

Besuchen Sie unsere Gala-Ausstellung!

















Marie-Curie-Straße 16 – 18 24783 Osterrönfeld Tel.: 04331 12306-0 osterroenfeld @tepker.de



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER.

das war er, der zweite Juni seit wir denken können, in dem keine Kieler Woche stattfand. Nur Petrus schien an dem einen oder anderen Tag davon nichts mitbekommen zu haben - schickte er uns doch einfach einen gesamten Montag lang Dauerregen. Beschweren können wir uns jedoch wirklich nicht, denn in den Wochen zuvor war Hochsommer angesagt: Baden und Schlendern an der Kielline, Strandtage und tropische Nächte. Genauso wollen wir das auch im Juli haben! Deshalb stellen wir euch in dieser Ausgabe die besten Badestellen inmitten der Stadt vor (ab Seite 6). Außerdem haben wir ein paar schöne Shoppingadressen für einen Tag in Eckernförde gesammelt und uns danach an den Stränden der Region getummelt (s. Seite 10). Falls euch doch mal das "kleine Fernweh" packt, können wir euch Scharbeutz empfehlen - die Förde Fräuleins waren mit der Regionalbahn unterwegs und haben es ausprobiert (s. Seite 20).

Das Leben in der Innenstadt nimmt langsam wieder an Fahrt auf: Ende des Monats startet der Bootshafensommer und mit ihm ein buntes Programm, das sich draußen und pandemiekonform abspielt. An sechs Wochenenden gibt es sanfte Klänge und dicke Bässe auf der schwimmenden Bühne im Herzen der Stadt. Ein weiterer Kieler Klassiker ist das Genuss-Event "Käse trifft Wein", bei dem Mitte des Monats - ebenfalls am Bootshafen - wieder in aller Ruhe geschlemmt werden darf (s. Seite 8). Auch der Kieler Kultursommer mit seinen Konzerten, Theatern, Lesungen, Ausstellungen, Führungen, Vorträgen und Festen zählt zu den diesjährigen Sommer-Highlights an der Förde (s. Seite 83).

Bei so viel Sonnenschein und Aktivitäten fiel es nicht ganz so schwer, die Kieler Woche zu vermissen - vor allem wo wir doch wissen, dass sie im September nachgeholt wird und Vorfreude bekanntlich die schönste ist. Welche Highlights euch dann erwarten, verraten wir euch in der August-Ausgabe. Nun wünschen wir euch aber erstmal einen warmen Juli und hoffen, dass Petrus so richtig Gas gibt, damit wir baden, beachen und entspannen können.

> Eure Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew







Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.





Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch Oliver Arp



www.drklein.de





Die Partner für Ihre Finanzen.















Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft www.fsc-deutschland.de

	*
SOMMERERLEBEN	.4
Summer in the city	6
Die besten Strände rund um Kiel	10
Zuversicht:Einmaliges Bootsbauprojek	
Bellevue – Aufreger oder Chance? Sommerzeit in Schleswig-Holstein	14
Bummeln in Eckernförde	17 18
Abschalten in Scharbeutz	20
Erlebnis: Ausflug nach Preetz	24
STADTGESCHEHEN	
Gärtnern in eurer Stadt	31
Kiel zeigt Flagge	36
Mobile Sauna lädt zum Schwitzen ein	41
Kolumne: Spökenkieker Segeln: Sailing Champions League in F	42 Kiel 44
gers Kiel	46
WOHNEN & WOHLFÜHLEN	
Alles rund um sommerliches Wohnen	47
OIY: Bubblekerzen	50
Blumentöpfe neu interpretiert	53
MODE	
Das trägt Kiel	62
nermade: Bikinis aus dem Meer	64
(ÖRPER & SEELE	
Tipps für den richtigen Sonnenschutz	66
Wahr oder falsch? Pflegemythen	69
HUNGER & DURST	
Xiels Außengastro Teil III	76
Erdbeersüße Rezepte	78
KULTUR & UNTERHALTUNG	
Ausstellungen in und um Kiel	80
Buchtipps für den Juli Endlich geht's wieder los: Events im N	81 orden 83
Zirancii gent s wieuei 108. Events IIII IV	orden 03
JEDEN MONAT DABEI	_
Editorial Horoskop	3 89
mpressum/Aus der Redaktion	90





SOMMER, SONNE, (BADE)SPASS

Wir leben in einer Stadt am Meer und können dieses Glück manchmal selbst kaum fassen. Baden, segeln, surfen oder einfach nur am Wasser entlangschlendern und den Abend mit Blick auf die Förde ausklingen lassen ... Was haben wir es gut!

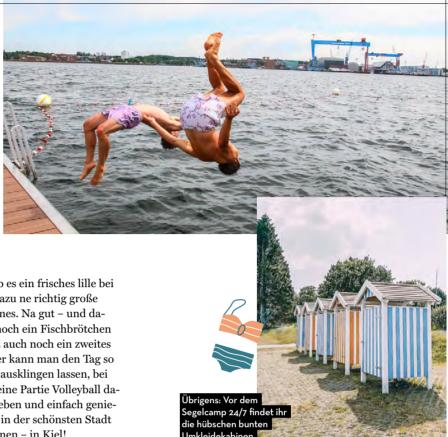


NASSES VERGNÜGEN **AM CAMP 24/7**

Baden in der Stadt geht aber nicht erst seit Bellevue - direkt am Camp 24/7 gibt's eine andere erfrischende Möglichkeit.

Im Gegensatz zum aktuellen Mittelpunkt vieler Diskussionen, dem Anleger Bellevue, ist der bewachte Badesteg vor dem Camp 24/7 in den letzten Jahren gerne genutzt und gut angenommen worden. Vor allem von denjenigen, die "mal eben schnell" ins kühle Nass hüpfen möchten. Auch wir haben in den vergangen heißen Monaten immer wieder den Weg runter ans Wasser gefunden, dort schnell unser Rad festgebunden, sind in unsere Badehosen und Bikinis geschlüpft und zack - ab ins Wasser gehüpft.

Danach gab es ein frisches lille bei MOBY und dazu ne richtig große Portion Pommes. Na gut - und dazu vielleicht noch ein Fischbrötchen und vielleicht auch noch ein zweites Bierchen. Hier kann man den Tag so richtig schön ausklingen lassen, bei Bedarf noch eine Partie Volleyball dazwischenschieben und einfach genießen, dass wir in der schönsten Stadt der Welt wohnen - in Kiel!





Käse trifft Wein

BOOTSHAFEN KIEL



16.-18. Juli





DAS KÖNNT IHR IM JULI IN KIEL ERLEBEN

ES GEHT WIEDER LOS!

Nach langer Pause nimmt das Programm auch bei uns an der Förde wieder Fahrt auf. Ob beim Chillen abends am Bootshafen oder beim Schlemmen durch die Kieler Manufakturen – endlich gibt's wieder ein bisschen Abwechslung.



MANUFAKT(O)UR

Entdeckt die traditionellen und modernen Manufakturen der Fördestadt! Taucht zusammen mit einem ehrwürdigen Kaufmann aus dem 18. Jahrhundert, in die Welt des Kieler Manufakturenwesens ein. Bei diesem besonderen Stadtrundgang ist Naschen strengstens erlaubt. Ort: Welcome Center Kieler Förde | Dauer: ca. 2 Stunden | Tickets: 16 Euro Erwachsene, 8 Euro Kinder; Tickets sind ausschließlich im Vorfeld und online oder im Welcome Center in Kiel buchbar | Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

RATHAUSTURMFAHRTEN

Nach der Brut eines streng geschützten Wanderfalkenpaar kann der Turm Mitte Juli wieder seine Aussichtsplattform öffnen. Aus 67 Metern Höhe ist ein unvergleichbarer Panorama-Blick über die Fördestadt garantiert. Die Fahrten finden jeden Mittwoch um 12.30 Uhr und samstags um 11 Uhr, 11.45 Uhr und 12.30 Uhr statt.

Ort: Kieler Rathaus | Tickets: 5,50 Euro pro Person, 3 Euro Kinder; Im Welcome Center oder online erhältlich, Vorbuchung empfohlen



BOOTSHAFENSOMMER



Vom 23. Juli bis 28. August findet der Bootshafensommer im Herzen der Kieler Innenstadt wieder traditionell an sechs Sommerwochenenden statt! Wie üblich ist der Bootshafensommer für alle kostenfrei und draußen – voller Live-Musik, Kultur und Thementagen. Die Uferterrassen vor der maritimen Kulisse laden ein, die einzigartige Atmosphäre zu genießen. Genauere Informationen zum Programm und zum Eventablauf findet ihr in Kürze unter unter www.bootshafensommer.de.



KÄSE TRIFFT WEIN

Endlich ist es wieder soweit! Sofern es die im Juli geltenden Auflagen für Veranstaltungen erlauben, lädt Kiel-Marketing mit einem ausgeklügelten Hygienekonzept vom 16. bis 18. Juli wieder ein Wochenende lang zu "Käse trifft Wein" am Kieler Bootshafen ein. Hierbei stehen die geprüften Premiumprodukte ausgewählter Käser und Winzer im Vordergrund und der Genuss an erster Stelle. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch durch Live-Musik und Bio-Bier – ebenfalls ausgezeichnet mit dem Gütezeichen "Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein" der Landwirtschaftskammer. Mehr unter www.kiel.sailing.city.de/kaesetrifftwein



LEINEN LOS AN DER KIELLINIE!

Das Camp 24/7 lockt zum Segeln, Schwimmen, Spielen und Chillen. Verschiedene Schnuppersegelangebote laden zum Mitmachen ein, so kommen Klein und Groß auf den Geschmack, ein neues Hobby zu entdecken oder alte Segelkenntnisse in lockerer Atmosphäre wieder aufzufrischen. Ob zum entspannten After-Work- oder Sunset-Segeln oder einer Stadtrundfahrt auf dem Wasser – das Angebot ist vielfältig. Im Segelcamp wird auf Optis, O'pen SKIFF, Jollen, kleinen Segelvachten und Kuttern gesegelt – und das sieben Tage die Woche.

Auch an Land gibt es einiges zu erleben: Beachvolleyballfelder, kostenlose Geschicklichkeitsspiele, ein Segelsimulator, ferngesteuerte Segelmodellboote oder der Badesteg direkt an der Kieler Förde warten auf euren Einsatz. Bei "MOBY" findet ihr auch in diesem Jahr ein leckeres Angebot an regionalen Snacks und erfrischenden Getränken. Wer hat jetzt auch Lust auf einen Törn?

Weitere Infos und Angebote findet ihr unter www.camp24-7.de.



BADESPASS RUND UM KIEL

Sowohl an den beiden städtischen Badestellen direkt an der Kiellinie (ab Seite 6), oder aber an einem der zahlreichen Strände rund um Kiel: Die Sonne lacht uns diesen Sommer über besonders freudig ins Gesicht. Und wir nutzen die good vibes direkt für zahlreiche Besuche am Meer!

STEILKÜSTE STOHL

Ihr sucht einen atemberaubenden, weiten Blick, der euch zum Träumen einlädt? Dann solltet ihr einen Abstecher an die Steilküste machen. Zwischen Bülk und Dänisch-Nienhof wandert ihr zwischen Wiese. Weite und Waterkant.





SCHWEDENECK

Schon mal in Schwedeneck den Sonnenuntergang gesehen? Das geht hier nämlich auch auf dem Westufer! Davor genießen wir einen freshen Drink im Blossom Beach oder schnabulieren Tapas beim Blauen Seestern, Meerblick inkusive! TIPP: Sonnenuntergang auf dem Westufer





SCHILKSEE

Schilksee ist den meisten dank Olympia ein Begriff, doch nicht nur während der Kieler Woche ist der Hafen Treffpunkt des Segelsports. Rechts und links vom Hafen erstreckt sich ein schöner weißer Sandstrand, der zum Baden, Toben und Sonnen einlädt. In unmittelbarer Nähe befinden sich einige Restaurants, Fischbrötchenstände und kleine Geschäfte.

Ostseebad Strande





Heikendorf

Strand Mönkeberg

Hasselfelde

FALCKENSTEIN

Der Strand, der mit seiner Nähe zur Stadt punktet, ist Falckenstein. Mit dem Rad seid ihr in gut 40 Minuten hier, mit dem Auto geht's wesentlich schneller. Auch die Strandlinien halten hier und wer auf volles Urlaubsfeeling setzt, nimmt die Fähre. Vor Ort befinden sich eine Minigolfanlage sowie ein Kiosk und zwei tolle Cafés: Ute im Bikini und Elefant am Strand. Der flach ins Wasser abfallende Strand ist besonders für Kinder gut geeignet. TIPP: Waffeln bei Ute im Bikini bestellen



Entspannt & lässig

In Heikendorf lässt es sich gut aushalten



LABOE & STEIN

Auf dem Ostufer warten noch viele weitere Ecken auf euch, um die Zehen in den Sand zu stecken. So findet ihr mit Laboe und Stein beliebte Strände zum Surfen. In Stein steht außerdem der Tatort Hawaii, eine kleine Location direkt am Beach, die mit Lässigkeit und Lage punktet.

TIPP: Besuch beim Tatort Hawaii





Strandbad Kalifornien



Strand Stakendorf

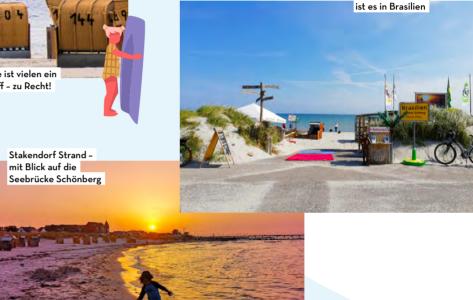
MÖNKEBERG

Nach Mönkeberg gelangt man stressfrei mit dem Fördedampfer. Kaum von Bord, steht man schon an dem familienfreundlichen Strand. Er bietet alles, was man für einen perfekten Strandtag braucht: Sand, Meer, leckeres Eis und andere Snacks und Getränke – was will man mehr?! Mönkeberg ist einer unserer Lieblingsstrände, wenn wir mal schnell eine Auszeit brauchen, vor allem, um uns im Kiek ut den tollen Sonnenuntergang anzusehen.

BRASILIEN & KALIFORNIEN

Noch ein kleines Stück weiter und schon seid ihr in Kalifornien und Brasilien. Glaubt ihr uns nicht? Na, dann schaut doch selbst auf der Karte nach ... Wir verraten nur so viel: Auf der To-Do-Liste aller Neu-Kieler*innen steht: Ein Foto mit dem Ortssschild machen. Übrigens auch ein toller Spot zum Kiten, Windsurfen und bei richtig Sturm sogar zum Wellenreiten!

TIPP: Perfekter Spot für Wassersportler*innen



STRAND STAKENDORF

Der kurabgabefreie Stakendorfer Strand geht nahtlos in den Schönberger Strand über. Beide eignen sich für Sonnenanbeter*innen, Familien und Fans von Naturstränden.

TIPP: Unbedingt den traditionellen Backfisch bei den Fischerhütten essen!

HEIKENDORF

In Heikendorf gibt es nicht nur allerfeinsten Sand, ein beeindruckendes U-Boot Ehrenmal und hübsche Cafés. Auch der idyllische Hafen ist einen Abstecher wert. Am besten mit der Fähre übersetzen, in Möltenort aussteigen und einen Spaziergang am Wasser entlang zum Strand einlegen. Dort dann ein kühles Eis schlemmen, ins Wasser hüpfen und den Tag bei einem guten Drink ausklingen lassen.



er öfter am Kieler Museumshafen vorbeikommt, wird gemerkt haben: Da fehlt doch eines der schönen Schiffe? Stimmt! Die "Zuversicht" ist in die Rathje-Werft umgezogen. Die bewegte Geschichte des ehemaligen Küstenfrachters hat ihre Spuren hinterlassen und nun muss an dem 116 Jahre alten Holzschiff vom Mast über Planken bis zum Kielschwein (heißt echt so!) einiges instandgesetzt werden. Traditionelles Bootsbauhandwerk und viel Holz sind nötig, um das 30 Meter lange Schiff gemäß der neuen Sicherheitsrichtlinie für Traditionsschiffe wieder in Fahrt zu bringen. Der Verein Jugendsegeln e. V. segelt seit mehr als 20 Jahren mit Jugendlichen über Nord- und Ostsee, um die Begeisterung fürs Segeln weiterzugeben. In Zusammenarbeit mit dem Jugendbildungsprojekt KlimaSail macht der Verein auf Themen des Meeres- und Klimaschutzes aufmerksam. Die begrenzten Ressourcen und die Verantwortlichkeit jeder*s Einzelnen - in der Crew und auf der Welt - werden an Bord erfahrbar. Als Anerkennung der Arbeit und der Bedeutung des Schiffs für die Stadt, übernahm die Kieler Ratsversammlung im Mai die Patenschaft für die "Zuversicht" und der ehemalige Landesbischof Dr. G. Ulrich unterstützt als Schirmherr.

BRINGT DIE SPÄNE ZUM FLIEGEN!

Insgesamt wird die Instandsetzung voraussichtlich zwei Jahre und knapp zwei Millionen Euro brauchen. Einen trockenen Werftplatz gibt es schon: Die Rathje Werft stellt dem Verein eine Halle zur Verfügung - die ersten vier Monate sogar kostenlos! Die Einrichtung der Baustelle und die Begutachtung des Schiffs konnten dank der großzügigen Unterstützung der Bürgerstiftung Kiel und einer weiteren großen Stiftung, die nicht genannt werden möchte, realisiert werden. Damit in Zukunft die Späne fliegen können, ist Jugendsegeln e. V. auf weitere finanzielle Hilfen dringend angewiesen. Spenden sind daher jederzeit willkommen! In der Zwischenzeit geht das Jugendsegeln weiter! So hieß es Ende Mai auf den Jugendkuttern vom Camp 24/7 in Zusammenarbeit mit Kiel-Marketing: "Ansegeln!" Ein wundervoller Auftakt für die Jugendlichen. Was machen denn Jugendsegler*innen, wenn sie kein Schiff haben? Im Herbst um die Förde wandern! Von Laboe nach Friedrichsort zur "Zuversicht" - lauft gern mit, spendet ein paar Kilometer und lernt das Schiff und viele gut gelaunte, zuversichtliche Leute kennen. Mehr unter: www.verein-jugendsegeln.de.

 $Antonia\ Ley$







ZWISCHEN SEASIDE-FEELING UND FRUST

SUMMER IN THE CITY

Kiels Lage am Meer sorgt für Abkühlung nach Feierabend, für Erfrischung am Morgen und für jede Menge Badespaß. Wer ins Wasser hüpfen will, kann das an der Kiellinie nun an einer zweiten Stelle tun. Doch genau dieser Spaß findet unter strengen Auflagen statt ...

s waren die News des Sommers: Bellevue wird endlich zum offiziellen Badesteg erklärt. Was viele Kieler*innen bereits seit Jahren (nicht ganz legal) nutzen und auch immer wieder forderten, ist nun offiziell erlaubt. Mit praktischen Sonnenliegen und Rettungsschwimmer*innen für den Ernstfall sind die rund 1.000 Quadratmeter nun für alle da.

Freude? Nicht überall. Denn die Regeln besagen, dass ausschließlich zwischen 9 und 19 Uhr gebadet werden darf, außerdem nicht mehr als 180 Menschen, ein Daueraufenthalt ist auch verboten, ebenso natürlich Alkohol. Das bedeutet konkret: Kein Sonnenuntergang mit Bierchen mehr gucken, kein schneller Hüpfer ins Wasser auf dem Weg zur Arbeit und an manchen Tagen steht man auch vor verschlossenen Bauzäunen, weil es zwar warm ist – aber unter Umständen gewittern kann. Unverständnis auch bei Radfahrer*innen: Auf dem Steg dürfen die Räder nicht angeschlossen werden, am Bauzaun auch nicht – und der umgibt so gut wie das gesamte Areal.

(BADE-)SPASS **VERBOTEN?**



Um einem so heiß diskutierten Thema eine kleine Abkühlung zu verpassen, haben wir uns selbst vor Ort umgesehen und nachgefragt: Was sagen die Kieler*innen zum neuen Badesteg?

"Der neue Badesteg Bellevue zeigt, dass in der Planung der Stadt leider einiges falsch läuft. Kiel hat das Potenzial ein zweites Kapstadt zu werden, probiert stattdessen, eine prestigeträchtige Stadt am Meer darzustellen und am Ende wirkt alles doch wie in einem bornierten Dorf. Kiel ist eine Stadt am Meer und gerade die jungen Menschen tragen diesen "seaside lifestyle" in sich. Doch gefördert wird das nicht. Wir Kieler*innen wollten einen legalen Badezugang an einem der schönsten Orte Kiels. Der Bellevue Steg war immer voll mit Kreativen, mit Sportler*innen und Sunset-Lovern allen Alters. Bekommen haben wir einen auf 180 Personen beschränkten Steg, auf dem das Verweilen verboten ist und alles, wofür der Steg stand, ist verschwunden. Kiel sollte auf seine Bürger*innen hören und nicht nur die Dinge tun, die sich optisch gut vermarkten lassen, aber am Ende ein Reinfall sind. Kiel sollte uns eine Zukunft und eine Stimme geben und zuhören, was wir wirklich wollen. Dann bleibt der eine oder andere vielleicht auch nach dem Studium."

Phil, 29 Jahre, selbstständig



"Ich finde den gut. Er ist eine schöne Alternative zum Baden in der Seebar. wenn es mal nicht ganz so Schickimicki sein soll."

Petra, 52 Jahre, Ingenieurin

"Die Kiellinie soll doch schöner werden. Da ist der Badesteg definitiv ein Schritt in die richtige Richtung."

> Denise, 31 Jahre, Bürokauffrau



"Ich wohne hier um die Ecke und finde den Steg super, um mal eben $schnell\ ins\ Wasser\ zu$ springen. Die Wasserqualität ist auch viel besser, als unten an der Hörn. Alles ist gut organisiert, ungezwungen und das Publikum ist total entspannt."

Christiane, 66 Jahre, Sozialpädagogin

"Über die neue Badestelle am Bellevue Anleger habe ich mich total gefreut - einfach mal eben spontan reinspringen. Aber wenn gleich dichtgemacht wird, wenn es morgens kurz mal regnet und die Öffnungszeiten ohnehin sehr eingeschränkt sind? Das ist nichts für Berufstätige, nichts für Spontane, nichts für echte Nordlichter, die nicht nur bei Sonnenschein, sondern auch bei Regen schwimmen gehen. Das ist kleinstädtisch und kleingeistig. Da kann Kiel doch wohl mehr! Und mal nebenbei: Ist es mit einem Zaun nicht viel gefährlicher, den vermutlich viele Menschen (ob jung oder alt) versuchen zu um- oder übergehen?" Luise, 31 Jahre, systemische Beraterin







Auf Nachfrage der Redaktion bei der Stadt, ob die Empörung der Bürger nachvollzogen werden kann, erklärte uns Stadtsprecher Arne Gloy: "Kurz gesagt: Auf dem Badesteg Bellevue muss sich der Betrieb noch einspielen. Wir arbeiten daran, die Abläufe zu verbessern." Wie genau diese Abläufe verbessert werden sollen, wurde noch nicht verraten. Jedoch soll die Anlegebrücke in Zukunft abends nicht mehr mit einem Bauzaun abgesperrt werden. Das bedeutet, dass all diejenigen, die außerhalb der offiziellen Badezeiten am Badesteg Bellevue ins Wasser springen, das auf eigene Gefahr hin tun. Die Stadt hat jedoch auch weiterhin die Pflicht, eine Badewacht zu stellen, die dort zu den bereits bekannten offiziellen Zeiten aufpasst - als Betreiberin der Badestelle ist das vorgeschrieben. Bei Redaktionsschluss erreichte uns eine erneute Mitteilung der

Stadt: "Die Kieler Bäder GmbH hat den Betrieb für den Badesteg Bellevue ab Freitag, 25. Juni, geändert. Der Badesteg ist dann - wetterunabhängig - täglich geöffnet. Eine Bewachung findet nur bei gutem Wetter in der Zeit von 11 bis 21 Uhr statt. Außerhalb der Bewachungszeit ist die Nutzung der Anlage auf eigene Gefahr erlaubt, die Nachtruhe von 22 bis 6 Uhr ist jedoch einzuhalten." Wir sind gespannt, wie sich das Schauspiel rund um den beliebten Spot entwickelt.

"WIR HOFFEN AUF SCHÖNE AUSSICHTEN!"

Vergangenes Jahr wurde von einigen Kieler*innen eine Petition ins Leben gerufen, in der sie die Stadt dazu aufforderten, Bellevue als Badestelle zu öffnen. Fritzi, 26 Jahre, ist eine von ihnen. Wir haben nachgefragt: Seid ihr zufrieden?



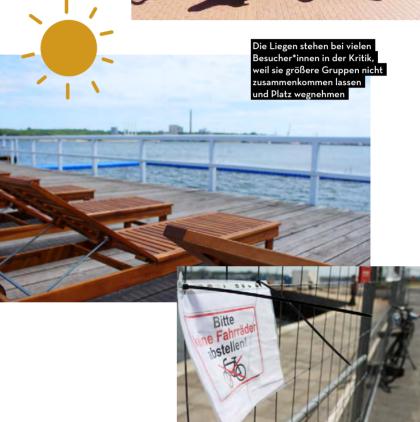
"Bellevue ist (war) einer –
DER – schönsten Orte Kiels.
Es gibt richtige Ur-Bellevuer*innen, die zu jeder möglichen Tages- und Nachtzeit an
dem Steg das ganze Jahr über
Baden gehen, Sport treiben
oder auch nur die Ruhe des
Ausblicks genießen. Nun ist
Bellevue ein besseres Freibad.

Abends mit Freunden einen Wein zum Sonnenuntergang trinken oder morgens zum Frühstück treffen, ist nicht mehr möglich. Nach dem Joggen schnell ins kühle Nass zu tauchen, wird schwierig wenn der Steg von 180 Menschen exklusiv genutzt werden kann.

Spaß ist verboten. Das Springen, an der tiefsten Stelle am Bellevue-Steg, eine der Hauptattraktionen, wird nun verhindert. Warum erklärt man nicht einen Bereich unter Aufsicht zum Sprungbereich, wie es beispielsweise in Kopenhagen auch gemacht wird?" Viele Kieler*innen wünschen sich einen gesicherten, markierten Bereich in der rechten hinteren Ecke des Steges, der das Springen erlaubt.

Gemeinsam mit anderen Kieler*innen setzt sich Fritzi dafür ein, dass aus Bellevue ein Ort





In Kopenhagen wurden unter strengem Umweltkonzept tolle Projekte ermöglicht. So können Einwohner*innen und Tourist*innen direkt in der Stadt baden, zwischen Job, Sightseeing und Dockgebäuden sozusagen: Havnebad, Nordhavn oder die Hafenbäder Fisketorvet und Sluseholmen sind nur einige der urbanen Badestellen.

