SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

AUGUST 2024

GRATIS

Kieler leben

AHOI OSTUFER

Familienfest mit Fisch, Forschung und ganz viel Fun

Seit 1871
GLASBAU SCHWARZ
Tradition. Innovation. Perfektion.

SPRITZIGE STUNDEN

Coole Drinks, spannende Sportevents & 'ne fette Fete

Summer in Kiel City

Sommer, Sonne und auch mal 'n büschen Schietwedder – die besten Ausflugstipps und Ideen für die Ferienzeit

© by falkemedia

THW KIEL 1904

Jetzt Tickets sichern!

LIVE BEIM DOPPEL-ABSCHIEDSSPIEL

THW Kiel vs. **Eki & Steffen** *& Friends*

Freitag, 16. August 2024 | 18:18 Uhr | Wunderino Arena

Tickets in der **THW-Fanwelt**
und online unter **thw-tickets.de**

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian, Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hot town, summer in Kiel city … Ob es wirklich noch so hot wird bei uns? Warten wir's mal ab. Doch egal, ob schönes Wetter oder norddeutsches Schietwedder – wir sind für alles gewappnet und haben ein paar spritzige Ideen, die das Potenzial haben, diesen August unvergesslich werden zu lassen. Spritzig sind auch die Drinks, die den Sommer noch bunter machen, denn Sommerzeit ist Prickelzeit! Wenn die Getränke in den Gläsern leuchten, dann ist Urlaubsfeeling garantiert. Aperol zählt schon seit Jahren zu den meist getrunkenen Spritzgetränken, doch die Kreativität – auch in der Kieler Gastroszene – sprudelt ständig: Auf den Karten stehen Kreationen wie Litschi-Spritz, Rhabarber-Spritz oder Granatapfel-Spritz. Einer unserer Redaktionslieblinge ist aktuell der Lavendel-Spritz. Der macht farblich nicht nur richtig was her, sondern schmeckt nach Provence … und mehr (Rezept auf Seite 84).

Wer lieber einen Hauch von Italien auf der Zunge hat, wird auf unseren Rezeptseiten fündig, denn dort servieren wir – weniger prickelnd, dafür aber eiskalt und himmlisch lecker – fünf Gelato-Träume zum Selbstherstellen und Vernaschen.

Prickelnd – zumindest für die Nerven der Sportfans unter euch – wird es schon ganz bald. Die neue Fußball-Bundesligasaison steht vor der Tür und verspricht packende Spiele und großartige Stimmung im Stadion. Unsere Störche sind wieder bereit, alles zu geben, und wir fiebern gemeinsam mit ihnen, ab Seite 18.

Auch die Handball-Fans kommen auf ihre Kosten. Beim THW Kiel heißt es Abschied nehmen von zwei tollen Spielern, Steffen Weinhold und Niclas Ekberg, die viele unvergessliche Momente geschaffen haben. Wir wollen diese Helden gebührend verabschieden und ihnen für die Zukunft alles Gute wünschen (ab Seite 14).

Alles erdenklich Gute wünschen wir aber vor allem unserem langjährigen Geschäftsführer Jörg Stoeckicht, der Mitte dieses Monats die Segel streicht und das Ruder an seinen Nachfolger Benjamin Haben übergibt.

Lieber Stoeck,
wir danken dir für viele wunderbare gemeinsame Jahre – mit zahlreichen Höhen und wenigen Tiefen, mit kreativen Momenten, unvergesslichen Feiern und immer einer großen Portion Humor!

Last but not least erheben wir unseren Lavendel-Spritz und trinken auf dein Wohl! Auf dich, Stoeck!

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

Foto: Mona Krüger | thelightart

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

mehr Angebote

KAUF
KIEL-RUSSEE // 2 Zi. // **Süd/West-Gartenterrasse**
ruhig, blickgeschützt im Grünen // Pkw-Stellplatz

EBK // ca. 53 m² Wfl. // **frisch renoviert** // **neuer Bodenbelag** // Wannenbad weiß // EG // Keller // 198.000 € // Prov. 3,57 %

Energieverbrauchsausweis:
112 kW/h (m²*a)
Energieklasse D
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1990

KAUF
KIEL-BRUNSWIK // 2 Zi.-Whg. // **Süd-Balkon** z. Hofseite // Duschbad älter // EBK mit Sitzplatz

ca. 51 m² Wohnfläche // Hochparterre // **vermietet** // Keller & Waschkeller // zu verkaufen // 188.000 € // Prov. 4,75 %

Energiebedarfsausweis
128 kW/h (m²*a)
Energieklasse D
Energieträger Erdgas
Warmwasser nicht enthalten // Baujahr 1957

KAUF
KITZEBERG // zum **Strand/Golfplatz** je ca. 150 m
2 Whg. + ausgebautes DachG // 6 Außenzugänge

NEU: Dach, Fenster, Fassade, Elektrik, gr. Balkon an 2 Seiten, EBK // Grundst. ca. 1.844 m² // 1,59 Mio € // Prov. 1,19 %

Energiebedarfsausweis:
246,3 kW/h (m²*a)
Energieklasse G
Energieträger Gas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1911
Wiederaufbau 1950

#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

www.HELDT.immo

26
20 Jahre KIELerleben: wir haben gefeiert

06
Summer in Kiel City

36
Exklusive Einblicke: auf der Queen Anne

22
Ja, das geht:
Hamburg on a Budget

46
Ahoi Ostufer: Fest auf dem Seefischmarkt

84
Redaktionsliebling:
Lavendel-Spritz

SUMMER IN KIEL CITY
Heiße Beats, coole Rhythmen: Bootshafensommer 6
Sommerliche Events in Kiel und Umgebung 8
Schietwedder vs. Schönwetter: tolle Tipps 12

SPORT
Großer Abschied von zwei THW-Legenden 14
Nächster Halt für Holstein: Bundesliga 18

GLEIS + MEER
Hamburg on a Budget 22

STADTGESCHEHEN
falkemedias Fette Fete 26
City-News und Events 30
An Bord der Queen Anne 36
Ein paradiesisches Hühnerleben 40
Ahoi Ostufer 44

ARBEIT & AUSBILDUNG
Tipps und Stellengesuche 50
Start-up ZeitenGrad: nachhaltige Strategien 54

WOHNEN & WOHLFÜHLEN
Wohn- und Dekotrends 56

MODE & BEAUTY
Mode- und Beautyhighlights 68

GESUNDHEIT & WELLNESS
Hilfe für Kinder & Projekte in der Altenpflege 72

HUNGER & DURST
Göttliches Gelato: himmlische Rezepte 76
Bella Vita im Norden 81
Spritzige Drinks und coole Cocktails 84

KULTUR & UNTERHALTUNG
Ausstellungen, Bühnen und andere Events 86

JEDEN MONAT DABEI
Editorial 3
Horoskop 73
Impressum/Aus der Redaktion 98

Digital lesen
UND SPAREN!

Lesen Sie „So is(s)t Italien“ als E-Paper – wann und wo Sie wollen – und sichern Sie sich viele Vorteile

JETZT FÜR
NUR 1 EURO
TESTEN*

Gut für die Umwelt:
Sie reduzieren den Papierverbrauch erheblich

Gut fürs Konto:
Sie sparen 85 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin**

Sie sind flexibel:
Ob Sie im Urlaub sind oder zu Hause – Sie haben Ihr Magazin für italienischen Genuss immer bei sich

Bestell-NR: SII22EPA

www.soisstitalien.de/E-Paper-Probeabo

* Nach 1 Ausgabe direkt ins Jahresabo (39,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.
** Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro. Im E-Paper-Abo sparen Sie mit jeder Ausgabe 20 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.

Fotos: AdobeStock/ Yaruniv-Studio (1), Archiv (1)

Summer IN KIEL CITY

Im August jagt im Norden ein Event das nächste: Coole Live-Musik, spritzige Drinks und kulturelle Highlights gibt's beim Bootshafensommer. Die White Night an der Holtenauer lädt zum Picknicken und Shoppen ein. Und wenn das Wetter nicht mitspielt? We got you! Mit unseren Schietweddertipps kommt sicher keine Langeweile auf.

Foto: Matthes Mesch

KIELER BOOTSHAFEN-SOMMER 2024

Vom 19. Juli bis zum 25. August findet im Herzen der Kieler Innenstadt erneut der Bootshafensommer statt. Neben einem vielfältigen Musikprogramm erwarten dich kulinarische Leckereien und spannende Thementage.

Christian Schütze (5. v. l.), Projektleiter von Kiel-Marketing, freut sich über die vielen Kooperationspartner*innen, die den Bootshafensommer in diesem Jahr bereichern

Foto: Mareike Neumann

Bereits zum 16. Mal veranstaltet Kiel-Marketing in diesem Jahr den Bootshafensommer. An sechs Wochenenden kannst du dich immer freitags und samstags zwischen 15 und 22 Uhr auf ein buntes Programm freuen.

MUSIKALISCHES LINE-UP

Knapp 1500 Bewerbungen von Solokünstler*innen und Bands gingen in diesem Jahr ein. „Es war wie immer ein buntes Potpourri an Musikrichtungen“, erzählt Nicolas Grimm, der für das Line-up verantwortlich ist. „Am Ende haben wir uns für einen Mix aus Altbewährtem und Neuem entschieden.“ Von Punk über Klassik bis Reggae ist für jeden Geschmack etwas dabei. Den Veranstalter*innen von Kiel-Marketing ist es wichtig, auch regionalen Newcomer*innen eine Bühne zu geben. Gleichzeitig sind international etablierte Musikgrößen dabei, wie der in Australien lebende Singer-/Songwriter Felipe Baldomir.

VIELFÄLTIGES KULTURPROGRAMM

Als Teil des „BSR Cultural Pearls“-Projekts gehören zum Bootshafensommer auch einige kulturelle Highlights. Diese sollen zum Mitmachen anregen und die Gemeinschaft stärken. Inklusive Aktionen sind unter anderem ein Mitmach-Chor, ein Salsa-Flashmob und ein Grafitti-Workshop. Den Höhepunkt der sechswöchigen Musik- und Kulturreihe bildet das Benefizwochenende am 23. und 24. August. Hier werden Spenden zu Gunsten der Inka e.V., der Kieler Initiative gegen Kinderarmut, gesammelt.

VON SÜSS BIS HERZHAFT

Für die leibliche Versorgung der vielen Besucher*innen stehen diverse Foodtrucks bereit. Dieses Jahr mit dabei sind dean&david, die Forstbaumschule, Alt-Thera, Crêperie Boll und viele mehr. Für erfrischende Drinks sorgt unter anderem der Biergarten am Bootshafen.

Den Flyer mit dem kompletten Musik- und Kulturprogramm findest du unter www.kiel-sailing-city.de/bootshafensommer.

WATT'N TIERISCHES ERLEBNIS!

Sommerzeit ist Ausflugszeit! Einen fantastischen – und zugleich wetterfesten – Ausflugstipp haben wir im **Multimar Wattforum** in Tönning gefunden. Hier kannst du dem Nationalpark Wattenmeer trockenen Fußes auf den Grund gehen. Auf über 4.000 Quadratmetern bietet das Nationalpark-Zentrum seinen Besucher*innen spannende Einblicke in den Lebensraum Nordseeküste. In den Erlebnisausstellungen erfährst du Faszinierendes aus den Lebensräumen zwischen Flüssen, Salzwiesen, Wattboden und Nordsee – anschaulich und unterhaltsam für Groß und Klein. Und was wäre das Wattenmeer ohne seine tierischen Bewohner? Ob Katzenhai, Hummer, Seestern, Wattwurm oder Seepferdchen – tauche ab und gehe mit über 280 Tierarten in zahlreichen Aquarien und Becken auf Tuchfühlung. Besonders niedlich: Das Multimar Wattforum beherbergt seit Kurzem drei Eurasische Fischotter, die vor allem während der täglichen Fütterungen gut zu beobachten sind. Im neuen Otterhaus erwartet dich die moderne Ausstellung „Watt. Land. Fluss." Mehr Informationen unter multimar-wattforum.de

Foto: Nicole Neumann / LKN.SH

DERSAUER LESEGÄRTEN

Mitte August lädt die idyllische Gemeinde wieder zum literarischen Genuss.

Kultur in blühenden Gärten gibt es im August wieder in Dersau zu erleben

Am 11. August wird um 15, 16 und 17 Uhr in Dersauer Gärten vorgelesen. Zwischen den Lesungen hast du Zeit, von einem Garten zum nächsten zu gehen. Die Gärten liegen in der Dorfstraße, Reederberg, Am Ukleiredder und Am Tannholz. Dieses Jahr werden die bekannte Journalistin und TV-Moderatorin Vanessa Kossen, die Theaterfamilie Edda, Raja, Carina und Christoph Kohrt, die Kunstfreund*innen Friederike und Wolfgang Leiber aus Bordesholm (ehemals Galeriehotel Leibers, Dersau), die vielreisende Autorin Cornelia Strössner, die Coachin Renate Bohle, gemeinsam mit ihrem Bruder, dem Unternehmer Gerd Achterberg, und die ehemalige Schuldirektorin und Verfasserin diverser Unterrichtsbücher, Gisela Dick, aus ihren Lieblingsbüchern vorlesen. Nun haben alle die Qual der Wahl, sich drei Gärten, drei Vorleser*innen oder drei Geschichten auszusuchen.

Journalistin und TV-Moderatorin Vanessa Kossen ist dieses Jahr zu Gast

Auch die Theaterfamilie Korth liest aus ihren Lieblingsbüchern vor

Vorbereitung ist also nötig: Flyer liegen bei den Touristbüros rund um den Plöner See, bei der Buchhandlung Schneider in Plön, bei Nunatak in Dersau und im Dersauer Bücherschrank bereit. Auch unter www.dersau.de sind das Programm und eventuelle kurzfristige Änderungen zu finden. Sitzgelegenheiten dürfen gern mitgebracht werden. Die Veranstaltung ist wie immer kostenlos und findet bei jedem Wetter statt.

Fotos: Privat

E-BIKE DES MONATS
Das Urban Arrow Family präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel

Mediaberaterin Natascha ist absolut überzeugt von der Wendigkeit und dem Fahrgefühl des Cargobikes

EIN CARGOBIKE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die Kinder zur Schule fahren oder den Wocheneinkauf erledigen – dafür braucht man schon längst kein Auto mehr, sondern kann easy aufs Lastenrad umsteigen! Das Urban Arrow Family etwa ist ein zuverlässiger Alltagsbegleiter für große und kleine Passagiere.

FLEXIBILITÄT UND KOMFORT

Unser Fahrtest zeigt: Das Fahrerlebnis ist dank des leichten Rahmens, der elektrischen Tretunterstützung und der stufenlosen Schaltung super komfortabel! Und auch der niedrige Schwerpunkt des Bikes sorgt für optimale Stabilität und Sicherheit auf der Straße – was natürlich besonders wichtig ist, wenn auch die Kleinen mit an Bord sind. Zudem kannst du dich dank seiner Wendigkeit mühelos durch den Verkehr schlängeln, fast wie bei einem gewöhnlichen Fahrrad.

AUSSTATTUNG, REICHWEITE & ZUBEHÖR

Das Urban Arrow Family ist mit einem leistungsstarken Bosch Cargo Line Motor ausgestattet, der in Kombination mit dem PowerPack 500 Akku eine durchschnittliche Reichweite von 50 Kilometern ermöglicht. Mit einer Vielzahl an Zubehörteilen kannst du das Cargobike außerdem nach deinen und gegebenenfalls den Bedürfnissen deiner Kids anpassen und somit alle Wünsche deiner Familie erfüllen. Angeboten werden unter anderem ein Gepäckträger, ein Babysitzadapter sowie ein Regenverdeck sowie Sonnenschutz. In seiner Grundausstattung ist das Bike in den Farben Schwarz, Weiß und limitiert sogar in Mint ab 6.499,- Euro im Küstenrad E-Bikestore Kiel erhältlich.

Wenn du mehr über das Urban Arrow Family erfahren willst, dann schau doch mal auf www.kuestenrad.de vorbei und buche dir dort einen unverbindlichen Termin samt kompetenter Beratung der Küstenrad-Crew und Probefahrt.
E-Bike Store Küstenrad Kiel, Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de, Instagram: @kuestenrad

Foto: Finja Thiede

ZEHN JAHRE WHITE NIGHT

STRAHLEND WEISSE HOLTENAUER

Am Freitag, den 2. August, ist es wieder soweit: die Holtenauer Arkaden feiern die traditionelle White Night in der Holtenauer Straße.

Foto: Annika Loewe

Bereits zum zehnten Mal wird in diesem Jahr entlang der beliebten Kieler Einkaufsmeile geschlemmt und genossen. Besucher*innen, die sich traditionell in Weiß kleiden, können an den in weiß gedeckten Tischen gemeinsam picknicken und die selbst mitgebrachten Speisen an den ebenfalls weiß gedeckt und dekorierten Tischen in bester Gesellschaft genießen.

Ab 18 Uhr ist die beliebte Picknick-Meile entlang der Holtenauer Straße eröffnet und lädt zu gemeinsamen Stunden mit Familie, Freund*innen oder neuen Bekanntschaften ein. Für einen entspannten Bummel nach dem Picknick sind die Geschäfte entlang der Holtenauer Straße ebenfalls länger geöffnet.

HOLLYWOOD ZU GAST IN KALIFORNIEN

KINO AM MEER

Im August werden beim Kino am Meer jeden Dienstag großartige, familientaugliche Blockbuster gezeigt.

Fotos: Tourist-Service Ostseebad Schönberg

Das Open-Air-Kino findet auf dem Deich statt, der Blick aufs Meer und atemberaubende Sonnenuntergänge sind im Programm mit enthalten. Der Eintritt zu den Vorstellungen ist frei. Du kannst dich also einfach hinsetzen, entspannen und genießen.

Bevor die Filme, im Licht der Abenddämmerung um circa 21.15 Uhr starten, werden die Gäste mit Live-Musik von Bands oder Solokünstler*innen aus der ganzen Republik unterhalten. Für das leibliche Wohl versorgt man sich am kultigen Gastroschiff „Ankerplatz 4“.

Laternen, Klapp-Liegestühle und Sitzsäcke mit Weinkisten, die als Tische dienen, sorgen für eine Open-Air-Kino-Atmosphäre, die unvergleichbar ist.

TERMINE

6. August
Adam Wendler | Folk aus Berlin
Film: Ruf der Wildnis

13. August
Max Reuschel | Indie Pop aus Sachsen
Film: Die Monster AG

20. August
The Strangers | Folk Rock aus dem Saarland
Film: Contra

27. August
Anja Wespthal | Pop, Folk/Country aus Schleswig-Holstein
Film: Wunderschön

Wer keinen Liegestuhl ergattern kann, kann es sich auf selbst mitgebrachten Decken gemütlich machen. Der Eintritt ist frei.

SOMMER, SONNE, HEISSE RHYTHMEN

Seit über zehn Jahren bringt Astrid Griep mit ihrer Tanzschule **Salsa am Meer** die lateinamerikanische Lebensfreude zu uns in den Norden. Ende August hat das Warten ein Ende: Die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse starten wieder. Wer keine*n Tanzpartner*in hat, kann bei den Salsa- & Bachata-Suelta-Kursen allein das Tanzbein schwingen. Für alle, die es nicht schaffen, an regelmäßigen Tanzkursen in der Woche teilzunehmen, gibt es das ganze Jahr über Wochenend-Workshops. Ein besonderes Highlight in diesem Sommer ist die Open-Air-Salsaparty am Heikendorfer Strand am Samstag, den 24. August. Und im Januar 2025 bietet Astrid Griep wieder eine zweiwöchige Tanzreise nach Kuba für besonders authentisches Salsa-Feeling an.
Mehr Infos und alle Termine findest du unter www.salsa-am-meer.de.

PROBSTEIER KORNTAGE

Ab dem 27. Juli dreht sich in der Region an der Kieler Bucht zwischen Laboe und Schönberg wieder alles „rund um das Korn“ und es gibt unterhaltsame, lehrreiche und spannende Veranstaltungen: Wie früher Korn gemahlen wurde, erfährt man in der Krokauer Mühle, in die Herstellung leckerer Probsteier Spezialitäten weihen die Direktvermarkter persönlich ein und mit den Wanderfreunden geht es quer durch die Kornfelder. Die aktuelle Landwirtschaft, ob konventionell oder ökologisch, stellt sich auf den unterschiedlichen Hofführungen den Gästen und Einheimischen vor.
Dabei werden Informationen, Spaß, Unterhaltung und Mitmachaktionen miteinander verbunden. Die Eröffnungsfeier findet am 27. Juli ab 13 Uhr auf dem schönen Dorfanger in Barsbek statt. Shaun das Schaf, die Ottifanten oder ein Buckelwal, kunstvoll aus Stroh geformt, zierten im vergangenen Jahr eindrucksvoll die Straßen und Wege der Probstei. Alle Infos und Programm unter www.probsteier-korntage.de.

27. Juli – 25. August • Probstei

Die beliebten Strohfiguren sind während der Korntage im ganzen Probsteier Land zu sehen

Fotos: Tourismusverband Probstei

SCHIETWEDDER VS. SCHÖNWETTER

Ob bei Sonnenschein und leichter Brise oder bei waschechtem norddeutschen Schmuddelwetter – in unserer Fördestadt gibt‘s immer was zu tun!

Fotos: Kiel-Marketing, Kai Kokott, Marco Geissler, Adobe Stock, Hochseilgarten Altenhof

HIMMELSPEKTAKEL

Sonnenuntergang vs. Planetarium

Das Ostufer der Kieler Förde ist bekannt für seine wunderschönen Sonnenuntergänge. Am besten machst du es dir an einem der Strände bequem – zum Beispiel in Mönkeberg, Heikendorf oder Laboe – und lass dich vom Abendhimmel verzaubern.

Sollte die Sonne sich hinter den Wolken versteckt aus dem Staub machen, musst du trotzdem nicht auf einen Blick in den Sternenhimmel verzichten. Im Planetarium, dem 360-Grad-Kino der Fachhochschule Kiel, kann man sich einfach zurücklehnen, den Alltag vergessen und in unbekannte Welten eintauchen, großartige Konzerte und spannende Abenteuer erleben. Die ungewohnte Perspektive der Kuppel lädt Jung und Alt zu faszinierenden Reisen in die Welt der Planeten, zu fernen Sternen und Galaxien, in die Vergangenheit und die Zukunft ein!

Mehr unter www.fh-kiel.de/kultur/mediendom

KULTUR & SIGHTSEEING

Schifffahrtsmuseum vs. Hafenrundfahrt

Im Schifffahrtsmuseum Fischhalle findest du Sehenswertes rund um die maritime Geschichte Kiels. Auch für Kinder ist ein Besuch sehr spannend und Wind und Wetter können einem drinnen nichts anhaben.

Eine Hafenrundfahrt ist ein echtes Muss, auch wenn man aus Kiel kommt. Was ist schöner, als die Nase in die Sonne zu strecken, während man vom Wasser aus die Stadt entdeckt? Bei einer etwa zweistündigen Fahrt erklärt der oder die Kapitän*in alles Wichtige auf unterhaltsame und lehrreiche Art und Weise. Buchbar ist die Hafenrundfahrt unter anderem im Welcome Center Kieler Förde.

Mehr unter www.sfk-kiel.de

SPORT & ACTION

Hochseilgarten vs. Kletterzentrum

Fans luftiger Höhen können im Hochseilgarten Altenhof Plattformen erklimmen, über Seilbrücken balancieren, von Baum zu Baum schwingen oder mit Seilbahnen durch den Wald rauschen!

Sollte das Kletter-Wetter eher nass sein, gibt es in Kiel auch eine Möglichkeit, sich auszutoben: Das NORDBLOC Kletterzentrum ist eine der größten Kletteranlagen Deutschlands.

Mehr unter www.hochseilgarten-eckernfoerde.de und www.nordbloc-kiel.de

MIT KIDS

GEOMAR vs. Arche Warder

Das Aquarium GEOMAR ist ein tolles Ausflugsziel für Familien mit Kindern bei schlechtem Wetter. Die Kleinen können sich hier frei bewegen und es gibt viel zu entdecken und zu lernen. Im frei zugänglichen Außengehege sorgen Seehunde für Unterhaltung. Besondere Höhepunkte sind die Fütterungen, bei denen die quirligen Tiere auch gerne ein paar Kunststücke zeigen.

Wenn es draußen trocken ist, heißt es: Immer was los im Tierpark Arche Warder! Ein Streichelzoo und eine einzigartige, wunderschöne Anlage warten das ganze Jahr ab 10 Uhr auf dich und deine Kinder.

Mehr unter www.geomar.de und www.arche-warder.de

DER GROSSE ABSCHIED VON ZWEI LEGENDEN DES THW KIEL

Kiel sagt „Tack och hej“ und „Servus“:
Am Freitag, 16. August, werden die beiden THW Kiel-Legenden Niclas Ekberg und Steffen Weinhold in der Wunderino Arena von einem großen Star-Aufgebot und tausenden Fans feierlich verabschiedet.

EKBERGS UNERWARTETER GLÜCKSFALL

Rückblende: Im August 2012 kehrte der junge Rechtsaußen Niclas Ekberg als Torschützenkönig und Silbermedaillengewinner von den olympischen Spielen in London zurück in seine damalige sportliche Heimat Kopenhagen. Doch statt eines jubelnden Empfangs gab es dort einen insolventen Club. Job weg, Auto weg, Wohnung weg. Der vermeintliche Tiefpunkt der Karriere wurde aber zum Glücksfall. Für den heute 35-Jährigen. Und für den THW Kiel. Jetzt, zwölf Jahre und 2.747 Tore für die Zebras später, verabschiedet sich die Nummer 18 als Rekordtorschütze der Zebras mit 18 schwarz-weißen Titeln und der Krönung mit dem Champions-League-Sieg 2020 im Gepäck.

Fotos: THW Kiel/Sascha Klahn

SCHWIERIGER BEGINN EINER HANDBALL-LEGENDE

Einen etwas einfacheren Start hatte Rückraumspieler Steffen Weinhold 2014. Doch leicht war es trotzdem nicht. Hatte er doch wenige Wochen zuvor die Champions League gewonnen. Ausgerechnet mit Flensburg, ausgerechnet im Finale gegen den THW Kiel. Doch sein Auftreten, sein Einsatz für die Zebras und sein unnachahmliches „Kopf durch die Wand"-Spiel ließen Weinhold schnell zum echten Kieler werden. Einer, der sich immer in den Dienst des Teams stellte und schnell auch in die Herzen der Fans spielte. Spätestens 2020, als Weinhold auch mit den Zebras die Champions League gewann, war die Scharte von 2014 ausgewetzt...

Emil Frey
Küstengarage

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Kiel.

VWN ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2 ; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **Škoda Enyaq Coupé iV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO_2-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

IHR PARTNER FÜR

SEAT Service · CUPRA SERVICE · ŠKODA Service · Nutzfahrzeuge Service

Emil Frey Küstengarage GmbH Eckernförder Str. 274 I 24119 Kronshagen I www.kuestengarage.de

EKBERG UND WEINHOLD FEIERN ABSCHIED MIT STARS

Jetzt sagen die beiden Kieler Legenden „Hej“ und „Servus“. Ihr Wunsch war ein großes Handball-Fest zum Abschied aus Kiel: Diesen erfüllen ihnen die Zebras und tausende Fans. So wird am 16. August erstmals überhaupt nach Olympia die komplette THW-Mannschaft um Sommer-Transfercoup Andreas Wolff in der Wunderino Arena auflaufen. Auf der Gegenseite steht eine Weltauswahl aus Handball-Stars, die Ekberg und Weinhold über die Jahrzehnte als Mitspieler und Freunde begleitet haben. Magnus „Max“ Wislander, Marcus Ahlm und Stefan Lövgren, Peter Gentzel, Kim Andersson, Mikael Appelgren, Fredric Petersen und Dalibor Doder – Schweden ist stark vertreten im „Team 1813“ und wird vom schwedischen Nationaltrainer Glenn Solberg sowie dem ehemaligen THW-Coach und heutigen Bundestrainer Alfred Gislason trainiert.

Steffen Weinhold beim THW Kiel
2014-2024
Spiele: 408
Tore: 991
Titel: 15

„Ich bin sehr dankbar, während meiner Zeit in Kiel so viele tolle Mitspieler und besondere Menschen kennengelernt zu haben. Und dann gab es die vielen tollen Erlebnisse in der Arena. Das wird nicht nur in meinen Gedanken, sondern auch in meinem Herzen überdauern.“

Niclas Ekberg beim THW Kiel
2012-2024
Spiele: 621
Tore: 2747
Titel: 18

„Man gewöhnt sich schnell an Dinge. Aber an diese Kulisse in Kiel, diese Unterstützung in jedem Heimspiel habe ich mich nie gewöhnt. Das war immer etwas Besonderes, und es wird immer etwas Besonderes bleiben.“

VERLOSUNG
Wir verlosen 5x2 Tickets für das Abschiedsspiel von Steffen Weinhold und Niclas Ekberg auf **kielerleben.de/gewinnspiele**

TICKETS FÜR DIE GROSSE HANDBALL-VERABSCHIEDUNG ERHÄLTLICH

Gut so. Denn Welthandballer Niklas Landin oder Weinholds Mitspieler in der Nationalmannschaft wie Martin Strobel, Uwe Gensheimer oder Dominik Klein sind ebenso heiß auf den Einsatz wie die Großwallstadt/Nordhorn/Flensburg-Fraktion aus ehemaligen Weinhold-Mitstreitern: Ljubomir Vranjes, Holger Glandorf, Lars Kaufmann, Anders Eggert, Tobias Karlsson, Michael Spatz und Mattias Andersson haben ihre Teilnahme ebenfalls zugesagt. Mit Pavel Horak, Sven Ehrig, Momir Ilic und Miha Zarabec ist im „Team 1813“ natürlich auch noch mehr Schwarz-Weiß vertreten. Steffen Weinhold und Niclas Ekberg werden am 16. August mit einem Handball-Fest auf der ganz großen Bühne von Kiel verabschiedet: **Tickets für das Event in der Wunderino Arena gibt es in der THW-FANWELT und online unter www.thw-tickets.de**

ANDREAS WOLF KEHRT ZURÜCK NACH KIEL

In einem beeindruckenden Transfercoup sicherte sich Handball-Rekordmeister THW Kiel die Dienste von Andreas Wolff. Der 33-jährige Torwart, Ex-Europameister und ehemalige Kraft der Zebras (2016-2019), verlässt Industria Kielce und unterschreibt in seiner Handball-Heimat bis 2028. Wolff, der die Olympischen Spiele 2024 in Paris ins Auge gefasst hat, brennt darauf, nach weiteren Titeln zu greifen. „Der Druck und die Konkurrenz in der stärksten Liga motivieren mich immens“, so Wolff. Kiel kann sich auf spektakuläre Paraden freuen!

