

Kieler Leben

KIELER WOCHE 2025

Das Bühnenprogramm in der
praktischen Übersicht

PFLÜCK DIR DEN SOMMER

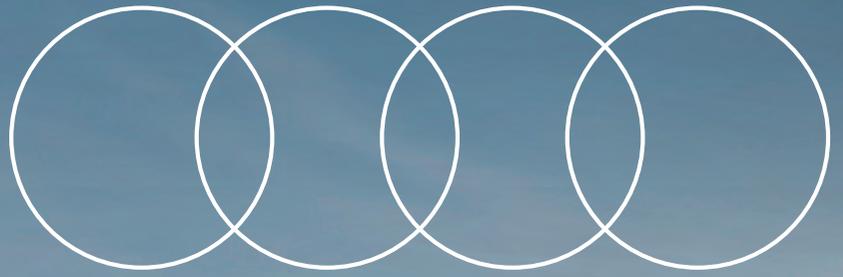
Frisch vom Feld auf den Teller:
Erdbeerrezepte zum Verlieben



Giuseppe Verdi

LA TRAVIATA

Endlich wieder Sommeroper! Das große Open-Air-
Spektakel auf dem Rathausplatz vom 19. bis 27. Juli



Unverkennbar Avant. Unverkennbar Audi A6.

Entdecken Sie die neue Generation.



Erleben Sie den neuen Audi A6 Avant jetzt
im Audi Zentrum Kiel.

Audi Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH
Gutenbergstraße 84-86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, www.audi-kiel.de



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

manchmal merkt man erst, wie sehr einem etwas gefehlt hat, wenn es endlich wieder da ist – und genau so geht es uns mit der Kieler Woche! Die Segel sind gesetzt, die Bühnen stehen bereit und wir haben schon mal einen exklusiven Blick ins Programm geworfen (einen Ausschnitt teilen wir ab Seite 9 mit dir). Wer's ganz genau wissen will: Das offizielle Kieler-Woche-Programm, präsentiert von uns, gibt es ab Anfang Juni in unserem Büro am Exer oder im Welcome Center Kieler Förde. Hol dir dein kostenloses Exemplar und plane dein persönliches Sommerabenteuer.

Aber das ist längst nicht alles, was der Juni kann. Denn wenn sich der Rathausplatz in eine Opernbühne unter freiem Himmel verwandelt, ist auch die Sommeroper zurück. Dieses Jahr entführt uns La Traviata in eine Welt voller Leidenschaft und Melancholie.

Und weil der Juni in Kiel auch ganz bodenständig und süß sein darf: nichts wie raus aufs Feld! Erdbeeren pflücken, die Hände rot, der Bauch voll – was kann es Schöneres geben?! Wir haben leckere Rezepte im Körbchen, mit denen du die süßen Früchte aufs Beste feiern kannst.

Also egal, ob du in Opernklängen schwelgen, dich durch Festivals tanzen oder mit Erdbeersaft an den Fingern aufs Leben anstoßen willst – der Juni in Kiel hat für jede Stimmung die passende Bühne.

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELERleben-Crew



Die KIELERleben-Crew:
v. li.: Kathrin W., Benjamin, Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Nicolas, Zlatan, Maya, Mareike

Fotos: Christian Beeck, Mona Krüger | thelightart



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote →



KAUF KIEL-SCHILKSEE // strandnah // sonniger Garten
ca. 104 m² Wfl. + Wintergart. m. Fußbodenhgz.

Wendehammer // Garage // 2 Bäder, eins barrierefrei // 2 Küchen // Dach ausgebaut
Keller // 595.000 € // Provision 4,76 %



Energiebedarfsausweis:
236,28 kWh/(m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Heizöl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1968/Heizung 1992



KAUF KIEL Winterbeker Weg // energet. saniert. Haus
3 Zi. // 2 Balkone // ca. 88 m² Wfl. // Tiefgarage

III. OG mit Aufzug // Dach & Balkone erneuert, Wärmeverbundsystem // Parkett // 298.000 € // Provision 3,57 %



Energiebedarfsausweis:
65,5 kWh/(m²*a)
Energieklasse B
Energieträger Fernwärme
Warmwasser enthalten
Baujahr 1969



KAUF DIREKT am SEE // ca. 50 m breiter Seezugang
top Instandhaltg. // ca. 176 m² Wfl. // Hanglage

ca. 2.300 m² Grdst // 2 Sonnterrassen // 5 Zi. + Essstiele // Keller // Wendehammer // Seeblick // 995.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis
141,71 kWh/(m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1997



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



Foto: Jan-Michael Biedemann

18

Ahoi! Komm mit nach Neustadt in Holstein!



KIELER WOCHE 2025

Die Highlights der Kieler Woche **6**
Ein Blick ins Bühnenprogramm **9**

GLEIS + MEER

Tipps für einen Ausflug nach Neustadt in Holstein **18**

STADTGESCHEHEN

Theater Kiel präsentiert: La Traviata **22**
Aktuelle Stadt-News und Events in und um Kiel **24**
Kultur und Freizeit genießen **30**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Impulse für Beruf und Karriere **36**
Vielfältige Ausbildungswege in der Region **42**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Schöne Ideen für dein Zuhause **44**
Immobilien-Tipps und Trends **50**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Fit und gesund durch den Sommer **53**
Wellness im Garten **56**

HUNGER & DURST

Leckere Rezeptideen mit Erdbeeren **60**
Terrassenzeit an der Hörn **63**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events **66**
Buchtipps und mehr **67**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
Horoskop **58**
Impressum / Aus der Redaktion **82**



06

It's KiWo-Time!



60

Himmlisches mit Erdbeeren



52

Gesundes für die Leber



56

Dein Garten als Wellness-Oase

fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren



Natur Schmuck aus Bali,
hier Ring € 8,90



Klangschalen aus Nepal,
Großauswahl,
ab € 21,-



Handgeschnitzte
Pelikane aus Bali,
Höhe 100 cm,
€ 79,-

Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 07. Juni ab 10 Uhr ‚Nepal-Samstag‘
- Sa. 21. Juni ab 10 Uhr ‚Türkei-Samstag‘
- Sa. 05. Juli ab 10 Uhr ‚Interieur-Samstag‘



Badematten aus Baumwolle,
stonewashed, 60 x 90 cm, € 15,80



Kacheln in 20 Farbtönen,
10 x 10 cm, je € 1,40



Opiumtische



Lederpoufs aus Marrakech,
je € 69,-



Vogeltränke, Steinmetzarbeit aus Bali,
ø 50 cm, € 89,-

Ihr kennt uns noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**10,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 20,- Euro!

Mal vorbeischaun und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

Sa. 05. Juli 2025

fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Gesamtkollektion!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. **Der weiteste Weg lohnt sich!**

KIELER WOCHE 2025

Wenn ganz Kiel zur Bühne wird
und die Förde im Takt der
Musik vibriert, ist klar:
Die Kieler Woche steht vor der
Tür! Vom 21. bis 29. Juni heißt
es „Komm nach Hause“!
Was dich so erwartet,
erfährst du hier ...





KIELER WOCHE 21.-29. JUNI 2025



REWE WELTER KIEL

WILLKOMMEN ZURÜCK – WILLKOMMEN DAHEIM

Wenn Musik die Förde erfüllt, Boote im Wind tanzen und Menschen aus aller Welt in Kiel zusammenkommen, dann steht die Kieler Woche vor der Tür. Dieses Jahr lautet das Motto der Kieler Woche „Ein Zuhause für alle“ – ein Fest, das Vielfalt verbindet und alle herzlich willkommen heißt.

„Sobald ich die ersten Takte Livemusik an der Kiellinie höre und das bunte Treiben sehe, fühlt es sich an, als wäre ich nie weg gewesen. Für mich ist die Kieler Woche jedes Jahr wie ein Heimkommen.“

Jana P., 34

Vom 21. bis 29. Juni wird die ganze Stadt zu deinem Wohnzimmer, deiner Bühne, deinem Treffpunkt. Ein Ort, an dem Vertrautes auf Neues trifft, an dem Erinnerungen wachwerden und neue Eindrücke darauf warten, von dir entdeckt zu werden.

Denn Zuhause ist für viele längst nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl. Und genau dieses Gefühl wird dir während der Kieler Woche überall in der Stadt begegnen – auf den Straßen, den Bühnen und dem Wasser.

MUSIK FÜR ALLE – DIE TOP-ACTS DER WOCHE

Wie jedes Jahr bietet die Kieler Woche auch 2025 ein musikalisches Line-Up, das sich sehen – und vor allem hören – lassen kann. Internationale Stars und lokale Lieblinge teilen sich die Bühnen, neue Talente feiern ihre Premiere, und die ganze Stadt pulsiert im Takt.

MIT DABEI SIND UNTER ANDEREM:

- Alle Farben – Fördebühne
- Sophie and the Giants – Fördebühne
- Fünf Sterne deluxe – Rathausbühne
- Aura Dione – Rathausbühne
- Heaven can wait – Rathausbühne
- The Subways – Radio BOB! Rockcamp
- Deine Cousine – Radio BOB! Rockcamp
- Ikke Hüftgold – Malle Bühne
- Township Rebellion – Together Kiel
- Megaloh – Woderkant Festival

Dazu gibt es hunderte weitere Acts auf großen und kleinen Bühnen – und einige davon sogar ganz geheim. Lass dich überraschen!



GEHEIMTIPPS & LIEBLINGSPLÄTZE

Das macht die Kieler Woche 2025 besonders

SECRET STAGES - MUSIK, WO MAN SIE NICHT ERWARTET

Die Secret Stages sind ein fester Bestandteil der Kieler Woche und bieten dir auch in diesem Jahr wieder unerwartete musikalische Überraschungen. Wer mit offenen Augen unterwegs ist, stößt vielleicht ganz unverhofft auf ein leises Akustik-Set oder einen besonderen musikalischen Moment an besonderen Orten. Lass dich treiben, bleibe neugierig und genieße die Überraschungen!

GÜNSTIG FÜR ALLE

Ein Zuhause-Gefühl entsteht auch durch kleine Freuden im Alltag – und genau dafür gibt's den KiWo-Schnapper: exklusive Angebote bei zahl-



reichen Ständen für den kleinen Geldbeutel. Ein kleiner Tipp: Achte auf das KiWo-Schnapper-Symbol an den Ständen!

SEGELN - DAS HERZSTÜCK BLEIBT TRADITION

Natürlich ist und bleibt der Segelsport das Herzstück der Kieler Woche. Mit Regatten auf Weltniveau, offenen Mitmachangeboten und einem maritimen Flair, das die ganze Stadt durchzieht, verbindet die Kieler Woche sportliche Höchstleistung mit echter Hanseaten-Romantik.

NIGHT GLOW - EIN MAGISCHER ABEND

Für alle, die die Kieler Woche bei Nacht erleben möchten, ist der Night Glow ein absolutes Highlight. Wenn die Sonne untergeht

und die Lichter erleuchtet sind, verwandelt sich Kiel in ein strahlendes Meer von Farben und Klängen. Der perfekte Moment für ein einzigartiges Erlebnis inmitten der Stadt.

ANKOMMEN, FEIERN, WOHLFÜHLEN

Die Kieler Woche 2025 ist mehr als nur ein Event. Es geht darum, dieses besondere Gefühl von „nach Hause kommen“ zu erleben. Egal, ob du die Segelregatten verfolgst, spontane Konzerte entdeckst oder einfach in den magischen Nächten Kiels versinkst, du wirst spüren, dass die Kieler Woche dich willkommen heißt. Es ist eine Einladung, mit Freundinnen und Freunden zu feiern, neue Leute kennenzulernen und Erinnerungen zu schaffen, die dir noch lange ein Lächeln aufs Gesicht zaubern werden.



Das vollständige Programm, aktuelle Updates und alle Infos gibt's unter: www.kieler-woche.de oder in der Kieler-Woche-App

Erkunde jetzt:

Kieler Woche 2025



Neu bei UpVisit?
Scanne zweimal:
1. Herunterladen.
2. Erleben.

DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Fördebühne

- Freitag, 20. Juni**
R.SH
19:30, Stanfour
21:30, Michael Schulte
- Samstag, 21. Juni**
delta radio
11:00, OCC, Oldtimer Event
19:30, Cosby
21:00, ClockClock
- Sonntag, 22. Juni**
R.SH
13:30, HONIGKUCHENPFERDE
15:00, Isaak
16:30, Alvaro Soler
- Montag, 23. Juni**
delta radio
19:30, Sophie and the Giants
21:00, Lari Luke
- Dienstag, 24. Juni**
delta radio
19:30, Tiscore
21:30, Vize
- Mittwoch, 25. Juni**
delta radio
19:30, Niklas Dee
21:30, FAST BOY
- Donnerstag, 26. Juni**
R.SH
19:30, YouNotUs
22:00, Alle Farben
- Freitag, 27. Juni**
Feierfreund
11:00, Das R.SH Kinderkino
19:30, DJ auf der Fördebühne
21:00, Loona
- Samstag, 28. Juni**
Feierfreund
11:00, Der R.SH Kinderflohmart
19:30, DJ auf der Fördebühne
21:30, Jaxony
- Sonntag, 29. Juni**
R.SH
14:30, Bürger Lars Dittrich
16:00, Davina Michelle
17:30, Kamrad

RADIO BOBI Rockcamp

- Samstag, 21. Juni**
21:00, From Fall to Spring
- Sonntag, 22. Juni**
21:00, Gloryhammer
- Mittwoch, 25. Juni**
21:00, Deine Cousine
- Freitag, 27. Juni**
21:00, The New Roses
- Sonntag, 29. Juni**
21:00, H-Blockx

Rathausbühne

- Freitag, 20. Juni**
18:30, Kiel Singt
20:30, Marc Atlas
21:15, Jack Curley
22:30, Joya Marleen
- Samstag, 21. Juni**
19:00, **Offizielle Eröffnung**
20:00, Lina Bó
21:15, Pohlmann
22:30, Florian Künstler
- Sonntag, 22. Juni**
12:30, Tanzfieber
18:30, Heaven Can Wait
21:00, SIGNMARK
22:30, Die Prinzen
- Montag, 23. Juni**
13:30, Local Hero – Platzpatron
15:30, Local Hero – Hey Julius!
19:30, Local Hero – Nordhelden
21:00, Anna-Maria Zimmermann
22:00, Bernhard Brink
- Dienstag, 24. Juni**
13:15, Local Hero – Liza und Schleicher
19:00, DARI
20:30, Afterimage
22:00, Aura Dione

- Mittwoch, 25. Juni**
17:00, Local Hero – Mira Zounogo
19:00, miu
20:30, Alli Neumann
22:15, Lotte
- Donnerstag, 26. Juni**
13:30, Local Hero – Lucie Glang
17:00, Lotsengesangverein
Knurrhahn
20:00, Abenteuerland
22:00, Aretha – the Queen of Soul
- Freitag, 27. Juni**
11:30, Local Hero – Jasmin Pape
20:30, **Classic-Open-Air
präsentiert vom Kieler-
Woche-Förderverein**
23:00, The Dan MCBrides
- Samstag, 28. Juni**
12:00, Local Hero –
Rock- und Popschule Kiel
15:15, Local Hero – Stranger Cats
19:00, Leo in The Lioncage
21:00, Tiffany
- Sonntag, 29. Juni**
14:15, Local Hero – Lisa Stammer
19:30, Marinemusikkorps Kiel ft.
Stefan Gwildis



Diese und viele weitere Events erwarten dich auf der Kieler Woche 2025! Für das vollständige Programm besuche Kieler-woche.de oder lade dir die App „UpVisit“ herunter.

Bühne Alter Markt

- Freitag, 20. Juni**
17:30, Showtanz, Sika Afrofit
20:00, Soundcheck mit DJ Gary
- Samstag, 21. Juni**
14:30, Smokin Boots
18:00, Showevent Elena Kraft
20:00, HolstenBummel mit DJ Gary
- Sonntag, 22. Juni**
14:00, Bollywood meets Musical
14:30, Tanztee mit DJ Spommel & DJ Gary
16:00, NTJD K-Pop
16:30, Tapsy Turtels
17:00, Sika Afrofit
18:00, Kieler Raqis
19:00, DJ Gary
- Montag, 23. Juni**
16:30, Dance Up your Life
18:00, Live Musik am Alten Markt
19:00, Hitgiganten mit DJ Gary
- Dienstag, 24. Juni**
16:30, Dance Up your Life
19:30, Schlager & More mit DJ Gary
- Mittwoch, 25. Juni**
18:00, Santa Gerald Klöpfer
19:00, Fetenhits mit DJ Gary
- Donnerstag, 26. Juni**
17:00, 1773 Rönne Marschingband
18:30, Marco Abend
19:30, Rock bis Pop mit DJ Gary
- Freitag, 27. Juni**
18:00, Linedance Seagulls
19:30, Schlagerwelt & aktuelle Hits mit DJ Gary
- Samstag, 28. Juni**
19:30, DJ Garys Partynacht – der Final Countdown
- Sonntag, 29. Juni**
14:00, Open Air Tanztee mit DJ Spommel & DJ Gary
18:00, Pascal Krieger
20:00, Ausklang der Kieler Woche

DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Freilichtbühne Krusenkoppel

Freitag, 20. Juni
20:30, gewaltig leise – MEDLZ

Samstag, 21. Juni
15:30, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise – Eko Fresh

Sonntag, 22. Juni
15:00, Chöre der Oper Kiel
20:30, gewaltig leise – DITTSCHÉ

Montag, 23. Juni
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise – Annett Louisan

Dienstag, 24. Juni
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise – Anna Depenbusch & Kaiser Quartett

Mittwoch, 25. Juni
15:00, Musikschule Kiel
20:30, gewaltig leise – TocoTronic

Donnerstag 26. Juni
15:00, Frau Pries und die Zappelbande
20:30, gewaltig leise – UK Subs

Freitag 27. Juni
15:00, Piet Rakete und der Dschungelplanet
20:30, gewaltig leise – Suzi Quatro

Samstag 28. Juni
15:00, Piet Rakete und der Dschungelplanet
20:30, gewaltig leise – Nigel Kennedy

Sonntag 29. Juni
15:00, Raketen Erna
20:30, gewaltig leise – Tim Fischer

Internationale Willer Balloon Sail

Freitag, 20. Juni
20:00, Georg Schroeter & Marc Breitfelder
22:30, Night Glow

Samstag, 21. Juni
20:00, The LineWalkers
22:30, Night Glow

Montag, 23. Juni
19:30, Musik ist ...

Dienstag, 24. Juni
20:00, United 4 + Ralf Burnett

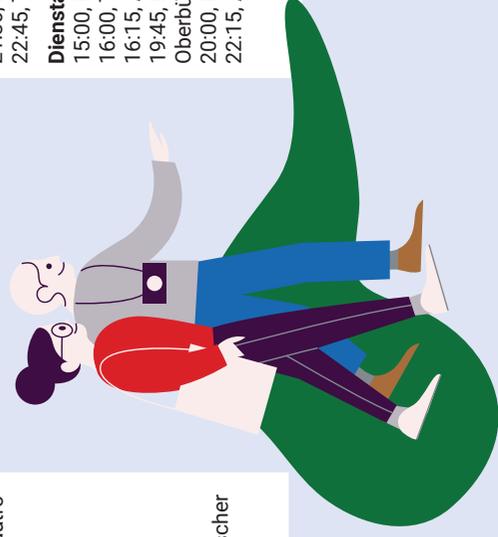
Mittwoch, 25. Juni
18:00, Tom Miller
20:00, Frühstücksbeat
22:30, Night Glow

Donnerstag 26. Juni
18:30, Hank Spade Rock and Bike Party

Freitag 27. Juni
20:00, i Talia mediterraneo
22:30, Night Glow

Samstag 28. Juni
20:00, The LineWalkers
22:30, Night Glow

Sonntag 29. Juni
13:00, Tom Miller



Junge Bühne

Freitag, 20. Juni
19:00, Laut gegen Nazis 2025 mit Grell

Samstag, 21. Juni
14:30, Bläserklassen und Big Bands der Ricarda-Huch-Schule
15:00, Tanzschule – Tanzen in Kiel
16:15, Offizielle Eröffnung
16:30, Showakrobatik – Ocean Crew
18:00, Outrageous
19:10, Lennard
21:30, Better Days Await
22:45, Quiet Girl

Sonntag, 22. Juni
11:40, Mr. Lee Dance Classes Kiel
12:00, Out of Zone – Community Dance Workshop
12:05, NiLo-Dancegroup
13:00, Chillbox Band
15:00, Landesjugendjazzorchester
18:00, Marie Wolke
19:10, Véloclub
20:20, Grand Eugene
21:30, Shiver of Sharks
22:45, Blunt Break

Montag, 23. Juni
15:00, Tanzschule – Tanzen in Kiel
15:30, Sapphire
16:00, Musikschule Kiel
18:00, Afterimage
19:10, Die Chikos
20:20, Baltique
21:30, Lucie Glang
22:45, Team Junge Bühne

Dienstag, 24. Juni
15:00, Familienzentrum Gaarden
16:00, Tanzshow der Fidelitas
16:15, Auftritt der KBH Cheerleader
19:45, Poetry Battle mit Oberbürgermeister Ulf Kämpfer
20:00, Poetry Slam
22:15, Anna-Lena

Mittwoch, 25. Juni
16:00, JT Russee, Kinetik Dance
16:30, MeerManege
16:50, JT Wellingdorf, Gorgeous Dance
17:30, Lucie Glang
18:00, einfach IDA
19:10, Lilian Josephine

Donnerstag 26. Juni
14:00, Musikschule Reesehof und Rockschule Russee
16:45, TSC Schönkirchen
18:00, Hafemusik

Freitag 27. Juni
14:45, Inklusiver Chor Bunte Farben
15:30, Chor aCAUnion
16:15, K-Pop Dance / Lullaby Nele
16:30, Kieler Turnverein
18:00, Windback
20:00, Queers & Friends Abend
22:30, MKS, Headliner des „Queers & Friends Abend“

Samstag 28. Juni
12:00, Drummlis Schlagzeugschule
14:00, Jugendkulturwerkstatt Suchsdorf
14:15, Sporttempel
15:15, Famous Squad, Tanzshow
15:30, NTJD
16:00, K-System
18:00, MVRTN
19:10, Äx
20:20, Never Enough
21:30, Ramen Junge & Youno
22:45, Lil 6ixT

Sonntag 29. Juni
11:45, K-Pop Tanzshow / Rising Nova
12:00, K-Pop Tanzshow / Eternity
12:30, Koreanischer Tanz, Voltage
13:00, TuS Holtenau
Showakrobatik Face
13:30, K-Pop, KC Shiva
14:00, U20 Poetry Slam

Kieler-Woche- Erlebniswelten

Freitag, 20. Juni
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker

Samstag, 21. Juni
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker
20:00, Karaoke-Party

Sonntag, 22. Juni
20:00, Karaoke-Party

Montag, 23. Juni
20:00, Karaoke-Party

Dienstag, 24. Juni
20:00, Karaoke-Party

Mittwoch, 25. Juni
20:00, Karaoke-Party

Donnerstag, 26. Juni
20:00, Karaoke-Party

Freitag, 27. Juni
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker

Samstag, 28. Juni
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker



DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Kieler-Woche-Hoftheater

- Mittwoch, 25. Juni
14:45 + 16:00, Theater Zitadelle,
Die gestiefelte Katze
19:00, Puppent Night:
Marc Schnittger
„Handlungen, Best of 2025“
- Donnerstag, 26. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15
Theater Lakritz, Maximiliane und
die Monster
19:00, Puppent-Party, Jubiläumss-
show: 20 Jahre Hoftheater
- Freitag, 27. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15,
Neumond, Albin und Lila
19:00, Schnupperkurs Swing
20:00, Swing-Night mit
Bun Jon and the Big Five
- Samstag, 28. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15,
Pierre Schäfer, Herr Wolf und die
sieben Geißlein
19:00, Funk-Soul-Night
City-Soul-Quartett
- Sonntag, 29. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15
Marc Schnittger, Die Weltreise
- Freitag, 20. Juni**
19:00, Schnupperkurs Salsa
20:00, Salsa-Night mit Mi Salsita
- Samstag, 21. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15, Leo Mosler
Die Werkstatt der Schmetterlinge
19:00, Jazz-Night
mit Olsen-Scheja-Jazzprojekt
- Sonntag, 22. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15
14:30, Offizielle Eröffnung
14:45 + 16:00, + 17:15
Holzworm-Theater
Kira kann's
19:00, Jazz-Night mit BSC-Trio
- Montag, 23. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15
Artisanen, 3 kleine Schweinchen
19:00, Jazz-Night mit BelauBonev-
Tolki-Trio
- Dienstag, 24. Juni**
14:45 + 16:00, + 17:15, Theater
Fadenschein, Lenas Fenster
19:00, Schnupperkurs Tango
20:00, Tango-Night Tango Variado

Kleine Hörn Bühne

- Freitag, 20. Juni**
19:30, Uhr, Motte Magic
- Samstag, 21. Juni**
16:00, Uhr, Motte Magic
18:00, Uhr, DJ K-Jay Live
- Sonntag, 22. Juni**
15:00, Uhr, Maritime Stimmung mit
Helmut Kuhne und Pirat
18:00, Uhr, DJ Cyberstorm
- Montag, 23. Juni**
14:00, Uhr, Josie
18:00, Uhr, DJ Cyberstorm
- Dienstag, 24. Juni**
15:00, Uhr, Kinder Disco
18:00, Uhr, DJ K-Jay Live
- Mittwoch, 25. Juni**
15:00, Big Bands der
Ricarda-Hoch-Schule
18:00, DJ KIM live
- Donnerstag, 26. Juni**
15:00, Maritime Stimmung mit
Helmut Kuhne und Pirat
18:00, DJ Cyberstorm
- Freitag, 27. Juni**
15:00, Schlagerparty
16:00, Tom Schukar Live
- Samstag, 28. Juni**
15:00, Kinderdisco
17:00, Die Chikos
18:00, DJ K-Jay Live
- Sonntag, 29. Juni**
15:00, Maritime Stimmung mit
Helmut Kuhne und Pirat
17:00, PELAGO, die Band vom
Priwall

Malle Bühne

- Freitag, 20. Juni**
17:00, DJ Daniel MIC
20:00, Specktakel
21:00, DJ Daniel MIC
- Samstag, 21. Juni**
14:00, Ingo ohne Flamingo
17:00, DJ Daniel MIC
19:00, DJ Robin
20:00, DJ Daniel MIC
- Sonntag, 22. Juni**
13:00, Ballermann Hits für Kids
18:00, DJ Ötzi Double
19:00, DJ Michael
- Montag, 23. Juni**
11:00, Tanztee
16:00, DJ Michael
13:00, George McCoy
16:00, DJ Michael
- Dienstag, 24. Juni**
15:00, Julian Benz
16:00, Der Partycrasher
16:45, DJ Michael
- Mittwoch, 25. Juni**
16:00, DJ MONA
20:00, Felix Harrer
22:00, DJ MONA
- Donnerstag 26. Juni**
11:00, DJ MONA
13:00, Ballermann Hits für Kids
19:00, Ikke Hüftgold
20:00, DJ MONA
- Freitag 27. Juni**
14:00, Calvin Kleinen
15:35, DJ MONA
20:00, Andi Latte
22:00, Flaschenkind
23:00, DJ MONA
- Samstag 28. Juni**
14:00, Asphalt Anton
16:00, Breitner
17:00, DJ Daniel MIC
18:00, Mickie Krause Double
19:00, DJ Daniel MIC
- Sonntag 29. Juni**
11:00, Galli Theater

