

Kieler Leben

EIN FEST FÜR DEN MEERESSCHUTZ

Buntes Programm zum ersten Tag der Meeresschutzstadt

ENDLICH ERDBEEREN

So schmeckt der Sommer: süße und herzhaft Rezeptideen



Kieler Woche 22

Wasser und Land – Regatten und Bühnen: Hier könnt ihr in diesem Jahr eure ganz persönlichen KiWo-Momente erleben

Infos unter
tng.de

MOIN ZUKUNFT

Digitalisierung und Nachhaltigkeit
gehen Hand in Hand. **Mit TNG Glasfaser.**

0431/530 50 400



Die KIELerleben-Crew:
oben v. li.: Mona, Sebastian,
Mirjam und Kathrin
unten v. li.: Lennart, Marleen,
Jörg, Gesa und Markus



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

im Juni gibt es in Kiel hauptsächlich ein Thema: die Kieler Woche – das ist klar. Und die kann nach drei Jahren Pause endlich wieder so stattfinden, wie wir es gewohnt sind. Toben und Turnen auf der Krusenköppel, Snacken und Schlemmen auf dem Internationalen Markt, Singen und Schwofen vor den zahlreichen Bühnen – all das wird Ende Juni wieder möglich sein. Selbstverständlich gibt es auch einige Neuerungen. Zum Beispiel kann man ab sofort überall bargeldlos bezahlen, damit ist das Großevent deutschlandweit eines der ersten, bei denen das flächendeckend möglich ist. Neben all den bunten Programmpunkten an Land, geht es natürlich auch auf dem Wasser wieder rund. Das Segeln rückt in diesem Jahr noch mal mehr in den Fokus, denn die Stadt feiert das 50. Jubiläum der Olympischen Segelspiele 1972. Dazu sind verschiedene Aktionen geplant, die symbolisch für die fünf olympischen Ringe stehen.

Mehr dazu erfahrt ihr unter www.kieler-woche.de.

In dieser Ausgabe der KIELerleben bekommt ihr vorab schon mal einen Einblick, wer und was euch vom 18. bis 26. Juni erwarten und welche Top-Acts die Förde rocken (ab Seite 6). Insgesamt soll das größte Segelevent der Welt ein friedliches Fest der Gemeinsamkeiten und musikalischen Überraschungen sein, das angesichts des Krieges in der Ukraine auch ein Zeichen für Völkerverständigung, Solidarität und Weltoffenheit setzen möchte.

Wir freuen uns darauf und wünschen euch allen eine unvergessliche Kieler Woche 2022 mit vielen einzigartigen Momenten und Begegnungen.

*Eure Kathrin Wesselmann
und die KIELerleben-Crew*

CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische
amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

LEBEN SIE LOS.

Ihr Team der Chiropraktik Nord
Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon: 04346 369751

info@chiropraktik-nord.de
www.chiropraktik-nord.de



06

Endlich wieder feiern, genießen, Schiffe gucken und Meer: die Kieler Woche 2022

50

Egal ob drinnen oder draußen: Die besten Tipps & Adressen für schönes Wohnen



28

Was das Team Förde Fräulein nachhaltig in Hamburg erlebte, lest ihr hier



76

Dr. Maren Grütters erklärt, wie man Selbstliebe lernen kann



90

Erdbeerzeit: Wir liefern die leckersten Rezepte - süß und herzhaft



94

Kulturell wird in Kiel wieder einiges geboten. Erfahrt, was jetzt ansteht!

KIELER WOCHE 2022

| | |
|---|----|
| Das geht auf dem Wasser | 6 |
| Buntes, Kulturelles und Neues | 9 |
| Hier spielt die Musik: das Bühnenprogramm | 12 |

RUNTER VOM SOFA

| | |
|-------------------------------------|----|
| Premiere: Tag der Meeresschutzstadt | 20 |
| E-Sports? Mögen wir! | 22 |
| Förde Fräulein unterwegs in Hamburg | 28 |

STADTGESCHEHEN

| | |
|-----------------------------------|----|
| News aus Kiel | 32 |
| StrandFabrik: Flucht aus Alcatraz | 38 |
| Spezial: Kronshagen | 44 |

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

| | |
|----------------------------------|----|
| Alles für die eigenen vier Wände | 50 |
| DIY: Wandkranz aus Trockenblumen | 58 |

MODE & BEAUTY

| | |
|--------------------------------|----|
| Fashion-News und Beauty-Trends | 64 |
| Das trägt Kiel | 66 |

GESUNDHEIT & WELLNESS

| | |
|---|----|
| Gutes für eure Gesundheit | 72 |
| Der richtige Sonnenschutz | 73 |
| Im Interview: Finja Schulze aka Sylt Fräulein | 80 |

HUNGER & DURST

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gastro-Tipps in und rund um Kiel | 82 |
| Erdbeerrezepte für Schleckermäulchen | 90 |

KULTUR & UNTERHALTUNG

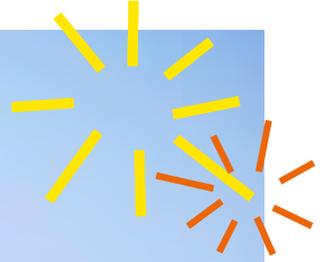
| | |
|----------------------------|-----|
| Bühne & Kunst | 94 |
| Buchtipp im Juni | 99 |
| Events und Veranstaltungen | 100 |

JEDEN MONAT DABEI

| | |
|----------------------|-----|
| Editorial | 3 |
| Impressum & Vorschau | 114 |

ENDLICH WIEDER KIELER WOCHE!

Vom 18. bis 26. Juni steht unsere schöne Stadt am Meer wieder Kopf. Nach zwei Jahren, in denen wir das Segel- und Open Air-Fest auf eine ganz andere Weise erlebt haben, dürfen wir uns nun auf die Rückkehr des gewohnten Fests des kulturellen Miteinanders freuen. Auf den kommenden Seiten erfahrt ihr, was während der KiWo in der Landeshauptstadt los ist.



50 JAHRE OLYMPISCHE SPIELE VON KIEL



Olympia – ein Wort mit ganz viel Bedeutung. Für sportliche Leistungen, die Idee einer offenen Bewegung, Völkerverständigung, Diversität, ein kreatives Miteinander und vieles mehr. Neben Schilksee als ehemaligen Austragungsort der Wettkämpfe, wird die gesamte Stadt mit einbezogen. Ein großes Thema der Kieler Woche 2022 ist das 50. Jubiläum der Olympischen Segelspiele 1972 in Kiel. Dazu sind fünf Aktionen geplant, die symbolisch für die fünf olympischen Ringe stehen.

NICHT NUR AUF DEM WASSER OLYMPISCH

Durch die Aktionen erhalten die Kieler Sportvereine die Möglichkeit, sich mit Veranstaltungen und Wettkämpfen an einer stadtweiten „Kieler-Woche-Olympiade“ zu beteiligen. Getreu dem olympischen Gedanken „Dabei sein ist alles“ werden 50 Turniere mit 50 verschiedenen Disziplinen veranstaltet. Sportlich wird es auch in Schilksee, wo traditionell die olympischen Klassen an den Start gehen. Der „Olympic Day“ markiert den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) am 23. Juni 1894. Am „Olympic Day“ 2022 sind verschiedene Aktionen auf den Kieler-Woche-Eventarealen geplant.



Illustrationen: Plakat Kielerwoche 2022 / Tania Prill;
Fotos: Sascha Klahn, Thomas Eisenkrätzer



OFFIZIELLE ERÖFFNUNG DER SEGELREGATTEN

Seid beim weltgrößten Segelevent hautnah dabei und erlebt mit dem Startschuss für die Segelregatten in Kiel-Schilksee einen ganz besonderen Teil der Eröffnung zur Kieler Woche. Mit diesem offiziellen Startzeichen wird die Kieler Woche für alle teilnehmenden Segler:innen feierlich eröffnet. Ob Regatta-Begleitfahrt, Mitsegeln zur beeindruckenden Windjammerparade oder einem romantischen Segeltörn zum Feuerwerk: Im Olympiahafen Schilksee könnt ihr das Spektakel auf dem Wasser und die Segelregatten live verfolgen. Lasst die Seele baumeln und den Alltag hinter euch!

Eröffnung der Segelregatten am 18. Juni von 13-15 Uhr

DAS SEGELCAMP AUF DER KIWO

Bereits seit 2003 begeistert das Camp 24/7 jedes Jahr von Mai bis September junge Menschen an der Kieler Förde. Das Segelprojekt bietet insbesondere Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, in den Segelsport hinein zu schnuppern und wichtige Werte wie Kommunikation oder faires Miteinander zu lernen. Und dies ganz unkompliziert und preiswert. Bei dem vielfältigen Kursangebot lernen sie nicht nur zu segeln, sondern bekommen Umweltverständnis vermittelt und stärken ihre Teamfähigkeit.

19. Juni - 26. Juni, jeweils 10-19 Uhr



DAS GEHT AUF DEM WASSER

*Kieler Woche ist Segeln, Meer, Sport, Wind und Wetter.
Deswegen legen wir euch hier einige Veranstaltungen ans Herz.*



KIEL-CUP

Von Montag bis Mittwoch werden insgesamt sechs Wettfahrten gesegelt (zwei Rennen pro Tag, statt wie bisher drei Wettfahrten). Mit dieser Änderung wird sich an den Standard der großen Offshore-Veranstaltungen angepasst. Die Distanzen und die gesegelte Zeit pro Rennen sind etwas länger als bisher. Die sechs Wettfahrten bestehen aus drei „windward/leeward“ Rennen und drei „Round-the-Cans“-Rennen - eine Art von Kurz- bis Mittelstreckenregatta. Die „Round-the-Cans“-Rennen haben einen kreativen und herausfordernden Kurs um feste Seezeichen (eventuell unterstützt durch eigene Navigationsmarken), die navigatorische Herausforderungen beinhalten können. Die durchschnittliche Regattazeit beträgt etwa zwei Stunden für das „windward/leeward“-Rennen und etwa 3,5 Stunden für die „Round-the-Cans-Regatten“.

Montag, 20. Juni bis Mittwoch, 22. Juni von 11-18 Uhr

SILBERNES BAND - WETTFAHRT DURCH DIE NACHT

Das Silberne Band startet am Freitag um 19 Uhr und wird durch die Nacht gesegelt. Es wird unverändert der gleiche traditionelle Kurs gesegelt: Von Kiel durch den Svendborg Sund und um die Nordspitze von Langeland herum, je nach Windrichtung rechtsherum oder linksherum. Das Silberne Band ist - wie die Aalregatta - eine unserer Wochenendveranstaltungen und richtet sich nicht nur an die Langstreckensegler, sondern gezielt auch an die Teilnehmer:innen der Aalregatta, die sich der Herausforderung einer Nachtregatta zutrauen (und die Sicherheitsanforderungen für OSR Kategorie 3 erfüllen).

Freitag, 24. Juni von 19-0 Uhr

Samstag, 25. Juni von 0-13 Uhr

WINDJAMMERPARADE

Die faszinierenden Traditionsschiffe lassen die Kieler Förde erstrahlen. Ein Höhepunkt der Kieler Woche ist die Windjammerparade. Neben den Traditionsschiffen dürfen auch private Boote teilnehmen. So haben auch private Segler:innen die Möglichkeit, in einer Parade mit maximal 150 Schiffen die Kieler Woche auf dem Wasser zu erleben. Die Parade ist vom Land und vom Wasser aus zu sehen. Zuschauer:innen an Land können die Parade von den Ufern der Förde genießen. Schiffseigner:innen dürfen die Parade sehr gerne begleiten. Dabei sollten sie darauf achten, dass die Paradeformation nicht gestört wird und alle Regeln auf dem Wasser eingehalten werden.

25. Juni von 11-13 Uhr

**Weitere Infos unter
www.kieler-woche.de**



DAS WODERKANT FESTIVAL IST WIEDER DA!

Nach zwei Jahren Pause ist es nun endlich soweit: Das Woderkant Festival geht an der Kiellinie in die nächste Runde.

Dieses Jahr findet mit der Kieler Woche 2022, in alter Größenordnung, auch das Woderkant Festival wieder vom 17. bis 26. Juni statt. Das Festivalgelände findet ihr auf Höhe der Rudervereinigung Germania an der Kiellinie. Auf seiner Bühne bietet das Woderkant Festival vielen Künstler:innen, Bands und DJs die Möglichkeit, ihr Können unter Beweis zu stellen und die Besucher:innen zu begeistern – alles unter dem Leitbild: „It's not about ideas. It's about making ideas happen“.

Neben dem musikalischen Bühnenprogramm gibt es auch viele Workshops an Land und auf dem Wasser. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, Blumenkränze zu flechten, sich im Streetart Graffiti auszuprobieren oder eine Runde SUP Board auf der Kieler Förde zu fahren. Im KIEL VILLAGE findet ihr leckere Speisen und Getränke, die den Tag so richtig rund machen. Kieler Gastronom:innen bieten ihre eigenen Spezialitäten und Drinks an. Mit dabei sind unter anderem John's Burger, Lille, Extra-Würste, Czerny`s Küstenbrauerei, Kyles Club und viele mehr.

Weitere Infos unter www.woderkant-festival.de



Illustrationen: Plakat Kielerwoche 2022/Tania Prill; Fotos: Pressefotos

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



Alles was das Wohnen schöner macht!

Sommer, Sonne
SIAK



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · **Nortorf** (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99

www.siak-apart.de

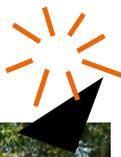


SO BUNT IST DIE KIELER WOCHE

Advertorial

Die Kieler Woche wird in diesem Jahr vom 18. bis 26. Juni so stattfinden, wie wir sie kennen und lieben: bunt, vielseitig und ereignisreich!

Thomas Neuwirth alias Conchita Wurst steht am 24. Juni auf der Rathausbühne



Der Ratsdienergarten wandelt sich wieder in eine Spielwiese für Jugendliche



CLASSIC OPEN AIR PRÄSENTIERT VOM KIELER WOCHE-FÖRDERVEREIN

Das Classic Open Air bildet seit vielen Jahren das kulturelle i-Tüpfelchen der Kieler Woche. Gemeinsam mit dem Philharmonischen Orchester Kiel sorgen herausragende Musiker:innen für einen unvergleichlichen Abend auf der Rathausbühne. Der Kieler-Woche-Förderverein sorgt dafür, dass das Classic Open Air Konzert auf der Rathausbühne eine hochkarätige Veranstaltung ist und eine überregionale Aufmerksamkeit erreicht. In diesem Jahr präsentiert der Förderverein Thomas Neuwirth mit dem Philharmonischen Orchester Kiel. 2011 hat der Sänger die Kunstfigur Conchita Wurst ins Leben gerufen. Als bärtige Diva gewann er 2014 den Eurovision Song Contest und wurde über Nacht zu einer globalen Galionsfigur der LGBTI-Community. Neben dem musikalischen Fokus nutzt der Künstler die ihm zuteil gewordene Medienaufmerksamkeit auch immer wieder, um gesellschaftspolitische Anliegen zu unterstützen. Dabei ist die Arbeit mit einem klassischen Orchester nicht neu für Conchita Wurst: Er gab bereits Konzerte mit Orchester in der Oper von Sydney und mit dem BBC Concert Orchestra im London Paladium.

DAS KIELER WOCHE HOFTHEATER

Zusätzlich zum Classic Open Air auf der Rathausbühne engagiert sich der Förderverein auch für die Junge Bühne und für das Kieler-Woche-Hoftheater im Hiroshimapark – mit viel Liebe zum Detail und zu den stillen Nuancen. In der sommerlichen Atmosphäre des Hiroshimaparks sorgen hochkarätige Figurentheater für bezaubern-



de Stimmung. Renommierete und preisgekrönte Puppenspieler:innen bieten ein Programm, das für Kinder ab vier Jahren ebenso reizvoll ist wie für erwachsene Junggebliebene. Das Programm wird in diesem Jahr wieder voll Überraschungen und Momente sein. Eingerahmt wird es von Konzerten kleiner Ensembles der Kieler Philharmoniker:innen. Unter der künstlerischen Leitung von Andreas Schauder (Iüdemanntheater) finden während der gesamten Kieler Woche ganz verschiedene Stilrichtungen ihr Publikum Außerdem soll das erfolgreiche Konzept mit Jazz und Tanz während der Abendstunden fortgesetzt werden.

JUNGE TALENTE AUF DER BÜHNE

Bunte Wimpel wehen über dem Ratsdienergarten. Am Nachmittag herrscht hier reges Kindertreiben und eine familienfreundliche Atmosphäre. Auf der Bühne zeigen Kinder und Jugendliche ihre Talente in Sport, Akrobatik und Musik. Die letzten Sonnenstrahlen scheinen am Abend auf fröhliche Menschen, die vor der Bühne tanzen oder in kleinen Gruppen entspannt zusammensitzen. Auf der Bühne stehen junge Bands und Künstler:innen aus Schleswig-Holstein oder Poetry-Slamer:innen treten gegeneinander an. Für die einzigartige, lebendige Atmosphäre ist auch das Team aus circa 50 jungen ehrenamtlich engagierten Menschen verantwortlich, die dieses Festival planen, aufbauen, gestalten, Getränke verkaufen und mit viel Herzblut während der Kieler Woche Bühne und Künstler:innen betreuen.

**Landeshauptstadt Kiel
Referat der Kieler Woche
Fleethörn 9, Kiel
www.kieler-woche.de**

AKTION „KIELER WOCHE TUT GUT“

Vereine und Verbände stellen sich vor.

Der Schloßgarten wird während der gesamten Kieler Woche zu einem besonderen Treffpunkt für Menschen und Gruppen aus vielen gesellschaftlichen Bereichen. Dort warten spannende Begegnungen und es können neue Kontakte geknüpft werden, die weit über die Kieler Woche hinauswirken. Denn sie verbindet und stärkt den Zusammenhalt aller, was gerade in den aktuellen Zeiten besonders wichtig ist. Unter dem Motto „Kieler Woche tut gut – engagiertes Kiel stellt sich vor“ werden viele verschiedene Vereine und Verbände die Möglichkeit haben, kostenfrei im Ratsdienergarten über ihre Arbeit zu informieren. Vor Ort können die Vereine und Verbände eigenes Informationsmaterial auslegen. Unterstützt wird das Projekt in diesem Jahr erstmals von Kieler-Woche-Premiumpartner REWE.



Illustrationen: Plakat Kielerwoche 2022/ Tania Prill; ©: Lh Kiel/Jan Komitzki

Die Suche nach Klimpergeld auf der KiWo hat ein Ende



ÜBERALL BARGELDLOSES BEZAHLEN

Am Crêpes-Stand fehlt das passende Kleingeld und man zückt einen 50-Euro-Schein? Bei den Poffertjes wartet man gefühlt seit drei Minuten, weil jemand einzelne Münzen aus den Hosentaschen kramt? Diese Zeiten gehören mit der Kieler Woche 2022 der Vergangenheit an, denn Besucher:innen können an jedem Stand bargeldlos bezahlen. Auf der gesamten Kieler Woche kann in diesem Jahr bargeldlos bezahlt werden. Das Pilotprojekt der Förde Sparkasse wird nach dem erfolgreichen Probelauf auf der „kleinen“ Kieler Woche im letzten Jahr nun auf der Kieler Woche 2022 erstmals vollumfänglich eingesetzt. Es funktioniert ganz einfach mit Giro- und Kreditkarten genauso wie mit dem Smartphone oder der Smartwatch. Da das LTE-Netz bei großem Andrang schnell mal überlastet sein kann, wird für die Bezahlterminals Bandbreite über das #SH_WLAN zur Verfügung gestellt.

© Ankit Sah/istock/Getty Images Plus

POSCA

Entdecken Sie das neue
POSCA-Farbcenter in Kiel

- Acryl-Farbmarker auf Wasserbasis
- Für fast alle Oberflächen
- Permanent auf porösen Oberflächen, abwischbar von Glas
- Matte, deckende und lichtbeständige Farben



 **hugo hamann**

Fachgeschäft für Künstlerbedarf in Kiel
Holtener Str. 10–12 · T 0431 51 11-223

Mind to Mode rockt
am 18 Juni

HIER SPIELT DIE MUSIK

Während der Kieler Woche gibt es an den vielen verschiedenen Bühnen jede Menge tolle Musik zu entdecken.



RATHAUSBÜHNE (RATHAUSPLATZ)

MIND TO MODE

U2, DEPECHE MODE und SIMPLE MINDS – 3 der größten Live-Acts der Welt mit über 500 Millionen weltweit verkauften Alben. Mind to Mode verpacken drei der wichtigsten Tribute Europas in einer herausragenden Show – Die definitive Headliner-Tribute-Show. Ein nahtloser Übergang führt in die Rückkehr der Bands, wenn die nächsten Legenden – keine Geringere als die erfolgreichste Rockband der Welt – U2!
18. Juni, 21.30 Uhr

Neben U2 erwarten euch u. a. auch diese Acts auf der Rauthausbühne:

- 18. Juni: Gitte Haenning & Band**
- 19. Juni: RePolice**
- 21. Juni: Joris**
- 23. Juni: Truckstop**
- 25. Juni: Tiffany**
- 26. Juni: Gil Ofarim**

Musiker Axel Prahl
spielt am 22. Juni



Am 17. Juni sorgt
Max Giesinger für Stimmung

FREILICHTBÜHNE (KRUSENKOPPEL)

AXEL PRAHL

Passend zum 2018 erschienen zweiten Studioalbum „MEHR“ gibt es nun „MEHR – Das Sommerkonzert 2022“. Axel Prahl ist ein wunderbarer Musiker und Sänger, der sein Publikum mit Songs aus der eigenen Feder und dem eigenen Erleben begeistert. Er kommt in Begleitung seiner Band – einer handverlesenen Truppe von neun Musikern, die in der deutschen Rock-, Jazz- und Klassikszene keine Unbekannten sind. Allen voran Danny Dziuk, der Songs für Annett Louisan und Stoppok geschrieben hat.

22. Juni, 20.30 Uhr

ANNA LOOS

Wenn Anna sich etwas in den Kopf setzt, zieht sie es durch. Wenn es Hindernisse gibt, räumt sie sie aus dem Weg und wenn es sich nicht richtig anfühlt, fängt sie einfach wieder von vorne an. Es scheint, als möge sie es nicht einfach und schon gar nicht bequem. Klingt nach einem Kraftwerk. Das ist sie auch – authentisch, entschlossen, kraftvoll und ehrlich.

23. Juni, 20.20 Uhr

FÖRDEBÜHNE (BERNHARD-HARMS- WEG)

VIelfÄLTIG & BUNT

Unter dem Motto „Vielfältig & bunt – genau wie die Kieler:innen“ entsteht ein neues Erlebnis an der nördlichen Kiellinie mit einer Kombination aus hochwertiger Gastronomie, Themenarealen, Verweilbereichen und einer Radiobühne mit hochklassigen und bekannten Musikacts. Kieler-Woche-Fans dürfen gespannt sein – und sich auf einige Überraschungen sowie stimmungsvolle Auftritte echter Top-Acts freuen:

- 17. Juni: Max Giesinger**
- 22. Juni: Michael Schulte**
- 25. Juni: Alice Merton**



Sängerin Anna Loos
tritt am 23. Juni auf



Am 21. Juni ist Joris zu
Gast auf der Rauthausbühne



Auf der jungen Bühne wird gesungen...



...und mitgeföhlt

JUNGE BÜHNE (RATSDIENERGARTEN)

Bunte Wimpel wehen über dem Ratsdienergarten. Am Nachmittag herrscht hier buntes Kindertreiben und eine familienfreundliche Atmosphäre. Auf der Bühne zeigen Kinder und Jugendliche ihre Talente in Sport, Akrobatik und Musik. Lasst euch auf spontan neben Prinzengarten und der Kielinie auf überraschende Newcomer ein, die ihr Können vor einem großen Publikum unter Beweis stellen.

RADIO BOB! ROCKCAMP (REVENTLOUWIESE)

Bei diesem besonderen Rockfestival wird alles geboten, was Fans guter Rockmusik Laune macht: ein erstklassiges musikalisches Line-up mit Live-Bands und angesagten Rock-DJs, Metal-Yoga oder auch Wrestling. Mit den Chillout-Arealen, Food Trucks und einem Mittelaltdorf entsteht auf der Reventlouwiese ein einzigartiger Festivalcharakter. Hier sind unvergessliche Rock-Momente und besondere gemeinsame Erlebnisse garantiert. Zu den diesjährigen Hauptacts zählen:

- 18. Juni: Beyond the Black**
- 22. Juni: Tim Vantol**
- 23. Juni: Torfrock**

Fotos: Time Acker; Bollert, Anja Behrens; Pressefotos



Willkommen in Muddis Wohnzimmer



Zu hören am 18. Juni: WHT

PRINZENGARTEN

WHT?!

WHT?! - ist eine 2019 gegründete deutsche Band bestehend aus den drei Musikern & Produzenten SAENDA, JOHNNY und CLINGONY. Nach den ersten eigenen Demo-Produktionen entdeckte Flo Mega als Erster das Potenzial und nahm WHT?! kurzerhand 2019 als Support-Act mit auf Tour. Derzeit steht der Name nach Aussage der Band als Synonym für „Wir helfen Tieren“. **18. Juni, 18.30 Uhr**



Hier ist Rock'n'Roll angesagt

MUDDI MARKT

MUDDIS Wohnzimmer ist am Kleinen Kiel vor der Förde Sparkasse. Das alternative Konzept: Der bunte, regionale Markt legt seinen Fokus auf die nachhaltige Entwicklung und bietet zugleich viele Angebote zum Mitmachen, Entdecken und Ausprobieren. Beim MUDDI Markt gibt es einen bunten Mix aus kreativen lokalen Projekten, Mitmach- und Bildungsworkshops, Live-Konzerten und interkulturellen Beiträgen – und ist damit ein gutes Beispiel für die Vielfalt der Kieler Woche. Weitere Infos unter www.kieler-woche.de.

Macht euch bereit: Am 22. Juni kommt Torfrock





PIRATE WORLD UND BALLOON SAIL EINZIGARTIGE MOMENTE FÜR DIE FAMILIE

DAS PROGRAMM AM ASMUS-BREMER-PLATZ

Die Pirate World lockt mit Freibeuter-Flair, einem Biergarten unter Palmen und einem vielfältigen Programm auf der großen Bühne auf dem Asmus-Bremer-Platz.

United 4: 20. Juni, 22. Juni, 24. Juni, jeweils 20 Uhr

Coverpiraten: 17. und 25. Juni, 20 Uhr

Die Schlagerparty mit Mendocino Express: 18. Juni, 20 Uhr

Das Karaoke-singen mit den Kieler Rohrspatzen: 25. Juni, 19 Uhr

Feuerwehr-Musikzug aus Henstedt-Ulzburg: 26. Juni, 14 Uhr.

Weitere Live-Musik der besten **Coverbands von den Ärzten, Oasis, den Rolling Stones.**

Aber auch abseits der Musik hat die Pirate World einiges zu bieten: Eindrucksvolle **Showakrobatik** gibt es am Freitag, 24. Juni, 19 Uhr, mit der Ocean Crew aus Kiel und an beiden Kieler-Woche-Sonntagen finden um 11 Uhr **Open-Air-Gottesdienste mit Gospelchor** statt.

IN LUFTIGEN HÖHEN

Auch bei der 16. Internationalen Willer Balloon Sail geht es spektakulär zu: Zehn Tage lang starten vom Nordmarksportfeld bunte Heißluftballons, Heißluft- und Modellschiffe in verschiedensten Formen in den Kieler Himmel. Auf dem „Norder“ selbst gibt es zudem ein tolles Programm mit Live-Bands, Fallschirmspringen, Segelkunstflug und Gastronomie. Überraschungen erwarten die Besucher:innen auch in einer begehren Ballonhülle, bei „Jupp“ Hein mit seinen Modellballons und im Kids Fun Park. Zu den absoluten Highlights werden dort auch die fünf Night Glows (Freitag, 17. und 24. Juni; Sonnabend, 18. und 25. Juni; Mittwoch, 22. Juni) zählen, bei denen erleuchtete Ballons ein atemberaubendes Bild abgeben und tolle Kieler-Woche-Momente an lauen Sommerabenden versprechen. Am 18., 22. und 24. Juni finden die Night Glows in faszinierenden Feuerwerken einen krönenden Abschluss.

Weitere Informationen zu dem Kieler-Woche-Programm unter www.kieler-woche.de/programm.

Fotos: Jan Konitzki, Thomas Eisenkrätzer

RASANTER RENNSPASS

Endlich flitzen sie wieder: Die tollkühnen Mädchen und Jungs in ihren schnellen Kisten zeigen bei der Kieler Woche 2022 wieder ihre Fahrkünste auf der Bergstraße.



Wer bei Kiels ungewöhnlichstem Wettrennen mitmachen möchte, aber keinen eigenen Flitzer zur Verfügung hat, kann trotzdem an den Start gehen. Dafür wird es in diesem Jahr einige Sponsor:innenkisten geben, die den Nachwuchspilot:innen gerne zur Verfügung gestellt werden. Junge ebenso wie erfahrene Seifenkisten-Konstrukteur:innen sind aber natürlich auch herzlich eingeladen, selbst bunte und lustige Renngefährte zu entwerfen und zu bauen. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Tipps zum

Bau eigener Rennkisten gibt es unter www.foerde-kisten.de.

Zudem rufen die Veranstalter:innen alle Seifenkistenpilot:innen, die mittlerweile aus ihrem Boliden herausgewachsen sind, dazu auf, noch fahrtüchtige Kisten für das diesjährige Rennen zur Verfügung zu stellen – damit möglichst viele kleine Flitzer die Bergstraße in eine Rennpiste verwandeln. Beim beliebten Seifenkistenrennen der Kfz-Innung Kiel-Neumünster am Abschlusssonntag, 26. Juni, geht es um Medaillen und Pokale.

©: Landeshauptstadt Kiel/Stefanie Weide



• KIEL früher •

DREI NAMEN, EINE STRASSE

Die Kiellinie ist ein wichtiger Bestandteil der Kieler Woche. In den letzten 120 Jahren hat sie sich nicht nur optisch gewandelt, sondern auch neue Namen bekommen.

Blick vom Strandweg (später Hindenburgufer, noch später Kiellinie) in Höhe der Bellevuebrücke mit Linienschiffen, kleinen Kreuzern, Yachten und Segelbooten während der Kieler Woche 1906

© Hugo Steinitz



Hindenburgufer zur Kieler Woche 1963 mit dem Segelschulschiff Gorch Fock im Hintergrund an der Blücherbrücke

© Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte/Friedrich Magnussen



Besucher:innen am Hindenburgufer zur Kieler Woche 1957

© Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte/Friedrich Magnussen



1972 bekam das damalige Hindenburgufer zwischen Seeburg und dem Institut für Weltwirtschaft den Namen Kiellinie, 2014 wurde auch das Hindenburgufer bis zur Feldstraße umbenannt

© Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte/Friedrich Magnussen



MIT DEM ÖPNV ZUR KIELER WOCHE

Endlich kann die Kieler Woche in diesem Jahr wieder wie gewohnt stattfinden. Geplant ist ein friedliches Fest der Gemeinsamkeiten, Begegnungen und musikalischen Überraschungen, das angesichts des Krieges in der Ukraine auch ein Zeichen für Völkerverständigung, Solidarität und Weltoffenheit setzen möchte. Damit das Fest auch verkehrstechnisch entspannt sein kann, haben sich die ÖPNV-Unternehmen darauf besonders eingestellt und bitten euch: Lasst

das Auto stehen und kommt mit dem **ÖPNV** zur Kieler Woche. Ob mit Bus, Schiff oder mit dem Zug – auf vielen Linien gibt es zusätzliche Fahrten, Einsatzwagen und Kombischiffe als Verstärker. Einen Flyer mit allen ÖPNV-Infos findet ihr ab dem 10. Juni in den Bussen, Bahnen und auf den Schiffen, in den Touristinfos und im Kieler Woche Büro. **Mehr unter www.kvg-kiel.de**

Fotos: ÖPNV

Life is better at the beach!



Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 15. April bis 9. Oktober 2022 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!



© Kiel-Marketing – Jan Michael Böckmann





PORT OF KIEL

DEIN HAFEN SUCHT DICH.

Wir bieten: Faire Bezahlung, abwechslungsreiche Aufgaben und einen attraktiven Arbeitsplatz.

P.S.: Wir haben auch noch freie Ausbildungsplätze. Jetzt bewerben und am 01. August 2022 anfangen. www.portofkiel.com

FREIE STELLEN

- ELEKTRONIKER*INNEN
- HAFENARBEITER*INNEN
- MITARBEITER*INNEN
- HAFENSICHERHEIT
- AUSBILDUNGSPLÄTZE

...

Mehr Info:



RUNTER VOM SOFA

*Die Sonne lacht, die Badestege sind eröffnet und der erste Tag der Meeresschutzstadt lockt mit einem bunten Festprogramm an die Kiellinie.
Unser Juni kann noch viel mehr als Kieler Woche!*





DIE BADESTEGE ÖFFNEN WIEDER

Es ist so weit: Ab dem 1. Juni können alle Wasserratten täglich von 8 bis 20 Uhr vom Segelcamp an der Kiellinie aus den Sprung ins kühle Nass wagen. Beaufsichtigt wird der 20 Meter lange Badesteg während der Öffnungszeiten vom Team der Kieler Bäder GmbH. Die Nutzung ist kostenlos und Umkleidemöglichkeiten sind in direkter Nähe vorhanden. Ab dem 25. Juni wird auch das Schwimmen vom bisherigen Fähranleger Bellevue wieder möglich sein. So sieht Sommer in der Fördestadt aus! Mehr Informationen dazu findet ihr unter www.kiel-sailing-city.de.

Foto: Kai Kohort

LOS GEHTS: FERIENPASS 2022

Mit dem Ferienpass Kiel gestalten Kinder und Jugendliche zwischen sechs und achtzehn Jahren ihre Ferien abwechslungsreich. Zusammen mit Gleichaltrigen können sie beispielsweise einen Tag auf dem Bauernhof verbringen, in diverse Sportarten hineinschnuppern, eine eigene Radiosendung produzieren, hinter die Kulissen des Opernhauses schauen, nachhaltige Spielsachen basteln, campen, reiten, kochen und vieles mehr.

Alle Ferienpassveranstaltungen für die Sommer- und Herbstferien können verbindlich unter www.kiel.de/ferienpass gebucht werden. Bei der Buchung einer Veranstaltung wird der Ferienpass

automatisch mit erworben und kostet für Kieler Kinder und Jugendliche fünf Euro. Kielkarteninhaber:innen werden auf Nachweis von der Grundgebühr befreit. Veranstaltungen können mit Guthaben der Kiel-Karte bezahlt werden. Zu der Grundgebühr kommen individuelle Kosten der gebuchten Veranstaltung(en). Viele Angebote im Kieler Ferienpassprogramm werden zu ermäßigten Preisen angeboten, einige sind sogar kostenlos. Neben dem Hauptprogramm mit Buchung über das Ferienpassbüro gibt es in diesem Jahr erstmals auch die Rubrik „Ermäßigungen“ online. Aus Gründen des Umweltschutzes gibt es kein gedrucktes Programmheft mehr.

Die aktuellen Angebote und Änderungen sind immer auf der Webseite des Ferienpassbüros im Onlineportal zu finden. Wer dabei Hilfe benötigt, kann sich zu den Öffnungszeiten direkt an das Ferienpassbüro im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, Zimmer A101a/b, wenden. Die Öffnungszeiten sind: montags, dienstags, mittwochs und freitags von 9 bis 13 Uhr sowie donnerstags von 11 bis 17 Uhr.



Foto: Getty Images/monkeybusinessimages/Stock/Getty Images Plus

HOF ANSGARIUS
Ein Ort Für Lebenskraft.

Aktuelles Programm:
www.hofansgarius.de

*Sonntags Kaffeeausflug
*Waldprogramm:
21.6. Sonnenwendfeier

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
24616 Willenscharen - Brokstedt



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X Oldtimertreffen
mit **TEILEMARKT**
Antik & Trödelmarkt
Barock-Reiter & Live-Musik

5. Juni (Pfingstsonntag)
6. Juni (Pfingstmontag)

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL



FACETTEN EINES BAUHAUS-KÜNSTLERS

Im Zentrum der Sonderausstellung des **Künstlermuseums Heikendorf** stehen erstmals Werke des Künstlers Karl Peter Röhl, der von 1919 bis 1925 entscheidend am Aufbau des Bauhauses in Weimar beteiligt war. Das von ihm 1919 entworfene erste Bauhaus-Signet, das „Sternmännchen“, zeigt den Menschen im Zentrum des Kosmos. Nach seiner Rückkehr aus dem 1. Weltkrieg hatte Röhl, zusammen mit Fritz Drömmmer und Werner Lange, einem Vertreter der Heikendorfer Künstlerkolonie, auf der Suche nach einer gemeinsamen künstlerischen Ausdrucksform die „Expressionistische Arbeitsgemeinschaft Kiel“ gegründet. Gezeigt werden vom 18. Juni bis zum 28. August circa 45 Werke. Infos zu Veranstaltungen und Führungsterminen findet ihr unter www.kuenstlermuseumheikendorf.eu.

