

Kieler leben

TINY RATHAUS ON TOUR

Mobil, kompakt und
offen für frische Ideen
in der KielRegion

NEW IN TOWN

Ob Restaurant, Laden
oder kreativer Ort –
hier tut sich was!



Kiel goes Summer

Energiegeladen, entspannt und voller Lieblingsmomente:
die schönsten Feste, Bühnen und Open-Air-Events

SOMMER 2025

Flensburger



2025

DRACHENBOOT-CUP

12.07.2025 | 10:00 Uhr

An der Hafenspitze • 24937 Flensburg

Lesung

40 JAHRE KING ROCKO SCHAMONI

07.09.2025

Kulturwerkstatt Kühlhaus • Mühlendamm 25, 24937 Flensburg



© Jimi Henning

FÖRDE VIBES

MICHÈL VON WUSSOW

13.09.2025 | 17:30 Uhr

Trenta Quattro • Wassersleben 10 • 24955 Harrislee

Jetzt Informieren
und mitmachen!



flensburger-sommer.de



Flensburger Förde
OSTSEE

stadtwerke
flensburg



DORIS HELDT
 Wrangelstraße 27
 24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
 Büro 0431.88 80 802
 Mail doris@heldt.immo



mehr
 Angebote →



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

alles steht Kopf – und das mit voller Absicht, denn in diesem Magazin steckt doppelt so viel Kiel wie sonst.

Im hinteren Teil findest du unser Extraheft **KIEL.nachhaltig** – randvoll mit Ideen, Inspirationen und Menschen, die zeigen, wie Nachhaltigkeit im Norden gelebt wird. Von grünen Vorbildern bis hin zu cleveren City-Konzepten: Hier geht's um Zukunft zum Anfassen – lokal, spannend und ohne erhobenen Zeigefinger.

Natürlich kommt auch die „klassische“ KIELerleben nicht zu kurz – schließlich ist endlich Sommer! Unser Titelthema „Kiel goes Summer“ bringt dich in Festivalstimmung, zeigt dir die besten Events der

Saison und versorgt dich mit allem, was du für deine schleswig-holsteinische Sommer-Bucketlist brauchst. Außerdem dabei: Neueröffnungen, die du unbedingt bald kennenlernen solltest, göttliche Grillrezepte und natürlich jede Menge News aus der City – von Lieblingsplätzen bis Lieblingsmenschen, von frischen Entdeckungen bis zu Altbekanntem.

Viel Spaß mit dieser Ausgabe – von vorne bis hinten und wieder zurück!

*Deine Kathrin Wesselmann und
 die KIELerleben-Crew*



Die KIELerleben-Crew:
 v. li.: Kathrin W., Benjamin, Sebastian, Kathrin M., Gesa,
 Frank, Stephan, Nicolas, Maya, Mareike

Fotos: Mona Krüger | thelightart, Online-Redaktion Kiel-Marketing

KAUF 24159 KIEL // Gestüt d. kurzen Wege // Reithalle
 Longierzelt // Führanlage // Paddocks // 55 Boxen

Freie Betreiberimmobilie // top Anbin-
 dung // ca. 360 m² Wfl. // zw. Strand &
 Golfpl. // 1.950.000 € // Prov. 2,38 %



Energiebedarfsausweis:
 155,4 kWh/(m²*a)
 Energieklasse E
 Energieträger Flüssiggas
 Warmwasser enthalten
 Baujahr 1973 - 2009



KAUF SCHWENTENTAL // große Wohnung // Aufzug
 Balkon // Einbauk. mit hoch liegenden Geräten

ca. 105 m² Wfl. // Parkett // bei REWE
 Tiefgarage // 4 Zi. // zentral und ruhig
 top gepflegt // 279.000 € // Prov. 3,57 %



Energiebedarfsausweis
 85 kWh/(m²*a)
 Energieklasse C
 Energieträger Erdgas
 Warmwasser enthalten
 Baujahr 1976



KAUF Deine WARFT auf HALLIG HOOGE // Haupthaus
 u. Nebengebäude // ca. 8.923 m² Grundstück

ehem. Bauernhof im UNESCO-Weltkultur-
 erbe // Wohnraum + GästeZi. // Stall mit
 Heuboden // 395.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis
 329 kWh/(m²*a)
 Energieklasse H
 Energieträger Öl
 Warmwasser enthalten
 Baujahr 1962



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



06

Festivalsommer im Norden



20

Förde Fräulein Kathrin nimmt dich mit ins schöne Flensburg



24

Juli-Highlights an der Förde



42

Füße hoch, Alltag aus



62

Hier gibt's was für jeden Geschmack!



76

Idyllisch: Musikfeste auf dem Lande

KIEL GOES SUMMER

Festivals und andere bunte Events	6
Wie ist es schön im Kreis Plön	12
Veranstaltungen in Eckernförde	14

NEUERÖFFNUNGEN

Frische Duft- und Geschmackserlebnisse	18
--	----

GLEIS & MEER

Kleiner Sommertrip nach Flensburg	20
-----------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Neue Schwimmkurse für Kids	25
Ein Sommer voller Football	28
Natürlich clever: Umbau mit Meerwert	30
Ehrenamt mit Meerblick	32
Runway in der City: Kiel kann Catwalk	34

ARBEIT & AUSBILDUNG

Beruf, Karriere und neue Chancen	38
----------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Fundstücke aus Heikendorf	43
Wohnkomfort nach Maß	46
Stilvoll durch den Sommer	49

GESUNDHEIT & WELLNESS

Pflege, Tipps und mehr	54
Tipps für heiße Tage in Kiel	58

HUNGER & DURST

Einladung zur Grillparty	62
--------------------------	----

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	72
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	60
Impressum/Aus der Redaktion	86

fischer's LAGERHAUS®

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren



Abdeckhaube aus Bambus,
ab € 12,80

viele Design-
Varianten vorrätig



Yoga-Damen, gefertigt aus Zement, verschiedene
Posen, hier: H 65 cm, B 40 cm, T 65 cm, € 128,-



Fächer mit
Batikdrucken,
ø 35 cm, € 2,80
ø 50 cm, € 4,50

Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 05. Juli ab 10 Uhr ‚Interieur-Samstag‘
- Sa. 19. Juli ab 10 Uhr ‚Thailand-Samstag‘
- Sa. 02. August ab 10 Uhr ‚Indonesien-Samstag‘

Flaschenhalter für Ausflüge,
verschiedene Farben und
Designs, Riemenlänge 160 cm,
verstellbar,
€ 5,40



Gartenstecker
‘Ameise’,
wippend
auf Dorn,
H 115 cm,
€ 12,80



Teelichthalter aus Keramik,
in 5 Grüntönen, ø 5 cm, € 3,80



hölzerne
Textil-
stempel,
Groß-
auswahl
vorrätig,
€ 4,80



Echter Klangfrosch, handgeschnitzt,
L 15 cm, € 9,50

Ihr kennt uns noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**20,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 50,- Euro!

Mal vorbeischaun und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Sa. 02. Aug. 2025

fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Hier geht es zu unserem
schönen 440-seitigen
Online-Blätterkatalog!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. **Der weiteste Weg lohnt sich!**

KIEL GOES SUMMER

Der Juli wird heiß! Ob Strand, Beats, Märkte oder Meer: In Kiel und drumherum ist richtig was los. Kiel ist im Feiermodus, lass dich mitreißen!



Kielerleben PRÄSENTIERT



HONEY LAKE SESSIONS



Foto: Sebastian Haas

Auch in diesem Sommer laden die Honey Lake Sessions vom 25. bis 27. Juli auf ihr lauschiges Gartengelände ein. An einem Ort mit familiärer, liebevoller und entspannter Atmosphäre präsentieren internationale wie regionale Künstler*innen über drei Tage ein musikalisches Programm der Extraklasse. Hier taucht man ab in eine andere Welt, die Freude an Neuem und am Entdecken bringt. Man ist eingeladen, mitten im holsteinischen Hügelland Kunst und Kultur zu erleben und sich von ganz unterschiedlichen Genres inspirieren und mitreißen zu lassen. Dabei sitzt man auf Heuballen

oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen, trinkt einen hausgemachten Signature-Honig-Cocktail und bekommt große Klangwelten geboten: Die Honey Lake Sessions in Honigsee bei Kiel feiern an zwei Sommerabenden und einer Nachmittagsedition am Sonntag eine große Bandbreite an Musikstilen. Das musikalische Programm wird abgerundet durch ein breites Angebot an Getränken und Speisen von lokalen Anbieter*innen. Einlass Fr und Sa 18 Uhr, So 13 Uhr, Tickets sind an der Abend-/Tageskasse erhältlich.

25. bis 27. Juli • Honigsee



KÄSE, WEIN UND KIELER SOMMERLAUNE

„Käse trifft Wein“ vom 11. bis 13. Juli am Bootshafen

Drei Tage Genuss, Musik und maritimes Flair – „Käse trifft Wein“ ist zurück und bringt den Kieler Bootshafen vom 11. bis 13. Juli zum Schlemmen, Staunen und Genießen. Gemeinsam mit der KäseStraße Schleswig-Holstein, GUTES VOM HOF. SH und dem Gütezeichen der Landwirtschaftskammer, das in diesem Jahr seinen 60. Geburtstag feiert, lädt Kiel-Marketing zu einem kulinarischen Wochenende der besonderen Art.

KÄSE, WEIN UND GANZ VIEL MUSIK

Regionale Käsereien treffen auf Weingüter aus Nord und Süd, begleitet von täglicher Livemusik. Egal ob „Frohsinn“, „Uralter Friese“ oder cremiges Eis aus Kuhmilch: Hier gibt's Geschmackserlebnisse für alle Sinne. Frisches Brot liefert der neue Holzofenbäcker, Wildgulasch und Bio-Pastrami ergänzen das Angebot ebenso wie süße Dattelpralinen und Biermarmelade.

NEU IN DIESEM JAHR

Poetry Slam trifft Käse: Am Samstag um 14.30 Uhr performen preisgekrönte Slammer*innen beim „Best of Poetry Slam“ Texte über den Norden, das Meer – und natürlich Käse.

Mehr Vielfalt: Neue Verzehrstände, wechselnde Direktvermarkter*innen im „Regio-Fenster“ und kreative Kieler Start-ups zeigen, was Schleswig-Holstein zu bieten hat.

Mehrweg statt Müll: Speisen werden ausschließlich auf Mehrweggeschirr ausgegeben – ganz im Sinne der Zero.Waste.City Kiel.

MUSIKPROGRAMM (JEWEILS OPEN AIR)

Fr., 11. Juli, 19 Uhr: The Twist Brothers bringen Rock 'n' Roll-Klassiker zurück
Sa., 12. Juli, 19 Uhr: The Comiedmen mit Text, Groove und norddeutschem Charme
So, 13. Juli, 14.30 Uhr: Klaroscuro – eine musikalische Weltreise von Kiel bis Peru

TIPP FÜR GENIESSER*INNEN

Wer mehr über Käse wissen will, bucht die Verkostung mit Käpt'n Cheese – Käsesommelier Markus Bornholdt serviert eine kulinarische Entdeckungsreise mit Käse, Wein, frischem Brot und Butter.

Dauer: 1,5 Stunden | Preis: 35 Euro | Tickets: kiel-sailing-city.de/kaesetrifftwein

PARALLEL-HIGHLIGHT:

Am Samstag, den 12. Juli, findet von 12 bis 17.30 Uhr der Festival-Tag in der Dänischen Straße statt – ideal für alle, die das Genuss-Event mit einem Stadtbummel kombinieren möchten. Mehr dazu unter daenische-strasse.de

Kieler Sommer wie er schmeckt!

Alle Infos und Standplan:

kiel-sailing-city.de/kaesetrifftwein



WELLINGDORF FEIERT – BIST DU DABEI?

Spiel, Spaß und Musik – beim Stadtteilfest in Wellingdorf erwartest dich am 20. Juli ein buntes Programm für die ganze Familie. Von 10 bis 17 Uhr wird das Zentrum zum lebendigen Festplatz. Ob Kletterwand, Hüpfburg, Kinderschminken oder Mitmachzirkus – die große Spielemeile lässt Kinderherzen höherschlagen. Auch auf dem Wasser gibt's Action: Beim Kuttersegeln können kleine Matros*innen erste Erfahrungen sammeln. Sportlich wird's beim Bambini-Lauf, musikalisch sorgen Big Band, Shantychor und Mitmachtänze für Stimmung. Rundherum laden Flohmarkt und verkaufsoffene Geschäfte zum Bummeln ein. Die Freiwillige Feuerwehr aus Dietrichsdorf zeigt ihre beeindruckenden Einsatzfahrzeuge – anschauen und ausprobieren ausdrücklich erlaubt. Für den kleinen und großen Hunger ist gesorgt: Von Bratwurst über Fisch bis zu Eis und Kuchen gibt's eine leckere Auswahl.

Weitere Infos zum Programm: www.kieler-ostufer.de/wsf

Foto: WSF

LALAFESTIVAL: DIE KUNST, ZU FEIERN

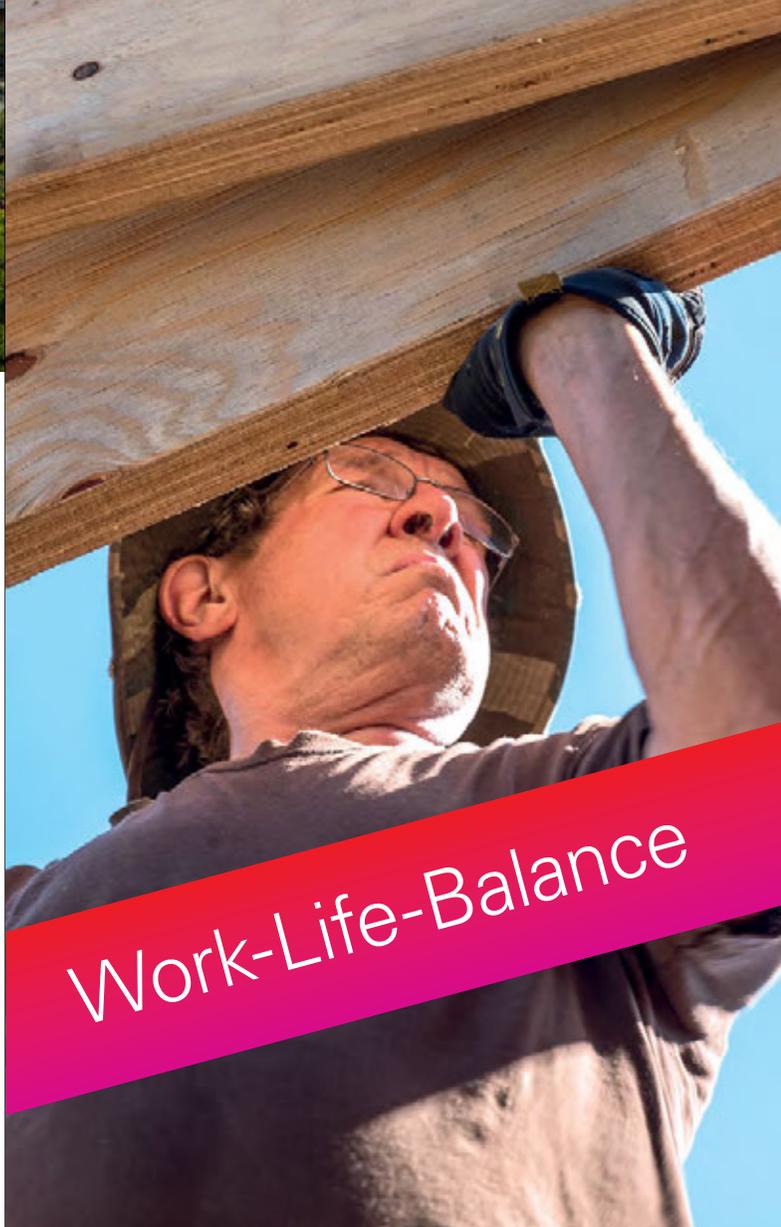
Das lalafestival ist mehr als ein Musikfestival: Es entsteht Raum für gute Laune, besondere Momente, Erinnerung und Vorfreude. Seit über zehn Jahren findet das Festival ehrenamtlich und gemeinnützig auf dem Kulturhof Ovendorf statt. Die Kunst des Feierns zeigt sich nicht nur auf, sondern auch abseits der Bühne – durch Teilhabe, Beteiligung und ein Miteinander ohne klare Trennung zwischen Publikum und Kunstschaffenden. Das Programm 2025 umfasst Drum'n'Bass, Elektropop, Indie, Techno, Dancehall, Liquid DnB und Acid Rock. Ergänzt wird das musikalische Angebot durch ein Kurzfilmfestival mit Publikumspreis, kreative Werkstätten, Aktionen auf Planet K, einen Wellnessbereich sowie kulinarische Vielfalt rund um die Trattoria – inklusive hausgemachter Pizza, Snacks und mehreren Bars.

So entsteht vom 31. Juli bis zum 3. August ein vielfältiges Spektrum aus Musik, Kunst und Gemeinschaft, bei dem gilt: Gegenseitige Rücksichtnahme schafft die Basis für ein gelungenes Miteinander. Weitere Informationen zum Line-up, dem Festivalrahmen und Tickets sind auf Instagram unter @lalafestival_de sowie auf lalafestival.de zu finden.



Foto: lalafestival

07.2025 Kielerleben 9



Work-Life-Balance

Dachdecker:innen und Klempner:innen haben berufsbedingt eine besondere Vorstellung von dem, was ein Schwebebalken ist. Wer dieses Gefühl schon kennt oder mehr darüber erfahren will, bewirbt sich jetzt bei Dachdecker Bente in Bordesholm:

Dachdeckerin (w/m/d).

Dachdecker Bente aus Bordesholm ist ein Arbeitgeber mit viel Balancegefühl und erstklassigen Arbeitsstellen: Wir suchen Auszubildende, Gesellen und Meister, alle gern weiblich oder männlich, beides oder divers.

Bevor Sie alles aufschreiben: Rufen Sie einfach kurz an oder schreiben Sie eine E-Mail. Danke in Voraus!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



330 Schwimmerinnen und Schwimmer gehen beim Lighthouse Swim über eine Distanz von 4 km oder 14 km an den Start. Begleitet werden sie von Freiwilligen in Kajaks und auf SUPs

Aus den Kontakten, die Anna Dornberger (v. r.) und Axel Schulz beim German Day im Golden Gate Park geknüpft haben, sind bereits erste gemeinsame Projekte entstanden



Ein Gruppenfoto vor der Golden Gate Bridge gehört zu jeder Überfliegerreise dazu, ebenso wie die zahlreichen Termine mit Expertinnen und Experten zu Pitches, Innovationen und Finanzierung



ECHE FREUNDSCHAFT IN TURBULENTEN ZEITEN

Der Blick über den Atlantik ist aktuell oft kritisch und von Unsicherheit geprägt. Doch wie steht es um die Städtepartnerschaft zwischen Kiel und San Francisco?

„Der Austausch mit unseren Freunden und Partnern in der Bay Area ist lebendig wie nie – gerade in turbulenten Zeiten spüren wir, wie wichtig persönliche Beziehungen und gemeinsame Werte sind“, sagt Anna Dornberger, Director von The Bay Areas e. V. Der Verein gestaltet die Partnerschaft seit 2017 aktiv mit und möchte sie für Kielerinnen und Kieler noch erlebbarer machen.

PICNIC, PIE & GUTE LAUNE

Am 4. Juli veranstaltet The Bay Areas gemeinsam mit der Amerika Gesellschaft Schleswig-Holstein und der TSI – Transatlantic Student Initiative das „Kiel meets USA – a friendship picnic“ mit waschechem Pie-Wettbewerb. „Wir wollen mit allen Amerika-Interessierten die transatlantischen Freundschaften feiern und mit einem bunten Programm zeigen, was unsere Städtepartnerschaft auf so vielen Ebenen lebendig macht“, erklärt Anna Dornberger. Dabei geht es ganz entspannt zu. Alle bringen einfach für sich mit, was sie gern essen und trinken und haben gemeinsam eine gute Zeit. Eine kleine Auswahl an Getränken und Snacks sowie einige Sitzmöbel sind vorhanden. „Kiel meets USA – a friendship picnic“, 4. Juli, 16 bis 20 Uhr, Geomar-Wiese an der Kiellinie, www.the-bay-areas.de

FÜNF JAHRE LIGHTHOUSE SWIM

Nur einen Tag später, am 5. Juli, startet der Lighthouse Swim,

ein Open Water Swim Event, das schwimmbegeisterte Mitglieder von The Bay Areas aus San Francisco importiert haben. In Kiel wird es schon zum fünften Mal gemeinsam mit Kiel-Marketing durchgeführt. Die rund 330 Schwimmer*innen freuen sich über Publikum und viel Applaus, wenn sie von Schilksee aus starten und je nach gewählter Strecke am Falkensteiner Strand (ca. 11 bis 12.30 Uhr) in Höhe des Leuchtturms ankommen oder sogar die 14 Kilometer bis zum Segelcamp an der Kiellinie schwimmen. Das Event wird den ganzen Tag von Sportmoderatoren begleitet und kommentiert, ab 13.30 Uhr direkt an der Kiellinie.

Lighthouse Swim, 5. Juli 10 bis 16 Uhr, www.lighthouse-swim.de

SILICON VALLEY HAUTNAH FÜR START-UPS

Wie tragfähig die persönlichen Beziehungen zwischen Kiel und San Francisco sind, zeigte sich auch im März, als The Bay Areas wieder eine Woche mit den Gewinner*innen des Überflieger-Start-up-Wettbewerbs im Silicon Valley und der Bay Area war. „Mich begeistert immer wieder, dass unsere Kontakte dort ganz uneigennützig ihr Netzwerk und ihre wertvolle Expertise teilen“, berichtet Axel Schulz, Vorstand bei The Bay Areas. „Nur dadurch können unsere Gründer in so kurzer Zeit jede Menge lernen und für sich und ihre eigene Geschäftsidee mitnehmen.“ Übrigens: Der aktuelle Wettbewerb läuft. Junge Unternehmen können sich noch bis zum 6. Juli bewerben. Alle Infos unter www.startupsh.de

30 JAHRE LEISER ZAUBER

Artistik, Musik und eine wundersame Reise durch den Sommer mit dem Circus Ubuntu.



Seit drei Jahrzehnten begeistert der Circus Ubuntu mit einer Mischung aus stiller Magie, mitreißender Artistik und ganz viel Gemeinschaftsgeist. Auch in diesem Sommer tourt der gemeinnützige Jugendcircus wieder durch Schleswig-Holstein – natürlich mit Halt in Kiel: Vom 3. bis 6. August macht das farbenfrohe Zirkuszelt Station im Werftpark.

EINE GESCHICHTE VOLLER MUT, FREUNDSCHAFT UND BEWEGUNG

Unter dem Titel „Eine wundersame Reise“ entführt Ubuntu sein Publikum in diesem Jahr auf eine abenteuerliche Zugfahrt – erzählt durch Akrobatik, Musik, Kostüme und kreative Bilder, wie sie nur dieser Circus zu zaubern vermag. Hinter der Show steckt ein eingespieltes Team aus jungen Artist*innen und engagierten Erwachsenen,

das monatlang an jeder Kleinigkeit arbeitet: von der Geschichte über Kostüme bis hin zur Circuswagenpflege. Ubuntu bedeutet eben: alles gemeinsam.

KUNST FÜR ALLE – AUF SPENDENBASIS

Statt Eintritt zahlt das Publikum wie immer eine Ausgangsspende – jede*r gibt, was möglich ist. Damit möchte Ubuntu Kultur für alle zugänglich machen und zugleich Solidarität erlebbar. Wer langfristig unterstützen möchte, findet auf der Website Infos zu Spenden, Mitgliedschaften und Partnerschaften. Ein Erlebnis für Groß und Klein ab fünf Jahren – voller Herz, Handarbeit und echter Begeisterung.

3. bis 6. August, jeweils 14.30 und 19 Uhr • Werftpark Kiel
Platzreservierung unter: tickets.ubuntu.de

Foto: Ubuntu

KUNST AUF DEM LANDE

Hof Ansgarius lädt zur „KleinKunst auf dem Lande“: Am 26. und 27. Juli, jeweils von 13 bis 17 Uhr, laden verschiedene Künstler*innen und Kunsthandwerker*innen zu Ausstellungen und zum Mitmachen von „KleinKunst auf dem Lande“ nach Willenscharen/Brokstedt auf den Hof Ansgarius ein. Es gibt unter anderem Bilder in Öl, Aquarell, Buntstift und Acryl sowie Fotos von Muscheln, außerdem Betonskulpturen, Holzkunst und Landschaftsmöbel zu bestaunen. Beginne die Ferien mit Kreativsein und gestalte dir zum Beispiel Aquarell-Kunstkarten mit Rita Stein, Betonvögel und textile Bilder mit Brigitte Timpke. Anja Rebenstorf leitet dich bei der „Papiergestaltung mit Motivstempeln & Embossingpulver“ an, Wolle wird von Sabine Fölster gefärbt und mit Anne Haß (siehe Foto) kreierst du dir ein „Meeresbild“ mit Sand und Farben. Der Festsaal inspiriert dich mit stilvollen und amüsant eingedeckten Tischen und das Hofcafé verwöhnt dich mit kreativen Torten und köstlichen Eisbechern. Eine Anmeldung zu den Workshops empfiehlt sich: Tel.: 04324 /10 70

26. und 27. Juli, 13 bis 17 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen/Brokstedt



Fotos: Hof Ansgarius



ENZO FESTIVAL

Am 8. und 9. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo Festival“ mit über 20 Bands auf zwei Bühnen statt. Durch seine vielfältige und qualitativ hochwertige Musikauswahl aus verschiedensten handgemachten Musikrichtungen und durch die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln zählt das urige Musikfestival als der Geheimtipp in der norddeutschen Musikszene. So sind von Rock, Ska, Reggae, Funk über Punk und Rock'n'Roll auch Liedermacherklänge, Folk und Country zu hören. Mit dabei sind unter anderem: Akne Kid Joe, Cheap Motels (DK), Digger Barnes, Dirty Sound Magnet (CH), Guts Pie Earshot, Johnny Reggae Rub Foundation, The Mocks (NL) und Upploppet (SWE). Die Aftershow hosten DJ Bert und Stereotyp Niels. Karten gibt es im Vorverkauf für 70 Euro (inkl. Camping) online unter www.enzo-festival.de oder bei Insound Kiel.

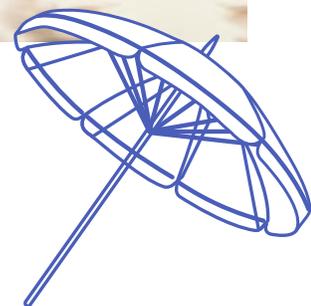
Mehr Infos zu Line-up und Tickets unter www.enzo-festival.de.

8. und 9. August • Wagersrott

Fotos: Chris Hill, Marie Lehmann



WIE IST ES SCHÖN IM KREIS PLÖN!



