SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

JULI 2022

GRATIS

Kielerleben

RABE
FLIESEN · MARMOR
ATELIER EXCLUSIV
www.rabe-kiel.de

MMMH, DAS SCHLECKT!

Eis geht immer! Die köstlichsten Kugeln Kiels und coole Rezepte

LIGHTHOUSE SWIM

Gemeinsam schwimmen für den Meeresschutz

Seit 1871
GLASBAU SCHWARZ
Tradition. Innovation. Perfektion.
WWW.GLASBAU-SCHWARZ.DE

Sommererleben

Die heißesten Events an der Förde und tolle Ausflugstipps für sommerschöne Stunden bei uns im Norden!

Jetzt **anmelden & ausgebaut** werden!

TNG

Kupfer zu Glasfaser, ist wie Pferd zu Auto.

TNG Glasfaser:
Starte jetzt in deine digitale Zukunft.

tng.de/kiel
0431/530 50 400

ECHTE GLASFASER

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Sebastian, Mona, Claudia, Kathrin, Kathrin, Mirjam, Jörg, Gesa, Marleen, Lennart und Malin

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

lange Tage, laue Nächte – es ist Sommer im Norden! Schwimmen, sonnenbaden, segeln, surfen, SUPen, Eis essen, Erdbeeren pflücken, grillen, Radtouren, Kanu fahren, zelten ... diesen Monat steht so einiges auf unserer To-do-Liste. Und auch im Kalender sind schon manche Termine rot markiert:
Vom 15. bis 17. Juli findet endlich wieder das Genuss-Event „Käse trifft Wein" am Bootshafen statt. Hier könnt ihr vor maritimer Kulisse, untermalt von Live-Musik schlemmen, schnacken und den einen oder anderen Tropfen Vino zu regionalem Käse genießen (Seite 7).
Ebenfalls auf unserem Plan steht der Lighthouse Swim Open Water Kiel, der dieses Jahr zum zweiten Mal stattfindet. Am 30. Juli schwimmen mehr als 100 Sportler:innen im Rahmen der Städtepartnerschaft mit San Francisco von Schilksee bis zum Friedrichsorter Leuchtturm oder zum Camp 24/7 quer durch die Kieler Förde. Damit setzen sie ein Zeichen für die Erhaltung des einzigartigen Lebensraums, der Kiel für Einheimische und Tourist:innen so besonders macht. Eine tolle Sache – wie wir finden! Neben dem sportlichen Teil wird es auch ein buntes Rahmenprogramm auf der Reventlouwiese zum Thema Meeresschutz geben – mit spannenden Start-ups, Mitmach-Aktionen und vielem mehr. Wollt ihr euch auch für den Schutz der Meere in die Fluten stürzen? Bis zum 23. Juli könnt ihr euch anmelden (mehr dazu auf Seite 8).

Noch mehr Veranstaltungstipps, Ausflugsideen, News von der Förde und leckere Rezepte für warme Tage findet ihr in dieser Ausgabe.
Genießt den nordischen Sommer!

Eure Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

CHIRO PRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische amerikanische Chiropraktik

Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

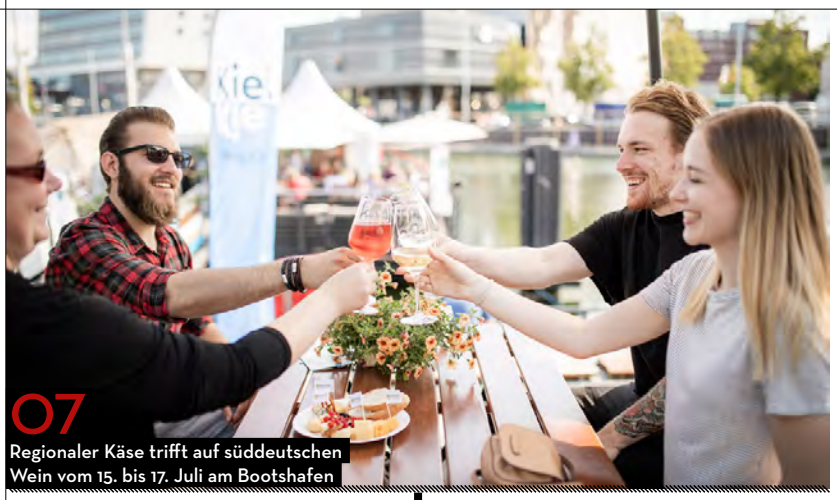
Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

LEBEN SIE LOS.

Ihr Team der Chiropraktik Nord
Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chausee 57 · 24214 Gettorf
Telefon: 04346 369751

info@chiropraktik-nord.de
www.chiropraktik-nord.de



07 Regionaler Käse trifft auf süddeutschen Wein vom 15. bis 17. Juli am Bootshafen

42 Vor den Toren Kiels: Flintbek

59 Fernweh-Wohntrends

32 Kiels erste Zero-Waste-Challenge

69 Ein Fischer wie aus dem Bilderbuch

82 Mmmh, das schleckt! Köstliche Kugeln und coole Rezepte

SOMMERERLEBEN

KIELerleben präsentiert: Lighthouse Swim 8
So schmeckt der Sommer: Beeriges 11
Ausflugstipps und Ankerplätze 12
Gleis & Meer: Ein Tag im Wildpark 26

STADTGESCHEHEN

Kiels erste Zero-Waste-Challenge 32
Bock auf Biken 34
News von der Förde 36
Rückblick: Die Highlights der Kieler Woche 40
Spezial: Flintbek 42

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für ein schönes Zuhause 48
Wanted: neue Flächen für Blühwiesen 58

MODE & BEAUTY

Fashion-News und Beauty-Trends 62
Das trägt Kiel 64

GESUNDHEIT & WELLNESS

Gutes für eure Gesundheit 66
Augen auf beim Sonnenbrillen-Kauf 68

HUNGER & DURST

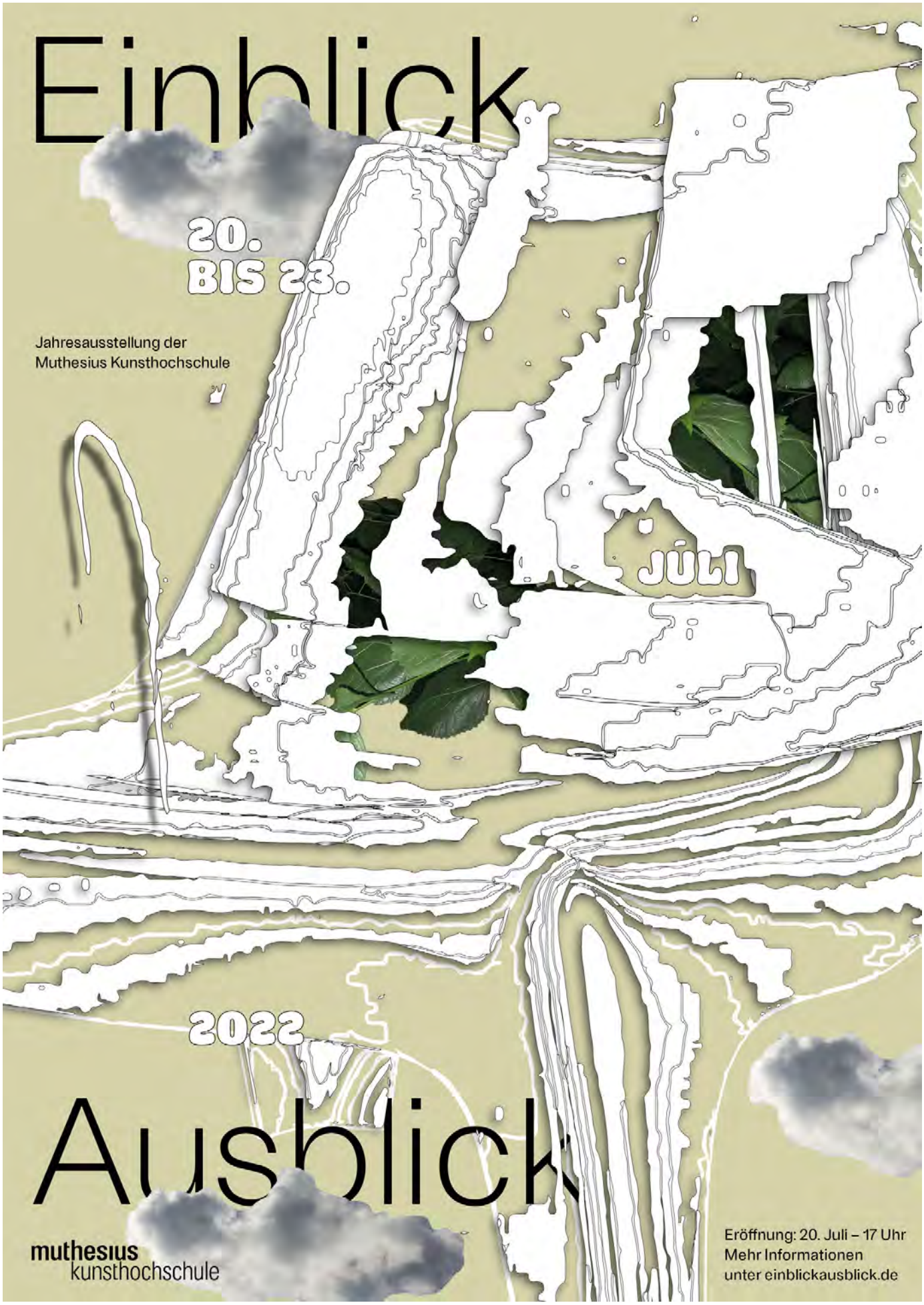
Mediterrane Küche im Norden 78
Coole Eisrezepte 82
Das schleckt! Kiels köstliche Kugeln 85

KULTUR & UNTERHALTUNG

Buchtipps im Juli 88
Bühne, Kunst und Events 89

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Impressum & Aus der Redaktion 98



Gestaltung: Miriam Hartung und Charlotte Köhncke

SommerERLEBEN

Ob coole Veranstaltungen an und in der Förde oder ein Ausflug in die Umgebung – hier kommen die heißesten Tipps für sommerschöne Stunden im Norden.

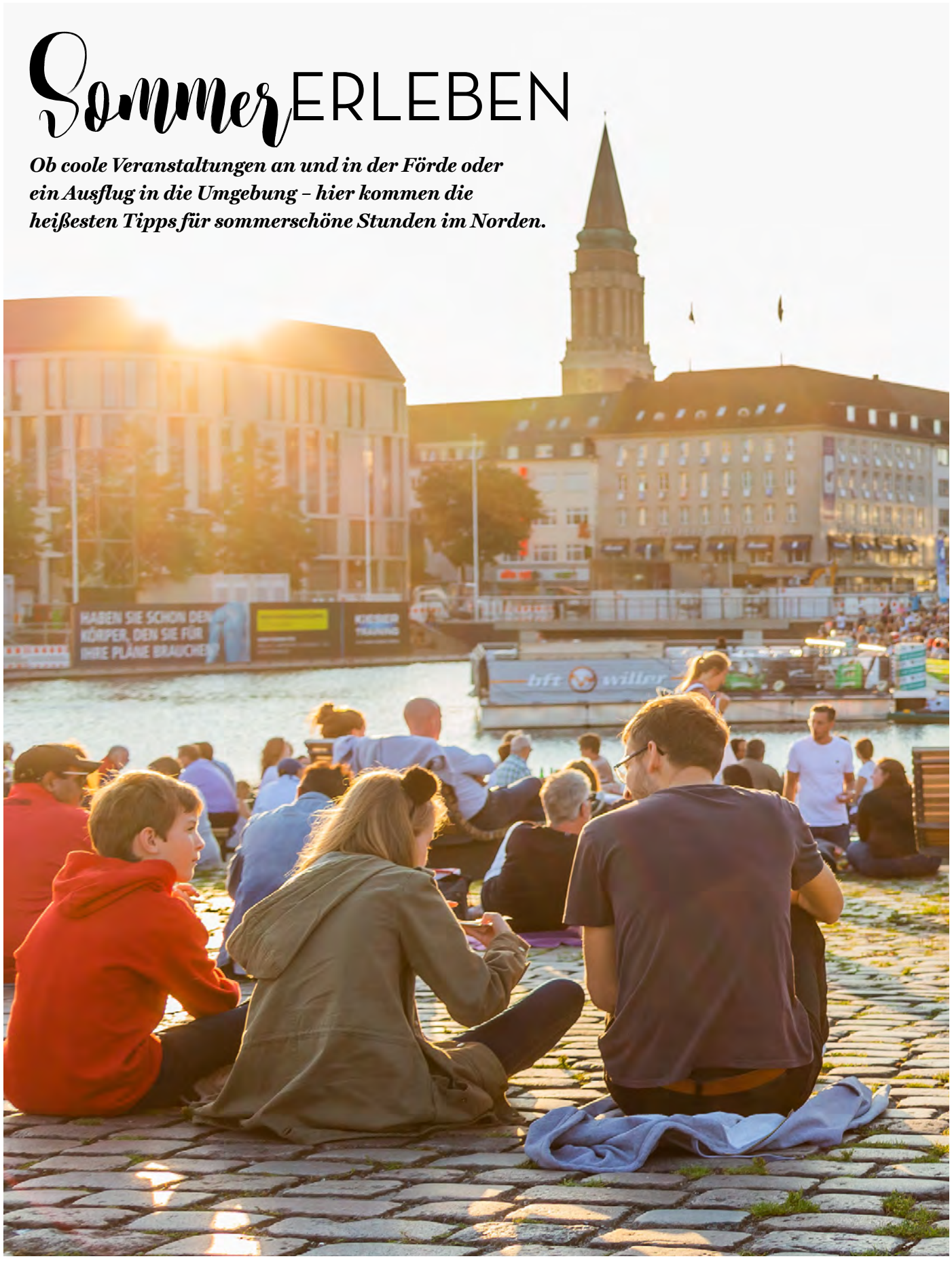


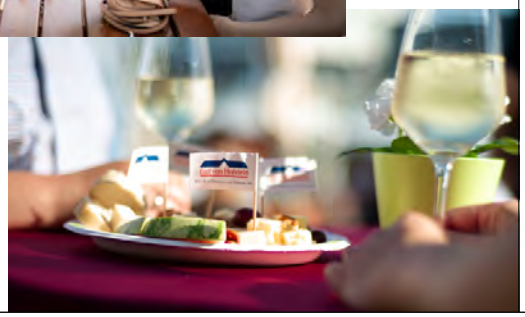
Foto: Matthias Masch

REGIONALER KÄSE UND SÜDDEUTSCHER WEIN

Vom 15. bis 17. Juli lädt das Genuss-Event „Käse trifft Wein“ endlich wieder an den Bootshafen ein. Vor maritimer Kulisse könnt ihr nach Herzenslust schlemmen, klönen und probieren.

Schleswig-Holstein ist ein Käseland. Ob vom Schaf, der Kuh oder Ziege – die Sortenvielfalt unseres Landes kann sich sehen lassen. Mehr als 100 Käsesorten, konventionell oder nach Bioland- beziehungsweise Demeterrichtlinien hergestellt, werden von den über 30 handwerklichen Käsereien der KäseStraße produziert, die sich auch im internationalen Vergleich sehen lassen können. Bei „Käse trifft Wein“ kann man die Erzeugnisse des Vereins – ausgezeichnet mit dem Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ der Landwirtschaftskammer – probieren und sich fachkundig beraten lassen. Ausgewählte Rot-, Rosé- und Weißweine aus verschiedenen Weinanbaugebieten Süddeutschlands sorgen für abwechslungsreiche Geschmackskombinationen. Dazu gibt es täglich Live-Musik vor maritimer Kulisse – eine kulinarische Genussmeile der besonderen Art!

Käse trifft Wein
15. bis 17. Juli, Kieler Bootshafen
Öffnungszeiten: Freitag: 14 bis 23 Uhr, Samstag: 11 bis 23 Uhr, Sonntag: 11 bis 18 Uhr (Die Käsereien sind am Freitag und Samstag bis 22 Uhr geöffnet)



Fotos: Kiel-Marketing/Kai Kokott

Käse trifft Wein
am
BOOTSHAFEN KIEL

KäseStraße
SCHLESWIG-HOLSTEIN

15.–17. Juli

Öffnungszeiten
Freitag 14–23 Uhr, Samstag 11–23 Uhr, Sonntag 11–18 Uhr

Tickets für die Verkostungen und Informationen unter:
www.kiel-sailing-city.de/kaesetrifftwein

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

KIELERLEBEN PRÄSENTIERT

LIGHTHOUSE SWIM

Am 30. Juli findet der zweite Lighthouse Swim Open Water Kiel statt. Bereits jetzt haben sich mehr als 100 Sportler:innen zu dem Event in der Förde angemeldet. Gemeinsam schwimmen sie nicht um die Wette, sondern für den Meeresschutz.

Die Teilnehmer:innen des Freiwasserschwimmevents Lighthouse Swim setzen ein Zeichen für die Erhaltung des einzigartigen Lebensraums, der Kiel für Einheimische und Tourist:innen so besonders macht. Initiiert wurde das Projekt, das in diesem Jahr bereits zum zweiten Mal stattfindet, vom Verein The Bay Areas e. V. sowie Schwimmer:innen aus Kiel und San Francisco im Rahmen der Städtepartnerschaft. 14 Kilometer für den „Beach-Track“ oder vier Kilometer für den „Fjord-Track“ schwimmen die Sportler:innen von Schilksee bis zum Friedrichsorter Leuchtturm oder zum Camp 24/7 quer durch die Kieler Förde. Dabei erleben sie hautnah, wie sich die Quallen mit steigender Wassertemperatur an der Oberfläche tummeln und ob Plastikteilchen das Wasser trüben. Wer könnte somit authentischer auf die Verschmutzung der Meere und die damit verbundenen Gefahren für unseren Planeten aufmerksam machen?

BUNTES PROGRAMM AUF DER REVENTLOUWIESE

Der Lighthouse Swim Open Water Kiel ist Teil von „50 Jahre Olympia in Kiel“ und reiht sich vorweg am 29. und 30. Juli in das Programm ein. Neben dem sportlichen Teil gibt es in diesem Jahr ein Rahmenprogramm auf der Reventlouwiese zum Thema Meeresschutz. Hier präsentieren sich Meeresschutzorganisationen und spannende Start-ups, dazu finden Mitmach-Aktionen für Jung und Alt statt. Auf einer Bühne gibt es ein abwechslungsreiches Infotainment-Programm aus Vorträgen und Interviews, Filmen und Musik.

BEGLEITET VON DER SEEKUH

Neuer Pate der Veranstaltung ist die Umweltorganisation One Earth – One Ocean e. V., die sich für Umweltschutz, insbesondere den der Gewässer und Küsten einsetzt. Mit seinem Müllsammelschiff Seekuh ist der Verein auf der ganzen Welt unterwegs. Und am 30. Juli dann auch wieder in Kiel. Das Schiff wird vor den Teilnehmer:innen des Lighthouse Swim 14 Kilometer herfahren und Plastik aus der Förde fischen – eine tolle Aktion für den Meeresschutz!

WOLLT IHR AUCH TEILNEHMEN?

Noch bis zum 23. Juli könnt ihr euch unter www.lighthouse-swim.de anmelden. Kiel-Marketing und The Bay Areas benötigen außerdem noch geübte Paddler:innen, die die Schwimmer:innen auf der Strecke begleiten! Hierzu könnt ihr euch noch bis zum 28. Juli anmelden.

Weitere Informationen gibt es unter www.lighthouse-swim.de

© Kiel-Marketing, Jana Karstens

„STADT, LAND UND WATT“

SOMMER IN DER HUSUMER BUCHT IM DREIERPACK

Sommer in der Husumer Bucht ist… in Cafés und Restaurants den Blick über den Hafen schweifen lassen und durch die Gassen der Husumer Altstadt bummeln, in die Fluten der Nordsee stürzen oder bei Ebbe über den Wattboden spazieren, die Weite des Horizonts genießen und die abwechslungsreiche nordfriesische Landschaft der Husumer Bucht per Rad entdecken. Stadt, Land und Watt laden euch zum Durchatmen, Auftanken und Erleben ein. In der lebendigen Hafenstadt Husum findet sich dabei alles für eine gemütliche Auszeit, denn das „Westküsten-Metropölchen“ lockt in seinem historisch gewachsenen Stadtkern mit abwechslungsreicher Gastronomie und einem breiten Shopping-Angebot – von einem weithin bekannten Modehaus über individuelle Boutiquen bis hin zum Fachgeschäft. Auch die Kultur- und Freizeitangebote machen die Stadt besonders – ob Club- oder Klassik-Konzert, buntes Hafenfest oder Museumsbesuch. Hinter den Deichen entdeckt ihr reetgedeckte Häuser, einzigartige Natur und regionale Spezialitäten. Diese gibt es direkt vom Hofladen oder auf dem größten Wochenmarkt Nordfrieslands in Husum – plattdeutscher Klönschnack inklusive! Bringt euer Rad mit (oder leiht euch eins vor Ort) und erkundet die Region entlang einer der Themen-Radrouten. Informationen hierzu stehen unter husum-tourismus.de/radfahren. Wer länger bleibt, findet in der Husumer Bucht die passende Unterkunft und hat genug Zeit, bei einer geführten Wattwanderung oder per Schiff das einzigartige UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer und die Inseln und Halligen zu entdecken. Egal, ob Tagesausflug, Kurztrip oder Sommerurlaub: Informationen rund um den Aufenthalt in der Husumer Bucht gibt es unter husum-tourismus.de.

© Oliver Franke

Sina und Finja (v. li.) aus dem Team Förde Fräulein beim Picknicken am Strand von Stein

PICKNICK MIT MEERBLICK

Man nehme ein idyllisches Plätzchen am Meer, einen mit Leckereien gefüllten Korb, die neuen fruchtigen Limos von Fürst Bismarck und liebevolle Details: fertig ist das perfekte Förde-Fräulein-Picknick!

Mit diesen Zutaten im Gepäck machen Sina und ich uns bei herrlichem Sommerwetter auf zu unserem Lieblingsstrand nach Stein in die Probstei. Der schönste und nachhaltigste Weg dorthin führt mit dem Fahrrad übers Wasser. Denn mit unseren Rädern gehen wir in Kiel ab der Reventloubrücke einfach an Bord der Fördefähre, die uns in knapp einer Stunde bis nach Laboe befördert. Auf dem Sonnendeck lassen wir uns den Wind um die Nasen pusten und genießen den Fördepanoramablick. Das fühlt sich an wie Urlaub!

DIE KLEINSTE STRANDBAR DER WELT

Am Hafen von Laboe angekommen, radeln wir parallel zur Promenade in Richtung Stein, wo wir das entspannte Flair, die Surfschule Tatort-Hawaii, den weißen Sand und das flache Wasser so lieben. Zwischen Dünengras und Strandkörben machen wir es uns auf unseren Decken gemütlich. Die mitgebrachten Speisen wie Käse und Wurst aus der Region, frisches Obst, Joghurt-Bowls und Zimtschnecken richten wir stilvoll auf hübschem Geschirr an – das Auge isst schließlich mit! Den Picknickkorb wandeln wir kurzerhand in die kleinste Strandbar der Welt um. Und die hält genau die richtige Erfrischung bereit: die neuen Limos von Fürst Bismarck in den Sorten „fruchtige Orange" und „fruchtige Zitrone & Limette". Die mögen wir besonders gerne, weil sie im Vergleich zu anderen Limonaden einen viel höheren Fruchtgehalt haben und aufgrund des leicht reduzierten Zuckergehalts nicht zu süß sind. Sie schmecken nicht nur nach Sommer, sondern machen dank der edlen Mehrweg-Glasflasche auch optisch echt was her! Wir genießen unsere Leckereien und die fruchtig-frischen Fürst Bismarck Limos, tänzeln barfuß durch den Sand und die Ostseewellen, flanieren über die Mole, sammeln Muscheln und jede Menge Erinnerungen. Nach vielen Stunden in unserer Lieblingslagune geht es zurück zum Fähranleger. Im Sonnenuntergang schippern wir mit vom Wind zerzausten Haaren wieder in Richtung Heimathafen. Welch' ein Glück hier im Norden zu leben, mit all seinen schönen Ecken! Weitere Impressionen von unserem Mädelstag gibt es auf www.fördefräulein.de.

Tipp: Die Fördefähre legt auf dem Weg auch an den Stränden von Mönkeberg oder Möltenort an, wo du ebenfalls ein Picknick einlegen kannst. Oder du radelst von dort aus über den Fördewanderweg über Laboe bis nach Stein. Den aktuellen Fahrplan findest du unter www.sfk-kiel.de.

Text: Finja Schulze

SO SCHMECKT DER SOMMER

Puren Genuss für die ganze Familie gibt es auf dem Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr, direkt am Nord-Ostsee-Kanal. Mehrere Erdbeersorten, Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren, Brombeeren und Aroniabeeren sind auf den Gutsplantagen zu finden. Die Besucher:innen können ihre Lieblingsfrüchte sogar selbst pflücken. Im Garten-Café bietet das Hofteam sein Obst in Form von selbstgebackenen Kuchen, Torten, Waffeln und Quarkspeise an. Zur Zeit stehen 250 Plätze – unter freiem Himmel sowie überdacht – zur Verfügung. Im Hofladen finden Gäste alle Früchte der Saison sowie auf dem Gut hergestellte Marmeladen und Fruchtsäfte, dazu frische Eier, Fleisch und Honig von Landwirten aus der Region.

Das Gut Steinwehr findet ihr hier: Steinwehr 20, Bovenau, Tel.: (04357) 241, www.himbeerhof-steinwehr.de

Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

MASCARPONECREME MIT HIMBEEREN UND HONIG

© StockFood/PhotoCuisine

Zubereitungszeit 20 Min.

Zutaten für 4 Personen
- 400 g Himbeeren
- 50 g Zucker
- 250 g Mascarpone
- 350 g Joghurt
- 2 Stiele Minze
- 4 EL flüssiger Honig

1. Die Himbeeren verlesen, ggf. vorsichtig waschen und abtropfen lassen. 12 Himbeeren zum Garnieren beiseitelegen, die restlichen Himbeeren mit dem Zucker fein pürieren. Das Püree nach Belieben durch ein feines Sieb streichen, um die Kerne zu entfernen.

2. Mascarpone und 300 g Joghurt in einer Schüssel glatt rühren, Himbeerpüree unterheben. Die Himbeercreme auf Gläser oder Schälchen verteilen.

3. Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Den übrigen Joghurt und den Honig auf der Himbeercreme verteilen. Diese mit Minzblättchen und Himbeeren garnieren und servieren.

Das Schiff „strandete“ hier vor fünf Jahren, als das Paar es der Strandbar Tatort Hawaii abkaufte

VERLOSUNG

Auf unserem Instagramkanal @stadtmagazin_kielerleben verlosen wir bis zum 10. Juli 1x 2 Pizzen, 2 Softdrinks & 2 Packeis im AnkerPlatz No.4

Thorsten und Kim-Sarah leiten neben der Strandbar auch das angrenzende Hotel Strandräuber

STRANDBAR ANKERPLATZ NO.4

DIE STRANDBAR MIT DEM GEWISSEN EXTRA

Auf der Suche nach dem perfekten Ort zum Schlemmen in Kalifornien stießen Redakteurin Finja und Mediaberaterin Kathrin auf ein besonderes Schiff, das sie – ganz ohne Wellengang – mit auf eine kulinarische Bootsfahrt nahm.

Eine echte Besonderheit: Hier bekommt ihr eure Drinks durch eine offene Schiffsluke gereicht

VERLOCKENDES KALIFORNIEN

Was für viele danach klingt, als hätte man damals im Erdkundeunterricht nicht richtig aufgepasst, ist für uns Schleswig-Holsteiner:innen ganz klare Sache: Kalifornien liegt an der Ostsee! Der Strandabschnitt in der Probstei verzaubert mit traumhaft weißem Sand, herrlich flachem Wasser und einem ganz besonderen Spot, der euch den perfekten Strandtag noch versüßt: die Strandbar AnkerPlatz No.4. Nur wenige Meter vom Meer entfernt thront sie in Form eines Schiffes – ein echter Hingucker! Die besondere Strandbar schmückt den Außenbereich vom Hotel Strandräuber und versprüht jede Menge maritimes Flair. Wer also nach einem ausgiebigen Strandtag in richtig cooler Atmosphäre seinen Hunger und Durst stillen möchte, ist beim AnkerPlatz No.4 goldrichtig.

Fotos: Finja Thiede, Kathrin Mandel

FUTTER VOM KUTTER

Das kulinarische Angebot der lässigen Schiffs-Strandbar hat es in sich: Von fruchtigen Cocktails über frisch gebackene Pizzen und Flammkuchen bis hin zu cremigen Milchshakes ist alles dabei, was Herz und Bauch glücklich macht! Unser persönlicher Favorit sind die Bubblewaffeln: Fluffiger Waffelteig, gefüllt mit Eis und kunterbunt verziert mit allerlei Toppings. Genießen könnt ihr die Leckereien in den chilligen Strandkörben und Liegestühlen – im Strandoutfit versteht sich! „Bei uns ist alles ganz locker – so kommen die Leute auch schnell mal eben im Bikini oder in Badehose vorbei“, erzählen die Inhaber:innen Thorsten und Kim-Sarah. Doch nicht nur die Tagestourist:innen, sondern auch Stammgäste kommen immer wieder gern am AnkerPlatz No.4 vorbei, um hier in lauen Sommernächten in gemütlicher Runde ein Weinchen zu schlürfen und die Seele baumeln zu lassen.

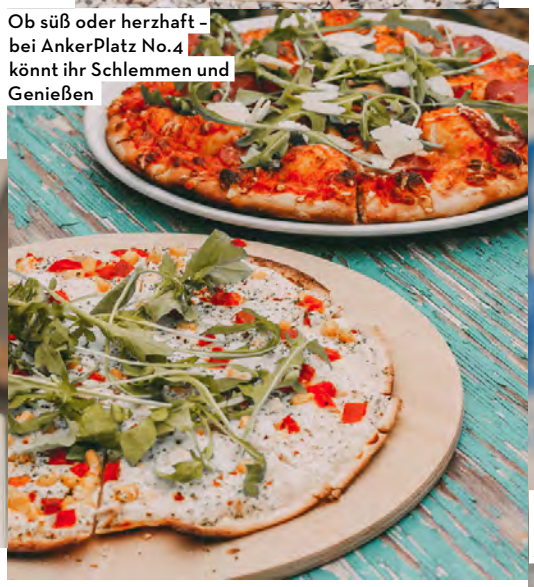
Drink in der Hand und Seeluft um die Nase – Mediaberaterin Kathrin gefällts!

EIN SOMMER VOLLER EVENTS

Eine so besondere Strandbar mit derart fantastischer Lage ist doch der perfekte Austragungsort für sommerliche Veranstaltungen am Meer, nicht wahr? Das dachten sich auch Thorsten und Kim-Sarah, die auch dieses Jahr wieder tolle Events ins Leben rufen. Am 3. Juli laden sie herzlich zum Strandfrühstück ein. Bringt eure Picknickkörbe mit, macht sie im Hotel Strandräuber voll, geht rüber an den Strand und lasst es euch dort gut gehen. Zieht es euch hingegen erst in den späten Stunden an den Strand, so solltet ihr unbedingt bei den Kinonächten vorbeischauen. Jeden Dienstag im August flimmern hier bei Popcorngenuss und dem Meeresrauschen im Hintergrund spannende Blockbuster über die Leinwand.

Strandbar AnkerPlatz No.4
Deichweg 4, Kalifornien
Tel.: (04344) 416 90
www.hotel-strandraeuber.de/179/strandbar
Facebook: AnkerPlatzNo4
Instagram: @hotel_strandraeuber

Ob süß oder herzhaft – bei AnkerPlatz No.4 könnt ihr Schlemmen und Genießen

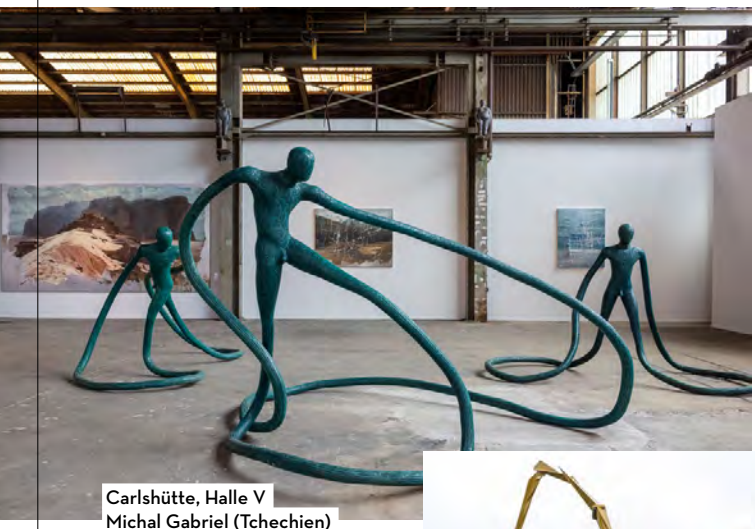


Fruchtig und erfrischend: Redakteurin Finja schmeckt der Cocktail

NORDART 2022

KUNST IN SPEKTAKULÄREM RAHMEN!