MUDDI Markt

- Freitag, 20. Juni**
18:30, LENS SCHMIDT &
JEAN-PHILIPPE KINDLER
19:00, Ali Baby
20:00, Boeckmann
- Samstag, 21. Juni**
19:00, KARAOKE BOYS
21:00, Sibbedaijah
22:00, Dangerzone Soundsystem
- Sonntag, 22. Juni**
19:00, Mia Mai
20:00, Neverchamp
21:00, Maya b2b Say Clap
23:00, Schnubbi & Locke
- Montag, 23. Juni**
19:30, Coba
20:15, Sir Mantis
21:00, ILOVECATZ
22:00, Naddi242
23:00, Breakfast Boys
- Dienstag, 24. Juni**
21:00, Sarah Q
22:00, Bandulera
23:00, OTL
- Mittwoch 25. Juni**
19:00, Saifrafa
20:00, Carla Mendoza
21:00, POW POW
22:00, LENKI BALBOA
- Donnerstag 26. Juni**
16:00, Jam on it
20:00, Rap Newcomerstage
22:00, Real Trap Shit
- Freitag 27. Juni**
19:00, KARAOKE BOYS
21:00, #SELFIE
- Samstag 28. Juni**
17:30, Szenenexpress
19:00, Bel Epog
20:00, Burnout Ostwest
21:00, Die dynamischen
Dauerwellen
22:00, DORO
23:00, KONCO
- Sonntag 29. Juni**
18:30, Stuff like that
20:00, Discofranke
21:30, Maroush



DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Sailing Arena

Samstag, 21. Juni
19:30, STILLaLIVE

Sonntag, 22. Juni
18:00, International Ocean Film Tour
21:00, DJ Zeno

Montag, 23. Juni
19:30, The Dirty Royal Orchestra

Dienstag, 24. Juni
19:30, NERVling

Mittwoch, 25. Juni
19:30, Mit Highspeed über die Ostsee: Sail GP Reportage
20:45, on.feyr
23:15, on.feyr

Donnerstag, 26. Juni
19:30, United4 + DJ Ralf Burnett

Freitag, 27. Juni
19:30, TALES & TROUBLE
22:30, Feuershow Flamba
22:50, TALES & TROUBLE

SunExpress Ocean Fun Park

Freitag, 20. Juni
19:00, OCEAN PARTY mit DJ Moisi

Samstag, 21. Juni
17:00, Electronic Night – Mousedeeep
19:00, Jump & Fly WM
21:00, DJ NIKKI

Sonntag, 22. Juni
16:00, Piet Rakete
19:00, Electronic Festival NEW CHAPTER

Montag, 23. Juni
19:00, DJ Yamas

Dienstag, 24. Juni
19:00, DJ

Mittwoch, 25. Juni
19:00, DJ Daniel Mic
20:30, Andi Latte
21:00, Buddy Ogün
22:00, Almklaus
23:00, Daniel Mic

Donnerstag, 26. Juni
19:00, Winch Windsurf WM
20:30, DJ – JayMe & Max Minder

Freitag, 27. Juni
19:00, Electronic & House Festival / KLUBHERREN & Friends

Samstag, 28. Juni
16:00, Simon sagt...
17:00, Electronic & House Festival / KLUBHERREN & Friends
20:30, ETE & DeeVoe

Together Kiel

Freitag, 20. Juni
16:00, DODO
18:00, Vom Feisten
20:00, Sylvie Miles
22:00, Sabura

Samstag, 21. Juni
14:00, Newcomer X Together Kiel
16:00, NX2 B2B MAROUSH
18:00, Neilson B2B Licard
20:00, Philou & Imono

Sonntag, 22. Juni
14:00, rosarot
16:00, phiko b2b Franke Fuenf
18:00, Susi & Paula
20:00, Konfusia
22:00, Elton & Jon

Montag, 23. Juni
14:00, Beats & Brushes
16:00, Rauschhaus
18:00, Pascal M.
20:00, Oliver Huntemann
22:00, Tommahawk

Dienstag, 24. Juni
14:00, Beats & Brushes
16:00, Orso
18:00, Lavinia
20:00, Audiomatic
22:00, Johan

Mittwoch 25. Juni
14:00, Beats & Brushes
16:00, Inflagranti Chris
17:30, Cada Uh
19:00, Breakfast Kollektiv
20:30, Lain Iwakura
21:30, DJ YOLO
23:00, Stinny Stone

Donnerstag 26. Juni
16:00, GITTE
18:00, Hilde
20:00, Maurice Mino
22:00, Township Rebellion

Freitag 27. Juni
16:00, ramony.wav b2b DJ Gameboy Color
18:00, ALI BABY b2b Naddl242
20:00, Coco Jambo
22:00, DJ Wasserfall b2b DJ Sonnenbrand

Samstag 28. Juni
14:00, La Niza
16:00, Timmi Sun
18:00, Lewii
19:00, DLusion
20:30, Finnus
22:00, Han Uther

Sonntag 29. Juni
12:00, drumbliz
14:00, Naxos
16:00, Ulf
18:00, PROTTAEX
20:00, Benni Moon
22:00, Numo

Woderkant Festival

Freitag, 20. Juni
18:00, DJ Empress Friendzey
22:00, Yuka Frita
22:00, Soulfire Hifi

Samstag, 21. Juni
17:00, DJ Kevin Kalder
19:00, DJ Johann Schwarz
20:00, Zeno
21:00, Peer Kusiv
22:30, DJ Darren Dreyer

Sonntag, 22. Juni
15:00, Lost Pachamama
22:30, Puente Latino
22:30, DJ Joblacked

Montag, 23. Juni
18:00, DJ saucekenny
20:00, Mojja
21:00, BRKN
22:30, DJ JaySI

Dienstag, 24. Juni
18:00, Lenzomania
20:00, SEDGWICK BOYS
21:00, Ferris MC & DJ Stylewarz
22:30, Lenzomania

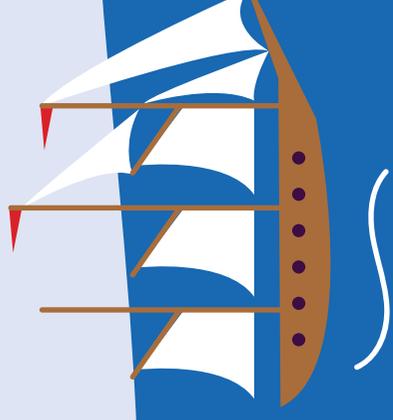
Mittwoch, 25. Juni
19:30, MARNELE
21:00, Megaloh
22:30, DJ Kapri

Donnerstag 26. Juni
17:30, Peter Widerek
19:00, Nordhelden
21:30, Tiffany

Freitag 27. Juni
18:30, mybe
20:00, JBS
22:00, Steve Clash

Samstag 28. Juni
19:00, Verflixt Music
13:00, DJ JaySI

Sonntag 29. Juni
16:00, Rumba Samba
18:30, DECK-4
21:00, Grell



KIEL VON SEINER SCHÖNSTEN SEITE ERLEBEN

Ein wunderbarer Ausflug für alle Kieler*innen und Butenkieler*innen ist die Hafenerundfahrt. Wer das noch nicht erlebt hat, hat wirklich etwas verpasst ...



In Kiel sagt man auch Fördetörn dazu, denn die Förde liegt den Fahrgästen buchstäblich zu Füßen. Du gelangst auf Foto-reichweite an die großen Schiffe und fährst dicht an der Schleuse des Nord-Ostsee-Kanals vorbei. Dieses zweistündige tolle Erlebnis kann man bei der Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH (SFK) buchen. Die Fahrkarten sind am Verkaufsschalter an der Kieler Bahnhofsbrücke oder bei der Touristinformation Kiel zu kaufen. Natürlich kann man auch an Bord einen Fahr-schein erwerben. Los geht es mit der MS

SCHILKSEE täglich ab Bahnhofsbrücke Kiel um 11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr.

VON PÖTTEN BIS DÖNTJES

Es erwartet den Fahrgast eine interessante Rundreise auf der Kieler Förde, wobei es vom Kapitän viele Erklärungen und auch lustige Döntjes gibt. Vor einigen Wochen starteten die Strandlinien. Die KVG-Busse fahren bis Laboe, Hafen. Von dort kann man zusteigen. Es gibt eine Rundfahrt, aber auch zwei Teilstrecken sind möglich, wenn man in Kiel oder Laboe aussteigen möchte, um

vielleicht ein Fischbrötchen zu essen. Die Fahrt kann man 2 Stunden später bequem fortsetzen.

Die Preise sind für Familien besonders günstig: 40 Euro zahlen 2 Erwachsene und 2 Kinder oder 1 Erwachsener und 3 Kinder für die Rundtour; die Teilstrecke kostet 24 Euro. Erwachsene zahlen 18 Euro bzw. 11 Euro, Kinder von 6 bis 14 Jahren 9 Euro bzw. 6 Euro. Informationen gibt es unter www.sfk-kiel.de oder telefonisch unter 0431 / 37 59 39 01.

Foto: Adobe Stock

Life is better at the beach!

Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 18. April bis Herbst 2025 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!



Hier finden Sie die Fahrpläne:

**Falckensteiner Strand (X90)
& Strande und Laboe (X92)**



© Jan Michael Beckmann

MAGISCH UND GEHEIMNISVOLL

Die Spiellinie zur Kieler Woche

Ein schillernder Drache mit mehreren Köpfen, gefilzte Elfen und ein riesiger Zyklop – unter dem Motto „Fabelhafte Fabelwesen“ verwandelt sich die Krusenkoppel wieder in eine fantasievolle Erlebniswelt. Bei der Spiellinie gestalten Kinder gemeinsam mit dem Team der vhs-Kunstschule eine kreative Zauberwelt.



An 14 Mitmachstationen wird gemalt, gebaut, gematscht und gestaunt. Der verwunschene Wurzelwald, die fantasievolle Farbwerkstatt und ein hölzernes Labyrinth laden zum Entdecken ein. Auch Märchenfans kommen auf ihre Kosten: Das Galli Theater ist erstmals dabei und präsentiert täglich ein Mitmachmärchen. Klassiker wie der Kasperle und neue Figuren wie das Wasserpferd oder die Meerkatze Smilla begeistern die kleinen Besucher*innen.

MUSIK, THEATER UND MITMACHSPASS

Auf der Freilichtbühne gibt es täglich musikalische Highlights – etwa mit Frau Pries und der Zappelbande, Kinder- und Jugendchören oder der Musikschule Kiel. Am zweiten Wochenende sorgen Piet Rakete und Raketen Erna für Stimmung. Ergänzt wird das Programm durch Aktionen wie die Hüpfburg des TAT-Teams und eine Instrumentenwerkstatt des Musiculum.

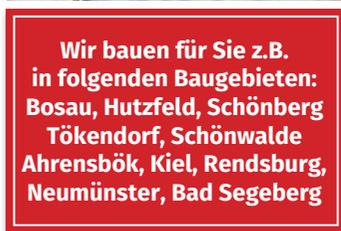
„Die Spiellinie macht Kinder froh – und Erwachsene ebenso“, sagt Bürgermeisterin Renate Treutel. Hier zählt nicht Leistung, sondern Kreativität und Miteinander. „Alle bauen zusammen, jede Hand wird gebraucht.“

Am 29. Juni um 17.30 Uhr endet die Spiellinie mit einem gemeinsamen Rundgang über die Krusenkoppel – ein festlicher Abschluss für ein besonderes Gemeinschaftswerk.

21.-29. Juni • täglich 14-18 Uhr (Wochenenden ab 11 Uhr) • Krusenkoppel, Kiel

Foto: Lh. Kiel/Heidi Krautwald

Wir verwirklichen Wohnträume



Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Hutzfeld, Schönberg
Tökendorf, Schönwalde
Ahrensböök, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg

- Jedes Haus im EH 55 Standard erstellt
- Frei geplanter Grundriss
- Massiv gemauert

- Abluftwärmepumpe inklusive
- Freie Wahl der Ausstattung
- Kurze Bauzeit

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns!

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35 • 24326 Ascheberg
Tel. 0 45 26 / 30 07-0 • info@nagelbau.de • www.nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*

SEGELABENTEUER PUR

ERLEBE DIE KIELER WOCHEN AUF DEM WASSER!

Die Kieler Woche verwandelt die Stadt vom 21.-29. Juni in ein wahres Paradies für Segelenthusiast*innen. Entdecke das größte Segelevent der Welt mit den exklusiven Erlebnis-Schiffstörns!

DEIN ABENTEUER AUF DER KIELER WOCHEN

Vom 21. bis 29. Juni 2025 erlebst du die besonders magische Atmosphäre der Kieler Woche. Dieses größte Segelevent und Sommerfest des Nordens bietet eine Vielzahl an einzigartigen Erlebnissen. Ob du die Regatten hautnah auf einer Begleitfahrt verfolgen, an der eindrucksvollen Windjammerparade teilnehmen oder einen romantischen Segeltörn zum Feuerwerk genießen möchtest – die Kieler Woche hält für jede*n das passende Abenteuer bereit. Erlebe die berühmte Windjammerparade, spektakuläre Feuerwerke und den Segelsport in seiner schönsten Form. In Schilksee erwarten dich spannende Segelregatten und das bunte Treiben auf dem Wasser. Lass den Alltag hinter dir und genieße die Kieler Woche vom Wasser aus – eine unvergessliche Perspektive!

DEIN PERSÖNLICHER ERLEBNISSTÖRN

Spüre die salzige Meeresluft auf deiner Haut und erlebe romantische Sonnenuntergänge auf dem Wasser. Einen ganz persönlichen Erlebnisstörn buchen und Teil des weltgrößten Segelevents in Kiel.Sailing.City werden: Ob auf der majestätischen Thor Heyerdahl, dem Dampf-Eisbrecher STETTIN, der Wylde Swan oder auf einer gemütlichen Brunchfahrt mit der Freya – die Auswahl ist vielfältig. Besuche das Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 in Kiel für weitere Informationen und Buchungen. Lass dich von der Kieler Woche begeistern und setze die Segel für ein unvergessliches Erlebnis.

Alle Infos findest du unter kiel-sailing-city.de.
**Persönliche Buchung und Infos: Welcome Center
 Kieler Förde Stresemannplatz 1-3 | 24103 Kiel**





KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2025

Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit dir!

Die **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel** (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein riesiges Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 21. Juni um 12 Uhr erwartet dich die Hochschule während der gesamten Kieler Woche (21.–29. Juni) täglich von 10 bis 17 Uhr mit einem abwechslungsreichen Programm.

Willkommen sind alle! Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten – mit interessanten Menschen. Eintritt ist natürlich frei!

WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Direkt an der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Uni, was sie alles zu bieten hat! Bekomme Einblicke in die verschiedensten Forschungsfelder und lasse dich durch Experimente verzaubern. Beschäftige dich mit Fossilien und Erdbeer-DNA, tauche ein in die Lebenswelt Ostsee oder werde künstlerisch tätig und nimm dein eigenes kleines Kunstwerk mit nach Hause. Versuche dich im Programmieren, baue kleine Solarpaneele zusammen und lerne spielerisch mehr über Geografie, Sprachen, den menschlichen Körper, Vergangenheit und Zukunft. Mitmachen ist hier Programm und ausdrücklich erwünscht. Natürlich dürfen auch die beliebten Blitzsprachkurse nicht fehlen: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub kannst du auch erste

Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Tschechisch, Niederländisch oder Chinesisch erlangen. Nachmittags stellen sich die Uni-Sportkurse mit spannenden Aufführungen vor: von Akrobatik über Contemporary Dance und Taekwondo bis Zumba.

WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine Extraportion Spaß hat, bekommt von der CAU Kiel den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium

für alle ab 6 Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

VORTRAGSPROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark öffnet die CAU Kiel für dich zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg. Neben der beliebten Science-Show stellen dir hier die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Hochschule Neuestes aus ihrer Forschung in spannenden Kurzvorträgen vor. Komm vorbei – die CAU Kiel freut sich auf dich!

Alle Informationen zur „kieler uni live“ unter: www.uni-kiel.de/live

PROGRAMM

Aus der Vergangenheit für die Gegenwart lernen: Exzellenzcluster ROOTS – Konnektivität von Gesellschaft, Umwelt und Kultur in vergangenen Welten / 21.–25.6.

Entzündungsforschung entdecken: Exzellenzcluster Precision Medicine in Chronic Inflammation (PMI) / 21.–25.6.

Digital Meta: Wirtslebewesen und Mikroorganismen in einem gemeinsamen Metaorganismus: Kiel Life Science (KLS) / 21.–25.6.

Meeresforschung von Mikroben bis Seegraswiesen: Kiel Marine Science (KMS) / 21.–25.6.

Nanoforschung: Kleine Dinge mit großer Wirkung – Kiel Nano, Surface and Interface Science (KiNSIS) / 21.–25.6.

Hektar und Kalorien: Agrar und Ernährung entdecken – Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Uni Kiel / 21.–25.6.

DenkRaum „Energie“: Mikroben, Moore und Mitbestimmung DenkRaum der Uni Kiel / 21.–25.6.

Infostand und „Bachelor of KiWo“ / 21.–29.6.

CAU-Merchandise / 21.–29.6.

Planet Ozean: Die Entwicklung des Lebens im Meer Geologisches und Mineralogisches Museum, Institut für Geowissenschaften / 21.–29.6.

Mitmach-Angebote für Groß und Klein: Kieler Forschungswerkstatt / 21.–29.6.

CAPTN Initiative: innovative Mobilität für Kiel / 26.–29.6.

Die Fauna der Ostsee: Zoologisches Museum / 26.–29.6.

Kontaktstudium: Euer weiterbringender Kontakt zur Uni / 21.–29.6.

Zentrale Studienberatung der Uni Kiel / 26.–29.6.

Europa stärken: internationale Zusammenarbeit für eine widerstandsfähige Zukunft SEA-EU – Die Europäische Universität der Meere / 26.–29.6.

Druckwerkstatt der Kunsthalle zu Kiel / 26.–29.6.

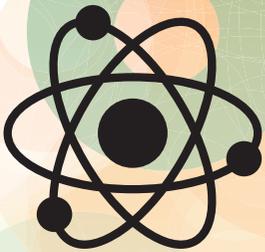
Funktionale Nanomaterialien: Kleine Strukturen mit großer Wirkung / 26.–29.6.

kieler uni

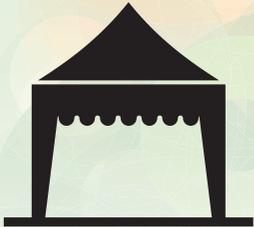
LIVE

21.–29.6.

Kiellinie 5–7 und Seeburg



Vom Campus an die Kiellinie:
Spannende Experimente, Exponate
und jede Menge Expertise



Täglich von 10 bis 17 Uhr:
Große Eventfläche mit buntem
Programm



»Bachelor of KiWo«:
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: www.uni-kiel.de/live



GLEIS & MEER

7 TIPPS FÜR EINE TAGESTOUR NACH NEUSTADT IN HOLSTEIN



Bummeln mit Altstadtcharme, maritimes Hafenflair und ein Mythos, der sich um das mittelalterliche Stadttor rankt: Im neuen Teil Gleis & Meer in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein ist das Förde Fräulein nach Neustadt in Holstein gereist und verrät dir, was du bei deiner Tagestour in das Hafenstädtchen unbedingt unternehmen solltest.

#1: REISE BEQUEM MIT DER BAHN NACH NEUSTADT

Ein Tagesausflug nach Neustadt in Holstein beginnt am besten mit einer entspannten Zugfahrt. Wenn du zum Beispiel aus Richtung Lübeck kommst, bringt dich die RB 85 direkt und ohne Umstieg ans Ziel. In rund 35 Minuten bist du schon da – perfekt, um in Urlaubsstimmung zu kommen, während die schöne Landschaft an dir vorbeizieht. Deine perfekte Verbindung und dein Ticket findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator.

#2: FRÜHSTÜCKE WIE IN OMAS WOHNZIMMER IM BROCKS CAFÉ

Ein köstliches Frühstück ist der perfekte Start in den Tag. Direkt am Marktplatz habe ich das Brocks Café entdeckt. Die Einrichtung könnte heimeliger nicht sein. Tische im Shabby-Chic-Look reihen sich an Wohnaccessoires im Vintage-Stil und urige Polstermöbel, wie sie auch bei Oma im Wohnzimmer stehen könnten. Ob herzhaftes Käsefrühstück mit Brötchen oder süße Pancakes mit frischen Früchten, hier wird jeder kulinarische Wunsch erfüllt. Vergiss nicht, im angrenzenden Ladenbereich nach skandinavischen Wohnaccessoires zu stöbern – vielleicht findest du ein Souvenir, das dich an den schönen Tag erinnert. *Mein Tipp: Das Café hat einen gemütlichen und kleinen Hinterhof, auf dem du entspannt deinen Kaffee in der Sonne genießen kannst.*

Aus Richtung Lübeck fährt die RB 85 direkt und ohne Umstieg nach Neustadt.



Direkt am Marktplatz liegt das Brocks Café. Frühstücke hier wie in Omas Wohnzimmer.



Besuche das beeindruckende und mittelalterliche Krempertor.

#3: SUCHE DEN PFOTENABDRUCK AM KREMPERTOR IN NEUSTADT

Das Krempertor ist nicht nur ein beeindruckendes mittelalterliches Stadttor, sondern auch ein Tor zur Geschichte. Im Museum zeiTtor kannst du auf archäologische und geologische Entdeckungsreise gehen. Besonders spannend: Der geheimnisvolle Pfotenabdruck im Backstein, um den sich zahlreiche Legenden ranken. Ein Besuch hier ist wie ein Ausflug in eine andere Zeit.

#4: MACHE EINE ZEITREISE DURCH DAS MUSEUM ZEITTOR

Das Museum zeiT Tor im Kremper Tor ist mehr als nur ein historisches Gebäude – es ist ein Fenster in die Vergangenheit. Von archäologischen Fundstücken bis hin zu geologischen Schätzen, hier gibt es viel zu entdecken. Die Ausstellungen sind interaktiv und spannend gestaltet, sodass du Geschichte hautnah erleben kannst. Ein absolutes Highlight für alle, die mehr über die Region und ihre Vergangenheit erfahren möchten.

#5: BESUCHE DEN MARIENHOF - HIER TRIFFT LANDIDYLLE AUF STADTNÄHE

Der Marienhof ist ein echter Geheimtipp für alle, die Landidylle in Stadtnähe suchen. Nur einen kurzen Fußweg von der Altstadt entfernt, bietet das Gut eine ländliche Atmosphäre mit seinen charmanten Hofläden und dem gemütlichen Hofcafé. Hier kannst du selbstgemachte Leckereien genießen und dich vom idyllischen Ambiente verzaubern lassen. Ebenfalls kannst du dich



Im Museum zeiT Tor gibt es so viel spannende Geschichte zu entdecken, dass du beim Erkunden die Zeit vergisst.



im Restaurant bei regionaler Küche verwöhnen lassen und es besteht die Möglichkeit, die stilvollen Räumlichkeiten für Veranstaltungen zu mieten.

Mein Tipp: Gönn dir eine der super leckeren, selbstgemachten Torten aus dem Hofcafé und genieße diese draußen im Hof, während du dabei die herumlaufenden Hühner beobachten kannst. Idyllischer geht es ja wohl nicht.

#6: SCHLENDERE DEN WUNDER-SCHÖNEN HAFEN ENTLANG

Nur wenige Minuten von der Altstadt entfernt erwartet dich der charmante Hafen von Neustadt. Hier schaukeln Traditions-

segler sanft auf den Wellen, während du frische Fischbrötchen genießt. Ein Spaziergang entlang der Promenade, vorbei an Kunsthandwerker*innen und Restaurants, lässt dich das maritime Flair in vollen Zügen erleben. Ein ganz besonderer Ort, um die Seele baumeln zu lassen.

#7: SCHNUPPERE ETWAS SALZIGE MEERESLUFT IN PELZERHAKEN

Der Südstrand von Pelzerhaken ist ein Muss für Sonnenanbeter*innen und Wassersportler*innen. Mit seiner perfekten Südlage ist er ideal, um die Sonne zu genießen oder sich in den Wellen auszutoben. Ein Spaziergang zur Seebrücke bietet einen atemberaubenden Ausblick auf die Ostsee. Mach also unbedingt noch am Ende des Tages einen kleinen Abstecher nach Pelzerhaken und lasse dir ein bisschen salzige Meeresluft um die Nase wehen.

ZURÜCK DURCH DIE HOLSTEINISCHE SCHWEIZ: ENTSPANNUNG PUR

Nach einer erlebnisreichen Tagestour durch Neustadt ist die Rückfahrt mit der Bahn eine perfekte Möglichkeit, die Eindrücke sacken zu lassen. Lehne dich zurück, genieße die vorbeiziehende malerische Landschaft und lasse den Tag entspannt ausklingen. Neustadt hat mit seinem maritimen Charme und der einladenden Atmosphäre sicherlich einen bleibenden Eindruck hinterlassen.



Ein echter Geheimtipp für Landidylle in der Stadt: der Marienhof mit seinem bezaubernden Hofcafé.



NORDEN

THE NORDIC ARTS

FESTIVAL



KONZERTE • LESUNGEN
NORDEN LIGHTS • FILM • KUNST
POETRY SLAM • STREETFOOD
AIR GUITAR CONTEST • BEACH
STRASSENTHEATER • LÜTTLAND
DIY & WORKSHOPS • YOGA • SUP

**20% RABATT AUF
TAGES- UND
WOCHENENDTICKETS***
BIS ZUM 20.06.2025 MIT DEM
CODE: **NORDEN-ERLEBEN**
*ausgenommen Familientickets



28. Aug. – 07. Sep. 2025

SCHLESWIG KÖNIGSWIESEN

www.norden-festival.com

  /nordenfestival

GEFÖRDERT VON:





Giuseppe Verdi

LA TRAVIATA

ENDLICH SOMMEROPER!

„LA TRAVIATA“ AUF DEM KIELER RATHAUSPLATZ

Wenn die Temperaturen steigen und die Tage lange hell sind, verwandelt sich der Kieler Rathausplatz ab dem 19. Juli in eine beeindruckende Opernbühne unter freiem Himmel.

Mit Giuseppe Verdis „La Traviata“ bringt das Theater Kiel eines der berührendsten Werke der Opernliteratur in einer aufwendigen und emotionalen Produktion ins Zentrum der Stadt. Das Besondere: Es ist die erste gemeinsame Opernproduktion von Generalintendant Daniel Karasek, der Regie führt, und dem neuen Generalmusikdirektor Gabriel Feltz, der die musikalische Leitung übernimmt.

EINE LIEBE GEGEN ALLE WIDERSTÄNDE

Verdis „La Traviata“ erzählt die tragische Liebesgeschichte der Pariser Edelkurtisane Violetta Valéry und des jungen Alfredo Germont. Violetta ist die „Traviata“ – die vom Weg Abgekommene, zumindest nach den starren gesellschaftlichen Normen ihrer Zeit. Als sie Alfredo begegnet, beginnt eine

stürmische Romanze. Aber nicht nur ihre Krankheit, die Schwindsucht, bedroht ihr Glück. Es ist auch der Druck von außen, der ihre Liebe auf die Probe stellt: Auf Bitten von Alfredos Vater verlässt Violetta ihren Geliebten, um dessen gesellschaftliche Stellung nicht zu gefährden. In dieser selbstlosen Entscheidung zeigt sich ihre wahre Größe. Als Alfredo später die Wahrheit erfährt, ist es zu spät.

