

Kielerleben

VERSCHENKE KIEL-MOMENTE

Echt und besonders: der neue
Förde-Fräulein-Gutschein

NOCH MEHR GESCHENKIDEEN

Schönes, das bleibt –
direkt aus dem Norden

* DER
GROSSE *
Kielerleben
ADVENTS-
KALENDER



MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ

HEFA

www.hefa-fahl.de

Festduft in der Luft

Die ersten Märkte öffnen die Stände, der Punsch dampft
verlockend und ganz Kiel kommt in wohlige Weihnachtsstimmung

Wir verwirklichen Wohnträume



**Kurz-
fristiger
Baubeginn
möglich!**



Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Schönberg
Tökendorf, Schönwalde
Ahrensböck, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg



- **Jedes Haus auch im KfW 40 Standard möglich**
- **Frei geplanter Grundriss**
- **Massiv gemauert**

- **Abluftwärmepumpe inklusive**
- **Freie Wahl der Ausstattung**
- **Kurze Bauzeit**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35
24326 Ascheberg

Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

es ist so weit: Der Herbst macht langsam Platz für die gemütlichste Jahreszeit und Kiel beginnt zu leuchten. In den Straßen riecht es schon verdächtig nach gebrannten Mandeln, an Fenstern glitzern Lichterketten, und plötzlich ist es gar nicht mehr so abwegig, den ersten Glühwein zu schlürfen. Kurz: Es liegt Festduft in der Luft.

Unsere November-Ausgabe ist der ideale Begleiter, um so richtig in Stimmung zu kommen, ganz ohne vorweihnachtlichen Stress, dafür mit vielen schönen Ideen rund ums Schenken, Genießen und Erleben. Wir nehmen dich mit auf die Weihnachtsmärkte, zeigen, was sich hinter bunten Hütten, duftenden Tassen und stimmungsvoller Musik alles entdecken lässt und warum der Together Kiel Wintermarkt eine frische Ergänzung ist, die du nicht verpassen solltest.

In unserer Rubrik „Feine Funde“ haben wir ausgewählte Geschenketipps zu-

sammengestellt – von stilvollen Entdeckungen aus der Region bis zum Förde-Fräulein-Gutschein, der kleine Kiel-Momente in sich trägt und ziemlich sicher Freude bereitet. Ob für Freund*innen, Familie oder zum Selbstbehalten: Hier ist für alle etwas dabei.

Und weil Vorfreude bekanntlich die schönste Freude ist, darf auch unser beliebter KIELerleben-Adventskalender nicht fehlen – mit täglich neuen Gewinnen, Überraschungen und exklusiven Aktionen. Wie du mitmachen kannst? Einfach auf Seite 26 nachlesen und dein Glück versuchen!

Wir wünschen dir viel Freude mit dieser Ausgabe und einen November voller Lichterglanz, warmer Gedanken und schöner Begegnungen.

*Deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Maya, Sandra, Nicolas



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



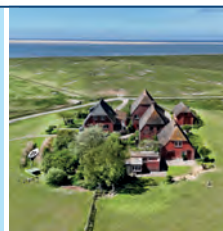
mehr
Angebote



KAUF

Einmalig! Ipkenwarft HALLIG HOOGE // Blick bis zum Horizont // ca. 8.923 m² Grundstück

ehem. Bauernhof im UNESCO-Weltkulturerbe // Wohnraum + Gästez. // Stall mit Heuboden // **395.000 € // Prov. 4,76 %**



Energiebedarfsausweis
329 kWh/(m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1962



KAUF

Grevenkrog // zeitloses Einfamilienhaus auf Eckgrundstück // 2 Etagen + Keller // Garage

3,5 Zi. // Friesenwall // Bad mit Wanne, Dusche, Fenster // Grundstück ca. **875 m²** // Unterstand // **229.000 € // Prov. 4,76 %**



Energiebedarfsausweis:
595,73 kWh/(m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Holz
Warmwasser nicht enthalten
Baujahr 1961



KAUF

ASCHEBERG // dekadenter Winkelbungalow Wohnzimmer ca. 74 m² // halbrunde Auffahrt

ca. **261 m²** Wfl. // DachG ausgebaut ca. **1.340 m²** Grdst. // Einliegerbereich // **385.000 € // Provis. 4,76 %**



Energiebedarfsausweis:
225 kWh/(m²*a)
Energieklasse G
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
BJ Heizung 1997



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



Glühwein und Lichterglanz

06



Tolle Türchen beim großen KIELerleben-Adventskalender

26



Kleine Selfcare-Momente

66



Romantisches November-Kiel

36



Tipps für einen Ausflug nach Itzehoe

32



Mach's dir zu Hause gemütlich

56

FESTDUFT IN DER LUFT

Die Vorfreude auf die Weihnachtsmärkte steigt	6
Wunderschöne Weihnachtsevents	8
Herzenswünsche erfüllen	12

FEINE FUNDE

Kunterbunte Geschenkideen	14
DIY-Adventskalender	18
Verschenke echte Kiel-Momente	22
Der große KIELerleben-Adventskalender	26

GLEIS & MEER

Ein schöner Tag in Itzehoe	32
----------------------------	----

STADTGESCHEHEN

Romantisch: Lichtermeer	37
125 Jahre Holstein Kiel	38
Extravagant: das Stadtwerke Eisfestival	39
Wissenschaft zum Anfassen	40
Lesung von Feridun Zaimoglu	41
OB-Wahl: Wer zieht ins Rathaus ein?	44

ARBEIT & AUSBILDUNG

Beruf, Chancen, Karriere	50
--------------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Glanzvolles, Schlaftipps, Trends	56
Ist dein Haus winterbereit?	64

GESUNDHEIT & WELLNESS

Tipps für mehr Wohlbefinden	66
Schöne Haare und gesunde Kopfhaut	68
Auszeit und Beautyprodukte	70

HUNGER & DURST

Rezepte mit dem Saisonstar Kürbis	74
Vom Manager zum Röstmeister	80
Verzaubert bei Solo Francesco	84

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	86
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	72
Impressum/Aus der Redaktion	98

1000 *lights* CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen, die alle lieben...



Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von
**Beethoven, Vivaldi, Chopin,
Paganini, Mozart**
und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von
**Adele, George Michael, Rob-
bie Williams, Richard Marx**
und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien
**Mission Impossible, Titanic,
Skyfall, Game of Thrones**
und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26
KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26

www.1000-lights-concerts.com



JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ **eventim.de** ✨

FESTDUFT IN DER LUFT

Wenn die Vorfreude ho-ho-hochsteigt, ist das Fest der Feste nicht mehr weit! Hier kommt ein buntes Allerlei aus Geschenkideen und weihnachtlichen Events.



Foto: Adobe Stock



GLÜHWEIN, LICHTERGLANZ UND MARITIMER ZAUBER

Noch ist es ein bisschen hin, bis Lichter und Buden Kiel wieder einen festlichen Glanz verleihen. Aber da ein vorweihnachtlicher Kalender schnell gefüllt ist, solltest du dir schon jetzt einige Termine vormerken.

Ob Holstenplatz, Asmus-Bremer-Platz, Rathausplatz, Bernhard-Minetti-Platz oder der Bootshafen – überall duftet's bald nach gebrannten Mandeln und heißem Punsch. Und weil der Totensonntag dieses Jahr auf den 23. November fällt, geht's schon am Donnerstag davor los – dafür bleibt es an dem Sonntag kurz still. Ansonsten heißt es: täglich Bummeln, Schlemmen und Genießen bis 23. Dezember, auf dem Asmus-Bremer-Platz sogar bis zum 30. Dezember. Geöffnet ist wie im letzten Jahr: sonntags bis mittwochs von 11 bis 20 Uhr, donnerstags bis sonnabends bis 21 Uhr – mit der Option auf eine Stunde Verlängerung, wenn's besonders gemütlich wird.

