SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

MAI 2025

GRATIS

Kiel erleben

DRAUSSEN ZU HAUSE

Gartenglück und Küstenluft in der Probstei

GENUSS MIT KÖPFCHEN

Frisch gestochen, fein gekocht – Spargel neu entdeckt

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ
HEFA
www.hefa-fahl.de

#diwokiel25

10.–16. Mai

Zukunftsfestival und Hotspot für digitale Themen:
Mach mit und gestalte das Kiel von morgen!

Wir feiern 130 Jahre. Und Sie Ihren Neuen.

Entdecken Sie unsere Jubiläumsangebote für Neukunden.

Mobilität für alle! Wir feiern 130 Jahre Škoda. 130 Jahre Innovation. 130 Jahre Leidenschaft. Wie? Mit einem Jubiläumsbonus, der Sie garantiert auf Touren bringt. Egal, ob Verbrenner, 100 % elektrisch oder Plug-in-Hybrid. Ob Kauf, Finanzierung oder Leasing. Sie sind Neukunde? Dann schlagen Sie zu und freuen Sie sich über Ihren Neuen – aber Achtung: Nur vom 16. März bis zum 15. Juni 2025. Also schnell sein und mitfeiern!

Weitere Details zur Aktion finden Sie unter skoda-kiel.de oder bei Ihrem Besuch im Škoda Zentrum Kiel.

Infos online

[1] Der Jubiläumsbonus besteht aus einem Neukundenbonus und einem Preisvorteil am Beispiel des Škoda Octavia Combi Tour. Der Neukundenbonus ist modellabhängig, besteht aus Hersteller- und Händlernachlass und gilt für Privatkunden sowie gewerbliche Einzelabnehmer (ohne Sonderabnehmer) bei Abschluss eines Kauf-, Leasing- oder Finanzierungsvertrags für Neufahrzeuge (Škoda Elroq ausgeschlossen) im Zeitraum vom 16.03.–15.06.2025. Voraussetzung ist der Nachweis über den Besitz eines Fremdfabrikats (kein Fahrzeug des VW-Konzerns), das bei Abschluss des Vertrags mindestens sechs Monate auf den Kunden zugelassen gewesen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Die Höhe des im Jubiläumsbonus enthaltenen Preisvorteils für die Tour Sondermodelle gegenüber der UVP der Škoda Auto Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle der Ausstattungslinie Selection richtet sich nach dem jeweiligen Modell (z. B. bis zu 3.000,– € bei Octavia Combi Tour). Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt.

Schmidt & Hoffmann Baltic GmbH & Co. KG
Projensdorfer Str. 174, 24106 Kiel
T 0431 530529-0
skoda-kiel.de

Škoda Zentrum Kiel

schmidt&hoffmann mobilität

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Moin Mai! Na, schon den Grill entstaubt, die Sonnenbrille rausgekramt und den ersten Sonnenbrand kassiert? Der Mai ist da – und mit ihm all die Dinge, die wir den ganzen Winter über vermisst haben: Draußensitzen, Draußenessen, Draußensein. Kurz: draußen zuhause sein.

In dieser Ausgabe nehmen wir dich mit auf einen Frühlingsausflug in die wunderschöne Probstei – wo Rapsfelder blühen, das Meer leuchtet und das Leben plötzlich wieder im Takt der Natur spielt. Außerdem zeigen wir dir, wie Spargel nicht nur mit Sauce Hollandaise glücklich macht (Spoiler: auch mal im Ofen oder mit Pasta ziemlich lecker!).

Neben frischer Luft gibt's bei uns auch frische Impulse – die Digitale Woche Kiel bringt spannende Themen rund um Technik, Zukunft und Zusammenhalt auf die Agenda.

Also: ab nach draußen, rein ins Magazin und lass dich inspirieren – der Mai ist zu schön, um ihn drinnen zu verbringen!

Viel Spaß beim Lesen und Erleben

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Kathrin W., Benjamin, Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Nicolas, Zlatan, Maya, Mareike

Fotos: Mona Krüger | thelightart, Adobe Stock

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

mehr Angebote

ivd

KAUF **KIEL-SCHILKSEE // Strandnah // sonniger Garten**
2 Bäder // ca. 104 m² Wfl. // am Wendehammer

Wintergarten m. Fußb.heizg. // Garage ein Bad barrierefrei // 2 Küchen EG + OG Keller // **595.000 €** // Provision 4,76 %

Energiebedarfsausweis:
236,28 kW/h (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Heizöl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1968 /Heizung 1992

KAUF **KIEL // Zweiparteienhaus + Einliegerwohnung**
1 frei // Erker + Balkone // ca. 1.067 m² Grundst.

Fischgrätparkett // 3 Dachgauben ca. 227 m² Wohnfl. + ca. 118 m² Nutzfl. Keller // **445.000 €** // Provision 4,76 %

Energiebedarfsausweis:
410 kW/h (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Gas
Warmwasser enthalten
BJ 1925/Wiederaufbau 1949

KAUF **ASCHEBERG/PLÖ** // **weitläufig // Sonnenterrasse**
ca. 7 Stellpl. // Einliegerwohnung mit Garten

ca. 261 m² Wfl. // sonniges Wohnzi. 2 gr. Küchen + Bäder // **ca. 1.340 m²** Grdst. // **455.000 €** // Prov. 4,76 %

Energiebedarfsausweis:
225 kW/h (m²*a)
Energieklasse G
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
BJ Heizung 1997

#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

www.HELDT.immo

06
Schöne Stunden in der idyllischen Probstei

20
Mit dem Förde Fräulein geht's nach Hamburg-Altona

15
Mit neuem Konzept: der Gottorfer Landmarkt

24
Die Zukunft erleben bei #diwokiel25

70
Oh, du schöner Spargel!

81
Farbenfroh: Die Ausstellung Co-coloris maximus

MAI IN DER PROBSTEI
Komm mit in die malerische Probstei! 6
Der Ostseeküsten-Radweg 8
SchönWerk: kreativ, digital, gemeinsam 9
Finde das Glück in Heikendorf 10
Grünes Licht für Hein Schönberg 13

DRAUSSEN ZUHAUSE
Wir feiern den Frühling! 14
Festtag für alle Sinne: der Gottorfer Landmarkt 15
Flohmärkte, Pflanzenhöfe und andere Events 16

GLEIS & MEER
Ein Tag im coolen Hamburg-Altona 20

STADTGESCHEHEN
Innovation und Interaktion: #diwokiel25 24
Sport für den guten Zweck 28
Leinen los fürs Segelcamp! 29
City-News und Mailights 30
Kiels Geschichte in Bildern 36
Frühling in den Füßen 38
Sehenswert: die immersive Titanic-Ausstellung 40
Rund um Mobilität 42

ARBEIT & AUSBILDUNG
Nimm deine Zukunft in die Hand! 44
Gestalte die Arbeitswelt mit! 48

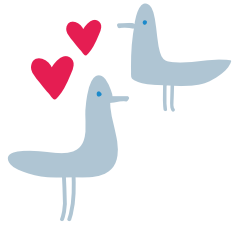
WOHNEN & WOHLFÜHLEN
Trends und frischer Wind 50
Outdoor-Grillen 52
So strahlt dein Sofa 53
Balkon for beginners 54
Strandhaus-Feeling 57

GESUNDHEIT & WELLNESS
Ästhetik ist mehr als gutes Aussehen 61
Der richtige Sonnenschutz 62
Allergie? So bändigst du sie 64
Stress als Ursache für Schmerzen 65
Schöne Salons und Tipps für lockiges Haar 67

HUNGER & DURST
Kreative Spargel-Rezepte 70
Heiß aufs Grillen 75

KULTUR & UNTERHALTUNG
Ausstellungen, Bühnen und andere Events 78

JEDEN MONAT DABEI
Editorial 3
Horoskop 68
Impressum/Aus der Redaktion 98



nah.sh/deutschlandticket

Deutschland-
ticket

EIN ECHTES
KNALLERANGEBOT

KAUF'S BEI UNS!

Fahrplan und Tickets findest du in der NAH.SH-App.

NAH.SH
Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

MAI IN DER PROBSTEI

Mit Rapsblüte, frischer Seeluft und jeder Menge Entdeckerlust lassen sich Schönberg, Laboe, Krokau und Co. jetzt von ihrer schönsten Seite entdecken.

Romantische Abendstunden kannst du zum Beispiel in Stein verbringen

© Andrea Lippert

WINDWELLENWIESENSCHÖN

Genieße eine Auszeit inmitten malerischer Landschaften mit kilometerlangen Sandstränden, Wassersport-Action und jeder Menge Abenteuer!

Unser Tipp für einen Ausflug in die Probstei: ab auf's Rad! Denn so lässt sich die Gegend am besten auf beschilderten Themenrouten erkunden, in die auch Teile des Ostseeküsten-Radwegs integriert sind. Am Strand entlang, durch Felder und Wiesen, kannst du die Vielfalt der Natur, zum Beispiel bei einem Besuch des Naturschutzgebietes „Bottsand" oder der „Strandseelandschaft bei Schmoel" entdecken.

Die Probsteier Korntage, das Seebrückenfest am Schönberger Strand und die Hafenfesttage in Laboe gehören zu den Höhepunkten des ganzjährigen Veranstaltungsprogramms.

Wie wär's mit einem Fischbrötchen am Strand, einem Stück hausgemachtem Kuchen in einem Hofcafé, einem typischen Probsteier Gericht oder einem Menü der gehobenen Kategorie? Probiere die Probsteier Spezialitäten umgeben von Holsteiner Gastlichkeit und genieße die frischen Produkte der Wochenmärkte und Hofläden.

MUSEEN, WASSERSPORT UND ACTION FÜR DIE KIDS

Die Museumsbahnen am Schönberger Strand, das Probstei Museum sowie das Kindheitsmuseum in Schönberg, das U-Boot U-995 vor dem Marine-Ehrenmal in Laboe, die Krokauer Mühle oder das Schloss Hagen – hier kannst du in die Vergangenheit eintauchen. Die Meeresbiologische Station im Naturerlebnisraum Laboe mit ihrem Forschungsschiff „MS Sagitta", das Kinderabenteuerland in Wendtorf, das Heckenlabyrinth in Probsteierhagen und „Urlaub auf dem Bauernhof" stehen besonders bei den kleinen Gästen hoch im Kurs. Wassersportler*innen schwärmen von den Spots rund um Heidkate, Stein und Laboe. Diejenigen, die noch neu auf dem Surfbrett oder SUP sind, können sich bei einer der zahlreichen Surfschulen ins Abenteuer stürzen.
Ob Action oder Erholung – in der Probstei fühlt sich jede*r pudelwohl und überhaupt – wo, außer hier gelangt man innerhalb weniger Minuten von Kalifornien nach Brasilien?

Während der Rapsblütenzeit ist die Gegend um Laboe besonders malerisch

© Tourismusverband Probstei

Ein Highlight für die ganze Familie: die Strohfiguren während der Korntage

© Andrea Lippert

Auf Fahrrädern lässt sich die Probstei immer gut erkunden

Im Probsteierhagener Irrgarten kann man nach der Action noch leckeren Kaffee und Kuchen genießen

© Oliver Franke

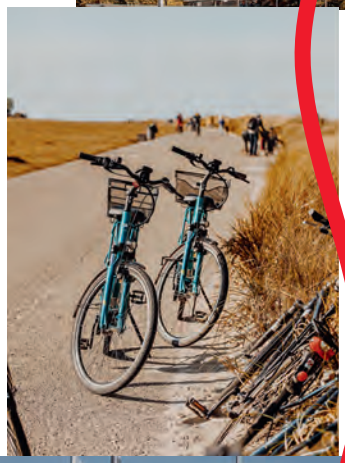
Probstei Tourismus Marketing GbR
Käptn's Gang 1, 24217 Schönberger Strand
Tel.: 04344 / 414 10, info@probstei.de
www.probstei.de

Foto: © Tourist-Service Schönberg

MEER ERLEBEN

OSTSEEKÜSTEN-RADWEG

Hast du schon mal eine Fahrradtour von Laboe nach Hohwacht unternommen? Nein? Dann wird es Zeit. Die knapp 40 Kilometer kann man ganz einfach auf einem Abschnitt des sogenannten Ostseeküsten-Radwegs zurücklegen …



1. STOPP: FÄHRE

Am besten nimmst du die Fähre, um zum Strand zu kommen. Diese fährt regelmäßig, im Sommer natürlich häufiger als im Winter. Aktuelle Zeiten unter www.sfk-kiel.de.

2. STOPP: LABOE

Das Strandpanorama von Laboe mit dem charakteristischen Ehrenmal ist einfach unverkennbar. Hier lässt es sich toll flanieren, die zahlreichen Restaurants laden zum Schlemmen und der breite Sandstraße zum Entspannen ein. Doch wir wollen ja aktiv sein. Also los geht's!

3. STOPP: STEIN

Entspanntes Flair, weißer Sand, flaches Wasser, die Strandbar Tatort Hawaii, der SUP-Verleih, die Mole mit den zwei fotogenen blauen Umkleidehäuschen und natürlich der Sonnenuntergang, den man von hier besonders gut bestaunen kann, sind nur einige der Gründe, wieso wir immer wieder gerne nach Stein kommen.

4. STOPP: MARINA WENDTORF

Von Stein aus geht es auf dem asphaltierten Radweg weiter nach Marina Wendtorf. Dort gibt es einen Hafen mit allerlei Segelbooten, Yachten und kuscheligen Hausbooten. Der optimale Ausgangspunkt für Tagestörns und Segeltouren in der Ostsee. Am Fischereihafen kann man direkt vom Kutter fangfrischen Fisch und natürlich auch Fischbrötchen kaufen.

5. STOPP: HEIDKATE, KALIFORNIEN & BRASILIEN

Die Strände Heidkate, Kalifornien und Brasilien gehen ineinander über und sind das perfekte Ausflugsziel für Familien, Surfer*innen, Fahrradfahrer*innen und Spaziergänger*innen. Zudem kannst du hier Strandkörbe mieten und mit deiner Fellnase an den ausgewiesenen Hundestränden ordentlich toben.

6. STOPP: SCHÖNBERG

Das nächste Ziel ist die Seebrücke von Schönberg. Hier findest du zahlreiche Restaurants und Cafés sowie diverse Übernachtungsmöglichkeiten und kulturelle Angebote. Doch wir wollen ja noch weiter … Durch die schönsten Landschaftsmotive, die einer Postkarte entsprungen sein könnten: mal durch Wälder, mal mit Blick auf einsame Strandabschnitte, Naturschutzgebiete und imposante Steilküsten.

FINALE: HOHWACHT!

Irgendwann kommst du bei deiner Fahrradtour dann in Hohwacht an. Das kleine Ostseebad begeistert auf Anhieb, versprochen! Vor allem der schöne Sandstrand mit den Strandkörben und die große Seeplattform gefallen den Hohwacht-Fans. Wegen ihrer besonderen Form, die an einen Plattfisch erinnert, erhielt sie ihren Namen „Flunder". Ein echter Blickfang!

Fotos: falkemedia; illuus: Adobe Stock

KielRegion
SmarterLeben

SchönWerk – Kreativ. Digital. Gemeinsam.

Die Zukunft gestalten: Digitale Kompetenzen für alle Altersgruppen in der Probstei

Im SchönWerk in Schönberg wird's kreativ und digital – und das für alle Altersgruppen in der KielRegion. In fünf top ausgestatteten Räumen – im Kinder- und Jugendhaus sowie der Gemeinschaftsschule Probstei – können Bürger*innen künftig spannende Projekte umsetzen, Neues lernen und gemeinsam tüfteln. Ob Podcast mit Greenscreen im Tonstudio, kreative Ideen in der Design-Fabrik mit Schneidplotter und Lasercutter oder 3D-Druck im DigiLab: Die Technik ist da – und die Möglichkeiten sind vielfältig. Ein zusätzlicher Raum bietet Platz für Workshops und Schulungen. „Schönberg war stets Vorreiter innovativer Projekte. Mit dem SchönWerk setzen wir diese Tradition fort", so Bürgermeister Peter A. Kokocinski. Das Projekt ist Teil von „SmarterLeben" der KielRegion und entsteht in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Schönberg, lokalen Einrichtungen und dem Fablab Lübeck e.V.. Ziel ist es, digitale Kompetenzen in der Region nachhaltig zu stärken. Für Ulrike Wielatt, Geschäftsführerin der KielRegion GmbH, ist das SchönWerk ein „Leuchtturmprojekt für die ganze KielRegion".

Digitalfestival SchönWerk – Entdecken. Mitmachen. Staunen.

Vom 4. bis 6. Juni wird das SchönWerk in Schönberg zur digitalen Erlebniswelt. Ob neugierige Bürger*innen, engagierte Vereine oder kreative Köpfe aus der Region – beim Digitalfestival SchönWerk sind alle willkommen, die Lust auf Neues haben. Du kannst die frisch ausgestatteten Räume entdecken, dich selbst an moderner Technik ausprobieren und spannende Einblicke in die Welt von morgen gewinnen. Am 4. und 5. Juni finden ab 15 Uhr verschiedene Workshops zu digitalen Themen statt, darunter Textildruck mit unterschiedlichen Materialien, Podcasting für Einsteiger*innen, kleine Programmierkurse oder auch Handyworkshops für Senior*innen, die in Zusammenarbeit mit der offenen Werkstatt Schönberg angeboten werden. Am Mittwochabend präsentieren von 19.30 bis 20.30 Uhr verschiedene Speaker Vorträge zu digitalen Themen.

6. Juni: Tag der offenen Tür

Ab 15 Uhr öffnet das SchönWerk seine Türen für alle Interessierten. Du kannst die neuen Geräte ausprobieren, Ausstellungen besuchen und die Ergebnisse der Schüler*innen aus der Projektwoche bestaunen. Zusätzlich gibt es Gaming-Angebote, Speisen und Getränke sowie zum Abschluss des Tages ein Live-Konzert der Band Polo Lounge.
Mehr zum SchönWerk und dem Digitalfestival: **www.kielregion.de/schönwerk.** Für die Workshops beim Digitalfestival ist eine Anmeldung erforderlich.

SmarterLeben

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion umgesetzt. Sie ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden. Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, Regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste.

www.kielregion.de/smarterleben

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
KFW

Fotos: KielRegion

Zantopps
Eis macht glücklich!

Zantopps Sommerhaus
Uferweg 2 • 24226 Heikendorf

Zantopps Fährhaus
Strandweg 8 • 24248 Mönkeberg

Zantopps Freischwimmer
Kiellinie 11 • 24105 Kiel

Für die kleine Auszeit zwischendurch oder den perfekten Tag am Meer: Genießen Sie Eis aus alter Handwerkskunst beim Familienunternehmen Zantopps! Wir bieten außerdem noch viele weitere Produkte an. Vorbeischauen lohnt sich!

zantopps info@zantopps.de

EIS MACHT GLÜCKLICH!

Das Familienunternehmen **Zantopps** hat sich genau das zu Herzen genommen und produziert das Eis noch in alter Handwerkskunst in seiner Nordischen Eismanufaktur. Das Sommerhaus in Heikendorf, das Fährhaus in Mönkeberg und der Freischwimmer in Kiel, an der Kiellinie, sind Zantopps Strandbistros entlang der Ostsee, die sich mit viel Liebe zum Detail im angesagten Lifestyle-Ambiente präsentieren.
Genieße mit allen Sinnen und zu jeder Tageszeit das Richtige! Denn neben dem handgemachten Eis bieten die Zantopps auch hausgemachte Kuchen und Waffeln, Kaffeespezialitäten sowie ausgesuchte Snackprodukte und Weine an. Für die kleine Auszeit zwischendurch oder den perfekten Tag am Meer wird Gastfreundschaft bei Zantopps noch mit Herzblut gelebt, und das spüren und fühlen die Gäste täglich aufs Neue.
Mehr unter www.zantopps.de

Foto: Zantopps

KIELER STADTHAUS
immobilien . entwicklung . management

EIGENTUMSWOHNUNGEN
ALTHEIKENDORF | GÄRTNERKOPPEL

- 2 - 5 Zimmer
- Terrassen, Balkone, Dachterrassen
- Tiefgarage mit Autostrom
- Photovoltaik & Wärmepumpen

JANINE GRAAP
IMMOBILIEN

Dorfstraße 11
24226 Heikendorf

Tel.: 0176 / 60 93 67 28
j.graap@graap-immobilien.de
graap-immobilien.de

MODERNE WOHNTRÄUME IN ALTHEIKENDORF

In fußläufiger Entfernung zum Ortszentrum von Altheikendorf entstehen derzeit schlüsselfertig geplante Eigentumswohnungen, die in mehreren Bauabschnitten realisiert werden. An der Gärtnerkoppel sind noch neun dieser modernen Wohnungen verfügbar. Die Gebäude, bestehend aus Erd-, Ober- und Staffelgeschossen, bieten jeweils 7 bis 10 Wohnungen inklusive großzügiger Balkone oder Terrassen. Mit einer eleganten Verblendfassade und barrierearmen Zugängen, einschließlich Aufzügen zu allen Wohnungen, wird ein hoher Wohnkomfort gewährleistet. Ein besonderes Augenmerk liegt auf nachhaltigem Bauen: Die Beheizung erfolgt durch Luft-Wasser-Wärmepumpen, für die Photovoltaikanlagen auf den Gründächern Strom erzeugen. Die Zusammenarbeit mit den Gemeindewerken sichert eine zuverlässige und kostengünstige Wärmeversorgung – ganz ohne fossile Brennstoffe. Weitere ökologische Schwerpunkte unterstreichen das zukunftsorientierte Konzept dieses Bauprojekts.
Mehr Infos: www.kieler-stadthaus.de

Foto: Kieler Stadthaus GmbH

FINDE DEIN STÜCK GLÜCK

Im Kaufhaus der Kunst findest du nicht nur Unikate, sondern auch jede Menge Spaß und gute Laune. Ob für die Kleinsten, deinen Garten oder die große Feier – hier gibt's alles, was dein Herz begehrt.

20 PROZENT RABATT AUF KINDERKLEIDUNG

WATT FÖR DE LÜTTEN

Du suchst was Hübsches für die Kleinsten – gern maritim, bitte besonders? Dann ab ins Kaufhaus der Kunst in Heikendorf! Hier warten Schnuller, Beißringe, Spielzeug, Stofftiere, Lätzchen & Co. – und alles mit dem gewissen Etwas. Im Mai gibt's obendrauf noch 20 Prozent auf die Mini-Mode.

SEGELN IN DEN HAFEN DER EHE

Du bist zur Hochzeit eingeladen und brauchst noch ein Geschenk, das nicht in der Schublade landet? Wie wär's mit dem maritimen Salz-und-Pfeffer-Set inklusive Serviettenhalter im Steuerrad-Style? Schick, nützlich und mit einem Augenzwinkern, 17 Euro.

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

ILLUSTRE GESELLSCHAFT – KLEINE LEUTE, GROSSE WIRKUNG

Diese kleinen Typen haben Charakter – und gleich mehrere Talente. Ob als Lesezeichen, Geldklammer oder einfach nur als fröhlicher Blickfang: handgemacht in Kiel, charmant bis in die Haarspitzen. Die illustre Gesellschaft bekommst du für 6 Euro.

HUND & KATZE – GIESSEN MIT STIL

Pflanzen brauchen Wasser – und du vielleicht mal was anderes als die Standard-Gießkanne? Dann sag Moin zu Dackel & Kitty! Die tierisch charmanten Gießkannen machen sogar das Blumengießen ein bisschen unterhaltsamer. Gibt's für 13 Euro im Kaufhaus der Kunst.

Fotos: Kaufhaus der Kunst

UND AUF DIE SCHNELLE …

… noch ne Fischfrikadelle – am liebsten im knusprigen Brötchen. Ob belegt mit Aal, Makrele oder Lachs – Fischbrötchen sind bei uns so beliebt, dass wir ihnen gleich einen ganzen Tag widmen. Der Weltfischbrötchentag wird dieses Jahr am 3. Mai an unseren Küsten und Süßwasserseen zelebriert. In mehreren Orten, darunter Schönberger Strand und Heikendorf, wird die maritime Delikatesse mit einem bunten Rahmenprogramm für die ganze Familie gefeiert. Am Hafen von Heikendorf/Möltenort können sich Besucher*innen von 11 bis 16 Uhr vom Feuerschiff bis zum Hafenvorfeld auf ein buntes Programm mit Live-Musik, Kinderanimation und der Extraportion Meer auf dem Brötchen freuen. Das Detailprogramm ist unter www.weltfischbrötchentag.de zu finden. Wer mag, kann sich direkt vom Kutter mit fangfrischem Fisch das Ostsee-Feeling auch für zuhause einpacken lassen.

Foto: Kai Kokott

START DER STRANDLINIEN UND SPERRUNG DES ANLEGERS FRIEDRICHSORT

Bereits am 18. April starteten dieses Jahr die Strandbuslinien der KVG. Mit den Linien X90 und X92 gelangen Fahrgäste direkt an die Strände entlang der Kieler Förde. Aber auch mit den Fähren der SFK gibt es sehr gute Möglichkeiten, an die Wasserseite Kiels und Umgebung zu kommen. Der Sommerfahrplan der Linie F1 startet am 5. Mai. Dann wird auch wieder der Anleger Falckenstein angelaufen, der einen direkten Zugang zur „Badewanne Kiels“ bietet. Dem Anleger Falckenstein kommt bis voraussichtlich zur Kieler Woche dieses Jahr eine besondere Bedeutung zu. Er wird den Anleger Friedrichsort ersetzen, der in diesem Zeitraum voll gesperrt wird. Grund ist eine Um- bzw. Erweiterungsbaumaßnahme. Die Landeshauptstadt Kiel lässt dort neue Dalben setzen, die das Anfahren mit den neuen SFK-Fähren erleichtert, sowie eine Rampe anbauen, damit der Anleger zukünftig einfacher von Fahrgästen mit Fahrrädern, Kinderwagen oder Rollstühlen genutzt werden kann. Treppen müssen dann nicht mehr überwunden werden. Da der Anleger Friedrichsort auch viel von Schüler*innen der Schulen im Ortsteil Friedrichsort und Pendler*innen genutzt wird, wird es morgens und mittags eine Linienbusfahrt vom Deichweg zur Schanze bzw. umgekehrt geben.
Alle Fahrpläne finden Interessierte auf den Internetseiten der KVG und der SFK.

Fotos: Tiefbauamt LH Kiel

EIN MEILENSTEIN FÜR DIE PROBSTEI

Der vollständige Ausbau der Bahnstrecke Hein Schönberg hat grünes Licht erhalten. Der 198 Seiten umfassende Planfeststellungsbeschluss wurde kürzlich an die AKN Eisenbahn GmbH übergeben, die den Ausbau der 24 Kilometer langen Strecke verantwortet. Diese Strecke soll zukünftig nicht nur Pendlerinnen und Pendlern zugutekommen, sondern auch den Tourismus in der Region stärken. Tobias von der Heide, Verkehrs-Staatssekretär, betont die Wichtigkeit dieses Projekts: „Mit der neuen S-Bahn-Verbindung wird die Probstei erheblich besser an Kiel angebunden, was sowohl den Pendelverkehr als auch den Tourismus fördert.“ Der Ausbau ermöglicht es, den oft staugeplagten Verkehr auf dem Kieler Ostufer zu entlasten und bietet eine umweltfreundliche Alternative für Reisende.
Der geplante Einsatz moderner Akkuzüge auf der Strecke ist ein weiterer Schritt in Richtung Nachhaltigkeit. Diese Züge sind nicht nur emissionsfrei, sondern auch leise, da Schienenstegdämpfer den Lärm zusätzlich reduzieren werden. Zudem sind Umbauten an bestehenden Bahnhöfen vorgesehen, und ein neuer Bahnhof wird in Probsteierhagen entstehen. Die ersten Züge sollen bereits Ende dieses Jahres vom Kieler Hauptbahnhof bis nach Schönkirchen rollen, mit einer weiteren Etappe nach Probsteierhagen im nächsten Jahr. Bis Ende 2027 soll die Strecke schließlich bis zum Schönberger Strand führen. Diese Entwicklung verspricht eine bedeutende Verbesserung der Verkehrsanbindung und unterstreicht das Engagement der Region für umweltfreundliche Mobilität.

DRAUSSEN ZUHAUSE

Ob Picknick im Park, Kaffee auf dem Balkon oder einfach barfuß durchs Gras laufen: Zeit, den Frühling zu feiern und das Draußensein in vollen Zügen zu genießen.

Foto: Adobe Stock

Am 18. Mai startet der Gottorfer Landmarkt mit sehr fokussierten Angeboten und Aussteller*innen in eine neue Ära

EIN FESTTAG FÜR ALLE SINNE

Ob zukunftsweisend, naturnah oder traditionsbewusst – der Gottorfer Landmarkt 2025 lädt dazu ein, neue Wege zu entdecken, Inspiration zu sammeln und Nachhaltigkeit mit allen Sinnen zu erleben.

Die Weichen sind gestellt – der 24. Gottorfer Landmarkt geht an den Start und präsentiert sich mit einem neuen, zukunftsorientierten Konzept. Im Mittelpunkt stehen diesmal Themen wie Nachhaltigkeit, Innovation, Kreativität und natürlich Bio. „Wir möchten gemeinsam mit allen Beteiligten herausfinden und zeigen, wie ein nachhaltigeres Leben, bewusster Genuss, Entspannung und umweltfreundliche Mobilität möglich sind. Teilweise gelingt das durch innovative, zukunftsweisende Technologien. Doch auch ein Blick in die Vergangenheit – auf das Wissen und die Techniken unserer Vorfahren – kann helfen, traditionelle Methoden neu zu interpretieren“, erklärt Cornelia Geitmann vom Veranstaltungsmanagement der Landesmuseen. Der Landmarkt richtet sich traditionell an ein breites Publikum – ganz besonders auch an Familien mit Kindern sowie Menschen, die selten oder gar keine Museen besuchen. Denn erst das vielfältige Kulturangebot der beiden auf Schloss Gottorf beheimateten Landesmuseen macht den Gottorfer Landmarkt zu einem Fest für alle Sinne. Ein besonderes Highlight im Jahr 2025: die Sonderausstellung „Wikinger Dämmerung. Zeitenwende im Norden“ (zu sehen bis zum 2. November).