Das Kunstwerk Carlshütte im schleswig-holsteinischen Büdelsdorf freut sich darauf, im Juni die nunmehr 23. NordArt auf dem Gelände der historischen Eisengießerei eröffnen zu können. Erneut werden Arbeiten von 200 Künstler:innen aus aller Welt in einer der größten jährlichen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst in Europa vereint sein. Unser Redaktionsteam war kurz vor der Eröffnung zum Preview eingeladen und begeistert von der Vielfalt und Ausdruckskraft der gezeigten Werke.



Carlshütte, Halle V
Michal Gabriel (Tchechien)
„Dancer 1–3“
Clemens Tremmel (Deutschland)
paintings on aluminium

Skulpturenpark,
Jan Dostál (Tschechien)
„Creature“, Stahl/H: 12 m

Carlshütte, Halle I
Kunst aus China,
Sonderprojekt „So Fern – So Nah“

©www.nordart.de, Fotos: Jörg Wohlfromm

Die NordArt 2022 hat vom **4. Juni bis zum 9. Oktober** ihre Tore geöffnet. Die imposante Kulisse von Eisengießerei, Wagenremise und weitläufigem Skulpturenpark schafft eine ganz eigene Atmosphäre, die nicht nur einen besonderen Blick auf die Kunst erlaubt, sondern auch die Kunstwerke miteinander und mit den Besucher:innen ins Gespräch bringt. Zu entdecken sind sowohl die nationalen Traditionen, Erfahrungen und Sehweisen als auch die vielen verschiedenen Wege, Zukunft zu bauen.

LÄNDERFOKUS

Um die Einblicke zu vertiefen, widmet die NordArt jedes Jahr einem anderen Land einen eigenen Pavillon - dieses Jahr steht Polen im Fokus der vielseitigen Ausstellung. Unter dem Titel „Above Borders“ / „Ponad granicami“ haben sich für die NordArt zum ersten Mal in der Geschichte der polnischen zeitgenössischen Kunst erfolgreiche Künstler:innen zusammengetan, die nach 1945 innerhalb der polnischen Grenzen und in anderen europäischen Ländern sowie in den USA ihre Kunst geschaffen haben.

NEUE HIGHLIGHTS AUS ASIEN

Dank der langjährigen Kontakte zur chinesischen Kunstszene werden unter dem Titel “So Fern - So Nah” erneut bedeutende - neue und bereits bekannte - Künstler:innen aus China dabei sein. Die mongolische zeitgenössische Kunst zeigt im Rahmen der Sonderausstellung „Zwischenräume“ mit einer Auswahl von 18 Künstler:innen ein weiteres Mal, dass Tradition und Moderne zu einem ganz eigenen Stil zusammenwachsen können.

Zu den Highlights 2022 gehören sicherlich auch die neuen, großformatigen Gemälde des usbekischen Künstlers Timur D’Vatz, der 2021 den NordArt-Preis erhielt und als Teil des Sonderprojekts aus Zentralasien große Aufmerksamkeit auf sich zog. Viele weitere Publikumspreisträger:innen der NordArt zeigen ebenfalls neue Arbeiten.

Öffnungszeiten:
Di–So 11–19 Uhr, montags geschlossen
www.nordart.de

DAS NEUE MAGAZIN — JETZT ERHÄLTLICH!

SYLT Fräulein

170 Seiten
mit den schönsten Inselgeschichten und Fotografien

5 Rubriken:
Inselliebe, Inselheimat, Inselerlebnisse, Inselgenuss, Inselkultur

Extra:
liebevoll gestalteter, interaktiver Urlaubsplaner mit Gastro-Guide

NICHTS VERPASSEN!

Melde dich jetzt bei meinem Newsletter an und erhalte sofort alle Neuigkeiten!

www.syltfraeulein.de/newsletter

Jetzt erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de und auf amazon.de

Wir hatten einen großartigen Tag in Nortorf. Was ist mit euch, werdet ihr diese geheime Perle auch bald besuchen?

6 TIPPS FÜR EINEN TAGESAUSFLUG NACH NORTORF

Zugegeben, Nortorf haben vermutlich die wenigsten auf dem Schirm, wenn es um das ideale Ausflugsziel geht. Mona und Finja aus dem Team Förde Fräulein haben sich dennoch in die kleine Stadt verliebt – denn es erwartete sie viel Action, wunderbare Adressen zum Bummeln und Schlemmen und tolle Begegnungen mit unglaublich herzlichen Menschen.

Die Container unter der Decke sorgen für eine richtig coole Atmosphäre

Schnappt euch einen Drink an der Bar und macht es euch im Lounge-Bereich gemütlich

1. AUF DIE E-BIKES, FERTIG, LOS!

Wir starten mit Vollgas in den Tag – beim E-Bike Store **allrid-E**. Im Showroom der hip eingerichteten Halle findet ihr alles, was das E-Bike-Herz begehrt: vom kultigen Hollandrad über das multifunktionale Trekkingrad bis hin zum sportlichen Mountainbike. Doch nicht nur das vielfältige Angebot, sondern auch das gut gelaunte Team stimmt uns happy. Ihr wollt Nortorf so wie wir auf zwei Rädern erkunden? Dann schnappt euch eines der 20 E-Bikes aus der hauseigenen Leihflotte. Helm auf, Turbo-Modus an und losgedüst!
**allrid-E GmbH, Gnutzer Straße 20, Nortorf,
Tel: (04392) 40 09 10, www.allrid-e.de, Facebook: @allrideEbikeZentrum, Instagram: @allride_ebike_center**

2. VON BLUMEN, BLÜTEN UND BUNTEN BLICKFÄNGERN

Unseren ersten Stopp legen wir bei der **Gärtnerei Schnack** ein. Das Ehepaar Bettina und Achim Schnack schafft mit diesem blühenden Paradies einen Ort des Stöberns und der Inspiration: Alle Beete, Pflanztürme, Fässer, Holzkästen und Pflanztische werden liebevoll von den Gärtner:innen und Florist:innen gestaltet und gekonnt angeordnet. So könnt ihr euch einfach abschauen, welche Pflanzen und Farben eine tolle Kombi auf eurem Balkon oder in eurem Garten abgeben abgeben würden.
**Gärtnerei Schnack, Itzehoer Straße 23, Nortorf,
Tel.: (04392) 91 73 20, www.gaertnerei-schnack.de**

Fotos: Finja Thiede, Markus Quandt

Schon beim Betreten des riesigen Blumenparadieses hüpfen unsere Deko-Herzen

Blumige Inspiration – an jeder Ecke lauern tolle Pflanzmöglichkeiten

Fehlkauf adé – wer sich nicht entscheiden kann, darf die Kleidung auch zu Hause anprobieren

Inhaber Marvin bietet auch Tastings an eurem Wunschort an

3. INDIVIDUELLES SHOPPING FÜR SIE & IHN

Ein Abstecher ins kleine Shopping-Paradies **Schönheit im Mittelpunkt** darf nicht fehlen. Inhaberin Birgit sucht Mode, Schmuck, Kosmetik und Krimskrams mit ganz viel Liebe und nach Individualität aus, sodass ihr hier ausgefallene, einzigartige Marken und Outfits findet. Die passenden Schuhe gibts im Store ein paar Meter weiter. Neben Schuhen lächeln uns hier in den Regalen auch leckere Feinkost-Delikatessen an: vom edlen Trüffelöl über leckere Dips und Gewürze bis hin zu Barbecue-Gin.
Schönheit im Mittelpunkt, Am Markt 2, Nortorf,
Tel.: (04392) 22 62, www.schoenheit-im-mittelpunkt.de /
delikat.stilvollgeniessen, Kieler Straße 1a

Ganz ohne Schickimicki: kein Polohemd, keine Platzreife, keine Vorerfahrung nötig

Wer nach dem Golfen erschöpft ist, kann im angrenzenden Landhotel Möllhagen essen, schlafen, Wellness machen

5. DAS RUNDE MUSS INS RUNDE

So richtig sportlich wirds beim **SwinGolf und FußballGolf Möllhagen**, das als Familienbetrieb von Familie Neelsen geführt wird. Beim FußballGolf schießen wir den Ball mit möglichst wenigen Schüssen, vorbei an herausfordernden Hindernissen, von Loch zu Loch. Wenn dir der Umgang mit dem Fußball nicht ganz so geheuer ist, dann ist vielleicht SwinGolf das richtige für euch! Nach einer kurzen Einweisung von Diana Neelsen zur richtigen Haltung klappt es richtig gut und macht riesigen Spaß!
SwinGolf & FußballGolf Möllhagen, Möllhagen 5, Schülp,
Tel.: (04392) 917 60, www.moellhagen.net

4. ZWISCHEN STREUSELKUCHEN UND SAHNETORTE

Was darf auf einem Ausflug nicht Fall fehlen? Richtig, eine süße Stärkung. Auf zu Sonja's Kuchenstübchen! Das entzückende Café strahlt dank seines Shabby Chic Stils und echte Wohnzimmer-Vibes aus. Gebacken wird hier mit Leidenschaft: Inhaberin Sonja schwingt schon morgens um 3 Uhr den Schneebesen und zaubert pro Tag etwa zwanzig leckere Kuchen und Torten. Statt süß lieber herzhaft? Jeden Sonntag wartet ein Frühstücksbuffet mit Obstsalat, Eiern, Speck und frischen Brötchen.
Sonjas Kuchenstübchen, Am Markt 3, Nortorf,
Tel.: (04392) 914 27 55, www.sonjas-kuchenstuebchen.de

Mona genießt ihren saftigen Kuchen auf der idyllisch-grünen Außenterrasse

Nur zu empfehlen: leckerer Mohn- und Heidelbeer-Marzipan-Kuchen

6. AMORE GEHT DURCH DEN MAGEN

Nach all diesen Stationen kehren wir im **Restaurant Venezia** ein. Schon als wir hereinkommen, steigt uns der leckere Pizzaduft in die Nase. Beim Blick auf die Karte können wir uns vor lauter italienischen Originalen kaum entscheiden: verlockende Antipasti, hausgemachte Pizza oder doch lieber frisch zubereitete Pasta? Ganz egal, worauf die Entscheidung fällt – alle Speisen sind nach alten italienischen Familienrezepten zubereitet, erzählt uns Laura, Tochter des Inhabers Dino Dall'Anese.
Eiscafé & Restaurant Venezia, Am Markt 5, Nortorf,
Tel.: (04392) 33 33, www.venezia-nortorf.de

Die typisch italienischen Zutaten stammen aus der Heimat Italien

Direkt nebenan im Eiscafé Venezia lauert der perfekte, hausgemachte Nachtisch

LEINEN LOS!

In der Segelsaison 2022 feiert das Camp 24/7 sein 20. Jubiläum an der Kieler Förde und hat seit diesem Jahr auch einen eigenen SUP-Verleih an Bord.

Das Camp 24/7 feiert seine 20. Saison und lädt mit verschiedenen Schnuppersegelangeboten zum Mitmachen ein. Im Herzen der maritimen Landeshauptstadt kommen so Klein und Groß auf den Geschmack, den Spaß am Segeln zu entdecken oder alte Kenntnisse in lockerer Atmosphäre wieder aufzufrischen. Im Segelcamp wird auf Optimisten, O'pen SKIFFs, Jollen, kleinen Segelyachten und Kuttern gesegelt. In diesem Jahr bietet das Segelcamp erstmalig einen SUP-Verleih an, um den Gästen erneut eine spannende Facette der Förde zu präsentieren und auch an Land gibt es einiges zu erleben: Beachvolleyballfelder, kostenlose Geschicklichkeitsspiele, ein Segelsimulator, ferngesteuerte Segelmodellboote und ein Badesteg direkt an der Kieler Förde warten auf ihren Einsatz. Bei der Camp 24/7 Gastronomie „MOBY" finden Besucher:innen ein leckeres Angebot an regionalen Speisen und Getränken. Die Landeshauptstadt Kiel präsentiert das Camp 24/7, ein Gemeinschaftsprojekt der Kiel-Marketing GmbH und der Stadtwerke Kiel AG. Es hat zum Ziel, Kinder und Jugendliche mit dem Segelsport in Kontakt zu bringen. Zudem werden wichtige Werte wie Teamgeist, soziale Kompetenz, Kommunikation erlebbar und das Naturerlebnis sowie Umweltverständnis gestärkt. Dieses bundesweit einmalige Projekt wird von der Wirtschaft, von den Medien und von vielen Organisationen positiv begleitet. Das Camp ist unter Tel.: (0431) 240 00 70 zu erreichen.

www.camp24-7.de
www.facebook.com/segelcamp
www.instagram.com/camp_247

Foto: Kiel-Marketing

STADTFÜHRUNG: MEERESSCHUTZSTADT KIEL

Das Leben in Kiel spielt sich im, um und am Wasser ab. Doch wie gut steht es um dieses faszinierende Ökosystem zu Zeiten des Klimawandels? Auf dem circa zweistündigen Rundgang werden die Tiefen der Ostsee näher beleuchtet, auf die anstehenden Herausforderungen unserer Zeit aufmerksam gemacht sowie spannende lokale Initiativen vorgestellt. Interaktiv und mit überraschenden Fun-Facts versehen, finden die Teilnehmer:innen gemeinsam Antworten auf die großen Fragen des Meeresschutzes: Welchen Einfluss nimmt die zunehmende Umweltverschmutzung auf die Meeresbewohner? Wie kann das bereits vorhandene Plastik wiederverwendet werden? Und welchen Beitrag kann jede:r zum Erhalt der Umwelt leisten? Im Anschluss gewährt die Tour freien Eintritt in das Aquarium des GEOMAR Helmholtz-Zentrums für Ozeanforschung, wo sich die Meereswelt hautnah aus nächster Nähe entdecken lässt. Startpunkt des Rundgangs ist am Segelcamp an der Kiellinie, Höhe Reventlouwiese. Tickets sind im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3 oder online unter www.kiel-sailing-city.de/angebote zu einem Preis von 17 Euro pro Erwachsene und 8,50 Euro pro Kind erhältlich. Der Eintritt in das Aquarium ist inkusive. Die kommenden Stadtführungen finden am 10. Juli, 14. August und 10. September statt. Mehr dazu findet ihr unter www.kiel-sailing-city.de.

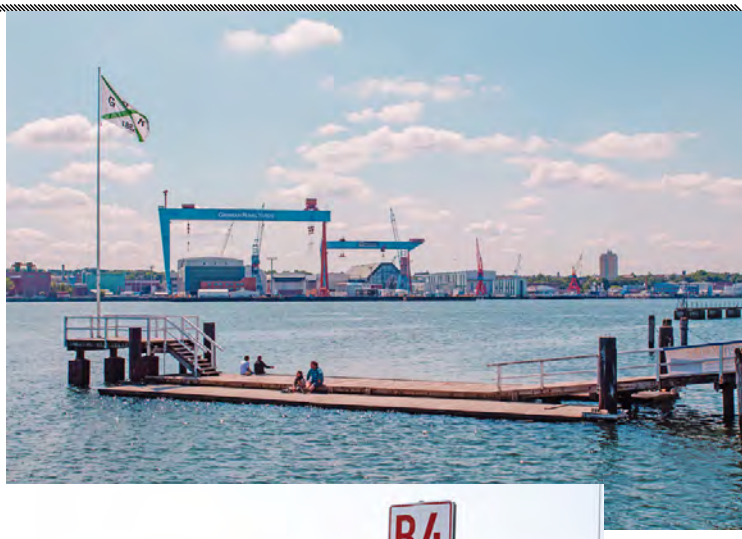


Foto: Kiel-Marketing/Jana Karstens; Förde Fräulein

Advertorial

MOBILE E-BIKE-MITNAHME

E-BIKE DES MONATS
das Brompton Electric präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel

Mit dem Brompton Electric kommt Redakteurin Finja entspannt und frisch ans Ziel

Zugegeben, hohe Berge müsst ihr hier im Norden mit dem Rad nicht bezwingen. Dafür aber Kieler Gegenwind und Stadtverkehr – und die haben es manchmal ganz schön in sich! Das tägliche Pendeln auf zwei Rädern kann so ziemlich anstrengend und schweißtreibend sein, vor allem wenn ihr zusätzlich auch noch weitere Verkehrsmittel nutzen müsst, um an euer Ziel zu gelangen. Wie ihr es trotzdem frisch und unkompliziert zur Arbeit, in die Schule und Co. schafft? Mit dem Brompton Electric!

ÜBERZEUGT IM ALLTAG & URLAUB

Das smarte E-Bike wird in einem Londoner Werk von Hand gefertigt und könnte praktischer nicht sein: Mit nur wenigen Handgriffen lässt es in wenigen Sekunden zusammenfalten, ganz easy als Handgepäck mit in den Zug, Bus & Co. nehmen und sogar unter eurem Schreibtisch abstellen. Die lästige Suche nach einem sicheren Abstellort hat somit ein Ende! Auch auf Reisen ist das Brompton Electric ein kleiner Gamechanger: Verstaut es einfach im Wohnmobil, im Kofferraum oder – an alle Segler:innen unter euch – auf dem Segelboot, denn auch dort passt es problemlos hinein.

EIN KLEINES KRAFTPAKET

Wer denkt, dass so ein kleines Bike nicht ausreichend Power hat, irrt sich! Dank des 300 Wattstunden starken Lithium-Ionen-Akkus könnt ihr mit insgesamt drei Antriebsstufen und bis zu 25 Kilometern pro Stunde zwischen 40 und 80 Kilometer zurücklegen. Ein cooles Extra: Der integrierte USB-Anschluss zum Aufladen eures Telefons. Das kompakte E-Bike erhaltet ihr ab 3.495 Euro – oder ohne E-Unterstützung ab 1.500 Euro – im Küstenrad E-Bike Store.

E-Bike Store Küstenrad Kiel, Bahnhofstr. 37, Kiel
Tel.: (0431) 58 09 11 40, verkauf@kuestenrad-kiel.de
www.kuestenrad.de, Instagram: @kuestenrad

© Angelina Natermann

Vielen Dank an die Partner des Camp 24/7

ABK Sauber, Kiel! · ADDIX · ATN · avt plus media service · Batterie24.de · bdrops · otanica · Dtorque · FEL HUMAN RESOURCES · Förde Sparkasse · GLINDEMANN GRUPPE · GLOGAU · HONDA MARINE · IKEA · Immobilien HELDT · Kaufland · Kieler Nachrichten · KSK MEDIA · KVG fahr ich gern! · SH Schleswig-Holstein · LIROS · Lyck · MARINE POOL · maro · me and all hotels · MOBY · VVK · networkteam · NEUWEILER & PARTNER GbR · PROVINZIAL · Rotary · SFK · Segel-Club Kiel · Süverkrüp · torqeedo · UK SH · Wilms Sicherheit · teamteam · WINDFINDER

Und mehr als 60 weitere Partner und Sponsoren.

Kiel. Sailing.City. · Kiel-Marketing · STADTWERKE KIEL 24/7

20. SAISON CAMP 24/7

Segelevents 2022

15.7.–17.7.	Segel-Bundesliga
30.7.	Lighthouse Swim
12.8.–16.8.	Gemeinsame Internationale Deutsche Jugendmeisterschaften (GIDJM)

Mehr Informationen und Anmeldung:

Proviant-Rucksack & Badesachen nicht vergessen!

Entlang der Strecke tauchen immer wieder einsame Picknick-Plätze und idyllische Badestellen auf!

Advertorial

STÄDTCHEN-TOUR

DURCH DIE HOLSTEINISCHE SCHWEIZ

Malerische Seeuferpromenaden, majestätische Schlösser und historische Gebäude: Wir machen einen Tagesausflug nach Eutin, Malente und Plön. Kommt mit uns auf die 54 Kilometer lange Städtchen-Tour und erkundet die Holsteinische Schweiz!

Das Eutiner Schloss ist eines der bedeutendsten Kulturdenkmäler Schleswig-Holsteins

Am Eutiner Schloss starten wir unsere Städtchen-Tour

Auf der Seebühne verzaubern Opern, Musicals und Konzerte seit 1951 ihr Publikum

EUTIN – HISTORISCH. LEBENDIG.

Das imposante Schloss Eutin mit seinem mediterran anmutenden Innenhof ist Startpunkt unserer Städtchen-Tour. Mit seinen rund 850 Jahren bewegter Geschichte ist es eines der bedeutendsten Kulturdenkmäler Schleswig-Holsteins. Gleich nebenan können hochkarätige Ausstellungen im Ostholstein-Museum bewundert werden. Absolutes Highlight ab dem 19. August sind Keramiken aus einer privaten Sammlung von Pablo Picasso. In der ständigen Ausstellung im Obergeschoss lernt man Eutin zur Goethezeit kennen, als die Residenzstadt ein geistig-kulturelles Zentrum im deutschsprachigen Raum war. Mehr unter oh-museum.de. Im Anschluss an so viel Kultur lädt uns die Stadt zum Bummeln zwischen historischen Fassaden ein – denn hier findet man sie noch, die kleinen, feinen inhabergeführten Boutiquen, Manufakturen, hyggelige Deko- und Spezialitäten-Läden. Danach geht es am Ufer des Kellersees entlang bis nach Malente.

Eutin Tourismus GmbH
Tel.: (04521) 709 70
info@eutin-tourismus.de
www.eutin-tourismus.de

EutinTourismus
eutin_tourismus

DRAUSSEN SPIELT DIE MUSIK!

Norddeutschlands schönsten Open-air-Konzertsaal findet man auf der Seebühne der Eutiner Festspiele, die zu Ehren von Eutins berühmtesten Sohn Carl Maria von Weber ins Leben gerufen wurden. Dieses Jahr geht es sehr vielfältig zu: Das Kult-Musical „Ein Käfig voller Narren“, Puccinis große Oper „Madama Butterfly“ und mehr stehen auf dem Programm. Karten gibt es unter eutiner-festspiele.de.

Fotos Eutin: Anne Weise_fineart Fotografie, Jalost Studios, Christopher Landerer

MALENTE – DAS BUNTE HERZ DER HOLSTEINISCHEN SCHWEIZ

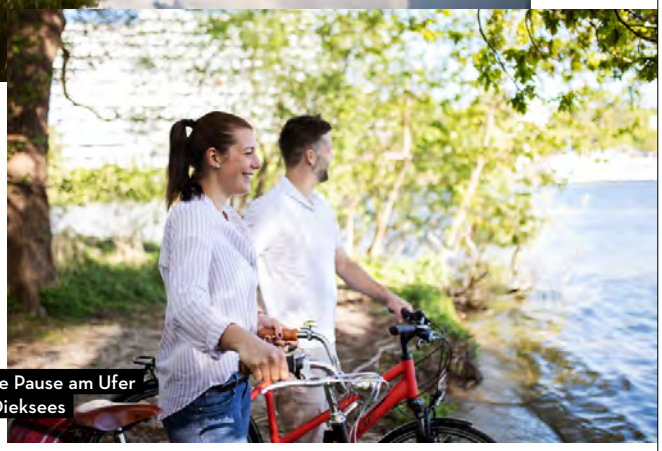
Der zweite Stopp unserer Städtchen-Tour führt uns in den heilklimatischen Kurort Malente, mitten im waldreichen Herzen der Holsteinischen Schweiz, zwischen Keller- und Dieksee – ein Traumziel für alle Naturliebhaber:innen. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser: Es gibt unzählige Möglichkeiten, den Ort zu erkunden und auf denkbar schönste Weise den Alltag hinter sich zu lassen. Ob beim Ausblick über die Wälder und Seen der Holsteinischen Schweiz vom 32 Meter hohen Holzbergturm aus oder während einer abendlichen Kanutour, beim Baden im Dieksee oder beim Radfahren und Wandern entlang der ausgeschilderten Wege – in Malente kann man einfach ankommen, auftanken und genießen.

Malente Tourismus- und Service GmbH
Tel.: (04523) 984 27 30
info@tourismus-malente.de
www.holsteinischeschweiz.de/malente

Malente Tourismus- und Service GmbH
malenteurlaub

Fotos Malente: Anne Weise

Der Dieksee lädt zum Kanufahren und Baden ein



Kleine Pause am Ufer des Dieksees

PLÖN – STADT DER SEEN-SUCHT

Kleinstadtfeeling und Naturleben inmitten idyllischer Gewässer. Wir sind in Plön angekommen – der letzten Station auf unserer Tour. Dank der zwölf Seen, die es umgeben, ist Plön ein echtes Eldorado für Wasserbegeisterte – sowohl für Anfänger:innen als auch für Profis. Rund um die Stadt findet ihr Anlegemöglichkeiten und idyllisch verwachsene, schmale Kanäle zwischen den Seen sowie naturbelassene Buchten. Ob mit dem Kanu oder dem Ausflugsschiff – die Möglichkeiten, die schöne Seenlandschaft zu erkunden, sind vielzählig. Aber auch für Landratten hält Plön einiges parat: Ob ein Spaziergang über die Prinzeninsel, durch die Altstadt, die schmalen Twieten oder zum Schlossgebiet von wo aus man einen herrlichen Panoramablick über den Großen Plöner See genießt – hier kann man den Tag verbringen und perfekt ausklingen lassen.

Tipp: Im Stundentakt umrundet der Bus „Seekieker" den Großen Plöner See. Die Tour ist kombinierbar mit einer Seenfahrt, Radtour oder Wanderung (zum Beispiel nach Bosau). Ideal für Ausflüge in idyllische Dörfer rund um den See, auch eine Fahrradmitnahme ist möglich.

Tourist Info Plön & Großer Plöner See
Tel.: (04522) 509 50
touristinfo@ploen.de
www.holsteinischeschweiz.de/ploen

touristinfoploen
ploenamsee

Fotos Plön: Jalost Studios

Plön ist ein Eldorado für Wasserbegeisterte

Die schmalen Twieten prägen das Stadtbild Plöns

Zwischenstopp beim Spaziergang über die Prinzeninsel

Über die gute Stimmung freuen sich große und kleine Gäste

Das Piratenspektakel im Ostseebad Eckernförde ist einer der Veranstaltungshöhepunkte des Jahres

Neben einem bunten Markttreiben wird es auch ein ausgelassenes Musikprogramm geben

PIRATENSPEKTAKEL

IN ECKERNFÖRDE VOM 29. BIS 31. JULI

Am letzten Juli-Wochenende heißt es wieder „Schiffe unter Piratenflagge" in der Eckernförder Bucht. Die Seeräuber überfallen zunächst den Strand, bevor sie weiterziehen, um das Rathaus und die Führung der Stadt einzunehmen. Dies ist der Startschuss für drei Tage Piratenparty.

VIELSEITIGES UNTERHALTUNGSPROGRAMM

Wie immer bietet das Piratenspektakel seinen Besucher:innen ein vielseitiges Unterhaltungsprogramm: Neben dem Strandüberfall, wilden Gefechten und Schiffsausfahrten können kleine Seeräuber im Piratendorf Kornersfjord am Eckernförder Strand entdecken, wie die räuberischen Halunken leben. Rund um den Hafen lädt eine Vielzahl gastronomischer Stände alle Gäste zu kulinarischen Leckereien ein. Und am Abend sorgen tolle Musiker:innen und Livebands für tanzbare Beats und Partylaune. Gute Stimmung garantiert!

FAMILIENFEST FÜR JUNG UND ALT

Am Sonntagabend werden die Piraten dann mit einem riesigen Feuerwerk über dem Wasser verabschiedet. Das Piratenspektakel ist ein Familienfest für jedes Alter. Es gibt so viel zu sehen und zu entdecken.

RSH
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

KINDERTAG

Wir freuen uns auf euch!

21. AUGUST 2022

Holstenhallen Neumünster

Alle Infos zum Programm auf www.RSH.de/kindertag.

DAS BOHO-BEACH-HOUSE BY *Förde Fräulein*

Zusammen mit Baltic Village in Damp wurde für mein Team und mich ein Traum wahr: Wir durften eines der neuen Ferienhäuser an der Ostsee ganz nach unseren Vorstellungen einrichten. Entstanden ist das Boho-Beachhouse by Förde Fräulein, das erste Bloggerhaus in dem du ab jetzt Urlaub machen kannst.

Förde Fräulein Finja ist mehr als stolz auf ihr selbst gestaltetes Ferienhaus in Damp

Wie bitte? Ob wir ein ganzes Ferienhaus einrichten möchten? In zehn Jahren Förde Fräulein hat es wohl noch nie eine so außergewöhnliche Anfrage gegeben. Doch tatsächlich kam das Team rund um Sebastian Pfläging von Baltic Village in Damp mit dieser Idee auf uns zu. Dabei handelt es sich um ein niegelnagelneues Ferienhaus-Dörfchen im Ostseebad Damp, das erst in diesem Jahr fertiggestellt wurde. Dort kann man ganz prima einen Familienurlaub, eine Gruppenreise oder auch Wochenend-Auszeit zu zweit verbringen. Damp selbst hat von Strand über Wellness bis hin zu Aktivitäten für Groß und Klein alles zu bieten, was man sich für einen schönen Urlaub bei uns im Norden wünscht. Auch in der nahen Umgebung gibt es von Kappeln über Schleswig bis Flensburg viele tolle Orte zu entdecken, über die wir auf unserem Blog bereits zahlreiche Beiträge veröffentlicht haben. Somit war unsere Neugierde an einer Zusammenarbeit mit Baltic Village direkt entfacht.

VON DER IDEE BIS ZUM KONZEPT

Mit einer einfachen Mail und dem Vorschlag einer Kooperation geriet das Projekt ins Rollen. Schon bei unserem ersten Kennenlernen mit Geschäftsführer Sebastian fiel dieser dann mit der Tür ins Haus: „Möchtet ihr ein Blogger-Haus nach eurem Geschmack einrichten?" Wow! So eine Chance bekommt man so schnell nicht wieder, dachten wir. Und so waren wir uns schon bei der ersten Besichtigung des potentiellen Hauses im Baltic Village einig, dass wir das Einrichtungs-Experiment wagen wollten. Dabei handelt es sich um eines der sogenannten VIP-Häuser für 2-4 Personen. Ein 83 Quadratmeter großes Verwöhnhaus auf zwei Etagen mit weitläufigem Garten und Außenterrasse, Schlafzimmer, Gäste-WC, Wohnzimmer mit Koch- und Essbereich plus kuscheligem Ofen, und als Krönung einem Wohlfühlbad samt Sauna und Jacuzzi. Nicht nur perfekt für einen entspannten Urlaub zu zweit, sondern auch perfekt für uns zum Austoben in Sachen Inneneinrichtung und Gestaltung!

EIN WOHNTRAUM IM BOHEMIAN-STIL

Wenngleich wir keine professionellen Innenarchitektinnen sind, geschweige denn jemals ein ganzes Haus eingerichtet haben, sind wir Mädels im Herzen wahre Interior-Lover. So stöberten wir zunächst tagelang auf Pinterest, um uns Inspirationen für den passenden Stil zu holen. Für uns stand nach einem ersten Brainstorming fest: Maritim und nordisch soll es werden, ge-

Dank der Außenküchen auf der Terrasse kann man bei gutem Wetter sogar draußen kochen

paart mit Einflüssen aus dem trendigen Bohemian-Stil. Den mögen wir privat nämlich auch am liebsten. Um unsere Vorstellungen greifbarer zu machen, erstellten wir ein detailliertes Moodboard mit zahlreichen Ideen zu Möbeln, Dekorationen und Farbvorschlägen. Mit Erfolg, denn was wir uns da ausgedacht hatten, war laut Sebastian: „Ein Volltreffer für das Baltic Village". Ein Name stand auch schnell fest und so war das „Boho-Beachhouse by Förde Fräulein" geboren.