Foto: THW Kiel/Sascha Klahn

THW X KÜSTENRAD

EIN E-BIKE FÜR ECHTE ZEBRA-FANS

Dieser Neuzugang der Zebras wird bei den Fans garantiert gut ankommen.

Ordentlich Power, Langes Durchhaltevermögen und kann schnell einen Gang hochschalten. Die Rede ist vom neuen THW-E-Bike der Küstenrad E-Bike Stores; entwickelt für alle Fans, die in Zukunft auf zwei Rädern in die Arena fahren wollen - dank E-Antrieb ganz ohne Schwitzen. Das Bike tut dabei in zweierlei Hinsicht etwas Gutes: Bei Kauf spendet Küstenrad 250 Euro an den Verein „För de Küste“. Als besonderes Geschenk für treue Fans gibt es auf die ersten 25 Bestellungen darüber hinaus ein limitiertes signiertes Trikot. Beim Spiel gegen Leipzig fungierte THW-Partner Küstenrad als „Presenter of the day“ und nutzte die Gelegenheit, das brandneue E-Bike im THW-Design zu präsentieren. Dieses glänzt nicht nur im schwarz-weißgoldenen Look, sondern auch mit seinen leistungsstarken Eigenschaften - ganz in THW-Manier. Dazu gehört nicht nur ein 75 Nm Motor von Bosch, sondern auch ein wartungsarmer Zahnriemen-Antrieb, ein 500 Wh Akku, eine Federgabel sowie eine Nabenschaltung mit Rücktritt. Die perfekte Ausstattung für alle, die bei aller Power nicht auf den nötigen Komfort verzichten wollen. Dazu kommt das E-Bike mit Tiefeinsteiger- und Diamantrahmen. Umgesetzt wird die Spezial-Konfiguration in Kooperation mit dem deutschen Hersteller Velo de Ville. Das Küstenrad x THW E-Bike kostet 4.799 Euro. Wer das E-Bike als Dienstbike leasen möchte, kann dabei bis zu 40 Prozent sparen. Die originalen THW E-Bikes können in der Kieler Küstenrad Filiale Probe gefahren werden. Bauähnliche Modelle von Velo de Ville findest du in allen anderen Küstenrad E-Bike Stores. www.kuestenrad-kiel.de

THW-Spieler Steffen Weinhold hat das E-Bike für Kieler Handball-Fans getestet

Das E-Bike ist durch die gute Zusammenarbeit von Küstenrad und dem THW Kiel entstanden

Fotos: Küstenrad

NÄCHSTER HALT: BUNDESLIGA

WIE HOLSTEINS HÖHENFLUG BEGINNT

Nach der historischen Aufstiegssaison 2023/24 bereiten sich die Störche nun auf ihre Spielzeit im Oberhaus des deutschen Fußballs vor. So will Holstein in der Bundesliga bestehen.

Der kollektive Freudentaumel ebbt langsam ab, der Euphorie in der Stadt folgt nun die freudige Erwartungshaltung auf die 1. Bundesliga und auch Timo Becker dürfte nach seinem Urlaub wieder nüchtern auf den Trainingsplatz am Steenbeker Weg zurückgekehrt sein. Denn am 1. Juli starteten die Störche in ihre Vorbereitung auf Gegner wie Bayern München, Borussia Dortmund und den Deutschen Meistern Bayer 04 Leverkusen – alles nicht gerade Gurkentruppen. Wie die Kieler gegen diese Vereine bestehen wollen, sich vorbereiten und wie sie in die Saison 2024/2025 angehen, liest du auf diesen Seiten.

Trainingsaufakt: Am 1. Juli trafen sich die Kicker von Holstein Kiel auf dem Gelände des Gettorfer SC

Fotos: Holstein Kiel (4); Thomas Engel (1)

Erster Test: Neuzugang Phil Harres setzt sich gegen zwei Spieler von B.93 Kopenhagen durch

TRAININGSAUFTAKT IN GETTORF, 1. JULI

Von Katerstimmung keine Spur! Voller Vorfreude auf ihre bevorstehende Reise in das Unterfangen „Klassenerhalt in der 1. Bundesliga“ starteten die Störche mit dem Beginn des Monats Juli in die Vorbereitung. Obwohl viele Spieler natürlich auch während ihres wohlverdienten Urlaubs nicht untätig waren und die Trainings-Klamotten überstreiften – wie auf einigen Social Media Profilen zu beobachten war – galt es nun die bevorstehenden Wochen zum Saisonstart gemeinsam zu nutzen. Schließlich muss mindestens eine weitere herausragende Spielzeit her, um in der höchsten deutschen Spielklasse bestehen zu können. Vor rund 700 Zuschauerinnen und Zuschauern absolvierten die Störche also auf dem Rasen des Partnervereins, des Gettorfer SC, ihre erste Einheit. Neben den Fans begleiteten auch zahlreiche Presse- und Medienvertreter*innen Holsteins Saisonauftakt. Den Journalist*innen vor Ort erzählte Cheftrainer Marcel Rapp: „Es ist total schön zu sehen und macht uns auch stolz, dass von Jahr zu Jahr mehr Zuschauer zu solchen Events kommen. Wir haben im Vorfelde über die öffentliche Einheit zum Start gesprochen und es war uns wichtig, dass alle die Chance haben, dabei zu sein. Dafür haben wir heute denke ich einen guten Rahmen geboten.“

DOPPELTE DUSCHE BEIM TEST GEGEN KOPENHAGEN, 6. JULI

Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 825. Geburtstag der Stadt Rendsburg empfingen die Kieler den dänischen Zweitligisten B93 Kopenhagen auf dem Sportplatz Nobiskrug. 3.430 Zuschauerinnen und Zuschauer sahen, wie der frisch gebackene Aufsteiger erst einmal in Rückstand geriet: Keine 60 Sekunden waren gespielt, als Emeka Nnamani einen Befreiungsschlag von Holstein-Keeper Timon Weiner ins KSV-Tor abfälschte. Das war die kalte Dusche Nummer eins. Danach übernahmen die Störche das Spielgeschehen, glichen zunächst durch Fiete Arp aus (5. Minute) und drehten nach rund einer halben Stunde den Spielstand auf 2:1 durch Benedikt Pichler (33.). Vier Minuten zu früh ging es dann für beide Teams in die Kabinen. Der Schiedsrichter pfiff die Partie frühzeitig aus Sicherheitsgründen zur Pause ab, da ein Gewitter anmarschierte. Im 2. Durchgang erhöhten die Neuzugänge Phil Harres (3:1) und Andu Kelati den Spielstand auf 4:1, bevor die Begegnung schließlich aufgrund des aufziehenden Gewitters abgebrochen werden musste.

FIT FÜR DIE BUNDESLIGA

Nach dem ersehnten Aufstieg in die Beletage des deutschen Fußballs steht Holstein Kiel vor einer Herausforderung: der physischen Ertüchtigung für die 1. Bundesliga. Die Störche, wie sie ihre Fans liebevoll nennen, arbeiten intensiv auch fernab des grünen Rasens. In der Vorbereitungsphase werden im Kraftraum Gewichte gehoben, Hanteln gestemmt und Stretchbänder strapaziert, um die Muskulatur zu kräftigen und die Verletzungsanfälligkeit zu mindern. Dynamische Balance-Übungen fördern die Stabilität und Reaktionsfähigkeit der Kieler Spieler. Ziel ist es, jedem einzelnen Athleten die körperliche Grundlage zu verleihen, die in schnellen Sprints, kraftvollen Zweikämpfen und ausdauernden 90 Minuten auf höchstem Niveau gefordert wird. Die Bilder des Trainings bezeugen die Entschlossenheit der Mannschaft: Die Bundesliga soll nicht nur erreicht, sondern auch gehalten werden.

Voll fokussiert: Finn Porath schnürt seit Juli 2019 die Schuhe für die Profis von Holstein Kiel und ist damit der dienstälteste Spieler im Kader

Mit Andu Kelati, Max Geschwill, Phil Harres und Magnus Knudsen stehen Trainer Marcel Rapp (Mitte) vier Neuzugänge zur Verfügung (v. li.). Es fehlt: Armin Gigovic.

DER WEITERE FAHRPLAN: TRAININGSLAGER, HÄRTETEST, DFB-POKAL UND DIE BAYERN

Vom 27. Juli bis zum 4. August werden die Störche ins Trainingslager nach Seefeld in Österreich reisen. Von hier aus bereiten sich die Kieler dann unter optimalen Trainingsbedingungen auf die kommenden Aufgaben vor. Mit Borussia Mönchengladbach stand am 29. Juli gleich der nächste Härtetest bevor (Ergebnis bei Redaktionsschluss nicht bekannt). Mit den „Fohlen“ stieß die Rapp-Elf auf einen Traditionsverein der 1. Bundesliga, der auf lange Jahre im deutschen Oberhaus zurückblickt. Zusätzlichen Beigeschmack bekam die Partie durch die Tatsache, dass Kiels Kapitän der vorangegangenen Spielzeit – Philipp Sander – zur kommenden Saison nach Gladbach wechselte.

27. Juli – 4. August
Trainingslager Seefeld/Tirol (Österreich)

29. Juli
Holstein Kiel – Borussia Mönchengladbach (Test)

17. August
DFB-Pokal 1. Hauptrunde bei Alemannia Aachen

24. August
TSG Hoffenheim – Holstein Kiel (Meisterschaftsspiel)

31. August
Holstein Kiel – VfL Wolfsburg (Meisterschaftsspiel)

2. – 10. September
Länderspielpause

14. September
Holstein Kiel – FC Bayern München

HAMBURG ON A BUDGET

Gleis & Meer
Bahntour durch den Norden

Viel erleben für kleines Geld? Challenge accepted!
Mit nur 20 Euro pro Person hat sich das Team Förde Fräulein aufgemacht, um dir sechs fantastische Low Budget-Tipps für einen Tag in Hamburg zusammenzustellen.

Auf unseren Ausflügen mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat es uns schon das ein oder andere Mal in die schöne Hansestadt verschlagen. Auch wenn wir unsere Heimatstadt Kiel über alles lieben, hat uns die Großstadt an der Elbe auch gehörig verzaubert. Einziges Manko: Wer mit kleinem Budget anreist, kann hier nicht viel erleben – denkste! Wir verraten dir, wo günstige oder sogar kostenlose Adressen in Hamburg zu finden sind, die noch dazu keine Wünsche offen lassen! Und Achtung Spoiler: Am Ende bleibt sogar noch etwas vom Budget übrig.

Zusammen günstiger reisen: mit dem Schleswig-Holstein-Ticket ist dies möglich!

ANREISE MIT DER BAHN

Wer fix und ohne Parkplatzsuche ins Big City Life eintauchen möchte, startet mit der Bahn ins Hamburg-Abenteuer. Mit einem Schleswig-Holstein-Ticket reist du besonders preiswert. Bis zu fünf Personen können gemeinsam mit einem Ticket fahren – je mehr Reisende, desto günstiger wird der Ticketpreis pro Person. Also haben wir uns kurzerhand unsere Kolleginnen Kaddi und Natascha geschnappt und sind am Kieler Hauptbahnhof in den RE 7 nach Hamburg gestiegen. Übrigens: Mit dem Schleswig-Holstein-Ticket kannst du auch alle öffentlichen Verkehrsmittel (Schnellbus ausgenommen) in der Hansestadt nutzen. Dein Ticket und die perfekte Verbindung nach Hamburg findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Kleiner Hinweis: Der Ticketpreis ist nicht im Budget von 20 Euro enthalten.

TIPP 1: SCHLENDERE ÜBER DEN ISEMARKT

Am Bahnhof Hamburg Dammtor angekommen, steigen wir um in die Buslinie 5. In nur sieben Minuten erreichen wir die Haltestelle Hoheluftbrücke. Als wir den Bus verlassen, können wir ihn auch schon erspähen: den Isemarkt. Einer der größten und wohl auch schönsten Wochenmärkte Hamburgs. Unter dem Hochbahn-Viadukt gelegen, findest du hier neben Blumen, frisch gebackenem Brot, Käse- und Fleischspezialitäten, Obst und Gemüse auch allerlei Besonderes wie handgemachten Schmuck, ausgefallene Kleidung und authentisches Streetfood. Wir starten hier erstmal mit einem richtig guten Cappuccino (3 Euro) in den Tag. Dazu gesellt sich ein cremiges Pastel de Nata für 1,60 Euro.

TIPP 2: KOSTE EINES DER BESTEN FRANZBRÖTCHEN HAMBURGS

Da uns allmählich der Frühstückshunger packt, führt uns unser nächster Tipp zu „die kleine konditorei“ an der Lutterothstraße. Wir beschließen, die Strecke zu Fuß zurückzulegen und uns dabei entlang der schönen Eimsbüttler Altbauten treiben zu lassen. An der Konditorei angekommen duftet es bereits ganz verführerisch nach frischen Backwaren. In der prall gefüllten Auslage können wir sie erspähen, die buttrig-zimtige Hamburger Spezialität. Die Franzbrötchen der kleinen konditorei zählen zu den besten der Stadt – und das schmeckt man! Wir entscheiden uns für eine fruchtige Variante mit Apfel und Butterstreuseln für 1,95 Euro und nehmen Platz an einem der Holztische vor der Konditorei. Hier lassen wir uns die Sonne auf die Nase scheinen und das Franzbrötchen schmecken.

Maya schwebt auf dem Isemarkt im siebten Blumenhimmel

Gelegen unter dem Hochbahn-Viadukt befindet sich der Isemarkt

Kein Ausflug nach Hamburg ohne Franzbrötchen! Für 1,95 Euro gabs 'nen zimtigen Snack

TIPP 3: GEHE AUF ZOOLOGISCHE WELTREISE IM MUSEUM DER NATUR

Frisch gestärkt machen wir uns auf den Weg zu unserem nächsten Low-Budget-Tipp. Dafür verschlägt es uns auf den Campus der Universität Hamburg, denn hier wartet ein echtes Kleinod für alle Tier- und Naturfans: das Museum der Natur Hamburg. Auf 2.000 Quadratmetern tauchen wir ein in eine kleine zoologische Weltreise, vorbei an beeindruckenden Wal-Skeletten und faszinierenden Tierpräparaten von Nashorn, Krokodil, Mantelmöwe, Walross, Elch und Co.. Interaktive Lerntafeln nehmen uns mit auf spannende Exkurse ins Reich der Tiere. Und der Eintritt? Kostenlos!

Im Museum der Natur Hamburg tauchen wir ein in die faszinierende Tierwelt

Tierpräparate und Lerntafeln schicken uns auf eine zoologische Weltreise

TIPP 4: ERKUNDE HAMBURGS BOTANISCHE SEITE

Eine kleine – und kostenlose – Auszeit im Grünen gefällig? Na, dann auf in Hamburgs Botanische Gärten! Der Alte Botanische Garten, besser bekannt als Planten un Blomen, lockt neben traumhaftem Ambiente auch mit faszinierenden Wasserlichtkonzerten. Diese finden täglich um 14, 16 und 18 Uhr statt, im Sommer gibt es außerdem um 21 Uhr noch eine Vorstellung. Etwas ruhiger geht es im Neuen Botanischen Garten zu. Der Loki-Schmidt-Garten in Klein Flottbek ist ein beliebter Anlaufpunkt für alle Naturliebhaber*innen. Reise durch die Botanik verschiedener Kontinente wie Asien, Nord- und Südamerika und Europa.

TIPP 5: SNACK-STOPP BEIM KUMPIR KÖNIG

Nächster Halt: Sternschanze! Weil so viel Sightseeing hungrig macht, begeben wir uns zu einer echten Kulinarik-Institution des hippen Viertels – dem Kumpir König.

Schmackofatz! Der prall gefüllte Gemüsekebab vom Kumpir König für 6,90 Euro

Wie der Name schon verrät, findest du hier vor allem tolle Knollen, gefüllt mit allem, was das Gourmet-Herz begehrt.
Neben den leckeren Ofenkartoffeln stehen hier auch allerlei andere Leckerbissen auf der Karte. Wir wollen unbedingt den vegetarischen Gemüsekebab versuchen. Für 6,90 Euro bekommen wir ein krosses Brot, randvoll mit frischem Grillgemüse, Falafel und himmlisch leckerer Soße. Die perfekte (und günstige) Stärkung für zwischendurch!

TIPP 6: ERLEBE HAMBURG VON OBEN AUF DEM GRÜNEN BUNKER

Unser letzter Low-Budget-Tipp für Hamburg führt uns nach St. Pauli. Neu eröffnet als Grüner Bunker verspricht hier der einstige Weltkriegsbunker an der Feldstraße einen sagenhaften 360-Grad-Blick über die Hansestadt. Über den Bergpfad kannst du kostenlos auf das Dach hinaufsteigen. Zugegeben, ein ziemlicher Anstieg, der es aber absolut wert ist. Oben angelangt erwarten dich ein schöner Dachgarten und ein phänomenaler Ausblick auf Elbphilharmonie, Michel, Hafen und Co.. Ein echter Hotspot also, um ein paar beeindruckende Erinnerungsfotos zu knipsen!

Kostenloser Eintritt und unbezahlbarer Ausblick: Das ist der Grüne Bunker auf St. Pauli

HAMBURG ON A BUDGET: UNSER „KASSENSTURZ"

Mit fast leerem Portemonnaie und ganz vielen schönen Eindrücken steuern wir wieder in Richtung Hamburger Hauptbahnhof. Da wir noch etwas Zeit haben, bevor uns unsere Bahn der DB Regio Schleswig-Holstein zurück nach Kiel bringt, ist es an der Zeit für einen Kassensturz. Finja rechnet nochmal nach: Stolze 6,55 Euro sind von unserem Budget übrig geblieben. Na, damit hätten wir sicherlich noch das ein oder andere Eis schlecken können! Wir stellen fest: Für einen Ausflug in die Großstadt muss man nicht immer tief in die Tasche greifen. Mit den richtigen Tipps und Adressen lässt sich auch zu kleinen Preisen ordentlich etwas erleben.

Oben angekommen erwartet dich ein traumhafter 360-Grad-Blick über Hamburg

falkemedia
GREEN CAMPUS

DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS

Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN

Jährlich 100 Mio. Video Views*

Diese Marken vertrauen uns:

BABY born · BOSCH · mein ZauberTopf · XXXLutz · SIEMENS · Sally's

Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

Ruft einfach mal durch!
0431 20076600
t.moeller@falkemedia.de

*Im falkemedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.

FALKEMEDIAS FETTE FETE

RAUSCHENDES FEST AM HOLSTENFLEET

Kaum zu glauben! Unser geliebtes Stadtmagazin KIELerleben ist tatsächlich schon 20 Jahre alt! Ende Juni haben wir diesen Meilenstein gebührend gefeiert und nehmen dich jetzt mit auf einen Rückblick der stürmischen Party während der Kieler Woche.

Das „Gastgeber-Paar“ der Fetten Fete von falkemedia: Benjamin Haben, neuer Geschäftsführer der Nordmedien, neben falkemedia-Gründer Kassian Alexander Goukassian (v.l.)

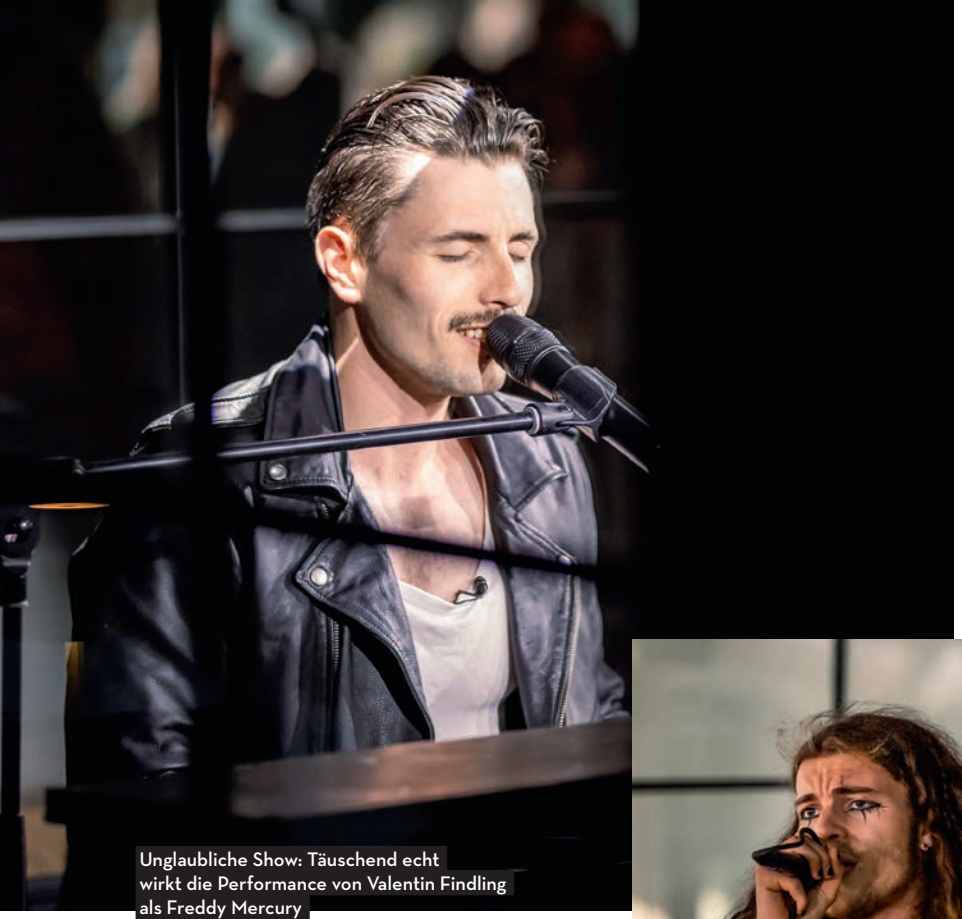
AUS KLEINEN ANFÄNGEN ZU GROSSEN VISIONEN

Denkt zurück an 1994, als Kassian Alexander Goukassian im Stil von Apple aus einer bloßen Garage heraus ein Medienimperium ins Leben rief. Heute, drei Jahrzehnte später, ist die Gruppe gewachsen, mit Abteilungen in ganz Deutschland – und Kiel sowie Hamburg als pulsierende Herzen des Ganzen. Das FLEET, die nagelneue Event-Location am Holstenfleet, war der Ort des Geschehens dieses besonderen Events.

Wie ein Segelboot im perfekten Wind, nahm die Feier Fahrt auf mit Menschen, die unsere Reise begleitet haben – Freund*innen, Teammitglieder von damals und heute sowie treue Kund*innen, die das Magazin zu dem gemacht haben, was es ist. ▶

Kassian Alexander Goukassian ließ sich einiges für den unterhaltsamen Abend einfallen

Fotos: falkemedia



Unglaubliche Show: Täuschend echt wirkt die Performance von Valentin Findling als Freddy Mercury

EINE KÖNIGLICHE MUSIKNACHT

Kannst du dir vorstellen, Freddie Mercury wäre für einen Abend zurückgekehrt? Valentin L. Findling und Band machten es möglich. Mit einer Show, die dich mit den legendären Hits von The Music of QUEEN live in eine andere Welt katapultierte, hat der charismatische Frontmann den Abend zu einem Ereignis gemacht, das Kiel so schnell nicht vergisst. Für alle, die mehr wollen: Am 2. August 2025 rockt The Music of Queen live die Bühne auf der Krusenkoppel.

Aufsteigender Stern am Rock-Himmel: Die Neumünsteraner Band GRELL heizte den Gästen auf der Fetten Fete ein

LOKALE SOUNDS, DIE UNTER DIE HAUT GEHEN

Nachdem die QUEEN-Hits verklungen waren, hat GRELL, unsere Neumünsteraner Hoffnung, dem Publikum richtig eingeheizt. Entdeckt vom Kieler Produzenten, der schon Stars wie Johannes Oerding groß gemacht hat, haben sie bewiesen, dass in Kiel nicht nur der Wind für Frische sorgt.

Andrea Holling, Inhaberin des Küchenstudios Holling, ist aus Büdelsdorf angereist

Bei bestem Kieler-Woche-Wetter genossen viele Gäste die Sonnenstrahlen auf den Außenplätzen

Für seine Tätigkeit als langjähriger Geschäftsführer der Nordmedien dankt falkemedia Jörg Stoeckicht

Die falkemedia-Mitarbeiterinnen Friederike Schmidt, Kerstin Werbelow, Isabelle Sester und Natascha Feld (v. l.) amüsierten sich prächtig

Neben den musikalischen Hochgenüssen gab es natürlich auch etwas für den Gaumen – mit einem erstklassigen Catering und erfrischenden Drinks wurde die Nacht in der stilvollen Location zu einem rundum gelungenen Fest.
Darunter natürlich das FLEET mit der Location und Verpflegung, die Blumen-Deko von Rosa Rostig, die Crew-Shirts von Druckart!, die für die Mitarbeitenden zur Verfügung gestellt wurden, und die Kaffee-Give-aways von Impuls Kaffeemanufaktur.

STAFFELÜBERGABE UND FRISCHE VISIONEN

Nicht nur gefeiert wurde, sondern auch Zukunft geschmiedet. Benjamin Haben, frisch aus München nun im Norden angekommen, übernimmt als neuer Geschäftsführer das Steuer. Er folgt damit auf Jörg Stoeckicht, der die Nordmedien viele Jahre lang erfolgreich geführt hat – dafür danken wir ihm und wünschen ihm alles Gute für die Zukunft: Stoeck, vergiss uns nicht und komm uns zwischen deinen Segeltörns ganz oft am Exer besuchen! Die Feier erinnerte auch daran, welche Verantwortung wir als Gesellschaft haben. Bärbel Boy und Peter Schottes sprachen impressiv über die Wichtigkeit, im Kampf gegen Rechtsextremismus und Diskriminierung standhaft zu bleiben.

WIR SETZEN DIE SEGEL FÜR DIE ZUKUNFT

Wir, die Crew von KIELerleben, danken euch von ganzem Herzen für eure Treue und das Mitfeiern unseres Jubiläums. Mit frischem Wind in den Segeln steuern wir auf neue Abenteuer zu, auf 20 weitere Jahre voller Geschichten, Menschen und Momente, die unsere schöne Stadt zu dem machen, was sie ist – einzigartig.

Friseur Björn Donner (Mitte) und Immobilienmaklerin Doris Heldt (rechts) hatten sichtlich Spaß mit ihren Begleitungen Hilmar André Donner und Laura Brunner

falkemedia-Mitarbeiterin Kristina Kröger verteilte die „Goodie-Bags“ im Empfangsbereich des FLEET

Nordmedien-Geschäftsführer Benjamin Haben (Mitte) begrüßte die Gäste, wie hier Eva Zeiske und Jan-Philipp Willers von Kiel-Marketing

Gäste und Mitarbeiter*innen erlebten so einen Abend voller Highlights und knüpften Geschäftsbeziehungen für den Norden

FÜR LESERATTEN UND COCKTAILFANS

„Let's read alone together!" – unter diesem Motto fand am 14. Juli die zweite Reading Party in Kiel statt. Die Reihe kommt so gut an, dass Bücherfans auf weitere Events hoffen dürfen.

Mit der Reading Party ist ein Trend aus New York zu uns übergeschwappt, der ungewöhnlich klingt, aber auf großen Anklang stößt. Das Konzept ist simpel: Du nimmst einfach deine aktuelle Lektüre mit, machst es dir in geselliger Runde bei einem leckeren Getränk gemütlich und fängst an zu schmökern. Nach der Lesesession kannst du dich mit anderen Buchbegeisterten austauschen.

READING PARTY GOES SUMMER

Nachdem im April die erste Reading Party im MUM & DAD ein großer Erfolg war, ging die Reihe unter dem Motto „Reading Party goes Summer" am 14. Juli im COBL in die zweite Runde. Zwar wollte das Summerfeeling auf der großen Terrasse des Coworking Cafés dank grauem Himmel nicht so richtig aufkommen. Dafür wurde es drinnen umso gemütlicher. Die vielen Besucher*innen fanden auf den zahlreichen Sofas und Sitzgelegenheiten Platz und es entstand eine kuschelige Wohnzimmeratmosphäre.

COCKTAILS VON JANE AUSTEN BIS DAS PARFUM

Neben der alltäglichen Getränkeauswahl gab es sowohl alkoholische als auch alkoholfreie Cocktails und Drinks, die nach bekannten Autor*innen und Buchtiteln benannt waren. Der Cocktail „Jane Austen" sorgte zum Beispiel mit Holunderlikör, Limettensaft, Prosecco und Sprudelwasser für Erfrischung. Wer einen Wachmacher brauchte, bestellte den „Bookworm", bestehend aus fritz-kola und Kahlúa, einem mexikanischen Kaffeelikör.

Auf Instagram @reading_party_kiel bleibst du auf dem Laufenden und erfährst, wann die nächste Reading Party stattfindet.

Foto: Katharina Pawlak Fotografie

NACHTFALTER ENTDECKEN

Kaum jemand weiß, dass ungefähr 2.300 Schmetterlingsarten in Schleswig-Holstein vorkommen, da die überwältigende Mehrzahl der Arten nachtaktiv ist. Nur etwa 70 Arten zählen zu den bekannten Tagfaltern. Begib dich mit Dr. Detlef Kolligs von der Stiftung Naturschutz in die artenreiche Welt der Nachtfalter: Am 23. August führt er auf der Nachtschwärmer-Tour durch den Botanischen Garten der Uni Kiel und versucht, etwas mehr Licht ins Dunkle zu bringen was die Tierchen angeht. Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos, die Plätze sind jedoch auf 25 Personen begrenzt.
Die Anmeldung erfolgt über spetersen@bot.uni-kiel.de.
23. August, 19.30 Uhr • Botanischer Garten

Foto: Adobe Stock

OLYMPIA 2040: KIEL IST STETS BEREIT

Nach dem Beschluss des Bundeskabinetts, eine neuerliche deutsche Bewerbung um Olympische Spiele zu unterstützen, signalisiert die Segelstadt Kiel ihre Bereitschaft, dabei zu sein. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Sportdezernent Gerwin Stöcken unterstreichen: „Kiel hat zweimal olympische Segelwettbewerbe ausgerichtet und ist stets bereit für ein drittes Mal. Die große Zustimmung beim Bürgerentscheid 2015 hat gezeigt, wie olympiabegeistert die Kieler*innen sind. Darauf können wir aufbauen. Unser damaliges Konzept für olympische Segelwettbewerbe in Kiel 2024 wird gerade aktualisiert." Kiel als Segelstandort war Teil der geplanten Olympiabewerbung Hamburgs um die Spiele 2024. Aber die Hamburger*innen stimmten beim Referendum im November 2015 mehrheitlich gegen die Bewerbung. In Kiel gab es dagegen zeitgleich mit 65,6 Prozent ein deutliches „Ja" zu Olympia.