DIE THEMENSCHWERPUNKTE

Der Einstieg in eine neue Landmarkt-Zeitrechnung erfolgt über vier zentrale Themenbereiche, die den facettenreichen Begriff der Nachhaltigkeit greifbar machen: Im Innovationsforum geht es um neueste Technologien und spannende Entwicklungen rund um Wissenschaft, Energie, Bauen, Wohnen und Mobilität – zum Anfassen und Mitdiskutieren.
„So klappt Nachhaltigkeit im Alltag – das Mitmachdorf“: In diesem Bereich wird Nachhaltigkeit praktisch erlebbar: mit traditionellen Handwerkstechniken, Produkten aus nachhaltigen Materialien, Upcycling- und Recyclingideen, Eingemachtem und fairer Kleidung.
In „Pflanzen und Tiere – natürlich biologisch“ dreht es sich um ökologische Landwirtschaft, Tierhaltung, Gärtnern im Einklang mit der Natur, Selbstversorgung und mehr. Dazu gibt’s Tipps zum Schutz der Natur. Wer es entspannter mag, findet in der „Nachhaltig erholt – Lounge“ Inspiration für entschleunigende Ausflüge und Urlaube in Schleswig-Holstein, Naturkosmetik, nachhaltigen Genuss sowie Ideen für mehr Entspannung zu Hause.

18. Mai, 10 bis 18 Uhr, Schloss Gottorf, Schleswig, www.landesmuseen.sh

NACHHALTIG ANREISEN ZUM GOTTORFER LANDMARKT

Es wird darum gebeten, die Anreise zum Gottorfer Landmarkt mehr denn je im Sinne der Veranstaltung möglichst umweltfreundlich zu gestalten und zu Fuß, mit dem Rad oder dem ÖPNV zu kommen. Auch einen eignen Shuttle-Bus gibt es wieder. Er startet wie gewohnt am Parkplatz Marktkauf und an der Haltestelle Schleswig Bahnhof und bringt Besucher*innen bequem bis zum Oberlandesgericht. Am Eingang vor der Nordbrücke (Windallee am Kreishaus) stehen ausreichend bewachte Fahrradparkplätze zur Verfügung.

Foto: © Landesmuseen SH

Gottorfer Landmarkt
innovativ | nachhaltig | kreativ | bio

So. 18. Mai
10–18 Uhr
Eintritt 7 €, Kinder frei
Buchen Sie jetzt Ihr Online-Ticket
schloss-gottorf.de/landmarkt-tickets
Museumsinsel Schloss Gottorf
Landesmuseen SH
gefördert von
Sparkasse
PROVINZIAL

Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung: Jetzt Termin vereinbaren!

Ihre Finanzierungsberater vor Ort

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Oliver Arp

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

AUF DIE PLÄTZE, TRÖDELN, LOS!

Am Sonntag, den 18. Mai, heißt es in den Kieler Randgemeinden Schönwohld, Achterwehr, Felde und Melsdorf: Flohmarktzeit! Von 11 bis 16 Uhr kannst du dich durch wahre Schatzkisten wühlen, auf Schnäppchenjagd gehen oder einfach die entspannte Atmosphäre genießen.

Los geht's am besten in Schönwohld, direkt am örtlichen Sportplatz an der Rendsburger Landstraße. Dort präsentieren zahlreiche Haushalte gemeinsam ihre Fundstücke – von kurios bis kultig ist alles dabei. Weiter geht's dann nach Achterwehr, wo du den Flohmarktcharme in den Straßen entdecken kannst: Mit bunten Luftballons gekennzeichnet, öffnen hier viele Anwohnende ihre Carports und Garagen, um ihre Schätze direkt vor der Haustür anzubieten. Schau unbedingt in der Dorfstraße, Am Weiher, Walnussring & Co. vorbei!

Für das leibliche Wohl ist in Schönwohld und Achterwehr gesorgt, Parkplätze sind ausgeschildert – und die Anreise klappt am besten mit dem Fahrrad oder Auto über Kiel-Russee.

Danach geht's weiter nach Felde und über Melsdorf wieder zurück nach Kiel – perfekt für einen kleinen Flohmarkt-Rundtrip mit Freund*innen oder Familie. Also, Kalender zücken und den 18. Mai vormerken – denn manchmal liegt das Beste eben nicht neu im Regal, sondern schon seit Jahren im Nachbardorf im Keller.

Foto: @sketchifymexico

EINE OASE

FÜR ZU HAUSE

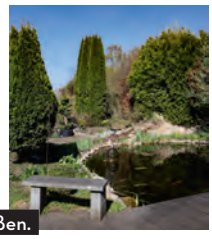
Im Mai freuen sich Balkon und Terrasse über Aufmerksamkeit – denn endlich beginnt die Zeit, in der wir unseren Lebensmittelpunkt nach draußen verlagern. Unterstützung bei der Gestaltung findest du bei den Profis von **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** in Neumünster-Tungendorf.

Jan (li.) und Julian Paulwitz sind die dritte und vierte Generation des Familienunternehmens.

„Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region" lautet das Motto des Familienunternehmens Paulwitz Pflanzenhof & Floristik. Seit fast acht Jahrzehnten ist der Gartenfachbetrieb in Neumünster-Tungendorf ansässig und bietet seinen Kund*innen alles, was das Gärtnerherz höher schlagen lässt. Dabei wird allergrößter Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz gelegt. Sogar eigens entwickelte Pflanzerde und Langzeitdünger werden hier angeboten.

DAS GRÜNE WOHNZIMMER

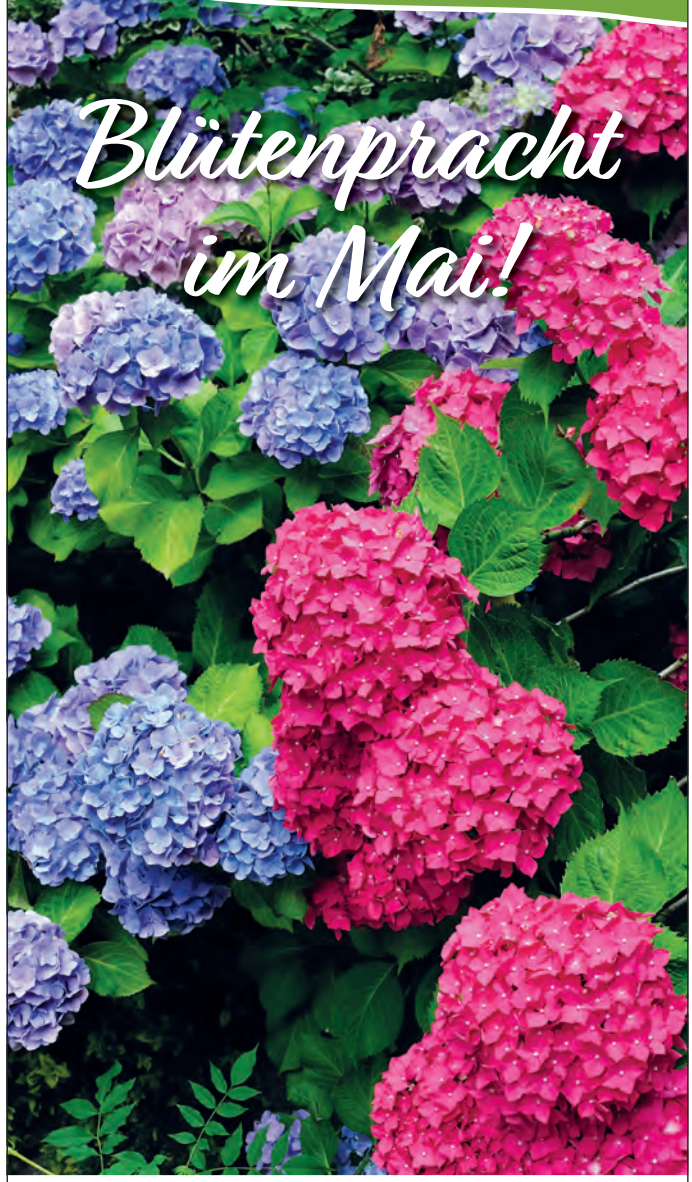
„Der Frühling ist die beste Zeit für die Gestaltung von Balkon und Terrasse", erklärt Inhaber Jan Paulwitz und führt uns durch die Hallen des Pflanzenhofs, in denen sich eine prächtige Auswahl an Blumen, Gehölzen und anderen Pflanzen findet. Wenn sich der Lebensmittelpunkt wieder nach draußen verlagert, macht es besonders große Freude, es sich schön zu machen – das breite Sortiment an Klassikern, Raritäten und Besonderheiten, hochwertigen Pflanzgefäßen sowie ästhetischer Deko laden förmlich dazu ein. Besonders der liebevoll angelegte Schaugarten bietet Inspiration pur. „Wir beraten gerne rund um Pflanzen und helfen bei der Gestaltung des Gartens", ergänzt Julian Paulwitz, der mit seinem Bruder Florian die vierte Generation bildet – und damit die Zukunft des erfolgreichen Traditionsunternehmens sichert. Mehr Infos unter Tel.: 04321 / 315 21 oder www.pflanzenhof-paulwitz.de.



Der Schaugarten ist ein Ort zum Entspannen und Genießen.

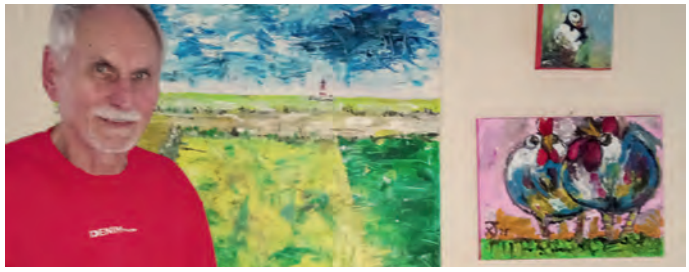
Fotos: Natalie Zahnow

Kaufen, wo es wächst!
Erlebniseinkauf auf über 14.000 m² überdachter Fläche
Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik
www.pflanzenhof-paulwitz.de
Norderdorfkamp 26
Neumünster
Tel. 04321 / 31521
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

BILDERAUSSTELLUNG AUF HOF ANSGARIUS



Zur Bilderausstellung „Querbeet“ von Klaus Tönsfeldt aus Neumünster lädt Familie Fölster herzlich nach Willenscharen-Brokstedt auf den **Hof Ansgarius** ein. Klaus Tönsfeldt malt seit rund 40 Jahren aus dem Bauch und dem Herzen heraus. Seine Werke sind Zeitzeugen eines bewegten Lebens. Die Ausstellung zeigt Motive, die in der näheren Umgebung entstanden sind, wie Haubarg, Bauernhäuser und Mühlen. Eine besondere Liebe verbindet der Maler mit dem Bild „Pellworm“, hat er dort doch vor 20 Jahren geheiratet. Von vielen Reisen und von Künstlern wie Macke, Monet und Munch inspiriert, sind moderne Bilder entstanden. Interessierte sind am Sonntag, 18. Mai, um 16 Uhr herzlich zur Vernissage auf dem Hof Ansgarius eingeladen. Die Ausstellung ist zu sehen bis zum Wochenende „Kleinkunst auf dem Lande“ am 26./27. Juli und endet mit der Finissage am Sonntag, 27. Juli, um 17 Uhr. Sie kann jeden Sonn- und Feiertag von 13 bis 18 Uhr sowie nach Absprache unter Tel.: 04324 / 10 70 besucht werden.

Foto: Hof Ansgarius

OLDTIMERTREFFEN IN TRAVENTHAL

Das 20. Oldtimertreffen mit Teile-, Antik- und Trödelmarkt gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Neben dem Ambiente liegt der Erfolg in der Zwanglosigkeit dieses Treffens, denn es wird keine Anmeldegebühr erhoben. Bunt gemischt steht die ganze Oldtimer-Parade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ stilvoll in Szene zu setzen. Das volle Programm gibt‘s unter: www.landgestuet-traventhal.de

8. und 9. Juni, 9-18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Eintritt 13 Euro (jede Karte ist ein Los für die Verlosung eines Apple iPhone 16 Pro Max) Kinder bis 12 Jahre frei, Parken kostenlos

Foto: Adobe Stock

Bunte Farben & herrliche Formen

So., 11. Mai ist **Muttertag**
8 – 12 Uhr geöffnet

Bis zu **100 Bio-Kräutersorten**

Seit 120 Jahren gärtnerische Leidenschaft:
Auf mehr als 3.000 m² erwartet Dich in unserer Gärtnerei ein großes und vielfältiges Sortiment.

Entdecke Sommerblumen, Stauden, Gehölze, Zimmerpflanzen sowie robuste Pflanzgefäße. Geschickt kombiniert und besonders vital, sorgen unsere Pflanzen für langanhaltende Freude an zarten Knospen und prachtvollen Blüten.

Körbe, Drypots & Co.!

Authentisch, robust und langlebig:
Das sind die richtigen Begleiter
für unsere Pflanzen!

1915
VAN DER LEEDEN

Staude des **Jahres 2025**

Kaukasus-Vergissmeinnicht

Hübsche, niedrig wachsende Staude.

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8.30 bis 18.00 Uhr
Sa.: 8.30 bis 16.00 Uhr

Tel.: 0 43 92 . 91 73 20 · Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf

www.gaertnerei-schnack.de und

Gärtnerei
SCHNACK
Meine Pflanzen – Mein Zuhause

6 TIPPS FÜR EINEN AUSFLUG NACH HAMBURG-ALTONA

Förde Fräulein Kathrin ist dieses Mal mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Hamburg-Altona gestartet und hat sich ziemlich in diesen coolen Stadtteil verguckt. Das sind ihre 6 liebsten Tipps:

In Hamburg-Altona mischt sich nostalgischer Charme mit kreativem Flair, perfekt für alle, die das Besondere suchen. Die entspannte Atmosphäre macht jeden Spaziergang zu einem kleinen Abenteuer.

TIPP 1: REISE MIT DER BAHN AN

Besonders praktisch sind die Verbindungen mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Altona. Dafür eignet sich das Schleswig-Holstein Ticket hervorragend, da es auch die Nutzung der S-Bahnen beinhaltet. Aus Richtung Westerland fährt die Bahn direkt nach Altona, was die Anreise besonders komfortabel macht. Wenn man aus Richtung Kiel oder Flensburg kommt, ist ein Umstieg in die S-Bahn ab Dammtor nötig, aus Richtung Lübeck geht es ab dem Hauptbahnhof mit der S-Bahn weiter. Diese Verbindungen bringen dich schnell in das lebendige Herz von Altona, wo du die charmanten Straßen und Läden wunderbar zu Fuß erkunden kannst. Deine perfekte Verbindung und dein Ticket findest du auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator.

TIPP 2: FRÜHSTÜCKE BEI MIKKELS

Kaum in Altona angekommen, führt mein Weg schnurstracks ins bezaubernde Café mikkels, wo mich die Inhaberin Nihal Ulug direkt sehr herzlich begrüßt. Der Duft von frischen Leckereien liegt in der Luft und verspricht ein himmlisches Frühstück. Von köstlichen Scones mit verschiedenen Marmeladen bis hin zu einem leckeren Auberginenaufstrich mit hausgemachtem Hummus – jedes Häppchen ist ein kleines Gedicht. Auch das süße Finale, der von Nihal persönlich kreierte San Sebastian Cheesecake, ist ein wahrer Traum. Ein perfekter Start in den Tag voller Genuss und Herzlichkeit – hier bin ich auf jeden Fall nicht das letzte Mal.

Konvolut ist wie ein liebevoll gepacktes Wundertüt chen: In jeder Ecke wartet eine kleine Überraschung – voller Charme, Kreativität und Dinge, die du nicht gesucht hast, aber sofort liebst

Vintage, Mode & Schmuck – Stöbern bei Klamottensen wird hier zum Erlebnis

TIPP 3: BEGIB DICH AUF SHOPPING-SAFARI

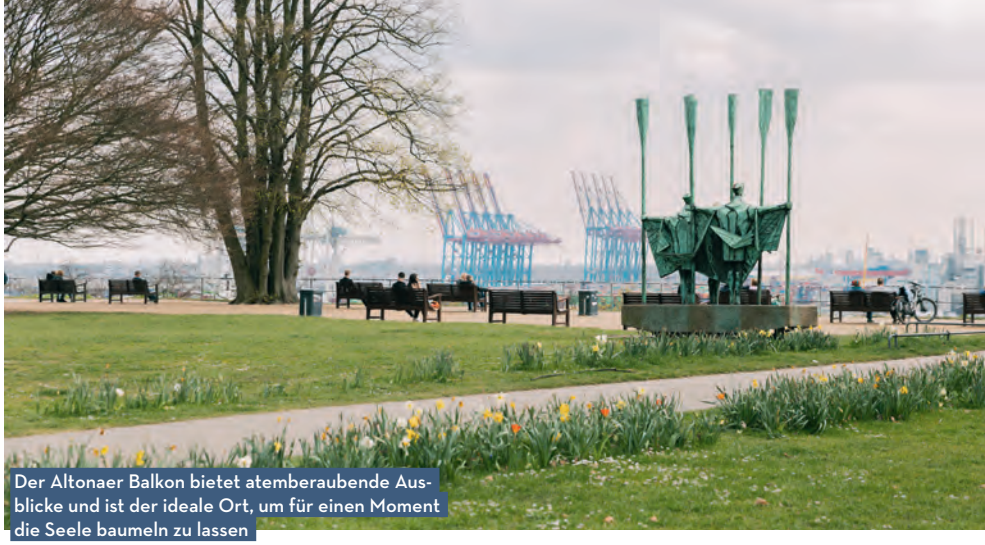
Im Herzen von Altona, direkt neben dem Café mikkels, verbirgt sich ein kleines Juwel für alle Liebhaber*innen von Second-Hand-Mode: Klamottensen. Dieses charmante Geschäft lädt mit einer sorgfältig kuratierten Auswahl an Kleidung, Schmuck und Accessoires zum Stöbern ein. Nur wenige Schritte weiter wartet das schnuckelige Geschäft Konvolut schon darauf, von mir entdeckt zu werden. Ein Paradies für alle, die auf der Suche nach ausgefallenen Deko- und Geschenkartikeln sind. Schon das Schaufenster zieht mich mit seinen kreativen Arrangements an und verspricht mir eine bunte Vielfalt an außergewöhnlichen Stücken.

Fotos: Maya Schukies

Die Altonaer Spirituosen Manufaktur ist ein echtes Herzensprojekt – mit Kupferdestille, Zitronenduft und viel Liebe zum Gin. Hier findet sogar zweimal wöchentlich ein Gin Tasting statt

TIPP 4: BESUCHE DIE ALTONAER SPIRITUOSEN MANUFAKTUR

Für mich als absolute Gin-Liebhaberin habe ich dieses echte Juwel entdeckt: die Altonaer Spirituosen Manufaktur. Ursprünglich in einer alten Tischlerei angesiedelt, ist diese Destillerie eine wahre Liebeserklärung an Portugal. Die portugiesischen Wurzeln des Gins spiegeln sich nicht nur im Geschmack, sondern auch in der wunderschönen Kachelkunst wider, die das Ambiente der Destillerie prägt. Im Herzen der Destillerie steht die glänzende Kupferdestille, die mit viel Liebe und Sorgfalt betrieben wird. Hier wird zwei- bis dreimal pro Woche destilliert, nachdem die sorgfältig ausgewählten Botanicals – darunter Zitronen aus Portugal und Orangen – mazeriert wurden. Diese handwerkliche Präzision verleiht Gin Sul seinen unverwechselbaren Charakter. Ihr mögt Gin genauso gerne wie ich? Dann nichts wie hin da.



Der Altonaer Balkon bietet atemberaubende Ausblicke und ist der ideale Ort, um für einen Moment die Seele baumeln zu lassen

TIPP 6: GENIESSE DIE AUSSICHT VOM ALTONAER BALKON

Zum Abschluss meines Tages in Altona führt mich mein Weg zum Altonaer Balkon, einem der wohl schönsten Aussichtspunkte der Stadt. Hier erwartet mich ein atemberaubender Blick auf den imposanten Hamburger Containerhafen. Mache es dir auf einer gemütlichen Parkbank gemütlich und lasse den Blick über das faszinierende Panorama schweifen. Der Altonaer Balkon ist der perfekte Ort, um den Tag ausklingen zu lassen und die beeindruckende Kulisse Hamburgs in vollen Zügen zu genießen.

TIPP 5: GÖNN' DIR EIN EIS BEI SCHLECKS

Inmitten des lebendigen Viertels Ottensen befindet sich dieser wahre Eiscreme-Traum. Diese Eisdiele ist nicht nur ein Ort, um köstliches Eis zu genießen, sondern auch eine kleine Reise in die eigene Kindheit, bei der lang ersehnte Träume wahr werden. Hinter Schlecks steht die Idee, dass im „Candyland" alles möglich ist und Erwachsene wieder zu Kindern werden dürfen. Ich kann dem aktuellen Pistazienhype nicht widerstehen. Meine Wahl fällt daher auf die Kreation „Ice Breaker" – eine verführerische Mischung aus Vanilleeis, Pistaziencreme und Honig-Salz-Nüssen.

Willkommen im Candyland! Bei Schlecks wird Eiscreme zum absoluten Geschmackserlebnis

MEIN AUSFLUG NACH ALTONA & OTTENSEN

Altona und Ottensen sind ein echtes Must-See für einen Ausflug nach Hamburg – voller Charme, bunter Boutiquen und köstlicher Genüsse. Vom lebhaften Treiben bis zu entspannten Plätzen wie dem Altonaer Balkon bietet es eine perfekte Mischung aus Abenteuer und Erholung. Ein Besuch hier verspricht unvergessliche Momente.

KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

E-Paper für nur 1 EURO testen*

JETZT BESTELLEN:
buecher-magazin.de/testabo
oder QR-Code scannen

*Nach Ende der Laufzeit von zwei Monaten geht der Bezug in ein Jahresabo von derzeit 28,90 € über.

ABO-ID: BU22EPA

STADTGESCHEHEN

Bei der Digitalen Woche Kiel trifft Zukunft auf norddeutsche Neugier: mit Innovation und Interaktion. Weitere Aha-Momente erlebst du auf den folgenden Seiten!

DIE DIGITALE WOCHE KIEL 2025

Dein Festival für die Zukunft

Die Digitale Woche Kiel bringt vom 10. bis 16. Mai spannende Themen rund um die digitale Zukunft. Es geht um neue Technologien, KI, digitale Chancen und Verantwortung. Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer unterstreicht, wie wichtig es ist, die Digitalisierung aktiv zu mitzugestalten – für eine starke Wirtschaft und eine bessere Zukunft.

ERLEBE DIE DIGITALE WELT HAUTNAH

An mehreren Hotspots in Kiel gibt's Vorträge, Workshops und Diskussionen zu den neuesten Trends. Der InnoPier, die Seeburg und das Wissenschaftszentrum bieten spannende Formate, und auch online kannst du dabei sein. Neu: Das #futureSplash Jugendfestival lädt Schüler*innen zum Mitmachen ein.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM FOKUS

KI ist das Thema der Woche: Vom Stand der Forschung bis zu praktischen Anwendungen in der Wirtschaft – die Digitale Woche Kiel beleuchtet, wie KI unser Leben verändert und wie sie die Demokratie beeinflussen könnte.

Foto: diwokiel

ERÖFFNUNG MIT TRISTAN HORX

Tristan Horx spricht zur Eröffnung über die spannende Entwicklung der Digitalisierung und das real:digitale Zeitalter – ein Must-See für alle, die die Zukunft mitgestalten wollen!

DISKUSSIONEN UND NEUE PERSPEKTIVEN

Dr. Martin Andree fordert im Webmontag Spezial: „Big Tech muss weg!" und Bob Blume gibt wichtige Denkanstöße, wie wir junge Menschen für Demokratie und den respektvollen Austausch in digitalen Zeiten stärken können.

HIGHLIGHT: MATZE HIELSCHER TRIFFT DR. JOHANNA DEGEN

Zum Abschluss gibt's ein besonderes Highlight: Matze Hielscher, bekannt aus dem Podcast „Hotel Matze", trifft Dr. Johanna Degen für ein Live-Gespräch über das Leben im digitalen Zeitalter.

Alle Details zur Digitalen Woche Kiel findest du auf www.digitalewochekiel.de

#diwokiel25

Das Digitalfestival im Norden.

10. – 16. Mai

Digitale Woche Kiel

relevant, inspirierend, gemeinsam.

An zentralen Festivalspots mitten in Kiel: InnoPier, Seeburg, Wissenschaftszentrum Kiel, COBL und im Segelcamp.

Livestreams

Spannendes Programm mit extra Specials für den digitalen Nachwuchs.

Folge uns:

Infos und Programm unter **diwokiel.de**

LEVEL UP IN KIEL!

Bock auf Gaming, Cosplay und digitale Highlights? Dann bist du beim Sophienhof Gaming Festival genau richtig.

Du bist Gaming-Fan oder einfach neugierig auf digitale Trends? Dann markier dir den 10. bis 16. Mai fett im Kalender! Denn im **Sophienhof Kiel** wird's im Rahmen der Digitalen Woche Kiel so richtig spannend: Täglich von 10 bis 19 Uhr läuft das „Sophienhof Gaming Festival" – und zwar auf zwei Ebenen, im Erd- und Obergeschoss

WAS DICH ERWARTET?

Ein bunter Mix aus Casual Gaming zum Sofort-Loslegen, spannenden E-Sport-Turnieren, coolen Cosplay-Momenten, Retro-Klassikern, Minecraft-Abenteuern und Liveübertragungen direkt vom Geschehen. Außerdem gibt's ein unterhaltsames Gaming- und Anime-Quiz, bei dem du dein Wissen unter Beweis stellen kannst – und natürlich jede Menge Konsolen, die nur darauf warten, von dir ausprobiert zu werden.

Für extra Nervenkitzel sorgen abwechslungsreiche Gewinnspiele, bei denen es tolle Preise abzuräumen gibt. Ganz gleich, ob du selbst mitspielst oder einfach die Atmosphäre genießt – beim Sophienhof Gaming Festival dreht sich alles um Spaß, Kreativität und Community.

Also: Save the date, bring deine Freundinnen und Freunde mit und werde Teil eines Events, das Gaming zum echten Erlebnis macht.

Alle weiteren Infos findest du auf www.sophienhof.de.

10. bis 16. Mai, 10 bis 19 Uhr • Sophienhof Kiel

Foto: Sophienhof Kiel

Fotos: Dinah Adam

KUNST. UNPERFEKT. ECHT.

Vom 10. bis 17. Mai lädt dich die Ausstellung „Nothing is perfect“ der Künstlerin **Dinah Adam** in den Pop-up Pavillon Kiel ein – statt Perfektion stehen hier Prozess, Wandel und Authentizität im Mittelpunkt. Ein Ort, der nicht nur Kunst zeigt, sondern auch Raum zum Spüren, Loslassen und Neu-Denken öffnet. Die Ausstellung ist eine Hommage an all das, was oft als Makel bezeichnet wird – und zeigt, wie viel Schönheit gerade darinsteckt. Es geht ums Wachsen, ums Werden und darum, die eigenen Ecken und Kanten sichtbar zu machen und die Lebendigkeit des Unperfekten zu feiern.

Doch „Nothing is perfect“ ist mehr als nur Kunst an der Wand: Dich erwartet eine ganze Woche voller Impulse und Begegnungen – mit Yoga-Sessions, Breathwork-Angeboten und einem Workshop, bei dem du selbst kreativ wirst. Dabei steht ein ganz besonderes Material im Fokus: Rost. Rost wird hier zur Brücke zwischen Vergänglichkeit und Transformation.

Los geht’s mit einer Vernissage am 10.5. um 16 Uhr, begleitet von Musik und inspirierenden Gesprächen. Und auch das Ende der Woche wird gefeiert– mit einer besonderen Finnissage, die alles noch einmal zusammenbringt.

10. bis 17. Mai, 11 bis 18 Uhr • Alter Markt 17

KÖNNEN WIR KÜNSTLICHER INTELLIGENZ VERTRAUEN?

Wie beeinflusst Künstliche Intelligenz unser alltägliches Handeln? Wie unterscheiden wir KI-generierte von „echten“ Bildern in Social Media? Wie wird der Einsatz Künstlicher Intelligenz die kreative Arbeit in Zukunft beeinflussen? Und wie können wir eigentlich noch vertrauen in Hinblick auf die fortschreitende Digitalisierung und den rasanten Entwicklungen der Künstlichen Intelligenz? All diesen Fragen widmet sich Kurator Sven Christian Schuch gemeinsam mit den Studierenden der Muthesius Kunsthochschule Thiemo Frömberg und Maxim Lewandowski in „In digital we trust“. Die spannende Ausstellung wird ergänzt durch Beiträge von Forscher*innen und Designer*innen aus den Niederlanden, Polen und Deutschland.

bis zum 17. Mai, ganztägig • Andreas-Gayk-Straße 7–11

Foto: Muthesius Kunsthochschule Kiel

WINGS FOR LIFE WORLD RUN 2025 IN KIEL

GEMEINSAM LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Am 4. Mai 2025 fällt in Kiel der Startschuss für den globalen Wings for Life World Run. Bereits zum vierten Mal richten Saltwater, Love-My. Earth (LME) und Kiel-Marketing dieses besondere Event aus. Der Clou: Sämtliche Startgelder und Spenden fließen direkt in die Forschung, um Rückenmarksverletzungen zu heilen.

Melde dich an und laufe für den guten Zweck

Foto: Adobe Stock

Der Wings for Life World Run zeichnet sich durch sein einzigartiges Format aus. Anstelle einer festen Ziellinie bestimmt ein Catcher Car, ein virtuelles Fahrzeug, das sich nach einer festgelegten Zeit bewegt, das Ende des Rennens für alle Teilnehmenden. Egal ob Freizeitläufer*in, Rollstuhlfahrer*in oder Marathonprofi – jede Anmeldung zählt, jeder gelaufene Kilometer trägt zur wertvollen Forschung bei. Der Lauf in Kiel beginnt um 13 Uhr und führt auf einem 1,5 Kilometer langen Rundkurs um den Kleinen Kiel und durch die historische Innenstadt. Teilnehmende können ihre Startnummern bereits ab 10 Uhr im Saltwater Shop Kiel in der Kehdenstraße abholen und sich auf den Lauf einstimmen.

LAUFEN, WO DU WILLST

Nicht nur in Kiel, sondern weltweit können Läufer*innen am Wings for Life World Run teilnehmen. Wer nicht vor Ort sein kann, hat die Möglichkeit, dem Team Saltwater beizutreten und so von jedem Ort der Welt aus Teil dieses globalen Events zu sein. Timo Perschke, Geschäftsführer der LME Retail GmbH und Betreiber der Saltwater Shops, hebt die Bedeutung des Laufs für Kiel hervor: „Der Wings for Life World Run steht für Gemeinschaft, Solidarität und sportlichen Ehrgeiz. Wir sind stolz, diesen besonderen Lauf erneut nach Kiel zu bringen und mit starken Partnern sowie der lokalen Lauf-Community die Rückenmarkforschung zu unterstützen."
Mehr Infos und Anmeldung unter www.wingsforlifeworldrun.com.

