

Kielerleben

AUGUST- AUSFLÜGE

Allerlei Inspirationen für
Fischköpfe und Landratten

KULTUR IM NORDEN

Ausstellungen, Lesungen und
Buchtipps für den Sommer



Neues Stadtbild

Weilen statt davoneilen: Wie der Kleine Kiel-Kanal das Herz
unserer Fördestadt zu neuem Glanz erwecken soll

Pfläumchen Träumchen.

*Der Geschmack des Sommers in einem
Stück. Unser klassisches Pflaumenstück.*



Purer Geschmack für
alle Tagträumer und
Obstliebhaber.

Günther

Bäcker seit 1882





Die KIELerleben-Crew:
 Vorne, v. li.: Finja, Jonas, Vera, Svea, Jana,
 Kathrin, Markus und Mareike
 Hinten, v. li.: Lennart, Mona, Jörg, Mirjam,
 Sebastian, Anne, Katharina und Marleen

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

es tut sich was in Kiel: der Kleine Kiel-Kanal nimmt so langsam Form an und steht kurz vor der Fertigstellung. Das zum Teil sehr kontrovers diskutierte Bauvorhaben hat vor allem ein Ziel: die Innenstadt neu zu beleben. Durch die Wiederherstellung der Wasserverbindung zwischen dem Bootshafen und dem Kleinen Kiel sollen Sitzgelegenheiten entstehen, die zum Verweilen statt zum Davoneilen einladen, unterstützt durch ein attraktives gastronomisches Angebot. Die Händler*innen, die sich schon vor Jahren um die Holstenbrücke herum angesiedelt haben, erhoffen sich eine lebendige Innenstadt – sowohl für Tourist*innen als auch für uns Kielerinnen und Kieler. „Die sechsspürige Steinwüste ist hässlich, laut und verkehrlich so gar nicht zeitgemäß. Endlich wird nach Jahren des Stillstands die marode Holstenbrücke im traditionellen Kontext saniert und zukunftsfähig gemacht“, so lautet zum Beispiel das Statement von Meislahn-Geschäftsführer Daniel Hacker auf der Website www.kleiner-kiel-kanal.de. Auch Tim Kleinfeld hofft auf ein Stadtbild, das dem von Hamburg, Aarhus oder

Kopenhagen ähnelt. „Für eine attraktive Innenstadt ist es unumgänglich, dass ein funktionierender und zukunftsfähiger Einzelhandel in Kombination mit ansprechender Gastronomie vorhanden ist. Dazu gehören nett gestaltete Wege und Plätze, die zum Bummeln und Verweilen einladen“, so der Kieler Geschäftsführer von Juwelier Mahlberg.

Das, was bisher entstanden ist, lässt auf jeden Fall hoffen und kommt dem Architektenentwurf auf unserem Cover schon sehr nahe. Ab Seite 18 lest ihr mehr über das Konzept des Kleinen Kiel-Kanals, auch „Holsten-Fleet“ genannt, und wir nehmen euch mit auf einen Streifzug durch die Innenstadt.

Für diejenigen, die es jetzt im August eher raus aus unserer Stadt zieht, haben wir die KIELerleben-Sommertipps zusammengestellt. Ab Seite 6 geht es auf die Förde, nach Glückstadt, Eutin oder an die Nordsee. Egal, ob ihr zu den Landratten oder den Fischköppen gehört, hier findet ihr bestimmt ein Ausflugsziel, das euch gefällt!

Lasst euch inspirieren!

*Eure Kathrin Wesselmann
und die KIELerleben-Crew*



spontan sein und sparen



auf deinen neuen Look

Nur einmal einlösbar pro Person/ Besuch bei Vorlage dieser Anzeige. Gültig ab 15€ Dienstleistungswert. Einzulösen bis zum 31.08.2020 in allen Cut & Cash Salons. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Rabattnr. 1900.

Komm vorbei oder ruf an, freie Termine sind möglich!



cutandcash.de



8

Unser Förde-Fräulein-Team hat sich das schöne Glückstadt genauer angesehen



82

Was gibt es Besseres als sonnengereifte, frische Tomaten? Vor allem in unseren leckeren Sommer-Rezepten



64

Strandtage & Sommernächte: Das sind unsere Fashion-Highlights im August



18

Kiels neue maritime Mitte: der Kleine Kiel-Kanal



50

Ihr wollt mediterranen Zauber in euren Garten holen? Wir zeigen euch wie!

40

News rund um Autos und Technik



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft
www.fsc-deutschland.de

DIE HEISSESTEN SOMMERTIPPS

Auf einen Besuch in Glückstadt	8
Entdecker-Tipps und Ausflüge	10
Team Förde Fräulein entdeckt Neustadt	12
Auswandern? Klar, nach Norwegen!	16

PROJEKT KLEINER KIEL-KANAL

Alles rund um das neue Stadtbild	18
----------------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Trefft das Sylt Fräulein in Kiel	32
Reportage: Geisternetze in der Ostsee	36

AUTOS & TECHNIK

E-Mobil: Fortbewegung der Zukunft	40
-----------------------------------	----

AN DIE ARBEIT

Arbeitsplätze, Ausbildungen & Co.	43
-----------------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für die eigenen vier Wände	50
----------------------------------	----

MODE

Bademoden & Strandfeeling	65
---------------------------	----

KÖRPER & SEELE

Verwöhnen und verwöhnen lassen	68
Interview: Was tun bei Trauer?	70

HUNGER & DURST

Das Geheimnis von Bäcker Günther Rot, roter, Tomaten!	80
	82

KULTUR & UNTERHALTUNG

Bühne, Kunst & Kultur	84
Buchtipps für den Sommer	86

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Was finde ich wo	96
Impressum/Aus der Redaktion	98



NEU
Nur 9,90 €

Mit mehr als 40 Restaurant-Tipps!



AB JETZT IM HANDEL
Das Sylt Fräulein Magazin

14. AUGUST
15-17 Uhr
Im Kieler Citti-Markt

Signierstunde
mit Sylt Fräulein Finja

Lernt das Sylt Fräulein Finja Schulze persönlich kennen und lasst euch das **Sylt Fräulein Magazin oder Buch signieren**. Es gibt außerdem weitere tolle Sylt-Produkte zu entdecken!

CITTI Märkte GmbH & Co. KG
Mühlendamm 1, 24113 Kiel

Erhältlich unter www.falkemedia-shop.de,
im bundesweiten Bahnhofsbuchhandel und auf

DIE KIELERLEBEN- Sommertipps

Ferienzeit ist Ausflugszeit. Damit auch ja keine Langeweile aufkommt, haben wir ein paar Sommertipps für Landratten und Fischköpfe gesammelt: Kommt mit auf einen Ausflug ins schöne Glückstadt, nach Eutin oder an die Nordsee! Und wer erstmal nicht ganz so weit fahren möchte, der ist auch auf der Förde bestens aufgehoben ...

Kiel.
Kiel
Sailing.City
kiel-sailing-city.de

KIEL VOM WASSER AUS ERLEBEN

Ob mit dem Fördedampfer oder per Segelboot – Kiel vom Wasser aus zu entdecken hat schon was ganz Besonderes, speziell während der Kieler Woche. In diesem Jahr ist alles etwas anders und daher findet Kiels einzigartiges Segel- und Sommerfestival vom 5. bis zum 13. September statt. Getreu dem Motto „Zurück zu den Wurzeln“ wird der Fokus dieses Jahr auf die Segelregatten gelegt. Seid auch ihr auf dem Wasser mit dabei und bucht schon jetzt eine der begehrten Schiffstouren. Ob Kurz-, Tages- oder Abendtörns, romantische Fahrten bei der beeindruckenden Segelparade, alleine, als Gruppe oder zu zweit – unter www.kiel-sailing-city.de/segeln ist bestimmt etwas für euch dabei! Wenn ihr Größeres vorhabt, könnt ihr selbstverständlich auch ein eigenes Schiff chartern. Vom Traditionssegler bis zum Museumsschiff, ob mit kleinem Sektempfang oder Büfett – unter www.kiel-sailing-city.de/segeln bekommt ihr ein unverbindliches Angebot.



· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



*Alles was das
Wohnen
schöner macht!*

Sommer, Sonne SIAK



Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00- 13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99



Glück Ahoi!

5 TIPPS FÜR DEINEN AUSFLUG NACH GLÜCKSTADT

Was ist für dich Glück? Und wo findest du es? Zwischen Schafen, romantischen Fachwerkhäusern und einem malerischen Hafen in Glückstadt, haben Sina und Lene aus der Förde-Fräulein-Redaktion es in jedem Fall gefunden. Zwei Tage haben sie die Hafenstadt unter die Lupe genommen und die schönsten Tipps für dich gesammelt.

Möwengeschrei, strahlender Sonnenschein und ein idyllischer Hafen, wie er im Bilderbuch nicht schöner sein könnte: Unser Kurztrip nach Glückstadt im Kreis Steinburg könnte nicht besser starten! Historische Segler ankern im spiegelglatten Wasser, Kopfsteinpflaster schlängelt sich zwischen charmanten Fachwerkhäusern hindurch und hier und da wirst du von Passanten mit einem herzhaften „Moin“ begrüßt. Wir freuen uns auf zwei Sommertage in der Hafenstadt an der Untereibe. Zwei ausführliche Berichte mit noch vielen weiteren Tipps findest du übrigens auf www.fördefräulein.de.



1. MACHE EINE RADTOUR

Die Glückstädter Umgebung hat eine Menge zu bieten. Nimm am besten an einer geführten Radtour von Glückstadt-Tourismus teil, damit dir nichts entgeht. Die Glücks-Routen befinden sich im traumhaften Marschland von Glückstadt und Umgebung. Und du hast sogar ein paar wollige Begleiter: Auf den Deichen kommst du nämlich nicht weiter, ohne nicht von putzigen Schafen begrüßt zu werden. Alle Infos zu den Glücks-Routen findest du auf www.glücks-routen.de.



2. PROBIERE DEN KÖSTLICHEN GLÜCKSTÄDTER MATJES

Glückstadt ist die Stadt des Matjes. Die Geschichte des salzigen Herings reicht dabei weit bis ins 19. Jahrhundert zurück. Da dienten die Fische aufgrund ihres hohen Vorkommens nämlich als praktisches Arme-Leute-Essen und wurden auf hoher See geschlachtet und gesalzen. Im „Kleinen Heinrich“ direkt am Marktplatz bekommst du den Fisch in den vielfältigsten Variationen – sogar in gebratener Form.



3. BUMMLE DURCH DIE ALTSTADT

Kopfsteinpflaster, mit Blumen bewachsene Fachwerkhäuser und ein Fleet, der sich vom Norden bis zum Hafen im Süden durch die Stadt zieht: Ein bisschen erinnert uns Glückstadt an das Holländische Städtchen Amsterdam. Hier tummeln sich gleich eine ganze Reihe toller Geschäfte. Stundenlang könnten wir durch Handgemachtes, ausgefallene Wohnaccessoires, Boutiquen und Bücherstuben stöbern. Besonders angetan hat es uns der Laden Glückwerk, der all unsere Lieblingsdinge miteinander vereint: Kaffee, Blumen und ganz viel Interieur-Schnickschnack.



4. SCHLENDERE AM HAFEN ENTLANG

Enge Gassen mit hübschen Häusern und bunt verzierten Türen ziehen uns einfach magisch an. Gut, dass es diese in Glückstadt zu Haufe gibt. Besonders schön finden wir die Straße „Am Hafen“, bei der wir uns gar nicht entscheiden können, ob wir zuerst auf die bunte Häuserzeile auf der einen oder das Hafenbecken auf der anderen Seite blicken sollen. Wir knipsen so viele Fotos, dass die Speicherkarte glüht. Es ist einfach zu schön hier!



5. LASSE DEN ABEND IM „NETTCHEN“ AM HAFEN AUSKLINGEN

Das Bistro „Nettchen“ ist direkt am Hafen. Gönn dir nach einem ereignisreichen Tag ein kühles Getränk mit einem malerischen Blick auf das seichte Wasser und die urigen Segelboote. Auch tagsüber versorgt dich das Team mit köstlichen Fischbrötchen und anderen Leckereien.

Sundowner Time!

**Gut Uhlenhorst
Stadt. Land. Golf.**
nur 12 km vom Kieler Zentrum



**Unsere Kursangebote –
jetzt anmelden!**

Entdeckertag

mit Abschlussturnier über 3 Löcher 60,- €
Jugendliche (12 bis 18 Jahre) 30,- €

Platzreifekurs

zum Beispiel ab 4. April 2020: Für die Kursdauer erhalten Sie Leih-Golfschläger und können kostenfrei

den 9-Löcher-Kurzplatz bespielen 299,- €
Jugendliche (12 bis 18 Jahre) 149,- €

Ab 4 Personen kann ein individueller Termin für beide Kurse angeboten werden.

und danach ...

Der Uhlenhorster Starter

für 2 Monate unbeschränkt Golf spielen auf 27 Löchern und dem öffentlichen 9-Löcher-Kurzplatz, Turnierteilnahme mit Handicapführung 199,- €

**Termine und Informationen zu
den Kursen und dem Starter auf
www.gut-uhlenhorst.de/einsteiger**

Winter-Green-Fee

Mit einer gültigen DGV-Mitgliedschaft spielen Sie 18 Löcher Golf für nur 38 € (bis 31. März 2020).

für nur
38,- €
18 Löcher
Golf spielen



**Golf- & LandClub
Gut Uhlenhorst**

Mühlenstraße 37 | 24229 Dänischenhagen
Tel: 04349 / 91700 | www.gut-uhlenhorst.de



Hof WUNDERBERG

Tagesschönheitsfarm

Wir stehen Ihnen
als Beauty-Experten
auch zukünftig
zur Verfügung.

Wellness-Urlaubstag (Ganztagesprogramm)

Wellcomedrink, Leihbademantel, gemütliches Fußbad, Fußreflexmassage, Rücken-Bein-Massage, tiefentspannende Gesichts- u. Kopfmassage, Schlickpackung oder Bodywrapping, Hydrojetmassage, Handpackung, Fitnesssalat u. Getränke

159,- €

Bademanteltag zu zweit (Halbtagesprogramm)

Bein-Rückenmassage mit Körperbutter, Verwöhnkosmetik mit lux. Wirkstoffen, Handpeeling, -packung, -massage, Getränke

115,- €

Fit für den Sommer mit Wellnesscharakter

Bodywrapping o. Schlickpackung mit straffenden Eigenschaften, Hydrojetmassage, Rückenpeeling u. -massage, Pediküre mit Lack

120,- €

Unterschenkelenthaarung

24,- €

Vitaminkosmetik

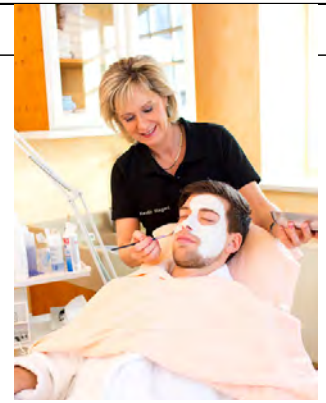
für den Sommer mit Ultraschall

74,- €

*Verschenken Sie Verwöhnzeit
mit unseren Gutscheinen.*

Kerstin Stegert • Hof Wunderberg • 24637 Schillsdorf bei NMS
Tel. 0 43 94 / 992 410 • www.hof-wunderberg.de

DIE KIELERLEBEN-SOMMERTIPPS



FERIENZEIT – TIME TO RELAX

Die Vorfreude auf den Sommerurlaub war groß. Endlich vom Alltag und der Arbeit abschalten, auftanken ... doch dann kam Corona. Viele Träume und Urlaube in den sonnigen Süden sind geplatzt. Doch warum in die Ferne schweifen, Schleswig-Holstein hat so manch Schönes zu bieten – einen besonderen Erholungsort gibt es sogar gleich um die Ecke, in Schillsdorf. Der **Hof Wunderberg** ist eine Wellness-Oase für jedermann. Hier kann man die Seele baumeln lassen und in einen Entspannungsmodus wechseln, tiefenentspannen in der Brandungswanne oder bei einer Aromaöl-Massage. Auch erfrischende und hautverjüngende Kosmetikbehandlungen, ob klassisch oder mit modernsten Apparaten, bietet das siebenköpfige Fachpersonal an. „Wir freuen uns, unsere Kund*innen in frisch renovierten Verwöhnräumen begrüßen zu können. Die Corona-Auszeit haben wir alle zusammen sehr kreativ genutzt“, so Inhaberin Kerstin Stegert-Peters. „Mit den Hygiene-Vorschriften sind wir ja schon vom Fachlichen her stets vertraut gewesen und so steht den Urlaubssuchenden und Wellness-Freunden nichts mehr im Wege.“ Infos und Termine unter Tel.: (04394) 99 24 10 und unter www.hof-wunderberg.de.

► **Multimar**
WATTFORUM

www.multimar-wattforum.de

MITTEN IN TÖNNING:
Schwangere Männer
Das Seepferdchen. Die Männchen tragen den Nachwuchs aus.

Nationalpark
Wattenmeer



WUSSTET IHR, DASS SEEPFERDCHEN FISCHE SIND?

Den meisten wird das erst nach genauem Betrachten und längerem Überlegen klar. Und doch, trotz Pferdekopf, Ringelschwanz und fehlenden Schuppen, gehören sie zur Klasse der Knochenfische. Auch bei uns im Wattenmeer leben sie: Vor allem das kurzschnäuzige Seepferdchen, eines von etwa 50 Seepferdchenarten weltweit, lebt in der Nordsee. Es hat keine oder nur sehr kurze Fransen auf dem Kopf, seine Schnauze ist kürzer als ein Drittel der Kopfgröße. Diese Art ist von Dänemark über Westafrika und bis ins Schwarze Meer an allen Küsten Europas zu finden. Seepferdchen brauchen nämlich Flachwasser mit Algen oder Seegras zum Festhalten und Verstecken. Wer mehr über die kleinen Seepferdchen erfahren oder eines live und in Farbe sehen möchte, der besucht das Nationalpark-Zentrum **Multimar Wattforum** in Tönning, täglich von 10–17 Uhr, mehr Infos unter www.multimar-wattforum.de.



Eutin liegt nur eine knappe Stunde Autofahrt von Kiel entfernt und ist definitiv einen Ausflug wert

Advertorial



IN DIE Sommerfrische NACH EUTIN

In Eutin kann man mit Abstand individuell shoppen gehen, sich in der authentisch, historischen Atmosphäre des Eutiner Schlosses herzoglich fühlen, sich im benachbarten Ostholstein-Museum dem Eutin zur Goethezeit widmen und unter den ehrwürdigen Bäumen des Englischen Landschaftsgartens die Seele baumeln lassen.

Erleben Sie einen schönen Tag in Eutin – herzlich willkommen!

11.30 Uhr – Führung durch die Altstadt
Was für Folgen hatte es, als der Dichter Klopstock spliternackt im Eutiner See badete? Welches heute zweifelhaft erscheinende Privileg hatten die Eutiner Nachtwächter dereinst? Warum wuchsen im Eutiner Küchengarten Ananas? Antworten auf diese und andere interessante Fragen werden bei spannenden Rundgängen gegeben. Der Rundgang um 11.30 Uhr findet noch bis zum 14. Oktober immer sonntags statt. Weitere Führungen unter holsteinischeschweiz.de/eutiner-stadtrundgaenge.

13 Uhr – Kleine Pause

Im gemütlich-herzoglichen Flair der Schlossküche können Sie sich auf liebevoll zubereitete Klassiker freuen oder aber Sie suchen sich auf einer der Marktterrassen ein schönes Plätzchen, zum Beispiel im

Brauhaus Eutin mit original Eutiner Bier oder im Restaurant Markt 17 mit einem Mix aus holsteinischer und italienischer Küche. Mehr unter www.brauhaus-eutin.de, www.schlosskueche-eutin.de, www.markt17-eutin.de

14.45 Uhr – Eutiner Seerundfahrt

Lassen Sie sich Wind um die Nase wehen und schippern Sie auf dem MS Freischütz bei einem Stück Kuchen eine Stunde über den Großen Eutiner See. Vorbei an der Fasaneninsel, die als erster Siedlungsplatz der Stadt gilt, der Seebühne der Eutiner Festspiele und vielleicht erblicken Sie den majestätischen Seeadler. Mehr unter www.eutiner-seerundfahrt.de

WEITERE INFOS:

**Tourist-Info Eutin, Markt 19,
23701 Eutin, Tel.: (04521) 709 70,
info@eutin-tourismus.de,
www.eutin-tourismus.de**



Gemütliche Biergärten laden zum Verweilen ein

Schöne Fachwerkhäuser schmücken den Eutiner Marktplatz



Eine Seefahrt, die ist lustig ... auf dem MS Freischütz geht es über den Großen Eutiner See

EIN AUSFLUG NACH NEUSTADT IN HOLSTEIN

HAFENFLAIR UND ALSTADTCHARME

Im neuen Teil Gleis & Meer in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein verschlug es das Team Förde Fräulein nach Neustadt in Holstein. Bummeln mit Altstadtcharme, maritimes Hafenflair und ein Mythos, der sich um das mittelalterliche Stadttor rankt: Die Fräuleins verraten dir, warum du unbedingt in die Hafenstadt reisen solltest.

Text & Fotos: Lene Rusbült und Finja Schulze



Eine traumhafte Lage direkt am Wasser, ein fjordähnlicher Hafen und ein Südstrand, wie er im Bilderbuch steht: Neustadt in Holstein ist ein wahrer Erholungsort! Durchzogen von einer langen Wasserrinne, liegt es nicht nur an der Ostsee, sondern auch am Neustädter Binnenwasser. Perfekt also für einen sommerlichen Tagesausflug! Unsere Wahl für unsere nächste Reise mit der Bahn fiel uns also nicht schwer. Von Kiel aus gelangst du zum Hafenstädtchen am besten über Eutin, wo du in den Bus nach Neustadt umsteigst. Wir empfehlen dir für deine Fahrt die Kleingruppenkarte für bis zu fünf Personen für 39,79 Euro. Denn die gilt nicht nur für die Bahn, sondern auch für den Bus. Die Strecke nach Neustadt ist mit dem Zug besonders schön. Denn sie führt mitten durch die atemberaubende Landschaft der Holsteinischen Schweiz. Gut also, dass wir uns nicht auf den Verkehr konzentrieren müssen, sondern den malerischen Ausblick genießen können.



Der Hafen verläuft fjordähnlich durch die Stadt und mündet in der Ostsee



BUMMELN UND STÖBERN MIT ALTSTADTCHARME

Vom Bahnhof in Neustadt benötigst du gerade einmal 10 Minuten zu Fuß zum Stadtkern. Hier schlängeln sich enge Gassen durch die hohen Reihen historischer Bauwerke, die Kästen unter den Fenstern sind liebevoll mit bunten Blumen bepflanzt und winzige Boutiquen reihen sich an Eisdielen und Cafés. Verlaufen kannst du dich auch als Ortsunkundiger nicht, denn folgst du den gepflasterten Straßen, gelangst du immer wieder zum Herzen der Altstadt – dem Marktplatz. Dienstags und freitags findet

hier ein Wochenmarkt statt, auf dem du die köstlichsten Leckereien und andere regionale Produkte bekommst. In den Straßen neben dem Marktplatz findest du allerhand kleine Boutiquen und individuelle Geschäfte, die zum Stöbern einladen. Vor einer kleinen Kaffeerösterei duftet es herrlich nach frisch geröstetem Kaffee, in einem Schaufenster eines Kunsthandwerkers hängen filigrane Ketten mit Glasanhängern und Eiscafés mit prallgefüllten Auslagen köstlichem Speiseeis ziehen uns magisch an.

Von Kiel aus fährst du ab Eutin mit dem Bus weiter. Wenn du über Lübeck fährst, nimmst du nur den Zug



Im Brocks Café bekommst du leckeres Frühstück und köstliche Torten. Nebenan ist sogar ein Laden mit toller Deko

FRÜHSTÜCK IN OMAS WOHNZIMMER: DAS BROCKS CAFÉ

Wie du weißt, lieben wir Mädels aus der Förde-Fräulein-Redaktion niedliche Cafés und sind immer auf der Suche nach neuen Lieblingsadressen. Direkt am Marktplatz haben wir das Brocks Café entdeckt. Die Einrichtung könnte heimeliger nicht sein. Tische im Shabby-Chic-Look reihen sich an Wohnaccessoires im

Vintage-Stil und urige Polstermöbel, wie sie auch bei Oma im Wohnzimmer stehen könnten. Sofort nehmen wir auf einem kuscheligen Sofas Platz und gönnen uns einen Lachsbeutel, eine frisch belegte Stulle und eine Chia-Früchte-Bowl. Dazu gibt es riesige geblümete Becher gefüllt mit köstlichem Milchkaffee.



Die kleinen Seitenstraßen der Altstadt führen immer wieder zum Marktplatz zurück

Auf dem Wochenmarkt bekommst du regionale Leckereien – natürlich dürfen auch Fischbrötchen nicht fehlen



Das Kremper Tor ist das einzige mittelalterliche Stadttor Neustadts



Auf dem Marienhof bekommst du leckeren Kaffee und stöberst durch den Hofladen



HAFENLIEBE IN NEUSTADT

Während unseres Besuches merken wir immer wieder, wie nah alles in Neustadt beieinander liegt. In nicht einmal 10 Minuten Fußweg gelangen wir vom Altstadt kern zum Hafen. Dass wir drei echte Küstenkinder sind merken wir sofort, denn die maritime Stimmung zieht uns sofort in ihren Bann. Imposante Traditionsssegler schaukeln auf den seichten Wellen, Fischerboote anker an dicken Tauen und an

der Promenade genießen Menschen leckere Fischgerichte mit Blick auf das Wasser. In einer Halle am Ufer, deren Tür von einem niedlichen flauschigen Hund bewacht wird, finden wir einen Kunsthandwerker und an nahezu jeder Ecke bekommst du frische Fischbrötchen. Die Stimmung ist so herrlich ausgelassen, dass wir uns anstecken lassen, am Hafen entlang schlendern und das gute Wetter genießen.



Von der Seebrücke in Pelzerhaken hast du einen unglaublichen Blick auf die Ostsee

Pelzerhaken ist einer der drei Stadtteile von Neustadt. Hier befindet sich der malerische Südstrand



DIE GESCHICHTE DES KREMPER TORS

Schon vom Marktplatz aus kannst du die prägnanten Giebel eines gewaltigen Backsteinturms sehen. Es handelt sich um das Kemper Tor – das Wahrzeichen Neustadts. Wie ein Wächter, den du passieren musst, thront es am Kopfe der Altstadt. Es ist das einzige erhaltene mittelalterliche Stadttor in Neustadt. Im Innern findest du nun das Museum „zeitTor“, in dem du Ausstellungsstücke zu Archäologie und Geologie bestaunen kannst. Wenn du das Tor ganz genau untersuchst, kannst

du in einem der Backsteine übrigens einen Pfotenabdruck erkennen. Wir haben ihn entdeckt und sind sofort neugierig, was es damit auf sich hat. Denn um die Entstehungsgeschichte der Pfote scheidet sich die Geister. Die einfache Erklärung? Beim Trocknen der Ziegel ist ein Hund über die noch weichen Tonsteine gelaufen. Der Mythos jedoch besagt, dass sich Dämonen von Hunde vertreiben lassen und der Pfotenabdruck somit als Schutz vor dem Bösen dient. Interessant, finden wir!



Echte Küstenkinder: Wir sind verliebt in das maritime Flair, das Neustadt verbreitet

TRAUMHAFTER SÜDSTRAND PELZERHAKEN

Pelzerhaken ist einer der drei Orte in Neustadt mit einem absoluten Kleinod als Strand. Kein Wunder, denn mit seiner perfekten Südlage ist dir hier jede Sonnenstunde gewiss. Wassersportbegeisterte finden hier eine Vielzahl an Surf- und Kiteschulen und Sonnenanbeter erfreuen sich an dem weißen Sandstrand. Wenn du Hunger oder Durst be-

kommst, findest du an der Promenade hübsche Cafés und Restaurants. Das wohl bekannteste Merkmal von Pelzerhaken ist die Seebrücke. Unser Tipp: Stelle dich an die Spitze der Brücke und genieße die Weite der Ostsee, die sich vor deinen Augen ergibt. Dieses Gefühl von Freiheit ist ein wahrer Gänsehautmoment!

CORONA UPDATE:

WE ARE BACK!

FÜR DICH & DEN SCHWEINEHUND IN DIR!



ab **19⁹⁰!** mtl.*

STARTE JETZT!

SUCHSKRUG 5
24107 KIEL
TEL. 0431 - 39 90 84 60

MO, MI & FR 7 - 22 UHR
DI & DO 9 - 22 UHR
SA & SO 9 - 20 UHR

SPECKENBEKER WEG 143
24113 KIEL
TEL. 0431 - 64 99 700

MO, MI & FR 7 - 22 UHR
DI & DO 9 - 22 UHR
SA & SO 9 - 20 UHR

CARL-ZEISS-STRASSE 17-19
24223 SCHWENTINENTAL
TEL. 04307 - 93 83 0

MO, MI & FR 7 - 22 UHR
DI & DO 9 - 22 UHR
SA & SO 9 - 20 UHR

FITNESSLAND

* Preise in Euro. 24 Monate Laufzeit mtl. 19,90 €. Zzgl. einmaliger Betreuungspauschale und Verwaltungsgebühr. Optional sind kürzere Laufzeiten wählbar.

Anbieter: FITNESSLAND GmbH, Wilhelmstraße 98, 38100 Braunschweig / FITNESSLAND GmbH, Hannover, Engelnbühlstraße 126, 30167 Hannover / FITNESSLAND Zentrale GmbH, Celler Straße 63, 38114 Braunschweig

AUSWANDERN NACH NORWEGEN

Der Traum VOM EIGENEN BIER

Für viele zählt Skandinavien wegen seiner Natur zu den perfekten Urlaubsregionen. Dieses Auswanderer-Paar genießt durch ein typisch deutsches Handwerk das Vertrauen der Norweger.



Hoch oben, auf rund 850 Metern Höhe, liegt das Høyfjellshotel mit angegliederter Brauerei, in der Carl allein mehrere tausend Liter Bier braut



Wenn sich die Blechlawinen über die deutschen Straßen wälzen, Google bei der Suche nach dem günstigsten Last-Minute-Flieger heiß läuft oder die schönsten Wochen des Jahres während Corona spartanisch auf Balkonien verplant werden, steht eines fest: Es ist Urlaubszeit! Zumindest in Deutschland. Im Süden Norwegens, auf einer 850 Meter hoch gelegenen, rund 30 Quadratmeter großen Braustube hingegen, herrscht an einem Montagmorgen im Juli reges Treiben. Die Luft ist durch einen süßlichen, leicht malzigen Geruch getränkt. Über 700 Liter heiße Maische ruhen hier in einem Bottig, der mir bis zur Brust reicht. In den nächsten Tagen wird diese, nach einigen Prozessschritten, durch vier Meter lange Schläuche fließen, um in Flaschen zu gären.

Wo ich bin? In der kleinen Privatbrauerei von Fjellbryggeriet (dt.: Bergbrauerei) in

Tuddal, einem kleinen idyllischen Örtchen der Telemark Norwegens. Allerdings ist diese Geschichte bereits vor dem Ausbruch der Pandemie entstanden. Hier haben es sich Carl Philipp Koch und seine Frau Anna Helene gemütlich gemacht. Vor knapp drei Jahren brach das Paar seine Zelte in Deutschland ab und suchte eine neue Herausforderung im Süden Norwegens. Nach einem strengen Winter, der klimatisch – und was den Niederschlag angeht – mit jenem in Schleswig-Holstein nicht zu vergleichen ist, zieht das Ehepaar Koch ein erstes gemeinsames Fazit: Nicht nur das Klima tickt etwas anders als im Norden der Bundesrepublik, auch bei der Mentalität, der Einstellung und Haltung zur Arbeitsweise sowie der Zuverlässigkeit der Menschen gibt es Unterschiede. Da ist sich das junge Ehepaar einig. Manche Dinge haben sich die Schleswig-Holsteiner ganz anders vorgestellt.

ABER VON VORN:

Kennengelernt haben sich die beiden während der gemeinsamen Zeit im Internat Louisenlund an der Schlei im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Die Wurzeln der beiden Auswanderer liegen in Kronshagen und Molfsee. Carl beendete seine schulische Laufbahn mit dem Abitur 2010, Anna folgte zwei Jahre später. Carl begann in der Folge seine Ausbildung in der Ricklinger Landbrauerei nahe Bad Segeberg, machte 2016 seinen Abschluss als Landesbester. Nachdem er im Sommer 2018 seine Meisterprüfung zum Brauer und Mälzer an der Meisterschule Doemens e.V. München absolviert hatte, vermittelte ein alter Freund und Arbeitgeber der Brauerei Austmann in Trondheim den neuen Arbeitsplatz in Tuddal. Während eines Austauschs im Jahr 2015, knüpfte er bereits die

Das geschulte Auge, Timing und viel Geduld sind die Soft Skills bei der Brauerkunst. Carl hat sich diese während eines Austauschs in Trondheim angeeignet



Gradwanderung: der Sud darf eine Temperatur von 60 Grad Celsius nicht überschreiten, bevor er in die Tanks zur Gärung abgefüllt werden kann

ersten Kontakte nach Trondheim. Ein wahrer Glückgriff wie sich herausstellen sollte.

