

Kieler leben

ERDBEER- ENDSPURT

Die süßesten Rezepte mit
unseren Lieblingsfrüchten

KIEL
KANN
CAT
WALK

6. JULI 2024

13:00 ——— 19:00 UHR
ASMUS-BREMER-PLATZ

Sonnensommer

Eis schlürfen, große Wellen surfen, die Füße im Sand,
laue Abende am Strand – das ist der Juli im Norden

Wir verwirklichen Wohnträume



Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Hutzfeld, Preetz,
Pohnsdorf, Tensfeld,
Bösdorf, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg



**Kurz-
fristiger
Baubeginn
möglich!**



- **Jedes Haus im EH 55 Standard erstellt**
- **Frei geplanter Grundriss**
- **Massiv gemauert**

- **Abluftwärmepumpe inklusive**
- **Freie Wahl der Ausstattung**
- **Kurze Bauzeit**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35
24326 Ascheberg

Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela,
Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

endlich ist der Sommer in Kiel angekommen, und wir haben die perfekte Ausgabe für dich, um die warmen Tage noch heißer zu machen. Freu dich auf jede Menge Spaß, Schlemmereien und sonnige Abenteuer! Los geht's mit dem coolsten Thema überhaupt: Eis! Wir haben uns durch einige Eisdieleen geschlemmt, um dir unsere diesjährigen Favoriten zu präsentieren. Wo gibt's die cremigsten Kugeln, die schrägsten Sorten, das schönste Ambiente? Wir haben die Antworten – und jede Menge Schokoflecken auf unseren Shirts!

Doch der Kieler Sommer hat natürlich noch viel mehr zu bieten. Bei uns bekommst du die ultimativen Tipps für einen unvergesslichen Juli im Norden an die Hand. Egal, ob du dich gerne in den Trubel oder ins kühle Nass beim Lighthouse Swim stürzt, den chilligen Beats und heißen Rhythmen während des Bootshafensommers lauschst, laue Abende am Strand verbringst oder einen Ausflug in die nahe Umgebung unternimmst – wir wissen, wo du das Beste aus den langen, hellen Tagen herausholen kannst.

Dass Kiel vieles, aber keine Mode-Metropole ist, ist den meisten Nordlichtern wohl durchaus bewusst. Umso mehr können sich alle Fashionistas freuen, denn im Juli heißt es in der Innenstadt „Kiel kann Catwalk“! Am 6. Juli wird der Asmus-Bremer-Platz zum Mode-Hotspot. Kiel-Marketing und FAEX aus Berlin präsentieren dort mehrere Shows von lokalen Modeunternehmen und internationalen Designer*innen aus dem Slow-Fashion-Bereich. Das Viertel rund um den Asmus-Bremer-Platz zeigt damit, was es in Sachen Mode und Nachhaltigkeit drauf hat. Auch die anderen Stadtteile sind mit ihren Fashion- und Lifestyle-Perlen dabei. Mehr dazu findest du auf den Seiten 26 und 27.

Nun aber rein in die Flip-Flops, raus aus dem Haus und dann ab ins Sommervergnügen – denn jeder Tag in Kiel kann ein Highlight sein.

*Deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote



KAUF LABOE // energetisch saniert // 3 Zi. // top Zustand
ca. 400 m zum Strand/Ehrenmal // Stellplätze

Ferienwohnung // vollständig eingerichtet + ausgestattet // S-Balkon // EBK ca. 56 m² // 212.500 € // Prov. 3,57 %



Energieverbrauchsausweis: 66,3 kWh/(m²*a)
Energieklasse B
Energieträger Strom
Warmwasser nicht enthalten
Baujahr 1969



KAUF SCHWENTENTAL // top Zustand // Süd-Balk. Tiefgaragen-SP // Bad + Gäste-WC modernisiert

ca. 105 m² Wohnfl. // Parkett // 4 Zimmer frisch weiß renoviert // ruhig // Abstell. EBK m. Sitzpl. // 315.000 € // Prov. 3,57 %



Energiebedarfsausweis 85 kWh/(m²*a)
Energieklasse C
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1976



KAUF KIEL-Hassee // Stadtvilla/3-Parteienhaus (1 frei) 2 Erker, 2 vergl. Balkone // ca. 227 m² Wohnfläche

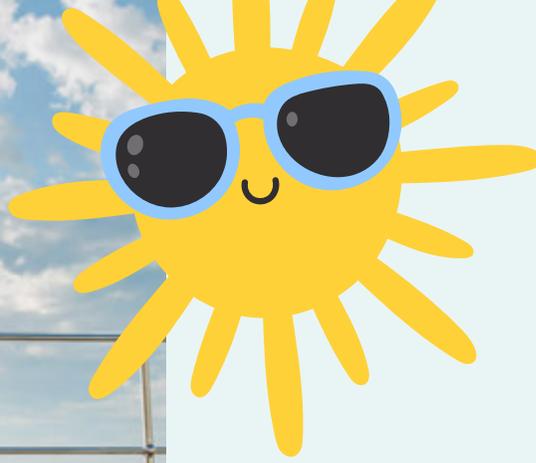
ca. 1.067 m² Garten // 2 Eingänge // Dach nicht ausgebaut, 3 Gauben // ca. 118 m² Nutzfläche // 595.000 € // Prov. 4,17 %



Energiebedarfsausweis: 410 kWh/(m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Gas
Warmwasser enthalten
BJ 1925/Wiederaufbau 1949



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



06

Wo gibt's das beste Eis?
Wir verraten es dir!



22

Wozu in die Ferne schweifen?
Ein Urlaubstag in Scharbeutz



14

Der Lighthouse Swim geht wieder los



56

Leckeres mit
Erdbeeren



34

Neues von der
Muthesius Kunsthochschule



76

KIELerleben präsentiert:
Honey Lake Sessions

SONNENSOMMER

Eis Eis Baby: Hier schleckt's besonders gut	6
Leckere Abkühlungen	8
Sommer-Events	11
Lighthouse Swim: Schwimmen fürs Meer	14
Neue Läden im Norden	18

GLEIS & MEER

Ein Sommertag in Scharbeutz	22
-----------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Kiel kann Catwalk	26
Kieler Service Award 2024	28
City-News	30

ARBEIT & AUSBILDUNG

Tipps und Stellengesuche	36
--------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Frische Trends & farbenfrohe Fundstücke	40
Möbelträume	44
Preisentwicklung bei Eigenheimen	46

MODE & BEAUTY

Strahlende Sommerhaut	51
Liebblingsprodukte der Redaktion	52
Das macht die Haare schön	53

HUNGER & DURST

Himmlische Erdbeer-Rezepte	56
Cooler Kochbücher für den Sommer	62
Käse trifft Wein	63

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	64
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Impressum/Aus der Redaktion	82

KIEL
KANN
KIEZ

KIEL KANN CAT WALK

6. JULI 2024

13:00 ——— 19:00 UHR

ASMUS-BREMER-PLATZ

FASHION, FOOD & FAMILY

Kiel.
Kiel

Sailing.City.

 Veranstalter
Kiel-Marketing

 F
A
E
X
FASHION
EXCHANGE

Gefördert durch:
 Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen
 Zukunftsstiftung
Innovationen und Zentren
alsgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

brunsp

EIS EIS BABY!

Wir haben Hunger! Auf Sonnenschein,
Strand und 'ne große Portion Eis! Wo wir
das am liebsten schlecken und noch viel
mehr Cooles erfährst du hier!



EIS FÜR ALLE!

Kokoseis, Reiseis, Mandeleis, sahniges Milcheis – you name it! Bei LISEIS werden alle Eisliebhaber*innen glücklich. Eigentümerin Lisei betreibt die Eisdiele bereits seit 13 Jahren und sorgt dabei mit ihrem Team immer wieder für Geschmacksexplosionen! Die hausgemachten, auch veganen Eiskreationen locken mittlerweile nicht nur Kieler Naschkatzen an: Auch Besucher*innen aus ganz Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Hamburg haben die Eisdiele für sich entdeckt. Wer sich

bei der großen Auswahl nicht entscheiden kann, hat keinen Grund zur Sorge: Jedes Eis darf probiert werden, bevor es in die Waffel wandert. Und verschiedene Streusel, die gibt's hier gratis dazu! Um dem wachsenden Bedarf an veganen Eissorten gerecht zu werden, bietet Lisei ihr Eis auch in abgepackten Eisbechern an, die begeistert zunehmend in verschiedenen Cafés in Kiel verkauft werden.

LISEIS

www.liseis.de | Ringstraße 59

Öffnungszeiten: Mo-So 12-19.30 Uhr



Foto: Maya Schuklies

EISKALT GENIESSSEN

DIE SORTE DES JAHRES BEIM EISCAFÉ VENEZIA

Wer Eis liebt, kommt in Nortorf am Eiscafé Venezia nicht vorbei. Zu der riesigen Auswahl an leckeren hausgemachten Eissorten zählt auch VegaNuss.

Die vegane Haselnuss-Köstlichkeit wurde vor Kurzem von UNITEIS zur Eissorte des Jahres 2024 gewählt. Durch das Weglassen der Milch steht der pure Haselnussgeschmack besonders im Vordergrund. Im Sommer lassen sich die köstlichen Kugeln besonders gut draußen mit herrlichem Blick auf den Marktplatz und die St. Martin Kirche genießen.

Eiscafé Venezia,
Am Markt 5, Nortorf,
www.venezia-nortorf.de



Foto: Angelika Schwarz



Foto: UNITEIS e.V.

AUSGEZEICHNETER EISGENUSS

Advertorial



Foto: Sarah Stocks

Kiel-Friedrichsort, 10.30 Uhr morgens: Bei Eis von Neitsch versuchen bereits erste Eisfans, die verschlossene Tür zu öffnen. Die Qualität der handgemachten Eiskreationen von Susanne und Ive Lohmann hat sich herumgesprochen! Seit 1996 betreibt das Paar die Institution für Schleckermäuler. Während Susanne mit ihrer herzlichen Art die Kund*innen am Tresen glücklich macht, stellt Eismes-

ter Ive im hinteren Teil des Ladens das leckerste Eis her – darin ist er waschechter Spezialist. 18 Sorten zieren den Tresen, davon auch drei vegan! Neue Sorten entstehen durchs Ausprobieren. „Das ist wie beim Kochen“, sagt Ive. „Man muss herumprobieren und was zusammenpasst, richtig dosieren.“ Fragt man ihn nach seiner Liebessorte, ist die Antwort klar: Vanilleeis mit selbstgemachter Erdbeersoße. Verkaufschlager bei der Kundschaft ist derzeit das Grießbrei-Eis.

Eis von Neitsch

An der Schanze 44a | Öffnungszeiten: Mo-So 11-18 Uhr

DAS IST DIE EISSORTE DES JAHRES

Eisgenuss ganz ohne tierische Produkte – dass das möglich ist, beweist die neue Sorte VegaNuss, die UNITEIS zur Eissorte des Jahres 2024 gewählt hat. Die Haselnuss-Köstlichkeit ist nicht nur für Veganer*innen und Menschen mit Laktoseintoleranz, sondern auch für alle anderen Nussliebhaber*innen eine echte Bereicherung. Durch das Weglassen der Milch steht der pure Haselnussgeschmack besonders im Vordergrund. UNITEIS ist eine Vereinigung von rund 1.000 italienischen Speiseeishersteller*innen in Deutschland. Seit 2000 bestimmen die Gelatieri bei einer jährlichen Verkostung im italienischen Lagarone, welche die Eissorte des Jahres ist. Im letzten Jahr konnte die ungewöhnliche Geschmacksrichtung Tiziano, eine Kreation aus Erdbeerauben und Prosecco, überzeugen. 2024 hat sich mit Haselnuss ein echter Speiseeisklassiker durchgesetzt – nur eben in vegan.

Doch auch die besten Eisdielen haben mal Feierabend. Damit sie auch dann nicht auf die kühle Köstlichkeit verzichten muss, hat Mediaberaterin Gesa immer eine Portion selbstgemachtes Eis im Froster. Das ist ihr Lieblingsrezept für den Sommer 2024:



BLAUBEER-MANDEL-EIS

Für 4 Personen
Zubereitungszeit: 45
Minuten zzgl. 5 Stunden
Kühlzeit

40 g Mandelblättchen
 400 g Blaubeeren
 1 EL Biozitroneis
 1 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
 200 g Sahne
 200 ml Mandeldrink
 4 Eigelb
 125 g Puderzucker

1. Mandelblättchen ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten. Dann abkühlen lassen. Blaubeeren bei Bedarf waschen und vorsichtig trocken tupfen. Mit Mandeln, Zitronensaft und Vanillemark pürieren. Sahne und Mandeldrink erhitzen. Eigelbe mit Puderzucker in einer Schüssel über

einem heißen Wasserbad schaumig schlagen. Unter Rühren die Sahnemischung dazugießen und die Masse erhitzen, bis sie leicht andickt. Den Blaubeermix unterziehen.

2. Eismasse in eine Eismaschine geben und darin nach Herstellerangaben gefrieren lassen. Alternativ die Masse in einen verschließbaren gefriergeeigneten Behälter geben und mindestens 5 Stunden in den Tiefkühlschrank stellen, dabei alle 30 Minuten mit einer Gabel durchrühren, damit sich keine großen Eiskristalle bilden. Das Eis nach Belieben zu Kugeln formen und servieren.

„Meine Kinder lieben dieses Eis. Falls wir es mal nicht zur Eisdielen schaffen, ist es immer gut, was Leckerer wie dieses zu Hause zu haben. Das sorgt für Abkühlung und gute Laune.“



Gesa Schimmer
 Mediaberaterin





EISSORTEN IM KURZPORTRÄT

EISCREME Der Begriff wird oft als Oberbegriff für die eiskalte Süßspeise verwendet, tatsächlich bezeichnet er auch eine Sorte, die mindestens zehn Prozent Milchfett enthält.

CREMEEIS Neben mindestens 50 Prozent Milch muss Cremeeis außerdem 270 Gramm Ei bzw. 90 Gramm Eigelb pro Liter Milch enthalten, wodurch es ein besonders cremiges Gefühl im Mund aufweist.

FRUCHTEIS Fruchteis enthält weder Milch noch Sahne und ist somit in der Regel vegan. Der Obstanteil muss bei mindestens 20 Prozent (bei Zitrusfrüchten bei zehn Prozent) liegen.

SEMIFREDDO/PARFAIT Das sogenannte Halbgefrorene zählt zu den Eiszubereitungen, die im Gegensatz zu anderem Speiseeis nicht in einer Eismaschine hergestellt werden. Die Eismasse wird in einer Form eingefroren, ohne zwischendurch gerührt zu werden.

FRUCHTEISCREME Diese Eissorte ist eine Mischung aus Fruchteis und Eiscreme, sie enthält neben Frucht einen Milchfettgehalt von mindestens acht Prozent.

WASSEREIS Weder Milch noch Obst müssen hier enthalten sein, denn Wassereis besteht vor allem aus Wasser, Zucker sowie geschmacksgebenden und/oder färbenden Zutaten.

präsentiert von
Kiezeleben

HONEY LAKE
SESSIONS

SOMMERKONZERTE IN HONIGSEE

25–26–27–28 JULI '24

TAKESHI'S CASHEW

ENGIN

TERESA BERGMAN

ODDARRANG

AYOM

THEODOR

MICHELLE DAVID
& THE TRUE-TONES

NORLYZ
FEAT. MALIKA ALAOU

GÖRDA

FROLLEIN SMILLA

STROM & WASSER

tixforgigs.com/event/52806 | www.honeylake.live

EIS MACHT GLÜCKLICH

... das weiß man einfach, wenn man schon mal bei Zantopps in Heikendorf war.



Chefredakteurin Kathrin verbringt mit ihren Kindern und deren Freund*innen viele, viele Sommerstunden bei Zantopps: „Hier stimmt einfach alles“!

„Und bitte mit kleinen Marshmallows obendrauf“. Kinderaugen leuchten, während sie ihre leckere Waffel mit der großen Eiskugel, bunt garniert, in die Hand gedrückt bekommen und auch die Erwachsenen sehen gleich noch glücklicher aus, wenn sie ihre Becher entgegennehmen. Ob Mozart, Feigemandel oder Ananas-Ingwer – die Auswahl fällt nicht wirklich leicht. Wer es lieber klassisch statt exotisch mag, wird bei **Zantopps**, die ihr Eis in alter Handwerkskunst herstellen, natürlich auch fündig. Neben Toppings wie Mini-Marshmallows, Streuseln und Sahne gibts noch eins on top – und das ist unbezahlbar: die Location.

Zantopps Sommerhaus liegt direkt am Heikendorfer Hauptstrand.

Mit den Füßen im warmen Sand kannst du im Strandkorb oder auf bequemen Stühlen sitzen und den Blick aufs Meer und die vorbeifahrenden Schiffe genießen, während die Kinder im Sand toben. Neben den köstlichen Eiskreationen bekommst du hier außerdem knusprige Flammkuchen, Sommerbowls, spritzige Drinks und hausgemachte Kuchen. Ein Besuch bei Zantopps gehört zu einem perfekten Strandtag einfach dazu.

Zantopps Sommerhaus, Uferweg 2, Strandpromenade, Heikendorf, www.zantopps.de



Kiel. Kiel.
Sailing.City.

SEGELCAMP
powered by **STADTWERKE KIEL 24/7**

**07. Mai
–
15. Sept**

VOLLE FAHRT VORAUSS!

- ▶ SUP-Verleih
- ▶ Schnuppersegeln für alle
- ▶ Beach-Volleyball
- ▶ Sport und Spiel an Land
- ▶ kostenfreie Spielmodule
- ▶ 360°-Meererlebnisraum
- ▶ Reventlowwiese an der Kiellinie

STADTWERKE KIEL 24/7	ABK Sauber. Kiel!	ADDIX	IATN ipgk inter team	bdrops	otanica		DRAHT WERNER	FEL HUMAN RESOURCES	Förde Sparkasse
GLOGAU	HONDA MARINE	hystreet.com	IKEA		Kieler Nachrichten		KVG fahr ich gern!		Lyck Bäder seit 1912
MARINE POOL	maro	me and all hotels	MOBY	AVK AVK Energie & Energieanlagen	networkteam	NEUWEILER & PARTNER	PROVINZIAL	Rotary Club Kiel	
	Söverkröp Bier Lebensmittel Getränke Antriebsmittel	torqeedo	UK SH Küsten-Service	wellyou	WINDFINDER	WJ			



Vielen Dank an alle Partner!

K Veranstalter
Kiel-Marketing

kiel-sailing-city.de
segelcamp-kiel.de

Scan mich! Für mehr
Infos und Anmeldung



EVENTS AM WASSER

JULI-VERANSTALTUNGEN IN PLÖN

STADTBUCHTFEST

Mitten zwischen zahlreichen Seen gelegen, bietet die Stadt Plön viele Veranstaltungen direkt am Wasser: So feiert Plön auch sein Stadtfest am Ufer des Großen Plöner Sees. Drei Tage mit kostenlosen Angeboten auf dem Wasser (wie z. B. Drachenbootrennen, glassSUP oder Kuttersegeln), Livemusik und Mitmachaktionen für Kinder locken nicht nur Plöner*innen zum Stadtbuchtfest.

5.-7. Juli • Plöner See



FEIERABEND AM SCHLOSS

Vor der traumhaften Kulisse des Plöner Schlosses lädt die Tourist Info Plön gemeinsam mit der Fielmann Akademie mehrmals in den Sommermonaten zum Musikevent auf die Schlossterrasse ein. Feierabendstimmung, Livemusik und ein leckerer Cocktail – das Ganze vor dem strahlenden Plöner Schloss und mit Blick über den Großen Plöner See.

18. Juli • HIT SKIP, Plöner Schloss



KONZERTE IM PLÖNER BOOTSHAFEN

Ein lauer Sommerabend, begleitet von toller Live-Musik am Wasser: Die Atmosphäre bei den Bootshafenkonzerten im Plöner Bootshafen ist einfach unschlagbar. Erlebe einen entspannten Konzertabend unter freiem Himmel, begleitet von leckeren Snacks und Getränken.

11. Juli • JONES BAND, Plöner Bootshafen



OPEN AIR KINO IN DER PLÖNER STADTBUCHT

Filmgenuss mit der Kulisse des Großen Plöner Sees: Das Stadtbucht-Kino in der Plöner Stadtbucht zeigt von Freitag bis Sonntag Filme für Jung und Alt.

26.-28. Juli • Plöner Stadtbucht



Tourist Info Plön

Bahnhofstr. 5 (Bahnhofsgebäude), Plön
Tel.: 04522 / 50 55 16, touristinfo@ploen.de
www.touristinfo-ploen.de



Ausführliche Informationen zu Events und Führungen findest du in den Flyern oder bei der Tourist Info Plön.



Aktuell viele Fahrzeuge auf Lager!

Kommen Sie für Ihr individuelles Angebot oder eine Probefahrt vorbei.

Wir beraten Sie gerne!

KOMM' AN DEINE WOHNFÜHL-ORTE.

Jetzt Probe fahren



90 JAHRE NEHRKORN QUALITÄT IN BEWEGUNG

Heinrich Nehr Korn GmbH & Co. KG

Zur Bleiche 49+52 * 24941 Flensburg
Tel.: 0461/9980-0 * www.nehrkorn.de

LIVE-MUSIK VOR MARITIMER KULISSE

Vom 19. Juli bis zum 25. August findet im Herzen der Kieler Innenstadt der 16. Bootshafensommer statt. An sechs Wochenenden kannst du dich immer freitags und samstags zwischen 15 und 22 Uhr auf vielfältige Live-Musik sowie verschiedene Thementage freuen.



Künstler*innen aus den verschiedensten Genres von Punk über Klassik bis Reggae liefern vor maritimer Kulisse für jeden Geschmack den Soundtrack zum Sommer. Die Veranstalter*innen von Kiel-Marketing legen viel Wert auf ein breit gefächertes Musikangebot – und ermöglichen sowohl Kieler Newcomer*innen als auch überregional bekannten Acts eine

Bühne in einzigartiger Lage. Die Gastropartner*innen verwöhnen die Gäste mit kulinarischen Köstlichkeiten und sommerlichen Kaltgetränken.

Was es hier noch alles zu erleben gibt, erfährst du unter www.kiel-sailing-city.de/bootshafensommer.

Waldbühne
am Stadtwald

Neumünsters Open-Air Eventlocation!

Informationen & das Kontaktformular findest du unter:
www.waldbuehne-nms.de

powered by **SWN**
Bad am Stadtwald



Mit einem Preis von 4.799€ ist das THW E-Bike eine Investition in Qualität und Nachhaltigkeit

E-BIKE DES MONATS

Das THW E-Bike präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel

MIT THW-POWER IN DEN SOMMER STARTEN

Das neue THW E-Bike von Küstenrad ist ein echter Hingucker auf Kiels Straßen.

Im Herzen von Kiel schlägt nicht nur die maritime Brise, sondern auch die Leidenschaft für den Handballsport. Dieser verbindet sich nun auf einzigartige Weise mit fortschrittlicher Mobilität: Küstenrad und der THW Kiel präsentieren mit Stolz das Küstenrad x THW E-Bike, vorgestellt von keinem Geringeren als Co-Trainer Christian Sprenger!

EIN DYNAMISCHES DUO FÜR ALLTAG UND FREIZEIT

Stell dir vor, du gleitest mit der Energie eines Weltklasse-Handballers durch die Straßen Kiels – das THW E-Bike macht es möglich.

Die kraftvolle Unterstützung des Bosch Performance Line Motors mit beachtlichen 75 Nm Drehmoment verspricht eine Beschleunigung, die jedem Anspiel auf der Platte gerecht wird. Der 500 Wh starke Bosch Akku garantiert Ausdauer, um die Halbzeitpause spielerisch zu überbrücken und dich weit über die zweite Halbzeit hinaus zu tragen.

STIL TRIFFT AUF SPORTLICHE PERFORMANCE

Mit einer Mischung aus elegantem Design und athletischer Statur – erhältlich sowohl als Tiefeinsteiger als auch mit Diamant-Rahmen – bietet die Spezialkonfiguration

des AEB890 von Velo de Ville nicht nur eine optische Hommage an die Zebras, sondern auch unübertroffene Fahreigenschaften. Komfort und Geschwindigkeit gehen eine perfekte Symbiose ein, dank wartungsarmem Riemenantrieb und der intuitiven 5-Gang-Nexusschaltung.