WINTERZAUBER AM WASSER

Weihnachtsmarkt mal anders? Der Together Kiel Wintermarkt bringt frischen Wind an den Bootshafen. Zwischen bunt geschmückten Fischerhütten, stilvoll dekorierten Uferterrassen und ganz viel

Kieler Herzblut entsteht hier ein Ort, an dem winterliche Gemütlichkeit und kreative Lebendigkeit perfekt zusammenkommen. Hier gibt es nicht nur Musik, Speisen und Getränke von Kieler Restaurants und Gastronomiebetrieben, sondern auch lokale Start-Up-Kultur, Kreatives aus der Umgebung und vieles mehr. Für das besondere Flair sorgen Livemusik und stimmungsvolle Lichter und die Idee, die UferTreppen in gemütliche, teils überdachte Winterterrassen zu verwandeln – perfekt zum Aufwärmen, Verweilen und Genießen.

APRÈS-SEA: DAS ERSTE KIELER WEIHNACHTSZELT

Der Mittelpunkt des Wintermarkts ist das beheizte Après-Sea Zelt, ein maritim geschmückter Treffpunkt für bis zu 300 Personen. Ob beim wöchentlichen After Work, zum entspannten Punsch oder als Ort für die Weihnachtsfeier mit Freund*innen oder Kolleg*innen: Hier ist gute Laune garantiert. DJs, Livemusik,



80er- und 90er-Partys, Karaoke, Bingo, Quizabende – das Programm ist genauso bunt wie das Publikum. Und wer's traditionell mag, freut sich auf deftige Grünkohlabende (Anmeldung erforderlich).

Täglich ab dem 20. November am Bootshafen, Infos & Anmeldung zu Specials unter:
www.together-kiel.de/apres-sea

Mehr Infos zu allen Standorten gibt's unter:
www.kieler-weihnachtsmaerkte.de

**Gut Steinwehrrer
Weihnachtsmarkt**



1. + 2. + 3. Adventswochenende

- zahlreiche Aussteller
- Kutschfahrten
- regionale Köstlichkeiten
- Ponyreiten
- **Kinderland** u.a. mit:
Strohbürg, Bällebad,
ferngesteuerten Treckern

Eintritt Kinderland:
3 € pro Kind und Tag

**Samstag & Sonntag
10 - 18 Uhr
Eintritt frei,
Parken 3 €**

**am Samstag,
13. Dezember
bis 21 Uhr
mit Livemusik,
Speisen & Getränken**



Steinwehr 20 24796 Bovenau www.himbeerhof.de  

Autovermietung Tober
Kiel - Rendsburg

**Auto mieten: 0431 / 9 82 82 82
oder Online-Reservierung.**



Angebot im November:
Mittelklassewagen / Mittelklasse
Wochentarif (7 Tage)
inkl. 1300 KM für **333,- Euro**

Günstig Pkw & Transporter mieten!

Standort Kiel
Eckernförder Straße 348
24107 Kiel

Standort Rendsburg
Kollunder Str. 3-7
24768 Rendsburg

www.autovermietung-tober.de

WEIHNACHTEN AUF DEM GUTSHOF

Wenn sich der Duft von gebrannten Mandeln, Tannengrün und heißem Punsch in der Luft mischt, dann ist wieder Weihnachtszeit auf dem **Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr.**

In nostalgischer Gutshofatmosphäre verwandelt sich das Gelände auch in diesem Jahr in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit ganz viel Liebe zum Detail. Bis zu 90 Aussteller*innen präsentieren handgefertigte Deko, feinen Schmuck, regionale Leckereien und mehr. Wer mag, dreht eine Runde auf dem Pony oder lässt sich sonntags bei einer Kutschfahrt durch die winterliche Landschaft verzaubern. Neu in diesem Jahr: das große Kinderland mit beliebten Klassikern und frischen Überraschungen für kleine Gäste. Und auch die Großen kommen kreativ auf ihre Kosten: Beim DIY-Bereich gibt's Workshops rund ums Kränzebinden und Basteln von Weihnachtsschmuck, mit und ohne Anmeldung.

**1., 2. und 3. Adventswochenende,
samstags und sonntags 10-18 Uhr**



Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr



KIEL SINGT: DAS WEIHNACHTSSINGEN

Es ist mit das Stimmungsvollste, was man in der Vorweihnachtszeit unternehmen kann und von Anfang an die bewegendste Veranstaltung im Kiel-Singt-Jahr: Das Kieler Weihnachtssingen. Am 18. Dezember laden Chorleiter Niels Schröder und seine neunköpfige Live-Band wieder zum gemeinsamen Singen traditioneller und moderner Weihnachtslieder ein.

Die Liedtexte werden zum Mitlesen an eine große Leinwand projiziert, gesungen werden die Lieder gemeinsam im Stehen. Die Tickets sind unter www.kiel-singt.de erhältlich, Preise: 29 Euro regulär, 25 Euro ermäßigt.

18. Dezember, 20 Uhr, Wunderino Arena



Foto: Malke Keller



ADVENTSAUSSTELLUNG IN NORTORF

Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der **Gärtnerei Schnack** in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selbst zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus, Arizona-

Zypresse, verschiedenen Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen. Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (15. und 22. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (16. und 23. November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungs-

wochenendes ist am Freitag, dem 21. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 14. November die ganze Ausstellungsvielfalt natürlich auch wochentags. Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf.

Ab 14. November
Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf

Fotos: Gärtnerei Schnack



Wunderschöne ADVENTSZEIT

Bereits ab heute lädt unser Adventsmarkt
zum entspannten Stöbern ein.

Natürliche Farben und unsere liebevoll gestalteten
Adventskreationen entführen Sie in eine
besinnliche Adventszeit.

Sa 15. Nov.	So 16. Nov.	Sa 22. Nov.	So 23. Nov.
8.30–16 Uhr	11–16 Uhr	8.30–16 Uhr	11–16 Uhr

Lichterabend

Adventsstimmung pur: Hunderte Lichter tauchen unsere exklusiven Inspirationen in sanften Glanz.

Fr
21.
Nov.

17–21 Uhr

Ab 14. Nov.
Tägliche
frische
Gestecke

Gärtnerei
SCHNACK

Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf · www.gaertnerei-schnack.de



TOGETHER KIEL
meets
WINTERMARKT

20.11. - 23.12.2025
TÄGL. 15-22 UHR
KIELER BOOTSHAFEN

BEHEIZTES PARTYZELT
WEIHNACHTSFEIERN
MUSIK DJS QUIZ BINGO
AFTERWORK PUNSCH
LOCAL FOOD KARAOKE

WWW.TOGETHER-KIEL.DE

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT

Auf der Traverthaler Gestüts-Weihnacht kommt Feststimmung auf: Wechselnde Aussteller mit 100 Ständen, vielfältigem Angebot und die große lebende Krippe mit Schafen und Eseln, auf die sich nicht nur die Kinder besonders freuen, zählen zu dem vielseitigen Programm. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut Ponyreiten, die Kinder-eisenbahn und das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus seinem goldenen Buch vorliest. Auch die zutraulichen Traverthaler Alpakas warten auf Streicheleinheiten und Frau Holle lässt es schneien. Es gibt frisches Landbier, Erbsensuppe, Torten, Waffeln. Crêpes, Gebackenes aus dem Steinofen und Wurst vom Holzkohlegrill. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt.

