

Kielerleben



**AHOI,
OSTUFER!**

Familienfest mit Fisch, Forschung
und Fun in Wellingdorf

**HALLO,
HOLTENAUER!**

Ein Bummel über unsere
allerliebste Flaniermeile



Moinsen, Kiel!

Heiße Beats beim Bootshafensommer und coole Events rund
um 50 Jahre Olympia – dieser August wird ein Abenteuer

1 Gbit/s
ab **€ 19,95/Monat**

Moin Zukunft, hallo TNG-Glasfaser!

Das schnelle Internet für Kiel und Umland.

Jetzt anmelden und den kostenlosen Glasfaseranschluss sichern.

tng.de/kiel

0431 530 50 400



Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Sebastian, Mona, Claudia, Kathrin,
Kathrin, Mirjam, Jörg, Gesa, Marleen,
Lennart und Malin



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

heiße Beats in der City und Mittelmeermomente für den Gaumen – in dieser Ausgabe trifft Maritimes auf Mediterranes, feurige Stimmung auf nordisches Temperament. „Ahoi, August!“ oder sollten wir lieber sagen „Moingiorno“ – wie es ein Hamburger Fashionlabel auch schon tut?!?

Wir wollen euch zeigen, dass auch die Nordlichter wissen, was La dolce vita ist und ein Sommer in Kiel durchaus mit denen im Süden mithalten kann: Wir entführen euch in (neue) italienische Restaurants und verraten euch die aromatischsten Fischrezepte, die ihr je selbst gekocht habt (ab Seite 84). Und mal ehrlich: Wenn man im August abends am Bootshafen sitzt, den sanften Klängen und lauten Tönen der Bands auf der schwimmenden Bühne lauscht, während die Sonne über der Förde untergeht – will man da ernsthaft lieber an die Amalfiküste?! Also wir nicht (naja, im Herbst dann vielleicht mal).

Beschwingt von so viel südlichem Flair nehmen wir euch mit auf einen Bummel über unsere liebste Flaniermeile, die Holtenauer Straße, (ab Seite 18) und im Anschluss aufs Ostufer, wo es am 21. August ebenfalls heißt: „Ahoi“, denn unter diesem Motto findet auf dem Gelände des Seefischmarktes ein großes Festival statt – mit Fisch, Forschung und Vergnügen (Seite 33). Auch sonst gibt es rund um Wellingdorf und Gaarden einiges zu entdecken.

Was es in der Landeshauptstadt diesen Monat noch zu erleben gibt und welche Traditionsunternehmen sich über die Jahre hier einen Namen gemacht haben, erfahrt ihr, wenn ihr umblättert.

Ciao und viel Freude beim Lesen!

*Eure Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



**CHIROPRAKTIK
NORD**

Praxis für vitalistische
amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

LEBEN SIE LOS.

Ihr Team der Chiropraktik Nord
Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon: 04346 369751

info@chiropraktik-nord.de
www.chiropraktik-nord.de



07
Summer in the City:
Kommt zum Bootshafensommer!



22
Finja T. und Mona vom Förde Fräulein
waren in Flensburg bummeln



84
Mamma Mia - das schmeckt
nach Urlaub!



33
Ahoi, Ostufer!



70
Wieso Meersalz ein
Alleskönner ist, was bei
Verspannungen hilft
und wie ihr Zeit für
euch findet ...



87
Kindertag in Molfsee und weitere tierisch
gute Events, Konzerte und mehr

AHOI, AUGUST!

Heiße Beats beim Bootshafensommer	7
50 Jahre Olympia in Kiel	8
Konzert gegen Kälte	10
R.SH-Kindertag	11
Da ist was los in Kiel	12
Hallo, Holtenauer!	18
Schönes Flensburg: Ausflug in die Fördestadt	22

STADTGESCHEHEN

Kielgefühl im Welcome Center Kieler Förde	27
„Explore Moore“	31
Spezial: Auf zum Ostufer	33

ARBEIT & AUSBILDUNG

Ausbilder:innen & Arbeitgeber:innen in Kiel	40
Kieler Traditionsunternehmen	48

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für ein schönes Zuhause	54
Tipps für eine mediterrane Terrasse	61

MODE & BEAUTY

Fashion-News und Beauty-Trends	64
Das trägt Kiel	66
Frisurentrends für Ihn	68

GESUNDHEIT & WELLNESS

Gutes für eure Gesundheit	70
Alleskönner Meersalz	74
Eure Zeit bei me time	76

HUNGER & DURST

Mediterrane Küche im Norden	80
Urlaubsrezepte zum Träumen	84

KULTUR & UNTERHALTUNG

Buchtipps im Juli	88
Bühne, Kunst und Events	89

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Impressum & Aus der Redaktion	98

Quartiers- entwicklung?

Dafür hab ich jemanden!

Haus & Grund als langjähriger und vertrauenswürdiger Ansprechpartner der Immobilieneigentümer ist ein wichtiger „Türöffner“. Neben Ansprache, Aktivierung, Beratung und Koordination des Projekts gehören auch die Organisation und Moderation von Veranstaltungen zu unseren Tätigkeitsbereichen.

Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Haus & Grund®

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.

Kiel



AHOI, AUGUST!

*Musik auf die Ohren beim Bootshafensommer,
Segelwettbewerbe zu 50 Jahre Olympia – das und
weitere Highlights erwarten uns in diesem Sommermonat!*



LIVE-MUSIK VOR MARITIMER KULISSE

Vom 22. Juli bis 28. August findet im Herzen der Innenstadt der 14. Bootshafensommer statt. An sechs Wochen-enden könnt ihr euch freitags und samstags zwischen 15 und 22 Uhr und die letzten drei Sonntage im August von 10 bis 16 Uhr auf vielfältige Livemusik sowie verschiedene Thementage freuen.

Künstler:innen aus den verschiedensten Genres von Punk über Klassik bis Reggae liefern vor maritimer Kulisse für jeden Geschmack den Soundtrack zum Sommer. Die Veranstalter:innen von Kiel-Marketing legen viel Wert auf ein breit gefächertes Musikangebot – und ermöglichen sowohl Kieler Newcomer:innen als auch überregional bekannten Acts eine Bühne in einzigartiger Lage. Neu in diesem Jahr: Am 14. und 28. August wird erstmalig der Sonntagsbrunch powered by Stadtwerke Kiel am Bootshafen stattfinden. Auch das Kieler Entenrennen wird am 21. August im Rahmen des Bootshafensommers in die nächste Runde gehen. Was es hier noch zu erleben gibt, erfahrt ihr unter www.kiel-sailing-city.de/bootshafensommer.

Foto: Mona Tübbe



**AUCH
SONNTAGS**
14.+ 21.+ 28.08.
10-16 UHR



FR & SA
AB 15 UHR

**BOOTS
HAFEN
SOMMER**

**22.
JULI
-
28.
AUG.**

**NEU
START
KULTUR**

**INITIATIVE
MUSIK** gmbh

Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien

Gefördert durch die Initiative Musik gemeinnützige Projektgesellschaft mbH im Rahmen von Neustart Kultur mit Projektmitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien.

K Veranstalter
Kiel-Marketing

**KIELER
KULTUR
SOMMER**

CUP & CINO
coffee house

STADTWERKE KIEL 24/7

Kiel.
Kiel
Sailing City

OLYMPIA LEBT IN KIEL

*Mit der Austragung der Olympischen Segelwettbewerbe 1972 hat die Landeshauptstadt Kiel ihren Ruf als „Weltstadt des Segelns“ nachhaltig untermauert. 50 Jahre später feiern die Kieler*innen dieses besondere Jubiläum an ihrer Förde.*

50 Jahre nach den XX. Olympischen Spielen gilt Kiel als Weltstadt des Segelns



Kiels Sportdezernent Gerwin Stöcken, Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer, Schleswig-Holsteins Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack, der stellvertretende Vorsitzende des Kieler Yacht-Clubs Dr. Martin Lutz und Mona Küppers, Präsidentin des Deutschen Segler-Verbandes stellten das Programm zum Jubiläum vor

In diesem Jahr jährt sich die Austragung der XX. Olympischen Spiele in München, Augsburg und Kiel zum 50. Mal. Dieses Jubiläum soll in Kiel.Sailing.City. in der Zeit vom 6. August bis zum 8. September mit einem bunten Programm gefeiert werden. Geplant sind verschiedene Sport- und Kulturveranstaltungen. „Kiel verdankt Olympia unvergessliche Tage im Spätsommer 1972 – aber auch einen großen Schub für die Stadtentwicklung wie die Autobahnanbindung, die Umgestaltung von Rathausplatz und Altem Markt und die Weiterentwicklung des Stadtteils Schilksee. Grund genug, den olympischen Gedanken 50 Jahre später in unserer Stadt noch einmal aufleben zu lassen“, sagt Oberbürgermeister Ulf Kämpfer. Für ihn steht fest: „Kiel und Olympia sind fest miteinander verbunden. Im Bürgerentscheid 2015 haben sich die Kieler:innen mit mehr als 65 Prozent pro Olympia ausgesprochen. Und wer weiß, was noch kommt. Unser zukunftsweisendes Konzept für künftige olympische Segelwettbewerbe liegt griffbereit in der Schublade“.

EINFLUSS AUF DIE STÄDTEBAULICHE ENTWICKLUNG

Der Schilkseer Hafen musste damals in seiner Größe verdoppelt werden, um genügend Liegeplätze für die Segler:innen anzubieten. Für den Ansturm der Besucher:innenboote wurden in den Yachthäfen Düsternbrook, Strande, Wik, Laboe und Möltenort noch zusätzlich 600 Liegeplätze geschaffen. Für die Landeshauptstadt war die Ausrichtung der olympischen Segelwettbewerbe 1972 eine „Jahrhundertchance“ – so Kiels damaliger Oberbürgermeister Günther Bantzer –, die auch großen Einfluss auf die städtebauliche Entwicklung und den Ausbau der Verkehrswege der Stadt hatte. Als letzte Landeshauptstadt der Bundesrepublik bekam Kiel Anschluss an das Autobahnnetz. Eine zweite Holtener Hochbrücke wurde gebaut. Auch die B 503, die Fördestraße und der Barkauer Kreisel existieren seit 1972.

SPORTLICHES PROGRAMM IN FÜNF OLYMPISCHEN DISZIPLINEN

Im Fokus der Feierlichkeiten zum 50. Olympia-Jubiläum steht der Sport. Ein Höhepunkt werden die gemeinsamen Internationalen Deutschen Jugendmeisterschaften im Segeln sein. Vom 10. bis 16. August ermitteln die Olympiateilnehmer:innen von morgen in Schilksee ihre Jahrgangsbesten. Rund 1.200 Segler:innen werden in zwölf Bootsklassen an den Start gehen. Vom 17. bis 21. August ist ein „Revival“ der olympischen Segelregatten von 1972 geplant. Rund 450 Teilnehmende werden dann in den Klassen von damals – Finn, Flying Dutchman, Star, Tempest, Drachen und Soling –



Der Schilkseer Hafen musste für die Olympischen Spiele vergrößert werden



Eröffnungsfeier im Olympiazentrum Schilksee durch Avery Brundage (Mitte)

für Olympia-Nostalgie sorgen. „Die Klassen, die 1972 den Standort Schilksee zum Leben erweckt haben, sind ein wesentlicher Bestandteil der Segelregatten rund um das Jubiläum in diesem Jahr“, erklärte der stellvertretende KYC-Vorsitzende Dr. Martin Lutz und ergänzte, dass beide Veranstaltungen in diesem Umfang eine riesige Herausforderung für das Ehrenamt darstellen würden, welches alljährlich die Basis dafür bilde, den Claim Kiel.Sailing.City. mit Leben zu füllen. Er erwartet namhafte Teilnehmer:innen in den unterschiedlichen Bootsklassen, die Welt- und Europameisterschaften sowie nationale und regionale Titel aussegneln werden.

SCHILKSEE KANN MEHR!

Weitere Höhepunkte des Kieler Sportjahres sind in diesem Jahr Teil des Jubiläumsprogramms. Beim zweiten Förde-Marathon am 28. August geht es einmal um die Kieler Förde mit Start und Ziel in Schilksee. Die Strecke kann auch als Halbmarathon-Staffel gelaufen werden. Außerdem gibt es einen Schüler:innenlauf nach Strande und zurück. Der Tag des Sports am 4. September steht in Schilksee unter dem Motto „Unser Element ist das Wasser!“. Während die Hauptveranstaltung wie gewohnt auf dem Gelände des Haus des Sports am Winterbeker Weg stattfindet, können am Olympiazentrum Schilksee Sportarten wie zum Beispiel Segeln, SUP oder Kajak ausprobiert werden. Zudem können sich die Besucher:innen über weitere Wassersportarten – darunter Tauchen, Kiten oder Surfen – informieren.

Ein Höhepunkt für Auto-Nostalgiker:innen wird das von Motorworld präsentierte „Revival“ der Olympia-Rallye von 1972. Rund 200 Teilnehmer:innen werden in der Zeit vom 8. bis 13. August mit ihren Oldtimern die Originalstrecke der Rallye 1972 von Kiel nach München abfahren – insgesamt 2.100 Kilometer in sechs Etappen an sechs Tagen. Start ist am 8. August auf dem Wilhelmplatz. Mehr Informationen dazu stehen unter www.olympiarallye72.com.

BUNTES KULTURPROGRAMM

Neben den sportlichen Events können sich Besucher:innen auf eine Reihe von Konzerten, Filmen, Lesungen und weitere Aktionen sowie zahlreiche kulinarische Angebote rund um das Jubiläum im Olympiazentrum Schilksee freuen. Erstmals ist die historische Sportstätte Teil und Veranstaltungsort des Kieler Kultursommers. Mit der Live-Übertragung der Sommeroper, der Premiere des KIELympia-Films, einem Flohmarkt und vielen weiteren Highlights, bietet das Programm für alle ganz besondere olympische Momente. Mehr Infos zum Programm findet ihr unter kiel.de/olympiazentrum.



Erneut brechen schnelle Flitzer vom Wilhelmplatz nach München auf



Fackelläufer Uwe Brandenburg trägt das Olympische Feuer vorbei an den Zuschauer:innen



Finn-Dinghi mit Segelnummer D 118 im Olympiazentrum Schilksee

„WIR LASSEN NIEMANDEN IN DER KÄLTE STEHEN“

Am 24. September veranstaltet die Stadtmission das vierte Kieler Konzert gegen die Kälte zugunsten wohnungsloser und geflüchteter Menschen. Als Haupt-Acts begeistern Selig und Sören Schröder von „Deine Stadt singt“.



Konzert gegen die Kälte, 24. September, Beginn: 15 Uhr, Einlass: 13.30 Uhr, Ende: ca. 18.30 Uhr, Freilichtbühne Krusenköppel

Sich gegenüber wohnungslosen Mitmenschen solidarisch zu zeigen – dafür steht das jährliche Kieler Konzert gegen die Kälte der Stadtmission. Die gesamten Einnahmen aus dem Ticketverkauf fließen in die Wohnungslosenhilfe und in diesem Jahr auch in die Unterstützung geflüchteter Menschen.

Am 24. September findet das Benefiz-Event auf der Freilichtbühne der Krusenköppel bereits zum vierten Mal statt. Die Haupt-Acts „Selig“ und Sören Schröder von „Deine Stadt singt“ werden für großartige Stimmung sorgen und das Publikum zum Singen bringen. Auch Norma Schulz und Peter Widereck freuen sich darauf, in diesem besonderen Rahmen performen zu dürfen.

STIMMUNGSVOLL

Besonders am Kieler Konzert gegen die Kälte ist vor allem die Stimmung, die entsteht, wenn so viele unterschiedliche Zuhörer:innen zusammenkommen, um sich für ihre Mitmenschen zu engagieren. Sogar Ministerpräsident Daniel Günther, der Schirmherr des Benefiz-Events, ist persönlich vor Ort, um sich für die Wohnungslosenhilfe und Unterstützung geflüchteter Menschen zu positionieren. „Wir lassen wortwörtlich niemanden in der Kälte stehen“,

so Karin Helmer, Geschäftsführerin der Kieler Stadtmission. „Wir bieten Menschen ohne eigenes Zuhause mit diversen Beratungsstellen, Projekten und Hilfsaktionen Beratung und Unterkünfte. Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf sind für unsere Wohnungslosenhilfe sehr wichtig.“ Neben den musikalischen Highlights erwarten die Besucher:innen auf der Krusenköppel kleine Köstlichkeiten und Getränke verschiedener Kooperationspartner:innen wie „Czernys Küstenbrauerei“ oder „das retro.“, das Café des „metro-Kino“. Auch der Stadtmissions-eigene Foodtruck, das „SattMobil“, bietet einige leckere Überraschungen, die zur Unterstützung des Konzerts von ehrenamtlichen Köch:innen zubereitet werden.

Das Team der Kieler Stadtmission freut sich auf möglichst viele Besucher:innen, die sich am Samstag, den 24. September von 15 bis 18.30 Uhr gegen die Kälte starkmachen möchten. Einlass an der Freilichtbühne der Krusenköppel ist um 13.30 Uhr. Die Tickets gibt es unter www.eventim.de, an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder – hier sind die Tickets am günstigsten – direkt über den Link auf der Webseite der Stadtmission: www.stadtmission-mensch.de.

Von Kim Hase

KUNST HANDWERK **Kappeln** www.khw-markt.de **11.-14.8.**

Am Hafen... **SCHÖNE DINGE**
KULINARIK
DESIGN

25.-28.8. Eckernförde **Handgemacht**

JETZT GRATIS-TICKETS SICHERN:

DER R.SH-KINDERTAG AM 21. AUGUST

Das Geheimnis um die Stars beim R.SH-Kindertag 2022 ist gelüftet: Am 21. August machen Pietro Lombardi, Stefanie Heinzmann, Jonas Monar und The Voice Kids-Finalistin Rahel den R.SH-Kindertag zum größten Kinderfest in Schleswig-Holstein. Die Gratis-Tickets zum Mega-Event gibt es ab sofort auf www.RSH.de.

Diese Party gehört für die „Lütten“ in Schleswig-Holstein einfach dazu. Am Sonntag, den 21. August, öffnen Neumünsters Holstenhallen wieder ihre Tore und verwandeln sich in Schleswig-Holsteins größtes Kinderfest. Neben jeder Menge Spaß, Abenteuer und Action bringt R.SH die Stars aus den Kinderzimmern live auf die Bühne. Mit dabei ist Pietro Lombardi, der seit seinem DSDS-Sieg 2013 einer der Stars der deutschen Pop-Szene ist. Mit seinen Hits „Phänomenal“, „Cinderella“ und dem Remix von „You're My Heart, You're My Soul“ verspricht Pietro eine große Party: „Ich freue mich sehr, dass ich wieder Teil des R.SH-Kindertags sein darf und mit den Kids und natürlich auch deren Familien und Freunden eine super Zeit verbringen kann. Das

letzte Mal ist schon eine Weile her, trotzdem erinnere ich mich an eine Mega-Stimmung.“ Mit Stefanie Heinzmann ist ein weiterer Top-Star beim R.SH-Kindertag dabei. Die Schweizerin bringt ihre Hits „My Man Is a Mean Man“, „Build a House“ und „Best Life“ mit nach Neumünster. Singer-Songwriter Jonas Monar und die elfjährige The Voice Kids-Finalistin Rahel machen das Liveprogramm des R.SH-Kindertags komplett. „Die Stars unserer Lütten, tolle Musik und viele Mitmachaktionen für die ganze Familie machen den R.SH-Kindertag zu einer riesigen Fete. Wir laden ganz Schleswig-Holstein ein mitzufeiern. Also: Jetzt schnell sein und Tickets sichern“, freut sich R.SH-Morgenmoderator Voller Mittmann aus der „Wachmittmann-Show“.



Die Gratis-Tickets für Schleswig-Holsteins größtes Kinderfest gibt es auf www.RSH.de!

Fotos: R.SH/Tim Nixte

Life is better at the beach!



Das finden wir auch! Daher bringen wir Sie vom 15. April bis 9. Oktober 2022 mit den Kieler Strandlinien ans Meer!



KVG

NAH.SH



Mit dem Lovens E-Cargobike bekommt Redakteurin Finja alles in einer Tour transportiert

E-BIKE DES MONATS

das Lovens E-Cargobike präsentiert vom Küstenrad Cargo & Kids

LASTENRAD STATT AUTO

Ihr möchtet euer Auto zum Schutz der Umwelt oder für die eigene Fitness stehen lassen, wisst aber nicht, wie ihr dann euren Alltag bewältigen sollt? Das Stichwort lautet Lastenrad! Den Einkauf für die Großfamilie oder die Fahrt der Kinder in die Kita meistert ihr so nämlich mit links. Unsere Empfehlung: das zuverlässige E-Cargobike der holländischen Marke Lovens. Ihr erhaltet das Bike im Küstenrad Cargo & Kids ab einem Basispreis von 5.600 Euro, könnt es jedoch mit einer Auswahl an Premium-Zubehör upgraden: Dank verschiedener Kindersitz-Adapter sitzen eure Kleinen bequem, mit dem Regenverdeck bleiben die Kids, Einkäufe und Co. auch bei Kieler Schietwetter trocken und mit dem LED-Tagfahrlicht erhöht ihr eure Sichtbarkeit auf den Straßen. Top! **Küstenrad Cargo & Kids, Hardenbergstr. 21, Kiel**
www.kuestenrad-cargo.de, Instagram: @kuestenrad

Foto: Christien Piccirilli

KIELER KLIMAWOCHE: GEMEINSAM ALLEM GEWACHSEN!

Am 27. August startet die Kieler Klimawoche und es wird gemeinsam mit dem Kiel kann Mehr Zukunftsfestival und der KielRegion einen bunten Tag mit Workshops, Mitmachaktionen und Bühnenprogramm geben. Ein besonderes Highlight ist der Markt der Möglichkeiten zu allen Aspekten und Facetten des Klimaschutzes am 27. und 28. August rund um die Reventloubrücke. Vom 29. August bis 2. September finden unterschiedliche kulturelle Abendveranstaltungen statt, die zeigen, dass Klimaschutz gemeinsam Spaß macht! Am 1. September könnt ihr zum Beispiel einen gemütlichen Abend bei einem kühlen Klimawoche-Bier in der Lille Brauerei verbringen. Doch das ist noch längst nicht alles! Das gesamte Programm zur zweiten Kieler Klimawoche findet ihr unter www.kiel.de/klimawoche.

Abschalten - und zwar richtig. Gönnst euch und euren Geräten eine Pause!



Foto: Landeshauptstadt Kiel

Beauty & the Beats PRESENTS

FUNHOUSE FESTIVAL

SECRET HEADLINER

ANTILOPEN GANG SSIO PROVINZ

BOYS NOIZE LARI LUKE BEAUTY & THE BEATS

SCHMYT MAJAN VICTOR RUIZ NINA CHUBA

OLIVER HUNTEMANN JARREAU VANDAL BLOND DRUNKEN MASTERS

MAECKES & DIE KATASTROPHEN BEBETTA TEQUILA & THE SUNRISE GANG

UND VIELE MEHR

SICHER DIR JETZT DEIN TICKET
WWW.FUNHOUSE-FESTIVAL.DE

NORDMARKSPORTFELD KIEL
26.-28. AUGUST 2022

NEUE SEITEN VON KIEL ENTDECKEN

Den späten Sommer genießen und gleichzeitig unsere Stadt neu kennenlernen – im aktuellen Programm der Förde-vhs gibt es tolle Tipps für die besonders schönen Tage im August und September.

EIN RUNDGANG ZU ERINNERUNGSPORTEN AM 18. SEPTEMBER

Über das gesamte Stadtgebiet verstreut finden sich in Kiel viele Gedenksteine und Monumente. Sie stehen für eine bestimmte Epoche, für historische Ereignisse oder bedeutende Persönlichkeiten. Ob an zentralen Orten oder in verwunschenen Straßenecken – oft gehen wir daran vorbei, ohne uns zu fragen, was sie genau bedeuten. Bei einem historischen Rundgang entdeckt ihr Orte der Erinnerung in den Stadtteilen Altstadt und Dampferhof. Kursnummer 22H13653



KLIMASAIL: TAGESTURN AM 2. SEPTEMBER

Wer die Natur liebt und sich mit ihr beschäftigt, stolpert über große Themen wie Klimaschutz und Klimagerechtigkeit. Doch wie ist die Umweltsituation unmittelbar vor unserer Tür? An Bord des Traditionsssegelcharters „Jachara“ könnt ihr beim Segeln in der Kieler Bucht gemeinsam anpacken und auf Forschungsreise gehen. Begleitet von fachkundigen „KlimaTeamern“ beschäftigt ihr euch mit dem Ökosystem in der Kieler Bucht, nehmt Boden- und Wasserproben auf, erforscht und besprecht sie. Durch den Input, die eigenen Entdeckungen

und den Austausch mit den anderen Teilnehmenden erfahrt ihr mehr über einen besonderen Lebensraum, den wir oft nur oberflächlich wahrnehmen. Kursnummer 22F12020

DAS KIELER BARCAMP MESH-UP AM 19. AUGUST

Etwas Besonderes für Medienbegeisterte! Am 19. August ist es wieder so weit und das Barcamp MeSH-up findet statt. Im Fokus der Fachtagung, die für alle offen ist, steht das große Thema Medienbildung. Ihr beschäftigt euch mit verschiedenen Aspekten des Themas, mit Tools, Anwendungen, Methoden der Medienarbeit. Ihr werdet Erfahrungen und Kenntnisse austauschen, neue Kontakte knüpfen und neue Ideen für die Medienarbeit in Kiel entwickeln. Kursnummer 22F32015

Informationen und Anmeldung für diese und andere Angebote der Förde-vhs aus dem aktuellen Programm „Gemeinsam.Haltung.Bilden“ unter www.foerde-vhs.de oder telefonisch unter Tel.: (0431) 901 52 0.

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

Förde **vhs**

HERBSTSEMESTER 2022

Gemeinsam. Haltung. Bilden.



Ihre Volkshochschule

foerde-vhs.de

Kiel. Sailing.City.
Kiel

2. KIELER KLIMAWOCHE 27.8 – 2.9.2022

KLIMA
SCHUTZ
STADT
KIEL.100%

**Gemeinsam
alles
gewachsen.**

www.kiel.de/klimawoche

kiel.de/klimawoche

CAP SAN DIEGO – MUSEUMS-FAHRTEN NACH UND VON KIEL

Die Cap San Diego ist das größte fahrtüchtige Museumsfrachtschiff der Welt. Fahrten mit dem 1961 gebauten „weißen Schwan“ sind ein ganz besonderes Erlebnis und bieten spannende Einblicke in die Schiffstechnik von gestern und heute.

Auf dem Nord-Ostsee-Kanal, der meistbefahrenen künstlichen Wasserstraße der Welt, durch die Schleuse Holtenau und auf der Kieler Förde erwarten die Gäste an Bord einzigartige Schiffsbegegnungen auf Tuchfühlung, schöne Landschaften und beeindruckende Brücken auf einer der spannendsten Wasserstraßen dieser Welt. Während der gesamten Fahrt kann die Cap San Diego auf allen Stationen von den Gästen besucht und im Maschinenraum wie auch auf der Brücke jedes Manöver hautnah miterlebt werden. Die ehrenamtliche Besatzung des Museumsschiffes steht für alle Fragen zur Verfügung und ist immer für einen seemännischen Schnack zu haben. Ein fachkundiger Reisemoderator erläutert sämtliche Manöver und Sehenswürdigkeiten am Kanalsaum und in den Schleusen. Dauer: ca. 8 Stunden, Preis: Erwachsener 149 €, Kinder bis 14 Jahre 139 € (inkl. Welcome-Snack, Mittagessen, Kuchen, Kaffee und Tee satt, Walking Band, Kunstaussstellung an Bord, Reisemoderation).

TERMINE

6.8.: Fahrt von Rendsburg nach Kiel

inklusive Busshuttle von Kiel nach Rendsburg
9.30 - 10 Uhr Busshuttle ab Kiel Sartorikai nach Rendsburg Kreishafen, 11 - 19 Uhr Fahrt von Rendsburg nach Kiel

11.8.: Fahrt von Kiel nach Rendsburg

10 Uhr Boarding Kiel Sartorikai, 11 - 19 Uhr Fahrt von Kiel nach Rendsburg

www.kiel-sailing-city.de/schiffstouren

Foto: Cap San Diego



Die Cap San Diego – das größte Museumsfrachtschiff der Welt

Multimar
WATTFORUM

**MITTEN IN TÖNNING:
Schwangere Männer**

Das Seepferdchen. Die Männchen tragen den Nachwuchs aus.

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum
Dithmarscher Straße 6a, 25832 Tönning, www.multimar-wattforum.de

WATTENMEER
WELTNATURERBE

Nationalpark
Wattenmeer

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden



KIELER MUSEUMS-NACHT

Ein Höhepunkt des diesjährigen Kieler Kultursommers ist die 21. Museumsnacht am Freitag, den 26. August.

30 Einrichtungen laden auf dem Ost- und Westufer der Kieler Förde von 19 Uhr bis Mitternacht zur Erkundung ihrer Häuser ein. Kleine und große Museen, Sammlungen, Galerien, Schiffe, das Kieler Kloster, der Flandernbunker, der Landtag, der Campus der Fachhochschule auf dem Ostufer, die Muthesius Kunsthochschule mit dem Ausstellungsraum spce | Muthesius und viele mehr bieten an dem Abend Ausstellungen, Performances, Workshops, Lesungen, Führungen und Mitmachaktionen an. Sinne wie Hören, Sehen und Tasten werden bei großen und kleinen Besucher:innen ebenso gefordert. Je nach Interesse könnt ihr in den teilnehmenden Häusern verweilen oder weiterziehen und so Museumsstempel sammeln und – wie in den Vorjahren – mit etwas Glück ungewöhnliche Preise gewinnen! Wie gewohnt können Museumsnachtschwämer:innen den Bus- und Schiff-Shuttle, Museumsexpress, zwischen den Ufern und von Museum zu Museum mit dem Ticket-Bändchen von 19 bis 24 Uhr nutzen.

Die Eintrittsbändchen für die Kieler Museumsnacht gibt es im Vorverkauf im Welcome Center Kieler Förde, im CITTI Markt sowie in ausgewählten teilnehmenden Einrichtungen. Online-Tickets zum Selbstausdrucken unter www.kiel.de/museumsnacht

**Vorverkauf: 10 Euro, ermäßigt 7 Euro
Abendkasse: 12 Euro
(in ausgewählten Häusern vor Ort erhältlich)
Kinder und Jugendliche bis zum 16. Geburtstag haben freien Eintritt!**

Online-Tickets, Fahrpläne und weitere Informationen gibt es unter www.kiel.de/museumsnacht

Fotos: Nils Kirsch, Marco Ehrhardt

© goldbutte 2022. Foto: @Pasko-Maksim - stock.adobe.com



Moin! Schlautanken & Bäume pflanzen!

So mok wi dat.



So tankt der Norden.

30x in Schleswig-Holstein und auf schlautanken.sh

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

**Tankrabatt
von 2 Cent/Liter***

* Gültig bis 15.09.2022 an allen bft Willer Stationen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons gibt es einen

**Tankrabatt
von 2 Cent/Liter***

* Gültig bis 15.09.2022 an allen bft Willer Stationen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Tankkartenzahlungen.

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X GROSSER Landmarkt

Haus&Garten, Mode
Kunsthandwerk, Pflanzen

17.+18. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

HOF ANSGARIUS
Ein Ort Für Lebenskraft.

Aktuelles Programm:
www.hofansgarius.de

*Sonntags Kaffeeausflug
*12.8. Vollmondnacht im Wald
*17.8. Einschulungsbuffet

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
24616 Willenscharen - Brokstedt

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

AHOI, AUGUST!