Foto: Kiel-Marketing/Nick Hanke

DIE GESCHICHTE DER WERFTEN IN GEBÄRDENSPRACHE

Am Sonnabend, den 3. August um 16 Uhr, führt der Historiker Alexander Patt um 16 Uhr gemeinsam mit einem*einer Gebärdendolmetscher*in durch die Dauerausstellung im Schifffahrtsmuseum Fischhalle, Wall 65. Dabei beleuchtet er die Geschichte der Werften als Arbeitsplatz im Wandel der Zeit. Die drei Kieler Werften haben seit Ende des 19. Jahrhunderts das Leben in den östlichen Stadtteilen Kiels geprägt: Aus kleinen Bauerndörfern wurden Arbeiterquartiere mit Mietshäusern und städtischer Infrastruktur. Die Werften haben dabei viele Wandlungen erlebt. Strahlende Höhepunkte, tiefe Wellentäler, unterschiedliche Eigentümer, Friedensjahre und zwei Weltkriege. Der Schiffbau und die Schiffbautechniken haben sich ebenso gewandelt wie das Gesicht der Werften. Die Arbeiterschaft bestimmte das soziale Gefüge auf dem Ostufer. Insbesondere in den Stadtteilen Gaarden und Dietrichsdorf wohnten Familien, die von und mit der Werft lebten. Ihr Alltag war von den Arbeitszeiten und Arbeitsbedingungen abhängig, ihre wirtschaftliche Perspektive vom Wohlergehen der Großbetriebe. Der Eintritt zur Führung ist frei. Um Anmeldung per E-Mail an museum@kiel.de wird gebeten. Diese maritime Themenführung findet im Rahmen des Interreg-Projekts „Kulturperle der Ostseeregion“ statt.

Foto: Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum/Matthias Friedemann

GELD ZU GOLD MACHEN

Diesen Sommer lohnt es sich besonders Goldschmuck und Zahngold zu verkaufen, denn der Goldpreis ist aktuell besonders hoch. Verkaufen kannst du den Goldschmuck ganz unkompliziert bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88: Einfach den Goldschmuck und das Zahngold – auch mit Zähnen dran – ohne Termin zu den Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr vorbeibringen und sofort Bargeld mitnehmen – Personalausweis nicht vergessen! Du kannst auch Schmuck mitbringen, von dem du nicht genau weißt, ob es Gold ist. Inhaber Timo Keil oder sein Team prüfen diesen dann auf den Goldgehalt.
Weitere Informationen unter www.zeitanker.eu.

Foto: Adobe Stock

VON DER SCHIENE AUFS WASSER

UNTERWEGS MIT ERIXX HOLSTEIN

Ab in den Zug und rein ins Abenteuer:
Erkunde umweltfreundlich und stressfrei unser schönes Bundesland!

Mit bis zu 160 km/h bringen die Akku-Züge und das Team von erixx Holstein Fahrgäste in Schleswig-Holstein an ihr Sommerziel

Foto: erixx Holstein

Sommer, Sonne, Wasserspaß – gerade jetzt in der Ferienzeit zieht es viele Menschen ans kühle Nass. Neben Nord- und Ostsee lässt es sich auch an den Seen und Flüssen in Schleswig-Holstein wunderbar entspannen. Wer dabei keine Lust auf nervenraubende Parkplatzsuche hat, fährt am besten mit **erixx Holstein**. Die modernen Akku-Züge bieten viel Platz für Familie und Freund*innen – und bringen Sommer-Fans ganz klimafreundlich an einige der schönsten Ausflugsziele der Region. Denn zwischen Kiel, Lübeck und Lüneburg gibt es zahlreiche Möglichkeiten, von der Schiene aufs Wasser zu wechseln und bei einer Schiffstour die Seele baumeln zu lassen. Ob in Lauenburg (Elbe), der südlichsten Stadt Schleswig-Holsteins, in Ratzeburg und Mölln oder weiter nördlich in Plön, Malente und Eutin: Oft sind es vom Bahnhof zum Schiffsableger nur wenige Meter, die sich bequem zu Fuß zurücklegen lassen. Zurück geht es dann ebenfalls mit erixx Holstein – zwischen Kiel und Lübeck sogar im 30-Minuten-Takt, auch am Wochenende. Und wer von Sonne und frischer Luft ganz geschafft ist, kann sich im besonders leisen Akku-Zug getrost ein Nickerchen gönnen.

Mehr Infos zu Strecken und Ausflugstipps unter erixx-holstein.de.

KIELER STUDENTIN ERHÄLT DAAD-PREIS

Mit ihrem Bachelorprojekt hat sich Hyeonah Kim von der Muthesius Kunsthochschule gegen Bewerber*innen aus ganz Deutschland durchgesetzt. Der DAAD-Preis würdigt jedes Jahr herausragende Leistungen internationaler Studierender.

Michael Breda (r.), Vizepräsident der Muthesius Kunsthochschule, Illustrations-Professor Markus Huber und Maud Zieschang vom International Office (l.) haben Hyeonah Kim den Preis überreicht

Foto: Leander Schröder

Ein Hundebiss mit Folgen: Vor ein paar Jahren begleitete die Studentin Hyeonah Kim ihre Oma ins Krankenhaus. Es war Pandemie, deshalb mussten beide in Isolation. Genug Zeit, um ihre Oma über ihr Leben auszufragen. Herausgekommen ist ein 146-seitiges Bilderbuch über die Gewalt und die Ausbeutung koreanischer Frauen ihrer Generation. Das besondere Projekt blieb nicht unbemerkt.

EINE BESONDERE AUSZEICHNUNG

Bei der Eröffnungsfeier der Jahresausstellung „Einblick/Ausblick“ an der Muthesius Kunsthochschule erhielt Hyeonah Kim den Preis des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD). Die Auszeichnung würdigt jährlich neben herausragenden akademischen Leistungen auch besondere soziale, gesellschaftlich-interkulturelle Leistungen und ist mit 1.000 Euro dotiert.

VON SÜDKOREA NACH KIEL

Hyeonah Kim wurde 1989 in Südkorea geboren und studierte an der Busan National University Soziologie und Französische Literatur. Seit 2020 studiert sie in Kiel Kommunikationsdesign im Bachelor an der Muthesius Kunsthochschule. Ihren Abschluss macht sie im Sommersemester 2024.

Auch ihr gesellschaftliches Engagement sei beachtlich, so Markus Huber, Professor für Illustration an der Muthesius Kunsthochschule. So hat sie zum Beispiel nach ihrer Ankunft in Deutschland den Thaiboxkampf Muay Thai in dem feministischen Kickboxverein Sidekick trainiert und sich in dem Verein Das Japanische Haus engagiert. 2023 hat sie zusammen mit ihren Kommilitoninnen die Zeichenküche ins Leben gerufen, ein Projekt zur internationalen Kommunikation.

„Ich möchte, dass die Auszeichnung ein positiver innerer Anstoß für mich ist, mit der Gesellschaft verbunden zu leben und zu handeln, anstatt isoliert zu sein.“

Preisträgerin Hyeonah Kim

HÖRNBRÜCKE:

LANFGRISTIGE LÖSUNGEN IN SICHT

Nicht erst wegen des letzten Ausfalls der Kieler Hörnbrücke wird das Wahrzeichen der Stadt zum Sorgenkind. Kiels Mobilitätsdezernentin, Alke Voß, kündigt nun langfristige Lösungen an.

Foto: falkemedia Regional

Die Dreifeld-Klappbrücke, einst ein weltweites Novum und Weiterentwicklung der traditionellen Klappbrücken, stand in den vergangenenen Wochen wiederholt nicht zur Verfügung und unterbrach so eine essentielle Verbindung zwischen dem Kieler West- und Ostufer.

Die Unterbrechung dieser wichtigen Querung der Hörn stellte nicht nur für den lokalen Verkehr eine Hürde dar, sondern beeinträchtigte auch die generelle Erreichbarkeit der Stadt. „Die Hörnbrücke hat uns jahrelang gute Dienste erwiesen“, erklärt Mobilitätsdezernentin Alke Voß. „Sie kommt aber langsam in ein Alter, in dem es hier und da mal zwickt und zwackt.“

SUCHE NACH LANGZEITLÖSUNGEN

Die Stadt sei sich der Situation bewusst, mittel- und langfristig eine zufriedenstellende Lösung zu erarbeiten. Angesicht der angespannten Haushaltslage gelte es jedoch auch, realistisch zu bleiben. Die Erneuerung des Antriebs der Rollverschubbrücke ist bereits für das Jahr 2025 vorgesehen. Niemand müsse sich also Sorgen machen, ob er oder sie zukünftig über die Hörn komme. Die Schwester der Klappbrücke bekommt einen autarken – von der Klappbrücke unabhängigen – Antrieb. „Parallel prüfen wir, was die beste langfristige und nachhaltige Lösung für die Hörnbrücke ist“, führt Alke Voß fort. Die Kieler Hörnbrücke ist ein echtes Unikat, schließlich gibt es weltweit keine zweite Dreifeldzugklappbrücke.

Für Fans, Geldanleger und alle, die einfach und sicher bezahlen möchten.

1. Liga?! Da spielen wir natürlich mit! Exklusiv zum Aufstieg von Holstein Kiel haben wir die Aufsteiger-Kreditkarte und eine Gold-Geschenkkarte in unser Angebot aufgenommen. Unser Aufsteiger-Doppel gibt’s - natürlich auch einzeln - unter

foerde-sparkasse.de/erste-liga

Weil’s um mehr als Geld geht.

Förde Sparkasse

Foto: Kai Voss

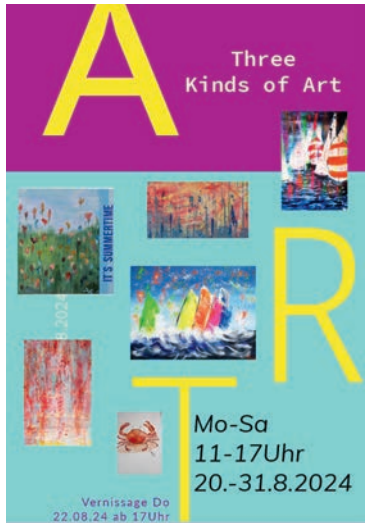
18. KIELER ENTENRENNEN

Es geht wieder los: Am 25. August findet wie im letzten Jahr im Rahmen des Kieler Bootshafensommers das 18. Kieler Entenrennen statt. Der Erlös des diesjährigen Rennens geht an den Verein „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V.“. Aus Gründen der Nachhaltigkeit kommen Enten zum Einsatz, die ausschließlich am Renntag vor Ort sind. Das heißt: Statt einer eigenen Ente kaufen Teilnehmer*innen eine nummerierte Rennlizenz. Um 13.30 Uhr starten die Großenten der Hauptsponsoren und um 14 Uhr startet dann ganz offiziell das Kieler Entenrennen. Mit etwas Glück bist du mit deiner Ente unter den Gewinner*innen attraktiver Preise.

25. August • Bootshafen

THREE KINDS OF ART

Besuche den Pop-up-Store in der Holstenstraße 13-15 und erlebe die Ausstellung „Three Kinds of Art“ der Kieler Künstlerinnen Birgitt Krämer (www.birgitt-a-kraemer.art) und Gundula Boehnke-Naujoks (www.boehnkenaujoks.de). Vom 20. bis 31. August sind maritime, florale und abstrakte Bilder in Aquarell, Öl und Acryl zu sehen. Der Pop-up-Store ist von Montag bis Samstag jeweils von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Ein besonderes Highlight ist die Vernissage am Donnerstag, den 22. August, ab 17 Uhr.



25. KUNSTMEILE KIEL

26 Künstler*innen aus dem Echten Norden zeigen im CITTI-PARK eine breite Palette an Kunstwerken, die die Vielfalt und Talente der lokalen Kunstszene bei Malerei, Skulpturen und Upcycling-Kunst repräsentieren.

Vom 1. bis 30. September haben Besucher*innen die Möglichkeit, Werke in den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie und Grafik einfach beim Einkaufsbummel zu entdecken. Die Ausstellung bietet einen Einblick in die künstlerischen Visionen und Inspirationen der KUNSTMEILE Kiel und zeigt die Leidenschaft und Kreativität der Norddeutschen Künstler*innen. Die KUNSTMEILE KIEL ist eine Gemeinschaft engagierter Künstler*innen, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Kunstszene in Kiel zu bereichern. Diese Gruppenausstellung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Kunst im öffentlichen Raum zu erleben.

GROSSE SPENDENAKTION

Eröffnet wird die KUNSTMEILE KIEL mit einer großen Vernissage am Freitag, den 6. September um 17 Uhr im CITTI-PARK Kiel. Die ausstellenden Künstler*innen sind anwesend bei der Live-Musik von „Kathy“. Auch wird es wieder die Möglichkeit geben, die gespendeten Kunstwerke zu ersteigern. Der Erlös dieser Auktion geht wie jedes Jahr vollständig an das Mädchenhaus Kiel. Im letzten Jahr kamen dabei über 1.400 Euro zusammen.
Die Ausstellung ist täglich von 10 Uhr bis 20 Uhr im CITTI-PARK Kiel zu sehen. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen findest du auf www.Kunstmeile-Kiel.de.

Foto: KUNSTMEILE KIEL

KULTURELLE ENTDECKUNGSTOUR

KIELER MUSEUMS-NACHT 2024

Am 30. August öffnen 28 Museen und kulturelle Einrichtungen zur Kieler Museumsnacht wieder ihre Türen und laden zur nächtlichen Erkundung ein.

Foto: Matthias Masch

Neben den laufenden Ausstellungen werden zwischen 19 und 24 Uhr besondere Programmpunkte wie Vorträge, Führungen, Musik oder Aktionen zum Staunen und Mitmachen geboten. Die Museumsnacht bietet Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern eine hervorragende Gelegenheit, die Kieler Museumslandschaft – von A wie Alte Mu bis Z wie Zoologisches Museum – auf unkonventionelle Art kennenzulernen. Besucher*innen sind eingeladen, die Räumlichkeiten und aktuellen Ausstellungen der Einrichtungen zu entdecken sowie an diversen speziellen Programmpunkten wie zum Beispiel Vorträgen, Workshops, Vorführungen oder Kunstaktionen teilzunehmen.
Das gesamte Programm und Tickets gibt es unter www.museumsnacht-kiel.de.

30. August • verschiedene Orte in Kiel

Unsere geladenen Kieler Influencer an Bord der Queen Anne

EXKLUSIVE EINBLICKE FÜR DIE KIELERLEBEN-CREW & FRIENDS

AN BORD DER QUEEN ANNE

Die Queen Anne der Reederei Cunard zu Gast im Kieler Hafen und wir live dabei? Oh ja! Dazu noch ein entspannter Abstecher ins Hotel Kieler Yacht-Club bei leckeren Drinks und gemütlicher Feierabendstimmung? Na klar!

Nimmt die Queen Anne unter die Lupe: KIELerleben-Mediaberaterin Kathrin

Am 11. Juli war Kiel der Schauplatz eines ganz besonderen Ereignisses: Das Kreuzfahrtschiff Queen Anne der Reederei Cunard legte in der Fördestadt an und bot unserem Team sowie Kieler Influencerinnen und vorab ausgelosten Gewinner*innen eine exklusive Führung an Bord. Der Tag war vollgepackt mit aufregenden Erlebnissen und faszinierenden Eindrücken, die uns einen einzigartigen Einblick in das Leben auf einem Luxusliner gewährten.

DAS BESTE AUS VERGANGENHEIT & ZUKUNFT

Am Vormittag versammeln sich die geladenen Gäste am Terminal, um das riesige Schiff zu betreten. Hier sticht vor allem die imposante Grand Lobby ins Auge, in der uns Lutz Waage, Marketing Director bei Cunard, herzlich begrüßt. Mit wahnsinnig viel Begeisterung führt er uns über das Schiff und hat dabei spannende Facts über die Queen Anne auf Lager: 2.996 Passagiere und 1.225 Crewmitglieder passen auf das 322 Meter lange Kreuzfahrtschiff. Die Einrichtung kann sich sehen lassen – sie ist modern und stilvoll, die Details im Stil des Art déco gehalten. „Inspiriert von der Vergangenheit, gebaut für die Zukunft", betont Lutz.

AUF ERKUNDUNGSTOUR AN BORD

Die Tour startet mit einer Besichtigung der verschiedenen Kabinenkategorien, von komfortablen Innenkabinen bis hin zu luxuriösen Suiten mit Balkon und Meerblick. Auch dürfen wir einen Blick auf die zahlreichen Einrichtungen des Schiffs werfen: Die stilvollen Restaurants, das glanzvolle Theater, die weitläufigen Oberdecks, die Poollandschaft, das glamouröse Casino und viele mehr stehen auf unserem Besichtigungsprogramm. Ganz schön enorm, was es hier alles zu entdecken gibt! Echt besonders: An Bord finden regelmäßig Gala-Abende mit variierenden Themen statt, bei denen sich so richtig in Schale geworfen und das Tanzbein geschwungen werden darf!

Fotos: Finja Schulze, Kathrin Mandel

Eingerichtet mit Stil: die Kabinen der Queen Anne

Feierliche Plakettenzeremonie: Sartori & Berger Geschäftsführer Jens Broder Knudsen, Cunard Deutschland Chefin Anja Tabarelli, Kapitän David Hudson, Stadtpräsidentin Bettina Aust und Port of Kiel Geschäftsführer Dr. Dirk Claus (v.l.n.r.)

FEIERLICHE PLAKETTENZEREMONIE

Ein Höhepunkt des Tages ist die Teilnahme an der traditionellen Plaque & Key Ceremony. Bei dieser Zeremonie tauschen Vertreter*innen der Stadt Kiel und der Queen Anne Plaketten aus, um die Ankunft des Schiffes in Kiel offiziell zu würdigen. Dieser Austausch symbolisiert die freundschaftlichen Beziehungen zwischen der Stadt und der Reederei. Und noch ein Highlight: der Akrobatik-Showact, der uns geboten wird und einen tollen Vorgeschmack auf das Entertainment Programm an Bord gibt. Dazu ein Gläschen Champagner und Pralinen – herrlich!

KULINARISCHER HÖHEPUNKT

Der krönende Abschluss des Aufenthalts an Bord ist ein exquisites Drei-Gänge-Menü im Britannia Restaurant – einem Restaurant, das sowohl kulinarisch als auch atmosphärisch beeindruckt. Unter dem Motto „Taste of Queen Anne" dürfen wir kulinarische Köstlichkeiten aus den verschiedenen Küchen an Bord genießen. Und was sollen wir sagen? Jeder Gang ist ein echtes Geschmackserlebnis!

Perfekter Ort zum Entspannen: der Sommergarten vom Hotel Kieler Yacht-Club

Beim Gin-Tasting durften wir uns mal so richtig kreativ ausleben

Die Kreationen im Britannia Restaurant? Ein echter Gaumenschmaus!

Bester Blick auf das Auslaufen der Queen Anne vom Hotel Kieler Yacht-Club aus

BESUCH IM HOTEL KIELER YACHT-CLUB

Szenenwechsel: Nach der Zeit an Bord geht es mit Shuttles vom Volkswagen Zentrum Kiel Schmidt & Hoffmann zum Hotel Kieler Yacht-Club, bekannt für sein maritimes Flair mit wunderschönem Blick auf die Kieler Förde.

In dem traditionsreichen Hotel erhalten unsere Gäste und wir einen exklusiven Rundgang durch das Haus und besichtigen die eleganten Hotelzimmer und prächtigen Festsäle, bevor hier vor Ort ein besonders unterhaltsamer Teil unseres ohnehin schon unglaublich ereignisreichen Tages ansteht: ein Gin-Tasting! Dabei wird übrigens nicht nur probiert, sondern auch eigener Gin kreiert: Unter fachkundiger Anleitung dürfen wir individuelle Aromen wählen, jede*r Einzelne von uns seinen ganz eigenen Gin herstellen und die fertigen Flaschen natürlich auch mit nach Hause nehmen.

Wer auch Lust hat, mit seinen Kolleg*innen als Teamevent oder auch privat unter Freund*innen seinen eigenen Gin zu mixen, stellt seine Anfrage einfach an veranstaltungen@hotel-kyc.de.

SOMMERLICHE AFTER-WORK-ATMOSPHÄRE

Zum Abschluss des Tages geht es bei strahlendem Sonnenschein in den Sommergarten des Hotels, der von Juni bis September geöffnet hat. Hier sorgen eisgekühlte Drinks für die nötige Erfrischung, für beste Unterhaltung zudem eine lustige Fotobox und entspannte Musik. Für uns ist es der perfekte Ort, um gemütlich in Sitzsäcken und Liegestühlen zusammenzukommen, die vielen Eindrücke des Tages gemeinsam Revue passieren zu lassen und pünktlich um 17 Uhr dabei zuzusehen, wie die Queen Anne aus dem Kieler Hafen ausläuft und sich auf den Weg über Skagen in Richtung der Britischen Inseln macht. Tschüss, Queen Anne, es war uns ein Vergnügen!

Du möchtest mehr über die Kreuzfahrtschiffe von Cunard und die Schiffsreisen erfahren? Dann schau doch mal vorbei auf www.cunard.com und klicke dich durch die verschiedenen Kreuzfahrten.

Na, und wenn du noch auf der Suche nach einer Unterkunft oder einer Eventlocation direkt an der Kieler Förde bist, findest du alle Infos zur Buchung unter www.hotel-kyc.de.

Advertorial

Ran an die Spaten bei 250.000 Quadratmetern Willerwald (v.l.): Willer-Geschäftsführer Georg Willer, Ministerpräsident Daniel Günther, Holstein-Kiel-Trainer Marcel Rapp, Willer-Geschäftsführer Axel Niesing und die Holstein-Kicker Colin Kleine-Bekel und Shuto Machino sorgten beim Jubiläumsevent im Oktober 2023 für noch mehr WillerWald

MIT NACHHALTIGKEIT DIE ZUKUNFT SICHERN

Anton Willer macht sich stark für den Klimaschutz.

„Wir tun was für die Umwelt, denn wir sind uns unserer besonderen Verantwortung als Vermarkter fossiler Kraftstoffe bewusst“, sagt Axel Niesing, Geschäftsführender Gesellschafter der Anton Willer GmbH & Co. KG, die rund 35 Tankstellen in Schleswig-Holstein betreibt. „Wir wollen Nachhaltigkeit für die Region und unseren Kund*innen gerne etwas für ihre Treue und Unterstützung zurückgeben.“ Eine klare Ansage, die allen Willer-Kund*innen, auch „Schlautanker“ genannt, zugutekommt. Dieser Nachhaltigkeitsgedanke prägt mittlerweile die Firmenphilosophie des Kieler Familienunternehmens und ebnet damit den Weg in eine umweltbewusste Zukunft direkt vor der Haustür in Schleswig-Holstein.

DER WILLERWALD WÄCHST WEITER

Im Juni 2020 fiel der Startschuss für den „WillerWald“: Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer einen Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten. Mit Hilfe aller „Schlautanker“, viel prominenter Unterstützung und dem Einsatz von Ministerpräsident Daniel Günther, der als Schirmherr den WillerWald tatkräftig unterstützt, wurden bereits über 300.000 Quardratmeter Neuwald für die Allgemeinheit geschaffen. Ein wichtiges Thema auch für die Kicker von Holstein Kiel, die als „Klima Partner“ mit an Bord gekommen sind: Seit der Saison 2020/21 werden für jedes geschossene Tor elf Bäume gepflanzt – das macht bis jetzt weit über 3.000 Bäume!

KLIMANEUTRALE KRAFTSTOFFE FÜR DIE ZUKUNFT

Ein weiteres Engagement für die Umwelt unternimmt Willer beim Ersatz fossiler Kraftstoffe durch eFuels: synthetische Kraftstoffe, die in sonnen- und windreichen Weltregionen aus erneuerbaren Energien und der Atmosphäre entzogenem CO_2 hergestellt werden. Staatenunabhängig und vollkommen klimaneutral!

Willer-Geschäftsführer Axel Niesing (links) und Staatssekretär Tobias von der Heide bei der feierlichen Premiere von KlimaDiesel90 auf der Kieler Gutenbergstraße

Fotos: Anton Willer GmbH & Co. KG

Tauschten Fußball und Lenkrad gegen Spaten (v.l.): Daniel Rach (Holstein Kiel), Förster Rolf Martin Niemöller, Georg Willer (Anton Willer), Miriam Saykowski (Wunderino Arena), Axel Niesing (Anton Willer), Uwe Stöver (Holstein Kiel), Sven Nissen (Wunderino Arena) und Wolfgang Schwenke (Holstein Kiel)

Willer ist dafür an der eFuel GmbH und dem eFuels Forum beteiligt, um Verbraucherinteressen und die Marktfähigkeit des modernen Kraftstoffs zu forcieren. Der Einsatz wurde in diesem Jahr sogar mit dem international anerkannten Nachhaltigkeitspreis „NACS Convenience Retail Sustainability Award“ ausgezeichnet.

Darüber hinaus beteiligt sich Anton Willer mit der eFuel GmbH am Start-up „CAPHENIA“, das mit einem neuartigen Verfahren Ausgangsstoffe für erneuerbare Kraftstoffe und andere chemische Produkte produziert. Willer ist auch Gesellschafter der hy.kiel GmbH & Co. KG, die in Kiel nicht nur die erste Wasserstofftankstelle, sondern ein komplettes Ökosystem einschließlich Erzeugung grünen Wasserstoffs errichten wird. Die Inbetriebnahme ist für 2025 geplant.

KLIMADIESEL90 IN KIEL ERHÄLTLICH

Mit einer Tankmöglichkeit in Kiel für KlimaDiesel90, der zu 100 Prozent aus pflanzlichen Rest- und Abfallstoffen besteht, rundet bft Willer sein Kraftstoffportfolio ab. Geschäftsführer Axel Niesing: „Nachhaltiges Engagement wo es möglich ist und viele gute Ideen, um vieles ‚grüner‘ zu machen – das ist der Weg von Willer in eine nachhaltige Zukunft. So mok wi dat!“

Weitere Infos unter www.schlautanken.sh

© goldbutt.de 2024

Moin!
Schlautanken & Bäume pflanzen!

So mok wi dat.

über 300.000 m² neuer WILLER.WALD. für SH

bft willer

So tankt der Norden.

30x in Schleswig-Holstein und auf schlautanken.sh

Gutschein
Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen
Tankrabatt
von 3 Cent/Liter*
* Gültig bis 15.09.2024 an allen bft Willer Stationen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein
Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen
Tankrabatt
von 3 Cent/Liter*
* Gültig bis 15.09.2024 an allen bft Willer Stationen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein
Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen
Waschrabatt
von 2 € auf die beiden besten Waschprogramme
* Gültig bis 15.09.2024 an allen bft Willer Stationen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

EINE FRAU UND IHR FEDERVIEH

NORMAS GLUEGGS-GEFLÜGEL

Ein paradiesisches Hühnerleben, so was gibt es? Ja, bei Norma Brands. Autor Heiko Buhr hat sie besucht, um ihr Reich der wilden Schar zu entdecken.

Der erste Kontakt birgt eine Überraschung für mich. „Ich war bisher mit meinen Mädels auf einem Bauernhof eingemietet. Nun stand eine Entscheidung an, denn der Mietvertrag wurde gekündigt. Also entweder gebe ich meine Hühner ab oder ich vergrößere mich, um ökonomisch nachhaltig wirtschaften zu können. Deshalb steht gerade ein Umzug in einen Hühnerwagen an, der mir die Möglichkeit gibt, gut 180 Tiere unterzubringen.“ Das wird ja immer besser, denke ich, ein Hühnerwagen. Ich bin gespannt, wie es in so einem „Gefährt“ zugeht. Also auf nach Nettelsee in den Huiredder, wo mich Norma mit Huhn auf dem Arm herzlich begrüßt. Kaum haben wir die Wiese betreten, auf der der neue Hühnerwagen steht, da flitzen auch schon ein paar weitere der lebenslustigen Damen und Herren, von denen bei Norma vier ihr lautes „Kikeriki“ hören lassen, vorwitzig und zutraulich um uns herum.

„Chango“ und „Marry“ sind beide bei Norma geschlüpft und aufgewachsen

Fotos: Heiko Buhr

WIE ALLES BEGANN

Wie sie zur eigenen Hobby-Hühnerzucht gekommen ist? Sie studierte Agrarwissenschaften und hat sich schon während des Studiums intensiv mit Hühnern und deren Haltung beschäftigt sowie ihre Abschlussarbeit über Hühner geschrieben. Danach arbeitete sie in Betrieben mit Hühnerhaltung. Nebenbei fing sie dann vor acht Jahren auf einem Pachthof im Kieler Umland an, selbst Hühner auf ihre eigene Art zu halten und zu züchten.

EI, EI, EI

Norma kennt die Hühnerhaltung in einem Anlagenbetrieb also aus eigener Anschauung, denn hauptberuflich ist sie auch heute noch in einem tätig.

Das neue Zuhause von Normas glücklichem Hühnervolk

„Ich habe ein Mobil für die Tiere, nicht für die Menschen gebaut.“

Norma Brands

Die Hühner dort legen täglich und das ganze Jahr über Eier. Wenn ihre erste Legephase nach 15 Monaten beendet ist, werden sie ausgestallt, da sie nicht mehr produktiv genug sind, und durch junge Hühner ersetzt. Wie sie den Zwiespalt aushalte, selbst tiergerecht Hühner zu halten und in einem Produktionsunternehmen zu arbeiten, wurde sie gefragt. „Ich kenne die Tiere und sehe ihnen an, wie es ihnen geht. Deshalb ist es besser, ich mache es, bevor es ein anderer Mensch tut“, war darauf ihre Antwort.