Bildrechte: Gräfin Vitzthum von Eckstädt. Fotos: Michael Siebenbrodt

DIE STADT AM MEER ZU MEHR BEWEGEN: KIEL FEIERT TAG DER MEERESSCHUTZSTADT

Der Meeresschutz feiert eine Premiere und ganz Kiel ist eingeladen: Am Mittwoch, den 8. Juni, veranstaltet der Ocean Summit gemeinsam mit Kiel-Marketing erstmals den Tag der Meeresschutzstadt. Mit einem Mitmach- und Kultur-Programm für Meeressfans allen Alters sollen die lokale Bedeutung und Chancen von Meeresschutz in Kiel erlebbar verankert werden. Live on stage: Meermanege, Live-Maler Marc Westermann, Liederlukas und Kapelle Rausch.



Bei den CleanUps zu Wasser könnt ihr aktiv am Meeresschutz teilnehmen ...



Jahr für Jahr wird am 8. Juni rund um den Globus der Welttag der Ozeane (World Oceans Day) gefeiert. Der Ocean Summit nutzt diese Gelegenheit und tauf den Tag vom Tag der Meere in den „Tag der Meeresschutzstadt“ um. Gemeinsam mit Kiel-Marketing und vielen lokalen Partner:innen aus den Bereichen Meeres- und Klimaschutz, Sport, Wirtschaft und Wissenschaft bietet der Ocean Summit rund um das Camp 24/7, auf und an der Hörn, in Holtenu und an weiteren Orten in Kiel abwechslungsreiche Mitmachangebote für Kinder wie Erwachsene.

Aufräumen, Segeln, Ploggen, Staunen: Mit CleanUps zu Wasser und an Land (SupUp, Plogging, ...), einem Schnorchel-Ostseeprogramm, kurzweiligen Workshops, Open-Ship-Angeboten, Infoständen, einem Meeres-Escape-Game, Ausstellungen und weiteren Programmpunkten könnt ihr aktiv erleben, wie vielseitig und wichtig der Schutz unserer Meere ist. Ein buntes Bühnenprogramm wird zudem gestaltet von Auftritten der Kieler Indie-Folk Band Kapelle Rausch, der Akrobatik-Gruppe MeerManege, dem Live-Maler Marc Westermann sowie dem Liederlukas-Familienmitmachkonzert „Mit Piet, Pepe und Murr am Rande der Welt“. Das Programm startet gegen 13 Uhr und endet um circa 21 Uhr.

INFORMATION, BETEILIGUNG, ENGAGEMENT

Von Meeresbildung über Wassersport bis hin zu Tourismus – wo kann sich Kiel nachhaltiger und bewusster weiterentwickeln, um Meeres- und Klimaschutz noch stärker im Alltag zu integrieren? Wie sieht eine Meeresschutzstadt Kiel aus? Mit Hilfe einer kreativen Befragungsstation wird sich der Ocean Summit auch am Tag der Meeresschutzstadt wieder auf die Suche nach Ideen, Anregungen, Fragen und Kritik der Kieler:innen begeben.

Wie kann Kiel den Begriff „Meeresschutzstadt“ aktiv und nachhaltig mit Leben füllen? Mit einem Fach-Podium, einer Bürger:innen-Befragung sowie dem kürzlich gelaufenen Schüler:innen-Wettbewerb „Fenster zum Meer“ ging der Ocean Summit dieser komplexen Frage bereits auf verschiedenen Ebenen nach und bleibt auch weiterhin dran.

DAS BÜHNENPROGRAMM

LIEDERLUKAS: „MIT PIET, PEPE UND MURR AM RANDE DER WELT“

Der Kinderliedermacher „Liederlukas“ alias Lukas Johannsen lädt mit seiner Crew zu einem piratigen Mitmachkonzert rund um sein neues gleichnamiges Kinderbuch ein. Mit Akkordeon, Saxophon, Flöten, Trommeln, Gitarren und vielem mehr bewaffnet, geht es auf eine musikalische Schatzsuche rund um die Welt. In dem rund 45 Minuten langen Familienmitmachkonzert darf gerne und laut mitgesungen und mitgetanzt werden. Mit an Bord sind diesmal Saxophonist Helge Keipert und Jule Schwenn an den Flöten und Trommeln. Weitere Infos auf www.liederlukas.de.

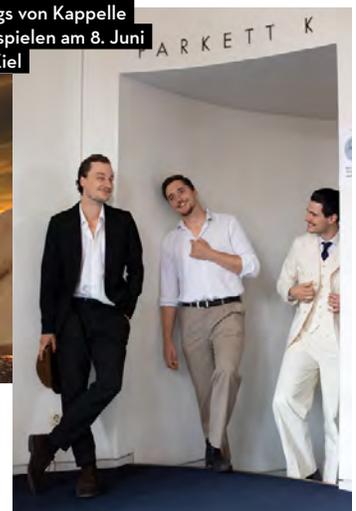
KAPELLE RAUSCH

Die Kieler Band gründete sich erst 2021 und spielte schnell ihre ersten Auftritte beim Kieler Bootshafensommer, auf der Schanze in Hamburg und auch in Niedersachsen. Die Köpfe der Band, Jakob Rauno und Niklas Schmidt, kennen sich schon seit Jahren, spielten in mehreren Projekten zusammen und bilden nun gemeinsam den Lead-Gesang von Kapelle Rausch. Begleitet werden sie dabei von Lucas

Die Jungs von Kapelle Rausch spielen am 8. Juni live in Kiel



„Liederlukas“ lädt mit seiner Crew zu einem piratigen Mitmachkonzert





... und auch an Land gibt es verschiedene Aktionen zum Mitmachen



Den genauen Ablaufplan zum Tag der Meeresschutzstadt und Infos zu allen Beteiligten findet ihr auf www.ocean-summit.de.

Rieger (BluesHarp/Gitarre), Felix Stade (Drums) und Manuel Loy (Bass). Einflüsse aus Blues, Funk und Rockmusik machen den einzigartigen Sound der Kieler Band aus. Just erschien die Debüt-EP der Band. Weitere Infos findet ihr auf www.instagram.com/kapelleraus.

MARC WESTERMANN - LIVE MALER

An mehreren gleichzeitig einsehbaren Stellen steht je eine großformatige Leinwand mit Pinseln, Paletten, Ölfarben und Spachtel. Der Maler Marc Westermann tritt ins Licht und malt zu Musik – ununterbrochen! Er malt eine Passage, wechselt zum nächsten Bild, malt dort, wechselt abermals, bis alle Bilder vollendet sind. Aus nächster Nähe könnt ihr die rasante Entwicklung einer sich wieder und wieder wandelnden Bilderwelt bestaunen, die normalerweise in tagelanger Arbeit hinter geschlossenen Ateliertüren entsteht. Weitere Infos auf www.livemalerei.de.

MEERMANEGE

Der MeerManege e. V. bietet einen offenen Raum und ein Netzwerk für Zirkuskünste. Mit einem Netzwerk aus Artist:innen und zirkusbegeisterten Menschen organisiert und gestaltet das Team der MeerManege kulturelle Veranstaltungen, Shows und Mitmach-Aktionen in und um Kiel. Mehr auf www.meermanege.de.

DAS kaufe ich für MICH !

Ausbildungsplatz frei:

Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel zu sofort oder später.



exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

dasBett
KOMPLETT

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de



Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen
- Urlaubspflege
- Service Wohnen
- Kindergarten
- Seniorenwohngruppe

Beselerallee 40 • 24105 Kiel
Tel. 04 31 - 88 68 414 • Fax 04 31 - 88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

Kielerleben PRÄSENTIERT:

GAMEVENTION – DAS FESTIVAL FÜR GAMING- UND E-SPORT

Das Gamingherz schlägt hoch in Neumünster: Bei der Gamevention, dem Festival in den Holstenhallen, steht vom 1. bis 3. Juli alles unter dem Motto Games, E-Sport, Cosplay und Livemusik.



WIRTSCHAFT TRIFFT GAMING

Die Schnittmengen zwischen der Branche und der Wirtschaft sind immens. Gaming wirke als Innovationstreiber, sagt nicht nur Festival-Initiator Oliver Welling, Geschäftsführer der WE LOVE ESPORTS GmbH aus Ost-Steinbek, sondern auch Minister Dr. Bernd Buchholtz stimmt dem zu. „Ich habe gerne die Schirmherrschaft für das Gamevention-Festival übernommen, denn es ist für Schleswig-Holstein eine Riesenchance. Das Festival bietet eine Schnittstelle für die Wirtschaftsthemen Digitalisierung, Kreativwirtschaft, Innovation, Ausbildung und Technik. Gaming ist ein oft unterschätzter Innovationstreiber in der Digitalisierung – entsprechend stolz sind wir darauf, dieses Festival für unser Bundesland zu gewinnen“, sagt er. Politische Größen des Landes stimmen zu, Partnerschaften mit dem Wirtschaftsministerium, dem Innenministerium sowie dem Digital- und Schulministerium stützen das Event. Auf der rund 85.000 Quadratmeter großen Fläche der Holstenhallen sowie auf weiteren Flächen in Neumünster gibt sich die Hand, was in der Games-Welt Rang und Namen hat, denn Welling und sein neunköpfiges Kernteam fahren Hochkarätiges auf.

FIFA, COSPLAY UND (AUS-)BILDUNG

In der E-Sport-Arena spielen Teams in den Spielen FIFA, League of Legends und Rocket League um den Landesmeistertitel, auf der Hauptbühne treten vier Teams aus der digitalen Eventreihe DIGI#1 gegeneinander an. „Viermal jährlich findet das Event im Livestream auf der Video-Plattform Twitch statt. Wirtschaftspartner:innen, die sponsern, sind somit das ganze Jahr aktiv bei E-Sport-Events vertreten“, erklärt Welling. Auch präsentieren sich E-Sport-Landesverbände, informieren über Trainings und Coachings. Rund 500 Cosplayer:innen aus Deutschland und Europa werden erwartet, einige mit riesiger Fangemeinschaft. Hierbei stellen Teilnehmer:innen eine Figur samt Kostüm und Verhaltensweise aus einem Videospiel, einem Film oder Manga originalgetreu dar. Selbst gamen können Besucher:innen an rund



100 Stationen, dazu Spieleentwickler:innen kennenlernen, VR- und AR-Erlebnisse testen. „Man kann vom virtuellen Museumsbesuch bis zur Bombenentschärfung in der Ostsee alles erleben“, beschreibt Welling. „Gaming kann viel mit Kunst und Bildung zu tun haben. Wir zeigen auch Serious Games, also Spiele, die Informationen und Bildung vermitteln.“

VIELSEITIGES FESTIVALPROGRAMM

Auf 100 PCs gibt es Spiele von THQ Nordic, Assemble Entertainment, Handy Games, Wargaming, Capcom und weiteren Publishern zum Ausprobieren und anspielen – viele Premieren sind dabei. Der Mittelaltermarkt mit knapp 8.000 Quadratmetern Fläche bietet mit über 50 Ständen echte Perlen der Szene. Vom Badehaus zur Met-Taverne, mit Kinder-Ritter-Turnier, Bogenschieß-Bahn und Axtwerfen, einer Schmiede und traditionellem Geschirr, sogar Schmuck- und Leder-Händler:innen präsentieren einzigartiges Handwerk und weitere mittelalterlicher Unterhaltung. Auch kulinarische Köstlichkeiten erwarten die Mägen der Besucher:innen – hier gibt es Unterhaltung für Groß und Klein. Die große Outdoor-Showbühne bietet jede Menge Live-Musik: Schandmaul, dArtagnan, Faun, Vogelfrey, Jan Hegenberg, Heavysaurus ist nur eine Auswahl der 25 Bands – auch das Nordfinale der Wacken-Metal-Battle wird auf der Gamevention ausgetragen. Vom Deutsch-Rap zu Reggae, von Rock bis Heavy Metal – hier bekommt wirklich jedes Ohr was zu hören.

Alle Landeshochschulen präsentieren Gaming-Projekte, die Agentur für Arbeit informiert über Ausbildungsoptionen der Branche. Auch die IHK SH ist mit VR-Erlebnissen zu verschiedenen Berufen vertreten. Abgerundet wird das Programm mit Livemusik, einem Mittelaltermarkt sowie der CarMile. Vereine stellen kostenfrei aus: „Soziale Arbeit sichtbar zu machen ist uns ein wichtiges Anliegen“, betont Welling. Tickets und mehr unter www.gamevention.de. Tages-tickets ab 39 Euro, 3-Tage-Ticket für 99 Euro. Möglichkeiten zum Campen direkt auf dem Gelände.





Bummeln am Eckernförder Hafen und handgefertigte Dinge entdecken



VON HERZEN HANDGEMACHT

Die schönsten Dinge sind doch die, die jemand von Hand geschaffen und mit viel Liebe zum Detail kreiert hat. Vom 23. bis zum 26. Juni treffen sich wieder über 60 ausgesuchte Kreative beim **Handgemacht-Markt** am Hafen in Eckernförde und präsentieren den Gästen von 10 bis 19 Uhr in schönster Kulisse ihre handgemachten Werke. Mit von der Partie sind zum Beispiel Schmuck- und Textildesign, Papier- und Buchbindearbeiten sowie Glas- und Schmiedeprodukte. Für jeden Fan von Handgemachtem ist etwas dabei – sei es Deko für draußen oder drinnen oder Kleidung für den eigenen Schrank und Geschenke für die Liebsten. Mehr Infos unter www.handgemacht-maerkte.com.

© Handgemacht Märkte

BUNTES PROGRAMM ZUR SOMMERSONNENWENDE

Mittsommer ist in Schweden das Fest der Feste. Bis tief in die taghelle Nacht feiern die Schwed:innen den Sommer. Eine Tradition, die auch in Deutschland immer beliebter wird. Am Dienstag, den 21. Juni, lädt deshalb der **Hof Ansgarius** in Willenscharen zur längsten Nacht des Jahres ein. Zwischen 19 und 22 Uhr feiern Groß und Klein gemeinsam die Sommersonnenwende. Trommeln basteln, Blumenkränze binden – Sabine Fölster und ihre Familie haben sich eine Menge einfallen lassen, um den Abend für die ganze Familie zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Dazu gibt es Leckeres am Lagerfeuer. Weil es dort erst mit Musik richtig gemütlich wird, dürfen auch Instrumente mitgebracht werden. Wer eine Trommel basteln möchte, sollte einen Tontopf mit Loch und einem Durchmesser von mindestens 20 cm dabei haben. Blumenkranzbinder:innen brauchen eine Blumenschere. Wer beides herstellen möchte, sollte eine Stunde früher vor Ort sein.

Kosten: Kinder bis zwölf Jahre 10 Euro, Erwachsene und Kinder ab zwölf Jahren 20 Euro. Mehr unter www.hofansgarius.de

21. Juni • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt



RICHTIG EDEL

Beim 17. Traventhaler Oldtimertreffen begegnen sich edle Rösser und edle Karossen. Dieses Event gilt in der Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Neben dem idyllischen Ambiente liegt der Erfolg in der Zwanglosigkeit: Für die Oldtimer wird keine Anmeldegebühr erhoben und der oder die Oldtimerfahrer:in bekommt Freikarten für sich und eine Begleitung. Bunt gemischt steht dann die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Landgestütes Traventhal. Von 9 bis 18 Uhr trifft sich jedes Jahr zu Pfingsten alles, was Räder hat, bis zum Jahr 1985. Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies an. Die Barockreitgruppe „Doma Clasica“ setzt mit ihren 14 Pferden das Motto ins Bild. Auch der Teile- und Antikmarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt geworden.

Für das leibliche Wohl ist wie immer gut gesorgt: Es wird das eigene, frische Bier „Traventhaler Hengst“ aus der Landbrauerei serviert und die beliebte Erbsensuppe, Deftiges, Gegrilltes, Kaffee, Kuchen, Crêpes, Mutzen, Eis und frische Torten füllen den Magen. Jede Eintrittskarte nimmt an der Verlosung eines iPhone 13 Pro Max teil.

5.+6. Juni • Landgestüt Traventhal
www.landgestuet-traventhal.de



NEUES SPORTCAMP IN DEN SOMMERFERIEN

Lasst uns die schönste Zeit im Jahr unvergesslich machen: Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit sechs wunderbare freie Wochen, die mit großartigen Erlebnissen gefüllt werden können. Für alle, die diese Zeit nutzen wollen, um etwas Neues zu entdecken, bietet das neue Boulder-Feriencamp im **Nordbloc Kiel** eine Woche lang Spiel, Spaß und viele Höhenmeter! Dabei werden Acht- bis Vierzehnjährige spielerisch ans Bouldern herangeführt und machen mit erfahrenen Trainer:innen die ersten Schritte an der Kletterwand. Bouldern macht unheimlich viel Spaß und hilft beim Auspowern! So fallen die Kleinen abends müde und glücklich ins Bett!
Jetzt buchbar unter www.urbanapes.de/kiel/feriencamp

© urbanapes

CHARAKTERFESTIVAL AUF DEM LAND

Mitten in Schleswig-Holstein, genauer gesagt auf Hof Ovendorf bei Negenharrie, findet im Juli das lalafestival statt, ein Kunst- und Kulturfestival mit ganz eigenem Charakter. Die idyllischen Wiesen und Waldoasen rund um den alten Hof bieten den perfekten Ort zum Entspannen und Feiern. Alles ist möglich, Energien werden freigesetzt und fantastische Momente geschaffen. Handgemachte Musik, laute Kunst und leise Töne, funkelnde Lichter, mitreißende Performances, bunte Schminke, magische Dancefloors mit Techno, House und elektronischer Musik, swingende Gitarren und jazzige Rhythmen, anregende Workshops, leckeres Essen und noch viel mehr. Tickets sind ab 80 Euro unter www.lalafestival.org erhältlich.
14.-17. Juli • Hof Ovendorf, Negenharrie



NORD BLOC

FERIEN CAMP

Jetzt anmelden!

Bouldern | Mittagessen | Betreuung 10:30 bis 14:30 Uhr

www.nordbloc-kiel.de

Am Hafen...

Eckernförde

65 Aussteller...

KUNST
HANDWERK
DESIGN
SCHÖNE & LECKERE DINGE

Handgemacht

23.-26. Juni 10-19 Uhr

www.khw-markt.de

**AUF 85.000M²
INDOOR & OUTDOOR**



GAMEVENTION 2022

GAMING / ESPORTS / CULTURE / MUSIC

GAMING
ESPSPORTS
CULTURE
COSPLAY

LIVEMUSIC
MERCH
HUNNENLAGER
FEUERSHOW
MITTELALTER
SHOWCARS
#DIGII
LIVESTREAM
VR/AR
UVM.

SCHANDMAUL
FAUN
DARTAGNAN
HEAVY SAURUS
HARPYIE
JAN HEGENBERG
BATTERIES OF ROCK
5TH AVENUE
VOGELFREY
UVM.

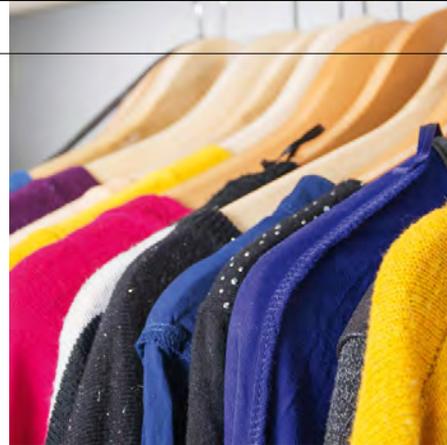
WACKEN
METAL
BATTLE 2022
DEVIDE
DRYTHEN
THWART
SKALDENMET
POTROCK

01.07-03.07.2022
HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER

TICKETS & INFOS
GAMEVENTION.DE

BOBI! Sparkasse NAH.SH SH Schleswig-Holstein
Kiel erleben Bendsburg erleben OXMOX LN Kieler Nachrichten sh:z

RUNTER VOM SOFA



FLOHMARKT UND GARTENFEST IN HASSEE

Am 11. Juni veranstaltet ECHT.GUT., das Secondhand-Kaufhaus der Stadtmission, in der Hasseer Straße 49 einen ganz besonderen Flohmarkt. Sobald sich um 10 Uhr die Kaufhaustüren öffnen, beginnt das bunte Treiben auf dem ECHT.GUT.-Parkplatz: Das beliebte Café des Metro Kino das retro. sorgt dafür, dass während des Stöberns der Duft von Kaffee und frischgebackenem Kuchen in der Luft liegt.

Neben den handgemachten Produkten der ECHT.GUT.-Werkstatt gibt es noch weitere lokale Besonderheiten im Angebot zu entdecken: polsterista präsentiert mit natürlichen Materialien gepolsterte Gebrauchtmöbel und die Galerie Seepferdchen bringt euch mit Upcycling-Kunst und Skurrilitäten zum Staunen. Auch vor Ort: ein Stand mit ausgewählten Bio-Produkten aus Heikendorf.

Wer selbst etwas anbieten möchte, kann ab 9 Uhr den eigenen Stand aufbauen und von 10 bis 15 Uhr verkaufen. Nur 3 Euro Standgebühr wird pro Meter erhoben, für 2 Euro zusätzlich wird ein Kleiderständer zur Verfügung gestellt. Die Anmeldung erfolgt ganz einfach per E-Mail an event@echtgut-kiel.de.

Nur wenige Meter vom ECHT.GUT.-Gelände entfernt, gegenüber in der Hasseer Straße 22, findet zeitgleich das Gartenfest des van der Camer-Hauses statt. Highlights für Groß und Klein von Kinderschminken und Wikingerschach bis hin zu kulinarischen Angeboten und dem „Tiny Rathaus“ sorgen für gute Laune. Auch das neue Kleingartenprojekt von Klient:innen des van der Camer-Hauses wird auf dem Fest vorgestellt.

© Kim Hase / Stadtmission Kiel

WISSENSCHAFTLER:INNEN ÜBER DIE SCHULTER SCHAUEN UND MITMACHEN

Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Uni Kiel lädt zum Tag der offenen Tür anlässlich ihres 75-jährigen Jubiläums am 10. Juni ein.

Eine Melkkuh ausprobieren, in der Fliegenklinik experimentieren, im Traktor sitzen, ein eigenes Biotop mit Pflanzen im Glas anlegen, Milchsorten oder Quinoaschokolade verkosten oder Pflanzen kreuzen: Dies und vieles mehr ist am 10. Juni von 14 bis 18 Uhr beim Tag der offenen Tür möglich. Alle Interessierten sind in das Zelt vor dem Audimax der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel eingeladen. Dort präsentieren sich die zehn Institute der Agrar- und Ernährungswissenschaftlichen Fakultät mit spannenden Mitmach-Experimenten für kleine und große Besucher:innen. Dabei wird zum Beispiel auf folgende Fragen eingegangen: Wie setzen Agrar-Forscher:innen VR-Brillen ein? Wie lang sollte eigentlich ein Bienenrüssel sein? Wie helfen Würmer in der Ernährungsforschung? Parallel dazu gibt es Vorträge, unter anderem über „Tipps und Tricks zur Körperregulation“, „Hilfe meine Tomate ist krank“ oder „Was der Bauer nicht kennt, frisst er nicht!“. Auch Besichtigungen der Gewächshäuser, Werkstatthallen der Landtechnik und Labore der Lebensmitteltechnologie sind möglich.

Professor Karl H. Mühling, Dekan der Fakultät: „Wir freuen uns sehr,



endlich das 75-jährige Jubiläum mit vielen Besucher:innen beim Tag der offenen Tür zu feiern. Geplant war es schon 2021, deshalb jetzt 75+1. Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät arbeitet in der Grundlagen- und Anwendungsforschung zu Themen in der Pflanzenproduktion, Nutztierwissenschaft unter ökonomischer und ökologischer Bewertung. Somit wird die gesamte Wertschöpfungskette betrachtet einschließlich der Ernährung und Gesundheit. Wie sich besonders in Krisenzeiten zeigt, ist die Erhaltung der Ernährungssicherheit grundlegend für unsere Gesellschaft. Deshalb ist es unserer Fakultät sehr wichtig, den direkten Kontakt zur Gesellschaft zu halten.“

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät

Die Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät feiert mit einem

Tag der Offenen Tür

Wissenschaftler*innen
über die Schulter schauen
und mitmachen:

75⁺¹

JAHRE

Freitag, 10. Juni 2022

14.00 bis 18.00 Uhr

Audimax-Vorplatz (Christian-Albrechts-Platz), 24118 Kiel

Mitmach-Aktionen | Führungen | Vorträge

Mehr Infos unter: www.agrar.uni-kiel.de

GLEIS & MEER: EIN NACHHALTIGER TAG IN HAMBURG

Sina und Finja T. aus dem Team Förde Fräulein hatten mal wieder so richtig Lust, Hamburger Großstadtluft zu schnuppern – mit vollem Fokus auf Nachhaltigkeit! In Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein gingen die beiden auf eine grüne Entdeckungstour in und durch die Hansestadt.



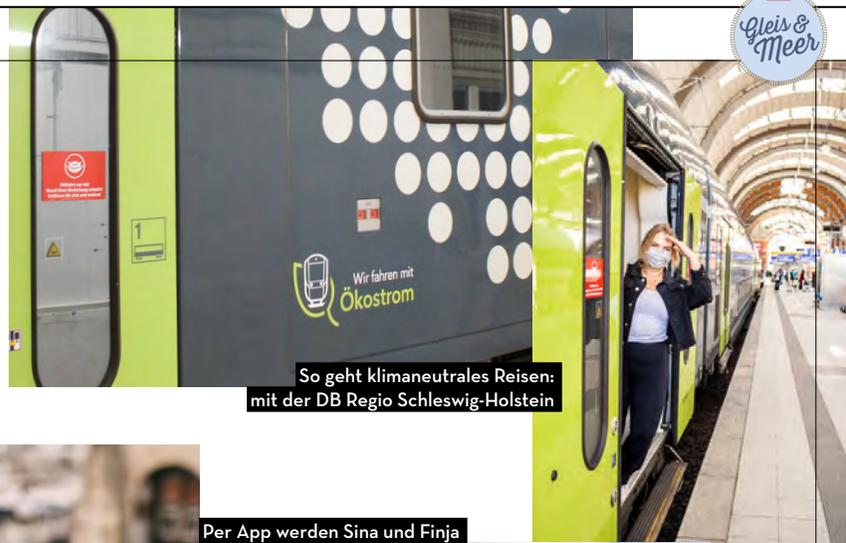
Auf der Norderelbe ist viel los!

NACHHALTIGER ALLTAG

Ein bewusster Umgang mit unserer Umwelt ist in den heutigen Zeiten so wichtig wie nie zuvor. Gewusst wie, ist dieser Umgang gar nicht so schwer! Auch in eurem Alltag gibt es jede Menge Dinge, die ihr beachten könnt, um euer Leben ein bisschen nachhaltiger zu gestalten – von der Herkunft eurer Kleidung über die Art der Ernährung bis hin zur Wahl eurer Fortbewegungsmittel. Um euch ein wenig an die Hand zu nehmen, verraten wir, wie ihr all dies möglichst nachhaltig auf einem Ausflug nach Hamburg umsetzen könnt.

KLIMAFREUNDLICH UNTERWEGS

Wir starten in unseren grünen Tagestrip mit ein paar fantastischen Neuigkeiten: Seit Mai sind auf den Strecken zwischen Hamburg und Kiel, Flensburg sowie Lübeck alle Züge der DB Regio Schleswig-Holstein mit Ökostrom unterwegs. Toll, oder? Nach und nach werden alle Wagen der Flotte mit dem Ökostrom-Label foliert, sodass ihr die klimaneutralen Züge bald noch schneller erkennen könnt. Euer Ticket kauft ihr am besten genau wie wir papierlos über die App DB Navigator oder unter www.bahn.de.



So geht klimaneutrales Reisen: mit der DB Regio Schleswig-Holstein



Per App werden Sina und Finja quer durch die Stadt gelotst



VIA UMWELTRALLYE DURCH DIE STADT

In Hamburg angekommen geht es per S-Bahn – ebenfalls mit Ökostrom – direkt weiter in die Hafencity, denn hier startet etwas ganz Besonderes: unsere Umweltrallye! Ein Audio-guide der kostenlosen App EntdeckerRouten führt uns von den Landungsbrücken über den

Elb-Boulevard in die südliche Hamburger Neustadt und versorgt uns an elf Stationen mit aufgenöppelten Infos zu globalen und regionalen Umweltproblemen. Dazu gibt es Tipps, was wir in unserem Alltag gegen die Klimaerwärmung und den steigenden Meeresspiegel tun können. Auch wenn wir ganz gefesselt sind von den spannenden Einblicken, bleibt genügend Zeit, um den herrlichen Blick auf das Wasser, die vielen Schiffe und das rege Hafen-Treiben zu genießen.

COFFEE TO GO MAL ANDERS

An der vierten Station unserer Rallye werden wir am Beispiel der Elbe daran erinnert, dass Plastikmüll in den Meeren und Flüssen ein globales und stetig wachsendes Problem ist. Im selben Zuge verrät uns die App einen wertvollen Tipp, wie wir gegensteuern können: Den Coffee to go in Pfand- oder eigenen Mehrwegbechern genießen! Gesagt, getan! Im Café Melt bestellen wir unseren Cappuccino im umweltfreundlichen RECUP. Habt ihr davon schon mal gehört? Immer mehr Cafés bieten mittlerweile gegen eine Pfandgebühr die praktischen Mehrwegbecher für euren Drink zum Mitnehmen an. So sitzen wir gemütlich in der Sonne und schlürfen genüsslich aus unseren nachhaltigen Bechern – ganz ohne Einwegmüll.



Auch der Hamburger Michel ist eine der Rallye-Stationen



Zurückgeben könnt ihr euren Mehrwegbecher bei allen RECUP-Partnern

ZWISCHENSTOPP AN DER ELPHI

Auch wenn sie keine offizielle Station unserer Umweltrallye ist, können wir einfach nicht anders und legen einen Stopp an Hamburgs kulturellem Wahrzeichen ein: der Elbphilharmonie. Über die berühmte Rolltreppe geht es für uns hoch hinaus in Richtung Plaza, der öffentlichen Aussichtsplattform. Der Blick von hier oben auf den belebten Hafen und das Stadtpanorama ist wirklich atemberaubend! Rasch knipsen wir ein paar Erinnerungsfotos und schon kehren wir zurück zur Rallye-Route, schlendern wissbegierig von Station zu Station und saugen alle Nachhaltigkeitstipps auf.

Schon gewusst?

Mit ihren 82 Metern ist die Rolltreppe die längste Westeuropas



SHOPPEN IM SCHANZENVIERTEL

In einer Großstadt wie Hamburg spielt Fashion eine große Rolle – und die gibt's hier zum Glück auch nachhaltig! Dazu machen wir uns nach unserer Rallye auf zur Sternschanze. Mit seinen vielen kleinen Second-Hand-Läden, Boutiquen und Cafés versprüht das hippe Szeneviertel einen einzigartigen Charme. Besonders charmant finden wir es im Second-Hand-Store „Vintage Revivals“. An den langen Kleiderstangen hängen lauter wunderschöne gebrauchte Vintage-Teile, die nur darauf warten, ein neues Zuhause in eurem Kleiderschrank zu finden. Wenn ihr lieber neue, aber dennoch nachhaltige Kleidungsstücke sucht, dann werdet ihr ein paar Straßen weiter im Concept-Store „Kauf dich glücklich“ fündig.

Bei Vintage Revivals lassen sich tolle Looks kreieren



Auf der Elphi haben Finja und Sina die Stadt gut im Blick



Die Küche bei Katers Köök ist nordisch angehaucht und vorzugsweise regional und saisonal

In Hamburg sagt man Miau... oder so ähnlich



VEGAN & GANZ SCHÖN KUSCHELIG

Auf der Suche nach einer kleinen Stärkung entdecken wir unser heimliches Highlight des Tages: das vegane Deli und Katzencafé Katers Köök! Hier erwarten uns sechs Tierschutzkatzen, die im Café ihr Zuhause gefunden haben sowie eine rein pflanzliche Küche. Super nachhaltig, denn wusstet ihr, dass eine vegane Lebensweise die Umwelt massiv schont? Während wir uns eine vegane Currywurst und einen leckeren Maultaschen-Salat schmecken lassen, springt uns Vierbeinerin Keshia auf den Schoß und fordert zufrieden schnurrend ihre Streicheleinheiten ein. Veganes Schlemmen und Katzen-Kuscheln – eine unschlagbare Kombi!

NACHHALTIG GEHT'S WEITER

Nachdem wir einen rundum nachhaltigen und wunderschönen Tag erlebt haben, ist es für uns an der Zeit, unsere Heimreise anzutreten und per grünem Zug zurück nach Kiel zu fahren. Doch auch wenn unser Ausflug nun vorbei ist, versuchen wir auch in unserem Alltag, auf der Arbeit und natürlich auf all unseren noch anstehenden Reisen mit der DB Regio Schleswig-Holstein möglichst bewusst und schonend mit unserer so liebens- und schätzenswerten Umwelt umzugehen.

MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH HAMBURG

Verbindung:

Züge: RE 7 und RE 70
Takt: 2x pro Stunde
Fahrzeit: 1,25 Stunden



Alle Verbindungen und Tickets findet ihr auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

Ahoi, Kieler Woche!

Jetzt E-Paper-Paket und Prämien sichern.

- Ihre KN/SZ als **E-Paper**
- **Smartphone** oder **Tablet** nach Wahl
- **100 €-Gutschein** für  **INTERSPORT**
KNUDSEN



Mehr lesen –
exklusive Inhalte
im E-Paper



Ab 20 Uhr schon
die **Zeitung von**
morgen lesen



KN+
3 Monate
gratis



[KN-mediastore.de](https://www.kn-mediastore.de)



[SZ-mediastore.de](https://www.sz-mediastore.de)

Kieler Nachrichten 

Segeberger Zeitung 

0800/1234-901 

STADTGESCHEHEN

Der Juni steht ganz im Zeichen der Kieler Woche – ist klar. Aber was unsere schöne Stadt auch sonst noch zu bieten hat, erfahrt ihr hier.



DER #IGERSKIEL- MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL

Instagrammer:

Jan-Michael Böckmann

Instagram: @jmbfoto.de

Gerät: Drohne DJI Mavic

2 Pro; manuelle Einstellungen

Der Moment: Das Bild ist am 12.9.2020 zur Abschlussparade der Kieler Woche am Falckensteiner Strand entstanden. Jedes Jahr wieder beeindruckend ist die Segelparade mit hunderten kleineren Seglern und Windjammern zum traditionellen Abschluss der Kieler Woche. Besonders aus der Luft geben die hunderten kleinen und großen Segel ein tolles Bild ab. Ich mag es, die Vogelperspektive mit der Drohne einzunehmen und die schöne Umgebung um die Kieler Förde mit meiner Kamera anderen Instagrammer:innen zu zeigen. Für die Drohne brauche ich übrigens eine Allgemeinerlaubnis der Luftfahrtbehörde Schleswig-Holstein.



SCHNELLERES PARKPLATZ-FINDEN

In Sachen Mobilitätswende, Klima- und Umweltschutz setzen die Sofortmaßnahmen des Kieler Green City Plans unter anderem ein modernes elektronisches Parkleitsystem und die Installation von Parkplatzbelegungssensoren in der Altstadt an. Damit sollen mehrere Ziele erreicht werden: Der Parkplatz-Suchverkehr wird verringert, Parkhäuser werden schneller gefunden und sind besser ausgelastet und in der Folge werden Lärmemissionen sowie Stickstoffdioxid- und Feinstaubemissionen reduziert.

Das rund 20 Jahre alte Bestandssystem ist als Parkleiting konzipiert und in die beiden Parkleitzonen „Bahnhof“ und „Altstadt“ eingeteilt. Zur besseren Strukturierung und Verständlichkeit werden die Zonen genauer bezeichnet und künftig in die Bereiche „Altstadt“, „Vorstadt“ und „Bahnhof“ eingeteilt. Am Hauptbahnhof sollen die Haltebereiche zum Holen und Bringen gut verständliche Hinweisschilder erhalten.

Zentrale Bereiche in der Altstadt und rund ums Rathaus sollen mit Parkplatzsensoren erfasst werden. Dafür werden je nach Standort Einzelplatz- oder Kamerasensoren installiert. Die Daten sollen an den Zufahrten auf dynamischen Anzeigetafeln erscheinen und auch im Internet Auskunft über die Anzahl freier Plätze geben.