In Tuddal hingegen, war der ehemalige Brauer für qualitative Unregelmäßigkeiten der Marke Fjellbryggeriet verantwortlich, mit allen daraus entstehenden Folgen. Die Betreiber des Tuddal Høyfjellshotels übernahmen die Brauerei, um das Image des Gerstensaftes aufzupolieren und diesen über das Hotel in ganz Norwegen zu vertreiben. Warum also nicht einen deutschen Braumeister einstellen? Wir Deutschen genießen immerhin den Ruf, eine sorgfältige Arbeitsweise an den Tag zu legen – gerade bei der Produktion der international beliebten Hopfenkaltschale.

Für den 28-jährigen Jungbraumeister Koch stellte sich also keine geringere Aufgabe, als das Bier der Fjellbryggeriet neu zu erfinden. Zurück in der Brauerei schaue ich Carl bereits seit einiger Zeit über die Schulter und er berichtet von seinen Anfängen und worauf es beim Brauen ankommt. Zwei Monate bestand seine Arbeit darin, die Tanks zu reinigen und

für einen neuen Brau-Anlauf vorzubereiten. „Bier und Milch sind, was bakterielle Anfälligkeit und Hygienemaßnahmen angeht, sehr ähnlich und sollten mit der gleichen Sorgfalt behandelt werden“, sagt Carl. Es käme daher nicht selten, nachdem Molkereien Insolvenzen angemeldet hatten, zu tumultartigen Szenen. Schließlich haben Brauereien ein gewisses Interesse an der Nutzung der Tanks. Auch für Carl sind diese von großer Bedeutung. Qualität und Geschmack steht und fällt mit dem Zustand der Lagermöglichkeit. Ein Großteil seiner Arbeit besteht aus wiederholtem Temperaturmessen, warten und dem richtigen Timing. „Das Wichtigste beim Brauen ist, dass Temperatur, Zeit und mechanische Einwirkungen im richtigen Verhältnis zueinander stehen“, sagt Carl. Geduld und Sorgfalt zählen zu den höchsten Tugenden der Braukunst. Hat das Bier die Hauptgärung abgeschlossen, wird dieses in die nächsten Tanks abgefüllt, in denen der Gerstensaft weiter gärt.

Am nächsten Tag steht Carl schon früh morgens vor seiner Brauerei. In dem leergepumpten Tank, den er mit einem Hubwagen vor den Eingang gefahren hat, sind nur noch die Malzrückstände übrig. Mit einer großen Schaufel hievt er die Masse, die ein wenig an Reis und klein gehäckseltes Soja erinnert, aus dem Tank. Schließlich will dieser gereinigt, desinfiziert und für die nächste Charge vorbereitet werden. Zu tun ist in einem Ein-Mann-Betrieb immer etwas. Am Abend kommt der Braumeister geschafft von der Arbeit nach Hause, freut sich auf den Rentierbraten, den Anna bereits zubereitet hat. Dazu gibt es Kartoffelauflauf und etwas Soße.

Für die Zukunft kann sich das Paar vorstellen, weiterhin in Skandinavien zu leben. Ob dies auf ewig am Fuße des Gaustatoppens in Tuddal, einem kleinen Plateau in Südnorwegen, sein wird, können sie nicht beantworten. Für den Moment ist dies der lebenswerteste Ort, den sich Carl und Anna vorstellen können.

Von Sebastian Schulten

Herzlich Willkommen bei inlingua Kiel

Die neuen Sprachkurse starten jetzt!

Staatlich geförderte berufliche Weiterbildung: Aktivierungsgutschein, Bildungsprämie, Bildungsgutschein u. v. m.



Alle Kurse mit Einstufung, muttersprachlichen Trainern und Fokus auf das Sprechen



Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse



inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

Stadtgeschehen

*Der Kleine Kiel-Kanal ist das Prestige-Projekt der Landeshauptstadt Kiel. Er soll die Holstenstraße und den Bereich der Altstadt künftig nicht nur in neuem Glanz erstrahlen lassen, sondern auch Besucherströme anziehen und so die Innenstadt neu beleben. Letztere gilt im Zusammenspiel mit der Förde als das Herz unserer Stadt. Im Rahmenkonzept „Perspektiven für die Kieler Innenstadt“ waren bereits 2008 alle Kieler*innen dazu aufgerufen, neue Ideen und Ziele zu entwickeln. Nun steht der Kleine Kiel-Kanal kurz vor seiner Fertigstellung.*



PROJEKT KLEINER KIEL-KANAL GRÜNE OASE BELEBT DIE CITY

Noch prägen Bauzäune, Plastersteinhügel und Beton das Areal zwischen dem Kleinen Kiel und dem Becken am Bootshafen. Dort, wo es sich Menschen bald auf Bänken und modernen Sitzgelegenheiten gemütlich machen und dem neuen Charme der Holstenbrücke erliegen können, fehlt vor allem eines: das Wasser, welches charakteristisch für den neuen Kleinen Kiel-Kanal sein wird. Jahrelang haben Stadtplaner und Mitarbeiter des Tiefbauamtes an den Entwürfen des Kieler Vorzeigeprojektes geplant. Und eigentlich sollte es längst fertiggestellt sein. Die Corona-Pandemie machte alle ambitionierten Pläne der Stadtverwaltung zunächst obsolet. Die Arbeiten standen einige Wochen still. Sobald der Kleine Kiel-Kanal in den kommenden Wochen fertiggestellt sein wird, werden sich hier alle Bürger*innen an einem Ort aufhalten können, der sich in das grüne Stadtbild integriert und von langer Hand mit modernster Bewässerungstechnik geplant und umgesetzt wurde. Es ist ei-

ne Mischung aus bepflanzten Bodenfiltern, mechanischen Filtern und technischen Anlagen, die dafür sorgt, dass das Wasser in den Becken des Kleinen Kiel-Kanals in einem Kreislauf umgewälzt und dabei ständig gereinigt wird. Die Wasseraufbereitung funktioniert dann so: Das Oberflächenwasser fließt in einen Sedimentationsschacht, wo sich Sand und Grobstoffe absetzen. Von hier gelangt es über Pumpen zu bepflanzten Bodenfiltern am westlichen Rand der Becken und sickert dort zurück in die Becken. Bei den Veranschlagten Kosten von anfangs elf Millionen Euro für das Gesamtprojekt „Kleiner Kiel-Kanal“ blieb es allerdings nicht. Die Gestaltung der Anlagen rund um das neue Becken verursacht Kosten in Höhe von weiteren 6,7 Millionen Euro. „Der Bau des Kleinen Kiel-Kanals wird die Kosten von 18,7 Millionen Euro nicht übersteigen“, sagte Doris Grondke, Stadträtin für Stadtentwicklung, Bauen und Umwelt. Weitere Infos unter www.kleiner-kiel-kanal.de.



Stadträtin Doris Grondke, Buchhändler Wolfgang Erichsen und Peter Bender vom Tiefbauamt (v. li.) eröffnen den kleiner Kiel-Kanal



1882 Meislahn

SHOPPING

1882

... in Kiels neuer Mitte



HUNDERPROZENT INDIVIDUALITÄT IM HERZEN VON KIEL

So wie ein Schmuckstück mehr ist als schieres Material und Uhren mehr sind als Zeitmesser, so ist Juwelier Mahlberg mehr als „nur“ ein Juwelier.

Seit 43 Jahren stehen Tim Kleinfeld und sein Team ihrer Kundschaft zur Seite, wenn es um besten Service, hochwertige Schmuckstücke für Damen und Herren oder sogar die Anfertigung eines ganz eigenen, besonderen Stückes geht. Teamgeist, Expertise und Leidenschaft sind das Erfolgsgeheimnis des Juweliers in der Holstenstraße. Dabei werden sowohl kleine Reparaturen, als auch große Umarbeitungen stets mit Feingefühl und exzellentem Ergebnis ausgeführt.

Jetzt freut sich **Juwelier Mahlberg** schon sehr auf die Fertigstellung des Kleinen Kiel-Kanals im Herzen Kiels und das damit verbundene großartige neue Ambiente, das für die Kundschaft daraus entsteht. Wer also während des Besuchs der neuen Kieler Wohlfühloase einen Einblick bekommen möchte, wie in Kiel Handwerkskunst, Wissen und außerordentliche Sorgfalt verbunden werden, der darf gerne Tim Kleinfeld und sein Team bei Juwelier Mahlberg besuchen. Mehr Informationen lassen sich unter www.j-m-m.de in Erfahrung bringen, unter (0431) 980 70 90 oder per Mail an kiel@j-m-m.de.

Advertorial

DIGITALER WANDEL VERLANGT WEITERBILDUNG

„Bildung schafft Zukunft“, so lautet der Slogan der Deutschen Angestellten-Akademie.

Kurz vor dem 20-jährigen Standort-Jubiläum im Herzen Kiels an der Holstenbrücke präsentiert die DAA rund 800 Kursmodule in dynamischen Lernformaten, zum Beispiel als e-Learning-Kurs im „virtuellen Klassenzimmer“. Besonders gefragt: Qualifizierungen, Umschulungen sowie Kurse zum Erwerb „digitaler Kompetenzen“. In der derzeitigen Krisensituation ist es wichtig, sich bei der DAA fit für das Homeoffice zu machen oder für Online-Präsentationen zu trainieren. Ziel ist es dabei, allen Teilnehmer*innen den souveränen Umgang mit neuen Technologien zu vermitteln.

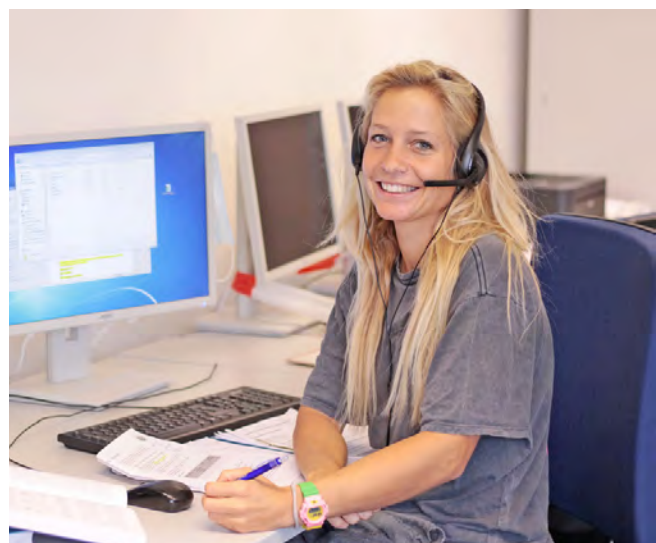
Mit ihrem Team von rund 30 Dozent*innen, Pädagog*innen und Job-Coaches begleitet die DAA den digitalen Wandel durch ein flexibles Kurs-

angebot. Ob interne oder externe Firmenschulungen, Präsenz- oder Live-Unterricht im Internet – die Deutsche Angestellten-Akademie berät Unternehmen und Arbeitnehmer*innen jederzeit in einem persönlichen Beratungsgespräch und erstellt einen individuellen Bildungsplan.



Bildung schafft Zukunft.

DAA Deutsche Angestellten-Akademie
Holstenbrücke 7, Kiel,
Tel.: (0431) 66 19 00,
www.daa-sh.de



AUSSTELLUNGEN MITTEN IN DER CITY

Am Ende der Holstenstraße, direkt am Alten Markt, findet ihr seit einiger Zeit den Pop-up Pavillon. Minimalistisch gestaltet, einladend und immer mit abwechselnden Ausstellungen bestückt, bringt er euch ein Stück Kultur direkt in die Stadt – das ganze Jahr über. Auch im August und September gibt es neue, großartige und spannende Ausstellungen, die ihr keinesfalls verpassen solltet. Wir zeigen euch unsere Highlights und laden euch ein, euch den Pop-up Pavillon jetzt im Sommerurlaub doch mal ein bisschen genauer anzusehen.

KIEL 2042

4. bis 19. August

Die Corona-Pandemie durchkreuzte auch die Pläne des Zukunftsdialogs „Kiel 2042“ der Landeshauptstadt. Nach der sehr gut besuchten Zukunftskonferenz im Januar und einer regen Teilnahme an Beteiligungsformaten im Frühjahr, gibt es nun ein weiteres Angebot: Im Pop-up Pavillon wird euch der gesamte Prozess mit seinen Hintergründen und Zielen sowie bisherigen Ergebnissen nochmals vorgestellt.

POP STOP TOP

20. August bis 3. September

Charlotte Howaldt und Mathias Lagler zeigen ihre Arbeiten aus Malerei, Installation, Druck und Fotografie, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Charlotte Howaldt positioniert sich mit ihren lokalen „Sehzeichen“ in der Schön- und Zartheit von Flora und Fauna und weist damit auf den Wert unserer maritimen Umgebung hin. Mathias Lagler hält sich mit Fotografien, Fotoinstallation und Drucken im Dunklen auf und widmet sich dessen Ästhetik. Die Besucher*innen betreten also unterschiedliche Räume in einem und die Künstler sind gespannt, wie sich dort mögliche Zwischenräume bilden – auch interessante Gastkünstler*innen kündigen sich über den Zeitraum hinweg an!

Fotos: Anne-Lena Cordts, Matthias Masch



PIONIERARBEIT ZAHLT SICH EBEN AUS

Daniel Hacker war vom ersten Moment an überzeugt vom Projekt „Kleiner Kiel-Kanal“. Einfach war das bestimmt nicht – wir haben ihn gefragt, wie er die Zeit rückblickend erlebte.



Bis vor circa 100 Jahren gab es Wasser in der Stadt – Zeit, dass es wieder so wird, findet Daniel Hacker von Meislahn



„Das wird Kiels neue maritime Mitte“

Seit knapp drei Jahren blickt Daniel Hacker aus dem Fenster im vierten Stock des imposanten, alten Gebäudes in der Holstenstraße auf die große Baustelle. Seit drei Jahren sind er und das Team von **Meislahn** dem Lärm ausgesetzt, dem Staub, dem Chaos. Und ebenfalls seit drei Jahren hält Hacker der Idee des Kleinen Kiel-Kanals die Stange. Denn er war einer der ersten, die sich sicher waren, die Arbeit, die Diskussionen, der Lärm, das alles wird sich auszahlen.

Deswegen steht er heute auch mit einem Lächeln am Fenster: „Ich freue mich, dass die lange Durststrecke endlich ein Ende findet. Vor allem der Rückschlag dieses Jahr war hart. Eigentlich sollten wir uns auf die Eröffnung des Kleinen Kiel-Kanals im Mai freuen – doch dann, zack, Shutdown.“ Corona hat alles geändert. Hacker und sein Team mussten schnell umdenken, noch schneller handeln, die Digitalisierung voranbringen und das Online-geschäft ausbauen. Mit Erfolg. Jetzt, nach der langen Pause, kommen auch

die Kund*innen langsam zurück, wenn auch nicht alles so ist, wie zuvor. Die Menschen bummeln weniger, dafür suchen sie gezielter und kaufen dann gerne vor Ort, wo sie Qualität und Material erfühlen können.

Der Weg zurück in die Normalität ist noch lang. Die Hoffnung ist nun die Attraktivierung der Innenstadt dank des Kleinen Kiel-Kanals. „Das wird Kiels neue maritime Mitte“, ist sich Hacker sicher. Endlich komme das Wasser zurück in die Stadt, so wie es bis vor 100 Jahren schon einst der Fall war.

Einzelhandel, neue Gastronomien, die Lebensqualität der Kieler*innen und der Gäste: alle werden vom neuen Projekt profitieren, davon ist Hacker nach wie vor überzeugt – und er ist nicht der Einzige. „Viele junge Leute erkannten von Anfang an das Potential und endlich rudern auch viele Ältere zurück und merken, wie großartig dieser Spot, hier mitten in unserem schönen Kiel, werden wird! Ich freue mich schon sehr darauf!“

SCHNITZELJAGD UND NACHHALTIGKEIT STADTRALLYES ERSCHLIESSEN DAS „GRÜNE KIEL“

Linda, Mike, Jan und Nane (v. li.)
haben ihr Wissen über die 17
Klimaziele auf die Probe gestellt



Meeresschutz, Klima und fairer Konsum sind globale Probleme, können aber auch im Kleinen gedacht werden. Vier unterschiedliche StadtrallYES zeigen, wie aktuell diese Themen auch in Kiel sind.

Wieviele Liter Wasser sind nötig, um ein Kilo Kartoffeln zu erwirtschaften? Wie groß ist der prozentuale Anteil landwirtschaftlich genutzter Flächen weltweit? Und was verdient ein indonesischer Textilarbeiter im Jahr? Das sind einige der Fragen, die den Teilnehmer*innen der ersten Kieler Schnitzeljagd begegneten, welche vom „Bündnis Eine Welt Schleswig-Holstein e.V.“ konzipiert wurde. An jeweils zwei Terminen in der Woche bietet das Bündnis RallYES zu den Themen KLI-MA, FAIRlaufen, MEER und den 17 globalen Zielen der Vereinten Nationen für nachhaltige Entwicklung bis 2030 (Sustainable Development Goals; kurz: SDGs) an.

Entdeckerlust, Bewegung und Spaß sollen während der nächsten rund zwei Stunden nicht zu kurz kommen. Der Zusammenhang zwischen wichtigen globalen Themen und dem eigenen Lebensalltag in Kiel steht im Mittelpunkt. Dabei sind eigene Ideen und Kreativität gefragt, wie rätselhafte Koordinaten suchen und Aufgaben rund um den Klimaschutz und Nachhaltigkeit lösen. „Der spielerische Charakter führt dazu, dass Kin-

der und Jugendliche bewusster mit den sensiblen Umweltthemen umgehen“, sagt Hilke Oltmanns, Leiterin der regionalen Bildungsstelle „Bildung trifft Entwicklung“. Ursprünglich für Schulklassen ab Jahrgangsstufe 7 konzipiert, würden die Schnitzeljagden aber auch Erwachsene spielerisch an die Themen des Klimabewusstseins heranführen, erläutert Oltmanns.

Es wird zum Beispiel der Frage nachgegangen, wo die eigenen Lieblingsklamotten eigentlich herkommen und was die Herstellung dieser mit Armut und Umwelterstörung auf der anderen Seite des Globus zu tun hat. Aber auch individuelle Handlungsmöglichkeiten, die hier vor Ort in Kiel oft gar nicht so schwer umzusetzen sind, werden entwickelt. „Gerade in Kiel ist Konsum ein faires Thema“, sagt Stefanie Groß, Bildungsreferentin des Bündnis eine Welt Schleswig-Holstein. Sie hat ein ähnliches Modell bereits für die Stadt Eckernförde durchgeführt – mit vollem Erfolg. Folgerichtig wurde sie nun auch mit der Planung und der Erstellung der Kieler Routen beauftragt.

Die Rallye unter dem Schwerpunkt der SDGs führt Linda, Jan, Mike und Nane entlang des Kleinen Kiels, über den kleinen Kiel-Kanal und den Rathausplatz hoch zur Wunderino-Arena und den Europaplatz. Das Tablet weist den vier angehenden Klimaexperten den Weg auf einer digitalen Karte. An fünf Punkten müssen Fragen und Aufgabenstellungen gelöst werden, für die es jeweils bis zu zehn Punkte gibt. Darunter Schätz-Aufgaben und Quizfragen à la „Wer wird Millionär“. Schnell packt der Ehrgeiz die Gruppe und jede Antwort wird zunächst ausführlich besprochen.

Über die Holstenstraße und den Alten Markt geht es schließlich zurück zum Treffpunkt in der Alten MU. Hier warten kühle Getränke und ein Snack auf alle Teilnehmer*innen inklusive Auswertung der Ergebnisse. Auf den ersten Platz hat es „Klingelgeldingdong“ zwar nicht geschafft, dennoch sind alle um eine Erkenntnis reicher: „Man denkt darüber nach, was jeder Einzelne tun kann, um die Welt ein bisschen besser und gerechter zu machen“, sagt Linda.

MODE FÜR DIE PERSÖNLICHKEIT

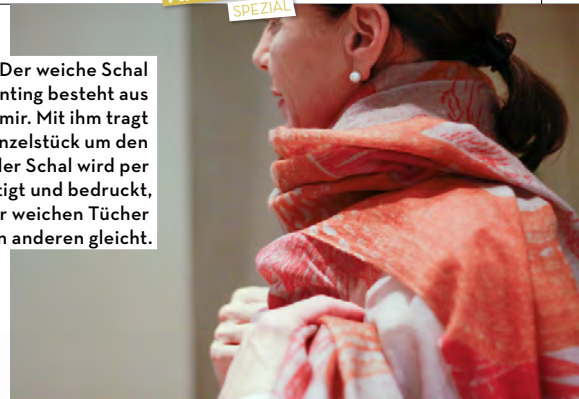
In der dänischen Straße hat sich Heidrun Schloen mit ihrem liebevoll eingerichteten Geschäft ein eigenes kleines Reich geschaffen. Hier schmiegen sich weiche Kaschmirpullover an angesagte Jeanshosen, zarte Blusen und kuschelige Strickjacken. Mit ihrer exklusiven Auswahl an stilbewusster und moderner Kleidung bringt sie die Persönlichkeit ihrer Kundenschaft individuell zum Ausdruck und schafft es, die Vorzüge eines jeden einzelnen perfekt zu unterstreichen. Übrigens: Im Juli feierte die Powerfrau bereits 15-jähriges Jubiläum mit ihrem Geschäft in der dänischen Straße.

**Heidrun Schloen, Dänische Straße 18, Kiel,
Tel. (0431) 66 68 990**



Vince: Die Mode des amerikanischen Labels versprüht die Leichtigkeit und Unbeschwertheit der Sonne Kaliforniens. Seidenblusen, Kaschmirpullis und Jacken aus kuscheligem Strick sind in zeitlosen Schnitten designed, die sich beliebig kombinieren lassen und zu richtigen Lieblingsteilen werden.

Friendly Hunting: Der weiche Schal von Friendly Hunting besteht aus 100 Prozent Kaschmir. Mit ihm tragt ihr ein wahres Einzelstück um den Hals. Denn jeder Schal wird per Hand gefertigt und bedruckt, sodass keines der weichen Tücher den anderen gleicht.



LIS LAREIDA

Lis Lareida: Warum die Blusen von Lis Ladeira so wunderbar bequem sind? Sie werden aus feinsten ägyptischer Baumwolle in Portugal produziert und haben eine unglaublich weiche Textur. Da wird auch die zeitlose weiße Bluse zum echten Hingucker.



Philippe Model: Die eleganten Sneaker des französischen Labels Philippe Model werden exklusiv in Italien produziert. Ob in Nude-Tönen oder mit auffälligem Animal-Print: Die hochwertigen Sneaker sind zu jedem Outfit ein richtiger Eyecatcher.



HEIDRUN SCHLOEN

Kiel · Dänische Straße 18 · Tel. 0431-6 66 89 90

SCHTONY IN DER HOLSTENSTRASSE

BRILLENDESIGN TRIFFT HANDWERK

Am 10. Juni eröffnete Schtony in der Holstenstraße. Seitdem genießen modebewusste Brillenträger hier eine exklusive Auswahl an hochwertigen Labels.

„Wir wollen den Kieler*innen in der Innenstadt etwas Besonders bieten“, sagt Benjamin Höft, Geschäftsführer des neuen Optikers in Kiels Flanier- und Einkaufsmeile. Das Konzept war auf Anhieb klar: keine Mode von der Stange, die nur wenige Wochen getragen wird. Jedes Label, jede Brille erzähle ihre eigene Geschichte. Um den Kieler*innen einen Mehrwert bieten zu können, nimmt sich das Team um Augenoptikermeister Höft die nötige Zeit für eine umfassende Beratung. Ausgewählte Labels stehen den Kund*innen auf über 80 Quadratmetern zur Verfügung. Darunter große Namen wie Gucci, Lindberg und Tom Ford. Independent Labels ergänzen das Angebot an Designer-Brillen. Modelle von „Dick Moby“ sind zum Beispiel aus nachhaltigen Materialien gefertigt. „ROLF“ ist wiederum eine Marke, deren Gestelle aus dem 3D-Drucker kommen. Fast alle Brillen sind darüber hinaus auch als Sonnenbrille erhältlich.

Bei Schtony in der Holstenstraße trifft Handwerk auf Design



Nimmt sich Zeit für seine Kund*innen: Geschäftsführer Benjamin Höft



„Wir helfen unseren Kund*innen dabei, die perfekte Brille zu finden und bieten ihnen außerdem einen umfangreichen Service an“, sagt Höft. Die Brille soll kein Einwegprodukt sein, sondern viel mehr ein täglicher Begleiter. Slow Fashion eben – das stehe für ihn und seine beiden Kolleginnen Sandra und Caroline im Vordergrund. Wer das Geschäft der passionierten Augenoptiker*innen in der Holstenstraße betritt, um sich zu einer neuen Brille beraten zu lassen, muss dafür keineswegs ein Vermögen ausgeben. Neben vielen preiswerteren Lösungen glänzen die Berater*innen mit Fachwissen und stehen euch bei Fragen Rede und Antwort.

Das Gleichgewicht aus Design und Handwerk zeichnet Schtony im besonderen Maße aus. In der eigenen Werkstatt schleifen die Augenoptiker*innen nicht nur die Gläser für ihre hochwertigen Brillen ein, sondern bieten darüber hinaus Sehtest, Screenings, das Messen des Augendrucks sowie die Beratung von Gleitsicht-Gläsern an. „Unsere Kund*innen dürfen erwarten, dass die Brille das Geschäft in einer 1A- Qualität verlässt“, sagt Höft. Wer außerdem nicht nur eine neue Brille sucht, sondern sich auch für den Beruf selbst begeistert, ist hier vermutlich richtig. Denn das Team sucht Verstärkung: zum nächstmöglichen Zeitpunkt möchte sich Schtony vergrößern und stellt eine*n Augenoptiker*in und Auszubildende*n ein. Weitere Informationen erhaltet ihr außerdem unter www.schtony.de bei Facebook und Instagram.



BUCHBINDEREI FRITZ CASTAGNE

Beetle-Mania: Der bunte Käfer aus recyceltem Karton bringt Farbe in alle vier Wände. Ihn und seine Käferfreunde gibt es bei der **Buchbinderei Fritz Castagne**, 15,50 Euro.



Sommer, Sonne, Urlaubszeit:

Die tollsten Urlaubsbilder wollen gesammelt und angeschaut werden. In der **Buchbinderei Fritz Castagne** könnt ihr wunderschöne, handgebundene Fotoalben ganz nach euren Wünschen gestalten lassen. Schaut einfach in der Faulstraße vorbei und lasst euch beraten!

KLEINER KIEL-KANAL ODER HOLSTEN-FLEET?

Bestimmt habt ihr auch schon des Öfteren den Begriff „Holsten-Fleet“ gehört. Laut einer Umfrage der Kieler Nachrichten wünschen sich viele Kielerinnen und Kieler diese Bezeichnung für das neue Wasserbecken zwischen Holstenbrücke und Bootshafen. Ob es nun offiziell „Holsten-Fleet“ oder „Kleiner Kiel-Kanal“ heißen wird – oder sogar „Altstadt-Fleet“, denn auch dieser Name taucht immer mal wieder auf, stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Wir sind gespannt!



Grafik: bgmr Landschaftsarchitekten GmbH

* Moin ihr Fischköpfe und Baumliebhaber!
Bei Willer könnt ihr jetzt was für die Umwelt tun: Mit jedem Liter Treibstoff helfe ich dabei, in Schleswig-Holstein einen Willer-Wald zu pflanzen. Nachhaltig – für unsere Zukunft!
Hier bei uns im Norden nennt man das:

Schlautanken bei Willer.

Moin!

Schlautanken und Bäume pflanzen.
So mok wi dat.



So tankt der Norden.

30x in Schleswig-Holstein und auf schlautanken.sh



AUTOLOS DURCH DIE NACHT

Mit unseren Nachtbussen ab dem 11.08.20
jede Nacht im Stundentakt durch Kiel.





KIELS SCHÖNE ECKEN ENTDECKEN

Kiel kann mehr als Kaffeefahrt und Kanu-Tour. Diesen Sommer bietet die Stadt wieder geführte Veranstaltungen an, bei denen ihr die Landeshauptstadt neu kennenlernt.

Alle Touren
und weitere
Veranstaltungen
findet ihr unter
www.kiel-sailing-city.de.

FAHRTEN AUF DEN RATHAUSTURM

Bei der Rathaussturmfahrt lässt sich Kiel aus einem anderen Blickwinkel bestaunen. Von der 67 Meter hohen Plattform hat man einen unvergleichbaren Panorama-Blick über die Fördestadt und einen idealen Ausgangspunkt für die individuelle Stadterkundung. Die Turmfahrt ist nicht barrierefrei, da die Besucherplattform sehr schmal ist. Die Touren werden mittwochs um 12.30 Uhr und samstags um 11, 11.45 und 12.30 Uhr angeboten. Tickets erhaltet ihr für 5,50 Euro in der Tourist-Information.

SEGELTÖRN ÖKOSYSTEM OZEAN

Das Camp 24/7 an der Kiellinie greift mit diesem zweitägigem Segelangebot am 1. und 5. August die Gefährdung des Ökosystems Ozean auf. Am ersten Tag startet nach einer kurzen Einführung in die Thematik der Segeltrip zum Strand an der Tirpitzmole, an dem besonders viel Müll aus der Kieler Förde landet. Nach dem Sammeln des Mülls werden noch Mikroplastikproben aus der Kieler Förde entnommen, um dann am nächsten Tag die Proben analysieren und etwas Kreatives und Neues aus dem gesammelten Plastik gestalten zu können. Der Kurs soll den jungen Teilnehmer*innen das Thema Umweltschutz näher bringen und das Bewusstsein für den eigenen Plastikkonsum schärfen. An beiden Tagen ist Start um 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr am Camp 24/7 an der Kiellinie. Dieser Kurs ist für den Jahrgang 2012-2006 gedacht und kostet 30 Euro pro Person. Tickets erhaltet ihr unter www.kiel-sailing-city.de.

GEFÜHRTER STADTSPAZIERGANG

Bei einem Stadtpaziergang lässt sich die Fördestadt hervorragend zu Fuß entdecken. Moderne Architektur beeindruckt gereiht an traditionsreiche Gebäude und der/die Stadtführer*in gibt Einblicke in die schönsten Plätze am Wasser, Sehenswürdigkeiten und Museen im Stadtbereich und verrät die eine oder andere interessante Anekdote. Die Tour dauert etwa zwei Stunden. Los geht es mittwochs um 14 Uhr und samstags um 11 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, eine Vorbuchung wird empfohlen, Restkarten sind vor Ort erhältlich. Tickets gibt es für 12,50 Euro in der Tourist-Information oder online unter www.kiel-sailing-city.de.



Fotos: M. Masch, ©Kiel-Marketing/K. Kolbott, Tom Körber



IN KIELS ZENTRUM

HIER ENTSTEHEN 98 NEUE WOHN-EINHEITEN

Gegenüber des Parkhauses in der Hopfenstraße ist außer einem Baufahrzeug, viel Sand und einer Visualisierung noch nicht viel zu sehen. Trotzdem stößt das Bauvorhaben der GEWOBA Nord eG bereits auf großes Interesse.

„Wir erhalten bereits erste Anfragen von Mietinteressent*innen“, sagt Dietmar Jonscher, Vorstandsmitglied der GEWOBA Nord Baugenossenschaft eG. „Die zentrale Lage in Kiels Innenstadt ist für potentielle Anwohner eben sehr beliebt.“ Vis-a-Vis des Sophienhofes mit angegliedertem Parkhaus entstehen bis zum Frühjahr 2022 auf einer Wohnfläche von rund 7.200 Quadratmetern insgesamt 98 Wohneinheiten und eine Gewerbefläche im Erdgeschoss.

Noch fehlt von einem Rohbau, geschweige denn bezugsfertigen Wohnungen jede Spur – das wird sich in den kommenden anderthalb Jahren ändern. Die GEWOBA Nord verfolgt mit dem Neubau ein Konzept nachhaltiger Mobilität und urbaner Nachbarschaft. Es beinhaltet individuelle Wohnformen wie Loft- und WG-Wohnkonzepte sowie gemeinschaftlich nutzbare Außenbereiche wie Spielflächen, Hochbeete und ein Gewächshaus. Die zentrale Lage und Anbindung im Herzen der Stadt ermöglicht den künftigen Bewohner*innen die Nutzung von Carsharing, Ladestationen für E-Autos und Fahrrädern. Die Möglichkeit von Leihfahrrädern und die Anbindung an den ÖPNV sind durch die zentrale Lage kein Problem. Ein neues, anderes Wohnerlebnis schaffen, den Austausch unter den Bewohner*innen ermöglichen und den gesamten Bereich aufwerten – das ist das langfristige Ziel von der GEWOBA Nord.

Die Kosten des Bauvorhabens werden sich nach aktuellen Abschätzungen auf rund 30 Millionen Euro belaufen. Der Quadratmeterpreis der neuen Wohnungen wird zwischen zehn und zwölf Euro liegen. „Jede Wohnung wird mit einem Aufzug erreichbar sein“, sagt Dietmar Jonscher. Das Areal sei zwar nicht vollständig barrierefrei, jedoch „barriere-

rearm“ geplant. Wer sich für eine Wohneinheit bewerben möchte, hat die Möglichkeit sich über ein Online-Portal zu registrieren. Unter www.gewoba-hopfenstrasse.de wird dies in Kürze möglich sein.



