

# Kielerleben

## WELT- FRAUENTAG

Finanzministerin Monika  
Heinold über starke Frauen

## WIR SIND MISS GERMANY

Leonie von Hase: Powerfrau  
und Unternehmerin aus Kiel



# Hallo März

Nix für Warmduscher: Die härtesten Kieler baden jetzt an!  
Endlich buddeln: Schnappt den Spaten & ab in den Garten!

# Teamwork. Familienbande. Heimvorteil.

*Bis zu 1500 € für eure  
Vereinskasse!*

Jetzt online  
anmelden!



Foto: Pepe Lange

## Günther

Bäcker seit 1882



Wir Günthers sind eine Familie. Zusammenhalt liegt uns. Deshalb unterstützen wir deinen Verein! Günther-Kassenbons sammeln und 10% des Einkaufswertes für die Vereinskasse einstreichen. Teilnahmebedingungen und Formulare unter:

[www.baeckerei-guenther.de/guenthersheimvorteil](http://www.baeckerei-guenther.de/guenthersheimvorteil)



**Die KIELerleben-Crew:**  
 Vorne, v. li.: Finja, Jonas, Vera, Svea, Jana,  
 Kathrin, Markus und Mareike  
 Hinten, v. li.: Lennart, Mona, Jörg, Mirjam,  
 Sebastian, Anne, Katharina und Marleen

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

am 8. März ist Weltfrauentag. Natürlich haben wir uns aus diesem Anlass – und das nicht nur, weil unser Team überwiegend aus Frauen besteht – mit diesem Thema beschäftigt. Bevor wir eine aus unserer Sicht starke Frau getroffen haben, fanden wir es spannend, auch mal einen Blick in die Vergangenheit zu werfen. Wusstet ihr, dass Deutschlands erste Stadtpräsidentin aus Kiel kam?

Ida Hinz wurde 1960 im Alter von 66 Jahren gewählt. Vielleicht seid ihr schon mal durch den Ida-Hinz-Park in Gaarden flaniert? Wenn ihr unseren Beitrag ab Seite 12 aufmerksam lest, wisst ihr bei eurem nächsten Spaziergang, welche Persönlichkeit sich dahinter verbirgt. „Ach daher kommt der Name Toni-Jensen-Schule“, fiel es uns wie Schuppen von den Augen als wir weiterrecherchierten und auf den Namen „Thomasine Margarethe Jensen“ stießen. Auch diese Kielerin hat sich für die Frauen- und Bildungspolitik eingesetzt und für gleiche Bildungschancen gekämpft.

Durchgekämpft hat sich auch Monika Heinold auf ihrem Weg von der Erzieherin zur Ministerin. Mit unserem Redakteursteam Mirjam Stein und Sebastian Schulten sprach sie über beeindruckende Frauen, Gleichberechtigung und Empowerment. Ihr Statement:

**„TRAUTEUCH  
GANZVIELZU!“**

Das hat sich sicherlich auch Leonie von Hase das eine oder andere Mal gesagt und ihr Ziel erreicht: die Kielerin ist die kürzlich gekürte Miss Germany 2020 und nicht nur das: Sie ist mit (gerade einmal) 35 Jahren die älteste Gewinnerin aller Zeiten und die einzige Mutter, die je diesen Titel tragen durfte. Zeigt sich hier ein gesellschaftlicher Wandel? Mehr dazu lest ihr auf Seite 75!

Wir wünschen euch viel Spaß mit unserer März-Ausgabe!

*Eure Kathrin Wesselmann  
und die KIELerleben-Crew*

Verführerisch  
schön.

Finden Sie Ihr  
passendes  
Verwöhnprogramm  
in einem unserer  
Salons.

Top Hair | Sophienhof | 0431 - 62187

Top Hair | CITTI-Park | 0431 - 95318



**14**  
Wir haben Schleswig-Holsteins Finanzministerin Monika Heinold zum Gespräch getroffen



**37**  
Stadtgeschehen: Ab dem 15. März erstrahlt das Schifffahrtsmuseum im neuen Ausstellungsgewand



**68**  
Sophie Jöhnk ist Powerfrau, Mutter und Unternehmerin zugleich



**52**  
Flugbegleiterin Vanessa zeigt uns ihr gemütliches Zuhause in Tarp



**75**  
Leonie von Hase aus Kiel ist Miss Germany 2020. Wir stellen sie euch vor



**18**  
Unsere Förde Fräuleins haben sich mit der Bahn auf den Weg nach Rendsburg gemacht

**RUNTER VOM SOFA**

Anbaden, Ausstellen, Anmalen **6**

**WELTFRAUENTAG**

Cooler Frauen der Kieler Stadtgeschichte ... **12**  
... und heute: Monika Heinold im Interview **14**

**GLEIS + MEHR**

Das Förde Fräulein erkundet Rendsburg **18**

**BEWUSST BIS NACHHALTIG**

Nachhaltig einkaufen, stöbern & entdecken **22**  
Zweiradliebe **26**

**STADTGESCHEHEN**

Flohmarkttermine für März **29**  
Die ersten News von der KiWo 2020 **30**  
Erfolg durch Video-Marketing **36**

**SPORT**

Fußball für alle Gewichtsklassen **42**  
Neues aus dem Stadion: Holstein **43**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Schöner genießen in der Küche **44**  
Homestory: Vanessa aus Tarp **52**  
Garten-Spezial: Rund ums Draußen-Leben **64**

**MODE**

Das trägt Kiel-Spezial: Frauenpower **68**  
Lässige Mode für große Größen **70**

**KÖRPER & SEELE**

Alternative Heilmethoden **72**  
Leonie von Hase: Das ist die Miss Germany aus Kiel **75**  
Verwöhnen und verwöhnen lassen **76**

**HUNGER & DURST**

Weinmesse, Kioskcafé & Essen bei Meerblick **86**  
Spendenaktion bei Bäcker Günther **94**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

Bühne & Kunst **98**  
Konzerte **107**  
Termine **113**

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial **3**  
Was finde ich wo **120**  
Impressum/Aus der Redaktion **122**



Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.  
www.pefc.de



**Wir feiern Jubiläum!**

# 10 Jahre GAS IN

**Jetzt  
Wechselprämie  
sichern**

150€ für Erdgas  
+ 50€ für Strom

**200€**  
Neukunden-  
bonus

*Ihr regionaler Energieversorger aus Kiel  
feiert Geburtstag. Feiern Sie mit und sichern Sie  
sich Ihren Wechselbonus. Erdgas und Strom  
zu fairen Preisen. **GAS IN** – Im Norden zu Hause.*

## **Unser günstiger Tarif: mit Neukundenbonus**

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| ✓ Strom und Erdgas           | ✓ ohne Vorkasse |
| ✓ 12 Monate Vertragslaufzeit | ✓ ohne Kautions |
| ✓ 12 Monate Preisgarantie    |                 |

*Jetzt bequem online bestellen unter [www.gas-in.de](http://www.gas-in.de)  
oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie persönlich unter (0431) 800868 200*

Für den Abschluss eines Gaslieferungsvertrages mit einem „Plus“ Tarif erhalten Sie einen Neukundenbonus im Wert von 150€ für Gas und 50€ für Strom. Der Neukundenbonus wird nach einem vollen Belieferungsjahr auf der Jahresrechnung gutgeschrieben. Die Aktion ist gültig bis zum 31.03.2020. Eine Kombination mit anderen Gutscheinen und Rabattaktionen ist ausgeschlossen.

Weitere Informationen, Lieferbedingungen, Preise, Vertragslaufzeit, Kündigung, Allgemeine Geschäftsbedingungen: [www.gas-in.de](http://www.gas-in.de)

# RUNTER VOM *Sofa*

*Nur die Harten ... springen in die Ostsee! Na, wer traut sich? Diesen Monat wird in unserer Lieblingsstadt angebadet. Was es sonst noch so zu erleben gibt und wo ihr die buntesten Eier findet, erfahrt ihr auf den folgenden Seiten.*



Mit den Temperaturen steigen auch die Möglichkeiten die Förde in all ihren Facetten zu erleben



Nichts für Warmduscher und Frostbeulen: Anbaden in der Seebadeanstalt Düsternbrook

## KALT, BUNT, NASS

Dass wir Norddeutschen härter sind als viele andere im Land, ist längst bekannt. Seit sieben Jahren wird die Badesaison nun schon im März mit einem gemeinsamen Sprung in die Kieler Förde eröffnet. Alle Hartgesottene sind eingeladen, sich bei einstelligen Wassertemperaturen am Sonntag, den 29. März in die Fluten zu stürzen. Dass wir Kieler/innen genauso gut Karneval feiern können wie die Jecken, soll das Motto „Karneval upcycling“ beweisen. Zieht euch schrill an, nutzt eure Karnevals- und Faschingskostüme erneut für einen nachhaltigen und bunten Sprung ins kühle Nass! Los geht's mit dem warm up ab 11.30 Uhr in der Seebadeanstalt Düsternbrook! Weitere Infos unter [www.kiel-sailing-city.de](http://www.kiel-sailing-city.de).

Knutschalarm in Kiel! Wer in Urlaubsstimmung kommen möchte, kann die Kussmundflotte im Hafen besichtigen



## DREI STUNDEN URLAUB

Träumt ihr von fernen Ländern und wollt euch im Kieler Hafen schon mal in Urlaubsstimmung bringen lassen? Die Kreuzfahrtschiffe der Kussmundflotte AIDA können an ausgewählten Tagen besichtigt werden und entführen euch für einen Augenblick in urlaubsverdächtige Wohlfühlstimmung. Über die Tourist-Information Kiel könnt ihr die Tickets buchen – die Buchungsfrist beträgt vier Tage vor Besichtigungstermin. Während der drei- bis vierstündigen Aufenthalte an Bord erhaltet ihr nach der Begrüßung ausführliche Rundgänge mit Einblicken in die verschiedenen Bereiche der Schiffe. Klar ist der Aufenthalt auf dem Sonnendeck besonders ausgiebig und beim FamilyDay stehen die Kleinen im Mittelpunkt. Danach könnt ihr euch auf eine kulinarische Weltreise begeben und ganz in Ruhe die leckere Vielfalt in einem der Büffet-Restaurants genießen. Weitere Infos unter [www.kiel-sailing-city.de/schiffsbesichtigung](http://www.kiel-sailing-city.de/schiffsbesichtigung).



Früh übt sich: Im Camp 24/7 können die Lütten ihre ersten Segelerfahrungen machen

In Workshops, die vom Camp 24/7 angeboten werden, gibt es Seesterne und andere Meeres Bewohner zu entdecken



## LEINEN LOS!

Segeln in Kiel geht ganz einfach und ohne Vorkenntnisse im Camp 24/7: Die Flotte reicht vom Opti und O'pen SKIFF für Kids über Skippy-Yachten und C55 Jollen bis zum Kuttersegeln in der Gruppe für bis zu 12 oder 24 Personen. Anmeldungen für die beliebten Ferienkurse sind ab dem 18. März online über die Buchungsplattform unter [www.camp24-7.de](http://www.camp24-7.de) möglich. Schulklassen und Gruppen können schon jetzt online ihre Buchungen durchführen. Auf der Internetseite sind alle Kurse nach Altersgruppen, Boots-

klassen und Themen übersichtlich aufgeführt. Auch für Landratten gibt es coole Angebote, wie Beach-Volleyball, Tischtennis oder Workshops zu den Themen Umwelt, Natur- und Meeresschutz, zum Beispiel in Kombination mit direkten Erfahrungen beim Plastik sammeln oder Wasserqualitäts-tests auf der Kieler Förde. „Leinen los!“ heißt es dann ab dem 8. Mai an sieben Tagen in der Woche direkt an der Kiellinie neben der Reventlowwiese. Mehr unter [www.camp24-7.de](http://www.camp24-7.de).

# WEINMESSE

[Rheinland-Pfalz]  
Deutschlands Weinland Nr. 1

Ostseeterminal Kiel

20.3.-22.3.2020

FR 15-21 UHR · SA 13-20 UHR · SO 12-18 UHR



Probieren · Informieren · Genießen · Kaufen

[www.weinmesse-rlp.de](http://www.weinmesse-rlp.de)

Eintritt: 12 EUR bei freier Verkostung

Mit freundlicher Unterstützung von:

Eine Initiative des Ministeriums für  
Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und  
Weinbau des Landes Rheinland-Pfalz.

STAATL.  
FACHINGEN

Das Wasser. Seit 1742.

RUNTER VOM SOFA



## OUTDOOR 2020 JAGD & NATUR



Vom 3. bis 5. April findet jeweils von 9.30 Uhr bis 17 Uhr die Messe „OUTDOOR 2020 jagd & natur“ in den Holstenhallen Neumünster statt. Für viele Jäger, Angler und Outdoorfans der perfekte Start in die Saison. Die Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das nicht nur aktuelle Trends und Neuheiten des Jahres zeigt, sondern außerdem zahlreiche informative Veranstaltungen rund um die Themen Jagd, Natur und Outdoor anbietet. Die „OUTDOOR jagd & natur“ ist einerseits die Plattform für norddeutsche und dänische Jäger, die sich gern mit Gleichgesinnten austauschen und über neueste Artikel informieren möchten, andererseits ist sie ein Publikums-magnet mit vielen Highlights. Für alle Besucher bietet die Messe außerdem vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme, wie beispielsweise Kanu fahren oder Jagdbogenschießen. Mehr unter [www.outdoor-holstenhallen.com](http://www.outdoor-holstenhallen.com).



## FRÜHLINGS-AKTION AUF HOF ANSGARIUS

Man riecht, hört und sieht ihn: Der Frühling liegt in der Luft! Und wenn die Vögel zwitschern, lockt es auch uns wieder in den Garten. Wir freuen uns über die warme Sonne und die treibenden Frühblüher. Jetzt wollen die Garten- und Pflanzpläne in die Tat umgesetzt werden. Auf dem Hof Ansgarius warten neue Terrakotta-Pflanztöpfe, Pflanzstäbe, Rankhilfen, Rosenbögen und viele weitere schöne Dinge auf euch. Dank der tollen Früh-

lingsaktion gibt es zum Kauf eines Pflanztopfes oder einer Pflanzschale einen Beutel gute Komposterde gratis dazu – solange der Vorrat reicht. Nach dem Einkauf lädt das gemütliche Hofcafé zu selbstgebackenen Torten und Kaffee ein. Familie Fölster freut sich auf euch auf dem Hof Ansgarius, Am Wallberg 2 in Brokstedt: Samstag und Sonntag ab 13 Uhr, außerdem gerne täglich nach Absprache unter Tel.: (04324) 10 70.



## RUND UMS EI

Das **Künstmuseum** in Heikendorf begrüßt auch in diesem Jahr wieder die Aussteller/innen und Besucher/innen des Ostereiermarkts im historischen Atelierhaus. Fünf Wochen vor Ostern, am 7. und 8. März, werden hier von 11 Uhr bis 17 Uhr die verschiedenartigsten, kunstfertig bearbeiteten Natureier präsentiert, mit denen ihr euer Zuhause österlich dekorieren könnt. Kinder ab sechs Jahren sind dazu eingeladen, an beiden Tagen jeweils von 11.30 Uhr bis 13 Uhr unter Anleitung der Museumspädagogin Elke Schmidpeter Ostereier zu bemalen und zu schmücken (Kosten: 5 Euro, bitte ausgeblasene Eier mitbringen). Weitere Infos zu den Ausstellern unter [www.kuenstmuseumheikendorf.de](http://www.kuenstmuseumheikendorf.de).

Fotos: Sigrid Paulsen-McCord, Julia Engelbrecht, Jessica Hagen

Advertorial



## FRÜHLINGSMARKT IM STADTMUSEUM

Unter dem Motto „Kunsth Handwerk und Garten“, veranstaltet das Stadtmuseum Schleswig vom 28. bis 29. März einen Kunsthandwerkermarkt. Besucher können sich auf Inspirierendes, Kreatives und vor allem Handgemachtes aus den Bereichen Holz, Glas, Metall, Keramik, Textil oder Schmuckdesign von mehr als 65 Kunsthandwerkern freuen. Gartendekorationen,

Lichtobjekte sowie kulinarische Köstlichkeiten runden das Angebot ab. Auch können alle Ausstellungen des Museums besucht werden. Öffnungszeiten des Marktes jeweils von 11–17 Uhr. Eintritt: Erwachsene 2 Euro, Kinder bis 16 Jahre frei.  
**Stadtmuseum Schleswig,**  
**Friedrichstr. 9-11, Schleswig,**  
**[www.stadtmuseum-schleswig.de](http://www.stadtmuseum-schleswig.de)**

**Gut Uhlenhorst**  
**Stadt. Land. Golf.**  
 nur 12 km vom Kieler Zentrum



**Unsere Kursangebote –  
 jetzt anmelden!**

### Entdeckertag

mit Abschlussturnier über 3 Löcher 60,- €  
 Jugendliche (12 bis 18 Jahre) 30,- €

### Platzreifekurs

zum Beispiel ab 4. April 2020: Für die Kursdauer erhalten Sie Leih-Golfschläger und können kostenfrei

den 9-Löcher-Kurzplatz bespielen 299,- €  
 Jugendliche (12 bis 18 Jahre) 149,- €

Ab 4 Personen kann ein individueller Termin für beide Kurse angeboten werden.

und danach ...

### Der Uhlenhorster Starter

für 2 Monate unbeschränkt Golf spielen auf 27 Löchern und dem öffentlichen 9-Löcher-Kurzplatz, Turnierteilnahme mit Handicapführung 199,- €

**Termine und Informationen zu  
 den Kursen und dem Starter auf  
[www.gut-uhlenhorst.de/einsteiger](http://www.gut-uhlenhorst.de/einsteiger)**

### Winter-Green-Fee

Mit einer gültigen DGV-Mitgliedschaft spielen Sie 18 Löcher Golf für nur 38 € (bis 31. März 2020).

für nur  
**38,- €**  
 18 Löcher  
 Golf spielen



**Golf- & LandClub  
 Gut Uhlenhorst**

Mühlenstraße 37 | 24229 Dänischenhagen  
 Tel: 04349 / 91700 | [www.gut-uhlenhorst.de](http://www.gut-uhlenhorst.de)



# STUDIIEREN *leicht gemacht*



Schule beendet, aber wie geht es danach weiter? Vor dieser Frage stehen wieder viele Abiturienten. Vom 10. bis zum 12. März finden sie bei den Studien-Informationstagen in der **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)** genau die richtigen Antworten. Jeweils von 8.30 bis 15 Uhr können sich Studieninteressierte über das Angebot an der Kieler Uni und alles Wissenswerte rund ums Studium informieren.

Dazu gehört unter anderem die Informationsmesse im Foyer des Audimax. Dort stellen sich – bereits ab 8.15 Uhr – die Zentrale Studienberatung, Fachschaften, verschiedene Institute, das International Center und weitere Anbieter vor. Sie beantworten euch Fragen zur Studienorientierung, zu konkreten Studiengängen und zum Studienalltag. In Vorträgen im Audimax und den benachbarten Gebäuden werden verschiedene Studienfächer und Studiengänge detailliert vor-

gestellt, aber auch Möglichkeiten zum Praktikum im Ausland oder zu den beruflichen Perspektiven nach einem Studium präsentiert.

Auch die Landeshauptstadt Kiel beteiligt sich in diesem Jahr erneut an den Studien-Informationstagen. Neben der gemeinsamen Begrüßung werden Informationen zur Landeshauptstadt auf der Messe im Audimax angeboten. Geführte Spaziergänge in den Wissenschaftspark zeigen, wie man hier kreativ werden und sich selbst ausprobieren kann. Geführte Spaziergänge über den Campus bieten zusätzlich Einblicke in ausgewählte Institute und den Studienalltag.

Studieninteressierte der Oberstufe können sich schon jetzt von der Schule für den Besuch der Studien-Informationstage freistellen lassen. Ein entsprechendes Formular steht auf der Website der Zentralen Studienberatung zum Download bereit. Auch das Programm ist bereits online unter [www.uni-kiel.de/studien-info-tage](http://www.uni-kiel.de/studien-info-tage) einsehbar.

Fotos: Christina Klovdit



## TAG DER OFFENEN TÜR

21. MÄRZ 2020

09:00 BIS 14:00 UHR



Schulvorstellung · Schulführung · Schnupperunterricht · individuelle Beratung  
Snacks & Getränke · Parkplätze vorhanden · keine Anmeldung erforderlich

Flintkampsredder 11 · 24106 Kiel · Weitere Infos unter [kleemannschulen.de](http://kleemannschulen.de)





## AUF IN DIE NATUR!

Wenn es euch am Wochenende raus ins Grüne zieht, wäre das Gut Helmstorf im Kreis Plön ein schönes Ziel. Hier könnt ihr zum Beispiel auf einem Lehrpfad die Natur intensiv erleben und lernen, sie zu verstehen. Der Pfad entlang herrlicher Knicks konzentriert sich auf die kultivierten Landflächen, die den überwiegenden Teil der Holsteinischen Schweiz ausmachen. Die großzügige historische Gutsanlage und der private Park auf **Gut Helmstorf** sind außerdem der ideale Ort für Feierlichkeiten, wie Hochzeiten oder Betriebsfeste. Die romantische Reetdachscheune, ehemals Kuhhaus, aus dem Jahre 1725, eignet sich hervorragend für große und kleinere Gesellschaften ab 60 Personen. Mehr über Lehrpfad, Landwirtschaft und Festscheune unter [www.helmstorf.de](http://www.helmstorf.de).

Foto: Andreas Große



## FRÜHJAHRSMARKT VON „FRAUEN STELLEN AUS“

Wunderschöne Tiffany Glaskunst zum Thema Meer, maritimer Tampenschmuck, Textil- und Patchworkarbeiten verschiedenster Art, dekorative Gegenstände aus Treibholz und Steinen, Geschenkideen für die Konfirmation und Kinderkleidung – das alles und noch viel mehr findet ihr am 21. und 22. März auf dem **Kunsthändlermarkt** im Landgasthaus König Ludwig in Bünsdorf. Hier präsentieren 25 Ausstellerinnen aus Schles-

wig-Holstein traditionell drei Wochen vor Ostern ihre handgefertigten Produkte. Frühlingshaft wird es an den Ständen von zwei Kunsthandwerkerinnen, die Natureier professionell bemalen. Ebenfalls österlich werden Federn verschiedener Größe mit Hasen und Vögeln aus der Region bemalt. Wer beim Stöbern Appetit bekommt, kann bei Kaffee und Kuchen eine Pause einlegen. Übrigens: Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter [www.frauen-stellen-aus.de](http://www.frauen-stellen-aus.de).

Fotos: Anne Scheerling, Kerstin Roby, Doerte Toerries



*Raus aus dem Grau.  
Rein in den Frühling!*

**SIAK**  
SCHÖNE GESCHENKE  
*Apert*

·WOHNAMBIENTE · GARTEN · MODE · ACCESSOIRES · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·

# Frühlingserwachen...

Einladung zum Erlebniskauf auf 980qm!

· Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-13.00 Uhr · Kolberger Str. 15 · 24589 Nortorf · Tel. 04392 / 40 80 99 · [www.siak-apart.de](http://www.siak-apart.de) ·



**K**eine Sonderrechte, sondern Menschenrechte“ war die Forderung, die die deutsche Sozialistin Clara Zetkin schon 1910 stellte. Ein Jahr später dann kam der Internationale Frauentag.

Am 19. März 1922 feierten Dänemark, Deutschland, Österreich, die Schweiz und die USA den ersten Internationalen Frauentag. Wie wichtig das war, zeigten Millionen Frauen, die sich beteiligten. Bis heute sind es Themen wie Diskriminierung, Gewalt, Unterdrückung und fehlende Gleichberechtigung in Privatleben und der Arbeitswelt, die immer wieder daran erinnern, dass Zetkins Forderung aktueller ist als je zuvor.

Über 10 Jahre lang wird der Internationale Frauentag an verschiedenen Tagen gefeiert – erst 1922 wird er weltweit auf den 8. März festgelegt.

2020 lautet das Thema „Each for Equal“: Jede und jeder für Gleichberechtigung. Parallel zum Weltfrauentag finden jährliche Kongresse statt, bei denen früh schon die Kielerin Helene Grünig auftrat.



Foto: Stadtarchiv Kiel, 1.1. FotoSig 55625



Foto: Stadtarchiv Kiel, 1.1. FotoSig 84070

Die Kieler Stadtpräsidentin Ida Hinz: „uns Ida“

#EACHFOREQUAL

# GLEICHBERECH FÜR!ALLE!

*Frauen solidarisieren sich heute stärker denn je – doch eine Reise in die Vergangenheit zeigt, dass es gerade hier in Kiel schon immer richtig coole Frauen gab, die etwas zu sagen hatten.*



Fraktionsvorsitzender des Landtags Dr. Heinz Kiebusch gratuliert Ida Hinz zur Wahl als Stadtpräsidentin

Foto: Stadtlarchiv Kiel, 2.3. Magnusen 46865\*



Frauenkonferenzen gibt es in Kiel schon länger: hier der SPD Parteitag im Jahr 1927

## DIE HATTEN ETWAS ZU SAGEN

### IDA HINZ

Ida Hinz war nicht nur eine der ganz großen Persönlichkeiten der Kieler Nachkriegsgeschichte – sie war auch die erste Stadtpräsidentin Kiels. Wo immer sie auftauchte, stand sie für politische Wachsamkeit und soziale Gerechtigkeit. Im Alter von zwei Jahren zog sie 1906 mit ihrer Familie nach Gaarden, arbeitete später bei der Marine-Verwaltung und trat 1919 mit 15 Jahren der SAJ (Soziale Arbeiterjugend) bei, zwei Jahre später der SPD. 1946 wurde „uns Ida“, wie man sie nannte, als Frauenbeauftragte in den SPD-Kreisvorstand gewählt. Der größte Clou gelang ihr 1970, im Alter von 66 Jahren: Sie wurde einstimmig zu Kiels erster Stadtpräsidentin gewählt (übrigens auch die erste Frau in Schleswig-Holstein und in der Bundesrepublik, die dieses Amt besetzte.)

**Heute:** Der Ida-Hinz-Platz in Kiel erinnert ebenso wie der Ida-Hinz-Park an die toughe Frau, die Kiels erste Stadtpräsidentin wurde. Bis heute ist sie die einzige Ehrenbürgerin Kiels.

### THOMASINE MARGARETE JENSEN

Thomasine „Toni“ Jensen kam im Alter von drei Jahren mit ihrer Familie nach Kiel – und kämpfte hier für eine gleiche Bildung für alle. Sie wurde Lehrerin, gab während des Kriegs fremdsprachlichen Privatunterricht und wurde 1945 Ratsfrau im Kieler Stadtparlament, ein Jahr später übernahm sie das Amt des städtischen Schulrätin.



Stadträtin Toni Jensen (SPD)

Foto: Stadtlarchiv Kiel, 2.3. Magnusen 78757

Ihre ganze Leidenschaft steckte sie in die Arbeiterbewegung (Mitglied der SPD) und die Erneuerung und Verbesserung des Schulsystems. Schwerpunkte? Ganz klar: Frauen- und Bildungspolitik sowie gleiche Bildungschancen für alle Menschen.

**Heute:** Die Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule in Neumühlen-Dietrichsdorf erinnert seit 1972 an die Kielerin, die die Umbenennung in „Gemeinschaftsschule“ wohl richtig gut gefunden hätte.

### HELENE GRÜNIG

Eine richtige Rebellin: Trotz Illegalität gehörte Helene Grünig der SPD bereits vor 1890 an. Zu dieser Zeit war es Frauen verboten, an politischen Versammlungen teilzunehmen und erst recht, Mitglied einer Partei zu sein. Sie nahm dennoch an den illegalen Treffen in Gaarden teil, 1905 wurde sie zur ersten Vertrauensperson der Gaardener Frauenversammlung gewählt. Mit der Aufhebung des Versammlungsverbotes für Frauen, trat Helena Grünig noch am selben Tag gemeinsam mit 300 weiteren Frauen aus Gaarden dem sozialdemokratischen Verein bei. Grünig kämpfte vor allem für das Wahlrecht und die politische Versammlungsfreiheit für Frauen, war später als Referentin auf den jährlichen Kongressen zum Frauentag unterwegs.

**Ihr Ziel:** Die politische und soziale Gleichstellung für Frauen. Und das alles ganz neben der Arbeit und Kindern.

# TIGUNG!

**MONIKA HEINOLD**  
FINANZMINISTERIN

# DEN MUT NICHT VERLIEREN

*Monika Heinold ist Finanzministerin und stellvertretende Ministerpräsidentin Schleswig-Holsteins. Auf ihrem Weg von der Erzieherin zur Ministerin hat sie sich als Frau in Führungspositionen immer wieder durchkämpfen müssen.*



**KIELerleben: Frau Heinold, am 8. März ist Weltfrauentag. Was zeichnet für Sie eine starke Frau aus?**

**Monika Heinold:** Eine starke Frau ist mutig, nimmt ihr Leben selbst in die Hand und hat Ziele, für die sie kämpft.

**Wieso spielt gerade dieser Tag aus Ihrer Sicht eine wichtige Rolle?**

Weil er international ist. Weil Frauen weltweit für die Gleichstellung und Gewaltfreiheit auf die Straße gehen. Frauenrechte werden wir nur durchsetzen, wenn wir uns als Frauen verbünden und gemeinsam lautstark unsere Rechte einfordern.

**Welche Frauen beeindrucken Sie im besonderen Maße?**

Ganz besonders beeindruckt mich Michelle Obama, da sie eine spannende Frau ist, die unglaublich viel erlebt hat und mit einer besonderen gesellschaftlichen Situation konfrontiert ist. Aber auch Angela Merkel, die sich gegen hunderte Männer durchgesetzt hat. Und natürlich Annalena Baerbock, unsere GRÜNE Bundesvorsitzende, die mit 39 Jahren selbstbewusst und klug ihre Position vertritt und sich nicht die Butter vom Brot nehmen lässt

**Was würden Sie Michelle Obama fragen, wenn Sie die Möglichkeit hätten, sie persönlich zu treffen?**

Ich würde sie fragen, wie sie es schafft, in diesem großen täglichen Spannungsfeld noch Mensch zu sein. Wie es ihr gelingt, trotz vieler Konfliktsituationen auf dem Boden zu bleiben.

**Gibt es Vorurteile, denen Sie sich beruflich oder privat in der Vergangenheit ausgesetzt sahen?**

Ja. Wenn Sie als Frau, als GRÜNE und als Erzieherin sagen, dass Sie sich zutrauen, Finanzministerin zu werden, gibt es viele Männer, die mit den Augen rollen. Dann braucht es Kraft und Stärke, um durchzuhalten und seine Ziele zu erreichen.

**Gibt es ein Frauenbild für Sie, an dem Sie sich beruflich oder privat besonders orientieren?**

Ich stelle fest, dass sich mittlerweile andere Frauen eher an mir orientieren. Ich sehe, dass sich junge Frauen ermutigt fühlen, einen einflussreichen Job auszuüben. Das bedeutet für mich der Begriff Empowerment: ermutigen, zeigen, dass starke Frauen Macht und Führung können. Und dazu gehört auch, dass wir Frauen uns ganz viel zutrauen sollten.



**„Stellt euch nicht die Frage, ob ihr etwas nicht könnt, denn das tun Männer auch nie!“**

**Orientieren sich junge Frauen also an einer bestimmten Eigenschaft von Ihnen?**

Ich bin den beruflichen Weg von der Erzieherin zur Finanzministerin gegangen. Zu sehen, wie es gelingen kann, Barrieren zu durchbrechen und sich etwas zuzutrauen, Einfluss zu nehmen und sich nicht unterkriegen zu lassen, das macht jungen Frauen Mut. Mein Rat an junge Frauen ist: Stellt euch nicht die Frage, ob ihr etwas könnt oder nicht könnt, denn das tun Männer auch nicht. Stellt euch die Frage „will ich das?“ Wenn ja, dann lohnt es sich, dafür zu kämpfen.

**Wieso sind Frauen dahingehend zurückhaltender?**

Ich denke, es ist eine Mischung aus jahrhundertelanger Tradition und Erziehung, als Frau erst einmal zurückhaltender zu sein.

Es dauert, dieses Muster zu durchbrechen. Dafür brauchen wir viele starke Frauen in Führungspositionen, an denen sich junge Frauen orientieren können. Noch sind insbesondere in der Wirtschafts- und Finanzwelt die Führungspositionen überwiegend männlich besetzt.

**Welche sind die Schrauben, an denen beim Kampf um die Gleichstellung der Frau gedreht werden sollten?**

Neben festen Quoten für Vorstände und Führungspositionen braucht es eine veränderte Gehaltsstruktur. Wenn soziale Berufe super bezahlt und hohe Managereinkommen kräftig besteuert würden, würde sich vermutlich relativ schnell etwas ändern.

**Gibt es Projekte oder Vereine, in denen Sie sich besonders für Frauenrechte oder die Gleichstellung einsetzen?**

In meinem Job als Finanzministerin setze ich mich aktiv für Gleichstellung ein. Von 17 Finanzämtern haben inzwischen acht eine Frau als Chefin.

**Setzen Sie sich als Finanzministerin gerade für die Lohngleichheit von Mann und Frau ein?**

Im öffentlichen Dienst gibt es gleichen Lohn für gleiche Arbeit. Aber das ist nicht überall so. Das muss sich ändern und dafür kämpfe ich. Und auch wenn wir es nicht von heute auf morgen ändern können, müssen wir darüber sprechen, dass soziale Berufe besser bezahlt werden. In der Regel leisten Frauen hier verdammt viel für viel zu wenig Geld.

**In welchen Bereichen empfinden Sie die Gleichstellung von Mann und Frau als problematisch?**

Gleichstellung ist nie problematisch. Im Gegenteil: Wir müssen einerseits dazu kommen, dass Männer verstärkt in die sozialen und pflegerischen Berufe gehen. Und andererseits müssen wir sicherstellen, dass in der Wirtschafts- und Finanzbranche, bei Beraterfirmen, unter den Managern und in Bankvorständen die Hälfte der Jobs uns Frauen gehört.

**Wie steht es um die Chancen der Frauen in Politik und Wirtschaft?**

Meine Erfahrung sagt mir, dass wir echte Gleichberechtigung nur mit festen Quoten hinbekommen. Frauen müssen in Wirtschaft und Politik die Hälfte der Macht erhalten. Dazu braucht es ein klares Regelwerk, auch für die Parlamentswahlen.

*Von Mirjam Stein und Sebastian Schulten*

**DOROTHEA MISCHLER**  
& LABRADOR-HÜNDIN NELE

## SPURENSUCHER IN TEILZEIT

Das Telefon von Dorothea Mischler klingelt meistens nachts. Dann alarmiert die Polizei sie und ihre ehrenamtlichen Kollegen des Rettungshunde-Nord e. V., um die Beamten bei der Suche nach vermissten Personen zu unterstützen. Lange aus dem Bett quälen sollte sie sich nicht, denn es könnte um Leben und Tod gehen. Immer mit dabei ist Labrador-Hündin Nele (4). Gemeinsam sind sie ein eingespieltes Team. Seit zwei Jahren engagieren sich die beiden, um vermisste Personen, nicht selten aber auch Tiere, aufzuspüren und sicher nach Hause zu bringen. Seitdem Neles Ausbildung zur Suchhündin abgeschlossen ist, sind sie regelmäßig im Einsatz; im noch jungen Jahr 2020 bereits 12 Mal. 2019 rückte die Hundestaffel zu rund 58 Einsätzen aus, bei der die Polizei auf die Hilfe der beiden Spürnasen angewiesen war. „Häufig sind es Suizidenten, also selbstmordgefährdete Menschen, demente Patienten, aber auch Jugendliche, die von zuhause ausreißen und polizeilich gesucht werden“, berichtet Mischler. Erst nachdem der Notruf bei der Polizei eingeht, welche dann die Hundeführer einsetzen, dürfen sie zur Tat schreiten. Wer ge-

meinsam mit seinem Tier die polizeiliche Prüfung besteht, darf dann als Team eingesetzt werden. Grundsätzlich unterscheiden die Hundeführer in Flächensuchhunde und so genannte „Mantrailer“. Letztere sind Hunde, die eine ganz bestimmte Person anhand ihres Geruches aufspüren können. Zuvor bekommen diese eine „Probe“-beispielsweise ein Kleidungsstück oder Hygieneartikel des Vermissten – anhand derer die Vermissten gesucht werden. Flächensuchhunde sind hingegen für das Aufspüren von Menschen im Allgemeinen ausgebildet. Und wie passt das mit ihrem Beruf zusammen? Seit kurzem ist Dorothea Mischler das neue Gesicht in der **Rechtsanwaltskanzlei Maeß & Heller** in der Feldstraße. Als selbstständige Anwältin für Vertragsrecht, Mietrecht und Tierrecht ergänzt sie das Team seit dem Juni 2018 um die Bereiche Verkehrs-, Arbeits- und Familienrecht. „Das passt super“, sagt Mischler. „Zunächst war der Kollege Heller zwar nicht einverstanden, mittlerweile ist er aber ein Fan der schwarzen Labrador-Hündin“, sagt Mischler. Sie habe einen positiven Einfluss auf das Arbeitsklima.



Ein starkes Team: Labrador-Hündin Nele und Ehrenamtlerin Dorothea Mischler

**Spenden nimmt der Rettungshunde-Nord e. V. entgegen unter:**  
Nord-Ostsee-Sparkasse  
IBAN: DE22 2175 0000 0106 1735 03

**SINJE WISCHTUKAT**  
SCHULLEITERIN



Sinje Wischtukat ist seit 2018 die Schulleiterin der Kieler Gelehrtenschule (KGS) und schreibt als erste Frau in dieser Position seit 700 Jahren in Kiel Geschichte

## IHR EINTRAG INS GESCHICHTSBUCH

Auf eine 700 Jahre alte Tradition blickt die Kieler Gelehrtenschule (KGS) zurück. Die Position des Schulleiters war seit ihrer Gründung am 16. Februar 1320 den Männern vorbehalten. Seit dem Sommer 2018 leitet Sinje Wischtukat nun das humanistische Gymnasium in der Feldstraße mit rund 540 Schülern und 50 Lehrkräften. Damit ist sie die erste Schulleiterin in der Geschichte der KGS. Die gebürtige Eutinerin absolvierte ihr Studium der Theologie und Latein an der Christian-Albrechts-Universität Kiel. Das Lehramt war dabei immer das auserkorene Ziel. „Die Fächerkombination klingt erst einmal nicht besonders spannend“, sagt Wischtukat. Doch gerade für diese Fächer brenne die Mutter einer achtjährigen Tochter. Die Leidenschaft für das Ästhetische, das Theaterspiel und das Menschliche stehen für die Schulleiterin an erster Stelle. Werte, die an der Gelehrtenschule besonders hochgehalten werden. Mit dem Beginn ihrer

Laufbahn an der KGS hat sich Sinje Wischtukat das Ziel gesetzt die Tradition mit der Moderne zu verbinden. Und das scheint zu funktionieren: Die KGS wurde gerade erst als Modellschule für Digitale Bildung im Fachunterricht ausgezeichnet. Eine ganz persönliche Auszeichnung wurde ihr bereits jetzt zuteil: „Seit meinem ersten Tag ist mir der Eintrag in die Geschichtsbücher sicher“, sagt die ambitionierte Rektorin. Das sei eine große Ehre, mit der allerdings auch eine ungeheure Verantwortung einhergehe. Die Sparte der ästhetischen Fächer Kunst und Musik wolle sie weiter vorantreiben, dabei den klassischen MINT-Bereich (Mathematik, Informatik und Naturwissenschaften) jedoch nicht vernachlässigen. „Die präventive Arbeit und der Umgang der Kinder mit dem Internet sowie das Lernen mit dem Tablet und Smartphone haben wir auf den Weg gebracht – und dieser ist noch nicht am Ende.“



Instagram icon hummel Store Kiel  
#hummelstorekiel



Entdecke  
die neuen  
Frühjahr-/  
Sommer-  
Styles

Spring is coming

## HUMMEL STORE KIEL

*im Sophienhof*

### HUMMEL GOES KIEL

Sportliche Styles und skandinavischer Retro-Schick – die Produktwelt von hummel lässt nicht nur Handball-Herzen höher schlagen, sondern bietet mit der aktuellen Sport Style-Kollektion eine breite Palette an coolen Freizeit-Outfits, die auch außerhalb der Sporthalle eine gute Figur machen. Zusätzlich versorgt die hummel Kids-Kollektion auch die kleinsten Kieler mit den angesagtesten urbanen Styles aus Dänemark.

hummel Store Kiel, Sophienblatt 20  
(Sophienhof, 1. Etage), 24103 Kiel  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 10:00 - 20:00 Uhr

**Das hummel-Team freut sich auf Deinen Besuch!**

# EIN BUMMEL DURCH RENSBURG

*Für die Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein haben Sina und Lene aus der Förde-Fräulein-Redaktion einen Tagesausflug in das nahegelegende Rendsburg unternommen.*

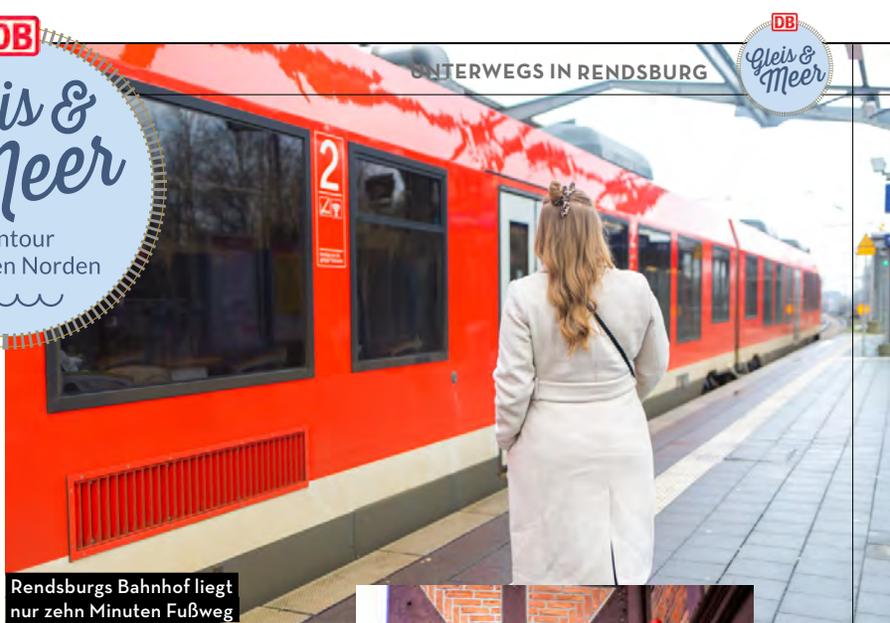
*Text: Lene Rusbült & Fotos: Sina Hoyer*

Ich bin zwar bereits einige Male an Rendsburg vorbeigefahren, aber zu einem intensiveren Treffen ist es bisher nie gekommen. Das wollte ich unbedingt ändern. Schließlich liegt Rendsburg nur einen Katzensprung von Kiel entfernt und dank meiner Kollegen aus der RENDSBURGERleben-Redaktion bekomme ich sogar Tipps aus erster Hand. So stand das nächste Ziel für „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein schnell fest.

Rendsburg liegt etwa eine halbe Stunde von Kiel entfernt im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Schon auf der Zugfahrt dorthin ist die direkte Lage zum Nord-Ostsee-Kanal sichtbar. Denn während deiner Fahrt über die Rendsburger Eisenbahnbrücke, die sich kurz vor dem Bahnhof befindet, genießt du einen atemberaubenden Blick über den NOK und die ganze Stadt. Das 42 Meter hohe Bauwerk ist die wichtigste Sehenswürdigkeit Rendsburgs und eine der bedeutendsten und größten Brücken Europas. Sie ist so hoch, dass sogar die AIDA drunter durch fahren kann. Rendsburg liegt aber nicht nur am NOK, sondern auch an der Eider, dem längsten Fluß Schleswig-Holsteins.



Rendsburgs Bahnhof liegt nur zehn Minuten Fußweg vom Stadtkern entfernt



## FRÜHSTÜCKEN BEI FRÄULEIN MÖHLS

Bei einem Tagesausflug darf ein ausgiebiges Frühstück nicht fehlen. Unsere Empfehlung: Das Café **Fräulein Möhls**. Es befindet sich am Schiffbrückenplatz im Herzen Rendsburgs. Hier findet nicht nur zweimal wöchentlich ein Wochenmarkt, sondern auch der jährliche Weihnachtsmarkt mit Eislaufbahn, Märchenerzählerin und Kunsthandwerk statt. Vom Bahnhof benötigst du circa zehn Minuten zu Fuß dorthin. Vom Französischen Frühstück mit süßem Brioche und fruchtiger Marmelade bis hin zur deftigen Arbeiterklasse mit Sauerteigbrot, Rührei und Speck – die Frühstückskarte lässt keine Wünsche offen. Nach unserer ersten Stärkung entdecken wir gegenüber vom Café den Blumenladen **Rathjens**, der in uns mit Blumenzwiebeln und Deko-Gedöns wahre Frühlingsempfindungen weckt.



Diese Tür gehört zum ältesten Bürgerhaus der Stadt. Es wurde 1541 erbaut



Das Café Fräulein Möhls liegt direkt am beliebten Schiffbrückenplatz. Die Frühstückskarte lässt keine Wünsche offen



## INDIVIDUELL SHOPPEN IN DER KÖNIGSTRASSE

Von Prinz und Graf über Ritter und Baron bis hin zu Königin und König: Die Straßennamen des historischen Stadtteils Neuwerk in Rendsburg klingen wahrlich majestätisch. In der **Königstraße** findest du viele schicke Geschäfte und Cafés. Nostalgische Fachwerkhäuser versprühen Altstadtflair. Am Fuß der Straße befindet sich der Laden **Queen's**. Hier gibt es jede Menge Schnickschnack und Mädelskram. Vor dem angrenzenden **Café Milch & Zucker** hat sich bereits eine kleine Mensentraube angesammelt, die nur darauf wartet einen freien Tisch zu ergattern. Wir ziehen vorbei am **Boutiquehotel ONNO** und dem **Rendsburger Schiffsarchiv**. Verlieren uns im Schaufenster von **Schuh & Schönes** und stöbern im Sortiment von **Buch & Papier Albers**.

Im historischen Stadtteil Neuwerk gibt es viele schöne Adressen zum Stöbern, wie den Laden Queen's



## FESTE FEIERN AUF DEM PARADEPLATZ

Die Königstraße mündet in den **Paradeplatz**, der von prachtvollen Bauten aus dem 17. Jahrhundert umsäumt wird. Hier kannst du dich zweimal wöchentlich auf dem bunten Wochenmarkt mit Lebensmitteln eindecken. Vom 20. bis zum 23. August wird nicht nur der Platz, sondern die ganze Stadt zur Kulisse des **46. Rendsburger Herbsts** mit Live-Musik und einem bunten Rahmenprogramm für Groß und Klein. Das jährlich stattfindende Volksfest gehört sogar zu den größten Stadtfesten Norddeutschlands. Wenn du nicht aus Rendsburg kommst, aber trotzdem ordentlich mitfeiern möchtest, lohnt sich die Fahrt mit dem Zug umso mehr.

## EIN ABSTECHER NACH BÜDELSDORF

Nach unserem kleinen Stadtbummel, schlägt es uns in das naheliegende Büdelsdorf. Denn hier wurde uns ein Restaurant besonders empfohlen: **Carls Hütte**. Gastgeber Heinz Jansen nimmt sich viel Zeit für einen Schnack mit uns. Der Vollblutgastronom legt großen Wert auf eine regionale und frische Küche. Das Fleisch bezieht er beispielsweise aus der Region, und teilweise sogar vom Deutsch Angus Rind der benachbarten Wiesen. Das Restaurant mit der stylischen Inneneinrichtung hat neben dem hervorragenden Essen echten Erlebnischarakter. So wird beispielsweise das Steak direkt vor deinen Augen im Smoker zubereitet oder am Tisch flambiert. Die umfassende Weinauswahl in der hauseigenen Vinothek darfst du bei einem Wine-Tasting probieren. Sina und ich beschließen unseren Tag bei einer Portion Käsefondue ausklingen zu lassen, das zu den Spezialitäten in Carls Hütte gehört. Übrigens: In Büdelsdorf findet auch jedes Jahr die internationale Kunstausstellung **Nordart** statt.