DAS TIERWOHL IM BLICK

Ihr Konzept der Hühnerhaltung ist artgerecht. So dürfen die Hühner bei ihr den lieben langen Tag tun und lassen, was sie wollen. Da wird gegackert, gepickt, gelaufen, gescharrt, beobachtet sowie beäugt – und manchmal, beschleicht mich ein leises Gefühl, auch ein bisschen getuschelt. „Bei mir gehen die Hühner ihrem natürlichen Verhalten nach“, stellt Norma fest. Und erzählt weiter: „Die Damen leben bei mir so lange, wie sie eben leben. Meine älteste Henne ist inzwischen acht Jahre alt. Und sieh sie dir an: Die ist putzmunter und wird bestimmt noch zehn Jahre oder älter.“ Normas Augen leuchten, wenn sie von ihren Hühnern spricht und sie mir einzelne vorstellt. Unglaublich, denke ich, wie merkt sie sich nur all die Namen?

EIN NORMALER LEGEZYKLUS

„Hühner haben einen bestimmten Legekreislauf. Manche legen das ganze Jahr, aber meistens setzen sie im Winter aus, da dann bei ihnen Aufzuchtpause angesagt ist. Eine solche Legepause ist für einen Produktionsbetrieb keine Option, meine Mädels aber dürfen entsprechend ihrem natürlichen Rhythmus auch ein paar Monate eierlos sein.“ Aktuell kommt sie pro Tag auf gut 40 bis 45 Eier, im Winter deutlich weniger. „Das ist eben so“, sagt Norma und streichelt ein vorbeikommendes Huhn, dem das offenkundig sehr gefällt. Beim Futter verzichtet sie auf Soja. Bei ihr kommen Sonnenblumenkerne, Lupinen, Leinsamen und Kräuter ins Futter, weil alles hier bei uns in der Region angebaut wird.

EIN HANDICAP? KEIN PROBLEM

Auf der Wiese sehe ich einen Hahn mit einem merkwürdigen Schnabel. „Das ist Rosi, weil ich lange dachte, es sei eine Henne, bis sie eines Tages krähte. Er hat einen Kreuzschnabel. Ich habe zwei Kreuzschnäbel hier. Ein Gendefekt, der dazu führt, dass der eine Teil des Schnabels gebogen wächst“, erklärt Norma. ▶

„Pullover“, hier im Nest, kam fast nackt zu Norma und sie hat ihr einen Hühnerpulli angezogen, daher der Name „Pullover“

Die circa vier Jahre alte Sperber-Henne „Berta“ hat Norma gemeinsam mit anderen Mädels aus schlechter Haltung übernommen

„Kreuzschnäbel können nicht picken. Deshalb habe ich eine spezielle Futtertonne für sie, in die können sie reinhüpfen, damit sie im Futter stehen und mit ihren Schnäbeln das Futter aufschaufeln können.“ Die Henne Flügelein hat einen gebrochenen Flügel, Olivia ist Zwitter, also weder Hahn noch Henne, und deshalb unfruchtbar. „Normalerweise würde sie getötet werden, bei mir gehört sie selbstverständlich einfach zur Gruppe dazu.“ Auch Besuche bei einer Tierärztin, die auf Vögel spezialisiert ist, sind bei Norma für ihre Hühner im Falle des Falles normal.

EIN KUNTERBUNTER HAUFEN

Araucana, Augsburger, Schwedische Blumenhennen, Brakel, Haubenhühner, La-Fleche-Hühner, Sussex und andere mehr – es ist ein herrlicher Rassenmix, der sich da vor und hinter uns tummelt. Weiß, braun, grau, schwarz, goldig oder braun sind die Federn, mal ist der Kamm groß, mal sieht er aus wie ein Horn, mal ist auch fast kein Kamm zu erkennen. Dort wieselt ein ganz kleines Huhn vorbei, während im Wagen eine wahre Riesenhenne sitzt und mich entspannt mit neugierigem Blick mustert. Norma weiß selbstverständlich sofort, welche Rassen es jeweils sind, doch merke ich mir die Bezeichnungen nicht, denn ich bin viel zu fasziniert von dem lustigen Treiben. Die Augsburger- und die Brakel-Hühner habe sie von der Arche Wader bekommen.

WELCHE FARBE HAT EIN HÜHNEREI?

Einfache Frage, weiß oder braun. Von wegen. Nein, sie sind auch nicht so bunt wie Ostereier. Aber Robusthühner, wie sie bei Norma leben, legen farblich unterschiedliche Eier, weshalb sich bei ihr in den Eierpappen nicht nur weiße oder braune Eier einer Größe finden, sondern auch rotbraune, grüne oder olivfarbene – und die sind mal kleiner, mal größer. So ist die Natur, schießt es mir durch den Kopf, vielfältig und vielgestaltig.

„Als ich heimfahre, denke ich: Wenn ich als Huhn wiedergeboren werden sollte, dann bitte bei einem Menschen wie Norma Brands.“

Heiko Buhr

EIN NEUES ZUHAUSE

Den Hühnerwagen, der aus Dänemark kommt, hat Norma ganz bewusst ausgewählt und ganz nach ihren Plänen und den Bedürfnissen ihrer Schar gestaltet. Da gibt es Nistplätze, Schlafstangen, unterschiedliche Futterstellen, Spielgeräte und Tränken. Durch zwei Luken können die Hühner, wenn sie wollen, ins Freie gehen. Die Türen zu den Luken werden automatisch gesteuert, ihre Öffnungszeiten können programmiert werden, sodass der Wagen autark funktioniert. Im Wagen selbst wird das Licht abends allmählich abgedimmt, sodass die Hühner auf ihre Schlafstangen fliegen. Der Strom für den Betrieb der Wagenanlagen wird über eine Photovoltaikanlage auf dem Dach erzeugt – zum Wohl ihrer Hühner, die bei Norma ganz im Mittelpunkt stehen.

In Normas Hühnerwagen ist alles ganz auf die Bedürfnisse ihrer „Damen“ zugeschnitten

Bunte Eier
Wer gern Eier von Normas Hühnern kaufen möchte, bekommt sie bei ihr an der Wiese im Kleinen Eierhäuschen, mitten in Nettelsee in der Dorfstr. 13 beim Hof Wulf im Großen Eierhaus sowie in Bordesholm beim Naturschatzlädchen. Norma Brands sucht aktuell nach weiteren Verkaufsstellen in Kiel und Umgebung. Durch den Eierverkauf hofft sie, eines Tages die Kosten ihrer Hühnerhaltung und des Kredits für den Wagen abzudecken.

„Ich möchte den Menschen das Huhn als Tier näherbringen. Denn ein Huhn ist viel, viel mehr als nur eine Eierlieferantin.“

Norma Brands

Nur keine Scheu
Wer in Nettelsee bei Norma an der Wiese mit dem Hühnerwagen vorbeischaut, darf gern, wenn sie selbst vor Ort ist, zu ihr auf das Gelände kommen, denn sie und ihre liebreizende „Damenschaft“ freuen sich immer über Besuch. Dann gibt sie kenntnisreich Auskunft, beantwortet Fragen, zeigt den Wagen sowie das Gelände und ihre verschiedenen Hühnerrassen. Für die Zukunft plant sie sogar, für kleine Gruppen Führungen anzubieten.
Wer mehr über Norma Brands Hühner wissen oder mit ihr in Kontakt treten bzw. sich verabreden möchte, kann das auf Instagram (@GluEGGsGefluegel) und unter Tel.: 0178 / 348 33 95.

Die Frau, die sich mit artgerechter Hühnerhaltung auskennt: Norma Brands

AHOI OSTUFER

Komm mit aufs Kieler Ostufer, das dich farbenfroh, kulturell reich und vielfältig begrüßt.

Fotos: Adobe Stock

SOMMER IM BLAUPARK

Kostenfreies Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche in Gaarden.

Schon zum sechsten Mal dürfen sich junge Menschen aus ganz Kiel auf einen lebendigen „Sommer im Blaupark“ freuen. Organisiert wird das kostenfreie Angebot, das noch bis zum 31. August stattfindet, von der Kieler Stadtmission und dem Jugendtreff Chillbox, die den Sport- und Begegnungspark koordinieren und gestalten. Durch die Einbindung zahlreicher Kooperationspartner*innen ist wirklich für jede*n etwas dabei: Auf dem großzügigen Gelände mit Basketball- und Skateplatz, Kletterwand und Hüpfburg gibt es viele Möglichkeiten, sportlich aktiv zu werden. Besonders beliebt sind Angebote wie Boxen, Selbstbehauptung oder Zirkusakrobatik. Im Schlagzeug-Workshop können sich die Kinder und Jugendlichen musikalisch austoben. Wer es lieber etwas ruhiger mag, kann sich schminken lassen oder in der Naturkosmetik-Werkstatt und dem Kreativ-Zelt werken. Wie wäre es zum Beispiel mit einem selbstgebastelten Armband als Andenken an die Ferienabenteuer?
Wer den ganzen Tag kreativ und aktiv ist, braucht natürlich auch eine Stärkung: Am „Sattmissions-Mobil“, dem Foodtruck der Kieler Stadtmission, kann unter freiem Himmel lecker und gesund gekocht werden.

SKATE-CONTEST UND BREAKDANCE-BATTLE

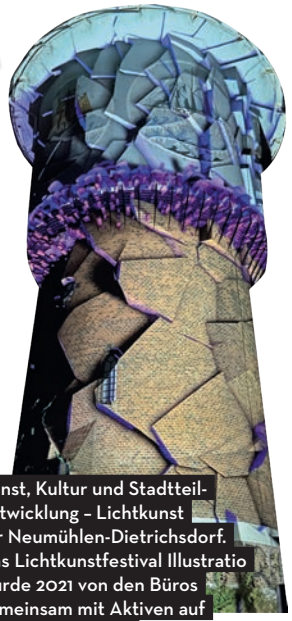
Absolute Highlights im Programm sind der Skate-Contest und das Streetball-Turnier, die bereits überregional bekannt sind. Mit dem Hip-Hop-Festival und Breakdance-Battle „Beatz im Park“ findet das Programm am letzten Ferienwochenende einen großartigen Abschluss.
Das umfangreiche Angebot im Sport- und Begegnungspark Gaarden soll allen Kindern und Jugendlichen schöne und aktive Sommerferien ermöglichen, speziell auch Kindern aus Familien mit geringerem Einkommen. Deshalb sind alle Angebote kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Möglich wird das Ferienprogramm durch die finanzielle Unterstützung der Landeshauptstadt Kiel. Das gesamte Programm ist unter www.sportpark-gaarden.de zu finden.

Fotos: www.fokusweite.de

GEMEINSAM FÜR EIN ATTRAKTIVES OSTUFER

Das Kieler Ostufer ist bunt, vielschichtig und in ständiger Bewegung.

Die Büros für Stadtteilentwicklung setzen sich für eine positive Entwicklung des Ostufers ein. Dahinter stehen vier Projekte – drei Stadtteilmanagements und ein Wirtschaftsbüro – sowie ein 13-köpfiges Team aus den Bereichen Geographie, Stadtplanung, Wirtschaft, Medien und Soziales, unterstützt von Studierenden und der Verwaltung. Was tun die Büros? Sie verbinden Menschen und Ideen, setzen gemeinsam mit den Aktiven des Ostufers Ideen um, informieren über Ereignisse und schaffen Gelegenheiten für gemeinsame Aktivitäten. Daraus entstehen vielfältige Aktionen wie Feste und Veranstaltungen, zum Beispiel das Ahoi Ostufer, das Musikfestival Kultur-Rotation 143 in Gaarden oder „Spiel & Spaß“-Angebote für Kinder. Zudem bieten sie Beratungen für Gründungsinteressierte und Bestandsunternehmen in Gaarden an, zeigen Fördermöglichkeiten auf und unterstützen alle, die Stadtteilprojekte auf dem Kieler Ostufer starten möchten. Netzwerkveranstaltungen wie die Gaardener Runde oder der Business-Treff für migrantische Gründer*innen gehören ebenfalls dazu. Ostufer-Infos gibt es bei Rundgängen vor Ort, auf Social Media, per Newsletter oder bei Web-Specials. Verschiedene Formate der Bürger*-innenbeteiligung, von der Konzeption über die Werbung bis zur Durchführung und Dokumentation, runden das Angebot ab. Entdecke diesen spannenden Teil von Kiel, gestalte mit und teile deine Ideen und Anregungen: www.kieler-ostufer.de



Kunst, Kultur und Stadtteilentwicklung – Lichtkunst für Neumühlen-Dietrichsdorf. Das Lichtkunstfestival Illustratio wurde 2021 von den Büros gemeinsam mit Aktiven auf den Weg gebracht

Fotos: Büros für Stadtteilentwicklung

NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN

Business-Treff „Gründen und Wachsen“

Wann: 9.9., 18 Uhr

Wo: HCA Stadtteilschule, Stoschstraße 24-26, Kiel

Was: Netzwerkabend für migrantische Selbstständige und Gründer*innen, mit Übersetzer*innen

Gaardener Brunnenfest

Wann: 15.9., 11-17 Uhr

Wo: in und um den Vinetaplatz, Kiel

Was: Stadtteilfest für die ganze Familie

10 Jahre Reparatur-Café Gaarden

Wann: 28.9., 13-16 Uhr

Wo: im Vinetazentrum der Elisabethstraße 64, Kiel

Was: zusammen reparieren statt wegwerfen, mit Anmeldung

Ellerbek • Wellingdorf • Gaarden • Neumühlen-Dietrichsdorf

Du hast ostuferbezogene Ideen?
Du brauchst Hilfe bei einem Projekt?
Du willst in Gaarden gründen?

Wir unterstützen Dich!

0431 - 97 99 53 40
info@kieler-ostufer.de

In Gaarden:
Vinetaplatz 2
24143 Kiel

In Neumühlen-Dietrichsdorf:
Langer Rehm 39
24149 Kiel

Aktuelle Infos zum Kieler Ostufer:

www.kieler-ostufer.de
instagram: kieler_ostufer

STADTTEILBÜRO OST Ellerbek | Wellingdorf
BÜRO SOZIALE STADT Gaarden
BÜRO SOZIALE STADT Neumühlen-Dietrichsdorf
WIRTSCHAFTSBÜRO Gaarden

Auf dem Kieler Seefischmarkt findet am 1. September das Ahoi Ostufer statt. Eine kostenlose Anreise ist möglich vom Anleger Reventloubrücke Richtung Wellingdorf im 30-Minuten-Takt mit der SFK Fähre F2

Fisch, Forschung und Vergnügen auf dem Kieler Seefischmarkt am 1. September

Am 1. September heißt es wieder Ahoi Ostufer auf dem Seefischmarktgelände im Stadtteil Wellingdorf. Von 11 bis 17 Uhr werden 10.000 Besucher*innen erwartet, die hier einen Tag voller Abwechslung erleben dürfen. Die ZTS Grundstücksverwaltung GmbH, das Stadtteilbüro Ost, die Fischwirtschaftliche Vereinigung und das GEOMAR sind wieder ganz eng zusammengerückt, um die Vielfalt des Ostufers und der Region zu präsentieren. Hier stehen Vereine, soziale Einrichtungen, Unternehmen sowie Forschungs- und wissenschaftliche Einrichtungen nebeneinander und geben Einblicke in ihre Arbeit. Außerdem gibt es Livemusik, Mitmachaktionen, Einblicke in die Meeresforschung, kulinarische Angebote und Open Ship lädt an Deck ein. Die Aktions- und Spielemeile lässt Kinderherzen höherschlagen, denn hier stehen zahlreiche kostenlose Angebote von Hüpfburg über Quattro Highjump bis Kinderschminken und vieles mehr auf dem Programm.

GEOMAR

Unter dem Motto „Unsere Welt ist der Ozean!“ tauchen Gäste beim Ahoi Ostufer in die unbekannte und faszinierende Unterwasserwelt unseres Planeten ein. Beim GEOMAR können Menschen aller Altersgruppen Erdbeben selbst erzeugen und messen oder ein Tauchrobotermodell selbst steuern.

BÜHNENKUNST

Von Solokünstler*innen über den zehnköpfigen Chor bis hin zur energetischen Tanzgruppe, von Nachwuchskünstler*innen bis hin zu alten Hasen des Musikbetriebs: Sie alle präsentieren sich auf der Bühne mit Musik aus den Genres Blues, Shanty, Rock ‘n‘ Roll, Cumbia, Reggae, Electro Pop, Jazz und Soul. Mit dabei sind unter anderem LiederLukas, Furio Grace, Kalle Wolf and his Pack, THE CREW, Windstärke 10, Evely, O’Shane und Schleicher.

ALLES RUND UM FISCH

Wie es sich für eine Fischhalle gehört, stehen in eben jener sowohl Fischbrötchen als auch Erfrischungsgetränke, Kaffee und Kuchen zur Auswahl. Außerdem finden drei Fischauktionen à 45 Minuten statt: ca. 11.30 Uhr, 12.45 Uhr und 14 Uhr. Zwischendurch gibt es Live-Musik von Chicken Jass & Gumbo.

SCHNÄPPCHENJAGD

Ab 10 Uhr kommen Flohmarkt-Fans auf ihre Kosten. Dann gibt es wieder Schnäppchen und vielleicht ein neues Lieblingsstück zu ergattern. Wer selbst etwas verkaufen möchte, kann sich noch bis zum 28. August online anmelden, je nach Kapazitäten ist auch eine spontane Teilnahme möglich.

ZUKUNFTSIDEEN

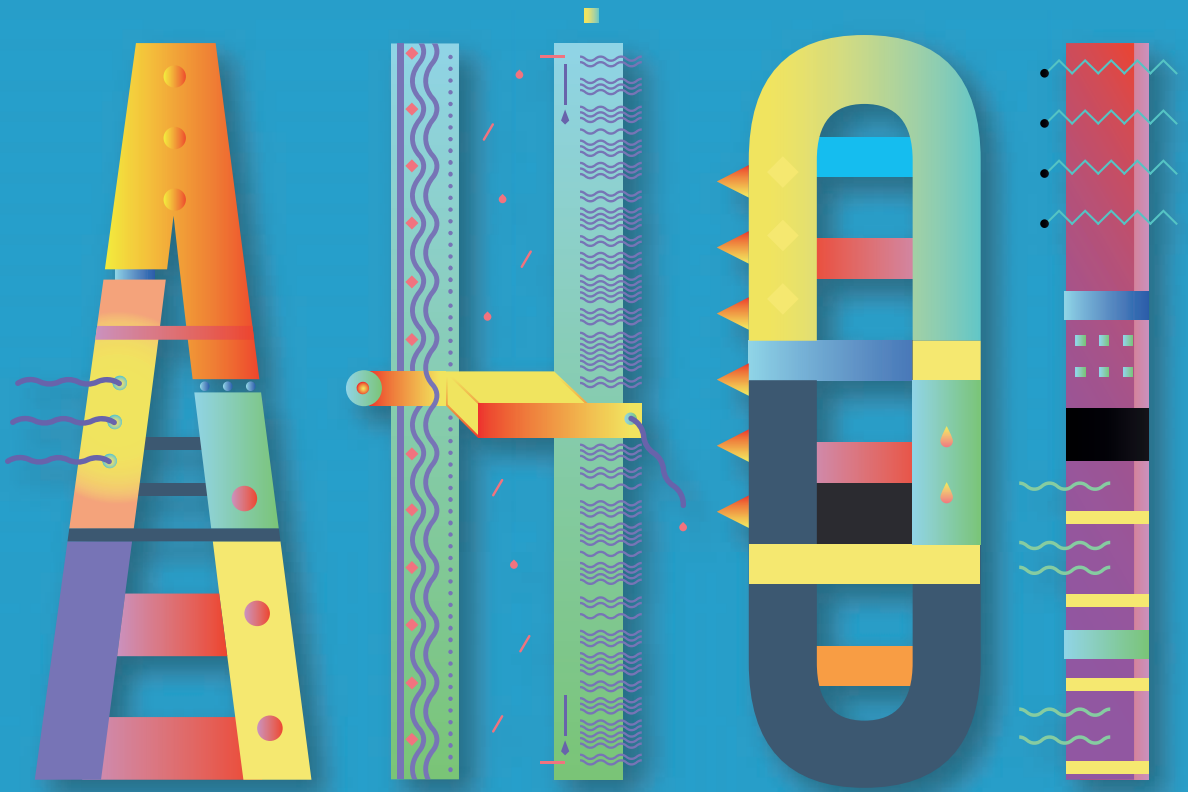
Auch dieses Jahr ist die Fachhochschule Kiel wieder mit dabei und bringt spannende Einblicke und Erlebnisse mit. Neben der StartUp Area präsentieren sich der Bereich Bauwesen und das Team Raceyard.

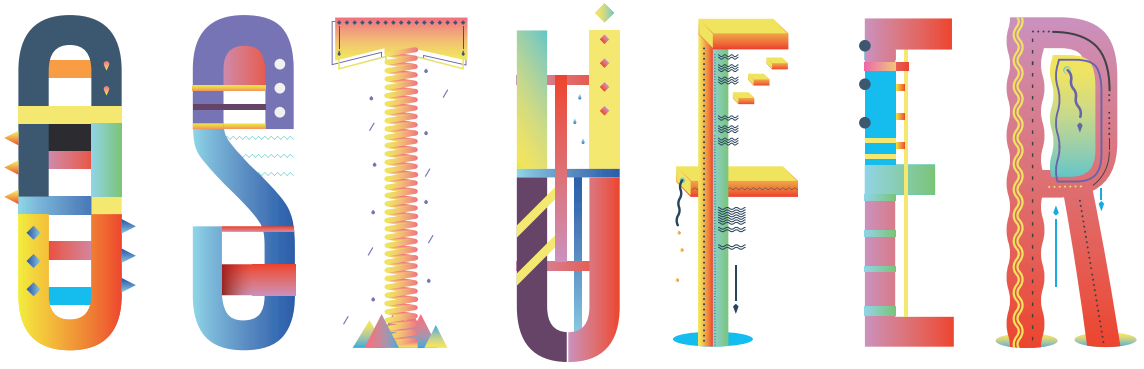
1. September, Kieler Seefischmarkt
der Eintritt ist frei, www.ahoi-ostufer.de
Instagram: @ahoi_ostufer, Facebook: @Ahoi Ostufer

Das Eventteam (v.l.n.r.): Verena Kurz und Dr.Ingo Lübben (ZTS Grundstücksverwaltung GmbH), Jens Meier (Fischwirtschaftliche Vereinigung e.V.), Kadija Ege (GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung), Aaron Disch (Stadtteilbüro Ost), Elisa Thomsen (ZTS Grundstücksverwaltung GmbH), Nora Schill (Stadtteilbüro Ost), Luca Krüger (Organisation Bühne + Zirkuszelt)

Fotos: Ahoi Ostufer

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN





1. SEPTEMBER

11-17 UHR

WWW.AHOI-OSTUFER.DE

DAS FEST AUF DEM KIELER SEEFISCHMARKT

SEEFISCHMARKT
WORK SCIENCE INNOVATION

STADTTEILBÜRO OST
Ellerbek | Wellingdorf

GEOMAR

Kieler Nachrichten

Brunswiker Stiftung

lebensart
KielerLeben

Kiel. Sailing.City.

Tabakwarengeschäft Jennifer Glass

Ihre Anlaufstelle in Kiel-Gaarden für
- **Tabakwaren**
- **Zeitungen und Zeitschriften**
- **Lotto- und Toto-Annahmestelle**

PRESSE

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 7:45 - 18:00 Uhr
Samstag 7:45 - 13:00 Uhr

Tabakwarengeschäft Jennifer Glass
Elisabethstraße 56 · Kiel-Gaarden
Telefon: 0431 - 73 24 27 · E-Mail: twglass@web.de

EIN STÜCK FAMILIENGESCHICHTE AM OSTUFER

In der Elisabethstraße 56 verbirgt sich ein kleiner Familienbetrieb mit langjähriger Tradition: Seit knapp fünfzig Jahren ist **Tabakwaren Glass** fester Bestandteil in Kiel-Gaarden. „Ich führe den Laden in dritter Generation. Diesen September sind es genau vier Jahre. Vorher gehörte das Geschäft 33 Jahre lang meiner Mutter und davor meinem Opa“, erzählt die derzeitige Inhaberin und Geschäftsführerin Jennifer Glass. Kund*innen finden hier Tabak, Lottoscheine sowie Zeitschriften und Bücher. Was nicht vorrätig ist, wird beim Großhändler bestellt. „Uns ist wichtig, auf die Wünsche der Kundschaft einzugehen. Wer hier etwas bestellt, muss nicht lange auf die Ware warten.“ Außerdem vertreiben Jennifer Glass und ihr Team Fahrkarten der Kieler Verkehrsgesellschaft (KVG) und nehmen als Nordbrief-Annahmestelle Briefe entgegen. „Wir sind einer der wenigen Läden in der Gegend, wo man noch Briefe abgeben kann“, betont Glass.

Fotos: Tabakwaren Glass

KUNST IST FÜR ALLE DA

Sich künstlerisch zu betätigen, kann Spaß machen und einen Ausgleich im Alltag schaffen. Doch nicht alle Menschen haben Zugang zu Kunst und Kultur. Das möchte das Zentrum für Empowerment und interkulturelle Kreativität (ZEIK) ändern: An den aRT Creational Days vom 9. bis 11. August können Kieler*innen gemeinsam kreativ werden. Los geht es am Freitag ab 16 Uhr mit einer Clean-Up-Aktion auf dem Vinetaplatz und einem Stadtviertelrundgang durch Kiel-Gaarden. Mit den gesammelten Fundstücken wird am Samstag ab 13 Uhr eine Trash-Collage im Medusa erstellt. Den Abschluss der aRT Creational Days bildet ein buntes Live-Musik-Programm in der Medusastraße 16 am Sonntag ab 15 Uhr. Eine Anmeldung zu den kostenfreien aRT Creational Days ist nicht erforderlich. Mehr Infos bei Instagram @egaarden_byakumwoyo.

Foto: Adobe Stock

GAARDEN ERLEBEN

Gaarden lockt nicht nur mit der Nähe zu den schönsten Ostuferstränden, sondern auch mit urbanem Flair, interkulturellem Großstadtvibe, bunten Graffitis an Häuserfassaden und coolen Spots, an denen es sich aushalten lässt …

WERFTPARK

Die großen Hügel sind typisch für den Werftpark – sicherlich hast du sie schon mal gesehen! Entstanden ist das hügelige Gelände, als dort Anfang 1900 die Ablagerungen, die bei dem Bau der Kaiserlichen Werft zustande kamen, deponiert wurden. Im Winter sind die riesigen Hügel ein beliebter Ort zum Schlittenfahren, denn sie sind einige der wenigen Hügel, auf denen die Abfahrt so richtig Spaß macht!

Fotos: falkemedia Regional

MEDUSA

Im Medusa kannst du einen Abend in gemütlicher Atmosphäre bei Veranstaltungen wie Live-Konzerten ausklingen lassen. In den freien Räumen finden regelmäßig Kurse, Seminare, Workshops und Ähnliches statt. Wer an Meditation und Yoga interessiert ist, sollte unbedingt mal das Punkrockyoga besuchen.
Medusastraße 16

BAMBULE

Eine weitere große Empfehlung, wenn es um leckere Gerichte geht, ist die „Bambule“.
Auch hier ist für jede*n etwas dabei. Neben einer Menge Veggie-Gerichten gibt es eine große Auswahl an Pizzen, Nudelgerichten, leckere Fladenbrote, Salate und vieles mehr. Im Sommer kann man außerdem in dem schönen Biergarten sitzen.
Iltisstraße 49

SUBROSA

Das Subrosa ist nicht nur ein Restaurant, sondern auch Café und Kneipe – ein toller Ort, um den einen oder anderen gemütlichen Abend mit Freund*innen zu verbringen. Das Subrosa bietet eine vielfältige Küche mit vegetarischen und veganen Speisen an. Von veganer Currywurst, veganem Gyros, veganen Burgern über Pommes und Salate bis Pizza gibts hier eine riesige Vielfalt an leckeren Gerichten.
Elisabethstraße 25

ARBEIT & AUSBILDUNG

Mach Karriere in Kiel!
Auf den folgenden Seiten erfährst du nützliche Tipps für deinen beruflichen Werdegang und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Foto: Adobe Stock

Foto: falkemedia Regional

KIEL FÄHRT GÜNSTIGER!

Ab dem 1. August kannst du dich auf die günstigeren Fahrpreise freuen, denn Kiel bietet dir eine vorzeitige Lösung, bevor das Ticket offiziell ab dem 1. Januar 2025 startet.

Das Deutschland-Schulticket revolutioniert die Mobilität in Kiel und ganz Deutschland! Für nur 29 Euro im Monat bist du mit dem Deutschland-Schulticket bundesweit im Nah- und Regionalverkehr unterwegs – und das Ticket gehört allein dir, ohne Übertragungsmöglichkeit. Hol es dir als Abo über die KVG, die schon fleißig an einem komfortablen Online-System tüftelt. Und weil gute Nachrichten noch besser werden können: Warte nicht auf 2025, hol dir dein Geld zurück! Vom 1. August bis zum Ende des Jahres erstattet dir die Stadt Kiel 20 Euro monatlich – somit zahlst du rückwirkend nur den Preis des Deutschland-Schultickets. Beachte jedoch, dass dieses Angebot ausschließlich für das Deutschlandticket gilt, nicht für andere KVG-Monatskarten.
Du wohnst außerhalb der Landeshauptstadt? Kein Problem, informiere dich auf den Websites deines Kreises oder der Stadt. Alle weiteren Informationen findest du unter www.kvg-kiel.de und www.kiel.de/nahverkehr.

„Alleine stark. Zusammen unschlagbar."

Wir suchen ab sofort einen
Pflegefachfrau/-mann als
Praxisanleiter
in der Pflege (m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Attraktives Gehalt! TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Sprechen Sie direkt Schülerinnen und Schüler an, die sich für einen Ausbildungsplatz interessieren. Mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* erreichen Sie alle Abschlussklassen in Schleswig-Holstein und viele Schulen Hamburgs.

Interessiert an einer Anzeige oder einem Firmenporträt? Wir helfen Ihnen gern!

Kurze E-Mail an
info@kielerleben.de
oder per Telefon
0431 / 200 766 933 –
wir melden uns schnell!

geht los! erscheint jeweils im **März** und **September**. Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **06.09.2024**

DIGITALE WELTENBUMMLER

SPRACHEN LERNEN IM VIRTUELLEN KLASSENZIMMER

Stell dir vor, du könntest durch die Welt reisen, ohne dein Zimmer zu verlassen. Du tauchst in fremde Kulturen ein, plauderst auf Französisch über die neuesten Bücher oder debattierst auf Spanisch über aktuelle Events. Genau diese Tür zur Welt öffnet Inlingua Kiel mit dem virtuellen Klassenzimmer von my inlingua.