GEWOBA Nord Baugenossenschaft eG
Moltkestraße 32, Schleswig
Tel.: (04621) 81 11 00
www.gewoba-nord.de



Jan Friedrich Schütt, Dietmar Jonscher (GEWOBA), Stadträtin Doris Grondke, Steffan Liebscher (GEWOBA), Oliver Schuldt und Sven Richers (beide Firma Friedrich Schütt + Sohn, v. l.) beim Spatenstich des Bauprojektes in der Hopfenstraße

Am 10./ 11. August 2020 geht das neue, komplett überarbeitete Nachtbusnetz an den Start

KVG-BUSSE FAHREN DIE GANZE NACHT DURCH

Die bisherigen Nachtbusse 701-705 werden durch neue Linien ersetzt, die an die bekannten Tageslinien angelehnt sind. Beispielsweise fährt die Linie 11N (Wik, Kanal – Pillauer Straße) nachts unverändert zur Linie 11. Oder die Linie 22N (Rungholtplatz – Klausdorf) fährt größtenteils wie die Linie 22 tagsüber.

Alle Nachtlinien – künftig mit einem N gekennzeichnet – fahren stündlich und sind auf den Hauptachsen miteinander verknüpft. Sie fahren wie aus dem Spätverkehr oder am Sonntag bekannt zu den Anschlüssen zu den Minuten 20 und 50 ab Hauptbahnhof. In den Übergangszeiten zwischen dem Tagesverkehr und dem Nachtverkehr gehen die entsprechenden Linien direkt in die Nachtbusse über. Die Linie 31 beispielsweise, die um 0.15 Uhr aus Elmschenhagen ankommt, wird also als Linie 31N um 0:20 Uhr nach Mettenhof weiterfahren. Gleiches gilt für die frühen Morgenstunden um 4.15 Uhr und 4.45 Uhr. Hier bestehen Umsteigemöglichkeiten zu den Tagesbussen, die um 4.20 Uhr und 4.50 Uhr am Hauptbahnhof losfahren werden. Das neue Nachtbusnetz bietet allen Nutzer*innen einen sehr guten Service, mit dem ÖPNV klimafreundlich durch die Nacht zu kommen. Egal ob Nachtschwärmer*innen nach Hause fahren möchten oder Berufstätige früh zur Arbeit müssen – mit den KVG-Bussen ist in Kiel und alles möglich. Da die Nachtbusse für alle neu sind, freut sich KVG über Rückmeldungen dazu. Weitere Infos unter www.kvg-kiel.de.

Fotos: Future Artist / E+/ Getty Images, Bikeworldtravel / E+/ Getty Images



Beim Stadtradeln treten Deutschlands Kommunen im Kampf um die meisten gefahrenen Kilometer mit dem Fahrrad gegeneinander an



MELDET EUCH FÜRS STADTRADELN!

Kiel ist auch 2020 bei der Aktion „STADTRADELN“ dabei. Der Wettbewerb um die meisten Fahrrad-Kilometer pro Stadt, Gemeinde, Dorf und Landkreis findet in der Fördestadt für drei Wochen im September statt.

Vom 7. bis zum 27. September kann jeder, der in der Landeshauptstadt Kiel wohnt, arbeitet, einem Verein angehört oder eine (Hoch) Schule besucht, beim „STADTRADELN“ mitmachen. Über 300 Teams aus Kiel haben sich bereits angemeldet, darunter das Team der Stadtverwaltung. Kiel beteiligt sich in diesem Jahr zum sechsten Mal am „STADTRADELN“. Im vergangenen Jahr haben die Kieler*innen 536.900 Kilometer mit dem Rad zurückgelegt, 2.743 Kieler*innen hatten sich beteiligt und so 76 Tonnen CO2 eingespart. Im Städtevergleich der Kommunen mit bis zu 500.000 Einwohner*innen lag der Kreis Steinfurt mit 1.266.230 geradelten Kilometern im vergangenen Jahr auf dem ersten Platz.

„STADTRADELN“-Star für die Kieler*innen ist in diesem Jahr Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, der selbst kein Auto besitzt, aber im Aktionszeitraum auch weitgehend auf den Dienstwagen verzichten wird. „Radfahren geht immer – in der Freizeit, zum Einkauf, zur Arbeit, Schule, Uni oder weil's Spaß macht und fit hält. Gerade jetzt, während der Corona-Pandemie, haben viele Kieler*innen das Radfahren als Fortbewegung neu entdeckt. Lasst uns gemeinsam dabei bleiben und beim ‚STADTRADELN‘ im September mitmachen. Die Kieler Stadtverwaltung geht dabei mit gutem Beispiel voran und ist erneut mit einem eigenen Team vertreten“, so Kämpfer. Wer mitmachen möchte, kann einem schon bestehenden Team beitreten oder ein eigenes Team gründen. Die Registrierung dauert nur wenige Minuten. Die App zum Tracken der Kilometer findet sich im App Store oder bei Google Play unter dem Titel „STADTRADELN“. Weitere Infos unter www.stadtradeln.de.

Foto: yga/joc/E+/ Getty Images

KLUGE KÖPFE AM KLEINEN KIEL

Sie entdeckten die zellfreie Gärung, forschten über den Muskelstoffwechsel und entwickelten als Duo die Diels-Alder-Reaktion. Man staunt nicht schlecht, wenn man erfährt, für welche herausragenden Leistungen einige Menschen bereits mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurden. Umso größer ist dann das Aha-Erlebnis, wenn einige Würdenträger sogar Bezug zu unserem schönen Kiel bzw. der Christian-Albrechts-Universität haben. Sogar der große Max Planck reiht sich die Liste der Kieler Nobelpreisträger ein. Im Ratsdienergarten am Kleinen Kiel könnt ihr bereits seit fünf Jahren die Büsten der klugen Köpfe bestaunen.

Aus Anlass des 350. Jubiläums der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel im Jahr 2015 haben die vier Kieler Rotary Clubs in der Stadt die Portraitbüsten ehemals in Kiel lebender Wissenschaftler, denen der Nobelpreis verliehen wurde, gestiftet. Die Skulpturen schuf der international bekannte Bredenkober Bildhauer Jörg Plickat. Die Kieler Rotary Clubs haben mit der Aufstellung dieser Portraitbüsten ein Zeichen der Verbundenheit mit ihrer Universität gesetzt. Sie würdigen damit außerdem die herausragenden Leistungen der einst in Kiel tätigen Forscher und Wissenschaftler und heben die Bedeutung von Wissenschaft und Forschung an unseren Hochschulen in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft hervor. Wenn ihr das nächste Mal im Ratsdienergarten seid, nehmt euch ruhig die Zeit, um einmal genau hinzuschauen, wer die klugen Kieler Köpfe waren.



Kiel.
Kiel
Sailing.City.

Weniger ist Meer.

Zurück zu den Wurzeln: die Kieler Woche 2020.

Jetzt
Segeltörn buchen:
kiel-sailing-city.de/
segeln



MIT ÖKOSTROM GEGEN DAS BIENENSTERBEN

Direkt am Lanker See schafft Jan-Heinrich Heckel neuen Lebensraum für die Bienen



Bei Landwirt Martin Engel in Felde gibt es nun Blumen statt Mais

Es schwirrt und summt, wimmelt und brummt: Die ersten Bienenwiesen des Projekts „Blühende Bienenwiesen“ der **Stadtwerke Kiel** stehen kurz vor ihrer vollen Blüte. Sowohl in Felde als auch in Schellhorn freuen sich die Landwirte über die ersten fleißigen Besucher. „Das Projekt ist eine tolle Chance für uns Landwirte, der Natur ein Stück zurückzugeben und dem Bienensterben entgegenzuwirken“, sagt Martin Engel aus Felde. Der Landwirt, der zuvor Mais angebaut hat, verwandelt eine Fläche von 40.000 Quadratmetern in blühende Bienenwiesen. Nun wachsen hier ungefähr 40 verschiedene Wildblumen, darunter zum Beispiel Sonnenblumen, Mohn und verschiedene Kleearten.

Auch Jan-Heinrich Heckel war sofort begeistert von der Idee der Stadtwerke Kiel durch den Ökostrom „Strom-Natur“ mit jeder verbrauchten Kilowattstunde das Projekt „Blühende Bienenwiese“ zu fördern und hat 2,5 Hektar Fläche am Lanker See den Bienen als neuen Lebensraum zur Verfügung gestellt. „Es entsteht neuer Lebensraum und der Strom des Produkts kommt aus regionalen Windkraftanlagen. Doppelter Gewinn für die Natur!“, freut sich der Landwirt.

Mehr zu dem Projekt und dem Ökostrom „Strom-Natur“ findet ihr unter www.stadtwerke-kiel.de/bienenwiesen.



HEINRICH KNieVEL TEXTILIEN GUT AUFGESTELLT DURCH DIE KRISE



Heinrich Knievel ist Spezialist in Sachen Berufsbekleidung

Vor fast 87 Jahren hat Heinrich Knievel sein Unternehmen „Heinrich Knievel Grosshandlung für Anstaltsbedarf“ gegründet und blickt heute auf eine erfolgreiche Firmenhistorie zurück. Über die Jahre hat sich der Fachhandel für Berufsbekleidung einen hervorragenden Ruf erarbeitet und bietet ein breites Sortiment an Markentextilien und Accessoires namhafter Hersteller an. Weil das Unternehmen damals wie heute breit aufgestellt ist, arbeiten zahlreiche namhafte Kunden als Kooperationspartner mit dem Textilhändler zusammen, die von der langjährigen Erfahrung des Textildienstleisters profitieren. Ob elegante Kleidung für Restaurantmitarbeiter*innen oder passende Texti-

lien für Handwerker*innen – bei Heinrich Knievel dürfte jeder fündig werden. Ob Einzelstück oder Margenproduktion – Knievel produziert und personalisiert in großen und kleinen Mengen. Die Beratung vor Ort in Kiel und der persönliche Kontakt zu den Kunden ist Kernkompetenz des Teams und wird im ganzen Unternehmen groß geschrieben.



Heinrich Knievel
Töpfergrube 5, Kiel
Tel.: (0431) 68 60 65
www.knievel.de



Ist stolz auf den Erfolg des Unternehmens: Inhaber Thorsten Kibbel

Mit den Kieler Strandlinien

geht's vom 30. Mai bis 27. September 2020
jedes Wochenende zum Baden



AUTOGRAMMSTUNDE IM CITTI MARKT KIEL

TREFFT DAS SYLT FRÄULEIN

Das Sylt Fräulein Magazin ist Anfang Juli erschienen und schon jetzt sind alle ganz begeistert – kein Wunder, steckt doch so viel Liebe und Leidenschaft für die schönste aller Inseln in diesem wundervoll gestalteten Magazin.

Trefft das
Sylt Fräulein am
14. August von
15 bis 17 Uhr!



MITMACHEN & GEWINNEN

1. Preis: Sylt-Fräulein-Hocker im Wert von 199 Euro
2. – 4. Preis: Sylt-Fräulein-Paket (Strandburgunder, Mund-Nasen-Maske, Pocket-Guide)

Wem es nicht reicht, nur das Magazin in den Händen zu halten, der kann sich jetzt schon mal den 14. August rot im Kalender markieren: An diesem Tag habt ihr exklusiv die Möglichkeit, Finja Schulze, das Sylt Fräulein im CITTI Markt in Kiel zu treffen. Zwischen 15 und 17 Uhr wird es hier eine Autogrammstunde geben, bei der ihr Finja kennenlernen und euer Magazin signieren lassen könnt.

Doch das ist noch nicht alles: Zusätzlich gibt es ein tolles Gewinnspiel, bei dem euch richtig tolle Preise erwarten! Der Hauptgewinn besteht aus dem Sylt-Fräulein-Zipfel im Wert von 199 Euro. Der super praktische und leichte Hocker wurde eigens mit einer Möbelmanufaktur designt und macht sich gut auf jedem Balkon, auf jeder Terrasse oder natürlich auch im Wohnzimmer. Wir versprechen euch: hierauf liest sich das Magazin noch besser!

Außerdem warten drei Sylt-Fräulein-Produktpakete auf euch, die jeweils aus dem lecker frischen Strandburgunder, einer hübschen Mund-Nasen-Maske, dem spannenden Sylt-Pocket-Guide sowie niedlichen Postkarten und Stickern bestehen. Das Gewinnspiel findet sowohl im CITTI Markt als auch unter cittimarkt.de statt. Lasst euch das nicht entgehen und schaut am 14. August ab 15 Uhr vorbei!



Alle News im ePaper inkl. iPad: KN lesen und 10,- € mtl. sparen!

Statt ~~39,99 €~~
jetzt für
29,99 €
mtl.
sichern!



Das gab es noch nie! Lesen Sie Ihr KN ePaper für nur 29,99 €* auf Ihrem neuen iPad 10.2 und verpassen Sie keine News mehr aus Ihrer Region und der ganzen Welt.

Das Angebot enthält:

- KN als ePaper im Monatsabo
- iPad 10.2 zzgl. einmaliger Zuzahlung
- 3 Wochen-Archiv
- Nur 29,99 € mtl. statt 39,99 € mtl.

* Hinweis: 29,99 € mtl. für Kunden ohne bestehendes Vollabonnement (inkl. KN ePaper) zzgl. einmaliger Geräte-Zuzahlung ab 99 €, Laufzeit 24 Monate. Das Angebot ist gültig solange der Vorrat reicht. Es ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und kann pro Person nur einmal abgeschlossen werden. Irrtümer sind vorbehalten. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB. Ein Angebot der Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG GmbH & Co. und der C.H. Wäser KG GmbH & Co.

Hier gibt es das ePaper-Paket:

KN Media Store
Fleethörn 1 – 7
24103 Kiel

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10:00 – 16:00 Uhr
Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

oder



 kn-mediastore.de/knaller

KN Media Store

DER #IGERSKIEL- MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL



IGERSKIEL MEETS KIELERLEBEN

Auf dieser Seite widmen wir der schönsten Stadt der Welt monatlich ein ganz besonderes Bild. Dieses stammt aus der Foto-Community Igerskiel – und wird somit aus der digitalen Welt mitten auf die Papierseiten von KIELerleben befördert. Dabei ist es egal, ob das Foto mit einem Smartphone oder mit einer Spiegelreflexkamera geknipst wurde. Der Moment muss stimmen und eine besondere Facette Kiels widerspiegeln. Die Köpfe hinter Igerskiel wählen regelmäßig aus tausenden, mit #igerskiel gekennzeichneten Bildern schöne und vielseitige Eindrücke aus Kiel und Umgebung aus. Diese reposten sie auf ihrem Instagram-Profil, das mehr als 8.000 Follower hat. Ihr nutzt Instagram? Vielleicht landet dann ja auch euer Kiel-Moment bei Igerskiel – und danach auf dieser Seite!

WAS IST INSTAGRAM?

Stellt euch vor, ihr habt ein Fotoalbum mit unendlich vielen Seiten, und Menschen auf der ganzen Welt können dort jederzeit hineinschauen – und ihr in die Alben der anderen. Instagram funktioniert genau so, nur ist euer Fotoalbum digital und befindet sich in eurem Handy. Instagram ist ein App-basiertes, soziales Netzwerk, um Fotos und Videos zu teilen und zu „ liken“. Weltweit hat die App etwa eine Milliarde aktive Nutzer monatlich. Unsere Redaktion findet ihr unter @stadtmagazin_kielerleben.

Instagrammer:

Reimar Papenfuß @kielaho

Klicktag: 28. März 2020

Auslöserort: Kitzberg, Restaurant Kiek ut. Man sieht die ehemalige Dampferbrücke im Sonnenuntergang über der Kieler Förde umrahmt von einem schönen Wolkenbild.

Gerät: Fujifilm XT-2, 16mm 2.8 WR

Der Moment: Ich fotografiere schon seit meinem 10. Lebensjahr. Damals analog mit einer Olympus OM 10 von meinem Vater – nun bin ich bei Fujifilm gelandet. Aber die Kamera ist eigentlich fast egal, denn das Foto macht die Person dahinter. Für mich geht es um die Interpretation von Momenten, besonderen Blickwinkeln und Leidenschaft. Fotografie ist Inspiration, Schönheit, Entspannung, Freude und bedeutet Freiheit der Gedanken.

www.instagram.com/igerskiel

MY BOO SPENDET MEHRWERTSTEUERSENKUNG

Das Kieler Unternehmen my Boo fertigt schon seit mehr als sechs Jahren sozial wie ökologisch nachhaltige Fahrräder aus Bambus. Die Mehrwertsteuer senkung der Bundesregierung nutzt das Unternehmen jetzt und spendet diese eins zu eins an die Schule in Ghana!



Mit jedem verkauften Rad fließt Geld in den Bau von Schulen



Jonas Stolzke (li.) und Maximilian Schay von My Boo

MEHRWERT DANK MEHRWERTSTEUER

Der Bambus für die Räder wächst in Ghana, wo auch die Produktion der Rahmen erfolgt. Hier arbeitet my Boo mit einem sozialen Projekt zusammen und bekam 2019 dafür den deutschen Nachhaltigkeitspreis. In den letzten Jahren konnten so faire Arbeitsbedingungen etabliert, hunderte Schulstipendien finanziert und im Herbst 2019 sogar eine eigene Schule eröffnet werden! „Wir haben lange überlegt, wie wir mit der Mehrwertsteuersenkung umgehen sollen und uns am Ende dafür entschieden, unter dem Motto #MehrBildung die Differenz der Senkung eins zu eins als Spende an unsere Schule in Ghana weiterzugeben“, sagt Geschäftsführer Maximilian Schay. Co-Geschäftsführer Jonas Stolzke ergänzt: „Wir hoffen, dass unsere Kund*innen unsere Entscheidung mittragen werden und dass sich weitere Unternehmer*innen #MehrBildung anschließen. Gerne mit einem eigenem Projekt oder auch als Unterstützung für unsere Schule. Wir helfen selbstverständlich bei der Umsetzung!“

DIE „MY BOO X YONSO PROJECT MODEL SCHOOL“

Schulbildung ist in Ghana ein Privileg, das viele Eltern nicht bezahlen können. Für mehr als 200 Kinder hat sich dies nun geändert und das ist auch den my Boo Kund*innen zu verdanken. Denn mit jedem verkauften Bambusfahrrad flossen weitere Erlöse in den Bau der Schule. Wie durch die Bambusrahmenproduktion konnten auch mit der Schule neue Arbeitsplätze in Ghana geschaffen werden. Neben 14 Lehrer*innen gibt es Assistenzkkräfte, Administration und Buchhaltung, eine Küche, einen Wachdienst sowie natürlich einen Schuldirektor: John Mensah Sarbah eröffnete die Schule mit folgenden Worten: „Diese Schule ermöglicht Kindern aus der Gegend eine erstklassige Ausbildung. Es gab bisher nichts, was sich mit dieser Schule vergleichen ließe!“ Die Schule ist allein deswegen einzigartig, weil die Schüler hier nicht nur auf das Auswendiglernen und Bestehen von Tests vorbereitet werden. Kwabena Danso, Leiter der NGO „Yonso Project“ und Initiator des Schulbaus, ist es wichtig, dass die Kinder auch lernen, Dinge zu hinterfragen und zu erforschen!

Rosa Rostig am Blücher

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Yorckstrasse 1a, Kiel
Telefon 0431 260 960 60
www.rosarostig.de

 **TEXTILPFLEGE**
HEIKENDORF

ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich: 8.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr
Mi + Fr: 8.30 - 13.00 Uhr
Freitag: 13.00 - 18.00 Uhr
Hol- und Bringservice
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

BEATE TIETJENS

Dorfstrasse 17
24226 Heikendorf
Tel: 0431 - 24 23 30
textilpflege.heikendorf@web.de



Die „SeeKuh“ ist als Bergungsschiff dafür konzipiert Müll aus den Weltmeeren zu sammeln



Forschungstaucher*innen und Umweltschützer*innen suchen nach den „Geisternetzen“

Nach einer halben Stunde unter Wasser holt Taucherin Lara den ersten Müll an Bord der „SeeKuh“



UMWELTSCHUTZ IN DER OSTSEE

„DEN DRECK DER VORFAHREN BESEITIGEN“

*„Geisternetze“ zersetzen sich langsam im Meer und gelangen als Mikroplastik nicht nur in den Umweltkreislauf, sondern auch in unseren Organismus. Umweltschützer*innen fahren mit dem Bergungsschiff „SeeKuh“ aufs offene Meer, um die Todesfallen für Meerestiere zu bergen.*

Früh morgens beladen die Crew und Bergungstaucher*innen die „SeeKuh“ mit Sauerstoffflaschen, Proviant und Treibstoff im Hafen von Schilksee, tanken das Schiff noch einmal auf, bevor sie von Pier 16 in Richtung Ostsee ablegen. Acht Taucher*innen der Scientific Diving Association (SDA) sind an Bord, die sich mit Kameras, Treibgut-Netzen und Messern bewaffnet in die Tiefe begeben werden, um nach den Hinterlassenschaften alter Fischkutter zu suchen. Als herrenlose Fischernetze liegen die „Geisternetze“ auf dem Grund der Meere und werden heute zur Todesfalle für Meeressäuger, Fische, Seevögel und Weichtiere. Geschätzte 10.000 Netze gehen jährlich in der Ostsee verloren. „Die Geisternetze bilden so rund zehn Prozent des weltweiten Mülls in den Meeren ab“, sagt Hubert Pinto De Kraus, Vorsitzender der SDA. Regelmäßig fahren er und seine Kolleg*innen mit der „SeeKuh“ bis in den Herbst hinein aufs Meer, um nach Netzen und dem Plastikmüll zu tauchen. Hilfreich beim Screening, also dem Aufspüren der Netze, ist ein von der SDA entwickeltes Meldeportal, über das Fischer oder Wassersportler Wrack- und Geisternetzpositionen melden können. Gerade an gesunkenen Schiffswracks und Unebenen in der Tiefe verfangen sich die Netze besonders gern und werden von den Fischern vor Ort gelassen. „Die Industriefischer kostet es viel Zeit und somit vor allem Geld, sich lange an einer Stelle aufzuhalten und das Netz umständlich von den Wracks zu lösen“, sagt Pinto De Kraus. Aber auch

Freizeitangler*innen wissen um die Positionen der Wracks, denn hier tummeln sich besonders gern Fische. Allerdings passiert es nicht selten, dass sich auch die Köder der Angler in den Netzen verhaken und als Plastik im Meer verrotten. Dann kommt die „SeeKuh“ zum Einsatz. Seit 2015 nutzt der als gemeinnützig anerkannte Umweltverein One Earth – One Ocean (OEOO) das Müllsammelschiff, nicht nur um die gefährlichen Netze und Plastikmüll aus dem Meer zu fischen, sondern in der Öffentlichkeit auf die Problematik aufmerksam zu machen. „Der Meeresschutz und die Belastung der Umwelt zu Land und zu Wasser sind die aktuellsten Themen der letzten Jahre“, sagt Dr. Rüdiger Stöhr von der OEOO. Der Dreck in den Meeren könne als besonders dramatisch angesehen werden, weil man ihn nicht sieht. Das „Mittelgrundwrack“ in der Eckernförder Bucht ist ein Magnet für Fischernetze, Angler und ihre Köder. Es ist das Wrack eines am 24. Dezember 1914 in der Nähe der Untiefe „Mittelgrund“ gesunkenen Frachtenseglers. Taucherin Lara holt Fetzen aus Schiffstau, Angelhaken und Plastikködern aus 16 Metern Tiefe. „Meistens fühlt sich die Ausbeute wie der berühmte Tropfen auf dem heißen Stein an, aber es ist ein Tropfen“, sagt Lara, die sich für die SDA engagiert. Hier gäbe es noch reichlich zu tun. Der nächste Einsatz der „SeeKuh“ findet allerdings in heimischen Gewässern statt: vom 30. Juli bis 6. August ist sie vor Fehmarn im Einsatz, um nach Geisternetzen und Plastikmüll zu suchen.

Advertorial



Ocka Swalve,
Fachanwältin für
Familienrecht

MEHRSPURIGE KREISVERKEHRE:

RUHE BEWAHREN

In Kiel und Umgebung kommen sie nicht so häufig vor, aber andernorts müssen wir umso mehr aufpassen: Mehrspurige Kreisverkehre. Wer sich örtlich nicht auskennt, weiß nicht immer, über welche Ausfahrt er den Kreisverkehr wieder verlassen muss. Jedem Teilnehmer eines mehrspurigen Kreisverkehrs ist klar, dass auch die im inneren Kreis fahrenden Fahrzeuge den Kreisverkehr irgendwann verlassen wollen. Aber muss man diese deshalb durchlassen und macht man sich haftbar, wenn es dabei zu einem Unfall kommt? Das Oberlandesgericht Hamm hat in einem solchen Fall die alleinige Verantwortung bei dem Führer des Fahrzeugs gesehen, der von der inneren Fahrspur aus über die äußere hinweg den Kreisverkehr verlassen wollte und mit einem Gelenkbus auf der äußeren Fahrspur kollidiert war. Danach sind an ein Herausfahren aus einem Kreisverkehr von der inneren Spur her die gleichen Anforderungen zu richten wie an ein Abbiegen im übrigen Verkehr. Der Fahrer hat sich rechtzeitig einzuordnen und sein Manöver anzuzeigen (§ 9 I StVO). Es gelten aber auch die Grundsätze für Fahrstreifenwechsel, die nach § 7 V StVO nur zulässig sind, wenn eine Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer ausgeschlossen ist und die natürlich ebenfalls rechtzeitig anzukündigen sind. Das OLG Hamm hat, da der Kläger gegen diese Grundsätze verstoßen habe, die hohe Betriebsgefahr des Gelenkbusses auch nicht anteilig in Ansatz gebracht. Eine Extrarunde um den Kreisverkehr und eine Einordnung auf die äußere Spur vor Verlassen des Kreisels ist also in einer solchen Situation die bessere Wahl.

Ocka Swalve
Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Dänische Straße 24
24103 Kiel
Fon 04 31 / 56 10 32
Fax 04 31 / 56 12 29
ocka-swalve@t-online.de
www.swalve.de

Die Sauberkrieger®



Summer Sale!

T1 Nano Premiumpflege ★★★★★♥
Glanzschaum, Unterbodenpflege,
Nano-Glanzwachs + Premiumversiegelung

3 Wäschen nur

*EUR 14,40 gespart
gegenüber Normalpreis
Gültig bis 30.09.2020
gegen Vorlage des
Coupons.

Aktionspreis*

30,-



WILLER

Wäsche

Kiel, Gutenbergstr. und am REWE Center
und WILLER Wäsche XXL, Kronshagen,
E'förder Str. 290 · T 0431 / 54 00 8-30

COUPON



30,- Euro zahlen,
14,40 Euro sparen!

3 x Sauberkriegers beste Wäsche

*) Der Rabatt-Coupon ist gültig für drei Waschprogramme T1 der textilen Willer Wäschen in Kiel und Kronshagen. Der Coupon gilt bis zum 30.09.2020. Keine Barauszahlung; keine Kombination mit anderen Rabatt-Aktionen.



GEMEINSAM STARK FÜR DIE REGION

*In dieser herausfordernden Zeit bietet die Kieler Volksbank ihren Kund*innen mit dem VR-Konjunkturpaket die Möglichkeit, ihr Geld chancenreich anzulegen, gleichzeitig ihr Shopping-Budget aufzustocken und regionale Unternehmen zu unterstützen.*

Ein Großteil der Geschäfte, Cafés und Restaurants in Kiel und Umgebung wurden schwer von der Corona-Krise und dem darauffolgenden Lockdown getroffen. Um nicht nur die Renditechancen ihrer Kund*innen zu steigern, sondern auch die Wirtschaftsregion Kiel zu unterstützen, hat sich die Kieler Volksbank getreu dem aktuellen Claim #buylocal etwas Besonderes überlegt:

GELD CLEVER ANLEGEN

Entscheiden sich Kund*innen der Kieler Volksbank nach einer individuellen Anlageberatung für einen zur persönlichen Anlagestrategie passenden Fonds, sichern sie sich zusätzlich ein Shopping-Guthaben von bis zu 1.000 Euro – die Höhe ist dabei abhängig vom Anlagebetrag. Dieses Guthaben ist verbunden mit der Möglichkeit, den persönlichen Wunschartikel oder einen Gutschein in einer Vielfalt von teilnehmenden Geschäften vor Ort zu erwerben und anschließend das Guthaben bei der Kieler Volksbank als direkte Gutschrift auf das Girokonto abzurufen. „Als Kieler Powerbank leben wir regionale Verantwortung und fördern mit dieser Aktion die Wiederbelebung des lokalen Konsums in der Wirtschaftsregion Kiel“, erklärt Björn Tosch, Leiter des VR-PrivateBanking & Vermögensberatung. #buylocal bedeutet nicht nur, Produkte und Dienstleistungen di-



„Als Kieler Powerbank leben wir regionale Verantwortung und fördern mit dieser Aktion die Wiederbelebung des lokalen Konsums in der Wirtschaftsregion Kiel“

Björn Tosch, Leiter des VR-PrivateBanking & Vermögensberatung

rekt aus der Region zu beziehen, sondern gleichzeitig seine Heimat zu unterstützen. Statt große Ketten oder Online-Unternehmen mit dem Kauf zu fördern, können lokale Unternehmen gestärkt werden.

KIELER WIRTSCHAFT STÄRKEN

Dies sorgt für eine breite Vielfalt einzigartiger Geschäfte oder Gastronomiebetriebe und somit für eine lebenswerte Heimatregion. Zusätzlich wird insgesamt die Wirtschaft vor Ort gestärkt, wovon schließlich alle Ansässigen profitieren. Gerade in diesen dynamischen Zeiten sind selbst fest verankerte Kieler Unternehmen auf den Zusammenhalt im Norden angewiesen.

Zu den teilnehmenden Unternehmen gehören unter anderem viele heimische Einzelhändler*innen, Hotels, Fitness- und Freizeitanbieter*innen, Konzert-/Ticket-Partner*innen aber auch das Lieblingsrestaurant um die Ecke. Eine Liste aller Unternehmen sowie weitere Informationen sind auf der Homepage der Kieler Volksbank unter www.kieler-volksbank.de/konjunkturpaket ersichtlich. Die Aktion läuft noch bis zum 15. Oktober 2020 und die Guthaben können bis zum Jahresende eingelöst werden. Eure Ansprechpartner*innen sind die Damen und Herren in der ServiceFiliale der Kieler Volksbank. Ihr erreicht sie unter der Tel.: (0431) 980 20 und info@kieler-volksbank.de.

Meine PowerBank



Bis zu
1.000 €
Shopping-
Guthaben
sichern !



Weitere Partner im Kieler Umland



VR-Konjunkturpaket

weltweit anlegen - lokal unterstützen -
sofort profitieren

Meine PowerBank

Jetzt für einen Fonds* entscheiden und dreifach profitieren:

- Power für Ihr Vermögen
- Power für die Wirtschaftsregion Kiel
- Power für Ihre Shoppingwünsche

www.kieler-volksbank.de/konjunkturpaket



*Bei der Anlage in Fonds erfolgt eine individuelle Anlageberatung unter Berücksichtigung der individuellen Risikoneigung. Die Angaben auf diesem Werbeflyer dienen der allgemeinen Information und stellen weder eine Anlageberatung im Sinne des WpHG noch ein Angebot zum Kauf bzw. Verkauf von Finanzinstrumenten dar. Die Anlage in Fonds unterliegt Risiken. Die einzelnen Chancen und Risiken des ausgewählten Fonds sind dem jeweiligen Produktinformationsblatt zu entnehmen. Die Auszahlung eines Shopping-Guthabens gilt nur für die Anlage in einen Fonds der Union Investment bis zum 15.10.2020.



AUTOS & TECHNIK

E-Autos liegen voll im Trend und auch in Zukunft werden wir sie wohl häufiger auf den Straßen sehen. Lest hier, woraufes in den kommenden Jahren ankommt und wie ihr up to date auf dem Asphalt bleibt.

ZWEITER RENAULT-ERFOLG IN SERIE ZOE IST „FIRMENAUTO DES JAHRES 2020“

Der elektrische Renault ZOE fährt in Deutschland weiter an der Spitze der Elektroautos. Mit 1.448 Zulassungen war der beliebte Stromer im Juni wieder das meistverkaufte Elektroauto auf dem deutschen Markt. Der Elektro-Marktanteil des kompakten Fünftürers liegt bei 17,8 Prozent. Der kürzlich gründlich aufgewertete Elektrobestseller war 2019 das meistverkaufte Elektroauto Deutschlands und erzielte im Februar als erster Elektro-Pkw die Marke von 30.000 verkauften Einheiten.

Einen neuen Rekordwert erreichten im Juni auch die ZOE Kaufanträge. In Deutschland gingen mit 1.990 Kaufanträgen so viele Bestellungen bei den Händler*innen ein wie noch nie in einem Monat. Die jüngste Evolutionsstufe des Elektro-Bestsellers präsentiert sich mit bis zu 395 Kilometer Reichweite im WLTP-Testzyklus attraktiver denn je. Erstmals ermöglicht der ZOE außerdem das Schnellladen mit Gleichstrom und setzt damit erneut Maßstäbe für erschwingliche und alltags-taugliche Elektromobilität. Hinzu kommen ein leistungsstärkerer Elektromotor, neue Fahrerassistenzsysteme und ein markanteres Design. Der neue ZOE kommt im Oktober 2019 zum Preis ab 21.900 Euro. Damit ist die Basisversion zum gleichen Preis erhältlich wie bisher. Alle weiteren Infos erhalten ihr unter www.sueverkruep.de/renewalt.