Das Käsefondue gehört zu den Spezialitäten von Carls Hütte



Die Einrichtung in Carls Hütte ist stilvoll, aber gemütlich



Der 100 km lange Nord-Ostsee-Kanal wird jährlich von knapp 30.000 Schiffen durchfahren



Der Gerhardsbrunnen am Schlossplatz gehört zu den bekanntesten Wahrzeichen Rendsburgs



Regionalität und der Wohlfühlfaktor der Kunden steht in Carls Hütte an erster Stelle

## MIT DB REGIO VON Kiel nach Rendsburg

**Züge:** RE 74 (Richtung Husum) oder RB 75 (Richtung Rendsburg)

**Takt:** beide Linien fahren alle 60 Minuten

**Fahrtzeit:** 31 Minuten bzw. 42 Minuten

**Kosten:** Einzelfahrkarte für 8,80 Euro (Bus und Bahn) oder Kleingruppenkarte für 31,40 Euro

**Ankunftsort:** Bahnhof Rendsburg, Am Bahnhof 20, Rendsburg



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

## RENSBURG, WIR HABEN DICH UNTERSCHÄTZT

Die Fahrt über die imposante Eisenbahnbrücke, Schiffe gucken am Nord-Ostsee-Kanal, ein Spaziergang am Wasser oder ein Bummel durch die Altstadt: Rendsburg hat mehr zu bieten als gedacht. In den Sommermonaten bieten sich zudem Kanufahrten auf der Eider, Schiffstouren oder Fahrradtouren entlang des Kanalufers an. Wusstest du, dass der NOK die meist befahrene künstliche Wasserstraße der Welt ist? Für uns ist das bisher unterschätzte Kleinod das perfekte Ziel für einen Tagesausflug und dank DB Regio entfallen bei der Anreise sogar die nervige Parkplatzsuche oder der Stau am Kanaltunnel. Wo uns unsere nächste Bahnfahrt wohl hinführen wird?

# WERDE MITGLIED UND TRAINIERE BIS ZU 24 MONATE GRATIS!\*\*

Anbieter: FITNESSLAND GmbH, Wiltheustraße 49 - 49100 Braunschweig / FITNESSLAND GmbH, Hannover - Fingelbassele, Damm 126 - 30167 Hannover / FITNESSLAND Zentrale GmbH, Celler Straße 69, 38114 Braunschweig



## 12 GRATIS-ABOS

### GESAMTWERT 5000€

ab **19<sup>90</sup>!** mtl.\*

## JETZT STARTEN!

SUCHSKRUG 5  
24107 KIEL  
TEL. 0431 - 39 90 84 60

MO, MI & FR 7 - 22 UHR  
DI & DO 9 - 22 UHR  
SA & SO 9 - 20 UHR

SPECKENBEKER WEG 143  
24113 KIEL  
TEL. 0431 - 64 99 700

MO, MI & FR 7 - 22 UHR  
DI & DO 9 - 22 UHR  
SA & SO 9 - 20 UHR

CARL-ZEISS-STRASSE 17-19  
24223 SCHWENTINENTAL  
TEL. 04307 - 93 83 0

MO, MI & FR 7 - 22 UHR  
DI & DO 9 - 22 UHR  
SA & SO 9 - 20 UHR

# FITNESSLAND

\* Preise in Euro. 24 Monate Laufzeit mtl. 19,90 €. Zzgl. einmaliger Betreuungspauschale und Verwaltungsgebühr. Optional sind kürzere Laufzeiten wählbar.  
\*\* Unter allen Neuanmeldungen in den FITNESSLAND-Filialen vom 01.02. - 31.03.2020 verlosen wir 12 Abos (6 x 12 Monate & 6 x 24 Monate gratis).

# THERE ↓ IS NO PLANET B

*Das Thema Nachhaltigkeit liegt uns sehr am Herzen und wir wollen es nicht nur uns selbst, sondern auch euch einfacher machen. Mit den richtigen Tipps und Adressen ist es nämlich gar nicht so schwer, nachhaltiger zu leben – das finden auch die Inhaberinnen der Unternehmen, die wir für euch auf den folgenden Seiten zu dem Thema befragt haben.*



Foto: Getty Images / Halfpoint / iStock / Getty Images Plus

## Advertorial

„DIE MENSCHEN MÜSSEN  
IHR BEWUSSTSEIN ÄNDERN –  
AUCH BEI BRAUTMODEN“

*Seit einem Jahr macht Ariane Nickusch in einer alten Kieler Stadtvilla Bräute happy: Mit gebrauchten Brautkleidern, die einen zweiten Auftritt erleben dürfen. Uns hat sie erzählt, was sie antreibt.*

„Ich habe lange Zeit mit dem Gedanken gespielt, mich mit einer Brautmodenboutique selbstständig zu machen. Dabei wollte ich vor allem nachhaltige Brautmode zu fairen Preisen anbieten können. Mit meinem Konzept kann ich Bräuten, die auf der Suche nach ihrem Traumkleid sind, helfen, sich in eine nachhaltige Richtung zu orientieren. Das ist für mich persönlich sehr wichtig. Aber ich sehe auch, dass Nachhaltigkeit noch nicht in allen Köpfen angekommen ist. Gerade bei Secondhandmode geht es vielen Leuten noch zu sehr darum, den einen oder anderen Taler zu verdienen. Dabei ist es doch gerade hier so wertvoll, dass es kaum etwas Nachhaltigeres gibt, als ein Kleidungsstück zu erstehen, das bereits produziert ist. Der ökologische Fußabdruck wird deutlich verringert, wenn ich auf bestehende Ressourcen zurückgreife. Es muss sich noch viel im Bewusstsein ändern, auch und gerade bei Brautmode. Ich habe zum Glück viele Kundinnen, die richtig mit dem Herzen bei der Sache sind, die Problematik verstehen und dafür sorgen, dass dank ihren Kleidern ein großartiger und nachhaltiger Kreislauf entstehen kann. Das ist immer wieder eine schöne Erfahrung, die mich glücklich macht.“

**Braut trifft Kleid, Legienstraße 40, Kiel, Tel.: (0151) 40 05 92 82, [www.brauttrifftkleid.de](http://www.brauttrifftkleid.de)**



## NACHHALTIGE UNTERSETZER

Mit diesen Untersetzern gebt ihr der Natur etwas zurück: Gefertigt werden sie aus Eichenholz, das aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammt. Zusätzlich wird das Projekt PrimaKlima e. V. unterstützt, das sich für die Wiederaufforstung der Wälder einsetzt. Zu entdecken im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf für 8 Euro mit vielen individuellen Drucken.



## EINFACH VERPACKEN: STASHER BAGS

„Was ist denn das?“, fragt ihr euch jetzt sicher. Stasher Bags sind Beutel, die nicht nur umweltfreundlich sind, sondern auch eine tolle Alternative zu Kunststoff darstellen. Da sie aus reinem Platinsilikon sind, können sie immer wieder benutzt werden und sind äußerst langlebig. Ihr könnt damit einfrieren, aufwärmen, sous vide garen, im Ofen backen – und alles ohne Schadstoffe und ohne Einmalnutzung. Die Beutel gibt's in verschiedenen Größen unter [www.stasherbag.com](http://www.stasherbag.com).



## VERWANDLUNGSKÜNSTLER FÜR JEDE REISE

Wer nach einer praktischen und coolen Lösung für die nächste Reise sucht, ist mit dem Duffle Bag Colin der Hamburger Marke Johnny Urban gut beraten. Die Reisetasche ist nicht nur Reisetasche: Sie kann als Rucksack getragen werden, hat Taschen innen und außen und für die Yogamatte oder das Skateboard ist auch noch Platz. Ihr findet sie in Kiel zum Beispiel in der TragBar oder im Netz unter [www.johnny-urban.de](http://www.johnny-urban.de).

 **veloCenter**

# Neueröffnung veloCenter 2.0

Ab März ist es soweit.  
Neueröffnung im Eichkamp.

- 300 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche
- Reparatur-Dialogannahmestationen
- Bikefitting-Body-Scanner
- Parkplätze direkt vor dem Geschäft
- uvm.

Eichkamp 11-13 . 24116 Kiel  
Knooper Weg 165 . 24118 Kiel  
[velocenter.de](http://velocenter.de)



**E-Bike** **Road** **MTB** **Kids**

# „WICHTIG IST UNS DIE GLAUBWÜRDIGKEIT“

**Berit Rücker und Sandra Zander haben vergangenen Sommer den Eco Concept Store Blaues Wunder in Heikendorf eröffnet. Mit uns haben sie über ihre Beweggründe gesprochen.**

„Das Thema Nachhaltigkeit ist der zentrale Ausgangspunkt für unser Blaues Wunder. Schon lange machen wir uns Gedanken zum Thema Umwelt im weitesten Sinne. Und als wir selbst auf der Suche nach schönen nachhaltigen Produkten waren, die auch noch fair produziert sind, kamen wir auf die Idee, ein eigenes Angebot zu schaffen. Bei der Recherche nach geeigneten Labels für unseren Eco Concept Store wurden wir immer mehr in unserem Vorhaben bestärkt, da es mittlerweile viele Marken gibt, die genau diese Ziele verfolgen: weg von Fast Fashion, auf chemische Prozesse verzichten, umweltfreundliche Alternativen nutzen, soziale Standards berücksichtigen, also verantwortungsvoll mit den Ressourcen unserer Erde, dem „Blauen Wunder“, umzugehen. Besonders wichtig ist uns dabei die Glaubwürdigkeit der Marken. Schließlich sollen unsere Kunden/innen sich darauf verlassen können, dass alles, was sie bei uns im Store entdecken, ökologisch und fair hergestellt wird. So tragen zum Beispiel die meisten unserer Textilien das GOTS-Siegel (Global Organic Textile Standard). Diese

Zertifizierung belegt, dass die ganze Lieferkette des Kleidungsstücks – vom Anbau der Baumwolle über die Produktion bis zur Auslieferung – nachhaltig und fair ist und strenge Kriterien erfüllt. Fair Fashion bedeutet jedoch nicht automatisch „teuer“. Neben dem Nachhaltigkeitsaspekt versuchen wir immer ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis im Blick zu behalten, so dass jede/jeder bei uns etwas Schönes findet. Neben unserer eigenen Überzeugung motiviert uns das positive Feedback unserer Kunden/innen. Mit unserer Beratung und unserem Angebot möchten wir einen kleinen Beitrag im Wandel zu einem nachhaltigeren Lebensstil leisten. Neben unseren Modelabels wie Armedangels, Lanius und Sense Organics findet man im Blauen Wunder auch viele wiederverwendbare Artikel für den täglichen Bedarf, wie Coffee-to-go-Becher, Trinkhalme oder Abschminkpads – natürlich alles ohne Plastik.“

**Blaues Wunder, Dorfstraße 5, 24226 Heikendorf, Tel.: (0431) 6010 94 94, [www.blaueswunder-store.de](http://www.blaueswunder-store.de)**



## FAIR FASHION

**Ob beim Yoga oder einem Citybummel – in diesen Kleidungsstücken – erhältlich beim Blauen Wunder – macht ihr überall eine gute Figur!**



Cardigan aus Biobaumwolle von Armedangels, 89,90 Euro

Cropped Detox-Jeans von Armedangels, 89,90 Euro



Geldbeutel aus Ökoleder, O MY BAG, 49 Euro und 35 Euro (r.)



Yogaleggings aus Tencel von Mandala, 84,90 Euro

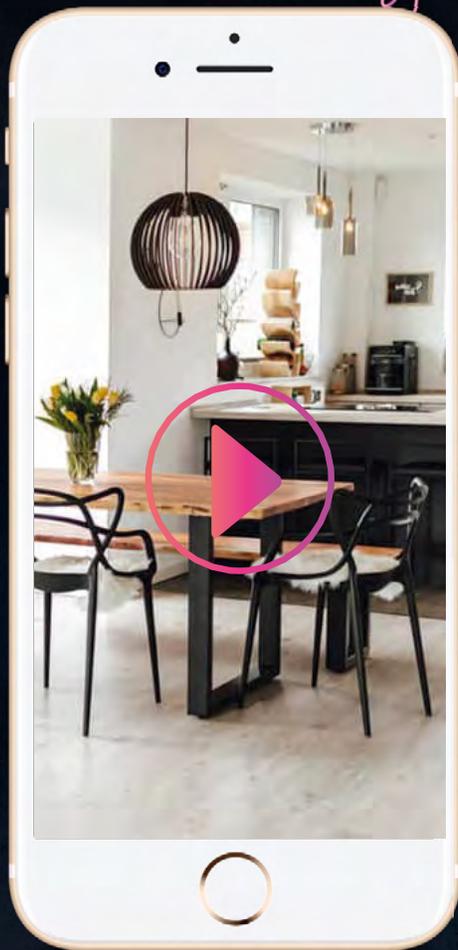
Yogabustier aus Tencel von Mandala, 54,90 Euro

# IHR IMAGE-VIDEO

inkl. Socialmedia-Push by falkemedia'

**NUR  
980 €**

Einführungspreis bis 31.5.



»16 Mio.«

Video-Views erreichte falkemedia allein 2019

## BUCHEN SIE JETZT

falkemedia GmbH & Co. KG  
Lennart Lizarzaburu  
l.lizarzaburu@falkemedia.de  
Tel.: +49 (431) 200 766-813

## UNSER TEAM

Alles aus einer Hand – wir konzipieren und drehen mit Leidenschaft wirksame und erfolgreiche Unternehmensfilme für Sie!

## VIDEO-MARKETING-PAKETE

### Paket S:

inklusive Veröffentlichung auf unseren regionalen Social Media Seiten mit 70.000 Reichweite

> 980 €

### Paket M:

**garantierte** zusätzliche 10.000 Views

> 1290 €

### Paket L:

**garantierte** zusätzliche 20.000 Views

> 1690 €



# ELEKTRISCH GUT ANGETRIEBEN

*Auch 2020 liegen E-Bikes weiter voll im Trend.*



Leise und leistungsstark – das Riese Müller Charger

Großflächig unterwegs mit dem Load 75 von Riese Müller



Auffällig unauffällig – das Schindelhauer Arthur



Praktisch und faltbar – das Brompton Electric

Pedelecs müssen mittlerweile nicht mehr wie Pedelecs aussehen. Dies beweist das Schindelhauer Arthur mit seiner cleanen, sportlichen Optik. Es ist das richtige Rad für alle, die elegant unterwegs sein, aber nicht auf den elektrischen Schwung verzichten möchten. Mit rund 13 Kilo Gesamtgewicht zählt es zu den leichtesten E-Bikes und eignet sich perfekt für den Stadtverkehr.

Diejenigen, die im neuen Jahr noch nachhaltiger unterwegs sein wollen, können den Zweitwagen auch durch ein Riese Müller Cargo Bike ersetzen. Das Load 75 bietet nicht nur viel Platz für Familie, Einkäufe oder die Campingausrüstung, sondern durch seinen tiefen Schwerpunkt auch ein sportliches Fahrgefühl. Mit dem verbauten Lastenmotor, einem der stärksten E-Bike Motoren überhaupt, können bis zu 200 Kilo problemlos transportiert werden.

Wer ohne schwere Lasten, aber dennoch mit Schwung von A nach B kommen will, ist mit einem Modell aus der Charger Reihe von Riese Müller gut beraten. Der im Unterrohr integrierte Motor ist kaum hörbar, aber dennoch leistungsstark. Das immer noch angenehme

Gewicht eines Chargers und das dynamische Anfahrtsverhalten garantieren eine mühelose Unterstützung bei bis zu 25km/h auf jedem Terrain.

Schneller wird es mit dem Speed Pedelec Stromer ST5. Es eignet sich perfekt für Pendler, die längere Strecken oder auch mal einen Berg erklimmen müssen. Mit bis zu 45km/h heißt es mit dem Stromer „Volle Kraft voraus!“.

Das faltbare Brompton Electric ist das perfekte E-Bike für alle, die sich im Alltag etwas Rückenwind wünschen. Mit dem Rad zum Meeting und trotzdem entspannt ankommen? Das ist mit diesem Modell kein Problem. Es lässt sich schnell und einfach verstauen – egal ob im Zug, am Arbeitsplatz oder auf dem Segelboot.

Alle Räder könnt ihr im Küstenrad Kiel in der Hardenbergstraße 21 testen und euch vom Team kompetent beraten lassen. Auch beim Thema Dienstrad-Leasing seid ihr im **Küstenrad** hervorragend aufgehoben!

Weitere Infos auf: [www.kuestenrad-kiel.de](http://www.kuestenrad-kiel.de).



# AUFGESATTELT!

*Der März ist dafür bekannt, dass es weniger regnet und wärmer wird. Na, vor allem im Vergleich zum Februar! Also wird es endlich wieder Zeit, den Drahtesel aus dem Schuppen zu holen, ihn aufzupolieren und die eine oder andere Tour zu planen. Wir verraten euch wohin und wieso.*

## RADTOUR MIT SCHLEUSENTRANSFER

Als Tipp der Redaktion können wir euch die Tour am Nord-Ostsee-Kanal ans Herz legen. Ihr startet von einem beliebigen Ort auf dem Kieler Westufer und radelt nach Norden in Richtung Wik. Hier wartet schon das erste Highlight: Ihr überquert die meistbefahrene künstliche Wasserstraße der Welt mit der kostenlosen Fahrradfähre. Von Kiel-Holstenau fahrt ihr direkt am Kanal entlang und lasst euch von den richtig dicken Pötten beeindrucken, die nur wenige Meter neben der Fahrrad-Strecke an euch vorbeiziehen. Nach rund 13 Kilometern lohnt es sich, einmal abzusteigen und auf dem Gut Warleberg ein Stück Erdbeerkuchen und eine frische Erdbeermilch zu genießen, bevor ihr wenige Kilometer später mit der Fähre zurück auf die andere Seite des Kanals übersetzt. Von Landwehr aus geht es direkt am Kanal zurück in Richtung Kiel.

## RADTOUR FÜR „DIE NEUEN“

Ihr seid neu in der Stadt und sucht die passenden Fahrradtouren, um Kiel kennenzulernen? Dann solltet ihr die Gelegenheit nutzen und eine Neukieler-Radtour mitmachen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) bietet in Kooperation mit der Radstation Umsteiger am Kieler Hauptbahnhof regelmäßig Touren an, die speziell für Neukieler entwickelt sind. Dabei geht es mal in den Osten Kiels, mal in die Umgebung, mal an den Strand. Die Tour ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl jedoch begrenzt. Alle Termine und Infos findet ihr auf [www.kiel.de/umsteiger](http://www.kiel.de/umsteiger) oder unter [www.adfc-sh.de](http://www.adfc-sh.de).

**App-Tipp:** Mit der App Komoot, verfügbar im App- und Play Store, könnt ihr Touren in und um Kiel entdecken - von Kielern empfohlen.

# E-BIKE STORE Küstenrad Kiel

Ihr E-Bike Spezialist mit einem großen Sortiment an Premium E-Bikes, erschwinglichen E-Bikes, E-MTBs, Cargobikes und Falträdern. Reparaturen aller Art.

Hardenbergstraße 21, 24118 Kiel  
Tel.: 0431 30034228  
[www.kuestenrad-kiel.de](http://www.kuestenrad-kiel.de)



WIR SIND DIENSTRAD-  
LEASING EXPERTEN!

#MeinKüstenrad

f Küstenrad Kiel

Instagram kuestenrad.kiel

# Stadtgeschehen

*Die Sonne kitzelt uns wach, weckt frische Energie, lässt uns an die Förde spazieren und die Stadt erkunden. Zum Glück gibt es in Kiel im März so richtig viel zu entdecken: Stadtrundgänge, Museen und Flohmärkte.*



## FLOHMARKT- SAISON IN KIEL

Die große Flohmarktsaison in Kiel startet im April traditionell wieder mit dem Rathausflohmarkt. Doch auch schon jetzt im März finden sich hier und da Gelegenheiten, bei denen man nach Belieben Stöbern und Bummeln kann. Ganz egal ob Möbel, Kleidung oder Kinderspielzeug: Für jede noch so spezielle Suche gibt es auch einen passenden Markt!

**8. März**  
toom Baumarkt Kiel  
Start: 6 Uhr

**15. März**  
Kinder-Kleiderbörse  
KITA Russee  
Start: 11 Uhr

**22. März**  
IKEA Kiel  
Start: 8.30 Uhr

**29. März**  
Familia Kiel  
(Neu Meimersdorf)  
Start: 8.30 Uhr

**3.-5. April**  
Täglich 9.30 - 17.00 Uhr,  
Holstenhallen Neumünster

- ✓ Faszination Jagd erleben
- ✓ Neuheiten ausprobieren
- ✓ Fortbildungen & Seminare
- ✓ zahlreiche Markenhersteller

**OUTDOOR2020**  
jagd & natur

**[§] RECHTSANWÄLTE**  
MAEß | HELLER | SOZIJETÄT

**Zu Recht eine starke Gemeinschaft**  
Konsequenter Einsatz und Einfühlungsvermögen  
Feldstraße 125, 24105 Kiel

Rechtsanwalt **Tilmann Maeß**  
Rechtsanwalt **Manfred Heller**  
Rechtsanwältin **Dorothea Marianne Mischler**

Sozietät Timann Maeß & Manfred Heller  
in Bürogemeinschaft Kanzlei Mischler (Dorothea M. Mischler)

**Tel.:** 0431 - 800 987 65  
**Fax:** 0431 - 67 940 95  
**Email:** kanzlei@mhs-recht.de

**Mo, Di, Do** 9:00 - 17:00 Uhr  
**Mi und Fr** 9:00 - 13:00 Uhr

# KIWO 2020

## DAS SOMMERFESTIVAL

Mehr Platz für Begegnungen bietet in diesem Jahr der Internationale Markt



*Vom 20. bis zum 28. Juni findet die Kieler Woche 2020 statt. Das ist euch noch zu lange hin? Dann könnt ihr euch jetzt die Wartezeit versüßen.*

### INTERNATIONALER MARKT

In diesem Jahr kehrt der Internationale Markt – dank einer konstruktiven Feedbackrunde mit Partnern innerhalb eines Workshops – zu seinen Wurzeln zurück und legt den Marktplatz rund um die olympische Feuersäule frei. Dort entsteht für die Besucher ein Markt der Begegnungen. Um Platz zu schaffen, rückt die Technik für die Rathausbühne hinter die Feuersäule und vergrößert damit den Platz für die Zuschauer. Für das Pauschen zwischendurch finden die Gäste gemütliche Sitzgelegenheiten aus Holz und auch zum Essen gibt es mehr Platz. An Holztafeln mit Bänken kann ausgiebig geschlemmt werden – und bei der großen Auswahl auf dem Internationalen Markt findet jeder etwas für sich. 33 Länder nehmen in diesem Jahr teil. Mit dabei ist zum ersten Mal auch Deutschland. Ein altes Holzschiff steht bereit für eine kulinarische Bierreise durch die Hansestädte Deutschlands. Außerdem gibt es allerlei Wissenswertes über die Herstellung der Biere, Vorführungen eines Seiler und ein Shanty-Chor sorgt mit Seemannsliedern für gute Stimmung. Für die **Kieler Woche 2020** kehrt Kamerun auf den Internationalen Markt zurück mit exotischen Getränken und Speisen, die frisch aus Kamerun importiert werden.

### COOLE SOUVENIRS AUCH FÜR KALTE TAGE

Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude. Mit den bunten Kieler-Woche-Souvenirs der limitierten Winter-Edition macht diese Zeit noch mehr Spaß. Startet euren Tag zum Beispiel mit einem Tee oder Kaffee aus dem Kieler-Woche-Kaffeebecher für 14,90 Euro gesüßt mit dem leckeren Kieler-Woche-Honig ab 3,50 Euro. Ein dekorativer Hingucker sind die verspielten Kieler-Woche-Untersetzer ab 6,95 Euro, die sich individuell zusammenstellen lassen. An kalten ungemütlichen Tagen sind die Kieler-Woche-Fleecedecke für 27,90 Euro und die Kieler-Woche-Windlichter aus alten Seekarten für 12 Euro, welche von Hand gefertigt werden, eure liebsten Begleiter. Das farbenfrohe Design des Baseler Grafikers Jiri Oplatek schmückt bereits die Postkarten, Aufkleber und die Souvenirs der Winter-Edition und kapert bis hin zur Kieler Woche 2020 (20. bis 28. Juni) die ganze Stadt mit seinen bunten Motiven. Alle Souvenirs sind erhältlich bei der Tourist-Information im Neuen Rathaus, in der Schalterhalle der Kieler Nachrichten und ganz neu auch im Kosmos Store by opencampus.sh in der Holstenstraße 76, sowie online unter [www.kiel-souvenirs.de/250-kieler-woche](http://www.kiel-souvenirs.de/250-kieler-woche), einen Überblick über die Souvenirs gibt es unter [www.kieler-woche.de/souvenirs](http://www.kieler-woche.de/souvenirs).



## BARGELDLOS ZUR KIELER WOCHE

Auf der Kieler Woche wird in diesem Jahr auch das Bezahlen zu einem echten Erlebnis! Denn neben Bargeld werden alle Besucherinnen und Besucher zum ersten Mal die Möglichkeit haben, an vielen Ständen auch mit Karte oder Smartphone kontaktlos bezahlen zu können. Welche Karte und welches Smartphone dabei zum Einsatz kommt, ist vollkommen egal. Gemeinsam mit Partnern aus der Sparkassen-Finanzgruppe und den regionalen Partnern des #SH\_WLAN sorgt die **Förde Sparkasse** dafür, dass die Standbetreiber diesen Service flächendeckend und zuverlässig anbieten können. Dafür wird die Anzahl der Access Points des #SH\_WLAN noch einmal deutlich erhöht. Die Vorteile für alle Besucherinnen und Besucher der Kieler Woche liegen auf der Hand: Bargeld, das verloren gehen oder gestohlen werden kann, ist nicht mehr notwendig, um die Getränke oder die Poffertjes zu bezahlen. Gleichzeitig wird der Bezahl-

vorgang deutlich schneller, das heißt die Wartezeit an den Ständen wird verkürzt. Auch das Pfandsystem wird integriert: Bei Abgabe von Glas, Teller oder Becher wird das Pfandgeld ganz einfach wieder zurück auf das Konto gebucht. Lange Schlangen am Geldautomaten oder die peinliche Situation, beim Ausgeben der nächsten Runde festzustellen, dass das Bargeld doch nicht mehr für alle reicht, gehören damit der Vergangenheit an.

Für die Standbetreiber gibt es ein attraktives Angebot der Förde Sparkasse, dass neben der Infrastruktur auch ein Support-Team während der Kieler Woche beinhaltet. So wird das Fest für alle Beteiligten zu einem Erlebnis. Weitere Informationen zum bargeldlosen Bezahlen auf der Kieler Woche gibt es regelmäßig unter [blog.foerde-sparkasse.de](http://blog.foerde-sparkasse.de) zu lesen. Und Ende Juni geht es dann zum ersten Mal „bargeldlos durch die Nacht“.



Malcolm Gosling Sr., Martin Staack, Hauke Petersen und Philipp Dornberger (Kieler-Woche-Büro, v. li.) freuen sich mit Cocktail-Cup-Gewinnerin Zoe Scheel

## KIWO COCKTAIL GEKÜRT

Maracujasaft, Pink Peppercorn Sirup, Birnen-Fruchtpüree, Schweppes Wild Berry und Black-Seal-Rum von Goslings – das sind die Zutaten des offiziellen Cocktails der Kieler Woche 2020. „Black Pear“ heißt die Kreation von Nachwuchsbarkeeperin Zoe Scheel aus dem Barschulkursus des RBZ am Schützenpark. Die Auszubildende aus dem Restaurant Längengrad in Kiel überzeugte am Freitag, den 31. Januar, die Fachjury des zweiten Goslings Kieler-Woche-Cocktail-Cups im Schulrestaurant des RBZ. Seit mehr als 40 Jahren wird zum Start des Segel- und Sommerfestivals ein besonderer und eigens kreierter Drink präsentiert. Mit dem Cocktail-Cup möchten der Kieler-Woche-Premiumpartner Goslings, das Kieler-Woche-Büro und Peter Bohrmann – der Initiator und Erfinder des „KiWo“-Cocktails – den beliebten Cocktail noch frischer und bekannter machen. Gleichzeitig fördert der Wettbewerb talentierte Auszubildende im Gastgewerbe.

## IHR FOTOBUCH VOM PROFI

- » einfache Design-Software
- » bestellbar auch online ohne Software
- » beste Bildqualität und hochwertige Bindung
- » viele Vorlagen oder individuelle Layouts

## FOTOBUCH GESTALTEN

SOFTWARE KOSTENLOS  
UNTER  
[www.vico-kiel.de](http://www.vico-kiel.de)

Mit unserer Software wird unkompliziert und schnell das eigene Fotobuch realisiert und die schönsten Erinnerungen zukunftssicher festgehalten.

**Tipp für Fotobuch-Muffel:** Einfach Dateien bei uns abgeben, wir gestalten das Buch für Sie!

Infos unter Tel: 0431-98262 16

Advertorial

TAG DER OFFENEN TÜR

# FANG DIR DEINEN JOB!

**Am 18. März ist Jobfang-Tag bei Vater Personal Consulting Services GmbH. Schaut vorbei und bewirbt euch auf über 100 freie Stellen.**

Ingenieure, Facharbeiter und kaufmännische Mitarbeiter vermitteln die Profis der Personalberatung von Vater pcs an ihr stetig gewachsenes Netzwerk aus Unternehmen über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus. Eure Bewerbungsmappen, Lebensläufe und Fotos sind ebenfalls herzlich willkommen. Am Tag der offenen Tür schauen sich die Profis der Personalvermittlung eure Unterlagen unverbindlich an und geben euch nützliche Tipps. Beim Jobfang bietet euch das Team von Vater pcs einen Einblick in das Unternehmen, steht euch für Fragen zur Verfügung und stellt sich mit seinem gesamten Team aus 23 Mitarbeitern vor.

Sebastian Knudsen ist als Personalberater der richtige Ansprechpartner, wenn es um Themen des Banken- und Finanzwesens sowie der Personalsachbearbeitung geht. Carolin Schultka arbeitet als Senior Personalberaterin bei der Vater pcs und ist auf die Vermittlung von Ingenieuren und Controllern sowie Mitarbeitern im Einkauf spezialisiert. Mit Annika Thaden steht euch die dritte Expertin und Personalberaterin zur Verfügung. Sie hat vor zwei Jahren selbst am Jobfang teilgenommen und erinnert sich noch gut: „Ich hatte Vorurteile gegenüber der Personaldienstleistung und war nicht über das Thema aufgeklärt“, sagt die Personalberaterin. Das habe sich gleich nach dem ersten Kennenlernen geändert. „Der Empfang mit offenen Armen und das freundliche Team bei der Vater pcs beeindruckten mich nachhaltig“, erklärt Annika

Thaden weiter. Sie hatte ihre Bewerbungsmappe mitgebracht und ein erstes Gespräch mit ihrer heutigen Kollegin Carolin Schultka geführt. Kompetent, wertschätzend und sympathisch wurde sie beraten, so dass sie für den nächsten Tag ein Vorstellungsgespräch mit Geschäftsführer Michael Raßdörfer vereinbarte. Schon einen Monat später wurde sie eingestellt. „Ich wollte eine verantwortungsvolle Aufgabe übernehmen und bin glücklich diese bei der Vater pcs gefunden zu haben“, sagt sie. Annika Thaden hatte zuvor eine leitende Stelle im Bereich Marketing inne. Nach ihrer Elternzeit wollte sie eine Aufgabe in Teilzeit übernehmen und fand am Jobfang-Tag die ideale Lösung.

Überzeugt euch selbst von den Möglichkeiten, die euch der Jobfang bei der Vater pcs bieten kann. Bringt im Idealfall einige eurer Unterlagen mit und lernt das Team der Personalberater unverbindlich kennen. Weitere Infos unter [www.vater-personal.de/aktuelles](http://www.vater-personal.de/aktuelles).



**Vater pcs GmbH**  
**Deliusstraße 10**  
**24114 Kiel**  
**Tel.: (0431) 380 07 40**  
**[www.vater-personal.de](http://www.vater-personal.de)**

Annika Thaden, Sebastian Knudsen und Carolin Schultka (v. li.) sind beim Jobfang 2020 für euch da



Schon den richtigen Job am Haken?

JOB FANG 2020

## EIN ÜBERBLICK DES JOBFANGS:

- 11-12 Uhr Karrieremöglichkeiten in kaufmännischen Berufen.
- 12-13 Uhr **Mittagsimbiss** bei spannenden Gesprächen.
- 13-14 Uhr Firma **Stryker** stellt sich vor
- 14-15 Uhr Wir bilden kostenlos zum **Techniker (Metall und Elektro)** fort - Infoveranstaltung
- 16-18 Uhr After Work Empfang mit Snacks und Getränken

### Diese und weitere Stellen sind aktuell bei den Kunden der Vater pcs zu besetzen

#### Office und Management

Personalsachbearbeiter (m/w/d)  
 Bilanzbuchhalter (m/w/d)  
 Einkäufer (m/w/d)  
 Projektingenieur (m/w/d)  
 Mitarbeiter Backoffice (m/w/d)  
 Controller (m/w/d)  
 Marketing Manager (m/w/d)

#### Industrie & Technik

Industriemechaniker (m/w/d)  
 Elektroniker (m/w/d)  
 Mechatroniker (m/w/d)  
 Konstruktionsmechaniker (m/w/d)  
 Schweißer (m/w/d)  
 Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Rechtsanwaltsfachangestellte  
Nora Sarzo mit ihrem Leo. In der Mittags-  
pause sind die beiden gerne in der  
Forstbaumschule unterwegs



Advertorial

# WER BEKOMMT DEN HUND NACH DER SCHEIDUNG?

*Eine Scheidung mit Hund ist ähnlich emotional und nervenaufreibend wie eine Scheidung mit Kind. Rechtlich wird die Sache aber ganz anders behandelt.*

Ein Hund im Büro? Ja, den gibt es in unserer Kanzlei. Ab und an besucht uns Smilla, die Bulldogge unseres Rechtsanwalts Ingwer Lucks, oder Leo, der Golden Retriever unserer Sekretärin Nora Sarzo. Wir lieben unsere vierbeinigen Kollegen. „Smilli“ und Leo verbreiten eine unglaubliche Ruhe und tragen in unserer Kanzlei zu einer familiären Atmosphäre bei. Gerade wenn wir konzentriert vor unseren Computern sitzen, genießen wir es, wenn Leo von Büro zu Büro tapst und nach dem Rechten sieht. Leider wissen wir auch, dass ein liebgewonnenes Haustier Dreh- und Angelpunkt vieler emotionaler Streitigkeiten sein kann. In solchen Fällen ist die Art der anwaltlichen Herangehensweise entscheidend. Hunde und Katzen sind für ihre Besitzer oftmals wie Kinder und fester Bestandteil der Familie. Emotional geführte

Konflikte sind daher vorprogrammiert, wenn es um die Frage geht, bei wem der kleine Vierbeiner nach der Scheidung leben soll. So gefühlsbeladen die Auseinandersetzung für Herrchen und Frauchen auch sein mag, so rational ist die rechtliche Einordnung eines Haustiers für den Gesetzgeber: Hund, Katze und Co. sind nach deutschem Recht als Gegenstände zu bewerten und fallen daher in die Kategorie: Hausrataufteilung. Wer am Ende des Tages den Hund erhält, entscheidet sich also danach, wem das Tier rechtlich gehört. Herrchen oder Frauchen muss dann beweisen, dass ihm oder ihr der Vierbeiner alleine zusteht. Wurde der Hund gemeinsam in der Ehezeit angeschafft, kann die alleinige Pflege eines Partners für den Zuspruch entscheidend sein. Anders als bei Kindern kommt es dabei jedoch nicht auf das Wohl des Hundes an. Auch wer sich jetzt fragt, ob

man wenigstens einen Umgangskontakt mit dem Vierbeiner erwirken kann, wird enttäuscht. Unsere Erfahrungswerte zeigen, dass es sich empfiehlt, von Beginn an eine einvernehmliche Lösung zu erzielen. Denn wird der Hund erstmal einem Ehepartner zugewiesen, hat der andere Partner keinerlei Rechte mehr an ihm. Die Betrachtungsweise sollte daher nicht Schwarz oder Weiß sein. Wir glauben an eine individuelle Lösung. Denn für uns ist wichtig, dass Herrchen und Frauchen mit ihrer (Ent-)Scheidung zufrieden sind und Menschen wie Tier glücklich in ein neues Leben starten können.

*Liebe Grüße aus der Blücherstraße  
eure Tanis | von der Mosel – Rechtsanwältin*

Tel: (0431) 389 88 222

Herzlich Willkommen  
bei inlingua Kiel

Die neuen  
Sprachkurse  
starten jetzt!

Staatlich geförderte  
berufliche Weiterbildung:  
Aktivierungsgutschein,  
Bildungsprämie,  
Bildungsgutschein  
u. v. m.



Alle Kurse  
mit Einstufung,  
muttersprachlichen  
Trainern und Fokus  
auf das Sprechen



Flexibles Lernen:  
• Abendkurse  
• Intensivkurse  
• Schülerkurse  
• Studentenkurse



**inlingua**<sup>®</sup>  
Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel  
Tel. 0431-98 13 80  
[www.inlingua-kiel.de](http://www.inlingua-kiel.de)



# Zinsosaurus Ex

Das Sparbuch ist Geschichte.  
Willkommen in der Neuzeit!

Meine PowerBank

Exklusives  
**VIP-Paket**

zum letzten Heimspiel der  
Saison sichern!\*



 **Kieler Volksbank**

\*Das Angebot gilt für die ersten 50 Depot-Neukunden bei der Kieler Volksbank eG mit einer Mindestanlagensumme von 10.000 € und einem zusätzlichen monatlichen Sparplan von mindestens 100 € in eine vorkonfektionierte Fondsvariante. Das VIP-Paket beinhaltet Top-Sitzplatzkarten auf der neuen Ost-Tribüne sowie eine exklusive VIP-Betreuung in separatem Kieler Volksbank Catering-Bereich inkl. einer Auswahl an Getränken und Snacks. Konditionen freibleibend.

## STADTGESCHEHEN



### „BÜROKRATISCHEN IRRSINN VERMEIDEN“

Nach einem Schlaganfall, einem Sportunfall, der Diagnose einer Krebserkrankung oder einer frühkindlichen Störung ist erst einmal nichts wie es war. In den meisten Fällen bedarf es den helfenden Händen engagierter Therapeuten, die den Patienten bei der Wiederkehr alltäglicher Abläufe unterstützen. Im tiergestützten Therapiezentrum Kiel-Elmschenhagen arbeiten Zweifundvierbeiner Seite an Seite, um hilfsbedürftigen Menschen als Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten das Leben zu erleichtern. Der hohe bürokratische Aufwand, fehlende Fachkräfte und veraltete Rahmenbedingungen sind Widrigkeiten, mit denen die Therapeuten zu kämpfen ha-

ben. Laut Gesetz muss eine Therapie 14 Tage nach der ärztlichen Verordnung beginnen. Ist dies nicht der Fall, übernehmen die Krankenkassen die Kosten der Behandlung nicht. Aufgrund der Kapazitäten in den Therapiezentren könne dies allerdings nicht gewährleistet werden, erklärt Carolin Möller. Für bürokratischen Irrsinn hält dies auch Christina Aschenberg-Dugnus, die sich im Rahmen einer landesweiten Aktion über die Abläufe und Strukturen innerhalb des Therapiezentrums informierte. Sie spricht sich für das Ausstellen von Blanco-Verordnungen aus. In den meisten Fällen könne der Therapeut den Umfang der Therapie besser beurteilen.

## MIT WASSER, BIER UND PIEPENBÖME

Passend zur Ausstellung „Die Kieler Holstenbrücke – Die Geschichte eines innerstädtischen Areals im Spannungsfeld der Stadtgestaltung von den Anfängen bis heute“ bietet das Kieler Stadtmuseum eine spannende Zeitreise an: Als Brauersfrau Oda verkleidet führt Johanna Flügge Museumsbesucher durch die Altstadt und berichtet auf humorvolle Weise allerlei Wissenswertes über Wasser und Bier im Mittelalter. Im Anschluss an den Rundgang gibt es Rübenmus mit Kochwurst und Speckstippe in der Kieler Brauerei. Die nächsten Rundgänge unter dem Motto „Wasser, Bier und Piepenböme“ finden am 5. März und 6. Mai um 16.30 Uhr statt. Die Tour startet im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19, und führt bis zum Kleinen Kiel-Kanal. Dabei erzählt Brauersfrau Oda unter anderem, warum Bier sich im Gegensatz zu Wasser einer so großen Beliebtheit erfreute und wie das Wasser in die Stadt gelangte. Dabei spielten



die Piepenböme eine entscheidende Rolle: Die Rohre der Wasserleitungen bestanden jahrhundertlang aus durchbohrten Baumstämmen und wurden Pfeifenbäume, auf Plattdeutsch Piepenböme genannt. Karten kosten 17 Euro inklusive Führung, Imbiss und einem Getränk in der Kieler Brauerei. Sie sind erhältlich im Stadtmuseum Warleberger Hof.



## WIR SIND NICHT PROFESSIONELL, ABER DAFÜR GEBEN WIR UNS IMMERHIN KEINE MÜHE!

Eigentlich macht das Team um die maritime Modemarke FÄDD wenig richtig. Und trotzdem haben sie es irgendwie geschafft zu überleben. Mit ihrer umgedrehten Brusttasche auf den T-Shirts erkennt man das Label auf den ersten Blick. Signature-Style eben. Gerade ist das neue Flagschi fertig geworden, mit dem „Schä“ Mimpf und seine Gegenarbeiter ihre „Schörts“ auf diverse Messen fahren, um sie vor Ort zu verticken. An der Seite des knallbunten Lieferwagens sticht das Motto von FÄDD hervor: UNS LADDE. Das tritt zumindest auf die Arbeitsweise der Mannschaft von Mimpf Mehr Fähigkeiten, als atmen und hell von dunkel unterscheiden zu können, besitzen und benötigen die Mitarbeiter auch nicht.

Die Motive haben in der Regel irgendwas mit dem Meer zu tun. Ob alter Seemann, der selbsterfundene Kutterklub, oder der Glücksschiss – die kleinen und großen Bildchen sind schon ganz unterhaltsam. Wenn die Mannschaft von Mimpf aber nur halbwegs professionell arbeiten würde, könnte man sogar richtig Geld verdienen. Aber weit gefehlt. Stattdessen hat man sich bei der neuen Kollektion mal wieder keine Mühe gegeben, großartig neu und innovativ sieht anders aus und von Talent fehlt nach wie vor keine Spur.

Stattdessen erndet man den Tampen natürlich nicht neu. Das wäre auch viel zu aufwendig. Mit Graken und Pastelltönen, die in den 80er Jahren schon einmal funktioniert haben, besinnt man sich auf die Grundlagen modischen Schöpfens. Immer mit am Start: ein kleines Augenzwinkern als Beleg dafür, dass sich FÄDD eben nicht zu Ernst nimmt. „Maritime Klamotten gibt es viele, aber wir wollen beweisen, dass Norddeutsche auch lustig sein können“, sagt der Schä. **Am 21. März** gibt es die neue Kollektion von **12-17 Uhr** erstmals vor Ort zu kaufen. Ob die Klamotten fertig sein werden, konnte bis Redaktionsschluss niemand verlässlich sagen. aber FÄDD arbeitet dran. Is`ja auch ladde.

### FÄDD

Koppelberg 3A, Kiel  
Tel.: (0341) 36 43 78 00  
[www.faedd.com](http://www.faedd.com)

## KOLLÄKSCHN 2020 PRIVJU



### Hipster Hans

Der Hipster Hans spottet jeglichem Mainstream, denn er trägt Sonnenbrille plus Cap! Solch extravagantes, avantgardistisches Auftreten ist hoch originell und gleichzeitig ungemein authentisch.



### Kutter Klub Krabbe

Kutterklub. Du bist aus jeder AG geogen, hast donnerstags in deinem Häkelkurs erstmal dein Geschlechtsteil presentet, weil du der Meinung warst mit deinem Stick besser Nähmaschinenartig in die Materie reinzuarbeiten. Nun. Nachvollziehbar. Aber läuft halt nicht. Im Kutterklub steht es dir frei. Jegliche Performance ist erwünscht und wird mit gellendem Applaus honoriert. Herzlich willkommen im Kutterklub.



### Kwallen BT

98% Wasser auf einer kleinen Brusttasche. Das soll uns erstmal einer nachmachen.



UNS LADDE SEIT 2008

ANTI FÄDD MODE



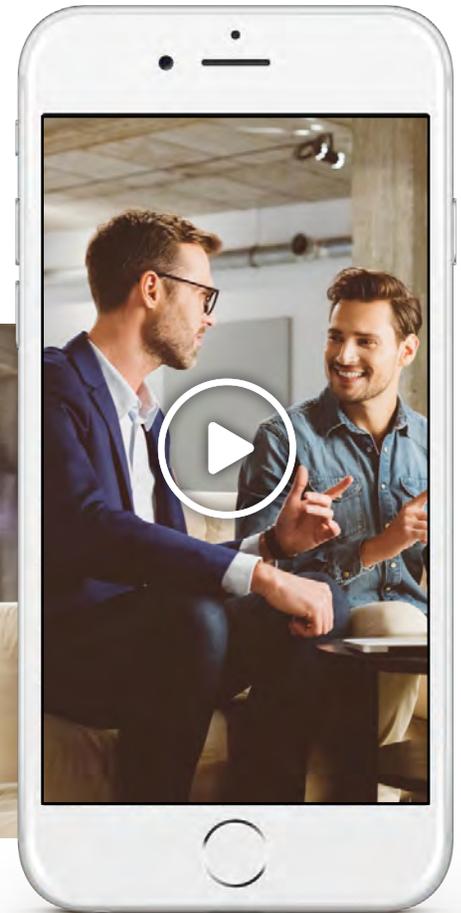
fädd



faedd\_antimode

# MIT VIDEOMARKETING ZUM ERFOLG SO WICHTIG SIND VIDEOS IM MARKETING-MIX

*falkemedia bietet nun regionalen Unternehmen ein eigens konzipiertes, preiswertes Video-Marketing-Paket.*



Fotos: MediaProduction, izusek / E+ / gettyimages

Im Vergleich zur klassischen Online-Werbung sind Videos um ein Vielfaches aussagekräftiger und wirksamer. Sie lassen Produkte, Dienstleistungen und die Macher dahinter greifbar und nahbar werden. Darum und aus der lokalen Verbundenheit hat das Medienhaus falkemedia ein neues Video-Format entwickelt, das regionale Unternehmen zum Erfolg führt.

## ZIELGRUPPE GENAU ERREICHEN

Die meisten Unternehmen begehen den Fehler, ein Video zu beauftragen, ohne sich vorher die Frage zu stellen, wer es denn wann zu sehen bekommt. Oder sie veröffentlichen es einfach auf ihren eigenen Seiten oder bei YouTube und wundern sich, wenn es nach zwei Jahren keine 300 Mal angeschaut wurde. Sie tun diese Medienform dann als unnütz ab. „Facebook, Instagram oder YouTube sehen sich heute in der Rolle klassischer TV-Sender wie RTL oder Pro7. Diese würden einen Werbeclip ja auch nicht aus Freude an der Sache veröffentlichen, sondern lassen sich den Zugang zum Zuschauer sekundenweise fürstlich bezahlen“, weiß Kassian Alexander Goukassian, falkemedia-Gründer und seit Jahren Treiber der Video-Strategie. Der Vorteil der Digitalkanäle: Sie lassen sich ultra lokal auspielen und die Zielgruppe kann sehr genau nach Geschlecht, Alter, Hobbys, Wohnort und Interessen adressiert werden. Das vermeidet Streuverluste und steigert den Nutzen.

