SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

OKTOBER 2021

GRATIS

Kielerleben

EIN TAG IN ECKERNFÖRDE

Schlendern, shoppen und die Zeit am Meer genießen

MÄRKTE & MESSEN

Herbstromantik & die neuesten Bau- und Wohntrends

RABE
FLIESEN · MARMOR
ATELIER EXCLUSIV
www.rabe-kiel.de

Herbstlich willkommen!

Wenn bunte Blätter rascheln, Kürbisse leuchten und leckere Eintöpfe die Suppenteller füllen – dann ist der Oktober da!

STADTWERKE KIEL 24/7

Jetzt wechseln und
5 % Bonus[1]
für 12 Monate sichern.

Energie Natur

STROM FÜR DICH.
ZUKUNFT FÜR DIE BIENEN.

StromNatur: Der Strom-Tarif, der Insekten rettet.

0,6 Cent pro Kilowattstunde »StromNatur« fließen in die Entstehung von Bienenwiesen in Schleswig-Holstein und andere regionale Umweltprojekte.[2]

Mehr zu unseren EnergieNatur-Tarifen für Strom und Gas auf: **stadtwerke-kiel.de/energienatur**

Frische Energie für die Zukunft.

(1) Der einmalige Bonus bezieht sich auf die Stromkosten (brutto) im ersten Lieferjahr und wird mit der Jahresabrechnung (nach 360 Tagen) verrechnet. Er entfällt, wenn das Vertragsverhältnis vor Ablauf der Erstvertragslaufzeit beendet wird.
(2) 0,6 ct/kWh (brutto) werden zur Förderung des Umwelt- und Klimaschutzes eingesetzt.

Die KIELerleben-Crew:
oben v. li.: Mona, Sebastian, Mirjam und Kathrin
unten v. li.: Lennart, Marleen, Jörg, Gesa und Markus

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wenn schon der Sommer fast dahin,
die Ernte in der Scheune drin,
wenn sich die Blätter langsam färben,
die Pilze schon
im Wald verderben,
wenn Nebel uns am Fahren hindern
und sich die Wärmegrade mindern,
wenn die Kartoffelfeuer riechen,
die Igel sich im Laub verkriechen,
wenn Drachen in den Himmel steigen,
die Tage sich noch
schneller neigen,
wenn Vögel vor der Kälte fliehen und
eilig gegen Süden ziehen,
wenn sie sodann in großen Scharen
dorthin zieh'n wo sie immer waren,
wenn Jungfrau bald zur
Waage wechselt, der Bauer
seine Rüben häckselt,
wenn Dahlien uns're Gärten
schmücken und Herbstzeitlose
uns beglücken,
wenn Mini-Röcke Hosen weichen und
Blätter fallen ohnegleichen,
wenn Gartenpartys längst verklungen,
die Vögel haben ausgesungen,
wenn Winzer in den nächsten Tagen
im Weinberg sich mit Lesen plagen,
wenn Spinnen emsig sich beeilen
Altweiberfäden zu verteilen,
wenn alle Früchte schon im Schober,
dann ist es Herbst und fast Oktober!

Auch wenn wir Norddeutschen uns nicht im Weinberg „plagen", sondern es uns selbst im Herbst gern dick eingepackt mit einem Gläschen Wein in der Sonne gemütlich machen, bei nicht ganz so hochsommerlichen Temperaturen nochmal 'ne Gartenparty schmeißen oder beschwingt in den Mini-Rock schlüpfen, so möchten wir euch mit diesem lockeren Gedicht namens „Herbst" von Heiner Hessel im Monat Oktober begrüßen. Wenn die Vögel in den Süden ziehen, schnappen wir uns den Drachen und gehen an den Strand, wenn die Blätter sich färben, unternehmen wir ausgedehnte Waldspaziergänge und besuchen die kunterbunten Herbstmärkte und Ausstellungen in Kiel und Umgebung (ab Seite 8). Wenn wir die Spinnenweben entfernt haben, machen wir es uns Zuhause gemütlich, dekorieren, sortieren und lassen die Seele baumeln (ab Seite 38) – und wenn der Bauer dann noch seine Rüben häckselt, ja, dann ist auch das kulinarische Herbstglück perfekt und wir freuen uns über lecker-dampfende Eintöpfe (s. Seite 68).

In diesem Sinne: Viel Freude mit unserer Oktoberausgabe!

Eure Kathrin Wesselmann
und die KIELerleben-Crew

10 Herbstzeit ist Marktzeit

14 Team Förde Fräulein unterwegs in Eckernförde

32 Zwei Urgesteine stehen nun an der Kiellinie: Einstein und Anschütz

68 Wärmen Körper und Seele: deftige Eintöpfe

34 By bye Ole Werner

80 Profimusiker im Philharmonischen Orchester: Lukas Paetzold hat es geschafft

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C105137

Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft www.fsc-deutschland.de

HERBSTLICH WILLKOMMEN

Hereinspaziert in den goldenen Oktober 7
Verkaufsoffene Sonntage und Märkte 8
Pilze sammeln: so geht's 12
Shoppen und bummeln in Eckernförde 14

STADTGESCHEHEN

Kunst in der Stadt 18
Neues aus der Tüftlerhalle StrandFabrik 24
Kolumne: Spökenkieker 30
Einstein und Anschütz an der Kiellinie 32
Igers Kiel 33

SPORT

Rückblick: Ole Werner sagt Adieu 34
Portrait: Handballer Thies und Klas Bergemann 36

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hyggeliger Herbstzauber 38
Der perfekte Herbstkranz 44

MODE

Das trägt Kiel 52
Die aktuellen Trends 53

KÖRPER & SEELE

Alternative Medizin 56
Wellnessoase für Zuhause 59

HUNGER & DURST

Kieler Kulinarik-News 64
Seelenwärmer: Zeit für Eintöpfe 68

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen in und um Kiel 72
Buchtipps für kuscheligen Stunden 73
Veranstaltungen im Norden 74
Der Weg zum Profimusiker 80

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 71
Impressum/Aus der Redaktion 82

Fotos: Bildnachweise in den Strecken

wöhlk
CONTACTLINSEN

Herbstlich willkommen!

Knackende Eicheln unter den Stiefeln und ein raschelnder Teppich aus buntem Laub … Hereinspaziert in den goldenen Oktober!

Foto: Xsandra / E+ / Getty Images; Illustrationen: S.3 - 13 DragonTiger / iStock / Getty Images Plus

Foto: eurotravel iStock/GettyImages Plus; Anselm Baumgart iStock/Getty Images Plus; Masopasi iStock/Getty Images Plus; LumiNola

KALTE UND DUNKLE TAGE, WAS NUN?

Wir geben euch vier Tipps, wie ihr die verschiedenen Herbsttage je nach Lust und Laune verbringen könnt.

Zeit für den Vogelflug
Im Frühling wie auch im Herbst kommt es zu den großen Wanderungen arktischer Zugvögel. Das Wattenmeer bietet durch sein Nahrungsreichtum dabei einen idealen Rastplatz. Diese Vogelschau lässt sich natürlich wunderbar beobachten, dafür gibt es sogar geleitete Rad- und Wandertouren in St. Peter-Ording.

Zeit für Wanderungen in wetterfester Montur
Nicht nur die Vögel laden zum Wandern ein. Dabei kann es natürlich sowohl ans stürmische Meer als auch an einen weniger windigen See im Landesinneren gehen, wo ihr durch farbenfrohe Wälder spazieren könnt. Verschiedenste Wanderwege ihr hier: **www.komoot.de**

Zeit für den Garten
Viele machen ihre Gärten jetzt winterfest und bringen das Gartengerät ins Trockene. Ihr könnt die Chance nutzen und für das nächste Jahr vorsorgen. Denn jetzt ist die beste Zeit, um Obstbäume zu pflanzen. Im folgenden Sommer und Herbst könnt ihr dann die ersten Früchte eurer Arbeit ernten.

Zeit für ein Buch
Für alle, denen nicht der Sinn nach Aktivitäten im Freien steht, ist das Angenehmste aber noch immer, sich mit einem Buch ins Bett zu kuscheln und einen ruhigen Tag zu genießen. Versorgt mit Büchern vom Buchhändler des Vertrauens lässt sich ein kalter und regnerischer Tag sehr gut überstehen (s. Seite 73).

· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·

SIAK Apart
SCHÖNE GESCHENKE

WIR SIND Weihnachten!

Alles was das Wohnen schöner macht!

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00- 13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)
Tel. 04392 / 40 80 99

www.siak-apart.de

DOMIZIL HUSUM 2021

DAMIT IHRE FERIENIMMOBILIE KEIN GEHEIMTIPP BLEIBT.

Information, Inspiration, Erfahrungsaustausch und Networking – die dreitägige Messe bietet Ihnen alles rund um die erfolgreiche Vermarktung Ihrer Ferienimmobilie. Aussteller aus allen relevanten Bereichen sowie ein attraktives Rahmenprogramm machen die DOMIZIL Husum zu DEM Branchentreff des Nordens! Bringen Sie sich und Ihre Immobilie auf den neuesten Stand. Wir freuen uns auf Sie!

22.-24. OKTOBER 2021 IN HUSUM
DOMIZIL-HUSUM.DE • #DOMIZILHUSUM
MESSE HUSUM CONGRESS

Kürbisse zählen und Gewinne absahnen beim Kürbiszähl-gewinnspiel

Einblicke in die frühere Landwirtschaft bekommen Groß und Klein bei den Oldtimern

SHOPPEN UND BUMMELN

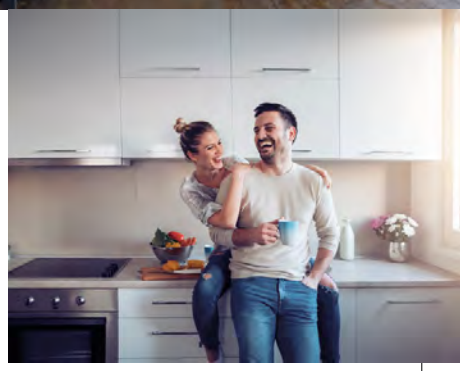
An zwei Sonntagen im Oktober und November öffnen Kieler Geschäfte ihre Türen. Gleichzeitig finden in der Innenstadt der Bauern- und Regionalmarkt sowie die Skandinavientage statt.

Wer sich auf die nächsten verkaufsoffenen Sonntage in Kiel freut, hat jetzt noch einen Grund mehr: Busse und Fähren in Kiel werden zu den nächsten Shopping-Sonntagen am 10. Oktober und 7. November kostenlos zur Verfügung stehen. An diesen Tagen ist aber nicht nur Shopping angesagt. Vom 8. bis 10. Oktober steht die gesamte Innenstadt im Zeichen der Landwirtschaft. Auf dem Asmus-Bremer-Platz und dem Holstenplatz stehen regionale Produkte wie Fleisch- und Wurstspezialitäten, Käse, Marmelade und Honig zum Probieren und mit nach Hause nehmen zur Auswahl. Kreatives Kunsthandwerk ergänzt das Programm auf dem Holstenplatz. Auf dem Europaplatz sind Oldtimer-Fans goldrichtig. Neben saisonalem Obst und Gewürzen treffen sich dort historische Traktoren und gewähren einen Einblick in die damalige Landwirtschaft. Die modernen Landmaschinen hingegen können auf dem Alten Markt bestaunt werden. Am 6. und 7. November wird es bei den Skandinavientagen richtig hyggelig in der Kieler Innenstadt. Vom Holstenplatz bis zum Alten Markt zieht sich der Charme unserer nordischen Nachbarn durch die gesamte Innenstadt.

8.–10. Oktober • Bauern- und Regionalmarkt
6.+7. November • Skandinavientage
www.kiel-sailing-city.de

Fotos: Mona Taube

INSPIRATIONEN FÜR KÜCHE, GARTEN UND GENUSS



Endlich ist es wieder soweit: Vom 29. bis 31. Oktober findet die langersehnte Info- und Verkaufsmesse „Bauen Wohnen Lifestyle“ des dänischen Messe-Experten CompassFairs in der Kieler Wunderino Arena statt. Rund 140 Aussteller*innen aus der Region empfangen die Gäste diesen Herbst mit Inspirationen, praktischen Planungstipps und Fachwissen zu Wohn- und Bautrends.

Seit mehr als 20 Jahren organisiert die dänische Firma die „Bauen Wohnen Lifestyle“ in Kiel und Flensburg und hat damit einen festen Programmpunkt für Hersteller*innen und Kunden*innen etabliert. Jedes Jahr kommen rund 16.000 Besucher*innen in die Wunderino Arena Kiel, um sich Anregungen zu holen und sich unterhalten zu lassen. Auch in Flensburg lockt die Messe jährlich etwa 26.000 Besucher*innen an: Vom 28. bis 30. Januar 2022 öffnet die Flens-Arena voraussichtlich ihre Tore für regionale Aussteller*innen aus Flensburg, Schleswig, Kappeln und Dänemark. Ihr sucht Partner und Ideen, um euer Traumbad zu realisieren, den Garten in eine Oase zu verwandeln oder auf erneuerbare Energien umzustellen? Dann seid ihr auf der Messe in der ehemaligen Sparkassen-Arena genau richtig. Sichert euch schon jetzt eine Freikarte unter www.bauenwohnenlifestyle.de. Regulär zahlt ihr zehn Euro für den Eintritt.

29.–31. Oktober •
Bauen Wohnen Lifestyle
Europaplatz 1, Kiel

Öffnungszeiten: 29.10. 12–17 Uhr,
30.+31.10. 10–17 Uhr

www.bauenwohnenlifestyle.de

interliving MÖBEL JANZ

Für ein neues Lebensgefühl

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4 4,6/5,0
STÄNDIGE ZUFRIEDENHEITS-MESSUNG 2020/2021
SERVICE INSPEKTOR

AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!

Zum 4. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

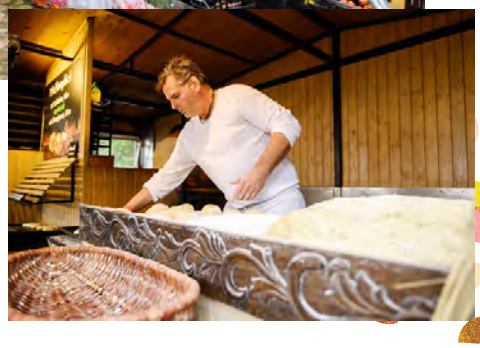
Alle Maße sind Ca.-Angaben. Alle Preise in Euro angegeben. Modellabweichungen, Irrtümer & Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

EXKLUSIVE WEBKUNST

Wer sich für hochwertige Handwerkskunst interessiert, wird den Webermarkt lieben. Am 16. und 17. Oktober lädt das **Museum Tuch + Technik** in Neumünster zum Staunen, Stöbern und Anfassen ein. Insgesamt 29 Aussteller*innen bieten beim Webermarkt individuelle und meist handgefertigte Kreationen aus feiner Seide, flauschigen Wollstoffen und rustikalen Leinen- und Baumwollgeweben an – direkt neben den imposanten Textilmaschinen. In diesem beachtlichen Ambiente präsentieren sie außerdem von Hand gefertigte Tischwäsche, Teppiche, Hüte, Kissen und ausgefallene Accessoires. Der Eintritt (gültig für beide Tage) kostet 4 Euro, ermäßigt 2 Euro. Weitere Infos unter Tel.: (04321) 55 95 80 und unter www.tuch-und-technik.de.

16.+17. Oktober, 10–18 Uhr • Webermarkt • Neumünster

Foto: Dagmar Hawener



HOLSTEINER HERBSTMARKT

Zum Abschluss des Gartenjahres verzaubert uns die Natur mit einem Feuerwerk an Farben. Die Herbstchrysanthemen zeigen sich bis zum ersten Frost von ihrer schönsten Seite. Die Blätter der Bäume tragen ihr leuchtendes Farbenkleid von einem sonnigen Gelb bis zu einem knalligen Orange. Dieses Farbenspiel erleben Gäste beim **Holsteiner Herbstmarkt** auf Gut Emkendorf in ihrer ganzen Pracht. Mehr als 160 Aussteller*innen aus Deutschland und den angrenzenden Ländern zeigen ihre Produkte für schönes Wohnen. Und auch auf leckere Köstlichkeiten zum direkt Vernaschen oder Mitnehmen müssen die Besucher*innen nicht verzichten. Wie wäre es mit Flammlachs, Pulled Pork, Crêpes oder Kaffeespezialitäten und Kuchen?

15. bis 17. Oktober, 10 bis 18 Uhr •
Herrenhaus Emkendorf, Gutshof 3, Emkendorf
Eintritt: 7 Euro für Erwachsene,
Kinder bis 16 J. frei, Parken frei
www.land-gefluester.de

GANZJÄHRIG OFFEN

Es gibt eine gute Nachricht aus dem Freilichtmuseum Molfsee. War das beliebte Museum in der Vergangenheit immer in den Wintermonaten geschlossen, wird es nun auch über den Oktober hinaus ganzjährig zugänglich sein.

Mit der Eröffnung des Jahr100Hauses in diesem Jahr hat im Freilichtmuseum Molfsee eine neue Zeitrechnung begonnen. Nicht nur, dass es jetzt einen großartigen neuen Museumseingang gibt und dem Museum mit seiner neuen Dauerausstellung zur Alltagskultur des 20. Jahrhunderts der Lückenschluss zwischen der bisher schon gezeigten ländlichen Vormoderne und der Gegenwart gelungen ist. Zusätzlich zu diesem neuen Ausstellungsbereich im Untergeschoß zweier architektonisch sehr geglückter Gebäude wird ab sofort das Museum erstmals das ganze Jahr durchgehend geöffnet sein. Insbesondere das Jahr100Haus lockt dabei mit seinen gut 350 sehr interessanten Exponaten sowie mit einem großen Sonderausstellungsbereich zum ausgiebigen Besuch. Dazu kann man auf dem Freigelände auch im Winter einige Häuser besichtigen, bei denen keine konservatorischen Gründe gegen eine Öffnung sprechen.

Fotos: © Stiftung SH Landesmuseen/Foto: Claudia Dannberg; © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen/Foto: Kathrin Knoll

Impressionen der Sonderausstellung „Auf den Spuren des Kalten Krieges“

EINDRUCKSVOLLE SONDERAUSSTELLUNG

Neben der Dauerausstellung „100 Jahre Leben in Schleswig-Holstein“, in der man vom Melkschemel über die Schultüte, vom Kinderwagen zum Geschäftsfahrrad, von der Windfege zum Turnschuh, von der Standuhr zur Tupperware bis zum Fridays for Future-Plakat alles zu sehen bekommt, was zur Alltagsgeschichte Schleswig-Holsteins gehört, wird im Jahr100Haus aktuell noch bis zum 28. August 2022 die Sonderausstellung „Auf den Spuren des Kalten Krieges“ präsentiert. Die Schau rückt die fünf Jahrzehnte des „Kalten Krieges“ in den Fokus und geht den Fragen nach, was von dieser Ära geblieben ist und wie wir uns an diese Zeit erinnern wollen. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Auswirkungen auf das Leben der Menschen in Schleswig-Holstein sowie dem, was vom „Kalten Krieg“ noch heute hier zu finden ist.

Freilichtmuseum Molfsee – Jahr100Haus
Hamburger Landstr. 97, Molfsee
Tel.: (0431) 659 66 22
www.freilichtmuseum-sh.de

Di bis So 9 bis 18 Uhr
ab 1.11. : Di bis Fr 10 bis 16 Uhr, Sa/So 10 bis 17 Uhr

HERBSTMARKT MOLFSEE

Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee lockt vom 2. bis zum 10. Oktober mit einem vielfältigen Angebot zum Besuch. Täglich von 9 bis 18 Uhr präsentieren mehr als 100 Aussstellende ihre Produkte und alles, was Herz und Seele im Herbst erfreut. Auf der Internetseite des Museums ist eine Reservierungsmöglichkeit freigeschaltet, über die ihr feste Zeitfenster für den Besuch buchen könnt.

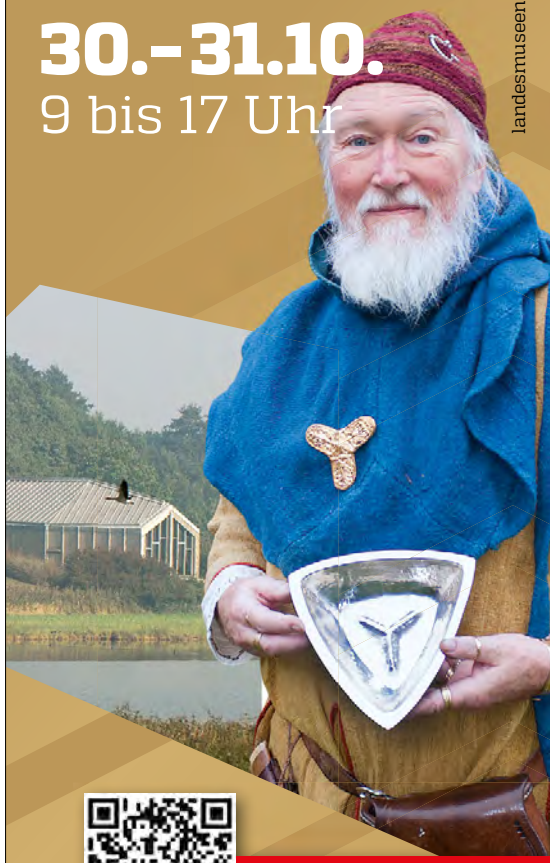
Aktuelle Infos zu den pandemiebedingten Vorgaben sind auf der Webseite www.landesmuseen.sh veröffentlicht.

Herbst-messe in Haithabu

Angebote für große und kleine Hacksilberbeutel

30.–31.10.
9 bis 17 Uhr

landesmuseen.sh/wmh



Alle Infos zur Messe und der Kartenreservierung gibt es hier!

Wikinger Museum Haithabu
Landesmuseen SH

Welterbe Haithabu-Danewerk

Sparkasse
Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

TIPPS FÜRS PILZE SAMMELN

Der Herbst hat Einzug gehalten und so wird es höchste Zeit, sich Gedanken um abwechslungsreiche Alternativen für die freie Zeit zu suchen. Da kommt es ganz gelegen, dass die Pilzsaison in vollem Gange ist: Diese geht von Spätsommer bis Herbst. In dieser Zeit wachsen fast überall Pilze, wo Bäume stehen. Welche Art hängt immer von den Baumarten ab, so hat jede Pilzsorte ihre eigene Vorliebe. Pfifferlinge zum Beispiel bevorzugen laut dem Naturschutzbund NABU, Laub- und Nadelwälder, Maronen hingegen wachsen am liebsten an Kiefer- oder Fichtenbäumen. Philip Sponholz (25) ist leidenschaftlich als Pilzsammler unterwegs. Er ist kein Fachmann, aus seiner bisherigen Erfahrung weiß er aber: „Man sollte nicht einfach so losgehen, es ist wichtig sich vorher zu informieren und im besten Fall eine Expertin oder einen Experten dabei zu haben." Denn nicht jede Pilzsorte ist zum Verzehr geeignet. Es gibt einige, die ungenießbar schmecken und nicht wenige, die sogar giftig sind. Deshalb ist es vor allem für Anfänger*innen ratsam, sich gut zu belesen und gesammelte Pilze nur nach sicherer Zuordnung zu ernten. Hilfreich ist hierfür ein Bestimmungsbuch, welches außerdem auf Verwechslungsgefahren hinweist. Das Sammeln ist generell nur für den Eigenbedarf erlaubt, das bedeutet circa ein Kilogramm pro Person. Verboten ist das Sammeln auf Privatgelände und in Naturschutzgebieten. Die Pilze dreht man inklusive Stiel vorsichtig aus dem Boden, gräbt sie aus oder schneidet sie kurz über dem Erdboden mit einem Messer ab. Entstandene Löcher sollten wieder zugemacht werden, um das Pilzgeflecht nicht auszutrocknen. Frisch gesammelte Pilze sollten am besten innerhalb von 24 Stunden verzehrt werden, je nach Art in der Pfanne, im Ofen oder auch als Gewürz. Wir wünschen viel Spaß und einen guten Appetit!

Jessie Sperling

Beliebte Regionen zum Pilzesammeln in Schleswig-Holstein sind beispielsweise der Immenstedter Wald, die Umgebung um den Kellersee, der Seeberger Forst, der Tangstedter Forst oder der Naturpark Hüttener Berge

Philip Sponholz im Brekendorfer Forst im Naturpark Hüttener Berge. Seine Favoriten sind Pfifferlinge und Steinpilze

Fotos: Jessie Sperling; knape / E+ / Getty Images

Auch für die kleinen Gäste ist vieles dabei, zum Beispiel im Schifffahrtsmuseum Fischhalle

Im Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei lässt sich erahnen, wie hart hier gearbeitet wurde

Es gibt viel zu entdecken in den Gängen des Kieler Klosters

WOCHENENDE DER MUSEEN

Kulturbegeisterte kommen voll auf ihre Kosten, wenn am 16. Oktober von 17 bis 22 Uhr und am 17. Oktober von 12 bis 17 Uhr erstmalig das **„Wochenende der Museen"** stattfindet. Viele parallele Highlights verteilt auf zwei Tage sorgen für eine pandemiegerechte Veranstaltung. Am Samstag richtet sich das Programm vorrangig an Erwachsene, am Sonntag stehen Familien mit Kindern im Mittelpunkt der Aktivitäten. Kulturelle Einrichtungen wie das Schifffahrtsmuseum, die Muthesius Kunsthochschule oder die Kunsthalle zu Kiel bieten unter anderem spezielle Führungen, Workshops, Lesungen und kindgerechte Vorträge an. Kinder und Jugendliche können im Atelierhaus im Anscharpark mit Redakteur*innen einer Literaturzeitschrift ein eigenes Printprodukt entwerfen. Das Ticket für das gesamte Wochenende kostet 12 Euro, ein Tagesticket 8 Euro. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren buchen ein kostenfreies U16-Ticket. Diese können direkt im Welcome Center Kieler Förde oder ganz einfach online erworben werden. Speziell für die Veranstaltung wird ein Shuttle-Service mit Bussen und Schiffen angeboten, der im Preis enthalten ist. Eine Gesamtliste der teilnehmenden Einrichtungen und das komplette Programm findet ihr unter www.kiel.de/womu.

In der Kunsthalle zu Kiel erfahrt ihr, was hinter den Werken steckt

Fotos: Matthias Friedemann (2)

KIEL.NACHHALTIG ONLINE

Vielleicht habt ihr es bereits in der Hand gehalten: unser Magazin KIEL.nachhaltig, das seit Juni in vielen Kieler Geschäften und Restaurants ausliegt und die Leser*innen inspiriert. In diesem Magazin stellen wir Unternehmen und Initiativen vor, die nachhaltig agieren, und portraitieren Menschen, die sich für ihre Sache stark machen – wie zum Beispiel die beiden Kieler Mario Rodwald und Michael Walter. Auf dem Weg zur Zero.Waste. City und als Gewinnerin des deutschen Nachhaltigkeitspreises in der Kategorie Großstädte, engagiert sich die Stadt Kiel für den Meeres- und Klimaschutz und bietet aktiven Menschen ein passendes Umfeld. Das Magazin erscheint einmal jährlich, doch wir möchten euch stets mit aktuellen News auf dem Laufenden halten. Deshalb findet ihr KIEL.nachhaltig nun auch online. Wir geben großen und kleinen Unternehmen, die vermehrt nach nachhaltigen Prinzipien arbeiten, eine Plattform. Auch in der Start-up-Szene haben wir uns umgesehen und einige Gründer*innen gefunden, die mit ihren Ideen und Visionen noch am Anfang stehen, andere haben ihre Produkte am Markt bereits etabliert. Welche Neuigkeiten und Neuheiten es hier gibt, werden wir euch ebenfalls unter www.kiel-nachhaltig.de verraten. Also: schaut mal rein und stay tuned!

FEHLT NOCH WAS?

Wenn ihr oder jemand anderes mit einer nachhaltigen Idee noch nicht auf der Website auftaucht, sagt uns gerne Bescheid: Ihr erreicht uns per Mail an info@kielerleben.de oder unter Tel.: (0431) 20 07 66 66.

FITNESSLAND KIEL

TU ES FÜR DICH!

FITNESSLAND SUCHSKRUG

SUCHSKRUG 5
24107 KIEL
0431 / 39 90 84 60

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SPECKENBEKER WEG

SPECKENBEKER WEG 143
24113 KIEL
0431 / 64 99 700

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

FITNESSLAND SCHWENTINENTAL

CARL-ZEISS-STRASSE 17-19
24223 Schwentinental
04307 / 93 83 0

MO, MI & FR 7-22 Uhr
Di & DO 9-22 Uhr
SA & SO 9-20 Uhr

Anbieter:
FITNESSLAND GmbH
Wilhelmstraße 98
38100 Braunschweig

FITNESSLAND GmbH Hannover
Celler Straße 63
38114 Braunschweig

FITNESSLAND Zentrale GmbH
Celler Straße 63
38114 Braunschweig

9 TIPPS FÜR EINEN ERLEBNISREICHEN TAG IN ECKERNFÖRDE

DB Gleis & Meer
Bahntour durch den Norden

Auch im Herbst unternimmt das Team Förde Fräulein weiterhin spannende Tagesausflüge mit DB Regio Schleswig-Holstein. Für einen neuen Teil „Gleis & Meer" verrät dir Sina die besten Tipps für einen Tag in Eckernförde voller Ostsee-Info, Schlemmereien und Shoppingvielfalt und nimmt dich mit auf ein spannendes Krimi-Abenteuer.

Der Wind pustet stärker, der Himmel kleidet sich mehr und mehr in ein leuchtendes Grau und die Sonne zeigt ihr strahlendes Gesicht immer seltener. Ich kann es langsam nicht mehr leugnen: Der Herbst steht vor der Tür. Doch genau jetzt ist die ideale Zeit für eine Tagestour nach Eckernförde! Denn abseits der trubeligen Sommermonate lassen sich das malerische Hafen-Areal, der karibische Strand, die schnuckeligen Boutiquen und die vielen Freizeitattraktionen fast noch ein bisschen besser genießen.