VISUELLE MAGIE TRIFFT MUSIKALISCHE MEISTERKLASSE

Diese emotional vielschichtige Geschichte wird in Kiel mit großer Sorgfalt, Kunstfertigkeit und Leidenschaft auf die Bühne gebracht. Das Bühnenbild von Lars Peter verwandelt den Rathausplatz in eine Pariser Kulisse: mondäne Ballsaal-Atmosphäre trifft auf ländliche Idylle.

Die traumhaften Kostüme von Claudia Spielmann tragen dazu bei, das Publikum in die Welt Violettas zu führen. In der Titelrolle sind Lucrezia Drei und Laura Pisani zu erleben. Das Ensemble vereint internationale Gäste und etablierte Künstler*innen des Theater Kiel. Die groß angelegten Chorszenen stehen unter der Leitung von Chorleiter Gerald Kramer.

PARIS-FEELING MITTEN IN KIEL

Der Rathausplatz selbst wird zu mehr als nur einer Freilichtbühne. Ganz im Zeichen des Pariser Lebensgefühls entsteht mit einem „Petit Paris“ ein sinnliches Umfeld rund um die Operaufführungen. Besucher*innen können sich bereits ab 18:30 Uhr – 1,5 Stunden vor Vorstellungsbeginn – auf dem Gelände kulinarisch einstellen. Französische Spezialitäten, ausgewählte Weine und kleine Aktionen rahmen das Kulturhighlight genussvoll ein.

„La Traviata“ verspricht nicht nur einen großen Opernabend, sondern auch ein unvergessliches sommerliches Erlebnis inmitten der Stadt. Ein Muss für Opernliebhaber*innen und alle, die sich in einer lauen Sommernacht von großer Musik und großen Gefühlen verzaubern lassen wollen.

TERMINE UND TICKETS

Die Vorstellungen finden vom 19. bis 27. Juli 2025 täglich um 20 Uhr statt (außer am Montag, 21. Juli). Die Dauer beträgt ca. 2 Stunden und 45 Minuten inklusive Pause. Karten gibt es bereits ab 47 Euro an den Theaterkassen im Opernhaus und Schauspielhaus sowie online unter www.theaterkiel.de oder telefonisch unter 0431/901 901.

Foto: Olaf Struck



V.l.n.r. Claudia Spielmann (Kostümbau für „La Traviata“), Daniel Karasek (Generalintendant), Laura Pisani (Violetta Valéry in „La Traviata“), Gabriel Feltz (Generalmusikdirektor)

ZURÜCK IM SPIEL

Nach der Heimleite gegen Dresden wollen die Baltic Hurricanes im Juni neu angreifen – mit Heimspielpower und lautstarker Unterstützung im Kilia Stadion. Wer American Football in Kiel liebt, sollte sich diese Termine rot im Kalender markieren.

Nach einem nervenaufreibenden Heimauftritt stehen die Kiel Baltic Hurricanes im Juni vor drei wichtigen Partien – darunter auch ein echtes Heimspiel-Highlight gegen die Hurricanes aus dem Saarland. Die Ausgangslage: Das erste Heimspiel der Saison ging gegen die Dresden Monarchs mit 31:58 verloren – trotz einer vielversprechenden ersten Halbzeit und lautstarker Unterstützung von 1.272 Fans im Kilia Stadion. Die Kieler führten zur Pause mit 24:21, konnten das Niveau jedoch nicht halten. Verletzungsbedingte Ausfälle wie die von CJ Davis und Chandler Smith machten sich im weiteren Spielverlauf deutlich bemerkbar. Jetzt gilt es, nach vorn zu blicken: Am 14. Juni treffen sie auswärts auf die Hildesheim

Invaders, bevor sie am 21. Juni im Heimspiel gegen die Saarland Hurricanes antreten. Der Monat endet mit einem weiteren Highlight, wenn die Kieler am 29. Juni in Berlin gegen die Rebels spielen.

EIN ERLEBNIS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ein Heimspiel der Baltic Hurricanes ist mehr als nur Sport – es ist ein Event für die ganze Familie. Die mitreißenden Cheerleading-Performances und die elektrisierende Atmosphäre im Kilia Stadion sorgen für ein unvergessliches Erlebnis. Zu den Spieltagen wird der Hasseldieksdammweg wieder einmal zum Treffpunkt für alle, die Sport mit Show verbinden wollen: Auf

dem gemeinsam betriebenen Platz der Kiel Baltic Hurricanes und des FC Kilia erwartet die Fans neben knallharter Action auch ein Rahmenprogramm mit Cheerleading, Foodtrucks und Vereinsatmosphäre.

DIE NÄCHSTEN HEIMSPIELE:

Hurricanes Bowl präsentiert von den Johannitern

21. Juni gegen Saarland Hurricanes

Pringles Gameday powered by Webwikingen
29. Juni gegen die New Yorker Lions

Instagram: @kielbaltichurricanes
www.kielbaltic-hurricanes.de

Let's go Canes - Kiel zählt auf euch!



KIEL BALTIC HURRICANES 
1. Bundesliga-Football in Kiel

LIVE MITERLEBEN

AMERICAN FOOTBALL

Kilia Stadion, Kiel | Kickoff 16 Uhr

21.06. Saarland Hurricanes 

Tickets erhältlich im Welcome Center
und unter www.baltic-hurricanes.de



DAS NEUE MAGAZIN



200 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



Garten-
Dittmann
Baumschule

Gartenzeit ist Rosenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!



YOUTH FOR UNDERSTANDING
Internationaler Jugendaustausch

Platz frei?



WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!

Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austauschschüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU).

Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de
www.yfu.de
040 22 70 02 -0

Gemeinnütziger
Schüleraustausch
seit 1957



20. OLDTIMERTREFFEN MIT TEILE-, ANTIK- UND TRÖDELMARKT

Das Oldtimertreffen auf dem Landgestüt Traventhal gilt in der Oldtimer-Szene als eines der schönsten Norddeutschlands. Der Antik- und Teilemarkt ist für viele Gäste ein echter Anziehungspunkt. Bunt gemischt steht dann die ganze Oldtimerparade auf dem großen Reitplatz und im Innenhof des Gestütes. Am Pfingstmontag rollen zusätzlich die amerikanischen Oldies zum US-Special an. Für ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik der Band Bigguns. Die Barockreiter-Gruppe „Doma Clasica“ kommt an beiden Tagen mit ihren Pferden, um das Motto „Edle Rösser begegnen edlen Karossen“ ins Bild zu setzen. Es wird gefachsimpelt, man kann die Museums-Wirtschaft, Wunderkammer und Sonderausstellungen besuchen. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.

8. und 9. Juni, 9 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal

Foto: Harry Beiersdorf

GENUSS TRIFFT LEBENSFREUDE

WEINFEST IN LABOE

Vom 4. bis 6. Juli findet das Weinfest „Laboe – Genuss trifft Lebensfreude“ im Laboer Rosengarten statt. Ein Eventklassiker auf dem Ostufer der Kieler Förde. Genieße neben ausgezeichneten deutschen Weinen und kulinarischen Spezialitäten ein abwechslungsreiches Live-Musik-Programm. Erlebe ausgelassene Lebensfreude und angenehme Gesellschaft in einem wunderschönen Ambiente. Die Veranstaltungsfläche „Rosengarten Laboe“ ist nur einen Steinwurf von der Ostsee entfernt und bietet spektakuläre Sonnenuntergänge und ein großartiges Ostseepanorama.

4. bis 6. Juli, 13 bis 23 Uhr • Festwiese Rosengarten, Laboe

Foto: Adobe Stock





KielRegion

SmarterLeben

SMARTES UND ALTERSGERECHTES WOHNEN IM QUARTIER

Ein Modellprojekt für mehr Selbstständigkeit im Alter

Ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden – das wünschen sich viele Menschen, auch im Alter. Doch gesundheitliche Einschränkungen und begrenzte Unterstützungsangebote stellen Herausforderungen dar. Das Projekt „Smartes und altersgerechtes Wohnen im Quartier“ erprobt daher neue Wege, um älteren Menschen ein sicheres und eigenständiges Leben im vertrauten Umfeld zu ermöglichen.

Im Mittelpunkt stehen digitale Assistenzsysteme, die Alltag und Sicherheit verbessern: etwa Sturzsensoren mit Notruf, Kommunikationslösungen oder Automationen wie Tür- und Lichtsteuerung. Drei Wohnungen der Kieler Wohnungsgesellschaft im Quartier MarthasträÙe wurden entsprechend ausgestattet. Der neue Quartiersbegegnungsraum „Marthas Treff“ dient als sozialer Ankerpunkt, Ausstellungs- und Schulungsort. Am 30. April wurde das Projekt vor Ort offiziell präsentiert – inklusive Musterwohnung und digitaler Ausstellung, die auch online zugänglich ist: kielregion.de/smarterleben/quartiersentwicklung/#smarterwohnen

EIN MODELLPROJEKT FÜR DIE ZUKUNFT DES WOHNENS

Das Vorhaben ist Teil des Förderprogramms „Modellprojekte Smart Cities“ des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und wird getragen von der KielRegion, dem Amt für Soziale Dienste der Landeshauptstadt Kiel, der Kieler Wohnungsgesellschaft sowie der Anlaufstelle Nachbarschaft. Die technische Umsetzung erfolgte durch Laromed, mit Unterstützung der Agentur UXMA. „Mit dem Projekt leisten wir einen Beitrag, um digitale Assistenzsysteme alltagstauglich zu erproben und nachhaltig in der Quartiersentwicklung zu verankern“, so Jonas Dageförde, Chief Digital Officer der Stadt Kiel.

Für seine Innovationskraft wurde das Projekt beim Wettbewerb „Kommunal.Digital.Genial“ des DigitalPakt Alter ausgezeichnet.

Da digitale Assistenzsysteme bislang kaum in Haushalten verbreitet sind, wurden die praktischen Erfahrungen aus dem Projekt in einem Handbuch aufbereitet. Es soll anderen Kommunen und Einrichtungen den Einstieg erleichtern.



In „Marthas Treff“ finden künftig regelmäßig digitale Sprechstunden und Infotermine rund um Themen wie Smartphone-Nutzung und Assistenztechnik statt.



Mehr Infos zu dem Projekt hier:



v.l.n.r.: Jonas Dageförde (Chief Digital Officer der Landeshauptstadt Kiel, Projektleitung SmarterLeben), Arne Leisner (Leitung Amt für Soziale Dienste der Landeshauptstadt Kiel), Christine Rohmann (Bereichsleiterin Senior*innen Anlaufstelle Nachbarschaft, AWO Kreisverband Kiel), Markus Reutershan (Geschäftsführung Kieler Wohnungsgesellschaft)

Gefördert durch:



Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen

KFW

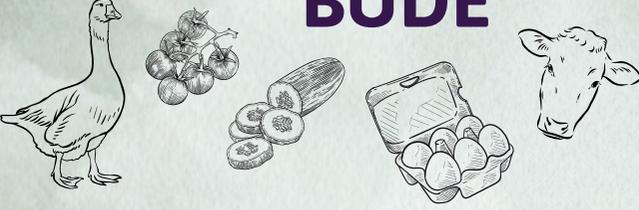
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



ngd Hof Kubitzberg
Schleswiger Werkstätten

BIOLAND
DE-OKO-006

BUDE



WIR SIND UMGEZOGEN

AB DEM 07.05.2025 FINDET IHR UNS

HIER



SCHREBERS ERDE

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG - DONNERSTAG
10:00 - 15:00 UHR
FREITAGS
10:00 - 12:30 UHR




AUS DEM HOFLADEN WIRD DIE HOF KUBITZBERG BUDE

Der Hofladen von **Hof Kubitzberg** ist derzeit eine Großbaustelle – doch es gibt großartige Neuigkeiten: Maren Majer und ihr engagiertes Team sind umgezogen – in die neue BUDE bei Schrebers Erde! Mit diesem Schritt wird ein lang gehegter Plan Realität: Ab sofort gibt es ausschließlich hofeigene Produkte – frisch, regional und in bester Bioland-Qualität. Was dich erwartet? Frisches Obst und Gemüse der Saison, Apfelsaft von der letzten Ernte, Eier und Fleisch vom eigenen Black Angus Rind und natürlich die berühmten Kubitzberger Kraftbollen – handgerollt in der Manufaktur! Dabei handelt es sich um zuckerfreie Energiespender aus Dattelrohmasse, verfeinert mit Nüssen und/oder Schokolade – natürlich lecker & gesund! Kleiner Tipp: Auch außerhalb der Öffnungszeiten versorgt dich die Regio-Box rund um die Uhr mit frischen Produkten – direkt auf dem Hof. Darunter Eier, Sauerkraut, frische Milch und deftige Wurstwaren. Mehr dazu unter: www.hof-kubitzberg.de

Foto: Hof Kubitzberg

Erdbeer- und Himbeerhof auf Gut Steinwehr




Café & Hofladen
-täglich geöffnet-
Mo. - Fr. 13 - 17.30 Uhr
Sa. + So. 12 - 17.30 Uhr

FEINHEIMISCH
Genuss aus Schleswig-Holstein e.V.

MITTSOMMERPFLÜCKEN
Samstag, 21. Juni 2025

Erdbeeren pflücken
mit Getränken & Snacks
ab 18 Uhr

bis 22 Uhr



Steinwehr 20 24796 Bovenau
www.himbeerhof.de



MITTSOMMERFEST AUF GUT STEINWEHR

Blumenkränze, Gesang und Tanz sowie leckere Speisen und Getränke – das jährliche Mittsommernfest hat in Skandinavien Tradition. Aber auch in Schleswig-Holstein wird der längste Tag des Jahres zelebriert: Auf Gut Steinwehr sind die Erdbeerfelder am Samstag, dem 21. Juni, bis 22 Uhr geöffnet. Dazu gibt es ab 18 Uhr am Feldrand erfrischende Getränke, unter anderem Steinwehrs Fruchtsecco, ein kleines kulinarisches Angebot und Sitzmöglichkeiten. Eine Anmeldung ist nicht nötig, komm einfach vorbei und lass den Tag beim Erdbeerenpflücken ausklingen! Ein Ausflug zum **Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr** lohnt sich übrigens auch sonst. Außer Erdbeeren kannst du ab Juli Himbeeren, Süßkirschen, Brombeeren und Aroniabeeren selbst pflücken. Nach getaner Arbeit lädt das Café bei Kaffee und Kuchen zum Entspannen ein und der Hofladen lockt mit köstlichen regionalen Produkten.

www.himbeerhof-steinwehr.de



Foto: Gut Steinwehr



GOLDSCHMIEDEATELIER LISA MONTBRUN FEIERT JUBILÄUM

Vor zwei Jahren eröffnete die Goldschmiede ihre Türen – seitdem sind viele besondere Schmuckstücke entstanden, persönliche Geschichten wurden begleitet und Lieblingsstücke gefunden. Anlässlich des zweiten Jubiläums lädt das Team am Samstag, dem 5. Juli, ab 12 Uhr zu einem kleinen Empfang mit Crémant, feinen Häppchen und der Gelegenheit zum Kennenlernen und Entdecken ein. Im Mittelpunkt stehen neue Stücke aus den beliebten Kollektionen „Bouquet“ und „Radical Love“, die florale Leichtigkeit und klare Formen mit handwerklicher Sorgfalt und fairen Materialien verbinden. Ein schöner Moment, um innezuhalten, zu feiern – und sich vielleicht ein neues Lieblingsstück zu gönnen. Noch mehr Infos zum **Goldschmiedeatelier Lisa Montbrun** erhältst du unter www.lisamontbrun.com.

Fotos: Goldschmiedeatelier Lisa Montbrun

NEUER GLANZ IN DER LEGIENSTRASSE AUS SCHAUBUDE WIRD TANZSCHULE

Kiel bekommt ein neues kulturelles Highlight: Die ehemalige „Schaubude“ erstrahlt nach umfassender Sanierung in neuem Glanz und wird am 27. Juni feierlich als Tanzschule Grenke eröffnet. Das traditionsreiche Gebäude in der Legienstraße wird damit zum Treffpunkt für Tanzbegeisterte aus der ganzen Region. Die Eröffnung wird mit kostenlosen Workshops und einem festlichen Tanzabend für alle Kieler*innen gefeiert. „Wir wollen die Menschen in Bewegung bringen – mit Freude, Rhythmus und Begegnung“, so Inhaber Dirk Grenke. Fotos und Fundstücke vom Umbau werden in der Tanzschule ausgestellt bleiben und geben spannende Einblicke in die Geschichte des Gebäudes.

Mehr Infos unter www.tanz-kiel.de.



Fotos: Tanzschule Grenke

Love is radical. Love is love.

Entdecke die Radical Love-Kollektion aus Fairtrade Gold - individuell von Hand gefertigt. Jetzt auf lisamontbrun.com oder direkt vorbei schauen.



LM

Goldschmiedeatelier
Lisa Montbrun
Feldstraße 116 | 24105 Kiel
lisamontbrun.com


TANZSCHULE Grenke
Tanzen EINFACH NEU erleben!

27.06.2025
NEUERÖFFNUNG



**Jetzt
anmelden!**

<https://www.tanz-kiel.de/neueroeffnung/>

www.tanz-kiel.de



AHOI AUF DEM KULTURDAMPFER

Zwei Stunden gemütlich über die Binnenförde schippern, bestens unterhalten werden, leckeren Kaffee schlürfen und himmlischen Kuchen futtern? Klingt fast zu schön, um wahr zu sein, ist aber möglich!

Der Kulturdampfer der MS Stadt Kiel sticht im Juni an drei ausgewählten Terminen (1. Juni, 8. Juni und 15. Juni) in See und verspricht eine fulminante Fahrt auf der Kieler Förde. Freue dich auf eine spritzige Revue vom jungen Ensemble der Schule für Schauspiel, Spiel und Spaß mit dem Kulturköpfe-Quiz und dem Historischen Bilderrätsel und gewinne tolle Preise bei der Tombola. Für das leibliche Wohl ist natürlich ebenfalls gesorgt: Genieße duftenden Kaffee und wohlschmeckenden Kuchen zu moderaten Preisen. Was kann ein Sonntagnachmittag Schöneres bieten?! Los geht es jeweils um 15 Uhr von der Seegartenbrücke aus. Dank einer Förderung durch die Landeshauptstadt Kiel kannst du für nur 15 Euro, ermäßigt für 10 Euro pro Person, an Bord kommen. Reservierungen über: adl-zentrale@t-online.de

Foto: AdJobe Stock

DAS BLAUE WUNDER SAGT TSCHÜSS

Inhaberin Berit Rücker hat das Blaue Wunder – zunächst gemeinsam mit Sandra Zander – mit viel Herzblut und unterstützt von einem engagierten Team geführt. „Ich bin dankbar für jede Begegnung und all die Menschen, die wir mit unserem nachhaltigen Konzept erreichen und inspirieren durften“, sagt sie. Doch ganz verabschiedet sich das Blaue Wunder nicht: Der Online-Shop unter blauwunder-store.de bleibt weiterhin bestehen. Und wer weiß – vielleicht findet das Blaue Wunder eines Tages sogar ein neues Zuhause. Noch ist nichts entschieden.

BIS ZUR SCHLIESSUNG: TOLLE ANGEBOTE

Vor Ort warten viele Sonderangebote auf dich – perfekt, um noch einmal vorbeizuschauen und zu stöbern. Gutscheine sollten möglichst bis Ende Juli vor Ort eingelöst werden. Wer noch Gutscheine hat, die mit „BW“ anfangen, kann sich telefonisch unter 0170 /773 65 22 bei Berit melden.

Fotos: Blaues Wunder



LAST CHANCE: Das Blaue Wunder schließt im August!

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

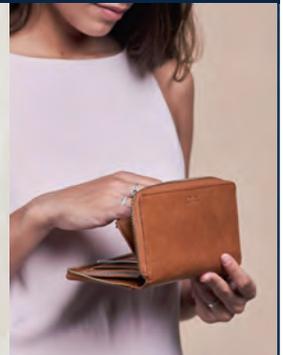


blauwunder
we love eco & fair

Dorfstraße 5
Heikendorf

Montag bis Freitag
10.30-13.00 Uhr und 15.30-18.00 Uhr
Samstag 10.30-13.00 Uhr

Tel. 0431 / 60 10 94 94
blauwunder-store.de



LANIUS


Knowledge Cotton Apparel

ARMEDANGELS

MY BAG
AUSTRIAN

SKFK



KIEL FEIERT 120 JAHRE STADTMISSION

Die Kieler Stadtmission feierte am 15. Mai 2025 ihr 120-jähriges Bestehen in einem festlichen Rahmen im Alten Güterbahnhof. Hochrangige Gäste würdigten das beeindruckende Engagement der Organisation.

Beim Budenzauber im Alten Güterbahnhof wurde gemeinsam auf die größten Meilensteine der Stadtmissions-Arbeit zurückgeblickt. Dabei wurde vor allem der Einsatz der ehemaligen Geschäftsführerin Karin Helmer deutlich, die im Rahmen der Feierlichkeiten offiziell die Leitung an ihren Nachfolger Sebastian Rehbach übergab. „Dank des Engagements von Frau Helmer wird soziale Arbeit für marginalisierte Gruppen wie wohnungslose Menschen auch in der Mitte der Gesellschaft wahrgenommen“, so Johannes Albig. Auch Gerwin Stöcken und Ulf Kämpfer erläuterten in ihren Redebeiträgen, mit wie viel Einsatz und innovativen Ideen Karin Helmer die Organisation und damit die soziale Infrastruktur der Landeshauptstadt prägte. Seit der Gründung im Jahre 1904 entwickelte sich die Stadtmission stetig weiter, und unterstützte Menschen in Not. „Von der Wohnungsnotfallhilfe über die Straffälligenhilfe bis hin zu unserem Secondhand-Kaufhaus ECHT.GUT. habe ich in fast jedem Bereich der Stadtmission schon selbst mitgearbeitet, bevor ich vor zwei Jahren die stellvertretende Leitung übernahm. Ich freue mich sehr, nun als Geschäftsführer noch mehr bewegen zu können“, sagte Sebastian Rehbach. Weitere Infos unter www.stadtmission-mensch.de.

Foto: Sozialministerium SH/Alexander Kurz



GOLDENE ZEITEN FÜR DEINE SOMMERPLÄNE

Dein Goldschmuck verstaubt in der Schatulle oder im Schrank? Mach doch etwas daraus – z.B. eine Reise, neue Terrassenmöbel oder die Anzahlung für dringend notwendige Renovierung. Profitiere von dem aktuell hohen Goldpreis und mache deinen alten Goldschmuck oder Zahngold bei **Zeitanker** zu Geld. Komm einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbei und erhalte das Geld direkt per Überweisung oder in bar. Wichtig: Personalausweis mitbringen.

Weitere Infos unter www.zeitanker.eu.

Foto: Adobe Stock

Goldschmuck verkauft man in Kiel bei ZEITANKER

Sicherer und seriöser Ankauf von Goldschmuck, Silberbesteck und versilbertem Besteck.
Zeitanker • Inhaber Timo Keil • Holtenuer Straße 88 • Kiel • Tel. (0431) 565178 • www.zeitanker.eu
Öffnungszeiten: montags - freitags 10-14 Uhr und 16-19 Uhr • samstags geschlossen
Einfach ohne Termin vorbeikommen. Bitte Personalausweis mitbringen!



ANLAUFSTELLEN NACHBARSCHAFT MIT NEUEM ONLINE-AUFTRITT

Mit 19 Standorten sind die Anlaufstellen Nachbarschaft (anna) in der Kieler Stadtgesellschaft fest verankert. Der neue moderne Online-Auftritt der anna ist ein weiterer Meilenstein für das nachbarschaftliche Engagement in Kiel.

Die Webseite www.anna-in-kiel.de bündelt alle Informationen, Angebote und Kontaktmöglichkeiten und macht diese digital zugänglich. Die Webseite ist für mobile Geräte optimiert und lässt sich somit auch gut mit dem Handy und Smartphone nutzen. In fünf Kieler Ortsteilen konnten Besucher*innen die Internetseite bereits vorab testen und an der Nutzerfreundlichkeit mitwirken.

ALLES AUF EINEN KLICK

Der neue Auftritt bietet Interessierten eine übersichtliche Darstellung aller Standorte und Öffnungszeiten der anna, Informationen zu aktuellen Projekten und Veranstaltungen, direkte Kontaktmöglichkeiten zu den Ansprechpartner*innen vor Ort sowie eine einfache Möglichkeit, sich über Engagement und Teilhabe zu



informieren. „Mit der neuen Website möchten wir noch mehr Menschen erreichen und ihnen den Zugang zu unseren Angeboten erleichtern. Die Plattform ist ein wichtiger Schritt, um die Nachbarschaft in Kiel digital und analog weiter zusammenzubringen“, so die Projektverantwortlichen.

Die anna sind offene Treffpunkte, die Begegnung, Austausch, Beratung, Information und gemeinsames Engagement fördern. Die Landeshauptstadt Kiel hat die anna gemeinsam mit der Arbeiterwohlfahrt Kiel (AWO), der Diakonie Altholstein sowie dem Deutschen Rotes Kreuz (DRK) in allen Kieler Ortsteilen etabliert. www.anna-in-kiel.de

Foto: Adobe Stock

STADTBAHN: FH UND STADT KIEL ZIEHEN AN EINEM STRANG

Großer Schritt für Kiels Mobilität der Zukunft: Die Landeshauptstadt und die Fachhochschule Kiel haben eine Absichtserklärung zur Stadtbahn unterzeichnet.

Die Fachhochschule Kiel soll künftig direkt an das Kieler Stadtbahnnetz angeschlossen werden. Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer bezeichnet das Projekt als wichtigen Meilenstein: „Mit dem Sprung über die Schwentine wird die Stadtbahn eine hochwertige ÖPNV-Alternative in den Kieler Nordosten bringen und eine schnelle Verbindung zwischen Fachhochschule, Hauptbahnhof und



Den Letter of Intent präsentieren (von links) Mobilitätsdezernentin Alke Voß, FH-Kiel-Präsident Prof. Dr. Björn Christensen, Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Kanzlerin Dr. Anja Franke-Schwenk

Innenstadt ermöglichen.“

Auch Mobilitätsdezernentin Alke Voß betont die Bedeutung der Partnerschaft: „Unser Ziel ist es, eine zuverlässige und klimafreundliche Anbindung mit der Fachhochschule Kiel sicherzustellen.“ FH-Kanzlerin Dr. Anja Franke-Schwenk unterstützt das Vorhaben und freut sich, dass „wir auch in diesem Mobilitätsprojekt gemeinsam an einer nachhaltigen ÖPNV-Anbindung für Studierende, Beschäftigte und Besucher*innen der vielfältigen kulturellen Angebote auf dem Campus arbeiten.“ Sie ergänzt: „Wir freuen uns, dass die Vision ‚Kiel Science City‘ nun auch bis ins innovative und zukunftsreiche Wissenschaftsquartier an der Schwentinemündung reicht.“ Geplant ist eine Stadtbahntrasse mit zwei Haltestellen an der FH sowie einer Weiterführung bis zur Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule. Die Strecke ist Teil der dritten Bauphase des 36 Kilometer langen Netzes und soll bis Ende der 2030er Jahre fertiggestellt werden. Ein zentraler Bestandteil der Vereinbarung ist der regelmäßige Austausch zwischen Stadt und Hochschule über die weitere Planung und angrenzende Bauvorhaben.