Setzten gemeinsam ein klares Zeichen gegen Rassismus, Antisemitismus und Diskriminierung: Aziz Youssef (links neben dem Banner) und Youssef Mousa (rechts neben dem Banner) mit den KSV-Profis und dem Trainer- und Funktionsteam

HOLSTEIN KIEL

STARKES ZEICHEN

Unter dem Motto „Sport vereint gegen Antisemitismus und Menschenfeindlichkeit" hat Aziz Youssef, der Integrationsbeauftragte des Sportverbands Kiel, eine Initiative gestartet, die Fußballvereine in ganz Schleswig-Holstein zusammenbringt.

Auch die KSV Holstein ist Teil dieser wichtigen Aktion und zeigt damit deutlich, dass Diskriminierung keinen Platz im Sport hat. Die Kampagne „Gemeinsam gegen Antisemitismus und Menschenfeindlichkeit" wurde Anfang des Jahres von Aziz Youssef ins Leben gerufen. Youssef, der selbst viele Jahre als Schiedsrichter tätig war und über die Trainer-C-Lizenz verfügt, besuchte gemeinsam mit Youssef Mousa, einem engagierten Fußballtrainer mit Integrationsschwerpunkt, ein öffentliches Training der Profimannschaft von Holstein Kiel. Gemeinsam mit den Spielern und dem Trainerteam präsentierten sie ein Banner mit der Aufschrift: „Integration durch Sport: Gemeinsam gegen Rassismus, Antisemitismus und Diskriminierung".
Steffen Schneekloth, der Präsident der KSV Holstein, unterstreicht das gesellschaftliche Engagement des Vereins: „Unser Verein steht für Offenheit und Vielfalt und wendet sich gegen jede Form der Diskriminierung. Dieses Engagement ist fest in unserer Vereinsphilosophie verankert und wird täglich von allen Mitarbeitenden gelebt."
Aziz Youssef zeigte sich über die Beteiligung der KSV Holstein sehr erfreut: „Als Integrationsbeauftragter des Sportverbands Kiel fühle ich mich, gemeinsam mit vielen anderen im Sport Aktiven, verantwortlich für die Verteidigung unserer demokratischen Werte und die Förderung der gesellschaftlichen Vielfalt. Sport verbindet uns alle und steht für Gleichberechtigung und Teilhabe, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Glauben oder Behinderung. Holstein Kiel ist ein starkes Vorbild für gesellschaftlichen Zusammenhalt und Verantwortung, sowohl auf als auch neben dem Platz." Neben der Fotokampagne umfasst die Aktion auch Turniere und Seminare, die gemeinsam mit anderen Vereinen aus Schleswig-Holstein im Laufe des Jahres fortgesetzt werden. Ein besonderes Highlight wird das Frauenfußballturnier am 3. Oktober unter dem Motto „Gleichberechtigung" sein. Zudem ist eine Seminarreihe sowie eine Abschlussveranstaltung im November in Kiel-Mettenhof geplant.

Foto: Holstein Kiel

Foto: Kiel Marketing

LEINEN LOS!

Im Mai ist es endlich wieder so weit: Das **Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel** eröffnet die Saison an der Kiellinie. Mit Segelkursen für Kinder, abendlichen Schnupperkursen für Erwachsene oder Segelspecials für die ganze Familie, ist im Segelcamp für jede*n etwas dabei. Die regulären Nachmittagstermine werden während der schleswig-holsteinischen Sommerferien um zusätzliche Zeiten am Vormittag ergänzt. Am Wochenende und an Feiertagen besteht beim Open Camp die Chance, spontan vorbeizuschauen und für eine Stunde das Segelerlebnis zu genießen. Auch für Action an Land bietet das Segelcamp viele abwechslungsreiche Tätigkeiten. Für ein Match mit Freund*innen können ein oder gleich beide Beachvolleyballfelder gebucht werden. Bälle gibt es ebenfalls vor Ort. Wer keine Mannschaft zusammen bekommt oder es einfach mal unverbindlich ausprobieren möchte, ist freitags genau richtig!

Gleich nebenan gibt es bei MOBY warme und kalte Getränke sowie eine reiche Auswahl an leckeren Fischbrötchen aus regionaler Produktion. Wer vom Wasser nicht genug bekommt, kann direkt vor dem Segelcamp an der beaufsichtigten Badestelle in der Kieler Förde schwimmen oder auch eine Tour mit dem SUP wagen. Weitere Infos zum Segelcamp und den Kursen erhältst du unter der Tel.: 0431 /24 000 70 oder unter www.segelcamp-kiel.de.

Vielen Dank an alle Partner!

Veranstalter Kiel-Marketing

kiel-sailing-city.de
segelcamp-kiel.de

Scan mich! Für mehr Infos und Anmeldung

KICKOFF IN KIEL

DIE BALTIC HURRICANES STARTEN IN DIE NEUE SAISON

Erlebe American Football in Kiel hautnah mit den Baltic Hurricanes – ein unvergessliches Event für die ganze Familie.

Wenn die Kiel Baltic Hurricanes auf dem Spielfeld stehen, wird American Football zum Highlight der Kieler Sportszene. Als erfolgreichstes Team Schleswig-Holsteins spielen die Hurricanes in der German Football League, der höchsten deutschen Spielklasse. Seit ihrer Gründung 1988 haben sie sich zu einem festen Bestandteil der Sportkultur in Kiel entwickelt und bieten eine spannende Alternative zu Fußball und Handball.

EIN EVENT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ein Heimspiel der Hurricanes ist mehr als nur ein Sportereignis – es ist ein Erlebnis für Jung und Alt. Auf dem Gelände des Vereins Kilia Kiel im Hasseldieksdammer Weg 165 erwartet dich eine mitreißende Show voller Action und Unterhaltung. Mit spektakulären Cheerleading-Performances und zahlreichen Showelementen wird der Spieltag zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Die Kiel Baltic Hurricanes haben in ihrer Geschichte einiges erreicht: Meistertitel, Vizemeistertitel und internationale Erfolge im EFL Bowl. Doch nicht nur das GFL-Team sorgt für Furore. Auch die Nachwuchs- und Cheerleadingteams des Vereins sind äußerst erfolgreich und tragen zur lebendigen Vereinsgeschichte bei. Der Saisonauftakt der Hurricanes steht bevor, und du kannst live dabei sein: Am 17. Mai um 16 Uhr treten sie gegen die Dresden Monarchs an, gefolgt von einem spannenden Heimspiel gegen die Hildesheim Invaders am 31. Mai um 16 Uhr. Folge den Hurricanes auf Instagram unter @kielbaltichurricanes und besuche ihre Website www.kielbaltic-hurricanes.de für mehr Infos. Verpasse nicht das Spektakel und erlebe den American Football in Kiel hautnah!

Foto: Thomas Hoy

ERSTE HEIMSPIELE IM MAI:

17. Mai, 16 Uhr Baltic Hurricanes vs. Dresden Monarchs
31. Mai, 16 Uhr Baltic Hurricanes vs. Hildesheim Invaders

Instagram: @kielbaltichurricanes
www.kielbaltic-hurricanes.de

KIELER WOCHE 2025

VEREINE UND VERBÄNDE IM SCHLOSSGARTEN GESUCHT

Die Kieler Woche, die vom 21. bis 29. Juni stattfindet, lädt erneut dazu ein, das Gemeinschaftsgefühl der Stadt zu erleben.

Foto: LH Kiel/Julia Meyer

In diesem Jahr bietet die Veranstaltung eine besondere Plattform für gemeinnützige Organisationen, Verbände und Vereine, um sich unter dem Motto „Kieler Woche tut gut – engagiertes Kiel stellt sich vor“ zu präsentieren. Diese Initiative im Schloßgarten wird von REWE, einem Premiumpartner der Kieler Woche, unterstützt und vom nettekieler Ehrenamtsbüro organisiert. Interessierte Vereine und Verbände haben die Chance, sich bis zum 12. Mai zu bewerben, um an einem der Kieler-Woche-Tage zwischen 13 und 18 Uhr ihre Arbeit vorzustellen. Das Kieler-Woche-Büro stellt kostenfrei Zelte, Tische, Sitzgelegenheiten und Prospektständer zur Verfügung. Die teilnehmenden Gruppen können eigene Informationsmaterialien mitbringen und sind eingeladen, ein kurzes Rahmenprogramm zu gestalten. In diesem Jahr gibt es erstmals die Möglichkeit, besondere Aktionen wie Tanzaufführungen, Breakdance, Gymnastik, Yoga oder Artistik darzubieten.
Um Teil dieser einzigartigen Plattform zu werden, können sich Interessierte per E-Mail an ehrenamtsbuero@nette-kieler.de wenden. Für weitere Fragen steht das nettekieler Ehrenamtsbüro telefonisch unter 0431 / 901 55 02 zur Verfügung. Verpasse nicht die Gelegenheit, Teil der Kieler Woche 2025 zu werden und deine Arbeit einem breiten Publikum vorzustellen!

DIENSTRADLEASING
HYPE ODER ECHTER BENEFIT?

Foto: my Boo

Leasingexperte Felix Habke und Gründer & Geschäftsführer Maximilian Schay (v. li.)

In 12 Filialen in Schleswig-Holstein bieten die Küstenrad E-Bike Stores nicht nur eine große E-Bike Auswahl, sondern auch einen umfangreichen Beratungsprozess und Expertise auf einem Gebiet, das aktuell in aller Munde ist: Dienstradleasing.

Felix Habke arbeitet schon seit über zehn Jahren bei Küstenrad und begleitet Unternehmen bei der Leasing-Einführung. Wir wollen von ihm wissen, ob sich das wirklich lohnt: „Dienstradleasing ist grundsätzlich für jeden relevant“, so Habke. „Erst mal sind da die Vorteile für Arbeitnehmende: wenn sie sich ein E-Bike leasen, sparen sie bis zu 40 Prozent, eine Versicherung ist im Leasingbeitrag bereits enthalten und sie können das Rad auch privat unbegrenzt nutzen. Aber auch für Arbeitgebende lohnt sich das Ganze. Kurz gesagt steigern sie die Zufriedenheit und Gesundheit ihrer Mitarbeitenden mit einem Benefit, der sie absolut nichts kostet.“ Und wie geht’s dann weiter? Wenn dein Arbeitgeber bereits Dienstradleasing anbietet, buche dir auf kuestenrad.de einfach einen Termin in einem Küstenrad E-Bike Store, zum Beispiel in der Bahnhofstraße in Kiel. Dort wirst du ausführlich beraten und durch den Leasingprozess geführt. Zum Termin musst du nur den Leasing-Code mitnehmen, den du von deinem Arbeitgeber bekommst. „Wenn der Arbeitgeber noch kein Leasing anbietet, kann man sich gerne bei uns melden und wir helfen ein bisschen nach“, sagt Habke. Klingt gut? Weitere Informationen zum Thema Dienstradleasing bekommst du unter kuestenrad.de/leasing, unter leasing@kuestenrad.de oder per Telefon: 0431 /22 13 92 64.

E-Bike Store Küstenrad Kiel
Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

„SCHÖN HIER!“ SCHREIBT SICH MIT SH!

Schleswig-Holstein-Liebe hat endlich ein Gesicht

Hast Du Dich auch schon mal gefragt, warum das schönste Bundesland der Welt eigentlich kein „Liebes-Logo“ hat, wie es jeder Kleingartenverein sein Eigen nennen kann?

Mit **„Schön Hier!“** hat das Kieler Designbüro karlsson & konsorten diese untragbare Lücke nun geschlossen und ein längst überfälliges und sympathisches Logo für die Liebe zu Schleswig-Holstein geschaffen – für uns Schleswig-Holsteiner, aber natürlich genauso für alle, die uns gern besuchen! **„Schön Hier!“** bringt Schleswig-Holstein-Liebe schnörkellos, unaufgeregt und klar auf den Punkt – auf Norddeutsch eben.

Auf der **„Schön Hier!“**-Website findest Du eine Reihe toller Artikel, mit denen Du Deine Schleswig-Holstein-Liebe ab sofort bis in den letzten Winkel der Welt transportieren kannst – hoch die Tasse!

www.sh-schoen-hier.de

Schön Hier!®
Schleswig-Holstein

Foto: falkemedia Regional

NIE WIEDER IST JETZT!

GEDENKEN AN DAS ARBEITSERZIEHUNGSLAGER NORDMARK

Vom 4. bis 8. Mai finden in Kiel eine Reihe von Veranstaltungen unter dem Motto „Nie wieder ist jetzt!“ statt, um an das Arbeitserziehungslager Nordmark zu erinnern. Diese Veranstaltungsreihe umfasst Gedenkveranstaltungen, Vorträge, eine Radtour und eine Menschenkette, die an verschiedenen Orten in Kiel stattfinden.

Der Gedenkort „Arbeitserziehungslager Nordmark“ am Russee wird durch den Arbeitskreis zur Erforschung des Nationalsozialismus in Schleswig-Holstein e.V. (AKENS) offiziell an die Stadt Kiel übergeben. Diese Übergabe markiert den 80. Jahrestag der Befreiung des Lagers. Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer, das Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert, das Stadtarchiv Kiel und der AKENS e.V. laden zu diesem besonderen Anlass ein. Das Arbeitserziehungslager Nordmark war von 1944 bis 1945 eine KZ-ähnliche Haftstätte der schleswig-holsteinischen Gestapo. In dieser Zeit wurden etwa 5.000 Menschen inhaftiert, darunter viele aus Polen und der damaligen Sowjetunion, aber auch aus Schleswig-Holstein und anderen Regionen. Mindestens 578 Häftlinge überlebten die Haft und Zwangsarbeit nicht. Die Veranstaltungsreihe wird von elf Kooperationspartnern organisiert, darunter die SPD Kiel, der DGB Kiel-Region, verdi und Omas gegen Rechts. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstalter möchten mit diesen Gedenktagen an die Opfer erinnern und zur Auseinandersetzung mit der Geschichte anregen. Das Programm findest du unter www.achter-mai-sh.de.

Foto: Adobe Stock

FACHHOCHSCHULINFOTAGE IN KIEL

ENTDECKE DEINE ZUKUNFT

Am 20. und 21. Mai öffnet die Fachhochschule Kiel ihre Türen für alle Studieninteressierten.

Die Fachhochschulinfotage zeigen umfassende Einblicke in das vielfältige Studienangebot und die Möglichkeiten, die ein Studium an der FH Kiel bietet. An diesen beiden Tagen dreht sich alles rund ums Studium: Von Bewerbungsverfahren über Zulassung und Einschreibung bis hin zu Studienabschlüssen und Berufsperspektiven.
Am Dienstag, den 20. Mai, können Besucherinnen und Besucher von 9 bis 10.15 Uhr den Fachbereich Maschinenwesen erkunden. Hier werden die Bachelor-Studiengänge Maschinenbau, Schiffbau und Maritime Technik, Wirtschaftsingenieurwesen mit Schwerpunkt Internationaler Vertrieb und Einkauf sowie Erneuerbare Offshore Energien vorgestellt. Diese Gelegenheit bietet Interessierten einen ersten Eindruck von den Studieninhalten und den beruflichen Möglichkeiten, die sich daraus ergeben.
Am Mittwoch, den 21. Mai, steht der Fachbereich Medien im Fokus. Von 9 bis 10.15 Uhr präsentieren sich die Bachelor-Studiengänge Multimedia Production sowie Öffentlichkeitsarbeit und Unternehmenskommunikation. Diese Programme bieten spannende Perspektiven für alle, die ihre Zukunft in der Medienwelt sehen.

UMFASSENDES PROGRAMM UND WERTVOLLE INFORMATIONEN

Neben den Vorträgen zu den Studiengängen bieten die Info-Tage der FH Kiel auch Laborführungen und Vorträge zur Studienfinanzierung. So erhalten die Besucher*innen nicht nur ein Gefühl für das Studienumfeld, sondern auch praktische Tipps zur finanziellen Planung und zu den Berufsperspektiven. Interessierte können sich über das vollständige Programm informieren und sich unter www.fh-kiel.de für die Veranstaltungen anmelden. Nutze diese Gelegenheit, um deine Zukunft aktiv zu gestalten und die vielfältigen Möglichkeiten an der Fachhochschule Kiel zu entdecken.

Wilma Jessen verabschiedet Gisela Arp (li.) in den Ruhestand.

Foto: UKSH Kiel

„GRÜNEN DAMEN"-GRÜNDERIN ZIEHT SICH ZURÜCK

Nach über einem Vierteljahrhundert ehrenamtlicher Arbeit verabschiedet sich Gisela Arp (85) endgültig aus dem aktiven Dienst des Ehrenamtlichen Patientenservice am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel. 1999 gründete sie die Gruppe der sogenannten „Grünen Damen", die heute als Ehrenamtlicher Patientenservice bekannt ist, und leitete diese bis 2014. Auch nach ihrer offiziellen Leitungszeit blieb sie bis zum Frühjahr 2025 als engagierte Helferin aktiv – nun zieht sie sich aus Altersgründen zurück. „Frau Arp hat mit ihrer Initiative etwas Großartiges geschaffen. Der Ehrenamtliche Patientenservice ist heute ein fester Bestandteil unserer patientennahen Versorgung", sagt Monika Alke, COO des UKSH. „Diese Form der Zuwendung, des Zuhörens und der kleinen praktischen Hilfeleistungen macht oft einen spürbaren Unterschied für den Krankenhausaufenthalt. Für dieses außergewöhnliche Engagement gebührt ihr unser tief empfundener Dank."

Foto: falkemedia Regional

TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die **Hans Eggert Fahl GmbH**, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Rollläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden.
HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr.
www.hefa-fahl.info

LITERARISCHE GÄSTE IM MAI

Im Mai bringt die Lesereihe „Sprachkunst“ zwei spannende literarische Abende mit den Autoren Franz Friedrich und Ines Habich-Milovic in die Muthesius Kunsthochschule.

Am 6. Mai lädt die Muthesius Kunsthochschule zu einer Lesung mit Franz Friedrich ein. Der 1983 geborene Schriftsteller präsentiert seinen Roman „Die Passagierin“, der es auf die Longlist des Deutschen Buchpreises 2024 geschafft hat. Friedrich erzählt von Heather, die nach Jahren in das Sanatorium zurückkehrt, in das sie als Teenager durch eine Zeitreise evakuiert wurde. Ein Ort, der die Zukunft hätte sein sollen, entfaltet sich in einer faszinierenden Geschichte.
Am 24. Mai folgt die Lesung von Ines Habich-Milovic. Die Theatermacherin und Autorin stellt ihren Debütroman „Dein Vater hat die Taschen voller Kirschen“ vor. In diesem Werk nimmt sie die Leser*innen mit auf eine wilde Reise von einem kleinen montenegrinischen Dorf bis ins Deutschland der Achtzigerjahre. Beide Lesungen beginnen um 19 Uhr im Kesselhaus der Muthesius Kunsthochschule, Legienstraße 35 in Kiel. Der Eintritt ist frei, und alle Literaturbegeisterten sind herzlich eingeladen, an diesen besonderen Abenden teilzunehmen und die Autor*innen persönlich zu erleben.

Fotos: Franziska Taffelt (l); Peter Gwiazda (r)

NUR 48 STUNDEN

Das Studentenwerk SH, der Landesverband Jugend & Film SH und der Offene Kanal SH veranstalten zum 19. Mal den beliebten Kurzfilmwettbewerb „Nur 48 Stunden“. Filmteams aus ganz Schleswig-Holstein können sich ab sofort bis zum 13. Mai anmelden.

Der Name ist Programm – denn beim Wettbewerb gilt es, innerhalb von nur zwei Tagen einen vollständigen Kurzfilm zu drehen und fristgerecht einzureichen. Das diesjährige Drehwochenende findet vom 16. bis 18. Mai statt. Den krönenden Abschluss bildet das große Finale am Mittwoch, 28. Mai, um 19 Uhr im metro-Kino im Schloßhof: Dort werden die besten Filme gezeigt und die Preise verliehen. Auf die Gewinner*innen warten Geldpreise im Gesamtwert von über 1.000 Euro, vergeben von einer Fachjury sowie durch ein Publikumsvoting.
Eine Besonderheit des Wettbewerbs: Das Thema sowie verbindliche Elemente, die im Film enthalten sein müssen, werden erst kurz vor Drehstart bekannt gegeben. „Das sorgt dafür, dass die Teilnehmenden spontan und kreativ arbeiten – und nicht einfach etwas Vorbereitetes einreichen“, erklärt Thomas Plöger vom Landesverband Jugend & Film SH mit einem Augenzwinkern.

SO KANNST DU DICH ANMELDEN

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter ploeger@jugendundfilm.de. Wichtig: Bitte vollständige Kontaktdaten inklusive Wohnort angeben. Besonders willkommen sind studentische Teams und Schüler*innen – sie sind ausdrücklich zur Teilnahme eingeladen.
Weitere Informationen gibt es unter www.nur48stunden.de und www.studentenwerk.sh
Tipp: Karten für das Finale im metro-Kino sind seit dem 28. April zum Preis von 8 Euro im Vorverkauf erhältlich.

Foto: Timo Wilke/Studentenwerk SH

NACHHALTIGE GLASFASERINFRASTRUKTUR

Technik im Einklang mit dem Klima

Die Folgen des Klimawandels treten häufiger und intensiver auf. Besonders in Küstenregionen wie an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins stellt Hochwasser eine wachsende Herausforderung dar – nicht nur für Mensch und Umwelt, sondern auch für die technische Infrastruktur.
Ein Beispiel für solche Schutzmaßnahmen sind die Hochwasserkästen der **TNG Stadtnetz GmbH**, die technische Systeme gegen eindringendes Wasser absichern. Ziel dieser Maßnahmen ist es, die Funktionsfähigkeit technischer Anlagen auch bei extremen Wetterbedingungen aufrechtzuerhalten. So bleiben beispielsweise Glasfaseranschlüsse auch bei Sturmfluten stabil und einsatzbereit – ein wichtiger Beitrag zur Versorgungssicherheit in hochwassergefährdeten Regionen.

KLUGE KÄSTEN, KLARE ZIELE

In Städten wie Eckernförde sind diese Schutzsysteme inzwischen Teil des Stadtbilds. Neben ihrer funktionalen Rolle informieren sie zugleich Passant*innen über ihre Aufgabe.
Ein weiteres innovatives Projekt wurde in Kiel umgesetzt, das den Ausbau nachhaltiger Energieversorgung mit moderner Telekommunikationsinfrastruktur verbindet. Die TNG Stadtnetz GmbH hat die PoP's (Hauptverteilerkästen), in denen die Technik der Glasfasernetze zusammenläuft, mit Photovoltaikanlagen ausgestattet. Der erste Standort im Stadtteil Suchsdorf ging bereits am 29. August 2023 ans Netz und nach erfolgreichen Tests wurde das Projekt auf alle PoP's im Stadtgebiet und in Kronshagen ausgeweitet.
Ziel ist es, die technische Infrastruktur zunehmend mit erneuerbarer Energie zu betreiben, um CO_2-Emissionen zu reduzieren. Die Solaranlagen erzeugen vor Ort den benötigten Strom, wodurch ein Teil des Stromverbrauchs direkt gedeckt wird. Mit dem Ausbau der Photovoltaik leistet das Projekt somit einen Beitrag zur Energiewende.

DEIN GLASFASERGUIDE AUF YOUTUBE

Um Interessierten einen einfachen Einstieg in das Thema Glasfaser zu bieten, gibt es den TNG-YouTube-Kanal. Die Videoreihe Dein Glasfaserguide richtet sich explizit an Neulinge in Sachen Glasfaser und liefert praxisnahe Tipps und Antworten auf die häufigsten Fragen. Abonniere jetzt den Kanal und bleibe stets auf dem neuesten Stand der Glasfasertechnologie!
www.youtube.com/c/TNGStadtnetz

Foto: TNG

Berliner Platz mit Blickrichtung Holstenbrücke: die alte Straßenbahn der Linie 4 (Fähre Holtenau) an der Haltestelle Holstenbrücke im Juli 1981

ERFOLG AUF SOCIAL MEDIA

ERDINC TAMER UND „KIEL NOSTALGIE“

Erdinc Tamer hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Geschichte Kiels in Bildern lebendig werden zu lassen.

Mit über 14.000 Follower*innen auf Instagram hat sich der 54-jährige Tamer eine treue Community aufgebaut. Dort präsentiert er eindrucksvolle historische Aufnahmen aus Kiel – und trifft damit genau den Nerv vieler Kieler*innen, die gerne in Erinnerungen schwelgen. Seine Leidenschaft für vergangene Zeiten entwickelte Tamer in Kiel-Friedrichsort, wo er aufgewachsen ist und wo er zunächst die Facebook-Seiten „Friedrichsort Nostalgie“ und später „Altenholz Nostalgie“ und „IGF - Gesamtschule Friedrichsort“ ins Leben rief. Seit 2021 liegt sein Fokus ganz auf der Landeshauptstadt – unter dem Namen „Kiel Nostalgie“ zeigt er nicht nur alte Stadtbilder (Stadtarchiv Kiel und eigene Bilder), sondern stellt diesen auch aktuelle Ansichten gegenüber, um Veränderungen sichtbar zu machen. Auch auf YouTube bringt er seine Faszination zur Geltung – dort lädt er Diashows zur Stadtgeschichte hoch und hat auf seinem YouTube-Kanal inzwischen über 3.200 Abonnent*innen.

Fotos: privat; Fotograf*in unbekannt; Quelle: Stadtarchiv Kiel (); Friedrich Magnussen; Quelle: Stadtarchiv Kiel ()

INSPIRATION DURCH „ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT“

Die Idee, historische Fotos von Kiel zu veröffentlichen, entstand aus seiner Begeisterung für die Kult-Filmreihe „Zurück in die Zukunft“. Die Vorstellung, durch die Zeit zu reisen, faszinierte ihn so sehr, dass er einen digitalen Ort schaffen wollte, an dem andere Menschen ebenfalls in die Vergangenheit eintauchen können. Besonders die Jahrzehnte ab den 1950ern bis 1990ern haben es ihm angetan, wobei auch frühere Epochen immer mal wieder thematisiert werden.

DIE FASZINATION DER ACHTZIGER

Ein Jahrzehnt liegt ihm besonders am Herzen: die 1980er. Für Tamer sind diese Jahre geprägt durch die Musik und Orte wie die legendären Geschäfte „World of Music“, „Brinkmann“ oder das Kaufhaus „Weipert“ – um nur einige zu nennen. Aber auch die Gondelbahn von Kaufhaus Weipert oder die Straßenbahn vermisst Tamer sehr. „Das waren Attraktionen zu jener Zeit“, betont Tamer. Wenn er in der Zeit zurückreisen könnte, würde er sich gerne bedeutende Momente anschauen – etwa die Eröffnung der Holstenstraße als eine der ersten Fußgängerzonen Deutschlands im Jahr 1957 oder die Gründung der Universität durch Herzog Christian im Jahr 1665.

STETIGER WANDEL UND BLEIBENDE NAMEN

Trotz des ständigen Wandels der Stadt bleibt eines oft gleich: die Straßennamen. Tamer beobachtet die Veränderungen mit gemischten Gefühlen – er vermisst die persönliche, familiäre Atmosphäre, die früher viele Geschäfte ausstrahlten, erkennt aber auch die Vorteile des Fortschritts, etwa bei der modernen Ausstattung des öffentlichen Nahverkehrs.

DER PERSÖNLICHE AUSTAUSCH MIT DER COMMUNITY

Was Tamer besonders schätzt, ist der direkte Austausch mit seiner Community. Auf Instagram (@kiel_nostalgie) und YouTube (Kiel Nostalgie) sammelt er nicht nur Fotos, sondern auch persönliche Erinnerungen seiner Follower*innen. So entsteht ein lebendiges Archiv, das zeigt, wie sehr sich Kiel über die Jahre verändert – und doch viele Emotionen bewahrt.

Scanne hier und folge Kiel Nostalgie auf Instagram

Buchtipp
Birte & Martin Stährmann:
Zu Fuß durch Kiel. 12 Spaziergänge,
Droste Verlag, 168 Seiten, 15,99 Euro

FRÜHLING IN DEN FÜSSEN

Wenn die Sonne wärmer wird und das Grün zurückkehrt, gibt es kaum etwas Schöneres, als Kiel zu Fuß zu erkunden.

Die Autor*innen Birte und Martin Stährmann haben genau das getan – und dabei ihre ganz eigenen Lieblingsorte entdeckt. Ihr Buch „Zu Fuß durch Kiel: 12 Spaziergänge“ ist eine Einladung, die Stadt mit frischem Blick zu erleben.
Am 7. Mai um 19 Uhr sind die beiden Journalist*innen in der Buchhandlung Fördeseiten in Kiel zu Gast. Bei einer bebilderten Lesung nehmen sie dich mit auf eine Tour durch das Kiel, das du vielleicht noch nicht kennst.

EINE STADT MIT ECKEN UND KANTEN – UND GANZ VIEL CHARME

Birte und Martin Stährmann zeigen, dass Kiel viel mehr zu bieten hat als Fähren und Fördeblick. In ihrem Buch stellen sie zwölf thematische Spaziergänge vor – von herrschaftlichen Villenvierteln über bunte Streetart-Spots bis hin zu romantischen Naturpfaden an der Schwentine.
„Man verliebt sich selten auf den ersten Blick in Kiel“, sagt Birte Stährmann. „Die Stadt muss sich mit ihrem spröden Charme meist erst die Herzen erobern. “ Und genau dieses Gefühl möchten die beiden mit ihrem Buch teilen – persönlich, detailverliebt und mit einem Gespür für das Besondere.

GESCHICHTEN, GEHEIMTIPPS UND EIN BISSCHEN QUIZ-SPASS

Die Lesung ist nicht nur ein Vortrag, sondern ein Erlebnis: Dich erwarten bildreiche Eindrücke, spannende Hintergründe zur Buchentstehung und Impulse für eigene Entdeckungstouren. Und mit ein bisschen Glück gewinnst du sogar einen Preis beim kleinen Quiz.
Die Veranstaltung zeigt, wie nah Erholung, Kultur und Geschichte in Kiel beieinanderliegen – und wie viel Spaß es macht, den eigenen Alltag mit neuen Augen zu sehen.

EIN BUCH FÜR ALLE KIEL-FANS UND NEUENTDECKER*INNEN

Die Stährmanns haben bewusst keinen klassischen Reiseführer geschrieben. Ihre Spaziergänge folgen einer thematischen Idee, oft als Rundweg konzipiert – inklusive Einkehrtipps, Karte und Hinweisen auf Besonderheiten. Die Spaziergänger*innen dürfen gespannt sein, was sich hinter Titeln verbirgt wie „Herrschaftliches Wohnen im Villenviertel“, „Streetart und buntes Multikulti“, „Wildromantische Flusslandschaft“, „Der Seefischmarkt und der Meeresschutz“ oder „Die Robbe, die Kogge und die Politik“. Alle thematischen Spaziergänge sind in einer Übersichtskarte dargestellt, die Sehenswürdigkeiten werden hervorgehoben dargestellt und es gibt Tipps zur Einkehr.
Den Autore*innen ist bewusst, dass sie in ihrem Buch nicht alle sehenswerten Ecken der Großstadt vorstellen. „Mit unserem subjektiven Blick wollen wir dem Facettenreichtum Kiels gerecht werden“, betont Birte Stährmann. „Das Wasser prägt die Stadt auf vielfältige Weise, das zeigen wir auf mehr als der Hälfte der Touren“, sagt Martin Stährmann.