Ob Klönschnack am Wasser, Beats im Hafen oder Eis in der Sonne – rund um die Förde steppt der Sommer. Schönberg, Heikendorf, Laboe & Co. haben richtig was geplant!



PLÖNER STADTBUCHTFEST

Auf dem bunten Stadtbuchtfest erwartet Besucher*innen ein bunter Sommerspaß: Ein ganztägiges Bühnenprogramm, ein spannendes Drachenbootrennen und die vielen Mitmachangebote für Kinder begeistern jedes Jahr aufs Neue – und das Ganze mit der herrlichen Kulisse des Großen Plöner Sees im Hintergrund.

Der Drachenboot-Cup ist inzwischen Kult beim größten Fest am Großen Plöner See, zudem können Besucher*innen auf echten Segelbooten mitfahren, sich beim Stand-up-Paddling testen, entspannt mit dem Kanu oder Tretboot die Stadtbucht entdecken ... und: Die Angebote sind kostenlos.

BUNTES MUSIK-PROGRAMM UND WAS FÜR DIE LÜTTEN

Ein buntes Programm aus Livemusik von Soul, Swing, Pop, Rock und Traditionellem begeistert drei Tage lang auf der Seebühne. Künstler*innen aus der Region geben hier ihr Bestes. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei. Sonntag ist Familientag – auch auf dem Stadtbuchtfest: Groß und Klein können sich herrlich vergnügen, denn Plöner Vereine und Institutionen bereiten viele Mitmachangebote vor. Hüpfburg, Wasserwalze, Goldwaschen, Glücksrad, Schminken und Henna-Tattoos, Tretbootfahren, Wasserspritze und vieles mehr warten auf die Kids.

4. bis 6. Juli • Stadtbucht Plön



Fotos: TIGPS Anne Weise

Fotos: Adobe Stock (s)



GENUSS TRIFFT LEBENSFREUDE

Vom 4. bis 6. Juli findet das Weinfest „Laboe – Genuss trifft Lebensfreude“ im Laboer Rosengarten statt – ein Eventklassiker auf dem Ostufer der Kieler Förde. Genieße neben ausgezeichneten deutschen Weinen und kulinarischen Spezialitäten ein abwechslungsreiches Live-Musik-Programm. Erlebe ausgelassene Lebensfreude und angenehme Gesellschaft in einem wunderschönen Ambiente. Denn die Veranstaltungsfläche „Rosengarten Laboe“ ist nur einen Steinwurf von der Ostsee entfernt und bietet spektakuläre Sonnenuntergänge und ein großartiges Ostseepanorama.

**4. bis 6. Juli, 13 bis 23 Uhr ·
Festwiese Rosengarten, Laboe**



MÖLTENORTER HAFENFEST

Der Möltenorter Hafen wird zur Feiermeile! Vom 18. bis 20. Juli lädt Heikendorf zu drei Tagen voller Live-Musik, Kulinarik, Kinderaktionen, Yoga auf dem Holzdeck, Gottesdienst und dem Heikendorf Talk – direkt am Wasser. Musikalisch mit dabei sind unter anderem Wolf Barsch, Under Pressure und DJ Dominik. Eintritt? Kostenlos! Komm vorbei, feier mit – und genieß den Sommer am Hafen!

18. bis 20. Juli · Hafen, Möltenort



SEEBRÜCKENFEST IN SCHÖNBERG

Das alljährliche Highlight an der Schönberger Seebrücke ist das Seebrückenfest. Hier werden die Besucher*innen drei Tage lang kulinarisch sowie kulturell verwöhnt. Ein buntes und hochwertiges Programm sorgt für tolle Tage auf dem Seebrückenvorplatz am Schönberger Strand. Den Abschluss krönt ein Feuerwerk in der Dunkelheit mit klassischer Musikunterhaltung. Das sehr aufwendige Feuerwerk wird von Schwimmpontons und dem Seebrückenkopf abgefeuert.

18. bis 20. Juli · Seebrücke, Schönberg



SOMMERMARKT AUF SCHLOSS HAGEN

Das historische Gelände öffnet an beiden Tagen seine Tore, um Besucher*innen in eine Welt voller Kunst, Kulinarik und Unterhaltung zu entführen. Rund 50 Aussteller*innen präsentieren handgefertigte Kunstwerke, duftende Floristik, individuellen Schmuck, edle Kosmetik, modische Bekleidung und stilvolle Heimtextilien. Garten- und Wohnaccessoires laden dazu ein, das Zuhause zu verschönern. Auch kulinarische Genüsse warten auf die Gäste: Frisch gegrillte Bratwurst, süße Crêpes und knusprige Pommes gehören ebenso zum Angebot wie saftige Burger aus regionalen Zutaten. Eine Kaffeehaus-Atmosphäre mit Kuchen und Torten sowie erfrischende Getränke runden das gastronomische Erlebnis ab. Die Veranstaltung bietet außerdem Bogenschießen im historischen Ambiente und das lustige Hunderennen, jeweils um 14 Uhr. Hier steht der gemeinsame Spaß von Mensch und Tier im Vordergrund. Der Eintritt beträgt lediglich 1 Euro pro Person; Kinder und Schwerbehinderte zahlen keinen Eintritt.

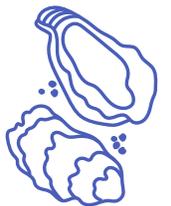
**2. und 3. August, 11 bis 18 Uhr · Schloss Hagen,
Probsteierhagen**





ACTION IN ECKERNFÖRDE

Von Smoothies bis Seeräuber: In Eckernförde reiht sich ein Sommerhighlight ans nächste. Ob du Lust auf Marktbummel, Piratenspaß oder pflanzliche Leckereien hast – hier wirst du fündig!

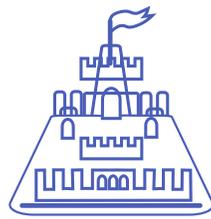


VEGAN SUMMER

Das beliebte vegane Sommerfest bietet eine unglaubliche Vielfalt an veganen Speisen, Getränken und Lifestyle-Produkten von lokalen und überregionalen Firmen. Von köstlichen veganen Burger, „Lachs“-Brötchen und Thai Curry, bis hin zu erfrischenden Smoothies und Eiscreme – hier gibt es für jeden Gaumen das Richtige. Neben dem kulinarischen Angebot erwarten Besucher*innen auf der Bühne spannende Vorträge von Expert*innen aus den Bereichen Ernährung, Nachhaltigkeit und Tierrechte. Renommierete vegane Köch*innen zeigen in Kochshows, wie man zu Hause schmackhafte und gesunde vegane Gerichte zaubern kann. Für eine ausgelassene Stimmung sorgt Live-Musik von Singer-Songwriter*innen und DJs. Die kleinen Gäste werden künstlerisch betreut und alle Vierbeiner an der Hundebear versorgt. Eine Tombola hält spannende Preise bereit. Yoga am Strand und ein Beach Clean-Up runden das breite Programm ab. Der Eintritt ist frei.

11. bis 13. Juli • Preußerstraße 1, Eckernförde





24. HANDGEMACHT-MARKT

Der älteste und größte Handgemacht-Markt ist der im Ostseebad Eckernförde. Seit 2004 zieht der bunte Markt immer massenhaft Besucher*innen in die Stadt, es ist von der Ausstellendenzahl wie von den Marktbesucher*innen immer ein Highlight in dem Jahresprogramm der Handgemacht-Märkte. Mit circa 70 Ausstellenden, Kunsthandwerker*innen, Anbieter*innen schöner und auch leckerer Dinge sowie einer kleinen, aber feinen Marktgastronomie erleben Besucher*innen einen schönen, maritimen Markt zum Einkaufen, Stöbern und zum Verweilen. Mehr Infos findest du unter www.handgemacht-maerkte.com

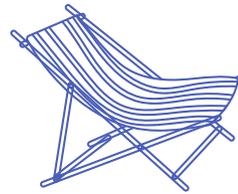
25. bis 27. Juli • Hafen Eckernförde



LATERNENFLOH-MARKT AM HAFEN

Seit 2010 erstrahlt Eckernförde in einzigartigem Glanz, wenn der einzige Nachtflohmarkt am Hafen seine Tore öffnet. Die Schiffbrücke bis zur Hafenspitze wird von Laternen und Windlichtern beleuchtet, die eine magische Atmosphäre schaffen. Verkäufer*innen werden eingeladen, ihre Stände bei Dämmerung mit Lichterketten und Teelichtern zu schmücken, um die maritime Kulisse zu bereichern. Diese besondere Veranstaltung bietet dir die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre zu stöbern und Schätze zu entdecken.

**17. Juli, 15 bis 23 Uhr •
Hafen Eckernförde**



DIE PIRATEN SIND LOS!

Das Piratenspektakel in Eckernförde lädt dich ein, die Stadt als Seeräubernest zu erleben. Vom 1. bis 3. August verwandelt sich die Hafenmeile in eine lebendige Bühne mit bunten Marktständen, Livemusik und packenden Piratenshows. Auftritte der Nordic Piratenbrut und von Kapitän Schwarzbart sorgen für Unterhaltung, während Bands wie United Four und Diana Babalola musikalische Highlights bieten. Das Piratendorf am Strand eröffnet Einblicke in das Leben der Seeräuber. Besonders reizvoll sind die Ausfahrten mit der Kieler Hansekogge, die Piratenatmosphäre auf hoher See versprechen.

1. bis 3. August, ganztägig • Eckernförde





Das idyllische Flensburg wird 12 Wochen lang zum Schauplatz eines abwechslungsreichen Kulturprogramms

MIT DEN STADTWERKEN FLENSBURG **EIN SOMMER WIE KEIN ANDERER**

Musik, Begegnungen und spontane Erlebnisse: Der Flensburger Sommer bringt Menschen zusammen – mit kleinen Ideen, großen Emotionen und jeder Menge Herzblut.

Michèl von Wussow tritt im Rahmen der Konzertreihe „FördeVibes“ in Flensburg auf



FLENSBURGER SOMMER – 12 WOCHEN VOLLER LEBENSQUALITÄT

Wie fühlt sich ein guter Sommer an? Vielleicht nach lauen Abenden am Wasser, nach Musik im Hinterhof, nach spontanen Begegnungen, nach Lachen, das nicht geplant war – sondern einfach passiert. Genau diese Momente macht der Flensburger Sommer möglich. Zum ersten Mal laden die Stadtwerke Flensburg in diesem Jahr dazu ein, gemeinsam mit vielen Partnern, Vereinen und Engagierten den Sommer neu zu denken: offen, lokal, entspannt und für alle. Was als Idee für mehr Lebensqualität begann, ist ein vielseitiges Mitmach-Format geworden, das sich über die gesamte Stadt und ihre Umgebung entfaltet. Vom 22. Juni bis Mitte September 2025 wird Flensburg zur Bühne für das, was den Alltag schöner macht – ganz ohne große Inszenierung, aber mit viel Herz.

FÖRDE VIBES – MUSIK DIE VERBINDET

Ein besonderes Format innerhalb des Flensburger Sommers ist die neue Konzertreihe „Förde Vibes“. Sie bringt 12 kleine Konzerte an drei stimmungsvolle Orte: das Piratennest

Foto: Adobe Stock; Jimi Henning



Flensburger
SOMMER

INFOS UND
MITMACH
MÖGLICHKEITEN:

www.flensburger-sommer.de
events@
flensburger-sommer.de

in Flensburg, das Trenta Quattro in Harrislee und das Wertcafé in Flensburg. Die Konzerte sind bewusst klein gehalten, nah dran und voller Atmosphäre – ein Ort für echte Musik, echte Stimmen und ein echtes Miteinander. Als besonderes Highlight ist in diesem Sommer ist Michèl von Wussow mit dabei. Der Singer-Songwriter mit Wurzeln an der Ostsee hat mit Alben wie Narbenherz und Traum B eine wachsende Fangemeinde gewonnen. Seine Musik ist ehrlich, verletzlich und zugleich kraftvoll – genau die Art von Sound, die perfekt zu den Förde Vibes passt.

KULTUR, DIE BLEIBT: 40 JAHRE KING ROCKO SCHAMONI

Ein weiteres kulturelles Highlight ist der Auftritt von Rocko Schamoni, der mit seiner Jubiläumsshow „40 Jahre King Rocko Schamoni“ nach Flensburg kommt. Der Musiker, Autor, Performer und Mitgründer des Golden Pudel Clubs steht für 40 Jahre subkulturelles Schaffen – irgendwo zwischen Punk, Pop, Satire und Gesellschaftskritik. Sein Auftritt ist eine Einladung zum Nachdenken, Lachen und Wiedererkennen – ein echtes Stück Hamburger Kulturgeschichte, mitten in Flensburg.

VIEL MEHR ALS VERANSTALTUNGEN

Der Flensburger Sommer ist mehr als ein Kalender voller Termine – er ist eine Einladung, sich zu begegnen, mitzugestalten und neue Seiten an Flensburg zu entdecken. Die Veranstaltungen sind vielfältig und decken sieben große Themenfelder ab:

- **Miteinander:** Picknicks, Märchenlesungen, Spiele – hier geht es um Gemeinschaft und Begegnung.
- **Nachhaltigkeit:** Mit Umwelt-Aktionen wie dem Beach Clean Up, Green Kayak oder dem Solarcup für Jugendliche oder Workshops zum bewussten Leben wird sicht-

bar, was gemeinsam möglich ist.

- **Natur:** Ob beim Spaziergang durch den Volkspark, beim Yoga unter freiem Himmel oder beim Draußensein – die Natur ist fester Bestandteil vieler Formate.
- **Digitales:** Neue Formate wie eSports im Jugendhaus oder Workshops zu Medien und Technik zeigen, dass auch Digitales zum Flensburger Sommer gehört.
- **Sport:** Der Sommer wird bewegt – mit Yoga im Park, Calisthenics-Angeboten, offenen Sporttreffs und dem Comeback des legendären Drachenbootrennens.
- **Musik:** Von Singer-Songwriter bis Punk-Kultfigur – Musik spielt in diesem Sommer eine tragende Rolle.
- **Kultur:** Lesungen, offene Bühnen, Ausstellungen und mehr machen Flensburgs kreative Szene sichtbar.

KLEINE DINGE, GROSSE WIRKUNG

Nicht jede Veranstaltung muss riesig sein, das zeigt der Flensburger Sommer mit Aktionen wie dem Picknick im Park, bei dem neben Kaffee und Decken auch mal ein KUBB-Turnier oder eine Bingo-Runde stattfindet. Manchmal ist es gerade das Einfache, das verbindet. Die Stadtwerke Flensburg unterstützen dabei nicht als klassische Veranstalter, sondern als Möglichmacher, mit Infrastruktur, Kontakten, Technik oder einfach einem offenen Ohr.

EIN SOMMER, DER WÄCHST - MIT EUCH

Was der erste Flensburger Sommer am Ende sein wird, entscheidet nicht ein Programm – sondern die Menschen, die mitmachen. Ob aktiv als Gastgeber oder einfach dabei als Gast: Jede Idee, jede Begegnung und jedes Lächeln machen diesen Sommer besonders. Denn darum geht es: Lebensqualität gemeinsam erleben.

www.flensburger-sommer.de

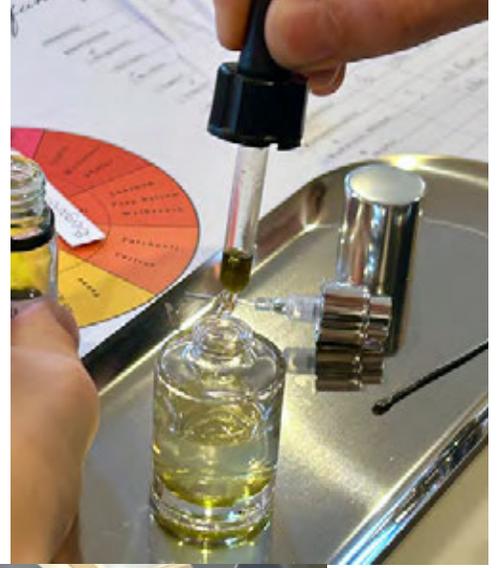
NEW IN TOWN

Frische Düfte, neue Geschmackserlebnisse – in der Stadt tut sich was. Diese Neuzugänge solltest du dir nicht entgehen lassen.



Foto: Adobe Stock

Advertorial



ALOHA SENSES ATELIER: KREIERE DEIN EIGENES PARFUM!

In einem Hinterhof nahe der Holtener Arkaden findest du seit Mai das ALOHA SENSES ATELIER. In dem lichtdurchfluteten Loft vereinen Parfumeurin Corinna Kuhnert und Co-Founder Jörn Klaas ihre Parfum-Manufaktur, den Shop und die Perfumery School. In kreativer Atmosphäre hast du die Möglichkeit, unter professioneller und liebevoller Anleitung deinen ganz persönlichen Duft zu kreieren und im Glasflakon mit nach Hause zu nehmen. Diese sinnliche Erfahrung bietet eine tolle Möglichkeit, sich selbst etwas Schönes zu gönnen oder es zu verschenken. Darüber hinaus bietet das Atelier den idealen Rahmen für besondere Events wie Junggesellenabschiede oder Geburtstags-/ Firmenfeiern. Du bist herzlich eingeladen, einfach mal ALOHA zu sagen und dich durch die handgefertigten, 100 Prozent natürlichen Nischenparfums und Mood Mists aus eigener Rezeptur zu schnuppern.

ALOHA SENSES ATELIER
Mittelstr. 7 (Hinterhaus), Kiel
Tel: 0431 / 221 021 48
<https://aloha-senses.com>
Instagram: @alohasenses

Foto: ALOHASENSES (2)

Advertorial

Die Gesichter hinter Ox25: die frisch gebackenen Eltern Kristina (zuständig für Backoffice, Social Media und Fotografien) und Dennis (Koch und Lebensmitteltechniker mit 20 Jahren Berufserfahrung).

OX25: NEUER LIEBLINGSPLATZ FÜR GENUSSMOMENTE

Derzeit noch im Bau, verspricht das Restaurant Ox25 ab August kraftvolle, bodenständige deutsch-internationale Küche aus frischen, regionalen Zutaten. Alle Gerichte werden handwerklich von einem Team erfahrener Köche zubereitet. Für das À-la-carte-Geschäft (Mi-So) bietet das Ox25 innen und außen reichlich Sitzplätze und ist dank guter Verkehrsanbindung leicht zu erreichen. Im Ox25 können zudem verschiedenste Events geplant werden.

Ox25 Restaurant & Events e. K.
Rotenhofer Weg 18, Melsdorf
Tel.: 01522 / 383 080 0
ox25.de | info@ox25.de

Foto: Ox25

KREATIVPAUSE GEFÄLLIG?

Handgemacht, humorvoll und herrlich inspirierend – im Workshop Kiel am Blücher trifft liebevolle Deko auf kreative Ideen zum Verschenken (oder Selbstbehalten). Ob Kerzen, Wohnaccessoires oder kleine Schätze fürs Herz: Hier warten sorgfältig ausgewählte Unikate darauf, entdeckt zu werden. Besonders cool: In regelmäßigen Workshops wird selbst Hand angelegt – kreativ werden, abschalten und mit etwas Schönerem nach Hause gehen inklusive. Und wer schon mal digital stöbern will: Der neue Webshop ist online – reinschauen lohnt sich.

Blücherplatz 1, Kiel,
www.werkshop-kiel.de,
Instagram: @werkshop.kiel

Foto: Workshop Kiel

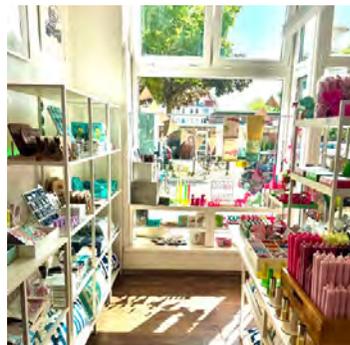


Foto: Parfinity

FRISCH AUFGETISCHT

Seit dem 1. April bereichern Michel Fischer und seine Mutter Claudia mit ihrem **Essenz Restaurant** die Kieler Gastroszene. In modern-puristischem Ambiente servieren sie eine saisonale Fusionsküche, die Regionalität mit internationalen Aromen verbindet – kreativ, leicht und immer mit eigener Handschrift. Ob Menü oder à la carte: Hier steht der Geschmack im Mittelpunkt. Mehr: essenzrestaurant.de, info@essenzrestaurant.de, Tel.: 0431 / 59 67 35 04

Foto: Essenz Restaurant



PARFINITY – DEINE DUFTREISE

In der Holtenuer Straße 83 findest du bei Parfinity exklusive Nischendüfte abseits des Mainstreams. Dank des „Try Before You Buy“-Konzepts testest du fünf Düfte zu Hause – und das risikofrei: Die Kosten der Box (ab 50 Euro) werden beim Flakon-Kauf angerechnet. Über 900 Düfte und KI-Beratung helfen dir, deinen Signature Scent zu finden.

Parfinity, Holtenuer Straße 83, Kiel
www.parfinity.com, Instagram: @parfinity.de,
TikTok: @parfinity



KIELS COOLSTER NEUZUGANG

Lange gesucht, endlich gefunden: Henry Camejo, Betreiber der Eisbar, hat seinen Traumstandort in der Gutenbergstraße verwirklicht. Mit sieben weiteren Standorten in Schleswig-Holstein und Hamburg – von Reinbek bis Eimsbüttel – hat sich das Konzept bereits erfolgreich etabliert. Nun dürfen sich auch die Kieler*innen über kreative Eiskunst freuen. Neben Klassikern überraschen regelmäßig ausgefallene Kreationen. Zur Kieler Woche gab's sogar Ü18-Spezialitäten – wie Jägermeister-Energy oder Aperol auf die Waffel. Die Reaktionen? Überwältigend. Die Nachbarschaft hat das Team mit offenen Armen empfangen, viele neue Stammkund*innen sind bereits nach kurzer Zeit nicht mehr wegzudenken. Ein Ort mit Potenzial zur Legende – vielleicht heißt es ja bald öfter: „Als Kind war ich immer in der Eisbar.“
Eisbar, Gutenbergstraße 13, Kiel



Foto: Gesa Schimmer

GLEIS & MEER

KLEINER SOMMERTRIP NACH FLENSBURG

Dieses Mal war Förde Fräulein Kathrin mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs und hat einen herrlich sommerlichen Tag an der Flensburger Förde verbracht. Flensburg ist zwar zu jeder Jahreszeit einen Ausflug wert – doch wenn die Sonne scheint und die Stadt in warmem Licht erstrahlt, zeigt sie sich von ihrer allerschönsten Seite.



TIPP 1: STARTE DEINEN AUSFLUG MIT DER BAHN

Ein Ausflug nach Flensburg ist immer eine Reise wert, egal zu welcher Jahreszeit. Besonders im Sommer, wenn die Sonne die Fördestadt erstrahlen lässt, zieht es mich hierher. Für eine bequeme und umweltfreundliche Anreise bin ich wieder mit der DB Regio Schleswig-Holstein unterwegs. Hier bringt dich die Linie RE7, zum Beispiel aus Neumünster, direkt nach Flensburg. Die Zugverbindung findest du einfach hier oder über die App DB Navigator heraus. So kaufst du dein Ticket papierfrei und kannst dich ohne Stau und Parkplatzsuche ganz entspannt auf dein Sommerabenteuer freuen.



Fahre entspannt mit der DB Regio Schleswig-Holstein

TIPP 2: GENIESS EIN FRÜHSTÜCK BEI LYKKE

Mein Ausflug nach Flensburg beginnt mit einem leckeren Frühstück im Café Lykke. Hier genieße ich eine frische Frühstücksbowl und probiere dazu ein Brot mit pochiertem Ei, Lachs und Avocado – einfach köstlich und leicht. Der helle und freundliche Laden bietet eine gemütliche Atmosphäre, in der man wunderbar in den Tag starten kann. Das Café hat ebenfalls Plätze unter freiem Himmel.



Frühstücksglück im Café Lykke mit Bowl, Brot und ganz viel hyggeligem Stimmung

TIPP 3: FINDE DEIN NEUES LIEBLINGSSTÜCK BEI BEYOND JES

Frisch gestärkt mache ich mich auf zum nachhaltigen Concept-Store beyond jes. Ich habe mich beim Hereinkommen direkt in diesen wunderschönen, knalligen Mantel von der Marke „Sittingsuits“ verliebt. Gemütlich, oversized und wie tragbare Decken, die warm halten und ideal für kühle Abende draußen sind. Der Laden bietet eine tolle Auswahl an nachhaltiger Mode, besonderen Wohnaccessoires und handverlesenen Lifestyle-Produkten. Ein Muss, wenn du in Flensburg bist.

Wie toll ist bitte dieser Mantel? Gefunden im beyond jes Concept-Store



Ein Spaziergang durch Flensburgs wunderschöne Gassen

TIPP 4: ERKUNDE FLENSBURGS ZAUBERHAFTER GASSEN

Ein Spaziergang durch die kleinen Gassen gehört zu einem Ausflug nach Flensburg dazu. Ich beginne mit dem malerischen Oluf-Samson-Gang. Diese romantische Gasse mit ihren wunderschönen Häusern, gesäumt von blühenden Rosen, bietet tolle Fotomotive und lädt zum Verweilen ein. Danach schlendere ich die Norderstraße entlang, bekannt für ihre multikulturelle Szene und die einzigartige Kunstinstallation von baumelnden Schuhen. Was einst als spontaner Streich oder kreative Aktion begann, hat sich über die Jahre zu einer echten Tradition entwickelt: Immer wieder werfen Menschen ihre alten Schuhe über die Stromleitungen. Heute gelten die „fliegenden Schuhe“ als Symbol für die kreative, junge und etwas schräge Seite Flensburgs. Am Ende der Straße steht das Nordertor, ein Wahrzeichen Flensburgs.



Eine Abkühlung, bitte! Da kam das leckere Eis wie gerufen

TIPP 5: ERFRISCHE DICH MIT EINEM EIS BEI ISA CAFÉ & EIS

Während des Flanierens gönne ich mir eine Pause im Isa Café & Eis. Hier probiere ich zwei köstliche Kugeln: Pistazie und Himbeere. Ein erfrischender Genuss, der an keinem Sommertag fehlen darf. Dieses Café ist ein Paradies für Eisliebhaber*innen, das ich dir nur empfehlen kann. Hier kannst du an sommerlichen Tagen draußen sitzen und hast dabei noch einen tollen Ausblick auf die hängenden Schuhe.



BU

TIPP 6: TAUCHE EIN IN FLENSBURGS MARITIME WELT

Ein Abstecher ins Schifffahrtsmuseum und zur Museumswerft gehört für mich zu einem gelungenen Ausflug nach Flensburg einfach dazu. In diesen Museen kannst du in die spannende Stadtgeschichte eintauchen und mehr über die maritime Kultur Flensburgs erfahren.

Mein Tipp: Im Innenhof der Museumswerft befindet sich ein gemütliches Café, das perfekt für eine kleine Verschnaufpause geeignet ist.