SOMMERVÖGEL IM WATTENMEER

Der Nationalpark Wattenmeer an der Westküste Schleswig-Holsteins ist „the place to be“ für Vögel. Jedes Jahr landen hier 10 bis 12 Millionen Zugvögel auf ihren Flügeln zwischen den Brut- und Wintergebieten. 2022 stellt die Nationalparkverwaltung das Thema Vogelzug in den Fokus seiner Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit. Unter dem Motto „12 Monate gefiederte Vielfalt“ stellt sie jeden Monat drei Vogelarten vor, die gut im Weltnaturerbe Wattenmeer zu beobachten sind. Im August sind das die Brandgans, der Säbelschnäbler und die Heringsmöwe. Dass die Vogelwelt ein spannendes Thema für die ganze Familie ist, zeigt das Nationalpark-Zentrum **Multimar Wattforum** in Tönning bei seinem Sommerfest. Am Sonntag, den 14. August. Von 11 bis 17 Uhr erwartet die Gäste ein kreatives und informatives Programm rund um das Nationalpark-Themenjahr „Vogelzug im Wattenmeer“, mit Vogelbeobachtung von der Sonnenterrasse und einem kreativen Feder-Workshop. Mehr auf multimar-wattforum.de

Foto: Martin Stock/LKN.SH



AUSFLUG AUFS LAND

Wohin soll der nächste Sonntagsausflug gehen? Wer gemütlich Kaffee trinken, im Garten die Seele baumeln lassen und schöne Dinge entdecken möchte, wird vom Hofcafé auf dem **Hof Ansgarius** herzlich empfangen. Und das jeden Sonntag ab 13 Uhr mit selbst gebackenen Kuchen, köstlichen Sommertorten, Waffeln und Eisbechern. Am 17. August heißt es „Mittagessen ist fertig“. Das Familienbuffet lädt ab 12 Uhr zum Schlemmen ein. Am 25. September wird das „Indian Summer-Lunchbuffet“ von 12 bis 14 Uhr angerichtet. Wer in den Ferien Aben(d)teuer in heimischer Natur erleben möchte, kann mit Sabine Fölster „Raus in die Natur“ ziehen. Weitere Infos und Anmeldung beim Hof Ansgarius in Willenscharen unter Tel.: (04324) 10 70 und www.hofansgarius.de.



... WIE IN ALTEN ZEITEN

Der **Traventhaler Landmarkt** hat seinen ganz eigenen Charme und Charakter entwickelt. Besonders die Tiere auf dem alten Gut haben den Markt weit über den Kreis Segeberg hinaus bekannt gemacht. Auch der kommende Markt lädt wieder zum Ausflug aufs Land und in alte Zeiten ein. Das Angebot am 17. und 18. September von 10 bis 18 Uhr ist wie gewohnt vielfältig: Blumen und Pflanzen, Antiquitäten, Schönes für Haus, Hof und Garten sowie Mode werden ausgestellt. Die jungen Gäste dürfen sich auf die Strohhüpfburg, die Traventhaler Lamas und ein Karussell freuen. Außerdem finden Pferdeshows von Barock bis Western statt. Der Eintritt kostet 6 Euro, Kinder bis 12 Jahre sind frei. Mehr Infos unter www.landgestuet-traventhal.de.



Ausflugs
Tipp



BISSENBROOKER Farm

Auf Hof Bissenbrook, dem idyllischen Veranstaltungsort der beliebten „Gartenzauber“-Festivals, ist in den letzten Monaten ein kleines, ländliches Einkaufsparadies entstanden. Nachhaltige Schnittblumen und Blumensträuße in einer phantastischen Vielfalt, saisonales Gemüse, aromatische Kräuter und köstliche Eier glücklichster Hühner... Dies alles bekommen Sie frisch von der Bissenbrooker Farm. Zusätzlich erwarten Sie in dem zauberhaften Hofladen ausgewählte kulinarische Delikatessen und das beliebte Gartenzauber-Sortiment mit Nützlichem und Schöнем für Heim und Garten.

Der Hofladen hat für Sie geöffnet:
Dienstag - Mittwoch 10-16 Uhr
Donnerstag - Freitag 10-18 Uhr

Bissenbrooker Farm
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe
www.bissenbrookerfarm.de

Ab August: Blumen zum selber pflücken!





VEREINSGEBURTSTAG

50 JAHRE HOLTENAUER E. V.

Seit 50 Jahren kümmert der Verein „Die Holtenuauer“ sich um eine der beliebtesten Straßen in Kiel – die Holti. Im August wird das gefeiert.



Die Holtenuauer feiert sich und das macht sie am liebsten mit euch – den Kund:innen und Nachbar:innen, Fans und Unterstützer:innen, mit Geschäftsleuten und Anwohner:innen, mit dem gesamten Quartier. Vor 50 Jahren taten sich die ersten Geschäfte und Gastronom:innen zu einer Interessengemeinschaft zusammen – heute ist das der **Verein „Die Holtenuauer“**. Schon damals war das Ziel, die Straße mit gemeinsamen Projekten und Aktionen attraktiver zu gestalten, bis heute ist dieses Ziel geblieben.

Daher sind nun am Sonntag, 14. August, alle herzlich dazu eingeladen, mit der Holtenuauer gemeinsam zu feiern. In der Zeit zwischen 13 und 18 Uhr haben die Geschäfte auf und die Holtenuauer Straße ist vom Lehmsberg bis zur Düppelstraße autofrei. Das bedeutet viel Platz für Bewegung und Spiel, für Begegnung und Gespräche, für Essen und Trinken, für Kleinkunst, Musik und Tanz und für einen Blick in die Zukunft – auf unserer einmaligen, ganz besonderen Holtenuauer Straße. Auf der Bühne an der Ansgarkirche gibt es sogar bis 20 Uhr ein buntes Programm. Lasst euch überraschen, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Der Verein freut sich darauf, mit euch zusammen ein unbeschwertes, fröhliches und buntes Fest zu feiern!

50 Jahre Holtenauer Straße!

Wir
feiern!
14.08.2022

ab 13 Uhr

Autofreies
Straßenfest

Food & Drinks,
Musik, Kleinkunst,
Ganz, Kultur,
E-Mobilität

Aktionen
der
Geschäfte

Verkaufs-
offener
Sonntag

Große Bühne
bis 20 Uhr
Live-Musik
Poetry Slam

die holtenauer

die-holtenauer.de



EINE KLEINE ENTSPANNUNGSWELT

Sie packten ihre Koffer und brachten mit: die neuesten Techniken und Wirkstoffe für eure gesunde Haut. Melanie Malesza von ME|YOU COSMETIC und Julie Rothaug von Julie Rothaug Cosmetic besuchten gemeinsam sechs Tage die #LandsbergMasterClass auf Malta – ein interessanter Spezialkongress ganz im Zeichen der Schönheit. Ihre JetPeel™-Anwendung ist vielen schon bekannt, ab sofort bieten die Hautspezialistinnen euch diese Behandlung auf dem aktuellsten Stand der Wissenschaft in ihrem Kosmetikinstitut an. JetPeel™ ist die Technologie für die dauerhafte Schönheit der Haut. Eine effektive Behandlung mit sofort sichtbarem und spürbarem Ergebnis – und das alles ohne Risiko oder Ausfallzeit. Mit den einfachsten Elementen Luft und Wasser sowie hochenergetischen Wirkstoffinfusionen verleihen Melanie Malesza und Julie Rothaug eurer Haut einen tollen Glow und haben im Anschluss sogar die passende Heimpflege. Ihr möchtet mehr über die beiden und ihr Konzept erfahren? Dann schaut vorbei:

ME|YOU COSMETIC & Julie Rothaug Cosmetic
Holtener Straße 178 , Kiel
Tel.: (0431) 12 80 46 25
Instagram: @meyoucosmetic



Die Hautspezialistinnen Melanie Malesza (links) und Julie Rothaug auf Malta



Advertorial

EIN STORE FÜR ECHE KERVE

Letzten Sommer eröffneten Petra Steffen und ihr Partner Hauke Otto ihr neues Geschäft KERLE ... nicht nur für Männer. Hier finden Männer alles, was das Herz begehrt. Im Gegensatz zum gegenüberliegenden „Kaufrausch“ – Petra Steffens erstes Geschäft, das in erster Linie Artikel für die Frau anbietet – widmet sich der KERLE-Store ganz den Bedürfnissen des Mannes von Welt. Von Pflegeartikeln über Dekoration für das „Herren-Zimmer“ bis zu besonderen Spirituosen finden hier Männer kleine Spielereien für fast alle Lebensbereiche. Mit einem Augenzwinkern lauern hier viele kleinere Artikel, die großes Geschenkepotential in sich bergen. „Ich versuche, die Produkte miteinander spielen zu lassen“, sagt Hauke Otto über seinen Laden, in dem es keine klassischen Abteilungen gibt. Aktuell ist eine Reihe neuer Grills eingetroffen, mit denen ihr es euch diesen Sommer richtig gut gehen lassen könnt. Ihr findet den Store in der Holtener Straße 23. Schaut einfach mal vorbei.

KERLE ... nicht nur für Männer
Holtener Straße 23, Kiel
www.kerle-kiel.de

Fotos: KIELErleben



NORDLYKK: HAPPINESS ALL OVER



Mit den beiden Stores nordlykk Home & Fashion und nordlykk Kids & Family haben sich Anni und Marie ihren Traum der Selbstständigkeit erfüllt. Schon vor einigen Jahren begann ihre Reise – damals noch mit der BlütenBar auf dem Wochenmarkt. 2020 öffneten sie in der Holtener Straße 145 dann ihr Ladengeschäft: „Hier gibt es im Prinzip all das, was auch wir selbst schön finden“, erzählt Anni. Und das sind vor allem nordische Labels und Designs, wie die beliebten Tassen von HK living, Wohnaccessoires von House Doctor oder Kleidung von Moss Copenhagen. Inzwischen hat die fleißige Two Women Show Unterstützung von einem großartigen Team, die allesamt verrückt nach den Dingen sind, die das Leben einfach schöner machen. Übrigens: Immer freitags ist Fresh Flower Friday!

FAMILIENZUWACHS: NORDLYKK KIDS & FAMILY

Im April dieses Jahres wagten sie den nächsten Schritt. „Die Kinder-ecke in unserem Store war sehr beliebt – und so haben wir unseren family concept store eröffnet.“ Den findet ihr nun in der Holtener Straße 32, in schickem skandinavischen Design und ebenfalls mit Marken aus dem Norden. Produkte von Liewood, Konges Sløjd oder Design Letters reihen sich hier aneinander und begeistern Groß und Klein: ‘ne hübsche Kaffeetasse für Muddi und süße (Wohn-) Accessoires für die Lütten. Die gemütliche Atmosphäre macht euren Einkauf dabei einfach herrlich angenehm – und einen Plausch gibt’s gratis dazu! Den Shop gibts außerdem unter www.nordlykk.de.

nordlykk
Home | Fashion

home & fashion
Holtener Straße 145
Tel.: (0431) 60 80 21 70
Instagram: @nordlykk

kids & family
Holtener Straße 32
Tel.: (0431) 60 83 41 74
Instagram: @nordlykk_kids

nordlykk
Kids | Family | Interior

ITALIENISCHER GENUSS RUND UM DIE UHR

Wer bisher beim abendlichen Bummel entlang der Holtenauer Straße nur von draußen durch die Scheiben vom **Pane Vino** geschaut hat, sollte sich beim nächsten Mal unbedingt auch hinein begeben. Das italienische Restaurant überzeugt nämlich nicht nur mit exquisiter Küche, sondern lockt an lauen Sommerabenden auch mit seinem schönen Bier- und Weingarten in den Innenhof. Für das gemütlich-mediterrane Ambiente sorgen neben Olivenbäumen und sanften italienischen Klängen auch Kerzenschein und warm-leuchtende Lichterketten, die sich an den Bäumen hochwinden. Nicht zu vergessen: natürlich die reichhaltige Auswahl an Spitzenweinen direkt aus Italien. Wer also bei einem leckeren Gläschen Wein den Tag ausklingen und la Dolce Vita genießen möchte, ist hier genau richtig.

Doch nicht nur am Abend, sondern auch in den Morgenstunden lohnt sich ein Besuch im Pane Vino. Denn die Frühstückskarte kann sich sehen – und probieren – lassen! Je nachdem, ob ihr geschmacklich im Norden bleiben wollt oder einen kulinarischen Abstecher in den Süden machen möchtet, könnt ihr unter anderem zwischen dem Kieler, Französischen und Italienischen Frühstück wählen. Oder ihr macht es wie wir und gönnt euch das Pane Vino Frühstück für zwei Personen und schlemmt knusprige Brötchen und buttrige Croissants, cremige Burrata, luftig-locker aufgeschlagene Frischkäsecrèmes, deftige Salami und Mortadella, selbst gemachte Marmelade und viele weitere Leckereien.

Fotos: Finja Thiede

Im Innenhof könnt ihr gemütlich euren Wein schlürfen



Mit dem Pane Vino Frühstück startet ihr perfekt in den Tag

Pane Vino
RESTAURANT · CAFÉ · BAR



Willkommen und viel Spaß in unserer Weltklasse-Küche

Familienessen, Verabredungen, Brunchs, Partys, Zusammenkünfte
und sogar Mahlzeiten für die ganze Woche

Kontakt: Holtenauer Str. 82, 24105 Kiel ○ 0431 9799 8556 ○ info@pane-vino-kiel.de

Öffnungszeiten: Mon - Sam: 09:00 - 22:00 Uhr (Küche) ○ Son: 10:00 - 22:00 Uhr (Küche)

Mon - Sam: 09:00 - 23:00 Uhr ○ Son: 10:00 - 23:00 Uhr

EIN SOMMERAUSFLUG NACH FLENSBURG

Flensburg ist immer einen Ausflug wert, ganz egal zu welcher Jahreszeit! Doch wenn das Thermometer auf sommerliche Temperaturen klettert und die Sonnenstrahlen die Fördestadt bunt aufleuchten lassen, ist sie besonders schön. Gemeinsam mit DB Regio Schleswig-Holstein haben Mona und Finja T. aus dem Team Förde Fräulein einen sommerlichen und nachhaltigen Tag erlebt.



Entspannt geht es mit DB Regio SH von Kiel nach Flensburg

Der Sonnenhof ist einer von vielen verwunschenen Innenhöfen in der Roten Straße



IMMER WIEDER SCHÖN

Schon so oft waren wir zu Besuch in Flensburg, um die besten Tipps und schönsten Spots mit euch zu teilen! Das emsige Treiben am Hafen, die kunterbunten Häuschen, die niedlichen Gassen, die vielfältigen nachhaltigen Spots – all das lässt uns immer wieder zurückkehren und macht die Stadt an der Förde zu einem unserer liebsten Ausflugsziele. Nun ist es an der Zeit, Flensburg auch mal im Sommer zu erkunden.

SPONTAN & ENTSPANNT UNTERWEGS

Wer an einem herrlichen Sommertag die Lust verspürt, spontan einen schönen Ausflug zu unternehmen, reist am besten mit der DB Regio SH: Einfach die Zugverbindung unter www.bahn.de oder über die App DB Navigator herausuchen, online und papierfrei das Ticket kaufen und schon kann es losgehen. Wir lieben besonders daran, dass wir uns weder um lästige Staus noch um die Parkplatzsuche sorgen müssen, sondern uns ganz entspannt und voller Vorfreude auf unser kleines Sommerabenteuer konzentrieren können.

Fotos: Finja Thiede, Ramona Dabringner



Flensburgs wunderschönes Hafenpanorama



Auf der Roten Straße herrscht reges Treiben

IN EINER ANDEREN WELT

Am Bahnhof angekommen, starten wir mit Urlaubsfeeling in unseren Ausflug und laufen in nur 10 Minuten in Flensburgs entzückende Altstadtgasse: die Rote Straße. Dort lassen wir uns von den urigen Hinterhöfen der Straße verzaubern – in dem einen Moment laufen wir noch auf der belebten Straße und mit dem Durchschreiten der Torbögen finden wir uns plötzlich in ganz ruhiger und verwunschener Atmosphäre wieder. Hier könnt ihr euch an heißen Tagen ein schattiges Plätzchen suchen und in einem der zahlreichen Restaurants einkehren.

HAFENFLAIR IS IN THE AIR

Unser nächstes Ziel verspricht eine willkommene Abkühlung: Zum Glück weht am Flensburger Hafen immer eine frische Brise!

So lässt es sich doch gleich viel angenehmer entlang imposanter Segelschiffe, kleiner Motorboote und historischer Dampfer – sowohl auf der Ost- als auch Westseite des Hafens – schlendern. Wer in die maritime Stadtgeschichte eintauchen möchte, geht auf spannende Entdeckungstour im Schifffahrtsmuseum oder in der Museumswerft. Ahoi!

GASSE MIT ROMANTIKFAKTOR

Nur wenige Schritte vom Hafen entfernt biegt ihr ab in den Oluf-Samson-Gang, eine gleichermaßen pittoreske und magische Gasse, in der ihr unbedingt einen kleinen Foto- und Feel-Good-Stopp einlegen müsst. Im Sommer ranken sich hier rote Rosen mit all ihrer Blütenpracht entlang der Fassaden der malerischen Fischerhäuschen in Richtung Himmel. Wie romantisch!

WO SCHUHE VOM HIMMEL BAUMELN

Vom Oluf-Samson-Gang spazieren wir in die Norderstraße, die das multikulturelle Szeneviertel der Stadt markiert und mit einer besonderen Form der Kunst verblüfft: Zwischen den Häusern baumeln an gespannten Drahtseilen etliche Paare Schuhe hinab. Was es damit auf sich hat? Nun ja, darüber haben schon viele gerätselt, doch überschattet von zahlreichen Legenden liegt der wahre Ursprung der Schuhkunst im Verborgenen. Hingegen überhaupt nicht verborgen thront am Ende der Straße Flensburgs Wahrzeichen: das Nordertor.



Die hängenden Schuhe, auch bekannt als „Shoefiti“



Früher Stadttor, heute Wahrzeichen: das Nordertor



Bei Lykke kommt nur Veganes und Vegetarisches auf den Tisch

Ohne Eis? Ohne Monal!



Am Strandabschnitt Solitüde könnt ihr Seeluft schnuppern



Flensburgs Unverpackt-Läden, Secondhand-Geschäfte und nachhaltige Conceptstores wie „BeyondJes“ erlauben nachhaltiges Bummeln



NACHHALTIGES SCHLEMMEN

Wenn es warm ist, dann ist uns meist nach leichter, frischer Küche – bloß nichts, das schwer im Magen liegt. Geht euch das genauso? Bei Lykke in der Norderstraße gibt es genau das richtige bei sommerlichen August-Temperaturen: frische Salate, bunte Bowls, leichte Wraps, leckere Sandwiches und vieles mehr. Übrigens alles vegetarisch oder vegan und somit besonders nachhaltig. Der passende Nachtisch wartet ein paar Häuser weiter im isa Café. Unsere Empfehlung: das vegane Mandel- und Aprikoseneis.

PACKT DIE BADESACHEN EIN

Mit der Buslinie 3 steuern wir als letzte Station die Solitüde an, ein toller Strandabschnitt an der Flensburger Förde. Denn was wäre ein Sommerausflug, ohne ein kleines Sonnenbad und ohne die Füße ins Meer zu halten? Wer bis zum Abend bleibt, darf bei einem gemütlichen Sundowner dabei zusehen, wie die Abendsonne dem Meer und Sand einen atemberaubenden orangefarbenen Anstrich verpasst.

ZURÜCK NACH HAUSE

Nach einem wunderschönen Tag ist es Zeit, die Heimreise anzutreten. Vom Flensburger Bahnhof fahren wir mit Sand in den Haaren und Sonne im Herzen dankbar zurück nach Kiel. Dankbar für unser schönes Schleswig-Holstein und dafür, mit der DB Regio SH all unsere liebsten Städte entspannt und im Nu besuchen zu können.

MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH FLENSBURG

VERBINDUNG

Züge: RE 72

Takt: 1x pro Stunde

Fahrzeit: 1,25 Stunden



Alle Verbindungen und Ticket findet ihr auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

STADTGESCHEHEN

Ein Bad in der Förde, ein Ausflug an den Strand, Tipps für die Ferien und alles, was in Kiel aktuell geschieht – hier lest ihr, was Kiel im August bereit hält.



DER #IGERSKIEL-
MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL

Instagrammer: Alex Seiler

Instagram: @gacdreizehn

Gerät: iPhone 13 Pro

Der Moment: Das Bild ist morgens, am 9. Mai, um 5.42 Uhr nach dem allmorgendlichen Bad in der Seebar in Kiel entstanden. Dort kann man morgens wirklich wunderschöne Sonnenaufgänge beobachten! Dabei ist es außerdem ein Platz (von vielen), wo sich das schöne Kiel in seiner ganzen Pracht zeigt.

Welcome Center
Kieler Förde
Stresemannplatz 1-3,
Kiel
Tel.: (0431) 67 91 00
www.kiel-sailing-city.de



HOLT EUCH DAS KIEL-Gefühl NACH HAUSE

Mit dem neuen Welcome Center Kieler Förde begrüßt die Landeshauptstadt nicht nur ihre Gäste wenige Meter vom Hauptbahnhof entfernt, auch Einheimische finden hier ihr Stück Heimat zum Mitnehmen.



Wer in Kiel ist, sucht die See, spürt den Wind und das maritime Lebensgefühl. Fündig werdet ihr im Welcome Center Kieler Förde. Nur ein Steinwurf vom Hauptbahnhof entfernt liegt im Herzen Kiels eine neue Anlaufstelle für Menschen, die Kiel.Sailing.City kennenlernen wollen. Aber auch für Einheimische gibt es hier eine ganze Menge zu entdecken. Schon wenigen Sekunden nach dem Betreten des lichtdurchfluteten Welcome Centers Kieler Förde wird deutlich: Wer hierher kommt, ist eingeladen, um zu bleiben und sich mit der Stadt vertraut zu machen. Von Postkarten und Bildern über Segelboote und Buddelschiffe bis zu Handtüchern, T-Shirts und Pullovern finden Interessierte hier alles, was das Kiel-Herz begehrt. Am Beratungstresen informiert euch das Tourismus-Team gern über sämtliche Angebote und Unternehmungen in der Stadt: Rathausturm- und Fährfahrten, Stadtrundgänge, Erlebnistouren mit dem Hop-On-Hop-Off-Bus oder Segelkurse auf dem Wasser – im Welcome Center Kieler Förde erhaltet ihr alle Insider-Informationen, die selbst eingefleischte Kieler:innen aufhorchen lassen.

ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN UND ENTDECKEN

Im Innenbereich sorgt die helle Gestaltung der Räume sofort für ein behagliches Gefühl. Alte aufgearbeitete Holzbohlen von demontierten Schiffsstegen wurden für den langen Beratungstresen, die noch längere Sitzbank an der Fensterfront sowie für den Tresen in der Gastronomie verwendet. In dem Welcome Café im Eingangsbereich empfangen euch Abdul und Nadine und servieren liebevoll zubereitete Speisen wie frische Waffeln, hausgemachte Kuchen oder Franzbrötchen und bieten auch Snacks zum Mitnehmen an. Bei gutem Wetter dient die Terrasse auf dem Stresemannplatz als optimaler Ort, um das Leben in der Stadt wahrzunehmen und sich eine Auszeit zu gönnen.

DAS MEER STEHT IM FOKUS

Auch für den Parkettboden wurde ein hochwertiger Naturholzbelag gewählt, der im gesamten Welcome Center verlegt wurde. Die hochwertige Optik und Haptik unterstreichen das maritime Feeling. Genau wie der Pop-up Möbel Eisberg: Die einzelnen Flächen dieses einzigartigen, polygonen Möbelobjektes können für Projektionen und Präsentationen genutzt werden. Die Form Eisberg ist ganz bewusst ausgewählt worden, mit dem Hinweis auf Kiel als Meeresschutzstadt und einer nachhaltigen Entwicklung. Der Eisberg steht also sinnbildlich für die Notwendigkeit, unsere Umwelt zu schützen und Maßnahmen zum Umweltschutz zu ergreifen. Darauf zielen auch die Informationen auf den Projektionsflächen ab.



DAS PERFEKTE KIEL-GESCHENK

Wer einen lieben Menschen mit einem besonderen Geburtstagsgeschenk überraschen möchte, findet hier vielleicht die Lösung! Für nur 40 Euro könnt ihr ein Kieler-Woche-Plakat eurer Wahl mit hochwertigem Rahmen erwerben, welches aus dem Geburtsjahrgang der Jubilar:innen stammt.



KUNST ZUM NACHDENKEN

Im Herzen des Welcome Centers steht das „Blue Whale“-Kunstwerk von Marcus Meyer. Er erschuf das Werk im Rahmen seiner Kunstreihe „Die letzten ihrer Art – bedrohte Tiere aus bedrohten Hölzern“ während der Kieler Woche im September 2020. Bevor der Wal seinen aktuellen Platz fand, war er zunächst auf der Grünfläche an der Kiel-Linie neben dem „Geomar“ in einem Glaskasten untergebracht, wo ihn seither viele Kieler:innen und Gäste der Stadt bewundern durften. Der Neuzugang unterstützt die Botschaft von Kiel als Meeresschutzstadt optimal und bildet eine perfekte Symbiose mit der bereits vor Ort installierten Projektionsfläche in Form eines Eisbergs. Zudem ergänzt er das nachhaltige Konzept des Welcome Centers vollumfänglich und bietet den Besucher:innen ein Kunstobjekt, bei dem das Anfassen sogar ausdrücklich erwünscht ist.



DIGITAL UND ANALOG ERKUNDEN

Zum Anfassen nah wird euch Kiel auch im Media Bug im hinteren Teil des Welcome Centers gebracht: Dieser liefert eine Flugsimulation über die Stadt und neue Perspektiven darauf. Außerdem könnt ihr euch an digitalen Infostationen über Umweltthemen, Ausflugstipps und das vielfältige Freizeitangebot rund um die Förde informieren. Schließlich bietet das Welcome Center auch einen E-Bike-Verleih an. Für nur 20 Euro am Tag könnt ihr euch moderne E-Bikes leihen und so die Region Kieler Förde unbeschwert entdecken. Ein tolles Angebot, auch für einheimische Hobby-Radler:innen, die mal weitere Strecken ausprobieren wollen.



So sehen Weltmeister im „Bäumeschießen“ aus: (v. l.) Simon Lorenz, Marco Komenda, Willer Geschäftsführer Georg Willer und Axel Niesing, Benedikt Pichler sowie Fabian Reese – Holstein Kiel unterstützt den WillerWald mit 11 Bäumen pro geschossenem Tor

WALD TANKEN UND MEHR

„Wir tun was für die Umwelt, denn wir sind uns unserer besonderen Verantwortung als Vermarkter fossiler Kraftstoffe bewusst“, sagt Axel Niesing, geschäftsführender Gesellschafter der Anton Willer GmbH & Co. KG, die rund 35 Tankstellen in Schleswig-Holstein betreibt. „Wir wollen Nachhaltigkeit für die Region und unseren Kunden gerne etwas für ihre Treue und Unterstützung zurückgeben.“

Dieser Nachhaltigkeitsgedanke prägt mittlerweile die Firmenphilosophie des Kieler Familienunternehmens und ebnet damit den Weg in eine umweltbewusste Zukunft direkt vor der Haustür in Schleswig-Holstein. Neben der Nutzung von Ökostrom, einem eigenen Blockheizkraftwerk, Nachhaltigkeit in den Bistros und einem großen Bio-Produkte Angebot im neu eröffneten Tanke Emma-Shop in Kronshagen, engagiert sich Willer noch in weiteren Bereichen für den Umweltschutz.

WILLERWALD KNACKT 150.000 QUADRATMETER

Mitte Juni 2020 erfolgte der offizielle Startschuss für den „WillerWald“: Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer einen Quadratmeter Neuwald mit regional-typischen Baumarten. Mittlerweile wurde bereits die 150.000 m²-Marke geknackt und eine Waldfläche von mehr als 21 Fußballfeldern für die Allgemeinheit geschaffen.



KLIMANEUTRALE KRAFTSTOFFE FÜR DIE ZUKUNFT

Ein weiteres Engagement für die Umwelt unternimmt Willer beim Ersatz fossiler Kraftstoffe durch eFuels: Synthetische Kraftstoffe, die in sonnen- und windreichen Weltregionen aus erneuerbaren Energien und der Atmosphäre entzogenem CO₂ hergestellt werden. Staaten-unabhängig und vollkommen klimaneutral! Eine greifbare Lösung ebenfalls für Krisensituationen, die mit Kostenexplosionen und Lieferengpässen von Kraftstoffen einhergehen und so einfach vermieden werden können.

GRÜNE WÄSCHE FÜR DAS AUTO

Auch bei seinen Waschportalen hat Willer nun die Umwelt-Karte gezogen: Bei der „grünen Wäsche“ kommen Produkte zum Einsatz, die nicht nur hochwirksam, sondern auch in jeder Hinsicht umweltschonender als herkömmliche Reinigungsprodukte sind: Sie werden mit sorgfältig ausgewählten Rohstoffen produziert, sind leichter abbaubar und werden mit ökologisch sinnvollen Transportverpackungen aus recyceltem Kunststoff geliefert – und das alles ohne Mehrkosten. Nachhaltiges Engagement wo es möglich ist und viele gute Ideen, um vieles „grüner“ zu machen – das ist der Weg von Willer in eine nachhaltige Zukunft. „So mok wi dat!“

www.antonwiller.de

HIGHSPEED-INTERNET FÜR KIEL UND UMLAND

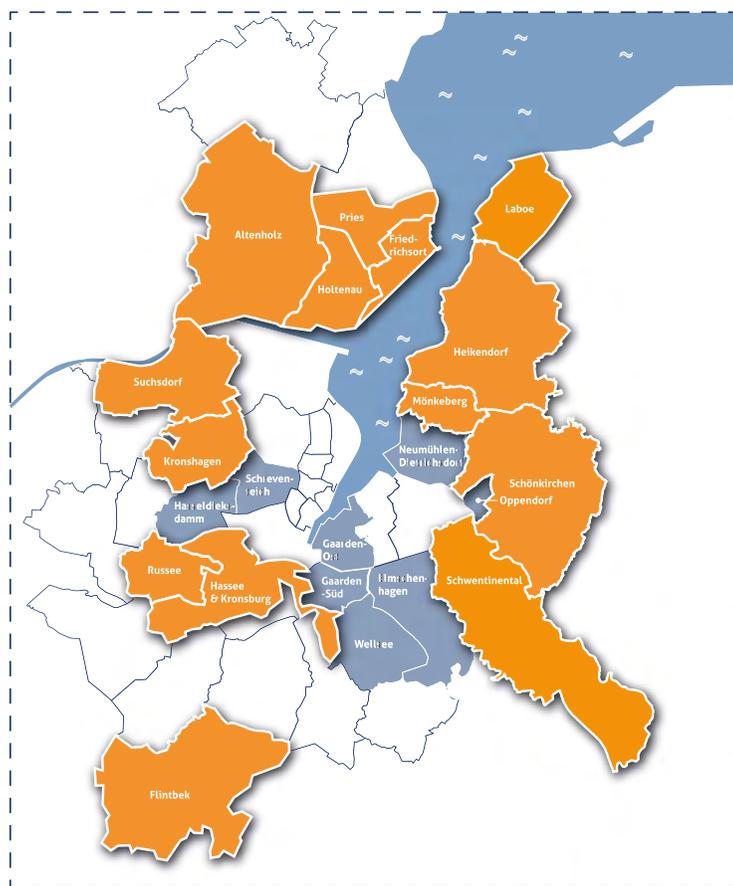
Schlag auf Schlag geht der Ausbau des Glasfasernetzes durch die TNG Stadtnetz GmbH in Kiel und Umland diesen Sommer weiter.