Foto: Getty Images/Moon Safari/Stock/Getty Images Plus



powered by
STADTWERKE KIEL 24/7

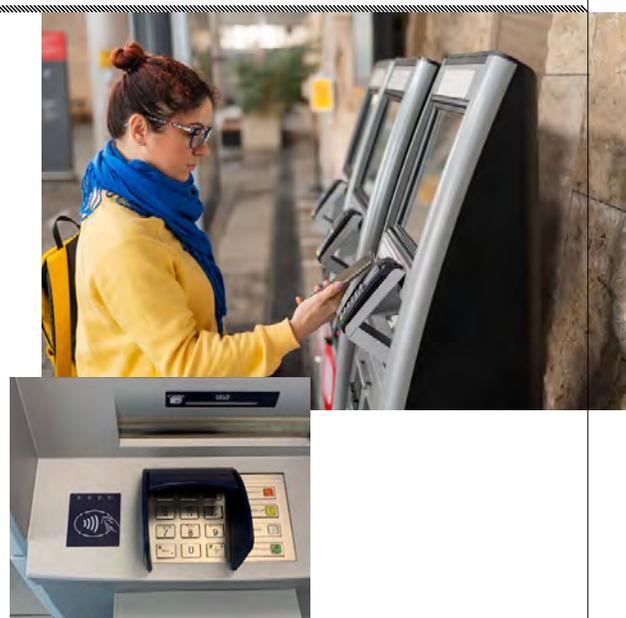
DER FÖRDE-FRÄULEIN-E-CUP GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Jeden Monat findet bei Eco Kart Kiel ein Cup für alle Girls aus der Region statt. Das Besondere an der innovativen Indoor Kartbahn powered by den Stadtwerken Kiel liegt auf der Hand: kein Lärm, kein Gestank. Denn jedes Gokart fährt hier voll elektrisch mit grünem Strom und somit im Gegensatz zu klassischen Verbrennungsmotoren ohne laute Motorengeräusche und Abgase. Auch Förde Fräulein Finja war nach ein paar Proberunden schnell von dem Fahrgefühl überzeugt: „Das macht echt Spaß!“ Mit dem Förde-Fräulein-E-Cup möchten sie und das Team von Eco Kart Kiel noch mehr Frauen von dem Motorsport begeistern. Die nächsten Rennen finden am 11. und 25. Juni statt, das Finale am 10. September. Bereits dafür qualifiziert haben sich Miriam Szeimis, Katrin Stefe, Stefanie Mohr, Svenja Senkate, Paula Stuck, Steffi Feighofen, Rika, Tatjana Sammet, Milena Edir und Sylvia Nissen. Weitere Infos und Anmeldungen: anfragen@ecokart-kiel.de oder telefonisch unter (0431) 65 95 98 00.

EINFACH KONTAKTLOS GELD ABHEBEN

Immer mehr Geldautomaten der Förde Sparkasse werden derzeit auf NFC-Fähigkeit umgerüstet. An rund 30 Automaten im Geschäftsgebiet ist das kontaktlose Abheben von Bargeld mittlerweile möglich, unter anderem in den Kieler SB-Filialen am Alten Markt, bei Citti und bei REWE sowie z.B. in den SB-Filialen Plön-Ost, Hohwacht und Probsteierhagen oder in den Filialen in Raisdorf, Fockbek und Fleckeby. NFC ist ein weltweiter Kontaktlos-Standard, der es Verbraucher:innen ermöglicht, an Kassenterminals oder Automaten durch bloßes Dranhalten ihrer Karte oder ihres Smartphones zu zahlen. Diese schnelle

und bequeme Art des Bezahlens hat sich inzwischen in Deutschland durchgesetzt. Der Kontaktlos-Anteil aller girocard-Zahlungen lag im Dezember 2021 bei 73 Prozent. „Im Handel ist das bargeld- und kontaktlose Bezahlen bereits Alltag, nun wollen wir unseren Kundinnen und Kunden auch das Geldabheben erleichtern“, so der Sprecher der Förde Sparkasse, André Santen. „Mittels NFC funktioniert das nun deutlich schneller und komfortabler – und das auch mit digitalen girocards in der Apple Wallet oder der App ‚Mobiles Bezahlen‘. Damit modernisieren wir das Serviceangebot in unseren SB-Bereichen.“



Fotos: Förde Sparkasse; inside-studio/Stock/Getty Images Plus

Redakteurin Mirjam ist bereit für die nächste lange Radtour



ON TOUR

E-BIKE DES MONATS

das Riese & Müller Nevo GT Vario präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel

Advertorial

Für Fahrradfans ist der Sommer die schönste Zeit für ausgiebige Touren. Umso besser, wenn man dabei nicht so ins Schwitzen kommt. Das Riese & Müller Nevo GT Vario bietet ultimativen Fahrspaß und optimalen Komfort für einen langen Ausflug und ist sehr beliebt bei Damen und Herren. Dank der Federung in der Gabel und am Sattel erinnert sogar die Fahrt über Kopfsteinpflaster an einen gemütlichen Sofaabend. Die Gangschaltung ist stufenlos verstellbar,

sodass der richtige Widerstand besonders fein eingestellt werden kann. Das Fahrrad ist ab 4.500 Euro erhältlich und kann beliebig konfiguriert und auf die eigenen Bedürfnisse angepasst werden. Der Akku ist zum Beispiel in verschiedenen Ausführungen von 500 bis 1.125 Wattstunden erhältlich.

**E-Bike Store Küstenrad Kiel,
Bahnhofstr. 37, Kiel, www.kuestenrad.de,
Instagram: @kuestenrad**

NEUES VON DER SPROTTFLOTTE

Seit dem Start der SprottenFlotte erfreut sich das Bike-Sharing-System immer steigender Beliebtheit. Das ist auch der Grund, warum sich die KielRegion in Kooperation mit der Förde Sparkasse ein kleines Dankeschön überlegt hat: Kund:innen in den Kontomodellen MEINKonto PREMIUM, MEINKonto Campus PLUS und MEINKonto AZUBI Plus erhalten weiterhin 225 Freiminuten monatlich für die SprottenFlotte. Das gilt natürlich für alle Modelle – egal ob elektrisch oder konventionell. Zusätzlich wurden bei den E-Bikes in den letzten Wochen die Akkus getauscht, damit alle fit für die neue Saison sind.

Mit zwei weiteren Stationen, die elektrifiziert worden sind, habt ihr in Eckernförde (Sehestedter Straße direkt vor der Filiale der Förde Sparkasse) und an der Reventloubbrücke in Kiel seit dem 4. Mai die Möglichkeit, die schnellen Flitzer auszuleihen. Außerdem wird es im Rahmen eines Aktionstages am 3. Juli den ersten E-Triathlon powered by



Gemeinsam mit der KielRegion erweitert die Förde Sparkasse die SprottenFlotte kontinuierlich

Förde Sparkasse geben: Hier wird das Thema E-Mobilität auf spielerische Weise transportiert. Ihr könnt in drei Disziplinen gegeneinander antreten, Dabei spielen die E-Bikes natürlich auch eine Rolle.

Mehr wird dazu allerdings noch nicht verraten. Nur so viel: Ihr könnt dabei natürlich attraktive Preise gewinnen. Haltet euch auf dem Laufenden unter blog.foerde-sparkasse.de.

Foto: KIELerleben

Herzlich Willkommen bei inlingua Kiel

Die neuen Sprachkurse starten jetzt!

JETZT FÜR SPRACHKURSE ANMELDEN!

Alle Kurse mit Einstufung, muttersprachlichen Trainern und Fokus auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

Advertorial

MARITIMES MUSEUM ZU GAST IM SOPHIENHOF

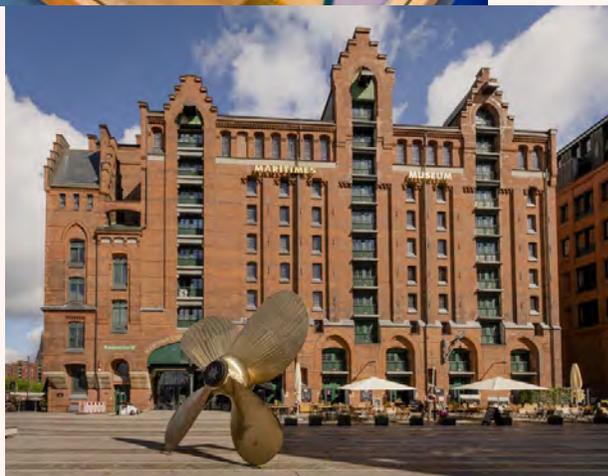
Passend zur Kieler Woche präsentiert sich das Internationale Maritime Museum Hamburg vom 16. Juni bis zum 25. Juni im Sophienhof Kiel. Anhand der zehn ausgestellten Schiffsmodelle können sich die Besucher:innen einen Eindruck von der Privatsammlung Peter Tamms machen.



Die Peter Tamm Sen. Stiftung ist die Trägerin des Internationalen Maritimen Museums Hamburg. Das Museum entstand aus der umfangreichen Privatsammlung Prof. Peter Tamms, die ab 1991 vorher unter dem Namen „Institut für Schifffahrts- und Marinegeschichte“ als privates, nichtöffentliches Museum in der Elbchaussee in Hamburg-Othmarschen beheimatet war.

Das Museum wurde am 25. Juni 2008 im Beisein des damaligen Bundespräsidenten Horst Köhler eröffnet, seitdem wird es ohne staatliche Förderung betrieben. Seit Peter Tamms Tod 2016 führt sein Sohn Peter Tamm jr. die Museumsstiftung, Ehrenamtliche unterstützen die Mitarbeiter:innen. Das Archiv, eine Bibliothek und ein Schau-Depot sind in der dritten Etage des benachbarten „Heinemann-Speichers“ eingerichtet. Die Sammlung des Internationalen Maritimen Museums befindet sich im historischen Kaispeicher B, verteilt auf zehn Decks mit einer Gesamtausstellungsfläche von ca. 12.000 Quadratmetern. Weit mehr als 1.700 Großmodelle von Schiffen, 55.000 Miniaturmodelle im Maßstab 1:1.250 sowie mehr als eine Million Fotos und Bild-dokumente umfassen neben vielen weiteren Exponaten die Sammlung Peter Tamms. Alle Informationen zur Veranstaltung findet ihr auf www.sophienhof.de.

Es gibt sogar etwas zu gewinnen: Im Aktionszeitraum verlost der Sophienhof Kiel auf seinen Social-Media-Kanälen 5x2 Tickets für das Maritime Museum in Hamburg!



 **sophienhof**

Sophienhof
Sophienblatt 20,
Mo-Sa 10-20 Uhr

Alle Informationen zur Veranstaltung findet ihr unter www.sophienhof.de.

THINK TANK FÜR KIELER NACHWUCHSFORSCHENDE

Mit dem DenkRaum hat die Universität Kiel einen Ort für interdisziplinäre Teamarbeit geschaffen.



„Der DenkRaum bietet den promovierten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern aller Fakultäten einen Ort, um sich zwei Jahre lang im Team einem übergeordneten Problem oder einer hochaktuellen Frage zu widmen“, so DenkRaum-Koordinatorin Dr. Barbara Röckl



v. li.: DenkRaum-Fellow Dr. Annika Hanert, Projektmitarbeiterinnen Dinah Ipsen, Jana Stünkel, Luzie Sam, DenkRaum-Koordinatorin Dr. Barbara Röckl und Projektmitarbeiterin Nele Hinz-Reese



Erste Einblicke in ihre Forschung geben die DenkRaum-Fellows im Rahmen der Kooperation mit C20 seit dem 4. Mai im raum-x in der Kieler Innenstadt

Städtische Lebensräume gestalten, nachhaltige Mobilitätskonzepte entwerfen, innovative Programme für den Klimaschutz aufsetzen – die gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit sind vielfältig, und sie sind anspruchsvoll. Bei der Entwicklung wegweisender Modelle spielt die interdisziplinäre Teamarbeit eine maßgebliche Rolle. Um Postdocs umfassend zu fördern, bündelt die Universität Kiel seit Kurzem ihre Angebote für qualifizierte Nachwuchswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler. Der neu gegründete DenkRaum, ein Think Tank für die fächerübergreifende Zusammenarbeit, und das Postdoc-Zentrum, das seit 2018 vielfältige Services und Beratungsangebote für Postdocs bereitstellt, sind jetzt unter einem Dach vereint. „Mit dem DenkRaum und seinem besonderen Format fördern wir an der Christian-Albrechts-Universität zielgerichtet junge Forschende und zugleich den Wissenstransfer in die Gesellschaft“, sagt Professorin Dr. Nele Matz-Lück. „Wir bieten ein Forum für den fachübergreifenden Dialog und die Zusammenarbeit mit Akteurinnen und Akteuren aus Stadt und Region. Beim Miteinander im DenkRaum schauen alle über den eigenen fachlichen Tellerrand hinaus. Das belebt die Diskussionen ungemein“, so die CAU-Vizepräsidentin für Internationales, Nachwuchs, Gleichstellung und Diversität.

INNOVATIVES KONZEPT

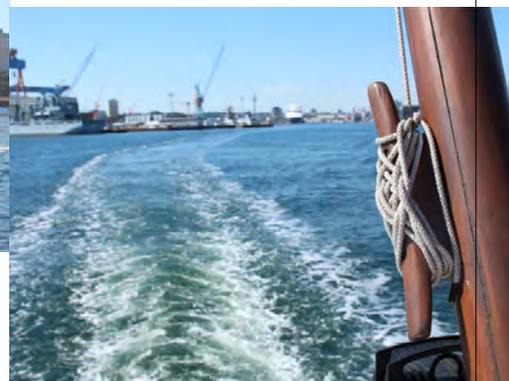
„Der DenkRaum bietet als Think Tank den promovierten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern aller Fakultäten einen Ort, um sich zwei Jahre lang im Team einem übergeordneten Problem oder einer hochaktuellen Frage zu widmen. Ausgestattet mit unterschiedlicher fachlicher Expertise können die Forschenden sich gemeinsam aus verschiedenen Blickwinkeln einer Lösung annähern“, erklärt DenkRaum-Koordinatorin Dr. Barbara Röckl. „Mit dem DenkRaum etabliert die Universität Kiel ein zukunftsweisendes Konzept: Denn

von Forschenden wird zukünftig immer häufiger verlangt, Politik, Gesellschaft und Wirtschaft in Krisen zu beraten und das dafür notwendige Wissen problembezogen zusammenzuführen – wie zum Beispiel bei der Covid-19-Pandemie. Genau diese enge, fachübergreifende Kooperation erproben die Fellows im DenkRaum“, betont Matz-Lück.

DENKRAUM-PROJEKTE PRÄSENTIEREN SICH IM RAUM-X

Erste Einblicke in ihre Forschung geben die Fellows im Rahmen der Kooperation mit C20 – einer Kieler Initiative zur Einrichtung städtischer Reallabore – noch bis Dezember 2022 im raum-x in der Kieler Innenstadt. In der Kundenhalle der Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7, kommen die Fellows des DenkRaum in Kontakt mit der Stadtgesellschaft und städtischen Akteuren.

Zwei CAU-Teams – beide forschen in und zur Stadt Kiel – stellen ihre Konzepte zum Urban Design vor: Der konstruktive und gerechte Umgang mit Nutzungskonflikten im städtischen Raum steht im Mittelpunkt der Arbeit von Viktoria Bachmann, Jonas Hein und Sören Weißermel. Wie Augmented-Reality-Anwendungen an Demenz erkrankten Menschen mehr Teilhabe am städtischen Leben erlauben und wie die Stadtgesellschaft insgesamt von der neuen Technologie profitieren könnte, untersuchen Annika Hanert und Julia Kroh. Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, während der Öffnungszeiten der Kundenhalle im raum-x die Zukunft ihrer Stadt mitzugestalten. Sie können Ideen und Wünsche einbringen, Ausstellungen, Präsentationen und Vorträge besuchen, an Umfragen teilnehmen. Kurzum: ein Ort, um sich mit Menschen aus Wissenschaft, Verwaltung, Wirtschaft und der Region auszutauschen. Mehr unter www.denkraum.uni-kiel.de.



DIE FÖRDE ERLEBEN

Der beliebte Fördetörn – die Kieler Hafenerundfahrt – lotst die Kieler:innen wieder aufs Wasser. Noch bis zum 23. Oktober bietet die Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel (SFK) täglich drei Abfahrten an, die von der Bahnstabsbrücke und dem Fähranleger Seegarten in Richtung Laboe fahren und in entgegengesetzte Richtung. Fahrtscheine können am Verkaufsschalter der SFK an

der Bahnstabsbrücke oder vor Antritt der Fahrt auf dem Schiff erworben werden. Erwachsene zahlen 15 Euro, Kinder von sechs bis vierzehn Jahren sieben Euro. Auf der zweistündigen Tour gibt es viel zu sehen: von Traditionsseglern über die Skandinavienfähren und Kreuzfahrtschiffe bis hin zum Geschehen auf dem Kanal und der Werft. Weitere Informationen unter www.sfk-kiel.de.



Fotos: © KIELerleben



SCHÄTZE HEBEN

Im Juni geht es an den Strand, das versteht sich von selbst. Aber vergesst auch den Gang in den Keller oder auf den Dachboden nicht. Liegen da vielleicht noch Dinge aus Edelmetallen, die sich zu Geld machen lassen? Dafür eignen sich neben Silberbesteck und versilbertem Besteck sowie Goldschmuck auch Zahngold mit Zähnen dran und Zinn. Der beste Ansprechpartner ist Timo Keil von **Zeitanker**. Bis zum 30. Juni befindet sich das Geschäft in den Betriebsferien, aber ab dem 1. Juli können in der Holtenauer Straße 88 wieder montags bis freitags 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr Edelmetalle verkauft werden – die Gelegenheit ist günstig. Ein Termin ist nicht erforderlich, nur der Personalausweis muss mitgebracht werden.

MITARBEITER (M/W/D) EINZELHANDEL

Teilzeit mit 21,25 Wochenstunden

TÄTIGKEITEN

Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich, aber die Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen

- Ankauf/Prüfung von Gold & Silber
- Verkauf von Uhren & Uhrenarmbändern (leder & vegan)
- Batteriewechsel für Uhren
- Erstellung von Instaposts mit Hilfe von Gimp und Adobe Photostock

WAS WIR BIETEN

- 5 Tageweche mit festen Arbeitszeiten montags bis freitags
- Garantierter Feierabend spätestens um 14:45 Uhr
- samstags & sonntags immer frei
- Die Möglichkeit sich in die Software Gimp & Adobe InDesign einzuarbeiten, bei Interesse auch in die gesamte Adobe Creative Cloud.

WAS WIR ERWARTEN

- Bereitschaft Neues zu lernen
- gepflegtes Äußeres
- gutes Zahlenverständnis

BEWERBUNG bitte per E-Mail an zeitanker@gmx.de.

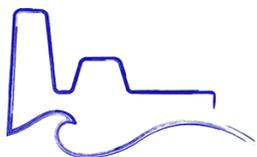
Bei Fragen: Tel. 0162 - 521 74 46

ZEITANKER
Holtenauer 88
zeitanker.eu

📍 [kieleruhrenladen](#)

STRANDFABRIK MEETS SILICON VALLEY ODER: ESCAPE FROM ALCATRAZ

Schwimmen in der Finsternis, kreativer Dialog und eine Flucht aus Alcatraz – das stand auf dem Programm des zweiten von THE BAYAREAS organisierten Austausch zwischen den Partnerstädten Kiel und San Francisco.



STRANDFABRIK

UND WO DAS ALLES?

Hier:

StrandFabrik GmbH
Falckensteiner Straße 2, Kiel
www.strandfabrik.sh
Instagram: @strandfabriksh



12 GRAD CELSIUS UND ABSOLUTE DUNKELHEIT

Morgens halb sechs, South End Rowing Club. San Francisco schläft noch, da beginnt für Danilo Hübscher (Hübscher Clothing) und Lukas Zarling (StrandFabrik) eine unvergessliche Woche: Nach einem herzlichen Empfang bekommen sie den Ruder- und Schwimmclub gezeigt und dann geht es schon rein in die Neoprenanzüge und, ausgerüstet mit einer Stirnlampe, direkt mit einem Sprung ins (wirklich) kalte Wasser. „Das Wasser war so eiskalt, aber wir wollten nicht kneifen. So schwammen wir mit den amerikanischen Kolleg:innen in der völligen Dunkelheit, die Sonne war ja noch nicht aufgegangen und wir hatten das Wasser noch nie bei Tageslicht gesehen“, erzählt Lukas. Das mulmige Gefühl verfliegt jedoch schnell, als sie zum ersten Mal die Silhouette der Stadt bei Sonnenaufgang sehen. Von nun an heißt es jeden Morgen: Schwimmen im Pazifik, auch bei starker Strömung trainieren. Denn am Ende der Woche steht ein spannendes Ziel: Ein Ausbruchversuch von der berühmten Gefängnisinsel Alcatraz – und das auch noch schwimmend! „Es war ein mega Erlebnis, ein Teil dieses Events zu sein, um zu beweisen, dass eine Flucht schwimmerisch machbar ist. Ich habe als Kraulschwimmer 33 Minuten benötigt, Danilo als Brustschwimmer 53 Minuten. Wir wurden morgens mit den Booten nach Alcatraz gebracht und sind dann bei Sonnenaufgang 1.800 Meter bis ans Festland geschwommen.“

VON IDEEN UND GROSSEN VISIONEN

Auch ein Besuch der Stanford University steht an: Hier, wo die großen Gründer:innen herkommen, lernen die beiden die Mentalität von Visionär:innen

kennen, reden offen über Ideen und sehen, wie sich Teams finden und Start-ups gegründet werden. Hier gibt es keine Geheimnisse, stattdessen unterstützt man sich gegenseitig. Ganz wie in der StrandFabrik in Kiel. Auch ein Ausflug ins Silicon Valley darf nicht fehlen. „Dort besuchen wir das Gründungszentrum Plug and Play Tech Center, welches in San Francisco nicht nur Schreibtischarbeitsplätze zur Verfügung stellt, sondern auch mit Firmen zusammenarbeitet, die als Venture-Capital-Geber innovative Ideen der Start-ups unterstützen“, erklärt Lukas. „Das soll auch in den nächsten Jahren der Fokus der StrandFabrik sein. Die Venture-Capital-Geber sollen über die StrandFabrik entweder direkt in Start-ups oder in verschiedene Schwerpunkte investieren, wie nachhaltigen Wassersport oder Baumaterialien der Zukunft.“

MEERESSCHUTZ GEHT UNS ALLE AN

Dank der Kombination von Gründungs-Spirit und sportlichen Aspekten lernen Lukas und Danilo während ihrer Reise Mitarbeitende großer Unternehmen kennen – ganz unverfänglich und persönlich. Im Juli kommen die Westküsten-Visionär:innen dann nach Kiel, werden die StrandFabrik besuchen und gemeinsam für saubere Weltmeere beim Lighthouse Swim schwimmen. Außerdem präsentieren sich auf der Wiese zwischen Camp 24/7 und Geomar die Start-ups aus der StrandFabrik, die sich mit ihren Produkten und Ideen für den Meeresschutz einsetzen.

Übrigens: Für den Lighthouse Swim am 30. Juli werden noch Teilnehmer:innen, Schwimmer:innen und Paddler:innen gesucht, Anmeldung online unter www.lighthouse-swim.de.

DAS NEUE MAGAZIN – ERHÄLTlich AB DEM 22. JUNI

SYLT Fräulein



170 Seiten

mit den schönsten
Inselgeschichten und
Fotografien



5 Rubriken:

Inseliebe, Inselheimat,
Inselerlebnisse, Inselgenuss,
Inselkultur



Extra:

liebevoll gestalteter,
interaktiver Urlaubsplaner
mit Gastro-Guide

**NICHTS
VERPASSEN!**

Melde dich jetzt bei meinem
Newsletter an und erhalte
sofort alle Neuigkeiten!

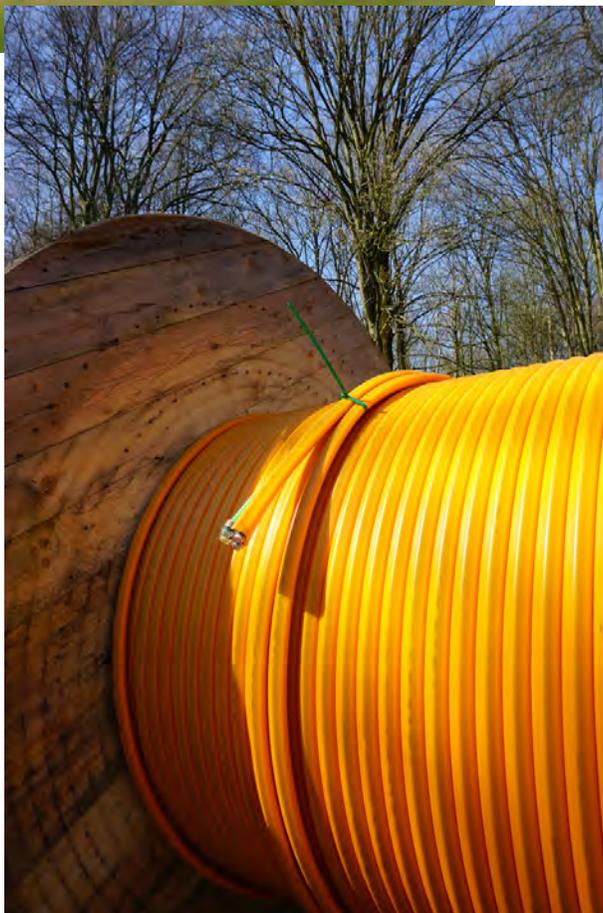
[www.syltfräulein.de/
newsletter](http://www.syltfräulein.de/newsletter)



Erhältlich unter: falkemedia-shop.de und in der KIELerleben-Redaktion: Ringstraße 77, 24114 Kiel

DIE GRUNDLAGE FÜR DIE DIGITALE ZUKUNFT

Der Glasfaserausbau rund um die Kieler Förde nimmt weiter Fahrt auf. Seit März wird in Kronshagen und im Stadtteil Russee das Glasfasernetz ausgebaut. Altenholz folgt bereits in diesem Monat und Schwentinental im Juli.



KOSTENLOSEN ANSCHLUSS SICHERN

Die Nachfrage nördlich des Kanals ist hoch. Nach Auswertung der eingereichten Aufträge hat die **TNG Stadtnetz GmbH** (TNG) daher den Ausbau in Altenholz vorgezogen und startet bereits im Juni. Nach derzeitiger Planung folgen im nächsten Schritt ab Juli Friedrichsort, Pries und Holtenau. Die Bürger:innen haben dort noch bis zum 30. Juni die Chance, sich für die Anbindung über einen kostenlosen Glasfaseranschluss anzumelden. In Holtenau können Interessierte im Juni die Info-Events und Beratungstermine von TNG besuchen und sich ausführlich zum Thema Glasfaser, dem geplanten Ausbau und der Technik beraten lassen. Auch die Anwohner:innen aus Schönkirchen, Mönkeberg und Heikendorf können bis zum 30. Juni einen Vorvertrag abschließen und sich so den kostenfreien Anschluss sichern, bevor voraussichtlich im Herbst die Tiefbaumaßnahmen im Amt Schrevenborn anlaufen.

DER WEG ZUM SCHNELLEN INTERNET

Mit der Buchung eines fibre-Tarifs stehen Nutzer:innen in Zukunft stabile Bandbreiten mit 1 Gbit/s im Down- und Upload zur Verfügung. Damit legen die Glasfaser-Produkte von TNG die Grundlage für die steigenden Anforderungen an moderne digitale Lebensbereiche wie beispielsweise Homeoffice, Homeschooling oder die gewerbliche Nutzung. Die Daten werden nicht mehr wie bei den derzeit verbauten Kupferkabeln elektrisch übertragen, sondern nahezu verlustfrei mittels Lichtwellen.

Für einen reibungslosen Ablauf finden nach Terminvereinbarung einzelne Hausbegehungen statt. Dabei werden alle Besonderheiten und der Verlauf des Leerrohres auf dem Grundstück sowie der Montagepunkt des Hausanschlusses dokumentiert. Im Anschluss wird das durchgängige Leerrohrnetz verlegt und die Zuleitung zum Haus gemäß des Hausbegehungsprotokolls gebaut. In den meisten Fällen sind nur zwei kleine Baugruben notwendig, sodass der Garten keinen Schaden nimmt. Danach werden der Hausanschluss montiert und die Glasfaserkabel mit Luftdruck in die Leerrohre eingeblasen. Jetzt erreicht die Glasfaser das Haus und kann aktiviert werden.

Weitere Informationen zu TNG und dem Glasfaserausbau in Kiel können unter www.tng.de/kiel nachgelesen werden. Bei Fragen steht außerdem montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr das Glasfaserinformationszentrum unter Tel.: (0431) 53 05 04 00 zur Verfügung.

GESUCHT: GAARDENER KUNST, DIE SICH EINMISCHT

Plötzlich taucht ein Kunstwerk in der Nachbarschaft auf. Manche finden es schön, andere störend und wieder anderen ist es egal. Aber aus Kunst kann auch Kommunikation entstehen, sie kann sich einmischen in die gesellschaftlichen Diskussionen mit dem Ziel, etwas zu verändern. Solche Kunst aus und für Kiel-Gaarden wird nun wieder gesucht.

Das Amt für Kultur und Weiterbildung lädt zum vierten Mal Kulturschaffende aus Gaarden zur Teilnahme an einem Wettbewerb ein. Dabei geht es um die Projektentwicklung und Projektumsetzung interventionistischer Kunst im öffentlichen Raum in Gaarden. 50.000 Euro stehen zur Verfügung. Maximal zwei interventionistische Kunstprojekte werden gefördert. Diese Projekte sollen bis zum 31. Oktober durchgeführt worden sein. Gefragt sind jetzt Künstlerinnen und Künstler, die im Einzugsbereich Gaarden leben und arbeiten und zusammen mit Menschen aus dem Stadtteil etwas für den Stadtteil erschaffen möchten. Eine Zusammenarbeit mit internationalen Kulturschaffenden ist möglich.

Bewerbungen gehen ausschließlich in digitaler Form auf einem USB-Stick oder als Upload-Link an das Amt für Kultur und Weiterbildung der Landeshauptstadt Kiel. Einsendeschluss ist der 11. Juni. Weitere Informationen und die genauen Anforderungen stehen in der Ausschreibung unter www.kiel.de/kulturfoerderung.



Foto: Getty Images/FOTOGRAFIA INC./iStock / Getty Images Plus



BESTE BILDER SOFORT ZUM MITNEHMEN

Macht mehr aus euren Fotodateien: Räumt eure Festplatten und Smartphones auf und erfreut euch an tollen Bildern in Fotolabor-Qualität aus Kiels bestem Fotolabor. Wenn ihr eure Fotos in der Hand haltet, werden Erinnerungen an die schönsten Momente wieder lebendig. Die Fotos aus dem eigenen VICO-Labor am Exerzierplatz 32 sind außerdem eine der besten Arten, wertvolle Fotos zu sichern! Egal ob direkt vom Smartphone, vom USB-Stick, der Speicherkarte oder direkt aus Facebook. **VICO** macht mehr aus euren Bildern und produziert fast alles im eigenen Haus – vom Poster bis zum Fotobuch. Mehr unter www.fotohaus-kiel.de.

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

100 JAHRE KIELER GRÜNGÜRTEL

Seit 1922 prägt der Grüngürtel das Stadtbild. Anlässlich seines 100-jährigen Jubiläums lädt das Grünflächenamt alle Kieler:innen ein, diese Vielfalt neu zu entdecken und zu erleben.



Im Jahr 1922 entwickelten Stadtbaurat Willy Hahn (1887–1930) und Landschaftsarchitekt Leberecht Migge (1881–1935) den Grünflächen- und Siedlungsplan der Stadt Kiel. Sie entwarfen damit eine grundlegend neue städtebauliche Vision für Kiel. Kernelement war die Anlage eines Grüngürtels rund um die heutige Innenstadt. Bestehend aus Kleingartenanlagen, Sport- und Spielmöglichkeiten für alle Altersgruppen sowie Parkanlagen und Friedhöfen, sollte der Grüngürtel der Erholung und der Gesunderhaltung der Bevölkerung dienen und zugleich eine Selbstversorgung mit Lebensmitteln gewährleisten. Jetzt wird der Kieler Grüngürtel 100 Jahre alt.

Anlässlich dieses Jubiläums sind alle Kieler:innen eingeladen, ihn zu entdecken und zu erleben. Den Weg weisen 90 Blumenkübel mit insektenfreundlichen und trockenresistenten Stauden, die das Grünflächenamt entlang des Gürtels am Stadtgartenweg aufgestellt hat.

Jeder Blumenkübel verfügt zudem über einen QR-Code, hinter dem sich allerlei Wissenswertes zur Geschichte sowie nützliche Gartentipps verbergen. Mit dem Stadtgartenwanderweg wird auf 44,5 Kilometern Länge ein neuer Weg ausgewiesen, der durch den gesamten Grüngürtel, den Garten der Stadt, führt. So könnt ihr wohnortnah die Förde auf grünen Wegen von Schilksee bis zum Strand Hasselfelde umrunden und dabei die Vielfalt der urbanen Gärten kennenlernen.

Der Weg führt entlang an Kleingartenanlagen, durch weitläufige Wälder, freie Landschaft, Wohngebiete mit ihren Vorgärten und ihrem jeweiligen Charakter und passiert lediglich an wenigen Stellen Verkehrsinfrastruktur. Außerdem könnt ihr euch auf ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm im Rahmen des Jubiläums freuen. Mehr unter www.kiel.de.

TINY RATHAUS ROLLT LOS

Nach drei Testphasen im vergangenen Jahr und einem arbeitsreichen Frühjahr ist das weltweit erste mobile Rathaus im Mai vom Kieler Rathausplatz aus in seine Premiersaison gerollt.

Wie andere Tiny Houses hat auch das Tiny Rathaus Räder und ist somit flexibel einsetzbar. Im Fokus stehen unabhängig von der Nutzung die Mitwirkung und der Dialog auf Augenhöhe. Mit dem Projekt der Landeshauptstadt Kiel, der Smarten KielRegion und des Anscharcampus entsteht ein Vehikel zur besseren Kommunikation zwischen Verwaltung und Bürger:innen und ein Angebot zur Partizipation. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer freut sich über die Möglichkeiten, die das Tiny Rathaus bietet: „Wir wollen raus aus den Rathäusern, noch mehr in die Stadt und in die Region rein, weil Bürger:innenbeteiligung und der Dialog zwischen Verwaltung und Bürger:innen eine immer wichtigere Rolle spielen. Wir suchen mit dem Tiny Rathaus den unmittelbaren Kontakt und machen ein Angebot, sodass auch zufällige Begegnungen und Anregungen entstehen können, wenn wir über große Zukunftsprojekte reden.“

Während der ersten Saison von Juni bis Oktober bietet das Tiny Rathaus einen Raum, um Verwaltung mit lokalen Akteur:innen zu vernetzen,

um innovative Projekte vorzustellen, Beteiligungen durchzuführen und Mitwirkung zu erleichtern. Auf dem Fahrplan stehen unter anderem Weiterbildungsberatungen vom Amt für Kultur und Weiterbildung in Hassee, Bürger:innensprechstunden mit dem Kommunalen Ordnungsdienst in Gaarden und ein Halt auf dem Mobilitätsfest mit wechselnden Formaten.

Auch Ulrike Schrabback, Geschäftsführerin der Smarten KielRegion GmbH, ist glücklich über das gemeinsame Projekt: „Die KielRegion steht dafür, die Menschen in der Region zu vernetzen und zusammenzubringen und damit noch mehr gemeinsam gestalten zu können und so für unsere Region mehr zu erreichen. Die Einsatzmöglichkeiten des Tiny Rathauses sind extrem vielfältig und wir freuen uns sehr darauf, diese mit dem Team auszuprobieren.“

Informationen zu dem Tiny Rathaus und seinem Fahrplan findet ihr unter www.tinyrathaus.de.



GWU
HV GmbH

EIN PARTNER, ALLE LEISTUNGEN.

Ob Miethausverwaltung, die Betreuung von Wohnungseigentümer-Gemeinschaften, ein ganzheitliches Property-Management oder der Verkauf Ihrer Immobilien – mit uns als Partner bekommen Sie all das und noch mehr regional und aus einer Hand!

www.gwu-hv.de




Abnehmen dank Erfahrung

Nach jahrzehntelanger Erfahrung als stark übergewichtiger Mensch zeigt Heike Lewin in ihrem Tagesseminar wie man es schaffen kann, erfolgreich abzunehmen und das Gewicht zu halten.

Unter Hilfenahme von Hypnose und Neuro-Linguistischem Programmieren startet ihr an diesem Tag in euer neues, schlankes Leben.

Die nächsten **Seminare** finden am Sonnabend den 11. Juni und 23. Juli in der Zeit von 10 - 18 Uhr statt. Preis 99,- €

Nächster **kostenloser Informationsabend** über das Auxilium-Pondus-Konzept am 16. Juni um 19.30 Uhr

Anmeldungen, Informationen und weitere Termine über die Webseite www.praxis-auxilium.de



KRONSHAGEN

KOMMT MIT!