Auch die Meinung, dass durch die Eingriffe der Stadt nunmehr der Steg und die Aussicht verschandelt und verstellt wurden, wird von vielen Besucher*innen geteilt. Auf dem Steg konkurrieren zehn orangefarbene Mülltonnen, die hölzernen Umkleidekabinen, ein Container der Stadt, ein Dixie-Klo und zu Öffnungszeiten ein Rettungszelt um den Platz für wertvollen Aufenthaltsraum. "Die schönsten Sitzecken und der weite Blick auf die Förde ist somit ebenso verschwunden", erklärt Fritzi weiter. "Dazu kommen die Liegen, die das unkomplizierte Zusammensein unterschiedlicher Gruppengrößen auf dem Steg verhindern." Kurzum: Man kann sagen, das blaue L ist eine adäquate Ergänzung, um einen besseren Zugang zum Wasser zu ermöglichen. Dennoch sind die Initiator*innen hinter der Forderung der Öffnung der Meinung, dass die meisten Ergänzungen der Stadt und die Bürokratisierung durch die Kieler Bäder keine Umsetzung der Petitionsforderung von 2020 ist. "Es ist unserem Wunsch, dem Wunsch der Kieler*innen, Bellevue als bedingungslose Aufenthaltsraum und Badestelle zu gestalten, nicht wirklich nachgekommen worden. Was wir uns jetzt wünschen, ist das Gespräch und die Chance auf schöne Aussichten."

Petition
"Öffnung Bellevue":
In einer ausführlichen
Bitte an die Stadt
wurde im vergangenen
Jahr mit starken
Argumenten die
Öffnung des Stegs
Bellevue gefordert.
Mehr als 2.000 Kieler*innen schlossen
sich der Petition an.



MARKTZEIT IN HAITHABU

Handwerker*innen und Händler*innen aus dem gesamten Nord- und Ostseegebiet versammeln sich vom 15. bis zum 18. Juli in der ehemaligen Handelsmetropole an der Schlei, um wie vor 1.000 Jahren ihre Waren anzupreisen und ihr Handwerk vorzuführen. Die Besucher*innen können sich wieder auf einen lebendigen Sommermarkt freuen. Schon von Weitem nimmt man den Geruch der Schmiedefeuer wahr. Bunte Stoffe, kostbarer Schmuck und exotische Waren aus fernen Ländern sowie kunstvoll gearbeitete Dinge für den täglichen Gebrauch werden auf dem Sommermarkt in Haithabu feilgeboten. Hier ist für jeden Hacksilberbeutel etwas dabei. Erlebt, wie in der Wikingerzeit Kleidung, Schmuck und Gegenstände für

den Haushalt – aber auch Waffen und Rüstungen – hergestellt wurden. Taucht in das bunte Markttreiben der Wikinger von Haithabu ein und genießt die Sommersonne. Mehr unter www.landesmuseen.sh.

Wichtiger Hinweis: Der Besuch des Sommermarktes ist nur möglich, wenn ihr dafür vorab unter http://haithabu.de/de/reservierungbesucher ein Zeitfenster reserviert habt. Dies ist eine Woche vor der Veranstaltung möglich.



SURFING KALIFORNIEN

surfing Kalifornien ist eine neue Wassersportstation in Kalifornien bei Schönberg. Nur 25 Kilometer von Kiel entfernt, könnt ihr an einem der schönsten Sandstrände der Ostsee sämtliche Wasser- und Windsportarten erleben, Tretboote und Seekajaks mieten und das Strandfeeling unter Palmen genießen. Ein sportliches Highlight ist das Stand-Up-Paddling. Das stehende Paddeln auf den speziellen Boards kann von fast jeder gesunden Person zwischen acht und 80 Jahren schnell erlernt werden! Von sportlicher, schneller Fahrt bis zum meditativen Ausflug in die Ruhe des Meeres - auf dem SUP kommt jede*r auf seine Kosten. Ein SUP-Board kostet 15 Euro pro Stunde. Der optionale Einführungskurs mit kleiner Wetterkunde, Sicherheit auf dem Meer und den wichtigsten Paddeltechniken, kostet 20 Euro und bietet den perfekten Einstieg in diese faszinierende Sportart. Die Surfschule ist ein bunter Anlaufort. Wassersportanfänger*innen und Profis treffen in entspanntem Ambiente aufeinander und bei einem leckeren Packeis oder einer kalten Limo wird geschnackt und das Surfer-Feeling gelebt: "Hang Loose" bedeutet soviel wie "Mach dich locker"! Wer sich also mal wieder in der Sonne locker machen will und nebenbei in die Trendsportarten Wing-Foilen, Windsurfen und SUPen hineinschnuppern möchte, ist bei surfing Kalifornien goldrichtig. Mehr unter www.surfingkalifornien.de.





ECKERNFÖRDE ENTDECKEN

Die ersten wärmenden Sonnenstrahlen locken uns alle ins Freie. Das ist die perfekte Gelegenheit, um zum Bummeln einen Abstecher nach Eckernförde zu machen. Hier gibt es modische Trends, jede Menge Abenteuer und Kunst zu entdecken.







In der kleinen Hafenstadt an der Ostsee gibt es wirklich viel zu erleben. Allen voran lockt die große Sandkiste – der Strand – zum ausgelassenen Toben. Mit Förmchen, Schaufel und Co. werden besondere Burgen und Paläste gebaut. Im Wasser kann nach Herzenslust geplanscht werden. Probiert auch mal das Ditschen aus. Dafür nehmt ihr am besten flache Steine und versucht sie so über die Wasseroberfläche zu werfen, dass sie mehrmals aufkommen, bevor sie vollständig untergehen. Wer die meisten Aufsetzer schafft, hat gewonnen.

Möchtet ihr der Ostsee auf den Grund gehen? Dann schaut im Ostsee-Info-Center vorbei. Die dortige Ausstellung lädt zu einem ganz besonderen Tauchgang ein. Das große Fühlbecken ermöglicht, Plattfische, Seesterne und Co. anzufassen. Kleine und große Besucher*innen können nicht nur viel fühlen, sondern auch

hören. Ein Hydrophon stellt so etwas wie eine Telefonverbindung her. Am anderen Ende des Apparates ist die Ostsee, die euch mit vielen Geräuschen unterhalten wird.

Auch ab vom Wasser gibt es viel zu entdecken. Wer das Maskottchen der Stadt – das Eichhörnchen – von Nahem sehen möchte, der macht sich auf in den Hans-Christian-Andersen-Weg. In der dortigen Schutzstation werden tierische Findelkinder wieder aufgepäppelt. Gehandicapte Eichhörnchen finden hier ein Zuhause. Diese Tiere sind an Menschen gewöhnt und lassen sich beobachten.

Für alle Schleckermäuler haben wir noch einen besonderen Tipp: In Eckernförde gibt es eine Bonbonkocherei. Freund*innen von Schokolade werden hier ebenfalls fündig. Immer der Nase nach, dann findet ihr das Paradies für Naschkatzen in der Frau-Clara-Straße 22.



NATUR-HOCHSEILGARTEN **ECKERNFÖRDF**

Nervenkitzel und Abenteuer erwarten euch in dem wunderschön gelegenen Buchenwald an der Ostsee. Hier können sich sportliche Höhenfans an mehr als 100 Kletterelementen, 30 Seilbahnen und wackeligen Hängebrücken – in bis zu 25 Metern Höhe – von Baum zu Baum schwingen, bis in die Baumkronen klettern oder mit dem Mountainboard durch die Luft rauschen. Ein Erlebnis für die ganze Familie. Wer lieber am Boden bleibt, kann es sich in der gemütlichen Sitzecke bequem machen und die tolle Atmosphäre genießen. Neu ist der einzigartige Jump&Run-Parcours: Klettert wie Donkey Kong über mehrere Etagen in die Höhe und wagt einen Sprung aus 20 Metern Höhe! Naturhochseilgarten Altenhof, Am Bahnhof 14, Altenhof/Eckernförde, www.hochseilgarten-eckernfoerde.de



LAND IN SICHT

Eckernförde besticht nicht nur durch seinen traumhaften Sandstrand, den sagenhaften Blick aufs Meer und die gemütliche Innenstadt. Seit kurzer Zeit ist der Kurort um eine Doppel-Attraktion reicher: ein Brauhaus und eine neue Strandbar. Die Gastronom*innen Rajas Thiele-Stechemesser und seine Frau Francis Stechemesser sind bereits im Hamburger Umland erfolgreich und betreiben Norderstedts erstes Brauhaus "Hopfenliebe". Mit dem neuen Restaurant in der Stadthalle verwirklichen die beiden nun ein neues Konzept. 180 gemütliche Sitzplätze und eine kleine Speisekarte mit regionalen Spezialitäten, die viermal jährlich wechselt, sind im neuen Brauhaus "Land in Sicht" geplant. Dazu kommen 20 verschiedene Biersorten aus aller Welt frisch vom Fass! Direkt vor ihrem Restaurant eröffneten die beiden Gastronauten außerdem ihre neue Strandbar mit Beach-Lounge. Hier können Gäste selbstkreierte Craftbeer-Sorten von Rajas Thiele-Stechemesser probieren und genießen.

Land in Sicht - Brauhaus & Strandbar, Am Exer 1, Eckernförde Tel.: (0178) 692 83 59, www.landinsicht-brauhaus.de

ACHTMALACHT -**HANDWERKSKUNST**

Entstanden ist dieser Ort für Kreatives, Originelles, Einzigartiges und vor allem Individuelles 2002 in einem Workshop, bei dem acht Kunsthandwerkerinnen für acht Wochen ein Projekt in einem Laden in Eckernförde starteten. Nun wurden aus acht Wochen 19 Jahre. Hier habt ihr die Möglichkeit zu staunen, stöbern und euch an den vielen, liebevoll angefertigten Einzelstücke zu erfreuen. Heike Hoffmann und Annette Klein Lenderink können euch bei Fragen rund um die Waren, die hier mit Herz und Hand gefertigt werden, behilflich sein. Neben Stoffen und Tüchern erwarten euch außerdem humorvolle Karten und Blöcke von lokalen Künstler*innen sowie allerlei Maritimes mit örtlichem Bezug zu Eckernförde. Schaut euch um auf www.achtmalacht.net oder kommt einfach vorbei!

achtmalacht - Handwerkskunst, St. Nicolaistraße 24, Eckernförde, Tel.: (04351) 754 88 97, www.achtmalacht.net

LÜTTES LOFT

Kleine Auszeit mit großem Komfort gefällig? Das Lütte Loft bietet euch dazu die perfekte Gelegenheit. Vom Doppelbettzimmer bis zum kleinen Penthouse bieten die Appartments jede Menge Wohlfühlatmosphäre und Platz zum Abschalten vom Alltagsstress. Die komfortable Ausstattung mit einer Pantry inklusive Herd, Ofen, Kühlschrank, Nespresso-Maschine, Wasserkocher Toaster findet ihr in jedem Zimmer. Darüber hinaus verfügen alle Unterkunftskategorien über einen 49 Zoll QLED Smart TV, über fixes WLAN, ein DAB+ Radio im Badezimmer und ausgesprochen bequeme Boxspring-Betten. Außerdem nimmt das Thema Nachhaltigkeit auch im Lütten Loft einen besonderen Stellenwert ein: Auf das unnötige Bedrucken von Papier wird verzichtet sowie auf Materialien aus recycelten Rohstoffen bei Notizblöcken oder Kugelschreibern gesetzt. Verschafft euch doch einen Eindruck unter www.luettes-loft.de und gönnt euch die kleine Pause vom Alltag.

Lüttes Loft, Gartenstr. 2, 24340 Eckernförde, Tel.: (04351) 880 34 91 www.luettes-loft.de





Sommer, Sonne, "Gleis & Meer"! In Zusammenarbeit mit DB Regio Schleswig-Holstein verrät dir das Team Förde Fräulein ferienreife Tipps für einen Urlaubstag in Scharbeutz Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

Scharbeutz

ndlich sind die Sommerferien da – und das bedeutet Urlaubszeit! Kilometerlange Sandstrände, türkisfarbenes Wasser und jede Menge Erholungs- und Freizeitangebote lassen sich aber nicht nur in der Karibik finden, sondern auch bei uns in Schleswig-Holstein! Vor allem die Urlaubsregion rund um die Lübecker Bucht ist das perfekte Ziel für alle, die während der Ferienzeit paradiesische Luft schnuppern wollen. Auch wir, Sina und Finja aus dem Team Förde Fräulein, sind urlaubsreif. Darum machen wir uns mit DB Regio Schleswig-Holstein auf die Reise nach Scharbeutz.

NÄCHSTER HALT: SOMMER!

Wir wollen den Norden entdecken - auf klimafreundliche Art. Darum entscheiden wir uns gegen den Flieger nach Mallorca. Lieber steigen wir in die Regionalbahn RE83 vom Kieler Hauptbahnhof Richtung Lübeck. In Bad Schwartau steigen wir um und haben mit der RB85 Richtung Neustadt Anschluss zum Ostseebad Scharbeutz. Für uns fängt bereits auf der eindreiviertel Stunden langen Zugfahrt, vorbei an grünen Wiesen, Wäldern und Naturseen, der Urlaubstag an. Da wir zu zweit unterwegs sind, kaufen wir uns ein Schleswig-Holstein-Ticket für 31 Euro. Das gilt für beliebig viele Bahnfahrten an einem Tag - perfekt also für unseren Kurzurlaub.

1. FLANIERE AN DER STRANDPROMENADE

In den 1970er Jahren wurde aus dem einstigen Fischerdorf Scharbeutz das anerkannte Seebad, das wir heute kennen. So hat sich hier seitdem eine Menge getan, vor allem auf der Promenade Strandallee und auf der Dünenmeile. Mit einem freien Blick auf die Ostsee.

bunten Holzbuden, bepflanzten Beeten und einem vielseitigen Shopping- und Gastronomieangebot lädt dieser Ort zum Verweilen ein. Übrigens: Noch diesen Sommer eröffnet hier das Restaurant "Ahoi" von Fernsehkoch Steffen Henssler - unbedingt vormerken!

2. GENIESSE GRENZENLOSIGKEIT AUF DER SEEBRÜCKE

Sie verbindet Freiheit mit Fernweh: die Seebrücke in Scharbeutz. 220 Meter weit führt dich der Holzweg über die Ostsee und eröffnet dir am Ende einen grenzenlosen Blick über das Meer und den weiten Horizont.

Von hier aus starten auch regelmäßig Tauchausflüge und Schifffahrten nach Grömitz, Travemünde, Haffkrug, Timmendorfer Strand oder Kühlungsborn. Mehr Informationen gibt es unter www.ostsee-rundfahrten.de.



3. TANKE SONNE AM STRAND

Kein Sommertag ohne am Strand die Füße in den Sand zu stecken und sich die Sonne ins Gesicht scheinen zu lassen. Der weiße, feinkörnige und rund 6,5 km lange Sandstrand von Scharbeutz gleicht der Karibik. Hier tummeln

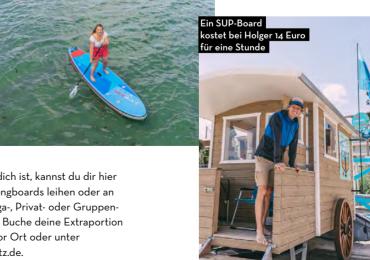
sich Strandkörbe. Beachbars und Themenabschnitte. Am Zugang O5 kannst du grillen, hinter dem Zugang 31 befindet sich ein Hundestrand und hinter Zugang 14 ein Aktivstrand. So findet hier jede*r einen Lieblingsplatz.



4. SCHWING DICH AUFS SUP-BOARD

Apropos aktiv: Wir haben Lust auf Action! Also leihen wir uns bei der SUP-Station Scharbeutz ein Board aus und paddeln nach einer kleinen Einführung von Inhaber Holger direkt los. Das Wasser ist flach und die Wellen seicht - ein Kinderspiel für uns! Wenn SUPen eher

weniger etwas für dich ist, kannst du dir hier auch Kajaks und Longboards leihen oder an Touren, Events, Yoga-, Privat- oder Gruppenkursen teilnehmen. Buche deine Extraportion Bewegung direkt vor Ort oder unter www.sup-scharbeutz.de.





5. LEGE EINE PAUSE IM GRANDE BEACH CAFÉ EIN

Nach so viel Sport gönnen wir uns ein leckeres Mittagessen im Grande Beach Café mit schönstem Ausblick auf die Lübecker Bucht. Von Snacks, über schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte bis hin zu einer vielseitigen Getränkeauswahl - das stylische Strandbistro lässt keine hungrigen Wünsche offen. Direkt

am Strand empfehlen wir dir die dazugehörige Beachlounge, in der du zu coolen Beats ganz relaxed den Sonnenuntergang genießen kannst. Auch nennenswert: Die Strandkorbvermietung des Cafés, denn sie bietet auch barrierefreie Strandkörbe an. Ein tolles, vielseitiges und vor allem leckeres Konzept!





Ein knackiger Salat ist der perfekte Mittagssnack für heiße Tage. Probiere unbedingt auch eine der hausgemachten Limonaden

6. SPAZIERE DURCH DEN KURPARK

Dass Scharbeutz weitaus mehr zu bieten hat, als "nur" die Ostsee, verstehen wir im Kurpark. Nur wenige Meter von der Seebrücke, vorbei am Piratenspielplatz und der Bimmelbahn, vergessen wir hier für einen Moment den Urlaubstrubel. Neben einem malerischen See und mit Bäumen umrahmten Alleen, befindet sich hier auch eine Parkgolf-Anlage. Anders als beim klassischen Minigolf lochst du hier auf Kunstrasen und ohne Bande die Bälle ein.

werden die Drinks unter



7. MACHE EINEN ABSTECHER NACH HAFFKRUG

Nur wenige Gehminuten von Scharbeutz entfernt finden wir uns im Ostsee- und Heilbad Haffkurg wieder. Entlang der Strandallee entdecken wir einen Skatepark, genießen das Meerespanorama und machen gleich an mehreren Strandwirtschaften halt: Bei Fischköppe gibt

es super leckere Fischbrötchen und andere Spezialitäten aus dem Meer. Bei der Strandbar HAFFdüün erfrischende Drinks und eine chillige Beach-Lounge mitten im Sand. Entdecke aber unbedingt auch noch den muckeligen Ortskern und die Seebrücke des Ortes.

sich an der Ecke Strand allee/Pönitzer Chausse

m Kurpark kannst

anz für dich sei

8. ENTSCHLEUNIGE IN DER OSTSEETHERME

Auch, wenn wir große Fans vom Meer sind, springen wir an weniger sonnigen Sommertagen nicht so gerne in die Ostsee. Für diesen Fall lohnt sich ein Besuch in der Ostseetherme Scharbeutz. Mit einem unschlagbaren Meerblick bietet dir das Erlebnisbad neben Rutschen und Salzwasserbecken auch eine Sauna- und Fitnesslandschaft, ein Restaurant und eine Bar mit Dachterrasse. Dazu kannst du im Spa-Bereich bei einer Massage bestens Ausspannen und Entschleunigen.

MIT DB REGIO VON KIEL NACH ITZEHOE

Züge: RE 83 (bis Bad Schwartau), 🧿 RB 85 (bis Scharbeutz)

Takt: diese Verbindung fährt alle 60 Minuten

> Fahrtzeit: 1 Stunde 45 Minuten

Kosten: SH-Ticket ab 28 Euro Kleingruppenkarte (Bus/Bahn) für 36,90 Euro

Ankunftsort: Bahnhof Scharbeutz, Am Bürgerhaus 18, 23683 Scharbeutz



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de



#ICHFÜHLMICHKIEL

FÜR MICH. FÜR KIEL.





WAS DAS HERZ BEGEHRT

Advertorial

Schon bevor man das Geschäft Was das Herz begehrt betritt, laden die charmante Bank und ein hübsch dekoriertes Fahrrad vor dem Schaufenster ein. Sanfte Wohlfühlmusik und eine gemütliche Atmosphäre heißen euch drinnen willkommen. Inhaberin Gabriela Blum macht dem Namen ihres Ladens alle Ehre und verkauft ausgesuchte Mode mit passenden Taschen, Schuhen, Schmuck, Schals und Tüchern sowie besondere Wohnaccessoires und Geschenkideen. Hier teilen sich verspielte Windlichter mit ausgefallenen Salzstreuern und eleganten Tüchern die Regale. Besonders bei ihrer Mode legt Gabriela viel Wert auf Unikate. "Ich bestelle die meisten Outfits höchstens vier Mal, damit es etwas Besonderes bleibt und in der kleinen Stadt Preetz nicht alle Frauen mit denselben Teilen angezogen sind", erzählt sie. Die Marken, die sie für ihre Kundinnen einkauft, sind hochwertig und nicht von der Stange. Ein besonderes Highlight und Lieblingsstück vieler Kundinnen sind die Softclox aus Österreich. Kleidung von Oui, Mac oder Codello, ergänzt von feinem

Schmuck der Firma Sence Copenhagen und Kunstgewerbe von Räder oder Tischläufer von Proflax – das Sortiment bei Was das Herz begehrt ist abgestimmt auf die Wünsche der Kundinnen und persönlich von Gabriela zusammengetragen.

Auch das Ambiente in ihrem Geschäft ist Gabriela wichtig. "Das erste Teil, was drinnen stand, war die Couch", lacht sie und bezeichnet die gemütliche Couch als "Männer-Wartezone". Ihr ist wichtig, dass ihre Kundinnen sich wohlfühlen. Dazu gehört für Gabriela auch der persönliche Kontakt, den sie zum Beispiel über eine Whats-App-Kundenkartei hält. Wer Interesse hat, kann sich in die Kartei unter Tel.: (01525) 574 37 32 eintragen. Über die neun Jahre, die sie ihren Laden schon in Preetz führt, wurden aus einigen Kundinnen sogar Freundinnen.

Was das Herz begehrt, Kirchenstr. 12, Preetz, Tel.: (04342) 788 89 89, www.herz-begehrt.de



WILLKOMMEN IN DER SCHUSTERSTADT PREETZ

Egal ob im Sommer, Frühling oder Herbst, in Preetz gibt es viel zu entdecken. Wir verraten euch, wie ein perfekter Tag in Preetz aussehen kann und was ihr noch alles unternehmen könnt.





1. Frühstück auf dem Wochenmarkt

Am besten startet ihr gut gestärkt mit einem heißen Kaffee und einem leckeren Brötchen vom Wochenmarkt. Immer mittwochs und samstags findet ihr den Markt bis 13 Uhr auf dem Marktplatz. Regionalität wird dabei großgeschrieben und so verbringen viele Preetzer*innen und Gäste hier ihren Vormittag.

2. Spazieren in der Schusterstadt

Danach könnt ihr Preetz und seine wunderschöne Umgebung erkunden. Am besten startet ihr mit einem ausgiebigen Naturspaziergang rund um den Kirchsee. Rund um Preetz gibt es außerdem viele weitere Wege, die sich prima zu Fuß erkunden lassen. Übrigens finden in den Sommermonaten in der Stadtkirche Marktmusiken und Kirchenführungen statt (samstags 11.30 Uhr).

3. Auszeit beim Bummeln & im Café

Der Nachmittag bietet sich dann für eine kleine Verschnaufpause im Café Grün oder den Preetzer Caféstuben an und für einen Bummel durch die Preetzer Altstadt. Auf den folgenden Seiten stellen wir euch einige der schönsten Adressen in Preetz vor.





DAS GEHT SONST IN PREETZ

Zahlreiche Wander-, Reit- und Spazierwege an Seen oder an der Schwentine entlang, findet ihr in den Wanderkarten der Touristeninformation.

Lohnenswert ist außerdem ein Besuch des Klosters. Entweder lasst ihr euch bei einer Führung das Klosterleben zeigen (aktuell Di + Sa, je um 15 Uhr) oder ihr erkundet den Klosterpark auf eigene Faust.

Wer mehr über Preetz erfahren möchte, sollte das Heimatmuseum in der Mühlenstraße besuchen, das im Dach auch eine Ausstellung über das beliebte Preetzer Papiertheater führt (Sa, So 15-17 Uhr).

Handwerk wird in Preetz nach wie vor gelebt. Sei es die Holzschuhmacherei der Familie Hamann in der Wakendorfer Straße 17 oder die junge Weberin Marie Kopiske, die Besucher*innen die Welt des Webens näherbringt (Kirchenstraße 54).

Nach einem alten Geheimrezept stellt Destillateurmeister Stefan Bierbaum aus natürlichen Zutaten den Zaubertrank her. Erhältlich ist er in vielen Geschäften oder der Touristeninformation.

Campen mitten in der Natur ist in Preetz kein Problem. Sowohl der Campingplatz am Kanucenter, als auch am Lanker See bietet ruhige Naturmomente und tolle Plätze zum Übernachten. Schöne Badestellen gleich inklusive.

Für weitere ausführliche Informationen besucht ihr am besten die Touristeninfo in der Mühlenstraße 9. Vor Ort erfahrt ihr von den sympathischen Damen alles, was ihr über Preetz wissen wollt. Anrufen könnt ihr unter Tel.: (04342) 728 04 20 oder ihr schickt eine Mail an info@schusterstadt-preetz.de.







Advertorials

JUWELIER RENSMEYER

Ihr seid auf der Suche nach Trauringen? Eure Armbanduhr ist mal wieder stehen geblieben? Oder ihr möchtet euch Ohrlöcher stechen lassen? Dann seid ihr bei Juwelier Rensmeyer genau richtig. Das Fachgeschäft für Uhren und Schmuck bietet mit einer ausgewogenen Mischung von einfachem Silberohrschmuck bis zu extravaganten, hochpreisigen Einzelstücken jeden Schmuck, nach dem es euch beliebt. Dabei steht der persönliche Service von Inhaber Michael Götzke und seinem Team im Fokus, Kleine Reparaturen führt er selbst, wenn möglich sofort, in der Service-Werkstatt durch. Auch aufwendigere Goldschmiede- oder Uhrenreparaturen werden übernommen. Als besonderes Highlight arbeitet der Juwelier mit der Firma Fischer zusammen,

mit deren Online-Konfigurator ihr euch unter www.fischertrauringe.de eure ganz persönlichen Eheringe gestalten könnt. Bei Rensmeyer vor Ort könnt ihr dann alle Formen, Farben und Oberflächenschliffe ansehen und euren Traumring kreieren.

Juwelier Rensmeyer, Markt 6, Preetz, Tel.: (04342) 21 03, Mobil: (0160) 210 32 00 www.juwelier-rensmeyer.de





PREETZER BÜCHERSTUBE

Sommer, Sonne, Ferien! Endlich aktiv oder geruhsam die arbeitsfreie Zeit genießen. Ob als Ratgeber für die nächste Rad-, Wander- oder Paddeltour in heimischen Gefilden, oder Erzählungen und Sachbücher, die einen in ferne Welten träumen lassen. In der Preetzer Bücherstube findet ihr, was ihr dafür braucht - richtig gute Bücher! In der Buchhandlung steht eine große Auswahl bereit und die kompetenten Buchhändlerinnen bieten belesen, kompetent und freundlich für

jeden die richtige Beratung an. Ist etwas nicht vorrätig, kann dies bis zum nächsten Vormittag beschafft und sogar an die Wunschadresse versandt werden

Noch ein Tipp: Rechtzeitig an Schulbücher und Workbooks denken! Das neue Schuljahr kommt schneller als gedacht.