## REICHWEITE INKLUSIVE

Das herausragende Alleinstellungsmerkmal des falkemedia-Pakets besteht darin, eigene Reichweiten mitzubringen. Wer ein Video-Paket bucht, der bekommt die rund 74.000 regionalen Follower, die das Medienhaus über Jahre im Norden aufgebaut hat, dazu. Denn an diese wird das Video – im Preis inklusive – ausgespielt. Ohne jegliche Reichweiten-Basis zahlt der Werbende ab dem ersten gebuchten Zuschauer bei Facebook und Co. oder aber er verfügt selbst über fulminante Reichweiten.

## ALLES AUS EINER HAND

Das falkemedia-Team baut seit Jahren zielstrebig seine eigene „Audience“ auf: Heute sind zwölf Mitarbeiter für die Bereiche Socialmedia und Video tätig und liefern Lösungen aus einer Hand – sowohl für eigene Bedürfnisse als auch für externe Kunden. So konnte das Medienhaus über die Jahre Kompetenz und erfolgsbasierte Erfahrung sammeln und Dritten zur Verfügung stellen. Aufgrund der Verbundenheit zum Norden und der Kenntnis der regionalen Kundenbedürfnisse konnte falkemedia nun ein Video-Konzept entwickeln, das die Ansprüche kleinerer, regionaler und mittlerer Kunden perfekt bedient. Dank schlanker Personalstruktur bei Dreh und Schnitt sowie vorhandener Regionen-Reichweiten könnt ihr dieses exklusive Video-Paket ab 980 Euro inklusive der Socialmedia-Reichweiten buchen.



## INTERESSE?

Lennart Lizarzaburu freut sich auf eure Anfragen:  
l.lizarzaburu@falkemedia.de,  
Tel.: (0431) 200 76 68 13!

**falkemedia**  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

# KIELS MARITIME SEITE

Statt einer Halle, in der eine Ausstellung präsentiert wird, ist eine gelungene Symbiose aus historischem Gebäude und der Schau zu Kiels maritimer Geschichte zu sehen



Ein Highlight sind die großen aufgespannten Segel unter der Decke der altherwürdigen Fischhalle, die den Blick der Besucher in luftige Höhe locken



Als im Oktober des vergangenen Jahres die Ausstellung zum Kieler Matrosenaufstand endete, wurden die Tore des **Kieler Schifffahrtsmuseum** für die Besucher vorübergehend geschlossen, denn für die neue Dauerausstellung „Marine, Werften, Segelsport – die Geschichte der Hafencity Kiel“ war ein großer Umbau in der historischen Fischhalle am Wall 65 geplant. Am 15. März ist es nun soweit und das Schifffahrtsmuseum eröffnet in neuem Ausstellungsgewand und vielen, teils noch nie präsentierten Exponaten seine Tore wieder für die Öffentlichkeit. Alle dürfen sich dann über eine völlig neu konzipierte Schau freuen, bei der nicht mehr gleich alle Exponate zu sehen sind,

weil die Ausstellungsfläche in die Höhe gewachsen ist. Vier große Themeninseln gilt es künftig zu besichtigen, wobei die Besucher über Gänge auf ihrem Weg durchs Schifffahrtsmuseum geführt werden. Immer wieder bieten sich da Überraschungen und Durchblicke, es gibt mehr Exponate zu sehen, mehr Medienstationen vermitteln Informationen und ein zentraler Platz steht für Führungen und Veranstaltungen zu Verfügung. Mit dem umgestalteten Schifffahrtsmuseum bekommt Kiel ab dem 15. März ein Museumshighlight in neuem Glanz, das 200 Jahre maritime Geschichte der Landeshauptstadt in fantastischer Weise zeigt. Weitere Infos unter [www.kiel.de](http://www.kiel.de).



## Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

**Persönliche Budgetberatung:**  
Jetzt Termin vereinbaren!



### Ihre Finanzierungsberater vor Ort



**Holger Paasch**  
Dipl.-Betriebswirt (FH)



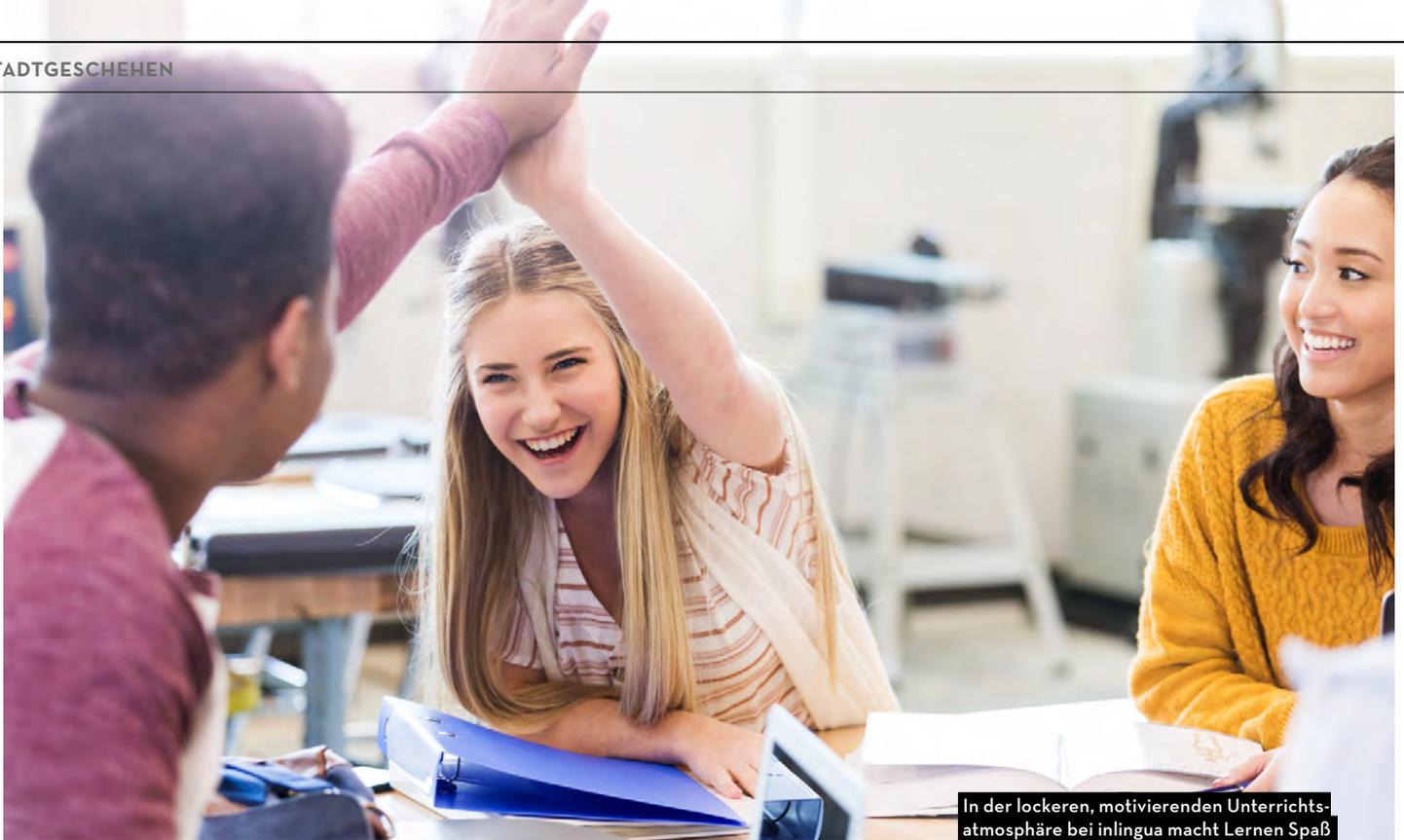
**Oliver Arp**

Holstenstraße 14-16  
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20  
Kiel-baufi@drklein.de  
[www.drklein.de](http://www.drklein.de)

# DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.



In der lockeren, motivierenden Unterrichtsatmosphäre bei inlingua macht Lernen Spaß

# FERIENZEIT *clever* GENUTZT

*Mit den inlingua Schülerkursen nutzt ihr eure Zeit in den Ferien nicht nur sinnvoll, sie fühlt sich gleichzeitig an wie ein Kurzaufenthalt im Ausland.*

Die Trainer, mit denen ihr bei inlingua zusammenarbeitet, sind Native Speakers, verfügen über einen Hochschulabschluss, sind alle erfahren im Unterrichten, werden kontinuierlich fortgebildet und vermitteln ihre Sprache positiv. Ganz nach dem Motto „Sprachen beherrschen heißt Sprechen“ liegt der Schwerpunkt des Unterrichts in der Anwendung der Zielsprache! Der Vorteil: Ihr fangt sofort an, in der Fremdsprache zu denken und werdet gar nicht erst in Versuchung geführt, wörtlich zu übersetzen. Die grammatikalischen Strukturen werden nicht auswendig gelernt, sondern beim Sprechen direkt angewendet.

Vokabeln werden durch praktische Anwendung verankert. Ihr werdet sehen, in der lockeren, motivierenden Unterrichtsatmosphäre macht Lernen Spaß!

Die Intensität des Lernens kommt dabei nicht zu kurz: Mit 20 Trainingseinheiten pro Woche und kleinen Gruppen mit vier bis sechs Teilnehmern (Voraussetzung Einstufungstest für die Bildung von homogenen Gruppen) lernt es sich besonders produktiv. Das Kursangebot umfasst Englisch, Spanisch und Französisch und findet in den Schulferien – nach Möglichkeit am Vormittag – statt.

Bei Interesse sind weitere Schülersprachkurse im Einzeltraining möglich. Wer möchte, entscheidet sich für das Kombi plus 5- oder das Kombi plus 10-Angebot. Dabei handelt es sich um Gruppentrainings plus täglich zusätzlich 50 oder 100 Minuten Einzelnachhilfe. Bei allen Gruppentrainings ist das Lernmaterial im Preis inbegriffen.

Preisinfos zu den verschiedenen Angeboten und Kombi-Möglichkeiten findet ihr unter [www.inlingua-kiel.de/sprachen-lernen/schueler-und-studenten/ferienkurse](http://www.inlingua-kiel.de/sprachen-lernen/schueler-und-studenten/ferienkurse).

## JETZT TERMINE SICHERN!

### Ferienkurse Englisch - alle Sprachlevel

Osterferien 1. Woche: 30.03.-03.04.2020  
Osterferien 2. Woche: 06.04.-10.04.2020  
Sommerferien 1. Woche: 29.06.-03.07.2020  
Sommerferien 2. Woche: 06.07.-10.07.2020  
Sommerferien 5. Woche: 27.07.-31.07.2020  
Sommerferien 6. Woche: 03.08.-07.08.2020  
Herbstferien 1. Woche: 05.10.-09.10.2020  
Herbstferien 2. Woche: 12.10.-16.10.2020

### Ferienkurse Spanisch - alle Sprachlevel

Osterferien 1. Woche: 30.03.-03.04.2020  
Osterferien 2. Woche: 06.04.-10.04.2020  
Sommerferien 1. Woche: 29.06.-03.07.2020  
Sommerferien 2. Woche: 06.07.-10.07.2020  
Sommerferien 5. Woche: 27.07.-31.07.2020  
Sommerferien 6. Woche: 03.08.-07.08.2020  
Herbstferien 1. Woche: 05.10.-09.10.2020  
Herbstferien 2. Woche: 12.10.-16.10.2020

### Ferienkurse Französisch - alle Sprachlevel

Sommerferien (auf Anfrage)  
Für alle Kurse gilt: alle Stufen,  
20 Trainingseinheiten, 240 Euro

Weitere Infos unter Tel.: (0431) 98 13 80,  
[info@inlingua-kiel.de](mailto:info@inlingua-kiel.de) und [www.inlingua-kiel.de](http://www.inlingua-kiel.de)

## KLEEMANNSCHULEN: TAG DER OFFENEN TÜR

Am Samstag, 21. März, laden die **Kleemannschulen** zu einem Tag der offenen Tür ein. Interessierte Schüler, Freunde und Familienangehörige können sich von 9 bis 14 Uhr im Flintkampsredder 11 über die Schulangebote und Aktivitäten in der Kieler Wik informieren. An den Kleemannschulen sind unter anderem der Mittlere Berufsabschluss, die Fachhochschulreife, das Abitur sowie Abschlüsse als staatlich geprüfte kaufmännische Assistenten oder staatlich geprüfte Betriebswirte möglich. Neben der Vorstellung der einzelnen Schularten, Schnupperunterricht und Einblicken in die Fach- und Unterrichtsräume stehen Schulleitung und Lehrkräfte für Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Parkplätze sind auf dem Schulgelände ausreichend vorhanden. Weitere Informationen finden sich unter [www.kleemannschulen.de](http://www.kleemannschulen.de).



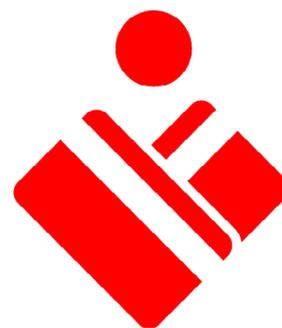
## EIN FOTOBUCH SAGT MEHR ALS TAUSEND WORTE

Mit den hochwertigen Fotobüchern aus der Fotobuch Manufaktur von **VICO** werden besondere Anlässe in schönster Erinnerung bewahrt. Für die bis zu 200 Seiten starken Bücher stehen verschiedene Größen und Materialarten zur Auswahl. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung der Bilder mit individuellen Layouts und Texten. Die kostenlose Software ist unter [www.vico-kiel.de/fotolabor](http://www.vico-kiel.de/fotolabor) erhältlich. Alternativ kann man die Fotobücher auch online am PC

oder Smartphone ohne Software erstellen. Noch einfacher ist die Bestellung des Buchs mit dem Fotobuch-Service von **VICO**: Einfach Fotos vorbeibringen, das Layout besprechen und wenige Tage später das fertige Layout, bevor das Buch produziert wird! Tipp: **VICO** bietet auch Workshops an, bei denen die Schritte zum Fotobuch und die Software erklärt werden. Weitere Infos unter [www.vico-kiel.de/fotolabor](http://www.vico-kiel.de/fotolabor) oder Tel.: (0431) 982 62 16.



# Bargeldlos durch die Nacht.



[foerde-sparkasse.de](http://foerde-sparkasse.de)

**Wenn man auf der Kieler Woche  
mit Karte oder Handy bezahlt.**

Und auch nach der Kieler Woche sind Sie ohne Bargeld sicher und schnell an der Kasse unterwegs.

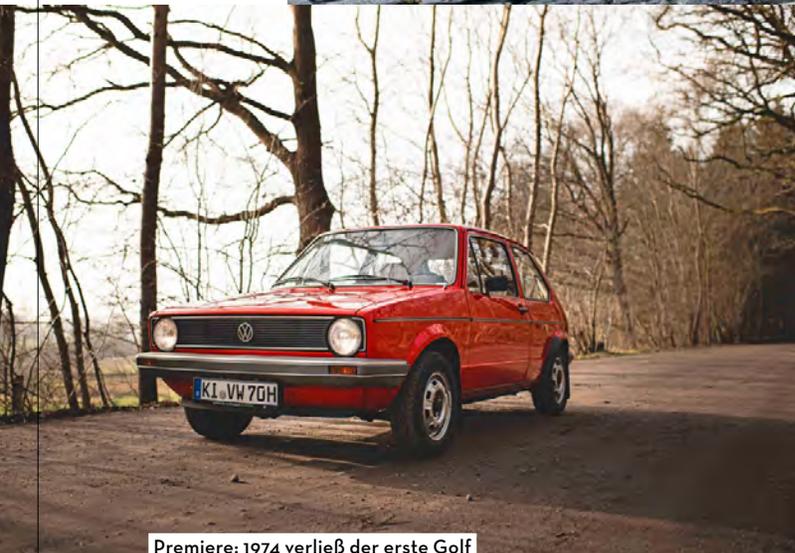
 **Förde  
Sparkasse**

# DER GOLF – EIN PHÄNOMEN

IM AUTOHAUS SCHMIDT & HOFFMANN



Der neue Golf ist das erfolgreichste Modell von Volkswagen und in der aktuellen Ausstellung zu sehen



Premiere: 1974 verließ der erste Golf die VW Werke in Wolfsburg

## *Die Ausstellung über die Evolution des Bestsellers jetzt im Volkswagen Zentrum Kiel.*

Wenn man ein Auto als Bestseller bezeichnen kann, dann ist es der Golf. Von Generation zu Generation wurde er weiterentwickelt und somit zu einer festen Größe – für das Volkswagen Zentrum Kiel und zahlreiche seiner Kunden. Nun ist der neue Golf auf dem Markt. Er stellt die 8. Generation des weltweit erfolgreichsten Modells von Volkswagen dar. Seit der Premiere 1974 wurden über 35 Millionen Exemplare produziert – und der Golf damit zum Bestseller, auch bei **schmidt & hoffmann mobilität**.

Diese Erfolgsgeschichte ist ab sofort im Volkswagen Zentrum Kiel zu erleben. Vom ersten Golfmodell bis hin zur neu entwickelten achten Generation des Bestsellers sind alle Modelle zu erkunden. Im Volkswagen Zentrum Kiel erleben Sie, welche Modelle die erfolgreichsten sind, was die Generationen ausmacht und wie sich der neue Golf im Vergleich zum allerersten Modell verändert hat. „Der Golf wurde auch für das Volkswagen Zentrum Kiel zum Erfolgsmodell. Wir möchten mit dieser Ausstellung zeigen, wie der Golf unsere Kunden über Generationen hinweg begeistern konnte und es auch mit dem innovativsten Golf aller Zeiten auch heute noch kann“ sagt Verkaufsleiter Leif Norkewit und freut sich auf zahlreiche Besucher, die noch bis zum 15. März die Möglichkeit haben, das Phänomen Golf während der Öffnungszeiten im Volkswagen Zentrum Kiel, Königsweg 76-78, zu erleben.



## FESTVERANSTALTUNG IN DER NIKOLAIKIRCHE 700 JAHRE KIELER GELEHRTENSCHULE

Figurentheater, Festredner und feierliche Sinfonien – das Programm zum 700. Jubiläum der Kieler Gelehrtenschule bot in der Nikolai-kirche einige Höhepunkte. „Hoc enim vos estis testes – Hierfür seid ihr Zeugen“, sagte Schulleiterin Sinje Wischtukat einleitend bei der Festveranstaltung zum 700. Gründungstag der Kieler Gelehrtenschule am Rednerpult. Sie ist die erste Frau in der Geschichte der Lehranstalt, die die Schulleitung übernommen hat. „Tempus est“, ergänzte sie. Es sei an der Zeit, nicht nur zu feiern, sondern auch

der langen Geschichte und Tradition der Gelehrtenschule zu gedenken. Neben Bildungsministerin Karin Prien, die das Grußwort an die zahlreichen Gäste richtete, sprachen Bürgermeisterin Renate Treutel, Rainer Schöneich (ehemaliger Schulleiter) und Prof. Dr. Kipf von der Humboldt-Universität Berlin, der den Festvortrag zu Ehren der traditionsreichen Schule hielt.

Als Professor für Didaktik der Alten Sprachen erläuterte Kipf, wie eine altsprachliche Schule zukunftsfähig sein könne. Der humanistische

Gedanke spiele dabei eine zentrale Rolle. Die 15-Jährige eloquente Schülersprecherin Greta Balow trug ein rund 10 minütiges Gedicht vor und handelte dabei die Historie der Gelehrtenschule ab, bevor der Puppen- und Schauspielvirtuose Marc Schnittger das Stück „Ich, Johann“ aufführte.

Symbolisch verteilte Schulleiterin Wischtukat im Anschluss die Geburtstagstorte an die Ehrengäste der ersten Reihe und lud die Festgesellschaft danach in die Aula der Schule in der Feldstraße ein.

# Unser Golf – ein Phänomen.



Wir laden Sie herzlich zu unserer Golfausstellung im Volkswagen Zentrum Kiel ein. Erleben Sie noch bis zum 15.03.2020 neben attraktiven Angeboten für den Golf 7 und Golf 8 alle acht Generationen hautnah und begeben Sie sich zusammen mit uns auf eine Zeitreise durch die Entwicklung des erfolgreichsten Modells von Volkswagen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Volkswagen Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann GmbH · Königsweg 76-78 · 24114 Kiel  
Tel. 04 31 / 66 44-606 · [neuwagen@vw-kiel.de](mailto:neuwagen@vw-kiel.de) · [vw-kiel.de](http://vw-kiel.de)

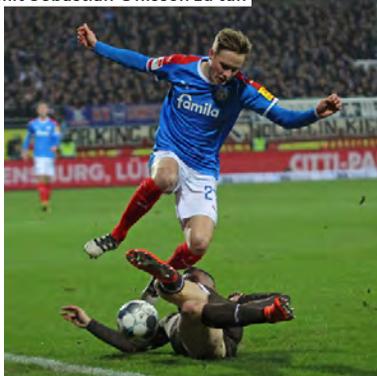




Salih Özcan entwickelt sich bei Holstein Kiel zum Führungsspieler im Mittelfeld und erzielte das 1:0 gegen den FC St. Pauli



Finn Porath erspielte sich nach seinem Auftritt in Karlsruhe die Position auf der offensiven rechten Seite in der Startformation und bekam es dort mit Sebastian Ohlsson zu tun



Maß genommen: Salih Özcan trat den Freistoß von der rechten Seite, den Janni Serra mit dem Kopf zum 2:1 Siegtreffer verwertete



„SABINE“ ZUM TROTZ

# STÖRCHE STÜRMEIN SIEG ENTGEGEN

*In einem kampfbetonten Spiel im Holstein Stadion gewinnen die Störche dank Janni Serra und Ioannis Gelios gegen die Kiezkicker vom FC St. Pauli. Der Torhüter hält in letzter Minuten die drei Punkte fest und wird zum Matchwinner.*

Montagabend, Flutlicht, Nordderby – 14.129 Zuschauer sahen im Holstein Stadion ein umkämpftes Zweitligaspiel der Störche gegen den FC St. Pauli. Dass es kein lahmer Kick werden würde, war wohl allen Fußballfans klar, die dieses Spiel als Pflichttermin wahr genommen hatten. Doch ein solches Finish auf den letzten Metern des Spiels hatte wohl niemand auf dem Zettel. Für nervenschwache Fans war das nichts.

Im Gegensatz zum Auswärtsspiel beim Karlsruher FC hatte Trainer Ole Werner nur eine Änderung vornehmen müssen. Den verletzten Fabian Reese ersetzte Emmanuel Iyoha, der auf der linken Seite von Beginn an auflief. Ersetzen konnte Iyoha den dynamischen Reese nicht, sodass die Störche ihr Offensivspiel vorrangig über die rechte Seite aufzogen, auf der Finn Porath nach seinem starken Auftritt in Karlsruhe ebenfalls von Beginn an spielte. Optisch hatten die Kieler mehr vom Spiel, wenngleich die klaren Torchancen ausblieben. Und dennoch war es Emmanuel Iyoha, der für das „Hallo Wach“-Zeichen sorgte und mit einem Schuss auf das Tor von Himmelmann nur knapp scheiterte.

In der Folge waren die Störche das dominierende Team und gingen durch Salih Özcan (‘30) verdient in Führung. Finn Porath lieferte die perfekte Vorlage von der rechten Seite, Özcan brachte den Ball über die Linie. Bis zur Pause blieb diese jedoch die einzig zählbare Torraumszene. Aus der Kabine kamen die Blau-Weiß-Roten erfahrungsgemäß nur mühsam zurück ins Spiel. Das dürfte sich seit der

Hinrunde auch bis zur Elbe herumgesprochen haben. Die Kiezkicker nutzten einen unauffälligen Moment der Kieler Abwehr, indem sich Paulis Stürmer Henk Veermann um Kapitän Hauke Wahl drehte und durch die Beine von Ioannis Gelios zum 1:1 ausglich (‘52).

In der 66. Spielminute war es Janni Serra, der nach seiner Muskelverletzung erst sein Comeback auf dem Platz feierte und nur 139 Sekunden später zur 2:1 Führung (‘69) für die Störche traf. Bei Özcan Eckball von der rechten Seite blieb Himmelmann auf der Linie stehen, während Holsteins Serra sich im 5-Meter-Raum durchsetzte und den Ball über die Linie drückte. Dann begann das Spektakel der Schlussminuten im Kieler Strafraum. Nach einem Handspiel von Hauke Wahl bedurfte es zunächst des Videobeweises, bevor Schiedsrichter Arne Aarnink auf den Punkt zeigte. Nach der minutenlangen Unterbrechung, die viele Holstein-Fans als Stunden wahrgenommen haben dürften, trat Veermann vom Elfmeterpunkt an. Der Kieler Schlussmann Gelios hielt den Strafstoß sensationell. Im Anschluss wertete der Unparteiische Mefferts Rückgabe an Gelios als absichtliches Rückspiel, welches wiederum zu einem indirekten Freistoß aus fünf Metern führte.

Die gesamte Kieler Mannschaft stemmte sich sprichwörtlich gegen den erneuten Ausgleich der Hamburger, indem sie geschlossen auf der Linie verteidigten. Letztlich brachten die Kiezkicker auch diesen Ball nicht über die Linie. Holstein fuhr hingegen weitere drei Punkte im Abstiegsrennen ein und fand sich zwischenzeitlich auf dem 6. Tabellenplatz wieder.

## DAS SIND DIE NÄCHSTEN SPIELE

2.3.: Hannover96 – Holstein Kiel  
8.3.: Holstein Kiel – Greuther Fürth  
14.3.: Jahn Regensburg – Holstein Kiel  
21.3.: Holstein Kiel – VfB Stuttgart



## FUSSBALL FÜR ÜBERGEWICHTIGE DIE PFUNDE PURZELN LASSEN

*Dem eigenen Gewicht den Kampf ansagen – das ist das Ziel der Mighty Moles, Kiels neugegründeter Fußballmannschaft für Übergewichtige. Der härteste Gegner sind die eigenen Kilos.*

Das Thermometer zeigt gerade mal fünf Grad Celsius an, draußen ist es nass-kalt und ungemütlich. Kein Grund für die 14 Spieler und Spielerinnen der „Mighty Moles“ (dt.: mächtige Maulwürfe) sich vor dem Training zu drücken. Sie finden sich vor der Sporthalle der Gorch-Fock-Schule in Kiel-Hasseldieksdamm ein, um gemeinsam die zweite Trainingseinheit der Woche zu absolvieren. Zwei Stunden lang wollen die Sportler nun ihre müden Knochen in Wallung bringen. Während sich die Mannschaft umzieht, bereitet Trainer Ludwig die Einheit vor. In der ganzen Halle hat er einen Parcours aus bunten Hütchen und aufgestellten Kisten aufgebaut. Jeweils einen Ball spielen sich die Trainingspartner entgegen, während sie im Slalom um die Hütchen laufen und die Kisten passieren. „Natürlich könnten wir uns

treffen, um nur miteinander zu kicken, aber das bringt uns nichts“, erklärt Ludwig. Der Parcours soll dabei helfen, das Ballgefühl und Laufwege zu trainieren. Einige haben früher bereits gegen den Ball getreten, andere zählen zu den blutigen Anfängern des Sports. Seit dem 1. Januar existieren „die Maulwürfe“ offiziell als Team des Kieler Männerturnvereins von 1844 e. V. (KMTV). 17 Spieler zählt die neugegründete Mannschaft insgesamt, darunter auch sechs Frauen. Gegen den inneren Schweinehund scheint hier niemand zu kämpfen. Wer kann, der kommt. Melina (25) hat früher bereits in einer Frauenfußballmannschaft gespielt, fühlte sich dort durch ihr Gewicht jedoch ausgeschlossen und beendete ihre sportliche Laufbahn. Das Resultat: sie wurde noch dicker. Dann hörte sie von den Mighty Moles

des KMTV und schloss sich ihnen an. Hier beuge sie sich unter Gleichgesinnten, hier sei sie eine von weiteren übergewichtigen Fußballern. „Das Schöne ist, dass wir gemeinsam mit unseren Partnerinnen in der Mannschaft spielen können“, sagt der „invalide Olaf“, der an einer Verletzung laboriert. Gemeinsam mit seiner Frau Martina ist er Mitglied der Maulwürfe. Aktuell kuriert Olaf die Folgen einer Operation aus, die ihn auf die Bank zum Zuschauen zwingen. Bis zum Sommer will er allerdings so fit werden, dass er das Training im Freien beschreiten kann und auf den Rasen darf. Dann geht es für die „Moles“ auf das Trainingsgelände am Professor-Peters-Platz bzw. dem Nordmarktsportfeld. Wer sich den Moles anschließen möchte, meldet sich bei Ludwig Höltig unter Tel.: (0157) 71 19 34 24.

Der aktuelle Jahrgang des  
Freiwilligendienstes im Sport  
in Schleswig-Holstein



## FREIWILLIGENDIENST IM SPORT

Sich gesellschaftlich engagieren, Verantwortung übernehmen – und das im Bereich Sport? Das ist mit dem Freiwilligendienst in einem Sportverein oder Sportverband im Land möglich, den die Sportjugend Schleswig-Holstein jungen Menschen bereits seit über 15 Jahren anbietet. Vor allem Schulen bieten als Kooperationspartner zahlreicher Vereine und Verbände viele praktische Einsatzfelder. Im Jahrgang 2019/20 engagieren sich 145 Freiwillige in 90 Einsatzstellen im Land. Interessierte können sich jetzt bewerben, um im Sommer (ab 1. Juli, 1. August oder 1. September) eine sportliche Zeit zur persönlichen Qualifizierung, Orientierung und Berufsfindung zu beginnen. Infos unter [www.sportjugend-sh.de/freiwilligendienste](http://www.sportjugend-sh.de/freiwilligendienste).

# WOHNEN & Wohlfühlen

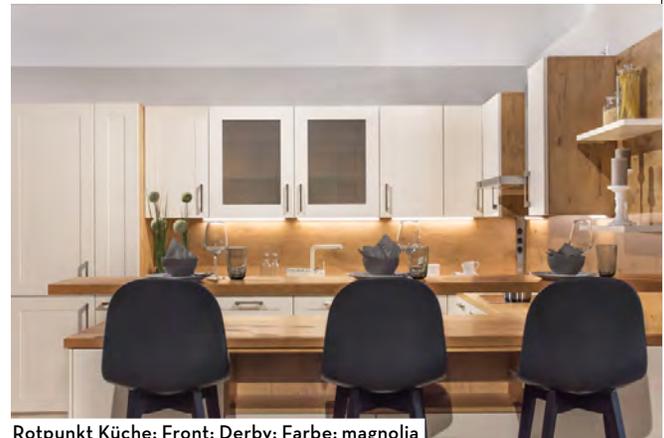


*Die Küche ist viel mehr als nur ein Ort zum Kochen. Hier wird geklönt, gegessen, gewohnt. Wir servieren euch die aktuellen Trends und haben auch für andere Räume ein paar schöne Ideen gesammelt. Hereinspaziert!*

# NACHHALTIGKEIT IST AUCH EINE FRAGE DER KÜCHE

Öfter mal Rad statt Auto fahren, Produkte aus der Region kaufen, Stoffbeutel statt Plastiktüte – es gibt viele Wege, zumindest einen kleinen Teil zum Schutz unseres Klimas beizutragen. Die Wenigsten haben bisher wohl daran gedacht, in der Küche damit zu beginnen. Bei **Küchendesign Schwentimental** – eurer Adresse für einzigartige Küchenideen und -planungen – findet ihr auf 350 Quadratmetern neben modernster Ausstattung, individuellem Design und hochwertiger Materialverarbeitung auch Produkte für das gute Gewissen! „Wir sind stolz darauf, unseren Kunden die Küchen unseres Hauptlieferanten Rotpunkt Küchen zu präsentieren, der besonders CO<sub>2</sub>-gering produziert“, sagen die Inhaber Rabea Appelt und Timo Stegmann. Mit euch zusammen verwirklichen sie den Traum der persönlichen nachhaltigen Wunschküche. Umsetzbar ist diese mit „greenline – made of BioBoard“ von Rotpunkt Küchen, einer umweltbewussten Alternative zu herkömmlichen Spanplatten, bei der Mais und andere Einjahrespflanzen in der Produktion zum Einsatz kommen. Dadurch verringert sich der Holzanteil einer Küche um 37 Prozent, ohne dass sich Stabilität oder Verarbeitungsqualität verändern.

Aber das ist noch nicht alles! Weniger Materialverschnitt, eine kontinuierliche CO<sub>2</sub>-Reduzierung in der Produktion sowie eine zu 100 Prozent klimaneutrale Produktion sind einige der Erfolge, die Rotpunkt Küchen aktuell im neuen Jahr erzielen konnte. Bis 2021 soll zudem unternehmensweit auf Ökostrom umgestellt werden. Überzeugt? Dann plant eure Küche in der greenline-Variante mit zahlreichen Individualisierungsmöglichkeiten gemeinsam mit dem freundlichen Team von Küchendesign Schwentimental in der Dieselstraße 7 – neben HMC Möbel Company und Wagner's Spiel- + Technikwelt – und macht die Welt ein kleines bisschen besser!



Rotpunkt Küche; Front: Derby; Farbe: magnolia

Rotpunkt Küche; Front: Smala; Farbe: mattlack snow



küchendesign  
schwentimental  
rabea appelt – timo stegmann



DIY-  
Tipp VON

Wolle und Hobby



# STEINHART

*Zu einem guten Frühstück gehört auch ein Frühstücksei. Das sollte besser nicht steinhart sein. Dafür aber der Eierbecher. Ein Eierbecher aus Beton ist auch beim Osterfrühstück ein Hingucker.*

## MATERIAL ANLEITUNG

- > leere Joghurtbecher
- > Plastikeier
- > Öl
- > Bastelbeton
- > Wasser
- > Spatel
- > Tesafilm
- > Schleifpapier
- > Acrylfarbe (hier in dunkelblau und orange)
- > Pinsel

- 1.** Beton und Wasser abwiegen. Für drei Eierbecher haben wir ca. 500 g Beton und 100 ml Wasser verwendet. Für gleich große Eierbecher außen Markierungen einzeichnen. Wir haben uns für 2,5 und 4 cm vom Boden aus entschieden. Anschließend die Joghurtbecher innen und den unteren Teil der Eier mit Öl einreiben, damit sie sich nachher besser vom Beton lösen.
  - 2.** Das Wasser nach und nach zum Beton geben, währenddessen mit dem Spatel gut rühren. Es sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu flüssig sein. Vorsichtig in die Joghurtbecher füllen bis die Markierung bei 2,5 cm erreicht ist. Den Beton im Becher ein bisschen hin und her schütteln, um die Luftbläschen zu entfernen.
  - 3.** Nun die Plastikeier mittig in den Beton drücken, sodass die Masse die Markierung bei 4 cm erreicht. Die Eier mit Tesafilm fixieren, damit sie in ihrer Position bleiben. Beton über Nacht trocknen lassen.
  - 4.** Nun die Eier vorsichtig aus dem Loch lösen und die Joghurtbecher entfernen. Unschöne Kanten mit Schleifpapier entfernen. Nach Belieben die Acrylfarbe mit dem Pinsel auftragen.
- Diese Materialien und noch mehr Bastelzubehör findet ihr bei Wolle und Hobby in der Ringstraße 37-39, Kiel. Lasst euch von den Bastelprofis zu eurem Projekt beraten.**



**falke** KÜCHEN  
und HAUSGERÄTE

Eckernförder Str. 337 – 24107 Kiel  
info@falke-kuechen.de  
☎ 0431 / 5459304

WARENDORF  
DIE KÜCHE

Ballerina  
Küchen

Häcker  
kitchen.aormanMade.

Miele  
IMMER BESSER

bis zu  
**70%**  
sparen!

**Musterküchen-Sonderverkauf**

wegen Total-Umbau der Ausstellung – mehr Infos auf:

[www.falke-kuechen.de](http://www.falke-kuechen.de)

**KÜCHEN FÜR JEDEN ANSPRUCH**

# ATTRAKTIVER ABVERKAUF BEI FALKE KÜCHEN



Veränderungen bringen doch immer wieder auch etwas Positives mit sich. Bei **Falke Küchen** profitieren Kunden davon gleich doppelt: Denn die bis zum späten Frühjahr geplante Neugestaltung der 1.000 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche hat nicht nur zur Folge, dass ihr hier in Zukunft ein noch attraktiveres Angebot individueller Einbauküchen namhafter Hersteller und hochwertiger Hausgeräte von Miele findet. Zusätzlich profitiert ihr aktuell von saten Rabatten auf bestehende Musterküchen, die aufgrund des Ausstellungsumbaus weichen müssen. Ob Lack, Glas, Keramik oder Naturstein – bei den Musterküchen in verschiedenen Stilrichtungen und Preisklassen ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei! Neben den Sonderangeboten haben Kunden natürlich auch die Möglichkeit, ihre individuell geplante Einbauküche in der bewährten Falke-Qualität gestalten zu lassen. Dafür bietet die Neugestaltung der Ausstellung

in Zukunft noch mehr Inspiration: „Es gibt viele neue Ideen, wie wir unsere Küchen noch mehr in Szene setzen und wie wir unser Sortiment um interessante Produkte erweitern können“, sagt Inhaber Hermann Falke. Für alle Schnäppchenjäger heißt es in jedem Fall schnell sein, denn einige der begehrten Ausstellungsküchen sind schon vergeben. Weitere Infos erhaltet ihr unter [www.falke-kuechen.de](http://www.falke-kuechen.de).



**Rosa Rostig  
am Blücher**

Blumen, Pflanzen, Geschenke  
...und immer das Besondere

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag  
10 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 13 Uhr

Yorckstrasse 1a, Kiel  
Telefon 0431 260 960 60  
[www.rosarostig.de](http://www.rosarostig.de)



## HÖCHSTE HANDWERKSKUNST UND DESIGNEXPERTISE

Die Freifrau Sitzmöbelmanufaktur steht für liebevoll handgefertigte Möbel höchster Wertigkeit. Sorgfältig ausgewählte Materialien sorgen dafür, dass die maßgeschneiderten Sitzmöbel ein perfektes Zusammenspiel aus exklusivem Design, Komfort und Langlebigkeit ergeben. Das Schaukeln auf einem Schaukelstuhl trägt nachweislich zu guter Laune bei, ähnlich wie beim Leya Swing Seat – nur auf Kufen. Herrlich komfortabel und gradlinig – charakteristisch für die Modelle der Leya Familie. Erlebt Designmöbel zum Wohlfühlen von Freifrau bei **SieMatic am Ziegelteich** in Kiel und lasst euch beraten, inspirieren und begeistern.

**BUND**  
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

**Baumfreunde  
gesucht!**

€ [bund-sh.de/spenden](http://bund-sh.de/spenden)

 **Markise: STAAL.**

# Der Sommer beginnt jetzt!



**JETZT  
Markisen  
WINTERPREISE**

**Aktionstag  
in Kiel und Plön**  
Samstag, 7. März  
von 9:14 – 14:09 Uhr

Kiel, Stadtrade 18  
Tel. 0431-68 89 98  
Plön, Eutiner Str. 25  
Tel. 04522-765 94 94  
[www.staal.de](http://www.staal.de)

**STAAL**   
JALOUSIEN | ROLLADEN | MARKISEN  
*mein Sonnenschutz*

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

## AKTIONSTAG BEI STAAL SONNENSCHUTZ

Der Frühling naht und mit ihm die Zeit, in der wir es uns wieder auf den Terrassen und Balkonen gemütlich machen können. Allerhöchste Zeit, um sich Gedanken über neue Markisen zu machen. Am 7. März besteht die letzte Möglichkeit, Sicht- und Sonnenschutz-Produkte zum Winterpreis zu sichern. Am Markisen-Sonderschau-Aktionstag bei **STAAL** in der Stadtrade 18 und im Info-Shop in Plön, Eutiner Straße 25, berät das Team von 9.14 bis 14.09 Uhr rund um das Thema Sicht- und Sonnenschutz in allen Formen und Farben. Von Gelenkarm-Markisen mit filigranen Ausführungen für kleine Balkone bis Kasetten-Markisen ist alles dabei. Letztere sind besonders robust und im geschlossenen Zustand sinnvoll für den Schutz des Stoffes vor Wind

und Wetter. In der aktuellen Markisen-Kollektion finden Sie eine Auswahl von über 300 Stoffen und Gestellfarben. Auch die Oberfläche des Materials lässt sich individuell gestalten. Ob glänzend, matt oder feinstrukturiert – Sie haben die Wahl. Selbst bei der Bedienung der Markise steht Ihnen die Entscheidung zwischen der Kurbel, einem Motor oder via Funk zur Verfügung. Weitere Infos unter [www.staal.de](http://www.staal.de).



Noch erhalten Sie auf alle Markisen Modelle den Winterrabatt

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,  
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere  
Immobilie?  
Dafür haben  
wir jemanden!**



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 48,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder [www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de)**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie

  
**Haus & Grund®**  
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

## EINE GUTE BASIS

Wer eine neue Küche plant, sollte den Fußboden nicht außer Acht lassen. Denn ihm kommt als Träger eines Raumes eine ganz besondere Bedeutung zu. Er entscheidet über die Atmosphäre und bildet die Basis für eine gelungene

Innengestaltung. Ausgesprochen ästhetisch, nachhaltig und vielseitig einsetzbar sind Natursteinböden aus Jura-Kalkstein. Die große Bandbreite an Farben, Strukturen und Oberflächen erlaubt dabei eine nahezu unbegrenzte Vielfalt von eleganten und hochwertigen Bodenbelägen sowie Wandflächen. Besonderer Blickfang sind die eingeschlossenen Fossilien, die für eine natürliche Ornamentierung sorgen und damit reizvolle Akzente im Zusammenspiel der Farben, Ausführungen und Materialien des Bodens setzen. Sucht ihr das gewisse Extra für eure Küche? Dann schaut euch in der Ausstellung von **RABE Fliesen** in der Deliusstraße 11 um. Die Experten für Natursteinböden beraten euch gerne.





## NEUE MÖBEL, NEUES DESIGN, NEUER LOOK

Wer Lust hat, passend mit dem Winterwetter auch den verblassten (Interior-) Look abzustreifen, der kann sich freuen: Denn bei **HMC Möbel** in Raisdorf gibt es jetzt den Frühjahrgutschein. Bereits ab einem Einkauf von 1.000 Euro schenkt HMC Möbel den Kundinnen und Kunden

einen Gutschein im Wert von 100 Euro (ab 2.000 Euro: 200 Euro Gutschein).

Da macht das Frühjahresshopping gleich doppelt so viel Spaß. Wer auf der Suche nach neuen Esszimmermöbeln, einer schicken Couch oder stilvollen Sitzgelegenheiten ist, sollte sich aufmachen zu HMC und den Frühjahrgutschein bis zum 21. März nutzen.

Nicht anrechenbar ist der Gutschein auf reduzierte, Aktions- und markengeschützte Ware, es gilt ein Gutschein je Einkauf und Kunde. Alternative Angebote, wie beispielsweise der 0-Prozent-Finanzkauf für 48 Monate, finden sich auf [www.moebel-company.de](http://www.moebel-company.de).

## GEMEINSAME KOCH-ERLEBNISSE

Einen geselligen Abend mit Familie, Freunden oder Kollegen beim gemeinsamen Kochen und Essen verbringen, das scheidert meistens an der Lokalität und einer entsprechend großen Küche. Anders ist es in der großen Studio-Küche von **Muhlack Küchen GmbH** KielerKüchenKultur: Im Papenkamp 4 kann man individuelle Kocherlebnisse unter fachkundiger Begleitung oder als Kulisse für einen tollen Abend buchen. In der neuesten Generation Küche, mit den aktuellsten Küchengeräten und besonderen Details wie der Wok-Kochstelle wird hier jede Veranstaltung zu einem schmackhaften Erlebnis. Auch Oster- und Weihnachtsfeiern, Team-Buildings und Netzwerktreffen finden in der Event Küche

ihr besonderes Ambiente, in welcher bereits zahlreiche zufriedene Gäste bewirtet worden sind. Einfach mal reinschauen oder Wunschtermin anfragen und gleich auch Menue-Vorlieben zusammenstellen lassen: [www.muhlack-kuechen.de/event-cooking](http://www.muhlack-kuechen.de/event-cooking).

Die Event Küche ist die perfekte Location für individuelle Kocherlebnisse, Team-Buildings und Feiern



Interhyp-Beratung:  
Für eine runde  
Baufinanzierung.



**Beste  
Baufinanzierer**  
Testieger  
Ausgabe 08/2018  
**euro**

**interhyp**

BAUFINANZIERUNG

- Beste Konditionen
- Überall in Ihrer Nähe
- 400 Banken im Vergleich
- Persönlich vor Ort

Interhyp Kiel  
Andreas-Gayk-Straße 7-11

[www.interhyp.de/kiel](http://www.interhyp.de/kiel)  
**0431 887858-0**

# Frühjahrgutschein!

Wir schenken Ihnen

bis zu € 200,- \* bis 21.03.2020



- \*• € 200,- geschenkt, ab Einkauf von € 2.000,-
- € 100,- geschenkt, ab Einkauf von € 1.000,-

Nicht anrechenbar auf reduzierte, Aktions- und markengeschützte Ware.

Nur ein Gutschein je Einkauf und Kunde.

## Schlafsofas...



in allen Größen & Preislagen



\*alternativ: Finanzkauf bis 48 Monate 0% im Aktionszeitraum auf das gesamte Sortiment.

**HMC Möbel Company GmbH**  
"Ostseepark Schwentimental"  
Dieselstraße 3  
24223 Schwentimental  
Tel.: 04307 839363  
www.moebel-company.de

**HMC**  
MÖBEL COMPANY



## KÜCHE AUS EINER HAND

Die neue Küche soll ewig halten und vor allem sollte die Planung simpel sein. Gesagt, getan – die Tischlermeister von **RAUM-KREATIV Tischlerei MB**, Christian Maas und Volker Bluhm, planen mit ihrem Team nicht nur eure komplette Küche inklusive Geräte, sondern kümmern sich auch um den Einbau, den Kontakt mit zusätzlichen Handwerkern und die anschließende Reinigung. Zusätzlich fertigen sie zur Küche passende Möbel und haben den passenden Bodenbelag für ein harmonisches Ambiente parat. Wenn es eine offene Küche werden soll, bieten sich auch Raumteiler an. Alles aus einer Hand eben. Vereinbart vorab einen Beratungstermin unter Tel.: (0431) 210 78 80 und bringt Maße und Fotos von der aktuellen Küche mit. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 bekommt ihr anhand der Musterbeispiele einen guten Eindruck von eurer zukünftigen Küche.

## DSCHUNGELFIEBER

„Urban Jungle“ ist ein toller Wohntrend, bei dem man sich mit vielen Zimmerpflanzen die Natur in die eigenen vier Wände holt. Das Dekorieren mit Pflanzen hat mehr als genug Vorteile: Sie verbessern das Klima in jedem Raum, helfen bei Stress und machen vor allem richtig happy. Nichts wie los und indoor-gärtnern!

Foto: Getty Images / iStock / KatarzynaBialasiewicz



## PASTELL POWER

Mit diesen formschönen Vasen und Farben holt ihr euch den Frühling sofort ins Haus. Mit geballter Pastellpower verbreiten sie gute Laune und sehen auch als Dekoobjekt einfach toll aus. Es gibt sie in verschiedenen Varianten für 8,90 Euro – Gesehen im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf.