HIER WIRD AKTUELL AUSGEBAUT

Im Auftakt Stadtteil Suchsdorf laufen die Tiefbauarbeiten auf Hochtour, im Süden des Stadtteils startete die **TNG Stadtnetz GmbH** bereits mit der Glasfasermontage, sodass immer mehr Haushalte mit Gigabit-Geschwindigkeit surfen und arbeiten können. In der Gemeinde Kronshagen wird aktuell in vier Bauabschnitten gleichzeitig gearbeitet. Ebenfalls begonnen hat der Ausbau in Russee. Mit dem Glasfaserausbau legt TNG die Grundlage für die digitale Zukunft. Und das kommt gut an: Durch den hohen Zuspruch in Altenholz ist TNG schon früh in die Ausbauplanung gegangen, sodass der Beginn des Tiefbaus Ende Juni erfolgen konnte. Nach dem Bauauftakt in Altenholz ist der Start des Glasfaserausbaus in Friedrichsort, Pries und Holtenau für September vorgesehen, weshalb die Bürger:innen hier noch bis zum 31. August die Möglichkeit haben, sich einen kostenlosen Glasfaseranschluss bis ins Haus zu sichern.

HIER BEGINNT DER AUSBAU

Auch in Flintbek war der Zuspruch so hoch, dass die Ausbauplanung bereits vorbereitet wird. Ein Start der Bauarbeiten ist für Sommer anberaumt. In enger Abstimmung mit den Gemeinden werden im Amt Schrevenborn die Baumaßnahmen abgestimmt und geplant. Nach derzeitigem Stand werden die Tiefbauarbeiten in diesem Monat in Schönkirchen starten, bevor dann Heikendorf und Mönkeberg folgen. Aufgrund der hohen Nachfrage und in Absprache mit dem Amt Schrevenborn wird das Aktionsangebot des kostenlosen Hausanschlusses von TNG noch bis zum 15. September verlängert. Auch die Planung für weitere Kieler Stadtteile ist bereits in vollem Gange. Ab sofort können sich die Anwohner:innen aus Hasseldieksdamm und dem zu Neumühlen-Dietrichsdorf gehörenden Oppendorf den kostenfreien Glasfaserhausanschluss sichern. Interessierte können sich am TNG-Infomobil sowie bei einem der Beratungstermine und Info-Events persönlich vor Ort beraten lassen. Weitere Informationen sind unter www.tng.de/kiel zu finden.



www.tng.de

Stand: Juli 2022

TNG 

Ausbauinfo für Kiel und Umgebung

Altenholz Tiefbauphase gestartet	Hasseldieksdamm Nachfragebündelung startet
Holtenau Baubeginn im September geplant	Schrevenborn Nachfragebündelung steht bevor
Friedrichsort-Pries Baubeginn im September geplant	Gaarden-Süd/Gaarden-Ost Nachfragebündelung läuft
Suchsdorf Tiefbau läuft Glasfasermontage im Süden gestartet	Wellsee Nachfragebündelung steht bevor
Kronshagen Tiefbau läuft	Neumühlen-Dietrichsdorf Nachfragebündelung läuft
Russee Tiefbau läuft	Oppendorf Nachfragebündelung startet
Hassee & Kronsburg Baubeginn für Herbst geplant	Elmschenhagen Nachfragebündelung steht bevor
Schwentinental Baubeginn für Sommer geplant	
Schönkirchen Baubeginn für August geplant	
Mönkeberg Bau folgt auf Schönkirchen	
Heikendorf Bau folgt auf Schönkirchen	
Laboe Glasfasermontage läuft	
Flintbek Baubeginn für Spätsommer geplant	





Das Team freut sich darauf, das perfekte Rad für euch zu finden, egal ob als Privatkauf, Dienststradleasing oder 0%-Finanzierung



E-BIKE-PROFIS LADEN EIN: IN DEN APPSTORE UND ZUM GROSSEN SOMMERFEST

Frisch, mutig und innovativ – diese Attribute hat sich allrid-E redlich verdient. Das E-Bike-Zentrum in Nortorf hat sich bestens in der Region etabliert, nicht zuletzt aufgrund seiner individuellen Note und Servicephilosophie.

**Sommerfest
27. August**

Im Zentrum von
Schleswig-Holstein

**Eure E-Bike-Experten
in Nortorf**

- Privatkauf · Dienststradleasing · Finanzierung
- E-Bike-Touren für Anfänger und Ambitionierte
- Ab Sommer → Deutschlandweite Radreisen

Gewerbegebiet Nortorf · Gnutzer Str. 20 · 0 43 92 / 40 09 10
 Filiale Hohenwestedt · Wilhelmstr. 2 · 0 43 92 / 40 09 191

AllridE/Euer EBike-Zentrum in Nortorf
 allride_ebike_center
 www.allrid-e.de

allrid-E
Wir haben den Plan E

APP-GEFAHREN!

allrid-E ist mehr als nur ein E-Bike-Fachhändler. Denn neben einer lockeren und persönlichen Ladenatmosphäre stehen hier vor allem Spaß und Service im Vordergrund. So entwickelt sich der Nortorfer Händler zum coolen Freizeitspot: Regelmäßig werden von hier geführte Radtouren organisiert – gemütliche und auch ambitionierte – und ebenso könnt ihr Rallies, Radreisen und Firmenausflüge buchen. Auch Werkstattworkshops mit Tipps und Tricks rund um schnelle Pannenhilfe, regelmäßige Fahrsicherheitstrainings sowie Infoabende zum Thema Dienststradleasing werden hier angeboten. Der E-Bike-Experte möchte Dinge anders und besser machen – und wird mit der neuesten Entwicklung zum Vorreiter: Ab August geht allrid-E mit einer eigenen App an den Start. Kund:innen können dann im allrid-E-Club bequem ihr Bike auf dem Handy verwalten, bei jedem Besuch und Einkauf Treuepunkte sammeln und sind in Sachen News und Termine immer auf dem Laufenden.

JETZT WIRD GEFEIERT

Auch Geselligkeit schreibt man bei allrid-E groß! Was letztes Jahr zur Shopperöffnung ein voller Erfolg war, geht dieses Jahr in die zweite Runde: das große allrid-E-Sommerfest **am 27. August!** Merkt euch den Termin unbedingt vor – ab 9 Uhr öffnen sich die Tore, ab 12 Uhr locken jede Menge Spiel, Spaß, Leckereien, Aktionen, spannende Infos von Hersteller:innen und Servicepartner:innen sowie Livemusik auf das weitläufige Gelände im Gewerbegebiet Gnutzer Straße. Klingt toll, oder? Und auch sonst lohnt sich ein Besuch – fürs Auge, aber vor allem für die Auswahl an E-Bikes, denn die ist nach wie vor groß. Jedes Rad aus der Ausstellung kann Probe gefahren werden, ganz ohne Termin. Aktuelle Infos findet ihr online unter www.allrid-e.de, bei Facebook und Instagram oder ihr ruft einfach an unter Tel.: (043 92) 40 09 10.



EDELMETALLE VERKAUFEN

Die Zeit ist günstig, um endlich das alte Silberbesteck zu verkaufen. Funde aus dem Keller oder vom Dachboden können jetzt bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 vorbeigebracht werden. Geöffnet ist das Geschäft immer montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr. Angekauft werden auch versilbertes Besteck, Zinngegenstände wie Krüge, Becher, Teller und Leuchter, Gold und Zahngold. Fehlende Zinken bei Gabeln sind beim Ankauf kein Ausschlusskriterium, auch Zahnreste müssen nicht vorab entfernt werden. Um die Edelmetalle vorzubringen, ist kein Termin erforderlich, nur der Personalausweis muss mitgebracht werden. Weitere Fragen beantwortet Inhaber Timo Keil gerne am Telefon unter Tel.: (0431) 56 51 78.

EXPLORE MOORE

Moorschutz ist Klimaschutz! Denn: Moore sind die effizientesten Kohlenstoffspeicher der Welt. Sie bedecken nur drei Prozent der Erdoberfläche, speichern aber doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder zusammen. Deshalb ist die Wiedervernässung der Moore die beste Investition in unser Klima. Um dieses gigantische Potenzial intakter Moore möglichst vielen Menschen nahe zu bringen, haben vier Studierende vor einem halben Jahr das Projekt „Explore Moore“ gegründet. Ziel des Projekts ist es, die Menschen in Schleswig-Holstein mit ins Moor zu nehmen, sie vor Ort für diesen einzigartigen Klimaschützer und noch dazu wichtigen Rückzugsort vieler seltener und bedrohter Tiere und Pflanzen zu begeistern und zu gewinnen.

TOUREN DURCH DAS DOSENMOOR IM AUGUST

Insgesamt vier „Explore Moore“-Touren gibt es im August. Auf einer etwa zweistündigen Route geht es dann durch das Dosenmoor bei Neumünster. Teilnehmende sollten wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen sowie Insektenschutz gegen Mücken einpacken. Anmelden könnt ihr euch über www.exploremooore.de.

14.8., 16.45 - 18.45 Uhr | 19.8., 16.45 - 18.45 Uhr
27.8., 16.45 - 18.45 Uhr + 17.45 - 19.45 Uhr

Moore sind die effizientesten
Kohlenstoffspeicher der Welt



Fotos: Explore Moore

Teilnehmende können sich auf eine interaktive Tour freuen, anders als klassische Naturführungen und offen für alle Zielgruppen



Mit den „Explore Moore“-Touren das Dosenmoor erkunden



ZEITANKER
Holtenauer 88
zeitanker.eu
📍 kieleruhrenladen



*Timo Keil -
Ihr Edelmetall-
Experte*

ANKAUF VON SILBERBESTECK UND VERSILBERTEM BESTECK

Mo. bis Fr. 10-14 Uhr & 16-19 Uhr

SCHLAUKAUFEN BEI „TANKE EMMA“

Der gute alte Tante-Emma-Laden zu Tankstellen-Öffnungszeiten und mit Supermarktpreisen ab sofort in Kronshagen – Nachbarschaftshilfe der besonderen Art.

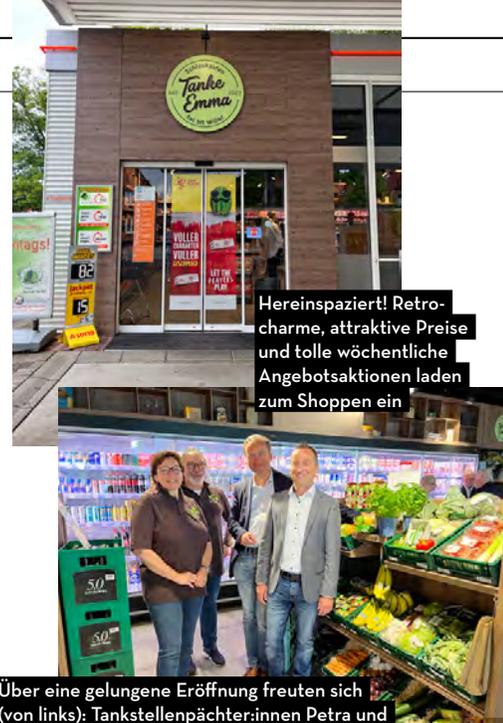
Tankstellenpächter Markus Dierk und sein Team öffneten im Juli die Pforten des ersten „Tanke Emma“ Shops. Hinter diesem Konzept steckt viel mehr als ein herkömmlicher Tankstellenshop. Es ist ein Laden für die Nachbarschaft mit Preisen wie im Supermarkt um die Ecke – viel günstiger und vielfältiger als sonst von Tankstellen gewohnt. Tanke Emma in der bft Willer Station auf der Kieler Straße in Kronshagen macht mit vielen nostalgischen Elementen den Einkauf zu einem echten Erlebnis. Nicht nur für Tank-Kund:innen.

FUSSLÄUFIGE NACHBARSCHAFTSVERSORGUNG

Hier finden Kund:innen alles, was sie für den Wocheneinkauf brauchen. Neben Haushalts- und Hygieneprodukten, Nahrungs-

mitteln und Konserven punktet der Mini-Supermarkt vor allem mit Tiefkühlprodukten, Backwaren und einer Schlemmertheke mit frischen belegten Brötchen und warmen Snacks. Frisches saisonales Obst und Gemüse von regionalen Anbieter:innen runden das Angebot ab.

Markus Wittwer, Bereichsleiter Tankstellen bei Willer, stellt weitere Shops in Aussicht: „Das Konzept soll künftig auch an anderen passenden Standorten zum Einsatz kommen. Wir haben uns für diesen ersten Standort entschieden, weil der Supermarkt vor einigen Jahren geschlossen hat und viele Anwohner:innen eine Einkaufsmöglichkeit in der Nachbarschaft gesucht haben.“ Damit bietet Willer der Kronshagener Nachbarschaft und allen Schlautanker:innen eine gute Möglichkeit, an sieben Tagen



Hereinspaziert! Retrocharme, attraktive Preise und tolle wöchentliche Angebotsaktionen laden zum Shoppen ein



Über eine gelungene Eröffnung freuten sich (von links): Tankstellenpächter:innen Petra und Markus Dierk sowie Axel Niesing und Markus Wittwer von Anton Willer

in der Woche auch außerhalb von herkömmlichen Ladenöffnungszeiten und zu Supermarktpreisen einzukaufen. Willer nennt das Schlaukaufen! Weitere Infos auch unter www.schlautanken.sh



v. li.: Dietmar Scheel (Vorstandsmitglied Forum für Verkehr und Logistik), Daniela Kluckert (Parlamentarische Staatssekretärin beim Bundesminister für Digitales und Verkehr) und Andreas Schulz (Geschäftsführer KVG)

AUSGEZEICHNET:

SCHNELLE UMSTELLUNG DER BUSFLOTTE AUF E-ANTRIEB

Die KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH hat den EBUS Award 2022 erhalten. Mit dem ersten internationalen Umweltpreis im Öffentlichen Personennahverkehr werden seit 2012 Unternehmen aus der Industrie und dem ÖPNV ausgezeichnet, die sich um die Entwicklung und Förderung von Elektrobussen im ÖPNV verdient gemacht haben. Die KVG wurde für die zügige Umstellung ihrer Busflotte auf Fahrzeuge mit elektrischem Antrieb ausgezeichnet. KVG-Geschäftsführer Andreas Schulz nahm den Preis persönlich entgegen: „Ich freue mich sehr, dass das Engagement der KVG gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel für den Klimaschutz international so eine Würdigung erfährt“. Alle Infos zur E-Mobilität in Kiel unter www.kiel.de/klimaschutz.

Foto: Forum für Verkehr und Logistik

IHR FOTOBUCH VOM PROFI 17

- » einfache Design-Software
- » bestellbar auch online ohne Software
- » beste Bildqualität und hochwertige Bindung
- » viele Vorlagen oder individuelle Layouts

VICO Kiel | Exerzierplatz 32 | 24103 Kiel | T: 0431-98262 0 | www.vico-kiel.de

FOTOBUCH GESTALTEN

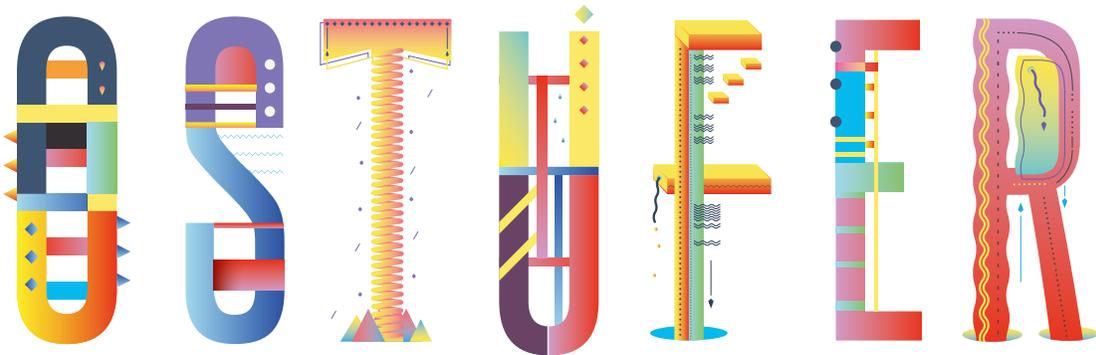
SOFTWARE KOSTENLOS
UNTER
www.vico-kiel.de

Mit unserer Software wird unkompliziert und schnell das eigene Fotobuch realisiert und die schönsten Erinnerungen zukunftssicher festgehalten.

Tipp für Fotobuch-Muffel: Einfach Dateien bei uns abgeben, wir gestalten das Buch für Sie!
Infos unter Tel: 0431-98262 16



FISCH, FORSCHUNG UND VERGNÜGEN



21. AUGUST

11-17 UHR

WWW.AHOI-OSTUFER.DE

DAS FEST AUF DEM KIELER SEEFISCHMARKT

ES GEHT VORAN AN DER HÖRN

Haus & Grund Kiel engagiert sich bei dem für die Stadt Kiel sehr wichtigen Bauvorhaben auf dem Kieler Ostufer. Dieses Bauvorhaben ist Teil einer Quartiersentwicklung an dem historisch bedeutsamen Standort direkt an der Kieler Förde.

Advertorial

**HÖRN
ANKER
HAUS**

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Kiel

BEIDE UFER VERBINDEN

Die ehemalige Industriebrache wurde in den 1990er-Jahren bereits umfassend saniert und in der Folge für eine gemischte Nutzung vorbereitet. Mit der Quartiersentwicklung soll der Brückenschlag zwischen dem Kieler Ost- und Westufer gelingen. Seit 2015 entwickelt und errichtet die Investorengruppe Projektgemeinschaft Hörnbebauung GbR, bestehend aus neun lokalen Akteuren, eine Bebauung von ca. 440 Wohnungen und weiterer rund 20 Wohneinheiten in Wohngruppen. 40 Prozent der Mietwohnungen werden als öffentlich geförderte Mietwohnungen errichtet. Zusätzlich werden Gewerbeflächen und Flächen für Gastronomie auf einer Bruttogeschossfläche von insgesamt etwa 7.400 Quadratmetern geschaffen. Parkraum für PKW und Fahrräder der Bewohner:innen verschwindet in Tiefgaragen im Quartier. Schon 2019 konnte der Architektenwettbewerb erfolgreich abgeschlossen und damit eine Grundlage für eine Bebauung mit einer großen architektonischen Vielfalt mit unterschiedlichen Handschriften geschaffen werden. 2020 folgte dann der Baubeginn auf den einzelnen Baufeldern. Ein Jahr später konnte der Hochbau darauf aufsetzen.

HAUS & GRUND KIEL ALS ANKERINVESTOR

Mit der Entwicklung des prominenten Quartiers-Neubauprojektes an der Hörn leisten Haus & Grund Kiel und seine Mitglieder gemeinsam einen Beitrag zur Schaffung von Wohnraum. Gleichzeitig verschafft Haus & Grund Kiel privaten Eigentümer:innen als Ankerinvestor den Zugang zu dem innerstädtischen Großprojekt. Keine privaten Eigentümer:innen hätten bei Initiierung des Projekts die Chance auf Immobilieneigentum an der Hörn gehabt, da die Stadt nur an Wohnungsbau- und Genossenschaftsgesellschaften, Bauträger und Genossenschaften vergeben hätte. Das Mehrfamilienhaus mit dem Projektnamen HörnAnkerHaus wird gemäß den Vorgaben des KfW-55-Energieeffizienzhaus-Standards voraussichtlich im Herbst 2023 fertiggestellt. Nach Fertigstellung können sich die Mitglieder von Haus & Grund Kiel mit allen Chancen und Risiken eines Immobilieneigentums beteiligen und an den Mieterlösen partizipieren.

HÖRNANKERHAUS ALS TEIL DES PROJEKTS

Das HörnAnkerHaus liegt an der Kieler Hörn in einem lebendigen und modernen Quartier. Durch seinen besonderen Mix aus Zentrums-



nähe und Naherholung, Kultur und Unterhaltung, Nahversorgung und Gastronomie werden zeitgemäße Ansprüche an Urbanität in direkter Wasserlage erfüllt. Das Infrastrukturangebot des Stadtteils umfasst sämtliche Einrichtungen des täglichen Bedarfs. Neben zahlreichen Supermärkten und Discountern sind Ärzte und Apotheken ebenso vorhanden wie Restaurants, Cafés und Bars, die in fußläufiger Entfernung in dem Quartier erreichbar sind. Die direkte Nähe zur Innenstadt gewährleistet darüber hinaus eine sehr gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr sowie diverse Einkaufsmöglichkeiten. Das unmittelbare Umfeld ist überwiegend durch abwechslungsreiche Wohnbebauung geprägt, aber auch einige Gewerbeflächen sorgen für ein homogenes und stimmiges Gesamtbild. Neben dem neuen Hauptsitz der Investitionsbank Schleswig-Holstein und weiteren Büroflächen entstehen hier rd. 750 Wohnungen, Studentenappartements und gastronomische Einrichtungen.

WOHN- UND GEWERBEFLÄCHEN ENTSTEHEN

Das HörnAnkerHaus befindet sich auf dem Baufeld XI zwischen Halle 400, Germania Arkaden und Telekom. Es ist eines von 7 Häusern und einem Bürogebäude, die einen Block mit großzügigem, begrüntem Innenhof zur privaten Nutzung bilden. Insgesamt werden 163 Wohneinheiten sowie 120 Tiefgaragenstellplätze auf diesem Baufeld entstehen. Das mit 18 Wohneinheiten, 7 davon öffentlich gefördert, und einer Gewerbeeinheit im Erdgeschoss diversifiziert vermietete Mehrfamilienhaus wird durch seine moderne Architektur hohen Wohnkomfort, Privatsphäre für die Mieter:innen und ausreichend Stellflächen für PKW bieten. Das Mehrfamilienhaus verfügt über fünf Obergeschosse und ein Staffelgeschoss sowie das gewerblich vermietete Erdgeschoss. Diese werden eine Wohnfläche von rd. 1.400 Quadratmeter und eine Gewerbefläche von rd. 100 Quadratmeter umfassen. Außerdem werden insgesamt neun Tiefgaragenstellplätze zur Verfügung stehen. Mit ausreichend direkt zugehörigen Fahrradstellplätzen und einigen Stellplätzen



mit Ladestation für Elektrofahrzeuge wird das Angebot an zeitgemäßer innerstädtischer Mobilität abgerundet.

MIT BLICK NACH SÜDWEST

Jede Wohnung verfügt über mindestens einen Balkon bzw. Terrasse und eine offene Küche im Wohn- und Essbereich. Zur Grundausstattung der tageslichtdurchfluteten Wohnungen mit Süd-West-Ausrichtung gehören u. a. ein Abstellraum, ein nach Möglichkeit außenliegendes Bad mit Fenster und bodengleicher Dusche sowie Fußbodenheizung. Alle Wohnungen sind barrierearm und schwellenfrei durch Aufzüge erreichbar. Ein Highlight sind die zwei in dem Staffelgeschoss befindlichen Penthouse-Wohnungen mit großzügiger Dachterrasse.

BAUFORTSCHRITT ONLINE EINSEHBAR

Der Rohbau wird zum Herbst 2022 fertiggestellt sein und mit dem Richtfest wird bereits Ende August ein wichtiger Meilenstein gefeiert. Im Anschluss geht es dann nahtlos zum Innenausbau über. Mit dem Bautagebuch könnt ihr euch einen direkten Einblick in den Baufortschritt verschaffen. Monatlich hält euch Haus und Grund auf sämtlichen Kanälen, insbesondere den sozialen Netzwerken, auf dem Laufenden. Schaut rein, ihr werdet begeistert sein! Getreu dem Motto: Haus & Grund Kiel baut vor.

Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, schaut ganz einfach auf dem Instagramkanal von Haus und Grund rein: @hausundgrundkiel oder auf www.haus-und-grund-ostsee.de/kiel/fuer-investoren/



Auf dem Kieler Seefischmarkt findet am 21. August das Ahoi Ostufer statt. Eine kostenlose Anreise ist möglich vom Anleger Reventloubrücke Richtung Wellingdorf im 30-Minuten-Takt mit der SFK Fähre F2

AHOI OSTUFER!

Fisch, Forschung und Vergnügen auf dem Kieler Seefischmarkt am 21. August.

Endlich ist es wieder so weit. Im Stadtteil Wellingdorf auf dem Kieler Ostufer wird am 21. August von 11 Uhr bis 17 Uhr ein großes Fest gefeiert. Es wird ein bunter Tag mit Livemusik, Mitmachaktionen, Einblicken in die Meeresforschung und kulinarischen Angeboten. An der Kaikante reihen sich eine Vielzahl von Info- und Aktionsständen auf. Gäste haben beim Stadtteilstfest die Möglichkeit, Vereine, soziale Einrichtungen und Unternehmen vom Ostufer kennenzulernen, Informationen zu sammeln und sich an zahlreichen Spiele- und Mitmachangeboten zu erfreuen. Hauptattraktion für Kinder ist die Aktions- und Spielemeile mit zahlreichen kostenlosen Angeboten wie Quattro Highjump, Drachenhüpfburg, Kletterwand, Kinderschminken und vieles mehr.

GEOMAR

Unter dem Motto „Unsere Welt ist der Ozean!“ tauchen Gäste beim Ahoi Ostufer in die unbekannte und faszinierende Unterwasserwelt unseres Planeten ein. Beim Geomar können Menschen aller Altersgruppen Erdbeben selbst erzeugen und messen oder ein Tauchrobotermodell selbst steuern. Außerdem bekommen sie Antworten auf viele Fragen bezüglich der Klimathematik.

BÜHNENKUNST

Einzelkünstler:innen, Bands und ein Spielmanszug präsentieren auf der Bühne und im Zirkuszelt Auftritte aus den Genres Folk, Blues Rock, Latin, Electro Pop, Jazz und Soul. Mit dabei sind unter anderem Moritz Kruit und Band, Mojia und Kapelle Rausch. Auch das Theater Kiel hat ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt. In der Neuen Salzhalle sind musikalische Kostproben und Einblicke in zahlreiche Stücke zu sehen. Mit einem spielerischen Workshop für alle Gäste ab sechs Jahren wird auf das vielfältige partizipative Angebot des Theaters hingewiesen.

ALLES RUND UM FISCH

Wie es sich für eine Fischhalle gehört, stehen in eben jener sowohl Fischbrötchen als auch Erfrischungsgetränke, Kaffee und Kuchen zur Auswahl. Aber nicht nur das: Das Ahoi Ostufer möchte auch über die Problematik unter Wasser aufklären und so gibt es zahl-

reiche Stände, die Informationen über die Themen Fisch, Meer und Müllvermeidung bereithalten.

SCHNÄPPCHENJAGD

Ab 10 Uhr kommen Flohmarkt-Fans auf ihre Kosten. Dann gibt es wieder Schnäppchen und vielleicht ein neues Lieblingsstück zu ergattern. Wer selbst etwas verkaufen möchte, kann sich noch bis zum 18. August online anmelden, je nach Kapazitäten ist auch eine spontane Teilnahme möglich.

ZUKUNFTSIDEEN

In der StartUp Area bei der FH Kiel präsentieren sich diverse Startups aus Kiel und der Umgebung. Die Menschen dahinter stellen ihre Ideen, Produkte und Konzepte vor, berichten über die Entwicklung und bieten Kostproben.

21. August, Kieler Seefischmarkt

der Eintritt ist frei, www.ahoi-ostufer.de

Instagram: @ahoi_ostufer, Facebook: @Ahoi Ostufer



Die ZTS Grundstücksverwaltung GmbH, das Stadtteilbüro Ost und das Geomar haben ein buntes Angebot für die ganze Familie parat

GENUSS IM HERZEN VON ELLERBEK

Die Alte Räumerei Ellerbek im historischen Gebäude der ehemaligen Fischräumerei Wiese in der Werftstraße ist ein gastronomisches und kulturelles Kleinod auf dem Kieler Ostufer – ganz besonders im Sommer. Der malerische Sommergarten im Innenhof, eingefasst in einen Friesenwall aus Natursteinen, vermittelt mit seiner Blütenpracht und gewachsenem Baumbestand ein fast ländliches Wohlfühlflair mit 40 Sitzplätzen mitten in der Stadt. Er ist ein beliebter Treffpunkt für die Anwohner:innen aus den Stadtteilen Ellerbek und Wellingdorf, hat aber auch schon Fans aus dem ganzen Stadtgebiet und dem Kieler Umland gewonnen. Regelmäßig finden hier kulinarische und kulturelle Events statt, z. B. „Brot & Spiele“, der Frühstücksbrunch für Brettspiel-Fans am 11. September oder das musikalische Dinner „Klavier & Kerzenschein“ mit Mark Karsai am 19. September. So geht Sommer in der Stadt! Die Alte Räumerei Ellerbek findet ihr in der Werftstr. 5-7. **Reservierungen über Tel. 0431 / 79936446 und www.alte-raeucherei.de**

Öffnungszeiten:
Di-Fr ab 17 Uhr, Sa ab 15 Uhr,
So ab 12 Uhr, außerdem
Mittagstisch Mo-Fr
12-14 Uhr, Parkplätze im Hof



Foto: Alte Räumerei Ellerbek

DELIKATESSEN VOM OSTUFER

Wer für den nächsten Grillabend oder auch einfach nur für das tägliche Abendbrot leckere Delikatessen in höchster Qualität sucht, wird bei **Zamek Frischdienst Kiel** fündig! Denn mit seiner haus-eigenen Manufaktur hat sich das Unternehmen auf die Herstellung von frischen Premium-Feinkostsalaten spezialisiert. Um an die Leckereien zu gelangen, habt ihr mehrere Möglichkeiten: Entweder ihr bestellt sie im Onlineshop oder ihr kommt von Montag bis Freitag zwischen 8 und 16 Uhr in der Fabrik auf dem Kieler Seefischmarkt vorbei und schaut den Mitarbeitenden dabei sogar durch die gläserne Manufaktur bei der Zubereitung über die Schulter. Doch es gibt noch eine weitere Option: den „Regiomaten“. Der Verkaufsautomat wird mehrfach am Tag mit Krabbensalat, Heringstopf und Co. aufgefüllt und ist rund um die Uhr für euch zugänglich.



Seit 1993 entstehen in dem Familienunternehmen täglich in liebevoller Handarbeit leckere Feinkostprodukte

Foto: Elena_Danilko/Stock/Getty Images Plus

1 X Freigetränk
mit diesem
Coupon



Genießen Sie ein kühles, frischgezapftes Bier in unserem gemütlichen Biergarten!

- Restaurant •
- Biergarten •
- Events •



Besuchen Sie uns auf :


www.alte-raeucherei.de


 Alte Räumerei Kiel-Ellerbek


 alteraeucherei

Tel: 0431 79936446 ; Werftstr. 5-7, 24148 Kiel

ZAMEK KIEL



FEINKOSTMANUFAKTUR

Wischhofstraße 1-3
24148 Kiel
Tel.: +49 431 99 0 998-0
Fax: +49 431 99 0 998-29

info@zamek-kiel.de
www.zamek-kiel.de



GAARDEN ERLEBEN

Gaarden lockt nicht nur mit der Nähe zu den schönsten Ostuferstränden, sondern auch mit urbanem Flair, interkulturellem Großstadtvibe, bunten Graffitis an Häuserfassaden und coolen Spots, an denen es sich aushalten lässt ...

WERFTPARK

Die großen Hügel sind typisch für den Werftpark – sicherlich habt ihr sie schon einmal gesehen! Entstanden ist das hügelige Gelände, als dort Anfang 1900 die Ablagerungen, die bei dem Bau der Kaiserlichen Werft zustande kamen, deponiert wurden. Im Winter sind die riesigen Hügel ein beliebter Ort zum Schlittenfahren, denn sie sind einige der wenigen Hügel, auf denen die Abfahrt so richtig Spaß macht!