E-Autos liegen voll im Trend: der neue Renault ZOE ist ein Verkaufsschlager und wurde 2019 deutschlandweit rund 30.000 Mal verkauft

Renault ZOE Voll unter Strom!



Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 40
mtl. zzgl. Batteriemiete

25,- €

Fahrzeugpreis: 18.370,- € (inkl. 3.900 € Renault-Anteil im Rahmen des Elektrobonus)*, zzgl. Batteriemiete von 74,- €. Bei Leasing: Leasingsonderzahlung 6.100,- € (inkl. 6.100 €, beinhaltet 6.000 € Bundeszuschuss und 100 € AVAS Förderung im Rahmen des Elektrobonus)*, Monatliche Rate: 25,- €, 24 Monate Laufzeit, Gesamtleistung 7.500 km, eff. Jahreszins 0,01 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,01 %, Gesamtbetrag 600,- €. Kein Antriebsbatteriekauf. Das Angebot versteht sich zzgl. Überführungskosten. Ein Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkunden mit Kaufvertragsdatum bis zum 31.08.2020.

- ECO-Modus
- Online-Multimediasystem EASY Link mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration
- E-Shifter mit B-Modus (Ein-Pedal-Fahren)
- LED-Scheinwerfer und -Heckleuchten
- Licht- und Regensensor

Renault ZOE LIFE R110/ Z.E. 40, Elektro, 80 kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse A+, Renault ZOE: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 17,7 - 17,2; CO₂-Emissionen: kombiniert 0 - 0 g/km; Effizienzklasse A+ - A+ (Werte gemäß gesetzl. Messverfahren).

Abb. zeigt Renault ZOE INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

Süverkröp

AUTOHAUS SÜVERKRÖP GMBH & CO. KG

Renault Vertragspartner

Holzoppelweg 18, 24118 Kiel, Tel. 0431 5 46 46 30

Gutenbergstr. 11, 24941 Flensburg, Tel. 0461 90 30 80

Grüner Weg 45, 24539 Neumünster, Tel. 04321 200 47 30

Büsumer Str. 97-101, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 43 94 930

www.sueverkruep.de | info@sueverkruep.de

*Angebot gültig mit Inkrafttreten des erhöhten Bundeszuschuss: Der Elektrobonus i. H. v. insgesamt 9.100 € netto / 9.670 € brutto umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.000 € netto / 3.570 € brutto Renault Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Der Elektrobonus enthält auch die Förderung des Bundesamts für Wirtschaft und Ausführung für den Einbau eines akustischen Warnsystems (AVAS) bei neuen Elektrofahrzeugen in Höhe von 100 €, www.bafa.de. Die Auszahlung des Bundeszuschusses und der AVAS Förderung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags: diese Beträge sind bereits in die Leasingsonderzahlung einkalkuliert. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Druckfehler & Irrtümer vorbehalten

Karolinen

DAILY & CATERING

„Essen darf Spaß machen.“

Lieferdienst und Catering

Wir arbeiten mit frischen Produkten aus der Region.

Lieferdienst Mo. – Sa. 10.00 – 18.00 Uhr.

Caterings jederzeit.

Frisch gekocht

nachhaltig und lecker

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an
Hausgemachten Speisen,
die durch Qualität und Frische überzeugen.



VEGETARISCH



VEGAN



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



Karolinen Daily

Eventbüro Kiel GmbH | Edisonstraße 20 | 24145 Kiel | Tel.: 0431 - 26 09 190
info@karolinen-kiel.de | www.karolinen-daily.de

AUTOS & TECHNIK

Expert*innen sind sich einig: Bei Elektroautos ist es besonders wichtig, den Akku langfristig zu schützen



GROSSE ZUKUNFT FÜR DIE E-AUTOS

Auf Deutschlands Straßen sind sie noch immer Exoten, dennoch wird ihnen eine große Zukunft prophezeit: Elektroautos sind das Segment am Automarkt, das künftig am Stärksten wachsen dürfte. Deutsche und ausländische Hersteller konzentrieren sich zunehmend auf die Entwicklung dieser Fahrzeuge und investieren Milliardensummen. 2019 ist der Bestand laut einer Erhebung des Zentrums für Sonnenenergie- und Wasserstoff-Forschung Baden-Württemberg (ZSW) weltweit bereits auf rund 7,9 Millionen gestiegen – ein Plus von 2,3 Millionen im Vergleich zum Vorjahr. In Deutschland wurden im vergangenen Jahr gut 110.000 E-Autos verkauft, ein Zuwachs von 55 Prozent. Elektroautos sind noch immer vergleichsweise teuer. Um ihre Verbreitung zu fördern, gibt es von Staat und Herstellern Prämien, die sich auf bis zu 9.000 Euro pro Fahrzeug summieren können.

Foto: sekan mongkhonkhamsoo / iStock / Getty Images Plus

URLAUB IM WOHNMOBIL BOOMT

Die Reiseeinschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie sind gelockert. Attraktiv dabei sind Trips mit einem Reisemobil. Wer flexibel ist und im Urlaub viel sehen möchte, ist genau der richtige Typ für einen Urlaub mit dem Reisemobil. Zudem sind Camper-Reisen während der Corona-Pandemie eine gute Alternative, um mit Abstand zu anderen Menschen Urlaub machen zu können. Allerdings müssen angesichts der geltenden Vorschriften in diesem Jahr auch Campingplätze im Regelfall im Voraus gebucht werden. Über 60 Prozent der Bundesbürger*innen können sich vorstellen, mit dem Wohnmobil zu verreisen und jeder zweite interessiert sich für den Camper-Verleih. Das ergab eine repräsentative Umfrage im Auftrag von AutoScout24.

Singles reisen anders als Paare – und Familien mit Kindern stellen andere Ansprüche an ihren Wohnwagen als ältere Reisende



42 Kiegleben 08.2020

AN DIE ARBEIT



Foto: NoSystem Images / iStock / Getty Images Plus

Unser aller Arbeitsleben hat sich verändert, für viele von uns ist Home Office inzwischen Alltag, Arbeiten von überall endlich möglich. Doch auch der restliche Betrieb normalisiert sich so langsam. Wir zeigen euch Möglichkeiten, Arbeitgeber und tolle Ausbildungsplätze in und um Kiel!

Ihr Herz schlägt für große Chancen und spannende Herausforderungen?



Für unseren Hauptverwaltungs- und Logistikstandort in Neumünster suchen wir:

- **Sachbearbeiter für die Filialabrechnung (m/w/d)**
- **Immobilienkaufmann (m/w/d)**
- **Einkaufsassistent (m/w/d)**
- **Mediengestalter (m/w/d)**
- **IT-Systemadministrator (m/w/d)**
- **Call Agent (m/w/d)**
- **Support Agent 1st Level (m/w/d)**
- **Prozessbetreuer SAP (m/w/d)**

Werden Sie Teil des Teams!

Bewerben Sie sich online auf unserer Homepage www.edeka.de/jobs oder per E-Mail unter bewerbung.nord@edeka.de



Advertorial



INSTITUT

INSTITUT FÜR BUSINESS COACHING & MENTAL TRAINING

Zertifizierte Weiterbildung

Zum psychologischen Berater, Mental & Business Coach

Erfolg im Beruf ist erlernbar – im Institut für Business Coaching & Mentaltraining

Neuorientierung, Wiedereinstieg, Bewerbung – vielen beruflichen Herausforderungen begegnen wir unsicher. Doch das muss nicht sein. Mithilfe von mentalem Training in Verbindung mit Businesscoaching könnt ihr euch bestens auf alle Hindernisse vorbereiten, die euch schlaflose Nächte bereiten. Im Institut für Businessstraining & Mentalcoaching in Kiel lernt ihr selbstbewusst und gestärkt eure Ziele in Angriff zu nehmen und dank professioneller Unterstützung in Einzel- und Gruppencoachings habt ihr am Ende das perfekte Werkzeug für Erfolg: euch selbst. Die erlernten Fähigkeiten können natürlich in den verschiedensten Branchen Anwendung finden. Meldet euch bei Interesse ganz einfach unter institut@mentaltraining-kiel.com oder schaut auf www.mentaltraining-kiel.com vorbei. **PS:** Aktuell gibt es zum 7-jährigen Jubiläum 30 Prozent auf ein Coaching eurer Wahl!

**Institut für Business Coaching und Mentaltraining,
Kleiner Kuhberg 8-10, Kiel,
Tel.: (0431) 60 83 51 79, www.mentaltraining-kiel.com**



KARRIERE MACHT SPASS

EDEKA Nord setzt auf Nachwuchsförderung, Weiterbildung und eine gute Work-Life-Balance. Werdet ein Teil von EDEKA, werdet ein Teil des Teams.

„Wir lieben Lebensmittel“ – Hinter diesem Spruch steckt nicht nur eine Marketingstrategie, sondern ein großes Team verschiedener Menschen, die für ihre Arbeit brennen. Wer bei EDEKA Nord eine Ausbildung, ein duales Studium oder einfach einen Nebenjob anfängt, hat die Chance, Verantwortung zu übernehmen und profitiert von diversen Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten. Viele der Nachwuchskräfte bleiben nach der Ausbildung im Unternehmen und klettern die Karriereleiter hoch, denn Führungskräfte werden bevorzugt aus dem eigenen Nachwuchs rekrutiert. „Wir suchen Bewerber*innen, die motiviert und echte Teamplayer sind. Vor allem das familiäre Miteinander, ein gutes Arbeitsklima und umfangreiche betriebliche Leistungen wie ein flexibles Arbeitszeitmodell zeichnen das Arbeiten bei uns in Neumünster aus“, sagt Carolin Gaffron. Sie selbst hat ein duales Studium bei EDEKA Nord absolviert und arbeitet dort heute als Recruiterin.

Das Unternehmen mit Sitz in Neumünster bietet Ausbildungsplätze, Voll- und Teilzeitstellen, duale Studiengänge und vieles mehr – sowohl im Groß- als auch im Einzelhandel. Auch ein Direkteinstieg ist möglich. Gesucht sind Nachwuchskräfte in der IT, im Marketing, Vertrieb, Personalwesen, Controlling und Einkauf sowie im Logistik- oder Immobilienbereich. Wer sich nun für eine Karriere bei **EDEKA Nord** interessiert, kann sich unter Tel.: (04321) 98 52 15 an Recruiterin Miriam Seidel wenden oder schreibt eine Mail an bewerbung.nord@edeka.de.

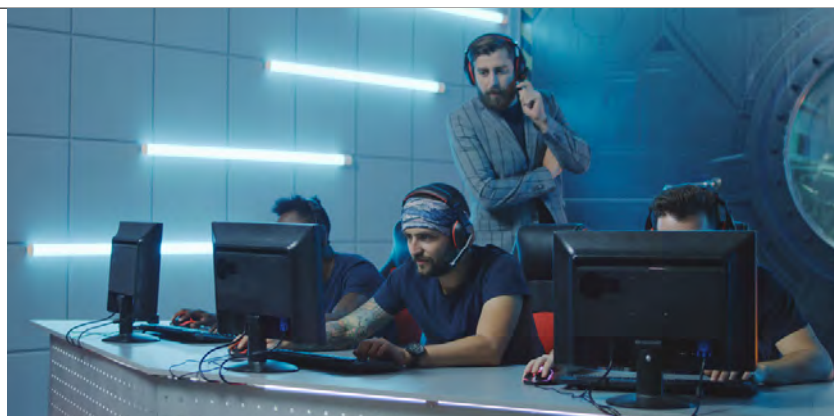
Kommunikation unter den Mitarbeiter*innen ist bei EDEKA Nord besonders wichtig





ROCKT EURE ZUKUNFT!

Die Digitalisierung stellt viele Branchen und Unternehmen vor neue Herausforderungen. Auch das Berufsbild der Steuerfachangestellten bleibt davon nicht unberührt. War es bisher davon geprägt, dass in der Finanzbuchhaltung Belege erfasst und steuerlich gewürdigt wurden, so werden die Berater*innen nun zu Datenmanager*innen, die Datenströme bearbeiten und zuordnen. Spannend ist vor allem die Übergangsphase, in der (Papier-)Belege elektronisch weiterbe- und verarbeitet werden können. Die Steuerfachangestellten müssen zunehmend die neuen Technologien verstehen und für die Mandanten einfache Lösungen schaffen, um diese Technologien für jeden handelbar zu machen. Die Steuerkanzlei **BSHK** stellt sich den neuen Herausforderungen, bildet zukunftsorientiert Steuerfachangestellte aus und begleitet Fortbildungen zu Steuerfachwirt*innen oder Bilanzbuchhalter*innen. Ansprechpartner für eure Bewerbung ist Niels Bentzin. Weitere Infos unter www.stb-kiel.de.



LEHRGANG FÜR ESPORT-TRAINER STARTET

An der Holstenbrücke in Kiel entsteht das Landeszentrum für eSport und Digitalisierung Schleswig-Holstein (LEZ SH). Das LEZ SH ist künftig zentraler Begegnungsort für eSport und ist mit modernstem Gaming-Equipment ausgestattet.

Das Zentrum bietet eSport-Trainingsräume, einen Fitnessraum für Ausgleichssport, ein Studio für Live-Streaming und Begegnungsräume. Einen digitalen Knotenpunkt des Landes aufbauen – das ist das erklärte Ziel von Martin Müller, Projektleiter und Vizepräsident des eSport-Bundes Deutschland e. V. (ESBD). „Wir haben mit dem Zentrum einen großen Schritt nach vorn gemacht. Als nächstes hauchen wir dem Landeszentrum vor Ort Leben ein“, sagt Müller. Geplant sind auch wechselnde Events, um die Online- und Offline-Sphären miteinander zu verknüpfen. Vom 14. bis zum 16. August findet in der Internationalen Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg die „E-Sport Trainerausbildung“ statt. Sie ist die Grundlage für ein verantwortungsvolles Trainerwesen im E-Sport. Der Lehrgang eignet sich insbesondere für die im Amateurbereich aktiven E-Sport Trainierenden, die ihre Kenntnisse erweitern, vertiefen und auch gegenüber behördlichen Stellen nachweisen wollen. Dieser Kurs wird durch das Ministerium für Inneres, ländliche Räume, Integration und Gleichstellung Schleswig-Holstein gefördert und steht ausschließlich in Schleswig-Holstein wohnhaften oder für schleswig-holsteinische Organisationen tätigen Teilnehmenden zur Verfügung. Weitere Infos unter www.lez.sh/events.

Foto: EvgeniyShkolenko/Stock/Getty Images Plus



INFOABEND

**KLEEMANN
SCHULEN** FS

Weiterbildung zum / zur

staatlich geprüften Betriebswirt/in

Berufsbegleitend & Vollzeit

Start: Oktober 2020

Kostenlos und unverbindlich informieren am:

13. August 2020 | 18 Uhr

Anmeldung erforderlich über: anna.jakobi@kleemannschulen.de

Weitere Infos unter kleemannschulen.de

Informieren und
**BERUFLICH
DURCHSTARTEN!**

DURCHSTARTEN MIT 50 PLUS

Haben ältere Bewerber*innen grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr. Wer nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennt, hat auch im mittleren Alter gute Chancen bei der Jobsuche. Auf Kritik an Arbeitskolleg*innen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht. Außerdem ist es eine gute Idee aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen verfügen über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte, über die ältere Mitarbeiter*innen ins Unternehmen eingegliedert werden. Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt.

Gerade ältere Mitarbeiter*innen können mit ihrer Erfahrung punkten



Foto: amandaBCD/E+/ Getty Images



IMMER NOCH IM HOME OFFICE?

Während der Corona-Krise ist fast jede*r zweite Arbeitnehmer*in ins Home Office gewechselt. Angesichts komplizierter Hygiene-Vorschriften und eingeschränkter Mobilität lassen viele Firmen ihre Mitarbeiter*innen auch jetzt nur tageweise ins Büro. Doch die Schonzeit ist vorüber. Wer weiter im Home Office arbeitet, muss sich professionell präsentieren, effizient arbeiten und eine passende Umgebung schaffen. Der große Home-Office-Ratgeber von falkemedia hilft dabei – mit Unterstützung der Expert*innen aus den Redaktionen von Mac Life, PC-Welt, t3n und vielen anderen. Themen sind unter anderem das perfekte Home Office für PC, Mac und Smartphone, professionelles Kommunizieren und Präsentieren sowie rechtliche Grundlagen. Erhältlich ist das große Home-Office-Magazin unter www.falkemedia-shop.de.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung beraten wir unsere Mandanten erfolgreich in steuerlichen Angelegenheiten, jetzt auch kombiniert mit einer modernen, digitalen Kanzlei.

- Fachberater für Heilberufe (IFU / ISM gGmbH)
- Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)
- Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.)

BSHK
BENTHIN
SCHWARK
HANSEN
KÜHL
Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

BENTHIN | SCHWARK | HANSEN | KÜHL

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater
Partnerschaft mbB

Tel.: 0431 - 65 92 82
Fax: 0431 - 65 92 833

www.stb-kiel.de
kanzlei@stb-kiel.de

• Hopfenstraße 2d
24114 Kiel

• Beselerallee 67
24105 Kiel



ANALOG. DIGITAL. GEMEINSAM.

Unter diesem Motto präsentiert die **Förde-Volkshochschule** das aktuelle Programm. Akzente bilden sowohl neue Kursformate im Bereich des Online-Lernens als auch klassische Präsenzkurse. Das abwechslungsreiche Kursangebot umfasst etwa 1.000 Veranstaltungen. Es werden sowohl Fremdsprachen, als auch Gesundheitsprogramme angeboten, außerdem Fortbildungen für die berufliche Weiterbildung sowie zum Nachholen von Schulabschlüssen. Daneben gibt es viele Kurse, die die Kreativität anregen, zum Beispiel Bildhauerei, und Kurse zu Integrationsmaßnahmen. Für mehr Flexibilität bei Änderungen gibt es das vollständige und aktuelle Kursangebot auf der Website. Anfang August erscheint das Sonderheft „Digitales Lernen“, welches in den Rathäusern, Büchereien und Buchhandlungen kostenfrei ausliegt. Buchungen für die neuen Kurse sind ab dem 10. August auf www.foerde-vhs.de möglich, persönlich im Gustav-Radbruch-Haus in der Muhliusstraße 29-31 und telefonisch unter Tel.: (0431) 901 52 00.

Foto: Jürgen Peine

WIRTSCHAFTSFACHWIRT WERDEN IN NEUMÜNSTER

Am 5. August informiert die Wirtschaftsakademie in Neumünster (Brachenfelder Straße 45) über die branchenübergreifende Weiterbildung zu geprüften Wirtschaftsfachwirt*innen (IHK). Interessierte erfahren ab 17 Uhr alles über die Inhalte, Fördermöglichkeiten und Perspektiven der rund zweijährigen Fortbildung, deren Start für den 15. August geplant ist. Teilnehmende können ab diesem Jahr erstmals von einem erhöhten Aufstiegs-BAföG profitieren, bei dem bis zu 75 Prozent der Lehrgangsgebühren staatlich gefördert werden. Aufgrund der Corona-Situation ist eine Anmeldung zum Info-termin bei Katja Farken von der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein unter Tel. (04321) 407 77, per E-Mail an katja.farken@wak-sh.de oder im Internet unter www.wak-sh.de erforderlich.



Foto: JumpStory.de

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

Förde vhs

**Analog.
Digital.
Gemeinsam.**

**Das vielfältigste
Angebot der
Region:
Kiel, Altenholz,
Kronshagen,
Schwentinental.**

foerde-vhs.de



STUDENTENWERK SH
Wir sind dein Rückenwind

WIR SIND FÜR DICH DA!

KOSTENLOS & VERTRAULICH

DU BRAUCHST HILFE BEI FOLGENDEN THEMEN:

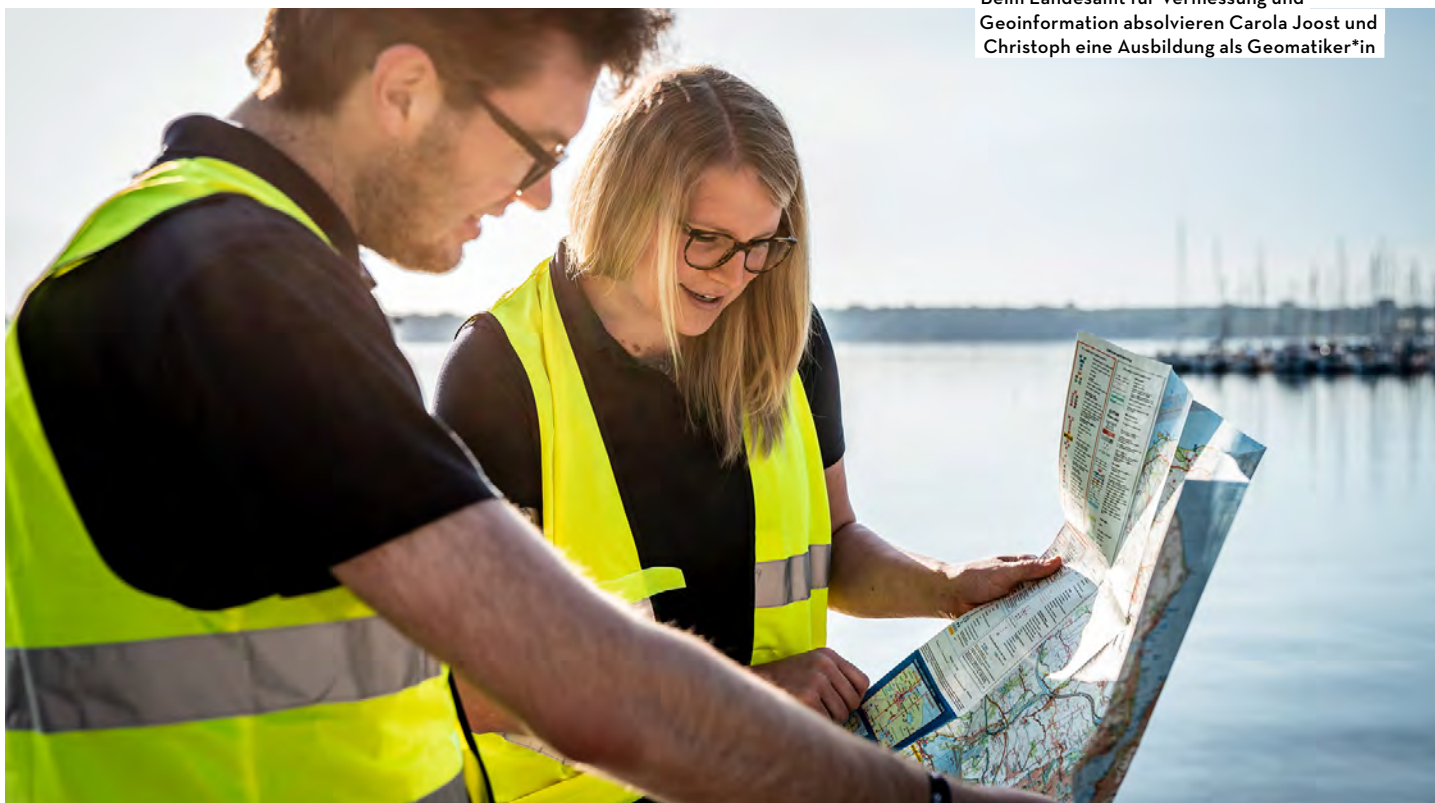
- ▶ Studienfinanzierung (z. B. BAföG, Sozialleistungen, Kredite)
- ▶ Krankenversicherung
- ▶ Besondere Studiensituationen (z. B. Studium mit Kind, Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, internationale Studierende)
- ▶ Persönliche Probleme und Konflikte
- ▶ Fragen aller Art

DANN KONTAKTIERE UNSERE SOZIALBERATUNG!
sozialberatung@studentenwerk.sh
Telefonnummern und Sprechzeiten auf www.studentenwerk.sh → Beratung → Ansprechpersonen

Folge uns auch auf:

studentenwerk.sh

Beim Landesamt für Vermessung und Geoinformation absolvieren Carola Joost und Christoph eine Ausbildung als Geomatiker*in



FREUT EUCH AUF DIE ZUKUNFT!

Ausbildung und duales Studium mit Perspektive – arbeitet beim Land.

Steht ihr vor eurem Schulabschluss? Sucht ihr eine spannende berufliche Perspektive? Der öffentliche Dienst bietet euch viele unterschiedliche Ausbildungsberufe und duale Studiengänge. Die Landesverwaltung Schleswig-Holstein bildet in mehr als 30 Berufen aus – von Bauzeichner*in über Diplomfinanzwirt*in bis zu Polizeikommissar*in. Zur Landesverwaltung Schleswig-Holstein gehören die Polizei, die Gerichte und Staatsanwaltschaften, aber auch die Verkehrsplanung, Umweltbehörden, Finanzämter, die Landesmuseen und vieles mehr. Alle diese Bereiche suchen Nachwuchskräfte mit unterschiedlichen Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen. Bei der Landesverwaltung erwarten euch attraktive Arbeitsbedingungen und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung. Die zukünftigen Kolleginnen und Kollegen beim Land freuen sich darüber, wenn sich Menschen mit Schwerbehinderung für eine berufliche Zukunft im Landesdienst interessieren. Auch Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund begrüßen sie sehr. Sie wollen, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein den Landesdienst bereichert. Das Land Schleswig-Holstein ist größter Arbeitgeber im echten Norden. Landesbehörden findet ihr überall zwischen Nord- und Ostsee und damit interessante, vielfältige Arbeitsplätze ganz in eurer Nähe. Ist eine berufliche Zukunft beim Land etwas für euch? Dann schickt eure Bewerbung raus!

Mehr Infos unter www.schleswig-holstein.de/ausbildung. #moin_karriere



Stefan Schoer ist angehender Wasserbauer beim Landesamt für Küsten- und Naturschutz

Komm zu uns!

www.schleswig-holstein.de/ausbildung



Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Du hältst das Land am Laufen.

Ausbildung / Studium beim Land Schleswig-Holstein.



WOHNEN & Wohlfühlen

*Sommerurlaub in den eigenen vier Wänden: Wer nicht in die Ferne schweifen kann, der holt sich das Urlaubsflair einfach nach Hause. Mit passenden Möbeln und mediterranen Accessoires, mit der richtigen Einstellung und den Wohn-Expert*innen aus Kiel und Umgebung wird euer Garten oder Balkon in diesem Jahr zur Côte d'Azur des Nordens.*

PREMIUM-KÜCHEN VON NEXT125 BEI MÖBEL JANZ „DIE KÜCHE ÖFFNET SICH“

Mit dieser Aussage des Küchenherstellers next125 wird deutlich, wohin der Weg führt: hin zu einem neuen Mittelpunkt des täglichen Lebens, hin zu einem neuen Mittelpunkt des Miteinanders.

Die Küchen von next125 sind geprägt von einer sichtbaren Reduktion auf das Wesentliche: Offen und zeitlos, aber vor allem funktional, so sieht die Küche der Zukunft aus. Im Zentrum aller Überlegungen steht der Mensch, der durchdachtes Design, präzise Verarbeitung und hochwertige Materialien zu schätzen weiß. Dank ihrer außergewöhnlichen Formensprache, basierend auf dem namengebenden Raster von 125 mm und einer klaren Designphilosophie, knüpfen die Küchen an das Gedankengut des Bauhauses an: minimalistisch, funktional und zeitlos sollen sie sein – echte Designklassiker der Neuzeit. Rund 48 Seiten Küchen-Inspiration, viele innovative Neuheiten und mehr über die Premium-Marke „made in Germany“ findet ihr im aktuellen Story-

book von next125 auf www.kuechen-janz.de.

Im Raum Kiel ist **Küchen Janz** ausgesuchter next125-Händler und erfüllt den Qualitätsanspruch der Marke in Planung, Umsetzung und Aufbau. Auf der Website finden sich unter www.kuechen-janz.de Planungsbeispiele für next125-Küchen. Bei dem Küchenexperten in Schönkirchen erwarten euch rund 60 Ausstellungsküchen für jeden Geschmack und jedes Budget – davon auch drei Planungen von next125. Einfach einen Termin reservieren und die neue Traumküche planen! Findet mit Küchen Janz eure neue Küche, euren neuen Lieblingsort und informiert euch unter www.kuechen-janz.de, kommt vorbei oder holt euch direkt einen Termin unter Tel.: (0431) 917 00.

Foto: next125



Musterring

Ihre grüne Urlaubsinsel zum sommerlichen Angebotspreis

INKLUSIVE
manueller Kopf- und
Armteilverstellung!



INKLUSIVE
manueller Sitzvortrag



[1] MR 9300 – Eckgruppe (BG270), mit manueller Kopf- und Armteilverstellung, bestehend aus Anreihsofa, Armlehne links und Terminalelement mit manuellem Sitzvortrag (+ ca. 30 cm) und integriertem Eckelement, Sitzkomfort Bultex, Metallfuß in 4 Varianten, Schenkelmaß ca. 270 x 220, H 78/93, ST 56, SH 44 cm, in Echtleder Togo (TG): **3998,- UVP**
Ohne Kissen, Sessel, Hocker und Dekoration. (Kombination GB spiegelbildlich)

Angebot ist zeitlich begrenzt bis zum 30.09.2020.

Alle Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen. Preise in Euro, ohne Dekoration. Alle Maße sind Circa-Maße. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Echtes
Leder

inter
living

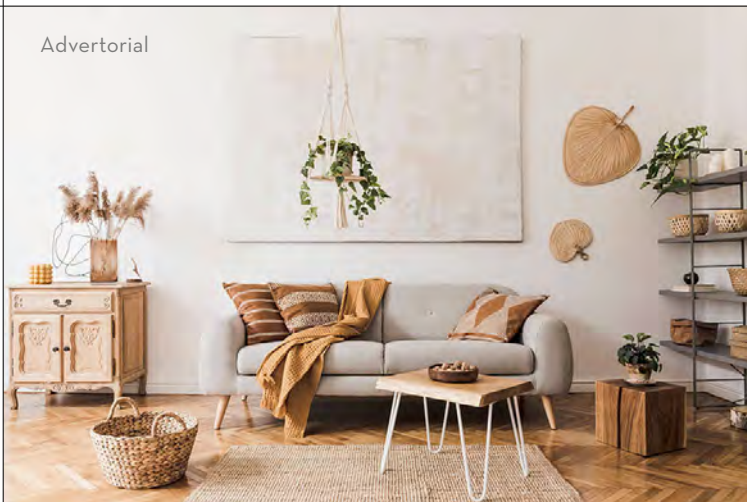
M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Mo - Sa: 10-18 Uhr
www.moebel-janz.de



Viele weitere Ideen für Ihr Wohlfühl-
Zuhause finden Sie im neuen
Musterring Wohnbuch 2020 | 2021
www.moebel-janz.de/prospekte

Advertorial



DAS SKANDINAVISCHES DAHEIM-GEFÜHL

Kiel ist die Stadt am Meer, die durch ihren Charme und maritimen Charakter jährlich Millionen Tourist*innen aus den skandinavischen Ländern anzieht. Im Herzen unserer schönen Hafenstadt präsentiert das Einrichtungshaus Knutzen auf über 8.000 Quadratmetern Verkaufsfläche in der Bahnhofstraße alle nötigen Möbel und Wohnaspecciores, die das Leben zuhause so heimelig machen. Die für den hohen Norden typischen Holzböden findet ihr hier in Form von Parkett, klassische Schiffsböden und sogar Dielen aus echtem Massivholz. Knutzen bietet helle Hölzer wie Birke, Buche oder Ahorn, aber auch andere beliebte Holzarten

wie Eiche, Kirschbaum oder Nussbaum an. Darüber hinaus kommen auch detailverliebte Hobbyeinrichter*innen auf ihre Kosten: Körbe, Kerzen und weitere Dekorationselemente wie Vasen und Lampen erhaltet ihr in angesagten organischen Formen und Naturfarben. Solltet ihr konkrete Vorstellungen haben oder doch lieber auf eine kompetente Beratung setzen, steht euch das Team des Einrichtungshauses Knutzen zur Verfügung.

Knutzen Wohnen
Bahnhofstraße 4
24143 Kiel
Tel.: (0431) 64 25 24
www.knutzen.de

TEXTILPFLEGE IN HEIKENDORF

In unmittelbarer Nähe des Rathauses, in der Dorfstraße 17, finden Sie die modern ausgestattete **Textilpflege Heikendorf**, geführt von Beate Tietjens. Hier werden Ihre Textilien innerhalb weniger Tage zu günstigen Preisen fachmännisch gereinigt, gewaschen, gebügelt oder gemangelt. Geöffnet ist an sechs Tagen die Woche – mittwochs, freitags und samstags nur vormittags. Freitagnachmittags bietet die Textilpflege seit Kurzem als besonderen Service einen Hol- und Bringdienst an. Kostenfreie Parkplätze befinden sich in direkter Nähe, zu erreichen über den Blumenweg. www.textilpflege-heikendorf.business.site.



Wir machen das schön - individuelle Küchen für jedes Zuhause



MuhlackKüchen
 KielerKüchenKultur

Papenkamp 4, 24144 Kiel
 Tel.: 0431 / 61 0 45
www.muhlack-kuechen.de



SCHLAFKOMFORT UND WOHLFÜHLSTUNDEN

Schlafkomfort der Spitzenklasse bietet das Bettsystem INNOVA von dormabell. Mit der ergonomischen Unterfederung als Basis und dem gut einstellbaren Rahmen aus hochwertigem Buchenholz entsteht in Kombination mit einer optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Matratze die ideale Grundlage für Entspannung auf höchstem Niveau. Natürlich gibt es dieses Bettsystem auch mit motorischer Verstellung, auf Wunsch auch kabellos per Funk gesteuert. Dank free-elec Schaltung ist keine Elektromog-Belastung bei Stillstand der Motoren zu befürchten. Die Profis von **das Bett komplett** laden zum Probeliegen ein. Für Betten-, Matratzen- und Schlafräum-Beratungen empfiehlt sich eine Terminabsprache unter Tel.: (0431) 940 43, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und die bestmögliche Hygiene gewährleisten zu können.