TIPP 7: LASS DICH VON DER ROTEN STRASSE VERZAUBERN

Ein weiteres Highlight meines Ausflugs nach Flensburg ist die Rote Straße. Diese entzückende Altstadtgasse ist bekannt für ihre urigen Hinterhöfe und einzigartigen Geschäfte. Und was soll ich sagen: Es ist einfach nur wunderschön und urig hier. Ich lasse mich von der verwunschenen Atmosphäre verzaubern und stöbere durch die vielen kleinen Läden und Hinterhöfe. Von handgemachten Produkten bis zu besonderen Souvenirs, kleinen Cafés und Restaurants findest du hier alles, was das Herz begehrt.

Etwa 30 Minuten mit dem Bus entfernt, kannst du dich am Strand Solitüde abkühlen



TIPP 8: ENTSPANNE AM STRAND SOLITÜDE

Wenn du noch etwas Zeit hast, bring dich der Bus in etwa 30 Minuten zum Strand Solitüde. Ein Sonnenbad und eine Abkühlung in der Förde sind der perfekte Abschluss für einen Sommerausflug. Bleibe bis zum Abend und bestaune bei einem Sundowner, wie der Sonnenuntergang das Meer in ein atemberaubendes Orange taucht.

ENTDECKE DIE VERBORGENE KUNST VON FLENSBURG

Während meines Spaziergangs durch Flensburg entdecke ich überall süße Katzenbilder, die an die Hauswände gemalt sind. Diese Kunstwerke verleihen der Stadt einen besonderen Charme und symbolisieren die Liebe der Flensburger zur Kunst und zu Katzen. Sie sind nicht nur ein Blickfang, sondern auch ein Zeichen der Kreativität, die überall in der Stadt spürbar ist. Halte die Augen offen und lasse dich von dieser besonderen Straßenkunst verzaubern.

Halte Ausschau nach dieser süßen Katzenkunst an den Hauswänden



Ein Einblick in die hübschen Hinterhöfe in der Roten Straße

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr

KIEL • Wunderino-Arena

18.01.26 So, 14.30 Uhr

LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr

HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab **10.06.25** bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

STADTGESCHEHEN

Ein rollendes Rathaus, ein Mode-Runway mitten
in der City und ein Riff, das Wellen schlägt -
der Juli in Kiel hat's in sich!
Hier kommen die Highlights ...



Kiel



MIT SICHERHEIT INS WASSER – NEUE KURSE FÜR KIDS

Ob erste Schritte im Wasser oder auf dem SUP: Dank inka e. V. und der Stiftung UNION starten auch 2025 wieder Schwimm- und Wassersportkurse für Kinder auf dem Kieler Ostufer.



Schon zum dritten Mal in Folge bringt die Andreas-Gayk-Schule gemeinsam mit den Kieler Schwimm- und Sportstätten sowie dem OSTSEECAMPUS im Sommer Hunderte Kinder ins Wasser: Im Juli und September finden im Freibad Katzheide wieder die Schwimmkurse „Kiel auf Bronzekurs 3.0“ statt – für rund 350 Kinder und Jugendliche aus insgesamt zwölf Kooperationsschulen.

ERST SPIELEN, DANN SCHWIMMEN

Viele Kinder haben vorher kaum Erfahrung mit Schwimmbecken oder Förde. Umso wichtiger ist der erste spielerische Kontakt mit dem Wasser: Wassergewöhnung, Spaß und Vertrauen stehen im Mittelpunkt – bevor es ums Schwimmbzeichen geht. Geleitet werden die Kurse von erfahrenen, pädagogisch geschulten Schwimmlehrkräften.

NEU: WASSERSPORT AUF DER SCHWENTINE

Am 12. Juni feierte ein ganz besonderes Pilotprojekt Premiere: 20 Kinder, die 2024 ihr Bronzeabzeichen geschafft haben, durften bei einem neuen Wassersportkurs auf der Schwentine dabei sein. Auf dem Programm: Stand-up-Paddling (SUP) unter Anleitung von Sport-

studierenden der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Ziel ist es, das Vertrauen der Kinder im Umgang mit dem Wasser weiter zu stärken – und einfach Spaß zu haben.

GEMEINSAM GEGEN HÜRDEN IM WASSER

Ermöglicht wird das Gesamtprojekt durch eine Förderung in Höhe von 25.000 Euro. Davon stellt inka e. V. – Die Kieler Initiative gegen Kinderarmut 15.000 Euro für die kostenfreie Teilnahme einkommensschwacher Kinder bereit. Ergänzt wird die Förderung von der Stiftung UNION. Projektträgerin ist die Andreas-Gayk-Schule, Projektleiter ist Lehrer Daniel Peter, der sich über die starke Partnerschaft freut:

„Wir alle wissen, wie wichtig Schwimmen und Wassersport für Kinder sind. Nach wie vor gibt es viel zu wenig Kapazitäten, schwimmen zu lernen. Das trifft insbesondere Kinder aus einkommensschwächeren Familien. Daher freuen wir uns, dass wir mit inka e. V. und der Stiftung UNION Förderpartner haben, die diese Kurse erst ermöglichen.“ Auch Grischa Stuer, Geschäftsführerin von inka e. V., unterstreicht:

„Schwimmen können ist für Kinder elementar und stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder. Daher fördern wir diese Kurse nun zum dritten Mal sehr gerne.“

Von analogem Film über digitale Videos bis hin zu Installation und interaktiven Medien reicht die Bandbreite im Lehrgebiet Timebased Media



Auf dem Campus der Kunsthochschule an der Kieler Legienstraße und an vielen weiteren Standorten zeigen die Studierenden ihre Semesterarbeiten



„EIN RAUSCHENDES FEST VOLLER KUNST UND GESTALTUNG“

Spannender Blick hinter die Kulissen: Vom 24. bis 27. Juli lädt die Muthesius Kunsthochschule zur Jahresausstellung „Einblick / Ausblick“ ein. Das erwartet die Besucher*innen.

Wer schon immer einmal wissen wollte, woran die Studierenden der **Muthesius Kunsthochschule** arbeiten und welche Kreationen im Laufe des Semesters entstehen, hat in diesem Monat die perfekte Gelegenheit: Vom 24. bis 27. Juli verwandeln sich die Ateliers, Hörsäle, Studios und Arbeitsräume in eine rund 10.000 Quadratmeter große Ausstellung. An diesen vier Tagen gibt es für neugierige Kieler*innen einiges zu entdecken.

JAHRESAUSSTELLUNG EINBLICK / AUSBLICK

Mehr als 600 Studierende der Studiengänge Freie Kunst, Kunst auf Lehramt an Gymnasien, Kommunikations- und Industriedesign sowie Raumstrategien zeigen ihre Projekte, an denen sie das Studienjahr über gearbeitet haben. Das Spektrum reicht von Malerei, Zeichnung, Fotografie, Buchgestaltung, Video, Skulptur und Produktdesign über Szenografie und Interior Design bis hin zur multimedialen Installation. Los geht es am Donnerstag, den 24. Juli, um 17 Uhr, wenn Arne Zerbst, Präsident der Muthesius Kunsthochschule, die Ausstellung feierlich eröffnet. Bei dieser Gelegenheit soll auch der Preis des Deutschen Akademischen Austauschdienstes (DAAD) verliehen werden. Dieser würdigt hervorragende Leistungen internationaler Studierender an deutschen Hochschulen. Im Anschluss daran haben Besucher*innen freie Bahn und können die vielseitigen Ausstellungsräume erkunden.

„Die Muthesius Kunsthochschule ist ein Ort des gemeinsamen Erlebens von Kunst und Design, ein Ort des Zusammenhalts und der Freiheit. Unsere Jahresausstellung spiegelt dies wider.“

BUNTES KULTURELLES PROGRAMM

Begleitet wird die Jahresausstellung von einem mehrtägigen kulturellen Programm, das Studierende organisiert haben. Es wird Konzerte, DJ-Sets, Performances, Installationen, Theater- und Filmvorführungen geben. Außerdem können sich Besucher*innen auf einen Comic Battle und vieles mehr freuen. Denn die Hochschule möchte Menschen zusammenbringen und sich als Ort für kulturellen Austausch präsentieren. „Mit unserer Jahresausstellung möchten wir ein Zeichen setzen gegen die Vereinzelung und gesellschaftliche Brücken schlagen“, erklärt Arne Zerbst.

Die Ausstellung hat täglich von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Alle weiteren Infos findest du unter www.muthesius-kunsthochschule.de.

JAHRESAUSSTELLUNG
Muthesius Kunsthochschule
24. — 27. Juli / 2025

Ausstellung:
Freitag / 25. Juli — Sonntag / 27. Juli
11:00 — 19:00 Uhr

ein
blick
aus
blick
24
juli

Eröffnung:
Donnerstag / 24. Juli / 17:00 Uhr
Legienstraße 35 / Innenhof

 muthesius
kunsthochschule
Legienstraße 35 / 24103 Kiel
einblickausblick.de

EIN SOMMER VOLLER FOOTBALL

Die Kiel Baltic Hurricanes zeigen in der laufenden GFL-Saison 2025 Kampfgeist – und machen mit knappen Siegen und spannenden Partien deutlich: Dieses Team gibt nicht auf.

Besonders in den vergangenen Wochen wurde das eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Mit einem klaren 30:14-Erfolg gegen die Düsseldorf Panther meldeten sich die Kieler im Juni stark zurück. In einem nervenaufreibenden Rückspiel in Hildesheim setzten sich die Hurricanes mit einem hauchdünnen 21:20 durch – nur eine Woche, nachdem man zu Hause mit 28:30 gegen denselben Gegner denkbar knapp verloren hatte. Drei Spiele, zwei Siege, ein echtes Statement in Richtung Konkurrenz.

SOMMERHIGHLIGHTS IM KILIA STADION

Nach intensiven Auswärtsduellen kehren die Kiel Baltic Hurricanes im Juli endlich wieder auf heimischen Rasen zurück – und das mit einem echten Kracher: Am 19. Juli

empfangen sie die New Yorker Lions aus Braunschweig im Kilia Stadion. Ein Spitzenspiel, das Football-Fans aus ganz Schleswig-Holstein anziehen dürfte. Nur eine Woche später, am 26. Juli, geht es dann auswärts zu den Dresden Monarchs – ein Wiedersehen mit dem Team, das zum Saisonauftakt in Kiel für Furore sorgte.

Doch ein Spieltag bei den Baltic Hurricanes ist mehr als nur Football: Es ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Während auf dem Spielfeld um Yards und Punkte gekämpft wird, erwartet die Zuschauer*innen auf dem Vereinsgelände am Hasseldieksdammer Weg ein buntes Rahmenprogramm:

Cheerleading, Foodtrucks, Hüpfburgen und Mitmachaktionen machen die Heimspiele der Hurricanes zum sommerlichen Ausflug für Klein und Groß.



DAS NÄCHSTE HEIMSPIEL:

**19. Juli: Kiel Baltic Hurricanes
vs. New Yorker Lions**
Kilia Stadion,
Hasseldieksdammer Weg 165
Kickoff: 16 Uhr

Weitere Infos und Tickets:
www.baltic-hurricanes.de
Instagram: @kielbaltichurricanes

Foto: Thomas Hoy



KIEL BALTIC HURRICANES 
1. Bundesliga-Football in Kiel



LIVE MITERLEBEN

**AMERICAN
FOOTBALL**

Kilia Stadion, Kiel | Kickoff 16 Uhr

19.07.

New Yorker Lions 

Tickets erhältlich im Welcome Center
und unter www.baltic-hurricanes.de

Spieltag präsentiert von:



powered by Web Wikinger



KielRegion

SmarterLeben

tiny
rathaus

DEMOKRATIE, DIE ROLLT

Das Tiny Rathaus tourt wieder durch die KielRegion.

Wie funktioniert Bürger*innen-Beteiligung, wenn sie wirklich alle erreichen soll? Am besten direkt vor Ort, mitten im Alltag. Genau dort setzt das Tiny Rathaus an – ein umgebauter Anhänger als mobiler Beteiligungsraum, der quer durch die KielRegion zieht. Ob auf Stadtteilfesten, Dorfplätzen oder Quartiersveranstaltungen – das Tiny Rathaus bringt Verwaltung, Zivilgesellschaft und Politik ins Gespräch. Organisiert wird die Tour von der **KielRegion** gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel und Akteur*innen in den Kreisen im Rahmen des Modellprojektes SmarterLeben. Ziel ist es, Bürger*innen eine unkomplizierte Möglichkeit zu geben, sich zu kommunalen und gesellschaftlichen Themen einzubringen.

BETEILIGUNG AUF AUGENHÖHE - ÜBERALL DA, WO MENSCHEN SIND

Mit Tischen, Technik und Veranstaltungsfläche ausgestattet, wird der Trailer zum offenen Raum für Austausch: Hier können Ideen gesammelt, Informationen geteilt und Themen wie Digitalisierung, Klimaanpassung oder Stadtentwicklung direkt und niedrigschwellig diskutiert werden. Ganz bewusst setzt das Projekt auf Flexibilität und Nähe – anstatt auf Amtsflore. Ulrike Wielatt, Geschäftsführerin der KielRegion GmbH, betont: „Ich freue mich sehr, dass das Tiny Rathaus in diesem Sommer wieder in der Region unterwegs ist. Mobile Kommunikationsräume sind für ländliche wie innerstädtische Gebiete überaus wichtig, um den Kontakt zu den Bedürfnissen der Menschen herzustellen oder zu erhalten.“

EIN TREFFPUNKT FÜR VERWALTUNG, VEREINE UND INITIATIVEN

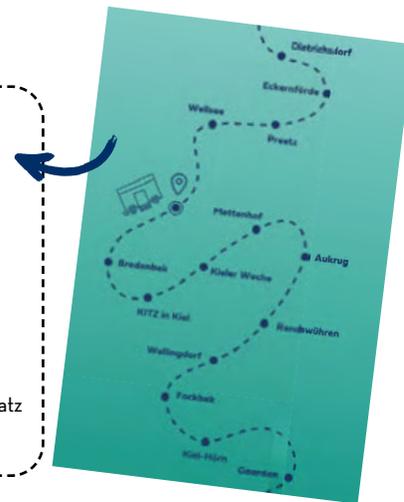
Das Tiny Rathaus steht nicht nur für Austausch zwischen Bürger*innen und Stadt, sondern ist offen für viele Akteur*innen aus der Region. Ob kommunale Verwaltung, ADFC, AWO oder engagierte Vereine – alle können den mobilen Raum nutzen, um ins Gespräch zu kommen, zu beraten oder zum Mitmachen einzuladen. In der aktuellen Saison werden erstmals Umweltdaten per Sensorik erfasst, um lokale Entwicklungen greifbarer zu machen. Ein mobiler Hublift wird derzeit getestet, um auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität den Zugang zu ermöglichen. Für 2026 ist die Buchung über eine digitale Buchungsplattform geplant.

WO MACHT DAS TINY RATHAUS HALT?

Die mobile Beteiligungsfläche tourt durch die gesamte Region – mit insgesamt 18 Stopps.

Die nächsten Stationen sind:

- 30. Juni-4. Juli:** Kiel-Mettenhof, Kurt-Schumacher-Platz
- 5.-6. Juli:** Aukrug, Bürgerpark
- 7.-13. Juli:** Rendswühren, Hof Viehbrook
- 20. Juli:** Kiel-Wellingdorf, Stadtteilfest
- 8.-10. August:** Fockbek, Dorfplatz
- 12.-13. September:** Kiel-Hörn, Drachenbootrennen
- 14.-19. September:** Kiel-Gaarden, Vinetaplatz
- 21. September:** Kiel-Hörn, Mobilitätsfest



SMARTERLEBEN | KIELREGION

Das Tiny Rathaus ist ein Baustein des Förderprojektes SmarterLeben, das von der KielRegion GmbH mit der Landeshauptstadt Kiel sowie den Kreisen Plön und Rendsburg-Eckernförde umgesetzt wird. Als Modellprojekt Smart Cities (MPSC) wird es durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen

wicklung und Bauwesen gefördert. In den Handlungsfeldern Beteiligung, Mobilität, Quartiersentwicklung, Küstenschutz, Kompetenzaufbau und Digitale Dienste arbeitet das Projekt daran, Zukunftsfragen mit smarten Lösungen zu begegnen – ganz nah an den Menschen.

Alle Termine und aktuelle Informationen gibt es unter:
www.kielregion.de/tinyrathaus

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Alle Standorte
und weitere Infos:



KFW



NATÜRLICH CLEVER: UMBAU MIT MEERWERT

Am Anleger Friedrichsort trifft moderner Küstenschutz auf nachhaltige Innovation – mit barrierefreiem Zugang, einem künstlichen Riff und viel Potenzial für die Artenvielfalt in der Förde.

Am Anleger Friedrichsort tut sich was: Der Zugang zur Fördefähre wird barriereärmer – statt des alten Treppenpodests führt künftig eine Rampe zum Brückenkopf. Damit wird das Ein- und Aussteigen für alle deutlich einfacher. Im Zuge der Bauarbeiten wurde auch der Meeresboden umfassend auf Altlasten untersucht und von Kampfmitteln befreit.

EIN RIFF FÜR DIE FÖRDE

Denn dort, wo zuvor Altlasten lagen, liegt nun Zukunft: ein künstliches Kleinriff, das die Firma Holcim als Pilotprojekt installiert hat. Pünktlich zum Ocean Race Europe 2025, das in Kiel startet, will man damit ein sichtbares Zeichen für den Meeresschutz setzen. Das rund 24 Quadratmeter große Riff besteht aus 400 sogenannten XStones, Natursteinen und 3D-Druckelementen aus CO₂-

armem Beton. Es bietet neuen Lebensraum für Algen, Kleintiere und Fische – insbesondere die bedrohte Dorsch-Population soll davon profitieren.

NACHHALTIG GEDACHT, NATURNAH GEMACHT

Dank der besonderen Form und Materialrezeptur entstehen unter Wasser kleine Höhlen, Nischen und Strukturen – ideal für Biodiversität. Laut Umweltdezernentin Alke Voß ist das Projekt ein „Glücksfall für den Meeresschutz“. Auch als natürlicher Wellenbrecher könnte das Riff künftig wirken. Das Ganze ist Teil eines langfristigen Monitorings zur Wirksamkeit künstlicher Riffe – ein Modell, das überregional Schule machen könnte. Die Umsetzung wurde vom Kieler Tiefbauamt in Zusammenarbeit mit Behörden wie dem LKN.SH koordiniert.

ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

Alkoholkrank, verwahrlost aber vermögend. In einem spektakulären Fall hat das Oberlandesgericht Frankfurt entschieden, die für die Tochter der Verstorbenen weitreichende Folgen mit sich brachte. Tochter und alkoholranke Mutter hatten über Jahrzehnte keinen Kontakt. Als eine Kriminalbeamtin der Tochter die Nachricht über den Tod der Mutter überbrachte, hörte sich das so an: „chaotischer und un-aufgeräumter Zustand der Wohnung im Bahnhofsviertel“. Die Tochter winkt ab, geht von einem „Abgerutschtsein und einem Leben im sozialen Brennpunkt“ aus, schlägt das Erbe aus. Voreilig – wie sich herausstellt. Ein vom AG bestellter Nachlasspfleger stellte ein Kontoguthaben im höheren fünfstelligen Bereich fest. Jetzt flink einen Erbscheinsantrag stellen und die Ausschlagung anfechten. Das Nachlassgericht wies den Antrag der Tochter zurück – zurecht? Nein. Denn die Tochter trug vor, sich über die Zusammensetzung des Nachlasses als Ganzes geirrt zu

haben, insbesondere über die Existenz des Kontoguthabens. Dies sei als Anfechtungsgrund anzuerkennen, weil man sich über eine verkehrswesentliche Eigenschaft irre, so das OLG Frankfurt. Nicht ausreichend ist ein Irrtum über den Wert des Nachlasses an sich und die Annahme der Überschuldung – beides kein Anfechtungsgrund.

Angelika Adelman-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Foto: A. Adelman-Beckschewe



Eine hervorragende Wahl: THW-Spieler Mykola Bilyk entschied sich für das E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance



E-BIKE-POWER FÜR DEN THW KIEL

Als Partner gehen der THW Kiel und Küstenrad gemeinsame Wege: Spieler Mykola Bilyk setzte erst kürzlich auf das E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance.

Der THW Kiel hat nicht nur auf dem Handballfeld starke Partner, sondern auch auf der Straße. Einige Spieler und Mitarbeitende des renommierten Handballvereins sind schon auf den hochwertigen E-Bikes aus den Küstenrad-E-Bike-Stores unterwegs. Zu ihnen zählt auch Mykola Bilyk, der sich für das Trekking E-Bike Kalkhoff Entice 5+ Advance entschieden hat.

KRAFTPAKET AUF RÄDERN

Das Trekking E-Bike ist ein echter Alleskönner und begeistert mit leistungsstarker Ausstattung. Mit dem größten Bosch Motor mit 85 Nm, einem 625 WH Akku und einer Parallelogramm-Sattelstütze, bietet es nicht nur Kraft,

sondern auch Komfort. Die sportliche Kettenschaltung und robuste Bereifung machen es ideal für Abenteuer abseits der ausgetretenen Pfade. Bei der Übergabe des E-Bikes an Mykola Bilyk durch das Küstenrad-Team wurde auf jedes Detail geachtet. Die individuelle Einstellung der Geometrie sorgt dafür, dass Bilyk optimalen Fahrspaß genießen kann. Wer den Favoriten des THW-Spielers selbst Probefahren möchte, ist in den Küstenrad-Stores herzlich dazu eingeladen.

E-Bike Store Küstenrad Kiel
Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

Fotos: Friederike Lehmann / THW Kiel (2)

Life is better at the beach!

Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 18. April bis Herbst 2025 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!



Hier finden Sie die Fahrpläne:

Falckensteiner Strand (X90)
& Strande und Laboe (X92)



© Jan Michael Beckmann



Veit Bergmann und Peter Bielefeldt (v. li.) engagieren sich im Förderverein Historische Hansekogge Kiel e.V. und sind Teil der Kampagne „Kieler Ehrenamt zeigt Gesicht“

KIELER ENGAGEMENT ZEIGT GESICHT EHRENAMT MIT MEERBLICK

Warum engagieren sich Menschen ehrenamtlich? Für Veit Bergmann und Peter Bielefeldt ist die Antwort klar: Sie möchten ihre freie Zeit sinnvoll nutzen und der Gesellschaft etwas zurückgeben. Beide engagieren sich im Förderverein Historische Hansekogge Kiel e.V. und sind im Juni Teil der digitalen Plakatkampagne „Kieler Engagement zeigt Gesicht“.

Bergmann entdeckte seine Begeisterung für die Kogge zufällig, als er ein Buch über das Schiff fand. „Ich war total geflasht und habe mir das Schiff gleich in echt angeschaut – ich bin sofort hängen geblieben.“ Auch Bielefeldt suchte nach seinem Renteneintritt nach einer Aufgabe mit Sinn. „Ich wollte etwas finden, das mich ausfüllt und mit dem ich der Gesellschaft etwas zurückgeben kann.“ Heute ist er Geschäftsführer des Vereins, organisiert Gästefahrten und

kümmert sich um Buchungsanfragen. „So kann ich auch in meinem Alter noch einen Beitrag zum Erhalt der Kogge leisten.“ Bergmann hingegen arbeitet technisch an Bord mit und sorgt mit seiner positiven Art für gute Stimmung im Team: „Ich bin grundsätzlich ein fröhlicher Mensch – das steckt an.“

SINNVOLL UND ERFÜLLEND

Das Engagement bringt den beiden nicht nur Aufgaben, sondern auch viele schöne Erlebnisse. Besonders eindrücklich war für Bergmann eine Nachtüberfahrt nach Dänemark: „Ich schaute auf den Sternenhimmel über der Ostsee, als Polarlichter auftauchten – ein unvergesslicher Moment.“ Bielefeldt denkt gerne zurück an die Freude der Kinder auf den Inklusionsfahrten. „Absolute Glücksmomente sind für mich die leuchtenden Kinderaugen“, erzählt er – wie zuletzt beim Weltfischbrötchentag, als zwei kleine Jungs begeistert Santiano-Lieder sangen.

Beide wünschen sich mehr Sichtbarkeit und Anerkennung für freiwilliges Engagement. „Viele Leute wissen gar nicht, welche Möglichkeiten es gibt“, sagen sie. Dabei sei das Ehrenamt eine wichtige Säule der Gesellschaft – es bringe Menschen zusammen und könne helfen, Einsamkeit zu überwinden.

Das vollständige Interview mit Peter Bielefeldt und Veit Bergmann sowie alle bisherigen Engagementgesichter sind unter www.kiel.de/engagement zu finden.

Foto: privat

**ERGONOMISCHE RADANPASSUNG
FÜR ALLE RÄDER UND MENSCHEN**

**SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE**



WESTRING 256 | KIEL
WWW.COMFYTTERS.DE



Deine Hundeschule online und vor Ort bei Kiel

Easy Alltag mit Hund

- Entspannte Hundebegegnungen
- Rückruf ohne Diskussion
- Laufen an lockerer Leine

www.hundeschule-schoenberg.de
bjungs@web.de | 0152-02011967





„DIGITALE FÄHRE“ MACHT ÖPNV IN KIEL SMARTER

Gute Nachrichten für alle, die regelmäßig über die Förde schippern oder den Nord-Ostsee-Kanal queren: Die Stadt Kiel hat gemeinsam mit Partner*innen aus Verwaltung, Verkehr und Infrastruktur das Projekt „Digitale Fähre“ erfolgreich umgesetzt. So modernisiert Kiel nicht nur seinen Fährverkehr, sondern vernetzt Wasser und Land auf moderne, umweltfreundlichere Weise. Federführend war der **Eigenbetrieb Beteiligungen der Landeshauptstadt Kiel**, gemeinsam mit der NAH.SH GmbH, der Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel (SFK) sowie dem Tiefbauamt.

ECHTZEITDATEN STATT FAHRPLAN-SPEKULATION

Neue digitale Anzeigetafeln an Anlegern und Innenmonitore auf den Schiffen liefern Echtzeitdaten zu Abfahrtszeiten, Verspätungen und Auslastungen. Fahrräder haben eigene Anzeigen, wodurch Radfahrer*innen frühzeitig wissen, ob noch Platz auf der Fähre ist. Kapitäne nutzen Tablets, um wichtige Daten direkt in zentrale Systeme einzuspeisen, die an Mobilitäts-Apps wie nah.sh, bahn.de oder Google Maps gespielt werden.

Die digitale Infrastruktur bietet auch Menschen mit Einschränkungen Vorteile durch ergänzende Lautsprecheransagen für bessere Verständlichkeit. Mit diesem Projekt setzt Kiel bundesweit Maßstäbe und geht einen bedeutenden Schritt in Richtung moderne, umweltbewusste und inklusive Mobilität.

Foto: SFK/Kobarg



Foto: Adobe Stock

SOMMERZEIT IST GOLDZEIT!