MEDUSA

Im Medusa könnt ihr einen Abend in gemütlicher Atmosphäre bei Veranstaltungen wie Live-Konzerten ausklingen lassen. In den freien Räumen finden regelmäßig Kurse, Seminare, Workshops und Ähnliches statt. Wer an Meditation und Yoga interessiert ist, sollte unbedingt mal das Punkrockyoga besuchen.
Medusastraße 16, Kiel



CAFÉ JUPITER

Sehr einladend ist auch das kunterbunte „Café Jupiter“ in der Kaiserstraße. Mit seiner farbenfrohen Fassade und den bunt angemalten Sitzgelegenheiten vor der Tür wird man hier kaum vorbeilaufen können, ohne einen Blick hinein zu werfen. Es gibt nicht nur Kaffee und Kuchen, sondern auch viele köstliche herzhaftere Speisen, darunter auch leckere vegane Gerichte. Empfehlung: der Jupiter Schokokuchen!

Kaiserstraße 51, Kiel

BAMBULE

Eine weitere große Empfehlung, wenn es um leckere Gerichte geht, ist die „Bambule“. Auch hier ist für jede:n etwas dabei. Neben einer Menge Veggie-Gerichten gibt es eine große Auswahl an Pizzen, Nudelgerichten, leckere Fladenbrote, Salate und vieles mehr. Im Sommer kann man außerdem den schönen Biergarten nutzen.

Ittisstraße 49, Kiel

SUBROSA

Das Subrosa ist nicht nur ein Restaurant, sondern auch Café und Kneipe – ein toller Ort, um den einen oder anderen gemütlichen Abend mit Freund:innen zu verbringen. Das Subrosa bietet eine vielfältige Küche mit vegetarischen und veganen Speisen an. Von veganer Currywurst, veganem Gyros, veganen Burgern über Pommes und Salate bis Pizza gibts hier eine riesige Vielfalt an leckeren Gerichten.

Elisabethstraße 25, Kiel



ECO KART KIEL

Indoor Kart & Events

powered by **STADTWERKE KIEL**



DEIN SOMMER SPEZIAL

GP20 Rennen für nur 19,00 Euro - anstatt 28,00 Euro -

GRAND PRIX 20 bestehend aus 5 Minuten warm fahren und Qualifikation sowie 15 Minuten Rennen.
(ggf. zuzüglich Rennlizenz für 3,00 Euro und Sturmhaube für 2,00 Euro)

Die Buchung kannst Du **online** vornehmen
oder Du kontaktierst uns **per Mail**
oder unter **0431 - 65959800**



Das Angebot gilt im gesamten Juli und August!
Dienstags bis freitags in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr.
In den Sommerferien (SH) von 12:00 bis 18:00 Uhr.

ECO  KART KIEL www.ecokart-kiel.de
Indoor Kart & Events
powered by STADTWERKE KIEL

Der Preis gilt nur für online Buchungen und Buchungen,
die im Vorfeld online bezahlt werden.

ARBEIT & AUSBILDUNG

Die ersten Ausbildungsplätze sind vergeben, aber noch ist alles offen – wer jetzt auf der Suche ist, kann sich auf den folgenden Seiten Inspiration holen oder die einen oder anderen Arbeitgeber:innen kennenlernen.



Foto: iaflo/istock/Getty Images Plus

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua[®]

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



INFOTERMIN FÜR ANGEHENDE BETRIEBSWIRT:INNEN

Am 25. August ab 18 Uhr informiert die Fachschule für Betriebswirtschaft der Kleemannschulen im Flintkampsredder 11 in Kiel über die Weiterbildung zu staatlich geprüften Betriebswirt:innen. Die Fortbildung, die ab Oktober berufsbegleitend oder in Vollzeit startet, beinhaltet als weiteren Abschluss zudem die Fachhochschulreife ohne zusätzliche Prüfungen. Im Mittelpunkt der Qualifizierung, die über das Aufstiegs-BAföG gefördert werden kann, stehen neben Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen verschiedene Schwerpunkte in den Bereichen Marketing, Controlling oder Personalwesen. Voraussetzung zur Teilnahme: ein mittlerer Schulabschluss, eine Berufsausbildung sowie mindestens ein Jahr Berufserfahrung im kaufmännischen Bereich oder in der Verwaltung. Um Anmeldung zum unverbindlichen Info-Abend wird gebeten bei Anna Jakobi unter Tel. (0431) 301 61 16 oder per E-Mail an anna.jakobi@kleemannschulen.de. Weitere Informationen unter www.kleemannschulen.de

Foto: Kleemannschulen

SO KANN DIE ZUKUNFT BEGINNEN

Egal ob Studium, Ausbildung, Work-and-Travel oder ein Freiwilliges Soziales Jahr: Für junge Menschen beginnt nun eine aufregende Zeit mit neuen Aufgaben – aber auch rechtlichen und finanziellen Herausforderungen. Plötzlich rücken Themen wie der erste Mietvertrag, ein eigenes Konto, notwendige Versicherungen und die Suche nach einer Krankenkasse in den Fokus. Zwischen August und Oktober, wenn die meisten Ausbildungen beginnen und das Wintersemester eingeläutet wird, gibt es eine lange To-do-Liste. Der Ratgeber „Ausbildung und Studium“ der Verbraucherzentrale bietet Unterstützung und lotst durch alle Bereiche, die im neuen Lebensabschnitt zu regeln sind. Das Buch bietet kompakte Infos, Checklisten, Beispielrechnungen und Tipps. Ein unverzichtbares „Starterkit“!



Ab 12,90 Euro als Buch oder E-Book erhältlich: www.ratgeber-verbraucherzentrale.de



Reward: Ein Job, der dich erfüllt ...

... denn so vielfältig wie unser Sortiment sind auch Ihre Karrierechancen bei uns.

Die Bereiche ...

-  Einkauf / Warengeschäft
-  Marketing / Vertrieb
-  Personal- / Bildungswesen
-  Qualitätsmanagement
-  Rechnungswesen / Controlling
-  Projekt- / Prozessmanagement
-  Supply-Chain-Management / Logistik
-  Unternehmenskommunikation / Nachhaltigkeit
-  Immobilien / Expansion
-  IT / Digitalisierung
-  Konzernsicherheit



... heißen Sie herzlich Willkommen.

Ob während des Studiums als Werkstudent:in, Praktikant:in, Bachelor-/Masterand:in oder als Direkt- oder Quereinsteiger:in.

Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten, den Weg mit uns zu gehen – ergreifen Sie die Initiative.

Werden Sie EDEKAner:in und bewerben Sie sich online auf unserer Website unter:

verbund.edeka/nord/karriere

oder per E-Mail an:

bewerbung.nord@edeka.de

Wir ♥ Lebensmittel.





Förde
Fräulein

Volontär (m/w/d) Förde Fräulein

Bloggertalent gesucht

Du hast Lust, Teil der Förde Fräulein Welt zu werden, mit Finja zusammen Schleswig-Holstein zu entdecken und Deine Liebe zum Norden mit zehntausenden Leser:innen zu teilen? Die falkemedia Gruppe sucht ab sofort eine/n **Volontär:in für die Förde Fräulein-Redaktion** – befristet auf zwei Jahre – für den Blog Förde Fräulein in Kiel.

Unser Angebot

- Fundierte praktische & theoretische Ausbildung für zwei Jahre
- Crossmediales und interdisziplinäres Arbeiten
- Begleitende Kurse an der Akademie für Publizistik in Hamburg
- Spannende Aufgaben in einem engagierten Team

Deine Qualifikation

- Abgeschlossenes Studium/vergleichbare journalistische Praxis
- Erste journalistische Erfahrungen durch Praktika/freie Mitarbeit im themenähnlichen Bereichen wünschenswert
- Erste Erfahrungen mit der Arbeit an einem Blog sind vorteilhaft
- Idealerweise Kenntnisse in Photoshop und Wordpress
- Begeisterung für Kiel und Schleswig-Holstein
- Gutes Sprachgefühl und schnelle Umsetzung von Themeninhalten
- Gespür für die optische Umsetzung einer Geschichte

Deine Fähigkeiten

- Begeisterung für das Thema Fotografie und Erfahrungen mit einer Spiegelreflexkamera
- Hohe Affinität und Begeisterung für digitale Inhalte und alle relevanten Online-Kommunikationskanäle
- Überdurchschnittliches Engagement, Eigeninitiative und große Leistungsbereitschaft
- Schnelle Auffassungsgabe, Kommunikationstärke, ausgeprägtes Qualitäts- und Verantwortungsbewusstsein

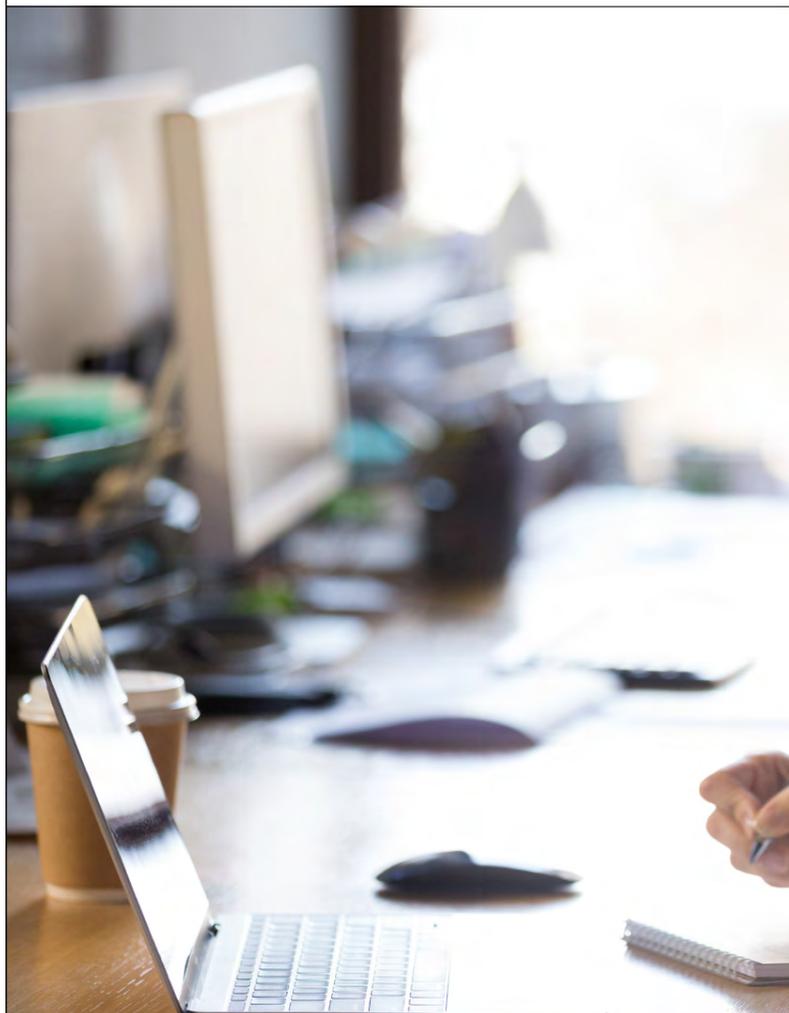
Findest du dich in der Beschreibung wieder?

Dann bewirb dich noch heute bei uns (Anschreiben/Motivations schreiben und/oder Bewerbungsvideo, Lebenslauf, Zeugnisse):

bewerbung@falkemedia.de



Förde Fräulein



INLINGUA KIEL

SPRACHEN LERNEN – SPRACHEN VERSTEHEN

Bei inlingua Kiel könnt ihr Sprachen nicht nur auf hohem Niveau und mit modernsten Methoden lernen, auch hochwertige und beglaubigte Übersetzungen durch Muttersprachler:innen bietet das Unternehmen an.

SPRACHEN LERNEN

Es ist ganz gleich, auf welche Sprache ihr Lust habt: **inlingua Kiel** bietet von Englisch über Spanisch bis hin zu Chinesisch so gut wie alle Sprachen an. Dabei könnt ihr zwischen intensivem Einzeltraining und kommunikativen Kleingruppenkursen wählen und ihr sprecht auch über landestypische Bräuche und Traditionen. Für den nächsten Urlaub, seid ihr dann bestens vorbereitet.

VOR ORT ODER DIGITAL

Im vergangenen Jahr wurden die Räumlichkeiten bei inlingua komplett digitalisiert. Das bedeutet, dass jede:r Trainer:in einen Smart TV und ein iPad hat, mit denen sie arbeiten können. Mit-

Foto: schab, fizkes/Adobe Stock



gebrachte Hausaufgaben können so direkt auf den Smart TV projiziert werden. Auch crossmediales Sprachtraining ist damit einfach umsetzbar: Dank Videos, Bildern, Präsentationen, PDFs und Spielen macht Lernen so gleich noch mehr Spaß. Durch die digitalen Möglichkeiten ist hybrides Sprachtraining nun fester Bestandteil. Ist ein:e Teilnehmer:in mal verhindert, kann er oder sie ganz einfach per Zoom-Meeting zum Kurs vor Ort zugeschaltet werden. So verpasst ihr keine Stunde mehr und bekommt via Bildschirm alles mit, was sich auch vor Ort im Raum abspielt. So muss Sprachenlernen 2.0 sein!

GUT ÜBERSETZT IST HALB GEWONNEN

Egal, was ihr vor euch habt, ob Dokumente, ganze Webseiten oder Briefe, inlingua übersetzt zügig und mit Expertise. Denn hier ist man der Auffassung, dass man Übersetzungen doch am besten von Muttersprachler:innen machen lässt. Dabei sind bei inlingua auch Fachgebiete wie Wirtschaft, Technik, Wissenschaft, Medizin sowie Recht und viele weitere Bereiche kein Problem. Alle Übersetzungen werden im Lektorat von inlingua auf Sprache und Inhalt geprüft und korrektur gelesen. Erst wenn dieses Prozedere erfolgreich abgeschlossen ist, wird der Text an euch weitergeleitet. So habt ihr die Sicherheit, dass die Übersetzung immer fehlerfrei bei euch ankommt. Übrigens: Die vereidigten Fachübersetzer:innen von inlingua sind gerichtlich ermächtigt, Übersetzungen zu beglaubigen. Alle weiterführenden Infos zu Kursen und Übersetzungen findet ihr unter www.inlingua-kiel.de oder unter Tel.: (0431) 98 13 80.



zahnärzte
SAYK & HÜNERMANN
Behandelt werden von Freunden.

WERDEN SIE EINE/R VON UNS!

Wir suchen ab sofort:

Zahnmedizinische Fachangestellte (m,w,d)

und

**Auszubildende zur
Zahnmedizinischen Fachangestellten (m,w,d)**

Vereinbaren Sie gleich einen Termin zum Kennenlernen:

0431 - 73 25 05

Zahnarztpraxis Gaarden • Erhard Sayk & Martin Hünemann
Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel • www.zahnarzt-gaarden.de

SENIOREN-QUARTIER
KALTENKIRCHEN



PFLEGE, EIN JOB FÜR DIE ZUKUNFT STEIG EIN IN UNSER TEAM

Lerne spannende Menschen und ihre Geschichten kennen.

Wir freuen uns auf dich als:

WOHNBEREICHSLEITUNG (M/V/D)

PFLEGEFACHKRAFT (M/V/D) PFLEGEHILFSKRAFT (M/V/D)

REINIGUNGSKRAFT (M/V/D)

Anruf genügt:

04191 70 34 30

Mehr Informationen unter:
www.seniorenquartier-kaltenkirchen.de



FREUT EUCH AUF DIE ZUKUNFT!

Abwechslung, Sicherheit und richtig gute Konditionen – arbeiten beim Land.



Johanna und Moritz starten ihre berufliche Zukunft in der Landesverwaltung Schleswig-Holstein

Advertorial

Ihr steht vor eurem Abschluss oder sucht eine neue und spannende berufliche Perspektive? Der öffentliche Dienst bietet euch viele unterschiedliche Ausbildungsberufe und duale Studiengänge. Die Landesverwaltung Schleswig-Holstein bildet in mehr als 30 Berufen aus – vom Verwaltungswirt über die Diplomfinanzwirtin bis zum Polizeikommissar.

ZÄHLREICHE MÖGLICHKEITEN

Zur Landesverwaltung Schleswig-Holstein gehören die Polizei, die Gerichte und Staatsanwaltschaften, aber auch die Verkehrsplanung, Umweltbehörden, Finanzämter, die Landesmuseen und vieles mehr. Alle diese Bereiche suchen Nachwuchskräfte mit unterschiedlichen Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen. Hier erwarten euch attraktive Arbeitsbedingungen und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung. Bewerbungen von allen Menschen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität, sind willkommen. An höchster Stelle steht dabei die gesellschaftliche Vielfalt, mit der ihr die Landesverwaltung in Schleswig-Holstein bereichert.

AUFGABENBEREICHE IM GANZEN LAND

Das Land Schleswig-Holstein ist größter Arbeitgeber im echten Norden – eure künftigen Kolleginnen und Kollegen sind überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck, die Landesverwaltung bietet euch spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in eurer Nähe.

Ist eine berufliche Zukunft beim Land etwas für euch? Dann freut sich das Land Schleswig-Holstein auf eure Bewerbung!

In vielen Ausbildungsbereichen könnt ihr euch online bewerben. Den Internet-Link dazu findet ihr in der jeweiligen Stellenausschreibung.

Mehr Infos unter:
schleswig-holstein.de/karriere
Instagram: @moin_karriere

„Ich freue mich auf
die **Zukunft.**“

Ausbildung und Studium beim
Land Schleswig-Holstein



Zukunft gestalten!

Sie stehen vor Ihrem Abschluss oder suchen eine neue und spannende berufliche Perspektive? Dann werden Sie Teil der Landesverwaltung Schleswig-Holstein!

Wir bieten viele unterschiedliche Einstiegsmöglichkeiten und Arbeitsfelder. Von der Allgemeinen Verwaltung über Vermessung und Geoinformation bis hin zum Justizvollzug – wir sind stets auf der Suche nach klugen Köpfen mit verschiedenen Talenten, um gemeinsam das Land zu gestalten!

Wir wollen, dass sich die gesellschaftliche Vielfalt auch in der Landesverwaltung

widerspiegelt. Wir freuen uns deshalb über Bewerbungen von allen Interessierten.

Als größter Arbeitgeber im echten Norden bieten wir Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeiten, ein attraktives Gehalt, vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten und vieles mehr!

Bewerben Sie sich jetzt!

Mehr Infos unter:

schleswig-holstein.de/karriere

 [moin_karriere](https://www.instagram.com/moin_karriere)

Du hältst das Land am Laufen.
Arbeiten beim Land Schleswig-Holstein.



Schleswig-Holstein
Der echte Norden



Sämtliche Geschäftsbereiche werden von der Konzernsicherheit geprüft und in Zusammenarbeit mit dem Kollegium optimiert

INTERNES KONTROLLSYSTEM

Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein. * Nach diesem Motto trägt die Konzernsicherheit dazu bei, die wirtschaftliche Zukunft von EDEKA Nord zu sichern.

Ihr seid strukturiert, könnt über den Teller rand und um die Ecke schauen? Ihr habt einen betriebswirtschaftlichen oder wirtschaftsjuristischen Hintergrund? Dann könnte die Konzernsicherheit von **EDEKA Nord** genau das Richtige sein. Die Abteilung ist gegliedert in die Konzernrevision, den Datenschutz im Einzelhandel, die Konzernarbeitssicherheit und den Brandschutz sowie die IT-Sicherheit. In allen Bereichen geht es darum, sämtliche Prozesse auf interne und externe Vorgaben hin zu prüfen und in Zusammenarbeit mit den Zentralbereichen sowie Märkten zu verbessern.

Die Mitarbeitenden der Konzernsicherheit stehen ihren Kolleg:innen beratend und unterstützend zur Seite, wie Abteilungsleiter Robert Kliesch erklärt: „Wir definieren Standards, schaffen Transparenz und sensibilisieren dabei übergreifend. Die IT-Sicherheit soll unter anderem ein Bewusstsein schaffen, den kommenden Cyberisiken zu begegnen und mögliche Schäden zu verhindern. Die Konzernarbeitssicherheit versucht bereits durch Prävention Arbeitsunfälle zu verhindern.“ Dazu gehören die Planung und Durchführung von Prüfungen der kaufmännischen Funktionen und Prozesse in sämtlichen Geschäftsbereichen. „So trägt jeder Bereich dazu bei, EDEKA Nord sicher in die Zukunft zu begleiten“, wie Robert Kliesch erklärt. Er gibt dem Unternehmen einen Mehrwert, kann Prozesse mitgestalten und



Robert Kliesch, Abteilungsleiter der Konzernsicherheit

dazu beitragen, dass das Unternehmen auch morgen noch da ist. Konstruktive und nachhaltige Lösungsvorschläge zur Verbesserung der Abläufe sowie der internen Kontrollsysteme werden erarbeitet.

Der Job findet aber nicht nur am Schreibtisch statt. Man ist in den Märkten und Abteilungen unterwegs und tauscht sich viel mit dem Team aus. Ebenso vielseitig sind auch die Mitarbeitenden der Konzernrevision aufgestellt. Junge Kolleg:innen sorgen für frischen Wind und erfahrene Kräfte bringen einen großen Wissensschatz mit. Als prüfende und beratende Einheit hat die Abteilung eine gewisse Vorbildfunktion inne, aber der Spaß kommt trotzdem nicht zu kurz, verspricht Robert Kliesch.

Wer in der Konzernsicherheit einen wichtigen Beitrag leisten möchte, sollte sich gerne in Prozesse reindenken und dienstleistungsorientiert sein. Nicht nur Konzernsicherheitsspezialist:innen sind willkommen, sondern auch ambitionierte Quereinsteigende mit Handels-Know-how, Werkstudierende und Menschen, die sich für ein Praktikum interessieren. Außerdem werden jederzeit (Nachwuchs-)Talente im Einkauf, Marketing, Vertrieb, Personalwesen, Finanz- und Rechnungswesen, Controlling sowie im Logistik- oder Immobilienbereich gesucht. Weitere Infos unter: www.verbund.edeka/nord/karriere.

**Zitat von Philip Rosenthal*



Pflege ist ein vielseitiger Beruf - der Mensch steht immer im Mittelpunkt. An einer Uniklinik können die Auszubildenden das gesamte pflegerische Spektrum kennenlernen



FÜR KURZENTSCHLOSSENE!
In der **AUSBILDUNG ZUR PFLEGE-FACHFRAU/ ZUM PFLEGEFACHMANN** zum 1. Oktober sind noch Plätze frei!
Anspruchspartnerin für eure Bewerbung:

Melina Rixen
Tel.: (0431) 50 09 20 20
Mail: Melina.Rixen@uksh.de

FÜR KLEINE GLÜCKSMOMENTE SORGEN

Mit insgesamt rund 1.000 Ausbildungsplätzen und etwa 3.000 Fort- und Weiterbildungsteilnehmer:innen pro Jahr ist die UKSH Akademie der größte Bildungsträger für Gesundheitsberufe in Schleswig-Holstein.

Andere Menschen auf dem Weg zu ihrer Genesung begleiten und dabei beste Perspektiven für den weiteren Berufsweg schaffen? Das geht an der Akademie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH). Denn wer hier eine Ausbildung in der Pflege absolviert, sorgt nicht nur für andere, sondern ebnet sich selbst den Weg in die berufliche Zukunft. Da die Absolvent:innen nach der Ausbildung in allen Versorgungsbereichen der Pflege arbeiten können, stehen ihnen vielfältige Einsatz- und Entwicklungsmöglichkeiten offen. Zum Beispiel eine Spezialisierung für die Notfallpflege oder Intensivpflege. Darüber hinaus können die Absolvent:innen im Anschluss Management-Aufgaben übernehmen oder das eigene Wissen als Lehrkraft an spätere Auszubildende weitergeben. Zudem wird der Berufsabschluss automatisch EU-weit anerkannt. Damit besteht die Möglichkeit, auch im EU-Ausland als Pflegefachkraft arbeiten zu können. Die UKSH Akademie bietet so die besten Voraussetzungen, um den eigenen Horizont zu erweitern und die Grundlagen für den weiteren Werdegang zu schaffen. Eine attraktive Ausbildungsvergütung, die in der Pflegeausbildung bereits im ersten Ausbildungsjahr 1.230 Euro brutto pro Monat beträgt, legt den Grundstein für eure weitere Entwicklung.

**UNTERNEHMEN
MIT TRADITION**

TRADITION MATTERS!

Unternehmen, die seit vielen Jahren bestehen, Familienmitglieder, die ihr Wissen schon früh an die nächste Generation weitergeben, Expertise, Vertrauen und Qualität – für all das stehen echte Traditionsunternehmen. Wir zeigen euch eine Auswahl an Kieler Betrieben, die schon lange für zufriedene und glückliche Kund:innen sorgen.



Photo: iHubstar, Matthew Troke / Stock, Getty Images Plus



Informieren und
**BERUFLICH
DURCHSTARTEN!**

Fachschule für
Betriebswirtschaft **FS**

INFOABEND

**KLEEMANN
SCHULEN**

Weiterbildung zum/zur

Staatlich geprüften Betriebswirt/in

– Bachelor Professional –

berufsbegleitend & Vollzeit

Start: Oktober 2022

Kostenlos und unverbindlich informieren am:

25. August 2022 | 18 Uhr

Kleemannschulen, Flintkampsredder 11 in Kiel

Anmeldung erforderlich über: anna.jakobi@kleemannschulen.de

Weitere Infos unter kleemannschulen.de





Seit 89 Jahren ein erfolgreiches Unternehmen für Berufsbekleidung in Kiel: Heinrich Knievel



SEIT 89 JAHREN DAS ERWORBENE ZU WAHREN WISSEN

Im September ist es 89 Jahre her, dass Heinrich Knievel sein Unternehmen „Heinrich Knievel Grosshandlung für Anstaltsbedarf“ gründete. Heute blickt der Fachhandel für Berufsbekleidung auf eine überaus erfolgreiche Firmenhistorie zurück, in der unzählige zufriedenen Kund:innen und Mitarbeiter:innen verschiedenster Branchen glücklich gemacht wurden. Die Liste der Gratulant:innen dürfte dementsprechend lang sein, schließlich hat sich das Unternehmen über all die Jahre einen hervorragenden Ruf erarbeitet, als einer der führenden Textilgroßhändler des Nordens. Heinrich Knievel bietet ein breites Sortiment an Markentextilien, Berufsbekleidung und Accessoires namhafter Hersteller an. Kund:innen schätzen vor allem die kompetente und freundliche Beratung, den vielseitigen Service, die schnelle Auftragsabwicklung und flexible Beratung. Besonders die schnellen Lieferzeiten der Produkte für viele Kund:innen ein eindeutiges Plus. Der hauseigene Showroom bietet interessierten Gästen in der Töpfergrube 5 in Kiel die Gelegenheit, sich von verschiedenen Mustern

inspirieren zu lassen. Die Textilexpert:innen kommen aber auch zu Ihnen nach Hause, um Ihnen vor Ort den bestmöglichen Service bieten zu können. Zahlreiche namhafte Kund:innen haben sich aus diesem Grund für Heinrich Knievel als Kooperationspartner entschieden, um von der langjährigen Erfahrung des Textildienstleisters zu profitieren. Dazu gehören unter anderem das Schleswig-Holstein Musikfestival, der Pferdesportverband Schleswig-Holstein, die Kieler Woche und Holstein Kiel. Die Angebotspalette ist dabei vielseitig und reicht von eleganter Kleidung für Restaurantmitarbeitende bis passende Textilien für Handwerker:innen.

Heinrich Knievel
Töpfergrube 5, Kiel
Tel.: (0431) 68 60 65
www.knievel.de

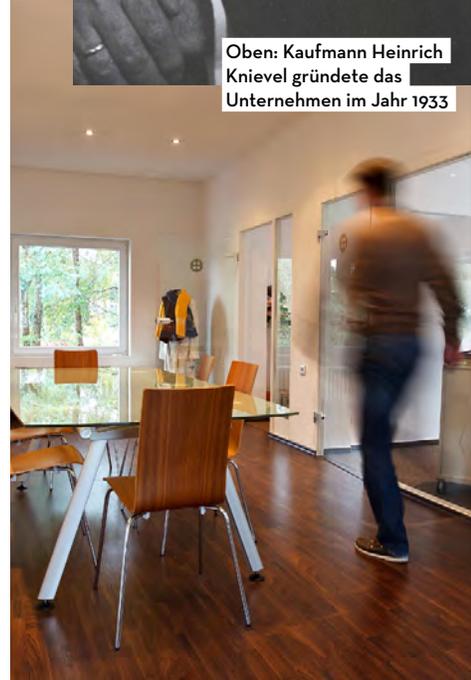
 **HEINRICH KNIEVEL KIEL**
Textilien & mehr! · www.knievel.de



Oben: Kaufmann Heinrich Knievel gründete das Unternehmen im Jahr 1933



Heute zählt das Heinrich Knievel zu den führenden Textilgroßhändlern im Norden



SEIT 1880

DES KAISERS HOFLACKIERANSTALT



Das Unternehmen Scholz & Sohn beschriftete bereits Kutschen und Kaleschen



Die Beschriftungstechnik hat sich seit den Anfängen weiterentwickelt

Seit 142 Jahren leistet die Lackiererei Scholz & Sohn in der Stiftstraße hervorragende Arbeit. Geadelt wurde das Unternehmen sogar von Kaiser Wilhelm II. Denn die Anfänge der Firma Scholz & Sohn gehen auf eine Zeit zurück, in der Kutschen und Kaleschen auf dem Kieler Kopfsteinpflaster fuhrten. Damals, als Automobile noch nicht viel mit den heutigen Karossen gemeinsam hatten, gründete Gustav Bernhard Scholz sein Unternehmen. Während die ersten Beschriftungen aus Blattgold sowie Lacke aus Teerfarben und Bakelit aufgetragen wurden, verarbeitete der Gründer später neue Nitro

Lacke. Diese vermatteten jedoch schnell und so polierten die Lack-Spezialisten mindestens zwei Mal im Jahr die Fahrzeuge nach. Die Qualität der Arbeit sprach sich herum, sodass Kaiser Wilhelm II. auf Gustav Scholz und seine Expertise aufmerksam wurde. Lange zögerte der Monarch nicht und ernannte die Werkstatt zur „Königlichen Hoflackieranstalt“.

DEN KRIEGEN ZUM TROTZ

Vor allem im Zweiten Weltkrieg gingen unzählige Bomben über Kiel nieder, die selbst heute noch gefunden und entschärft werden müssen. Eine Phosphorbombe traf auch das Wohnhaus der Familie Scholz und brannte in kürzester Zeit die obersten drei Etagen nieder. Beschädigt wurden dabei leider auch Teile der Werkstatt. Doch mit vereinten Kräften zogen alle Mitarbeiter ehrgeizig an einem Strang und bauten das Unternehmen wieder auf. Zum Dank stellte Firma Scholz & Sohn den Mitarbeitern Wohnungen zur Verfügung. Mit Erich Scholz und seiner Ehefrau Hertha leitete später die dritte Generation die Lackieranstalt. Von nun an erweiterte die Werkstatt ihr Portfolio um Reparaturen und Servicemaßnahmen ihrer Kundschaft. Schließlich sollten die Automobile nicht nur gut aussehen, sondern auch in einem tadellosen technischen Zustand übergeben werden.

ERFOLGREICH IN DER GEGENWART

2005 feierte das Unternehmen sein 125-jähriges Firmenbestehen auf dem Schaufelraddampfer Freya und Bernhard Scholz übergab die Geschäftsleitung seiner Tochter Maja, die auch heute noch die Geschicke der Firma leitet. Von der Pike auf lernte sie im eigenen Betrieb das Handwerk des Lackierens. Sie genoss die „harte Schule“ und weiß ihr Wissen auch heute genau anzuwenden. „Ich lebe die Dinge im Unternehmen vor und das wissen meine Mitarbeitenden zu schätzen“, sagt Geschäftsführerin Maja Scholz. Mit modernster Technik bearbeiten die Expert:innen heute ihre Aufträge digital mit dem Tablet und sind ideale Ansprechpartner:innen nach Unfallschäden – auch von E-Autos. Die Kundschaft staunt zumeist nicht schlecht, wenn ihr das Fahrzeug übergeben wird. Dann war das Team von Scholz & Sohn am Werk. Kontaktieren könnt ihr die Werkstatt auch bequem über Whatsapp unter: (0152) 59 53 09 29.