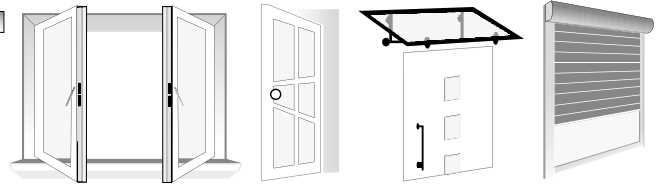
BIO-BETTWÄSCHE AUS HANF

Durch ihr sehr angenehmes Gefühl auf der Haut eignet sich Bio-Bettwäsche aus Hanf insbesondere für Allergiker und Menschen mit empfindlicher Haut. Die modernen Farben bringen dezente Farbtupfer in Ihre Schlafzimmereinrichtung und sorgen für noch mehr natürliche Wohlfühlstunden. Hanf besitzt die Eigenschaft im Sommer erfrischend kühl und im Winter angenehm wärmend zu wirken. Die Bettwäsche besteht aus 100 Prozent Hanf und ist damit waschbar bei 60°C.

Die Hanf-Bettwäsche ist bei das Bett komplett am Wall in 135 x 200 cm oder 155 x 220 cm erhältlich, die Kissenbezüge in 40 x 80 cm.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollladen • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



BUND
 FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ bund-sh.de/spenden

Interhyp-Beratung:
Für eine runde
Baufinanzierung.



Bester
Baufinanzierer
Testsieger
Ausgabe 08/2018
EURO

interhyp
BAUFINANZIERUNG

- Beste Konditionen
- Überall in Ihrer Nähe
- 400 Banken im Vergleich
- Persönlich vor Ort

Interhyp Kiel
Andreas-Gayk-Straße 7–11

www.interhyp.de/kiel
0431 887858-0



Die Event Küche ist die perfekte
Location für individuelle Kocherlebnisse,
Team-Buildings und Feiern

GEMEINSAME KOCH-ERLEBNISSE

Einen geselligen Abend mit Familie, Freunden oder Kollegen beim gemeinsamen Kochen und Essen verbringen, das scheitert meistens an der Lokalität und einer entsprechend großen Küche. Anders ist es in der großen Studio-Küche von **Muhlack Küchen GmbH** KielerKüchenKultur: Im Papenkamp 4 kann man individuelle Kocherlebnisse unter Einhaltung der Corona-Regeln, einem Hygienekonzept und fachkundiger Begleitung oder als Kulisse für einen tollen Abend buchen. In der neuesten Generation Küche, mit den aktuellsten Küchengeräten und besonderen Details wie der Wok-Kochstelle wird hier jede Veranstaltung zu einem schmackhaften Erlebnis. Auch Oster- und Weihnachtsfeiern, Team-Buildings und Netzwerktreffen finden in der Event Küche ihr besonderes Ambiente, in welcher bereits zahlreiche zufriedene Gäste bewirtet worden sind. Einfach mal reinschauen oder Wunschtermin anfragen und gleich auch Menue-Vorlieben zusammenstellen lassen: www.muhlack-kuechen.de/event-cooking.

KREATIVER KOPF AN DER SPITZE

Malermeister Christian Pahlke konnte jetzt das 15-Jährige Jubiläum als Geschäftsführer von **Günther Witt Malereibetrieb** begehen. Aufgrund der Corona-Pandemie allerdings in stiller Runde – die geplante Feierlichkeit mit den zahlreichen treuen Kund*innen blieb deshalb aus. Seit 1982 besteht das Unternehmen, das heute seinen Sitz in der Barkauer Straße 93 hat. „Ich bin stolz darauf, eine traditionelle Firma mit so einem großen Gestaltungsspielraum – im wahrsten Sinne des Wortes – zu leiten und immer wieder neue Projekte und malerische Ideen mit meinem engagierten Team umsetzen zu können“, so der dreifache Familienvater Pahlke.

Spielend neue Farbe und einen frischen Anstrich gibt es bei Günther Witt. Weitere Infos unter www.ihr-maler-in-kiel.de.



Übernahm die Geschäftsführung
des Betriebs im Jahr 2005:
Christian Pahlke



Geschäftsführerin
Christine Bülck berät
euch gerne

INTERHYP IST FÜR EUCH DA!
Auch von zu Hause: Nutzt die kostenlose Online-Beratung und lasst euch von den Expert*innen persönlich beraten!

ONLINE-BERATUNG ZUR BAUFINANZIERUNG

Auch in der aktuellen Situation kümmert sich Interhyp um eure Baufinanzierung. Dafür steht euch das Team um Christine Bülck gerne telefonisch unter (0431) 887 85 80 oder vor Ort in der Andreas-Gayk-Straße mit den entsprechenden Hygienevorschriften zur Verfügung. Auch online hat der Baufinanzierer eine tolle Möglichkeit geschaffen, euch umfassend, unverbindlich und kostenlos zu beraten. Vereinbart einfach einen Termin, wählt euch mit einer euch zugeteilten PIN ein und lasst euch virtuell eure maßgeschneiderte Finanzierung ganz transparent am PC zeigen und erklären. Hierfür müsst ihr nichts downloaden und braucht keine großartigen Computerkenntnisse.

Interhyp ist Deutschlands größter Vermittler für private Baufinanzierungen und hat Zugriff auf die Angebote von mehr als 400 Darlehensgebern und auf staatliche Fördermittel. Christine Bülck, Leiterin der Interhyp-Geschäftsstellen in Kiel und Flensburg, verfügt über beste Kontakte zu lokalen und überregionalen Banken und sucht für euch die idealen Konditionen heraus. Die persönliche Beratung steht dabei im Vordergrund: „Bei Interhyp kann ich mich voll und ganz auf die Beratung der Kund*innen in der Region und auf optimale Finanzierungslösungen konzentrieren, das ist mir sehr wichtig“, sagt sie. Und das funktioniert nun auch super online. „Wir prüfen außerdem zusätzlich noch sämtliche Fördermöglichkeiten, wie zum Beispiel die der KfW.“ Extra-Kosten entstehen dabei keine. Unterschiedliche Lösungen können kombiniert werden, um so die besten Zinsen zu sichern – egal, ob es um den Bau oder Kauf einer Immobilie geht oder um eine Darlehensverlängerung. „Wir entwickeln bei Bedarf eine optimale Anschlussfinanzierung oder Wohnfuhl-Kredite für zum Beispiel ein neues Dach“, sagt Christine Bülck. Mehr Infos unter www.interhyp.de/kiel und kiel@interhyp.de.



**Drüben war
der Experte
schon da.**

Tun Sie es Ihrem Nachbarn gleich und lassen Sie sich bei der Gartenplanung von uns unterstützen.



Seit über 33 Jahren im Norden für Sie da.
SIEGFRIED BOEHM
Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege

Dienstleistungen unseres Unternehmens:

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpflegedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringedienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.

Wenns um Sauberkeit geht...

Siegfried Boehm
Glas- und Büroraumreinigung · Gartenpflege
Timmerloh 3 · 24787 Fockbek
Telefon (04331) 39757 · Fax 39921
Autotelefon (0171) 41126 69

Über 33 Jahren im Norden



Kissen 40x40 cm:
9,50 Euro



Tuch:
10,50 Euro

FÜR GEMÜTLICHE SOMMERABENDE

Zugegeben: der Sommer hier oben bei uns im Norden zählt nicht zu den beständigsten – aber das ist ja kein Geheimnis. Schlechtes Wetter gibt es ja ohnehin nicht, sondern nur unpassende Kleidung und Accessoires. Bei Siak Apart in der Kolbergerstraße 15 in Nortorf findet jeder etwas passendes für die Sommerstimmung. Ob ihr euch den Abend auf der kuschligen Couch mit bequemen Kissen und einem Buch gemütlich macht oder den lauen Sommerabend gern bei Freunden verbringt. Exzellenter Modeschmuck und elegante Handtaschen runden hier die atemberaubende Angebotspalette von **Siak Apart** ab. Siak stattet euch mit den nötigsten für den Sommer aus. Schaut einfach mal rein!



Sommerliche Kleidung und Accessoires
findet ihr bei SIAK Apart



ANDREAS PAULSEN



Die schönsten
BäderWelten
seit 1879

BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN

www.baederwelten.de

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0



Die Baufinanzierungsspezialisten Holger Paasch und Oliver Arp (v. li.) von Dr. Klein vor Ort

KLEINER AUFWAND - GROSSE WIRKUNG UMSCHULDUNG VON IMMOBILIENDARLEHEN

Auf die Euphorie über den Kauf der eigenen vier Wände folgt oft der Anschlussfinanzierungs-Blues: Das Ende der bisherigen Zinsbindung ist in Sicht – aber noch nicht das Ende der Restschuld. Wer umschuldet, kann beim Anschlusskredit mit wenig Aufwand viel Geld sparen.

„Viele wissen gar nicht, dass sie nicht bei ihrer Hausbank bleiben müssen“, so die Erfahrung von Holger Paasch und Oliver Arp, Spezialisten für Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel. „Oft ist eine Umschuldung aber die bessere Variante: Hierbei wird für die Restschuld eine Finanzierung mit einer anderen Bank abgeschlossen. Das bietet die Chance, neu über die Konditionen für die Baufinanzierung zu verhandeln – und bessere Bedingungen zu finden als bei der bisherigen Bank.“ Umschulden ist kompliziert und aufwändig – dieses Vorurteil hören die Spezialisten Paasch und Arp oft. Zu Unrecht, denn: „Einfach den Ordner mit den Unterlagen zum Haus hervorholen und Berater*innen bringen, Lohnabrechnung dazu und schon ist es erledigt.“ Mit wenig Aufwand lässt sich ein großes Plus erzielen. Geht man von einer – realistischen – Ersparnis von 8.000 Euro aus, macht das bei zwei Stunden Zeitaufwand einen Stundenlohn von 4.000 Euro. Auch die Kosten für die Umschuldung sind überschaubar: „Meist sind die Gebühren schon nach einem Jahr ausgeglichen“, so Oliver Arp. „Außerdem bieten einige Banken Sonderaktionen an und übernehmen die Gebühren. Es macht sich also bezahlt, verschiedene Angebote zu prüfen oder von einem Berater vergleichen zu lassen.“

**Dr. Klein in Kiel: Holger Paasch und Oliver Arp,
Holstenstr. 14-16, Tel. 0431 - 64 08 28 20, www.drklein.de**

FINANZEN IM AUGE BEHALTEN

Wenn der Ruhestand naht, ist vieles zu planen und vorzubereiten. Auch ihren Umgang mit den Finanzen sollten Verbraucher*innen dann auf den Prüfstand stellen - schließlich steht in Zukunft weniger Netto zur Verfügung. Für die richtige Balance ist es hilfreich, sich zunächst einen gründlichen Überblick über die eigenen, regelmäßigen Ausgaben zu verschaffen. Mit einem Haushaltsbuch, ob in gedruckter Form oder online etwa mit dem Web-Budgetplaner von Geld und Haushalt, wird oft schnell deutlich, warum das Geld bisweilen knapp ist oder wo man den Sparstift ansetzen kann. Hilfreich ist es auch, sich mit anderen zu vergleichen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Unter www.referenzbudgets.de gibt es anonym und kostenfrei diese Möglichkeit.

Mit dem Eintritt in den Ruhestand sind häufig grundlegende Veränderungen verbunden, die einen oft unvorbereitet treffen



Foto: Dean Mitchell / E+ / Getty Images

arko|metallmanufaktur
GmbH



Mit neuen Fenstern
Energiekosten senken.

Sparen Sie bis zu 80% Energie durch effiziente Dämmung. Fenster von Schüco lassen die Kälte draußen und bieten drinnen ein angenehmes Wohlfühlklima. Ob Neubau oder Modernisierung, rüsten Sie mit uns Ihr Haus für die Zukunft.

arko|metallmanufaktur GmbH
Walcott Weg 2
24796 Bredenbek
fon: 04334/18384-50
mail: info@arko-metallmanufaktur.de

SCHÜCO

Rabattaktion
im Sommer!

10% für Privatkunden
auf alle Fenster und
Türen aus Kunststoff
(im August und
September)



MEDITERRANES FLAIR FÜR ZUHAUSE

Im Urlaub ist alles schöner. Natürlich, weil man sich dort entspannen kann. Aber auch das Gefühl, „woanders“ zu sein, Neues zu sehen und das bunte, warme Leben tragen dazu bei. Wieso also nicht einfach das Urlaubsfeeling in den eigenen Garten holen?

Was macht einen mediterranen Garten aus?

Wer sich mediterranes Flair in den Garten holen möchte, der kann sich an der Toskana orientieren, mit der großen Gastfreundschaft und Obstbäumen- oder sträuchern: Zitronenbäume schaffen es bei guter Pflege auch bei uns. Oder es zieht euch in Richtung Frankreich: Lavendel ist hier prägend, außerdem naturnahe Gärten und viel Kies. Griechisch wird es, wenn ihr auf den Kontrast zwischen Blau und Weiß setzt: Wie das Meer und die Wolken. Olivenbäume sorgen für den Rest. Vor allem aber sollte der mediterrane Garten einladend sein, es wird viel Besuch kommen.

Tipps zur Umsetzung

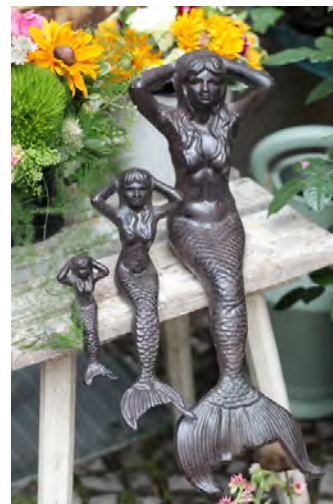
Ob gemütliche Rattanmöbel oder französisch angehauchte Bistro-Stühle, ist euch überlassen. Was immer für Behaglichkeit sorgt, sind Kräuterbeete und Naturmaterialien, warme Farben und der Einsatz von Terrakotta. Die passenden Accessoires gibts in einem der vielen Kieler Möbelhäuser, bei rustikaler Ausstattung empfiehlt sich ein (Natur-)Steinexperte. Inspiration findet ihr bei Pinterest oder auch in vielen Urlaubskatalogen, die genau das zeigen, was ihr euch dieses Jahr in den eigenen Garten holen könnt.

Antoninapotapenko / iStock / Getty Images

SHABBY CHIC IM EIGENEN GARTEN

Bei **Rosa Rostig** finden alle, die die schönste Zeit des Jahres im eigenen Garten verbringen, die passenden Wohn- und Gartenaccessoires. Von maritim über verspielt, von modern bis hin zu nostalgischen Rostfiguren: Im liebevoll dekorierten Blumenladen in der Yorckstraße 1a, nahe des Blücherplatz, wartet eure neue Lieblingsdekoteile schon sehnsüchtig auf euch.

Die Meerjungfrauen locken Besucher*innen genau zum richtigen Platz (in drei Größen)



Ein bisschen shabby, ein bisschen Rost, ein bisschen Glas und fertig ist die perfekte Komposition für eure Gartendekoration

Bunt wie ein Sommergarten im August leuchten auch die Sträuße bei Rosa Rostig. Sonnengelb darf dabei natürlich nicht fehlen



Wir bringen Farbe in Ihr Leben!



www.lhr-maler-in-kiel.de

GÜNTHER WITT GmbH
Malereibetrieb

Christian Pahlke, Maler- & Lackierermeister

Barkauer Straße 93 • 24145 Kiel • Tel. 0431 / 6 11 32 • info@guenther-witt.de



SAIL AWAY

Bunte Segel gibt es nicht nur auf dem Wasser, sondern auch an Land. Im Garten oder auf dem Balkon sind sie ein toller Blickfang und erfreuen alle, die sie betrachten. Hergestellt von einem Glaskünstler aus Schleswig-Holstein. Das Beste? Sie sind winterhart und können draußen weitersegeln. Gesehen im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf für 39 Euro.

FÜR DEN PERFEKTEN AUSBLICK

Beim Neubau oder der energetischen Sanierung einer Bestandsimmobilie spielen zeitgemäße technische Möglichkeiten und persönliche Akzente eine große Rolle. Wer einen verlässlichen Partner für hochwertige Fenster, Türen, Fassaden, Schiebeelemente und Rollladensysteme sucht, ist bei der Firma **arko metallmanufaktur GmbH** an der

richtigen Adresse. Der offizielle Schüco-Partner ist als Hersteller, Dienstleister, Lieferant und Montagefirma für seine Kund*innen da. Ob Privat- oder Gewerbekund*innen, mit den hochwertigen Produkten aus Aluminium, Kunststoff oder Holz verbinden sich zeitloses Design, intelligente Technik und optimale Wärmedämmung. Dabei haben Kund*innen die Wahl, ob die Elemente selbst einbaut werden oder eine Montage gewünscht ist. Übrigens: In den Monaten August und September gibt es mit dem Coupon aus der Anzeige für Privatkunden zehn Prozent auf alle Fenster und Türen aus Kunststoff. Tipp: Am besten auch zu einer möglichen KfW-Förderung beraten lassen. Weitere Infos unter Tel.: (04334) 183 84 50 oder www.arko-metallmanufaktur.de.



SCHWEDISCHES DESIGN IM WOHNZIMMER

Schick und universell, das ist das Sofamodell Vesta. Das zeitlose Sofa in schwedischem Stil ist dank seiner vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten sowohl als kleine, als auch als größere Eckkombination planbar. Bei **HMC** in Raisdorf gibt es das Modell in vielen Größen und verschiedenen Polsterungen, auch unterschiedliche Stoff- und Ledervariationen sind möglich. Schaut vorbei und findet bei HMC euer persönliches, neues Wohlfühlsofa.



Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

Unsere
Immobilie?

Dafür haben
wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 48,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



Haus & Grund
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

Schlafsofas...



in allen Größen & Preislagen
von Gästebett bis Dauerschläfer



"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



Seit über
80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11 24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65



MOBY DICK LÄSST GRÜSSEN

Eine sowohl praktische als auch sehr schöne Möglichkeit, Schlüssel oder Anderes aufzuhängen, ist dieses Board im Wal-Motiv. Erinnerungen ans Meer, an die See, an den letzten Urlaub kommen hier auf. Gefertigt aus Treibholz in Europa. Entdeckt im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf für 29 Euro.



KERZENSTÄNDER IM MARITIMEN LOOK

Meer, Sand und Sehnsucht strahlen diese hübschen Häuschen aus. Nicht nur tolle Dekoration, sondern auch ein Kerzenständer (dieser versteckt sich im Schornstein). Gefertigt aus Treibholz. Entdeckt im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf, ab 6,90 Euro.

Advertorial

NEULAND EIGENTUMSWOHNUNG

Wer eine Eigentumswohnung kauft, der wird Teil der Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) – und sollte sich mit den Spielregeln einer WEG auskennen. Diese finden sich im Wohnungseigentumsgesetz, in der Teilungserklärung, der Gemeinschaftsordnung und können sich aus Beschlüssen der Wohnungseigentümersammlung ergeben. Für viele junge Menschen ist der Kauf einer Eigentumswohnung der Einstieg in den Immobilienmarkt. Aber auch ältere, denen die Haus- und Gartenpflege zu beschwerlich wird, schätzen den Umzug in die kleinere, überschaubare Eigentumswohnung. Als Wohnungseigentümer*in ist man allerdings nur Herr bzw. Frau der Wohnung, nicht aber des Hauses. Der oder die Käufer*in erwirbt also Eigentum als Mischform aus Alleineigentum an seiner Wohnung und „nur“ ein Miteigentumsanteil am gemeinschaftlichen Eigentum. Mit dem Erwerb der Eigentumswohnung wird der oder die Käufer*in automatisch ein Teil der Wohnungseigentümergeinschaft und ihm oder ihr steht ein Stimmrecht in der sogenannten Eigentümersammlung zu, in der die Eigentümer*innen über die Belange der Wohnungseigentümergeinschaft



Rechtsanwalt Sönke Bergemann,
Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

abstimmen. Rechtlich Beratung zu allen Fragen rund um das WEG bietet Haus & Grund Mitgliedern entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und
Grundeigentümergeverein
von Kiel und Umgegend e. V.
Sophienblatt 3, Kiel,
Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de



**WERBEN SIE
DIREKT AN DER
UNIVERSITÄT UND
DER FACHHOCH-
SCHULE KIEL.**

Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net

GLITZERNDER EYECATCHER FÜR EUER SOMMEROUTFIT

Die Sonne ist nun auch bei uns im Norden angekommen und endlich können wir wieder unsere liebsten Sommeroutfits aus dem Schrank holen. Ob am Strand, auf der Gartenparty oder bei einem Stadtbummel – jeder Sommerlook braucht einen Eye-catcher. Wir zeigen euch, wie ihr ein zauberhaftes Perlenarmband ganz nach eurem Geschmack selbst basteln könnt.



MATERIAL

- Schere
- kleine Bastelzange
- Perlonfaden
- Quetschperlen
- Verschluss mit fünf Ösen

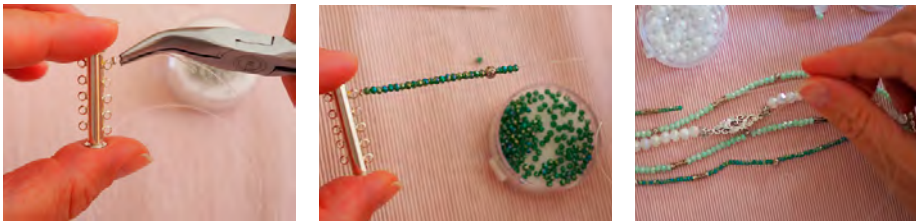
- verschiedenfarbige Perlen (z. B. grün, türkis und weiß)
- silberne Perlen
- silbernes Ornament als „Highlight“

ANLEITUNG

1. Zuerst kürzt ihr den Faden auf ungefähr 10 cm mehr als den Umfang eures Handgelenks. Um den Faden dann an dem Verschluss zu befestigen, fädelt ihr zunächst eine Quetschperle auf, führt die Schnur durch eine der Ösen und wieder zurück durch die Perle. Nun drückt ihr sie mit der Zange fest zusammen. Genau so befestigt ihr später auch die Enden wieder am Verschluss.
2. Jetzt fädelt ihr die farbigen Perlen nach

und nach auf und setzt immer mal wieder eine der silbernen dazwischen. So verfährt ihr Schritt für Schritt mit jedem der fünf Stränge. Als besonderes Highlight fügt ihr in das mittlere Glied ein größeres Ornament ein.

Diese Materialien und noch mehr Bastelzubehör findet ihr bei Wolle und Hobby in der Ringstraße 37-39 in Kiel und online unter www.wolleundhobby.de.



ORIGAMI-BASTELN HAT PÄDAGOGISCHEN WERT

Nicht nur die Stärkung der Feinmotorik, der künstlerischen Kreativität und der Konzentrationsfähigkeit von Kindern sind positive Nebeneffekte, auch sozialen Fähigkeiten können mit Origami verbessert werden. Bei der gemeinsamen Arbeit kann man sich

ohne Konkurrenzdruck austauschen, motivieren und helfen. Die Kleinen erlernen Selbstkontrolle, Kommunikationsfähigkeit und Fremdwahrnehmung. Der pädagogische Wert lässt sich noch steigern, wenn Eltern ihrem Nachwuchs beim Basteln eines Waldtieres etwas über dessen Eigenschaften erzählen.

Das PEFC-Siegel auf dem Bastelpapier verrät großen und kleinen Bastelfreund*innen zudem, dass das Papier aus Holzrohstoffen hergestellt wird, die in nachhaltig bewirtschafteten Wäldern wachsen.



Foto DmyTo/iStock/Getty Images Plus



Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

Advertorial



Hennig Miede und sein Team haben jahrelange Erfahrung im Fliesenbereich und beraten euch gerne!



LASST EUCH INSPIRIEREN!

Ihr seid auf der Suche nach ausgefallenen Fliesen, den neuesten Trends und Highlights namhafter Hersteller*innen aus Spanien und Italien? Dann seid ihr bei KeraMiede in Schwentinental bestens aufgehoben.

In der Ausstellung von KeraMiede werden auf 750 Quadratmetern Fläche sowohl Extravaganter, wie Mosaik-Fliesen, als auch Puristisches, wie die beliebten Kalk-Edelputze präsentiert, sodass ihr euch das Produkt bestmöglich in den eigenen vier Wänden vorstellen könnt. Dekorative Zementfliesen und Ext-

remformate bis zu einer Größe von 1,50 x 3 Meter runden das Angebot des Natursteinspezialisten ab. Auch in Sachen fugenloser Gestaltung und zementärer Designböden ist der Natursteinspezialist KeraMiede euer Ansprechpartner. Lasst euch von der großen Produktvielfalt inspirieren!

KeraMiede,
Pretzer Chaussee 59,
Schwentinental,
Tel.: (0431) 260 07 50,
www.keramiede.de

EINFACH SCHÖN **EINGERICHTET.**



BAHNHOFSTRASSE 14
 IN 24143 KIEL

KNUTZEN
 W O H N E N





ROMA Rollläden aus widerstandsfähigem Aluminium vereinen höchsten Komfort und Sicherheit

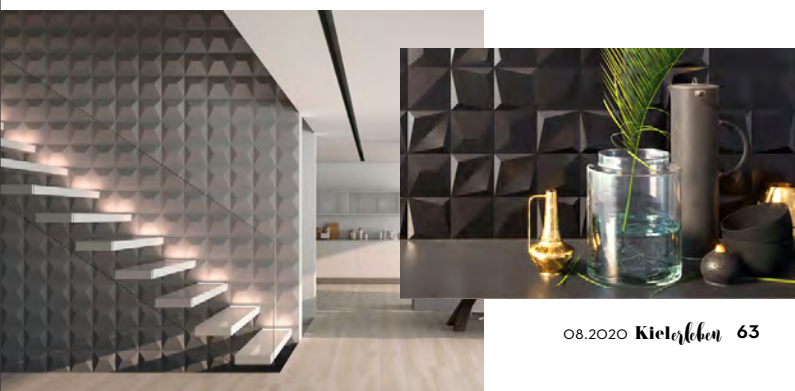
PRIVATSPHÄRE MADE IN GERMANY

ROMA Rollläden werden aus hochwertigem Aluminium hergestellt, je nach Wunsch individuell gestaltet und können mehr als nur rauf und runter: Es sind intelligente, auf Wunsch sogar vollautomatisierte Systeme zum Schutz vor Sommerhitze, Lärm, unerwünschten Einblicken, Einbruch und Wärmeverlust. Sie gestalten Fassaden und bieten wirkungsvollen Schutz vor Wetterkapriolen. Wie sie aussehen sollen, entscheiden Sie selbst! Denn es gibt runde, eckige und komplett versteckte Systeme. Vorbaurolläden aus Aluminium werden vor das Fenster montiert, sodass keine unangenehmen Kältebrücken entstehen. Hingegen werden Aufsatzrolläden mit Styropor-Dämmschale oder Polyurethan-Hartschaum zusammen mit dem Fenster in die Öffnung eingebaut. Jedes System hat seine Vorteile. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter Tel.: (0431) 65 06 00 und schauen Sie in der Ausstellung der **Firma Güth**, dem ROMA-Fachhändler, in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee vorbei. Weitere Infos gibt es unter www.gueth-molfsee.de.

Foto: ROMA KG

DIE NEUE 3D-WANDOPTIK

Die neuen 3D-Volumenfliesen mit unterschiedlichen Miniatur-Reliefs der Serie Shapes 25 x 25 von **RABE** werden auf unterschiedliche Weise verlegt und ergeben durch die Reliefs neue Lichteffekte. Diese spezielle Optik ermöglicht eine spektakuläre Gestaltung jeder Räumlichkeit. Für die Ausstattung von Badezimmern oder Küchen, aber auch eines Wohnzimmers oder von Gastronomiebereichen bieten die unterschiedlichen Dekore der Fliesen des spanischen Herstellers den spektakulären Rahmen. Das besondere Highlight ist die Möglichkeit die Fliesen zu hinterleuchten. Das bietet weitere Gestaltungsmöglichkeiten und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In der neuen Ausstellung präsentiert RABE Neuheiten und Klassiker von „dune“ aus den aktuellen Kollektionen. Für alle Geschmacksrichtungen und mit kreativen Einflüssen aus den neuesten Modetrends und Tendenzen. Weitere Infos erhaltet ihr unter www.rabe-kiel.de.



DAS kaufe ich für MICH !



exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

das Bett
K O M P L E T T

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de

roma

ROLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

ROMA Rollläden
Für Schutz,
Komfort und
Behaglichkeit

GÜTH  Hamburger Landstr. 101
24113 Molfsee
Telefon (04 31) 65 19 42
Telefon (04 31) 65 06 00
info@gueth-molfsee.de
www.gueth-molfsee.de

Rolläden · Jalousien · Markisen
Sonnen- und Wetterschutztechnik OHG im „Kutschenhaus“ Molfsee

Wohnen beginnt vor dem Fenster. www.roma.de

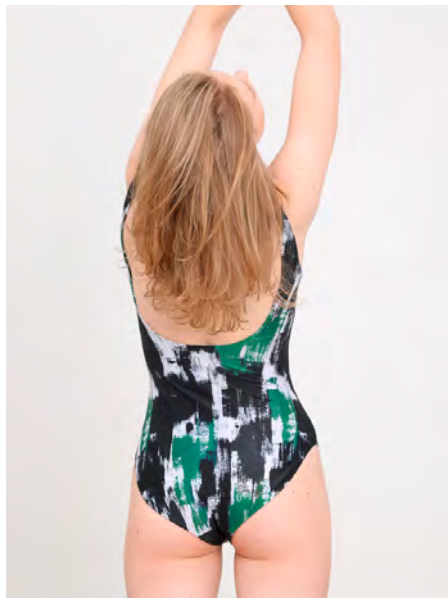
Das trägt Kiel

Und plötzlich muss ich über mich selbst schreiben ... May I introduce myself. Ich bin Mona, arbeite bei der KIELerleben als Redakteurin, betreue unter anderem diese Rubrik und habe mir „Das trägt Kiel“ vor über einem Jahr zur Aufgabe gemacht. Während der vergangenen Ausgaben habe ich viele tolle Menschen fotografiert und tolle Outfits gesehen. Ich persönlich liebe Mode, aber ich bin auch ein großer Fan von Nachhaltigkeit – zum Glück kein Problem mehr. Kiel glänzt mit vielen tollen Labels und Läden, die sich Slow Fashion auf die Fahne geschrieben haben. Zum Beispiel Noorlys, von denen auch das Shirt mit dem süßen Surfboard-Druck stammt. Aber auch bei Frau Beta, der Tragbar oder Tofte lässt es sich fair einkaufen. Und wenn ich etwas Bestimmtes suche, dann „shoppe“ ich das im Second-Hand-Laden oder leihe es mir. Natürlich knicke ich auch manchmal ein und kaufe etwas Neues, etwas, das vielleicht nicht aus fairer Produktion stammt. Dann ärgere ich mich zwar kurz über mich selbst, aber eigentlich wünsche ich mir gar nicht so sehr, dass wir alle perfekt nachhaltig leben – lieber, dass Milliarden von Menschen unperfekt nachhaltig handeln.



BESSER BADEN – MIT NACHHALTIGER BADEMODE

Aus recyceltem Plastik, alten Fischernetzen und vor allem unter fairen Bedingungen – faire und nachhaltige Bademode ist längst moderner und schicker als ihr Ruf. Gut so! Immer mehr Labels produzieren nachhaltige Badehosen und Bikinis. Wir zeigen euch die schönsten Teile der Saison.



MYMARINI designt innovative und nachhaltige Bademode in Hamburg, genäht wird in Kroatien. Von einer langen Reise nach Südamerika und dem Gefühl der Verbundenheit zur Natur inspiriert, gründete Mareen Burk 2013 ihr Label. Modisch, funktional und fair: Das sind die Bikinis und Badeanzüge von MYMARINI. Erhältlich ab circa 60 Euro in Hamburg vor Ort oder unter www.mymarini.com.



Woodlike Ocean heißt ein weiteres, fairer Bademodenlabel. Die Recycling Faser Econyl, die Woodlike Ocean verwendet, stammt aus Italien. Hier wird übrigens auch produziert: Die Lieferkette ist also überschaubar und durchaus umweltfreundlich. Die Bikinis haben eine tolle Passform und sind ab circa 70 Euro erhältlich unter www.woodlikeocean.com.

MARGARET AND HERMIONE wurde 2015 von der Modestudentin Barbara Göllies in Wien gegründet. Inzwischen wird die nachhaltige Bademode aus recycelten Fischernetzen designt und schmiegen sich dank doppel-lagigem italienischem Stoff wie eine zweite Haut an den Körper: Wohlfühlen und nachhaltig handeln zur gleichen Zeit. Ab circa 55 Euro online unter www.margarethermione.com.