Für Fans gibt es noch einen zusätzlichen Anreiz: **Die ersten 25 Besteller*innen erhalten ein handsigniertes Trikot des THW Kiel gratis dazu.** Doch es geht um mehr als nur ums Radfahren. Mit jedem verkauften E-Bike unterstützt Küstenrad die Arbeit des Vereins „Für de Küste“ mit einer Spende von 250 Euro.

Fotos: Küstenrad Kiel

Life is better at the beach!

Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 20. April bis Herbst 2024 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!

Hier finden Sie die Fahrpläne:

zum Falkensteiner Strand (X90) & nach Strande und Laboe (X92)



© Jan Michael Bäckmann

KVG

NAH.SH

FREIWASSERSCHWIMMEN FÜR DEN MEERESSCHUTZ

Der Lighthouse Swim – Open Water Kiel geht am 13. Juli in die vierte Runde.



Das Lighthouse Swim Open Water ist fest im Kieler Veranstaltungskalender verankert. Bereits jetzt haben sich für die Veranstaltung am Samstag, den 13. Juli mehr als 240 Sportler*innen angemeldet, einschließlich der begleitenden Paddler*innen. Sie stellen sich der sportlichen Herausforderung und setzen gleichzeitig ein Zeichen für den Schutz der Meere. Das Starterfeld ist mit 210 Schwimmer*innen komplett ausgebucht, davon 30 auf der 14 kilometerlangen „Fjord-Track“-Strecke. Es werden noch weitere freiwillige Paddler*innen gesucht, besonders für die lange Strecke. Interessierte können sich unter www.lighthouse-swim.de an-

melden oder weitere Informationen einholen. Zusätzlich erfreut sich das Event über eine starke Unterstützung freiwilliger Helfer*innen mit über 50 Zusagen für die Land- und Wasserorganisation.

EIN ZEICHEN DER STÄDTEPARTNERSCHAFT

Seit 2021 vereinen sich im Zeichen der Städtepartnerschaft zwischen Kiel und San Francisco sowie des Meeresschutzes die Partnerprojekte Lighthouse Swim Kiel und Lighthouse Swim San Francisco mit dem CINEMARE Meeresfilmfestival und dem International Ocean Film Festival San Francisco zu einer einzigartigen Veranstaltung.

Auch der amerikanische Schwimmer Peter Simon aus San Francisco ist am Start. Wie in den letzten drei Ausgaben nehmen auch Schwimmer*innen des Southend End Rowing Clubs teil, während Kieler Schwimmer*innen im April am amerikanischen Lighthouse Swim „Escape from Alcatraz“ teilnehmen – ein echtes Sister City Event. Das deutsche Event wurde vom Verein The Bay Areas e.V. und Schwimmer*innen aus Kiel und San Francisco im Rahmen der Städtepartnerschaft ins Leben gerufen.

Beim Lighthouse Swim steht nicht nur der Wettkampf, sondern vor allem das Motto „Schwimmen für saubere Meere“ im Vordergrund, verbunden mit individuellen sportlichen Herausforderungen. Auch die Parashwimmerin und Behinderten-Sportlerin des Jahres 2023, Tina Deeken, ist erneut dabei. Bei der Premiere 2021 belegte sie den vierten Platz, 2022 den zweiten Platz insgesamt auf der 14-Kilometer-Strecke. Diesmal nimmt die Hannoveranerin am Vier-Kilometer Beach-Track teil.

EINSTIMMUNG & ABLAUF

Zur Einstimmung auf das Event lädt The Bay Areas e.V. und das CINEMARE Meeresfilmfestival bereits am Vorabend, Freitag, den 12. Juli, um 20 Uhr zu vier Kurzfilmen auf einer Open-Air Leinwand an der Kiellinie vor dem Segelcamp ein. Vorab um 18 Uhr findet ein Empfang für alle Teilnehmenden und Freund*innen statt.

Die Teilnehmer*innen starten am Samstag, den 13. Juli um 10 Uhr am Südstrand in Kiel-Schilksee. Die Einschreibung beginnt um 8 Uhr auf dem Hafenvorfeld. Zur Auswahl stehen zwei Schwimmdistanzen: Der Beach-Track führt über vier Kilometer von Schilksee entlang der Steilküste bis kurz vor den Friedrichsorter Leuchtturm zum Falkensteiner Strand.

Die Langstreckenschwimmer*innen auf dem 14-Kilometer-langen Fjord-Track schwimmen weiter und überqueren auf Höhe des Friedrichsorter Leuchtturms die Förde zur Ostuferseite. Dafür wird die Fahrwasserrinne zeitweise gesperrt.

Alle Athlet*innen müssen ihre Startzeit in Schilksee so wählen, dass sie innerhalb dieses Zeitfensters die Fahrwasserrinne durchschwimmen. Danach ist die Durchquerung nicht mehr gestattet. Auf Höhe des Marinearsenals in der Innenförde kehren sie zur Westuferseite zurück. Das Ziel der Langstrecke ist der Badesteg beim Segelcamp an der Kiellinie, wo die schnellsten Schwimmer*innen gegen 14 Uhr erwartet werden. Alle Fjord-Track-Schwimmer*innen werden zur Sicherheit von Patrol Booten der DLRG und Wasserwacht sowie vielen ehrenamtlichen Paddler*innen begleitet. Die Langstreckenschwimmer*innen erhalten zudem eine Eins-zu-Eins-Betreuung mit Essen und Trinken.

LIVE-ÜBERTRAGUNG, LANDPROGRAMM UND SIEGEREHRUNG

Das Geschehen auf dem Wasser wird mit Kameras begleitet und live auf einer großen LED-Wand an der Kiellinie vor dem Segelcamp übertragen. Sportexperte Bernd Lange kommentiert fachkundig. Am Nachmittag um 16 Uhr bildet die Finisher-Ehrung auf der Bühne den Abschluss des sportlichen Teils. Neben dem sportlichen Programm bietet das Event für das Publikum an Land Filmbeiträge zum Thema Städtepartnerschaft und Meeresschutz zwischen den sportlichen Moderationsblöcken. Für das leibliche Wohl sorgen regionale Food Trucks, die bis 18 Uhr für die Besucher*innen da sind. Der Eintritt zur Eventfläche ist kostenfrei. Den Live-Stream kann man auf www.lighthouse-swim.de verfolgen.



Durch den Sommer mit dem „BABBOE Carve“!



TRANKVILE
Rathausstraße 8
24103 Kiel

Tel.: 0431 55685104
kiel@trankvile.com
www.trankvile.com



BABBOE IS BACK

Nachdem der niederländische Lastenradhersteller Babboe Rahmenbrüche bei seinen Modellen zufriedenstellend auf Garantie repariert hatte, wurde eine Untersuchung aller Rahmen angeordnet, die zunächst nicht den Behörden gemeldet worden war. Jetzt stellt sich Babboe der Verantwortung: Die Modelle Mini-E, City-E und City Mountain (vor 2020) werden gegen höherwertige Modelle ausgetauscht, während alle anderen Typen eine kostenlose Rahmenprüfung erhalten. Diese großzügige Lösung beruhigt die Gemüter und trägt zur Sicherheit von Lastenfahrrädern im Verkehr bei. Beson-

ders Familien können nun wieder beruhigt sein und ihre Kleinen sicher auf den Straßen transportieren. Der Babboe-Händler in Kiel, **TRANKVILE** in der Rathausstr. 8, übernimmt diese Prüfungen und bietet weiterhin sichere Lastenräder an. Neben den Babboe-Modellen führt das Geschäft auch Fahrräder anderer Hersteller. Das freundliche und engagierte TRANKVILE-Team lädt Interessierte herzlich zu kostenlosen Probefahrten ein! Termine können unter der Telefonnummer 0431/55 68 51 04 vereinbart werden. **Mehr unter www.trankvile.com**

PROBSTEIER KORNTAGE

Ab dem 27. Juli dreht sich in der Region an der Kieler Bucht zwischen Laboe und Schönberg wieder alles „rund um das Korn“ und es gibt unterhaltsame, lehrreiche und spannende Veranstaltungen: Wie früher Korn gemahlen wurde, erfährt man in der Krokauer Mühle, in die Herstellung leckerer Probsteier Spezialitäten weihen die Direktvermarkter persönlich ein und mit den Wanderfreunden geht es quer durch die Kornfelder. Die aktuelle Landwirtschaft, ob konventionell oder ökologisch, stellt sich auf den unterschiedlichen Hofführungen den Gästen und Einheimischen vor.

DIE PROBSTEIER KORNTAGE
27. JULI BIS 25. AUGUST 2024

Die Probsteier Korntage... das heißt vier Wochen lang Spaß für die ganze Familie!

- fantasievolle Strohfiguren mit Stempel-Rallye
- Eröffnungs- und Abschlussfeier
- Mühlenbesichtigungen
- Führungen auf dem Bauernhof
- Strandwanderungen u.v.m.

Weitere Informationen findest Du unter **PROBSTEIER-KORNTAGE.DE**



probstei
Ostsee-Urlaub an der Kieler Bucht

Tourismusverband Probstei e. V.
Alte Dorfstr. 53 | 24253 Probsteierhagen
Tel. 0 43 48/91 91-84 | www.probstei.de



Dabei werden Informationen, Spaß, Unterhaltung und Mitmachaktionen miteinander verbunden. Die Eröffnungsfeier findet am 27. Juli ab 13 Uhr auf dem schönen Dorfanger in Barsbek statt. Shaun das Schaf, die Ottifanten oder ein Buckelwal, kunstvoll aus Stroh geformt, zierten sie im vergangenen Jahr eindrucksvoll die Straßen und Wege der Probstei. Alle Infos und Programm unter www.probsteier-korntage.de.

27. Juli - 25. August • Probstei

SHOPPEN, STÖBERN & SCHLEMMEN

Das Designer Outlet Neumünster ist das perfekte Ausflugsziel im Herzen Schleswig-Holsteins – auch gerade während der Ferienzeit an der Nord- oder Ostsee! Wie du deinen Tag im Designer Outlet gelungen ausdehnen kannst, erfährst du hier:

Perfekt gelegen zwischen Kiel und Hamburg bist du im Nu dort. Bei der großen Vielfalt an Marken ist für jede*n etwas dabei: Das Designer Outlet Neumünster lockt das ganze Jahr über mit Reduzierungen von bis zu 70 Prozent gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung namhafter Lifestyle- und Designer-Marken.

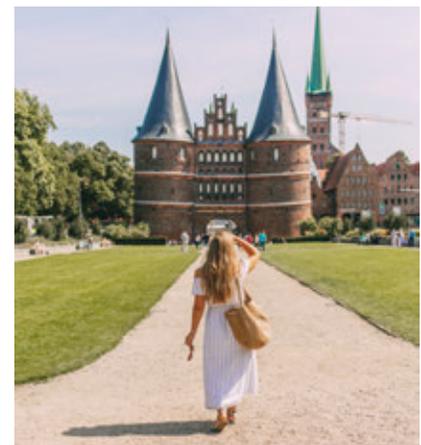
STILVOLL SPAREN IM DESIGNER OUTLET NEUMÜNSTER

Im größten Shopping-Outlet des Nordens kommen Fashionfans und Sparfüchse voll auf ihre Kosten. In über 120 Stores findest du trendige Pieces, modische Accessoires und allerlei Schönes und Nützliches für Haus und Küche. Ganz neu dabei: wunderschöne Keramik von Motel a Mioo, luxuriöse Kleidung von New Zealand Auckland, Outdoor-Ausrüstung von Bergans of Norway sowie Mode und mehr von Karl Lagerfeld.

Mit einer leckeren Stärkung zwischendurch versorgen dich gleich acht Cafés und Restaurants sowie wechselnde Foodtrucks. Und das Beste: Für freie Hände beim Bummel sorgt der Hands-free Shopping Service: Einkaufstüten einfach kostenlos an den Guest Services abgeben und nach der Shoppingtour abholen!

ERST SHOPPEN, DANN SCHWIMMEN

Wer Lust hat, nach dem Shopping im Designer Outlet einen Ausflug an die Küste zu machen, hat in Schleswig-Holstein die Qual der Wahl. Feinen Sand, Bade- und Hundestrände, schöne Aussicht auf Schiffe, Cafés und Bistros sowie verschiedene Unterhaltungsangebote hat zum Beispiel der Strand Falckenstein zu bieten. Ein heißer Tipp: Das vielseitige und nachhaltig ausgerichtete Strandbistro „Ute im Bikini“!



ODER DOCH LIEBER WEITER IN DIE CITY?

Kein Problem! Da du dich bereits im Herzen Schleswig-Holsteins befindest, ist es nicht mehr weit bis zur nächstgrößeren Stadt. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher in die Hansestadt Lübeck, um deinen Ausflug perfekt abzurunden? Erkunde die Stadt vom Wasser aus mit einem E-Boot beim Bootsverleih „Boat Now“. Tanke anschließend Sonne im Beach Club „Strandsalon“ und lasse den Tag bei einem Altstadt-Bummel samt leckerem Abendessen ausklingen.

Designer Outlet Neumünster
Oderstraße 10, Neumünster
Tel.: 04321 / 558 688 0,

Informationen zu Öffnungszeiten, Events und mehr findest du unter:
www.designeroutletneumuenster.de



NEU
IM
NORDEN

NEU IM NORDEN

Wir stellen dir drei Läden vor, die für frischen Wind sorgen.



Frisch aus dem Ofen in den Verkauf:
Oliver Grube und Sonja Twitting arbeiten Hand in Hand

PURE BROTLUST

Bei **Brotjanker** in der Eckernförder Str. 313 in Kronshagen findet ihr ab sofort exzellentes Brot, das durch beste Bioland-Zutaten und die Liebe zum Handwerk zum unvergleichlichen Genuss wird. In der offenen Backstube könnt ihr den Bäcker*innen bei der Arbeit zuschauen und live miterleben, wie echte Handwerkskunst entsteht. Brotjanker-Gründer Sonja Twitting und Oliver Grube sind Bäckermeister und Brotsommeliers mit 20-jähriger Erfahrung.

Ihre Brotkreationen auf Sauerteig-Basis sind durch die langen Gehzeiten der Vorteige viel bekömmlicher und unvergleichlich im Geschmack. Ab dem 1. Juli findest du sie auf den Wochenmärkten in Rendsburg, Molfsee und bald auch in Kiel. Alle Infos und Öffnungszeiten unter www.brotjanker.de.



Sie finden uns
ab sofort auch auf folgenden
Wochenmärkten: **Rendsburg**
(Nordmarkthalle, Schiffbrückenplatz),
Molfsee (Freilichtmuseum)
und zukünftig in **Kiel**.

Eckernförder Str. 313 • 24119 Kronshagen
Tel. 04 31 / 88 86 81 20 • info@brotjanker.de
www.brotjanker.de



WEITERE NEULINGE:

Classique Brautboutique, Holtener Straße 309
David Schöne Brotmanufaktur, Christian-Kruse-Straße 13
Jan & Hein & Klaas & Pit, Kiellinie 63
Café Mental, Kleiner Kuhberg 4-6
Tucholsky, Bergstraße 17
Kleiner Kobel, Calvinstraße 20
Zum frechen Dachs, Waitzstraße 91
Westside Bar & Pizzeria, Christian-Kruse-Straße 11
Kumpir-Kult, Gutenbergstraße 18

Du planst auch eine Neueröffnung?
Dann melde dich gerne bei uns unter
redaktion@kielerleben.de

NEU
IM
NORDEN

NEU IN BÜDELSDORF

VERLUST GEHÖRT ZUM LEBEN DAZU: TIERBESTATTUNG NORDLICHT



Markus Hamann sieht
seinen Beruf als Berufung



In der Filiale stehen
die unterschiedlichsten
Urnen



Im Raum der Erinnerung ist es möglich,
in Ruhe Abschied zu nehmen

NEU
IM
NORDEN

Es hat ein ganzes Jahr gedauert, bis alle Voraussetzungen erfüllt waren und Markus Hamann endlich seinen modernen Laden eröffnen konnte. Seit Februar sorgt er nun mit viel Herz und Engagement in Büdelsdorf dafür, dass der Abschied vom geliebten Tier in liebevoller Erinnerung bleibt. Markus ist überzeugt: „Man lebt zweimal – das erste Mal in der Wirklichkeit, das zweite Mal in der Erinnerung.“

Mit fast zehn Jahren Berufserfahrung bietet er einfühlsame Trauerbegleitung für Menschen in ihrer schweren Zeit an. Alles beginnt mit einem Anruf. Ab diesem Moment steht Markus bereit, um den letzten Weg würdevoll zu begleiten. „Ich nehme Rücksicht auf die unterschiedlichen individuellen Bedürfnisse und auch religiösen Vorstellungen meiner Kundinnen und Kunden“, sagt er und hebt hervor, wie wichtig es ist, einen Vorsorgeplan zu haben, um in emotionalen Momenten nicht überfordert zu sein.

Für die Zukunft hat Markus viele Ideen und plant, sein Angebot weiter auszubauen. Transparenz ist ihm ebenfalls sehr wichtig. Auf seiner Website kann man sich über die verschiedenen Kremierungsarten und die Preise informieren. Oder man ruft einfach direkt für einen persönlichen Beratungstermin an:
Tel.: (04331) 135 43 48.

www.tierbestattung-nordlicht.de

Tierbestattung Nordlicht- Ihr Partner in schweren Zeiten



Neueröffnung in Büdelsdorf

Hollerstr. 40

24782 Büdelsdorf

Tel: 04331 – 1 35 43 48

www.tierbestattung-nordlicht.de



NEU
IM
NORDEN



NAH. NÄHER. WÜRTH!

Würth eröffnete Niederlassung im Seekoppelweg 7a nach Umbau neu – über 5.000 Produkte für Handwerker*innen in unmittelbarer Nähe.

Ganz nah am regionalen Handwerk zu sein, ist das Ziel der Würth Verkaufsniederlassung Kiel, die am 24. Juni eröffnet wurde. Im Seekoppelweg 7a bietet Würth auf einer Verkaufsfläche von über 400 Quadratmetern ein breites Qualitätssortiment mit über 5.000 Artikeln an.



Handwerker*innen und Gewerbetreibende können ihren Sofortbedarf somit in unmittelbarer Nähe zum regionalen Einsatzort decken und aus einer Vielfalt an Produkten wählen: Das Portfolio umfasst eine Auswahl aus den Bereichen Holz, Bau, Metall, Elektro, Sanitär, Kfz sowie dem Nutzfahrzeug und Landwirtschaftsbereich. Arbeitsschutz und Berufsbekleidung bilden innerhalb des Sortiments einen weiteren Schwerpunkt.

NEUER LOOK - BEWÄHRTER SERVICE

In der Niederlassung Kiel kommt ein neues Einrichtungskonzept zum Tragen. Der Innenraum bietet mehr Platz - Kundinnen und Kunden finden somit noch schneller ihren Wunschartikel und haben mehr Möglichkeiten, Produkte direkt auszuprobieren. Die Niederlassungsverkäufer Björn Hamann, Oussama Rezk und Assar Tawfik freuen sich darauf, die Kundinnen und Kunden in der Würth Verkaufsniederlassung in Kiel von Montag bis Donnerstag von 7 bis 17 Uhr und am Freitag von 7 bis 16 Uhr begrüßen zu dürfen.

ÜBER DIE ADOLF WÜRTH GMBH & CO. KG

Die Adolf Würth GmbH & Co. KG ist führender Spezialist für Montage- und Befestigungsmaterial für die professionelle Anwendung. Sie ist das größte Einzelunternehmen der weltweit tätigen Würth-Gruppe. Die Adolf Würth GmbH & Co. KG ist marktführend in Deutschland, beschäftigt über 7.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und erwirtschaftete im Jahr 2023 einen Umsatz von 2,468 Milliarden Euro.





NAH. NÄHER. WÜRTH!

FRISCH RENOVIIERT IN KIEL

Wir sind Montag bis Freitag ab 7.00 Uhr für Sie da – exklusiv für Handwerker und Gewerbetreibende. Entdecken Sie über 5.000 Profi-Produkte von Werkzeugen und Montagmaterial über Baubedarf bis hin zu Maschinen – alles direkt zum Mitnehmen. Vorbeischauen lohnt sich – attraktive Eröffnungsangebote warten.

Adolf Würth GmbH & Co. KG · Niederlassung Kiel · Seekoppelweg 7a · 24113 Kiel
T 0431 64740-0 · F 0431 64740-50 · nl.kiel@wuerth.com



7 TIPPS FÜR EINEN SOMMERTAG IN SCHARBEUTZ

Sommer, Sonne, „Gleis & Meer“!

In Zusammenarbeit mit DB Regio Schleswig-Holstein verrät dir das Team Förde Fräulein ferienreife Tipps für einen Urlaubstag in Scharbeutz.



Endlich ist der Sommer da – und das bedeutet Urlaubszeit! Kilometerlange Sandstrände, türkisfarbenes Wasser und jede Menge Erholungs- und Freizeitangebote lassen sich aber nicht nur in der Karibik finden, sondern auch bei uns in Schleswig-Holstein!

Vor allem die Urlaubsregion rund um die Lübecker Bucht ist das perfekte Ziel für alle, die während der anstehenden Ferienzeit paradiesische Luft schnuppern wollen. Auch das Team Förde Fräulein ist urlaubsreif. Darum machen wir uns mit der DB Regio Schleswig-Holstein auf die Reise nach Scharbeutz.

NÄCHSTER HALT: SOMMER!

Wir wollen den Norden entdecken – auf klimafreundliche Art. Darum entscheiden wir uns gegen den Flieger nach Mallorca. Lieber steigen wir in die Regionalbahn. Ab Lübeck geht es für uns mit der RB85 Richtung Neustadt zum Ostseebad Scharbeutz. Für uns fängt bereits auf der Zug-

fahrt, vorbei an grünen Wiesen, Wäldern und Naturseen, der Urlaubstag an. Da wir zu zweit unterwegs sind, kaufen wir uns ein Schleswig-Holstein-Ticket für 36 Euro. Das gilt für beliebig viele Bahnfahrten an einem Tag – perfekt also für unseren Tagesausflug.

1. FLANIERE AN DER STRANDPROMENADE

In den 1970er Jahren wurde aus dem einstigen Fischerdorf Scharbeutz das anerkannte Seebad, das wir heute kennen. So hat sich hier seitdem eine Menge getan, vor allem auf der Promenade Strandallee und auf der Dünenmeile. Mit einem freien Blick auf die Ostsee, bunten Holzbuden,

bepflanzten Beeten und einem vielseitigen Shopping- und Gastronomieangebot lädt dieser Ort zum Verweilen ein. Übrigens: Bis Ende des Jahres soll auch die neue Seebücke eröffnen. Ganz bald kannst du also nicht nur an der Ostsee, sondern auch über sie spazieren.

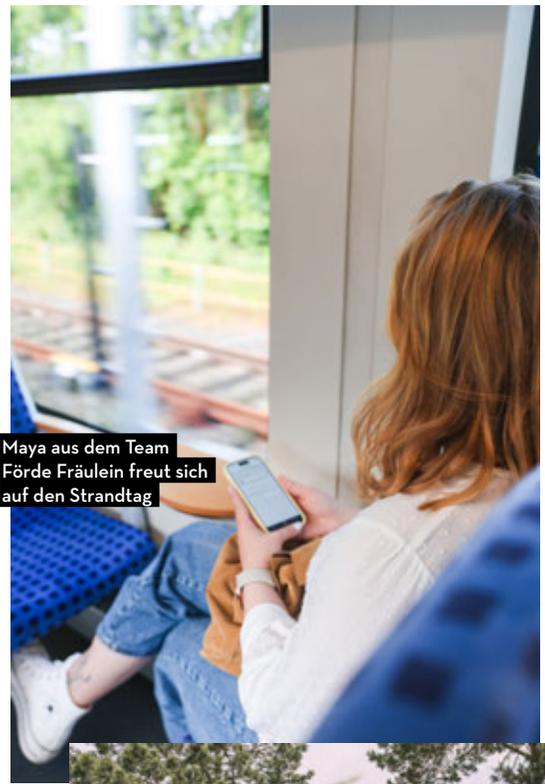
2. TANKE SONNE AM STRAND

Kein Sommertag ohne am Strand die Füße in den Sand zu stecken und sich die Sonne ins Gesicht scheinen zu lassen. Der weiße, feinkörnige und rund 6,5 km lange Sandstrand von Scharbeutz gleicht der Karibik. Hier tummeln sich Strandkörbe, Beachbars

und Themenabschnitte. Am Zugang 05 kannst du grillen, hinter dem Zugang 31 befindet sich ein Hundestrand und hinter Zugang 14 ein Aktivstrand. So findet hier jede*r einen Lieblingsplatz.