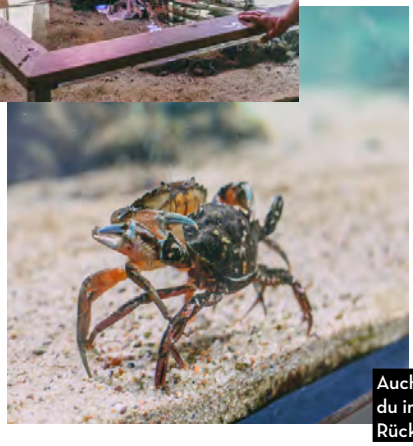
1. REISE ENTSPANNT MIT DER BAHN AN

Von Kiel aus reise ich in nur rund 30 Minuten mit DB Regio Schleswig-Holstein in das schöne Hafenstädtchen. So bin ich ganz ohne Stau und Parkplatzsuche sogar etwas schneller unterwegs als mit dem Auto. Für eine Tagestour lohnt sich in jedem Fall das Schleswig-Holstein-Ticket ab 28 Euro. Jede*r Mitfahrer*in auf dem Ticket bezahlt dann nur noch jeweils 4 Euro hinzu. Am Bahnhof in Eckernförde befindet man sich dazu in direkter Nähe zur Innenstadt und zum Strand – entspannter geht's kaum!

Ausflug in Sicht: Mit DB Regio Schleswig-Holstein beginnt dein Tag direkt entspannter

2. GEHE DER OSTSEE AUF DEN GRUND

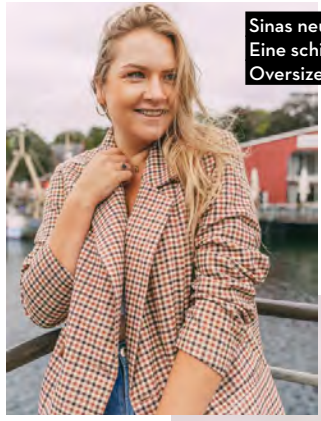
In der liebevoll gestalteten Ausstellung des Ostsee Info-Centers direkt am Hafen lerne ich ich nicht nur viel Neues über die Ostsee und ihre Lebewesen, sondern komme ihnen auch am großen Fühlbecken ganz nah. Dazu werden unter anderem Fragen geklärt wie: Wie klingt die Ostsee unter Wasser oder wie sieht Plankton unter dem Mikroskop aus? Vergiss bei deinem Besuch auf keinen Fall den botanischen Dachgarten und das Bistro, auf dessen Terrasse du den Strand bestens im Blick hast.



Auch Strandkrabben kannst du im Fühlbecken über den Rücken streicheln

3. KLEIDE DICH NEU EIN BEI FRÄULEIN M.

Die Boutique Fräulein M. in der Langebrückstraße 20 gehört schon lange zu meinen Lieblingsadressen in Eckernförde. Die schönen Klamotten gibt es hier ab Konfektionsgröße 42, denn das Geschäft hat sich ganz und gar auf trendige Mode für Kurvenköniginnen spezialisiert. Soll aber nicht heißen, dass nicht auch ich mit diesem schicken Karoblazer beispielsweise mein neues Lieblingsteil für den Herbst gefunden habe – vor allem, weil er einen schönen, lockeren Sitz hat. Hinzu kommt die große Auswahl an tollen Accessoires, bei denen Größen so oder so keine Rolle spielen. Ansonsten beraten dich Inhaberin Christine und ihr liebes Team aber auch immer gerne mit ganz viel Leidenschaft und jeder Menge Kurvenpower!



Sinas neues Lieblingsteil: Eine schicke Blazerjacke im Oversize-Look

4. GEHE AUF SPURENSUCHE AUF DEM KRIMI-TRAIL

Hast du Lust deinem Ausflugstag etwas mehr Spannung zu verleihen? Dann begebe dich auf den Krimi-Trail! Das ist eine fiktive Rätsel-Route quer durch die Stadt, zu der du dich und deine Freund*innen auf www.krimi-trails.de anmelden musst. An verschiedenen Standorten der Stadt ermittelt ihr rund drei bis vier Stunden, um den oder die Täter*in zu überführen. Alles, was ihr dazu braucht, ist ein Handy mit Internetverbindung und die richtige Spürnase!

Startpunkt der Krimi-Tour: Die Nixe „Mareminde" am Strand von Eckernförde

5. SHOPPE DICH GLÜCKLICH BEI YOU, ME & THE SEA

In der Slow-Fashion-Boutique You, Me & the Sea in der St.-Nikolai-Straße schlägt mein Modeherz bei der Auswahl an nachhaltiger Mode „Made in Europe“ prompt ein bisschen höher. Von Kopf bis Fuß kannst du dich hier neu einkleiden: von Jacke, Pullover oder Bluse über Hosen und Röcke von namhaften Marken wie „Brigitte Büge“ oder „Marc Aurel“ bis hin zur eigenen Schuhkollektion. Dazu lassen sich wunderbar handgefertigter Schmuck, Gürtel, Tücher und Taschen von „Keine Schwester“ kombinieren. Und während des Shoppings stehen mir Inhaberin Martina und ihr liebes Team immer mit gutem Rat zur Seite.

Das schöne Logo der Boutique findest du auch als Druck auf diesem stylischen Shirt

Das Brauhaus hat täglich von 16 bis 22 Uhr und am Wochenende von 12 bis 22 Uhr geöffnet. Dienstags und mittwochs ist Ruhetag

6. SCHLEMME KÖNIGLICH BEI LAND IN SICHT

Dass Eckernförde kulinarisch mehr als nur Fischbrötchen zu bieten hat, beweist das neue Brauhaus und Restaurant Land in Sicht. Direkt an der Eckernförder Stadthalle versorgt es seine Gäste mit feinstem Ostseepanorama und norddeutschem Wohlfühlambiente. Ich lasse mir heute an der Strandbar direkt am Wasser einen leckeren Flammkuchen, Pommes und eine Limo schmecken. Nur ein kleiner Vorgeschmack auf die feinsten Fisch- und Fleischgerichte des Restaurants, in dem du unbedingt auch das selbst gebraute Bier probieren solltest!

Im Oktober fährt das Schiff nur noch am Wochenende aus, danach ist Winterpause

7. STECHE IN SEE MIT DER TU SOLO TU

Für noch mehr Erlebnis gehe ich an Bord der 1962 erbauten Segelyacht Tu Solo Tu. Heute bin ich bei der eineinhalbstündigen kleinen Fördefahrt dabei – rund eine Stunde länger dauert der große Fördetörn. Nächsten Sommer möchte ich unbedingt eine Abendfahrt oder ein Schnuppersegeln auf dem Southern California Catch machen! Die Karten zu allen Ausfahrten kannst du dir bis zu drei Tage im Voraus am Schiff besorgen. Alle Abfahrten und Preise gibt's auf www.segelschiff-tusolotu.de.

Gegen etwas Kleingeld bekommst du am Bonbonautomaten eine süße Tüte

8. BESORGE DIR EIN LECKERES SOUVENIR

Nie – wirklich nie – kehre ich Eckernförde den Rücken ohne mindestens eine süße Tüte aus der Bonbonkocherei in der Frau-Clara-Straße mitgenommen zu haben. Und wenn die Manufaktur mal geschlossen hat, versorgt dich der Bonbonautomat im Hinterhof der Manufaktur mit den süßen Leckereien. Gleich nebenan gibt's in der Destillerie Clara Höfe noch tolle, hochprozentige Souvenirs in Form von selbstgemachten Schnaps- und Likör-Kreationen.

MIT DB REGIO VON KIEL NACH ECKERNFÖRDE

Züge: RE 72 oder RB 73

Takt: ca. alle 35 Minuten fährt eine Verbindung

Fahrtzeit: 26 oder 31 Minuten

Kosten: SH-Ticket ab 28 Euro Einzelkarte ab 9,10 Euro

Ankunftsort: Bahnhof Eckernförde, Reeperbahn 54-58, 24340 Eckernförde

Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de

Fotos: Sina Hoyer

9. STÖBERE BEI „HERR TAUSENDSCHÖN“ – DER CONCEPT STORE FÜR IHN

Nach dem großen Erfolg der Villa Tausendschön sind die Inhaberinnen Iris Pieper und Nadine Grafe dem Wunsch vieler Herren nachgekommen, auch für Männer einen ebenso ansprechenden Store anzubieten. Seit letztem Jahr gibt es daher im Neubau direkt neben der Villa Tausendschön das männliche Pendant – Herr Tausendschön. Vor Ort komme ich aus dem Staunen kaum heraus: Die Schwestern Nadine und Iris haben nämlich nicht nur Sinn für Stil bewiesen, was das einzigartige Ambiente angeht – so findet ihr euch in einem stylischen Mix aus Loftstyle und Industrie-Look wieder – auch das Angebot lässt sich sehen. Auf einer Fläche von 200 Quadratmetern kannst du hier alles finden, was der moderne Mann sucht: lässige Chelsea-Boots, schicke Hemden, eine stylische neue Jacke oder sportlich-klassische Chinos. Dabei stelle ich fest, dass sowohl für jeden Typ, als auch für jedes Portemonnaie etwas dabei ist. Bei Herr Tausendschön wartet ein großer, lichtdurchfluteter Concept Store auf dich, bei dem Mann inmitten von wirklich besonderem Interieur nicht nur die neuesten Gadgets, ausgewählte Mode und einzigartige Accessoires entdeckt, sondern auch die neuesten Taschen- und Schuhtrends. Dank der intensiven und herzlichen Beratung finden Kunden hier für jeden Anlass – ob sportlich, schick oder bürotauglich – das perfekte Outfit. Coole Wohnaccessoires sorgen außerdem ebenfalls für Begeisterung. Und das, so kann ich dir versprechen, wirklich nicht nur beim männlichen Geschlecht! Denn die mit Sorgfalt ausgesuchten Produkte, die den Weg in den Concept Store finden, lassen auch mein Shopping-Herz höher schlagen! Also, beim nächsten Besuch in Eckernförde packe deinen Partner am besten direkt mit ein und überzeuge ihn davon: Einkaufen kann so richtig viel Freude bereiten, wenn man(n) weiß, wo!

Der loftige Industrielook zaubert ein ganz besonderes Einkaufsambiente

Exklusiv für Leser*innen von KIELerleben

10% auf deinen nächsten Einkauf!

*einlösbar bis 31.10.2021

Neben schicker und lässiger Mode findest du hier auch trendige Wohnaccessoires

Herr Tausendschön
Mode & tausend schöne Dinge

Villa Tausendschön und Herr Tausendschön haben jeden Sonntag für euch geöffnet, auch an den Feiertagen (3. & 31. Oktober)

Herr Tausendschön
Kieler Straße 77, Eckernförde
Tel.: (04351) 883 91 91
www.villa-tausendschoen.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 11 – 18 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr
So ab 12 Uhr
Facebook: villatausendschön
Instagram: @villatausenschoen77

STADTGESCHEHEN

Mutig sein, das gehört wohl zu unser aller Alltag inzwischen dazu: Neues wagen oder neue Türen öffnen, weil sich vieles so oft und schnell ändert. Auch Kiel geht hier und da neue Wege, zum Beispiel mit der Aktion „Mut(h) zur Kunst“, und zeigt so, wie man dem Leerstand in der Innenstadt noch etwas Gutes abgewinnen kann.

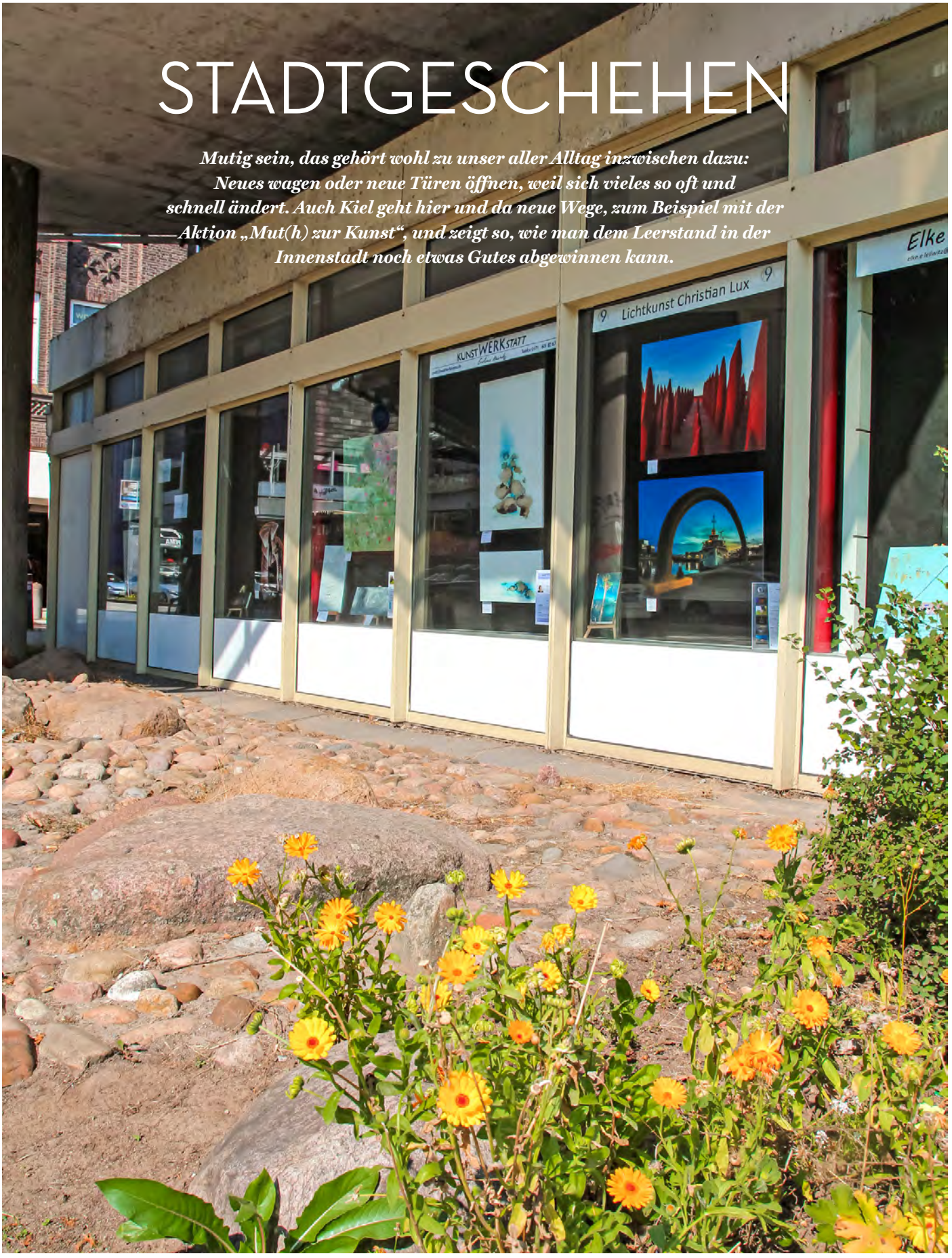


Foto: Jesper Ohm

SCHAUFENSTERKUNST MIT MUT(H)

Künstler*innen hatten es aufgrund von Corona in letzter Zeit schwer, ihre Kunst Interessierten näher zu bringen. Ein findiges Konzept in der Kieler Innenstadt ändert dies.

Das Kieler Innenstadt-Management gibt Künstler*innen im ehemaligen Blumengeschäft Muth am Ziegelteich jetzt die Chance, ihre Kunst kostenlos im Schaufenster des Ladens auszustellen. Innenstadt-Manager Jonas Godau sagte dazu: „Dieses Projekt ist ein hervorragendes Beispiel wie die Zwischenzeit bis zur Klärung der Zukunft einer Immobilie aktiv und kreativ genutzt werden kann." Die Aktion läuft unter dem Titel „Mut(h) zur Kunst" und hat bereits mit einer Ausstellung durch das Künstler*innentrio bestehend aus Christian Lux (Lichtkunst ch9x), Eveline Havertz (KunstWERKstatt) und Elke Lellwitz begonnen, das nun gemeinsam seine Werke präsentiert. Die aktuelle Ausstellung zeigt Werke, die unter anderem mit Acryl, Aquarell, Ölfarbe oder auch durch Lichtmalerei hergestellt wurden. Außerdem seien, so Christian Lux selbst, auch noch vor Ort Aktivitäten geplant, um in den direkten Kontakt mit interessierten Passant*innen zu kommen. Das Schaufenster bietet für die Kunstschaffenden die Chance, ihre Kunst ohne großen zeitlichen Aufwand ausstellen zu können und ist so für jede*n zugänglich. Der Stil und die Art der Kunst können dabei variieren. Alle drei Wochen soll das Schaufenster neu bestückt werden, um Abwechslung zu schaffen. Die Aktion wird vorerst bis Ende des Jahres weitergehen.

VOM PANZERBAU ZUR INDUSTRIE VON MORGEN

Bei einem Industriegebiet, das direkt an die Seefestung Friedrichsort anschließt, ist es nicht erstaunlich, dass die mehr als 150 Jahre alte Geschichte des Geländes, die der Kriegswirtschaft ist. Von Torpedos über Panzer bis hin zu Schiffs- und Lokomotivmotoren – für all das wurde das Areal jahrelang genutzt. Doch was nun? Die großen Motorenfirmen ziehen sich Stück für Stück aus dem Gebiet zurück.

WO DIE ZUKUNFT RUHT

Auf einer von der KiWi organisierten zweistündigen Tour über den „StrandOrt Kiel" haben wir unter der Führung von Björn Petersen einen Blick darauf erhascht, welche Geschichte in den Industriehallen schlummert und welches enorme Potenzial in dem gesamten Gelände steckt. Zu Beginn der Tour stießen wir direkt auf die Überreste eines Luftschutzbunkers aus dem Zweiten Weltkrieg. An ihm vorbei ging es weiter durch die massiven Industriekomplexe, die dort im Stil der 1920er-Jahre und im guten Zustand schon seit Längerem verlassen stehen. In den riesigen Hallen auf dem hinteren Teil des Bereichs hörten wir noch die Motorenentwicklung von Caterpillar röhren und mit direktem Anschluss ans Schienennetz stehen dort auch die Hallen des Lokomotivmotoren-Entwicklers Vossloh. Es herrscht also reger Betrieb, doch wo früher 4.000 Leute beschäftigt waren, sind heute nur noch 375 Menschen am Werk.

HOFFNUNGEN UND PLÄNE

Jetzt steht die Stadt Kiel vor der Herausforderung, das Gebiet zu revitalisieren. Nicht nur für Unternehmen, für die Infrastruktur, sondern auch für die Öffentlichkeit soll hier Platz geschaffen werden. Eine direktere Anbindung an den Strand, Veranstaltungsflächen und vieles mehr. Hier soll alles möglich werden.

Von Nina Wrede und Jesper Ohm

Die massiven Hallen aus den 20ern stehen leider noch leer

Der verlassene Bunker befindet sich mitten zwischen den alten Hallen

Fotos: Nina Wrede

EINER. FÜR ALLE. DER NEUE KIELGUTSCHEIN

Ihr sucht noch ein besonderes Geschenk für eure Liebsten und wollt etwas für die lokale Wirtschaft abseits von Amazon & Co. tun? Dann ist der neue KielGutschein genau das richtige für euch! Er ist in ausgewählten Geschäften oder rund um die Uhr online erhältlich. Den personalisierten Gutschein zum Beispiel einfach per WhatsApp verschicken oder ausdrucken und persönlich übergeben. Der KielGutschein steht für eine bunte Vielfalt und kann bei allen teilnehmenden Händler*innen, Gastronom*innen und lokalen Dienstleister*innen genutzt werden. Ein Buch oder lieber ein leckeres Essen? Oder gleich beides? Ja, das geht, denn der KielGutschein ist auch in Teilbeträgen einlösbar. Mit jedem Gutschein werden lokale Unternehmen, die Vielfalt und das Kielgefühl gestärkt. Alle weiteren Informationen findet ihr unter: www.kielgutschein.de.

HOLT EURE LIEBSTEN AN DIE KIELER FÖRDE!

Mit der Postkarte im lustigen Comic-Stil, die ihr vorne auf dieser Ausgabe findet, könnt ihr persönliche Grüße an eure Freund*innen und Verwandte verschicken. Die Karte kann kostenlos im Welcome Center Kieler Förde oder in der Tourismus-Information Heikendorf abgegeben werden und wird dann zusammen mit dem aktuellen Magazin „Kieler Förde“ an eure Liebsten versendet. Das Urlaubsmagazin beinhaltet viele schöne Geschichten aus dem Norden sowie Kultur-, Shopping- und Gastrotipps für Kiel und Umgebung. Auch ein umfassendes Gastgeberverzeichnis liegt dem Magazin bei. Für ein baldiges Wiedersehen in Kiel! So geht‘s: Ob Urlauber*innen in Kiel oder Einheimische: Schreibt die Adresse eurer Freundinnen oder Freude, eurer Verwandten oder Bekannten, die ihr mit einem Gruß bedenken wollt, auf die Karte und gebt sie einfach im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3 in Kiel oder in der Tourist Information Heikendorf, Strandweg 2 in Heikendorf ab. Die Portokosten übernimmt Kiel-Marketing für euch! Die Aktion läuft bis zum 31. März 2022.

Fotos: bevisphoto / Adobe Stock

Advertorial

DAS REISELOFT IN KIELS ALTSTADT

Seit fast 90 Jahren unterwegs in Sachen Reisen und Veranstaltungen, ist das Reisebüro Biehl nun mit einem neuen Büro in die Landeshauptstadt expandiert. Neben den langjährig bestehenden Filialen in Heide, Itzehoe, Brunsbüttel und Husum kam nun im August das neue Büro im Herzen Kiels hinzu. In der ersten Etage am Alten Markt 12, erreichbar über den Eingang Dänische Straße, sitzen die vier Reiseexpert*innen in einem großzügig offenen, aber durch stylisch-industrielle und moderne Raumgestaltung sehr privaten Ambiente. „Als wir planten, kam uns gleich der Gedanke an ein Loft wie in New York oder Berlin - ein Raum für Kreativität und Entfaltung. Ich denke, das ist uns in der Umsetzung gelungen“, sagt Sönke Biehl, gemeinsamer Reisebüroinhaber in 3. Generation. Außerdem sei noch Platz da, und man werde wachsen, so der Reisemanager. Besonders innovativ ist das hauseigene Digitalisierungs-Tool „mobiehl.reisen“. Hier stehen Kund*innen nicht nur sämtliche Details ihrer Reise auf dem Smartphone zur Verfügung, vielmehr ist auch der Reiseexperte auf das Tool aufgeschaltet, so dass sich Nachfragen oder Änderungen am Reiseplan jederzeit weltweit absprechen und einbauen lassen. „Ein solches System ist einmalig auf dem deutschen Reisebüro-Markt. Erstklassige, in Kiel bestens bekannte Expert*innen wie Corinna Kasten und Daniela Karsten stehen unseren Kund*innen bei allen Fragen rund um Urlaubs- und Dienstreisen mit ihrem Know-How zur Verfügung.“

Das Reiseloft by Biehl-Reisen
Alter Markt 12, Kiel, 1. OG
Tel.: (0431) 664 01 00
www.biehl-reisen.de

TOURISMUSBILANZ

SCHLESWIG-HOLSTEIN SO BELIEBT WIE NIE

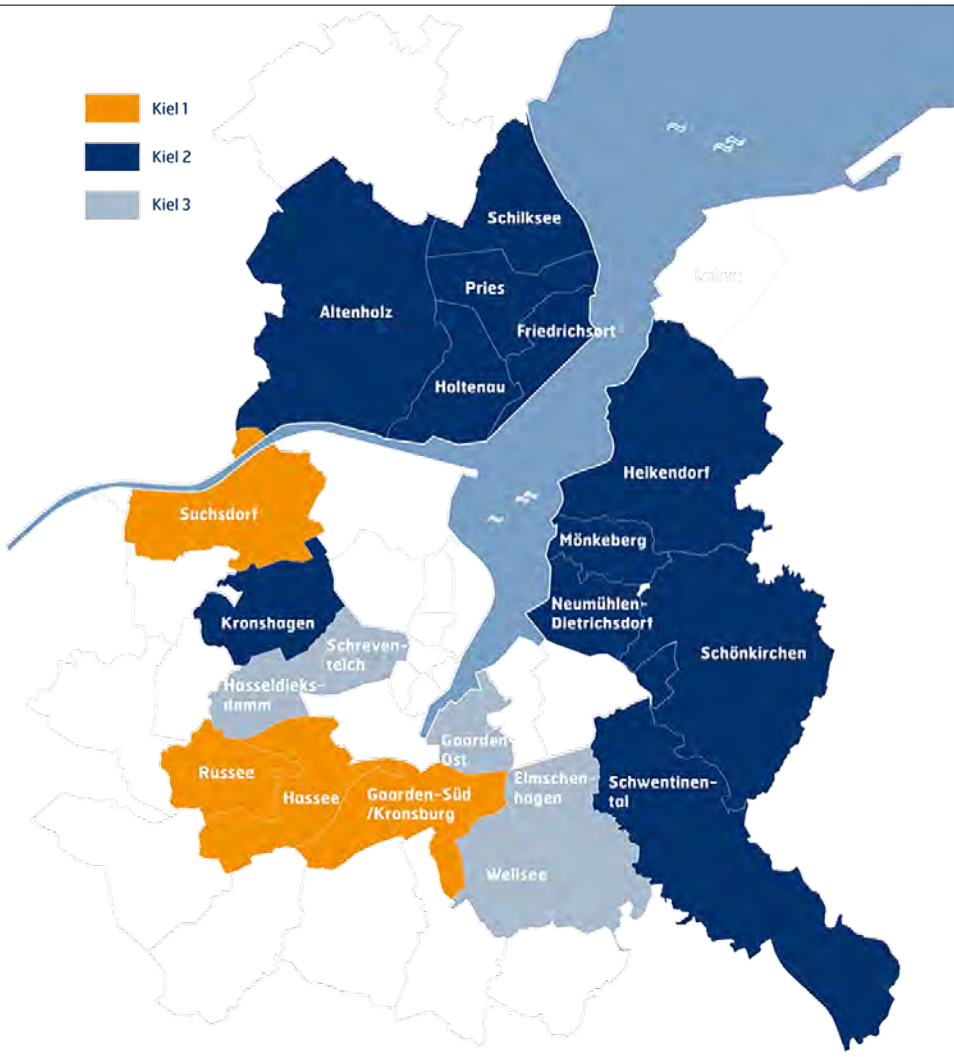
Mit 8,78 Mio. Übernachtungen in den ersten sechs Monaten des Jahres, was einen Rückgang von 2,7 % gegenüber dem Vorjahreszeitraum bedeutet, belegt der echte Norden erstmals Platz drei im Ranking der inländischen Destinationen nach Bayern und Baden-Württemberg – und das trotz der Schließzeiten. Auf der Liste der beliebtesten Orte und Regionen steht unsere Lieblingsstadt Kiel sogar auf dem zehnten Platz mit 192.708 Übernachtungen zwischen Januar und Juni. Tourismusminister Dr. Bernd Buchholz sagt: „Die touristischen Modellprojekte ab April haben Schleswig-Holstein im ersten Halbjahr einen strategischen Vorteil für den Urlaubstourismus verschafft. Unsere Tourismuswirtschaft hat sich trotz aller Herausforderungen als krisenfest erwiesen und die Gäste haben ihre Treue und Begeisterung für unser Reiseland gezeigt.“ Buchholz ergänzte außerdem, dass er die Sorgen der Einheimischen ernst nehmen werde. Diese befüchten, dass ihre Interessen wegen der hohen Touristenzahlen vor Ort nicht mehr wahrgenommen werden. Dafür seien Lösungskonzepte und Kommunikationskampagnen notwendig.
Trotz der relativ guten Zahlen, beklagt der Tourismus 2021 hohe Verluste gegenüber 2019.

Foto: www.ostsee-schleswig-holstein.de / Oliver Franke

KIEL WIRD FLOTT

In einigen Stadtgebieten von Kiel nimmt der Glasfaserausbau Fahrt auf. In weiteren beginnen demnächst die Vorbereitungen. Wie der Status bei euch ist, erfahrt ihr hier.

Im März 2021 begann die **TNG Stadtnetz GmbH** die Vermarktung für den Glasfaserausbau in den ersten vier Kieler Stadtteilen und bereits im Herbst startet der Ausbau in Suchsdorf, einem der ersten vier Auftaktgebiete. Außerdem können ab sofort viele weitere Stadtteile und Gemeinden rund um die Förde Teil des Glasfaserausbaus werden und sich den kostenlosen Bau des Hausanschlusses für einen zukunftssicheren Internetanschluss sichern.



UM IN UNSERER HEIMATREGION EIN ZUKUNFTSSICHERES GLASFASERNETZ ZU ERRICHTEN, WURDE DIE STADT IN DREI AKTIONSGEBIETE EINGETEILT:

Zum Aktionsgebiet Kiel 1 gehören die Stadtteile Russee, Hassee, Gaarden-Süd/Kronsburg, Suchsdorf und die Gemeinde Laboe. Hier können sich die Bewohner*innen den kostenlosen Glasfaseranschluss noch bis zum Baustart im eigenen Stadtteil sichern. Da der Ausbau in Suchsdorf bereits im Herbst 2021 beginnt, endete hier die Frist bereits Ende September. In Laboe ist der flächendeckende Glasfaserausbau bereits im April 2021 gestartet. Doch auch hier können sich alle Bewohner*innen immer noch für einen Glasfaseranschluss entscheiden; selbst wenn die Bauarbeiten in der eigenen Straße bereits abgeschlossen sind. Dort werden alle Nachzügler*innen gesammelt und in einer zweiten Ausbauphase an das Glasfasernetz angeschlossen.

Die Stadtteile Schilksee, Pries, Friedrichsort, Holtenau und Neumühlen-Dietrichsdorf sowie die Gemeinden Altenholz, Kronshagen, Heikendorf, Mönkeberg, Schönkirchen und Schwentinental gehören zum Aktionsgebiet Kiel 2. Dort können sich ab sofort alle einen kostenlosen Glasfaseranschluss sichern. Anfang Oktober erhalten alle Bewohner*innen die erste Post mit Informationen rund um den geplanten Ausbau und das leistungsstarke Glasfasernetz.