VIELSPRACHIGKEIT AUF KNOPFDRUCK

Mit my inlingua kannst du, egal wo du bist und wann immer es dir passt, in eine neue Sprache eintauchen. Ob du Anfänger*in bist und Deutsch lernen möchtest oder bereits Spanisch kannst und dein Können auf die Probe stellen möchtest – die Plattform bietet dir Kurse für alle Levels, von A1 bis C2.

MASSGESCHNEIDERTER LERNWEG NUR FÜR DICH

Jeder lernt anders, und Inlingua Kiel hat das verstanden. Die Schule bietet dir die Möglichkeit, deinen ganz persönlichen Lernpfad zu beschreiten. Dank individueller Betreuung findest du genau die Unterstützung, die du brauchst, um dein gewähltes Sprachlevel zu meistern. Und das alles in einem benutzerfreundlichen, interaktiven System.

KOMMUNIKATION AUF AUGENHÖHE

Inlingua Kiel weiß, wie wichtig Austausch ist, wenn man eine Sprache lernt. Deshalb erleichtert dir ein Messaging-System den Dialog mit deinen Trainer*innen und Mitschüler*innen. Du hast Fragen? Dann stell sie. Du möchtest dein Wissen testen? Dann nutze die Gruppen-Chatfunktion. Und für alle, die gern ihren Fortschritt im Auge behalten, gibt es auf Wunsch regelmäßige Lernfortschrittsberichte.

PLAUDERN IN DEN WELTSPRACHEN

Hast du Lust, dein Englisch in die Praxis umzusetzen? my.conversations lässt dich in 50-minütigen Sessions mit maximal fünf Teilnehmern echte Gespräche führen – geleitet von muttersprachlichen Trainer*innen. Ob „Meetings“ oder „Virtual World“, du verbesserst dein Englisch im Handumdrehen und hast auch noch Spaß dabei!

ÖFFNE DIE TÜR ZU NEUEN HORIZONTEN

In einer Zeit, in der die Welt durch digitale Vernetzung immer kleiner wird, steht dir mit Inlingua Kiel die ganze Welt offen. Das virtuelle Klassenzimmer ist deine Eintrittskarte zu neuen Abenteuern, neuen Freundschaften und unglaublichen Lernerfahrungen. Pack deine Neugierde in den Rucksack und starte deine Sprachreise – direkt von deinem Sofa aus.

Melde dich bei inlingua Kiel am Alten Markt 7 unter Tel.: 0431 / 98 13 80 oder per Mail an info@inlingua-kiel.de. Mehr Infos, auch zur Sprachschule, findest du unter www.inlingua-kiel.de.

Fotos: Adobe Stock

GERECHTIGKEIT FÜR AUSHILFSKRÄFTE

Die Rolle von Mini-Jobs im Arbeitsmarkt gewinnt in Kiel an Bedeutung. Die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) Schleswig-Holstein Nord fordert daher eine gleichberechtigte Behandlung.

Foto: Adobe Stock

In Kiel sind sie eine nicht zu übersehende Gruppe im Arbeitsmarkt: 27.500 Menschen sind hier in Mini-Jobs beschäftigt. Doch häufig wird ihnen fälschlicherweise das Label der „Arbeit 2. Klasse“ angeheftet. Die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) Schleswig-Holstein Nord stellt klar, dass die Rechte von Mini-Jobbern denen von Vollzeitangestellten in nichts nachstehen. Philipp Thom von der NGG weist ausdrücklich darauf hin, dass viele Mini-Jobber seit Jahren wichtige Rollen in ihren Teams spielen und dennoch oft mit weniger Rechten behandelt werden. Anspruch auf bezahlten Urlaub, Lohnfortzahlung bei Krankheit und tarifliche Zuschläge wird ihnen häufig vorenthalten. Besonders in der bevorstehenden Sommersaison, einer Hochphase für Gastronomie und Lebensmittelproduktion in Kiel, werden viele Mini-Jobber eingestellt, um zeitlich begrenzte Spitzenlasten zu bewältigen. Thom rät allen, auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag zu bestehen, um die eigenen Ansprüche zu sichern.

Die NGG sieht die hohe Zahl der Mini-Jobber kritisch. Sie befürchtet eine Verdrängung von Vollzeitstellen und betont besonders für Frauen das Risiko, dass Mini-Jobs zu einer Sackgasse werden können. Der Übergang in einen regulären Vollzeitjob sei oft schwierig und Mini-Jobs könnten langfristig zu Altersarmut führen.

Foto: Persen

BERUFSWAHL LEICHT GEMACHT

Das Buch „Berufliche Möglichkeiten entdecken“ bietet eine Sammlung von Arbeitsblättern inklusive METACOM-Symbolen und unterstützt Lehrkräfte dabei, Schüler*innen mit geistigem Förderschwerpunkt auf ihrem Weg in die Arbeitswelt zu begleiten. Mit 80 Seiten voller praxisnaher Inhalte erfahren die Schülerinnen und Schüler der Werkstufe, wie sie ihre individuellen Fähigkeiten und Interessen mit verschiedenen Berufen abgleichen können. Verschiedene Berufsfelder im ersten Arbeitsmarkt, Inklusionsbetriebe und Werkstätten werden dabei vorgestellt und fiktive Berufsbiografien geben Einblicke in mögliche Karrierewege. Dieses Buch ist ein wertvoller Begleiter für den Übergang von der Schule in das Berufsleben.

Moritz Dumler: Berufliche Möglichkeiten entdecken – Lebenspraktische Materialien zur Berufsvorbereitung für den Förderschwerpunkt geistige Entwicklung, Verlag Persen, 80 Seiten, 27,99 Euro

NACHHALTIGE STRATEGIEN IM NORDEN

ZEITEN°GRAD

In Kiel und Umgebung sorgt das junge Start-up Zeiten°Grad für frischen Wind in Sachen Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

Fotos: Isabelle Sester / Adobe Stock

In den Bereichen Klimaschutz, Klimaanpassung und Nachhaltigkeit stehen alle vor ähnlichen Herausforderungen: Doch wie kann man aktiv werden und wirklich etwas bewirken? Hier kommt das Kieler Start-up Zeiten°Grad ins Spiel. Mit Zeiten°Grad hat es sich das Team rund um die beiden Gründer Dr. Sebastian Krug und Dr. David-Willem Poggemann zur Aufgabe gemacht, Unternehmen, Kommunen, Vereine und andere Institutionen dabei zu unterstützen, sich nachhaltiger auszurichten. Dafür entwickeln sie Konzepte und Strategien, überprüfen Möglichkeiten und Potenziale und gehen nah an Kommunen und Menschen heran, um faktisch und nüchtern zu informieren und aufzuklären. Statt „drüber gestülpter“ Maßnahmen und unzureichender Erklärung, die für Verbesserungen notwendig sind, setzt Zeiten°Grad auf Fakten und informative Herangehensweisen.

Das Team von Zeiten°Grad hat vor kurzem neue Büroräume in der Holtenauer Straße bezogen

NAH AM MENSCHEN

„Gerade im Bereich Klimaschutz und Nachhaltigkeit gibt es unglaublich viele Vorurteile, Fehlinformationen und Skepsis. Da ist es besonders wichtig, einen gemeinsamen Nenner zu finden, dann kriegt man Projekte auch umgesetzt“, erklärt Sebastian.
In den Konzepten von Zeiten°Grad geht es nicht nur um Zahlen und Berichte, sondern auch um die aktive Beteiligung von Anwohner*innen und Mitarbeitenden sowie konkrete Lösungen, die auch wirklich etwas bewirken können.
Aber noch einmal ganz von vorne: Kennengelernt haben sich Sebastian und David-Willem schon viel früher. Die beiden Naturwissenschaftler aus Kiel gingen nach dem Studium an der Christian-Albrechts-Universität zunächst in die Klimaforschung am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung. Schnell wurde beiden klar: „Forschung legt zwar das Fundament, aber wir wollen in die Umsetzung vor Ort.“ So orientierten sie sich in Richtung des aktiven Klimaschutzes und fanden sich als kommunale Klimaschutzmanager wieder, beide im Bereich der Kiel-Region, wo sie bereits gemeinsam an verschiedenen Projekten gearbeitet hatten.

ETWAS BEWEGEN

Sebastian war schließlich 2020 im Kreis Rendsburg-Eckernförde an der Gründung der allerersten kommunalen Klimaschutzagentur in Schleswig-Holstein beteiligt. So konnten sich bis heute etwa 64 Kommunen darunter zusammenfinden und sich gemeinsam mit Klimaschutz und Nachhaltigkeit vor Ort befassen. „Hier im Norden sind es meist ländliche Kommunen, die oft auch die gleichen Probleme haben, da ist es gut, wenn man sich zusammenschließt und an einem Strang zieht“, erklärt David-Willem.
Auch im Kreis Plön entstand kurze Zeit später eine Klimaschutzagentur. Der Aufbauprozess wurde dabei auch maßgeblich von Zeiten°Grad unterstützt und stellte den ersten offiziellen Auftrag für das gerade frisch von Sebastian und David-Willem gegründete Büro dar.

DURCHSTARTEN

Heute besteht das Team aus 10 Personen und hat gerade im April dieses Jahres größere Büroräume in der Holtenauer Straße bezogen. Was in einem kleinen Co-Working-Space begann, hat jetzt seinen festen Platz in der Fördestadt.
„Wir haben nicht gegründet, weil es leicht ist, sondern weil wir dachten, dass es leicht ist“, scherzt Sebastian über den Gründungsprozess.
Entwickeln tut sich das noch junge Unternehmen prächtig: Bereits in vielen Kommunen und Unternehmen um Kiel herum sowie in ganz Schleswig-Holstein konnte Zeiten°Grad Erfolge verzeichnen. Die gut durchdachten Quartierskonzepte und Überlegungen sowie deren Umsetzung legten so zum Beispiel den Grundstein für eine zukunftsfähige Energieversorgung durch ein Wärmenetz in Niehuus (Harrislee) und in Kiel-Oppendorf. Im Rahmen ihrer Arbeit konnten die Anwohner*innen von dieser zukunftsweisenden Lösung überzeugt werden – das zeigt sich zum Beispiel in den aktuell laufenden Vorbereitungen zur Gründung einer Wärme-Genossenschaft in Kiel-Oppendorf. Auch verschiedenste Unternehmen im Norden haben bereits die Unterstützung von Zeiten°Grad in Anspruch genommen und können jetzt eine bessere Klima- und Nachhaltigkeitsbilanz verzeichnen.

Gründungserfolge
Gegründet wurde Zeiten°Grad von Sebastian und David-Willem im April 2022. Schon damals stand für das Team fest, dass es seinen Beitrag dazu leisten möchte, Unternehmen und Kommunen auf ihrem Weg in eine nachhaltigere Zukunft zu begleiten und zu unterstützen. Kurz nach der offiziellen Gründung verzeichnete das – bis dahin noch aus vier Personen bestehende – Team bereits erste Erfolge: Beim GründungsCup der KielRegion GmbH bestiegen David-Willem und Sebastian noch im Dezember desselben Jahres das Siegertreppchen und gewannen den Gründerpreis in der Kategorie „Bestes Start-up“. Weitere Infos über Zeiten°Grad unter www.zeitengrad.de.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

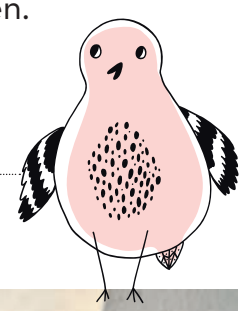
Auf unseren Wohnseiten tummeln sich sommerliche Dekotrends, innovative Hingucker für die eigene Terrasse und wertvolle News rund ums Eigenheim.

Foto: Adobe Stock

AUGUST *Ahoi!*

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

Wir setzen die Segel und nehmen Kurs auf das Kaufhaus der Kunst, um die neuesten Schätze zu entdecken.



KLEINES SCHLAF-MONSTER

Mit diesem Drachen kuscheln nicht nur die Lütten! Hergestellt in Europa nach Öko-Tex-Standard, ist dieser flauschige Freund gleichzeitig ein gemütliches Kissen. Perfekt zum Liebhaben und Ausruhen, 29 Euro.

ALLE VÖGEL SIND SCHON DA ...

... und flippen aus über diese coole Vogeltränke! In Deutschland von Hand gemacht, ist jedes Stück ein echtes Unikat aus Glas. Da werden die Vögelchen Schlange stehen – und nicht nur die, 39 Euro.

PROST

Achtung, Tarnung im Anmarsch! Sie sehen aus wie normale Flaschen, sind aber tatsächlich clevere Flaschenöffner. Made in Germany aus Holz und auch als Deko ein echter Knaller. Gesehen im Kaufhaus der Kunst für 22 Euro das Stück.

MODE-BEWUSSTE MINIS

Im Kaufhaus der Kunst in gibt's nicht nur Kunst und Kuriositäten, sondern auch stylische maritime Outfits für die kleinen Matrosen. Hergestellt in Europa, geshoppt in Heikendorf.

EIN FETTER FANG

In diesen witzigen Dosen steckt kein Fisch, sondern Salz- und Pfefferstreuer im super stylischen Design. Als Set sind sie ein echter Hingucker und bringen Schwung in die Kombüse. 9,90 Euro.

Fotos: Kaufhaus der Kunst

SOMMER-SHOPPING BEI MÖBEL JANZ

Summer Sale im August: In der neugestalteten Wohnboutique von Möbel Janz findest du aktuell viele reduzierte Artikel der Lifestyle-Marke Rivièra Maison und weiterer ausgewählter Marken.

Seit über 95 Jahren ist das Traditionsunternehmen **Möbel Janz** in Familienhand und wird bereits in dritter Generation von den Geschwistern Robert Janz und Christiane Janz-Schnack inhabergeführt. Neben aller Beständigkeit hat das Team aber auch immer wieder neue Ideen und sorgt für frischen Wind in deinem Zuhause. Im Juni wurde zum Beispiel die aufwendig renovierte Boutiqueabteilung neu eröffnet.

STIL, QUALITÄT UND KOMFORT

In diesem Monat lohnt sich ein Besuch bei Möbel Janz ganz besonders. Im Rahmen eines großen Summer Sales sind ausgewählte Boutique-Artikel reduziert – darunter auch diverse saisonale Artikel der Marke Rivièra Maison. Rivièra Maison ist die international führende Lifestyle-Marke und kombiniert Stil, Qualität und Komfort. Seit der Neueröffnung der Boutique ist die Marke exklusiv bei Möbel Janz in Schönkirchen zu finden. Zum Sortiment zählen edle, handgefertigte Einrichtungsgegenstände, Accessoires und Textilien. Neben dem Rabatt auf ausgewählte Boutique-Artikel gibt es aber noch andere Gründe, warum sich ein Besuch des Einrichtungshauses in Schönkirchen anbietet.

NEU EINGETROFFEN

Während die SCHÖNER-WOHNEN-Kollektion und Musterring zuvor nur im Möbelhaus vertreten waren, findest du seit Juni auch stylishe Heimtextilien beider Marken in der Wohnboutique. Mit kuscheligen Decken, trendigen Kissen und gemütlicher Bettwäsche kannst du im Handumdrehen den Stil in deinen vier Wänden verändern und eine echte Wohlfühlatmosphäre schaffen. Von gestreift bis geblümt, von nordisch bis elegant, von schlicht bis extravagant ist alles dabei. Komm vorbei und schlendere durch die neugestaltete Wohnboutique oder verschaffe dir einen ersten Eindruck unter www.moebel-janz.de/wohnaccessoires.

Fotos: Rivièra Maison

interliving

MÖBEL JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

Für ein neues Lebensgefühl

www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4 ★★★★★ 4,6/5,0
STÄNDIGE ZUFRIEDENHEITS-MESSUNG 2023/2024
SERVICE INSPEKTOR
Institut für bessere Kundenzufriedenheit

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!

Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

*Gilt nur auf Wohnaccessoires. Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge, die Marke Stressless® sowie beim Kauf im Online-Shop. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Alle Vorteile gültig bis **31.08.2024.**

VORSICHT FALLE!

Maklerin Doris Heldt über Betrugsmaschen bei Verkauf und Vermietung:

In den rund 25 Jahren meiner Maklertätigkeit sehe ich immer wiederkehrende Betrugsmaschen, die ich hier schildern und vor denen ich dringend warnen möchte.

Für Nathalie B. hatten wir eine Wohnung in einem Kieler Nobelstadtteil vermietet. Ein paar Monate später wurde dieses Haus wieder auf ImmoScout24 inseriert, diesmal zum Verkauf aber mit unseren Fotos. Die Betrüger*innen hatten davon offenbar Screenshots gemacht und boten jetzt das gesamte Haus zum Verkauf an. Wir nahmen Kontakt zur Eigentümerin auf, die Anzeige erstattete und über den Ablauf der Betrugsmasche berichtete: „Zwei Kaufinteressenten fanden mein Haus zu einem günstigen Preis auf ImmoScout24 und meldeten sich bei der dortigen Anbieterin. Ein Interessent erkannte das Haus sogar, da wir miteinander bekannt waren. Die Frau, die den Verkauf koordinierte, saß angeblich in England. Beide Seiten wurden sich schnell einig und mein Bekannter sendete ihr wunschgemäß seinen Personalausweis als Kopie per Mail. Da außerdem beim Kauf angeblich vorab Gebühren anfallen würden, wurde er gebeten, 10.000 Euro auf ein britisches Konto zu überweisen. Jetzt wurde er doch skeptisch und meldete sich bei mir.“ Das Haus stand übrigens nie zum Verkauf. Um Bilderdiebstahl zu verhindern, versehen wir seitdem alle Bilder, gerade Außenaufnahmen, mit unserem Logo, bevor wir sie auf ein Immobilienportal hochladen.

Beispiel: Auf ein Verkaufsinserat meldet sich nach einiger Zeit ein Mann. Er gibt vor, US-Soldat zu sein und befindet sich aktuell noch im Auslandseinsatz. Demnächst scheidet er aus der Army aus und möchte seine hohe Abfindung in eine Immobilie in Deutschland investieren. Eine Mail mit diesem Inhalt wird seit mehr als zehn Jahren verschickt.

ANMIETUNG UND VERMIETUNG

Bei der Vermietung wird einerseits die Wohnungsknappheit ausgenutzt, auf der anderen Seite die schlechte Vermietbarkeit in Problemvierteln oder die knappe Zeit bis zum drohenden Leerstand.

Beispiel: Im Internet wird eine bezahlbare Wohnung in gesuchter Lage angeboten. Der Vermieter wohnt noch selbst dort und zeigt bereitwillig seine schöne Wohnung. Anschließend läuft alles perfekt: Man erhält den Mietvertrag für die tolle Wohnung, zahlt die Mietsicherheit und wartet letztlich vergeblich auf die Schlüsselübergabe, da der angebliche Vermieter die möblierte Wohnung nur für die Besichtigungszeit als Untermieter angemietet hatte. Hiervor wurde sogar in einem ZDF-Beitrag „Hinterlistiger Betrug auf dem Wohnungsmarkt entlarvt | Die Spur“ gewarnt.

Beispiel: Man inseriert eine Wohnung und es meldet sich ein*e Interessent*in, die/der sofort einziehen kann. Das ist zu verlockend, wenn gerade private Vermieter*innen mit dem Vermietungsinserat spät dran sind und ansonsten baldiger Leerstand droht. Mir fallen nur wenig plausible Gründe ein, dass jemand derartig kurzfristig eine Wohnung mieten möchte, aber die Versuchung ist für Vermieter*innen zu groß und so vernachlässigen gerade Privatleute die hinreichende Prüfung der Mieterin oder des Mieters und dessen Angaben.

Aus der Praxis: Eine nette junge Frau mietete eine große Wohnung in einem Problemstadtteil, die schon länger im Angebot war und bestellte sofort Waren übers Internet zur neuen Scheinadresse. Sie bezieht weder die Wohnung, noch bezahlt sie die bestellten Waren, die ihre neuen Nachbar*innen freundlicherweise für sie angenommen haben.

Auch ohne kriminellen Hintergrund merken Vermieter*innen im Nachhinein oft, weswegen die/der so spontan konnte, beispielsweise ausbleibende Zahlung, Ruhestörung, Schimmel, Mietnomad*in oder Messi. Solche Wohnungen werden auch nicht selten nur wegen der immensen Belastung durch die Mieterin oder den Mieter verkauft.

Makler*innen kennen solche Dinge aus der Praxis und prüfen Interessenten hinreichend.

Mehr unter www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel
#drohnenpilotin #immobilienheldt

Fotos: Doris Heldt

STIMMUNGSVOLLE GARTENBELEUCHTUNG

Die Solarlichterkette Auro PRO Vintage im skandinavischen Design ist speziell für die Wetter- und Lichtverhältnisse im Norden konzipiert.

Die Aurora PRO Vintage Solarlichterkette spendet ein schönes warmes Licht und ist auch bei Tageslicht, wenn sie ausgeschaltet ist, sehr dekorativ. In ihrer höchsten Helligkeit verleiht sie ein kräftiges Licht, bei Bedarf kann sie aber auch zu einer weichen, atmosphärischen Hintergrundbeleuchtung gedimmt werden. Mit der Fernbedienung kannst du die Helligkeit, die Leuchtdauer sowie verschiedene Lichtmodi (gleichmäßig, pulsierend, blinkend) einstellen. Das Solarmodul kann bis zu 1,75 Meter von der ersten Glühbirne entfernt angebracht werden. Wenn die Lichterkette auf geringerer Helligkeit und Timer-Funktion eingestellt ist, kann sie über Wochen ohne nennenswerte Sonnenaufladung leuchten und funktioniert in der Regel auch bei bewölktem Wetter noch gut. Mit 10 oder 20 Birnen erhältlich bei www.solarcampshop.de.

Fotos: Solarcampshop

GAYKO**ALULINE**
Aluminium Haustüren

Entdecken Sie die neuen
GAYKO pure elements

Alles in einem:
- Exklusive Design-Oberflächen
- Energiekosten sparen
- Hoher Einbruchschutz

pure oak

Seit 1871
GLASBAU SCHWARZ
Tradition. Innovation. Perfektion.

Mehr Infos:

Ihr GAYKO Fachbetrieb vor Ort:
Schlehenkamp 14 · D-24146 Kiehl
Tel: (04 31) 58 08 100 · www.glasbau-schwarz.de

20% Staatlicher Zuschuss

ENTSPANNUNG IN PERFEKTION

Der ultimative Relaxsessel ist jetzt kurzfristig lieferbar und bietet entspannten Sitzkomfort mit einer stufenlos verstellbaren Rückenlehne. Die edle Sitzschale aus schwarzer Eiche, kombiniert mit schwarzem Dickleder und einem schwarz pulverbeschichteten Drehfuß, sorgt für ein stilvolles Design. Profitiere jetzt vom Aktionspreis bei **HMC Möbel Company**: Der Relaxsessel ist für nur 1.449 Euro (statt 1.976 Euro) erhältlich, und der passende Hocker kostet nur 449 Euro (statt 497 Euro). Bitte beachte, dass dieses Angebot nur im Set erhältlich ist und nur solange der Vorrat reicht.
Mehr unter www.moebel-company.de.

HOBNAIL-HINGUCKER

Die „Blonde Crystal"-Vase von Anna von Lipa ist ein Meisterwerk traditioneller Glasbläserkunst, das Eleganz und zeitlose Schönheit in dein Zuhause bringt. Die Vase besticht durch ihr charakteristisches Hobnail-Design, das für seine erhabenen, kugelförmigen Noppen bekannt ist und einen faszinierenden visuellen und haptischen Effekt erzeugt. Höhe: 20,5 cm, Durchmesser: 14,7 cm, Volumen: 1,5 l. **In verschiedenen Farben erhältlich bei: www.annavonlipa.com**

Fotos: Anna von Lipa

Lieblingsstücke, die bleiben

brühl

Modell "Moule" Verwandlungssofa
mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.

brühl

Schlafsofa „Quint"
Bestseller ab **€ 1.739,-**
versch. Farben am Lager
- sofort lieferbar !

"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERK SH
Wir sind dein Rückenwind

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

UPCYCLING

TISCHDEKORATION IM VINTAGE-STIL

Diese bunte, kreative Tischdeko macht Lust auf genussvolle Sommertage.

Bei dieser Tischdekoration im Vintage-Chic-Stil schmücken geschnittene Geranien in Tassen und kleinen Glasvasen die liebevoll gedeckte Tafel mit üppigen Blüten und leuchtenden Farben. Gedrehte Stabkerzen in Kerzenhaltern aus Messing setzen zusätzliche farbige Akzente, während altes Porzellan und Besteck dem Ganzen eine nostalgische Note verleihen.

Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen und -Tellern, auf der eine Glasvase mit einem bunten Geranienstrauß thront, ist der absolute Höhepunkt der sommerlichen Tischdekoration. Mit Tassen und unterschiedlich großen Tellern sowie einer Heißklebepistole und für Keramik geeignetem Heißkleber ist die Upcycling-Deko kinderleicht umzusetzen. Passend zum Stil der Tafel dient eine alte Suppenschüssel als alternativer Übertopf für eine üppig blühende Topfgeranie.

Eine Vintage-Tasse mit einem Glasstiel, geschmückt mit Blüten, ist ein charmanter Blickfang auf der festlich gedeckten Tafel

Die DIY-Etagere aus Vintage-Tassen und -Tellern ist mit einer Heißklebepistole und für Keramik geeignetem Heißkleber leicht umzusetzen und ein absoluter Hingucker

Fotos: Pelargonium for Europe

Rechtsanwalt Sönke Bergemann
Geschäftsführer Haus & Grund in Kiel

WICHTIGES SIGNAL ZUR GRUNDSTEUER

Das letzte Wort in den anhängigen Klagen vor den Finanzgerichten wird das Bundesverfassungsgericht haben. Auch wenn der BFH mit seiner aktuellen Entscheidung die Beschwerden des Finanzamtes zurückgewiesen hat, hat er doch keine eindeutige Aussage zur Verfassungswidrigkeit getroffen. Der BFH sieht aber genau wie **Haus & Grund** die Rechtswidrigkeit des Grundsteuer-Bundesmodells in summarischer Prüfung des von Haus & Grund betreuten Musterfalls als überwiegend wahrscheinlich. Die erste höchstrichterliche Entscheidung zum Bundesmodell auf der Linie von Haus & Grund. Kernkritik des BFH: Es ist nicht möglich, einen tatsächlich geringeren Wert durch Gutachten nachzuweisen. Eine verfassungskonforme Auslegung des Grundsteuer-Bewertungsgesetzes müsste dies aber zulassen. Haus & Grund-Praxishinweis: Nach derzeitigem Stand müssen alle, die einen Bewertungsbescheid erhalten haben, ab 2025 die neue Grundsteuer zahlen, auch wenn Einspruch eingelegt worden ist. Lediglich das Ehepaar, dessen Fall nun vom BFH entschieden wurde, muss aktuell keine neue Grundsteuer ab 2025 zahlen. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de .

Foto: Haus und Grund Kiel

SCHÖNE IDEE FÜR
DIE PRIVATSPHÄRE UND DAS KLIMA

SMARTER SOLARZAUN

Mit Solar-Fence hat die Firma Osmo eine smarte Lösung entwickelt, die Nachhaltigkeit und Funktionalität in einem eleganten Design vereint.

Fotos: Osmo

Wie viel Erholungspotenzial im eigenen Außenbereich schlummert, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Neben bequemen Gartenmöbeln und einer schönen Bepflanzung fungieren vor allem Sichtblenden als Gemütlichkeitsgarant: Sind neugierige Blicke von Nachbar*innen und Passant*innen ausgesperrt, kann man sich entspannt zurücklehnen.

FUNKTIONALITÄT UND DESIGN

Noch entspannter wird es, wenn der Sichtschutz nicht nur die Privatsphäre bewahrt, sondern sich auch noch positiv auf das Klima und den Geldbeutel auswirkt! Osmo hat mit Solar-Fence eine smarte Lösung entwickelt, die Nachhaltigkeit und Funktionalität in einem eleganten Design vereint.

PLATZSPARENDE PV-LÖSUNG

Solar-Fence ist mit hochwertigen bifazialen – sprich beidseitig aktiven – Photovoltaik-Modulen ausgestattet, die den Wirkungsgrad des Solarmoduls steigern, höhere Stromerträge ermöglichen und die eigenen Energiekosten entsprechend reduzieren. Solar-Fence ist eine extrem platzsparende PV-Lösung für die vertikale Montage, die auch bei Ost-/Westausrichtung hohe Erträge ermöglicht und somit eine ideale Alternative zu der Installation von Solarmodulen auf Dächern, Carports oder an Balkonbrüstungen darstellt.

WEITERES PLUS

Im Gegensatz zu Dachanlagen sind die robusten Glas-Glas-Module von Solar-Fence leicht, komfortabel und sicher zu reinigen. Das System ist als praktischer Bausatz erhältlich, bestehend aus einem bzw. zwei PV-Modulen (114 × 178 cm und 430 W bzw. 230 × 178 cm und 860 W), Start- und Abschlussprofilen aus witterungsresistentem Aluminium und einem Zubehörbeutel. Da die zeitlosen, anthrazitfarbenen Aluminium-Pfosten mit jeder beliebigen Osmo-Sichtblende kompatibel sind und so eine Kombination von Solar-Fence mit verschiedensten Sichtschutz-Systemen ermöglichen, eröffnet sich ein großer individueller Gestaltungsspielraum.

Wichtig zu beachten: Berechnungen und elektrische Arbeiten dürfen ausschließlich durch geschultes Fachpersonal erfolgen. Mehr unter www.osmo.de und unter www.homeplaza.de. (epr)

MARKISEN
& INSEKTENSCHUTZ

HEFA

- Terrassenüberdachungen
- Vordächer
- Außenjalousien
- Rollläden
- Garagentore

Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich

24143 Kiel Bahnhofstraße 14
(im Hause Knutzen)
Mo.-Fr. von 8-18 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr

0431/2595863

www.hefa-fahl.de

LEICHTIGKEIT UND SACHLICHE ELEGANZ PERFEKT VEREINT

Mit der Einführung des Würfelwintergartens erweitert Nelson Park Terrassendächer sein Sortiment um eine innovative Produktlinie, die mediterrane Leichtigkeit und sachliche Eleganz perfekt vereint.