Foto: Felix Klein

**ERGONOMISCHE RADANPASSUNG
FÜR ALLE RÄDER UND MENSCHEN**

**SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE**



WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE



RIDE SMART • FEEL COMFY
COMFYTTERS
BIKEFITTING.WORKS

NEUE GESICHTER, VERTRAUTE REISELUST

Zwei Etagen, verbunden über eine Wendeltreppe - und ganz viel Fernweh: Im stilvollen Loft-Ambiente des Reisebüro Biehl am Alten Markt in Kiel hat sich einiges getan.

Wer gezielt einen Besuch plant, ist mit Termin im ersten Obergeschoss bestens aufgehoben. Auf spontane Besucher*innen freut sich das qualifizierte Team im Erdgeschoss. Vier neue Mitarbeiterinnen bringen dich hier mit viel Know-how auf den Weg zu deinem Traumziel.

FRISCHER WIND IM REISEBÜRO BIEHL

Mit mehr als 25 Jahren Touristik-Erfahrung zählt Julia („Jule“) Haberer zu den alten Hasen der Branche. Ihre Begeisterung für ferne Länder ist dabei so frisch wie am ersten Tag. Sie liebt Cluburlaub genauso wie Studienreisen, ist ein absoluter Kreuzfahrt-Profi und hat ihr Herz an Griechenland verloren. Kristin Braasch ist gelernte

Tourismuskauffrau und steckt mit ihrer Reiselust einfach alle an. Sie hat schon auf Kreta gearbeitet und kennt die Insel wie ihre Westentasche. Auch wer eine Fernreise oder einen besonderen Städtetrip plant, ist bei ihr goldrichtig. Wer mit der Aida die Weltmeere entdecken möchte, wendet sich vertrauensvoll an Mathea Becker, die selbst großer Fan der Reederei ist. Außerdem kennt sie sich hervorragend mit Europas faszinierenden Metropolen aus, ganz nach dem Motto: „Ob Dolce Vita oder Savoir Vivre, nimm gerne Platz!“ Seit Mai 2025 bereichert Rebecca Hemken das Team des Reisebüros. Für sie bedeutet Reisen Heimat auf mehreren Kontinenten. Ihre Steckpferde sind die Westküste der USA und Andalusien. Und ins Schwärmen kommt sie bei der Türkei,



Rebecca Hemken, Julia Haberer und Mathea Becker (v. l. n. r.) ergänzen das Team perfekt (nicht im Bild: Kristin Braasch)

einem Land voller Herzlichkeit, Vielfalt und Geschichte.

Ein Loft, zehn Reiseprosis und noch mehr Fernweh: Ein Besuch im Reisebüro Biehl mitten in der Kieler Altstadt lohnt sich!

Reisebüro Biehl
Alter Markt 12
Tel.: 0431 / 664 01 00
www.biehl-reisen.de

Foto: Mareike Neumann

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

ALLES AUS EINER HAND TOP SERVICE QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 18.06.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!

enerix

Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf
enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

enerix Kiel enerix_kiel



HOLSTENKÖSTE 2025

NEUMÜNSTER FEIERT!

Das große Stadtfest von Neumünster lockt vom 12. bis 15. Juni in die Stadt und verspricht unvergessliche Tage. Die Highlights im Überblick.

Das zweitgrößte Stadtfest in Schleswig-Holstein steht in den Startlöchern: Jedes Jahr feiern am zweiten Juni-Wochenende bis zu 200.000 Einheimische und Besucher*innen aus nah und fern in der Stadt die beliebte Holstenküste. Ganz Neumünster und der gesamte Norden warten nur darauf, dass das beliebte Volksfest an der Schwale wieder stattfindet. Von Musik über Kunst, Kultur und Kulinarik bis zum Sport sind viele Aktionen für Groß und Klein geplant. Hier die Highlights:

MEMPHIS GREASERS

Reise mit Memphis Greasers in die Vergangenheit und lausche den schönsten Rock'n'-Roll- und Rockabilly-Songs. Die Truppe bringt Musiker wie Carl Perkins, Buddy Holly, Dion & the Belmonts, Dill Haley und natürlich den King of Rock 'n' Roll so leidenschaftlich auf die Bühne wie ihre eigenen Stücke. Wer Rock liebt, sollte sich die Memphis Greasers nicht entgehen lassen.

12. Juni, 20 Uhr •

REWE Bühne im Rathaus-Innenhof

BOERNEY & DIE TRI TOPS

Diese Band hat's voll drauf! Ihre heiße, heldenhafte Bühnenshow in ständig wechselnden Outfits reißt auch die letzten Skeptiker*innen vom Hocker. Freue dich auf die größten Discohits, Rockiges von AC/DC, Status Quo, Tote Hosen, Schlager von Helene Fischer bis Roland Kaiser sowie jede Menge Partyknaller – von Bella Ciao bis Gordula Grün und vieles mehr!

13. Juni, 21 Uhr • VR Bank Bühne

GUITAVIO

„Acoustic Folk'n Soul“ - so nennt sich der Stil der fünfköpfigen Formation GUITAVIO. Was vor 20 Jahren noch reiner Folk war, hat sich mit der Zeit und den wechselnden Bandmitgliedern heute in eine Mischung aus Folk, Pop, Rock mit einer Prise Soul verwandelt. Der Stilmix liefert dabei die besondere Würze und sorgt für viel unterhaltsame Abwechslung.

15. Juni, 19.30 Uhr •

SH Netz-Bühne im Gerisch-Park



OLDTIMER RALLYE

Am 15. Juni, lockt außerdem die 48. ADAC-Veteranenfahrt für Oldtimer und Youngtimer, eine Rallye quer durch die

Straßen Neumünsters, bei der echte Urgesteine der Automobil-Geschichte bestaunt werden können. Offizieller Start ist um 9.15 Uhr beim Tierpark Neumünster.

15. Juni • Tierpark Neumünster



GENUSS AUF DER SCHLEMMERMEILE

Bei einem Stadtfest, das den Namen „Köste“ (von verkosten) trägt, dürfen kulinarische Leckereien natürlich nicht fehlen. Und so hat die Stadt Neumünster auch dieses Jahr ein buntes Angebot an regionalen Gastronom*innen zusammengestellt. Auf der Schlemmermeile auf dem Großflecken wird jeder Genuss bedient – süß oder salzig, heiß oder kalt, exotisch oder regional.

Das gesamte Programm der Holstenküste gibt es unter www.koeste.de



Stadt
Neumünster

12.–15. Juni Holstenköste Neumünster

WWW.NEUMUENSTER.DE
[f /STADT.NEUMUENSTER](https://www.facebook.com/STADT.NEUMUENSTER)
[i /STADT.NEUMUENSTER](https://www.instagram.com/STADT.NEUMUENSTER)



Schleswig-Holstein
Netz AG
ZUKUNFT BRAUCHT ENERGIE



VR Bank
zwischen den Meeren



C. J. WIGGER KG
Inspirieren. Gestalten. Leben. Seit 1881



HOLSTEN
GALERIE



inmedium

ARBEIT & AUSBILDUNG

Angeschnallt und umgeblättert für eine Reise durch vielversprechende Perspektiven, welche die Arbeitswelt für dich bereithält.



INNOVATIVER VORREITER DER TEXTILINDUSTRIE

Die Julius Koch GmbH aus Malente gehört nun offiziell zu den TOP 100 innovativsten Mittelständlern Deutschlands. Wie wurde das Unternehmen zum Weltmarktführer im Bereich technischer Textilien?

Julius Koch, ein führender Hersteller technischer Textilien für den Sonnenschutz, hat es in die renommierte TOP 100-Liste der innovativsten Mittelständler geschafft. Diese Auszeichnung würdigt die außergewöhnliche Innovationskraft des Unternehmens. Ranga Yogeshwar wird dem Unternehmen am 27. Juni persönlich gratulieren.

Herausragende Innovationen Die Innovationskraft von Julius Koch spiegelt sich in Entwicklungen wie dem Forschungszentrum in Polen wider, das 2024 eine textiltechnische Innovation für die Landwirtschaft hervorbrachte. Zudem überzeugt

das Aufzugband Webtex® G2 durch seine Langlebigkeit und wurde 2021 mit einem Innovationspreis ausgezeichnet. Das TOP 100-Auswahlverfahren, geleitet von Prof. Dr. Nikolaus Franke, bewertet Unternehmen in fünf Kategorien. Julius Koch sieht die Auszeichnung als Ansporn, weiterhin zukunftsweisende Lösungen zu entwickeln. Mit über 130 Jahren Erfahrung bleibt das Unternehmen ein Synonym für Qualität und Innovation. Mit über 130 Jahren Erfahrung bleibt Julius Koch ein Synonym für Qualität und Innovationskraft in der Textilindustrie, und die TOP 100-Auszeichnung unterstreicht diesen Ruf eindrucksvoll.



Jens Klotmann, CEO der Julius Koch Gruppe

Foto: Julius Koch GmbH



Foto: Adobe Stock

DEUTSCHLANDS SUCHT DIE PFLEGEPROFIS

Sie leisten einen anspruchsvollen, herausfordernden und verantwortungsvollen Job. Dafür verdienen die rund 1,8 Millionen Beschäftigten in der Pflege auch öffentlich eine größere Wertschätzung. Der Kinder- und Jugendbeirat Kiel sucht engagierte junge Menschen, die ihre Stadt aktiv mitgestalten möchten. Interessierte die Möglichkeit, sich über aktuelle Projekte zu informieren und eigene Ideen einzubringen. Sei dabei und gestalte Kiels Zukunft mit! Ab Juni werden die Landessieger per Online-Voting ermittelt. Mehr Informationen gibt es auf www.pflegeprofis.de.

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



Mediation aus der Manufaktur
Ihre Mediationsausbildung im Norden

- persönliche Weiterentwicklung
- ein neues Tätigkeitsfeld
- zur Befriedung zwischen Menschen beitragen
- Teams kompetent führen
- Fluktuation vorbeugen
- Gesundheit am Arbeitsplatz fördern
- eigene Konfliktkultur erforschen
- raus aus der Komfortzone
- in einer Gruppe interessanter Menschen lernen

Kontakt:

MediationsManufaktur GbR Knut
Gerburg Lutter | Petra Stolter |
Knut Petrowski
Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel

✉ kontakt@mediationsmanufaktur.de
☎ 0431 | 89 59 718
🌐 www.mediationsmanufaktur.de

**Werde
Mediator/Mediatorin:**
die berufsbegleitende
Mediationsausbildung in
der Manufaktur beginnt
am 18. September
2025



Kompetenzteam v.l.n.r.:
Knut Petrowski, Gerburg Lutter, Petra Stolter



MEDIATION AUS DER MANUFAKTUR IHRE MEDIATIONS-AUSBILDUNG IM NORDEN

Mediative Kompetenzen sind – einmal verinnerlicht – in beruflichen und privaten Situationen überraschend hilfreich für uns. Die Arbeit auf dem Gebiet der Mediation ist vielseitig, anspruchsvoll und sinnstiftend. Du kannst das erlernen – wenn du willst. Werde Kommunikationsprofi und bereichere die Mediation mit dir als Unikat. Mediation ist ein berufliches Tätigkeitsfeld und fördert konstruktive Streitkultur. Noch dazu stärkt sie unsere demokratische Gesellschaft. Ob du danach als Mediator oder Mediatorin arbeitest, deine Führungskompetenz stärkst, Change-Prozesse begleitest, einfach besser zuhörst oder alles zusammen – mache dich auf den Weg in die **Manufaktur**. Start der Ausbildung ist der 18. September 2025. Info und Kontakt unter www.mediationsmanufaktur.de oder einfach den QR-Code scannen.

Foto: Aneerd Schmalze

DIE ZUKUNFT GLÄNZT ROTGOLDEN

Wer auf der Suche nach einem spannenden Berufsfeld ist, findet in der Kupferbranche vielfältige Herausforderungen und Gelegenheiten, seine Talente und Interessen zu verwirklichen.

Smartphone und Waschmaschine, Heizungsleitung oder E-Auto: Kupfer steckt in unzähligen Anwendungen, die wir täglich nutzen. Doch nicht nur das Material selbst ist vielseitig, auch die Berufe rund um Kupfer bieten überraschend viele Möglichkeiten: Vom traditionsreichen Handwerk über die industrielle Fertigung bis hin zu Forschung oder Produktdesign. Sowohl bei den Anforderungen als auch bei den Arbeitsfeldern decken Kupferberufe ein breites Spektrum ab. Gießereien und Gießer etwa arbeiten mit hohen Energien, Präzision und handwerklichem Können daran, Kupfer in die gewünschte Form zu bringen. Die Aufgaben haben eine lange Tradition, aber auch Zukunft, zum Beispiel im Recycling oder bei der Herstellung von Hochleistungsbauteilen.

Industriemechaniker, Werkstoffprüferinnen, Metallbauer oder Verfahrensmechaniker (m/w/d) sorgen in der Produktion für Qualitätssicherung und Effizienz. Gleichzeitig wächst der Bedarf an Spezialistinnen und Spezialisten in Bereichen wie Elektronik, Elektrotechnik, Maschinenbau oder Materialforschung, wo Kupfer aufgrund seiner hervorragenden Leitfähigkeit eine Schlüsselrolle spielt. Wer auf der Suche nach einem spannenden Berufsfeld ist, findet in der Kupferbranche vielfältige Herausforderungen und Gelegenheiten, seine Talente und Interessen zu verwirklichen und an der Zukunft unserer Gesellschaft mitzuwirken. Auf der Website www.kupfer.de gibt es viele Informationen zu Ausbildungswegen, Berufsbildern und Einsatzgebieten.

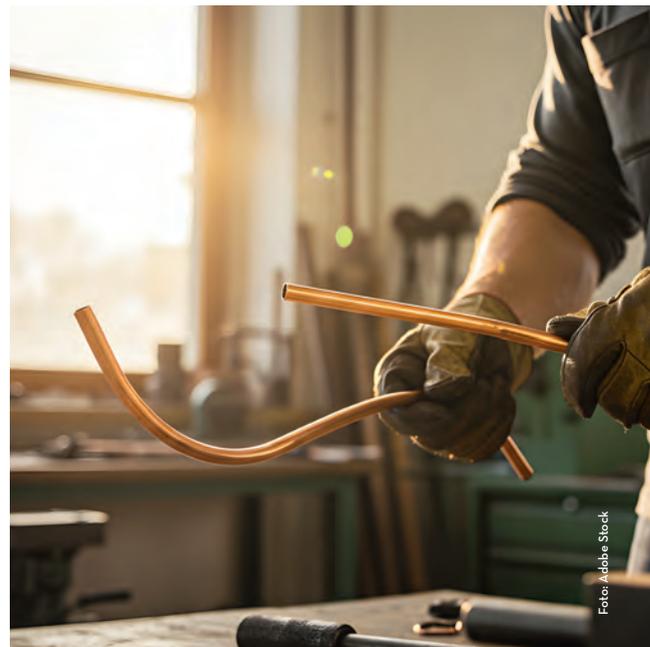


Foto: Adobe Stock



falkmedia
GREEN CAMPUS

DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS



Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN



**Jährlich
100 Mio.
Video Views***

**Diese Marken
vertrauen uns:**



BOSCH

ZauberTopf

XXXLutz

SIEMENS



Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

Ruft einfach mal durch!

 0431 20076600

 t.moeller@falkmedia.de

*Im falkmedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.



ZUKUNFT GESTALTEN!

Abwechslung, Sicherheit und richtig gute Konditionen – das bieten die zahlreichen Karrieremöglichkeiten, die eine Beschäftigung beim Land für motivierte Nachwuchskräfte bereithält.

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich! Beim Land Schleswig-Holstein findest du mehr als 30 verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge. Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck, wir bieten dir spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in deiner Nähe. Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist? Dann folge unseren Nachwuchskräften auf unserem Instagram-Kanal @moin_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.

Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land unter:



@moin_karriere



schleswig-holstein.de/karriere

Wir wollen, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein die Landesverwaltung bereichert. Deshalb sind bei uns Bewerbungen aller Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität. Du möchtest etwas für deine Heimat tun? Dann bist du hier am richtigen Platz!

UND WIR BIETEN DIR EINIGES:

Faire Bezahlung, flexible Arbeitszeitmodelle und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung. Das Land Schleswig-Holstein ist der größte Arbeitgeber im echten Norden – unsere Kolleginnen und Kollegen sind



Zukunft gestalten beim Land!

Mehr Infos auch
an unserem
Kieler Woche
Stand im Schloss-
garten!

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich!

Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist?

Dann folge unseren Nachwuchskräften auf unserem Instagram-Kanal @moin_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.

Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land findest du unter:

schleswig-holstein.de/karriere

 @moin_karriere





SCHWANGERSCHAFT IN DER PROBEZEIT

DEIN RECHT AUF KÜNDIGUNGSSCHUTZ

Erleichterung für werdende Mütter: Auch in der Probezeit schützt das Mutterschutzgesetz vor Kündigungen und sichert wirtschaftliche Stabilität.

Selbst in der Probezeit bist du als werdende Mutter vor Kündigungen geschützt. Das Mutterschutzgesetz sorgt dafür, dass du dich nicht um deinen Arbeitsplatz sorgen musst. Voraussetzung ist, dass die Schwangerschaft vor der Kündigung bestand. Der Schutz gilt 280 Tage vor dem errechneten Geburtstermin und endet vier Monate nach der Geburt. Informiere deinen Arbeitgeber rechtzeitig, damit der Schutz greift.

WAS TUN BEI KÜNDIGUNG?

Erfährt dein Arbeitgeber erst nach der Kündigung von deiner Schwangerschaft, hast du zwei Wochen Zeit, ihn zu informieren.

Versäumst du diese Frist unverschuldet, bleibt der Schutz bestehen, wenn du die Meldung sofort nachholst. In extremen Ausnahmefällen, wie bei schweren Pflichtverstößen, kann eine Kündigung dennoch erfolgen, jedoch nur mit Zustimmung der Landesbehörde. Schon bei der Bewerbung gilt der Kündigungsschutz. Du darfst deine Schwangerschaft verschweigen oder sogar leugnen, falls gefragt. Arbeitgeber dürfen das Thema nicht zur Sprache bringen. Bei Unsicherheiten wende dich an eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt, um deine Rechte zu sichern. Besuche die Anwaltsuche der Schleswig-Holsteinischen Rechtsanwaltskammer unter rak-sh.de, um Unterstützung zu finden.

Foto: Adobe Stock



STARTE DEINE KARRIERE JETZT!

Die Arbeitswelt steht niemals still, und in Zeiten von Digitalisierung und technologischen Fortschritten ist die ständige Weiterbildung wichtiger denn je. Karriere Tutor bietet eine Plattform, die Umschulungen und Weiterbildungen auf innovative Weise ermöglicht und dabei neue Perspektiven eröffnet.

Mit der Möglichkeit, bis zu 2.500 Euro Weiterbildungsprämie zu erhalten und einen kostenlosen Laptop nach erfolgreichem Abschluss, schafft Karriere Tutor attraktive Anreize für Lernende. Dank des Bildungsgutscheins sind die Kurse zudem zu 100 Prozent kostenfrei. Die Teilnehmer*innen können anerkannte IHK-Zertifizierungen erwerben, die ihre beruflichen Qualifikationen auf ein neues Level heben. Ein entscheidender Vorteil von Karriere Tutor liegt in der Flexibilität des Lernens. Viele der angebotenen Kurse können bequem im Homeoffice absolviert werden, was eine ideale Lösung für alle darstellt, die Beruf, Familie und Weiterbildung unter einen Hut bringen möchten. Karriere Tutor sieht sich nicht nur als An-

bieter von Weiterbildungen, sondern als Partner, der Menschen hilft, neue Wege zu beschreiten. Durch die Digitalisierung wird Lernen neu gedacht: Online-Kurse sind nicht nur flexibel, sondern auch individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen zugeschnitten. Die Plattform hat bereits Tausende auf ihrem Weg zum Traumjob begleitet und dabei geholfen, Türen zu öffnen, die zuvor vielleicht unentdeckt blieben. Mit Karriere Tutor sind die ersten Schritte in eine neue berufliche Zukunft nur einen Klick entfernt. Die Plattform bietet die Werkzeuge, das Wissen und die Unterstützung, um den nächsten Karriereschritt erfolgreich zu meistern.

www.karrieretutor.de

Foto: Adobe Stock

DER WEG IN DIE GOLDENE SCHMIEDE

Die Ausbildung zum Goldschmied oder zur Goldschmiedin ist eine tolle Möglichkeit für kreative Menschen, die handwerkliches Geschick mit der Herstellung von Schmuckstücken verbinden möchten. Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und findet sowohl in der Berufsschule als auch im Ausbildungsbetrieb statt. Während der Ausbildung lernst du eine Vielzahl von Techniken und Fertigkeiten und erhältst theoretischen Unterricht über Metalle, Edelsteine und Designprinzipien. Darüber hinaus erwirbst du praktische Kenntnisse wie Schmieden, Löten, Feilen, Sägen oder Polieren,

außerdem moderne Technologien. Im Ausbildungsbetrieb arbeitest du unter Anleitung erfahrener Handwerker*innen. Meist hast du die Möglichkeit, verschiedene Bereiche kennenzulernen, von der Anfertigung von Ringen und Ketten bis hin zur Restaurierung und Reparatur. Kreativität, Geduld und Präzision sind dabei entscheidende Faktoren. Nach erfolgreichem Abschluss stehen dir vielfältige Karrieremöglichkeiten offen: Juweliergeschäfte, Schmuckwerkstätten oder auch Ateliers. Nicht wenige entscheiden sich dafür, ein eigenes Schmucklabel zu gründen und selbst Designs zu verwirklichen.

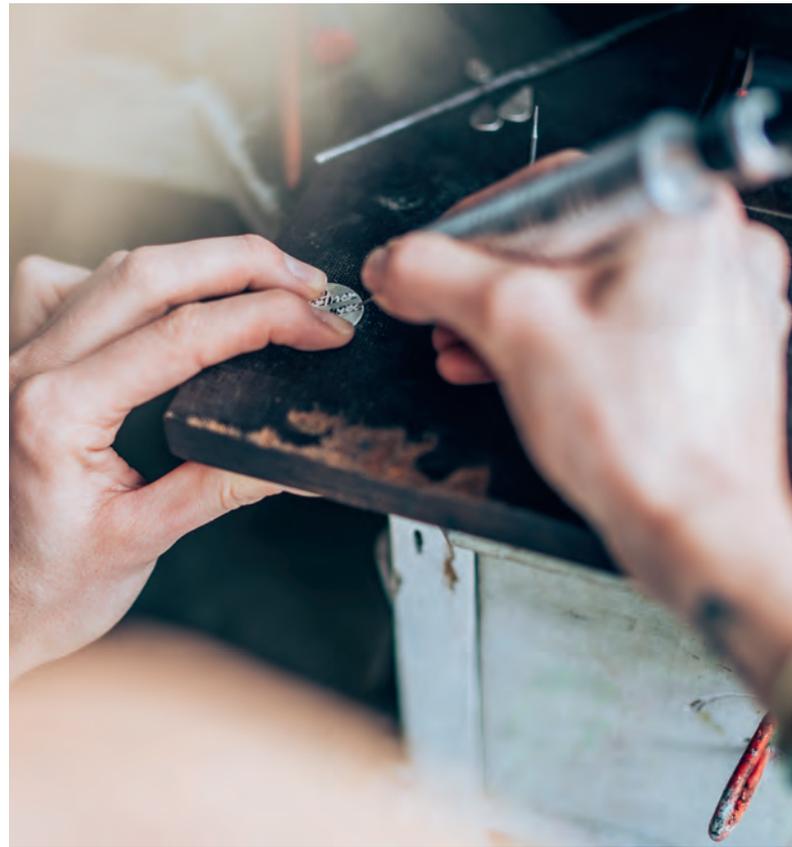


Foto: Getty Images

NEUSTART IM BERUF

UMSCHULUNG ALS CHANCE FÜR DIE ZUKUNFT

Bereit für einen Tapetenwechsel im Job? Entdecke, wie eine Umschulung dir neue berufliche Perspektiven eröffnen kann!



Foto: Adobe Stock

In der heutigen Arbeitswelt ist es nie zu spät für einen Wandel. Viele Menschen stehen vor der Herausforderung, ihren beruflichen Weg neu zu gestalten. Dabei stellt sich oft die Frage: Ist eine klassische Ausbildung noch der richtige Pfad, oder bietet eine Umschulung die bessere Alternative? Während eine traditionelle Ausbildung in der Regel drei Jahre dauert und sich an junge Schulabgänger richtet, ist die Umschulung speziell für Erwachsene konzipiert. Sie bietet eine verkürzte, etwa zweijährige Ausbildung, die Theorie und Praxis effizient vereint. Lernen für Erwachsene: Flexibel und praxisnah. Der Gedanke an die „Schulbank“ schreckt viele ab, doch moderne Umschulungsprogramme setzen auf flexible Lernmethoden. Online-Formate ermöglichen es, im eigenen Tempo und

nach individuellem Zeitplan zu lernen. Dies kommt besonders Menschen zugute, die Beruf und Familie unter einen Hut bringen müssen. So wird der Weg zum neuen Beruf nicht nur machbar, sondern auch angenehm gestaltet. Ob im kaufmännischen Bereich, in der IT oder im Gesundheitswesen – Bildungsträger wie das IBB Institut für Berufliche Bildung bieten eine breite Palette an Umschulungsberufen. Eine fundierte Beratung hilft, den passenden Beruf zu finden und sich über Fördermöglichkeiten zu informieren. Mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit können Kosten für Umschulung, Lehrmaterialien und sogar Fahrtkosten abgedeckt werden. Nutze die Chancen, die eine Umschulung bietet, und starte in eine vielversprechende berufliche Zukunft!

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Die Kieler Sonne gibt alles und der
Sommer macht sich bemerkbar.
Zeit, ihn auch in die
eigenen vier Wänden zu holen!



KREATIV UND KÜSTENNAH

Ob für die Kleinsten, den Garten oder die Wand – im Kaufhaus der Kunst trifft maritimes Lebensgefühl auf liebevoll gestaltete Unikate.

**20 PROZENT RABATT
AUF KINDERKLEIDUNG**



WATT FÖR DE LÜTTEN

Du suchst was Hübsches für die Kleinsten – gern maritim, bitte besonders? Dann ab ins Kaufhaus der Kunst in Heikendorf! Hier warten Schnuller, Beißringe, Spielzeug, Stofftiere, Lätzchen & Co. – und alles mit dem gewissen Etwas. Im Juni gibt's obendrauf noch 20 Prozent auf die Mini-Mode.



KNALLIGE HINGUCKER FÜR DEN GARTEN

Bunt, bunter, Gartenzwerger! Wer Farbe ins Beet bringen will, wird im Kaufhaus der Kunst fündig. Die farbenfrohen Zwerge sorgen garantiert für gute Laune – und das schon ab 2,50 Euro.



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

KUNST MIT KÜSTENFLAIR

Sabine Lühr, Künstlerin und Inhaberin des Kaufhaus der Kunst, bringt den maritimen Charme direkt an die Wand. Ihre Holzschritte, Radierungen und großformatigen Werke laden zum Stöbern und Verlieben ein – ab 39 Euro geht's los.



SEGEL AHOI! UPCYCLING MIT STIL

Ausgediente Segel bekommen hier ein zweites Leben: Ob Tasche, Türstopper, Schietbüddel oder Utensilio – jedes Stück ist ein echtes Unikat, handgemacht in Schleswig-Holstein. Zu kapern im Kaufhaus der Kunst, ab 17 Euro.





MAKLERVERTRAG FÜR KAUF-INTERESSIERTE

Du bist auf der Suche nach einer Immobilie und wunderst dich, dass direkt bei der ersten Anfrage ein Maklervertrag notwendig ist? Hier erfährst du, warum dieser wichtig ist und wann tatsächlich Kosten anfallen.