Zum dritten Aktionsgebiet Kiel 3 gehören die Stadtteile Schreventeich, Hasseldieksdamm, Gaarden-Ost, Elmschenhagen und Wellsee. Anfang kommenden Jahres werden hier die Bewohner*innen über das Projekt benachrichtigt. Es besteht aber schon jetzt die Möglichkeit Vorverträge einzureichen – entweder im TNG-Shop im Energiezentrum der Stadtwerke Kiel oder online unter www.tng.de/onlinebestellung.

Foto: querbeet / iStock / Getty Images Plus

PRIVATES FOTO-TRAINING

Es gibt eben immer etwas zu tun! Für den Fall, dass Veranstaltungen im Herbst und Winter wieder schwieriger zu gestalten sind, hat sich das Team von **VICO** etwas Großartiges ausgedacht: Das private Foto-Training, bei dem man gemeinsam mit einem Trainer oder einer Trainerin die Theorie und Praxis der Fotografie erlernt. Ein Foto-Training kann ganz einfach stundenweise gebucht werden. Vorab wird das gewünschte Thema kurz besprochen und dann geht es in lockerer Atmosphäre an die frische Luft. Beim privaten Foto-Training mischen sich theoretische und praktische Grundlagen. So lernt man schnell, wie man bessere Bildergebnisse erzielt und welche Einstellungen an der Kamera dabei helfen. Eine Stunde kostet jetzt als Herbst-Special statt 70 Euro nur 49 Euro pro Person, jede weitere Person bis maximal drei Personen kostet 30 Euro. Termine gibt es telefonisch unter Tel.: (0431) 98 26 20.

Advertorial

GOLDWERT

Wer zu Hause Gold in den verschiedensten Formen aufbewahrt hat und es nun verkaufen möchte, der findet bei Zeitanker einen diskreten Ansprechpartner. Bringt einfach jeglichen Schmuck mit und Inhaber Timo Keil übernimmt die Sortierung. Zahngold kann auch mit Zähnen mitgebracht werden. Die Auszahlung erfolgt sofort in bar. Ein Termin muss für den Ankauf nicht vereinbart, aber der Personalausweis mitgebracht werden. Zeitanker hat montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr und von 16 bis 19 Uhr geöffnet. Samstags ist ist das Geschäft geschlossen. Neben dem Gold- und Silberankauf bietet Zeitanker eine große Auswahl an Uhrenarmbändern aus Leder und in veganen Varianten.

Zeitanker
Holtenauer Straße 88,
Kiel
Tel.: (0431) 56 51 78
www.zeitanker.eu

„WE DO WHAT WE CAN'T“

Wir befinden uns in Friedrichsort. Genauer gesagt, auf dem StrandOrt Kiel. Dort ist aus einer riesigen Halle, die seit 1905 dem schweren Stahlbau als Produktionsstätte diente, heute ein Co-Working-Space für viele Start-ups, Bastler*innen und Unternehmer*innen entstanden.

Die nachhaltigen Surfboards sind nur eins der vielen Projekte

Das Auto von Baltic Thunder zeigt die Nutzbarmachung von Wind für Mobilität

Unter dem Namen „Strandfabrik” bietet der Initiator und Gründer Lukas Zarling allen kreativen Köpfen, die Platz für die Umsetzung ihrer Ideen brauchen, einen Ort, an dem sie genau das 24 Stunden am Tag und sieben Tage in der Woche tun können. Dass hier jederzeit gearbeitet werden kann, liegt daran, dass die Halle auf dem einzigen Industriegelände im Raum Kiel liegt, auf dem genau das noch durch den vorherigen Betrieb, der ebenfalls rund um die Uhr ablief, erlaubt ist. Um diese Gelegenheit zu nutzen, kommen die Tüftler*innen aus verschiedensten Teilen Deutschlands in den Norden.

TRÄUME WAHR MACHEN

Dabei entwickelt hier nicht nur jede*r für sich, sondern es kommt auch zum Austausch untereinander, sodass durch die gegenseitige Hilfe ein Gefühl von Gemeinschaft existiert. Der nahe Strand tut sein Übriges, um das Gefühl im Sommer bei einer Pause in der Förde zu stärken. Die meisten ansässigen Projekte wie rematter, Northern Lights Surfboards oder Baltic Thunder fokussieren sich darauf, etwas Nachhaltiges zu schaffen. „We do what we can't” ist das Motto, dem hier alle folgen und mit dem alles, was unmöglich scheint, möglich werden soll. Unmöglich erschien die StrandFabrik selbst zunächst auch für Lukas. „Ausprobieren und gucken, was passiert!”, so startete er selbst sein Projekt. Es wurde in der Folge gut angenommen, wie bei Betrachtung des regen Betriebs in der Halle deutlich wird. Aber Lukas hat durch seine Erfahrung mit industriellen Entwicklungsprozessen und Produktionsoptimierung weiter große Pläne für die Halle, denn er sieht Potenzial.

HERAUSFORDERUNG JAGT HERAUSFORDERUNG

Die Halle soll weiter wachsen! Mit Photovoltaik auf dem Dach, einer besseren Isolierung und ähnlichen Maßnahmen könnte sie autark und nachhaltig betrieben werden. Dem steht aktuell noch der Denkmalschutz im Weg, unter dem das Gebäude seit Kurzem steht. Doch da die Stadt in dem Gelände ebenfalls einen modernen Wirtschaftsstandort sieht, ist es möglich, dass sich diesbezüglich in naher Zukunft einiges ändern wird. Unter anderem deshalb startet im Oktober eine Crowdfunding-Kampagne für die StrandFabrik, mit der der Ausbau der Halle finanziert werden soll. Denn das Ziel ist es ja schließlich, den Erfinder*innen und ihren Ideen Platz zum Wachstum zu geben. Hier sollen aus Träumen oder spontanen Einfällen marktfähige Produkte werden, mit denen sich jede*r Einzelne verwirklichen kann.

Von Jesper Ohm

Und wo das alles?
Hier:
StrandFabrik GmbH
Falckensteiner Straße 2, Kiel
www.strandfabrik.sh
Instagram: @strandfabriksh

STRANDFABRIK

Fotos: Baltic_Thunder, StrandFabrik, Surfboards, J. Ohm

Foto: www.fotogestoeber.de / iStock / Getty Images Plus

18 BLÜHWIESEN FÜR KIEL

Im Frühjahr sorgen bereits die Tulpenbeete entlang des Schützenwalls und des Westrings für farbliche Abwechslung in der Stadt. Im vergangenen Herbst begann das städtische Grünflächenamt mit Blühwiesen für noch mehr Vielfalt zu sorgen und macht in diesem Herbst damit weiter.

Blühwiesen sind bunte Biotope, die einfache Grünflächen in wichtigen Lebensraum, Nahrungsquellen und Nistplätze für viele Pflanzen- und Tierarten verwandeln. Das Ziel der Landeshauptstadt ist es, mit dem sogenannten Regiosaatgut, das über 25 Gräser- und Kräuterarten enthält, in 18 Ortsteilen Blühwiesen anzulegen.

Die ersten Testgebiete waren im letzten Jahr der Jahn-Sportplatz in Neumühlen-Dietrichsdorf, der Astrid-Lindgren-Weg in Mettenhof und der Spielplatz Hopfenlandsberg in Kronsburg. Auf den Flächen wurde das mehrjährig blühende Saatgut bereits verstreut. Im Herbst kommen nun das Denkmal im Mettenhofer Weg in Mettenhof, der Spielplatz Grüner Berg in Schilksee, der Jugendtreff Hassee in Altenrade, der Weinberg an der KiTa in Elmschenhagen und der Wiesenweg am Bolzplatz in Steenbek-Projensdorf hinzu.

WIR DISKUTIEREN NACHHALTIG

Im letzten Jahr wurde Kiel der Deutsche Nachhaltigkeitspreis verliehen. Daraus folgt für den Norden auch eine entsprechende Verantwortung, um weiterhin seiner Vorreiterrolle in nachhaltiger Entwicklung gerecht zu werden. Unter anderem dafür setzt sich der Verein „Eine Welt Forum Kiel e. V." ein. Im Fokus stand für ihn zunächst, dass die Solidarität des Nordens zum globalen Süden gestärkt wird. Nun konzentriert sich der Verein aber auch darauf, die Entwicklungsschritte der Stadt Kiel zu beobachten. Die 17 nachhaltigen Entwicklungsziele der UN, die auf kommunaler Ebene verwirklicht werden sollen, sind der Maßstab, an dem sich der Verein dabei orientiert. Besonders in Zeiten der Pandemie will er dafür sorgen, dass die Ziele nicht in Vergessenheit geraten. Deshalb fordert er auch alle Bürger dazu auf, die Pläne der Stadt ebenfalls kritisch zu begleiten. Dafür wollen sich natürlich mehrere Initiativen und Vereine einsetzen, weshalb nun ein Zukunftsbündnis geplant wird. In diesem soll sich für ökologische, soziale wie auch wirtschaftliche Nachhaltigkeit eingesetzt werden. Das bietet eine gemeinsame Plattform, auf der über die Ideen und Herausforderungen zu nachhaltigem Leben in Kiel diskutiert werden kann. Das erste Treffen des Bündnisses soll am 27. Oktober stattfinden.

Weitere Infos unter:
www.eineweltforumkiel.de

Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung: Jetzt Termin vereinbaren!

Ihre Finanzierungsberater vor Ort

Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

BESSERE NOTEN IN NUR ZWEI WOCHEN

SPRACHKURSE IN DEN FERIEN

Wissen ist Macht, das weiß nun wirklich jeder. Egal, ob es dabei um das Lernen von neuen Sprachen oder um eine solide Vorbereitung für ein gelungenes Abitur geht: inlingua hilft euch beim Erreichen eurer Ziele!

FLIESSEND SPRACHEN SPRECHEN

Wer in der Schule Probleme mit Englisch, Spanisch und Französisch hat, kann in den Herbstferien in nur kurzer Zeit sein Sprachniveau um ein Vielfaches anheben. Am meisten hilft es beim Lernen einer Sprache nämlich, diese auch zu sprechen. Das weiß auch die Sprachschule inlingua in Kiel und bietet daher verschiedene Kursformate an, bei denen Schülerinnen und Schüler sich dank Native Speakern wie in einem Kurzaufenthalt im Ausland fühlen können. Der Fokus liegt dabei vor allem auf dem Sprechen und Anwenden der Sprache, denn das ist das Ziel: mühelose Verständigung. In kleinen Gruppen lernt ihr hier Englisch, Spanisch oder Französisch. Die Kurse finden nach Möglichkeit an den Vormittagen in den Schulferien statt, zuvor gibt es einen Online-Test, um zu erfahren, auf welchem Sprachniveau ihr euch bereits befindet.

BESTE VORBEREITUNG FÜR EUER ABITUR

Ihr schreibt Abitur im Fach Englisch und fühlt euch noch nicht ganz so sicher? Kein Problem. Bei inlingua gibt es extra dafür Prüfungsvorbereitungs-Kurse. Die Kurse richten sich an Absolvent*innen der Stufen G8 und G9 und helfen euch dabei, euch gut vorbereitet zu fühlen: Sowohl für die schriftliche, als auch für die mündliche Prüfung. Auch hier führen euch Native Speaker durch den Dschungel an Vokabeln und Grammatik – und zeigen euch, wie viel Spaß Englisch macht! Jeweils einmal pro Woche lernt ihr gemeinsam in Gruppen von vier bis fünf Teilnehmenden. Die Termine beginnen nach den Herbstferien, ein späterer Zustieg ist möglich.

Alle weiterführenden Infos zu den Kursen und Anmeldungen findet ihr online unter www.inlingua-kiel.de oder ihr ruft an unter Tel.: (0431) 98 13 80.

Foto: eyecrave/E+; insta_photos;Prostock-Studio/iStock/Getty Images

Jetzt Termin vereinbaren unter **schtony.de**

Schtilvolle Beratung.

Holstenstraße 51-53
24103 Kiel, schtony.de
Mo - Fr 10 bis 18 Uhr **Sa** 10 bis 16 Uhr
T +49. 431. 239 697 12
www.facebook.com/schtony
www.instagram.com/schtonyoptik

Schickes, Schönes und alles außer Schtandard - bei Kiels neuem exklusivem Optiker für Anspruchsvolle.

Schtony

THEMA DES MONATS

RADVERKEHR NEU GEREGELT

Mehr als jeder vierte von der Polizei aufgenommene Verkehrsunfall in Kiel ist ein Fahrradunfall. Und dabei passieren deutlich mehr Unfälle mit Radfahrbeteiligung, als die Polizeistatistik aufweist. Der Grund dafür ist, dass fast nur Fahrradunfälle mit Beteiligung von Kraftfahrzeugen der Polizei gemeldet werden. Laut Polizeistatistik waren im vergangenen Jahr 538 Verletzte und sogar zwei tödlich verunglückte Radfahrende zu beklagen, wobei die Dunkelziffer bei den Verletzten um ein Vielfaches höher liegen dürfte. Um die Unfallzahlen zu reduzieren, führt die Polizei regelmäßige Fahrradkontrollen im Stadtgebiet durch. Das Befahren der Gehwege, Fahren entgegengesetzt der vorgeschriebenen Fahrtrichtung, Rotlichtmissachtungen oder unerlaubte Handynutzung werden dabei leider zahlreich festgestellt und geahndet. Neben diesen, eigentlich bekannten Vorschriften, sind weitere gesetzliche Neuerungen vorgesehen, die vielleicht noch nicht allen bekannt sein dürften:

RADFAHRENDE IM BLICK

Zusammen mit der Polizeidirektion Kiel möchte die KIELerleben-Redaktion Problemstellungen, Neuerungen und Wissenswertes rund um den Fahrradverkehr in Kiel vorstellen. Anlass dafür ist, dass die Unfallzahlen unter Beteiligung von Radfahrer*innen in den vergangenen Jahren besorgniserregend ansteigen. Wir hoffen, das Bewusstsein aller Verkehrsteilnehmenden zu schärfen und damit auch einen Beitrag zur Unfallminimierung leisten zu können.

Mindestüberholabstand
Beim Überholen von Fußgänger*innen, Radfahrenden und Nutzer*innen von Elektrokleinstfahrzeugen (z. B. E-Scootern) ist ein Mindestabstand von 1,5 m innerorts und 2 m außerorts einzuhalten.

Halte- und Parkverbot auf Schutzstreifen Schutzstreifen trennen den Rad- und Kfz-Verkehr mit einer gestrichelten oder durchgezogenen weißen Linie. Um gefährliche Ausweichmanöver zu verhindern, gilt ein generelles Halte- und Parkverbot auf dem Schutzstreifen.

Radwegbenutzungspflicht
Eine Benutzungspflicht für Radwege besteht nur dann, wenn dies durch obenstehende Verkehrszeichen angeordnet ist. Die Polizei empfiehlt, linksseitige Radwege nicht zu nutzen, auch wenn man es dürfte (Radfahrer frei). Dieses birgt eine deutlich höhere Unfallgefahr (Begegnungsverkehrsunfälle, Unfälle auf Kreuzungen sowie Ein-/Ausfahrten). Ist kein Radweg vorhanden, müssen Kinder bis zum vollendeten 8. Lebensjahr Gehwege benutzen. Eltern dürfen sie dort mit dem Fahrrad begleiten.

DAS KANN TEUER WERDEN ...

Auch mit dem neuen Bußgeldkatalog* soll der Radverkehr gestärkt und seine Sicherheit erhöht werden. Das bedeutet aber nicht nur höhere Bußgelder für Kraftfahrer. Auch Radfahrende können mit empfindlichen Bußgeldern und Punkten im Verkehrszentralregister belegt werden.

Auch hier ein paar Beispiele:
- Fahren bei Rotlicht: Fahrrad 60–180 Euro Bußgeld + 1 Punkt; Kfz 90–360 Euro + bis zu 2 Punkte + bis zu 1 Monat Fahrverbot
- Befahren des nicht freigegebenen Gehwegs: Fahrrad 55–100 Euro
- Befahren des Radwegs in falscher Richtung: Fahrrad 55–100 Euro
- Benutzung des Mobiltelefons ohne Freisprecheinrichtung: Fahrrad 55–100 Euro; Kfz 100–200 Euro + bis zu 2 Punkte + bis zu 1 Monat Fahrverbot
- Unerlaubtes Halten oder Parken auf einem Fahrradschutzstreifen: Kfz 55–100 Euro + bis zu 1 Punkt

*aktuell im Gesetzgebungsverfahren

Fotos: Adobe Stock, Deutscher Verkehrssicherheitsrat

ERSTIBEGRÜSSUNG 2021

Das nächste Wintersemester steht vor der Tür. Genau deshalb gibt es für die „Erstis" wie jedes Jahr eine Begrüßungsveranstaltung. Diese Mal findet sie am Montag, den 18. Oktober, sowohl auf dem Campus als auch im Livestream statt. An dem Tag sind zwei Veranstaltungen geplant. Die erste findet im Zeitraum von 10 Uhr bis 11.30 Uhr und die zweite von 14 bis 15.30 Uhr statt. Parallel zu der Begrüßung wird es auch von 11.30 bis 15 Uhr eine Infomesse geben, auf welcher sich die Fakultäten vorstellen werden. **Weitere Infos unter: www.uni-kiel.de**

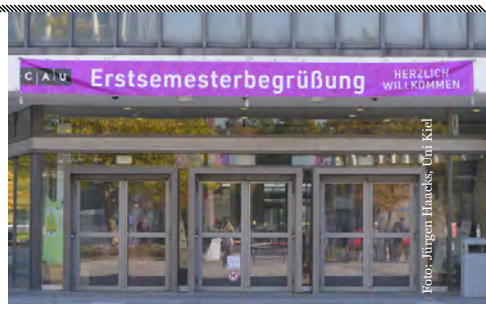
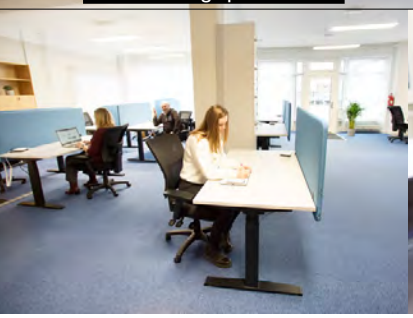


Foto: Jürgen Haacks, Uni Kiel



In Ruhe und doch gemeinsam arbeiten im Co-Working-Space Gettorf

DER IDEALE ARBEITSORT

Egal ob als Soloselbstständige*r, mit einer Firma oder einem Projektteam – wer einen flexiblen und kostengünstigen Arbeitsplatz ohne langfristige Bindung sucht, findet in der **Gemeinde Gettorf** einen perfekten Standort. „Gettwork“ ist der erste kommunal betriebene Co-Working-Space in Schleswig-Holstein. Im Herbst 2020 eröffnete er im Gettorfer Ortskern und liegt direkt gegenüber vom Bahnhof. Durch die Lage im Dreieck zwischen Kiel, Eckernförde und Rendsburg ist er der ideale Arbeitsort für alle, die längere Arbeitswege in die Stadt vermeiden möchten. In dem schönen Ambiente lässt sich mit einer Extraportion Motivation produktiv arbeiten und die Möglichkeiten für Klönschnack fördern den kreativen Austausch und das Netzwerken. Die Räumlichkeiten sind mit modernster Technik und hochwertiger Büroinfrastruktur ausgestattet. Wenn es mal wieder länger wird, kann der Co-Working-Space nach Anmeldung 24/7 genutzt werden. Infos erhaltet ihr unter Tel.: (04346) 314 99 22 und unter www.gettwork.de.

Für die kleine Pause zwischendurch ist im gemütlichen Terrassenbereich genügend Platz

WARUM DAUERT MEINE SCHEIDUNG SO LANGE?

Wer die Ehescheidung beantragt hat, wünscht sich einen raschen Abschluss des Verfahrens. Davor sind aber einige Hürden zu nehmen: Das Gericht hat mit der Ehescheidung auch den Ausgleich der in der Ehezeit erworbenen Rentenanwartschaften zu regeln (Versorgungsausgleich). Die Höhe dieser Anwartschaften teilen die Versorgungsträger, die die Eheleute zu benennen haben, mit. Zeigt der Versicherungsverlauf Lücken, sind Rückfragen der Versorger zu klären. Auch die Eheleute selbst können in das Scheidungsverfahren sogenannte „Folgesachen“ einbringen, wie zum Beispiel die Forderung auf Zugewinnausgleich, auf nachehelichen Unterhalt, auf Regelung der elterlichen Sorge oder des Umgangs. Meist macht davon der Ehepartner Gebrauch, der noch länger verheiratet bleiben und Trennungsunterhalt beziehen möchte. Solche Anträge können noch zwei Wochen vor dem Scheidungstermin eingereicht werden, sodass eine Verzögerung stets eintritt. Das Gericht kann dann eine Entscheidung nur noch „im Verbund“ treffen, das heißt nur noch gleichzeitig über die Scheidung der Ehe und den Folgesachenantrag entscheiden. Kommt es in der Folge zu weiteren Terminen, die als Termin zur Ehescheidung vorgesehen sind, kann dieses Vorgehen mit weiteren Folgesachen wiederholt werden. So wird aus einer Ehescheidung, die vielleicht in vier Monaten hätte abgeschlossen sein können, häufig ein jahrelanges Verfahren. Zu verhindern ist dies nur, wenn es gelingt, sich über die Folgesachen rechtzeitig abschließend zu einigen.

Ocka Swalve
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Dänische Straße 24
24103 Kiel
Fon 0431/56 10 32
Fax 0431/56 12 29
ocka-swalve@t-online.de
www.swalve.de

Eckernförder Chaussee 1, 24214 Gettorf
e. post@gettwork.de
t. 04346-3149922
w. gettwork.de

Gettwork
CoWorking-Space

- Flexibles und kostengünstiges Mieten
- Kreativen Austausch und Netzwerken
- Nutzung modernster Technik und hochwertige Büroinfrastruktur
- Erfüllung arbeitschutzrechtlicher Anforderungen an sichere Büro- & Bildschirmarbeitsplätze
- Konferenzraum (34 m²) mit Außenzugang (Terrasse)

Gettwork wird betrieben von der Gemeinde Gettorf und unterstützt durch:
CoWorkLand dataport

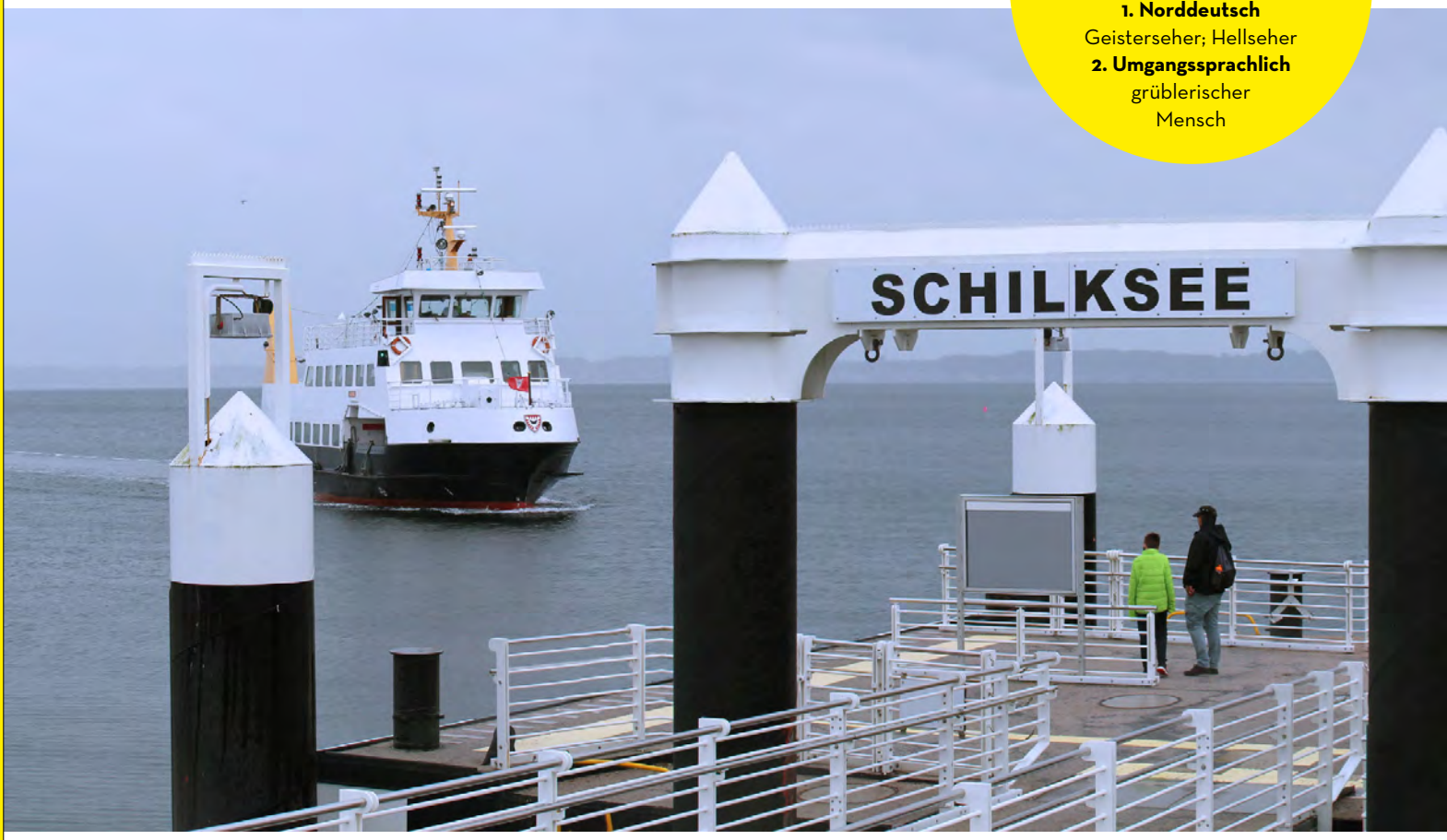
SPACE
WORK
LIFE
BALANCE

SPÖKENkieker

Das metropole Leben an der Förde pulsiert. Durch diese Kolumne zum Kieler Stadtgeschehen wollen wir die Ereignisse der vergangenen Wochen im kollektiven Gedächtnis bewahren.

Kolumne
SPÖKENKIEKER

Spö·ken·kie·ker
Substantiv, maskulin
1. Norddeutsch
Geisterseher; Hellseher
2. Umgangssprachlich
grüblerischer Mensch



KANN MAN MACHEN, MUSS MAN ABER NICHT

Die Pandemie hat den Macher*innen aus dem Kieler-Woche-Büro nicht nur 2020, sondern auch 2021 einen gewaltigen Strich durch die Rechnung gemacht. Gut gefallen hat uns, dass in diesem Jahr niemand überhaupt erst versucht hat, ein Volksfest light zu organisieren: „gewaltig leise“ auf der Krusenkoppel, dezente Chill-Area in Schilksee, Windjammerparade (so ein bisschen selbstgestrickt und ohne wirkliche Windjammer, aber vielleicht gerade deswegen grundsympathisch) und eine richtig coole Lightshow zum Abschluss … Aber ansonsten standen eben nur die maritimen Wettbewerbe im Mittelpunkt. Mehr ging eben nicht, keine Überraschung. Keine Überraschung war aber auch, dass der traditionelle Fahrplanwechsel der Kieler Schlepp- und Fährgesellschaft (SFK) vom Sommer- auf den Herbstfahrplan immer Anfang September stattfindet und damit in diesem Jahr genau zur Kieler Woche. Herbstfahrplan heißt unter anderem: keine Fährverbindung nach Schilksee, dem Ort, an dem die Kieler Woche ja nun fast ausschließlich stattgefunden hat. Viele Bürger*innen und Gäste waren fassungslos und auch die SFK hatte die Kieler Verwaltung im Vorfeld darauf aufmerksam gemacht und einen zusätzlichen Shuttle-Service zwischen Laboe und Schilksee angeboten. Abgelehnt hat dieses Angebot die Steuerungsgruppe Verkehr der Landeshauptstadt: deren Mitglieder bekommen jetzt alle einen Eintrag ins Klassenbuch wegen Überängstlichkeit und müssen 30 Mal „Denn wie ihr wisst, ist Sicherheit der Menschen Feind seit Ewigkeit!“ an die Tafel schreiben.

Fotos: embeki / Adobe Stock; Stadtgalerie Kiel

KUNSTVERBOT IN DER KIELER STADTGALERIE

Gibt es eigentlich noch irgendjemanden, der ein klein bißchen Arsch in der Hose hat? Kurz vor der Eröffnung wurde die Ausstellung der Installation eines Berliner Künstlerkollektivs, die im Prima-Kunst-Container in der Stadtgalerie geplant war, abgesagt. Zu sehen gewesen wäre eine Videoprojektion mehrerer CDU-Politiker*innen auf einer Welle aus zerschnittenen AFD-Wahlplakaten. Stadtgalerie-Direktor Kruska stoppte den laufenden Aufbau der Installation, als ihm bewußt wurde, dass es politisch werden könnte. So kurz vor der Bundestagswahl war ihm das zu heikel – und schwupp wurde die Kunst verboten. Peinlicher und provinzieller kann man gar nicht agieren: Die ach so aufgeklärte und demokratische deutsche Kulturnation hält aller Welt Vorträge darüber, dass Moslems gefälligst Mohammed-Karrikaturen zu ertragen haben und dass es die Freiheit der Kunst zu verteidigen gilt, wenn Herr Böhmermann Herrn Erdogan als „Ziegenficker" schmäht, aber eine künstlerische Auseinandersetzung über den Umgang mit Rassismus und Rechtsextremen ist den Kielerinnnen und Kielern nicht zu zumuten?
Kann ja mal passieren, dass jemand wie der Stadtgalerie-Direktor eine Kurzschlussreaktion hat, dann könnte man sich als Landeshauptstadt Kiel auch hinstellen und öffentlich erklären: „Sorry, Leute, das war jetzt Quatsch mit dem Verbot – die Ausstellung eröffnen wir morgen an weitaus prominenterer Stelle!".
Stattdessen versucht die Stadtverwaltung zu retten, was nicht mehr zu retten ist und lässt die Pressestelle erklären, die Ausstellung sei ja nicht verboten, sondern nur auf ein anderes Datum verschoben worden – davon wissen die betroffenen Künstler*innen allerdings nichts!