## KEINE MACHT DER GEWOHNHEIT

Mit Urteil vom 24. Januar 2020, hat der BGH entschieden, dass sich Grundstückseigentümer nicht auf das Wohnheitsrecht berufen können, um den Weg auf dem Nachbargrundstück weiter zu nutzen. Wohnheitsrecht kann nur für eine Vielzahl von Individuen in Bezug auf eine Vielzahl von Rechtsverhältnissen entstehen, niemals aber in einem konkreten Rechtsverhältnis zwischen Nachbarn. Demnach könne das Wegerecht nicht auf dem Wohnheitsrecht begründet werden. Besteht zwischen den Nachbarn weder ein vertraglich vereinbartes noch ein dinglich gesichertes Wegerecht, muss geprüft werden, ob ein

Notwegerecht besteht. Rechtsberatung für Mitglieder gibt es auch im Nachbarrecht. Wenn beide Nachbarn Mitglied sind, kann Haus & Grund auch Mediator sein.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund werden. Die rund 10.500 Mitglieder geben Haus & Grund ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht.

Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter [www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de).



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,  
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

**Haus & Grund Kiel  
Haus-, Wohnungs-  
und Grundeigentümer-  
verein von Kiel und  
Umgegend e. V.  
Sophienblatt 3, Kiel,  
Tel.: (0431) 663 61 23  
[www.haus-und-grund-kiel.de](http://www.haus-und-grund-kiel.de)**

**BOXSPRINGBETT JUWEL**  
Obermatratze: 7-Zonen Tonnentaschenfederkern H2,  
Unterbau: Taschenfederkern-Matratze, Holzfuß Natur,  
Topper-S, Bezug bis 60°C waschbar, Liegefläche ca.  
180x200 cm, Liegehöhe ca. 62 cm.  
Ohne Tagesdecke und Kissen.

**1.499,-**  
Inklusive Lieferung & Montage

**WÜRFEL**  
Bezug Stoff,  
B/H/T: ca.  
48x48x48 cm.  
**199,-**

Inklusive Topper

Geprüfte Qualität  
Garantierter Sicherheit  
Gesundes Wohnen  
...erkennen Sie an diesem Zeichen

Jetzt vormerken:

*Langes Einkaufs-Wochenende*  
mit Sonntags-Verkauf am 15.3.2020!

inter  
living

M Ö B E L  
**JANZ**

Möbel Janz GmbH  
Schönberger Landstraße 59-61  
24232 Schönkirchen  
Mo-Fr 10-19 Uhr · Sa 10-18 Uhr  
[www.moebel-janz.de](http://www.moebel-janz.de)



Viele Neuheiten & Angebote  
+ Experten-Schlafberatung!  
[moebel-janz.de/schlafberatung](http://moebel-janz.de/schlafberatung)

# SO WOHT DER NORDEN

## KUSCHELIG & SKANDINAVISCH BEI VANESSA AUS TARP

*Für unsere Reihe „So wohnt der Norden“ hat Redakteurin Sina die Flugbegleiterin Vanessa in ihrem skandinavischen Wohnraum in Tarp besucht. Bei Kaffee und Zimtschnecken verriet sie, wie sie ihr Eigenheim immer wieder neu gestaltet.*

**A**uf Vanessas Instagram-Account habe ich bereits sehen können, dass sie neben einem Faible für Blumen, liebevoller Dekoration und einem wunderschönen Einrichtungsstil auch ein wahnsinnig strahlendes Lächeln besitzt. Dass genau dieses Lächeln in echt noch viel schöner ist, beweist mir die 41-Jährige, als sie mir die Tür zu ihrer Doppelhaushälfte öffnet.

**Förde Fräulein: Vanessa, erzähl mir doch mal etwas zu deinem Eigenheim.**

Vanessa: In diesem Haus wohnen wir jetzt seit ziemlich genau sechs Jahren. Ich bin in Tarp aufgewachsen und wusste schon früh, dass ich hier gerne irgendwann wieder wohnen möchte. Nach einigen Zwischenstopps in Hamburg, Frankfurt und Sizilien, hat es mich dann wieder zurück verschlagen.

Den Couchtisch hat Vanessa aufgepimpft, indem sie die Tischplatte angemalt und die Beine aus Holzresten gebaut hat

Ihrem Instagram-Account @\_cozynessa\_ folgen mittlerweile rund 5.000 Nutzerinnen und Nutzer

Die Kommode im kombinierten Wohn- und Essbereich hat Vanessa mit einer selbstlackierten Holzplatte verschönert



### Was hat sich seitdem hier verändert?

Eigentlich alles (*lacht*). Neue Böden, Tapeten, Decken, Badezimmer, Küche und so weiter und so fort. Am liebsten hätte ich auch die Wände neu versetzt, aber dafür hat das Angesparte nicht mehr ganz gereicht. So musste ich mich dann letztlich selbst stoppen. (*lacht*)

### Woher kommt deine Liebe für Umgestaltung?

Mein Papa ist Architekt und hat mit mir als Kind oft Lego-Häuser gebaut, die ich dann immer eingerichtet habe. Stoffreste wurden zu Teppichen, kleine gemalte Bildchen zu Wanddeko. Mein Kinderzimmer habe ich damals schon regelmäßig verändert – andere Gardinen, Kissen oder Bettwäsche, sogar ein Himmelbett habe ich mir selber gebaut. Und so bin ich heute immer noch.

### Wie oft steht dir der Sinn nach Veränderung?

So richtig drastisch wird es drei bis vier Mal im Jahr. Nebenbei bin ich aber auch immer dabei kleinere Projekte umzusetzen, wie Bilder zu illustrieren, meine Möbelhaus-Möbel aufzupimpen, im Garten zu budeln oder eigene Blumengestecke zu kreieren. Wenn ich Lust auf Veränderung habe, dann fackel ich nicht lange, kaufe mir zum Beispiel eine neue Wandfarbe und streiche los.

### Wie würdest du deinen Wohnstil beschreiben?

Durch das Holz ist es ein bisschen Landhaus, durch die Farben eher skandinavisch, aber eines ist es immer:



Das **Traditionsmöbelhaus** im Herzen von Kiel! Bei uns finden Sie **Möbel auf fünf Etagen** in einer attraktiven Ausstellung, die die Phantasie anregt. Hier können Sie sich inspirieren lassen und neue **Wohn-Ideen für Ihr Zuhause** finden.

# DELA MÖBEL

• Wohnideen auf 5 Etagen •

Eines der nächsten Großprojekte in Vanessas Haus wird die Sanierung der beiden Badezimmer sein



Der Tresen in der Küche wurde clever aus Hängeschränken zusammengebaut

## „Man hat beim Hereinkommen das Gefühl, dass man schon immer da war.“



Das blau gestrichene Gästezimmer wird von Sohn Noel als privates Wohnzimmer genutzt

„cozy“, also kuschelig. Mein Freund sagt immer: „Man hat beim Hereinkommen das Gefühl, dass man schon immer da war“, und ich denke, das beschreibt das Feeling hier sehr gut.

### Ich bin auf dich durch dein schönes Instagram-Profil aufmerksam geworden. Seit wann existiert er?

Den Account betreibe ich jetzt seit circa eineinhalb Jahren. Es ist wie ein digitales Bilderbuch für mich. Wenn ich etwas teile, dann möchte ich Inspiration sein und Leuten etwas mehr Vorstellungskraft entlocken, indem ich verschiedene Heimprojekte anzeige.

### Wo shoppst du denn am liebsten deine Möbel und Wohnaccessoires?

Am liebsten kaufe ich online ein, das ist für mich und meinen Terminkalender das Einfachste. Ich vermeide es zwar, zu viel bei IKEA und Co. einzukaufen, habe aber trotzdem ein paar Möbel von dort. Die pimpe ich dann ganz einfach, indem ich sie bemale oder mit Holzplatten bestücke, sodass sie kaum wiederzuerkennen sind.

*Vanessa macht auf mich den Eindruck einer Powerfrau. Ihre Vorstellungskraft für neue Projekte und Veränderungen finde ich sagenhaft. Und das Beste ist: Vanessa ist eine Macherin und geht die Dinge sofort an. Als wir uns verabschieden, muss ich mich den Worten ihres Freundes anschließen: „Ich hatte das Gefühl, schon immer da gewesen zu sein“.*



Möchtet ihr mehr von Vanessa und ihrem zauberhaften Eigenheim sehen? Dann schaut doch mal auf ihrem Instagram-Account @cozynessa\_ oder bei Facebook @Cozynessa vorbei!

Text & Fotos: Sina Hoyer

Die Massivholzmöbel der Kollektion SIGNATURA stehen

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

ganz im Zeichen der Natur. Die fein verästelten Ornamente in der Holzoberfläche entstehen durch das Lichtenberg-Verfahren und machen jedes Möbelstück zu einem unvergleichlichen Unikat



## TRAUM-MÖBEL ZU TOP-PREISEN

Vom 22. Februar bis 14. März macht **Bo-design** Platz für die Neuheiten 2020. Im Rahmen des großen Frühjahrsputzes gibt es beim Experten für natürliche Wohnkonzepte zahlreiche Ausstellungsstücke namhafter Hersteller wie Team 7, Hüsler Nest, Rolf Benz-freistil, Wolkenweich, tommy m und vielen mehr zu reduzierten Preisen. Dies betrifft viele ausgewählte Möbel aus den Bereichen Essen, Wohnen, Schlafen, Diele, Küche, Kind und Jugend, Lampen und Polstermöbel. Die attraktiven Preisreduzierungen machen Lust auf hochwertige Möbel mit ökologischem Hintergrund und hohem Designanspruch. Wer schon länger mit einem bestimmten Möbelstück geliebäugelt hat, bekommt nun die Chance, dieses zu einem attraktiven Sonderpreis in seine Räume zu entführen. Dabei müsst ihr nicht auf den gewohnten Service verzichten – Lieferung frei Haus und fachgerechte Montage gehören selbstverständlich dazu. Weitere Infos erhaltet ihr vor Ort bei Bo-design in der Dieselstraße 1 in Schwentinal/Kiel, unter Tel.: (04307) 82 53 63 oder unter [www.bodesignmoebel.de](http://www.bodesignmoebel.de).

## NATURNAH ENSTPANNEN



Durchatmen und zur Ruhe kommen, das hat schon vielen den Tag gerettet. Diese Zwitscherbox hilft dabei mit authentischem Natur sound. Erschafft ganz einfach eine wohltuende Soundkulisse und fühlt euch wie auf einem Spaziergang durch die Natur – inklusive Vogelgezwitscher. Gesehen im **Kaufhaus der Kunst** für 39 Euro.

## Ausstellungsabverkauf

Frühjahrsputz vom  
22.02. bis 14.03.2020



Einzel- und Ausstellungsstücke vieler namhafter Hersteller aus allen Lebensbereichen bis zu **50%** reduziert. Vorbeischaun lohnt sich.

**-50%**  
**-40%**  
**-30%**



Dieselstr. 1  
24223 Schwentinal / Kiel  
Ostseepark Schwentinal  
Fon 0 43 07- 82 53 63  
[www.bodesignmoebel.de](http://www.bodesignmoebel.de)

## DAS kaufe ich für MICH !



exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

**dasBett**  
K O M P L E T T

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG  
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043  
[www.dasbettkomplett.de](http://www.dasbettkomplett.de)



## MODERNISIEREN: ACHTET AUF WERTSTEIGERUNG

Instandhaltung und Modernisierung bewahren den Wert von Immobilien – oder steigern ihn sogar. Der richtige Zeitpunkt für Modernisierungsmaßnahmen ist allerdings je nach Gebäudeteil unterschiedlich. Ähnliches gilt für die Höhe der Kosten. Wer modernisiert, sollte den langfristigen Werterhalt im Auge behalten. Wer auch im Alter seine Immobilie noch bewohnen möchte, sollte erwägen, ob er jetzt schon die Förderprogramme der KfW für altersgerechtes Wohnen in Anspruch nimmt. Frühzeitig investiertes Kapital erspart Mietkosten im Alter – und erhöht den Wert des eigenen Heims beträchtlich. Das zeigt auch das Beispiel einer Sanierung

des Badezimmers, der Fenster oder der Heizung: Damit steigert ihr oft nicht nur den Wert eurer Immobilie, sondern tragt auch zu ihrem Werterhalt bei. Zuvor solltet ihr euch über mögliche Kosten einer Modernisierung informieren. Eine umfassende Beratung bekommt ihr in Kiel bei Christine Bülck von **Interhyp**. Unter Tel.: (0431) 887 85 80 könnt ihr einen Termin mit der Expertin für Baufinanzierung vereinbaren.

**Interhyp Kiel, Andreas-Gayk-Str. 7-11, Kiel, [www.interhyp.de/kiel](http://www.interhyp.de/kiel)**



Interhyp-Spezialistin  
Christine Bülck

Foto: urfinguss / iStock / Getty Images Plus

## EINFACH SCHÖN **EINGERICHTET.**



BAHNHOFSTRASSE 14  
IN 24143 KIEL

**KNUTZEN**  
W O H N E N





## VERWANDLUNGSKÜNSTLER

Multikomfort in höchster Raffinesse: Das variable roro/20-soft-Sofa, designt von Roland Meyer-Brühl, zeichnet sich mit seinen einladend volumenbetonten Polstern durch besondere Weichheit und Gemütlichkeit aus. Ein filigranes Untergestell sorgt derweil für eine luftige, klare Erscheinung. roro-Elemente sind wahre Verwandlungskünstler: Die Drehsitze des Sofas lassen sich um 90 Grad vorschwenken, die Lehnen können aufgeklappt und bis

zur Wunschposition abgesenkt werden. Zum Liegen und Schlafen sind die Sitze vollständig horizontal einstellbar. Mit den passenden Sesseln, Hockern, Longchairs und Tischmodulen lassen sich individuelle Wohnlösungen gestalten. Die Bezüge in Textil oder Leder sind abziehbar. Dieses und viele weitere hochwertige Markenmöbel findet ihr aktuell bei **Dela Möbel** in der Kieler Altstadt. Mehr unter [www.dela-moebel.de](http://www.dela-moebel.de).



**ANDREAS PAULSEN**

Die schönsten  
**BäderWelten**  
seit 1879



**BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN**

[www.baederwelten.de](http://www.baederwelten.de)

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0



Lassen Sie sich bei den Hausmessen bei HEFA von den Möglichkeiten vielseitiger Markisen inspirieren

## PASSENDEN SONNENSCHUTZ SICHERN

Damit der Sommer nicht zur lästigen Jahreszeit wird, in der Sie die tiefste Sonne oder Insekten ärgert, sollten Sie sich rechtzeitig mit den Möglichkeiten eines passenden Sonnenschutz auseinandersetzen.

Schließlich ist dies die schönste Zeit des Jahres, in der viele ihren Urlaub auch gern auf die eigene Terrasse, oder klassisch nach Balkonien verlegen. Sie sind vielfältig, modern und lassen sich problemlos an Ihre individuellen Hausbedingungen angleichen. Ob mechanisch mit einer Kurbel betrieben, per Funk oder übers Smartphone – Markisen gibt es in diversen Formen, Farben, Sondergrößen- und bauten. Je nach Beschaffenheit Ihrer heimischen vier Wände.

Die traditionellen Hausmessen der Hans Eggert Fahl GmbH bieten Ihnen

einen Einblick in das vielfältige Spektrum an Markisen, Rollläden, Garagentore, Außenjalousien sowie Haustür- und Terrassendächer. Hier stehen Ihnen entsprechende Fachberater zur Seite, die Ihre Fragen bei der Optimierung des Hauses qualifiziert beantworten. Mit dem Messe-Rabatt auf Markisen und Insektenschutz sparen Sie sogar bares Geld bei der Ausstattung Ihres heimischen Sonnenparadies. Darüber hinaus erhalten Sie Prämien auf alle Garagentore und Sonderpreise für Komfortmotoren der Rollläden. Weitere Infos unter [www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de).

**HEFA Messen  
an den Standorten:  
Büdelisdorf - 6./7. März  
Kiel - 13./14. März**

## MEHR FARBE IM LEBEN

Malerarbeiten fangen meist mit dem Gedanken an, etwas neu zu gestalten. Seien es ein Anstrich in der Wohnung, die Verschönerung eines Treppenhauses oder eine Fassade: Die Fachleute von **Günther Witt GmbH Malereibetrieb** bringen kreative Ideen auf Wände, ob Alt- oder Neubau, ob Renovierung oder Sanierung, ob klassisch oder modern, für private Kunden wie für Unternehmen. Ein echter Eyecatcher für Büro und Heim sind exklusive und individuelle Wandgestaltungen. Mehr Infos unter [www.ihr-maler-in-kiel.de](http://www.ihr-maler-in-kiel.de).



So wird die Wand ein echter Hingucker



# RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

**Einbauschränke ...**

**... finden Sie bei uns!**

Eckernförder Straße 44

am Wilhelmplatz in Kiel

Tel.: 0431 210 78 80

Die Suny Kollektion ist in rund 400 Stoffen und Ledern erhältlich



## NORDISCHER STIL UND ELEGANZ

Skandinavisch leicht und licht kommt die neue hippe Sofa-Collektion SUNY daher. Natürlich nicht nur in sonnigem Safrangelb, sondern rund 400 verschiedene Stoffe und Leder sowie Füße in diversen Hölzern und Metall stehen Ihnen zur Wahl! Funktional, kissenbetont und superbequem. Lieferbar in vielen Breiten; so kann man auch wunderbar eine Eck-Gruppe zum Beispiel aus dreisitzigem und zweisitzigem Sofa und Sessel stellen: Als Dreisitzer 226 cm breit, als Zweieinhalbsitzer 196 cm, als Zweisitzer 166 cm oder 136cm breit. Anzuschauen und Probe zu sitzen bei **Möbel-Brocke** am Exerzierplatz 32. Dort kostet zum Beispiel das 196cm breite Sofa 698 Euro. Weitere Infos findet man auf [www.moebel-brocke.de](http://www.moebel-brocke.de)



## DEN SOMMER DRAUSSEN GENIESSEN

Mit dem bundesweiten Rolladen- und Sonnenschutztag (R+S-Tag) am 20. März erinnern die Fachbetriebe des Rolladen- und Sonnenschutztechniker-Handwerks an den Frühlingsanfang. Ausgestattet mit Motor, Fernsteuerung, Sensoren und Zeitschaltuhr, ermöglichen Rollläden und andere Sonnenschutzprodukte ein komfortables Wohnen. Auf Wunsch binden die Fachbetriebe die Steuerelektronik auch in Automatik-Haussyteme (Smart Home) ein. R+S Produkte bieten darüber hinaus viele weitere Vorteile, wie Schutz vor ungebetenen Gästen. Mit massiven Rollpanzern, Hochschiebesicherung oder verstärkten Führungsschienen setzen die Rollladen-Systeme potenziellen Einbrechern massiven Widerstand entgegen. Am **20. und 21. März** ist das Team der **Firma Güth** in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee von 9-16 Uhr für Sie da. Weitere Infos unter Tel.: (0431) 65 06 00 oder [www.gueth-molfsee.de](http://www.gueth-molfsee.de).



# Relaxen nach Wahl!

der **HJØRT** in vielen Ausführungen:

- 3 Größen
- Fußstütze elektrisch oder mechanisch ausklappbar
- Alternativ mit Hocker
- Tellerfuß oder Drehkreuz
- In Stoff oder Leder
- Korpus bezogen oder Holz
- Beizton nach Wahl



www.moebel-brocke.de

in Stoff: 719,-  
in Leder: 869,-

einrichtungshaus



**Brocke**  
exerzierplatz  
kiel-city.

 direkt hinter dem Haus



markilux.com

**NEU**  
Im Sommer auf Ihrer Terrasse?

markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



Hamburger Landstr. 101  
24113 Molfsee  
Telefon (04 31) 65 19 42  
Telefon (04 31) 65 06 00  
[info@gueth-molfsee.de](mailto:info@gueth-molfsee.de)  
[www.gueth-molfsee.de](http://www.gueth-molfsee.de)

**Rolladen · Jalousien · Markisen**  
Sonnen- und Wetterschutztechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee



## GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: [dieganzegeschichte.de](http://dieganzegeschichte.de)  
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten  
Einzigartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

ZEHN JAHRE GAS IN

# NORDISCH, ZUVERLÄSSIG, FAIR!



GAS IN hat allen Grund zum Feiern: Seit zehn Jahren ist der Energieversorger für Gewerbe- und Privatkunden nun schon erfolgreich am Markt! Das Unternehmen mit Sitz in der Halle 400, inmitten unserer Fördestadt, ist vielen Kielern auch durch das Sponsoring der Hörnbühne zur Kieler Woche bekannt. GAS IN steht für faire Preise und transparente Vertragsbedingungen – und das aus voller Überzeugung. Hier habt ihr kein Call-center in der Leitung, denn persönlicher Kontakt und kompetenter Service liegen dem Energieversorger am Herzen, und so gewann GAS IN 2019 sogar einen Award für ausgezeichneten Kundenservice. Zum zehnjährigen Jubiläum gibt es von GAS IN ein tolles Begrüßungsgeschenk: Wer einen Gas-Liefervertrag abschließt, erhält ab sofort einen Bonus von 150 Euro, Neukunden eines Strom-Liefervertrags 50 Euro. Mehr zu den Angeboten erfahrt ihr unter [www.gas-in.de](http://www.gas-in.de).

Seit über  
80 Jahren

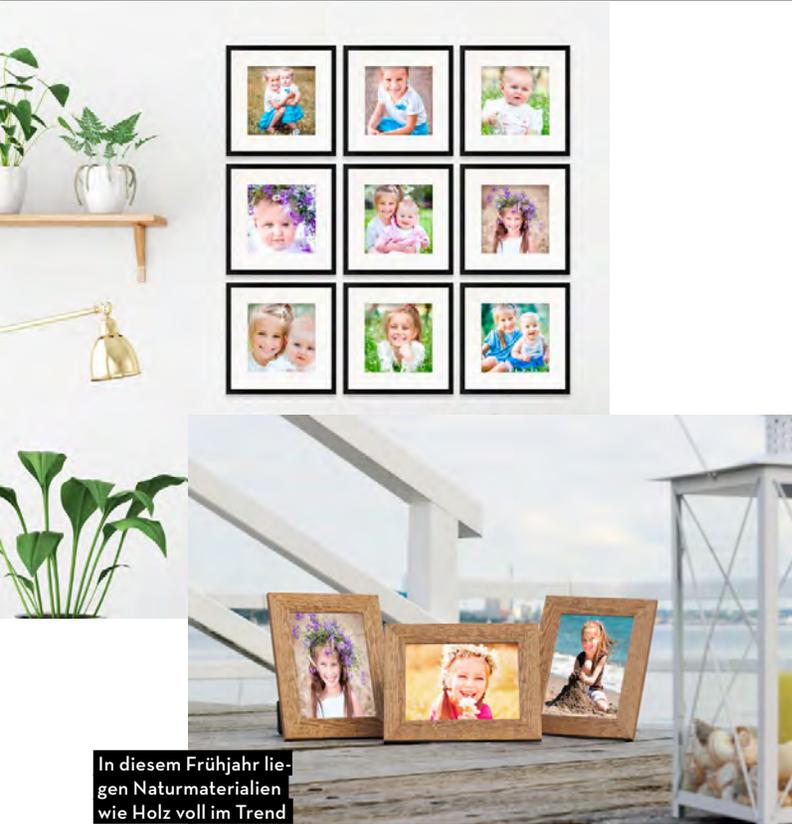
**FAHRENKRUG**  
KACHELÖFEN UND KAMINE

[www.fahrenkrug-kamine.de](http://www.fahrenkrug-kamine.de)

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16  
24149 Kiel  
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11  
24211 Preetz  
Telefon 04342/78 78 65



In diesem Frühjahr liegen Naturmaterialien wie Holz voll im Trend

## HOLT EUCH FRISCHEN WIND AN DIE WAND

Frühling steht für Natur pur. Und damit ihr euch das herrlich belebende Gefühl von Natur in die heimischen vier Wände holen könnt, hält **Photolini** für euch in Sachen Wandgestaltung die neusten Frühjahrstrends bereit. Dabei gilt in dieser Saison: Weniger ist mehr! Photolini präsentiert robuste Holzrahmen, die die Fotos eurer Liebsten auf natürliche Weise verziern und gekonnt in Szene setzen. Auch ganze Bilderrahmen-Sets, Poster, Wandspiegel und Bilderleisten aus dem umfangreichen Angebot des Kieler Spezialisten für Wandgestaltung schließen sich dem angesagten Minimalismus an und erscheinen in schlichter, zeitloser Eleganz. Neugierig? Dann holt euch unter [www.photolini.de](http://www.photolini.de) zahlreiche kreative Ideen rund um das Thema wunderbar natürlicher Foto-Dekoration. Tipp: Mit dem Gutscheincode **KIEL10** lassen sich im März 10 Euro auf [photolini.de](http://photolini.de) sparen.



Für eure kreative Wandgestaltung lässt Photolini vom Spiegel ...

... bis zum passenden Bilderrahmenset keine Wünsche offen



# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



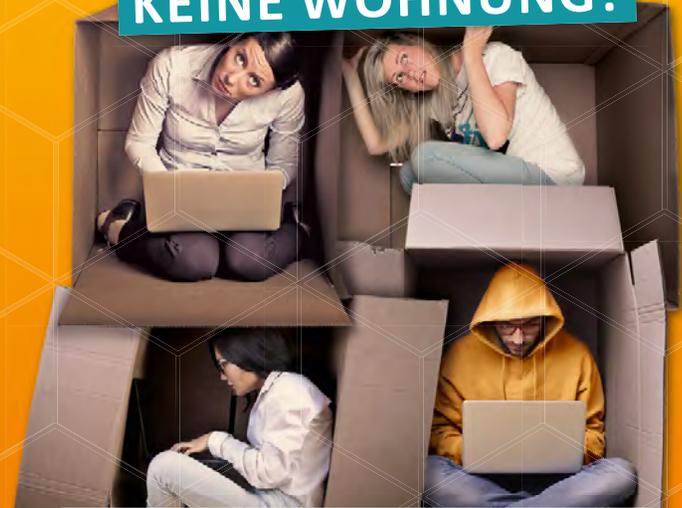
*Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!*

**Wisser GmbH**  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
[info@wisser-buedelsdorf.de](mailto:info@wisser-buedelsdorf.de)

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

**DU WILLST STUDIEREN,  
FINDEST ABER  
KEINE WOHNUNG?**



Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

[www.mein-studentenwohnheim.de](http://www.mein-studentenwohnheim.de)

**FAIR WOHNEN.  
STARK STUDIEREN.**  
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

**STUDENTENWERKSH**  
Wir sind dein Rückenwind



## ABI STRANDTUCH: ALLES IN TROCKENEN TÜCHERN

Nach dem ganzen Prüfungsstress habt ihr euch eine kleine Auszeit verdient! Ob es euch ans Meer zieht oder an den Swimmingpool – mit dem ABI Strandtuch 2020 könnt ihr besonders flauschig entspannen. Das bunte Badetuch ist für 24,95 Euro bei **das Bett komplett** am Wall 42 in den Farben Grau, Koralle oder Dunkelblau erhältlich. Eine schöne Geschenkidee für alle ausgelaugten Abiturienten/innen. Weitere Infos unter [www.dasbettkomplett.de](http://www.dasbettkomplett.de).

## MODERN LIVING 2020

Trends im Wohnbereich sind in diesem Jahr vor allem warme, erdige Naturtöne wie Beige, Grau und Braun. Dazu gesellen sich als farbliche Hingucker dann gerne auch hübsche Farben wie Grün, Blau oder strahlendes Gelb. Dabei ist es egal, ob ganze Wände damit gestrichen oder nur vereinzelt Akzente integriert werden, wie beispielsweise mit diesen hübschen grünen Glasvasen von Depot, ab 8,99 Euro.



## NEU: STRAUSS SELBST BINDEN

Der neueste Trend in Sachen Interior? Blumensträuße selbst zusammenstellen und dabei vor allem auf Trockenblumen setzen: Diese halten richtig lange und sehen noch dazu super schick aus. Bei **Rosa Rostig** könnt ihr am brandneuen Blumenbüfett selbst euren Strauß erstellen. Schaut einfach in der Yorckstraße 1a, direkt beim Blücherplatz, vorbei.

# HIER BEI UNS IN KIEL: DESIGN VON FREIFRAU

Für alle, die Ihren Wohnraum stilvoll und mit ganz viel Persönlichkeit einrichten möchten – entdecken Sie in unserer Ausstellung von **WOHNCONCEPT +** und SieMatic den LEYA ROCKING LOUNGE CHAIR von Freifrau. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie finden uns bei:

**SieMatic** · Ziegelteich 23 – 25 · 24103 Kiel  
AM ZIEGELTEICH

[wohnconcept-plus.de](http://wohnconcept-plus.de)



**WOHNCONCEPT+**

Bild „Silver Regatta“:  
Größe 50 x 150 cm, handgemalt,  
Preis 159 Euro



Retterungsring „Ahoi“: Material  
Holz, Durchmesser 25 cm,  
Preis 19,95 Euro

Muschelskulpturen:  
Größe H 27 cm oder  
H 36 cm, Material  
Holz mit Kunststein-  
muschel, Preis ab  
14,95 Euro



Türstopper „Anker“: Material  
Stoff, Größe 26 x 11 x 28 cm,  
Preis 15,95 Euro

## MARITIME WOHNTRENDS

**KOMMT  
VORBEI**  
zum langen  
Einkaufswochenende  
vom 13.-15.03.!

Endlich, der Frühling ist da und er bringt frische Ideen für Einrichtung und Dekoration. Mit den modernen Wohntrends von Möbel Janz kann man sich leicht ein gemütliches Zuhause erschaffen.

In diesem Jahr stehen Entspannung, clevere Funktionen und natürliche Materialien im Vordergrund beim Einrichten. So laden die neuen Sofas zum Relaxen und Erholen ein. Dank der großen Auswahl an Stoff- und Lederbezügen sowie verschiedenen Zusatz- und Komfortfunktionen mit unterschiedlichen Sitzhärten ist für jeden Geschmack und Bedarf das Richtige dabei. Gerne stehen die Wohnexperten von **Möbel Janz**, dem beliebten Einrichtungshaus in Schönkirchen, mit Fachwissen und individueller Beratung zur Seite – so werden Wohnträume wahr!

Abgerundet wird das Angebot von maritimen Accessoires aus der Wohn- und Geschenke-Boutique, die mit Frühlingsboten, frischen Farben und kleinen Details zum Stöbern und Entdecken einlädt. Eine schöne Gelegenheit, die neusten Wohn- und Dekorationstrends zu entdecken, bietet sich am langen Einkaufswochenende mit verkaufsoffenem Sonntag vom 13. bis 15. März. Außerdem erwarten euch viele Angebote, Aktionen und die professionelle Schlafberatung des Physiotherapeuten Franz Schaller. Mehr Infos und Wohninspirationen auf [www.moebel-janz.de](http://www.moebel-janz.de).

**10 EURO  
Gutschein\***

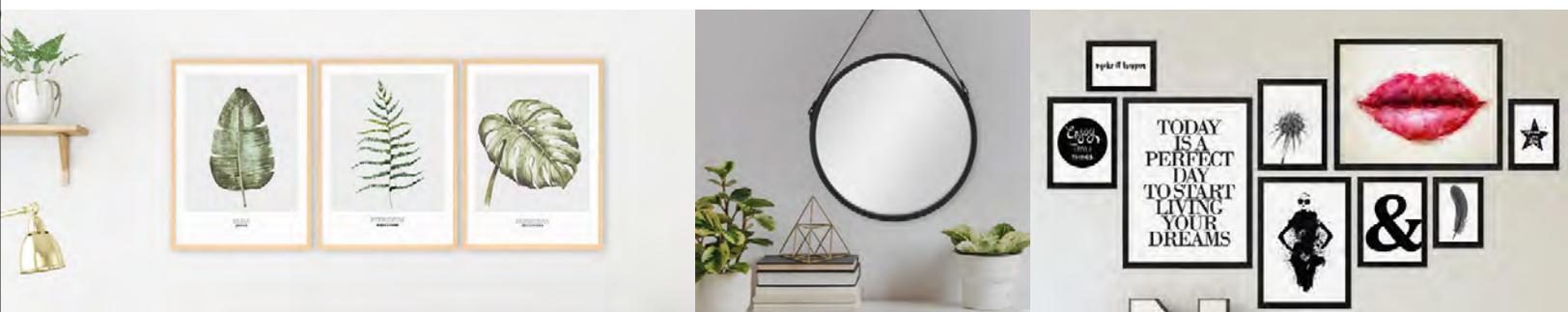
Code: KIEL10

Entdecke mehr auf  
[photolini.de](http://photolini.de)

**PHOTOLINI**

## Inspirationen für Deine Wände

*Bilderrahmen, Spiegel, Poster, Bilderwände*



Starterkits, um die kleinen  
Pflänzchen anzubauen,  
gibt es ab Mitte März im Onlineshop



## GROSSE VISIONEN BEGINNEN KLEIN

*Regional, nachhaltig und besonders lecker. Mit seinen Microgreens zeigt Gründer Felix Doobe wie erfolgreich Urban Farming sein kann.*

In dem kleinen Schuppen von Felix Doobe ist von dem schlechten Wetter, das sich gerade um die Kieler Förde herum ausbreitet, nichts zu spüren. Mollig warm haben es seine kleinen Microgreens in dem extra umgebauten Gartenhäuschen. „Microgreens sind zehn bis zwölf Tage alte Gemüsepflanzen, also eine Weiterentwicklung von Sprossen. Und weil sie ein bisschen älter sind, enthalten sie etwas mehr Chlorophyll und sind dadurch noch gesünder“, erklärt Felix, der im Mai seine Verture Farm in Mönkeberg gründete. Anfangen hat alles eigentlich mit dem Projekt eigene LED-Lampen herzustellen. Wegen der hohen Investitionskosten gaben Felix, der im Bachelor Elektrotechnik studierte, und sein Kumpel das Projekt nach kurzer Zeit auf. Aber die LED-Lampen hatten es Felix angetan. Er überlegte, was man damit machen könnte und kam auf Microgreens, von denen er vor eineinhalb Jahren in Kanada erfahren hatte. Er bestückte also die ersten sogenannten Trays mit den Superfood-Samen und ging in die erste Testphase. Im Juli begann er mit dem Verkauf über Marktschwärmer – für ihn der ideale Startpunkt. Es folgte ein größeres vertikales Gewächshaus und im November zogen seine Pflänzchen in den Schuppen. Dort verströmen sie nun ihren starken Duft, der den intensiven Geschmack schon erahnen lässt. Denn sie schmecken wirklich noch nach den Gemüsesorten und sind dadurch in der Küche vielseitig einsetzbar. Felix selbst verwendet sie im Salat, als Topping auf Burger, auf Nudeln, angeschwitzt in der Pfanne und im Smoothie. Großer Vorteil der kleinen Pflanzen, die viel mehr Nährstoffe und Vitamine enthalten als ausgewachsenes Gemüse, ist, dass sie energiearm produziert werden können, weil sie die meiste Zeit im Dunkel wachsen und nur die letzten vier Tage unter LED-



Felix Doobe verkauft seine Microgreens  
mittwochs und donnerstags bei  
Marktschwärmer, samstags auf dem  
Exerzierplatz sowie im Veganski

Licht stehen. Und dadurch, dass sie indoor wachsen, brauchen sie keine Pestizide. Außerdem benötigen sie nur wenig Wasser und Erde und keinen Dünger, weil die Energie noch in der Saat steckt.

Das nächste Ziel ist natürlich die Produktion zu steigern. Aber Felix möchte auch aufklären. Er spielt mit dem Gedanken, auf dem Exerzierplatz einen Container mit Bullaugen aufzustellen, sozusagen eine gläserne Manufaktur, um den Menschen zu zeigen, wie Microgreens wachsen und wie Urban Gardening funktioniert. Im Frühjahr möchte er seine Produktion noch nachhaltiger gestalten und mit einem Freund eine Aquaponik-Anlage, also eine Kombination aus Fisch- und Gemüsezucht, aufbauen. Aus kleinen Microgreens ist bei Felix in kurzer Zeit eine große Vision entstanden, die er nun nach und nach in die Tat umsetzen wird. Mehr zu den Microgreens und die Verkaufsstellen findet ihr unter [www.verture-farm.de](http://www.verture-farm.de).

Mirjam Stein



# INDIVIDUELL GESTALTEN

*Das Frühjahr eint viele – denn wenn die Sonnenstrahlen Wärme spenden, soll unser Heim schön sein. Ob im Garten, im Unterstand oder als Begrüßung vor der Haustür: die richtige Deko ist Pflicht. Wenn es individuell sein soll, ist man bei Gartendeko Fockbek an der richtigen Adresse.*

Gartensäulen mit Schalen zum Bepflanzen und Dekorieren, die man beleuchten kann, sind in jedem Garten und vor jedem Haus ein absoluter Hingucker! Andrea und Henryk Pöschel sind ideenreich und haben viele ihrer Vorstellungen bereits umgesetzt und bleiben weiter kreativ. Viele Standardartikel mit schönen Motiven sind vorrätig. Maritime Muster wie zum Beispiel Anker oder Leuchtturm, verschiedene Hunderassen, Blumenmotive und viele weitere Motive auf Dekosäulen können zu den Öffnungszeiten angesehen und gekauft werden. Individuelle Motive sind möglich und werden nach Fotovorlage angefertigt, wie zum Beispiel das Haustier oder Lieb-

lingsfahrzeug. Man erhält vor der Produktion eine Zeichnung zur Abstimmung, so dass es hundertprozentig der Lieblingsartikel nach den Wünschen des Kunden wird.

Gartendeko Fockbek fertigt zudem tolle, individuelle Geschenke für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenjubiläen et cetera. Sie helfen selbstverständlich bei der Ausgestaltung der Kundenwünsche! Hier finden sich kleine und große Dekorationsartikel für drinnen und draußen zu fairen Preisen.

Neben den Edelstahl-Säulen und pulverbeschichteten Gartensäulen in unterschiedli-

chen Farben gibt es zum Beispiel Wandbilder, Wandschilder, Stelen, Feuerkörbe, Gartenstecker und weitere Dekoartikel. Die Wandbilder können beleuchtet werden und dienen somit auch gleichzeitig als schöne indirekte Beleuchtung. Öffnungszeiten: Fr 15–18 + Sa 9–12 Uhr oder nach Vereinbarung. Weitere Infos auch bei Facebook.



**Gartendeko Fockbek,  
Brehwisch 8, Fockbek,  
Mobil: (01577) 253 80 32,  
www.gartendeko-fockbek.de**



## MIT UNS WIRD'S EINFACH Grüner!

- Riesige Auswahl an Pflanzen auf über 50.000 m<sup>2</sup>
- Gartenschnitt- und Fällarbeiten
- Pflegearbeiten
- Schwimm- & Gartenteiche
- Trockenmauern, Friesenwälle, Pflasterarbeiten
- Liefer-, Pflanz-, u. Pflegeservice
- **Kostenlose Beratung vor Ort**





## BUNTE FRÜHLINGS-LAUNEN

Richtig Lust auf Frühling machen Blumensträuße in bunten Farben. Vor allem die beliebten Perlhyazinthen mit ihrem kräftigen Blau-ton sind ein Hingucker – und sorgen für beste Laune. Zu finden sind die hübschen Sträuße bei **Rosa Rostig** in der Yorckstraße.

## DER HASE STEHT IN DEN STARTLÖCHERN

Spazierende Osterhäschen, jeweils 6,95 Euro



Am 12. April ist Ostersonntag. Da wird es langsam Zeit die ersten Vorbereitungen zu treffen: Schokoladenhäuschen kaufen, Ostereier bemalen und natürlich darf die Deko in Haus und Garten nicht fehlen. Passend zum Frühling eignen sich dafür kräftige Grüntöne, die eine fröhliche Stimmung im Zuhause verbreiten. Hübsche Dekoideen für das Frühlingserwachen und die passende Kleidung findet ihr bei **SIAK Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf.



Praktische Gute-Laune-Tasche, 36,50 Euro



Für frisches Gartenfeeling im Haus - großes Ei 5,75 Euro, kleines Ei 2,60 Euro



Weiche Schal für die Übergangszeit, 10,50 Euro

Schicke Kleidung und passende Accessoires - nicht nur für den Spaziergang am Ostersonntag



# Der Kielerleben - Newsletter

Jeden Mittwoch – das Update zum Wochenende mit coolen regionalen Gewinnspielen!

Jetzt abonnieren unter:

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)





Seit **70**  
Jahren

„Kaufen, wo es wächst  
– aus der Region für  
die Region“

## DIE GARTEN- SAISON STARTET

*Im Garten-Fachbetrieb Paulwitz Pflanzenhof & Floristik in Neumünster-Tungendorff findet der Gartenliebhaber die richtigen Pflanzen für die neue Gartensaison.*

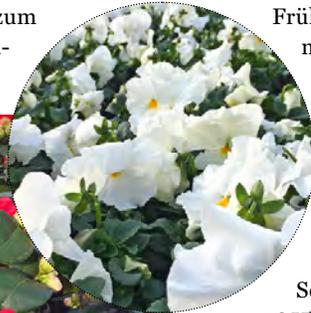
Wer Lust auf die Frühjahrszeit hat und gern viel Zeit im heimischen Garten verbringt, ist bei **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** genau richtig. Hier wird seit 70 Jahren getreu dem Firmenmotto „Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“ kompetent zu den verschiedenen Pflanzenarten beraten. Auf mehr als 14.500 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden verschiedenste Pflanzen und Dekoartikel gezeigt. Zu Beginn der Saison pflanzt man, wie Geschäftsführer Jan Paulwitz erzählt, „blühende Gehölze, Sträucher und Stauden an. Diverse Frühblüher wie Hornveilchen, Primeln, und auch Stiefmütterchen haben jetzt ebenfalls Saison.“

Wichtig sei es, darauf zu achten, bis zum 15. Mai Balkonpflanzen und

Sommerblüher vor Frost zu schützen. „Keine frostempfindlichen Pflanzen vor den Eisheiligen nach draußen pflanzen“, warnt Jan Paulwitz. Frühblüher wie Primeln, Hornveilchen oder frostfeste Gehölze dürfen hingegen bereits jetzt nach draußen gebracht werden. Zwei Tipps für alle: Vom 28. Februar bis 8. März findet wieder die beliebte Kamelienausstellung statt. Hier kann man sich von der Blütenpracht und der großen Auswahl an Kameliensorten verzaubern lassen. Fragen zu Pflege und Standort beantworten die kompetenten Mitarbeiter des Pflanzenhofs gern, sie stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Vom 27. bis 29. März gibt es zudem wieder den beliebten Frühlings- und Ostermarkt. Unbedingt vormerken! Öffnungszeiten: Mo-Fr 8–18 Uhr, Sa 8–16 Uhr, So 9.30–12 Uhr. Zum Frühlings- und Ostermarkt wird am Sonntag ebenfalls bis 16 Uhr geöffnet sein.

Mehr Infos unter Tel.: (04321) 315 21 und [www.pflanzenhof-paulwitz.de](http://www.pflanzenhof-paulwitz.de).



## Fernöstlicher Blütenzauber Kamelien-Tage

Lassen Sie sich verzaubern von der Blütenpracht und der großen Auswahl an Kameliensorten.

Zu dieser Veranstaltung ist am Sonntag bis 16 Uhr geöffnet!



**Paulwitz**  
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26  
Neumünster  
Tel. 04321/315 21

[www.pflanzenhof-paulwitz.de](http://www.pflanzenhof-paulwitz.de)

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

Die ganze  
Kollektion findet  
ihr übrigens im  
Internet unter  
[www.confident-  
madebyhumans.de](http://www.confident-<br/>madebyhumans.de)

## Das trägt Kiel

# AUS DEM LEBEN EINER MOMPREENEUR\*

„Nachhaltige Mode bedeutet für  
mich nicht immer zu verzichten,  
sondern bewusst mit Mode umzugehen.  
Ich nähe auch einen Knopf wieder an.“

*Unternehmerin  
Sophie Jöhnk*

## Wie bekommt man Familie und Karriere, Nachhaltigkeit und Mode, Empowerment und Mut unter einen Hut? Mit moderner Weiblichkeit, sagt Sophie Jöhnk.

**D**ie Frau, die mir die Tür öffnet, trägt bunte Schuhe, die dunklen Haare hat sie hinters Ohr geklemmt, die Lippen dezent geschminkt. Beim Hereinbitten fragt sie, fast entschuldigend, „Hast du gut hergefunden? Du bist bei mir zuhause, einen richtigen Showroom gibt es nicht.“ Einen Showroom für das Label „confident – made by humans“. Sophie Jöhnk ist 28 Jahre alt und hat sich selbstständig gemacht. Mit Mode, die nicht nur fair zur Umwelt ist, sondern auch Fairness gegenüber Frauen thematisiert.

Sophie ist das Thema wichtig, sie redet schnell, aufgeregt, entschlossen. Nach dem Abi wollte sie Geld verdienen, fing im Einzelhandel an. Machte einen Ausflug in die Versicherungsbranche, verkaufte alles, jedem. Kehrt zurück in den Einzelhandel, wurde Filialleiterin. Eine Überfliegerin. Doch dann wurde sie schwanger.

Ihr Unternehmen stellte sich quer, bearbeitete den Antrag auf Elterngeld nicht rechtzeitig. Schließlich wollte Sophie ihren Dispo erhöhen. Die Reaktion der Bankangestellten? Kopfschütteln. Kein Einkommen, kein Dispo. Aber: „Haben Sie denn nicht einen Mann zu dem Kind?“ Sophie fiel aus allen Wolken. Spätestens jetzt war ihr klar, dass all das Gerede über Gleichstellung nicht mehr war als heiße Luft. Wieso durfte sie nicht Frau und Mutter sein, Karriere und Familiengründung verfolgen?

Zur selben Zeit kam ihr immer wieder der Gedanke an die Selbstständigkeit. Sophie liebt Mode. Schon immer. Früher fragte sie nicht, woher ihre Klamotten stammten. Doch als ihre Tochter zur Welt kam,

stellte sich plötzlich die Frage: Was brauche ich wirklich? Sophie mistete aus, verkaufte, spendete, reparierte. „Nachhaltige Mode bedeutet für mich nicht immer zu verzichten, sondern bewusst mit Mode umzugehen. Ich nähe auch einen Knopf wieder an.“

Doch nachhaltige Mode ist mehr: Wertschätzung, Qualität, die Geschichte dahinter. So auch bei Sophie. „Fairness beginnt im guten Miteinander. Gerade wir Frauen müssen uns gegenseitig ermutigen und zueinanderstehen.“ Ihre fair produzierten Shirts und Pullis haben eine Message: Be yourself. „Das ist meine Interpretation von moderner Weiblichkeit: Ich selbst sein zu dürfen.“ Mit dem Label will sie Frauen dazu bringen, den eigenen Weg zu gehen. Und sie daran erinnern, dass wir gemeinsam viel stärker sind.

Apropos Unterstützung: Töchterlein ist heute mit Sophies Mann unterwegs. „Ich wollte etwas Ruhe haben“, erzählt Sophie und grinst. Beide Elternteile sind selbstständig, die Erziehung teilen sie sich: „Der Morgen ist die schönste Zeit, wir müssen nicht mehr zur Arbeit hetzen. Es gibt Tage, da bringen Mama und Papa die Kleine gemeinsam zum Kindergarten.“ Eine schöne Vorstellung.

*Ramona Dabringer*

**\* eine Momprenneur kann und darf alles sein: zum Beispiel eine Powerfrau, die Unternehmerin und Mutter gleichermaßen ist.**

MRS.SPORTY

**POWER  
SUCHT FRAU**

DEIN ENERGIE-BOOSTER-PROGRAMM

**JETZT  
4 Wochen  
TESTEN!\***

power.mrssporty.com

**FLEXIBLE MITGLIEDSCHAFTEN.  
FLEXIBLE TRAININGSZEITEN.**

\* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 30.04.2020 erhalten die ersten 30 Neumitglieder die Möglichkeit, innerhalb der ersten 28 Tage ab Vertragsschluss die Mitgliedschaftsvereinbarung zum Ablauf der ersten 28 Tage schriftlich zu kündigen.