Der Sommer ist da – die perfekte Gelegenheit, Platz und Ordnung zu schaffen. **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 ist vertrauenswürdige Anlaufstelle für den Ankauf von Gold, Zahngold und Silber. Auch Silberbesteck und versilbertes Besteck kauft Inhaber Timo Keil gerne an. Einfach montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr oder von 16 bis 19 Uhr vorbeikommen – ganz ohne Termin. Das Material wird vor Ort geprüft, den Ankaufspreis gibt's direkt bar ausgezahlt oder per Überweisung. Nicht vergessen: bitte Personalausweis mitbringen! Mehr Infos unter www.zeitanker.eu.

Goldschmuck verkauft man in Kiel bei

ZEITANKER

Sicherer und seriöser Ankauf von Goldschmuck.
Zeitanker • Inhaber Timo Keil • Holtenauer Straße 88 • Kiel
Tel. (0431) 565178 • www.zeitanker.eu

Öffnungszeiten: montags – freitags 10–14 und 16–19 Uhr
samstags geschlossen

*Einfach ohne Termin vorbeikommen.
Bitte Personalausweis mitbringen!*





KIEL KANN CATWALK

Mode, Nachhaltigkeit und jede Menge Stil: „Kiel kann Catwalk“ geht in die nächste Runde – und das erstmals an zwei Tagen.

Am 4. und 5. Juli lädt Kiel-Marketing in Kooperation mit FAEX Berlin zu einem Wochenende voller Fashion, Workshops, Talks und Open-Air-Feeling. Im Mittelpunkt stehen nachhaltige Mode, regionale Labels und ein offener Dialog über die Textilbranche der Zukunft.

FREITAG: FASHION-TALKS & STRASSEN-CATWALK

Der Auftakt am Freitag, 4. Juli, findet im SEALEVEL (Holstenstraße 2-12) statt: Von 16 bis 18 Uhr stehen Vorträge, ein Panel-Talk und ein DIY-Workshop auf dem Programm. Thema: Wie lässt sich ein plastikfreier Kleiderschrank alltagstauglich gestalten – ohne Kompromisse bei Stil oder Auswahl? Praktische Tipps kommen von echten Profis, unter anderem von Muttels

Hamburg, die zeigen, wie sich biologisch abbaubares Waschmittel einfach selbst herstellen lässt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Plätze begrenzt – eine Anmeldung ist online erforderlich.

Ab 19 Uhr wird die Holstenstraße zum Laufsteg: Vor dem Pop-up Pavillon läuft eine offene Modenschau mit Looks aus nachhaltigen Kieler Geschäften. Danach gibt's Musik und Drinks unter freiem Himmel – der perfekte Ausklang für den ersten Tag.

SAMSTAG: BÜHNE FREI AUF DEM ASMUS-BREMER-PLATZ

Am Samstag, 5. Juli, folgt das große Hauptevent von 13 bis 19 Uhr auf dem Asmus-Bremer-Platz.



Das Programm:

Zwei große Fashionshow-Blöcke
mit regionalen Models

Persönliche Einblicke von
Ladeninhaber*innen auf der Bühne

Moderation durch Björn Donner,
Stylist aus Kiel

Tanzeinlagen von Tanzschule Grenke,
K-System und Sporttempel Kiel

Kinderschminken & Malstation
für die Kleinen

Snacks & Drinks direkt vor Ort

Mit dabei sind unter anderem:
Scandic – Way of Life, HOLD, Wellensteyn,
Milara Fashion, Schuh Heinrich,
AppelrathCüpper, Unterwegs, Saltwater
(Love My Earth), NOORLYS und die FAEX.

FINALE: AFTERSHOW MIT ALLEN

Der krönende Abschluss: die Aftershow-
party ab 19 Uhr im Holiday Inn – the niu,
Welly Kiel.

Hier treffen sich Models, Händler*innen,
Veranstalter*innen und Gäste zum ent-
spannten Ausklang – mit DJ und freiem
Eintritt.

Alle Infos und die Anmeldung für die Work-
shops findest du hier:

kiel-sailing-city.de/kiel-kann-catwalk

Seit über
80 Jahren



FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE



www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 Kirchenstraße 11
24149 Kiel 24211 Preetz
Telefon 0431/20 15 15 Telefon 04342/78 78 65



Foto: privat

VON KIEL NACH ARIZONA

KIELER HIP-HOP-CREW TANZT FÜR WM-TRAUM

Sie tanzen nicht nur für Pokale, sondern für Zusammenhalt, Leidenschaft – und bald vielleicht auf der größten Bühne der Welt. Die Hip-Hop-Formation „Just 2-4-1“ aus Kiel will zur Weltmeisterschaft nach Arizona. Was ihnen noch fehlt? Ihre Unterstützung.

Die Bässe wummern, das Publikum tobt – und mittendrin: „Just 2-4-1“. Die Hip-Hop-Crew des Kieler Turnvereins hat sich mit Können und Charakter zur Weltmeisterschaft in Phoenix, Arizona, qualifiziert. Im Juli soll es losgehen – doch vor dem Boarding steht ein Spendenaufruf. Denn so groß wie die Leidenschaft, so hoch sind die Kosten: Rund 70.000 Euro braucht die 40-köpfige Formation, um ihren WM-Traum zu verwirklichen – für Flüge, Hotel, Kostüme, Startgelder und Verpflegung. Einen Teil konnten sie durch eine emotionale Spendenshow in der Hein-Dahlinger-Halle schon zusammentrommeln – aber ohne weitere Unterstützung wird es knapp.

Musikalisch wagt sich das Team an ungewöhnliche Kombinationen: Filmmusik von Hans Zimmer trifft auf treibende Beats, tänzerisch geht es von kraftvoll bis poetisch. Die Choreografien erzählen Geschichten, bewegen und fordern das Publikum emotional heraus. Der Zusammenhalt in der Crew ist stark – und der Rückhalt aus Kiel ebenso. „Wir zeigen hier, was Tanzen in Kiel bedeutet“, sagt Tänzerin Melina Sell. „Für viele

ist es ein Sport, für uns ist es Leben.“ Das spürt man bei jeder Bewegung. Wer helfen möchte, kann das über die Crowdfunding-Plattform tun. Jeder Beitrag bringt „Just 2-4-1“ näher an den Traum, Kiel auf der internationalen Bühne zu vertreten.



GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

SIEBTES JAHR, STARKE VERBINDUNG

Teamgeist trifft Glücksgefühl: Die Altenholzer Wölfe starten mit einem vertrauten Partner in die neue Handballsaison 2025/2026. Das Casino Kiel bleibt nicht nur Hauptsponsor des Drittligisten, sondern sorgt auch dafür, dass die Heimspiele weiterhin live auf Sportdeutschland.TV zu sehen sind – für Fans im Wohnzimmer genauso wie für Neugierige, die Handball neu entdecken wollen. „Wir freuen uns sehr über die Verlängerung der Zusammenarbeit mit dem Casino Kiel. Diese Partnerschaft steht für Vertrauen, Konstanz und gemeinsame Werte, die weit über das Spielfeld hinausreichen“, erklärt Sönke Bergemann, Geschäftsführer der Team Handball Altenholz GmbH. Und auch beim Casino Kiel freut man sich auf die nächste Runde: „Die Altenholzer Wölfe verkörpern Teamgeist, Leidenschaft und sportlichen Ehrgeiz. Werte, mit denen wir uns als Casino Kiel stark identifizieren. Wir freuen uns auf eine weitere Saison voller Emotionen und Spannung“, so Geschäftsführer

Rainer Schepull. Seit mittlerweile sieben Jahren arbeiten die beiden Partner zusammen – ein echtes Vorzeigebispiel für langfristiges Engagement im regionalen Sport. Für die Altenholzer Wölfe, die als Farm-Team des THW Kiel jungen Talenten Spielpraxis auf hohem Niveau bieten, bedeutet das nicht nur finanzielle Sicherheit, sondern auch mediale Sichtbarkeit und neue Chancen in der 3. Liga Nord-Ost.



Foto: Casino Kiel



Marcel Potratz berät dich gerne zu allen Fragen rund um Dachboxen, Hundeboxen, Heckboxen und Fahrradträger.

MEHR STAURAUUM, WENIGER URLAUBSSTRESS

Ein entspannter Urlaub beginnt bereits bei der Vorbereitung der Reise. Für viele bedeutet das auch, das Auto optimal auszurüsten, um alles Notwendige sicher und komfortabel zu transportieren. Ausreichend Stauraum schaffen Dachboxen, gefunden beim THULE-Spezialisten MÖLLER Autoteile.

DEIN THULE-PARTNER IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Egal, ob du Skier, Gepäck oder gar die „Schwiegermutter“ mitnehmen möchtest, bei MÖLLER Autoteile in Bordesholm findest du eine große Auswahl an THULE-Dachboxen und die passenden Trägersysteme zur Befestigung. Dachboxen und Träger können direkt im Laden besichtigt werden. Sollte ein gewünschtes Modell einmal nicht vorrätig sein, sorgt MÖLLER Autoteile dafür, dass es innerhalb weniger Tage für dich bereitsteht. Und damit die Montage problemlos gelingt, bietet das Team vor Ort eine fachkundige Montagehilfe an. Wer auch im Urlaub mobil bleiben will, findet bei MÖLLER Autoteile zudem eine große Auswahl an Fahrradträgern der renommierten Marken UEBLER und THULE. Das kompetente Team steht dir beratend zur Seite und erstellt dir ein passendes Angebot. Buche jetzt einen persönlichen Beratungstermin unter Tel.: 04322 / 99 11 und besuche www.moeller-autoteile.de.

Foto: MÖLLER Autoteile

Möller Autoteile

Kieler Straße 51-53 · Bordesholm



Ihr

THULE
SWEDEN

partner

in Schleswig-Holstein!

www.moeller-autoteile.de

ARBEIT & AUSBILDUNG

Du willst so richtig durchstarten? Dann blättere schnell weiter, denn Dank der folgenden Seiten findest du vielleicht deinen neuen Arbeitsplatz!





„MOIN KITA!“

NEUE KAMPAGNE WIRBT FÜR FACHKRÄFTE

Mit echten Geschichten, direkter Ansprache und neuen Wegen startet das Land eine Initiative gegen den Fachkräftemangel im sozialen Bereich.

„Mach's wie Anastasia!“ – mit dieser Botschaft startet Schleswig-Holstein eine landesweite Fachkräfte-Offensive für soziale Berufe. Im Fokus: die Kitas im Land. Die neue Kampagne „Moin Kita!“ will mit echten Einblicken in den pädagogischen Alltag, motivierenden Vorbildern und gezielter Beratung neue Fachkräfte gewinnen – darunter auch Quereinsteiger*innen und Menschen mit ausländischen Berufsabschlüssen.

Im Mittelpunkt der Kampagne stehen Menschen wie Anastasia, die nach ihrer Flucht aus der Ukraine heute als staatlich anerkannte Erzieherin in einer kleinen Kita in Holm bei Wedel arbeitet. In einem der ersten Kampagnenvideos erzählt sie ihren Weg zurück in ihren Traumberuf – mit viel Dankbarkeit und Freude. „Ich bin sehr

glücklich, dass ich hier meinem Traumberuf weiter nachgehen kann“, sagt sie und ruft andere dazu auf, es ihr gleichzutun. Neben der klassischen Ausbildung zur Erzieherin oder zum Sozialpädagogischen Assistenten richtet sich die Kampagne auch an:

- **Quereinsteiger*innen, die sich beruflich neu orientieren möchten**
- **Geflüchtete oder Zugewanderte, deren pädagogische Abschlüsse anerkannt werden können**
- **Hilfskräfte, sogenannte Helfende Hände, die kurzfristige Unterstützung leisten möchten**

Mehr Infos unter www.moinkita.de



VOM BILDUNGSURLAUB PROFITIEREN

Sich beruflich weiterbilden und gleichzeitig Urlaub machen? Das geht mit einem Bildungsurlaub, also zusätzlichen bezahlten Urlaubstagen für Arbeitnehmende. Für anerkannte Weiterbildungsmaßnahmen können Arbeitnehmende in vielen Bundesländern bei voller Lohnfortzahlung von der Arbeit freigestellt werden. In der Regel ist das für fünf Tage pro Jahr möglich, alternativ gehen zehn Tage alle zwei Jahre. Letzteres empfiehlt sich vor allem bei Sprachkursen, wie sie Panke Sprachreisen anbietet. Vor der Buchung ist es wichtig, die Freistellung mit dem Arbeitgeber zu klären. Ob für den Austausch im internationalen Team oder als Vorbereitung auf ein Englisch-Zertifikat wie Cambridge oder IELTS: Bei einer Sprachreise verbessern die Teilnehmenden innerhalb kürzester Zeit ihr Englisch, indem sie ganz in die englische Sprache und Kultur eintauchen.

Foto: Adobe Stock

Foto: Adobe Stock

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



MEDIATIONS Mediation aus der Manufaktur
MANUFAKTUR Ihre Mediationsausbildung im Norden

- persönliche Weiterentwicklung
- ein neues Tätigkeitsfeld
- zur Befriedung zwischen Menschen beitragen

- Teams kompetent führen
- Fluktuation vorbeugen
- Gesundheit am Arbeitsplatz fördern

- eigene Konfliktkultur erforschen
- raus aus der Komfortzone
- in einer Gruppe interessanter Menschen lernen

Kontakt:

MediationsManufaktur GbR
Gerburg Lutter | Petra Stolter |
Knut Petrowski
Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel

✉ kontakt@mediationsmanufaktur.de
☎ 0431 | 89 59 718
🌐 www.mediationsmanufaktur.de

**Werde
Mediator/Mediatorin:**
die berufsbegleitende
Mediationsausbildung in
der Manufaktur beginnt
am 18. September
2025



DEUTSCHLAND-JOBTICKET FÜR FREIWILLIGE MOBIL FÜR 15 EURO

Gute Nachrichten für alle, die sich im Freiwilligendienst engagieren: Ab dem 1. August zahlen Teilnehmer*innen eines FSJ, FÖJ oder Bundesfreiwilligendienstes in Schleswig-Holstein maximal 15 Euro für das Deutschland-Jobticket – in manchen Fällen sogar gar nichts.

Wer sich für unsere Gesellschaft einsetzt, soll nicht draufzahlen müssen – davon ist das Land Schleswig-Holstein überzeugt. Deshalb wird der Landeszuschuss zum Deutschland-Jobticket für Freiwilligendienstleistende spürbar angehoben: von bislang 16,55 Euro auf 25,10 Euro pro Monat. Damit bleibt das Ticket auch nach der Preiserhöhung Anfang des Jahres für junge Freiwillige erschwinglich.

„Uns war wichtig, den für unsere Gesellschaft so wichtigen Freiwilligendienst weiter zu stärken, um uns für den Einsatz hier im Land zu bedanken. Und das geht, indem die jungen Menschen unkompliziert mobil sein können“, sagt Verkehrsstaatssekretärin Susanne Henckel.

Dank der Kombination aus Arbeitgeberzuschuss, Rabatt der NAH.SH und dem Landeszuschuss zahlen Freiwillige künftig höchstens 15 Euro für das bundesweit gültige Deutschland-Jobticket. Bei großzügigeren Arbeitgeberzuschüssen kann das Ticket sogar komplett kostenlos werden.

Wichtig: Teilnehmen können alle Freiwilligendienstleistenden im Sinne des Jugendfreiwilligendienstgesetzes oder des Bundesfreiwilligendienstgesetzes, die an Einsatzstellen in Schleswig-Holstein tätig sind. Voraussetzung ist außerdem, dass die Trägerorganisation oder Einsatzstelle einen Rahmenvertrag mit NAH.SH abschließt. Weitere Informationen zum Deutschland-Jobticket unter www.nah.sh/jobticket.

Foto: Adobe Stock



C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Anmeldebeginn:
September 2025
Semesterstart:
Oktober 2025

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de





ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINEN NEUANFANG

Wer sich nach einem neuen Beruf umschaute, sieht sich oft mit einer grundlegenden Frage konfrontiert: Ist eine klassische Ausbildung der richtige Weg oder eignet sich eine Umschulung besser für die persönliche Situation?

Um diese Entscheidung treffen zu können, ist es wichtig, den Unterschied zwischen diesen beiden Bildungswegen zu verstehen und die Vorteile einer Umschulung zu kennen. Eine klassische Ausbildung richtet sich primär an Schulabgänger*innen und junge Erwachsene. Sie dauert in der Regel drei Jahre und kombiniert theoretischen Unterricht mit praktischer Arbeit in einem Betrieb. Eine Umschulung hingegen ist eine verkürzte Form der Ausbildung, speziell konzipiert für Erwachsene, die bereits Berufserfahrung haben und sich neu orientieren möchten oder müssen – etwa wegen Arbeitslosigkeit oder gesundheitlicher Probleme. Mit einer durchschnittlichen Dauer von zwei Jahren bietet sie einen effizienteren Weg zum Berufsabschluss.

MODERNE LERNMETHODEN: KEINE ANGST VOR DER „SCHULBANK“

Viele Erwachsene scheuen davor zurück, sich erneut in eine Ausbildungssituation zu begeben. Doch die Realität der Erwachsenenbildung unterscheidet sich grundlegend von früheren Schulerfahrungen. Moderne Lernmethoden, die speziell auf die Bedürfnisse und Lebenssituationen Erwachsener zugeschnitten sind, machen das Lernen effektiv und praxisnah. Dank flexibler Online-Lernformate kann man im eigenen Tempo und nach einem individuellen Zeitplan lernen. Dies kommt besonders denjenigen entgegen, die Umschulung und familiäre oder andere Verpflichtungen in Einklang bringen müssen.

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Grüne Ruheoase statt Großstadttrubel – hier heißt es: Füße hoch und Alltag aus. Zwischen Hängepflanzen und kreativen Deko-Ideen verwandelt sich selbst der kleinste Balkon in eine grüne Wohlfühloase.

KLEINE DINGE, GROSSE WIRKUNG

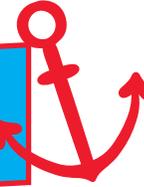
Ob auf dem Tisch, im Regal oder als Geschenk – diese originellen Fundstücke aus dem Kaufhaus der Kunst in Heikendorf bringen Design, Charme und eine Prise Humor in den Alltag.

WATT FÖR DE LÜTTEN

Du suchst was Hübsches für die Kleinsten – gern maritim, bitte besonders? Dann ab ins Kaufhaus der Kunst in Heikendorf! Hier warten Schnuller, Beißringe, Spielzeug, Stofftiere, Lätzchen & Co. – und alles mit dem gewissen Etwas. Im Juli gibt's obendrauf noch 20 Prozent auf die Mini-Mode.



**20 PROZENT RABATT
AUF KINDERKLEIDUNG**



EINMAL WASSER, BITTE!

Vier Gläser, ein Fisch – und ganz großes Kino auf dem Esstisch! Das kunstvolle Fisch-Motiv zeigt sich erst, wenn alle Gläser zusammenstehen. Ein echter Hingucker, der sogar Spülmaschine kann. Gefischt für 39,90 Euro (Setpreis) im Kaufhaus der Kunst.



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44



PORZELLAN MIT PFIFF

Wie frisch vom Baum gepflückt, doch aus edlem Porzellan: Diese farbenfrohen Vasen bringen fruchtige Formen ins Wohnzimmer. Mal beerig, mal feurig – immer ein Hingucker. Erhältlich in verschiedenen Größen, ideal zum Sammeln, Verschenken oder Behalten. Ab 15 Euro im Kaufhaus der Kunst.



SALZ? PFEFFER? DOSENFISCH!

Was aussieht wie feiner Fisch aus der Dose, entpuppt sich als charmantes Duo für den Esstisch: Diese Salz- und Pfefferstreuer im Retro-Design sorgen für Würze und ein Schmunzeln zugleich. Perfekt für alle, die gern mit einem Augenzwinkern servieren. Gesichtet für 9,90 Euro.



GEWÜRZE MIT MEHRWERT

Noch auf der Suche nach dem gewissen Etwas für deine Küche? Im Kaufhaus der Kunst gibt es handgefertigte Espressotassen, gefüllt mit aromatischen Gewürzen. Ist das Gewürz aufgebraucht, bleibt dir eine schöne Tasse. Erhältlich für 9,90 Euro.



BAUFINANZIERUNG

WELCHE BANK IST DIE BESTE?

Wer eine Immobilie kauft oder baut, braucht eine Baufinanzierung – und die sollte perfekt zum eigenen Budget, den Lebensplanungen und den individuellen Wünschen passen. Weil es eine große Auswahl an möglichen Banken gibt, ist die erste Frage: Welche ist die richtige? Wer darauf verzichten möchte, viele Einzeltermine für den Angebotsvergleich zu vereinbaren, kann sich an einen

Vermittler für Baufinanzierungen wenden. Der Vorteil von Vermittlern: Sie sind an keine Bank gebunden und haben eine sehr große Auswahl an möglichen Bankpartnern. Oliver Arp, Holger Paasch und Thomas Jens von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Angebote von rund 400 Bankpartnern und haben auch deren Sonderaktionen im Blick. Das heißt, dass sie ganz

im Sinne der Käufer nach der besten Lösung suchen können. Außerdem hat jede Bank ihre Stärken und Schwächen – und je nachdem, wie der Kredit genau aussehen soll, bietet mal das eine, mal das andere Institut die bessere Lösung.

Dabei ist nicht immer das billigste Angebot auch das beste: Gerade bei einer Baufinanzierung sollten die Bedingungen ganz genau auf die individuellen Vorstellungen und Möglichkeiten angepasst werden. Die Dauer der Zinsbindung (wie lange gilt der vereinbarte Zins?), die Tilgung (wie schnell ist das Darlehen zurückgezahlt?) und die Bestandteile (ist z. B. ein KfW-Darlehen sinnvoll?) sind nur einige Beispiele. Die Spezialisten von Dr. Klein haben zudem die Fördermöglichkeiten im Blick und prüfen, ob ihre Kunden Programme der schleswig-holsteinischen Förderbank IB.SH nutzen können.

Kostenfreie Beratung zu den Themen Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten bei Dr. Klein in Kiel: Holstenstr. 14-16, Tel.: 0431/64 08 28 20 oder über kiel-baufi@drklein.de

Foto: falkmedia Regional

INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

ALLES AUS EINER HAND TOP SERVICE QUALITÄTSPRODUKTE

Mittwoch, 30.07.2025, 18 Uhr
Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!

enerix

Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!
Einfach den QR-Code scannen oder auf enerix.de anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

enerix Kiel enerix_kiel





WOHNEN & WOHLFÜHLEN

TRADITION TRIFFT ZEITGEIST

Neuer Schwung bei Draht-Werner Zaun in Kiel-Wellsee

Ein Zaun ist mehr als nur eine Abgrenzung – er ist Ausdruck von Stil, Sicherheit und Lebensgefühl. Genau dieses Verständnis lebt die **Draht-Werner Zaun GmbH** in Kiel-Wellsee. Mit frischem Elan, einer modernisierten Ausstellung und unter neuer Leitung startet das Traditionsunternehmen in die neue Zaunsaison. Seit März 2024 führt Johannes Weinschütz das Unternehmen – mit neuen Impulsen und viel Respekt für das Gewachsene: „Wenn wir etwas verändern, dann auf Basis dessen, was hier über Jahrzehnte gewachsen ist“, so Weinschütz, der tief in der Region verwurzelt ist.

QUALITÄT, DIE BLEIBT – SEIT 1948

Seit 1948 prägt Draht-Werner das Bild vieler Grundstücke in Kiel und Umgebung. Noch heute stehen viele Zäune aus jener Zeit – robust und langlebig. Heute ergänzt ein junges Team mit hohem Qualitätsanspruch diese Tradition durch moderne Konzepte. In der frisch gestalteten Ausstellung in Wellsee wird deutlich, wie sich „Altbewährtes mit Neuem“ verbinden lässt – etwa mit stilvollen

Sichtschutzelementen oder Doppelstabmatten samt integrierter Solar-LED. „Unsere Ausstellung soll nicht nur Produkte zeigen, sondern Möglichkeiten“, betont Weinschütz. Die Fläche ist jederzeit zugänglich – auch für spontane Besucher*innen auf der Suche nach Inspiration.

MEHR ALS NUR EIN ZAUN

Zäune bieten heute mehr als Schutz: Sie gestalten Außenräume, setzen Akzente und spiegeln den Stil der Bewohner*innen wider. Ein guter Zaun grenzt nicht nur ab – er erzählt auch etwas über die Menschen dahinter. Die Draht-Werner Zaun GmbH versteht sich dabei nicht nur als Anbieter, sondern als zuverlässiger Partner – verbindlich, persönlich und mit echtem Interesse an den Bedürfnissen ihrer Kund*innen. Die Ausstellung in Kiel-Wellsee steht jederzeit offen – mit oder ohne Termin. „Wir freuen uns darauf, auch ein Teil deines Grundstücks werden zu können“, sagt Johannes Weinschütz. Mehr unter www.draht-werner-zaun.de

Fotos: Draht-Werner Zaun GmbH

Zäune. Tore. Sicherheit

Für Hausbesitzer, Unternehmen
und Kommunen.
Maßgeschneidert. Fachgerecht.
– aus Ihrer Region

Braunstraße 5,
24145 Kiel
Tel. 0431 369000
Email: zaun@draht-werner.de

DRAHT WERNER
Zaun GmbH



Eckgruppe mit Longchair,
in Stoff ab 2.390 Euro (ohne Funktion)



Eckgruppe mit Longchair,
in Stoff ab 2.285 Euro

MEHR WOHNKOMFORT NACH MASS

Individuell planbare Polstermöbel für jeden Geschmack.

Vom kompakten Einzelsofa bis zur großzügigen Wohnlandschaft – bei HMC Möbel Company in Schwentimental kannst du dir dein Wunschmöbelstück individuell zusammenstellen. Das breite Sortiment bietet jede Menge Spielraum für kreative Kombinationen und persönlichen Stil.

FLEXIBEL PLANBAR – FÜR JEDES ZUHAUSE

Du suchst eine gemütliche Ecke für dein Wohnzimmer oder brauchst eine platzsparende Lösung für kleinere Räume? Bei HMC findest du Polstermöbel in zahlreichen Größen und Formen. Dank modularer Systeme lassen sich

kleine oder große Eckgruppen genauso realisieren wie klassische Einzelsofas – alles ganz nach deinen Bedürfnissen.

GROSSE AUSWAHL AN STOFFEN UND LEDER

Damit dein neues Möbelstück nicht nur perfekt passt, sondern auch genau deinen Geschmack trifft, bietet **HMC Möbel Company** eine beeindruckende Auswahl an Bezügen: von weichen Stoffen über strapazierfähiges Leder bis hin zu modernen Materialien mit innovativem Fleckenschutz. Gerade diese neuen, besonders pflegeleichten Stoffe machen das Leben leichter – besonders im Familienalltag.