AUTHENTISCH FÖRDE FRÄULEIN

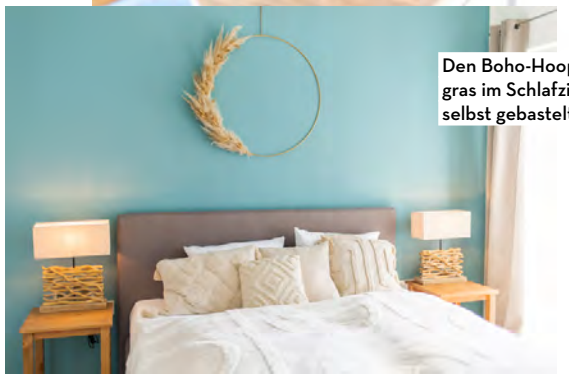
Von Beginn an war es unser Wunsch, dem Haus eine persönliche Note zu verleihen. So haben wir ein besonderes Augenmerk auf selbst gestaltete Elemente wie das Türschild oder die Leinwände mit unseren eigenen Fotografien gelegt. Mit einem DIY-Boho-Hoop als Wandschmuck haben wir uns außerdem kreativ ausgetobt. Außerdem war es uns wichtig, möglichst viele Deko-Elemente in inhabergeführten Geschäften aus unserer Region auszusuchen. Einmal frei nach Herzenslust im Kieler Concept-Store Nordlykk shoppen? Davon haben wohl nicht nur wir schon immer geträumt! Die hochwertigen Möbel im skandinavischen Stil stammen von Schneider Home, die uns als Kooperationspartner ein tolles Interior-Konzept erstellt haben, aus dem wir von der Couch und dem Boxspringbett über den Ess- und Schreibtisch bis hin zu den Terrassenmöbeln unsere Favoriten ausgewählt haben.

Das Herzstück des Hauses: der große Wohn- und Esszimmerbereich mit offener Küche

UNSER TRAUMFERIENHAUS

Wie ein Puzzle fügte sich nach der Möbellieferung Anfang Juni alles zusammen, was wir zu Beginn auf unserem Moodboard festgehalten haben. Schlag auf Schlag verwandelte sich das leere Haus binnen zwei Wochen in unser Boho-Beachhouse. Weiße Wände bekamen einen blauen oder sandfarbenen Anstrich und wurden von uns verziert mit unseren Fotografien und anderen schicken Wandbehängen. Die Möbel sowie zahlreiche Wohnaccessoires erhielten Einzug in die kahlen Räumen und hauchten ihnen Leben ein. Bis zum letzten Detail legten wir selbst Hand an. Ein besonderes Highlight ist die Außenbar, die herrliche Sommerabende bei einem spritzigen Aperol verspricht. Man, was sind wir stolz auf unser Werk! Manchmal müssen wir uns selber noch kneifen, um zu realisieren, dass wir tatsächlich das erste Bloggerhaus in Deutschland gestaltet haben. Sebastian und sein Team haben uns und unserer Kreativität dabei nicht nur komplett freien Lauf gelassen, sondern auch immer wieder hilfreichen Input gegeben. Das hat einfach riesigen Spaß gemacht! Außerdem haben wir uns dazu entschieden, unser gemeinsames Projekt auch mit einem guten Zweck zu verbinden. So haben wir mit dem Bundesverbandes Kinderhospiz e.V. eine Vereinbarung getroffen. Demnach werden über zehn Jahre pro Übernachtung im Boho-Beachhouse fünf Euro gespendet. Nun sind wir gespannt auf das Feedback der ersten Gäste. Das „Boho-Beachhouse by Förde Fräulein" ist ab sofort unter www.baltic-village.de für bis zu vier Personen buchbar. Auf der Webseite kannst du es außerdem vorab in einem virtuellen 3-D-Rundgang „hautnah" erleben. Wer weiß, vielleicht wohnst du ja schon bald in unserem Interior-Traum? Wir freuen uns über deine Eindrücke bei Instagram!

Auf dem Fernseher in Bilderrahmenoptik wird eine Foto-Slide-Show gezeigt



Den Boho-Hoop mit Pampasgras im Schlafzimmer ist sogar selbst gebastelt

EINE BAHNFAHRT, DIE IST LUSTIG!

Wozu in die Ferne schweifen, wenn der Wildpark nur einen Katzensprung entfernt ist? Schon die kurze Bahnfahrt mit DB Regio macht den Ausflug zu einem echten Abenteuer für die Kids. KIELerleben-Redakteurin Kathrin hat mit ihrer Tochter Helena und deren Freundin Jette einen schulfreien Vormittag in Schwentinental verbracht.

DB Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

Am Hauptbahnhof kommt Reisefieber auf. Heute starten wir mit einer kurzen Tour

ES GIBT KEIN SCHLECHTES WETTER …

Während der Himmel sich in seinen schönsten Grautönen zeigt, packen wir die bunten Schirme ein und schlüpfen in die wetterfesten Jacken – so ein bisschen Regen kann unsere Vorfreude auf den Ausflug nicht trüben. Die Lehrer haben einen Fortbildungstag und deshalb heißt es heute: Schwentinental statt Schule. Dahin geht es nicht wie gewohnt mit dem Auto, sondern mit der Bahn – ein Highlight für die Kinder, auf das sie sich schon seit Tagen freuen.

REISEFIEBER

Das Treiben am Kieler Hauptbahnhof, die vielen Züge und Lautsprecherdurchsagen – die beiden Mädchen sind beeindruckt und werden vom Reisefieber gepackt. „Wo ist unser Zug, wann geht es endlich los?“, fragen sie aufgeregt. Die Züge der DB Regio von Kiel nach Raisdorf fahren zweimal die Stunde – immer um fünf und um 43 nach. Noch fünfzehn Minuten, bis unser einfährt, Zeit genug, dass wir am Fahrkartenautomaten entspannt unsere Tickets kaufen können. In diesem Fall wählen wir jeweils ein Einzelticket, es gibt aber auch Kleingruppentickets für bis zu fünf Personen. Alle Infos zu aktuellen Tickets und den Verbindungen bekommt ihr bequem in der App DB Navigator oder am DB-Automaten.

Wohin kann man mit der Bahn noch so fahren?

Gleich gehts los: Helena und Jette freuen sich auf die kleine Spritztour

„Da sind Pferde!“ Helena ist begeistert von dem Blick aus dem Fenster

Jacken aus, Spiel raus – die Kinder fühlen sich wohl und machen es sich gemütlich

Für eine schnelle Würfelpartie ist genug Zeit auf der Fahrt

ENDLICH GEHT ES LOS!

Der Zug rollt ein. Wir suchen uns einen Vierer-platz mit kleinem Tischchen, denn die Mädels haben viel vor: picknicken und spielen. Dafür sind zehn Minuten Fahrtzeit natürlich etwas knapp, aber es reicht für eine schnelle Würfelpartie und picknicken kann man ja später im Tierpark immer noch ausgiebig. „Da sind Pferde!“, ruft Helena plötzlich aufgeregt und schon ist der Blick aus dem Fenster spannender als das Spiel. Wenn das nicht die perfekte Einstimmung auf das ist, was gleich kommen mag …

VORBEI AM FREIBAD ...

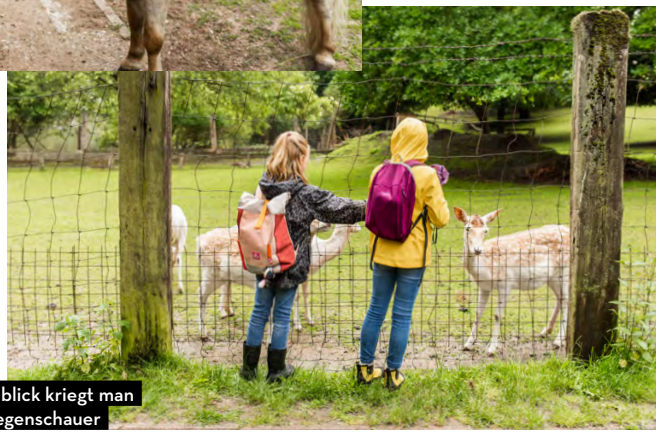
Ehe wir es uns versehen, sind wir auch schon da. Das ging schnell, aber die Rückfahrt steht ja später auch noch an.
Der Wildpark ist vom Raisdorfer Bahnhof fußläufig gut zu erreichen. Einmal über die Straßenüberführung, vorbei an der Schule und schon sehen wir das Hinweisschild. Das dauert keine zehn Minuten und ist auch für Kinder gut zu bewältigen – selbst, wenn sie gleich noch ein paar Schritte vor sich haben. Bevor wir den Park erreichen, kommen wir am Freibad vorbei. Trotz des Wetters sind hier ein paar mutige Schwimmerinnen und Schwimmer im Wasser und auch wenn die Rutschen und Sprungtürme sehr verlockend aussehen, beschließen wir einstimmig wiederzukommen, wenn das norddeutsche Thermometer ein paar Grad mehr anzeigt.

Hier entlang! Jetzt ist es nicht mehr weit bis zum Wildpark

Steht auf unserer Schönwetter-Liste: das Freibad

„Hihi, das kitzelt!“ Die meisten der Tiere darf man füttern

„Mama – das ist mein Lieblingspony! Können wir das mitnehmen?“


Bei diesem Anblick kriegt man den kleinen Regenschauer nicht mal mit

VERLIEBTE MÄDCHEN

„Da vorne sind die Ponys!“, rufen die Mädchen und stürmen los. Schlange stehen, um in den Park zu kommen, muss man hier nicht, denn der Eintritt ist frei. Nur ein bisschen Kleingeld sollte man in der Tasche haben, um für einen Euro im Automaten Tierfutter zu kaufen. Und das machen wir natürlich auch. Helena und Jette füttern die Mini-Shetland Ponys, Ziegen und Lamas, streicheln die wolligen Schafe und knien verliebt vor dem Käfig mit den flauschigen Kaninchen. Wir machen ein kleines Picknick und statten auch dem großen Spielplatz einen Besuch ab, doch die Mädchen wollen am liebsten nur eins: mit den Mini-Ponys kuscheln.

Nachdem sich jede ihren Liebling ausgeguckt, ausgiebig gefüttert und gestreichelt hat, ist es irgendwann Zeit für die Rückfahrt. Mit matschigen Stiefeln, rosigen Wangen und jeder Menge schönen Erinnerungen im Gepäck sitzen wir im Zug in Richtung Kiel und sind uns einig: Das war ein toller Tag!

Infos zu den Öffnungszeiten und mehr findet ihr unter www.wildpark-schwentinental.de

MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH RAISDORF

Verbindung:
RE 83 oder RB 84 Richtung Lübeck bis Raisdorf

Alle Verbindungen und Ticket findet ihr auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

Fotos: Sina Hoyer

JETZT AUSBILDUNGS-PLATZ SICHERN

Das Sanitätshaus Kowsky bietet Praktikums- und Ausbildungsplätze an

Das Sanitätshaus Kowsky gehört zu den größten und erfahrensten Sanitätshäusern in Norddeutschland und bildet in sechs zukunftssicheren Berufen aus. Gemeinsam ist allen Berufen die Nähe zum Menschen und das zukunftssichere Thema Gesundheit. Ob im Büro, in der Werkstatt oder im Sanitätsfachgeschäft – die Bandbreite ist groß. Das Kowsky-Team begleitet seine Azubis tatkräftig während der gesamten Ausbildungszeit. Vom sozialen über den handwerklichen bis hin zum kaufmännischen Bereich – die Ausbildung im Sanitätshaus Kowsky ist fundiert und öffnet den Weg in eine erfolgsversprechende Zukunft. Bewerbungen an: Harry Pisall, E-Mail: harrry.pisall@kowksy.com

AUSGEBILDET WIRD IN DEN FOLGENDEN BERUFEN (M/W/D):

- Orthopädieschuhmacher:in / Orthopädieschuhtechniker:in
- Kaufmann/Kauffrau im Einzelhandel oder -verkäufer:in
- Orthopädietechnik-Mechaniker:in
- Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement
- Fachinformatiker:in für Systemintegration
- Fachlagerist:in

Sanitätshaus Kowsky GmbH, Havelstraße 6, Neumünster
Tel. (04321) 99 450, www.kowsky.com

Ahoi
steffen henssler

Wir suchen
NEUE CREW-MITGLIEDER
FÜR DAS AHOI KIEL
in Vollzeit, Teilzeit und auf 450€-Basis (m/w/d)

NEUERÖFFNUNG IN KIEL

Kiel – mach Dich bereit, bald kommt auch Ihr in den Ahoi-Genuss!

Außer der großartigen Location direkt an der Kiellinie mit Blick auf die Förde und verdammt gutem Essen, benötigen wir aber vor allem eins: Eine super Crew, die das AHOI Kiel zu einem Aha-Erlebnis macht. Und genau da kommst DU ins Spiel!

- KÖCHE
- KÜCHENHILFEN
- SPÜLER
- SERVICE- UND BARKRÄFTE
- SCHICHTLEITUNG (SERVICE)
- BARLEITUNG
- STELLV. RESTAURANTLEITUNG
- RESTAURANTLEITUNG

Ahoi
steffen henssler

Bock? Dann bewirb dich per Mail direkte an kiel@ahoisteffenhenssler.de
oder per Post an: Ahoi Steffen Henssler, Kiellinie 70, 24105 Kiel

STADTGESCHEHEN

Sonne, Strand und schöne Dinge: Was der Juli außer Sommer in Kiel noch bereithält, erzählen wir euch hier.

DER #IGERSKIEL-MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL

Instagrammer: Franziska
Instagram: @aelue
Gerät: iPhone 12 Pro
Der Moment: Das schöne Bild wurde im Spätsommer 2021 an der Steilküste nahe Kiel aufgenommen. Am gleichen Tag konnten Franziska und ihre Begleitung dort sogar Schweinswale sehen. Die Liebe für schöne Bilder begann bei ihr schon früh: „Mit 15 habe ich das erste Mal eine Spiegelreflexkamera in den Händen gehalten und von da an ist meine Begeisterung für die Fotografie stetig gewachsen. Am schönsten finde ich, dass man Emotionen und Momente einfangen kann und der Fotografie und ihrer Kreativität nie Grenzen gesetzt sind."

DER VIELFÄLTIGE ALL-STAR FÜR DIE SCHULE

Der MATE-Rucksack von Coocazoo ist der perfekte Begleiter für Kids ab der dritten Klasse. Coocazoo setzt bei allen Rucksack-Modellen sowie Zubehör auf ökologische und umweltschonende Materialen und verzichtet auf Chemikalien wie PFC und PVC. Zusätzlich gleicht der Hersteller die Emissionen, die bei der Produktion entstehen, komplett klimaneutral aus. Dabei ist der Rucksack mit einem Eigengewicht von gerade mal 1.250 Gramm (ohne abnehmbare Elemente) leicht und bequem in der Handhabung. Durch das mehrfach ausgezeichnete EASY GROW SYSTEM passt sich der MATE perfekt an den Rücken an und wächst bis zu einer Körpergröße von 1,80 Meter mit. Auch das geräumige Mäppchen mit dem praktischen Rund- um-Reißverschluss bietet viel Platz für Stifte, Lineal und Zubehör. Erhältlich ist der Rucksack in den Fachgeschäften von **Hugo Hamann** in der Holtenauer Straße und im Sophienhof. Mehr unter www.buerokompetenz.de.

Foto: PR

DIESER SOMMER WIRD GRENZENLOS!

Die neue Ausgabe „Tipps für Kids" ist da! Passend zu den Sommerferien – sowohl digital als auch zum Anfassen.

Liebe Familien, schwingt euch auf die Räder, in die Autos oder Züge und macht die kommenden Monate zu einer ganz besonderen Zeit. Auf euch warten erstklassige Action, geballtes Wissen und jede Menge Abenteuer. Und das nicht nur in Schleswig-Holstein und Hamburg, sondern auch bei unseren Nachbar:innen in Dänemark. Unsere kunterbunte Sommerausgabe des Familienmagazins „Tipps für Kids„ ist wieder prall gefüllt mit – wie nicht anders zu erwarten – vielen Tipps für Kids, von denen natürlich auch die Erwachsenen profitieren. Reist mit uns in alle Himmelsrichtungen, habt Spaß und macht immer wieder neue Entdeckungen. Außerdem findet ihr Ideen für einen besonders nachhaltigen Schulstart, die aber auch alten Schulhasen auf die Sprünge helfen. Apropos springen: Abkühlen an heißen Sommertagen könnt ihr euch wunderbar mit einem Sprung in die Nord- oder Ostsee oder auch ins Freibad.

Das Magazin ist erhältlich an zahlreichen Auslegestellen in Schleswig-Holstein und Hamburg. Außerdem findet ihr die Ausgabe auch unter www.tippsfuerkids.de. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und Erleben!

All products are Climate neutral ClimatePartner
bluesign SYSTEM PARTNER
100 % PET RECYCLED
100 % VEGAN PRODUCT
100 % PFC FREE
100 % PVC FREE
coocazoo is a member of FAIR WEAR fairwear.org
coocazoo CARRY FRIENDSHIP

ZERO-WASTE-CHALLENGE

Abfallvermeiden geht überall – mehr als 100 Tipps für zu Hause.

Die erste Kieler Zero-Waste-Challenge ist zu Ende. Dabei ging es für insgesamt 400 Personen in 171 Haushalten darum, so wenig Abfall wie möglich zu produzieren. Und zwar in den vier Bereichen Lebensmittel & Küche, Kleidung & Konsum, Hygiene & Bad sowie Freizeit & Unterwegs. Für einen Vorher-Nachher-Vergleich haben außerdem 32 Haushalte zu Beginn und am Ende der Challenge ein Formular zur Selbsteinschätzung ausgefüllt und sich damit zugleich für die Auswahl von drei Gewinner:innen qualifiziert.
Umweltdezernentin Doris Grondke: „Mit der Zero Waste-Challenge wollten wir zeigen, dass man im Haushalt ohne großen Aufwand viele Ressourcen – vor allem Verpackungen – einsparen kann. Durch die Vernetzung der Teilnehmer:innen über Videokonferenzen hat sich ein reger Austausch von Erfahrungen ergeben. Das Ergebnis sind über 100 Tipps und Tricks, die im Alltag Abfall sparen und Verschwendung vermeiden helfen – eine erprobte, praxistaugliche Liste, die sofort umgesetzt werden kann."
Genau 105 Zero-Waste-Tipps und -Tricks kamen zusammen. Hier eine Auswahl von zehn, die übrigen sind im Internet unter www.kiel.de/zwchallenge zu finden:

- unverpackt einkaufen
- Putzmittel selbst herstellen
- Einwegartikel im Bad vermeiden
- mit Mehrweg-Obstbeuteln einkaufen gehen
- Dosen und Boxen für Essen to go nutzen
- wiederverwendbare Trinkbecher nehmen
- mit fester Geschirrspülseife abwaschen
- Zahnputztabletten verwenden
- Hygieneprodukte vor dem Einkauf mit einer App scannen, um Produkte mit Mikroplastik zu vermeiden
- mehr auf Ausleihmöglichkeiten achten

Der Vorher-Nachher-Vergleich der 32 Haushalte mit insgesamt mehr als 70 Personen brachte folgende Ergebnisse (Auswahl):
- Die Lebensmittelverschwendung wurde reduziert.
- Es wurden weniger neue Kleidungsstücke gekauft.
- Anstatt sofort neu zu kaufen, wird allgemein mehr über gebrauchte Gegenstände nachgedacht.
- Reste-Rezepte ausgedacht (zum Beispiel Grün von Möhren und Radieschen zu Pesto verarbeitet).

Die drei Gewinner:innen unter den 32 Haushalten wurden von einer Fachjury nach den Merkmalen ausgewählt: größter Unterschied beim Vorher-Nachher-Vergleich, Engagement und eingereichte Erfahrungsberichte. Den ersten Preis gab es für die umfangreichen Erfahrungsberichte über unter anderem den wiederverwendbaren Kaffeefilter, feste Geschirrspülseife und den Umstieg auf selbst hergestellte Reinigungsmittel, den zweiten Preis für das Engagement im unverpackt Einkaufen, festes Shampoo und das Versprechen, in Zukunft verstärkt Second-Hand-Läden zu nutzen, den dritten Platz für selbst hergestellte Hafermilch, Notizzettel digitalisieren und die Planung einer Zero Waste-Grillparty im Sommer.

ZERO WASTE

Die Zero-Waste-Challenge stärkt das Bewusstsein für die Vermeidung von Abfällen und den Schutz unserer Ressourcen und trägt so zu Kiels Weg zur Zero.Waste. City bei. In Europa sind bereits knapp 400 Kommunen Teil des Zero-Waste-Europe-Netzwerks. Kiel möchte die erste zertifizierte Zero.Waste.City Deutschlands werden. Grundlage ist das Zero-Waste-Konzept, das über 100 verschiedene Maßnahmen umfasst (www.kiel.de/zerowaste). Die großen Ziele von Zero Waste sind die Vermeidung von Abfall und die Schonung von Ressourcen auf allen Ebenen – in der Verwaltung, der Wirtschaft und im Privaten.

© Getty Images/monkeybusinessimages/iStock /Getty Images Plus

Advertorial

PARKLÖSUNGEN AUS KIEL FÜR DIE WELT

Wenn Reisende am Hamburger oder New Yorker Flughafen ihr Parkticket lösen und sich die Schranke zum Parkhaus öffnet, dann war DESIGNA am Werk. Als Kieler Unternehmen, das 1951 gegründet wurde, ist es sein Ziel, höchste Qualität und Komfort beim Parkraummanagement zu schaffen. Reibungslose Abläufe in Kombination mit Parken ohne Ticket sowie mobile Bezahllösungen sorgen für ein angenehmes Parkerlebnis.
Zu DESIGNAs Produkten gehören unter anderem Einfahrts- und Ausfahrtsgeräte, Kameras für die Kennzeichenerkennung, Schranken, Kassenautomaten und Softwarelösungen.

Besonders stolz ist das Kieler Unternehmen darauf, dass hier bei uns im hohen Norden alle Fäden in Kiel zusammenlaufen und sich die verschiedenen Abteilungen miteinander verbinden: die Entwicklungsabteilung, die Fertigung, alle Lieferketten, die Verwaltungsabteilungen, das Marketing und der Vertrieb.
In Kiel koordinieren die Mitarbeiter:innen auch die Aktivitäten der mehr als 500 Angestellten weltweit. Die Systeme steuern das Parkraummanagement in mehr als 17.500 Anlagen weltweit, und zwar in den USA, Mexiko, England, Frankreich, Italien, Ungarn, Indien, Australien und Neuseeland. Auf dem gesamten Globus treffen Autofahrer:innen so auch in Krankenhäusern, Shopping-Centern, Hotels und Universitäten auf DESIGNA Produkte.

Die automatischen Kassensysteme im kompakten Format wurden bereits für ihr Design ausgezeichnet und können für sämtliche Zahlungsprozesse eingesetzt werden. DESIGNAs Anspruch ist es, ästhetisch anspruchsvolle Geräte mit einer einfachen Bedienbarkeit und damit einer hohen Kundenfreundlichkeit zu schaffen. So sind die Produkte „Made in Kiel“ auch Teil eures nächsten Parkerlebnisses irgendwo in der Welt.

DESIGNA Verkehrsleittechnik GmbH
Faluner Weg 3, Kiel
Tel.: (0431) 533 60
www.designa.com

DESIGNA

© Designa Verkehrsleittechnik

ZEITANKER

Ankauf von
Silberbesteck
versilbertem Besteck
Goldschmuck
Zahngold
Zinn

Holtenauer Straße 88 • Kiel
Montag-Freitag 10-14 Uhr & 16-19 Uhr

Stellenangebot in 24106 Kiel, ab sofort

Ich suche nach Assistenzkräften m/w/d

Zu vergeben sind Assistenzstellen an vollständig geimpfte.

Mein Name ist **Annika** und ich wohne in Kiel. Durch individuelle Assistenz ist es mir trotz meiner körperlichen Behinderung, die ich durch einen Unfall erlitten habe, möglich ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Daher bin ich immer wieder auf der **Suche nach neuen Mitarbeiter*innen zur Verstärkung meines Assistenzteams**.

Ich (humorvolle E-Rollstuhlfahrerin, Baujahr 1973) benötige ihre Unterstützung. Neben meiner eigenen Berufstätigkeit als Bürokauffrau, spiele ich gerne E-Ball. E-Ball ist eine Art Hockey für Menschen in einem Elektrorollstuhl. Des Weiteren setze ich mich beratend im Beirat für Menschen mit Behinderung der Landeshauptstadt Kiel ein. Selbstverständlich Bummel ich aber auch gerne, unternehme Tagestouren mit Bus, Bahn oder Auto, Puzzle oder treffe mich mit Freunden, Singe bei Kiel singt, relaxe u.v.m.. Kurzum ich bin jemand, die all das macht, was andere auch machen, wenn sie denn dazu Lust haben.

Voraussetzungen
- wertschätzende, einfühlsame und motivierende Grundhaltung
- Führerschein Klasse B und Fahrpraxis
- gute Deutschkenntnisse in Wort & Schrift
- keine spezielle Ausbildung nötig
- Vollständiger Corona-Impfschutz

Das erwartet Dich
- individuelle Einarbeitung
- langfristige Perspektive
- direkte Anstellung über das Arbeitgebermodell
- Arbeitsort Kiel

Aufgaben
- Unterstützung im Alltag
- Pflegerische Tätigkeiten
- Freizeitgestaltung
- Tierversorgung (Katze)

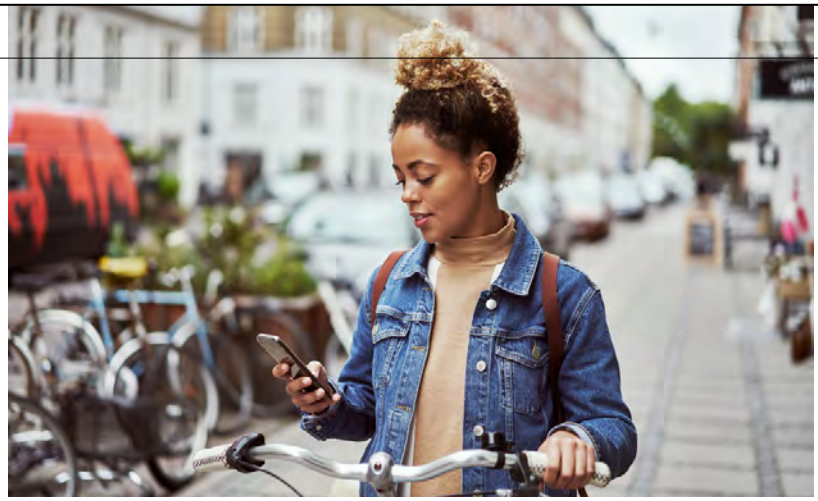
Neugierig geworden?
Dann freue ich mich auf Ihre Nachricht an
bewerber.kielwik@gmail.com
oder über Whatsapp bzw. Signal
0151 -20218222

UNTERWEGS MIT DER ACTION-KAMERA

Mit ihrer außergewöhnlichen Bildqualität ist die Ricoh WG-70 die Abenteuerkamera für jede Situation. Wasserdicht, bruchfest und frostsicher ist sie ein Garant für eure individuellen Anforderungen. Dem Hersteller zufolge könnt ihr mit ihr bis zu zwei Stunden auf eine Tiefe von maximal 14 Metern abtauchen. Einen Druck von 100 Kilogramm sowie Stürze aus bis zu 1,6 Metern übersteht sie schadlos. Das Objektiv bietet einen 5-fachen optischen Zoom, was unter den kompakten Outdoor-Kameras nicht unbedingt selbstverständlich ist. Zudem ist sie mit einem Makro-Modus ausgestattet, mit dem ihr Aufnahmen von kleinen Objekten aus nächster Nähe schießen könnt. Ihr bekommt sie bei **Vico Fotohaus am Kieler Exerzierplatz** inkl. Ricoh Floating Strap, Neopren Case, Peter Hadley 16GB SD-Karte und Microfasertuch für unschlagbare 249,— Euro.

© Presse

Technische Daten: 16 MP, 5x opt. Zoom (entspr. KB 28-140 mm), erweit. Unterwasser-Modus (bis 14 m Tiefe), 6 Makro-LEDs, Full-HD Video, digitaler 3fach Stabilisator



RADFAHREN TUT GUT(ES)

Radeln fürs Klima, für den guten Zweck und für Belohnungen!

Wer kann da schon widerstehen? Bei der Benefit-Kampagne Bock auf Biken werden Radfahrende bis zum 31. Oktober für ihren Elan belohnt und können als Nutzer:innen der Bike Citizens App in Schleswig-Holstein tolle Preise, Gutscheine und Rabatte erfahren.

SO GEHTS

Je öfter in der Woche Fahrten mit dem Rad zurückgelegt werden, desto mehr Bonuspunkte können gesammelt werden. Dafür einfach die App Bike Citizens herunterladen, sich registrieren und im Plaza für „Bock-auf-Biken“ anmelden. Beim Radfahren das Tracking oder die Navigation einschalten und sogenannte Finneros sammeln. Diese Benefits lassen sich bei zahlreichen Partnerbetrieben in Schleswig-Holstein einlösen. Dazu gehören unter anderem Hofläden, Museen und viele Freizeitaktivitäten.

FÜR DIE GUTE SACHE

Die Radfahrenden erhalten nicht nur tolle Prämien, sondern tun gleichzeitig der eigenen Gesundheit und dem Klima etwas Gutes und unterstützen durch die Prämien zusätzlich die Wirtschaft. Wer die erradelten Finneros nicht selbst einlösen möchte, kann sie für einen guten Zweck spenden und unterschiedliche Charity-Aktionen wie zum Beispiel eine Baumpflanzaktion in Schleswig-Holstein oder die Klima-Wette unterstüzen. Je öfter man sich aufs Rad schwingt und die Bike Citizens App mitlaufen lässt, desto mehr Finneros werden gesammelt, bis zu zwei pro Woche können dem Konto gutgeschrieben werden. Wer besonders regelmäßig fährt oder viele Kilometer zurücklegt, erhält zusätzliche Finneros.
Mehr Infos unter www.bikebenefit.bikecitizens.net/schleswig-holstein. Jede Fahrt mit dem Rad zählt!

© pixdeluxe/E+/Getty Images

ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

Grundstücksübertragung zu Lebzeiten und Pflegeverpflichtung: Immer häufiger werden Immobilien schon zu Lebzeiten auf die eigenen Kinder übertragen. Der zuwendende Elternteil tut dies in solchen Fällen meist nicht uneigennützig. Er möchte sich für den Fall der eigenen Pflegebedürftigkeit absichern. Der Übernehmer oder die Übernehmerin der Immobilie wird vertraglich verpflichtet, im Bedarfsfall die Pflege des übertragenden Elternteils zu übernehmen. Für den Übertragenden hat das den Vorteil, dass er im Bedarfsfall im vertrauten Umfeld von einer ihm bekannten Person betreut wird. Diese dauerhafte, von gegenseitigem Vertrauen der Parteien getragene Beziehung wird im Zweifel Geschäftsgrundlage des Übertragungsvertrages. Dies hat der Bundesgerichtshof nun entschieden. Was bedeutet das konkret? Sollte sich im Laufe der Zeit das Verhältnis zwischen übertragendem Elternteil und Kind so verschlechtern, dass das Familienverhältnis heillos zerrüttet ist, kann nach den Grundsätzen des Wegfalls der Geschäftsgrundlage der ursprüngliche Übertragungsvertrag rückabgewickelt werden. Die Auflösung des Vertrages hat zur Folge, dass zwar die Pflegeverpflichtung wegfällt, das Grundstück ist aber zurück zu übertragen und damit nur noch Geschichte für das einst begünstigte Kind.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: (0431) 398 69 79,
ad@kanzlei-adelmann.de

Bestehen Fragen? Angelika Adelmann-Beckschewe berät gerne zu diesem und weiteren Themen rund ums Erbrecht

© slowcentury - stock.adobe.com

KLEINES EXTRA FÜR DEN SOMMER-AUSFLUG

Die Zeit ist günstig. Bei den aktuellen Preisen für Edelmetalle lohnt sich ein Besuch bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88, denn Inhaber Timo Keil kauft Silberbesteck und versilbertes Besteck an. Unvollständiges oder kaputtes Besteck ist dabei kein Hindernis und es muss auch nicht geputzt werden. Einfach während der Öffnungszeiten montags bis freitags 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr vorbeikommen und den Personalausweis mitbringen. So schnell landet etwas Geld in der Urlaubskasse. Auch Goldschmuck, Zahngold und Zinn werden angekauft. Weitere Infos können unter Tel.: (0431) 56 51 78 erfragt werden und sind unter www.zeitanker.eu einsehbar.