1. und 2. November, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traverthall



Foto: Harry Beiersdorf

STRESSFREI ABNEHMEN – SO LEICHT WIE NIE –



EXTRA:
Gratis-Downloads
auf lowcarb.de
im Buch

100 Rezepte
nach der cleveren
2-in-1-Formel

LOW CARB
für Mamas

NEU!
14,99 €

ISBN: 978-3-96417-269-3

VIELE VORTEILE

- Geld und Zeit sparen
- Deine Nerven schonen
- Alle essen gesünder
- Du fühlst dich viel besser

Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:
www.falkemedia-shop.de/lcbuecher

amazon.de | AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL: | **Thalia** | **Hugendubel**

TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT

Auf dem Hof Ansgarius kann man ab sofort wieder täglich frisches Grün erstehen (größere Mengen bitte vorbestellen). Am Samstag und Sonntag lädt die große Weihnachtsscheune zum Bummeln und das gemütliche Hofcafé zum Entspannen bei selbst gebackenem Kuchen und köstlichen Waffeln ein. Ob im kleinen Rahmen oder als Firmenevent – in Willenscharen bei Neumünster bietet das Team vom Hof Ansgarius variable Angebote zur Gestaltung deiner Weihnachtsfeier an: Ob rustikal outdoor mit Feuerschalen, Grill-, Punsch- und Waffelhäuschen oder gemütlich und festlich am Kaminfeuer im Saal (bis 150 Personen) mit individuellem Weihnachtsbuffet. Für deine Feier kannst du selbst den Weihnachtsbaum aussuchen – alle frisch und günstig aus eigenem Forst. Zum adventlichen Brunch am Sonntag, 9. und 23. November, freut sich Familie Fölster auf deine Reservierung unter Tel.: 04324 / 10 70.

Im November
Hof Ansgarius, Willenscharen



Fotos: Hof Ansgarius

KINO AUF KUFEN

HOLIDAY ON ICE kommt wieder nach Kiel

Film ab für ein echtes Highlight: Ab November tourt HOLIDAY ON ICE mit der brandneuen Show CINEMA OF DREAMS durch Deutschland – und vom 28. bis 30. November wird auch die Wunderino Arena zur großen Kinoleinwand aus Eis. Im Mittelpunkt stehen drei Freunde, die ein altes Kino wiederbeleben und dort ihre eigenen Filme produzieren. Szene für Szene entfaltet sich eine bunte Welt aus Filmgenres – von nostalgisch und glamourös bis hin zu futuristisch und schillernd.

GÄNSEHAUTMOMENTE

Dazu kommen spektakuläre Kostüme, beeindruckende Bühnenbilder und ein Soundtrack, der von rockigen Beats bis zu gefühlvollen Balladen reicht und für echte Gänsehautmomente sorgt. Hinter der Produktion steckt ein internationales Kreativteam, das bereits mit Stars wie Adele und Robbie Williams gearbeitet hat – und nun Kino-Magie und Eiskunstlauf zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmelzen lässt.

EXKLUSIVER RABATT IM WELCOME CENTER

Als offizielle Vorverkaufsstelle von Eventim-Tickets bietet das Welcome Center Kieler Förde einen exklusiven Vorteil: Erhalte ab sofort 20 Prozent Rabatt auf den offiziellen Ticketpreis.

Fotos: Holiday on Ice

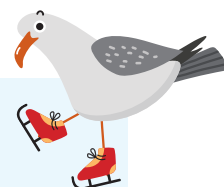


FESTDUFT IN DER LUFT



WELCOME CENTER | **Kiel.**
Sailing City.

SHOW-
ZEITEN
IN KIEL



Fr, 28.11. – 16 & 19.30 Uhr
Sa, 29.11. – 15 & 19 Uhr
So, 30.11. – 14 Uhr



HOLIDAY ON ICE CINEMA OF DREAMS

28.11.–30.11.2025

WUNDERINO ARENA | KIEL



20 % KIEL SPECIAL
NUR IM WELCOME CENTER
KIeler FÖRDE!



WELCOME CENTER | Kiel.



joyn

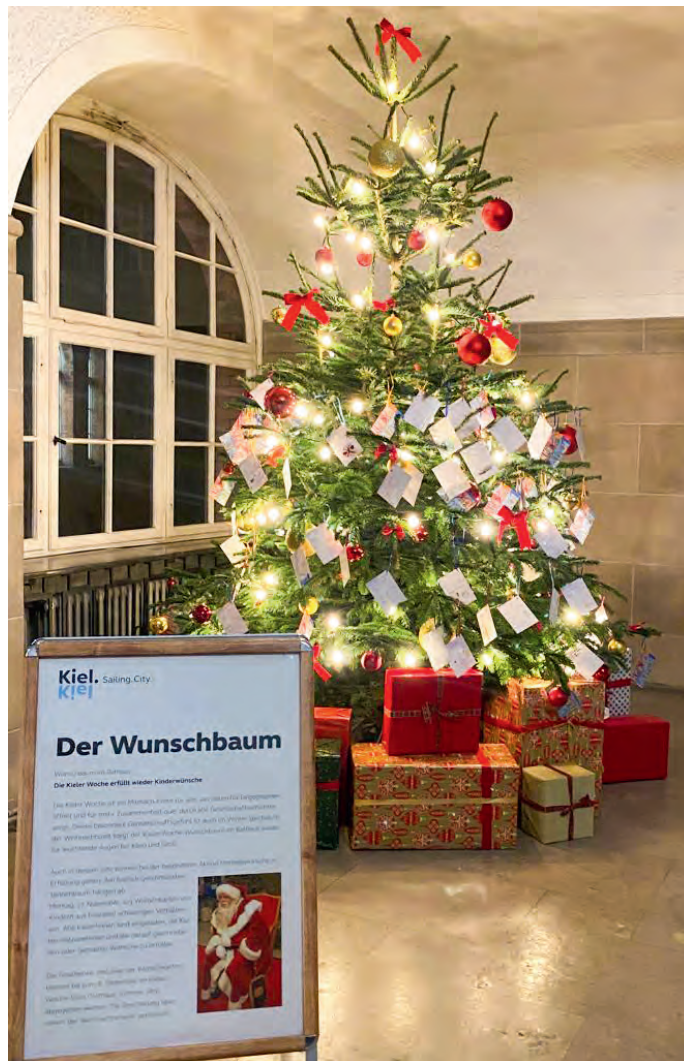


eventim

29. November bis 14. Dezember • Gut Stocksee



Fotos: Förde Fräulein



SO ERFÜLLST DU HERZENSWÜNSCHE

Auch in diesem Jahr ruft das Kieler-Woche-Büro zur Wunschbaumaktion auf: Kieler*innen können Kindern aus finanziell belasteten Familien ganz unkompliziert einen Wunsch erfüllen.

Das Kieler-Woche-Büro zaubert mit der Wunschbaumaktion Kindern aus finanziell schwächeren Familien ein Lächeln ins Gesicht. Die Kieler Woche ist ein Mitmach-Event für alle, das Raum für Begegnungen öffnet und für mehr Zusammenhalt in allen Gesellschaftsschichten sorgt. Dieses besondere Gemeinschaftsgefühl ist auch im Winter spürbar. Wenn der Tannenbaum im Eingangsbereich des Rathauses, Fleethörn 9, aufgestellt wird, startet erneut die Wunschbaumaktion der Landeshauptstadt. Ab dem 21. November sind alle Kieler*innen angehalten, eine Karte vom Baum mitzunehmen und den darin liegenden Wunsch zu erfüllen. Gemeinsam mit der Wunschkarte müssen die verpackten Geschenke rechtzeitig bis zum 5. Dezember im Kieler-Woche-Büro (Rathaus, Zimmer 269) abgegeben werden, damit jedem Kind der passende Herzenswunsch zugeordnet werden kann. Die Bescherung übernimmt der Weihnachtsmann persönlich.