Traumhaft: Der feine, weiße Sandstrand ist wie im Paradies



Maya aus dem Team Förde Fräulein freut sich auf den Strandtag



Ob Eis oder Fischbrötchen – in den bunten Buden wirst du satt



Ein SUP-Board kostet bei Holger 15 Euro für eine Stunde

3. SCHWING DICH AUFS SUP-BOARD

Apropos aktiv: Wir haben Lust auf Action! Also leihen wir uns bei der SUP-Station Scharbeutz ein Board aus und paddeln nach einer kleinen Einführung von Inhaber Holger direkt los. Das Wasser ist flach und die Wellen seicht – ein Kinderspiel für uns! Wenn SUPen eher weniger etwas für dich

ist, kannst du dir hier auch Kajaks und Longboards leihen oder an Touren, Events, Yoga-, Privat- oder Gruppenkursen teilnehmen. Buche deine Extraportion Bewegung direkt vor Ort oder unter www.sup-scharbeutz.de.



4. LEGE EINE PAUSE IM GRANDE BEACH CAFÉ EIN

Nach so viel Sport gönnen wir uns ein leckeres Mittagessen im Grande Beach Café mit schönstem Ausblick auf die Lübecker Bucht. Von Snacks, über schmackhafte Fisch- und Fleischgerichte bis hin zu einer vielseitigen Getränkeauswahl – das stylische Strandbistro lässt keine hungrigen Wünsche offen.

Direkt am Strand empfehlen wir dir die dazugehörige Beachlounge, in der du zu coolen Beats ganz relaxed den Sonnenuntergang genießen kannst. Auch nennenswert: Die Strandkorbvermietung des Cafés, denn sie bietet auch barrierefreie Strandkörbe an. Ein tolles, vielseitiges und vor allem leckeres Konzept!



Nächster Halt: Stille. Im Kurpark kannst du ganz für dich sein



Ein knackiger Salat ist der perfekte Mittags-snack für heiße Tage. Probiere unbedingt auch eine der hausgemachten Limonaden

Bei HAFFdüün werden die Drinks unter Reet gemixt



5. ENTSPANNE IM KURPARK UND SPIELE 'NE RUNDE MINIGOLF

Dass Scharbeutz weitaus mehr zu bieten hat, als „nur“ die Ostsee, verstehen wir im Kurpark. Nur wenige Meter von der Promenade entfernt, vorbei am Piratenspielplatz und der Bimmelbahn, vergessen wir hier für einen Moment den Urlaubstrubel. Neben einem

malerischen See und mit Bäumen umrahmten Alleen, befindet sich hier auch eine Parkgolf-Anlage. Anders als beim klassischen Minigolf lochst du hier auf Kunstrasen und ohne Bande die Bälle ein.

6. MACHE EINEN ABSTECHER NACH HAFFKRUG

Nur wenige Gehminuten von Scharbeutz entfernt finden wir uns im Ostsee- und Heilbad Haffkrug wieder. Entlang der Strandallee entdecken wir einen Skatepark, genießen das Meeresspanorama und machen gleich an mehreren Strandwirtschaften halt: In der

Aalkate gibt es super leckere Fischbrötchen und andere Spezialitäten aus dem Meer. Bei der Strandbar HAFFdüün erfrischende Drinks und eine chillige Beach-Lounge mitten im Sand. Entdecke aber unbedingt auch noch den muckeligen Ortskern.



Der Skatepark befindet sich an der Ecke Strandallee/Pönitzer Chaussee

7. ENTSCHEUNIGE IN DER OSTSEETHERME

Auch, wenn wir große Fans vom Meer sind, springen wir an weniger sonnigen Sommertagen nicht so gerne in die Ostsee. Für diesen Fall lohnt sich ein Besuch in der Ostseetherme Scharbeutz. Mit einem unschlagbaren Meerblick bietet dir das Erlebnisbad neben Rutschen und Salzwasserbecken auch eine Sauna- und Fitnesslandschaft, ein Restaurant und eine Bar mit Dachterrasse. Dazu kannst du im Spabereich bei einer Massage bestens ausspannen und entschleunigen.

SCHARBEUTZ: EIN TAG URLAUB

Da wir unseren Tag in Haffkrug ausklingen lassen, nehmen wir auch direkt von dort die Regionalbahn Richtung Lübeck. Denn mit dem Schleswig-Holstein-Ticket können wir auch super flexibel von einem anderen Bahnhof aus unsere Rückreise antreten. Ganz beseelt und kaputt von den vielen Eindrücken dieses Tages voller Sonnenschein, gutem Essen und netten Begegnungen, treten wir auf Schienen die Heimreise an. Erneut genießen wir den Ausblick durch das Zugfenster und machen uns wieder mal bewusst, dass Urlaub nicht gleich eine Fernreise bedeuten muss. Dank der Vielfalt Schleswig-Holsteins und der perfekten Anbindung vieler Ferienorte mit DB Regio Schleswig-Holstein wird bestimmt auch dein Sommer unvergesslich! Dein Ticket und die perfekte Verbindung findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator.



Festival
Finale

Vivaldis

»Vier Jahreszeiten«

Daniel Hope, Violine • Hope Orchestra

31.8. Kiel, Wunderino Arena 19³⁰

Karten ab € 39,- • 0431-23 70 70 • www.shmf.de

Sparkassen-Finanzgruppe



Sparkasse



Sparkassen-Kulturfonds



Ihre Förderbank



Mobilitätspartner



Medienpartner

KIEL KANN CATWALK!

Kieler Geschäfte treffen auf nationale Designer*innen – dazu Fashionshows, Food und Familienprogramm auf dem Asmus-Bremer-Platz.

Am Samstag, den 6. Juli von 13 bis 19 Uhr präsentieren Kiel-Marketing und FAEX aus Berlin „Kiel Kann Catwalk“.

Die Vorbereitungen sind abgeschlossen und mittlerweile ist klar: Kiel WILL Catwalk! Denn mehr als 20 Unternehmen der Kieler Innenstadt haben sich zusammengefunden und werden ihre Mode mitten auf dem Asmus-Bremer-Platz auf den Laufsteg bringen. Dabei sind überregionale Unternehmen wie Wellensteyn, HOLD oder Appelrath-Cüpper genauso vertreten wie lokale Größen – darunter Meislahn als Traditionsgeschäft der Kieler Innenstadt, Kosmos als Concept Store mit insgesamt neun teilnehmenden, jungen Designer*innen, Braut trifft Kleid mit nachhaltiger Brautmode, Surfmode von Secret Spot und die Maßschneiderin Angela Ziemer mit Einzelstücken auszubildender und etablierter Maßschneider*innen. „Wir freuen uns sehr, dass das Event von den Händler*innen so gut angenommen wird und die Teilnehmenden mit viel Engagement dabei sind,“ schwärmt Luca Krüger, Quartiersmanager Innenstadt von Kiel-Marketing.





Hintere Reihe von links: Lara Rasmussen (HOLD), Carina Grunwald (Meislahn), Gabi Warszinski (FAEX), Ariane Nickusch (GF Braut trifft Kleid), Ingo Müller-Dormann (GF FAEX)

vordere Reihe von links: Lilli Simon (Model und zukünftige Auszubildende bei Meislahn), Emma Wortmann (Kosmos), Janine Streu (Kiel-Marketing, Leiterin Zentrenentwicklung), Luca Krüger (Kiel-Marketing, Quartiersmanager Innenstadt), Marie Weibrecht (Der Kiloladen)

„THE SUSTAINABLES“

Auch der Kiloladen und ProSeco wollen sich die Gelegenheit nicht entgehen lassen – zwei der Unternehmen, die sich kürzlich unter „The Sustainable“ zusammengeschlossen haben und ihren Nachhaltigkeitsanspruch ganz besonders hervorstellen. „Kleidung muss kein Einwegprodukt sein. Die Geschichte hinter der Mode zu erfahren, spielt dabei eine besondere Rolle,“ sagt Gabriele Warszinski, Leitung Marketing-PR von FAEX. Lokalen Bezug hat nicht nur die Mode, denn auch die Models kommen aus Kiel und der Region. Rund um die Fashion-Shows winkt ein buntes Programm: Von Kinder-Mitmachmusik von Liederlukas über Tanzgruppen der Tanzschule Grenke und SportTempel Kiel bis hin zu einem krönenden Abschluss bei Livemusik. Abseits der Bühne finden Kinder Mitmachangebote und gastronomisch ist von süß über herzhaft bis hin zum Cocktail alles zu finden.

SHOPPEN IM STATIONÄREN HANDEL

Der Co-Veranstalter FAEX organisiert seit 2019 erfolgreich vergleichbare Events in Städten wie Bremen, Freiburg und Berlin. „Raus aus den Regalen, rauf auf den Laufsteg! Wir wollen Lust auf das Shopperlebnis im stationären Handel machen und das vielfältige Sortiment unserer Händler*innen ins Rampenlicht rücken“, beschreibt Janine Streu, Leiterin Zentrenentwicklung, den Hintergrund des Projekts und ergänzt: „Zusätzlich holen wir mit FAEX spannende Labels aus der Slow Fashion-Branche nach Kiel, vielleicht ergibt sich mit dem ein oder anderen Betrieb auch eine längerfristige Kooperation“.

Ingo Müller-Dormann, Geschäftsführer von FAEX kommt eigentlich aus der Musikbranche und erklärt: „Was in der Musikbranche absolut üblich ist – als Künstler*in auf Tour zu gehen – haben wir adaptiert und schicken jetzt unser Netzwerk aus Designer*innen in die Städte, denn Innenstädte sind nicht mehr nur Versorgungsort, sondern müssen und wollen erlebbar sein.“

Alle Informationen zum Event findest du unter
www.kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk



Wir kämpfen für ein besseres Leben der „Nutztiere“. Helfen Sie uns dabei!

Nutztierschutz aus Kiel seit 1973

50 **PROVIEH**

www.provieh.de

KIELER SERVICE AWARD 2024



Top-Stylist und Visagist Björn Donner (l.) übernahm die Moderation des Abends. Uwe Wanger war als Geschäftsführer von Kiel-Marketing dabei



Das Team der Central Apotheke war nicht nur zahlenmäßig überlegen, sondern lag auch in der Kategorie Gesundheit ganz vorne



Frauenpower bei Kiel-Marketing: Pressesprecherin Eva Zeiske (Mitte) mit den Projektleiterinnen Kathrin Brandl (l.) und Anne Böhm



Inhaberin des Schönheitssalons Queen's Asli Cerrah (r.) kam gemeinsam mit ihrem Vater Orhan Cerrah und ihrer besten Freundin Yasemin Çakar (Mitte) zur Verleihung



Weinhaus Tiemann hat doppelten Grund zur Freude: Inhaberin Birgit Tiemann (2. v. r.) und ihr Team feiern dieses Jahr nicht nur 75-jähriges Jubiläum, sondern gewannen auch den Service Award

Fast so feierlich wie die Oscars: Am 5. Juni wurde das erste Mal seit fünf Jahren wieder der Service Award an Kieler Betriebe mit dem besten Service verliehen. Diese Unternehmen durften jubeln ...

Lange hat die Veranstaltung durch die Coronapandemie nicht stattgefunden, nun war es endlich wieder so weit: Am Mittwochabend, dem 5. Juni, hat die Stadt sechs Kieler Unternehmen mit dem Service Award „Fiete“ ausgezeichnet. Zuvor hatten alle Kieler*innen die Chance, für ihr Lieblingsunternehmen abzustimmen. Entscheidend war dabei nicht die Anzahl der Stimmen, sondern die durchschnittliche Bewertung. On top durfte sich ein Unternehmen über den Jury Award freuen. Dieser wurde gemeinsam vom Fiete Club und Kiel-Marketing vergeben. Die feierliche Preisverleihung fand im Kulturforum statt und wurde von Björn Donner moderiert.



Inhaberin vom Wax Cabinet Oksana Winter (2. v. l.) und ihr Team durften sich über einen der begehrten silbernen Awards freuen



Inhaberin Sandra Niehaus (l.) vom Café Niehaus hatte ihre Familie als moralischen Support dabei



Klaas Wergler-von Bergen (Mitte) mit seiner Frau Ewelina (l.) führen das Fitnessstudio First Klaas Training. Mit Kim Sarah Meyer-Hinrichsen, Inhaberin von Hotel Strandräuber, haben sie sich direkt gut verstanden



Marlen Heinemann (l.) und Maria Muhs vom Mmhio wurden für ihr Engagement in Sachen Nachhaltigkeit mit dem Jury Award belohnt

DIESE UNTERNEHMEN HABEN GEWONNEN

Kategorie Einzelhandel:
Weinhaus Tiemann

Kategorie Gastronomie:
Café Niehaus

Kategorie Gesundheit:
Central Apotheke

Kategorie Handwerk:
Queen's

Kategorie Tourismus, Kultur, Freizeit:
First Klaas Training

Kategorie Weitere Dienstleistungen:
Wax Cabinet

Jurypreis: Mmhio

Advertorial

ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

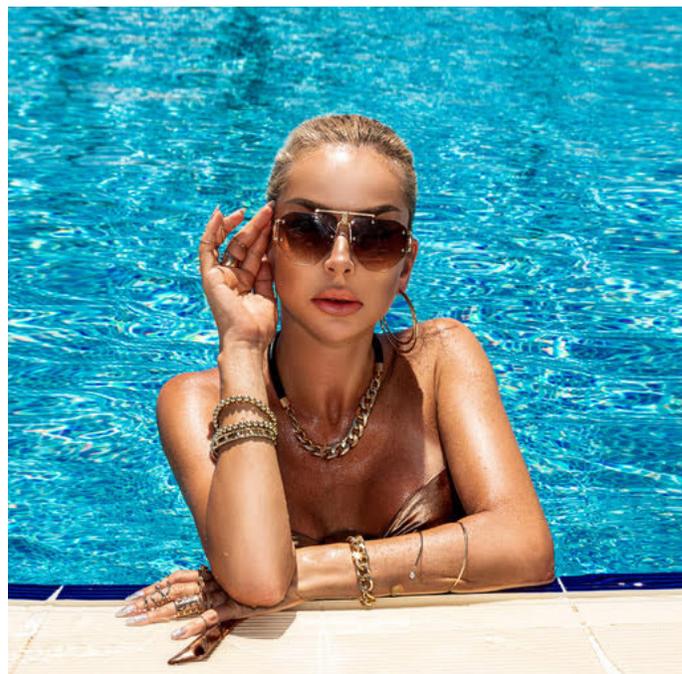
Wirksame Schenkung von Sparguthaben: Reicht es für eine wirksame Schenkung von Sparguthaben bei einer Bank aus, der Beschenkten die Sparbücher auszuhändigen? Ein Bruder stirbt, die Schwester ist im Besitz von zwei seiner Sparbücher mit 92.000 Euro darauf. Diese soll ihr die Bank auszahlen. Die Bank verweigert die Auszahlung – blöd und noch schlimmer: Die Schwester soll die Sparbücher, die sie schenkweise vom Bruder zu Lebzeiten erhalten habe, an den Testamentsvollstrecker herausgeben. Die Schwester weigert sich, der Testamentsvollstrecker klagt und verliert. Das Gericht hat das damit begründet, dass die Sparbücher und die sich daraus ergebenden Sparguthaben durch Schenkung in das Eigentum der Schwester übergegangen seien. Die erforderliche Abtretung könne sowohl ausdrücklich als auch konkludent getroffen werden. Wer ein auf seinen Namen ausgestellt Sparbuch an einen anderen mit dem Willen „das darfst du behalten“ übergebe, verbinde damit regelmäßig die Vorstellung, dass mit dieser Absprache alles geregelt sein solle, was zur Bewirkung

der Zuwendung erforderlich ist. Dass die Schwester keine Schenkungssteuer bezahlt hat und auch das Finanzamt keine Kenntnis von der Schenkung hatte, war für das Landgericht kein Grund, die Schenkung infrage zu stellen – wie beruhigend.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Bestehen Fragen?
Angelika Adelmann-Beckschewe
berät gerne zu diesem und
weiteren Themen rund ums Erbrecht



MIT LEICHTIGKEIT IN DEN SOMMER STARTEN

Jetzt ist die richtige Zeit, sich von unnützem Ballast zu befreien. Verkaufe deinen alten Goldschmuck bei **Zeitanker** – so kannst du unbeschwert in den Urlaub starten, ohne Sorgen, dass der Schmuck währenddessen gestohlen wird. Komme einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr in der Holtenauer Straße 88 vorbei. Bitte bringe deinen Personalausweis mit.

Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78 und www.zeitanker.eu.

Foto: Adobe Stock

ZEITANKER kauft 5 DM und 10 DM
Gedenkmünzen an. Zustand egal.

montags - freitags
10-14 Uhr und 16-19 Uhr
samstags geschlossen.

Bitte Personalausweis mitbringen.

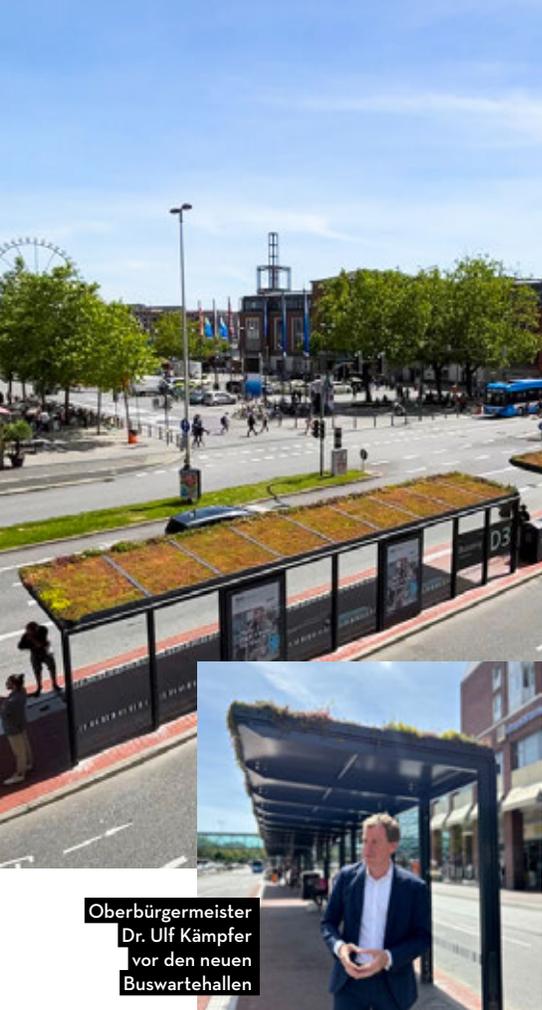
ZEITANKER Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88, Kiel
Tel. (0431) 565178

ES GRÜNT SO GRÜN ...

... auf den neuen Buswarteallen am Hauptbahnhof.

Sofort ins Auge fallen die grünen Dächer der neuen Wartehallen am Hauptbahnhof. Nach den Litfaßsäulen bekommen nun auch die Buswarteallen ein grünes Dach, um der Versiegelung in der Innenstadt entgegenzuwirken. Aus insgesamt 165 bepflanzten Feldern entsteht so eine Fläche von 577 Quadratmeter – so groß wie mehr als zwei Tennisplätze. Die Felder werden mit bis zu zwölf verschiedenen Sedum-Arten, wie Lewisia, bepflanzt. Sedum benötigt nur wenig Regenwasser und Nährstoffe – sie brauchen also keine zusätzliche Versorgung. Die Pflanzen blühen von Mai bis Oktober in wechselnden Farben, außerhalb der Blütezeiten ist Sedum immergrün. Die begrüntten Wartehallen werden so zu biologischen Inseln und Mikrolebensräumen für Insekten und Pflanzen mitten in der Stadt. Ein weiterer Vorteil der Sedum-Arten ist, dass die dickfleischigen Laubblätter der Sedum-Arten als Wasserspeicher dienen. Durch die Verdunstungskälte werden Hotspots mit viel Wärmeentwicklung durch aufheizenden Beton reduziert.

Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer: „In Kiel gibt es immer wieder auch Regentage. Wie gut, wenn all jene, die dann auf den Bus warten, sich unterstellen können. Zudem machen die bepflanzten Dächer unsere Stadt noch grüner, insektenfreundlicher und nehmen bei Starkregenereignissen Wasser auf. Die neuen Wartehallen sind also schick, klimafreundlich, steigern die Attraktivität des ÖPNV und bilden damit einen weiteren sehr attraktiven Baustein auf dem Weg zu mehr Klimaschutz und zur Mobilitätswende.“ Die ersten neuen Fahrgastunterstände stehen bereits am Bussteig D3 direkt vor dem Sophienhof. Der Austausch 18 weiterer ist für das kommende Jahr geplant. Die neuen Modelle sind mit Rückwänden ausgestattet und bieten so besseren Wetterschutz. Da keine Seitenwände und Stützpfeiler im vorderen Bereich nötig sind, sind die Buswarteallen zudem barrierefrei. Als weitere Neuerung wird es neben den bisherigen Sitzbänken auch Anlehnbänke und eine bessere Beleuchtung geben.



Oberbürgermeister
Dr. Ulf Kämpfer
vor den neuen
Buswarteallen



Küstengarage

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Kiel.



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **Škoda Enyaq Coupé IV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

IHR PARTNER FÜR



Emil Frey Küstengarage GmbH

Eckernförder Str. 274 | 24119 Kronshagen | www.kuestengarage.de

„KINO DER GUTEN IDEE“

Mitte Juni wurde in der Kieler lille Brauerei der Kinopreis des Landes Schleswig-Holstein verliehen. Auch Das Studio Filmtheater wurde ausgezeichnet.

Im Rahmen der Veranstaltung überreichte Guido Wendt, Staatssekretär im Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur, an insgesamt elf schleswig-holsteinische Kinos Preise in fünf verschiedenen Kategorien. Das Studio Filmtheater am Dreiecksplatz erhielt die Auszeichnung in der Kategorie „Kino der guten Idee“. Prämiiert wurde damit die Idee, eine Kinovorstellung mit einem Filmgespräch oder einer wissenschaftlichen Einführung zu begleiten und so über das

Filmerlebnis hinaus dem Kinobesuch einen Mehrwert zu geben. 2023 setzte das Filmtheater diese Idee mit der Reihe „Warner 100“ und mithilfe des Film- und Medienwissenschaftlers Dr. Thomas Heuer um. Seit Jahresbeginn folgt die neue Reihe „Lichtperlen“ diesem Konzept: Thomas Heuer kuratiert und moderiert Film-Highlights wie zum Beispiel „Moonlight“ oder „Porträt einer jungen Frau in Flammen“. Auch die Filme der Reihe „Mondo Grindhouse“ für den „abseitigen“ Geschmack aus deftigeren Genres

werden immer von einer wissenschaftlichen Einordnung begleitet. Der Kinoprogrammpreis des Landes Schleswig-Holstein wurde zum 14. Mal vom Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur verliehen. Die Landesregierung vergab Auszeichnungen in den Kategorien „Kino des guten Programms“, „Kino als Kulturort“, „Kino der Nachhaltigkeit“, „Kino für alle“ und „Kino der guten Idee“ im Gesamtwert von 43.000 Euro.