„Kunst ist schön, macht aber viel Arbeit!"
(Karl Valentin)

Foto: Stadtgalerie Kiel

DER ALTE MANN UND DER WALD

Im Alltag versuche ich zwar so ein bisschen leger, progressiv und liberal daherzukommen, aber im tiefsten Innern bin ich doch eher – sagen wir mal – wertkonservativ.
So war es für mich doch auch immer wieder Genugtuung, wenn die Nachbarschaft unserer dörflichen Gemeinschaft bei der abendlichen Hunderunde ihr Entzücken über unsere drei wohlerzogenen Söhne zum Ausdruck brachte, weil diese nämlich grüßten und sei es auch nur mit dem ganztägig verwendbaren „Moin", das, nebenbei bemerkt, bei uns 2015 sogar die syrischen Flüchtlinge nach kürzester Zeit einwandfrei beherrschten. Das Grüßen an sich ist, verglichen mit dem durch Corona doch echt unübersichtlich gewordenen Begrüßen, eigentlich eine leichte Übung. Zu beachten sind einfache Grundregeln wie: „Die Jüngeren grüßen zuerst" und auch: „Die Fremden grüßen zuerst!"

Gerade letztgenannter archaische Brauch hat auch heute noch seine Berechtigung: Signalisieren die Eindringlinge auf fremdem Territorium doch durch das bereits aus relativ weiter Entfernung entgegengeschmetterte, langgezogene „Moin" den Einheimischen ihre friedlichen Absichten und grundsätzliche Akzeptanz der regionalen Lebensweisen.

Die Zeit vergeht, meine Kinder sind groß und statt der Nachbarn treffe ich beim Ausführen meines Hundes neuerdings immer mehr „Fremde", die mit ihren Hunden die in unserem Dorf stationierte Hundeschule frequentieren und ihre vierbeinigen Begleiter vor der Welpengruppe oder dem Unterricht nochmal schnell den Wald vollkötteln lassen. Nur am Rande: Der komplette Ehrgeiz dieser Hundebesitzer*innen scheint darauf gerichtet zu sein, dass das Vieh auf Teufel komm raus ohne Leine durch das Unterholz pirscht. Egal, ob die Jagdpächter auf Schildern freundlich darum bitten, dies aus Rücksicht auf den Nachwuchs des Niederwilds nicht zu tun oder ob es durch die Kenntlichmachung des Waldes als Naturschutzgebiet eh verboten ist – Hauptsache Bello kann Spaziergänger*innen erschrecken, Wild hochscheuchen und an fremder Leute Hosen rumsabbern (wenn ich etwas nicht mehr hören kann, dann: „Das macht er sonst nie!").

Es sei denn, die frischgebackenen Hundeenthusiasten sehen mich, den Almöhi der norddeutschen Tiefebene, mit einem uralten Hund an einer Leine: In größter Hektik wird der kleine Liebling nicht nur an die Kette gelegt, sondern auch an den Wegrand gezerrt und dann unter Ganzkörpereinsatz – wenn anwesend – auch mehrerer Hundebegleiter*innen vor uns abgeschirmt. Zu sehen ist dann nur noch das oder die Hinterteile der komplett auf den Wauwau fokussierten Hundehalter*innen. Dass diese Leute natürlich nicht einmal auf die Idee kommen zu grüßen, muss vermutlich gar nicht mehr erwähnt werden. Neulich ist es mir dann doch einmal gelungen eine Dame anzusprechen und zu fragen, warum sich denn bloß die Hunde nicht begrüßen dürfen (und wir es deshalb dann auch nicht tun). Die Antwort: Sie fände das ja auch komisch, aber der Hundetrainer hat gesagt, die Hunde müssten lernen mit Frustrationen zu leben. Mein Gott bin ich froh, dass diese Leute sich Hunde und keine Kinder zugelegt haben ...

Ahoi

und bis nächsten Monat!

Jörg Stoeckicht

WIE KIEL DER WELT DEN WEG WIES!

Ohne die Zusammenarbeit und Freundschaft der Herren Anschütz und Einstein wären sowohl die Schiff- als auch die Luftfahrt heute orientierungslos. Denn die Erfindung der beiden, die im Herzen von Kiel entstand, findet noch heute in beiden Bereichen Verwendung.

v.l.n.r.: Jörg Plickat, Karin Prien, Dr. Ulf Kämpfer und Redelf Habben bei der Enthüllung

Die Unterquerung des Nordpols war das Lebensziel für Hermann Anschütz-Kaempfe. Blind unter der dicken Eisschicht der Arktis in einem U-Boot zu fahren, kam für ihn aber nicht in Frage. Deswegen entwickelte er den Kreiselkompass. Aber das tat er nicht allein. Er hatte den großen Physiker Albert Einstein an seiner Seite.

Am 15. September 2021 wurde nun als Erinnerung an dieses Werk das Denkmal von Anschütz und Einstein an der Kiellinie eingeweiht. Es ist ein regnerischer, aber symbolträchtiger Tag, an dem Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer zusammen mit der Ministerin Karin Prien und dem Initiator Dr. Redelf Habben das von dem Bildhauer Dr. Jörg Plickat gefertigte Denkmal enthüllt. Am selben Tag vor 101 Jahren, 1920, hielt Albert Einstein seine Rede zur Relativitätstheorie im Gewerkschaftshaus in Kiel. Aufgrund seines jüdischen Glaubens durfte Einstein zu dieser Zeit nicht in der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel sprechen.

Das Denkmal zeigt die zwei Erfinder, Einstein links und Anschütz rechts, die nah beieinanderstehend zusammen ihre Hände auf ihre Erfindung, den Kreiselkompass, legen.

Herr Plickat erzählt von den Eigenschaften der Statue

Frau Prien hob die tiefgründige Vielfalt des Denkmals hervor, die sich in der Symbolik des Kompasses als richtungsweisendes Objekt widerspiegele. Außerdem werde durch die heutigen Einsatzgebiete die wissenschaftliche Relevanz der Erfindung deutlich. Nicht zuletzt werde das vorbildliche Beispiel der Toleranz aufgrund der freundschaftlichen Zusammenarbeit in politisch schwierigen Zeiten in den Vordergrund gerückt. Dieses gelungene Zusammenspiel sei der jahrelangen Arbeit von Herrn Plickat zu verdanken.

Das etwa dreihundert Kilo schwere Kunstwerk soll zunächst auf der Enthüllungsfläche vor dem Haus Welt-Club an der Kiellinie stehen bleiben. Sobald die Bauarbeiten an der Promenade abgeschlossen sind, wird es dort seinen entsprechenden Platz einnehmen.

Von Jesper Ohm

Fotos: Jesper Ohm

DER #IGERSKIEL-MOMENT DES MONATS

PRÄSENTIERT VON #IGERSKIEL

IGERSKIEL MEETS KIELERLEBEN

Auf dieser Seite widmen wir der schönsten Stadt der Welt monatlich ein ganz besonderes Bild. Dieses stammt aus der Foto-Community Igerskiel – und wird somit aus der digitalen Welt mitten auf die Papierseiten von KIELerleben befördert. Dabei ist es egal, ob das Foto mit einem Smartphone oder mit einer Spiegelreflexkamera geknipst wurde. Der Moment muss stimmen und eine besondere Facette Kiels widerspiegeln. Die Köpfe hinter Igerskiel wählen regelmäßig aus tausenden, mit #igerskiel gekennzeichneten Bildern schöne und vielseitige Eindrücke aus Kiel und Umgebung aus. Diese reposten sie auf ihrem Instagram-Profil, das inzwischen 10.000 Follower hat. Ihr nutzt Instagram? Vielleicht landet dann ja auch euer Kiel-Moment bei Igerskiel – und danach auf dieser Seite!

WAS IST INSTAGRAM?

Stellt euch vor, ihr habt ein Fotoalbum mit unendlich vielen Seiten, und Menschen auf der ganzen Welt können dort jederzeit hineinsehen – und ihr in die Alben der anderen. Instagram funktioniert genau so, nur ist euer Fotoalbum digital und befindet sich in eurem Handy.
Instagram ist ein App-basiertes, soziales Netzwerk, um Fotos und Videos zu teilen und zu „liken“. Weltweit hat die App etwa eine Milliarde aktive Nutzer monatlich. Unsere Redaktion findet ihr unter @stadtmagazin_kielerleben.

Instagrammer: Martin Kaßner

Instagram: @zeichen_mit_licht_mk

Gerät: NIKON d75024/70mm f2,8

Der Moment: Das Bild ist im Oktober 2020 an der Kiellinie, in der Nähe der Seebar, entstanden. Martin fotografiert schon seit seiner Kindheit. Durch seine Ausbildung zum Fotomedienlaboranten hat er sein Wissen über die Fotografie noch vertiefen können und ist seitdem aktiv: „Immer auf der Suche nach Momenten, Augenblicken, Sichten und Motiven, die mich reizen und die große Vielfalt der Natur widerspiegeln.“ So gelingt es auch, Menschen per Fotografie an andere Orte zu bringen oder bekannte Orte mit einem neuen Blick zu entdecken.

OLE WERNERS RÜCKTRITT

EIN KIELER MÄRCHEN ENDET JÄH

Die Kieler Störche stehen nach der glorreichen Saison, in der es um den Aufstieg in die 1. Bundesliga ging, nach einigen sieglosen Spielen mit dem Rücken zur Wand. Und nun hat auch noch der Kapitän das Schiff in unruhigem Fahrwasser verlassen.

Historischer Sieg: Holstein Kiel gewann gegen den FC Bayern München

Erster Einsatz: Ole Werner sitzt gegen Hannover 96 auf der Bank der Kieler

Das hatten wohl die wenigsten erwartet. Nach ziemlich genau zwei Jahren auf dem Trainerstuhl der Ligamannschaft und insgesamt 15 Jahren bei der KSV Holstein, schmiss Ole Werner überraschend vorzeitig das Handtuch und legte sein Amt als Cheftrainer nieder. Das mediale Interesse war daraufhin riesig. Headlines und Schlagwörter wie „Beben an der Kieler Förde!“, „Der Bayern-Besieger gibt auf“, „Reißleine gezogen“ und „Traurig“ waren bundesweit auf den Plattformen von Magazinen und Zeitungen zu lesen. Wir blicken noch einmal auf Höhen und Tiefen des sympathischen Trainers aus dem Kieler Umland zurück.

ALS NEUER STEUERMANN AN BORD

Im September 2019 berichteten wir, dass Ole Werner nach der Trennung von André Schubert interimsweise den Posten des Cheftrainers der KSV Holstein übernimmt. Zuvor hatte Werner die U23-Mannschaft des Vereins an der Kieler Förde trainiert, mit der er in der Regionalliga Nord antrat. Dass daraus eine derartige Erfolgsgeschichte werden würde, hätte zu diesem Zeitpunkt wohl niemand erwartet. Sein erstes Spiel auf dem Cheftrainerposten absolvierte der gebürtige Preetzer am 20. September 2019 im Holstein-Stadion gegen Hannover 96. Zwar gelang den Kielern mit dem neuen Steuermann auf der Bank kein direkter Sieg, doch ein starker Auftritt gegen die Niedersachsen und ein Sieg beim heutigen Bundesligisten SpVgg Greuther Fürth ließen die Hoffnungen der Fans auf einen Verbleib in der 2. Liga auflodern. In den kommenden Monaten gelangen den Störchen unter ihrem neuen Trainer weitere Achtungserfolge, sodass die Kieler ihre Saison mit 43 erzielten Punkten auf dem 11. Tabellenplatz beendeten und mit einem möglichen Abstieg nichts zu tun hatten.

ALS FUSSBALLLEHRER HOCH HINAUS

In seiner ersten kompletten Spielzeit als Chefcoach sah Werner dann einer Doppelbelastung entgegen. Neben dem Ligabetrieb drückte er die Schulbank im nordrhein-westfälischen Hennef. Dort besuchte der jüngste Trainer der 2. Liga den DFB-Lehrgang, der sich wegen der Corona-Pandemie über Monate hinzog. Gemeinsam mit Dino Toppmöller (RB Leipzig), Christian Rahn (Hamburger SV) oder Imke Wübbenhorst (SF Lotte/ „Ich stelle nach Schwanzlänge auf.“) legte Werner die Prüfung ab und darf sich seit August 2020 offiziell Fußballlehrer nennen. Dass sich das Büffeln lohnen sollte, würde der ehemalige aktive Storch noch unter Beweis stellen. In einer äußerst erfolgreichen Spielzeit 2020/21 gelangen den Kielern sensationelle Siege gegen Hannover 96 (3:0), den SSV Jahn Regensburg (3:2) oder Fortuna Düsseldorf und sie landeten am Ende der Saison auf dem 3. Platz. Nur um ein Haar gelang der Mannschaft um Werner nicht der direkte Aufstieg in die 1. Bundesliga. Mit seinem Verständnis für modernen Fußball und der offensiven Spielweise, welche die Störche unter seiner Leitung stets an den Tag legten, begeisterte Werner die Fanbase in der Landeshauptstadt, die mit jedem Spiel wachsen sollte. Neben dem Ligabetrieb war da jedoch auch noch der DFB-Pokal, in dem sich die Kieler unter Ole Werner ins Rampenlicht der Öffentlichkeit spielten und mit dem FC Bayern München sogar den Triple-Sieger aus dem Wettbewerb kegelten. Erst im Halbfinale war Schluss, als unsere Störche gegen Borussia Dortmund verloren.

TAPPEN IM DUNKELN

Welche Gründe genau für Werners Rücktritt sprechen, wissen wohl nur die Verantwortlichen des Vereins. Fans und Fußballfreund*innen in Deutschland sowie Journalist*innen tappen hingegen weiterhin im Dunkeln über die Entscheidung. Und dennoch sind wir als Kieler*innen dankbar für die geleistete Arbeit Ole Werners an der Kieler Förde und bleiben gespannt, wohin der Wind den noch jungen und ambitionierten Fußballlehrer treiben wird.

Fotos: S. Schulten; Holstein Kiel/Patrick Nawe

HOLSTEIN KIEL

„DEUTSCHER MEISTER IM BÄUME SCHIESSEN“

In der Saison 2020/21 hat Holstein Kiel mit 77 Toren auch 847 Bäume für den „Willer Wald“ geschossen. KSV-Geschäftsführer Wolfgang Schwenke rundete das Ergebnis auf 1.000 Bäume auf.

Als Bundesland mit dem geringsten Anteil an Waldflächen, ist die Aufforstung in Schleswig-Holstein von besonderer Wichtigkeit. In Zeiten des Klimawandels sind Grünflächen und Wälder so notwendig wie nie zuvor. Deswegen hat Willer 2019 die Initiative „Willer Wald“ ins Leben gerufen und begonnen, landwirtschaftliche Flächen aufzukaufen, um neue Waldflächen entstehen zu lassen. Etwa 15 Kilometer von Heide entfernt, in Schlichting (Dithmarschen), entsteht der erste Willer Wald.

Das Bäume schießen in Kooperation mit Holstein Kiel wurde im September letzten Jahres aufgenommen. Obwohl es nicht ganz für den Aufstieg in die erste Liga gereicht hat, konnte der Verein eine großartige Anzahl von 847 Bäumen erspielen. „Nachhaltigkeit ist nicht nur ein Thema der Zukunft, sondern bereits der Gegenwart“, sagt KSV-Präsident Steffen Schneekloth. Gerade der Fußball brauche soziale und ökologische Nachhaltigkeit. Holstein Kiel will sich zunehmend seiner Verantwortung stellen und habe auch immer seinen ökologischen Fußabdruck im Blick. Die Partnerschaft mit **Anton Willer** soll zu diesem Zweck auch in der kommenden Saison bestehen. „Kein Verein hat in der letzten Saison so viele Bäume für Schleswig-Holstein geschossen“, zeigt sich Willer-Geschäftsführer Axel Niesing begeistert, „und in ganz Deutschland gibt es keine vergleichbare Aktion“. Aktuell steht die Willer-Wald-Uhr bei knapp 93 Tausend Quadratmeter Wald, das sind etwa 47 Tausend gepflanzte Bäume. Bis Anfang Oktober werden die Hunderttausend Quadratmeter geknackt sein. In den Hüttener Bergen soll außerdem eine neue Waldfläche entstehen. Weitere Infos unter www.schlautanken.sh und www.antonwiller.de.

VOM „SPIELE KELLER“ IN DIE BUNDES LIGA

HANDBALL-BRÜDER AUS ALTENHOLZ

Thies (25) und Klas Bergemann (23) begeistern sich seit ihrer Kindheit für den Handballsport und spielen heute auf Top-Niveau in zwei unterschiedlichen Vereinen – zu einem Duell der Brüder auf dem Spielfeld kam es bislang jedoch nur zu Testzwecken.

Sie trainieren mehrmals die Woche für den Erfolg – ob mit der Mannschaft oder im individuellen Kraft- und Athletiktraining – bis ihnen der Schweiß von der Stirn tropft und auf das ohnehin völlig durchtränkte Dress perlt. Seitdem sie denken können, werfen sich Klas und Thies Bergemann den Handball zu, reißen die Kilometer auf dem Trainingsgelände ab, um topfit in das kommende Spiel zu gehen und zu siegen. Während Klas für die „Wölfe“ des TSV Altenholz aufläuft, streift sein Bruder Thies inzwischen das Trikot des Handball Sport Vereins Hamburg über. Was sie beide eint, ist die Liebe zum Spiel und der ungebrochene Wille zum Sieg.

BERGEMANNS IM FREUDENTAUMEL

Es ist der 23. Juni des vergangenen Sommers, als Thies Bergemann zum letzten Tor gegen den ASV Hamm-Westfalen in der Barclaycard-Arena ansetzt – und trifft. Um ca. 21.30 Uhr stürzt der gebürtige Kieler seine Mannschaft des Handball Sport Vereins Hamburg (HSVH) und die rund 2.100 Zuschauer*innen vor Ort in den kollektiven Freudentaumel. Insgesamt drei Tore trug Thies sogar zum 32:28-Sieg im vorletzten Ligaspiel der Hamburger bei, welche den vorzeitigen Aufstieg in die 1. Bundesliga und damit die Rückkehr nach fünf Jahren Abstinenz ins Oberhaus des Deutschen Handballs besiegelte. Unter den jubelnden Fans in der Halle sitzt zu jenem Zeitpunkt auch Thies’ Familie, die ihn während des Spiels tatkräftig unterstützte und vehement anfeuerte. Auch sein jüngerer Bruders Klas war dabei, der seinen sportlichen Erfolg etwa 100 Kilometer weiter nördlich sucht, bei den „Wölfen“ des TSV Altenholz. Beide wuchsen in Kiels Vorort Altenholz auf und lernten hier das torreiche Spiel kennen. Beide sind Linkshänder, bekleiden die gleiche Position in ihren Vereinen als Rechtsaußen und teilen die Begeisterung für den wohl bekanntesten Verein der Region, den THW Kiel, der bis heute in ihrem Leben eine wichtige Rolle spielt.

SO FING ALLES AN

Schon mit wenigen Jahren hielten die beiden Brüder das runde Leder in den Händen und liefen während der Ballspielgruppe in der Altenholzer Trainingshalle mit dem Spielgerät über das Feld. Weil die beiden Elternteile damals selbst noch als Spieler*in aktiv waren, förderten die beiden das Talent ihrer Söhne und meldeten ihren Nachwuchs im Verein – dem TSV Altenholz – an. „Wir haben damals in unserem Spielekeller zu Hause nicht wirklich trainieren können“, sagt Thies. „Ein richtiger Verein bot uns da einfach bessere Möglichkeiten.“ Bis einschließlich der C-Jugend-Spielklasse, in denen Kinder mit etwa 13 bis 14 Jahren Handball spielen, streiften die Bergemanns gemeinsam das Trikot des TSV Altenholz über. Danach trennten sich die Wege der beiden. Thies schloss sich für ein Jahr der SG Bordesholm/Brügge an. Klas wechselte, begünstigt durch eine Spielerkooperation der „Wölfe“ mit dem TSV Kronshagen, für zwei Jahre in den Vorort im Kieler Westen, bevor er das letzte Jahr als Jugendspieler beim THW Kiel verbrachte. Und auch Thies sollte seine Chance bei den „Zebras“ noch bekommen. Nach einem Jahr in Bordesholm wechselte er mit seinem Trainer Michael Hass zum THW in die B-Jugend. Nach 2 Jahren in der A-Bundesliga des THW Kiel (im zweiten Jahr mit Doppelspielrecht für die U23 in der 3.Liga) ging es im ersten Männerjahr in die U23 und dann zum Kooperationspartnern Altenholz. Dort unterschrieb der heutige Hamburger Handballprofi 2017 einen Vertrag beim Kieler Champions-League-Sieger. Als junger Nachwuchsspieler kam Thies allerdings mit Doppelspielrecht in der 3. Liga zum Einsatz.

„Ich habe einen Großteil meiner Jugend beim THW Kiel verbracht und werde diese Zeit, der ich viel zu verdanken habe, sicher nie vergessen“,

sagt Thies Bergemann.

In den folgenden beiden Spielzeiten lief Thies dann wieder für seinen Heimatverein auf, allerdings in der Herrenmannschaft der 3. Liga – und das mit Erfolg: In beiden Spielzeiten kam er in 56 Spielen zum Einsatz und erzielte insgesamt 165 Treffer. Sein heutiger Trainer, Thorsten Jansen, überzeugte sich bei mehreren Spielen von den Leistungen des Bergemann-Nachwuchses und holte Thies zur Spielzeit 2018/19 in die Hansestadt. Seitdem trug der 25-Jährige maßgeblich zum Erfolg seiner Mannschaft bei und misst sich heute, in seiner bereits vierten Spielzeit bei den Hamburgern, mit den Topspielern der Bundesliga. „Ich war und bin immer noch unfassbar stolz auf ihn, dass er jetzt Bundesliga spielt, weil wir unser ganzes Leben lang schon die Bundesliga intensiv verfolgen“, sagt Klas über seinen älteren Bruder. Ihn jetzt auf dem Bildschirm während der Spiele zu sehen, sei zwar „immer noch ein komisches Gefühl, aber super cool“.
Dennoch fühlt sich Klas keineswegs durch den Erfolg seines Bruders unter Druck gesetzt. Er fühlt sich wohl bei den „Wölfen“ und trifft in Altenholz ebenfalls auf ideale Trainingsbedingungen. Nach dem ersten Männerjahr bei der 2. Männer-Mannschatf gehört er seit drei Jahren zum Wolfs-Rudel in der 3. Liga.
Infos zu den Tickets und Spielbegegnungen findet ihr unter www.hamburg-handball.de und unter www.tsv-a.net.

Von Sebastian Schulten

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Nicht, dass uns der Sommer nicht schon fehlt – aber der Herbst hat so etwas wahnsinnig Gemütliches. Dick eingekuschelt verbringen wir jetzt drinnen und auch draußen die herzerwärmendsten Momente. Wir geben euch passende Tipps an die Hand.

Foto: Johnce/iStock/Getty Images

Advertorial

Blaues GLÜCK

Wir lieben das Meer – ihr auch? Dann schaut mal, was wir für tolle maritime Lieblingsstücke gefunden haben ...

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: (0176) 54 92 85 44

SEGEL SETZEN AUF DEM SOFA

Mit den coolen, handgefertigten Kissen wird die Segelsaison auf dem Sofa verlängert und die Wehmut muss nicht allzu groß sein. Zu finden im Kaufhaus der Kunst für 39 Euro inklusive Füllung.

SCHIFFFAHRTSLICHT

Das schöne Papierschiffchen ist nicht 08/15 – es ist nämlich eine Lampe! Etwas ganz besonderes, ein absoluter Hingucker für alle Meerfans. Dabei ist die Lampe nicht aus Papier gefertigt, sondern aus Kunststoff. Entdeckt im Kaufhaus der Kunst für 79 Euro.

URWALD AN DER KIELER FÖRDE

Bei diesen beiden Affen, die in Handarbeit hergestellt wurden, handelt es sich um ein Stofftier inklusive Rassel. Natürlich sind die Äffchen etwas Tolles für die Kleinen, aber auch die Großen lassen sich davon verzaubern. Gesehen für je 29 Euro.

SCHNUFFELTUCH MIT KISSEN

Dieses süße Schnuffeltuch für die ganz Lütten gibt es für 22 Euro zu entdecken. Passend dazu der Sessel für 89 Euro und die Kissen ab 27 Euro. Alles wurde in Europa im Öko-Tex-Standard hergestellt.

BLUE EXPLOSION

Dieses wunderschöne Geschirr findet ihr ebenfalls im Kaufhaus der Kunst. Ein echter Eyecatcher und für jeden Frühstückstisch ein Gute-Laune-Highlight. Teller für 9,90 Euro, Müslischale für 7,90 Euro und die Espresso-Tasse inklusive Untertasse für 9,90 Euro.

Vordächer
Rollladen | Markisen

STAAL
JALOUSIEN | ROLLLADEN | MARKISEN
mein Sonnenschutz
warema KOMPETENZ PARTNER
MACH'S SICHER
www.sicherheit-und-einbruchschutz.sh

Eva Sandra Pluta und Martin Boris Becker,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2000

AUS WENIG RAUM VIEL HERAUSHOLEN

Viele Menschen träumen von einem geräumigen Zuhause. Doch in der Realität haben die Deutschen eine eher geringe Wohnfläche zur Verfügung. Laut dem Statistischen Bundesamt hatte im Jahr 2020 jede*r Einwohner*in Deutschlands etwa 47 Quadratmeter Wohnfläche für sich. Eine kleine Wohnung muss aber kein Nachteil sein – vorausgesetzt, man richtet sie geschickt ein. Ein Zimmer wirkt beispielsweise umso größer, je heller die Töne von Möbeln, Wänden, Accessoires und Textilien gewählt sind. Hohe Schränke kommen mit wenig Stellfläche aus. Eine Couch kann als Schlafsofa umfunktioniert werden oder Staufächer unter dem Sitz bereitstellen. Wichtig ist genug Stauraum. Aufklappbare Kommoden schaffen versteckte Möglichkeiten des Verstauens. Außerdem bieten ausziehbare Tische weiteren Platz, wenn man Gäste hat, ansonsten dienen sie als kleine Ess- oder Arbeitsflächen. Wer seine Wohnung zu einem geräumigen und hellen Zuhause einrichten möchte, schaut am besten beim **Einrichtungshaus Knutzen** vorbei und verschafft sich Infos unter www.knutzen.de.

Foto: CreativaStudio/ E+/ Getty Images

Die Firma STAAL in Hassee bietet eine große Auswahl von Plissees und Jalousien an

ROLLLADEN ALS MULTITALENT

Die vielfältigen und zeitlosen Designs der Aluminium-Vordächer bieten Ihnen, außer der eleganten Optik, Komfort und perfekten Schutz vor Wind und Wetter für Ihren Eingangsbereich. Die Profile der Dächer sind in verschiedenen RAL-Farben oder in Edelstahloptik lieferbar, die Acrylverglasung kann ebenfalls nach persönlichem Geschmack ausgewählt werden. Zusätzliche Highlights wie Lichtschienen mit Bewegungsmelder sind vor allem in der dunklen Jahreszeit ein hilfreiches Extra.
Doch auch im Punkt Sicherheit des Hauses ist die Firma STAAL Rollladen- und Sonnenschutz der richtige Ansprechpartner. Die Rollladen wirken nicht nur einbruchhämmend und lassen Sie sicher schlafen, sie dienen ebenfalls als Sicht- und Schallschutz. An heißen Sommertagen wird der Rollladen auch gerne als Sonnenschutz verwendet und ist eine gute Dämm-Hilfe. Für nähere Informationen besuchen Sie die Fachausstellung in der Stadtrade 18, 24113 Kiel, Tel.: (0431) 68 89 98 oder auf www.staal.de.

Foto: KangeStudio/ Getty Images

Advertorial

SCHWARZARBEIT IST KEIN MANGEL

In seinem Urteil vom 28. Mai 2021 hat der BGH entschieden, dass ein Grundstück nicht allein deshalb mangelhaft ist, weil bei der Errichtung des auf ihm stehenden Gebäudes gegen das Gesetz zur Bekämpfung der Schwarzarbeit und illegalen Beschäftigung verstoßen wurde.

Der Fall: Der Kläger erwarb ein mit einem teilweise in Schwarzarbeit errichtetem Gebäude bebautes Grundstück. Die Rechte des Käufers wegen Sachmängeln wurden vertraglich ausgeschlossen. Bei Umbauarbeiten stellte der Erwerber später Mängel an der Abdichtung des Kellers und des Haussockels fest. Der Verkäufer trat daraufhin sämtliche ihm gegenüber dem Bauunternehmen zustehenden Gewährleistungsansprüche ab. Der Erwerber verlangte nun von dem Verkäufer und dem Bauunternehmen Wertminderungsschaden wegen der verschwiegenen Schwarzarbeit.

Die BGH-Richter entschieden, dass sich ein arglistiges Verschweigen eines Mangels nicht allein darauf stützen könne, dass das Gebäude in Schwarzarbeit errichtet wurde. Denn hierdurch allein sei das Gebäude nicht mangelhaft. Die Regelungen des Schwarzarbeitsbekämpfungsgesetzes befassen sich nämlich nur mit sozialversicherungs-, steuer- und gewerberechtlichen Aspekten. Das Gesetz trifft aber keine Regelungen zu den erbrachten Leistungen. Selbst wenn der Verkäufer also einen Verdacht hinsichtlich der Schwarzarbeit gehabt hätte, könnte dies kein arglistiges Verschweigen eines Mangels begründen. Auch die aufgrund der Schwarzarbeit eingetretene Nichtigkeit des Vertrages über die Errichtung des Gebäudes und die damit entfallenen Gewährleistungsansprüche gegenüber den Bauunternehmen bewirken keinen Mangel.

Rechtsanwalt Sönke Bergemann, Geschäftsführer Haus & Grund Kiel

Als Mitglied ist die Rechtsberatung auch zu Fragen des Baurechts im Beitrag enthalten. Die Muster-Bauverträge schützen vor Schäden. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Haus & Grund Kiel
Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein von Kiel und Umgebung e. V.
Sophienblatt 3, Kiel,
Tel.: (0431) 663 61 23
www.haus-und-grund-kiel.de

wohnen · leben · lieben
STERNLAGE
IMMOBILIEN

>> Die Immobilien-Kolumne

Wolfhardt Bless Inhaber Sternlage-Immobilien und Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (IHK)

Zweite Meinung einholen!