Kronshagen feiert Geburtstag: 750 + 1 Jahr! Vom 3. bis zum 12. Juni gestalten Kronshagener:innen für Kronshagener:innen ein Fest mit Theater, Konzerten, Live-Kunstaktionen und vielem mehr. Mit dem Siedlerfest auf Kopperpahl startet die Jubiläumswoche am Pfingstsonntag. Wir haben der Gemeinde im Vorfeld einen kleinen Besuch abgestattet.



Foto: Verena Pastoors



12478

Giftfrei Gärtnern tut gut ...

*... Ihnen und
der Natur.*

Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

NABU/A. Weiff

EINE SAUBERE SACHE

Mit vollem Einsatz kümmert sich das Team der **Hausmeister-Nord GmbH** von Betriebsleiterin Claudia Lepthien um die Sauberkeit und Ordnung von Immobilien in der Landeshauptstadt Kiel und Umgebung. Ob Unterhalts- und Treppenhausreinigung, Hausmeister:innendienste oder Gartenpflege – das Unternehmen nimmt Aufträge in allen Sparten an und steht für fachgerechte und individuelle Arbeiten rund um Gebäude aller Art. Dabei sind die Mitarbeitenden im Team von Hausmeister Nord echte Expert:innen auf dem Gebiet der Glasreinigung und bringen eure Scheiben wieder zum Glänzen!



© Bill Oxford/E+/Getty Images



Der Komplettservice rund um Ihre Immobilie



Hausmeister/Reparatur Gartenpflege



Objektservice Unterhaltsreinigung Winterdienst

Anruf genügt ☎ 0431 - 12 85 47 80

Hausmeister-Nord GmbH
Inh. Marcus Dietzen

info@hausmeister-nord.de
www.hausmeister-nord.de

Freuen Sie sich auf unser
freundliches, kompetentes Team

STRAFFE HAUT UND BETONTE KURVEN

Ein schwaches Bindegewebe führt in vielen Fällen zu lästigen Problemzonen. Doch dafür hat **Steffie's Body Roll** innovative Lösungen parat. Moderne Geräte wie die Rollen-Impuls-Massage, der Vacustyler sowie Ultraschallgeräte festigen das Bindegewebe gezielt, indem das Fett direkt an den Zellen entfernt, Cellulite reduziert und die Kollagenproduktion gefördert wird. Die speziell auf verschiedene Körperregionen abgestimmten Geräte, wie zum Beispiel der Vacustep für Bauch, Beine und Po, formen das Bindegewebe effektiv. Durch das gefestigte Bindegewebe entsteht ein strafferes Figurbild – beste Aussichten für die Bikinifigur 2022!! Infos unter www.steffiesbodyroll.de oder Tel.: (0431) 545 98 98.



© AndreyPopov/iStock/Getty Images Plus



Figur-Forming-Studio Wir lösen Ihre Figurprobleme

Mit unseren Geräten wird gezieltes Abnehmen an den unbeliebten Fettpolstern ein Vergnügen. Sichtbare Erfolge schon nach wenigen Anwendungen bei Cellulite, Reiterhosen und schlaffen Gewebe.

vorher nach 1 Monat



- Ballancer · Rollen-Impuls-Massage
- Infrarot-Body-Former · Vacustyler
- Galileo · Fisioline Ultraschall Gerät
- digitales Brust-SPM
- Dermibag und Dermiofacial

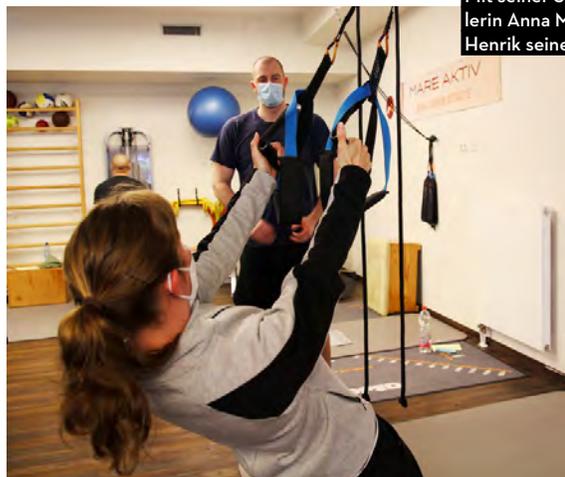
Kopperpähler Allee 121 · 24119 Kronshagen
0431-5459898 · www.steffiesbodyroll.de

ZU GEWOHNTER STÄRKE FINDEN

Mit dem individuellen Therapie-Angebot bietet das Team des MARE AKTIV Reha-Zentrum-Ostküste eine Vielzahl an Möglichkeiten, um zu gewohnter Stärke zurückzufinden.



MARE AKTIV
REHA-ZENTRUM-OSTKÜSTE



Mit seiner Sportwissenschaftlerin Anna Mittig erarbeitet Henrik seinen Trainingsplan



Für Geschäftsführer und leitenden Physiotherapeuten Tim Höper stehen die Patient:innen im Zentrum der Rehabilitation

Advertorial

Das „AlterG“® verringert die Erdanziehung beim Training um bis zu 90 Prozent



Übermäßige Beanspruchung, Verletzungen und Krankheiten lassen sich im Laufe eines Lebens nicht vermeiden. Jedoch kommt es darauf an, dass wir diese Beeinträchtigungen adäquat und mit der nötigen fachlichen Kompetenz behandeln lassen. Seit 2006 bietet das MARE AKTIV Reha-Zentrum-Ostküste an der Eckernförder Straße in Kronshagen professionelle Rehabilitationsmethoden an, um Menschen möglichst effektiv wieder auf die Beine zu helfen. Denn die Gesundheit ist das höchste Gut. Gemeinsam arbeiten die Therapeut:innen mit ihren Patient:innen daran, die Gesundheit mit Präventionsmaßnahmen zu stärken und zu erhalten.

TECHNOLOGIE DER NASA

Allem voran steht das sogenannte Anti-Schwerkraft-Laufband „AlterG“® („Anti-Gravity-Treadmill“). Es ermöglicht den Patient:innen ein Training unter reduzierter Schwerkraft. Neben der Gelenkentlastung und der Schulung des Gleichgewichts werden die motorischen Grundeigenschaften Kraft und Koordination trainiert und somit das Gang-/Laufbild verbessert. Die Technologie wurde ursprünglich für das Training der Astronaut:innen der NASA entwickelt. Darüber hinaus steht den Patient:innen zu jedem Zeitpunkt das medizinische Fachpersonal auf der Trainingsfläche zur Verfügung, um bei den individuellen Einheiten zu unterstützen.

INTERDISZIPLINÄRE REHABILITATIONSKONZEPTE

Von der Leistungsdiagnostik über Massagen, medizinische Trainingstherapie und Rehasport bis Kinesio-Taping und Sportphysiotherapie – das MARE AKTIV Reha-Zentrum-Ostküste bietet eine Vielzahl an Therapieformen, um beeinträchtigten Menschen optimale Hilfestellungen auf dem Weg ihrer Genesung an die Hand zu geben. Nach der Anamnese erfolgt die Erarbeitung eines individuellen Trainingsplans zur Wiederherstellung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen. Durch das breite und in den Schwerpunkten hoch spezialisierte Untersuchungs- und Behandlungsspektrum auf der Basis einer modernen und leistungsfähigen medizinisch-technischen Ausstattung kann allen Patient:innen möglichst effektiv geholfen werden.

NACH COVID-19 ZURÜCK INS LEBEN

Nach der Erkrankung finden viele Patient:innen häufig nur langsam zu alter Stärke zurück. Das gilt nicht nur für Sportler:innen, sondern auch für Menschen, die ihre Gewohnheiten im Alltag nicht mit der ursprünglichen Leichtigkeit verrichten können, wie zum Beispiel eine Treppe hinaufgehen oder den Einkauf tragen. Auch für diese Fälle haben die Expert:innen des MARE AKTIV Reha-Zentrum-Ostküste unterschiedliche Therapieschwerpunkte entwickelt. Hier treibt die Kombination aus unterschiedlichen Therapieformen von Logo-, Physio- und Trainingstherapie eine schnelle Genesung effektiv voran.

Weitere Infos unter www.mare-aktiv.de.



In seiner Funktion als leitender Physiotherapeut ist Tim Höper natürlich mit den Geräten vertraut



FESTPROGRAMM ZUR 750+1-JUBILÄUMSFEIER

Während des zehntägigen Jubiläumstages bieten zahlreiche Kronshagener Vereine, Verbände und Organisationen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm an, das für alle Kronshagenerinnen und Kronshagener bestimmt etwas bereithält. In der aktuellen Ausgabe des Kronshagen Magazins findet ihr dazu ein herausnehmbares Festprogramm. Das Magazin liegt im Rathaus, im Bürgerhaus, im Rewe Markt und in weiteren örtlichen Geschäften aus. Damit ihr schon jetzt wisst, was auf euch zukommt, hier ein kleiner Ausschnitt.

Das ganze Programm gibt es online unter www.kronshagen.de

Freitag, 3. Juni

10 Uhr: offizieller Jubiläumsempfang der Gemeinde für geladene Gäste im Bürgerhaus Kronshagen

Samstag, 4. Juni

12-20 Uhr: Badminton-Turnier, Sporthallen am Suchsdorfer Weg

14-24 Uhr: Siedlerfest mit Umzug durch die Siedlung, Westwood Outfield (ab 14.30 Uhr) und DJ Mike Krause (ab 20 Uhr) Parkplatz Tegelkuhle

Sonntag, 5. Juni

10.30 Uhr: Kopperpahler Straßenpicknick, Kopperpahler Allee zwischen Henry-Dunant-Allee und Berthavon-Suttner-Straße

Montag, 6. Juni

17 Uhr: A Tribute To Johnny Cash, Open-Air-Konzert der LineWalkers vor der Christuskirche

Mittwoch, 8. Juni

ab 16 Uhr: Basketball-Mitmach-Turnier für Kinder und Jugendliche, Sporthalle GymKro

Donnerstag, 9. Juni

15 Uhr: Senioren-Kaffeenachmittag, Clubraum im Bürgerhaus

Freitag, 10. Juni

14-16 Uhr: Fahrradtour „Historisches Kronshagen“, Start: Kopperpahler Allee/Eckernförder Straße am Bürgerhaus

Samstag, 11. Juni

10 Uhr: GHK-Festumzug durch Kronshagen, Start: Sportzentrum Suchsdorfer Weg

Sonntag, 12. Juni

10 Uhr: „Kronshagen läuft“, Start: Parkplatz Bürgerhaus, Start und Siegerehrung mit der Schirmherrin und Ehrengast Heike Henkel

Ihr Gelenk – bei uns im Zentrum



GELENKZENTRUM Schleswig-Holstein
in der Praxisklinik Kronshagen
Eichkoppelweg 74 | 24119 Kronshagen
Tel. 0431 5456655 | Fax 0431 5456659
E-Mail kiel@gelenkzentrum-sh.de

ZAHLEN- BÄNDIGER*IN GESUCHT!

BUCHHALTER:IN IN TEILZEIT

Wir suchen ab sofort als Verstärkung für unser Finance Team eine:n Buchhalter:in in Teilzeit. Arbeite remote, im Homeoffice und in unseren Büroräumen in der Kieler Innenstadt mit einer freundlichen und modernen Atmosphäre.



UNSER ANGEBOT

- Wir begeistern Menschen mit unseren Medien und Brands. Wir suchen Mitarbeitende, die uns mit ihrer Leidenschaft und Begeisterung vorantreiben.
- Unseren Wachstumskurs lassen wir nie aus den Augen und steuern im Finance Team die wirtschaftlichen Prozesse.
- Wir erarbeiten entscheidungsrelevante Informationen als Grundlage für strategische Entscheidungen. Dabei sind unsere Abteilungen Buchhaltung und Controlling eng miteinander verzahnt.
- Werde ein Teil unserer digital und agil ausgerichteten Unternehmensgruppe mit einer großen Leidenschaft dafür, Menschen zu begeistern.
- Wir verstehen Serviceorientierung als ein Teil unseres Erfolgs.

DEINE AUFGABEN

Dein zukünftiger Job beinhaltet vorrangig die Kreditorenbuchhaltung für die verschiedenen Firmen der Unternehmensgruppe.



FINDEST DU DICH IN DER BESCHREIBUNG WIEDER?

Dann bewirb dich noch heute bei uns:
bewerbung@falkmedia.de

falkmedia[®]
Wir begeistern Menschen

WWW.FALKEMEDIA.DE

ZU DEN JOBS



WIE PROMOVIERT MAN EIGENTLICH IM DESIGN?

Sophie Heins hat an der Muthesius Kunsthochschule einen Dokortitel in Kunstwissenschaft erworben.

Sophie Heins ist eine Exotin. Vor Kurzem hat sie an der Muthesius Kunsthochschule ihre Promotionsurkunde erhalten. Seitdem trägt sie einen Dokortitel: im Design. Und das ist eine wissenschaftliche Besonderheit. Denn im Design zu promovieren, ist in Deutschland laut Hochschulkompass an lediglich acht künstlerischen Hochschulen möglich. Die Muthesius Kunsthochschule ist eine von ihnen. Seit 2008 verfügt sie über das Promotionsrecht. Das heißt: In den Fächern Design-, Medien-, Kunstwissenschaften und Raumstrategien können Absolventinnen und Absolventen den Titel Dr. phil. erlangen. Seither sind in Kiel 25 Promotionsanträge angenommen worden – sieben Antragstellende haben hier inzwischen promoviert.

„Ich bin total froh, dass ich an der Muthesius Kunsthochschule die Chance bekommen habe“, sagt Sophie Heins. Denn studiert hat die 41-Jährige gar nicht in Kiel, sondern zunächst in Hamburg. Geforscht hat sie dann an der Muthesius Kunsthochschule zum „Ethos in Nachhaltigkeitsberichten“. Ihre Dissertation untersucht die visuelle Darstellung von Glaubwürdigkeit. Wie sie auf das Thema gekommen ist? „Ich habe nach dem Studium als Designerin in einer Agentur gearbeitet und bin dort mit Nachhaltigkeitsberichten in Kontakt gekommen“, sagt Sophie Heins. Die Berichte haben sie gleich fasziniert – so sehr, dass sie für ihre Arbeit 29 Nachhaltigkeitsberichte auf bestimmte Parameter hin untersucht hat.

Sophie Heins: „Vom Ethos in Nachhaltigkeitsberichten. Wie wird Glaubwürdigkeit visuell dargestellt? Eine designrhetorische Analyse“ ist als 360 Seiten starkes Buch und E-Book im transcript Verlag erschienen: www.transcript-verlag.de/978-3-8376-5857-6/vom-ethos-in-nachhaltigkeitsberichten/



DGTF-TAGUNG UND KOLLOQUIUM VOM 2. BIS 4. JUNI

Über „Glaubwürdigkeit oder Greenwashing? Welches Ziel verfolgt das Design von Nachhaltigkeitsberichten?“ spricht Sophie Heins am Donnerstag, 2. Juni, ab 13.45 Uhr bei der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Designtheorie und -forschung (DGTF), die die Muthesius Kunsthochschule ausrichtet. Am 2. und 3. Juni geht es an der Kieler Legienstraße um „Design x Sustainability“, denn das Thema Nachhaltigkeit spielt im Design und in der Lehre eine große Rolle – besonders an der Muthesius Kunsthochschule.

„Als Kunsthochschulen prägen wir, wie die Zukunft gestaltet wird“, sagt Dr. Annika Frye. Sie ist Professorin für Designwissenschaft und für Designforschung an der Muthesius Kunsthochschule und gehört dem Tagungskomitee der Deutschen Gesellschaft für Designtheorie und -forschung (DGTF) an. Der 2003 gegründete gemeinnützige Verein befasst sich mit der Diskussion, dem Austausch und der Profilierung designrelevanter Themen. Die rund 300 Mitglieder des Forums für öffentliche Debatten stammen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. „Das Thema Nachhaltigkeit spielt an unserer Kunsthochschule eine tragende Rolle“, sagt Annika Frye – egal, ob es um Materialforschung, um Wertschöpfungsketten oder um ganzheitliche Gestaltungskonzepte geht. Im Anschluss an die Tagung richtet die Muthesius Kunsthochschule am Samstag, den 4. Juni, das Kolloquium „Design promoviert“ aus: Die Themengruppe innerhalb der DGTF ist von Doktorandinnen und Doktoranden aus ganz Deutschland organisiert und stellt Promotionsarbeiten aus dem Design vor. In einem Online-Stream könnt ihr die Beiträge dazu verfolgen.

Weitere Informationen:

zur Tagung: <https://designxsustainability.dgtf.de/>
zum Kolloquium „Design promoviert“:
<http://www.design-promoviert.de/>

BINKO & HOFMANN
IMMOBILIEN

Zu manchen Orten fühlen wir uns einfach hingezogen.
Menschen zu helfen, diesen Ort zu finden,
ist unsere Leidenschaft.

www.binkohofmann.de | 04351 - 46 90 771

JOB gesucht?

Dann schnell zu uns!

EMPFANGSMITARBEITER

(m/w/d) 25 h / Woche
für unsere Geschäftsstelle in Kiel



Du hast eine kaufmännische Ausbildung, sodass Dir Büro- und Verwaltungsaufgaben und der Umgang mit MC-Office vertraut sind. Allgemeine Assistenzaufgaben wie die Betreuung der Telefonzentrale, Bestellwesen, Postein- und Ausgang sind dein Gebiet. Du empfangst unserer Kunden und leitest sie an die Fachabteilungen weiter. Wenn dir das alles Freude bereitet, bist du bei uns richtig!

Was wir bieten:
www.kowsy.com

Als inhabergeführtes Unternehmen mit 14 Standorten sind wir traditionsbewusst und familienfreundlich, zugleich auch dynamisch und zukunftsorientiert. Kommen Sie zu uns, in ein zukunftssicheres Unternehmen in der Gesundheitsbranche.

Kontakt:

Post z.H. Harry Pisall
oder per E-Mail:
harry.pisall@kowsky.com
www.kowsky-kiel.com



Projenstorferstr.97 · 24106 Kiel

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ob an lauen Abenden auf der Terrasse oder an kälteren Tagen gemütlich im Wohnzimmer – wir machen wir es uns zu Hause so richtig nett. Die passenden Möbel- und Dekoideen findet ihr hier!

KIELER WOCHE IN *Heikendorf*

Während auf der Förde und an der Kiellinie im Juni wieder unsere Lieblings-Großveranstaltung stattfindet, gibt es auch im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf maritimes Lebensgefühl zu entdecken.

KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44

KÜNSTLERIN UND SEGLERIN

Die Inhaberin vom Kaufhaus der Kunst, Sabine Lühr, ist nicht nur Künstlerin, sondern ebenso selbst eine leidenschaftliche Seglerin. Dies spiegelt sich auch in ihren Holzschnitten wieder. Schon ab 49 Euro gibt es die Originale von Sabine Lühr zu kaufen.



KURZURLAUB GEFÄLLIG?

Diese tolle Seife lädt mit passendem Statement dazu ein. Hergestellt in Schleswig-Holstein kommt sie vegan, ohne Konservierungsstoffe und Palmöl daher. Jedes Stück ist ein Unikat. Ihr findet sie übrigens ausschließlich im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 8,50 Euro.



EINE EIGENE SEGELFLOTTE

Im Kaufhaus der Kunst könnt ihr euch eure ganz eigene Regatta zusammensetzen und die Gewinner:innen natürlich dementsprechend feiern. Die vielen verschiedenen Segelboote gibt es aus Holz oder aus Glas ab 10 Euro.



SCHAU MIR IN DIE AUGEN

Auf diesem tollen Tablett lassen sich leckere Gerichte und frische Getränke noch besser in Szene setzen. Sei es auf dem Segelboot, im Garten oder auf dem Balkon. Selbst als Dekoration sieht das Tablett besonders aus: Seht euch nur den verschmitzt dreinblickenden Oktopus an! Gesehen für 25 Euro im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf.



AUF WOLKE NR. 7

Wie kuschelig und gemütlich dieses Kissen doch ist. Da träumen wir von Sonne, Meer und weißen Segeln. Hergestellt in Europa im Öko-Text-Standard für 22 Euro. Entdeckt haben wir es im Kaufhaus der Kunst.



JANZ IM KIELER WOCHEN FIEBER

*Endlich wieder feiern, schlemmen und stressbefreit genießen.
Am besten geht das mit den Stressless®-Momenten, die Möbel Janz für euch auf der Kieler Woche schafft.*

Nach endlosen Monaten des Wartens wird unser Alltag endlich wieder normaler – nicht zuletzt freuen wir uns daher umso mehr auf die Kieler Woche. Und dabei sind wir nicht die Einzigen: **Möbel Janz** ist ebenfalls dabei und täglich ab 10 Uhr für euch in Kiel-Schilksee vor Ort. Ihr könnt dabei nicht nur mit Kieler Woche Sonderkonditionen auf ausgewählte Modelle rechnen, sondern euch direkt davon überzeugen, wie stressless so ein Stressless®-Möbelstück ist ... Denn Probesitzen ist nicht nur erlaubt, sondern gewünscht! Der erste Relaxstuhl seiner Art wurde vor über 50 Jahren hergestellt und ist bis heute dank seiner innovativen Funktion und dem besonderen Komfort eines der bekanntesten und beliebtesten Möbelstücke weltweit. Gut, dass er seinen Weg auch nach Kiel gefunden hat. Wer sich das Designmöbelstück also genauer ansehen möchte, ist recht herzlich eingeladen: Das Team von Möbel Janz freut sich schon sehr auf ein entspanntes Miteinander bei hoffentlich bestem Kieler Woche Wetter!

© Stressless®



Endlich ist es wieder soweit!

WIR FREUEN UNS AUF EIN ENTSPANNTES WIEDERSEHEN

Stressless

EXKLUSIV NUR ZUR KIELER WOCHEN!

30% auf unsere Stressless® MESSE-MODELLE



inter living M Ö B E L JANZ

Besuchen Sie uns täglich ab 10 Uhr

KIELER WOCHEN
18.-26.06.

FESTMEILE KIEL-SCHILKSEE

Sparen Sie jetzt mit den Stressless® Consul Modellen!

z. B. Stressless® Consul (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker

ab 1.199,-* statt 1.499,-**



Sie erhalten den Stressless® Consul Sessel vom 01.06. bis zum 31.07.2022 in allen Farben, Bezugs- und verschiedenen Gestellvarianten*** zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers. ***Ausgenommen Cross Untergestell. Preise gelten für Stoff. Andere Bezüge können preislich abweichen.

Folgen Sie uns:    

www.moebel-janz.de

Weitere Infos am Stand von Möbel Janz auf der Kieler Woche. Vorteile gültig vom 18.06. bis 26.06.2022. Möbel Janz GmbH · Schönberger Landstr. 59-61 · 24232 Schönkirchen

WOHNZIMMER-FEELING IM FREIEN

„Der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Frau Steinmetz. „Mit viel Erfahrung und Expertenwissen hat die Firma Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau unserer Überdachung ausgeführt. Jetzt ist es egal, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten.“ Das moderne, schlichte Design des Terrassendachs mit Ganzglasschiebeelementen und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente für eine optimale Belüftung und Temperatur auf- und zugeschoben werden. Zudem könnte sich die Überdachung problemlos schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen – eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist der Kaltwintergarten weder beheizt noch isoliert. Vor allem in südlichen Lagen kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. So ist der Wintergarten ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und



in der Helligkeit abstuftbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden.
www.nelsonpark-terrassendaecher.de

Mit einer Terrassenüberdachung wird die Terrasse zum Wohnzimmer!

Alles aus einer Hand:
Beratung - Planung - Produktion - Montage



**12 %
Frühsommer-Rabatt**



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros:

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

www.nelsonpark-td.de

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollladen • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
 Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere
 Immobilie?
 Dafür haben
 wir jemanden!**



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie


Haus & Grund[®]
 Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

WOHNUNGSPOLITIK STÄRKER AN BÜRGER:INNEN AUSRICHTEN

Die Wohnungspolitik muss wieder stärker die Interessen und Wünsche der Bürgerinnen und Bürger in den Blick nehmen. Der Auftakt des Bündnisses bezahlbaren Wohnraums ist dazu ein geeigneter Zeitpunkt.

Für viele Menschen in Deutschland sind die eigenen vier Wände ein Traum. Das Bündnis sollte die Weichen dafür stellen, dass dieser Traum gerade für junge Familien auch wieder Realität werden könne. Dafür gelte es, vorhandene Erkenntnisse – etwa aus der früheren Baukostensenkungskommission – endlich umzusetzen.

Fakt sei zudem, dass zwei Drittel aller Mietwohnungen von Privatpersonen angeboten würden. Dieses Rückgrat des Wohnungsmarktes gilt es zu stärken. Die Politik ist aufgefordert, den Erwerb von Wohneigentum auch zur Vermietung wieder attraktiver zu gestalten. Privatpersonen sind Untersuchungen zufolge für den Neubau von etwa drei Viertel aller Neubauwohnungen in Mehrfamilienhäusern verantwortlich. Dies seien überwiegend Mietwohnungen. Hier muss das Bündnis bezahlbarer Wohnraum ansetzen, statt dass man sich wie in vergangenen Wahlperioden in ideologischen Diskussionen verliert.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer:innen stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

**Haus & Grund Kiel
 Haus-, Wohnungs- und
 Grundeigentümerverein
 von Kiel und Umgebung e. V.
 Sophienblatt 3, Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de**

Rechtsanwalt
 Sönke Bergemann
 Geschäftsführer
 Haus & Grund in Kiel





TOLLE ANGEBOTE ZUM JUBILÄUM

Die Erfolgsgeschichte von bo-design begann 2003, als das frisch gegründete Familienunternehmen um Julia Büttner und Ingo Jänisch-Herbst sein mutiges Konzept präsentierte: hochwertige Massivholzmöbel mit ökologischem Hintergrund kombiniert mit hohem Designanspruch und einem Rundumservice. Mittlerweile liegen Massivholzmöbel voll im Trend, denn Nachhaltigkeit ist gefragter denn je! In den vergangenen Jahren wurde die Verkaufsfläche von 800 auf 2.000 Quadratmeter vergrößert. Direkt neben dem Hauptgeschäft befindet sich das Fachgeschäft für natürliches, gesundes Schlafen – der Hüsler Nest Shop. Auf weiteren 600 Quadratmetern findet ihr das Rolf Benz – freistil-Studio und weitere Ausstellungsflächen. Hier bleiben keine Wohnwünsche offen.

UMFANGREICHER SERVICE

Unter dem Motto „Design trifft Natur“ bietet bo-design nicht nur Möbel und Wohnaccessoires für nahezu jeden Wohnbereich. Neben dem vielfältigen Angebot steht vor allem der Service im Fokus. Und der kann sich sehen lassen: Eine individuelle Beratung, auf Wunsch auch vor Ort, gehört genauso zum Rundum-Sorglos-Paket des Unternehmens wie ein Innenausbau nach Maß sowie individuell zugeschnittene Einrichtungskonzepte. Die Lieferung und Montage der Möbel erfolgt von den hauseigenen, kompetenten Möbeltischlern. Während der Jubiläumswochen bis zum 30. Juni 2022 erwarten euch darüber hinaus viele attraktive Geburtstagsangebote und bis zu zehn Prozent Rabatt auf ausgewählte Möbelstücke. Mehr Informationen findet ihr im Internet unter www.bodesignmoebel.de.

Aktionswochen vom 01.06. bis 30.06.2022 **19** JAHRE bo-design!

Balkenbett Hera
zum Geburtstagspreis

| | |
|--------------|-------------------|
| 140 x 200 cm | 1.098,- €* |
| 180 x 200 cm | 1.149,- €* |

*Ohne Deko, Lattenrost & Matratzen. Nur solange der Vorrat reicht!

bo-design
NATÜRLICHE WOHNKONZEPTE GMBH
Dieselstraße | • 24223 Schwentinental - Ostseepark / Kiel
www.bodesignmoebel.de

Kiels spezialisiertester Einrichter für hochwertige Massivholzmöbel und mehr...

OKAL
Ausgezeichnete Häuser

Besuchen Sie unser neues Musterhaus in Eutin!

Lübecker Landstraße 26a • 23701 Eutin
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

| | |
|---|---|
| Julia Chélard +491621025022 julia.chelard@okal.de | Guido Steltzer +4915117849468 guido.steltzer@okal.de |
|---|---|



Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

BAUFINANZIERUNG

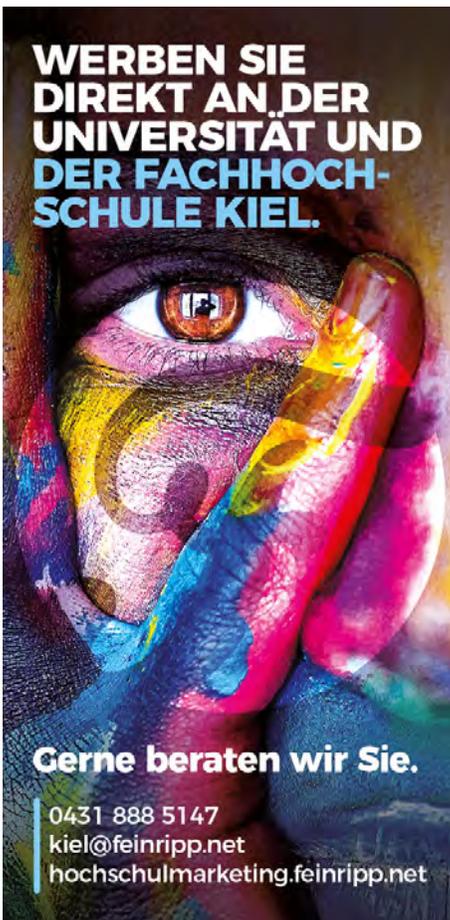
WELCHE BANK IST DIE BESTE?

Wer eine Immobilie kauft oder baut, braucht eine Baufinanzierung – und die sollte perfekt zum eigenen Budget, den Lebensplanungen und den individuellen Wünschen passen. Weil es eine große Auswahl an möglichen Banken gibt, ist die erste Frage: Welche ist die richtige? Wer darauf verzichten möchte, viele Einzeltermine für den Angebotsvergleich zu vereinbaren, kann sich an einen Vermittler für Baufinanzierungen wenden. Der Vorteil von Vermittlern: Sie sind an

keine Bank gebunden und haben eine sehr große Auswahl an möglichen Bankpartnern. Sandra Trennt, Oliver Arp und Holger Paasch von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Angebote von rund 400 Bankpartnern und haben auch deren Sonderaktionen im Blick. Das heißt, dass sie ganz im Sinne der Käufer nach der besten Lösung suchen können und keine Vorgaben eines Kreditinstituts erfüllen müssen. Außerdem hat jede Bank ihre Stärken und Schwächen – und je nachdem, wie der Kredit genau aussehen soll, bietet mal das eine, mal das andere Institut die bessere Lösung. Weitere Informationen gibt es bei den Spezialisten von Immobilienfinanzierer Dr. Klein in Kiel, Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp, in der Holstenstraße 14-16 und unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie auf www.drklein.de.



Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein



WERBEN SIE DIREKT AN DER UNIVERSITÄT UND DER FACHHOCHSCHULE KIEL.

Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net

GUT FÜR DIE KASSE UND GUT FÜRS KLIMA

Die Strompreise auf dem Energiemarkt sind explosionsartig gestiegen. Nach Ansicht von Expert:innen wird es auch dieses Jahr keine durchgreifende Entspannung geben. Die Gründe für die exorbitanten Preiserhöhungen sind vielfältig: Zum einen ist die weltweite Nachfrage nach Energie nach dem Abflauen der Pandemie wieder deutlich gewachsen. Zudem muss ein großer Teil des Strombedarfs aus Gaskraftwerken gedeckt werden. Und Erdgas ist teuer, deshalb ist der Preis, den Stromanbieter :innen an der Strombörse bezahlen müssen, um kurzfristig an Strom zu kommen, so hoch. Die hohen Strompreise belasten jeden Haushalt, Verbraucher:innen mit einem niedrigen Einkommen sind besonders betroffen. Mit ein paar einfach umsetzbaren Maßnahmen können private Haushalte gegensteuern und damit nicht nur ihr Budget entlasten, sondern auch

einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Kühl- und Gefriergeräte verbrauchen bis zu einem Fünftel des Stroms in einem Haushalt, schließlich sind sie im 24-Stunden-Dauereinsatz. Hier schonen energiesparende Geräte die Haushaltskasse besonders. Kühl- und Gefriergeräte sollten möglichst in wenig oder ungeheizten Räumen stehen. Die Umstellung von herkömmlichen Glühbirnen auf Energiespar- und LED-Lampen ist sicherlich eine weitere geldsparende Option.

Mit wenigen Kniffen lassen sich horrenden Summen im Haushalt sparen





EIN BESONDERES ORIGINAL

Fliesen mit Kieseinschlüssen ziehen alle Blicke auf den Boden. Die Firma Marazzi stellt ein Feinsteinzeug her, das mit absoluter Originaltreue die Eleganz des in Italien beheimateten Natursteins Ceppo di Gré wiedergibt. Besonders markant sind die großen Kieseinschlüsse in vier Naturtönen. Die qualitative Verarbeitung mit der Technologie StepWise garantiert eine äußerst rutschhemmende und weiche Oberfläche.

Die exklusive und zugleich moderne Fliesenkollektion ist nicht nur für den Innen-, sondern auch für den Außenbereich geeignet sowie für die Realisierung hinterlüfteter Fassaden. In der großzügig gestalteten Ausstellung präsentiert die **Firma Rabe** in der Deliusstraße 11 diese und viele weitere Fliesenmuster aus aller Welt.

© Marazzi

SCHWEDISCHES DESIGN FÜR ZU HAUSE

Das Sofamodell Viva aus Schweden ist dank vielfältiger Kombinationsmöglichkeiten als kleine oder große Eckkombination sowie als Einzelsofa planbar, auch unterschiedliche Polsterungen sind möglich. Dabei überzeugt das schwedische Design auf ganzer Linie – holen wir uns den schicken Minimalismustrend nach Hause! Bei **HMC Möbel** steht euch außerdem eine riesige Stoff- und Lederwahl zur Verfügung.



AKTION

200 Euro geschenkt
ab 2.000 Euro Einkaufswert*

100 Euro geschenkt
ab 1.000 Euro Einkaufswert*

*bis 25. Juni 2022, nicht anrechenbar auf reduzierte, markengeschützte & Aktionsware, ein Gutschein je Einkauf und Kund:in

Sommer-Special

Wir schenken Ihnen
bis zu € 200,-* bis 25.06.2022



- * € 200,- geschenkt, ab einem Einkauf von € 2.000,-
- * € 100,- geschenkt, ab einem Einkauf von € 1.000,-
Nicht anrechenbar auf reduzierte, markengeschützte & Aktionsware.
Nur ein Gutschein je Einkauf & Kunde.

*alternativ: Finanzkauf bis 36 Monate 0%
im Aktionszeitraum auf das gesamte Sortiment.

"Ostseepark Schwentimental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentimental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



NICHT SO, SONDERN SO!
www.provieh.de



DIY: TROCKENBLUMENKLANZ

Wer sich die eine oder andere Blume aus dem sommerlichen Strauß bewahren möchte, kann das mit einem hübschen Wandkranz aus Trockenblumen tun. Wir zeigen wie.



SCHRITT 1

Schleife



SCHRITT 2

Binden



SCHRITT 3

Befestigen



IHR BRAUCHT:

- verschiedene Trockenblumen
- einen Metallring in der Farbe eurer Wahl
- Blumendraht
- dickes Schleifenband
- wahlweise eine Kordel

SCHRITT 1: SCHLEIFE BINDEN

Nehmt euch etwas Schleifenband (je länger das Band, desto größer die Schleife) und formt damit zunächst eine Schlaufe. Diese rafft ihr in der Mitte zusammen, sodass eine Schleifenform entsteht. Anschließend fixiert ihr die Schleife mit etwas Blumendraht.

SCHRITT 2: STRAUSS BINDEN

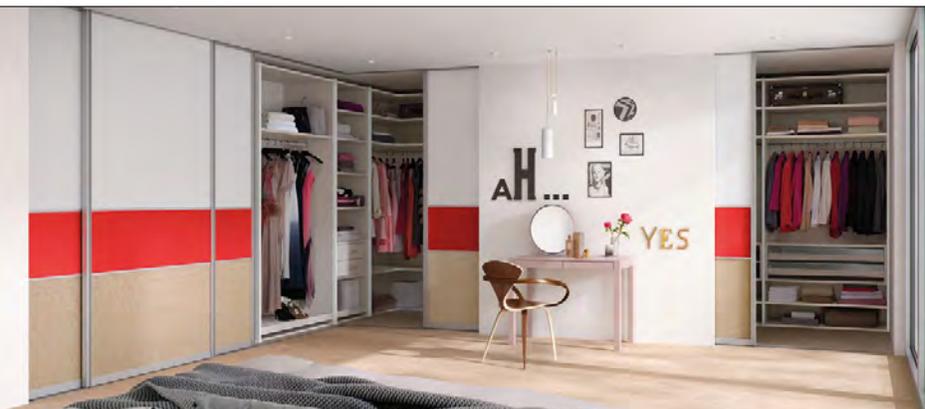
Jetzt stellt ihr euch mit den Trockenblumen einen Strauß zusammen. Je mehr Blumen ihr für den Strauß verwendet, desto üppiger wird am Ende der Wandschmuck. Ihr könnt euch auf eine Blumenart beschränken, wenn ihr es schlichter mögt, oder ein farbenfrohes Arrangement binden. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.