Götz Bormann, Karin Hagemann-Stark und Sönke Bergemann (v. l.) blickten auf ein positives Jahr zurück

© Haus & Grund Kiel

JHV BEI HAUS UND GRUND

KONTINUITÄT ZAHLT SICH AUS

„Immobilieneigentümer können den Menschen aus der Ukraine, die gezwungen sind, aus ihrer Heimat vor Gewalt und Zerstörung zu fliehen, helfen und haben bereits in erheblichem Umfang geholfen – mit Sachspenden, viel wichtiger aber noch mit Wohnraum in Form freier Zimmer und Wohnungen. Etliche Mitglieder von Haus & Grund Kiel haben diesen Wohnraum zur Verfügung gestellt und so das Leid der Geflüchteten zumindest vorübergehend gelindert“, sagte Götz Bormann, Vereinsvorsitzende von Haus und Grund in Kiel während der Jahreshauptversammlung in der Business Lounge der Wunderino Arena. Mit über 180 Gästen war die Mitgliederversammlung trotz anhaltender Corona-Pandemie bestens besucht. Der hohe Zuspruch spiegelt sich dann auch in den Mitgliederzahlen wieder: knapp 11.000 seien es derzeit. Neben den erreichten Baufortschritten des aktuell größten Wohnungsbauprojektes in der Landeshauptstadt an der Hörn, die von Prokurist Jan Sator präsentiert wurden, ist Beisitzerin im Vorstand Karin Hagemann-Stark einstimmig in ihrem Amt bestätigt worden. Ebenso einstimmig wurde der langjährige Revisor René Husfeldt durch den Steuerberater Michael Pfaff ersetzt.

WOHNSITZ JETZT ONLINE ANMELDEN

Ab sofort können alle Kieler:innen unter www.kiel.de/wohnsitzanmeldung ihren Wohnsitz bequem von zuhause aus an-, ab- oder ummelden und müssen dafür nicht mehr ins Rathaus kommen. Für die Online-Beantragung werden Wohnungsgeberbestätigung, Personalausweis (beziehungsweise eine entsprechende Vollmacht oder Ausweiskopie) und die Erklärung zur Richtigkeit der Daten (im Formular enthalten) benötigt. Alle dazugehörigen Formulare können einfach online ausgefüllt und ergänzt werden. Der Antrag kann dabei jederzeit über einen Button zwischengespeichert werden. Nach Online-Versand wird die Wohnsitzanmeldung dann im Rathaus bearbeitet. Die Anmeldebestätigung wird innerhalb von vier Wochen nach Antragstellung per Post an die Bürger:innen versendet. Nach Erhalt dieser Anmeldebestätigung kann der Adressaufkleber für den Personalausweis ohne Termin im Rathaus beim neu eingerichteten Sofort-Service abgeholt werden.
Die Leiterin Bürger:innen-Service Jutta Schlemmer: „Wir werden jetzt schnell weitere Projekte des Stadtamt-Programms 2022 umsetzen.“ Das Programm umfasst verschiedene Maßnahmen wie die Stärkung der Stadtteilämter, die Einrichtung eines größeren Servicecenters im Kieler Süden oder die Ausweitung der Sprechzeiten mit zwei langen Tagen im Rathaus, aber auch verschiedene digitale Angebote.

Foto: Getty Images/BongkarnThanyakij/iStock/Getty Images Plus

Was versteckt sich in den Kellern des Klinikums? Zum Beispiel die unterirdische Warentransportanlage des UKSH, zu sehen beim Wissenschaftsspaziergang am 7. Juli

KIELER WISSENSCHAFT ERLEBEN

Die Wissenschaftsspaziergänge im Kieler Kultursommer haben Tradition. Zum neunten Mal öffnen Hochschulen und Forschungsinstitute im Juli und August ihre Türen. Mitarbeiter:innen der Institute stellen ihre Einrichtungen selbst vor, was den großen Reiz dieser Veranstaltungsreihe ausmacht. Sie informieren über die Arbeit der Wissenschaftler:innen, stellen ausgewählte Institute und Forschungsschwerpunkte vor und vermitteln einen lebendigen Eindruck von der Vielfalt und Innovationskraft der Kieler Wissenschaft. Die vom städtischen Referat für Wissenschaft organisierte achtteilige Reihe beginnt am 7. Juli mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein zum Thema „UKSH Underground“ und lädt immer donnerstagnachmittags ab 16.30 Uhr ein zu einem einmaligen Blick hinter die Kulissen.
Weitere drei Wissenschaftsspaziergänge im Juli führen durch die Christian-Albrechts-Universität (14. Juli), die Muthesius Kunsthochschule (21. Juli) sowie das Kiel Institut für Weltwirtschaft (28. Juli). Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Anzahl der Plätze ist eine Anmeldung jedoch zwingend erforderlich und zwar online unter www.wissenschafftzukunft-kiel.de. Dort finden sich auch die Treffpunkte für die Rundgänge sowie weitere Informationen zu den Kieler Hochschulen und Forschungseinrichtungen.

Foto: Nadine Hernandez-Sanchez, CAU

Rundum gelungen: Nicht nur die Versammlung im Juni, sondern auch das Geschäftsjahr 2021 waren für die Kieler Volksbank ein voller Erfolg

POSITIVER RÜCKBLICK

Den Herausforderungen des Jahres 2021 aus Pandemie, anhaltendem Niedrigzins und steigender Regulatorik setzt die **Kieler Volksbank** ein erneut starkes Jahresergebnis 2021 entgegen. Die Nähe zu Kund:innen, schnelle Entscheidungen und Verlässlichkeit seien die wesentlichen Erfolgstreiber gewesen und haben die Kieler Volksbank erneut zu „einem starken Partner in unruhigen Zeiten gemacht", sagte Vorstandssprecher Bernd Schmidt bei der jährlichen Vertreter:innenversammlung im Juni. Rund 180 Vertreter und Ersatzvertreter waren in die Business Lounge der Wunderino-Arena gekommen, um den Jahresabschluss 2021 zu beschließen. So konnten jeweils Anstiege des Kundenkreditvolumens, der Kundeneinlagen sowie des Depotvolumens verzeichnet werden. Eine kurzweilige und höchst interessante Keynote steuerte der ZDF-Börsenexperte Frank Bethmann bei, bekannt aus dem „heute journal". Bethmann gab Einblicke in die aktuell hochkomplexe Wirtschaftslage und wagte einen Ausblick auf anstehende Entwicklungen. www.kieler-volksbank.de

© Kieler Volksbank

KREATIVE AUSSTELLER:-INNEN GESUCHT

Der frühe Vogel ... plant im Sommer den Weihnachtsmarkt. Die Landeshauptstadt Kiel sucht kreative Aussteller:innen aus den Bereichen Sachartikelhandel, Kunsthandwerk und DIY für die Flächen auf dem Holstenplatz (21. November bis 23. Dezember) oder dem Asmus-Bremer-Platz (21. November bis 30. Dezember). Ganz neu: Ab diesem Jahr ist es erstmals möglich, Stände auch nur wochenweise anzumieten, damit ihr eure Produkte einem breiten Publikum präsentieren könnt. Der Weihnachtsmarkt ist nicht nur bei Besucher:innen aus ganz Schleswig-Holstein beliebt, sondern wird auch gerne von den skandinavischen Nachbarn aufgrund der Fährverbindungen nach Göteborg und Oslo besucht. Rückfragen gerne unter Weihnachtsmarkt@Kiel.de.

Foto: Kai Kokott

Waldemar Bogusch (l.), CEO der ORLEN Deutschland GmbH, mit Viktor Szilágyi, Geschäftsführer des THW Kiel

THW KIEL VERLÄNGERT MIT TRIKOTSPONSOR

ORLEN Deutschland wird auch weiterhin mit ihren Tankstellenmarken star und ORLEN das Trikot des THW Kiel zieren.

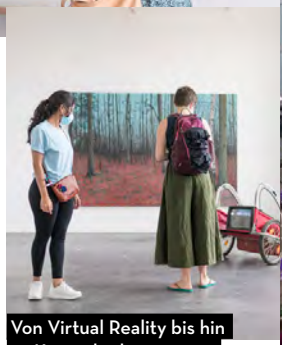
Sechs deutsche Meisterschaften, fünf Pokalsiege und zwei Champions League-Triumphe – das sind nur einige Erfolge seit Beginn der gemeinsamen Partnerschaft im Jahr 2011. Beim abschließenden THW-Heimspiel der Saison 2021/22 gegen Frisch Auf Göppingen verkündeten die beiden Partner nun die Vertragsverlängerung um weitere drei Spielzeiten mit dem Sponsor ORLEN Deutschland. Die Partnerschaft zwischen dem deutschen Handball-Rekordmeister und dem Elmshorner Unternehmen besteht bereits seit über zehn Jahren, seit der Spielzeit 2016/17 fungiert ORLEN als Haupt- und Trikotsponsor. Neben dem Sponsoring der Profimannschaft sind die Förderung der Jugendarbeit sowie die Umsetzung gemeinsamer sozialer Projekte Bestandteile der Kooperation. „Über die vielen Jahre hat sich eine sehr enge und vertrauliche Verbindung zwischen ORLEN Deutschland und dem THW Kiel entwickelt. Wir sind sehr glücklich über die Vertragsverlängerung und überzeugt, dass wir auch zukünftig Seite an Seite mit dem erfolgreichsten deutschen Handballverein Erfolge feiern und unsere Markenbekanntheit weiter ausbauen werden“, sagt Waldemar Bogusch, CEO der ORLEN Deutschland GmbH. Zudem umfasst das Rechtepaket unter anderem das Branding der Team- und Trainingsbekleidung und des Spielfelds der Wunderino Arena mit einem übergroßen Bodenaufkleber sowie die Schaltung von Werbespots auf den TV-relevanten LED-Banden. Darüber hinaus wird das von ORLEN präsentierte „Zebra-Duell“ auf den Social Media-Kanälen des THW persönliche und lustige Einblicke in das Leben der Profispieler geben und sie in außergewöhnlichen Duellen gegeneinander antreten lassen. Außerdem wird ORLEN Handballfans regelmäßig mit Gewinnspielen ermöglichen, ihre THW-Stars bei einem Meet&Greet hautnah zu erleben.

Die ORLEN Deutschland GmbH, die bundesweit knapp 600 star und ORLEN Tankstellen betreibt, wird auf der Brust weiterhin die aufmerksamkeitsstärkste Werbefläche auf den Trikots der Profimannschaft belegen. Dabei kommen in nationalen Wettbewerben das Co-Branding-Logo von star und der Dachmarke ORLEN, in der Champions League ausschließlich das ORLEN Logo zum Einsatz.

© Sascha Klahn

EIN- UND AUSBLICKE DER MUTHESIUS KUNST-HOCHSCHULE

Während Studierende in den Ateliers und Studios Kunst und Design zeigen, gibt es täglich ein buntes Programm auf dem Hof an der Legienstraße.



Von Virtual Reality bis hin zu Keramikarbeiten, von Illustration bis Produkt-gestaltung

Zur Jahresausstellung „Einblick Ausblick“ öffnet die Muthesius Kunsthochschule vom 20. bis 23. Juli ihre Türen für die breite Öffentlichkeit.

An diesen Tagen verwandeln sich Ateliers, Werkstätten, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine große Ausstellung: Besucherinnen und Besucher können vier Tage lang bei freiem Eintritt einen Einblick in das künstlerische Schaffen von Studierenden der Freien Kunst, Kunst auf Lehramt, des Kommunikations- und Industriedesigns sowie der Raumstrategien erhalten. „Die Muthesius Kunsthochschule ist ein Ort der Kultur und Ort der gesellschaftlichen Begegnung, des inspirierenden Austausches und Miteinanders. Besonders nach den Semestern der Corona-Zurückhaltung freuen wir uns riesig auf eine Jahresausstellung in voller Präsenz, auf ein rauschendes Fest voller Kunst und Gestaltung“, sagt Dr. Arne Zerbst, Präsident der Muthesius Kunsthochschule. Er wird die Jahresausstellung am Mittwoch, 20. Juli, um 17 Uhr im Innenhof der Kunsthochschule feierlich eröffnen.

Neben Konzerten und DJ-Sets zeigt die frisch gegründete Theater-AG der Muthesius Kunsthochschule Arthur Schnitzlers „Der Reigen“, es wird Installationen und Vorführungen geben, außerdem einen Comic-Battle, eine Podiumsdiskussion, ein Tischtennisturnier sowie die legendäre Arfrade-Party der Bildhauereiklasse. Zudem wird der Preis des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD) für hervorragende Leistungen internationaler Studierender an deutschen Hochschulen verliehen.

© Louise Preuß

Förde Fräulein

Volontär (m/w/d) Förde Fräulein

Bloggertalent gesucht

Du hast Lust, Teil der Förde Fräulein Welt zu werden, mit Finja zusammen Schleswig-Holstein zu entdecken und Deine Liebe zum Norden mit zehntausenden Leser:innen zu teilen? Die falkemedia Gruppe sucht ab sofort eine/n **Volontär:in für die Förde Fräulein-Redaktion** – befristet auf zwei Jahre – für den Blog Förde Fräulein in Kiel.

Unser Angebot

- Fundierte praktische & theoretische Ausbildung für zwei Jahre
- Crossmediales und interdisziplinäres Arbeiten
- Begleitende Kurse an der Akademie für Publizistik in Hamburg
- Spannende Aufgaben in einem engagierten Team

Deine Qualifikation

- Abgeschlossenes Studium/vergleichbare journalistische Praxis
- Erste journalistische Erfahrungen durch Praktika/freie Mitarbeit im themenähnlichen Bereichen wünschenswert
- Erste Erfahrungen mit der Arbeit an einem Blog sind vorteilhaft
- Idealerweise Kenntnisse in Photoshop und Wordpress
- Begeisterung für Kiel und Schleswig-Holstein
- Gutes Sprachgefühl und schnelle Umsetzung von Themeninhalten
- Gespür für die optische Umsetzung einer Geschichte

Deine Fähigkeiten

- Begeisterung für das Thema Fotografie und Erfahrungen mit einer Spiegelreflexkamera
- Hohe Affinität und Begeisterung für digitale Inhalte und alle relevanten Online-Kommunikationskanäle
- Überdurchschnittliches Engagement, Eigeninitiative und große Leistungsbereitschaft
- Schnelle Auffassungsgabe, Kommunikationstärke, ausgeprägtes Qualitäts- und Verantwortungsbewusstsein

Findest du dich in der Beschreibung wieder?

Dann bewirb dich noch heute bei uns (Anschreiben/Motivationsschreiben und/oder Bewerbungsvideo, Lebenslauf, Zeugnisse): **bewerbung@falkemedia.de**

Förde Fräulein

Informiere dich gern ausführlich über diesen oder weitere Job- und Ausbildungsangebote bei falkemedia unter www.falkemedia.de/karriere

Romantik pur: Beim Night Glow leuchteten die Heißluftballons im Rythmus der Musik auf

Hoher Besuch: Ministerpräsident Daniel Günther, Kiels OB Dr. Ulf Kämpfer und Vizekakanzler Robert Habeck (v. l.) standen auf der Rathausbühne

Mit dem Signal „lang-kurz-kurz-lang“ erklärte Robert Habeck die Kieler Woche für eröffnet

Am neuen Holstenfleet war Platz für eine Auszeit während des Trubels

DIE HIGHLIGHTS DER KIELER WOCHE

DJane NIA brachte die Meute auf der Together Kiel-Fläche zum Tanzen

Die Kieler Band No Sugar heizte auf der Jungen Bühne bei Laut gegen Nazis ein

Von der Eröffnung durch Ministerpräsident Daniel Günther und Vizekanzler Robert Habeck über Newcomerband auf der Jungen Bühne, die viele Schaustellenden in den Gassen und Nischen der KiWo, bis zur Windjammer-Segelparade bot das diesjährige Sommerfest in der Landeshauptstadt wieder zahlreiche Highlights. Hier haben wir einige von ihnen zu einem Rückblick zusammengefasst.

Fotos: Landeshauptstadt Kiel/Bodo Quante/Imke Schröder; Sascha Klahn; KIELerleben Redaktion

Der Balloon Sail sorgte am Himmel für ein farbenfrohes Spektakel

Beim Kieler Woche-Jahrmarkt rund um die Hörn gab es viel zu erleben

Genauso wie die Segelwett-bewerbe auf der Kieler Förde

Auch das Feuerwerk verwan-delte den Himmel über Kiel in ein buntes Farbenmeer

Steaks

Große Showküche mit Holzkohlegrill.
Steak auf heißem Lavastein serviert,
zum selber Grillen zu deinem perfekten
Garpunkt in wenigen Minuten!

fuego kiel del sur

ab 1. Mai eröffnen wir unseren Biergarten

Steaks - Pizza - Pasta

Mo–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: – – – –
– – – – (04 31) 88 86 02 78
oder – – – – – – – – – – –
info@fuegodelsur.com – – –

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage,
Feiern mit Buffet

JETZT BEWERBEN: – – – –

Wir suchen:
- Kellner, Kellnerin
- Koch, Köchin
- Barkeeper, Barkeeperin

www.fuegodelsur.com

AUF NACH FLINTBEK

Der Sommer ist da! Das bedeutet, dass auch die Freibadsaison in vollem Gange ist. Seit über 50 Jahren besitzt die Gemeinde Flintbek ein eigenes Freibad. Bis heute pendeln im Sommer kleine und große Wasserratten dorthin. Kinder lernen hier das Schwimmen, Erwachsene ziehen als „Frühbadende“ ihre Bahnen oder genießen auf der Liegewiese die norddeutsche Sonne. Natürlich hat Flintbek noch vieles mehr zu bieten. Auf den folgenden Seiten lest ihr, was sich vor den Toren der Landeshauptstadt abspielt.

TNG-GLASFASERAUSBAU IN FLINTBEK STARTET IM SOMMER

Die Glasfaser-Aktionsphase der **TNG Stadtnetz GmbH** (TNG) in der Gemeinde Flintbek fand einen großen Zuspruch. Nach derzeitiger Planung werden in Flintbek rund 40 Kilometer Trasse verlegt und im Verlauf der Tiefbauarbeiten bis zu 3.300 Haushalte an das Netz der Zukunft angeschlossen. Aktuell wird die Ausbauplanung erstellt, damit die Tiefbauarbeiten bereits im Sommer beginnen können. In der Tiefbauphase finden zuerst das Aufstellen des Hauptverteilers (PoP, engl. Point of Presence), das Verlegen der Leerrohre und der Bau der einzelnen Hausanschlusszuleitungen statt. Um die Hausanschlusszuleitung auf einem Grundstück auszubauen, wird vorab ein Begehungsprotokoll im Rahmen einer Hausbegehung erstellt, bei dem der Verlauf des Leerrohres auf dem Grundstück und der Montagepunkt des Anschlusses dokumentiert werden. Die Zuleitungen zu den einzelnen Häusern werden dann nach den Angaben aus den Hausbegehungsprotokollen gebaut. Rechtzeitig vor Baubeginn werden sich die Mitarbeiter:innen des Tiefbauunternehmens mit den Anwohner:innen in Verbindung setzen, um einen Termin zu vereinbaren. Alle Anwohner:innen, die bisher noch keine Gelegenheit für die Buchung eines Anschlusses hatten, können sich noch vor Baustart bis zum 31. Juli den kostenlosen Glasfaseranschluss bis ins Eigenheim sichern. Zusätzlich wird es am 30. Juli ein weiteres Info-Event am Rathaus Flintbek geben. Am Infomobil besprechen die TNG Mitarbeiter:innen von 10 bis 13 Uhr alle Anliegen und Fragen zur Glasfasertechnik, zum geplanten Ausbau sowie den Produkten und halten alle wichtigen Vertragsunterlagen bereit. Tagesaktuelle Änderungen und alle Termine sind unter www.tng.de/flintbek zu finden.

Sollten Interessierte Fragen haben, hilft außerdem das Team im TNG Glasfaserinformationszentrum von Montag bis Freitag von 8 bis 19 Uhr unter Tel.: (0431) 53 05 04 00 oder per E-Mail an info@tng.de gern weiter.

Warum in die Ferne schauen, wenn das Gute so nah liegt.

PRAXIS FÜR ZAHNMEDIZIN
Alexander **Tabakov**
Philipp **von dem Knesebeck**
ZAHNÄRZTE
zahnaerzte-tabakov.de

Wir freuen uns jederzeit auf Ihren Besuch in einer unserer Praxen.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin, jetzt auch online!

Plambeckskamp 2 · 24220 Flintbek | Bahnhofstraße 46a · 24582 Bordesholm

SCHATZ, ZIEH BEI MIR EIN …

Nichts leichter als das: Bei einem Besuch der **Schatzkammer Flintbek** ist ein neues Schätzchen – oder gleich mehrere – schnell gefunden. Geschirr, Möbel und Dekorationsartikel oder die ein oder andere Kuriosität sammeln sich in den großen Hallen unweit von Kiel. Dabei findet ihr nicht nur Dinge aus (Ur-)Omas Zeiten, sondern auch Modernes wie Möbel im angesagten Shabby Chic, alles gebraucht und somit ein Stück weit nachhaltig. Geöffnet ist die Schatzkammer immer samstags von 10 bis 18 Uhr. Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall, erste Inspirationen findet ihr unter www.schatzkammer-flintbek.de.

WERDET TEIL DES INNOVATIVEN TEAMS IN FLINTBEK

Seit seinem Start im Jahr 1997 wuchs das Unternehmen ABH-Nord mit seinem Onlineshop Batterie24 .de stetig an und sucht nun weitere Mitarbeitende.

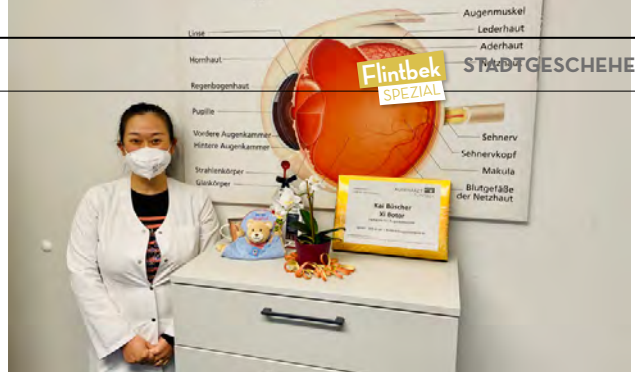
Gegründet als „Batterieladen GbR“ und später als „ABH-Nord GmbH“ umfirmiert, ist das Unternehmen seit 1997 im Batteriehandel tätig und verfügt somit über umfangreiche Erfahrungen in der Branche. Bis heute hat es sich auf Autobatterien, Motorradbatterien, Boots-, Solar- und sogar Versorgungs- und Wohnwagen-Batterien spezialisiert. Und nicht nur das: Kund:innen finden neben E-Bike Neu-Akkus auch erfahrene Ansprechpartner in Sachen Akkureparatur vor Ort in Flintbek und natürlich ein umfangreiches Sortiment auf Batterie24.de. Aufgrund der Expansion zieht das Unternehmen nicht nur im kommenden Jahr in größere Räumlichkeiten, sondern sucht bereits jetzt zuverlässige, motivierte und dynamische Mitarbeiter:innen, die das Team schon heute und dann im neuen Gebäude verstärken. Gesucht wird in den Bereichen E-Commerce, Lager und Logistik, Elektronik, Onlinemarketing, Akku-Produktion, Kfz-Mechatronik und Büro – von Quereinsteiger:innen bis hin zur Fachkraft. Die innovative Branche bietet zukunftssichere, unbefristete Arbeitsplätze in Verbindung mit abwechslungsreichen Tätigkeiten mit viel Eigenverantwortung und Mitgestaltungsmöglichkeiten. Kurze Wege, direkte Kommunikation und Teamzusammenhalt werden bei ABH-Nord großgeschrieben: das beginnt mit Events wie Sommerfesten an der Kiellinie, Elektro-Kartfahren, Segelevents, Sportveranstaltungen und vielem mehr. Bewerbt euch online auf www.abh-nord.de/karriere.

© ABH-Nord GmbH

Schatzkammer
Verkauf von Antik & Trödel

- Einlagerungen von Hausrat
- Vermietung von Lagerflächen
- Ankauf von Gebrauchtmöbeln und Nachlässen
- Besenreine Entrümpelung
- Antikes & Kurioses

Freeweid 14, 24220 Flintbek
Öffnungszeiten: Samstag 10-18 Uhr, Telefon: 04347-9090440
Mail: schatzkammer-flintbek@t-online.de, www.schatzkammer-flintbek.de



AUGENARZTPRAXIS FLINTBEK WÄCHST WEITER

Die während der Pandemie eröffnete Augenarztpraxis Flintbek wächst weiter – und mit ihr die Nachfrage der Patient:innen. So bietet die Praxis jetzt schon drei Tage in der Woche ihr breites Spektrum der Augengesundheit an. Und es gibt einen weiteren Grund zum Feiern: Mit Frau Xi Botor konnte Praxisleiter Kai Büscher seine ehemalige und jetzt aus dem Mutterschutz zurückgekehrte Fachärztin zurückgewinnen. Sie hat ihre Facharztzeit in der **Augenklinik Rendsburg** sehr erfolgreich abgeschlossen und war im Anschluss in verschiedenen Augenarztpraxen, u. a. Neumünster und Albersdorf, länger für das Medizinische Versorgungszentrum tätig. Nach der kurzen Unterbrechung für den Familiennachwuchs freut sich Frau Botor als Wahlkielerin, dass sie jetzt einen gut erreichbaren Arbeitsplatz mit der Praxis in Flintbek ausfüllen darf. „Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist mir sehr wichtig“, sagt sie und freut sich, jetzt in der Flintbeker Region die wohnortnahe Versorgung der Augenpatient:innen sicherstellen zu können.

©Pressebild

KLARE SICHT IM SOMMER

Eine Brille ist heute nicht einfach nur eine Sehhilfe. Sie ist vielmehr ein modischer Hingucker und Accessoire zugleich – so individuell wie die Kund:innen selbst. Mit dem höchsten Anspruch an hochwertige Qualität, Design und handwerkliche Verarbeitung bietet das Team von **Optik Winner** allen Kund:innen ein umfangreiches Sortiment kleinerer Manufakturen wie Dick Moby oder Andy Wolf an. Von der Beratung über die Fertigung der Gläser in der eigenen Werkstatt bis zur Anprobe finden alle Mitarbeitenden von Optik Winner die perfekte Lösung für Ihre persönlichen Bedürfnisse. Dabei sind sie unabhängig von den Handelsvorgaben größerer Optiker-Ketten. Zusätzlich gibt es bei Bedarf auch eine umfangreiche Beratung zum Thema Gleitsicht-Kontaktlinsen: Durch eine sorgfältige Vermessung und Untersuchung der Augen durch modernste Computer, Video-Mess- und Zentriertechnik schafft das Team einen optimalen Tragekomfort. Schauen Sie sich um auf www.optikerwinner.de.

©Optik Winner

Modernste
Augenheilkunde
in Flintbek

designed by freepic + vierC-design.de

Unsere Fachärzte sind jetzt mit erweiterten Sprechzeiten für Sie in der Praxis. Vereinbaren Sie Ihren Termin unter:
fon 04347 - 909 41 41
Wir freuen uns auf Sie in der neuen Flintbek-Praxis,
Ihre Xi Botor, Kai Büscher & Team

Augenarzt Flintbek
Plambeckskamp 2
24220 Flintbek

AUGENARZT FLINTBEK

www.augenklinik-rd.de

© STATZ DESIGN

Optiker Winner
...man sieht sich

Ihr Augenoptikermeister &
Kontaktlinsenspezialist in Flintbek
Inhaber: Tom Kohler

Rosenberg 22 (bei Kaufhaus RENNER)
24220 Flintbek · Telefon 04347 · 30 10

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9-13 Uhr u. 15-18 Uhr · Fr. 9-18 Uhr · Sa. 10-13 Uhr
Gesonderte Öffnungszeiten: Von Juli bis September · Mi. 9-13 Uhr

Weitere Informationen unter: optikerwinner.de

RENNER
HAUS+GARTEN

WOHLFÜHLEN, EINKAUFEN, ENTSPANNEN

Erst shoppen, dann schlemmen
Besuchen Sie auch unser Tee & Café

VIELFALT AUF 3 EBENEN –
Geschenke & Accessoires,
Spiel- & Schreibwaren,
Haushaltswaren,
Heimtextilien & Taschen,
Garten- & Heimwerkermarkt

Rosenberg 22, 24220 Flintbek
Telefon 0 43 47 / 91 21
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 – 14.00 Uhr
WWW.RENNER-HAUS-GARTEN.DE

BUNTE VIELFALT AUF DREI ETAGEN

Wer schon einmal in Flintbek war, dem ist das **Kaufhaus Renner** ein Begriff. Als Kaufhaus Voss gegründet, wurde es 1942 von Gustav Renner übernommen und wird mittlerweile liebevoll von der Inhaberin Imke Janneck geführt. In dem kleinen Kaufhaus für die ganze Familie bummelt ihr durch die vielseitige Auswahl auf drei Etagen und könnt euch inspirieren lassen. Von Bedarf für Haus und Garten über Tee und Café bis zur Bücherstube – in dem vielfältigen und hochwertigen Sortiment ist für jeden was dabei. Dabei liegen Frau Janneck und ihrem Team die persönliche und kompetente Beratung mit vielen kleinen Tipps und liebevollen Details besonders am Herzen. Ein kleines Café lädt ebenfalls zum Verweilen und Genießen ein. Parkplätze sind direkt vor der Tür. Schaut gern einfach mal vorbei. Weitere Infos auf www.renner-haus-garten.de.

© Kaufhaus Renner

DÖNER-PIZZA-CROQUE HOLZKOHLEGRILL
Rosenberg 17
24220 Flintbek

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.–So. 11 Uhr–22 Uhr
Tel: 04347 / 9048326
Insta: @eatfresh17

Die frischen Zutaten bei Eat Fresh sind längst kein Geheimtipp mehr

FRISCH AUF DEN TELLER

Seit dem 22. Mai öffnet **Eat Fresh** am Rosenberg 17 seine Türen für euch und bietet nach der Wiedereröffnung leckere, authentische und vor allem frische Spezialitäten zu fairen Preisen an. Dabei werden Burgerpatties, türkische Pizza und Co. auf dem Herzstück des Lokals – dem Holzkohlegrill – passend gegart und mit buntem Gemüse für euch angerichtet. Hier bekommt ihr außerdem den original Döner Kebab serviert. Das Angebot des Familienbetriebs wird durch schmackhafte Croques und eine Auswahl an vielen unterschiedlichen Pizzen ergänzt. Eure Bestellung könnt ihr vorab natürlich unter der Tel.: (04347) 904 83 26 aufgeben.

© KIELerleben

Seit über 20 Jahren hat sich Motorista zu einem Fachbetrieb für Camper entwickelt

FIT FÜR DEN FAMILIENURLAUB

Lasst euer Wohnmobil oder Bus bei den Expert:innen von Motorista auf Herz und Nieren checken.

Die Koffer sind gepackt und die Route für den kommenden Urlaub steht fest? Dann kann es ja eigentlich losgehen, oder? Viele Familien verreisen mittlerweile mit ihrem Wohnmobil, Bus oder Camper und genießen die schönsten Tage des Jahres auf den eigenen vier Rädern. Damit die Reise jedoch reibungslos verläuft und euch keine unangenehmen Zwischenfälle die Laune vermiesen, solltet ihr euren fahrbaren Untersatz einmal richtig durchchecken lassen. Mit ihrer Erfahrung von über 20 Jahren im Bereich von Bussen und Wohnmobilen sind die Mitarbeitenden von **Motorista** in Flintbek ein eingespieltes Team und echte Experten auf ihrem Gebiet. Seinen Ursprung hat das Unternehmen im Kieler Königsweg. Seit damals ist der Betrieb stetig gewachsen – und mit ihm die Leidenschaft für die größeren Brummer. Dieser gehen alle Beschäftigen heute in der rund 480 Quadratmeter großen Halle nach, in der sie die Fahrzeuge auf Herz und Nieren prüfen und reparieren. „Einen VW T4 können wir alle inzwischen im Schlaf reparieren“, sagt Inhaber Benjamin Ranzinger. Und das habe sich in der Szene inzwischen rumgesprochen. Während andere Kfz-Werkstätten häufig keine Kapazitäten für große Freizeitmobile haben, hat sich der Meisterbetrieb gerade auf solche Fahrzeuge spezialisiert. Ihr erreicht Motorista bequem über die Autobahnanbindung in Blumenthal, übrigens auch super aus der Stadt oder Umland. Weitere Infos findet ihr unter www.motorista.de.

© KIELerleben

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wir machen unser Zuhause drinnen und draußen sommerschön. Mit den richtigen Möbeln und Dekoideen entstehen kleine Wohlfühl-Oasen. Hereinspaziert und schaut euch um!