Auch für die Herren wird es fair: **Thinking Mu** ist ein junges Eco Fashion Label aus dem Herzen Spaniens, das nachhaltige Mode mit frischen Prints für Männer und Frauen produziert. Die gesamte Bio Mode von Thinking Mu wird in kleinen Betrieben unter fairen Arbeitsbedingungen und mit einem Fokus auf lang-jährige Kooperationen produziert. Ab circa 50 Euro unter www.thinkingmu.com.



2b *big in fashion*
Größe 42 - 60

OG CITTI-Park Kiel
Mo -Sa bis 20 Uhr
Do bis 22 Uhr

Bademoden? Klar!

Vom Badeanzug über den Tankini bis zum Badekleid haben wir alles da! Mit verschiedenen Körbchen-größen!

SUNFLAIR
BEACH FASHION

www.2b-biginfashion.de

I ♥ SALSA

Salsa am Meer

NEUE SALSA TANZKURSE

ab Freitag | 28.08.2020
mit und ohne Tanzpartner

SALSA SUELTA

ab Mittwoch | 26.08.2020
ohne Tanzpartner

SALSA UND BACHATA

Workshops am Wochenende

www.facebook.com/salsaammeer

www.salsa-am-meer.de

Weitere Infos und Anmeldung bei Astrid Griep unter:
info@salsa-am-meer.de | T 0431 - 77 56 30 60



WO NACHHALTIGKEIT AUF DESIGN TRIFFT

Es ist nicht wichtig, alles auf einmal richtig zu machen – aber viele Dinge nach und nach besser zu machen, trägt zu einer nachhaltigeren Welt bei, in der wir alle lieber leben wollen.

In der Modeindustrie ist seit einiger Zeit ein langsames, aber sicheres Umdenken gefragt. Auch Sandgaard versucht mit den Marken Gozip und Studio Stück für Stück Nachhaltigkeit in die Produktion zu bringen. Das dänische Label arbeitet bereits an der Umstellung von Polybags hin zu Verpackungen, die aus 100 Prozent biologisch abbaubarer Maisstärke bestehen. Diese sind kompostierbar und innerhalb von einem Jahr biologisch abgebaut. Auch Kartonagen versucht das Label so oft wie möglich ein zweites oder drittes Mal zu verwenden. In Kiel bekommt ihr die schicken Kleider von Sandgaard (ab 74,95 Euro) bei **2B big in fashion** im CITTI-PARK Kiel (OG). Belinda freut sich auf euren Besuch und natürlich einen netten Schnack – schaut vorbei oder stöbert vorab unter www.2b-biginfashion.de. PS: Aktuell ist die schönste Bademode für große Größen hier erhältlich.

MRS.SPORY

29,90€*

**JETZT NEU: INKL.
ONLINE LIVE
CLASSES**



DEIN 4 WOCHEN

**BAUCH-WEG
PROGRAMM!**

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, Tel.: 0431 - 53 55 226

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila, Tel.: 0431 - 54 44 99 30

Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen, Tel.: 0431 - 53 49 415

* Trainiere im ersten Monat für nur 29,90 Euro. Das Angebot gilt bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 31.08.2020. Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 53,99 Euro und zusätzliche Kosten für unser Startpaket (max. 129 Euro) und für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. 16 % MwSt.
Fahrenholz & Fahrenholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel
Fahrenholz & Fahrenholz GbR, Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel
Inhaber Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen: Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen.

Die Signature Rings® passen sich mit nur wenigen Handgriffen an die Garderobe an. Die Ringe gibt es in den Breiten 0,7 cm oder 1,2 cm. Setpreis ab 89 Euro



JEDEN TAG EIN NEUER LOOK

Inspiziert von den Farben des Mittelmeeres gibt es nun eine neue, einzigartige Ringkollektion auf dem Markt. Das Konzept basiert auf dem modeverliebten Motto „create a new style every day“ und bietet wunderschöne Ringmodelle aus 925er Sterlingsilber. Diese können mit zweifarbigen Kunstlederbändern variiert und so jedem Geschmack, jeder Stimmung und jedem Outfit angepasst werden. Die Signature Rings® sind einzigartig und designgeschützt. Durch die Lederbänder ergeben sich bis zu 20 verschiedene Looks pro Ring! Die Signature Rings® werden als Set geliefert, das aus einem Ringmo-

dell mit zehn zweifarbigen wendbaren Kunstlederbändern, einem Silberputztuch und einer hochwertigen Verpackung besteht. Den Online-Shop findet ihr www.signature-rings.de.



Signature Rings®
From Hamburg with Love
www.signature-rings.de
Mail: signature.rings76@gmail.com

ICH PACHE MEINE (STRAND-)TASCHE UND NEHME MIT ...

Was für ein Vorteil, dass wir das Meer direkt vor der Nase haben. Sobald die Sonne sich zeigt, schwingen wir uns nach Feierabend aufs Rad oder ins Auto und düsen zum Beach. Klasse, wenn die Tasche immer fertig gepackt schon bereitsteht. Damit ihr auch nichts vergesst, kommt hier unsere Top-5-Strandtaschen-Packliste!



1. Handtuch: Klar, ohne Handtuch kein Badespaß. Noch besser, wenn es sich dabei um ein schnelltrocknendes, super schönes Baumwollhandtuch handelt, wie zum Beispiel das von unserem Sylt Fräulein. Ihr könnt es schon bald unter www.falkemedia-shop.de kaufen!

2. Sonnenschutz: Wie wichtig Schutz vor UV-Licht ist, dürften wir doch alle wissen. Auch, wenn ihr es nicht vermutet, in Kiel braucht ihr mindestens LSF 30, für empfindliche und helle Haut gerne auch LSF 50. Achtet, wenn möglich darauf, dass kein Microplastik enthalten ist – besser für euch und die Meeresbewohner! Wer noch mehr auf Sicherheit setzt, nimmt einen Sonnenschirm mit.

3. Spiel & Spaß: Egal ob ein Buch, ein Volleyball, Beach-Ball oder einfach ein simples Kartenspiel: Am Strand lässt es sich hervorragend spielen und das sowohl im kleinen, als auch im größeren Kreis, mit oder ohne Kids, für alle gibt es die passenden Beach-Accessoires.

CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische amerikanische Chiropraktik

Herzlich willkommen in unserer neuen Praxis!

NEU ERÖFFNET!

Unser Neubau ist abgeschlossen. Am „alten“ Standort ist eine neue, moderne Praxis für die Chiropraktik Nord und unsere Patienten entstanden.

Eingebettet in die neue Praxis steht uns der Insight Millenium Wirbelsäulen-Scan zur Schmerzdiagnostik zur Verfügung.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin – unser Team freut sich auf Sie.



Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon 04346 36 97 51

www.chiropraktik-nord.de
info@chiropraktik-nord.de

KÖRPER & Seele

Auszeit! Alles dreht sich im August nur um eines: Die schläfrige Hitze, das entspannte Dahindämmern und die Tage am, auf und im Meer. Egal, wo ihr euch entspannt, ob auf dem Boot, am Strand oder im Wellness-Tempel – jetzt ist die Zeit, sich einfach mal treiben zu lassen. Dabei kann es nicht schaden, sich selbst zu verwöhnen, mit einem Kosmetiktermin oder einem Besuch im Friseursalon vor dem wohlverdienten Sommerurlaub.



Foto: Orbon Alija / E. / Getty Images

WELLNESS IST GESUND

Viele Menschen verbringen ihren Urlaub dieses Jahr zuhause. Perfektes Timing für die Wiedereröffnungen der Wellnessanlagen in Kiel.

Das Premium-Fitnessunternehmen Meridian Spa & Fitness erwartet nach der Corona-Pause eine große Nachfrage nach seinen umfangreichen Wellnessangeboten. Infolge eines Interviews mit dem TV-bekanntem Präventionsmediziner und Experten Dr. med. Christoph Specht, erklärt Christin Lüdemann, Geschäftsführerin von Meridian Spa & Fitness, nun: „Angesichts der geringen Corona-Neuinfektionen halten wir ein Abrücken von den Wellness-Verboten für richtig. Das Coronavirus übersteht weder die Saunahitze von über 70 Grad noch das Chlor in den Pools. Zudem erlauben die großzügigen Anlagen, dass wir die Abstandsgebote besonders gut einhalten und unser Hygienekonzept sehr gut umsetzen.“

Dr. Christoph Specht betonte: „Regelmäßiges Saunieren hat positive Effekte auf unsere Gesundheit. Der gesamte Atemtrakt profitiert durch den Durchblutungs- und Befeuchtungseffekt der Schleimhäute. Beides sind wichtige Faktoren, um die natürliche Barriere gegen Krankheitserreger aufrechtzuerhalten und zu stärken.“

Für ihn stelle der Besuch einer Wellness-Anlage derzeit kein Infektionsrisiko in Bezug auf Corona dar: „Das Virus ist kein ‚Wasser‘-Virus, auch kein Virus, das vorwiegend über eine sogenannte Schmierinfektion übertragen wird. Selbst wenn Coronaviren ins Wasser gelangten, würden diese so extrem verdünnt, dass man von keiner Übertragungsfahrer ausgehen müsste.“

Foto: Meridian Spa & Fitness



Meridian setzt sich für maximale Sicherheit und Schutz bei Fitness und Wellness ein. Mitarbeiter*innen und Mitglieder sollen sich zu jedem Zeitpunkt sicher und gut betreut fühlen. Mit dem umfangreichen Hygienekonzept wurden in den letzten Wochen bereits gute Erfahrungen gesammelt.

Weitere Informationen unter: www.meridianspa.de.

**6 MONATE
trainieren***

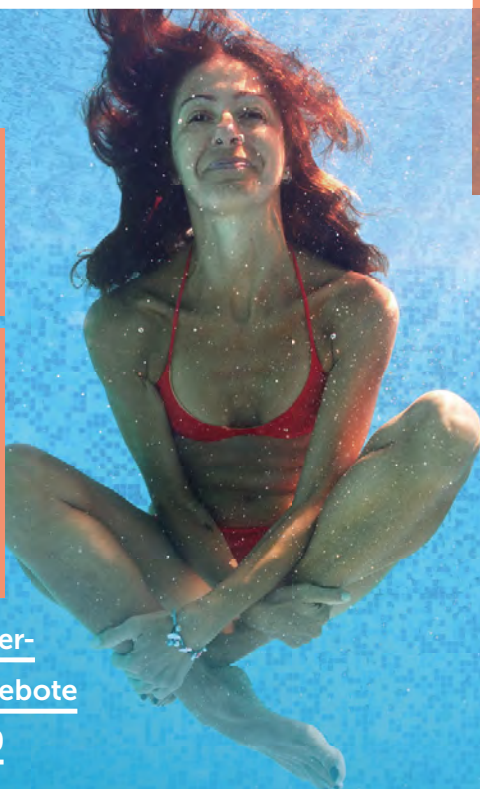
ohne Aufnahmegebühr

**12 MONATE
trainieren***

ohne Aufnahmegebühr
+ 3 Monate lang jeweils
30 % Rabatt auf den
Mitgliedsbeitrag

Einmalige Wieder-
eröffnungsangebote

bis 31.08.2020




MERIDIAN
SPA & FITNESS

**BIN DANN
MAL HIN
UND WEG**

Meridian Spa & Fitness Sophienhof

Sophienblatt 20 | 24103 Kiel | 0431/200 07-30 | www.meridianspa.de

*Begrenztes Kontingent. Das Angebot ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

BEI TRAUER GIBT ES KEIN RICHTIG ODER FALSCH

Laura Starkgraff empfängt in ihrer Praxis Menschen, die Hilfe in Phasen der Trauer suchen. Wir haben sie zum Gespräch gebeten.



MÖCHTET IHR MEHR ERFAHREN?

Dann meldet euch gerne bei Laura. Im Anschluss erfolgt ein kostenfreies Erstgespräch, in welchem alles weitere besprochen wird.

Laura Starkgraff, Braamkamp 27, Hamburg
Tel.: (040) 30 75 59 60
E-Mail: info@laurastarkgraff.de
www.laurastarkgraff.de

KIELErleben: Liebe Laura, worin genau liegt Ihr Beratungs-Schwerpunkt?

Laura Starkgraff: Mein Schwerpunkt liegt in den Bereichen der Psychoonkologischen Beratung, Hypnose, Sterbe- und Trauerbegleitung, Coaching. Ich vertrete den ganzheitlichen Ansatz, ich schaue also nicht nur auf ein Einzelstück, sondern beziehe alle Aspekte mit ein.

Wie ist Ihr Ratschlag für Phasen der Trauer?

Auch wenn es schwerfällt, verschließen Sie sich nicht. Bitten Sie um Hilfe, wenn Sie das Bedürfnis überkommt. Rechtfertigen oder schämen Sie sich für keine Ihrer Emotionen oder Gedanken. In der Phase der Trauer gibt es kein Richtig oder Falsch. Sie sind einzigartig und ebenso ihr Umgang mit Trauer und Verlust.

Sie schreiben auf ihrer Website: „Alles schwingt, alles ist Energie.“ Was meinen Sie damit?

Gehen wir von der Quantenphysik aus, so besagt diese, dass alles Energie ist. Wir selber, aber auch unser gesamtes Umfeld. Veränderungen sind fester Bestandteil unseres Lebens. Lernen wir mit diesen Veränderungen zu gehen und stellen uns nicht von vornherein gegen sie, kann Energie in unserem Leben frei fließen.

Wie haben Sie Ihre eigenen Energiereserven in den vergangenen Monaten auftanken können?

Die letzten Monate waren geprägt von einem stetigen Hin und Her der Emotionen. Ich spreche sicherlich für viele, dass die letzten Monate uns so ziemlich alles abverlangt haben, was wir uns jemals hätten vorstellen können. Ich bezeichne es gerne als gewaltigen Sturm, welcher im Außen tobt. In solchen Phasen ist es besonders wichtig, sich immer wieder auf sich selbst zu fokussieren. Mir persönlich hat meine Hündin sehr geholfen. Spaziergänge mit ihr in der Natur, Austausch mit lieben Menschen und immer wieder Momente, in welchen ich mich mit mir selbst verbunden habe, um mich neu auszurichten und mir die bewusste Frage zu stellen: „Was ist mein nächster Schritt?“

Gibt es eine Frage, die Sie gerne stellen würden?

„Was lässt Sie zögern, voll und ganz Sie selbst zu sein?“ Ich finde, dass in dieser Frage sehr viel verborgen liegt. Nicht selten fühlen wir uns im Leben blockiert und ausgebremst. Wir trauen uns nicht immer so zu zeigen, wie wir wirklich sind, aus Angst vor Ablehnung. Diese Frage hilft uns dabei, mutiger zu sein.

Das Interview führte Ramona Dabringer



Zahnersatz-Experte Dr. Moritz aus Kiel-Wellingdorf erklärt die Möglichkeiten und Vorteile einer Implantatversorgung

ZAHNIMPLANTATE

KOSTENGÜNSTIG UND PATIENTENFREUNDLICH

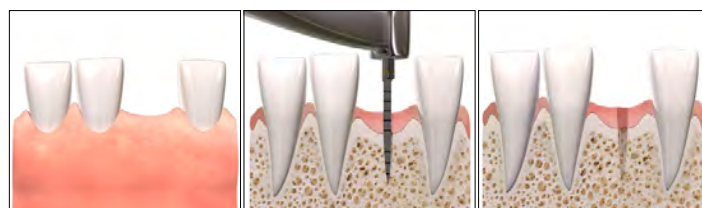
Ein Zahnverlust kann viele Ursachen haben und führt zu störenden Zahnlücken. Diese lassen sich mit Zahnimplantaten wieder schließen. Das Beschleifen von Nachbarzähnen, wie es für eine Brücke nötig ist, entfällt hierbei.

Mit der minimal-invasiven Methode können Zahnimplantate jetzt auch ohne Schnitte im Zahnfleisch eingesetzt werden. „In vielen Fällen verläuft die Implantation nahezu unblutig“, sagt der Zahnarzt für Implantologie **Dr. Thomas Moritz** und ergänzt: „Noch in derselben Sitzung werden die Implantate mit provisorischen Kronen aus Kunststoff versorgt. Nach einer Einheilzeit von zwei bis drei Monaten werden dann moderne Vollkeramikronen eingesetzt.“ Das Verfahren ist nicht nur besonders patientenfreundlich und schnell, sondern auch kostengünstig.

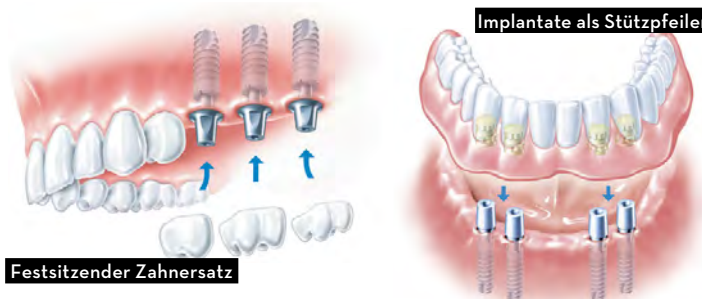
Fehlen mehrere Zähne, ist es mit Implantaten möglich, eine herausnehmbare Prothese zu vermeiden und einen feststehenden Zahnersatz einzugliedern. Aber auch die Funktion und Gestaltung herausnehmbarer Prothesen lässt sich mit Implantaten deutlich verbessern: Werden bereits Prothesen getragen und verursacht deren schlechter Halt Probleme, zum Beispiel bei Totalprothesen im zahnlosen Kiefer, so lässt sich schon mit wenigen Implantaten eine Verbesserung der Prothesenfunktion erreichen. Stört bei einem Zahnersatz die Gaumenplatte im Oberkiefer? Hier lässt sich mit Implantaten als Stützpfeiler eine gaumenfreie Prothesengestaltung umsetzen.

In manchen Fällen ist nicht ausreichend Knochen für Zahnimplantate vorhanden. Mithilfe eines Knochenaufbaus (zum Beispiel im Oberkiefer ein sogenannter Sinuslift) kann das Einsetzen von Implantaten dennoch ermöglicht werden.

Mit der erfolgreichen Teilnahme an den Studiengängen „Master of Oral Medicine in Implantology“ und „Master of Science in Implantology and Dental Surgery“ besitzt Dr. Moritz eine umfassende Ausbildung im Bereich der Implantologie. Weitere Informationen sind unter www.dr-thomas-moritz.de erhältlich.

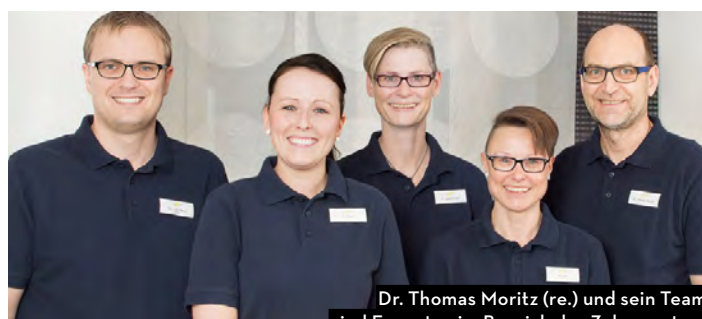


Was unangenehm aussieht, ist eigentlich ganz harmlos. Dank der minimal-invasiven Methode ist der Weg zu einem feststehenden Zahnersatz ganz einfach und kostengünstig



Implantate als Stützpfeiler

Feststehender Zahnersatz



Dr. Thomas Moritz (re.) und sein Team sind Experten im Bereich des Zahnersatzes



WIDDER
21.03. - 20.04.

Ihr dürftet in diesem Monat einen besonders deutlichen Stimmungswechsel zu spüren bekommen. Nehmt eure Selbstkritik am Monatsbeginn also nicht zu ernst. Geht ihr nur auf Nummer sicher, werdet ihr nicht weit kommen. Euch steht genügend Energie zur Verfügung, um wichtige Dinge zu regeln.



STIER
21.04. - 21.05.

In wichtigen Angelegenheiten macht ihr einen Sprung nach vorn. Jetzt solltet ihr guten Chancen nutzen. Nutzt eure Intuition, um anderen zuvorzukommen. Diskutiert vor allem nicht mit denen, die sowieso nicht von euren überzeugt sind, sondern trifft eure Entscheidungen selbst.



ZWILLINGE
22.05. - 21.06.

Eure Vorstellungen lassen sich nicht so zügig umsetzen, wie ihr es euch wünscht? Das ist noch lange kein Grund, jetzt alle Zweifel ernst zu nehmen. Damit würdet ihr euch nur die Laune verderben. Falls ihr das Gefühl habt, in eurem Leben passiere zu wenig, genießt einfach die Zeit der Ruhe.



KREBS
22.06. - 22.07.

Körperlich und geistig auf dem Höhepunkt, seid ihr den Herausforderungen des Alltags gewachsen. Eure Sterne begünstigen finanzielle Vorhaben. Das heißt jedoch nicht, dass ihr etwas überstürzen müsst. Kleine Hindernisse, die sich für langfristige Ziele ergeben, lassen euch euren Kurs überdenken.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Bewahrt die Geduld. Einige Angelegenheiten, die euch zunächst noch Sorgen bereiten, klären sich in der zweiten wie von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles. Auch die Zusammenarbeit könnte mal wieder belebt werden. Der ganze Monat ist günstig für Kurztrips, Gespräche und Verhandlungen.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Ihr solltet nicht länger darauf warten, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche Perspektiven, greift lieber zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen eure Sterne günstig: Was als harmloses Gespräch beginnt, kann sich zu einem spannenden Flirt entwickeln.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



LÖWE
23.07. - 23.08.

Ihr erkennt jetzt, welche Bereiche eures Lebens neu organisiert werden müssen. Nebenbei seid ihr dazu herausgefordert, euch klarer darzustellen und zu euren Erwartungen zu stehen. Kleine Auseinandersetzungen bestimmen die Tagesordnung. Wo ihr bisher unter dem Druck anderer standen, solltet ihr aber eure eigene Stärke geltend machen. Abgesehen von Uranus, der Ihr Schicksal erschüttert, verspricht dieser Monat lebendig und sympathisch zu werden.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELERleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Forderte euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de.



Martin A. Banger



SKORPION
24.10. - 22.11.

Eure körperlichen Kräfte sind angeschlagen. Akzeptiert, dass eurem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind. Entscheidet, welche Aufgaben wirklich anstehen. Anstatt sich etwas Neues vorzunehmen, könnt ihr die Entwicklungen durchdenken, die in den letzten Monaten wichtig waren.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Was immer sich für euch ergibt - genießt es, ohne davon auszugehen, dass es für länger bleibt. Bevor ihr wichtige Schritte unternimmt, solltet ihr klären, welche eurer Vorstellungen eigentlich realisierbar sind. Falls ihr meint, eine Entscheidung treffen zu müssen, braucht ihr nichts zu überstürzen.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Langsam wisst ihr, welche neuen Schritte euch wirklich wichtig sind. Da ihr bereit seid, die Verantwortung tragen, werdet ihr eure Entscheidungen auch selbst treffen. Wenn der Erfolg euch sicher ist, schraubt eure Ansprüche mal etwas höher. Gebt euch in der Liebe nicht zu reserviert.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Eine geeignete Zeit zum Planen, Schreiben und für Verhandlungen. Euren guten Ruf bezüglich eurer Zuverlässigkeit solltet ihr aber nicht aufs Spiel setzen. Haltet euch mit Ankündigungen also noch zurück. Trennt euch insbesondere nicht überstürzt von alten Vorhaben.



FISCHE
20.02. - 20.03.

Vielleicht wollt ihr diese Zeit einfach nur für euch genießen. Dies ist aber auch eine gute Gelegenheit, die nähere Zukunft zu planen und mehr Energie in die Dinge zu stecken, für die ihr euch gerade begeistert. Ab Mitte des Monats stoßt ihr auf Forderungen und Erwartungen im Freundeskreis.

WAS IST EIGENTLICH EIN LEICHTIGKEITSSMINAR?

Die Leichtigkeitseminare der Praxis Auxilium, die das ganze Jahr über stattfinden, bestehen aus Gruppen- und Einzelcoachings und helfen euch dabei, euer Gewicht zu reduzieren. Heike Lewin, Inhaberin der Praxis, erzählt: „Ich habe jahrzehntelange Erfahrung als Betroffene und begleite heute Menschen in ein neues, schlankes Leben. Der Leidensdruck Betroffener ist enorm groß und gesellschaftlich ist es ein riesengroßes Problem.“ Schwerpunkt der Praxis ist daher die Gewichtsreduktion, aber auch im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung erhaltet ihr dort Unterstützung. Unter Hilfenahme von Neuro-Linguistischem Programmieren und Hypnose werden mühelos und einfach gewünschte Veränderungen mani-

festiert. Neugierig? Dann meldet euch gerne telefonisch oder per Mail. Aufgrund von Corona wird das Leichtigkeitseminar bis Ende des Jahres zum reduzierten Preis angeboten.



Praxis Auxilium
Dänische Straße 24, Kiel
Mobil.: (0171) 388 40 89
www.praxis-auxilium.de

LEBENSFREUDE PUR MIT KUBANISCHER SALSA

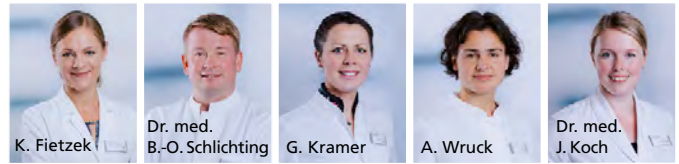
Am 26. August 2020 startet ein neuer **Salsa Suelta Tanzkurs** für Einsteiger. Salsa Suelta tanzen die Kubaner auf den Partys allein oder in der Gruppe – auf

jeden Fall mit viel Spaß! Hierfür ist kein Tanzpartner nötig. Am 28. August 2020 startet dann ein Paartanzkurs für kubanische Salsa. Mit viel Geduld und Enthusiasmus werden die Teilnehmer*innen durch Astrid Griep in die Grundlagen der kubanischen Salsa eingeführt. Für Schüler*innen, Studierende und Auszubildende kosten die Kurse Suelta 42 Euro/Paartanz 49 Euro, für alle anderen 48 Euro/69 Euro. Alles selbstverständlich unter Beachtung der aktuellen Hygieneregeln. Für alle, die keine regelmäßigen Tanzkurse in der Woche besuchen können, gibt es immer wieder Wochenend-Workshops. Weitere Infos und Anmeldung unter info@salsa-am-meer.de, 0431-77 56 30 60 oder www.salsa-am-meer.de.

Astrid Griep nimmt sich die Zeit und Geduld, um ihre Tanzschüler*innen die Kunst des Salsa-Tanzens näher zu bringen



Unsere Augenärzte in Kiel



Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke
 Sophienblatt 57
 24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT 
GABLENZBRÜCKE

Augenarzt Schrevenpark
 Arndtplatz 4
 24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT 
SCHREVENPARK




www.augenklinik-rd.de

Es brennt, kribbelt & schmerzt an Ihren Beinen ?

Wir können helfen!



Hochtontherapie:
 Schmerzlindernde Effekte & Verbesserung der mikrovaskulären Durchblutung u.a. bei Diabetischer Polyneuropathie.
Kosten: 21,19 € pro Anwendung.

 **Sprechen Sie uns an:**
Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
 PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
 Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125
www.gleichstromstimulation.de

zeitlos-schön-Inhaberin
Claudia Freitag freut sich
auf euren Besuch



WERDET BEAUTY-V.I.P.

Mit unserer Haut ist es wie mit dem Sport: Wer einmal Sport gemacht hat, fühlt sich danach gut. Um aber wirklich fit zu werden, muss man regelmäßig etwas tun. Sich ab und zu eine Schönheitsbehandlung zu gönnen, tut zwar gut, aber um den Hautzustand nachhaltig zu verbessern und die Schönheit und Jugendlichkeit der Haut auch langfristig zu erhalten, braucht es ebenso regelmäßige Pflege durch spezielle Behandlungskonzepte. Claudia Freitag von **zeitlos schön** hat es sich zum Ziel gemacht, eurer Haut neue Jugendlichkeit und ein frischeres, gesünderes Aussehen zu schenken und dieses langfristig zu erhalten. Dazu bedarf es weder Botox-Spritze noch Skalpell. Das zeitlos-schön-Geheimnis ist die konsequente Re-Stimulation der haut- und körpereigenen Reparatur- und Selbstheilungsprozesse. So lassen sich, auf fast natürlichem Weg, erstaunliche und vor allem langanhaltende Hautoptimierungen erzielen. Für alle, die die Jugendlichkeit und die Gesundheit ihrer Haut optimieren und weiterhin erhalten und den Weg einer zeitlos schönen Hautzukunft gehen möchten, hat sich Claudia Freitag etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Den zeitlos-schön-Medical-Beauty Club! Ihr zahlt einen Monatsbeitrag und genießt als Beauty-V.I.P. immer viele Vorteile, wie bis zu 20 Prozent Preisvorteil auf sämtliche Beautybehandlungen und fünf Prozent Sofort-Rabatt auf die Heimpflegeprodukte von BDR und Biologique Recherche. Die Preisvorteile gelten natürlich auch für Behandlungen wie Laser-Haarentfernung, Permanent Make-up und eine Wimpernverlängerung. Weitere Infos findet ihr unter www.zeitlos-schoen-kiel.de.

BERATUNG BEI UNERFÜLLEM KINDERWUNSCH

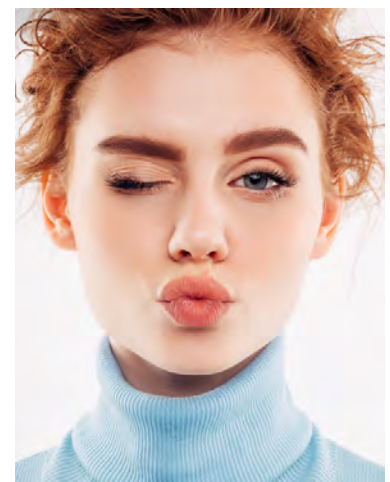
In einem unverbindlichen Erstgespräch nimmt sich das Team des **fertilitycenters** viel Zeit, um Sie kennenzulernen. Wie lange versuchen Sie schon schwanger zu werden? Welche Untersuchungen wurden schon durchgeführt? Was muss in Ihrem individuellen Fall noch bedacht werden? Als Grundlage für dieses Gespräch dient ein Fragebogen, der Ihnen bereits vor dem Treffen zugesendet wird und den Sie in Ruhe zuhause gemeinsam ausfüllen. So stellt das Team sicher, dass sie nichts übersehen. Natürlich werden alle Punkte im persönlichen Gespräch noch einmal aufgegriffen und vertieft. Am Ende des Gesprächs gibt es einen konkreten Plan, wie die Diagnostik für Sie als Paar weitergehen könnte. Einen Termin für ein solches erstes Gespräch können Sie unter Tel.: (0431) 974 13 33 oder info@fertilitycenter.de vereinbaren.

KÜSSEN IST GESUND

Mit kaum einer anderen Geste kann man wohl mehr ausdrücken, wie gern man sich hat: Der Kuss ist ein Zeichen der Zuneigung, eine Liebeserklärung und darüber hinaus ein Kick an Endorphinen. Dass Küssen auch gut für die Zähne ist, wissen allerdings nur die wenigsten. Küssen ist nicht nur romantisch, sondern auch gesund: Hier sind fünf gute Gründe, warum wir uns öfter küssen sollten:

1. Küssen kann sowohl den Blutdruck als auch den Cholesterinwert senken
2. Küssen stimuliert mehr als 300 Gesichtsmuskeln und sorgt bei regelmäßiger „Ausübung“ für glattere Haut
3. Küssen hilft bei der Gewichtsabnahme: Ein fünf Sekunden langer, intensiver Kuss kann bis zu 12 kcal verbrennen
4. Küssen senkt das Niveau an Stresshormonen, die u. a. für Schlaflosigkeit verantwortlich sind
5. Küssen unterstützt unsere Immunabwehr: Die im Speichel des*der Partner*in enthaltenen

Mikroben erkennt unser Immunsystem als Fremdkörper und mobilisiert Abwehrzellen, um gegen sie vorzugehen



Advertorial

Calligraphy[®] Cut

- ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschneidens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf!

Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht

lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere ein einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt.

Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

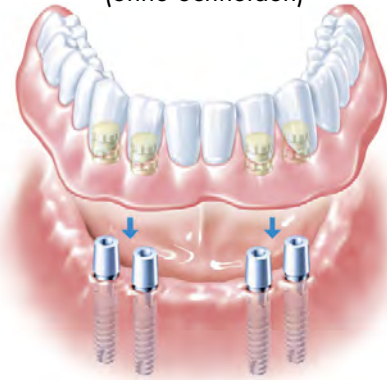
*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de



ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN IMPLANTOLOGEN

Zahnimplantate jetzt auch minimal-invasiv (ohne Schneiden)



schmerzarm • kostengünstig • schnell
im Vergleich zu konventionellen Methoden

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt



zeitlos schön

MEDICAL BEAUTY CLUB



- HAUTOPTIMIERUNG, GESICHTSVERJÜNGUNG & KÖRPERFORMUNG - NATÜRLICH OHNE OP
- PERMANENTE LASER-HAARENTFERNUNG
- ENTFERNUNG VON TATTOOS, PERMANENT MAKE-UP & MICROBLADING
- PERMANENT MAKE-UP
- WIMPERN-EXTENSIONS & WIMPERN-LIFTING

ZUR SCHWENTINE 6 · 24223 SCHWENTINENTAL
www.zeitlos-schoen-kiel.de · INFOS & TERMINE 0151 56095599

DER NEUE BEIM TSV ALTENHOLZ LUBINUS UNTERSTÜTZT HANDBALL-DRITTLIGISTEN

Jonas Mau heißt der Neue – und er kommt aus dem hohen Norden Schleswig-Holsteins. Genauer gesagt aus dem kleinen Dorf Niehuus, direkt an der dänischen Grenze.