Preetzer Bücherstube, Kirchenstraße 10, Preetz, Tel.: (04342) 88 90 90, www.preetzerbuecherstube.de

DIE UHRENWERKSTATT

Die Uhrenwerkstatt erweitert das Angebot. Neben der klassischen Reparatur alter, historischer und antiker Uhren bietet Martin Stadermann nun auch Vorträge und Seminare an. Interessenten*innen und Liebhaber*innen der Bornholmer Standuhr kommen hier besonders auf ihre Kosten. Die Vorträge finden nach Absprache samstags statt. Aber auch die, die selbst Hand anlegen wollen, sind gefragt. Martin Stadermann bietet bereits Armbanduhr-Seminare an. An der erworbenen Seminaruhr wird Schritt für Schritt die Funktion erklärt, sie wird zerlegt und

gereinigt und natürlich auch wieder montiert. Nun wird das Angebot durch ein Großuhr-Seminar erweitert. Auch hier wird unter der fachlichen Hilfe das Großuhrwerk zerlegt, die Zapfen poliert und Lager ersetzt. Zum Schluss wird alles im Ultraschallbad gereinigt und wieder montiert. Die Teilnehmerzahl beider Seminare beträgt zwei bis maximal vier Personen. Weitere Infos unter www.dieuhrenwerkstatt.de.

Die Uhrenwerkstatt Gorch-fock-Straße 21, Preetz, Tel.: (04342) 728 685



PASSAGE 20

Wenn Jan Gieseke neue Skate- und Longboards in seinen Laden mitten in der Preetzer Fußgängerzone geliefert bekommt, gerät er schon mal ins Schwärmen. Sofort packt den 46-Jährigen die Leidenschaft für die rollenden Bretter und ihre filigrane Verarbeitung, die er seinen Kund*innen stets vermittelt, sobald diese sein Geschäft betreten. "Ich möchte, dass hier jeder glücklich mit seinem Board der Träume den Laden verlässt", sagt der Inhaber des Szeneladens für Longboards im Norden. Hier steht Gieseke seit über 16 Jahren hinter dem Verkaufstresen und bietet neben allerhand Skatezubehör auch die passende Kleidung sowie Protektoren zum Verkauf an. Durch seine jahrelange Erfahrung weiß der Experte für die rollenden Bretter meist schon einen Tick früher über



kommende Trends Bescheid. Dienstags und samstags bietet Jan Gieseke außerdem Skateworkshops an. Für nur 10 Euro könnt ihr darüber hinaus auch ein Longboard übers Wochenende leihen. Eindrücke erhaltet ihr auf seinem Instagram-Kanal @jan.gieseke.

Passage 20, Markt 20, Preetz, Tel.: (04342) 99 93, www.passage20.de



SPROTTENFLOTTE STARTET IN PREETZ

Sie sind von den Kieler Straßen bereits kaum noch wegzudenken. Nun startet auch die Schusterstadt mit dem Bakesharing der SprottenFlotte durch.

Einfach, flexibel, kostengünstig und ohne eigenes Rad vor Ort ans Ziel kommen: Die SprottenFlotte startet im Juli in Preetz mit sechs Stationen und 40 Fahrrädern.

Im Bikesharing-System der KielRegion GmbH stehen mehr als 450 Fahrräder des Anbieters nextbike GmbH an mehr als 80 Stationen in Altenholz, Eckernförde, Heikendorf, Kiel, Kronshagen, Laboe, Mönkeberg, Plön, Preetz, Rendsburg und Schönkirchen zum Ausleihen bereit. Bei der Ausleihe der konventionellen Räder sind die ersten 30 Minuten kostenfrei. Für die Lastenräder zahlt man 1 Euro je 30 Minuten. E-Bikes und E-Cargo-Bikes kosten die ersten 30 Minuten 2 Euro, danach jede weitere halbe Stunde 1 Euro. Damit bündelt die KielRegion die Kraft der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde. Sie nutzt die Potenziale und Ressourcen der gesamten Region.







LEBEN & SCHENKEN

HEIMATHAFEN DER SCHÖNEN DINGE

Klein, aber sehr fein:

Mitten in der Preetzer Innenstadt ist mit Leben & Schenken ein Laden entstanden, der Inklusion, Wertschätzung und schöne Dinge miteinander vereint. Ein Ort der Begegnung, den dir das Förde Fräulein heute vorstellen möchte.

Heidi Semler, die Verkaufsleiterin von Leben & Schenken empfängt mich mit einem fröhlichen Lächeln und einem herzlichen Hallo: Wir kennen uns schon, denn den hübschen Laden in der Kirchenstraße habe ich schon einmal besucht. Angetan von all den hübschen Dingen, die hier in Handarbeit angefertigt werden, wusste ich: Da muss ich wieder hin. Und so besuchte ich den Laden erneut und habe für euch viele tolle Eindrücke mitgebracht.

INKLUSION UND IDEEN

Das Konzept hinter Leben & Schenken ist etwas ganz Besonderes. Die Produkte, die hier verkauft werden, sind nicht irgendwelche Produkte. Sie werden eigens in den Werkstätten des Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH von Menschen mit Behinderung gefertigt. Dabei wird vor allem darauf Wert gelegt, dass alle hier nach ihren jeweiligen Neigungen und Fähigkeiten gefördert werden: Der eine malt wunderschöne Bilder, die nächste hat ein Händchen für Holzarbeiten und wieder ein anderer fädelt mit Engelsgeduld Perlen auf Ketten auf.

Doch nicht nur die Herstellung, auch den Verkauf der Artikel übernehmen die Werkstattmitarbeiter*innen selbst: Der Schnack mit den Kund*innen, Einpacken, Bezahlen und der Stolz, wenn man etwas verkauft hat, ist für viele das schönste Gefühl. Das Motto, Leben und Schenken, hat dabei wortwörtlichen Charakter, denn einige der Mitarbeiter*innen leben direkt über dem Laden. Den Neu-

bau hat das Lebenshilfewerk gemietet, inklusive Garten und Blick aufs Wasser. Das Inklusionsprojekt mitten in der Stadt ist inzwischen fester Bestandteil von Preetz und ermöglicht eine offene Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung. Der Laden lebt von dieser Wechselwirkung, dem Austausch und dem Miteinander.

URLAUB ZUM MITNEHMEN

Aktuell erstrahlt das Geschäft in einem Farbrausch aus Blautönen, gemischt mit Weiß und Grau. Vieles steht unter maritimen Einfluss, ein Urlaub zum Mitnehmen sozusagen. Dabei wird alten Gegenständen dank verschiedener Kniffe neues Leben eingehaucht: Upcycling ist nämlich ein Leitmotto der kleinen Werkstatt, die sich hinter dem Verkaufsraum befindet. So werden aus ausrangierten Fischdosen und alten Landkarten hübsche Hingucker mit Fernwehgarantie und aus nicht mehr genutzten Gardinenringen witzige Rettungsringe gezaubert. Die größeren Artikel, wie beispielsweise Feuerkörbe, ein Grill oder auch Vogelvillen werden in den Preetzer Werkstätten hergestellt, wo sich eine hauseigene Tischlerei, Töpferei und eine Schlosserei befindet. Hinzu kommt eine Textilveredelung in der Werkstatt am Dänenkamp,







wo Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen tätig sind. Der Gedanke hinter dem Upcycling ist einfach: Nichts wird weggeworfen, was noch Verwendung finden kann. Die Kund*innen wissen das, bringen vorbei, was sie zuhause überhaben und freuen sich, wenn daraus kleine und große Schätze entstehen.

KREATIVITÄT VON ALLEN SEITEN

Ich will wissen, woher die vielen kreativen Ideen stammen. "Manchmal haben unsere Kund*innen Ideen, manchmal unsere Mitarbeitenden und einige Ideen stammen natürlich auch von mir. Man legt manche Dinge erstmal beiseite und plötzlich ist die Idee dann da", erklärt mir Heidi. Gläser, Flaschen und Korken sind das, was Kund*innen am meisten bringen. "Aber davon können wir auch eine Menge brauchen. Vor allem Weckgläser sind selten geworden. Ich bin mal über eine Kleinanzeige an ein altes Restaurant gelangt, dessen Besitzer ein ganzes Regal voller Weckgläser hatte", erzählt Heidi. "Als er mich fragte, wie viele ich denn haben wolle, sagte ich einfach: Na, alle natürlich!" Heidi lacht, wenn sie diese Anekdoten erzählt, so wie eigentlich fast die gesamte Zeit über. Ihre herzliche und offene Art unterstreicht die Wohlfühlatmosphäre im Laden.

Dass der Laden voll ihr Ding ist, merkt man Heidi an. Sie organisiert den Laden, strukturiert den Arbeitsalltag der Mitarbeitenden, hält die Augen nach neuen kreativen Ideen offen. Und ist dabei immer Ansprechpartnerin vor Ort – für alle und alles. "Wir probieren einfach viel aus. Die Kund*innen wünschen sich ja auch ab und zu was Neues", verrät sie mit einem Augenzwinkern. Und während vorne im Laden noch Urlaubsflair herrscht, erhasche ich in der Werkstatt dahinter schon einen Blick auf fliederfarbene Übertöpfe, die von einer Mitarbeiterin bemalt werden. "Lavendel … Das Highlight im August", sagt Heidi. Was sonst noch gezaubert wird und welche anderen wunderschönen Dinge hier auf euch warten, erfahrt ihr am besten, wenn ihr selbst vorbeischaut.

Leben & Schenken, Kirchenstraße 9, Preetz, Tel.: (04342) 903 39 30



PREETZ ERLEBEN MIT DEM FÖRDE FRAULEIN



STADTGÄRTCHEN KIEL

GÄRTNERN OHNE EIGENEN GARTEN

Mit dem Stadtgärtchen Projekt haben fünf Kielerinnen den Nerv der Zeit getroffen. Denn die Idee vereint die Liebe zur Natur, den Wunsch nach dem Anbau von eigenem Obst und Gemüse und die Zuversicht, dass man gemeinsam viel erreichen kann.



"Mit dem Stadtgärtchen wollen wir unsere Vision einer grüneren und klimafreundlicheren Stadt umsetzen", sagt Flora. Hierfür sucht das Team Brachflächen in ganz Kiel, die zum Urban Gardening genutzt werden können. Dafür eignen sich von Rasenflächen über Vorgärten bis zu Hinterhöfen so gut wie alle Flächen, die Raum zur Verfügung stellen. Daria, Meret, Katharina, Flora und Rabea kümmern sich dann um die Vermittlung der Flächen, damit die Menschen, die eine Fläche abzugeben haben, und diejenigen, die Lust haben diese zu begrünen, zusammenfinden. "Damit wird nicht nur das Stadtklima verbessert, sondern ihr könnt selbst gesätes Obst und Gemüse genießen oder auch Bienenwiesen entstehen lassen", ergänzt Daria.

Inzwischen wurden die ersten beiden Flächen gefunden: Sie befinden sich auf dem Gelände des KITZ (Kieler Innovations- und Technologie Zentrum). Der Boden kann hier zwar leider nicht genutzt werden, aber Hochbeete und Töpfe finden hier auf jeden Fall ihren Platz. Das Gelände ist halb eingezäunt und ruhig gelegen, den Lärm der Stadt sucht man vergebens. Dabei ist auch die Lage ein echtes Schmankerl: In der Nähe der Uni und der Veloroute gelegen, mit Sonnenschein von spätem Vormittag bis in den Nachmittag hinein. Das erlaubt eine Menge verschiedener Obst- und Gemüsesorten. Flora geht noch weiter: "Hier können außerdem mehrere Leute in Form von Hochbeeten gärtnern. Es ist also auch eine tolle Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen."

Wenn ihr also Lust bekommen habt, auf den Flächen zu gärtnern, dann schreibt eine Nachricht an das Stadtgärtchen Team – vielleicht steht die nächste Grünfläche bald schon für euch bereit. Auch wenn ihr selbst Flächen zu vermitteln habt, egal wie groß diese sind, könnt ihr euch ebenfalls melden!



Hier könnt ihr euch melden: Instagram: stadtgaertchen.kiel Facebook: Stadtgärtchen Kiel



IT'S A MATCH Advertorial

TRAUMJOB DANK TALENTSCHUPPEN

Ihr seid auf der Suche nach einem neuen Job? Dann verraten wir euch, warum ihr dafür mit dem Talentschuppen auf den richtigen Partner setzt.

Der Talentschuppen vermittelt Fach- und Führungskräfte aus und in verschiedene Branchen. Vermittlung bedeutet, ihr werdet direkt bei den Unternehmen angestellt. Dabei liegt der Fokus auf dem IT- und Office-Bereich: Unter Letzteren fallen alle kaufmännischen Berufe, von Kaufleuten für Spedition und Logistikdienstleistung über Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation bis hin zu Controllern. Doch auch wenn ihr euch nicht sofort in diesen Jobs wiedererkennt, lohnt sich der Weg über den Talentschuppen. Denn dank des großen regionalen Netzwerks haben die Expert*innen genau im Blick, welches Unternehmen gerade Personal sucht oder benötigt - oftmals noch vor den offiziellen Ausschreibungen! Dabei wissen sie genau, wie die Unternehmen ticken und können mit ihrem guten Gespür für Talente passende Bewerber*innen mit den richtigen Firmen zusammenbringen. Dank des Blicks fürs große Ganze, den das geschulte Team vom Talentschuppen besitzt, kann es vorkommen, dass ihr euch auf einen bestimmten Job bewerbt ... und nach einem beratenden Gespräch eröffnen sich häufig viele weitere Möglichkeiten. Apropos Gespräch: Hier werden alle wichtigen Dinge geklärt, so zum Beispiel die Gehaltsfrage. Damit ihr keine Angst mehr vor dem Satz "Schicken Sie uns Ihre Gehaltsvorstellung" haben müsst. Mit einer einzigen Bewerbung habt ihr außerdem die Möglichkeit, an mehrere Stellen zu gelangen. Bis ihr irgendwann sagt: It's a match - der perfekte Job! Wenn ihr neugierig seid, klickt auf die aktuellen Ausschreibungen unter www.talentschuppen-personal.de oder ruft einfach an. Übrigens: Die Vermittlung ist für euch als Bewerber*innen natürlich kostenlos.



Talentschuppen, An der Halle 400 Nr. 1, Kiel, Tel.: (0431) 90 89 10 10, www.talentschuppen-personal.de, kiel@talentschuppen-personal.de



PS: Wer auf der Suche nach Jobs im gewerblichen Bereich ist, schaut einfach bei der Schwesterfirma Nazareth Personal GmbH (www.nazareth-personal.de) vorbei.

ERBRECHT - RECHTSTIPP & AKTUELLES

REICHT EINE FOTOKOPIE DES TESTAMENTS FÜR DIE ERBSCHEIN-ERSTEILUNG?

Handschriftliche Testamente werden häufig "in den eigenen vier Wänden" aufbewahrt. Im Erbfall sind sie oft nicht mehr auffindbar. Nicht selten hat der Erblasser eine Kopie dem besten Freund ausgehändigt. Im Erbfall stellt sich die Frage, ob bei Nichtauffindbarkeit des Originaltestaments aufgrund der Fotokopie ein Erbschein beantragt werden kann. Im Erbscheinverfahren ist die Gültigkeit des Testamentes von Amts wegen zu prüfen. Die Beweislast für die formwirksame Errichtung eines handschriftlichen Testaments trägt der Antragsteller mit der Folge, dass bei nicht aufzuklärenden Zweifeln an der Gültigkeit des Testaments der Erbscheinerteilungsantrag abgewiesen werden muss. Ist die Vorlage des Originaltestaments nicht möglich, so darf der im Testament Bedachte auf andere zulässige Beweismittel - wie Zeugen oder Vorlage einer Ablichtung der Originalurkunde - zurückgreifen. Für die Wirksamkeit einer letztwilligen Verfügung kommt es also nicht auf den Fortbestand der Urkunde an. Eine letztwillige Verfügung, die ohne Willen des Erblassers verloren ging, vernichtet oder aus sonstigen Gründen nicht auffindbar ist, bleibt grundsätzlich gültig, so das OLG Hamburg im Jahre 2019.

Angelika AdelmannBeckschewe
Rechtsanwältin &
Mediatorin
Fachanwältin für
Familienrecht
Fachanwältin für
Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: (0431) 398 69 79,
ad@kanzlei-adelmann.de



RECHTSTIPP DES MONATS SOLL DAS KIND GEIMPFT WERDEN?

Impfungen bleiben ein kontroverses Thema. Nunmehr hat die ständige Impfkommission (STIKO) entschieden, dass für Kinder zwischen 12 und 17 Jahren eine Covid 19-Impfung empfohlen wird, wenn sie unter Vorerkrankungen leiden, die mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Covid 19-Verlauf einhergehen. Diese Entscheidung wird auch familienrechtliche Relevanz haben. "Denn die Gerichte dürften dazu tendieren, sich bei Uneinigkeit der Eltern an den Empfehlungen der Kommission zu orientieren", erklärt

Rechtsanwalt Tilmann Maeß. Diese bilden den derzeitigen Erkenntnisstand der Medizin ab und bieten somit am ehesten die Grundlage für eine Entscheidung im Sinne des Kindeswohls, argumentierte das Oberlandesgericht Frankfurt im Frühjahr und übertrug die Alleinentscheidungsbefugnis hinsichtlich einer Schutzimpfung auf die impfwillige Kindesmutter. Zudem sei die Impffähigkeit des Kindes durch den jeweiligen Arzt zu beurteilen und es bedürfe daher regelmäßig keines Sachverständigengutachtens.





INNOVATIVES SPRACHENLERNEN

Bei inlingua in Kiel gibt es eine Menge Änderungen. Wir zeigen euch, womit das Team vor Ort jetzt voll durchstartet!



Die Räumlichkeiten bei **inlingua Kiel** wurden komplett digitalisiert. Das bedeutet, dass nun jede*r Trainer*in einen Smart TV und ein IPad hat, mit denen sie arbeiten können. Mitgebrachte Hausaufgaben der Teilnehmenden können so zum Beispiel abfotografiert und direkt auf den Smart TV projiziert werden. Auch crossmediales Sprachtraining ist damit einfach umsetzbar: Dank Videos, Bildern, Präsentationen, PDFs und Spielen macht Lernen so gleich noch mehr Spaß. Durch die digitalen Möglichkeiten ist hybrides Sprachtraining nun fester Bestandteil. Ist ein*e Teilnehmer*in mal verhindert, kann er oder sie ganz einfach per Zoom-Meeting zum Kurs vor Ort zugeschaltet werden. So verpasst ihr keine Stunde mehr und bekommt via Bildschirm alles mit, was sich auch vor Ort im Raum abspielt. Sprachtraining macht so dank modernster Methoden noch mehr Spaß und ist unkomplizierter als je zuvor. Wir finden: So muss Sprachenlernen 2.0 sein!

So nachhaltig ist Kiel

iel ist auf dem Weg zur Zero. Waste.City, hat 2021 den deutschen Nachhaltigkeitspreis in der Kategorie Großstädte gewonnen und engagiert sich für den Meeres- und Klimaschutz. Das alleine wären schon Gründe genug gewesen, unser neues Magazin KIEL.nachhaltig zu starten. Doch uns geht es um noch viel mehr: Wir wollen nicht den Zeigefinger für mehr Nachhaltigkeit erheben, sondern euch auf 132 Seiten Kieler Unternehmen und Initiativen vorstellen, die nachhaltig agieren - einige von ihnen, ohne dass wir es sofort vermuten würden. Wer an eine Tankstelle denkt, dem fallen sicherlich nicht als erstes neue Wälder ein. Oder wusstet ihr zum Beispiel, dass die Kieler Stadtwerke dank Ökostrom für fleißiges Bienensummen sorgen?

Doch das ist noch längst nicht alles ...
KIEL.nachhaltig ist das erste Nachhaltigkeitsmagazin für Kiel aus dem Hause falkemedia – recherchiert, getextet, fotografiert und liebevoll gestaltet von uns, dem KIELerleben-Team, für alle, die Umweltschutz ebenso cool und wichtig finden wie wir!







Ob Wassersportler, die sich für den Meeresschutz engagieren, nachhaltige Brautmode aus Kiel oder Tipps gegen Lebensmittelverschwendung – in KIEL.nachhaltig bekommt ihr einen kunterbunten Themenmix serviert.





Euer Unternehmen, Projekt oder Initiative gehören unbedingt in die nächste Ausgabe? Dann schreibt uns gerne: redaktion@kielerleben.de



Smart City: Gemeinsam machen wir Kiel klimaneutral!



Energie aus der Batterie: Warum E-Autos so gut ankommen



Kieler Unternehmen unterstützen mit verschiedenen Aktionen die Artenvielfalt im Land



Das neue Magazin KIEL.nachhaltig ist ab sofort an vielen Auslagestellen der KIELerleben erhältlich und steht euch zum Download unter www.kielerleben.de zur Verfügung.





HISTORISCHER PLAKAT-ZUWACHS

Wer schon einmal im Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum war, hat sicherlich bereits einen Blick auf das eine oder andere spannende Ausstellungsobjekt werfen dürfen. Doch von einer ganz besonderen Sammlung wissen nur wenige: Das Museum besitzt rund 3.000 historische Plakate. Nun sind dank einer Schenkung der Fielmann AG noch 19 seltene und hochwertige Schmuckstücke hinzugekommen. Darunter sind Exemplare aus Zeiten des Ersten Weltkriegs und des Nationalsozialismus sowie Schiffsplakate der Reedereien Hapag und Norddeutscher Lloyd. Seit Juni darf sich auch die Öffentlichkeit an der geschichtsträchtigen Plakatsammlung erfreuen. Bis November stellt das Stadtmuseum Warleberger Hof knapp 200 Plakate aus, die Werbung und politische Propaganda des 20. Jahrhunderts zeigen.

KIEL ZEIGT FLAGGE(N) FÜR NACHHALTIGE ZIELE

2017 hat Kiel sich zur UN-Agenda 2030 und deren 17 Nachhaltigkeitszielen (Sustainable Development Goals) bekannt. Und das zeigt Kiel jetzt auch mit 18 neuen großen Flaggen. 17 davon präsentieren die einzelnen Ziele für nachhaltige Entwicklung und deren Logos, die 18. präsentiert alle diese Ziele mit ihren Logos auf einem Stück Tuch. Künftig sollen die Flaggen an den passenden Tagen im Kieler Wind flattern. Die ersten Exemplare

wurden Anfang Juni vor dem Rathaus gehisst. Neben der weißen Flagge mit allen globalen Zielen hing die mit dem blauen Ziel 14 – Leben unter Wasser. Es steht für die Meere,

die vor Verschmutzung geschützt werden sollen.

Der Anlass dafür war der Welttag der Ozeane
am 8. Juni. Und passenderweise hatte die
Ratsversammlung fast auf den Tag genau vor einem Jahr den Beschluss zur
Weiterentwicklung der Meeresschutz-

Veiterentwicklung der Meeresschutzstadt Kiel gefasst. Auch als Gewinnerin des Deutschen Nachhaltigkeitspreises 2021 in der Kategorie
Großstädte setzt sich Kiel für den
Schutz der Meere ein. Überlegt
wird nun, wo die weiteren Flaggen aufgezogen werden. Neben
dem Rathausplatz könnten das
zum Beispiel der Bahnhofsplatz,
die Kiellinie oder auch das Olympiazentrum Schilksee werden.

Vor dem Rathaus wehte die Flagge für das Nachhaltigkeitsziel "Leben unter Wasser" im Kieler Wind



ENDLICH WIEDER 360°-KINO

Nach sieben Monaten coronabedingter Pause ist es nun soweit: Seit Anfang Juni öffnet der Kieler Mediendom wieder regelmäßig seine Tore für all diejenigen, die sich ihre Filme nicht auf der klassischen Kinoleinwand, sondern einer eindrucksvollen Kuppel anschauen wollen. Das bedeutet, ab sofort laufen wieder spannende und faszinierende 360-Grad-Shows für alle kleinen und großen Astronomie-, Unterhaltungs- und Kultur-Fans. Besucher*innen müssen beim Betreten des Mediendoms neben einer Eintrittskarte auch einen negativen Coronatest, einen gültigen Impfausweis mit dem Nachweis der Coronaimpfung oder ein Attest nach Genesung einer Coronaerkrankung vorzeigen. Mehr Infos zu den Hygienmaßnahmen und dem Programm sowie die Möglichkeit zur Ticketreservierung gibt es unter www.mediendom.de.

KIEL UND DIE

Foto: LH Kiel / Bodo Quante

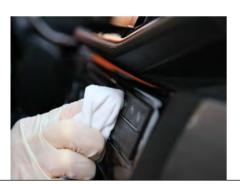


RUF DER FREIHEIT

Advertorial

Mit dem Camper flexibel und sicher auf Reisen

Ob eine Unterkunft mit Seeblick, ein Dinner mit Sicht auf die Berge oder relaxen inmitten der Natur - ganz gleich wie die Urlaubspläne in diesem Jahr aussehen, eine Reise mit dem Camper verspricht ein ganz neues Gefühl von Freiheit. "Im Heim auf vier Rädern ist man ungebunden, kann unter freiem Himmel essen, statt auf Restaurants angewiesen zu sein, und bekommt mit etwas Glück einen Platz, der über einen eigenen Strandbereich verfügt", erläutert Nima Kalantari, Geschäftsführer der STARCAR Autovermietung. "Und wem es an einem Ort nicht gefällt, der fährt einfach weiter, bis er die perfekte Region für sich findet. Bei unseren Camper-Tarifen ist eine Kilometerpauschale schon im Preis inklusive." Bei geliehenen Fahrzeugen kommt es unausweichlich zu einer wechselnden



Besatzung. Um Kund*innen und Mitarbeiter*innen besonders in der aktuellen Zeit vor Viren und Bakterien zu schützen, behandelt die STARCAR Autovermietung als erster Mobilitätsanbieter Deutschlands seine Camper und auch den Rest der Flotte mit der innovativen Oberflächenversiegelung. Denn neben einer Ansteckung über die Atemwege stellen belastete Oberflächen ein Risiko dar. Dank der speziellen Beschichtung werden nun nach einmaliger Anwendung mehr als 99.98 Prozent aller behüllten Viren wie Covid-19 und Influenza sowie Bakterien und multiresistente Keime für ein ganzes Jahr unschädlich gemacht. "Wir freuen uns, als erstes Unternehmen in der Branche diesen wichtigen Weg zur Prävention zu gehen", betont der Geschäftsführer der STARCAR Autovermietung. "So können wir unsere Kunden noch besser vor etwaigen Infektionen schützen und sie gleichzeitig mit einem guten Gefühl in den wohlverdienten Urlaub fahren lassen."