WINTERZAUBER IM ERLEBNISWALD

Wenn der ErlebnisWald in tausend Lichtern funkelt, Feuerkörbe wärmen und über 90 festlich geschmückte Stände und Hütten locken, dann ist wieder Zeit für die große Familien-Waldweihnacht. Auf dem märchenhaften Pfad gibt es für kleine und große Gäste viel zu entdecken: den Weihnachtsmann, liebevoll erzählte Geschichten im Zelt, eine duftende Weihnachtsbäckerei, das Kräuterzelt, eine Kasperbühne – und natürlich jede Menge Bastelspaß. Kinder dürfen sich auf viele kreative Mitmachaktionen freuen, von Vogelhäuschen über Baumschmuck bis hin zu leckeren Plätzchen. Neu dabei ist der Liederlukas, der mit den Kids singt und seine Geschichte „Lichterfest im Winterwald“ erzählt. Dazu gibt's eine riesige Auswahl an winterlichen Leckereien – der perfekte Tag für die ganze Familie

6. Dezember, 11-19 Uhr und 7. Dezember, 11-18 Uhr

ErlebnisWald Trappenkamp

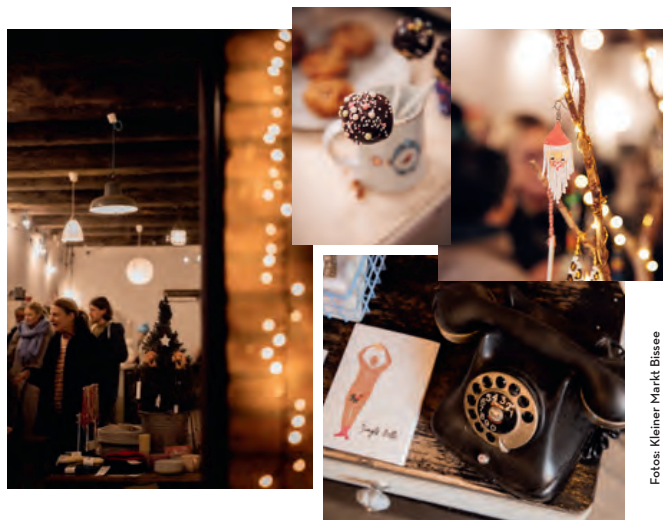
Foto: Schleswig Holsteinische Landesforsten

VINTAGE-CHARME UND LICHTERGLANZ

Der Kleine Markt in Bissee lädt wieder zum Stöbern, Schlemmen und Staunen ein. Zum 15. Mal verwandelt sich der Werkhof in eine liebevoll gestaltete Marktwelt, in der regionale Aussteller ihre handgefertigten Lieblingsstücke präsentieren. Ob Keramik, Holz, Stoff, Papier oder Beton – die Auswahl ist vielseitig. Von duftenden Kerzen über handgemachte Illustrationen bis hin zu feinem Tee oder Schmuck aus kleinen Manufakturen ist alles dabei, was das Herz höherschlagen lässt. Wer sich inspirieren lassen will, ist hier genau richtig. Auch für den Hunger ist gesorgt: Neben hausgemachtem Kuchen und Crêpes locken Burger und Falafeln aus dem Foodtruck. Ein Becher Bio-Punsch oder ein kühles Bier runden das Angebot ab. Am Sonntag wartet zum Abschluss ein besonderes Highlight: Um 18 Uhr beginnt der Laternenumzug, begleitet von der Freiwilligen Feuerwehr.

Kleiner Markt Bissee · 8. + 9. November, 11-18 Uhr

Werkhof Bissee, Eiderstraße 29 · Eintritt frei



Fotos: Kleiner Markt Bissee



WALD- WEIHNACHT

SA, 6.12., 11-19 UHR

SO, 7.12., 11-18 UHR

**WUNDERSCHÖN
UND EINMALIG
STIMMUNGSVOLL!**



WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE

FEINE FUNDE

Hier findest du Ideen mit Herz, aus Kiel
und drumherum. Nix von der Stange,
null Umtauschstress, aber jede Menge Freude.

VON HYGGE BIS HANDMADE

Wer früh dran ist, hat später mehr Zeit für Glühwein und Lichterglanz.
Im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf gibt's jede Menge schöne Dinge zum Verschenken – oder auch Selbstbehalten.

FÜR TEELIEB- HABER*INNEN

Bio-Tee mit maritimem Twist – lose, lecker und nachhaltig verpackt in hübschen Dosen (je 10,50 Euro). Die passende Tasse für 16,50 Euro gibt's auch dazu. Perfekt als Geschenk oder zum Selbstverwöhnen an kalten Wintertagen.



KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 /
54 92 85 44



GUTE LAUNE IN KERZENFORM

Diese Neon-Kerzen bringen Farbe ins Wintergrau. In Deutschland produziert, durchgefärbt und in vielen Farben erhältlich – schon ab 0,50 Euro. Ideal als kleines Geschenk oder für den DIY-Adventskranz.



ZUM REINKUSCHELN

Die maritimen Kissen sind das ideale Mitbringsel für Frostbeulen oder kleine Kuschelmäuse. Mit Inlett ab 20 Euro.



HOL DIR DEN SOMMER ZURÜCK

Die handgemachten Treibholzlampen sorgen auch in der dunklen Jahreszeit für warmes Licht und Küstenstimmung. Jedes Stück ein Unikat – erhältlich ab 49 Euro. Für alle, die sich nach Meer und Sonne sehnen.

WAT FÖR DE GANZ LÜTTEN

Besondere Kinderkleidung im maritimen Stil, nachhaltig gefertigt in Europa nach Öko-Text-Standard. Und im November gibt's sogar 20 Prozent Rabatt. Ideal für Wichtelpakete oder als erstes Weihnachtsoutfit.



*Bei Vorlage dieses Coupons

KIEL ZUM RATEN

Wie heißt die bekannteste Comicfigur von Rötger Feldmann? Und was ist eigentlich das Besondere an der Holstenstraße? Wer Lust hat, sein Kiel-Wissen spielerisch aufzufrischen, liegt mit dem neuen Kiel-Quiz von Sibille Fuhrken genau richtig. In 100 unterhaltsamen Fragen entführt die Autorin in Geschichte, Politik, Architektur und zu echten Kieler Originalen. Vom Alten Markt über Düsternbrook bis zum Ölberg – das Quiz ist ein kurzweiliger Streifzug durch die Fördestadt. Die kompakte Box mit 103 Karten eignet sich perfekt als Geschenk oder für unterwegs. Ob allein, im Team oder bei der nächsten WG-Party: Mehrere Spielvarianten sorgen für abwechslungsreichen Ratespaß. Erhältlich ist das Quiz seit Oktober im Grupello Verlag für 12,90 Euro.



Foto Grupello Verlag

KUNST AM WASSER NEUES ATELIER AN DER SCHLEUSE

Die Kieler Künstlerin Kristin Preugschat eröffnet Mitte November ihr Atelier direkt an der Alten Schleuse in Kiel-Holtenau. Die neue kreative Adresse bietet nicht nur einen inspirierenden Blick aufs Wasser, sondern auch farbenfrohe Malerei, regelmäßige Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene – sowie einen besonderen Kunstkalender für 2026. Zwölf Werke aus ihrer aktuellen Schaffensphase finden darin Platz, fünf Euro pro verkauftem Exemplar fließen an den Verein Die Starken Löwen, der sich für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen einsetzt. Preugschat sagt: „Ich freue mich sehr über jeden Besuch und darauf, meine Leidenschaft für Kunst zu teilen.“ Weitere Infos zu Kursen und Öffnungszeiten unter: www.kristinpreugschat.de



Foto: Kristin Preugschat

Knisterndes
Kaminfeuer:
gemütlicher
geht's nicht!

WOHLIGE WÄRME ZUM FEST

Fahrenkrug bietet zur Weihnachtszeit besondere Ausstellungspreise auf Kaminöfen.

Die dunkle Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber – vor allem dann, wenn es drinnen so richtig gemütlich wird. Wer sich pünktlich zum Fest ein wohliges Zuhause schaffen möchte, sollte jetzt bei **Fahrenkrug** vorbeischaun: Die Traditionsfirma lädt zur Weihnachtsaktion ein und bietet ausgewählte Ausstellungsöfen zu attraktiven Sonderpreisen an.