Wer eine Immobilie sucht, beginnt oft mit einer einfachen Anfrage: Man fordert ein Exposé an oder vereinbart einen Besichtigungstermin. Doch warum muss dafür ein Maklervertrag abgeschlossen werden? Diese Frage ist verständlich, da es zunächst ungewöhnlich erscheint, für eine erste Information eine vertragliche Vereinbarung zu treffen.

KLARE REGELUNG UND SCHUTZ VOR UNKLARHEITEN

Makler*innen sind gesetzlich verpflichtet, ihre Dienstleistungen transparent zu regeln. Der Maklervertrag schützt sowohl Makler*innen als auch Interessent*innen vor unklaren Verhältnissen. Er legt fest, welche Rechte und Pflichten beide Seiten haben und schafft so eine klare Grundlage für die Zusammenarbeit.

WAS DER VERTRAG BEINHALTET

Mit dem Abschluss eines Maklervertrags verpflichtet sich die Maklerin oder der Makler, ihre bzw. seine Dienstleistungen bereitzustellen. Dazu gehören Exposés, Besichtigungstermine und weiterführende Informationen zu einer Immobilie. Bei Kaufinteresse vermittelt die Maklerin oder der Makler zwischen Käufer*in und Verkäufer*in bis hin zum Notartermin. Auch hier begleitet die Maklerin oder der Makler alle Schritte.

DEINE RECHTE IM FOKUS

Der Maklervertrag schützt dich als Interessent*in und stellt sicher, dass du

umfassend über dein Widerrufsrecht informiert wirst. Insbesondere bei Online-Anfragen greift das Fernabsatzrecht und bietet zusätzliche Sicherheit.

WANN FALLEN KOSTEN AN?

Kosten entstehen erst, wenn du durch die Maklertätigkeit einen notariellen Kaufvertrag abschließt. Dann wird die vereinbarte Maklerprovision fällig. Bis dahin – also für Exposés, Besichtigungstermine oder Informationen – entstehen keine Kosten. Makler*innen sind verpflichtet, von Anfang an auf mögliche Kosten beim notariellen Kaufvertrag hinzuweisen.

Du kannst bedenkenlos ein Exposé anfordern oder eine Immobilie besichtigen, ohne dass Kosten entstehen. Nur bei einem erfolgreichen Abschluss eines notariellen

Kaufvertrags kann eine Provision anfallen – dies wird im Maklervertrag transparent geregelt.

DIE EXPERT*INNEN SIND FÜR DICH DA

Die Immobilienmakler*innen der Förde Sparkasse finden die richtigen Käufer*innen für deine Immobilie. Für neue Finanzierungen oder bestehende Verträge, wenn du eine Immobilie suchst oder deine verkaufen möchtest – die Förde Sparkasse hat die passenden Ansprechpartner*innen für dich. Immobilienvermittlung mit Herz, Kompetenz und Leidenschaft!

Für noch mehr Informationen nimm unverbindlich Kontakt auf unter Tel. 0431 / 592 38 88 oder per Mail an immobilien@foerde-sparkasse.de.



Fotos: Förde Sparkasse

PHOTOVOLTAIKANLAGEN
UND BALKONKRAFTWERKE

INVESTITION MIT SOFORTEFFEKT

Erfahre alles über Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke beim Info-Abend von Förde Solar am 22. Juli 2025 um 18 Uhr im Green Campus, Schönkirchen.

Förde Solar, der regionale Spezialist für Photovoltaik, lädt alle Interessierten zu einem spannenden Info-Abend ein. Am 22. Juli um 18:00 Uhr erwartest dich auf dem Green Campus in Schönkirchen eine Veranstaltung, die dir einen umfassenden Einblick in die Welt der Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke bietet. Bei Wurst und Getränken kannst du dich über die Vorteile und Funktionsweisen informieren.

Die Flensburger Firma Förde Solar ist bekannt für ihre fachkundige Beratung und ihre qualitativ hochwertigen Solaranlagen. Gründer und Geschäftsführer Robert Carstensen erklärt: „Jedes Dach und jedes Leben sind individuell – da braucht es ein ausgiebiges Gespräch, um die richtige Lösung anbieten zu können.“



INFO-ABEND AM 22. JULI

Der Info-Abend bietet dir die Gelegenheit, all deine Fragen zu stellen und mehr über die Ersparnisse und Umweltvorteile zu erfahren, die eine Photovoltaikanlage mit sich bringt. Entdecke, wie du deinen eigenen Solarstrom produzieren und dadurch Stromkosten sparen kannst.

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Melde dich bis zum 20. Juli per E-Mail an Oliver.Schmuck@verlagskontor-sh.de an, um dir deinen Platz zu sichern. Verpasse nicht die Chance, mehr über diese zukunftsweisende Technologie zu erfahren!



DESIGN TRIFFT FUNKTION DAS MULTY-SCHLAFSOFA VON LIGNE ROSET

Egal ob spontaner Übernachtungsbesuch oder einfach ein gemütlicher Abend mit Buch und Lieblingsserie – das Schlafsofa Multy vom französischen Designlabel Ligne Roset ist ein echter Alleskönner. Der zeitlose Klassiker verwandelt sich im Handumdrehen von einem stilvollen 3-Sitzer (Breite: 166 cm) in ein komfortables Doppelbett mit großzügiger Liegefläche (156 × 198 cm). Drei praktische Positionen – sitzen, relaxen, schlafen – machen Multy zum perfekten Begleiter für Wohnzimmer, Gästezimmer oder Homeoffice.

Jetzt gibt's das Sofa bei **HMC Möbel Company** im Stoff Amalfi in fünf modernen Farben zum attraktiven **Aktionspreis ab 2.290 Euro** (statt 3.174 Euro). Und das Beste: Es ist sofort lieferbar – kein langes Warten, sondern gleich loslummeln!

Auch für starke Männer !



Relaxsessel - in 4 Größen.
Als XL-Sessel mit extra hohem Rücken bis 140kg.
Individuell konfigurierbar, in Stoff & Leder.

„Ostseepark Schwentinental“
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

JEDER TROPFEN ZÄHLT!

9 WASSER-SPAR-TIPPS IM GARTEN

Mit diesen cleveren Tipps gehst du sparsam mit dem lebenswichtigen Nass um, ohne dass deine Pflanzen darunter leiden müssen.



Tipp 1: Ein Tropfschlauch bringt das Wasser gezielt zu den Wurzeln, während die Blätter trocken bleiben, das spart bis zu 70 Prozent Wasser und reduziert die Verdunstung.

Tipp 2: Forme rund um frisch gepflanzte Gewächse einen kleinen Erdwall – so verhinderst du, dass das Gießwasser seitlich abfließt.

Tipp 3: Ein Regenmesser zeigt dir genau, wie viel Wasser wirklich im Boden angekommen ist – das vermeidet unnötigen Wasserverbrauch.

Tipp 4: Regenwasser ist eine kostenlose Alternative zum Leitungswasser – große Zisternen oder kleinere Regentonnen helfen, diese Ressource effizient zu nutzen.

Tipp 5: Stelle den Mäher auf 4 cm ein, bei großer Hitze sogar auf 5 cm. So bleibt der Boden länger feucht – und dein Rasen schön grün.

Tipp 6: Einmal hacken, spart dreimal gießen. Lockerer Boden nimmt Gießwasser besser auf und leitet es direkt zu den Wurzeln.

Tipp 7: Vermeide extreme Wechsel zwischen Trockenheit und Nässe – gießen regelmäßig und durchdringend, damit die Pflanzen gesund wachsen und nicht „platzen“.

Tipp 8: Morgens oder abends zu gießen, spart Wasser. Denn bei Hitze verdunstet mittags bis zu 90 Prozent des Gießwassers, bevor es die Wurzeln erreicht.

Tipp 9: Mulchen schützt vor Sonne und Regen, reduziert Unkrautwuchs und verbessert die Bodenqualität durch Humusbildung. (www.diy-academy.eu)

KOMFORTOASE AUF DER KIELER WOCH

Über die Promenade schlendern und deinen neuen Lieblingssessel direkt am Meer Probe sitzen? Das geht beim Stand von Möbel Janz auf der Kieler Woche!

Das Olympiazentrum Schilksee ist nicht nur der sportliche Mittelpunkt der Kieler Woche mit etlichen Booten und Schiffen, die zu Regatten aufbrechen, sondern bietet auch eine bunte Festmeile mit vielseitigen Angeboten für Besucher*innen. Seit vielen Jahren als feste Größe ist in diesem Jahr auch wieder das Einrichtungshaus **Möbel Janz** mit einer ganz besonderen Aktion dabei.

DIE BEQUEMSTEN MÖBEL DER WELT

Vom 21. bis 29. Juni täglich ab 10 Uhr werden ausgewählte Stressless® Relaxesessel vorgestellt und können in Ruhe getestet werden. Der norwegische Möbelhersteller Stressless® steht für ultimativen Komfort und gibt das Versprechen, die bequemsten Möbel der Welt herzustellen. Noch nicht überzeugt? Dann macht die große Rabattaktion deine Entscheidung vielleicht leichter: Exklusiv zur Kieler Woche sparst du nämlich bis zu 30

Prozent auf alle Stressless® Messemodelle. Aber das ist noch nicht alles.

DIE STRESSLESS® RUBY REIHE

Mit der Stressless® Ruby Aktion erhältst du einen Preisnachlass von bis zu 500 Euro auf alle Ruby Modelle. Diese zeichnen sich vor allem durch ihre weichen, runden und zugleich raffinierten Konturen aus und verfügen selbstverständlich auch über alle anderen Stressless® Komfoteigenschaften. Ob im Wohnzimmer, im Arbeitszimmer oder Schlafzimmer – der Stressless® Ruby Sessel macht überall eine gute Figur und lädt zum Zurücklehnen und Entspannen ein.

Komme unbedingt vorbei und suche dir deinen neuen Lieblingssessel aus! Pssst, am Stand warten auch noch ein paar kleine Überraschungen auf dich ... Noch mehr Informationen findest du unter www.moebel-janz.de/kieler-woche-2025.



Foto: Stressless®

Stressless

Bis zu 500,-^{EUR} sparen!

EXKLUSIV NUR ZUR KIELER WOCH!

30%
auf alle Stressless®
MESSE-MODELLE

Besuchen Sie uns täglich ab 10 Uhr
KIELER WOCH
21.-29.06.
FESTMEILE KIEL-SCHILKSEE

Weitere Infos am Stand von Möbel Janz auf der Kieler Woche.
Vorteile gültig vom 21.06. bis 29.06.2025.

Sparen Sie jetzt mit den Stressless® Ruby Modellen!



BalanceAdapt™

z. B. Stressless® Ruby (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“

nur 2.849,-^{}**
statt 3.349,-^{**}



Aktionszeit: 01.04. bis 30.06.2025. Alle Stressless® Ruby Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Ruby Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. ^{**}UVP des Herstellers. ^{**}Ehemalige UVP des Herstellers.

inter living

M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns:



Für ein neues
Lebensgefühl

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge
mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

BGH: TEILNICHTIGKEIT BEI RECHENFEHLERN BESTÄTIGT

Mit Urteil vom 11. April 2025 (Az. V ZR 96/24) hat der Bundesgerichtshof (BGH) klargestellt, dass ein Beschluss einer Gemeinschaft der Wohnungseigentümer (GdWE) über Nachschüsse oder die Anpassung beschlossener Vorschüsse auch (nur) teilweise für ungültig erklärt werden kann - sofern es sich um eine rechnerisch selbständige und abgrenzbare fehlerhafte Kostenposition handelt und anzunehmen ist, dass die Eigentümer den Beschluss auch ohne diesen Teil gefasst hätten.

Das Urteil schafft Klarheit: Rücklagenbewegungen gehören nicht in die Abrechnungsspitze. Wie bei Nebenkostenabrechnungen im Mietrecht gilt auch für Jahresabrechnungen in GdWEs: Fehler passieren. Eigentümer sollten die Abrechnungsspitzen genau überprüfen und können sich hierbei nun sicher sein, dass sie einzelne fehlerhafte Positionen anfechten können - ohne den gesamten Beschluss anfechten zu müssen. Wird der Beschluss dann nur teilweise für ungültig erklärt, muss zumindest nicht die gesamte Abrechnung neu aufgerollt werden, sondern nur die konkret betroffene Position.



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

Ist die Anfechtungsfrist bereits abgelaufen, besteht immer noch die Möglichkeit, gemeinsam mit den übrigen Eigentümern durch einen Korrekturbeschluss nachzubessern - und so Fehler auch nachträglich rechtssicher zu korrigieren.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Foto: Haus und Grund Kiel

MARKISEN VON HEFA

SCHATTEN MIT STIL

Verwandle deine Terrasse in eine Wohlfühlzone mit den innovativen Markisen von HEFA - maßgeschneidert für jeden Wohnstil.

Eine Markise ist mehr als nur ein Sonnenschutz; sie ist ein stilvolles Element für dein Zuhause. HEFA bietet eine Vielzahl von Gelenkarmmarkisen, die sowohl funktional als auch ästhetisch überzeugen. Egal ob Neubau oder Renovierung, die Markisen von HEFA fügen sich harmonisch in jedes Wohnambiente ein. Mit Modellen in verschiedenen Ausführungen und Designs findest du garantiert die Markise, die deinen Bedürfnissen entspricht.

INNOVATION TRIFFT KOMFORT

Die Gelenkarmmarkisen von HEFA sind mit modernster Technik von Brustor aus-



gestattet. Dank eines vollautomatischen Motors von Somfy kannst du sie bequem per Fernbedienung oder Smartphone steuern. Diese einfache Bedienung kombiniert mit hochwertigen Materialien macht die Markisen zu einem unverzichtbaren Begleiter in schwülen Sommermonaten. HEFA bietet drei verschiedene Armtypen: Standard, Elite und Prestige. Diese Wahl ist in der Branche einzigartig und ermöglicht es dir, die Markise nach Windwiderstand und Stärke auszuwählen. Das hochwertige Acryl-

gewebe hält allen Witterungsbedingungen stand und ist in vielen Farben und Texturen erhältlich. Ergänze deine Markise mit LED-Beleuchtung, Heizung oder Volants, um deine Terrasse noch gemütlicher zu gestalten. Entdecke die Vielfalt der Markisen von HEFA und finde den perfekten Sonnenschutz für dein Zuhause!

HEFA Kiel, Asmusstraße 19-21, Kiel
Tel.: 0431 / 259 58 63
www.hefa-fahl.info

Foto: Falkmedia Regional

WAS IMMOBILIEN- MIT PARTNERSUCHE GEMEINSAM HAT

Völlig perfekt läuft es selten – auch nicht auf dem Immobilienmarkt, wo sich zwei Interessentengruppen begegnen: Die einen suchen ewig, die anderen kaufen. Die Frage ist: Wie kommen auch die Suchenden ins Handeln?



Wie bei jeder größeren Anschaffung ist ein ehrlicher Kassensturz der erste Schritt. Dabei wird das Eigenkapital berechnet – z. B. Ersparnis, Aktien oder Lebensversicherungen. Meistens ergänzt ein Darlehen den Betrag. Um zu klären, wie viel eine Bank finanzieren würde, sollte eine Finanzierungsmaklerin erste Anlaufstelle sein. Sie kostet nichts – genau wie ein Bankberater – vergleicht aber alle (!) Banken und kalkuliert, bis zu welcher Preisgrenze ein Kauf realistisch ist.

SETZE PRIORITÄTEN!

Ist dieser Schritt erledigt, kann die Suche beginnen. Du stöberst auf den Portalen nach deinem Wunschobjekt (Preis, Quadratmeter, Balkon etc.), forderst das Exposé an und vereinbarst Besichtigungstermine. Eine positive Einstellung ist dabei entscheidend – sie beeinflusst deinen Blick auf das Objekt und ist ein Schlüssel für den Kauf. Jede*r hat eigene Kriterien. Die Erfahrung zeigt: Es gibt zwei Herangehensweisen. Da kaum eine Immobilie mängelfrei ist, lassen sich Mängel mit Preisen beziffern. Vieles ist lösbar – dafür gibt es das Handwerk. Und Geschmack ist individuell. Da es die perfekte Immobilie nicht gibt, konzentriere dich auf ein bis zwei Prioritäten. Alles ist veränderbar – außer der Lage.

Fokussierst du dich beim Termin nur auf Mängel, sagst innerlich Nein – dann kannst du dir die Besichtigung sparen. Kommst du aber mit dem Wunsch, dich zu vergrößern, zu verkleinern, Geld anzulegen oder gemeinsam mit Partner*in zu wohnen, kann es klappen mit den eigenen vier Wänden.

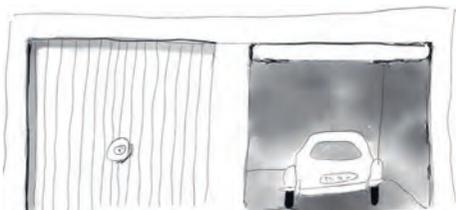
Tipp: Bei Mängeln ruhig nachfragen, ob der Preis noch verhandelbar ist!

„Ich suche schon lange“ oder „Wir haben es nicht eilig“ gehören zum Makler-Bullshit-Bingo. Oft liegt es weniger an den Immobilien als an überhöhten Ansprüchen. Am Ende ist es wie bei der Partnersuche – wäre die perfekte Immobilie zu haben, würde ich schon dort wohnen ...

Weitere Tipps von **Doris Heldt** findest du auf

www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt



**Wir stehen für Qualität in der
Zinshausverwaltung**

GEG, EWKG, EPBD oder

Kappungsgrenze –

wir behalten immer

den Überblick!

**Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie
doppelt von unseren Leistungen.**

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de

T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt[®]
Immobilien GmbH



Haus & Grund[®]
Immobilien GmbH Kiel

Zäune. Tore. Sicherheit



**Für Hausbesitzer, Unternehmen
und Kommunen.
Maßgeschneidert. Fachgerecht.
– aus Ihrer Region**

Braunstraße 5,
24145 Kiel
Tel. 0431 369000
Email: zaun@draht-werner.de

DRAHT WERNER
Zaun GmbH



GESUNDHEIT & WELLNESS

Auszeiten und gute Ernährung -
wer beides in den Alltag einbaut,
stärkt Körper und Geist und
startet mit frischer Energie durch.



Neben der Änderung des eigenen Lebensstils können zuckerarme Obstsorten wie zum Beispiel Grapefruit, Heidelbeeren oder Granatäpfel zu einer Entgiftung und Heilung der Leber beitragen

FETTLLEBER - DIE STILLE GEFAHR

Obstsorten mit niedrigem Zuckergehalt können helfen.

Rund ein Drittel aller Erwachsenen in Deutschland leidet an einer nicht-alkoholischen Fettlebererkrankung (NAFLD) – Tendenz steigend. Auch Kinder sind betroffen: „Bereits jedes dritte übergewichtige Kind hat eine NAFLD“, berichtet AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Männer erkranken häufiger als Frauen.

Lange bleibt eine Fettleber unentdeckt, da sie keine Beschwerden verursacht. Meist bringt erst eine Routineuntersuchung per Blutbild oder Ultraschall den Befund ans Licht. Hauptursachen sind ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und Diabetes.

„Zu den Ursachen, die meistens zu einer Fettleber führen, zählen neben falscher Ernährung Bewegungsmangel, Übergewicht oder eine bestehende Diabetes-Erkrankung. Neben der Änderung des

eigenen Lebensstils können zuckerarme Obstsorten zu einer Entgiftung und Heilung der Leber beitragen“, so Kölpin weiter.

WENN DIE LEBER ALARM SCHLÄGT

Doch die Folgen können gravierend sein: „Eine Fettleber bringt durchaus schwerwiegende Risiken mit sich. Neben Schäden an der Leber wie Entzündungen und Fibrosen besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, einen durch die Fettleber mitbedingten Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine Herzinsuffizienz zu erleiden“, warnt Dr. Katja Schwarzenhölzer von der AOK NordWest.

Auch Diabetes Typ 2 tritt häufiger auf – ausgelöst durch Botenstoffe des Leberfetts, die die Insulinempfindlichkeit verschlechtern und Gefäße schneller ver-

kalken lassen. In schweren Fällen kann sich die Leber entzünden, es entsteht eine Fettleber-Hepatitis, die zur Zirrhose führen kann. „Die Fettleber mit einer möglichen Zirrhose darf nicht mit der allgemein besser bekannten alkoholischen Fettleber verwechselt werden, die im Zusammenhang mit Alkoholkonsum erworben wurde. Die NAFL ist die wesentlich häufigere Variante“, erklärt Schwarzenhölzer. Medikamente gibt es derzeit keine – aber Hoffnung: „Die einzige Therapie ist daher die Änderung des Lebensstils und die Behandlung von Begleiterkrankungen. Übergewicht sollte durch eine Ernährungsumstellung abgebaut werden, unbedingt mehr Bewegung bei Verzicht auf Alkohol und Zigaretten“, so ihr Rat.

LEBERLIEBLINGE AUS DEM OBSTKORB

Wer seiner Leber etwas Gutes tun will, sollte bei Obst genau hinschauen: Zuckerarme Sorten wie Grapefruit, Heidelbeeren, Zitronen, Äpfel oder Avocados sind ideal. Bei zuckrigen Früchten wie Trauben, Bananen oder Ananas heißt es dagegen: lieber nur in Maßen genießen. Und gezuckerte Obstkonserven oder Trockenfrüchte? Besser ganz meiden.

Mehr Tipps zur gesunden Ernährung gibt's online unter aok.de



Zu den Ursachen, die meistens zu einer Fettleber führen, zählen neben falscher Ernährung Bewegungsmangel, Übergewicht oder eine bestehende Diabetes-Erkrankung

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

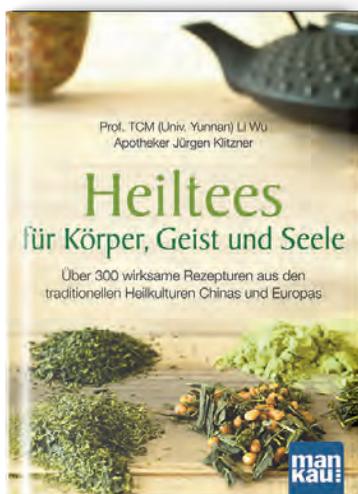
SANFTE HILFE

Buchtipps für Gesundheit und Wohlbefinden

HANDBUCH TCM-ERNÄHRUNG

Noch nie wurde die Ernährung der Traditionellen Chinesischen Medizin so umfassend und anwenderfreundlich dargestellt. Vom Grundlagenwissen über die Ernährung in allen Lebensphasen bis zu Nachschlageregister und Rezepten. Das Mutter-Tochter-Autorinnenduo, Weggefährtinnen der TCM-Pionierin Barbara Temelie, teilen ihr tiefes Wissen und ihren gesamten Erfahrungsschatz.

Beatrice und Franziska Trebuth: Handbuch TCM-Ernährung, Thieme Verlag, 400 S., 42 Euro



HEILTEES AUS OST & WEST

Die einzigartige Symbiose des Heilwissens aus Ost und West: Der renommierte TCM-Experte Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu und der Apotheker und Heilpflanzen-Experte Jürgen Klitzner führen die 5.000 Jahre alte chinesische Medizin und die fast 2.000 Jahre alten Kenntnisse aus der europäischen Kräuter- und Teebehandlung zusammen. Mit zahlreichen Rezepturen und Behandlungsempfehlungen.

Li Wu, Jürgen Klitzner: Heiltees für Körper, Geist und Seele, Mankau Verlag, 239 S., 22 Euro

EINFACH GESUND

Der seit Jahren bewährte und nun grundlegend überarbeitete Gesundheitsratgeber ist praxisnah und anwenderfreundlich gestaltet und empfiehlt Heilmittel, die einfach zu beziehen und leicht anzuwenden sind – inklusive „Hildegard-Apotheke für Einsteiger“, Hinweisen zum richtigen Fasten und der wohltuenden Lebensführung nach den sechs goldenen Lebensregeln, Frauengesundheit und gesunder Ernährung.

Brigitte Pregenzer: Einfach Gesund. Das Hildegard von Bingen Gesundheitsbuch, Tyrolia Verlag, 352 S., 25 Euro



- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11 24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 85

SONNENBAD UND WELLNESS DIREKT AM WASSER

Wer den Spirit von Hotel und Spa liebt, ist im SlowDown Bottsand | Hotel&Spa an der Ostsee genau richtig. Hier hebt ein Sonnenbad am Pool die Laune, stärkt das Immunsystem und schenkt neue Energie. Doch die Haut braucht danach besondere Aufmerksamkeit.



„UV-Strahlen können die Haut austrocknen und schädigen – deshalb ist bewusste Pflege vor und nach dem Sonnenbaden entscheidend“, erklärt Spa-Managerin Joanna Slaska. Sie freut sich über Hotel- und Tagesgäste, die sich eine Auszeit gönnen möchten.

GANZKÖRPERMASSAGE UND KÖRPERPACKUNG

Im hauseigenen 20 Stories Sauna & Spa bietet das Hotel spezielle Anwendungen: Vor dem Sonnenbad verwöhnt eine Ganzkörpermassage mit weißem Sand und Ananasextrakt die Haut, bereitet sie auf die Sonne

vor und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild. Nach dem Sonnenbad hilft eine kühlende Aloe Vera Körperpackung, die Haut zu beruhigen und zu regenerieren. Auch für die Pflege zu Hause gibt es passende Empfehlungen: Reines Aloe Vera Gel bei Sonnenbrand, feuchtigkeitsspendendes Premium Care Öl oder die Body Lotion Vanille für tägliche Frische.

FÜR HOTEL- UND TAGESGÄSTE

Seit Dezember 2024 empfängt das SlowDown Bottsand | Hotel&Spa seine Gäste in modern ausgestatteten Zimmer –

alle mit Balkon, Dampfsauna und Küchenzeile ausgestattet. Der großzügige Wellnessbereich, ein beheizter Außenpool und die naturnahe Lage machen das Haus zum perfekten Rückzugsort für alle, die Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun möchten – ob als Übernachtungsgast oder für einen entspannten Wellnessstag.

SlowDown Bottsand | Hotel&Spa
Ostseepromenade 30
Marina Wendtorf
www.slowdown-bottsand.de

EIN PERSÖNLICHER ERFAHRUNGSBERICHT

Regelmäßig zum Sport gehen? Gar nicht so einfach. Auch die 52-jährige Kristina Küsel kämpfte immer wieder mit Motivationsproblemen. Heute trainiert sie mindestens dreimal pro Woche bei Mrs.Sporty. Das ist ihr Erfolgsrezept.

Liebe Kristina, wie kamst du auf Mrs.Sporty?

Ich habe schon viele Studios in Kiel ausprobiert und aus unterschiedlichen Gründen wieder aufgehört. Mit Mrs.Sporty in Kronshagen habe ich ein Studio gefunden, das ich gut von meinem Wohnort Suchsdorf aus erreiche. Die Kombination aus Training am Smart Trainer und persönlicher Betreuung vor Ort hat mich direkt überzeugt.

Was gefällt dir besonders?

Besonders praktisch finde ich die langen Öffnungszeiten. Mitglieder bekommen eine Karte, mit der sie ganz flexibel zwischen 6 Uhr morgens und 22 Uhr abends herein kommen und trainieren können. Auch am Wochenende oder abends, wenn niemand mehr da ist. Außerdem sind die

Trainerinnen total nett. Das Miteinander ist persönlich und nicht so anonym wie in großen Fitnessstudios.