Bebilderte Lesung mit Birte & Martin Stährmann
7. Mai, 19 Uhr • Buchhandlung Fördeseiten, Schönberger Str. 5–11, Kiel
Eintritt: 12 Euro
Kartenreservierung unter Tel.: 0431 / 72 96 22 oder info@foerdeseiten.de

Fotos: Droste Verlag

ERBRECHT – RECHTSTIPP & AKTUELLES: ERBLASSER SCHENKT – ERBE GEKRÄNKT

Nach dem testamentarischen Willen der Eltern sollte der Sohn alles erben. Nach dem Tod der Mutter fand der überlebende Vater in seinem zweiten Frühling eine neue Herzensdame. Zunächst deutete sich kein Konflikt an. Auf Wunsch des Vaters vereinbarte sein Sohn mit der neuen Freundin ein lebenslanges Wohnrecht in einer ihm gehörenden Wohnung – unter der Bedingung, dass sie den Vater bis zu dessen Tod oder einer Heimaufnahme pflege und in Bezug auf das von ihr und dem Vater bewohnte Haus keine Besitzansprüche stelle.
Gesagt – getan. Die Liebe war groß, der Blick auf den Sohn eher nicht. Der Vater übertrug seiner Freundin Vermögenswerte in Höhe von über 250.000 Euro. Nach dem Tod des Vaters klagte der sich übervorteilt fühlende Sohn gegen die Freundin auf Herausgabe aller Geschenke. Das OLG Hamm gab ihm recht: Die Freundin wurde zur Rückübertragung der Vermögenswerte und Rückzahlung der erlangten Gelder verurteilt. Der verstorbene Vater habe mit den Schenkungen die Erberwartung seines Sohnes beeinträchtigt. Für die erforderliche Benachteiligungsabsicht reiche es aus, dass der Erblasser wisse, dass er durch die Zuwendung das Erbe schmälere. Die Freundin hatte das Nachsehen.

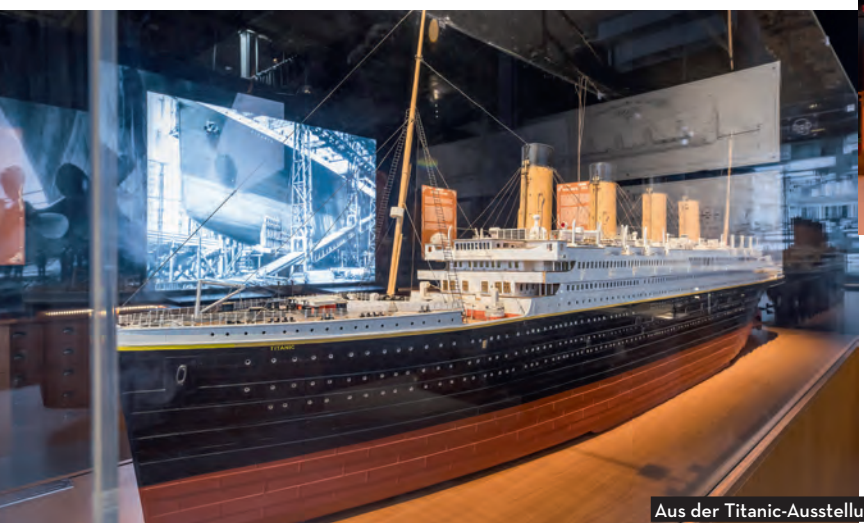
Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de

Bestehen Fragen? Angelika Adelmann-Beckschewe berät gerne zu diesem und weiteren Themen rund ums Erbrecht

Foto: Adobe Stock

GOLDSCHMUCK VERKAUFT MAN BEI ZEITANKER

Wer angesichts des hohen Goldpreises Goldschmuck verkaufen will, fragt sich oft, wo man das am besten machen sollte. In Kiel ist **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 dafür eine gute Adresse. Dort kannst du einfach während der Öffnungzeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr ohne Termin vorbeikommen und deinen Goldschmuck sicher und seriös verkaufen. Bei Zeitanker wird der Schmuck in deiner Gegenwart sortiert und gewogen und dir der Ankaufspreis detailliert vorgerechnet. Den Ankaufspreis erhältst du sofort in bar oder falls es dir lieber ist per Überweisung auf dein Konto. Bitte Personalausweis mitbringen.



Aus der Titanic-Ausstellung in Hamburg

IMMERSIVE TITANIC-AUSSTELLUNG

EINE REISE DURCH MYTHEN UND GESCHICHTE

Entdecke die faszinierende Welt der Titanic in einer eindrucksvollen Ausstellung, die Geschichte lebendig werden lässt.

Auf 3.000 Quadratmetern, der größten Titanic-Ausstellung, die je auf europäischem Boden stattfand, verschmelzen historische Fakten mit modernster Technik. Atemberaubende 360-Grad-Projektionen und detailgetreue Raumnachbildungen lassen die dramatische Geschichte der Titanic lebendig werden. Mit über 300 sorgfältig kuratierten Artefakten bietet die Ausstellung eine umfassende Perspektive auf das Schicksal des Schiffs und seiner Passagiere. Diese innovative Präsentation sprengt die Grenzen traditioneller Museumsbesuche und macht Geschichte auf eine noch nie dagewesene Weise erlebbar.

DAS MYSTERIUM TITANIC

Warum zieht die Titanic auch heute noch so viele Menschen in ihren Bann? Die Ausstellung untersucht die anhaltende Faszination und die Mythen, die das Unglück umgeben. Trotz größerer Katastrophen, wie der Estonia oder der Costa Concordia, bleibt die Titanic ein Symbol für menschliche Hybris und technische Innovation. Besonders eindrucksvoll ist der Einblick in die damaligen Ticketpreise: Umgerechnet bis zu 80.000 Euro kostete ein Ticket in der 1. Klasse. Immernoch bis zu 1.000 Euro aus heutiger Sicht für die 3. Klasse – ein Vermögen für die Menschen jener Zeit. Die Ausstellung beleuchtet die sozialen Unterschiede an Bord und die kulturellen Neuheiten, die Passagiere erlebten, wie elektrisches Licht und den Service durch Stewards.

MYTHEN UND WAHRHEITEN

Die Ausstellung klärt über zahlreiche Mythen auf, die sich um die Titanic ranken. Beispielsweise wird oft behauptet, dass das Fehlen eines Fernglases im Krähennest zur Katastrophe beitrug. Tatsächlich war dies eine Ausrede der Offiziere, um der Verantwortung zu entgehen. Ein weiteres Missverständnis betrifft das vermeintliche Ziel, einen Geschwindigkeitsrekord aufzustellen. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass das Ausweichmanöver um den Eisberg zu früh eingeleitet wurde. Diese und weitere Geschichten machen den Besuch der Ausstellung zu einem spannenden und lehrreichen Erlebnis.

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

Die Kombination aus visuellen Effekten und historischen Exponaten schafft eine Atmosphäre, die sowohl beeindruckt als auch nachdenklich stimmt. Besonders faszinierend war der Bereich, der den Passagieren gewidmet ist und ihre individuellen Geschichten erzählt. Die Ausstellung vermittelt ein Gefühl für die Tragödie und die technischen Errungenschaften jener Zeit und lädt dazu ein, über die menschlichen Aspekte nachzudenken, die hinter der historischen Erzählung stehen.

TICKETS UND BESUCHSINFORMATIONEN

Für alle, die diese faszinierende Ausstellung erleben möchten, gibt es flexible Ticketoptionen. Zeitfenster-Tickets ermöglichen den Zugang innerhalb eines gebuchten Timeslots und bieten die Freiheit, so lange zu verweilen, wie es gewünscht wird. Die Ausstellung „Titanic: Eine immersive Reise“ ist eine Einladung, Geschichte auf eine ganz neue Art zu erleben. Verpasse nicht die Gelegenheit, in die Welt der Titanic einzutauchen und ein Stück Geschichte hautnah zu erleben!

Bis 14. September • EXPO-Halle, Hamburg

Malte Fiebing-Petersen führte vor der Eröffnung der Ausstellung exklusiv durch die EXPO-Halle

„DIE TITANIC BLEIBT EIN SYMBOL IHRER ZEIT“

Malte Fiebing-Petersen, wissenschaftlicher Begleiter der Ausstellung, spricht über die anhaltende Faszination der Titanic und die Rolle moderner Technologie in der Geschichtsvermittlung.

KIELerleben: Was denkst du, warum die Titanic auch heute noch so viele Menschen fasziniert?
Malte Fiebing-Petersen: Weil ihr Schicksal die erste globale Medienkatastrophe der Menschheitsgeschichte war, das Schiff mit seinen drei Klassen wie ein Symbol ihrer Zeit gilt, das kurz vor dem Ersten Weltkrieg ihrem Untergang geweiht war und auch die Hybris eines technikblinden Zeitalters offenbarte.

Was fasziniert dich persönlich an der Titanic und ihrer Geschichte?
Dass auch ich, obwohl ich mich seit nun über 30 Jahren mit der Titanic beschäftige, immer wieder neue Dinge herausfinde beziehungsweise lerne und lange geglaubte Dinge durch neu aufgetauchte Fakten revidiert werden müssen.

Welche neuen Erkenntnisse oder Exponate werden in der Ausstellung „Titanic: Eine immersive Reise“ präsentiert?
Es wird etwa das nach aktuellem Forschungsstand vermutlich eingeleitete Ausweichmanöver gezeigt, das man in Echtzeit aus dem Krähennest miterleben kann. Die Beschädigung durch den Eisberg in Kesselraum Nummer 6 wird richtig dargestellt (kein Aufschlitzen, sondern ein Eindellen an der Nietkante) und erlebbar gemacht.

Gibt es ein besonderes Artefakt in der Ausstellung, das für dich eine besondere Bedeutung hat?
Das ist sehr schwer zu beantworten; vermutlich die Sammlung an verschiedenen Fliesen aus der Kollektion von Villeroy & Boch aus Mettlach im Saarland, weil sie symbolisieren, dass die nordirische Werft europaweit auf Einkaufstour ging, um die Titanic mit den besten Materialien auszustatten, die verfügbar waren – eben auch im Deutschen Kaiserreich.

Kannst du ein wenig über deine eigene Forschung zur Titanic erzählen?
1994 wurde ich im Alter von zehn Jahren mit dem „Titanic-Virus“ infiziert, als ich durch die Berichterstattung über den Untergang der Ostseefähre Estonia motiviert zum ersten Mal Walter Lords Buchs „Die letzte Nacht der Titanic“ las, das in einem meiner unzähligen Plastikmodellbausätze als Gimmick enthalten war. Noch ohne Internet und mit unzureichenden Englischkenntnissen war es für mich sehr mühselig, mich tief in die Materie einzulesen. Die wenigen deutschen Bücher waren schnell ausgelesen. Spätestens mit den Besuchen der ersten großen Artefakte-Ausstellung in der Hamburger Speicherstadt 1997/98 war ich dem Thema „Titanic“ völlig verfallen und es gab kein Halten mehr. Es begann die Vernetzung mit anderen „Titanicern“ und schließlich der Beitritt zum Deutschen Titanic-Verein im Jahr 2001 und die Mitgliedschaft in weiteren Titanic-Vereinen auf der ganzen Welt. Ich begann immer mehr, eigene Forschungen voranzutreiben, Informationen zusammenzutragen und Widersprüche aufzuklären. Besonders der Kontakt zu den Überlebenden – die letzte verstarb im Jahr 2009 – war für mich immer ein großes Anliegen. Mehrere Reisen zu den Stationen, die mit der Geschichte der Titanic verwoben sind, ließen immer wieder neue Fragestellungen zu.
Nach dem Abitur begann ich mein Studium der Germanistik und Geschichtswissenschaft in Stuttgart und wechselte für sein Hauptstudium nach Kiel, wo ich 2007 die Artefakte-Ausstellung „Titanic – Einladung zu einer Zeitreise“ als wissenschaftlicher Berater begleitete. Es folgten weitere Ausstellungen in Deutschland und in Österreich. 2012 veröffentlichte ich anlässlich es 100. Jahrestages der Titanic-Katastrophe meine Forschungsergebnisse zum deutschen Spielfilm aus dem Jahr 1943 in Buchform (Titel: „TITANIC (1943) – Die Nazis und das berühmteste Schiff der Welt“). Ende April 2024 folgte mit „Titanic – Populäre Irrtümer und andere Wahrheiten“ mein zweites Titanic-Buch, das in der Fachwelt auf großes Interesse stieß.
Seit 2005 gehöre ich zum Vorstand des Deutschen Titanic-Vereins. Im aktuellen Vorstandsteam gehören die Öffentlichkeitsarbeit, die Redaktion des Vereinsmagazins „Der Navigator“, der Webmaster und die JHV-Organisation zu meinen Aufgabengebieten.

Gibt es eine weniger bekannte Geschichte oder Tatsache über die Titanic, die dich besonders interessiert?
Besonders spannend finde ich aktuell die eher gesellschaftlichen Gründe, warum so wenige Menschen aus der dritten Klasse gerettet wurden. Lange dachte man, Gittertore hätten sie eingesperrt. So wurde es auch dramatisch in Filmen dargestellt. Heute wissen wir, diese Tore gab es nicht und die meisten Dritte-Klasse-Passagiere sind ganz bewusst nicht in Rettungsboote gestiegen, obwohl sie die Möglichkeit dazu hatten.

Wie siehst du die Rolle moderner Technologie wie Virtual Reality in der Darstellung historischer Ereignisse?
Ich persönlich „benötige“ das nicht, aber dadurch können neue Zielgruppen erschlossen werden und es wird eine neue Stufe der Erlebbarkeit geschaffen. Daher vermute ich, dass die Rolle von VR in den nächsten Jahren immer wichtiger wird.

Fotos: Exhibition Hub; falkemedia Regional

NOK CLASSICS 2025 – KLASSIKER TREFFEN KLASSIKER

Am 17. Mai heißt es wieder: Motoren an, Herzen auf! In Sehestedt am Nord-Ostsee-Kanal startet die vierte Ausgabe der NOK Classics – das Oldtimertreffen mit Herz und Verstand. Unter dem Motto „Klassiker treffen Klassiker – für den guten Zweck" versammelt sich alles, was rollt, glänzt und Geschichte schreibt: Historische Traktoren, PKW, LKW, Roller und Zweiräder aller Art.

Ab 11 Uhr sind alle Fahrzeugfans – mit oder ohne Oldtimer – herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig, der Eintritt ist frei. Um circa 15 Uhr wartet dann das nächste Highlight: die große Tombola mit attraktiven Preisen.

Doch das Schönste: Hier wird nicht nur geschaut und gestaunt, sondern auch Gutes getan. Die Benefiz-Veranstaltung sammelt unter dem Motto „be a local hero" Spenden für den guten Zweck – bereits über 30.000 Euro konnten in den letzten Jahren zusammengetragen werden. 2025 gehen die Erlöse an die ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit „Mein Anker" in Rendsburg sowie an das Hospiz im Wohld in Gettorf. Was dich sonst noch erwartet? Leckeres Essen vom KanalTreff, Live-Musik und beste Stimmung – ein Tag für die ganze Familie.

Also: Oldie auf Hochglanz bringen oder einfach vorbeikommen, genießen und helfen. Sei dabei und werde ein „local hero"!

Foto: Adobe Stock

ROLLENDE LEGENDEN

Am 24. und 25. Mai verwandeln sich die Holstenhallen Neumünster erneut in ein Paradies für Oldtimer-Fans: Bereits zum elften Mal laden die Klassiker-Tage Schleswig-Holstein (KTSH) zu einem Wochenende voller Nostalgie, Technik und Leidenschaft ein.

Mit rund 150 Ausstellern auf 14.000 m² Hallenfläche und zusätzlich 30.000 m² Freigelände ist die Veranstaltung längst das zentrale Oldtimer-Event im Norden – und zieht Besucher*innen nicht nur aus Schleswig-Holstein und Hamburg, sondern auch aus Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Skandinavien an.

JAPANISCHE KLASSKER

Die KTSH sind mehr als eine Messe: Sie verbinden Teilemarkt, Fahrzeugtreffen und Sonderausstellungen zu einem einzigartigen Erlebnis. 2025 steht die Sonderschau dabei ganz im Zeichen japanischer Klassiker. Wie in Deutschland gibt es auch bei den Autobauern in Fernost eine traditions- und erfolgreiche Historie im Fahrzeugbau. Präsentiert werden Klassiker bekannter Marken wie Honda, Mazda, Nissan und Toyota. Ein weiteres Highlight: die charmant moderierte Fahrzeugpräsentation durch Georg Meyering auf dem Oldtimerareal der Württembergischen Versicherung. Dazu kommen die beliebten Sternfahrten am Messesamstag aus acht Städten, denen sich Oldie-Fahrer*innen nach Anmeldung gerne anschließen können, sowie das große LKW- und Bustreffen. Mehr Infos unter www.ktsh.de

24. und 25. Mai • Holstenhallen, Neumünster

Fotos: Klassiker-Tage Schleswig-Holstein

Foto: Adobe Stock

MUSEUMSBAHNEN SCHÖNBERGER STRAND

EINE ZEITREISE AUF SCHIENEN

Die Museumsbahnen Schönberger Strand bieten eine faszinierende Reise in die Vergangenheit, wie sie in Deutschland einzigartig ist.

Hier verkehren nicht nur historische Eisenbahnzüge mit Dampf- und Dieselbetrieb, sondern auch uralte Straßenbahnen. Manche Fahrzeuge sind mehr als 100 Jahre alt, was den Besucher*innen ein authentisches Erlebnis der Eisenbahngeschichte ermöglicht. Die Fahrten entführen die Gäste in eine Zeit, als das Reisen mit der Kleinbahn noch ein gemächliches Vergnügen war.

An jedem Wochenende von Ende Mai bis Anfang September rollen die nostalgischen Züge auf der Strecke zwischen Schönberger Strand und Schönberg (Holstein). Dabei kommen alte Dampfloks, historische Dieselloks und Schienenbusse zum Einsatz. Fahrgäste können an diesen Tagen auch in historischen Straßenbahnen mitfahren, die ihre Runden vor dem Bahnhof Schönberger Strand drehen. Die Werkstatt- und Wagenhalle sowie diverse Ausstellungen sind ebenfalls für Besucher*innen geöffnet.

Der Museumsbahnhof Schönberger Strand, 1914 nach den Plänen des Architekten Fr. Theede erbaut, ist weitgehend im Originalzustand erhalten. Die Schalterhalle und die Fahrkartenausgabe vermitteln das Flair vergangener Zeiten. Seit der Aufnahme des Museumsbahnbetriebs wurden die Gleisanlagen erweitert und ein Bahnsteigdach errichtet. Besucher*innen können das Gelände jederzeit frei betreten, um die historischen Fahrzeuge und Gebäude zu besichtigen. Mehr unter www.vvm-museumsbahn.de

Foto: Autohaus Scheele

RUNDUMSERVICE FÜR MOBILITÄT IN KIEL

Seit über 50 Jahren ist Autoservice Scheele der verlässliche Partner für Pannen- und Abschleppdienste in Kiel und Umgebung. Mit einem 24-Stunden-Abschleppservice und einer Kfz-Meisterwerkstatt bietet das Unternehmen in der Liebigstraße 16 in Wellsee einen umfassenden, markenunabhängigen Service für Pkw und Kleintransporter bis 3,5 Tonnen. Neben Reparaturen und Wartungen nach Herstellervorgaben gehören auch Reifenwechsel, AU/HU und vieles mehr zum Leistungsportfolio.

Darüber hinaus erweitert die **Firma Scheele** das Mobilitätsangebot durch die ADAC-Autovermietung, die sowohl gewerblichen als auch privaten Kundinnen und Kunden zur Verfügung steht. Die Mietwagenflotte wurde kürzlich ausgebaut und umfasst nun auch Transporter und 9-Sitzer. Nicht nur ADAC-Mitglieder profitieren von den topgepflegten Fahrzeugen zu attraktiven Preisen. Für Unternehmen, die regelmäßig Mietfahrzeuge benötigen, bieten die Servicespezialist*innen maßgeschneiderte Lösungen und die Möglichkeit, einen ADAC-Firmenkundenaccount einzurichten. Dies erleichtert die Abwicklung und Rechnungsstellung erheblich. Autoservice Scheele lädt Interessierte ein, das Angebot persönlich oder telefonisch kennenzulernen. Preisanfragen und Reservierungen unter 089/76 76 20 99 oder www.scheele24.de, www.adac.de/clubmobil.

Autoservice Scheele GmbH
Pannen- & Unfallhilfe | Kfz-Werkstatt | Autovermietung

**NORMALE MIETWAGEN ZU KLEIN?
HIER PASSEN BIS ZU NEUN LEUTE REIN!**

Ganz neu: Unsere Mietwagenflotte wurde deutlich ausgebaut und verfügt neben Pkw´s nun auch über Transporter und 9-Sitzer.

Wir freuen uns jederzeit auf Ihre Nachricht oder am besten auf ein unverbindliches persönliches Kennenlernen – bei uns, bei Ihnen oder telefonisch!

Autoservice Scheele GmbH • Liebigstr. 16 • 24145 Kiel (im Gewerbegebiet Wellsee)
Tel. 0431 / 88 88 610 • info@scheele24.de • **www.autoservice-scheele.de**

Telefonnummer für Preisanfragen und Reservierungen: Tel. 089 / 7676 2099
Webseiten für Preisauskunft und Reservierungen: www.adac.de/clubmobil • www.adac.de/transporter • www.adac.de/neun • www.adac.de/firmenkunden

ARBEIT & AUSBILDUNG

Nimm deine Zukunft selbst in die Hand und lass dich auf den folgenden Seiten inspirieren!

Fotos: Adobe Stock

LEBENSLANGES LERNEN

Man lernt nie aus – in diesem Spruch steckt gerade in Bezug auf die Arbeitswelt viel Wahres.

Foto: Adobe Stock

Mit dem Recht auf Bildungsurlaub fördert der Staat die Initiative von Angestellten zum lebenslangen Lernen. Beim Bildungsurlaub handelt sich um eine gesetzlich geregelte, bezahlte Freistellung im derzeitigen Job, um sich weiterzubilden. Arbeitnehmende in fast allen Bundesländern haben Anspruch darauf. Fünf Tage Bildungsurlaub jährlich stehen den meisten Vollzeitbeschäftigten zu, in Teilzeit anteilig, und das jedes Jahr aufs Neue. Arbeitgeber zahlen in dieser Zeit weiterhin Gehalt, die Seminarkosten tragen die Beschäftigten.

Der Bildungsurlaub dient der Weiterbildung, die berufsspezifisch sein kann, aber nicht zwingend sein muss. Auf der Internetseite www.bildungsurlaub.de können sich Interessierte aus mehr als 14.000 Veranstaltungen von mehr als 500 anerkannten Bildungsträgern die passende aussuchen. Der Bildungsurlaub muss frühzeitig, meist vier bis sechs Wochen vor Beginn, beim Arbeitgeber beantragt werden und zudem in dem Bundesland, in dem man arbeitet, anerkannt sein. Nach der Auswahl eines Kurses erhalten die angehenden Teilnehmenden eine Anerkennungsbestätigung vom Anbieter. Sie muss zusammen mit dem Antrag beim Arbeitgeber eingereicht werden. Während der Bildungsurlaub läuft, wird das Gehalt weitergezahlt. Die Seminargebühren variieren: Es gibt einige kostenlose Angebote, während andere Kurse mehrere Tausend Euro kosten können. Die Durchschnittsausgaben pro Bildungsurlaub liegen bei etwa 500 Euro.

OPEN SHIP AN DER LERNWERFT

Fotos: Lernwerft

Die Lernwerft Kiel lädt für Freitag, den 9. Mai, alle interessierten Kinder und Familien zum traditionellen „Open Ship“ ein. Die Lernwerft ist eine Schule in privater Trägerschaft und die erste in Kiel, die auf dem Prinzip des Club of Rome aufbaut. Die individuelle Bildung der eigenen Person, immer angebunden an ein Bewusstsein für Natur und Umwelt, steht im Zentrum der pädagogischen Arbeit an der Lernwerft. („Think global, act local“).

Am 9. Mai öffnet die Lernwerft ihre Türen und lädt Interessierte herzlich ein, die Schule in Friedrichsort kennenzulernen. Es wird Informationsmöglichkeiten zum Bildungsangebot geben und man hat bei verschiedenen kleinen Aktionen die Gelegenheit, mit Lehrkräften und Schüler*innen ins Gespräch zu kommen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Stattfinden wird das „Open Ship“ am Standort der Kleinen Lernwerft, An der Schanze 32, in Kiel-Friedrichsort in der Zeit von 14 bis 17 Uhr. Das Team der Lernwerft freut sich auf viele interessierte Besucher*innen! Weitere Hinweise gibt es auf www.lernwerft.de

JOBMESSE TALENT TRANSFAIR

DEINE CHANCE FÜR DEN KARRIERESTART!

Am 22. Mai ist es endlich wieder soweit: Auf dem Campus der Christian-Albrechts-Universität Kiel findet wieder die jährliche Jobmesse talent transfair statt. Von 10 bis 17 Uhr präsentieren sich über 100 Ausstellende aus verschiedensten Branchen direkt auf dem Vorplatz des Audimax und in den angrenzenden Bereichen.

Hier hast du die ideale Gelegenheit, mit interessanten Unternehmen ins Gespräch zu kommen, dich über aktuelle Stellenangebote zu informieren und wertvolle Kontakte für deine Karriere zu knüpfen. Das Career Center bietet Beratung und kostenlose Bewerbungsmappenchecks, das Ehemaligen-Netzwerk CAU:CONNECT lädt zu Spaß mit der Fotobox und kostenlosen Bewerbungsfotos ein. Beim Speed-Recruiting kannst du in einer Stunde sechs verschiedenen Unternehmen kennenlernen und alle Fragen loswerden, die dir wichtig sind. Eine Stärkung gibt es am Coffee-Piano von Kiel.Works by Kieler Wirtschaftsförderung mit kostenlosen Kaffeevariationen und bei gutem Wetter kannst du dir ein leckeres veganes Eis von Liseis gönnen. Noch mehr Argumente? Dann nutze deine Chance und gewinne Karten für ein spannendes THW-Spiel.

Alle Infos findest du unter:
www.cau.talent-transfair.de

SCANNE DEN QR-CODE, UM DAS PROGRAMM AUFZURUFEN!

Fotos: Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

www.talent-transfair.de

talent transfair

JOBMESSE CAU & FH KIEL

SAVE THE DATE

Do. 22. Mai 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Christian-Albrechts-Platz Uni Kiel

… über 100 Unternehmen

… Netzwerken und Jobangebote

… Speed-Recruiting, CV-Checks & Beratung

… THW Kiel -Ticketverlosung u.v.m.

Studi-Job | Praktika | Trainee | Berufseinstieg | Jobwechsel | Existenzgründung

C|A|U Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

talent transfair JOBMESSE CAU & FH KIEL

Fachhochschule Kiel
Hochschule für Angewandte Wissenschaften

DIE JUGEND- UND AUSZUBILDENDENVERTRETUNG

SPRUNGBRETT ZUR MITBESTIMMUNG

Du willst die Arbeitswelt mitgestalten und die Interessen deiner Kolleg*innen vertreten? Dann ist die Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) genau das Richtige für dich! Erfahre, wie du Einfluss auf die Arbeitsbedingungen nehmen kannst und warum der nächste Schritt in deiner Karriere vielleicht die Mitarbeit in der JAV sein sollte.

WARUM EINE JAV UNVERZICHTBAR IST

In jedem Betrieb mit einem Betriebsrat und mindestens fünf jugendlichen Arbeitnehmer*innen oder Auszubildenden ist die Gründung einer Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) nicht nur möglich, sondern gesetzlich vorgeschrieben. Die JAV sorgt dafür, dass die besonderen Interessen und Bedürfnisse der jungen Belegschaft nicht übersehen werden. Sie ist das Sprachrohr der jungen Arbeitnehmer*innen und Auszubildenden und kümmert sich um ihre spezifischen Anliegen.

DIE NÄCHSTE CHANCE: WAHLEN 2026

Wenn du dich für die JAV engagieren möchtest, dann markiere dir den Oktober und November 2026 im Kalender. In dieser Zeit finden die nächsten regulären Wahlen statt. Informiere dich rechtzeitig über die Voraussetzungen und Möglichkeiten, damit du bestens vorbereitet bist und deine Ideen einbringen kannst.

DIE ZUSAMMENSETZUNG ZÄHLT

Damit die JAV die Interessen der jungen Belegschaft effektiv vertreten kann, sollte sie sich aus Vertreter*innen verschiedener Beschäftigungsarten und Ausbildungsberufe zusammensetzen. Je nach Betriebsgröße variiert die Anzahl der Mitglieder. Wichtig ist, dass Mitglieder des Betriebsrats nicht in die JAV gewählt werden können, um eine klare Trennung der Aufgaben zu gewährleisten.

TEAMWORK MIT DEM BETRIEBSRAT

Die Zusammenarbeit zwischen der JAV und dem Betriebsrat ist entscheidend. Als Mitglied der JAV bist du in viele Entscheidungen eingebunden und kannst Maßnahmen beantragen, die direkt den jugendlichen Arbeitnehmer*innen und Azubis zugutekommen. Gemeinsam mit dem Betriebsrat kannst du deine Stimme erheben und Veränderungen bewirken.

VIELFÄLTIGE AUFGABEN DER JAV

Die JAV hat zahlreiche Aufgaben und Pflichten. Neben der Beantragung von Maßnahmen beim Betriebsrat gehört es zu ihren Aufgaben, die Einhaltung von Arbeitsgesetzen und Tarifverträgen zu überwachen. Zudem ist die JAV ein wichtiger Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Berufsbildung und sorgt dafür, dass die Anliegen der jungen Belegschaft Gehör finden.

IMMER NAH AM PULS DER ZEIT

Um die Interessen der jungen Belegschaft optimal zu vertreten, ist es wichtig, den Kontakt zu den Jugendlichen und Azubis zu pflegen. Dazu kannst du regelmäßige Fragebogenaktionen durchführen, persönliche Gespräche in den Abteilungen führen oder zu JAV-Versammlungen einladen. In größeren Betrieben sind sogar regelmäßige Sprechstunden möglich, um aktuelle Themen schnell zu identifizieren und anzugehen.