WÄRME, DIE BLEIBT

Ob klassisch, modern oder rustikal – ein Kaminofen bringt nicht nur angenehme Temperaturen, sondern auch echte Wohlfühlatmosphäre in die eigenen vier Wände. Wer bis zum 6. Dezember zuschlägt, kann seinen neuen Ofen sogar noch vor den

Feiertagen einbauen lassen. Damit wird das Weihnachtsfest garantiert ein ganz besonderes Erlebnis, mit knisterndem Feuer, entspannter Stimmung und einem Hauch von Luxus im Alltag.

JETZT ENTDECKEN

In der Ausstellung in Kiel-Dietrichsdorf kannst du dir ein eigenes Bild machen und dein persönliches Lieblingsmodell finden. Die hochwertigen Öfen sind nicht nur echte Hingucker, sondern stehen auch für langlebige Qualität und regionale Beratung. Ein warmes Zuhause ist das schönste Geschenk, für sich selbst oder andere. www.fahrenkrug-kamine.de



Foto: Adobe Stock, Fahrenkrug Kamine



GESCHENKTIPP MIT KULTFAKTOR

Im Januar und Februar 2026 verwandelt sich die Wunderino Arena in eine Bühne für zwei unvergessliche Shows. Am 24. Januar kommt „FALCO MEETS AMADEUS“ nach Kiel – eine Hommage an den österreichischen Popstar mit Liveband, starken Bildern und Klassikern wie Rock Me Amadeus. Michael Jackson auf der Bühne? Fast! „BEAT IT!“ bringt am 6. Februar den King of Pop zurück – mit 20 Megahits, Moonwalk, Tanz und Gänsehautmomenten. Die gefeierte Show zählt zu den besten weltweit.

24.1. & 6.2., jeweils 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel

Infos & Tickets: beat-it-show.com, falco-amadeus.com

**GEWINNE
2X2 TICKETS**
für FALCO MEETS
AMADEUS!
[www.kielerleben.de/
gewinnspiele!](http://www.kielerleben.de/gewinnspiele/)

Fotos: COFO

VERSCHENKE ZEIT ZU ZWEIT

Es ist wieder so weit: Die Zeit ist da, in der alles etwas schneller zuzugehen scheint. Zweisamkeit ist knapp und kommt oft viel zu kurz. Mit einem Gutschein der **Tanzschule Gemind** kannst du Zeit zu zweit verschenken. Egal, ob du mit Freund*innen einen schönen Abend verbringen möchtest, als Paar Schritt für Schritt den Lieblingstanz in Einzelstunden genießen oder ihr euch gemeinsam auf die kommende Ballsaison vorbereiten möchtet – die Tanzschule in der Holtenauer Straße hat für jeden individuellen Wunsch den passenden Kurs. Das Team, bestehend aus elf Tanzlehrer*innen, bietet in vier Tanzsälen Kurse für Anfänger*innen, Singles und fortgeschrittene Paare an. Seit mehr als 90 Jahren erleben die Kieler*innen hier die Welt des Tanzes. Mehr unter www.gemind.de.



Fotos: Fotolia

11.2025 Kielerleben

17



Weihnachts- aktion

bei Fahrenkrug

**Ausstellungsöfen
zum Sonderpreis !**

bis zum Nikolaus 6.12.2025
entscheiden und garantiert
bis Weihnachten
bei Ihnen Zuhause.

**Kommen Sie
uns gerne besuchen.**

Eichenbergskamp 14 - 16
24149 Kiel
www.fahrenkrug-kamine.de



Tanzschule Gemind

Die ganze Welt des Tanzes in Kiel

Zeit zu Zweit verschenken!
Ein Geschenk-Gutschein



Büro: Mo bis Fr. 10-13 Uhr und ab 15 Uhr
Holtenauer Straße 75 • 24105 Kiel • Tel. 56 42 22 • Fax 57 033 08
www.gemind.de • E-mail: info@gemind.de • ADTV

DIY-ADVENTS-KALENDER

Du möchtest jemanden überraschen, aber dir fehlt die Zeit für ein großes Bastelprojekt?

Diese drei Adventskalender sind schnell gemacht, sehen hochwertig aus und lassen sich teilweise sogar wiederverwenden.



LIEBLINGSMOMENTE HINTER JEDEM TÜRCHEN

Mit 24 Lieblingsfotos in Umschlägen wird der Advent ganz persönlich. Befestige die Umschläge mit Clips an einer Schnur – das ist günstig, schnell umgesetzt und dennoch liebevoll kuratiert. Wer es besonders hochwertig mag, gestaltet den Kalender alternativ über Online-Anbieter wie beispielsweise CEWE oder Rosemood und erhält ein professionelles Finish.

VORFREUDE ZUM ANHÄNGEN

Hänge 24 Stoffbeutel an einen Zweig, eine Leiter oder einen Kleiderbügel und schaffe so einen flexiblen Kalender, der sich leicht befüllen und Jahr für Jahr wiederverwenden lässt. Eine batteriebetriebene Lichterkette setzt stimmungsvolle Akzente und macht das Arrangement zum dekorativen Hingucker.

KISTENWEISE ADVENTSGLÜCK

Arrangiere kleine Holz- oder Pappschachteln in einer größeren Kiste und dekoriere das Ensemble mit Tannenzweigen. Das Ergebnis wirkt stabil, stilvoll und langlebig – ideal für gemischte Inhalte und für alle, die eine aufgeräumte, dennoch festliche Optik schätzen.

ADVENTSKALENDER BEFÜLLEN – KLEIN, FEIN, SINNVOLL

Der Kalender ist fertig, die Inhalte fehlen noch. Um unnötigem Kopfzerbrechen vorzubeugen, präsentieren wir dir preiswerte, nützliche und schöne Inspirationen für jeden Geschmack, die wirklich Freude machen – und nicht in der nächsten Schublade verschwinden!

EINE FÜLLE AN IDEEN:

Genuss & Küche: Teebeutel-Mix, Gewürze, Mini-Olivenöl, Keks-Ausstechformen, Kakaopulver, Nussmix, Trockenfrüchte, Mini-Marmeladengläschen

Pflege & Wohlfühlen: Lippenbalsam, kleine Handcreme-Tube, Badezusatz (z. B. Erkältungsbad), Gesichtsmaske, feste Duschseife

Alltag & Praktisches: Taschenwärmer, Einkaufschip, Mini-Nähset, Handdesinfektionsmittel, faltbare Einkaufstasche, Streichhölzer

Büro & Schreiben: Schöner Stift, Notizzettel, Haftmarker, Washi-Tape, bunte Büroklammern, Radiergummi

Gesundheit & Bewegung: Pflasterset, Magnesium-Brausetabletten, Mini-Massageball, Taschentücher mit hübschem Design, Hustenbonbons

Pflanzen & Natur: Saatgut (Kräuter, Kresse oder Bienenmischung), Pflanzetiketten, Samenbomben

Süßes & Co.: Mini-Schokoladen, Energy-Bites, Schokoriegel, Kaugummi oder Pfefferminz, Lebkuchen, selbstgebackene Plätzchen

Für Fellnasen (falls vorhanden):

Leckerli-Tütchen, Kotbeutelrolle, Pfotenbalsam

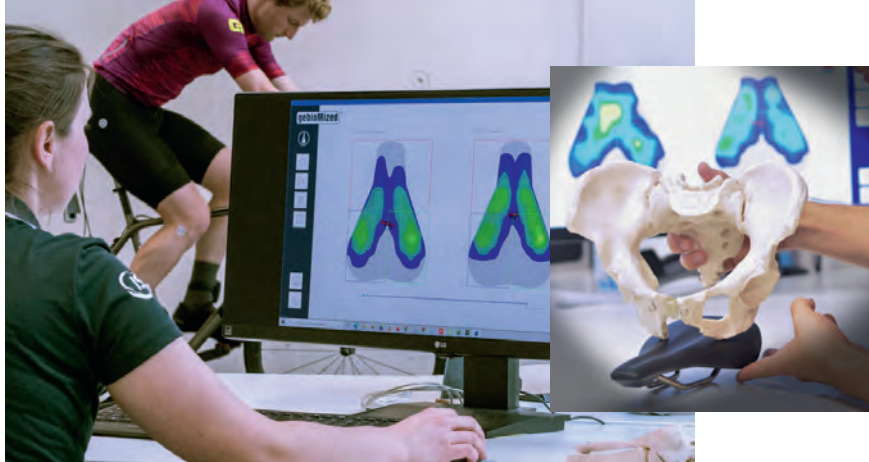
Spiel & Spaß: Kreuzworträtsel-Heftchen, Sudoku-Block, Rubbellose



Der Mix macht's:

Kombiniere Nützliches, Genuss und kleine Pausenmomente. So entsteht ein Adventskalender, der täglich immer wieder überrascht.