SCHRITT 3: DIE EINZELNEN ELEMENTE ZUSAMMENFÜGEN

Nun befestigt ihr die Schleife und den Strauß mit Blumendraht an dem Metallring. Wenn euch die Stängel des Straußes zu lang sind, könnt ihr sie ganz einfach mit einer Schere kürzen. Entscheidet nun am Ende, ob ihr an dem Ring zusätzlich noch die Kordel zum Aufhängen befestigen möchtet. Fertig ist euer Wandschmuck!

© Förde Fräulein



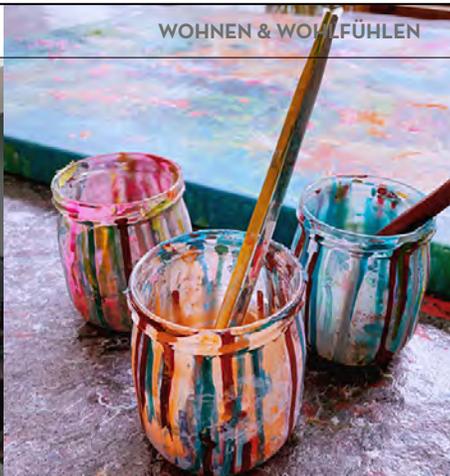
RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

Advertorial



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

BUNT MACHT GLÜCKLICH!

Diana Gumz ist Künstlerin und bietet euch mit ihren Kursen Raum zur Entfaltung der Kreativität. Ganz nebenbei hat sie auch noch ein großes Herz für soziale Projekte ...

KEIN STILLSTAND

Die Events, die Diana in ihrem Atelier Bunt im Grünen anbietet, reichen von Mädelsabenden und Jungesell:innen-abschieden über Firmenfeiern bis hin zu Geburtstagsfesten und haben vor allem ein Ziel: Die Teilnehmer:innen können ihren Alltag vergessen und dabei etwas Eigenes erschaffen. Doch damit nicht genug, denn die quirlige Kielerin ist auch darüber hinaus sehr engagiert. So fördert sie in aktuellen Kindergarten-Projekten die Kreativität der Kleinsten und ist Teil einer Flensburger Kunstausstellung zum Thema Kinderrechte. Auch Kooperationen mit Interiorläden und Präsentationen, wie derzeit in der Genießerei Hamburg Home, lassen bei Diana keinen Stillstand aufkommen.

MACHT ES AUF DIE SOMMERART!

Den Sommer über bietet Diana den Workshop sommerART an, wo ihr lernt, die

herrlichsten Farben des Sommers einzufangen und auf Leinwand zu bringen. Im September startet sie direkt mit den Farbkursen. Ihr merkt, langweilig wird es im Atelier Bunt im Grünen nie! Dort könnt ihr Diana übrigens während der Kieler Aterliertage (24. + 25.9.) besuchen – über einen Schnack freut sie sich immer! Wer schon vorher ihre Kunst bewundern möchte, schaut bis zum 10. Juni immer donnerstags in der Flensburg Galerie oder im Atelier vorbei.

PS: Ausgewählte Stücke, Kunstdrucke, Karten und vieles mehr gibt es direkt im Atelier, im Kosmos by opencampus in Kiel, im Meerwerk Eckernförde und bei Stegelmann in Gettorf zu kaufen.

Knooper Weg 98, Kiel
Tel.: (0151) 20 46 32 63
info@buntes-im-gruenen.de
www.dianagumz.de
www.buntes-im-gruenen.de



Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

In diesem Gebäude am Wall 42 befindet sich das Bettenfachgeschäft das Bett komplett



Vielfalt und Kompetenz: Das Bett komplett bietet neben einer großen Auswahl von Matratzen, Lattenrosten und Bettgestellen...



... ein breites Angebot an Bettdecken, Kissen und Textilien ...



... sowie eine individuelle Beratungen zum Thema ergonomisch liegen und sitzen



DAS BETT KOMPLETT RICHTIG GUT SCHLAFEN ...

Advertorial

... können die Kieler schon seit 1989 dank das Bett komplett. Die Familie hinter dem Unternehmen war vorher schon seit zwei Generationen im Möbelgroßhandel tätig, vor 30 Jahren entschieden sich Antje und Manfred Pachur dann, das Bettenfachgeschäft am heutigen Standort am Wall 42 zu eröffnen. Das Familienunternehmen etablierte sich schnell und wurde ein fester Bestandteil des Kieler Einzelhandels. Kein Wunder! Wer gut schlafen möchte, wurde hier schon immer von kompetenten Mitarbeitern beraten. Das hat sich auch nach der Jahrtausendwende nicht geändert. Seit dem Jahr 2000 leitet Sinje Pachur in zweiter Generation das Unternehmen. Die Ausstellungsfläche wurde inzwischen von anfänglichen 250 Quadratmetern auf 800 Quadratmeter vergrößert. Auch das Sortiment wurde durchgehend erweitert, sodass das Geschäft allen Kundenansprüchen gerecht

werden kann. Dabei geht es natürlich immer um die individuellen Schlafgewohnheiten des Kunden und eine entsprechende Beratung. Als Bettenfachgeschäft, zertifiziert von der Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR), weiß man bei das Bett komplett, worauf es bei der richtigen Auswahl des Bettes und des nötigen Drumherums ankommt. „Das hochwertigste Produkt hilft dem Kunden nicht, wenn es nicht zu ihm passt“, sagt Inhaberin Sinje Pachur. Der persönliche Kontakt zum Kunden und die individuelle Beratung – von Mensch zu Mensch also – steht hier im Vordergrund, daher gibt es auch keinen Online-Shop. Bei das Bett komplett darf und soll sogar jeder Probe liegen. Bei den angebotenen Produkten achtet man sowohl auf eine humanökologische Verträglichkeit als auch auf eine nachvollziehbare Herkunft. Weitere Infos unter www.dasbettkomplett.de

dasBett
KOMPLETT

das Bett komplett
Wall 42, Kiel
Tel.: (0431) 940 43
info@dasbettkomplett.de

JETZT EIN NEUES BETT, DENN ...

... Schlaf ist essenziell wichtig für die körperliche und seelische Erholung. Dabei sind Unterfederung und Matratze die entscheidenden Faktoren für die Schlafqualität. Im Rahmen des größten Schlaftests Europas durften 150 Testschläfer in ihren eigenen Schlafzimmern vier Wochen lang ausführlich testen und vergleichen, was in Test- und Prüflaboren nicht gemessen wird: Rückenschmerzfrei schlafen und aufwachen. Für 142 Testschläfer auf dem neuen Lattoflex 300 Schlafsystem hat sich dieser Wunsch erfüllt, das entspricht einer Reduktion der morgendlichen Rückenschmerzen um 95 Prozent. Vereinbaren Sie einen Termin bei das Bett komplett und spüren Sie den Lattoflex-Effekt am eigenen Leib.

Lattoflex 300: Einsinkverhalten in der Seitenlage



FISCHER'S LAGERHAUS BUNTE WELTEN DER HANDARBEIT

Bei fischer's LAGERHAUS stehen alle Produkte ganz im Zeichen der Vielfalt. Die hübschen Waren, die aus der ganzen Welt stammen, sind bunt, handgefertigt und bereit, bei euch einzuziehen.

NEPAL TRIFFT AUF INDONESIEN

Passend zum Sommer wartet im Juni wunderschöner Schmuck im Boho-Stil aus Nepal auf euch. Außerdem findet ihr tolle bunte Flaschenhalter aus 100 Prozent Baumwolle und Hanffaser! Auch besondere Deko und Möbel haben ihren Weg zu fischer's LAGERHAUS in die Mergenthalerstraße 22 in Schwentimental gefunden. Vor allem die

Vormerken:

11. Juni | Nepal
25. Juni | Indonesien

handgeschnitzten Holz-Accessoires und traditionellen Möbel aus balinesischem Bootsholz haben es uns angetan: Denn neben Nepal steht auch eine Lieferung aus dem farbenfrohen Indonesien an!



AUTHENTISCHE VIELFALT FÜR DRINNEN & DRAUSSEN

Nicht nur der knapp 1.600 Quadratmeter große Innenbereich, auch die Terrasse der Gartenabteilung überzeugt. Die Rundreise durch die verschiedenen Kulturen setzt sich hier ausnahmslos fort: Bequeme Outdoorsofas, praktische Schirme, schillernde Gartenaccessoires und mehr warten nur darauf, zu neuen Lieblingsstücken zu werden. Und das ist bei dieser Auswahl und der einzigartigen Optik auch wahrlich kein Problem, versprochen! Weitere Infos zu allen neuen Waren erhaltet ihr auf www.fischers-lagerhaus.de/seecontainer. Außerdem könnt ihr auf der Website den Newsletter abonnieren, damit ihr keine Lieferungen mehr verpasst. Und wer nun ebenso begeistert ist, schaut bei fischer's LAGERHAUS direkt vorbei!



fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentimental

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de

CHINA • INDONESIEN • THAILAND • INDIEN
MAROKKO • VIETNAM • NEPAL • TÜRKEI • MEXIKO



VORTRAG:

IMMOBILIENFINANZIERUNG

Wo: Feuerwehrtechn. Zentrale
Dänenkamp 3, 24211 Preetz

Wann: Dienstag, 07.06.2022, 18:30 Uhr
Anmeldung erforderlich

Themen:

- Immobilienerwerb/Neubau
- erforderliche Unterlagen
- Tipps für die passende Finanzierung
- Förderungen



7. JUNI

18:30 UHR

Christine Bülck
Hufenweg 22
24211 Preetz

BAUFI 24

christine.buelck@baufi24.de
Tel.: 04342 88 93 83

WORAUF SOLLTE MAN BEIM HAUSKAUF ACHTEN?

Ihr plant gerade oder möchtet in Zukunft gerne eine Immobilie kaufen oder bauen? Ihr wisst noch nicht genau wann und schaut eher sporadisch nach Objekten? Oder wart ihr sogar schon einmal in der Situation, dass euch das Traumobjekt vor der Nase „weggeschnappt“ wurde, da ihr erst mal euer Finanzierungsvolumen in Erfahrungen bringen musstet? Was ist eigentlich die KfW, wie viel Eigenkapital muss ich mitbringen, kann ich es mir trotz Elternzeit und Kinder leisten?

Christine Bülck, unabhängige Finanzierungsexpertin bei der **Baufi24**, empfiehlt Käufer:innen, zukünftigen Bauherr:innen und Eigenheimbesitzer:innen, sich vorab einen Überblick über die finanziellen Möglichkeiten und Chancen zu verschaffen. Auf welche Aspekte sollten beim Hauskauf, Bau oder bei der normalen Modernisierung geachtet werden, sodass aus dem Traum kein Albtraum wird? Am 7. Juni hält sie einen Vortrag zum Thema „Immobilienfinanzierung Kauf/Neubau“ in den Seminarräumen der Feuerwehrtechnischen Zentrale d. Kreises Plön, Dänenkamp 3 in Preetz. Um 18.30 Uhr geht es los, der Vortrag ist kostenlos. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl wird um Anmeldung unter Tel.: (04342) 88 93 83 oder christine.buelck@baufi24.de gebeten.

Foto: Baufi24

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen:

Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei **RAUMKREATIV** Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler:innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner:in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Bei Interesse wendet euch unter Tel.: (0431) 210 78 80 an RAUMKREATIV Tischlerei MB oder schaut vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmplatz.

In der Ausstellung beim Wilhelmplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden



OPTISCHE HIGHLIGHTS SETZEN

Mit seinen Zaunanlagen, Toren und Geländern verschönert das Team von DRAHT WERNER nicht nur Grundstücke, sondern verleiht ihnen zusätzlichen Schutz.



©: Draht Werner

Seit über 70 Jahren steht das Traditionsunternehmen aus Kiel-Wellsee für hochwertige Außenanlagen, die privaten wie gewerblichen Grundstücken einen ansprechenden Charakter verleihen. In der hauseigenen Schlosserei planen und fertigen die Mitarbeiter Zäune aller Art nach euren individuellen Wünschen an, bevor sie die Montage fachgerecht vor Ort durchführen. Dabei haben sie stets einen Blick für aktuelle Trends: Gabionen sind beispielsweise pflegeleichte Metallgitter, die mit den verschiedensten Materialien wie Steinen oder Glasbrocken befüllt werden und so nicht nur ein optisches Highlight setzen, sondern einen zusätzlichen Schutz gegen ungewollte Gäste bieten. Und auch in punkto Automatisierung sind die Spezialisten von **DRAHT WERNER** auf dem neuesten Stand. Mit ihren elektrischen Lösungen für Glasschiebe- und Brandschutztüren bieten sie auch Schranken- und Torsysteme an. Darüber hinaus erhaltet ihr eine umfassende Beratung zu Doppelstabmatten, Schmuck- und Sichtschutzzäunen. Neben der Montage werden selbstverständlich auch alle Service- und Wartungsarbeiten von der Firma **DRAHT WERNER** durchgeführt, damit eure Zaunkonstruktion auf dem neuesten Stand bleibt. Weitere Infos gibt es unter www.draht-werner.de.

Noch alle
ZÄUNE?
im Garten!

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

 Draht Werner Zaun GmbH
Braunstrasse 5
24145 Kiel



zaun  planet

Stahl - das
bessere Holz

- Schmuckzaun
- Sichtschutzzaun
- Lärmschutzzaun
- Doppelstabzaun

MODE & BEAUTY

Im Juni wird es nicht nur maritim dank der Kieler Woche – die wärmeren Temperaturen sorgen für Strandausflüge und leichte Kleidung. Wo ihr die in allen Größen und nachhaltig bekommt, verraten wir hier. Außerdem waren wir in Kiels kultigem Barber-shop Donido zu Besuch, wo auch die Holstein-Spieler sich in besten Händen wissen.



© Svetlana Barsukova/Er/Getty Images



DIE GESCHICHTE DER DAMENUHR: ES IST HÖCHSTE ZEIT!

Wie viele andere Dinge, die heute als normal gelten, ist auch das Tragen von Armbanduhren für Frauen noch nicht immer üblich – oder gewollt. Wir blicken zurück.

Noch im Jahr 1916 schrieb das Journal „Revue Internationale de l'Horlogerie“, dass Frauen sowieso keine Präzisionsuhren bräuchten, da sie immer zu spät seien – weil sie sich mehr an den Verzierungen und der Karatzahl aufhielten als an den Uhren und ihrer Funktion. Tatsächlich war es so, dass zumeist reiche Frauen ihre Uhren eher als Kette oder Brosche trugen, teilweise sogar zur Jagd, oft jedoch nicht am Handgelenk. Erst zur Jahrhundertwende herum wurden vereinzelt Damenuhren hergestellt, erst nach Ende des Zweiten Weltkriegs jedoch trug man sie, weil sie praktisch – und en

vogue war. Ab den Siebzigern wurden Uhren Massenware, in den Achtzigern orientierte man sich zurück an Schweizer Traditionsfirmen und bis heute gelten diese als Expert:innen für schöne und hochwertige Uhren. Übrigens: Es gab natürlich schon früher Uhren: Als Uhren an den Höfen schick wurden, war es Marie Antoinette, die um 1780 herum eine Armbanduhr mit Diamanten in Auftrag gab. Auch Napoleons kleine Schwester, Königin Caroline Murat, ist Teil der Geschichte: Ihre Armbanduhr gilt als die erste Armbanduhr, die jemals überhaupt dokumentiert wurde.

© wagnerokasaki/EP+/Getty Images

EINE HOMMAGE AN DIE SCHÖNHEIT DER FRAUEN

Die Damenuhren der Longines-Kollektionen sind perfekte Accessoires, die die Ausstrahlung und Raffinesse jeder Frau dezent unterstreichen. Longines verneigt sich mit zarten Linien und einer zeitlosen Ästhetik vor der Schönheit der Frauen. Die aus Stahl, Gelbgold oder Roségold gearbeiteten Gehäuse, zum Teil mit Diamanten besetzt, unterstreichen die natürliche Eleganz aller Frauen, die Modernität und Tradition gleichermaßen zu schätzen wissen. Für jede Persönlichkeit und jeden Anlass gibt es Longines-Damenuhren, und jede Frau wird die Uhr finden, die ihrem femininen Charme und ihrer Persönlichkeit entspricht. Die Zartheit runder Formen und die moderne Klarheit rechteckiger Gehäuse stehen in perfektem Einklang mit den eleganten Armbändern aus Leder, Gold oder Stahl und bilden eine Hommage an die Schönheit und den Charme aller Frauen. Die Longines-Master-Collection mit Mondphase ist bei **Juwelier Happe** in der Dänischen Straße erhältlich. Mehr unter www.juwelier-happe.de.

Foto: PR



Happe Juwelier
Dänische Straße 8-10
Tel. (04 31) 9 21 90

Happe Trend-Shop
im CITTI-PARK
Tel. (04 31) 6 59 45 56

www.juwelier-happe.de

Das trägt Kiel



„Weite Baggy Hosen kombiniert mit schicken Oberteilen, meinen Lieblingsvans und goldenem Schmuck, nicht zu vergessen immer eine Haarklammer – das ist mein Alltagslook! Schon seit einiger Zeit trage ich die Kombination aus einem lockeren „Skater-Style“ mit eleganten Oberteilen. So fühle ich mich immer cool und lässig gekleidet, aber gleichzeitig liebe ich auch den eleganten, feineren Touch durch die Shirts und Jacken meiner Outfits! Oft stecke ich mir dann noch meine Haare hoch und dann fühle ich mich super wohl und ein bisschen hergemacht für den Tag!“

Lillie, 19 Jahre

TINY FOOD: SOMMERSCHMUCK

Lust auf was Süßes? Mit dem niedlichen Schmuck von **2B big in fashion** im CITTI-PARK Kiel sogar ganz ohne Kalorien zählen. Die Tiny Food Ohrstecker gibt es in unterschiedlichen Größen und kosten jeweils 5 Euro. Außerdem könnt ihr hier individuelle Schlüsselanhänger der Eigenmarke 2Blings (ab 16,90 Euro) mit unterschiedlichen Motiven und Segelbändern anfertigen lassen, ebenso hübsche Armbänder (16 Euro).



MAKE-UP TRENDS FÜR DEN SOMMER

Leuchtende Farben, wenig Foundation und dunkle Beeren: Wir zeigen euch die Trends für den Sommer 2022.

KNALLBUNTE LIDER

Wir lieben Farbe! Je mehr, desto besser. Im Sommer 2022 stehen richtig knallige und leuchtende Farben auf der Trendskala ganz oben, vor allem auf den Lidern. Wer sehr mutig ist, kann sich sogar an Color Blocking versuchen. Grundsätzlich gilt: Wer die Leuchtkraft intensivieren will, nimmt weißen Eyeshadow als Grundlage.

LEICHTE FOUNDATION

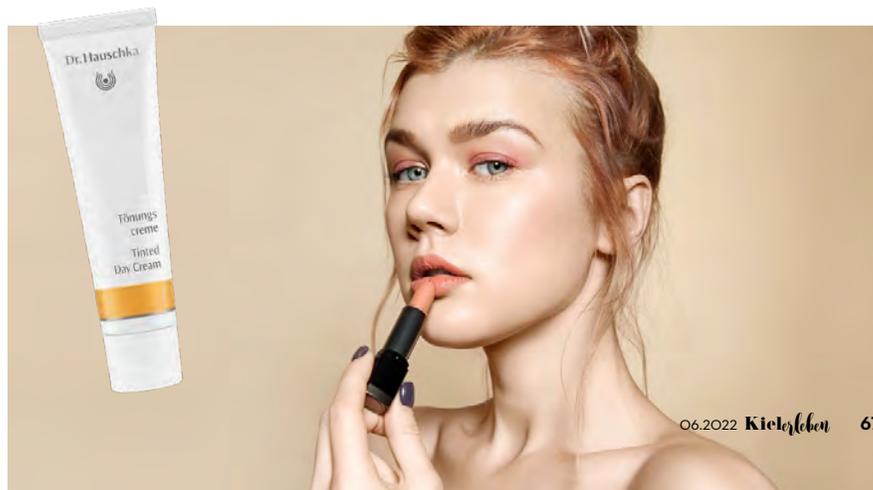
Ganz gegenteilig verhalten sich die Trend-Foundations dieses Jahr. Leichte Texturen gemischt mit einem glänzenden Finish und recht wenig Deckkraft: Ein No-Make-up-Make-up-Look eben. Toll und praktisch für den Sommer sind getönte Sonnencremes als Foundationersatz, zum Beispiel von Dr. Hauschka oder Alga Maris.

DUNKLE BEERE AUF DEN LIPPEN

Wo wir auf den Lidern eher zu hellen und knalligen Farben neigen, geht es auf den Lippen ein wenig düsterer zu. Dunkle Pink- und Rottöne mit Abstechern ins Lilafarbene sind jetzt der Hingucker – da braucht ihr sonst auch nicht viel mehr.

MONOCHROM IN PFIRSICH

Wer es natürlicher mag, setzt auf warme Orange-Tönen. Bronzed Brown, Peach, Terracotta – und wie sie nicht alle heißen. Und zwar überall: auf den Lidern, den Wangen, den Lippen. Wem das zu viel ist, der oder die kann die Farben natürlich auch gezielt einsetzen. So oder so: Mit diesen Farben sieht man direkt viel frischer und erholt aus.



Größe 42 - 60
big in fashion

OG CITTI-Park Kiel
Mo -Sa 9 -20 Uhr
Tel 0431 59298578

SUMMER

Lust auf Eis?
Können wir euch verführen?
Wir haben zuckersüßen
Tiny Food-
Sommerschmuck für euch!

www.2b-biginfashion.de

PROVIEH

respektiere
leben.

Wir finden: Kuh und Kalb gehören zusammen!

Sie auch? Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!
Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz:
www.provieh.de

Sommerangebot

DAS NEUE E-PAPER-ABO

Ideal für den Sommerurlaub: Die NaturApotheke als E-Paper lesen, wann und wo Sie wollen!



PRAKTISCH

Wann immer Sie Zeit zum Lesen haben – die digitale Ausgabe ist dabei!

GUT FÜR DIE UMWELT

Ressourcen schonen bei Papierverbrauch und Transport

GÜNSTIG

Sie sparen über 30% im Vergleich zum Print-Abo

Bestell-Nr.: NA22DIGI

NEU:
NUR **15,90 €**
IM JAHR



 www.naturapotheke-magazin.de/ePaper



„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe. „Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zuhause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

MRS.SPORTY

Dein
Wohlfühl
BODY

Werde die beste Version
deiner selbst.



TRAINIERE JETZT
1 MONAT ZUM
HALBEN PREIS*

Starte jetzt mit unseren flexiblen Angeboten und sichere dir ein **kostenloses, unverbindliches Probetraining.**

* Trainiere im ersten Monat für nur 27 Euro. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zzgl. einmaliger Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) und das Startpaket (129 Euro). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 53,99 Euro an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.
Fahrenholz & Fahrenholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel.
Fahrenholz & Fahrenholz GbR, Prinz-Heinrich-Str.20, 24106 Kiel.
Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila, Tel.: 0431 - 54 44 99 30

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415

Jetzt buchen!



Das Magazin für nachhaltige Unternehmen in der KIEL.Region 2022 – Sie planen ihr Unternehmen nachhaltiger zu gestalten? Sie tun bereits viel für ein nachhaltigeres Leben und wollen diese Botschaft in die Welt hinausbringen?

Dann ist KIEL.nachhaltig genau das richtige Medium für Sie und Ihr Unternehmen!

www.kiel-nachhaltig.de

Ihre Firma soll dabei sein?

Melden Sie sich jetzt unter info@kielerleben.de oder Tel.: 0431 / 200 766 61



MODE & BEAUTY



2-in-1-Tasche für noch mehr Platz, 41,75 Euro

ZARTE Sommertöne

In der Natur fühlen wir uns wohl. Die grünen Farben wirken beruhigend und ausgleichend. Grund genug, um sich die Farben auch ins Haus und in den Kleiderschrank zu holen. Bei **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf sind für den Sommer Kleidung und Dekorationsartikel in zarten Farben eingezogen und warten darauf, bei einem gemütlichen Bummel durch das Geschäft entdeckt zu werden. Erste Inspirationen sind unter www.siak-apart.de zu finden.



Florale Deko zum Selbstgestalten



Sommerschuhe für den luftigen Look, 39,90 Euro

DONIDO BARBERSHOP

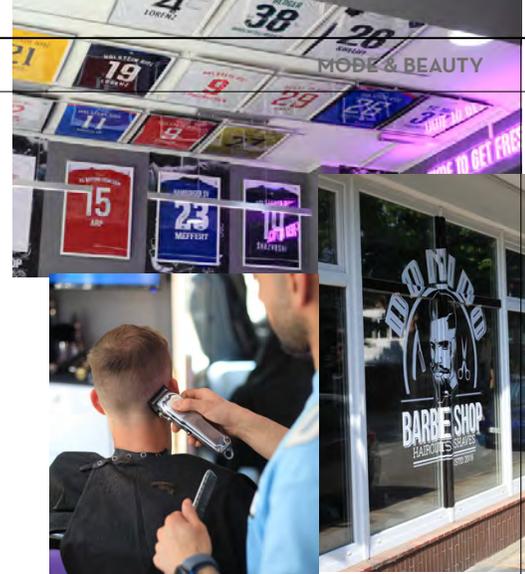
FRISUREN, FUSSBALLER & FANCY INTERIOR

Wer bei Ali Donyavizadehs Donido Barbershop an einen normalen Herrenfriseur denkt, der irrt sich gewaltig. Denn es wartet viel mehr auf euch: Chillout-Place, Wohnzimmer und der heimliche Fußballer-Star-Friseur Kiels.

Das Ambiente im Barbershop Donido ist schwer zu beschreiben, man muss es erleben: Schon draußen hört man, dass drinnen gute Stimmung herrscht, es stehen gekühlte Getränke bereit, die Friseure schnackeln wie nebenbei mit ihren Kunden trotz hochkonzentrierten Arbeitens und mittendrin: Ali Donyavizadeh. Seit vielen Jahren trimmt der 34-Jährige Bärte, schneidet topaktuelle Frisuren und pflegt Männerhaut. Gemeinsam mit seinem Team hat er sich in der Waisenhofstraße 2-9 inzwischen einen Namen gemacht: Denn zu seinen Kunden zählen bekannte Sportler wie Holstein-Legende Fin Bartels, Bayern-Nachwuchstalent Fiete Arp oder THW-Ikone Niclas Ekberg.

SPIELPLATZ FÜR GROSSE JUNGS

Wer vor seinem Termin noch etwas Zeit totzuschlagen hat, muss sich nicht langweilen: Im VIP-Zimmer nebenan steht, wenn dort nicht gerade ein Top-Spieler sitzt, eine Playstation 5 bereit – natürlich mit FIFA-Spielen. Auch der Rest der Einrichtung lässt keine Wünsche offen: große Fernseher, auf denen Fußball oder feel-good Videos laufen, kultige Neonleuchtschriften und Trikots mit Widmungen für Ali an den Wänden, an den Decken, einfach überall. Bei Alis **Donido Barbershop** fühlt man sich irgendwie wie im Wohnzimmer des besten Kumpels – nur, dass man auch noch top gestylt nach Hause geht! Infos und Termine unter Tel.: (0431) 888 183 61.



© freepik

Donido

BARBERSHOP



WAISENHOFSTRASSE 7-9, 24103 KIEL, TEL. 0431 - 888 183 61

[HTTPS://DONIDO-BARBERSHOP.BUSINESS.SITE](https://donido-barbershop.business.site)

FOLLOW
ME ON



GESUNDHEIT & WELLNESS

Gönnt euch etwas Zeit, um zu verschnaufen. Lasst euch verwöhnen und erfahrt auf den kommenden Seiten, wie man Selbstliebe lernen kann.



MINERALISCHE SONNENCREMES BESSERER SONNEN- SCHUTZ FÜR ALLE

Mineralische Sonnencreme verzichtet auf unerwünschte Chemie und ist somit nicht nur für die Natur die bessere Wahl, sondern auch für alle, die ihrem Körper Gutes tun möchten.

Durch den Verzicht auf schädliche chemische Inhaltsstoffe eignet sich mineralischer Sonnenschutz außerdem für Schwangere sowie Mütter und natürlich Kinder und Babys. Wieso das so wichtig ist? Viele chemische Filter stehen noch immer im Verdacht, krebserregend zu sein, außerdem können sie Allergien auslösen, da sie die UV-Strahlung chemisch umwandeln. Mineralische Sonnencremes hingegen wirken wie eine Schutzschicht, die Sonnenstrahlen reflektieren – rein oberflächlich, ohne in die Haut einzudringen. Übrigens: Mineralische Sonnencremes heißen „mineralisch“, weil die Substanzen, aus denen ihre UV-Filter bestehen, eben aus der Natur, aus Mineralien kommen.

GUT FÜR UNS, GUT FÜR DIE NATUR

Bei den meisten mineralischen Sonnencremes wird außerdem auf Mikroplastik oder Aluminium verzichtet, am besten kauft ihr daher mineralische Bio-Sonnencremes. Denn umstritten ist nach wie vor, was Nanopartikel, die häufig in Sonnencremes verwendet werden, damit der „Weißel“-Effekt ausbleibt, in der Natur anstellen können. Diese Hersteller:innen garantieren, ohne Nanopartikel zu arbeiten.

© mhaailomilovanovic/E+/Getty Images



Getönte Sonnencreme von Alga Maris, ersetzt sogar die Foundation



Sonnencreme von Jungglück, auch für empfindliche Haut geeignet



i+m Sun Protect Sonnenspray zur einfachen Handhabung

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

Anti- schnarchschiene



erfolgreich • schlaffreundlich • zuverlässig
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

Mit Leichtigkeit! Indoor Rollator Jaguar



- leichtgängig
- Aluminiumrahmen
- hohe Stabilität
- zusammenfaltbar
- champagnerfarben
- mit Tasche und Tablett

Nur im
Juni

UVP 219 €
169,- €

Kowsky
Kiel
SANITÄTSHAUS

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky-kiel.com • •

Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel

ERINNERUNGEN AN DIE KIELER WOCHEN

Schon bald kommen zur Kieler Woche wieder Menschen aller Nationen und Generationen zusammen, um gemeinsam den Segelsport, die Stadt Kiel und das Miteinander zu feiern. Doch wie war die KiWo eigentlich früher? Gertrud Rost, Bewohnerin des Günter-Lütgens-Haus der Alloheim Senioren-Residenzen, hat es uns erzählt.

Advertorial

IN SEKUNDENSCHNELLE AUF DER KIWO

Gertrud Rost ist ein waschechtes Nordlicht. 1941 wurde sie in Kiel geboren und lebte hier jahrelang in der Rathausstraße. „Zur Kieler Woche mussten wir nur kurz über die Straße rüber und schon waren wir da.“ Bei so einem zentralen Wohnort ist doch glasklar, dass die heute 81-Jährige damals keine einzige KiWo verpasst hat! Dabei war sie stets in bester Gesellschaft: Zusammen mit ihrem Mann, ihrem Bruder sowie Freund:innen zog sie immer gerne los zur Kiellinie: „Der eine hatte dann den Rucksack mit Bierflaschen dabei, der andere was zu essen, und dann gings los!“ Trotz mitgebrachtem Proviant konnte die ehemalige Floristin einer Sache nie widerstehen: Bratwürstchen mit Sauerkraut! Der Gedanke an ihr Lieblingsessen auf dem Internationalen Markt zaubert ihr noch heute ein zufriedenes Grinsen ins Gesicht.

SCHON MAL GESEGELT? INDIREKT.

Natürlich verfolgte sie auch das Segeln – wenn auch bei gewohnt schlechtem Kieler-Woche-Wetter, das war nämlich schon damals Standard. Einer der Höhepunkte war für Gertrud Rost die alljährliche Windjammerparade. „Das war das Ereignis schlechthin, da musste man einfach hin“, sprudelt es aus ihr heraus. Auf die Frage, ob sie denn selbst schon mal segeln war, hat die Seniorin eine großartige Antwort parat. „Nee, ich bin höchstens mal aus der Kneipe gesegelt“, erzählt sie und fängt dabei herzlich an zu lachen. Nachdem Gertrud Rost und ihr Mann dann eine Familie gegründet hatten, verlieben ihre heiß geliebten KiWo-Besuche etwas gesitteter, wenn auch nicht weniger turbulent ab: Gemeinsam mit ihren Kindern, später sogar 12 Enkelkindern machten sie liebend gerne die Krusenkoppel unsicher.

MANCHE DINGE ÄNDERN SICH NIE

Wir fassen die Erinnerungen mal kurz zusammen: Rucksäcke gefüllt mit Snacks und Bier, feuchtfrohliche Kneipenbesuche, fantastische Stimmung trotz Schietwetter – klingt nach einer ganz normalen Kieler Woche, nicht wahr? Auch dieses Jahr hat Gertrud Rost die Möglichkeit, erneut die Kieler Woche zu besuchen, denn einige Pflegekräfte des Günter-Lütgens-Haus unternehmen mit allen Bewohner:innen, die fit genug sind und Lust haben, kleine Ausflüge dorthin. Was für eine tolle Idee!

Strahlend denkt Gertrud Rost an vergangene Kieler Wochen mit ihren Liebsten zurück



Früher stets auf der Kieler Woche anzutreffen: Gertrud Rost und ihr Bruder Peter Farsch



**Günter-Lütgens-Haus
Charles-Roß-Ring 89-91,
Kiel**

**Tel.: (0431) 33 97 90
kiel-guenter-luetgens-
haus@alloheim.de
www.alloheim.de/pflege-
kiel-guenter-luetgens**



DIAGNOSE NEUROPATHIE: VIELFÄLTIGE WIRKUNG DURCH HOCHTONTHERAPIE

Die Small Fiber Neuropathie (SFN) schädigt hauptsächlich die kleinen Nervenfasern (small fiber). Diese Nervenfasern befinden sich in verschiedenen Organen, in der Haut und den peripheren Nerven. Die Patient:innen leiden meistens unter Schmerzen und brennenden, stechenden Missempfindungen in den Händen, Füßen und an den Beinen. Nachts können sich die Symptome verstärken und zur Beeinträchtigung des Schlafs führen. SNF wird als eine Variante der Polyneuropathie eingestuft, wobei sich die Behandlungsmöglichkeiten nicht wesentlich unterscheiden. Durch eine medikamentöse Behandlung lässt sich die Symptomatik der SFN teilweise ändern, jedoch werden Medikamente nicht immer vertragen. Zu den nichtmedikamentösen Behandlungen, die gegen die Symptome der SNF oder der Polyneuropathie erprobt wurden, gehört die Hochtontherapie, die in der Facharztpraxis für Neurologie, **Dr. Wenzelburger und Ina van Loh**, aus dem MZA in Altenholz angewendet wird.

Im Vergleich zur klassischen Elektrotherapie kommen bei der Hochtontherapie höhere Frequenzen zwischen 4.000 und 32.000 Hertz zum Einsatz. Je höher die Frequenz, desto komfortabler ist die Behandlung, denn das „Stromgefühl“ wird deutlich weniger stark empfunden. Es können so höhere Intensitäten angewendet und damit eine stärkere und tiefere Muskelstimulation erreicht werden, ebenso ist mit einem Trainingseffekt zu rechnen. Patient:innen können bei häufiger Anwendung dadurch unter anderem eine verbesserte Mobilität und eine daraus resultierende erhöhte Lebensqualität erlangen.

Für die Hochtontherapie ist keine Sprechstunde erforderlich – lange Wartezeiten entfallen damit! Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa zehn Anwendungen à 21,19 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patient:innen mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahler, bei privat Krankenversicherungen werden die Kosten übernommen.

Mehr unter www.gleichstromstimulation.de

MEMBER GET MEMBER

1 GRATISMONAT FÜR DICH & 1 GRATISMONAT FÜR DEINEN BUDDY



JETZT ANGEBOT SICHERN!

FITNESSLAND



Dr. Maren Grütters lebt in Mönkeberg. Nach zehn Jahren im Management in der Wirtschaft hat sie als promovierte Neurobiologin und Hypnosetherapeutin im vergangenen Jahr ihr Unternehmen me time gegründet. Sie arbeitet mit Menschen, die Blockaden loswerden möchten, um endlich in ihr volles Potenzial zu kommen. Ihr habt die Wahl, ob ihr die Sitzung online, als Hausbesuch oder bei me time vor Ort machen möchtet. Maren freut sich auf euch!