Welche Angebote hast du schon genutzt?

Ich war schon beim Faszientraining bei Denise und bei der Lymphmassage mit den Nomatec Recovery Boots. Aktuell verfolge ich vor allem meinen Trainingsplan, der an meine persönlichen Bedürfnisse und Ziele angepasst ist. Aber auch die vielen neuen Kurse gefallen mir sehr gut.

Was hat sich körperlich bei dir verändert?

Meine Beschwerden sind weniger geworden. Ich hatte oft Nacken-, Schulter- und Rückenprobleme – der Klassiker – in Kombination mit Hörstörungen. Mit 52 Jahren habe ich mich zu jung für derartige



Einschränkungen gefühlt. Ich wusste, ich muss aktiv werden, auch um fit und belastbar für meine Tochter zu bleiben.

Wie motivierst du dich?

Durch meine gesteigerte Fitness bin ich viel aktiver, habe mehr Energie und kann mich leichter motivieren. Für mich ist die Erkenntnis, dass der Sport solche positiven Auswirkungen auf meinen Körper hat, die größte Motivation, um dranzubleiben.

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



KLEINE AUSZEIT IM GARTEN

Verbindung mit der Natur aufnehmen, leichte Bewegung und nebenbei etwas über Permakultur lernen – das ist beim Gärtner-Workshop der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e. V. am 6. Juni von 14 bis 15 Uhr möglich.

Unter dem Motto „Zwischen Beeten und Blumen – eine kleine Auszeit im Garten“ lädt das Permakulturzentrum Kiel e. V. auf

seinen Flächen zum Erkunden und Mitmachen ein. Der Termin am 6. Juni findet im „Lifegarten“ in Kiel-Ellerbek statt. Die Fläche ist nach Permakultur-Richtlinien angelegt und bietet viel Raum, um sich im Gärtnern auszuprobieren.

Die Teilnahme ist für Krebspatient*innen kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt online unter www.krebsgesellschaft-sh.de

Foto: Adobe Stock

24h-Intensiv- und Beatmungspflege



INTENSIVPFLEGE für außerklinische Beatmung

- 24-Stunden-Betreuung
- Ambulante Heimbeatmung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft



24h-Intensivpflege Amirov

☎ 04381 - 416 067 4
Diensthandy 24h: 0176 – 220 48 776
✉ info@24h-intensiv-beatmungspflege.de
🌐 24h-intensiv-beatmungspflege.de

DEIN GARTEN ALS WELLNESS-OASE

Alles wird stressiger, hektischer und du sehnst dich nach einem Ort der Ruhe? Dann erschaffe deinen eigenen Wellness-Garten! Die Integration von natürlichen Materialien und nachhaltigen Pflanzen fördert nicht nur die Entspannung, sondern auch die Verbindung zur Natur.

Ob für Yoga, Meditation oder einfach zum Abschalten – dein Garten wird zum Zentrum der Erholung. Und das Beste: Du brauchst keinen großen Raum oder großes Budget:



DUFTENDE PFLANZEN

Setze auf Kräuter wie Lavendel, Zitronenmelisse oder Minze. Diese sind pflegeleicht, kostengünstig und verbreiten angenehme Düfte.

DIY-WASSERFEATURES

Ein kleiner Springbrunnen oder ein Wasserspiel aus recycelten Materialien kann beruhigende Klänge in den Garten bringen.

SITZGELEGENHEITEN

Palettenmöbel oder Hängematten bieten entspannte Plätze zum Verweilen und lassen sich oft selbst herstellen.

BARFUSSPFAD

Ein Weg aus verschiedenen Materialien wie Kies, Sand oder Holz stimuliert die Sinne und fördert die Durchblutung.



„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe.

„Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer aufwendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zu Hause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnemuffel und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77, www.bjoern-donner.de

„Ordnung ist das halbe Leben!“

Wir suchen ab sofort eine **Hauswirtschaftsleitung**

(m/w/d) – Vollzeit



Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

30 Arbeitstage Urlaub

... und viel mehr – sprechen Sie uns an!



Jetzt bewerben!

Ansprechpartnerin:
 Frau Maureen Zapanta
 Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungswirtschaftsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
 Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de



Sie haben erste Zeichen der Hautalterung in Ihrem Gesicht bemerkt?
 Es stören Sie Falten in Ihrem Gesicht?
 Sie wünschen sich vollere oder definiertere Lippen?
 Ihre Gesichtshaut könnte mehr Glow oder eine Hautverjüngung vertragen?
 Dann kommen Sie ins Aestheticum Nord.

Moderne minimalinvasive ästhetische Medizin durch Anwendung von Botox, Hyaluronsäure, Polynukleotiden, Polymilchsäure, fraktioniertem CO2-Laser u.a.

Prof. Dr. med. Andreas Bayer
Privatpraxis für Ästhetische Medizin
 Holtenerstraße 114a · 24105 Kiel
www.aestheticum-nord.de



STEINBOCK 22.12.–20.01.

Das Problem muss noch erfunden werden, für das du keine Lösung weißt. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann gerade deine Ehrlichkeit auch mal verletzend sein.

SCHÜTZE 23.11.–21.12.

Planen und Ordnen fällt dir jetzt leichter, als sich um die Liebe zu kümmern. Vielleicht solltest du dieser gerade deshalb ein kleines bisschen mehr Aufmerksamkeit widmen. Wenn sich neue finanzielle Chancen ergeben, brauchst du deine Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Man erwartet nicht, dass du dich unter Wert verkaufst.

SKORPION 24.10.–22.11.

Was du in den letzten Monaten begonnen hast, kann jetzt zügig weitergeführt werden. Jeder Aufschub würde deine finanziellen und körperlichen Reserven unnötig belasten. Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Das war zu erwarten.

WAAGE 24.09.–23.10.

Jetzt solltest du langsam entscheiden, wofür du deine Kräfte in der nächsten Zeit einsetzen kannst und willst. Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl deiner Partnerschaft, deiner beruflichen Ziele als auch deiner Finanzen. In diesen Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen.

JUNGFRAU 24.08.–23.09.

Vielleicht kommen Leichtigkeit und Vergnügen zunächst etwas kurz – dafür erledigst du in deinen Vorhaben, was seit Wochen anliegt. Fühlst du dich gedrängt, etwas zu unternehmen, solltest du schnelle Entscheidungen aber vermeiden. Du kannst es dir gern erlauben, die Dinge gelassen anzugehen. In der Liebe stehen deine Chancen in der zweiten Monatshälfte besser.

WASSERMANN 21.01.–19.02.

Bewahre Geduld und nutze die Zeit für dich. Einige Angelegenheiten, die dir in der ersten Monatshälfte noch Sorgen bereiten, klären sich in der zweiten wie von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles. Auch die Zusammenarbeit könnte mal wieder belebt werden. Der ganze Monat ist günstig für Kurztrips, Gespräche und Verhandlungen.

STERNZEICHEN DES MONATS



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere dein Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Hüte dich auch vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadest du nur dir selbst. Und lass dich besser nicht zu Sponsorkäufen verleiten!



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIEL-erleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

FISCHE 20.02.–20.03.

Du solltest nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche oder finanzielle Perspektiven, greif lieber zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Ein Gespräch kann sich zu einem spannenden Flirt entwickeln.

WIDDER 21.03.–20.04.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, wirst du das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen bist allerdings weder du noch dein Partner wirklich glücklich.

STIER 21.04.–20.05.

Nicht alle deiner Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn du dich in einer Auseinandersetzung im Recht fühlst, kommst du mit kleinen Kompromissen vermutlich schneller voran. In der Beziehung nicht ganz so läuft, wie du es dir wünschst.

KREBS 22.06.–22.07.

Trotz deines Wunsches nach Abwechslung ist diese Zeit eher geeignet, Vergangenes abzuschließen, als sich in etwas Neues zu stürzen. Du kannst deine Träume genießen, solltest dich aber nicht zu tief in diese verstricken. Damit dein Leben neue Impulse erhalten kann, solltest du dich von einigen alten Plänen trennen.

LÖWE 23.07.–23.08.

Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen. Im Alleingang erreichst du sogar mehr als in der Gruppe. Achte auf Gelegenheiten, die neue Entwicklungen in deinem Leben ermöglichen. Es können sich lang gehegte Wünsche auch mal erfüllen.



Reisebüro Sonne und Mehr

Holtenauer Str. 318 • 24106 Kiel-Wik

Tel. 0431 3000 10 • info@sonneundmehr.com

Reiseverkehrskauffrau m/w/d

Wir freuen uns auf Dich

Wir bieten:

- eine unbefristete Anstellung
 - übertarifliche Vergütung
 - attraktive Arbeitszeiten
 - Firmenfitness
 - Bikeleasing
 - 6 Wochen Urlaub
- und ein nettes Betriebsklima**

Bewirb Dich jetzt

ERDBEERTRÄUME

Süße Fröhsommerfreuden mit unseren roten Lieblingsfrüchtchen

EINE GROSSE SCHÜSSEL FÜR ALLE

Richte das Schichtdessert statt in einzelnen kleinen Dessertgläsern in einer großen Schale an – das ist schneller zubereitet und deine Gäste können sich nach Belieben und Appetit selbst bedienen.

ERDBEER-RHABARBER-SCHICHTDESSERT mit Mandelstreuseln im Glas

FÜR 4 PERSONEN

50 g gemahlene Mandeln

100 g Mehl

130 g Zucker

2 Prisen Salz

100 g kalte Butter in Stückchen

400 g Rhabarber

300 g Schmand

300 g Joghurt

1 Vanilleschote
(ausgelöstes Mark)

60 g Puderzucker

500 g Erdbeeren

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Mandelkerne grob ha-

cken. Gemahlene Mandeln, Mehl, 75 g Zucker, Salz sowie kalte Butter in eine Schüssel geben, alles mit den Händen zu Streuseln verarbeiten. Die gehackten Mandeln unterkneten. Die Streusel auf dem vorbereiteten Blech verteilen und im vorgeheizten Ofen in 10–12 Minuten goldgelb und knusprig backen, zwischendurch einmal wenden. Aus dem Ofen nehmen und auskühlen lassen.

2 Inzwischen den Rhabarber putzen, waschen und in grobe Stücke schneiden. Mit dem restlichen Zucker in einen Topf geben und 15 Minuten Saft ziehen lassen. Die Mischung anschließend unter Rühren aufkochen und ca. 5 Minuten

köcheln lassen. Das Kompott vom Herd nehmen und auskühlen lassen.

3 Schmand, Joghurt, Vanillemark und Puderzucker in einer Schüssel glatt rühren. Erdbeeren waschen und trocken tupfen, dann putzen und jeweils halbieren. Rhabarberkompott, Schmandcreme, Erdbeeren und Streusel abwechselnd in die 4 Dessertgläser schichten, dabei mit Erdbeeren abschließen. Das Schichtdessert sofort servieren oder bis zum Servieren abgedeckt kalt stellen.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 45 Minuten
zzgl. 15 Minuten Ruhezeit

EISTORTE MIT ERDBEEREN UND PISTAZIEN

FÜR 1 EISTORTE (Ø CA. 20 CM)

- 150 g Löffelbiskuits
- 70 g weiße Schokolade
- 50 g Butter
- 100 g Pistazienkerne
- 1 kg Erdbeeren
- 1-2 EL Biozitrone
- 400 g Sahne
- 200 g Crème fraîche
- 500 g griechischer Joghurt
- 330 g Zucker
- 75 g ungesüßtes Pistazienmus
- 2 Stiele Minze

1 Einen Tortenring (Ø ca. 20 cm) auf eine Tortenplatte setzen. Die Löffelbiskuits fein zerbröseln. 50 g Schokolade grob hacken, wie die Butter in einen kleinen Topf geben und beides unter Rühren schmelzen. Die Keksbrösel unterrühren und die Masse in den Tortenring geben. Gleichmäßig auf der Platte als Tortenboden verteilen und leicht festdrücken, anschließend bis zur weiteren Verwendung in den Tiefkühlschrank stellen.

2 Pistazien hacken und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne rösten, bis sie zu duften beginnen. Herausnehmen und abkühlen lassen. 500 g Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen und putzen. Ca. 1/3 der Früchte fein würfeln, den Rest mit dem Zitronensaft pürieren.

3 Sahne steif schlagen. Crème fraîche, Joghurt und 300 g Zucker in einer Schüssel glatt rühren. Die geschlagene Sahne unterheben. 1/3 der Creme in eine weitere Schüssel füllen und kalt stellen. Unter die restliche Creme das Erdbeerpüree rühren. Die Erdbeerstücke ebenfalls unterheben. Die Erdbeereismasse auf dem Keksboden verstreichen und abgedeckt ca. 2 Stunden in den Tiefkühlschrank stellen.

4 Pistazienmus und 2/3 der Pistazienkerne unter die restliche kalt gestellte Creme rühren. Die Pistazieneismasse auf das gefrorene Erdbeereis geben, glatt streichen und alles abgedeckt über Nacht durchfrieren lassen.

5 Am nächsten Tag die restlichen Erdbeeren waschen und trocken tupfen. 5-7 Früchte zum Garnieren beiseitelegen, den Rest putzen, fein würfeln, mit dem übrigen Zucker mischen und 30 Minuten Saft ziehen lassen. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen.

6 Eistorte aus dem Tiefkühlschrank nehmen und ca. 20 Minuten antauen lassen. Die übrige weiße Schokolade in grobe Späne hobeln. Den Tortenring entfernen und die gezuckerten Erdbeeren auf der Torte verteilen. Die Eistorte mit den übrigen Pistazienkernen, den weißen Schokospänen, der Minze und den restlichen Erdbeeren garnieren und in Stücke geschnitten servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 95 Minuten zzgl. ca. 11 Stunden Kühlzeit



VEGANER Genuss
war noch nie so **EASY!**

EIS	WRAP
Erdbeere	Hawaii
Limette	Mexican
Haselnuss	Asian
Oreo	Bolognese
Spaghetti-Eis	Sweety

Täglicher Verkauf in der Gutenbergstr. (REWE/ Baumarkt).
Eventwagen für Betriebsfeste, Geburtstagsfeier ua.,
Termine gern erfragen.

Weitere Infos:
Mobil: 0176 / 43 96 66 76
Mail: max@liseis.de

Besucht unseren Kieler Woche-Stand auf dem Asmus-Bremer-Platz!





ERDBEER-QUARK-KUCHEN VOM BLECH

FÜR 1 KUCHEN (CA. 40 X 30 CM)

- 4 Eier
- 200 g Zucker
- 2 EL selbst gemachter Vanillezucker
- 335 g Mehl
- 225 g Sonnenblumenöl
- 225 ml Orangensaft
- 2 Biozitrone(n) (abgeriebene Schale und Saft)
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Prise Salz
- 200 g Sahne
- 2 Pck. Sahnepfester
- 1 kg Erdbeeren
- 500 g Quark
- 100 g weiße Schokolade, grob gehackt

1 Backofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech (ca. 40 x 30 cm) mit Backpapier auslegen. Eier, 150 g Zucker und 1 EL Vanillezucker in einer Rührschüssel schaumig schlagen. Mehl, Öl, Orangensaft, Zitronenschale und -saft, Backpulver sowie Salz dazugeben, alles kurz verrühren.

2 Den Teig auf dem Backblech verstreichen und im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldgelb backen. Mit Alufolie abdecken, sollte die Oberfläche drohen, zu dunkel zu werden. Stäbchenprobe durchführen. Den Kuchen aus dem

Backofen nehmen und vollständig auskühlen lassen.

3 In der Zwischenzeit für die Creme die Sahne mit Sahnepfester in einer Schüssel steif schlagen, dann abgedeckt kalt stellen. Erdbeeren waschen, putzen und jeweils halbieren. 250 g Erdbeeren in einem Standmixer fein pürieren, die restlichen Erdbeeren für den Belag des Kuchens beiseitelegen.

4 Quark, 50 g Zucker und restlichen Vanillezucker in einer Schüssel glatt rühren. Das Erdbeerpüree unterziehen, dann die geschlagene Sahne vorsichtig unterheben. Die Quarkcreme auf dem ausgekühlten Kuchen verstreichen.

5 Die gehackte weiße Schokolade in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad langsam schmelzen. Einige Erdbeerhälften in die geschmolzene Schokolade tauchen und die Schokolade fest werden lassen. Diese und die übrigen Erdbeeren auf der Creme verteilen.

Den Erdbeer-Quark-Kuchen in Stücke schneiden und servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT
55 Minuten



Diese und viele weitere
Rezepte gib't's in der
aktuellen Ausgabe der
So is(s)t Italien.
Erhältlich im Zeitschriften-
handel oder unter
www.falkemedia-shop.de.



SONNENSTUNDEN IM FUEGO DEL SUR

Es ist so weit: Die Terrassenzeit im Fuego An der Halle 400 ist eröffnet. Komm vorbei und genieße einen erfrischenden Eiskaffee oder einen fruchtigen Erdbeerbecher im Sonnenschein!

Der Sommer ist da und die angenehmen Temperaturen machen Lust, laue Abende im Freien zu verbringen. Der perfekte Ort dafür ist das Fuego del Sur direkt an der Hörn.

DIE TERRASSENSAISON IST ERÖFFNET

In den letzten Wochen haben Geschäftsführer Sadat Bujupaj und sein Team fleißig den großzügigen Außenbereich hergerichtet. Nun erstrahlt die Terrasse in einem frischen Look mit neuer Bestuhlung und ist ab sofort für Gäste geöffnet. Die Kombination aus warmen Holzönen und einem Blumenmeer in Rot, Pink und Lila sorgt für eine gemütliche Atmosphäre und verspricht schöne Stunden bei leckeren Speisen und Getränken. Denn nicht nur das Ambiente, sondern auch das kulinarische Angebot im Fuego weiß zu überzeugen.

ARGENTINISCHE SPEZIALITÄTEN UND MEHR

Neben Pizza, Pasta und Fisch ist das Restaurant vor allem für seine hochwertigen argentinischen Steaks bekannt. Als einziges Restaurant in Kiel verwendet das Fuego

einen Holzofengrill für die Zubereitung des Fleisches und bietet das legendäre Lava-Steak an, das Gäste je nach gewünschtem Garpunkt selbst am Platz grillen können. Aber auch Vegetarier*innen kommen auf ihre Kosten. Ein besonderes Highlight ist die Trüffelpasta, die auf Wunsch draußen am Tisch im Käselaiab flambiert wird. Ein tolles Spektakel!

SOMMERZEIT IST SPARGELZEIT

Saisonale Specials finden Gäste auf der neuen Spargelkarte. Liebhaber*innen des weißen

Golds können mit einer köstlichen Spargelcremesuppe oder der spannenden Kreation Spargel Bruschetta als Vorspeise starten. Als Hauptspeise gibt es ganz klassisch frischen Spargel mit Salzkartoffeln, wahlweise Sauce Hollandaise oder zerlassener Butter und verschiedenen Fleisch- und Fischbeilagen. Zum Abschluss laden sommerliche Desserts wie frische Erdbeeren mit Vanilleeis und Sahne oder Erdbeertiramisu zum Schlemmen ein. Für Naschkatzen gibt auf der Eiskarte noch viele weitere eiskalte Leckereien. Komm vorbei und verbringe unvergessliche Stunden im Fuego del Sur! Mehr Infos unter www.fuegodelsur.de.



CAFÉ KÖNIGSBERG ON TOUR

KULINARISCHER GEHEIMTIPP



Fasihollah Rohparwar (l.) und sein Team bieten gebackene Köstlichkeiten auf der Kieler Woche und der Holstenküste

Wenn einem der Duft von frisch gebackenen Quarkbällchen und buttrigem Blätterteig um die Nase weht, ist klar: Hier locken Köstlichkeiten! In diesem Jahr ist die Itzehoer Dampf- und Steinofenbäckerei **Café Königsberg** wieder im Norden unterwegs und macht Halt auf der Kieler Woche – und erstmals auch auf der Holstenküste.

In Itzehoe ist das charmante Café Königsberg schon lange eine beliebte Institution – und auch auf der Kieler Woche längst kein Geheimtipp mehr: Schon zum dritten Mal sind Fasihollah Rohparwar und sein Team mit einem Stand auf Schleswig-Holsteins größtem Stadtfest vertreten, nur wenige Schritte von der RSH- und Deltaradio-Fördebühne entfernt.

Zum allerersten Mal steht ein weiteres großes Stadtfest auf dem Genussfahrplan: Vom 12. bis zum 15. Juni sorgt das Café Königsberg auf dem Areal vor „Kochlöffel“ auch auf der Holstenküste in Neumünster für kulinarischen Genuss.

EINFACH KÖSTLICH

Besucher*innen, die das Café Königsberg schon von der Kieler Woche kennen, schätzen nicht nur die Qualität und Vielfalt des Angebots, sondern auch die kreative Mischung aus regionalen Klassikern und internationalen Spezialitäten – stets frisch zubereitet, handgemacht und so lecker! Das Sortiment liest sich wie eine kulinarische Weltreise mit norddeutschem Akzent: Im Zentrum steht die legendäre „Königsbrezel“. Dazu gesellen sich hanseatische Franzbrötchen, fluffige Quarkbällchen, Knackwurst im Blätterteigmantel und herzhaftes Blätterteigtaschen – wahlweise gefüllt mit Gemüse,

Käse oder Fleisch. Wer es exotischer mag, findet hier persische Teigtaschen mit Spinat und Feta, russische Piroshki oder einen Burger, raffiniert im Blätterteig gebacken.

In diesem Jahr bringt das Café außerdem zwei süße Neuheiten mit: knusprige, original sizilianische Cannoli Croccante in Sorten wie Pistazie, Vanille, Haselnuss und Salzkaramell sowie feine Boutique-Macarons aus Paris. Wer sich überraschen lassen möchte, probiert den geheimen Aktions snack, der täglich wechselt.

Mehr Infos gibt's auf
www.cafe-koenigsberg.de



Ihr findet
uns auch auf der
Holstenküste und
der Kieler Woche!



Café Königsberg

ITZEHOE

Erlebe den königlichen Genuss

auf der Itzehoer Woche und den Steinburger Abendmärkten!



SCHMECKEN, STAUNEN, STÖBERN - HANDGEMACHT, REGIONAL, LECKER

Café Königsberg bringt's auf den Markt

- Brötchen & Brote
- Laugengebäck & Franzbrötchen
- Blätterteigteilchen
- Herzhafte Teigtaschen

Jetzt vorbeikommen & probieren!

Steinburger Abendmarkt

5. Juni • 3. Juli • 7. August • 4. September • 2. Oktober

 [cafekoenigsberg](https://www.instagram.com/cafekoenigsberg)

Edendorferstraße 194 • 25524 Itzehoe
Tel. 0 48 21 - 13 33 13 1 • info@cafe-koenigsberg.de
www.cafe-koenigsberg.de

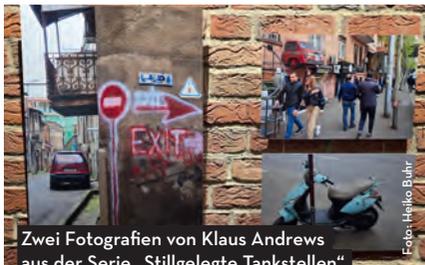
Öffnungszeiten
Bäckerei:
Montag-Sonntag
05.00-18.00 Uhr



Das Museum Eckernförde präsentiert im Juli nach langen Renovierungsarbeiten wieder eine neue Sonderausstellung



Wer mehr über vergangene Zeiten in Eckernförde erfahren möchte, ist im Museum Eckernförde genau an der richtigen Adresse



Zwei Fotografien von Klaus Andrews aus der Serie „Stillgelegte Tankstellen“

Foto: Heiko Buhr

EINDRUCKSVOLLE FOTOGRAFIEN

Für das Projekt „Tankstellen in Georgien“ ist der in Eckernförde lebende Fotograf Klaus Andrews durch Georgien gereist und hat dabei 2.600 Kilometer zurückgelegt. Wichtig war ihm nicht nur, die sehr spezielle Situation der Tankstellen in dem an der Grenze zwischen Europa und Asien in Transkaukasien liegenden Land zu dokumentieren, sondern auch das Zusammentreffen mit den Menschen. Denn für diese bedeutet eine Tankstelle oftmals Leben und Existenz in einem.

bis Ende Juni • Sparkassen- und Giroverband

NEUERÖFFNUNG NACH RENOVIERUNG

50 JAHRE STADTGESCHICHTE

Nach ungeplant langer Renovierung öffnet das Museum Eckernförde Mitte Juni endlich wieder seine Türen für Besucher*innen.

Los geht es am 13. Juni um 19 Uhr mit dem Vortrag „Eckernförde geht baden“, den der Vorsitzende des Museumsvereins Eckernförde, Dr. Stefan Deiters, zum Auftakt des Eckernförder Meeresrausch-Festivals (13. bis 15. Juni) hält. Das Thema Badekultur und Tourismus ist dann auch Teil der Sonderausstellung „Stadtgeschichte(n)“, die im Juli eröffnet wird und die jahrzehntelange Sammeltätigkeit des Eckernförder Museums mit vielen schönen Ausstellungsstücken reflektiert. Denn zum 50-jährigen Jubiläum des Museums Eckernförde und des Museumsvereins Eckernförde werden zahlreiche Objekte zur Stadt- und Kultur-

geschichte aus den Depots geholt, die den Blicken der Besucher*innen bisher meist verborgen geblieben sind – ob nun Silberlöffel, Badeanzug, Grafik oder Gemälde. Sie erzählen aus der Geschichte der Stadt und unterstreichen die Bedeutung von Museen als kultur- und geschichtsbewahrende Institutionen. Besucher*innen dürfen sich also schon jetzt auf tolle „Entdeckungen“ freuen und sollten gern die Webseite www.museum-eckernfoerde.de wegen der genauen Termine im Auge behalten.

13. Juni, 19 Uhr • Museum Eckernförde



Werk von Andreas Trabitcz

Foto: Andreas Trabitcz

FLUCHT UND NATUR

In der Schau „Fotografie Zeichnung“ stehen die Themen Flucht und Migration im Vordergrund. Der Künstler Andreas Trabitcz zeigt zwei Serien, die bei Begegnungen mit geflüchteten Kindern entstanden sind. Der andere Schwerpunkt der sehenswerten Ausstellung führt Arbeiten vor Augen, die bei Wanderungen in der Natur entstanden sind bzw. davon inspiriert wurden. Sie zeigen ihre Schönheit und Verletzlichkeit. Im Zusammenspiel mit den Trabitcz-Werken sind projizierte Bilder aus dem „Calendar of Pain“ der Gastkünstlerin Oleksandra Vazianova zu sehen.

bis 2. Juli • Galerie im Bunker-D der FH Kiel



Blick in die Ausstellung „Sag mir, wo die Blumen sind“

Foto: Heiko Buhr

ERSCHÜTTERND

In der Sonderausstellung „Sag mir, wo die Blumen sind“ werden von Tina Schwichtenberg die Themen Krieg und Frieden in den Fokus gerückt. Zu sehen sind mehrere Installationen der Kiel-Berliner Künstlerin. So liegen am Boden aufgereiht beispielsweise Tücher, die an Leichensäcke erinnern und möglicherweise auch solche sind. Auf ein Tarnnetz wiederum hat Tina Schwichtenberg als farbige Punkte Stoffblumen drapiert, während an einer Wand Bilder mit Zerstörungsmotiven hängen. Am 17. August ist Tina Schwichtenberg im Rahmen einer Gesprächsrunde ab 15 Uhr vor Ort.

bis 17. August • Flandernbunker

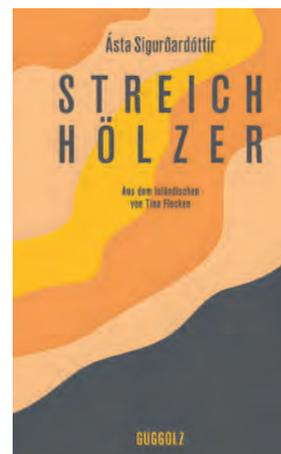
BUCHTIPPS FÜRS SOFA



MARC-UWE KLING VIEWS

Mit VIEWS hat Marc-Uwe Kling seinen ersten Kriminalroman veröffentlicht, der ein Bild zeichnet, das verstörend, aber zugleich gar nicht so fernab der Realität liegt: Die 16-jährige Lena Palmer verschwindet spurlos. Drei Tage später taucht sie in einem brutalen Video wieder auf, welches in atemberaubendem Tempo im Internet viral geht. Kurz darauf beginnen gewalttätige Demonstrationen und die rechtsradikale Gruppierung „Aktiver Heimatschutz“ gewinnt rasant an Zulauf. BKA-Kommissarin Yasira Saad soll Lena finden und die Täter*innen identifizieren. VIEWS zeigt auf, wie schnell Soziale Medien manipulieren, Stimmung machen und problematische Gruppierungen verstärken können – ein gegenwärtiges Problem, das uns alle etwas angeht.