STARCAR Autovermietung Theodor-Heuss-Ring 124, Kiel Tel.: (0431) 600 50 70 www.starcar.de



EIN FOTOBUCH SAGT MEHR ALS TAUSEND WORTE

Die Corona-Pandemie ist nach wie vor präsent und wir verbringen einige Zeit zu Hause. Eine gute Gelegenheit, um Fotos zu sortieren und das schon lange geplante Fotobuch-Projekt anzugehen. Mit den hochwertigen Fotobüchern aus der Fotobuch-Manufaktur von VICO bleiben eure Fotos stets in bester Erinnerung. Dabei stehen euch viele verschiedene Größen und Materialarten zur Auswahl, bis zu 200 Seiten starke Bücher können produziert werden, viele verschiedene Layouts sind möglich. Mit nur wenigen Klicks erhaltet ihr euer persönliches Erinnerungsstück: Das geht online am PC oder offline mit der kostenlosen Software von VICO. Neu ist die Möglichkeit, das Fotobuch schnell und einfach auf dem Smartphone zu bestellen. Mit dem Fotobuch-Service von VICO gebt ihr hingegen die Arbeit ab: Fotos vorbeibringen und wenige Tage später das individuelle Buch in den Händen halten. www.vico-kiel.de/fotolabor.

IHR FOTOBUCH VOM PROFIT

- » einfache Design-Software
- » bestellbar auch online ohne Software
- » beste Bildqualität und hochwertige Bindung
- » viele Vorlagen oder individuelle Layouts

VICO Kiel | Exerzierplatz 32 | 24103 Kiel | T: 0431-98262 0 | www.vico-kiel.de

FOTOBUCH GESTALTEN

SOFTWARE KOSTENLOS UNTER WWW.vico-kiel.de

Mit unserer Software wird unkompliziert und schnell das eigene Fotobuch realisiert und die schönsten Erinnerungen zukunftssicher festgehalten.

Tipp für Fotobuch-Muffel: Einfach Dateien bei uns abgeben, wir gestalten das Buch für Sie! Infos unter Tel: 0431-98262 16









KIEL LEUCHTET NOCH HELLER

Das Herzensprojekt der Stiftung Kieler Sporthilfe und des Sportverbands Kiel bringt junge sportbegeisterte Kieler*innen zum Strahlen. Das gemeinsame Ziel ist dabei nicht nur die Förderung junger Ausnahme-Talente auf dem Weg zu Olympia, sondern auch die Unterstützung regionaler Sportverbände. Im Rahmen des Projektes werden dadurch sowohl vielversprechende Sporttalente finanziell gefördert, als auch den regionalen Sportverbänden unter die Arme gegriffen, um so eine vielseitige Stütze für die Jugend und den Sport zu gewährleisten. Die durch Spenden finanzierte Förderung zieht sich durch alle Bereiche des sportlichen Bestrebens - von Schwimmkursen für Kinder bis zur Förderung der Olympionik*innen von morgen. "Ein so großes Projekt funktioniert nur mit Spenden und Unterstützern. Für uns als Kieler Volksbank ist dieses Projekt mit Strahlkraft unheimlich unterstützenswert. Sport hält uns als Gesellschaft zusammen, vereint verschiedene Nationen und lehrt unseren jungen Sportlern wichtige Eigenschaften wie Teamgeist, Engagement und Ehrgeiz", fasst Vorstandssprecher Bernd Schmidt zusammen. Aus diesem Grund hat die Kieler Volksbank "Kiel leuchtet" mit einer Spende von 25.000 Euro unterstützt.





KIEL ALS GRÜNER BÜNDNISPARTNER

Die politische Kooperation STRING (South Western Baltic Sea Transregional Cooperation - Implementing New Geography) hat sich den Ausbau von Infrastruktur und Umwelttechnologien in Nordeuropa zum Ziel gesetzt. Die Mitglieder - vier Staaten, acht Regionen, fünf Städte und drei Metropolregionen mit insgesamt vierzehn Millionen Einwohner*innen - möchten sich zu einem weltweit anerkannten "Green Hub" entwickeln. Auch die Landeshauptstadt wird künftig Teil der Kooperation sein. Das politische Forum von STRING hat am 1. Juni beschlossen, dem Antrag auf Mitgliedschaft stattzugeben. Zum 1. Juli erhält Kiel nun zunächst einen Observer-Status, die Entscheidung über die volle Mitgliedschaft fällt zum 1. Oktober 2022. "Mit der Mitgliedschaft bei STRING entwickeln wir unser internationales Engagement weiter. Gemeinsam mit den Kooperationspartner*innen aus Nordeuropa können wir nun wichtige Entwicklungen in den Bereichen nachhaltige Mobilität, grünes Wachstum und Digitalisierung anschieben und mitgestalten", erklärt Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, der sich schon auf den regelmäßigen Austausch mit seinen Amtskolleg*innen zum Beispiel aus Göteborg, Malmö, Oslo, Hamburg oder Kopenhagen freut. Weitere Informationen zur Kooperation gibt es unter www.stringnetwork.org.

"WOODSTOCK" IN DER KIELER HAFENSTRASSE

Studierenden-Wohnhaus in der Innenstadt geplant

In zentraler Innenstadtlage an der Ecke Hafenstraße/Fabrikstraße soll ein neues Studierenden-Wohnhaus entstehen. Das sechsgeschossige Gebäude in Holzbauweise wird 75 Studierenden-Apartments beherbergen. Ausgestattet mit einer Dachterrasse, Laubengängen, einem Café und Gemeinschafsräumen im Erdgeschoss, setzt das Gebäude "Woodstock" sowohl für eine klimaneutrale Bauweise als auch für eine moderne Architektur neue Maßstäbe.

"Woodstock ist ein sehr innovatives Beispiel für junges Wohnen in der Innenstadt und ein gelungener Beitrag zum Klimaschutz", sagt Stadträtin Doris Grondke. "Damit geben wir jungen Studierenden ein modernes und umweltfreundliches Zuhause auf Zeit und der Kieler Innenstadt ein architektonisch wertvolles neues Gesicht." Das Bestandsgebäude in unmittelbarer Nähe, früher Oberpostdirektion und heute Bürogebäude für mehrere Unternehmen, wird teil-



modernisiert und brandschutztechnisch saniert. Dort sollen künftig Nutzungseinheiten für Büros zwischen 400 und 800 Quadratmeter entstehen. Investor und Eigentümer ist die DWI Grundbesitz mbH in Hamburg. Die Architekten LH Architekten Landwehr, Henke + Partner aus Hamburg haben die Projekte geplant. Der entsprechende Bauantrag ist in Vorbereitung. Weitere Informationen zum Neubau findet ihr unter www.kiel.de.

sommertheaterKIEL*

FRIEDRICH SCHILLER

KABALE & LIE & LIE

12.-29.08.2021

Musik **KETTCAR**



Kiel-Holtenau

MFG-5-GELÄNDE

www.theater-kiel.de | 0431 / 901 901











Fast so schnell wie das Licht und vor allem sicher – mit dem Glasfaserausbau durch TNG sausen vermehrt große Datenströme durch die Leitungen.

ine unvorstellbar große Zahl. Doch für Glasfaser eine ganz normale Geschwindigkeit, mit der tagtäglich Daten übertragen werden. Somit rasen unsere Daten fast mit Lichtgeschwindigkeit durch die Glasfasern und kommen viel schneller an ihrem Ziel an als mit den bisher genutzten Kupferkabeln.

Die Glasfasertechnologie gilt schon lange als die Technologie der Zukunft; als einzige Möglichkeit, die immer weiter steigenden Anforderungen an Bandbreiten zu bewältigen. Doch was macht die Glasfaser so besonders und was unterscheidet sie von unseren bisherigen Internettechnologien?

Im Unterschied zu allen bisherigen Übertragungswegen beruht die Glasfasertechnologie nicht auf Kupferkabeln, sondern, wie der Name es schon verrät, auf Glasfasern, die zu mehreren gebündelt ein Glasfaserkabel ergeben.

Die Vorteile des Glases im Kern der Fasern liegen auf der Hand. Da Glas nicht magnetisch ist, haben elektromagnetische Störfelder keinen Einfluss auf die Übertragung. Somit sind die Glasfaserkabel deutlich störungsunempfindlicher, was elektrische Einflüsse betrifft, als die bisher verwendeten Kupferkabel.

Auch ihre Umwelt beeinflusst die Glasfaser kaum und so können die Kabel ebenso in explosionsgefährdeten Umgebungen verlegt werden, da sich keine Funken bilden, die einen Brand auslösen könnten. Wetterbedingte Einflüsse wie Gewitter und Blitzeinschläge machen den Glasfasern nichts aus, da keine Brände entstehen können und das ganz ohne Erdung oder Überspannungsschutz.

Obwohl viele Glasfasern in einem Kabel gebündelt werden, beeinflussen sich diese nicht gegenseitig, wie es bei den Kupferkabeln der Fall ist. Eine Signalstreuung durch die eng nebeneinanderliegenden Fasern findet nicht statt und so kommen die Daten ungestört und schneller an ihrem Ziel an.

Diese Vorteile und viele mehr machen die Glasfaser zur Internettechnologie der Zukunft und wir können uns an den (fast) mit Lichtgeschwindigkeit reisenden Datenströmen erfreuen. Mehr Infos zum Glasfaserausbau, den Vorteilen und Angeboten gibt **TNG** unter www.tng.de.

ERLEBNIS SAUNAGANG

Stellt euch das mal vor: Eine Sauna, die immer genau dort steht, wo sie gerade gebraucht wird. Zwei Kieler Jungs machen dieses Wunschdenken bald zur Realität ...





achdem das Team um Lorenz Höfler, Jakob Schupp und Eliza Rottengatter zwei Jahre lang geträumt, mit Freund*innen Ideen gesammelt und die ersten Entwürfe angefertigt hat, nahm die Vision einer Sauna-Revolution Form an. Nun befinden sie sich in den letzten Zügen des Ausbaus einer mobilen Sauna.

MOBIL SAUNIEREN

Lange schon träumten die beiden Wassersportler davon, nach dem Surf mal eben in die heiße Sauna zu hüpfen, am besten mit Meerblick. Doch das war gar nicht so einfach, nur an wenigen Stränden in Dänemark ist das möglich - in Kiel schon gar nicht. Da die Surfspots immer wechseln, musste also eine flexible Lösung her, um sich diesen Wunsch zu erfüllen. Nach einiger Suche stießen sie auf einen Mercedes 711 D, der genügend Platz für eine Sauna für 10 bis 12 Personen bietet. Aktuell ist das Team in der Strandfabrik in Kiel

mit dem Ausbau beschäftigt, aber schon voraussichtlich Ende September werden sie mit der Fertigstellung durch sein. Dann soll der Bus hauptsächlich Surfer*innen aus Kiel mit Wärme beliefern. An windfreien Tagen kann der SCHWITZKASTEN an der Kiellinie für die Öffentlichkeit oder für private Veranstaltungen genutzt werden.

IM SCHWITZKASTEN

"Allerdings verbinden wir mit dem SCHWTZKASTEN nicht nur das entspannte Saunieren, sondern auch eine ideale Atmosphäre für gute Gespräche - warum also nicht einen Podcast starten?", fragt Lorenz, Dabei sollen interessante Persönlichkeiten aus Kultur, Politik und Gesellschaft in die mobile Sauna eingeladen werden. Dort darf es dann auch gerne etwas lockerer zugehen. Aber auch gesellschaftliche brisante Themen sollen angesprochen und die Gäste damit eben so richtig in den "SCHWITZ-KASTEN" genommen werden. Wir sind gespannt!



JETZT FÜR **ONLINE SPRACHKURSE** ANMELDEN!



Studentenkurse

mit Einstufung, muttersprachlichen Trainern und Fokus auf das Sprechen

Alle Kurse





(*) inlingua

Tel. 0431-98 13 80 www.inlingua-kiel.de

Sprachen sind inlingua Alter Markt 7, Kiel Das metropole Leben an der Förde pulsiert. Durch diese Kolumne zum Kieler Stadtgeschehen wollen wir die Ereignisse der vergangenen Wochen im kollektiven Gedächtnis bewahren.



YOUR RIGHT TO PARTY!

You wake up late for school, man you don't want to go
You ask you mom, please? but she still says, no
You missed two classes, and no homework
But your teacher preaches class like youre some kind of jerk
You gotta fight for your right to party!

Beastie boys

Unter diesem oder einem ähnlichen Motto vagabundieren seit Ende Mai am Wochenende Heerscharen Jugendlicher in die städtischen Grünanlagen Schrevenpark und Reventlouwiesen. Nach eineinhalb Jahren diszipliniert eingehaltener Corona-Regeln gibt es nur noch ein Ziel: Party! Leute treffen, Spaß haben, mal nicht alles bis zum Ende denken. Das kann man mehr als nur gut verstehen – man gönnt es den jungen Leuten, die im besonderen Maß unter den Pandemie-Regeln gelitten haben und nun auch noch als Letzte den Impfschutz erlangen. Andererseits: Anwohner*in möchte man da

natürlich auch nicht gerne sein, schon gar nicht, wenn man nicht nur am Schrevenpark wohnt, sondern auch noch am Wochenende früh hoch muss, weil man in Pflege, Einzelhandel oder Gastronomie arbeitet oder kleine Kinder hat, die ab sechs in der Früh beschäftigt sein wollen. Das zehrt und bei manch einem Nachbarn/einer Nachbarin liegen die Nerven blank. Während die ersten Kräftemessen zwischen Jugendlichen und den den Anwohner*innen zu Hilfe eilenden Ordnungskräften eher zu Gunsten des Jungvolkes ausgegangen sind, beherrscht die Ordnungsmacht mittlerweile das Geschehen: mit Festnahmen, Platzverweisen und Flutlichtanlagen werden die Auflagen durchgesetzt, aber eine konstruktive Lösung für die Kids gibt es nicht, obwohl es doch so einfach wäre: Die krisengebeutelten Clubs, DJanes, Veranstaltungstechniker*innen könnten die Subventionen von Land und Kommune doch auch dafür bekommen, dass sie am Freitag und Samstag mal die Moorteichwiesen, mal das Nordmarksportfeld, mal den Werftpark oder den Flughafen Holtenau, mal das MFG5-Gelände oder die Freiflächen auf dem Marinearsenal beschallen: Kiel Rock City - auch ein touristisches Sommer-Highlight - und die Polizei sorgt für eure Sicherheit. Wie cool wäre das denn?

Kolumne



LEGAL – ILLEGAL – SCHEISSEGAL

Kennt ihr die Spolertstraße in Kiel? Wenn ja, habt ihr gute Chancen euren Taxischein zu bestehen, solltet ihr einmal mit der Prüfung konfrontiert sein. Wenn nein, geht es euch vermutlich wie 90 Prozent aller Kielerinnen und Kieler. Dabei ist die Spolertstraße von herausragender strategischer Bedeutung: verbindet die Straße nicht nur die Stadtteile Grünes Herz und Vieburg, sondern überquert dabei auch in Form einer Fußgängerbrücke die Bundesstraße 404, das südliche Einfallstor in die Landeshauptstadt. Diese Brücke nachts mit einem neuen Anstrich zu versehen, ist keine große Heldentat, denn in den benachbarten Straßenzügen wohnen tendenziell eher Menschen, die durch Lohnarbeit ihren Lebensunterhalt bestreiten und die Nachtstunden mit der Reproduktion ihrer Arbeitskraft verstreichen lassen. Nichtsdestotrotz hat die Stadt Kiel keine Mühen und Kosten gescheut, um die Brücke von nicht autorisiertem Farbanstrich zu befreien. Mit dem Er-

gebnis, dass sie nach nur wenigen Tagen erneut in den Farben der KSV Holstein erstrahlte. Das kann man doof finden oder auch unmöglich, strafrechtlich relevant oder auch total egal, nur die Kieler CDU schafft es alle Positionen in einer Partei abzubilden: Während die CDU-Ratsfraktion am liebsten eine SEK-Abteilung zur Brückenüberwachung stationieren würde, um rechtsfreie Räume, Chaos und Anarchie zu verhindern, und sich über den Ortsbeirat echauffiert, der sich um der lieben Ruhe wegen für einen professionellen Holstein-Kiel-Anstrich ausspricht, erklärt der Kieler CDU-Kreisvorsitzende Tobias von der Heide die Reinigung der Brücke durch die Stadtverwaltung zum Schildbürgerstreich. Wir haben im Lateinunterricht ja noch gelernt: primum cogitare loqui! Oder noch schöner, aber die gleiche Aussage: Nescit vox missa reverti (das ausgesprochene Wort kann nicht zurückgenommen werden). Aber auf mich hört ja keiner ...

KIEL GEHT BADEN

Mein Gott, natürlich will man sich ja nicht immer nur beschweren. Und tatsächlich ist es ja großartig, wie schnell die Stadt unseren Vorschlag im letzten "Spökenkieker-Beitrag", aus dem Anleger Bellevue eine offizielle Badestelle zu machen, aufgegriffen hat. Aber warum zum Teufel muss man denn: erstens überhaupt Überwachungspersonal für eine Badestelle einstellen und dann zweitens, wenn das Personal keinen Dienst hat, die Badestelle verbarrikadieren, so dass am Ende der Anleger sogar weniger genutzt werden kann als zur der Zeit, als er noch keine öffentliche städtische Badestelle war. Am ersten Tag der Sommerferien haben diese Spezialisten bei 28 Grad außen und 23 Grad Wassertemperatur das Bad gleich ganz geschlossen, weil die Wetterapp ein erhöhtes Gewitterrisiko vorhersagte - dabei hat es weder geregnet, noch gab es Gewitterwolken! Nichts liegt mir ferner, als zu behaupten, früher wäre alles besser gewesen, aber früher gab es ein Schild mit "Baden auf eigene Gefahr!" und eines mit "Eltern haften für ihre Kinder!" und wenn dann wirklich ein Gewitter kam, hatte die Bademeisterin eine Trillerpfeife ...



STERNSTUNDEN MIT KREUZFAHRERBLOCKADE

Am Pfingstsonntag 2019 protestierten Aktivist*innen der TurboKlimaKampfGruppe Kiel gegen Kreuzfahrten



Was ich früher, als ich ihn noch gelesen habe, in jeder neuen Ausgabe des Stern als erstes aufblätterte, war hinten die Rubrik "Was macht eigentlich?". Heute ist an die Stelle dieser wöchentlichen Routine der Griff nach den samstäglichen Todesanzeigen in den Kieler Nachrichten getreten, es bleibt aber das Interesse daran, wie

eine Geschichte, die einen einmal interessiert oder bewegt hat, eigentlich weiter oder zu Ende gegangen ist: Klimaaktivisten blockierten im Kieler Hafen zu Pfingsten 2019 durch Paddelboote und Schwimmspielzeug das Ablegen des Kreuzfahrtschiffs "Zuiderdam". Diese Protestaktion richtete sich gegen den Schadstoffausstoß von Kreuzfahrtschiffen. Die Kieler Staatsanwaltschaft warf den Klimaaktivist*innen Nötigung vor und ließ deren Boote beschlagnahmen und zwangsversteigern. Die Ermittlungsverfahren hat die Staatsanwaltschaft nun eingestellt. "Die Staatsanwaltschaft sah nur noch einen geringfügigen Verstoß. Der Vorwurf einer Nötigung war nicht zu halten. Eine Nötigung könnte hier nur mit 'Gewalt' gegen einen Menschen begangen worden sein - und es ist schon sehr zweifelhaft, ob es überhaupt eine Art von Gewalt darstellen kann, wenn sich ein Paddelboot vor ein Kreuzfahrtschiff setzt. Eine echte Barriere für das Kreuzfahrtschiff

stellt das nicht dar", sagt Strafverteidiger Jan Kürschner, der Rechtsanwalt der Klimaaktivisten. "Man könnte sich berechtigterweise auf den Standpunkt stellen, der Protest in Form einer Kreuzfahrtschiff-Blockade wäre im Rahmen einer geschützten Versammlung zumindest nicht als Nötigung strafbar", so der Kieler Anwalt. Oder um es mit den Worten Helmut Kohls zu sagen: "Entscheidend ist, was hinten rauskommt."



ERSTMALIG IN KIEL.SAILING.CITY

SAILING CHAMPIONS LEAGUE

Für die SAILING Champions League, den höchsten internationalen Clubwettbewerb im Segeln, sind dieses Jahr zwei Qualifikationsregatten geplant: eine im Herzen von Kiel Ende Juli und eine im russischen St. Petersburg, sowie das Finale im Oktober in Porto Cervo auf Sardinien.

Mit der Zuversicht, dass das internationale Liga-Segeln in den kommenden Monaten in Europa auf dem Wasser startet, veröffentlicht die SAILING Champions League (SCL) ihre diesjährigen Termine. Die besten drei Vereine aus jeder nationalen Segel-Liga aus der Saison 2020 sind für die beiden Ausscheidungsregatten qualifiziert. Die Clubs auf den Tabellenplätzen vier und fünf können nachrücken. Aus jeder Qualifikationsregatta ziehen die besten 15 Vereine in das Finale ein.

58 Clubs aus 19 Ländern sind für die SAILING Champions League qualifiziert und kämpfen um die begehrten Startplätze für das Finale. Vom 29. Juli bis 1. August lädt die Landeshauptstadt Kiel erstmalig die besten Segelclubs Europas zum Showdown auf die Innenförde ein. "Ob bei der Kieler Woche, als Olympiastützpunkt oder bei den Regatten der Segel-Bundesliga – Kiel beweist immer wieder, dass wir den Titel "Welthauptstadt des Segelns" zu Recht tragen. Da passt es hervorragend, dass nun erstmals auch die SAILING



"Ob bei der Kieler Woche, als Olympiastützpunkt oder bei den Regatten der Segel-Bundesliga — Kiel beweist immer wieder, dass wir den Titel "Welthauptstadt des Segelns' zu Recht tragen.",

sagt Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer



Champions League in der Sailing.City gastiert. Ich freue mich auf spannende Wettkämpfe auf der Förde und wünsche allen Teilnehmer*innen viel Erfolg", erklärt Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer.

Uwe Wanger, Geschäftsführer vom Veranstalter Kiel-Marketing, ergänzt: "Das Segelrevier an der Kiellinie ist bereits mehrfach von der Deutschen Segel-Bundesliga erfolgreich getestet worden und ein Garant für Segelsport zum Anfassen. Die Kulisse zwischen den Kreuzfahrtschiffen, Skandinavienfähren, Fördedampfern und den U-Boot-Neubauten ist auch für die Segler*innen aus aller Welt ein einmaliges Erlebnis." Die ausrichtenden Clubs in Kiel sind der TSV Schilksee, die Segler-Vereinigung Kiel und der Segelclub Baltic.

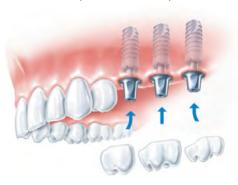
Der Termin für die Qualifikationsregatta in St. Petersburg wird in den kommenden Wochen terminiert. Das Finale findet vom 7. bis 10. Oktober 2021 wie im Vorjahr beim Yacht Club Costa Smeralda in Porto Cervo auf Sardinien statt. Bereits für das Finale qualifiziert ist der Royal Yacht Club of Tasmania, der sich als Sieger der "SAILING Champions League – Asia Pacific" Mitte April durchgesetzt hat.

"Die Vorfreude in den Liga-Nationen auf die kommende Saison der SAILING Champions League ist natürlich riesig. Alle Clubs wollen wieder aufs Wasser. Dass wir erstmals in meiner Heimatstadt Kiel auf der Innenförde mit der Champions League zu Gast sind, freut mich besonders. Die Idee hatten wir schon lange. Dass sich zudem der deutsche SCL-Titelverteidiger mit dem Segel-und Motorboot Club Überlingen in Kiel vor heimischem Publikum präsentieren kann, wird zusätzlich für Spannung sorgen", erklärt Oliver Schwall, Geschäftsführer der SAILING Champions League GmbH.

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN IMPLANTOLOGEN

Zahnimplantate jetzt auch minimal-invasiv

ohne Schneiden)



 $\textbf{schmerzarm} \boldsymbol{\cdot} \textbf{kosteng\"{u}nstig} \boldsymbol{\cdot} \textbf{schnell}$

im Vergleich zu konventionellen Methoden

Schönberger Str. 143 24148 Kiel – Wellingdorf Tel. 0431 – 72 37 52 www.dr-thomas-moritz.de







IGERSKIEL MEETS KIELERLEBEN

Auf dieser Seite widmen wir der schönsten Stadt der Welt monatlich ein ganz besonderes Bild. Dieses stammt aus der Foto-Community Igerskiel - und wird somit aus der digitalen Welt mitten auf die Papierseiten von KIELerleben befördert. Dabei ist es egal, ob das Foto mit einem Smartphone oder mit einer Spiegelreflexkamera geknipst wurde. Der Moment muss stimmen und eine besondere Facette Kiels widerspiegeln. Die Köpfe hinter Igerskiel wählen regelmäßig aus tausenden, mit #igerskiel gekennzeichneten Bildern schöne und vielseitige Eindrücke aus Kiel und Umgebung aus. Diese reposten sie auf ihrem Instagram-Profil, das nun stolze 10.000 Follower hat - Glückwunsch! Ihr nutzt Instagram? Vielleicht landet dann ja auch euer Kiel-Moment bei Igerskiel - und danach auf dieser Seite!

WAS IST INSTAGRAM?

Stellt euch vor. ihr habt ein Fotoalbum mit unendlich vielen Seiten, und Menschen auf der ganzen Welt können dort jederzeit hineinsehen - und ihr in die Alben der anderen. Instagram funktioniert genau so, nur dass euer Fotoalbum digital ist und sich in eurem Handy befindet. Instagram ist ein App-basiertes, soziales Netzwerk, um Fotos und Videos zu teilen und zu "liken". Weltweit hat die App etwa eine Milliarde aktive Nutzer monatlich. Unsere Redaktion findet ihr unter @stadtmagazin_kielerleben.

Instagrammer: Malte Boedeker

Instagram: @kielohyeah

Kamera: Sony Alpha 6000 mit 18-105mm F4 Objektiv

Der Moment: "Das Foto entstand am 10. April an der Steilküste hinter dem Leuchtturm Bülk. Das ist im Sommer einfach mein Lieblingsort. Ich habe schon immer gerne fotografiert. An der Fotografie reizen mich die vielen Möglichkeiten: Landschaft, Urban, Portrait – es gibt so viel zu entdecken und auszuprobieren! Aufgenommen habe ich das Foto mit einer Sony Alpha 6000 mit dem 18-105mm F4 Objektiv".

www.instagram.com/igerskiel





BEI FISCHER'S LAGERHAUS

EXKLUSIVE MÖBEL FÜR ZUHAUSE

In dem frisch eröffneten Außenbereich präsentiert fischer's lagerhaus ab sofort Pflanztöpfe und- schalen sowie Gartenaccessoires aus Fernost.