DEINE CHANCE AUF MITBESTIMMUNG

Die Mitarbeit in der Jugend- und Auszubildendenvertretung ist eine wertvolle Erfahrung, die dir nicht nur Einblicke in betriebliche Abläufe gibt, sondern auch die Möglichkeit bietet, aktiv an der Gestaltung deiner Arbeitsumgebung mitzuwirken. Nutze die Chance, die Arbeitsbedingungen für dich und deine Kolleg*innen zu verbessern und werde Teil eines engagierten Teams, das sich für die Rechte und Interessen der jungen Belegschaft stark macht.
Weitere Infos zu dem Thema findest du unter www.betriebsrat.com.

Foto: Adobe Stock (1)

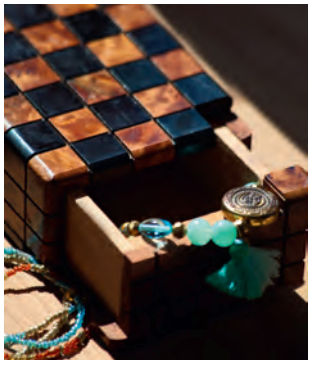
fischer's LAGERHAUS®

… und frischer Kaffee oder Tee KOSTENLOS in unserer Bücherecke

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren

Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 03. Mai ab 10 Uhr ‚Marokko-Samstag'
- Sa. 17. Mai ab 10 Uhr ‚Factory-Samstag'
- Sa. 07. Juni ab 10 Uhr ‚Nepal-Samstag'



Ihr kennt uns noch nicht?

Unser Kennenlern-Angebot: Ein

10,– Euro Gutschein
bei einem Einkaufswert ab 25,– Euro!

Mal vorbeischauen und aus über 5.000 (!) ausgefallenen Artikeln Euer ‚Lieblingsstück' auswählen!

Einfach diese Anzeige ausschneiden und an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Sa. 07. Juni 2025

***fischer's* LAGERHAUS**
Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentinental

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi - la.com

Gesamtkollektion!

Jeden **1.** und **3.** Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. **Der weiteste Weg lohnt sich!**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hier kommen neue Wohntrends, die frischen Wind und inspirierende Ideen für dein Zuhause bringen!

Fotos: Adobe Stock (1)

DEIN LIEBLINGSPLATZ IN DEINEM ZUHAUSE

Mach's dir bequem und kuschel dich ein: Bei Möbel Janz in Schönkirchen findest du garantiert dein neues Lieblingssofa. Ein besonderes Highlight: das neue Sofa Tortosa ...

Das moderne Sofa Tortosa ist für 1.199 Euro bei Möbel Janz erhältlich

Egal ob nach einem anstrengenden Arbeitstag, am Morgen mit dem ersten Kaffee im Pyjama oder am Abend mit Freund*innen und Familie: Das Sofa im Wohnzimmer ist für viele der Mittelpunkt in ihrem Zuhause. Es lohnt sich deshalb, ein Möbelstück ganz nach den individuellen Bedürfnissen und dem persönlichen Geschmack auszuwählen. **Möbel Janz** in Schönkirchen bietet dafür mit seiner großen Auswahl an Polstermöbeln aller Art die perfekte Anlaufstelle.

EIN MÖBELSTÜCK, VIELE FUNKTIONEN

Inzwischen verfügen Sofas und Sessel über vielfältige Funktionen und technische Raffinessen, die in puncto Komfort kaum Wünsche offen lassen. Dazu gehören Relaxfunktionen, elektrisch verstellbare Sitz- und Rückenlehnen sowie Kopfstützen und die Anpassung der Sitzhöhe und -tiefe. Damit du deinen Lieblingsplatz nicht ständig verlassen musst, bieten viele Sofas inzwischen Steckdosen und USB-Anschlüsse, sodass du problemlos dein Handy laden oder andere Geräte anschließen kannst. Aktuell finden Kund*innen bei Möbel Janz ein ganz besonderes Design-Highlight.

EIN MODERNER EYECATCHER

Das Sofa Tortosa vereint stilvolles Design, hochwertigen Komfort und eine erstklassige Verarbeitung. Dank seiner auffälligen Steppung, der modernen Formsprache und dem flauschigen Bezug wird es zum absoluten Hingucker in deinen vier Wänden. Eine weitere Besonderheit ist die vielfältige Auswahl an Farben, in denen das Sofa erhältlich ist. So kannst du das Möbelstück ganz einfach an deinen persönlichen Einrichtungsstil anpassen! Neben dem Tortosa findest du viele weitere Highlight in der großen Polsterabteilung von Möbel Janz.

Also komm vorbei oder lass dich inspirieren unter www.moebel-janz.de!

Foto: Gutmann Factory

Eckkombination Sonneberg,
Bezug Stoff Feincord sand, Metallfuß schwarz matt, Stellmaß ca. 272x190 cm. Ohne Zierkissen und Decke.

ab **1.799,-**
inkl. Lieferung & Montage

Weitere Polster-Highlights auf: **www.moebel-janz.de/moebel/sofa**

ab **1.699,-**
inkl. Lieferung & Montage

Eckkombination "Harsum Move",
Best. aus 2,5-Sitzer Armteil links, Longchair "long maxi" mit Armteil rechts. Bezug Matrix light blue, Metallfuß chrom glänzend, inklusive Rückenverstellung, Stellmaß ca. 304x185-209 cm. Ohne Kissen und Deko.

Wohnandschaft „Lena“,
Bezug Stoff Unica steel, Metallfuß alufarbig, best. aus: 1-Sitzer-Kombielement mit Anstellhocker links, 2,5-Sitzer ohne Armteile, Rücken Spannstoff und Canapé mit Armteil rechts. Stellmaß ca. 200x305x168 cm. Ohne Kopfstützen, Kissen und Deko.

ab **1.699,-**
inkl. Lieferung & Montage

inter living
MÖBEL JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

Für ein neues Lebensgefühl
www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4 – SERVICE INSPEKTOR 2024/2025

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!
Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

Wenn nicht anders angegeben, sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten Für Druckfehler keine Haftung. **Gültig bis 31.05.2025.**

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie?

Dafür haben wir jemanden!

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,– Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Kiel

Quelle: Sedus.

ZAHN Unternehmensgruppe

Mehr Raum für Ihren Erfolg.
Dienstleistungen für effiziente und kreative Arbeitswelten.

Experten für individuelle Arbeitswelten
wir sind raum

Flensburg · Hamburg · Heide · Kiel · Rendsburg

MEHR ALS GRILLEN

WMF GOES OUTDOOR

Kochen und Genießen unter freiem Himmel ist der Luxus des Sommers. Mit einem eigenen Outdoor-Küchensortiment bringt WMF seine Expertise in Sachen Premium-Kocherlebnisse in den Garten.

Die Küchen überzeugen mit zeitlosem Design und einer hochwertigen Ausstattung. Dank der modularen Bauweise können sie nahezu jede Freifläche in ein exklusives Gourmet-Paradies verwandeln. Herzstück des Line-ups ist die WMF Plancha Edition One, verfügbar in drei Größen.
Anders als herkömmliche Grills bietet die gusseiserne Platte nahezu unbegrenzte Möglichkeiten bei der Zubereitung aromatischer Gerichte – von veggie bis deftig oder süß. Dank patentierter Fusiontec-Legierung eignet sich die Plancha perfekt zum Anbraten von Speisen aller Art und erweist sich zudem als außerordentlich pflegeleicht. Ob als Teil einer Küche oder einzeln, mit Wagen oder ohne: Die WMF Plancha Edition One ist eine Bereicherung für alle, die mehr wollen als nur Grillen.

MODULARE DESIGNS

Dank des modularen Designs und verschiedener Ausstattungsmöglichkeiten wird der individuelle Traum vom eigenen Outdoor-Gourmet-Paradies auf beinahe jeder Freifläche wahr. Alle verfügbaren Konfigurationen sehen Platz für eine gusseiserne WMF Plancha Edition One vor, die mit ihrer Vielfalt an Zubereitungsoptionen, erstklassigen Materialeigenschaften und ultraleichter Reinigung überzeugt.

Die WMF Plancha Edition One-Sets sind seit März erhältlich:
Set 1 : WMF Plancha mit Deckel und Haube
45 cm: 699 Euro (UVP)
60 cm: 799 Euro (UVP)
75 cm: 899 Euro (UVP)

Set 2: WMF Plancha mit Deckel, Haube und Wagen
45 cm: 1.199 Euro (UVP)
60 cm: 1.299 Euro (UVP)
75 cm: 1.499 Euro (UVP)

Pizzaiolo Pro: 599 Euro (UVP)

Foto: Adobe Stock

FRISCH GEMACHT!

Die 3 besten Tipps, um dein Sofa wieder strahlen zu lassen

1. KRÜMEL, STAUB & CO. – RAN AN DEN STAUBSAUGER!

Bevor du mit Wasser oder Reinigern loslegst, gilt: erstmal gründlich absaugen. Nutze dafür am besten die Polsterdüse deines Staubsaugers – auch die Ritzen nicht vergessen (Tipp: ein schmaler Aufsatz wirkt hier Wunder). So entfernst du Staub, Haare und Essensreste im Handumdrehen.

2. FLECKENALARM? HAUSMITTEL RETTEN DEN TAG!

Kaffee, Rotwein oder Tomatensauce – das Sofa sieht alles. Bei frischen Flecken hilft oft schon Mineralwasser oder ein Spritzer Essigwasser (Achtung bei empfindlichen Stoffen – vorher an unauffälliger Stelle testen). Tupfen statt reiben ist die goldene Regel – sonst verteilt sich der Fleck nur noch mehr.

3. TEXTILPFLEGE DELUXE – EINMAL SCHAUM, BITTE!

Für eine Tiefenreinigung sorgt ein spezieller Polsterschaum aus dem Drogeriemarkt. Einfach aufsprühen, einwirken lassen und mit einem sauberen, feuchten Tuch abwischen. Für Ledersofas gilt natürlich: nur Produkte verwenden, die dafür geeignet sind – sonst wird's schnell rissig statt schick.

Extra-Tipp: Wenn's schnell gehen muss: ein Mikrofasertuch mit etwas lauwarmem Wasser ist oft dein bester Freund – sanft, effektiv und immer griffbereit.

SOFA-AKTION
bis 17. Mai
Schnapp dir jetzt deinen Preisvorteil:
• 200 Euro geschenkt ab einem Einkauf von 2.000 Euro
• 100 Euro geschenkt ab einem Einkauf von 1.000 Euro
(Aktion gilt nicht auf bereits reduzierte oder Aktionsware)

Foto: HMC Möbel Company

DEIN SOFA FÜR TAG UND NACHT

Du suchst ein Möbelstück, das mehr kann als nur gut auszusehen? Dann ist camp genau dein Ding. Tagsüber relaxt du auf dem stylischen Sofa, das sich mit abgesenkten Armlehnen im Handumdrehen in ein bequemes Daybed verwandelt. Und wenn du Besuch bekommst, wird daraus mit wenigen Handgriffen ein vollwertiges Gästebett mit einer Liegefläche von 155 x 205 cm – ganz ohne Aufwand. Besonders praktisch: Die Bezüge sind abziehbar, also easy zu reinigen. Bei den Füßen hast du die Wahl zwischen Holz oder Metall – ganz nach deinem Stil. Und das Beste: Die Qualität überzeugt sogar die anspruchsvollsten Übernachtungsgäste. camp ist erhältlich bei **HMC Möbel Company** in Schwentinental.
Mehr unter www.moebel-company.de

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

SOFA - AKTION
bis 17.05.2025

»SOFA« ab € 1.059,-

• € 200,- ab einem Einkauf von € 2.000,-*
• € 100,- ab einem Einkauf von € 1.000,-*

HMC MÖBEL COMPANY

*ausgenommen reduzierte & Aktionsware.

BALKON FOR BEGINNERS

Mit diesen pflegeleichten Balkonpflanzen kannst du auch ohne grünen Daumen einen blühenden Balkon genießen.

Der Mai ist perfekt, um den Balkon wieder auf Vordermann zu bringen. Vor Nachtfrost sind wir gefeit und die Sommerbepflanzung kann losgehen! Für alle, die ihren Balkon mit etwas Grün beleben möchten, aber keine Zeit für intensive Pflege haben, gibt es gute Nachrichten: Einige Balkonpflanzen benötigen nur wenig Aufmerksamkeit und sorgen dennoch für frische Atmosphäre.

IN DER PRALLEN SONNE

Ein Südbalkon ist der Traum aller vergesslichen Gärtner*innen. Mediterrane Schönheiten wie Lavendel, Rosmarin oder der Olivenbaum fühlen sich hier zu Hause. Mit gelegentlichem Gießen und Bedarf nach viel Sonnenschein sind sie nicht nur pflegeleicht, sondern auch sehr langlebig.

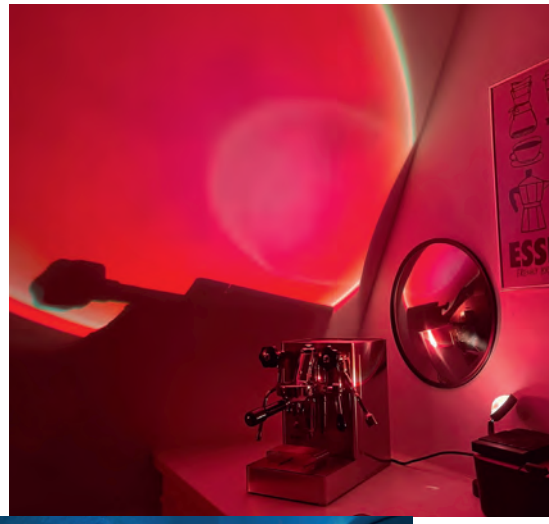
EIN (EHER) SCHATTIGES PLÄTZCHEN

Für Balkone mit Ost- oder Westausrichtung eignen sich Pflanzen wie das Fleißige Lieschen hervorragend. In verschiedenen Farben erhältlich, bringt es Farbe auf den Balkon. Auch die Herzblättrige Schneeflockenblume und üppige Lobelien sorgen für eine lang anhaltende Blütenpracht im Halbschatten. Ist dein Balkon nach Norden ausgerichtet, fühlt sich dort die Hortensie wohl. Die opulenten Sträucher gibt es in vielen Farben, die deinen Balkon im Nu verschönern. Auch die schöne Prachtspiere kommt mit wenig Licht und Pflege aus.

Foto: Adobe Stock

ES WERDE LICHT!

Von Sonnenuntergang bis Unterwasserwelt – auf dem Markt finden sich einige unkonventionelle Leuchten, die versprechen, unseren Räumen ein ganz besonderes Ambiente zu verleihen. Dies sind die Lieblinge aus der Redaktion:



Licht beeinflusst nicht nur die Atmosphäre eines Raumes, sondern auch unsere Stimmung. Besonders beeindruckend sind spezielle Leuchten, die über herkömmliche Beleuchtung hinausgehen.

STIMMUNGSVOLLE SONNENUNTERGÄNGE

Die Sunset-Lampe simuliert ziemlich authentisch die warmen Farben eines Sonnenuntergangs und macht auch an trüberen Tagen warme Gedanken. Im Wohnzimmer oder in der Küche installiert, schafft sie eine entspannte Atmosphäre, ideal für eine Auszeit bei einer Tasse Kaffee. Sie ist nicht nur funktional, sondern auch ein dekorativer Blickfang, der den Raum in eine Wohlfühloase verwandelt.

UNDER THE SEA

Wer Entspannung und Ruhe sucht, findet in der Underwater-Lampe ein tolles Gimmick. Die Lampe projiziert fließende Wasserwellen an Wände und Decken und wirkt beruhigend. Bei einigen Modellen lässt sich sogar die Farbe des Lichts über eine Fernbedienung anpassen. Diese Lampe eignet sich hervorragend für Entspannungsbereiche wie Schlaf- oder Badezimmer, da die sanfte Bewegung der Lichtwellen zum Abschalten einlädt. Ergänzt durch stimmungsvolle Loungemusik oder meditative Klänge fühlst du dich beinahe wie in einer anderen Welt – und das im eigenen Zuhause.

Fotos: falkemedia Regional / Maya Schukies / Kristina Kröger

Wir verwirklichen Wohnträume

Kurzfristiger Baubeginn möglich!

Wir bauen für Sie z.B. in folgenden Baugebieten:
Bosau, Hutzfeld, Schönberg
Tökendorf, Schönwalde
Ahrensbök, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg

NAGEL
Massivhaus GmbH

- **Jedes Haus im EH 55 Standard erstellt**
- **Frei geplanter Grundriss**
- **Massiv gemauert**
- **Abluftwärmepumpe inklusive**
- **Freie Wahl der Ausstattung**
- **Kurze Bauzeit**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35
24326 Ascheberg

Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

Hier bin ich zu Hause!

KRABBLER UNTER KONTROLLE

So lassen sich Käfer und Spinnen mit Abstand und auf schonende Weise einfangen.

Unangenehm, aber harmlos: Über krabbelnde Mitbewohner in Form von Spinnen und Käfern in den eigenen vier Wänden freut sich wohl niemand. Nicht wenige Menschen geraten beim Anblick der kleinen Lebewesen sogar regelrecht in Panik. Von der sogenannten Arachnophobie, der Spinnen-Furcht, sprechen Fachleute. Beachtlich: Fast drei von zehn Personen in Deutschland (28 Prozent) gaben laut Statista in einer Umfrage an, vor Spinnen und Käfern Angst zu haben – das bedeutet Platz 1 noch vor Schlangen, Haien oder Mäusen und Ratten. Gefragt sind daher clevere Ideen, um die ungeliebten Insekten aus den eigenen vier Wänden fernzuhalten.

SICHER MIT DISTANZ – AUCH BEI INSEKTENANGST

Die chemische Keule muss es nicht sein. Schließlich leisten die über 30.000 Insektenarten in der Natur wichtige ökologische Aufgaben. Wer Spinnen und Co. auf Distanz halten und sie ohne Panikattacke nach draußen befördern möchte, kann sich dazu stattdessen praktischer Helfer bedienen. Insektenfänger wie Liv by Neher nehmen die Tierchen sicher auf und befördern sie lebend nach draußen, ohne dass man ihnen zu nahe kommen muss. Die Handhabung ist auch für Menschen mit Insektenangst ganz unkompliziert: Einfach die Öffnung über das Tier setzen und danach den Schieber am Griff zuschieben. So ist der Krabbler zuverlässig gefangen und kann sicher im Garten befreit werden. Erhältlich ist der praktische Helfer in einem modernen Design und drei trendigen Farben.
Mit einem Insektenfänger lassen sich kleinere Tiere wie Wespen, Fliegen, Käfer oder Spinnen behutsam einfangen, ohne ihnen Schaden zuzufügen. Wichtig ist dabei, auf empfindliche Arten wie Schmetterlinge zu verzichten, da sie sich beim Kontakt mit dem Fangbehälter leicht an den Flügeln verletzen können.

Foto: Adobe Stock

MAKLERPROVISION MUSS FÜR BEIDE SEITEN GLEICH SEIN

Ein Makler, der beim Verkauf einer Wohnimmobilie sowohl den Verkäufer als auch den Käufer (Verbraucher) vertritt, darf sich die Courtage nur in gleicher Höhe von beiden Seiten versprechen lassen. Ein Verstoß gegen diese Regel führt zur Unwirksamkeit des Maklervertrags. Diese Vorschrift gilt auch dann, wenn der Makler nicht direkt vom Verkäufer beauftragt wird, sondern von einem Dritten – hier der Ehefrau des Verkäufers. Dies hat der Bundesgerichtshof (BGH) mit Urteil vom 6. März 2025, I ZR 32/24 entschieden.

In dem zu entscheidenden Fall beauftragte die Ehefrau des Eigentümers den klagenden Makler mit dem Verkauf eines Einfamilienhauses nebst Büro und Garage gegen Provision. Der Käufer verweigerte nach dem Erwerb des Hauses die Zahlung der vereinbarten Courtage, da die Provisionsvereinbarungen nicht identisch waren. Die Vorschrift des § 656c Abs. 1 BGB regelt zwar ausdrücklich die zulässigen Provisionsvereinbarungen, wenn beide Kaufvertragsparteien den Makler beauftragen. Sie nimmt jedoch den Fall, dass der Maklervertrag mit einem Dritten geschlossen wird, nicht ausdrücklich in den Blick. Nach Ansicht des BGH liegt hier jedoch eine planwidrige Regelungslücke vor. Aufgrund der identischen Schutzwirkung – insbesondere dem Schutz des Verbrauchers vor Mehrkosten infolge seiner schwächeren Verhandlungsposition – sei die Vorschrift entsprechend anzuwenden.

Neben der Interessenvertretung bietet Haus & Grund Kiel auch zahlreiche Dienstleistungen. Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de und die Solidargemeinschaft stärken.

Foto: Haus und Grund Kiel

Foto: falkemedia Regional

BAUFINANZIERUNG

WELCHE BANK IST DIE BESTE?

Wer eine Immobilie kauft oder baut, braucht eine Baufinanzierung – und die sollte perfekt zum eigenen Budget, den Lebensplanungen und den individuellen Wünschen passen. Weil es eine große Auswahl an möglichen Banken gibt, ist die erste Frage: Welche ist die richtige? Wer darauf verzichten möchte, viele Einzeltermine für den Angebotsvergleich zu vereinbaren, kann sich an einen Vermittler für Baufinanzierungen wenden. Der Vorteil von Vermittlern: Sie sind an keine Bank gebunden und haben eine sehr große Auswahl an möglichen Bankpartnern. Oliver Arp, Holger Paasch und Thomas Jens von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Angebote von rund 400 Bankpartnern und haben auch deren Sonderaktionen im Blick. Das heißt, dass sie ganz im Sinne der Käufer nach der besten Lösung suchen können. Außerdem hat jede Bank ihre Stärken und Schwächen – und je nachdem, wie der Kredit genau aussehen soll, bietet mal das eine, mal das andere Institut die bessere Lösung.

Dabei ist nicht immer das billigste Angebot auch das beste: Gerade bei einer Baufinanzierung sollten die Bedingungen ganz genau auf die individuellen Vorstellungen und Möglichkeiten angepasst werden. Die Dauer der Zinsbindung (wie lange gilt der vereinbarte Zins?), die Tilgung (wie schnell ist das Darlehen zurückgezahlt?) und die Bestandteile (ist z. B. ein KfW-Darlehen sinnvoll?) sind nur einige Beispiele. Die Spezialisten von Dr. Klein haben zudem die Fördermöglichkeiten im Blick und prüfen, ob ihre Kunden Programme der schleswig-holsteinischen Förderbank IB.SH nutzen können.

Kostenfreie Beratung zu den Themen Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten bei Dr. Klein in Kiel: Holstenstr. 14–16, Tel.: 0431/64 08 28 20 oder über kiel-baufi@drklein.de

3 X SOMMER IN DER BUDE

Eine sommerliche Einrichtung wie im Strandhaus führt zwangsläufig zu Good Vibes. Wir zeigen dir, wie du den maritimen Look umsetzt.

1. Farben: Sand, Blau und Weiß. Natürlich kommt uns als Erstes Strand und Meer in den Sinn, wenn wir an Urlaub denken. Und mit genau diesen Farben holen wir uns das Gefühl direkt ins eigene Zuhause. Meeres-, Himmelsblau sowie Türkistöne ergänzen sich herrlich zu Creme-, Beigetönen und natürlich zu Weiß. Auch dunklere Nuancen wie nasser Sand sind gern gesehen.

2. Einrichtung: Massive und dunkle Möbel sind ein No-Go. Setze lieber auf einzelne Highlights, lasse viel Raum für Licht und dekoriere mit Naturmaterialien. Das können sowohl Seegraskörbe sein als auch einzelne Kissen im Boho-Look. Erlaubt ist hier, was gefällt. Couchtische oder Regale aus hellem Holz sowie mediterrane Pflanzen finden hier gut ihren Platz.

3. Textilien: Bei den Textilien setzt du am besten ebenfalls auf Naturfasern: Leinen, Wolle, (Bio-)Kaschmir oder auch Musselinstoffe sind essenziell für den Strandlook. Wir empfehlen auch hier in einer Farbfamilie zu bleiben, damit der Look nicht überladen wirkt.

Foto: Unsplash/Sonnie Hiles

ENERIX KIEL

DEINE SOLARPROFIS AUS DER REGION

Mit enerix Kiel bietet ein Unternehmen, das sich auf die Installation von Solaranlagen spezialisiert hat, maßgeschneiderte Lösungen für Eigenheimbesitzer*innen.

Alexander Bröker, der Gründer von enerix Kiel, treibt mit seinem Unternehmen die Energiewende voran

enerix Kiel ist Teil der renommierten Fachbetriebskette enerix, die seit 2007 in Deutschland und Österreich Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wallboxen realisiert. Als regionaler Handwerksbetrieb bietet das Team seinen Kundinnen und Kunden umfassendes Fachwissen und optimalen Service direkt vor Ort – von der ersten Beratung bis zur schlüsselfertigen Installation.

WARUM EIN REGIONALER FACHBETRIEB DIE BESTE WAHL IST

Mit bereits 300 installierten Anlagen in der Region Kiel hat sich enerix als verlässlicher Partner einen Namen gemacht. Doch warum sollte man sich für einen regionalen Fachbetrieb wie enerix Kiel entscheiden? Hier bekommst du alles aus einer Hand! Beratung, Planung, Installation und Inbetriebnahme erfolgen gebündelt und effizient durch ein hauseigenes Planungs- und Installationspersonal. enerix garantiert dadurch eine hohe Qualität und kurze Wege. Die Solaranlagen sind keine Standardpakete, sondern individuell auf deine Gegebenheiten optimierte Lösungen. Mit einem reibungslosen und strukturierten Ablauf sowie zuverlässigen Terminen setzt enerix auf eine schnelle Umsetzung. Dabei wird die persönliche Betreuung großgeschrieben: Eine feste Ansprechperson steht dir während des gesamten Projekts zur Seite und bleibt auch danach dein Ansprechpartner – sei es für Service, Reparaturen oder Erweiterungen.
Interessiert an einer Solarlösung? Du bekommst eine unverbindliche und kostenlose Beratung. Vereinbare einfach einen Termin unter Tel.: 0431 / 69 66 68 57, per E-Mail an kiel@enerix.com oder über die Website www.enerix.de. Alternativ kannst du bei dem nächsten Infoabend am 21. Mai um 18 Uhr dabei sein. Dann stehen Expertinnen und Experten bereit, um deine Fragen in einer gemütlichen Atmosphäre bei leckeren Häppchen und Getränken zu beantworten. Entdecke die Vorteile der Solarenergie für dein Zuhause mit enerix Kiel – für eine nachhaltige Energielösung!

Foto: Enerix GmbH

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

Es gibt Häppchen

EUPD RESEARCH TOP BRAND PV INSTALLATEUR DEUTSCHLAND 2024

ALLES AUS EINER HAND · TOP SERVICE · QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 21.05.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf enerix.de anmelden.

enerix Kiel

enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de
enerix Kiel · enerix_kiel

AKTUELLES VOM IMMOBILIENMARKT

Der Immobilienmarkt in Schleswig-Holstein bleibt angespannt – vor allem in gefragten Lagen. Warum sich der Blick auf ältere Bestandsimmobilien trotzdem lohnen kann, zeigt ein Blick auf die Marktlage.

Wer aktuell eine Immobilie kaufen möchte, benötigt – besonders in Küstennähe – reichlich Kapital und ein wenig Glück. Das Angebot auf dem Immobilienmarkt ist wegen geringer Bautätigkeit sehr überschaubar. Gleichzeitig sind die Baukosten auch in Schleswig-Holstein auf rund 4.000 Euro pro Quadratmeter gestiegen.

Der Markt für Mietwohnungen ist ebenfalls stark angespannt. Die Nachfrage übersteigt das Angebot deutlich – mit der Folge, dass auch die Mieten weiter steigen dürften. Erste Hinweise darauf liefert der frisch aktualisierte Mietspiegel.

Als wachsende Studierendenstadt verzeichnet Kiel zusätzlichen Wohnraumbedarf. Zudem gibt es vermehrt Kaufanfragen aus anderen Bundesländern – oft von Menschen, die Schleswig-Holstein aus dem Urlaub kennen, im Homeoffice arbeiten und nun einen dauerhaften Umzug planen. Und nicht zuletzt sorgen die vom amerikanischen Präsidenten Donald Trump ausgelöste Zollpolitik und die Volatilität an den internationalen Aktienmärkten für zusätzliches Interesse an „Betongold“. In diesem Umfeld kann es sinnvoll sein, ein älteres Haus zu erwerben und es nach und nach zu sanieren. So lässt sich der Immobilienkauf besser an die eigenen finanziellen Möglichkeiten anpassen – und langfristige Vorteile wie Altersvorsorge oder der Schutz vor Eigenbedarfskündigungen realisieren.

Vor dem Kauf sollte man sich berechnen lassen, in welchem Preissegment eine Finanzierung realistisch ist. Unterstützung bieten Finanzierungsmaklerbüros, die kostenlos Bankangebote vergleichen. Ist das passende Objekt gefunden und der Kaufvertrag unterschrieben, übernimmt die finanzierende Bank die weitere Betreuung.

Diesen und weitere Immobilientipps findest du auf www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

Foto: Doris Heldt

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, EWKG, EPBD oder Kappungsgrenze – wir behalten immer den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie doppelt von unseren Leistungen.
T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de

Hans Schütt® Immobilien GmbH
Haus & Grund® Immobilien GmbH Kiel

Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

bund-sh.de/spenden

GESUNDHEIT & WELLNESS

Der Wonnemonat Mai belebt Körper und Geist. Vor allem Sport, gesunde Ernährung und die längeren Tage heben unsere Stimmung und fördern das Wohlbefinden.

Foto: Unsplash

Advertorial

NEU AM BLÜCHER-PLATZ

„NATÜRLICHKEIT IST DAS SCHÖNSTE KOMPLIMENT“

Ärztin Vanessa Wulkow erklärt, warum Ästhetik mehr ist als gutes Aussehen – und wie kleine Veränderungen Großes bewirken können.

KIELerleben: Vanessa, du bist Ärztin und hast dich auf ästhetische Medizin spezialisiert. Wie hat alles angefangen?
Vanessa: Meine Reise begann in einer kleinen Klinik auf Sylt. Neben meinem Job als Ärztin habe ich mich früh für ganzheitliche und ästhetische Medizin interessiert und mich in diesen Bereichen intensiv weitergebildet. Nach und nach wurde klar: Genau hier liegt meine Leidenschaft – also habe ich den Schritt gewagt und mich vollständig auf die private und ästhetische Medizin konzentriert.