KOMFORT, DER SICH ANPASST

Auch bei Details wie den Armlehnen und Sitzhöhen ist Individualität gefragt. Viele Modelle lassen sich anpassen, sodass du genau den Komfort bekommst, den du dir wünschst. Ob entspanntes Zurücklehnen oder ergonomisches Sitzen – du hast die Wahl.

BERATUNG VOR ORT

Das Team der HMC Möbel Company unterstützt dich mit fachkundiger Beratung bei der Auswahl und Planung deines neuen Lieblingsstücks. Vorbeischaun lohnt sich – für ein Zuhause, das so individuell ist wie du.

SUMMER SPECIAL

bis 26.07.2025



»ECKGRUPPE«
in L-Form
in Stoff ab € 2.249,-

bis zu
€ 200,-*
geschenkt



»RELAXSESSEL« Aktionspreis € 1.498,-* statt 1.976,-

»HOCKER« Aktionspreis € 498,-* statt 549,-

*nur im Set verkäuflich.



ligne roset

»SCHLAFSOFA MULTY«
4 Farben

Aktionspreis € 2.290,- statt 3.174,-

* • € 200,- ab einem Einkauf von € 2.000,-

• € 100,- ab einem Einkauf von € 1.000,-

*ausgenommen reduzierte, Aktions- & markengeschützte Ware (Fa. Brühl, Ligne Roset)

HMC Möbel Company GmbH "Ostseepark Schwentental"

Dieselstraße 3, 24223 Schwentental, Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



COOK & CHILL – WENN DER GARTEN ZUR GENUSSZONE WIRD DRAUSSEN SCHMECKT ES EINFACH BESSER

Immer mehr Menschen entdecken das Kochen im Freien für sich. Was früher ein Grill auf der Terrasse war, ist heute eine voll ausgestattete Outdoor-Küche – mit allem Komfort, den man aus dem Innenbereich kennt: Spülbecken, Kühlschrank, Pizzaofen, Grillstation und sogar Weinschrank inklusive.

Wir verbringen im Sommer fast jede freie Minute draußen – warum also nicht auch kochen? Das sagen sich viele Menschen und genießen die gemeinsamen Pizza-Abende mit Freund*innen oder das Grillfest mit allerlei Gemüse-Köstlichkeiten mit der Familie. Ernährungstechnisch gesehen scheint der neue Trend viele positive Eigenschaften mitzubringen, denn wer draußen kocht, greift oft zu frischen, regionalen Zutaten wie Fisch und Gemüse und nimmt dazu gerne die Kräuter direkt aus dem eigenen Beet.

KULINARISCHE EXPERIMENTE

Längst geht es nicht mehr nur um das Steak auf dem Grill. Smoker, Plancha-Grill, Wok-Kochfelder und sogar mobile Backöfen machen die Outdoorküche zum Spielplatz für kulinarische Experimente. Dazu kommt der soziale Aspekt, denn beim gemeinsamen Kochen im

Garten entsteht eine besondere Atmosphäre – entspannt, kommunikativ und kreativ.

DIE OUTDOORKÜCHE BOOMT

Ob im städtischen Hinterhof oder im großzügigen Garten auf dem Land – nicht nur Hobbyköche setzen auf die Outdoor-Version ihrer heimischen Küche. Der Markt boomt, Hersteller und Baumärkte verzeichnen steigende Verkaufszahlen. Hier gibt es meistens auch tolle Tipps für die Zubereitung der Speisen gratis dazu.

NACHHALTIGKEIT UND DESIGN IM FOKUS

Neben der Funktionalität spielt auch das Design eine immer größere Rolle. Materialien wie Naturstein, Beton oder Cortenstahl verbinden Ästhetik mit Langlebigkeit. Die Outdoorküche liegt voll im Trend – sie ist Ausdruck eines neuen Lebensgefühls im Freien.



STILVOLL DURCH DEN SOMMER

Sommer, Sonne, Sonnenschein – auch in deinen vier Wänden!
Denn der große Summer Sale bei Möbel Janz lädt zum ausgiebigen Shoppen ein.

Die warme Jahreszeit ist da und macht Lust, auch im eigenen Zuhause mehr Licht und Farbe einziehen zu lassen. Mit hellen Farbtönen und maritimer Dekoration kannst du ganz leicht Urlaubsflair kreieren – ganz ohne teuren Flug und unbequemes Hotelbett. In der modernen Wohnboutique bei **Möbel Janz** in Schönkirchen wirst du garantiert fündig.

DIE WOHNBOUQUE

Erst im Sommer 2024 renoviert, erstrahlt die Wohnboutique in ganz neuem Glanz.

Aktuell findest du hier viele saisonale Sommer-Dekoartikel, aber auch edle Textilien in vielen Farben und Mustern über Vasen, Kerzen und sogar Geschirr bis hin zu ausgesuchten Möbeln. Mit dabei sind exklusive Marken wie Musterring, SCHÖNER WOHNEN, Riviéra Maison oder Interliving.

HOCHWERTIGE MARKEN

Die Marke Musterring steht für Tradition vereint mit innovativem Zukunftsdesign. Egal ob kuschelige Decken, trendige Kissen oder gemütliche Bettwäsche – mit der

Heimtextil-Kollektion von Musterring bringst du eine heimelige Wohlfühl-atmosphäre in deine vier Wände. Die Heimtextilien von SCHÖNER WOHNEN überzeugen wiederum durch kreative Vielfalt, zeitlose Designs und aktuelle Trends. Von gestreift bis geblümt, nordisch bis elegant oder schlicht bis extravagant – hier ist für jeden Geschmack und jeden Stil etwas dabei. Ebenfalls exklusiv bei Möbel Janz gibt es edle handgefertigte Einrichtungsgegenstände, Accessoires und Textilien von Riviéra Maison. Die internationale Lifestyle-Marke kombiniert praktische Funktionalität mit zeitlosem Charme und Ästhetik. Und das Beste: All diese Marken bekommst du aktuell zu besonders erschwinglichen Preisen.

GROSSER SUMMER SALE

Im Sommer findet bei Möbel Janz nämlich der große Summer Sale statt. In der Wohnboutique können Kund*innen bis Ende Juli bis zu 30 Prozent sparen. Die perfekte Gelegenheit, um Möbel Janz in Schönkirchen einen Besuch abzustatten. www.moebel-janz.de/wohnaccessoires

Fotos: Möbel Janz

Bis zu 30%* REDUZIERT!

IN UNSERER BOUTIQUE-ABTEILUNG

<p>Servierplatte Muschel Porzellan ca. 26x5x28 cm.</p> <p>39,95 24,95</p> <p>RIVIÉRA MAISON</p>	<p>Serviettenringe Sealife 4er-Set</p> <p>22,95 17,95</p>	<p>RIVIÉRA MAISON</p> <p>Windlicht Rattan/Glas H: ca. 21,5 cm</p> <p>39,95 24,95</p>
<p>RIVIÉRA MAISON</p> <p>Kerzenhalter Leuchtturm Keramik ca. 35x12 cm</p> <p>49,95 29,95</p>	<p>RIVIÉRA MAISON</p> <p>Korb Fisch Rattan ca. 36x16x25 cm</p> <p>49,95 29,95</p>	<p>RIVIÉRA MAISON</p> <p>Teelichtglas rose</p> <p>22,95 14,95</p>



Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [y](#) [i](#) [t](#) [g](#)



Für ein neues Lebensgefühl

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!

Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:

moebel-janz.de/service-inspektor

IM VERZUG MIT DER KAUTION

In seinem Urteil vom 14. Mai 2025 (VIII ZR 256/23) hat der BGH entschieden, dass der außerordentliche Kündigungstatbestand des § 569 Abs. 2a BGB nur die Barkaution bzw. die Bereitstellung einer Geldsumme als Sicherheit umfasst. Alle anderen denkbaren Kautionsleitungen fallen nicht in den Anwendungsbereich der Vorschrift. Die BGH-Richter beriefen sich hierbei auf den Wortlaut des Paragraphen. Die Formulierung „... in Höhe eines Betrages im Verzug ...“ zeige, dass der Rückstand betragsmäßig zu berechnen sei. Dies sei aber nur bei Sicherheiten in Form eines teilbaren Geldbetrages, als eine Geldsumme oder auch „Barkaution“ möglich. Dieser eindeutige Wortlaut lasse keinen Raum für eine teleologische Reduktion. Zudem ergebe eine systematische Auslegung, dass sich die Formulierung an die fristlose Kündigung wegen Verzugs mit Mietleistungen anlehne. Hierdurch wollte der Gesetzgeber einen Gleichlauf der beiden Vorschriften erreichen. Auch dies spräche für eine Begrenzung auf Barkautionen. Die Richter betonten aber auch, dass bei der Nichtzahlung von anderen Kautionsarten dem Vermieter das



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

außerordentliche Kündigungsrecht nach § 543 Abs. 1 BGB zustehe. Diese habe zwar im Vergleich zu § 569 Abs. 2a BGB weitere Voraussetzungen, aber der Vermieter sei nicht schutzlos gestellt. Ungeachtet des Hinweises des BGH auf die Kündigungsmöglichkeit nach § 543 Abs. 1 BGB bedeutet das Urteil eine Schwächung der anderen Kautionsleistungen. Haus & Grund ist die Interessenvertretung für private Immobilieneigentümer in Kiel, Schleswig-Holstein, Berlin und Brüssel. Selbstnutzer, Wohnungseigentümer, Kauf- und Bauwillige und Vermieter sind Mitglied einer starken Gemeinschaft mit einem exklusiven Mitgliederservice.

Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de

Advertorial

MARKISEN VON HEFA SCHATTEN MIT STIL

Verwandle deine Terrasse in eine Wohlfühlzone mit den innovativen Markisen von HEFA - maßgeschneidert für jeden Wohnstil.

Eine Markise ist mehr als nur ein Sonnenschutz; sie ist ein stilvolles Element für dein Zuhause. HEFA bietet eine Vielzahl von Gelenkarmmarkisen, die sowohl funktional als auch ästhetisch überzeugen. Egal ob Neubau oder Renovierung, die Markisen von HEFA fügen sich harmonisch in jedes Wohnambiente ein. Mit Modellen in verschiedenen Ausführungen und Designs findest du garantiert die Markise, die deinen Bedürfnissen entspricht.

INNOVATION TRIFFT KOMFORT

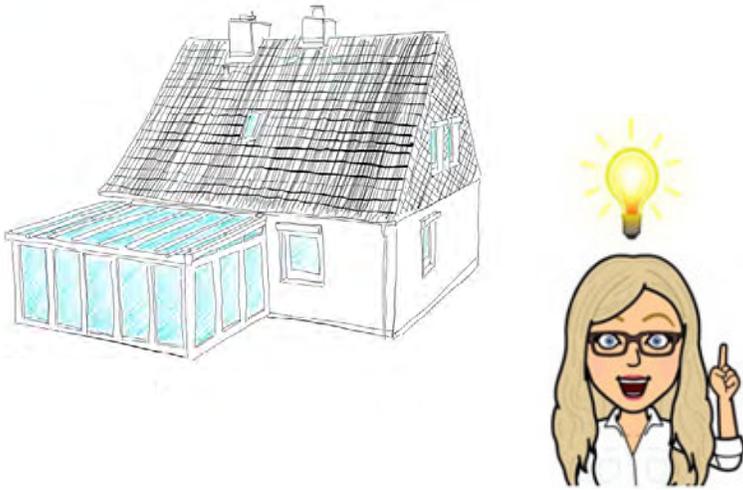
Die Gelenkarmmarkisen von HEFA sind mit modernster Technik von Brustor aus-



gestattet. Dank eines vollautomatischen Motors von Somfy kannst du sie bequem per Fernbedienung oder Smartphone steuern. Diese einfache Bedienung kombiniert mit hochwertigen Materialien macht die Markisen zu einem unverzichtbaren Begleiter in schwülen Sommermonaten. HEFA bietet drei verschiedene Armtypen: Standard, Elite und Prestige. Diese Wahl ist in der Branche einzigartig und ermöglicht es dir, die Markise nach Windwiderstand und Stärke auszuwählen. Das hochwertige Acryl-

gewebe hält allen Witterungsbedingungen stand und ist in vielen Farben und Texturen erhältlich. Ergänze deine Markise mit LED-Beleuchtung, Heizung oder Volants, um deine Terrasse noch gemütlicher zu gestalten. Entdecke die Vielfalt der Markisen von HEFA und finde den perfekten Sonnenschutz für dein Zuhause!

HEFA Kiel, Asmusstraße 19-21, Kiel
Tel.: 0431 / 259 58 63
www.hefa-fahl.info



UMBAUTEN, DURCHBRÜCHE, ERWEITERUNGEN

Wie du dein Haus mit ungenehmigten Baumaßnahmen verkaufen und anschließend ruhig schlafen kannst.

Die Möglichkeiten sind vielfältig: Die Kinder bekommen ein „eigenes Reich“ im ausgebauten Dachgeschoss, später wird dort eine Ferienwohnung vermietet. Wohnungen werden zusammengelegt oder getrennt, Wände durchbrochen oder vermauert. So entstehen aus einer Wohnung zwei – oder umgekehrt. Auch Wintergärten, Dachterrassen, Garagen oder Gartenhäuser schaffen mehr Komfort. Wichtig: Wer solche Änderungen ohne Genehmigung des Bauamts vornimmt, geht ein Risiko ein. Nutzungsänderungen benötigen den offiziellen Segen der Baubehörde. Beim späteren Verkauf gelten ungenehmigte Um- oder Anbauten ebenso als Mangel wie eigenmächtig versiegelte Flächen (Terrassen, Auffahrten etc.). Und: Für ungenehmigte, substantielle Veränderungen gibt es weder Gewohnheitsrecht noch Verjährung. Unwissenheit schützt nicht – als Verkäufer*in haftest allein du. Im schlimmsten Fall drohen Stilllegung, Rückbau oder Abriss. Aus der Praxis: Wird ein Haus mit Durchbruch oder zwei Wohneinheiten verkauft, haften Verkäufer*in oder Makler*in dafür.

SPOILER: ES GIBT ZWEI WEGE

Du kannst den Ist-Zustand legalisieren – per Bauantrag. Entscheidend ist dabei nicht das Jahr des Schwarzbaus, sondern der Zeitpunkt der Antragstellung. Es gelten die aktuellen Vorschriften, zum Beispiel für Brandschutz oder Dämmung. Alternativ wird der Mangel im Kaufvertrag offengelegt und bewertet. Wichtig: Die Formulierung muss auch für die Finanzierer der Käufer*in tragbar sein – der Mangel wird eingepreist. Tipp: Erfahrene Makler*innen bringen das nötige Wissen mit. Über Immobilienverbände wie den IVD findest du Maklerfirmen in deiner Nähe. Weitere Tipps von Doris Heldt findest du auf www.HELDT.immo #lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, EWKG, EPBD oder

Kappungsgrenze –

wir behalten immer

den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie doppelt von unseren Leistungen.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt[®]
Immobilien GmbH



Haus & Grund[®]
Immobilien GmbH Kiel



DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT
ERHÄLTlich!**



200 Seiten

Syltliebe mit den schönsten
Fotos und Inselgeschichten



Mit mehr als

150 Tipps
für deinen Sylt-Urlaub



Tolle Extras:

XXL-Gewinnspiel und
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de,
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



PHOTOVOLTAIKANLAGEN

INFOABEND & SOMMER-GRILLEN AM 22. JULI

Wenn es um Photovoltaikanlagen geht, ist die Harrisleer Firma Förde Solar im Thema.

Am 22. Juli ist das Team für eine Info-Veranstaltung zu Gast im falkemedia Green Campus in Schönkirchen.

Eine entspannte Gelegenheit, sich unverbindlich und umfassend über Solarenergie für Zuhause zu informieren. Wer schon einmal live mitverfolgt hat, wie die eigene Solaranlage bei Sonnenschein Strom erzeugt, weiß: Das ist ein besonderer Moment. „Viele unserer Kunden freuen sich riesig, wenn sie in der App sehen, wie jede erzeugte Kilowattstunde Strom direkt ins eigene Haus fließt“, sagt Robert Carstensen, Gründer und Geschäftsführer von Förde Solar. „Das ist nicht nur ein gutes Gefühl – das spart auch bares Geld.“

SOLARSTROM FÜRS EIGENE ZUHAUSE - JETZT IST DIE ZEIT!

Der Infoabend richtet sich an alle, die über die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nachdenken. Ob Eigenheim oder Gewerbeobjekt – die Experten von Förde Solar beraten individuell, unabhängig und herstellerübergreifend. Denn: Jedes Dach ist anders – und jedes Leben auch.

WAS DICH ERWARTET:

- Fachwissen aus erster Hand
- Persönliche Beratung durch die Förde-Solar-Profis
- Zeit für individuelle Fragen
- Leckerer vom Grill & kühle Getränke in entspannter Atmosphäre

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich unter oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de
Komm vorbei!

Green Campus
Schönkirchen
(falkemedia)
Datum: Montag,
22. Juli 2025
Uhrzeit: ab 18 Uhr



Infoveranstaltung

22.07.2025 ■ Uhrzeit: 18.00 Uhr
im Green Campus



Pahlblöken 15-17
24232 Schönkirchen

Anmeldung erbeten unter:
oliver.schmuck@verlagskontor-sh.de

neocom SOMMER-DEALS

9,63 KWP PV-ANLAGE

- ✓ Glas-Glas Modul Fullblack
- ✓ 30 Jahre Produkt- & Leistungsgarantie

HEIMSPEICHERSYSTEM neocom STAAK ECO MIT 6,7 KW

- ✓ 10 kW Wechselrichter
- ✓ 6,7 kWh Netto-Speicherkapazität
- ✓ 10 Jahre Garantie
- ✓ Netzersatzfähig
- ✓ Schwarzstartfähig
- ✓ Intelligente Steuerung via APP (auch von Fremdgeräten)

AB NUR
16.950 €

4,62 KWP PV-ANLAGE

- ✓ Glas-Glas Modul Fullblack
- ✓ 30 Jahre Produkt- & Leistungsgarantie
- ✓ 6,7 kWh Netto-Speicherkapazität
- ✓ 10 Jahre Garantie
- ✓ Netzersatzfähig
- ✓ Schwarzstartfähig
- ✓ Intelligente Steuerung via APP (auch von Fremdgeräten)

AB NUR
12.950 €



SIE MÖCHTEN TEIL VON EINER
REGIONALEN ENERGIEGEMEINSCHAFT
WERDEN? HIER VORANMELDEN UND
AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN!

Förde Solar GmbH
Am Oker 33 | 24955 Harrislee
Fon: 0461-315 44 888
Fax: 0461-315 44 889
kontakt@foerde-solar.de
www.foerde-solar.de



GESUNDHEIT & WELLNESS

Einatmen, ausatmen, ankommen – am Wasser wird der Kopf ganz von allein klar. Wie er auch noch verschönert werden kann, liest du auf den folgenden Seiten.





FROSTIGE METHODE, HEISSES ERGEBNIS

„Schon seit einer Weile habe ich überlegt, ob Kryolipolyse das Richtige für mich ist. Sport und gesunde Ernährung gehören zu meinem Alltag, aber eine kleine Problemzone wollte einfach nicht verschwinden“, berichtet die 28-jährige Vanessa B. „Schließlich habe ich mich bei Sonja Lessau von Körperteam beraten lassen – und direkt wohlgefühlt. Die Behandlung selbst war überraschend entspannt. Anfangs war die Kälte ungewohnt, aber innerhalb kürzester Zeit habe ich kaum noch etwas gespürt. Nach ein paar Wochen fiel mir auf: Meine Silhouette wirkte definierter. Ich hätte nicht gedacht, dass so eine sanfte Methode wirklich etwas bringt, aber das Ergebnis überzeugt mich total. Eine spannende Erfahrung, die ich nicht bereue.“ Mehr unter www.koerperteam.de

Foto: Adobe Stock

HYALURONSÄURE – FEUCHTIGKEIT ZUM VERLIEBEN

Hyaluronsäure klingt nach Chemiebaukasten – ist aber ein echtes Beauty-Multitalent. Der körpereigene Wirkstoff kann bis zu 1000-mal sein Gewicht an Wasser binden und sorgt so für pralle, hydratisierte Haut und eine gesunde Kopfhaut.

Ob als Serum, Creme oder im Shampoo: Hyaluronsäure wirkt wie ein Feuchtigkeits-Booster, der Trockenheitsfältchen glättet, die Haut aufpolstert und selbst müde Haare wieder glänzen lässt. Sogar sensible Hauttypen lieben sie – weil sie sanft, effektiv und vielseitig kombinierbar ist.

Auch für die Haare lohnt sich der Griff zum Hyaluron-Produkt: Es beruhigt die Kopfhaut, verbessert die Kämmbarkeit und hilft, Feuchtigkeit im Haar zu speichern.

Hyaluronsäure ist kein Hype, sondern ein Hautpflegeklassiker, der in jede Routine passt – ganz ohne Schnick-schnack.



körper & team

Kryolipolyse – Effektive Kältebehandlung ohne OP!

- Schonend und gezielt
- Ohne OP, ohne Ausfallzeiten
- Unterstützt eine definiertere Körpersilhouette

Erleben Sie eine straffere und schlankere Silhouette

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29 · Kiel · Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7 | info@koerperteam.de | www.koerperteam.de







ZAHNWERFT

Unsere Leistungen:

- Zahnheilkunde
- schmerzfreie Prophylaxe
- CMD
- Ästhetik
- Invisalign
- Bleaching
- Intraoralscanner
- Angstpatienten

Vereinbaren Sie
jetzt Ihren Termin –
persönlich,
telefonisch oder
online.

Dr. Manuela Jansen
Dorftstr. 9
24229 Strande
Tel: 04349 914545
Mail: info@zahnwerft.de
www.zahnwerft.de

ZAHNMEDIZIN NEU GEDACHT

Kennst du das flaue Gefühl im Magen, wenn ein Zahnarztbesuch ansteht? Keine Sorge, denn hier kommt Dr. Manuela Jansen ins Spiel. Die Zahnärztin und Mutter von zwei Kindern hat im Januar eine Praxis in Strande übernommen und legt großen Wert auf eine einfühlsame Betreuung. Mit frischem Look und unter dem neuen Namen „Zahnwerft“ bietet sie eine breite Palette an zahnmedizinischen Leistungen, individuell auf dich zugeschnitten. Ob ganzheitliche Zahnheilkunde, schmerzfreie Prophylaxe oder ästhetische Behandlungen – dein strahlendes Lächeln steht im Mittelpunkt. Auch Angstpatient*innen sind hier in besten Händen. Dank modernster Technik und einem



In der modernen Praxis von Dr. Manuela Jansen erfährst du einfühlsame und auf dich abgestimmte Behandlungen

herzlichen Team wird dein Besuch so angenehm wie möglich gestaltet. Die moderne Praxis ist zudem auf die Behandlung von Kiefergelenkbeschwerden (CMD) spezialisiert. In der Zahnwerft kommen Patient*innen in den Genuss individuell abgestimmter Behandlungen. Buche jetzt deine Behandlung unter Tel. 04349 / 914 54 5 oder online unter zahnwerft.de.

Fotos: Jan Gemkow (2)

„Bist du auch eine Nacht-Eule?“



Attraktives Gehalt!
Vermögenswirksame Leistungen,
Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus,
Einsparprämien
u. v. m.

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Wir suchen ab sofort eine Pflegefachfrau/-mann als Dauernachtwache

(m/w/d) –Vollzeit, Teilzeit, GfB

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

ZAHNFREUNDLICHER SPEISEPLAN

FÜNF LEBENSMITTEL FÜR STARKE ZÄHNE



Zucker ist das Lieblingsfutter der Bakterien in deinem Zahnbelag und hilft ihnen, Karies zu verursachen. Doch keine Sorge, es gibt auch Lebensmittel, die deine Zähne schützen und stärken. Hier sind fünf Helden, die du unbedingt in deinen zahnfreundlichen Speiseplan integrieren solltest:

1. Käse: Käse ist nicht nur lecker, sondern stärkt dank Kalzium und Phosphaten deinen Zahnschmelz und hilft, den pH-Wert im Mund zu regulieren.
2. Vollkornprodukte: Beim Kauen von Vollkornprodukten wird Speichel produziert, der Bakterien neutralisiert – ein natürlicher Mundpülservice!
3. Karotten: Roh gekaut, regen Karotten die Speichelproduktion an und reinigen den Mund.
4. Naturjoghurt: Die Probiotika in Joghurt tun nicht nur dem Bauch gut, sondern auch deinen Zähnen, indem sie die Mundflora unterstützen.
5. Grüner Tee: Polyphenole im Tee hemmen Bakterienwachstum und sorgen für frischen Atem.

Foto: Adobe Stock

Calligraphy[®] Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschneidens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die

Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel

Tel.: 0431 / 26 09 79 77

www.bjoern-donner.de

Foto: Channel 21

MRS.SPORTY
wir feiern 20 Jahre

**Ich kann.
Ich will.
Ich werde!**



Bereit für Veränderung? Werde jetzt Teil unseres exklusiven Frauen-Fitnessclubs und erreiche deine sportlichen Ziele.

Lerne uns 7 Tage kostenlos kennen und starte durch.*

Mrs.Sporty Kiel Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel, Tel: 0431-54449930

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17, 24103 Kiel, Tel: 0431-5355226

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Str. 86, 24119 Kronshagen, Tel: 0431-5349415

* Trainiere an 7 aufeinander folgenden Tagen kostenlos. Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind. Nur einmal einlösbar. Nicht verkäuflich.



HEISSE TAGE IN KIEL

5 TIPPS, DIE DU (VIELLEICHT) NOCH
NICHT KANNTEST:



1. LAUWARM DUSCHEN STATT EISKALT

Kaltes Wasser kickt nur kurz – lauwarm hilft dem Körper, wirklich runterzukommen. Gilt auch nach'm Fördesprung am Falckensteiner Strand.

4. MEDIKAMENTE? HITZE-CHECK MACHEN!

Ab 25 °C verlieren manche Mittel Wirkung. Also: Blister nicht in der Strandtasche durchgaren lassen – lieber in die Kühltasche zum Fischbrötchen.

2. FEUCHE SOCKEN IM KÜHLSCHRANK

Klingt schräg, wirkt super: kalte Socken anziehen, Füße hoch, einmal imaginär durch den Schrevenpark treiben. Kühlt zuverlässig runter.

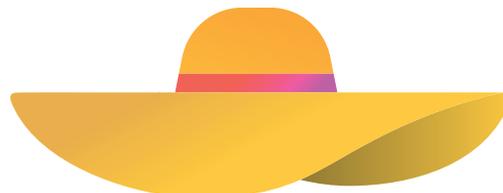
5. NACHBARN NICHT VERDURSTEN LASSEN

Hitze merkt man nicht immer – besonders alleinlebende Senior*innen. Also ruhig mal in der Nachbarschaft klingeln und nach dem Rechten sehen.

3. HELLER HUT, KÜHLER KOPF

Am Bootshafen sieht's zwar stylisch aus, aber: Dunkle Caps werden zur Wärmeglocke. Besser: heller Stoff, locker sitzend.