Marc-Uwe Kling: Views, Ullstein Verlag, 272 Seiten, 14,99 Euro



ÁSTA SIGURÐARDÓTTIR GEGEN DEN STROM

Die bisher bei uns weithin unbekannte Autorin Ásta Sigurðardóttir (1930–1971) rückt in ihren Erzählungen unter dem Titel „Streichhölzer“ Menschen in den Fokus, die am Rand oder gar außerhalb der Gesellschaft stehen. Ihr kurzes Leben war selbstbestimmt von ihrem Kampf gegen die strengen Konventionen und Moralvorstellungen ihrer Zeit. In den dreizehn überaus eindrucksvollen Erzählungen des Buchs spielen beispielsweise Sehnsucht, Verzweiflung, Lebensgier, Auswegs- und Hoffnungslosigkeit eine bedeutende Rolle. Bei allem Scheitern ihrer Figuren nimmt Ásta Sigurðardóttir ihnen nie den letzten Rest ihrer Würde und Menschlichkeit, sondern lässt uns tief in ihre jeweiligen Seelenwelten blicken. Was ihre Erzählungen jedoch darüber hinaus so lesenswert macht, ist ihre Sprache – von Tina Flecken sehr schön ins Deutsche übertragen. Bereits mit den ersten Sätzen ihrer Texte schlägt sie ihre Leser*innen in ihren Bann und lässt sie dann stets bis zum Ende nicht wieder los. Ásta Sigurðardóttir hat sich so mit diesen Erzählungen, die nun erstmals auf Deutsch zu lesen sind, einen festen Platz in der Weltliteratur erschrieben. Sie sind einfach derart beeindruckend – es ver schlägt einem bei der Lektüre den Atem.

Heiko Buhr

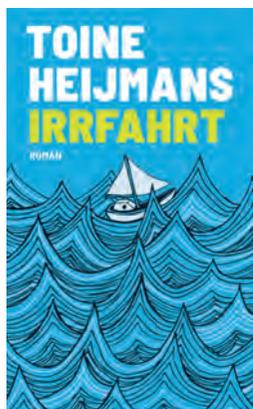
Ásta Sigurðardóttir: Streichhölzer, Guggolz Verlag, 224 Seiten, 24 Euro

TOINE HEIJMANS EIN SEGLER-ROMAN

Die Irrfahrten auf See hat es bereits bei Homer gegeben. Ein Held, der durch das Schicksal in eine Verkettung von Umständen gerät. Bei einer solchen Odyssee sind unbekannte Zuwächse und Überraschungen beständige Wegbegleiter. Die Irrfahrt als Metapher und als Abenteuer. Ein raffinierter und unglaublich betörender Roman, der für unsere Empfindungen eine Übermacht einnimmt und die Grenzen der Wahrnehmung regelrecht übersegelt.

Für den Erzähler ist gerade das Leben auf dem Meer besser als irgendwo anders.

Er hat sich eine Auszeit genommen und ist für Wochen im Atlantik und in der Nordsee unterwegs. Auf dem Festland sind seine Frau Hagar und die Tochter Maria. Auf der letzten Etappe seines Segeltörns von Dänemark bis in die Niederlande begleitet ihn seine siebenjährige Tochter. Vater und Tochter haben eine losgelöste Zeit auf dem Boot. Doch nun, auf den letzten Seemeilen, schlägt das



TIPP DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

Wetter um und ein Sturm zieht auf. Maria schläft, während er das Boot nahe dem Festland verankert. Doch dann ist Maria plötzlich verschwunden.

Dieser Roman, eher eine Novelle, hat eine enorme Sogkraft. Mit einfacher und zugänglicher Sprache baut sich hier ein Spannungswerk auf, das mit der Nähe zum Fest-

land, immer mehr Tiefe erhält. Dieser Literaturtörn wurde bereits mehrfach übersetzt und sogar verfilmt und ausgezeichnet. Aus dem Niederländischen ist der Roman von Ilja Braun übertragen worden.

Toine Heijmans: Irrfahrt, maierisch Verlag, 176 Seiten, 16 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com

THEATER KIEL STELLT DEN NEUEN SPIELPLAN VOR

Wer das neue Spielzeitheft und das Konzertheft durchstöbert, wird viel darin finden: Premieren, Konzerte und Sonderveranstaltungen. Das Theater Kiel bringt vielfältige Kultur und frischen Wind in die Landeshauptstadt. Und das alles in einem neuen Design. Außerdem bekommt es eine sechste Sparte hinzu: Das Konzerthaus am Schloss. In der kommenden Spielzeit wird es in vielen Bereichen Veränderungen geben: Der bewährte Theaterstern hat einen Zacken hinzugewonnen, denn voraussichtlich Anfang 2026 werden die Umbauten abgeschlossen sein, der im neuen Glanz erstrahlende Konzertsaal am Kieler Schloss wiedereröffnen und die Philharmoniker aus der Wunderino Arena in ihre alte, neue Heimat zurückkehren. Aber nicht nur das: Mit dem neuen Konzerthausdirektor Tobias Scharfenberger wird das Konzerthaus als sozusagen sechster Sternenzacken des Theaters nicht nur Aufführungsort der Philharmonischen Konzerte, sondern darüber hinaus ein hochkarätiger, vielfältiger Gastspiel-Ort für Kiel sein!

Personell tut sich noch mehr beim Theater Kiel: Nach fast zwei Jahrzehnten verlässt Reinhard Linden als Operndirektor. Als Casting-Direktor wird er dem Theater Kiel mit seiner großartigen Expertise für Stimmen erhalten bleiben. Als neue Operndirektorin kommt die Musiktheaterregisseurin Anja Kühnhold, die zuletzt u. a. Oberspielleiterin am Badischen Staatstheater Karlsruhe war. Das Schauspiel wird die Regisseurin Anna-Elisabeth Frick als Oberspielleiterin ver-



(v.l.): Leonore Reuleke, Tristan Benz Müller, Hannah Naima Metz, Astrid Großgasteiger, Ulrich Frey, Jens Paulsen Kerstin Daiber, Daniel Karasek, Yaroslav Ivanenko, Ruth Seehaber

stärken. Astrid Großgasteiger geht in ihre letzte Saison als Leiterin des Jungen Theaters im Werftpark, bevor sie zur Spielzeit 26/27 als Intendantin ans Landestheater Niederbayern wechselt. Passend zu all diesen Neuerungen hat das Theater Kiel das Erscheinungsbild mit Hilfe der renommierten Agentur „formdusche“ mit kräftigen Farben, moderner Schriftgestaltung und eben dem erweiterten, sechszackigen Logostern einen neuen optischen Anstrich gegeben, der das Spartentheater auch äußerlich noch einmal stärker präsent in der Stadt machen und selbstbewusst in die Zukunft weisen soll. Der Einzelkartenverkauf für die Spielzeit 2026/2027 startet am 9. September, Abo-Einzeichnungen sind seit dem 1. Juni möglich.

www.theater-kiel.de

Foto: Olaf Struck

THE SIRENS

Das Juni-Programm im Kulturzentrum Hansa48 bietet echte Highlights: Am 4. Juni um 20 Uhr lädt die Arbeitsgruppe Culturalical des Englischen Seminars zu einem Gespräch mit der Politikwissenschaftlerin Ann-Kathrin Rothermel über digitale Männerrechtsbewegungen und die ineinandergreifenden Mechanismen politischer Gewalt, Genderdynamiken und Extremismus ein. Der Eintritt ist frei. Am 15. Juni ab 15 Uhr gibt es „Cakes and Concerts“ – dieses Mal mit „The Sirens“, einer Supergroup von Berliner Singer-Songwriterinnen, wie immer umrahmt von einem leckeren veganen Kuchenbuffet. Und pünktlich zur Mittsommernacht am 21. Juni ab 19 Uhr steigt das traditionelle Sommerfest: Noch einmal in Kiels schönstem Hinterhof feiern, bevor bis Anfang September das Rolltor zugezogen wird. Live dabei: Bedroom June (Indie/Pop, Hamburg), No Sugar (Rock'n'Roll, Hamburg/Leipzig) und Pony Tyler Goldsprint Massenkaraoke (Hits/Hits/Hits, Bremen/Kiel) und Aftershow Party.

ab 4. Juni • Kulturzentrum Hansa48, Hansastr. 48, Kiel, www.hansa48.de



Foto: Victoria Byt

JAZZ-CAFÉ IM STATT-CAFÉ

Statt-Quartett pur! Seit vielen Jahren sind sie ein Garant für eine gute Jazz-Session, denn dafür leben die vier Musiker des STATT-QUARTETTS. Mit viel Gefühl, aber auch der nötigen Wucht setzen sie die breite Palette des Jazz in Szene. Einmaliges Erlebnis. Eintritt frei – eine Spende ist immer gern gesehen.

2. und 16. Juni, 20 Uhr • Statt-Café,
Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel



Foto: Adobe



BACHBLYTEN FESTIVAL

Freiluftkultur vom Feinsten, Kunst, buntes Treiben und sehr viel Liebe gibt es bereits zum 15. Mal beim Bachblyten® Festival 2025. Auf drei Bühnen erleben die Gäste rund 60 Live-Acts und DJs aller Art – darunter Genres wie Techno, Trance, House, Minimal oder Elektro. Aber auch künstlerisch wird einiges geboten: Theaterstücke, Kleinkünstler, Newcomer und Feuershows sowie diverse Aktivitäten. Mit viel Hingabe und Kreativität lässt das Team jedes Jahr eine ganz eigene Welt auf dem Flugplatz entstehen. Der Flugbetrieb von Kleinflugzeugen im Hintergrund ist dabei ein weiteres Highlight. Denn Interessierte können einen Rundflug über das gesamte Gelände sowie die Nordseeküste buchen! Weitere Infos, Tickets und das Line-up gibt es auf bachblyten-festival.com.

25. bis 27. Juli • Flugplatz Schwesing bei Husum

Foto: Bachblyten Festival



FILM & DISKUSSION

Diese Filmpremiere von „FASD – Die unsichtbare Behinderung“ (D, 30 min) ist der Start einer öffentlichen Aufklärungs- und Präventionskampagne zur fetalen Alkohol-Spektrum-Störung (FASD) für Menschen aus Schulen, Vereinen, Verbänden und Institutionen mit Bezug zu potentiell Gefährdeten und Betroffenen. Das Produktionsteam stellt sich anschließend vor mit Kurzreferaten von Experten aus Berlin, Hamburg und Schleswig-Holstein: Welche Kosten entstehen durch FASD? Welche Prävention ist zur Vermeidung notwendig? Wie kann die Betreuung FASD geschädigter Menschen organisiert werden?

4. Juni, 19 Uhr • Statt-Café, Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel

Foto: Förderkreis Schauspiel und Sprache g.e.V.

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

ELECTRONIC MUSIC & YOU BACHBLYTEN® FESTIVAL 20 25



25 JUL — 27 JUL
FLUGPLATZ SCHWESING — HUSUM

IEEF



SOMMER IN PLÖN

Am Plöner Marktplatz geht's los, wenn die Stadt zur beliebten Themenführung „Frauen im Aufbruch – Plöner Powerfrauen mit Krone“ einlädt – diesmal mit einem Blick auf Herzoginnen, Prinzessinnen und kluge Ehefrauen, die im historischen Plön politischen Einfluss nahmen. Gästeführerin Katrin Will stellt Dorothea Sophie, Friederike Sophie und weitere prägende Frauenpersönlichkeiten vor.

4. Juni, 16-17.30 Uhr •

Treffpunkt: Marktplatz Plön

www.ploen.de

WEITERE EMPFEHLUNGEN IM PLÖNER JUNI:

- 1. Juni:** Internationales Glassammlertreffen & Ateliertage
- 6. bis 7. Juni:** Jazz-Festival auf dem Marktplatz
- 15. Juni:** Picknick im Plöner Schlossgarten
- 18. Juni:** Abendrundgang „Plöner Twieten“ – Geschichte zwischen den Zeilen
- 19. Juni:** Bootshafenkonzert mit Live-Musik am Wasser
- 28. Juni:** Benefizkonzert zugunsten der Nikolaikirche

MARATHON

Die niederländische Post-Punk-Band Marathon, die ihren Ursprung in der Amsterdamer Underground-Szene hat, kombiniert Shoegaze-Dissonanz mit der rohen Energie des Post-Punk und erschafft so einen Sound, der gleichermaßen düster und hoffnungsvoll ist. Gegründet von Kay Koopmans, Lennart van Hulst und Nina Lijzenga, entwickelte sich die Band von spontanen Jam-Sessions hin zu einer markanten musikalischen Identität, die später durch Keyboarderin Sofie und Gitarrist Victor zu einer intensiven „Wall of Sound“ erweitert wurde. Mit treibenden Rhythmen, rauem Gesang und eindringlichen Basslinien spiegelt ihre Musik die



Unsicherheiten der modernen Welt wider, ohne dabei den Blick auf Neuanfänge zu verlieren. Nach mitreißenden Festival-Auftritten und wachsender Aufmerksamkeit in der Post-Punk-Szene gibt's jetzt das Debütalbum „Fading Image“ und ein Live-Konzert in Husum! Karten für 23 Euro zzgl. Geb., Abendkasse 29 Euro, unbestuhlt, auf: www.speicher-husum.de

4. Juni, 20 Uhr • Speicher Husum e.V., Hafenstr. 17, Husum

NORDFRIESISCHE REVOLUZZER

Sönlich Volquardsen, Jahrgang 1941, lebt auf Eiderstedt und war Landwirt. Er ist friesischer Muttersprachler und bekannt für seine zahlreichen regionalhistorischen Arbeiten. Seine Familie stammt aus der Wiedingharde. In den letzten Jahren hat er deren Überlieferungen zusammengetragen und als Buch veröffentlicht,

herausgegeben vom Nordfriisk Instituut. Unter Volquardsens Vorfahren finden sich nordfriesische „Revoluzzer“, bigotte Erbtanten, unerschrockene „Helden“, Kaufmänner und Landwirte. Sachkundig, humorvoll und mit einem besonderen Augenmerk auf den Sprachen der Wiedingharde – Friesisch, Sønderjysk, Dänisch, Plattdeutsch und Hochdeutsch – berichtet er in seinem Buch „... aber das bleibt unter uns!“ von ihrem Leben und ihren Erfahrungen. Zur Eröffnung des 33. Nordfriesischen Sommerinstitutes wird Volquardsen selber daraus erzählen. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.

4. Juni, 19.30 Uhr • Nordfriisk Instituut, Süderstr. 30, Bredstedt



Foto: Nordfriisk Instituut



IRGENDWAS MIT MÖWEN

assemble ART präsentiert Slam-Poetry, literarisches Kabarett, Kurzgeschichten und Liedermaking aus eigener Aufzucht, erzeugt von freilaufenden Autorinnen und Autoren und gefüttert mit den Absurditäten des Alltags. Poetisches und Prosaisches, Komisches und Kurioses, Tragisches und Temperamentvolles wird expressiv auf die Bühne gebracht. Eintritt: 8 Euro zzgl. VVK-Gebühr.

5. Juni, 19.30 Uhr • KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel

Foto: assemble ART

Foto: Marathon



Nordlichter
Gesundheit | Körper | Geist | Seele

**Die Messe für Gesundheit, Natur,
Körper, Geist und Seele**

am 14. & 15. Juni 2025
auf Gut Oestergaard in 24972 Steinberg

www.nordlichter-messe.de

SCHÖNHEIT

Mitten im Publikum begegnet uns Anne-Marie Mill, Schauspielerin der Pariser Vorstadt und Hauptrolle in diesem bitter-süßen Theatererlebnis. In ihrem wirklichen Leben war sie eine „beinahe Diva“ und ewige Nebenrolle. Die Kollegin Giselle hatte stets alle großen Rollen abgegriffen, doch nun hat sie den „großen“ Auftritt. Anne-Marie Mille zieht unterhaltsam und skurril Bilanz über ihr Leben. Der Künstleragent, der Arzt, der Ehemann, Giselle und die Kollegen vom Theater, wer war eigentlich der wichtigste Mensch in ihrem Leben? Die französische Autorin Yasmina Reza

ist die zurzeit meistgespielte Autorin weltweit. Sie legt treffsicher den Finger in die Wunde zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Schein und Sein, Bühne und Blümchentapete, mit einer charmanten Brise französischen Flairs. Und sie hat bestimmt, dass die Rolle der Anne-Marie stets von einem Mann verkörpert werden soll. Theaterdirektor Markus Dentler spielt dieses großartige Solo und das Publikum ist hingerissen. Karten mit Frühbucherrabatt für 20 Euro (begrenzt Kontingent) sowie normale Tickets für 25 Euro (ermäßigt 22 Euro,



Schüler, Studierende und Auszubildende 8 Euro) gibt es unter <https://die-komoedianten.de/>, Tel.: (0431) 55 34 01 sowie bei allen Vorverkaufsstellen, z. B. im CITTI Markt an der Information und bei der Buchhandlung Liesegang in der Holstenstraße, Kiel.
6., 7., 13., 14., 19 Uhr (weitere Termine im Juli • Theater Die Komödianten, Wilhelminenstr. 43, Kiel

Foto: Theater Die Komödianten



FIGURENTHEATER MARC SCHNITTGER ZEIGT: PLANET EDEN „MINI“

Der Teufel steckt in Schwierigkeiten. Die Menschen sind drauf und dran, die Erde zu vernichten. Krieg und Gemetzel überall, Umweltverschmutzung, Klimakollaps. Sein Arbeitsplatz auf Erden ist akut gefährdet. Er fleht Gott an, endlich einzugreifen. Aber der hat keine Lust mehr. Soll doch sein Widersacher die Dinge selbst in die Hand nehmen. Verwirrt, aber auch geschmeichelt, beginnt der Teufel, die Erde zu retten. Auf seine Weise. Er verführt den erfolglosen Wissenschaftler Dr. Hinnerk Fesst zu teuflischen Erfindungen und zur Erschaffung des neuen Planeten „Eden“. Doch dann droht dem Teufel die Aufgabe zu entgleiten ... Eintritt: 18 Euro zzgl. VVK-Gebühr / AK 20 Euro
7. Juni um 20 Uhr, 8. Juni um 19 Uhr • KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel

Foto: Marc Schnittger

GIRLS & GOTTESDIENST

Zeit für dich und deine „Bestie“, das verspricht der Freundinnen-Gottesdienst, den Frauen zum ersten Mal in Kiel feiern wollen: In echter Wohlfühlatmosphäre erwarten die Besucherinnen Lieder, die frau sonst lauthals im Auto mitsingt, und ein festlicher Segen. „Wir möchten unsere Freundschaft feiern, mit allem, was dazu gehört: mit

dem Guten und Lustigen, dem Anstrengenden und Traurigen, einfach mit allem, was uns verbindet“, sagt Gönna Müller begeistert. Sie ist eine der Ehrenamtlichen im Team, das den Gottesdienst mit den Pastorinnen der Kompassgemeinde, Janika Frunder und Anna Benkiser-Eklund, gestaltet. „Es gibt nur wenige Räume, wo Frauen unter sich sind“, hat Frunder festgestellt. Sie lädt alle Frauen ein – mit Freundin oder ohne. Und vielleicht finden sich an diesem Freitagnachmittag ja auch neue Freundschaften. Denn im Anschluss trifft Gottesdienst auf Mädelsabend. Frauen, die möchten, bleiben einfach noch länger bei Getränken und Candybar zusammen. Eine Fotowand gibt's auch, für einen Schnappschuss zusammen mit den Freundinnen.

6. Juni, 17 Uhr • Gemeindehaus, Kastanienallee 18, Holtenu, www.kirchenkreis-altholstein.de



Foto: Kirchenkreis Altholstein

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
8.+9. Juni
Pfingstsonntag
Pfingstmontag
Oldtimertreffen mit TEILEMARKT
Antik & Trödelmarkt
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

FINTANGO-FESTIVAL

Tangon Taikaa war der Pionier des finnischen Tangos in Deutschland. Instrumental führt die Band Valentin Butt, Akkordeonist der Berliner Philharmoniker. Sänger Timo Valtonen singt und rezitiert die Texte und übersetzt sie teilweise ins Deutsche, Englische, Schwedische oder Französische. Beide stehen stets im Stand-up-Modus auf der Bühne. Der schweizerisch-italienische Davide Debernardi komplettiert das Ensemble. Valtonen begann Mitte der 1990er Jahre in der Hamburger Seemannskirche

mit dem Export des finnischen Tangos und gründete 2013 im Auftrag des finnischen Kulturministeriums das FINtango-Festival. Weit weg von Argentinien führt der Tango in Finnland ein Eigenleben unter der Regentschaft der Tangoköniginnen und -könige. Programm: 18-20 Uhr Tanzkurse mit Leena+Mika, 21 Uhr Konzert und Tanz mit TangonTaikaa. Finnische Leckereien stehen zum Verkauf und Verzehr bereit.

8. Juni, ab 17 Uhr • Lutterbeker, Dorfstr. 11, Lutterbek, www.lutterbeker.de



Foto: Tangon Taikaa

EINE NACHT IN BUENOS AIRES

Im Juni ist das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehna an verschiedenen Klarinetten und Meike Salzmann am Konzertakkordeon in den Kirchen in Lauenburg, Burg in Dithmarschen und Ulsnis an der Schlei musikalisch zu Gast und feiert damit sein 25-jähriges Jubiläum. Mit „Eine Nacht in Buenos Aires“ erklingen Tangolegenden, mit „Paris mon amour“ instrumentale Hits von Edith Piaf und Klezmer à la Giora Feidman. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen: sing-your-soul.jimdofree.com



Foto: Ralf Salzmann

9. Juni, 17 Uhr • Maria-Magdalenen-Kirche, Lauenburg (Tango)
13. Juni, 19 Uhr • Petri-Kirche in Burg, Dithmarschen (Tango)
26. Juni, 19 Uhr • St. Wilhadi Kirche, Ulsnis (Piaf trifft Klezmer)



FOTOAUSSTELLUNG LIEDER

Liedern kann man sich nicht entziehen, sie bewegen uns – ob gewollt oder ungewollt. Lieder lösen Emotionen aus und wecken Erinnerungen. Dieses Phänomen zeigen die Kieler Fotosproten, ein Fotoclub aus Kiel und Umgebung, der sich im Juli 2020 gegründet hat und derzeit aus zehn Mitgliedern besteht, im Juni und Juli in einer Fotoausstellung zum Thema „Lieder“. Besuchende dürfen sich auf so unterschiedliche Ergebnisse wie Lieder selbst freuen!

9. Juni bis 25. Juli, Vernissage am 6. Juni, 19.30 Uhr • Evangelisches Gemeindehaus, Kastanienallee 18, Kiel-Holtenau

Foto: Kieler Fotosproten



DIE ANFÄNGE DER DEMOKRATIE: WARUM WIR HEUTE DARÜBER BESCHIED WISSEN SOLLTEN

Die liberale Demokratie steht immer wieder im Fokus gesellschaftlicher Debatten – doch ihre Wurzeln reichen bis ins antike Griechenland zurück. In diesem Seminar beleuchtet die Hermann Ehlers Akademie, welche Ursachen und Bedingungen zur Entstehung der Demokratie im Athen des 5. Jahrhunderts v. Chr. führten, welche Erfahrungen die Athener mit diesem System machten und welche Lehren wir heute daraus ziehen können.

Referent: Dr. Frank Görne, Kosten: 45 Euro p. P. (inkl. Verpflegung und Material) bzw. 10 Euro für Schülerinnen und Schüler. Programm und Anmeldung: www.hermann-ehlers.de

10. Juni, 9-17 Uhr • Hermann Ehlers Akademie, Niemannsweg 78, Kiel

Foto: Adobe Stock



Margret Eicher -
Battle:Reloaded (Gesamtansicht), 2022

EINE PRACHTVOLLE REISE IN DIE WIKINGERZEIT

Das Museum für Archäologie Schloss Gottorf, das Wikinger Museum Haithabu und das Leibniz-Zentrum für Archäologie (LEIZA) rücken das Jahr 1066 in der gemeinsamen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf Schloss Gottorf bis zum 2. November in den Fokus.

Im Jahr 1066 zerstörte ein slawisches Heer Haithabu, was dazu führte, dass Haithabu an das Nordufer der Schlei verlegt wurde und im heutigen Schleswig weiterlebt. Im gleichen Jahr eroberte Wilhelm, Herzog der Normandie, England, was seinen kunstvollen Nachklang in dem „Teppich von Bayeux“ fand.

Als Entree der Ausstellung um die Zeitenwende des Jahres 1066 wird im Kreuzstall mit dem überaus eindrucksvollen Werk „Battle:Reloaded“ eine sich auf den „Teppich von Bayeux“ beziehende Arbeit der 1955 geborenen Künstlerin Margret Eicher präsentiert. Auf 120 x 3.000 cm kannst du einen modernen Bilderreigen entdecken, auf dem beispielsweise Lady Gaga, Ninja Turtles oder Spiderman und unzählige andere Charaktere dargestellt sind.

DREI GROSSE THEMENBEREICHE

In der Reithalle des Schlosses erwartet dich eine überwältigende Ausstellung von Fundstücken.

Ob Schatzteile, alte Schriftstücke, Waffen, Schiffsteile und anderes mehr – es ist ein wahres Füllhorn an interessanten und sehr sehenswerten Artefakten, die hier gezeigt werden. Gegliedert ist die Ausstellung in die drei Bereiche Macht, Wirtschaft und Glauben. Sie führen vor Augen, wie die Herrschaft auf persönlichen Beziehungen beruhte und der Handel in der Wikingerzeit ablief und organisiert war. Schließlich wird sichtbar, wie die Vielgötterreligion und das Christentum aufeinandertrafen und für Verunsicherung in der Wikingerwelt sorgten. Auf der Empore der Reithalle wartet auf dich mit einem Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ ein außergewöhnliches Highlight. Bisher war der 68,38 Meter lange und 53 Zentimeter breite Teppich nur in Bayeux zu sehen. Auf der Gottorfer Schlossinsel wird nun erstmals eine Reproduktion fast in Originalgröße gezeigt.

Weitere Infos stehen unter landesmuseen.sh zur Verfügung.



Die Ausstellungsstücke dieser Vitrine zeigen religiöse Symbole der Vielgötterei und des Christentums.



Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ (Ausschnitt), Original 2. Hälfte 11. Jhd.