SELBSTLIEBE ERFAHREN

Raus aus dem Beziehungsdrama, rein in die Selbstliebe. Warum ein stabiles WIR ein stabiles ICH braucht. Dr. Maren Grütters erklärt, weshalb eine glückliche Beziehung immer mit uns beginnt.

„Immer muss ich alles machen“, „Ich scheine dir nicht wichtig genug zu sein“, „Warum gerate ich immer an den Falschen?“, „Immer wieder wenden sich potenzielle Partner von mir ab“... Findet ihr euch in einem der Sätze wieder, kommt euch davon etwas bekannt vor? Dann seid ihr nicht alleine! Unsere partnerschaftliche Beziehung ist oft ein emotionaler Brennpunkt und kann uns bis in die Tiefen unseres Selbst erschüttern und zu Gedankenschleifen führen. Was bleibt, ist das Gefühl, nicht zu genügen. Grund für die Probleme und Dynamiken in Beziehungen ist, dass wir frühkindlich prägende Beziehungserfahrungen gemacht haben und dadurch unser Sicherheitsgefühl in Beziehungen und Vorlieben von Nähe und Distanz für den Rest unseres Lebens festgelegt haben – meist aus Schutzgründen. So kann Nähe Gefahr bedeuten oder ein:e sich distanzierende:r Partner:in uns ängstlich machen. Bis ins hohe Erwachsenenalter sind dann unbewusste Dynamiken in unserem Gehirn am Werk, deren wir uns häufig gar nicht bewusst sind. Spürbar für uns werden nur das Resultat und die Ereignisse im Außen. Doch oft



wollen wir am Partner oder der Partnerin „rumschrauben“, sind immer mehr bei den anderen und projizieren unser Unglück auf sie. Was meist alles nur noch schlimmer macht, denn hier trifft unser inneres, verwundertes Kind auf das unsere Gegenübers.

ES GIBT NUR EINEN AUSWEG ...

... und der beginnt in euch! Ihr dürft zuallererst in die Selbstliebe euch gegenüber gehen, ehe ihr von der oder dem anderen erwartet, euch etwas entgegenzubringen, was ihr selbst nicht habt! Was so leicht klingt und dank Spiegel-Bestseller-Autor:innen wie Laura Malina Seiler, Robert Betz und Stefanie Stahl heute verbreiteter denn je ist, hat aber eben auch seine Grenzen. Denn an unbewusste Muster, die schon seit Kindesalter Autobahnen in unserem Nervensystem bilden und immer wieder denselben Film abspulen, ist über den bewussten Verstand schwer ranzukommen. Doch wie könnt ihr dauerhaft da rauskommen und endlich unbeschwerte, glückliche Beziehung lernen? Hypnose ist international ein weitverbreiteter Therapieansatz und wird von vielen Coaches und Therapeut:innen genutzt, um unbewusste Schleifen endgültig und dauerhaft zu ändern. Denn in Hypnose (was gar nicht so unheimlich ist, wie manch eine:r vielleicht denkt – es ist eher wie eine Meditation) steigt ihr direkt auf derselben Ebene ein, in der eure Themen liegen: im Unterbewusstsein! So lässt sich zum Beispiel mittels Rapid Transformational Therapy (RTT) schon in ein bis drei Sitzungen Selbstliebe integrieren und endlich spürbare Veränderung im Außen schaffen. „Ich bin glücklich darüber, dieses ‚Werkzeug‘ zu haben und auch euch helfen zu können. Denn es beginnt im Kleinen, dass die Welt ein kleines bisschen besser wird!“, sagt Dr. Maren Grütters.

me time

ES GEHT UM DICH!

me time

Hypnose online und vor Ort -
Rapid Transformational Therapy RTT® -
Persönlichkeitscoaching

Dr. Maren Grütters

An den Eichen 27, Mönkeberg

Tel.: (0175) 168 60 81, mail@metime.coach
www.metime.coach



fertilitycenter
schleswig-holstein

Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Wir
behandeln auch
Single-Frauen &
lesbische
Paare.



Kinderwunschmedizin

Eine Spur persönlicher...

Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame & ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende & strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte | Prüner Gang 15
24103 Kiel | Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de



SocialMedia: facebook & instagram

www.fertilitycenter.de

**Es brennt, kribbelt
& schmerzt an
Ihren Beinen ?**

**Wir können
helfen!**

Hochtontherapie:

Schmerzlindernde Effekte &
Verbesserung der mikrovaskulären Durch-
blutung u.a. bei Diabetischer Polyneuropathie.
Kosten: 21,19 € pro Anwendung.



Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänishenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

www.gleichstromstimulation.de



STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Die Versuchung mag naheliegen, sich auf das nächstbeste Ziel zu stürzen. Klärt zunächst, worum es euch wirklich geht. Handelt ihr beruflich auf eigene Faust, könntet ihr wichtige Argumente übersehen. Und Finger weg von Traumpartner:innen, die bereits gebunden sind. Träumt lieber weiter.



WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Jetzt nur nicht übertreiben! Nicht alle Ideen und Wünsche lassen sich verwirklichen. Wahrscheinlich werdet ihr erkennen, dass ihr das gleiche Ziel auf völlig verschiedenen Wegen erreichen könnt. Falls ihr bislang weniger bewirkt als ihr euch erhofft, ist dies noch lange kein Grund aufzugeben.



FISCHE 20.02. - 20.03.

Die Veränderungen, mit denen ihr konfrontiert werdet, kommen euch nicht immer gelegen. Theoretische Lösungen werdet ihr schnell finden – ob die aber von anderen auch bedingungslos angenommen werden, ist fraglich. Auch für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit ungeeignet.



SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Ihr solltet nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche oder finanzielle Perspektiven, greift lieber zu, bevor andere es tun. Das gilt auch für die Liebe: Was als harmloses Gespräch beginnt, kann sich zu einem Flirt entwickeln.

STERNZEICHEN DES MONATS



WIDDER 21.03. - 20.04.

Was kann euch jetzt noch davon abhalten, eure Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Auf Schwierigkeiten werdet ihr nur stoßen, wenn ihr eure Kräfte völlig überschätzt. Und das wird nicht passieren. Eure privaten Angelegenheiten solltet ihr nur nicht mit Außenstehenden besprechen.



SKORPION 24.10. - 22.11.

Eine Erwartung der letzten Wochen kann sich als zerplatzende Seifenblase erweisen. Macht euch nichts draus. Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die neue Entwicklungen in eurem Leben ermöglichen. Was kann euch noch davon abhalten, Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen?



STIER 21.04. - 20.05.

Mit Partner:innen oder in engen Freundschaften gibt es etwas zu klären. Ihr müsst Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei braucht es aber nicht zu langen Diskussionen zu kommen. Auch wenn ihr euch im Recht fühlt, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss schneller voran.



WAAGE 24.09. - 23.10.

Ohne etwas zu überstürzen, könnt ihr auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plant eure weiteren Schritte also auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund:innen geben euch in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen und ermöglichen euch, euer Leben auch einmal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Vielleicht kommen Leichtigkeit und Vergnügen zunächst etwas kurz – dafür erledigt ihr in der Arbeit, was seit Wochen anliegt. Fühlt ihr euch gedrängt, etwas zu unternehmen, solltet ihr schnelle Entscheidungen aber vermeiden. Ihr könnt es euch gern erlauben, die Dinge gelassen anzugehen. In der Liebe stehen eure Chancen in der zweiten Monatshälfte allerdings besser als ihr wahrscheinlich vermutet. Entscheidet unbesorgt über finanzielle Angelegenheiten.



KREBS 22.06. - 22.07.

Jetzt solltet ihr langsam entscheiden, wofür ihr eure Kräfte in der nächsten Zeit einsetzen könnt und wollt. Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leicht zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Bewertet entgegengebrachtes Vertrauen jedoch nicht zu hoch.



JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Ihr seht euch vor Hindernisse gestellt und überprüft die Lage ernsthaft und gründlich. Anstatt euch aber über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, findet besser heraus, wo eure momentanen Stärken liegen. Stellen andere euer Vorgehen in Frage, entscheidet besser, ob ihr euch entschlossener darstellt oder nicht.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger



LÖWE 23.07. - 23.08.

Ob in der Liebe oder im Geschäft – lasst nicht zu, dass man euch noch länger hält. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, ist nicht wirklich an euch interessiert. Und wenn ihr belastende Angelegenheiten zu bewältigen habt, dürfen ihr euch die Zeit zum Aufatmen gönnen. Nebensächliche Verpflichtungen können jetzt mal warten.

KÜSSEN IST GESUND

Mit kaum einer anderen Geste kann man wohl mehr ausdrücken, wie gern man sich hat: Der Kuss ist ein Zeichen der Zuneigung, eine Liebeserklärung und darüber hinaus ein Kick an Endorphinen. Dass Küssen auch gut für die Zähne ist, wissen allerdings nur die wenigsten. Küssen ist nicht nur romantisch, sondern auch gesund: Hier sind fünf gute Gründe, warum wir uns öfter küssen sollten:



einen deutlich strahlenderen Teint.

3. Küssen hilft bei der Gewichtsabnahme: Ein fünf Sekunden langer, intensiver Kuss kann bis zu 12 Kalorien verbrennen! Klingt verlockender als Sport, oder?

4. Küssen senkt das Niveau an Stresshormonen, die unter anderem für Schlaflosigkeit verantwortlich sind. Sogar Verspannungen können so gelöst werden!

5. Küssen unterstützt unsere Immunabwehr: Die im Speichel eures Gegenübers enthaltenen Mikroben erkennt unser Immunsystem als Fremdkörper und mobilisiert damit Abwehrzellen, um gegen sie vorzugehen.

1. Erst den Puls nach oben treiben, dann den Blutdruck fallen lassen: Küssen kann nämlich sowohl den Blutdruck als auch den Cholesterinwert senken.

2. Küssen stimuliert mehr als 300 Gesichtsmuskeln und sorgt bei regelmäßiger „Ausübung“ für glattere Haut und

Foto: Getty Images/CoffeeAndMilk/E*

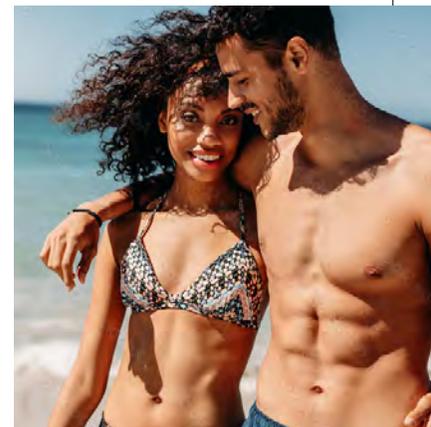
ENDLICH: SOMMERBODY IN GREIFBARER NÄHE

Summertime: Raus aus dem Haus und ab an den Strand oder ins Freibad! Und genau das wollen wir zelebrieren – Grund genug, um euch endlich das Körpergefühl zu holen, das ihr schon immer wolltet. Das Körperteam aus Kiel ist dabei die perfekte Adresse. Wer lästigen Fettpölsterchen den Kampf ansagen will, kann sich der Kryolipolyse bedienen. Diese Hightech-Methode ist eine Kühltechnik, die Fettdepots in der Haut reduziert, wobei die individuellen Körperregionen circa 60 Minuten lang einer konstanten Minus-Temperatur ausgesetzt werden. Die Kryolipolyse ist vor allem an Bauch, Hüfte und Oberschenkeln sehr erfolgreich.

Sprecht ganz einfach mit Sonja Lessau vom **Körperteam**. Zum Leistungsspektrum des kompetenten Studios gehört nämlich neben den großartigen Behandlungen auch die Vermittlung von Fachwissen. In einem kostenfreien Beratungsgespräch kann eure optimale Behandlungsmethode ausgewählt werden. Eine weite-

re beliebte Behandlungsmöglichkeit ist beispielsweise die dauerhafte Haarentfernung dank der IPL-Hyperpulse Technik. So werden unerwünschte Haare an Rücken, Brust, Bikinizone, Beinen oder im Gesicht entfernt. Keine lästigen Haarstoppel, keine eingewachsenen Haare mehr, herrlich! Doch auch die klassischen Entspannungsformen kommen natürlich dank Gesichtsbearbeitungen und Fußpflege nicht zu kurz.

Weitere Informationen und Behandlungen findet ihr unter www.koerperteam.de.



© Jakob Lund/Adobe Stock



körperteam

- Dauerhafte Haarentfernung
- Fettzellenreduktion durch Kältebehandlung

- Fußpflege und klassische Gesichtsbearbeitung
- Mesoporationen-Anti-Aging Gesichtsbearbeitung

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

DAS NEUE SYLT Fräulein MAGAZIN IST DA!

Ein Jahr lang hat die Redaktion unter der Leitung von Finja Schulze am neuen Sylt Fräulein Magazin getüftelt: Geschichten recherchiert, Menschen besucht, Ausflüge gemacht, Essen getestet und letzten Endes ein tolles Magazin geschaffen, das Syltfans (und allen anderen) den Sommer versüßen wird. Wir haben sie zum Interview getroffen.



IM INTERVIEW:

FINJA SCHULZE AKA SYLT FRÄULEIN

KIELERleben: Welche Themen finden Leser:innen in der aktuellen Ausgabe?

Finja Schulze: Das Magazin gliedert sich in insgesamt fünf Rubriken. Zur Rubrik Inselliebe gehören beispielsweise Porträts über Menschen, die auf Sylt leben und uns mit ihrer Arbeit die Schönheit der Insel näher bringen. Aber auch aktuelle Projekte rund um den Natur- und Küstenschutz. In Inselheimat finden sich Themen von Homestories und Interieurtipps über traumhafte Unterkünfte bis hin zu inspirierenden Familiengeschichten. Im Bereich Inselerlebnisse dreht sich alles um Aktivitäten an Land, im Wasser oder sogar in der Luft. Bei Inselnuss wird es richtig lecker: In einem Frühstücksguide verrate ich die für mich besten Adressen, wir bummeln über den Wochenmarkt, kochen mit einem Sternekoch



Über Finja:

Finja Schulze ist Autorin, Redakteurin und Fotografin. In Kiel und Umgebung kennt man sie als das **Förde Fräulein**, auf Sylt wird sie auf der Straße als **Sylt Fräulein** erkannt. Sie gehört zu den erfolgreichsten Bloggerinnen Schleswig-Holsteins und hat sich mit ihrem Magazin einen Traum erfüllt. Ihr Sylt-Fräulein-Blog, der seit Mai 2018 online ist, hat sich innerhalb kürzester Zeit zu einem der erfolgreichsten norddeutschen Blogs entwickelt, 10.000ende Leser:innen folgen Finja auf den Social-Media-Plattformen Instagram und Facebook.



Finja gibt nicht nur alles für gute Bilder, sondern auch Einblicke in das Leben der Sylter:innen – seid gespannt!

am Strand, schlüpfen in die Rolle der Bonbonmacherin, treffen einen Schokosommelier, legen eine Teezeit ein und lassen den Abend in Sylts schönster Bar ausklingen. Im Kulturteil begeben wir uns zunächst auf eine Manufaktur zu kreativen Kunsthandwerker:innen bevor wir in die zauberhafte Trachtengeschichte eintauchen. Dazu gibt es jede Menge Tipps rund um Veranstaltungen und Kunstausstellungen. Ein besonderes Highlight ist ein herausnehmbarer Urlaubsplaner zum selbst ausfüllen inklusive Gastro-Guide!

Was ist neu an der aktuellen Ausgabe?

Wir tauchen noch tiefer ins Herz der Insel und in die Geschichten ihrer Menschen ein. Außerdem gibt es dieses Mal noch mehr Insider Tipps und Anregungen für einen unvergesslichen Sylt-Urlaub.

Worauf bist du besonders stolz, was die aktuelle Ausgabe betrifft?

Besonders stolz bin ich in erster Linie auf mein kleines Team, das mich mit so viel Power dabei unterstützt, meinen Traum zu leben. Meine Kollegin Sina Hoyer hat wirklich traumhafte Fotos geschossen, unsere freie Redakteurin Anke Pipke hat tolle Texte beigeleitet und Grafikerin Lara Klemm hat die Seiten und den Urlaubsplaner mit so viel Detailliebe gestaltet. Hinter den Kulissen gibt es natürlich noch weitere Kolleg:innen von falkemedia, die an dem Projekt mitwirken. Aber vor allem bin ich stolz auf mich selbst. Denn in den vergangenen drei Jahren habe ich mich persönlich ein großes Stück weiterentwickelt. Ich habe an Mut und Selbstvertrauen gewonnen. Und vielleicht wird man dieses positive Mindset auch im Magazin spüren.

In welchem Artikel gibt es einen AHA-Moment?

In einem Interview mit Heike Werner von Bye Bye Plastik Sylt musste ich ganz schön schlucken, wenn man hört, wie viel Müll im Meer landet und welche Auswirkungen das auf unser aller Leben hat. Es sind vor allem Themen rund um die Natur, Meere und Nachhaltigkeit, die mich am meisten berühren und AHA-Momente auslösen. Dennoch nehme ich aus allen Begegnungen einiges für mich mit. Denn ich treffe so viele Menschen, die sich auf ihre eigene Weise einen Traum erfüllt haben. Sei es der Traum vom eigenen Café, vom ersten Michelin-Stern oder vom Bestseller-Roman.



Genuss steht auf Sylt an der Tagesordnung: Ob beim Picknick am Strand oder beim Dinner mit Sterneköchen, Finja liebt gutes Essen

Was war am schwersten zu realisieren?

Unsere größte Herausforderung war das Wetter. Denn das spielt auf Sylt nie so mit, wie man es gerne hätte. Oftmals mussten wir Shootings absagen oder verschieben. Und da wir nicht auf der Insel leben, sondern in Kiel, sind spontane Termine nicht immer möglich. Außerdem ist es jedes Jahr eine Herausforderung für mich, beim Covershooting sechs Grad im April wie Hochsommer aussehen zu lassen. Doch am Ende hat alles noch geklappt!

Wirst du Leser:innen auf Sylt die Möglichkeit zu einem Meet and Greet geben?

Mit Sicherheit! Mittlerweile gibt es mit dem Sylt-Fräulein-Ankerpunkt im Lister Markt einen Ort, an dem ich solche Meet and Greets veranstalten kann. Termine gebe ich immer über meine Social-Media-Kanäle bekannt.

Verrätst du uns deinen ultimativen Sommertipp für Sylt?

Für mich gibt es nichts Schöneres, als sich abends mit einem Glas Wein im Strandkorb den Sonnenuntergang anzusehen. Unbezahlbar! Ansonsten würde ich immer empfehlen, sich ein Fahrrad zu leihen und die Insel damit zu entdecken.

Wo und wie bekommt man das Magazin?

Das Magazin ist erhältlich im falkemedia-shop, bei Amazon, im bundesweiten Bahnhofsbuchhandel und Zeitschriftenläden. Auf Sylt findet man es bei Buchhaus VOSS, in der Badebuchhandlung und an vielen weiteren Verkaufsstellen.

*Das Interview führte
Ramona Dabringer*

HUNGER & Durst

Wenn es draußen wärmer wird, muss es innen noch heißer werden – wieso, erklären wir euch hier. Außerdem gibt es Gastrotipps und schmackofatz Erdbeer-Rezepte für den süßen Gaumen.





SADHU – INDISCH-PAKISTANISCH GENIESSSEN

Es ist einer dieser warmen Sommertage, mittags, die Temperaturanzeige klettert höher und selbst der Fahrtwind beim Radfahren kühlt nicht mehr ab. Wir sind auf dem Weg ins Sadhu, dem indisch-pakistanischen Restaurant in der Kieler Innenstadt.

Hier werden wir uns gleich durch die Mittagskarte testen – und erfahren, wie so bei Hitze scharfes Essen hilft. Als ich ankomme, fällt mir zuerst auf, wie groß der schöne Außenbereich des Sadhu ist. Hier können ganz entspannt viele Menschen sitzen, ohne sich dabei in die Quere zu kommen. Die großen Schirme spenden im Sommer Schatten, an den noch sonnigen Herbsttagen halten sie die Wärme etwas länger im Hof. Auch der Innenraum ist hübsch aufgemacht: Hell und großzügig gestaltet, mit echten Highlights und einer knalligen, erfrischenden Farbkombination an den Wänden. Sadhu bietet Kiel ein neues Konzept: Eine Küche, die durch den Mix von pakistanischen und indischen Leckereien besticht. Das bedeutet vor allem viel Gemüse, Reis und: scharf! Auf der Karte findet ihr Klassiker wie Pakoras (frittiertes Gemüse im Kichererbsenmantel), Tandoori-Gerichte, viel Lamm und Hähnchen und eine große Auswahl an veganen und vegetarischen Speisen. Wir entscheiden uns für Lamm Vindaloo und das vegetarische Paneer

Jahlfrezi, ein hausgemachter Rahmkäse in einer scharfen Soße – beides aus dem großen Mittagsangebot. Als das Essen kommt, zögere ich kurz: War das eine gute Wahl? Scharfes Essen bei 30 Grad? „Kein Problem. Scharfes Essen ist gut bei Hitze“, erklärt mir der freundliche Kellner. Und er hat Recht: Zu Beginn wird mir heiß, doch dann legt sich das Gefühl und ich kann voll und ganz genießen. Das erklärt sich so, dass die Kühlreaktion des Körpers auf die „Phantomhitze“ lautet: Schweiß produzieren. Der wiederum kühlt ab.

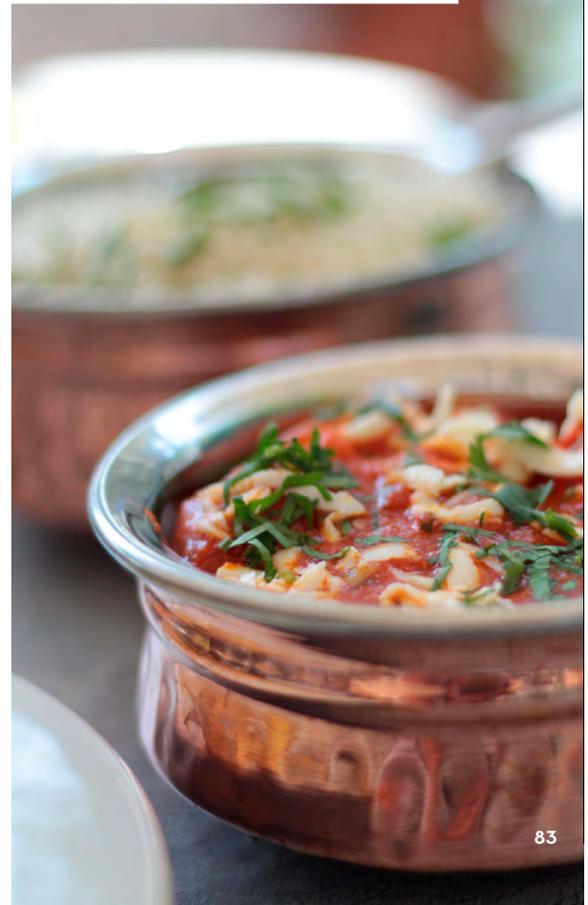
Denn wie ein altes Sprichwort sagt: „Ist es draußen heiß, mach es innen heiß, dann ist es nicht mehr heiß.“ Wir werden auf jeden Fall wiederkommen und egal, ob es scharf sein soll oder eben nicht: Hier findet jede:r was!

sadhu
Kleiner Kuhberg 12, Kiel
Tel.: (0431) 59 67 70 61
www.restaurant-sadhu.de

von Ramona Dabringer

„Ist es draußen
 heiß, mach es
 innen heiß.“

Sadhu gibt es bereits in Berlin, seit über 10 Jahren erfreuen sich Gäste dort an der ausgefallenen Küche. Die Gerichte im Sadhu haben uns total begeistert! Der Innenraum überrascht mit vielen tollen Details!



Jetzt abnehmen

MIT LOW CARB

Schlank ohne Verzicht und mit vollem Genuss: In jeder Ausgabe 80 leckere Rezepte. Jetzt auch im **E-Paper Probe-Abo** zum Sommerpreis!

**JETZT FÜR
NUR 1 EURO
TESTEN**

Foto: Adobe Stock / VICUSCHKA



Low Carb für alle:
80 Rezepte und jede Menge Einsteigertipps

Praktisch:

Sie haben Ihre liebsten Low-Carb-Rezepte immer dabei.

Gut für die Umwelt:

Sie reduzieren den Papierverbrauch!

Bestell-NR: LC22EPA

fm



www.lowcarb.de/ePaperprobe

Alle italienischen
Köstlichkeiten
auch online:
www.feinkost-casa-tripaldi.de



Advertorial

ITALIEN GENIESSEN – MIT MEERBLICK

Plan für die sonnigen Tage? La Dolce Vita im Casa Tripaldi in Laboe genießen!

Das beliebte italienische Restaurant Casa Tripaldi hat nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der ihr die schönsten warmen Momente genießen könnt – direkt am Hafen von Laboe verwöhnt euch das Team auch noch mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt es einen atemberaubenden Blick über das Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

Unser Tipp: Seit einiger Zeit hält das Casa Tripaldi zusätzlich ein echtes Leckerchen für euch bereit. Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehängenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne könnt ihr natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Mehr unter www.casa-tripaldi.de.

ITALIENISCHER ABEND AUF DER TERASSE:

16. JULI 2022, AB 18 UHR

MIT LIVE-MUSIK & DJ

**Antipasti-, Grill- und Pizzabuffet
bis 20:30 Uhr**

(49 Euro pro Person)

Reservierungen unter Tel.: (04343) 42 42 0



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

HUNGER & DURST

Beim Lavasteak bestimmt der Gast den optimalen Garpunkt selbst



Hochzeit, Jubiläum oder Firmenevent? Die Terrasse und Innenräume bieten die perfekte Location für Veranstaltungen



Neben argentinischen Gerichten serviert das Fuego del Sur auch leckere italienische Pizzen



ARGENTINISCHES FLAIR OPEN-AIR

Wenn das Kieler Wetter es zulässt, lockt es uns im Sommer zum Essen meist nach draußen. Auch beim Fuego del Sur ist jetzt draußen genießen angesagt.

Seit über einem halben Jahr erfreut sich das **Fuego del Sur** in der Halle 400 auf dem Kieler Ostufer wieder großer Beliebtheit. Stammgäste von früher und neue Besucher:innen können dem argentinischen Ambiente seit der Wiedereröffnung im Dezember nicht widerstehen. Der Holzkohlegrill glüht wieder, das rustikale Ambiente erstrahlt in neuem und doch altbekanntem Glanz. Der alte und neue Chefkoch Sadat Bujupaj betreibt das Fuego nun mit viel Liebe zum Detail und einer authentischen, frischen Küche. Im Gegensatz zu mancher Restaurantkette schnippeln er und das Küchenteam die verwendeten Zutaten jeden Tag frisch und servieren viel Hausgemachtes, wie zum Beispiel das Chimi-Churi nach argentinischem Rezept der Restaurantgründer, auf das Sadat besonders stolz ist.

Das argentinische Flair der Innenräume findet sich seit Mai auch auf der neugestalteten Terrasse des Fuego del Sur wieder. Rustikale Holzmöbel, farbenfrohe Blumendeko und eine Bar sorgen für ein schönes Ambiente und Urlaubsgefühle. Trotz der aktuellen Baustellen rundherum wird der neue Biergarten von den Kieler:innen gut angenommen, wie Sadat betont. Die Gäste genießen hier leckere Gerichte der argentinischen und italienischen Küche oder brutzeln sich zum Beispiel das eigene Steak. Das argentinische Rumpsteak wird auf einem heißen Lavastein serviert und verströmt am Platz sein rauchiges Grillaroma. Sobald der Lieblingsgarpunkt erreicht ist, kann der Gast den ersten Bissen auf der Zunge zergehen lassen. Wer in der Pause kurz nach Argentinien reisen möchte, findet immer montags bis freitags von 12 bis 15 Uhr im Restaurant und auf der Terrasse einen wöchentlich wechselnden Mittagstisch. Frühstücksfans können beim sonntäglichen Brunchbuffet von 11 bis 14 Uhr leckere kalte und warme Gerichte genießen. Ganz neu im Fuego: Süße Leckermäuler können auf der Terrasse auch Kuchen und Kaffeespezialitäten genießen.

Den Sommer draußen genießen im Biergarten



NEUES E-BOOK MIT EXTRA-GOODIES

Sommer, Sonne, Sonnenschein laden zum Verweilen ein! Was gibt es Schöneres, als einen warmen Tag bei einem Sundowner am Strand ausklingen zu lassen, den Mittagssnack mit Förderblick zu genießen oder nach einer Radtour am Kanal zu entspannen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen? Wir finden kaum etwas und daher haben wir für euch unsere liebsten Outdoor-Locations in und um Kiel gesammelt und in einem exklusiven kostenfreien E-Book zusammengestellt. Darin nehmen wir euch mit in die Innenstadt, an die Kiellinie, nach Strände, Schwedeneck und Suchsdorf und natürlich aufs sonnige Ostufer! Neben Infos zu den jeweiligen Speisekarten und Öffnungszeiten gibt es viele Insidertipps und als ganz besonderes Goodie stellen viele der Locations tolle Gutscheine bereit: Ob ein Stück Kuchen, ein Begrüßungscocktail oder ein Glas hausgemachte Limonade – beim Vorzeigen des E-Books warten einige coole Extras auf euch! Auf den Geschmack gekommen? Auf www.kielerleben.de könnt ihr euch den „KielGuide“ mit 26 Top-Adressen und Gutscheinen gratis herunterladen. Wir wünschen einen guten Appetit und einen unvergesslichen Sommer auf den Terrassen des Nordens!



Steaks

Große Showküche mit Holzkohlegrill. Steak auf heißem Lavastein serviert, zum selber Grillen zu deinem perfekten Garpunkt in wenigen Minuten!



ab 1. Mai
eröffnen wir
unseren
Biergarten



Steaks - Pizza - Pasta

Mo-Fr 12:00-22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00-15:00 Uhr
Sa: 17:00-22:00 Uhr
So: 11:00-22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00-14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: - - - -
- - - - (04 31) 88 86 02 78
oder - - - - -
info@fuegodelsur.com - - - -

**Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage,
Feiern mit Buffet**

JETZT BEWERBEN: - - - -

Wir suchen:

- Kellner, Kellnerin
- Koch, Köchin
- Barkeeper, Barkeeperin

HILFE,
WO SIE
GEBRAUCHT
WIRD



An den Grenzen der Ukraine,
auf den alten und neuen
Fluchtrouten, aber auch
in den indirekt vom
Krieg betroffenen Ländern.

Foto: Roland Gelsheimer / attenzione / Agentur Focus

m)

medico international

WWW.MEDICO.DE/SPENDEN

SPENDENKONTO: DE69 4306 0967 1018 8350 02

VORFREUDE: NATURGENUSSFESTIVAL STARTET AB JUNI

Naturschutz mit Genuss verbinden, Abenteuer in der Natur direkt vor der eigenen Haustür erleben, regionale Lebensmittel auf höchstem Niveau genießen: All das bietet in diesem Jahr wieder das Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein für Natur- Entdecker:innen.

Mit über 100 Veranstaltungen erleben die Besucher:innen von Juni bis September wie interessant und vielfältig Naturschutz sein kann – von der Klimaschutz-Moor-Exkursion mit Gourmet-Buffer über die Wanderung mit exklusivem Weintasting im Stiftungsland bis zur feinheimischen Naturgenussfestival-Fahrradtour mit leckerem Einkehrschwung. Die Stiftung Naturschutz möchte mit dieser Veranstaltungsreihe für unsere einmalige und schätzenswerte Natur sowie Projekte rund um Artenvielfalt und Klimaschutz sensibilisieren. Ausgewählte Partner aus der Gastronomie, regionale Produzenten und Naturführer:innen machen mit und zeigen den Gästen: So kann man die Natur mit Genuss retten! Die Auftaktveranstaltung mit Exkursionen und Food-truck findet am 29. Mai ab 11 Uhr in den Hüttener Bergen statt.

ab 29. Mai: Naturgenussfestival
www.naturgenussfestival.de

Ab 29. Mai
mit Genuss die
Natur retten





HUNGER & DURST

In entspannter Atmosphäre mit Blick auf die Obstplantagen lässt es sich besonders gut genießen

SO SCHMECKT DER SOMMER

Puren Genuss für die ganze Familie gibt es auf dem Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, zu erleben. Mehrere Erdbeersorten, Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren, Brombeeren und Aroniabeeren sind auf den Plantagen des Gutsbetriebes zu finden. Die Besucher:innen können ihre Lieblingsfrüchte selbst pflücken und naschen. Auch im Garten-Café des Hofes bietet das Team sein Obst in Form von selbstgebackenen Kuchen, Torten, Waffeln sowie Quarkspeise an. Zur Zeit stehen 250 Plätze – unter freiem Himmel sowie überdacht – zur Verfügung. Für die kleinen Gäste gibt es einen Spielplatz mit Sandkiste, Rutsche und Schaukeln. Im Hofladen finden Gäste alle Früchte der Saison sowie auf dem Gut hergestellte Marmeladen und Fruchtsäfte. Dazu gibt es frische landwirtschaftliche Produkte wie Eier, Fleisch und Honig von Landwirten aus der Region. www.himbeerhof-steinwehr.de

SCHON GEWUSST?

Erdbeeren gehören zu der Familie der Rosengewächsen (Rosaceae). Aus botanischer Sicht zählt man sie nicht zu den Beeren, sondern zu den Sammelnussfrüchten. Sie sind süß, saftig und schmecken nach Sommer pur! Und nicht nur das: Erdbeeren sind auch sehr gesund! Sie sorgen dafür, dass das Herz, die Muskulatur und das Gehirn leistungsstark bleiben und sie liefern Ellagsäure, der krebshemmende Eigenschaften nachgewiesen wurden. Außerdem halten die roten Früchte den Blutzuckerspiegel konstant und schützen die Blutgefäße. So ist Naschen sogar gesund!



Foto: Getty Images / zigirenkayay / E+

**Erdbeer- und Himbeerhof
Steinwehr**
Bekannt für Qualität






Gartencafé & Hofladen
Ab dem 26.05. täglich geöffnet. Mo - Fr: 12 bis 18 Uhr; Sa + So: 10 bis 18 Uhr

Obst der Saison selbst pflücken
Erdbeeren ab Mitte Juni
Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren, Brombeeren und Aronia ab Juli

Festsaal
für bis zu 250 Personen, teilbar

Weihnachtsmarkt
an den ersten drei Adventswochenenden

Besuchen Sie das malerische Gut Steinwehr direkt am Nord-Ostsee-Kanal

[f @ErdbeerundHimbeerhofSteinwehr](https://www.facebook.com/ErdbeerundHimbeerhofSteinwehr) [i @erdbeer_himbeerhofsteinwehr](https://www.instagram.com/erdbeer_himbeerhofsteinwehr)

Steinwehr 20 · 24796 Bovenau · Telefon 0 43 57 / 241
www.himbeerhof.de

IHRE FEIER BEI UNS.
L.O.K.S. EXKLUSIV.
GROSSER BAHNHOF.
MIT AMBIENTE.



**WIR BIETEN IHNEN
EIN GAUMEN-VER-
WÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen



L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de



ENDLICH
Erdbeeren!

SAFTIG, SÜSS UND FRISCH VOM FELD...

...im Sommer gibt es kaum etwas Besseres als heimische Erdbeeren. Hier kommen tolle Rezepte – auch ein paar herzhafte Kreationen.

PASTA-SALAT MIT ERDBEEREN



Zubereitungszeit 35 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 400 g Farfalle
- 500 g grüner Spargel
- 7 EL natives Olivenöl extra
- 500 g Erdbeeren
- 3 EL Balsamicoessig
- 1 TL Senf
- 1 EL Ahornsirup
- 50 g Pinienkerne geröstet
- 250 g Burrata
- 1 TL rosa Pfefferbeeren
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Farfalle nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Abgießen und abtropfen lassen. Inzwischen den Spargel im unteren Drittel schälen, von den Enden befreien, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und den Spargel darin bei großer Hitze 2–3 Minuten scharf anbraten. Spargel mit Salz und Pfeffer würzen und abkühlen lassen.

2. Erdbeeren ggf. waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Übriges Öl, Essig, Senf und Ahornsirup verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Farfalle, Spargel, Erdbeeren, Pinienkerne und Dressing vermengen. Burrata abtropfen lassen und grob zerpfückt auf den Salat geben. Alles mit den Pfefferbeeren bestreuen und servieren.



ERDBEERKUCHEN MIT MASCARPONE

Zubereitungszeit 65 Min.

Zutaten für 12 Stücke

Für den Boden

- 180 g weiche Butter
- 100 g Zucker
- 3 Eier
- 100 g Mehl
- 50 g fein gemahlene Mandeln
- 2 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 3 EL Milch

Für die Creme

- 1 Bio-Zitrone
- 400 g Mascarpone
- 100 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 150 g Sahne

Für den Belag

- 5 EL Erdbeermarmelade
- 500 g Erdbeeren

Außerdem

Springform (Ø 26 cm)

Zubereitung

1. Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze vorheizen. Springform vorheizen.