RADFAHREN OHNE BESCHWERDEN

Schmerzfrei und ohne Taubheitsgefühle Radfahren – das wünschen sich alle Radfahrenden! Bei **COMFYTTERS** in Kiel wird genau das Wirklichkeit. Egal ob City-E-Bike, Rennrad oder Tourenrad: Ein professionelles Bikefitting sorgt dafür, dass Rad und Körper perfekt aufeinander abgestimmt sind.

Verspannungen, Sitzschmerzen und anstrengendes Treten gehören der Vergangenheit an. Das ideale Geschenk für Radfahrende jeden Levels. Der Gutscheine-Betrag ist frei wählbar und kann auf alle Bikefitting-Pakete angerechnet werden: www.comfytters.de/bikefitting-gutschein/

Foto: COMFYTTERS

ZEITLOS. PRÄZISE. STILVOLL.

„Uhren ... so zeitlos, wie das eben gehen würde, ohne die Zeit zu vergessen.“ Max Bills Zitat verdeutlicht sein Streben nach Reduktion und Modernität. Nur ein Beispiel dafür ist das charakteristische,

logisch aufgebaute Zifferblatt dieser Designikone: Die Junghans Max Bill Automatic. Der Clou: Um nicht „die Zeit zu vergessen“, zieht sich die Uhr durch die vom Träger erzeugte Energie automatisch auf. Dank minimalistischem Design sind die Uhren auch heute noch so aktuell wie zur Zeit ihrer Entstehung. Erhältlich bei **Juwelier Happe** in der Dänischen

Straße. Lassen Sie sich hier

kompetent beraten und finden Sie den perfekten Zeitmesser – ob als Geschenk oder für das eigene Handgelenk. Mehr dazu unter www.juwelier-happe.de.

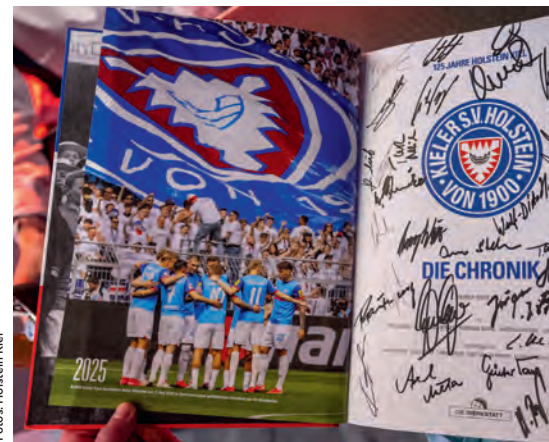


Foto: Junghans Max Bill



125 JAHRE KSV – DIE JUBILÄUMSSCHRONIK

Pünktlich zum 125. Vereinsgeburtstag erscheint mit „DIE CHRONIK“ das bisher umfangreichste Werk zur Geschichte der KSV Holstein. Auf über 570 Seiten mit rund 750 Fotos bietet das reich bebilderte Buch einen detaillierten Blick auf die Vereinsgeschichte – von den Anfängen bis zur Bundesliga-Saison 2024/25. Ergänzt wird es durch QR-Codes mit Interviews und Reportagen. Ein hochwertiges Geschenk für echte Störche-Fans – erhältlich im Fanshop am Holstein-Stadion und online. Herausgegeben von Patrick Nawe mit Unterstützung weiterer Vereinskennner. 75 Euro.



Fotos: Holstein Kiel

... buntes Treiben!

Die „Colors“-Collection von Quinn hält, was sie verspricht – pure Intensität in Farbe und Tragegefühl. Der Granat besticht durch seine Farbvielfalt und großartige Brillanz.



Happe Juwelier
Dänische Straße 8-10
Tel. (04 31) 9 21 90

www.juwelier-happe.de

GESCHENKIDEEN

AUS DER REDAKTION

WINTER
EDITION

Besondere Auswahl für die Festtage –
von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu
unvergesslichen Erlebnissen.



STILSICHER

Falten in der Kleidung kennen wir alle, will aber niemand haben. Vor allem nicht, wenn ein wichtiger Termin ansteht. Mit dem neuen Braun QuickStyle 3 Dampfglätter ist faltige Kleidung im Nu wieder glatt. www.braunhousehold.com

HEISSE TASSE

Wenn es mal schnell lecker und gemütlich sein soll, hilft der Bio-Sirup von Sonnentor in verschiedenen Sorten. Egal ob Chai, Pumpkin Spice, Apfelzauber Punsch oder ganz neu Matcha – der Drink ist schnell angerührt und ohne Schnickschnack. www.sonnentor.de



WARME MOMENTE

Heiße Schokolade, Tee oder Kaffee – die Shield Therm ONE hält Getränke bis zu 14 Stunden heiß und 99 Stunden kalt. Perfekt für kalte Wintertage im Büro, im Hörsaal oder beim Spaziergang im Schnee. Erhältlich in acht Farben und vier Größen ab 4,95 Euro. www.sigg.com



ZAUBERHAFT „Denk immer dran. Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs, das Pferd und der Sturm“ des britischen Künstlers Charlie Mackesy ist ein wundervoll illustriertes Buchkleinod voller bemerkenswerter Weisheiten, das alle Menschen in seinen Bann schlägt. Charlie Mackesy: Denk immer dran. Penguin Verlag, 128 S., 25 Euro



TOLLE KERZENHALTER

Seit 1854 fertigt die schwedische Manufaktur Våges Smide im südlichen Småland hochwertige Produkte aus Metall. Ein Highlight ist der BURK-Kerzenhalter: Er wird einfach auf ein Marmeladenglas gesetzt und eignet sich für Stabkerzen, Teelichte oder Altarkerzen. So entsteht im Handumdrehen ein stilvoller, saisonal dekorierbarer Lichtblick. In drei Farben für jeweils 12,90 Euro erhältlich **unter** www.contor-design.de



ENTSPANNT IM ADVENT

Zu kleinen Pausen in der Vorweihnachtszeit lädt dieses wunderschön illustrierte Buch ein. 24 kleine Impulse schenken im Trubel der Adventszeit Momente zum Innehalten. Dein Advent – 24 Glücksmomente nur für dich, Knesebeck, 20 Euro



THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING

LIVE
präsentiert von
RTL

und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL
01.08.26 **SAMSTAG**
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim⁺

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

Förde Fräulein



ECHT KIEL. ECHT BESONDERS.

Verschenke Lieblingsorte mit der Förde-Fräulein-Edition
des moinmoinKIEL-Gutscheins



Hej Küstenkind, suchst du noch das passende Weihnachtsgeschenk? Dann schau dir mal die Förde-Fräulein-Edition des moinmoinKIEL-Gutscheins an. Damit verschenkst du nicht einfach irgendeinen Gutschein, sondern kleine Auszeiten, Lieblingscafés, tolle Läden und echte Erlebnisse rund um Kiel und die Förde.



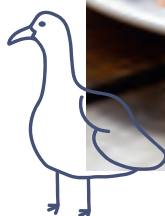
... Süßes bei Al Basha ...

Die Einlösestellen sind vielfältig: ob leckere Pasta im Pane Vino ...