SCHOLZ & SOHN

Scholz & Sohn
Stiftstraße 19, Kiel
Tel.: (0431) 923 40
www.scholz-am-exer.de





Wer kennt sie nicht? Die Fassade von das Bett komplett am Wall 42



SEIT ÜBER 30 JAHREN RICHTIG GUT SCHLAFEN ...

... können die Kieler:innen schon seit 1989 dank das Bett komplett. Die Familie hinter dem Unternehmen war vorher schon seit zwei Generationen im Möbelgroßhandel tätig, vor mehr als 30 Jahren entschieden sich Antje und Manfred Pachur das Bettenfachgeschäft am heutigen Standort am Wall 42 zu eröffnen. Das Familienunternehmen etablierte sich schnell und wurde ein fester Bestandteil des Kieler Einzelhandels. Kein Wunder! Wer gut schlafen möchte, wurde hier schon immer von kompetenten Mitarbeiter:innen beraten. Das hat sich auch nach der Jahrtausendwende nicht geändert. Seit dem Jahr 2000 leitet Sinje Pachur in zweiter Generation das Unternehmen. Die Ausstellungsfläche wurde inzwischen von anfänglichen 250 Quadratmetern auf 800 Quadratmeter vergrößert. Auch das Sortiment wurde durchgehend erweitert, sodass das Geschäft allen Kundenansprüchen gerecht werden kann. Dabei geht es natürlich immer um die individuellen Schlafgewohnheiten der Kundinnen und Kunden sowie um eine entsprechende Beratung. Als Bettenfach-

geschäft, zertifiziert von der Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR), weiß man bei das Bett komplett worauf es bei der richtigen Auswahl vom Bett und dem nötigen Drumherum ankommt. „Das hochwertigste Produkt hilft dem Kunden nicht, wenn es nicht zu ihm passt“, sagt die Inhaberin Sinje Pachur. Der persönliche Kundenkontakt und die individuelle Beratung – von Mensch zu Mensch also – stehen hier im Vordergrund, daher gibt es auch keinen Online-Shop. Bei das Bett komplett darf und soll sogar jede:r Probe liegen. Bei den angebotenen Produkten achtet man sowohl auf eine humanökologische Verträglichkeit als auch auf eine nachvollziehbare Herkunft.



das Bett komplett
Wall 42, Kiel
Tel.: (0431) 940 43
www.dasbettkomplett.de

SEIT 1984 PERSÖNLICH & REGIONAL – DER FACHHANDEL FÜR FOTOGRAFIE

VICO ist ein Kieler Fotofachhandelsgeschäft, das über die Grenzen der Stadt hinaus als kompetenter Partner rund um die Fotografie auftritt. Neben der großen Technikabteilung mit Fotozubehör, Bilderrahmensortiment und Fotobuch-Service bietet der Familienbetrieb einen hochwertigen Bilderdienst sowie Fotoshootings im professionellen Fotostudio oder on location an. Seit über 35 Jahren steht das Team persönlich und mit langjähriger Erfahrung zur Verfügung, um eine passende Lösung für alle Kund:innen zu finden!

DAS WAR GESTERN

Vom ersten Moment an war VICO ein Experte für Unterhaltungselektronik. Zum Sortiment gehörten bei der Eröffnung Fernseher, Videorecorder, Commodore 64 Computer und Sonys Walkman. Von Video und Computer stammt übrigens auch der Name VICO, der Fotobereich war damals sehr klein.

DAS IST HEUTE ...

Besonders wichtig ist es dem Team, passende Lösungen und tollen Service zu bieten. Im eigenen Fotolabor produziert VICO als einziger Anbieter noch hochwertige Bilder auf echtem Fotopapier und das auf Wunsch sofort zum Mitnehmen.

... UND MORGEN

Neben Fotoausrüstung gehört auch wieder mehr Videoequipment zum Sortiment. Professionelle Mikrofone, Gimbals, Vlogger-Kameras und Streaming-Zubehör sind die Produkte der Zukunft. Als lokaler Fachhandel in Kiel wird sich VICO, dank fairer Preise, die mit dem Netz mithalten, persönlicher und kompetenter Beratung sowie mit einem vielfältigen Angebot auch zukünftig gut aufstellen und die Kieler Innenstadt mit prägen.



Carolin Kirchwehm bietet mit ihrem Team stets passende Lösungen für Kund:innen an



VICO Fotohaus Kiel e. K.
Exerzierplatz 32, Kiel
Tel.: (0431) 98 26 20
www.vico-kiel.de

Foto: Pepe Lange

SEIT 1978

PASSAGE-KONTOR KAPT. P. HENSSEL – FAMILIÄR, SEEERFAHREN & REISEVERRÜCKT

Was vor fast 45 Jahren im Keller des eigenen Zuhauses begann, ist heute ein modernes Reisebüro und Ausbildungsbetrieb mit sechs Mitarbeiter:innen. Was immer geblieben ist: die Leidenschaft und Begeisterung für den Beruf und das Reisen.



Sollte ein:e durch die Coronazeit gestrandet: Kolleg:in einen neuen Heimathafen suchen: **Passage-Kontor freut sich jederzeit auf neue Crewmitglieder!**



Das Team vom Passage-Kontor Kapt. P. Henssel ist für euch stets bereit, loszulegen!

Hier werden aus Reiseräumen echte Traumreisen!



Das Passage-Kontor Kapt. P. Henssel wurde am 1. Juni 1978 von Kapitän Peter Henssel gegründet und ist noch heute ein unabhängiges Familienunternehmen. Mehr als 25 Jahre hielt Kapt. Peter Henssel das Ruder in der Hand, 2004 erfolgte die „Wachablösung“ durch Tochter Bettina Zwickler, ebenfalls gelernte Touristiklerin und Seefahrerin. So hat auch sie jahrelang die sieben Weltmeere befahren, bevor

1978 gründete Kapitän Peter Henssel das Unternehmen



das Passage-Kontor ihr Heimathafen wurde. Inzwischen hat bereits die dritte Generation ihre Ausbildung im Passage-Kontor absolviert. Und auch wenn Lena Zwickler sich jetzt auf zu neuen Ufern macht, bleibt sie im Hintergrund dem Familienunternehmen treu.

Die Besonderheiten im Passage-Kontor sind die Expertise für Kreuzfahrten und Gruppenreisen, die unter dem Motto klein & fein begleitet, mit viel Liebe zum Detail ausgearbeitet werden und doch immer Zeit für eigene Wege bieten. Ob Vietnam & Kambodscha, Cornwall & Südengland, E-Bike Tour durch die Toskana, Südafrika oder Andalusien, die große Jubiläums-Weihnachtsmarktreise auf der Donau oder Dalmatien mit einer eigens für die Reisegruppe gecharterten Yacht – besondere und unvergessliche Glücksmomente sind garantiert! Auch Familien, Paare und Individualist:innen kommen nicht zu kurz.

Wenn auch in den letzten drei Jahren stürmische Gewässer durchfahren wurden, kann die Chefin der Zeit durchaus Positives abgewinnen. „Niemals hätten wir unseren Service so mutig und konsequent erweitert:

So dient die Website als Inspirationsquelle, Buchungstool und „Wunschübermittler“ und selbstverständlich waren und sind wir für unsere Kund:innen 24 Stunden erreichbar. Via WhatsApp, Website und persönlich im Büro, per Telefon, Mail oder Zoom. So machen wir auf allen Wegen aus den Reiseräumen unserer Kund:innen Traumreisen.“ Die Beratungsgespräche werden vor Ort nach Terminvereinbarung durchgeführt. „Bald 45 Jahre Passage-Kontor Kapitän P. Henssel – das sind über 16.000 Tage auf zu neuen Horizonten. Unzählige und unbezahlbare Abenteuer, Erinnerungen, Glück und Emotionen, die Sie mit uns geteilt haben – Wir können nur immer wieder DANKE sagen!“


PASSAGE KONTOR
KAPITÄN PETER HENSSEL

Bahnhofstraße 32, Schwentinental
Tel.: (04307) 66 00
<https://passage-kontor.de>

Ein Angebot zum Dahinschmelzen.

Ihre KN/SZ als E-Paper plus Prämie und 3 Monate KN+.

- Ihre KN/SZ als E-Paper
- **Smartphone** oder **Tablet** nach Wahl
- **Gutschein** im Wert von 100 € für EDEKA
- **3 Monate KN+ gratis lesen**

**100 €
Gutschein
sichern!**



Sichern Sie sich Ihr E-Paper-Paket:

KN Media Store

Fleethörn 1-7
24103 Kiel

KN-mediastore.de



SZ Media Store

Hamburger Straße 26
23795 Bad Segeberg

SZ-mediastore.de



Kieler Nachrichten 

Segeberger Zeitung 

0800/1234-901 

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Faule Tage stehen an: Denn im August darf man ruhig auch mal träge im Garten rumhängen, unter schattenspendenden Bäumen zur Ruhe kommen und den einen oder anderen Aperitif auf der Terrasse genießen. Wir zeigen Sommerhits für drinnen und draußen.



Foto: spooht/Stock/Getty Images Plus

WOHNZIMMER- FEELING IM GRÜNEN

„Ein Wohnzimmer im Grünen zu haben, war seit vielen Jahren ein Traum, den wir uns jetzt erfüllt haben“, schwärmt eine begeisterte Kundin aus Ostholstein. „Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden.“ Die Firma **Nelson Park Terrassendächer** hat ein Terrassendach mit Ganzglas-Schiebeelementen gebaut. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente für eine optimale Belüftung und Temperatur auf- und zugeschoben werden. Problemlos könnte sich die Überdachung auch schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen – eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. So ist er ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichenden Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Hel-



ligkeit abstufbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden. Weitere Infos unter www.nelsonpark-td.de.

**Hell, großzügig und mitten im Garten:
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!**



**12 %
Sommerrabatt**

Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros:

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

www.nelsonpark-td.de

Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 24149 Kiel Telefon 0431/20 15 15
Kirchenstraße 11 24211 Preetz Telefon 04342/78 78 65

BAUFINANZIERUNG

WELCHE BANK IST DIE BESTE?

Wer eine Immobilie kauft oder baut, braucht eine Baufinanzierung – und die sollte perfekt zum eigenen Budget, den Lebensplanungen und den individuellen Wünschen passen. Weil es eine große Auswahl an möglichen Banken gibt, ist die erste Frage: Welche ist die richtige? Wer darauf verzichten möchte, viele Einzeltermine für den Angebotsvergleich zu vereinbaren, kann sich an einen Vermittler für Baufinanzierungen wenden. Der Vorteil von Vermittlern: Sie sind an keine Bank gebunden und haben eine sehr große Auswahl an möglichen Bankpartnern. Sandra Trennt, Oliver Arp und Holger Paasch von Dr. Klein in Kiel vergleichen für ihre Kunden die Angebote von rund 400 Bankpartnern und haben auch deren Sonderaktionen im Blick. Das heißt, dass sie ganz im Sinne der Käufer nach der besten Lösung suchen können und keine Vorgaben eines Kreditinstituts erfüllen müssen. Die Dauer der Zinsbindung (wie lange gilt der vereinbarte Zins?), die Tilgung (wie schnell

ist das Darlehen zurückgezahlt?) und die Bestandteile (ist z. B. ein KfW-Darlehen sinnvoll?) sind nur einige Beispiele. Die Spezialisten von Dr. Klein haben zudem die Fördermöglichkeiten im Blick und prüfen, ob ihre Kunden Programme der schleswig-holsteinischen Förderbank IB.SH nutzen können. Kostenfreie Beratung zu den Themen Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten bei Dr. Klein in Kiel: Holstenstr. 14-16, Tel. 0431 - 64 08 28 20, kiel-baufi@drklein.de, www.drklein.de

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung; Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind die Ansprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein



**WERBEN SIE
DIREKT AN DER
UNIVERSITÄT UND
DER FACHHOCH-
SCHULE KIEL.**

Gerne beraten wir Sie.

0431 888 5147
kiel@feinripp.net
hochschulmarketing.feinripp.net

NACHBAR:IN KANN DURCHFAHRT ZUM EIGENEN GRUNDSTÜCK VERWEHREN

Schleswig-Holsteinische Rechtsanwaltskammer. Wer ein gutes Verhältnis zu seinen Nachbar:innen hat, macht sich oft keine Gedanken, wenn die einzige Zufahrt oder der Fußweg zur eigenen Immobilie über dessen Grundstück führt. Kommt es allerdings zum Streit oder wechseln die Eigentümer:innen, kann dies schnell für Probleme sorgen.

Selbst nach jahrzehntelanger Nutzung mit Einverständnis der Nachbar:innen besteht kein gewohnheitsrechtliches Wegerecht. Kaufinteressierte sollten vor dem Erwerb eines Grundstücks, das nicht an einer öffentlichen Straße liegt, unbedingt prüfen, ob die Erlaubnis zur Wegenutzung im Grundbuch eingetragen ist. Andernfalls ist der freie Zugang nicht abgesichert.

Entscheiden sich Eigentümer:innen großer Grundstücke angesichts mehrerer Erben oder zwecks Verkaufs zur Aufteilung der Fläche, wird im Regelfall eine Zuwegung angelegt. Die Besitzer:innen des nicht mit der Straße verbundenen Hinterliegergrundstücks können das sogenannte dienende Grundstück, das an den öffentlichen Verkehr grenzt, nun zu Fuß oder mit dem Kraftfahrzeug überqueren. Häufig wird diese Wegenutzung ohne Weiteres geduldet und beide Seiten verzichten auf einen Eintrag im Grundbuch.



Käufer:innen von Grundstücken sollten den Kaufvertrag vor Vertragsschluss genauestens prüfen

Advertorial

KAUFHAUS DER KUNST

VIEL MEHR Meer!

Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf zeigt nicht nur die Temperatur die heiße Jahreszeit an – auch die vielen tollen (Wohn-)Accessoires sind bereit, in eurem Zuhause alle Segel in Richtung Sommer zu setzen.



SÜSSE SAUBERMACHER

Diese lustigen Seifen werden in Handarbeit, vegan, ohne Palmöl und ohne Konservierungsstoffe hergestellt. Präsentiert werden sie richtig schick auf einem Palmblatt – und auch wenn sie dafür fast schon zu schade sind, warten sie auf ihren Einsatz als Saubermacher! Entdeckt im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 8,50 Euro.

IN HEIKENDORF SAGT MAN MOIN!

Mit dem nordischen Schriftzug zeigt ihr überall, was Heimat bedeutet: Ein einfaches „Moin“, und wirklich alles ist gesagt. Gesehen im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für 13,50 Euro.



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54
92 85 44



ECHTE SEEMÄNNER

Diese lässigen Becher passen zu jeder maritimen Einrichtung, sei es unterwegs im Van, auf dem Boot oder natürlich auch für alle Landratten zu Hause, in der eigenen Küche. Gesehen ab 6 Euro im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf.

WAT FÖR DE LÜTTEN

Tolle maritime Klein-Kinderkleidung gibt es ebenfalls in Heikendorf zu entdecken. Dieses süße maritime Kleid für 29 Euro ist ein echter Hingucker – viele weitere hübsche Dinge warten auf euch im Kaufhaus der Kunst.



MARITIME KERZENHALTER

Erneute Walsichtung in Heikendorf: Aber sie machen sich doch auch wirklich gut, so als Kerzenhalter. Ein wunderschöner Hingucker, der aus altem Holz hergestellt wurde. Entdeckt für 25 Euro.



Farbliche Kontraste oder zurückhaltendes Aussehen: ganz so wie es euch gefällt!

KÜCHEN JANZ IN SCHÖNKIRCHEN: DIE NÄCHSTE GENERATION DER KÜCHENPLANUNG

Der Premium Küchenhersteller next125 steht für viele kleine und größere Evolutionen, die dafür sorgen, dass Küche und Wohnbereich weiter miteinander verschmelzen.



Was hat eine Bar im Wohnzimmer verloren? Gegenfrage: Warum sollte man trennen, was zusammengehört?

Von Farben über Fronten bis hin zu innovativen Elementen: Alle next125 Neuheiten sind lösungsorientierte wie sinnstiftende Produkte, die sich nahtlos in die Designphilosophie der Marke fügen. So auch das Pocketsystem, welches vom German Design Award 2022 ausgezeichnet wurde. Geschlossen wirkt das Pocketsystem wie ein schickes Wohnmöbel, erst wenn man es öffnet, zeigt sich seine ganze Funktionalität. **Küchen Janz** bietet als ausgesuchter next125 Händler im Raum Kiel fachmän-

nische Beratung zu den Planungsmöglichkeiten. Das Team vor Ort führt euch mit Fachwissen und kreativen Ideen durch das System und zeigt euch, wie ihr Stauraum, Funktionalität und Design vereinen könnt. Außerdem erwarten euch vor Ort rund 60 Ausstellungsküchen für jeden Geschmack und jedes Budget. Pssst, schaut vorbei: Aktuell sind zwei vollausgestattete, hochwertige Premium Küchen von next125 im Abverkauf, da in Kürze neue Ausstellungsküchen aufgebaut werden!

Foto: next125

next125

Ein Schrank, der das Versteckspiel beherrscht

Das Pocketsystem ist ein wahrer Verwandlungskünstler. Egal ob als Homeoffice-Lösung, Barschrank oder voll funktionsfähige Küche – das Möbel kann beliebig viele Funktionen beherbergen und dadurch auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohner abgestimmt werden.

Das Pocketsystem – demnächst in unserer Ausstellung.



Modell nx510 | nx640

Excellent Product Design - Kitchen

Das Pocketsystem darf sich mit dem German Design Award 2022 schmücken.



KÜCHEN
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:    

In unserer Ausstellung:
next125 Küchen
mit Vollausstattung
stark reduziert



Für ein gutes  Bauchgefühl

www.kuechen-janz.de

SAUBERE SACHE

Advertorial

Der Partner für Spültechnik und professionelle Reinigungsprodukte – das ist Hygiene mit Konzept. Dazu gehört, dass ihr euch jederzeit auf die Spezialist:innen in Sachen Reinigung verlassen könnt. Vor allem, wenn die Maschine nicht mehr richtig funktioniert und der Spülprozess den laufenden Betrieb behindert: Dann packt das Team von HmK das Problem an und löst es im gleichen Zuge. Das Netzwerk aus Partnerbetrieben hilft dabei, damit alles schnell wieder läuft. So haben Viren, Bakterien und andere Keime keine Chance. Mit dem Gesamtsystem aus Spülmaschine, Wasseraufbereitung, Spülchemie und dem passenden Zubehör in Verbindung mit fachlicher Beratung, professioneller Planung und erstklassigem Service seid ihr immer auf der sicheren Seite, auch in Zeiten von Corona. Ob Leasing und Mietkauf, Langzeitmiete bis zu drei Jahren und einer festen Monatsrate sowie Ratenzahlung von drei bis sechs Monaten – Hygiene mit Konzept bietet euch maßgeschneiderte Finanzierungslösungen für verschiedene Spültechniken – ganz nach eurem Geschmack. Weitere Antworten und Informationen rund um das Thema Hygienekontrollen und Service findet ihr auf der Website unter www.hygienemitkonzept.de.

HmK - Hygiene mit Konzept
Ihr Partner für Hygienekonzepte & -kontrollen
Zeppelinring 67a, Kiel
Tel.: (0176) 22 08 69 67
www.hygienemitkonzept.de



DAS kaufe ich für MICH !



exklusive Schlafsysteme und Bettwaren von:

dasBett KOMPLETT

das Bett komplett Pachur GmbH & Co KG
 Wall 42, 24103 Kiel, Tel: 0431 94043
www.dasbettkomplett.de

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de



Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Oliver Arp

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

STEIGENDE ENERGIEPREISE

Seit einiger Zeit steigen die Energiepreise. Es ist absehbar, dass in den meisten Mietverhältnissen die aktuellen Betriebskostenvorauszahlungen für dieses Jahr die tatsächlich anfallenden Kosten nicht decken werden und hohe Nachzahlungen zu erwarten sind. Daher ist es sinnvoll, die Vorauszahlungen schon jetzt anzupassen. Rechtlich ist es allerdings nicht unumstritten, ob eine Anpassung der Vorauszahlungen immer zeitnah zu einer Abrechnung erfolgen muss und ob sich die Anpassung auf bereits eingetretene konkrete Steigerungen beziehen muss. Eine freiwillige Erhöhung der Vorauszahlung durch die Mieter ist hingegen immer möglich. Haus & Grund stellt einen Mustertext zur Verfügung, um die Mieter zu einer solchen freiwilligen Erhöhung der Vorauszahlungen zu animieren.

Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein Haus & Grund Kiel werden. Die rund 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und
Grundeigentümerverschein
von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel, Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

MEDITERRANES AMBIENTE NATÜRLICHE FARBEN UND FARBIGE HIGHLIGHTS

Die mediterrane Wohnkultur begeistert uns im Urlaub immer wieder: Egal ob in der Toskana, der Provence oder im Baskenland, das Wechselspiel aus Erdtönen, Naturmaterialien und knallbunten Akzenten ist Freude für das Auge und die Seele. Mit diesen Kombinationen könnt ihr auch zu Hause für eine Verlängerung der Urlaubsstimmung sorgen. Warme Farben wie Gelb, Orange und Rot sowie die Kombi aus Blau beziehungsweise Grün und Weiß sorgen dabei schnell für gute Laune, ein Hauch Lila mit Lavendelsträuchern oder ein gelber Zitronenbaum tun ihr Übriges. Je nach Stil (italienisch, griechisch oder spanisch) bietet sich eine andere Akzentfarbe an, die ihr dann mit Holz, Stein und sanftem Leinen kombinierten könnt. Probiert euch einfach aus!



GWU
HV GmbH

EIN PARTNER, ALLE LEISTUNGEN.

Ob Miethausverwaltung, die Betreuung von Wohnungseigentümer-Gemeinschaften, ein ganzheitliches Property-Management oder der Verkauf Ihrer Immobilien – mit uns als Partner bekommen Sie all das und noch mehr regional und aus einer Hand!

www.gwu-hv.de

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

**Unsere
Immobilie?
Dafür haben
wir jemanden!**



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 60,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie



WOHNEN & WOHLFÜHLEN



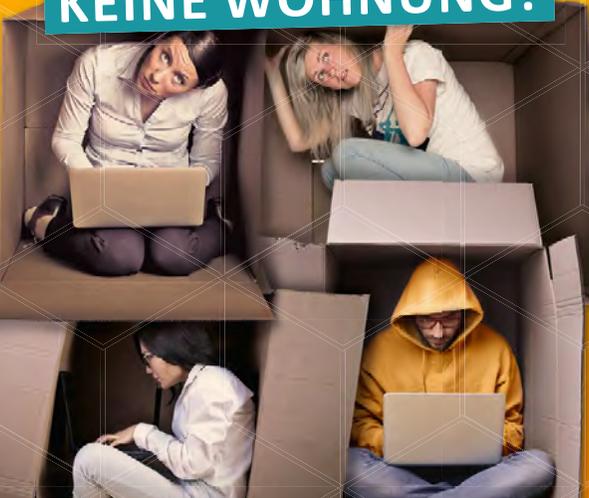
Die bundesweite
Mitmachaktion „Insektensommer“
geht in die 2. Runde

INSEKTENSOMMER – ZÄHL MIT!

Der NABU ruft zur zweiten Runde der bundesweiten Mitmachaktion „Insektensommer“ auf. Vom 5. bis 14. August beobachten große und kleine Tierfreund:innen wieder gemeinsam, welche Summer und Brummer sich in der Natur herumtreiben. Durch die Teilnahme an diesem Citizen-Science-Projekt lernen Familien gefährdete Insektenarten kennen und leisten einen bienenstarken Beitrag für die Wissenschaft und den Naturschutz. Die bundesweite Mitmachaktion ist repräsentativ, da jährlich im Juni und im August gezählt wird und die Ergebnisse mit den Vorjahren verglichen werden. Bereits 2.716 Meldungen sind im Juni eingegangen. Weitere Informationen und Meldeformular unter dem Stichwort „Insektensommer“ auf: www.nabu.de

Foto: Rebel/ Adobe Stock

**DU WILLST STUDIEREN,
FINDEST ABER
KEINE WOHNUNG?**



Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind

AUSSAAT IM AUGUST

Der August ist der perfekte Monat, um Wintergemüse zu säen oder direkt zu pflanzen. Feldsalat, Mangold, Möhren und Rettich fühlen sich jetzt in den Beeten genauso wohl wie Rucola, Spinat oder Radieschen – und bereiten euch später große Freude. Direkt pflanzen lassen sich Salat, Chinakohl oder auch andere Kohlsorten. Also: Nichts wie raus mit euch in den Garten!



Foto: sblaux/Stock/Getty Images Plus



EYECATCHER & RELAXOASE

Mit diesem coolen Relaxsessel, den ihr bei **HMC Möbel** findet, habt ihr nicht nur einen absoluten Hingucker, sondern auch einen äußerst bequemen Rückzugsort für echte Entspannungsmomente. In verschiedenen Farben, mit stufenloser Rückenverstellung und großer Stoff- und Lederauswahl – das Richtige für alle, die Design und Sitzkomfort verbinden möchten.

Foto: HMC

DIE PERFEKTE EDELSTEINOPTIK

Ein besonderer Hingucker an der Wand ist eine spektakuläre Verkleidung aus Glas. Das Design besteht aus originalgetreuen Imitationen verschiedener Halbedelsteine wie Onyx oder Amethyst und ermöglicht mit der einzigartigen Optik eine individuelle Gestaltung. Zur Auswahl stehen zehn unterschiedliche Muster und verschiedene Farben, die untereinander kombiniert werden können. Das besondere Highlight ist die Möglichkeit, die Fliesen zu hinterleuchten. Wie sich die Fliesen am besten in die eigenen Räume einfügen lassen, verraten die Profis von **Rabe Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11 in Kiel. Ein Termin für ein Beratungsgespräch kann unter Tel.: (0431) 66 38 00 vereinbart werden. Mehr Info unter www.rabe-kiel.de.



brühl

eine Marke spricht für sich...



Modell "Moule" Verwandlungssofa
mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.
Als Einzelsofa oder Eckgruppe.

Kiels Adresse für exclusive Einrichtung

"Ostseepark Schwentinental"

Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

OKAL

Ausgezeichnete Häuser

Besuchen
Sie unser neues
Musterhaus in
Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Kai-Ove Hartwig
+49 152 31746799
kaiove.hartwig@okal.de

MODE & BEAUTY

Bella Italia! Nicht nur die Landschaften begeistern uns in Italien, Spanien oder Frankreich – in Sachen Mode können wir uns von unseren Nachbar:innen so einiges abschauen! Was den besonderen Stil der jeweiligen Länder prägt, haben wir uns genauer angesehen.



Advertorial

MODE MIT HALTUNG



JoJo bietet einen bunten Mix aus Mode und Accessoires für Frauen

JoJo in der Holtener Straße bietet individuelle Mode und Accessoires für Frauen von zunehmend nachhaltig produzierenden Labels. Zum aktuellen Sortiment gehören Armeedangels, Lanius, Nile, Heidekönigin und mehr. Kleinere Firmen, die noch nicht zertifiziert sind, aber alle Bedingungen an eine faire und nachhaltige Herstellung erfüllen, sind ebenso zu finden. In den großzügigen Geschäftsräumen, in denen sich JoJo schon seit über 20 Jahren befindet, leuchten tolle Farben in natürlichen Stoffqualitäten um die Wette. Immer wieder gibt es Neues zu entdecken, etwa die Unisex Parkas des Hamburger Start-ups Gentle Rebels.



Parkas von Gentle Rebels können durch Rücken-Flags individualisiert werden

Bei der Beratung hilft das engagierte Team. Gemeinsam mit jeder Kundin finden die Mitarbeiterinnen nicht nur das richtige Kleidungsstück oder ein ganzes Outfit, sondern schenken auch echte Lebensfreude. Denn auch das ist Nachhaltigkeit: Wenn man etwas aus voller Überzeugung kauft und lange trägt.

JOJO DREHT SICH

Im JoJo gekaufte Einzelstücke aus zweiter Hand gibt es in der feinen Secondhand-Ecke. Das Team möchte damit einen wertschätzenden, nachhaltigen Kreislauf von Kundin zu Kundin unterstützen.

JoJo Mode
Holtener Str. 55, Kiel
Tel.: (04 31) 55 51 62
www.jojo-mode.de



Auf ein zweites Leben warten die schönen Einzelteile in der Secondhand-Ecke

FITNESSLAND

SUMMER
SALE!
MITGLIED WERDEN UND
ÜBER 100 € SPAREN.

Anbieter: FITNESSLAND Zentrale GmbH, Celler Straße 03, 38114 Braunschweig

*Beim Abschluss unseres Bestseller-Tarifes sparst du 30 € sofort und dein monatlicher Beitrag reduziert sich dauerhaft von 39,90 € auf 33,00 €/Monat. Zzgl. einmaliger Investitionen und Servicepauschale. Preise inkl. USt.

Das trägt Kiel



Wahl-Kielerin Medea weiß gar nicht genau, warum, aber sie ist irgendwie immer gerne elegant gekleidet. „Vielleicht kommt das von meiner Nonna, meiner italienischen Omi, die mir schon mit vier Jahren eingeflüßt hat, es sei besser overdressed als underdressed zu sein“, vermutet sie. Medeas Outfits sind deshalb – egal, ob sie zum Supermarkt geht, sich mit Freund:innen auf einen Kaffee trifft oder irgendwohin ausgeht – immer durchdacht. „Gerade im Sommer sind bei mir luftige Kleider und Hosen angesagt, zum Beispiel mein blaues Maxikleid mit Blumenmuster.“ Die Mode-Redakteurin zieht es zu allerlei Anlässen an: mit weißen Turnschuhen ins Büro, mit Laptoptasche zu Terminen, in der Freizeit mit Sandalen, manchmal auch einfach über den Bikini am Strand. Ein echt praktischer und sommerlicher Allrounder! „Durch die Länge verleiht es mir den nötigen Touch Drama – denn ich bin schließlich stolze Halbitalienerin – und es ist gleichzeitig super lässig und easy zu kombinieren.“

Medea, 26 Jahre

Advertorial

„LIEBEN SIE FEINES HAAR?“

In einem Interview eines Friseur-Fachmagazins wurde ich gefragt, was ich an meinem Beruf liebe. Tausend Gedanken schwirrten mir durch den Kopf. Ich merkte, dass es vieles gibt, das ich an meinem Beruf liebe. „Das Ausleben meiner Ideen, das gemeinsame Erlebnis mit meinen Kunden, die Teamarbeit, das Aufspüren neuer Trends in den Mode-Metropolen und die Abwechslung aus Handwerk, Kunst und Kreativität.“ Es folgte die Frage, was denn nun meine Lieblingstätigkeit sei. Nun kramte ich in mir und überlegte: Ist es das Zusammenspiel aus Haarstyling und Make-up, das Wissen um die perfekte Haarfarbe? Oder doch das Erstellen einer auf-

wendigen Hochsteckfrisur (bei der ich mich so richtig austoben kann) für den Gala-Auftritt einer Kundin? „Feines Haar“, war meine Antwort.

Die Redakteurin war etwas irritiert und fragte nach: „Lieben Sie feines Haar?“ Ich erklärte, dass ich es liebe, feines Haar perfekt zu schneiden. Sicherlich lernt jeder Friseur, Haare zu schneiden, aber für feines Haar benötigt man viel Sensibilität und andere Techniken als bei dickerem Haar. Kundinnen mit feinen Haaren sind oft unzufrieden und sehnen sich nach Volumen, Glanz und Flexibilität ihrer Frisur.