© Getty Images/Andrey Sayfutdinov/iStock/Getty Images Plus

SCHWEDISCHE WOCHEN BEI FAHRENKRUG

Seit fast 25 Jahren stellt die Firma Westbo aus Schweden klassische Kaminöfen und Herde im typischen skandinavischen Design aus Gusseisen her. Als schwedische Manufaktur steht Westbo für Handarbeit und nicht auf Massenproduktion und entspricht den neusten Umweltanforderungen. Aber gerade in Krisenzeiten ist es wichtig, dass ein Holzbrandofen vielseitig ist. So ist es bei den Heizöfen von Westbo, viele der angebotenen Modelle haben eine Koch- oder Speicherfunktion. Wir lieben die gusseisernen Öfen von Westbo, deshalb wollen wir mit euch feiern. Kommt vorbei und schaut euch die Öfen in der Ausstellung in Kiel an. Mit dem Modell „Carl der Große“ macht es sich ein norddeutschlandweit einzigartiger Ofen in der Ausstellung im Eichenbergskamp 14-16 gemütlich. Zum ersten Mal wird er während der Westbo-Rabatt-Aktion bei **Fahrenkrug** zu sehen sein: Und weil der Ofenbauer-Fachbetrieb den Schweden in Sachen Gastfreundschaft in nichts nachsteht, bietet Fahrenkrug euch während des gesamten Juli einen tollen Rabatt auf alle Westbo-Modelle und Zubehör an. Darüber hinaus gibt es jeden Samstag im Juli von 10–13 Uhr typische schwedische Spezialitäten. Also lasst euch überraschen! Weitere Infos unter www.fahrenkrug-kamine.de.

© Westbo

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

Große Westbo Rabatt Aktion

10 % Rabatt
auf alle Öfen und Zubehör von Westbo. Kommen Sie uns besuchen.

Aktionszeitraum vom 01. - 30. Juli 2022

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

Unsere Immobilie?
Dafür haben wir jemanden!

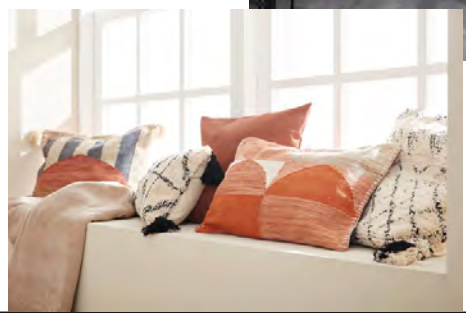
Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,– Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

MACHT'S EUCH GEMÜTLICH

Mit den Möbeln und Accessoires von Möbel Janz erstrahlt euer Wohn- und Outdoorbereich im neuen Glanz.



Gemütliche Loungemöbel, passende Kissen und blühende Pflanzen bringen etwas Farbe in die eigenen vier Wände. Und auch der Garten wird an warmen Tagen zum Lieblingsplatz für die ganze Familie. Entsprechend hoch sind die Ansprüche an eine wohnliche und behagliche Ausstattung. Mit nur wenigen Handgriffen und den entsprechenden Einrichtungsdetails von **Möbel Janz** verpasst ihr eurem Wohnzimmer und Außenbereich einen ganz neuen Look. Neue Kissen oder Kissenbezüge setzen Farbakzente und Deko-Elemente im glänzenden Metall-Look zaubern Wärme und Moderne ins Heim. Außerdem vergrößern geschickt platzierte Spiegel optisch einen Raum. In der warmen Jahreszeit lässt sich selbst ein Balkon ohne großen Aufwand in eine solche verwandeln. Die konkrete Gestaltung hängt jedoch von der Größe und Lage ab. Auf einem großen, sonnigen Südbalkon fühlen sich andere Pflanzen wohler als an einem kleinen, schattigen Standort. Wichtig bei der Gestaltung sind neben der Auswahl der Blumen vor allem auch praktische Gefäße – mit ihnen lassen sich unterschiedliche Pflanzen auf verschiedene Ebenen verteilen. Unser Tipp: Setzt Pflanzen jedoch gezielt und nicht inflationär ein. Das sorgt für eine unaufgeregte Stimmung. Überzeugt euch von den Ideen von Möbel Janz unter www.moebel-janz.de oder schaut in der Ausstellung in der Schönberger Landstraße 59-61 rein.

©Möbel Janz

Dekoartikel Vasen Kissen
Decken Badaccessoires
Kerzen Geschirr Bettwäsche
und vieles mehr!

SUMMER SALE
in unserer Wohnboutique!

z. B.: 50 Fissler Pfannen
bis zu 50% reduziert

inter living
MÖBEL JANZ
Für ein neues Lebensgefühl

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:
www.moebel-janz.de

Ausstellungstücke
in allen Abteilungen
reduziert!
Möbel ohne Lieferzeit!

DER ULTIMATIVE RELAXSESSEL

Lehnt euch zurück und lasst die Fünfe einfach mal gerade sein. Dieser bequeme Sessel lädt euch zu einer besonders entspannten Auszeit ein. Ihr erhaltet ihn in zwei verschiedenen Sitz- & Rückenhöhen. Die Rückenlehne ist stufenlos verstellbar. Außerdem gibt es die Sitzschale in Eiche schwarz oder Nussbaum mit schwarzem Rinderleder. Statt für 1.976 Euro erhaltet ihr dieses exklusive Möbelstück bei **HMC Möbel** für nur 1.499 Euro. Den passenden Hocker bekommt ihr zusätzlich für 499 Euro.

© Pressebild

INDIVIDUELLE GESTALTUNG MIT ZEMENTMOSAIK-PLATTEN

Weit vor der modernen Fliesenindustrie prägten Zementfliesen die Architektur. Heute tun sie dies wieder. Die Platten von VIA haben einen historischen Ursprung, sind aber zugleich auf der Höhe der Zeit. Durch die teilmanuelle Produktion ist jede Zementfliese einzigartig. Sie variieren geringfügig in ihrer Materialstärke, was bei korrekter Verlegung jedoch ausgeglichen wird, und in der Farbigkeit. Die Farbnuancen der einzelnen Zementfliesen lassen ein wunderbar changierendes Gesamtbild entstehen, eines der Hauptcharakteristika von Zementmosaikplatten. Weil Zementfliesen fugenlos verlegt werden, können Übergänge von Boden und Wand fließend gestaltet werden. Dadurch heben sich Raumgrenzen optisch auf: Es entstehen große Bildflächen, die sich mit dem Raum vereinen. Einen guten Eindruck liefert die Ausstellung von **RABE Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11.

© Via

Advertorial

CO_2-PREIS: STUFENMODELL KOMMT AB 2023

Bei der Aufteilung der CO_2-Kosten hat sich die Ampelkoalition – gegen heftigen Widerstand von Haus & Grund – auf ein Stufenmodell geeinigt. In der Praxis heißt das: Je schlechter die Energiebilanz des Hauses ist, desto höher wird der Anteil des Vermieters. Die Ampelkoalition will zum 1. Januar 2023 ein 10-Stufen-Modell einführen, bei dem Vermieter bei Wohnungen mit einer schlechten Energiebilanz künftig bis zu 90 Prozent der CO_2-Kosten tragen müssen. Die Einstufung eines Gebäudes in Klimaklassen und damit die Festlegung des Anteils der Mieter am CO_2-Preis soll jeweils nach der jährlichen Heizkostenabrechnung erfolgen. Die Heizkostenabrechnung ist aber kein Maßstab für die tatsächliche Energie-Effizienz. Der Heizwärme- und Warmwasserverbrauch hängt von vielen Faktoren ab, die nichts mit der Effizienz der Gebäudehülle und Anlagentechnik zu tun haben. In erster Linie ist es das jeweilige Verbrauchsverhalten des Nutzers (gewünschte Raumtemperatur, Anzahl und Anwesenheitszeiten der Bewohner, Zahl der Fensterlüftungen, Wasch- und Duschverhalten, Leerstand).

Bei vielen Bestandsgebäuden wird man keine Werte erreichen können, die dem Vermieter eine erhebliche Reduzierung seines Anteils ermöglichen. Und es ist völliger Irrglaube, von den privaten Vermietern jetzt durch ihre Beteiligung an der CO_2-Umlage der Mietenden einen Modernisierungsschub erwarten zu können. Das Modell habe kaum Lenkungswirkung. Doch das Ziel der CO_2-Bepreisung bestehe gerade darin, den CO_2- Verbrauch zu verringern und eine Lenkungswirkung hin zu umweltfreundlichen Energieformen auszulösen. Für Mieter werde aber der Anreiz reduziert, Energie einzusparen. Nur das jetzt außer Kraft getretene, stets bewährte Verursacherprinzip kann eine sofortige und unmittelbare Wirkung entfalten. Die Energiewende muss von allen getragen werden.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und
Grundeigentümerverein
von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de

Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

WOHNZIMMER UNTER FREIEM HIMMEL

„Der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden", freut sich Frau Steinmetz. „Mit viel Erfahrung und Expert:innenwissen hat die Firma Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau unserer Überdachung ausgeführt. Jetzt ist es egal, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten."

Das moderne, schlichte Design des Terrassendachs mit Ganzglasschiebeelementen und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente für eine optimale Belüftung und Temperatur auf- und zugeschoben werden. Zudem könnte sich die Überdachung problemlos schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen – eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist der Kaltwintergarten weder beheizt noch isoliert. Vor allem in südlichen Lagen kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. So ist der Wintergarten ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstufbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden. Mehr Informationen findet man unter: www.nelsonpark-terrassendaecher.de.

Ihr neuer Lieblingsplatz im grünen Wohnzimmer!

Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.

Nelson Park Terrassendächer

Nelson Park

Servicebüros:
24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25
www.nelsonpark-td.de

OKAL
Ausgezeichnete Häuser

Besuchen Sie unser neues Musterhaus in Eutin!

Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihre persönlichen Ansprechpartner:

Julia Chélard
+491621025022
julia.chelard@okal.de

Guido Steltzer
+4915117849468
guido.steltzer@okal.de

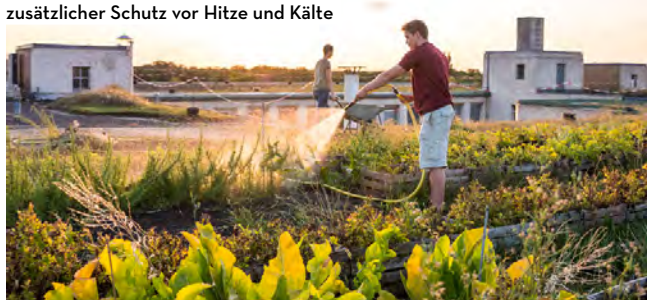
Mein Dach kann mehr | Klimaschutz Agentur

Energie sparen, Klima schützen, glücklich sein!

Das Solardachkataster im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Code scannen oder mehr erfahren unter:
www.mein-dach-kann-mehr.de/rd-eck

Durch die verbesserte Dämmung des Daches wirken Gründächer wie ein zusätzlicher Schutz vor Hitze und Kälte



© fotografixx/ Getty Images

GRÜNE KLIMAANLAGE AUF DEM DACH

In Neubaugebieten sind sie immer häufiger zu sehen: Eigenheime mit Flachdächern. Sie sind praktisch, schlicht und eignen sich besonders gut zur Begrünung. Denn Gründächer bieten nicht nur ökologische, sondern auch ökonomische Vorteile. Sie sorgen unter anderem ganzjährig für ein angenehmes, ausgeglichenes Raumklima und verbessern die Energieeffizienz des Eigenheims. Voraussetzungen für die Begrünung sind eine ausreichende Statik und der Schutz des darunterliegenden Flachdachs, um Schäden an der Bausubstanz zu vermeiden. Lösungen aus Flüssigkunststoff zur Abdichtung von Dachflächen verschaffen Bauherr:innen langfristige Sicherheit.

SOLARDACHKATASTER RENDSBURG-ECKERNFÖRDE IST ONLINE

Informationen zur Nutzung von Sonnenenergie auf Hausdächern stellt die **Klimaschutzagentur des Kreises Rendsburg-Eckernförde** ab sofort kostenfrei zur Verfügung. Mit dem Solardachkataster auf der Seite **www.mein-dach-kann-mehr.de/rd-eck** erhalten Eigentümer:innen von Gebäuden unabhängig und unkompliziert Auskunft darüber, ob sich die Installation einer Photovoltaik-Anlage lohnt.

„Ich freue mich, dass wir mit dem neuen Solardachkataster für Eigentümer:innen von Gebäuden in unserem Kreisgebiet ein sowohl seriöses als auch nachhaltiges Informationsangebot geschaffen haben“, so die Kreispräsidentin Dr. Juliane Rumpf. Die Klimaschutzagentur im Kreis Rendsburg-Eckernförde gGmbH ist als gemeinnützige Gesellschaft die zentrale Ansprechpartnerin für Klimaschutzanliegen der Kommunen und des Kreises (www.ksa-rdeck.de).

Sie freuen sich über das neue Solardachkataster: Reimer Tank (Aufsichtsratsvorsitzender der Klimaschutzagentur), Dr. Juliane Rumpf (Kreispräsidentin) sowie Thorsten Liliental (Geschäftsführer der Klimaschutzagentur) (v.l.n.r.)

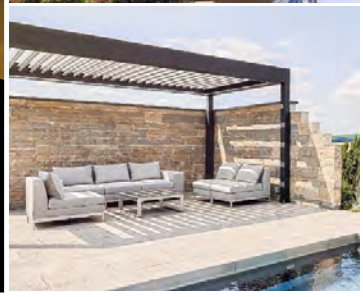
FÜR JEDES WETTER GEWAPPNET

Es gibt Neuigkeiten von Glasbau Schwarz! Das Traditionsunternehmen geht eine neue Kooperation ein – mit HELLA Sonnen- und Regenschutz, Hersteller von Jalousien, Markisen und Rollladen in erstklassiger Qualität. Glasbau Schwarz hat das Potenzial der österreichischen Premiummarke erkannt und ist ab sofort auch HELLA-Fachpartner für Markisen, Lamellendächer, Pergolen und Rollladen. In den Ausstellungsräumen von Glasbau Schwarz findet ihr das bioklimatische Lamellendach VENTUR, welches auf Wunsch – und je nach Wetterlage – die Sonne passieren lässt oder den Regen komplett abhält. Die Lamellen lassen sich elektrisch stufenlos verstellen und erfüllen so absolut jeden Wunsch. Übrigens, das Lamellendach ist als Koppelvariante auch für die Gastronomie geeignet und ab dem 1. August in der Ausstellung zu bewundern. Zudem gibt es dort die Markise VIVA zu bestaunen, die euch an heißen Tagen in den Schatten stellt. Die Markise kann nicht nur motorisch ausgefahren werden, sondern auch ebenso motorisch in der Neigung verstellt werden, sodass ihr für jeden Sonnenstand gewappnet seid. Kommt nach Elmschenhagen und lasst euch in der Ausstellung von **Glasbau Schwarz** beraten – hier gibt es immer eine passende Lösung!

Das bioklimatische Lamellendach VENTUR überzeugt sowohl bei Sonnenschein als auch Regen

VENTUR
Die bioklimatische Pergola

ab € 8999,– zuzüglich Montage



VENTUR

Die bioklimatische Pergola

- Patentiertes System zur Bewegung der Lamellen
- Standardfarben für die Struktur laut HELLA Farbwelten
- Lamellen laut HELLA Farbwelten, empfohlen werden jedoch helle Lamellen, z. B. RAL 9016
- Optional dimmbare, in die Konstruktion integrierte LED-Beleuchtung entlang des gesamten Umfangs
- Optional Integration von vertikalen Beschattungen (VENTUR SIDE und VENTUR SIDE M)
- Grenzmaße für eine einzelne Anlage: maximale Breite x maximaler Ausfall: 4500x6000 mm

GLASBAU SCHWARZ GMBH
Schlehenkamp 14, D-24146 Kiel

Tel. (0431) 58 08 100, Fax (0431) 58 08 108
info@glasbau-schwarz.de, **www.glasbau-schwarz.de**

Seit 1871 GLASBAU SCHWARZ
Tradition. Innovation. Perfektion.

06/2022
Änderungen vorbehalten.

HELLA

Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung: Jetzt Termin vereinbaren!

Ihre Finanzierungsberater vor Ort

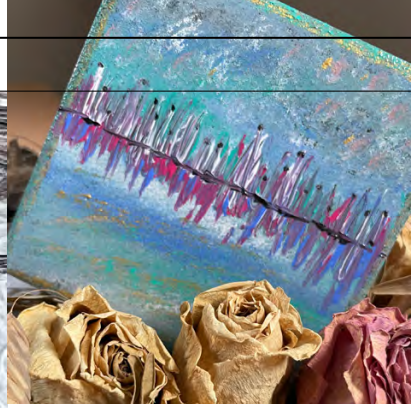
Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Oliver Arp

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.



AUSSERGEWÖHNLICH & GARANTIERT 1MALIG

Im HAFENSINNE in Heikendorf bietet Ivonne Schwark neben Akustikbildern auch handbemalte Fliesen an.

Ob sommerbunt oder naturfarben – die Fliesen, die ihr im Heikendorfer HAFENSINNE bekommt, sind einzigartig. Jede ist von der Ladeninhaberin Ivonne Schwark handbemalt und macht euch zu stolzen Besitzer:innen von etwas ganz Besonderem. Ihr könnt sie als Untersetzer für Gläser, Tassen oder Kerzen verwenden oder sie wandern in einem Bilderrahmen an die Wand. Auch im Fliesenspiegel sind die bunten Unikate ein echter Hingucker. Ihr sucht nach einem Mitbringsel? Dann schaut mal in der Hafenstraße vorbei, hier gibt es immer wieder Neues zu entdecken.

WIE ENTSTEHEN DIE MOTIVE?

„Die Ideen zum Bemalen kommen von selbst und die Farbspiele häufig aus der Natur“, erzählt die Künstlerin. „Jede Fliese entwickelt ihr Eigenleben“. Falls ihr es nicht in das Heikendorfer Lädchen schafft, versendet Ivonne ihre Kunstwerke auch gerne.
Auf Instagram (@hafensinne) gibt es täglich News, schreibt Ivonne gerne an, sie freut sich auf eure Anfragen.

HAFENSINNE – Akustikbilder und leise Kunst,
Hafenstraße 19, Heikendorf, Tel.: (0431) 668 82 66
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag
von 10 bis 13 Uhr und von 15 bis 18 Uhr

Fotos: HAFENSINNE

Advertorial

WOHNACCESSOIRES AUS DEM KAUFHAUS DER KUNST

Sommer VORAUS!

Im Kaufhaus der Kunst wird es sommerlich und gemütlich. Welche feinen Wohnaccessoires ihr dort aktuell findet, zeigen wir euch hier.

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44

AB SOFORT: TAGE DER OFFENEN TÜR

In Handarbeit und aus alten Segeln werden diese stylischen Türstopper in Schleswig-Holstein hergestellt. Damit hat der norddeutsche Wind keine Chance mehr, Türen fliegen zu lassen. Jedes Stück ist ein Unikat, zu entdecken gibt es sie im in Heikendorf für 31 Euro.

PRIMA UNTERSETZER FÜR PRIMA KLIMA

Diese wunderbaren Untersetzer werden in Deutschland aus echter Eiche hergestellt. Sie haben einen praktischen Durchmesser, sodass auch eine Flasche ihren Platz darauf findet. Bei jedem Kauf wird das Projekt „Prima-Klima“ unterstützt, das für die Wiederaufforstung der Wälder sorgt. Gesehen im Kaufhaus der Kunst für 8 Euro.

TOLLER FANG

Dieser hübsche Hummer ist ein wahrer Hingucker. Das niedliche Stofftier ist nicht nur für die Kleinen gedacht – aufgrund der Größe kann er auch als Kissen genutzt oder als Deko-Highlight eingesetzt werden. Gesehen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 39 Euro.

KUSCHELN GEFÄLLIG?

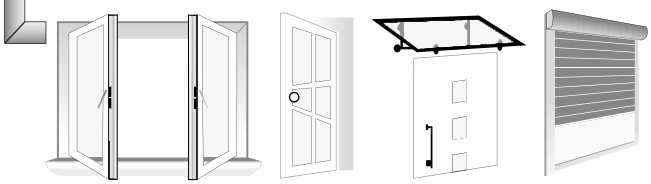
Mal wieder so richtig kuscheln – mit diesen tollen Kissen und vor allem bei dem Format kein Problem! Gemütlich im Strandkorb, am See, im Garten oder wo es eben gerade passt. Ein gutes Buch dazu und fertig ist die absolute Entspannung. Komplett mit Inlett für 20 Euro.

SEGEL SETZEN – AHOI!

Diese besonderen Fähnchen werden in Handarbeit in Schleswig-Holstein hergestellt. Jedes Stück ein Unikat, da sie aus alten Segeln eigens angefertigt werden. Ein Muss bei jeder maritimen Dekoration – denn sie sind wirklich ein toller Hingucker. 4,50 Euro im Kaufhaus der Kunst.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden pro familia Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

WANTED: NEUE FLÄCHEN FÜR BLÜHENDE WIESEN GESUCHT

„Blütenbunt-Insektenreich" sucht Flächen, die von der Stiftung Naturschutz und dem Deutschen Verband für Landschaftspflege (DVL) in blühende Insekten-Paradiese verwandelt werden.

Immer häufiger müssen Wildbienen, Honigbienen, Schmetterlinge, Schwebfliegen und Hummeln vergeblich nach blütenbunten Wiesen suchen. Sie fehlen überall: in der Stadt und auf dem Land. Selbst bislang häufige Wildpflanzen-Arten werden immer seltener.

Für das Projekt „Blütenbunt-Insektenreich" werden deshalb jetzt Wiesen, Säume, kommunale Grünflächen, Friedhöfe, Freiflächen auf Firmengeländen in ländlichen Gemeinden Schleswig-Holsteins und den Städten Flensburg, Eckernförde, Kiel, Neumünster, Ahrensburg, Itzehoe, Preetz, Lübeck und Husum gesucht. Sie sollen in artenreiche und insektenfreundliche Wiesen verwandelt werden. Voraussetzung: die Flächen müssen mindestens 1.000 Quadratmeter groß sein oder in enger räumlicher Verbindung auf eine Gesamtgröße von mehr als 1.000 Quadratmeter kommen. Dabei ist es ganz egal, ob sie privat, gewerblich oder öffentlich sind.

FLEISSIGE RETTER:INNEN

Die Vielfaltschützer:innen stemmen sich seit 2020 mit dem im Bundesprogramm Biologische Vielfalt geförderten Verbundprojekt „Blütenbunt-Insektenreich" mit aller Kraft gegen das dramatische Insektensterben. Stolze 68.000 Quadratmeter haben die Insektenretter:innen um Projektleiterin Antje Walter in den teilnehmenden Partnerstädten bereits mit Ansaaten aufgewertet. Auch der Projektpartner DVL war landesweit fleißig mit Ansaaten und Pflanzungen und verwandelte rund 660.000 Quadratmeter Flächen in wildbunte Insekten-Tankstellen.

Ihr habt keine großen Flächen und wollt trotzdem etwas für Insekten tun? Mäht seltener und nur abschnittsweise euren Rasen, dann stellen sich blühende Wildpflanzen meist von selbst ein und bieten Insekten Nahrung. Außerdem können schon wenige sonnige Quadratmeter Sand mit wenig Bewuchs vielen bodennistenden Wildbienen ein Zuhause bieten.
Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten dazu findet ihr auf: www.insektenreich-sh.de.

© Getty Images/Photografiero/iStock /Getty Images Plus

Advertorial

WOHNTRENDS BEI FISCHER'S LAGERHAUS

EXOTISCH & LÄSSIG

Bei fischer's LAGERHAUS kommen regelmäßig attraktive Warenlieferungen aus Marokko, Indien, Thailand, Indonesien, China oder Nepal an. Diesen Monat stehen Thailand und das große Thema „Interieur" auf dem Plan.

Welche Waren wann eintreffen, könnt ihr bequem per Mausklick von zu Hause aus abfragen. Und um zukünftig keine Lieferung mehr zu verpassen, könnt ihr den Newsletter unter www.fischers-lagerhaus.de/newsletter abonnieren. Die Lieferung aus Thailand besticht jedes Mal durch ihren exotischen Charme, den sie versprüht: Originelle und bunte Waschbecken aus Keramik, handgefertigte Spiegelrahmen, traditionelle Kommoden sowie handgeschnitzte Buddha-Skulpturen sorgen für besondere Highlights in euren vier Wänden.
Für einen ausgefallenen und zugleich coolen Look sorgen die Möbelstücke und Wohnaccessoires aus der „Interieur"-Lieferung: Filigrane Accessoires aus Metall, Möbel aus Leder und die Kombination von verschiedenen Materialien lassen euer Zuhause wie ein Großstadt-Loft wirken. Wer auf der Suche nach neuen Wohntrends und dem besonderen Extra ist, schaut bei **fischer's LAGERHAUS** in Schwentinental vorbei.

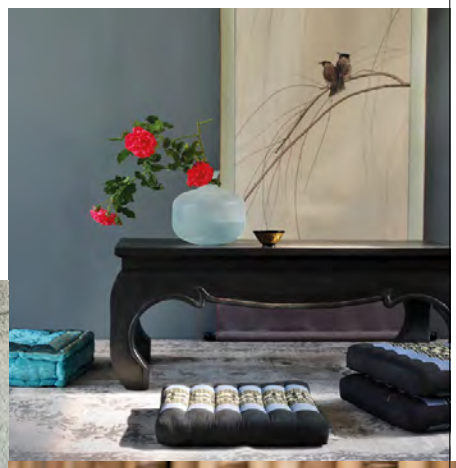
fischer's LAGERHAUS
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentinental

Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr

www.fischers-lagerhaus.de

VORMERKEN
9. Juli 2022 – Thailand
23. Juli 2022 – Interieur



PREMIUM-IMMOBILIENMAKLER

HAUSVERKAUF MIT DISKRETION

Der Verkauf einer Immobilie beansprucht sehr viel Zeit und oftmals auch Nerven. Wir verraten, mit wessen professioneller Unterstützung eine reibungslose, diskrete und vor allem erfolgreiche Vermittlung gelingt.

Unser wunderschönes Schleswig-Holstein besticht vor allem durch eines: seine einzigartige Lage zwischen den Meeren. Da ist es kein Wunder, dass die Ferienvermietung boomt und es zu einem regelrechten Ausverkauf von Liebhaberobjekten wie Reetdachkaten, charmanten Eigentumswohnungen oder gehobenen Einfamilienhäusern in besonderen Lagen kommt. Das familiär geführte Immobilienunternehmen **Binko & Hofmann Immobilien** hat sich auf genau diese exklusiven Objekte spezialisiert. Von seinen Büros in Eckernförde und Hamburg aus überzeugt das Team mit Engagement, Leidenschaft und Expertise.

RUNDUM GESCHÜTZTE PRIVATSPHÄRE

Nicht bloß als Gründer und Geschäftsführer, sondern auch als erfahrene Makler vermitteln Elvira Binko und Thorben Hofmann Immobilien in besonderen Wasserlagen, beispielsweise der Küsten- und Schleiregion, aber auch in allen nicht-maritimen Städten Schleswig-Holsteins sowie Hamburgs Bestlagen. Dabei legen sie viel Wert auf einen vertraulichen Umgang mit ihren Kunden.

„Ein besonders wichtiger Bestandteil der Dienstleistungen von Binko & Hofmann Immobilien ist die diskrete Immobilienvermittlung. Gerade durch die Spezialisierung auf besondere und gehobene Objekte in bester Lage ist dieser Service für viele Kunden interessant".

Thorben Hofmann

So erscheinen die Makler zum Beispiel niemals mit dem Firmenwagen zur ersten Objektansicht und verzichten auf Wunsch darauf, die Immobilie im Internet zu präsentieren. Mit dem richtigen Fingerspitzengefühl findet das Team von Binko & Hofmann Immobilien die passenden Käufer stattdessen in einer umfangreichen Kartei von deutschlandweit ansässigen, solventen und vorgemerkten Kaufinteressenten.

„Wenn man so tief im Thema drin ist wie wir, dann hat man immer Kunden im Hinterkopf, zu denen die Immobilie passen würde. Dann fühlt man schon, wenn man die Immobilie sieht, für welchen Kunden das Angebot interessant sein könnte".

Elvira Binko

Die Geschäftsführer Thorben Hofmann und Elvira Binko mit ihren Teamkollegen Sophia Marie Reimers, Daniela Stamp und Gregor Binko (v. li.)

VERLÄSSLICHE DRAHTZIEHER

Elvira Binko und Thorben Hofmann bezeichnen sich als Vermittler zwischen Eigentümern, die ihr geliebtes Klein- od nicht einfach in irgendwelche Hände geben möchten, und solventen Käufern aus ganz Deutschland. Binko & Hofmann Immobilien lädt alle Eigentümer herzlich zu einer kostenlosen Immobilienbewertung ein.

Mehr Informationen gibt es unter
www.binkohofmann.de

Standort Schleswig-Holstein
Kieler Straße 86, 24340 Eckernförde
Tel.: (04351) 469 07 71
buero-sh@binkohofmann.de

Standort Hamburg
Colonnaden 108, 20354 Hamburg
Tel.: (040) 50 79 09 00
buero-hh@binkohofmann.de

Foto: Binko & Hofmann Immobilien

SCHWANKENDE BAUFINANZIERUNGSZINSEN

Seit Beginn des Jahres sind die Zinsen für Baufinanzierungen erheblich gestiegen. Eine Rückkehr zu den extrem niedrigen Zinsen ist nicht abzusehen. Wer jetzt eine Baufinanzierung benötigt, sollte sichergehen, gute Konditionen zu bekommen. Die Spezialisten für Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel wissen, wie Immobilienkäufer und angehende Bauherren das beste Angebot finden. Die Kosten für Neubauten und Bestandshäuser sind immer noch sehr hoch, gleichzeitig steigen die Zinsen. Eine Situation, in der angehende Eigenheimbesitzer besonders auf gute Konditionen achten müssen. Denn bereits kleine Prozentpunkte machen einen großen Unterschied in der monatlichen Rate und können darüber entscheiden, ob das Bau- oder Kaufvorhaben machbar ist oder nicht. Holger Paasch, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Kiel, weiß, was aktuell besonders herausfordernd ist: „Der Zinsmarkt schwankt zurzeit sehr stark. Und die Banken passen ihre Preise in sehr unterschiedlichen Zyklen an – einige täglich oder wöchentlich, andere unregelmäßig. Als Finanzierungsvermittler mit einem Netzwerk aus über 600 Partnerbanken können wir per Knopfdruck vergleichen, welche Bank welche Konditionen anbietet."

Weitere Informationen gibt es bei den Spezialisten von Immobilienfinanzierer Dr. Klein in Kiel, Sandra Trennt, Holger Paasch und Oliver Arp, in der Holstenstraße 14–16 und unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie auf www.drklein.de.

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

GROSSE FLIESEN-VIELFALT

Karo einfach – das ist dem erfahrenen Team von KeraMiede nicht genug. Beim Fliesenhandel in Schwentinental werden die Ansprüche höher gesetzt. Natürlich bekommen Kund:innen auch die klassischen Produkte. Wer es jedoch ausgefallener, exquisiter, bunter oder moderner mag, findet mit KeraMiede die passende Anlaufstelle.

In der firmeneigenen Ausstellung in der Preetzer Chaussee 59 in Schwentinental können sich Interessierte selbst ein Bild vom umfangreichen Angebot machen.

Hier finden sich klassische Paneelfliesen in intensiven Farben ebenso wie Retro-Fliesen in Schwarz-Weiß. Daneben bietet KeraMiede eine Vielfalt an Naturstein-Modellen wie auch solche in Betonoptik an. Dekorierte marokkanische Muster gehören ebenso ins Sortiment wie Designtapeten, die auch für den Fußboden geeignet sind. Wer sich an sichtbaren Fugen stört, für den gibt es ebenfalls eine passende Lösung: fugenlose Fliesen bis 150 x 300 cm.

KeraMiede
Preetzer Chaussee 59,
Schwentinental
Tel.: (0431) 979 90 03
www.keramiede.de.

Eine inspirierende Ausstellung und ausführliche Beratung – das erwarten die Kund:innen bei KeraMiede

Fotos: Keradmiede

MALER IN KIEL GESUCHT?

WIR HABEN DEN ANSTRICH, DEN SIE SUCHEN!

Renovierungsarbeiten • Wandgestaltung
Dekorative Innengestaltung
Venezianische Spachteltechnik
Tapezierung • Lackierungen
Neubauten • Fassadensanierung

MIT UNS SO frisch gestrichen GmbH WIE NIE ZUVOR

frisch gestrichen GmbH,
ehem. Malermeister Olaf Timm,
Geschäftsführerin Stella Heitmann,
Lindenstraße 9, 24118 Kiel

Kontaktieren Sie uns: 0431 - 57 97 60,
info@frisch-gestrichen-kiel.de

MODE & BEAUTY

Das bunte Kleid übergestreift, in die luftigen Sandalen geschlüpft, die große Strandtasche geschnappt – das ist Sommer pur!