Foto: Nelson Park Terrassendächer

Seit vielen Jahren baut Nelson Park Terrassendächer Kaltwintergärten und Terrassendächer aus Aluminium und Sicherheitsglas. Jetzt gibt es eine neue Produktlinie, den Würfelwintergarten, der mediterrane Leichtigkeit und sachliche Eleganz gelungen vereint.
Die neuen Würfelwintergärten von Nelson Park Terrassendächer – egal, ob als einfache Terrassenüberdachung oder als kompletter Kaltwintergarten – bestechen durch ihre klare Form. Es gibt keine störenden Elemente oder Verstrebungen: der Blick in die Natur könnte nicht freier sein. Senkrechte und waagerechte Elemente und der Verzicht auf Schrägen im Dachbereich sowie eine patentierte Dachkonstruktion, führen zu einer Terrassenüberdachung ganz besonderer Art.

EIN ECHTER HINGUCKER

Mit einer Rahmendicke von nur 20 cm sehen die Wohnwürfel sehr grazil aus. Es sind nur vier Stützen erforderlich. Die neue Terrassenüberdachung in Kubus-Form kann ans Haus angebaut werden oder freistehend den neuen Lieblingsplatz im Garten überdachen. Das Dach kann mit Klarglas, Mattglas oder Solarpanels eingedeckt werden. Würfelwintergärten passen in jedes Gartenkonzept und werten jedes Haus auf, egal ob klassisch oder modern, ganz gleich, ob verputzt, verklinkert, ob aus Stein oder Holz. Lichtleisten in den Stützen sorgen für Stimmung und setzen bei Dunkelheit einen schönen Akzent im Garten.
www.nelsonpark-td.de

Hell, großzügig und mitten im Garten:
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!

Sommeraktion:
12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten!

Nelson Park
Terrassendächer

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25
24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49
www.nelsonpark-td.de

FRISCH UND FRUCHTIG

Trendige Wohnaccessoires in Zitrus-Optik versprühen nicht nur mediterranes Lebensgefühl, sondern setzen eine wohnkulturelle Hommage an den (Spät)Sommer.

Spätestens beim Blick in Schaufenster und Regale bekannter Lifestyle-Geschäfte wird sofort klar: Knallige Farbtupfer im Eigenheim liegen voll im Trend, Dopamin-Dekor ist das Stichwort. Der neueste Clou im farbenfrohen Interieur-Universum: Dekoration, Keramik und Wohntextilien in frischer, leuchtender Zitrus-Optik. Bei diesem spritzigen Trend trifft Farbe auf Frucht und schafft es so, jedem Raum eine belebende und sonnige Atmosphäre zu verleihen. Gleichzeitig macht sich eine mediterrane Leichtigkeit in den eigenen vier Wänden breit, denn la dolce vita zeigt sich hier in Form von kräftig-leuchtendem Geld, das sowohl stimulierend als auch positiv auf uns wirkt. Vasen in Zitronenform, Porzellan mit filigranen Zitrus-Akzenten oder extravagante Kerzenhalter in Form der frischen Früchterunden setzen charmante Akzente, die den Sommer gekonnt einfangen. Die trendigen Wohnaccessoires bekommst du zum Beispiel bei www.jotex.de.

Fotos: Jotex (3) Pexels/Vladimir Gladkov (1)

ZARTE EISCREMETÖNE

Die neue Kollektion Kumi von Rosenthal setzt auf Pastellfarben.

Trendige Eiscremefarben und optische Flechtmuster sorgen bei der neuen Rosenthal Linie Kumi für elegante Leichtigkeit auf dem Tisch. Namensgeber der neuen Kollektion ist „Kumihimo“: eine traditionelle japanische Technik, bei der Garne, Bänder und Kordeln kunstvoll miteinander verflochten werden. Und so setzt Kumi – inspiriert von der Handwerkskunst bei Körben, Lederhandtaschen oder Möbeln – auf die filigrane Optik geflochtener Stoffe. Zudem spielt die neue Linie mit trendigen zarten Eiscremetönen und setzt die pastelligen Farben White Tone, Blue Tone, Mint Tone und Rose Tone in den Mittelpunkt. Die Linie, bestehend aus Brot-, Frühstücks-, Speise- und Suppenteller sowie Müslischale und Becher, ist aus Silikat-Porzellan, einem besonders bruch- und kantenschlagfestem Material, das zugleich leicht transparent ist. Die sehr flache Fahne sowie die Schüsseln außen bleiben unglasiert und akzentuieren die lebendige und filigrane Flechtstruktur.

Die Brotteller gibt es ab 16 Euro, die Müslischale ab 19,50 Euro. Kumi ist ab September im Handel und auf www.rosenthal.de erhältlich.

Fotos: Rosenthal

PIONIERARBEIT IN GLAS UND DESIGN

Seit über 150 Jahren steht das Kieler Unternehmen Glasbau Schwarz für hochqualitative Produkte und erstklassigen Service. Ihr neuestes Highlight: das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER.

Glasbau Schwarz ist mehr als nur ein Traditionsunternehmen. Seit seiner Gründung im Jahr 1871 verfolgt das Unternehmen eine Vision, die auf Qualität, Service und ein konstruktives Miteinander setzt. Dieses Leitbild prägt alle Bereiche des Betriebes – von der Zusammenarbeit mit Geschäftspartnern bis hin zur Betreuung der mehr als 3.000 Kunden, die jährlich auf die Expertise von Glasbau Schwarz vertrauen. Der Kieler Glasbauspezialist bietet professionelle Produkte und Dienstleistungen für Unternehmen, Architekten und Privatpersonen. Die Flexibilität und Organisation des Unternehmens sorgen dafür, dass sowohl kleine als auch große Projekte effizient und mit höchster Zuverlässigkeit umgesetzt werden. Besonders hervorzuheben ist das engagierte Team, das durch zielgerichtete Ausbildung und Freude an der Arbeit überzeugt. Tariftreue und ein fairer Umgang mit den Mitarbeitern sind weitere Grundpfeiler der Unternehmenskultur.

DESIGN TRIFFT FUNKTIONALITÄT

Ein besonderes Produkt im Portfolio von Glasbau Schwarz ist das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER. AREA Q punktet mit kubischen Formen aus Glas und einem puristischen Design, das sich harmonisch in jede Stilrichtung einfügt. Ob freistehend oder direkt an die Gebäudewand installiert – AREA Q ermöglicht es, die Schönheit des Outdoor-Bereichs ungestört und ganzjährig zu genießen.

Das minimalistische Design des Terrassendaches betont die Funktionalität. Die sehr flache Neigung der Glasscheiben und die niedrige Rahmenkonstruktion lassen AREA Q trotz großer Baugrößen leicht und filigran wirken. Die tragenden Bauteile sind aus pulverbeschichtetem Aluminium gefertigt und bieten eine hohe Beständigkeit gegen Witterungseinflüsse. Besonders hervorzuheben ist die intelligente Konstruktion hinsichtlich der Abdichtung. Flach geneigte Dächer müssen extremen Anforderungen standhalten, und AREA Q erfüllt diese durch doppelte Dichtungsebenen an kritischen Stellen sowie ein durchdachtes Wasserablaufsystem. Dies verhindert zuverlässig das Eindringen von Niederschlagswasser, selbst bei Starkregen.

REGIONAL VERBUNDEN, INNOVATIV UND PERSÖNLICH

Glasbau Schwarz bleibt seiner Heimat Kiel treu und ist eng mit der Region verbunden. Die persönliche Betreuung jeder/s einzelnen Kundin und Kunden sowie der Einsatz modernster Technik und Verfahren machen den Unterschied.

Durch ihre verlässliche Zusammenarbeit mit Geschäftspartner*innen und den offenen Austausch im Team sichert Glasbau Schwarz den langfristigen Erfolg. Mit ihrer Tradition und Innovationskraft stellt das Unternehmen sicher, dass die Vision von hoher Produktqualität und exzellentem Service auch in Zukunft lebendig bleibt.

Entdecke die Vielzahl an Möglichkeiten, die Glasbau Schwarz bietet, und lasse dich von AREA Q inspirieren – für ein ungestörtes Genießen Ihrer Outdoor-Oase.

MODE & BEAUTY

Wir verraten dir, welche Produkte Hände und Füße sommerfrisch zaubern, wie du die perfekte Schutzpflege findest und welcher tolle Trendstoff uns im Sommer einkleidet.

Foto: Adobe Stock

PERFEKT VORBEREITET FÜR DIE SONNE

Deine individuelle Hautanalyse bei ME|YOU COSMETIC in der Holtenauer Straße.

SPECIAL FÜR KIELERLEBEN-LESER*INNEN
WARM WELCOME
Circa 1,5 Stunden für **125 Euro** statt 149 Euro. Telefonisch oder per Instagram buchbar mit dem **Code: VISIA-KIELerleben**

Die Sommerferien haben nun auch bei uns in Schleswig-Holstein begonnen. Endlich können wir unsere freien Tage draußen und natürlich am liebsten am Strand verbringen. Was darf in diesen Tagen auf gar keinen Fall fehlen? Natürlich ein passender Sonnenschutz für dein Gesicht und deinen Körper. Doch wie finde ich überhaupt eine für meine Haut geeignete Schutzpflege? Was habe ich überhaupt für einen Hauttyp und wie bereite ich meine Haut am besten auf die kommende Sonnensaison vor? „Wir als Hautexpertinnen in der Holtenauer Straße kennen uns mit der Haut, unserem größten Organ, und ihren Bedürfnissen bestens aus. Wir analysieren den aktuellen Hautzustand und können eine optimale Pflege für vor- und nach dem Sonnenbad zusammenstellen“, erklärt Melanie Malesza.
Am liebsten nutzen die beiden Kosmetikerinnen hierfür die VISIA, das fortschrittlichste Hautanalysesystem der Firma CANFIELD, dessen Ursprung in der wissenschaftlichen Beurteilung und Analyse von internationalen Behandlungsergebnissen liegt. Mit diesem Gerät können vermeintlich unsichtbare Hautveränderungen visualisiert werden. Schäden vom letzten Sonnenbrand, Hautirritationen oder auch Entzündungswerte werden durch die hochauflösenden Bilder sichtbar. Diese Bilder helfen dabei, die Haut bestmöglich behandeln und versorgen zu können. Die Erklärung der einzelnen Aufnahmen ist super spannend und hilft dir, deine Haut und ihre Bedürfnisse zu verstehen.

DICH ÜBERZEUGEN NACHWEISLICHE ERFOLGE?

Dann buche dir jetzt deinen individuellen Beratungstermin bei ME|YOU COSMETIC. Für Neukund*innen empfiehlt Melanie Malesza die „WARM WELCOME“-Behandlung. „Wir nehmen uns genug Zeit, um Wünsche, Fragen und Behandlungsmethoden zu besprechen und ein passendes Behandlungskonzept zu erstellen. Nach der ausführlichen Beratung verwöhnen wir unsere Gäste mit dem ersten wohltuenden Treatment und lernen die Haut dadurch noch besser kennen.“

ME|YOU COSMETIC
Holtenauer Straße 178, Kiel
Telefon: 0431 /12 80 46 25
Instagram: meyoucosmetic

DAS HAT HAND & FUSS

Produktempfehlungen für zarte Hände und gepflegte Sommerfüße.

Reinigt und pflegt die Haut mit 99 % pflanzlichen Inhaltsstoffen. **www.bondi-wash.eu**

Spendet mit 100 % natürlichen, veganen Inhaltsstoffen Feuchtigkeit, reduziert trockene Haut & rissige Fersen. **www.lush.com**

Pflegt die Hände zitrusfrisch und weich und spendet intensiv Feuchtigkeit. **www.lush.com**

Premium-Fußnagelknipser mit Nagelfang und gerader Schneide für präzisen Schnitt. **www.zwillingbeauty.com**

Befreit von rauer, verhärteter Haut und hartnäckigen Schwielen. **www.tweezerman.de**

1 Sorgt für eine optische Aufhellung und lässt natürliche Nägel noch weißer erscheinen.

2 Hellt verfärbte Nägel optisch auf und lässt sie in einem dezenten French-Manicure-Look erstrahlen.

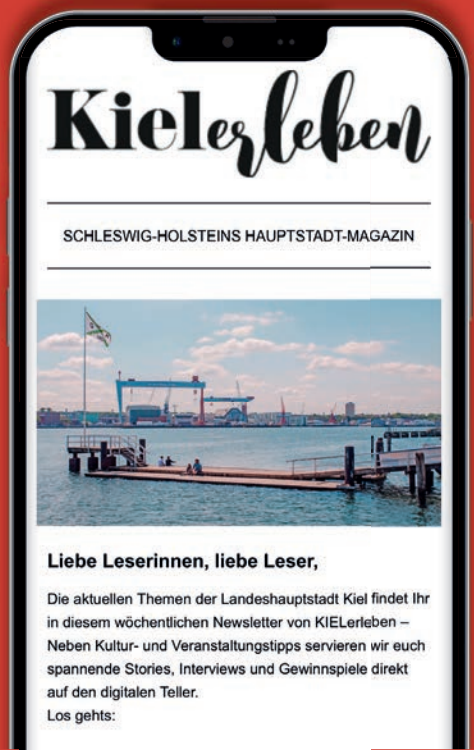
3 Hellt die Nägel optisch auf und lässt sie dabei in einem sanften Rosé schimmern.

www.artdeco.de

Kielerleben
Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Kiel und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.

www.kielerleben.de/newsletter



Advertorial

„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe.

„Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zu Hause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: Channel21

SCHMUCKSTÜCKE MIT CHARAKTER

Kreative Gestaltung, handwerkliches Können und Liebe zum Detail – so lautet die Philosophie im **Atelier 85**. Kristina Koch, Goldschmiedemeisterin und Graveurin, und ihr Team fertigen nicht nur wunderschönen individuellen Schmuck an. Sie reparieren, reinigen und gravieren bei Bedarf auch deine Lieblingsschmuckstücke. Mach dir selbst eine Freude oder verschenke ein einzigartiges Schmuckstück an deine Liebsten. Du brauchst noch ein Geburtstagsgeschenk oder planst gern rechtzeitig für Weihnachten? Insbesondere bei einem aufwendigeren Projekt empfiehlt es sich, genug Zeit für die Vorbereitung und Anfertigung deines Traumschmuckstücks einzuplanen. Komm einfach vorbei und lass dich von den kompetenten Mitarbeiterinnen beraten. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 915 45.

Fotos: Atelier 85

LUFTIG, LEICHT UND LÄSSIG

Wenn die Temperaturen in die Höhe klettern, stehen wir manchmal ziemlich ratlos vorm Kleiderschrank. Die perfekte Sommergarderobe sollte angenehm zu tragen, atmungsaktiv und bestenfalls nicht zu freizügig sein, damit wir sie auch problemlos im Büro tragen können. Die Lösung: Musselin! Du denkst bei dem Stoff eher an Windeln und Spucktücher? Kein Wunder, das Material war ursprünglich vor allem bei Eltern beliebt, weil es so weich und saugfähig ist. Seit letztem Jahr hat sich der Baumwollstoff allerdings zu einem echten Modetrend gemausert. Durch seine Webstruktur, die meist aus zwei bis drei punktuell aneinander gewobenen Lagen Baumwolle besteht, ist er besonders weich und luftig. Ein weiterer Vorteil ist, dass der für Musselin typische Crinkle-Look Bügeln überflüssig macht und die Pflege dadurch besonders unkompliziert ist. Und, last but not least, versprühen Musselinblusen, -hemden und Co. einfach sommerliche Lässigkeit!

Foto: Adobe Stock

Atelier 85
MEISTERGOLDSCHMIEDE

EINE SCHÖNE WHITE NIGHT!

Die Garderobe steht fest - den passenden Schmuck finden Sie bei uns!

Meistergoldschmiede Atelier 85
Holtenauer Str. 85, 24105 Kiel
0431- 91545

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-18 Uhr Sa 10-14 Uhr

Foto: Uta Jürgens

Tina Reicht
Mode nach Maß
MAßSCHNEIDEREIMEISTERIN AUS KIEL

BERATUNG & MAßANFERTIGUNGEN FÜR FRAUEN VON:

Brautkleidern & Brautoutfits, Abendkleidern, Hosenanzügen
Jumpsuits, Mänteln und vieles mehr!

0176-706 149 54 | www.tina-reicht.de

Inspirationen & Tipps findest du auf Instagram! /tina.reicht

GESUNDHEIT & WELLNESS

Die Gesundheit ist unser wertvollstes Gut. Umso wichtiger ist es, Körper und Geist hin und wieder etwas Gutes zu tun. Mehr zu unterstützenden Angeboten und Projekten für dein Wohlbefinden erfährst du auf den nächsten Seiten.

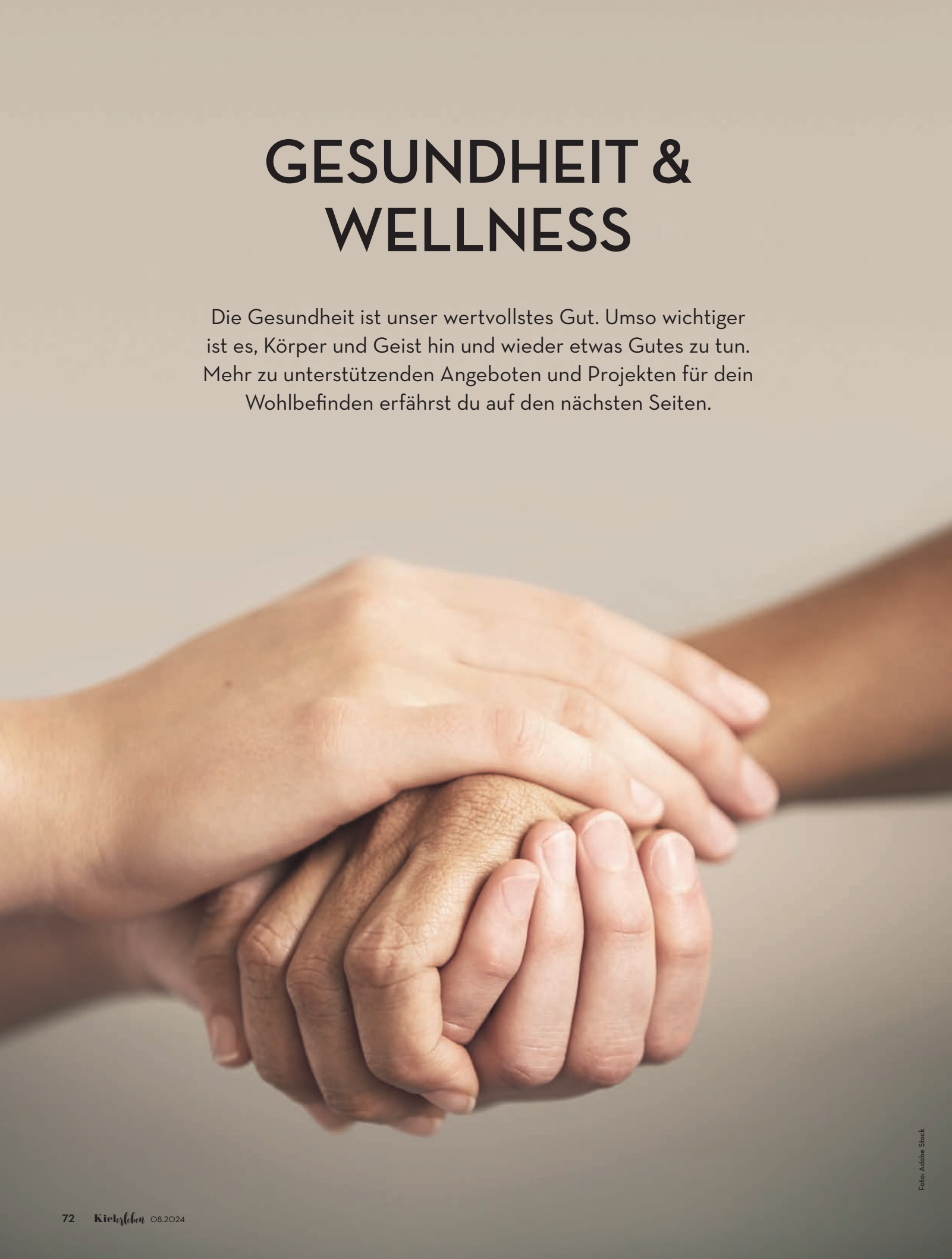


Foto: Adobe Stock

WIDDER
21.03. - 20.04.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

STIER
21.04. - 20.05.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

KREBS
22.06. – 22.07.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

WAAGE
24.09. - 23.10.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

STERNZEICHEN DES MONATS

LÖWE
23.07. – 23.08.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein. Beruflicher oder schulehaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

SKORPION
24.10. - 22.11.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

FISCHE
20.02. - 20.03.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird wertvoll sein.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

„WELLENREITER“

Gruppe für Kinder psychisch belasteter Eltern startet wieder.

Veränderungen, Herausforderungen und Sorgen können sich für Kinder zu großen, scheinbar unbezwingbaren Wellen auftürmen. Kinder von psychisch belasteten oder erkrankten Eltern sind besonders betroffen. Die städtische Erziehungsberatung bietet deshalb ein Unterstützungsangebot für betroffene Kieler Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren an. Gemeinsam soll so eine leichtere Orientierung und mehr Zuversicht im Umgang mit großen sowie kleinen Wellen gelingen.
Die Gruppe findet in der Zeit vom 12. September bis 5. Dezember wöchentlich jeweils am Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr – Ferienzeiten ausgenommen – in den Räumlichkeiten der Erziehungsberatungsstelle Süd-Ost, Kaiserstraße 100, statt. Die Leitung übernehmen die Sozialpädagogin Lena Jesußek und die Psychologin Maike Daffinger.

SPIELERISCH ERARBEITET

Mit dem Gruppenangebot bietet die Erziehungsberatung den Kindern einen Raum für das oftmals tabuisierte Thema psychische Erkrankungen und die damit verbundenen Gefühle. Neben der Vermittlung von kindgerechten Erklärungen wird spielerisch ein Umgang mit typischen Belastungen und Problemen erarbeitet und geübt. Gleichzeitig soll Raum für Leichtigkeit und Spaß entstehen.

Bei Interesse und Fragen informiert die Erziehungsberatung gerne in einem unverbindlichen Vorgespräch über das Gruppenangebot. Die Vorgespräche werden Anfang September stattfinden. Anmeldungen werden gerne telefonisch unter 0431/80 53 73 oder per E-Mail an anmeldung-eb@kiel.de entgegengenommen.

Foto: Adobe Stock

JUBILÄUMSFEST BEI TRAUERNDE KINDER SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

20 Jahre intensive Arbeit werden am 31. August auf Hof Akkerboom gefeiert.

Es ist eine der schlimmsten Situationen, die uns passieren kann: Ein geliebter Mensch stirbt. Es reißt uns die Füße unter dem Boden weg, wirft den Alltag aus den Fugen und Betroffene sind oft hilflos, von der Bürokratie und der Trauer überfordert.
Um Familien in dieser Zeit zu unterstützen und ihnen einen Raum für Trauer zu bieten, wurde 2004 der Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein e. V. mit Sitz in Kiel gegründet. Hier werden Kinder und Jugendliche durch hauptamtliche pädagogische Fachkräfte und zahlreiche ehrenamtliche Helfer*innen begleitet. Kinder, die zum Beispiel Mama, Papa oder ein Geschwisterkind verloren haben, können sich hier in kleinen, festen Gruppen mit anderen Kindern austauschen, sie lernen ihre Trauer auszudrücken und haben einen sicheren Raum, um über die verstorbene Person zu sprechen. Es darf aber auch einfach nur gespielt oder mit einer Kissenschlacht die Wut rausgelassen werden. Auch für die Erwachsenen gibt es einen fachlich begleiteten Gesprächskreis mit anderen Betroffenen.

EIN BUNTER MARKT

20 Jahre intensive Arbeit sollen nun gefeiert werden. Am 31. August findet auf Hof Akkerboom die große Jubiläumsfeier statt. Der Hof wird an diesem Tag zu einem bunten Markt voller Leben. Nach einem Grußwort durch Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer gibt es Musik, einen Mitmachzirkus, Klinikclowns, eine Kreativwerkstatt zum Mitmachen, eine kleine Spiele-Rallye und eine Tombola. Zwischen diesem Programm für die ganze Familie gibt es natürlich zahlreiche Informationen über die wichtige Arbeit des Vereins. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Mehr unter https://trauernde-kinder-sh.de

Fotos: Trauernde Kinder e.V.

Falls du Lust hast, den Verein zu unterstützen: Es werden immer ehrenamtliche Mitarbeiter*innen gesucht und der Verein freut sich über Spenden an folgende Spendenkonten:

Förde Sparkasse, NOLADE21KIE
IBAN: DE71 2105 0170 1400 0610 89

Kieler Volksbank, GENODEF1KIL
IBAN: DE18 2109 0007 0062 7117 09

Foto: Adobe Stock

PFLEGELEUCHTTURM

Noch bis zum 30. September kannst du dich für den Landespreis für Projekte in der Altenpflege bewerben.

Interessierte können sich ab sofort für den Pflegeleuchtturm 2024 (ehemals Altenpflegepreis) bewerben. Unter neuem Namen vergibt das Land Schleswig-Holstein in diesem Jahr bereits zum 19. Mal in Kooperation mit dem Landespflegeausschuss den Landespreis für Projekte in der Altenpflege. Bewerbungen können bis zum 30. September eingereicht werden.
Der Preis ist mit insgesamt 6.000 Euro dotiert. Zusätzlich wird in diesem Jahr ein Sonderpreis in Höhe von 1.000 Euro für ein Projekt zu dem Thema „Willkommen (zurück) in der Pflege!“ verliehen. Bewerben können sich ambulante Pflegedienste, stationäre und teilstationäre Pflegeeinrichtungen, Vereinigungen der Altenpflege, Bildungseinrichtungen, Vereine und sonstige, insbesondere ehrenamtlich engagierte Gruppen mit Sitz in Schleswig-Holstein. Die Preisverleihung findet am 6. Dezember im Rahmen einer Projektpräsentation im Landeshaus in Kiel statt.

GESELLSCHAFTLICHE ANERKENNUNG

Mit der Verleihung des Pflegeleuchtturms soll die Bedeutung der Pflege hervorgehoben und ihre gesellschaftliche Anerkennung gefördert werden. Ziel ist es, diejenigen zu würdigen, die sich stetig für die Pflege einsetzen und engagieren sowie praxiserprobte und wirksame Initiativen einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Der Pflegeleuchtturm wird durch das Forum Pflegegesellschaft, die Landesverbände der Pflegekassen und den Verband der privaten Krankenversicherung finanziell unterstützt.
Weitere Informationen sowie ein Bewerbungsformular zum Herunterladen sind zu finden unter www.schleswig-holstein.de/pflegeleuchtturm.

Foto: Mareike Neumann

ZEITENWENDE – IN WELCHE RICHTUNG GEHT ES?

Die augenblickliche Zeitqualität wird durch zahlreiche Ereignisse geprägt und verunsichert viele Menschen. Dr. med. Wolfgang Kühn, Allgemeinmediziner in Kiel, rät, mit geeigneten Behandlungen gegenzusteuern.

„Ich erlebe es jeden Tag“, sagt Dr. Kühn, „die Menschen sind verunsichert durch die zunehmende Kriegsgefahr und haben Angst vor Infektionen durch die Folgen der Pandemie und der damals mehr oder weniger sinnvollen Maßnahmen. Im medizinischen Bereich gilt es jetzt, mit geeigneten Behandlungen gegenzusteuern.“

NATURHEILKUNDLICHE THERAPIEVERFAHREN

Aus Sicht des Kieler Mediziners kann dies durch eine wirksame und gleichzeitig nebenwirkungsarme Therapie gelingen. „Wobei aus meiner Sicht den alternativen naturheilkundlichen Therapieverfahren der Vorrang zusteht“, sagt er. „Ängste, Unruhezustände, Stressfolgen und posttraumatische Belastungen lassen sich außer mit der klassischen Psychotherapie sehr wirksam durch die psychosomatische Energetik behandeln, wobei zunächst die Energieverhältnisse gemessen werden, so dass mit homöopathischen Kombinationsmitteln therapiert werden kann“, erläutert Dr. Kühn, der u.a. auch Schwermetall- und Toxinausleitungen anbietet.

PHOTONENTHERAPIE

„Chronische Müdigkeit, schwere Erschöpfungszustände, Post-Covid sowie Immunschwäche sprechen sehr gut auf die Photonentherapie (Bionic) sowie Infusionen mit bestimmten Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen an. Da unser Körper auf verschiedene Weise toxischen Stoffen und Schwermetallen messbar ausgesetzt ist, kann eine passende Entgiftung sinnvoll sein. Hier bieten sich ebenfalls verschiedene Infusionen an, u. a. die Chelat-Therapie und die Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)“, so Dr. Kühn, der sich über Bewerbungen freut. Gesucht wird aktuell ein*e Arzthelfer*in/MFA.

Dr. med. Wolfgang Kühn, Private Arztpraxis für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie, Exerzierplatz 7, 24103 Kiel, Tel.: 0431 933 80, kuehn.kiel@web.de, www.dr-med-kuehn.de

EINFACH göttlich!

Diese fünf Gelato-Träume warten darauf, von dir und deinen Liebsten vernascht zu werden! Freu dich auf cremiges Milcheis, einfache Blitzideen und Fruchtiges!

SCHOKOLADEN-MOKKA-EIS

Zubereitungszeit 50 Minuten
zzgl. 5 Stunden Kühlzeit
Für 4 Personen

125 g	Zartbitterschokolade
200 ml	Milch
200 g	Sahne
125 g	Zucker
1 EL	Kakaopulver
1 TL	Instantkaffeepulver
50 ml	Espresso
4	Eigelb
4	Eiswaffeln, nach Belieben

1. Die Schokolade hacken, etwas davon zum Garnieren beiseitestellen. Milch, Sahne, Zucker und Schokolade unter Rühren erhitzen, bis Zucker und Schokolade sich gelöst haben bzw. die Schokolade geschmolzen ist. Kakaopulver, Kaffeepulver und Espresso dazugeben, alles kurz glatt rühren.

2. Eigelbe in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schaumig schlagen. Milch-Sahne-Mix unter Rühren dazugießen und alles über dem Wasserbad unter Rühren erhitzen, bis die Masse andickt. Die Masse in einem Eiswasserbad kalt rühren, in eine Eismaschine geben und darin nach Herstellerangaben gefrieren lassen. Alternativ in einen gefriergeeigneten Behälter geben und mindestens 5 Stunden in den Tiefkühlschrank stellen, dabei alle 30 Minuten durchrühren, damit sich keine großen Eiskristalle bilden und das Eis schön cremig wird.