Umso glücklicher sind genau diese Kundinnen, wenn sie verstanden werden und mit ihrem Haar wieder zurechtkommen. Speziell für feines Haar gibt es zudem einen echten „Booster“ in meiner Pflegeserie, der es auch zuhause ermöglicht, Volumen ohne Rundbürste zu erzeugen. Ich selbst bin bekennender Rundbürsten-Föhnmufler und liebe den schnellen Push-up-Effekt. Mein persönlicher Tipp: feines Haar nie zu heiß föhnen und nicht mit zu viel Power, Trockengeschwindigkeit. Es ist sehr fragil und steht gerade in der warmen Jahreszeit oft „elektrisch“ in alle Himmelsrichtungen ab – aber auch dagegen gibt es Tricks. Frauen mit feinen Haaren sind einfach die dankbarsten Kundinnen. Ich kann also behaupten, dass ich es liebe, feines Haar zu schneiden.

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de



ERFRISCHENDE ANTI-SONNENBRAND MASKE

Ups, da ist es passiert. Ihr habt euch einen Sonnenbrand geholt. Kiel ist zwar nicht die Atlantikküste, aber die Sonne solltet ihr nie unterschätzen. Besser, ihr sorgt gut vor und verwendet immer Cremes mit Lichtschutzfaktor (mindestens LSF 30). Doch wenn es trotzdem mal passiert ist, kommt hier unsere Nummer-1-Anti-Sonnenbrand-Maske.



Foto: PeopleImages/E+/Getty Images

Ihr braucht: Gurke, 4 EL Quark, 1 EL Honig

So gehts:

1. Die Gurke schälen, in Stücke schneiden und pürieren. Mit Quark und Honig mischen.
2. Auf Gesicht oder die betroffenen Hautstellen dick auftragen, 15 Minuten einwirken lassen.
3. Mit kaltem Wasser abspülen.

Die Maske wirkt herrlich erfrischend und hilft, die Symptome eines Sonnenbrandes erfolgreich zu lindern. Im Notfall hilft übrigens auch Quark oder Joghurt pur.

DAS LOFT
BY MAREIKE WITZ

- ANTI - AGING
SPEZIALISIERT
- MEDIZINISCHE
KOSMETIK
- LASHES



DAS LOFT
MEDICAL BEAUTY SPA

Schleuskuhle 23
24768 Rendsburg
Tel.: 0 43 31 - 663 96 25
www.dasloftkosmetik.de



SCHÖNHEIT IST KEINE FRAGE DES ALTERS

DAS LOFT Medical Beauty Spa bietet ein breites Spektrum an effektiven Beauty Treatments, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen:

- Hyaluron
- Botox / Polypeptide
- Radiessen
- Fadenlifting / Vampirlifting
- Fettweg-Spritze
- Hydrafacial

www.dasloftkosmetik.de
Tel.: (043 31) 663 96 25

Foto: Das Loft Kosmetik

HAIRTRENDS FÜR MÄNNER

Drei Trendlooks dominieren diesen Sommer die Straßen der Modemetropolen: Wer frischen Wind auch nach Kiel bringen möchte, sollte jetzt weiterlesen.

- 1. Pretty Boy:** Verspielte Locken, mit kurzen Seiten, lässiger gehts nicht. Wer keine Locken hat, darf gerne auf Dauerwelle zurückgreifen. Zum Definieren matte Stylingcreme benutzen.
- 2. Hellblonder Buzz Cut:** erinnert an den Rapper Eminem, ist erfrischend und im Sommer perfekt: Rasselkurze Haare, blond gefärbt. Aufgrund der Länge ist das Bleichen auch kein großes Problem.
- 3. Gel-Look & Wellen:** Easy, einfach und bei mittellangem Haar perfekt. Mit Gel das Haar nach hinten stylen und einzelne Strähnen nach vorne ins Gesicht fallen lassen.



Foto: Viktoria Hnatiuk/iStock/Getty Images Plus

**WIR SIND DA,
WO ANDERE
WEGWOLLEN.**

Die German Doctors helfen auch in der Ukraine und versorgen Menschen auf der Flucht.

DEINE SPENDE HILFT.

german-doctors.de



KINDERTAG

Neumünster – 21.08.2022

Pietro Lombardi

Jetzt Gratis-Tickets
sichern auf [RSH.de](https://www.rsh.de)

Stefanie Heinzmann

Jonas Monar

Rahel

... und viele tolle Aktionen und Spiele!

GESUNDHEIT & WELLNESS

*Einatmen, ausatmen, eintauchen, auftauchen – die
Stille und die Entspannung im und am Meer sind
noch immer die allerbeste Wellnessbehandlung.
Wer nach mehr sucht, wird hier fündig.*



„Kiel Highlights“: zellaktivierendes Meeres-Gel, Hand & Nail Cream, erfrischender Wellness-Tee, Meeresgarten Glücksgriff und Gratis-Proben der Feuchtigkeitscreme, der Pflegecreme und des Reinigungs-Gels



„KIEL HIGHLIGHTS“ – DIE NEUE KOMBIBOX VON OCEANWELL

Die Ostsee ist ein wahres Lebenselixier, was wir am Strand besonders intensiv erleben. Und mit der maritimen Naturkosmetik **Oceanwell** lassen sich die Wirkstoffe aus dem Meer ganz leicht mit nach Hause nehmen! Denn die Pflegeprodukte enthalten den in Kiel hergestellten Extrakt aus nachhaltig kultivierter Laminaria-Alge sowie natürliches Meerwasser. Die Algenexpert:innen aus Kiel-Holtenau verarbeiten Bio-Algen auch zu Tee und vertreiben unter dem Namen „Meeresgarten“ Algen-Flakes zum Verzehr – für eine vitalstoffreiche und vielfältige Küche. So ist die Zusammenstellung „Kiel Highlights“ ideal, um das Potential von Meeresalgen für pflegende Kosmetik und kreative Küche zu entdecken. Als Geschenk, zum Kennenlernen, für Meeresliebhaber:innen – und stets für Schönheit von außen und von innen! Erhältlich unter www.ocean-cosmetics.de.

LEBENSFREUDE DIREKT AUS DER KARIBIK

Ab dem 23. August 2022 starten die neuen Salsa und Bachata Tanzkurse in Kiel bei **Salsa am Meer**. Für Inhaberin Astrid Griep bedeutet Tanzen vor allem Lebensfreude, Leidenschaft und richtig viel Spaß! Für alle, die keine:n passende:n Tanzpartner:in haben, gibt es Salsa Suelta. Das tanzen auch Kubaner:innen mit viel Energie auf Partys, allein oder in der Gruppe. Wer keinen regelmäßigen Kurs besuchen kann, ist herzlich beim Wochenend-Workshop eingeladen: So zum Beispiel am 27. und 28. August 2022 am Falckensteiner Strand – Tanzen lernen mit Blick auf das Meer. Wow! Und im Januar 2023 geht es dann nach drei Jahren Pause endlich mit einer Tanzreise nach Kuba. Infos, Zeiten und Anmeldung unter www.salsa-am-meer.de oder info@salsa-am-meer.de.



auxilium

Erfolgreich Abnehmen in Kronshagen

Nach jahrzehntelanger Erfahrung als stark übergewichtiger Mensch zeigt Heike Lewin in ihrem Tagesseminar wie man es schaffen kann, erfolgreich abzunehmen und das Gewicht zu halten.

Unter Hilfenahme von Hypnose und Neuro-Linguistischem Programmieren startet ihr an diesem Tag in euer neues, schlankes Leben.

Tagesseminare 2022, Preis 99,- €

27.08.2022

22.10.2022

26.11.2022

Kostenlose Informationsabende

19.08.2022

26.09.2022

27.10.2022

22.11.2022

Anmeldungen, Informationen und weitere Termine über Tel.: 0171 38 84 089 und www.praxis-auxilium.de

I ♥ SALSA



Salsa
am Meer

SALSA SUELTA
ohne Tanzpartner
ab 25.08.2022

NEUE SALSA TANZKURSE

ab Dienstag | 23. August 2022
verschiedene Termine

NEUE BACHATA TANZKURSE

ab Freitag | 26. August 2022
verschiedene Termine

SALSA WORKSHOP
FÜR EINSTEIGER

27./28. August 2022
Falckensteiner Strand

f

www.facebook.com/salsaammeer

www.salsa-am-meer.de

Weitere Infos und Anmeldung bei Astrid Griep unter:
info@salsa-am-meer.de | T 0431 - 77 56 30 60



Zahnersatz-Experte Dr. Moritz aus Kiel-Wellingdorf erklärt die Möglichkeiten und Vorteile einer Implantatversorgung

ZAHNIMPLANTATE

KOSTENGÜNSTIG UND PATIENTENFREUNDLICH

Ein Zahnverlust kann viele Ursachen haben und führt zu störenden Zahnlücken. Diese lassen sich mit Zahnimplantaten wieder schließen. Das Beschleifen von Nachbarzähnen, wie es für eine Brücke nötig ist, entfällt hierbei.

Mit der minimal-invasiven Methode können Zahnimplantate jetzt auch ohne Schnitte im Zahnfleisch eingesetzt werden. „In vielen Fällen verläuft die Implantation nahezu unblutig“, sagt der Zahnarzt für Implantologie **Dr. Thomas Moritz** und ergänzt: „Noch in derselben Sitzung werden die Implantate mit provisorischen Kronen aus Kunststoff versorgt. Nach einer Einheilzeit von zwei bis drei Monaten werden dann moderne Vollkeramikkronen eingesetzt.“ Das Verfahren ist nicht nur besonders patientenfreundlich und schnell, sondern auch kostengünstig.

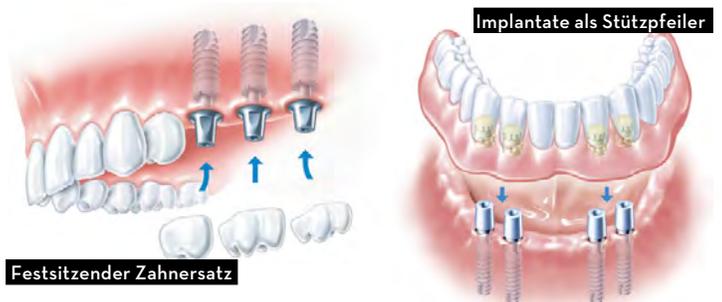
Fehlen mehrere Zähne, ist es mit Implantaten möglich, eine herausnehmbare Prothese zu vermeiden und einen fest-sitzenden Zahnersatz einzugliedern. Aber auch die Funktion und Gestaltung herausnehmbarer Prothesen lässt sich mit Implantaten deutlich verbessern: Werden bereits Prothesen getragen und verursacht deren schlechter Halt Probleme, zum Beispiel bei Totalprothesen im zahnlosen Kiefer, so lässt sich schon mit wenigen Implantaten eine Verbesserung der Prothesenfunktion erreichen. Stört bei einem Zahnersatz die Gaumenplatte im Oberkiefer? Hier lässt sich mit Implantaten als Stützpfeiler eine gaumenfreie Prothesengestaltung umsetzen.

In manchen Fällen ist nicht ausreichend Knochen für Zahnimplantate vorhanden. Mithilfe eines Knochenaufbaus (zum Beispiel im Oberkiefer ein sogenannter Sinuslift) kann das Einsetzen von Implantaten dennoch ermöglicht werden.

Mit der erfolgreichen Teilnahme an den Studiengängen „Master of Oral Medicine in Implantology“ und „Master of Science in Implantology and Dental Surgery“ besitzt Dr. Moritz eine umfassende Ausbildung im Bereich der Implantologie. Weitere Informationen sind unter www.dr-thomas-moritz.de erhältlich.



Was unangenehm aussieht, ist eigentlich ganz harmlos. Dank der minimal-invasiven Methode ist der Weg zu einem fest-sitzenden Zahnersatz ganz einfach und kostengünstig



Festsitzender Zahnersatz

Implantate als Stützpfeiler



Dr. Thomas Moritz (re.) und sein Team sind Experten im Bereich des Zahnersatzes

Heute auf dem Speiseplan:
Labskaus, Kartoffel-Quark-Taschen,
Spiegeleier und Rote Beete Salat

Neben den unterschiedlichen Ernährungsweisen
und besonderen Bedürfnissen der Senior:innen gilt
es für Eugeniusz Lau auch auf die penible
Einhaltung der Hygienevorschriften zu achten

Advertorial

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN

LEBENSFREUDE GEHT DURCH DEN MAGEN

Gekocht wird nur zu Hause oder im Restaurant? Nicht ganz! Auch in der Kieler Pflegeresidenz Günter-Lütgens-Haus scheppern die Töpfe, zischen die Pfannen und klirren die Gläser. Mittendrin: stellvertretender Küchenleiter Eugeniusz Lau.

EIN KOCH, DER KANN!

Jeden Monat stellen wir euch Senior:innen mit spannenden Lebensgeschichten oder ihre fleißigen Pflegekräfte aus dem Günter-Lütgens-Haus vor – diesmal verschlug es uns bei unserem Besuch in das Herzstück der Einrichtung: die Küche! Dort trafen wir auf den Koch Eugeniusz Lau. Seit fast 25 Jahren schwingt er schon den Kochlöffel, davon 13 Jahre in der Kieler Pflegeresidenz. Über die Jahre ist er zu einem echten Frühaufsteher geworden: Jeden Morgen um 5:30 Uhr fängt er an zu schnippeln, zu rühren und zu brutzeln – und all das mit purer Leidenschaft: „Ich koche mit Herz und Leib und Seele!“

AUF DIE ABWECHSLUNG KOMMT ES AN

Neben der Zubereitung der Mahlzeiten ist Eugeniusz Lau gemeinsam mit Küchenleiter Christian Trautmann zuständig für die Zusammenstellung der Speisepläne. Damit es auf den Tellern nicht eintönig wird, gibt es für jeden Wochentag ein Motto. Montag ist zum Beispiel der „süße Tag“, mittwochs gibt es Aufläufe, und am Ende der Woche wird natürlich ein Sonntagsbraten serviert. „Zudem machen wir unsere Gerichte von der Saison abhängig. Im Frühling gibt es Spargel, im Herbst Grünkohl“, ergänzt Eugeniusz Lau. Hin und wieder fragt er die Bewohner:innen auch nach ihren Wünschen und plant ihre Lieblings Speisen ein. „Am beliebtesten ist die alte bürgerliche Küche.“ Pizza und Pommes kommen daher nicht so gut an, Königsberger Klopse und Gulasch dafür umso mehr.

DER HÖHEPUNKT DES TAGES

Egal ob Frühstück, Mittagessen, Kaffeezeit oder Abendbrot – die Mahlzeiten sind für viele der Bewohner:innen echte Highlights. Für genau diese Highlights verantwortlich zu sein, löst in Eugeniusz Lau ein Gefühl der Dankbarkeit und Erfüllung aus: „Es gefällt mir in dieser Einrichtung viel besser als im Restaurant, denn hier wird viel mehr wertgeschätzt, was ich koche und ich bereite den Leuten so eine große Freude.“ Und es sind nicht nur die Senior:innen, die ihn (und seine großen Portionen) schätzen – auch Residenzleitung Katinka Clausen ist glücklich, einen so erfahrenen und kompetenten Koch wie Eugeniusz Lau in ihrem Team zu haben.



Günter-Lütgens-Haus
Charles-Roß-Ring 89-91, Kiel
Tel.: (0431) 33 97 90
kiel-guenter-luetgens-haus@alloheim.de
www.alloheim.de/pflege-kiel-guenter-luetgens



DIY MIT MEERSALZ

Meersalz kann nicht nur zum Verfeinern von Gerichten verwendet werden – auch als Beauty-Produkt ist es ein kleiner Alleskönner. Denn das Salz wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und erfrischt ...

... ALS PEELING

Ein zartes Hautbild mit wenigen Zutaten: Dazu einfach 50 Gramm Meersalz mit sieben Esslöffeln gutem Olivenöl mischen. In der Dusche auf die Haut auftragen, leicht einmassieren und abwaschen.

... ALS GESICHTSMASKE

Zwei Teelöffel feines (!) Meersalz und vier Löffel Honig zu einer Paste vermengen. Vorsichtig auf das Gesicht auftragen, zehn Minuten einwirken lassen und sanft, mit kreisenden Bewegungen mit warmem Wasser abwaschen.

... ALS GESICHTSWASSER

Ein Teelöffel Meersalz mit 100 Milliliter Wasser verrühren und in einen Zerstäuber füllen. Das Fläschchen ordentlich schütteln, bis das Salz sich aufgelöst hat und dann vorsichtig auf das Gesicht aufsprühen.

Foto: Pinkybird/E+/Getty Images

MRS.SPORY



ICH ERREICHE MEINE ZIELE.

ICH BIN MRS.SPORY

JETZT
GRATIS
TRAINING
BUCHEN *

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum, **Tel.: 0431 - 53 55 226**, www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik
Prinz Heinrich Strasse 20 / Famila, **Tel.: 0431 - 54 44 99 30**, www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Straße 86, **Tel.: 0431 - 53 49 415**, www.mrssporty.de/club213

* Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind.
Nur einmal einzulösen. Nicht verkauflich.
Fahrentholz/Fahrentholz GbR Claudia und
Oliver Fahrentholz, Walkerdamm 17/ Eingang Schülperbaum,
24103 Kiel
Fahrentholz/Fahrentholz GbR Claudia und
Oliver Fahrentholz, Prinz-Heinrich-Str. 20/ bei Famila,
24106 Kiel
Inhaber*in Mrs.Sporty Kiel-Kronshagen Manuela Meisel,
Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen



Sven Leich ist für seine Kund:innen da

ONLINE-REZEPTSERVICE

Rezepte können beim **Sanitätshaus Kowsky** auch ganz bequem online eingereicht werden. Das gescannte oder fotografierte Rezept wird dazu auf der Website www.kowsky.com hochgeladen. Daraufhin setzen sich die entsprechenden Fachberater:innen umgehend mit den Kund:innen in Verbindung. „So können wir den direkten Kontakt zum Kunden halten und ihn sogar persönlich betreuen, auch wenn er nicht zu uns in die Filiale kommt“, sagt Jörg Kowsky, Geschäftsführer des Sanitätshauses. Sollten für das eingereichte Rezept besondere Vorleistungen nötig sein, wie zum Beispiel Vermessungen oder Abdrücke, wenden sich die Fachberater:innen an die Kund:innen und besprechen die Details.

Foto: Sanitätshaus Kowsky

PREIS FÜR KIELER ZAHNMEDIZINSTUDENTIN

Marian Leppsoo, kürzlich approbierte Zahnärztin, wurde für ihre herausragende Leistung im klinischen Studienabschnitt im Fach Zahnerhaltungskunde und Parodontologie an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel mit der „Goldenen Hedström-Feile“ gewürdigt. „Damit wird bereits zum vierten Mal in Folge eine unserer Studierenden mit der Goldenen Hedström-Feile geehrt“, freut sich Dr. Jonas Conrad, Leiter des Kurses der Zahnerhaltungskunde II. In den studentischen Behandlungskursen der Klinik für Zahnerhaltungskunde und Parodontologie am UKSH werden neben präventiven Maßnahmen kariöse Läsionen mit Füllungen versorgt, Wurzelkanalbehandlungen durchgeführt und Zahnfleischentzündungen sowie Parodontitis behandelt. Interessierte Patient:innen können sich unter der Telefonnummer 0431 / 500 26 000 über die Möglichkeiten der zahnärztlichen Behandlung durch Zahnmedizin-Studierende informieren.



Marian Leppsoo (2. v. li.) freut sich mit ihrer Kursbetreuerin Tugba Arslan (l.), Klinikdirektor Prof. Dr. Christof Dörfer und Funktionsoberarzt Dr. Jonas Conrad über die Auszeichnung

Fit durch den Sommer

10%

auf Fitness- produkte

Nur im August. Solange der Vorrat reicht

Kowsky
Kiel
SANITÄTSHAUS
Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN
Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky-kiel.com • [f](#) • [i](#)

fertilitycenter
schleswig-holstein
Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Wir behandeln auch
Single-Frauen &
lesbische
Paare.



Kinderwunschmedizin

Eine Spur persönlicher...

Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame & ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende & strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte | Prüner Gang 15
24103 Kiel | Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de



SocialMedia: facebook & instagram

www.fertilitycenter.de

Advertorial

WENN DIE SEELE HUNGER HAT

EMOTIONALES ESSVERHALTEN LÖSEN

Dr. Maren Grütters, promovierte Neurobiologin und Hypnosetherapeutin, kann euch dabei helfen, euer Essverhalten zu steuern. Wie das funktioniert, erklärt sie hier:

„Essen ist in unserer Gesellschaft ein sehr emotional verstricktes Thema und so ist es nicht verwunderlich, dass wir es als Belohnung oder zur Stressbewältigung nutzen. Die Prägung beginnt eigentlich schon beim Stillen, denn dabei bekommen wir Fett und Süße, gepaart mit der mütterlichen Zuneigung. Weiter geht es dann als Kind mit Nachtisch und Eis zur Belohnung oder der Bitte, den Teller unbedingt leer zu essen. Auch evolutionär weiß ich als Biologin, dass Essen für uns eine wesentliche Bedeutung hatte und wir bis heute unbewusst geprägt sind. So mussten wir in der Steinzeit zuschlagen, wenn die Früchte da waren, um für schlechtere Zeiten vorzusorgen. Dazu kommt noch, dass Zucker ein hohes Suchtpotenzial hat und die Lebensmittelindustrie ihr Übriges tut, um uns „an die Nadel“ zu bekommen.

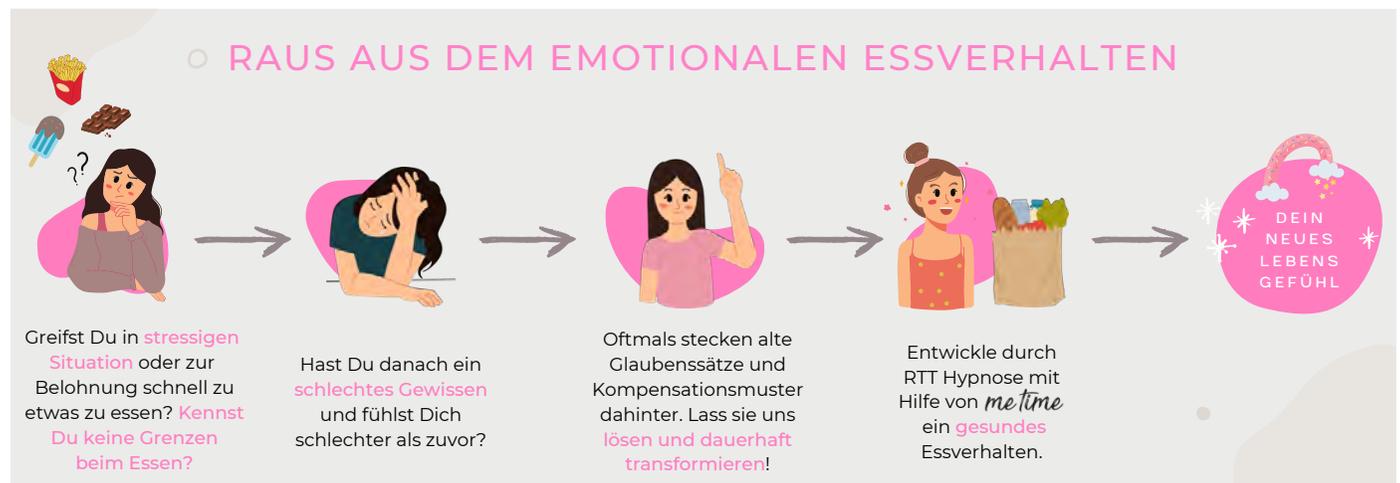
WELCHES UNERFÜLLTE BEDÜRFNIS STECKT HINTER MEINEM ESSVERHALTEN?

Während meiner Arbeit mit Klient:innen, die aufgrund von Themen rund um Gewicht und Essverhalten zu mir kommen, gilt es dann ganz individuell zu verstehen: „Welches unerfüllte Bedürfnis und welcher Glaubenssatz steckt hinter meinem Essverhalten?“. Das kann zuweilen sehr überraschend sein, denn Essverhalten ist hochgradig unbewusst gesteuert und unser Unterbewusstsein hat oft eine ganz andere Agenda als unser bewusster Verstand. Was es eben oft so qualvoll und schwierig macht, das Essverhalten rein über den Verstand und das Wollen zu ändern. In Hypnose aber können wir verstehen, was es wirklich ist, warum sich das Essverhalten so

äußert, denn es kann alles Mögliche dahinter stecken: das Runterschlucken von Traurigkeit, die Kompensation vom Alleinsein oder eine Möglichkeit sich so überhaupt spüren zu können. Mithilfe von diversen Tools, mit denen ich im Rahmen der RTT® Hypnose arbeite, kann ich dann helfen, das Essverhalten dauerhaft zu ändern und das schon in ein bis drei Sitzungen.

BLEIBT BEI EUCH UND URTEILT NICHT

Aber auch so möchte ich euch ein paar Impulse zu dem Thema geben: Seid milde mit euch und verurteilt euch nicht für euer Essverhalten. Seid wohlwollend gegenüber übergewichtigen Mitmenschen, dies ist nur eine Möglichkeit, mangelnde Selbstliebe auszudrücken.



Dr. Maren Grütters lebt in Mönkeberg. Nach zehn Jahren im Management in der Wirtschaft hat sie als promovierte Neurobiologin und Hypnosetherapeutin im vergangenen Jahr ihr Unternehmen me time gegründet. Sie arbeitet mit Menschen, die Blockaden loswerden möchten, um endlich in ihr volles Potenzial zu kommen. Ihr habt die Wahl, ob ihr die Sitzung online, als Hausbesuch oder bei me time vor Ort machen möchtet. Maren freut sich auf euch!



Der eine trinkt, die andere raucht, jemand anderes hat vielleicht einen Sportzwang oder etwas, das gesellschaftlicher anerkannter ist, als Übergewicht. Bleibt bei euch und urteilt nicht. Auch ich hatte mal ein Thema mit Naschkram, konnte den Supermarkt nicht verlassen ohne Weingummi oder Lakritz. In RTT® Hypnose konnte ich rausfinden, woran es wirklich liegt. Aus der Schulzeit hat mein Unterbewusstsein das Kaufen von einer „gemischten Tüte am Kiosk“ mit dem Gefühl von Selbstständigkeit assoziiert und der Zucker hat mich in der Zeit der Trennung meiner Eltern beruhigt. Schon nach einer Sitzung war ich das Thema los und konnte leicht erkennen, dass ich mit 40 ganz andere Bewältigungsstrategien habe, um mich selbstständig zu fühlen oder Balance in meinem Leben zu haben. Goodbye sugar addiction.“

me time

ES GEHT UM DICH!

Hypnose online und vor Ort -
Rapid Transformational Therapy Rtt® -
Persönlichkeitscoaching

Dr. Maren Grütters,
An den Eichen 27, Mönkeberg,
Tel.: (0175) 168 60 81,
mail@metime.coach,
www.metime.coach

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN ZAHNARZT

Anti-schnarchschiene



erfolgreich • schlaffreundlich • zuverlässig
die Expertenlösung gegen Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

**Wollen Sie
mehr tun ?**



Hochtontherapie:

Zur Behandlung und Milderung von Schmerzen
und Missempfindungen bei Polyneuropathie.

Kosten: 21,19 € pro Anwendung.



Sprechen Sie uns an:

Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125

www.gleichstromstimulation.de

©dinerschoen Foto: Photovally / Shutterstock



WIDDER
21.03. - 20.04.

Anstehende Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Achtet mehr auf euer Gegenüber – falls ihr euch der eigenen Sache sehr sicher seid, könntet ihr andere leicht vor den Kopf stoßen. Bezieht man jetzt Stellung gegen euch, kann das durchaus daran liegen, dass man euch missverstanden hat.



STIER
21.04. - 20.05.

Ihr solltet nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche Perspektiven, greift besser zu, bevor andere es tun. Für die Liebe stehen die Sterne günstig: Was als Gespräch beginnt, kann sich zu einem spannenden Flirt entwickeln.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Auch wenn ihr euch fragt, wie schnell eure Pläne realisierbar sind, solltet ihr euch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setzt ihr euch für eure Sache ein, kommt euch auch das Glück entgegen. Wenn ihr in Freundschaften enttäuscht wurdet, solltet ihr lieber mal ein offenes Gespräch führen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Endlich ist es möglich, in wichtigen Angelegenheiten einen Sprung nach Vorn zu machen. Ob in der Liebe oder in Geschäften: Jetzt solltet ihr eure guten Chancen nutzen. Nutzt eure Intuition, um anderen zuvorzukommen. Diskutiert vor allem nicht mit denen, die sowieso nicht von euch überzeugt sind, sondern trifft Entscheidungen selbst.



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Ein Monat im Zeichen erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität. Über Langeweile braucht ihr euch jedenfalls nicht zu beklagen. Wichtige Anliegen zu regeln, fällt euch dafür leichter als noch vor kurzem. Und auch wenn dies zunächst mit einer Menge Arbeit verbunden sein sollte, bringt ihr nun neue Struktur in euer Leben.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Ihr könnt großen Eindruck auf andere machen, solltet aber darauf achten, wann ihr übertrieben selbstsicher wirkt. Stoßen eure Ideen im beruflichen Umfeld auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen. Nehmt momentane Träume besser nicht zu ernst.



SKORPION
24.10. - 22.11.

Ihr seid jetzt energiegeladener, aber auch ungeduldig und vielleicht sogar etwas reizbar. Ihr werdet mehr Erfolg haben, wenn ihr auf einen positiven Verlauf der Dinge vertraut. Besonders zu Beginn des Monats macht ihr euch Gedanken, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Seid ihr verunsichert, dürft ihr das auch zeigen. Eure Ehrlichkeit öffnet euch so manche Tür. Beruflich wird es Zeit, die bisherige Entwicklung zu überdenken und kleine Kurskorrekturen vorzunehmen. Verlangt ihr zuviel von euch, könntet ihr enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job hektisch zugeht.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Werdet ihr auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt - ganz im Gegenteil. Mit netten Komplimenten kommt ihr auch nicht weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltet ihr eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Im Beruf sucht man eure Unterstützung. Aber die verbundenen Mehraufgaben sind erheblich. Wer weiß, ob überhaupt etwas für euch herauspringt.



FISCHE
20.02. - 20.03.

Eine langwierige Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Inzwischen könnt ihr erkennen, dass ihr selbst die Umstände mitbestimmt habt und dass die weitere Entwicklung vor allem in euren eigenen Händen liegt. Damit steht euch ein hohes Maß an Energie zur Verfügung. Jetzt könnt ihr entscheiden, wofür ihr dies einsetzen wollt.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



LÖWE
23.07. - 23.08.

Eure Vorstellungen lassen sich nicht so zügig umsetzen, wie ihr es euch wünscht? Das ist noch lange kein Grund, jetzt alle Zweifel ernst zu nehmen. Damit würdet ihr euch nur die Laune verderben. Falls ihr das Gefühl habt, in eurem Leben passiere zu wenig, genießt einfach die Zeit der Ruhe. Neue Entwicklungen werden nicht lange auf sich warten lassen, und wer weiß, ob es euch dann nicht wieder zu turbulent sein wird. Menschen, die im Zeichen der Zwillinge geboren wurden, gewinnt ihr schnell für euch.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELERleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



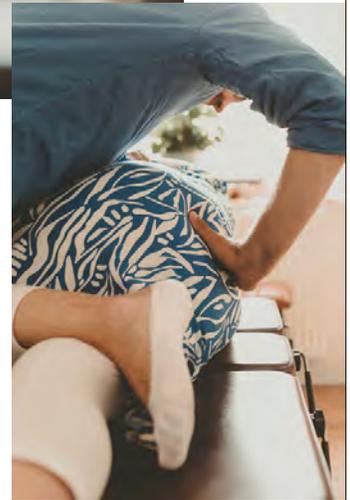
Martin A. Banger

BLOCKADEN EINFACH LÖSEN

Im **raum für chiropraktik** treffen sich die Wege von Laura Tanis und Fynn Ehlers wieder – die beiden hatten sich während ihres Studiums der Chiropraktik in Bournemouth, England, kennengelernt. Seitdem haben die beiden im In- und Ausland zusammen 15 Jahre Praxiserfahrung gesammelt und dabei dieselbe Ansicht zu Gesundheit und Wohlbefinden entwickelt.