Fahrentholz & Fahrentholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel.

Fahrentholz & Fahrentholz GbR, Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel.

Inhaber Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen.

**Mrs.Sporty Kiel Innenstadt**  
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226

**Mrs.Sporty Kiel Wik**  
Prinz-Heinrich-Str. 20 / Familia, Tel.: 0431 - 54 44 99 30

**Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen**  
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415

Größe 42 - 60  
**2B big in fashion**  
 OG CITTI-Park Kiel  
 Mo - Sa 9 - 20 Uhr  
 Do bis 22 Uhr



Wir sind kreativ für euch  
 und machen jetzt auch  
 eigenen Schmuck!

**2Bings**

[www.2b-biginfashion.de](http://www.2b-biginfashion.de)

**RODY ROLL**  
**Steffie's**

**Figur-Forming-Studio**  
 Wir lösen Ihre Figurprobleme

Mit unseren Geräten wird gezieltes Abnehmen an den unbeliebten Fettpolstern ein Vergnügen. Sichtbare Erfolge schon nach wenigen Anwendungen bei Cellulite, Reiterhosen und schlaffen Gewebe.

vorher nach 1 Monat



- Ballancer · Rollen-Impuls-Massage
- Infrarot-Body-Former · Vacustyler
- Galileo · Fisioline Ultraschall Gerät
- digitales Brust-SPM
- Dermibag und Dermiofacial

Kopperpahler Allee 121 · 24119 Kronshagen  
 0431-5459898 · [www.steffiesbodyroll.de](http://www.steffiesbodyroll.de)

GROSSE GROSSEN MODERN INTERPRETIERT

# LÄSSIG, BEQUEM & MARITIM

Schon auf der Suche nach den neuesten Frühlingstrends? Dann nichts wie ab zu 2B big in fashion. Die Frühjahrskollektionen starten hier voll durch und begeistern vor allem im maritimen Stil: Blautöne gemischt mit Weiß und Rot, aber auch knallige Hingucker hängen hier an den Kleiderständen.

Passend zu unserer schönen Stadt am Meer verknüpft zum Beispiel die lässige Kombi aus Jeanshemd und Culotte von KjBrand maritime Elemente mit modernem Design. Das Jeanshemd für 99,95 Euro sowie die Culotte für 89,95 Euro gibt es bei **2B big in fashion** im CITTI-Park (1. OG).



# STATEMENT

*Sexismus? Ungleichheit? Gender Pay Gap? Nee, danke, wollen wir nicht. Der Weltfrauentag ist ein guter Anlass, um ein Statement zu setzen. Für sich selbst einstehen, gegen Ungerechtigkeit kämpfen. Zum Beispiel mit diesen T-Shirts.*



## GIRL POWER

Kielerin Sophie will mit ihrem Label „confident – made by humans“ Frauen Mut machen, für sich einzustehen. Gemeinsam schafft man doch sehr viel mehr, oder?

Wir finden: schöner Gedanke, schöne Shirts, schöne Statements. Zu finden unter [www.confident-madebyhumans.de](http://www.confident-madebyhumans.de).

## EINFACH „NEIN“

Die drei Gründerinnen Sabrina, Eva-Marie und Pati des kleinen Labels Nein ([www.nein.cool](http://www.nein.cool)) haben alle Erfahrungen mit Sexismus gemacht und echt keine Lust mehr darauf, in solchen Strukturen zu arbeiten. Mit „nein“ wollen sie nicht nur Klamotten verkaufen, sie wollen auch unterstützen und spenden einen Teil der Erlöse. Abgesehen davon machen sie richtig coole Shirts, ab 25 Euro.



Wir zaubern Ihnen Ihre Traumfrisur zur Hochzeit auch zu Hause!

Beratung gerne nach Terminvereinbarung bei uns im Salon

**FON**  
FRISEUR

Holtener Str. 47 · 24105 Kiel · fon: 0431 - 56 57 10  
[www.fon-friseur.de](http://www.fon-friseur.de)

Ihre Profis für wunderschöne Brautfrisuren mit Echthaarverlängerung



# KÖRPER & Seele

*Es ist an der Zeit, um aus dem Winterschlaf aufzuwachen und sich Gutes zu tun. Wir zeigen euch wo ihr euch verwöhnen lassen könnt und welche alternative Heilmethoden es gibt.*





## HIER WERDET IHR SYSTEMISCHER PROFESSIONAL COACH

Das Institut für Business Coaching und Mentaltraining bietet die Aus- und Weiterbildung zum Systemischen Coach an. Von berufserfahrenen Trainern lernen Teilnehmer die praktische Anwendung von Coaching-Werkzeugen, die sich an unterschiedlicher Position anwenden lassen: als Mitarbeiter, Sachbearbeiter, als Führungskraft oder im Management. Ebenso kann das Erlernete in verschiedenen Branchen, wie im Gesundheitswesen, in der Pädagogik, der Psychologie, Industrie, Versicherungsgesellschaften und vielen mehr Anwendung finden. Die Ausbil-

dung ist AZAV-Träger und maßnahmenzertifiziert und wird in drei Varianten angeboten: Vollzeit bis zu sechs Monate, berufsbegleitend bis zu zwölf Monate oder als Einzelseminare am Wochenende. Die Förderung durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit bzw. des Jobcenters sowie eine Bildungsprämie sind möglich.

**Institut für Business Coaching und Mentaltraining,  
Kleiner Kuhberg 8-10, Kiel,  
Tel.: (0431) 60 83 51 79,  
[www.mentaltraining-kiel.com](http://www.mentaltraining-kiel.com)**



Die „digitale Kanzlei“ ist der Fachberater für Heilberufe

## SPEZIALISIERTE STEUERBERATUNG

Fachspezifisch, unkompliziert und auf höchstem Niveau – dafür stehen die Steuerberater der Kanzlei **BSHK** in Kiel. Seit über 20 Jahren bieten euch die Berater fachliches Know-How in Steuerfragen. Sie haben sich auf verschiedene Fachbereiche spezialisiert, um für den Kunden die besten Lösungen zu finden. Die Fachberater für Heilberufe (IFU und ISM gGmbH) unterstützen insbesondere Ärzte, Psychotherapeuten, Apotheker und andere Heilberufler, geben Ratschläge in steuerrechtlichen Belangen und stellen Kontakte zu Banken her. Ein wichtiges Instrument von BSHK: die „digitale Kanzlei“. Mit der Cloud-Anwendung „DATEV Unternehmen online“ werden Lohnabrechnung und Finanzbuchführung unkompliziert, papierlos und modern bearbeitet. Die Mandanten stellen Belege in der sicheren Cloud zur Verfügung und haben jederzeit Zugriff auf ihre Unternehmensdaten. Weitere Infos erhaltet ihr unter [www.stb-kiel.de](http://www.stb-kiel.de).



**Es brennt, kribbelt & schmerzt an Ihren Beinen ?**

**Wir können helfen!**

### Hochtontherapie:

Schmerzhemmende Wirkung bei Polyneuropathie und Neuropathie. **Kosten: 21,19 € pro Anwendung.**

 **Sprechen Sie uns an:**

**Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz**  
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh  
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

**[www.gleichstromstimulation.de](http://www.gleichstromstimulation.de)**



 **zahnärzte**  
**SAYK & HÜNERMANN**  
*Behandelt werden von Freunden.*

### Zahnheilkunde für Kinder

**0431 – 73 25 05**

**[kieler-kinderzahnarzt.de](http://kieler-kinderzahnarzt.de) • Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel**



Meine Damen lassen Sie sich **Donnerstag- und Freitagabend** von mir ganz besonders verwöhnen! Tauchen Sie bei angenehmer Atmosphäre und einer Verköstigung in das ganz besondere Spa-Erlebnis ein ...

**Ich freue mich auf Sie!**

**Marta Schade**

Groß Kielstein 33  
24118 Kiel  
0162 / 320 88 19  
marta@marta-hair.de  
www.marta-hair.de



**5 €**

# HIER WIRD DER URSACHE AUF DEN GRUND GEGANGEN



Das Team von Chiropraktik Nord setzt auf schonende, medikamentfreie Verfahren

Die echte Gesundheit ist so viel mehr als nur die Abwesenheit von Schmerzen oder von anderen Symptomen. Insbesondere die ideale Funktionalität des Nervensystems und die damit verbundene optimale Versorgung aller Organe steht im Fokus der Vitalistischen Amerikanischen Chiropraktik. Neben der Langzeitpflege für Körper, Geist und Seele steht Ihre Leistungsfähigkeit im Vordergrund. Um mögliche Ursachen für Ihre Beschwerden zu finden, setzt das Team von Chiropraktik Nord mit dem Insight Millennium Wirbelsäulenscan ein ganz besonderes Diagnoseverfahren ein. Zur:

- Lokalisierung von Wirbelfehlstellungen als mögliche Ursache für Symptome
- objektiven Darstellung des Erstbefundes
- Erstellung Ihres individuellen Behandlungsplans
- optimalen Kontrolle des Behandlungsverlaufs
- aussagekräftigen Ergänzung zu den

herkömmlichen Diagnoseverfahren wie zum Beispiel Röntgen/CT/MRT

Der Scan ist strahlungsfrei und daher unbedenklich für Kinder sowie Schwangere. Er ist zudem für alle Altersgruppen geeignet. Der erste Scan ist die Grundlage für die weitere Vorgehensweise. Das Praxisteam dokumentiert Ihre Fortschritte durch weitere Scans, die in bestimmten Intervallen durchgeführt werden. Dadurch können Sie Ihren Heilungsprozess genauestens verfolgen. Sehen Sie, wie Ihre Wirbelsäule sich verändert und fühlen Sie, wie Ihr Nervensystem besser funktioniert. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.chiropraktik-nord.de/der-insight-millennium-wirbelsaeulenscan](http://www.chiropraktik-nord.de/der-insight-millennium-wirbelsaeulenscan). Rufen Sie das freundliche Team von **Chiropraktik Nord** zur Terminvereinbarung gerne an unter Tel.: (04346) 36 97 51.

Leben Sie los!



## DEUTSCHLANDS SCHÖNSTE FRAU KOMMT AUS KIEL!

### LEONIE VON HASE IST MISS GERMANY 2020

*Am 15. Februar, kurz nach 22.15 Uhr, war es so weit: Leonie von Hase aus Kiel wird zur neuen Miss Germany 2020 gekürt! Sie ist Model, Mutter, Selbstständige und stolz darauf, dass mit ihrer Wahl ein Zeichen gesetzt wird.*

Fotos: Gruppenbild – Fabian Kirehner, Portraits – Stephan Glathe

In der heutigen Zeit erzeugen Miss-Wahlen bei vielen Menschen eher einen bitteren Beigeschmack. Viel zu sehr erinnern sie an die Zeiten, in der Frauen nur auf ihr äußeres Erscheinungsbild reduziert wurden. Doch damit ist jetzt Schluss, denn die „Miss Germany“-Wahl und ihre strahlende Gewinnerin beweisen dieses Jahr, dass es in der Ära von Emanzipation und #Metoo statt klassischer Schönheit vielmehr auf die inneren Werte, einen starken Charakter und vor allem eines ankommt: Authentizität.

Dieses Jahr wurden die Kandidatinnen erstmalig nicht nur für ihr Aussehen bewertet, sondern auch für ihren Charakter, ihre Werte und ihre Persönlichkeit. Unter diesen Faktoren wurde die charismatische 35-jährige Leonie von Hase zur bislang ältesten Miss Germany

aller Zeiten gewählt. Dazu kommt, dass sie auch die erste Mutter ist, die den Titel verliehen bekommt. Eine wirkliche Powerfrau, die in unserem schönen Kiel wohnt.

Geboren und aufgewachsen ist Leonie jedoch in Namibia. Seitdem hat die Mutter eines kleinen Sohnes rund um den Globus gelebt, studiert und gearbeitet. In Kiel betreibt die 35-Jährige nun einen Onlineshop für Vintage-mode, deren Einzelstücke sie seit ihrer Jugend in den verschiedensten Ländern dieser Welt gesammelt hat. Allem, was im „Leonie Store“ verkauft wird, wurde mit viel Liebe eine neue Lebensdauer geschenkt. Diese clevere Geschäftsidee und Leonies Sinn für Nachhaltigkeit punkten auch bei uns. Herzlichen Glückwunsch zum Titel! Wir sind Miss Germany – wie cool ist das denn?!



Mit jahrzehntelanger Erfahrung beraten wir unsere Mandanten erfolgreich in steuerlichen Angelegenheiten, jetzt auch kombiniert mit einer modernen, digitalen Kanzlei.

- Fachberater für Heilberufe (IFU / ISM gGmbH)
- Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
- Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.)

**BSHK**  
BENTHIN SCHWARK HANSEN KÜHL  
Wirtschaftsprüfer  
Steuerberater

BENTHIN | SCHWARK | HANSEN | KÜHL

Wirtschaftsprüfer  
Steuerberater  
Partnerschaft mbB

Tel.: 0431 - 65 92 82  
Fax: 0431 - 65 92 833

www.stb-kiel.de  
kanzlei@stb-kiel.de

• Hopfenstraße 2d  
24114 Kiel

• Beselerallee 67  
24105 Kiel

# FREI VON HAAREN UND FETTPOLSTERN

Was haben wir erwartet: Das neue Jahr steuert endlich auf den Frühling zu. Zeit, um raus zu gehen, vom Sommer zu träumen, etwas zu unternehmen. Auch gegen die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper. Das **Körperteam** aus Kiel ist dabei für euch der perfekte Ansprechpartner. Wer lästigen Fettpölsterchen den Kampf ansagen will, kann sich der Kryolipolyse bedienen. Diese High-tech-Methode ist eine Kühltechnik, die Fettdepots in der Haut reduziert, wobei die individuellen Körperregionen circa 60 Minuten lang einer konstanten Minus-Temperatur ausgesetzt werden. Die Kryolipolyse ist vor allem an Bauch, Hüfte und Oberschenkeln sehr erfolgreich.

Sprecht ganz einfach mit Sonja Lesau vom Körperteam: Zum Leistungsspektrum des kompetenten Studios gehört nämlich neben den großartigen Behandlungen auch die Vermittlung von Fachwissen. In einem kostenfreien Beratungsgespräch kann eure optimale Behandlungsmethode ausgewählt werden. Eine weitere beliebte Behandlungsmöglichkeit ist beispielsweise die dauerhafte Haarentfernung dank der IPL-Hyperpulse Technik. So werden unerwünschte Haare an Rücken, Brust,

Bikinizone, Beinen oder im Gesicht entfernt: Keine lästigen Haarstopfel, keine eingewachsenen Haare mehr, herrlich! Doch auch die klassischen Entspannungsformen kommen dank Wellnessmassagen, Gesichtsbearbeitungen und Fußpflege nicht zu kurz. Weitere Informationen und Behandlungen findet ihr unter [www.koerperteam.de](http://www.koerperteam.de).



Foto: Archiv



## IM RAUSCH DER FARBEN

„Love Letter“, „Portuguese Sunset“ oder „Peppermint Kiss“ – ist auch euer Kopfkino angesprochen? Diese sprechenden Namen sind Programm bei Kia Charlotta. Dabei sind die veganen Nagellacke fast „ohne alles“: 14 schädliche Toxine weniger, als in herkömmlichen Nagellacken. Zu finden ist die neue sommerliche Trend-Kollektion bei **natürlich schön** in der Holtener Straße 53. Hier gibt es nicht nur die passende Kosmetik zu den ersten Frühlingsgefühlen. Auch den richtigen Sonnenschutz, den wir jetzt im Frühling wieder beachten müssen, findet ihr hier.

für  
Männer &  
Frauen

körper  team

• **Fettzellenreduktion durch Kälte** •  
– kostenfreies Beratungsgespräch –



## INSPIRATIONEN FÜR 2020 FON GIBT EINBLICKE IN FRISUR-NEUHEITEN

### DER CHAPPY BOB

- Eine Weiterentwicklung des klassischen Bobs, der in den vergangenen Jahren der größte Trend war
- Neu: Stufen, die in das kinnlange Haar eingearbeitet werden

dem Lockenstab stylen, Seitenscheitel ziehen, oberste Haarpartie nach hinten geben, einmal einschlagen – fertig!

- Accessoires:  
Spangen, Scrunchies

### RUND GESCHNITTEN

- Die 90er Jahre feiern auch als Frisurentrend 2020 ein Comeback
- Für den 90er Cut werden die Haare rund geschnitten, wodurch sich die Spitzen wie von alleine nach innen legen
- Der Effekt wird durch weiche Stufen erzeugt

### DER TIEFE ZOPF IM NACKEN

- Eine Alternative zum Pferdeschwanz. DER große Trend 2020!
- So geht's: Haare zu Beginn am Ansatz mit Gel oder Styling Produkten bearbeiten, Haare zurücknehmen und mit einem schlichten Haargummi fixieren, mit einem Tuch verschönern

### DER HALBE ZOPF

- Eine Mischung aus offen und geschlossen ist der halbe Zopf die ideale Frisur für den Alltag
- Wichtig: Die Haare brauchen Volumen und leichte Wellen
- So geht's: Leichte Wellen mit

Wie immer ist das Team vom **FON Friseur** in der Holtenuaer Str. 47 für euch da, mit Leidenschaft und vielen Ideen werdet ihr durchs Jahr begleitet! Weitere Infos unter Tel.: (0431) 56 57 10.

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

# Anti-schnarchschiene



**erfolgreich • schlaffreundlich • zuverlässig**  
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf- Apnoe

Schönberger Str. 143  
24148 Kiel – Wellingdorf  
Tel. 0431 – 72 37 52  
[www.dr-thomas-moritz.de](http://www.dr-thomas-moritz.de)

ZAHNARZT  
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY  
**DR. THOMAS MORITZ**  
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt



Nächste  
Termine:  
5. März &  
2. April  
2020

## Informationsabend für Kinderwunschaare

Jeden **1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr**.  
Erfahren Sie mehr über die Behandlungsmöglichkeiten bei unerfülltem Kinderwunsch.

 **fertilitycenterkiel**  
Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Prüner Gang 15 | 24103 Kiel  
Tel. 0431 9741333  
[info@fertilitycenter.de](mailto:info@fertilitycenter.de)

Wissenswertes zum Thema Kinderwunsch finden Sie auf  
[www.fertilitycenter.de](http://www.fertilitycenter.de) und auf unserer facebook-Seite.



Lars Löptien  
HEILPRAKTIKER

während der Bauphase:

Triangel 4 · 24214 Gettorf  
Telefon 04346 36 97 51

[www.chiropraktik-nord.de](http://www.chiropraktik-nord.de)  
[info@chiropraktik-nord.de](mailto:info@chiropraktik-nord.de)

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

der Neubau unserer Praxis hat begonnen. Am bisherigen Standort entsteht noch in diesem Jahr die neue Chiropraktik Nord.

**Bis zur Eröffnung finden Sie uns in Gettorf übergangsweise im Triangel 4 – nur 500 Meter vom bisherigen Standort entfernt.**

Der Insight Millenium Wirbelsäulen-Scan steht uns selbstverständlich auch in der Interimspraxis zur Schmerzdiagnostik zur Verfügung.

LEBEN SIE LOS.

# MIT VIEL GEFÜHL IMMER WEITER

*Reiten macht Spaß.  
Vor allem kann es  
Kindern helfen, sich  
weiterzuentwickeln.*



Inken Mertens (li.) unterstützt Kristof und Marthe Loll bei der Reittherapie – zusammen mit Grace und Hera



Wer auf Gut Lollenstein aus dem Auto steigt, fühlt sich direkt wohl. Das gilt nicht nur für die unzähligen Reitschüler, die jede Woche in den Stall kommen. Auch die Kinder, die regelmäßig zum therapeutischen Reiten vorbeischauen, fühlen sich bei Marthe und Kristof Loll sowie Inken Mertens wohl. Dabei vergessen sie schnell, dass sie eigentlich gerade in einer Therapiestunde sind. Denn hier ist das Pony der eigentliche Therapeut. Drei Isländer, drei Shetland-Ponys, ein Haflinger und drei Mix-Ponys warten im Stall in Schwentinal auf ihre kleinen Patienten. Nachdem sich die Kids an ihr Pony gewöhnt haben, geht es los mit Putzen und Führen und irgendwann wird auch geritten. Aber alles passiert Schritt für Schritt in einem Tempo, das die Kinder vorgeben. Denn genau deren Bedürfnisse stehen bei der Therapie auf Gut Lollenstein im Vordergrund. Es gibt keine strengen Regeln und keine Vorgaben. Spaß soll es machen, damit sich die Kinder weiterentwickeln, wenn auch nur in kleinen Schritten. Bei manchen Kindern merkt man jedoch sofort Unterschiede. Die Ellerbeker Schule ist regelmäßig mit mehreren Schülern im Stall, der übrigens auch rollstuhlgeeignet ist, und ein Schüler kommt besonders aus sich heraus. „Die Lehrerin hat ihn vorher noch nie Lachen gehört, weil er in

der Schule immer grummelig und bei den Ponys plötzlich völlig verändert ist“, verrät Marthe. Warum Reittherapie bei den Kindern so erfolgreich ist, kann Inken ganz schnell mit mehreren Gründen beantworten: „Dieses große Lebewesen gibt den Kindern einfach viel zurück. Es spiegelt deren Verhalten und so bekommen sie direkt eine Rückmeldung. Vor allem spricht der Kontakt zum Pferd alle Sinne an und durch das Sitzen auf dem Pferd reagiert der Körper auf ganz neue Reize. Die Kinder fühlen sich geborgen, weil sie getragen werden und entwickeln ein großes Vertrauen zu den Tieren.“ Damit auch Rollstuhlfahrer die Reittherapie in vollen Zügen nutzen können, haben die Lollensteiner bei R.SH einen „Wünschi“ für einen Deckenlift eingereicht. Wer also etwas hört, darf gerne anrufen unter Tel.: (04307) 823 72 20!

Eine Einheit auf Gut Lollenstein dauert 30 bis 45 Minuten, je nach dem wie sich Kind und Pony machen, und kostet 49,95 Euro. Teilnehmen an der Reittherapie kann fast jedes Kind, denn das Pony passt auf. Also anrufen, angucken, kennenlernen. Mehr Infos zu den Ponys und der Reittherapie unter [www.gut-lollenstein.de](http://www.gut-lollenstein.de).

Mirjam Stein

# R.SH ZAHLT IHRE RECHNUNG

...UND IHRE WUNSCHRECHNUNG!



Jetzt auf [RSH.de](https://www.rsh.de) oder in der  
R.SH-App mitmachen und einschalten:  
Jeden Morgen um 7 Uhr!

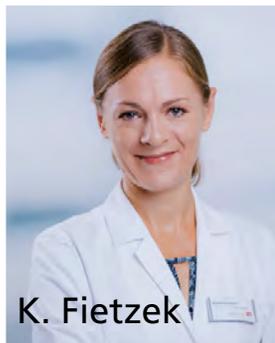
Spielzeitraum: 06.01.20 bis voraussichtlich 27.03.20.  
Infos und Teilnahmebedingungen auf [RSH.de](https://www.rsh.de)

**RSH**  
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

*Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.*

# OFFENE SPRECHSTUNDE

jetzt auch bei uns



K. Fietzek



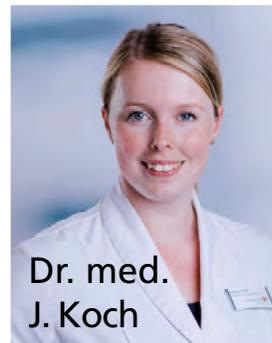
Dr. med.  
B.-O. Schlichting



G. Kramer



A. Wruck



Dr. med.  
J. Koch

Offene Sprechstunde Gablenzbrücke:  
Mo bis Fr 8.<sup>00</sup> - 9.<sup>00</sup>h / Mo, Di, Do 14.<sup>30</sup> - 15.<sup>30</sup>h

Offene S. Schrevenpark:  
Mo, Di 8.<sup>00</sup> - 9.<sup>00</sup>h / Mi 8.<sup>00</sup> - 11.<sup>00</sup>h

**Wählen Sie!**  
**Kommen Sie spontan in die offene Sprechstunde**  
**oder**  
**vereinbaren Sie wie bisher Ihren Wunschtermin.**

Augenarzt Gablenzbrücke  
Sophienblatt 57  
24114 Kiel  
fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT   
GABLENZBRÜCKE



Augenarzt Schrevenpark  
Arndtplatz 4  
24116 Kiel  
fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT   
SCHREVENPARK

## Nobelpreis-Technik in der Augenklinik Rendsburg

2018 wurde der Physik-Nobelpreis für Laser-Werkzeuge verliehen.

Diese neueste Errungenschaft der Technik bekommen Sie bei uns! Mit dem Femtosekunden-Laser entfernen wir Ihren Grauen Star präziser, sicherer und schonender.

Augenklinik Rendsburg  
Jungfernstieg 25  
24768 Rendsburg  
fon: 04331 - 590 20

AUGENKLINIK   
RENSBURG

[www.augenklinik-rd.de](http://www.augenklinik-rd.de)

# SCHUPPENFLECHTE - WAS GIBT ES NEUES



Die Schuppenflechte ist eine weit verbreitete Hautkrankheit in Deutschland

Rund zwei Millionen Menschen sind in Deutschland von Schuppenflechte (Psoriasis) betroffen. Die Erkrankung ist hierzulande eine der häufigsten chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen und zeigt sich meist an Ellenbogen und Knien, der Gesäßfalte und am Kopf. Entgegen häufiger Vorurteile, dass die Schuppenflechte sich durch mangelnde Hygiene auf der Haut entwickelt, ist es insbesondere eine genetische Veranlagung, die für ihr Entstehen verantwortlich ist. Mit der Schuppenflechte treten häufig auch Erkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck auf (metabolisches Syndrom). Um über das Thema umfassend zu informieren, veranstaltet die Medica Apotheke am 10. März 2020 eine Informationsveranstaltung. PD Dr. med. Sascha Gerdes aus dem Psoriasis-Zentrum des UKSH Kiel und Dr. rer. nat. Martin Rostami aus der Medica Apotheke

werden über das Thema referieren. Im Fokus werden die aktuellen Empfehlungen und Behandlungsmöglichkeiten sein. Wer die Hauterkrankung besser verstehen möchte, ist zur kostenfreien Informationsveranstaltung herzlich eingeladen.



## KOSTENLOSE INFORMATIONS- VERANSTALTUNG

### Schuppenflechte - Was gibt es Neues?

Dienstag, 10. März um 18.30 Uhr  
Seminarraum der Medica Apotheke,  
1. OG, Prüner Gang 15, Kiel  
Um Anmeldung wird gebeten:  
Tel.: (0431) 22 00 50 oder per Mail  
unter [info@medica-kiel.de](mailto:info@medica-kiel.de).

## Seminar Angebot Make-up Workshop



Die aktuellen Trendfarben von

## ARTDECO

Verknüpft mit vielen praktischen Tipps  
für ein perfektes Schminkergebnis.

**Kosten: 18 €**



Termine erfahren Sie bei:

**Brigitte Tank**

**Kosmetik Praxis**

Friedrichsorter Str. 12a | 24159 Kiel  
Tel.: (0431) 397 08 05



## natürlich schön

NATURKOSMETIK & MEHR

Holtener Str. 53 | 24105 Kiel  
TEL: 0431. 56 2213 | FAX: 0431. 56 2289

## Die Extraportion Pflege für trockenes und sprödes Haar



Mit pflegendem  
Klettenwurzelextrakt  
aus eigener Herstellung

## TOP IN FORM

Steffie Wonneberger-Köhntopp greift schon seit über 22 Jahren mit ihren bewährten Geräten die weiblichen Problemzonen an. Jetzt wird es Zeit das Geschäft zu vergrößern. In den vergangenen Wochen ist sie nach und nach aus den ehemaligen Räumlichkeiten drei Eingänge weiter nach links gezogen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Im Eingang sorgen wie gewohnt hübsche Dekorationsartikel für ein gemütliches Ambiente und laden zum Stöbern ein. Im hinteren Bereich warten, sorgsam abgetrennt von neugierigen Blicken, Geräte wie die Rollen-Impuls-Massage, der Vastyler sowie Ballancer und Slidestylers. Mit diesen Helferlein könnt ihr eure Problemzonen gezielt ansprechen, das Gewebe straffen, Cellulite bekämpfen, die Durchblutung anregen und insgesamt den Umfang reduzieren – egal ob Bauch, Beine oder Po. Probiert es einfach mal aus. Zum Umzug erwarten euch bei **Steffies Body Roll** in der Koperpahler Allee 121 in Kronshagen besondere Angebote. Mehr dazu erfahrt ihr unter [www.steffiesbodyroll.de](http://www.steffiesbodyroll.de).

Inhaberin Steffie Wonneberger-Köhntopp freut sich über das neue Geschäft



Im Eingangsbereich gibt es hübsche Dekoartikel zu entdecken

Im hinteren Bereich können die Kunden wie gewohnt die Geräte nutzen



Advertorial

## „LIEBEN SIE FEINES HAAR?“



In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe. „Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz

und Flexibilität ihrer Frisur. Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zuhause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Fönmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

Herzlichst,  
Ihr Björn Donner

**bd björn donner,**  
**Bismarckallee 2, Kiel**  
**Tel.: (0431) 26 09 79 77**  
**[www.bjoern-donner.de](http://www.bjoern-donner.de)**



## ENTDECKT EURE LEIDENSCHAFT!

Sinnlich, stark und selbstbewusst – so präsentiert sich die Frau von heute in feurig-leidenschaftlichem Rot! Wer mit der aktuellen ART-DECO Kollektion „Iconic Red“ Farbe bekennen möchte, ist in der Kosmetik-Praxis **Brigitte Tank** genau richtig. Bei einem zweistündigen Workshop könnt ihr hochwertige Produkte von ARTDECO ausprobieren, die in der Seminargebühr von 18 Euro enthalten sind. Die Teilnehmerzahl ist auf fünf Personen begrenzt. Termine gibt es nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.: (0431) 397 08 05.

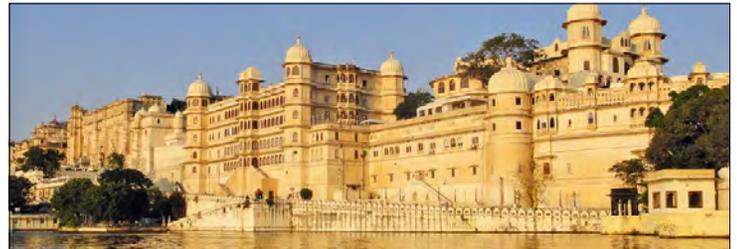
Foto: LightFieldStudios / iStock / Getty Images Plus



## NAMIBIAS HÖHEPUNKTE

Vom 26. Oktober bis 6. November locken „Namibias Höhepunkte“ auf einer unvergesslichen Gruppenreise zu den faszinierenden Dünenlandschaften des Sossusvlei, den abwechslungsreichen Küstenregionen in und um Swakopmund, in das szenenreiche Damaraland und in den berühmten Etosha Nationalpark. Die Weite der Landschaften und die fast ohrenbetäubende Stille, gepaart mit den einzigartigen Lichtverhältnissen werden die Teilnehmer dieser Sonderreise

aus der **DESIGNER TOURS** Kreativ-Schmiede nicht mehr loslassen und diese Reise zu einer bleibenden Erinnerung werden lassen! Zur Reise gehört auch ein exklusiver Vorbeereitungsabend mit landestypischen Speisen, Reiseimpressionen und Kennenlernen der Teilnehmer in den Räumen des Veranstalters in Kappeln. Weitere Infos und zur Anmeldung: **DESIGNER TOURS**, Tel. (04642) 92 57 50 oder unter [info@designer-tours.de](mailto:info@designer-tours.de).



## Ihre Spezialisten für anspruchsvolle Reisen

29.02.-13.03.20 Incredible India (& Holi)	23.08.-04.09.20 Motorradreise Himalaya
30.03.-14.04.20 Kuba rund	17.09.-03.10.20 Ecuador mit Galapagos
24.04.-02.05.20 Faszinierendes Jordanien	21.09.-30.09.20 Georgien
02.05.-13.05.20 Shalom Israel	03.10.-15.10.20 Nordwestiran (NEU)
19.05.-29.05.20 Venedig, Slowenien & Istrien	05.10.-16.10.20 Lissabon & Madeira
09.06.-19.06.20 Schottland	26.10.-07.11.20 Faszination Namibia
12.08.-20.08.20 Polen und Masuren	06.11.-16.11.20 Botswana & Victoriafälle
20.08.-29.08.20 Spitzbergen Exklusiv	22.11.-06.12.20 Südkorea



Jetzt Katalog anfordern!



DESIGNER TOURS

Wir sind Reisepartner der **vhs**

VHS Herzogtum Lauenburg e.V. · VHS Kaltenkirchen-Südholstein GmbH · VHS Ahrensburg  
VHS Rendsburger Ring e.V. · VHS Heide · VHS Kiel · VHS Flensburg · VHS der Stadt Schleswig · VHS Eckernförde

Katalog kostenlos bestellen · Tel.: 04642 - 925750 · [www.designer-tours.de](http://www.designer-tours.de)



Kinder und Jugendliche wissen Bescheid – und haben doch tausend Fragen. pro familia bietet mehr als Aufklärung: Neugier, Bedürfnisse, Ängste und Probleme der Mädchen und Jungen stehen bei uns im Mittelpunkt. Unser sexualpädagogisches Frau-Mann-Team organisiert und betreut Projekte in Schulen sowie Elternabende und Fortbildungen für Fachkräfte.

Mehr unter [www.profamilia.de/sh](http://www.profamilia.de/sh) oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

**pro familia**  
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

# Frühjahrsmüdigkeit? NEIN DANKE!

*Mit Mrs.Sporty startet ihr fit in den Frühling*



**Q**iele von euch werden es kennen: Nach den kühlen Wintertagen freut man sich auf wärmere und sonnigere Tage im Frühling. Voller Elan und mit jeder Menge Ideen für Aktivitäten möchte man eigentlich nur unterwegs sein. Das einzige, das einen von der Umsetzung abhält, ist der eigene Körper, denn der kommt nicht so richtig in Schwung. Die allseits bekannte Frühjahrsmüdigkeit hat zugeschlagen. Doch warum fühlen wir uns ausgerechnet im Frühling so schlapp? Wenn die Tage wieder länger werden und die Temperaturen steigen, kommt der Körper zunächst nur mühsam in die Gänge. Die innere Uhr muss sich erst umstellen. Die dafür zuständigen Hormone Serotonin und Melatonin sind also maßgeblich an der Entstehung der sogenannten Frühjahrsmüdigkeit beteiligt. Die gute Nach-

richt ist, dass mit Bewegung und der richtigen Ernährung den typischen Beschwerden wie Kreislaufproblemen und Müdigkeit beizukommen ist. „Deshalb macht es im März und April Sinn, den Körper mit einem Energie-Booster-Programm aus dem Winterschlaf zu holen“, erklärt Kerstin Kolata, Sportwissenschaftlerin bei Mrs.Sporty. „Das bringt nicht nur mehr Energie, sondern aktiviert auch den Stoffwechsel und kurbelt den Kalorienverbrauch an.“

Claudia und Oliver Fahrenholz, Clubmanager von Mrs.Sporty in der Wik und in der Innenstadt, haben dafür genau das richtige Programm in petto. „Die einzigartige Kombination aus Training und Ernährungskonzept bei **Mrs.Sporty** bringt schnell sichtbare und spürbare Erfolge“, erklärt Claudia. „Mit nur zwei Trainingseinheiten zu je 30 Minuten

pro Woche kommt es schon zu einer deutlichen Steigerung der Fitness und des Energielevels. Unser Angebot im März und April: Schnellentschlossene Frauen können das Mrs.Sporty Energie-Booster-Programm vier Wochen lang unverbindlich testen!“

Wer bei Mrs.Sporty trainiert, geht nicht einfach nur anonym in ein Fitnessstudio. Die Trainerinnen begleiten euch von Anfang an, stellen mit euch die Übungen zusammen und helfen euch jederzeit bei der richtigen Ausführung. Aber nicht nur mit den Trainerinnen entsteht ein freundliches Miteinander, auch die anderen Mitglieder nehmen euch herzlich in ihrer Mitte auf. Also meldet euch direkt beim Mrs.Sporty Club in eurer Nähe und startet fit und voller Energie in den Frühling. Mehr Infos unter [www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de).

# Maxi

2,90€

**8 ANMUTIG  
UND  
SO BEQUEM!**

Die neuen  
Frühjahrslooks

**10  
TREND-  
TASCHEN  
FÜR JEDES  
BUDGET**

So schön wie  
gemalt!

**ALLES  
WIEDER  
GUT?**

Wie eine Versöhnung  
wirklich gelingt

**SCHLUSS MIT  
DEM INSTA-WAHN**

Was die App mit unserer Welt macht

**15 TRICKS,  
DIE SCHÖNER  
MACHEN**  
und gar nichts kosten!

# Ich kann das!

Warum sich der Mut zum Aufbruch  
so lohnt und wie selbst Rückschläge  
zur Energiequelle werden können

April 2020 Deutschland €2,90  
Österreich €3,30 Schweiz SFr. 5,50



*Ab 11. März im Handel!*

Oder bestellen Sie 3 x MAXI im Probe-Abonnement  
unter [www.ocean.global/shop](http://www.ocean.global/shop)  
für nur 5,80 € statt 8,70 €

# HUNGER & Durst



*Ein Gläschen Wein,  
Vorfreude auf frische  
Beeren und Köstliches  
aus der Backstube.  
Das hält Kiels  
kulinarische Seite im  
März für euch bereit!*



## WEINMESSE IM OSTSEEKAI HOTSPOT FÜR VINOFREUNDE

*Vom 20. bis 22. März öffnet der Ostseekai wieder seine Pforten für 40 rheinland-pfälzische Weingüter und Genuss-Anbieter. Dann gibt es im hohen Norden drei Tage lang rund 250 Weine zu verköstigen – darunter der mit Spannung erwartete Jahrgang 2019.*

Besucher der **WeinMesse im Ostseekai** können an drei Tagen aus der großen Vielfalt von rund 250 Weinen und Winzersekten probieren und sich im direkten Austausch mit den Winzern umfangreich informieren und die Weine direkt beim Erzeuger einkaufen. Wer überwältigt von dem großen Angebot ist, einen ganz besonderen Tropfen sucht oder neugierig auf den aktuellen Jahrgang ist, der kann sich im Rahmen einer geführten Probe am Weinerlebnisstand einen Überblick verschaffen. Die Weinproben finden jeweils am Samstag und Sonntag um 15 Uhr und um 17 Uhr statt, anmelden kann man sich direkt im Weinerlebnisbereich oder unter [www.weinmesse-rlp.de/kiel](http://www.weinmesse-rlp.de/kiel).

Die WeinMesse hat am Freitag von 15 Uhr bis 21 Uhr geöffnet, am Samstag von 13 Uhr bis 20 Uhr und am Sonntag von 12 Uhr bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 12 Euro bei freier Verkostung. Weitere Infos gibt es unter [www.weinmesse-rlp.de/kiel](http://www.weinmesse-rlp.de/kiel).

### DAS BEGLEITPROGRAMM

Neben den Weinproben bekommt man im Weinerlebnisbereich spannende Einblicke zum Thema Terroir, das prägend für Wein und Landschaft ist. Jahrtausende alte Böden prägen den Geschmack des Weins. Mineralisches Gestein, sandiger Untergrund, tonhaltige Schichten – sie alle tragen zur Einzigartigkeit des Untergrund bei auf denen die Reben wachsen. So kann die gleiche Rebsorte ganz unterschiedliche Ausprägungen haben. Findet es heraus ...

In den Live-Kochshows, die am Freitag um 17.30 Uhr und 19.30 Uhr sowie am Samstag um 14.30 Uhr, 16.30 Uhr und 18.30 Uhr stattfinden, begeistern Küchenkünstler Stefan Walch und sein Team die Gaumen mit köstlichen Soßen, die mit einem guten Schluck Wein verwöhnt sind. Ob Vorspeise, Hauptgang oder Dessert – leckere Gerichte gibt es zum Probieren vor Ort und zum Nachkochen für zu Hause. Zu allen Gerichten haben die Winzer zwei passende Weine zusammengestellt.

LEIDENSCHAFTLICH.  
ORIGINELL.  
KULINARISCH.  
SCHLEMMEN.

**L.O.K.S.**  
RESTAURANT

WIR FREUEN  
UNS SIE ZU  
VERWÖHNEN

- Täglich frisch gewokt ab 17:00 Uhr
- Sonntagsbrunch von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Wechselnde Länderkarte
- Veganes Angebot
- Catering für Ihr Event

IM EINFELDER BAHNHOF  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN  
TEL. 04321.78 39 530  
www.loks-restaurant.de



22.03., 29.03., & 05.04.20  
31.Rader Heringsfest

jeden Freitag  
vielseitiges Fischbuffet

ab März  
Hering satt

07.März  
Fischerfrühstück

12.März  
Garnelen-Buffer



Kontakt: Tel.: 04331-91561  
Mail: brauers-aalkate@t-online.de  
www.brauers-aalkate.de

HUNGER & DURST

WIR  
VERLOSEN

3 Gutscheine  
für ein  
Heißgetränk unter  
kielerleben.de/  
gewinnspiel



Hier lässt es  
sich aushalten

## ZU BESUCH IM KIOSK-CAFÉ CHILLI VANILLI

Es liegt der Duft von gedruckten Büchern und Zeitschriften in der Luft, gemischt mit frischem Kaffeegeruch. Die vielen Magazine reihen sich dicht an dicht in den Regalen, hinter der Theke gibt es Zigaretten, Rubbellose und Kaltgetränke auf die Hand. Klingt soweit wie ein stinknormaler Kiosk – ist es aber nicht. Das Pressezentrum Schröder am Dreiecksplatz beinhaltet nämlich auch das Café Chilli Vanilli und fährt mit hausgemachtem Kuchen, selbst gebackenen Cookies, frischem Kaffee und vielem mehr auf. Gegenüber der gemütlichen Sitzecke findet ihr auch noch Wohnaccessoires, ein bisschen Kunst und viele nachhaltige Produkte. Das Konzept geht auf, hier bleibt man gerne länger: auf einen Schnack mit den Betreibern, auf einen Cappuccino, auf ein leckeres Stück Kuchen – eben eine kleine Auszeit im Printhimmel.



Baristakunst auf  
hohem Niveau



Shampoos, Zahnpasta,  
Duschseifen - alles unverpackt  
und nachhaltig

## GÜTERBAHNHOF ADÉ?

Seit 2015 ist der Güterbahnhof eine tolle Eventlocation mit geschütztem Hinterhof und Platz für viele Gäste. Das macht die Location zu einem gut besuchten Ort für regelmäßige Veranstaltungen und Kongresse, Messen und private Feiern. Und nicht nur das. Regelmäßig haben hier Konzerte und Bühnenprogramme beliebter Künstler stattgefunden, die Kieler feierten gemeinsam ausschweifende Partys. Der Güterbahnhof war somit, neben den beliebten Veranstaltungsorten wie der Pumpe, dem MAX oder der Traum GmbH, eine der kulturstiftenden Instanzen der Stadt. Damit ist jetzt Schluss. Die Eventlocation erfährt wohl ab August einen Konzeptwechsel hin zur Kulinarik. Geplant ist ab dem Sommer ein neues Restaurant in den üppigen Räumlichkeiten des Güterbahnhofs. Wohin nun, wenn man einen Ort für mehr als 250 Gäste sucht? Dieser Aufgabe muss die Stadt sich gemeinsam mit Verantwortlichen und Betreibern stellen. Die neuen Hotels im Stadtgebiet bieten nicht genug Platz, sie setzen stärker auf das Konzept mehrerer kleiner Tagungsräume. Und auch die Räumlichkeiten der Halle 400 bieten keinen Raum für Tagungen und Geschäftsveranstaltungen, sind sie in erster Linie für Konzerte ausgelegt. Letztere wird künftig ebenfalls als Veranstaltungsbetrieb wegfallen und einer Kindertagesstätte weichen. Die Frage, die sich stellt: Wer hat eine Lösung?



Mit der Eventlocation im Güterbahnhof verschwindet ab Sommer ein weiterer Veranstaltungsort für Konzerte, Tagungen und Messen



## JETZT SCHON VORMERKEN HIER GIBT'S FRISCHE BEEREN

Die wundervolle Lage am Nord-Ostsee-Kanal, gepflegte Anlagen und ganz in der Nähe: Der **Himbeerhof Gut Steinwehr** lädt bald wieder zu schönen und vor allem leckeren Ausflügen ein. Die beliebten Messen, die hier regelmäßig stattfinden sind ebenso beliebt wie die Obstplantagen zum Selberpflücken. Ab Mitte Mai ist wieder Saison für Erdbeeren und damit öffnet auch das hyggelige Hofcafé mit

angrenzendem Hofladen seine Türen. Ab Juli gibt es dann Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren und Brombeeren. Und wer es nicht erwarten kann, der darf sich natürlich jetzt schon auf den idyllischen Weihnachtsmarkt freuen! Weitere Angebote, wie Kutschfahrten oder die Anmietung des Festsaaes für bis zu 250 Gästen, erfragt ihr direkt vor Ort am Steinwehr 20 in Bovenau oder unter Tel.: (04357) 2 41.



## Himbeerhof Gut Steinwehr *Bekannt für Qualität.*



### Osterbrunch

Ostersonntag und Ostermontag

12. und 13. April 2020

10.00 - 15.00 Uhr

24,50€ pro Person

Inklusive Begrüßungsgetränk, Kaffee, Tee und Kakao

Um telefonische Anmeldung wird gebeten





# SONNTAGS BRUNCH AM STRAND

Brunch-Buffet  
jeden Sonntag  
9.30 – 12.30 Uhr

**19,50€**  
pro Person

Kinder bis 12 Jahre  
zahlen 1€ pro Lebensjahr



## OCEAN ELEVEN

HAFENPLATZ 11, LABOE

WWW.OCEAN-ELEVEN.DE

HUNGER & DURST

## GEMEINSAM FÜR EIN BUNTES LABOE



Peter Zantopp, Stefan zu Putlitz, Irmgard Zantopp und Michaela Klippel können die Eröffnung der Eisbude am Ocean Eleven kaum erwarten



Das Ocean Eleven an der Strandpromenade in Laboe ist längst kein Geheimtipp mehr. Als Wohnzimmer des Kurortes hat es sich schon lange etabliert. Verantwortlich für den Erfolg ist in erster Linie Geschäftsführerin Michaela Klippel. Mit der nötigen Liebe zum Detail renovierte sie und ihr Lebensgefährte Stefan zu Putlitz das Restaurant im Herbst 2019. Ihre innovativen Ideen sind es, die den frischen Wind durch den Ort wehen lassen und nicht nur Einheimische und Touristen anzieht: „Unsere Gäste kommen sogar aus Kiel nach Laboe,

In der Eisbude der Zantopps erwarten euch bis zu 12 leckere Sorten



um nach einem Strandspaziergang im **Ocean Eleven** zu entspannen“, sagt Michaela.

Nun planen Stefan und Michaela das Frühjahrs- und Sommergeschäft, indem sie mit ihrem langjährigen Freund und Geschäftspartner Peter Zantopp kooperieren, dem Inhaber des Sommerhauses am Möltenort Strand, der Eisbar im Sophienhof Kiel, sowie des Eiswagens an der Kiellinie. Gemeinsam mit dem Team des Bürgermeisters Heiko Voß haben Michaela und Peter nach einem geeigneten Platz gesucht und sind schließlich fündig geworden. „Alle Beteiligten und das Team der Gemeinde sind froh über den frischen Wind, den Stefan und Michaela nach Laboe bringen“, sagt Peter Zantopp. Spätestens zu Ostern möchte Michaela ihren Gästen und der flanierenden Laufkundschaft leckeres Eis aus einem solchen Wagen vor ihrem Restaurant anbieten. Aus 12 verschiedenen Sorten können die Gäste dann wählen.