Und das mit viel Erfahrung im Gepäck, oder?
Ja, mittlerweile habe ich über 10.000 ästhetische Behandlungen durchgeführt. Ich entwickle eigene Techniken und lege großen Wert auf ein natürliches Ergebnis – meine Patientinnen und Patienten sollen frisch und erholt aussehen, nicht „gemacht“. Mir ist wichtig, dass man sich in seiner Haut wohlfühlt – nicht für andere, sondern für sich selbst.

Was genau bietest du in deiner Praxis Ästhetik am Meer am Blücherplatz an?
Ein breites Spektrum – von Faltenbehandlungen mit Botulinumtoxin über Volumenaufbau mit Hyaluronsäure bis hin zu modernen Hautbild-Verbesserungen mit Eigenblut (PRP), Medical-Needling, Polynukleotiden und Skinboostern. Dazu kommen natürliche Lippenunterspritzungen sowie medizinische Anwendungen wie die Behandlung von Migräne, Zähneknirschen (Bruxismus) oder übermäßigem Schwitzen (Hyperhidrose).

Was macht dir an deiner Arbeit am meisten Freude?
Ganz klar: die Kombination aus Präzision, Ästhetik und Menschlichkeit. Ich liebe das Handwerkliche – aber genauso wichtig ist mir, dass ich mir Zeit nehmen kann. Ich höre zu, berate ehrlich und arbeite sehr individuell. Es geht nicht um Standardlösungen, sondern darum, gemeinsam das passende Konzept zu finden.

Wie kam der Name Ästhetik am Meer zustande?
Ich liebe die Natur. Der Name spiegelt meine Verbundenheit zum Meer und zur Region wider – und steht für Frische, Natürlichkeit und Ruhe. Dafür stehe ich und all das möchte ich auch in meiner Arbeit vermitteln.

Was dürfen Patientinnen und Patienten von einem Termin bei dir erwarten?
Eine entspannte Atmosphäre, ehrliche Beratung und qualitativ hochwertige Behandlungen – ohne Hektik und ohne Druck. Ich freue mich sehr auf die Arbeit in meiner neuen Praxis in der Blücherstraße 8 in Kiel.

Liebe Vanessa, danke für das Gespräch – und viel Erfolg in deiner neuen Praxis!

Ästhetik am Meer, Blücherstraße 8, Kiel, www.aesthetik-am-meer.de, Instagram: @aesthetik.am.meer

Fotos: Johanna Müller

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

HALLO SONNE, HALLO HAUTPFLEGE!

Die Sonne zeigt sich wieder öfter – und mit ihr kommt auch die Zeit, in der unsere Haut mehr Aufmerksamkeit braucht. Denn so schön die warmen Strahlen auch sind, ohne den richtigen UV-Schutz wird's schnell kritisch.

Die UV-Strahlung nimmt bereits im Frühling stark zu – auch wenn es noch nicht nach Hochsommer aussieht. Gerade im Norden, wo der Wind oft kühler wirkt, wird die Kraft der Sonne häufig unterschätzt. Frühzeitiger Schutz beugt nicht nur Sonnenbrand vor, sondern schützt auch langfristig vor Hautalterung und Hautkrebs.

5 EINFACHE TIPPS FÜR SONNENSICHERE HAUT

1. Sonnencreme ist kein Nice-to-have
Ob Spaziergang an der Kieler Förde oder Eis auf dem Exerzierplatz – Sonnencreme gehört jetzt täglich ins Programm. Mindestens Lichtschutzfaktor 30, bei empfindlicher Haut gerne höher. Wichtig: alle zwei Stunden nachcremen, besonders bei Bewegung oder Schwitzen.

2. Nachhaltige Produkte wählen
Viele herkömmliche Sonnenschutzmittel enthalten Mikroplastik oder chemische Filter, die Meere und Umwelt belasten. Mineralische Filter sind eine umweltfreundlichere Alternative. In Naturkosmetikläden findest du tolle, nachhaltige Marken – frag ruhig mal nach.

3. Hautpflege anpassen
Die Pflege darf jetzt leichter sein: Feuchtigkeitscremes mit Hyaluron, beruhigende Aloe Vera oder ein leichtes Serum tun der Haut jetzt gut. Wer zu Unreinheiten neigt, sollte auf fettige Cremes verzichten – sie verstopfen bei Wärme schneller die Poren.

4. Kleidung & Accessoires clever nutzen
Schatten suchen, Sonnenhut auf, Sonnenbrille nicht vergessen – auch stylisch kannst du dich vor zu viel Sonne schützen. Viele Sommerteile haben inzwischen sogar integrierten UV-Schutz im Stoff.

5. Auch von innen schützen
Antioxidantien wie Vitamin C und E, Zink und Beta-Carotin helfen der Haut, sich gegen Sonnenschäden zu wehren. Eine Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ausreichend Wasser ist also doppelt gut – für dich und deine Haut.

Fotos: Adobe Stock

GEMEINSAM FÜR MEHR BEWEGUNG

SO WERDEN KINDER SPIELERISCH IM ALLTAG FIT

Kinder bewegen sich weltweit viel zu wenig – das bestätigt der Kindergesundheitsbericht 2024 der Stiftung Kindergesundheit. In Deutschland erreichen nur etwa jedes zehnte Mädchen und jeder fünfte Junge die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen 60 Minuten Bewegung pro Tag. Höchste Zeit, dem Bewegungsmangel den Kampf anzusagen.

Foto: Adobe Stock

WIE ES UM DIE BEWEGUNG DER KINDER STEHT

Laut der WHO bewegen sich weltweit 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen nicht ausreichend. Besonders in Deutschland hat die Corona-Pandemie tiefe Spuren hinterlassen: Die motorische Entwicklung der Kinder ist um ein ganzes Jahr verzögert worden. Die Stiftung Kindergesundheit fordert in ihrem aktuellen Bericht, Bewegung fest im Schulalltag zu verankern. Dies sei entscheidend, um die motorische und gesundheitliche Entwicklung der Kinder langfristig zu sichern. Nur durch eine systematische Integration von Bewegung könne die Basis für ein gesundes Leben gelegt werden. Dafür setzt sich zum Beispiel Deichmann ein: Von Februar bis Ende Mai will der Schuhhändler Kinder spielerisch zu einem aktiven Lebensstil motivieren und sucht „Deutschlands fitteste Grundschule“. Damit sich Kinder wieder mehr bewegen, hat das Unternehmen Deichmann mit Expert*innen ein Bewegungsprogramm speziell für Kinder entwickelt, das sich leicht in den schulischen und privaten Alltag integrieren lässt. Unter www.deichmann-bewegt.de können sich interessierte Grundschulen einfach und schnell registrieren.

MRS.SPORTY

Stress raus.
Spaß rein.

Power dich fit!

Sag Ja zu echten Fitnesserfolgen, ohne Druck und Perfektion – teste uns 7 Tage kostenlos!*

Mrs.Sport Kiel Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel, Tel: 0431-54449930

Mrs.Sport Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17, 24103 Kiel, Tel: 0431-5355226

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Str. 86, 24119 Kronshagen, Tel: 0431-5349415

* Trainiere an 7 aufeinander folgenden Tagen kostenlos.
Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind.
Nur einmal einlösbar. Nicht verkäuflich.

FRÜHLING, DU SCHÖNES BIEST

Eine Jahreszeit wie aus dem Bilderbuch: Die Sonne wärmt, die Vögel geben ihr Bestes, und irgendwo im Park postet gerade jemand barfuß ein Foto von blühenden Kirschbäumen. Alles könnte so idyllisch sein – wenn da nicht dieser eine Moment wäre.

Der Moment, in dem du an einer Hecke vorbeigehst und plötzlich niesen musst. Einmal. Zweimal. Siebzehnmal.
Was viele als romantisches Frühlingsflair feiern, ist für Millionen Menschen vor allem eins: der Beginn der Schnupfen-Saison – besser bekannt als Heuschnupfen.

WAS PASSIERT DA EIGENTLICH?

Der Körper meint es gut – leider zu gut. Er verwechselt harmlose Pollen mit einem Angriff und feuert die volle Abwehrladung ab. Dabei wollte die Birke doch nur ein bisschen Fortpflanzung. Stattdessen landet sie auf unserer persönlichen Feindesliste, gleich hinter Mücken und Steuerbescheiden.

NIESEN, JUCKEN, AUGENRINGE

Typisch für Heuschnupfen:
Nase läuft wie ein schlechter Wasserhahn, Augen jucken, als hätte man sie mit Sandpapier massiert, Konzentration? Gibt's nicht mehr, danke der Nachfrage.

Viele Allergiker*innen fühlen sich trotz Sonnenschein müde, abgeschlagen und so vernebelt, als würden sie durchs Leben mit Nebelscheinwerfern laufen.

WAS HILFT? – DREI DINGE, DIE WIRKLICH ZÄHLEN

Allergene meiden
Klingt unspannend, wirkt aber.
Fenster morgens geschlossen halten, Haare abends waschen, Kleidung nicht ins Schlafzimmer hängen, Wäsche drinnen trocknen, Pollenfilter fürs Auto, wenn möglich.

Medikamente nutzen
Antihistaminika sind die Klassiker. Viele machen heute kaum noch müde.
Für Augen und Nase gibt's gute lokale Mittel – Sprays, Tropfen, Salben.
Wichtig: Die Mittel regelmäßig und nicht erst „wenn's brennt" anwenden.

Langfristig denken: Immuntherapie
Ja, sie dauert. Ja, man braucht Geduld. Aber: Sie kann Allergien deutlich abschwächen oder sogar ganz verschwinden lassen. Mit der Allergologin oder dem Allergologen besprechen – der Aufwand lohnt sich oft.

GUT ZU WISSEN – POLLEN-MYTHEN UNTER DER LUPE

Aussage, Wahr oder falsch?
„Nur Kinder haben Allergien"
Falsch – Erwachsene trifft's auch.
„Bei Regen fliegen keine Pollen"
Halb richtig – danach oft umso mehr.
„Allergien verschwinden von allein"
Leider selten. Früh behandeln!

Zum Schluss: Frühling bleibt Frühling
Ja, Heuschnupfen nervt. Aber wer vorbereitet ist, kann ihn ziemlich gut in Schach halten – und muss die schönste Zeit des Jahres nicht durch die Fensterscheibe beobachten.
Also: Pollen hin oder her – Sonnenbrille auf, Taschentücher einstecken, und raus ins Leben. Vielleicht nicht barfuß im Park. Aber mit Würde. Und einem guten Nasenspray in der Tasche.

Fotos: Adobe Stock

JETZT GEGEN STRESS VORGEHEN

Rückenschmerzen sind wohl eines der häufigsten Leiden, die unweigerlich zu Krankschreibungen, Unwohlsein und schlechter Laune führen. Doch neben körperlichen Ursachen sollten wir uns auch mal die psychische Seite ansehen …

STRESS ALS URSACHE FÜR SCHMERZEN?

Inzwischen ist weitestgehend erforscht, dass Rückenschmerzen in direktem Zusammenhang mit Stress, Ängsten und Sorgen stehen und damit oft mehr getan werden muss, als nur zur Massage zu gehen. Unser Körper und unsere Seele stehen in starker Verbindung und so wirkt sich das eine auch immer auf das andere aus. Vor allem unser fasziales Bindegewebe ist sensibel und reagiert schnell auf Stresshormone. Was dann passiert? Das Gewebe zieht sich zusammen und die Spannung spüren wir vor allem in den Muskeln, die sich ebenfalls zusammenziehen und verspannen – und schon sprechen wir von Rückenschmerzen.

ANTI STRESS TIPPS

Der einfachste Trick, um Stress und damit den Schmerzen entgegenzuwirken, ist körperliche Aktivität. Bewegung tut gut, lockert die Muskeln und entspannt unseren Kopf. Dabei musst du nicht gleich einen Marathon laufen, oft hilft es schon, in der Mittagspause einen kurzen, knackigen Spaziergang einzulegen. Oder mal eine Haltestelle früher auszusteigen und den restlichen Weg ins Büro zu laufen. Darüber hinaus fördern gezielte Techniken die Entspannung, schau dich mal nach progressiver Muskelentspannung, Atemtechniken oder autogenem Training um! Wenn es nicht besser wird, suche einen Coach auf, um zu lernen, mit Stress umzugehen.

Foto: sebra/Adobe Stock

Advertorial

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: Channel 21

KEIN FRÜHSTÜCK? KEINE SORGE

SO BLEIBST DU VOLLER ENERGIE

Oft ist im hektischen Alltag kaum Zeit für ein ausgewogenes Frühstück. Dies kann dazu führen, dass wichtige Nährstoffe fehlen, die für einen gesunden Stoffwechsel und das allgemeine Wohlbefinden notwendig sein können. Um ganz unkompliziert, aber mit voller Energie in den Tag zu starten, bietet Amway ab sofort das Nutrilite™ Morning Nutrition Produktbundle an.

Das Set besteht aus drei der beliebtesten Nahrungsergänzungsmittel von Nutrilite: Nutrilite™ All Plant Protein liefert die neun essenziellen Aminosäuren, die der Körper selbst nicht produzieren kann und unterstützt damit das körperliche Gleichgewicht. Das geschmacksneutrale Pulver kannst du ganz einfach in kalte oder warme Speisen hinzufügen. Nutrilite™ Double X™ als Multivitamin- und Multimineralpräparat mit sekundären Pflanzenstoffen liefert dir eine ausgewogene Kombination aus 12 essenziellen Vitaminen und 10 essenziellen Mineralstoffen. So stellst du sicher, wertvolle Nährstoffe zu dir zu nehmen, die oft trotz gesunder Ernährung nicht ausreichend aufgenommen werden können. Nutrilite™ Fibre Powder mit sechs Gramm Ballaststoffen pro Beutel enthält drei lösliche Ballaststoffe aus natürlichen Quellen und kann damit eine bequeme Möglichkeit sein, die tägliche Ballaststoffzufuhr zu ergänzen. Das feinkörnige, geruchsneutrale Pulver lässt sich in Getränke ohne Kohlensäure einrühren oder über Speisen streuen, ohne Auswirkungen auf den Geschmack.

Alle drei Produkte – in Tablettenform oder als leicht lösliches sowie geschmacksneutrales Pulver – fügen sich mühelos in die Morgenroutine ein. Das Produktbundle enthält hochwertige Zutaten aus eigenem, nachhaltigem Anbau und kommt ohne künstliche Zusätze aus.

Nutrilite™ Morning Nutrition Produktbundle, 175,85 Euro, www.amway.de

Fotos: Amway (2) Adobe Stock (1)

MAMBO-HAIRCLUB – SCHÖNHEIT MIT HERZ UND STIL

Foto: Phil Schreyer

Mitten in der Feldstraße in Kiel sorgt der mambo-hairclub für frischen Wind auf dem Kopf – und ein gutes Gefühl im Herzen. Friseurmeister Torsten Jänsch-Altmann und Friseurin Sarah Zehler heißen dich in ihrem modernen, gemütlichen Salon herzlich willkommen – ganz nach dem Motto: „Schön, dass du da bist." Ob wildes Lockenköpfchen oder der Wunsch nach einer professionellen Haarverlängerung – hier bist du in besten Händen. Der **mambo-hairclub** hat sich in Kiel längst einen Namen gemacht, besonders bei Menschen, die natürliche Looks, Fachwissen und echtes Handwerk zu schätzen wissen. Dabei kommt nur das Beste ins Haar: nachhaltige, hochwertige Produkte von Davines, Culumnatura und Katrin.Meier. Tressen – gut für dich und die Umwelt. Du suchst einen Salon mit Persönlichkeit, Know-how und Wohlfühlfaktor? Dann schau im mambo-hairclub vorbei!
mambo-hairclub, Feldstraße 68, Kiel, www.mambo-hairclub.de, Tel.: 0431 / 364 19 52

Foto: Adobe Stock

LOCKENLIEBE PUR

Die Top 3 Pflegetipps für geschmeidige, definierte Locken

1. FEUCHTIGKEIT, BABY! – DEINE LOCKEN WOLLEN TRINKEN

Lockiges Haar ist von Natur aus trockener, also heißt es: Feuchtigkeit marsch! Verwende regelmäßig eine reichhaltige Kur oder ein Leave-in-Conditioner mit Aloe Vera, Shea-Butter oder Kokosöl. Deine Locken danken es dir mit Glanz und Sprungkraft.

2. FINGER STATT BÜRSTE – ODER DER RICHTIGE KAMM

Bürste? Bitte nur in der Not – und niemals im trockenen Zustand! Kämme deine Locken am besten mit den Fingern oder einem grobzinkigen Kamm im nassen Haar mit Conditioner. So bleiben die natürlichen Lockenmuster erhalten, und Frizz hat keine Chance.

3. SCRUNCHEN, NICHT RUBBELN – BEIM TROCKNEN ZÄHLT'S

Nach dem Waschen das Haar nicht mit dem Handtuch trockenrubbeln (Aua für die Locken!), sondern sanft mit einem Mikrofaserhandtuch oder T-Shirt das Wasser rausdrücken – „scrunchen" lautet das Zauberwort. Noch besser: Lufttrocknen lassen oder mit einem Diffusor bei niedriger Hitze föhnen.

BONUS-TIPP FÜR LOCKENPROFIS

Probier's mal mit der „Curly Girl Methode" – aber Achtung: Suchtgefahr, deine Locken könnten schöner werden als je zuvor. Die Curly Girl Methode ist ein Pflegekonzept speziell für welliges bis lockiges Haar, das auf Sulfate, Silikone, Alkohol und Hitzestyling verzichtet. Stattdessen setzt die Methode auf feuchtigkeitsspendende Produkte, schonende Reinigung (z. B. mit Co-Washing), luftiges Trocknen und viel Liebe zum natürlichen Lockenmuster. Ziel: weniger Frizz, mehr Definition und gesunde, glänzende Locken – ganz ohne Chemie-Chaos.

STEINBOCK
22.12. – 20.01.

Wenn du dich gedrängt fühlst, etwas zu unternehmen, solltest du überstürzte Entscheidungen vermeiden. Auch für die Erfüllung deiner Beziehungsträume musst du noch Geduld aufbringen. Eine gute Gelegenheit dagegen, etwas Neues zu lernen.

WIDDER
21.03. – 20.04.

Du hast Energie, weißt aber nicht immer, wie du diese am besten einsetzen kannst. Zögere bei beruflichen Vorhaben nicht zu lange. Es kommt nicht nur auf perfekte Planung an. Momentan ist es wichtiger, dass die Dinge überhaupt in Gang kommen. Mit übertriebenen Kompromissen sind weder du noch dein*e Partner*in glücklich.

ZWILLINGE
21.05. – 21.06.

Eine langwierige Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Inzwischen kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmt hast und dass die weitere Entwicklung in deinen Händen liegt. Dir steht ein hohes Maß an Energie zur Verfügung.

KREBS
22.06. – 22.07.

Deine soziale Ader schlägt durch. Kümmere dich aber nicht nur um die Probleme anderer. Wenn du deine eigenen Wünsche ignorierst, wird deine Unruhe nicht unbedingt nachlassen. Deine Energiereserven sind nicht unbegrenzt. Lass dir also nicht mehr Arbeit aufdrücken, als vereinbart war. Man könnte deine Kompetenz in Frage stellen.

LÖWE
23.07. – 23.08.

Zurzeit machst du dir wahrscheinlich viele Gedanken, ohne immer zu Lösungen zu kommen. Gespräche mit Freund*innen helfen, deine Lage klarer einzuschätzen, aber für weitreichende Entscheidungen ist es zu früh. Betrachte dies als vorübergehenden Zustand, der nicht unbedingt geklärt werden muss. Mit Kritik an deiner*deinem Partner*in solltest du dich zurückhalten.

JUNGFRAU
24.08. – 23.09.

Falls eine Verabredung nicht zustande kommt, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an dir liegt. Auch beruflich oder in der Ausbildung bist du dazu aufgefordert, deinen Standpunkt klarzustellen. Setze dich ruhig etwas mehr für deine Sache ein, denn es sieht nicht so aus, als ob Vorgesetzte von selbst auf dich aufmerksam werden.

STERNZEICHEN DES MONATS

STIER
21.04. – 20.05.

Die Zeit ist günstig, um sowohl deine Partnerschaft als auch deine Finanzen neu zu beleben. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten kommen. Bei wichtigen Vorhaben sucht man deine Unterstützung. Das schmeichelt dir, aber die damit verbundenen Aufgaben sind nicht unerheblich. Und wer weiß, ob überhaupt etwas für dich dabei heraussspringt. Sei offen für neue Herausforderungen, da sie langfristig wertvolle Erfahrungen schaffen können.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WAAGE
24.09. – 23.10.

Eine Zeit gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Deine Zuversicht gibt dir die Kraft, in wichtigen Bereichen einen Sprung nach vorn zu machen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Achte nur darauf, deine Energie nicht ziellos einzusetzen.

SKORPION
24.10. – 22.11.

Deine Ansichten sind durchdacht – dennoch solltest du dich auch einmal mit anderen austauschen. Diese Zeit ist für neue Ideen und Gespräche gut geeignet, für zielgerichtetes Vorgehen und die Verwirklichung von Ideen weniger. Was dir zu Monatsbeginn noch Kopfzerbrechen bereitet, findet aber schon bald eine Lösung.

SCHÜTZE
23.11. – 21.12.

Dank deiner starken Motivation setzt du dich konsequent für deine Sache ein. Es lohnt sich aber ganz sicher nicht, wegen einer nebensächlichen Kritik gleich auf die Barrikaden zu gehen. Dein Wunsch nach Geselligkeit treibt dich aus dem Haus.

WASSERMANN
21.01. – 19.02.

Du bist jetzt energiegeladen, aber auch ungeduldig und vielleicht sogar etwas reizbar. Du wirst mehr Erfolg haben, wenn du auf einen positiven Verlauf der Dinge vertraust. Besonders zu Beginn des Monats machst du dir Gedanken, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen. Deine Überlegungen haben dennoch ihren Wert.

FISCHE
20.02. – 20.03.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige deiner Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Du solltest dich mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bitte dir auch Bedenkzeit aus, wenn andere dich zu einer Entscheidung drängen möchten.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

So is(s)t Italien-APP

Erlebe Italien in deiner Küche,

jeden Tag, wann immer du willst!

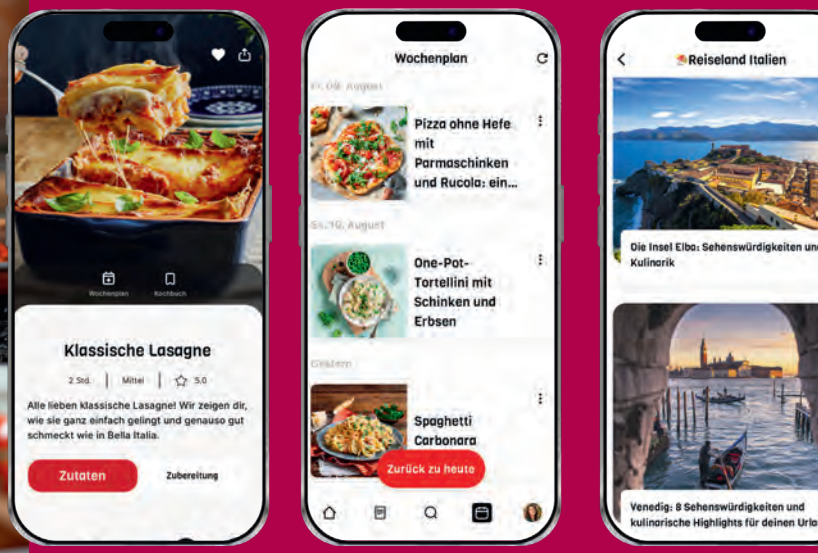
*Im ersten Jahr, danach 49,99 €/Jahr

APP LADEN & LOSLEGEN!

www.soisstitalien.de/kennenlernangebot

Tausende authentische italienische Rezepte für deine Genussmomente

Exklusive Reportagen zu kulinarischen Hotspots in Italien



Premium-Zugang zu allen „So is(s)t Italien"-Magazinen & Büchern

Schritt-für-Schritt-Kochmodus, personalisierte Wochenpläne & Kochbücher

FÜR KURZE ZEIT

60% RABATT

19,99 €/Jahr* statt ~~49,99 €~~

Von den Machern von *Europas erfolgreichstem Magazin* rund um italienischen Genuss

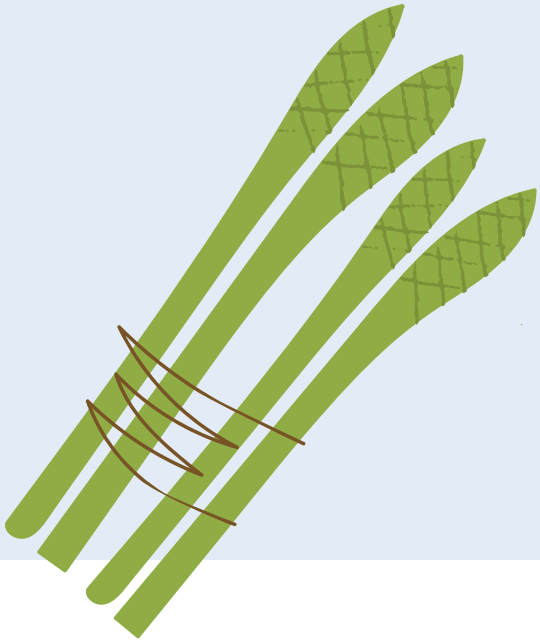
so isst Italien

OH, DU SCHÖNER SPARGEL

Spargel-Feta-Blätterteig-päckchen mit Salat

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 50 Minuten

- **500 g grüner Spargel**
- **40 g Pinienkerne**
- **2 Frühlingszwiebeln**
- **100 g Feta**
- **150 g Frischkäse**
- **Biozitrone (abgeriebene Schale)**
- **1 Rolle Blätterteig (275 g, Kühlregal)**
- **50 g frisch geriebener Parmesan**
- **5 EL natives Olivenöl extra, zzgl. etwas mehr zum Bestreichen**
- **50 g Radieschen**
- **50 g Friséesalat**
- **50 g Rucola**
- **50 g Babymangold**
- **3 EL heller Balsamicoessig**
- **1 EL Himbeerkonfitüre**
- **1 TL Senf**
- **Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**



1 Spargel im unteren Drittel schälen und von den holzigen Enden befreien, dann waschen und trocken tupfen. Pinienkerne ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Feta zerbröckeln und mit dem Frischkäse vermengen. Zitronenschale, 2/3 der gerösteten Pinienkerne, Frühlingszwiebeln sowie etwas Salz und Pfeffer hinzufügen und alles glatt rühren.

2 Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Blätterteig entrollen, etwas dünner ausrollen und in 4 gleich große Quadrate (10 x 10 cm) schneiden. Jedes Teigstück mittig mit Fetacreme bestreichen und diagonal mit einigen Spargelstangen belegen. Jeweils mit etwas Parmesan bestreuen, dann zwei gegenüberliegende Teigecken über der Füllung gut zusammendrücken. Die Blätterteigpäckchen mit etwas Abstand auf das vorbereitete Backblech setzen. Blätterteig und Spargel mit etwas Öl bestreichen und die Päckchen im vorgeheizten Ofen in 20–25 Minuten goldbraun backen.

3 Inzwischen die Radieschen putzen, waschen und fein hobeln. Friséesalat putzen und in mundgerechte Stücke zupfen. Rucola und Mangold verlesen. Alle Salatsorten waschen und trocken schleudern. Olivenöl, Essig, Himbeerkonfitüre, Senf, 2–3 EL Wasser sowie etwas Salz und Pfeffer in einer großen Schüssel verquirlen. Salate und Radieschen vorsichtig mit dem Dressing vermengen. Spargel-Feta-Blätterteigpäckchen aus dem Backofen nehmen und mit dem Salat auf einer großen Platte anrichten. Das Gericht mit den übrigen gerösteten Pinienkernen bestreuen und sofort servieren.

Fotos: Ira Leoni

Garnelen-Spargel-Pasta mit Kapern-Weißweinsoße

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 45 Minuten

- **2 Schalotten**
- **3 Knoblauchzehen**
- **750 g grüner Spargel**
- **3 Stiele Basilikum**
- **2 EL Kapern in Lake (Glas)**
- **500 g rohe Garnelen (geschält entdarmt)**
- **5 EL natives Olivenöl extra**
- **2 EL Butter**
- **150 ml trockener Weißwein**
- **200 g Sahne**
- **400 g Linguine**
- **1 TL Zucker**

1 Schalotten schälen und fein würfeln. Knoblauch schälen und in feine Scheiben schneiden. Spargel im unteren Drittel schälen und von den holzigen Enden befreien. Dann waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Basilikum waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen. Kapern abtropfen lassen. Die Garnelen waschen und trocken tupfen.

2 3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Garnelen darin bei großer Hitze rundum scharf anbraten. Den Knoblauch dazugeben und kurz mitbraten. Alles aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen. Die Butter in der Pfanne erhitzen und die Schalottenwürfel darin glasig dünsten. Kapern dazugeben und kurz mitdünsten. Alles mit dem Weißwein ablöschen und diesen leicht verkochen lassen, dann die Sahne dazugießen und alles unter Rühren zum Kochen bringen. Die Soße unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze 8–10 Minuten einköcheln lassen.

3 Inzwischen Linguine nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen. Übriges Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Spargel darin anbraten. Mit dem Zucker bestreuen, diesen leicht karamellisieren lassen, den Spargel dann mit Salz und Pfeffer würzen.

4 Die Linguine abgießen und tropfnass wie die Garnelen zum Spargel in die Pfanne geben. Alles gut durchschwenken. Die Crème fraîche unter die Soße rühren, diese nach Belieben pürieren und mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Garnelen-Spargel-Pasta mit der Kapern-Weißweinsoße auf Tellern anrichten und mit Basilikum bestreut servieren.

Gebackener Spargel auf Kartoffelbett mit Parmesanstreuseln & Kräutercreme

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 70 Minuten

- **125 g Mehl**
- **50 g frisch geriebener Parmesan**
- **75 g kalte Butter in Stückchen**
- **4-5 mittelgroße festkochende Kartoffeln**
- **2 Zweige Rosmarin**
- **6 EL natives Olivenöl extra**
- **grobes Meersalz**
- **350 g weißer Spargel**
- **350 g grüner Spargel**
- **100 g Pancetta gewürfelt**
- **1 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Schnittlauch, Minze, Kerbel)**
- **200 g Quark**
- **150 g Joghurt**
- **Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)**
- **Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 In einer Schüssel Mehl, Parmesan, kalte Butter, 1/2 TL Salz sowie etwas Pfeffer zu Streuseln verkneten. Diese bis zur Verwendung abgedeckt kalt stellen.

2 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Kartoffeln schälen, waschen und in dünne Scheiben hobeln. Rosmarin waschen und trocken schütteln, Nadeln abzupfen. Kartoffeln, Rosmarin, 4 EL Olivenöl sowie etwas grobes Meersalz in einer Schüssel gut vermengen. Diesen Mix in 4 flachen Portionen auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen und im vorgeheizten Ofen 10–12 Minuten vorbacken.