Sönke Bergemann (l.) und Manfred Volmer (r.) empfangen Jonas an seinem Ausbildungsplatz



Jonas Mau (r.) ist das neue Gesicht beim TSV Altenholz

Klar, dass der junge Mann aus der Region, der auch von einer sportlichen Karriere träumt, seine Handballaufbahn bei der „Meisterschmiede“, der SG Flensburg-Handewitt, begann. Später wurde er sogar mit der A-Jugend Deutscher Handballmeister, bevor es ihn nach Kiel verschlug und er beim TSV Altenholz anheuerte. Wenn man sich sein privates Umfeld anschaut, wird einem sehr schnell klar, dass er bei diesen Eltern gar nicht anders konnte, als auch Handballspieler zu werden.

GEEBNETER WEG

Vater Andreas Mau war über Jahre ein aktiver wie bekannter Bundesligaspieler, natürlich bei der SG Flensburg-Handewitt. Heute betreut er als Osteopath die Mannschaft. Seine Mutter war ebenfalls im Handball aktiv und zwar, wie der 20-Jährige lächelnd erzählt, als „Außenflitzerin“. Sie führte die Tempogegenstöße an und das äußerst erfolgreich. Heute begleitet sie ihren Sohn bei den Auswärtsspielen und macht Fotos für die Familienchronik.

Und jetzt ist der Sprössling in Kiel und spielt in der ersten Mannschaft des TSV Altenholz in der Dritten Bundesliga. Die Frage, warum er nicht zum THW gewechselt ist, ist schnell beantwortet. Dort wäre er natürlich nicht in der ersten Mannschaft aufgelaufen. Keine Frage, dass er nicht des Handballs wegen in die Landeshauptstadt gekommen ist, sondern sein Wohnortwechsel hat auch etwas mit seinem Elternhaus zu tun. Sein Vater Andreas Mau praktiziert in Flensburg als Osteopath. Genau diesen Weg möchte Jonas später auch einmal einschlagen. „Das Handballspielen und auch den Wunsch Physiotherapeut zu werden, habe ich quasi mit der Muttermilch aufgesogen“, erzählt er und muss lachen, wahrscheinlich wegen seiner Wortwahl. Sein Weg wurde in Munkbrarup geebnet, dort hat er bis zum ersten Jahr B-Jugend gespielt. Britta Jänicke brachte ihm mit seiner Mutter als Co-Trainerin Handball bei.

„Wir unterstützen seit Jahren Einzelsportler und auch gerne Vereine, die nicht unbedingt in der ersten Liga spielen müssen“.

*sagt Manfred Volmer,
Vorstandsvorsitzender der Lubinus-Stiftung.*

Jonas Mau hat im Oktober vergangenen Jahres seine Ausbildung an der Schule für Physiotherapie begonnen. Für ihn war die Kieler Johann Hermann Lubinus Schule die absolute erste Wahl, weil sie bundesweit einen hervorragenden Ruf genießt, wie er sagt. „Besser geht nicht“, meint Jonas und ist rundum mit der Ausbildung zufrieden.

Aber nicht nur, weil die theoretische und praktische Ausbildung professionell gestaltet wird, sondern ihm gefällt auch, dass sich Lubinus im sportlichen Bereich als Sponsor engagiert. So findet er es richtig gut, dass die Lubinus-Stiftung seit Jahren den TSV Altenholz unterstützt. „Die ganze Mannschaft ist davon begeistert und darüber hinaus gern Werbeträger für das Traditionshaus Lubinus“, meint Jonas. Schließlich würden auch junge Leute Sportverletzungen erleiden oder später einmal Probleme mit den Knien, der Hüfte, der Wirbelsäule, den Händen oder Füßen bekommen. „Wir wissen, dass die Menschen dann sehr gut bei Lubinus aufgehoben sind. Denn seit Jahren wird unsere Mannschaft von Ärzten aus Projensdorf perfekt medizinisch betreut“.

Von Gerd Rapior



4 TIPPS FÜR WEICHE HAUT

Mit nur ein paar wenigen Tricks verwandeln sich trockene Hautpartien ganz schnell in sanfte, weiche Haut. Und das sogar manchmal im Schlaf!

Sanft peelen: Die beste Vorbereitung ist ein Peeling. Eines, das die Pflege gleich mitliefert, ist zum Beispiel eine Mischung aus einem Pflanzenöl und Zucker – oder auch Kaffeesatz. Der Zucker bzw. der Kaffee entfernen abgestorbene Hautschüppchen, das Öl pflegt.

Weiche Hände über Nacht: Wer unter trockenen Stellen an Händen oder Füßen leidet, der cremt die Partien am besten abends, vor dem Schlafen gehen ein und zieht dann über Nacht Socken und leichte Handschuhe an. Damit wird die Wirkung intensiviert.

SOS-Hilfe: Das schnellste Hilfsprogramm: hautverwandtes Öl (z. B. Olivenöl)

erwärmen, Hände darin fünf bis zehn Minuten baden, abtropfen lassen, in Handschuhe packen und wirken lassen.

Beliebte Hausmittelchen: Wasser und Aloe Vera sind Hausmittel, die für Feuchtigkeitstboost sorgen. Wasser hilft, den Körper zu entgiften und hilft die Haut von innen zu reinigen. Daher ist es wichtig, 2-3 Liter Wasser pro Tag zu trinken. Aloe Vera hilft Narben zu erhellen, reduziert angeblich sogar Falten und verleiht der Haut bei regelmäßiger Verwendung ein weiches und angenehmes Gefühl.

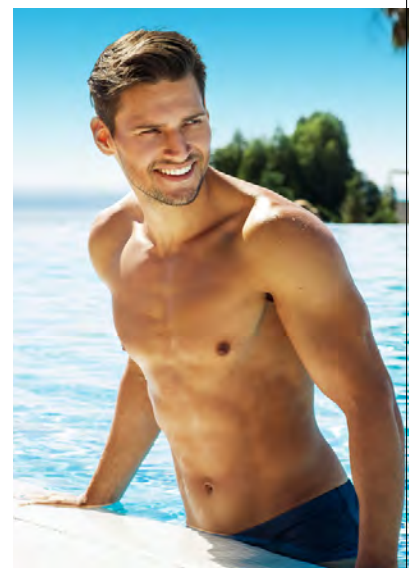
So geht's: Frisches Aloe Vera Blatt abschneiden, Flüssigkeit abtropfen lassen, Gel aus dem Blatt entnehmen.

ENDLICH: DAUERHAFT HAARFREI

Schon im alten Ägypten galt glatte, haarfreie Haut als Schönheitsideal. Auch heute ist eine weiche Haut an Beinen, Rücken und Achseln ein echter Hingucker. Das Entfernen von unerwünschten Haaren sorgt für ein freies, attraktives und hygienisches Gefühl. Leider lässt man so manches über sich ergehen, um die lästigen Härchen zu entfernen. Egal ob Rasur, Enthaarungscreme oder Wachsen: Die Haut brennt, schmerzt und ist häufig lange gereizt. Das Unerfreulichste: Die Haare wachsen viel zu schnell wieder nach! Doch es gibt eine Lösung! Bei Körperteam in Kiel werden störende Härchen dauerhaft entfernt. Vom sanften und innovativen Verfahren der hautschonenden dauerhaften Haarentfernung profitieren alle. Den Zeitpunkt, um mit der Behandlung zu beginnen, könnt ihr ganz flexibel bestimmen; endlich werden dann unerwünschte Haare an Brust, Bauch, Achseln, Beinen und Co. entfernt. Am besten lässt sich all das bei einem kostenlosen Beratungsgespräch besprechen. **Körperteam** bietet

über die Haarentfernung hinaus diverse Behandlungen an, zum Beispiel Wellnessmassagen. Aber auch die Kryolipolyse ist eine beliebte Behandlung, bei der über ein Hightech-Verfahren, Fettdepots ganz einfach „weggefroren“ werden. Neugierig? Dann meldet euch für Termine und Infos unter info@koerperteam.de, www.koerperteam.de oder Tel.: (0431) 38 78 37 17.

Foto: Kniksen / iStock / Getty Images Plus



körper  team

- Dauerhafte Haarentfernung
- Mesoporationen-Anti-Aging Gesichtsbehandlung
- Fettzellenreduktion durch Kältebehandlung
- Fußpflege und Wellnessmassagen

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Europahaus, Kiel | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

HUNGER & Durst



Die Erdbeersaison mag vorbei sein, doch jetzt rücken andere süße Früchtchen ins Rampenlicht: Himbeeren, Johannisbeeren oder Brombeeren ... Na, schmeckt ihr sie schon auf der Zunge?

Foto: Oleh_Slobodeniuk / E+ / Getty Images



Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Montag bis Sonntag

9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Frühstück aus der Karte

11.30 Uhr bis 21.30 Uhr
durchgehend aus der Speisekarte wählen
mit z.B. Holsteiner Spezialitäten,
Fisch, Pasta, Burger und mehr ...

und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln...

Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team



Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de

LEIDENSCHAFTLICH.
ORIGINELL.
KULINARISCH.
SCHLEMMEN.



L.O.K.S.
RESTAURANT

WIR FREUEN
UNS SIE ZU
VERWÖHNEN

- Täglich frisch gewokt ab 17:00 Uhr
- Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag
- Wechselnde Länderkarte
- Veganes Angebot

IM EINFELDER BAHNHOF
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de



Echtes Handwerk mit Tradition wird bei der Fleischerei Einfeld bereits in fünfter Generation gelebt



REGIONALER FLEISCHGENUSS

In Negenharrie bekommt man bei der **Fleischerei Einfeld** eine prall gefüllte Theke. Das Familienunternehmen bleibt seinen Traditionen treu, denn hier findet ihr ganzjährig feinstes Fleisch aus der eigenen Angus Herde und von ausgewählten Landwirt*innen aus der Region. Das Besondere daran ist, dass die Tiere einen kurzen Anlieferungsweg haben und die Schlachtung, Reifung, Zerlegung und Veredelung in den modernen Produktionsräumen stattfinden, also alles unter einem Dach. Aus der Wurstküche oder der Rauchkammer sind es nur wenige Schritte, bis die fertigen Waren in der Theke liegen. Den Produkten wird die Zeit gegeben zu reifen, damit sie ihren vollen Geschmack entfalten können. Im Ladengeschäft findet ihr eine große Auswahl an Fleisch-, Wurst- und Räucherwaren und natürlich auch saisonale Produkte. Zur Grillzeit gibt es leckeres Grillfleisch und Wurst. Mehr unter www.fleischerei-einfeld.de.



Genuss aus der Region

Seit 1881 arbeiten wir in unserem Familienbetrieb traditionsbewusst nach handwerklicher Art und Weise. Unsere Produkte entstehen durch eigene Schlachtung und Herstellung.

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Grillspezialitäten.



Fleischerei W. Einfeld & Sohn OHG
Dorfstraße 42 | 24625 Negenharrie
Tel.: 04322 / 97 17 | www.fleischerei-einfeld.de

Ladengeschäft
Partyservice

Geschäftszeiten:
Mo. – Do.: 8.00 – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Fr.: 8.00 – 12.30 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa.: 8.00 – 12.30 Uhr



KLEIN, PINK, SÜSS: HIMBEERZEIT

Typisch für die Sommerzeit sind diese feinen, zarten Früchtchen. Am besten selbstgepflückt und direkt in den Joghurt oder in die Torte: Es ist endlich wieder Zeit für Himbeeren. Der größte Teil der Himbeeren wird direkt vom Feld gepflückt, nur ein geringer Teil stammt von Fruchthändlern oder Großmärkten. Eben so richtig frisch. Und auch für die Gesundheit tun sie so einiges: Himbeeren sind von ihren Inhaltsstoffen her regelrechte „Mineralstoffpräparate“: auffallend hoch ist ihr Gehalt an Magnesi-

um (30 mg/100 g Frischfrucht), ebenso wie an Kalzium (40 mg) und Kalium (170 mg). Sie enthalten zahlreiche bioaktive Substanzen und haben eine gesundheits- und schönheitsfördernde Wirkung. Na, jetzt gibt es wohl keine Gründe mehr, nicht sofort aufs nächste Feld zu fahren: Der Himbeerehof Steinwehr oder Warleberg erwarten euch schon. Übrigens: Wusstet ihr, dass der Himbeeraanbau mit geschätzten 70 Hektar in Schleswig-Holstein wohl zu einer der kleinsten Kulturen zählt?

★

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 55,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000
eMail: banger@ki.comcity.de

08.2020 **Kielesleben** 79



Moritz Günther (li.) und Bastian Reichartz können sich in diesen Zeiten auf ihre „Günthers“ verlassen



GÜNTHER BACKT FÜR EURER GUTES BAUCHGEFÜHL

Wie ein Traditionsbetrieb es schafft, für Gäste und seine „Günthers“ attraktiv zu bleiben. Früher, heute und in der Zukunft.

Was unterscheidet all die Cafés, Bäcker, Bistros und Delis voneinander? Worin liegt der Reiz zu dem einen und nicht zu dem anderen zu gehen? Aus welchen Gründen entscheiden sich die Menschen bei uns im Norden dafür ihre Brötchen hier und nicht dort zu kaufen? Wo hält man sich gerne auf und trinkt noch einen Kaffee mehr und wo nicht, und warum überhaupt? All diese Fragen stellen sich viele, die in der Gastronomie und im Gastgewerbe generell um die Aufmerksamkeit und vor allem die Treue der Gäste buhlen. Und die Zauberformel kennen nur wenige. Die Mannschaft der **Bäckerei Günther** aus Kiel-Wellsee kann sich immerhin schon seit über 137 Jahren auf dem Markt behaupten, gibt sich aber nicht mit dem Altbewährten zufrieden. „Wir können es uns nicht erlauben, stehen zu bleiben. Wir haben zu viel und zu gute Konkurrenz. Deshalb haben wir stark an uns gearbeitet und uns selbst hinterfragt. Was können und wollen wir den Gästen bieten, was andere nicht können“, sagt Moritz Günther, Bäckermeister und Geschäftsführer des Familienunternehmens. „Wir möchten diejenigen sein, an die man als erste denkt, wenn man auf der Suche nach guten Backwerken ist, nach einem guten Kaffee und leckeren Snacks. Der beste Bäcker hier bei uns eben.“

DEN GÄSTEN EIN GUTES BAUCHGEFÜHL GEBEN

Aber was macht so einen besonders guten, den besten Bäcker denn aus? Nur die leckersten Brötchen und den feinsten Kuchen zu backen sicher nicht. „Nicht allein der Geschmack zählt, aber er ist sehr, sehr wichtig. Wir wollen den Suchtfaktor liefern. Nicht aufhören zu können nach dem Genuss unserer Produkte ist das Beste, was uns passieren kann. Und am besten mit einem guten Gefühl. Wenn man nicht aufhören kann und auch nicht unbedingt aufhö-

ren MUSS, weil wir die besten Zutaten verwenden, unsere Mitarbeiter*innen und unsere Region mit Respekt behandeln, dann haben wir unser Ziel erreicht“, fährt Moritz Günther fort.

„Wir backen ganz eindeutig dafür, unseren Gästen ein gutes Bauchgefühl zu geben. Und das tangiert so viele unterschiedliche Bereiche. Klar muss unser Brot super schmecken, toll aussehen und gut präsentiert sein. Aber ich will als Gast auch besonders freundlich behandelt werden. Ich will das Gefühl haben, meinem Körper etwas Gutes getan zu haben, gesund gegessen zu haben. Und ich möchte als Kunde wertgeschätzt werden, keine Nummer sein.“

„Unsere ‚Günthers‘ sind unsere Bank“.

sagt Moritz Günther.

Den Kontakt zu seinen Gästen nicht zu verlieren, dass war und ist derzeit eine große Herausforderung für all die Betriebe, die direkt mit Menschen zu tun haben. Sich möglichst weit voneinander fern zu halten und dennoch Nähe aufzubauen zu seinen Kund*innen ist ein Balanceakt.

„Wir setzen hier voll auf unsere wirklich treuen Mitarbeiter*innen. Unsere ‚Günthers‘ sind unsere Bank. Ohne diesen Einsatz und das große Engagement könnten wir eine solch herausfordernde Zeit wie diese nicht schaffen“, so Moritz Günther. „Ohne glückliche Mitarbeiter*innen werden wir niemals glückliche Gäste haben, ohne glückliche Gäste könnten wir niemals Bestleistungen erzielen und ohne diese Leistungen, könnten wir nicht der beste Bäcker in unserer Region sein.“

Ohne ihn geht nichts: Ronny Kahle ist Produktionsleiter und Bäckermeister mit Leib und Seele bei den Günthers



SONNENGEKÜSSTE TOMATEN

Es gibt doch kaum etwas, das besser schmeckt, als frische Tomaten, gerade geerntet, noch duftend von heißen Sonnentagen. Wir zeigen euch zwei geniale Tomaten-Rezepte.



BUNTER TOMATENKUCHEN MIT PESTO UND PINIENKERNEN

Zubereitungszeit 1 Std. 50 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 250 g Mehl, zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 3 Eier
- 75 g kalte Butter, zzgl. etwas mehr zum Fetten
- 400 g Tomaten (bunt gemischt in Farbe, Größe und Form)
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Bund Basilikum
- 30 g frisch geriebener Parmesan
- 50 g Pinienkerne
- 50 ml natives Olivenöl extra
- 200 g Ricotta
- 1 EL Speisestärke
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

- 1.** Mehl mit 1/2 TL Salz, 1 Ei, Butter und 2 EL Wasser vermengen und zu einem glatten Teig kneten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt 30 Minuten kalt stellen. Inzwischen die Tomaten waschen und je nach Größe halbieren oder in dünne Scheiben schneiden. Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden.
- 2.** Für das Pesto Knoblauchzehen schälen und vierteln. Basilikum waschen und trocken tupfen. Die Blättchen von den Stielen zupfen. Basilikum, Knoblauch, Parmesan und die Hälfte der Pinienkerne mit dem Öl fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 3.** Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Boden einer Springform (Ø 28 cm) mit Backpapier belegen und den Rand mit etwas Butter fetten. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Form rund ausrollen. Die vorbereitete Form damit auskleiden, dabei auch einen kleinen Rand bilden. Den Boden einige Male mit einer Gabel einstechen.
- 4.** Ricotta in einer Schüssel mit 1–2 EL Pesto, den übrigen Eiern und der Speisestärke verrühren, dann kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Die Masse auf dem vorbereiteten Boden verstreichen und die Zwiebeln darauf verteilen. Die Tomaten dicht an dicht darauflegen und einige Kleckse Pesto daraufgeben. Übrige Pinienkerne daraufstreuen und den Tomatenkuchen im vorgeheizten Backofen auf der zweiten Schiene von unten ca. 45 Minuten backen. Mit Alufolie abdecken, sollte er drohen, zu dunkel zu werden.
- 5.** Den Tomatenkuchen aus dem Ofen nehmen und 5 Minuten ruhen lassen, dann vorsichtig aus der Form lösen und auf eine Kuchenplatte legen. Mit dem übrigen Pesto garnieren und servieren.



GEGRILLTES SCHWEINEFILET MIT GEGRILLTER AUBERGINE UND TOMATENSALSA

Zubereitungszeit 1 Std. 10 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 6 Zweige Rosmarin
- 11 EL natives Olivenöl extra
- 1 TL Honig
- 1 EL grobes Salz
- 600 g Schweinefilet
- 1 Handvoll Pinienkerne
- Bund gemischte Kräuter, (z. B. Petersilie, Thymian, Oregano, Rosmarin)
- 2 Auberginen
- 200 g Kirschtomaten
- 2 Schalotten
- etwas Zucker
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Zubereitung

1. Rosmarin waschen und trocken schütteln. Die Nadeln von den Zweigen zupfen und grob hacken. Den gehackten Rosmarin mit 4 EL Öl, Honig und dem groben Salz mischen. Das Schweinefilet waschen, trocken tupfen und mit der Marinade einreiben. In Frischhaltefolie gewickelt mindestens 60 Minuten im Kühlschrank marinieren lassen.

2. Das Schweinefilet vom Grill nehmen und kurz ruhen lassen, dann in breite Scheiben schneiden und mit den gegrillten Auberginenhälften auf Teller ver-

teilen. Das Gericht mit der Tomatensalsa garnieren und servieren.



Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandGenuss“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über www.falkemedia-shop.de.



Biergarten direkt an der Kieler Förde geöffnet

NEUE KARTE!



ARGENTINISCHES UND MEDITERRANES RESTAURANT & COCKTAILBAR
STEAKS & FISCH VOM GRILL

Kiel · An der Halle400 1 · (04 31) 36 400 36 · www.fuegodelsur.com

Mo-Fr 11:30-22:00 Uhr (Mittag bis 14:30, Küche bis 21:00 Uhr)

Sa 17:00-22:00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

So geschlossen



COOLE
MITMACH-
AKTIONEN IM
FREILICHT-
MUSEUM

WERDET TEIL EINER NEUEN DAUERAUSSTELLUNG

Die schleswig-holsteinische Alltagskultur im 20. Jahrhundert steht im Mittelpunkt der Dauerausstellung des neuen Ausstellungs- und Eingangsgebäudes in Molfsee. Die Vorbereitungen dafür laufen auf Hochtouren. Dazu gehören auch ein Foto- und ein Film-Casting. Macht mit!

FOTO-CASTING: SONNTAG, 9. AUGUST,
10 BIS 16 UHR, FREILICHTMUSEUM MOLFSEE.
EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH.

Gesucht werden Leute mit witzigen Sprüchen zum Leben in Schleswig-Holstein. Was macht das Leben in Schleswig-Holstein aus? Was mögt ihr an den Schleswig-Holsteinern besonders? Welche besonderen Momente im Alltag verbinden euch mit Land und Leuten? Kommt vorbei! Das Team vom Freilichtmuseum Molfsee bringt euer Statement zu Papier und fotografiert euch – und mit etwas Glück findet ihr euch dann in ein paar Monaten in der neuen Dauerausstellung wieder.

FILM-CASTING: SONNTAG, 16. AUGUST, 10 BIS 16 UHR,
FREILICHTMUSEUM MOLFSEE. EINE ANMELDUNG IST
NICHT ERFORDERLICH.

Was gibt es Schöneres als seine Gefühle über einen Kuss auszudrücken. Der Kuss ist das Symbol jeder Beziehung, Ausdruck von Liebe und Verbundenheit ... genau darüber wird ein kleiner Film gedreht! Und ihr könnt dabei sein. Kommt einfach am 16. August mit eurem

Partner oder eurer Partnerin ins Freilichtmuseum und zeigt euren ganz persönlichen Kuss. Die romantischsten, innigsten, lustigsten Kuss-Szenen werden Bestandteil des Films, der ebenfalls in der neuen Dauerausstellung gezeigt wird.

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE ALLTAGSKULTUR IM 20. JAHRHUNDERT

In der Dauerausstellung des Molfseer Neubaus dreht sich alles um die kleinen und großen, letztlich aber lebensprägenden Dinge und Gegebenheiten des Alltags. Anhand von rund 350 Exponaten nähert sich die Ausstellung den hier schleichenden, dort einschneidenden Veränderungen des Lebens in Schleswig-Holstein. Ebenso zeigt die Ausstellung, wie sich überregionale historische Ereignisse und Entwicklungen auf die persönliche Lebenswelt der Menschen in unserem Bundesland auswirken. Die Dauerausstellung ist thematisch untergliedert in die Bereiche Rhythmus, Mobilität, Beschäftigung, Konsum, Beziehung und Sicherheit.

Weitere Infos zum Neubau gibt es hier:
www.neubau-freilichtmuseum-molfsee.de.

„DIE GESCHICHTE DER HAFENSTADT KIEL“ NEUE DAUERAUSSTELLUNG IN DER FISCHHALLE

Das 1978 gegründete Kieler Schiffahrtsmuseum in der historischen Fischauktionshalle ist eine der wichtigsten Museumseinrichtungen der Landeshauptstadt. Nach Abschluss des Umbaus sollte eigentlich Mitte März die neue Dauerausstellung „Marine, Werften, Segelsport – die Geschichte der Hafenstadt Kiel“ eröffnet werden. Seit dem 2. Juni öffnet die historische Fischhalle, Wall 65, nun endlich wieder ihre Türen. Gezeigt werden insgesamt rund 600 Exponate. Im Mittelpunkt des Rundgangs durch Kiels maritime Geschichte steht die seit 1865 hier ansässige Marine, die als Motor der Stadtentwicklung gilt. Von ihr abhängig waren stets die großen Schiffbaubetriebe, aber auch der Segelsport, der ebenfalls auf Marineaktivitäten zurückgeht. Die Entwicklung von Fischereiwirtschaft, Hafen und Schifffahrt wurde durch die Dominanz der Marine dagegen eher gedämpft. Der militärisch-industrielle Komplex von Rüstung und Marine bestimmte die Prozesse der Industrialisierung, Urbanisierung und Modernisierung der Stadt und prägte so die lokale Identität. Die Kieler Werftengeschichte – angefangen vom Holzschiffbau bis zu modernen Tankern



– wird ergänzt durch Themenkabinette, die etwa den U-Boot-Bau sowie den Schiffbau-boom der Wirtschaftswunderjahre dokumentieren sowie die weltweit beachteten nautischen Erfindungen aus Kiel wie Kreiselkompass und Echolot. Zur Geschichte der Hafenstadt, die auch immer touristischer Anziehungspunkt war, gehören auch der 1895 eingeweihte Nord-Ostsee-Kanal oder die Entwicklung der modernen Passagierschifffahrt mit den riesigen Skandinavienfähren und Kreuzfahrtschiffen wie dem Traumschiff „Deutschland“.

Foto: Matthias Friedemann



VON SCHÖNEN BLUMEN UND SANFTEN STIMMEN 11. DERSAUER LESEGÄRTEN

Am Sonntag, den 16. August 2020, wird in Dersau vorgelesen. Ab 15 Uhr habt ihr die Möglichkeit, an sechs verschiedenen Orten in Gärten in der Dorfstraße und Am Berg zuzuhören. Jeweils zur vollen Stunde starten die Lesungen: Sucht euch also einfach eure liebste Tour heraus und besucht die wunderschönen Orte und die tollen Vorleser*innen. Die Lesungen selbst dauern circa 30 Minuten und beginnen um 15, 16 und 17 Uhr. Zwischen den Lesungen habt ihr natürlich genügend Zeit, um an den nächsten Leseort zu gelangen. Der Eintritt ist frei, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Coronabedingt kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Diese werden unter www.dersau.de bekanntgegeben.

Foto: Gastgeber, JumpStory.de

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganze-geschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



12478

Giftfrei Gärtnern tut gut ...

... Ihnen und
der Natur.

Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

NABU/A. Wolf

UNSERE BUCHTIPPS

FÜR DEN SOMMER



DIEMAR WERNER WAGNER

HAVARIE

Ein Journalist treibt tot in der Kieler Förde, ermordet. Die Kripo zeichnet die Recherchen des Journalisten nach: Die Geschichte einer Werften-Familie, die Rolle der örtlichen Zeitung bei der Oberbürgermeister-Wahl, ein Bauprojekt in einem Naturschutzgebiet. Beate Müller, Hauptkommissarin, straight im Job, sensibel und unvorhersehbar in ihrem biseuellen und polyamoren Privatleben, ermittelt. Außerdem muss sie sich mit weiteren Morden beschäftigen, die im Osten der Republik begangen wurden.

Dietmar Werner Wagner, Havarie, BookRix, 3,99 Euro.



HUW LEWIS-JONES

VERRÜCKT NACH KARTEN

Wer eine Reiseroute planen will, braucht eine Straßenkarte. Wer pilgern will, eine Wanderkarte. Doch was nutzen Autor*innen und Leser*innen, die in Bücher und Fantasy-Welten eintauchen wollen? Auch sie greifen auf Pläne zurück, die ihnen in unbekanntem Welten Orientierung geben. Robert Louis Stevenson erfand eine Karte, um ein Kind zum Träumen zu bringen. Damit war die Idee für „Die Schatzinsel“ geboren. Auch Tolkien sagte, dass er die Karte von Mitteleuropa erstellt habe, bevor er sein Fantasy-Epos „Herr der Ringe“ schrieb. Mit dem Finger auf der Landkarte können Leser*innen dann die Reise der Helden verfolgen. Huw Lewis-Jones hat für seinen Bildband nicht nur die Karten klassischer und moderner Autoren gesammelt, sondern erzählt auch, wie die Karten entstanden sind und was Autoren und Leser mit diesen Karten erlebt haben.

Louis Stevenson, J.K. Rowling und Robert McFarlane. Huw Lewis-Jones, Verrückt nach Karten, WBG Theiss, 34 Euro.

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Advertorial

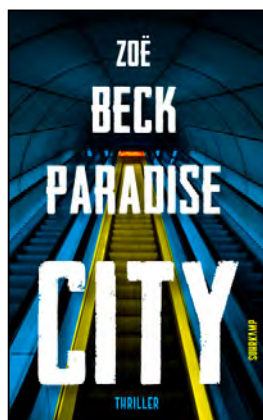
ZOË BECK

**DIE REALITÄT
ETWAS
VORGEDREHT**

Nach einer Pandemie sind weite Teile des Landes entvölkert, die Küsten überschwemmt, und die Natur erobert sich verlassene Ortschaften zurück. Berlin ist nur noch eine Kulisse für Touristen. Regierungssitz ist Frankfurt, das mit dem gesamten Rhein-Main-Gebiet zu einer einzigen Megacity verschmolzen ist. Dort, wo es eine Infrastruktur gibt, funktioniert sie einwandfrei. Nahezu das gesamte Leben wird von Algorithmen gesteuert. Allen geht es gut – solange sie keine Fragen stellen.

Liina, Rechercheurin bei einem der letzten nichtstaatlichen Nachrichtenportal, wird in die Uckermark geschickt, um eine, wie sie glaubt, völlig banale Meldung zu überprüfen. Dabei sollte sie eigentlich eine brisante Story übernehmen. Während sie widerwillig ihren Job macht, hat ihr Chef einen höchst merk-

würdigen Unfall, der ihn fast das Leben kostet, und eine Kollegin wird ermordet. Beide haben an der Story gearbeitet, die Liina versprochen war. Anfangs glaubt sie, es ginge darum, ein Projekt des Gesundheitsministeriums zu vertuschen, aber dann stößt sie auf die schaurige Wahrheit: Jemand, der ihr sehr nahesteht, hat die Macht, über Leben und Tod fast aller Menschen im Land zu entscheiden. Und diese Macht gerät nun außer Kontrolle. Ein verflochtener Roman, der als Spannungsroman, aber auch als Gesellschaftskritik und Warnung zu lesen ist. Ein zum jetzigen Zeitpunkt lezenswerter und passender Realitäts-Thriller.



Zoë Beck, Paradise City, Suhrkamp Verlag, 16 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com



MAJA LUNDE
**DIE LETZTEN
IHRER ART**

Über Mensch und Tier und das Tier im Menschen: Vom St. Petersburg der Zarenzeit über das Deutschland des Zweiten Weltkriegs bis in ein Norwegen der nahen Zukunft erzählt Maja Lunde von drei Familien, dem Schicksal einer seltenen Pferderasse und vom Kampf gegen das Aussterben der Arten. Ein bewegender Roman über Freiheit und Verantwortung, die große Gemeinschaft der Lebewesen und die alles entscheidende Frage: Reicht ein Menschenleben, um die Welt für alle zu verändern?

wesen und die alles entscheidende Frage: Reicht ein Menschenleben, um die Welt für alle zu verändern?

Maja Lunde, Die Letzten ihrer Art, btb Verlag, 22 Euro.



DOROTHEE RÖHRIG
AUS UND VORBEI!

Kaum ein Mensch ist Frauen wichtiger als die beste Freundin: Sie ist Vertraute und Beraterin, Kummerkasten und Komplizin. Umso schmerzlicher empfinden wir es, wenn die Freundschaft schleichend oder unerwartet in die Brüche geht. Wie kann es sein, dass uns die vermeintliche Seelenverwandte plötzlich fremd wird oder verrät? Dorothee Röhrig hat ausführliche Interviews mit Frauen im Alter zwischen Ende 30 und Anfang 80 über ihre gescheiterten Frauenfreundschaften geführt und die Expertise von Psychologen und Verhaltenstherapeuten eingeholt.

ten Frauenfreundschaften geführt und die Expertise von Psychologen und Verhaltenstherapeuten eingeholt.

Dorothee Röhrig, Aus und vorbei! Woran Frauenfreundschaften zerbrechen und wie wir daran wachsen, Kailash, 15 Euro.

LESEN ERFÜLLT, BEFLÜGELT UND VERBINDET

Spannende Interviews und unabhängige Rezensionen. Jetzt mit 28 Seiten Krimi-Spezial.



ABO-ID: BU19HP

Eine Ausgabe
gratis lesen:
[buecher-magazin.de
/gratis](http://buecher-magazin.de/gratis)

TIM ECKHORST
präsentiert:

Bienenstiche bekämpfen

echt wahr!



DIS-
CLAIMER
!

Die folgenden Ereignisse und Weisheiten wurden dem Autor von der eigenen Oma und dem eigenen Vater zugetragen. Beide Personen werden als weitestgehend glaubhaft wahrgenommen und die Methode somit als ernsthafte Option.