An jedem Donnerstag ist weiterhin der Haxentag das Highlight der Woche. Außerdem gibt es an jedem Sonntag das Brunch-Buffet von 9.30 bis 12.30 Uhr für 19,50 Euro inklusive Kaffee und Orangensaft satt.

# GEGENWIND FORMT DEN CHARAKTER



## NORTH COAST GIN – ECHT. ANDERS.

10 Beaufort North Coast Gin stammt aus Schleswig-Holstein, dem Land zwischen den Meeren, an dessen Küsten wilde Stürme wüten und die Brandung tost. Er ist echt anders und charakterstark wie die Menschen im hohen Norden.

Die handverlesenen Botanicals sind eine Kombination aus heimischem Kern- und Steinobst, Kräutern und exotischen Gewürzen ferner Länder, abgestimmt mit einer Prise Kieler Ostseesalz und Sylter Meersalz. Genießen Sie ihn da, wo auch Sie sich am wohlsten fühlen: am oder auf dem Wasser!

Perfekt im Mix mit Schweppes Dry Tonic.



EXKLUSIV IM CITTI MARKT

# FÜR BRUNCHLIEBHABER UND GRILLFANS

*Das Landhotel Möllhagen – am Rande des Naturparks Westensee gelegen – punktet nicht nur mit einer wunderschönen Lage, sondern hält auch erholsame wie köstliche Momente für seine Gäste bereit.*

Brunchliebhaber können sich auf ein reichhaltiges Büfett im Landhotel Möllhagen freuen



## LECKERES VOM BÜFETT

Ein kulinarisches Highlight ist etwa der regelmäßig stattfindende Sonntagsbrunch. Vor allem zu den Osterfeiertagen am 13. April wartet auf die Gäste ein wahrer Schmaus. Nach der persönlichen Begrüßung durch Hotelfamilie Neelsen sind alle herzlich eingeladen, sich am umfangreichen Büfett zu bedienen. In den hellen und gemütlichen Räumlichkeiten genießen Gäste dann ofenfrische Brötchen, leckere Vorspeisen, ein großes Angebot an schmackhaften Hauptgängen und himmlische Desserts.

## KÖSTLICHES VOM GRILL

Wem weniger nach Brunch, dafür aber eindeutig nach Grillen der Sinn steht, ist im Landhotel Möllhagen in Schülpe bei Nortorf ebenfalls an der richtigen Adresse. Seit verganginem Jahr werden Köstlichkeiten auf einem Josper Grill zubereitet. Die spanische Kombination aus Holzkohlegrill und Backofen verleiht Gerichten eine aromatischen Holzkohle-Note. Das Grillgut wird veredelt und bleibt wunderbar zart und saftig. Stets donnerstags, freitags und samstags können Grillfans die leckeren Gerichte im Landhotel Möllhagen genießen.

Reservierungen werden unter Tel.: (04392) 917 60 entgegen genommen. Mehr unter [www.moellhagen.net](http://www.moellhagen.net).



Friderike und Thies Aderhold merkt man die Leidenschaft für ihren Hofladen an

## MEHR ALS NUR EIN HOFLADEN

Abwechslungsreich und hochwertig ist das Warenangebot des Hofladens von Aderhold in Kiel-Schlüsbek. Schön präsentiert – auf alten Obstkisten, Paletten oder antiken Küchenbüfets – findet man hier neben Bio- und Freilandeiern in allen Größen, saisonales Obst und Gemüse oder Pflanzen. Fleisch der eigenen schottischen Hochlandrinder, Milchprodukte, Käse – und Ziegenkäse, Wurstwaren, Wein, Bio-Limonade, Säfte, Marzipan und Süßwaren, Eis, Kaffee, Tee und vieles mehr aus der Region. Im Hofladen von Hof Aderhold steht ganz klar die Regionalität im Vordergrund, sodass man auch viele Produkte anderer FEINHEIMISCH- und Nordbauern-Mitglieder findet. Kieler Seifen, Korbtaschen und Geschirr runden das Angebot ab. Seit einigen Monaten gibt es im Hofladen zusätzlich eine Unverpackt-Bar, in der sich die Kunden unverpackte Lebensmittel wie Müsli, Nüsse oder Reis aus hochwertigen Glasspendern selbst abfüllen können. „Wir sind immer auf der Suche nach neuen Dingen“, sagt Friderike Aderhold, der die Leidenschaft für ihren Hofladen anzumerken ist. „Natürlich ist der Hofladen eines unserer Standbeine, er bietet uns eine gute Plattform, uns zu präsentieren und mit den Kunden in direkten Kontakt zu treten“, sagt Thies Aderhold, der Hof Aderhold in fünfter Generation führt. Die Eier des Bio- und Freilandhühnerhofes sind in ausgewählten Geschäften und auf den Wochenmärkten über Marktstände Dritter erhältlich. Zudem beliefert der Hof Kantinen, Restaurants, Bäckereien, Hotels und Kindergärten.

**Hof Aderhold, Zum Schlüsbeker Moor 33, Kiel, Tel.: (0431) 71 25 54, [www.hof-aderhold.de](http://www.hof-aderhold.de)**

## TRADITION AM NOK – 31. RADER HERINGSFEST

Wer Fisch liebt, sollte das Heringsfest in Rade am 22. und 29. März sowie am 5. April von 11–16.30 Uhr nicht verpassen. Hans Brauer, Erfinder des Heringsfestes, erklärt: „Jährlich ziehen die Heringe im Frühjahr in den Kanal, um an den Ufern zu laichen. Für Heringsliebhaber veranstalten wir deshalb zum 31. Mal ein Fest.“ Den Hering gibt es fangfrisch aus dem Kanal oder im Festzelt in allen Variationen: als Bückling, als Bismarck, sauer eingelegt, als Matjes oder frisch gebraten. Fischermeister Philipson empfiehlt bereits im Februar und Anfang März frischen Hering zu erwerben. Mitte März kann er nicht mehr den Bedarf aller Kunden decken, da die Heringe in diesem Jahr früh laichen und die Nachfrage während der Festtage groß ist.

Nachmittags gibt es hausgemachten Kuchen und Torten. Fröhshoppen und ein Markt mit Dekoartikeln, Gewürzen und vieles mehr gehören auch dazu. Neu ist eine kleine Baby- und Kinderverkaufsbörse. Für

Unterhaltung sorgen viele Musiker, wie die Bands „Wonderland“ und „Jagdhornbläser“. Außerhalb des Heringsfestes gibt es in **Brauer's Aalkate** ab März „Hering satt“, am 7. März das Fischerfrühstück und am 12. März ein Garnelen-Büffet! Der „kleine Fischladen“ hat donnerstags von 10–17 Uhr geöffnet. Infos unter [www.brauers-aalkate.de](http://www.brauers-aalkate.de).

Fischermeister Philipson,  
Brauer und Geselle Kunde (v. re.)



## SELBSTVERSORGUNG DIREKT VOM BALKON

Der richtige Zeitpunkt, um frische Kräuter auf den Balkonen zu pflanzen? Für einige Sorten schon jetzt im März. Viele Kräuter, wie Thymian, sind winterhart: Einmal gepflanzt kommen sie im nächsten Jahr wieder. Bei **Rosa Rostig** am Blücherplatz gibt's eine große Auswahl an verschiedenen Kräutern.



**WERBEN SIE  
DIREKT AN DER  
UNIVERSITÄT UND  
DER FACHHOCH-  
SCHULE KIEL.**

**Gerne beraten wir Sie.**

0431 888 5147  
kiel@feinripp.net  
hochschulmarketing.feinripp.net

Astrologe Banger

### Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 55,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
Tel / Fax: 04334 181000  
eMail: [banger@ki.comcity.de](mailto:banger@ki.comcity.de)

Hof & Landhotel  
*Möllhagen*

Landhotel • Tagung • Restaurant •  
SwinGolf • FußballGolf

## Sonntagsbrunch



**01. März**

**22. März**

**12. April (Ostersonntag)**

**13. April (Ostermontag)**

**03. Mai**

**von 10.30 Uhr bis 14.00 Uhr**

inklusive frisch gebrühtem Kaffee, Tee,  
Buffetgetränke und einem Begrüßungssekt  
zum Preis von **23,50 Euro pro Person**.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung!

Landhotel Möllhagen  
Möllhagen 5 • 24589 Schülp bei Nortorf  
Tel. 043 92/9 17 60 • [www.moellhagen.de](http://www.moellhagen.de)

Inhaber Moritz Günther  
(mit grauer Schürze) und  
seine Familie



# GÜNTHERS HEIMVORTEIL!

*Die Familienbäckerei sponsert  
bis zu 1500 Euro für eure  
Vereinskasse für Originalbons!*



„Das Teamwork  
und der Zusammenhalt,  
der in Sportvereinen  
gefördert wird,  
sind es wirklich wert  
unterstützt zu werden“

*Bastian Reichartz*

**D**ie Günthers sind eine Familie. Der Zusammenhalt liegt ihnen am Herzen, schon seit über 137 Jahren.

Das Familienunternehmen pflegt ihn seit Generationen auch zu seinen Mitarbeitern, die mehr wie eine Familie sind als gewöhnliche Angestellte. Deshalb ist einer der beiden jungen Geschäftsführer, Bastian Reichartz, bereits Mitbegründer eines Sportvereins, der Kindern den Spaß am Segeln nahebringt: Wind und Welle e. V. Bei den regelmäßigen Vereinsfesten spenden die Günthers natürlich den „gebackenen“ Teil der Verpflegung und da liegt es nahe, dass man gerne auch andere Sportvereine und deren Engagement für Kiel und den Norden unterstützen möchte. Und das wird jetzt auch umgesetzt, mit Günthers Heimvorteil. „Natürlich freuen wir uns über die Kundenbindung, die aus dieser Aktion heraus entsteht, aber tatsächlich steht für uns der Gemeinschaftsgedanke im Vordergrund. Das Teamwork und der Zusammenhalt, der in Sportvereinen gefördert wird, sind es wirklich wert unterstützt zu werden,“ sagt Moritz Günther. Und Bastian Reichartz, ebenfalls Geschäftsführer der Traditionsbäckerei, ergänzt: „Ich bin seit

meiner Kindheit in Vereinen engagiert. Erst in meiner Heimat dem Rheinland und dann hier in meiner Heimat des Herzens, Kiel. Ich sehe, wie die Kinder beim Segeln zusammenhalten, zusammenarbeiten und eine echte Gemeinschaft bilden. Das gibt ihnen Kraft und Stärke, nicht nur in den Armen. Außerdem bekommen wir täglich Anfragen von Vereinen aus der Region für Sponsorings. Mit GÜNTHERS HEIMVORTEIL haben wir so eine faire und für alle Vereine präse Support-Plattform geschaffen.“ Das HEIMVORTEIL-Spiel ist ganz einfach: Die Vereinsmitglieder sammeln Günther-Kassenbons, diese werden an die **Bäckerei Günther-Zentrale** abgegeben und dort belohnt man die Treue mit 10% des Einkaufswerts für die Vereinskasse. Nebenbei ist dies auch eine gute Möglichkeit die absurde Bonflut, mit der Bäckereien seit Anfang des Jahres überschwemmt werden, sinnvoll aufzufangen. Win, win win, sozusagen. Die genauen Spielregeln und das Anmeldeformular kann man auf der Website der Günthers herunterladen. [www.baecerei-guenther.de/guenthersheimvorteil](http://www.baecerei-guenther.de/guenthersheimvorteil) – Auf die Plätze, fertig, los!

# DER DUFT

## VON FRISCH GEBACKENEM BROT

*Es gibt doch kaum einen schöneren Duft als den von frisch gebackenem Brot. Diese Vorstellung, wie der Duft von Raum zu Raum wabert ... Wir haben zwei Rezepte, die Süßmäuler und Liebhaber von herzhaften Varianten gleichermaßen begeistern.*



## SCHOKOLADEN -HEFEKRAUZ

### Zubereitungszeit:

1 Std. 30 Min. | 45 Min. Ruhezeit

### Zutaten für 20 Stücke

- 200 g Milch, zzgl. etwas mehr zum Bestreichen
- 40 g frische Hefe
- 100 g weiche Butter, in Stücken, zzgl. etwas mehr zum Fetten der Form
- 50 g Zucker
- 500 g Mehl Type 405, zzgl. etwas mehr zum Bearbeiten
- 1 Prise Salz
- 4 Eigelb
- 50 g Amaretto
- 50 g Haselnusskerne, zerkleinert
- 200 g Marzipanrohmasse, in Stücken
- 100 g Zartbitterkuvertüre, in Stücken
- 2 Eier
- 100 g Aprikosenkonfitüre
- 1 Handvoll Mandelblättchen

### Zubereitung

1. 2 EL Milch abnehmen und beiseitestellen. Restliche Milch, Hefe, Butter und Zucker ordentlich mixen. Mehl, Salz, Eigelbe und 25 g Amaretto zugeben und 3 Minuten kneten. Nach Bedarf noch weiteres Mehl zugeben. Den Teig umfüllen und mit einem Tuch abgedeckt an einem warmen Ort 45 Minuten gehen lassen.
2. Für die Füllung Haselnüsse in einer Pfanne ohne Zugabe von Fett rösten, herausnehmen und kurz abkühlen lassen. Marzipan und Schokolade klein hacken. Nüsse, Marzipan, 1 Ei und 25 g Amaretto zur Schoko-Marzipanmischung geben, ordentlich vermischen.
3. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche kräftig durchkneten und zu einem Quadrat von etwa 45 x 45 cm ausrollen, anschließend in 3 Streifen (45 x 15 cm) schneiden. Die Nussmasse auf die Streifen geben und gleichmäßig verteilen. Backofen auf 190 °C Ober-/ Unterhitze vorheizen. Eine Springform (Ø 28 cm) fetten.
4. Restliches Ei mit Milch verquirlen und die Teigränder damit einstreichen. Streifen von der längeren Seite her fest aufrollen, die Enden unter die Teigstücke drücken. Die Rollen zusammen zu einem Zopf flechten. Zopf vorsichtig zu einem Kranz formen und in die Springform legen oder direkt in der Form zu einem Kranz formen. Im unteren Drittel des Ofens in 40–45 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen und kurz abkühlen lassen.
5. Konfitüre leicht erwärmen. Den warmen Zopf damit bestreichen, mit den Mandelblättchen bestreuen und komplett auskühlen lassen.



## KARTOFFELBROT MIT SPECK

**Zubereitungszeit:** 1 Std. 30 Min.

**Ruhezeit:** 1 Std. 20 Min.

### Zutaten für 1 Brot

- 600 g mehligkochende Kartoffeln
- 300 g Dinkelmehl Type 1050
- 175 g Mehl Type 550
- 1 Würfel Hefe
- 1 TL Zucker
- 100 g Speckwürfel
- 4 EL Rapsöl
- 1/2 TL Salz

### Zubereitung

**1.** Kartoffeln schälen, waschen und in kleine Stücke schneiden. In reichlich Wasser 15–20 Minuten weich kochen, ausdampfen lassen. Kartoffeln fein zerdrücken und auskühlen lassen.

**2.** Beide Mehlsorten in eine Schüssel sieben und in die Mitte eine Mulde hineindrücken. Hefe hineinbröckeln, mit Zucker bestreuen und mit 100 ml lauwarmem Wasser verrühren. Mit einem Küchentuch abdecken und an einem warmen Ort 20 Minuten gehen lassen.

**3.** 1 EL Öl erhitzen und Speck darin knusprig braten, auskühlen lassen.

**4.** Salz und restliches Öl zum Vorteig geben. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem geschmeidigen Teig verkneten, mit einem Küchentuch abdecken und weitere 30 Minuten gehen lassen. Backblech mit Backpapier auslegen.

**5.** Kartoffeln und Speck unter den Teig kneten. Zu einem ova-

len Laib formen, auf das Backblech geben und weitere 30 Minuten gehen lassen.

**6.** Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Schüssel mit Wasser auf den Boden des Backofens stellen.

**7.** Brot im heißen Ofen 45–55 Minuten goldbraun backen, auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

### Tipp:

Das Brot schmeckt toll mit einem frisch zubereiteten Kräuterquark oder ganz einfach ofenwarm mit frischer Butter.



Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandGenuss“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



## Mittagstisch

Wöchentlich wechselnde Mittagskarte mit verschiedenen Angeboten + à la carte.

## Steaks & Fisch vom Grill

Große Showküche mit original spanischem Holzkohlegrill

## Jeden Sonntag Brunch

Große Auswahl kalter und warmer Speisen

## Großer Raucherraum

Großes Separée im Obergeschoss mit Blick auf die Förde

## Geschlossene Gesellschaften

Betriebsfeste, Familienfeiern oder Clubtreffen bis zu 120 Personen

**WE'RE OPEN!**  
Umbau Halle400 ab Juli



ARGENTINISCHES UND MEDITERRANES RESTAURANT & COCKTAILBAR

## STEAKS & FISCH VOM GRILL

Kiel · An der Halle400 1 · (04 31) 36 400 36 · [www.fuegodelsur.com](http://www.fuegodelsur.com)

Mo–Fr 11:30–23:00 Uhr (Mittag bis 14:30, Küche bis 22:00 Uhr)

Sa 17:00–24:00 Uhr (Küche bis 22:00 Uhr)

So 11:00–17:00 Uhr (Brunch bis 15:00 Uhr)

# AUSSTELLUNG

## GESCHICHTE POSITIV GESTALTEN

*Die aktuelle Ausstellung im Flandernbunker ist provokant und persönlich. War euer Opa Nazi?*

Verhüllt und dennoch erkennbar - das erste Kunstwerk, ein durchsichtiges Textil, führt den Besucher nach oben in die Ausstellung



Installation von Kuratorin Anja Manleitner mit Feldpostbriefen von Uwe Hinrichsen



Schattenwurf von „Nil“ durch Bilder aus seinem Leben - der Künstler ist sein Enkel



Jens Rönnau, 1. Vorsitzender des Vereins Mahnmal Kilian e. V.

Bestimmt sind die meisten von euch schon mal am Flandernbunker in der Wik vorbeigefahren. Besonders einladend sieht er von außen nicht aus. Die graue Fassade scheint verdreckt und klobig, aber innen drin hat er dafür umso mehr zu bieten. Große Wandbilder zeigen die Zerstörung in Kiel nach dem 2. Weltkrieg, Requisiten erinnern an die Zeit der Nationalsozialisten, verschiedene Kunstwerke setzen sich mit den Schrecken auseinander.

Seit September leitet ein weißer, durchsichtiger Stoff die Besucher in die obere Etage. Eine junge Frau ruft antifaschistische Parolen, auf der anderen Seite des Raumes berichten Kinder von ihren Großeltern, ein bequemer grüner Sessel lädt zum Hören und Staunen ein. Dort in der oberen Etage hat Kuratorin Anja Manleitner Kunstwerke verschiedener Künstler versammelt, die alle eine Botschaft vermitteln möchten: Wir müssen uns mit unserer Geschichte beschäftigen, wir müssen sie in Frage stellen, damit wir die Zukunft positiv gestalten können. Genau deshalb setzt sich der Verein Mahnmal Kilian e. V. für den Erhalt des Flandernbunkers ein. „Wenn wir meinen, die Geschichte vergessen zu können, wird sie uns einholen. Wir müssen damit konstruktiv umgehen“, sagt Jens Rönnau, 1. Vorsitzender des Vereins.

Die Ausstellung „War mein Opa Nazi?“ provoziert absichtlich. Viele Menschen interessieren sich für diese schwierige Fragestellung. Sie möchten sich mit der Vergangenheit beschäftigen und haben vielleicht schon selbst ihre Großeltern dazu ausgefragt. Andere wiederum streiten vehement eine Beteiligung ihrer Familie am Nationalsozialismus ab oder verschließen ihre Augen. Die künstlerische Auseinandersetzung bietet eine Abstraktion, die es ermöglicht Tabus zu brechen, die eigene Familie der (Mit-)Täterschaft zu bezichtigen und trotzdem eine Loyalität zu bewahren. Mit dem Medium Kunst kann eine schützende Distanz zum Thema geschaffen werden, ohne die emotionale Brisanz aufzuheben. Die Kuratorin möchte mit der Ausstellung Tabus brechen. Durch die Brille der Kunst rückt Anja Manleitner die persönlichen Geschichten und die eigene Betroffenheit in den Vordergrund.

**bis 29. März im Flandernbunker,  
Eintritt 4 Euro, ermäßigt 3 Euro**

Junge Zionisten  
in einem  
jüdischen Kinderheim  
in Blankenese kurz  
vor ihrer Abreise  
nach Palästina



## „GERETTET, ABER NICHT BEFREIT“

75 Jahre nach Kriegsende erzählt das Museum erstmals aus Perspektive der Betroffenen die Geschichte(n) der wenigen Shoah-Überlebenden in Schleswig-Holstein. Für die Ausstellung „Gerettet, aber nicht befreit“ haben Museumsleiter Jonas Kuhn und sein Team mehr als ein Jahr lang Grundlagenforschung betrieben und in verschiedenen Archiven in der gesamten Bundesrepublik, sowie in privaten Sammlungen recherchiert. Vom 28. Februar bis 29. November zeigt das Jüdische Museum in Rendsburg Bilder, Dokumente und Lebensgeschichten, die bislang völlig unbekannt waren und so in keinem Geschichtsbuch zu finden sind.

NEUE  
SONDER-  
AUSSTELLUNG  
IM JÜDISCHEN  
MUSEUM



**JÜDISCHES MUSEUM**  
Landesmuseen SH,  
Prinzessinstr. 7-8, Rendsburg  
Tel.: (04331) 44 04 30,  
[www.jmrd.de](http://www.jmrd.de)  
Öffnungszeiten: Di-So, 12-17 Uhr

## MIT VIEL LEIDENSCHAFT FÜR DIE BÜHNE

*Nächstes Jahr wird die Niederdeutsche Bühne in Kiel 100 Jahre alt. Ein so altes kulturelles Gut wollten wir uns mal von innen anschauen und vor allem wollten wir wissen, wer für den Erhalt sorgt.*



LEUCHTEN  
GESUCHT  
Die Niederdeutsche  
Bühne Kiel sucht neue  
Mitglieder und  
Beleuchter



Die guten Seelen der Niederdeutschen Bühne Kiel: Silke, Andrea - zuständig für das Catering - und Anne (v. li.)

Die Niederdeutschen Bühnen sind kaum noch aus der norddeutschen Kulturlandschaft wegzudenken. Sie sind ein wichtiger Träger der plattdeutschen Sprache. Wer allerdings als normaler Besucher zur Niederdeutschen Bühne geht, ahnt oftmals nicht, wie viel Arbeit, Zeit und Herzblut dahintersteckt. Vor allem wenn man bedenkt, dass das Ensemble zum Teil noch einem Vollzeitjob nachgeht oder bereits in Rente ist. Anders als bei größeren Schauspielhäusern arbeiten die Mitwirkenden der Niederdeutschen Bühne nämlich ehrenamtlich – und das zum Teil schon ziemlich lange und mit viel Elan. Insgesamt hat die Bühne circa 100 Mitglieder. Anne Rohde zum Beispiel gehört, wie sie selbst sagt, zur sogenannten Kartonagenabteilung, den alten Schachteln. Sie ist schon seit 52 Jahren dabei, kümmert sich um die Finanzverwaltung und die Verträge und lässt es sich nicht nehmen, nebenbei auch noch auf der Bühne zu stehen. Silke Broxtermann ist erst seit ein paar Jahren dabei als stellvertretende Bühnenleitung. Hauptberuflich arbeitet sie allerdings in Vollzeit als Bürokraft. Warum sie den ganzen Aufwand betreiben? Weil es einfach Spaß macht. Sie stehen gerne auf der Bühne und engagieren sich für die Bühne.

Vor allem das Miteinander gefällt ihnen gut. Für jedes Stück arbeitet das Ensemble mit anderen Mitgliedern zusammen. „Am Anfang sitzt man im Stuhlkreis und alle lesen holprig ihren Text. Und zu sehen wie sich das entwickelt, ist einfach schön. Man ist ja über Wochen fast jeden Abend zusammen und wenn das Stück endlich auf der Bühne ist, freuen sich alle“, sagt Silke begeistert. „Deshalb mag ich am allerliebsten die Probenzeit. Weil man beobachten kann, wie das Stück und das Ensemble wachsen, sodass es nachher wirklich eine Einheit ist. Das ist wirklich etwas Besonderes und es wird viel gelacht“, ergänzt Anne. Pro Spielzeit stellt die Niederdeutsche Bühne in Kiel sechs plattdeutsche Stücke auf die Beine sowie das Weihnachtsmärchen in hochdeutscher Sprache. Es sind Klassiker dabei, aber auch Verfilmungen, wie Keinohrhasen, ernste, alte oder neue Stücke und manchmal wird es auch schlüpfrig. Neue Mitglieder werden immer gesucht, sowohl auf der Bühne als auch im Hintergrund. Insbesondere Beleuchter sind gesucht. Plattdeutsch muss man nicht unbedingt sprechen, das lernt man automatisch vor Ort. Kontaktinfos und Spielplan findet ihr unter [www.nbkiel.de](http://www.nbkiel.de).

## PARODIEN DES LEBENS

Henning Venske hat im Lauf seiner langen Kabarett-Karriere auch zahllose Satiren, literarische Parodien und über zwanzig Bücher geschrieben. Zuletzt erschienen seine Biografie mit dem Titel „Es war mir ein Vergnügen“ und eine Sammlung seiner besten Texte aus den letzten 50 Jahren, betitelt „Summa Summarum“. Aus diesen Büchern und der Fülle seines Materials stellt Venske nach Lust und Laune Lesungen zusammen. Bei diesen Leseabenden kommt er (fast!) ohne Beleidigungen und Ohrfeigen für die Mächtigen im Lande aus, vielmehr wird er mit seinen Parodien die Größen des Literaturbetriebs, des Fernsehen und andere Erscheinungen der Hochkultur angemessen würdigen. Tickets erhaltet ihr im metro-Kino für 24,10 Euro.

**13. März · metro-Kino**



Foto: Frank Kosehbar

## DER VORNAME

Nur Freunde und Familie sind geladen zu einem gemütlichen Abend beim Literaturprofessor Pierre Garaud und seiner Frau Elisabeth. Man kennt sich schon ewig und so werden mit Lust und Niveau Wortgefechte ausgetragen. Die Contenance verliert die illustre Gesellschaft allerdings, als der Abend eine Wendung nimmt, die sich niemand hat träumen lassen. Die wundervolle französische Komödie „Der Vorname“ wurde 2018 sehr erfolgreich von Sönke Wortmann verfilmt. Das Thalamus Theater bringt nun das Original, ein fulminantes Stück Theater voller tiefer Einsichten und überbordender Heiterkeit auf die Bühne. Ein sprachliches Feuerwerk voller spitzzüngiger Dialoge und demaskierender Wahrheiten. Der Eintritt kostet 12 Euro, ermäßigt 10 Euro. Spielplan und Infos unter [www.thalamus-theater.de](http://www.thalamus-theater.de).

**ab März · Hotel Maritim und Hansa48**



Foto: Jens Voß



## ZAUBER ÜBERALL

In der Ausstellung „La magie est partout! Der Zauber ist überall!“ werden bis April circa 50 Schwarz-Weiß-Fotografien des Kieler Fotografen Jens Voß gezeigt. „In meinen Straßenszenen versuche ich die Poesie des Alltags und die Schönheit des Lebens festzuhalten,“ sagt der 58-Jährige. Die Fotos von Straßenszenen aus Frankreich erzählen eine Geschichte und sollen dazu einladen, diese im Kopf weiter zu entwickeln. Die Ausstellung ist in der Regel wochentags von 8 bis 18 Uhr, und kostet keinen Eintritt.  
**ab März · Kirchengemeine Holtenu, Kastanienalle 18**

## KURZ DIE WELT RETTEN

Ein herrenloser Koffer in der Damentoilette eines deutschen Flughafens löst Alarm aus. Zurück bleiben Bettie, Mia und Lore, die hilflos in ihren Klokabinen festsitzen. Eben einander noch völlig fremd, erwarten sie gemeinsam die Katastrophe. Aber der große Knall bleibt aus, die Sicherheitskräfte geben Entwarnung und die drei entwickeln eine zündende Idee ... Karten für „Demut vor deinen Taten Baby“ gibt es für 22 Euro, erm. 12 Euro unter [www.komoedianten.com](http://www.komoedianten.com).  
**ab März · Theater Die Komödianten**





## FLANIEREN MAL ANDERS

Im Sammelband „Flexen. Flâneusen\* schreiben Städte“ weiten Autor\*innen, People of Color und queere Menschen das Bild des männlichen Flaneurs mit Spazierstock und Zylinder aus. Für die Autor\*innen ist das Flanieren kein nettes Lustwandeln, sondern ein Bewegen in für sie nicht vorgesehenen Räumen. Anlässlich des Internationalen Frauentags kommen Lea Sauer (Foto) und Simoné Goldschmidt-Lechner zu einer Lesung nach Kiel. Start ist um 19 Uhr, Eintritt kostet 7 Euro.

**5. März • Literaturhaus SH**



## DE BRUUTVADDER UND DE LETZTE SMÖKERIN

De Bruutvadder setzt noch bis zum 15. März alles daran, die Hochzeit seiner Tochter Klara mit dem Muslim Rashid zu verhindern. Aber die Vorurteile gegen seinen zukünftigen Schwiegersohn wollen sich bei dessen erstem Besuch ganz und gar nicht bestätigen. Das Aufeinandertreffen der Kulturen birgt jede Menge komödiantischen Zündstoff und es wird nicht einfacher, als Rashids Tante eintrifft, die die Heirat ebenfalls verhindern möchte.

Wann wurde das Rauchen in Kneipen eigentlich verboten? Vielleicht denken manche sehnsüchtig an die guten alten verqualmten Zeiten zurück? Der letzten Raucherin zumindest ergeht es so. Sie wird zum Zigarettenkonsum auf den Balkon verbannt – und muss unversehens feststellen, dass man sie bei verschlossener Tür draußen vergessen hat. Ausgerüstet mit 28 Kippen und einer Kiste Bier, richtet sie sich auf eine lange Nacht ein. Die tragikomische Geschichte einer Raucherin, die sich auf rebellische und witzige Art zum Rauchen bekennt, ab dem 20. März.

Tickets und Spielplan unter [www.nbkiel.de](http://www.nbkiel.de) sowie unter Tel.: (0431) 90 19 01.

**ab März • Niederdeutsche Bühne Kiel**

Foto: Imke Noack



## PUPPENTHEATER

Seit fünf Jahren spielt Peter-Michael Krohn mit seinem verkleinerten Menschentheater im Foyer der Kieler Oper und begeistert mit perfektionistischer Puppenführung und einer umfangreichen Stimmenvielfalt seit jeher die kleinen und großen Zuschauer. Der Kieler Puppenspieler präsentiert zum internationalen Tag des Puppenspiels seine lustige und spannende Waterkant-Geschichte „Matjes mit viel Cha Cha Cha“. Beginn ist um 14 Uhr, Eintritt kostet 8,30 Euro, erm. 5 Euro.

**21. März + 9. Mai • 1. Foyer Opernhaus Kiel**

# DE LETZTE SMÖKERIN



von Mark Kuntz  
Bühnenfassung von Kai-Uwe Holsten  
Niederdeutsch von Kerstin Stölting  
vom 20. März bis 26. April 2020

**THEATER AM WILHELMPLATZ**  
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL  
[WWW.NBKIEL.DE](http://WWW.NBKIEL.DE)

**NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL**  
*Günn Di wat - günn Di Platt!*



NACH DER KOMÖDIE „LADIES NIGHT“  
von Stephen Sinclair und Anthony McCarten

## BARFUSS BIS AN DEN HALS

Die sensationelle Stripperkomödie endlich auf hochdeutsch



**MI. 29.04.2020 | 20 UHR**  
**KIELER SCHLOSS, KIEL**

**FR. 20.11.2020 | 20 UHR**  
**NCC, HUSUM**

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VORVERKAUFSTELLEN UND AUF [WWW.EVENTIM.DE](http://WWW.EVENTIM.DE)

Produktion & Sponsoring: **fsc** | **ORION** | **shz** das medienhaus

# Das Magazin für alle Literaturfans

Spannende Interviews, unabhängige Rezensionen, geniale Hörbücher auf 100 Seiten

SEIT 15 JAHREN



JETZT TESTEN  
EINE  
AUSGABE  
GRATIS

[buecher-magazin.de/gratis](http://buecher-magazin.de/gratis)

ABO-ID: BU19HP



## REVOLUTIONS-REVIVAL: „NEUNZEHNACHTZEHN“ KEHRT ZURÜCK

*Wiederaufnahme der  
Erfolgsinszenierung  
als neue Wik-Version*



Am Dienstag, 10. März, kehrt die Erfolgsproduktion „Neunzehnachtzehn“ zurück in den Spielplan des Theater Kiel. Das Stück wurde in der vergangenen Saison anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des Kieler Matrosenaufstands von Michael Uhl inszeniert und wird nun in einer neuen Wik-Version ohne Busse, dafür mit teilweise neuen Orten des Geschehens, wieder in den Spielplan aufgenommen.

„Neunzehnachtzehn“ ist eine theatrale Reise in eine Zeit, als Weltgeschichte von Kiel ausging. Robert Habeck, ehemaliger Minister in Schleswig-Holstein und aktuell Bundesvorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen, hat das packende Stück im Auftrag des Schauspiel Kiel gemeinsam mit seiner Frau Andrea Paluch geschrieben. Es wird zu einer mobilen Theater-Erlebnisreise durch das revolutionäre Kiel erweitert: Nach einem Prolog im ehemaligen Marien-

gefängnis in der Wik geht es zu Fuß zu neuen Orten im ehemaligen Marinegelände und im Ansharpark, wobei die Zuschauer die Ereignisse entweder aus der Sicht der aufständischen Matrosen und Arbeiter oder aus derjenigen der kaisertreuen Offiziere auf verschiedene Arten erleben können.

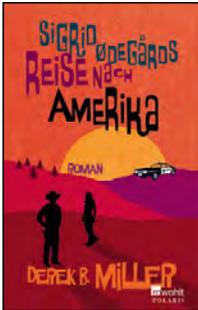
Mit der Ankunft Gustav Noskes in Kiel kehren die Zuschauer nach einer Pause zum zweiten Teil des Abends in die Maschinenhalle zurück. Der erste, mobile Teil der Aufführung ist leider nicht barrierefrei. Da einzelne Teile draußen und zu Fuß stattfinden, wird zu entsprechender Kleidung und festem Schuhwerk geraten.

Tickets für die Vorstellungen im März sind an den Theaterkassen sowie unter Tel.: (0431) 90 19 01 oder online auf [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) erhältlich. Weitere Spieltermine im April und Mai sind bereits in Planung.

# BUCHTIPPS IM MÄRZ

DEREK B. MILLER

## MORD IN DER FAMILIE?



Als ich das Buch in den Händen hielt, sprach mich der Titel direkt an. Etwas zu bunt, aber auch spannend. Und spannend wird es auch zwischen den Seiten. Die Osloer Polizistin Sigrid Ødegård hat einen Mann erschossen – zwar aus Notwehr,

dennoch ist sie danach mit den Nerven am Ende. Bei ihrem Vater sucht sie Ruhe, doch daraus wird nichts. Er schickt sie nach Amerika, um den vermissten Bruder zu suchen, der angeblich seine Freundin umgebracht haben soll. Doch ob das stimmt? Wer einen skandinavischen Krimi erwartet, wird hier nicht fündig. Stattdessen gibt es eine unterhaltsame Lektüre, die einen Fall begleitet und gleichzeitig eine traurige Familiengeschichte auflöst. (*Ramona Dabringer*)

**Derek B. Miller: Sigrid Ødegårds Reise nach Amerika, Rowohlt, 10,99 Euro**

MAJA LUNDE

## ÜBER DIE BASIS DES LEBENS



Die norwegische Schriftstellerin Maja Lunde feierte ich schon für ihren ersten Roman „Die Geschichte der Bienen“. Auch in ihrem zweiten Buch klagt sie an: Was wird passieren, wenn wir weiterhin Wasser verschwenden, bis es irgendwann kein

Wasser mehr gibt? Die Geschichte entwickelt sich anhand zweier Protagonisten, Signe und David, und spielt in verschiedenen Jahren. Beide Figuren sind so eigensinnig wie liebenswert gezeichnet und stellen dem Leser die große Frage: Welche Welt wollen wir unseren Kindern hinterlassen? (*Ramona Dabringer*)

**Maja Lunde: Die Geschichte des Wassers, btb, 11 Euro**

ADRIANA POPESCU

## GOLDENE ZEITEN DANK GOLDENER ERINNERUNGEN



Eine rüstige Rentnerin, eine mit Drogen dealende Pflegehelferin und ein Roadtrip – Popescu lässt die Geschichte so lebendig erscheinen, dass man sich so vorkommt, als ob man in dem alten Renault auf der Rückbank sitzt. Gleichzeitig springt man immer wieder ins australische Melbourne von 1956, wo Elisabeth Kaiser gerade als Schwimmerin an den Olympischen Spielen teilnimmt. Genau diese Erinnerungen sind der Grund für den Roadtrip mit Karla Metuschke, die nicht ganz freiwillig dabei ist. Beide Frauen lernen sich immer besser kennen und bald setzt Karla alles daran, dass ihre Co-Pilotin ihr Ziel erreicht. Ein anrührendes Buch mit unglaublich lustigen Szenen – und einem Ende, das zu Tränen rührt. (*Mirjam Stein*)

**Adriana Popescu: Goldene Zeiten im Gepäck, Piper Verlag, 16 Euro**

### TIPP DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

Advertorial

ANKE GEBERT

## NACH EINER WAHREN BEGEBENHEIT

Der Roman zeigt, wie wichtig es ist, an die Liebe zu glauben und an dieser festzuhalten, je mehr Hass sich im Umfeld zeigt. Liebe und menschliches Handeln sind Wegweiser in dunklen Zeiten. Das Besondere an dem Werk ist, dass es Geschichte erlebbar macht. Erschreckend ist, dass die Frage, die man sich oft gestellt hatte, immer gegenwärtiger wird: Wie konnte damals eine solche Fremdenfeindlichkeit entstehen, die in einem furchtbaren Holocaust ihr grausames Gesicht zeigte? Es ist wichtig, das wir endlich aus der Geschichte lernen und niemals wieder solchen Hass, Krieg und Massenmorde zulassen. Dabei gibt und gab es Menschen, die an der Liebe festhielten und den Hass nicht zuließen. Irmgard Weckmüller war eine solche Frau. Sie schrieb einst selbst, dass jeder Mensch sein eigenes Kreuz zu tragen habe, dazu wurde ihm auch seine starke Schulter gegeben. Ihr eigentlicher Kampf

begann nach dem Krieg, als sie ihren Mann post mortem ehelichen wollte.

Ein besonderes Buch über eine besondere Frau. Der Roman basiert auf wahren Begebenheiten. Die Handlung

und die Sprache schaffen einen schnellen Zugang zum Text. Die Figuren wurden authentisch zum Leben erweckt. Die Geschichte ist voller Trauer, aber auch Hoffnung. Hoffnung, dass wir alle Menschen sind, die Liebe suchen und brauchen. Zu hoffen bleibt, dass es solche Bücher sind, die es vereiteln, dass sich die Geschichte wiederholen wird.

**Anke Gebert: Wo du nicht bist, Pendragon Verlag, 24 Euro, [www.buchhandlung-friedrichsort.de](http://www.buchhandlung-friedrichsort.de), [www.leseschatz.com](http://www.leseschatz.com)**

**Veranstaltung:  
20. März, 19 Uhr:**

Comedian und Bauchredner Benjamin Tomkins live mit „Tote Bauern melken nicht“  
Kommissar Ratte ermittelt“

**Eintritt:** 15 Euro Vorverkauf / 18 Euro Abendkasse



**mittendrin**  
Veranstaltungs GmbH

**DO 05.03. LE FLY /  
DIE PUMPE KIEL DEINE COUSINE**  
KIEZTOUR 2020

**FR 06.03. ANTIHELD**  
ORANGE CLUB KIEL  
GOLDENER SCHUSS TOUR 2020

**MO 09.03. KIELER SCHLOSS  
MAX HERRE**  
ATHEN TOUR 2020

**SO 03.05. DIE PUMPE KIEL  
FIDDLER'S GREEN**  
3 CHEERS FOR 30 YEARS!

**DI 10.03. KIELER SCHLOSS  
FAUN**  
MÄRCHEN & MYTHEN

**DI 22.09. MAX KIEL  
KARBHOLZ**

**SO 15.03. DIE PUMPE KIEL  
MICHAEL SCHULTE**  
HIGHS & LOWS TOUR 2020

**DO 01.10. MAX KIEL  
VON WEGEN LISBETH**  
BRITZ CALIFORNIA TOUR 2020

**FR 27.03. ORANGE CLUB KIEL  
EXCREMENTORY GRINDFUCKERS  
& MILKING THE GOATMACHINE**

**SA 10.10. SPARKASSEN ARENA KIEL  
GENTLEMEN**  
LIVE TOUR 2020

**SA 28.03. STADTTHEATER FLENSBURG  
DENNIS YUCEL**  
AGENTTERRORIST

**SA 10.10. MAX KIEL  
SCHANDMAUL**  
TAFELRUNDE 2020

**DO 02.04. FLENSBORGHUS FLENSBURG  
HANNE BOEL**  
ACOUSTIC CONCERT

**SO 18.10. MAX KIEL  
FABER**  
PROMOTOUR 2020

**FR 03.04. ORANGE CLUB KIEL  
DISARSTAR**  
TOUR 2020

**SO 01.11. DIE PUMPE KIEL  
102 BOYZ**  
LIVE 2020

**SA 25.04. ORANGE CLUB KIEL  
MOTORIZER**  
NO SLEEP TIL HAMBURG TOUR 2020

**FR 20.11. LUNA CLUB KIEL  
KWAM.E**

TICKETS [www.mittendrin-gmbh.de](http://www.mittendrin-gmbh.de)  
und an allen bek. VVK-Stellen!

Weitere Veranstaltungen und Infos:  
0461 - 97 88 81 60 · Fax 97 88 81 68



Das Original aller Eiskunstshows  
präsentiert Eiskunstlauf auf höchstem  
Leistungsniveau mit Elementen aus  
Theater, Tanz, Oper, Pop, Magie, Musical  
und Akrobatik

## BÜHNENSHOW AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Holiday On Ice erschafft jedes Jahr mit atemberaubenden Inszenierungen neue, spektakuläre Welten auf dem Eis und begeistert damit ein Millionenpublikum. Mit mehr als 330 Millionen Besuchern ist Holiday On Ice die meistbesuchte Eishow der Welt. Die aktuelle Produktion „Showtime“ erzählt die außergewöhnliche Erfolgsstory von Holiday On Ice und wirft einen Blick in die Zukunft. Vom 2. bis zum 5. April nehmen rund 40 der besten Eiskunstläufer, Artisten und Musiker das Publikum in der Sparkassen-Arena-Kiel mit auf die einzigartige Reise durch die Geschichte der bekanntesten Eishow der Welt. Die Zuschauer sind dabei, wenn die ersten Eiskunstläufer gecastet werden, gehen mit auf Welt-Tournee, erleben große Auftritte und Emotionen und feiern mit dem Cast den internationalen Erfolg. Den Rahmen bildet die Liebesgeschichte zwischen dem Produzenten und seiner auserwählten Eisläuferin mit all ihren Höhen und Tiefen.

Das Publikum in Kiel erwartet ein Showerlebnis mit vielen überwältigenden Highlights wie Hologramm-Effekten, einem frei hängenden, begehbaren Globus, Bungee-Eiskunstakrobatik und ein Zug, der auf die Eisbühne fährt. Das aufwändig gestaltete Bühnenbild und die größte LED-Wand einer Live-Tour sorgen für beeindruckende Szenerien, nehmen das Publikum mit auf eine bildgewaltige Reise und setzen den Eiskunstlauf auf Hochleistungsniveau perfekt in Szene. Musikalisch begeistert SHOWTIME die Besucher durch mitreißende Live-Musik sowie viele aktuelle Hits und Neuinterpretationen. Rund 300 brillante, handgefertigte Designs kreieren eine farbenprächtige und extravagante Kostümwelt, die SHOWTIME vom Opening bis zum Finale unvergleichlich macht.

**Holiday On Ice • 2.-5. April • Sparkassen-Arena-Kiel**

Foto: Martin Misere

**metro** LIVE  
*Subtext*

# UNSERE VERANSTALTUNGEN

im März

**02.03.20 hidden shakespeare**  
Improvisationstheater mit hidden shakespeare

**04.03.20 Kai Magnus Sting** im Kulturforum  
Und ich sach noch !

**08.03.20 Horst Schroth**  
Schlusskurve...und das Beste aus 40 Jahren

**13.03.20 Henning Venske** im Kulturforum  
Parodien und andere Geschichten aus dem Leben

**15.03.20 Kay Ray**  
Kay Ray Show

**23.03.20 Tino Bomelino**  
Man muss die Dinge nur zu Ende

**29.03.20 Ingo Oschmann**  
Hand drauf

Tickets für Veranstaltungen im metro-Kino | Holtener Str. 162-170 | Kiel  
Informationen unter [www.metrokino-kiel.de](http://www.metrokino-kiel.de)

WIR  
VERLOSEN

5 x 2 Karten  
unter  
kielerleben.de/  
gewinnspiel



## KOMÖDIE MIT KULTSTATUS

Nackte Männer-Popos, eine urkomische, rührselige und zugleich spannend angelegte Showinszenierung – das alles und noch viel mehr ist die Stripperkomödie „LADIES NIGHT – Barfuß bis an den Hals“, welche am 29. April 2020 zurück ins Kieler Schloss kommt. Bereits im Frühjahr 2018 zog sie das Publikum in ihren Bann. Brüllend komisch und zugleich zutiefst anrührend ist die Geschichte dieser Männer, die ihr Herz in die Hand nehmen und die Hosen fallen lassen, um ihrer misslichen Lage zu entkommen. Vorhang auf für die weltweit erfolgreichste und zahlreich prämierte Stripperkomödie, welche 1997 ebenfalls als Film mit dem Titel „Ganz oder gar nicht“ adaptiert wurde und nicht nur einen Welterfolg feierte, sondern mittlerweile auch Kultstatus genießt. Das große Ensemble besteht neben den bekannten Schauspielern wie Thomas Boelk, Bent Larsen und Jan Pettersen aus Flensburg zudem aus Darstellern aus ganz Schleswig-Holstein. Karten sind bei Konzertkasse Streiber erhältlich.

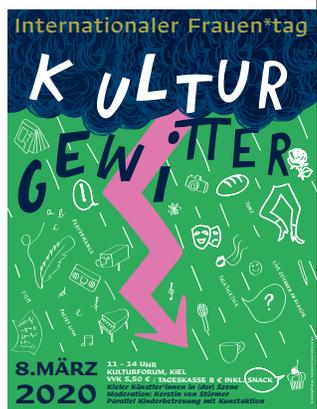
**29. April 2020 • Kieler Schloss**

## KULTURGEWITTER VON KIELER KÜNSTLERN

Künstlerinnen, Künstler und Medienschaffende berichten über ihre Erfahrungen und das Umfeld in Kiel. Wie steht es mit der Chancengleichheit für Frauen im Kunst- und Medienbereich, welche Anerkennung und Wertschätzung erfahren sie? Künstlerinnen und Medienschaffende aus Kiel kommen in einem bunten Programm des Kulturforums zusammen. Es wird Blitzlichter aus Musik, Tanz, Poetry Slam und mehr geben. Bürgermeisterin Renate Treutel wird neben einer Sprecherin des Frauenbündnis Kiel einige Begrüßungsworte an die Gäste richten. Parallel dazu werden eure Kinder durch die Kunstaktion „Kinder er-

leben Kunst“ der VHS-Kunsthochschule betreut. Außerdem stehen euch Snacks während der Veranstaltung bereit. Tickets erhaltet ihr im Vorverkauf ab 5,50 Euro im Kulturforum der Andreas-Gayk-Straße.