Wikinger Dämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. - 2.11.2025
Schloss Gottorf



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM
FÜR ARCHÄOLOGIE

Mit freundlicher Unterstützung von



landesmuseen.sh



Foto: Philip-Lorca diCorcia, Courtesy of the artist, Sprüth Magers and David Zwirner

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG: HIGH NOON

Knapp 150 Arbeiten der vier US-amerikanischen Fotografinnen und Fotografen Nan Goldin, David Armstrong, Mark Morrisroe und Philip-Lorca diCorcia sind bei der Gausstellung des Hauses der Photographie der Deichtorhallen Hamburg zu sehen. Die Werke sind in einem Zeitraum von zwei Jahrzehnten, ausgehend vom Beginn des gemeinsamen Studiums in Boston, Ende der 1970er und Anfang der 1980er Jahre bis zum Ende der 1990er Jahre, entstanden und präsentieren das wohl umfangreichste zeitlich wie inhaltlich zusammenhängende Konvolut künstlerischer Arbeiten, das der Sammler F.C. Gundlach in den 1990er Jahren kontinuierlich dem Bestand seiner fotografischen Sammlung hinzufügte.

**13. Juni, 19 Uhr • KulturForum,
Andreas-Gayk-Str. 31 / Neues Rathaus, Kiel**

8MM KIELER WOCHE

Seit 1934 wurde die Kieler Woche von Filmamateuren in bewegten Bildern festgehalten – im 8mm- und später Super 8-Format, zunächst in Schwarzweiß, dann auch in Farbe. Zum 125. Jubiläum im Jahr 2007 haben die Filmsammler Claus Oppermann und Gerald Grote mit „8mm Kieler Woche“ eine Sammlung persönlicher Kamerablicke aus 70 Jahren Schmalfilmgeschichte neu zusammengestellt und wieder sichtbar gemacht. Vorfilm: „Bücken für 8 Cent“, Dokumentarkurzfilm von Malte Blockhaus und Philipp Achterberg über einen Pfandsammler auf der Kieler Woche. Eintritt: 5 Euro, erm. 3 Euro.

**11. Juni, 19 Uhr • KulturForum, Andreas-Gayk-Str. 31 /
Neues Rathaus, Kiel**



Foto: www.filmfoerde.de

MEIN KLEINER GRÜNER KAKTUS

Mit den „Comedian Harmonists in Concert“ erwartet das Publikum am 1. August ein einzigartiger Abend auf der Kieler Krusenköppl, der die unvergessenen Lieder der ersten Boyband Deutschlands neu aufleben lässt.



Klassiker wie „Mein kleiner grüner Kaktus“, „Wochenend und Sonnenschein“ oder „In der Bar zum Krokodil“ entführen mit schwungvollen Choreografien und charmanten Moderationen in die goldenen 1920er und 30er Jahre. Doch diese Revue bietet mehr als pure Unterhaltung: Hinter der Leichtigkeit der Musik verbirgt sich auch ein nachdenklicher Blick auf die bewegte Geschichte der Comedian Harmonists – ein Ensemble, dessen Erfolg von den politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen

ihrer Zeit überschattet wurde. Angesichts aktueller Diskurse in Deutschland erinnert die Show subtil daran, wie fragil künstlerische Freiheit und Vielfalt sein können. Das Ensemble der „Comedian Harmonists in Concert“ begeistert mit jugendlicher Spielfreude, musikalischer Präzision und einer abwechslungsreichen Liedauswahl, die auch über das klassische Repertoire der Comedian Harmonists hinausgeht. Humorvolle Moderationen gewähren Einblicke hinter die Kulissen der legendären Sänger und er-

gänzen die schwungvollen Taneinlagen und vergnüglichen Ohrwürmer, die mit Witz, Charme und Augenzwinkern präsentiert werden. Diese Show ist ein nostalgisches Fest für die Sinne: Sie hat viel „Comedy“, noch mehr „Harmony“ – und vor allem: Seele. Ein Abend, der Freude bereitet, berührt und zum Nachdenken anregt. Tickets unter www.comedianharmonistsinconcert.de
1. August • Freilichtbühne Krusenköppl Kiel

Foto: Felix Steinhart

COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01
AUG
2025

KRUSEN
KOPPEL
KIEL

moca 2gether
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
SOWIE UNTER EVENTIM.DE



Foto: Pernilla Kannapinn

PERNILLA KANNAPINN

Pernilla ist Musikerin und Vagabundin. Zusammen mit ihrem geliebten Hund „Kleine My“ zieht sie in ihrem Schneckenhaus, einem versteckten Königinnenreich auf vier Rädern, durch die Lande – und verzaubert Menschen und Bühnen auf ihrer Reise zum Nichts. Diese eigensinnige Künstlerin ist der beste Beweis dafür, dass es Märchen wirklich gibt. Den blonden wilden Kopf voller Träume, immer durstig nach dem Horizont und nichts im Gepäck als Geige und Akkordeon, ein altes verbeultes Grammophon, mysteriöse Geschichten und Melodien ... und die Sterne.

Karten: Tel.: 04 31 / 39 68 61

13. Juni, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm e. V., An der Schanze 44, Kiel-Friedrichsort, www.kulturladen-leuchtturm.info

STING 3.0

Der 17-fache GRAMMY-Preisträger Sting kann auf eine beeindruckende Konzertkarriere zurückblicken. Songs wie „Every Breath You Take“, „Message in a Bottle“ oder „Roxanne“ seiner 1977 gegründeten New-Wave-Band „The Police“ wurden zu Meilensteinen der Musikgeschichte. Die anschließende Solo-Karriere stand jenen Erfolgen um nichts nach. Im Rahmen seiner Sting 3.0-Tour präsentiert der vielseitige Musiker in Kiel die größten Hits seiner umfangreichen Diskografie – wie in Zeiten von The Police in dreiköpfiger Besetzung. Auf dem Nordmarktsportfeld bringt diese versierte Combo die altbekannten Songs pur und energiegeladen zum Klingen. Karten: www.shmf.de

14. Juni, 19.30 Uhr • Nordmarktsportfeld, Eckernförder Str., Kiel



Foto: Carter B. Smith

EUROPÄISCHER NATURFOTOGRAF DES JAHRES

Bereits zum zwölften Mal präsentiert das Stadtmuseum Schleswig die atemberaubenden Siegerbilder des Wettbewerbs, die erneut mit ihren besonderen Blick-

winkeln und fantastischen Motiven begeistern. Der Wettbewerb „Europäischer Naturfotograf des Jahres“ ist einer der renommiertesten Wettbewerbe für

moderne Naturfotografie, und das weit über die Grenzen Europas hinaus. 2024 wurden knapp 18.000 Aufnahmen von fast 1000 Amateur- und Profifotograf*innen aus 38 Ländern eingereicht. Gewonnen hat erneut ein spanischer Fotograf mit einem Insektenbild: Jaime Rojo überzeugte die internationale Jury mit dem Bild „Im Wald der Monarchen“. Längst geht es bei diesem Wettbewerb nicht mehr allein darum, die einzigartige Schönheit der Natur mit herausragenden Bildern zu würdigen. Auch das zunehmende gesellschaftliche Bewusstsein für die drängenden Umweltprobleme unserer Zeit findet Ausdruck in den Siegerbildern des Wettbewerbs 2024, die bis zum 22. Juni im Stadtmuseum Schleswig zu sehen sind.

Unter www.stadtmuseum-schleswig.de findest du weitere Informationen zu dieser sehenswerten Ausstellung im Stadtmuseum Schleswig, dem Museum selbst und erfährst dort auch die Führungstermine.



Georg Dian Balan (BE) - Koexistenz,
© ENJ 2024 (Kategorie 2: Säugetiere)

Foto: © ENJ 2024



FESTIVALFEELING AUF DEM CAMPUS

SPOPA GEHT IN DIE NÄCHSTE RUNDE

Am 14. Juni verwandeln sich die Sportforumwiesen der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) erneut in eine bunte Festivalwelt: Unter dem Motto „Studentisch-authentisch – Feiern auf dem Campus“ laden die Fachschaft Sport, das Sportzentrum der CAU und das Studentenwerk SH zur vierten Ausgabe der SpoPa Open Air SH ein – Schleswig-Holsteins größter Studierenden-Party. Erwartet werden rund 5.000 Gäste – willkommen sind Studierende & Friends aller Hochschulen im Land zwischen den Meeren. Der Startschuss fällt um 21 Uhr – diesmal

eine Stunde früher als in den Vorjahren. Zwei Stages und drei Areas sorgen mit mitreißenden Beats, fantasievoller Deko und kreativen Überraschungen für Partystimmung pur. Besonders beeindruckend: Die Tanzfläche der Main Area wird mehr als dreimal so groß wie im Vorjahr – genug Platz für eine unvergessliche Nacht unter freiem Himmel. Für kulinarische Stärkung und jede Menge Spaß sorgen Essensstände und beliebte Fun-Module. Ein besonderes Highlight wartet in der Silent Disco, der größten ihrer Art in Schleswig-Holstein: 1.300 Kopfhörer stehen

bereit, drei Musikkonäle bieten für jeden Geschmack das Richtige – von Techno über aktuelle Beats bis zu 90er-Jahre-Hits. Für die Sicherheit und das Wohlbefinden der Gäste sorgt erneut das WE CARE-Team by KiELKiNDER, das während des gesamten Events als mobile Anlaufstelle zur Verfügung steht. Early Bird Tickets: 14 Euro, normal 16 Euro u. a. bei der Brunswiker + Reuter Unibuchhandlung, Olshausenstr. 1, Kiel – keine Abendkasse.

14. Juni, ab 21 Uhr • Sportforum Uni Kiel, Olshausenstr. 70, Kiel

Foto: Sebastian Haas

ALL YOU NEED IS LOVE

Eine inklusive musikalische Revue



nordbretter meets music
integratives theater kiel



Liebe ist das, was uns wirklich verbindet. Sie kennt keine Grenzen – nicht im Kopf, nicht im Herzen.

In einer Welt, die oft laut und unbarmherzig ist, zeigen wir, was möglich ist, wenn Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam auf der Bühne stehen.

Mit Musik, Bewegung und echter Begegnung feiern wir die Liebe – in all ihren Farben, Formen und Facetten.

Aufführungen:

Premiere
14. Juni 2025, 18.00 Uhr
15. Juni 2025, 18.00 Uhr
17. Juni 2025, 18.00 Uhr

im Theater im Werftpark

Ostring 187 A, 24143 Kiel

Tickets
www.theater-kiel.de
oder an der Theaterkasse

www.nordbretter.de



Kooperation:
werftparkKIEL
junges theater

Gefördert durch:
Kiel. Sailing. City.
Kiel

Träger:
NANK neueArbeitneueKultur Kiel e.V.



FANTA VIER

Ein Stück Musikgeschichte kommt nach Kiel: Die Entwicklung der Fantastischen Vier ist untrennbar mit dem Aufstieg des deutschen Hip-Hop verbunden. Als 1986 der Beat-Tüftler And.Ypsilon und die Rapper Smudo, Thomas D. und Michi Beck in Stuttgart ihre ersten musikalischen Schritte wagten, legten sie den Grundstein für ein ganzes Genre. Seit 1989 sind sie als Fanta Vier bekannt, und spätestens mit „Die da?!“, dem ersten Deutschrap-Song von 1992 wurden sie zu Superstars. In Kiel präsentieren die „Pop-Dinosaurier“ ihr neues Album „Long Player“ im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF). Tickets ab 69 Euro über www.shmf.de oder Tel.: 0431 /23 70 70.

15. Juni, 19 Uhr • Nordmarksportfeld, Kiel

Foto: Mumpi Künster

SCHULTHEATERFESTIVAL NEUMÜNSTER 2025

Das Theater in der Stadthalle Neumünster gehört zum Ende der Spielzeit dem Schauspielernachwuchs: Fünf Schulen präsentieren ein abwechslungsreiches Programm! Die Freiherr-vom-Stein-Schule zeigt den Klassiker „Alice im Wunderland“, die Vicelinschule in Kooperation mit den Dance Vicelines und Kreativio das selbst geschriebene Tanztheater „Vicelinviertel leuchtet hell“. „Warum bist du hier?“ fragen die Schülerinnen und Schüler der Elly-Heuss-Knapp-Schule in ihrem Schauspiel über Flucht und Migration. Die Grund- und Gemeinschaftsschule Einfeld führt das Musical „Sternenzauber“ auf, an dem rund 80 Kinder beteiligt sind und die Klaus-Groth-Schule hat Szenen aus Edgar Ellen Poes Werken zu einer modernen Collage verarbeitet. Programm: www.theater-neumuenster.de

16. Juni bis 4. Juli • Theater in der Stadthalle, Kleinflecken 1, Neumünster



KEINE WOCHE IST WIE DIESE

Wasser und Land – Bühne und Regattabahn: Das ist die #Kieler Woche. Sie ist eine gemeinsame Entdeckungsreise mit einzigartigen Begegnungen und Überraschungen. Das Programm, Locations und Service-Hinweise zum Mitnehmen finden Interessierte dieses Jahr nicht nur auf www.kielerwoche.de, sondern auch in der UpVisit – der Erlebnis-App für die Kieler Woche 2025.

21. bis 29. Juni • überall in Kiel

Foto: Lh Kiel / Jan Konitzki

BATTLESNAKE

Battlesnake sind eine aufstrebende australische Metal- und Hardrock-Band, die Elemente von Queen, King Gizzard und Judas Priest vereint. Nach ihrer Debüt-EP „Myths and Legends from Gorbag’s Domain“ (2020) und dem selbstbetitelten Album (2023) brachten sie mit „The Rise and Demise of the Motorsteeples“ (2024) ihren Durchbruch.

Sie unterstützten bekannte Acts wie KISS und The Smashing

Pumpkins und erweiterten ihre Fanbase in Europa. 2025 wird ihr größtes Jahr, mit der Veröffentlichung der Single „Fathers of the Iron Flesh“ und einer Tour durch Top-Festivals wie Download, Copenhell und Rock for People. Doch zuvor gastieren sie in Husum! Karten für 23 Euro zzgl. Geb., Abendkasse 29 Euro, unbestuhlt, auf: www.speicher-husum.de

17. Juni, 19 Uhr • Speicher Husum e.V., Hafenstr. 17, Husum



Foto: Battlesnake



DER GROSSE GONG

Ein besonderes Konzert erwartet die Besucher*innen der Friedenskirche in Wasbek am Samstag, 21. Juni um 18 Uhr: Der renommierte Klangkünstler und Gongspieler Peter Heeren lädt zu einem avantgardistischen Gongkonzert ein – ein musikalisches Erlebnis jenseits des Gewohnten, zwischen Neuer Musik, Klangmeditation und radikaler Stille. Im Zentrum des Konzerts steht ein 1,90 Meter großer Paiste-Gong, ein Instrument von gewaltiger Präsenz und seltener klanglicher Tiefe. Seine sich langsam entfaltenden Schwingungen durchdringen den Raum

wie ein atmendes Klangfeld – mal als fernes Donnergerollen, mal als irisierende Lichtgestalt. Peter Heeren ist bekannt für seine eindrucksvollen Auftritte in Kirchen und bei experimentellen Festivals. Seine Musik kennt keine konventionellen Strukturen – sie entsteht als hörbare Bewegung von Raum und Zeit. Das Publikum ist eingeladen, sich nicht nur auf das Hören zu beschränken, sondern Klang als unmittelbare Erfahrung zuzulassen. Der Eintritt ist frei – um eine Spende wird gebeten.

**21. Juni, 18 Uhr • Friedenskirche,
Hauptstr. 17, Wasbek**

Foto: Eckhardt Kretschmer



JAZZBALTICA 2025

Vom 26. bis 29. Juni wird Timmendorfer Strand erneut zur pulsierenden Heimat des Jazz. Rund um den Strandpark entfaltet sich ein musikalisches Panorama mit 35 Konzerten, in denen große Namen auf vielversprechende Newcomer treffen und die Vielfalt des zeitgenössischen Jazz in seinen verschiedenen Nuancen lebendig wird. Internationale Größen aus Europa, Afrika und den USA sorgen für unvergessliche Momente: Pianist Michael Wollny, Grammy-Preisträger John Beasley,

Trompeter Nils Wülker, Gitarrist Arne Jansen, Kora-Virtuose Ballaké Sissoko, Cellist Vincent Ségal, Saxophon-Meister Émile Parisien und der Flötist Magnus Lindgren sorgen für musikalische Sternstunden. Hinzu kommen die wuchtigen Energien der Latvian Radio Big Band, die beeindruckenden Arrangements der NDR Bigband und die französische Band Electro Deluxe, deren Nu-Jazz die Bühne in ein pulsierendes Klangereignis verwandelt. Mehr unter: www.jazzbaltica.de

Foto: jinggarve-agentur



MODULAR

28.09.25

- 12.07. - CSD ABSCHLUSSPARTY
- 29.08. - 25 JAHRE DOG COMPOUND
+ SPECIAL GUEST THE PINPRICKS
- 06.09. - JUST TAYLOR NIGHT
- ONE NIGHT ALL ERAS
- 11.09. - MEN WITHOUT HATS
- 18.09. - SAG MAL, DU ALS PHYSIKER
- 19.09. - HARD ON THE WIND FESTIVAL
- 25.09. - ZSK + ROGERS
- 27.09. - WELLBAD
- 29.09. - JULES AHOI!
- 02.10. - TEUTEREKORDZ
- 02.10. - STORM SEEKER
- 03.10. - I-FIRE
- 04.10. - PRESSLUFTHANNA
- 11.10. - SUPERBRISÉ
- 18.10. - LES YEUX DLA TÊTE
- 23.10. - MAKE A MOVE
- 24.10. - HINNERK KÖHN
- 25.10. - ACHT EIMER HÜHNERHERZEN
- 29.10. - BABYLON CIRCUS
- 30.10. - AUGN
- 01.11. - MANTAR
- 08.11. - KNORKATOR (AUSVERKAUFT)
- 22.11. - LE FLY
- 26.11. - MIWATA

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📷 [insta:diepumpe](https://www.instagram.com/diepumpe)



HEINZ RUDOLF KUNZE UND VERSTÄRKUNG

2025 feiert ein echter Klassiker großen Geburtstag: Heinz Rudolf Kunze bringt sein Kultalbum „Dein ist mein ganzes Herz“ zurück auf die Bühne – 40 Jahre, nachdem der Song erstmals die Charts eroberte und als einer der größten Hits der 80er Jahre bis heute Generationen verbindet. Für diesen besonderen Sommer hat der Rockpoet eine Show vorbereitet, die keine halben Sachen macht: große Hits, große Bühnen und eine Verstärkung, die wie immer alles gibt! Diese Open Air Tour ist kein nostalgischer Rückblick – sie ist ein Statement. Kunze zeigt, dass außergewöhnliche Songs und kluge Texte kein Verfallsdatum kennen.

7. September, 19 Uhr • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin

Foto: Oliver Diecke

EUTINER FESTSPIELE

Nur wenige Kilometer vom Ostseestrand entfernt, erschafft die kleine Stadt Eutin ihren großartigen Dreiklang aus Natur-, Kultur- und Musikgenuss. Während der Eutiner Festspiele vom 4. Juli bis 14. September können Gäste hier Sommerabende im wohl schönsten Konzertsaal Norddeutschlands auf der Seebühne unter freiem Himmel erleben – zum Beispiel Mozarts „Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten ab 45 Euro gibt es unter: www.eutiner-festspiele.de

4. Juli bis 14. September • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin



Foto: Daniel Lagerpusch



LUCA VASTA

Die 31. Flensburger Hofkultur steht vor der Tür! Vom 11. Juli bis 15. August erwarten Flensburg 21 Veranstaltungen voller Sommerflair – mit Italo-Pop und Weltmusik, Poetry Slam und Piano-Jazz, Indie-Rock aus Dänemark und Songs von Nina Simone und vielem mehr. Besonders sommerlich wird es mit Luca Vasta. Die Halb-Italienerin vereint in ihrer Musik Italo-Pop mit Berliner Indie-Feeling. Nach einem längeren Sizilien-Aufenthalt begann sie, erstmals auf Italienisch zu schreiben. Gemeinsam mit Produzent Philipp Steinke (u. a. Bosse, Mark Forster) entstand ihr aktuelles Album „Luna“, mit dem sie auf ausverkaufter Clubtour war. Programm und Tickets: www.flensburger-hofkultur.de

12. Juli, 20.30 Uhr (Einlass 19.30 Uhr) •

Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Flensburg

Foto: Jordan Wood

PHYSICAL GRAFFITI

Schon viele Bands haben versucht, die Songs von Led Zeppelin originalgetreu wiederzugeben, doch nur wenige waren wirklich erfolgreich. Im Jahre 1997 änderte sich dies: Physical Graffiti ging an den Start und entwickelte sich in den folgenden Jahren zu einer der wahrscheinlich besten Led Zeppelin Tribut-Bands in Europa. Der Name ist gleichzeitig Titel des 1975 erschienenen legendären Albums, so dass jeder Rockfan sofort weiß, was und vor allem wer gemeint ist. Nun sind Physical Graffiti wieder auf Tour mit Stopp in Kiel, um eine Greatest Hits Show der Superlative in der Räucherei zu performen! Ein mehr als zweistündiges Sound-Erlebnis, das keine Wünsche offen lässt.

26. September, 20.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr) •

Räucherei Kiel, Preetzer Str. 35, Kiel



Foto: Rob Snelijes



MEN WITHOUT HATS

Die kanadische Synth-Pop-Band um Ivan und Colin Doroschuk feiert ihr 40-jähriges Jubiläum – mit neuer Energie, frischem Sound und Unterstützung von Gitarrist Sho Murray sowie Colins Tochter, der Sopranistin Sahara Sloan. Auf ihren aktuellen Alben „Again (Part 1 & 2)“ verbinden sie Covers und neue Songs mit Themen wie Liebe, Leben und Zeitgeschehen. Mit legendären Hits

wie „The Safety Dance“ und „Pop Goes The World“ tourt die Band weltweit und begeistert alte wie neue Fans. Beide Songs wurden in die Canadian Songwriters Hall of Fame aufgenommen. Gemeinsam mit Support Twin Noir sind sie im September in der Kieler Pumpe zu Gast! Karten für 27 Euro zzgl. Geb. auf: www.diepumpe.de

11. September, 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) • Die Pumpe, Haßstr. 22, Kiel

Foto: Men Without Hats

MODULAR

Zwischen Nostalgie und Progressivität lässt sich MODULAR nicht einfach greifen – selbstreferenziell, gesellschaftskritisch, feministisch. Dabei fängt die Sängerin das Düstere und Schöne, das Graue und Bunte, das Warme und Kalte ein und schafft eine neue deutschsprachige Romantik der „80s Nostalgie“. Im Spannungsfeld von Alter-

native, Wave und Indie Pop entsteht dabei eine einzigartige Klangwelt im Zeitgeist. Auf der Bühne lädt MODULAR zu einer Reise ein, weg vom Alltag und ins fiktive Zuhause. Gemeinsam feiert das Publikum mit, wenn sie die erste queere Liebe oder die Emanzipation aus einer toxischen Beziehung besingt. Mit einer unverwechselbaren Bühnenpräsenz, dem kunstvollen Bühnenbild und der Emotionalität hat MODULAR das Publikum in ihrer Hand und begeistert. Nach ihrer gefeierten Debüt-EP (unter anderem Spotify „Fresh Finds GSA“ Cover, „Das WETTER“ Cover) und der erfolgreichen Single „Erste Große Freiheit“ mit Mia Morgan (u.a. Rotationen und Airplays bei BR Puls, Radio Fritz, MDR Sputnik u.v.m. sowie einem Placement fürs Musikvideo bei MTV), beschäftigt sich MODULAR auf der neuen EP „Trümmer“ (2024) mit dem Festhalten und Loslassen von Beziehungen, Erinnerungen und Menschen. Ticketbestellung für das Konzert in Kiel unter Tel.: 040 / 413 22 60 und kj.de.

28. September, 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) • Die Pumpe, Haßstr. 22, Kiel

Foto: Modular





Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



So 8.6.25 ab 17⁰⁰
FinTango Fest

18-19⁰⁰ Tanzkurs I mit Leena+Mika
19-20⁰⁰ Tanzkurs II mit Leena+Mika



21⁰⁰ Konzert +Tanz mit
TangoTaikaa



24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



**DAS RECHT
AUF HILFE IST
NICHT VERHANDELBAR.
SPENDEN FÜR NOTHILFE
IN GAZA.**



m)

medico international

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza

DIE NÄCHSTE

Kielerleben

erscheint am
30.06.

Anzeigenschluss
17.06.

AUS DER REDAKTION

WANN IST SOMMER?



*Wann ist Sommer an der Förde?
Man munkelt, es gibt Zeichen,
die das unterstreichen.*

*Sobald Regen sanft vom Himmel fällt,
Petrichor die Luft erfüllt,
dann ist Sommer.*

*Sobald die Party draußen steigt,
der Tag sich kaum dem Ende neigt,
dann ist Sommer.*

*Sobald das Grün der Bäume Schatten spendet,
beim Autofahren die Sonne blendet,
dann ist Sommer.*

*Sobald der Schweiß beim Sitzen rinnt,
kein Lüftchen weht, kein Ostsee-Wind,
dann ist Sommer.*

*Sobald Musik aus allen Gassen hallt,
die Stimmung heiß, die Drinks eiskalt,
dann ist Sommer.*

*Sobald bunte Heißluftballons den Himmel zieren,
Segelboote in Scharen den Horizont anvisieren,
dann ist Sommer.*

Dann ist Sommer.

Von Maya Schukies

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Zlatan Rasidovic, Angelika Schwarz

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Theater Kiel

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

California

20.000,00 €¹
Preisvorteil mindestens



Sparen – und 2025 California fahren

Finden Sie Ihren passenden California in Kiel

In der Ausstellung im Königsweg stehen die California Modelle für Sie bereit. Einsteigen, probeliegen und mit unseren Beratern fachsimpeln – alles ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Volkswagen Zentrum Kiel.

Sichern Sie sich jetzt Ihr California Aktionsmodell.
Fragen Sie uns nach verfügbaren Modellvarianten.



Am besten gleich jetzt Infos und ein Angebot anfordern oder einen Termin vereinbaren und Ihr Aktionsmodell sichern.
Infos online: california-kiel.de/preisvorteil

Abbildung zeigt Fahrzeuge mit Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

¹ Für kurzfristig verfügbare California Aktionsmodelle (Grand California, New California, ausgenommen New California Beach), solange der Vorrat reicht, im Aktionszeitraum bis zum 30.06.2025.

Die California Modelle

Einsteigen, losfahren und dort bleiben, wo es gefällt. Der Natur nah und trotzdem alles dabei, was man braucht – das zeichnet die California Modelle aus.

- Der Grand California
- Der New California



schmidt&hoffmann
mobilität

Volkswagen Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann GmbH · Königsweg 76-78 · 24114 Kiel
Tel. 0431 / 66 44 44 · info@california-kiel.de · california-kiel.de



Wenn's um Immobilien geht...

...dann zur Förde Sparkasse.

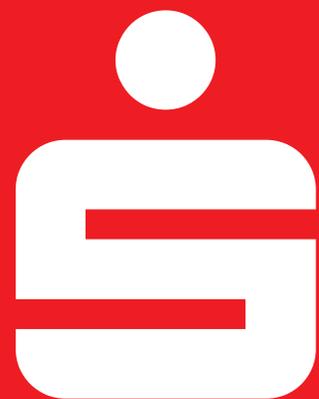
Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de



Förde Sparkasse