**WENN ALLE STRICKE
REISSEN – EINFACH FÜSSE IN
DIE FÖRDE. Hilft sofort.**



Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

24h-Intensiv- und Beatmungspflege



INTENSIVPFLEGE

für außerklinische Beatmung

- 24-Stunden-Betreuung
- Ambulante Heimbeatmung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft

FREIES 11 INTENSIVPFLEGE-TEAM

24h-Intensivpflege Amirov

☎ 04381 - 416 067 4
Diensthandy 24h: 0176 – 220 48 776
✉ info@24h-intensiv-beatmungspflege.de
🌐 24h-intensiv-beatmungspflege.de



FIT DURCH DEN SOMMER

Du suchst nach einem Fitnessstudio, das mehr bietet als Geräte und Kurse? Im 4Fun Fitness in Kiel erwartet dich eine bunte Mischung aus intensivem Training, Austausch mit Gleichgesinnten und vielfältigen Events.

Herrlich! Der Sommer ist da und wir verbringen die warme Jahreszeit leicht bekleidet an der Förde oder am Strand. Der einzige Wermutstropfen: Viele Menschen merken gerade jetzt, dass sie sich in ihrem Körper nicht wohlfühlen und gern fitter wären. Das 4Fun Fitness bietet dir aktuell die perfekte Gelegenheit, daran etwas zu ändern, damit du den Sommer in vollen Zügen genießen kannst.

UNSCHLAGBARES SOMMER-ANGEBOT

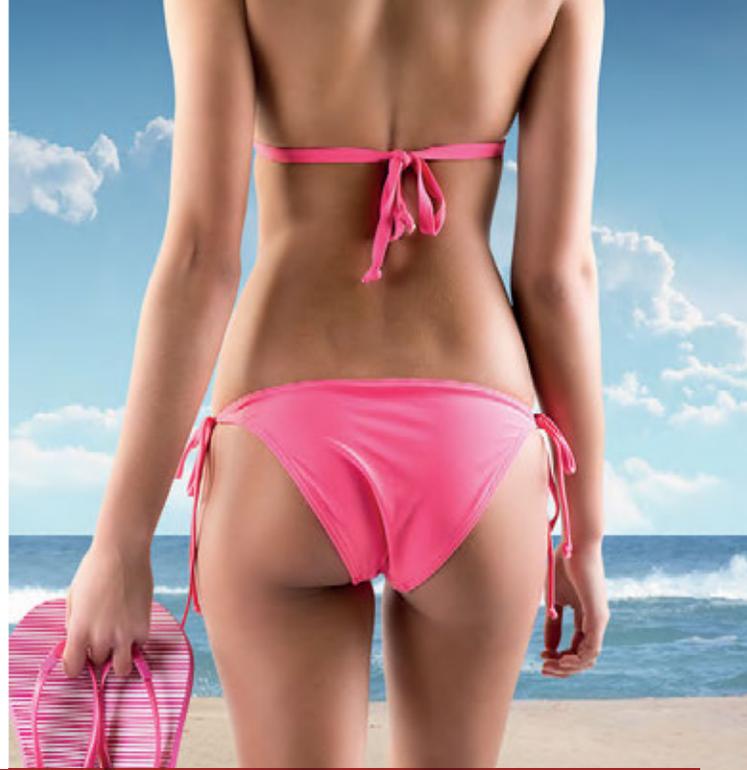
Mit einer dreimonatigen Testmitgliedschaft für nur 99 Euro lädt das 4Fun Fitness dazu ein, das Studio in aller Ruhe kennenzulernen. Viele nutzen diese Zeit, um zu testen, ob sich regelmäßiges Training in ihren Alltag integrieren lässt – und die meisten bleiben auch darüber hinaus am Ball.

PERSÖNLICHE BETREUUNG UND VIELFÄLTIGE ANGEBOTE

Das 4Fun Fitness besticht durch die persönliche und engmaschige Betreuung durch qualifizierte und erfahrene Trainer*innen. Egal, ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r, hier findet jede*r die passende Unterstützung. Neben dem regulären Training bietet das Studio ein breites Spektrum an Workshops und Seminaren, wie etwa „Lauftraining“, „Krafttraining für Einsteiger*innen“, „Schulter ohne Schmerzen“ und „Dein Weg zum ersten Klimmzug“.

GEMEINSCHAFT UND MEHR

Das 4Fun Fitness ist mehr als nur ein Ort für körperliche Fitness. Veranstaltungen wie „Sauna-Verwöhn-Tage“, „Senioren-Kaffee-Klatsch“ und Outdoor-Kurse fördern den Austausch unter den Sporttreibenden und helfen, neue Kontakte zu schließen. Hier wird nicht nur trainiert, sondern auch eine lebendige Gemeinschaft gelebt. Nutze die Chance, Teil dieser Community zu werden und entdecke, was das 4Fun Fitness alles zu bieten hat!



Kurz-Mitgliedschaft

FIT IN 100 TAGEN



3 Monate
99,- €



KIEL, Kronshagener Weg 97
0431 - 12 90 11



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Du kannst bei anderen Eindruck machen – solltest aber aufpassen, nicht zu selbstsicher zu wirken. Wenn deine Ideen im Beruf oder Freundeskreis auf Widerstand stoßen, versuch nichts zu erzwingen. Deine aktuellen Träume sind nicht alle gleich bedeutend.



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Nur wer seine Grenzen kennt, hat langfristig Erfolg. Wenn du dich nur mit dem ersten Platz zufriedengibst, kannst du leicht enttäuscht werden. Nutze deine neuen Erkenntnisse, um mit Weitblick in die Zukunft zu planen. Für Entscheidungen mit großer Tragweite ist es aber noch ein bisschen zu früh.



SKORPION

24.10.–22.11.

Ob in der Liebe oder im Job – lass dich nicht länger hinhalten. Wer sich bis jetzt nicht entschieden hat, meint es wohl nicht ernst mit dir. Wenn du belastende Dinge hinter dir hast, darfst du ruhig durchatmen. Unwichtige Verpflichtungen können warten.



WAAGE

24.09.–23.10.

Du bist dir gerade nicht ganz sicher, worum es dir eigentlich geht? Kein Problem – außer du meinst, zu allem sofort eine klare Meinung haben zu müssen. Bald geht es wieder richtig los. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee aufgreifen oder offen für neue Angebote sein. Denk bei deinen Plänen lieber langfristig.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Bleib selbstbewusst und lass dich nicht blüf-fen. Es gibt keinen Grund, es allen recht zu machen – schon gar nicht Kolleg*innen, mit denen es ohnehin schwierig ist. Auch in der Liebe läuft vielleicht nicht alles wie geplant. Trotzdem musst du dich nicht zurückziehen, nur weil mal etwas nicht so läuft, wie du es dir vorgestellt hast.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Du erkennst jetzt, welche Bereiche deines Lebens du neu strukturieren musst. Gleichzeitig wirst du gefordert, dich klarer auszudrücken und zu deinen Erwartungen zu stehen. Um die Monatsmitte herum kann es zu kleineren Reibereien kommen. Wo du bisher unter Druck standest, solltest du jetzt deine eigene Stärke zeigen.

STERNZEICHEN DES MONATS



KREBS

22.06.–22.07.

Was soll dich jetzt noch davon abhalten, deine Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? Schwierigkeiten bekommst du nur, wenn du dich überschätzt – was ziemlich unwahrscheinlich ist. Deine privaten Themen solltest du lieber nicht mit Außenstehenden besprechen. Deine Partnerin könnte sich sonst übergangen fühlen. Vertrau ruhig deinem Instinkt – der war in letzter Zeit ziemlich treffsicher. In persönlichen Fragen hilft dir dein feines Gespür.



UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIEL-erleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



FISCHE

20.02.–20.03.

Du hast genug Kraft, Klarheit und Charme, um die Dinge zu regeln, die dir wichtig sind. Wenn du sie einsetzt, kommt dir das Glück entgegen. Übernimm in laufenden Projekten aber nicht noch mehr Verantwortung – sonst verzettelst du dich. Im Job und in deiner Beziehung ist jetzt Teamwork gefragt.



WIDDER

21.03.–20.04.

Wenn man dich auf Fehler aufmerksam macht, heißt das nicht, dass dir jemand etwas Böses will – im Gegenteil. Auch du kommst nicht immer mit netten Komplimenten weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltest du deine Forderungen nicht zu vorsichtig formulieren.



STIER

21.04.–20.05.

Nicht alle deine Ideen und Wünsche lassen sich sofort verwirklichen. Wahrscheinlich wirst du auch erkennen, dass du dein Ziel auf ganz verschiedenen Wegen erreichen kannst. Gib nicht auf, falls du in Schule oder Beruf weniger bewirkst.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Was auch immer sich dir gerade bietet – genieß es, ohne davon auszugehen, dass es für immer bleibt. Bevor du wichtige Schritte unternimmst, klär lieber, welche deiner Vorstellungen in nächster Zeit überhaupt realisierbar sind. Falls du meinst, eine Entscheidung treffen zu müssen, solltest du nichts überstürzen.



LÖWE

23.07.–23.08.

Vielleicht möchtest du diese Zeit einfach mal für dich selbst genießen. Das ist aber auch eine gute Gelegenheit, um deine nähere Zukunft zu planen und Energie in das zu stecken, was dich gerade begeistert. Ab Mitte des Monats erwarten dich einige Forderungen im Freundeskreis. Zeige, wie wichtig dir deine Beziehungen sind.

1882

LEINEN LOS

für maritime Highlights!



SANDER | Geschirrtücher 8,95 € | Tischsets 6,95 €



IRISETTE | Bettwäsche ab 69,95 €

MALUU
Becher
19,95 €



GRUBENTUCH | Geschirrtücher 9,95 €



SANDER
Tischwäsche „Muschel“
ab 21,95 €

WIR
MACHEN
UNS
FRISCH!

Räumungsverkauf wegen Neugestaltung:
Bis zu **50%** Rabatt auf ausgewählte
Markenprodukte – nur solange der Vorrat reicht!

1882 Meislahn

 mymeislahn
lieblingsstuecke_by_meislahn

EINLADUNG ZUR GRILLPARTY

Die Sonne lacht, der Grill ist angeheizt - Zeit für entspannte Genussmomente mit **köstlichen Gerichten für jeden Geschmack**. Lass dich inspirieren!

HÄHNCHEN-
SALTIMBOCCAS VOM GRILL
mit Polentaecken und Caesar Salad



Ausreichend Zeit einplanen

Für gleichmäßiges Garen Fleisch etwa 30 Minuten vor dem Grillen aus dem Kühlschrank nehmen. Das Grillgut nach dem Garen kurz ruhen lassen, so verteilen sich die Aromen und das Fleisch bleibt saftig.

Hähnchen-Saltimboccas vom Grill mit Polenta-ecken und Caesar Salad

FÜR 4 PERSONEN

- 300 ml Milch
- 300 ml Gemüsebrühe
- 125 g Polentagrieß
- 40 g Butter
- 30 g frisch geriebener Parmesan
zzgl. 50 g frisch gehobelter Parmesan
- etwas frisch geriebene Muskatnuss
- 3 Knoblauchzehen
- 1 Schalotte
- 5 Tomaten
- 10 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Tomatenmark
- 1 TL Chiliflocken
- 1 EL flüssiger Honig
- 2 EL Balsamicoessig
- 12 Salbeiblätter
- 6 Scheiben Parmaschinken
- 2 Hähnchenbrustfilets
(à ca. 250 g)
- 4 Scheiben Ciabatta
- 1 Römersalat
- 1 Ei
- 4 Sardellenfilets in Öl (Glas),
abgetropft
- 1 EL Senf
- 1/2 Zitrone (Saft)
- 150 ml Rapsöl
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Milch und Brühe in einem Topf zum Kochen bringen. Polentagrieß langsam unter Rühren quellen lassen. Den Topf vom Herd nehmen. Butter, geriebenen Parmesan, Muskat sowie etwas Salz und Pfeffer unterrühren. Die heiße Masse ca. 2 cm dick auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen und abkühlen lassen. Dann 60 Minuten abgedeckt kalt stellen.

2 1 Knoblauchzehe und die Schalotte schälen und fein würfeln. Die Tomaten waschen, von Stielansatz sowie Kernen befreien und das Fruchtfleisch würfeln. 1 EL Olivenöl in einem kleinen Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin andünsten. Tomatenmark, Chiliflocken sowie Honig dazugeben und kurz mitdünsten, dann die Tomaten hinzufügen. Alles unter gelegentlichem Rühren ca. 10 Minuten einköcheln lassen. Den Essig dazugeben, die Salsa mit Salz und Pfeffer abschmecken und auskühlen lassen.

3 Inzwischen den Grill vorheizen. Die Salbeiblätter waschen und trocken tupfen. Die Schinkenscheiben halbieren. Die Hähnchenbrustfilets trocken tupfen und in 12 dünne Scheiben schneiden, diese zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie plattieren. Jeweils etwas salzen und pfeffern und mit 1/2 Scheibe Parmaschinken und 1 Salbeiblatt belegen. Den Belag jeweils mit einem kleinen, gewässerten Holzspieß am Fleisch fixieren. Die Saltimboccas mit 3 EL Olivenöl bestreichen und auf dem heißen Grill 5–8 Minuten je Seite garen.

4 Die fest gewordene Polenta in Dreiecke schneiden, vom Backpapier lösen und mit 4 EL Olivenöl bestreichen, dann auf dem heißen Grill goldbraun grillen. Ciabattascheiben mit übrigem Olivenöl bestreichen und auf dem heißen Grill anrösten. Herunternehmen, kurz abkühlen lassen und in grobe Stücke schneiden.

5 Römersalat putzen, in mundgerechte Stücke schneiden, waschen und trocken schleudern. Übrige Knoblauchzehen schälen und grob hacken. Ei, abgetropfte Sardellenfilets, Knoblauch, Senf, Zitronensaft und Rapsöl in ein hohes, schmales Gefäß geben. Den Stabmixer hineinstellen und alles fein pürieren, bis eine cremige Soße entstanden ist. Diese mit Salz und Pfeffer abschmecken. Römersalat, Ciabatta-Croûtons, Dressing und gehobelten Parmesan kurz vermengen. Caesar Salad, Hähnchen-Saltimboccas und Polentaecken mit der Tomatensalsa auf Teller verteilen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 90 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit

SO SCHMECKT UNS DER SOMMER!

GEGRILLTE LACHSSPIESSE *mit Pasta-Bohnen-Salat*



Grillrost vorbereiten

Vor dem Grillen den Rost mit etwas Rapsöl einreiben, damit nichts daran kleben bleibt. Alternativ eine halbierte Kartoffel über den warmen Rost reiben, ihre Stärke bildet eine natürliche Antihafbeschichtung.

Gegrillte Lachsspieße mit Pasta-Bohnen-Salat

FÜR 4 PERSONEN

- 400 g Penne
- 400 g grüne Bohnen
- 300 g Kirschtomaten
- 1 roter Peperoncino
- 1 rote Zwiebel
- 2 Biozitrone
- 2 Avocados
- 800 g Lachsfilet (ohne Haut)
- 5 EL natives Olivenöl extra zzgl.
etwas mehr zum Fetten
- 4 EL heller Balsamicoessig
- 50 ml Gemüsebrühe
- 1 EL flüssiger Honig
- 3 EL Pinienkerne, geröstet
- etwas Salz und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer

1 Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser knapp al dente garen. In ein Sieb abgießen, abschrecken und abkühlen lassen. Die Bohnen putzen, ggf. in mundgerechte Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser 6–8 Minuten garen. Ebenfalls abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

2 Kirschtomaten waschen und halbieren. Den Peperoncino waschen und in Ringe schneiden. Die Zwiebel schälen, halbieren und in Streifen schneiden. Die Zitronen heiß abwaschen und trocken reiben. 1 Frucht halbieren und auspressen. Die andere Zitrone der Länge nach halbieren und in Stücke schneiden. Die Avocados halbieren und entkernen. Das Fruchtfleisch aus der Schale heben, grob würfeln und mit der Hälfte des Zitronensafts vermischen.

3 Lachsfilet waschen, trocken tupfen und ca. 4 × 4 cm groß würfeln. Die Würfel mit restlichem Zitronensaft und etwas Salz würzen und abwechselnd mit den Zitronenstücken auf lange, gewässerte Holzspieße stecken. Den Grill vorheizen und einen Grillrost mit Öl fetten.

4 Öl, Essig, Brühe, Honig sowie etwas Salz und Pfeffer in einer Salatschüssel verquirlen. Penne, Bohnen, Tomaten, Peperoncino, Zwiebel und Avocados unter das Dressing mengen. Lachsspieße auf dem heißen Grill rundherum garen, dann mit dem Pasta-Bohnen-Salat auf Teller verteilen. Das Gericht mit den gerösteten Pinienkernen bestreuen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 50 Minuten





**SELBST GEMACHTE
SALSICCE**
mit Fenchel-Nektarinen-Salat
Rezept auf Seite 68

HAUSGEMACHT



**CAJUN-GARNELENSPIESSE
VOM GRILL**
mit Mangosalsa

Rezept auf Seite 69



Selbst gemachte Salsicce mit Fenchel-Nektarinen-Salat



FÜR 4 PERSONEN

- 650 g Schweineschulter
- 350 g Schweinebauch
- 250 g Lardo
- 3 Knoblauchzehen
- 2 EL Fenchelsaat
- 2 EL schwarze Pfefferkörner
- 2 Wacholderbeeren
- 3 Pimentkörner
- 1 TL Chiliflocken
- 3 EL edelsüßes Paprikapulver
- 1 TL getrockneter Majoran
- 40 ml trockener Rotwein
- 1 Schweinedarm (Kaliber 28/30), ca. 3 Stunden gewässert und gespült
- 2 Fenchelknollen
- 3 Nektarinen
- 100 g Rucola
- 1 Bund gemischte Kräuter (z.B. Petersilie, Basilikum, Schnittlauch)
- 1/2 Biozitrone (abgeriebene Schale)
- 250 g weiche Butter
- 5 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Aprikosenkonfitüre
- 4 EL Weißweinessig
- 1 Ciabatta
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Fleisch und Speck würfeln und ca. 30 Minuten in den Tiefkühlschrank stellen. Inzwischen 2 Knoblauchzehen schälen und sehr fein hacken. Fenchelsaat, Pfefferkörner, Wacholderbeeren und Pimentkörner ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne anrösten, bis die Gewürze zu duften beginnen. Mischung aus der Pfanne nehmen und auskühlen lassen, dann mit Chiliflocken, Paprikapulver, Majoran und 1 gestrichenen EL Salz in einem Mörser fein mahlen.

2 Angefrorenen Fleisch-Speck-Mix mit Gewürzmischung und gehacktem Knoblauch in einer Schüssel gut vermengen. Diese Mischung portionsweise erst durch eine grobe Scheibe, anschließend nach Belieben noch durch eine feinere

Scheibe des Fleischwolfs drehen. Wurstbrät 3–4 Minuten mit dem Wein verkneten, damit es eine gute Bindung erhält. Den vorbereiteten Darm auf einen Wurstfüller ziehen, das Ende zuknoten und die Wurstmasse langsam einlassen. Dabei darauf achten, den Darm nicht zu prall zu befüllen, damit die Würste beim Grillen nicht aufplatzen. Das Darmende zuknoten und die Salsicce ca. alle 10 cm entgegengesetzt abdrehen.

3 Einen Grill vorheizen. Den Fenchel putzen, dabei das Grün beiseitelegen. Die Knollen fein hobeln. Die Nektarinen waschen, halbieren und vom Stein befreien. Die Hälften auf dem heißen Grill rösten, dann herunternehmen, kurz abkühlen lassen und in Spalten schneiden. Den Rucola verlesen, waschen und trocken schleudern.

4 Übrige Knoblauchzehe schälen und durch die Knoblauchpresse in eine Schüssel drücken. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Ggf. die Blättchen abzupfen und alles fein hacken. Wie die Zitronenschale und die weiche Butter zum Knoblauch geben. Alles gut verrühren. Die Kräuterbutter mit etwas Salz abschmecken, in Frischhaltefolie wickeln und kalt stellen.

5 Die Salsicce auf dem heißen Grill rundum garen. Olivenöl, Konfitüre, Essig sowie etwas Salz und Pfeffer verquirlen. Fenchelgrün hacken und unter das Dressing rühren. Fenchel, Nektarienspalten, Rucola und Dressing vermengen. Das Ciabatta in Scheiben schneiden. Salsicce mit Fenchel-Nektarinen-Salat, Ciabatta und Kräuterbutter auf Tellern anrichten und das Gericht servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden

Tipps zum Wurst

Für die richtige Konsistenz der Wurstmasse auch Fleischwolf und Wurstfüller 30 Minuten im Gefrierschrank kühlen. Vor dem Füllen des gesamten Darms eine kleine Menge des Bräts anbraten, so kannst du den Geschmack überprüfen.



Cajun-Garnelenspieße vom Grill mit Mangosalsa



FÜR 4 PERSONEN

- 12 rohe Riesengarnelen (küchenfertig, bis auf Kopf und Schwanzsegment geschält)
- 1 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Cajun-Gewürzmischung
- 1 große Mango
- 1 roter Peperoncino
- 1/2 Bund Koriander
- 40 g Kokosraspel, geröstet
- 1 Biolimette zzgl. 2 TL abgeriebene Biolimettenschale und 1 EL Biolimettensaft
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Die Garnelen entdarmen, waschen und gut abtropfen lassen. In einer Schüssel mit dem Olivenöl und der Cajun-Gewürzmischung gründlich vermengen und kurz marinieren lassen. Einen Grill anheizen.

2 Die Mango schälen, das Fruchtfleisch vom Stein schneiden und fein würfeln. Peperoncino waschen, putzen und fein würfeln. Koriander waschen und trocken schütteln. Einige Stiele zum Garnieren beiseitelegen, vom Rest die Blättchen abzupfen, diese fein hacken. Mango, Kokosraspel, Peperoncino, Koriander, Limettenschale und -saft in einer Schüssel gut vermischen. Die Salsa mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Limette heiß abwaschen, trocken reiben, in Spalten schneiden und beiseitelegen.

3 Je 3 Garnelen auf 2 gewässerte Holzspieße stecken, dabei jeweils den Kopf und Schwanz fixieren. Die aufgespießten Garnelen auf dem heißen Grill 2–3 Minuten von jeder Seite grillen. Die Garnelenspieße auf einer Platte anrichten, mit den

Limettenspalten und dem Koriander garnieren und mit der Mangosalsa servieren.

TIPP: Wer mag, spießt zwischen den Garnelen zusätzlich noch einige Mango- oder Zucchinistücke auf.

ZUBEREITUNGSZEIT 35 Minuten



Hähnchen vom Grill mit Pistazienbutter



FÜR 4 PERSONEN

- 1 Hähnchen (ca. 1,6 kg, küchenfertig)
- 80 g Pistazienkerne, geröstet
- 3 Stiele Zitronenthymian
- 1 Knoblauchzehe
- 125 g weiche Butter
- 1 Biozitronen zzgl. 1 TL abgeriebene Biozitronenschale und 1 EL Zitronensaft
- 3 EL natives Olivenöl extra
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Das Hähnchen trocken tupfen und mit der Brustseite nach unten auf ein Schneidebrett legen. Mit einer Küchenschere entlang beider Seiten der Wirbelsäule schneiden, diese entfernen. Das Hähnchen aufklappen und umdrehen. Mit der Handfläche auf die Brust drücken, und das Hähnchen flach drücken. Einen Grill mit Deckel anheizen.

2 Die Pistazien fein hacken. Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Knoblauch schälen und durch die Knoblauchpresse in eine Schüssel drücken. Weiche Butter, Pistazien, Zitronenschale, -saft sowie 3/4 des Zitronenthymians hinzufügen und alles gut vermengen. Den Mix mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

3 Mit den Fingern sehr vorsichtig eine Tasche zwischen der Haut und dem Fleisch der Hähnchenbrust und -keulen formen, die Haut sollte dabei unversehrt bleiben. Ca. 2/3 der Pistazienbutter unter die Haut schieben, gleichmäßig verteilen und die Haut glatt streichen. Das Hähnchen mit dem Öl bestreichen, dann mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

4 Das Hähnchen mit der Hautseite nach unten auf den heißen Grill legen und ca. 5 Minuten grillen, bis die Haut goldbraun und knusprig ist. Dann wenden und bei geschlossenem Grilldeckel 45–50 Minuten grillen, bis das Fleisch durchgegart und saftig ist. Das gegrillte Hähnchen auf einen Teller setzen, locker mit Alufolie abdecken und ca. 10 Minuten ruhen lassen.

5 Inzwischen die Zitrone heiß abwaschen, trocken reiben und in Spalten schneiden. Das Hähnchen in 8 Stücke teilen. Diese auf einer Platte anrichten, mit der restlichen Pistazienbutter, übrigem Zitronenthymian und Zitronenspalten garnieren und servieren.

TIPP: Dazu passen auf dem Grill gebackene Kartoffeln oder leckerer Pastasalat.

ZUBEREITUNGSZEIT 90 Minuten



MINIKÄSEPIZZEN VOM GRILL

mit Kräuter-Zwiebel-Salsa

FÜR 4 PERSONEN

- 125 g Weizenvollkornmehl
- 125 g Weizenmehl (Type 405)
zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 5 g Trockenhefe
- 1 Prise Zucker
- 4 EL natives Olivenöl extra
zzgl. etwas mehr zum Bestreichen
- 1 Zwiebel
- 1 Bund Kräuter (z. B. Minze,
Thymian, Basilikum,
Fenchelgrün)
- 50 g schwarze Oliven, entsteint
- 200 g junger Pecorino
- etwas Salz und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer

1 Beide Mehlsorten, Hefe, 1/2 TL Salz, Zucker, 1 EL Öl und 130 ml lauwarmes Wasser kurz in einer Rührschüssel vermischen, dann alles mit dem Knethaken der Küchenmaschine in 7–10 Minuten zu einem geschmeidigen Teig verkneten. Ggf. noch etwas mehr Mehl bzw. lauwarmes Wasser einarbeiten. Den Teig mit etwas Olivenöl bestreichen und mit einem Küchentuch abgedeckt 60 Minuten ruhen lassen, bis sich das Volumen in etwa verdoppelt hat.

2 Einen Grill anheizen. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche in 8–10 gleich große Portionen teilen. Diese jeweils zu kleinen Teigfladen formen, mit etwas Olivenöl bestreichen und leicht mit Salz bestreuen. Die Pizzen auf den Rost legen und unter Wenden backen, bis sie auf beiden Seiten gut gebräunt sind.

3 Inzwischen Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Blättchen ggf. von den Stielen zupfen. Alles fein hacken und in einer Schüssel mit Zwiebelwürfeln, Oliven und übrigem Öl vermengen. Die Kräuter-Zwiebel-Salsa mit Salz und Pfeffer abschmecken.