© Getty Images/CoffeeAndMilk/E+

SCHÖNHEIT IST KEINE FRAGE DES ALTERS

DAS LOFT Medical Beauty Spa bietet ein breites Spektrum an effektiven Beauty Treatments, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen:

- Hyaluron
- Botox / Polypeptide
- Radiessen
- Fadenlifting / Vampirlifting
- Fettweg-Spritze
- Hydrafacial

www.dasloftkosmetik.de
Tel.: (043 31) 663 96 25

ICH PACKE MEINE (STRAND-)TASCHE UND NEHME MIT ...

Was für ein Vorteil, dass wir das Meer direkt vor der Nase haben. Sobald die Sonne sich zeigt, schwingen wir uns nach Feierabend aufs Rad oder ins Auto und düsen zum Beach. Klasse, wenn die Tasche immer fertig gepackt schon bereitsteht. Damit ihr auch nichts vergesst, kommt hier unsere Top-3-Strandtaschen-Packliste!

1. Handtuch: Klar, ohne Handtuch kein Badespaß. Noch besser, wenn es sich dabei um ein schnelltrocknendes, super schönes Baumwollhandtuch handelt, wie zum Beispiel das von unserem Sylt Fräulein. www.falkemedia-shop.de.

2. Sonnenschutz: Wie wichtig Schutz vor UV-Licht ist, dürften wir doch alle wissen. Auch, wenn ihr es nicht vermutet, in Kiel braucht ihr mindestens LSF 30, für empfindliche und helle Haut gerne auch LSF 50. Achtet, wenn möglich darauf, dass kein Microplastik enthalten ist.

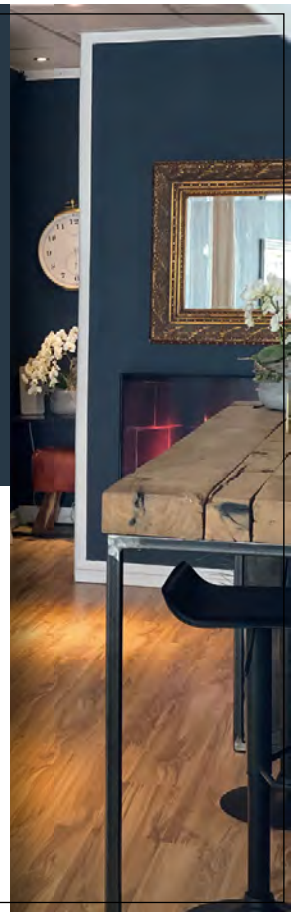
3. Spiel & Spaß: Egal ob ein Buch, ein Volleyball, Beach-Ball oder einfach ein simples Kartenspiel: Am Strand lässt es sich gut spielen.

DAS LOFT
BY MAREIKE WITZ

- ANTI - AGING SPEZIALISIERT
- MEDIZINISCHE KOSMETIK
- LASHES

DAS LOFT
MEDICAL BEAUTY SPA

Schleuskuhle 23
24768 Rendsburg
Tel.: 0 43 31 – 663 96 25
www.dasloftkosmetik.de



ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

Anti-schnarchschiene

erfolgreich · schlaffreundlich · zuverlässig
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

Das trägt Kiel

Unsere neue Kollegin und Mediaberaterin Kathrin beschreibt ihren Stil als sportlich-elegant, manchmal vielleicht sogar ein bisschen verspielt. Wenn es die Temperaturen erlauben, trägt sie unglaublich gerne Kleider – am liebsten in allen möglichen Farben, denn Kathrin liebt es bunt! Diese Saison hat es ihr die Trendfarbe Orange angetan, in die natürlich auch ihr aktueller Lieblingsblazer und ihre Nägel getaucht sind. „Bei mir muss es immer abgestimmt sein“, erzählt sie. In Kombination mit einer zerrissenen, hellen Jeans und weißen Sneakern ist der sommerliche Look perfekt!

Advertorial

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst,
Ihr Björn Donner

bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

WERDE MITGLIED
UND GEWINNE EINE REISE NACH
IBIZA!*

GÜLTIG BIS
31.07.22

Anbieter: FITNESSLAND GmbH, Wilhelmstraße 98, 38100 Braunschweig / FITNESSLAND GmbH, Hannover, Celler Straße 63, 38114 Braunschweig / FITNESSLAND Zentrale GmbH, Celler Straße 63, 38114 Braunschweig

UNSERE STANDORTE IN DEINER NÄHE

SUCHSKRUG 5
24107 KIEL
TEL. 0431 - 39 90 84 60
MO, MI & FR 7 – 22 UHR
DI & DO 9 – 22 UHR
SA & SO 9 – 20 UHR

SPECKENBEKER WEG 143
24113 KIEL
TEL. 0431 - 64 99 700
MO, MI & FR 7 – 22 UHR
DI & DO 9 – 22 UHR
SA & SO 9 – 20 UHR

CARL-ZEISS-STRAß E 17-19
24223 SCHWENTINENTAL
TEL. 04307 - 93 83 0
MO, MI & FR 7 – 22 UHR
DI & DO 9 – 22 UHR
SA & SO 9 – 20 UHR

FITNESSLAND

*Unter allen Neuanmeldungen in den FITNESSLAND Filialen vom 01.07. bis 31.07.2022 verlosen wir eine 8-tägige Reise eine 8-tägige Reise inkl. Flüge, Transfer und Hotel nach Ibiza für zwei Personen. Es gelten die Teilnahmebedingungen dieser Aktion. www.fitnessland.de/urlaubsgutschein/teilnahmebedingungen/

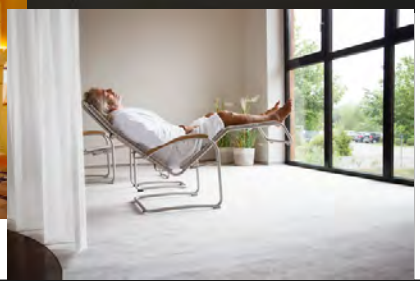
GESUNDHEIT & WELLNESS

Noch ist es nicht zu spät, sich um die Strandfigur zu kümmern! Ob Fitnessstudio, Walking in der Natur oder spezielle Anwendungen zur Fettverbrennung – so rückt der Sommerbody in greifbare Nähe!

© Getty Images/BananaStock/BananaStock/Getty Images Plus

DAS WIRD DEIN STÄRKSTER SOMMER

Wir alle kennen diesen Moment: Eigentlich hatte man sich schon Anfang des Jahres fest vorgenommen, endlich mit dem Sport anzufangen, um für den Sommer in Bestform zu sein. Aber dann kam immer wieder etwas dazwischen. Zu müde, zu wenig Zeit, zu kalt, zu warm, irgendeine Ausrede gibt es leider doch immer. Und jetzt ist es ja auch wieder viel zu spät. Vielleicht klappt es ja dann im nächsten Jahr…STOP! Es ist nie zu spät anzufangen! Vor allem, wenn es doch um so viel mehr geht als um eine „Bikinifigur" (Was ist eigentlich diese „Bikinifigur"?). Es geht um euch und eure Gesundheit. Euer Wohlbefinden, eure Ziele und dieses Gefühl, wenn ihr in den Spiegel schaut und euch das Spiegelbild zuflüstert: „Wir haben es tatsächlich geschafft!". Jetzt ist Schluss mit den Ausreden und das **MARE Wellness & Sport** in Schönkirchen hilft euch dabei: Eine große Auswahl aus über 100 mitreißenden Kursen steht euch jede Woche zur Verfügung. Dazu kommen Fitness- und Ausdauergeräte auf dem allerneuesten Stand, die das Training durch TV oder Internetzugang angenehm machen. Qualifizierte Trainer:innen beraten euch nach euren individuellen Bedürfnissen und nach der aktiven Phase folgt dann die verdiente Entspannung im Sauna & SPA-Bereich. In der Saunalandschaft erwarten euch ein Ruheraum, Dampfbad, verschiedene Saunen sowie ein Solebad oder gönnt euch doch einfach ein Sonnenbad auf der Außenterrasse. Spielend fit und top in Form: Mit dem 100-Tage-Power-Programm für nur 159 Euro macht das MARE euch strandklar. Nicht nur eure Freund:innen werden Augen machen. Also: Investiert jetzt für euren stärksten Sommer! Weitere Infos unter www.mare-kiel.de.



IN 100 TAGEN ZUR BESTEN VERSION VON DIR!
100 TAGE MARE WELLNESS & SPORT FÜR NUR 159,– €!*

Erstellung eines persönlichen Trainingsplans, Getränke-Flatrate sowie Nutzung des gesamten Fitness- und Kursangebotes inkl. Sauna & SPA, ausreichend kostenfreie Parkplätze und die Möglichkeit für eine Kinderbetreuung, Personaltraining und Ernährungscoaching lassen keine Wünsche offen.

*Angebot gültig bis 31.08.2022. Zzgl. 30,–€ für Mitgliedskarte und Trainingsschlüssel.

MARE
WELLNESS & SPORT

Erlebe Wellness & Sport auf mehr als 8.000 qm · umfangreiches Kursprogramm · moderne Trainingsfläche · Saunalandschaft mit Solebad
Söhren 47 · 24232 Schönkirchen · Telefon 0 43 48 - 91 15 10 **www.mare-kiel.de** · /mare.kiel · mare_wellnessundsport

HABT IHR SCHON EURE STRANDFIGUR?

Je wärmer die Tage, desto kritischer der Blick in den Spiegel: Ihr habt euch immer wieder vorgenommen, auf die Strandfigur hinzuarbeiten, doch die Fettpölsterchen an Hüfte, Oberschenkel und Po bleiben hartnäckig? Die Vorstellung, sich am Strand im Bikini oder in der Badehose zu zeigen, erzeugt ein mulmiges Gefühl im Bauch, der eigentlich auch längst flacher sein sollte? Keine Sorge! Diesen Sommer dürfet ihr euch am Strand wohlfühlen. Behandlungen im Studio **Körperteam** in Kiel sorgen sowohl bei Männern als auch bei Frauen für echte Erfolge: Ultraschallmessungen beweisen, dass schon eine gezielte Kryolipolyse-Behandlung die Fettschicht bis zu 30 Prozent reduzieren kann. Mit speziellen Applikatoren werden die persönlichen Problemzonen eine Stunde lang konstanten Minusgraden ausgesetzt und die Fettzellen direkt angegriffen. Während ihr nach der Behandlung eurem gewohnten Tagesablauf nachgeht, baut der Körper die Fettzellen auf natürlichem Wege ab. Sorgt jetzt aktiv für eure Sommerfigur und vereinbart ein kostenfreies Beratungsgespräch unter Tel.: (0431) 38 78 37 17 oder informiert euch unter www.koerperteam.de. Kosmetikexpertin Sonja Lessau bietet viele weitere Behandlungen für euer Wohlbefinden an: Dauerhafte Haarentfernung an Bikinizone, Rücken und Beinen ermöglicht einen Sommer ohne Rasurbrand oder eingewachsene Stoppeln. Und nach Mesoporations-Anti-Aging, Feuchtigkeits-Gesichtsbehandlung oder professioneller Fußpflege fühlt ihr euch so richtig wohl!

© Getty Images/franckreporter/E+

AUGEN AUF BEIM SONNENBRILLEN-KAUF

Wer beim Kauf einer Sonnenbrille allein auf einen modischen Look achtet, ist schlecht beraten. „Denn die langwelligen UV-A- und kurzwelligen UV-B-Strahlen, die Infrarotstrahlen und das sichtbare Licht der Sonne können nicht nur unsere Haut, sondern auch unsere Augen schädigen“, warnt Augenarzt Dr. Tarek Shamia von der KKH Kaufmännische Krankenkasse. Das kann zu einer entzündeten Horn- oder Bindehaut und einem Sonnenbrand am Augenlid führen. Die Folge können Rötungen, Schmerzen, Lichtempfindlichkeit, unscharfes Sehen und ein Fremdkörpergefühl im Auge sein. Auch können Sonnenstrahlen Schäden an Linse und Netzhaut verursachen. Dies begünstigt die Entwicklung des grauen Stars und der Makuladegeneration. Das Tückische: „Bleibende Schäden an der Linse sowie der Netzhaut durch Sonnenstrahlen verursachen keine Schmerzen. Sie summieren sich im Laufe des Lebens und machen sich erst nach Jahren bemerkbar“, erklärt Shamia. Daher sollte jede:r seine Augen an sonnigen Tagen durch eine Sonnenbrille schützen. Das gilt auch für Kinder, deren Augen besonders gefährdet sind.

© Getty Images/Solovyova/iStock/Getty Images Plus

FÜR SIE & IHN

körper team

- Dauerhafte Haarentfernung
- Fettzellenreduktion durch Kältebehandlung
- Fußpflege und klassische Gesichtsbehandlung
- Mesoporations-Anti-Aging Gesichtsbehandlung

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

Advertorial

EIN FISCHER WIE AUS DEM BILDERBUCH

Jeden Monat sind wir zu Besuch im Günter-Lütgens-Haus der Alloheim Senioren-Residenzen und treffen dort auf Bewohner:innen mit spannenden Lebensgeschichten – diesmal Henning Reimers, einen einstigen Fischer, in dem auch heute noch ein kleiner Seemann schlummert.

Zunächst hatte die Puppe keinen Bart, weil Henning Reimers zu der Zeit noch bartlos unterwegs war …

ELVIS AUF DIE OHREN & SEELUFT UM DIE NASE

Kieler Henning Reimers war schon damals ein waschechter Seemann (und ist es im Herzen noch immer). Jahrelang arbeitete der heute 82-Jährige als Schiffsausrüster und auch sein Hobby versprühte maritimes Flair – auf seinem Kutter „Röde Sild“ schipperte er durch die Ostsee und fing frischen Fisch. Dabei war er stets in „hölzerner“ Begleitung: Bei einem Kieler Feuerwehrmann ließ Henning Reimers eine Marionette fertigen, die ihm als detailgetreues Abbild seiner Selbst an Bord Gesellschaft leisten sollte. „Ich habe beim Fischen nebenbei immer ein bisschen rumgekaspert – Elvis aufgelegt und die Puppe zu der Musik tanzen lassen“, erinnert er sich. Jedes Jahr zur Kieler Woche legte er an einem der Stege vor der Kiellinie an und verkaufte von seinem Kutter aus leckere Fischbrötchen und Räucherfisch an die hungrigen Kieler:innen.

… später hat er sie aber nachträglich im Stadttheater in Kiel seinem mittlerweile bärtigen Gesicht anpassen lassen

DIE LIEBE ZUM MEER SCHWINDET NIE

Nach über 20 Jahren musste Henning Reimers sein Hobby mit Auftreten seiner Parkinson-Erkrankung leider schweren Herzens aufgeben und seine „Röde Sild“ an einen guten Freund abgeben. Heute lebt er im Günter-Lütgens-Haus, wo ihn die Mitarbeitenden liebevoll umsorgen. Auch wenn der ehemalige Kapitän heute nicht mehr raus auf die Ostsee fahren kann, um seinem einstigen Hobby nachzukommen, sind einige Dinge doch geblieben: das Seemannshemd, welches ihm so hervorragend steht, seine Marionette, mit der er ganz fantastische Erinnerungen teilt, und das Lächeln, das sich in seinem Gesicht breit macht, wenn er an das Meer denkt. Mindestens genauso sehr zum Lächeln bringt ihn seine Lebensgefährtin Christiane, bei der er sich ganz herzlich für ihre loyale Fürsorge bedankt.

Aus Hobby wird Nebenerwerb: Zur KiWo verkaufte der leidenschaftliche Fischer Makrele, Hering und Co.

Auch heute noch lebt der Seefahrer in ihm weiter

ALLOHEIM
SENIOREN-RESIDENZEN
Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

Günter-Lütgens-Haus
Charles-Roß-Ring 89-91, Kiel
Tel.: (0431) 33 97 90
kiel-guenter-luetgens-haus@alloheim.de
www.alloheim.de/pflege-kiel-guenter-luetgens

Fotos: Finja Thiede; privat

Jetzt kennenlernen!

Das Trend-Magazin mit den besten Rezepten und Tricks für Thermomix®

5 gute Gründe

Warum hunderttausende Fans mein ZauberTopf schätzen:

1. Mehr Genuss mit superleckeren Jeden-Tag-Rezepten, die begeistern
2. Extrem einfache Zubereitung aller Gerichte
3. Verblüffende Tricks und Hacks zum Thermomix®
4. Perfekt für Einsteiger und Fortgeschrittene
5. Alle Rezepte immer sofort auch in der ZauberTopf-App!

NUR 1 €

1 Ausgabe testen

www.falkemedia-shop.de

DIAGNOSTIK BEI UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH

Dr. Antonia Wenners und Dr. Nevin Inan (v. l.) vom fertilitycenter Schleswig-Holstein

Foto: fertilitycenter

Um eine individuelle und erfolgreiche Kinderwunschtherapie beginnen zu können, ist es wichtig, vorab eine gründliche und zielgerichtete Diagnostik durchzuführen. Abhängig von der Vorgeschichte und den bereits vorhandenen Befunden bespricht das Team vom **fertilitycenter Schleswig-Holstein** mit seinen Patient:innen das diagnostische Vorgehen für einen schnellen Weg zum Schwangerwerden. Die drei Grundpfeiler dieser Diagnostik sind:

- Zyklusdiagnostik mit Ultraschalluntersuchungen und Hormonanalysen zu verschiedenen wichtigen Zeitpunkten im Zyklus
- Samenanalyse (Spermiogramm): Nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation werden die Anzahl, die Beweglichkeit und das Aussehen der Spermien beurteilt
- Diagnostik der Gebärmutter und des Bauchraums mit Prüfung auf Durchgängigkeit der Eileiter

Ein Termin für ein unverbindliches Erstgespräch mit einer Kinderwunschspezialistin aus dem fertilitycenter Schleswig-Holstein kann unter Tel.: (0431) 974 13 33 oder info@fertilitycenter.de angefragt werden. Weitere Infos unter www.fertilitycenter.de

© Tatiana/iStock/Getty Images Plus

IM TEST: ROSENQUARZ-ROLLER

Plötzlich nutzen alle Rosenquarz-Roller. Sophia aus dem KIELerleben-Team hat ihn für euch mal getestet ...

Zu kaufen gibt es die Gesichtsroller in vielen Onlineshops und Drogerien bereits ab zehn Euro. Am besten sollen sie funktionieren, wenn man die Roller über Nacht in den Kühlschrank legt. Da ich morgens häufig nur schwer aus dem Bett komme, kam mir so ein Alleskönner ganz gelegen. Helfen sollen die Roller gegen Falten und Schwellungen und gleichzeitig eine erfrischende Massage für das Gesicht sein. Ich habe den Massageroller in den Kühlschrank gelegt und morgens nach dem Waschen und Cremen mein Gesicht für fünf Minuten damit massiert. Und bemerkte: Die kühlen Steine sind wirklich eine Wohltat bei geschwollenen, müden Augen! Ob das Ganze nun Falten vorbeugt, wage ich (noch) zu bezweifeln, aber als kleine Erfrischung kann ich die Roller wirklich sehr empfehlen!

auxilium

Abnehmen
dank Erfahrung

Nach jahrzehntelanger Erfahrung als starkübergewichtiger Mensch zeigt Heike Lewin in ihrem Tagesseminar wie man es schaffen kann, erfolgreich abzunehmen und das Gewicht zu halten. Unter Hilfenahme von Hypnose und Neuro-Linguistischem Programmieren startet ihr an diesem Tag in euer neues, schlankes Leben.

Die nächsten **Seminare** finden am am Sonnabend 23. Juli in der Zeit von 10-18 Uhr statt. Preis 99,-€

Nächster **kostenloser Informationsabend** über das Auxilium-Pondus-Konzept am 20. Juli um 19.30 Uhr

Anmeldungen, Informationen und weitere Termine über die Webseite www.praxis-auxilium.de

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,–.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

ABNEHMEN DANK ERFAHRUNG

Nach jahrzehntelanger Erfahrung als stark übergewichtiger Mensch zeigt **Heike Lewin** in ihrem Tagesseminar wie man es schaffen kann, erfolgreich abzunehmen und das Gewicht zu halten. Unter Hilfenahme von Hypnose und Neuro-Linguistischem Programmieren startet ihr an diesem Tag in euer neues, schlankes Leben. Das nächste Seminar findet am Sonnabend 23. Juli in der Zeit von 10 bis 18 Uhr statt. Der Preis liegt bei 99 Euro. Der nächste kostenlose Informationsabend über das Auxilium-Pondus-Konzept findet am am 20. Juli um 19.30 Uhr statt. Anmeldungen, Informationen und weitere Termine gibt es auf der Webseite www.praxis-auxilium.

Heike Lewin hilft euch bei euren Abnehmzielen

POLLEN-STRESS FÜR ALLERGIKER:INNEN

Es ist ein belastendes Jahr für Allergiker:innen: In den vergangenen Monaten waren bereits besonders viele Baumpollen unterwegs – und nun sorgen auch noch die Gräserpollen für Wirbel. Laut Daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse sind vor allem Erwachsene ab dem mittleren Alter immer stärker von Heuschnupfen gebeutelt. So stiegen die entsprechenden Arztdiagnosen in der Altersgruppe der 45- bis 64-Jährigen von 2010 auf 2020 um 26 Prozent. Bei den 65- bis 79-Jährigen verzeichnet die KKH bereits einen Anstieg von rund 44 Prozent, in der Generation 80 plus hat sich die Zahl der Heuschnupfennasen sogar fast verdoppelt. Ab dem mittleren Alter geht die Schere zwischen den Geschlechtern besonders weit auseinander: Laut KKH-Daten leiden etwa 40 Prozent mehr Frauen als Männer zwischen 40 und 75 Jahren unter den typischen Symptomen wie juckenden Augen, kribbelnder Nase und Niesattacken. Die Gründe dafür sind wissenschaftlich noch nicht eindeutig geklärt. Ein möglicher Einflussfaktor ist das weibliche Hormon Östrogen. Es ist mitverantwortlich dafür, dass Frauen empfindlicher auf Allergene reagieren, angefangen von der ersten Regelblutung in der Pubertät über die Einnahme empfängnisverhütender Mittel oder eine Schwangerschaft bis hin zur Hormontherapie in der Menopause. Bei Verdacht auf eine Pollenallergie rät die KKH, bei einem Spezialisten einen Haut- und Bluttest durchführen zu lassen. Rasches Erkennen und Behandeln ist wichtig, damit aus einem Heuschnupfen kein allergisches Asthma wird. Mehr unter www.kkh.de.

© Getty Images/RealPeopleGroup/iStock/Getty Images Plus

Digital lesen UND SPAREN!

Lesen Sie unser Magazin als E-Paper – wann und wo Sie wollen – und sichern Sie sich viele Vorteile

JETZT FÜR NUR 1 EURO TESTEN*

Gut für die Umwelt:
Sie reduzieren den Papierverbrauch erheblich

Gut fürs Konto:
Sie sparen 78 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin**

Gratis-Extra:
Als E-Paper-Nutzer:in erhalten Sie mit jeder Ausgabe exklusiv weitere LandGenuss-Rezepte

Fotos: AdobeStock/sonyakamoz (1); Archiv (1)

Bestell-NR: LG22EPA

www.landgenuss-magazin.de/E-Paper-Probeabo

* Nach 1 Ausgabe direkt ins Jahresabo (29,90 Euro für 8 Ausgaben) wechseln.
** Bezogen auf die einmalige Testausgabe für 1 Euro. Im E-Paper-Abo sparen Sie mit jeder Ausgabe 25 Prozent im Vergleich zum gedruckten Magazin.

IN JEDEM FALL EURE GELENKSPEZIALIST:INNEN

Bewegung gilt zu Recht als eine der Hauptsäulen der Gesundheit. Das Team des **Gelenkzentrums Schleswig-Holstein** unterstützt an den drei Standorten in Kronshagen, Schleswig und Rendsburg jene Menschen, die an den verschiedensten Bewegungseinschränkungen leiden und begleitet sie auf ihrem Weg zurück in den schmerzfreien Alltag. So bieten die Zentren ihren Patient:innen aus dem ganzen Land die Möglichkeit, sich von den Fachspezialist:innen beraten und behandeln zu lassen. Mit ihren Tätigkeitschwerpunkten in der gelenkerhaltenden arthroskopischen Chirurgie, der gelenkersetzenden Hüft- und Knie-Endoprothetik sowie der Fuß- und Handchirurgie sorgen acht Ärzt:innen dafür, dass Menschen zurück in einen lebenswerten Alltag finden. Hierbei kommen die neusten Verfahren, insbesondere auch zur Knorpelregeneration zum Einsatz. Neben der Osteopathie und Endoprothetik liegt der Fokus der Praxis auch auf der Arthroskopischen Chirurgie: Typische Eingriffe erfolgen zum Beispiel am Knie, in der Schulter oder auch im Sprunggelenk (bei Verschleiß und Verletzungen). Durch die große Erfahrung und Sicherheit der Operateur:innen seid ihr auf dem Weg der Funktionsverbesserung stets in guten Händen und persönlich betreut. Weitere Informationen zu den Leistungen sowie den behandelnden Ärzt:innen unter www.gelenkzentrum-sh.de.

Foto: ljubaphoto/E+/Getty Images

MRS.SPORTY

ICH ERREICHE MEINE ZIELE.

ICH BIN MRS.SPORTY

JETZT **GRATIS TRAINING** BUCHEN *

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, **Tel.: 0431 - 53 55 226,** www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz Heinrich Strasse 20 / Famila, **Tel.: 0431 - 54 44 99 30,** www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, **Tel.: 0431 - 53 49 415,** www.mrssporty.de/club213

* Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind. Nur einmal einzulösen. Nicht verkäuflich. Fahrentholz& Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Walkerdamm 17/ Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
Fahrentholz& Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Prinz-Heinrich-Str.20/ bei Famila, 24106 Kiel
Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

EIN ERFAHRUNGSBERICHT

GEMEINSAM SPORTLICH SPASS HABEN

Unterschiedliche Bedürfnisse und unterschiedliche Fitnesslevel vereint in einem Kurs. Das Ergebnis: viel Spaß, intensive Bewegung und ein gesunder Rücken.

Ich schreibe bereits seit einigen Jahren über die Mrs.Sporty Clubs in Kiel und Kronshagen, stelle das Konzept vor und die Mitglieder des Monats, die alle eine ganz besondere Geschichte mitbringen. Nun hatte ich die Gelegenheit, einen Teil des Programms in Kronshagen selbst auszuprobieren.

Beim Betreten des Clubs fällt mir – wie auch bei anderen Terminen vorher – die freundliche Atmosphäre unter den Mitgliedern und gegenüber der Trainerin auf. Hier kennt man sich persönlich, die Stimmung ist gut und alle freuen sich auf das Training. In der Umkleidekabine werde ich als „Neue" herzlich begrüßt, wir tauschen uns direkt aus. Angela Clodius zum Beispiel ist schon seit über 13 Jahren Mitglied bei Mrs.Sporty in Kronshagen. „Ich bin mal zwei Jahre „fremdgegangen", gibt die 62-Jährige zu. „Aber dann kam ich wieder zurück und es fühlte sich an, als würde ich nach Hause kommen." Dieses Gefühl kann auch ich schon nachvollziehen. Ich erlebe eine große Familie und die Räumlichkeiten sehen mehr nach zu Hause als nach Fitnessstudio aus.

MUSIK AN UND POWER!

Und dann geht es auch schon los mit dem Kurs „Rückenfit und Starke Mitte". Trainerin Denise Kock dreht die Musik auf und schnelle Rhythmen ertönen aus den Lautsprechern. Wir beginnen mit Aufwärmübungen und gehen anschließend ins Kraft-Ausdauer-Training über. Danach stehen Kräftigungsübungen auf dem Programm und zum Schluss dehnen wir uns. Die Dehnung und Mobilität ist neben der Kräftigung ein wichtiges Tool für einen gesunden Rücken. Für die Kurse wählt Denise gezielt Übungen aus, welche die Funktionen des Körpers erhalten und verbessern. „Ein starker und beweglicher Arm ist im Alltag viel wichtiger als nur ein dicker Bizeps", erklärte mir die Trainerin vorab. Jede Teilnehmerin kann die Übungen je nach Fitness und Möglichkeiten im eigenen Tempo ausführen. So haben beinahe alle Mitglieder die Möglichkeit, an dem Kurs teilzunehmen und ergänzend zu ihrem persönlich zusammengestellten Training in einer freundschaftlichen Umgebung Sport zu treiben. Menschen mit akuten Schmerzen hingegen sind im Einzeltraining besser aufgehoben. Dort sind die Übungen genau auf die Bedürfnisse angepasst und sprechen die betroffenen Stellen an. Diese Gelegenheit nutzte auch Kerrin Meyer-Riedel. Ihr Osteopath verschrieb ihr Sport gegen die Rückenschmerzen und jetzt, knapp ein Jahr nach ihrem Start bei Mrs.Sporty, hat die 30-Jährige keine Probleme mehr in dem Bereich.

Mich hat das Konzept bei **Mrs.Sporty** überzeugt. Vor allem Frauen, die sich mehr als nur Sport wünschen, sind in den Clubs in Kronshagen, Kiel-Wik und im Walkerdamm an der richtigen Adresse.

Fotos: Mirjam Stein, Denise Kock

WIDDER
21.03. - 20.04.

Setzt euch beruflich ruhig etwas mehr für eure Sache ein. Eure Sterne sorgen für gute Gelegenheiten, doch die Initiative muss von euch kommen. Falls ihr keine positiven Entwicklungen seht, wird es Zeit, die eigene Einstellung zu untersuchen, die dies verhindert.

STIER
21.04. - 20.05.

Ihr stoßt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob ihr euch von diesen eher verwirren lasst oder aus dem Vollen schöpft, hängt natürlich nur von euch ab. Eure nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen wie ihr gerne möchtet.

ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Ihr haben doch wohl nichts anderes erwartet, oder? Leistung allein ist aber nicht alles. Eine etwas gründlichere Organisation könnte euch sicher nicht schaden. Falls ihr kritisiert werdet, wartet mit euren Argumenten lieber erst etwas ab.

LÖWE
23.07. - 23.08.

Angelegenheiten, die euch allein betreffen, laufen weitgehend zu eurer Zufriedenheit. Ihr habt inzwischen ja auch einiges für euch geklärt. Jetzt könnt ihr bereits die ersten Ergebnisse eurer Bemühungen ernten. In der Liebe dürft ihr aber gern etwas mehr aus euch herausgehen. Eure Gefühle haben im Zweifel nicht recht.

JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Jetzt zeigt sich, ob ihr eure mittelfristigen Pläne gründlich genug durchdacht und abgesprochen habt. Auch wenn eure Zeit knapp bemessen ist, solltet ihr euch die Kritikpunkte anderer zumindest anhören. Falls ihr die Dinge zu sehr 'aus dem Kopf heraus' betrachtet, solltet ihr mehr auf eure Intuition hören.

WAAGE
24.09. - 23.10.

Befasst euch bei langfristigen Planungen mit den Grundlagen. Nutzt dabei die Gelegenheit, euch von beengenden Umständen zu trennen. Was euch in der letzten Zeit in euren Freundschaften selbstverständlich erschien, muss jetzt ausgesprochen und geklärt werden.

SKORPION
24.10. - 22.11.

Einige Angelegenheiten, die euch in der ersten Monatshälfte noch Sorgen bereiten, klären sich in der zweiten wie von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles. Auch die Zusammenarbeit könnte belebt werden. Der ganze Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen.

SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Die grundlegenden Fragen, die ihr euch jetzt stellt, werden euch noch eine Weile beschäftigen. Indem ihr akzeptiert, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, werdet ihr das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen seid ihr nicht glücklich.

STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Ihr dürft zwischendurch auch einmal innehalten und eure Zeit genießen. Ihr könnt unmöglich alle Forderungen sofort erfüllen, denen ihr jetzt begegnet. Schaltet also lieber einen Gang zurück. Ein etwas gemäßigteres Tempo wird sich besonders in der zweiten Monatshälfte nicht vermeiden lassen.

WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Einige eurer Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Ihr solltet euch mit ganz neuen Projekten aber noch etwas zurückhalten. Von Zweifeln und kleinen Rückschritten braucht ihr euch dennoch nicht entmutigen zu lassen. Kaum findet ihr euch damit ab, dass die Dinge nicht immer so laufen, wendet sich das Blatt.

FISCHE
20.02. - 20.03.