FOTOTIPP FÜR DEN SOMMER

Strahlend blauer Himmel, weiße Schäfchenwolken und türkis schillerndes Wasser: Dies und mehr lässt sich mit einem Polfilter vorm Objektiv der Kamera erreichen. Der Filter sorgt dafür, dass Spiegelungen entweder besonders hervorgehoben werden oder ganz verschwinden und dadurch die Farben kräftiger hervortreten. Entscheidend ist beim Kauf, auf eine gute Qualität zu achten. Hierbei spielt vor allem die Vergütung des Glases, aber auch die Verarbeitung eine wichtige Rolle. Das Team vom **VICO Fotohaus** berät dich gern und sorgt dafür, dass du deinen nächsten Urlaub in den schönsten Farben festhalten kannst! Bring am besten dein Objektiv oder die genaue Bezeichnung deines Objektivs mit, damit ihr einen passenden Polfilter auswählen könnt. Übrigens: Es gibt auch einen Magnetfilter für Kameras ohne Objektivgewinde, wie beispielsweise die Sony RX 100. Mehr Infos unter www.fotohaus-kiel.de.



Foto: VICO Fotohaus

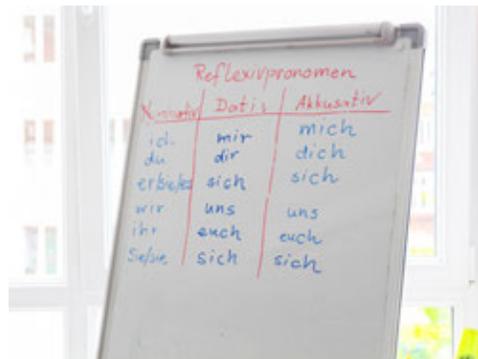
JETZT AUF VOLLFORMAT UMSTIEGEN



PANASONIC LUMIX S5 II Kit S 20-60mm

- » 24 Megapixel Vollformat-Sensor
- » Preis-Leistungs-Sieger der Vollformat-Kameras
- » Serienbilder mit 30 Bilder pro Sekunde
- » hochwertiger sensorbasierter Bildstabilisator
- » beste Videoqualität mit top Schärfe in 6K-Auflösung

www.fotohaus-kiel.de



UNTERSTÜTZUNG FÜR TIO E.V.

SPENDENÜBERGABE VOM AGORA CLUB TANGENT 3

Der gemeinnützige Verein TIO e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, junge Frauen bei ihrer Integration zu unterstützen und zu beraten. Für den Verein hat der Agora Club Tangent 3 Kiel jetzt über 3000 Euro gespendet.

Die deutsche Sprache ist ja bekanntlich eine schwere Sprache und wenn dann noch der deutsche Bürokratiewahnsinn dazukommt, wird es schwierig, alles unter einen Hut zu bekommen. TIO e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, genau hier anzusetzen und Frauen bei ihrer Integration beiseitezustehen.

Neben Integrationskursen und Sprachkursen bietet das Team rund um Geschäftsführerin Nurcan Kurun Beratung für Themen rund um den Integrationsprozess an. Für die Kurszeiten ist sogar eine Kinderbetreuung vorhanden, damit Frauen unbesorgt an den Kursen teilnehmen können. Auch bei Amtsangelegenheiten und Antragstellungen, Gewalt und Trennungen/Scheidung, Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzt*innen, Rechtsanwält*innen und die Vermittlung von Dolmetscher*innen hilft TIO e. V. aus.

VON MIGRANTINNEN FÜR MIGRANTINNEN

Das Kollegium von TIO e. V. kennt die Probleme der jungen Frauen, die zu ihnen kommen. Auch sie haben sich in Deutschland zurechtfinden müssen und wollen diese Hilfe jetzt auch für andere Frauen leisten. Durch interkulturelle Kompetenz des Kollegiums deckt TIO e. V. für Beratungen bereits viele verschiedene Sprachen ab, in denen sie jungen Frauen zur Seite stehen können. Polnisch, Kurdisch, Usbekisch, Russisch, Persisch und Aserbajdschanisch sind nur einige davon.

SPENDE VOM ACT3

Bereits im letzten und vorletzten Jahr konnten die Damen des Agora Club Tangent 3 an TIO e. V. spenden. Damals kamen 2000 Euro bei ihrem Getränkeverkauf auf dem Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF)

zusammen, dieses Mal konnten ganze 3000 Euro an den Verein gespendet werden. Durch privat gesammelte Spenden der Mitglieder sind in beiden Jahren insgesamt etwa 5200 Euro zusammengekommen.

ETWAS TUN

Für junge Frauen spenden und ihnen bei ihrem Start in Deutschland zu helfen, ist den Mitgliedern des Clubs wichtig. „Wir wollen nicht abwarten, bis etwas passiert, jeder von uns kann einen Teil dazu beitragen“, sagt Käthe Lange, Vorsitzende des Clubs. „So können wir das Migrationsthema auch positiv nach außen tragen, das ist eine tolle Gelegenheit“, ergänzt Antje Mein, Mitglied vom Agora Club Tangent 3.

Weitere Infos zu TIO e. V. gibt es unter www.tio-kiel.de. Infos zum Agora Club Tangent 3 unter www.agoraclubtangent.de

MENSCH UND HUND EIN TEAM

In ihrer Hundeschule Lila Hund hilft Berti Jungs Menschen und ihren Vierbeinern, besser zu kommunizieren und eine starke Bindung aufzubauen. Hier verrät sie einige ihrer Tipps.

Die Inhaberin der **Hundeschule Lila Hund** in Schönberg kann aus einem großen Erfahrungsschatz schöpfen: An der Akademie für Tiernaturheilkunde in Bern hat Berti Jungs Tierpsychologie mit dem Schwerpunkt Hund studiert. Parallel war sie jahrelang im Vereinswesen aktiv und hat Hunde regional und überregional in unterschiedlichen Sportarten geführt. Auch als Ausbilderin, Trainerin und Leistungsrichterin für den VDH in der Sparte Turnierhundesport konnte sie wertvolle Erfahrungen sammeln.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Gemeinsam mit ihrem Team bietet Berti Jungs vor allem Coachings und Kurse im Familienhundbereich an. In dem Kurs EASY ALLTAG unterstützt das Team Hundehalter*innen zum Beispiel darin, ihre Vierbeiner besser zu verstehen und klarer zu kommunizieren. „Es ist mir wichtig, dass der Hund nicht vermenschlicht wird. Es gilt, ihn als Hund zu sehen mit eigenen Bedürfnissen, die respektiert werden müssen. Und andererseits unterstützen wir den Menschen darin, sich seinem Hund gegenüber klar zu verhalten“, erklärt Jungs.



SCHWERPUNKT AUF HUNDESPORT

Ihre Leidenschaft für den Hundesport kann sie nach wie vor ausleben. So bereitet sie Mensch und Hund auf die Begleithundprüfung vor. Außerdem bietet die Hundeschule in Schönberg viele Sportkurse wie Dummytraining und Rally Obedience an. „Wer das erste Mal an einem Sportkurs mit seinem Hund teilnimmt, ist immer wieder überrascht, wie entspannt und ausgelastet der Hund danach ist.“

LEBENSQUALITÄT SCHENKEN

Letztendlich ist es das, was die Tierliebhaberin antreibt: „Ich erlebe immer wieder, wie Mensch und Hund mit meiner Hilfe zu einem guten Team werden, sich besser verstehen und gemeinsam Spaß haben. Es ist unbeschreiblich berührend, Mensch und Hund auf diese Weise ein Stück Lebensqualität schenken zu können.“

www.hundeschule-schoenberg.de

Lerne deinen Hund zu verstehen!

„Hallo, ich bin Berti und ich helfe dir, die einzigartige Denk- und Kommunikationsweise deines Hundes kennen zu lernen.“



- Ausgebildete Tierpsychologin
- 20+ Jahre Erfahrung
- Ausbilderin für Hundetrainer/in

Möchtest du:

- deinen Hund familienfreundlich & artgerecht erziehen?
- von Beginn an alles richtig machen?
- dich und deinen Hund sportlich herausfordern?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir unterstützen dich bei der Hundeerziehung, bei Problemen im Alltag und bei der artgerechten Auslastung in breit gefächerten Hundesportkursen.

Lila Hund
Deine Hundeschule

E-Mail: bjungs@web.de
Tel.: 0152 02011967
Web: www.hundeschule-schoenberg.de

Ich zeige dir, wie

- du mit deinem Hund an lockerer Leine gehst
- Hundebegegnungen entspannt sein können
- sich dein Hund in schwierigen Situationen an dir orientiert
- dein Hund freudig mit dir arbeitet
- du deinen Hund in kurzer Zeit körperlich und geistig auslasten kannst.



Mit Liebe



Zielorientiert



Zertifiziert

Starte jetzt!

NEUES VON DER MUTHESIUS KUNSTHOCHSCHULE

Kultur pur: Im Juli steht nicht nur die große Jahresausstellung „Einblick/ Ausblick“ auf dem Programm der Muthesius Kunsthochschule, sondern es finden auch zwei spannende Lesungen statt. Diese Termine solltest du dir merken.



Auf dem Campus der Kunsthochschule an der Kieler Legienstraße und an vielen weiteren Standorten zeigen die Studierenden ihre Semesterarbeiten

JAHRESAUSSTELLUNG „EINBLICK / AUSBLICK“

Wie arbeiten und forschen Studierende der Kunst und des Designs? Zur Jahresausstellung „Einblick / Ausblick“ öffnet die Muthesius Kunsthochschule von Donnerstag, den 18. Juli, bis Sonntag, den 21. Juli, ihre Türen. An diesen Tagen verwandeln sich Ateliers, Werkstätten, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine 10.000 Quadratmeter große Ausstellung. Gäste können bei freiem Eintritt einmalige Einblicke erhalten: Mehr als 600 Studierende der Studiengänge Freie Kunst, Kunst auf Lehramt an Gymnasien, Kommunikations- und Industriedesign sowie Raumstrategien zeigen ihre Projekte. Wer die Kunsthochschule besucht, kann sich über die künstlerische und gestalterische Arbeit informieren – das Spektrum reicht von Malerei, Zeichnung, Fotografie, Buchgestaltung, Video, Skulptur und Produktdesign bis hin zur multimedialen Installation. Begleitet wird die Jahresausstellung von

einem mehrtägigen kulturellen Programm, das Studierende organisieren: Es wird Konzerte, DJ-Sets, Performances, Installationen, Theater- und Filmvorführungen geben, Mitmachaktionen für die ganze Familie sowie eine Aftershow-Party im Bunker-Club Kiel. Das Beste: Der Eintritt ist frei! Programminfos gibt's auf www.einblickausblick.de.

18. Juli, 17 Uhr • Eröffnung Jahresausstellung „Einblick / Ausblick“ • Innenhof der Muthesius Kunsthochschule

18.–21. Juli, 11–19 Uhr • Jahresausstellung „Einblick / Ausblick“ • Muthesius Kunsthochschule

Ab 17. Juli, Mi-Sa, 15–18 Uhr • Ausstellung „Wir sehen die Welt mit anderen Augen, seitdem wir draußen sind“ • Ausstellungsraum spce | Muthesius

Foto: Lea Kötting

LESUNGEN IM KESSELHAUS

Gleich zwei Lesungen finden in der Reihe „Sprachkunst“ im Juli an der Muthesius Kunsthochschule statt: Die Schriftstellerin Słata Roschal bringt ihren neuen Roman „Ich möchte Wein trinken und auf das Ende der Welt warten“ am Dienstag, 2. Juli, um 19 Uhr mit ins Kesselhaus der Kunsthochschule. Für ihr Debüt „153 Formen des Nichtseins“ war sie bereits 2022 für den Deutschen Buchpreis nominiert. In ihrem neuen Roman schreibt sie über eine Übersetzerin, die den Auftrag annimmt, historische Briefe deutscher Auswanderer*innen zu übersetzen. In dem Prozess beginnt die vermeintlich glückliche Frau, ihr Leben mehr und mehr infrage zu stellen.

Der Autor, Musiker und Herausgeber Michael Lentz ist am Dienstag, 16. Juli, mit seinem Roman „Heimwärts“ zu Gast. Darin geht es um die unheimlichen Jahre der alten Bundesrepublik und eine Kindheit in einer westdeutschen Kleinstadt. Der Eintritt zu beiden Lesungen ist frei, Gäste sind herzlich willkommen.

2. Juli, 19 Uhr • Lesung von Słata Roschal • Kesselhaus der Muthesius Kunsthochschule

16. Juli, 19 Uhr • Lesung von Michael Lentz • Kesselhaus der Muthesius Kunsthochschule

Die Autorin Słata Roschal wurde 1992 in St. Petersburg geboren



Foto: Dirk Skiba

JAHRES
AUSSTELLUNG

MUTHESIUS
KUNSTHOCH
SCHULE

18. — 21.
JULI 2024

ERÖFFNUNG
DONNERSTAG
17:00 UHR

INNENHOF
LEGIENSTRASSE 35
KIEL

WWW.EINBLICK
AUSBLICK.DE

muthesius
kunsthochschule

ARBEIT & AUSBILDUNG

Wir stellen dir vielversprechende Arbeitgeber in Kiel vor, informieren dich über attraktive Praktikumsprämien und geben dir fünf Tipps an die Hand, die du bei deinen Bewerbungen bestimmt gut gebrauchen kannst.



PATTE FÜRS PRAKTIKUM

Um dem Fachkräftemangel in den handwerklichen Berufen entgegenzuwirken, steuern Handwerkskammer und Landesregierung jetzt mit einer „Praktikumsprämie“ gegen.

In den Handwerksberufen Schleswig-Holsteins fehlen derzeit mehr als 10.000 Fachkräfte, und die Zahl der offenen Stellen steigt kontinuierlich. Zudem sind über 2.500 Ausbildungsplätze unbesetzt. Um diesem Trend entgegenzuwirken, haben die Handwerkskammer und die Landesregierung eine „Praktikumsprämie“ eingeführt.

Diese Prämie bietet Schülerinnen und Schülern 120 Euro pro Woche für Praktika in den Ferien in Handwerksbetrieben. Wirtschaftsstaatssekretärin Julia Carstens erklärte bei einem Besuch der „FTK Förde Tischlerei“

in Kiel-Wellsee, dass das Land hierfür insgesamt 80.000 Euro bereitstellt. Schüler*innen, die mindestens 15 Jahre alt sind und eine allgemeinbildende Schule in Schleswig-Holstein besuchen, können die Prämie nutzen. Die Prämie soll vor allem Fahr- und Verpflegungskosten abdecken und kann bereits in den kommenden Sommerferien in Anspruch genommen werden. Pro Jahr können maximal zwei Praktikumswochen pro Schüler*in gefördert werden. Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Schleswig-Holstein, ergänzte, dass nur durch das

Mobilisieren junger Menschen für eine Ausbildung die Fachkräftelücke im Handwerk geschlossen werden kann. Praktika bieten einen hervorragenden Einblick in die Berufe und sind oft der Einstieg in eine Ausbildung. Stamer betonte, dass etwa ein Viertel der rund 33.000 Handwerksbetriebe in Schleswig-Holstein Lehrstellen anbietet. Mit der Praktikumsprämie sollen diese Möglichkeiten stärker ins Bewusstsein gerückt werden. Weitere Informationen für Schüler*innen und Betriebe sind auf www.hwk-flensburg.de oder www.hwk-luebeck.de verfügbar.



Foto: Adobe Stock

BERUFSWAHL LEICHT GEMACHT

Das Buch „Berufliche Möglichkeiten entdecken“ bietet eine Sammlung von Arbeitsblättern inklusive METACOM-Symbolen und unterstützt Lehrkräfte dabei, Schüler*innen mit geistigem Förderschwerpunkt auf ihrem Weg in die Arbeitswelt zu begleiten. Mit 80 Seiten voller praxisnaher Inhalte erfahren die Schülerinnen und Schüler der Werkstufe, wie sie ihre individuellen Fähigkeiten und Interessen mit verschiedenen Berufen abgleichen können. Verschiedene Berufsfelder im ersten Arbeitsmarkt, Inklusionsbetriebe und Werkstätten werden dabei vorgestellt und fiktive Berufsbiografien geben Einblicke in mögliche Karrierewege. Dieses Buch ist ein wertvoller Begleiter für den Übergang von der Schule in das Berufsleben.

Moritz Dumler: Berufliche Möglichkeiten entdecken - Lebenspraktische Materialien zur Berufsvorbereitung für den Förderschwerpunkt geistige Entwicklung, Verlag Persen, 80 Seiten, 27,99 Euro



Foto: Persen

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

„Alleine stark. Zusammen unschlagbar.“

Wir suchen ab sofort einen Pflegefachfrau/-mann als Praxisanleiter

in der Pflege (m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0

einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

**Attraktives
Gehalt!**

TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de



**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden



5 NO-GOS IN BEWERBUNGEN

Eine Bewerbung ist dein erster Eindruck bei potenziellen Arbeitgeber*innen. Um deine Chancen zu verbessern, vermeide besser diese fünf häufigen Fehler.

1. STANDARDANSCHREIBEN

Individualität ist Trumpf! Massenbewerbungen, die keine Spezifika des Unternehmens oder der Position aufgreifen, wirken lieblos. Nimm dir die Zeit, jedes Anschreiben zu personalisieren.

2. UNPROFESSIONELLE E-MAIL-ADRESSEN

spafvogel88@example.com? Das war einmal. Seriöse E-Mail-Adressen, idealerweise mit Vor- und Nachnamen, sind ein Muss für einen professionellen ersten Eindruck.

3. LÜCKENLOSE LEBENS-LÄUFE

Zwar sollte der Lebenslauf vollständig sein, aber übertreibe es nicht mit Detailfülle. Beschränke dich auf relevante Stationen und Erfahrungen, die dein Profil für die angestrebte Position schärfen.

4. NEGATIVE FORMULIERUNGEN

Vermeide es, vorherige Arbeitgeber schlechtzureden oder Gründe für einen Jobwechsel negativ darzustellen. Konzentriere dich darauf, was du zukünftig erreichen willst, nicht auf vergangene Missstände.

5. FALSCHER INFORMATIONEN

Ehrlichkeit währt am längsten. Verdrehe die Realität nicht zu deinen Gunsten, denn Unwahrheiten fliegen meist auf und ruinieren deine Glaubwürdigkeit.

„AM LIEBSTEN MACHEN WIR URLAUB!“

Ab August 2024 wird dieses Motto der Reisebüro Biehl GmbH auch im Erdgeschoss am Alten Markt, Ecke Dänische Straße, lebendig, wo du zwischen Beratung in familiärer oder privater Atmosphäre wählen kannst.

Ursprünglich an der Westküste zu Hause, hat die **Reisebüro Biehl GmbH** im Januar 2021 ihren ersten Schritt an die Ostsee nach Timmendorfer Strand getan. Und seit bald drei Jahren lockt das größte inhabergeführte Reisebüro-Unternehmen Schleswig-Holsteins nun auch in Kiel am Alten Markt Urlaubsfreudige und Geschäftsreisende in den ersten Stock seines Reise-Lofts. Mitten in der Kieler Innenstadt erwarten Reisebegeisterte großzügige, modern und individuell gestaltete Räumlichkeiten mit Wohlfühl-effekt und Beratungskompetenz.

REISETRÄUME WERDEN ZU TRAUMREISEN

Ab August 2024 wird das Motto der begeisterten Reiseprofis „Am liebsten machen

wir Urlaub!“ auch im Erdgeschoss am Alten Markt, Ecke Dänische Straße gelebt. Über eine Treppe mit dem Reise-Loft verbunden, entscheidet bald jede*r für sich, ob sie oder er sich familiär und spontan mit Blick auf die Fußgängerzone oder unabgelenkt in privatem Ambiente, gern mit Wunschtermin, im ersten Obergeschoss beraten lässt. Ganz gleich, für welche Etage die Entscheidung auch fällt: Unabhängig von Fluggesellschaften und Reiseveranstaltern werden auf beiden Ebenen die persönlichen Urlaubswünsche erfüllt und Reiseträume in Traumreisen verwandelt. Im Sommer ergänzt zudem eine eigens entwickelte App den direkten Informationsaustausch.

Mehr unter www.biehl-reisen.de



REISEBÜRO BIEHL

Mit Sicherheit unterwegs.

Am liebsten
machen
wir Urlaub!



Reiseprofis (m/w/d) gesucht!

Für unser Reise-Loft über zwei Etagen im Herzen der Kieler Altstadt suchen wir begeisterte Urlaubsprofis, die gemeinsam mit uns wachsen möchten.

Worauf Sie sich bei uns freuen können:

- ✓ Einen modernen Arbeitsplatz in schickem Ambiente mit Qualitätsanspruch
- ✓ Flexible Arbeitszeiten mit Homeoffice-Option
- ✓ Ein großes Angebot an Schulungs- und Inforeisen
- ✓ Optimale berufliche Perspektiven
- ✓ Entfaltung Ihrer persönlichen Fähigkeiten
- ✓ Gute Bezahlung

Lust auf den weltbesten Job in einem tollen Team mit viel attraktivem Drumherum?

Ihr Kontakt:

Eva Nehlsen

Telefon **04 81 / 695 37**

E-Mail en@biehl-reisen.de

Infos über uns: www.biehl-reisen.de



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wenn das Leben dir Zitronen gibt,
mach Limonade draus!
Oder gönn dir was Schönes für deine
eigenen vier Wände ...

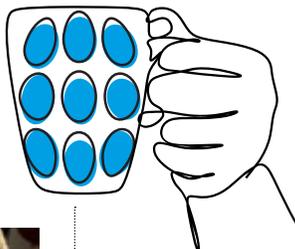


FARBENFROHE Fundstücke

Blaue Becher, fruchtige Vasen und windschnittige Türstopper: Das Kaufhaus der Kunst in Heikendorf macht dein Leben bunter!

BLAUE STUNDE

Zur blauen Stunde passen diese coolen Becher und die dazugehörigen Servietten perfekt. Knallige Farben, die sofort für gute Laune sorgen. Servietten gibt's für je 2,90 Euro und die Becher für je 8 Euro.



WINDSCHNITTIG

Diese Türstopper aus alten Segeln, gefertigt in Kiel, sind der absolute Hingucker! Segel setzen und losshoppen, 34 Euro.



BEULEN-AMBULANZ

Autsch! Keine Panik, die Beulen-Ambulanz ist unterwegs! Diese genialen Kühlpads sehen nicht nur toll aus, sondern lindern den Schmerz im Nu. Für schnelle Hilfe ab ins Kaufhaus der Kunst nach Heikendorf, je 13,50 Euro.



FACKEL IM STURM

Für den perfekten Sommerabend im Garten: Diese Edelstahl-Fackeln sind der Hit auf jeder Party. Einfach mit Lampenöl füllen und schon wird's richtig gemütlich. Party on für 23 Euro.



TUTTI FRUTTI

Vase oder Mini-Meisterwerk? Diese bezaubernden, handgefertigten Vasen aus Italien machen es dir schwer zu entscheiden! Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf zu bewundern und zu gattern – ab 15 Euro.

SO SIEHT DIE KÜCHE DER ZUKUNFT AUS

Minimalistisch, modern und funktional: Die innovativen Designer-Küchen von next125 machen die Küche zum Highlight in deinem Zuhause. Ein ganz besonderes Modell zieht nun in die Ausstellung von Küchen Janz in Schönkirchen ein.

„Die Küche öffnet sich“, heißt es auf der Website von next125. In der Tat sind offene Küchen, die sich elegant in die Einrichtung von Wohn- und Essräumen integrieren, aktuell sehr beliebt. Mal als optischer Blickfang mitten im Raum, mal dezent hinter einer schlichten Front versteckt – die Küchen von next125 sind so individuell wie die Bedürfnisse der Menschen, die sie benutzen. Im April mussten Interessierte noch bis nach Mailand reisen, um die neusten Modelle auf der Fachmesse für Küchendesign EuroCucina zu bewundern. Inzwischen werden die neuen Küchen von next125 auch bei ausgewählten Händlern wie Interliving **Küchen Janz** in Schönkirchen ausgestellt.