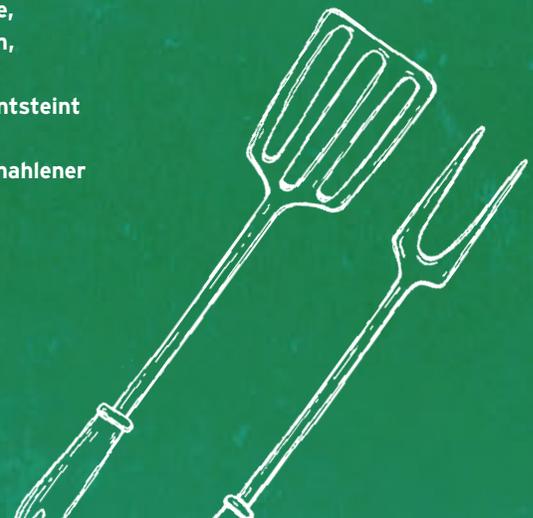
4 Den Pecorino in Scheiben schneiden. Die Minipizzen damit belegen und nochmals kurz auf den Grill legen, bis der Käse geschmolzen ist. Die fertigen MinikäsepiZZen auf Tellern oder auf einer Platte anrichten, jeweils mit etwas Salsa toppen und heiß servieren.

TIPP: Die Teiglinge vor dem Backen mit 2 gewürfelten Aprikosen belegen.

ZUBEREITUNGSZEIT 60 Minuten
zzgl. 60 Minuten Ruhezeit



Diese und viele weitere
Rezepte gibt's in der
aktuellen Ausgabe der
So is(s)t Italien.
Erhältlich im Zeitschriften-
handel oder unter
www.falkemedia-shop.de.





PLATZ FÜR ALLE LIEBLINGSREZEPTE

Die einzige Rezeptsammlung, die du in deiner Küche brauchst, ist die Selbstgeschriebene mit deinen Lieblingsrezepten.

Würdest du am liebsten die Deckel über dem Kopf zusammenschlagen, wenn du mal wieder eines deiner Lieblingsrezepte suchst? Alle Backbücher und Kochzeitschriften sind längst durchgeblättert, doch noch immer stehen die Messer still, weil du nicht mehr weißt, welche Zutat du in welcher Menge benötigst? Dann wird es Zeit für dein eigenes Rezeptbuch. In „**Meine Rezeptsammlung – ausprobiert und geliebt**“ ist jede Menge Platz für all deine Lieblinge, egal ob aus Topf oder Backofen. Es braucht nur eine Prise Leidenschaft, einen Esslöffel Erinnerungen und eine Suppenkelle voller Geschmack, um diesen Seiten die ultimative Würze zu verleihen.

Fotos: Mirjam Stein

ALLES FINDET SEIN PLÄTZCHEN

Neben deinen Lieblingsrezepten finden auf kreativen Sonderseiten zudem leckere Kindheitserinnerungen, kulinarische Geschenke von Freund*innen und vieles mehr ihr Plätzchen. Sammle die schönsten Backanleitungen oder Kochrezepte und mache dir selbst eine Freude, wenn du in diesem handgeschriebenen Buch blättest, kurz bevor du die Kochlöffel schwingst.

„Meine Rezeptsammlung – ausprobiert und geliebt“ ist im praktischen DIN A4 Format gestaltet und enthält über 50 Rezeptseiten zum Selbstschreiben. Dazu finden sich in diesem Buch zahlreiche Sonderseiten für Lieblingsweine, leckere Stullen und vieles mehr. Dank des weichen Softcovers fühlt es sich nicht nur gut an, sondern ist noch schlank dazu. So bereichert es unterwegs auch beispielsweise die Campingküche.

ÜBER DIE AUTORIN

Redakteurin Mirjam Stein liebt Kuchen und großzügig belegte Brote, erkundet gerne Kiel und die Welt und sammelt Postkarten. Was sie aber nicht mag, ist Unordnung. Deshalb musste ihre heiß geliebte, aber wenig beachtete Rezeptsammlung übersichtlicher werden. Nur die Lieblinge sollten einen besonderen Ort bekommen und so ist diese Rezeptsammlung mit vielen Sonderseiten entstanden. Nun ist sie bereit, auch in deinem Küchenregal für Ordnung zu sorgen. Erhältlich ist die Rezeptsammlung zum Selbstschreiben für 16 Euro bei Etsy unter www.zimtundzwirn.etsy.com.



Wir freuen uns auf schöne Sommertage im gemütlichen Ambiente in unserem **Biergarten**.

Genießen Sie kühle Sommer-Drinks und unsere große Auswahl an Speisen beim Mittagstisch oder in der Abendsonne.

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steack, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlingshafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

JETZT RESERVIEREN: —————
(04 31) 88 86 02 78 oder —————
————— info@fuegodelsur.com —————

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com



Dokumente und Fotografien rücken in der Ausstellung die Kreuzfahrtzeit der „Monte Olivia“ in den Fokus



Zahlreiche Stücke des Tafelsilbers wurden im Sommer 2022 von den Tauchern aus dem Kieler Hafenbecken ans Licht geholt

DIE WIEDERENTDECKUNG DER „MONTE OLIVIA“ EINE WIKER GESCHICHTE

Am 30. August 2022 gingen vier Taucher der Forschungs- tauchvereinigung „Scientific Diving Association (SDA)“ auf Tauchgang – und machten einen unglaublichen Fund.

Am 28. Oktober 1924 lief die „Monte Olivia“ bei Blohm & Voss vom Stapel. Am 23. April 1925 startete das nach einem argentinischen Berg benannte Schiff ihre erste Reise mit den Zielhäfen Montevideo und Buenos Aires. Weil die Auswandererschiffahrt rückläufig war, wurde die „Monte Olivia“ von der Hamburg-Südamerikanischen-Dampfschiff- fahrts-Gesellschaft ab 1925 als Kreuzfahrer eingesetzt und entsprechend luxuriös aus- gestattet.

Im Jahr 1934, so ist es überliefert, war sie auch auf Kraft-durch-Freude-Reisen nach Norwegen und in der Ostsee unterwegs. 1939 schließlich durchbrach die „Monte Olivia“ die Blockade bei einer Fahrt vom brasilianischen Santos nach Hamburg. Von Januar 1940 bis Januar 1945 wurde sie als

Wohnschiff der Kriegsmarine benutzt, bevor sie ab Februar 1945 als Lazarettsschiff und Verwundetentransporter diente. Am 3. April 1945 kenterte sie im Kieler Hafen nach einem Bombentreffer und wurde 1946 gehoben und verschrottet.

Am 30. August 2022 wurden erste Artefakte des Schiffs von den Tauchern gefunden, die insgesamt in 20 Einsätzen etwa 300 Stücke, darunter Tafelsilber, bergen konnten. Im Maritimen Viertel zeigt die Ausstellung „Die Wiederentdeckung der Monte Olivia“ aktuell mit Bildern, Dokumenten und vielen Artefakten die bewegte Geschichte des Schiffs und der Wiederauffindung.

bis 30. November • Maritimes Viertel, Arko- nastr. 1

Foto: Sommerateliers Schleswig-Holstein 2025



ENTDECKUNGSTOUR

Die Mitglieder der Landesverbände für angewandte und bildende Kunst (BAK, BBK, GEDOK) öffnen im Rahmen der Sommerateliers Schleswig-Holstein 2025 jeweils von 11 bis 19 Uhr Besucher*innen ihre Werkstätten. Das gezeigte künst- lersche Spektrum umfasst Metall, Papier, Keramik, Holz, Malerei, Textil, Grafik, Objekt, Glas, Installation, Skulptur sowie Foto und Video. Beteiligt sind auf der Seite der Kunstschaffenden über 120 Künstler*innen aus dem ganzen Land. Unter www.sommerateliers-sh.de findest du alle Ausstellungsorte und weitere Infos.
19. + 20. Juli • Sommerateliers Schleswig- Holstein 2025 (verschiedene Orte)



Juliette Bergmann - Flaschengeist

VERZAUBERND

Die in Kiel lebende Künstlerin, Fotografin sowie Grenzgängerin Juliette Bergmann zeigt in ihrer aktuellen Ausstellung „Ein Hauch von Leichtigkeit“ malerische Kunstfotografie und abstrakte Malerei. In ihren Fotografien mit bröckelndem Putz, verwitterten Türen, geheimnisvollen Lichtspielen und vielem mehr wird die Zeit nicht konserviert, sondern trans- formiert – in Kunst. Beim Malen führe sie oft einen Dialog mit ihrem Unterbewusst- sein, verrät die Künstlerin. Im Rahmen der Ausstellung kannst du Juliette Berg- mann persönlich beim Künstleringespräch am 16. Juli ab 16 Uhr im Atelier 1 treffen.
bis 31. Juli • Atelier 1, Reventloustr. 1



Immer mit besonderem Blick: Alexander Torday

HISTORISCH

Alexander Torday arbeitet gern mit Fineliner, Chinatusche und Feder oder Borstenpinsel. Auch normale Kugel- schreiber gehören zu seinem Repertoire. „Was mich zum Schaffen bewegt, ist das Skizzieren. Immer wieder das Sehen lernen“, erklärt der Künstler. In seiner Ausstellung „Geschichte auf Jute“ zeigt er seine typische Tordaysche Arbeitsweise: Öl-/Acrylmalerei auf widerborstiger, grober Jute. Er arbeitet auf den Innen- seiten von alten Kaffeesäcken. Sein Thema ist dabei einer seiner wichtigsten Werk- bereiche: die Deutsche Historie.
bis 1. August • Alte Apotheke Schönberg, Knüllgasse 8, Schönberg

Fotos: Heiko Buhr

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



SUSANNE BEHREND'S LIEBESERKLÄRUNG AN FANÖ

Die Kielerin Susanne Behrends schreibt schon ihr Leben lang, hat an vielen Poetry Slams mitgewirkt und hatte diverse Auftritte. Im Hauptberuf ist sie Fachschwester auf der Dialysestation. Mit „Sommer auf Fanö“ ist nun ihr erster Roman erschienen. Dieser folgt mehreren Frauen und ihren unterschiedlichen Lebensgeschichten. 1905, 1969, 2023. Lene, Sylvia, Ida und Katrine. Susanne Behrends erzählt aus der Perspektive der jeweiligen Frauen. Alle vier kämpfen darum, ihr Leben endlich selbst in die Hand zu nehmen und sich aus den persönlichen und gesellschaftlichen Zwängen zu befreien. Der Debütroman ist eine Liebeserklärung an Behrends Lieblingsinsel Fanö und ihre Bewohnerinnen.

Susanne Behrends: Sommer auf Fanö, KJM Buchverlag, 300 Seiten, 22 Euro



KARL OVE KNAUSGÅRD DIE DUNKLE SEITE

Der 1968 geborene norwegische Autor Karl Ove Knausgård ist längst zum Literaturweltstar und Meister des Großromans geworden. Wurde er zunächst mit seiner autobiografischen Reihe „Min Kamp“ („Sterben“, „Lieben“, „Spielen“, „Leben“, „Träumen“ sowie „Kämpfen“) zum Marcel Proust des 21. Jahrhunderts so steht nun nach weiteren Büchern sein neuestes Großprojekt im Fokus. Die Morgenstern-Reihe begann mit dem Roman „Der Morgenstern“ und fand seine Fortsetzung in „Die Wölfe aus dem Wald der Ewigkeit“ sowie „Das dritte Königreich“. Jetzt ist mit „Die Schule der Nacht“ der vierte Teil herausgekommen. Zwar erscheint hier das titelgebende Gestirn nicht, aber auch in diesem Roman rückt Karl Ove Knausgård existenzielle Fragen in den Fokus, was das verbindende Element der Morgenstern-Reihe ist. In „Die Schule der Nacht“ ist es die Frage, wie weit ein*e Künstler*in für die eigene Kunst gehen darf und welchen Preis er oder sie dafür zu zahlen bereit ist. Kristian Hadeland, die zentrale Figur des Romans, wird nach einer schwierigen Kindheit zu einem internationalen Star der Fotografie, seine Themen sind dabei Tod und Vergänglichkeit. Für seinen Erfolg ist er allerdings einen faustischen Pakt eingegangen, dessen Erfüllung ihn einholt.

Heiko Buhr

Karl Ove Knausgård: Die Schule der Nacht, Luchterhand Literaturverlag, 670 Seiten, 28 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

TAMMY ARMSTRONG SPANNENDES DEBÜT

Dieser Roman ist voller Wildnis, Abenteuer und macht eine vergangene Zeit erlebbar. Der Debütroman ist packend geschrieben und erinnert an „The Revenant – Der Rückkehrer“ von Michael Punke, „Aus hartem Holz“ von Annie Proulx und natürlich John Irvings „Letzte Nacht in Twisted River“.

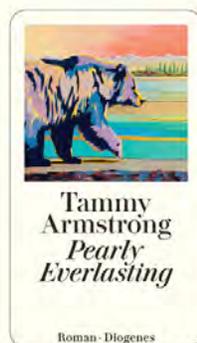
Die spannende Geschichte beginnt 1918 mitten in der Wildnis Kanadas. In einem Holzfällercamp lebt der Koch Edon mit seiner Frau, der Heilerin Eula. Während eines sehr frostigen Frühlings bringt der Vater einen Bärenjungen mit. Eine besondere Nähe zur jüngsten Tochter, die nach der Pflanze „Pearly Everlasting“ benannt ist, entsteht, da beide zusammen aufwachsen. Bruno, der Bär, wird zum wilden Bruder. In den folgenden Jahren kommt es aber zur Katastrophe. Als Pearly fünfzehn Jahre alt ist, wird eine Leiche gefunden. Hat der zahme Schwarzbär

tatsächlich einen Menschen gerissen? Am kommenden Morgen ist Bruno weg. Pearly ist fest entschlossen, ihren Bruder zurückzuholen und macht sich auf in die Welt.

Ein Foto, das 1903 in einem Holzfällercamp gemacht wurde, war die Inspiration für den Roman. Das Bild zeigt eine Frau, die ihr Neugeborenes zusammen mit einem

Bärenjungen stillt. Daraus hat die Lyrikerin und Autorin nun eine abenteuerliche Geschichte konstruiert, die die Wildheit ins Zentrum stellt. Durch die Spannung und die wunderbaren Landschaftsbeschreibungen fesselt der Roman sofort.

Tammy Armstrong: Pearly Everlasting, Diogenes Verlag, 368 Seiten, 25 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com





SEMESTERKONZERT: COLLEGIUM MUSICUM

Am 5. Juli lädt das Collegium Musicum der CAU Kiel unter der Leitung von UMD Daniel Kirchmann zu einem musikalischen Höhepunkt in die Wunderino Arena ein. Auf dem Programm stehen zwei Meisterwerke der Spätromantik: das Violinkonzert a-Moll op. 53 von Antonín Dvorák sowie Gustav Mahlers monumentale 1. Sinfonie in D-Dur. Solist des Abends ist der Geiger Leo Esselson, der Dvoráks leidenschaftliches und zugleich lyrisches Violinkonzert interpretieren wird. Danach folgt Mahlers klanggewaltige erste Sinfonie – ein Werk voller schillernder Klangfarben und tiefgründiger Emotionalität, von leisen Naturklängen bis hin zu triumphalen Höhepunkten. Tickets sind ab 10 Euro (erm. 7 Euro) u. a. im Büchershop in der Mensa I sowie auf [eventim.de](https://www.eventim.de) erhältlich.

5. Juli, 19.30 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Hannah Meitz



Foto: Olaf Struck

DIE VIELEN STIMMEN MEINES BRUDERS

Wer seine Stimme verliert, kann sich heute per Sprachcomputer verständigen – aber wie soll die neue Stimme klingen? Das Stück begleitet zwei Geschwister, die den Krankheitsverlauf des Bruders sensibel und lebensfroh reflektieren. Sie entwickeln ein eigenes Stimm-System: eine Montagsstimme, eine verführerische, eine fürs Streiten. Eine bewegende, inklusive Geschichte über Autonomie, Teilhabe und poetischen Widerstand. Karten sind erhältlich unter www.theater-kiel.de.

11. Juli, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus, Kiel

TIEFBLECHKIEL

Im Ensemble „TiefBlechKiel“ haben sich fünf versierte und engagierte Musiker*innen aus der Region rund um die Schleswig-Holsteinische Landeshauptstadt zusammengefunden. Seit Sommer 2018 musizieren sie gemeinsam in der Besetzung mit vier Posaunen und Tuba. Zum Repertoire gehören Originalkompositionen ebenso wie Arrangements bekannter Stücke, die einen Bogen von der Renaissance bis zu Pop und Jazz spannen. Der ungewöhnliche Klang des „tiefen Blechs“ verleiht dabei jedem Stück einen reizvollen, bisweilen ungewohnten Charakter. Der Eintritt kostet 10 Euro, Karten gibt's unter Tel.: 0431 / 39 68 61 und per E-Mail an kulturladen.leuchtturm@gmx.de.

11. Juli, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Foto: TiefBlechKiel



Foto: Anne Weise

BOOTSHAFEN-KONZERT: ARLENA SINGS IN PLÖN

Lust auf einen Ausflug ins idyllische Plön? Am 10. Juli sorgt Arlena Sings, bekannt aus der aktuellen Staffel von The Voice of Germany, für Gänsehautmomente am Plöner Bootshafen. Mit ihrer ausdrucksstarken Stimme präsentiert sie eine groovige Mischung aus Soul, Jazz, modernen Chartsongs und beliebten Pop-Klassikern. Das Konzert findet in entspannter Atmosphäre direkt am Wasser statt – ein perfekter Sommerabend mit Livemusik, Snacks und kühlen Getränken unter freiem Himmel. Der Eintritt ist frei.

10. Juli, 20 Uhr • Bootshafen, Plön



Ferienstimmung auf der Bühne: Die Niederdeutsche Theaterwerkstatt bringt Kindern Schauspiel und Niederdeutsch näher

Foto: SHBB

SOMMERPAUSE AN DER NIEDERDEUTSCHEN BÜHNE – ABER NICHT GANZ

Auf der Bühne ist derzeit nichts zu sehen – es ist „offthein“ und Sommerpause. Die Vorfreude auf die kommende Spielzeit ist jedoch groß. Das Haus steht nicht nur für lebendige Geschichten, sondern auch als Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Es wird geschnackt, gelacht und geweint. Genau deshalb erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm – mal heiter, mal nachdenklich, mit Themen, die zählen: Toleranz, Demokratie und Zusammenhalt.

Auch in der spielzeitfreien Zeit bleibt es nicht still: Zum zweiten Mal findet eine Niederdeutsche Theaterwerkstatt für Kinder statt. Vom 5. bis 8. August haben Kinder die Gelegenheit, das Theaterspielen und die niederdeutsche Sprache kennenzulernen. Anmeldung unter: kiel.ferienprogramm-online.de



MAHOIN

mahoin vereint spritzig-frivoles Seemannsgarn mit bekannten Melodien aus den Häfen dieser Welt und unterlegt diese mit stampfendem Beat und nordischer Musikalität. Wenn mahoin Fahrt aufnimmt, heißt es „Denn man to“! Auf der Bühne und im Saal wird gesungen, geschnackt, gelacht und getanzt. mahoin ist eine Matrosen-Marching-Band der Extraklasse – handmade im Hamburger Hafen, quasi die musikalischen Matrosen von morgen mit dem Pulsschlag von St. Pauli. Tickets sind auf www.ohnsorg-theater.de erhältlich.

11. und 12. Juli, jeweils 19.30 Uhr • Ohnsorgtheater, Hamburg

Foto: Leander von Heynitz

HOF ANSGARIUS
* Café * Garten * Kunst * Festsaal
Cafézeit: Samstag u. Sonntag 13-18 Uhr

KleinKunst a.d. Lande
Sa. 26. + So. 27. Juli 13-17 Uhr
Ausstellungen, Kreativ-Workshops:
Malen, Schreiben, Formen, Färben

Gesellschaften gerne täglich nach Absprache
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

KIELKÖKEN COMEDY CLUB

Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr geht der KielKöken Comedy Club in die nächste Runde: Am 24. Juli wird der Verlagshof der KN zum sommerlichen Open-Air-Comedy-Spot. Björn H. Katzur präsentiert gemeinsam mit dem FLEET7 ein starkes Line-up mit vier Comedians aus dem Norden: Yorick Thiede, Xenia Brandt, Feli mit Quetsche und Sascha Theodor Köhl. Das Publikum erwartet ein unterhaltsamer Abend mit guter Stimmung, Snacks, kühlen Getränken – und vielen Lachern. Bei Regen sorgen große Schirme für trockene Plätze. Tickets gibt's für 20 Euro (erm. 15 Euro) unter kylecomedy.de.

24. Juli, 19 Uhr • Verlagshof der Kieler Nachrichten, Kiel



MUSIKFESTE AUF DEM LANDE

Wenn Sonnenblumen blühen und der Wind durch die Bäume rauscht, verwandeln sich die schönsten Gutshöfe Schleswig-Holsteins in klingende Oasen voller Musik und Lebensfreude. An fünf Wochenenden laden die Musikfeste auf dem Lande dazu ein, dem Alltag zu entfliehen – ob im Schlosspark, in der Scheune, im Kuhstall oder ganz entspannt im Grünen. Drei moderierte Konzerte pro Tag bieten Musik auf höchstem Niveau: klassische Kammermusik, Rhythmen aus aller Welt oder klangvolle Begegnungen mit internationalen Gästen. In den Pausen trifft man auf Walk-Acts, kann picknicken oder einfach das sommerliche Ambiente genießen. Auch für Kinder gibt es in der Musikwerkstatt viel zu entdecken.

Ein Höhepunkt sind die Samstagabend-Konzerte mit internationalen Stars: In Hasselburg eröffnet das Louise Jallu Quartett mit argentinischem Tango das erste Musikfest-Wochenende. In Stocksee feiert die schottische Folkband Breabach ihr SHMF-Bühnenjubiläum. In Wotersen bringen The Fitzgeralds kanadischen Folk und Steptanz, während Emkendorf mit Starhornistin Sarah Willis und ihren kubanischen Mitstreitern begeistert. Den Abschluss macht Pronstorf mit Panfili & Friends – Folklore, Tango und Czardas inklusive. Ob mit Picknickdecke im Park oder unter alten Dächern: Die Musikfeste auf dem Lande sind ein Fest für alle Sinne. Tickets sind erhältlich an den bekannten VVK-Stellen sowie auf www.shmf.de.

5. und 6. Juli • Gut Hasselburg

12. und 13. Juli • Gut Stocksee

26. und 27. Juli • Gut Wotersen

2. und 3. August • Gut Emkendorf

16. und 17. August • Gut Pronstorf



Der Markt bietet Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen

Auf dem Sommermarkt in Haithabu gibt es viel zu entdecken



Erlebe altes Handwerk in Haithabu

ZEITREISE GEFÄLLIG?

Der Sommermarkt in Haithabu bringt Wikinger-Flair ins Hier und Jetzt.

Zwischen Schwertern, Schmuck und Schafswolle: Vom 10. bis 13. Juli verwandelt sich das Freigelände des Wikinger Museums Haithabu in einen echten Schauplatz vergangener Zeiten. Beim Sommermarkt erwartest dich von 9 bis 17 Uhr ein kunterbuntes Treiben aus Handel, Handwerk und Geschichte zum Anfassen. Zahlreiche Händler*innen, Handwerker*innen – und auch der ein oder andere kampfbereite Krieger – schlagen ihre Lager rund um die rekonstruierten Wikingerhäuser auf. Was du dort findest? Zum Beispiel kunstvoll geschmiedete Messer, authentische Tongefäße oder handgefertigte Kleidung wie vor über tausend Jahren. Viele der Repliken basieren direkt auf Funden aus Haithabu – hier kannst du also nicht nur zuschauen, sondern echte Stücke anfassen, bestaunen oder sogar kaufen.

MUSEUM MEETS MARKT

Ein echter Tipp: Kombiniere deinen Besuch mit der Sonderausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf der Schlossinsel Gottorf. Sie beleuchtet das turbulente Jahr 1066 – inklusive der Eroberung Englands und der Zerstörung Haithabus. Gezeigt werden u. a. Waffen, Schmuck, Schriftstücke und eine Kopie des berühmten „Teppichs von Bayeux“. Der perfekte Ausklang für deinen Tagesausflug in die Vergangenheit. **10. bis 13. Juli, Wikinger Museum Haithabu, Busdorf b. Schleswig, www.haithabu.de**

AUF ZUM SOMMERMARKT

Am besten reist du mit dem Fahrrad oder dem ÖPV an. Es gibt sogar einen kostenlosen Shuttleservice: Zwischen 9 und 17.30 Uhr pendeln Busse vom Parkplatz am Museum bis zum großen P+R an der B77 (Fliegerhorst Schleswig/Jagel). Vom Museum bis zum Marktgelände bist du dann noch etwa 20 Minuten zu Fuß unterwegs. Wichtig: Vierbeiner und andere Tiere müssen leider zu Hause bleiben – auf dem Gelände sind sie nicht erlaubt.

Sommermarkt in Haithabu

haithabu.de

10.-13.7.
9 bis 17 Uhr

Tickets gibt es hier:



**Wikinger Museum
Haithabu**

Landesmuseen SH

**Welterbe
Haithabu-Danewerk**

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Flamingos an den Stränden
des Mittelmeers



GREEN SCREEN FESTIVAL: WO NATUR AUF KINO TRIFFT

Vom 10. bis 14. September wird Eckernförde zum Treffpunkt für Naturfilmfans. Das **GREEN SCREEN Festival**, Europas führendes Event für Naturdokumentationen, zeigt über 100 Filme unter der Leitung von TV-Moderator Dirk Steffens. In der Stadt verwandeln sich Orte wie die St. Nicolai-Kirche und das Rathaus in einzigartige Kinosäle. Filmschaffende aus aller Welt präsentieren ihre Werke persönlich und bieten Einblicke hinter die Kulissen spektakulärer Dreharbeiten. Am Festivalsonntag lockt der Kids Day mit einem bunten Programm für die ganze Familie. Am 18. Juli gibt es bereits einen Vorgeschmack: Der Eckernförder Stadtstrand wird zum Freiluftkino mit freiem Eintritt. Los geht es ab 16 Uhr. Weitere Infos und Tickets sind erhältlich unter www.greenscreen-festival.de.

10. bis 14. September • Eckernförde

TV-Moderator und Festivalleiter
Dirk Steffens freut sich auf volle Kinosäle



Das GREEN SCREEN Strandkino lädt
am 18. Juli zum besonderen Filmgenuss
unter freiem Himmel ein



Fotos: Light and Shadow GmbH (0) / Timo Wendt von media (0) / Ines Herrmann (0)



Foto: musichuero

WAGNERS SALONQUARTETT

Zum 200. Geburtstag von Johann Strauß lädt „Wagners Salonquartett“ zu einem heiteren Konzertabend im Schiffahrtsmuseum Fischhalle ein. Unter dem Motto „Wogen und Wellen“ erklingen Walzer, Polkas und Tänze rund ums Wasser – von der Donau bis zur Nordsee. Auf dem Programm stehen Werke der Strauß-Familie und anderer Meister der Salonmusik. Mit Violine, Flöte, Fagott und Klavier entführen die vier Musiker ihr Publikum auf eine beschwingte Reise über Flüsse, Meere und Ozeane. Tickets gibt's für 22 Euro in der Buchhandlung Erichsen sowie an der Abendkasse.