Notsituation! Ganz viele Bienenstiche können tödlich sein. Wie schnell das gehen kann, ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich (ähnlich wie bei Zigaretten und Schnaps). Eine Allergie begünstigt den schnellen Tod.

Du hast dann jeden Stachel rausgezogen...



... die Stiche mit dem Mund ausgesaugt und das Gift ausgespuckt.



Je mehr man aussaugt und je früher das passiert, desto geringer am Ende die Schwellung.



Man muss das nicht mal eincremen, wenn es ordentlich gemacht wurde!



Um es gar nicht erst zum beschriebenen Vorgang kommen zu lassen (das Ganze ist ja aus verschiedenen Gründen für alle Beteiligten sehr unangenehm), gibt es einen tollen Trick. Der ist logistisch manchmal nicht realisierbar, sonst aber echt gut:

Wenn da ein Bienenschwarm ist, muss man eigentlich Sand rein werfen.



Dann fliegen die auseinander, weil die denken es regnet. So spart man es sich, sich von seiner Mutter Gift aussaugen lassen zu müssen.



www.liesegang.com

L

Lust auf Lesen

Bücher, Schreibwaren und Tickets finden Sie am Holstenplatz!



LIESEGANG 

BUCHHANDLUNG · SCHREIBWAREN · TICKETKONTOR

Holstenstraße 106–108 · Kiel
www.liesegang.sh



DAS GESICHT HINTER DER KUNST

Tim Eckhorst wurde 1985 in Dithmarschen geboren, hat Kommunikationsdesign an der Muthesius Kunsthochschule studiert, unterrichtet dort jetzt Layout und ist als freiberuflicher Grafiker und Illustrator tätig. Mit dem Kieler Comic-Kollektiv Pure Fruit bringt er zwei Mal jährlich das kostenlose Magazin „Pure Fruit“ heraus. Zu seinen Arbeiten zählen neben der grafischen Darstellungen der Künstler*innen des legendären Wacken Open Airs auch die Gestaltung der Album-Cover von Bands wie den Skorpions und Fury And The Slaughterhouse. Weitere Infos unter www.timeckhorst.com, www.purefruit-magazin.de

UNTERSTÜTZUNG FÜR KÜNSTLER*INNEN

LAND FÖRDERT DAS KULTURFESTIVAL

*Rund 90 Events sind in den kommenden Monaten in ganz Schleswig-Holstein geplant. Die Künstler*innen erwartet auch eine finanzielle Unterstützung der Landesregierung.*

„Die Corona-Krise hat insbesondere die Kulturschaffenden und auch die Veranstaltungsbranche hart getroffen“, sagte Ministerpräsident Daniel Günther. „Schleswig-Holstein setzt ein Signal: Künstler*innen müssen wieder ins Rampenlicht. Wir wollen Kultur wieder sichtbar machen.“ Mit dem breit angelegten „Kulturfestival Schleswig-Holstein“ will die Landesregierung Künstler*innen im Land sowie die Veranstaltungsbranche unterstützen.

Bis zum 2. Oktober werden im ganzen Land Kunst- und Kulturschaffende aus Musik, Theater, Tanz, Bildender Kunst, Film, Literatur und Kleinkunst auftreten. Die Veranstaltungen sind öffentlich und kostenfrei. Allerdings gelten aufgrund der Corona-Hygienevorschriften zurzeit noch Beschränkungen. Sollten zu einem späteren Zeitpunkt weitere Lockerungen möglich sein, werden die Formate erweitert. Zudem werden die Events in den Sozialen Medien gestreamt. Besucher können die Veranstaltungen kostenlos besuchen, wenn sie sich zuvor im Netz registriert haben. Die Landesregierung stellt insgesamt rund drei Millionen Euro für das Kulturfestival bereit. Eine Summe, die anteilig auch den Künstler*innen zugute kommen soll. Die Künstler*innen werden aufgerufen, sich über die Projekt-Website kulturfestival.sh für das Festival zu bewerben. Ende der Bewerbungsfrist wird Mitte September sein.

Sängerin „Miu“ unterstützt das Festival-Projekt: „Kultur ist kein Nice-to-have, sondern findet tagtäglich bei jedem von uns statt. Umso trauriger, dass die Kultur seit Monaten so sehr um Anerkennung, funktionierende Unterstützung, ja teilweise um das blanke Überleben, kämpfen muss. Ich freue mich daher von ganzem Herzen, dass



das Land Schleswig-Holstein mit dem „Kulturfestival SH“ Künstlerinnen, Künstlern sowie Spielstättenbetreibern wieder eine Perspektive gibt und Publikum und Kultur endlich wieder vereint.“ Das Festival solle ein Signal des Zusammenhalts setzen, so der Ministerpräsident. Ab dem 22. Juli sind unter Auflagen wieder Veranstaltungen für bis zu 500 Gäste erlaubt (Stand: 20. Juli).

EIN ABEND FÜR JAN FEDDER

Tim Präse, geboren 1970 in Essen, ist Autor und Journalist in München. Er studierte Kommunikationswissenschaften, Politik und Psychologie, war Chefreporter der „Münchner Abendzeitung“. Ein Jahr begleitete er Schauspieler Jan Fedder bei der gemeinsamen Arbeit an dessen Biografie. Am 7. September liest Tim Präse im Auftrag der **Buchhandlung Liesegang** aus „Jan Fedder. Unsterblich“ im Kulturforum, los geht es um 19.30 Uhr. In dem Buch erzählt der Schauspieler selbst, aber auch seine Frau Marion, Freunde und Weggefährten – in voller Länge, mit all den schönen und jubelnden wie auch mit wehmütigen und traurigen Kapiteln. Fedder war Kult. Und er war der letzte Volksschauspieler. Direkt, gerade, ehrlich, kein Diplomat, aber mit großem Herzen für die Menschen – so verkörperte er wie kein zweiter DEN Hamburger und Norddeutschen schlechthin. Er starb am 30. Dezember 2019.

Die Lesung selbst ist eine ganz besondere Inszenierung: Tim Präse spielt legendäre

Zitate von Fedder ein, zeigt Fotos aus dem Buch, Impressionen aus Fedders St-Pauli-Wohnung, aus seinem Hof in Schleswig-Holstein, dazu weitere bislang unbekannte Aufnahmen von ihm. Dazu gibt es die passenden Getränke aus der Kult-Serie „Neues aus Büthenwarder“: „Lütt und Lütt“, Pils und Korn.



Spiegel-Bestseller-Autor Tim Präse hat Jan Fedder in seinem letzten Lebensjahr begleitet

7. September., 19.30 Uhr, Kulturforum Kiel, 17 Euro p.P.. Mehr unter www.buchliesegang.buchhandlung.de.



Theater Kiel
präsentiert
Spielplan
2020

MEHR ALS „CORONA-THEATER“

Von August bis Dezember sind 19 Premieren in Oper, Ballett, Schauspiel und Jungem Theater im Werftpark geplant – das Philharmonische Orchester Kiel plant unter anderem neun Philharmonische Konzerte bis Juni 2021.

- 15. August: „Max und Moritz – Wir wollen immer artig sein“** | Schauspielhaus
- 22. August: „Balkonien“** | Eigenproduktion der Oper Kiel
- 4. September: „Die Verwandlung“** (Franz Kafka) | Junges Theater im Werftpark
- 12. September: „Die Gärtnerin aus Liebe“** | Opernhaus
- 19. September: „Solitär“** | Ballett Kiel
- 2. Oktober: „Das Dschungelbuch“** | Uraufführung im Opernhaus
- 10. Oktober: „Homo Faber“** (Max Frisch) |

- Schauspielhaus
- 16. Oktober: „Pinocchio“** | Junges Theater im Werftpark
- 7. November: „Das Bildnis von Dorian Gray“** (Oscar Wilde) | Ballett Kiel
- 12. Dezember: „Il Cambise – Geliebter Feind“** (Alessandro Scarlatti) | Oper

Alles Infos zu weiteren Aufführungen und Tickets erhaltet ihr unter www.theater-kiel.de.

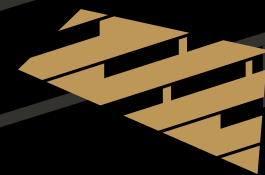
Gerettet, aber nicht befreit

Überlebende der Shoah in Schleswig-Holstein



28.02.2020 bis 20.06.2021

Rendsburg



Jüdisches Museum

Landesmuseen SH

landesmuseen.sh/jm

Das Jüdische Museum wird unterstützt von:

friede springer stiftung



Kulturpartner

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf



Sommerfest 20 Jahre

**Runder Tisch gegen
Rassismus und Faschismus
Kiel**

**INFOSTÄNDE
LIVE MUSIK
TALKRUNDEN
SLAM POETRY
PARTY
KINDERPROGRAMM**

**Infostände der Initiativen
Runder Tisch gegen
Rassismus und Faschismus Kiel**

**Grußworte und Talkrunden
Moderation: Björn Högsdal**

**„Irgendwas mit Möwen
Best of Slam Poetry“**

LIVE MUSIK


**Safar Band
Svennae & Morales
Henri Jakobs (Audiolith)
Heinz Ratz „Strom und Wasser“**

**ab 22 Uhr: Indie -Alternativ Party
Revolution Pub
DJ Curiosity**

AUFSTEHEN GEGEN RASSISMUS!
SCHLESWIG - HOLSTEIN

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

KULTUR & UNTERHALTUNG



20 JAHRE RUNDER TISCH KIEL

Am Runden Tisch gegen Rassismus und Faschismus in Kiel ist Platz für alle, die fremdenfeindliche, rechtsextremistische und rassistische Äußerungen und Gewalttaten, antisemitische Anschläge und menschenverachtende Hetze, Terror und Mordtaten der Faschisten nicht länger dulden wollen. Und das bereits seit 20 Jahren! Alle demokratisch gesinnten Menschen - gleich welcher Herkunft, Religion, Weltanschauung und Parteizugehörigkeit sind eingeladen am 15. August in der Kieler „Räucherei“ in Gaarden gemeinsam zu feiern. Euch erwarten Live-Musik, Info-Stände ein Poetry Slam und vieles mehr. Wer sich darüber hinaus dem Runden Tisch anschließen möchte, ist natürlich herzlich willkommen. Weitere Infos und das ganze Programm findet ihr unter www.runder-tisch-kiel.de.



KLINGKLING UND POPSTRUKTUREN

Im August präsentieren sich jeden Donnerstag um 19 Uhr Nachwuchsmusiker*innen verschiedener Genres live on stage der Jungen Bühne in Kalifornien. Talking To Sophie alias Marcel Krell aus dem idyllischen Eberswalde, entert am 6. August die Bühne. Nachdem sich Marcel Krell das Gitarrespielen selbst beibrachte, indem er seine Lieblingsplatten zum Besten gab, tourte Krell fünf Jahre mit seiner ersten und bislang einzigen Band durch die Lande. Allein ist der Sänger und Talking To Sophie war geboren! Musikalisch mutet das ganze an wie Klingklang, gepackt in Popstrukturen und verwirrendes Tongerangel. „Oh Ridge Cabin Hymns“ heißt die Debüt-Platte von Talking To Sophie - 14 Songs zwischen Pazifik und Neon-Lichtern, Mammutbäumen und Wüste. Erhältlich ab dem 2. September. Der Eintritt ist frei, für den Musiker geht der Hut rum.

6. August • Freilichtbühne Kalifornien



LANDGEFLÜSTER AUF GUT STEINWEHR

Das „LandGeflüster“ findet mitten im Hochsommer auf dem Landgut Steinwehr statt. Der Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr liegt in besonders zauberhafter Lage direkt am Nord- Ostsee-Kanal zwischen Rendsburg und Kiel. Alle Gäste können sich endlich wieder an den vielsei-

tigen Angeboten von circa 130 ausgesuchten Aussteller*innen erfreuen und allerlei Inspirationen für das Haus, den Garten oder den Balkon holen. Ab Anfang August findet ihr alle Aussteller*innen auf der Homepage www.land-gefluester.de.
15.-16. August Gut Steinwehr

HANDWERKSKUNST UNTER FREIEM HIMMEL

Unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen öffnet der Hof Ansgarius wieder seine Türen. Mit seinem großen Garten, dem Café, dem Saal und dem Forst bietet der Hof zahlreiche Möglichkeiten für Ausstellungen jedweder Art. Kunstinteressierte haben hier vielerorts die Chance sich genauer umzusehen und sich durch die liebevoll hergerichteten Ausstellungsstücke zu stöbern. Gerade bei schönem Wetter lädt der Kaffeegarten zum Verweilen ein. Solltet ihr vorbeischauen, meldet euch gern unter Tel.: (04324) 10 70 an und bleibt auf dem Laufenden, indem ihr eine Mail an foerster@hofansgarius.de schreibt. Weitere Infos erhaltet ihr unter www.hofansgarius.de.



Land *Geflüster*

Himbeerhof
Steinwehr

Sommermarkt



Fotograf: Sebastian Weimar

15.-16. August

10 - 18 Uhr



Eintritt: 5€ - Kinder bis 16 J. Frei - PP frei

DO
MI
ZIL

Die touristische
Einrichtungsmesse

23.-25.10.2020

domizil-husum.de

HOF ANSGARIUS

* Café * Garten * Saal * Ausstellung

Heidelbeeren

Torte
Kuchen
Eisbecher
Waffeln

**Täglich
ab 13 Uhr**

24616 Willenscharen Tel. 04324 1070

DESIGN-MESSE, 6. DEZ.

EINZIGARTIG
HUSUM 2020

EINZIGARTIG-HUSUM.DE



Am 19. August gibt der Autor und Satiriker Paul Bokowski seine Geschichten im Kulturforum zum Besten

SATIRE-KUNST IM KULTURFORUM

„Hauptsache nichts mit Menschen“, „Alleine ist man weniger zusammen“ „Bitte nehmen Sie meine Hand da weg“ lauten die sarkastischen Titel aus dem Repertoire von Paul Bokowski. Am 19. August gastiert der Mainzer Autor, Vorleser und Geschichtenerzähler mit dem Schalk im Nacken unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen im Kieler Kulturforum. Seit vielen Jahren gehört Bokowski zur Speerspitze der deutschen Lesebühnenszene. Der langjährige Wahlberliner ist Gründungsmitglied der stadtbekanntesten Lesebühne „Fuchs & Söhne“, der Göttinger „Dioptrien Deluxe“ sowie Redakteur des Satiremagazins „Salbader“. Sein Kurzgeschichtendebüt „Hauptsache nichts mit Menschen“ avancierte schnell zum erfolgreichen Longseller. Zuerst als Klappenbroschur beim Indie-Verlag Satyr und mittlerweile in 6. Auflage als Taschenbuch bei Goldmann. Nach seinem Folgeband „Alleine ist man weniger zusammen“ erschien im Herbst 2019 sein nunmehr dritter Geschichtenband „Bitte nehmen Sie meine Hand da weg“. Der Lesebühnenautor weiß, wie schnell die elektronische Haushaltshilfe die Single-Wohnung übernimmt und Thermomix bis Trockner in vollautomatische Revolutionsbrigaden verwandelt. In seinem neuen Buch berichtet der Großmeister treffsicherer Pointen aus sämtlichen Gefahrenzonen des Alltags. Gibt es einen Knigge für Kleinanzeigen? Was wenn die Airline noch auf dem Rollfeld Insolvenz anmeldet? Und wer erklärt dem Vater im Vorruhestand, was ein Menstruationsbecher ist? Das Leben steckt voller Tücken. Lachen wir, solange wir noch können. Tickets erhaltet ihr im Kulturforum und bei der Konzertkasse Streiber.

Lesung Paul Bokowski
19. August • Kulturforum

LESUNGEN AM MEER FÜR KINDER

Gibt es für Kinder etwas Schöneres, als sich aus einem spannenden Buch vorlesen zu lassen und die Gedanken dabei auf die Reise zu schicken? Wohl kaum – es sei denn, die Lesung findet am Meer statt, zum Beispiel auf einem historischen Schiff auf der Kieler Förde! Im Rahmen des Kultursommers finden die vom Amt für Kultur und Weiterbildung organisierten „Lesungen am Meer“ statt. Dort können Kinder unter freiem Himmel spannenden und lustigen Geschichten von piefigen Piraten, seltsamen Seevögeln oder mutigen Mädchen lauschen. Vorgelesen wird am 19. August auf einem echten Schiff. Die Kieler Hansekogge am Sartorikai wird so zum Vorleseaal. Außerdem steht erstmalig am 5. und 12. August der Theater-

frachter Lore Lay am Willy-Brandt-Ufer neben dem Germaniahafen für die Lesungen zur Verfügung. Anmeldung im Amt für Kultur und Weiterbildung unter der Kieler Tel.: (0431) 901 52 29 oder per E-Mail unter kultursommer@kiel.de.



Lesugen am Meer
5./12./19. August •
Hansekogge + Lore Lay



KULTUR, CROISSANTS UND KONFITÜRE GENIEßEN

Das Restaurant Lüneburg-Haus und das Stadtmuseum Warleberger Hof starten nach coronabedingter Pause wieder mit einer gemeinsamen Kulturaktion. Jeweils am ersten Mittwoch eines Monats können kulturhungrige Besucher*innen zunächst ein Frühstück im Lüneburg-Haus und anschließend eine Führung durch die aktuelle Ausstellung im Stadtmuseum genießen. Auf Grund der pandemiebedingten Hygiene- und Abstandsvorschriften ist die Teilnehmerzahl auf zehn Personen begrenzt. Die Sitzplätze werden fest vergeben und das Frühstück wird am Platz serviert. Während der Registrierung und Führung im Museum muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden. Die Kosten für Frühstück und Museumsführung betragen 12,50 Euro. An folgenden Terminen findet das Kultur-Frühstück erneut statt: 5. August, 2. September, 7. Oktober, 4. November und 2. Dezember. Anmeldungen werden unter der Tel.: (0431) 982 60 00 entgegengenommen.

HOL' DIR R.SH AUF DEIN HANDY!

Jetzt unsere R.SH-App herunterladen.



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store

Entdecke unsere neuesten
Podcasts

Wähle aus über 20 Musikstreams
deinen Favoriten

Jetzt auch für Apple CarPlay
und Android Auto



Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

A

adrett Textilpflege,
Klopstockstr. 1, Kiel,
Tel.: (0431) 495 88,
www.adrett-
textilpflege-kiel.de

**Anwaltskanzlei
Ocka Swalve,**
Dänische Straße 24, Kiel,
Tel.: (0431) 56 10 32,
www.swalve.de

**arko |
metallmanufaktur GmbH,**
Walcott Weg 2, Bredenbek
Tel.: (04334) 183 84 50
www.arko-metall-
manufaktur.de

Autohaus Süverkrüp
Holzkoppeweg 18, Kiel
Tel.: (0431) 54 64 60
www.sueverkruep.de

B

Bäckerei Günther GmbH,
Dorothea-Erxleben-Str.
5, Kiel
Tel.: (0431) 16 90 70
www.baecerei-
guenther.de

2B big in fashion,
Große Größen im Citti-
Park, Mühlendamm 1, Kiel,
Tel.: (0431) 59 29 85 78,
www.2b-biginfashion.de

Björn Donner,
Bismarckallee 2, Kiel,
Tel.: (0431) 26 09 79 77,
www.bjoern-donner.de

BSHK Steuerberatung
Hopfenstr. 2d, Kiel
Tel.: (0431) 65 92 82
www.stb-kiel.de

**Buchhandlung
Almut Schmidt,**
Zum Dänischen Wohld 23,
Kiel-Friedrichsort,
Tel.: (0431) 39 33 00,
www.buchhandlung-
almut-schmidt.de

C

**Columna Werbeflächen
GmbH**
Falkenburg 156,
Hohenwestedt
Tel.: (04871) 70 84 48
www.land-gefluester.de

D

Das Bett komplett,
Wall 42, Kiel,
Tel.: (0431) 940 43,
www.dasbettkomplett.de

**Deutsche Angestellten-
Akademie GmbH,**
Kundenzentrum Kiel,
Holstenbrücke 7, Kiel,
Tel.: (0431) 661 90 64,
www.daa-sh.de

E

**Edeka Handelsgesell-
schaft Nord GmbH,**
Gadelander Straße 120,
Kiel,
Tel.: (04321) 98 56 30,
www.edekaner.de

**Eigenbetrieb
Beteiligungen der KVG,**
Holstensstr. 106-108,
Kiel
Tel.: (0431) 901 10 83,
www.kiel.de,
www.kvg-kiel.de

Eutin GmbH,
Markt 19, Eutin,
Tel.: (04521) 709 70,
www.holsteinischeschweiz.
de/eutin

F

**Fleischerei W. Einfeld &
Sohn OHG,**
Dorfstraße 42, Negenharrie,
Tel.: (04322) 97 17,
www.fleischerei-
einfeld.de

**Friseur Klinck GmbH
Verwaltung,**
Dänische Str. 15, Kiel
Tel.: (0431) 59 00 30,
www.klinck.de

G

**GEWOBA
Nord Baugenossenschaft,**
Moltkestraße 32,
Schleswig
Tel.: (04621) 81 11 00
www.gewoba-nord.de

Güth,
Hamburger Landstr. 101,
Molfsee,
Tel.: (0431) 65 19 42,
www.gueth.de

H

Haus & Grund,
Sophienblatt 9, Kiel,
Tel.: (0431) 22 03 30 33,
www.haus-und-grund-
ostsee.de

Heidrun Schloen,
Dänische Straße 18, Kiel,
Tel.: (0431) 66 68 990,
www.heidrun-schloen.de

Heinrich Knievel e.K.,
Töpfergrube 5, Kiel,
Tel.: (0431) 68 60 65,
www.knievel.de

HMC Möbel Company,
Dieselstr. 3, Raisdorf,
Tel.: (04307) 83 93 63,
www.moebel-
company.de

Hof Wunderberg,
Wunderberger Weg 2,
Schillsdorf,
Tel.: (04394) 99 24 10,
www.hof-wunderberg.de

I

**Immobilienfinanzierer
Dr. Klein,**
Holstenstr. 14-16, Kiel,
Tel.: (0431) 64 08 28 21,
www.drklein.de

Interhyp Kiel,
Andreas-Gayk-Str. 7-11,
Kiel,
Tel.: (0431) 887 85 80,
www.interhyp.de/kiel

J

Juwelier Mahlberg,
Holstenstraße 39, Kiel,
Tel.: (0431) 980 70 90,
www.juweliere-mahlberg-
meyer.de

K

Kaufhaus der Kunst,
Hafenstr. 27, Heikendorf,
Tel.: (0176) 54 92 85 44,
www.kaufhaus-der-
kunst.com

**KeraMiede
Natursteinspezialist,**
Liesenhörnweg 2,
Schwentinetal,
Tel.: (0431) 260 07 50,
www.keramiede.de

Kieler Volksbank eG,
Europaplatz 5, Kiel
Tel.: (0431) 980 20
www.kieler-volksbank.de

Kiel-Marketing e. V.,
Andreas-Gayk-Str. 31b,
Neues Rathaus, Kiel,
Tel.: (0431) 67 91 00
www.kiel-sailing-city.de

Knutzen Wohnen
Bahnhofstr. 14, Kiel
Tel.: (0431) 64 25 24
www.knutzen.de

Körperteam,
Ziegelteich 29, Kiel,
Tel.: (0431) 38 78 37 17,
www.koerperteam.de

L

Landeshauptstadt Kiel,
Pressereferat/
Öffentlichkeitsarbeit
Fleethörn 9, Kiel,
Tel.: (0431) 901 25 63

**Landesverwaltung
Schleswig-Holstein,**
www.schleswig-holstein.
de/ausbildung

Laura Starkgraff,
Braamkamp27, Hamburg,
Tel.: (040) 30 75 59 60,
www.laurastarkgraff.de

Liesegang,
Holstenstr. 106-108, Kiel,
Tel.: (0431) 906 63 20,
www.buchliesegang.
buchhandlung.de

M

Meislahn,
Holstenstraße 38-40, Kiel,
Tel.: (0431) 997 80,
www.meislahn.de

Meridian Spa & Fitness,
Sophienblatt 20-30, Kiel
Tel.: (040) 658 90,
www.meridianspa.de

**Möbel Janz und
Küchen Janz,**
Schönberger Landstr.
59-61, Schönkirchen,
Tel.: (04348) 917 00,
www.moebel-janz.de,
www.kuechen-janz.de

Muhlack Küchen GmbH
Papenkamp 4, Kiel
Tel.: 0431 - 61 0 45
www.muhlack-kuechen.de

Multimar Wattforum,
Dithmarscher Str. 6,
Tönning,
Tel.: (04861) 962 00,
www.multimar-
wattforum.de



P

Praxis Auxilium,
Dänische Straße 24, Kiel,
Tel.: (0171) 38 84 089,
www.praxis-auxilium.de

**Praxis für psychologisches
Coaching und Mentaltraining,**
Kleiner Kuhberg 8-10, Kiel,
Tel.: (0431) 66 68 30 60

R

Rabe Fliesen,
Deliusstr. 11, Kiel,
Tel.: (0431) 66 38 00,
www.rabe-kiel.de

Rosa Rostig,
Yorckstraße 1a, Kiel,
Tel.: (0431) 26 09 60 60,
www.rosa-rostig.de

S

Salsa am Meer,
Esmarchstr. 87, Kiel
Tel.: (0431) 77 56 30 60
www.salsa-am-meer.de

SCHTONY Optik GmbH,
Holstenstr. 51-53, Kiel
Tel.: (0431) 23 96 97 12
www.schtony.de

Siak Apart,
Kolbergerstr. 15, Nortorf
Tel.: (04392) 40 80 99
www.siak-apart.de

Signature Rings®,
www.signature-rings.de,
signature.rings76@gmail.com

Stadtwerke Kiel,
Holstenstr. 66-68, Kiel,
Tel.: (0800) 247 12 47,
www.stadtwerke-kiel.de

**Stiftung Schleswig-
Holsteinische Landesmuseen,**
Schlossinsel 1, Schleswig,
Tel.: (04621) 81 33 34,
www.landesmuseen.sh

T

Textilpflege Heikendorf,
Dorfstraße 17, Heikendorf,
Tel.: (0431) 24 23 30,
www.textilpflege-heikendorf.
business.site

U

**Universitätsbuchbinderei Fritz
Castagne,**
Faulstraße 20, Kiel,
Tel.: (0431) 946 47

V

Velvet Textilreinigung,
Holtenauer Straße 45, Kiel,
Tel.: (0431) 56 57 56

W

Waldorflehrerseminar Kiel,
Rudolf-Steiner-Weg 2, Kiel,
Tel.: (0431) 80 06 80,
www.waldorf-kiel.de

Wolle und Hobby,
Ringstr. 37-39, Kiel,
Tel.: (0431) 717 49 47,
www.wolleundhobby.de

Z

**Zahnarzt
Dr. Thomas Moritz,**
Schönberger Str. 143, Kiel,
Tel.: (0431) 72 32 34,
www.dr-thomas-moritz.de

zeitlos schön,
Zur Schwentine 6,
Schwentinental,
Tel.: (0151) 56 09 55 99,
www.zeitlos-schoen-kiel.de

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    #teamseenotretter



AUS DER REDAKTION

LANDWIRTSCHAFT FÜR ANFÄNGER

Man hilft ja gern und in einem früheren Leben war ich vermutlich auch mal Pfadfinder oder bei einer vergleichbar ehrenhaften Institution engagiert. So oder so fiel es mir jedenfalls leicht, auf die Frage, ob wir nicht zufällig eine Weide für zwei steinalte Ponys zwecks Unterbringung zur Sommererholung hätten, mit einem nicht lange überlegtem „Ja, logisch!“ zu antworten. Mit vermeintlich profundem Kennerblick kam der abstellmöglichkeitssuchende Pferdewirt schnell zu dem Ergebnis, dass unsere beiden Grünflächen locker für die Beweidung durch unsere Schafe und Hühner und die avisierten Gastponys reichen und sich unsere Verantwortung allein darauf beschränke, den Tieren morgens einen Eimer Wasser und eine kleine Schüssel Müsli hinzustellen. Nur herzlose Menschen würden sich so einem Ansinnen verweigern!

Mitte Mai zogen Rieke (25 Jahre alt und Shetlandpony) und Jena (29 Jahre und Irish Tinker) auf die Koppel. Die war nach drei Tagen nicht nur komplett leer gefressen, sondern mit einer unglaublichen Menge – euphemistisch als Pferdeäpfel bezeichnet – tierischer Ausscheidungen übersät. Der Begriff beschreibt nicht ansatzweise, was sich auf unserer kleinen Wiese abspielte: Jena ködelte circa halbstündig ungefähr sieben Kilo schwere überproportionale Kuhfladen. Am vierten Tag verbrachte ich zwei Stunden damit, im strömenden Regen „abzuäpfeln“, wie man wohl fachmännisch sagt und schrammte nur knapp an einer chronischen Sehnen-scheidenentzündung vorbei. Eine Beschäftigung übrigens, der Millionen reitbegeisterte Mädchen Tag für Tag freiwillig nachgehen – für mich ein völliges Rätsel.

Von da an überschlugen sich die Ereignisse, neben der profanen Lohnarbeit für falkemedia blieb mir und meiner Familie keine freie

Minute mehr: Füttern, Pferdeseniorenfutter bei Raiffeisen kaufen, Wassereimer schleppen, Abäpfeln, Umweiden, Striegeln, Schafe aus dem Pferdetrog vertreiben und umgekehrt, nachbarschaftliche Rasenflächen als Ersatzweiden akquirieren, auf ungenügend gesicherten Ersatzflächen ausbückelnde Ponys wieder einfangen – unser soziales Leben brach zusammen, selbst Obstbäume wurden zu Pferdefutter, das blanke Chaos ergriff Besitz von unserem Alltag, sodass wir Mitte Juli das Experiment Pferdehaltung abbuchen mussten und Riecke und Jena, die uns trotz allem richtig ans Herz gewachsen waren, wieder ihren Besitzern überantworteten.

Jörg Stoeckicht



IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Henrike Barg, Ramona Dabringer, Sina Hoyer,
Lene Rusbült, Sebastian Schulten,
Finja Schulze, Mirjam Stein, Markus Till,
Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64
E-Mail: km@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,
E-Mail: a.sommerfeld@falkemedia.de
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Marleen Osbahr, Nadja Ulrich,
Vera Kloppenburg, Mariechristin Lulli

Titelgestaltung: Marleen Osbahr

Titelgrafik: bgmr
Landschaftsarchitekten GmbH

Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro
(es wird ein gültiger

Studentenausweis vorausgesetzt).

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraculein.de

RENSBURGERLEBEN

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2020 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.



VORMERKEN
**SUMMER
SOUL**
SITZDISCO MIT AKIM B.
UND DJ MANOLITO
Sa. 22.08.
16 - 24 Uhr

Mehr als nur ein Restaurant

DAS SCHÖNSTE
ESSZIMMER
DER STADT.

Immer lecker. Lieblingsplätze
drinnen und draußen.
Und immer ein Parkplatz.

>> Küche: Mo – Sa: 12 bis 15 Uhr <<

#BESTERMITTAGSTISCH



Rettungsschuppen

ScheuneWulfshagen

Holsteiner
by BUDENZAUBER



Wahre Schmuckstücke

Werte bewahren und dabei neue Wege gehen, dem Zeitgeist folgen ohne Traditionen zu verraten – das ist der Anspruch, den wir an uns stellen.



Diamantenfieber

Millionen von Jahren schlummern sie tiefverborgen im Erdinneren. Wenn die Rohkristalle irgendwann das Tageslicht erblicken, machen sie sich auf den Weg – quer über den Globus.

Einige dieser Stücke landen direkt im Meisteratelier von Juwelier Mahlberg. Dort müssen sie den geschulten Augen des Diamantengutachters Christof von Tschirnhaus bestehen. Nur die Steine, die er für gut befindet, werden an die Kunden weitergegeben als Wertanlage oder als funkelndes Schmuckstück.



Uhrenträume

Uhren sind Schmuckstücke, Sammlerstücke und auch Liebhaberstücke. Wir bieten eine große Auswahl dieser Meisterstücke.

Bei uns in Kiel können Sie Ihren Chronometer in unsere moderne Uhrenwerkstatt zur Wartung oder Reparatur geben. Dort kümmern sich unsere von den führenden Uhrenmanufakturen geschulten Uhrmachermeister vertrauensvoll um Ihr Lieblingsstück. Neben modernster Technik sind immer noch ein gutes Auge, umfassendes Wissen und handwerkliches Geschick der Experten gefragt.



Individualität

Sie möchten ein neues, individuelles Schmuckstück oder haben ein Erbstück, das in neuem Glanz erstrahlen soll? In unserer hauseigenen Werkstatt wird mit viel Kreativität, großem Können und nach Ihren Wünschen ein neues Schmuckstück entworfen. Die handwerklich perfekten Kreationen werden Sie ein Leben lang an unvergessliche Momente erinnern.

Übrigens: Juwelier Mahlberg ist der Ansprechpartner in Kiel, wenn es um eine seriöse Wertschätzung von Schmuckstücken mit hoher fachlicher Kompetenz geht.


MAHLBERG


KIELS GUTE ADRESSEN


ROLEX

A. LANGE & SÖHNE
GLASHÜTTE I/IIA


OMEGA


BREITLING
1884


Wellendorff
THE HIGHEST STANDARD OF CRAFTSMANSHIP SINCE 1838

PESAVENTO


OLE LYNGGAARD
COPENHAGEN


Povellato