Bei Immobilienthemen geht es manchmal zu, wie bei einem Fußballspiel bzw. der Übertragung großer Spiele im TV. Der Zuschauer im Fernsehsessel weiß genau und offensichtlich besser als der Trainer, Kommentator und alle Experten, wie das Spiel hätte besser verlaufen können und wie man Torchancen hätte besser nutzen können und müssen. So auch bei Immobilien: Kaum wird bekannt, dass man evtl. seine Wohnsituation verändern möchte und an den Verkauf der Immobilie denkt, entwickeln sich Nachbarn und Freunde gerne zu selbst ernannten Experten mit guten Ratschlägen wie die Immobilie, am besten natürlich ohne Makler, verkauft wird und welcher Preis zu erzielen ist. Tatsächlich kommt es in der Praxis oftmals anders. Warum nicht gleich einen Experten, der wirklich tagtäglich mit Immobilien zu tun hat, dazu holen und quasi eine zweite Meinung einholen? Das macht man doch bei einem wichtigen Arzttermin, wenn es um die eigene Gesundheit geht auch, oder?! Deshalb: Die „zweite Meinung“ eines Fachmanns oder einer Fachfrau ist garantiert hilfreich und das Ergebnis, übrigens auch was die Realisierung des besten Kaufpreises angeht, wesentlich besser. Sternlage ist gerne Ihr Partner für eine „zweite Meinung“!

FOCUS TOP IMMOBILIEN MAKLER 2021

Sternlage-Immobilien
begleitet Sie beim Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie. Melden Sie sich bei uns!
Telefon 04321/97 9177
E-Mail info@sternlage.de

www.sternlage.de

NEUE DIMENSIONEN FÜR FLIESEN IN HOLZOPTIK

Die Kollektion Extra Wood ist von verschiedenen Holzarten inspiriert und zeichnet sich durch Nuancierungen und Maserungen aus, die einen originalgetreuen Eindruck vermitteln. Sie steht in den vier Farben Grey matt, Eiche, Walnut und Wenge zur Wahl und eignet sich für unterschiedliche Verlegemuster. Der Trend zum keramischen Bodenbelag im Wohn- und Schlafraum hat sich durchgesetzt. Nicht nur, weil Wohnzimmerfliesen beispielsweise im Zusammenhang mit einer Fußbodenheizung an Behaglichkeit kaum zu toppen sind. In der großzügig gestalteten Ausstellung in der Deliusstraße 11 präsentiert die **Firma RABE** die Fliesenmuster und bietet die Gelegenheit, die Produkte näher kennenzulernen. Auch bei der Verlegung und Auswahl der Verarbeitungsmaterialien beraten die Spezialist*innen ausführlich.

DIE PLATTFORM FÜR GASTGEBER

Die **DOMIZIL Husum** adressiert unter dem Motto: „Die Plattform für Gastgeber“ die Themen, die für Besitzer*innen und Vermieter*innen von Ferienimmobilien interessant sind. Dabei steht der Austausch der bislang kaum vernetzten Anbieter*innen im Mittelpunkt. „Es geht darum, ins Gespräch zu kommen, Gemeinsamkeiten zu entdecken und Ideen auszutauschen“, erläutert Projektleiterin Lina Preuss und fährt fort „wir haben festgestellt, dass dieser überregionale Austausch in der gesamten Branche als dringend benötigt empfunden wird.“ Ganz praktische Anregungen können sich die Besucher*innen in einer Muster-Ferienwohnung in der Messehalle holen. Am Samstag, den 23. Oktober, findet ein Expert*innenforum statt, das mit Vorträgen von Klassifizierung über Nachhaltigkeit bis hin zur Vermarktung über Social Media Impulse geben und zur Diskussion einladen will. „Die positive Resonanz, die wir mit unserem Messekonzept bei unseren Partnern in der Tourismuswirtschaft erfahren, bestätigt uns darin, dem Segment der Ferienimmobilien in Schleswig-Holstein und im ganzen Norden eine Plattform zu schaffen. In diesem Sinne sind wir sehr gerne Gastgeber für die Gastgeber“, erläutert Projektleiterin Preuss. Infos unter www.domizil-husum.de.

Messe Husum • 22. – 24. Oktober • jeweils von 10 – 18 Uhr

EINFACH SCHÖN **EINGERICHTET.**

VERKAUFS-OFFENER SONNTAG
am 3. Oktober
von 12 bis
17 Uhr

Ob groß oder klein – gemütlich ist das Modell Vesta in jedem Fall

Relaxsessel „Black Edition“ für 1.798 Euro

Wollt ihr Gemütlichkeit verschenken? Das Kissen „Lieblingsplatz“ für 28,90 Euro (40 x 60 cm)

FÜR MEHR GEMÜTLICHKEIT ZU HAUSE

Zum Feierabend, am Wochenende oder einfach in der Me-Time wollen wir es besonders gemütlich haben. **HMC** hat dafür genau die richtigen Möbelideen und das schon seit 25 Jahren. Anlässlich dieses Jubiläums möchte sich das Team bei den Kundinnen und Kunden für ihre Treue bedanken und das stolze Alter mit tollen Aktionstagen feiern. Das bedeutet, dass ihr bis zum 23. Oktober zehn Prozent Jubiläumsrabatt auf das komplette Sortiment, ausgenommen reduzierte, Aktions- und markengeschützte Ware, bekommt oder alternativ die Möglichkeit eines 0%-Finanzkaufs bis zu 36 Monate habt. Also, was ist für euch der Inbegriff von Gemütlichkeit? Ein gemütlicher Sessel wie der Relaxsessel in der „Black Edition“? Mit dem schwarzen Leder und dem schwarzem Drehfuß fügt er sich in viele Einrichtungsstile perfekt ein. Der Sessel ist in zwei verschiedenen Sitz- und Rückenhöhen erhältlich und kostet zum Jubiläum nur 1.798 Euro inklusive Hocker, statt 2.319 Euro. Oder macht ihr es euch lieber auf einem riesigen Sofa bequem? Das Modell Vesta im schwedischen Design ist dank vielfältiger Kombinationsmöglichkeiten als kleine oder große Eckkombination sowie als Einzelsofa planbar. Zur Auswahl stehen verschiedene Sitzpolsterungen und ein riesiges Stoff- und Ledersortiment. Schaut mal bei HMC in der Dieselstraße 3 in Schwentinental vorbei und lasst euch beraten für euren perfekten Gemütlichkeitsmoment.

25 JAHRE HMC Möbel

in Stoff ab **€ 1.449,-**

Aktionstage bis 23.10.2021
10% Jubiläumsrabatt*
alternativ Finanzkauf bis 36 Monate 0%

AKTION in Stoff ab **€ 1.598,-**

*ausgenommen reduzierte, Aktions- und markengeschützte Ware (Fa. Brühl, Ligne Roset)

HMC Möbel Company GmbH ”Ostseepark Schwentinental”
Dieselstraße 3, 24223 Schwentinental, Tel.: 04307 839363 **www.moebel-company.de**

HMC
MÖBEL COMPANY

Herbst AN DER TÜR

So bastelt ihr einen kunterbunten Kranz: Tritt ein, bring' Glück herein!

Die Natur bietet eine Vielzahl wunderbarer Bastelutensilien, sodass der Zusammensetzung keine Grenzen gesetzt sind. Ganz nach Geschmack und Saison kann man seinen Kranz also elegant oder wild gestalten, in gedeckten Farben oder kunterbunt und in jeder Stilrichtung, die einem zusagt. Dieser Kranz vereint die schönsten Naturprodukte des Herbstes und besteht aus leuchtender Hagebutte, Weißdorn- und Vogelbeeren sowie zarten Akzenten von Schleierkraut.

DAS BRAUCHT IHR:

- **ausreichend Beeren von Hagebutte, Weißdorn und Vogelbeere, am besten frisch und an den Stilen auf etwa 4 cm Länge geschnitten**
- **eine Gartenschere**
- **einen Steckschaum-Ring, es funktioniert auch mit einem Strohring, ist dann aber schwieriger**
- **Blumendraht (nicht im Bild)**

UND SO GEHT'S:

1 Zuerst verlesen wir die Beerenzweige, diese werden wenn möglich auf eine Stillänge von etwa 3 bis 4 cm gekürzt. Einige Beeren fassen wir in Bündeln zusammen und verdrahten diese. Andere Zweige, die einen stabilen Stil haben, können wir auch einzeln verwenden.

2 Nun nehmen wir den Schaumring und beginnen, einzelne Stile hineinzustecken. Wer unterschiedlich große Beeren verwendet, sollte darauf achten, die größeren von ihnen gleichmäßig auf dem Ring zu verteilen. So wird auch der Kranz am Ende ebenmäßig.

3 Sobald einige einzelne Beeren im Ring stecken, können wir auch die Beerengruppen einfügen. Diese sollten an den Stilen fest zusammengebunden sein, sodass das untere Ende gut in den Schaum des Ringes eingesteckt werden kann. Zunächst die Oberfläche bearbeiten und dann an den äußeren Seiten und innen fortfahren, bis der ganze Ring mit Beeren bestückt ist.

4 Nun verlesen wir auch das Schleierkraut und kürzen dessen dünne Stile auf 2 cm. Diese stecken wir nach Belieben zwischen die Beeren. Am Ende begutachten wir, ob alles gleichmäßig aussieht und bessern eventuell noch nach.

5 Hängt der Kranz an Wand oder Tür, trocknet er nach und nach und wird dunkler, was aber genauso schön ist wie die erste leuchtende Frische. Je trockener er allerdings wird, desto leichter fallen einzelne Beeren ab. Deswegen sollte man ihn nach ein paar Wochen lieber hinlegen statt ihn hinzuhängen.

Fotos: Adobe Stock

Heidekraut ist nur eine von vielen beliebten Pflanzen im Herbst

Seit 70 Jahren
„Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“

DER HERBST IST DIE BESTE PFLANZZEIT

Beim Betreten von Paulwitz Pflanzenhof & Floristik in Neumünster wird schnell deutlich, dass man sich hier nicht in einem unpersönlichen Baumarkt befindet. Das freundliche Personal bietet dem Kunden sofort fachgerechte Beratung an und hilft gern und mit geschultem Auge, den individuellen Wünschen auf der über 14.500 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche Gestalt zu verleihen. „Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region.“ Für diesen Leitsatz steht das Familien-Unternehmen seit 70 Jahren ein – genauso für Service und gleichbleibend hohe Qualität.

Ein Besuch lohnt sich vor allem, wenn der Garten für den Herbst vorbereitet werden muss, denn jetzt gibt es einiges zu tun. Der Herbst ist die beste Pflanzzeit für neue Stauden und Gehölze. Gleichzeitig ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um verblühte Stauden zurückzuschneiden. Doch auch der Rasen darf nicht vergessen werden. Mit einer ordentlichen Portion Herbstrasendünger kommt er gut durch den Winter. Das kompetente Team von Paulwitz Pflanzenhof & Floristik hilft gerne bei der Auswahl. Wem für den eigenen Garten die Inspirationen fehlen, wird mit Sicherheit im Schaugarten und in den verschiedenen Gewächshäusern fündig. Sie liefern reichlich Ideen für die individuelle Gestaltung. Weitere Infos zum Markt folgen auf der Website unter www.pflanzenhof-paulwitz.de. Dort findet sich auch das Angebot auf einen Blick. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr, Sa 8–16 Uhr, So 9.30–12 Uhr.

Herbstzeit ist Pflanzzeit!

Spazieren Sie durch unsere Gärtnerei, den Schaugarten und die Gewächshäuser und sammeln Sie Ideen für die Gestaltung Ihres Gartens.

Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik
www.pflanzenhof-paulwitz.de
Norderdorfkamp 26
Neumünster
Tel. 0 43 21 / 3 15 21
Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 16.00 Uhr, So. 9.30 - 12.00 Uhr

VOR WIND UND WETTER GESCHÜTZT

ROMA Rollladen können mehr als das übliche Rauf und Runter: Es sind intelligente, auf Wunsch sogar vollautomatisierte Systeme zum Schutz vor Sommerhitze, Lärm, unerwünschten Einblicken, Einbruch und Wärmeverlust. Sie gestalten Fassaden und bieten wirkungsvollen Schutz vor Wetterkapriolen. ROMA Rollladen werden aus hochwertigem Aluminium hergestellt und können je nach Wunsch individuell gestaltet werden. Wie Ihr Rollladen aussehen soll, entscheiden Sie! Als kompetenter Fachpartner bezieht die **Firma Güth** in der Hamburger Landstraße 101 in Molfsee die hochwertigen Rollladen von ROMA. Übrigens: Am 30. Oktober ist Tag des Einbruchschutzes. Als polizeilich geführtes Errichterunternehmen unterstützt Güth die Initiative und weist auf seiner Websites auf die Kampagne hin. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter Tel.: (0431) 65 06 00 oder schauen Sie sich auf www.gueth-molfsee.de um.

Foto: Roma

DAS BETT FÜR HEUTE, MORGEN UND ÜBERMORGEN

Höhenverstellbare Möbel am Arbeitsplatz oder elektrisch verstellbare Sitze im Auto sind längst selbstverständlich – gönnen Sie sich diesen Komfort auch in Ihrem Schlafzimmer! Werten Sie Ihr aktuelles Bett einfach zu einem elektrisch verstellbaren Bett auf oder gestalten Sie sich Ihr persönliches Komfortbett. Neu in der Ausstellung von **das Bett komplett** befindet sich ein Duo-Doppelbett, mit motorischer Verstellung, Liftfunktion, integrierten Nachttischen und weiteren nützlichen Extras wie Unterflurbeleuchtung oder USB-Ladeanschluss. Hier bekommen Sie ihr Bett für heute, morgen und übermorgen durch unterschiedliche Möglichkeiten der motorischen Verstellung. Als integriertes Liftsystem im vorhandenem Bett, Einzelbett oder Duobett, ausgestattet mit oder ohne Rollen. Duobetten sind als Doppelbett, oder wenn später gewünscht, auch getrennt positionierbar. Mehr unter www.dasbettkomplett.de.

FISCHER'S LAGERHAUS:

SO WIRD DER HERBST RICHTIG GEMÜTLICH

Im Oktober treffen gleich zwei Seecontainer mit exklusiven Möbeln und Wohnaccessoires ein.

Im Ostseepark Schwentinental ist **fischer's lagerhaus** die neueste Attraktion, wenn es um ausgefallene Wohnideen aus fernen Kulturen geht. Hier treffen jeden ersten und dritten Samstag im Monat neue Seecontainer mit Waren aus Ländern wie Marokko, Indien, Thailand, Indonesien, China oder Nepal ein. Der Verkaufsstart der Türkei-Ankündigung fällt allerdings auf den 9. Oktober! Unter den für das traditionsreiche Land typischen Waren findet ihr aus Salzkristallen gefertigte Lampen in verschiedensten Ausführungen, winterfeste Tontöpfe und Pflanzenkübel aus Terrakotta sowie große Hamamtücher in verschiedenfarbigen, bunten Versionen. Außerdem verleihen antike Getreidedrescher aus Pinienholz oder handgefertigte Holzschemel aus Kastanie eurem Zuhause das gewisse Etwas. Der zweite Seecontainer im Oktober trägt den Namen „Vorfreude" und bietet eine vielfältige Auswahl an Produkten für das herannahende Fest der Familie. Ab dem 23. Oktober habt ihr die Möglichkeit, euch bereits mit kunstvoll verzierten Accessoires für das Weihnachtsfest einzudecken. Dann findet ihr in fischer's lagerhaus unter anderem filigrane Teelicht-Karusselle aus Metall – sie schaffen ein faszinierendes Spiel von Licht und Schatten. Wenn es um den Schmuck am Christbaum geht, kommt durch die vielen Möglichkeiten bei fischer's lagerhaus keine Langeweile auf. Ob beleuchtete Papiersterne, weihnachtliche Christbaumkugeln als Eichelanhänger oder handgeschnitzte Engelchen aus Albezia Holz – durch die stimmungsvollen Details werden die Feiertage zu einem herzerwärmenden Fest der Liebe. Außerdem wird am 3. Oktober ein besonderes Event im Ostseepark Schwentinental stattfinden: Dann startet der erste verkaufsoffene Sonntag in diesem Jahr unter dem Motto „Hier spielt die Musik". Auf dem Parkplatz von fischer's lagerhaus werden drei Zelte inklusive einer mobilen Küche aufgebaut und es werden thailändisches Essen und weitere Speisen und Getränke angeboten. Georgie Carbutler wird die Veranstaltung von 12 bis 17 Uhr musikalisch begleiten. Außerdem erhalten alle Kund*innen von fischer's lagerhaus ab einem Einkaufswert von 20 Euro einen Verzehrgutschein in Höhe von zehn Euro, welcher vor Ort für Speisen und Getränke eingelöst werden kann. Alle weiteren Infos erhaltet ihr auf der Homepage von fischer's lagerhaus unter www.fischers-lagerhaus.de.

Natürliches Licht im Eingangsbereich begeistert alle Gäste

HELL ERLEUCHTETER EMPFANG

Keine Frage: Den ersten Eindruck eines Hauses erhalten Besucher*innen im Flur. Sein Ambiente entscheidet darüber, ob sich die Gäste auf Anhieb wohlfühlen. Doch was, wenn hinter der Fußmatte ein innenarchitektonisches Problem lauert? Gerade fensterlose Eingangsbereiche versprühen oft den düsteren Charme einer Besenkammer und wirken durch das fehlende Tageslicht sehr schnell ungemütlich. Eine clevere Möglichkeit, jeden Flur ein wenig freundlicher erscheinen zu lassen, bietet ein Tageslicht-Spot.

Durch eine Scheibe auf dem schrägen oder auch dem flachen Dach wird das Tageslicht über einen reflektierenden Lichttunnel direkt in den innenliegenden Flur geleitet. Der Tageslicht-Spot bringt so genügend natürliches Licht in den Empfangsbereich, um eine Flur-Fläche von bis zu neun Quadratmetern aufzuhellen – mit einer Leistung, die in etwa einer 60-Watt-Glühlampe entspricht. Auf künstliche Lichtquellen kann somit tagsüber weitestgehend verzichtet und Stromkosten können ganz einfach gespart werden. Natürlich soll auch nach Sonnenuntergang niemand über Schuhe und Taschen stolpern: Für die Nacht lassen sich die Spots mit einer energieeffizienten LED-Leuchte ausstatten, die zu später Stunde die sichere Belichtung des Durchgangszimmers übernimmt. (epr)

Foto: © epr/Velux

KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler*innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner*in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Ein weiterer Pluspunkt: Die Tischlerei bietet mit vier bis sechs Wochen zum größten Teil schnellere Lieferzeiten als der herkömmliche Möbelhandel. Bei Interesse wendet euch unter Tel.: (0431) 210 78 80 an **RAUMKREATIV Tischlerei MB** oder schaut vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmplatz.

In der Ausstellung beim Wilhelmplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden

125 JAHRE HUGO HAMANN IN KIEL

In Kiel kennt jede*r die Fachgeschäfte für feine Schreibkultur, Büro- und Künstlerbedarf. Doch besonders stark ist **Hugo Hamann** im Business-Bereich aufgestellt: Hochwertige Office-Möbel, innovative Medientechnik, IT-Lösungen und Business-Software, Dokumentenmanagement sowie klassischer Bürobedarf sind nur ein Teil des Allround-Programms, wenn es um die Komplettausstattung eines modernen und erfolgreichen Büros geht – immer in Verbindung mit fachkundiger, individueller Beratung für die Kund*innen. Anlässlich des 125jährigen Firmenjubiläums veranstaltet das husens – das Fachgeschäft für hochwertiges Wohndesign in der Holtenauer Straße und Teil der Firmengruppe Hugo Hamann – für euch ein tolles Gewinnspiel! Fünf Thonet S 43 K Kinderstühle in verschiedenen Farben im Wert von je 280 Euro (inkl. MwSt) werden verlost. Scannt einfach den nebenstehenden QR-Code und sichert euch die Chance auf einen der fünf Designstühle! Mehr unter www.husens.de.

MINI KANN SO SCHICK SEIN

Diese kleinen Blumentöpfe aus Beton sind an der Rückseite mit einem Magneten versehen. Das ermöglicht das Anbringen der kleinen Naturknirpse an haftenden Oberflächen wie etwa der Kühlschranktür. Das 3er-Set verleiht jeder kalten, metallischen Fläche einen natürlichen Look. Das Set bietet Besitzer*innen volle Individualität, denn jede und jeder kann seine selbst ausgesuchten Pflanzen eintopfen, vorausgesetzt sie sind klein genug. Die Töpfe haben jeweils ein Maß von 4 x 4 x 6 cm, erhältlich ist das witzige Trio für 18,95 Euro bei www.radbag.de.

Foto: © radbag

GEWINNT EINEN KINDERSTUHL VON THONET

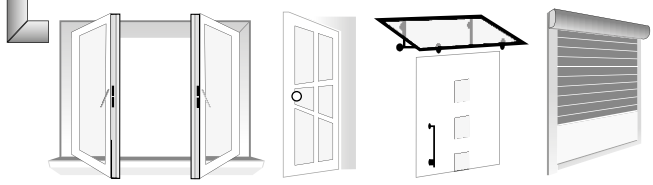
noch bis 15.10.2021!

husens
Interior Design by Hugo Hamann

125 hugo hamann

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / 3 13 86
Fax 0 43 31 / 3 98 00
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

KLEINER AUFWAND, GROSSE WIRKUNG

UMSCHULDUNG VON IMMOBILIENDARLEHEN

Auf die Euphorie über den Kauf der eigenen vier Wände folgt oft der Anschlussfinanzierungs-Blues: Das Ende der bisherigen Zinsbindung ist in Sicht – aber noch nicht das Ende der Restschuld. Wer umschuldet, kann beim Anschlusskredit mit wenig Aufwand viel Geld sparen. „Viele wissen gar nicht, dass sie nicht bei ihrer Hausbank bleiben müssen“, so die Erfahrung von Holger Paasch, Oliver Arp und Sandra Trennt, den Spezialisten für **Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel**. „Oft ist eine Umschuldung aber die bessere Variante. Hierbei wird für die Restschuld eine Finanzierung mit einer anderen Bank abgeschlossen. Das bietet die Chance, neu über die Konditionen für die Baufinanzierung zu verhandeln – und bessere Bedingungen zu finden als bei der bisherigen Bank.“ Umschulden ist kompliziert und aufwändig – dieses Vorurteil hören die Spezialisten Paasch und Arp oft. Zu Unrecht, denn: „Einfach den Ordner mit den Unterlagen zum Haus hervorholen und zum Berater bringen, Lohnabrechnung dazu und schon ist es erledigt.“ Mit wenig Aufwand lässt sich ein großes Plus erzielen. Oft beträgt die Ersparnis mehrere Tausend Euro. Auch die Kosten für die Umschuldung sind überschaubar: „Meist sind die Gebühren schon nach einem Jahr ausgeglichen“, so Sandra Trennt. „Außerdem bieten einige Banken Sonderaktionen an und übernehmen die Gebühren. Es macht sich also bezahlt, verschiedene Angebote zu prüfen oder von einem Berater vergleichen zu lassen.“

Weitere Informationen erhaltet ihr unter Tel. (0431) 64 08 28 20 sowie www.drklein.de.

Immobilienkauf, Anschlussdarlehen, Modernisierung: Holger Paasch, Sandra Trennt und Oliver Arp (v. l.) sind dieAnsprechpartner bei Immobilienfinanzierer Dr. Klein

KLARE LINIEN FÜR KLARE STRUKTUREN

Das großzügig proportionierte Sofa Sengu von Cassina zeichnet sich durch klare und geometrische Linien aus. Die Formen laden zum gemütlichen Verweilen ein, während die offenen Linien zu Gesprächen anregen. Entworfen von Patricia Urquiola und inspiriert vom japanischen Brauch der zyklischen Rekonstruktion von Tempeln, erfüllt es moderne Wohnzimmer. Kissen aus recycelten Fasern garantieren außerdem einen bequemen Sitzkomfort. So steht **SieMatic** für ein ganz bestimmtes Lebensgefühl. Noch mehr Inspirationen, weitere Farben und Ausführungen findet ihr bei Wohnconcept + am Ziegelteich in Kiel und unter www.siematic-am-ziegelteich.de.

HIER BEI UNS
IN KIEL: DESIGN
VON CASSINA

Für alle, die Ihren Wohnraum stilsicher, hochwertig und zugleich komfortabel einrichten möchten, bieten wir von **WOHNCONCEPT +** und SieMatic, gemeinsam mit der italienischen Möbelmarke Cassina, unendlich viele Ideen.

Sie finden uns bei:

SieMatic AM ZIEGELTEICH · Ziegelteich 23 – 25 · 24103 Kiel

wohnconcept-plus.de

WOHNCONCEPT+

2. OKTOBER BIS 6. NOVEMBER:

BO-DESIGN-ERLEBNISTAGE

Passend zum beginnenden Herbst findet ihr bei Bo-design in Schwentinental alles, was das Wohnen schöner, wärmer und gemütlicher macht. Das natürliche Wohnkonzept „Design trifft Natur“ steht für verantwortungsvolle Nachhaltigkeit und liegt voll im Trend. Erlebt die warme Ausstrahlung der Wohnideen von Bo-design am besten selbst in dem neu gestalteten Showroom. Lasst euch inspirieren, fühlt die hochwertigen Materialien, genießt die Wirkung ökologischer Massivholzmöbel internationaler Designer*innen. Und das Beste: Extra für euch gibt es jede Menge Rabatte und tolle Neuheiten, zum Beispiel von freistil Rolf Benz. Das vielseitige, stilbewusste Sortiment lässt keine Wünsche offen. Eine individuelle Beratung und ein persönlicher, auf euch zugeschnittener Service sind die Stärke des Teams von **Bo-design**. Kommt vorbei und findet euer Wohnglück! www.bodesignmoebel.de.

*** Sichert euch in der Zeit vom 2. Oktober bis zum 6. November Bestseller zu Bestpreisen! Bis zu 10 Prozent Rabatt auf Neubestellungen – ausgenommen Küchen, Sonderanfertigungen und Innenausbau.**

BUNTE RAUCHMELDER

Dass ein Rauchmelder nicht langweilig und unansehnlich sein muss, beweist Jalo Helsinki mit dem Rauchmelder Kupu. Dieser besteht an Stelle eines reinen Plastikgehäuses aus dem eigentlichen Rauchmelder und einer stoffbezogenen Ummantelung, die es wahlweise in Hellgrau, Grau, Grün, Braun oder Pink gibt. Entworfen vom Designer Harri Koskinen ist der Rauchmelder von Jalo Helsinki schon beinahe ein Design-Wohnaccessoire. Für alle, die es verspielter mögen oder als ansprechende Alternative für das Kinderzimmer hat Jalo Helsinki außerdem einen Rauchmelder in Fliegenform im Programm. Mehr unter www.einrichten-design.de.

Foto: © einrichten-design.de

Das trägt Kiel

Moin Moin! Das ist Julia, 26 Jahre alt und gebürtige Kielerin. Unter dem Motto „Let me inspire you“ unterhält sie die Leser*innen auf ihrem Blog julispiration.com mit jeder Menge Motivation, guter Laune, persönlichen Lebensweisheiten und Mode-Tipps. Kiel ist ihr Heimatort und ihr persönliches Fleckchen Glück. „Nirgends fühle ich mich wohler, nirgends kenne ich mich so gut aus. Gerade die kleinen Läden unserer schönen Stadt haben mich mit ihrem Charme um den Finger gewickelt. Ich liebe es, in der Holtenauer Straße nach Mode-Schätzen Ausschau zu halten und mich im großen CITTI-PARK auf die Suche nach den neuesten Trends zu machen.“ Kleiner Fun Fact am Rande: Julias Schwester studiert Mode-Design in Paris, lebt und arbeitet dort. Und doch kommt es so manches Mal vor, dass sie Julia fragt, wo sie denn das großartige, neue Oberteil herhabe. „Dann kann ich immer ganz stolz sagen: Aus einem kleinen Laden in Kiel natürlich.“

„Ich liebe es, in der Holtenauer Straße nach Mode-Schätzen Ausschau zu halten“

Julia, 26 Jahre

Foto: Karina Behrendt

WILLKOMMEN, Herbst!

Mit dem Oktober beginnt die ruhige und gemütliche Zeit des Jahres. Wir machen uns auf zu langen Waldspaziergängen, schlürfen eine warme Kürbissuppe auf einem Herbstmarkt oder kuscheln uns mit einer Tasse Tee in unsere Kissenlandschaft auf dem Sofa. Im liebevoll eingerichteten Geschäft **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf finden die Gäste genau das richtige Zubehör für die perfekten Herbstmomente. Sei es ein kuscheliger Schal, eine trendige Tasche für unterwegs oder Kissen für mehr Gemütlichkeit im Wohnzimmer – hier wird jede*r fündig.

Große Tasche mit kleinen Fächern, um langes Suchen zu vermeiden, 31,50 Euro

Schal in Naturfarben aus Viskose, 15,50 Euro

Weiches Kissen für gemütliche Stunden, 18,50 Euro (mit Füllung)

Mal ist der Sommer für einen Tag zurück, an einem anderen schüttet es wie aus Eimern: die Temperaturskala ist in kaum einer Jahreszeit so breit gefächert wie im Herbst. Die aktuellen Modetrends trotzen der dunkleren Jahreszeit mit Lässigkeit und klassischen Looks.

WARM & WOLLIG

Kombiniert werden die lockeren Hosen (s. rechts) mit dem Lieblingsstrickpullover oder -pullunder. Das typische Herbstmaterial hält warm und kann gleichzeitig für schöne Kontraste sorgen. Der Farbauswahl sind nämlich keine Grenzen gesetzt. Eine helle Bluse mit Kragen kann das Outfit zusätzlich aufwerten.

ELEGANT & EDEL

Wer es etwas schicker mag, kann den Look mit einem Blazer abrunden. Besonders der Stilbruch macht das Outfit nicht nur Streetstyle-tauglich, sondern verbindet auch Home- mit Office-Chic.

LOCKER & LUFTIG

Enge Hosen sind durch die viele Zeit zu Hause noch tiefer im Schrank verschwunden und Loose Fit Jeans sind somit die perfekten Begleiterinnen für die aktuelle Saison. Bei den Stoffen sind die Möglichkeiten vielseitig. Jeans geht immer und Lederhosen können ein besonderer Hingucker sein.