17. Juli, 19 Uhr • Schiffahrtsmuseum, Kiel

DIE HALBE STUNDE: HEAR OUR HYMN

Im Rahmen der Konzertreihe „Die halbe Stunde“ lädt das Frauenensemble KielStimmig zu einer klangvollen Auszeit in die St. Nikolai Kirche. Unter der Leitung von Maren Wassermann erklingen berührende Chorwerke von Gustav Holst, Josef Rheinberger, Philip van Wilder und anderen – getragen von feinen Harmonien und geistlicher Tiefe. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

16. Juli, 17 Uhr • St. Nikolai Kirche, Kiel

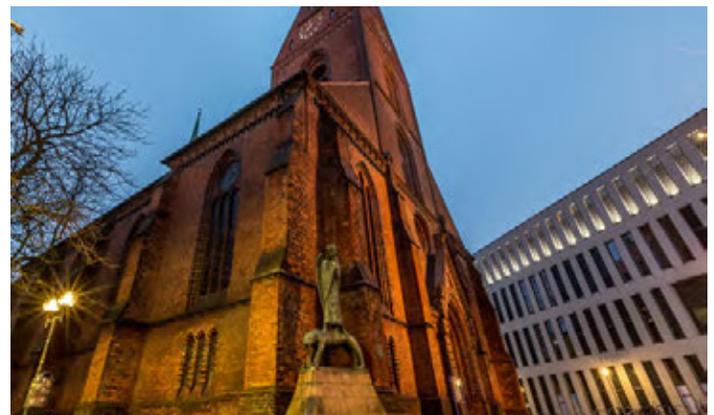


Foto: Adobe Stock

Foto: Daniel Lagerpusch



EUTINER FESTSPIELE

In unmittelbarer Nähe zur Ostseeküste kann man in Eutin einen beeindruckenden Dreiklang aus Natur, Kultur und Musik erleben. Während der Eutiner Festspiele, die vom 4. Juli bis zum 14. September stattfinden, können Besucher*innen Sommerabende in einem der schönsten Freiluft-Konzertsäle Norddeutschlands genießen – auf der Seebühne. Erlebe Aufführungen wie Mozarts „Die Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Extraklasse. Tickets gibt es ab 45 Euro online unter www.eutiner-festspiele.de.

4. Juli bis 14. September • Seebühne, Eutin



Foto: Todd Day Wait

TODD DAY WAIT

Todd Day Wait ist ein moderner Troubadour, dessen Songs vom Geist amerikanischer Musiktradition leben. Beeinflusst von Folk, Country und Blues erinnert sein Stil an Jimmie Rodgers, Willie Nelson oder Kris Kristofferson. Seit 2009 tourt er ununterbrochen – mit Gitarre, Bus und einem Koffer voller Geschichten. Seine authentische Bühnenpräsenz und sein unverfälschter Sound machen ihn zu einem Geheimtipp unter Americana-Fans. Am 16. Juli ist er mit Band in der Nochtwache zu erleben. Tickets gibt's für 22 Euro zzgl. Gebühr an allen bekannten VVK-Stellen.

16. Juli, 20.30 Uhr • Nochtwache, Hamburg

GREEN SCREEN®
INTERNATIONALES NATURFILMFESTIVAL ECKERNFÖRDE

10. - 14.
SEPTEMBER 2025

www.greenscreen-festival.de

© GREEN SCREEN / D. Lisa Bode (@lisa_bode)

LALAFESTIVAL

DEIN PARALLELUNIVERSUM

31.07. – 03.08.2025

Tickets **PERFORMANCES BANDS DJS WORKSHOPS CAMPING**

Gut Ovendorf 24625 Negenharrie >>> lalafestival.de

DIE VERLORENE EHRE DER KATHARINA BLUM

Am 9. Juli um 18 Uhr zeigt das Studio Filmtheater den Filmklassiker „Die verlorene Ehre der Katharina Blum“ (1975) von Volker Schlöndorff nach Heinrich Bölls Erzählung – ein bis heute aktueller Kommentar zu medialer Hetze, öffentlicher Vorverurteilung und gesellschaftlicher Spaltung. Im Anschluss folgt ein Gespräch mit Maria Birger vom Heinrich-Böll-Archiv Köln. Daran anknüpfend wird am 10. Juli um 19 Uhr im Atelierhaus im Ansharpark eine szenische Lesung mit der Kieler Schauspielerin Ellen Dorn präsentiert. Der Text, ein fiktives Interview mit Katharina Blum 25 Jahre nach den Ereignissen, eröffnet neue Perspektiven auf Bölls Werk. Auch hier ordnet Maria Birger die Erzählung historisch ein und stellt Bezüge zur Gegenwart her. Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei, Spenden sind willkommen. Kartenreservierung für den Film über das Studio Filmtheater, Anmeldung zur Lesung per E-Mail an veranstaltung@boell-sh.de.

Film: 9. Juli, 19 Uhr • Studio Filmtheater, Kiel

Lesung: 10. Juli, 19 Uhr • Atelierhaus im Ansharpark, Kiel



Fotos: Studiocanal



Foto: Jakob Heymann

JAKOB HEYMANN

Am 18. Juli kommt Jakob Heymann ins Lutterbeker – ein außergewöhnlicher Liedermacher mit unbändiger Spielfreude und beeindruckender Bühnenpräsenz. Seine Songs sind poetisch, witzig, überraschend – irgendwo zwischen Chanson, Indiepop und Theater. Mit Loop-Station, falsettgleichem Gesang und selbstironischem Charme bringt Heymann das Publikum zum Staunen und Schmunzeln zugleich. Der Eintritt kostet 20 Euro. Vorverkauf im Lutterbeker, Kartenvorbestellung auch unter Tel.: 04343 / 9442.

18. Juli, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

THE LINE WALKERS

Die fünfköpfige Band „The Line Walkers“ kommt am 12. Juli in die Christuskirche Kronshagen und präsentiert in bester Tribute-Band-Manier das musikalische Leben des Johnny Cash – kraftvoll, emotional und mitreißend. Seit 2012 begeistert die Kieler Country-Formation deutschlandweit mit ihrer authentischen Show. Mit Songs wie Walk the Line, Jackson oder Hurt und dem klassischen Vintage-Sound von Schlagzeug, Kontrabass und E-Gitarre entsteht eine eindrucksvolle Zeitreise.

12. Juli, 19 Uhr • Christuskirche, Kronshagen



Foto: The Line Walkers



TANZ DEN ABSCHIED – MIT VOLLER WUCHT!

Drei Kieler Bands, ein Groove-Feuerwerk und ein emotionales Finale

Am 11. Juli verwandelt sich die Pumpe in ein pulsierendes Zentrum aus Rhythmus, Lebensfreude und Abschiedsstimmung: Das Bumm Bumm Orchestra, YukaFrita und Los Conocidos sorgen für tanzbare Vibes mit globalem Sound. Reggae, Cumbia, Afrobeat, Funk und mehr verschmelzen zu einem energiegeladenen Konzertabend, den du nicht verpassen solltest.

Besonders emotional: Es ist das Abschiedskonzert des Drummers vom Bumm Bumm Orchestra und von Los Conocidos – die letzte Gelegenheit, diese drei Bands in dieser Besetzung live auf einer Bühne zu erleben.

GLOBALER SOUND – DIREKT AUS KIEL

Das Bumm Bumm Orchestra bringt mit Percussion, Drums und Samples ein mitreißendes Rhythmusgewitter auf die Bühne – von DnB über Arabic Beats bis Samba. YukaFrita kombiniert lateinamerikanische Cumbia mit entspanntem Reggae zu einem internationalen Mix, der direkt ins Herz und in die Beine geht. Los Conocidos schließlich liefern feinsten Kieler Reggae mit Einflüssen aus Ska, Latin und Balkan – tanzbar, kraftvoll und garantiert gut gelaunt. Komm vorbei, schwing die Hüften und feiere mit – dieser Abend wird laut, bunt und unvergesslich!

11. Juli, 20 Uhr • Die Pumpe Kiel



CHAOS, CHARME, KRAWALL – 25 JAHRE DOG COMPOUND

Jubiläumskonzert mit Special Guest The Pinpricks in der Pumpe

Am 29. August kracht es gewaltig in der Pumpe: Dog Compound feiern ihr 25-jähriges Bühnenjubiläum – und zwar so, wie man es von dieser durchgeknallten Kieler Band erwartet: laut, wild und garantiert unvergesslich. Mit im Gepäck: die energiegeladenen The Pinpricks als Special Guest.

Dog Compound wurde im Jahr 2000 gegründet und mischt seitdem die Szene mit einem wilden Soundcocktail aus Post-Grunge und Punkrock auf. Ihre Alben „Elixir“ und „Listen and Repeat“ verwischen gekonnt die Genre Grenzen – mal treibend, mal chaotisch, immer mit Augenzwinkern. Live sind sie ein Erlebnis für sich: Da fliegen Drumsticks, verheddern sich Gitarrenkabel – und das Publikum? Feiert mit einem Grinsen im Gesicht.

SUPPORT MIT WUCHT

Als musikalischer Gegenpol und perfekter Auftakt des Abends servieren The Pinpricks ein mitreißendes Set zwischen Garage, Punk, Indie und einer Prise 80s-Wave. Ihr Debütalbum „This Stuff Is Poison“ ist laut, roh und trotzdem voller eingängiger Hooks – Musik, die bleibt. Und: Die drei kommen ebenfalls aus Kiel.

Mach dich bereit für eine rockige Jubiläumssause mit zwei Ausnahmebands aus der Fördestadt. Das wird laut, das wird schräg – das wird legendär.

29. August, 20 Uhr • Die Pumpe Kiel



11.07. - REGGAE-CUMBIA-GROOVE EXPLOSION

12.07. - CSD ABSCHLUSSPARTY

29.08. - 25 JAHRE DOG COMPOUND

+ SPECIAL GUEST THE PINPRICKS

06.09. - JUST TAYLOR NIGHT - ONE NIGHT ALL ERAS

11.09. - MEN WITHOUT HATS

18.09. - SAG MAL, DU ALS PHYSIKER

19.09. - HARD ON THE WIND FESTIVAL

20.09. - FLYING CIRCUS

25.09. - ZSK + ROGERS

27.09. - WELLBAD

28.09. - MODULAR

29.09. - JULES AHO!

02.10. - TEUTEREKORDZ

02.10. - STORM SEEKER

03.10. - I-FIRE

04.10. - PRESSLUFTHANNA

11.10. - SUPERBRISÉ

11.10. - THROUGH THE NIGHT

17.10. - PHILIPP DITTBERNER

18.10. - LES YEUX DLA TÊTE

23.10. - MAKE A MOVE

24.10. - HINNERK KÖHN

25.10. - ACHT EIMER HÜHNERHERZEN

30.10. - AUGN

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

@insta:diepumpe



Foto: André Gleisberg

DON CLARKE

Mit britischem Humor und scharfem Blick nimmt Don Clarke das deutsche Alltagsleben aufs Korn – trocken, pointiert und herrlich schräg. Seit über 30 Jahren lebt der gebürtige Engländer in Deutschland und staunt noch immer über Sprachfallen, Bürokratie und das ganz normale Chaos. Clarke erzählt mit feinem Gespür, viel Selbstironie und einem Lächeln, das ansteckt. Ein Abend voller absurder Geschichten, kluger Pointen und echtem Lachmuskeltraining. Tickets gibt's ab 27,50 Euro (zzgl. VVK-Gebühr) im metro-Kino, CITTI-Park, in der Buchhandlung Liesegang sowie unter metrokino-kiel.de.

7. Juli, 19.30 Uhr •
metro-Kino im Schlosshof, Kiel



Foto: Mathias Bethor

LITERATURSOMMER: SOMMERFEST

Das diesjährige Literaturhaus-Sommerfest wird schwedisch! Der nordeutsche Autor Jan Christophersen lädt in seiner Erzählung „Eine Geschichte Schwedens in fünf Stücken“ zu einem literarisch-musikalischen Streifzug durch Schwedens Musik- und Landesgeschichte ein. Er begegnet ABBA, The Cardigans, dem Esbjörn Svensson Trio, Peter Bjorn and John sowie Lisa Ekdahl – mit Live-Musik! Für Midsommar-Stimmung sorgt der Sommerchor des Instituts für Skandinavistik der CAU Kiel. Ein schwedisches Buffet steuert der Freundeskreis des Literaturhauses bei. Der Eintritt kostet 15 Euro (erm. 10 Euro) zzgl. Gebühren, Karten sind erhältlich unter www.literaturhaus-sh.de.

25. Juli, 16 Uhr • **Literaturhaus Schleswig-Holstein, Kiel**

DEICH QUARTETT



ZU SCHADE FÜR DEN HERD

Am 13. Juli bringt das Deichquartett in der Thomaskirche Schulensee eindrucksvolle Werke von Komponistinnen auf die Bühne, die trotz historischer Hürden Großes geschaffen haben. Unter dem augenzwinkernden Titel „Zu schade für den Herd“ widmet sich das Konzert der Musik zweier beeindruckender Frauen des 19. und 20. Jahrhunderts, deren Werke lange im Schatten ihrer männlichen Zeitgenossen standen. Zu hören sind das Streichquartett Es-Dur von Fanny Hensel-Mendelssohn und das kraftvolle c-Moll-Streichquartett der britischen Komponistin und Suffragette Ethel Smyth. Eintrittskarten sind an der Abendkasse erhältlich, für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist der Eintritt frei.

13. Juli, 19 Uhr • **Thomaskirche, Schulensee**

Foto: Deichquartett

GYPSY SUPERPOWER

Der Kulturladen Leuchtturm lädt ein zu einem besonderen Jazz-Abend: Das Duo Gypsy Superpower entführt in die Klangwelt des legendären Django Reinhardt. Die beiden Kieler Gitarristen Kalo Krause und Sacha Chan Yan bringen mit virtuosem Spiel, viel Gefühl und feinem Gespür für Swing den Gypsy Jazz auf die Bühne – mal rasant, mal melancholisch, immer voller Seele. Bei gutem Wetter findet das Konzert auf der Außenbühne statt. Der Eintritt kostet 14 Euro, Karten gibt's unter Tel.: 0431 / 39 68 61 und per E-Mail an kulturladen.leuchtturm@gmx.de.

25. Juli, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

Foto: Gypsy Superpower



DIE FRAU SEINES LEBENS

Ute Baumgartner steht im kleinen Schwarzen vor dem Spiegel – bereit für eine Trauerrede. Ihr Mann Martin ist zum ersten Mal unpünktlich. Während das Abendbrot wartet, beginnt Ute, ihre Ehe, ihr Hausfrauendasein und Martins Beamtenleben zu hinterfragen. Mit bissigem Witz, Tempo und Überraschungen entwickelt sich eine brillierend komische Komödie über Liebe, Alltag und Lebensversicherungen. Karten sind ab 31 Euro erhältlich unter www.loreundlay-theater-schiff.de.

4. und 11. Juli, 19.30 Uhr + 5. und 12. Juli, 16 Uhr • Lore & Lay Theaterschiff, Kiel



Foto: Martina Levin-Müller

SALSA BEACH PARTY

Am 26. Juli wird der Tatort Hawaii zur heißesten Sommer-Location an der Küste: Bei der Salsa Beach Party erwarten euch feurige Rhythmen, exotische Drinks und leckere Snacks. Ab 18 Uhr lädt die Tanzfläche unter freiem Himmel dazu ein, sich vom mitreißenden Salsa-Sound tragen zu lassen. Ganz egal, ob ihr erste Schritte wagt oder als erfahrene Tänzer*innen glänzt – hier steht der Spaß im Mittelpunkt. Bis Mitternacht wird getanzt, gelacht und gefeiert – der Sommer tanzt, und ihr tanzt mit!

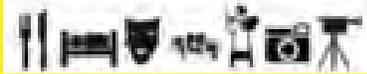
26. Juli, 18 Uhr • Tatort Hawaii, Stein



Foto: Tatort Hawaii



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



fr 4.7. **Ella & me** Njeri Weth+ Ingo Hassenstein
sa 12.7. **Lutterbeker KneipenQuiz**
fr 18.7. **Jacob Heymann** Liedermachen ganz neu
sa 19.7. **Paris la Nuit** Ina Karian
fr 25.7. **AGUA e VINHO** Gitarre + Balaleika
sa 26.7. **Hans Hermann Thielke** Kabarett
do 31.7. **Simon + Jan** Ungeschminkt + unzensiert.
sa 2.8. **Jan Hengmith** Flamenco
fr 8.8. **Marie Diot** Indie-Pop und Chanson
sa 9.8. **Lutterbeker - Der Film**
fr 15.8. **William Wahl** "Wahlweise"
fr 15.8. **William Wahl** "einmal das beste von allem"
fr 22.8. **Stürwoldt + Schnoor** Lieder op Platt
fr 29.8. **LaLeLu** Best of 30 Jahre
sa 30.8. **LaLeLu** Best of 30 Jahre

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



PREMIEREN DER NIEDERDEUTSCHEN BÜHNE KIEL 2025/2026

MIT DIEN OGEN
20. September 2025

DREE'ERPACK
18. Oktober 2025

MATTI SUCHT DEN WEIHNACHTSMANN
22. November 2025
um 11:00 und 14:30 Uhr

RAUB DER SABINERINNEN
17. Januar 2026

KOLE WITTE MANN
21. Februar 2026

VUN BABEN DAAL
21. März 2026

DAT AFSCHIEDSDINNER
02. Mai 2026

jeweils um 18:00 Uhr

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Gün'n Di wat - gün'n Di Platt!



STAMP – FESTIVAL DER STRASSENKÜNSTE

Drei Tage, ein Stadtteil als urbane Kulisse: STAMP verwandelt Altona vom 4. bis 6. Juli in ein internationales Festival für Kunst und Theater im öffentlichen Raum. Zeitgenössischer Zirkus, Theater, partizipative Performances und künstlerische Interventionen verschmelzen in einem einzigartigen Programm unter freiem Himmel. Kunst im öffentlichen Raum bringt Menschen zusammen, trägt gesellschaftliche Themen auf die Straße und eignet sich urbane Räume fantasievoll an. So entstehen an Alltagsorten bewegende Momente des Miteinanders. STAMP versteht den öffentlichen Raum als Resonanzraum gesellschaftlicher Diskurse. Mehr denn je braucht es künstlerische Impulse, die Perspektiven öffnen, Vielfalt sichtbar machen und Zusammenhalt fördern – damit die Stadt als Resonanzraum in gesellschaftlicher Polyphonie erklingen kann. Mehr Infos unter www.altonale.de/stamp-festival.

4. bis 6. Juli • verschiedene Orte in Altona, Hamburg



Rapperin Finna ist eine grinsende Rebellin mit Riesenstimme. „The Glowing Pickle Bar“ (o.) ist ein vollautomatisches Miniaturtheater, das in eine Kneipe entführt

Fotos: Electric Circus (0) / Finna © Katja Ruge (0)



Foto: Katerfrühstück

KATERFRÜHSTÜCK

Im lauschigen Biergarten des Restaurants Kontraste in Neumünster heißt es am 26. Juli: Bühne frei für Katerfrühstück! Die Band serviert feinsten Akustik-Rock – handgemacht, ehrlich, mitreißend. Ihre Musik verstehen die drei Kieler als eine Herzensangelegenheit mit Gefühl, Groove und einer ordentlichen Portion Augenzwinkern. Wer sich jung fühlt – und sei es nur für ein paar Stunden – wird hier ganz sicher glücklich. Mit Humor, Hingabe und jeder Menge Spielfreude bringt Katerfrühstück das Publikum zum Lächeln, Wippen, Mitsingen – und vielleicht auch ein bisschen ins Schwärmen. Eintritt frei.

26. Juli, 19 Uhr • Restaurant Kontraste, Neumünster

KURPARKKONZERT IN ECKERNFÖRDE

Die Kurparkkonzerte des Akkordeonorchesters Eckernförde e. V. erfreuen sich immer großer Beliebtheit. Am 20. Juli wird das Orchester auch in diesem Jahr wieder mit seinem vielseitigen, modernen Klang das Publikum begeistern. Das Orchester räumt mit dem Klischee vom Schifferklavier auf und bietet ein breit gefächertes Programm von Pop bis Swing, mit Hits von Elton John, Toto, Cold Play – und etwas Maritimes darf natürlich auch nicht fehlen. Der Eintritt ist frei, der Verein freut sich über eine Spende.

20. Juli, 11 Uhr • Kurpark, Eckernförde



Foto: Ulrich Lehna



Foto: Scarblade

Scarblade aus Schweden bringen hymnischen Metal auf die Bühne des RockArea A7

„ROCKAREA A7“-FESTIVAL

Vom 3. bis 5. Juli verwandelt sich das beschauliche Ehndorf in der Nähe von Neumünster erneut in ein Paradies für Rockfans: Das RockArea A7 Festival lädt zum Mitfeiern, Headbängen und Entdecken ein. Veranstaltet vom gemeinnützigen Verein RockArea A7 e. V., steht das Festival nicht nur für ein hochkarätiges Musikprogramm, sondern auch für soziales Engagement – Überschüsse werden an wohltätige Organisationen gespendet. Die musikalische Bandbreite reicht von Party-Rock über Hardrock bis hin zu Metal in allen Spielarten. Neben regionalen Acts aus Norddeutschland bereichern auch überregionale und internationale Bands das Line-up. Dieses Jahr mit dabei: die schwedische Heavy-Metal-Band Scarblade, die Kieler Punkrocker The Pinpricks, Melodic-Death-Metal von Parasite Inc., Ohrenfeindt mit Vollgas-Rock aus St. Pauli, Death Metal von Rise of Kronos und viele mehr. Tickets für die einzelnen Tage und das gesamte Wochenende sowie Campingtickets gibt's unter www.rockareaa7.de.

3. bis 5. Juli • Hauptstraße 5a, Ehndorf



DIE DREI ??? – DAS DORF DER TEUFEL

Ein einzigartiges 3D-Hörspielerlebnis erwartet Fans der Kult-Detektive am 20. Juli im Mediendom der Fachhochschule Kiel mit der Episode „Die drei ??? – Das Dorf der Teufel“. Justus, Peter und Bob werden in ein rätselhaftes Abenteuer verwickelt, als sie in Redwood Falls ankommen – einem Ort, der wirkt, als sei er in der Zeit stehen geblieben. Die Bewohner des abgelegenen Dorfes verweigern jegliche Form von Fortschritt – doch schnell wird klar, dass dies nicht die einzige Merkwürdigkeit ist. Auf der Suche nach einem vermissten Freund von Chauffeur Morton geraten die drei Detektive in einen Strudel unerklärlicher Ereignisse. Die Stimmung kippt, Geheimnisse offenbaren sich – und das „Dorf der Teufel“ zeigt sein wahres Gesicht. Der Mediendom bringt das spannende Hörspiel in beeindruckendem 3D-Sound auf eine ganz neue Ebene. Tickets gibt es ausschließlich im Vorverkauf für 18 Euro (erm. 16 Euro), mehr Infos online unter www.mediendom.de.

20. Juli, 18.30 Uhr • Mediendom der FH Kiel



HANS-HERMANN THIELKE

Mit der akribischen Präzision eines deutschen Beamten sezziert Hans-Hermann Thielke die Absurditäten des Alltags – trocken, charmant und urkomisch. In Zeiten von Globalisierung und Dauerkrise behält er den Überblick, auch wenn er ihn nie hatte. Thielke nimmt sein Publikum liebevoll an die Hand und navigiert durch das Chaos des Lebens mit stoischer Gelassenheit – und messerscharfem Humor. Ein Abend voller Wortwitz, überraschender Einsichten und herzhaftem Lachen. Der Eintritt kostet 22 Euro. Vorverkauf und Abendkasse im Lutterbeker, Kartenvorbestellung auch unter 04343 / 9442.

**26. Juli, 20 Uhr • Lutterbeker,
Lutterbek**

Bild: HO3RRaum MEDIA GbR/Franckh-Kosmos Verlag; Illustration: Christopher Tauber

Foto: Hans-Hermann Thielke

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:
Kathrin Wesselmann

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62
E-Mail: s.reussner@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Angelika Schwarz

Titelgestaltung: Angelika Schwarz
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Kaja Grope

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00
Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraculein.de

RENDSBURGerleben
www.rendsbuergenleben.de

Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

DIE NÄCHSTE
Kielerleben

erscheint am
1. August

Anzeigenschluss
21. Juli

AUS DER REDAKTION

HERZLICH WILLKOMMEN!



Unsere neue Grafikerin Mette mit Familienhund Möhre

Sophie Martensen

Frischer Wind in der Grafik: Seit Anfang Juni verstärkt Mette Jepsen unser Team. Sie hat sich schon fleißig in alle Abläufe eingearbeitet – und die erste Druckabgabe erfolgreich überstanden. Chapeau!

Hey,
ich bin Mette und habe vor Kurzem im Grafikteam der Regionalmedien von falkemedia angefangen. Schon früh war mir klar, dass ich etwas Kreatives machen möchte. Eine Zeit lang habe ich deshalb mit dem Gedanken gespielt, Fotografie zu studieren. Doch wie das Leben so spielt, habe ich mich über Umwege für eine Ausbildung zur Kommunikationsdesignerin entschieden. Meine erste berufliche Station nach der Ausbildung hat mich nach Hamburg geführt. Danach hat es mich allerdings schnell zurück in meine Heimat Kiel verschlagen. Hier im echten Norden fühle ich mich einfach am wohlsten.

Nun freue ich mich sehr darauf,

die Magazine KIELerleben, RENDSBURGerleben und Lebensart im Norden in Zukunft mitzugestalten, noch mehr über die Landeshauptstadt und Umgebung zu erfahren und ein Teil dieses Teams zu sein.

Wenn ich nicht an Layouts herum-bastele, bin ich oft an der Kletterwand zu finden. Außerdem liebe ich es, Stunden in gemütlichen Cafés zu verbringen oder es mir mit einem guten Buch zu Hause auf dem Sofa bequem zu machen. Wenn mal kein typisch nord-deutsches Schietwetter ist, trifft man mich auch im Garten – meist mit einer Hand in der Erde und einer Hand voller frisch gepflückter Erdbeeren.

Schwupps – hier geht's weiter!

Stürze dich kopfüber in den Sommer mit der Juli-Ausgabe der KIELerleben!



THIS IS THE END? AUF KEINEN FALL!

Drehe das Magazin auf den Kopf und entdecke im Handumdrehen Kiels grüne Ecken und Seiten in unserer Special-Edition von KIEL.nachhaltig!

COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01
AUG
2025

KRUSEN
KOPPEL
KIEL

moca 2gether
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN
SOWIE UNTER EVENTIM.DE