**8. März • Kulturforum**



## LACHSALVEN IN DEN HOLSTENHALLEN

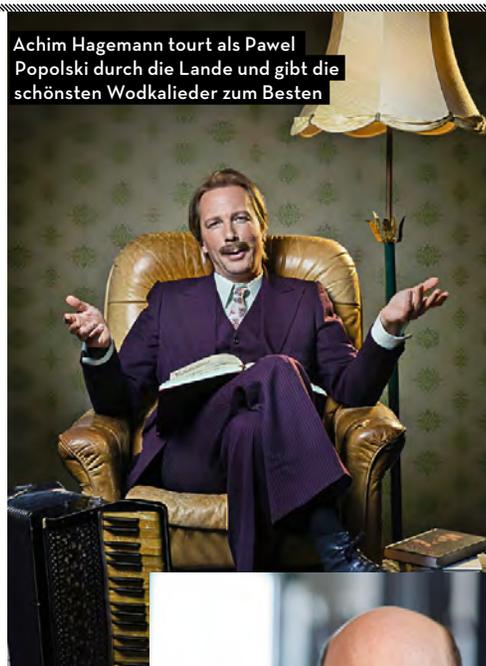
In der Popolski Show „Nach der Strich und der Faden“ präsentiert Pawel Popolski die schönsten Wodkालieder der Musikgeschichte und „nagelt sich mit der gesamte Publikum schön einen chinter der Schrankwand“. Mit Hilfe der polnischen Video Software SKYPEK werden weitere Popolski Familienmitglieder aus dem Plattenbau in die Show geschaltet. Pawel spielt das Lied von der bösen Note, „der fiese Fis“, singt mit dem Publikum „der errrrrotischste Lieder aller Zeiten“ und trommelt wie immer „der Putz von der Decke“, und das „nach der Strich und der Faden!“.

Das sechste Soloprogramm von Bernhard Hoëcker läuft sich warm. Der Comedian wird sich wieder um das Wohl der Menschheit kümmern und ihr über seine mentale Trittleiter den Aufstieg erleichtern. Wie sind die Dinge des Lebens eigentlich richtig zu sehen? Gibt es überhaupt ein Richtig oder doch nur ein

Falsch? Was soll das überhaupt alles? Nachhaltig, vegan oder sprachlos? Fakten legt Bernhard Hoëcker vorher auf sämtliche Prüfsteine und mariniert, dreht, sezert und wendet sie auf seinem Geistesgrill. Erst dann wird angerichtet. Wie steht es eigentlich zum Beispiel um das autonome Fahren? Wird da alles richtig gemacht oder auch ein bisschen falsch? Oder greift da irgendeiner mal gerade so richtig daneben und den Philanthropen gruselt es? Diesen und so manch anderen Problemen nimmt sich Autopilot Bernhard Hoëcker an, bevor er sein Publikum damit beheligt, begeistert und in den freien Fall entlässt. Karten gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen und der Ticket-Hotline (01806) 84 25 38.

**Bernhard Hoëcker • 8. März**  
**Pawel Popolski • 21. März**

Achim Hagemann tourt als Pawel Popolski durch die Lande und gibt die schönsten Wodkालieder zum Besten



Mit Wissen und Erkenntnis gewappnet:  
Bernhard Hoëcker



Wer diese und viele weitere Bullis in Aktion sehen will, sollte die Midsummer Ausfahrt im Konvoi am Festivalsonntag nicht verpassen

## DAS WOODSTOCK DER BULLI-FAHRER

In den letzten Jahren hat sich die Idee des „mobilen Zuhauses“ und der Wunsch nach Unabhängigkeit immer stärker verbreitet. Bulli-Fans verbindet immer schon die Freude, spontan mit ihrem Gefährt(en) aufzubrechen, die Welt zu erkunden und dabei die unterschiedlichsten Menschen kennenzulernen, die spannende Geschichten aus aller Welt zu erzählen haben. Es ist dieses einmalige Gefühl von Unabhängigkeit, Freiheit, Abenteuer, Reiselust, Kreativität und Fernweh, das viele Gleichgesinnte jedes Jahr auch wieder an die Ostseeküste führt: Beim Midsummer Bulli Festival auf Fehmarn wird das Bulli-Gefühl durch die unmittelbare Nähe zu Strand und Meer ganz besonders spürbar. Vom 18. bis 21. Juni 2020 – während der

kürzesten Nächten des Jahres – finden auf Deutschlands Sonneninsel Nr. 1 beim „Woodstock der Bulli-Fahrer“ all jene zusammen, die die besondere Freiheit lieben, die es eben nur mit und in einem Bulli gibt. Ein Highlight des Wochenendes wird unzweifelhaft der Besuch von Extremsportler Joey Kelly sein. Auf dem Midsummer Bulli Festival wird er über seine Tour von Berlin nach Peking berichten, die er ganz ohne Geld und – natürlich – mit einem Bulli unternommen hat. Darüber hinaus wird Joey Kelly den prominenten Show n' Shine Preis für einen besonderen Bulli übergeben. Weitere Infos erhaltet ihr unter [www.midsummerfestival.de](http://www.midsummerfestival.de).

**18. bis 21. Juni • Fehmarn**

Fotos: Thomas Burblies

## EINE MUSIKSCHULE FÜR ALLE AUSGEZEICHNETE ROCK & POP SCHULE

95 Prozent der Bevölkerung würden zwar Popmusik hören, die Förderung der Popkultur durch öffentliche Mittel seien jedoch mehr als bescheiden, erklärt der Kieler Musiker Hörbie Schmidt. Am 1. Februar 1997 gründete er die Rock & Pop Schule Kiel, um sich dem vernachlässigten Kulturgut wieder zuzuwenden. Sein Ziel: Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zeigen, wieso es sich lohnt, Musik nicht nur zu hören, sondern selbstständig zu machen. Stück für Stück stellte Schmidt sein Team aus qualifizierten Lehrern zusammen, die Gitarre, Bass, Drums, Klavier, Keyboard, Cajon und weitere Instrumente unterrichten. Dazu gibt es drei Chöre und eine Bigband. Spaß, Kommunikation und ein konstruktives Miteinander stehen seit 23 Jahren im Vordergrund. Die

Jüngsten sind erst drei Jahre alt und lernen die Musik in der musikalischen Frühförderung kennen. Die Älteste singt mit ihren 83 Jahren im inklusiven Chor „Die ChOhrwürmer“. Für ihre Arbeit und das gesellschaftliche Engagement wurde die Rock & Pop Schule gerade erst mit dem Kulturpreis für die Förderung der Rock & Pop Musik beim 37. Deutschen Rock & Pop Preis der Deutschen Popstiftung ausgezeichnet. Alle neugierigen Musiker und diejenigen, die es werden wollen, sollten beim Info- und Schnuppertag vorbeischaun. Alle weiteren Infos erhaltet ihr unter [www.rockpopschule.de](http://www.rockpopschule.de).

**22. März • Rock & Pop Schule  
Kirchhofallee 37 (Hinterhof)  
15 - 17 Uhr**



Sie ist eine Musikschule für alle und wurde mit dem Rock & Pop Preis 2019 ausgezeichnet

# KONZERTE

## Kielerleben

PRÄSENTIERT:

### FIL BO RIVA

Wenn es dieser Tage noch Argumente für ein geeintes Europa braucht, hier ist eins: Filippo Bonamici aka Fil Bo Riva. Gebürtiger Römer, Vater Italiener, Mutter Deutsche. In Madrid gekellnert, in Irland Abitur gemacht, in Berlin studiert. Bonamici symbolisiert also schon seinen biografischen Eckdaten nach jene international ausgerichtete Freigeistigkeit, welche der europäischen Idee zugrunde liegt. Das aktuelle Album, „Beautiful Sadness“ trägt Europa im Herzen und eine freiheitlich offene Ausrichtung auf der Zunge. Mit Grandezza lotet Fil auf „Beautiful Sadness“ in schwelgerischen Hymnen wie „Time Is Your Gun“ oder der ersten Single „Go Rilla“ die Grenzen des Indie-Rock aus und überführt gleichzeitig die europäische Folktradition in die Moderne. Wie oft in solchen Fällen nicht alleine sein Verdienst: „Ohne Felix und Robbie hätte ich das Album nicht machen können“, sagt Fil. Und meint damit den Gitarristen Felix A. Remm sowie den Mighty Oaks-Produzenten Robert Stephenson. Nachdem Bonamici Fil Bo Riva alleine gestartet hat, haben Remm und er sich zu einer vitalen Einheit entwickelt, die man nicht Band nennen muss. „Es ist ein Projekt, in dem zwei Freunde ihre Leidenschaften kombinieren“, sagt Fil. Durchaus keine selbstverständliche Entwicklung für einen Mann, der seinen Platz im Leben erst noch finden musste und auf dem Weg dahin meistens alleine war. Geboren in Rom, bekommt Fil mit zehn die erste Gitarre geschenkt. Später spielt er in kleineren Bands, schreibt Songs, vergisst darüber das Lernen, landet auf einem Internat in Irland. „Das war eine prägende Zeit“, sagt Fil heute. „Die ganzen Bands, die nach den Strokes kamen, MGMT, Arctic Monkeys, Mumford & Sons, habe ich in Irland viel früher entdeckt als andere.“ Zwei Jahre hielt er durch, konzentrierte sich aufs Studium, machte keine Musik und setzte schließlich doch alles auf eine Karte – mit Erfolg. Drei ausverkaufte Touren durch Europa waren die Folge. In Beautiful Sadness fließt das alles zusammen: Von den Briten hat Fil den Zug zum Refrain, aus Italien das Schwelgerische und Berlin verdankt er vielleicht die Zielstrebigkeit und eine gewisse Schnoddrigkeit, die stets dafür sorgt, dass Fil Bo Riva die Grenze zum Kitsch mit spielerischer Leichtigkeit umschiffert.

**Fil Bo Riva • 12. März • Die Pumpe**

„Love in the Face of Fear“ ist der Höhepunkt von Jim Krofts „Journeys“-Projekt



## AUS DER FEDER EINES WELTENBUMMLERS

Inspiziert zum neuen Album wurde Jim Kroft durch seine Soloreise über 20.000 km, welche ihn sowohl durch die endlosen Weiten des russischen Winters führte. Kroft sah mit eigenen Augen, wie Menschen auf der Flucht vor dem Terror in ihrer Heimat an die Küsten Europas gespült wurden. Während er sein Album verfasste, erkannte er die Herausforderung, all diese Erfahrungen in seinen Liedern auf den Punkt zu bringen. „Love in the Face of Fear“ ist ein Aufruf an all jene, die genug haben von dem Zorn, dem Hass und der Spaltung der modernen Welt. Die eigentlichen Aufnahmen des Albums begannen nach einer wundervollen Nacht voller glücklicher Zufälle, als Jim Kroft im Hamburger Knust ein Konzert mit Fil Bo Riva, Mister Me und Jonathan Kluth gab. Die vier „gleichgesinnten“ Songwriter tranken Hefeweizen im Backstagebereich, als Kroft mit großer Freude entdeckte, dass Jonathan Kluths Studio nur ein paar Fußminuten von seinem Apartment entfernt lag. Und so begann eine magische Reise im Neuköllner Studio; Kluth wurde zum „Wegbegleiter“ des Albums, was zu einem einzigartigen Sound führte, welcher sowohl vom modernen Pop als auch von den klassischen Songwriting-Strukturen und der Energie der 60er Jahre geprägt ist. Für Kroft ist Kunst eine Brücke zwischen Dingen, die oberflächlich betrachtet erst einmal widersprüchlich erscheinen. So ringt auch das Album mit dem Aufeinanderprallen der Ideen der modernen Zeit.

**26. März • Prinz Willy**

Sie trägt einen Song nicht einfach vor, sondern verleiht ihm ihre eigene persönliche Note: Viktoria Tolstoy



## TOLSTOYS ERBIN

Mit gerade einmal 20 Jahren nahm Viktoria Tolstoy ihr erstes Album auf. Kein Wunder – liegt die künstlerische Ader in der Tradition der Familie. Ihr Urgroßvater war der russische Nationaldichter Leo Tolstoi. Die schwedische Sängerin kehrt 2020 mit ihrem neuen Album nach Deutschland zurück. Viktoria Tolstoy gilt als eine der führenden Stimmen des Gegenwartsjazz. Kristallklar, dynamisch, wild und vibrierend, trotzdem gleichzeitig prosaisch und erdverbunden – ihre Stimme ist eine der brillantesten aller skandinavischen Sängerinnen. Wenn Viktoria Tolstoy einen Song vorträgt, interpretiert sie ihn nicht einfach, sie formt und prägt ihn auf einzigartige Weise. Begleitet wird Viktoria Tolstoy von: Rasmus Kihlberg, Mattias Svensson Krister Jonsson, Joel Lyssarides. Karten erhaltet ihr im Vorverkauf ab 25 Euro im Kulturforum und bei der Konzertkasse Streiber.

**Viktoria Tolstoy • 10. März • Kulturforum**

Foto: Gregor Hohenberg



Entwickelten sich innerhalb weniger Jahre von Vorstadtsängern zum international gefragten Vokal-Act: vocaldente aus Hannover

## GESANGSKUNST OHNE DOPPELTEN BODEN

Vocaldente sind zurück mit frischem Wind! Das preisgekrönte Vokalquintett aus Hannover nimmt euch mit in schwindelerregende Höhen. Egal, ob ihre Melodien „über den Wolken“ schweben oder die Hände zum Rave „Up In The Air“ sind, vocaldente zeigen eine Bandbreite aus luftigen Harmonien und perfektem Satzgesang, sodass die Laune ordentlich steigt. Von Comedian Harmonists bis Taylor Swift, die fünf Sänger beherrschen ihre vokalen Luftsprünge ohne Netz und doppelten Boden und reißen mit ihrem natürlichen Klang zu Begeisterungstürmen hin. Was vocaldente besonders macht? Sie pflegen eine fast verloren gegangene Kunst: A-Cappella ohne Mikrofone. Während viele A-Cappella-Gruppen auf technische Hilfsmittel, Verstärker und Effekte setzen, formen vocaldente ihre Klänge rein akustisch und mit klassischen Mitteln.

**Vocaldente • 29. März • Schauspielhaus**

Foto: Marc Theis



## QUICK AND DIRTY

Rund 5.000 Besucher in ganz Deutschland waren schon dabei und nach ausverkauften Clubs, Zusatz-Shows und Hochverlegungen dürfte klar sein, dass die „Goldener Schuss Tour“ auch 2020 weitergehen muss! Mit der neuen Platte der fünf Stuttgarter Jungs wird der Sound dreckiger und die immer persönlicheren Texte bringen die Stimmung der beziehungsunfähigen, politisch brüchigen Generation auf den Punkt. Jeder Song ist dabei wie ein Schlag ins Gesicht mit Zungenkuss und jede Zeile eine Umarmung mit Messer im Rücken. Folgerichtig

und konsequent beschreibt nichts diese kaputte, berausende Vergänglichkeit besser, als der neue Albumtitel „Goldener Schuss“. Dazu gesellt sich die Braunschweiger Kapelle von The Esprits als Support. Sie spielten über 20 Festivals in ganz Deutschland und Österreich und waren unter anderem Vorband für Revolverheld und haben mit Max Giesinger und Nico Santos gespielt. The Esprits machen Rock`n`Roll der tanzbaren Art und bringen diesen komplett live und akkurat auf die Bühne.

**Antiheld • 6. März • Orange Club**

## GÖTTLICHER SCHIMMER

Bart Budwig ist ein Sohn Idahos, ein kosmischer Country-Schnulzensänger, ein überschwänglicher Trompetenspieler, ein Soulsänger mit weinender Manier. Seine Musik besteht aus scheinbar unvereinbaren Facetten; geklimperte und getrommelte Country-Rhythmen, Jazzgitarrenmelodien, R&B-Gesängen. Wenn Budwig singt, dehnt er Wörter zu meditativen Mantren aus, fesselnde Wortschöpfungen aus Ganztönen, bis sich seine Reibeisenstimme in einem zerfransten Ende verliert. Sein neuestes Album „Another Burn On The Astroturf“ wurde über fünf Tage hinweg von einer siebenköpfigen Band im OK Theater aufgenommen. Es ist eine Schwärmerei der Melancholie, die der entkorkten Rock n` Roll-Spiritualität des Königs der Mystik Van Morrison, der düsteren Nostalgie des dunklen Prinzen Nick Drake und dem Songschreiberhandwerk der Muscle Shoals aus den 70ern gedenkt, ohne sich dabei zu ernst zu nehmen. Zu seinem Auftritt in der Hansa48 gesellen sich STANLEY & STANLEY als Support. Ge-

meinsam mit Countrymusiker Digger Barnes und dem Multiinstrumentalisten Friedrich Paravicini gründete Alain Croubalian, Musiker, Schauspieler und Journalist, 2015 das Dark Gospel Trio.

**Bart Budwig • STANLEY & STANLEY & STANLEY 5. März • Hansa48**



Gemeinsam mit STANLEY & STANLEY & STANLEY wird Bart Budwig in der Hansa48 auftreten

## Frühlings- träume

13. - 15. März

Late-Night-Shopping Fr.: 16 - 23 Uhr

Sa. + So. 11 - 18:00 Uhr



Frühlingsmesse  
&  
Ostermarkt

Schloss Bredeneek

Am Schloss 3  
24211 Bredeneek-Lehmkuhlen

Kostenlose Parkplätze  
Eintritt 5 €/Kinder frei

[www.selekt-veranstaltungen.de](http://www.selekt-veranstaltungen.de)

POGUE MAHONE

St. Patrick's Day  
im  
Pogue Mahone

The  
Fiddling Lads  
&  
Tom Brakl

Dienstag, 17. März 20

Wir öffnen schon um 17 Uhr

IRISH PUB KIEL | BERGSTR. 15 | 24103 KIEL

Michael Schulte ist spätestens seit der Teilnahme am Eurovision Songcontest kein unbekanntes Gesicht mehr

## DER JUNGE VON NEBENAN

Beruhigend, lebensfroh und voller Energie, so kennt man Michael Schulte bei allem was er tut. Nachdem sich der Singer-Songwriter mit „You Let Me Walk Alone“ beim Eurovision Songcontest 2018 in die Herzen aller Zuschauer gesungen hat, konnte auch 2019 nicht besser für ihn laufen: Nach ausverkauften Konzerten auf seiner „Dreamer“-Tour, war er mit seiner Radiohymne „Back To The Start“ und weiteren Songs auf zahlreichen Festivals und Open-Airs quer durch ganz Deutschland unterwegs. Mit seinem Sommer-Hit und seiner Single „All I Need“ lieferte er gleichzeitig den ersten Vorgeschmack auf seinen nächsten großen musikalischen Coup: Das Album „highs & lows“, welches seit dem 25. Oktober in den CD-Regalen steht. Im Frühjahr 2020 geht Michael Schulte auf Tour und macht auch in Kiel Halt. Mit dem Album-Titel verspricht Michael Schulte seinen Fans auch weiterhin ehrliche, ungeschönte und vor allen Dingen persönliche Einblicke in sein Leben: „Aus den Tiefen des Lebens gestärkt rauskommen und die Höhen genießen und zu schätzen wissen – das ist das große Thema auf diesem Album.“ Musikalisch gehen die Songs sehr stark in die Richtung der letzten drei Singles, auch wenn man natürlich ein paar neue Sachen ausprobiert“, sagt Schulte selbst.

**Michael Schulte • 15. März • Pumpe Kiel**

## MIT DEM BLICK FÜRS WESENTLICHE

Gitarre, Stimme, deutsche Texte. Mehr braucht dieser junge Mann nicht, um eine Bühne auszufüllen. Die elementaren Fragen, die er sich und dem Zuhörer in seinen Liedern stellt, kommen ohne Effekthascherei aus. Ist das der Zeitgeist, der hier spukt? Wer hat uns die Bäume vor den Wald gestellt? Und was ist das eigentlich für 1 Life? Wo andere Menschen in der Hektik des Alltags eher vorbeirauschen, schaut Tim Jaacks gern genauer hin. Verpackt in kleine melancholische Popsongs bringt er so jene Geschichten zum Vor-

schein, die uns wirklich umtreiben – von gescheiterten Plänen, Glückskekse und dem Gefühl, immer zu spät dran zu sein. Seine Stimme resoniert dabei in der vollen Bandbreite, die es für derlei Themen braucht: Geht es in den ruhigen Passagen erzählerisch zu, schwingt sie sich bisweilen energisch auf und drängt dem Zuhörer mit Nachdruck ins Ohr. Wenn das melodische Gitarrenspiel an diesen Stellen in den Hintergrund tritt, um den unbequemen Wahrheiten ihren nötigen Raum zu geben, fühlt man sich als Zuhörer schon mal ertappt, so sehr erkennt man sich zwischen den Zeilen wieder. Mit einer bescheidenen Gelassenheit und Wärme sorgt der sympathische Wuschelkopf dafür, dass man nach seinen Konzerten stets mit einem wohligen Gefühl nach Hause geht – und sich bei der nächsten Gelegenheit vielleicht auch selbst mal Zeit nimmt, genauer hinzuschauen.

**Tim Jaacks • 12. März • Prinz Willy**



Neben all der Tiefe ist bei Tim Jaacks immer Platz für ein wenig Leichtigkeit

Bereits mit acht Jahren trat er im Radio auf und wusste, dass er den musikalischen Weg seines Vater einschlagen würde: John Lee Hooker Jr.

## VON DEN STONES GEADALT

John Lee Hooker Jr. entstammt einer musikalisch hochbegabten Sippe aus Detroit: Diese reicht vom Großvater und legendären Jazz-Saxophonist Will Moore über den Vater John Lee Hooker („The Healer“, „Boom Boom“) bis hin zu den erfolgreichen Geschwistern Zakiya und Robert sowie Cousin Archie. Bereits mit acht Jahren trat John Junior im Radio auf und wusste, dass er den selben Weg wie sein Vater gehen würde. Mit 16 stand er auf der Bühne des Fox-Theaters in Detroit und kaum 18 Jahre alt, erschien seine erste Platte bei ABC Records. Nach drei Jahren Europa-Abstinenz spielt der Blues-Virtuose eine Tour auf dem alten Kontinent. Noch dazu hat er ein neues Album im

Gepäck und natürlich viele altbekannte Hooker-Songs und Blues-Standarts. Seine fünfköpfige Band gehört derzeit zum Besten, was in Sachen Blues & Roots international geboten wird. Keine geringere Band als die Rolling Stones luden Hooker Jr. und seine Band als Special Guest zu ihrem einzigen Konzert in Österreich ein. Mick Jagger, Keith Richards und Co holten auf dem Spielberg einst den Senior auf ihre Bühne – am 16. September 2019 feierten sie mit dem Filius der Blueslegende ein Revival. Ticket erhältet ihr unter Tel.: (0451) 58 24 91 40 und [www.german.concerts.de](http://www.german.concerts.de)  
**John Lee Hooker Jr. 29. März • Räucherei**



Internationale Wochen  
gegen Rassismus 2020

VERANSTALTUNGSREIHE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

# IN GRIECHISCHER TRADITION

„ATHEN“ heißt die neue Platte, die Max Herre 2019 auf eine Reise geschickt hat: im Kopf, im Studio und auch in dem knapp 20 minütigen Album Visual, das das Album begleitet und einige der zentralen Momente in Bildern fasst. Die Bucht von Vathy, das Haus eines Familienfreundes, der verlassene Flughafen. Die Auseinandersetzung mit dem Vater und der Mutter, die Biografie des Onkels aus Athen, die Begegnung mit dem ältesten Sohn und die Beziehung mit der Frau seines Lebens. Zwanzig Jahre nach der Hit-single „Mit dir“ knüpfen Max Herre und Joy Denalane an die Vergangenheit an und besingen auf „Das Wenigste“ erneut ihre Liebe. „ATHEN“ ist eine ganz und gar einzigartige Platte: weil



Im März 2020 geht Max Herre mit seinem vierten Solo-Album „ATHEN“ auf ausgedehnte Konzerthaus-Tour

sie sich aus Erinnerung speist und dabei radikal frisch klingt. Nach den ausverkauften Open Air Shows mit Freundeskreis in den Jahren 2017 und 2018 und zuletzt in diesem Jahr bei großen Solo Open Airs und Festivals, dürfen sich die Fans des Ausnahmekünstlers Max Herre wieder auf die Intimität der Konzertsäle freuen.

**Max Herre • 9. März • Kieler Schloss**

Foto: Robbie Lawrence

# Gesicht zeigen – Stimme erheben



Vom 16. bis zum 29. März rufen die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ zur Solidarität mit den Gegnern und Opfern von Rassismus auf. Die Aktionswochen finden landesweit statt und das Landesdemokratiezentrum Schleswig-Holstein (LDZ S-H) bietet unterschiedliche Formate zur Aufklärung an. Dazu gehören zum Beispiel Vorträge, Workshops, Diskussionen und Lesungen. Die verschiedenen Themen der Veranstaltungen sollen die Zuhörer\*innen zum Nachdenken und Handeln anregen.

Eröffnet werden die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ am 16. März in der Kunsthalle zu Kiel im Düsterbrookweg 1. Ab 16.30 Uhr können sich interessierte Bürger\*innen, Akteur\*innen und Netzwerkpartner\*innen im Rahmen einer Projektmeile über die Angebote des LDZ S-H und der Beratungs-, Fach- und Informationsstellen informieren. Ab 18 Uhr beginnt das Eröffnungsprogramm. Nach der offiziellen Begrüßung durch den Innenminister Hans-Joachim Grote schließen sich zum einen Mark Terkessidis, freier Autor und Migrationsforscher, mit einem Fachvortrag zum Thema Rassismus und zum anderen Kerim Pamuk mit einer Kabarettshow an.

Der Eintritt zu der Eröffnungsveranstaltung ist frei. Die Veranstalter bitten jedoch um eine Anmeldung bis zum 9. März unter [www.landesdemokratiezentrum-sh.de](http://www.landesdemokratiezentrum-sh.de). Schnell sein lohnt sich, denn es steht nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung.



Am St. Patrick's Day feiert das Pogue Mahone den Nationalfeiertag Irlands

# HAPPY ST. PATRICK'S DAY!

So begrüßt man sich in Irland am 17. März, dem Nationalfeiertag auf der Insel und aller Iren weltweit. Im Pogue Mahone Irish Pub feiert man diesen Tag mit irischer Folkmusik von Tom Brakl (19 Uhr) und The Fiddling Lads (21 Uhr). Zur Feier des Tages öffnet das Pogue Mahone am Paddy's Day bereits um 17 Uhr und empfängt seine Gäste mit irischer Lebensfreude und Kultur. Der Pub ist grün geschmückt mit Kleeblättern und den irischen Farben. Viele Gäste tragen etwas Grünes und trinken traditionell ein Guinness oder Kilkenny, einen schönen Whiskey oder probieren einen irish flag. Es ist aber auch die richtige Gelegenheit, mal etwas Neues vom Fass auszuprobieren wie ein leckeres Guinness Hope House 13, ein Budweiser oder ein Jever! Hauptsache es schmeckt. Und dann gibt's auch einen grünen Hut am Tresen. Happy Paddy's Day: es wird getanzt, gelacht und das Leben gefeiert. Slainté!



Für mehr Infos zu den „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ und zum Programm scannt einfach den QR-Code.



# FIL BO RIVA

The Beautiful Sadness Tour 2020



12.03.2020

KIEL

Support: PROVINZ  
Die Pumpe

- 05.03. DEINE COUSINE / LE FLY
- 07.03. LOTTO KING KARL
- 11.03. ROSE TATTOO
- 12.03. FIL BO RIVA
- 14.03. HERR SCHRÖDER
- 15.03. MICHAEL SCHULTE
- 19.03. ALLI NEUMANN
- 22.03. ALAIN FREI
- 27.03. QUICHOTTE
- 28.03. VICTORIA HELENE BERGEMANN
- 29.03. EINE MILLION GEGEN RECHTS / KONZERT
- 03.04. PATRICK SALMEN
- 13.04. TILL REINERS
- 18.04. PASCOW
- 18.04. ALEX MOFA GANG
- 01.05. JASON BARTSCH
- 07.05. ALEXA FASER
- 07.05. BYE BYE
- 08.05. MATULA
- 14.05. JAIMI FAULKNER
- 22.05. LGooney
- 22.09. CAT BALLOU

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
erhältlich oder bei uns in Der Pumpe,  
Mo. - Fr. zw. 10:00 und 16:00 Uhr im Bookingbüro.

[www.diepumpe.de](http://www.diepumpe.de)

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

## KONZERTE



Seit einem Vierteljahrhundert begeistert der  
Chansonnier sein Publikum: Sebastian Krämer

## BEST OF AUS 25 JAHREN

Es lässt sich nicht bestreiten, daß Sebastian Krämer seit mindestens 25 Jahren auf der Bühne steht. Und bevor ihm schon wieder etwas Neues einfällt, was das Ausmaß des bisher angewachsenen Werkes ins endgültig Unüberschaubare treibt, ergreift er die Gelegenheit, ein paar Abende nur mit einer Auswahl von alten und noch älteren Songs ohne thematisch-programmatischen Bogen zu gestalten. Er gewann in seiner 25-jährigen Karriere alles was es für einen Chansonnier und Wortkünstler zu holen gibt:

u.a. den Deutschen Kleinkunstpreis, den Deutschen Kabarettpreis und die Deutsche Meisterschaft im Poetry Slam. 2017 folgten der Deutsch-Französische Chansonpreis sowie der Deutsche Musikautorenpreis der GEMA.

Kurt Krömer outete sich ebenfalls als Fan: „Keiner spickt seine Chansons so mit Morbidität, Charme und vor allem mit hinterfotzigem Humor Güteklasse A.“

**Sebastian Krämer • 14. März • Lutterbeker**

Foto: Christian Biadacz

## NEUES AUS DER BRAUSTUBE

Mit dem Britrock-Trio The Brew spielt in diesem Frühjahr eine Band in der Kieler Räumerei, die ihr Handwerk versteht. Live ist das britische „Gebäu“ über jeden Zweifel erhaben und zelebriert jede Show dermaßen energetisch, dass man das Gefühl hat in die Anfänge des 70er Rocks zurückkatalpultiert zu werden. In Zeiten, als Bands wie The Who oder Led Zeppelin als die unumstrittenen Könige des Rock 'n' Roll ihre Fans noch zum Durchdrehen brachten. Nichtsdestotrotz leben The Brew als eine der „mitreißendsten Live-Acts der Gegenwart“ (Rocks Magazin) nicht in der Vergangenheit, sondern verkörpern eine zeitgemäße, moderne Band, die zwar zu ihren Roots steht, aber auch von neuzzeitlicheren Acts wie The Black Keys, Rage Against The Machine, Kasabian oder auch Royal Blood beeinflusst wurde. Den Abend eröffnen die Lokalmatadore von The Pinpricks. Getrieben von der kernigen Rockröhre und Frontfrau Ronja, die mit viel Druck und einer deftigen Portion Wildheit auftritt, zeigt sich, dass die Kieler Newcomer Hardrock Band schon bereit ist, sich großen Bühnen und riesigen Menschenmengen zu stellen. Bis dato hatten sie schon fast 100 Auftritte u.a. beim Open Flair Festival, der Kieler Woche und dem Local Heroes Bundesfinale. Karten erhaltet ihr bei Konzertkasse Streiber.

**The Brew • 19. März • Räumerei Kiel**

Erinnern mit ihrer energetischen Show  
an die Rock-Klassiker der Siebziger: The Brew



# TERMINE

**ÜBER  
1100  
TERMINE**  
unter  
[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

## SONNTAG 01.03.

### Bühne

- 11:30 **NeuJahrsMatinée Die 33te** | Alte Meierei am See  
12:00 **Junges Theater im Werftpark: Zwerg Nase** | Werftpark-Theater  
15:00 **Der große Wandler** | Werftpark-Theater  
16:00 **Berg trifft Meer: Slam Poetry aus Österreich und Kiel** | Lille-Brauerei  
16:00 **Lucia Di Lammermoor** | Opernhaus  
16:00 **Vorleseabenteuer: Die kleine Meerjungfrau** | Werftpark-Theater  
16:00 **Märchen von Musik und Tanz** | Hof Akkerboom  
17:00 **Lesung: Oskar und die Dame in rosa** | Werftpark-Theater  
18:00 **La Sylphide** | Theater Lübeck  
18:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
19:00 **Das große Heinz Erhardt Musical** | Kieler Schloss  
19:30 **Premiere: Everything belongs to the future** | Schauspielhaus  
20:00 **Herr Holm: Neben der Spur** | HEIMAT-Raum für Unterhaltung  
20:00 **Costa Meronianakis** | Räucherei

### Rundgänge & Führungen

- 11:30 **Führung durch -Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle  
16:00 **Führung durch -Rachel Maclean-** | Kunsthalle

### Vorträge

- 15:00 **Der große Wandler: Aspekte, Erfahrungen und Märchen in der Trauer- und Sterbebegleitung** | Werftpark-Theater

### Kurse

- 10:00 **Workshop: Erzählwerkstatt** | Werftpark-Theater

### Spezial

- 13:00 **Verkaufsoffener Sonntag** | Innenstadt



- 15:30 **Malstunde für Kinder ab 5 Jahren** | Kunsthalle

### Märkte

- 10:00 **Kieler Umschlag** | Innenstadt  
13:00 **6. Kieler Bücherei-Tag** | Sophienhof

### Literatur

- 16:00 **Vorleseabenteuer: Die kleine Meerjungfrau** | Werftpark-Theater  
17:00 **Lesung: Oskar und die Dame in Rosa von Erik-Emmanuel Schmitt** | Werftpark-Theater

### Konzerte

- 14:00 **Kindermitmachkonzert mit Liederlukas** | Werftpark-Theater

## MONTAG 02.03.

### Bühne

- 10:00 **Max und Moritz - Ein Singspiel** | KulturForum

### Kurse

- 16:00 **Workshop-Montag für PädagogInnen: Wenig Technik - Viel Aha** | Werftpark-Theater

### Konzerte

- 19:30 **Johannes Oerding** | Sparkassen-Arena-Kiel  
20:00 **Oper EXTRA: Wiener Streichquartette** | Foyer Opernhaus

## DIENSTAG 03.03.

### Bühne

- 10:00 **Max und Moritz - Ein Singspiel** | KulturForum  
10:30 **Zwerg Nase** | Werftpark-Theater

### Ausstellungen

- 18:00 **Cai-Uwe Lindner: 365 Tage und ein paar Silben mehr** | Hof Akkerboom

## MITTWOCH 04.03.

### Bühne

- 10:00 **Werftpark EXTRA: Zum Glück gibt's Freunde** | Werftpark-Theater  
10:00 **Kindertheater des Monats: Alisa** | Hof Akkerboom  
11:00 **Die kleine Zauberflöte** | Schauspielhaus  
19:00 **Phil EXTRA: Philharmonische Debatten** | Landeshaus  
20:00 **FARID - Wahre Magie, echte Illusionen** | Kieler Schloss  
20:00 **Vögel** | Schauspielhaus  
20:00 **Kai Magnus Sting: Und ich sach noch!** | KulturForum



**HOLSTENHALLEN  
NEUMÜNSTER** GMBH

### Modellbau Schleswig-Holstein

Termin vom 29.02. bis 01.03.2020  
Ort: Holstenhallen 1 - 4

### Bernhard Hoecker – Morgen war gestern alles besser!

Termin am 08.03.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### Blue Flame 2020

Termin vom 13.03. bis 15.03.2020  
Ort: Holstenhallen 1 - 4

### Gitte Haenning & Band Live 2020!

Termin am 14.03.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### Konzert der NDR Big Band

Termin am 20.03.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### Pawel Popolski – Nach der Strich und Faden

Termin am 21.03.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### Bambini-Markt

Termin am 29.03.2020  
Ort: Holstenhalle 2

### Briefmarkentauschtag

Termin am 29.03.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### OUTDOOR – jagd und natur

Termin vom 03.04. bis 05.04.2020  
Ort: Holstenhallen 1-5 + Freigelände

### Tattoo-Convention

Termin am 04. + 05.04.2020  
Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

### Osterflohmarkt

Termin am 12. + 13.2020  
Ort: Freigelände Holstenhallen

[www.s2ds.de](http://www.s2ds.de)



Weitere Informationen  
finden Sie unter  
[www.holstenhallen.com](http://www.holstenhallen.com)

**Rundgänge & Führungen**

18:00 **Führung durch - Rachel Maclean** | Kunsthalle

**Vorträge**

20:00 **Science Night** | Hansa48

**Party**

19:00 **Salsa Tanzkurse & Party** | TraumGmbH  
22:00 **Cheap Cheap Club** | TraumGmbH

**Konzerte**

17:00 **DIE HALBE STUNDE: Melodien aus dem Opernhaus** | St. Nikolai-Kirche

**DONNERSTAG 05.03.**

**Bühne**

20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
20:00 **Irgendwas mit Löwen - Die Kieler Slam-Lesebühne** | KulturForum

**Ausstellungen**

10:00 **Marco Ehrhardt: Das Lesungsjahr 2019 in Fotos** | Literaturhaus

**Rundgänge & Führungen**

16:30 **Kostümführung - Wasser, Bier und Piepenbömel** | Stadtmuseum Warleberger Hof

**Party**

18:30 **WunderBar Gesellige Tresenrunde als Weekendstarter: WunderBar goes Backhaus** | Hof Akkerboom

**Literatur**

19:00 **Flexen. Fläneusen\* schreiben Städte - Buchpräsentation zum Internationalen Frauentag** | Literaturhaus

**Konzerte**

20:00 **Le Fly Deine Cousine - Kieztour** | Pumpe  
20:00 **Bart Budwig mit Band** | Hansa48

**FREITAG 06.03.**

**Bühne**

10:00 **Die Reise auf den Planeten der Rötoterlinge** | Werftpark-Theater  
18:00 **Werftpark EXTRA: Rette sich, wer kann!** | Werftpark-Theater  
19:30 **Ein Amerikaner in Paris** | Opernhaus  
20:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
20:00 **Liebe geht durch den Magen** | Hansa48  
20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
20:00 **Der Liftverweigerer von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
20:00 **Bernhard Hoëcker: Morgen war gestern alles besser** | MAX Nachttheater  
20:00 **Poetry Slam** | Savoy-Kino Bordesholm  
20:00 **Thalamus Theater: Der Vorname** | Maritim Backbord Bar

20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten  
20:00 **Was ihr wollt - Das Musical** | Schauspielhaus  
21:00 **WerkstattTheater: Alle meine Söhne** | Der Lutterbeker

**Party**

18:00 **Jugenddisco** | Roter Salon, Pumpe  
23:00 **Altern Styles pres. Rock, Grunge & Crossover of the 90s** | TraumGmbH  
23:00 **Absolute Black Beats** | MAX Nachttheater  
23:00 **90er Party** | TraumGmbH

**Literatur**

10:00 **Buchbesprechung mit dem Astrologen Peter Seidel** | Generationen-Treff Wik Aktiv, Holtenuer Str. 360, Kiel

**Konzerte**

20:00 **Let's sing together** | Hof Akkerboom  
20:00 **Cloudy Night 2** | Pumpe  
20:00 **U2 Tribute Band: Achtung Baby!** | Räucherei  
20:00 **Antiheld: Goldener Schuss Tour 2020** | TraumGmbH



**SAMSTAG 07.03.**

**Bühne**

10:00 **Ballett EXTRA: Öffentliches Training** | Opernhaus  
11:00 **PAW Patrol Live!** | Sparkassen-Arena-Kiel  
14:00 **PAW Patrol Live!** | Sparkassen-Arena-Kiel  
16:00 **Werftpark EXTRA: Zum Glück gibt's Freunde** | Werftpark-Theater  
17:00 **Premiere: Die Trojaner** | Opernhaus  
18:00 **JUNG TANZT! ALLES WALZER?** | Kieler Schloss  
18:00 **The Island** | Werftpark-Theater  
18:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
20:00 **Der Liftverweigerer von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
20:00 **Thalamus Theater: Der Vorname** | Maritim Backbord Bar  
20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten

20:00 **Faust** | Schauspielhaus  
20:00 **DeichArt: Schwitzende Männer im Schuhgeschäft** | Werftpark-Theater  
20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
20:30 **Amsterdam** | Schauspielhaus  
21:00 **Jan Peter Petersen: Germany's next Ex - Model** | Der Lutterbeker

**Ausstellungen**

11:00 **Public Relations - Poetik öffentlicher Kommunikation im Spiegel aktueller Kunst** | Stadtgalerie

**Spezial**

21:00 **Tangosalon** | KulturForum

**Politik & Wissenschaft**

14:00 **Feminismus(s) Intersektional** | Hansa48

**Party**

23:00 **Ü25 Party** | TraumGmbH  
23:00 **Ü25 pres. Block Rocking Beats** | TraumGmbH  
23:00 **Nightcreatures** | Roter Salon, Pumpe  
23:00 **#jederwilldabeisein** | MAX Nachttheater

**Konzerte**

20:00 **LOTTO KING KARL & die 3 Richtigen** | Pumpe  
21:00 **WELL DONE - Fjordbluesrock** | Restaurant Alte Schwimmhalle am Schloss

**SONNTAG 08.03.**

**Bühne**

12:00 **Klangküche** | Werftpark-Theater  
17:00 **Eugen Onegin** | Opernhaus  
17:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
18:00 **Malala** | Werftpark-Theater  
18:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
18:00 **JUNG TANZT! ALLES WALZER?** | Kieler Schloss  
18:00 **theater augenblicke präsentiert: Maria Stuart** | DELA  
18:00 **American Drama Group: Othello** | Schauspielhaus  
19:00 **Bernhard Hoëcker: Morgen war gestern alles besser** | Stadthalle Neumünster  
19:30 **Oleanna** | Schauspielhaus

**Ausstellungen**

15:00 **Cai-Uwe Lindner: 365 Tage und ein paar Silben mehr** | Hof Akkerboom

**Rundgänge & Führungen**

11:30 **Führung durch Rachel Maclean** | Kunsthalle  
11:30 **Kinderführung durch Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle  
16:00 **Frauen in der Kunst: Themenführung durch - Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle

**Vorträge**

11:00 **Kulturgewitter: Kieler Künstler\*innen in (der)Szene** | KulturForum

**Sport**

13:30 **THW Kiel - Rhein-Neckar Löwen** | Sparkassen-Arena-Kiel

**Spezial**

10:00 **Fahrrad Kiel - Das Event rund ums Rad** | Cruise-Terminal-Ostseekai Kiel  
11:30 **Beginn der falknerischen Flugvorführungen** | Wildpark Eekholt  
15:00 **Feier anlässlich des Internationalen Frauentages 2020** | AWO Bürgerzentrum Räucherei

**Konzerte**

11:00 **Jazzfrühschoppen - Bop Cats** | Hof Akkerboom  
18:00 **Gospelchor Holtenu** | Christuskirche, Bahnhofstr. 60, 24582 Bordesholm

**MONTAG 09.03.**

**Bühne**

20:00 **Schauspiel EXTRA: Schwester von** | Schauspielhaus

**Literatur**

19:00 **Der Kanalschwimmer - Lesung von Ulrike Draesner** | Literaturhaus

**Konzerte**

20:00 **Oper EXTRA: Fünf auf einen Streich** | Opernhaus  
20:00 **Max Herre: Athen Tour 2020** | Kieler Schloss

**DIENSTAG 10.03.**

**Bühne**

10:00 **Malala** | Werftpark-Theater  
10:30 **The Island** | Werftpark-Theater  
16:30 **Figurentheater: Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete** | HEIMAT-Raum für Unterhaltung  
19:30 **Die tote Stadt** | Opernhaus  
20:00 **Neunzehnte Nacht** | Maschinenhalle in der ehemaligen Marinetechnische Schule

**Kurse**

10:00 **Tatort Küche - Vegetarische Küche am Vormittag** | Hof Akkerboom

**Spezial**

08:30 **Studien-Informations-Tage** | Christian-Albrechts-Universität

**Konzerte**

20:00 **Viktoria Tolstoy - Stations 2020** | KulturForum  
20:00 **The Shabs** | Hansa48  
20:00 **FAUN: Märchen & Mythen** | Kieler Schloss

**MITTWOCH 11.03.****Bühne**

- 10:30 **Das Traumfresserchen** | Werftpark-Theater  
 19:30 **Oper EXTRA: Salzhallenkonzert Vintage Look** | Neue Salzhalle  
 20:00 **Was ihr wollt - Das Musical** | Schauspielhaus  
 20:00 **NightWasch: Der Comedy Waschsalon** | MAX Nachttheater

**Rundgänge & Führungen**

- 18:00 **Führung durch -Rachel Maclean** | Kunsthalle



**HOF ANSGARIUS**  
 \* Café \* Festsaal \* Ausstellung  
 Sa. + So. ab 13 Uhr + n. Absprache  
**Jetzt: Frühlings - Pflanztöpfe**  
**Neu: Wechselndes Sonntagsmenü**  
 12. + 13.04. Osterbrunch ab 11 Uhr  
 24616 Willenscharen Tel. 04324 1070

**Spezial**

- 08:30 **Studien-Informations-Tage** | Christian-Albrechts-Universität

- 15:00 **Strick- und Hobby-Café im Kuhstall** | Hof Akkerboom

**Party**

- 19:00 **Salsa Tanzkurse & Party** | TraumGmbH  
 22:00 **Cheap Cheap Club** | TraumGmbH

**Literatur**

- 20:00 **Hubertus Meyer-Burckhardt: Diese ganze Scheiße mit der Zeit** | KulturForum

**Konzerte**

- 17:00 **DIE HALBE STUNDE: Christ, der uns selig macht** | St. Nikolai-Kirche  
 20:00 **ROSE TATTOO - European Tour 2020** | Pumpe

**Kino**

- 20:00 **Filmreihe -Debut! #8: Found Footage Horror** | Hansafilmpalast

**DONNERSTAG 12.03.****Bühne**

- 10:00 **Das Traumfresserchen** | Werftpark-Theater  
 19:30 **Lucia Di Lammermoor** | Opernhaus  
 20:00 **NightWasch: Der Comedy Waschsalon** | HEIMAT-Raum für Unterhaltung  
 20:00 **Der Liftverweigerer von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
 20:00 **Der Original Kieler Poetry Slam** | KulturForum

- 20:00 **Hamlet** | Schauspielhaus

**Vorträge**

- 19:30 **Geschichten und Anekdoten aus den Anfängen von Hof Akkerboom?** | Hof Akkerboom

**Kurse**

- 16:00 **Texte unter der Lupe - Schreibwerkstatt** | Literaturhaus

**Spezial**

- 08:30 **Studien-Informations-Tage** | Christian-Albrechts-Universität  
 20:00 **Eine gute Stunde - Alltagsausklang** | Hansa48

**Märkte**

- 11:00 **Kunst- & Antikmesse** | Compass Congress Center

**Konzerte**

- 20:00 **3. Streiber Meisterkonzert: Metamorphosen Berlin** | Kieler Schloss  
 20:00 **FIL BO RIVA - Beautiful Sadness Tour - 2020** | Pumpe

**FREITAG 13.03.****Bühne**

- 10:00 **Blue Flame 2020** | Holstenhallen (NMS)  
 18:30 **Creations - Zweiteiliger Tanzabend** | Opernhaus  
 19:30 **Acoustic - Fingerstyle - Guitar JENS KOMMICK** | Alte Meierei am See

- 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten

- 20:00 **Rosmersholm** | Schauspielhaus

- 20:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz

- 20:00 **Gitte Hænning & Band: Live 2020** | Deutsches Haus (FL)

- 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff

- 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater

- 20:00 **DeichArt: Alfred Hitchcock jagt den Kieler Psycho** | Maritim Backbord Bar