3 In der Zwischenzeit den weißen Spargel komplett, den grünen im unteren Drittel schälen. Die Stangen von den holzigen Enden befreien, dann waschen und trocken tupfen. Spargel und übriges Öl vermischen und auf die vorgebackenen Kartoffeln setzen. Alles im heißen Backofen 5–7 Minuten weitergaren.

4 Die Spargelstangen wenden, dann die Pancettawürfel und die Parmesanstreusel darauf verteilen. Alles in weiteren 12–15 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollte die Oberfläche drohen, zu dunkel zu werden.

5 Inzwischen die gemischten Kräuter waschen und trocken schütteln. Ggf. die Blättchen abzupfen und alles hacken. Quark, Joghurt, Zitronenschale, -saft und gehackte Kräuter glatt rühren und die Creme mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Backblech aus dem Ofen nehmen. Das Gericht auf Teller verteilen und mit der Kräutercreme servieren.

Diese und viele weitere Rezepte aus der Welt von Pizza, Pasta und mehr gibt's in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter **www.falkemedia-shop.de**.

HEISS AUF GRILLEN

Feuer frei für die Grillsaison! Ob du nun Neuling am Rost bist oder längst ein*e Grillmeister*in – mit diesen Buchtipps wird dein nächstes BBQ zum kulinarischen Highlight.

HAUTE CUISINE MEETS GLUT UND GRILLROST

Ludwig Maurer und Heiko Antoniewicz bringen Sterneküche und Barbecue zusammen. Die Kombination aus Avantgarde und archaischen Garen ist ebenso innovativ wie genial! Auf 240 Seiten finden sich nicht nur erstklassige, anspruchsvolle Rezepte der gehobenen Küche, sondern auch jede Menge informative Texte, Fakten und atmosphärische Bilder. Ein Buch für alle, die in diesem Sommer gewaltig Eindruck am Rost schinden möchten.

Ludwig Maurer, Heiko Antoniewicz: Fine Dining Grill & BBQ, DK Verlag (Hrsg.), Matthaes (Hrsg.), 240 Seiten, 69,90 Euro

EINFACH GRILLEN, EINFACH LECKER!

Der beste Sommer aller Zeiten kann kommen! Der neueste Band der „Einfach lecker"-Reihe von ZauberTopf zeigt, wie ein legendäres Grillfest gelingt. Denn: Grillen ist mehr als nur Fleisch auf den Rost legen – die wahren Stars sind die Beilagen. Cremige Dips, würzige Dressing, raffinierte Salate und aromatische Soßen machen das BBQ unvergesslich. Und das Beste? Der Thermomix® übernimmt die ganze Vorbereitung!

ZauberTopf: Einfach lecker! Grillen, falkemedia, 146 Seiten, 16,99 Euro

Entdecken Sie unsere saisonale Karte rund um Spargel im Mai!

Es ist wieder **Biergartensaison.** Wir öffnen die Terrasse für Euch. Freuen Sie sich auf schöne, gesellige Stunden mit höchstem Genuss an der frischen Luft.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steack, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensause gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Wir sind jetzt auch Montags wieder für Sie da!

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN:
(04 31) 88 86 02 78 oder
info@fuegodelsur.com

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage, Feiern mit Buffet

fuego kiel del sur

www.fuegodelsur.com

VERLOSUNG
Triff das Förde Fräulein in Kiel und gewinne 1 von 3 Schlemmertüten im Wert von ca. 30 Euro.
kielerleben.de/gewinnspiele

TERMINE
CITTI Markt Flensburg: Donnerstag 15.5., 11–18 Uhr
CITTI Markt Kiel: Freitag 16.5., 11–18 Uhr
CITTI Markt Lübeck: Samstag 17.5., 10–17 Uhr

SCHLEMMER-EVENTS IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

GENUSS PUR IN DEN CITTI MÄRKTEN

Erlebe kulinarische Vielfalt und spannende Aktionen beim regionalen Schlemmer-Event in den CITTI Märkten in Flensburg, Kiel und Lübeck. Vom 15. bis 17. Mai erwarten dich köstliche Produkte von rund 40 regionalen Partnern.

Ein besonderes Highlight: die Feuerwehrwurst, die in Zusammenarbeit mit der Firma Hoppe Genuss 46 und dem Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein entstanden ist. Probiere die leckere Feuerwehrwurst und unterstütze die Jugendfeuerwehr mit jedem Kauf.

FEUERWEHR HAUTNAH ERLEBEN

Neben kulinarischen Genüssen bietet das **CITTI Markt**-Event faszinierende Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr. Vor den CITTI-PARKs kannst du ein echtes Feuerwehrfahrzeug besichtigen und an Attraktionen wie dem Feuerlöscher-Trainer und dem Rauchhaus teilnehmen. Ein Erlebnis für Groß und Klein, das den Alltag der Feuerwehr näherbringt und in dem persönliche Begegnungen mit den regionalen Partnern gefördert werden.

REGIONALE KÖSTLICHKEITEN ENTDECKEN

Neben der Feuerwehrwurst stehen weitere regionale Highlights auf dem Programm. An allen Standorten kannst du die neue Küstenlimo von Flensburger probieren. Im Kieler Markt warten frische Erdbeeren vom Hof Steinwehr und Bio-Eier vom Hof Aderhold auf dich. Genieße Kokländer Butterhähnchen aus Angeln und die Vielfalt der Käsestraße Schleswig-Holstein, vertreten durch Maison Kober, Meierhof Möllgaard und Backensholzer Hof.

EXKLUSIVE ANGEBOTE UND VERKOSTUNGEN

Neben den kulinarischen Erlebnissen erwarten dich tagesaktuelle Schnäppchen-Angebote. Entdecke Produkte der CITTI Eigenmarke, wie die neuen CITTI Genuss Pfefferbeißer und die CITTI Genuss Mahlzeiten wie zum Beispiel die leckere Erbsensuppe.
www.cittimarkt.de/regionalevent

Fotos: CITTI Markt

REGIONALES SCHLEMMER EVENT 2025

CITTI

Markt der Lebensfreude

SCHLEMMEN, SPAREN & ERLEBEN!

MIT RUND **40 PARTNERN AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN**

DAS EVENT FÜR REGIONALEN GENUSS

Ab dem 15. Mai treffen Sie exklusiv rund **40 unserer regionalen und lokalen Partnerinnen und Partner persönlich**! Sparen Sie mit **Top-Angeboten** und **probieren** Sie die Köstlichkeiten vor Ort. Der beliebte **Schlemmerteller** erwartet Sie nur am Eventtag an einem Aktionsstand. **Der Eintritt ist frei**!

Details und Angebote unter **cittimarkt.de/regionalevent**

IN KIEL AM FREITAG, 16. MAI, 11-18 UHR

FLENSBURG Do., 15. Mai, 11-18 Uhr
LÜBECK Sa., 17. Mai, 10-17 Uhr

FEUERWEHR WURST
LFV SH • HOPPE • CITTI MARKT

GRILL-GENUSS AUS SH MIT GUTEM ZWECK

Im Markt die Feuerwehrwurst nach traditioneller Rezeptur probieren und mit 50 Cent pro Packung die Jugendfeuerwehr SH unterstützen.

FAMILIEN AUFGEPASST:
Feuerwehr-Aufbau auf dem Außengelände zum Ausprobieren, Spielen und Informieren.

NIEDEREGGER LÜBECK · Citti Genuss · KOKLÄNDER · Andalö Spritz · Wittenseer Quelle · Boomers Gourmet · KLUTH · Bauerngemeinschaft HAMFELDER HOF · BACKENSHOLZ · ZAMEK · Spargelhof Beeck · Oldesloer

und viele mehr ...

CITTI Märkte GmbH & Co. KG, Mühlendamm 1, 24113 Kiel **www.cittimarkt.de** BIO/Öko Kontrollstelle: DE-ÖKO-034

Frederik Foert – The Lions Sleep Tonight, 2018

MK Kaehne – Koffer: Küche, 2006–08

AUSSTELLUNG ZUM JUBILÄUM

25 JAHRE STADTGALERIE KIEL

Anlässlich des Jubiläums werden in der Ausstellung „Unsere Kunst – Eure Kunst“ Werke aus der eigenen Sammlung gezeigt.

Arbeiten von überwiegend in Norddeutschland tätigen Künstler*innen, von Preisträger*innen des Gottfried-Brockmann-Preises und Teilnehmer*innen an den Wechselausstellungen in der Stadtgalerie Kiel präsentiert die Schau. Zu sehen sind Malerei, Skulptur, Fotografie, Film, Video, Installation und Druckgrafik. Anhand der Sammlung der Stadtgalerie Kiel lassen sich dabei wichtige Stationen der jüngeren Kieler und schleswig-holsteinischen Kunstgeschichte ablesen. Regionale Positionen finden sich um Schlaglichter überregionaler und internationaler Kunst ergänzt.

Zugleich dokumentiert die Ausstellung die Sammlungstätigkeit der Stadtgalerie Kiel in den letzten 25 Jahren, die eine Kernaufgabe musealen Handelns ausmacht. So ist ein Großteil der Exponate ausgestellt, die in diesem Zeitraum als Ankauf oder Schenkung in den Kunstbesitz aufgenommen wurden. Ergänzt werden diese mit für die Sammlung relevanten Positionen, die einen Einblick in die historische Entwicklung der Sammlungstätigkeit der Stadtgalerie Kiel geben.

Der Beitrag „Mische“ von Aleen Solari ist die einzige gezeigte Arbeit, die nicht Bestand der Sammlung ist. In der Installation treffen das Phänomen Brunnen und die Brunnenfigur Kilia, die Tradition von Karnevalsumzügen, urbane Alltagskultur und musealer Raum aufeinander.

bis 25. Mai • Stadtgalerie Kiel

Fotos: Helmut Kunde

Blick in die Ausstellung „Begegnung in ungefährer Landschaft“

Foto: © Ute Brennwald

SCHÖNES ZUSAMMENTREFFEN

In Otto Jeschkes Gemälden finden sich Erinnerungen an Landschaftseindrücke, die der schleswig-holsteinische Künstler in Farbe und Licht festgehalten hat. Im meditativen Schauen eröffnen sich Wasserlandschaften und Sonnenuntergänge. Petra Benndorf wiederum arbeitet zarte, der Natur nachempfundene Objekte aus unglasiertem Porzellan, die lediglich feine Akzente in Braun und Gold erhalten. Daneben zeigt die Mecklenburgerin auch Gefäße, deren hauchdünne, lichtdurchlässige Wandungen besonders faszinierend sind.

bis 11. Mai • Galerie Brennwald

Matthias Oppermann – Schatten Triptychon, 2025

Foto: Matthias Oppermann

WO WORTE ENDEN

Der Kunstkreis Preetz zeigt in der Ausstellung „Visuelle Häute“ Arbeiten von Matthias Oppermann. Die Schau widmet sich der Idee, dass Wahrnehmung und Bilder eine Art Haut bilden und schützen, verletzen, trösten sowie mit der eigenen Erfahrung verschmelzen können. In den Bildern des Künstlers sind Menschen, Landschaften oder Objekte zu erkennen, doch sie erzählen keine fertige Geschichte. Sie sind wie eine Haut – eine Oberfläche, die sich zwischen Realität und Vorstellung, zwischen dem Äußeren und dem Inneren spannt. Jedes Bild ist ein eigener Raum, der die Wahrnehmung herausfordert.

bis 18. Mai • Kunstkreis Preetz

Gretel Reimann – Berliner Platz

Foto: Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum

ANSICHTEN KIELS

1977 erwarb das Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum eine Ansicht des Eckgebäudes Ringstraße/Sophienblatt. Es war das erste Stadtbild der Kieler Künstlerin Gretel Riemann (1924–2012) in der Sammlung des Museums. Heute umfasst der Bestand mehr als 30 Stadtansichten der Künstlerin. Diese Werke, ergänzt mit Leihgaben aus Privatbesitz, stehen im Mittelpunkt der sehenswerten Sonderausstellung „Kiel festhalten. Stadtansichten von Gretel Riemann“, die das Museum anlässlich des 100. Geburtstages der Künstlerin zeigt.

bis 25. Mai • Kieler Stadtmuseum Warleberger Hof

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

SEBASTIAN FITZEK

DATING MIT HINDERNISSEN

Düstere Thriller voller Nervenkitzel – dafür ist Sebastian Fitzek eigentlich bekannt. Inzwischen hat der Erfolgsautor aber bewiesen, dass er auch humorvolle Geschichten erzählen kann. In „Horror-Date“ geht es um eine Dating-Plattform der besonderen Art: Auf „The Walking Date“ können sich Menschen, die nicht mehr lange zu leben haben, ein letztes Mal verlieben. Deshalb hat sich auch der schwerkranke Raphael bei der App angemeldet und es funkt zwischen ihm und der ebenfalls kranken Nala. Das Problem: Am Tag ihres ersten Dates hat sich Raphaels Zustand verschlechtert. Kurzerhand springt sein bester Freund Julius ein und das Horror-Date beginnt …

Sebastian Fitzek: Horror-Date. Kein Thriller (Obwohl man beim Dating auf viele Psychos trifft), Droemer HC, 336 Seiten, 16,99 Euro

VERLOSUNG
Gewinne 3 x 1 Exemplar in unserem Newsletter am 14. Mai. Anmeldung unter: **kielerleben.de/newsletter**

BIRTE UND MARTIN STÄHRMANN

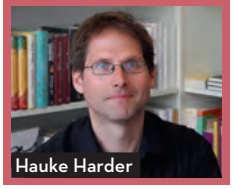
AUF DEN SPUREN DES GLÜCKS

Schimmernde Seen, sanft geschwungene Hügel und ausgedehnte Wälder: Das sind die Glückszutaten der Holsteinischen Schweiz! 80 ganz besondere Orte präsentieren die Autor*innen Birte und Martin Stährmann in ihrem neuesten Werk. Die Region, die das Paar in ihrem dritten gemeinsamen Buch „Glücksorte in der Holsteinischen Schweiz“ vorstellt, hat unglaublich viel zu bieten: Eutin und Plön locken mit prächtigen Schlössern, verträumten Gärten und charmanten Cafés. In der Höhle des strahlend weißen Kalkbergs in Bad Segeberg findet sich das größte Winterquartier Nordeuropas für Fledermäuse. Und der Bungsberg schenkt einen weiten Blick ins Land. Herrliche Wanderungen führen an den Seen entlang und durch die ausgedehnten Wälder. Hier findet du garantiert deinen Glücksort! Die Mischung aus Natur, Kultur und Kulinarik macht das Buch zu mehr als einem klassischen Reiseführer und lädt Einheimische und Besucher*innen zum Verweilen und Entdecken dieser zauberhaften Region ein.

Birte und Martin Stährmann: Glücksorte in der Holsteinischen Schweiz, Droste Verlag, 168 Seiten, 16 Euro

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT



ARNE SUTTKUS

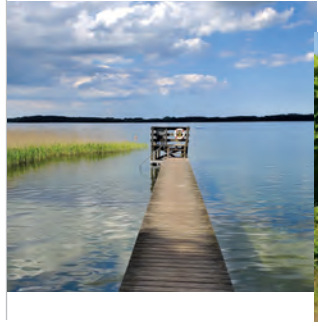
EIN CAFÉ ZUM WOHLFÜHLEN

Ein wunderbarer, positiver Roman, der uns zum Verweilen einlädt. Wie bei einem wohligen Besuch in einem Café, in dem die meisten Szenen des Romans auch spielen. Anfänglich waren es Kurzgeschichten, aus denen nun ein Roman gewachsen ist.

Im Mittelpunkt steht ein Café am Rande des Kieler Universitätscampus. Ein Ort, der für einige zur kurzen Stärkung genügt, andere erleben diesen Raum als zweites Wohnzimmer. Hier wird studentisch gelebt. Zeit und Geld für Kaffee oder Gebäck ist immer vorhanden. Wir treffen auf Gelehrte und Möchtegernrevoluzzer. Auf Professor*innen und Angestellte. Einige kommen nur, um einen Kaffee zu trinken, andere, um zu schreiben. So auch der Erzähler, der es mit Alltagspoesie versucht, und seine beste Freundin Claudia. Dann ist da noch Katharina, die im Café arbeitet. Der Erzähler fühlt sich zu ihr hingezogen und es kommt zum ersten Treffen auf dem Weihnachtsmarkt.

Ein Buch, das uns entschleunigt, zum Schmunzeln und Wohlfühlen bringt. Die Geschichten sind charmant und benötigen nicht viel Handlung, um die Figuren ins Herz zu schließen. Die Stärke von Arne Suttkus ist seine Sprache, der Wortwitz und die Empathie für die Figuren. Alle sind lebensnah, leicht verschroben, aber liebenswürdig und lassen uns mit ihrem Alltag dem unseren entkommen. Selten gibt es Bücher, in denen man sich so heimisch fühlt.

Arne Suttkus: Die Romantik soll mir mal im Mondschein begegnen, 366 Seiten, 16 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com



Fotos: BoD, Droemer HC, Droste Verlag

DIE VAGINA MONOLOGE

„Wenn deine Vagina sprechen könnte, was würde sie sagen?“ war die Frage, die Eve Ensler Anfang der 1990er über 200 Frauen gestellt hat. Und die Antworten waren in jeder Hinsicht vielfältig. Aus diesen Interviews hat sie ein Stück geschrieben und 1996 in New York selbst uraufgeführt. Es wurde inzwischen in über 50 Sprachen übersetzt und wird weltweit gespielt. Das Theater Die Komödianten hat das bahnbrechende Theaterstück nun verlängert. Erlebe einen Abend, der nachhallt – mutig, tiefgründig, lustig und voller Leben. Ein Theaterabend, der nicht nur Frauen zum Nachdenken anregt, sondern alle dazu einlädt, zu feiern, was es heißt, Frau zu sein. Mit: Iris Faber, Sarah-Jane Janson und Rafaela Schwarzer; szenische Einrichtung: Isaak Dentler. Karten für 25 Euro: www.die-komoedianten.de, Info im CITTI-Park, Buchhandlung Liesegang

Mehrere Termine: 2., 3., 9., 10., 16., 17., 23., 24. Mai, 19 Uhr • Theater Die Komödianten, Wilhelminenstraße 43, Kiel

Foto: Theater Die Komödianten

Foto: Davide Angelini/Adobe

NEUE KULTURKURSE AN DEN HOCHSCHULEN

Im Sommersemester 2025 lädt das Studentenwerk SH erneut alle Studierenden der Hochschulen in Schleswig-Holstein zu einem abwechslungsreichen Kulturkursprogramm ein. Zur Auswahl stehen sechs inspirierende Kurse aus verschiedenen Bereichen: Malerei, Theater, Literatur, Medien, Fotografie und Handarbeit. Durchgeführt von erfahrenen Kursleiter*innen bieten die Workshops eine ideale Gelegenheit, sich künstlerisch auszuleben und einen kreativen Ausgleich zum Studienalltag zu schaffen. Das Beste daran: Die Teilnahme ist kostenlos! Programm und Anmeldung unter: www.studentenwerk.sh

SING YOUR SOUL

Am ersten Maiwochenende ist das Duo „Sing Your Soul“ anlässlich seines 25-jährigen Bühnenjubiläums mit verschiedenen Klarinetten und Konzertakkordeon musikalisch zu Gast in den Kirchen in Kiel-Friedrichsort, Garding und Rendsburg, bevor es seine große Himmelfahrtskonzertreise in den Süden startet. Es erklingen argentinische und finnische Tango-Melodien und Klezmer à la Giora Feidman, dazu gibt es spannende Moderationen. Der Eintritt ist frei, die Musiker*innen freuen sich über eine Spende. Weitere Informationen zu den Terminen finden Interessierte online unter: sing-your-soul.jimdofree.com

2. Mai, 19 Uhr • Bethlehemkirche Friedrichsort
3. Mai, 17 Uhr • Ev. St. Christian Kirche Garding
4. Mai, 17 Uhr • Kath. St. Martin Kirche Rendsburg

Foto: Ralf Salzmann

Foto: Börres Weiffenbach/Suhrkamp Verlag

SZENISCHE LESUNG

Grit Lemke kommt mit „Kinder von Hoy“ nach Neumünster. Mit dabei hat sie einige Akteure aus dem Buch, die mit ihren Stimmen die Geschichte zur einstigen DDR-Musterstadt Hoyerswerda erzählen. Eine Stadt, aus dem Heideboden gestampft, aus Bauelementen zusammenmontiert. Morgens rollen die Eltern in Schichtbussen davon, die Kinder wachsen in einem großen Kollektiv auf. Doch der Wiedervereinigung folgen Massenentlassungen und ein latent vorhandener Rassismus gegen in der Stadt lebende Vertragsarbeiter. Nach der Lesung diskutieren Lesende und Publikum über die Herausforderungen der Kulturarbeit in Hoyerswerda und Neumünster.

3. Mai, 19.30 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster

CAROLINE WAHL

Bevor Caroline Wahl im Herbst 2025 ihren dritten Roman veröffentlicht, wird sie nochmal in Kiel aus ihren beiden Romanen „22 Bahnen“ und „Windstärke 17“ lesen! Nach ihrem gefeierten Debüt erzählt Caroline Wahl in ihrem unverwechselbaren Sound in „Windstärke 17“, wie Ida es mit dem Leben aufnimmt. Zwei aufwühlende, intensive und dabei ungemein tröstliche Romane über Töchter, Schwestern und Mütter, über vermeintliche Schuld und das Verzeihen – sich selbst und den anderen. Karten: www.theater-kiel.de

4. Mai, 19 Uhr • Schauspielhaus

Foto: Frederike Wetzels

Foto: Susanne Schöfer

CO-COLORIS MAXIMUS

Die Künstlerin Susanne Schöfer präsentiert ihre neuesten Werke in einer farbenprächtigen Ausstellung, die Lebensfreude, Energie und Kreativität vereint. Nach einer längeren Pause hat sie vor zwei Jahren wieder zum Malen gefunden – und ihre Leidenschaft für große, kraftvolle Bilder neu entfacht. Schöfers Kunst zeichnet sich durch intensive Farben, ausdrucksstarke Kompositionen und eine dynamische Bildsprache aus. Ihre Werke erzählen Geschichten voller Emotionen und lassen viel Raum für Interpretation. Die aktuelle Ausstellung im Pop-up Pavillon zeigt die beeindruckende Entwicklung ihrer jüngsten Schaffensphase. Betrachtende erleben hier, wie Schöfer mit Farbe spielt, Stimmungen einfängt und Räume mit ihren großformatigen Werken in ein visuelles Erlebnis verwandelt. Eintritt frei.

Bis 3. Mai, 11-18 Uhr • Pop-up Pavillon, Alter Markt 17, Kiel

ZERBROCHENE MASKEN

Rechtspopulismus hat sich in vielen Demokratien tief verwurzelt und beeinflusst maßgeblich öffentliche Debatten, Wahlentscheidungen und das Vertrauen in Institutionen. Doch Populismus entsteht nicht im luftleeren Raum – er gedeiht dort, wo bestehende Systeme Schwächen aufweisen. Diese Veranstaltung stellt die zentrale Frage: Was verrät uns der wachsende Rechtspopulismus über den Zustand unserer Gesellschaft? Ist er ein Symptom für politische Fehlentwicklungen, strukturelle Defizite oder systemische Ungleichheiten? Eine kostenfreie Anmeldung ist erforderlich unter: www.hermann-ehlers.de

8. Mai, 19-20.30 Uhr • Hermann Ehlers Akademie

Foto: GreenOptix/Adobe

MARE ELKE KNITTEL VERNISSAGE: ARTGENOSSEN

Die Ausstellung „ARTgenossen“ von Mare Elke Knittel zeigt Bildnisse unterschiedlicher Charaktere von jung bis alt, von normal bis skurril, aus der Ferne oder auch ganz nah. Die Motive weisen wie auch die Darstellungstechniken eine bunte Vielfalt auf. Augenscheinlich und offensichtlich ist, dass die Protagonist*innen ausdrucksstark den (Blick-) Kontakt zu den Betrachtenden suchen. Die Vernissage lädt zum Austausch über die Kunst ein und wird begleitet von einer kleinen Lesung von Stefan Schwarck. Die Ausstellung ist bis zum 29. Juni im Kulturladen Leuchtturm zu sehen, den Abschluss bildet die Finissage am 29. Juni um 14 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Vernissage am 4. Mai, 14 Uhr und Finissage am 29. Juni, 14 Uhr • Kulturladen Leuchtturm e.V., An der Schanze 44, Kiel-Friedrichsort

HOF ANSGARIUS
* Café * Saal * Ausstellung * Forst
Cafézeit: Sonntags + Feiertags 13-18 Uhr

Vernissage
Sonntag, 18. Mai 16 Uhr
„Querbeet“ Bilderausstellung
von Klaus Tönsfeldt
Gesellschaften gerne täglich nach Absprache
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www. hofansgarius.de

DREI PERSPEKTIVEN – EIN ZIEL:

NACHHALTIG HANDELN FÜR MENSCH & NATUR

Das Bündnis eine Welt Schleswig-Holstein e.V. lädt zu drei ganz unterschiedlichen Veranstaltungen ein, um erlebbar zu machen, wie sich die Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit Kreativität, Austausch und Genuss verbinden lassen – lokal in Schleswig-Holstein und die Welt im Blick.

Foto: Bündnis eine Welt

SKETCH & SAVE – SKETCHWORKSHOP GEGEN DAS ARTENSTERBEN

Naturführung mit künstlerischem Blick: Gemeinsam mit Vertreter*innen aus Kolumbien und Schleswig-Holstein entdeckest du den Tröndelsee, einen wertvollen Rückzugsort für bedrohte Arten, und hältst deine Beobachtungen kreativ mit Hilfe von Alina aus dem Kreativen Kämmerlein fest. Auch für künstlerische Einsteiger*innen geeignet.

10. Mai • Naturschutzgebiet Tröndelsee

KINOABEND & DISKUSSION: VIRAR MAR / MEER WERDEN

Ein poetischer Filmessay über Küstengemeinschaften im brasilianischen Sertão und in Dithmarschen über Wasser als Lebensquelle und Bedrohung. Im Anschluss kannst du mit Regisseur Philipp Hartmann über Klimawandel, SDGs und globale Gerechtigkeit sprechen. Der Eintritt ist frei.

8. Mai • STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

KLIMAKOCHWORKSHOP: SPARGEL GLOBAL – GENUSS, LUXUS ODER KLIMAFRAGE?

Wie nachhaltig ist unser saisonales Lieblingsgemüse wirklich? Nach einer Hofführung wird gemeinsam regionaler Spargel gekocht und über globale Zusammenhänge in Landwirtschaft, Wasserverbrauch und Lieferketten diskutiert.

5. Juni • Gut Friedrichshof, Altenholz

“Global Denken – Lokal Handeln”

Gemeinsam für eine gerechte, vielfältige Welt!

BEI Bündnis Eine Welt Schleswig-Holstein

Als Fördermitglied oder mit einer Spende unterstützen Sie das entwicklungspolitische Engagement des Dachverbandes Bündnis Eine Welt Schleswig-Holstein e.V. (BEI) und unserer Mitglieder in Schleswig-Holstein und weltweit.

Hier geht es zur Fördermitgliedschaft

www.bei-sh.org/spenden-foerdern

Wir freuen uns über jede Einzelspende!

über Paypal:
info@bei-sh.org

Spendenkonto:
Bündnis Eine Welt
Schleswig-Holstein e.V. (BEI)
Evangelische Bank Kiel
IBAN: DE05520604100006424031
BIC: GENODEF1EK1

Weitere Informationen gibt es auf unserer Website: www.bei-sh.org

Foto: Michael Petersohn

KRÖTEN IN NOT: URAUFFÜHRUNG IN HAMBURG

Klimastreik, Enkeltrick, Schulden – in dieser hinreißend chaotischen Komödie treffen aktuelle Gesellschaftsthemen auf familiäre Turbulenzen.

Immobilienunternehmer Peter Althaus hat es nicht leicht: Seine Teenager-Tochter Paula kommt von einer Klimademo mit einer „Asphalthand" nach Hause und seine Mutter Hedwig wird Opfer eines „Enkeltricks", bei dem sehr viel Bargeld verschwindet. Geld, das es eigentlich gar nicht geben dürfte, weswegen Peter in eine noch größere Krise stürzt, als er erfährt, dass Oma Hedwig schon eigenmächtig die Polizei eingeschaltet hat. Die ist auch bereits auf dem Weg zu Familie Althaus, als Sohn Albert zu allem Überfluss noch beichtet, dass er eine stattliche Hanfplantage im Keller des nicht abbezahlten Eigenheims betreibt. Schöner Schlamassel! Genau jetzt müsste die Familie eigentlich zusammenhalten, doch das Gegenteil ist der Fall – es fliegen gehörig die Fetzen. Schafft es Mutter Selma das Desaster abzuwenden? Eine herrlich chaotische Komödie über brandaktuelle Themen und den Mikrokosmos Familie. Regie: Sebastian Goder, Besetzung: René Steinke, Anna Schäfer, Cem Lukas Yeginer, Nica Heru, Herma Koehn.

9. Mai (Uraufführung) bis 15. Juni •
Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg

Foto: Constantin

AUTOKINO NEUMÜNSTER

Kino genießen und Gutes tun – das geht! Beim Neumünsteraner Autokino, organisiert vom Round Table 67, werden echte Kinoerlebnisse möglich – und das für den guten Zweck. Jeder Cent der Erlöse fließt in wohltätige Projekte in und um die Stadt, darunter der Kinderschutzbund und das Café Jerusalem. Am 10. Mai um 23.45 Uhr läuft der Klassiker „Manta, Manta" von 1991 mit Til Schweiger! Alle Filme und Kinozeiten gibt's unter: www.autokino-nms.de.