Wer sich bereits in den Räumlichkeiten von fischer's lagerhaus im Ostseepark Schwentinental umgeschaut und eine Rundreise durch die Kulturen in unterschiedlichen Teilen der Welt erlebt hat. wird bereits auf viele verschiedene Liebhaberstücke für die eigenen vier Wände gestoßen sein. Dazu bietet die 1.600 Quadratmeter große Ausstellungsfläche viel Platz, der sich nahtlos in unterschiedliche Bereiche unterteilt und mit entsprechenden Wegweisern gekennzeichnet ist. Von den typischen Tajines aus Marokko führt die Reise über bunte Stoffe aus Indonesien sowie Kissen und Teppiche aus Indien nach Nepal. Die verschiedensten Buddha-Figuren und Bambusmöbel sind im Themengebiet Indonesien ausgestellt, bevor im Bereich China zwei riesige, antik anmutende Schränke zu sehen sind. Dabei ergänzt der Bereich "Factory-Design" das Angebot aus den Kulturen um moderne Möbel im rustikalen Fabrikstil. "Die riesige und nahezu einmalige Auswahl und Vielfalt an landestypischen und handwerklichen Waren haben mich von fischer's lagerhaus überzeugt, als ich vor etwas mehr als zwei Jahren ein fischer's lagerhaus in NRW betreten habe", sagt Mitinhaber Holger Traber über das einzigartige Konzept von fischer's lagerhaus. Nun bieten weitere 230 Quadratmeter Außenfläche jede Menge Platz für ein

Seit kurzer Zeit hat die Gartenterrasse für alle Kund*innen geöffnet. Hier stoßt ihr auf der teilüberdachten Außenfläche auf ein umfangreiches Gartensortiment, mit dem ihr euren Garten in eine grüne Wohlfühloase verwandeln könnt.

Das außergewöhnliche Sortiment wechselt dabei regelmäßig. Jeden 1. und 3. Samstag im Monat treffen neue Seecontainer mit ausgefallenen Waren aus Marokko, Indien, Thailand, Indonesien, China oder Nepal ein. Am 3. und 17. Juli erwartet fischer's lagerhaus dementsprechend neue Ware aus Thailand bzw. zum Thema "Interieur", mit dem ihr eurem Zuhause das gewisse Etwas verleiht. Weitere Infos zu fischer's lagerhaus und den neuen Waren, die in den kommenden Wochen eintreffen, erhaltet ihr unter www.fischers-lagerhaus. de/seecontainer.



Shopping-Erlebnis der besonderen Art:



GROSSE FLIESEN-VIELFALT

Karo einfach – das ist dem erfahrenen Team von KeraMiede nicht genug. Beim Fliesenhandel in Schwentinental werden die Ansprüche höher gesetzt. Natürlich bekommen Kund*innen auch die klassischen Produkte. Wer es jedoch ausgefallener, exquisiter, bunter oder moderner mag, findet mit KeraMiede die passende Anlaufstelle.

In der firmeneigenen Ausstellung in der Preetzer Chaussee 59 in Schwentinental können sich Interessierte selbst ein Bild vom umfangreichen Angebot machen. Hier finden sich klassische Paneelfliesen in intensiven Farben ebenso wie Retro-Fliesen in Schwarz-Weiß. Daneben bietet KeraMiede eine Vielfalt an Naturstein-Modellen wie auch solche in Betonoptik an. Dekorierte marokkanische Muster gehören ebenso ins Sortiment wie Designtapeten, die auch für den Fußboden geeignet sind. Wer sich an sichtbaren Fugen stört, für den gibt es ebenfalls eine passende Lösung: fugenlose Fliesen bis 150 x 300 cm. Mehr unter www.keramiede.de.

MIT UNTERSTÜTZUNG INS EIGENHEIM

Wer den Traum von den eigenen vier Wänden verwirklichen will, kann sich von staatlichen Förderprogrammen oder Zuschüssen dabei unterstützen lassen. Zu den beliebtesten Möglichkeiten gehören die KfW-Programme, die deutschlandweit gelten. Die Spezialisten für Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel haben aber noch weitere Tipps. Junge Familien beispielsweise, die noch nicht zu den Großverdienern gehören, profitieren von der ältesten staatlichen Förderung: der Wohnungsbauprämie. Sie gilt bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze und hilft, Geld für die spätere Immobilie anzusparen. Dasselbe gilt für die Arbeitnehmersparzulage, mit der der Staat das Ansparen von vermögenswirksamen Leistungen belohnt. Mit diesen beiden Förderungen sind keine Riesensprünge möglich, aber durchaus lohnenswert, um Eigenkapital aufzubauen. Wer schon etwas weiter ist und Geld für die eigene Immobilie sparen konnte, kann die Förderung von der staatlichen Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) nutzen: Wenn das Haus oder



die Wohnung selbst bewohnt werden soll, gibt es mit dem Wohneigentumsprogramm einen zinsgünstigen Kredit bis zu 100.000 Euro. Ganz egal, ob Haus oder Wohnung, neu oder alt, renovierungsbedürftig oder top in Schuss. Ab Juli gibt es zudem neue Förderungen für besonders energieeffiziente Immobilien oder die entsprechende Sanierung. Weitere Informationen erhalten Sie bei den Spezialisten von Immobilienfinanzierer Dr. Klein in Kiel, Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp, in der Holstenstraße 14–16 und unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie auf www.drklein.de.



>> Die Immobilien-Kolumne



Wolfhardt Bless Inhaber Sternlage-Immobilien und Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (IHK)

Sommerzeit ist Immobilienzeit!

Der Sommer ist da. Endlich! Viele zieht es nach dem langen Corona-Aus in den Süden und einfach "weg" in den Urlaub. Andere bleiben Zuhause, haben in eine neue Terrasse investiert und den Garten in Schuss gebracht. Wieder andere denken über eine Veränderung der Wohnsituation nach; z. B. Verkauf des zu groß gewordenen Hauses und Suche nach einer neuen Immobilie. Die Sommerzeit ist daher auch immer Immobilienzeit.

Das bringt allerdings auch Herausforderungen mit sich. Wer jetzt verkaufen möchte und privat inseriert, wird mit einer Fülle von Anfragen konfrontiert. Der richtige Käufer ist deshalb noch lange nicht gefunden. Und der beste Preis noch lange nicht realisiert.

Tatsächlich machen sich gerade im Sommer gerne "Immobilientouristen" auf den Weg, um einfach Objekte (ohne echtes Kaufinteresse) zu besichtigen. Dieses gilt es zu verhindern. Ein professioneller Makler versteht

es, schnell die Streu vom Weizen zu trennen und den Verkaufsprozess in Ihrem Sinne zu steuern. Und Sie genießen einfach den Sommer!



Sternlage-Immobilien begleitet Sie beim Kauf

begleitet Sie beim Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie. Melden Sie sich bei uns! Telefon 04321/979177 E-Mail info@sternlage.de

www.sternlage.de



DIY: BUBBLE-KERZEN

Wer in den letzten Tagen im Internet unterwegs war, wird um einen Trend nicht herumgekommen sein: Bubble-Kerzen. Die neuen Kerzen mit der besonderen Form werten jede Einrichtung auf. Wer sowieso ein neues Hobby sucht und gerne zuhause rumbastelt, kann die schönen Kerzen ganz einfach selber machen. Alle Zutaten dafür kann man entweder im Internet bestellen oder bekommt sie beim Bastelmarkt des Vertrauens: Wachs zum Schmelzen (oder

auch alte Kerzenreste), einen neuen Docht und besonders wichtig: die Silikonform für die Kerze. Der Rest ist fast selbsterklärend: im Wasserbad das Wachs schmelzen, den Docht in die Silikonform stellen und darauf achten, dass er mittig bleibt und dann das heiße Wachs in die Form geben. Nun braucht es nur noch ein wenig Geduld, bis das Wachs fest geworden ist und die Kerze ist schon fertig.

Einfach, aber mit Wow-Effekt!





KÜCHENDESIGN SO EINZIGARTIG WIE IHR

Minimalismus ist die Kunst auf das Wesentliche zu reduzieren, ohne verzichten zu müssen. Die zeitlose SieMatic SLX PURE ist eine Hommage an diese Designphilosophie. Eine vollkommen neu konzipierte Griffmulde, filigrane Proportionen, wegweisende Linienführung und atmosphärisch eingesetztes Licht machen diese Küche zum Herzstück eines jeden Zuhauses.

Durch die umfangreichen Planungsmöglichkeiten entstehen einzigartige Designkonzepte, die sich den Bedürfnissen der Kund*innen komplett anpassen. Mit ihren klaren Linien und dem großem Varianten-, Material- und Farbspektrum meistert sie jede architektonische Herausforderung und kann bald auch Mittelpunkt eures Wohnraumes werden.

Noch mehr Inspirationen findet ihr bei **SieMatic** am Ziegelteich in Kiel und unter www.siematic-am-ziegelteich.de.

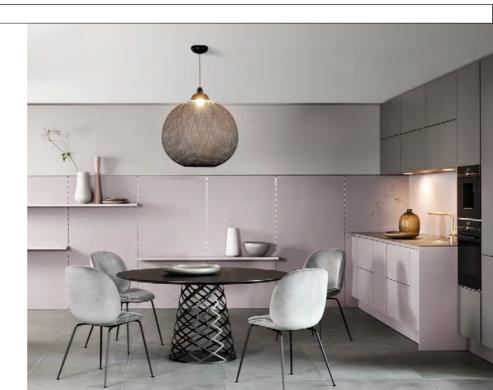
your lifestyle, your kitchen

Wir planen Küchen, die ihre Besitzer perfekt widerspiegeln – in bester Qualität und bis ins kleinste Detail.

SieMatic

AM ZIEGELTEICH

Ziegelteich 23 – 25 | 24103 Kiel | Tel. +49 (0) 431.329 2991 www.siematic-am-ziegelteich.de



Schicke Laternen aus Spießtanne (ab 24.50 Euro. zwei Größen) für ein gemütliches Outdoor-Erlebnis





Wandobjekt Windrose, 79 Euro, 50 Zentimeter



"Moin" in 43x14 Zentimeter für 29,95 Euro

Vasen in Meerestönen (23 Zentimeter, 26,50 Euro)

Dekotzend: MARITIM & SOMMERLICH

Auch wenn ganz langsam und in kleinen Schritten ein wenig Normalität zurückkehrt, sind noch nicht alle bereit, die Sommerferien im Ausland zu verbringen. Wer dennoch nicht auf maritimes Urlaubsflair verzichten will, wohnt ja mit unserer schönen Stadt am Meer zum Glück am richtigen Ort. Damit auch die eigenen vier Wände und der Außenbereich passend sommerlich eingerichtet sind, haben wir bei Möbel Janz vorbeigeschaut und die schönste Sommerdeko für euch gefunden.

Denn mit den passenden Möbeln und Accessoires von Möbel Janz ist es wahrlich kein Problem, sich ein eigenes kleines Sommer-Paradies zu erschaffen und echte Erholung zu finden. Die Wohnexpert*innen vor Ort beraten euch in allen Fragen, fundiert und mit individuellen, kreativen Ideen. Somit bleiben keine Wünsche offen!

Ganz besonders haben uns unter den vielen Hinguckern übrigens der Aufsteller "Moin" aus Mangoholz sowie das wunderschöne Wandobjekt in Form einer Windrose gefallen. Doch auch die vielen anderen Schmuckstücke passen jetzt herrlich in unser Zuhause. Wer also noch das gewisse Extra sucht, der schaut am besten einfach mal bei Möbel Janz vorbei oder holt sich vorab die schönste Inspiration unter www.moebel-janz.de.



Für ein neues 🔰 Lebensgefühl

Folgen Sie uns: f p 🕒 🖸

www.moebel-janz.de

in allen Abteilungen reduziert! Möbel

ohne Lieferzeit!





Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Tempera-

ment, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@12Zeichen.de



FRISCHE LUFT FÜR DEN NORDEN

Moderne Kamine und Kachelöfen entsprechen heute schon der aktuellen Feinstaubverordnung. Aber nicht alle ... Zum Glück habt ihr mit Fahrenkrug Kamine echte Profis an eurer Seite.

Viele möchten ihre Feuerstelle nicht verändern und auf die unverwechselbare Strahlungswärme und das gemütliche Kaminfeuer verzichten. Doch dabei sollte auf die Feinstaubbelastung geachtet werden. Sauberes Heizen, mit abgelagertem Holz und entsprechender Verbrennungsluftsteuerung trägt nämlich auch dazu bei, dass unsere Luft sauber bleibt. Wer jedoch ganz auf Nummer sicher gehen will, lässt sich einen zertifizierten Feinstaubfilter in den Schornstein einbauen. Mit Absprache des zuständigen Schornsteinfegers, ist das nämlich durchaus möglich.

Die Firma Fahrenkrug, der älteste Meisterbetrieb für Kachelofen,- und Kaminbau in Kiel, hat für alles die passenden Lösungen parat. Zum Beispiel können elektrostatische Abscheider im Mündungsbereich des Schornsteins montiert werden. Ein solcher Filter aktiviert sich erst dann, wenn ihr eure Feuerstelle heizt und es ent-

steht dadurch weder Zug- noch Druckverlust. Die automatische Abscheidung von Feinstaub beträgt dabei außerdem noch bis zu 95 Prozent!

An der Reinigung ändert sich durch den Filter zum Glück nichts, der Schornstein wird nach wie vor durch den fachmännischen Schornsteinfeger gefegt.

Ihr könnt durch den Einsatz dieser neuen Technologie die Umwelt schonen und leistet damit einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft. Übrigens, nur zertifizierte Feinstaubfilter dürfen in Schornsteine eingebaut werden. Lasst euch also am besten von der Firma Fahrenkrug, dem Meister im Kachelofen- und Kaminbau, beraten. Das Team freut sich auf euch und eure Anliegen! Mehr Infos gibt es unter www. fahrenkrug-kamine.de, für direkte Fragen oder Terminabsprachen ruft einfach an unter Tel.: (0431) 20 15 15.



WOHNEN. WIE ES EUCH GEFÄLLT

Heute ein dekoratives Sideboard im Wohnzimmer mit viel Stauraum für Geschirr, in der nächsten Wohnung vielleicht ein praktisches Küchenmöbel mit Haken und abnehmbarem Tablett. Möbel sollen langlebig und dabei so flexibel und wandelbar wie möglich sein. Schließlich ändern sich Wohngeschmäcker mit der Zeit, und ein neues Zuhause erfordert mit seinem jeweiligen Grundriss stets eine neue Einrichtungsplanung. Das Einrichtungshaus Knutzen bietet euch die Qual der Wahl von angesagten und modernen Möbelstücken sowie vielerlei Accessoires, die eure vier Wände so richtig gemütlich und wohnlich werden lassen. Neben der Funktion ist die Materialwahl ein wichtiger Aspekt für eine nachhaltige Inneneinrichtung. Naturmaterialien wie Holz, Leder und Metall stehen dabei hoch im Kurs. Das überzeugt nicht nur optisch und haptisch, sondern trägt auch zu einem gesunden Raumklima bei. Überzeugt euch doch einfach selbst und schaut vorbei oder informiert euch unter www.knutzen.de.

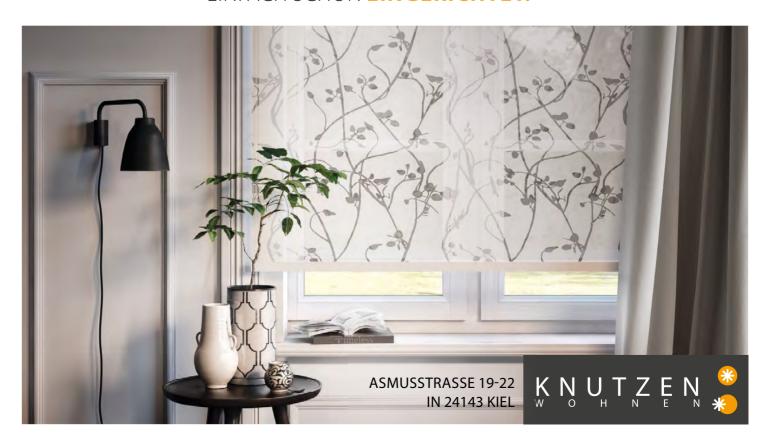
UPCYCLING: BLUMENTOPFE AUS ALTEN DOSEN



Ihr braucht: verschiedene Dosen, Geschenkband, Farbe

Wenn das nächste Mal in der Küche mit Zutaten aus der Dose gekocht wird, bloß nicht wegschmeißen! Einfach das Etikett abmachen, in den Geschirrspüler geben und schon haben wir unsere Utensilien. Danach ein hübsches Geschenkband um die Dose wickeln oder mit handels-üblichen Acrylfarben von außen nach Lust und Laune bemalen und fertig sind die schönen neuen Blumentöpfe. Jetzt nur noch die Dosen mit ein bisschen Erde befüllen und entweder bereits vorhandene Pflanzen umtopfen oder, wer noch weiterbasteln möchte, neues Saatgut, beispielsweise für Küchenkräuter, einfüllen und warten, bis die ersten kleinen Pflänzchen zu sehen sind.

FINFACH SCHÖN EINGERICHTET.



Advertorial WO BITTE GEHT'S ZUM

In Heikendorf jedenfalls führt ein Weg zum Strand am Kaufhaus der Kunst vorbei. Und dort findet ihr bekanntlich die allerschönsten maritimen Dinge, Gute-Laune-Garanten und Kunst mit Mee(h)rwert!



MIDSOMMAR-TRAUM

Tolle Skulpturen aus Treibholz gibt es ab 29 Euro zu entdecken. Jedes Stück ist ein Unikat und zum Teil mit Beleuchtung. Gefertigt werden die Kunstwerke von einer ortsansässigen Künstlerin aus Heikendorf.

BOOTE UND ME(H)ER

Tolles maritimes Flair wartet mit diesen Booten und Häusern. Gefertigt aus recyceltem Holz, gibt es sie in verschiedenen Formen und Farben ab 7,90 Euro zu entdecken.





MEER: DIE BESTE MEDIZIN

Die Inhaberin Sabine Lühr, ist nicht nur freischaffende Künstlerin, sondern auch leidenschaftliche Seglerin. Das spiegelt sich auch in ihren Bildern wider. Sie fertigt Holzschnitte, Radierungen und großformatige Acrylbilder, alle erhältlich im Kaufhaus der Kunst. Vom 5. Juli bis 22. August sind die Bilder außerdem im Kulturhaus Alte Apotheke in Schönberg, in der Knüllgasse 8, zu bewundern.

MARITIMER SPRUCH DES LEBENS

Diese tollen Sprüche sind nur eine kleine Auswahl, die es im Kaufhaus der Kunst für 8,90 Euro oder 9,90 Euro zu entdecken gibt natürlich alle im maritimen Stil. Alle sind echte Unikate und für den Innen- oder Außenbereich geeignet. Hergestellt von einer Künstlerin aus Heikendorf.



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27, Heikendorf Mobil: (0176) 54



SONNENSCHUTZ FÜR DIE LÜTTEN

Ab an den Strand! Mit dieser tollen Sommermütze - natürlich mit Nackenschutz - steht dem Sonnenbaden nichts mehr im Wege. Nicht nur die Lütten wird es freuen. Gefertigt in Europa, Ökö-Tex-Standard. Gesehen im Kaufhaus der Kunst für je 14,90 Euro.

URLAUB ZU HAUSE

er seine Terrasse zu jeder Jahreszeit genießen möchte, ist mit einem festen Terrassendach gut beraten. "Wir haben einen wunderschönen Garten, hatten aber wegen der Witterung viel zu selten die Gelegenheit, ihn auf der Terrasse sitzend zu genießen", erzählt Frau Steinmetz. Das ist jetzt anders: "Der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre", freut sie sich. Die Firma Nelson Park Terrassendächer wurde beauftragt, ein Terrassendach mit Ganzglasschiebeelementen zu bauen. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden. Problemlos könnte sich die Überdachung zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, eine preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden, zum Beispiel als Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen Licht. "Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden", verrät die begeisterte Schleswig-Holsteinerin. "Mit viel Erfahrung und Expertenwissen



haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau ausgeführt." Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken und Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkeln. Interessiert? Nelson Park verlängert die Aktion: Aufbau ohne Montagekosten. Macht jetzt euer Zuhause zum Urlaubsparadies! Mehr Infos unter Tel.: (0431) 990 18 25 oder www.nelsonpark-td.de.

Machen Sie Ihr Zuhause zum Urlaubsparadies!

Vir verlängern unsere Aktion: \ufbau ohne Montagekosten!



Alles aus einer Hand: Beratung - Planung Produktion - Montage





Nelson Park Terrassendächer
Servicebüro Heikendorf
Binzer Weg 1
24226 Heikendorf
04 31 / 9 90 18 25
www.nelsonpark-td.de
Nelson Park





www.wisser-buedelsdorf.de

info@wisser-buedelsdorf.de

Aktion Deutschland Hilft ist das starke Bündnis deutscher Hilfsorganisationen. Gemeinsam helfen wir nach großen Katastrophen. Und Katastrophenvorsorge verhindert Leid, noch bevor es geschieht.



Der Katastrophe immer eine Spende voraus! Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30 Werde Förderer: **www.Aktion-Deutschland-Hilft.de**



24782 Büdelsdorf



Advertorial

"ÜBLICHE MIETE" ALS GRUNDLAGE FÜR DIE ERBSCHAFTSTEUER

Wird eine Immobilie vererbt, muss eine erbschaftsteuerliche Bewertung erfolgen, um die Höhe der Erbschaftsteuer zu ermitteln. Bei Mietwohnungen wird für den Wert des Gebäudes grundsätzlich die vertraglich vereinbarte Miete herangezogen. Das gilt aber nur, wenn die vertraglich vereinbarte Miethöhe "üblich" ist. Zu hoch bzw. zu niedrig darf die vereinbarte Miete demnach nicht sein. Eine vertraglich vereinbarte Miete kann, so der Bundesfinanzhof in seinem am 22.5.2020 veröffentlichten Urteil vom 5.12.2019 (Az. II R 41/16), nicht mehr als "üblich" angesehen werden, wenn sie mehr als 20 Prozent niedriger ist als der unterste Wert der Spanne des verwendeten Mietspiegels oder wenn sie mehr als 20 Prozent höher ist als der oberste Wert der Spanne. Viele günstig vermietende Eigentümer*innen könne von dem Urteil betroffen sein und sollten sich beraten lassen, zum Beispiel in der Sonderberatungen "Steuern". Immobilienunternehmen zahlen selten Erbschaftssteuer.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Haus & Grund Kiel Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein von Kiel und Umgebung e. V. Sophienblatt 3, Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23 www.haus-und-grund-kiel.de



SCHLAFSOFA QUINT VON BRÜHL

Das trendige Zweier-Sofa der Firma Brühl passt sich spontan vielen Raumsituationen an und wird dank des bewährten Ziehharmonika-Auszuges im Handumdrehen zum Doppelbett. Erhältlich in zwei Größen und in großer Stoff- und Lederauswahl bei HMC Möbel in Schwentinental.



MACHT DIE NACHT ZUM TAG

So schön die wärmende Sonne aktuell auch ist - manchmal stört sie dann doch. Dann kommt die Markise zum Einsatz, die das grüne Wohnzimmer vor zu viel Helligkeit und Hitze schützt und auch am Abend für eine tolle Atmosphäre sorgt. Die Designmarkisen von markilux sind nicht nur exzellente "Sunblocker", sie haben auch viele andere Qualitäten. So sorgen sie im Zusammenspiel mit verschiedenen Beleuchtungsoptionen für eine gemütliche Atmosphäre im Außenbereich auch nach Sonnenuntergang. Ob schwenk- und dimmbare LED-Spots, die die Nacht zum Tag machen oder die innovative LED-Line für eine stimmungsvolle und gleichmäßige Beleuchtung - hier denkt niemand ans Schlafengehen! Die in einem speziellen Silikonprofil sitzenden Lichtleisten beleuchten nicht nur den Outdoor-Bereich, sondern setzen auch das Markisentuch in Szene. Einen Eindruck der Markisen gewinnen Sie am besten nach vorheriger Anmeldung in der Ausstellung der Firma Güth in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee. Infos: Tel.: (0431) 65 06 00 oder www.gueth-molfsee.de.











BUCHBINDEN MIT TRADITION UND CHARME

Im April dieses Jahres wurde das Buchbinderhandwerk in das bundesweite Verzeichnis des UNESCO-Kulturerbes aufgenommen. Darüber freut sich ganz besonders Stefanie Tönnis, Inhaberin der Universitätsbuchbinderei Fritz Castagne in der Kieler Altstadt. Schon seit 1800 werden in der kleinen Manufaktur in liebevoller Handarbeit alte Bücher repariert und neue gebunden. Von vollautomatischen Geräten fehlt hier jede Spur. Stattdessen kommen manuelle Druck-, Präge- und Schneidemaschinen zum Einsatz. Wer nach besonderen Fotobüchern sowie selbstgemachten Notizbüchern, Karten, Dekoartikeln oder kleinen Leder-Geldbörsen sucht, ist hier an der richtigen Adresse:

Universitätsbuchbinderei Fritz Castagne Faulstraße 20, Kiel, Tel.: (0431) 946 47 Mo-Fr 8-12.30 + 13.30-16.30 Uhr



PERFEKTER SICHT- UND SONNENSCHUTZ

Die tiefstehende Sonne kann im Sommer schon einmal unangenehm werden. Abhilfe leistet in diesem Fall die Firma STAAL mit ihrem breitgefächerten Angebot an Sonnenschutzsystemen: Plissees erfreuen sich aktuell hoher Beliebtheit und bieten effektiven Sonnenschutz. Sie lassen sich stufenlos einstellen und einfach durch einen Schubgriff, eine Schnur oder eine Kette bedienen. Durch den farblichen Variantenreichtum passen sie sich an Form und Farbe der Fenster an und wirken dank ihrer Muster wie ein modisches Accessoire im Haus. Die Innenjalousie ist hingegen ein zeitloser und beliebter Klassiker. Ihr Vorteil: Durch das Wenden der Lamellen lässt sich die Intensität des Lichteinfalls regulieren. Darüber hinaus sind die Lamellen in verschiedenen Breiten erhältlich. Weitere Informationen gibt es bei der Firma Staal vor Ort in der Stadtrade 18 oder unter www.staal.de.









Advertorial

DAS BETT KOMPLETT RICHTIG GUT SCHLAFEN ...

... können die Kieler schon seit 1989 dank das Bett komplett. Die Familie hinter dem Unternehmen war vorher schon seit zwei Generationen im Möbelgroßhandel tätig, vor 30 Jahren entschieden sich Antje und Manfred Pachur dann, das Bettenfachgeschäft am heutigen Standort am Wall 42 zu eröffnen. Das Familienunternehmen etablierte sich schnell und wurde ein fester Bestandteil des Kieler Einzelhandels. Kein Wunder! Wer gut schlafen möchte, wurde hier schon immer von kompetenten Mitarbeitern beraten. Das hat sich auch nach der Jahrtausendwende nicht geändert. Seit dem Jahr 2000 leitet Sinje Pachur in zweiter Generation das Unternehmen. Die Ausstellungsfläche wurde inzwischen von anfänglichen 250 Quadratmetern auf 800 Quadratmeter vergrößert. Auch das Sortiment wurde durchgehend erweitert, sodass das Geschäft allen Kundenansprüchen gerecht werden kann. Dabei geht es natürlich immer um die individuellen Schlafgewohnheiten des Kunden und eine entsprechende Beratung. Als Bettenfachgeschäft, zertifiziert von der Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR), weiß man bei das Bett komplett, worauf es bei der richten Auswahl des Bettes und des nötigen Drumherums ankommt. "Das hochwertigste Produkt hilft dem Kunden nicht, wenn es nicht zu ihm passt", sagt Inhaberin Sinje Pachur. Der persönliche Kontakt zum Kunden und die individuelle Beratung - von Mensch zu Mensch also - steht hier im Vordergrund, daher gibt es auch keinen Online-Shop. Bei das Bett komplett darf und soll sogar jeder Probe liegen. Bei den angebotenen Produkten achtet man sowohl auf eine humanökologische Verträglichkeit als auch auf eine nachvollziehbare Herkunft. Weitere Infos unter www.dasbettkomplett.de



das Bett komplett Wall 42, Kiel Tel.: (0431) 940 43 info@dasbettkomplett.de

Lattoflex 300: Einsinkverhalter in der Seitenlage

JETZT EIN NEUES BETT, DENN ...