3. Das Eis aus dem Tiefkühlschrank nehmen und ca. 15 Minuten antauen lassen. Dann mit einem Eisportionierer zu Kugeln formen, nach Belieben in Eiswaffeln geben und mit übriger Schokolade garniert servieren.

HIMBEEREIS MIT WEISSER SCHOKOLADE

Zubereitungszeit 45 Minuten
zzgl. 6 Stunden Kühlzeit
Für 4 Personen

400 g	Himbeeren
2 EL	Biozitronensaft
50 g	Puderzucker
180 g	weiße Schokolade
400 g	Sahne
200 g	gezuckerte Kondensmilch (Dose)

1. Himbeeren verlesen, ggf. waschen und trocken tupfen. Mit Zitronensaft und Puderzucker pürieren, durch ein feines Sieb streichen. Die Schokolade hacken. 2–3 EL zum Garnieren beiseitstellen, den Rest in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen.

2. Sahne steif schlagen, die Kondensmilch unterziehen. Die Masse halbieren. Unter 1 Hälfte das Himbeerpüree, unter die andere Hälfte die geschmolzene Schokolade ziehen. Die beiden Massen abwechselnd löffelweise in einen großen gefriergeeigneten und verschließbaren Behälter füllen und abgedeckt in 6 Stunden durchfrieren lassen.

3. Das Eis ca. 15 Minuten vor dem Servieren aus dem Tiefkühlschrank nehmen. Kugeln oder Portionen vom Eis abstechen und in Schälchen geben. Mit der gehackten Schokolade garniert servieren.

Fotos: AdobeStock

KEKS-SANDWICHES MIT BLITZEIS-FÜLLUNG

Für 8 Stück
Zubereitungszeit 60 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit

130 g	weiche Butter
150 g	Zucker
1 EL	Zuckerrübensirup
1	Ei
150 g	Mehl
50 g	Kakaopulver
1/2 TL	Natron
1 Prise	Salz
200 g	TK-Himbeeren
150 g	Sahne
200 g	TK-Mango

1. Backofen auf 190 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Für die Kekse Butter, 100 g Zucker, Zuckerrübensirup und Ei mit den Quirlen des Handrührgeräts cremig rühren. Mehl, Kakaopulver, Natron und Salz mischen und unterrühren. 16 Teigklekse mithilfe eines Esslöffels mit etwas Abstand auf das vorbereitete Backblech setzen und im heißen Ofen 10–12 Minuten backen. Dann herausnehmen und in ca. 60 Minuten auskühlen lassen.

2. Für das Himbeereis gefrorene Himbeeren, 70 g Sahne und 30 g Zucker in einem leistungsfähigen Standmixer cremig pürieren. Für das Mangoeis gefrorene Mango mit übriger Sahne und restlichem Zucker ebenfalls cremig pürieren. 8 Kekse jeweils zur Hälfte mit Himbeer- und Mangoeis bestreichen. Dann mit den restlichen Keksen zusammensetzen und die Keks-Eis-Sandwiches servieren.

ECHT FIX

Wenn es etwas schneller gehen soll, kannst du auch 16 gekaufte große runde Kekse verwenden und das Blitzeis jeweils auf die Hälfte des Gebäcks streichen. Verwende z. B. auch Haselnusskekse oder Sorten mit weißer Schokolade und Cranberrys.

PISTAZIEN-SCHMAND-EIS

Zubereitungszeit 25 Minuten
zzgl. 4 Stunden Kühlzeit
Für 4 Personen

250 g	Schmand
200 g	Sahne
100 g	Zucker
1 TL	Vanilleextrakt
2 EL	flüssiger Honig
100 g	ungesalzene Pistazienkerne
4	Eiswaffeln, nach Belieben

1. Schmand in einer Schüssel glatt rühren. Sahne steif schlagen, dabei nach und nach den Zucker einrieseln lassen. Vanilleextrakt und Honig zum Schmand geben und unterrühren. Anschließend die Sahne vorsichtig unterheben. Pistazien grob hacken und 2/3 davon unter die Eiscrememasse ziehen.

2. Die Eismasse in einen gefriergeeigneten Behälter füllen. Verschlossen ca. 4 Stunden im Tiefkühlschrank gefrieren lassen, dabei alle 30–45 Minuten durchrühren, damit sich keine großen Eiskristalle bilden. Das Eis vor dem Servieren ca. 10 Minuten antauen lassen. Nach Belieben in Eiswaffeln füllen und mit den übrigen Pistazien bestreut servieren.

AROMATISCH

Intensiviere den Pistaziengeschmack, indem du die gehackten Kerne in einer Pfanne anröstest. 3–4 EL Zucker ergänzen und karamellisieren lassen. Masse auf Backpapier geben und auskühlen lassen. Krokant hacken und zur Eismasse geben.

Fotos: © StockFood/News Life Media (1); BSH/Désirée Peikert (1)

KIRSCH-SOFTEIS

Zubereitungszeit 10 Minuten
Für 4 Personen

300 g	TK-Kirschen
50 g	Puderzucker
2 Pck.	Vanillezucker
2	Eiweiß

Die tiefgekühlten Kirschen, den Puderzucker sowie den Vanillezucker in einen leistungsstarken Mixer geben und fein zerkleinern.
Bei Bedarf den Vorgang wiederholen. Eiweiß zur Kirschmischung in den Mixer geben und alles luftig aufschlagen. Das Softeis portionieren und sofort servieren.

Tipp: Anstelle der TK-Kirschen kannst du für ein fruchtiges Softeis auch anderes zuvor eingefrorenes reifes Obst nach Wahl verwenden.

Foto: Anna Gieseler

Diese und viele andere leckere Rezepte aus bella Italia findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter **www.falkemedia-shop.de**.

Advertorial

ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genussken-ner mit ihrem Casa al Porto in der Hafenstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region.
Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzel-lentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofen-pizza – verwöhnen zu lassen.

Casa al Porto

Casa al Porto
Hafenstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de

Fotos: Casa al Porto

Casa Tripaldi

RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

PIZZA, PASTA UND MEHR BIS VOR DIE HAUSTÜR

Schnell, einfach und lecker: Direkt neben dem Fuego del Sur An der Halle 400 ist der neue Lieferservice Fuego Foods eingezogen. Diese Gerichte stehen auf der Speisekarte.

Wenn der Kieler Sommer mal wieder zuschlägt und uns Nieselregen und niedrige Temperaturen beschert, wollen wir manchmal am liebsten in den eigenen vier Wänden bleiben. Der neue Lieferservice **Fuego Foods**, der seit Mai dieses Jahres am Ostufer zu finden ist, macht das möglich und bringt dir leckere, warme Speisen direkt vor die Haustür.

FRISCH UND HOCHWERTIG

Trotz der räumlichen Nähe und des ähnlichen Namens hat das Fuego Foods eine eigene Speisekarte und bietet nicht die Gerichte an, die es im Restaurant nebenan gibt. Dennoch ist für jede*n etwas dabei: Das Angebot des Lieferservices reicht von Steinofenpizza und Pizzabrötchen über Pasta und Lasagne bis hin zu Burgern und besonderen Spezialitäten. Als frische Beilage kannst du dir einen der schmackhaften Salate dazu bestellen.

EINFACH UND UNKOMPLIZIERT

Du kannst entweder direkt auf der Website, unter www.fuego-food-kiel.order.dish.co oder www.lieferando.de bestellen. Eine telefonische Bestellung unter 0431 / 88 86 02 77 ist ebenfalls möglich. Du möchtest dein Essen lieber selbst abholen? Kein Problem! Vor Ort sind genügend Parkplätze vorhanden. Immer dienstags bis samstags von 17 bis 22 Uhr und sonntags von 12 bis 22 Uhr ist das Team von Fuego Foods für dich da. Montags ist Ruhetag. Die komplette Speisekarte findest du unter fuego-foods-kiel.eatbu.com. Lass es dir schmecken!

Fotos: Adobe Stock, Fuego Foods

Biergarten

Wir freuen uns auf schöne Sommertage im gemütlichen Ambiente in unserem **Biergarten**.
Genießen Sie kühle Sommer-Drinks und unsere große Auswahl an Speisen beim Mittagstisch oder in der Abendsonne.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren her- vorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern.
Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Di–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr
Mo: Ruhetag
Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN:
(04 31) 88 86 02 78 oder
info@fuegodelsur.com

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage, Feiern mit Buffet

www.fuegodelsur.com

Bei der Brotmanufaktur von David Schöne bekommst du Brotspezialitäten ohne Hefe

KIELS NEUER LIEBLINGSPLATZ

Seit Mitte Juli ist Kiel um ein spannendes Konzept reicher: Am schönen „Lieblingsplatz“ in einem idyllischen Hinterhof der Christian-Kruse-Straße, hat Bäcker David Schöne seine eigene **Brotmanufaktur** eröffnet und hier gibt es ausschließlich eins: richtig gutes Brot. Sieben verschiedene Sauerteige werden hier mit Liebe gehegt und gepflegt und verarbeitet. Die Eröffnung hätte nicht besser laufen können, jeden Tag machen sich Kund*innen aus der ganzen Stadt und dem Umland auf den Weg, um eben dieses besondere Brot zu erwerben. Und der Weg lohnt sich, denn was diese Brote ausmacht, sind ausschließlich natürliche Zutaten aus der Umgebung. „So natürlich wie möglich mit so wenigen Zutaten wie nötig“, ist das Motto von David Schöne. Hefe ist hier Fehlanzeige. Alle Brote sind natürlich auch zum Probieren da! Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 11–18 Uhr.

LEBENSFREUDE IM GLAS

Man nehme Grapefruit-, Mandarinen- und Curaçaoschalen, dazu Akzente von Rhabarber, Enzianwurzel, Thymian und weiteren Botanicals und vereine sie in einer fein ausgewogenen Komposition zu einem bittersüßen, facettenreichen Trinkgenuss – so schmeckt Mirativo, der sonnige Aperitif aus dem Norden.
www.spiritofhafencity.de

ECHTES HANDWERK
David Schöne
ECHTES BROT

ECHTES BROT
DIE ERSTE REINE BROTBÄCKEREI IN KIEL

SAUERTEIGBROTE AUS URSPRÜNGLICHEN ZUTATEN, DIREKT VOR DEINEN AUGEN HERGESTELLT. KOMMT VORBEI UND ERLEBT BROT MIT ALLEN SINNEN.

MO BIS FR: 11:00 - 18:00 UHR
CHRISTIAN-KRUSE-STRASSE 13 | 24118 KIEL

WWW.SCHOENES-BROT.DE

PROVIEH

Wir finden: Kuh und Kalb gehören zusammen!
Sie auch? Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern! Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:
www.provieh.de

COOLE COCKTAILS & SPRITZIGE DRINKS

Foodtrucks haben die Gastroszene längst aufgerollt, nun bringt eine kleine mobile Bar neuen Schwung in Kiels Getränkewelt: Luken auf für die CoastBar.

Wenn Leo Baumbach Drinks mixt, hat er meist ein Strahlen im Gesicht. Der Barkeeper mit langjähriger Erfahrung in verschiedenen Szene-Bars in Hamburg und Berlin hat sich im Juni dieses Jahres seinen Traum vom mobilen Catering erfüllt.

EINZIGARTIGE KREATIONEN

Die Auswahl reicht von Longdrink-Klassikern wie Gin Tonic oder Aperol Spritz bis hin zu Cocktails wie dem Coast Smash oder Babsi. Noch nie gehört? Kein Wunder, denn beides sind Eigenkreationen, die es so nur in der CoastBar gibt. Hinter dem Coast Smash verbirgt sich ein Hagebutten-Gin mit Sanddorn-Sirup, Minze und Soda. Inspiriert vom Caipirinha erfrischt dich der Cocktail Babsi mit einem selbst gemachtem Rhabarber-Cordial, Waldhimbeergeist und Soda. Aber nicht nur mit Geschmack und Kreativität weiß die CoastBar zu überzeugen.

REGIONAL UND NACHHALTIG

Leo und seine Mitarbeitenden verwenden bevorzugt Zutaten aus der Region und achten darauf, ihr Angebot je nach Saison anzupassen. Hier steht echtes Handwerk auf der Tagesordnung: Jede Zutat wird sorgfältig ausgesucht und verarbeitet. Sirups, Säfte und Infusionen werden für einen besonders authentischen Geschmack selbst hergestellt. Um Abfälle zu vermeiden, verfolgt die CoastBar ein Zero-Waste-Konzept. Obstschalen und andere Reste werden zu Sirups oder Garnituren verarbeitet. So kannst du mit gutem Gewissen deinen Cocktail schlürfen.

PERFEKT FÜR DEIN NÄCHSTES EVENT

Buche jetzt die CoastBar für dein nächstes Event – egal ob private Feier oder Firmenevent. Leo und sein Team freuen sich auf deine Anfrage via Instagram an @diecoastbar. Unter www.diecoastbar.de findest du bald noch mehr Infos zu der mobilen Bar.

Fotos: CoastBar

Die Provence im Glas: leckerer Lavendel-Spritz

LAVENDEL-SPRITZ

Sommerzeit ist Spritzzeit! Wenn die bunten Drinks in den Gläsern leuchten, ist Urlaubsfeeling garantiert. Aperol zählt längst zu den meist getrunkenen Spritzgetränken, doch die Kreativität sprudelt ständig: Auf den Kieler Karten stehen Kreationen wie Litschi-Spritz, Rharbarber-Spritz oder Granatapfel-Spritz. Einer unserer aktuellen Favoriten ist der Lavendel-Spritz! So kannst du ihn selbst mixen:

- 125 ml Prosecco
- 125 ml Sodawasser
- 20 ml Lavendelsirup
- 8 Stk Eiswürfel
- 1 Stk Bio-Zitrone
- 2 Zweige Lavendel

1. Eiswürfel in ein Glas geben und mit Prosecco und Soda auffüllen. Anschließend den Lavendelsirup dazugeben und vorsichtig umrühren.

2. Den Spritz mit Zitronenscheiben und – je nach Geschmack – mit Lavendelblüten garnieren.

Foto: Adobe Stock

DAS NEUE MAGAZIN

Die
neue Ausgabe
JETZT ERHÄLTLICH!

180 Seiten
Syltliebe mit den schönsten Fotos und Inselgeschichten

Mit mehr als
150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub

Tolle Extras:
XXL-Gewinnspiel,
Gastro-Guide und vieles mehr

**Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf amazon.de**

Ernst Bischoff-Culm (1870-1917) – Reisigsammlerin,1906-08

Karl H. Buch (1901-1988) – Fischerjunge mit Stab, 1940

Eduard Bischoff (1890-1974) – Fischer Hans Schekahn und Sohn, 1943

EIN FISCHER- UND BADEORT ALS INSPIRATIONSQUELLE

AM WASSER

Noch bis zum 1. September kannst du die Ausstellung „Künstlerkolonie Nidden. Malen in freier Natur“ im Künstlermuseum Heikendorf bewundern.

Das Künstlermuseum Heikendorf zeigt aktuell die Ausstellung „Künstlerkolonie Nidden. Malen in freier Natur“. Der Ort Nidden (heute Nida) auf der Kurischen Nehrung (ehemals Ostpreußen) wurde insbesondere durch Thomas Mann, der 1929 seinen Sommersitz hierher verlegte, als Künstlerkolonie bekannt.

Bereits ab den 1870er Jahren kamen die ersten Künstler*innen hierher, um zu malen. Bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs zog Nidden dann noch viele Kunstschaffende an. Aufgenommen wurden sie vor Ort von dem Gastwirt Hermann Blode. Auch die Expressionisten wie Max Pechstein, Karl Schmidt-Rottluff oder Ernst Mollenhauer arbeiteten in dem idyllischen Fischer- und Badeort. Manche wie Carl Knauf fanden in Nidden gar ihre Heimat, andere wie Ottilie Ehlers-Kollwitz oder Gerhard Eisenblätter arbeiteten dagegen nur eine Zeit lang dort. Für die Künstler*innen bot die Kurische Nehrung mit ihrer landschaftlichen Einzigartigkeit großartige Motive, die sie direkt vor der Natur im Freien festhielten. Einen Eindruck über die Werke der Künstlerkolonie Nidden vermittelt diese Ausstellung.

bis 1. September • Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9

Fotos: Heiko Buhr

„Ich schreibe oft in Zügen, Bussen und Flugzeugen“, sagt die Autorin Nadia Terranova

Foto: Heiko Buhr

ORTE DES SCHREIBENS

Wo schreiben Autor*innen? Die Fotografen Luca Nizzoli Toetti und Ale Di Blasio haben eine Reihe von Schreibenden in ihrer Heimat Italien zu Hause, in Cafés oder auch in der Bahn aufgenommen. Das Literaturhaus Schleswig-Holstein zeigt in der Ausstellung „Italienische Autor*innen und ihre Schreibtische“ ein paar der Fotografien. Diese gewähren persönliche Einblicke in die Gewohnheiten und Vorlieben der Porträtierten und verraten zugleich etwas über die Texte, die dort entstehen.

bis 30. August • Literaturhaus Schleswig-Holstein, Schwanenweg 1

Mechthild Menne-Schönheit – Menschen im Museum I + II (Ahrenshoop)

Foto: Heiko Buhr

FEINER STRICH

Im historischen Eingang der Förde Sparkasse nimmt uns die Ausstellung „VOM NORDEN INSPIRIERT – Grafiken und Zeichnungen von Mechthild Menne-Schönheit“ auf eine Reise nach Fünen, Island, Skagen, Usedom, Ahrenshoop und Eckernförde. Die Radierungen, Collagen und zumeist mit dem Fineliner hergestellten, zum Teil aquarellierten und mit Schriftzügen versehenen Zeichnungen sind das Ergebnis von Urlaubsreisen und Sonntagsausflügen der Künstlerin. Geöffnet ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten der Förde Sparkasse.

bis 30. August • Förde Sparkasse, Lorentzendamm 28–39

Fotografien Marinelazarett Kiel-Wik von Gregor Kuhlenbäumer

Foto: Heiko Buhr

FOTOGRAFIE UND MALEREI

In seinen Fotografien dokumentiert Gregor Kuhlenbäumer das zwischen 1903 und 1907 erbaute ehemalige Marinelazarett in Kiel-Wik. Nach dem 2. Weltkrieg wurde der Komplex als ziviles Anschar-Krankenhaus weitergenutzt, unter anderem die Zahnklinik, die Neurochirurgie, die Neurologie sowie die Psychiatrie der Universitätsklinik Kiel befanden sich hier. Flankiert werden die Fotografien von sechs farbintensiven Gemälden von Rita Erven, die Berge und Bäume zeigen.

bis 31. August • Karl-Lennart-Krebscentrum, Feldstr. 21

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

SHI NÀIAN/LUÓ GUÁNZHŌNG

EIN KLASSIKER

Die chinesische Literatur kennt vier große Klassiker: „Die Geschichte der Drei Reiche“ (um 1390), „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“ (1573), „Die Reise nach Westen“ (1590) sowie „Der Traum der Roten Kammer“ (um 1750 bis 1792). Bisher war „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“ nur in einer unvollständigen Übersetzung zugänglich. Mit dieser opulenten, bibliophil gestalteten Ausgabe kann nun die ganze Geschichte der Entstehung eines Bundes von 107 Anführern und einer Anführerin, die gegen Willkür und Korruption ankämpfen, auf Deutsch gelesen werden.

Heiko Buhr

Shi Nàian/Luó Guánzhong (zugeschrieben): Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse. Insel Verlag, 1.879 Seiten, 98 Euro

KARL OVE KNAUSGÅRD

UNSTERBLICH

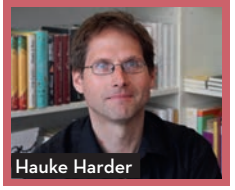
Der norwegische Autor Karl Ove Knausgård gilt seit der Veröffentlichung seiner sechsbändigen „Min Kamp“-Reihe, mit der er sich zum Marcel Proust der Gegenwart gemacht hat, als Literaturnobelpreiskandidat erster Güte. Seine Morgenstern-Reihe, begonnen mit „Der Morgenstern“ sowie fortgesetzt mit „Die Wölfe aus dem Wald der Ewigkeit“, führt er nun mit dem Roman „Das dritte Königreich“ fulminant weiter. In allen drei Büchern stehen existenzielle Fragen nach Glauben, Sterben, Liebe und Schuld im Mittelpunkt. Das plötzliche Auftauchen eines Sterns am Firmament stellt das Leben auf Erden auf den Kopf. Eine Folge der Erscheinung ist, dass niemand mehr stirbt, eine andere Konsequenz, dass die Figuren mit ihren Geheimnissen und inneren Dämonen konfrontiert werden. Da ist etwa die Gattin eines Pfarrers, die ihre Schwangerschaft vor ihrem Gatten verbirgt und ihren Unglauben erkennt. Oder ein Literaturwissenschaftler, den eine unterlassene Hilfeleistung quält, während seine Gattin, eine Künstlerin, ihm den Grund ihrer Liebe nicht zu offenbaren vermag. Oder der scheinbar hirntote Patient, der noch ein Bewusstsein hat. Knausgård ist einfach ein großartiger Ausnahmeautor und seine Morgenstern-Romane sind ein literarischer Meilenstein.

Heiko Buhr

Karl Ove Knausgård: Das dritte Königreich, Luchterhand Literaturverlag, 654 Seiten, 28 Euro

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



SACHIKO KASHIWABA

KLEINES JAPANISCHES MEISTERWERK

„Sommer in der Tempelgasse“ ist eine wunderschöne Gespenstergeschichte über Freundschaft und die uneigennützige Liebe. In dem Roman sind viele Illustrationen eingearbeitet, die von der Manga- und Anime-Künstlerin Miho Satake stammen. Der mystische und fantastische Roman verbirgt eine Geschichte in der Geschichte, die durch die gänzlich andere Seitengestaltung auffällt. Die Übersetzung aus dem Japanischen stammt von Luise Steggewentz.

Der ängstliche Schüler Kazu beobachtet, wie mitten in der Nacht ein fremdes Mädchen in einem altmodischen weißen Kimono aus seinem Elternhaus schleicht. Träumt er? Am kommenden Tag wird alles noch unheimlicher, denn das Mädchen geht in seine Klasse und alle kennen sie als Akari. Im Unterricht erfährt Kazu, dass die Straße, wo er und seine Familie leben, einst den Namen „Kimyotempelgasse“ trug. Hat es in seiner Straße einen Tempel gegeben? Einen magischen Ort, der es ermöglichte, dass die Toten wiederkehren konnten? Kazu und Akari tun sich zusammen, um die Quelle der magischen Kraft, die Akari am Leben hält, zu finden und zu beschützen.

Foto: Limbion

Der „Sommer in der Tempelgasse“ ist ein magisches Buch. Ein Wunder, das Märchen und Legenden in uns lebendig werden lässt. Egal ob es mit acht oder achtzig Jahren gelesen wird, denn die Geschichte hat Zukunft …

Sachiko Kashiwaba: Sommer in der Tempelgasse, Limbion, 240 Seiten, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com

Joana Vasconcelos

Le Château des Valkyries

1.5.–3.11.2024

Schloss Gottorf

& Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf

schloss-gottorf.de/vasconcelos

Joana Vasconcelos, Marina Rinaldi 2016, VG Bild-Kunst, Bonn 2024, www.bildkunst.de

Museumsinsel Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

FREUNDESKREIS SCHLOSS GOTTORF

ZEIT STIFTUNG BUCERIUS

Kulturstiftung des Landes Schleswig-Holstein

rochebobois PARIS

Bünting Tee SEIT 1806

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

unter der Schirmherrschaft

BOTSCHAFT. CULTURA PORTUGAL

Joana Vasconcelos – Valkyrie Thyra, 2023

EINE PORTUGIESISCHE STARKÜNSTLERIN

Bis zum 3. November zeigt das Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte auf der Museumsinsel Schloss Gottorf die bis dato größte Einzelausstellung mit Werken von Joana Vasconcelos in einem deutschen Museum.

Joana Vasconcelos, geboren 1971 in Paris, verbindet in ihrem Werk mit einzigartiger Überzeugungskraft und Leichtigkeit Kunst, Mode und Design miteinander. Ausstellungen im Guggenheim-Museum in Bilbao, in den Schlossräumen von Versailles, in den Uffizien in Florenz und ihre spektakulären Beiträge zu den Biennalen 2005 und 2013 in Venedig haben sie zu einer weltweit gefragten Künstlerin gemacht, die mit ihren sinnlich theatralischen Werken das Publikum gleichermaßen fasziniert wie verzaubert.

Die Ausstellung „Le Château des Valkyries" präsentiert insgesamt zehn raumgreifende Installationen der Portugiesin, die sich als künstlerische Botschafterin ihres Landes versteht.

Darunter sind die Walküren Marina Rinaldi, Martha und Thyra, die Besucher*innen auf der Museumsinsel bewundern können. Das Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf zeigt darüber hinaus das Vasconcelos-Werk „Ostfriesland", eine zwei Meter und 30 Zentimeter hohe und mehr als drei Meter breite schmiedeeiserne Teekanne. Joana Vasconcelos' Walküren sind selbstbewusst schwebende Wesen aus Stoffen, Spitzen, Stickereien, Wolle, Pailletten, Perlen, Federn und LEDs, die ihre textilen Körper in alle Richtungen ausstrecken und die Räume mit sanfter Macht einnehmen und besetzen. Begleitend zur Ausstellung gibt es ein umfangreiches Bildungs- und Vermittlungsangebot. Weitere Informationen stehen unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

Joana Vasconcelos – Valkyrie Martha, 2022–2024

Joana Vasconcelos – Valkyrie Marina Rinaldi, 2014

Fotos: © VG Bild-Kunst, Bonn 2024, www.bildkunst.de/Foto: Kapelle Schloss Gottorf, Fotograf Marcus Dewanger (t) / © VG Bild-Kunst, Bonn 2024, www.bildkunst.de/Foto: Kreuzstall Schloss Gottorf, Fotograf Marcus Dewanger (t) / © VG Bild-Kunst, Bonn 2024, www.bildkunst.de/Foto: Reithalle Schloss Gottorf mit der Künstlerin Joana Vasconcelos (t)

DIE HALBE STUNDE

Im August erwartet Musikliebhaber*innen ein abwechslungsreiches Programm in der St. Nikolai Kirche. Den Auftakt macht am 7. August „By Special Arrangement“ mit Werken von W. A. Mozart und W. Walton, begleitet von William Saunders an der Orgel. Eine Woche später, am 14. August, stehen Orgelimprovisationen von Rainer-Michael Munz auf dem Programm, die von der Renaissance bis zur Romantik reichen. Am 21. August erfüllen barocke Klänge die Kirche mit Werken von A. Scarlatti, Buxtehude und Telemann, dargeboten von Michael Koeppen an der Trompete und Thomas Walther an der Orgel. Abschließend entführt das Duo SaBien am 28. August das Publikum auf eine Reise durch Skandinavien mit nordischer Fiddle-Musik, romantischen Stücken von Grieg und Sinding sowie finnischen Tangos, interpretiert von Sabine Lempelius an Violine und Viola sowie Sabine Koch am Klavier. Ein weiteres Highlight bildet das Candlelight-Konzert „Queen meets ABBA“ am 30. August um 20.30 Uhr, bei dem Musik im warmen Kerzenschein der Kirche erklingt.

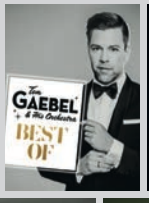
Im August • St. Nikolai Kirche, Kiel

I JAH DYNASTY

Im August präsentiert „I Jah Dynasty“, eine dynamische Formation aus Paris, ihre einzigartige Fusion aus Reggae, Salsa und Afro-Beat. Angeführt von der talentierten Sängerin Adéle Bourdon, verspricht die Band eine mitreißende Performance, die durch groovige Rhythmen, visuelle Anreize und ungebremste Energie besticht. Mit Gesang, Gitarre, Keyboards, Bass, Schlagzeug und Percussion vereint I Jah Dynasty fünf professionelle Musiker*innen zu einer explosiven Einheit. Ihre Shows sind ein Garant für eine heiße, tanzbare Nacht voller rhythmischer Brillanz und musikalischer Innovation.

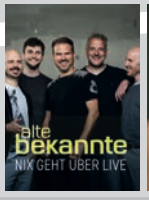
3. August • Lutterbeker, Lutterbek

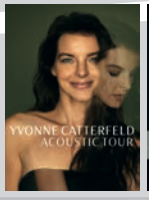
EUTINER **FESTSPIELE**



73. EUTINER FESTSPIELE
05 JUL – 08 SEP 2024

Sparkasse Holstein
SWE Stadtwerke Eutin





UNVERGESSLICHE MOMENTE!

So viel Festspiel muss sein! Infos und Tickets unter
www.eutiner-festspiele.de & per Telefon: 04521-8001-0

Foto: PHOTOJOCKEY

ENZO FESTIVAL: MUSIK IN DER LANDSCHAFT ANGELN

Am 9. und 10. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo Festival“ mit über zwanzig Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl aus verschiedensten handgemachten Musikrichtungen und seine idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln zählt das urige Musikfestival als Geheimtipp in der norddeutschen Musikszene. So sind von Rock, Ska, Reggae, Funk über Weltmusik, Punk und Rock’n’Roll auch Liedermacher-Klänge und Folk zu hören. Mit dabei sind The Skatoons, Jaya the Cat (NL), Acht Eimer Hühnerherzen, Monsters of Liedermaching, Odd Couple, Rong Kong Koma und viele weitere! Die Aftershow bestreiten DJ Bert und Stereotyp Niels. Mehr Infos unter www.enzo-festival.de.

9. und 10. August • Wagersrott

ALLIGATORS OF SWING

Das Trio „Alligators of Swing“ verbindet die Leichtigkeit des Swing mit dem tiefen Gefühl des Blues und der Kraft des Boogie Woogie. Die Songs atmen die Eleganz, die Nat King Coles Trio auszeichnete, sie versprühen den Charme eines Ray Charles und den feinen Witz von Louis Jordan – auch in den oft skurillen und ironischen Texten. Auch zwischen den Liedern kommt keine Langeweile auf, liefern doch amüsante Anekdoten und Erläuterungen stets eine augenzwinkernde Überleitung. Die Kompositionen aus den 40er- und 50er-Jahren sowie eigene Songs sind auf die Triobesetzung zugeschnitten. Mehr Infos unter www.alligators-of-swing.de.