2. Für den Boden Butter mit Zucker cremig rühren. Eier nacheinander unterrühren.

Mehl mit Mandeln, Backpulver sowie Salz mischen und abwechselnd mit Milch unter die Butter-Zucker-Ei-Masse rühren.

3. Teig in die Springform geben und im heißen Ofen ca. 30 Minuten backen, auskühlen lassen.

4. Für die Creme Zitrone heiß abwaschen. Schale abreiben und Saft auspressen.

5. Mascarpone mit Zucker, Vanillezucker, Zitronenschale und Zitronensaft glatt rühren.

6. Sahne steif schlagen und unter die Mascarpone-Masse heben.

7. Für den Belag Erdbeermarmelade in einen Topf geben und kurz erhitzen.

8. Währenddessen Erdbeeren putzen und längs halbieren.

9. Creme auf dem Boden verteilen. Erdbeeren darauf setzen und Marmelade darüber verteilen.

BUDDHA-BOWL MIT ERDBEER-SALSA

Zubereitungszeit 50 Min.

Zutaten für 2 Personen

Für die Bowl

- 200 g Hähnchenbrust
- 2 EL Olivenöl
- Gurke
- 2 Handvoll Spinat
- 250 g grüner Spargel
- Salz und Pfeffer

Für die Salsa

- 6 Erdbeeren
- 10 Cherry-Tomaten
- 1 Avocado
- 1 EL Limettensaft
- 2 EL Olivenöl
- 3 EL Aceto Balsamico Essig
- 1 TL Senf
- 1 TL Honig
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Für die Bowl Hähnchenbrust mit Salz und Pfeffer würzen. Die Hälfte des Olivenöls in einer Pfanne erhitzen und Hähnchenbrust von beiden Seite kross anbraten. Hitze etwas herunterschalten und ca. 5 Minuten durchgaren.

2. Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Spinat waschen und trocken schleudern. Spargel waschen, Enden großzügig abschneiden und Stangen in mundgerechte Stücke schneiden. Restliches Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen und Spargel ca. 5 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Für die Salsa Erdbeeren und Tomaten waschen, putzen und fein würfeln. Avocado halbieren, entkernen und ebenfalls fein würfeln. Mit Limettensaft mischen. Olivenöl mit Essig, Honig und Senf mischen. Mit Tomaten, Erdbeeren und Avocado vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



SCHOKO-ERDBEER- KUCHEN

Zubereitungszeit 100 Min.

Zutaten für 12 Stücke

Für den Teig

- 250 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 250 g weiche Butter
- 4 Eier
- 2 EL Rum
- 200 g Mehl
- 80 g Speisestärke
- 40 g Kakao
- 1 TL Backpulver

Für die Füllung

- 400 g Frischkäse
- 100 g Zucker
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 300 g Erdbeeren

Für die Ganache

- 150 g Zartbitterschokolade
- 150 ml Sahne

Außerdem

Kastenform (30 x 11cm)

Zubereitung

1. Backofen auf 175° C Ober- / Unterhitze vorheizen. Kastenform einfetten.

2. Für den Teig Zucker mit Vanillezucker, Salz und Butter cremig rühren. Eier einzeln unterrühren. Rum mit der Butter-Eier-Mischung verrühren. Mehl, Stärke, Kakao

und Backpulver mischen und unter die Eimasse rühren, bis ein homogener Teig entsteht.

3. Teig in die Kastenform füllen und Kuchen im heißen Ofen auf unterer Schiene 55-60 Minuten backen. Abkühlen lassen, dann stürzen.

4. Für die Füllung Frischkäse mit dem Zucker und Vanillezucker cremig rühren.

5. Die Erdbeeren putzen, in kleine Stücke schneiden und vorsichtig unter den Frischkäse rühren.

6. Schokokuchen waagrecht halbieren.

7. Untere Hälfte mit der Frischkäsemasse füllen, obere Hälfte aufsetzen und Kuchen kalt stellen.

8. Für die Ganache Schokolade grob hacken und in eine Schüssel geben. Sahne bei mittlerer Hitze erwärmen und über die Schokolade gießen, ca. 1 Minute stehen lassen. Schoko-Sahne-Mischung mit einem Schneebesen verrühren und Ganache ca. 15 Minuten abkühlen lassen.

9. Schokokuchen mit der Ganache bestreichen und bis zum Verzehr kalt stellen.

ERDBEER-RHABARBER-COBLER

Zubereitungszeit 80 Min.

Zutaten für 8 Portionen

Für die Füllung

- 500 g Rhabarber
- 600 g Erdbeeren
- 100 g Zucker
- 1 Vanillepuddingpulver (38 g)
- 1 EL Zitronensaft

Für die Streusel

- 150 g Mehl
- 100 g Zucker
- 1 Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 100 g kalte Butter
in Stückchen

Außerdem

- Butter für die Form
- etwas Puderzucker
- mittelgroße Auflaufform

Zubereitung

1. Backofen auf 180° C Ober- /Unterhitze vorheizen. Form mit Butter einfetten.

2. Für die Füllung Rhabarber putzen, schälen und in ca. 3 cm große Stücke schneiden. Die Erdbeeren waschen, putzen und halbieren, große Erdbeeren vierteln.

3. Rhabarber und Erdbeeren in eine Schüssel geben. Zucker, Puddingpulver und Zitronensaft darüber verteilen, alles gut vermischen. Rhabarber-Erdbeer-Mischung in die Auflaufform geben.

4. Für die Streusel Mehl, Zucker, Vanillezucker, Salz und Butter mit einem Handrührgerät zu groben Streuseln verkneten.

5. Riesenstreusel gleichmäßig auf der Erdbeer-Rhabarber-Mischung verteilen. Cobbler im heißen Ofen auf mittlere Schiene 35-40 Minuten backen, bis die Streusel goldbraun sind. Herausnehmen und auskühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.



Diese und viele weitere leckere Rezepte findet ihr in den Kochmagazinen aus dem Hause falkemedia. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Vom 13. bis 26. Juni treffen Fäden auf Farben und Sticker- und Modedesign auf Haute-Couture



AUSSTELLUNGEN IM JUNI

*Kunst ist ausdrucksstark und gibt Gedankenanstöße.
Ein Besuch der Galerien in Kiel und Neumünster lohnt sich.*

POP-UP PAVILLON HOCH 3

7.-12. Juni: Anstimmen Festival 2022

Sechs Tage heißt das Zwischenfunken Kollektiv zum feministischen Pop-up Festival willkommen. Vorträge, Workshops sowie sportliche und musikalische Aktivitäten laden zum Aktivwerden ein. Die Veranstaltungen sind für jede:n zugänglich und zeigen insbesondere für FLINTA+ erste Möglichkeiten auf, sich politisch zu engagieren und gegen Diskriminierung zu wehren.

13.-26. Juni: Faden & Farben

Traditionelles Handwerk trifft moderne Malerei: Der Sticker- und Modedesigner Dany Fouad Al Turk gewährt Einblicke in seine modische Arbeit der Haute-Couture, die Malerin Marion Bartels in ihren Gemälden aufgreift. Bei Hand-

stickmeisterin Eva Brauer kann nicht nur über die Schulter geschaut, sondern auch selbst probiert werden. Erste Versuche ermöglicht auch Klöpplerin Anke Limbrecht.

27. Juni bis 6. Juli: Landschaft und Wald

Drei Künstlerinnen fanden sich in gestalterischer Vielfalt zusammen und verbinden ihre Werke zu einer gemeinsamen Ausstellung. Von Marlies Menzel, die Landschaften und Wälder mit einer speziellen Wischtechnik der Acrylmalerei auf Leinwand bringt, über Christiane Minkenbergs Objektkunst bis hin zu Christa Heller, die sich vielfältigen Genres der Malerei bedient.

im Juni • Pop-up Pavillon



Menschheit vs. Natur



Lino Albrechtsen (li.) und Pani Agata (re.)



Peter F. Piening, 2020-21

GEFORMT

Schon immer schuf der Mensch Künstlichkeit – bewusst und unbewusst. So sind die Bäume in unseren Gärten oft nur noch vermeintlich richtige Natur. Ihre Wuchsform ist durch Beschnitt über Jahre beeinflusst. Auch Urwälder wachsen meist auf vom Menschen begrenzten Flächen. Alles soll der menschlichen Kontrolle unterliegen und wird entsprechend verändert. Die Künstlerinnen Melina Bigale und Liza Dieckwisch interessieren sich in ihrer Arbeit für Grenzen, an denen natürliche und anthropogene Prozesse aufeinandertreffen. Beide Künstlerinnen zeigen, dass letzten Endes jedoch die Natürlichkeit siegt.

bis 11. Juni • Gallery Cubeplus

KUNST IM GEPÄCK

„Homecoming“ heißt die neueste Ausstellung im Galerierestaurant Kontraste. Dieser Titel ist amüsant wie bezeichnend, denn die beiden ausstellenden Kunstschaffenden sind in Neumünster aufgewachsen und dann hinaus in die Republik gezogen. Agata Hawro aka Pani Agata (polnisch: Frau Agata) folgt keinem eindeutig einzugrenzenden Stil, liefert aber starke Schlagworte, die ihren Werken alle gemein sind. Lino Albrechtsen hat seine Kamera immer dabei – ob beim Spaziergang, auf Konzerten, einer Demo oder im Urlaub. Zu seinem Repertoire gehören neben unverblümt rauen Reportage-Aufnahmen auch Architekturfotos und Landschaften.

bis Juli • Kontraste, Neumünster

KUNST MIT DER LAUBSÄGE

Zeichner, Maler und Bildhauer Peter F. Piening hat seit 2020 zwei Serien mit Bildobjekten aus Holz und Zeichnungen geschaffen, von denen 152 in der Ausstellung „Nichts versteht sich von selbst“ zu sehen sind. Mit Zeichenstift und Laubsäge, mit Humor und Hintersinn schenkt der Ahrensburger Künstler alltäglichen Gegenständen seine Aufmerksamkeit, stellt sie in ungewohnte Zusammenhänge und hinterfragt dabei gleichzeitig ihre Existenz. Die farbenfrohen Objekte laden zu einer Entdeckungsreise ein. Führungen finden am 1. und 22. Juni um 15 Uhr sowie am 12. und 26. Juni um 11.30 Uhr statt.

www.museum-eckernfoerde.de
bis 31. Juli • Museum Eckernförde

KERAMIKKUNST VON DANIJELA PIVAŠEVIĆ-TENNER

AUS EINEM GUSS



Danijela Pivašević-Tenner - Becher aus der Serie I, 320.000 pro Stunde, und Maske aus der Serie Drei Millionen pro Minute, Porzellan glasiert, 2022

Die 1980 geborene Bildhauerin Danijela Pivašević-Tenner lässt sich bei ihrer Arbeit oft von dem Ort inspirieren, an dem die Ausstellung stattfindet, und erarbeitet speziell für die vorhandene Situation ihre Kunstwerke. So ist es auch bei dieser künstlerischen Intervention im Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf zu erleben. Bei diesem Ort handelt es sich um eines von ganz wenigen Museen bundesweit, das sich ausschließlich und intensiv dem Thema Gusseisen und Eisenkunstguss widmet. Zugleich gehört es zu den modernsten Ausstellungshäusern in Norddeutschland.

Danijela Pivašević-Tenner war bei ihrem ersten Besuch fasziniert von diesem Ort. Für ihr Projekt griff sie ein Thema der Alltagskultur auf, die im Museum unter der Überschrift „PET des 19. Jahrhunderts“

Keramikkünstlerin
Danijela Pivašević-Tenner



zu finden ist. Denn im 19. Jahrhundert waren aus Eisen hergestellte Gegenstände des Alltags so verbreitet wie Objekte aus Kunststoff heute.

Daran anknüpfend führt die Künstlerin mit ihren nach Wegwerfprodukten geformten Keramarbeiten die Problematik unserer modernen Konsumgesellschaft vor Augen. Bezeichnenderweise spielen die Titel ihrer Arbeiten auf die Menge an Müll an, die wir produzieren. Die PET-Flaschen tragen den Titel „Eine Million pro Minute“, die FFP2-Masken „Drei Millionen pro Minute“ und die Einwegbechererien „320.000 pro Stunde“.

Das Ergebnis dieser künstlerischen Auseinandersetzung mit den Themen des Eisenkunstguss Museums sind keramische Objekte, die den Betrachter:innen auf den ersten Blick vielleicht vertraut erscheinen werden, die aber in ihrer Verfremdung immer wieder überraschen und insbesondere im Zusammenspiel und Kontrast mit den Werken der Dauerausstellung zum Nach- und Weiterdenken inspirieren.

Bis 9. Oktober

**Eisenkunstguss
Museum Büdelsdorf**
Ahlmannallee 5, Büdelsdorf
Tel. 04331 / 4337022,
www.landesmuseen.sh
Di-So 12-17 Uhr

Aus einem Guss

Keramikkunst von
Danijela Pivašević-Tenner



Sonderausstellung
22.5. bis 9.10.2022



**Eisenkunstguss
Museum
Büdelsdorf**

Landesmuseen SH

landesmuseen.sh/ekgm

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

SCHWERPUNKTE IN DER NEUEN SPIELZEIT

MIT CARMEN, MOZART
UND FINNLAND

Mit 31 Premieren in Oper, Ballett und Schauspiel kann das Theater Kiel in der Spielzeit 2022/23 aufwarten. Für das Philharmonische Orchester hat das Warten auf seinen neuen „Artist in Residence“ ein Ende.

Das Theater Kiel hat seit vielen Jahren einen ganz besonderen Stellenwert in der Stadt. Schließlich hat es sich zur Aufgabe gemacht, alle zu erreichen: von jüngsten Kindern über Student:innen bis hin zu Senior:innen. Die Vielfältigkeit des anzusprechenden Publikums drückt sich dabei natürlich nicht nur im Alter der Personen aus, sondern natürlich auch in deren Interessen. So muss für Fans klassischer Werke und Stücke genauso etwas dabei sein, wie für Musik- und Theater-Fans, die von Mozart, Schiller und Co. nichts mehr hören und sehen wollen.

Dieser Spagat – um gleich einmal die Brücke zum Ballett zu schlagen – ist dem Theater Kiel in der Vergangenheit oft gut gelungen. Das nun vorgestellte Programm der kommenden Spielzeit lässt darauf hoffen, dass es so weitergeht.

Nicht zuletzt das Ballett des Theaters Kiels zeigt sich nämlich besonders experimentierfreudig und wird die facettenreiche Musik Igor Strawinskys, natürlich live gespielt vom Philharmonischen Orchester, verbinden mit dem Werk des nicht weniger facettenreichen Künstlers Salvador Dalí.

Etwas klassischer zugehen wird es in der Oper: Mit Mozart („Cosi fan tutte“), Puccini („Manon Lescaut“) und Tschaikowski („Iolanta“) stehen diverse Publikumsliebhaber im Programm. Dazu gesellt sich, gewissermaßen als Kontrast, das Musical „Tschitti Tschitti Bäng Bäng“ und auch der Spielzeitabschluss um Kammer Sänger Jörg Sabrowski mit der Entertainment-Show „The Big



Sabrowski“ dürfte Liebhaber:innen traditioneller Opernaufführungen herausfordern.

Das absolute Highlight der Oper Kiel soll nicht unerwähnt bleiben: Mit Bizets „Carmen“ wird im August für vierzehn Tage erneut der Rathausplatz bespielt. Regie und musikalische Leitung für das Sommerspektakel liegen erneut bei Generalintendant Daniel Karasek und Generalmusikdirektor Benjamin Reiners.

Ähnlich vielfältig wie die Oper wird sich auch das Schauspiel in der kommenden Spielzeit präsentieren. Neben Falladas Zwischenkriegsroman „Kleiner Mann, was nun?“ und Goethes „Reineke Fuchs“ schaffen es unter anderem auch die Tragikomödie „Ruhe, hier stirbt Lothar!“ sowie Wolfgang Her-

rendorfs „Bilder deiner großen Liebe“ und als Weihnachtsmärchen im Opernhaus „Pippi Langstrumpf“ auf die Bühne.

Wer es im verregneten Sommer 2021 nicht zu den Sommertheateraufführungen von „Kabale und Liebe“ mit der Musik von Kettcar geschafft hat, kann sich ebenfalls freuen: Das Stück wird nun auch überdacht im Schauspielhaus gegeben.

Abgerundet wird das schauspielerische Portfolio des Theater Kiel durch das Junge Theater im Werftpark, dessen Produktionen sich teilweise schon an Kinder ab zwei Jahren („Tranzdendes Wasser“) richtet. Neben viel eher leichter Kost widmet sich das Junge Theater mit „Flade“ aber auch einem sehr ernsten Thema: dem Widerstand in der DDR.

Das Philharmonische Orchester setzt in der kommenden Spielzeit auf einen Finnland-Schwerpunkt, der nicht nur Werke Jean Sibelius' in den provisorischen Konzertsaal in der Wunderino Arena bringt, sondern auch zeitgenössischen Komponist:innen und Künstler:innen aus der Heimat der Sauna Raum bieten wird. So etwa auch beim 4. Philharmonischen Konzert, das die aufstrebende finnische Dirigentin Emilia Hoving leiten wird.

Flankiert werden die Philharmonischen Konzerte vom Sonntagmorgen auch in dieser Spielzeit von einem „Phil Extrakt“ am jeweils zugehörigen Sonntagabend. Hierbei fokussieren sich die Musiker:innen in der Regel auf das Hauptwerk des morgendlichen Konzerts.

Das Publikum darf sich dabei nicht nur auf die Musik, sondern auch über etwas Rahmenprogramm freuen – beispielsweise Einführungen und Erklärungen zum zu spielenden Werk in lockerer Atmosphäre.

Das Highlight der Konzertsaison dürfte Leonard Bernsteins „Candide“ mit Erzähltexten von Loriot sein. Ein Geheimtipp hingegen lässt sich in dem Con-Spirito-Konzert zum Thema „Computerspielmusik“ vermuten.

Tickets für die Aufführungen der neuen Spielzeit gibt es grundsätzlich ab dem 30. August. Für Veranstaltungen, die bereits im August und September dieses Jahres stattfinden, hat der Vorverkauf bereits begonnen. Karten sowie das vollständige Programm des Theater Kiel findet ihr auf www.theater-kiel.de.



Highlights der kommenden Spielzeit:

- „Tschitti Tschitti Bäng Bäng“: Musicalerlebnis für die ganze Familie
- „Kabale und Liebe“: Sommertheater von 2021 unter Dach
- „Flade“: über das Leben eines Schülers zur DDR-Zeit
- „Strawinsky“: das Ballett zur Musik des gleichnamigen Komponisten
- „Con-Spirito-Konzert“ in der Computerspielmusik-Edition

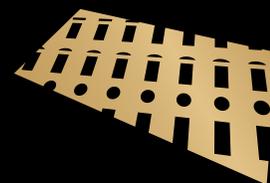
Hinter die Maske geschaut

Tauche ein in die Geschichte Schleswig-Holsteins



Dr. Ruth Blankenfeldt,
Archäologin

Infos und Tickets
schloss-gottorf.de



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

GAMEVENTION 2022

TAUCHT IN EINE ANDERE WELT EIN

Mit der Gamevention holt Oliver Welling vom 1. bis 3. Juli ein buntes Event für die ganze Familie erstmals in die Holstenhallen Neumünster. Wir haben mit ihm über seine Lieblingsspiele und seinen Ausgleich in der analogen Welt gesprochen.

KIELerleben: Was erwartet die Gäste bei der Gamevention?

Oliver Welling: Das Gamevention-Festival bietet ein einmaliges Erlebnis für jede Altersgruppe: Gaming, E-Sports, Culture, Cosplay, Mittelaltermarkt – sehr viel Technologie und 25 Live-Bands spielen über das gesamte Festival.

Was ist das Besondere am Festival Gamevention?

Die Mischung der Themen ist einzigartig. Von Ausbildung über Universität zu Kunst, Kunsthandwerk und Mittelaltermarkt – verbunden mit den neuesten Virtual-Reality- und Augmented-Reality-Technologien. Bei uns fühlen sich sowohl Kinder als auch Erwachsene thematisch sehr wohl. Bei der ersten Gamevention hatten wir eine Altersspanne unserer Besucher:innen von zwei bis 74 Jahren.

Das Festival findet in den Holstenhallen Neumünster statt. Warum fiel die Entscheidung auf diese Location?

Durch Corona waren Live-Events nicht mehr möglich. In dieser Zeit haben wir unseren Lebensmittelpunkt wieder nach Schleswig-Holstein, meiner Heimat, verlegt. Es war sehr naheliegend dann auch den beruflichen Weg nach Schleswig-Holstein zu wählen. Unser Bundesland hat einfach sehr viel mehr zu bieten, als Küsten und Felder – und es ist uns eine besondere Freude und Ehre, dass wir diese Landeskompetenzen mit dem Gamevention-Festival auch weit über die Landesgrenzen hinaus darstellen und präsentieren dürfen.

Neben dem Schwerpunkt Gaming gibt es noch eine ganze Menge weiterer Höhepunkte zu entdecken. Welche sind dies im Einzelnen?

Auch wenn unser Name nahelegt, dass es bei uns ums „Gamen“ geht, so ist dies nur ein Teil der Wahrheit. Wir sind die Bühne für die ersten deutschen E-Sports-Landesmeisterschaften in Fifa, Rocket League und League of Legends – darauf kann unser Bundesland sehr stolz sein – nicht zuletzt die starke Unterstützung unserer Landespolitik macht dies möglich. Einen Stand mit „nur Flyern“ wird man bei uns nicht finden.

Das sorgt für sehr viel Information – aber eben auch für viel Entertainment.

Sie haben die große Musikbühne erwähnt. Auf welche Musiker:innen dürfen sich die Besucher:innen freuen?

Auch hier setzen wir auf Vielfalt: Von Reggae über Rap zu Rock, Mittelalterrock, Metal und Heavy-Metal bieten wir sehr viel. Namentlich: Schandmaul, Dartagnan, Faun, Vogelfrey, Execute, 5th Avenue, Heavysaurus – und auch das Nordfinale der Wacken-Metal-Battle findet bei uns statt. Es spielen insgesamt 25 Bands in drei Tagen.

Zurück zum Gaming: Zocken Sie eigentlich selbst? Wenn ja, welches Spiel hat Sie in seinen Bann gezogen?

Mit 54 hat man nicht mehr die nötigen Reflexe für die krassen Action-Spiele, entsprechend spiele ich selbst lieber Aufbau-, Taktik oder Strategiespiele. Auch heute noch schaue ich mir aber alle Genres gern an – auch wenn ich die meisten nicht mehr ernsthaft spielen kann. Dafür darf ich ein Event veranstalten, das alle unsere Themen umfasst – und DAS ist sicher das aufregendste Spiel überhaupt.

Was machen Sie eigentlich, wenn Sie nicht arbeiten?

Das Festival führen mein Ehemann und ich gemeinsam durch – entsprechend hoch ist die gemeinsame Arbeitsbelastung. Wir haben drei Hunde und wir verbringen gern gemeinsam Zeit in der Natur und im Freien. Das ist für uns ein sehr guter Ausgleich zur digitalen Realität und hilft, wieder auf den Boden zu kommen.

Auf was freuen Sie sich nach einem langen Arbeitstag am meisten?

Ich freue mich – wenn es die Zeit erlaubt – meinem Hobby dem Langbogenschießen nachkommen zu können. Wenn die Zeit nicht ausreicht, freue ich mich auf ein gutes Buch – bei mir bedeutet dies meist Science-Fiction. Die Zukunft hält viel Gutes für uns parat.

Das Interview führte Sebastian Schulten



Organisator Oliver Welling freut sich auf die Gamevention, die vom 1. bis 3. Juli stattfindet

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



SELINA SEEMANN

KURZTEXTE AUS DEM INTERNET

„Ich habe rund um die Uhr Gedanken und schreibe sie auf. Ab und zu ist ein Guter dabei, manchmal passieren Gedichte.“ Selina Seemann wohnt im Internet. Twitter benutzt sie als eine Art Notizbuch. Sie ist Fan von Popkultur und Lyrik und vereint beides in ihrem Buch „#kleingedrucktes“. 24 Stunden lang, Tweets, Kurztexte und 25 Gedichte.

Wie es sich für eine Wortakrobatin gehört, sind ihre Tweets genauso pointiert wie ihre Texte für Poetry-Slams und finden sich nun zusammen mit Kurztexten und Gedichten in einem Buch wieder. In „#kleingedrucktes“ versammelt Selina Seemann Texte aus mehreren Jahren. Ein 24-stündiges Twittergewitter, das Popkultur, Gesellschaftskritik und Lyrik vereint. Von Falco- und Katzenliebe über scharfzüngigen Feminismus hin zu klangvoller Lyrik.

Selina Seemann: #kleingedrucktes, KJM, 18 Euro



ELKE WEILER

SPÜRNASE

Elke Weiler liebt den Norden, insbesondere die nordfriesische Küste. Und sie liebt ihre Hündin Julchen. Beim www.meerblog.de ist die Bearded Collie-Dame bekannt als Flirtkanone und Feministin. Mit ihrem besonderen Pfotenspitzengefühl und der feinen Spürnase zeigt sie im neuen Buch „Rindviecher im Nebel“ großartiges Ermittlungstalent: Schnüfflerin Julchen hat gerade den Tod einer Bisamratte zu den ungelösten Fällen sortiert, schon wird ein Bauer vermisst. Der Mann war beliebt und hätte seine Tiere niemals im Stich gelassen. Da die Polizei nicht nach ihm sucht, nimmt Julchen die Spur auf. Wer könnte den Mann auf dem Gewissen haben? Verdächtige sind schnell gefunden, doch die Sache scheint komplexer als gedacht. Aber so leicht lässt sich die beste Schnüfflerin Nordfrieslands nicht unterkriegen.

DIE AUTORIN

Als Elke Weiler endlich auf den Hund kam, lief alles anders als vorgesehen, hatte der Hund doch tatsächlich seinen eigenen Kopf. Und mit seiner latent zur Indiskretion neigenden Neugierde brachte er die Autorin auf die Idee, dass eine ganz bestimmte Persönlichkeit unter den regionalen Ermittlerinnen fehlte: Julchen. Ohne Zweifel die beste Schnüfflerin Nordfrieslands.

Elke Weiler: Rindviecher im Nebel, Gmeiner Verlag, 15 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

SERAINA KOBLER

WISSENSCHAFT VS. NATUR

Seraina Koblers erster Krimi hat alles, was ich an Kriminalgeschichten liebe: Tolle und glaubhafte Figuren, ein schönes Setting und eine kluge Handlung. Ihr atmosphärischer Debütroman „Regenschatten“ ist eine Dystopie, die auch den Kern dieses Krimis in sich verbirgt: Der Umgang von uns Menschen miteinander und mit der Natur. „Tiefes, dunkles Blau“ ist ein Krimi in traumhafter Kulisse, der hinterfragt, was passieren könnte, wenn Wissenschaft auf die menschliche Schwäche trifft.

Der Prolog erzählt von einem unfreiwilligen Beifang eines Fischers. Es ist eine männliche Wasserleiche, die die Winde emporzieht und die Züricher Polizei in Aufruhr versetzt.

Rosa Zambrano hat neu bei der Wasserpolizei angefangen und ihr Einsatzort ist der Zürichsee. Sie lädt gerne Freunde ein, die sie sehr gekonnt bewirbt. Weil sie noch keine bleibende Partnerschaft hat, macht sie sich Sorgen, eventuell kinderlos zu bleiben. Sie lässt bei einem Facharzt, Dr. Jansen, in einer Kinderwunschpraxis eine Kryokonservierung machen.

Dr. Jansen entpuppt sich später als genau jene Wasserleiche, die aus dem See gefischt wird. Eine leitende Position in einem Biotech-Unternehmen, eine gescheiterte Ehe und Verbindungen zu einem Escort-Servive lenken die Ermittlungen in diverse, teils zwielichtige Richtungen.

Ihr erster Fall stellt Rosa Zambrano vor die Frage, ob die Natur, d. h. die Biologie ihren vorgesehenen Lauf nehmen soll oder ob der Mensch das Recht hat, mit seinem Wissen und Können einzugreifen und das Schicksal zu seinen Gunsten zu beeinflussen. Wohl ein Krimi-Highlight, das auf eine Fortsetzung hoffen lässt, denn Wasserpolizei in dieser Qualität ist bisher nicht aufgetaucht.

Seraina Kobler: Tiefes, dunkles Blau, Diogenes, 16 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com





EXPERIMENTELLE FOTOARBEITEN

Dreißig Fotograf:innen aus den Fotoforen der Förde-Volkshochschule (Förde-vhs) präsentieren in der Ausstellung „Verwandelte Welt“ spannende Ergebnisse ihres aktuellen Fotoprojektes. Es werden zehn Fotoserien präsentiert, in denen konventionell aufgenommenen Ursprungsmotiven fotografisch verfremdete Bildexperimente gegenüberstehen. Die Fotograf:innen nutzten Fototechnik und Gestaltungsformen über die Norm hinaus und kreierten überraschende fotografische Kunststücke. Die verfremdeten Fotografien wirken abstrakt und schemenhaft, verzerrt oder geheimnisvoll. Die Ausstellung ist montags bis freitags 10–18 Uhr geöffnet. Der Zugang erfolgt über den Innenhof des Neuen Rathauses und ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei.

bis 7. Oktober • Neues Rathaus

© Michael Esig

HALBE STUNDE

Am Mittwoch, den 1. Juni um 17 Uhr, ertönt in der HALBEN STUNDE „Zarte Klänge mit dem Harfengefidel“ – traditionelle Lieder und Melodien aus Europa von Jenny Petersen und Sabine Lempelius. Am 8. Juni um 17 Uhr spielen Annette von Stritzky, Heinke Hennings, Meike Hansen das Konzert „Flötenzauber plus“ mit Werken von Mozart, Haydn und anderen. „Von Liebe und Leben“ – Werke von Stanford, Morley, Haydn und weitere werden am 15. Juni um 17 Uhr vom Vokalensemble Cantus Kroog vorgelesen. Meike Salzmann, Ulrich Lehna, Joachim Roth präsentieren am 22. Juni „Legends of Klezmer“ – Traditionals im Stile Giara Feidmans. Zum Abschluss des Monats spielt Andrej Madatov, „Violine solo“ – Partita E-Dur von J. S. Bach.

1., 8., 15., 22. Juni • Offene Kirche Sankt Nikolai zu Kiel



© Keso01/iStock/Getty Images Plus



DIE KÖNIGS SCHENKEN NACH

Seit 2013 begeistern „Die Königs vom Kiez“ als Musical mit Herz und Promille im Schmidt Theater. Jetzt bringen Martin Lingnau und Heiko Wohlge-muth, Deutschlands erfolgreichste Musicalautoren, gemeinsam mit Co-Autor Mark Needham die nahtlose Fortsetzung der wohl warmherzigsten Liebeserklärung an St. Pauli auf die Bühne: „Die Königs schenken nach!“ feiert am 2. Juni Uraufführung, der Vorverkauf läuft – auch für das geplante Double Feature „Königs im Doppelpack: Die volle Dröhnung“ am

30. Juli. Schräge Kieztypen, gnadenloser Humor und mitreißende Songs begeistern auch in der Fortsetzung der gefeierten Musicalkomödie. Karten gibt es ab 25,30 Euro (zzgl. 2 Euro Systemgebühr je Ticket) unter Tel.: (040) 31 77 88 99 und www.tivoli.de. **ab 2. Juni, 19.30 Uhr • Schmidt Theater**

© Ingo Boelter

QUEERER SOMMER-NACHTSTRAUM

Rund um den geheimnisvollen Wald in Athen wird geliebt und gewütet. Werden Schwüre gebrochen und Köpfe verdreht. Immer mehr in einen fantastischen Nachtmahr verwandelnd, suchen die Figuren nach sich selbst und der Wahrheit. Wer mischt die Schicksale so verheißungsvoll und manchmal nahezu böse durcheinander? *thea.* ist Kiels Theatergruppe für junge queere Menschen. Sie hat sich zur Aufgabe gemacht, Shakespeares bekannte Tragikomödie ins queer Diverse und Heutige zu transportieren. Ist die dortige aufgezeigte Liebe romantisch oder gar teils grenzwer-tig und toxisch? Es wird bunt, fantastisch und böse. Ein Sommer-



nachtstraum, welcher immer mehr in einen fluiden Nachtmahr driftet. Schön und hässlich. Karten sind für 12 Euro unter Tel.: (0431) 90 19 01 erhältlich. **3., 4., 5., 12. Juni • Theater im Werftpark**

© *thea*

17. bis 26. Juni

KIELER WOCHE 2022

AUF DER FÖRDEBÜHNE

**JETZT
AM NEUEN
STANDORT:
AN DER
KIELLINIE**

LIVE & KOSTENLOS:

Max Giesinger, VIZE, Alice Merton, Michael Schulte, Leony,
Anna-Maria Zimmermann, Kelvin Jones und viele weitere Stars!

Das komplette Programm auf: www.foerdebuehne.de



FÖRDEBÜHNE AN DER KIELLINIE





Plastic Skanksters gehören zu den Kieler Lokalmatadoren in Sachen Ska

DER JUNI IN DER PUMPE

Dreißigseinhalb Jahre Plastic Skanksters müssen gefeiert werden! Und zwar mit illustren Gästen, einer Setlist aus den letzten drei Jahrzehnten und als Support die Kieler Streetpunk-Legende Ratrace. Nach kläglich gescheiterten Bandprojekten entschieden sich einige mutige Kieler, Ska zu machen – mit einer leichten Affinität zu Punk und Schlagern. Inzwischen gehören die Plastic Skanksters mit zu den ältesten am Stück existierenden Ska-Bands in Deutschland. Zum Aufhören war es irgendwann zu spät. „Alt, fett und nutzlos“ (so der aktuelle CD-Titel) geht es immer weiter, auch am 4. Juni in der Pumpe.

Das Dark Wave/Post-Punk Duo She Past Away mischt neue und alte Varianten der Synth-Musik mit ihren Gitarrenrhythmen. Im Mai 2020 feierte die Band 10-jähriges Jubiläum mit dem Album „X“. Auf der Platte sind unter anderem Remixe von Boy Harsher, The Soft Moon, Clan of Xymox, Front 242 und Lebanon Hanover zu hören. Im Oktober 2020 wurde das erste Studioalbum „Part Time Punk Session“ veröffentlicht. Am 9. Juni könnt ihr mit ihnen höchstpersönlich eine Part Time Punk Session feiern.

4.+9. Juni • Die Pumpe



FILMFÖRDE #50

Am 12.11.2021 starb im Alter von 82 Jahren Dr. Kurt Denzer, langjähriger Leiter der Arbeitsgemeinschaften im Studentenwerk SH, später Gründer und Leiter der Arbeitsgruppe Film an der CAU sowie Gründer und künstlerischer Leiter des Archäologie-Film-Festivals Cinarchea. Als Nachruf werden im Rahmen des Filmfests SH drei sehr unterschiedliche Filme aus seinem breit gefächerten Schaffen gezeigt. Der Eintritt kostet 5 Euro, ermäßigt 3 Euro. Tickets sind nur an der Abendkasse erhältlich.

8.-12. Juni • Kulturforum Kiel



ERLESENES IM FRÜHJAHR

Hauke Harder präsentiert in seinem Bücherblog Leseschatz seine ganz persönlichen Lieblingsbücher und geht am 10. Juni live. In der Buchhandlung Almut Schmidt in Friedrichsort stellt er Gästen die Titel vor, die ihm in diesem Frühjahr besonders am Herzen lagen. Dabei reicht die Spanne von Kinder- und Jugendbüchern über Krimis und Romane bis hin zu Sach- und Kochbüchern. Eine Anmeldung ist erwünscht, der Eintritt ist frei.

10. Juni, 18.30 Uhr • Buchhandlung Almut Schmidt, Friedrichsort
www.buchhandlung-almut-schmidt.de



AFRIKANISCHE WELTMUSIK

Adjiri Odametey hat sich in der Weltmusikszene einen hervorragenden Namen gemacht. Markenzeichen des Singer-Songwriters Adjiri Odametey ist seine warme, erdige Stimme. Der Multi-Instrumentalist beherrscht Instrumente wie die Daumenklaviere Mbira und Kalimba, Kora, Balafon und Gitarre. Im Juni tourt er in Norddeutschland mit seiner neuen CD „Ekonklo – On the other side!“. Mit seiner „Afrikanischen Weltmusik“ schuf Odametey einen eigenen individuellen Stil – immer im Bewusstsein seiner westafrikanischen Wurzeln.

Er tritt am Freitag, den 10. Juni im Lutterbeker mit seiner Band auf.