Foto: Delmaine Donson / E+ / Getty Images Plus; Yuricazac / iStock / Getty Images Plus; pixelfit / E+ / Getty Images Plus

KÖRPER & SEELE

Mit der richtigen Einstellung kann der Herbst mit seinem ganz eigenen Zauber sowohl Körper als auch Seele richtig guttun. Und zwar so:

Foto: stockfour/iStock/Getty Images

Advertorial

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2014 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brormann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die neue Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Ganz exklusiv hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, ganz exklusiv in Kiel die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns schon, unsere Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst,
Ihr Björn Donner

bd björn donner,
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: (0431) 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

zahnärzte
SAYK & HÜNERMANN
Behandelt werden von Freunden.

Zahnheilkunde für Kinder
0431 – 73 25 05
www.kieler-kinderzahnarzt.de
Kaiserstraße 37 • 24143 Kiel

Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden pro familia Schleswig-Holstein

Was macht Ihr
Blutdruck?

ERHÄLTLICH IN ALLEN FILIALEN

Besuchen Sie uns auch auf
www.kowsky.com

Kowsky Kiel SANITÄTSHAUS
Projensdorferstr. 97 • 24106 Kiel
Telefon: 0431-5444210

20 JAHRE HOF WUNDERBERG

Im Oktober 2001 bezog Kerstin Stegert ihre ersten Kosmetik-Praxisräume. Von Beginn an hat die ehemalige Bankkauffrau und umgelernte Kosmetikerin dabei einen ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Es folgten Betriebserweiterungen und der Aufbau eines kompetenten Schönheits-Teams. Die passionierte Kosmetikerin erhielt 2016 zudem eine hohe Auszeichnung in der Kosmetikbranche: den 2. Platz in der Kategorie „Lebenswerk" bei Gloria – Deutscher Kosmetikpreis mit großer Gala in Düsseldorf. Das Angebot der Tagesschönheitsfarm **Hof Wunderberg** umfasst manuelle Gesichts- und Köperbehandlungen, Bäder, Halb- und Ganztagesprogramme mit Catering, apparative Kosmetik und einen liebevollen Service. Zum Jubiläum im Oktober warten neben 20% Rabattaktionen bei Produkten und besonderen Behandlungsprogrammen kleine Give-aways auf die Kund*innen. Mehr Infos unter www.hof-wunderberg.de.

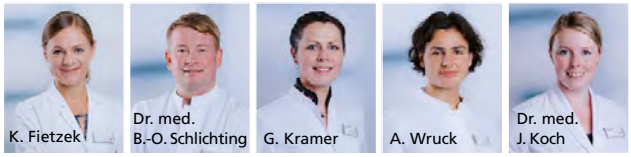
Im Hufelandverzeichnis findet ihr die Leistungen, die eine Heilpraktiker-Zusatzversicherung übernimmt

WENN DIE KASSE NICHT ZAHLT

Patient*innen in Deutschland setzen immer häufiger auf Naturheilmethoden. Heilpraktiker*innen, Ärzt*innen und Osteopath*innen können hier mittlerweile eine Vielzahl anerkannter Verfahren einsetzen, welche die Schulmedizin ergänzen. Die Kosten alternativmedizinischer Leistungen werden von den Krankenkassen nur sehr begrenzt oder überhaupt nicht übernommen, den Großteil müssen die Patient*innen selbst tragen. Mit einer privaten Ergänzungsversicherung können gesetzlich Versicherte die Kosten alternativer Behandlungsmethoden reduzieren. Der Leistungsumfang hängt von Anbieter und Tarif ab. Meist übernimmt eine Heilpraktiker-Zusatzversicherung einen Teil der Kosten für Naturheilverfahren, die im sogenannten Hufelandverzeichnis oder im Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker enthalten sind. Infos unter www.hufelandgesellschaft.de.

Foto: Urupong/iStock/Getty Images

Unsere Augenärzte in Kiel



Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke
Sophienblatt 57
24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99
AUGENARZT GABLENZBRÜCKE

TOP MEDIZINER 2019
REFRAKTIVE CHIRURGIE & KATARAKT
FOCUS
DEUTSCHLANDS RENOMMIERTE ÄRZTELISTE

Augenarzt Schrevenpark
Arndtplatz 4
24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43
AUGENARZT SCHREVENPARK

www.augenklinik-rd.de

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Vom 8. bis 18. Oktober nimmt die Woche der Seelischen Gesundheit in diesem Jahr Familien in den Blick. Unter der Schirmherrschaft des Bundesgesundheitsministers Jens Spahn und dem Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ werden bundesweit wieder zahlreiche Veranstaltungen sowohl digital als auch live vor Ort stattfinden und über vielfältige Präventions- und Hilfsangebote aufklären. Infos und Termine gibt es online unter www.seelischegesundheit.net.

Foto: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Hof Wunderberg
Tagesschönheitsfarm

Wir stehen Ihnen als Beauty-Experten auch zukünftig zur Verfügung.

Jubiläumsangebote:

Meine Auszeit (Halbtagesprogramm)
Hydrojetmassage, Hot-Stone Rückenmassage, Fußreflexmassage **89,- €**

Wunderberger Kuscheltag (Ganztagesprogramm)
Cocktail, Brandungswanne, Exklusive Kosmetik + Ampulle, Fußreflexmassage, Rückenpeeling u.-massage, Handpeeling, -massage, -packung, Tagesbeköstigung ~~statt 199,- €~~ **nur 179,- €**

Premium-Kosmetik Miratense
Luxusbehandlung mit Multi-Aging-Effekt ~~statt 89,- €~~ **nur 75,- €**

Paar-Kosmetik
Kommen Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin, sie bezahlen nur die Hälfte

CODE: JUBI 20 =
Sie erhalten die Ampulle in der nächsten Kosmetik kostenlos

20 Jahre

Kerstin Stegert-Peters • Hof Wunderberg • 24637 Schillsdorf bei NMS
Tel. 0 43 94 / 992 410 • www.hof-wunderberg.de

TIERGESTÜTZTES THERAPIEZENTRUM

Carolin Möller
+ Team

ZENTRUM ELMSCHENHAGEN
Reichenberger Allee 2b
24146 Kiel
Tel.: 0431 785 88 28

PRAXIS GAARDEN
Elisabethstrasse 32–34
24143 Kiel
Tel.: 0431 220 99 93

PRAXIS AM SCHLOSS
Burgstraße 2
24103 Kiel
Tel.: 0431 98 65 43 00

info@ttz-kiel.de
www.ttz-kiel.de

Ab 01.11. neu in der Burgstraße 2:
Ergo- & Physiotherapie, Logopädie, Osteopathie & Schmerzcoaching

Jetzt anmelden:
98 65 43 00

SPASS BEIM KINDERZAHNARZT

Die Kleinen sollten beim Zahnarzt anders behandelt werden als Erwachsene. In der Zahnarztpraxis Sayk und Hünermann gibt es eine ganze Etage nur für die Behandlung von Kinderzähnen.

Viele Kinder besuchen den Zahnarzt oder die Zahnärztin mit Herzklopfen, weil sie schon mal eine negative Erfahrung gemacht haben, oder von Natur aus ängstlich neuen Situationen gegenüber sind. Milchzähne sind anders aufgebaut als bleibende Zähne. Sie besitzen einen dünneren Schmelz und sind deshalb anfälliger für Karies. Bei der Behandlung sind daher Vorsicht und Feingefühl geboten. Weitergebildete Kinderzahnärzt*innen sind Expert*innen für das Milch- und Wechselgebiss. In der **Praxis Sayk und Hünermann** bietet die Kinderzahnärztin Claudia Thews besonders viel Erfahrungen und Kenntnisse auf dem Gebiet der Kinderzahnheilkunde. Zusätzlich ist sie pädagogisch und psychologisch für die optimale Behandlung von Kindern ausgebildet.

ENTSPANNTE ATMOSPHÄRE

Ein kindgerechtes Ambiente begrüßt die kleinen Patient*innen bereits beim Betreten der Praxis in der Kaiserstraße 37 in Kiel-Gaarden. Hier sind alle Wände bunt bemalt, das Interior-Thema „Dschungel“ zieht sich auch durch alle Behandlungsräume. Über jedem Behandlungsstuhl ist ein Fernseher angebracht, um für Ablenkung der Kleinen zu sorgen. Das Praxisteam um die zertifizierte Kinderzahnärztin Claudia Thews legt sehr viel Wert darauf, die Behandlungsabläufe kindgerecht zu erklären und mittels spezieller Maßnahmen durchzuführen. Sorgen und Ängste der Kinder werden ernst genommen. Als Grundvoraussetzung ist eine entspannte Atmosphäre geschaffen worden.
Es werden alle Zahnbehandlungen, wie beispielsweise Kreidezahnprogramme, Prophylaxe, Kinderhypnose, Zahnsanierungen unter Lachgas oder Vollnarkose, sowie das Einsetzen von Milchzahnkronen, Lückenhaltern oder Kinderprothesen angeboten. Die kleinen Patient*innen bleiben entspannt und nehmen die Erfahrung mit nach Hause, dass bei einem Zahnarztbesuch kein Herzklopfen mehr nötig ist.
Weitere Informationen zu diesem Thema erhaltet ihr unter: Tel.: (0431) 73 25 05.

Erstudiostok/iStock/Getty Images

SANFT & DAUERHAFT HAARFREI

Schon seit jeher gilt glatte, haarfreie Haut als Schönheitsideal. Bis heute ist eine weiche Haut an Beinen, Rücken und Achseln ein toller Hingucker. Das Entfernen von unerwünschten Haaren sorgt für ein freies, attraktives und hygienisches Gefühl. Doch leider lässt man so manches über sich ergehen, um die lästigen Härchen zu entfernen. Egal ob Rasur, Enthaarungscreme oder Wachsen: Die Haut brennt, schmerzt, ist lange gereizt und sowieso wachsen die Haare zu schnell wieder nach! Die Lösung gibt es bei **Körperteam** in Kiel. Hier werden störende Härchen dauerhaft entfernt, dank eines sanften und innovativen Verfahrens der dauerhaften Haarentfernung. Jetzt im Herbst ist die perfekte Zeit, um mit der dauerhaften Entfernung der unerwünschten Haare an Brust, Bauch, Achseln, Beinen, Gesicht und Co. zu beginnen. Am besten lässt sich all das bei einem kostenlosen Beratungsgespräch besprechen. Termine und Infos unter info@koerperteam.de, www.koerperteam.de oder Tel.: (0431) 38 78 37 17.

4 TIPPS FÜR DIE WELLNESS-OASE ZU HAUSE

Kerzen, ein gutes Buch und vielleicht noch eine Gesichtsmaske, so stellen die meisten sich ein gutes Bad vor. Doch da geht noch mehr!

1. Abschalten mit Sound
Viele körperliche Funktionen werden durch Musik beeinflusst, zum Beispiel die Atmung oder die Körperspannung. Bringt mit tragbaren Lautsprechern eure Lieblingsmusik am besten mit ins Badezimmer.

2. Nackenkissen nutzen
Der Wellness-Effekt, der sich dank eines bequemen (wasserfesten) Kissens einstellt, ist tatsächlich riesig. Inzwischen gibt es die Kissen in vielen Farben, Größen und Formen. Alternativ einfach ein großes Handtuch zur Nackenrolle formen.

3. Wellness ist überall!
Wer für eine entspannende Umgebung sorgt, hat länger was vom Wellness-Effekt. Naturmaterialien, weiche Teppiche, Holz, Pflanzen sowie Naturtöne wirken sich beruhigend auf unseren Geist aus.

4. Ätherische Öle – Aromatherapie
Ätherische, natürliche Öle können einen starken Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Beruhigend, entspannend oder gar glücksfördernd können sie wirken. Wichtig ist dabei, dass ihr auf reine Öle, am besten in Bio-Qualität, setzt. Denn was unsere Haut berührt, wird Teil von uns!

Foto: Fabrice Lerouge/Onoky/Getty Image

FÜR SIE & IHN

körperteam

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

- keine Stoppeln mehr
- keine eingewachsene Haare
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren

... aber weiche, glatte, feinporige, zarte Haut!

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN
Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

Contactlinsen tragen über Nacht, scharf sehen am Tag: Orthokeratologie-Contactlinsen korrigieren Kurzsichtigkeit sanft im Schlaf

Advertorial

KURZSICHTIGKEIT SANFT IM SCHLAF BEHANDELN

Dank der neuen Korrektur-Methode Ortho-K ist es jetzt einfacher, Kurzsichtigkeit und Hornhautverkrümmungen zu behandeln.

Sehkorrektur im Schlaf: Die Orthokeratologie (Ortho-K) ist eine kontrollierbare und vollständig reversible Korrekturmethode für Kurzsichtigkeit mittels Contactlinsen. Die Wöhlk Contactlinsen GmbH mit Sitz in Schönkirchen hat hierfür die wöhlk OKE entwickelt. Diese sogenannten Nachtlinsen wirken in der Schlafphase: Menschen mit Kurzsichtigkeit tragen diese Contactlinsen einfach über Nacht und morgens können die Linsen herausgenommen werden. Die Hornhaut wird im Schlaf sanft modelliert. Die Vorteile: Die Träger*innen werden die Contactlinsen in der Nacht kaum spüren und können den ganzen Tag über scharf sehen – ganz ohne Sehhilfe.

Die wöhlk OKE eignet sich für alle Fehlsichtigen mit einer Kurzsichtigkeit von -1,00 bis -5,00 Dioptrien sowie für Fehlsichtige mit Hornhautverkrümmungen bis etwa 2 Dioptrien. „Wir empfehlen sie insbesondere den Berufsgruppen, bei denen Contactlinsen im Alltag stören würden. Also beispielsweise bei Arbeiten in staubiger Luft oder übermäßiger PC-Arbeit. Hier sind Orthokeratologie-Linsen eine echte Alternative“, erklärt Michaela Wissel, Geschäftsführerin vom Opticenter Rehm in Kiel.

Auch sportlich aktive Menschen werden sich freuen, mit dieser Methode künftig am Tag ganz auf eine Sehhilfe verzichten zu können. Bei Kindern kann die Orthokeratologie ebenfalls angewendet werden mit dem Ziel, das Fortschreiten einer vorhandenen Kurzsichtigkeit zu verlangsamen. LASIK-Interessierte, die Vorbehalte gegenüber diesem chirurgischen Eingriff haben, sollten sich zur Beratung ebenfalls einmal an ihre*n Augenoptiker*in oder Augenarzt/Augenärztin wenden.

Die wöhlk OKE wird dabei für jede*n Träger*in ganz individuell angefertigt. In Kiel ist das Opticenter Rehm ein geschultes und zertifiziertes Institut, welches diese Contactlinsen-Anpassung vornimmt. Auch nach erfolgter Anpassphase wird die wöhlk OKE regelmäßig kontrolliert. Es handelt sich um Jahreslinsen. Bei Interesse wendet euch zur weiteren Beratung gern an:

Opticenter Rehm
Andreas-Gayk-Straße 13, Kiel
Tel.: (0431) 98 21 70
Mail: info@rehm-opticenter.de
www.opticenter-rehm.de

Foto: Wöhlk Contactlinsen GmbH

Foto: hella/Louisa Schlepper @wasfuermich

Advertorial

ZUM MISCHEN UND ERFRISCHEN

VERLOSUNG
3 Drinkmate Allessprudler in weiß plus alle 4 Sorten vom neuen hella Sirup unter kielerleben.de/gewinnspiele

Mischt euer hella Wasser mit Geschmack wie es euch gefällt. Denn von hella gibt es jetzt auch Sirup in 4 beliebten Sorten für maximale Abwechslung: Kirsche, Himbeere, Pfirsich und Apfel.

Mit der Dosierempfehlung lassen sich mit dem Sirup zuhause kalorienarme Getränke ganz einfach selbst mischen. Ihr könnt somit selbst entscheiden, wonach euer Wasser schmecken soll, und ob ihr es mit viel, wenig oder ohne Kohlensäure genießen möchtet. Übrigens enthält hella Sirup natürliche Aromen und weder Farb- noch Süßstoffe. Außerdem eignet er sich sowohl zum Aufgießen mit hella Mineralwasser als auch für die Verwendung mit Sprudler-Systemen.
Kleiner Tipp: Das empfohlene Mischverhältnis liegt bei 1:12. So ergibt eine 0,5-Liter-Flasche hella Sirup 6 Liter Fertiggetränk, das mit weniger als 19 kcal pro 100 ml ebenso kalorienarm ist wie das bereits fertig zu kaufende hella „Mineralwasser mit Geschmack“. Die hella Sirup Flasche besteht zu 100 Prozent aus recyceltem PET, wird direkt in Deutschland hergestellt und verfügt über einen praktischen Ausgießverschluss für eine gute Dosierbarkeit.

Gemeinsam mit hella Mineralbrunnen verlosen wir 3 Drinkmate Allessprudler plus alle 4 Sorten vom neuen hella Sirup im Gesamtwert von je 100 Euro pro Paket unter kielerleben.de/gewinnspiele

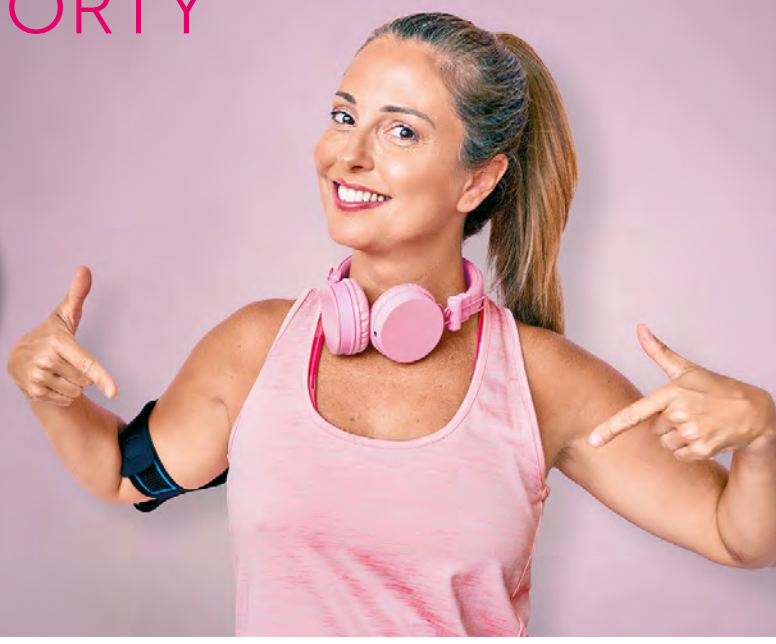
MRS.SPORTY

DIE MRS.SPORTY ERFOLGSFORMEL

Fitness, Ernährung & persönliche Betreuung speziell für Frauen, im Club, Online und Outdoor.

JETZT 1 MONAT KOSTENLOS SICHERN*

Mission Wunschfigur



Sichere dir jetzt deinen Platz **sowie ein kostenloses, unverbindliches Probetraining**

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt, Walkerdamm 17 / Eingang Schülperbaum,
Tel.: 0431 - 53 55 226, www.mrssporty.de/club162

Mrs.Sporty Kiel-Wik, Prinz-Heinrich-Str. 20 / Famila,
Tel.: 0431 - 54 44 99 30, www.mrssporty.de/club313

Mrs.Sporty Kronshagen, Kieler Straße 86,
Tel.: 0431 - 53 49 415, www.mrssporty.de/club213

* Trainiere einen Monat ohne Zahlung des Monatsbeitrags. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zzgl. einmaliger Kosten für unser Startpaket (max. 129 Euro) und für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen im Anschluss monatliche Kosten ab 55,99 Euro an. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.
Inhaber*in: Mrs.Sporty Fahrentholz & Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrtenholz, Walkerdamm 17/Eingang Schülperbaum, 24103 Kiel
Inhaber*in: Mrs.Sporty Fahrentholz & Fahrentholz GbR Claudia und Oliver Fahrtenholz, Prinz-Heinrich-Str. 20/bei Famila, 24106 Kiel
Inhaber*in: Mrs.SportyKronshagen,Manuela Meuel, Kieler Straße 86, 24119 Kronshagen

yoga-essence

NEU
Yoga-Studio
in Kiel

17.10. – open house
4 Gratis-Klassen

yoga-essence-studio
Exerzierplatz 9 | 24103 Kiel

yoga-essence.com

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000
eMail: banger@12Zeichen.de

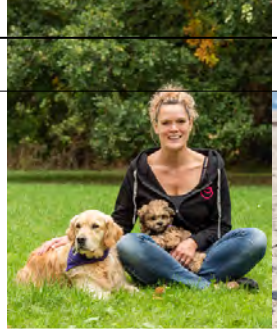
KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

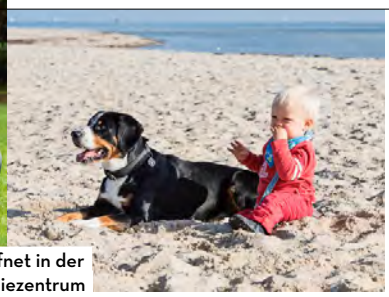
Jeder dritte bis vierte Patient mit Diabetes leidet im Laufe seiner Erkrankung unter Nervenschädigung bzw. -schmerzen, der diabetischen Polyneuropathie. Die Ursache dieser Beschwerden ist der chronisch erhöhte Blutzucker. Viele Betroffene können aufgrund der intensiven Nervenschmerzen in der Nacht nicht mehr schlafen. Durch eine medikamentöse Behandlung lässt sich die Symptomatik der Polyneuropathie teilweise ändern, oftmals jedoch werden Medikamente schlecht vertragen. Zu den nichtmedikamentösen Behandlungen, die gegen die Polyneuropathie-Symptome erprobt wurden, gehört die Hochtontherapie, die in der **Facharztpraxis für Neurologie, Dr. Wenzelburger und Ina van Loh**, aus dem MZA in Altenholz, angewendet wird. Die Behandlung wird als durchaus wohltuend und entspannend beschrieben. Denn die Hochtontherapie wirkt in der Tiefe direkt auf Muskeln und Nerven ein. Dabei erzeugt sie ebenso angenehme wie wirksame Kontraktionen. Regelmäßig angewendet, kann die Hochtontherapie eine bessere Durchblutung, Insulinempfindlichkeit und Muskelfunktion bewirken und auch die Schlafqualität kann zunehmen.

Für die Hochtontherapie ist keine Sprechstunde erforderlich – lange Wartezeiten entfallen damit! Je nach Schwere der Erkrankung sind etwa zehn Anwendungen à 21,19 Euro erforderlich. Die Therapie kann leider nicht im Bereich von Metallimplantaten oder bei Patienten mit Herzschrittmacher angewendet werden. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen erhalten die Anwendungen als Selbstzahler, bei privat krankenversicherten Patienten werden die Kosten übernommen. Mehr unter www.gleichstromstimulation.de.

NEU AM EXERZIERPLATZ: YOGA-ESSENCE-STUDIO

yoga-essence – das steht seit fast 20 Jahren für fundiertes und methodisch klar erschlossenes Yoga in Kiel – seit diesem Sommer nun endlich auch im eigenen Studio, direkt am Exerzierplatz. Herzstück des Stundenplans ist Anusara® Yoga, ein moderner, ausgesprochen vielseitiger Yogastil, der bekannt ist für seine klare Ausrichtung und herzöffnende Wirkung, ergänzt durch Yin Yoga und Klassen mit speziellem Fokus. Am Sonntag, den 17. Oktober, ist Open House mit vier Gratisklassen und interessanten Angeboten. www.yoga-essence.com.





Logopädin Carolin Möller eröffnet in der Burgstraße 2 ein neues Therapiezentrum

NEUES THERAPIE-ZENTRUM AM SCHLOSS

Der Hund ist nicht nur der beste Freund des Menschen, sondern in den meisten Fällen mehr als ein Familienmitglied oder Freizeitbegleiter. Gerade in schwierigen Situationen im Leben eines Menschen – nach einem Schlaganfall, einem Sportunfall, der Diagnose einer Krebserkrankung oder einer frühkindlichen Störung – ist erst einmal nichts wie es war. Dann bedarf es den helfenden Händen engagierter Therapeut*innen und ihrer Tiere, die die Patient*innen bei der Wiederkehr alltäglicher Abläufe unterstützen. Genau darauf hat sich das **Therapiezentrum Carolin Möller** spezialisiert. Die Kieler Logopädin eröffnet am 1. November ihre neue Praxis für Ergo- & Physiotherapie und Logopädie in der Burgstraße 2. Dabei bietet sie Ostheopathie & Schmerzcoaching sogar ganz neu in ihrem Therapie-Programm an. Sie sollen vor allem die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen und fördern. Ihr könnt euch schon jetzt unter Tel.: (0431) 98 65 43 00 anmelden. Informationen erhaltet ihr unter www.ttz-kiel.de.

Wer frühzeitig gegen ein Defizit vorgeht, hat außerdem die Möglichkeit, Nervenschäden zu vermeiden

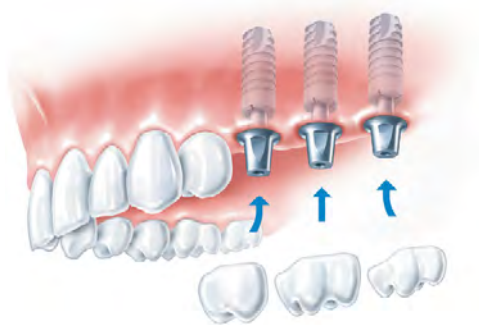
DAHER RÜHRT DAS LEISTUNGSTIEF

Wenn wir uns schlapp und müde fühlen, schieben wir das oft auf das Wetter und die dunkle Jahreszeit. Hält ein Leistungstief jedoch länger an, kann es auch andere Ursachen haben. Nicht selten steckt ein Mangel an Vitamin B12 dahinter. Der Körper benötigt dieses unter anderem für die Blutbildung. Außerdem spielt es im Nervensystem eine zentrale Rolle. Wie kommt es dazu, dass unser Körper zu wenig mit Vitamin B12 versorgt wird? Es ist fast ausschließlich in Lebensmitteln enthalten, die tierischen Ursprungs sind – also etwa in Fleisch, Fisch, Milch und Eiern. Deshalb sind Vegetarier*innen und Veganer*innen oft nicht ausreichend damit versorgt. Weitere Gründe für ein Defizit können Störungen im Verdauungstrakt sein. Gerichte sollten zudem schonend gegart oder erhitzt werden, damit das darin enthaltene Vitamin B12 nicht zerstört wird.

Foto: LumiNola/ Getty Images

ALLES AUS EINER HAND VOM ERFAHRENEN IMPLANTOLOGEN

Zahnimplantate
jetzt auch minimal-invasiv
(ohne Schneiden)



schmerzarm · kostengünstig · schnell
im Vergleich zu konventionellen Methoden

Schönberger Str. 143
24148 Kiel – Wellingdorf
Tel. 0431 – 72 37 52
www.dr-thomas-moritz.de

ZAHNARZT
MASTER OF ORAL MEDICINE IN IMPLANTOLOGY
DR. THOMAS MORITZ
NILS VON BERG angestellter Zahnarzt

©dinoderschoen. · Foto: ibreaksfock / Shutterstock

Hochtontherapie:
Zur Behandlung und Milderung von Nervenschmerzen bei Polyneuropathie, auch bei Folgen von chronischen Nierenerkrankungen.
Kosten: 21,19 € pro Anwendung.

Sprechen Sie uns an:
Neurologische Praxis im Medizinischen Zentrum Altenholz
PD Dr. med. habil. Roland Wenzelburger und Ina van Loh
Dänischenhagener Str. 12 b · Altenholz · Tel.: 0431 - 322 125
www.gleichstromstimulation.de

HUNGER & DURST

Herbstzeit heißt, dass Äpfel, Birnen und Co. uns wieder die Tage versüßen. Doch nicht nur knackiges Obst schmeckt jetzt, auch Eintöpfe stehen hoch im Kurs, sie wärmen nämlich auch gleichzeitig Herz und Seele. Frische Rezeptideen und alle Gastronews aus Kiel findet ihr hier.

Foto: Rawpixel/iStock/Getty Images

KRÄUTER-LAMMKARREE MIT FENCHEL

Advertorial

Für 4 Personen
ca. 55 Minuten

- 1,2 kg Lammkarree
- 4 EL natives Olivenöl
- 1 Bio-Orange
- 4 Stiele Petersilie
- 2 Stiele Minze
- 4 Fenchelknollen
- 1 Paprikaschote
- 1 Ciabatta
- Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Den Backofen auf 120°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Das Lammkarree unzerteilt waschen und trocken tupfen, salzen und pfeffern, mit 2 EL Öl einreiben und in einer heißen Pfanne rundherum scharf anbraten. Fleisch aus der Pfanne nehmen und in eine Auflaufform setzen. Im vorgeheizten Ofen ca. 35 Minuten garen.
2. Orange waschen, Schale der halben Frucht abreiben, dann den Saft auspressen. Petersilie und Minze waschen, Blättchen abzupfen, hacken und mit der abgeriebenen Orangenschale vermischen.
3. Fenchelknollen waschen, Fenchelgrün abschneiden, grob hacken. Knollen halbieren, vom Strunk befreien und in Streifen schneiden. Das übrige Öl erhitzen und den Fenchel darin bei mittlerer Hitze andünsten. Salzen und pfeffern, mit Orangensaft ablöschen, ca. 5 Minuten sanft köcheln lassen. Paprikaschote waschen, putzen, in kleine Würfel schneiden.
4. Lammkarree aus dem Ofen nehmen und in der Kräutermischung wenden, dann zwischen den Knochen in einzelne Koteletts schneiden. Mit dem Fenchelgemüse anrichten, mit Paprikawürfeln bestreuen und mit Ciabatta servieren.

Zu Lammgerichten passt ein herrlicher, trockener Rotwein; z. B. von Santa Christina aus dem Hause Antinori für 7,49 Euro (9,99 Euro/l)

Foto: Ira Leoni

SCHLEMMER-MARKT FREUND

Schlemmer-Markt Freund Lebensmittelmärkte GmbH
Holtenauer Str. 70-72, 24105 Kiel

Advertorial

OSTSEEDINNER, KASTANIENFEST UND EINE WEINREISE

Im Strandhotel Strande erwarten euch in diesen Tagen drei ganz besonders schöne Veranstaltungen.