- 20:30 **Everything belongs to the future** | Schauspielhaus

- 21:00 **Oper EXTRA: Lounge 21: Mythologie** | Foyer Opernhaus

- 20:30 **Everything belongs to the future** | Schauspielhaus

- 21:00 **Oper EXTRA: Lounge 21: Mythologie** | Foyer Opernhaus

**Party**

- 19:00 **Special Dance Night** | Roter Salon, Pumpe  
 20:00 **Pulsschlag Rock-Festival 2020** | TraumGmbH  
 20:00 **Ü60 Party** | Pumpe  
 23:00 **Tala Vinyasa 10** | TraumGmbH  
 23:00 **Kiel dreht auf!** | MAX Nachttheater

**Märkte**

- 11:00 **Kunst- & Antikmesse** | Compass Congress Center

**Literatur**

- 20:00 **Henning Venske liest: Parodien und andere Geschichten aus dem Leben** | KulturForum

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Zentrale Studienberatung

**Studien-Informations-Tage****10. bis 12. März 2020** von 8.30 bis 15.00 Uhr

Informationsveranstaltung für Schülerinnen, Schüler, Studieninteressierte und Studierende  
 Christian-Albrechts-Universität zu Kiel | [www.uni-kiel.de/studien-info-tage](http://www.uni-kiel.de/studien-info-tage)

**Konzerte**

- 20:00 **Jens Fischer Rodrian: WAHN & SINN** | Hansa48  
 21:00 **David Blair** | Der Lutterbeker

**SAMSTAG 14.03.**

**Bühne**

- 08:30 **Blue Flame 2020** | Holstenhallen (NMS)  
 17:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
 18:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
 19:00 **Werftpark EXTRA: Into the wild** | Werftpark-Theater  
 19:30 **Die Fledermaus** | Opernhaus  
 20:00 **Gitte Hænning & Band: Live 2020** | Stadthalle Neumünster  
 20:00 **Improtheater: Szenenexpress** | Hansa48  
 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
 20:00 **theater augenblicke präsentiert: Maria Stuart** | DELA  
 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten  
 20:00 **Was ihr wollt - Das Musical** | Schauspielhaus  
 20:00 **Herr Schröder: WORLD OF LEHRKRAFT - Ein Trauma geht in Erfüllung** | Pumpe

**Spezial**

- 15:00 **Seniorentanznachmittag** | Pumpe  
 18:00 **Kuschelparty** | Lofotenweg 118, 24109 Kiel

**Party**

- 19:00 **Tanzfabrik - Gesellschaftstanz, Standard & Latein** | TraumGmbH  
 22:00 **Ü30 Ambiente** | TraumGmbH  
 22:30 **Ü30 Rock Party** | TraumGmbH  
 23:00 **Back To The 90s** | MAX Nachttheater  
 23:00 **Bionic Cycle** | Roter Salon, Pumpe  
 23:00 **Pop & Trash** | Pumpe

**Märkte**

- 11:00 **Kunst- & Antikmesse** | Compass Congress Center  
 14:00 **Flohmarkt -Rund ums Kind** | Ev. Kindertagesstätte Michaelis

**Konzerte**

- 19:00 **Die drei ??? und der dunkle Taipan** | Sparkassen-Arena-Kiel  
 19:00 **Projekt-Orchester Schleswig-Holstein** | Kieler Schloss  
 19:30 **Art de Chor: Hoch die Hände, Wochenende!** | KulturForum  
 20:00 **Frühlingskonzert-Tango - konzertant und tanzbar** | Michaeliskirche, Wulfsbrook 29, 24113 Kiel  
 20:00 **Taugenutz & Entropics** | Räucherei  
 21:00 **Sebastian Krämer: Best of: 25 Lieder aus 25 Jahren** | Der Lutterbeker

**Kino**

- 20:30 **Spitzbergen - auf Expedition in der Arktis** | Studio Filmtheater am Dreiecksplatz

**SONNTAG 15.03.**

**Bühne**

- 08:30 **Blue Flame 2020** | Holstenhallen (NMS)  
 16:00 **Vorleseabenteuer: Das fliegende Klassenzimmer** | Werftpark-Theater  
 16:00 **La Sylphide** | Theater Lübeck  
 17:00 **Sekretärinnen** | Opernhaus  
 18:00 **theater augenblicke präsentiert: Maria Stuart** | DELA  
 18:00 **Früchte des Zorns** | Schauspielhaus  
 18:00 **Niederdeutsche Bühne: De Bruutvadder** | Theater am Wilhelmplatz  
 18:00 **Tanzstudio Saphir präsentiert: Reflections - A Performance of Dance Art** | KulturForum  
 19:30 **Oleanna** | Schauspielhaus

**Rundgänge & Führungen**

- 11:30 **Führung durch - Rachel Maclean** | Kunsthalle  
 16:00 **Führung durch -Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle

**Spezial**

- 13:00 **Frühlingserwachen auf Hof Akkerboom** | Hof Akkerboom  
 15:30 **Malstunde für Kinder ab 5 Jahren** | Kunsthalle

**Party**

- 15:00 **Blues Cafe** | Hansa48

**Märkte**

- 11:00 **Kunst- & Antikmesse** | Compass Congress Center

**Konzerte**

- 11:00 **6. Philharmonisches Konzert** | Kieler Schloss  
 15:00 **Musikalische Entdeckungsreise - Rock & Pop meets Klassik** | Rock & Pop Schule  
 15:00 **Cakes and Concerts mit Jenobi** | Hansa48  
 17:00 **GlasBlasSing: Flaschmob** | Hotel Hohe Wacht  
 19:00 **AnnenMayKantereit** | Sparkassen-Arena-Kiel  
 20:00 **Michael Schulte: Highs & Lows Tour 2020** | Pumpe

**MONTAG 16.03.**

**Konzerte**

- 19:30 **6. Philharmonisches Konzert** | Kieler Schloss

**DIENSTAG 17.03.**

**Bühne**

- 19:00 **Lyrik und Textase - U20 Poetry Slam** | Theater in der Stadthalle Neumünster  
 20:00 **Neunzehnte Nacht** | Maschinenhalle in der ehemaligen Marinetechnikschule

**Literatur**

- 19:00 **Sibylle Lewitscharoff „Von oben“** | Landeskirchenamt, Dänische Straße 21, 24103 Kiel  
 20:00 **Die Kartographie der Hölle - Lesung des dänischen Schriftstellers Knud Romer** | Literaturhaus

**Konzerte**

- 20:00 **The Inner Tradition und Tears For Beers** | Hansa48

**MITTWOCH 18.03.**

**Bühne**

- 10:00 **Kindertheater des Monats: Ali Baba und die 40 Räuber** | Hof Akkerboom  
 20:00 **Ein Fall für die 3 Herren - Die Live-Hörspiel-Show** | Lille-Brauerei  
 20:00 **Vögel** | Schauspielhaus

**Rundgänge & Führungen**

- 18:00 **Art After Work - Rachel Maclean** | Kunsthalle

**Vorträge**

- 20:00 **Friedrich Pollock. Die graue Eminenz der Frankfurter Schule** | Hansa48

**Party**

- 19:00 **Salsa Tanzkurse & Party** | TraumGmbH  
 22:00 **Cheap Cheap Club** | TraumGmbH

**Literatur**

- 16:00 **Großes Treffen der Leseratten** | Literaturhaus

**Konzerte**

- 17:00 **DIE HALBE STUNDE: Johann Sebastian Bach** | St. Nikolai-Kirche  
 19:00 **Einführung in die Johannes-Passion** | St. Nikolai-Kirche

**Kino**

- 19:00 **FilmFörde #43 zeigt: Wendepunkte** | KulturForum

**DONNERSTAG 19.03.**

**Bühne**

- 10:30 **Der Vogel Farbenfroh** | Werftpark-Theater  
 20:00 **Der Liftverweigerer von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater

**Vorträge**

- 16:30 **Ausstellungsgespräch Slow Art: Faszination und Befremden - Wie anders sind die anderen?** | Kunsthalle

**Party**

- 18:30 **WunderBar Gesellige Tresenrunde als Weekendstarter u. a. mit Spieletisch Wortspielereien** | Hof Akkerboom

**Literatur**

- 20:00 **Wolfgang Kubicki liest und erzählt: Sagen, was Sache ist!** | KulturForum



**Konzerte**

- 15:30 **PHIL.HARMONIE** | Kieler Schloss  
 20:00 **The Music of Harry Potter live in concert** | Kieler Schloss  
 20:00 **Hammer** | Schauspielhaus  
 20:00 **Alli Neumann** | Pumpe  
 20:00 **The Brew** | Räucherei

**Kino**

- 20:00 **LaDiYfest Kiel presents: Queer Feminist Movie Night** | Hansafilmpalast

**FREITAG 20.03.**

**Bühne**

- 10:00 **Werftpark EXTRA: Zum Glück gibt's Freunde** | Werftpark-Theater  
 20:00 **Niederdeutsche Bühne: Premiere von - De letzte Smökerin** | Theater am Wilhelmplatz  
 20:00 **SCHADS ensemble: Am Ende des Tages** | KulturForum  
 20:00 **Pawel Popolski: Nach der Strich und der Faden** | Deutsches Haus (FL)  
 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater  
 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff  
 20:00 **DeichArt: Alfred Hitchcock jagt den Kieler Psycho** | Maritim Backbord Bar  
 20:00 **Modernes Maskentheater: Am Ende des Tages** | KulturForum  
 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten  
 20:00 **Austs Literarischer Salon: Heine und Rimbaud** | Schauspielhaus  
 20:00 **Früchte des Zorns** | Schauspielhaus  
 20:30 **Oleanna** | Schauspielhaus  
 21:00 **Tante Salzmanns Improshow** | Der Lutterbeker

**Party**

- 23:00 **Galactic Futura #2 NIKELODEON** | MAX Nachttheater  
 23:00 **Party 2000 Professional** | TraumGmbH  
 23:00 **Royal Electric** | TraumGmbH  
 23:00 **Die 2000er Party** | MAX Nachttheater

**Märkte**

- 15:00 **WeinMesse Rheinland-Pfalz** | Cruise-Terminal-Ostseekai Kiel

**Konzerte**

- 19:30 **NDR Bigband feat. Frank Delle Trio** | Stadthalle Neumünster  
 20:00 **Banda Internationale** | Hansa48  
 20:00 **Roland Kaiser: Alles oder Dich** | Sparkassen-Arena-Kiel  
 20:00 **Versengold - Nacht der Balladen 2020** | Kieler Schloss

**SAMSTAG 21.03.**

**Bühne**

- 11:00 **Ballett EXTRA: Ballettwerkstatt - Drei Choreografen** | Opernhaus
- 14:00 **Tom Kyle Puppentheater: Matjes mit viel Cha Cha Cha** | Foyer Opernhaus
- 18:00 **Niederdeutsche Bühne: De letzte Smökerin** | Theater am Wilhelmplatz
- 19:00 **Premiere: Hitlerjunge Salomon** | Werftpark-Theater
- 19:30 **Lucia Di Lammermoor** | Opernhaus
- 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater
- 20:00 **Thalamus Theater: Der Vorname** | Hansa48
- 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten
- 20:00 **Faust** | Schauspielhaus
- 20:00 **Pawel Popolski: Nach der Strich und der Faden** | Stadthalle Neumünster
- 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff
- 20:30 **Amsterdam** | Schauspielhaus
- 21:00 **Robert Griess: Hauptsache, es knallt!** | Der Lutterbeker

**Ausstellungen**

- 16:00 **Vernissage: Ausstellung WASSER** | Hof Akkerboom

**Party**

- 22:00 **80er Party** | TraumGmbH
- 22:30 **Lost Souls** | TraumGmbH
- 23:00 **Party like an Animal** | MAX Nachttheater

**Märkte**

- 11:00 **Kunsthändlermarkt - Frauen stellen aus** | Landgasthaus König Ludwig
- 13:00 **WeinMesse Rheinland-Pfalz** | Cruise-Terminal-Ostseekai Kiel

**Literatur**

- 19:00 **Bodo Heimann zum 85. Geburtstag** | Literaturhaus

**Konzerte**

- 18:00 **2. Klassisch-beflügelt-Konzert** | Ansgar-Kirche
- 19:00 **Trio Catch: Ohrknacker** | KulturForum
- 20:00 **NDR Elbphilharmonie Orchester** | Kieler Schloss
- 20:00 **Strömkarlen** | Hof Akkerboom
- 20:00 **Frühlingskonzert - Tango - konzertant und tanzbar** | St. Peter und Paul Kirche, Kirchenweg 14, 24814 Sehestedt

**SONNTAG 22.03.**

**Bühne**

- 16:00 **Die Trojaner** | Opernhaus
- 16:00 **Was ihr wollt - Das Musical** | Schauspielhaus
- 18:00 **Niederdeutsche Bühne: De letzte Smökerin** | Theater am Wilhelmplatz
- 18:00 **Alain Frei: Grenzenlos** | Pumpe
- 18:00 **Ohnsorg-Theater: WILLKAMEN - WILLKOMMEN** | Kieler Schloss
- 19:00 **Georg Kreisler Abend: Lieder zum Fürchten - poetisch eingrahmt** | Kulturkate Molfsee

**Rock & Pop Schule**  
INFO - und SCHNUPPERTAG  
Kommen - Gucken - Klönen

Sonntag,  
22.3.20 von  
15 - 17 Uhr



Adresse:  
Rock & Pop Schule,  
Kirchhofallee 37,  
24114 Kiel (Hinterhof)  
www.rockpopschule.de

- 19:30 **DeichArt: Stacheln im Sturm** | Schauspielhaus
- 21:00 **Alain Frei: Grenzenlos** | Pumpe

**Rundgänge & Führungen**

- 11:00 **Führung für blinde und sehbehinderte Personen durch Streifzüge durch die Sammlung von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle
- 11:30 **Führung durch - Rachel Maclean** | Kunsthalle
- 15:00 **Art meets Poetry - Poetry SlammerInnen lesen zu Bildern** | Kunsthalle

**Spezial**

- 11:00 **31. Rader Heringsfest** | Brauer's Aalkate
- 15:00 **Info- und Schnuppertag** | Rock & Pop Schule

**Märkte**

- 11:00 **Kunsthändlermarkt - Frauen stellen aus** | Landgasthaus König Ludwig
- 11:00 **Baby- und Kleinkinderverkaufsbörse** | Brauer's Aalkate
- 12:00 **WeinMesse Rheinland-Pfalz** | Cruise-Terminal-Ostseekai Kiel
- 12:00 **Flohmarkt im und am Lutterbeker** | Der Lutterbeker

**Literatur**

- 19:00 **Dieter Bednarz: Zu jung für alt - Vom Aufbruch in die Freiheit nach dem Arbeitsleben** | KulturForum

**Konzerte**

- 11:00 **Konzert Fröhshoppen BigBand-BerthaBlau** | Hof Akkerboom
- 17:00 **Johann Sebastian Bach: Johannes-Passion** | St. Nikolai-Kirche
- 17:00 **Windstärke 10 Kiel e.V** | Bethlehem-Kirche
- 17:00 **Die Jazzlaternen: Der Blum** | Theater Die Komödianten

**Kino**

- 14:00 **Kinolino: Der Maulwurf auf meiner Schmusedecke** | Stadtgalerie

**MONTAG 23.03.**

**Bühne**

- 20:00 **Kiel, mein Zuhause - Eine musikalische Lesung** | Schauspielhaus

# AK Touristik

## Tagesfahrten



„Ein Tag wie kein anderer...“

20.03	Komödie Winterhuder Fährhaus „Komplexe Väter“ PK1	€ 66,-
21.03	Krokosblütenfest in Husum inkl. Mittag	€ 42,-
03.04	Hamburg Eisenbahn Miniatur Wunderwelt	€ 41,-
04.04	Hamburg Hansa Varieté „Cabaret“ PK 1	€ 88,-
15.04	Klimahaus Bremerhaven inkl. Führung, Mittag	€ 54,-
15.04	Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven inkl. Mittag	€ 54,-
16.04	Hannover & Herrenhäuser Gärten inkl. Stadtführung	€ 39,-
23.04	Hamburg Besichtigung Elbphilharmonie & Stadtführung	€ 48,-
02.05	Frühjahrsmarkt Gut Basthorst inkl. Eintritt	€ 33,-
04.05	Kutenholz: Galakonzert mit Stefan Mross inkl. Buffet	€ 87,-
05.05	Insel Fehmarn zur Rapsblüte inkl. Mittag	€ 42,-
08.05	Komödie Winterhuder Fährhaus „Alles was Sie wollen“	€ 66,-
12.05	St. Peter-Ording inkl. Freizeit	€ 30,-
18.05	Rhododendronpark Ammerland inkl. Eintritt	€ 39,-
25.05	Insel Föhr inkl. Rundfahrt mit dem Friesenexpress	€ 48,-
27.05	Helgoland mit dem Katamaran inkl. Bus, Schiff	€ 84,-
01.06	Hamburg Eisenbahn Miniatur Wunderwelt	€ 41,-
03.06	Küstenfahrt Travemünde - Rostock inkl. Schiff, Frühstück	€ 55,-
09.06	Hansestadt Lübeck „intensiv“ inkl. Stadtführung	€ 32,-
12.06	Lüneburger Heide inkl. Spargelessen, Kaffeegedeck	€ 60,-
13.06	Bremen Botanica inkl. Eintritt & Führung	€ 41,-
19.06	Komödie Winterhuder Fährhaus „Ein Satz zu viel“ PK 1	€ 66,-

... Gerne senden wir Ihnen unser neues Tagesfahrtenprogramm zu!

AK Touristik GmbH · Marie-Curie-Str. 14 · 24145 Kiel  
Telefon Kiel 0431 / 777 000  
Internet [www.ak-touristik.de](http://www.ak-touristik.de) oder in Ihrem Reisebüro

**DIENSTAG 24.03.**

**Bühne**

- 16:30 **Figurentheater: Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete** | Bürgerhaus Kronshagen
- 19:30 **Hitlerjunge Salomon** | Werftpark-Theater
- 20:00 **Neunzehntage** | Maschinenhalle in der ehemaligen Marinetechnikschule

**Spezial**

- 08:30 **Vocatum Kiel - Fachmesse für Ausbildung und Studium** | Sparkassen-Arena-Kiel

**Party**

- 19:00 **Inklusive Disco für Menschen mit und ohne Behinderung** | AWO Bürgerzentrum Rächerei

**Kino**

- 20:00 **Why We Cycle** | Hansafilmpalast

**MITTWOCH 25.03.**

**Bühne**

- 10:30 **Hitlerjunge Salomon** | Werftpark-Theater
- 11:00 **Die kleine Zauberflöte** | Schauspielhaus
- 18:30 **Das große Finale der 1. Kieler Poetry Slam-Schulliga** | IHK Kiel
- 20:00 **Neunzehntage** | Maschinenhalle in der ehemaligen Marinetechnikschule
- 20:00 **Lesebühne Federkiel: read & beat** | Hansa48

**Rundgänge & Führungen**

- 18:00 **Führung durch Rachel Maclean** | Kunsthalle

**Party**

- 19:00 **Salsa Tanzkurse & Party** | TraumGmbH
- 22:00 **Cheap Cheap Club** | TraumGmbH

**Literatur**

- 19:00 **Vermessene Zeit - Lesung von Ingrid Strobl** | Literaturhaus

**Konzerte**

- 17:00 **DIE HALBE STUNDE: Folk, Klassik und mehr** | St. Nikolai-Kirche
- 19:00 **Groovefabrikfestival: Get Your Groove On!** | KulturForum

**DONNERSTAG 26.03.**

**Bühne**

- 10:30 **Hitlerjunge Salomon** | Werftpark-Theater
- 16:00 **Feuerwehrmann SAM: Das große Camping-Abenteuer** | Kieler Schloss
- 19:00 **PLATTgold präsentiert: Sabine Kaack & Ben Heuer - Dor bün ick tohuus** | Gut Knoop
- 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater
- 20:00 **Früchte des Zorns** | Schauspielhaus
- 20:00 **Kati Luzie Stüdemann: Dein Wort in mir** | KulturForum
- 20:00 **Eine Gute Stunde: Alltagsaufklang** | Hansa48

**Vorträge**

- 19:30 **Multimediovortrag zum Thema Reiseland Oman** | Auto Centrum Lass

**Sport**

- 19:00 **THW Kiel - SC Magdeburg** | Sparkassen-Arena-Kiel

**Spezial**

- 17:00 **Preisverleihung - Junger Literaturpreis Schleswig-Holstein** | Literaturhaus

**Literatur**

- 19:00 **Kurt Geisler: Endstation Öresund** | Stadtteilbücherei Gaarden

**Kino**

- 20:00 **LaDIYfest Kiel presents: Queer Feminist Movie Night** | Hansafilmpalast

**FREITAG 27.03.**

**Bühne**

- 10:00 **Werftpark EXTRA: Momo** | Werftpark-Theater
- 19:30 **Poetry Slam Preetz** | Haus der Diakonie
- 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater
- 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten
- 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff
- 20:30 **Everything belongs to the future** | Schauspielhaus
- 21:00 **Alma Hoppe: Immer Ärger mit den Nachbarn.** | Der Lutterbeker

**Party**

- 19:00 **Iran Forum #7 The Unique Face of Iran präsentiert das Norouz Festival** | KulturForum
- 21:00 **Beat Club Kiel** | Roter Salon, Pumpe
- 23:00 **Gays and Friends** | TraumGmbH
- 23:00 **80er 90er meets Schlager** | MAX Nachttheater
- 23:30 **Gaylectric** | TraumGmbH

**Konzerte**

- 19:00 **Podium der Jungen: 2. Meisterklassen-Konzert** | Förde Sparkasse
- 19:30 **Excrementory Grindfuckers & Milking the Goatmachine** | TraumGmbH
- 20:00 **Morgan Finlay** | Hof Akkerboom
- 20:00 **The Music of Star Wars** | Sparkassen-Arena-Kiel



**SAMSTAG 28.03.**

**Bühne**

- 12:00 **Lost and Found - Ein Herz und andere Dinge** | Werftpark-Theater
- 17:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff
- 19:30 **Premiere: Drei Choreografen** | Opernhaus
- 20:00 **Der Liftverweigerer - von Bengt Ahlfors** | Polnisches Theater
- 20:00 **demut vor deinen taten baby** | Theater Die Komödianten
- 20:00 **Hamlet** | Schauspielhaus
- 20:00 **Victoria Helene Bergemann: „Innere Werte kann ich auch nicht“** | Roter Salon, Pumpe
- 20:00 **Tussipark** | Lore & Lay Theaterschiff

**Party**

- 19:00 **Tanzfabrik - Gesellschaftstanz, Standard & Latein** | TraumGmbH
- 20:00 **Hof Schwof** | Hof Akkerboom
- 21:00 **Salsa Party** | Pumpe
- 22:00 **Ü30 Ambiente** | TraumGmbH
- 22:30 **Ü30 Rock Party** | TraumGmbH
- 23:00 **Awesome Saturday** | MAX Nachttheater

**Märkte**

- 11:00 **Frühlingsmarkt - Kunsthandwerk und Garten** | Stadtmuseum Schleswig

**Konzerte**

- 19:00 **AtemRaumKlang - 5. Werkstattkonzert mit frei improvisierter Musik** | Bethlehem-Kirche
- 20:00 **15. Klesmer-Abend - Doppelkonzert mit Rakija und Di Chuzpenics** | KulturForum
- 20:00 **Audio88 & Yassin: Platzangst Tour 2020** | Luna Club
- 20:00 **Johnny Bob Band** | Hansa48
- 20:00 **AC DC Tribute-Band - BAROCK** | MAX Nachttheater
- 20:30 **Oldie-Night** | Hotel Hansen

**SONNTAG 29.03.**

**Wasser**

- 11:30 **Anbaden 2020** | Seebadeanstalt Düsternbrook

**Bühne**

- 11:30 **Familienkonzert: Aus dem hässlichen Entlein wird ein schöner Schwan - Eine Tuba erzählt aus ihrem Leben** | Opernhaus
- 12:00 **Lost and Found - Ein Herz und andere Dinge** | Werftpark-Theater
- 19:00 **Vocadente - In the air** | Schauspielhaus

- 19:00 **Lord of the Dance** | Sparkassen-Arena-Kiel

**Rundgänge & Führungen**

- 11:30 **Führung durch Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle
- 16:00 **Führung durch -Rachel Maclean** | Kunsthalle
- 16:00 **Kinderführung durch Streifzüge durch die Sammlung - von Expressionismus bis Liebe** | Kunsthalle

**Kurse**

- 10:00 **Tageskurs - Achtsamkeit und Kreativität** | Kunsthalle

**Spezial**

- 11:00 **31. Rader Heringsfest** | Brauer's Aalkate
- 19:00 **Kneipenquiz** | Der Lutterbeker

**Märkte**

- 07:00 **Briefmarkentauschtag** | Stadthalle Neumünster
- 07:00 **Bambini-Markt** | Holstenhallen (NMS)
- 11:00 **Frühlingsmarkt - Kunsthandwerk und Garten** | Stadtmuseum Schleswig
- 11:00 **Baby- und Kleinkinderverkaufsbörse** | Brauer's Aalkate

**Literatur**

- 20:00 **Marc Friedrich und Matthias Weik: Der größte Crash aller Zeiten** | KulturForum

**Konzerte**

- 17:00 **Schilkseer Chor: UNTERWEGS - zu Wasser, zu Land, durch die Luft** | Bethlehem-Kirche
- 18:00 **3. Con spirito-Konzert: All about that bass** | Kieler Schloss
- 18:00 **Con Spirito III: Philharmonisches Orchester Kiel** | Kieler Schloss
- 20:00 **John Lee Hooker Jr. & Band: Testify Europe Tour 2020** | Rächerei
- 20:00 **John Lee Hooker Jr. & Band** | Rächerei

**MONTAG 30.03.**

**Bühne**

- 20:00 **Schauspiel EXTRA: Ein Song, ein Drink, ein Ding** | Schauspielhaus
- 20:00 **Oper EXTRA: Jugendwerk und Reifezeugnisse** | Foyer Opernhaus

**DIENSTAG 31.03.**

**Bühne**

- 10:30 **Lost and Found ? Ein Herz und andere Dinge** | Werftpark-Theater
- 20:00 **Neunzehntage** | Maschinenhalle in der ehemaligen Marinetechnikschule

**Konzerte**

- 20:00 **Jan Plewka singt Ton Steine Scherben und Rio Reiser II** | Schauspielhaus





SPASS IM NORDEN  
KÜNSTLER • TOURING • BOOKING  
WWW.SPASSIMNORDEN.DE

# GITTE HÄNNING & BAND

LIVE 2020

14.03. | NEUMÜNSTER  
2020 | STADTHALLE

WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE MIT HAPPY END +++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL



**ILDIKÓ  
VON KÜRTHY**  
ES WIRD ZEIT

18.04. | NEUMÜNSTER  
2020 | STADTHALLE



**NIZAR**  
KARTOFFELN & KANAKEN

27.05. | KIEL  
2020 | MAX



**LYDIA  
BENECKE**  
AUF DÜNNEM EIS

18.09. | KIEL  
2020 | MAX



**WOLFGANG  
TREPPER**  
TREPPER KOMMT 2020

01.11.20 | KIEL MAX  
20.09.20 | NMS STADTHALLE  
13.11.20 | SL HEIMAT



**PAWEL  
POPOLSKI**  
NACH DER STRICH UND DER ...

21.03.20 | NMS STADTHALLE  
31.10.20 | KIEL MAX



**DIE  
FEISTEN**  
DAS FEINSTE DER FEISTEN

02.05. | KIEL  
2020 | KIELER SCHLOSS



**NIGHTWASH**  
DER COMEDY WASCHSALON

11.03. | 04.11. | KIEL  
2020 | 2020 | MAX



**BERNARD  
HOËCKER**  
MORGEN WAR GESTERN ...

06.03.20 | KIEL MAX  
08.03.20 | NMS STADTHALLE



**TORSTEN  
STRÖTER**  
SCHNEE, DER AUF CERAN FÄLLT.

27.11. | NEUMÜNSTER  
2020 | HOLSTENHALLE



**DR. POP**  
HITVERDÄCHTIG - DIE MUSIK-  
COMEDY-STAND-UP-SHOW

16.05. | KIEL  
2020 | MAX



**BASTIAN  
BIELENDORFER**  
LUSTIG ABER WAHR 2020

06.05.20 | KIEL MAX  
07.05.20 | NMS STADTHALLE



**CAVEWOMAN**  
THEATER-COMEDY MIT  
KONSTANZE KROMER

18.10. | NEUMÜNSTER  
2020 | STADTHALLE



**ULLA  
MEINECKE & BAND**  
DAS BESTE ZUM SCHLUSS

23.10. | KIEL  
2020 | MAX



**EMMI &  
WILLNOWSKY**  
TORTOUR 2020

22.10.20 | KIEL MAX  
17.04.20 | NMS STADTHALLE



**BERND  
STELTER**  
TORTOUR 2020

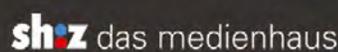
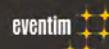
11.09. | NEUMÜNSTER  
2020 | STADTHALLE

TICKETS VIA HOTLINE ODER ONLINE:

**01806 842 538**

(\*DT FESTNETZ 20CT PRO ANRUF/MOBILFUNK ABWEICHEND)

**WWW.SPASSIMNORDEN.DE**



Änderungen am Spielplan, sowie Abweichungen bei Programm- und Shownamen sind vorbehalten.  
Die Rechte der Bilder liegen bei den Künstlern oder der Spass im Norden GmbH, sofern nicht anders  
gekennzeichnet.

**A**

**Augenklinik Rendsburg MVZ,**  
Jungfernstieg 25, Rendsburg,  
Tel.: (04331) 590 22 12,  
Augenklinik Rendsburg Kiel

**B**

**2B big in fashion - Große Größen,**  
im Citti-Park,  
Mühlendamm 1, Kiel,  
Tel.: (0431) 59 29 85 78,  
www.2b-biginfashion.de

**Bäckerei Günther,**  
Dorothea-Erxleben-Str. 5, Kiel,  
Tel.: (0431) 169 07 23,  
www.baekerei-guenther.de

**Ben Tanis -  
Rechtsanwälte,**  
Blücherstr. 14, Kiel,  
Tel.: (0431) 38 98 82 22,  
www.ra-tanis.de

**Björn Donner,**  
Bismarckallee 2, Kiel,  
Tel.: (0431) 26 09 79 77,  
www.bjoern-donner.de

**Blaues Wunder,**  
Dorfstr. 5, Heikendorf,  
Tel.: (0431) 60 10 94 94,  
www.blaueswunder-store.de

**Bo-design,**  
Dieselstr. 1, Schwentinental  
Tel.: (04307) 82 53 63,  
www.bodesignmoebel.de

**Brauer's Aalkate / Fischerei Brauer,**  
Schirnauer See 5, Rade,  
Tel.: (04331) 915 61,  
www.brauers-aalkate.de

**Braut trifft Kleid,**  
Legienstraße 40, Kiel,  
Tel.: (0151) 40 05 92 82,  
www.brauttrifftkleid.de

**BSHK Steuerberater,**  
Hopfenstr. 2d, Kiel  
Tel.: (0431) 65 92 82  
www.stb-kiel.de

**Buchhandlung Almut Schmidt,**  
Zum Dänischen Wohld 23,  
Kiel-Friedrichsort,  
Tel.: (0431) 39 33 00,  
www.buchhandlung-  
almut-schmidt.de

**C**

**Chiropraktik Nord,**  
Triangel 4-8, Gettorf,  
Tel.: (04346) 36 97 51,  
www.chiropraktik-nord.de

**Christian-Albrechts-  
Universität zu Kiel,**  
Christian-Albrechts-Platz 4, Kiel,  
Tel.: (0431) 880 00,  
www.uni-kiel.de

**D**

**Das Bett komplett,**  
Wall 42, Kiel,  
Tel.: (0431) 940 43,  
www.dasbettkomplett.de

**DELA Möbel,**  
Eggerstedtstr. 7-9, Kiel,  
Tel.: (0431) 930 50,  
www.dela-moebel.de

**Designer Tours,**  
Flensburger Str. 40, Kappeln,  
Tel.: (04642) 925 75 20,  
www.designer-tours.de

**F**

**Falke Küchen,**  
Eckernförder Str. 337,  
Kiel, Tel.: (0431) 545 93 04,  
www.falke-kuechen.de

**FON Friseur,**  
Holtenuauer Str. 47, Kiel,  
Tel.: (0431) 56 57 10,  
www.fon-friseur.de/kiel

**Förde Sparkasse,**  
Lorentzendamm 28-30, Kiel,  
Tel.: (0431) 59 20,  
www.foerde-sparkasse.de

**G**

**GAS IN!,**  
An der Halle 400 #1, Kiel,  
Tel.: (0431) 800 86 80,  
www.gas-in.de

**Günther Witt Malereibetrieb**  
Barkauer Str. 93, Kiel,  
Tel.: (0431) 611 32,  
www.ihr-maler-in-kiel.de

**Güth,**  
Hamburger Landstr. 101, Molfsee,  
Tel.: (0431) 65 19 42  
www.gueth.de

**Gut Helmstorf,**  
Helmstorf,  
Tel.: (04381) 49 17, www.helmstorf.de

**H**

**Hans Eggert Fahl,**  
Dorfstraße 4, Kremperheide,  
Tel.: (04821) 890 90  
www.hefa-fahl.info

**Haus & Grund,**  
Sophienblatt 9, Kiel,  
Tel.: (0431) 22 03 30 33,  
www.haus-und-grund-ostsee.de

**Himbeerhof Steinwehr,**  
Steinwehr 16, Bovenau,  
Tel.: (04357) 241,  
www.himbeerhof.de

**HMC Möbel Company,**  
Dieselstr. 3, Raisdorf,  
Tel.: (04307) 83 93 63,  
www.moebel-company.de

**Hof Aderhold,**  
Zum Schlüsbeker Moor 33, Kiel  
Tel.: (0431) 15 54,  
www.hof-aderhold.de

**L**

**Landhotel Möllhagen,**  
Möllhagen 5, Schülpe bei Nortorf,  
Tel.: (04392) 917 60,  
www.moellhagen.net

**L.O.K.S. Restaurant,**  
Einfelder Schanze 3, Neumünster,  
Tel.: (04321) 783 95 30,  
www.loks-restaurant.de

**M**

**MEDICA Apotheke,**  
Prüner Gang 15, Kiel,  
Tel.: (0431) 22 00 50  
www.medica-kiel.de

**metro-Kino im Schloßhof,**  
Holtenuauer Str. 162-170, Kiel,  
Tel.: (0431) 220 78 92,  
www.metrokino-kiel.de

**Mimpf - Graphik &  
Textilveredlung,**  
Koppelberg 3a, Kiel,  
Tel.: (0431) 36 43 78 02,  
www.faedd.de

**Ministerium für Inneres, ländliche Räu-  
me und Integration**  
Düsternbrooker Weg 92, Kiel,  
www.schleswig-holstein.de

**mittendrin Veranstaltungs GmbH,**  
Schiffbrücke 50a, Flensburg,  
Tel.: (0461) 97 88 81 60,  
www.mittendrin-  
veranstaltungen.de

**Möbel-Brocke,**  
Exerzierplatz 32, Kiel,  
Tel.: (0431) 959 79,  
www.moebel-brocke.de

**Möbel Janz und Küchen Janz,**  
Schönberger Landstr. 59-61,  
Schönkirchen,  
Tel.: (04348) 917 00,  
www.moebel-janz.de,  
www.kuechen-janz.de

**Mrs.Sporty,**  
Kieler Str. 86, Kronshagen,  
Tel.: (0431) 534 94 15,  
Walkerdamm 17, (Eingang Schülperbaum), Kiel,  
Tel.: (0431) 535 52 26,  
Prinz-Heinrich-Str. 20  
(Familia), Kiel, Tel.: (0431) 54 44 99 30,  
www.mrssporty.de

**Muhlack Küchen GmbH,**  
Papenkamp 4, Kiel,  
Tel.: (0431) 610 45  
www.muhlack-kuechen.de

**N**

**natürlich schön,**  
Holtenuauer Str. 53, Kiel,  
Tel.: (0431) 56 22 13,  
www.naturerlichtschoen.eu

**Niederdeutsche Bühne,**  
Wilhelmplatz 2, Kiel,  
Tel.: (0431) 177 04,  
www.niederdeutsche  
buehne-kiel.de

**Hof Ansgarius,**  
Am Wallberg 2,  
Willenscharen-Brokdstedt,  
Tel.: (04324) 10 70,  
www.hofansgarius.de

**I**

**Immobilienfinanzierer  
Dr. Klein,**  
Holstenstr. 14-16, Kiel,  
Tel.: (0431) 64 08 28 21,  
www.drklein.de

**inlingua Sprachschule,**  
Alter Markt 7, Kiel,  
Tel.: (0431) 98 13 80,  
www.inlingua-kiel.de

**Interhyp Kiel,**  
Andreas-Gayk-Str. 7-11, Kiel,  
Tel.: (0431) 887 85 80,  
www.interhyp.de/kiel

**J**

**Johanniter Kiel,**  
Waitzstr. 44, Kiel,  
Tel.: (0431) 57 92 42 09,  
www.johanniter.de

**K**

**Kaufhaus der Kunst,**  
Hafenstr. 27, Heikendorf,  
Tel.: (0176) 54 92 85 44,  
www.kaufhaus-der-kunst.com

**Kiel-Marketing e.V.,**  
Andreas-Gayk-Str. 31b,  
Neues Rathaus, Kiel,  
Tel.: (0431) 67 91 00  
www.kiel-sailing-city.de

**Kleemannschulen,**  
Flintkampsredder 11, Kiel  
Tel.: (0431) 301 62 11,  
www.kleemannschulen.de

**Konzertkasse Streiber,**  
Holstenstr. 88, Kiel,  
Tel.: (0431) 914 16,  
www.streiber-kiel.de

**Körperteam,**  
Ziegelteich 29, Kiel,  
Tel.: (0431) 38 78 37 17,  
www.koerperteam.de

**Kosmetikstudio Brigitte Tank,**  
Friedrichsorter Str. 12a, Kiel,  
Tel.: (0431) 397 08 05

**Küchendesign Schwentinental,**  
Dieselstr. 7, Schwentinental,  
Tel.: (04307) 825 30 00,  
www.kuechendesign-  
schwentinental.de

**Küstenrad Kiel,**  
Hardenbergstr. 21, Kiel,  
Tel.: (0431) 30 03 42 28,  
www.kuestenrad-kiel.de

**Kultur- und Kommunikationszentrum  
die Pumpe e.V.,**  
Haßstr. 22, Kiel,  
Tel.: (0431) 200 76 40,  
www.diepumpe.de

O

**Ocean Eleven,**  
Hafenplatz 11, Laboe,  
Tel.: (04343) 494 64 64,  
www.ocean-eleven.de

P

**Paulwitz  
Pflanzenhof & Floristik,**  
Norderdorfkamp 26,  
Neumünster,  
Tel.: (04321) 315 21

**Pogue Mahone,**  
Bergstr. 15, Kiel,  
Tel.: (0431) 99 69 84 34,  
www.poguemahone.de

**Praxis für psychologisches  
Coaching und Mentaltraining,**  
Kleiner Kuhberg 8-10, Kiel,  
Tel.: (0431) 60 83 51 79,  
www.hypnose-emdr-  
coaching.com

R

**Rabe Fliesen,**  
Deliusstr. 11, Kiel,  
Tel.: (0431) 66 38 00,  
www.rabe-kiel.de

**Raumkreativ,**  
Eckernförder Str. 44, Kiel,  
Tel.: (0431) 210 78 80,  
www.raumkreativ.com

**Rechtsanwälte Maeß & Heller,**  
Feldstr. 125, Kiel,  
Tel.: (0431) 679 40 94,  
www.maess-heller.de

**Rosa Rostig,**  
Yorckstr. 1a, Kiel,  
Tel.: (0431) 26 09 60 60,  
www.rosa-rostig.de

S

**Schmidt & Hoffmann GmbH,**  
Königsweg 76-78, Kiel,  
Tel.: (0431) 65 95 30 27,  
www.schmidt-hoffmann.de

**Selekt Veranstaltungen,**  
Am Hünengrab 6a,  
Bargtheide,  
Tel.: (045 32) 26 03 25

**SIAK Apart,**  
Kolbergerstr. 15, Nortorf (West), Tel.:  
(04392) 40 80 99, www.siak-apart.de

**SieMatic am Ziegelteich,**  
Wohnconcept +,  
Ziegelteich 23-25, Kiel,  
Tel.: (0431) 329 29 91,  
www.siematic.com

**Sparkassen-Arena-Kiel,**  
Europaplatz 1,  
Tel.: (0431) 98 21 02 26,  
www.sparkassen-arena-kiel.de

**STAAL GmbH,**  
Stadtrade 18, Kiel,  
Tel.: (0431) 68 89 98,  
www.staal.de

**Stadtmuseum Schleswig,**  
Friedrichstr. 9-11, Schleswig,  
www.stadtmuseum-schleswig.de

**Steffie's Bodyroll,**  
Kopperpähler Allee 121,  
Kronshagen,  
Tel.: (0431) 545 98 98,  
www.steffiesbodyroll.de

**Stiftung Schleswig-Holsteinische  
Landesmuseen,**  
Schlossinsel 1, Schleswig,  
Tel.: (04621) 81 33 34,  
www.landesmuseen.sh

T

**Tanzschule Gemind,**  
Holtenuer Str. 75, Kiel,  
Tel.: (0431) 56 42 22  
www.gemind.de

**Tanzschule Grenke,**  
Uhlenkrog 38, Kiel  
Tel.: (0431) 39 36 47  
www.tanz-kiel.de

V

**Vater pcs GmbH,**  
Deliusstr. 10, Kiel  
Tel.: (0431) 380 07 40  
www.vater-personal.de

**VICO,**  
Exerzierplatz 32, Kiel,  
Tel.: (0431) 98 26 20,  
www.vico-kiel.de

W

**WeinMesse Kiel,**  
Ostseekai 1, Kiel,  
www.weinmesse-rlp.de/kiel

**Wolle und Hobby,**  
Ringstr. 37-39, Kiel,  
Tel.: (0431) 717 49 47,  
www.wolleundhobby.de

Z

**Zahnarzt  
Dr. Thomas Moritz**  
Schönberger Str. 143, Kiel,  
Tel.: (0431) 72 32 34,  
www.dr-thomas-moritz.de

Spende und werde ein Teil von uns.  
**seenotretter.de**



Einsatzberichte, Fotos, Videos und  
Geschichten von der rauen See erleben:

#teamseenotretter





**DIE NÄCHSTE**  
**Kielerleben**

erscheint am

**1.04.**

Anzeigenschluss am

**20.03.**

## AUS DER REDAKTION

# ALLER ABSCHIED IST SCHWER ...

... und glaubt mir, Leute, Abschiede werden einfach nicht leichter. Es ist nie schön, etwas oder jemanden zurückzulassen, der noch in der Minute zuvor eine wichtige Rolle im eigenen Leben gespielt hat. Schon als kleiner Knirps musste ich einige Umzüge mitmachen: Jedes Mal habe ich meine Freunde an der Straße stehen sehen, sie haben gewinkt und geschneift. Die Mütter standen daneben und haben ihnen die Hand gehalten, in dem Wissen, dass richtiger Herzschmerz nicht erst mit der ersten großen Liebe beginnt und zuhause wohl heißer Kakao der einzige Trost sein wird. Was haben wir alle geheult, als wir uns versprochen, für immer beste Freunde und auf jeden Fall in Kontakt zu bleiben. Der Kontakt hielt dann auch an, für ein paar Wochen, ein paar Monate. Doch dann galt wie so häufig: „Aus den Augen, aus dem Sinn.“ Aber wie soll man von Kindergartenkindern auch erwarten, dass sie sich regelmäßig auf dem Laufenden halten, in einer Zeit, in der „Hänn di“ noch schwäbisch war und so viel wie „Haben die ...“ bedeutete. Ich saß also damals auf dem Sitz eines großen weißen Transporters, habe meine kleine Nase an der Fensterscheibe platt gedrückt und mir geschworen, dass ich zurückkommen werde in mein kleines bayrisches Dorf, irgendwann, wenn ich groß bin ...

Doch ich will ja gar nicht nur jammern. Denn Abschiede können, auch wenn sie schwer fallen, durchaus etwas Gutes mit sich bringen. Je älter man wird, desto besser kann man mit Abschiedsschmerz umgehen. Auch weil Abschiede zeigen, was wirklich wichtig ist und einen Raum erschaffen, der mit neuen und spannenden Erlebnissen gefüllt werden will. Hierbei sind wir schon bei der nächsten Stufe der „Abschiedsraurigkeit“, denn wo Platz für Neues ist, kann das Alte sich nicht allzu lange halten. Auch als Kind merkte ich daher schnell, dass es ir-

gendwie auch etwas Schönes ist, neue Freunde zu finden und damit neue Interessen zu entwickeln. Das Dorf, in das ich zurück kehren wollte, wurde durch neue Eindrücke und die große Welt immer weiter aus meinen Gedanken verdrängt. Und das war auch okay so.

Wäre ich für immer dort geblieben, ich würde heute vermutlich Kühe melken und hätte bereits vier eigene Kinder. Das ist eine schöne Vorstellung, aber einfach nicht meine. Da sitze ich lieber auf meinem Bürostuhl in der Redaktion und schwelge nostalgisch in Erinnerungen an die Wälder und Flüsse, erzähle Anekdoten von Wintern mit echtem Schnee und von Abschieden mit plattgedrückten Nasen und freue mich, wenn ich „mein“ Dorf google, das noch nicht mal einen eigenen Wikipediaeintrag hat.

Es leben inzwischen 770 Einwohner dort. Ich bin nur noch tief im Herzen eine davon.

*Ramona Dabringer*



Abschied mussten wir in diesem Monat auch in der Redaktion nehmen. Unsere liebe Kollegin, Organisationstalent und Grammatikkönigin Svea hat sich für eine neue Herausforderung entschieden.

**Wir wünschen ihr alles Gute!**

## IMPRESSUM

**KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Ramona Dabringer, Sina Hoyer, Jana Kringel,  
Lene Rusbült, Sebastian Schulten,  
Finja Schulze, Mirjam Stein, Markus Till,  
Kathrin Wesselmann

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64  
E-Mail: km@falkemedia.de  
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,  
E-Mail: a.sommerfeld@falkemedia.de  
Svea Gerull, Tel.: (0431) 200 766-65  
E-Mail: s.gerull@falkemedia.de  
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

**Layout & Bildbearbeitung:**

Marleen Osbahr, Vera Kloppenburg

**Titelgestaltung:** Marleen Osbahr

Titelfoto: AZImages/ iStock / Getty Images  
Plus**Vertrieb:** Die KIELerleben erhaltet ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel

**Abopreis:** 25 Euro, Studenten 20 Euro  
(es wird ein gültiger

Studentenausweis vorausgesetzt).

**Aboservice:** Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.  
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

### WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraulein.de](http://www.foerdefraulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfräulein.de](http://www.syltfräulein.de)

**RENSBURGerleben**

[www.rensburgerleben.de](http://www.rensburgerleben.de)

**Lebensart im Norden**

(lebensart-sh.de)

**Tipps für Kids - Das Familienmagazin**

[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

**FIETE - Das Campusmagazin**

[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

**Geht los! - Das Azubimagazin**

**Kielerleben**

[WWW.KIELERLEBEN.DE](http://WWW.KIELERLEBEN.DE)

**Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
So is(s) Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2020 by falkemedia.  
Alle Rechte vorbehalten.



# HOLIDAY ON ICE

Spektakulärer, aufwändiger und faszinierender als je zuvor! Skater der Spitzenklasse, Bungee-Artisten, beeindruckende Bühnentechnik und fantasievolle Kostümdesigns!

## SHOWTIME

**02.-05.04.2020 SPARKASSEN-ARENA-KIEL**

Tickets: [www.sparkassen-arena-kiel.de](http://www.sparkassen-arena-kiel.de)

eventim



SAT.1

HÖRZU



familia  
best is gold



STADTWERKE KIEL



Uns ist es wichtig,  
wo Ihr Vierbeiner  
nach der Scheidung lebt.