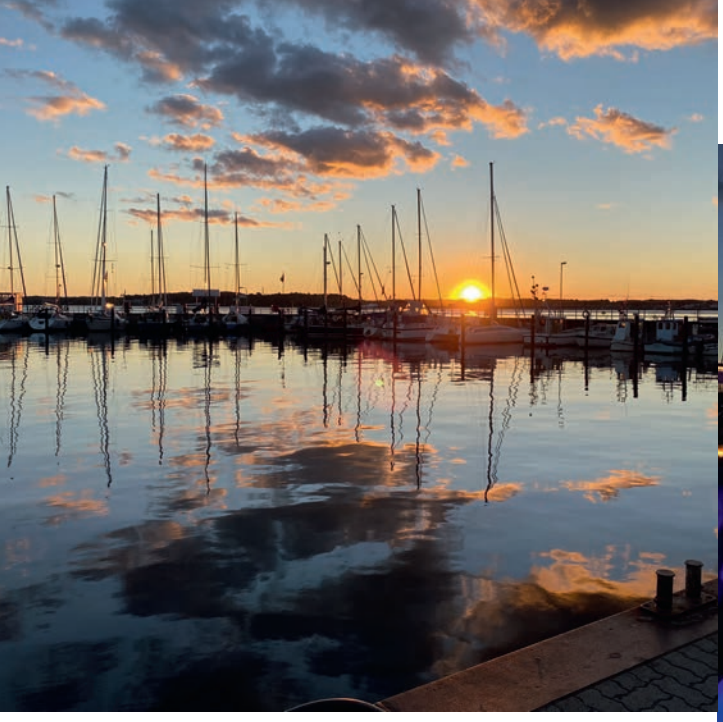
9. August • Lutterbeker, Lutterbek

IONTACH – MIGHTY, WONDERFUL AND RARE

Iontach, eine außergewöhnliche Celtic-Folk-Formation, kommt am 9. August zu einem „SH-Exklusiv-Konzert“ unter freiem Himmel in den kleinen Park des KulturZentrums Alte Meierei am See und wird ihre Musik „auf eine überaus charmante und liebenswerte Weise, mit launischen Anmoderationen, flotten Sprüchen und einer gehörigen Portion Selbstironie“ (Weser Kurier) beim 25. KULTourSOMMER präsentieren. „Iontach“ ist irisch und heißt „wunderbar / hervorragend“ und bisweilen auch „eigenartig / merkwürdig“. Heimische und internationale Pressestimmen beschreiben die konzertante Musik der deutsch-irischen Formation jedoch eindeutig im erstgenannten Sinne.

9. August, 20.30 Uhr •
KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld

Foto: fritz



SUMMERSOUL LABOE

Feinster Soul direkt an der Küste Laboes!

Auch in diesem Jahr lädt Budenzauber wieder alle Soul-Begeisterten zum SummerSoul Laboe ein! Erlebe ein unvergessliches Open-Air-Event auf dem malerischen Gelände des Rettungsschuppen Laboe – natürlich nur bei gutem Wetter! Sundowner? Ja, bitte! Freue dich auf ein grandioses Line-up mit fünf herausragenden DJs: Sarah Watts (London, UK), Lloyd Attrill (London, UK), Akim B (Bielefeld), DJ „S“ (Griechenland) sowie einen Special Guest! Neben erstklassiger Musik erwarten dich erfrischende Cocktails, kühles Bier und wie immer kulinarische Highlights aus dem Budenzauber-Foodtruck – Gaumenfreuden garantiert! Los geht es um 16 Uhr beim Alten Rettungsschuppen in der Hafenstraße.

17. August, 16 bis 24 Uhr •
Alter Rettungsschuppen, Laboe

SOFIA TALVIK

In ihrem ersten „KULTourSOMMER-Open-Air“-Konzert im kleinen Park des KulturZentrums Alte Meierei am See wird Sofia Talvik am 11. August ihr Publikum mit ihren ersten Tönen verzaubern. Auf der Gitarre werden ihre Finger im feinsten Fingerpicking tanzen. Das Instrument wird mit ihrer hellen Stimme verschmelzen, die auf sehr natürliche Art und Weise zu erzählen versteht. Die Schwedin klingt zart, anders, manchmal hauchig. Neben sanften Gesangslinien, die sich in die folkigen Gitarrenklänge einweben, hört man in ihrem Konzert auch ab und zu fast majestätische Linien, die irgendwie am intensivsten in Erinnerung bleiben und garantiert Gänsehaut erzeugen. Sofia Talvik erzählt in ihren Liedern nicht nur von Träumen und Magie und ihre Stimme zieht zugleich zart und filigran wie auch voller Kraft das Publikum in ihren Bann. Sie entführt ihr Publikum mit jedem Lied neu in eine tief reichende Gedankenwelt und besingt Geschichten, die trotz ihrer eigenen Sprache erstaunlich lebensnah sind.

11. August, 19 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld

ELBPHILHARMONIE SOMMER

Sommer? Zeit zum Reisen! Aber nicht nur Badesee, Strand und Berge locken – auch die Elbphilharmonie zieht internationale Stars nach Hamburg zur Saison-Ouvertüre.

Da lohnt es sich, den Liegestuhl gegen einen Sitzplatz im Großen Saal einzutauschen und von hier aus große Orchester, Jazz, Pop und Weltmusik zu erleben. Dirigenten-Durchstarter Jakub Hruša eröffnet den Sommer zusammen mit Jung-Star Sheku Kanneh-Mason am Cello und mit einem fulminant tschechischen Programm, womit er gleichzeitig den ihm in der Saison 2023/24 gewidmeten Schwerpunkt beschließt. In internationalen Orchestern wie dem Gustav Mahler Jugendorchester und dem Orchestre Français des Jeunes kommt in den Sommermonaten der hochtalentierte musikalische Nachwuchs zusammen, um mit Größen wie Pianistin Elisabeth Leonskaja oder Dirigent Ingo Metzmacher und virtuosen Programmen künstlerische Höchstleistungen zu erbringen. Das Pittsburgh Symphony Orchestra lädt mit seinem Chef Manfred Honeck zum Finale des Elbphilharmonie Sommers und ist gleichzeitig der perfekte Übergang in die neue Saison an der Elbe. Außerdem laden nicht-klassische Konzerte zu musikalischen Ausflügen: Drummer Makaya McCraven und Saxofonist Kenny Garrett machen den Großen Saal an zwei Abenden zum amerikanischen Jazzclub, Flamenco-Legende Tomatito lädt zur spanischen Fiesta und Tinariwen, die „Rolling Stones der Sahara“, bringen heißen Tuareg-Wüstenrock nach Hamburg. Die Sängerin Cat Power reist in die Vergangenheit und reinterpretiert mit ganz persönlicher Note ein legendäres Konzert von Bob Dylan.

21. August bis 4. September • Elbphilharmonie, Hamburg

LALELU

Im August erlebst du eine musikalische Revolution der Extraklasse! Unter dem Motto „Alles richtig gemacht“ bricht die A-cappella-Gruppe LaLeLu mit ihrem Programm alle Barrieren. Ihre einzigartige Kunst des gewaltfreien Singens, genderneutralen Tanzens und nachhaltigen Blödsinns verschmilzt zu einem kraftvollen Statement gegen gesellschaftliche Spaltungen. Seit über 25 Jahren begeistert LaLeLu mit ihrer unnachahmlichen Mischung aus Gesang und Komik, Show und Parodie, Pop und Klassik ein breites Publikum von Flensburg bis Zürich. Ohne ein einziges Instrument zu benötigen, beweisen sie, dass sie nicht nur gut singen, sondern auch großartig aussehen und wahnsinnig komisch sind. LaLeLu – die ultimative A-cappella-Sensation aus Hamburg!

29. bis 30. August • Lutterbeker, Lutterbek

Foto: Heidi Scherm

KULTUR IM GLASHAUS

Im August finden im Glashaus Quern zwei besondere Veranstaltungen statt.

Am 30. August präsentieren Manfred Maurenbrecher und Richard Wester die „Junge Nacht der Lieder“. An diesem Abend treten die Künstler*innen Paula Linke aus Leipzig, Simon Glöde aus Flensburg, Mattis Brodersen von der Insel Föhr und Johanna Zeul aus Bremen auf und bieten ein abwechslungsreiches musikalisches Programm. Am 31. August steht „Maurenbrecher trifft Nussbaumer & Wester“ auf dem Programm. Die drei Künstler präsentieren ihre Programme „Menschen machen Fehler“ und „Something Special“ sowie gemeinsam das Randy Newman Projekt 5.0 – „Reprise“. Im Vorprogramm spielen die Gewinner des 2. Straßenmusikfestivals Scheersberg, das am 3. August stattfindet. Der Eintritt im Vorverkauf beträgt 38 Euro, eine Doppelkarte für beide Tage kostet 69 Euro. Einlass ist jeweils um 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten sind erhältlich bei „the project“ unter Tel.: 04632 / 75 60 oder per E-Mail an the.project@t-online.de. Veranstaltungsort ist das Glashaus Quern in Hattlundmoor 44, Steinbergkirche.

30. und 31. August • Glashaus Quern, Steinbergkirche

Lutterbeker
Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie
fr 2.8. Mackefisch 2 PersonenOrchester
sa 3.8. IJah Dynesty Reggae, Salsa und Afro
fr 9.8. Alligators of Swing Swing
sa 10.8. Jan Hengmith Flamenco
sa 17.8. Stührwoldt + Schnoor op Platt
sa 24.8. Andre Krikula Brazilian Guitar & Voice
do29.8. LaLeLu “alles richtig gemacht” a capella
fr 30.8. LaLeLu “alles richtig gemacht” a capella
fr 6.9. Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie Vorpremiere
sa 7.9. MattiKleinSoulTrio grouven,soulenfunken
so 8.9. 19°° Lutterbeker - Der Film
fr 13.9. Scenen Express Improtheater
sa 14.9. Sonsonero Salsa, Merengue+ Bachata
fr 20.9. Richard Wester+ Band Folk,Jazz, Rock
sa 21.9. Alfons Theater/Tiefgang/Trainingsjacke
fr 4.10. Baff a capella Baff macht Musik - Popmusik
24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

WI MAKEN SOMMERPAUS
UN FREUT UNS OP DE SPEELTIET 2024/2025
ÜNNER ANNERN MIT DÜSSEN STÜCKE:
Ole Leev af den 21.09.2024
De Vörnaam 15.02.2025
Schietwedder af den 03.05.2025
.... un mehr!
THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE
NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!

KIPP-PUNKT ORANGE

Foto: Thore Schlott

Das dramatisch-musikalische Theaterstück „Kipp-Punkt Orange“ taucht ein in das Leben der politischen Aktivistin Diana und ihrer Mitstreiter*innen und zeigt uns ihre Wut und Verzweiflung angesichts des fortschreitenden Klimawandels. Bild- und Film-Projektionen liefern, aufgelockert durch viel Live-Musik und komödiantische Elemente, klimapolitische Fakten und Hintergründe und geben dem Publikum die Möglichkeit, sich in die Diskussionen der Aktivist*innen-WG einzuschalten. Irgendwann steht Diana vor der Frage, ob sie ihre Arbeit als Ärztin, ihr Kind, ihre Familie und Freunde hinter sich lässt, um der selbst empfundenen moralischen Verpflichtung zum klimapolitischen und humanitären Engagement nachzukommen. Wie reagieren Familie, Partner, soziales Umfeld auf so viel aktivistische Radikalität? Und wie verändern sich junge Menschen, die fest an ihre Mission zur Rettung der Welt glauben? „Bin ich blauäugig?“ Die dramatischen und musikalischen Antworten darauf fallen so unterschiedlich aus, wie die Charaktere in der WG und im Leben sind: aktivistisch, optimistisch, kämpferisch.

30. August bis 1. September • Alte Meierei, Kiel
6. und 7. September • Niederdeutsche Bühne, Kiel

IRISH NIGHT MIT TONE FISH

Tone Fish rockt große und kleine Bühnen und begeistert seit mehr als zehn Jahren mit grenzenloser Spielfreude. Von den Konzerten geht eine akute Ansteckungsgefahr aus. „Die Inkubationszeit ist kurz, die Symptome beim Publikum sind augenblickliche Verzückung, Bewegungslust und Drang nach stimmlicher Beteiligung“, schreibt die Presse. Das Programm der Band ist frech und frisch und atmet Einflüsse von „irish-keltisch bis Fun(k)“, von Dublin über Goethe bis Metallica. Tone Fish weiß, wie man sein Publikum mitreißt.

5. September, 19 Uhr • Räucherkate am Drathenhof, Molfsee

HOF ANSGARIUS
*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung
Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache
Mont. 26.08. Stricktreffen 14-17 Uhr
Dienst. 13.08. Waldwanderung 9-11 Uhr
Di. 20.08. Spinntreff 14-17
Feiern im kleinen Rahmen oder
im großen Stil bis 150 Pers.
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www. hofansgarius.de

Foto: Sylke Mai

SVERIGEVÄN

„Sverigevän“ bezieht sich ursprünglich auf eine Person ausländischer Abstammung, die Schweden und die schwedische Kultur bewundert oder davon fasziniert ist oder die sich um gute Beziehungen zwischen Schweden und seinem Heimatland kümmert. Im Duo „Sveriges Vänner“ sind es gleich zwei Musiker*innen, die auf eine herrlich frische Art alte traditionelle schwedische Tänze und Lieder spielen. Diese zwei Musiker*innen aus dem Leipziger Neuseenland – das sind Gudrun Selle mit ihren Blockflöten, der Rahmentrommel und erfrischendem Gesang sowie Johannes Uhlmann (diatonisches Akkordeon, Gesang) – präsentieren erstmals im Rahmen des 25. KULTourSOMMERs am 1. September „Fresh Folk from Sweden“ aus dem fernen Land der 1000 Seen und laden im kleinen Park des KulturZentrums Alte Meierei am See mit den alten kraftvollen Weisen nicht nur zum Hören und Träumen ein, sondern auch zum Tanzen.

1. September, 19 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld

Foto: DiegoMariella

JAIMI FAULKNER

Der Australier Jaimi Faulkner spielt seine Musik mit großer Wärme und einem feinen Gespür für eingängige Grooves zwischen Americana, Rock und Songwriter-Soul. Seine Lieder besitzen einen hohen Wiedererkennungswert mit ausgefeilten Melodien und gut justierten Arrangements. Zweifelsohne ist der begabte Sänger und Songwriter auch ein versierter Gitarrist, der gleichermaßen mit der elektrischen als auch mit der akustischen Gitarre bestens vertraut ist. Wunderschöne Balladen auf der einen, kräftig, groovende Songs auf der anderen Seite füllen das Spektrum, das dieser packenden Singer-Songwriter ausfüllt. Wegen seiner unbestrittenen Talente konnte Faulkner bereits im Vorprogramm diverser bekannter Künstler wie Paul Young, Crosby und Max Giesinger überzeugen.

13. September, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Noel Richter

KULTURFESTIVAL KUNSTFLECKEN

Vom 13. bis 29. September verwandelt sich Neumünster wieder in ein pulsierendes Zentrum der Kultur. Das Kunstflecken-Festival bietet ein reichhaltiges Programm, das die Vielfalt der Kunstszene in all ihren Facetten präsentiert. Freut euch auf ein Kaleidoskop an Ausstellungen, Performances, Konzerten und Mitmachaktionen, die für jede Altersgruppe und jeden Geschmack etwas zu bieten haben. Auch beliebte Klassiker wie das BaDaBoom Straßenmusikfestival, Konzerte in der Vicelinkirche und der Anscharkirche, Poetry-Slams, Kreativworkshops für die ganze Familie und natürlich der Jazzfördererpreis gehören wieder zum Programm und am Ende gibt es in diesem Jahr ein großes Finale. Karten für das kulturelle Spektakel sind während der Öffnungszeiten des Kulturbüros vor Ort am Kleinflecken 26, telefonisch unter 04321 / 942 33 16, und ganz bequem rund um die Uhr im Internet unter www.kunstflecken.de erhältlich.

13. bis 29. September • Neumünster

MOSSUL/IRAK © Peter Bräunig

Im Einsatz für ÄRZTE OHNE GRENZEN:
Basma al-Chajat, Anästhesistin aus dem Irak

WIR BRAUCHEN IHRE SOLIDARITÄT!

Unterstützen Sie Ihre Kolleg*innen bei weltweiten Hilfseinsätzen mit einer Dauerspende und werden Sie so zur Partnerärzt*in von ÄRZTE OHNE GRENZEN. Erfahren Sie mehr über unser Programm ÄRZTE FÜR ÄRZTE:
www.msf.de/partner-aerzte

JETZT SPENDEN UND PARTNERÄRZT*IN WERDEN!

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

37. PAPIERTHEATERTREFFEN

Das 37. Papiertheatertreffen in Preetz wird ein Fest der Vielfalt: bekannte Bühnen und ganz neue Entdeckungen, die die unterschiedlichsten Themen aufs Papier gebracht haben – im mehrdimensionalen Sinne. 15 Bühnen aus sechs Ländern kommen nach Preetz, um ihre großartigen Stücke auf den kleinen Bühnen und in ganz besonderem Ambiente zu präsentieren. Denn beim Papiertheater kommen die Zuschauenden ganz nah heran. 71 Vorstellungen werden von Freitagabend bis Sonntagnachmittag in den Räumen der Schulen am Hufenweg gespielt. Daneben gibt es Zeit für Austausch mit den Spieler*innen und vielen Freund*innen des Papiertheaters. Die Stücke sind so facettenreich wie die Kunst des Papiertheaters: mit und ohne Sprache, bunt und knallig oder eher ruhig, lustig und zum Nachdenken anregend, märchenhaft und an historischen Begebenheiten orientiert, für Erwachsene und für Kinder. Familien sollen in diesem Jahr besonders angesprochen werden.

13. bis 15. September • Schulen am Hufenweg, Preetz

DER ROSENKAVALIER

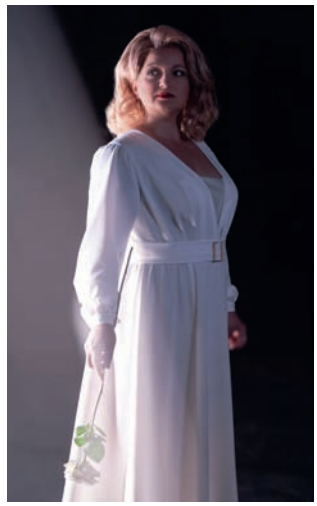


Foto: Olaf Struck

Mit diesem zeitlosen Meisterwerk feiert der neue Generalmusikdirektor Gabriel Feltz seinen Einstand in Kiel. Der britische Regisseur Sam Brown inszeniert ebenfalls erstmals an der Förde und setzt gemeinsam mit Ausstatter Stuart Nunn diese Komödie für Musik opulent in Szene. Das Orchestervorspiel dieser Oper schildert eine Liebesnacht – und was für eine: Wenn sich der Vorhang hebt, sehen wir die Feldmarschallin Fürstin Werdenberg im Bett mit Octavian, ihrem nur halb so alten, von einer Mezzosopranistin gesungenen Liebhaber. Schon muss Octavian sich als Kammerzofe verkleiden, um nicht von Baron Ochs entdeckt zu werden, der ungebeten bei seiner fürstlichen Cousine auf der Matte steht.

Premiere am 21. September, 18 Uhr • Opernhaus, Kiel

PREMIERE AUF GUT EMKENDORF

Hochzeitsbegeisterte aufgepasst! Die charmante **„Herz an Herz"-Hochzeitsmesse** feiert ihre Premiere auf Gut Emkendorf und lädt euch am 28. und 29. September ein, in eine Welt voller Liebe und Hochzeitsglanz einzutauchen. Nach 25 zauberhaften Jahren in Lübeck, kommt diese Traumevent jetzt auch zu uns! Stöbert durch die neuesten Trends, lasst euch von ausgefallenen Ideen inspirieren und genießt Live-Musik. Ob ihr nun den Bund fürs Leben schließen oder ein anderes Fest ausrichten wollt – hier findet ihr alles, was euer Herz begehrt. Von Brautmode über Hochzeitsreisen bis hin zu Druckereien – das Gut Emkendorf wird zum Anlaufpunkt für eure Festplanung. Übrigens gibt es noch freie Ausstellungsplätze! Seid dabei und präsentiert eure Angebote. Meldet euch unter HerzanHerz@email.de und werdet Teil dieses unvergesslichen Ereignisses. www.herz-an-herz-messe.de/herz-an-herz-kiel/

Fotos: Herz an Herz Hochzeitsmesse

MESSEDATEN „HERZ AN HERZ" KIEL (GUT EMKENDORF)

Sa, 28.9., 10 bis 17 Uhr
So, 29.9.2024, 10 bis 17 Uhr
Tageskarte 5 Euro, Kinder bis zu 12 Jahren haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt

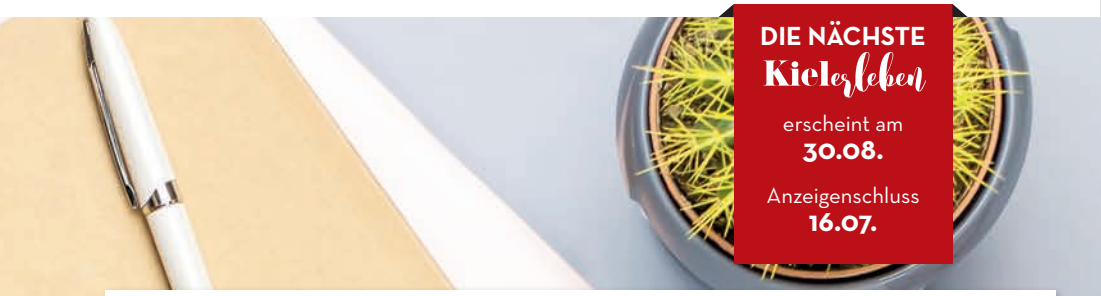
FALK

Für alle Freund*innen des Sarkasmus und schwarzen Humors und für alle, die gerne über den Tellerrand hinausblicken: Falk geht mit seinem neuen Konzertprogramm „Live & Unerhört" auf Tour. An einem Abend mit dem Liedermacher und Musikkabarettisten wird vom Publikum nicht mehr erwartet als über sich selbst lachen zu können. Denn Falk arbeitet sich am Zeitgeist ab und versucht dabei nichts und niemanden zu schonen – auch nicht sich selbst. Ein Statement gegen den Wahn ständig Partei ergreifen zu müssen, augenzwinkernde Unterhaltung statt bierernster Erziehung. Und das alles ohne Rücksicht auf Verluste. Für sein Schaffen wurde Falk bereits mit zahlreichen Kabarett- und Kulturpreisen ausgezeichnet. Mit im Gepäck hat er außerdem sein nagelneues Album „Unerhört": ein Potpourri absurder, nachdenklicher, bösartiger und liebevoll pöbelnder Kompositionen aus dem Leben.

27. September, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Luis Young

HERZ AN HERZ
Die neue Hochzeits- und Festmesse bei Kiel
28.09.-29.09.24
Samstag / Sonntag: 10-17 Uhr
Gut Emkendorf



DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
30.08.
Anzeigenschluss
16.07.

AUS DER REDAKTION

HALLO, ICH BIN NATASCHA ...

Ich, inmitten meiner neuen Kolleginnen Isabelle (links) und Mirjam (rechts)

... 33 Jahre alt, und seit Anfang Juli Mitglied im Sales-Team der Regionalmedien. Nach 13 Jahren Vertriebserfahrung in einer anderen Branche habe ich mich entschieden, etwas komplett Neues zu wagen. Die Entscheidung kam eher spontan und fand mich, anstatt dass ich sie gesucht hätte.

Da ist er also, der neue Job. Was erwartet mich? Wie sind die neuen Kolleginnen und Kollegen? War meine Entscheidung richtig? Und ja! Die Entscheidung war richtig. Bereits vor meinem ersten Arbeitstag konnte ich bei einem gemeinsamen Segelausflug im Rahmen der Kieler Woche einen großen Teil meiner neuen Kolleginnen und Kollegen kennenlernen. Und als ob das nicht schon genug wäre, gab es am darauffolgenden Tag noch die „FETTE FETE“, denn mein neuer Arbeitgeber hatte Geburtstag.

Auf diese Art und Weise mein neues Team kennenzulernen und erste Kontakte mit Kundinnen und Kunden zu knüpfen, war wirklich etwas Besonderes. Bereits in meiner ersten Arbeitswoche konnte ich die Vielfalt der Medien hautnah erleben. Ich selbst bin ein echtes „Draußenkind“ und liebe es, in der Natur zu sein, die Region zu erkunden und mit Menschen zu reden.

Und genau davon sind meine ersten Wochen bei falkemedia geprägt: Strandauflüge, Wasserski, Trampolinspringen, Kundentelefonate, redaktionelle Themen, Wochenmarktbesuche, Fahrradausflüge und Fotoshootings. Absolut vielfältig, lebensfroh und bunt – so würde mich auch mein Freundeskreis beschreiben.

In meiner Freizeit verbringe ich viel Zeit mit Tieren, in der Natur und genieße die Zeit mit meinen Pferden. Ich freue mich auf die Zukunft bei meinem neuen Arbeitgeber, auf meine persönliche Entwicklung in diesem wirklich spannenden Themengebiet und bin außerordentlich froh, diesen großen Schritt ins Ungewisse gemacht zu haben.

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:
Kathrin Wesselmann

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Kristina Kröger, Marion Laß, Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78
E-Mail: s.stoecks@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de
Natascha Feld, Tel.: 0431/ 200 766 104
E-Mail: n.feld@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Zlatan Rasidovic
Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Adobe Stock
Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

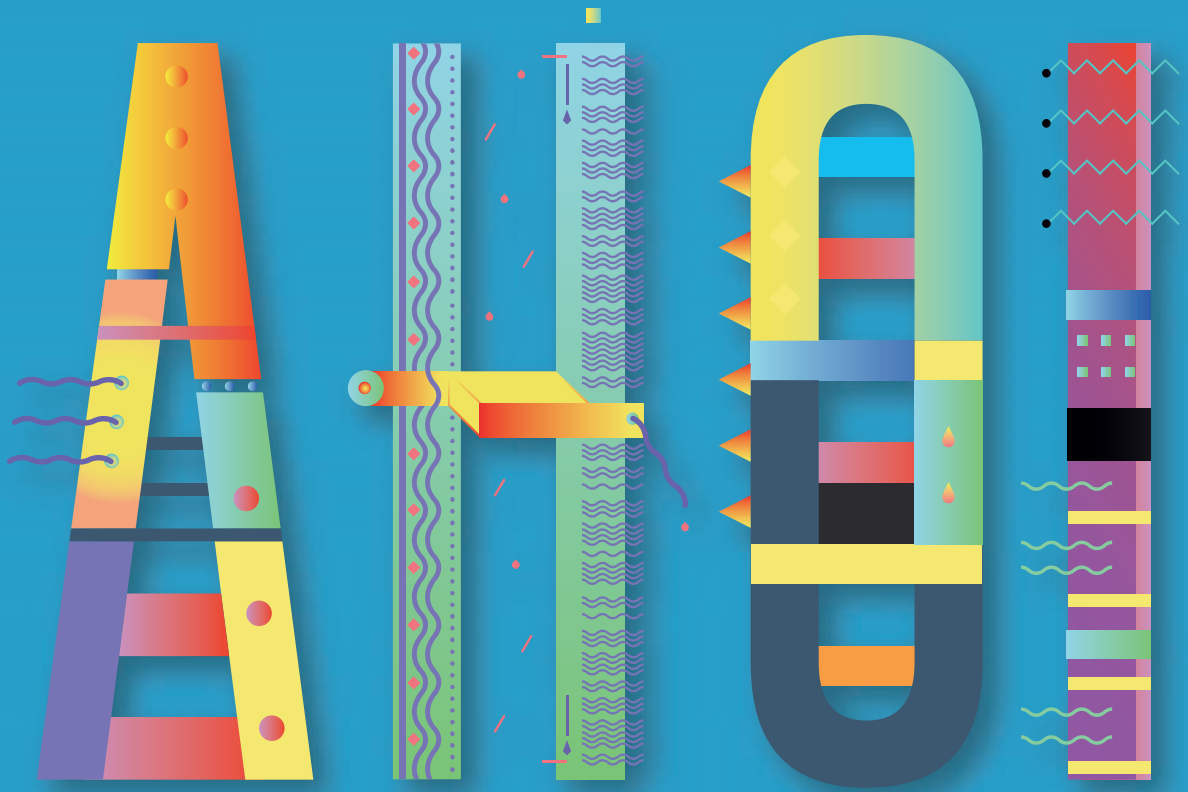
© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

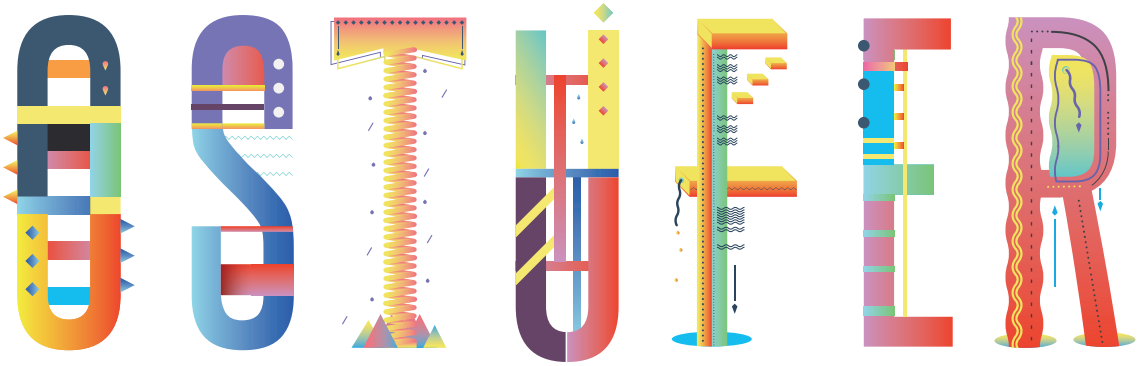
falkemedia
Wir begeistern Menschen.

Die neuen Akku-Züge sind so pssssst ... Wieso? Die hochmodernen Akku-Züge zwischen Kiel, Lübeck und Lüneburg sind besonders leise und komfortabel. Und on top gut fürs Klima.

erixx | LNVG | NAH.SH Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN





1. SEPTEMBER

11-17 UHR

WWW.AHOI-OSTUFER.DE

DAS FEST AUF DEM KIELER SEEFISCHMARKT

SEEFISCHMARKT
WORK SCIENCE INNOVATION

STADTTEILBÜRO OST
Ellerbek | Wellingdorf

GEOMAR

Kieler Nachrichten

Brunswiker Stiftung

lebensart
Kielerleben

Kiel. Sailing.City.