... Schlaf ist essenziell wichtig für die körperliche und seelische Erholung. Dabei sind Unterfederung und Matratze die entscheidenden Faktoren für die Schlafqualität. Im Rahmen des größten Schlaftests Europas durften 150 Testschläfer in ihren eigenen Schlafzimmern vier Wochen lang ausführlich testen und vergleichen, was in Test- und Prüflaboren nicht gemessen wird: Rückenschmerzfrei schlafen und aufwachen. Für 142 Testschläfer auf dem neuen Lattoflex 300 Schlafsystem hat sich dieser Wunsch erfüllt, das entspricht einer Reduktion der morgendlichen Rückenschmerzen um 95 Prozent. Vereinbaren Sie einen Termin bei das Bett komplett und spüren Sie den Lattoflex-Effekt am eigenen Leib.

NEUER STANDORT FÜR MUHLACK KÜCHEN

Ab sofort öffnet Muhlack Küchen seine Türen an einem neuen Standort. Im Kieler Grasweg 16 bietet das Traditionsunternehmen gemeinsam mit einer Allianz einiger Partner und inklusive unzähliger Besonderheiten seine Auswahl an hochwertigen Küchen an. Von einer perfekten Lichtplanung, bis zu den passenden Möbeln kann alles aus einer Hand abgedeckt werden. Die reine Ausstellung findet auf mehr als 460 Quadratmetern Platz, dort können künftig unter anderem Modelle der Unique-Reihe von eggersmann bestaunt werden. Die Günther Witt GmbH übernahm bei diesem Projekt federführend die Sanierung des neuen Standortes und koordinierte die weiteren Firmen. Weitere Informationen unter www.muhlack-kuechen.de.





ZEMENTFLIESEN FÜR BODEN UND WAND

Muhlack Küchen

KÜCHE BEDEUTET

ZUSAMMENKUNFT.

Ab dem 01.07.2021 im Crasweg 16, 24118 Kiel. Inklusive unzähliger Besonderheiten.

WIR SORGEN FÜR

WOHLBEFINDEN IM HAUS

Und das Beste, wir koordinieren alle Gewerke.

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben.

Www.nuhlack-kuechen.de

Zementfliesen verleihen Böden und Wänden eine ganz persönliche Note, denn jede Zementmosaikplatte ist ein Unikat: Durch die teilmanuelle Produktion variieren die Platten geringfügig in ihrer Materialstärke, was bei korrekter Verlegung jedoch ausgeglichen wird. Weil Zementfliesen fugenlos verlegt werden, können Übergänge von Boden und Wand fließend gestaltet werden. Es entstehen große Bildflächen, die sich mit dem Raum vereinen. Etwa um dieselbe Zeit wie die Zementfliesen, an der Wende vom 19. bis zum 20. Jahrhundert, hielten auch Jugendstil-Fliesen mit geschwungenen Formen und Pflanzen Einzug in Häuser und Wohnungen. Schnell entwickelten sie sich zu einem beliebten Mittel zur Boden- und Wandgestaltung. In der großen Ausstellung von RABE Fliesen & Marmor in der Deliusstraße 11 können sich Interessierte ein Bild von den Fliesen machen.



Die beste Adresse, wenn es um Immobilien geht!



Monique Nohrn



Simon Bless



Wolfhardt Bless



Alexandra Knoll

Es geht um Immobilien.
Aber im Mittelpunkt unserer
Arbeit steht der Mensch

Wenn Sie sich verändern wollen und Ihre Wohnsituation anpassen möchten; wenn es also um Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie in Kiel und Schleswig-Holstein geht, sind wir für Sie da. Unsere Erstberatung ist kostenlos und unverbindlich und wir ermitteln den aktuellen Wert Ihrer Immobilie. Sie entscheiden, wie es dann weiter geht.

Die meisten Kunden mit Verkaufswunsch vertrauen uns Ihre Immobilie an und erwarten zu Recht, dass wir den bestmöglichen Verkaufspreis nicht nur ermitteln, sondern auch realisieren. Das ist unser Ziel. Lassen Sie uns vertrauensvoll miteinander sprechen!

Gutschein

... für eine kostenlose Wertermittlung Ihrer Immobilie in Schleswig-Holstein

Einfach Kennwort: "Gutschein Wertermittlung" an info@sternlage.de mailen oder Telefon 04321 979177

www.sternlage.de

Das tragt Kiel

Caprice ist 21 Jahre jung und kommt aus Kiel. Sie ist Studentin an der CAU und macht in ihrer Freizeit gerne Sport. Genau das spiegelt sich auch in ihrem modischen Look wider: sportlich chic.

"Ich befasse mich total gerne mit Mode und den neuesten Trends, aber es muss trotzdem auch immer sportlich und bequem sein. Das ist das Wichtigste"

Ihr neues Lieblingsoutfit ist perfekt für den Sommer im Norden, bei dem auch gerne mal ein paar Wolken auftauchen. Eine schlichte schwarze Skinnyjeans, kombiniert zu einer verspielten hellen Bluse. Dazu ein paar Sneaker und Accessoires wie Gürtel und Kette und fertig ist ein bequemer und hübscher Sommerlook.

Caprice, 21 Jahre

Advertorial

EIN PERFEKTER SHOPPING-TAG

IM DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER

Unter freiem Himmel und bei Sonnenschein shoppt es sich besonders gut – die beste Adresse dafür ist das McArthurGlen Designer Outlet Neumünster im Herzen Schleswig-Holsteins. Hier finden Frauen, Männer und Kinder ihre liebsten Designer-Marken, darunter zum Beispiel Armani, Karl Lagerfeld, Guess und viele mehr.



WAS DAS HERZ BEGEHRT

Das McArthurGlen Designer Outlet Neumünster ist Norddeutschlands größtes Outlet-Center. In über 120 Stores finden Modeliebhaber die begehrtesten Designer- und Lifestyle-Marken, ganzjährig bis zu 70 % günstiger als der UVP. Es wartet ein einzigartiges Shopping-Erlebnis für die ganze Familie mit zahlreichen Restaurants und Cafés für jeden Geschmack, zwei Kinderspielplätzen, Parkplätzen direkt am Center und kostenlose Services wie Hands-Free Shopping. Mit dem Auto ist man in nur 30 Minuten von Hamburg-Nord in dem beliebten Freiluftcenter. Mehr Infos gibt es online.

GEMEINSAM SIND WIR SICHER

Die Gesundheit und Sicherheit aller sind für die Mitarbeiter*innen bei McArthurGlen von größter Bedeutung. Interessierte erfahren online mehr, was das Center tut, um den Besuch so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten und wie Gäste dabei unterstützen können.

McArthurGlen
Designer Outlet Neumünster
Oderstr. 1, Neumünster,
Tel. 04321 / 5586880,
www.mcarthurglen.com

SOMMER-SHOPPING MIT RABATT!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie an den Guest Services (im Designer Outlet Neumünster gegenüber von Polo Ralph Lauren) eine 10 % Extra-Tagesrabattkarte für alle teilnehmenden Stores. Öffnungszeiten: Mo-Do 9-20 Uhr, Fr+Sa 9-21 Uhr, sonn- und feiertags geschlossen. Es kann jederzeit zu geänderten Öffnungszeiten kommen. Aktuelle Öffnungszeiten stehen auf der Homepage.



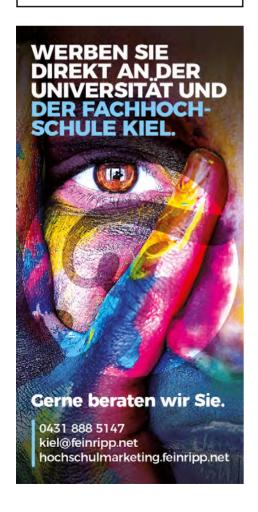
auxi<mark>lum</mark>



In der Altstadt von Kiel befindet sich die Praxis Auxilium. Inhaberin Heike Lewin arbeitet dort mit Menschen, die an einem Punkt in ihrem Leben angekommen sind, an dem sie sich eine Veränderung wünschen. Der Schwerpunkt von Heike Lewins Arbeit liegt auf dem Thema Gewichtsreduktion. Jahrelange Erfahrung mit dem Leben als stark übergewichtiger Mensch haben bei ihr den Gedanken reifen lassen, Menschen die in einer ähnlichen Situation sind, zu zeigen wie einfach und mühelos Abnehmen sein kann.

Unter Zuhilfenahme von Hypnose und NLP begleitet sie Menschen in ein gesundes, schlankes Leben.

Praxis Auxilium Dänische Straße 24, 20103 Kiel, Mobil (0171) 388 40 89 www.praxis-auxilium.de





GESCHENK ZUM SCHULJAHRESBEGINN

Advertorial

Noch sind die Ferien in vollem Gange, doch schon am 2. August startet wieder die Schule. Und das geht oft schneller, als man denkt. Für die Kids ist ein neues Schuljahr meist etwas Besonderes, weil sie immer mehr zu den Großen gehören. Bei Zeitanker findet ihr zum Beispiel ein ideales Geschenk zum Übergang von der Grundschule zur weiterführenden Schule: eine Kinderuhr von Adora Young Line. Dank des stabilen

Metallgehäuses sind sie perfekt geeignet für neugierige Abenteurer*innen. Mit dem japanischen Uhrwerk kommen die Kids immer pünktlich zur Schule oder können die Pause bis auf die letzte Sekunde ausnutzen.

Zeitanker Holtenauer Straße 88, Kiel Tel.: (0431) 56 51 78 www.zeitanker.eu

MERMADE - MEERGEMACHTE BIKINIS

Lone und Anju schaffen mit ihrem nachhaltigen Label MERMADE funktionale (Surf-) kleidung, die zeitlos, nachhaltig und voll im Trend ist. Schon 2008 lernten beide sich während des Studiums Textile and Clothing Management kennen – und lieben. Schnell war klar, dass sie etwas Eigenes auf die Beine stellen wollten. Doch der Plan musste reifen. 2019, zurück im Norden, beschlossen sie MERMADE ins Leben zu rufen. Durch ihre Leidenschaft Surfen stellten sie fest, dass Bikinis zwar oft cool aussehen, aber nicht nachhaltig sind. Das haben sie mit MERMADE ("meergemacht") geändert. Die Bikinis werden aus alten Fischernetzen produziert. Also ganz im Sinne von: aus dem Meer, für das Meer. "Surf- und Actionsportlabels waren und sind immer noch männlich dominiert. Auch hier wollen wir ansetzen und zeigen, dass Frauen und diejenigen, die sich als Frauen lesen, ebenfalls performen können. Und dabei geht es nicht darum, ob du Profi

bist, sondern einfach darum, das zu machen, was dich glücklich macht – dich zu trauen", erzählt Lone. Dabei versteht MERMADE sich als ein dem Meer verbundenen Kollektiv, das niemanden ausgrenzt. Nachhaltige, ethisch korrekte Produktion und Funktionalität haben oberste Priorität. Nachhaltigkeit bedeutet jedoch auch, sich mit gesellschaftlichen Themen auseinanderzusetzen: Aufbrechen von Klischees, Gleichberechtigung und verantwortungsvolles Reisen. "Es geht nicht nur darum, Bikinis aus Fischernetzen herzustellen, es geht auch um faire Bezahlung und Bedingungen für die Arbeiter*innen", ergänzt Anju. Auf Instagram @mermade.collective erfahrt ihr alles über den weiteren Weg der beiden. Erhältlich sind die Bikinis übrigens ganz neu im Kosmos by Opencampus in der Holstenstraße.

PS: Ein Teil der Einnahmen soll für soziale Projekte und Umweltschutz gespendet werden!





SCHUTZ FÜR HAUT UND GESUNDHEIT

Gegen einen frischen Teint und etwas Farbe im Gesicht ist nichts einzuwenden. Jedoch ist es vor allem jetzt wichtig, sich beim Sonnenbaden richtig zu schützen.

Nahezu jede*r von uns hatte schonmal einen Sonnenbrand, oder? Das tut im schlimmsten Fall sogar richtig weh und vor allem nervt es. Für die Haut ist ein Sonnenbrand sogar noch viel schlimmer, es ist jedes Mal eine echte Verletzung. Wer seine Haut nicht mit ausreichend Sonnencreme schützt, riskiert nicht nur eine frühzeitige Hautalterung, sondern hat auch ein erhöhtes Risiko, an Hautkrebs zu erkranken. Daher ist es sehr wichtig, eine Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor zu verwenden (mindestens LSF 30, besser noch 50), aber auch die Menge ist entscheidend. Die Faustregel, pro Quadratzentimeter Haut zwei Milligramm Sonnencreme zu verwenden, hilft den meisten vermutlich nicht weiter. Besser ist es, sich zu merken, ungefähr drei Esslöffel für den Körper und das Gesicht zu verwenden. Wer längere Zeit in der Sonne verbringt oder zwischendurch baden geht, sollte das Eincremen wiederholen. Was viele Menschen ebenfalls unterschätzen: Trotz Wolken können Sonnenstrahlen der Haut schaden. Also im besten Fall immer Creme mit Lichtschutzfaktor verwenden! Sonnencreme muss übrigens regelmäßig ausgetauscht werden. Bei der Sonnencreme aus dem letzten Urlaub kann der Schutz nicht mehr garantiert werden. Wer übrigens auf die Umwelt achten will, sollte zu Cremes mit mineralischen UV-Filtern greifen. Die schützen nicht nur unsere Haut, sondern auch Meeresbewohner, Riffe oder Korallen.

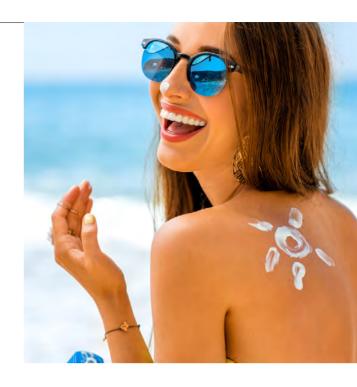


Foto: RossHelen/iStock/ Getty Images Plus



Calligraphy Cut - ODER DIE KUNST DES "SCHÖNSCHNEIDENS"

Advertorial

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung "Die Höhle der Löwen", sondern revolutionär: der "Calligraphy Cut". Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln - den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der "Wow"-Ef-

fekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles "Schönschneidemesser" schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere ein einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligra-

phy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel Tel.: (0431) 26 09 79 77 www.bjoern-donner.de

RÜCKENSCHMERZEN – NEIN, DANKE!

Eines der häufigsten Leiden am Bewegungsapparat sind nach wie vor Rückenschmerzen. In den seltensten Fällen jedoch nicht hervorgerufen durch eine Verletzung, sondern bedingt durch eine langanhaltende Fehlhaltung, zum Beispiel durch langes Sitzen, schlechte Büromöbel, schweres Heben und Bewegungsmangel. Dabei verhärtet sich meist ein Teil der Rückenmuskulatur und ein anderer Teil wird zu schwach ausgebildet. Kurz: das Steuerprogramm der Muskulatur ist gestört und führt zu Schmerzen. Medikamente sind dabei ein Mittel, das bei Entzündungen und Schmerzen zwar schnell wirkt, jedoch in den seltensten Fällen die Ursache der Schmerzproblematik beseitigt - von Nebenwirkungen ganz zu schweigen. Mit der rPMS-Therapie ist eine schmerzfreie, risikoarme Behandlung, die auch noch frei von unerwünschten Nebenwirkungen ist, möglich. Bei der rPMS-Anwendung wirken Magnetimpulse gezielt auf das Schmerzareal ein, die Nervenimpulse werden an das Gehirn weitergeleitet und führen zu einer gut verträglichen Muskelkontraktion im behandelnden Körperbereich. In den meisten Fällen bemerken die Patient*innen schon nach der ersten Anwendung eine Linderung der Schmerzen.

Für die rPMS-Therapie bei **Privatdozent Dr. med. habil. Roland Wenzelburger & Ina van Loh** in Altenholz ist keine Sprechstunde erforderlich – lange Wartezeiten entfallen damit. Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa fünf Anwendungen à 32,06 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patient*innen mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahler, bei privat krankenversicherten Patient*innen werden die Kosten übernommen. Mehr unter www.gleichstromstimulation.de.





www.gleichstromstimulation.de



EIN KOMFORTABLER KOMPRESSIONSSTRUMPF

Häufig sind Venenpatienten und -patientinnen auch von arteriellen Durchblutungsstörungen der Beine und/oder Diabetes mellitus betroffen. Jetzt gibt es für Betroffene im Sanitätshaus Kowsky eine zuverlässige Hilfe: Den komfortablen Kompressionsstrumpf "mediven angio". Die arterielle Situation und mögliche Sensibilitätsstörungen insbesondere im Fuß- und Zehenbereich - standen bei der Produktentwicklung besonders im Fokus und ermöglichen den betroffenen Patientinnen und Patienten eine effektive und sichere Venentherapie. Für das Gefühl leichter und entspannter Beine. Die Sicherheit in der Anwendung des mediven angio bestätigt eine klinische Studie. Besonders viel Wert legte man bei der Entwicklung auf ein angenehmes Anziehen und

Tragen des Strumpfes. So vermeidet eine besondere Polsterung Druckspitzen, ein extrabreites Abschlussbündchen vermeidet Einschnürungen und eine optimale Thermoregulierung bietet hohen Tragekomfort zu jeder Jahreszeit. Der Kniestrumpf mediven angio ist in den Farben Caramel und Schwarz erhältlich. Weitere Infos unter Tel.: (04321) 994 50 oder unter www.kowsky.com.





AMLA-BEERE FÜR DIE ABWEHRKRAFT

Eine wichtige Rolle beim Thema Gesundheit spielt das Immunsystem, das uns vor Krankheitserregern wie Viren, Bakterien oder anderen schädlichen Eindringlingen schützen kann. Die Abwehrkraft wird durch genügend Schlaf, regelmäßige Bewegung im Freien und eine ausgewogene Ernährung gestärkt. Dazu gehören viel frisches Obst und Gemüse sowie reichlich Flüssigkeit. Allerdings verfügen nicht alle Menschen über die Zeit und Disziplin, diese Maßnahmen im Alltag konsequent umzusetzen. Hier kann gezielt unterstützt werden: Das neue Amlavit immun aus der Apotheke enthält hochwertige Pflanzenextrakte aus Amla-Beere und Holunder sowie Hefe-Nukleotide und immunaktive Mikronährstoffe. Unter www.amlavit.de gibt es weitere Infos und Ernährungstipps.



MIT DER MRS.SPORTY ERFOLGSFORMEL

Fitness, Ernährung & persönliche Betreuung speziell für Frauen, im Club, Online oder Outdoor.

Mrs.Sporty Kiel-Wik, Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila, Tel.: 0431 - 54 44 99 30 Sporty Kiel-Vorstadt, Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226 Mrs.Sporty Kronshagen, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415

PFLEGEMYTHEN RUND UMS HAAR



Um schönes Haar ranken sich zahlreiche Mythen - und zum Teil werden skurrile Trends angepriesen wie aktuell das "Ausfetten". Was hält Haar und Kopfhaut wirklich gesund? Und lässt sich Haarausfall vielleicht doch stoppen? Ausfetten stoppt fettiges Haar: leider nicht. Der Trend, sein Haar mindestens fünf Tage lang nicht zu waschen und dadurch die Talgproduktion dauerhaft zu regulieren, funktioniert meist nicht. Besser ist es, regelmäßig das Haar mit einem milden Shampoo zu waschen, das die Kopfhaut beruhigt. Austrocknende Shampoos kurbeln dagegen die Talgproduktion zusätzlich an. Regelmäßiges Schneiden fördert das Wachstum: Nein, kein Haar wächst schneller, nur weil es regelmäßig gestutzt wird. Aber: Das Haar sieht nach einem Pflegeschnitt, der trockene Spitzen und Spliss kappt, gesünder und voller aus. Häufiges Bürsten schadet den Haaren: im Gegenteil. Sie nehmen den schützenden Talg gut auf und verteilen ihn in den Haarlängen. Das Bürsten wirkt vor allem auf die Kopfhaut wie eine belebende Massage. Wildschweinborsten eignen sich am besten, da sie dem menschlichen Haar ähnlich sind. Bier lässt das Haar glänzen: stimmt. Bier enthält viele B-Vitamine und kann als Spülung dem Haar mehr Glanz und Volumen verleihen. Allerdings ist eine optimale Nährstoffversorgung von innen besser. Was gesundes Haar braucht, lässt sich gut in einem Smoothie unterbringen. Dafür etwas grünes Blattgemüse, Avocado und einen Apfel mit etwas Wasser sämig pürieren.





Kinderwunschmedizin

Eine Spur persönlicher...

Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame und ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende und strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau



fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte Prüner Gang 15 | 24103 Kiel Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de



SocialMedia: facebook & instagram | www.fertilitycenter.de



Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen und Urlaubspflege im Grammerstorf'schen Hof, Laboe
- ·Service-Wohnen in der Dammstraße, Kiel
- Seniorenwohngruppe
 Kindergarten

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 0431-8868414 Fax 0431- 8868415 • info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

FRISCHER WIND WEHT AN DER WATERKANT

Der Sommer ist da und in heißen Monaten geht es in Fitness-Studios grundsätzlich etwas ruhiger zu. Das ist im SEASIDE SPORTS, hoch über der Förde nicht anders – mit einer Ausnahme.



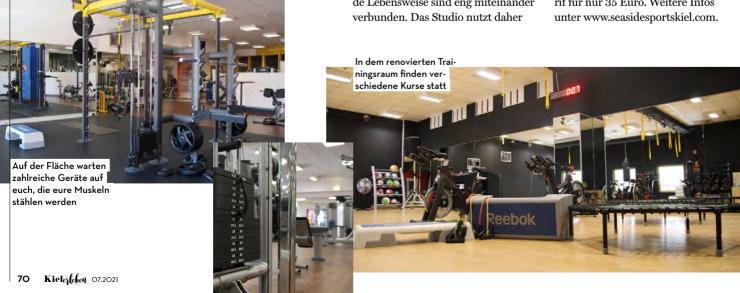
Das Outdoor Training auf der 220 Quadratmeter großen Dachterrasse erfreut sich gerade bei hohen Temperaturen großer Beliebtheit. Ob in den frühen Morgenstunden, in der heißen Mittagssonne oder als luftiger Ausklang eines besonders schönen Tages - der einzigartige Blick über die Förde macht jedes Training zum kleinen Lifestyle-Erlebnis. Für das SEASIDE SPORTS ein Grund, diese besondere Trainingsmöglichkeit in den Sommertarif mit einzubinden und so auch Interessierten zu ermöglichen. "Im Sommer ist Flexibilität gefragt," erklärt Dirk Kolpacki, Personal Trainer und Coach. "Daher bieten wir in den Sommerwochen unseren Blue-Tarif als Flexi-Modell an: keine langen Laufzeiten, keine Aufnahmegebühr und jederzeit monatlich kündbar. Egal, ob man sich für Gerätetraining oder Kursnutzung entscheidet - das Outdoor-Training ist ebenso inklusive wie die Möglichkeit das Paket um die Nutzung des Wellnessbereichs oder eine Parkflatrate zu erweitern."

IN DEN ALLTAG INTEGRIERT

Im SEASIDE versteht man Fitness und Lifestyle als zusammengehörig und als einen natürlichen Bestandteil des Lebens. Lebensfreude und gesunde Lebensweise sind eng miteinander verbunden. Des Studio putzt deber die Sommerzeit, um sich schon jetzt auf die Aktionen und weiteren Veränderungen im Herbst vorzubereiten. "Wir möchten mehr Inspiration und soziales Erleben in den Fokus unserer Leistungen setzen. Neben Training, Kursen, Ernährung sollen verschiedenartige Events unseren Mitgliedern weitere Mehrwerte bringen und die Community noch stärker verbinden."

NEUER GLANZ IM SEASIDE

So wurde im letzten Jahr nicht der Lounge-Bereich optimiert, sondern auch die Sanitär- und Saunabereiche stilvoll modernisiert. Das SEASIDE SPORTS KIEL setzt dabei natürlich auch auf seine sensationelle Lage direkt am Cap. "Dank unserer zentralen Lage ist das Studio schon lange für viele ein Ausgangspunkt für Erlebnistouren oder Stadtbummel in der City," erklärt Dirk Kolpacki. Man merkt, dass sich das Unternehmen die schwierige Zeit intensiv genutzt hat, um sich selbst weiterzuentwickeln und Fitness in vielerlei Hinsicht neuer und frischer zu denken. Zum unkomplizierten Testen gibt es für Interessenten jederzeit die Möglichkeit eines kostenlosen Probetrainings und wie schon erwähnt über den ganzen Sommer auch noch den flexiblen Blue-Tarif für nur 35 Euro. Weitere Infos



Genau wie ich... flexibel, spontan und unabhängig.

- ▶ Gerätetraining oder Kurse
 - ► Outdoor Training auf dem Sonnendach
 - Duschen inklusive
 - Monatlich kündbar
 - Jederzeit erweiterbar
 - ▶ Keine Aufnahmegebühr
 - ▶ Nur für kurze Zeit

SEASIDE-BLUE-TARIF Mein Sommer-Fleximodell

schon ab 35€



SEASIDE SPORTS KIEL

Kaistraße 54 - 65, 24114 Kiel www.seasidesportskiel.de

Call: 0431.128 71 580



Unsere Augenärzte in Kiel











Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke Sophienblatt 57 24114 Kiel fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT GABLENZBRÜCKE

Besuchen Sie uns auch auf

www.kowsky-kiel.com • • • •



Augenarzt Schrevenpark Arndtplatz 4 24116 Kiel fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT SCHREVENPARK

Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel

www.augenklinik-rd.de

KINDERWUNSCH OHNE MÄNNLICHEN PARTNER

Im **fertilitycenter** im Prüner Gang 15 werden auch Single-Frauen und Frauen in gleichgeschlechtlicher Partnerschaft behandelt. In den letzten Jahren hat das Team viel Erfahrung in der Beratung und Behandlung von Frauen gesammelt, die ihren Kinderwunsch ohne männlichen Partner verwirklichen möchten. Mit viel Herzblut wird diesen Frauen auf dem Weg zum Wunschkind geholfen! Nach einem ersten Kennenlernen wird die persönliche Situation erläutert, darauf folgt die Erklärung, wie eine Kinderwunschbehandlung aussehen könnte. Es gibt zusätzlich Informationen über Samenbanken, Netzwerke und die rechtliche Situation und es werden alle

Fragen beantwortet. Durch die Entwicklung klarer Strukturen ist es im fertilitycenter möglich, die Kinderwunschbehandlung ohne bürokratische Hürden sofort zu starten. Termine zu einem unverbindlichen Erstgespräch - auch als Video-Sprechstunde möglich - können unter Tel.: (0431) 974 13 33 oder auch per Mail an info@fertilitycenter.de angefragt werden. Mehr Informationen unter www.fertilitycenter.de.