NEU IN DER AUSSTELLUNG

Ab August neu in der Ausstellung von Küchen Janz ist die Küche „The Fireplace“. Ihr innovatives Design besticht vor allem durch kontrastreiche Materialien: Während die Arbeitsplatte der Kücheninsel



Die Küche „The Fireplace“ wurde gemeinsam von Architekt Francis Kéré und next125 design

aus dunklem Naturstein besteht, sticht die Front in bronziertem Spiegelglas hervor. Das Zentrum der Küche bildet die in die Arbeitsplatte eingelassene Kochstelle. Der Ansetztisch mit pulverbeschichtetem Metallfuß bietet zusätzlich Abstellfläche und eine Sitzgelegenheit. Die Hochschrankfront aus onyxschwarzem Eichenfurnier rundet die Gesamtkomposition ab.

FÜR JEDES BUDGET UND JEDEN GESCHMACK

In der weitläufigen Ausstellung von Küchen Janz stehen insgesamt rund 60 Ausstellungsstücke zum Stöbern bereit. Neben Küchen von next125 findest du viele weitere Modelle wie zum Beispiel von der Marke WERT-Küche. Diese bieten eine Design-Vielfalt von der Landhaus-Küche bis hin zur modernen grifflosen Küche. Schau doch einfach mal vorbei oder lass dich inspirieren unter www.kuechen-janz.de.

Foto: Küchen Janz

INDIVIDUELL PLANBAR

Miele Kühlschrank K7303D (EEK D)*²

5 Jahre Garantie*
auf E-Geräte inklusive:

Miele Glaskeramik-Kochfeld KM6520 FR
Miele Backofen H2266-1B (EEK A+)*¹
Miele Kühlschrank K7303D (EEK D)*²

WERT-KÜCHE aus dem Programm Ulrika,
Front Lacklaminat achatgrau matt, Korpus achatgrau, Arbeitsplatte, Nischenrückwand und Regalboards Esche Nordic Nachbildung, best. aus Zeile mit Hochschränken und Insel. Mit Elektrogeräten von Miele und Einbauspüle. Maße ca. 260 + 180 cm. Ohne Deko.

7.998,-

VOLL-SERVICE-PREIS
Inklusive Lieferung & Montage

Francis Kéré x next125

BALD IN UNSEREM KÜCHEN-STUDIO

next125
THE FIREPLACE

KÜCHEN JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [v](#) [i](#) [s](#)

Für ein gutes Bauchgefühl

www.kuechen-janz.de

SERVICE INSPEKTOR

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4

STÄRKE ZUFRIEDENHEITSMESSUNG 2023/2024



ZWISCHEN BAUM & BORKE VS. BEURKUNDUNG & KAUFPREISZAHLUNG



Du hast den Kaufvertrag für eine Eigentumswohnung oder ein Haus beim Notariat unterschrieben und fragst dich, wie es weitergeht? Doris Heldt von Immobilien HELDT klärt auf:

Nach der Beurkundung informiert das Notariat die relevanten Stellen:

Grundbuchamt:

- Auflassungsvormerkung ins Grundbuch eintragen (Reservierung).
- Bank der Käufer*innen informieren, sofern diese einen Teil des Kaufpreises finanzieren. Die Grundschuldbestellungs-urkunde wird bei einem separaten Notar-termin beurkundet, dann wird das Dar-lehen ins Grundbuch eingetragen.

Gemeinde: Verzicht auf Vorkaufsrecht (Formsache).

Finanzamt: Sendet den Käufer*innen einen Grunderwerbsteuerbescheid, in Schleswig-Holstein 6,5 Prozent.

Wohnungseigentums-(WEG) Verwalter*in: Erteilt die Verwalterzustimmung, sofern erforderlich (Formsache).

Banken: Haben die Verkäufer*innen Dar-lehen im Grundbuch, müssen diese Banken zustimmen, dass die Bank der Käufer*innen

an die Rangstelle Eins kommt und den Betrag nennen, der zur Löschung des Darlehens benötigt wird.

Die Käufer*innen warten ab, bis das Notariat alle Punkte erledigt hat. Währenddessen erhalten sie Rechnungen der genannten Stellen.

Erst zum vereinbarten Übergangsdatum wird der Kaufpreis fällig. Die Käufer*innen erhalten eine Zahlungsanweisung des Notariats und überweisen Teilbeträge direkt an die Banken und den verbleibenden Betrag den Verkäufer*innen.

Früher wurde die Kaufpreiszahlung über ein Notaranderkonto abgewickelt. Dies ist heute meist nicht mehr erforderlich. Ausnahmen bestehen zum Beispiel, wenn der Brief einer Briefgrundschuld fehlt. In dem Fall zahlen die Käufer*innen diesen Teilbetrag auf ein Notaranderkonto, bis das sogenannte Aufgebotsverfahren abgeschlossen ist. Das Notariat regelt auch dies.

Weitere Infos findest du unter [www.HELDT.immo](#) #lieblingsmaklerinkiel #dronenpilotin #immobilienheldt

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

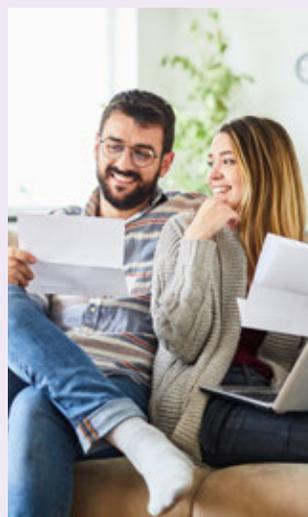
Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



ÜBER GELD SPRICHT MAN NICHT, ODER DOCH?

Finanzielle Angelegenheiten stellen nach Auseinandersetzungen aus Eifersucht die häufigste Ursache für Konflikte zwischen Partnern dar. Trotzdem wird das Thema Geld in vielen Haushalten als ein unantastbares Tabu behandelt, worüber selten offen diskutiert wird. Offene Gespräche können jedoch dabei helfen, Konfrontationen zu umgehen und für eine besser strukturierte Finanzverwaltung zu sorgen. Indem klare Vereinbarungen getroffen werden, lässt sich die Wahrscheinlichkeit für Streitigkeiten senken. Ein Beispiel dafür ist die Absprache, dass Ausgaben von mehr als 200 Euro immer gemeinsam entschieden werden oder Verträge, welche die monatlichen Fixkosten erhöhen, ausschließlich im Einverständnis beider Partner unterschrieben werden.



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
[www.drklein.de](#)

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.



INDIVIDUELLE MÖBELTRÄUME

Erlebe die Vielseitigkeit und Eleganz der Möbel von HMC. Das Angebot an Massivholztischen und modernen Sitzmöbeln bietet dir unzählige Gestaltungsmöglichkeiten.

Die HMC Möbel Company bietet ein super flexibles und individuell planbares Massivholz-Tischprogramm in Eiche oder Nussbaum an. Du kannst Größe und Ausführung nach deinen Wünschen gestalten, mit einer Vielzahl von Bein- und Untergestellvarianten sowie unterschiedlichen Tischplattenformen. Außerdem stehen verschiedene Beiztöne von hell bis dunkel zur Auswahl. Einige Tische sind auf Wunsch mit Ansteckplatten verlängerbar, andere verfügen über einen integrierten Gestellauszug. Für alle, die es noch moderner mögen, bietet **HMC Möbel Company** eine großartige Kollektion an Tischen mit robusten Keramikplatten in verschiedenen Farbstellungen oder die neuen Tische mit HPL-Kunststoffplatten an. Auch diese Tische sind in vielen Größen erhältlich und können auf Wunsch mit Verlängerungsplatten bestellt werden.

FLEXIBLE SITZMÖBELVIELFALT

Das Tischprogramm von HMC wird abgerundet durch eine sehr umfangreiche Auswahl an Stühlen, Sesseln und Bänken in verschiedenen Größen.

Ein weiterer Focus liegt bei HMC Möbel Company auf der großen Auswahl an Polstermöbeln. So auch die abgebildete Eckgruppe London, die in vielen Größen erhältlich und dank vielfältiger Kombinationsmöglichkeiten äußerst flexibel ist. Sie lässt sich sowohl als kleine oder große Eckkombination und auch als Einzelsofa planen. Eine riesige Auswahl an Stoffen und Leder steht zur Verfügung, einschließlich neuer Stoffe mit sehr gutem Fleckenschutz. Zudem kannst du verschiedene Armlehnen und Sitzhöhen wählen, um den individuellen Komfort zu maximieren. Zum Beispiel: Die unten gezeigte Eckgruppe Modell London ist in der Größe 288 x 172 cm in Stoff ab 2.356 Euro erhältlich. Mehr unter www.moebel-company.de

Sommer-Special bis 27. Juli

- 200 Euro geschenkt ab einem Einkauf von 2.000 Euro
- 100 Euro geschenkt ab einem Einkauf von 1.000 Euro

Dieser Rabatt ist nicht auf reduzierte oder Aktionsware anrechenbar. Es gilt nur ein Gutschein je Einkauf und Kund*in.



Sommer-Special

Wir schenken Ihnen bis zu € **200,-*** bis 27.07.2024

Bild je € 59,-



Wohnkombination
ab € 3.231,-

brühl 

Recamiere ab € 1.889,-

Kunstfell € 129,-



Lammfell
20 Farben
ab € 69,-

* • € **200,-** ab einem Einkauf von € 2.000,-
• € **100,-** ab einem Einkauf von € 1.000,-
Nicht anrechenbar auf reduzierte & Aktionsware.
Nur ein Gutschein je Einkauf & Kunde.

HMC Möbel Company GmbH

„Ostseepark Schwentimental“

Dieselstraße 3, 24223 Schwentimental, Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

PREISENTWICKLUNG BEI EIGENHEIMEN

Nach Angaben von Hans Schütt Immobilien Kiel hat sich bei der Preisentwicklung von selbst genutzten Einfamilienhäusern und Eigentumswohnungen eine Bodenbildung angekündigt.



Bernd Hollstein, Verkaufsleiter bei Hans Schütt Immobilien in Kiel sagt: „Kaufinteressenten sollten deswegen die derzeit günstigen Erwerbspreise nutzen. Wir beobachten aber auch, dass Familienhäuser und Eigentumswohnungen mit ungünstigen Energiekennwerten im ländlichen Umfeld nach wie vor einem deutlichen Preisdruck ausgesetzt sind, da junge Familien die hohen Kosten für energetische Sanierungen scheuen und eher auf Neubauprojekte zurückgreifen.“ Die missglückte Kommunikation rund um das „Heizungsgesetz“, das Chaos bei den entsprechenden Förderprogrammen und die sogenannte EU-Gebäuderichtlinie haben zu einer Verunsicherung bei Kaufinteressent*innen geführt, weil die Umsetzung der

gesetzlichen Vorgaben oftmals nur schwer möglich ist. Innerhalb der Metropolen sind zwar ähnliche Tendenzen erkennbar, jedoch nicht so stark ausgeprägt, da die Vorzüge einer sehr guten Infrastruktur, wie beispielsweise die Nähe von Schulen, kurze Wege bei der Deckung des täglichen Bedarfs sowie eine hohe Nachfrage immer noch gute Kaufpreise erzielen lassen. „Die größten Potenziale in der Kaufpreisentwicklung liegen auf dem Westufer der Kieler Förde sowie in attraktiven Lagen der Umlandgemeinden auf dem Kieler Ostufer, wie beispielsweise in Heikendorf oder Laboe“, führt Hollstein aus.

Advertorial



Rechtsanwalt Sönke Bergemann
Geschäftsführer Haus & Grund in Kiel

HAUS & GRUND RÄT ZU ELEMENTARSCHADENVERSICHERUNG PRÄVENTION HAT PRIORITÄT

Die jüngsten Hochwasser in Baden-Württemberg und Bayern haben erneut gezeigt, wie wichtig es ist, sich gegen Elementarschäden abzusichern. Der Eigentümerverein Haus & Grund rät daher jedem Hauseigentümer eine entsprechende Erweiterung der bestehenden Wohngebäudeversicherung zu prüfen. Eine Elementarschadenversicherung ist eine sinnvolle Investition in den Werterhalt der eigenen Immobilie. Sie schützt vor existenziellen finanziellen Folgen, die durch Naturgewalten verursacht werden können.

Haus & Grund spricht sich jedoch gegen eine Pflichtversicherung gegen Elementarschäden aus, wie sie von einigen Landesregierungen gefordert wird: eine Pflichtversicherung verhindert keinen einzigen Schadensfall. Deshalb sollten wirksame Schutzmaßnahmen gegen Schäden durch Starkregen und Überflutungen im Mittelpunkt stehen. Allen Beteiligten sollte das individuelle Risiko bewusst sein. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter „<http://www.haus-und-grund-kiel.de>“

Foto: Haus und Grund Kiel

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Haus & Grund®
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft,
Kiel

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, UVI, EnSikuMaV

oder Gaspreisdeckel –

wir behalten immer

den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie von unserer Fusion.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de

T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt®
Immobilien GmbH



Haus & Grund®
Immobilien GmbH Kiel

BAUFINANZIERUNG: WELCHE BANK IST DIE BESTE?

Wer eine Immobilie kauft oder baut, braucht eine Baufinanzierung – und die sollte perfekt zum eigenen Budget, den Lebensplanungen und den individuellen Wünschen passen. Weil es eine große Auswahl an möglichen Banken gibt, ist die erste Frage: Welche ist die richtige? Wer darauf verzichten möchte, viele Einzeltermine für den Angebotsvergleich zu vereinbaren, kann sich an einen Vermittler für Baufinanzierungen wenden.

Der Vorteil von Vermittlern: Sie sind an keine Bank gebunden und haben eine sehr große Auswahl an möglichen Bankpartnern. Oliver Arp und Holger Paasch von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Angebote von rund 400 Bankpartnern und haben auch deren Sonderaktionen im Blick. Das heißt, dass sie ganz im Sinne der Käufer nach der besten Lösung suchen können. Außerdem hat jede Bank ihre Stärken und Schwächen – und je nachdem, wie der Kredit genau aussehen soll, bietet mal das eine, mal das andere Institut die bessere Lösung.



Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch und Oliver Arp (v. li.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

Dabei ist nicht immer ist das billigste Angebot auch das beste: Gerade bei einer Baufinanzierung sollten die Bedingungen ganz genau auf die individuellen Vorstellungen und Möglichkeiten angepasst werden. Die Dauer der Zinsbindung (wie lange gilt der vereinbarte Zins?), die Tilgung (wie schnell ist das Darlehen zurückgezahlt?) und die Bestandteile (ist z. B. ein KfW-Darlehen sinnvoll?) sind nur einige Beispiele. Die Spezialisten von Dr. Klein haben zudem die Fördermöglichkeiten im Blick und prüfen, ob ihre Kunden Programme der schleswig-holsteinischen Förderbank IB SH nutzen können.

Kostenfreie Beratung zu den Themen Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten bei Dr. Klein in Kiel: Holstenstr. 14-16, Tel. 0431/64 08 28 20 oder über kiel-baufi@drklein.de.

Foto: Katerleben

FINANZTIPPS FÜR DEN WOHNTRAUMSTARTER

Zu Beginn eines Studiums, einer Ausbildung oder beim Start in das Berufsleben sind die verfügbaren Geldmittel oft begrenzt. Um sich dennoch den Wunsch nach einer eigenen Wohnung zu erfüllen, ist es wichtig, den Umgang mit den eigenen Finanzen zu

meistern. Ein erster Schritt ist die Durchführung einer Einnahmen- und Ausgabenanalyse, um einen klaren Überblick über die eigenen finanziellen Kapazitäten zu erhalten. Besonders für junge Menschen, die zum ersten Mal einen eigenen Haushalt



führen, ist es essenziell, die Wohnkosten präzise zu kalkulieren, um dauerhafte finanzielle Schwierigkeiten durch zu hohe Mietbelastungen zu vermeiden. Einblick in die durchschnittlichen Mietpreise bietet der örtliche Mietspiegel, während Institutionen wie Studierendenwerke hilfreiche Informationen zu den erwartbaren Grundmieten in den jeweiligen Gebieten bereithalten. Zusätzlich müssen Ausgaben für Betriebs- und Nebenkosten, wie Heizung, Wasser, Strom und Müllentsorgung, in die Budgetplanung einbezogen werden. Weitere hilfreiche Hinweise rund um die erste eigene Wohnung finden sich im „Budgetkompass für junge Haushalte“, welcher online auf der Website www.geldundhaushalt.de abrufbar ist.

Foto: Adobe Stock

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich**

📍 24143 Kiel Bahnhofstraße 14
(im Hause Knutzen)

🕒 Mo.-Fr. von 8-18 Uhr & jeden ersten
Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 0431/2595863



www.hefa-fahl.de

EIN RAUM FÜR JEDE JAHRESZEIT

Die Firma Nelson Park Terrassendächer hat ein Terrassendach mit Ganzglas-schiebeelementen gebaut.



„Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden“, freut sich Familie Steinmetz. „Mit viel Erfahrung und Expertenwissen haben die Mitarbeiter von Nelson Park Terrassendächer die Planung, Gestaltung und den Bau unserer Überdachung ausgeführt.“ „Jetzt ist es egal, ob es regnet oder windig ist: Wir sind auf der Terrasse und genießen unseren Garten. Das ist als wären wir jeden Tag ein bisschen im Urlaub“, der Entschluss, unsere Terrasse überdachen zu lassen, war eine der besten Ideen der letzten Jahre.“

Foto: Nelson Park Terrassendächer

Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden, damit kann man für eine optimale Belüftung und Temperatur sorgen.

Problemlos könnte sich die Überdachung schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthalts-

ort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstuftbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben wo sie sind.

www.nelsonpark-terrassendaecher.de

**Grillen mit Freunden - Wein bei Kerzenlicht - Kaffeerunde im Garten
Überdachen Sie Ihre Terrasse und das Wetter ist Ihnen egal!**



**Jetzt
12 % Rabatt
und kurze
Lieferzeiten**

Nelson Park 
Terrassendächer

Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

24784 Westerrönsfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

www.nelsonpark-td.de

MODE & BEAUTY

Wie du Haut und Haaren den Extra-Glow verleiht und welche Produkte dich dabei unterstützen können, erfährst du auf unseren Beautyseiten!



STRAHLENDE SOMMERHAUT

Woran merken wir, dass der langersehnte Sommer angekommen ist? An wunderbaren Event-Einladungen und der ein oder anderen Nacht, die wir zum Tag machen. Wir denken darüber nach, was wir Schönes tragen möchten und welche Frisur dazu passt. Aber ist es nicht auch schmeichelhaft, wenn wir für ein strahlendes Aussehen und eine ausgeglichene Haut bewundert werden? Für sofort sichtbare Ergebnisse kombinieren die Kosmetikerinnen Melanie und Lisa gerne zwei Behandlungsmethoden: JetPeel™ und Feather Touch. Die JetPeel™-Technologie sorgt für eine sofortige Straffung und Hydratation der Haut. Die Feather Touch-Anwendung verleiht der Hautoberfläche zudem einen

intensiven Glow und versorgt unsere Zellen mit wichtigen Nährstoffen. Wer einmal das Gefühl dieser Kombi-Behandlung erlebt hat, wird es lieben und wiederholen wollen. Der Trend geht ohnehin dahin, dass immer mehr Menschen auf nichtinvasive Verjüngungskuren setzen. Und hier setzt auch der Feather Touch an. Das Geheimnis von Feather Touch ist die „Spitze“, mit der auf deiner Hautoberfläche gearbeitet wird. 49 kaum sichtbare Nano-Silikonhohlnadeln bringen extra dafür entwickelte Wirkstoffe uns spürbar durch deine Hautbarriere. Hier treffen wohltuende Entspannung und beeindruckende Ästhetik aufeinander.

Eine Besonderheit von Feather Touch: Die kurze Be-



handlungszeit und das sofort sichtbare Ergebnis eignen sich optimal, um auch kurzfristig vor einem Event die Haut mit einem Vitamincocktail zu verwöhnen. Lass dich von den beiden Haut-

expertinnen beraten und vereinbare noch schnell einen Termin, bevor die nächste Party ansteht.

ME|YOU COSMETIC
Holtener Strasse 178, Kiel
Tel.: 0431/12 80 46 25
Instagram: @meyoucosmetic

WOZU BRAUCHEN WIR HYALURONSÄURE?

Hyaluronsäure ist eine im Körper natürlich vorkommende Substanz, die für ihre Fähigkeit bekannt ist, Feuchtigkeit zu bewahren. Sie ist ein Zuckermolekül, das Feuchtigkeit bis zum 1000-fachen der eigenen Größe binden kann. Daher ist Hyaluronsäure sowohl in der Haut- als auch in der Haarpflege sehr beliebt.

Foto: Getty Images



5 VORTEILE VON HYALURONSÄURE:

- 1. FEUCHTIGKEITSSPENDEND:** Hyaluronsäure kann Feuchtigkeit bis zum 1000-fachen ihrer eigenen Größe binden. Eine Eigenschaft, die dazu beiträgt, das Haar weich und glänzend zu halten oder die Haut vor Trockenheit zu bewahren.
- 2. KRÄFTIGUNG:** Hyaluronsäure trägt zur Kräftigung des Haares bei, von den Wurzeln bis zu den Spitzen. Eine ausgezeichnete Lösung für Menschen mit dünnem oder geschädigtem Haar.
- 3. FÖRDERUNG DES HAARWACHSTUMS:** Hyaluronsäure kann auch dazu beitragen, Haarausfall vorzubeugen und das Haarwachstum zu fördern, da sie die Durchblutung der Kopfhaut fördert. Daher ist es wichtig, Haarpflegeprodukte mit Hyaluronsäure auf die Kopfhaut aufzutragen.
- 4. ANTI-AGING:** Hyaluronsäure ist auch für ihre Anti-Aging-Eigenschaften bekannt, da sie dazu beiträgt, die Elastizität der Haut oder der Haare zu erhalten.
- 5. GEEIGNET FÜR ALLE:** Hyaluronsäure ist ein vielseitiger Inhaltsstoff, der für alle Haar- und Hauttypen geeignet ist.

LIEBLINGSPRODUKTE

Persönliche Produktempfehlungen aus der Redaktion.



INNOVATIV

Innovativer täglicher Sonnenschutz mit feuchtigkeitsspendender Wirkung für strahlende, gesund aussehende Haut.

www.versoskincare.de

EFFEKTIV

Löst behutsam Verhornungen, begünstigt den Talgabfluss und kann so Pickeln, Mitessern und durch Unreinheiten bedingten Entzündungen vorbeugen und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit.

www.dadosens.com



REICHHALTIG

Nährt die Haut mit Manuka-Honig-Extrakt aus Neuseeland, durchfeuchtet mit dem 72h-Langzeit-Feuchtigkeits-spender Pentavitin®, glättet mit kurz- und langkettiger Hyaluronsäure und hat dank eines 3D-Biopolymers auf Manukawurzelbasis einen intensiven Lifting-Effekt.

www.inspiracosmetics.com



PREMIUM-PEDIKÜRE

Premium Fußnagelknipser mit Nagelfang und gerader Schneide für präzisen Schnitt – ideal für kräftige Nägel.

www.zwilling-beauty.com



SKINSATIONAL

Hydratisiert, nährt, regeneriert und verbessert feine Linien, Falten und Flecken, sorgt für Elastizität und Festigkeit und wirkt gegen vorzeitige Hautalterung.

www.melumé-skincare.com



BLÜTEN-BOUQUET

Die erhabene Mimose verflechtet sich mit den Kurven der unwiderstehlichen Zedernholzinde und setzt einen frischen und eleganten Duft frei.

www.lecouventparfums.com



BERUHIGEND

Beruhigt gereizte Haut mit natürlichen Wirkstoffen wie Hamamelishydrolat, Candeiaöl, Beinwelltinktur und Aloe Vera, reduziert Fältchen und schützt vor lichtbedingter Hautalterung.

www.dr-hauck.com



SPITZE!