OSTSEEDINNER

Zusammen mit der Kieler Meeresfarm veranstaltet das Strandhotel am 14. Oktober um 18.30 Uhr ein Ostseedinner. Zwischen den vier Gängen des Ostsee-Menüs erzählt der Meeresbiologe Dr. Tim Staufenberger Wissenswertes rund um die Meeresbewohner der Ostsee. Das Menü kostet 49,90 Euro pro Person exklusive Getränke. Das Strandhotel freut sich auf zahlreiche Reservierungen bis zum 8. Oktober.

KASTANIENFEST FÜR KINDER

Am 21. Oktober von 16 bis 18 Uhr lädt das Strandhotel alle seine kleinen Gäste zu einem Kastanienfest ein. Zuerst werden fleißig die Kastanien im Hotelgarten gesammelt, um dann daraus allerlei Figürchen zu basteln. Außerdem sorgt das Hotel für bunt geschminkte Gesichter. Mit heißen Waffeln bleibt auch der Magen nicht leer. Das Strandhotel freut sich über zahlreiches Erscheinen.

WEINREISE NACH NEUSEELAND

Am 25. November um 18.30 Uhr begrüßt euch das Strandhotel zusammen mit Janne Michaelis vom Weingut Villa Maria zu einer Weinreise nach Neuseeland. Freut euch auf ein leckeres 4-Gänge-Menü und viel Wissenswertes rund um die Weine und das Anbaugebiet in Neuseeland. Das Menü kostet 59 Euro pro Person, inklusive der begleitenden Weine. Das Strandhotel freut sich auf zahlreiche Reservierungen bis zum 18. November.

STRANDHOTEL
ANKOMMEN.GENIESSEN.STRANDE.

Strandhotel Strande,
Strandstraße 21, 24229 Strande
Tel.: (04349) 917 90, E-Mail: info@strandhotel.de,
www.strandhotel.de

ES WIRD MUSCHELIG AN DER KIELLINIE

Muschelfans wissen: Im Oktober finden die Muschelwochen am Bootshafen statt – normalerweise. In diesem Jahr fällt das bekannte Fest rund um die Meeresdelikatesse aufgrund von Corona erneut ins Wasser. Das ist aber kein Grund, um miese Laune zu bekommen, denn es gibt erstklassigen Ersatz! In der Kombüse an der Blücherbrücke bekommt ihr neben den gewohnten Leckereien wie Burger, Fischbrötchen & Co. den gesamten Oktober von donnerstags bis sonntags von 12 bis 21 Uhr (bei schönem Wetter auch länger) frische Muschelgerichte. Kommt vorbei und macht es euch muschelig! **Anfragen und Reservierungen unter Tel.: (0178) 840 91 25.**

Keine Muschelwoche am Bootshafen. Als Trostpflaster gibt es dieses Jahr leckere Muscheln in der Kombüse an der Blücherbrücke!

Fotos: Getty Images / R. Dahringer, Eventbüro Kiel

MOOI APP: EINFACH KLIMA-FREUNDLICHER ERNÄHREN

Diesen Monat geht die kostenlose Klima-Kochapp Mooi an den Start. Unter dem Motto „Klimaschutz mit Genuss“ findet ihr darin Rezepte mit Zutaten aus der norddeutschen Region, die gerade Saison haben. Mehr über Obst und Gemüse, das gerade frisch verfügbar ist, könnt ihr im Saisonkalender erfahren – so wird klimafreundliches Kochen einfach und macht Spaß! Mooi bietet zudem die Möglichkeit über eine Karte regionale Einkaufsmöglichkeiten und Gastronomie zu finden und gibt einfache Tipps für einen klimafreundlicheren Alltag.

Um die App mit regionalen, saisonalen Rezepten zu füllen, braucht das Mooi-Team eure Unterstützung: Ihr habt kürzlich ein leckeres Rezept mit einem Gemüse oder Obst der Saison ausprobiert? Ihr möchtet, dass Omas Rezept auch in anderen Familien zur Tradition wird? Dann teilt eure Rezepte in der **Mooi App**. Scannt dazu einfach den QR-Code oder geht auf https://treffpunkt-geschmack.de/app/.

Die Mooi App ist ein Kooperationsprojekt der Landfrauen des Kreises Rendsburg-Eckernförde und der Heinrich-Böll-Stiftung SH. Zusammen mit vielen anderen Partnern bilden sie den Treffpunkt des guten Geschmacks, um Austausch zu fördern für eine Ernährung und Landwirtschaft, die den Menschen und dem Klima guttun. Unter gutergeschmack@boell-sh.de könnt ihr Kontakt aufnehmen, das Team freut sich!

Foto: Getty Images / wepix / iStock / Getty Images Plus

Foto: Shutterstock

GUT BÜRGERLICH AUF HOHEM NIVEAU

Regional, saisonal, frisch und fair hergestellt – das ist das Motto des **Restaurants Fischers Fritz**. Als Gründungsmitglied von FEINHEIMISCH bezieht das Restaurant vom Hotel Birke einen Großteil seiner Lebensmittel aus Schleswig-Holstein. Das Thema Norddeutschland zieht sich durch die gesamte Speisekarte: vom fangfrischen Fisch vom Ostseekutter und aus Holsteinischen Gewässern bis zu Deichwiesenlamm und Wild aus Holsteinischer Jagd. Vom 11. November bis zum 15. Januar 2022 könnt ihr bei Küchenchef Pierre Binder und seinem Team ganze Gänse und Enten inklusive Beilagen für die einfache Zubereitung zu Hause bestellen. Infos dazu gibt es unter vwww.hotel-birke.de/weihnachtsbraten oder unter Tel.: (0431) 533 14 42.

ES MUSS NICHT IMMER ROTWEIN SEIN ...

Ein schönes Glas Rotwein zum Enten- oder Gänsebraten geht natürlich immer. Wie wäre es aber zur geschmacklichen Abwechslung mal mit einem Craft Cider? Der **„Probsteier Jung“** ist ein sehr angenehmer Essensbegleiter und stammt zudem aus der näheren Umgebung – nämlich aus Muxall, wo er aus 100 Prozent reinem Saft liebevoll produziert wird. Den regionalen Cider bekommt ihr in ausgewählten Supermärkten (z. B. Edeka Alpen) oder im eigenen Hofladen in der Schönberger Landstraße 62. Dieser ist regulär immer freitags von 12 bis 18 Uhr geöffnet, es wird aber auch nach individueller Terminabstimmung außerhalb der regulären Öffnungszeiten gerne für euch aufgeschlossen. Mehr unter www.muxallercider.de, Tel.: (04348) 631 99 96.

HERZHAFTE EINTÖPFE

Kleiner Einkauf, großes Glück: Wir tischen euch drei köstliche Seelenwärmer auf, für die ihr vorab jeweils nur fünf Zutaten besorgen müsst. Einmal im Topf verwandeln sich Gemüse & Co. in wunderbare Eintöpfe – ideal für einen ungemütlichen Herbsttag!

Rezepte aus der aktuellen LandGenuss, für 4,99 im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de

Fotos: Anna Giesler

STECKRÜBENEINTOPF MIT KASSELER

Zubereitungszeit 40 Minuten
Zutaten für 4 Personen

- 2 Stangen Lauch
- 400 g Karotten
- 750 g Steckrübe
- 400 g Kasselerkotelett, ausgelöst
- 2 EL Rapsöl
- 1,2 l heiße Fleischbrühe
- 2 Birnen
- etwas Salz und Pfeffer

1. Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Karotten und Steckrübe schälen und waschen. Karotten in breite Scheiben und Steckrübe in mundgerechte Stücke schneiden. Das Kasselerkotelett gut trocken tupfen und ebenfalls in mundgerechte Würfel schneiden.

2. Das Öl in einem Topf erhitzen, das Fleisch darin rundherum anbraten. Das vorbereitete Gemüse mit in den Topf geben und kurz mitbraten, dann alles mit der Brühe ablöschen. Eintopf aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und abgedeckt 20–25 Minuten bei mittlerer Hitze sanft köcheln lassen.

3. Inzwischen die Birnen waschen, in Spalten schneiden und vom Kerngehäuse befreien. Die Birnen in den letzten 8–10 Minuten der Garzeit zum Eintopf geben und mitgaren. Den Steckrübeneintopf mit Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf Suppenteller verteilen und sofort servieren.

TIPP: Noch sättigender wird der Eintopf, wenn ihr zusätzlich ein paar gewürfelte Kartoffeln dazugebt. Wenn ihr wollt, bestreut das Gericht kurz vor dem Servieren noch mit ein wenig frisch gehacktem Liebstöckel.

ROTE-BETE-EINTOPF MIT WIRSING

Zubereitungszeit 50 Minuten
Zutaten für 4 Personen

- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 400 g festkochende Kartoffeln
- 600 g Rote Bete
- 750 g Wirsing
- 3 EL Rapsöl
- 1 l heiße Gemüsebrühe
- 1/2 Bund Petersilie
- 300 g Schmand
- etwas Salz und Pfeffer

1. Zwiebeln und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Kartoffeln und Rote Bete (Küchenhandschuhe tragen) ebenfalls schälen, waschen und beides in mundgerechte Stücke schneiden. Wirsing putzen, in Streifen schneiden, waschen und gut abtropfen lassen.

2. Das Rapsöl in einem Topf erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin andünsten. Kartoffeln und Rote Bete dazugeben und kurz mitdünsten, dann alles mit der Gemüsebrühe ablöschen. Den Eintopf mit Salz und Pfeffer würzen, aufkochen und abgedeckt 20–25 Minuten bei mittlerer Hitze sanft köcheln lassen. Nach ca. 10 Minuten den Wirsing dazugeben und mitgaren.

3. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und hacken. Schmand mit Salz und Pfeffer verrühren. Den Eintopf mit Schmand und Petersilie anrichten und servieren.

TIPP: Verfeinern Sie den Schmand mit etwas frisch geriebenem Meerrettich oder Meerrettich aus dem Glas sowie einem Spritzer Zitronensaft. Statt Petersilie schmeckt auch Dill sehr gut. Extratipp: den Eintopf mit 4–5 EL Himbeeressig abschmecken.

Sorgten für einen genussvollen Auftakt: v.l.: Matthias Gfrorer, Matthias Baltz, Arne Linke und Taro Bünemann

Der Seehof in Ratzeburg wurde bei der „Tour de Gourmet Solitaire“ am 26. September zur kulinarischen Kulisse

DIE KULINARISCHE VISITENKARTE DES NORDENS

35 Jahre Schleswig-Holstein Gourmet Festival – Top-Produkte, Regionalität und Tierwohl stehen im Fokus der Jubiläumssaison.

Optimistisch und voller Vorfreude feiert das Schleswig-Holstein Gourmet Festival (SHGF) sein 35-jähriges Jubiläum! Dank funktionierender Sicherheitskonzepte, die sich während der vergangenen Saison bewährt haben, freuen sich die 15 Mitgliedshäuser auf genussvolle und kommunikative Events bis April 2022. Mit einem Füllhorn an interessanten Gastköch*innen lernen die Gäste des SHGF verschiedenste Restaurants, Küchen und Techniken kennen. 35 Veranstaltungen mit 15 Champions am Herd sorgen für inspirierende Erlebnisse. Internationales Flair bringen Naturliebhaber und *Sternekoch René Mammen (Dänemark), *David Görne (Frankreich) sowie Rolf Fliegauf mit gleich zweimal zwei Sternen im Ecco und *Philipp Heid, Vertreter der Fusion-Cuisine, (beide Schweiz) nach Schleswig-Holstein. Ihr Debüt geben **Sternekoch Jan-Philipp Berner, Nachfolger von Johannes King im Söl’ring Hof auf Sylt, **Tony Hohlfeld vom Jante in Hannover, *Daniel Raub mit seinen nuancenreichen Kreationen im Landhotel Biewald sowie Fermentier-Künstler *Laurin Kux aus Münster.

Noch bis April 2022 könnt auch ihr in den Genuss bester Kochkunst kommen! Weitere Informationen zu Terminen, Preisen und Gastköch*innen findet ihr unter www.gourmetfestival.de

IM FOKUS: REGIONALITÄT UND TIERWOHL

Das SHGF hat sich seit seiner Gründung 1987 Nachhaltigkeit auf die Fahne geschrieben. Dazu gehört beispielsweise das Bekanntmachen von regionalen Produkten. Seit diesem Jahr wird bei der Auswahl auch ausdrücklich auf die Achtung des Tierwohls hingewiesen.
Dass die Produkte des Nordens köstlich schmecken, bewiesen zum Auftakt am 16. September die Herdchampions mit ihrem Menü in der Gutsküche in Tangstedt. Die ausrichtende Kooperation sagte Danke an die Mitglieder, Partner*innen, Journalist*innen und Flutkatastrophenhelfer*innen, die vom THW und DLRG vertreten wurden. Im kleinen Rahmen begeisterten Matthias Gfrörer, Patron der Gutsküche, mit Team sowie Arne Linke vom Romantik Hotel Kieler Kaufmann, Matthias Baltz vom Ringhotel Waldschlösschen in Schleswig und Pâtissier Taro Bünemann aus der besternten Orangerie im Maritim Seehotel Timmendorfer Strand die Gäste mit hoher Kochkunst. „Ökologisch verantwortungsvolles Handeln im Einklang mit anspruchsvoller Küche – das ist das Programm der Gutsküche“, leitete Präsident Klaus-Peter Willhöft den Abend ein.

Fotos: © Der Seehof; © Der Seehof

WIDDER
21.03. - 20.04.

Zwischen euch und eurem Partner/eurer Partnerin gibt es etwas zu klären. Ihr müsst eure Erwartungen neu aufeinander abstimmen. Dabei muss es nicht zu langen Diskussionen kommen. Auch wenn ihr euch im Recht fühlt, kommt ihr mit einem kleinen Kompromiss vermutlich schneller voran.

STIER
21.04. - 20.05.

Gibt es etwas zu klären, wird euch dies jetzt leichter fallen als zuvor. Auch beruflich wisst ihr, welche neuen Schritte euch wichtig sind. Da ihr bereit seid, die Verantwortung zu tragen, werdet ihr eure Entscheidungen selbst treffen. Eine gute Gelegenheit, Verhandlungen weiterzuführen.

ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Eine Zeit gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Eure Zuversicht gibt euch die Kraft, in wichtigen Bereichen einen Sprung nach vorn zu machen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Achtet nur darauf, eure Energie nicht zu ziellos einzusetzen.

KREBS
22.06. – 22.07.

Angelegenheiten, die euch allein betreffen, laufen weitgehend zu eurer Zufriedenheit. Ihr habt inzwischen ja auch einiges für euch geklärt. Jetzt könnt ihr die ersten Ergebnisse eurer Bemühungen ernten. In der Liebe dürft ihr aber gern etwas mehr aus euch herausgehen. Eure Gefühle haben in Bezug auf Zweifel nicht immer recht.

LÖWE
23.07. – 23.08.

Wenn ihr euch in euren Leistungen ausschließlich an Platz „Eins“ des Siegertreppchens orientiert, könnt ihr nur verlieren. Nutzt besser eure neu gewonnenen Erkenntnisse, um eure Zukunft aus einer erweiterten Perspektive heraus zu planen. Für langfristig bindende Entscheidungen ist die Zeit aber noch nicht ganz reif.

JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Ihr könnt großen Eindruck auf andere machen, solltet aber darauf achten, wann ihr übertrieben selbstsicher wirkt. Stoßen eure Ideen im beruflichen Umfeld auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen. Nehmt eure momentanen Träume deshalb besser nicht zu ernst.

STERNZEICHEN DES MONATS

WAAGE
24.09. - 23.10.

Macht euch nichts vor und bleibt mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu eurem Zeichen: Ihr seid dazu herausgefordert, verschiedene Aspekte eures Lebens zu überprüfen. Wenn ihr nicht so genau wisst, wo ihr gerade steht und worum es euch geht, gibt es auch keinen Grund, eine Entscheidung übers Knie zu brechen. Achtet auf eure Bedürfnisse ebenso auf die Bedürfnisse der Menschen, die ihr schätzt. Wenn die Liebe euch zulächeln sollte, tut sie dies, weil ihr es verdient habt.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

Martin A. Banger

SKORPION
24.10. - 22.11.

Die grundlegenden Fragen, die ihr euch jetzt stellt, werden euch noch eine Weile beschäftigen. Indem ihr akzeptiert, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, werdet ihr das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen ist niemandem geholfen.

SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Eure körperlichen Kräfte sind in der ersten Monatshälfte etwas angeschlagen. Akzeptiert, dass auch eurem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind. Beruflichen Stress solltet ihr auf ein Minimum reduzieren. Entscheidet daher, welche Aufgaben wirklich anstehen und wichtig sind.

STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Im Beruf sucht man eure Unterstützung. Die damit verbundenen Mehraufgaben sind nicht unerheblich.

WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf ihr Fortschritte in allen Anliegen macht, die euren aktiven Einsatz erfordern. Verringert das Tempo, damit ihr länger durchhaltet. Hütet euch aber vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadet ihr nur euch selbst. Lasst euch nicht zu Spontankäufen verleiten!

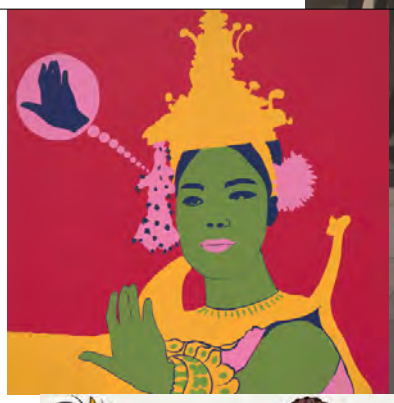
FISCHE
20.02. - 20.03.

Ihr sprüht über vor Energie und könnt viel für euch erreichen. Habt ihr in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, werdet ihr dies jetzt mit Leichtigkeit weiterentwickeln und voranbringen. Auch was ihr lange aufgeschoben habt, erledigt sich fast wie von selbst. Kaum ein Problem, für das ihr nicht zumindest eine theoretische Lösung findet.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

AUSSTELLUNGEN IM OKTOBER

Superheldinnen, menschliches Leid und urbane Landschaften – Kiel zeigt sich von seiner künstlerischen Seite.



Fotos: Isabel Oliver, Courtesy: Galeria Punto, Valencia; Courtesy: Galerie Contemporary Fine Arts, Berlin/Ulrike Ottinger Studio, Berlin/Foto: Matthias Kolb; Estate Sturtevant, Paris, Courtesy: Galerie Thaddaeus Ropac, London, Paris, Salzburg/ Foto: Charles Duprat

AMAZONS OF POP!

In der Kunstgeschichte wurden Künstlerinnen der Pop-Art lange übersehen, vernachlässigt oder vergessen. Namen wie Dorothy Iannone, Kiki Kogelnik oder Evelyne Axell blieben zunächst weitgehend unbekannt, obwohl sie – wie viele weitere Vertreterinnen – diese künstlerische Bewegung nicht nur bereichert, sondern auch entscheidend mitgeprägt haben. Weiche und flexible Materialien, grell leuchtende Farben, Alltags- und Konsumkultur inspirierten und stimulierten zu einer Pop-Art, die farbgewaltig, humorvoll, politisch, herausfordernd und grenzüberschreitend ist.
2. Oktober bis 6.März 2022 • Kunsthalle, Kiel

VOLKER MÄRZ – FREMDE FRÜCHTE

Die Installation „Fremde Früchte“ bezieht sich mit Figuren, Videos, Musik, Gemälden, Fotos und Texten auf einen Song von Billie Holiday. Der Songtext wird im Musikvideo der Ausstellung auf unsere heutige Zeit bezogen … Es schaukeln dabei nicht mehr die strangulierten Sklaven der Südstaaten Amerikas unter den Bäumen im Wind, sondern sie ertrinken im Mittelmeer. 1939 wurde das Lied erstmals im Café Society gesungen – Deutschland überfiel Polen und setzte das Grauen in Gang. Kolonialismus, Imperialismus, Holocaust und eine Demokratie im Nachkriegsdeutschland bilden in der Ausstellung den roten Faden.
bis 24. Oktober • Atelierhaus im Anscharpark

Foto: Volker März

Till Nowak – Sightings 2019/20, Video, (Standbild)

LANDSCAPE AND URBAN LIVING

INTERNATIONALE VIDEOKUNST ZUR URBANISIERUNG VON LANDSCHAFT

Die kunst- und kulturhistorische Tradition der natürlichen Landschaftsdarstellung und ihre Motive (unter anderem das Erhabene oder die Idylle) sind unlängst der Lebenswirklichkeit und Alltagserfahrung einer durch die Ausweitung urbaner Räume stark limitierten Natur gewichen. Gleichzeitig war „Landschaft“ noch nie einfach ein Stück Natur, auch nicht in der Kunstgeschichte. Das künstlerische Abbild von Natur ist ebenso weit von der Wahrheit entfernt wie von der Natur an sich. Herrschaft der Städte über das Land. Die von Prof. Claus Friede (Hamburg) kuratierte Gruppenausstellung präsentiert Videowerke von elf internationalen Künstler*innen und zeigt aus unterschiedlichen Blickwinkeln, wie differenziert heute mit Landschaft und deren Urbanisierung kulturell umgegangen wird. Subjektive trifft auf Ideal.
bis 28. November • Stadtgalerie Kiel

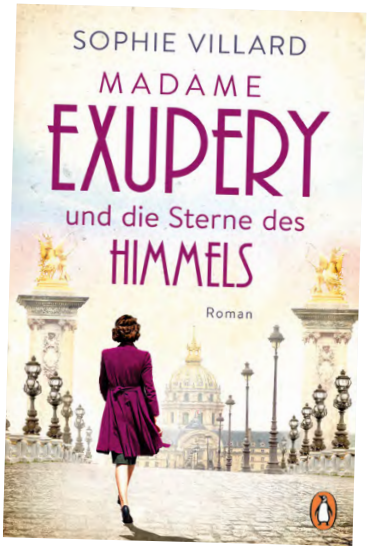
BUCHTIPPS IM OKTOBER

MICHAEL TIMM

GEDICHTBAND

55 kurze, pointierte Gedichte enthält dieses Lyrikbuch des 1965 in Flensburg geborenen und heute in Kiel lebenden und arbeitenden Autors, der auch Mitglied des Euterpe-Literaturkreises ist. Sie sind durchweg alle kleine poetische Perlen, die mit großer sprachlicher Präzision, Klarheit und überraschenden Wendungen begeistern. So wie „Eine Sommerliebe“: „Es ist nur / eine Sommerliebe, / sie wird nicht / von Dauer sein.“ // hörte ich / ihre Eltern sagen. / Sie sollten / Recht behalten. // Aber zuerst / kam der Sommer.

Michael Timm: Das nächste Tief heißt Michael, Husum Druck- und Verlagsgesellschaft, 6 Euro



SOPHIE VILLARD

DIE ROSE DES KLEINEN PRINZEN

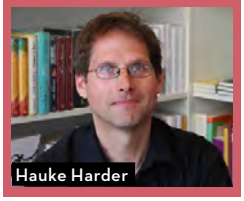
Ein Muss für alle erwachsenen Fans von „Der kleine Prinz“, um die Hintergründe der Erfolgsgeschichte noch besser zu verstehen.

Paris 1930: Als die junge Malerin Consuelo auf einer Party Antoine de Saint-Exupéry kennenlernt, ist es Liebe auf den ersten Blick. Die temperamentvolle Mittelamerikanerin wird zur Muse des enigmatischen Piloten, der eigentlich viel lieber schreiben und zeichnen möchte. Aus seinen unsterblichen Gefühlen für sie entsteht „Der kleine Prinz“: Consuelo ist die über alles geliebte Rose, die der Prinz mit einer Glasglocke schützen möchte und an die er unentwegt denkt, auf welche fremden Planeten ihn seine Reisen auch führen. Das Buch macht Antoine in der ganzen Welt bekannt, doch das wahre Leben an seiner Seite ist alles andere als leicht. Consuelo kämpft mit seiner Untreue und dafür, als Künstlerin endlich aus dem Schatten ihres berühmten Mannes zu treten – bis Antoine 1944 zu einem schicksalhaften Aufklärungsflug über das Mittelmeer aufbricht …

Sophie Villard: Madame Exupéry und die Sterne des Himmels, Penguin Verlag, 13 Euro

Advertorial

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



FRANK GÖHRE

NOIR-ROMAN MIT SCHWARZEM HUMOR

Ein schnittiger Noir-Krimi aus der Feder des dreifachen Gewinners des Deutschen Krimipreises. Im Noir-Roman ist alles dunkel, die Probleme ausufernd und nicht nur individuell. In diesem Roman wirkt es, als wäre der Mensch nicht zum Glücklichsein geschaffen. Trotz der Düsternis ist es ein Lesespaß mit schwarzem Humor und einem charmanten Drive. Frank Göhre ist ein Meister der schnellen Schnitte. Seine Kapitel und Szenen sind kurz, punktuell und stets ausreichend, um im Kleinen ganz viel zu erzählen. „Die Stadt, das Geld und der Tod“ schaut in die Abgründe Hamburgs im ersten Jahrzehnt des neuen Jahrtausends. Der Weg zum organisierten Verbrechen beginnt hier mit flinken Fingern, die später Clubbetreiber werden und im Immobiliengeschäft Fuß fassen.

Im Park von Eimsbüttel wird die Leiche des 16-jährigen Schülers David gefunden. Er ist an einer hohen Dosis Amphetamin gestorben. Sein Vater Ivo wird kurz danach aus seiner Haftstrafe entlassen und kehrt nun zum Clan seines Blutsbruders Nicolai zurück. Die Trauer ist nicht so groß, denn er kannte seinen Sohn kaum. Doch nun möchte er wissen, was passiert ist und wie sein Sohn umgekommen ist. Wer steckt hinter dessen Tod?

Die Stimmungen und Charaktere werden punktuell erfasst und mit tollen stilistischen Mitteln zum Leben erweckt. Witzig ist die gelungene Spielerei mit dem genannten Soundtrack im Text. Wenn man frech ist, kann man behaupten, hier ein Gegenstück zu den „Buddenbrooks“ gelesen zu haben. Dort, wo Thomas Mann lange Sätze und groß angelegte Kapitel und Beschreibungen für den kunstvollen Untergang einer norddeutschen Handelsfamilie benötigt, zerschlägt Göhre in der Verknappung und mit Verbrecher-Slang ein ganzes Imperium.

Frank Göhre: Die Stadt, das Geld und der Tod, CulturBooks Verlag, 15 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

VERBRECHEN AUF ABWEGEN

„Zwei wie Bonnie & Clyde“ ist ein aberwitziges Gaunerstück, eine Tour de Force für die Lachmuskeln und gleichzeitig ein groteskes Abenteuer, bei dem ein Gag den nächsten jagt. Chantal und Manni haben große Träume, aber nicht das nötige Kleingeld – nichts, was ein kleiner Bankraub nicht lösen könnte. In den Theaterfrachter an der Hörn hineininszeniert, wird die Lage für das dilettantische Gaunerpärchen dabei immer verzwickter und verrückter. Tickets gibt’s ab 26,50 Euro, mehr Infos unter www.loreundlay-theater-schiff.de.

29. Oktober · Theaterschiff Lore Lay

Foto: Martina Lavin-Müller

MIT „SUPERBUSEN“ HOCH HINAUS

Mit Witz und Präzision erzählt Paula Irmschler in ihrem Romandebüt davon, was es bedeutet, sich von der eigenen Geschichte abzunabeln. Von der Verwundbarkeit des eigenen Körpers, von der Liebe, von Zuhause, von Lebensplänen, die häufig nur aus Warten bestehen, von der Kraft von Freundschaften. Mutig, einzigartig, fantastisch. Und darum gehts: Gisela zieht nach Chemnitz, weil sie nicht weiß, wo sie sonst hin soll. Dort lernt sie verschiedene Menschen, insbesondere tolle Frauen, kennen, die sich voneinander endlich verstanden fühlen. Gemeinsam gehen sie auf linke Demonstrationen, hängen viel rum und machen schließlich Musik. Mit ihrer Band „Superbusen“ haben sie große Pläne, die sich aus unterschiedlichen Gründen nicht so ganz erfüllen, und finden dennoch ihre Erfüllung.

20. Oktober • Hansa48

Foto: Werkstatt Theater

VERTAUSCHTE ROLLEN

Drei Silverager beschließen, auch aus finanziellen Gründen, ihre alte Wohngemeinschaft aus Studententagen wieder aufleben zu lassen. Ihre Nachbarn, drei Studenten, fühlen sich von den feiersüchtigen Althippies schon bald gestört, beschweren sich über die Lärmbelästigung der lustigen „Alten“ und bestehen auf penible Einhaltung der Hausordnung. Es entsteht ein Generationenkonflikt der besonderen Art. Tickets kosten 15 Euro. Mehr Infos unter www.werkstatt-theater-kiel.com.

29. & 30. Oktober · Hansa48

JUNGES THEATER IM WERFTPARK – LICHT ODER NICHT?

Wir erkunden die Faszination von Schatten, Hell und Dunkel, von Formen und Farben des Lichts. Es beginnt mit „An“ und endet mit „Aus!“. Doch dazwischen liegt ein riesiges Spektrum der Verwandlung und Veränderung. Nach der Entdeckung der Farben in „Der Vogel Farbenfroh“ und der Entdeckung von Klängen in „Klangküche“ ist „Licht oder nicht?“ schon die dritte Stückentwicklung für das jüngste Publikum.

9. Oktober · Theater im Werftpark Kiel

Unser Tipp!