„Unsere Körper sind unglaublich stark und fähig, sich in einem gesunden Gleichgewicht zu halten. Nur sind wir in dieser bunten Welt einer Menge von Einflüssen ausgesetzt, welche unsere „Stresskessel“ sehr schnell füllen – man denke hier vor allem an Umweltgifte und mentalen Druck, aber natürlich auch an ungünstige Bewegungsmuster“, sagt Chiropraktor Fynn Ehlers. Der Körper suche sich dann Ventile, um den Druck abzulassen – so entstehen Blockaden

im Körpersystem. „Unser Körper ist extrem anpassungsfähig, deswegen merken wir solche Blockaden oft erst nach vielen Jahren. Vorher erkennt man sie oft an einer schiefen Haltung oder daran, dass der Körper einfach nicht ganz rund zu laufen scheint.“ Im **raum für chiropraktik** bedienen sich Fynn und Laura sogenannter Justierungen – sanfter Berührungen sowie schneller gezielter Impulse – um die Blockaden zu lösen, welche die Funktion des Körpersystems behindern. „Wir sind selbst nach so vielen Jahren immer wieder erstaunt, wie schnell und gut sich ein Körper ausrichten und heilen kann, wenn wir ihm auf scheinbar so einfache Weise den Weg frei gemacht haben.“ Dabei komme es nicht darauf an, ob ein Mensch die beiden mit ausgeprägter Symptomatik aufsuche oder um herauszufinden, was die Chiropraktik für das eigene Wohlbefinden tun könne. „Mit dem **raum für chiropraktik** wollen wir einen Ort schaffen, an dem du dich wohlfühlen und loslassen darfst. Er bietet Raum für Gesundheit, Wachstum und vor allem für Dich!“



Fotos: Raum für Chiropraktik



Tanis und Ehlers

Chiropraktoren

Heilpraktiker

Partnerschaft mbB

raum
für

chiropraktik

www.raumfuerchiropraktik.de
Tel 0152 53926403

**IHRE FEIER BEI UNS.
L.O.K.S. EXKLUSIV.
GROSSER BAHNHOF.
MIT AMBIENTE.**



**WIR BIETEN IHNEN
EIN GAUMEN-VER-
WÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren stil-
vollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus,
ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr
Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für
Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S.
EXKLUSIV

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.7839 530
www.loks-restaurant.de

HUNGER & DURST

Gemeinsam is(s)t es am schönsten – das wissen unsere südlichen Nachbar:innen schon lange. Doch auch Kiel bietet eine tolle Auswahl an mediterranem Essen. Und wer gerne für Freund:innen und Familie selbst kocht, für den haben wir noch die leckersten Rezepte – natürlich ebenfalls mit südlichem Flair ...



Foto: loreanto/Adobe Stock



12478

Giftfrei Gärtner tut gut ...

... Ihnen und der Natur.



*Informieren Sie
sich hier und nutzen
Sie Ihre Chance!*

➔ Weitere Infos unter www.NABU.de/giftfrei

NABU/A. Wolff

HUNGER & DURST



ITALIEN GENIESSEN – MIT MEERBLICK

Plan für die sonnigen Tage? La Dolce Vita im Casa Tripaldi in Laboe genießen!

Das beliebte italienische Restaurant Casa Tripaldi hat nicht nur die wunderschöne Terrasse mit Meerblick, auf der ihr die schönsten warmen Momente genießen könnt – direkt am Hafen von Laboe verwöhnt euch das Team auch noch mit original italienischer Küche, von Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza. Dazu gibt es einen atemberaubenden Blick über das Wasser, viel Gastfreundschaft und eine große Portion Herzlichkeit.

Unser Tipp: Seit einiger Zeit hält das Casa Tripaldi zusätzlich ein echtes Leckerchen für euch bereit. Im hauseigenen Feinkostladen bietet das Team erlesene Weine, feine und würzige Käsespezialitäten, gut abgehangenen Parmaschinken und vieles mehr. Ein wunderbarer Ort, um sich von den einzigartigen, original italienischen Spezialitäten überzeugen zu lassen, denn sehr gerne könnt ihr natürlich die eine oder andere Kostprobe erhalten. Der Feinkostladen, der direkt neben dem Restaurant eröffnete, verspricht außerdem nur die beste Qualität ausgesuchter Produkte. Mehr unter www.casa-tripaldi.de.

Alle italienischen
Köstlichkeiten
auch online:
www.feinkost-casa-tripaldi.de



08.2022

Casa Tripaldi



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!



VEGAN GENIESSEN IN KIEL



Jedes Jahr im Sommer erscheint unser Magazin KIEL.nachhaltig, in dem wir einen umfassenden Überblick über alles zum Thema Nachhaltigkeit in der Landeshauptstadt liefern und Unternehmen ihre nachhaltigen Schwerpunkte präsentieren können. Mit viel Herzblut und Leidenschaft ist auch die aktuelle Ausgabe wieder in Zusammenarbeit mit unseren lokalen Partner:innen – den Stadtwerken Kiel, der Förde Sparkasse, Kiel-Marketing, TNG, Kiel.Sailing.City und dem Förde Fräulein – entstanden. Und natürlich darf der Bereich Gastronomie nicht fehlen. So haben unsere Redakteurinnen und Plant-Based-Profis Mona und Finja verschiedene vegane Restaurants getestet und sie in einem „Vegan-Guide“ zusammengestellt. Mit dabei sind lokale Größen wie das Café Blattgold mit seinen außergewöhnliche Burger-Kreationen, die neue vietnamesische Küche im Veganam oder BÄRISTOs Vegan Deli mit dem wöchentlich wechselnden Mittagstisch, frisch gerollten Wraps in diversen Variationen, Croissants und Kuchen. Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern durch die neue Ausgabe von KIEL.nachhaltig. Ihr bekommt sie kostenlos in unseren Auslegestellen, beispielsweise auf der Holtenauer Straße bei Küstenmädchen, der TragBar sowie im KERLE Store oder ihr ladet sie online unter www.kiel-nachhaltig.de herunter. Und nun guten Hunger mit unseren veganen Leckerbissen!

Fotos: Finja Thiede

Steaks

Große Showküche mit Holzkohlegrill. Steak auf heißem Lavastein serviert, zum selber Grillen zu deinem perfekten Garpunkt in wenigen Minuten!



ab 1. Mai
eröffnen wir
unseren
Biergarten



Steaks - Pizza - Pasta

Mo–Fr 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: - - - -
- - - - (04 31) 88 86 02 78
oder - - - - -
info@fuegodelsur.com - - - -

**Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage,
Feiern mit Buffet**

JETZT BEWERBEN: - - - -

Wir suchen:

- Kellner, Kellnerin
- Koch, Köchin
- Barkeeper, Barkeeperin

www.fuegodelsur.com



Stylisches Wohlfühlambiente in der Sky Lounge
Die Terrassenplätze sind im Sommer heiß begehrt

COOLE COCKTAILS & HEISSE RHYTHMEN

Seit Anfang Juli hat Rendsburg einen neuen Treffpunkt für alle, die gutes Essen, leckere Cocktails und eine exklusive Shisha-Auswahl zu schätzen wissen.

In der Sky Lounge wird besonderer Wert auf die Qualität gelegt. Vor allem Burger und frische Pastagerichte stehen im Fokus der Speisekarte – das Angebot ist hier bewusst klein, aber fein gehalten. So werden beispielsweise die Burger Patties selbst produziert und ein spezielles Brot für die Burger verwendet. Für alle, die schon etwas früher Appetit bekommen, gibt es verschiedene Kuchen, zu denen eine Auswahl exzellenter Tees und Kaffees angeboten wird. Auch ein Mittagstisch ist zukünftig geplant.

Hinter der Bar steht ein Fachmann, der die große Auswahl an klassischen und alkoholfreien Cocktails frisch zubereitet. Auch Wein und Bier werden angeboten – insgesamt sind circa 300 Getränke auf der umfangreichen Karte zu finden. Zu jeder Bestellung gibt es kostenlos eine Snack- oder

Obstschale. Insgesamt fünf freundliche Mitarbeiter:innen kümmern sich aufmerksam und kompetent um das Wohl der Gäste aus allen Generationen. Eine stylische Einrichtung sorgt für entspanntes Ambiente und gleich zwei Terrassen laden im Sommer zum Kaffeeklatsch oder Sundowner ein. Regelmäßig stehen verschiedene DJs an den Turntables. Geplant sind außerdem Live-musik- und Saxophon-Abende. Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür.

Die Sky Lounge könnt Ihr auch für geschlossene Gesellschaften zu Hochzeiten, Geburtstagen oder Weihnachtsfeiern mieten. Das Team kümmert sich dann um die gesamte Organisation mit allem Drum und Dran wie Essen, Musik, DJ, Kameramann und vieles mehr.

www.skylounge-rendsburg.de

Fotos: falkenmedia Regional GmbH

SKY LOUNGE
RESTAURANT & BAR

Essen, trinken oder ganz gemütlich eine Shisha rauchen

Öffnungszeiten

Sonntag bis Donnerstag
17:00 – 01:00 Uhr
Freitag & Samstag
17.00 – 04:00 Uhr

Am Bahnhof 9 • 24768 Rendsburg • Telefon 0 43 31 / 1 35 41 29
Reservierungen auch per WhatsApp  01 74 / 4 87 99 32

www.skylounge-rendsburg.de • info@skylounge-rendsburg.de

 Sky.Lounge.Rendsburg
 sky.loungee.rendsburg



AUCH FEIN MIT GANZEM FISCH

Pro Person 1 Dorade mit 4 Stielen Oregano, 2 Biozitroneisen und 1 gehackten Knoblauchzehe füllen, dann wie beschrieben fortfahren. Sobald sich die Rückenflosse leicht herausziehen lässt, ist der Fisch gar.

Urlaubsküche aus Bella Italia

MAMMAMIA

Im Sommer holen wir uns mit Gerichten, in denen Fisch und Meeresfrüchte die Hauptrolle spielen, ein Stück Italien nach Hause und träumen vom letzten Urlaub im sonnigen Süden ...

Diese und viele weitere köstliche Rezepte aus Bella Italia findet ihr in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



Fotos: © iStock/food/morgaus, Gareth (2), Getty Images/iStock/Chris Pflaues, © iStockphoto, Getty Images/DigitalVision, Vectors/Julian H. ...

GEGRILLTER WOLFSBARSCH MIT TOMATEN UND PAPRIKA



Zubereitungszeit 30 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 2 rote Spitzpaprikaschoten
- 2 grüne Spitzpaprikaschoten
- 250 g Eiertomaten
- 2 Zweige Rosmarin
- 2 Stiele Thymian
- 2 Stiele Petersilie
- 2 rote Zwiebeln
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 4 Wolfsbarschfilets
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Paprikaschoten, Tomaten und Kräuter waschen. Paprikaschoten und Tomaten putzen, Paprika in kleine Stücke schneiden, Tomaten halbieren. Kräuter trocken schütteln. Nadeln und Blätter abzupfen und hacken. Zwiebeln schälen und grob würfeln. 2/3 der Kräuter und übrige vorbereitete Zutaten mit 2 EL Olivenöl vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Mischung in einer Grillschale verteilen und auf dem heißen Grill ca. 10 Minuten garen.

2. Wolfsbarschfilets waschen, trocken tupfen und die Haut jeweils 3- bis 4-mal leicht einschneiden. Filets mit dem übrigen Öl bestreichen und mit Salz und Pfeffer würzen, dann auf den Grill legen und von beiden Seiten jeweils in 3–4 Minuten goldbraun grillen. Fisch auf das Gemüse setzen. Das Gericht mit den übrigen Kräutern bestreuen und servieren.



FISCH RICHTIG FILETIEREN & ENTGRÄTEN

Fisch mit einem scharfen Filetirmesser hinter der Bauchflosse an den Kiemen schräg zum Kopf einschneiden und von dort die Fischfilets entlang der Mittelgräte mit leicht angewinkelter Klinge Richtung Schwanzflosse lösen. Von den Filets Flossen, Schwanz und Bauchgräten entfernen, dickere Gräten im Fleisch einzeln mit einer Pinzette herausziehen. Dafür mit den Fingern entgegen der Wuchsrichtung über das Filet streichen und die so ertasteten Gräten mit der Wuchsrichtung herauslösen. Zum Enthäuten die Stücke auf die Hautseite legen, das Schwanzende festhalten und die Filets von dort nach vorn herunterschneiden.

SPAGHETTI MIT MUSCHELN



Zubereitungszeit 50 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 2 kg Mies- und Venusmuscheln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Schalotte
- 400 g Spaghetti
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 1 getrockneter Peperoncino
- 200 ml Weißwein
- 4 Stiele Petersilie
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Muscheln unter kaltem Wasser gründlich waschen und putzen, dann ab-

tropfen lassen. Geöffnete oder beschädigte Exemplare entfernen. Knoblauch und Schalotte schälen und beides fein würfeln. Die Spaghetti nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen.

2. Das Olivenöl in einem Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin andünsten. Den getrockneten Peperoncino grob zerstoßen und dazugeben. Muscheln ebenfalls dazugeben, mit dem Weißwein ablöschen und abgedeckt 3–4 Minuten garen, ggf. noch ungeöffnete Exemplare entsorgen. Alles ohne Deckel 2–3 Minuten weitergaren, dann etwas vom Nudelkochwasser dazugeben und den Sud mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen von den Stielen zupfen und hacken. Spaghetti abgießen, abtropfen lassen und mit dem Muschelsud vermengen. Pasta auf Teller verteilen und mit Petersilie garniert servieren.



MUSCHELN RICHTIG VERARBEITEN

Das Wichtigste: Vor dem Kochen müssen bereits geöffnete – wenn auch nur leicht – und beschädigte Muscheln aussortiert und entsorgt werden, sie können verdorben sein. Dann Pocken und Kalkreste mit einem Messer abkratzen und Barthaare entfernen. Unter kaltem Wasser gut waschen. Venusmuscheln für 30–60 Minuten in Salzwasser einlegen, damit sie Sand und andere Fremdkörper ausspucken. Nach dem Garen geschlossene Exemplare ebenfalls entfernen.

Ausstellungsansicht
von Jenny Reißmann,
2020„Unter der Oberfläche“
von Nilofar Rezai

AUSSTELLUNGEN IM AUGUST

Neue und altbewährte Galerien und Kunsträume zeigen den Kieler:innen die Vielseitigkeit des Kunstbegriffs.

ANLANDEN

In der Andreas-Gayk-Straße in der Nähe vom Bootshafen eröffnete die Muthesius Kunsthochschule am 13. Juli den neuen kuratierten Kunstraum *spce | Muthesius*. War er an diesem Tag noch scheinbar leer, beheimatet er im August zwei Ausstellungen ehemaliger Muthesius-Studentinnen und Stipendiatinnen: Vom 3. bis zum 20. August präsentiert Jenny Reißmann ihre Einzelausstellung „anlanden“. Mit einer fantastischen Landschaft aus Malerei, skulpturalen Elementen, Sound, Licht und Wind hisst sie ihre Flagge auf fremdem Boden, bekräftigt einen Territorialanspruch, schickt Pioniere aus, um das Terrain im *spce* zu sondieren. Im Zentrum der Einzelausstellung „Unter der Oberfläche“ von Nilofar Rezai, die am

25. August eröffnet wird, steht die gleichnamige Drei-Kanal Videoinstallation, die einen radikal-intimen Einblick in die Selbstbestimmung der Frau über ihren Körper liefert. Dieses Thema bleibt vor dem Hintergrund von Nachrichten rund um die Abschaffung des Abtreibungsrechtes in Ländern wie Polen und den USA oder auch die hitzig geführte Debatte um den umstrittenen Paragraphen 219a in Deutschland, der erst kürzlich abgeschafft wurde, ein immer wiederkehrendes und hochaktuelles. Am 26. August rührt die Künstlerin im Rahmen der Langen Nacht der Museen durch ihre Ausstellung, die noch bis zum 17. September zu sehen ist.

im August • *spce | Muthesius*



Dorothee Kohlhasse

Foto: Heiko Buhr



Stine Albrecht

Foto: Heiko Buhr



Birgit Borggrebe, Frühling, 2019

KRASSE KREISE

Im Rathaus Amt Bordesholm sind in der Ausstellung „Krasse Kreise“ 17 Werke von Dorothee Kohlhasse zu sehen. Es sind vielfarbige Kreise, mal schwebend leicht in Pastelltönen, mal erdschwer in dunklen Farben, dann wieder kunterbunt oder wohlkomponiert beispielsweise mit Orange, Gelb und Blau. Hier sind die Kreise von Farbschlieren überzogen, dort wirken sie wie kleine Kugeln und dann sind sie lediglich als Linie angedeutet. Es scheint, als befänden sich manche in einer Art kosmischem Raum, während andere auf einem felsig-steinigen Untergrund zu liegen oder über diesem zu flirren scheinen.

bis 31. August • Rathaus Amt Bordesholm, Mühlenstraße 7

TRANSPARENT

2021 erhielt Stine Albrecht, von der sehenswerte skulpturale Arbeiten aus unterschiedlichen Materialien wie Papier, Pappe, Metall, Holz und Acrylglas in dieser Ausstellung in der Hauptverwaltung der Provinzial in Kiel gezeigt werden, den Rostocker Kunstpreis. Der Preis wird jährlich im Genre Kleinplastik verliehen und ist seit 2006 von der Provinzial Nord Brandkasse AG mit 10.000 Euro ausgestattet. Die Künstlerin Stine Albrecht wurde 1988 in Stralsund geboren und wohnt in Poseritz auf Rügen. Nach einer Goldschmiedeausbildung studierte sie Bildhauerei.

bis 12. August • Hauptverwaltung der Provinzial, Sophienblatt 33, Mo-Fr 10-18 Uhr

ANDERS SCHÖN

Farbgewaltig, kraftvoll und abstrakt, so sind die Werke von Birgit Borggrebe und Hanna Sass. Ihr Entstehungsprozess ist ähnlich: Intuitiv, expressiv und gestisch, ihre jeweilige Bildsprache aber könnte unterschiedlicher nicht sein. Birgit Borggrebe führt in Phantasielandschaften aus floralen Gebilden, Farben und Formen, in denen sich hier und da Architektur erkennen lässt. Die Holzschnitte und Radierungen von Hanna Sass bestehen aus dicht überlagerten Strukturen und Schichten. Sie werden von Linien dominiert, die sich über die Oberfläche ziehen und ein Spiel von Licht und Schatten bedingen.

**ab 11. August • Galerie Brennwald
www.brennwald-galerie.de**

Alte Klassiker. Und der jüngste Hit.

Entdecke das Jahr100Haus.



Auch die Tiere im Freilichtmuseum Molfsee freuen sich auf viele kleine Gäste



Mit Schwung und Begeisterung werden alte Spiele beim Kindertag gespielt

EIN TAG FÜR ALLE KINDER

Der letzte Tag der Sommerferien in Schleswig-Holstein steht im Freilichtmuseum Molfsee ganz im Zeichen der kleinen Besucher:innen, denn dann heißt es: Kindertag im Freilichtmuseum Molfsee. Und so wird am 14. August das Freilichtmuseum Molfsee von 10 bis 17 Uhr fest in Kinderhand sein.

Die jungen Gäste dürfen sich auf viele tolle Aktionen und Angebote freuen, die ihnen Spaß machen werden und bei denen sie auch immer wieder etwas lernen können. Ein besonderer Höhepunkt des Kindertages ist mit Sicherheit der Parcours mit alten Spielen, die für strahlende Gesichter und eifrige Teilnehmende sorgen wird.

Mit viel Engagement ist die Freiwillige Kinder- und Jugendfeuerwehr Molfsee vor Ort. Sie lädt ein, sich auf einer großen Hüpfburg und bei verschiedenen Wasseraktionen auszutoben. Und vielleicht bringen sie auch das eine oder andere Feuerwehrfahrzeug mit, die die Kinder an dem Tag gezeigt bekommen.

FRÖHLICHES MITMACHEN

Eine schöne Aktion ist auch das Binden von Blumenkränzen, die dann selbstverständlich auch gern gleich stolz getragen werden können. Von 11 bis 12 Uhr und von 13 bis 14 Uhr ist Dr. Christine Nissen auf der Wiese vor der Scheune aus Süderstapel und liest ihren kleinen Zuhörer:innen liebevoll aus dem Buch „Das Hühnchen Sabinchen“ vor. Die Korbmacherei Sell wiederum bittet zwischen 11 und 16 Uhr zum Mitmachen. Unter Anleitung können ein Bleistiftkorb (10 Euro Kursgeb./Mate-

Historische Karusselle lassen Kinderherzen hüpfen

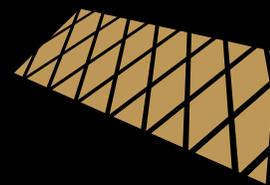


rial) oder eine Schale mit Holzboden (15 Euro Kursgeb./Material) gefertigt werden. Weitere Angebote sind noch in der Planung, aber natürlich sind die vielen Tiere im Freilichtmuseum Molfsee da und die Türen der historischen Häuser stehen entdeckungslustigen Kindern ebenfalls offen.

Und was machen inzwischen die großen Menschen? Die erfreuen sich an dem glücklichen Kinderlachen, das überall erklingt. Oder sie gehen selbst auf Erkundungstour auf dem Freilichtgelände oder im Jahr100Haus, wo die schleswig-holsteinische Kulturgeschichte in einer wunderbaren Ausstellung präsentiert wird.

Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97, Molfsee
www.landesmuseen.sh/fmm

Infos und Tickets
freilichtmuseum-sh.de



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



LONELY PLANET

40 FANTASTISCHE ROUTEN FÜRS RAD

Radfahren steht hoch im Kurs und auch Reisen innerhalb Deutschlands liegen weiterhin im Trend. Keine andere Art der Fortbewegung verbindet so viele positive Aspekte: Wir erleben unsere Umgebung hautnah, sind selbstständig und unabhängig. Wir kommen weiter als zu Fuß und erleben die Umgebung direkter und nachhaltiger als mit dem Auto. Und nicht zuletzt macht es den Kopf frei, lässt neue Perspektiven zu und führt auch noch in fantastische Landschaften. Dieses Buch stellt die außergewöhnlichsten Trails auf ca. 40.000 km Radwegen vor. In persönlichen Berichten präsentieren die Lonely Planet Reiseexpert:innen fantastische Radtouren, geben praktische Ratschläge und weisen auch alternative Einstiege, Routen und Abkürzungsmöglichkeiten aus.

Lonely Planet: Legendäre Radtouren in Deutschland, 29,95 Euro



PIP WILLIAMS

EIGENTLICH SPANNEND

Eine Welt voller Wörter, das Oxford English Dictionary und der Kampf für die Frauenrechte – alles Themen, die mich sehr interessieren, aber in „Die Sammlerin der verlorenen Wörter“ wenig spektakulär umgesetzt. Die Protagonistin Esme wächst mit dem Wörterbuch auf, zunächst als kleines Mädchen unter dem Sortierisch und anschließend als Mitarbeiterin. Sie hat sich in dieser von Männern dominierten Welt hochgearbeitet und wird sehr geschätzt. Doch abgesehen davon ist ihr Leben eher alltäglich. Bis sie mit Frauenrechtlerinnen in Kontakt kommt. Hier habe ich einen krassen Wandel erwartet, aber Esme bleibt sich selbst treu. Statt aktiv mitzumischen, fokussiert sie sich auf die Wörter. Schon in ihrer Kindheit im Skriptorium sammelte sie weggeworfene Belegzettel und ergänzt diese später mit Wörtern aus dem alltäglichen Gebrauch. Sie notiert die Wörter von Frauen, die ihren Weg kreuzen und unterschiedlicher nicht sein können. Hält sie fest für die Zukunft, denn diese Wörter würden es nicht ins Wörterbuch schaffen. Der Einblick in die Arbeit der Frauenrechtlerinnen, die für ihr Wahlrecht kämpften, ist sehr interessant, hätte aber noch mehr hervorgehoben werden können. Insgesamt habe ich mehr erwartet, aber zur Seite legen konnte ich das Buch auch nicht.

Pip Williams: Die Sammlerin der verlorenen Wörter, Diana, 22 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

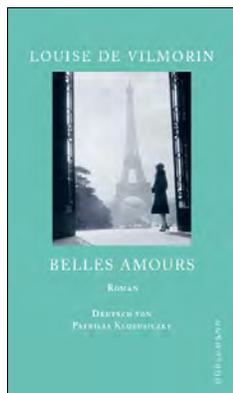
LOUISE DE VILMORIN

FRANZÖSISCHE LIEBE

Ein charmantes französisches Werk voller Leidenschaft. Eine schnell entflammte Liebe wird durch das Auftreten eines weiteren Mannes gelöscht und es kommt zu einem Reigen aus Liebesverwirrungen. Das Werk ist eine Wiederbelebung in der Neuübersetzung von Patricia Klobusiczky zum 120. Geburtstag von Louise de Vilморin.

Zu lieben sei, so sagt Monsieur Zaraguirre am Anfang des Romans, im Grunde erfinden. Liebe bemächtigt sich vorrangig der Fantasie, bevor sie herzliche Realität wird. Monsieur Zaraguirre ist ein charismatischer Unternehmer, der in Südamerika lebt und ein guter Freund der vermögenden Familie Duvilles. Die einzige Sorge, die Madame Duvilles hat, ist, dass ihr einziger Sohn Louis noch nicht verheiratet ist. Ein bekannter Oberst kommt eines Tages mit seiner verwitweten Nichte zu Besuch und Louis verliebt sich auf der Stelle in diese. Schnell werden Hochzeitspläne geschmiedet und auch Monsieur Zaraguirre eingeladen. Einen Tag vor der Eheschließung verliebt er sich in die Braut, flieht mit ihr nach

Südamerika und Louis bleibt betrogen zurück und schwört Rache. Da Monsieur Zaraguirre geschäftlich viel unterwegs ist, reist er mit seiner Frau nach fünf Jahren erneut nach Frankreich. Hier kommt es zu einer neuen Begegnung von Madame Zaraguirre und Louis Duvilles. Sie kommt ihrem verschmähten Ex-Bräutigam näher, der aber auch seine eigenen Pläne hat. Der Roman erzählt die Ereignisse temporeich und die tragikomische Dreiecksgeschichte um Liebe, Rache, Verrat und Leidenschaft wächst zu einem Gesellschaftsbild. Eleganz, Leidenschaft und die egozentrische, falsch verstandene Liebe werden gekonnt beschrieben. Eine lohnenswerte, sehr unterhaltsame Lektüre.



Louise De Vilморin: Belles Amours, Dörlemann, 22 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com



**Open Call
bis 1. 9. 2022**

VORMERKEN UND MITMACHEN: ERFAHRUNGEN TEILEN

Durch den Klimawandel werden Überflutungen an der Ostseeküste in Schleswig-Holstein an Intensität und Häufigkeit zunehmen. Viele Küstenbewohner:innen sind jedoch noch unzureichend darüber informiert, dass sie gemäß Wasserhaushaltsgesetz dazu verpflichtet sind, geeignete Vorsorgemaßnahmen zum Schutz vor Hochwasserfolgen zu treffen. Ziel des Projektes „Überflutung? Eigenvorsorge. Wissen. – Eine Ausstellung zu Überflutungsrisiken“, kurz ÜberFlut, ist die Initiierung eines Austausches mit der lokalen Bevölkerung im Rahmen einer öffentlichen Ausstellung in Kiel, Flensburg und Lübeck zu Überflutungsrisiken und Eigenvorsorge. Küstenbewohner:innen in Schleswig-Holstein können sich mit ihren Erfahrungen zu diesem Thema in Form von Fotos, Geschichten, Fragen, Zeichnungen u. Ä. daran beteiligen.

www.kommflutost.de

KIELS MARITIME GESCHICHTE KENNENLERNEN

Am 3. August erhalten Interessierte in den Ausstellungen „Die Seereise“ und „Kiel bittet um Ihren Besuch“ im Stadtmuseum Warleberger Hof Einblicke in die maritime Geschichte, die Passagierschiffahrt und Kreuzfahrt sowie den Tourismus in Kiel. Die steigende Bedeutung Kiels seit der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts und die beiden Weltkriege stellen einige Stationen der Führungen dar. Es wird um Anmeldung unter Tel.: (0431) 679 10 17 oder per Mail an info@kiel-sailing.city.de gebeten.

3. August • Stadtmuseum Warleberger Hof



© Christian Wilhelm Heuer, um 1848



MEINKonto
PLUS

**Unsere Filialen
machen den
Unterschied.**

**Weil innovatives Online- Banking bei
uns gute Beratung nicht ausschließt.**



Jetzt wechseln!

**Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de**

WirtschaftsWoche

**Girokonto
SEHR GUT**

2022

Förde Sparkasse
MEINKonto Plus

Im Test: 44 Filialbanken
wirtschaftswoche.de - 15.03.2022



Förde Sparkasse



HONEY LAKE SESSIONS

Man sitzt auf Heuballen oder auf bunt zusammengewürfelten Gartenstühlen und bekommt richtig guten Sound und große Klangwelten geboten. Die Honey Lake Sessions in Honigsee feiern an vier Sommerabenden eine Bandbreite an Musikstilen und schaffen einen Ort in familiärer, entspannter Atmosphäre.

Der Eröffnungsabend wird am 4. August von dem in der Jazzszene als Geheimitipp gefeierten Dancefloor-Jazz Trio Triorität und von der Züricher Band Black Sea Dahu bestritten.

ToyToy aus Hamburg arbeitet an der Überwindung der Grenzen zwischen elektronisch geprägter, urbaner Groovemusik und der virtuoseren Improvisationsmusik im Jazz. Sie spielen am Freitagabend, den 5. August, auf, bevor Aline Frazão und Fogo Fogo mit dem von den Kapverden stammenden Funaná Stil für ein heißes Finale sorgen. Auf einer Reise zu immer neuen Sounds und Klangkombinationen befindet sich der österreichische Jazzmusiker und Klarinetist Christoph Pepe Auer. Er eröffnet den Samstag, bevor mit Chelsea Carmichael einer der großen UK-Jazz-Szenen-Geheimtipps nach Honigsee kommt.

Der 7. August ist der Tag der Premieren, Kooperationen und neuen Projekte. Die zugleich eingängigen und anspruchsvollen Songs von der Band Maika werden gefolgt von der britischen Sängerin und Musikerin Reema, deren Musikstücke auf ihrem kristallklaren Timbre, ihrer filigranen textlichen Artikulation und ihrem dezenten Gitarrenspiel basieren – in Honigsee tritt sie im Sextett mit gemischtem Bläserensemble auf. Tickets sind unter www.tixforgigs.com erhältlich.

4.-7. August • Rönner Straße 22, Honigsee

Foto: Werner Momsen

WERNER MOMSEN „ABENTEUER URLAUB“

Nach vier Stunden im Reisebüro mit Liesbeth ist Werner Momsen fix und fertig. Sie wollen weg, darauf können sie sich einigen. Mit einer Wagenladung voll Katalogen schickt seine Frau ihn auf die Bühne, damit er sich entscheiden kann, wo er hin will. Wandern, Zelten, Fernreise oder doch eine Kreuzfahrt? In Werner Momsens Programm „Abenteuer Urlaub“ kann man ohne Jetlag und steifen Hals eine Auszeit vom Alltag nehmen und über alle Aktivitäten lachen, vor allem über die Dinge, die währenddessen gar nicht komisch sind. Gute Reise! Mehr Infos unter www.kulturregion-westensee.de.
5. August, 20 Uhr • Sportplatz Achterwehr

Foto: Werner Momsen



ZWEI WIE „BONNIE & CLYDE“

Die Gaunerkomödie ist ein fetziges Sommer-Spektakel für die ganze Familie und gleichzeitig ein groteskes Abenteuer, bei dem ein Gag den nächsten jagt. Im THEATERFRACHTER an der Kieler Hörn wird die Lage für das dilettantische Gaunerpärchen dabei immer verwickelter und verrückter! Tickets sind erhältlich unter www.loreundlay-theater.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen in Kiel.