Eine harmonische Mischung aus 14 verschiedenen überwiegend biologischen Ölen pflegt die empfindliche Haut rund um den Nagel und sorgt bei regelmäßiger Anwendung für eine nachhaltige Stabilisierung der Nagelhaut.

www.spitzengefuehl-beautyshop.de

HIGHLIGHT

Nachfüllbarer Highlighter für Gesicht und Lippen.

www.kurebazaar.com



Calligraphy® Cut

– ODER DIE KUNST
DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut

berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Kielerleben Newsletter

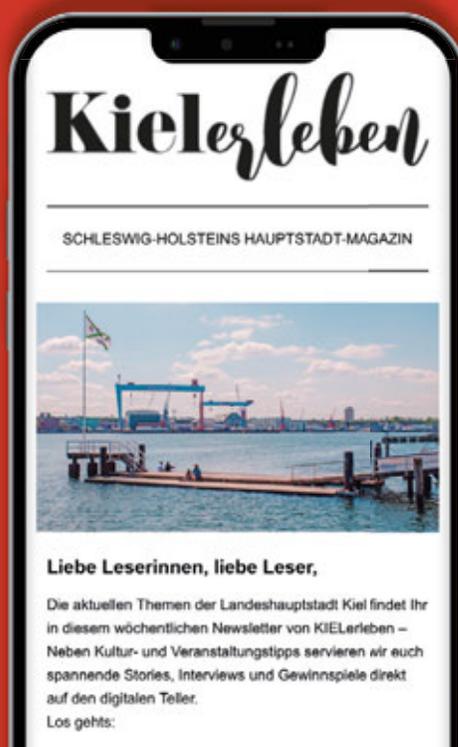
**Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Kiel und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.**



**Scan
me!**



www.kielerleben.de/newsletter



HEAD SPA ROUTINE @ HOME

Eine gesunde Kopfhaut ist wortwörtlich die Wurzel von schönem und kräftig wachsendem Haar. Mit der 3-Schritte-Routine von Lush hebst du deine Scalp Care aufs nächste Level.

SCHRITT 1: VORBEHANDLUNG

Die prickelnde Kopfhautmaske Roots stimuliert mit einer Dreifach-Minz-Mischung die Kopfhaut und belebt und erfrischt sie. Pflegender Honig und Extra Vergine Olivenöl spenden Haut und Haar gleichzeitig Feuchtigkeit, ohne zu beschweren.

SCHRITT 2: PEELING & REINIGUNG

Das Rehab Salty Shampoo ist angereichert mit handgeerntetem, grobem Meersalz in Kombination mit Fruchtzymen, wie Ananas, Papaya, Mango und Kiwi. Diese sind enzymatisch und da-

mit reich an AHA-Säuren, sodass sie Schmutz, überschüssiges Öl und abgestorbene Hautzellen entfernen. Zusammen mit dem mechanischen Peeling durch das Meersalz wird die Kopfhaut gründlich gereinigt.

SCHRITT 3: SCHÜTZEN & PFLEGEN

Abschließend spendet das Leave-in Conditioner-Spray Super Milk mit einer Dreifachmischung aus Mandel-, Kokos- und Hafermilch dem Haar intensiv Feuchtigkeit ohne es zu beschweren und schützt es vor den Elementen.

www.lush.com



Fotos: Lush



SCHONENDES STYLING

Der EH-NA0J-Haartrockner von Panasonic sorgt für glänzenderes, geschmeidigeres und einfacher zu stylendes Haar.

Die von Panasonic entwickelte nanoe™-Technologie beruht auf unsichtbaren, ultrafeinen Wasserpartikeln, die 1.000 Mal mehr Feuchtigkeit enthalten als übliche negative Ionen und durch die Spalten der Schuppenschicht tief in die Haare eindringen, um sie intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen. Trotz seines kompakten und leichten Designs trocknet er dank des effizienten Luftstrommechanismus schnell. Intelligente Sensoren verhindern Hitzeschäden und verschiedene Modi sowie ein Diffusor- und ein Konzentrator-Düsenaufsatz sorgen für individuelle Stylingergebnisse.

www.panasonic.com

Fotos: Panasonic

FIT UND GESUND IN DEN SOMMER

Sommer, Sonne, Strand und Meer... Eigentlich ein Traum. Wenn wir uns in unserem Körper unwohl fühlen, kann das allerdings schnell die Urlaubsidylle überschatten. Mrs.Sporty hilft Frauen, ihren ganz persönlichen Wohlfühlkörper zu erreichen.



Vom 1. Juli
bis 31. August
50 % der Beiträge
in den ersten drei
Monaten sparen!

Mrs.Sporty ist im Frauenfitnessbereich nicht mehr wegzudenken. Allein in Deutschland ist die Marke mit rund 120 Fitnessstudios vertreten. Doch was macht Mrs.Sporty so erfolgreich?

EINZIGARTIGES KONZEPT

Zum einen verfolgt das Unternehmen ein innovatives Konzept und kombiniert digitale und Vor-Ort-Angebote, die Teilnehmerinnen maximale Flexibilität ermöglichen. Zum anderen herrscht bei Mrs.Sporty eine familiäre, urteilsfreie Atmosphäre, in der sich alle

Frauen – unabhängig von Alter, Gewicht, Erkrankungen oder sonstigen Faktoren wohlfühlen können. Diesen Sommer hat sich das Team von Mrs.Sporty eine besondere Aktion überlegt, um Frauen den Einstieg in die Fitnesswelt noch leichter zu machen.

DEIN PROJEKT BESTFORM

Vom 1. Juli bis zum 31. August bieten die Fitnessclubs in Kiel und Kronshagen unter dem Motto „Dein Projekt Bestform“ verschiedene Aktionen an. Dazu zählt eine vergünstigte Mitgliedschaft, bei der Frauen 50 Prozent

der Beiträge in den ersten drei Monaten sparen. So haben Interessierte die Gelegenheit, das Mrs.Sporty-Konzept unverbindlich zu testen. Der Fokus liegt dabei stets auf der Individualität der Teilnehmerinnen. „Jede Frau entscheidet selbst, was ihr Wohlfühlkörper ist. Ob Abnehmen, Rückenschmerzen lindern, Beweglichkeit steigern oder einfach fitter fühlen – wir richten uns nach den Bedürfnissen unserer Mitglieder“, erklärt Oliver Fahrentholz, der Inhaber der Clubs in Kiel. Nutze jetzt die Gelegenheit und starte fit und gesund in den Sommer!

Foto: © Mrs.Sporty

MRS.SPORTY

wir feiern 20 Jahre

Spare

50%

in den ersten 3 Monaten*



Erreiche **deine Bestform**
mit dem neuen Mrs.Sporty.

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 /
Eingang Schülperbaum
Tel.: 0431 - 53 55 226
www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz-Heinrich-Strasse 20
Tel.: 0431 - 54449930
www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Strasse 86
Tel.: 0431 - 5349415
www.mrssporty.de/club213

*Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder. Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft trainierst du die ersten 3 Monate für 50% des regulären Mitgliedschaftspreises. Zusätzliche Gebühren: Initialservice zu Beginn der Mitgliedschaft einmalig 39€. Digitale Services (u.a. App) halbjährlich 29€ beginnend im 3. Monat nach Registrierung (keine Rückerstattung/Nachberechnung bei Beendigung der Mitgliedschaft). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen nach den ersten 3 Monaten monatliche Kosten ab 45€ an. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt. Inhaber*in: Fahrentholz& Fahrentholz GbR
Claudia und Oliver Fahrentholz, Walkerdamm 17/Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
Inhaber*in: Fahrentholz& Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrentholz, Prinz-Heinrich-Str.20/ bei Familia, 24106 Kiel
Inhaber*in: Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

Erdbeeren

EINFACH HIMMLISCH

Wenn die Liebe Früchte trägt, kommt feinstes Naschobst dabei heraus. Die drallen roten Sonnenfrüchte versüßen uns den Sommer in Desserts, im Gebäck und als Eiskugel.



GELATO-LIEBE

Farbstoffe oder künstliche Aromen kommen uns nicht in die Waffeltüte. Dieses cremige Erdbeereis schmeckt nach Sommer, Sonne und echten Früchten.

Lass die Eismasse für ein Semifreddo in einer Kastenform ohne Rühren gefrieren.

MARMORIERTES ERDBEER-SAHNE-EIS

Für 6 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

zzgl. 7 Stunden Kühlzeit

350 g	Erdbeeren
2 EL	Erdbeerlikör
1 EL	Biolimettsaft
200 g	Zucker
2	Eier zzgl. 4 Eigelb
600 g	Crème double
6	Eiswaffeln

1. Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und fein würfeln. Erdbeeren, Likör, Limettensaft und 100 g Zucker in einen Topf geben.

Alles erhitzen und ca. 10 Minuten bei mittlerer Hitze unter Rühren einköcheln lassen. Dann vom Herd nehmen und auskühlen lassen.

2. Restlichen Zucker, Eier und Eigelbe in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schaumig schlagen, bis die Masse andickt. Dann herunternehmen und beiseitestellen. Die Crème double in einer Schüssel mit dem Handrührgerät auf hoher Stufe cremig aufschlagen. Die Eimasse unterziehen. Die Masse auf zwei Schüsseln verteilen. Etwa 3/4 der eingekochten Erdbeeren in eine der Schüsseln geben und nur vorsichtig untermengen.

3. Die beiden Massen abwechselnd löffweise in einen großen gefriergeeigneten und verschließbaren Behälter füllen und abgedeckt 60 Minuten anfrischen lassen, dann die übrige Erdbeermischung nur grob unterrühren, sodass sich ein Marmorermuster ergibt. Die Eismasse wieder abdecken und in weiteren 6 Stunden durchfrieren lassen. Kugeln vom Eis abstechen und in Eiswaffeln servieren.



ERDBEERPAVLOVA

Für 6 Personen

Zubereitungszeit 95 Minuten

4 EL	gefriergetrocknete Erdbeeren
5	Eiweiß
1 Prise	Salz
250 g	feiner Zucker
1 EL	Speisestärke
200 g	Sahne
1 Pck.	Sahnefestiger
2 EL	Vanillezucker
50 g	Mascarpone
400 g	Erdbeeren
2 EL	Orangenlikör
1/2	Bioorange

einen Kreis (Ø ca. 25 cm) bilden, dabei leichte Wellenmuster außen formen und mittig eine Vertiefung hineindrücken. Baiser im vorgeheizten Ofen 60–70 Minuten backen, dann im Ofen bei geöffneter Ofentür auskühlen lassen.

1. Backofen auf 120 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Gefriergetrocknete Erdbeeren fein mixen. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Nach und nach den Zucker einrieseln lassen und weiterschlagen, bis die Masse steif ist. Erdbeerbrösel und die gesiebte Stärke unterziehen. Die Masse auf das Backblech geben und mit einem Löffelrücken

2. Sahne mit Sahnefestiger und Vanillezucker steif schlagen. Mascarpone unterziehen. Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und nach Belieben vierteln oder halbieren. Mit dem Likör vermischen und kurz durchziehen lassen. Die Orange heiß abwaschen, die Schale in feinen Zesten abschälen. Die Mulde des Baisers mit der Mascarpone-Sahne füllen und die marinierten Erdbeeren darauf verteilen. Die Pavlova mit Orangenzesten bestreuen und servieren.

ERDBEERTRIFLE MIT ERDBERGELEE UND JOGHURTCREME

Zubereitungszeit 60 Minuten zzgl. 60

Minuten Kühlzeit

Für 4 Personen

2	Eier
90 g	Zucker
1 Prise	Salz
60 g	Mehl
400 g	Erdbeeren zzgl. einige mehr mit Blüten und Blättern zum Garnieren, nach Belieben
50 ml	Apfelsaft
1 EL	Biozitrone
5 g	Pektin
150 g	Sahne
250 g	Joghurt
2 EL	Vanillezucker
1 EL	gefriergetrocknete Erdbeeren

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Eier trennen. Eigelbe mit 60 g Zucker hellschaumig schlagen. Eiweiß mit Salz zu steifem Schnee schlagen und unter die Eigelbereme heben. Das Mehl darafsieben und unterheben. Die Masse ca. 1 cm dick auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen, im vorgeheizten Ofen 12–15 Minuten backen. Herausnehmen und auskühlen lassen.

2. Für das Erdbeergelee 250 g Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und in Stücke schneiden. Mit Apfelsaft und Zitronensaft aufkochen. Pektin und übrigen Zucker mischen und unterrühren, alles ca. 2 Minuten unter Rühren köcheln lassen. Die Mischung sofort in 4 Dessertgläser (à ca. 250 ml) füllen und 60 Minuten kalt stellen, bis sie fest geworden ist.

3. Für die Creme Sahne steif schlagen. Joghurt und Vanillezucker verrühren, Sahne unterheben. Creme in einen Spritzbeutel mit Lochtülle füllen. Getrocknete Erdbeeren fein zerbröseln. Übrige Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und halbieren. Etwas Creme in die Gläser auf das Gelee spritzen. Aus dem Biskuit 8 Kreise (Glasdurchmesser) ausstechen, die Hälfte davon auf die Creme setzen, mit Creme bedecken. Einige Erdbeeren daraufsetzen, etwas Creme aufspritzen, mit übrigen Biskuitscheiben belegen. Mit Creme und getrockneten Erdbeeren abschließen. Das Trifle mit Erdbeeren und nach Belieben mit -blüten und -blättern garnieren, dann sofort servieren.



BUTTERKUCHEN MIT ERDBEEREN

Für 1 Kuchen (40 x 30 cm)
Zubereitungszeit 80 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit

1/2 Würfel	Hefe
60 g	Zucker
150 ml	lauwarme Milch
210 g	Butter
400 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
1 Prise	Salz
1	Ei
100 g	Sahne
100 g	flüssiger Honig
2 EL	Vanillezucker
75 g	Mandelblättchen
500 g	Erdbeeren

1. Hefe und 1 EL Zucker in der lauwarmen Milch auflösen, die Mischung ca. 15 Minuten abgedeckt ruhen lassen. In der Zwischenzeit 60 g Butter zerlassen. In einer Schüssel 200 g Mehl, Salz, Ei und restlichen Zucker mit der Hefemischung und der zerlassenen Butter vermengen. Das restliche Mehl nach und nach dazugeben und unterkneten, bis ein geschmeidiger Teig entstanden ist, der sich vom Schüsselrand löst. Den Hefeteig dann mit einem Küchentuch abdecken und ca. 45 Minuten ruhen lassen, bis sich sein Volumen verdoppelt hat.
2. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Sahne, übrige Butter, Honig und Vanillezucker in einem Topf erhitzen.

Die Mandeln untermischen und den Mix etwas abkühlen lassen.

3. Die Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und in Stücke schneiden. Den Hefeteig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche kurz durchkneten. Ein tiefes Backblech (40 x 30 cm) mit Backpapier auslegen. Teig darauf ausrollen, dann mit den Fingern viele Mulden in die Teigoberfläche drücken.
4. Den Teig mit den Erdbeeren belegen, dann die Mandelmasse gleichmäßig darauf verteilen. Den Kuchen im vorgeheizten Ofen in ca. 35 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Den Kuchen auskühlen lassen und servieren.



KÄSESAHNETORTE MIT ERDBEEREN

Für 1 Torte (Ø ca. 20 cm)

Zubereitungszeit 100 Minuten

zzgl. 4 Stunden Kühlzeit

4	Eier
1 Prise	Salz
100 g	Zucker
3 EL	Vanillezucker
75 g	Mehl
1 TL	Backpulver
40 g	gemahlene blanchierte Mandeln
2 EL	Speisestärke
800 g	Erdbeeren
100 g	Erdbeerkonfitüre (ohne Stückchen)
6 Blatt	Gelatine
400 g	Frischkäse
250 g	Quark
60 g	Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben
250 g	Sahne



1. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Den Boden einer Springform (Ø ca. 20 cm) mit Backpapier belegen. Eier trennen. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Eigelbe mit Zucker und 1 EL Vanillezucker schaumig schlagen. Mehl, Backpulver, Mandeln und Stärke mischen und nach und nach mit dem Eischnee unter die Eigelbmasse heben. Den Teig in die Springform füllen, glatt streichen und im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldgelb backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Den Biskuit abkühlen lassen, aus der Form lösen und auskühlen lassen.

2. Erdbeeren waschen, trocken tupfen und putzen. Einige zum Garnieren beiseitelegen. Ca. 1/3 vom Rest halbieren. Den Biskuit waagrecht halbieren, beide Böden auf der Innenseite mit der Konfitüre bestreichen. 1 Biskuitboden auf eine Kuchenplatte legen und mit einem Tortenring umspannen. Diesen am inneren Rand mit den Erdbeerböden umstellen. Ganze Erdbeeren auf den Biskuit setzen.

3. Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Frischkäse, Quark, Puderzucker und restlichen Vanillezucker

glatt rühren. Gelatine ausdrücken, in einem kleinen Topf bei kleiner Hitze unter Rühren auflösen. 2–3 EL der Frischkäsemasse unterrühren. Dann diese Mischung zügig unter die übrige Creme ziehen. Sahne steif schlagen und unter die Frischkäsemasse heben. Creme vorsichtig auf die Erdbeeren geben und glatt streichen. Zweiten Biskuitboden auflegen und leicht andrücken. Die Torte mindestens 4 Stunden kalt stellen. Dann mit Puderzucker bestäuben und mit den übrigen Erdbeeren garniert servieren.



Diese und viele andere leckere Rezepte aus bella Italia findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

HUNGER & DURST

Advertorial



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner mit ihrem Casa al Porto in der Hafensstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region. Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!



Casa al Porto
Hafensstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de

REZEPTE FÜR EINEN LECKEREN SOMMER



SCHWEDISCHES SOMMERCAFÉ

Das wunderschöne Koch- und Backbuch „Mein schwedisches Sommercafé“ nimmt dich mit auf einen kulinarischen Ausflug in das nordische Paradies.

Der berühmte schwedische Bäcker Fredrik Nylén präsentiert 85 köstliche und authentische Sommer-Rezepte. Erfrische dich mit hausgemachter Rhabarberlimonade, lass dich von himmlisch-leichten Erdbeertorten verführen und koste den spätsommerlichen Pflaumenkuchen mit Vanillesauce.

Fredrik Nylén, Christian Verlag, 176 S., 26,99 Euro



BACKEN MIT ROSS & MAMA VIVIEN

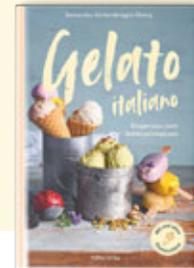
Schlagersänger und Backfee Ross Antony hat wieder mal ein kulinarisches Werk kreiert, diesmal mit Verstärkung von Mama Vivien. Gemeinsam verraten sie ihre liebsten Rezepte aus der Familienbackstube. Und als extra Sahnehäubchen teilen sie ihre schönsten Anekdoten und Fotos von früher und heute. Außergewöhnlich köstliche Leckereien für den nächsten Kaffeeklatsch sind gesichert!

Vivien & Ross Antony, EMF Verlag, 176 S., 28 Euro

GELATO ITALIANO

Italienischer Eisgenuss ganz einfach selbst gemacht! Mit über 50 Rezepten und bewährten Tipps und Tricks lassen sich die verschiedensten Eiskreationen im Handumdrehen in der eigenen Küche zubereiten und gelingen mit und ohne Eismaschine. Mit diesem Buch bringt dir die in Schweden lebende Italienerin Samantha Santambrogio-Öberg italienisches Gelato direkt nach Hause. Einfach delizioso!

Samantha Santambrogio-Öberg, Hölker Verlag, 112 S., 20 Euro



Wir freuen uns auf schöne Sommertage im gemütlichen Ambiente in unserem **Biergarten**.

Genießen Sie kühle Sommer-Drinks und unsere große Auswahl an Speisen beim Mittagstisch oder in der Abendsonne.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren hervorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern.

Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Di–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr
Mo: Ruhetag
Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

REGIONALER KÄSE UND SÜDDEUTSCHER WEIN

Schleswig-Holstein ist ein Käseland. Ob vom Schaf, der Kuh oder Ziege – die Sortenvielfalt unseres Landes kann sich sehen lassen. Mehr als 100 Käsesorten, konventionell oder nach Bioland- beziehungsweise Demeterrichtlinien hergestellt, werden von den über 30 handwerklichen Käseereien der KäseStraße produziert, die sich auch im internationalen Vergleich sehen lassen können. Bei „Käse trifft Wein“ kann man die Erzeugnisse des Vereins – ausgezeichnet mit dem Gütezeichen „Geprüfte Qualität Schleswig-Holstein“ der Landwirtschaftskammer – probieren und sich fachkundig beraten lassen. Ausgewählte Rot-, Rosé- und Weißweine aus verschiedenen Weinanbaugebieten Süddeutschlands sorgen für abwechslungsreiche Geschmackskombinationen, auch dabei ist das nördlichste Weingut Deutschlands Gut Deutsch-Nienhof aus dem Naturpark Westensee. Dazu gibt es täglich Live-Musik vor maritimer Kulisse – eine kulinarische Genussmeile der besonderen Art!

Käse trifft Wein

12. bis 14. Juli, Kieler Bootshafen

Öffnungszeiten: Freitag: 14 bis 22 Uhr, Samstag:

11 bis 22 Uhr, Sonntag: 11 bis 18 Uhr (Die Käseereien sind am Freitag und Samstag bis 22 Uhr geöffnet)

Fotos: Kiel-Marketing



KÄSE- UND WEINVERKOSTUNG

An vier Terminen finden wieder die begehrten Käse- und Weinverkostungen statt. Lass dich inspirieren, welche Weine die idealen Begleiter zu den präsentierten Käsesorten sind.

Tipp: Am Samstag kannst du zusätzlich zur Verkostung deinen eigenen Käse herstellen!

Freitag: 16.30 bis 18 Uhr

Samstag: 12 bis 14 Uhr inkl. eigener Käseherstellung!

Sonntag: 12 bis 13 Uhr

Jetzt buchen unter <https://kiel-sailing-city.de/kaesetrifftwein>



Käse trifft Wein

am

BOOTSHAFEN KIEL

 **KäseStraße**
SCHLESWIG-HOLSTEIN

12.-14. Juli

Öffnungszeiten

Freitag 14 – 22 Uhr, Samstag 11 – 22 Uhr, Sonntag 11 – 18 Uhr

Tickets zur Wein- & Käseverkostung

www.kiel-sailing-city.de/kaesetrifftwein

 Veranstalter
Kiel-Marketing

Gefördert durch:  **SH**
Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres,
Kommunales,
Wohnen und Sport

Kiel.
Kiel
Sailing.City.



Beate, 50 Jahre, sagt zu ihrem Foto: „Ich bin vom Wesen her genauso verrückt wie eine Hexe.“



Sven, 47 Jahre, hat sich die Rolle als Orientreisender aus dem 18. Jahrhundert ausgesucht

AUSSTELLUNG „TRAUMBILDER“ THEATERSTARS FÜR EINEN TAG

Die Ausstellung „Traumbilder“ in der Sankt Nikolai Kirche zu Kiel ist außergewöhnlich. Hier bekommen Menschen ein Gesicht, die im Alltag vielleicht eher übersehen werden.

Ein ungewöhnliches Fotoprojekt: Das Straßenmagazin HEMPELS sowie das Theater Kiel ermöglichten zehn Menschen, die das Straßenmagazin verkaufen, in anderen Bereichen dort tätig oder Gäste sind, sich zu verwandeln. Sie durften sich nach Herzenslust kostümieren und dann auf der großen Bühne im Theater Kiel fotografieren lassen. So rückten sie – und mit ihnen alle Menschen, die in prekären Verhältnissen leben – einmal ganz nach vorn ins Rampenlicht und wurden zu Bühnenstars.

Wie viel Spaß ihnen allen das gemacht hat, lässt sich an den überlebensgroßen Fotografien in der Ausstellung ablesen. Zugleich ist in diesen auch zu erkennen, wie sich die jeweilige Persönlichkeit der HEMPELS-Mitarbeitenden in ihrer Kos-

tümwahl widerspiegelt. Mit Geschichten und Gedanken kommentieren sie in der Schau ihre jeweiligen Fotografien. Der Besuch der Ausstellung ist während der Kirchenöffnungszeiten von 10 bis 16 Uhr kostenfrei möglich.