10. Juni, 20 Uhr • Lutterbeker



Sophie Hunger hat ihr siebtes Album „Halluzinationen“ im Gepäck

GARANTIIERT OHNE HALLU- ZINATIONEN

Sophie Hunger ist ein echter Tausendsassa: Musikerin, Songwriterin, begnadete Sängerin und Filmkomponistin. Mittlerweile veröffentlichte die in Berlin lebende Musikerin ihr siebtes Album „Halluzinationen“. Sophie Hungers Sound liegt irgendwo zwischen smartem Indie-Rock, Folk, Jazz und poetischem Alt-Pop. Auch sprachlich lässt sie sich keine Grenzen setzen. Mal singt sie auf Deutsch, mal auf Englisch, Französisch oder auch Schweizer-Deutsch. Am 10. Juni können sich Musikfans im MAX in Kiel von ihrem Talent überzeugen. Tickets kosten 42,35 Euro und sind online unter www.eventim.de erhältlich.

10. Juni, 18 Uhr • MAX Nachttheater

SHE PAST AWAY

09.06.22

- 02.06.22 LEONIDEN
- 04.06.22 PLASTIC SKANKSTERS
- 09.06.22 SHE PAST AWAY
- 17.06.22 PÖBEL MC
- 01.07.22 THE DETECTORS
- 08.07.22 PASCOW
- 15.07.22 ROSE TATTOO
- 13.08.22 HGich.T
- 21.08.22 LGOONY
- 10.09.22 SOLID ATER + ROCK DOGS
- 14.09.22 ISOLATION BERLIN
- 15.09.22 MONTREAL
- 16.09.22 AKNE KID JOE
- 17.09.22 CAT BALLOU
- 28.09.22 JASON BARTSCH
- 29.09.22 FLORIAN HACKE
- 30.09.22 I-FIRE
- 05.10.22 WILHELMINE
- 06.10.22 JULES AHOI
- 07.10.22 PATRICK SALMEN
- 14.10.22 WAVING THE GUNS
- 28.10.22 KNORKATOR
- 30.10.22 DISARSTAR
- 18.11.22 KAPELLE PETRA

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen
erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel



EBAY UND EIN BRAUTKLEID

Schon in der Hochzeitsnacht gibt es den ersten Ehekrach. Anlass ist Julis Brautkleid. Es aus sentimental Gründen ein Leben lang zu behalten, ist in den Augen des frischgebakenen Ehemanns die reinste Verschwendung. Anstatt die Hochzeitsnacht zu genießen, stellt er das sündhaft teure Brautkleid zum Wiederverkauf ins Internet. Leider unterläuft ihm dabei ein folgenschwerer Fehler ... Am nächsten Morgen hat das Kleid eine neue Besitzerin, und für das Brautkleid beginnt eine abenteuerliche Odyssee. Kann das Kleid überhaupt noch Glück bringen? Und wenn ja, wem? Wer das Stück verpasst hat, bekommt vom 10. bis zum 19. Juni die Chance „Dat Bruutkleed“ auf der Niederdeutschen Bühne zu sehen. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter Tel.: (0431) 90 19 01.

10.-19. Juni • Niederdeutsche Bühne Kiel



6. WATTENBEKER FAMILIENSPIELETAG

Beim „Wattenbeker Familienspieletag“ ist die große Auswahl groß. Würfel-, Brett- und Kartenspiele können einen ganzen Tag lang gespielt werden. Klassiker wie Rummikub, Mensch Ärgere Dich nicht und Kinderspiele wie das Tal der Wikinger, Dschungelbande, Lotti Karotti, Billy Biber und knapp 800 weitere Spiele sind vorzufinden. Ebenfalls werden dieses Jahr wieder Spiele-Prototypen vorgestellt, die es so noch nicht zu kaufen gibt. Neben einem Bring- & Buy-Flohmarkt und einem Qwixx Turnier ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

11.+12. Juni • Lindenschule Bordesholm

© FamVeld/iStock/Getty Images Plus

LISA WULFF QUARTETT



Das Lisa Wulff Quartett spielt Contemporary Jazz in klassischer Quartettbesetzung. Adrian Hanack, Silvan Strauß und Lisa Wulff arbeiten kontinuierlich an der Weiterentwicklung ihres gemeinsamen Sounds. Frank Chastenier bringt mit seiner Erfahrung eine faszinierende neue Facette hinzu. Neben ihren eigenen Bands und Projekten ist Lisa Wulff am E-Bass wie auch am Kontrabass regelmäßig bei der NDR Bigband zu hören und tourt national und international unter anderem mit Künstlern wie Nils Landgren, Christof Lauer und Rolf Kühn. Der Eintritt kostet 12 Euro zzgl. Gebühr im Vorverkauf, 15 Euro an der Abendkasse.

11. Juni, 20 Uhr • Kulturforum Kiel

CHORKONZERT

Am Sonnabend, den 11. Juni, um 11 Uhr findet ein Schüler:innen-Konzert des DTKV (Deutscher Tonkünstlerverband Kiel) in der Betlehem-Kirche in Kiel statt. Junge Nachwuchstalente, unter anderem der Fächer Violine, Cello, Klarinette, Saxophon und Klavier, spielen Klassik und Pop. Am Sonntag, den 12. Juni um 17.30 Uhr folgt ein Chorkonzert der FördeSingAkademie mit Mitgliedern aus dem FördeKammerorchester unter der musikalischen Leitung von Mathäus Schwaderlapp. Weltliche und geistliche Chorlieder aus der Romantik, Folklore und Populärmusik unter anderem von C. Franck, J. Brahms, M. Bruch und H. Wormsbächer sind zu erwarten. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

11.+12. Juni • Betlehem-Kirche, Kiel-Friedrichsort



© FördeSingAkademie



VON ÖKOS, NAZIS UND QUERDENKERN

Wieso marschieren alternative Ökos und Neonazis zusammen auf Demos gegen Corona? In seinem neuen Buch „Verqueres Denken“ erklärt Rechtsextremismusexperte und taz nord-Kolumnist Andreas Speit, wieso dieses Miteinander kein Zufall ist. Denn Naturschutz, vegane Ernährung, Alternativmedizin, Waldorfpädagogik oder die Suche nach spiritueller Erfüllung sind auch in rechten Milieus oder unter Verschwörungsgläubigen anschlussfähig. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung aber erforderlich unter anmeldung@taz-nord.de.

14. Juni, 19 Uhr • Hansa 48 Kiel

© Halfpoint/iStock/Getty Images Plus



POP-HYMNEN IM NEUEN GEWAND

Ein Abend – nur Hits! Das verspricht Alex Christensen, wenn er am 14. Juni mit dem Berlin Orchestra und seinem „Classical Dance“-Projekt in die Wunderino Arena kommt.

Gute Nachrichten für alle Fans von Dance-Popsongs, klassischer Musik und den 80er und 90er-Jahren: Pop-Visionär Alex Christensen und das Berlin Orchestra gehen mit ihrem sehr erfolgreichen Musik-Projekt „Classical 90s Dance“ erstmalig im Sommer 2022 auf große Deutschland-Tour. Der Künstler wird dabei auch brandneue Hits seines vierten Albums „Classical 80s Dance“ präsentieren, das am 3. September 2021 veröffentlicht wurde.

Mit Singles wie „Das Boot“ und „united“ hat er die 90er entschieden mitgeprägt und den Dance- und Technoboom in Schwung gebracht. Mit der Reihe „Classical 90s Dance“ brachte Alex Christensen dann Klassik und Dance Music zusammen und ist heute einer der erfolgreichsten Produzenten Deutschlands. Wie gut das funktionierte, bewiesen nicht zuletzt 300.000 verkaufte Alben dieser Reihe. Nun geht die Erfolgsgeschichte weiter: Mit „Classical 80s Dance“ bekommen die ikonischen Hits der 80er ihre neue, orchestrale Heimat. Ab Juni 2022 präsentieren Alex Christensen & The Berlin Orchestra zusammen mit ausgewählten Sängerinnen und Sängern erstmalig die Perlen der „Classical 80s“ und „Classical 90s Dance“ LIVE in 18 deutschen Städten! Als Ideen- und Taktgeber seines Projekts wird Alex Christensen hinter seiner DJ-Kanzel ein großes Orchester positionieren. Die Fans erwarten einen Abend voller Hits in noch nie da gewesener Form. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet auf www.eventim.de und www.semmel.de.

14. Juni • Wunderino Arena

mittendrin
Veranstaltungs GmbH

Fr, 10.06.22 | 18.00 Uhr
MAX, Kiel

SOPHIE HUNGER

Halluzinationen Tour

| | |
|---|---|
| So, 25.09.22 Räucherei, Kiel Oysterband Read the Sky! Tour | Fr, 18.11.22 CARLS, Eckernförde Johann Scheerer Lesung, Gespräch & Musik |
| So, 02.10.22 MAX, Kiel Von Wegen Lisbeth Captcha Tour 2022 | Do, 24.11.22 max, Flensburg True Collins Europas größte & erfolgreichste Phil-Collins-Show |
| So, 09.10.22 Pumpe, Kiel Michael Schulte Highs & Lows Tour 21/22 | Sa, 03.12.22 CARLS, Eckernförde Bernd Begemann "Der König des urbanen Pop" Taz |
| Fr, 14.10.22 CARLS, Eckernförde Caveman Du sammeln, ich jagen! | Fr, 17.02.23 Pumpe, Kiel Pohlmann Falschgoldrichtig Tour 2023 |
| Mi, 19.10.22 MAX, Kiel New Model Army 40th Anniversary Tour | Sa, 18.02.23 Deutsches Haus, Flensburg Ben Becker Apokalypse - Herz der Finsternis |
| Fr, 28.10.22 MAX, Kiel Sweetie Glitter & The Sweethearts Liebe, Frieden, Rock & Roll | Sa, 01.04.23 MAX, Kiel Queen Machine Verlegt vom 24.04.22 Europas beste Queen Tribute-Band |
| Do, 10.11.22 Die Pumpe, Kiel 102 Boyz Tonis Trainingslager 2022 | Fr, 12.05.23 Pumpe, Kiel Fiddler's Green Acoustic Pub Crawl |

TICKETS www.eventim.de | 01806-570070

(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus den Festnetzen, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

14. - 17. JULI 2022

lala

FESTIVAL

lalafestival.org

Gut Owendorf

24625 Negenharrie

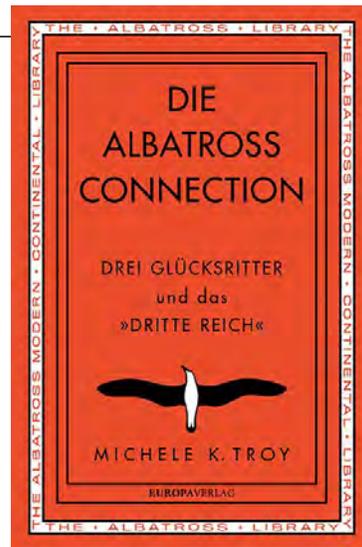


LESELOUNGE

Junge Menschen auf der Suche nach ihrem Platz in der Welt und nach ihren familiären Wurzeln – das sind diesmal die Themen der LeseLounge. „Auf der Straße heißen wir anders“ von Laura Cwiertnia erzählt von Karla und der Suche nach ihrer Familiengeschichte. In „Die Nacht so groß wie wir“ von Sarah Jäger stehen fünf Freunde kurz vor dem Ende ihrer Schulzeit – nur noch ein Tag und eine Nacht trennen sie von ihrem neuen Leben. Doch bevor es so weit ist, beschließen sie noch all das zu erledigen, was sie sich vorher nicht getraut hatten. Livemusik gibt es diesmal von BLUSH ALWAYS, dem Indie-Rock-Projekt der Kieler Musikerin Katja Seiffert. Der Eintritt kostet 5 Euro.

15. Juni, 20 Uhr • Junges Literaturhaus

© Marlena Waldhausen



DIE ALBATROSS-CONNECTION

Professor Michele K. Troy, Literaturwissenschaftlerin an der University of Hartford, hat ein faszinierendes Buch über die 1932 gegründete ALBATROSS-PRESS geschrieben, das auf langjährigen Recherchen basiert und eine Abenteuer- und Kulturgeschichte von detektivischer Genauigkeit mit dramatischen (Bücher)-Schicksalen vor dem Hintergrund existenzieller Katastrophen erzählt. Der Eintritt kostet 8 Euro, 6 Euro für Mitglieder der Amerika-Gesellschaft. Eine vorherige Anmeldung per Mail erbeten an info@amerika-gesellschaft.de.

16. Juni, 19.30 Uhr • Atelierhaus im An-scharkpark Kiel



© duncan1890/DigitalVision Vectors

MEPHISTO

Nach dem Roman von Klaus Mann in einer Fassung von Wolfgang Hoffmann. Als Extrabeitrag des diesjährigen Schultheaterfestivals lädt das Kulturbüro Neumünster die „Großen“ zur letzten Vorstellung der laufenden Spielzeit herzlich ein. In dem berühmten Roman geht es um Hendrik Höfgen, der als anpassungsfähiger Schauspieler in seiner Paraderolle des Mephisto in Goethes Faust sowohl in der Weimarer Republik als auch in Nazideutschland brilliert. Wenn die Kunst mit dem Teufel paktiert, was passiert dann?

Das Landestheater aus Rendsburg ist mit dieser Produktion in der Stadthalle zu Gast. Im Anschluss wird zu einem Publikumsgespräch eingeladen. Empfohlen für Gäste ab 15 Jahren, der Eintritt für Schüler:innen aus Neumünster beträgt 5 Euro. Erwachsene zahlen den regulären Veranstaltungspreis.

16. Juni, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle Neumünster



HEAVEN CAN WAIT

„Chor meets Rockkonzert – 2.000 Jahre live on Stage“ – das verkörpern die 35 Chormitglieder zwischen Anfang 70 und Mitte 90. Das Programm ist hochaktuell. Lieder von Tawil, Sido, Connor, Forster, Sportfreunde Stiller und andere vermitteln lebensnahe Texte. Die durch das Leben gegangene Generation singt ein „Best Of“ der Lieblingslieder ihrer Enkelkinder und gibt diesen aktuellen Hits eine überraschende Wendung und unverwechselbare Bedeutung. Mehr als ein Chor, ein Rockkonzert, ein Gesamtkunstwerk. Bewegend, Mut machend, nachdenklich, Kraft gebend, hoffnungsvoll gelassen, zukunftsweisend. Was wir alle so brauchen. Und so sehr vermissen. Hier vereint Musik Generationen! Der Chorleiter: Jan Christof Scheibe – ein Allrounder der Hamburger Musikszene, nicht und nie nachlassender Ideengeber. Die Band: Vier Profimusiker:innen, die für den Chor den Teppich ausrollen. Eines steht fest: Wer schon mal da war, kommt wieder! Tickets gibts auf der Website www.heimat-freiheit.de für 30 Euro.

17. Juni, 19.30 Uhr • Heimat – Raum für Unterhaltung Schleswig

Wideraufnahme, weil es
so schön war!

DAT BRUUTKLEED



Komödie von Stefan Vögel
nddt. Kerstin Stötling
vom 10.06. bis 19.06.2022

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL

Günn Di wat - günn Di Platt!



ORCHESTER DER SAISON

Vor 10 Jahren wurde das Projektorchester SH aus einer Idee heraus geboren. Das besondere an diesem Orchester ist, das es kein bestehendes, sondern nur saisonal zusammenkommendes Orchester ist. Das Motto der Gruppe „Musik verbindet“ hat sich bewahrheitet und das Orchester ist der beste Beweis dafür, dass es funktioniert. Inzwischen wirken 75 Musiker:innen an dem Projekt mit, das Repertoire umfasst Klassik, Märsche, Polka, Musical, Filmmusik und Originalkompositionen für große symphonische Bläserorchester.

18. Juni, 19 Uhr • Wunderino Arena Kiel



© Projekt-Orchester Schleswig, Hohenstein

Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie



fso 5.6. 20°° **FinTangoFest** m. Jaakko Laitinen

18-19°° **Tanzkurs I** + 19-20°° **Tanzkurs II**
mit **Leena + Mika**

fr 10.6. 20°° **Adjiri Odametey**

Afrikanische Weltmusik

sa 11.6. 20°° **Jens Heinrich Claassen**

„ich komm schon klar“ Musikkabarett

sa 2.7. 20°° **Matthias Stührwoldt solo**

Geschichten op Platt un Hoch

sa 23.7. 20°° **Frau Jahnke**

hat eingeladen

so 24.7. 19°° **Frau Jahnke**

hat eingeladen....

gefördert
von



24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de





SAISONABSCHLUSS

Tanzen unter alten Bäumen, laue Luft, ein kaltes Getränk in der Hand – am 18. Juni findet das hansa48-Sommerfest statt! Die einen oder anderen waren sicher schon mal dabei und erinnern sich an spektakuläre Bandauftritte und Künstler:innen – auch dieses Jahr sind Bands dabei von richtig wild bis vorsichtig melodisch und immer mit Stimmungsgarantie.

Nach dem Bühnenprogramm im Hof ist aber noch nicht Schluss: Ab 24 Uhr geht es zum Tanz in den Saal. Vor der alljährlichen Sommerpause soll es bei der Aftershowparty nochmal so richtig krachen. Der Eintritt liegt bei 8 Euro, 6 Euro ermäßigt.

18. Juni, 18 Uhr • hansa 48 Kiel

© Maria Skovpen/iStock/Getty Images Plus

AKKORDEON-ORCHESTER

Zuletzt im März 2020 im ausverkauften Bürgerhaus Kronshagen, kurz vor dem ersten großen Lockdown, wird es nun, mehr als zwei Jahre später, endlich wieder ein Jahreskonzert des Kieler Akkordeon-Orchesters von 1938 e. V. geben, diesmal in einem neuen Rahmen. Gespielt wird an zwei Tagen: Am 18. und 19. Juni wird es ein Jahresdoppelkonzert geben. Der Kartenvorverkauf findet über die Buchhandlung Korth in der Bürgermeister-Drews-Straße 16 in Kronshagen statt. Karten können zusätzlich über die Homepage des Orchesters www.kieler-akkordeonorchester.de erworben werden.

18.+19. Juni • Bürgerhaus Kronshagen



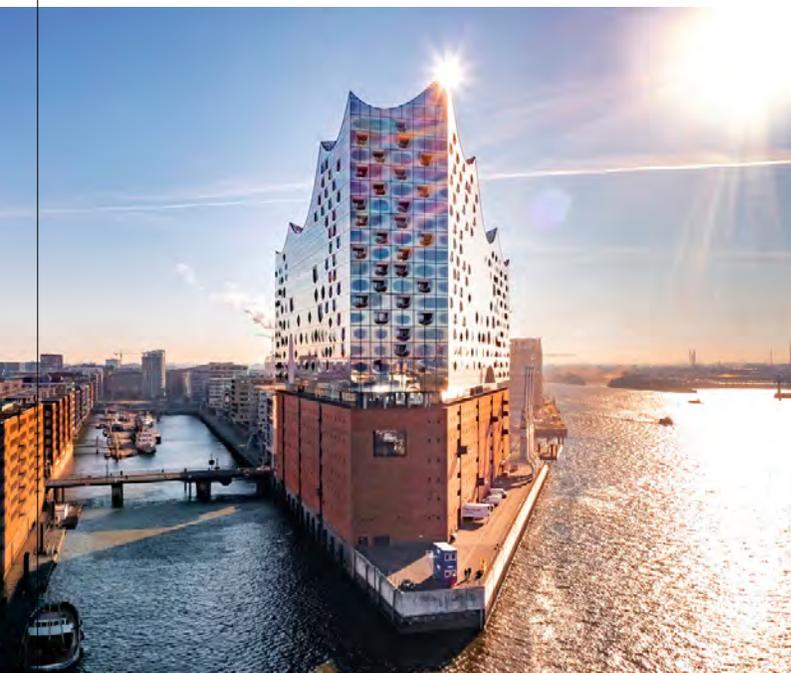
HEREINSPAZIERT!

Die Elbphilharmonie öffnet am 18. und 19. Juni ihre Türen und bietet Einblicke hinter die Kulissen. Woher kommt das Licht beim Konzert? Wie sieht eigentlich eine Orgel von innen aus? Und wohin gehen die Künstler:innen in der Pause? Wer das und viele andere spannende Details rund um die Elbphilharmonie erfahren möchte, ist beim Tag der offenen Tür in der Elbphilharmonie genau richtig!

Es besteht die Möglichkeit, in Kurz-Touren Bereiche zu entdecken, die sonst nicht öffentlich zugänglich sind, etwa das Klavierlager, die Büros oder die Dirigenten-Garderobe. Zahlreiche Guides sowie Mitarbeiter:innen des Hauses stehen mit Informationen bereit, unter anderem zeigt das Technik-Team im Kleinen Saal, welche Abläufe zu einem gelungenen Konzert dazugehören. Und natürlich gibt es auch jede Menge Live-Musik: Drei Bühnen werden den ganzen Tag über von verschiedenen Acts bespielt.

Tickets für die eigenständige Entdeckungstour durch die Elbphilharmonie kosten 5 Euro und sind ab sofort erhältlich. Gefördert wird der Tag der offenen Tür durch die Haspa Musik Stiftung. Tickets sind unter www.elbphilharmonie.de erhältlich.

18.+19. Juni • Elbphilharmonie Hamburg



© Thies Ritzke



DER ACHTSAME TIGER

Der Tiger ist gefährlich? Ein wirklich wildes Raubtier? So'n Quatsch – diese Beschreibung findet der achtsame Tiger nun doch ganz schön unpassend. Schließlich hat er alle Pfoten voll zu tun, um seinen tierischen Freunden zu helfen! Er nimmt uns mit in seine bunte, geheimnisvolle Welt und zeigt uns, wie so ein Tag im echten Tigerleben aussieht: Er erklärt dem kleinen Elefanten, was eine Kokomelorangeavokakizitrosine ist. Er verrät der vor Stress verknoteten Boa seinen ganz geheimen Tigertrick. Er hilft dem Krokodil dabei, endlich mutiger zu werden, löst den erschöpften Papagei beim Brüten ab und hängt 'ne entspannte Runde mit dem Faultier ab. Denn am Schluss gibts eine fröhliche Urwaldparty, natürlich gemeinsam mit allen Freunden. Roaaaar!

bis 17.7., Schmidts Tivoli



Lust auf Memory?

600 Jahre Stadtgeschichte – Kunst, Kultur und Lebenswelten

m museum
eckernförde

Rathausmarkt 8, Eckernförde
www.museum-eckernfoerde.de

DIE SCHÖNSTEN VERSPRECHEN

Im Juni erscheint der neue Gedichtband der in Cismar lebenden schleswig-holsteinischen Landeskunstpriesträgerin, ersten Kieler Liliencron-Dozentin und Ehrenprofessorin des Landes, Doris Runge. Die zweite Stimme im Duett mit Doris Runge ist ihr Lektor im Wallstein-Verlag Thorsten Ahrend, zugleich Programmleiter im Literaturhaus Leipzig. Gemeinsam gehen sie den schönsten Versprechen und ihren lyrischen Besonderheiten nach. Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 7 Euro.



27. Juni, 20 Uhr • Literaturhaus SH

© Reiner B. Binkowski

MUTTERS LÜGE

Am 30. Juni um 19 Uhr liest Monika Hürlimann aus ihrem autobiographischen



Roman „Mutters Lüge“. Ein bitterzarter Roman über die aufwühlende Suche nach Wahrheit und Geborgenheit im täglichen Kampf gegen den Schmerz des Nicht-Ver-gessen-Könnens. Und über das Glück und die Liebe. Die Schriftstellerin wuchs in Polen auf, 1984 Flucht nach Deutschland, Abitur in Kiel, Medizinstudium in Berlin. Heute lebt und arbeitet die Psychiaterin in der Schweiz. Der Eintritt zur Lesung ist frei, über eine Spende freut sich der Förderverein Gaarden liest e. V.

30. Juni, 19 Uhr • Stadtteilbücherei Gaarden

Monika Hürlimann erzählt ihre Geschichte von der Flucht und dem Leben in Deutschland

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmälern.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de

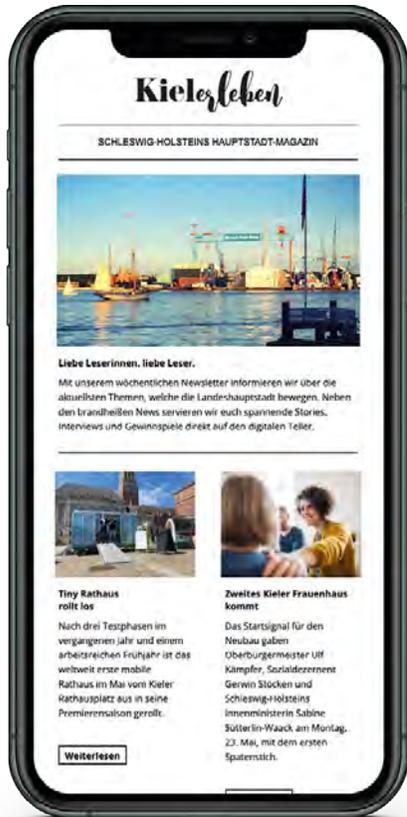


DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



IMMER TOP INFORMIERT



Brandheiße Kiel-News –
in unserem wöchentlichen
Newsletter bequem per E-Mail
in euer Postfach geliefert

- ✓ Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- ✓ Ihr seid up to date und verpasst keine **Veranstaltung**
- ✓ Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

Noch nicht genug? Weitere Kiel-News findet ihr unter www.kielerleben.de, auf unseren Social-Media-Kanälen und auf dem Blog des Förde Fräuleins!

Meldet euch an und verpasst nichts,
was in eurer Lieblingsstadt passiert!

kielerleben.de/newsletter

MUSIKFESTE AUF DEM LANDE

Der Sommer ist die Zeit der Musik. Im Juli und August öffnen die Gutshöfe ihre Tore, damit wir ihr lauschen können.



Die Musikfeste auf dem Lande sind ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis: Im traumhaften Ambiente der Schleswig-Holsteiner Gutshöfe können sich die Besucher:innen den musikalischen und kulinarischen Freuden in vollen Zügen hingeben und eine ungezwungene Atmosphäre auf dem Land genießen. Auch 2022 öffnen an fünf Wochenenden die schönsten Güter Schleswig-Holsteins wieder ihre Tore: Gut Hasselburg am 2. und 3. Juli, Gut Stocksee am 9. und 10. Juli, Gut Emkendorf am 23. und 24. Juli, Gut Pronstorf am 30. und 31. Juli und Gut Wotersen am 6. und 7. August. Außerdem finden zwei Kindermusikfeste am 13. und 14. August auf Gut Wotersen statt.

Das erste Musikfest des Festivalsommers steht ganz im Zeichen von Alexej Gerasimez. Der Perkussionist hat das gesamte Programm in Hasselburg zusammengestellt und seine Brüder Wassily (Cello) und Nicolai (Klavier) sowie musikalische Freund:innen eingeladen, um gemeinsam mit ihnen ein ganzes Wochenende zu musizieren. Die Künstler:innen auf den anderen Gütern sowie bei den Kindermusikfesten auf Schloss Wotersen und die Kindermusikwerkstatt runden das vielfältige und abwechslungsreiche Programm ab. Karten sind über www.shmf.de und per Telefon (0431) 23 70 70 buchbar.

**2. Juli bis 14. August •
Schleswig Holstein**





KULTUR & UNTERHALTUNG

Advertorial



BACHBLYTEN® FESTIVAL 2022

Freiluftkultur vom Feinsten, Kunst, buntes Treiben und sehr viel Liebe: Das Bachblyten® Festival 2022 steht an! Vom 29. bis 31. Juli gibt es auf dem Flugplatz Schwesing bei Husum einiges zu erleben!

Bereits zum 12. Mal lädt das Bachblyten® Festival Liebhaber:innen elektronischer Tanzmusik zu einem ausgelassenen Beisammensein auf den Flugplatz Husum/Schwesing ein. Fernab vom Alltagsstress entsteht hier für ein Wochenende eine unvergleichbare Atmosphäre unter freiem Himmel, inmitten fantastischer Kulissen mit liebevoller und kreativer Dekoration. Auf drei verschiedenen Bühnen treten mehr als 60 Live-Acts und Deejays aller Art auf – von Techno, Trance, House und Minimal bis hin zu Elektro. Auch künstlerisch wird einiges geboten: Theaterstücke, Kleinkünstler, Newcomer:innen und Feuershows runden das Programm ab. Mit viel Hingabe und Kreativität entsteht jedes Jahr auf dem Flugplatz eine ganz eigene, kleine Welt. Der Flugbetrieb von Kleinflugzeugen im Hintergrund ist dabei ein weiteres Highlight, Besucher:innen haben dort die Möglichkeit, einen Rundflug über das Gelände sowie die Nordseeküste zu buchen. Auch das kulinarische Angebot ist bunt und vielfältig: Ob tibetanische Küche, echte italienische Steinofen-Pizza oder veganer Burger – hier kommt jede:r auf den Geschmack.

TICKET-LIMITIERUNG

Die Erfahrungen der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass viele die familiäre Atmosphäre überaus schätzten und gemeinsam daran festhalten wollen. Aus diesem Grund haben sich die Veranstalter dazu entschlossen, die Tickets auf maximal 3.000 Stück zu limitieren. Early Bird Tickets waren bereits im Dezember 2021 nach nur 30 Minuten restlos ausverkauft! Online-Tickets sowie die Vorverkaufsstellen für restliche Hardtickets sind unter www.bachblyten-festival.com/ticketinfos zu finden. Kommt mit auf eine aufregende Reise in eine zauberhafte Welt!
29.-31. Juli • Flugplatz Schwesing

ALEX CHRISTENSEN & THE BERLIN ORCHESTRA

CLASSICAL 90s DANCE

EIN ABEND - NUR HITS!
LIVE

DAS NEUE ALBUM



Inklusive Hits des neuen Albums Classical 80s Dance

DANCE KLASSIKER DER 90ER
MIT GROSSEM ORCHESTER & GÄSTEN

shz das medienhaus 14.06.2022 Wunderino Arena

Kielesleben

THE VERY BEST OF The Kelly Family DIE MEGA CHRISTMAS SHOW!

06.12.2022 Wunderino Arena

ROLAND KAISER PERSPEKTIVEN



MEINE GROßE GEBURTSTAGSTOURNEE 2022/2023

NDR Schlager 11.03.2023 Wunderino Arena

Kielesleben



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
 Geschichten von der rauen See erleben:

#teamseenotretter



Spendenfinanziert



SPANISCHES FEUER AN DER KIELER FÖRDE

In diesem Sommer erstrahlt der Kieler Rathausplatz im spanischen Glanz Sevillas. Insgesamt zwölf Mal wird Georges Bizets Oper „Carmen“ gegeben. Die Premiere ist für den 19. August um 20 Uhr geplant mit Live-Übertragungen auf verschiedenen öffentlichen Plätzen, wie zum Beispiel auf dem Blücherplatz, und neu in diesem Jahr sind Schilksee und Elmschenhagen. Auch in Preetz und Neumünster wird die Premiere zu sehen sein.

„Wenn du mich nicht liebst, liebe ich dich, und wenn ich dich liebe, nimm dich in Acht!“ Carmen hat ihre eigenen Vorstellungen von der Liebe. Sie verliebt sich in den Brigadier Don José und gewährt ihm eine Liebesnacht, weil er sie nach einer Schlägerei freilässt, anstatt sie ins Gefängnis zu bringen. José gibt daraufhin sein bisheriges Leben auf und schließt sich den Bohémiens rund um Carmen an. Doch Carmens Freiheitsdrang lässt sich mit seiner Eifersucht nicht in Einklang bringen. Während sie sich dem Stierkämpfer Escamillo zuwendet, besteht José auf der Dauerhaftigkeit ihrer Liebe. Auch Michaëla, die José liebt, kann ihn nicht von Carmen abbringen. Vor der Stierkampfarena fordert José Carmen ein letztes Mal heraus ...



Vom 18. bis 31. August gibt es täglich außer montags zwölf Vorstellungen zu erleben.

Das Catering auf dem Rathausplatz übernimmt diesen Sommer wieder die Kieler Craftbeerbrauerei lillebräu in Kooperation mit dem Restaurant Bootshaus 1862.

Karten sind an den Theaterkassen im Opern- und Schauspielhaus, unter Tel.: (0431) 90 19 01 sowie unter www.theater-kiel.de erhältlich.

**18.-31. August •
 Rathausplatz Kiel**

THE NORDIC ARTS FESTIVALS

Vom 25. August bis zum 11. September finden weit über 300 einzelne Veranstaltungen auf den Königswiesen in Schleswig statt. Mit mehr als 400 Künstler:innen aus zehn europäischen Ländern präsentiert sich das Festival bunter, vielfältiger und vor allem deutlich internationaler als je zuvor.

Auf sechs Kulturbühnen und insgesamt 15 Spielorten finden Konzerte, Lesungen sowie zahlreiche Straßentheateraufführungen statt. Das gesamte Programm wird ergänzt durch acht DJ Sets, ein umfangreiches Filmprogramm und zahlreichen Workshops. Mit der Manege im Park entsteht ein neuer Spielort, der sowohl für Festivalbesucher:innen als auch für die Öffentlichkeit bei freiem Eintritt zugänglich ist. Darüber hinaus findet an allen drei Wochenenden ein Kunstmarkt am Kanal statt. Über 20 Künstler:innen präsentieren hier ihre Werke in kleinen Ständen. Zudem gibt es Kunstworkshops und -ausstellungen. Das erste Festivalwochenende beginnt mit einem echten Highlight: Die Sterne spielen am

Samstag, den 27. August auf der Schlei Bühne – ein Urgestein der Hamburger Schule. Nach langjähriger Pause präsentiert Cäthe ihr neues Album Chill Out Punk am Samstag, den 3. September auf den Königswiesen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Nordliteratur sind unter anderem die Autor:innen Feridun Zaimolgu, Lucy Fricke, Stephan Orth sowie Susanne Matthiesen zu Gast. Tickets sind im Onlineshop unter www.norden-festival.com erhältlich sowie in der Buchhandlung Liesegang in Schleswig.

25. August bis 11. September • Stadtpark Königswiesen, Schleswig



sommertheaterKIEL*

GEORGES BIZET

CARMEN

18.

–

31.
08.



OPEN AIR
RATHAUSPLATZ

www.theater-kiel.de

0431 / 901 901

Hauptsponsoren und Partner

Kulturpartner

CITTI-PARK



Kieler Nachrichten

NAH.SH
Der Nahverkehr

NIGIEIG

STADTWERKE KIEL 747

DIE NÄCHSTE KIELERLEBEN

erscheint am
30.06.

Anzeigenschluss
17.06.



IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Claudia Horn,
Sina Hoyer, Sebastian Schulten,
Mirjam Stein, Finja Thiede,
Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizaraburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizaraburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Angelika Schwarz

Titelgestaltung: Marleen Osbahr,
Titelfoto: Sascha Klahn

Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel
Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfräulein.de

RENDSBURGERLEBEN

www.rendsburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2022 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

AUS DER REDAKTION

#SUMMERVIBES

*Was wir am liebsten im Sommer machen?
Am Strand rumhängen, Eis schlecken, die
Segel hissen ... Aber seht selbst!*

Wohnen wo andere Urlaub machen: Grafikerin Marleen freut sich schon darauf, die lauen Sommerabende am (Schönberger) Strand mit ihren Liebsten zu verbringen!



Die Füße im noch warmen Sand, dazu ein Sundowner und der Blick aufs Meer: Chefredakteurin Kathrin liebt die Abendstimmung an den Stränden des Ostufers.



Jörg (Geschäftsführer) verbringt die Sommertage am liebsten auf dem Segelboot. Hier beobachtet er eine 12er-Yachten Regatta.



Karibisches Flair mitten in Schleswig-Holstein? Klar doch! Redakteur Sebastian ist gerne aktiv und radelt bei gutem Wetter auch mal eben bis nach Brasilien ...



Für Redakteurin Mona ist Sommer ohne Eis nicht denkbar. Am Strand, in der Stadt, überall. Die beste Eisdiele Kiels? La Dolce Vita, wo klassische Sorten noch das Sagen haben.



Redakteurin Mirjam hat den Urlaub mit Dachzelt für sich entdeckt. Ob in Slowenien (wie auf den Bildern) oder in der Heimat am Meer, ist dabei egal. Hauptsache draußen und unterwegs.



Dabei sein ist alles: Kieler Woche 2022

Mit Deinem Smartphone bist Du auf jeden Fall sicher und schnell dabei – beim mobilen Bezahlen und im SH_WLAN.

Weil's um mehr als Geld geht.



#mobilepayment



Förde Sparkasse



ENDLICH WIEDER MEER ERLEBEN!

Das „Internationale Maritime Museum“
aus Hamburg legt vom 16.–25.6. im
Sophienhof Kiel an.

Mit an Bord: viele kostbare Schiffsmodelle
zum Bestaunen. **Es ist deine Zeit.**



 **sophienhof**