Foto: Timo Wilke

EIN DRESSIERTER MANN UND EIN ERSTES DATE

Noch bis zum 17. Oktober kann man auf der Niederdeutschen Bühne „De dresserte Mann" sehen. Helene und Bastian müssen feststellen, dass Dinge nie so bleiben, wie sie sind. Ausgerechnet am Tag ihrer Verlobung geht alles schief. Innerhalb kurzer Zeit nehmen das Leben und die Beziehung von Helene und Bastian rasante Fahrt auf und geraten ins Straucheln. Am 22. Oktober um 20 Uhr beginnt der tragikomische Monolog von Peggy. In „My Name is Peggy" wird über die Liebe und das Leben philosophiert. Auslöser dafür ist ein Date, auf das sich Peggy akribisch vorbereitet. Kein Wunder, denn der Mann, mit dem sie sich treffen will, hat ihren Hund überfahren. Spielplan und Tickets unter www.nbkiel.de sowie an allen bekannten VVK-Stellen oder unter Tel.: (0431) 90 19 01, Abendkasse: (0431) 177 04.
im Oktober · Niederdeutsche Bühne Kiel

QUICHOTTE – EIN SPEKTAKEL

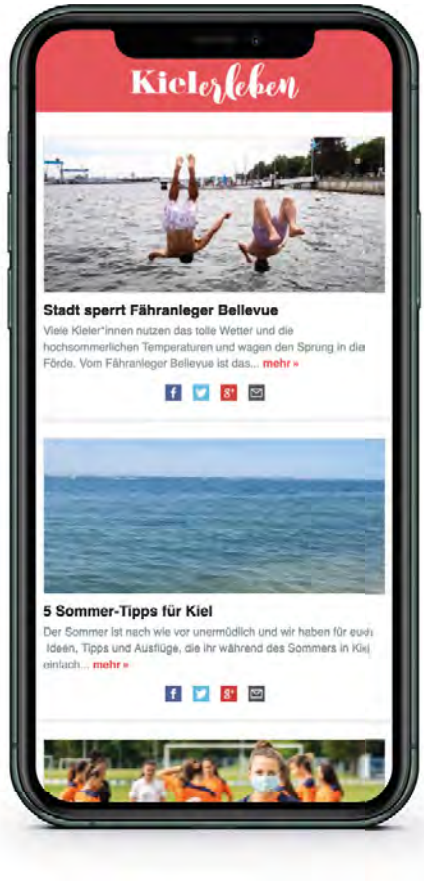
Klar, man könnte jene urkomischen Geschichten anpreisen, die Quichotte von sich und den Irrungen der Menschheit zu erzählen weiß. Man könnte sich der rührenden Poesie widmen, mit welcher er sich auf die Seite derjenigen schlägt, deren gesellschaftliche Stimme kaum gehört wird. Es wäre natürlich der Freestylerap zu nennen, der jedes Mal den Saal zum Kochen bringt. Und natürlich müsste man von den Liedern erzählen, die das Ganze in ein musikalisches Gewand kleiden.
24. Oktober · Pumpe

Foto: Die Komoedianten

TELL ME ON A SUNDAY

Starkomponist Andrew Lloyd Webber schuf eine zauberhafte One-Woman-Show: In „Tell Me on an Sunday" schickt er eine junge Frau nach New York, Hollywood und zurück – auf einen gefühlvollen Trip zwischen Verliebtheit und Enttäuschung.
Immer wieder stellt sie sich die Frage: Wer ist der Richtige? Es könnte der Film-Produzent aus Kalifornien werden. Oder der junge Mann mit Heiratsplänen? Oder der reife Familienvater? Sie wird ihre Wahl treffen, mit Witz und Selbstbewusstsein.
Im Theater Die Komödianten serviert Sina Schulz die Songs mit Gefühl und einer feinen Note Ironie – live am Piano begleitet von Christoph Munk.
7. Oktober · Theater Die Komödianten

IMMER TOP INFORMIERT



Brandheiße Kiel-News – in unserem wöchentlichen Newsletter bequem per E-Mail in euer Postfach geliefert

- Euch erwarten die neuesten Artikel zum **Stadtgeschehen**
- Ihr seid up to date und verpasst keine **Veranstaltung**
- Ladet die neueste Ausgabe schon **vor dem Druck** herunter

Noch nicht genug? Weitere Kiel-News findet ihr unter www.kielerleben.de, auf unseren Social-Media-Kanälen und auf dem Blog des Förde Fräuleins!

Meldet euch an und verpasst nichts, was in eurer Lieblingsstadt passiert!

kielerleben.de/newsletter

„Michael Kohlhaas“ kämpft ab dem 2. Oktober um Gerechtigkeit

„Spatz und Engel“ ab dem 16. Oktober

„Madame Butterfly“ an drei Terminen im Oktober

VON RACHEFELDZÜGEN, GROSSEN HITS UND EINER HERBEN ENTTÄUSCHUNG

Ab dem 2. Oktober kämpft der Brandenburger Pferdehändler „Michael Kohlhaas“ auf der Bühne des Schauspielhauses um Gerechtigkeit. Auf der Reise nach Sachsen muss er seine Pferde als Pfand zurücklassen, um einen Passierschein zu besorgen. Bei seiner Rückkehr findet er die Tiere abgemagert und misshandelt vor. Eine Klage wird abgewiesen und der Rechtsfanatiker beginnt einen persönlichen Rachefeldzug, der nach und nach eskaliert. Der thematisierte Widerstand der Wehrlosen mündet in Kleists Novelle in einer Spirale aus Gewalt.

Mit großen Hits von „Lili Marleen“ und „Frag nicht, warum ich gehe“ bis zu „Milord“ und „La vie en rose“ kehrt die Produktion „Spatz und Engel“ ab dem 16. Oktober zurück auf die Opernbühne des Theater Kiel. Kammersängerin Heike Wittlieb in der Rolle des blauen Engels Marlene Dietrich und Fenja Schneider als Spatz von Paris, Édith Piaf, bieten ein mitreißendes Theatererlebnis und eine faszinierend ungewöhnliche Geschichte über wenig bekannte Details aus dem Leben der bekannten Unterhaltungskünstlerinnen des 20. Jahrhunderts.

Am 2., 9. und 23. Oktober bekommt das Publikum durch „Madame Butterfly“ Einblicke in die Kulturen von Japan und den USA um 1900. Dieser europäische Blick steht im Zentrum dieses Stücks über Kultur- und Geschlechterkonflikte, das sich 2021 ganz neuen Fragen stellen muss. Nachdem die Geisha Cio-Cio-San drei Jahre lang auf ihren scheinbar rechtmäßig angetrauten Ehemann gewartet hat, sieht sie die Illusion einer gemeinsamen Zukunft zerstört, als er mit seiner amerikanischen Ehefrau in Nagasaki erscheint. Sie weiß nur einen Ausweg aus ihrem Unglück …

im Oktober • Theater Kiel
www.theater-kiel.de

Fotos: Olaf Struck

HYMNEN AUF DIE FREIHEIT

Am 12. März 2021 erschien PANIC, die erste Single aus Mary Broadcasts neuer, gleichnamiger Konzept-EP. Mit ihr erweitert die Bandleaderin und Gitarristin ihr Engagement für soziale Frauenthemen um eine sehr persönliche Dimension. Im Zyklus von sechs Songs und sechs Videos erzählen sie und ihre Indie-Pop-Rock-Band die schmerzhafte, aber auch inspirierende Geschichte einer Frau, die nach einer Fehlgeburt ihre innere und äußere Welt neu ordnen muss. Die Panik, die diese tiefgreifende Erfahrung auslöst, eignet sich auch als Metapher für die Gefühlswelt im heutigen Zeitalter der Isolation.

16. Oktober • Prinz Willy

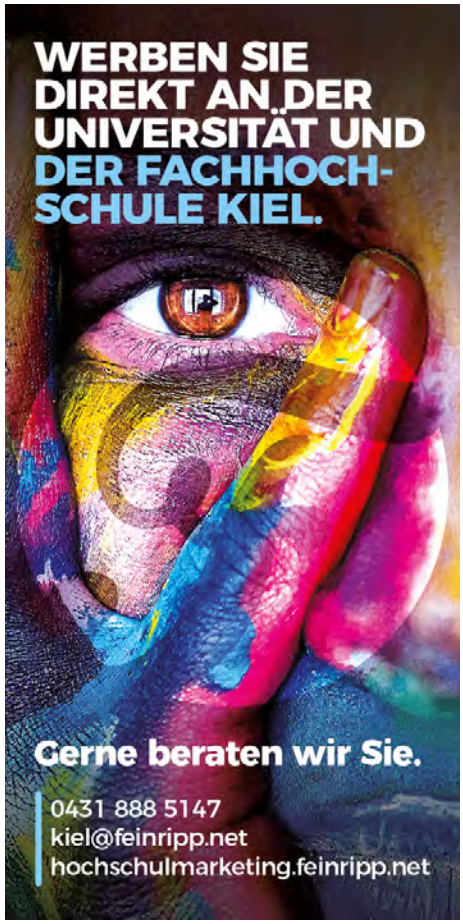
HÖCHST PERSÖNLICH

Wenn JULES AHOI mit seiner fünfköpfigen Band auf die Bühne geht, schweben alle im Raum auf einer gemeinsamen musikalischen Welle. Bekannt geworden ist der deutsche Singer-Songwriter mit seinem „Saltwaterfolk“, den er in Liedern wie „Robinson Crusoe“ oder „Salt & Sun“ manifestiert hat. Jetzt stehen für JULES AHOI alle Zeichen auf Veränderung, künstlerische Weiterentwicklung und intensive Verarbeitung eines neuen Lebensabschnitts. „DEAR _____“ ist ohne jeden Zweifel eine zutiefst persönliche Platte.

Weil JULES AHOI jedoch universelle Themen anspricht und eine ebenso emotionale wie klug durchdachte Soundsprache dafür gefunden hat, dürfen sich alle von ihr angesprochen fühlen, die ein Mindestmaß an Empathie und ein Herz für spannende Kunst haben. Auf den Unterstrich des Albumtitels kann jeder und jede einen anderen Namen einsetzen. JULES AHOI würde „Papa“ dorthin schreiben, vielleicht auch „Mama“ – oder den Namen seiner Ex-Freundin.

11. Oktober • Pumpe Kiel

Foto: Laura Patricia Most



MIU IM KULTURFORUM

Miu hat 2019 wohl die beeindruckendste Plattenveröffentlichung des Jahres hingelegt: Nach Absagen großer Plattenfirmen sammelt Miu mit einem Crowdfunding über 20.000 Euro, sucht sich ihr Team und produziert ihr Album „Modern Retro Soul“ selbst. Im Oktober 2019 landet das Album ohne Plattenfirma in den deutschen offiziellen Albumcharts, auf Platz 1 der Soulcharts und verkauft das Hamburger Gruenspan aus.
Miu singt sich mit Seele und ihren Geschichten durch Deutschland und Europa, spielt als erster Pop-Act in der Hamburger Elbphilharmonie. Sie begeistert Soulfans genauso wie die Gäste von Elbjazz und Jazz Baltica, denn der Sound ist international und lässt mit einer unverwechselbaren Stimme aufhorchen, die ihre Hörer*innen in die rauchigen Clubs der Motown-Ära mitnimmt.
1. Oktober • KulturForum Kiel

Mit Crowdfunding erkämpfte sich Miu ihren Weg in die Charts

Foto: Miu © Elena Zaucke

Kuni & Henschi freuen sich auf die fantasievolle Lesung

ZOE UND ZARIN UND DER MAGISCHE WAPPENRING

Autorin Andrea S. Kuhnke (Kuni) liest aus ihrem Fantasybuch „Zoe und Zarin und der magische Wappenring“ und der Musiker Stefan Hensch (Henschi) begleitet die Zeitreise ins Mittelalter musikalisch. In dem Buch geht es um die elfjährige Zoe von Falkenauge, die im Mittelalter unter der strengen Aufsicht ihrer Tante Morphia auf der Burg Falkenauge lebt. Als sie erfährt, dass ihre Eltern nicht wie angenommen von Wegelagerern überfallen wurden, sondern von einem Fluch gefangen gehalten werden, will sie diese befreien. Um Reservierung wird gebeten.
20. Oktober • Alte Räucherei, Kiel-Ellerbek

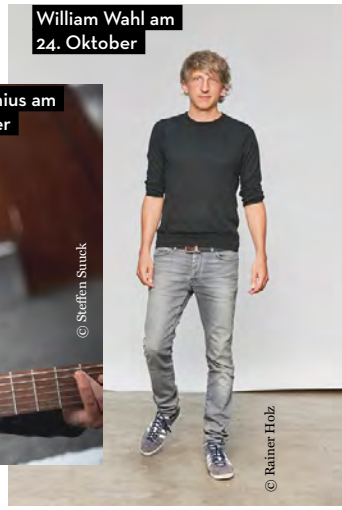
Foto: Kuni und Hentschi

VON POESIE UND WAHLGESÄNGEN

Für ihr Jubiläumsjahr präsentiert das Damensaxophonquartett sistergold am 2. Oktober das brandneue Konzertprogramm „Frische Brise“. Zu hören gibt es Swing-Klassiker, Musik aus Irland, Brasilien, Argentinien sowie Israel. Am 9. Oktober begeistert Songpoet und Geschichtenerzähler Michael Fitz allein mit sich und ein paar Gitarren, seinem augenzwinkernden Humor, seiner Poesie und Leidenschaft. Fee Badenius' erster Soloabend am 16. Oktober ist ein musikalisches Poesiealbum. Dazu erzählt Fee Badenius in ihrer unnachahmlich sympathischen Art Geschichten über die Lieder hinaus und vieles mehr. Bestens bekannt aus der A cappella-Formation basta schüttet William Wahl am 24. Oktober in „Wahlgesänge“ sein komödiantisches, melancholisches und richtig sarkastisches Herz aus.
im Oktober • Lutterbeker

Fee Badenius am 16. Oktober

© Steffen Stuck


William Wahl am 24. Oktober

© Rainer Holz

sistergold am 2. Oktober

Michael Fitz am 9. Oktober

Carl Verheyen begeistert mit feinen Gitarrensounds

Foto: Verheyen

SUPERTRAMP IM SAVOY

Ausgedehnte Gitarrensoli und spannende Improvisationen bestimmen den Sound der Carl Verheyen Band, der gemeinhin als Bluesrock-Fusion beschrieben wird. Der kalifornische Musiker machte sich 1985 einen Namen als Gitarrist von Supertramp anlässlich der „Free As A Bird"-Tournee. Seit 1996 ist er vollwertiges Mitglied der nur gelegentlich aktiven Band. Als Begleitung bringt er äußerst hochrangige Musiker mit: Der Bassist Alphonso Johnson hat schon bei Weather Report, Phil Collins und Santana gespielt, und Chad Wackerman an den Drums ist bekannt für sein Zusammenspiel mit Frank Zappa und Alan Holdsworth. Tickets gibt's für 23 Euro.

14. Oktober • Savoy, Bordesholm

SOLIDER SCHLAGERKULT

Foto: Paul Schirnhofer / Sony

Er ist seit über 45 Jahren eine absolute Schlagerlegende. Millionen verkaufte Platten und garantiert ausverkaufte Konzerte machen Roland Kaiser zu deutschem Musikkult und jetzt ist er wieder auf großer Deutschland-Tour. Der 69-Jährige nimmt das Publikum mit auf eine persönliche Reise, begleitet von einer Live-Band und verbindet Neuinterpretationen seiner größten Hits mit Titeln seines Erfolgsalbums „Alles oder Dich". Für Fans des Sängers bleiben also keine Wünsche offen. Sein Sound ist unverkennbar und trotzdem zeitgemäß und modern. Roland Kaiser punktet in seiner neuen Konzertreihe mit seiner kompromisslosen Art, einer unnachahmlichen Stimme und viel künstlerischer Freiheit. „Alles oder Dich" ist eine Ode an das Leben und die Liebe. Es geht darum, aus Routinen auszubrechen, aber auch darum, die Vergangenheit zu reflektieren. Die Lieder sind gleichermaßen zeitgemäß und zeitlos – nach anderthalb Jahren Pause, ist Roland Kaiser zurück. Und das besser denn je. Passender kann ein „Restart" für seine Fans kaum sein. Tickets gibt es ab 49,90 Euro.

3. November, 20 Uhr • Wunderino Arena

THE DOORS IN CONCERT

Nicht nur die Musik, auch die Performance von The Doors erwacht wieder zum Leben

The Doors gelten als eine der einflussreichsten Bands der 1960er-Jahre deren Frontmann James Douglas „Jim" Morrison zu den charismatischsten Persönlichkeiten der Rockmusik jener Zeit zählte. Anlässlich des 50. Todestages im Jahr 2021 widmet sich der The Doors Konzertabend dieses Mal der späten Phase der US-Legende. Jener Phase in der der Rock-Adonis Jim Morrison zum wahren Song-Poeten aufstieg und gleichzeitig zum Anti-Star mutierte. Eine Phase in der er sich selbst mehr als Lyriker und weniger als Rocksänger sah. Daher der Vollbart, die langen Haare und der Trip nach Paris, wo er als Dichter wahrgenommen werden wollte und viele seiner literarischen Vorbilder studierte. Die Kultband The Doors befindet sich zu diesem Zeitpunkt auf ihrem Höhepunkt. Ihr Sound ist einzigartig. Rock, Blues, Psychedelic. Keyboarder Ray Manzarek und Gitarrist Robby Krieger prägen den Sound. So zerrissen wie die Gesellschaft Ende der 60er durch Vietnamkrieg, gewaltsame Unruhen, Bürgerrechtsbewegung, ist auch Frontmann Jim Morrison. Er polarisiert, symbolisiert das Lebensgefühl der jungen Generation. Ausdruck der Zeit und doch zeitlos? The Doors Reloaded bieten eine atemberaubende Live Show, die vor Energie nur so strotzt. Alles was man/frau tun muss, ist hingehen, den Rest erledigt die Band.

1. Oktober • Räucherei, Kiel

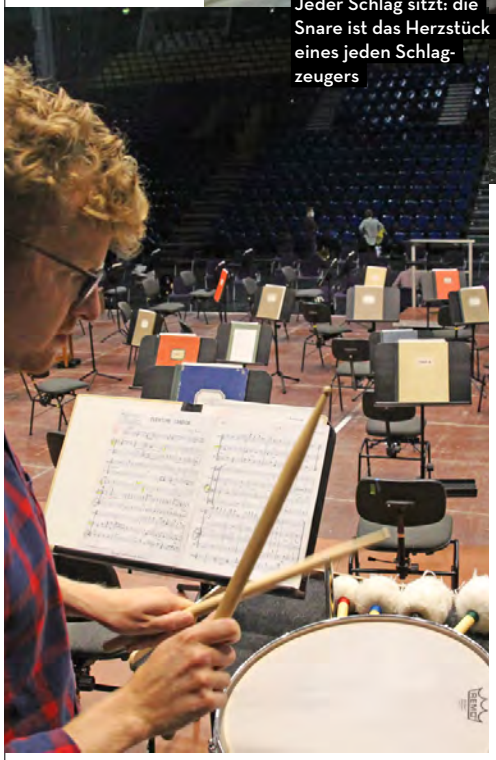
Foto: Doors Reloaded

FESTANSTELLUNG BEI DEN KIELER PHILHARMONIKERN

KEINE ANGST VOR DEM SÄBELZAHNTIGER

Um den steinigen Weg zum professionellen Musiker zu bestreiten, bedarf es neben viel Talent und noch mehr Arbeit vor allem eines: der nötigen Ruhe im entscheidenden Moment.

Damit Lukas Paetzold entspannt auf Konzerte blicken kann, waren jahrelanges Proben und ein Studium nötig



Jeder Schlag sitzt: die Snare ist das Herzstück eines jeden Schlagzeugers

Sein Puls rast und der Blutdruck steigt, Muskeln verkrampfen und seine Hände sondern kalten Schweiß ab im Angesicht des Todes. Vor einigen tausend Jahren versteckt sich ein Ahne des Homosapiens im hohen Gras, konzentriert sich und wartet den günstigen Moment ab, um sich seiner Angst zu stellen, in den Angriffsmodus zu schalten und seinen tierischen Feind im Blutrausch zu erlegen. Während es zu Urzeiten wilde Riesenkatzen mit messerscharfen Schneidezähnen waren, die den Menschen dem Tode ins Auge blickend den Angstschweiß auf die Stirn trieben, gehören heute Prüfungssituationen in schlecht durchlüfteten Klassenzimmern oder eben Konzertsälen zum Erwachsenwerden dazu. Die strengen Blicke der Lehrer*innen und Fachjurys an den Hochschulen rufen ganz ohne fletschende Reißzähne trockene Münder und ausbleibenden Speichelfluss bei den Prüflingen hervor.

A WIE ARBEIT UND AKRIBIE

Lukas Paetzold (28) hat eine ganze Reißzahn-Odyssee hinter sich: Auf seinem Weg zur Festanstellung als Schlagzeuger im Philharmonischen Orchester Kiel stellte er sich während seines Studiums an der Musik-

hochschule Hannover (HMTMH) und der Hanns-Eisler-Musikhochschule Berlin in mehr als 30 Vorspielen in der ganzen Bundesrepublik regelmäßig seinen persönlichen Säbelzahntigern, lernte mit seinen Ängsten umzugehen und im entscheidenden Moment die Nerven zu behalten. Ganz ohne zusätzliches Training für mentale Stärke ging es jedoch nicht.

Seit seinem sechsten Lebensjahr trommelt Lukas auf seinen Drumsets herum, spielte schon in jungen Jahren in Jugendorchestern, wie dem Landesjugendorchester Niedersachsen, dem Bundesjugendorchester und später als Student in der jungen deutschen Philharmonie mit, und fuhr mit diesen auf Tourneen. Weit entfernt von einem bezahlten Musikerdasein wusste der junge Lukas jedoch schon damals, dass dies genau sein Ding ist und verfolgte in der Zeit ab dem 14. Lebensjahr sein Ziel immer vehementer.

Während andere Jugendliche mit Freunden im Freien „rumhingen“ und das Leben feierten, verbarrikadierte sich Lukas in seinem Zimmer und „hat die Noten gefressen“, wie er selbst sagt. Neben dem klassischen Drumset mit Bass-Drum, Snare, High-Hat etc., beherrscht Lukas außerdem das Spiel der Pauke, die so genannten „Mallets“ – also alle Stabspiele wie Glockenspiele, Xylophon, Marimba und Vibraphon – sowie die Orchesterinstrumente Große Trommel, Becken und auch die Triangel, die zwar einen schlechten Ruf genießt, der jedoch eine hohe Bedeutung zukommt, da sie ein perfektes Timing voraussetzt.

PRÄGENDE ZEIT

„Sobald das Timing nicht stimmt, ein Schlag zu spät ausgeführt wird oder ein falscher Ton gespielt wird, ist es vorbei“, berichtet Lukas heute von seinen Erfahrungen der letzten Jahre. Prägend waren für den jungen Musiker die vielen Praxiserfahrungen während der Auftritt mit dem Niedersächsischen Landesorchester oder den Vorspielen beim Bundesjugendorchester. Doch ob es für Lukas auch ohne ein sogenanntes „Frühstudium“ während des Abiturs mit Musikstudium geklappt hätte, bezweifelt er heute zumindest stark.

„Dann ist es besonders wichtig, nur bei sich zu sein.“

Bereits im Frühstudium lernte Lukas Techniken, damit im entscheidenden Moment die Nerven nicht flattern

Lukas‘ „Werkzeug“: Backstage liegen seine Schlägel und Sticks bereits, mit denen der Virtuose seine Instrumente spielt

Zwei Jahre lang pendelte er freiwillig (an den Wochenenden) von Oldenburg (Niedersachsen) nach Hannover, wo Lukas am „Institut zur Früh-Förderung musikalisch Hochbegabter“ (IFF) auf das eigentliche Musikstudium an einer Hochschule vorbereitet wurde. Hier erlernte er, neben dem Schlagzeugspielen, weitere Techniken, um physischen Erkrankungen wie Sehnenscheidenentzündungen vorzubeugen oder schlicht die Nerven zu behalten. Der Druck, denen sich angehende Musiker*innen in den harten Prüfungen unterziehen müssen, ist brutal. Um in diesen Momenten eine ruhige Hand zu behalten und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, werden die angehenden Student*innen unterrichtet.

AB DURCH DEN FLASCHENHALS

Nachdem Lukas seinen Master an der Hanns-Eissler Hochschule in der Tasche hatte, war 2019 die freie Stelle eines Schlagzeugers bei den Kieler Philharmonikern ausgeschrieben. Lukas bewarb sich als einer von rund 50 vorspielenden Mitbewerber*innen. Sobald er das mehrstufige Auswahlverfahren hinter sich brachte, benötigte er noch die mehrheitliche Zustimmung des Orchesters und schließlich die des Generalmusikdirektors Benjamin Reiners – und dann war es so weit. Lukas hatte es geschafft und bis heute die einjährige Probephase überstanden. Wenn er sich heute vor sein TAMA-Drumset setzt, Schlägel oder Becken platziert und das Fell auf der Pauke auf seine Stimmung kontrolliert, geht er das Konzert vor seinem geistigen Auge schon einmal durch. Im Gegensatz zur Angst, der er sich bei den vielen Vorspielen ausgesetzt sah, überwiegt heute die Freude darüber, sein liebstes Hobby aus Jugendzeiten endlich zum Beruf gemacht zu haben.

Von Sebastian Schulten

DIE NÄCHSTE
KIELerleben
erscheint am
29.10.
Anzeigenschluss
16.10.

AUS DER REDAKTION

KATZENNACHWUCHS – ACH GOTT, WIE SÜSS!

Katzenlieberhaber*innen werden es kennen: ihnen geht das Herz auf, wenn sie fauchen, miauen und durch die Wohnung flitzen, sobald ihnen der Spieltrieb abgeht. Doch während viele Menschen bereits seit Kindertagen mit den plüschigen Wollknäueln in Berührung kommen oder zumindest mit einem Goldfisch als „Haustier" aufwachsen, habe ich meine Kindheit gänzlich ohne tierische Begleiter*innen durchlebt. Ja, es ist mir tatsächlich gelungen das Erwachsenenalter zu erreichen, ohne jemals ein Haustier gehabt zu haben. Vor circa drei Jahren war es aber so weit: Gemeinsam mit meiner Partnerin entschloss ich mich, unsere „Mulli" aus dem Tierheim zu adoptieren. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase fühlt sie sich heute pudelwohl und schärft als gehörlose Katze ihre anderen verbliebenen Sinne während ihrer Streifzüge durch den Garten. Diesen muss unser kleiner Neuzugang erst noch kennenlernen. Denn vor etwa vier Wochen hat „Mulli" mit Katzenbaby „Mogli" einen neuen Mitbewohner bekommen. 12 Wochen war der kleine Kater jung, als uns eine Freundin auf eine Online-Anzeige aufmerksam machte und wir ihn besuchen durften. Natürlich war es schnell um mich geschehen, als der kleine Rabauke, der die Welt erst noch entdecken muss, auf meinen Schoß kletterte und sein Schnurren als Geheimwaffe gegen mich einsetzte. Anders als „Mulli", die für eine Katze ungewöhnlicherweise selten ihr Kuschelbedürfnis auslebt, sucht „Mogli" hingegen regelrecht die Nähe zu uns Menschen. Ständig krabbelt der Kleine – gerade während der Arbeit im Home Office – auf die Knie und hält sich mit seinen Krallen an der Hose fest. Noch etwas unbeholfen springt er gelegentlich auf höhere Ablagen und plumpst nicht selten von kleinen Tischchen oder Arbeitsflächen hinunter. Und auch für „Mulli" ist seine Anwesenheit immer seltener ein Problem, die ihr „Revier" verständlicherweise erst einmal zu verteidigen hatte. Hätte mir jemand vor drei Jahren gesagt, dass ich mal ein Katzen-Mann werden würde, dann hätte ich wohl laut gelacht. Inzwischen kann ich allerdings den Katzen-Kult, der sich in den sozialen Medien so abspielt, etwas nachvollziehen. Ein eigener Account muss dennoch nicht sein – noch nicht.

Von Sebastian Schulten

Fotos: Anna Hermann/ @raeubertochter.photographie

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Tel.: (0431) 200 766-66, Fax: (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: (0431) 200 766-66,
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Ramona Dabringer, Sina Hoyer, Jesper Ohm, Sebastian Schulten, Mirjam Stein, Finja Thiede, Markus Till, Kathrin Wesselmann, Nina Wrede

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: (0172) 315 10-40
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Marleen Osbahr, Nadja Ulrich

Titelgestaltung: Nadja Ulrich,
Titelfoto: CentrallTAlliance / iStock / Getty Images Plus / Getty Images
Vertrieb: Die KIELerleben erhaltet ihr an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin

KIELerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2021 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

falkemedia

DAS SELFIE IHRES LEBENS!

MACHEN SIE EIN FOTO VOM GLÜCK UND WIR SCHENKEN IHNEN 500 EURO!

Spielzeitraum: 01.09. bis voraussichtlich 19.11.2021. Infos und Teilnahmebedingungen auf RSH.de.

RSH RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Jetzt Selfie schicken auf RSH.de oder in der R.SH-App und einschalten: **Jeden Morgen um 7 Uhr!**

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

*flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet einen auf Glasfaser basierenden Internetanschluss mit einer minimalen, durchschnittlichen und maximalen Download-Geschwindigkeit von 1.000 MBit/s und einer Upload- Geschwindigkeit von 200 MBit/s, inkl. Internet-Flatrate, bis zu 3 E-Mail-Postfächer mit je 256 MB Speicherplatz und einen Telefonanschluss mit zwei Telefon-Leitungen und Festnetz-Flatrate ins dt. Festnetz und ins dt. Mobilnetz. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet bis zu 5 SIM-Karten, inkl. TNG-Flat mit Telefonie-Verbindungen (ohne Rufumleitungen, Servicerufnummern, Sonderrufnummern und sonstige Mehrwertdienste) von TNG Mobil zu TNG Mobil, von TNG Mobil ins TNG Festnetz und vom TNG Festnetz zu TNG Mobil. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option kostet in den ersten 6 Monaten monatlich 39,90 €, danach monatlich 69,90 €, Mindestlaufzeit 24 Monate, danach zum Ende des Folgemonats kündbar. Online-Vorteil: Bei Online-Bestellung dieses Tarifs erhalten Neukunden ein Startguthaben von 25 € (wird bei den ersten Rechnungen gutgeschrieben). Das Vertragsverhältnis beginnt mit der Rufnummernübernahme. Anschlussübernahme und Neuanschluss kostenlos. Voraussetzung zur Bereitstellung ist ein funktionierender Glasfaserhausanschluss, durch den weitere Kosten entstehen können. flott 500 mit gewählter Gigabit-Option beinhaltet eine FRITZ!Box 7590 als Leihgerät. Die angegebenen Verbindungspreise und Flatrates für Telefonie beziehen sich auf reine Sprachverbindungen im deutschen Festnetz ohne Sonder- und Servicerufnummern. Tarife ins Ausland und zu Sonderrufnummern: siehe Preisliste unter www.tng.de. Preselection und Call by Call nicht möglich. Alle Preise brutto inkl. gesetzl. MwSt.