Die Ausstellung wird begleitet von einem großen Rahmenprogramm, bestehend aus Podiumsdiskussionen, Konzerten, Lesungen, Video-Installationen und Gottesdiensten. Am Sonntag, dem 7. Juli, ab 11 Uhr wird es zudem ein Festmahl auf dem Alten Markt geben. Alle, die Lust haben, sind willkommen. Für das leibliche Wohl sorgen die ResteRitter.

bis 21. Juli • Sankt Nikolai Kirche zu Kiel, Alter Markt



Patrick Preller - Elefant mit Monster

Foto: Patrick Preller

VERGNÜGLICH

Im ArtHus Eckernförde sind im Juli vergnüglich-hintersinnige Werke von Guillermo Mordillo und Patrick Preller zu sehen. Mordillo ist für seine lustigen und farbenfrohen Cartoons weltbekannt und beliebt. Ob Fußball, Golf oder seine langhalsigen Tiere, seine Kreationen sind immer unverkennbar. Preller fertigt meisterhaft Monster und andere metallische Objekte an. Seine Monster-Skulpturen sind nicht etwa furchteinflößend, sondern fröhlich-freche Wesen. Das Markenzeichen seiner abstrakten Arbeiten sind Figuren mit markanten Augen.

7. bis 28. Juli • ArtHus Eckernförde, Straße Ochsenkopf



Das Stadttheater (Opernhaus) als Modell mit historischen Fotografien

Foto: Heiko Buhr

KIELS SCHÖNSTE HÄUSER

Das Stadttheater (Opernhaus), die Kunsthalle, die Alte Universität, das Justizministerium, das Schloss und viele andere Gebäude, sie alle erstrahlen in ihrer altherwürdigen Pracht in der eindrucksvollen Schau „Kiel einst und jetzt“ im Maritimen Viertel. Die Gebäudemodelle lassen allen, die die Fördestadt lieben, das Herz aufgehen und sie in Erinnerungen oder Nostalgie schweben. Neben den vielen Modellen gibt es zu den Gebäuden weitergehende Informationen und historische Fotos.

bis 29. September • Maritimes Viertel, Arkonastr. 1



Auf dem MFG-5-Gelände entsteht ein interaktiver Spielplatz

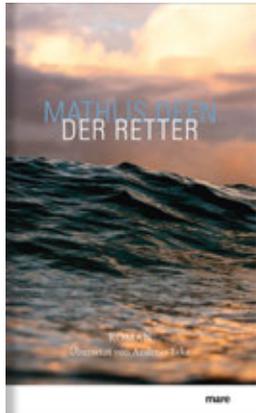
Foto: Waterkant SH

ZUKÜNFTIGE ERLEBEN UND AUSPROBIEREN

... das kannst du in der Waterkant Ausstellung auf dem MFG-5-Gelände. Mit über 50 Ausstellenden und zahlreichen jungen Projekten und Ideen wird ein interaktiver Spielplatz gestaltet, welcher zum Nachdenken anregt und zum Handeln inspiriert. Thematisch ist von Künstlicher Intelligenz, Start-ups, Zukunft der Energie und Ozeanen bis hin zu Fragen wie Gesellschaft, Bildung, Musik, Kreativität, Kunst oder Fashion in der Zukunft aussehen können, alles dabei.

bis 29. September • Waterkant Ausstellung, MFG-5-Gelände in Kiel-Holtensau

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



MATHIJS DEEN EIN SCHWIERIGER FALL

Nach den großartigen Romanen „Der Holländer“ und „Der Taucher“ ist „Der Retter“ der dritte Kriminalroman mit dem schweigsamen Kommissar Liewe Cupido. Dieser ist mit dem auch nach Jahren noch nicht eindeutigen Unfalltod seines Vaters beschäftigt, als ihm mit Xander Rimbach ein Kollege zur Seite gestellt wird. Cupido überlässt ihm den alten Fall eines vermissten Kapitäns. Doch die Geschehnisse um den Untergang und die Rettung der Mannschaft der Pollux erweisen sich als sehr mysteriös und Liewe Cupido immer mehr wird in den Fall hineingezogen. Und was Cupido und Rimbach dann Stück für Stück an der Nordseeküste enthüllen, erweist sich als tiefgehende Tragödie.

Heiko Buhr

Mathijs Deen: Der Retter, mareverlag, 378 Seiten, 23 Euro



MEGAN ABBOTT WENN FREUNDINNEN FEINDINNEN WERDEN

Cheerleading ist in den USA eine besondere Sportart. Addy Hanlon und Beth Cassidy, Teenager und seit ihrer Kindheit beste Freundinnen, lieben die Sportart. Und sie sind beide richtig gut darin, wobei Beth Captain in ihrem Team ist. Auch in ihrer Freundschaft übernimmt Beth die Rolle der Chefin, während Addy lediglich ihre rechte Hand sein darf. Nun kommt ein neuer Coach, Colette French, die die jungen Frauen des Teams richtig hart trainieren lässt. Addy ist von Colette beeindruckt und wendet sich von Beth ab, die ihren Status als Captain und Top-Girl, also Flyer, verliert, weil Colette eine andere dafür auswählt. Weil Beth sich das nicht gefallen lassen will, beginnt sie gegen den neuen Coach zu arbeiten und sucht deren Schwachstellen. Als Colette, die verheiratet ist und eine Tochter hat, eine Affäre beginnt, wittert Beth ihre Chance auf Rache. Und dann ist jemand tot, offenbar ein Suizid. Doch die Polizei ermittelt und ermittelt und ermittelt. Warum nur? Und welche Rolle spielen Colette und Beth?

Megan Abbott hat einen großartigen, sehr fesselnden Roman geschrieben, der tief hineinführt in die faszinierende Welt des Cheerleadings. Zugleich ist ihr Buch eine Geschichte von obsessiven Freundschaften, von Liebe und Verzweiflung, vom Scheitern sowie einer Befreiung.

Heiko Buhr

Megan Abbott: Wage es nur!, Pulp Master, 342 Seiten, 16 Euro

Foto: mareverlag



TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Hauke Harder

Advertorial

ELSA MORANTE LA STORIA

„La Storia“ ist eine Wiederbelebung großer italienischer Literatur. Elsa Morante wollte als Poetin einen Aufruf gegen jegliche Form des Faschismus in der Welt schreiben. Eine Aufforderung, die Mechanismen zu verstehen und diesen und der daraus resultierenden Gewalt entgegenzutreten. Ein Roman, der das Private politisch werden lässt, denn es ist die Geschichte einer Frau, die mit ihren beiden Söhnen in Rom während der deutschen Besetzung versucht zu überleben.

Mit dieser neuen Übersetzung wirft der bereits 1957 erschienene Roman Licht auf die Jahre 1941 bis 1947 und zeigt eine Vergangenheit, die immer mehr einen Schrecken der Gegenwart erzeugt. „La Storia“ war das meistgelesene Buch in der Nachkriegszeit in Italien. Das Buch feierte internationale Erfolge und wurde 1986 mit Claudia Cardinale verfilmt. 2023 folgte eine Serienadaptation.



Die Verknüpfung des einfachen, armen Lebens im Rahmen der zeitgeschichtlichen Ereignisse macht das Buch zu einem Ereignis. Die Menschheitsverbrechen und die Formen der Diktatur stehen auf der Anklagebank und die Zeug*innen sind einfache und authentisch erfasste Menschen. Die Entmenschlichung und Entfremdung innerhalb der Familie und des Weltgeschehens sind in „La Storia“ die ganze Geschichte. Der Titel „La Storia“ ist somit nicht anmaßend, sondern ein sehr passender. Die neue Übersetzung stammt von Maja Pflug und Klaudia Ruschkowski. Ein nachwirkendes Leseereignis.
Elsa Morante: La Storia, Verlag Klaus Wagenbach, 768 Seiten, 38 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com

Foto: Verlag Klaus Wagenbach

Foto: Pulp Master



SPANNENDE EINBLICKE

VORVERKAUFSSTART FÜR DIE GENERALPROBEN
DES SCHLESWIG-HOLSTEIN FESTIVAL ORCHESTRA

Bei den Proben und Generalproben können Besucherinnen und Besucher hautnah miterleben, wie der Dirigent dem Orchester den letzten Schliff verpasst und die Musikerinnen und Musiker zu einer harmonischen Einheit verschmelzen.



Diese besonderen Momente, in denen auch über die Auslegung kniffliger Passagen diskutiert und intensiv geprobt wird, bleiben dem Publikum während der regulären Konzerte verborgen. Das Schleswig-Holstein Festival Orchestra, bestehend aus 113 jungen Talenten aus 29 Nationen, probt unter der Leitung renommierter Dirigenten wie Andris Poga, Christoph Eschenbach und Holly Choe in Rendsburg-Büdelndorf. Die erarbeiteten Programme werden anschließend in ganz Schleswig-Holstein aufgeführt.

Ab sofort können Tickets für die öffentlichen Generalproben in der ACO Thormannhalle erworben werden. Die Karten

sind im Internet unter www.shmf.de/fo und über Tel.: 0431/23 70 70 erhältlich. Die Probenphasen mit den Dirigenten Holly Choe, Ion Marin, Andris Poga, Duncan Ward und Christoph Eschenbach bieten jeweils am Ende eine Generalprobe, die die Zuschauer*innen auf eine musikalische Reise mitnimmt. Die Preise für die nummerierten Plätze liegen bei 22 Euro, ermäßigt bei 11 Euro.

Zusätzliche Informationen zu den anderen öffentlichen Proben sind eine Woche vor Beginn der jeweiligen Probenphase auf der Website www.shmf.de/fo verfügbar. Karten für diese Proben sind ausschließlich an der Tageskasse erhältlich.

SONGS OF FAREWELL

Unter der Leitung von Friederike Woebcken präsentiert der Madrigalchor Kiel ein vielfältiges Programm mit Werken von C. Hubert H. Parry, Schönberg, Schütz, Mendelssohn, Hensel, Brahms und Reger. Begleitet wird der Chor an der Orgel von Susanne Paulsen in Flemhude und Nikolaus Krause in Selent. Der Eintritt zu beiden Konzerten ist frei. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich von der Musikalität und dem Können des Madrigalchors Kiel verzaubern zu lassen.

6. Juli, 17 Uhr • Kirche Flemhude

7. Juli, 17 Uhr • St. Servatiuskirche Selent



NATUR ENTDECKEN

„Der Wald und seine Geschichten“ lädt alle Frühaufsteher am Dienstag, 16. Juli, und am 13. August von 9 bis 11 Uhr in die Natur rund um den Hof Ansgarius nach Willenscharen ein. Wer den schönen Cafégarten beim Handarbeiten genießen möchte, ist zum „Blauen Montag“ mit Stricktreff und Kaffeetrinken am 15. Juli und am 5. August jeweils von 14 bis 17 Uhr herzlich eingeladen. Am Samstag, den 20. Juli von 14 bis 17 Uhr wird nach Lust und Laune gesponnen (hierfür bitte geeignetes Spinnrad oder Handspindel mitbringen). Bei selbst gebackenem Kuchen oder leckerem Eis geht der Faden wieder locker durch die Hände! Eine vorherige Anmeldung erfolgt bei Sabine Fölster Tel.: 04324 / 1070.

Im Juli und August • Hof Ansgarius, Willenscharen-Brokstedt

Foto: Hof Ansgarius



MUSIKFEST AUF DEM LANDE

Sommerliche Landidylle, stimmungsvolle Musik und ausgelassenes Picknick im Grünen, Vögel zwitschern von den Bäumen, ein warmer Sommerwind weht durch die Gärten und Musik erfüllt die schönsten Gutsanlagen im Land. Ein Tag beim Musikfest mit Freunden oder der Familie verspricht jede Menge Spaß und Abwechslung. Ob Stelzenläufer, tierische Walk-Acts oder fröhliche Spiele zum Mitmachen – es wird ein buntes Programm für Groß und Klein geboten. Zwischen Kiel und Rendsburg am Ende einer wunderschönen Allee aus Linden und Kastanien gelegen, zählt das Gut Emkendorf zu den größten und prachtvollsten Anwesen Schleswig-Holsteins.

7. Juli • Emkendorf



NOMADEN UNSERER ZEIT

WANDERSCHÄFEREIEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN –
FOTO-AUSSTELLUNG IN FLINTBEK

Mitte Juni startete eine neue Foto-
Ausstellung in Flintbek, die das kulturelle
Erbe der letzten Wanderschäferereien in
Schleswig-Holstein beleuchtet.



Nachdem Holger Rüdels beeindruckende Bild-
reportage über die letzten Fischer an der Schlei
bereits in Flintbek zu sehen war, präsentiert der renom-
mierte Fotograf nun seine neueste Arbeit „Nomaden
unserer Zeit. Wanderschäferereien in Schleswig-Holstein“.
Diese Ausstellung, organisiert von den Landesämtern,
rückt die Schönheit und die Herausforderungen eines
aussterbenden Handwerks in den Fokus.

Holger Rüdel hat zwei Jahre lang die letzten vier
Wanderschäferereien in Schleswig-Holstein begleitet
und dokumentiert. Seine Reise führte ihn durch Moore
und Heiden, Dörfer und entlang Verkehrswegen von der
Schlei bis nach Sylt. „Dabei habe ich Schleswig-Holstein
für mich neu entdeckt – und vielleicht auch für alle
Betrachter meiner Bilder“, sagt Rüdel.

Die Ausstellung umfasst rund 50 Fotos und wird noch
bis zum 28. August im Foyer des Landesamtes für
Umwelt sowie des Landesamtes für Landwirtschaft und
nachhaltige Landentwicklung in Flintbek zu sehen sein.
Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von
8 bis 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Der Begleitband zur Ausstellung (128 Seiten mit 116
Schwarzweiß-Fotografien sowie Beiträgen von Jochen
Missfeldt und Andreas Schenk) ist im Kieler Wachholtz
Verlag erschienen und im Handel erhältlich.

• bis 25. August, Foyer des Landesamtes für Umwelt,
Landesamtes für Landwirtschaft und nachhaltige
Landentwicklung, Flintbek

CON-SPIRITO-KONZERT

Es ist nicht nur ein Fußballfilm, sondern auch ein berührendes Familiendrama in der Nachkriegszeit: Sönke Wortmanns vielfach preisgekrönter Film „Das Wunder von Bern“ (2003) über die Fußball-WM 1954. Das Philharmonische Orchester Kiel begleitet den mitreißenden Film an einem spielfreien Tag der EM 2024 live mit der Filmmusik von Marcel Barsotti. Ein Erlebnis für die ganze Familie mit einer Musik, die die Stimmungen und Charaktere der einzelnen Handlungsstränge und ihrer Figuren musikalisch perfekt einfängt.

7. Juli, 17 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



MEIN LEBEN - (D)EIN TRAUM

Das Leben von Ima Moser ist einfach ein Traum. Einer, den sie sich selbst erschaffen hat. Sie ist fit, gesund, erfolgreich und beliebt. Zumindest online. Ihren Followern präsentiert sie sich stets gut gelaunt, witzig, unternehmerisch und mit einer ordentlichen Portion Selbstbewusstsein. Das Rezept für ihren Erfolg scheint simpel: Disziplin, Disziplin, Disziplin und natürlich Selfcare. In ihrem Reihe-17-Projekt widmet sich Schauspielerin Nina Vieten dem viralen Selbstoptimierungsphänomen „#thatgirl“ und setzt damit die Reihe theatraler Auseinandersetzungen mit der digitalen Realität fort.

8. Juli, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

EUTINER FESTSPIELE



73.
EUTINER
FESTSPIELE
05 JUL - 08 SEP
2024



UNVERGESSLICHE MOMENTE!

So viel Festspiel muss sein! Infos und Tickets unter www.eutiner-festspiele.de & per Telefon: 04521-8001-0



JAZZICA ON STAGE

Diese 60 stimmungsvollen Kielerinnen sind überregional ein Begriff: Jazzica machen die große Oper des A Cappella, opulent und innovativ arrangierte Popmusik jenseits des Mainstreams, oft lautstark und immer präzise. Ihr letztes Kieler Konzert ist bereits zwei Jahre her, als Jazzica mit dem Frauen-A-Cappella-Festival 2022 in der Petruskirche die erste Saison nach der Pandemie eröffneten. Nun sind sie endlich wieder mit einem abendfüllenden Programm in Kiel zu hören. Neben neuen Nummern wird auch das eine oder andere lang vermisste Highlight der früheren Jahre neu aufgelegt. Alle Infos und Termine unter www.jazzica.de
13. Juli, 19 Uhr • Petruskirche, Kiel-Wik



JAZZMÉLANGE LIVE IM SCHLOSSPARK

Der Förderverein Bürgerschloss Bredeneek lädt am Samstag, 13. Juli, zu einem lausigen Sommerabend in den Schlosspark ein. Das Schloss Bredeneek wurde mit viel Engagement von Schlossherrn Jürgen Paustian renoviert und das wunderbare Ambiente zugleich für die Menschen aus der Region zugänglich gemacht. Die Band JazzMélange um Sängerin und Pianistin Franzi Rimmele präsentiert gemeinsam mit Carsten Böddeker (Schlagzeug), Jörn Thomsen (Bass) und Andreas Hund (Saxophone, Flöte) ein umfassendes Programm aus soulful Sounds, Jazzigem und Poppigem. Den Abend im Schlosspark könnt ihr kulinarisch aufwerten, dazu sind Imbiss und Getränke im Park erhältlich. Bei schlechtem Wetter findet der Konzertabend im Schlossgebäude statt. Tickets für „Jazz-Mélange live im Schlosspark“ gibt's für 12,50 Euro im Vorverkauf in der Preetzer Buchstube, in der Preetzer Buchhandlung am Markt und der Buchhandlung Schneider in Plön sowie an der Abendkasse.
13. Juli, 19.30 Uhr • Schloss Bredeneek

Foto: Luchtfueer Fotografie Sabine Verus



LITERARISCHES SOMMERFEST

Freut euch auf ein literarisches Sommerfest im Literaturhaus und im Alten Botanischen Garten mit Lesungen italienischer Literatur sowie sizilianischer Live-Musik. Im Literaturhaus spricht Francesca Bravi mit Arne Rautenberg über seine Zeit in Rom als Stipendiat in der Villa Massimo und seine Gedichte, die in dieser Zeit entstanden sind. Zudem werden von Jule Nero Rom-Texte italienischer Schriftsteller*innen gelesen. Im Vorgarten erklingen sizilianische Klänge des Martino-Ensembles mit Gitarre, Laute, Cello und Mandoline. Im Alten Botanischen Garten können überdies italienische Klassiker wiederentdeckt werden, rezitiert von Studierenden des Romanischen Seminars der CAU Kiel.
12. Juli, 18 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

Foto: Birgit Rautenberg



DIE ETWAS RUHIGERE PARTY

Die Reading Party geht in die zweite Runde - diesmal am 14. Juli im COBL unter dem Motto „Reading Party goes Summer“. Das COBL bietet mit seiner großen Terrasse die Möglichkeit, bei bestem Sommerfeeling die Sonne zu genießen, einen Cocktail zu schlürfen und ganz nebenbei zu schmökern. Kommt einfach vorbei, nehmt eure aktuelle Lektüre mit und nutzt die Gelegenheit, in geselliger Atmosphäre und bei einem leckeren Getränk zu lesen. Nach der Lesesession könnt ihr euch mit anderen Buchbegeisterten austauschen! Let's read alone together!

14. Juli, 18 Uhr • COBL, Kiel



NILS LANDGREN FUNK UNIT

Mit seiner legendären „Funk Unit“ sorgt der Mann mit der metallic-roten Posaune seit Jahren für erfolgreiche Alben und euphorisch bejubelte Konzerte von Stockholm bis Peking. Und auch als Sänger zeigt Nils Landgren, wo man das Gemüt immer am zuverlässigsten trifft: „mitten ins Herz“ (Die Welt). Als Landgren 1994 mit der Funk Unit an den Start ging, war von vielen die Frage zu hören: Wer braucht schon Funk aus Schweden? Es wird groovig, fesselnd und virtuos bei dieser Geburtstagsfeier – neben der Kerntruppe sind eine Reihe von Special Guests auf der Bühne zu erleben, die ihren musikalischen Beitrag zur großen Jazzparty leisten. Diese Band feiert den Groove – feiern Sie mit!

15. Juli, 19.30 Uhr • Freilichtbühne Krusenköppel, Kiel



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



sa 6.7. **Somatones** "leichtfüßiger Folk"
fr 12.7. **Bodo Wartke** Test 1
sa 13.7. **Sven Garecht** POPOETRY
fr 19.7. **Paris, la Nuit** World music in french
sa 20.7. **Christine Schütze** Kabarett
fr 26.7. **Wiebke Kohlmorgen + Hardy Kayser**
sa 27.7. **Pabaneto + Ville und Tommie** Folk
fr 2.8. **Mackefisch** 2 PersonenOrchester
sa 3.8. **Ijah Dynasty** Reggae, Salsa und Afro
fr 9.8. **Alligators of Swing** Swing
sa 10.8. **Jan Hengmith** Flamenco
sa 17.8. **Stührwoldt + Schnoor** op Platt
sa 24.8. **Andre Krikula** Brazilian Guitar & Voice
do 29.8. **LaLeLu** "alles richtig gemacht" a capella
fr 30.8. **LaLeLu** "alles richtig gemacht" a capella
fr 6.9. **Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie** Vorpremiere

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



WI MAKEN SOMMERPAUS

UN FREUT UNS OP DE SPEELTIET 2024/2025

ÜNNER ANNERN MIT DÜSSEN STÜCKE:

- **Ole Leev** af den 21.09.2024
- **De Vörnaam** 15.02.2025
- **Schietwedder** af den 03.05.2025

.... un mehr!

THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Günn Di wat - günn Di Platt!



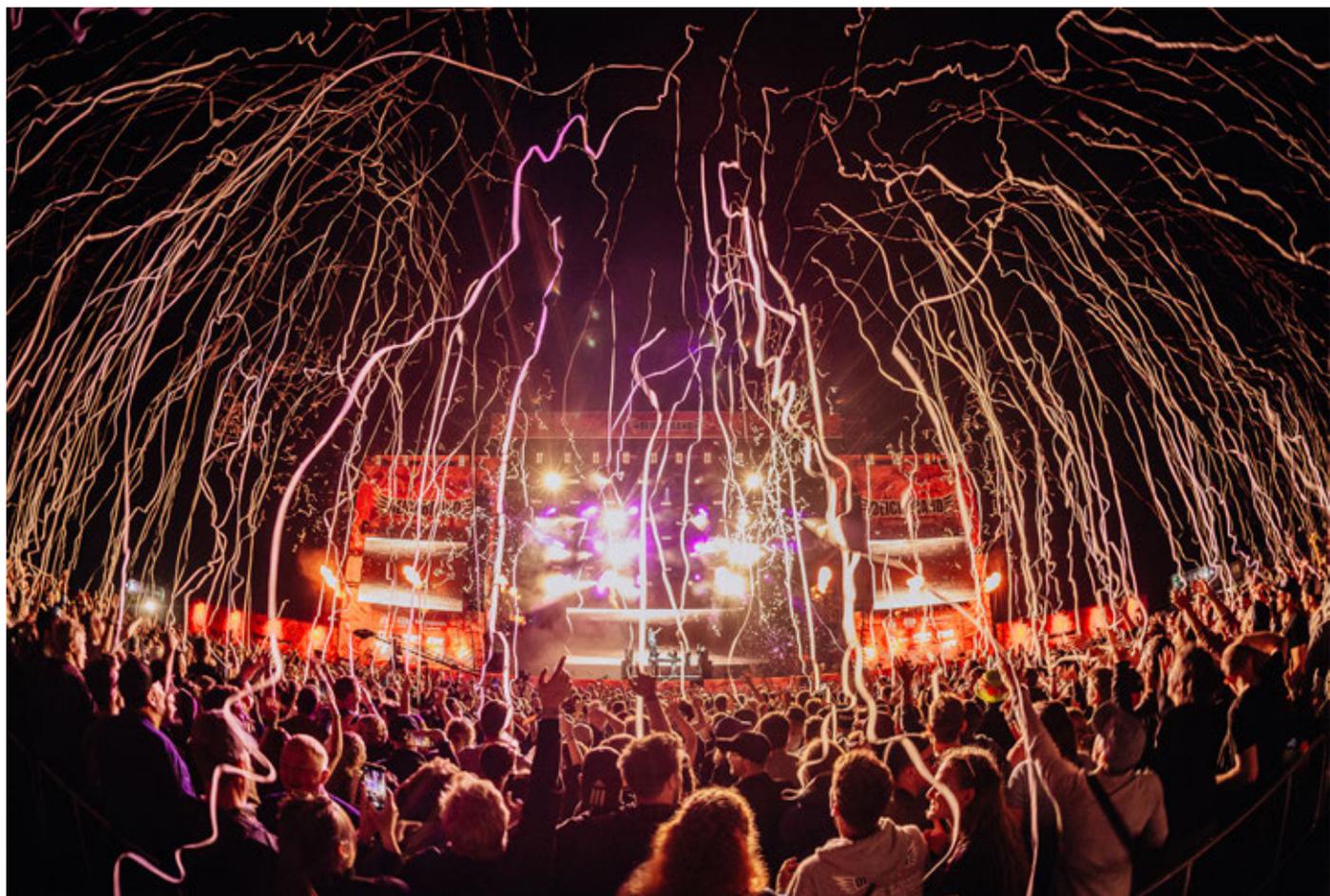


Foto: Rainer Keuhenhof

DEICHBRAND FESTIVAL

Vom 18. bis 21. Juli werden täglich 60.000 Besucher an die Nordsee bei Cuxhaven strömen, um eines der größten Mainstream-Musik-Festivals Deutschlands zu erleben. Mit einem abwechslungsreichen Programm auf sechs Bühnen und einem Line-up, das 125 nationale und internationale Künst-

lerinnen und Künstler umfasst, ist für jeden Geschmack etwas dabei.