8.-11. Mai • Holstenhallen Parkplatz, Neumünster

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
8.+9. Juni
Pfingstsonntag
Pfingstmontag
Oldtimertreffen mit TEILEMARKT
Antik & Trödelmarkt
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER 1873 HENGSTSAAL

PEDRO GUNNLAUGUR GARCIA

Island 2089. Die junge Programmiererin Jóhanna versucht verzweifelt den Spagat zwischen ihrem anspruchsvollen Beruf und ihrem neuen Leben als alleinerziehende Mutter. Aber ihr Virtual-Reality-Projekt stockt, und so beginnt sie eines einsamen Abends, endlich das Romanmanuskript ihres Vaters zu lesen, zu dem sie seit einem heftigen Streit keinerlei Kontakt mehr hat. Vor ihr entfaltet sich überraschend ein zunehmend gewaltiges, Jahrhunderte und Kontinente umspannendes Familientableau. Immer dringlicher fragt sich Jóhanna, warum sie hier zum ersten Mal von den Wurzeln ihrer Familie erfährt. Welchem so lange unsagbaren Kern nähert sich ihr Vater mit seiner Erzählung? Und wird ihnen am Ende vielleicht doch eine Versöhnung möglich sein? Pedro Gunnlaugur Garcia liest im Literaturhaus aus „Unser leuchtendes Leben“.
Tickets: www.literaturhaus-sh.de

8. Mai, 19.30 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein, Kiel

Foto: Kneipenklassiker

KNEIPENKLASSIKER

Was haben die Kieler KneipenKlassiker und der Gadendorfer Krug in Panker gemeinsam? Richtig, sie engagieren sich beide für Kultur an ungewöhnlichen Orten! Deswegen gibt es im Mai ein Konzert im Gadendorfer Krug. Auf dem Programm steht Kammermusik in verschiedenen Besetzungen. Eintritt bei einer Spende von 15 bzw. 10 Euro ermäßigt. Am Abend vorher spielen sie übrigens im Café Phollkomplex in Kiel.

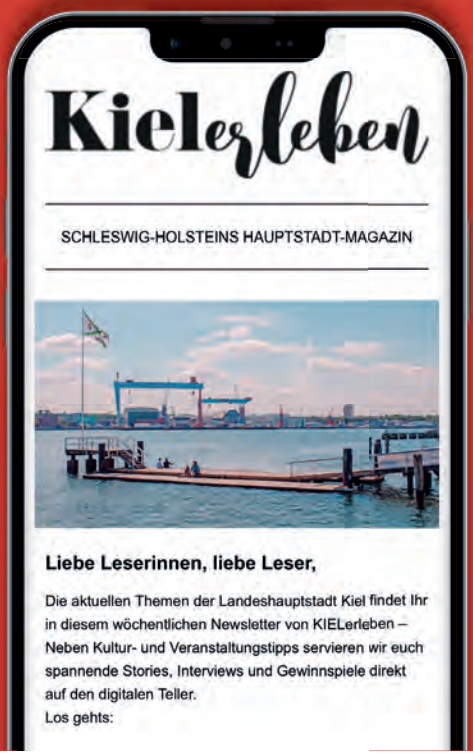
9. Mai, 20 Uhr • Café Phollkomplex, Kiel

10. Mai, 19 Uhr • Gadendorfer Krug, Bergstraße 16, Panker

Kielerleben
Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Kiel und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.

www.kielerleben.de/newsletter



THE KIELER SHINING

Im Katastrophenwinter 1978/79 nistet sich ein Verbrechertrio, getarnt als Hausmeisterfamilie, in einem evakuierten Traditionshotel an der Kieler Förde ein. Im Strudel aus Verfolgungswahn und Nikotinentzug offenbart der vermeintlich sichere Unterschlupf nach und nach ein grauenhaftes Geheimnis. In ihrem neuesten Theaterstück zur Kieler Stadtgeschichte lassen DeichArt gewohnt lustvoll die unterschiedlichsten Genres aufeinanderprallen. Das Ergebnis ist eine rasante Horrorparodie auf kleinem Raum – mit speziellen Grüßen aus der Hotelküche an Mr. King & Mr. Kubrick. Kartenvorverkauf: www.theater-kiel.de

10. und 24. Mai, 20 Uhr • Maritim Backbord Lounge, Bismarckallee 2

Foto: DeichArt

NOTHING IS PERFECT

Wir streben oft nach Perfektion – glatten Oberflächen, makellosen Formen und eindeutigen Antworten. Doch das Leben ist ein Prozess, geprägt von Wandel, Brüchen und unerwarteten Entwicklungen. „Nothing is perfect" lädt dazu ein, die Schönheit des Unfertigen und Unkontrollierbaren zu zelebrieren. Bilder mit aktiven Rostprozessen zeigen, wie Materialien sich mit der Zeit verändern. Dazu kontrastierende Bilder, etwa aus der Serie „Leichtigkeit des Seins". Die Ausstellung feiert das Authentische, das Echte und erinnert uns daran, im Vertrauen auf den Charakter des Lebens zu sein. Eintritt frei. Ein interessantes Begleitprogramm mit Party, Breathworking und Yoga ist einsehbar unter: www.kiel-sailing-city.de

10. bis 17. Mai • Pop-up Pavillon, Alter Markt 17

Foto: Dinah Adam

Foto: Heike Steinweg

FLUSSLINIEN

Am 14. Mai ist Katharina Hagena im Literaturhaus Schleswig-Holstein zu Gast und liest aus ihrem Roman über drei Menschen, drei Generationen und zwölf Frühsommertage an der Elbe: Margrit ist 102 Jahre alt und wartet auf den Tod. Die ehemalige Stimmbildnerin blickt auf ein Jahrhundert voller Erinnerungen zurück. Ihre zornige Enkelin Luzie hat sich kurz vor dem Abitur von der Schule abgemeldet und versucht nach einem traumatischen Vorfall auf eigenwillige Weise ihren Weg zu finden. Arthur, ein junger Fahrer, der beruflich Sprachen erfindet, ringt mit einer Schuld. Feinfühlig und mit sprachlicher Eleganz erzählt Katharina Hagena in „Flusslinien" von drei Menschen, deren Leben sich an zwölf Frühsommertagen miteinander verflechten. Karten für diese Lesung kosten 12 Euro bzw. 8 Euro ermäßigt zzgl. Gebühr. Katharina Hagena lehrte am Trinity College in Dublin sowie an der Universität Hamburg und lebt als freie Schriftstellerin in Hamburg. 2011 wurde „Der Geschmack von Apfelkernen" mit dem „Prix du livre des poches" ausgezeichnet.

14. Mai, 19.30 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein

SOFFIE

Mit dem Ausdruck „Unterwegs sein" kennt sich Soffie nach ihrem starken Live-Jahr 2024 sehr gut aus. Deshalb geht es auch in 2025 genau so weiter. Die 25-jährige Künstlerin, die durch ihren Hit „Für immer Frühling" praktisch über Nacht zu einem Sternchen am deutschen Indie-Himmel wurde, geht auf ihre zweite Headline Tour, die Unterwegs Tour, und kommt am 11. Mai nach Kiel. Mit im Schlepptau: reichlich neues musikalisches Material zum Tanzen, Weinen und beides gleichzeitig tun. Hauptsache laut und voller Energie. Soffies Live-Performances sind tatsächlich schon legendär: Ihre Fähigkeit, das Publikum zu begeistern und mitzureißen, sorgt für eine Atmosphäre voller Energie und Emotion. Gäste erleben intensive musikalische Darbietungen und einen einzigartigen Dialog zwischen Soffie und ihrem Publikum. Gemeinsam erleben sie jeden Moment und jede Note, was die Konzerte zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

11. Mai, 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) • Die Pumpe Kiel, www.diepumpe.de

Foto: Soffie

Foto: Brigitte Flick

PANTOMIME-THEATER

Miriam Flick: Zwischen Poesie und Parodie

Als klassische und minimalistische Kunstform kann Pantomime-Theater schnell und einfach die Menschen da aufsuchen, wo sie sich aufhalten: in Kneipen, Cafés oder Geschäften. Pantomime vermittelt komplexe Themen durch einfache Bilder, die Menschen emotional und sprachübergreifend erreichen. Während der Performance im KDW Neumünster tragen alle Zuschauer*innen Silent-Disco-Kopfhörer. Eintritt: Hutgeld

15. Mai, 20 Uhr • KDW am Waschpohl, Neumünster

Foto: Tante Salzmann

TANTE SALZMANN

Impro-Theater ist ungeplant, unvorhersehbar und unglaublich! Und wenn das Improvisationstheater Tante Salzmann die Bühne betritt, weiß keiner der Mitwirkenden, was der Abend bringen wird. Jede Szene, jede Handlung und jeder Dialog entsteht live und aus dem Moment heraus, inspiriert durch die Vorschläge des Publikums. Gäste erleben dabei Dramen, Liebesduette oder Schwüre in Versform. Tante Salzmann und der Mann am Klavier versprechen einen Abend, an dem sich vor Lachen gebogen wird! Karten: 18 Euro beim Lutterbeker: www.lutterbeker.de

16. Mai, 20 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek

PIERRE JARAWAN

Foto: Maximilian Heinrich

Seit seinem Romandebüt 2016 mit „Am Ende bleiben die Zeder“ ist Pierre Jarawan einer der Lieblingsautoren der Buchhandlung Krauskopf und Wunschkandidat für eine Lesung. Nun kommt er endlich nach Neumünster und liest aus seinem neusten Roman „Frau im Mond“: Am 4. August 1966 zündet eine Gruppe Studenten eine Weltraumrakete, um den Libanon in eine blühende Zukunft zu führen. Auf den Tag genau 54 Jahre später kommt es im Beiruter Hafen zu einer Explosion, die das ganze Land erschüttert. Meisterhaft werden diese beiden historischen Ereignisse zu einer Kontinente verbindenden Familiengeschichte weit über das Schicksal des Nahen Ostens hinaus verbunden. Jarawans Lesungen gleichen zauberhaften Erzählstunden! Eintritt 18 Euro.

16. Mai, 19 Uhr • stüben fuß & schuh, Bahnhofstraße 39-41, Neumünster

Foto: DeichArt

ALFRED HITCHCOCK JAGT DEN KIELER PSYCHO

Am Morgen des 26. September 1966 bestieg einer der größten Regisseure aller Zeiten die Gangway des Fährschiffs Kronprins Harald und berührte wenige Minuten später Kieler Boden. Alfred Hitchcock befand sich auf der Rückreise aus Oslo. Angeblich bestieg er sogleich eine Limousine, die ihn und seine Frau Alma umgehend nach Hamburg brachte – aber ist das wirklich die Wahrheit? Die Kieler Theatergruppe DeichArt vermengt die historische Faktenlage mit theatralischer Fantasie. Ein spannendes Theaterstück mit unerwarteten Wendungen, tollkühnen Behauptungen und hohem Unterhaltungswert. Kartenvorverkauf: www.theater-kiel.de

17. Mai, 20 Uhr · Maritim Backbord Lounge, Bismarckallee 2

„IN CHANGE“ – TANZTHEATER DER BÜRGERBÜHNE KIEL

Was dieses Stück so besonders macht: Zehn Menschen von 17 bis 75 Jahren haben sich auf ein kreatives Abenteuer eingelassen. Ohne Vorkenntnisse und ohne Bühnenerfahrung, aber mit jeder Menge Enthusiasmus und der Lust, gemeinsam etwas Neues zu schaffen. Unterstützt von Profitänzer*innen aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Freestyle, Modern Dance, afro-brasilianischem und indischem Tanz haben sie aus „in change“ ihre ganz eigenen Interpretationen und Bühnenfiguren entwickelt. Dieser Abend ist mehr als Tanz; er ist eine Reise, die im Moment entsteht, geprägt von Improvisation, Imagination und einer tiefen Verbindung zur Musik. Vielleicht erkennst auch du dich wieder in den bewegten Bildern über den Wunsch nach einer Zukunft, die wir selbst in die Hand nehmen können. Eine Produktion der BÜRGERBÜHNE KIEL gefördert von der Stadt Kiel in Kooperation mit Hansa48 und den Tanzschulen „K-System“ und „Tanz und Kunst“. Regie: Anton Brade.

9. und 10. Mai um 20 Uhr, 11. Mai um 16 Uhr · KulturForum in der Stadtgalerie, Andreas-Gayk-Straße 31, kulturforum-kiel.de
24. Mai um 17 Uhr · Musikschule Kiel, Schwedendamm 8, www.musikschule-kiel.de, Einlass je 30 min vorher, Tickets 10 Euro im VVK, 12 Euro Abendkasse

Improvisation, Imagination und eine tiefe Verbindung zur Musik – das und mehr ist das Tanztheater „in change“ der Bürherbühne Kiel.

Foto: 2025 BÜRGERBÜHNE KIEL

falkemedia
GREEN CAMPUS

DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS

Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN

Jährlich 100 Mio. Video Views*

Diese Marken vertrauen uns:

BOSCH · ZauberTopf · XXXLutz · SIEMENS · Sallys

Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

Ruft einfach mal durch!

0431 20076600
t.moeller@falkemedia.de

*Im falkemedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.

Foto: Egil Hansen

JAZZAPART

Der norwegische Ausnahmepianist Bugge Wesseltoft wird das jazzApart Mini-Festival am 17. Mai eröffnen und dabei sein neues Soloalbum vorstellen. Dieses ist eine Fortsetzung seiner Serie von vier Soloalben, die 2007 begann. Inspiriert von einer melancholischen Downtempo-Stimmung, enthalten diese Alben immer auch hoffnungsvolle Botschaften und Anklänge an skandinavisches Liedgut. Wesseltofts fließende Melodien werden nach Martin Tingvalls Performance 2020 und vor Michael Wollnys für 2027 geplanten Auftritt Herzstück einer Triologie von Piano-Solo Künstler*innen sein. Mehr dazu: www.kulturforum-ploen.de

17. Mai, 17 Uhr (Einlass 16 Uhr) • Kulturforum Schwimmhalle im Schloss Plön

Foto: Daniel Lindenblatt

DIEGO PIÑERA QUARTETT

Der deutsch-uruguayische Schlagzeuger und Komponist Diego Piñera vereint mit seinem Quartett den Groove und Vibe dreier Welten: Der perkussiven Vielfalt seiner lateinamerikanischen Herkunft, dem Freiheitsdrang seiner Wahlheimat Berlin und der Energie der Metropole New York. Die Band besteht seit 2019 und hat seitdem einen ganz eigenen Sound entwickelt. Das rhythmische Konzept der Kompositionen beruht auf dem Clave-Prinzip und wird von ihm in virtuoser Weise in die Welt der ungeraden Taktarten überführt. Dazu gesellt sich das harmonische Verständnis des Jazz samt seinem großen Raum für Improvisation.

17. Mai, 20.15 Uhr (Einlass ca. 20 Uhr) • Kulturforum Schwimmhalle im Schloss Plön

BURN BABY BURN

Foto: Theater Kiel

Eine verlassene Tankstelle, irgendwo in der Hitze des Hochsommers. Alles ist verrostet, zerbrochen, vergessen. Als die junge Violette ihr Mofa vor die Zapfsäulen schiebt, trifft sie auf die etwa gleichaltrige Erla. Erla ist die Hüterin dieses Ortes, an dem es kein Benzin und nur kalten Kaffee gibt. Sie scheint hier zu wohnen und tischt Violette eine Räuberpistole nach der anderen auf: eine Verabredung zur Geldübergabe in Neapel, eine Weltreise – aber nicht in die USA, denn dort sei sie „wanted", weil sie ihre stinkreichen Adoptiveltern umgebracht habe. Aber immerhin besitzt sie einen echten Revolver. Obwohl Violette die Stille mag, hört sie Erlas Fantastereien gerne zu. Etwas wie Freundschaft entsteht zwischen den beiden. Sie planen eine Reise nach Italien und bestellen zur Einstimmung eine Pizza. Doch Issa, der Pizzabote, bringt Neuigkeiten mit, die Violette definitiv nicht gefallen. Das Stück der französischen Autorin Carine Lacroix erzählt eine Geschichte von Fantasie als Realitätsflucht.

22. Mai, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus

Fotos: Lutterbeker

LOS FLAMENQUITOS

Ihre mitreißenden Klänge erobern nicht nur die Ohren, sondern auch das Herz: Los Flamenquitos sind zwei virtuose Gitarristen, die ihr Publikum mit einer großen Bandbreite aus traditionellem Flamenco, Klängen der Gipsy Kings und gelungenen Instrumental-Improvisationen begeistern. Begleitet werden sie von einem leidenschaftlichen Tänzer und Perkussionisten. Gemeinsam entführen die Musiker in ihre Heimat, das sonnendurchglühte Andalusien. Karten kosten 22 Euro. Weitere Termine im Lutterbeker: Henning Schmidtke am 24. Mai, GlasBlasSing mit „Kästen raus – Flaschenarbeit" am 31. Mai.

23. Mai, 20 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek

FÅGELLE

Aus der nordischen experimentellen Musikszene: Fågelle ist eine wilde Kollision aus lyrischer Schönheit und roher Ausdruckskraft, bei der Klanglandschaften auf fragile, kraftvolle Vocals treffen. Ihre Solo-Liveshows bewegen sich zwischen folkloristischen Gesangspassagen und fast orchestralen Klangteppichen, die von elektronischen Störungen durchzogen sind. Auf ihrem neuesten Album Den svenska vreden (Der schwedische Zorn) erkundet sie Isolation und Wut in collageartigen Klanglandschaften aus verzerrten Feldaufnahmen, digitalen Fragmenten und heulenden Chören, während sie zwischen Harmonie und Lärm pendelt. Am 23. Mai bildet Fågelle den Abschluss des Kieler Frequenz-Festivals. Tickets für 20 Euro (Studierende 5 Euro) unter: www.frequenz-kiel.de

23. Mai, 21.30 Uhr • Die Pumpe Kiel

Foto: David Lindengrün

DAS NEUE MAGAZIN

DIE NEUE AUSGABE
erhältlich ab dem
23.05.2025

200 Seiten
Syltliebe mit den schönsten Fotos und Inselgeschichten

Mit mehr als
150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub

Tolle Extras:
XXL-Gewinnspiel und Gastro- & Shoppingguide

Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf amazon.de

GOSPELCHOR HOLTENAU

Musik ist etwas Besonderes: Sie kann Menschen zusammenführen, Gemeinsamkeit stiften über Kontinente hinweg, Freude, Trauer und Lebenslust ausdrücken. Ganz besonders gilt das für die Gospelmusik, die voller Stimmung, Groove und Emotionen ist. Der Gospelchor Holtenau hat dieses Jahr 30-jähriges Bestehen und macht noch immer mit großer Begeisterung südafrikanische Musik. Bei den Konzerten wird nicht nur gesungen, sondern auch getrommelt, gerasselt, mitgeklatscht, getanzt und gejubelt. Die bekannten Hits, aber auch zahlreiche neue Lieder gibt es beim Konzert des Chors am 25. Mai in Ascheberg zu hören. Eintritt: Spende. Mehr Infos: www.gospelchor-holtenau.de

25. Mai, 18 Uhr Michaeliskirche, Plöner Chaussee 47, Ascheberg

Foto: DeichArt

SCHWITZENDE MÄNNER 2

Von „was bisher geschah“ bis „wer weiß, wohin“ … diesmal mit Frau von Anne Spaeter: Nach fast 20 Jahren knüpfen DeichArt an frühere Zeiten an und landen in neuer Besetzung im 21. Jahrhundert. Mehr Drama. Mehr Chaos. Mehr Schweiß. Und Musik. Geboten werden: Künstlerinnen-Alltag und Midlife-Männer-Melancholie, gruppendynamischer Einsatz und Diven-Momente. Kartenvorverkauf: www.theater-kiel.de

25. Mai, 19.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus

Foto: Gospelchor Holtenau

PRIMA KUNST CONTAINER

Melanie Urban (geboren 1998 in Chicago, USA) lebt und arbeitet in Leipzig, wo sie Gedichte schreibt und Collage-basierte Installationen zusammenstellt. Inspiriert wird sie zum Beispiel von online Marketplace-Werbungen und poetischen Kommentaren unter Webseiten wie Tripadvisor. In ihren Texten kombiniert sie in einer sehr abstrakten Weise scheinbar willkürlich unsinnige Bilder und Videos zusammen. Sie beabsichtigt, ein Connaisseur von „Online Trash“ zu werden. Zu sehen ist ihre Ausstellung „Clean Teeth Award“ noch bis 25. Mai.

Bis 25. Mai, Prima Kunst Container an der Stadtgalerie Kiel

Foto: Melanie Urban/Stadtgalerie/primakunst

Foto: Mia Fyu

BURNING. AIMLESS. UNFULFILLED.

Diese immersive Veranstaltung ist Ausstellung, Schreibwerkstatt und Lesung, ein politisches Statement und eine Einladung an FLINTA, sich Raum zu nehmen, Stimme zu erheben und Geschichten zu erzählen, die von patriarchalen Ohren gerne überhört werden: Was wäre, wenn ich meinem Begehren als Frau freien Lauf lasse? Wenn ich niederschreibe, was mir in der Seele brennt und Menschen dazu einlade, es zu lesen? Wenn intime Gedanken und aufbegehrende Worte nicht länger verborgen bleiben, sondern laut gelesen werden?

28. Mai bis 8. Juni, 11-18 Uhr • Pop-up Pavillon, Alter Markt 17

Foto: HGich.T

HGICH.T

Auf drei: Bauarbeiter-Weste überstreifen, Schwarzlicht an und Anlage auf Maximum. Denn HGich.T, die Speerspitze der elektronischen Hauruck-Konzepte, werden uns auf ihrer „Lenovobeach“ – Tour das Fell über die Ohren ziehen. Das Hamburger Elektro-Performance-Kollektiv um DJ Hundefriedhof ist seit Gründung im Jahr 1995 durchgängig auf Tour. Hunderte Auftritte vor 100.000en be- und einigen entgeisterten Zuschauer*innen. Ihre Shows sind legendär! Also was? Genau, husch, husch zu HGich.T – und mal schön den Alltag in die Tonne kloppen.

31. Mai, 21 Uhr (Einlass 20 Uhr) • Die Pumpe, Haßstr. 22, Kiel, www.diepumpe.de

lutterbeker
Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 2.5. “Hey Julis!” Avantgarde Pop
sa 3.5. Patrizia Moresco Comedy Kabarett
fr 9.5. Reinhold Beckmann solo neue songs
sa10.5. June Coco mit eigenem Klanguniversum
so 11.5.19°° Lydie Auvray “Mon Voyage” musette- Wunder
fr 16.5. Tante Salzmann ImproTheater
sa 17.5. Child in Time Deep Purple Cover
fr 23.5. Los Flamencitos Flamenco + Tanz
sa24.5. Henning Schmidtke Infotainment
sa31.5. GlasBlasSing “Flaschenarbeit”
so 8.6 . FinTangoFest mit Tangon Taikaa
+Tanzkurs 1 + 2

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

FISCHBRÖTCHENBLUES

Am 31. Mai gastiert das Ensemble des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters mit einem unterhaltsamen und schrägen Heimatabend mit viel Musik von Peter Schanz im theater itzehoe: Ohne sie geht es nicht. Aber mit ihnen ist es oft schwer auszuhalten! Die „Touris“ aus Dänemark und Schweden wollen meistens nur trinken. Die von unten aus Bayern und aus NRW, die wollen das auch. Aber dazu wollen sie unseren Strand, unseren Matjes und unsere Krabbenkönigin. Und außerdem wissen sie immer alles besser. Alles. Und dann beschweren sie sich, dass das Meer dauernd weg ist und dass ihnen unsere Möwen den Matjes aus dem Brötchen ziehen. Und zu denen sollen wir freundlich sein, damit sie immer wieder kommen? Weil der Tourismus so ein superfetter Wirtschaftsfaktor ist? Tickets ab 21 Euro über theaterkasse@itzehoe.de und www.theater-itzehoe.de.

31. Mai, 19.30 Uhr • theater itzehoe, Theaterplatz

Foto: Henrik Matzen/ SH Landestheater

Foto: Philipp Gunzer/Caterva Musica

CATERVA MUSICA

Zum 330. Geburtstag von Carl Philipp Emanuell Bach präsentiert „caterva musica“ ein Konzertprogramm, das die Kompositionen von Carl Philipp Emanuel Bach in den Fokus rückt und sie mit den Werken seiner prägenden Vorbilder – seinem Vater Johann Sebastian Bach und seinem Taufpaten Georg Philipp Telemann – in Beziehung setzt. Wie nehmen wir heute die Musik dieser drei herausragenden Komponisten wahr? Können wir als Zuhörende die Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennen und verstehen, wie die hohe Wertschätzung für Carl Philipp Emanuel Bach in seiner Zeit zustande kam? Tickets für 22 Euro gibt’s bei der Buchhandlung Trio unter Tel. 04321 / 42392 oder über www.volkshaus-tungendorf.de.

4. Juni, 19 Uhr • Volkshaus Tungendorf, Hürsland 2, Neumünster

BEATRICE EGLI

Sie ist ein Star mit Herz und Seele. Mit jedem Song, jeder Zeile transportiert die Schweizerin pure Emotion und wird dank ihrer positiven Ausstrahlung zur Botschafterin für Lebensfreude und Selbstbewusstsein. Sehr zur Freude ihrer Fans kündigte die Schlager-Ikone ihre mit Spannung erwartete neue Tournee „Tanzen – Lachen – Leben“ und damit ihre Rückkehr auf die Bühne für 2026 an. Und das Beste: Beatrice Egli macht dabei auch Halt in Kiel und Hamburg! Jetzt Tickets sichern: www.semmel.de

4. Oktober 2026 • Wunderino Arena, Kiel
25. Oktober 2026 • Barclays Arena, Hamburg

Foto: Michael de Boer

Foto: Matthias Masch/Kiel-Marketing

SOMMERTHEATER – LIVE!

Giuseppe Verdis beliebteste Oper kommt auf den Rathausplatz! Als großes Open-Air-Spektakel erwartet uns die Geschichte „La Traviata“, der „vom Weg abgekommenen“ Kurtisane Violetta. Wie ein deprimierter Brief des Komponisten an seinen Verleger verrät, ließ die Uraufführung 1853 den späteren Erfolg des Werks noch nicht ahnen. Der Realismus und die schillernde Hauptfigur waren einfach zu viel für das Premierenpublikum. Die Vorstellungen ab dem 19. Juli werden an verschiedenen Orten in Kiel live übertragen. Mehr dazu auf kiel-sailing-city.de.

Premiere: 19. Juli • Rathausplatz Kiel (Open Air)

EUTINER FESTSPIELE

Nur wenige Kilometer vom Ostseestrand entfernt, erschafft die kleine Stadt Eutin ihren großartigen Dreiklang aus Natur-, Kultur- und Musikgenuss. Während der Eutiner Festspiele vom 4. Juli bis 14. September können Gäste hier Sommerabende im wohl schönsten Konzertsaal Norddeutschlands auf der Seebühne unter freiem Himmel erleben – zum Beispiel Mozarts „Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten ab 45 Euro unter: www.eutiner-festspiele.de

4. Juli bis 14. September • Seebühne Eutin

Foto: Daniel Lagerpusch

Foto: Niederdeutsche Bühne Kiel

SCHIETWEDDER

Mit einer dynamischen Komödie schließt die Niederdeutsche Bühne Kiel die Spielzeit 2024/25:

In „Schietwedder“ von Brigitte Buc treffen sich drei Frauen zufällig in einem Café. Das schlechte Wetter treibt die unterschiedlichen Frauen zusammen. Die gemeinsame Nacht der Geschäftsfrau Helene, der alleinerziehenden Mutter Sabrina und der depressiven Gabriele stellt das Leben aller auf den Kopf. Auch der Kellner kann nicht verhindern, dass Lebensentwürfe in Frage gestellt werden. Die Gläser Champagner, die sich die Frauen einverleiben, machen es dabei nicht einfacher. Gönn di wat – gönn di Platt!

Das feucht-fröhliche Stück „Schietwedder“ (Hundswetter), Komödie von Brigitte Buc, deutsche Bearbeitung von Silvia Berutti-Ronelt, nddt. Hans Helge Ott ist vom 3. Mai bis zum 1. Juni zu sehen. Nach der Sommerpause kehrt die Niederdeutsche Bühne Kiel dann ab dem 20. September mit dem Stück „Mit dien Oogen“ zurück. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem erhältlich oder unter Tel.: 0431 / 90 19 01 oder an der Abendkasse.

3. Mai bis 1. Juni • Niederdeutsche Bühne Kiel, Theater am Wilhelmplatz

DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
30.05.
Anzeigenschluss
21.05.

AUS DER REDAKTION

„Kielerleben IST WIE EIN STÜCK URLAUB“

Neulich haben wir eine langjährige Leserin getroffen – und mit ihr darüber geschnackt, was sie an KIELerleben und an unserer Lieblingsstadt besonders mag.

Conny Czeppan, 58 Jahre alt, lebt in Kiel, ist Mutter von Zwillingen und arbeitet als Physiotherapeutin. Die Stadt ist für sie ein echter Wohlfühlort – und KIELerleben begleitet sie dabei schon seit Jahren. „Ich habe das Magazin zum ersten Mal beim Friseur entdeckt und war sofort neugierig – das Layout, die Themen, einfach alles hat mich angesprochen“, erzählt sie. Seitdem liest sie KIELerleben regelmäßig und freut sich über Tipps zu Ausflügen, Restaurants und Veranstaltungen. Was sie an Kiel besonders liebt? „Die Nähe zum Meer, den Wald, die netten, bodenständigen Menschen – und die Tatsache, dass man schnell draußen in der Natur ist. Kiel ist vielleicht nicht perfekt, aber dafür echt und lebenswert.“ Auch die Inhalte des Magazins haben ihren Blick auf die Stadt verändert: „Durch KIELerleben habe ich viele neue Orte entdeckt, die ich vorher gar nicht kannte. Es zeigt mir immer wieder, wie vielseitig Kiel ist.“ Ihre liebsten Rubriken? „Ich mag psychologische Alltagstipps und die Hochzeitsrubrik – meine Töchter wollen irgendwann heiraten, da lese ich gern mit.“ Für die Zukunft wünscht sich Conny noch mehr Themen rund um Familie, Elternsein, nachhaltiges Leben und Angebote für ältere Menschen: „Kiel hat so viel zu bieten – das Magazin könnte noch mehr davon zeigen!“
Ihr Fazit: „KIELerleben ist für mich wie ein kleines Stück Urlaub – informativ, inspirierend und immer mit Herz.“

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:
Kathrin Wesselmann

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Lillie Sell, Isabelle Sester,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62
E-Mail: s.reussner@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Zlatan Rasidovic, Angelika Schwarz, Sarah Hoffmann
Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Adobe Stock
Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

SOPHIENHOF GAMING FESTIVAL

Vom 10.–16. Mai

Erlebe Gaming, E-Sports, Cosplay und mehr auf drei Aktionsflächen.

Im Rahmen der Digitalen Woche Kiel spielst Du bei uns in der ersten Reihe mit. Freu Dich auf täglich wechselnde Highlights – von Retro-Games bis VR-Action. Plus: Gewinnspiel, Live Streams u.v.m.

part of #diwokiel25
10.-16. Mai

E-SPORT-VERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN

LANDESZENTRUM FÜR ESPORT UND DIGITALISIERUNG SCHLESWIG-HOLSTEIN

sophienhof

TNG

Glasfaser ab 19,95 €* buchen!

TNG-Glasfaser.
Mit 1.000 Mbit/s fit für die Zukunft.

Jetzt kostenlosen Anschluss sichern.

tng.de

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen.
Stand: Januar2024