5.-20. August • Lore & Lay Theaterschiff Kiel

Foto: Sebastian Haas

VOM STAUBSAUGER- VERTRETER ZUR IKONE



Seine umjubelten Konzerte in ausverkauften Arenen sind immer wieder legendär, seine Songs prägen seit fünf Jahrzehnten den Musikgeschmack ganzer Generationen. Der Sohn eines Bergarbeiters aus dem walisischen Pontybridd stieg vom Hilfsarbeiter und Staubsaugervertreter zur Ikone des Showgeschäfts auf. Übersäumende Bühnenpräsenz und eine enorme Variabilität machten ihn international zu einem der gefragtesten Live-Performer. 2006 erhob ihn Königin Elisabeth als „Sir Thomas“ in den Ritterstand (Knight Bachelor). Tom Jones, das war und ist stets die Kraft der Songs und die Power seiner Stimme! Tickets sind unter www.shmf.de erhältlich.

6. August, 20 Uhr • Wunderino Arena

Foto: Live Nation UK

GITARREN-ALLROUNDER

Zunächst überwiegend als Ragtime-Gitarrist bekannt geworden, entwickelte Sammy Vomacka sich im Laufe der Jahre zu einem



Allrounder, dem es besonders neben Ragtime der Jazz angetan hat. Ebenso kam der Blues nicht zu kurz. Neben einer „normalen“ Westerngitarre ist immer auch eine „Dobro“ im Gepäck, eine aus Metall gefertigte Resonator-Gitarre, mit der auch – ohne Verstärker – interessante Effekte möglich sind. Sammy Vomacka wird seine langjährige Erfahrung als Entertainer in Sachen Fingerpicking, Ragtime, Blues und Jazz zum Besten geben – mal mit, mal ohne Gesang.

12. August • Lutterbeker

Foto: Bollert



Danube's Banks



Mad Sin



Tequila and the Sunrise Gang



Erik Cohen

MUSIKKULTUR IN ANGELN

Am 12. und 13. August findet in Wagersrott – zwischen Kiel und Flensburg – das „Enzo-Festival“ mit über zwanzig Bands statt. Bekannt geworden ist das urige Musikfestival durch seine vielfältige und hochwertige Musikauswahl und die idyllische Lage inmitten der Landschaft Angeln. Inzwischen zählt es zu den festen Größen in der norddeutschen Musik-Szene. In diesem Jahr sind unter anderem Affenmessenkampf, Guacáyo und Sons and Preachers mit von der Partie. Karten gibt es im Vorverkauf für 45 Euro unter www.stok-shop24.de, in der Buchhandlung Schröder in Süderbrarup oder Schleswig, In-sound Kiel oder im Kaffeehaus Flensburg. Mehr Infos unter www.enzo-festival.de.

12.+13. August • Wagersrott

Fotos: Konstanze Habermann, Frank Peter, Mad Sin, Timo Wilke



Infos unter
www.nbkiel.de

DAS NEUE SPIELZEITHEFT IST DA!



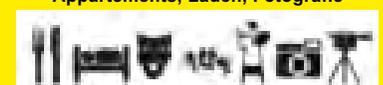
THEATER AM WILHELMPLATZ
WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
Gännt Di wat - gännt Di Platt!





**Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie**



fr	5.8.20°°	Jan Hengmith	Flamenco Gitarre
sa	6.8.20°°	Nils Heinrich	Kabarett
fr	12.8.20°°	Sammy Vomacka	Jazzgitarre
sa	13.8.20°°	Ulla Meinecke	Songs&Geschichten
fr	19.8.20°°	LaLeLu	Vorpremieri
sa	20.8.20°°	LaLeLu	Vorpremieri
fr	26.8.20°°	Gerit Hoss	Singer / Songwriter
sa	27.8.20°°	Jacob Heymann + Falk	Liedermacher
fr	2.9..20°°	Scenenexpress	Improtheater
sa	3.9.20°°	Iontach	Celtic Folk Rock
do	8.9.20°°	Ingo Oschmann	„Scherztherapie“
sa	10.9.20°°	Wildes Holz	„grobe Schnitzer“
fr	16.9.20°°	Nagelritz	Jazz Tiden
sa	17.9.20°°	JusToto	Africa, Rosanna, Hold the Line.

gefördert von



24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de





12. - 14.08.2022

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

FLENS FESTIVAL

Mitten im August, am letzten Sommerferienwochenende, öffnet die Flensburger Brauerei zum 16. Mal die Pforten für das Flens Festival in einzigartig bieriger Atmosphäre, um unter freiem Himmel ausgelassen zu feiern. Erstklassige Live-Bands, frisch gezapftes Flens und heiße Grillwurst erwarten die Gäste also an zwei Abenden zum Tanzen, Feiern und Genießen! Karten für die Einzeltage gibt es ab 14 Euro und sind ab sofort an allen bekannten VVK-Stellen, im Plop-Shop der Flensburger



Brauerei und unter www.eventim.de erhältlich. Exklusiv im Plop Shop gibt es ebenfalls das Kombiticket für 25 Euro, welches für beide Veranstaltungstage gilt.

12.-13. August, 16.30 Uhr & 18.30 Uhr • Flensburger Brauerei

Foto: Flensburger Brauerei

FESTIVAL FÜR ROTZGÖREN



Wandelt als Tiger auf den verschlungenen Pfaden, haucht einem Salamander aus Lehm Leben ein, werdet von einer größten Wikingerin zu einem anmutigen Seiltänzer, entert das Piratenschiff, seid große und kleine Künstler:innen, Musiker:innen und Akrobat:innen! Beim diesjährigen Rotzgoeren Festival spielt die Band Eule & Lerche: Unter dem Bandnamen Eule und Lerche haben Lisa Bassenge und Boris Meinhold nun das erste komplette Kinderliederalbum veröffentlicht und sind bereit, mit einem bunten Mix aus fantasievollen Melodien und abwechslungsreichen Texten zum Mitsingen die Bühne zu stürmen! Tickets und Infos unter www.fantasterei-techelsdorf.de/rotzgoeren-festival.

12.-14. August • Fantasterei Techelsdorf

Foto: Fantasterei

NUR WIR ...

... das sind Henu, Geppi, Frerk und Peer. Und diese Männer machen seit mehr als 15 Jahren Musik. Mit ohne Instrumente. Querbeet durch Pop, Rap, Klassik, Jazz und Volkslied – manchmal auch innerhalb eines Liedes. Und die vier sind und fühlen sich mittlerweile tief in der norddeutschen a Cappella-Szene verwurzelt. Die Frage, wie man es 10 Jahre miteinander aushält – und dabei etwas halbwegs Anständiges auf die Bühne bringt – beantworten sie am liebsten persönlich. Die Kartenvorbestellung wird dringend empfohlen Tel.: (04342) 844 77 oder info@alte-meierei-am-see.de.

13. August, 20.30 Uhr • Alte Meierei am See



HGICH.T IN DER PUMPE

Das Hamburger Techno-Performance-Kollektiv ist seit Gründung im Jahr 1995 durchgängig auf Tour. Egal, ob in Hamburg, Berlin oder Wien: Ihre Shows sind legendär! HGich.T zählen seit ihrem Durchbruch im Jahr 2008 mit den Über-Tracks „Hauptshuhle“ und „Tutenchamun“ zu den beliebtesten und unkaputtbarsten Live-Acts hierzulande. Mittlerweile umfasst das Kollektiv locker 30 Künstler:innen. Jetzt knallt das unkillable Monster der elektronischen Tanzmusik der Öffentlichkeit „Omas Deep Thoughts“ vor den Latz – und damit die Herzfrequenz der Hörerschaft mal wieder auf Anschlag.
13. August, 21 Uhr • Die Pumpe



LGOONY

21.08.22

- 13.08.22 HGich.T
- 10.09.22 SOLID WATER + ROCKDOGGZ
- 14.09.22 ISOLATION BERLIN
- 15.09.22 MONTREAL
- 16.09.22 AKNE KID JOE
- 17.09.22 CAT BALLOU
- 28.09.22 JASON BARTSCH
- 29.09.22 FLORIAN HACKE
- 30.09.22 I-FIRE
- 05.10.22 WILHELMINE
- 06.10.22 JULES AHOI
- 07.10.22 PATRICK SALMEN
- 14.10.22 WAVING THE GUNS
- 17.10.22 BERGE
- 20.10.22 QUICHOTTE
- 26.10.22 FEWJAR
- 28.10.22 KNORKATOR
- 30.10.22 DISARSTAR
- 12.11.22 THE OTHER
- 18.11.22 KAPELLE PETRA
- 01.12.22 ALEX MOFA GANG
- 15.12.22 TORFROCK
- 17.12.22 TEQUILA AND THE SUNRISE GANG
- 23.12.22 ANTILOPEN GANG

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich oder bei uns in Der Pumpe.
Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr im Bookingbüro.

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

DESAUER LESEGÄRTEN

Am Sonntag, den 14. August wird zum 13. Mal in Dersauer Gärten vorgelesen. Wie gewohnt und bewährt um 15, 16 und 17 Uhr. Zwischen den Lesungen haben die Zuhörer:innen Zeit, von einem Garten zum nächsten zu gehen. Die Gärten liegen in diesem Jahr in der Dorfstraße bei Familie Wensin, Am Brandswisch bei Familie Möller, im Garten des Dersauer Kindergartens, bei Familie Möhr, in Seebrook bei Malte Franke und Lea Albersmeier und bei Frau Heintzsch. Es werden der Berliner UNO-Experte Ekkehard Gripp, die Plattdüsche Dirn Christel Pfau aus Plön, der Dersauer Autor und Sozialwissenschaftler Uwe Philippsen, die Schülerin und Jungautorin Lea Wittföt, die Autorin und Redakteurin Anja Rüstmann und der Journalist und Genießer Manfred Gothsch aus ihren Lieblingsbüchern beziehungsweise ihren eigenen Werken vorlesen. Mehr Infos unter www.dersau.de.

14. August • Dersau



Fotos: Shutterstock, privat

DER KLEINE PRINZ

Noch bis zum 14. August können Zuschauer:innen das Freilichttheater „Der Kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry, im Kieler Rathaus-Innenhof erleben. Jeden Freitag und Samstag um 20 Uhr, sowie jeden Sonntag um 15 Uhr reist Marie Dollenberg, als der kleine Prinz dieses Märchens, durch das Universum auf der Suche nach neuen Freundschaften. Weitere Infos und Tickets gibt es unter www.die-kommoedianten.de oder der Tel.: (0431) 55 34 01 und bei allen Vorverkaufsstellen.
bis 14. August • Kieler Rathaus, Innenhof



Foto: Theater Die Kommoedianten

CARMEN

„Carmen“ ist die wohl erfolgreichste Oper des 19. Jahrhunderts. Die eigenwillige Titelheldin, die unbeirrbar ihren Lebens- und Liebeswillen auslebt, gilt seitdem als Inbegriff der Femme fatale – und als eine der faszinierendsten Opernfiguren überhaupt. Vor der Kulisse des Rathausplatzes entsteht nun eine Stierkampfarena. Gebt euch vom 18. bis 31. August in lauen Sommernächten dem Gefühl hin, Spanien sei an der Förde und erlebt die spannende Geschichte, die auch nach fast 150 Jahren noch aktuell ist, in der Inszenierung von Daniel Karasek und unter der musikalischen Leitung von Benjamin Reiners. Tickets gibt es unter www.theater-kiel.de sowie an den Theaterkassen und unter Tel.: (0431) 90 19 01.

18.-31. August • Rathausplatz Kiel



KLARES ZEICHEN

In Kiel ist kein Platz für rechtes Gedankengut. Genau dafür macht sich das Festival am kleinen Strand stark und legt am 20. August wieder in Friedrichsort auf – wie gewohnt mit einem klaren Zeichen gegen Rechts und für Toleranz und Demokratie! Und natürlich auch gegen jede Kriegslogik, egal wo! Das Motto steht fest: No Nation – just people!

20. August • Kleiner Strand, Skagerrakufer, Kiel-Friedrichsort

FRISCHER RAP-WIND IN DER PUMPE

Als LGoonyys Anfang 2015 mit dem „Spacetape Vol1? auf der Rap-Landkarte auftauchte, war das für die Szene gleichsam irritierend wie erfrischend. Sein unverkrampfter, innovativer Autotune-808 Sound, die Angeber-Texte und seine Anti-Haltung verschafften ihm schnell Anerkennung und Aufmerksamkeit weit über die Rap-Szene hinweg. Mittlerweile hat LGoony unzählige Festivals gespielt, tourte drei Mal durch ausverkaufte Hallen in Deutschland, Österreich und der Schweiz und veröffentlichte weiterhin Mixtapes und EPs. Bei Kennern steht sein Name seit Tag eins für Abriss.

21. August, 20 Uhr • Die Pumpe



Foto: Tekin Ünalı



BETTER LISTEN

Zuschauer:innen haben die Möglichkeit, das Leben des Sängers und Gitarristen Kurt Cobain, Frontmann der Band „Nirvana“, als überarbeitetes musikalisch-dramatisches Theaterstück erneut zu erleben. Der Kieler Schauspieler Lasse Wagner (Ensemblemitglied am Werftparktheater) als Kurt Cobain, begleitet von Finja Sannowitz (Niederdeutsche Bühne Flensburg) als Kurts Ehefrau Courtney Love und andere Darsteller:innen, die bereits bei der letztjährigen Inszenierung dabei waren, gestalten diesen punk-rockigen Theaterabend. Musikalisch begleitet werden sie von der renommierten Kieler Rockband „Solid Water“.

24.-26. August, 19.30 Uhr • Niederdeutsche Bühne am Wilhemplatz

Foto: Illa Schütte

THE NORDIC ARTS FESTIVALS

Vom 25. August bis zum 11. September finden weit über 300 einzelne Veranstaltungen auf den Königswiesen in Schleswig statt. Mit mehr als 400 Künstler:innen aus zehn europäischen Ländern präsentiert sich das Festival bunter, vielfältiger und vor allem deutlich internationaler als je zuvor. In diesem Jahr sind erstmalig auch Künstler:innen aus den Niederlanden zu Gast auf dem NORDEN.

Auf sechs Kulturbühnen und insgesamt 15 Spielorten finden 53 Konzerte statt, 32 Lesungen sowie 46 Straßenkunstvorführungen; das gesamte Programm wird ergänzt durch acht DJ Sets, ein umfangreiches Filmprogramm und zahlreiche Workshops. Mit der Manege im Park entsteht ein neuer Spielort, der sowohl für Festivalbesucher:innen als auch für die Öffentlichkeit bei freiem Eintritt zugänglich ist. Mehr als 12 verschiedene internationale Straßentheatershows finden statt. Darüber hinaus findet an allen drei Wochenenden jeweils am Samstag und Sonntag ein Kunstmarkt am Kanal statt. Über 20 Künstler:innen präsentieren hier ihre Werke in kleinen Ständen. Zudem gibt es Kunstworkshops und -ausstellungen.

Die Tickets sind im Onlineshop unter www.norden-festival.com erhältlich, sowie in der Buchhandlung Liesegang in Schleswig.

25. August bis 11. September, jeweils Do bis So • Stadtpark Königswiesen, Schleswig



Fotos: Johannes Schäfer



HONEY LAKE
SESSIONS

04
05
06
07
AUGUST '22

Donnerstag
Triorität
Black Sea Dahu

Freitag
TOYTOY
Aline Frazão
Fogo Fogo

Samstag
Christoph Pepe Auer
Chelsea Carmichael
Footprint Project

Sonntag
MAIKA
Reema
Conic Tronic

**SOMMERKONZERTE
IN HONIGSEE**

Karten und Infos unter:
tixforfigs.com/event/40225 | [f](#) [@](#) honeylakesessions
 Ronner Straße 22, 24211 Honigsee | Einlass 18:00 Uhr und Beginn 19:00 Uhr

Es gelten die örtlichen Corona-Bestimmungen zum Zeitpunkt der Veranstaltung.

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz fördert dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
 IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
 B. C. CUBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



**DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ**

Wir bauen auf Kultur.



POP, FOLK ODER ROCK?

Gerrit Hoss ist Entertainer und Vollblut-Musiker, der sich sowohl auf seine Wurzeln und die plattdeutsche Musik besinnt als auch neue Wege mit deutscher Musik geht und im Gehörgang seines Publikums immer einen wohligen Platz findet. Ist es Pop, Folk oder Rock? Oder etwas ganz anderes? Gerrit Hoss geht es um Musik, die Genre Grenzen nicht kennt – sei es der Sommerhit 2017 „In Hamburg verliebt“ oder neu vertonte plattdeutsche Lieder. Seine neueste Single „Auf's Meer“ aus der Hand des Produzententeams um Johannes Oerding und Revolverheld lief im Radio rauf und runter: „Wenn du willst, ist es dafür nie zu spät. Ganz egal, ob du glaubst, dass du weißt, wohin es geht“, singt der gebürtige Itzehoer darin.

26. August • Lutterbeker

WIR VERLOSEN

3 x 1 „3-Tagesticket“
für das Funhouse
Festival unter
[www.kielerleben.de/
gewinnspiele*](http://www.kielerleben.de/gewinnspiele)



FUNHOUSE FESTIVAL

Lang ist es nicht mehr hin, dann findet sich Ende August ein neues Eventhighlight im Kieler Veranstaltungskalender wieder. Das FUNHOUSE FESTIVAL, präsentiert von Beauty & The Beats befindet sich aktuell in den letzten Zügen seiner Planung. Vom 26. bis 28. August findet das Festival täglich von 12 bis 22 auf dem Kieler Nordmarksportfeld statt und die Besucher:innen können sich auf ein vielseitiges Musikprogramm (Indie, Pop, HipHop, Elektro) auf zwei Bühnen freuen. Während der Freitag auf der Hauptbühne noch recht Indie-rock lastig ist und Acts wie Blond, Kaffkiez, Majan oder Provinz zu bestaunen sind, stellt der Samstag die Weichen auf „Party“ – neben den Kielern Tequila & The Sunrise Gang finden sich unter anderem Schmyt und Maeckes & die Katastrophen auf der Bühne wieder. Am Abend tritt der bekannte Rapper SSIO auf, bevor dann Beauty & The Beats mit seiner spektakulären Liveshow die Menge zum Kochen

LOCKDOWN – TANZ AUS DEM CORONA TRAUMA

Corona hat das Unvorstellbare möglich gemacht – der Entdeckung des Virus folgte ein radikales Runterfahren des öffentlichen Lebens. „LOCKDOWN“ thematisiert mit zeitgenössischem Tanz, szenischem Spiel und Videokunst die Erfahrungen während der Pandemie und konzentriert sich dabei auf die Körper, die Psyche und die Interaktionen zwischen den Menschen und mit der medialen Welt. Tickets gibts unter www.luebeck-ticket.de.

27. August, 19.30 Uhr, Tanzschule Grenke



Foto: A.Neumann



bringt. Der Sonntag steht den anderen Tagen in nichts nach und kann mit den Australiern Lime Cordiale, Bukahara und der Antilopen Gang den Abschluss eines Festivals einläuten, das Kiel so noch nicht gesehen hat – denn bevor das Sommerevent zu Ende geht, fällt buchstäblich noch ein letzter Vorhang für den „Secret Headliner“. Es wird bis dahin nicht verraten, wer es ist, lohnen wird es sich aber in jedem Fall. Parallel zur Mainstage finden sich auf der Electronic Stage zum Großteil bekannte DJs wieder, die die Gäste mit viel Bass und Strobe ordentlich zum Schwitzen bringen. Szenegrößen wie Lari Luke und Drunken Masters, Techno Ikonen wie Oliver Huntemann und Victor Ruiz bis hin zur absoluten DJ Legende Boys Noize stehen hier auf dem Programm. Tickets und Infos unter www.funhouse-festival.de.

**26.–28. August •
Nordmarksportfeld Kiel**

* Teilnahmeschluss ist der 15. August



Morris Robinson

Elizabeth Llewellyn



PORGY AND BESS

George Gershwins im Armenviertel von Charleston spielende Oper „Porgy and Bess“ gehört zu den erfolgreichsten und beliebtesten Werken des Komponisten. Zum krönenden Abschluss des Festivalsommers verwandelt sich die Wunderino Arena in Kiel in eine spektakuläre Opernbühne: Neben dem NDR Elbphilharmonie Orchester unter der Leitung seines Chefdirigenten Alan Gilbert sind in den Hauptpartien Elizabeth Llewellyn als Bess, Morris Robinson als Porgy und Golda Schultz als Clara zu erleben, die in diesen Rollen zuletzt zahlreiche umjubelte Aufführungen an der New Yorker Metropolitan Opera feierten. Tickets sind erhältlich unter www.shmf.de.

27. August, 19.30 Uhr • Wunderino Arena

Foto: Shirley Suarez, Lawrence Brownlee

VIEL MEHR ALS EIN FLOHMARKT

Am 27. August findet der nächste ECHT.GUT-Flohmarkt statt, direkt vor dem Secondhand-Kaufhaus der Stadtmission. Wieder mit dabei: „das retro.“-Café, die „Galerie Seepferdchen“ und „Buntholz“. Wenn sich um 10 Uhr die Türen des Secondhand-Kaufhauses öffnen, darf auch draußen an den Ständen gestöbert, gehandelt und gekauft werden. Wer selbst verkaufen möchte, kann sich per E-Mail an event@echtgut-kiel.de anmelden. Nur 3 Euro Standgebühr wird pro Meter erhoben, für 2 Euro zusätzlich wird ein Kleiderständer zur Verfügung gestellt. Mehr Infos unter www.echtgut-kiel.de.

27. August, 10-15 Uhr • ECHT.GUT, Hasseer Straße 49, Kiel



Foto: Kim Margarete Hase

PLATTDEUTSCHE THEATERSAISON IN KIEL

Die Niederdeutsche Bühne Kiel hat in der Saison 22/23 wieder einiges im Programm: Die „Dree Herrn“ eröffnen am 23. September die Spielzeit, bevor die „Achtertükschen Stütern“ am 21. Oktober die Bühne betreten. In der Weihnachtszeit hofft das Ensemble ab dem 26. November, dass Herr Weihnachtsmann sich nicht verspätet und verkürzt die Wartezeit mit Weihnachtslesungen. Habt ihr schon mal Silvester in einem Theater gefeiert? Es lohnt sich. Kommt am 31. Dezember doch mal vorbei! Im neuen Jahr schauen die Gäste ab dem 13. Januar im „Goldenen Anker“ vorbei, bevor sich „Chaim un Adolf“ ab dem 17. Februar auf eine Schachpartie einlassen. Ab dem 24. März übt das Ensemble das Wundern, bevor die Niederdeutsche Bühne

mit „Fisch för veer“ ab dem 5. Mai abschließt.

An ausgewählten Sonntagen erwartet euch die Kofftied im Theater am Wilhelmplatz. Ab 16 Uhr genießen die Gäste hausgemachten Kuchen und frisch gebrühten Kaffee an der Theaterbar. Um eine Reservierung wird gebeten unter Tel.: 0173 278 23 71.

Auch tolle Gastspiele stehen in der kommenden Spielzeit auf dem Programm: Das Jedermanns Kabarett mit „Bankgeflüster reloaded“, das Werkstatt-Theater mit „Robin“ und der Kulturverein Kiel mit „Sternenmeer“. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter Tel.: (0431) 90 19 01.

ab 23. September • Niederdeutsche Bühne Kiel



Foto: Inke Noack

MUSEUMSNACHT

26.08. | 19–24 Uhr

Entdecke über 30 Kieler Museen, Galerien und Kultureinrichtungen mit nur einem Ticket.

Tickets im Welcome Center, Citti Ticketcenter, Online und in ausgewählten Einrichtungen erhältlich.

Weitere Infos und Tickets unter kiel.de/museumsnacht

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

**DIE NÄCHSTE
KIELERLEBEN**

erscheint am
01.09.

Anzeigenschluss
17.08.



AUS DER REDAKTION

**WILLKOMMEN IM
TEAM!**

Seit einigen Wochen haben wir eine neue Kollegin in unserem Stadtmagazine-Team, die wir euch heute gerne mal vorstellen wollen. Ach, aber stopp – lassen wir sie das doch gleich selbst übernehmen! Vorhang auf für Kathrin!



Hey, ich bin Kathrin und seit Juni ganz neu als Mediaberaterin bei der KIELERLEBEN eure Ansprechpartnerin. Ich freue mich darauf, euch oder euer Unternehmen in Form einer Anzeige in unserem beliebten Stadtmagazin zu präsentieren. Besonders gut gefällt mir der persönliche Kontakt zu euch. Ich freue mich auf meine neuen Aufgaben und die neue Herausforderung – da ich ursprünglich gelernte Automobilkauffrau bin. Aber manchmal braucht man eben etwas Neues! In meiner Freizeit gehe ich zum Fitnessboxen. Ich liebe es, mich dort auszupeinern und danach im ganzen Körper zu spüren was ich getan habe. Außerdem bin ich gerne draußen unterwegs: Ich gehe gerne spazieren und liebe es neue Restaurants zu erkunden, am liebsten bei Sonnenschein, denn ich bin ein absolutes Sommer- und Sonnenkind. Meine Leidenschaft ist das Reisen. Ich erkunde unglaublich gerne neue Länder und lerne die dort lebenden Menschen kennen. Und Schluss ist da noch lange nicht, denn es steht noch so einiges auf meiner Liste, was ich unbedingt noch sehen und erleben möchte. Vielleicht treffen wir uns ja bald mal!

Bis dahin,
Eure Kathrin

IMPRESSUM

KIELERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Claudia Horn,
Sina Hoyer, Malin Schmidt,
Sebastian Schulten, Finja Schulze,
Mirjam Stein, Finja Thiede, Hanna Wendler,
Kathrin Wesselmann

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: (0431) 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Lennart Lizaraburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizaraburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Marleen Osbahr, Angelika Schwarz

Titelgestaltung: Marleen Osbahr,
Titelfoto: bluecinema/E+/Getty Images
Vertrieb: Die KIELERLEBEN erhält ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de

RENSBURGERLEBEN
www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

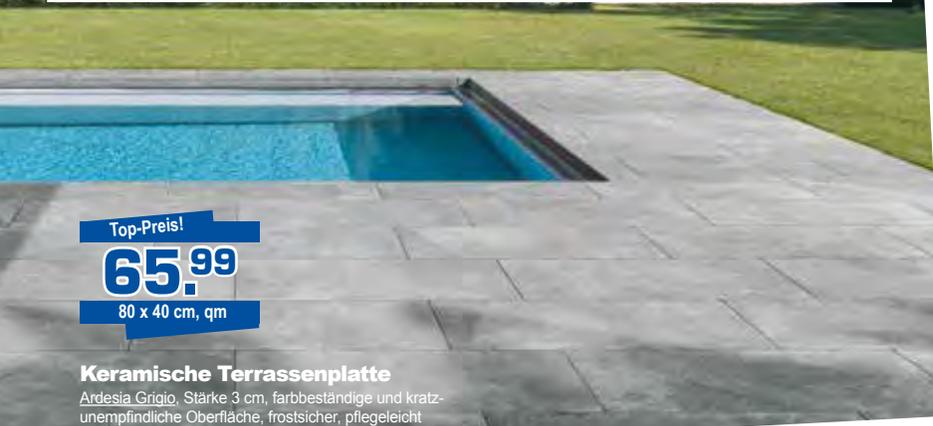
KIELERLEBEN
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaibertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2022 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

Lassen Sie sich von unserer
großen Gartenausstellung inspirieren!



Top-Preis!
65,99
80 x 40 cm, qm

Keramische Terrassenplatte
Ardesia Grigio, Stärke 3 cm, farbbeständige und kratz-
unempfindliche Oberfläche, frostsicher, pflegeleicht



**Verbund-
platte!**
1 cm Keramikoberfläche
mit robustem 3 cm
Betonkern

- Rio Sunrise
- Cemento Greige
- Cemento Grigio
- Cemento Anthracite
- Moderno Grigio

Top-Preis!
59,99
qm, ab

Keramikverbundplatte Cerasun
Rutschhemmung R11, witterungs-, frost-, tau-
salz- und säurebeständig, kratzfest, farbecht,
pflegeleicht, Stärke 1 cm Keramik + 3 cm Beton,
zur losen Verlegung im Splittbett, verschiedene
Formate, Abbildung zeigt Trentino Rio Sunrise



Top-Preis!
4,99
60 Liter
Liter = 0,08



Top-Preis!
1,99
20 Liter
Liter = 0,10

Rindenmulch
Bodenhilfsstoff, Körnung
10 – 30 mm, zur ganzjährigen
Anwendung, aus naturreiner
Nadelholzrinde

Blumenerde
Kultursubstrat, hochwertige
Erdenmischung für alle Grün- und
Blühpflanzen, optimaler pH-Wert,
Profi-Düngung ausreichend bis zu
8 Wochen, verschiedene Größen



Halligpflaster
gerumpelt, 14 x 14 cm und 14 x 21 cm,
Stärke 7 cm, verschiedene Farben

17,99
qm, ab



Pflasterklinker
Primero, mit Microfase, mit werkseitigem
Oberflächenschutz, Stärke 6 cm,
verschiedene Formate, lagenweise
gemischt, CO₂ neutrale Produktion

31,99
qm



Pflasterklinker
Alt Berlin, mit Fase, in Blau-Braun-Bunt
geflammt, 20 x 10 x 5,2 cm,
ca. 48 Stück/m²

35,99
qm



Feuerschale
Sicilia, aus un-
behandeltem, massiven
Stahl, geschweißte
Ausführung, 3 Stand-
beine, 2 Handgriffe, in
verschiedenen Größen

Top-Preis!
59,99
z. B. Ø 60 cm, ab

Angebote solange Vorrat reicht, Angebotspreise sind Abholpreise
und gelten nur innerhalb Deutschlands. Alle Preise in € für
Druck- und Bildfehler keine Haftung. *Unser bisheriger Preis



Baustoffzentrum Tepker
GmbH & Co. KG
Marie-Curie-Straße 16 - 18
24783 Osterröfnfeld
Telefon 04331-12306-0

www.bauzentrum-tepker.de
osterroefnfeld@tepker.de

100
Referenzen
auf unserer
Website

TUCANO

HAMBURG

Sommer-Rabatt
bis -30%!

LAGERVERKAUF FROSTFESTER PFLANZGEFÄSSE
Deutschlands größte Auswahl auf 3000 m²



Nur bei Tucano - 5 Jahre Gewährleistung auf jeden Topf!

Seit 1995 importiert Tucano hochwertige, frostfeste Pflanzgefäße. Mit unserer Auswahl sind wir Deutschlands Nr.1. Neben klassischer Terracotta und glasiertem Steinzeug finden Sie natürlich auch moderne, leichte Gefäße. Vergleichen Sie bitte: die Qualität, die Auswahl, die Kulanz. Und die Preise!
Wir besuchen unsere Lieferanten regelmäßig und kaufen vor Ort ein - weltweit.

Besuchen Sie auch unseren

Tucano Trading Import & Großhandel
22761 HH-Bahrenfeld • Boschstr. 2 / Ecke Bornkampsweg



Online-Shop www.tucano.de

Tel. 040-85 50 83 86 • www.tucano.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 - 18 Uhr