Kleine Missverständnisse unter guten Freund:innen oder am Arbeitsplatz solltet ihr jetzt umgehend klären, auch wenn euch diese zunächst unwichtig erscheinen. Stoßt ihr andere mit überstürzten Äußerungen vor den Kopf, wird eine Einigung erst in der zweiten Monatshälfte zu finden sein.

STERNZEICHEN DES MONATS

KREBS
22.06. - 22.07.

An Ideen mangelt es euch nicht und inzwischen seid ihr auch bereit zu handeln. Aufgeladen mit neuer Energie könnt ihr jetzt beginnen, eure Pläne in die Tat umzusetzen. Gerade berufliche Auseinandersetzungen braucht ihr nicht zu scheuen. Bei eurer Position habt ihr nichts zu befürchten und könnt den Dingen gelassen entgegensehen. Ihr gehört zu jenen Menschen, die einen Extraspeicher für Erinnerungen mitbringen und nutzt ihn als Navigationssystem fürs Jetzt.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

Martin A. Banger

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

GLÜCKLICH DURCH DEN SOMMER

Mehr als 9 Millionen Menschen sind in einem Fitnessstudio angemeldet. Denn es gibt kaum eine einfachere Methode, den Körper (wieder) in Form zu bringen. Natürlich gibt es viele Anbieter im Bereich Fitness. Aber nicht alles, was Fitness ist, passt zum eigenen Körper. Bei einem erfahrenen und geschulten Anbieter können Sporttreibende sichergehen, dass der Trainingsplan auch wirklich zu ihren Bedürfnissen und Zielen passt.

WAS UNTERSCHEIDET DAS 4 FUN FITNESS VON VIELEN ANDEREN STUDIOS?

Das **4 Fun Fitness** im Kronshagener Weg 97 lässt die Mitglieder an den Geräten nicht allein. Die Trainer:innen nehmen eure Ziele ernst und erstellen mit euch zusammen einen individuellen Trainingsplan, der wirklich Spaß macht! Vier Angebotspakete führen euch dank viel Trainingserfahrung, individueller Planung und einer entsprechenden Umsetzung zum Ziel. Zusätzlich bieten ausgebildete Trainer:innen ein abwechslungsreiches Kursangebot, bei dem der Fokus auf Korrektur und Spaß liegt.

SPORT IST NICHT ALLES

Training allein lässt die Pfunde nicht purzeln. Deshalb erarbeitet das Team mit euch eine detaillierte Ernährungsanalyse inklusive Auswertungsgespräch und liefert darauf abgestimmte Ernährungspläne mit Rezepten, die lecker sind und satt machen.
Und für die Motivation steht ein Personal-Trainer zur Seite, der euch anfeuert, korrigiert und mit euch zusammen den Erfolg feiert. Was gibt es Schöneres, als eine tolle Leistung mit jemandem zusammen zu erleben? Als Belohnung geht es im Anschluss in den schönen Wellnessbereich mit Saunen zur Entspannung.
Also, was hält euch noch auf dem Sofa? Jetzt schnell angreifen und sich dieses Jahr die Sommerfigur sichern. Eine ideale Schnuppermöglichkeit ist die Sommermitgliedschaft für 3 Monate. Für nur 99 Euro können Neulinge das Angebot bequem testen und kennenlernen. Ein Termin kann unter Tel.: (0431) 12 90 11 vereinbart werden. Mehr Infos unter www.4fun-fitness.de.

© Ridofranz/iStock/Getty Images Plus

HUNGER & DURST

Ja, sind wir denn im Süden? Kulinarisch gesehen gerade schon, denn was passt besser zum Sommer als mediterrane Küche und natürlich: Gelato?!? Wir verraten euch, wo es besonders gut schmeckt und wie ihr selbst die köstlichsten Eiskreationen zaubern könnt. Hmmm, das schleckt!

© Getty Images/AleksandarNakic/E+

ITALIENISCHES FLAIR IN KIELS ALTSTADT

Dank des Restaurants Maratea ist die Dänische Straße am Alten Markt um ein mediterranes Highlight reicher.

Man hört das Knacken eines fangfrischen Garnelenpanzers, das zufriedene Schlürfen an einem fruchtigen Glas Wein, der Kerzenschein wird sanft vom Kupfer der Wände reflektiert – in gemütlicher Atmosphäre einen perfekten Date-Abend unter einem Blumenhimmel verbringen? Das geht ab Juli im Maratea in der Dänischen Straße in Kiel.

MIT LEIDENSCHAFT UND AUTHENTIZITÄT

Gekocht wird ein moderner Mix aus Eigenkreationen della Mamma und traditionellen Gerichten aus Kalabrien. Feinste italienische Spezialitäten mit dem Augenmerk auf Authentizität und Qualität werden mit einer extra Portion Liebe und Leidenschaft serviert. Diese Philosophie spiegelt sich nicht nur in der Hochwertigkeit und Herkunft der verwendeten Produkte wider – auch die Küchencrew hat ausschließlich italienische Wurzeln und bringt langjährige Erfahrung aus der italienischen Gastronomie mit. In Wendtorf – Kiels Vorort im Nordosten der Stadt – genießen Kund:innen schon seit Jahren die italienische Kulinarik des Maratea.

WECHSELNDER SPEZIAL-PIZZATEIG

Neben Klassikern wie hausgemachter Pasta und Pizza liegt der Fokus der Karte auf frischen Fisch- und Meeresfruchtgerichten. Ergänzt werden die Speisen durch eine exquisite Weinauswahl, die in enger Zusammenarbeit mit einem italienischen Sommelier zusammengestellt wurde. Ein besonderes Highlight ist vor allem der wöchentlich-wechselnde Spezial-Pizzateig. Neben dem klassischen Weizenteig gibt es jede Woche eine neue Variation zur Auswahl. Unter anderem wird die Basis der Steinofenpizza mit frischem Spinat oder Kurkuma verfeinert.

MITTELMEER-FEELING MITTEN IN KIEL

Auch im Innenraum erwartet euch eine perfekt abgestimmte Mischung aus klassischen Elementen gehobener Gastronomie, moderner Gestaltung und exklusiver Möblierung. Die kupfergoldene Wandgestaltung verleiht den Räumlichkeiten der einst ältesten Pizzeria in Kiel eine warme Atmosphäre. Absoluter Hingucker: die eindrucksvolle Deckenverkleidung aus echten Trockenblumen. Überzeugt euch selbst und genießt einen Abend in Kalabrien direkt vor der Haustür.

MARATEA

Restaurant Maratea
Dänische Straße 12, Kiel
Tel.: (0431) 12 27 88 22
www.ristorante-maratea.com

© Maratea Restaurant

Die hausgemachten Limonaden schmecken frisch und fruchtig

Nach dem Essen schien wieder die Sonne, also haben wir es uns mit einem Drink auf der Terrasse gemütlich gemacht

HERZLICH WILLKOMMEN IM FUEGO DEL SUR

Das Beste an einem Arbeitstag ist doch meist die Mittagspause. Wenn man sich mit den Kolleg:innen auch mal über andere Dinge unterhalten kann und für kurze Zeit keinen Bildschirm vor der Nase hat. Dieses Mal zog es uns aufs Ostufer zum **Fuego del Sur**. Unser Plan, die Mittagspause in der Sonne zu genießen, fiel leider ins Wasser, aber das kennt man ja aus Kiel. Also gönnten wir uns die leckeren Gerichte in den gemütlichen Innenräumen des Restaurants. Pizza Funghi, Duett von Lachs und Zander, Pizza Rucola und Lachslasagne mit Spinat sprachen uns auf der Karte direkt an und schmeckten hervorragend. Zur Auswahl steht den Gästen neben der gesamten Speisekarte auch ein wechselnder Mittagstisch. Das Essen ließ nicht lange auf sich warten und so hatten wir im Anschluss noch etwas Zeit, bis wir zurück ins Büro mussten. Zum Glück hatte sich der Regen verzogen, sodass wir es uns draußen noch gemütlich machen konnten. Die neu gestaltete Terrasse bietet neben sonnigen Sitzplätzen auch windgeschützte Sitznischen. Kleine Täfelchen informierten über das wechselnde Kuchenangebot: Erdbeer-Sahne-Schnitte, Käsekuchen, Himbeer-Käse-Sahnetorte lassen einem das Wasser im Mund zusammenlaufen. Leider waren wir schon pappsatt, denn die Auswahl klang verlockend.

FESTE FEIERN

Thematisch drehten sich die Gespräche diesmal oft um Hochzeiten. Die eine Kollegin kam gerade aus den Flitterwochen zurück und die nächste plant ihre Trauung für das kommende Jahr. Chefkoch Sadat Bujupaj erzählte daraufhin, dass Hochzeiten auch bei ihm gefeiert werden könnten. Mit bis zu 80 Personen können Paare ihren schönsten Tag im Leben in der oberen Etage des Fuego del Sur feiern. Bei einem abwechslungsreichen Buffet ist für jeden Gast ein Leckerbissen dabei. Für größere Veranstaltungen kann ebenfalls die untere Etage dazugebucht werden, um mit bis zu 150 Personen und einer Tanzfläche ausgiebig zu feiern. Meldet euch einfach rechtzeitig beim Team vom Fuego del Sur und genießt euer Event ganz entspannt bei bestem Service. Auch die ersten Buchungen für Weihnachtsfeiern trudeln bereits ein. Buchungen werden unter Tel.: (0431) 88 86 02 78 oder per Mail an info@fuegodelsur.com entgegengenommen. Weitere Infos findet ihr unter www.fuegodelsur.de.

Auch in den Sitznischen ist es sehr gemütlich und windgeschützt

ITALIEN GENIESSEN – MIT MEERBLICK

Plan für die sonnigen Tage? La Dolce Vita im Casa Tripaldi in Laboe genießen!

Das beliebte italienische Restaurant Casa Tripaldi hat nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der ihr die schönsten warmen Momente genießen könnt – direkt am Hafen von Laboe verwöhnt euch das Team auch noch mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt es einen atemberaubenden Blick über das Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

Unser Tipp: Seit einiger Zeit hält das Casa Tripaldi zusätzlich ein echtes Leckerchen für euch bereit. Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne könnt ihr natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Mehr unter wwww.casa-tripaldi.de.

Alle italienischen Köstlichkeiten auch online: www.feinkost-casa-tripaldi.de

Casa Tripaldi

RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

GELATO

Grandioso!

Ob am Stiel, aus dem Mixer oder als Sandwich, diese sechs Eiskreationen dürfen in diesem Sommer nicht fehlen. Lasst euch verführen!

ESPRESSOKUCHEN-SANDWICHES MIT NUSSEIS UND KARAMELL

Zubereitungszeit 2 Stunden zzgl. 2 Stunden Ruhezeit und 8 Stunden Kühlzeit

Zutaten für 12 Stück

- 120 g Haselnusskerne
- 500 ml Milch
- 400 g Sahne
- 130 g Zucker
- 6 Eier zzgl. 5 Eigelb
- 2 EL Haselnusssirup
- 375 g Zartbitterschokolade
- 250 g Butter
- 375 g Muscovadozucker
- 60 ml Espresso, abgekühlt
- 250 g Mehl
- 5 EL Kakaopulver
- 1/2 TL Natron
- 1/2 TL Backpulver
- 150 g weiche Sahne-Karamell-Bonbons
- Prise Salz zzgl. 1 Prise Meersalz

1 Für das Eis die Haselnusskerne in eine Schüssel geben, mit kaltem Wasser bedecken und ca. 2 Stunden einweichen lassen. Anschließend abgießen und mit der Milch in einem leistungsstarken Standmixer fein pürieren. Nussmilch durch ein Passiertuch abgießen und in einem Topf auffangen. 250 g Sahne und 100 g Zucker dazugeben und alles unter Rühren aufkochen lassen. Die Nussmilch beiseitestellen und etwas abkühlen lassen.

2 Übrigen Zucker, Eigelbe und Sirup in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schaumig schlagen. Die lauwarme Nussmilch dazugeben und alles cremig aufschlagen. Die Eismasse in einen gefriergeeigneten Behälter umfüllen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen. Anschließend mindestens 4 Stunden im Tiefkühlschrank gefrieren lassen.

3 Inzwischen den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Schokolade grob hacken und in einer Schüssel mit der Butter über einem heißen Wasserbad schmelzen. Den Muscovadozucker mit den Eiern in einer Schüssel verrühren. Die Schokolade dazugeben und alles cremig rühren. Espresso, Mehl, Kakaopulver, Natron, Backpulver und Salz untermischen. Teig auf dem Blech verstreichen und im vorgeheizten Ofen ca. 30 Minuten backen. Anschließend den Espressokuchen aus dem Ofen nehmen und vollständig auskühlen lassen.

4 In der Zwischenzeit für den Karamell die Bonbons grob hacken und mit der restlichen Sahne und dem Meersalz in einem Topf schmelzen. Die Mischung auf Zimmertemperatur abkühlen lassen. Eis aus dem Tiefkühlschrank nehmen, etwas antauen lassen, aus dem Behälter stürzen und in einer Schüssel cremig rühren. Den abgekühlten Karamell darübergießen und mit einer Gabel strudelartig unterziehen.

5 Den Espressokuchen mittig halbieren, sodass zwei gleich große Rechtecke entstehen. Das Nuss-Karamell-Eis beliebig dick auf eine Kuchenhälfte verstreichen. Eventuell übriges Eis und Karamell anderweitig verwenden. Zweite Kuchenhälfte als Deckel auflegen und das Eissandwich mindestens 4 Stunden im Tiefkühlschrank gefrieren lassen. Das Sandwich aus dem Tiefkühlschrank nehmen, die Kanten gerade abschneiden und das Sandwich in 12 Stücke teilen. Sandwiches sofort servieren oder einfrieren.

MANGO-SAHNE-EIS

Zubereitungszeit
10 Minuten zzgl. 6 Stunden Kühlzeit

Zutaten für 4 Personen

- 600 g Mangofruchtfleisch
- 250 g Sahne
- 150 ml Milch
- 50 g flüssiger Honig

Mangofruchtfleisch würfeln und mit den restlichen Zutaten in einem Standmixer fein pürieren. Eismasse in einen gefriergeeigneten Behälter geben und im Tiefkühlschrank 6 Stunden gefrieren lassen, dabei alle 60 Minuten mit einer Gabel umrühren. Kugeln aus dem Mangoeis formen und servieren.

HIMBEER-BLITZEIS MIT MASCARPONE

Zubereitungszeit 5 Minuten
Zutaten für 4 Personen

- 350 g TK-Himbeeren
- 60 g Puderzucker
- 100 g Mascarpone

Die gefrorenen Himbeeren mit Puderzucker und Mascarpone in einem leistungsstarken Standmixer fein pürieren. Das Eis sofort servieren.

Tipp: Anstelle von Mascarpone könnt ihr auch Joghurt verwenden und den Puderzucker durch Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup ersetzen.

Fotos: Tina Bumann

GELATO

BLAUBEER-SEMIFREDDO

Zubereitungszeit 60 Minuten zzgl. mindestens 6 Stunden Kühlzeit

Zutaten für 8 Personen

- 300 g Blaubeeren
- 30 g Rohrohrzucker
- 2 EL Biolimettensaft
- 300 g Sahne
- 100 g Puderzucker
- 4 Eigelb
- 1 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
- 200 g Frischkäse
- 8 Haferkekse

1 Eine Kastenform (Länge 20 cm) mit Frischhaltefolie überlappend auskleiden. Die Blaubeeren verlesen, waschen und trocken tupfen. 200 g der Beeren mit Rohrohrzucker und Limettensaft in einem Topf aufkochen und 8–10 Minuten sanft köcheln lassen. Anschließend die Fruchtsoße auskühlen lassen.

2 In der Zwischenzeit die Sahne steif schlagen und kalt stellen. Puderzucker, Eigelbe sowie Vanillemark in eine Schüssel geben und über einem heißen Wasserbad aufschlagen, bis die Masse hell und cremig ist. Die Schüssel dann in ein Eiswasserbad setzen und die Masse kalt schlagen. Die geschlagene Sahne und den glatt gerührten Frischkäse abwechselnd unter die Eigelbcreme heben.

3 Haferkekse grob zerbröckeln, etwa ¼ davon zum Garnieren beiseitestellen. Brösel und ca. 50 g Blaubeeren unter die Creme heben. Abgekühlte Blaubeersoße auf der Creme verteilen und vorsichtig mit einem Löffel unterheben, um die Masse zu marmorieren. Die Eismasse in die Form füllen und glatt streichen. Mit Frischhaltefolie abdecken und mindestens 6 Stunden oder über Nacht im Tiefkühlschrank gefrieren lassen.

4 Das Blaubeersemifreddo aus der Form auf eine Servierplatte stürzen und die Frischhaltefolie entfernen. Mit den restlichen Blaubeeren und Keksbröseln garnieren und sofort servieren.

Rezept-Ideen aus der aktuellen So is(s)t Italien. Für 6,50 Euro im Zeitschriftenhandel oder über **falkemedia-shop.de**.

© Getty Images/E+/Serkan Toröz

DAS SCHLECKT!

Ob im Sommer am Strand, als kleine Erfrischung beim Städtebummel oder aber bei Sturm und kühleren Temperaturen: Eis geht immer, oder? Gut, dass in Kiel und Umgebung gleich mehrere Produzent:innen für köstliche Kugeln sorgen! Zwei von ihnen stellen wir euch vor, denn hier trifft beste Qualität auf Top-Geschmack:

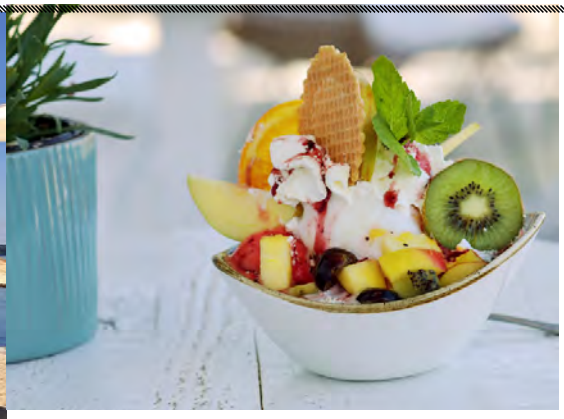
SPAGHETTI-EIS-TAG

Was lieben die Menschen sobald die ersten warmen Sonnenstrahlen durchblitzen? Richtig: Eis. Und das bekommt man in bester Qualität beim Eiscafé Venezia in Laboe und in Heikendorf. Letzteres wurde gerade frisch renoviert und hat sowohl draußen als auch drinnen Sitzplätze, an denen ihr die leckeren Eis- und Kaffeekreationen genießen könnt. Ob Klassiker wie Vanille und Schokolade oder kreative, wechselnde Sorten – hier leuchten nicht nur Kinderaugen, wenn sie ihre knusprige Waffel überreicht bekommen. Übrigens: Jeden Dienstag ist in beiden Filialen Spaghetti-Eis-Tag! Dann bekommt ihr auf jedes Spaghetti-Eis einen Euro Rabatt – der Sommer kann kommen!

© Getty Images/unpict/iStock /Getty Images Plus

Venezia
EISMANUFAKTUR VETTOREL

Eiscafé Venezia
Dorfstraße 18, Heikendorf
Tel.: (0431) 24 19 94
Probsteier Platz 1, Laboe
Tel.: (04343) 74 04



Fotos: Zantopps

EIS UND SÜDSEE-FEELING

Handgemachtes Eis aus der Nordischen Eismanufaktur mit karibischem Flair: das bekommt ihr bei Zantopps Fährhaus. Der Insider-Treffpunkt am Mönkeberger Anleger wird noch als Geheimtipp gehandelt, bei den Einheimischen steht er längst auf der Liste der Lieblingsplätze ganz oben. Seit Kurzem schmücken hier Strohschirme das Bild und erinnern an einen Sommerurlaub im Süden. „Da fährt man in den Norden und landet im Süden“, hat schon so mancher Gast mit einem Augenzwinkern festgestellt. Handgemachtes Eis, hausgemachter Kuchen, lecker-leichte Bowls, die Füße im Sand, im Schatten der Strohschirme, das Wasser mit den vorbeifahrenden Schiffen im Blick und die Skyline von Kiel im Hintergrund – so lässt es sich am Kieler Ostufer genießen.
Zantopps Fährhaus, Strandweg 8 (beim Fähranleger), Mönkeberg, www.zantopps.de

Zantopps
Eis macht glücklich!

AUSSTELLUNGEN IM JULI

Ein Blick genügt meist nicht, denn Kunstwerke verbergen oftmals mehrere oder tiefgründige Bedeutungen.

Kai Piepgras präsentiert seine Werke beim Kunst-Kiosk Heikendorf

ART TO GO

Wenn auf der Heikendorfer Strandpromenade etablierte Kunst auf Sand, Sonne und Förderauschen trifft, steht wieder die Ausstellung „ART TO GO Ihr Strand Date mit Kai Piepgras“ an. Täglich von 10 bis 17 Uhr werden unter dem Motto „Kunst beflügelt“ rund 80 bisher ungezeigte, neue Malereien präsentiert. Die Bilder gehen mit hoher Präzision über ein reines Abbild der Wirklichkeit hinaus und befragen mit hintergründigem Humor gelegentlich auch die Sehgewohnheiten der Betrachter:innen. Der Künstler selbst ist natürlich vor Ort und freut sich darauf, sein Publikum persönlich begrüßen zu können. Sofern das Wetter mitspielt, wird es wieder Livemusik geben. Die Lokalmatadore an der Gitarre Jörg Lüth & Arne Meier tauschen erneut die großen Bühnen ein und wildern am Dienstag, den 5. Juli, um 18 Uhr am Kunst-Kiosk akustisch im weiten Revier der Rockstile. Das Musikprogramm wird komplettiert durch den Auftritt von Summer Breeze am Donnerstag, den 7. Juli, um 18 Uhr. Chris Abdel-Salam und Jonas Schnorr bieten mit Saxophon, Gitarre und Gesang leichten, beschwingten Sommerjazz, der bestimmt für eine Brise Erholung sorgt.

bis 10. Juli • Kunst-Kiosk Heikendorf

Jazzig wird es am 7. Juli mit Summer Breeze

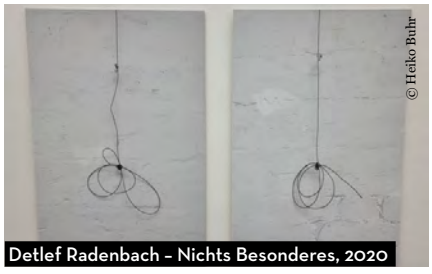
Rockige Gitarrensounds spielen Jörg Lüth und Arne Meier am 5. Juli

Jim Avignon

CARTOON MASH-UP

Jim Avignon ist Maler, Illustrator und Konzeptkünstler und einer der ungewöhnlicheren Charaktere in der deutschen Kunstszene. Sein Markenzeichen sind leuchtende Farben, gelegentlich beißender Witz, unprätentiöses Material, und ein schwindelerregender Output. Seine Trägermaterialien/-medien sind hauptsächlich „selbst-organisierte“ Papiere und Pappen oder eben bemalte Wände, welche er bereits auf dem ganzen Globus verteilt hat. Er sucht die Konfrontation mit dem Establishment und legt sich dabei selten fest, ob er nun Pop-Art, Street-Art, ein Picasso on acid oder einfach nur der schnellste Maler der Welt sein will.

1.–29. Juli • Kunstraum B



© Heiko Buhr

Detlef Radenbach – Nichts Besonderes, 2020

RFLXN 07

In der Stadtgalerie Kiel wird diese jurierte Wettbewerbsausstellung, die das 20-jährige Jubiläum der Foto-Reflexionen darstellt, präsentiert. Aus 128 eingereichten Serien wurden siebzehn Bildserien sowie drei Installationen von 20 Künstler:innen durch die hochkarätig besetzte Jury ausgewählt. Die gezeigten Werke reichen von analoger und digitaler Fotografie über experimentelle Arbeiten sowie Installationen bis hin zu Stillleben und Architekturfotografie. In der Schau wird die Vielfältigkeit der Fotografielandschaft sowie die breite thematische und künstlerische Palette der Fotografierenden in Schleswig-Holstein sehr gut sichtbar.

bis 28. August • Stadtgalerie Kiel

© Louise Preuß

Vielseitige Projekte

EINBLICK AUSBLICK

Zur Jahresausstellung „Einblick Ausblick“ öffnet die Muthesius Kunsthochschule vom 20. bis 23. Juli ihre Türen für die breite Öffentlichkeit. An diesen Tagen verwandeln sich Ateliers, Werkstätten, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine große Ausstellung: Besucher:innen erhalten vier Tage lang bei freiem Eintritt einen Einblick in das künstlerische Schaffen der Studierenden. Neben Konzerten und DJ-Sets zeigt die frisch gegründete Theater-AG der Muthesius Kunsthochschule Arthur Schnitzlers „Der Reigen“, es wird Installationen und Vorführungen geben, außerdem einen Comic-Battle und eine Podiumsdiskussion.

20.–23. Juli • Muthesius Kunsthochschule

Alte Spiele erfreuen in den Ferien die Kinder im Freilichtmuseum Molfsee bei der mehrfach angebotenen Veranstaltung „Komm, lass uns spielen!“

VIELE HERRLICHE ERLEBNISSE IN DEN FERIEN

Die Landesmuseen Schleswig-Holstein laden alle Kinder vom 4. Juli bis zum 12. August mit einem umfangreichen Ferienprogramm zum Entdecken, Mitmachen und Zuhören ein. Wir stellen ein paar besonders schöne Angebote auf der Museumsinsel Schloss Gottorf in Schleswig, dem Wikinger Museum Haithabu in Busdorf/b. Schleswig sowie dem Freilichtmuseum Molfsee vor.

„Der Gottorfer Riesenglobus“, „Von Drachen und Monstern“ sowie „Geheimnisvolle Moorleichen“ führen im Rahmen des Ferienprogramms besondere Exponate der Sammlungen auf der Museumsinsel Schloss Gottorf vor. Das Leben in früheren Zeiten kann hier bei „Auf ein Tänzchen“, „Leben auf der Burg“, „Pudern statt Waschen?“, „Barockes Lustwandeln“, „Gottorfs next Baockmodel“ oder „Ein Tag am barocken Hof“ erkundet werden. Und alle Kinder, die Geschichten lieben, dürfen sich auf „Märchenhaft!“ und die Erzählerin Susanne Schoppmeier freuen.

© Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

Im Rahmen des Ferienprogrammangebots „Barockes Lustwandeln“ wird vornehm herrschaftlich gekleidet durch den barocken Garten von Schloss Gottorf spaziert

Im Wikinger Museum Haithabu können die kleinen Teilnehmer:innen beispielsweise „Geheimnisvollen Runen“ auf die Spur kommen, „Göttergeschichten“ lauschen, „Mit Pfeil und Bogen“ umzugehen üben oder „Filzen – eine alte Handwerkstechnik“ sowie „Kostbarkeiten aus Bernstein“ kennenlernen.

Wo Kinder früher ihren Platz hatten, das wird im Freilichtmuseum Molfsee bei „Komm, wir spielen!“ gezeigt und praktisch auch gleich erprobt. Zu den Tieren geht es hier, wenn es heißt „Schwein, Schaf und Huhn“. Selbst tätig werden dürfen die Kinder im Freilichtmuseum Molfsee zum Beispiel auch bei „Von Schafen, Wolle und Filz“, „Weben mit allerlei Fundstücken“ oder in der „Fadenwerkstatt“.

Weitere Angebote, Termine und Informationen sind auf der Webseite unter www.landesmuseen.sh/de/programm zu finden. Anmeldungen sind ebenfalls online, telefonisch (04621/81 31 22) oder per Mail an service@landesmuseen.sh möglich.

Schloss Gottorf
Schlossinsel 1, Schleswig
www.landesmuseen.sh

Sommer-markt in Haithabu
14.7.–17.7.
9 bis 17 Uhr

landesmuseen.sh/wmh

Wikinger Museum Haithabu
Landesmuseen SH

Welterbe Haithabu-Danewerk

Sparkasse
Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

KURT GEISLER (HG.)

KIELS SCHÖNE KRIMINELLEN SEITEN

Immer wieder staunen die Zuschauer:innen, wie wenig es von der Fördestadt im Kieler Fernseh-Tatort zu sehen gibt. Das ist in dem Buch „Mörderische Kieler Förde“ mal ganz anders, denn in den 27 Kurzgeschichten spielt die Landeshauptstadt stets eine Hauptrolle. Unter den von dem bekannten Regionalkrimiautor Kurt Geisler als Herausgeber ausgewählten Autor:innen sind neben ihm selbst unter anderem Sina Beerwald, Jörg Rönnau, Henning Schöttke sowie Nadine Sorgenfrei. Zum Anlesen seien die erste Geschichte „Mein Kiez (Intro)“, in der Björn Högsdal durchs Südhofviertel führt, sowie „Die Förde“ von Cornelia Leymann, eine Reise vom Leuchtturm bis zur Hörn, empfohlen. Aber natürlich sollten unbedingt alle Geschichten verschlungen werden, denn sie sind durchweg besondere erzählerische Leckerbissen.

Kurt Geisler (Hg.): Mörderische Kieler Förde. Gmeiner Verlag, 13 Euro

MEGAN MIRANDA

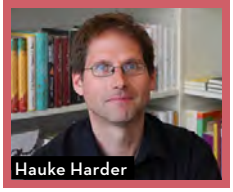
MORD IM SCHLAF?

Schlafwandeln fand ich schon immer faszinierend und zugleich beängstigend. Wenn der Körper die Kontrolle übernimmt und Dinge tut, an die man sich nach dem Aufwachen nicht mehr erinnert. Und genau darum geht es in „Bad Dreams – Deine Träume lügen nicht“ von Bestsellerautorin Megan Miranda. Aber nicht nur das. Es ist ebenso ein Buch über echte Freundschaften und Freund:innen, die nur vorgeben, welche zu sein, um Teil einer Geschichte zu werden:
Arden Maynor ist sechs Jahre alt, als sie schlafwandelnd das Haus verlässt und in einer Sturmnacht verschwindet. Entgegen aller Wahrscheinlichkeiten wird sie Tage später gefunden, in einem unterirdischen Abwasserschacht – und am Leben. Die Rettung grenzt an ein Wunder, die Öffentlichkeit ist wie besessen von dem Mädchen.
Viele Jahre später lebt Arden unter dem Namen Olivia Hunderte Meilen entfernt. Doch nun, wo der zwanzigste Jahrestag ihrer Rettung näher rückt, fühlt sie sich wieder beobachtet. Eines Nachts wacht sie plötzlich außerhalb ihres Bettes auf und zu ihren Füßen liegt die Leiche eines Mannes, den sie aus ihrem früheren Leben kennt.
Lange geht man davon aus, Olivia den Mord beim Schlafwandeln beging. Doch als der Sohn des Opfers erscheint, wendet sich das Blatt …

Megan Miranda: Bad Dreams, Penguin, 15 Euro

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



AMANDA LEE KOE

EUROPÄISCHE GESCHICHTE AUS ASIATISCHER SICHT

Dieses Buch strahlt förmlich. Ein großartiger Roman über drei unterschiedliche Frauen, die die Kunstwelt nachhaltig beeinflusst haben. Ein literarisches Leuchtfeuer, in dem die realen Charaktere Marlene Dietrich, Anna May Wong und Leni Riefenstahl zu Romanfiguren werden.
Das zeiten- und weltenumspannende Werk beginnt mit einem Foto. Es ist das Jahr 1928 und in Berlin wird ein Presseball gefeiert. Alle drei Frauen sind aus unterschiedlichen Gründen dort. Marlene Dietrich ist eine aufstrebende Schauspielerin und hofft auf eine große Karriere. Leni Riefenstahl, die später als Regisseurin berühmt und berüchtigt wird, sehnt sich auch als Schauspielerin nach Hollywood.
Anna May Wong ist bereits eine erfolgreiche Schauspielerin mit Hollywood-Erfahrung. In einer Tanzpause lichtet der Fotograf Alfred Eisenstaedt die drei beieinander stehenden Frauen ab. Wie Strahlen breiten sich nun die Lebenswege durch Jahrzehnte aus und streifen dabei die Höhen und Tiefen.

Die Handlung wandert durch die wechselnden politischen Strömungen des 20. Jahrhunderts. Neben der Strahlkraft der Stars gibt es auch die Tiefenschärfe, die Schattenwelt mit ihren Konturen. Die Frage nach Mitschuld taucht zumindest bei Leni Riefenstahl auf, die sich mit ihren Propagandafilmen dem Nationalsozialismus anbietet.
Das Buch beleuchtet Geschichte und die asiatische Sicht auf europäische Geschichte macht das Werk besonders. Das Buch wird lange strahlen, wie jene Stars, die auch zuweilen fragwürdig waren. Es sind aber Strahlen, die bis in unsere Gegenwart reichen.