Dann mal los!





NEUES TEAM BELHAIR & STYLE

Advertorial

Im Friseursalon HAIR & STYLE by Christine Schmidt könnt ihr euch mit veganen Haarfarben sowie veganen Pflege- und Stylingprodukten guten Gewissens einen neuen Look kreieren lassen. Ob es ein neuer Look im Alltag sein soll oder ein spezielles Styling für einen bestimmten Anlass: Das Team von HAIR & STYLE by Christine Schmidt berät euch zu euren individuellen Wünschen. Seit Juni beraten

euch Suna Tas und Jacqueline Kreuzer im Team von Christine Schmidt in der Eichendorffstraße 64. Sie sind die zwei neuen Gesichter, die euch mit ihrer Expertise zur Seite stehen und zu jedem Termin verwöhnen.

HAIR & STYLE by **Christine Schmidt** Eichendorffstraße 64, Kiel Tel.: (0431) 77 54 19 09 www.hairandstyle-kiel.de



JETZT ZUR PERFEKTEN SOMMERFIGUR

Der Urlaub ist in Sichtweite? Ihr seid aber spät dran und habt euer Fitnessprogramm trotz guter Vorsätze schleifen lassen? Kein Thema. Der perfekte Zeitpunkt, um durchzustarten ist JETZT.

Die Tage werden länger, der Schweinehund leiser, die Sonne heller, der Spaß an der Bewegung größer. Wenn nicht jetzt, wann dann? Viele tragen im Sommer gerne eng anliegende, kurze Kleidung. Wer im Winter und Frühling fleißig war, zeigt es gerne. Und wer nicht, kann es bald auch.

Für einige Menschen ist die Versuchung groß, Sommer-Unternehmungen ganz bleiben zu lassen, weil sie sich in ihrer Haut unwohl fühlen und mit ihrem Körper unzufrieden sind. Nicht für euch! Es mag zwar sein, dass ihr die Sache aufgeschoben habt, dass ihr nicht genug an euch und euren Körper gedacht habt, aber verdammt noch mal, dann haut ihr JETZT eben eine Schippe extra drauf und fangt an – und zwar HEUTE!

Es wird nicht immer leicht, aber das Team von **4Fun Fitness** verspricht euch, dass es Spaß machen kann. Wenn ihr euch ein Ziel setzt und bereit seid, daran zu arbeiten, dann könnt ihr eine Form erreichen, von der ihr heute noch träumt. Der Sommerfigur-Masterplan enthält auf euch zugeschnittenen Elemente, mit denen ihr in vier bis acht Wochen sichtbare Ergebnisse erzielt. Auch dann, wenn ihr die letzten Monate auf der faulen Haut lagt. Auch dann, wenn der Strandurlaub in Sichtweite ist. Ganz nebenbei werdet ihr neue Gewohnheiten entwickeln und ein Fundament legen, auf das ihr in den Monaten danach aufbauen könnt, um eure Form weiter zu verbessern.

Im 4Fun Fitness im Kronshagener Weg 97 könnt ihr jetzt drei Monate gratis trainieren (in Verbindung mit einer 12-monatigen Mitgliedschaft). Mehr Infos per Tel.: (0431) 12 90 11 oder unter www.4fun-fitness.de.





Loto: Dinio Col



MUXALLER CIDER

Was wie eine romantische Story klingt, ist genauso passiert. Eines Tages saß der gelernte Winemaker und gebürtiger Neuseeländer Steve O'Connor unter seinem alten Boskop-Baum in Muxall und überlegte, was er als nächstes tun sollte. Plötzlich fiel ein Apfel herunter - und mit ihm kam der Geistesblitz: norddeutschen Cider produzieren. Gemeinsam mit seiner Partnerin Claudia Horn reifte die Idee weiter heran und mit der Apfelernte im Herbst 2019 begann die Umsetzung mit kleinen Mengen aus dem eigenen Garten und bei Bekannten und Freunden gesammelten Äpfeln. Von Anfang an war klar, dass heimische - und gerne auch alte Sorten - verarbeitet werden sollten. Herausgekommen ist der knackige "Probsteier Jung", ein frisch-fruchtiger Cider sowie die etwas lieblichere "Probsteier Deern", weitere Sorten stecken bereits in den Kinderschuhen. Neben der Regionalität spielen noch andere Nachhaltigkeitsaspekte bei der Produktion eine wichtige Rolle: Alle verwendeten Äpfel und Säfte stammen aus naturbelassenen Gärten und Plantagen, die komplett ohne Einsatz von Chemie auskommen, bei der Verarbeitung wird das für die hydraulische Apfelpresse benötigte Wasser zurück in den Produktionskreislauf geführt und mehrfach genutzt. Die Vermarktung der Flaschen ist in ein Pfandsystem eingegliedert, an die regionalen Kund*innen wird selbst ausgeliefert, was kurze Wege und Lieferzeiten gewährleistet und die Ressourcen schont. Die regionalen Cider erhaltet ihr unter anderem bei Edeka Alpen.

Mehr Infos unter info@muxallercider.de



IDYLLE AM KANAL

Es ist endlich Sommer auf Gut Steinwehr - und der schmeckt auf dem Erdbeer- und Himbeerhof am Nord-Ostsee-Kanal ganz besonders fruchtig. Die Erdbeeren werden schon seit Juni fleißig von den kleinen und großen Besucher*innen gepflückt. Nun kommen auch alle weiteren Früchte in die Reife, dazu gehören Himbeeren, Kirschen, Brombeeren und Johannisbeeren. Sie sind aber nicht nur auf den Plantagen zu finden, sondern können im Cafégarten auch als himmlische hausgemachte Kuchen und Torten genossen werden. Zudem gibt es fluffige Waffeln oder leckere Quarkspeisen. Der Hofladen Bovenau bietet feine Genüsse für zu Hause. Hier können Gäste stöbern, während die Kinder auf dem Spielplatz spielen oder den Ziegen und Pferden beim Grasen zusehen - Idylle pur. Mehr unter www.himbeerhof-steinwehr.de.

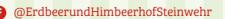




Erdbeer- und Himbeerhof Steinweh

SELBSTPFLÜCKEN

Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen, Johannisbeeren und Brombeeren können täglich ab 10.00 Uhr gepflückt werden



CAFÉ & HOFLADEN

Mo-Fr 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr Sa-So/Feiertage 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr



@ @erdbeer himbeerhofsteinwehr

Steinwehr 20 · 24796 Bovenau · Telefon 0 43 57 / 241 · www.himbeerhof.de



Warme Sommerabende und lange Nächte: endless Summer ist angesagt! Wir zeigen euch Gastronomien mit unvergleichbar schönem See- und Meerblick, leckerem Essen und den spritzigsten Drinks. Es folgt Teil III unserer Außengastro-Serie:

JAN&HEIN&KLAAS&PIT

Öffnungszeiten: werden noch bekannt gegeben Außenbereich: Direkt am neuen Holstenfleet mit Biergarten Infos unter: www.jan-hein-klaas-pit.de

WAS MACHT DAS VERWEILEN SO BESONDERS? Mitten im

Herzen der Stadt, am neuen Holsten-Fleet, entsteht Kiels größtes Craft-Bier-Restaurant. Ab diesem Sommer können sich die Gäste über eine neue große Erlebnisgastronomie mit einer unübertroffen Biervielfalt erfreuen. An der größten Zapfanlage Kiels kann aus bis zu 30 frisch gezapften verschiedenen Biersorten moderne Braukunst verkostet werden. Hinzu kommen diverse Flaschen-Craft-Biersorten aus aller Welt. Das Ambiente ist modern, schick und gemütlich. Alle Zutaten der fleischhaltigen, vegetarischen und veganen Speisen kommen aus heimischer Produktion. Entspannt also direkt am Wasser, am neuen Fleet.





GOSCH AN DER KIELLINIE

Öffnungszeiten: Mo-So von 11-23 Uhr Außenbereich: Direkt an der Waterkant, teilweise überdacht, beheizt Reservierung unter Tel.: (0431) 0431 57 08 77 95.

Rechtzeitig zum Sommer öffnet Gosch an der Kiellinie für die Gäste wieder täglich seine Türen. In dem frisch renovierten Restaurant und der neu möblierten Außenfläche kommen ab sofort wieder die Fischund Weinliebhaber*innen sowie die Sonnenanbeter*innen auf ihre Kosten. Hier kann man sich direkt an der Kieler Förde eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen und das Treiben auf dem Wasser in schöner Atmosphäre genießen!

Die luca App ist verpflichtend, für die Innengastronomie außerdem die Vorlage eines negativen Corona-Tests (nicht älter als 24 Std.)! Weitere Infos unter Gosch.de und auf Facebook.



SCHLOSSKÜCHE EUTIN

Öffnungszeiten: Di-So von 11:30-21 Uhr | Außenbereich: wunderschön gelegen im Innenhof des Eutiner Schlosses | Infos: gibts auf der Website unter www.schlosskueche-eutin.de oder ihr ruft einfach an unter Tel.: (04521) 830 87 90

WAS MACHT DAS VERWEILEN SO BESONDERS?

Mitten im mediterranen Innenhof des Eutiner Schlosses bietet Alexander Hedegger seit nunmehr fünf Jahren Frühstück, Mittagstisch und Abendessen an, Kaffee und Kuchen am Nachmittag natürlich ebenfalls. Dabei könnt ihr je nach Wetter zwischen den schicken, neu gestalteten Innenräumen oder

dem loungigen Hof wählen. Den Blick lassen wir dabei zwischen Lindenallee und dem Großen Eutiner See hin und her wandern und genießen das herrliche, entspannte Ambiente. Auch auf der Südterrasse, mit Blick auf den Schlossgarten, lässt es sich mehr als gut aushalten. Wer größere Events ausrichten möchte, kann sich ebenfalls hier melden: Möglich gemacht wird fast alles!

STRANDKIOSK LABOE

Öffnungszeiten: täglich ab 11 Uhr bis Sonnenuntergang
Außenbereich: Mit Meerblick in tollem Ambiente
Reservierung: nicht nötig, einfach vorbeikommen und schlemmen

WAS MACHT DAS VERWEILEN SO BESONDERS? Im neuen Look, mit frischen Snacks und lässigem Esprit ist der Kiosk am Birkenweg in Laboe zu neuem Leben erweckt worden. Die Prinzessin, die den Kiosk aus dem Dornröschenschlaf geholt hat, ist Feri Otto. Die Laboerin überzeugt bis Ende Oktober mit ihrem coolen Konzept: Regionale Partner, wie zum Beispiel die Hofschlachterei Muhs, treffen bei ihr auf beliebte Klassiker und Neuinterpretationen. Ihr findet hier alles, was euer Herz an einem Strandtag begehrt, von Fischbrötchen über (vegane) Burger bis hin zu spritzigen Drinks. Und die Atmosphäre vor Ort ruft euch außerdem zu: Sonne, Sommer, Leichtigkeit. Perfekt, oder?





- Unsere Eiskarte, Kaffee und Kuchen servieren wir durchgehend
- 17:30 21:30 Uhr Abendservice*

warme Küche



Wir freuen uns auf Sie! Schlossküche Eutin Inh. Alexander Hedegger Schlossplatz 5 in 23701 Eutin

Tel.: 045218308790 info@schlosskueche-eutin.de www.schlosskueche-eutin.de



ERDBEER-SCHOKO-BISKUITROLLE

Zubereitungszeit 1 Std.

Zutaten für etwa 10 Stücke

- 5 Eier
- 155 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 100 g Weizenmehl Type 405
- 1/2 Pck. Backpulver
- 50 g Kakaopulver
- 1 Prise Salz
- 400 g Erdbeeren
- 400 g Sahne
- 2 Pck. Sahnesteif
- 50 g Schokoraspel

Zubereitung

- 1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eier trennen. Eigelb mit 100 g Zucker und dem Vanillezucker schaumig rühren. Mehl, Backpulver und 30 g Kakaopulver mischen und zur Eigelbmischung sieben, dann gut unterrühren. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Eiweiß nach und nach ebenfalls unterheben, alles zu einem glatten Teig rühren.
- 2. Den Teig auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und glatt streichen. Im heißen Backofen 10–12 Min. backen. Ein sauberes Geschirrtuch mit 2 EL Zucker bestreuen. Den Biskuit aus dem Ofen nehmen und vorsichtig auf das Handtuch stürzen. Das Backpapier abziehen und den Biskuit mit dem Tuch locker aufrollen. Vollständig abkühlen lassen.
- 3. Für die Füllung die Erdbeeren ggf. waschen, vorsichtig trocken tupfen und vom Grün befreien, dann in Würfel schneiden. Sahne mit Sahnesteif und übrigem Zucker steif schlagen. Restliches Kakaopulver dazusieben, 2/3 der Schokoraspel zugeben und alles glatt rühren.
- 4. Abgekühlten Biskuit vorsichtig entrollen. Etwa 2/3 der Schokosahne gleichmäßig darauf verstreichen. Mit 2/3 der Erdbeeren bestreuen, diese leicht andrücken und den Biskuit anschließend wieder aufrollen. Mit der offenen Stelle nach unten auf eine Kuchenplatte setzen.
- 5. Übrige Schokosahne und Erdbeeren auf der Biskuitrolle verteilen und mit den restlichen Schokoraspeln bestreuen, dann servieren.



ERDBEER-RHABARBER-EIS MIT MASCARPONE

Zubereitungszeit 50 Min. zzgl. ggf. 4 Std. Kühlzeit

Zutaten für 4 Personen

- 350 g Rhabarber
- 250 g Erdbeeren
- 100 ml Cointreau
- 125 g Zucker
- 200 g Sahne
- 250 g Mascarpone

Zubereitung

- 1. Den Rhabarber putzen, waschen und in kleine Stücke schneiden. Erdbeeren ggf. waschen und vorsichtig trocken tupfen. Je nach Größe halbieren oder vierteln.
- 2. Rhabarber, Erdbeeren, Cointreau und Zucker in einen Topf geben und aufkochen lassen. Bei geringer Hitze 8–10 Min. zugedeckt köcheln lassen. Dann den Topf vom Herd nehmen und vollständig abkühlen lassen.
- 3. Sahne steif schlagen. Mascarpone glatt rühren und zusammen mit der Rhabarber-Erdbeer-Mischung unter die Sahne heben. In eine Eismaschine geben und nach Her-

stellerangaben gefrieren lassen. Alternativ in ein verschließbares Gefäß geben, im Gefrierfach mind. 3 Stunden gefrieren lassen. Dabei etwa alle 45 Min. mit einer Gabel einmal umrühren, damit sich keine Eiskristalle bilden.



Mehr gibt's zum Beispiel in der aktuellen "LandGenuss". Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über **www.falkemedia-shop.de**.



AUSSTELLUNGEN

VON SOMMER, HONIG UND NEUGIERDE

Wir haben uns umgehört und drei tolle und sehenswerte Ausstellungen für euch entdeckt, die auf jeden Fall einen Besuch wert sind!





Foto: PeopleImages / E+ / Getty Images

HONEY RULES THE WORLD THOMAS JUDISCH & KYOKO TAKEMURA

WIR - SCHREVENBORNER-EIGENART

Die Künstlergruppe "schrevenborner-eigenART" lädt zu einer inspirierenden Kunstausstellung ins Freya-Frahm-Haus, in der Arbeiten von zehn Künstler*innen zu sehen sind. Damit feiert die "schrevenborner-eigenART" zugleich ihr fünfjähriges Jubiläum als Gruppe. In den abwechslungsreichen Bildern von Inge Köser, Gudrun Lahrsen, Inger Lütjohann, Kai Piepgras, Elisabeth Schwarz und Ellen Weisbrod sind Eindrücke und Stimmungen mit viel Phantasie und Inspiration eingefangen. Man spürt förmlich die Neugierde, mit der die vielfältigen Motive entstanden sind und in unterschiedlichen Techniken, Malweisen, Farben und Formen realisiert wurden: maritime Bilder, Landschaftsmalerei, besondere Details, Malerei mit unverwechselbarem Ausdruck sowohl mit realen als auch mit surrealen Motiven. Die Keramik-Künstlerinnen Gertrud Buller-Schunck und Ingrid Claussen zeigen Skulpturen, Figuren und Gefäße mit eindrucksvollen Formen, Flächen und Linien in vielfältigen Motiven. Glasuren geben

den Objekten einen besonderen Ausdruck, Der Fotokünstler Arno Draschba wiederum präsentiert intuitiv bearbeitete Fotografie. Durch intensives Farbspiel wird die Relativität der Realität sichtbar. Außerdem ist der Künstler Mathias Lagler mit experimenteller Kunst und Mischtechniken vertreten. Der Titel der Ausstellung "WIR" zeigt gleichzeitig die Unterschiedlichkeit und die Gemeinsamkeit der Gruppe. Während der Ausstellung im Freya-Frahm-Haus sind jeweils zwei Mitglieder der Gruppe vor Ort anwesend und stehen für Gespräche sehr gern zur Verfügung. Es gelten vor Ort selbstverständlich die aktuellen Corona-Regeln. Von Mai bis Ende September stellt die "schrevenborner-eigen-ART" übrigens auch in wöchentlichem Wechsel im Kunst-Kiosk an der Strandpromenade in Heikendorf aus.

Freya-Frahm-Haus Strandstr. 15, Laboe täglich von 13-18 Uhr

Wir glauben fest an die Dinge, die wir kennen und sehen. Damit fühlen wir uns wohl. Aber dadurch fehlen andere Perspektiven. Die beiden Künstler*innen Thomas Judisch und Kyoko Takemura zeigen ab 9. Juli im Gallery Cube+ mit ihrer philosophischen Wahrnehmung eine neue Welt. Sie arbeiten mit Alltagsgegenständen, wobei sie beide unterschiedliche Blickwinkel dazu einnehmen. Judisch arbeitet mit optischen Illusionen, Takemura dagegen auf eine philosophische Art der visuellen Geschichtenerzählung zwischen Narration und Dokumentation.

Gallery Cube+ Knooper Weg 104, Kiel Do-So 13-19 Uhr



ENDLICH SOMMER -BENT HOUGAARD

"Der Drang verließ meinen Pinsel", hat der dänische Künstler Bent Hougaard in der Coronazeit verlauten lassen. "Aber ich konnte die Farben nicht länger liegen lassen und machte mich daran, eine Paraphrase eines Picasso-Gemäldes zu malen." Hougaard gab diesem Bild den passenden Titel "Wartezeit". Das Warten hat ein Ende, denn wir freuen uns auf einen wundervollen Sommer, den Hougaard auch in seinen Gemälden und Plastiken einfängt. Seit Juni läuft "Endlich Sommer" und verspricht euch bis zum 5. September ein wahres Schauspiel an Farben und guter Laune.

Kunsthaus Kappeln Poststraße 5, Kappeln Do-So von 11-17 Uhr

BUCHTIPPS IM JULI



MEHDI MATURI

FLÜCHTLINGSROUTE RÜCKWÄRTS

Mehdi Maturi erfährt, dass seine totgeglaubte Mutter im Iran lebt und ihn und seine Geschwister suchen würde. Obwohl ihn über 4.000 Kilometer und acht Länder von seiner Mutter trennen, machte er sich auf den Weg nach Teheran – entlang der Flüchtlingsroute in entgegengesetzter Richtung. In seinem Buch beschreibt er die Gefahren seiner Reise und die Hilfsbereitschaft, die ihm entgegengebracht wird. Die blauäugige Planung lässt einen manchmal stutzen, macht dieses einmalige Reisetagebuch aber gleichzeitig authentisch.

Mehdi Maturi: In den Iran. Zu Fuß. Ohne Pass., Fischer Verlag 2020, 15 Euro



Amanda Cross

Die letzte Analyse

Advertorial

AMANDA CROSS

KRIMI MIT LITERARISCHER WÜRZE

Ein richtig toller literarischer Krimi aus dem Jahr 1964. Eine Literaturprofessorin glaubt an die Unschuld eines befreundeten Psychoanalytikers und beginnt zu ermitteln. Somit ist der Roman voller literarischer Anspielungen, psychologischer Raffinesse und gewürzt mit viel Charme und Humor. Die Handlung spielt in den sechziger Jahren in New York und beginnt mit einem Gespräch, in dem es um Freud geht. Die Psychoanalyse hat mit ihm begonnen, aber wohl auch mit ihm geendet, denn immer noch kreisen alle Analysen um seine Erkenntnisse. In diesem Gespräch sagt Kate Fansler ihrem Ex-Freund Dr. Emanuel Bauer, dass sie ihn einer ihrer Studentinnen.

der schönen und jungen Janet Harrison, empfohlen hätte. Sieben Wochen später wird Janet Harrison ermordet. Sie wurde auf der Couch in der Praxis von Dr. Emanuel Bauer erstochen. Die Polizei verdächtigt sofort Emanuel, jedoch fehlen Beweise, die eine zügige Inhaftierung rechtfertigen würden. Kate, die von der Unschuld ihres Freundes überzeugt ist, möchte den Fall klären. Man sucht Beweise für

den bestehenden Verdacht, ohne ein Motiv gefunden zu haben. Kate beginnt zu ermitteln und stützt sich dabei stets auf ihr belesenes Wissen. Die Tat könnte perfide eingefädelt sein, denn wenn Emanuel die Wahrheit sagt, wurden Termine abgesagt, auch der der Ermordeten und er war zu der Tatzeit nicht in seiner Praxis. Aber doch sind Emanuels Fingerabdrücke auf der Tatwaffe. Warum gerade sollte er einen Mord in seiner Praxis mit seinem eigenen Küchenmesser begehen?

Der Roman lebt vom Charme der 60er-Jahre in New York. Die Dialoge sind klug, ironisch und sehr gekonnt formuliert. Die ganze Handlung ist toll und glaubhaft inszeniert

und führt zu raffinierten Schlussfolgerungen. Es ist ein literarischer Lesespaß und ein Krimi,
der sehr unterhaltsam und ohne
Gewalt und Action-Szenen auskommt. Ein richtig schöner, guter
und klassischer "Whodunit" mit
Witz und Charme.

Amanda Cross:
Die letzte Analyse,
Dörlemann, 18 Euro, www.
buchhandlung-friedrichsort.
de, www.leseschatz.com



PAULO COELHO

VON EINER REISE ZU SICH SELBST

In "Aleph" führt Coelho seine Leser*innen zurück zum Anfang. Zum Anfang der Spiritualität, zum Anfang seiner selbst, zum Anfang seines Schaffens. Als großer Coelho Fan habe ich mittlerweile fast alle seine Bücher gelesen doch keines gleicht dem anderen. In "Aleph" reist die Hauptfigur, ein bekannter Schriftsteller, fast 10.000 Kilometer mit der Transsibirischen Eisenbahn von Moskau bis nach Wladiwostok. Die Reise ist dabei Ausdruck von Bewegung, denn Stillstand hatte der erzählende Protagonist genug. Er kommt in seinem Leben nicht weiter, auch Besinnung und Meditation helfen nicht mehr. Gespickt mit vielen kleinen Weisheiten. wie man es von Coelho gewohnt ist, erzählt der Roman davon, wie richtungsweisend Zeichen sein können, wenn man sie erkennt und ihnen vertraut. im Kontrast zu einer recht fatalistisch anmutenden Haltung, dass alles im Leben so geschehen wird, wie es sein soll. Ohne aktiv einzugreifen. Was wir aus dem Buch mitnehmen, entscheidet jede*r für sich selbst. Aber der Hang dazu, selbst sein Glück in die Hand zu nehmen, schwingt hier deutlich mit.

Paulo Coelho: Aleph, Diogenes Verlag, 19,90 Euro

Ramona Dabringer



ÜBER DIE GEDANKEN-WELT DER MENSCHEN

Kieler Schülerin schreibt Fantasy-Thriller

Anne Breidenbicher ist 18 Jahre alt, besucht die Freie Waldorfschule in Kiel und in ihrer Freizeit geht sie gerne klettern, schwimmen, laufen oder trifft sich mit Freund*innen. So wie jeder normale Teenager in ihrem Alter. Was sie aber von anderen Jugendlichen unterscheidet: Sie hat bereits in so jungen Jahren ihr eigenes Buch geschrieben und veröffentlicht. Der Fantasy-Thriller "Mindhunter" spielt überwiegend in Norwegen, wo 35 Jugendliche verschwinden. Die Leser*innen tauchen ein in die Gedankenwelt der Protagonist*innen.

Autorin Anne hat schon immer gerne Kurzgeschichten geschrieben. Mit 15 begann sie ihr erstes eigenes Buch, merkte aber schnell, dass das ohne Plan nicht funktioniert und startete von Neuem – mit Erfolg. "Ich habe immer ein klares Bild im Kopf, wenn ich mir Situationen vorstelle und das schreibe ich dann auf", erzählt sie. Über das Buch haben sich besonders ihre Familie und Freund*innen gefreut, da viele von ihnen für Inspirationen sorgten.

ALLES IN EIGENREGIE

Anne hat für ihr Buch nahezu alles selbst gemacht. In ihrer Freizeit zeichnet sie gerne und gestaltete deshalb auch den Umschlag. Veröffentlicht hat Anne das Buch ohne einen Verlag, weil sie so ein viel persönlicheres Verhältnis zu ihren Leser*innen aufbaut. Sie erhält Briefe und E-Mails der Leser*innen und einige hat sie sogar schon persönlich besucht, um das Buch vorbeizubringen. "Egal ob jüngere oder ältere Menschen, ganz viele freuen sich total über das Buch und geben mir so positive Rückmeldungen, das ist echt toll", berichtet die Autorin begeistert.

Ein nächstes Buch ist auch schon in Planung. Die Handlung soll ebenfalls in der Zukunft spielen und es geht um die Frage, was wäre, wenn es nur gut und böse gäbe. Wir sind auf jeden Fall gespannt und freuen uns auf das neue Werk der jungen Autorin. Das Buch könnt ihr direkt bei Anne per E-Mail bestellen: anne.breidenbicher@gmail.com.