EIN VIELFÄLTIGES LINE-UP

Das musikalische Programm des Deichbrand Festivals bietet in diesem Jahr wieder eine einzigartige Mischung aus Hip-Hop,

Electro, Pop, Rock, Alternative, Indie und Metal. Kings of Leon, The Prodigy, Cro, Peter Fox, Alligatoah und Nina Chuba – allesamt absolute Deichbrand-Publikums-
lieblinge – zählen zu den Highlights des diesjährigen Festivals.

18. bis 21. Juli • Cuxhaven



HEY JULIS!

Hey Julis! aus Kiel lassen mit ihrem Progressive-Pop eine frische musikalische Brise durch den Leuchtturm wehen. Mit einem Mix aus Akustik- und E-Gitarre, Rhodes-Piano, Ukulele, Saxophon und einer beeindruckend synchronisierten Mehrstimmigkeit treiben sie mit ihren innovativen Songs den Pop an seine Grenzen. Der Eintritt kostet 14 Euro.

19. Juli, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



PARIS LA NUIT

Mitreißend, voller Lebensfreude und ungemein vital – „Ina Karian et Paris la nuit“ versprechen einen Abend mit südlichem Flair. Die deutsch-französische Formation, Gesang-Gitarre-Akkordeon-Percussions, spielt eigene Kompositionen, beeinflusst von Gypsy-Rhythmen, Flamenco und World Music sowie einige Interpretationen von Piaf bis Aznavour. Ein intensives Musikerlebnis, getragen von der Persönlichkeit und der sensuellen Stimme der Gründerin Ina Karian und dem gekonnten Zusammenspiel ihrer ausdrucksvollen Begleiter*innen. Musik zum Tanzen mit intelligenten, frechen Texten.

19. Juli • Lutterbeker, Lutterbek

MELODISCHER AFROPOP AUS KENIA

In einem Exklusiv-KULTour-SOMMER-Konzert am 21. Juli präsentiert KULTourPUR erstmalig das NINA OGOT Quartett aus Kenia Open Air im „kleinen Park“ des KulturZentrums Alte Meierei am See Postfeld. Die Sängerin, Gitarristin und Songwriterin Nina Ogot reflektiert in ihrem Werk die Kulturen der Luo und der anderen Hauptstämme ihrer kenianischen Heimat, öffnet sich aber auch für Elemente der westlichen Musik. Damit erschafft diese Ausnahmekünstlerin einen Stil, der mit seiner spannenden Balance zwischen Tradition und Moderne der perfekte Soundtrack für das Kenia von heute ist. Zugleich leistet die Musikerin so einen wichtigen Beitrag, die einheimische Kultur in einem dynamischen, kosmopolitisch geprägten Umfeld lebendig und relevant zu erhalten.

21. Juli, 19 Uhr • KulturZentrum Alte Meierei am See, Postfeld



Foto: Paul Karauki/Munene



PANTEÓN ROCOCO

05.08.24

- 13.07. - CSD ABSCHLUSSPARTY
- 06.08. - LIFE OF AGONY
- 11.09. - MARIA CLARA GROPLER
- 13.09. - JAIMI FAULKNER
- 27.09. - FALK
- 02.10. - DIE DENKEDRANS
- 10.10. - AMJAD
- 11.10. - HINNERK KÖHN
- 18.10. - WHISPERING SONS
- 26.10. - THROUGH THE NIGHT
- 31.10. - FRED COSTEA
- 06.11. - IL CIVETTO
- 07.11. - WINGENFELDER
- 09.11. - JAZZKANTINE
- 13.11. - ABDUL KADER CHAHIN
- 15.11. - KAPELLE PETRA
- 21.11. - LEFTOVERS
- 22.11. - KAFVKA
- 23.11. - D'ARTAGNAN
- 28.11. - FALK PYRZCEK
- 05.12. - JEAN-PHILIPPE KINDLER
- 08.12. - MARLO GROSSHARDT
- 12.12. - TORFROCK
- 14.12. - ELL

Karten an allen bekannten
Vorverkaufsstellen
erhältlich oder bei uns in
Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr



www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Hafstrasse 22 - 24103 Kiel



MOSSUL / IRAK © Peter Bräuning

Im Einsatz für **ÄRZTE OHNE GRENZEN**:
Basma al-Chajat, Anästhesistin aus dem Irak

WIR BRAUCHEN IHRE SOLIDARITÄT!

Unterstützen Sie Ihre Kolleg*innen bei weltweiten Hilfeinsätzen mit einer Dauerspende und werden Sie so zur Partnerärzt*in von **ÄRZTE OHNE GRENZEN**. Erfahren Sie mehr über unser Programm **ÄRZTE FÜR ÄRZTE**: www.msf.de/partner-aerzte

JETZT SPENDEN UND PARTNERÄRZT*IN WERDEN!



Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises



NIEDERDEUTSCHE BÜHNE

Auf der Bühne gibt es erstmal nichts zu sehen, denn die Bühne macht „foffthein“ und befindet sich in der Sommerpause. So wird schon fleißig für die neue Spielzeit geprobt, welche am 21. September mit dem Stück „Ole Leev“ von Elke Heidenreich und Bernd Schroeder, nndt. Meike Meiners eröffnet wird. Eine berührende und komische Geschichte über die Ehe und den zweiten Frühling. Freuen Sie sich auf weitere Inszenierungen wie „Huus an't Meer“ oder „De Vörnaam“. Zudem kommt das beliebte Stück „Keen Utkamen mit dat Inkamen“ an Silvester wieder auf die Bühne. Zum ersten Mal wird es in der spielzeitfreien Zeit eine Niederdeutsche Theaterwerkstatt für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren geben. Vom 30. Juli bis 2. August lernen die Kinder das Theaterspielen und die niederdeutsche Sprache kennen. Anmeldung unter: kiel.ferienprogramm-online.de.

ab dem 21. Juli • Niederdeutsche Bühne, Kiel

FOLK-KONZERT IM LUTTERBEKER

Mit diesen beiden Duos dürfen Sie eine mitreißende Tour durch die nordische Folkmusik von dunklen schwedischen Wäldern bis zu den Stränden und Klippen Cornwalls erwarten. Als Pabameto stehen die Zwillingbrüder Melf Torge (Klarinette, Irish Flute, Saxophon) und Pay Bandik Nonn (Kontrabass, Gitarre) mit ihren erzählerischen und urtypischen Melodien für verschiedene Folkmusik-Stile unseres Kontinents. Im Juli diesen Jahres touren Sie



gemeinsam mit dem englisch-schwedisch-finnischem Duo Ville & Tommie durch Schleswig-Holstein, Dänemark und Südschweden. Beide Duos gewinnen ihren starken Ausdruck durch bloße Spielfreude und überzeugen durch höchste Virtuosität.

27. Juli • Lutterbeker, Lutterbek



STRANDGUT-ELEKTROFESTIVAL

Am 27. Juli startet die zweite Ausgabe des Strandgutfestivals am Südstrand. Die ersten Künstler*innen sind bereits veröffentlicht. Fans dürfen sich freuen auf das Zwillingpaar FAST BOY, Newcomerin Jane Millet, die Jungs von Gestört aber Geil und noch viele mehr. Wer wissen will, welche weiteren Künstler*innen den Strand an der Ostsee zum Beben bringen werden, folgt auf Social Media und verpasst nichts mehr. Der Einlass am 27. Juli beginnt um 11 Uhr, Einlass ist ab 18 Jahren. Von 12 Uhr bis 22 Uhr werden die Stars der Szene dann alles geben, um gemeinsam mit Ihren Fans ein bisschen Ibiza nach Eckernförde zu holen.

27. Juli, ab 11 Uhr • Südstrand, Eckernförde

UBUNTU

Ubuntu, der Circus der leisen Art, erzählt uns Geschichten von Freundschaft, Mut, Zusammenhalt und den Unwägbarkeiten des Lebens. Er malt artistische Bilder, verzaubert mit selbstkomponierter Live-Musik und besticht durch gemeinsame Begeisterung. Denn Ubuntu möchte die Kraft des gemeinschaftlichen Handelns für Kinder und Jugendliche erlebbar machen. Die Geschichte heißt diese Jahr „Die Melodie des Lebens“. In bewährter Ubuntu-Manier wird das Publikum in eine berührende Geschichte über die Kraft der Freundschaft mitgenommen, in die die Artistik der Jugendlichen eingewebt ist. Auch in diesem Jahr wird das Konzept „Ausgangsspende statt Eintrittsgeld“ fortgeführt.

28. bis 31. Juli • Werftpark, Kiel



STRANDGUT ELEKTRO-FESTIVAL

27 JULI 2024



ALLE FARBEN // DARREN DREYER
FAST BOY // GESTÖRT ABER GEIL
JANE MILLET // LOVRA // LUM!X
STEVE NORTON // TOPIC

SÜDSTRAND ECKERNFÖRDE

TICKETS AUF [STRANDGUT-FESTIVAL.DE](https://strandgut-festival.de) 

DU WILLST STUDIEREN, FINDEST ABER KEINE WOHNUNG?



Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind

Kielerleben PRÄSENTIERT



HONEY LAKE SESSIONS



Auch in diesem Sommer laden die Honey Lake Sessions vom 25. bis 28. Juli auf ihr lauschiges Gartengelände ein. An einem Ort mit familiärer, liebevoller und entspannter Atmosphäre präsentieren internationale wie regionale Künstler*innen über vier Tage ein musikalisches Programm der Extraklasse. Hier taucht man ab in eine andere Welt, die Freude an Neuem und am Entdecken bringt. Man ist eingeladen, mitten im holsteinischen Hügelland Kunst und Kultur zu erleben und sich von ganz unterschiedlichen Genres inspirieren und mitreißen zu lassen. Dabei sitzt man auf Heuballen

oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen, trinkt einen hausgemachten Signature-Honig-Cocktail und bekommt große Klangwelten geboten: Die Honey Lake Sessions in Honigsee bei Kiel feiern an drei Sommerabenden und einer Nachmittagsedition am Sonntag eine große Bandbreite an Musikstilen! Das musikalische Programm wird abgerundet durch ein breites Angebot an Getränken und Speisen von lokalen Anbieter*innen. Mit dabei sind wieder das ZEIK-Bike mit Falafel und syrischen Spezialitäten und der vom Publikum geliebte Eisstand.

25. bis 28. Juli • Honigsee



MUSIK. FREUDE. LACHEN.

David, Pianist und in der Midlife-Crisis, trauert früheren Erfolgen nach. Ben, am Anfang seiner Karriere, spielt sensationell Posaune, gewinnt jeden Wettbewerb. Und dann ist da noch Finn am Schlagzeug. Er wirkt meist seltsam entrückt. Aber wenn er mit den Stöcken wirbelt, bekommen die Zuschauer Schnappatmung. Ein zufälliges Treffen vereint die drei Musiker. Der Oldie hat die Kontakte. Dafür zeigen die Youngsters ihm eine hoffnungsvolle Gegenwart. Sie verbreiten Freude, Witz und Leichtigkeit. Das Trio macht seinen Weg und dann ist da plötzlich die große Chance.

22. Juli, 19.30 Uhr • Schmidtchen, Hamburg



THE HOOTERS

Als The Hooters 1980 erstmals in der Musikszene von Philadelphia auftauchten, eroberten sie mit rasanter Geschwindigkeit die East Coast. Ihre einzigartige Mischung aus Ska, Reggae und Rock'n'Roll machte ihren frischen und kraftvollen Sound so erfolgreich. 1983 veröffentlichten sie ihr erstes Independent-Album „Amore“, das unter anderem „All You Zombies“, einen ihrer größten Hits, enthält. Schon 1986 hatte die Band vier Hit-Singles in der Tasche und war fast ununterbrochen auf Tour. Ein Jahr zuvor noch recht unbekannt, teilte die Band nun die Bühnen mit Künstlern wie U2, The Police, Bryan Adams, Lou Reed und Peter Gabriel. 1987 brachten The Hooters „One Way Home“ raus, auf dem der berühmte Hit „Johnny B“ zu finden ist.

23. Juli • FABRIK, Hamburg

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    **#teamseenotretter**



Spendenfinanziert



LIFE OF AGONY

Life of Agony tauchte Anfang der 90er Jahre in der New Yorker Musikszene auf und zeichnete sich durch einen der markantesten Sounds seines Genres aus. Am bekanntesten ist die Band für ihr Metal/Crossover-Debüt „River Runs Red“ aus dem Jahr 1993, das von Rolling Stone als eines der „100 Greatest Metal Albums of All Time“ bezeichnet wurde. Die Band baute sofort eine treue, kultähnliche Fangemeinde auf. Fast drei Jahrzehnte lang tourte die Gruppe unermüdlich rund um den Globus und teilte die Bühnen mit den größten Namen der Rockmusik, darunter Metallica, Black Sabbath, Ozzy Osbourne, Foo Fighters und The Red Hot Chili Peppers. Life of Agony hat bis heute über eine Million Alben verkauft.

6. August, 20 Uhr • Pumpe, Kiel

EIN ITALIENISCHER ABEND MIT FABIO GUGLIELMINO

Der italienische Liedermacher aus Palermo liebt es, Geschichten zu erzählen – auch als Bühnen- und Drehbuchautor. Inspiriert von Pop- und Rockklängen gehen seine Songs ins Genre des mediterranen Folk. Ständig auf der Suche nach neuen Geschichten reist er durch ganz Europa und macht zum Glück in Friedrichsort eine kurze Zwischenstation. „La Masseria dei vini“ von gegenüber bereitet italienische Tapas zu. Der Eintritt kostet 14 Euro.

16. August, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: GINO DEPINTO

IONTACH - MIGHTY, WONDERFUL AND RARE

Iontach, eine außergewöhnliche Celtic-Folk-Formation, kommt am 9. August um 20.30 Uhr zu einem „SH-Exklusiv-Konzert“-Open-Air in den kleinen Park des KulturZentrums Alte Meierei am See und wird ihre Musik „auf eine überaus charmante und liebenswerte Weise, mit launischen Anmoderationen, flotten Sprüchen und einer gehörigen Portion Selbstironie“ (Weser Kurier) im 25. KULTourSOMMER präsentieren. „Iontach“ ist irisch und heißt „wunderbar / hervorragend“ und bisweilen auch „eigenartig / merkwürdig“. Heimische und internationale Pressestimmen beschreiben die konzertante Musik der deutsch-irischen Formation jedoch eindeutig im erst genannten Sinne.

9. August, 20.30 Uhr • KulturZentrums Alte Meierei am See, Postfeld

Foto: Fritz

Lust auf *gute Ideen* für den Thermomix®?

6 AUSGABEN +
2 SONDERHEFTE

NUR
55,90 €

INKL. E-PAPER
& PRÄMIE



JETZT BESTELLEN UNTER
www.zaubertopf.de/kombiabo



mein ZauberTopf ist eine unabhängige Publikation aus dem Hause falkmedia und steht in keinerlei Verbindung zu den Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Die Marken Thermomix®, TM5® und Varoma® sowie die Produktgestaltungen des „Thermomix“ sind eingetragene Marken der Unternehmen der Vorwerk-Gruppe. Für die Rezeptangaben in mein ZauberTopf ist ausschließlich falkmedia verantwortlich.

FESTIVAL-FINALE MIT DANIEL HOPE

Mit seinen charmanten wie mitreißenden Auftritten begeistert Geigenstar Daniel Hope immer wieder aufs Neue das SHMF-Publikum.



Mit seinen charmanten wie mitreißenden Auftritten begeistert Geigenstar Daniel Hope immer wieder aufs Neue das SHMF-Publikum und konnte insbesondere als Porträtkünstler des letzten Jahres viele Facetten seiner vielschichtigen Musikerpersönlichkeit

zeigen. 2024 kehrt er zu einem furiosen Festival-Finale zurück und verzaubert gemeinsam mit seinem Ensemble und der Videokünstlerin Anna Chocholi die Kieler Wunderino Arena in eine klangvolle wie farbenprächtige Traumwelt! Erleben Sie, wie

in Johann Sebastian Bachs d-Moll-Konzert zwei Solo-Violen in einen berührenden Dialog treten und begleiten Sie Daniel Hope auf seiner virtuellen Reise durch Vivaldis berühmte „Vier Jahreszeiten“.

31. August, 19.30 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Foto: felix-koenig-4



Foto: Fernando Aceves

PANTEÓN ROCOCÓ

Diese mexikanische Band ist eine absolute Live-Perle und wird euch mit ihrer mitreißenden Musik begeistern. Von Events wie dem Highfield Festival und dem Open Flair Festival bis hin zum Support für die Ärzte in Berlin – diese Tour wird episch! Aber auch eigene Konzerte in Städten wie Kiel, Rostock, Köln, Bochum, München, Freiburg, Erlangen, Wolfsburg, Göttingen und Marburg stehen auf dem Programm. PANTEÓN ROCOCÓ hat eine beeindruckende Geschichte in Europa, mit erfolgreichen Tourneen und einer loyalen Fanbase. Die Band ist nicht nur für ihre Musik bekannt, sondern auch für ihr starkes politisches Engagement, das ihre Songs noch kraftvoller macht. Sichert euch jetzt eure Tickets unter www.panteonrococo-tickets.com und erlebt eine unvergessliche Nacht voller Musik und Emotionen!

5. August, 20 Uhr • Pumpe, Kiel

DIE PERFEKTIONEN

Vincenzo Latronico präsentiert seinen Roman „Die Perfektionen“. Das Buch erzählt vom Leben des Paares Anna und Tom, die aus Italien nach Berlin gezogen sind, um ein freies, unkonventionelles Leben zu führen: Sie haben eine Altbauwohnung voller Pflanzen, lieben gutes Essen, arbeiten als Freelancer und wollen eine möglichst aufregende Beziehung führen. Ist so nicht eigentlich alles perfekt? Obwohl die beiden von außen betrachtet glücklich sein müssten, stellen sie sich immer wieder die Frage, ob da nicht noch mehr geht. Der Roman zeichnet ein schonungslos ehrliches Bild jener Generation, die immer auf der Suche nach dem perfekten Leben und nie so richtig glücklich ist, auf Social Media aber gerne so tut, als ob.

7. August, 19.30 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



Foto: Marcus Lieder



DAS NEUE MAGAZIN



Die
neue Ausgabe
**JETZT
ERHÄLTlich!**



180 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel,
Gastro-Guide und vieles mehr



**Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)**

DIE NÄCHSTE
KielerLeben

erscheint am
01.08.

Anzeigenschluss
16.07.

PANNEN, PLEITEN, POPCORN

DIE OUTTAKES DER FORDE FRÄULEIN-CREW



Popcorn-Malheur: Ab und zu geht im Team Förde Fräulein auch mal mächtig was schief



Aber so viel ist sicher ...



... gelacht wird IMMER!

Unsere Kolleginnen Maya und Finja aus dem Förde Fräulein Team machen regelmäßig den Norden unsicher und klappern auf ihren Touren die schönsten Orte Schleswig-Holsteins ab, um für ihre Blog-Leser*innen und Instagram-Follower tolle Ausflugstipps zu sammeln. Wer Förde Fräulein kennt, weiß, dass hier alles immer ganz ... sagen wir mal **zauberhaft** rüberkommt. Male-rische Strandkulissen, leckerstes Essen in Top-Restaurants, traumhafte Unterkünfte und allen voran: immer gute Laune!

Beim Anblick so mancher Blogbeiträge und Reels könnte man fast meinen, dass immer alles glattläuft ... aber von wegen! „Ist doch völlig klar, dass hinter den Kulissen auch mal das ein oder andere schiefgeht und sich über die Jahre eine Menge Outtake-Material ansammelt“, geben die zwei grinsend zu.

Einige Termine werden Maya und Finja wohl nicht so schnell vergessen. Da wäre etwa die sagenhafte Situation, in dem die beiden Redakteurinnen ein Kino ablichten durften und mit ihrer Kamera und einer Tüte Popcorn als Foto-Requisite in einen kleinen (leeren)

Kinosaal spazierten. Blöd nur, dass Finja in der Dunkelheit eine Stufe übersah, stolperte, das Popcorn im hohen Bogen aus der Tüte flog und sich der komplette Inhalt über den gesamten (!) Kinosaal verteilte. Boden, Sitze – alles voll! Ja bis vor die Leinwand haben es ein paar gepoppte Maiskörner geschafft. Während sich Finja mit Lachtränen in den Augen aufrappelte und hastig begann, alles wieder so schnell wie möglich zurück in die Tüte zu schaufeln, konnte Maya vor lauter Lachen nur noch abgehackte Grunzgeräusche von sich geben. Vom Kinopersonal gabs schließlich einen Besen zum Säubern, zum Glück auch ein fettes Grinsen sowie den Satz: „Da haben wir schon Schlimmeres gesehen, keine Sorge.“

Hach, die zwei wissen einfach, wie man einen Auftritt hinlegt, der ihnen selbst und den Kund*innen in Erinnerung bleibt ... safe to say: die beiden lieben ihren Job!

Das Best-Of der Förde Fräulein Outtakes (inklusive Popcorn-Malheur) gibts hier als Video zu sehen:



IMPRESSUM

KIELerLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Christina Kreyenberg, Kristina Kröger, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Finja Thiede,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78

E-Mail: s.stocks@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Zlatan Rasidovic

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerLeben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraculein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

KielerLeben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.



Moin, Familienurlaub!

Rundum-sorglos-Urlaub und Freizeitpaß für die ganze Familie – Verbringen Sie einen erlebnisreichen Urlaub im **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand**. Ob tropischer Badespaß oder exotische Abenteuer im Dschungel: Genießen Sie Action, Entspannung und unvergessliche Momente mit unserem Familienknüller!

**Unser Tipp:
Jetzt actionreichen
Urlaub für August
buchen!**

Freuen Sie sich auf:

- ✓ Urlaub an der Ostsee mit Me(e)hrwert
- ✓ Täglich freier Eintritt ins Subtropische Badeparadies
- ✓ Täglich freier Eintritt ins Abenteuer Dschungelland
- ✓ Buchbar für 5 oder 7 Übernachtungen
- ✓ Gemütliche Ferienwohnungen
- ✓ Bettwäsche, Handtücher, Strom und Endreinigung inklusive
- ✓ Kostenlose Parkplätze
- ✓ Und vieles mehr

 Mehr Infos unter:



**Weissenhäuser
Strand** Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee

Glasfaser ab
19,95€*
buchen!

1.000 Mbit/s in allen Tarifen.

TNG-Glasfaser jetzt buchen.

Jetzt ultraschnelle
Glasfaser erleben.



 [tng.de](https://www.tng.de)

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen. Stand: Januar 2024