Amanda Lee Koe: Die letzten Strahlen eines Sterns, CulturBooks, 28 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

© Axel Nickolaus

Open-air und unter Dach finden im Juli und August zahlreiche Konzerte statt

SCHLESWIG-HOLSTEIN MUSIK FESTIVAL

Das 37. Schleswig-Holstein Musik Festival stellt vom 2. Juli bis zum 28. August den Komponisten Johannes Brahms und den Dirigenten Omer Meir Wellber ins Zentrum seines Programms. Im Juli stehen folgende Highlights auf dem Programm

Omer Meier Wellber ist der diesjährige Porträtkünstler des Schleswig-Holstein Musik Festival

© Rouven Steinke

Der israelische Dirigent Omer Meir Wellber ist der diesjährige Porträtkünstler des Schleswig-Holstein Musik Festival. Der 40-Jährige ist einer der talentiertesten Dirigenten seiner Generation. Aktuell ist er unter anderem Chefdirigent des BBC Philharmonic, mit dem er am 23. Juli in der Musik- und Kongresshalle in Lübeck Beethovens Klavierkonzert Nr. 3, Bernsteins Sinfonie Nr. 1 „Jeremiah“ und Wagners Vorspiel und „Liebestod“ aus „Tristan und Isolde“ zum Besten gibt. Am 29. Juli, 19.30 Uhr bringt Wellber im Deutschen Haus in Flensburg gemeinsam mit Veronika Eberle (Violine) und Steven Isserlis (Violoncello) Brahms Doppelkonzert für Violine und Violoncello zum Klingen. Außerdem hat er einen musikhistorischen Meilenstein aus seiner Heimat im Gepäck: die Sinfonie Nr. 1 von Paul Ben-Haim.

WERFTSOMMER

Am Wochenende vom 15. bis 17. Juli wird das Industriegelände der Lübecker Kulturwerft Gollan zu einer großen Open-Air-Bühne für Künstler:innen und Bands verschiedener Musikrichtungen. Den Auftakt liefert die stimmgewaltige Newcomerin Zoe Wees am 15. Juli um 20 Uhr. Am 16. Juli präsentiert der Kölner Reggae-Star Gentleman sein erstes deutschsprachiges Album und die Jazzrausch Bigband feiert die Uraufführung ihres Programms „Brahms’ Breakdown“. Die Brassband Moop Mama beweist am 17. Juli, dass Hip-Hop auch „unplugged“ funktionieren kann und die Singer-Songwriterin Anna Wydra singt unverblümt und unterhaltsam über die Absurditäten des Lebens. Zwischen den Konzerten kann sich das Publikum von innovativen und nachhaltigen Projekten inspirieren lassen und kulinarische Highlights aus der Region genießen.

2. Juli bis 28. August • Schleswig-Holstein Musik Festival www.shmf.de

© Minerva Studio/iStock/Getty Images Plus

HALBE STUNDE

Auch diesen Monat hat die HALBE STUNDE in der St. Nikolai Kirche Kiel wieder ein volles Programm im Angebot. Am 6. Juli um 17 Uhr ertönt in der HALBEN STUNDE Italienische Orgelmusik mit Werken von Ippolito, Miserachs und Pronest, gespielt von Salvatore Pronesti. Zwei Wochen später, am 20. Juli, präsentieren Cornelia Schünemann und Andreas Gärtner Werke von Vaughan Williams, Pasini und Gärtner, mit dem Titel „Windklangwelten”. Zum Abschluss des Monats tritt das Ensemble „Les heureux moments“ mit Barockmusik aus Spanien und Werken von Bucquet, Marais und anderen auf.

6.–27. Juli • St.Nikolai Kirche Kiel

© marc chesneau/iStock/Getty Images Plus

COLLEGIUM MUSICUM

Zum Abschluss des Sommersemesters 2022 lädt das Collegium musicum unter der Leitung des neuen Universitätsmusikdirektors Daniel Kirchmann zum Orchesterkonzert ein. Am 8. Juli um 19.30 Uhr in der Petruskirche in Kiel und am 10. Juli um 18 Uhr im Audimax der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel präsentiert das Ensemble gemeinsam mit der Cellistin Amalie Thing Helseth Musik aus drei Epochen. Es erklingen Werke von Bernstein, Dvorák und Beethoven. Kostenlose Einlasskarten zu den Sinfoniekonzerten sind bei Ruth König Klassik, im Büchershop in der Mensa I, in der Buchhandlung Hugendubel in der Holtenauer Straße sowie an der Abendkasse erhältlich.

8.+10 Juli • Petruskirche+Audimax, CAU

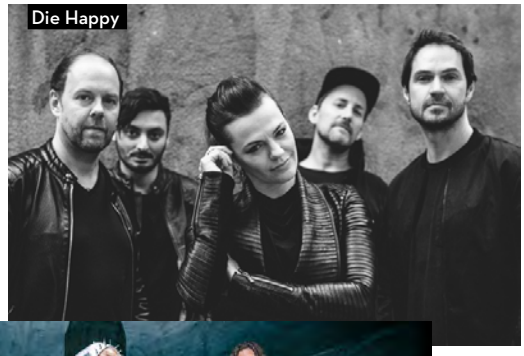
5. JOLDELUNDER OPEN-AIR

Am 9. Juli soll das bereits zwei Mal verschobene 5. Joldelunder Open-Air nun endlich stattfinden. Das Gute vorweg: Alle teilnehmenden Künstler:innen für den ursprünglich geplanten Termin 2020 haben ihr Kommen auch für den neuen Termin 2022 zugesagt. Eröffnet wird der Konzertabend von der jungen Band Ramrod, des Weiteren tritt die Tribute-Band AC/DYNAMITE auf. Headliner des Abends ist Creedence Clearwater Revived feat. Johnnie Guitar Williamson. Im Anschluss an das Live-Programm soll es bis etwa vier Uhr morgens wieder die Party gehen, die vom Verein Fete Joldelund e. V. veranstaltet wird. Karten gibt es im Vorverkauf für 28 Euro zzgl. Gebühren.
9. Juli, 19.30 Uhr • Am Kohstieg 1, Joldelund

© Creedence Clearwater Revived

BLIZZARRRD IN BORNHÖVED

24 Rock- und Metal-Bands aus sieben Ländern werden beim Blizzarrrd drei Tage lang auf zwei Bühnen spielen. Zu den Hauptacts in Bornhöved gehört zum Beispiel die finnische Heavy Metal-Band „Battle Beast“ um Sängerin Noora Louhimo. Aus der Ukraine stammt die Gruppe „Jinjer“. Auf Chart-Erfolge kann auch die Rockband „Die Happy“ stolz sein, aus der Schweiz kommen die Rockerinnen von „Burning Witches“ und mit „Fin the Chaef“ ist auch eine Kieler Band im Line-up vertreten. Und ganz frisch im Programm: Mono Inc. Tagestickets sind ab 25 Euro, Drei-Tages-Tickes für 69,90 Euro und Camptickets für 25 Euro bei Eventim oder direkt beim Festivalveranstalter unter www.blizzarrrd-rock.de erhältlich.
14.-16. Juli • Bornhöved


Die Happy

Battle Beast

Jinjer

© Tementiy Pronov

COUNTRY AM PLÖNER SEE

Nach corona-bedingter Pause finden in diesem Sommer wieder die Mondscheinkonzerte am Bootshafen statt. Das Konzert ist kostenfrei, die Besucher:innen werden gebeten, sich kleine Sitzkissen oder Klappstühle selbst mitzubringen. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert leider nicht statt.
Mit Gabby und Santa an den Mikrofonen ist die Breitenstein-Country-Band nach eigenem Bekunden perfekt aufgestellt und ihre Stimmen sind über jeden Zweifel erhaben. Unterstützung bekommen sie von Svend, Ben, Mick und JFK mit ihren treibenden Beats, groovenden Gitarren und flächendeckenden Keyboards.
14. Juli • Bootshafen Plön

© Tereza Mundilova c/o Shotview Artists

DIE TOTEN HOSEN

Endlich wieder auf Tournee! In diesem Sommer spielt die Band anlässlich ihres Jubiläums unter dem Motto „Alles aus Liebe – 40 Jahre Die Toten Hosen“ 19 große Stadion- und Open Air-Konzerte in Deutschland, Österreich und der Schweiz. So auch am 14. Juli in Hamburg am Volkspark. Neben den bekannten Songs tritt die Band unter anderem mit ihrer neuen Musik aus dem Album „SCHEISS WESSIS“ und „TEUFEL” auf. Tickets für alle Konzerte gibt es bei www.dth.de.

14. Juli, 19 Uhr • Volkspark Hamburg

MAGISCHE MUSIK AUF DEM LAND

Das lalafestival hat seinen ganz eigenen Charakter: Auf den idyllischen Wiesen und in den Waldoasen rund um den Hof Ovendorf bei Negenharrie können die Gäste entspannen und feiern. Alles ist möglich, Energien werden freigesetzt, fantastische Momente geschaffen. Handgemachte Musik, laute Kunst und leise Töne, funkelnde Lichter, mitreißende Performances, bunte Schminke, magische Dancefloors mit Techno, House und elektronischer Musik, swingende Gitarren und jazzige Rhythmen, anregende Workshops, leckeres Essen und noch viel mehr bereichern das Kunst- und Kulturfestival. Tickets sind ab 80 Euro unter www.lalafestival.org erhältlich.

14.–17. Juli • Hof Ovendorf, Negenharrie

© Robert Dreyer

Rose Tattoo – die extreme Band für extreme Leute

ROSE TATTOO IN DER PUMPE

Die Hardrock-Ikonen von Rose Tattoo haben 1976 den Grundstein gelegt für eine Karriere, die das Attribut „legendär“ wirklich verdient hat. Der besondere Mix, den Rose Tattoo musikalisch auffahren, spricht heute eine sehr weite Bandbreite an Musikfans an, die diese pure Energie feiern und es roh und laut mögen zwischen Rock ’n’ Roll, Blues, Punk und Heavy Metal. Tickets und Infos unter www.die pumpe.de.

15. Juli, 20 Uhr • Die Pumpe

Infos unter www.nbkiel.de

DAS NEUE SPIELZEITHEFT IST DA!

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!

Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fsa 2.7.20°° Matthias Stührwoldt solo
Geschichten op Platt un Hoch
sa23.7.20°° Frau Jahnke hat eingeladen
so24.7.19°° Frau Jahnke hat eingeladen....
fr 29.7.20°° Paris, la Nuit GypsyFlamenco world
sa 30.7.20°° Miss Hope goes fishing Folk,Jazz
fr 5.8.20°° Jan Hengmith Flamenco Gitarre
sa 6.8.20°° Nils Heinrich Kabarett
fr 12.8.20°° Sammy Vomacka Jazzgitarre
sa 13.8.20°° Ulla Meinecke Songs&Geschichten
fr 19.8.20°° LaLeLu Vorpremiere
sa20.8.20°° LaLeLu Vorpremiere
fr 26.8.20°° Gerrit Hoss Singer / Songwriter
sa27.8.20°° Jacob Heymann + Falk
Singer / Songwriter

gefördert von NEU START KULTUR GEMA

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

Das Album „12 Months of Flying“ ist Sarahs Herzensprojekt. Vom Songwriting und Komponieren bis hin zum Design der CD- und Vinylverpackung hat sie alles selbst gemacht.

STARKE STIMME

Ihre tiefe Stimme ist ihr Markenzeichen. Am 17. Juni 2022 veröffentlichte die Singer/Songwriterin Sarah Weiß ihr Debütalbum „12 Months of Flying“.
Es sind aufrichtige und teilweise nachdenkliche Texte, die viel Interpretation zulassen. Themen wie Liebe, Abschied, Konflikte und die Verarbeitung von lebensverändernden Momenten ziehen sich durch die Songs der Flensburgerin, verpackt in Sounds aus Indiefolk und Indiepop. Um ihre Lieder sicht- und hörbar zu machen, teile die 37-Jährige jedem Song einen eigens gemalten Aquarellvogel zu. Sie ist glücklich, endlich der Welt ihr neues Album zu zeigen. Der Eintritt kostet 2 Euro, ein Hut geht rum.
16. Juli, 20 Uhr • Prinz Willy, Kiel

© Sarah Schöning

EUROPEAN OPEN

Die Hamburg European Open sind vom 16. bis 24. Juli in der Hansestadt zu Gast und versprechen mit Weltklasse-Tennis ein sommerliches Sportevent der Extraklasse. Erstmals seit 44 Jahren findet das Turnier am Rothenbaum wieder als „Combined Event“ statt, das bedeutet: Damen und Herren schlagen parallel in derselben Turnierwoche in Hamburg auf. Die Hamburg Tourismus GmbH hat ab 91 Euro pro Person passend zum Event ein attraktives Paket geschnürt. Weltweit gelten die Hamburg European Open als eines der ältesten Tennisturniere überhaupt. Das Sandplatzevent findet auch in diesem Jahr wieder auf dem Tennisgelände am Rothenbaum statt. Der Ticketvorverkauf für die Hamburg European Open läuft bereits, neben Ticket-Specials wird es Aktionstage geben. Tickets für das Turnier gibt es auf www.hamburg-open.com.
16.–24. Juli • Hamburger Rothenbaum

© icetracker/iStock/Getty Images Plus

UBUNTU

Dieses Jahr soll es wieder so weit sein: der Jugend-Circus UBUNTU geht auf Tournee durch Schleswig-Holstein. Wegen der Auswirkungen der Corona-Jahre wird die Tournee eine reduzierte Form haben: Zwei statt vier Wochen, Sonnensegel statt großes Circuszelt und eine kleinere Gruppe an jugendlichen Artist:innen. Aber nach wie vor mit historischen Treckern, alten Circuswagen, wunderschönen Kostümen, strahlenden Artist:innen und der speziellen UBUNTU-Atmosphäre im Gepäck.
17.-19. Juli, jeweils 15 & 19 Uhr • Werftpark Kiel

DER ACHTSAME TIGER

Noch bis zum 17. Juli ist im Schmidts Tivoli der Tiger los und zwar ein ganz besonders freundlicher: „Der achtsame Tiger“ begeistert im gleichnamigen Familienmusical zusammen mit seinen tierischen Freunden kleine und große Gäste ab vier Jahren. Für diese Produktion haben sich die Musicalmacher Martin Lingnau und Heiko Wohlgemuth – die wohl erfolgreichsten Autoren dieses Genres im deutschsprachigen Raum – von einem wundervollen Kinderbuch-Bestseller inspirieren lassen. Die Karten sind ab 13,20 Euro (zzgl. 2,- Euro Systemgebühr je Ticket) unter Tel.: (040) 31 77 88 99 und www.tivoli.de erhältlich.
bis 17. Juli • Schmidts Tivoli Hamburg

© Morris Mac Matzen

PERLEN DER KLEINKUNST

Diese „Bluesig-kultigen Geschichten aus Stall und Stube rund um den Sommer“ werden nicht von Matthias Stührwoldt allein bestritten. Er hat sich wieder seine zwei streitbaren Partner an die Seite gestellt, die für einen wunderbaren musikalischen Rahmen sorgen werden – Georg Schroeter und Marc Breitfelder! Und Matthias Stührwoldt wird mit seinen Geschichten ein Übriges dazutun. Wer also am 18. Juli einen unvergesslichen Abend mit Weltklasse-Blues und diesem schon kultigen „Bauern als Rampensau“ erleben möchte, der sollte sich diesen Wort- trifft KlangKunst-Abend zu einem ganz besonderen Geschenk machen.
18. Juli, 19.30 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See

01.07.22 THE DETECTORS
08.07.22 PASCOW
29.07.22 TOBIAS GINSBURG
13.08.22 HGich.T
21.08.22 LGOONY
10.09.22 SOLID WATER + ROCK DOGS
14.09.22 ISOLATION BERLIN
15.09.22 MONTREAL
16.09.22 AKNE KID JOE
17.09.22 CAT BALLOU
28.09.22 JASON BARTSCH
29.09.22 FLORIAN HACKE
30.09.22 I-FIRE
05.10.22 WILHELMINE
06.10.22 JULES AHOI
07.10.22 PATRICK SALMEN
14.10.22 WAVING THE GUNS
17.10.22 BERGE
20.10.22 QUICHOTTE
28.10.22 KNORKATOR
30.10.22 DISARSTAR
12.11.22 THE OTHER + MUTANT REAVERS
18.11.22 KAPELLE PETRA
01.12.22 ALEX MOFA GANG
23.12.22 ANTILOPEN GANG

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

© Betsymezamoreno

CLASSICAL BEAT FESTIVAL

Vom 21. bis 31. Juli wird unter dem Motto „Leinen los nach Lateinamerika!“ die Verbindung von Klassik, Jazz und traditioneller lateinamerikanischer Musik zelebriert. Beim ersten Konzerthighlight steht der lateinamerikanische Superstar und Oscarpreisträger Gustavo Santaolalla im Mittelpunkt, der am 21. Juli das Festival in der Musik- und Kongresshalle Lübeck (MuK) eröffnet. Vom 23. bis 30. Juli – während der Travemünder Woche – werden internationale Künstler:innen im ATLANTIC Grand Hotel Travemünde mit sechs Neuproduktionen für Premieren ein musikalisches Feuerwerk der Extraklasse bieten. Für jedes Konzert wird ein Festivalorchester geformt: Bis zu 100 internationale Musiker:innen aus der ganzen Welt sind in Travemünde eingeladen und versprechen ein Festival der ganz besonderen Note. Beim Festivalfinale am 30. Juli wird das CLASSICAL BEAT Orchester in einer großen Big Band Formation auftreten und für einen (vorerst) großartigen Abschluss sorgen, ehe direkt im Anschluss die Sommertour startet.

21.–31. Juli • Travemünde

DER KLEINE PRINZ

Pünktlich zum 30-jährigen Jubiläum ist „Der Kleine Prinz“ wieder zurück am alten Spielort, im großen Innenhof des Kieler Rathauses. Seit 1993 spielt das Theater Die Komödianten dort in jedem Sommer das wunderbare Märchen „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Es ist die Reise des kleinen Prinzen durch das Universum, immer auf der Suche nach einem Freund. Infos und Tickets sind erhältlich unter www.die-komoedianten.de und der Tel.: (0431) 55 34 01 für 25 Euro pro Person, ermäßigt 9 Euro.

ab 22. Juli, 20 Uhr • Innenhof Kieler Rathaus

THE GIPSY KINGS

„Bamboleo“, „Volare“, „Baila Me“ – drei Welthits der THE GIPSY KINGS. Sie gastieren nach langjähriger Bühnenabstinenz hierzulande, wegen der Coronavirus-Pandemie mit zweijähriger Verspätung, vom 22. Juli bis 12. August wieder in Deutschland. Die (Open-Air-)Konzerte der südfranzösischen, spanisch-stämmigen Flamenco-Pop-Band werden regelmäßig zu mitreißenden Sommerparties: In dem von sechs Akustik-Gitarristen getriebenen Sound vermischen sich Klänge aus lateinamerikanischen, kubanischen, arabischen Ländern mit Jazz-Elementen. Im Vorprogramm treten More Than Words auf. Eintrittskarten zu diesen Shows, die in Open-Air-Spielstätten stattfinden, sind im Vorverkauf erhältlich.

22. Juli, 20 Uhr • Hamburg, Stadtpark (verlegt vom 24.07.21)

FRAU JAHNKE HAT EINGELADEN …

… und zwar Lieblingskolleginnen aller Genres, Altersgruppen und Haarfarben. Sie wollen nicht mehr darüber reden, dass es nur so wenige gute Frauen in der Szene gibt. Sie sind präsent und sie sind viele. Sie machen ihren Job – in Kabarett, Comedy, Liedgut, Slapstick und Poetry. Sie sind witzig, politisch, böse, moralisch oder absurd! Und live ist das alles noch viel spannender bei „Frau Jahnke hat eingeladen“. Im Lutterbeker sind Rebecca Carrington, Miss Allie und Patrizia Moresco mit von der Partie.

23. Juli, 20 Uhr, 24. Juli, 19 Uhr • Lutterbeker

© Harald Hoffmann

WER WIR GEWESEN SEIN WERDEN

Am 28. Juli findet im Studio Filmtheater eine Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch mit dem Regisseur statt. „Wer wir gewesen sein werden“ hatte seine deutsche Premiere im Wettbewerb des DOK.fest München 2021 und lief seitdem auf verschiedenen nationalen Festivals. Es geht um eine Geschichte über Identität nach dem Verlust eines geliebten Menschen und eine Liebesgeschichte über den Tod hinaus.

28. Juli, 20.30 Uhr • Studio Filmtheater Kiel

© Edwin Tan

FRANZÖSISCHES FLAIR

Mitreißend, voller Lebensfreude und ungemein vital: Ina Karian et Paris la nuit versprechen einen Abend mit südlichem Flair. Die deutsch-französische Formation spielt eigene Kompositionen, beeinflusst von Gypsy Rhythmen, Flamenco und World Music sowie einige Interpretationen von Piaf bis Aznavour. Ein intensives Musikerlebnis, getragen von der Persönlichkeit und der sensuellen Stimme der Gründerin Ina Karian und dem gekonnten Zusammenspiel ihrer ausdrucksvollen Begleiter.

29. Juli, 20 Uhr • Lutterbeker

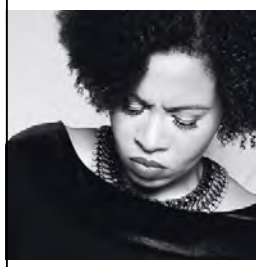
SHMF
2.7.–28.8.
2022
Schleswig-Holstein Musik Festival

Konzerte in Kiel

4.8.
Martin Grubinger
»Die ultimative Percussion Show«
Martin Grubinger, Percussion
The Percussive Planet Ensemble

6.8.
Tom Jones
Tom Jones & Band

13.8.
Star Wars in Concert
»Das Imperium schlägt zurück«
Schleswig-Holstein Festival Orchestra • Ludwig Wicki, Dirigent



27.8.
Porgy & Bess
Stars der New Yorker Metropolitan Opera • NDR Vokalensemble
NDR Elbphilharmonie Orchester
Alan Gilbert, Dirigent

Infos und Karten: 0431 - 23 70 70 www.shmf.de

Sparkassen Finanzgruppe
Sparkasse PROVINZIAL LBS Deka LOTTO Hanse Werk Mobilitätspartner NDR Medienpartner

Tobias Ginsburg erklärt, wie die dunkelbraunen Netzwerke funktionieren, was wir ihnen entgegensetzen können und wie wir dabei das Lachen nicht verlernen

POLITISCHE LESUNG IN DER PUMPE

Ein Abend zwischen Vortrag und Lesung, Comedy und politischen Abgründen erwartet euch am 29. Juli in der Pumpe. Seit Jahren recherchiert der Schriftsteller Tobias Ginsburg undercover: Er schleust sich da ein, wo man wirklich keinen Fuß hinsetzen sollte! Er infiltrierte rechtsextreme und fundamentalistische Netzwerke, schlich sich bei faschistischen Burschenschaften und der „Neuen Rechten" ein, besuchte die „Alt-Right" in den USA, lebte in Reichsbürgersekten oder begleitete auch mal monatelang Nazi-Rapper bei der Rekrutierung junger Männer. Genau darum geht es in seinem neuen Buch „Die letzten Männer des Westens". Tobias erzählt und liest von den menschlichen Abgründen. Ein so beklemmender wie komischer Abend. Tickets unter www.diepumpe.de.

29. Juli, 20 Uhr • Die Pumpe

BACHBLYTEN FESTIVAL

Freiluftkultur vom Feinsten, Kunst, buntes Treiben und sehr viel Liebe gibt es bereits zum 12. Mal beim Bachblyten® Festival 2022. Die idyllische Atmosphäre wird durch liebevolle und kreative Dekoration inszeniert. Auf drei verschiedenen Bühnen dürfen die Gäste auf 60 Liveacts und DJs aller Art gespannt sein. Musikalisch gibt es natürlich wieder verschiedene Genres wie Techno, Trance, House, Minimal oder Elektro zu erleben. Aber auch künstlerisch wird einiges geboten: Theaterstücke, Kleinkünstler:innen, Newcomer:innen und Feuershows. Mit viel Hingabe und Kreativität lässt das Team auf dem Flugplatz Schwesing jedes Jahr eine ganz eigene, kleine Welt entstehen. Tickets gibt es unter www.bachblyten-festival.com.

29.-31. Juli • Flugplatz Schwesing

MUSIKALISCHES ANGELN

Poetische Songs aus tiefen Gewässern mit der Sängerin Claudia Giese, dem Pianisten Thomas Krizsan und dem Cellisten Arturo Figueroa. Sinnlich, schillernd und menschlich sind die Texte und Kompositionen. Besondere Elemente in der Musik von Miss Hope goes fishing sind die Mischung von akustischen Instrumenten mit elektronischen Klangverschmelzungen von Stimme und Synthesizer, Wechsel zwischen Gesang und Sprache, bildhaften Geräuscheinspielungen, virtuosen Improvisationen und starken Rhythmen. Claudia Gieses Stimme changiert zwischen Chanson- und Jazzklang – auf Deutsch, Französisch, Spanisch und Englisch. Perkussiv-afrobrasilianisch geprägt, bringt sie Rhythmus ins Spiel.

30. Juli, 20 Uhr • Lutterbeker

MUSIKKULTUR IN ANGELN

Am 12. und 13. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo-Festival" mit über zwanzig Bands statt. Bekannt geworden ist das urige Musikfestival durch seine vielfältige und hochwertige Musikauswahl und die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln. Inzwischen zählt es zu den festen Größen in der norddeutschen Musik-Szene. In diesem Jahr sind unter anderem Affenmesserkampf (Punk), Guacáyo (Reggae/Indie/HipHop) und Sons and Preachers (Rock/Blues/Soul) mit von der Partie. Karten gibt es im Vorverkauf für 45 Euro unter www.stokshop24.de, in der Buchhandlung Schröder in Süderbrarup oder Schleswig, Insound Kiel oder im Kaffeehaus Flensburg.

12.+13. August • Wagersrott

Erik Cohen

© Frank Peter

Public-Viewing und Konzerte laden Kieler:innen und ihre Gäste zu den Veranstaltungsorten Kiels

© Kiel-Marketing/Mason

„Der keine Prinz“ feiert in diesem Jahr den 30. Geburtstag

© Theater Die Komödianten

KIELER KULTURSOMMER – MEHR VIELFALT ZU 50 JAHRE OLYMPIA

Vor einem halben Jahrhundert wurde die Landeshauptstadt zum Austragungsort der olympischen Segelwettbewerbe und begründete erstmals ihren heutigen Ruf als Weltstadt des Segelns. In Erinnerung an dieses kulturell prägende Ereignis lädt der 23. Kieler Kultursommer bis Ende August zu einem vielfältigen Sport- und Kulturprogramm ein, das Kiels Vielfältigkeit und Weltoffenheit erlebbar macht – mit nostalgischen Revivals damaliger Segelregatten und Konzerten junger Künstler:innen.

Auch darstellende Künste wie Theaterstücke und Opernvorstellungen sind Bestandteil des Kulturprogramms. Wie Olympia feiert das Freilichttheater „Der kleine Prinz“ Jubiläum und entdeckt zum 30. Mal im Innenhof des alten Rathauses neue Planeten. Für mehr spanisches Temperament sorgt die diesjährige Sommeroper „Carmen“ mit Liveübertragung der Premiere am 18. August an verschiedenen Standorten in Kiel.

Während des gesamten Kultursommers gibt es außerdem einzelne Konzerte, Lesungen, Wissenschaftsspaziergänge und auch Stadtspaziergänge, auf denen sich die Kieler Sehenswürdigkeiten und schönsten Spots am Wasser erkunden lassen.

Das vielseitige Kulturprogramm animiert dazu, die Gedanken auf die Reise zu schicken, in nostalgischen Erinnerungen zu schwelgen, den Alltag hinter sich zu lassen, innezuhalten und den eigenen Horizont zu erweitern.

Das Kultursommer-Programm erscheint in der Sommerausgabe der Broschüre „Fördelotse“ von Kiel-Marketing und ist auf der Internetseite www.kiel.de/kultursommer zu finden.

bis Ende August • in ganz Kiel

DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
29.07.
Anzeigenschluss
15.07.

AUS DER REDAKTION

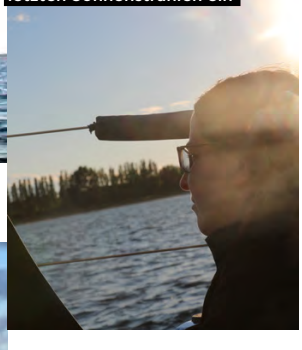
WAS WIR AUF DER FÖRDE SO ERLEBTEN

Schon schön, wenn der Chef zu einem Segeltörn auf seinem Boot einlädt! Bei sonnigem Wetter und idealen Voraussetzungen nutzten wir die Kraft des Windes, um raus aus Kiel und zurück in den Neumühlen-Dietrichsdorfer Hafen zu segeln.

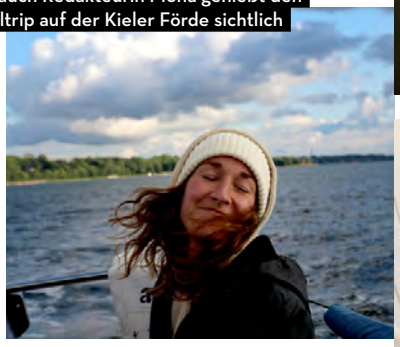
Skipper Jörg Stoeckicht erklärt uns, was auf einem Segelboot alles zu tun ist – gar nicht so ohne

Die Artemis zeigte sich bei untergehender Sonne von ihrer besten Seite

Redakteurin Mirjam lässt sich den Wind um die Nase wehen und fängt die letzten Sonnenstrahlen ein



Und auch Redakteurin Mona genießt den Segeltrip auf der Kieler Förde sichtlich



Zwischenzeitlich fegte uns der Wind ganz schön um die Ohren, sodass sich die Wellen türmten

Von dieser Perspektive aus haben wir den Leuchtturm am Falckensteiner Strand noch nie gesehen

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Claudia Horn, Sina Hoyer, Malin Schmidt, Sebastian Schulten, Finja Schulze, Mirjam Stein, Finja Thiede, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.:(0431) 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Marleen Osbahr, Angelika Schwarz

Titelgestaltung: Marleen Osbahr,
Titelfoto: Mediteraneo/Adobe Stock
Vertrieb: Die KIELerleben erhaltet ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2022 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

falkemedia

GAMEVENTION
2022

AUF 85.000M²
INDOOR & OUTDOOR

01.07.-03.07.2022
HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER

GAMEVENTION 2022
GAMING / ESPORTS / CULTURE / MUSIC

GAMING
ESPORTS
CULTURE
COSPLAY
25x LIVEMUSIC
HUNNENLAGER
FEUERSHOW
MITTELALTER
SHOWCARS
LIVESTREAM
VR/AR
UVM.

SCHANDMAUL
DARTAGNAN
FAUN
VOGELFREY
JAN HEGENBERG
I-FIRE
EXECUTE
MYTHEMIA
5TH AVENUE
BATTERIES OF ROCK
HEAVYSAURUS
HARPYIEN
MISTER MISERY
SÖREN VOGELSANG
GUN CALLED BRITNEY
THE SULTAN
VELVET VIPER
MARCUS GENARD
RIPE & RUIN

WACKEN
METAL
BATTLE 2022

DEVIDE
DRYTHEN
THWART
SKALDENMET
POTROCK

GAMEVENTION.DE/TICKETS
ENTER THE MULTIVERSE

RADIO BOB! ROCKT SCHLESWIG-HOLSTEIN
Sparkasse
NAH.SH
SH Schleswig-Holstein Der echte Norden
Kieler Leben Rendsburger Leben
OXMOX
LN
KN Kieler Nachrichten
shz

GP20 Rennen für nur 19,00 Euro - anstatt 28,00 Euro -

GRAND PRIX 20 bestehend aus 5 Minuten warm fahren und Qualifikation sowie 15 Minuten Rennen.
(ggf. zuzüglich Rennlizenz für 3,00 Euro und Sturmhaube für 2,00 Euro)

Die Buchung kannst Du online vornehmen
oder Du kontaktiertst uns per Mail
oder unter 0431 - 65959800

ECO KART KIEL www.ecokart-kiel.de

Das Angbot gilt im gesamten Juli und August!
Dienstags bis freitags in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr.
In den Sommerferien (SH) von 12:00 bis 18:00 Uhr.

Der Preis gilt nur für online Buchungen und Buchungen,
die im Vorfeld online bezahlt werden.