Sophia Windisch



LITERATURSOMMER

Das Kieler Literaturhaus lädt wieder ein in das Haus beim Alten Botanischen Garten. Den Anfang macht am 3. Juli die italienische Autorin Francesca Manfredi, um deutsche Leser*innen mit italienischer Literatur vertraut zu machen. Im Rahmen des Literatursommers findet unter anderem vom 15. Juli bis zum 3. September eine Ausstellung des Pure Fruit Magazins statt sowie die Preisverleihung "Neue Prosa 2020/21" am 15. Juli. Das Literaturhaus ist gleichzeitig Teil des Kieler Kultursommers XXL. In dem Programm "Nach Corona um halb sechs im Literaturhaus" stellt Hannes Hansen mit literarischen Mitstreiter*innen aus Kiel das "Schleswig-Holsteinische Dekameron" vor. Das ganze Programm ist unter www.literaturhaus-sh.de zu finden.

ab Juli • Literaturhaus SH, Schwanenweg 13, Kiel

REVIVAL AM HONIGSEE

In Honigsee gibt es ab diesem Sommer wieder Live-Musik in einem ganz neuen Format: Vier Abende, zehn Konzerte mit einem internationalen Line-up. Dort wo sich bereits zwischen 1997 und 2007 das Honigsee Open Air einen Namen machte, startet jetzt die nächste Generation mit der Mission Live-Musik in Honigsee in einem neuen Gewand. Mit dabei sind die Schauspielerin und Sängerin Meret Becker, das israelische Jazz-Trio Shalosh (Nominierte in der Kategorie Band des Jahres International 2021 beim Deutschen Jazzpreis) und das Ruhrpott-Unikat Botticelli Baby. Dazu u. a. auch Künstler*innen aus Frankreich und Brasilien. Die Mischung macht's: Die Gäste sitzen auf Heuballen oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen, laufen über unebenen Boden und bekommen richtig guten Sound und große Klangwelten geboten. Das sind die Honey Lake Sessions. Das musikalische Spektrum umfasst Jazz, Singer-Songwriter-Musik, Folk, Chanson, Brass-Funk-Rap, A cappella und Elektropop. Hier kommen sowohl Fans von lebendigen Festivals als auch anspruchs-

volle Kulturliebhaber*innen auf ihre Kosten. Tickets gibt es unter www.tixforgigs.com, weitere Infos zum Line-up bei Instagram und Facebook @honeylakesessions.

22.-25. Juli · Honey Lake Sessions, Rönner Straße 22, Honigsee





KIELER KULTURSOMMER

Kultur umsonst und draußen für jeden Geschmack.

Sommer, Sonne, Kultur: Kiel hat im Juli und August eine Menge zu bieten und lädt alle Kieler*innen und deren Gäste ein, den 22. Kieler Kultursommer zu feiern - in diesem Jahr sogar im XXL-Format! Fast alle der insgesamt 70 Programmpunkte finden draußen und viele direkt am Meer statt. Konzerte, Poetry Slams, Lesungen, Theater, Tanzkurse, Jam Sessions, Vorträge, Ausstellungen und Stadtspaziergänge - die Angebote lassen keine Wünsche offen, für jeden Geschmack ist etwas dabei. "Der kleine Prinz" macht auf seiner Reise über die Planeten in seiner neuen Spielstätte im Innenhof der Muhliusschule Station

Auch für großen

und lehrt das Publikum: "Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar". Beim diesjährigen Literatursommer steht das schöne Schleswig-Holstein im Mittelpunkt. Bei den beliebten geführten Stadtspaziergängen können Stadtteile und Kulturorte der Landeshauptstadt Kiel erkundet werden. Kinder- und Familienveranstaltungen bilden einen weiteren Schwerpunkt im Programm. Zum Beispiel können Kinder ab fünf Jahren jeden Mittwoch um 15 Uhr spannenden und lustigen Geschichten vom Meer lauschen. Vorgelesen wird in diesem Jahr auf der Kieler Hansekogge, auf dem historischen Gaffelschoner "Freedom" oder am Museumshafen. Und auf der Kulturinsel Dietrichsdorf bietet der Mediendom ein 360-Grad-Programm für Kinder und Jugendliche an. Das gesamte Kultursommer-Programm ist kostenlos und einsehbar unter www.kiel.de/kultursommer.







Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst.

Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

nit uns können Sie reden



Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

ENDLICH WIEDER KONZERTE GENIESSEN!

Mit dem STRANDKORB Open Air feiert vom 14. August bis zum 26. September eine Veranstaltungsreihe ihr Debüt im Norden, welche mit grandiosen Künstler*innen und einem ausgezeichneten Hygienekonzept überzeugt.



Mit der Reihe der STRANDKORB Open Airs ist in 2020 ein Erfolgskonzept in ganz Deutschland an den Start gegangen, welches es Zuschauer*innen ermöglicht, Live-Shows in gewohnter Konzert-Atmosphäre zu genießen - unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln und ohne Infektionsrisiko für alle Beteiligten. Bis zu 800 sommerliche Sitzgelegenheiten werden auf der Open-Air-Innenfläche des Geländes in Hartenholm in ordnungsrechtem Abstand positioniert. Wie das in Zeiten von Corona geht? Mit einem entsprechend ausgefeilten Konzept: Die Besucherfläche ist in bis zu zehn Einheiten in sogenannte "Urlaubsinseln" unterteilt. Sowohl Einlass als auch

Ausgang werden so geregelt, dass sich Besucher*innen der jeweils anderen Inseln nicht kreuzen. Durch gut organisierte "Einbahnstraßen & Wegeführung" wird der Kontakt zu anderen Besucher*innen vermieden. In einem Strandkorb sitzen immer zwei Personen, die Tickets sind personalisiert und es werden beim Buchungsvorgang der Ticketsysteme bereits feste Strandkörbe bzw. Plätze ausgewählt. Eine Rückverfolgung ist somit gewährleistet. Darüber hinaus wurde beim Konzept auch an weitere Hygienemaßnahmen gedacht, die den kompletten Geländeweg vom Parken bis zum Strandkorb oder den Toilettenblöcken abdeckt. Und auch die Gastronomie ist bei diesen besonderen

Events geregelt. Speisen und Getränke können online gebucht werden. Schon vor der Teilnahme an der Veranstaltung könnt ihr Speisen und Getränke im Gastro-Shop des STRANDKORB Open Air in Hartenholm buchen. Besonders pfiffig: Solltet ihr vorab buchen, findet ihr die Speisen und Getränke bereits bei Ankunft gekühlt in einer Kühlbox an eurem Strandkorb vor. Während der gesamten Veranstaltungen stehen euch die Servicekräfte zur Verfügung, die eure Speisen- und Getränkewünsche erfüllen. Alle Stars, die in Hartenholm auftreten werden, findet ihr unter www.strandkorb-openair.de/termine-hartenholm.

Ein Theater auf verschiedenen Ebenen erwartet die Gäste mit maritimer Aussicht

KABALE, LIEBE UND KETTCAR

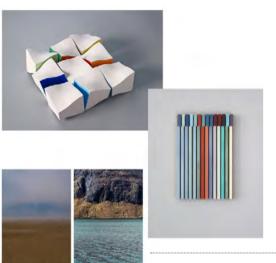
Schiller an der Förde: Jetzt kann der Sommer kommen!

Vom 12. bis 29. August lockt das Sommertheater des Theater Kiel für insgesamt 16 Vorstellungen von Friedrich Schillers "Kabale und Liebe" auf das MFG-5-Gelände in Kiel-Holtenau. Große Klassik trifft auf großartige Rock- und Popmusik, bedingungslose Liebe auf rasende Eifersucht, jugendliche Leidenschaft auf finstere Machtpolitik: Schillers Kammerspiel "Kabale und Liebe" um die tragische Beziehung zwischen Vizepräsidentensohn Ferdinand und der aus einfachen Verhältnissen stammenden Luise wird in der Regie von Daniel Karasek zu einem spektakulären Open-Air-Event direkt an der Kieler Förde. Neben einer modernen Textfassung stehen Songs von KETTCAR, einer der berühmtesten deutschen Indie-Rockbands. Mit Reimer Bustorff, Erik Langer und Christian Hake stehen drei der Bandmitglieder gemeinsam mit Axel Riemann bei allen Vorstellungen selbst als Live-Band auf der Bühne.

Die Kieler Craftbeer-Brauerei lille kümmert sich mit den Partnern MOBY, Hofbäckerei Bornhorst und Packeis um ein reichhaltiges und unkompliziertes Catering mit Foodtrucks. Für die Mobilität vor Ort sorgen ein Shuttle-Service von Premium Mobile Kuntz in Jeeps ab der Bushaltestelle Schusterkrug, die von den KVG-Linien 12/13 regelmäßig angefahren wird, sowie E-Scooter von TIER, die ab August auch in Holtenau genutzt werden können.

Karten gibt es an den Vorverkaufskassen des Theater Kiel, unter Tel.: (0431) 90 19 01 oder online auf www.theater-kiel.de. Rund 500 Tickets im sogenannten "Duo-Schachbrettmuster" stehen pro Vorstellung zur Verfügung. Dies entspricht 50 Prozent der Platzkapazität der vorgesehenen Tribüne. In den künstlerischen Genres Fotografie, Malerei und Keramik loten janKB (Fotografie), Susanne Nothdurft (Malerei) und Kyra Spieker (Keramik) die Wechselwirkung zwischen Körpern, Strukturen und Farben aus. Ausgestellt werden Werkgruppen und Serien, die sich in ihrer Materialität stark unterscheiden, sich aber in der thematischen Auseinandersetzung einander nähern. Die Arbeiten im Museum Eckernförde zeigen Trennungen, Abstände, Pole und spielen auf etwas an, das genau diese Zwischenräume meint und nicht sichtbar ist. Es entsteht etwas zwischen den Formen der Keramiken, in Farbspiel und Komposition der malerischen Objekte und zwischen den Ebenen der Fotografie. Dieses "Dazwischen" ist auch von der oder dem Betrachter*in und dem Blickwinkel auf die Arbeiten und ihre irisierenden Oberflächen abhängig. So wie sich die Arbeiten der drei Künstler*innen im Raum und an der Wand zueinander verhalten, so kommunizieren sie auch mit den Betrachtenden.

bis 25. Juli • Museum Eckernförde, Rathausmarkt 8, Eckernförde, Tel.: (04351) 71 25 47, www.museum-eckernfoerde.de Öffnungszeiten: Di-Fr 10–12.30 Uhr + 14.30–17 Uhr, Sa+So 11–17 Uhr





ZWISCHEN LEINWAND UND MEER

Edeltraud Wörner ist freischaffende Künstlerin aus Altenholz und hat eine besondere Vorliebe für das Meer. Schnappt sie sich ihre Utensilien, dann bringt sie am liebsten die maritime Stimmung, verursacht durch rauschende Brandung, fliegende Gischt, Wolkenbilder und ruhige Abende am Meer, auf die Leinwand. Beim Malen liebt sie es vielfältig und macht sich verschiedene Techniken wie Aquarell, Gouache und Acryl zunutze. Wenn sie erst einmal loslegt, den Pinsel zu schwingen, tunkt sie diesen selbstverständlich vornehmlich in die blaue Farbe, um sie auf ihre Kunstwerke zu bringen. Wie sollte es bei Motiven an der Küste auch anders sein? Außerdem legt sie großen Wert auf besonders authentische, naturalistische und gefühlvolle Darstellungen auf ihren Bildern. Warum genau sie überhaupt malt, kann Edeltraut Wörner gar nicht so richtig beantworten. Fest steht für sie aber, dass sie malen muss, was ihr Auge und Gefühl anspricht. Wenn sie ein Motiv so sehr packt, dass sie es nicht mehr loslässt, wird alles andere zur Nebensache und es heißt: Jetzt wird gemalt! Mehr Informationen zur Künstlerin und ihren Werken sind zu finden unter www.edeltraud-woerner.de.





TOGETHER-KIEL OPEN AIR

DIESE LOCALS TRETEN AUF

Vom 5. bis 29. August findet das Together-Kiel Open Air Festival statt. Dabei ist das ausgeklügelte Hygiene-Konzept mit individuellen Party-Inseln der Schlüssel zurück zur Konzert-Normalität.

Fast einen ganzen Monat dauert das Together-Kiel Open Air an, bei dem vom 5. bis 29. August ausgewählte Künstler*innen auf dem Kieler Nordmarksportfeld auftreten und so für eine ausgelassene Stimmung sorgen werden. Veranstaltet wird das Festival von der gleichnamigen Initiative für die Kieler Club- und Konzertkultur, Together Kiel und KIEL-HILFT-KIEL. Gemeinsam wollen sie der lokalen Konzertbranche einen ordentlichen Auftrieb verpassen. Um ausgiebig feiern und dennoch die Sicherheitsabstände einhalten zu können, haben sich die Veranstaltenden ein ganz besonderes Konzept überlegt: Auf dem Festival-Gelände stehen voneinander getrennte Inseln bereit, auf denen jeweils zwei, fünf oder zehn Besucher*innen die Konzerte miterleben dürfen. Ein Laufservice nimmt zusätzlich Bestellungen entgegen und versorgt alle Gäste mit Getränken, sodass niemand die eigene Insel verlassen muss.



BUDDHA (22. AUGUST) In Kiel wächst gerade eine Gruppe junger Musiker zusammen, von denen in Zukunft viel zu erwarten sein wird. Vor allem Rapper Buddha sorgt seit letztem Jahr deutschlandweit für Aufsehen.



LEONIDEN (19. AUGUST) Sie sind die Durchstarter aus Kiel und spielen mittlerweile auf den ganz großen deutschen Festivalbühnen.

Das Gastspiel auf dem Nordmark-Sportfeld ist

THE PINPRICKS (15. AUGUST)
Angetrieben werden die Pinpricks
von der kernigen Rockstimme
von Frontfrau Ronja, die mit viel
Punch und Wildheit daherkommt
und bereit ist, sich großen Bühnen





TEQUILA & THE SUNRISE GANG (8. AUGUST)
In der Landeshauptstadt haben Sie bereits Kultstatus erlangt. Über ein Jahrzehnt prägt ihre Musik
die Klanglandschaft an der Förde. Am 8. August
könnt ihr euch live davon beim Open Air überzeugen

THE DETECTORS (29. AUGUST) Jung, frisch und unbekümmert. The Detectors spielen direkten Streetpunk voll auf die Zwölf. So legten sie vor einigen Jahren los und sind sich seitdem treu geblieben! Rock on!

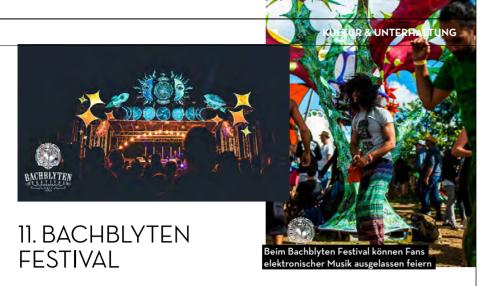


STEASY (7. AUGUST)
Am 7. August wird das Trio

der Antilopengang von Kiel Lokalmatador Steasy unterstützt, der seit dem Gewinn des Rap-Contests VBT 2013 bundesweiten Bekanntheitsstatus erlangt hat.

WEITERE

Local Lunch mit Musik von FRIZ & Say Clap, Ombrelle, Oberheimer, Rauschhaus Tickets unter www.together-kiel.de/open-air-2021



Bereits zum 11. Mal lädt das Bachblyten Festival Liebhaber*innen elektronischer Tanzmusik zu einem ausgelassenen Beisammensein auf den Flugplatz Husum/Schwesing ein. Fernab vom Alltagsstress entsteht hier für ein Wochenende eine unvergleichbare Atmosphäre unter freiem Himmel und inmitten fantastischer Kulissen. Auf dem Line-up stehen Musiker*innen aus Techno, Deephouse, Techhouse sowie Psychedelic & Progressive Trance. Das Ganze wird mit einem Alternative-Floor, einer Hängematten-Lounge, Body Painting, Massagen und außergewöhnlicher Licht- und Dekokunst ergänzt. Außerdem gibt es Kunsthandwerk, Camping und natürlich Flugzeuge. Gelegentlich startet oder landet nämlich ein Sportflieger direkt neben der Abzäunung des Festivals. Besucher*innen haben dort die Möglichkeit, einen Rundflug über das Gelände zu buchen. Derzeit ist der Veranstalter im engen Austausch mit dem Ordnungs- und Gesundheitsamt. Es werden Hygienekonzepte entwickelt, die eine Veranstaltung unter pandemischen Bedingungen möglich werden lassen. Tickets gibt es online unter www.bachblyten-festival.com.

6.-8. August • Bachblyten Festival, Flugplatz Schwesing, Am Flugplatz 1, www.bachblyten-festival.com

KULTUR, DIE DAS HERZ BERÜHRT

Diesen Sommer wird es romantisch im Dersauer Eichholz, denn die Ausstellung "Oh, wie lieb ich dich!" verspricht, Herzen höher schlagen zu lassen. Sechs Briefkästen, gefüllt mit Liebesbriefen aus der Literatur, von berühmten Personen sowie den Initiatorinnen, zieren den Weg zum malerischen Ukleisee. Vorbei spazierende Passant*innen dürfen die liebevoll verfassten Briefe lesen, mitnehmen und sich vielleicht sogar an ihre eigene Verliebtheit zurückerinnern. Das Ziel dieser besonderen Kunstform ist es, Menschen in isolierten Zeiten wie diesen, Trost zu spenden und sie sanft mit Worten zu berühren. Für noch mehr Gefühl sorgen an den folgenden Sonntagen um jeweils 16 Uhr szenische Lesungen und musikalische Veranstaltungen unter freiem Himmel:



Das Programm

4. Juli - Gedichte und Lieder über die Jiddische Geschichte "An der Grenze" vom Autor

Der Nister, vorgetragen vom Duo Scharowotsnik

18. Juli - Präsentation des Briefwechsels von Ingeborg Bachmann und Paul Celan unter dem Motto "Lass die Worte finden", vorgetragen von Schauspielerin Imke Büchel und Tom Hintz

1. August - Romantische Chansons und bewegende
Popsongs über Familie und
Freundschaft, gesungen von
Sängerin Katharina Schwerk
Mehr Informationen gibt es
unter www.dersau.de.



Sommermarkt in Haithabu

15.7.-18.7. 9 his 17 Uhr



Bitte reservieren Sie sich unbedingt Ihr Ticket* *ab dem 8.7.2021 möglich







Haithabu-Danewerk

ROCK, REVOLUTION AND THE SUMMER OF LOVE IN SAN FRANCISCO

JIM MARSHALL'S 1967



1967 hielt Jim Marshall, eine Ikone der Musikfotografie, einige der bedeutendsten kulturellen und gesellschaftlichen Ereignisse des Jahres fest, welche die Identität San Franciscos für immer definieren sollten. Marshall besaß sozusagen eine Generalvollmacht, um die Geschichte noch während des Entstehungsprozesses zu dokumentieren. Er stand neben Allen Ginsberg beim Human Be-In im Golden Gate Park, hielt Hippies im symbolträchtigen Viertel Haight Ashbury fest, zeichnete Anti-Vietnamkriegsdemonstranten auf und fotografierte Hunderte von Bands und Konzertbesucher*innen.

Golden Gate Park San Francisco, California 196

Diese Ausstellung in der Stadtgalerie Kiel zeigt eine Auswahl an 82 Bildern aus den Tausenden, die Marshall in diesem rasanten Jahr aufgenommen hat. In chronologischer Reihenfolge können die Besucher*innen den Künstler dabei begleiten, wie er unter anderem Motive für Plattencover von Jefferson Airplane fotografiert, sich zu Hause mit Janis Joplin tummelt, inmitten einer Masse von Hell's Angels Fotos macht und Jimi Hendrix auf der Bühne unglaublich nahekommt. Marshall wurde eben von Musiker*innen aller Stilrichtungen innig geliebt und respektiert.

Bis 29. August • Stadtgalerie Kiel Andreas-Gayk-Str. 31, Kiel Di, Mi, Fr 10-17 Uhr, Do 10-19 Uhr, Sa + So 11-17 Uhr





Vielleicht wollt ihr diese Zeit einfach nur für euch genießen. Dies ist aber auch eine gute Gelegenheit, die nähere Zukunft zu planen und mehr Energie in die Dinge zu stecken, für die ihr euch gerade begeistert. Ab Mitte des Monats stoßt ihr auf Forderungen und Erwartungen im Freundeskreis.



Ihr sprüht über vor Energie und könnt viel für euch erreichen. Habt ihr in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, werdet ihr dies jetzt mit Leichtigkeit voranbringen. Kaum geht ihr aus euch heraus, schon scheint eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die euch in euren Zielen unterstützt.



SKORPION

Jetzt könnt ihr endlich die Dinge voranbringen, die euch wichtig sind. Vielleicht müsst ihr sogar darauf achten, andere nicht mit eurem derzeitigen Schwung zu überrollen. Wenn es in diesem Monat zu Kompetenzstreitigkeiten kommt, solltet ihr die Angelegenheit auf sich beruhen lassen.



Bleibt selbstbewusst und lasst euch nicht bluffen. Es besteht kein Anlass, es allen recht zu machen - schon gar nicht den Kolleg*innen, zu denen das Verhältnis schon länger angespannt ist. Auch auf eure Liebessterne solltet ihr jetzt nicht hoffen. Zieht euch jedoch nicht zurück.



Herzensangelegenheiten verlaufen stabil. Wenn es in der Beziehung ruhig zugeht, könnt ihr natürlich für Abwechslung sorgen. Aber warum genießt ihr das nicht einfach? Eure körperlichen Kräfte sind etwas angeschlagen. Akzeptiert, dass eurem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind.



Ihr hinterfragt eure Situation gründlich. Anstatt in Grübeleien zu verfallen, könnt ihr die Gelegenheit nutzen, negative Erwartungen zu erkennen und abzulegen. Teamwork ist beruflich und in der Partnerschaft angesagt. In der zweiten Monatshälfte ordnet ihr lang geplante Vorhaben und setzt sie um.

STERNZEICHEN DES MONATS



KREBS 22.06. - 22.07.

Was ihr in den letzten Monaten begonnen habt, kann jetzt zügig weitergeführt werden. Jeder Aufschub würde eure finanziellen und körperlichen Reserven unnötig belasten. Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Ihr habt doch wohl nichts anderes erwartet, oder? Die Kritik anderer enthält wertvolle Anregung. Die Wochen im Juli seid ihr gelassener denn je, ihr wisst, dass ihr nichts Wichtiges verpasst. Vitaminreiche Kost steigert euer Fitness-Level schnell.



SCHÜTZE **23.11.** - **21.12.**

Nicht alle eure Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn ihr euch in einer Auseinandersetzung im Recht fühlen solltet, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss vermutlich schneller voran. Wenn es in der Beziehung nicht so ganz läuft, überseht die positiven Möglichkeiten nicht.



STEINBOCK

Was immer sich für euch ergibt - genießt, ohne davon auszugehen, dass es für länger bleibt. Bevor ihr wichtige Schritte unternehmt, werden ihr klären müssen, welche Vorstellungen eigentlich realisierbar sind. Falls ihr meint, eine Entscheidung treffen zu müssen, solltet ihr nichts überstürzen.



WASSERMANN **21.01.** - 19.02.

Die Veränderungen, mit denen ihr konfrontiert werdet, kommen euch nicht immer gelegen. Theoretische Lösungen werdet ihr schnell finden. Auch für die Vertiefung von Liebesbeziehungen ist diese Zeit wenig geeignet. Eine Absage bedeutet aber noch lange nicht das Ende. Abwarten heißt das Zauberwort.



Ohne etwas zu überstürzen, könnt ihr auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plant eure weiteren Schritte also auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freunden ermöglichen euch in der zweiten Monatshälfte, das Leben auch einmal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.





Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Euren guten Ruf bezüglich eurer Zuverlässigkeit solltet ihr aber nicht aufs Spiel setzen. Haltet euch mit Ankündigungen also noch zurück. Für welches Projekt ihr euch engagiert, muss nicht jetzt entschieden werden.



AUS DER REDAKTION

WIR PACKEN UNSERE SIEBEN SACHEN ...

... aber keine Angst, wir werden uns nicht von euch verabschieden. Dafür lieben wir Kiel, seine Bewohner*innen und seine Geschichten viel zu sehr. Wovon wir uns aber verabschieden werden. sind unsere alten Büroräume in der Ringstraße. Corona hat gezeigt, dass Home Office möglich, ja mehr noch, gar gewünscht ist - und dennoch nicht ganz glücklich macht. Wir möchten wieder mit unseren lieben Kolleg*innen beim Mittag schnacken und beim Kaffee die neuesten Stories teilen. Wir möchten mal eben Fragen stellen und auf eine Antwort nicht warten müssen. Wir wollen uns sehen, gemeinsam lachen, zusammen neue Ideen austüfteln - kurzum. wir wollen doch ab und zu auch einfach wieder einen normalen Büroalltag.



AUFGEBROCHENE STRUKTUREN BERGEN TOLLE CHANCEN!

Dass jedoch Strukturen aufgebrochen wurden, ist auch eine tolle Chance, die wir nutzen möchten. So haben wir uns für einen Neuanfang entschieden: vor allem räumlich. Ab nächstem Jahr findet ihr uns mitten in der Stadt – am Exerzierplatz! Dort werden wir die neuen Büroräume unterhalb des Hotelneubaus, direkt neben der Wunderino Arena beziehen.

Damit gemeinsames und gemeinschaftliches Arbeiten wieder möglich wird, damit wir unser Teamgefühl noch stärken und natürlich auch, damit ihr, Leser*innen und Kund*innen mal auf einen Schnack vorbeikommen könnt. Oder wir treffen uns eben mittwochs auf dem Wochenmarkt, denn der ist dann wirklich nur noch einen Katzensprung entfernt. So wie alles, denn zentraler geht wohl kaum.

Wir freuen uns schon sehr und es juckt uns in den Fingern, wenn wir an die tollen Möglichkeiten denken, die uns bald erwarten.

Bis dahin überlegen wir schon mal, welche Zimmerpflanzen den Ton angeben, wie unsere Tische stehen sollen und ob ein After-Work-Friday in der Kieler Abendsonne nicht eine wirklich wertvolle Einführung wäre ...

Ein lichtdurchfluteter, heller Raum voller Ideen und Möglichkeiten: unsere Büroräume

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.) An der Halle 400 #1, 24143 Kiel Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (0431) 200 766-66, E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Sina Hoyer, Finja Schulze, Sebastian Schulten, Mirjam Stein, Finja Thiede, Markus Till, Kathrin Wesselmann, Sophia Windisch

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10-40
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Nadja Ulrich

Titelgestaltung: Marleen Osbahr, Titelfoto: Kiel-Marketing/Kai Kokott

4

-

Vertrieb: Die KIELerleben erhaltet ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel Abopreis: 25 Euro Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann

nicht gegeben werden. WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog www.foerdefraeulein.de Sylt Fräulein - Der Blog www.syltfraeulein.de RENDSBURGerleben www.rendsburgerleben.de Lebensart im Norden www.lebensart-sh.de Tipps für Kids - Das Familienmagazin www.tippsfuerkids.de FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de Geht los! – Das Azubimagazin

Kieley lehen

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So.is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia. Alle Rechte vorbehalten.



Besuchen Sie unsere Gala-Ausstellung!

















Marie-Curie-Straße 16 – 18 24783 Osterrönfeld Tel.: 04331 12306-0 osterroenfeld @tepker.de



Ab sofort enthalten unsere Kontomodelle MEINKonto PREMIUM, CAMPUS PLUS sowie AZUBI PLUS 225 Freiminuten mtl. für die SprottenFlotte, dem Bike-Sharingsystem der KielRegion*.







Förde Sparkasse