VON KIELER LIEBLINGSORTEN FÜR KIEL-LIEBHABER*INNEN

Ob Frühstück in der Forstbaumschule, Pasta bei Pane Vino, ein Besuch im Tantamar oder frisch gerösteten Kaffee im Impuls Café: Der Gutschein steckt voller handverlesener Lieblingsorte, die das Förde Fräulein über die Jahre entdeckt und ins Herz geschlossen hat. Kein Mainstream, sondern genau die Adressen, die Kiel so besonders machen.



... oder ein deftiges Frühstück in der Forstbaumschule



SCHENKEN MIT SINN

Du willst etwas schenken, das Freude macht und dabei noch Gutes tut? Perfekt! Mit jedem Gutschein unterstützt du lokale Läden, Cafés und Restaurants. Die Förde-Fräulein-Edition zeigt, wie schön regionales Schenken sein kann.

4-D-Minigolf in Mettenhof gehört zu den Gutschein-Partnern



MIT ETWAS GLÜCK: EIN KLEINES ABENTEUER OBENDRAUF

Wer noch 2025 im Online-Shop einkauft, landet automatisch im Lostopf für tolle Gewinne. Es warten:

**Zwei Nächte im
Hotel Kieler Kaufmann
Ein Abendessen für zwei
im Pane Vino**

**Ein Frühstück für zwei
in der Forstbaumschule**

Auch im sFachl kannst du den Gutschein shoppen



Im Strandhotel kannst du dich bequem betten



Hier bekommst du deinen Gutschein:

Online unter
<https://gutschein.moinmoinkiel.de/fordefraulein.html> oder
direkt vor Ort:
Weitere Infos auf
foerdefraeulein.de/gutschein



Förde Fräulein

„Schenken kann so einfach sein – und so schön! Der moinmoinKIEL-Gutschein in meiner Edition ist mehr als nur ein Gutschein: Er ist ein kleiner Reisebegleiter durch Kiel, der Lieblingsmomente verschenkt. Für Freund*innen, Familie oder dich selbst.“

Förde Fräulein Kathrin

Jack von moinmoinKiel und Kathrin freuen sich über die neue Edition



So einfach, so flexibel

Den Gutschein gibt's als PDF zum Selbstaussdrucken (ideal für Last-Minute-Geschenke), als hochwertige Klappkarte per Post oder direkt in vielen Kieler Läden. Oder du schickst ihn digital per Mail

oder WhatsApp weiter – sogar ins Smartphone-Wallet passt er. Drei Jahre gültig, flexibel einsetzbar, auch in mehreren Etappen und bei verschiedenen Partnern.

Das Magazin
für Airfryer-Fans
jetzt im Handel!

Krosse Ideen für jeden Tag!

Hol dir
die Erstausgabe
mit 136 Seiten
voller Kochspaß!



Fotos: adobestock/nurul (1)



BESTELLE GLEICH JETZT:
www.zaubertopf.de/airfryer-startabo-angebot

**JETZT DEIN EXKLUSIVES
ANGEBOT SICHERN**

EINMALIG!
4 x im Jahr!

25 €
STATT 33,90 €



DER GROSSE ADVENTS- KALENDER VON KIELERLEBEN

3, 2, 1 - los gehts mit dem großen KIELerleben-Adventskalender. Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine schöne Überraschung. Freu dich auf 24 tolle Geschenke und Gewinne!

In seinem Boutique-Salon im Maritim Hotel in Kiel-Düsternbrook zaubert **Björn Donner** als einer der Welt-Elite der Friseur*innen seinen Kund*innen die schönsten Schnitte.

Zeit für eine Veränderung?
GEWINNE 1 X 1 GUTSCHEIN FÜR
FRISEURDIENSTLEISTUNGEN
VON BD BJÖRN DONNER IM
WERT VON 250 EURO!



TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELerleben-Adventskalender! Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne!

Die Verlosung findet auf unserer Website www.kielerleben.de/adventskalender statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne. Und so funktioniert die Teilnahme:

Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.

Ob Feinkost, Deko oder Delikatessen – mit diesem Gewinn wird dein nächster Einkauf zum Genuss: Wir verlosen heute 2 X 50-EURO-GUTSCHEINE FÜR DEN **CITTI MARKT!**



Über zwölf Monate hinweg ist der Kieler Fotograf **Tom Körber** auf der Suche nach interessanten Perspektiven in der Umgebung. Auch für 2026 entstanden dafür zwei wunderschöne Werke: GEWINNE EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT KIEL-MOTIVEN ODER EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT BILDERN AUS DEM ECKERNFÖRDER RAUM!



Ob für den spontanen Wochenendtrip, den nächsten Umzug oder einfach, um sich mal wieder ein Stück Freiheit zu gönnen: GEWINNE HEUTE EINEN VON VIER GUTSCHEINEN IM WERT VON JE 50 EURO von der **Autovermietung Tober**!

Rückenschmerzen, taube Finger oder Druck beim Sitzen? Das muss nicht sein! Ein professionelles Bikefitting bei **COMFYTTES** in Kiel sorgt für mehr Komfort – egal ob Cityrad, E-Bike oder Rennrad. Sattel, Lenker & Co. werden individuell angepasst, damit jede Fahrt richtig gut läuft. Gewinne 1 X 1 BIKEFITTING-GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO!



NIK⁶ LAUS



Licht an für gemütliche Winterabende! Das Team vom **HMC Möbelhaus** in Schwentinental spürt stets die neuesten Wohntrends auf. So auch die mobile Lampe ANI Large von blomus – dank aufladbarem Akku überall einsetzbar. Gewinne 1 X 1 LAMPE ANI LARGE VON BLOMUS IM WERT VON 169 EURO, bereitgestellt vom HMC Möbelhaus in Schwentinental.

Alle Fans von Schönerm und Besonderem sind im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf richtig. Von Taschen und Tüchern über Deko bis hin zu Kunstwerken – Fast alles entsteht in liebevoller Handarbeit. Hier warten jede Menge Schätze, wie auch unser heutiger Gewinn: 1 X 1 MARITIME LAMPE IM WERT VON 100 EURO UND EIN GUTSCHEIN IM WERT VON 30 EURO.



Fit ins neue Jahr – bei **Mrs. Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Tüchern 9 verlosen wir 1 X 2 MONATE GRATIS-TRAINING IM WERT VON 130 EURO in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.



Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata vor maritimer Kulisse! Im Januar starten die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Zu gewinnen gibt es 1 X 1 TANZKURS FÜR ZWEI PERSONEN IM WERT VON 120 EURO.



Kleine Beauty-Auszeit gefällig? Die „Ocean Wellness“ KombiBox von Oceanwell bringt die beruhigende Frische des Meeres direkt in dein Zuhause. Mit dieser Produktauswahl kannst du aus verschiedenen entspannenden Pflegeoptionen wählen – entweder durch die Anwendung der Produkte einzeln oder in Kombination. Wir verlosen 1 X 1 OCEAN WELLNESS KOMBIBOX IM WERT VON 103,90 EURO, bereitgestellt von **oceanBASIS**.

Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir 1 X 1 CENTERGUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO.



Seit über 90 Jahren etablierter Kraftstoffanbieter in der Region: Bei **Anton Willer** füllst du den Tank wieder auf und tust ganz nebenbei etwas Gutes für die Umwelt. Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz wird ein Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten gepflanzt – der „Willer.Wald“. Wir verlosen 1 X 1100-EURO WILLER-UNIVERSAL-GUTSCHEIN – einlösbar fürs Tanken, Waschen und im Shop.



Auf die Koffer, fertig, Urlaub: Wie wär's mit einem Rundum-sorglos-Familienurlaub im beliebten **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand** in der Nebensaison? Gewinne 1 X 2 ÜBERNÄCHTUNGEN IM 2-RAUM-APARTMENT LUV & LEE für bis zu 5 Personen + täglich freien Eintritt ins Subtropische Badeparadies und ins Abenteuer Dschungelland IM WERT VON 500 EURO.



Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz – die perfekte Kombination für einen gemütlichen Nachmittag in der Weihnachtszeit. Das nötige Lesematerial liefert dir die **Buchhandlung Almut Schmidt**. Verlost werden 3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO.



„Keine andere Stadt, keine andere Liebe, kein anderer Verein ...“ Holstein-Fans wissen: Von Fanartikeln kann man nie genug haben! Damit du beim nächsten Stadionbesuch in neuen blau-weiß-roten Lieblingsstücken glänzen kannst, dürfen wir gemeinsam mit **Holstein Kiel** 1 X 1 HOLSTEIN-KIEL-FANPAKET IM WERT VON 50 EURO verlosen.

Sportsfreund*innen aufgepasst: Wir machen das Spielfeld frei für Spitzensport! Die **Baltic Hurricanes** lassen garantiert keinen Yard ungesichert und beeindrucken jeden Gegner. Bei den Heimspielen wird's laut, schnell und besonders leidenschaftlich. Du willst die actionreichen Games hautnah erleben? Gewinne 1 X 2 DAUERKARTEN IM „BLOCK A“ FÜR DIE HEIMSPIELE DER BALTIC HURRICANES IN 2026 IM WERT VON 170 EURO.



Bei **Sandra Kirsch** in der Holtenuer Straße 107 erwartet Kund*innen ein Optik-Erlebnis der besonderen Art: Sie setzt auf besondere Fassungsmarken, die den individuellen Stil perfekt unterstreichen. Ob schlicht, extravagant oder zeitlos – hier gibt's Brillen, die genauso einzigartig sind wie die Menschen, die sie tragen. Neugierig? Nutze die Chance und gewinne 1 X 1100-EURO WARENGUTSCHEIN!



Stell dir vor, du hörst regelmäßig deine ganz eigene Hypnose mit Affirmationen, die individuell auf dich abgestimmt sind. Eine Stimme, die dich in wohlthuende innere Bilder führt und dir hilft, auf tiefer Ebene zu verinnerlichen: Ich bin genug. Hinter Türchen 18 verlosen wir 1 X 1 AUDIO-HYPNOSE IM WERT VON 180 EURO, exklusiv von **me time mind solutions®** für dich angefertigt.

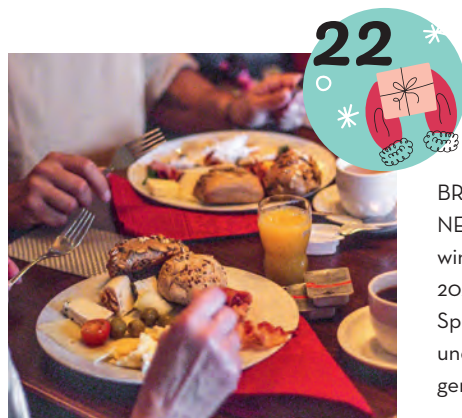
me time
mind solutions



Lass die Seele baumeln und gewinne heute 3 x 2 VIP-TICKETS FÜR EINEN TAG IN DER **HOLSTENTHERME WASSER- UND SAUNA-WELT** INKL. GESICHTSMASKEN-ZEREMONIE UND SCHWEBEN IM SOLERELAXPOOL (20 MIN).
Wert pro VIP Ticket: 43,10 EURO



Heute wartet ein ganz besonderer Gewinn: 1 X 1 **MOINMOINKIEL-GUTSCHEIN** IN DER NEUEN **FÖRDE FRÄULEIN EDITION** IM WERT VON 100 EURO! Ob stylische Mode, hübsche Wohnaccessoires oder köstliche Leckereien – mit diesem Gutschein kannst du in teilnehmenden Lieblingsläden der Region nach Herzenslust stöbern und shoppen.



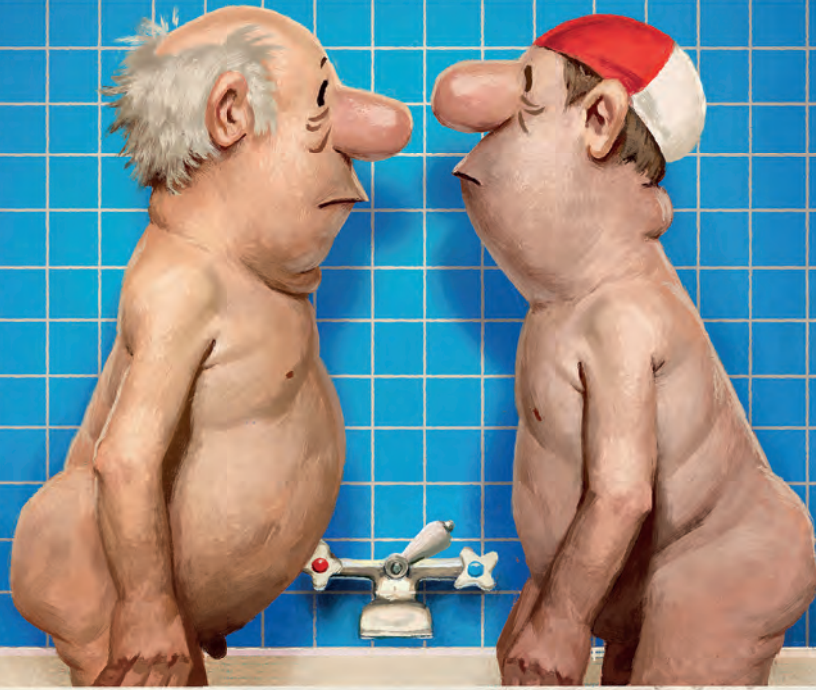
Zu Tisch, bitte! Heute gibt es 1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN LECKEREN BRUNCH FÜR ZWEI PERSONEN im **Fuego del Sur** zu gewinnen (einzulösen ab Januar 2026). Freu dich auf herzhaftes Spezialitäten, süße Leckereien und echte Genussmomente in gemütlicher Atmosphäre.

Hinter diesem Türchen verbirgt sich ein ganz besonderer Leckerbissen: 1 X 1 MENÜ FÜR 2 PERSONEN IM **RIVERSIDE RESTAURANT** IN RENDSBURG IM WERT VON 100 EURO! Freut euch auf kulinarische Highlights in stilvoller Atmosphäre – mit raffiniert zubereiteten Gerichten, regionalen Zutaten und einem Hauch von Winterromantik.



Das Ergebnis deines letzten Friseurbesuchs soll auch zu Hause lange anhalten? Hochwertige Salonprodukte sorgen für ein makellostes Finish in Salonqualität. Mit etwas Glück gewinnst du heute 1 X 1 **PRODUKTPFLEGEPAKET** IM WERT VON 100 EURO, gesponser von **bd björn donner**.

DER GROSSE LORIENT-ABEND LORIENT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena

17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus

18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]



8 TIPPS FÜR EINEN AUSFLUG NACH ITZEHOE

Verwunschene Parkanlagen, kleine Ladenperlen und eine lebendige Café-Kultur – unser Förde Fräulein Kathrin hat sich auf Entdeckungstour durch Itzehoe begeben. Für den neuen Teil ihrer Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein ist sie in die Stadt an der Stör gereist und hat dabei gezeigt, wie vielseitig und charmant Itzehoe wirklich ist.



Die Anreise mit der Bahn ist einfach unkompliziert

TIPP 1: REISE MIT DER BAHN

Um nach Itzehoe zu gelangen, steigst du am besten in Kiel in den RE 7 Richtung Hamburg und wechselst in Elmshorn in den RE 6. Schon bist du nach rund eineinhalb Stunden am Ziel. So beginnt dein Ausflug nach Itzehoe ganz entspannt – ohne Parkplatzsuche und mit der schönsten Aussicht auf Schleswig-Holsteins Landschaft. Schau am besten hier nach deiner passenden Verbindung oder lade dir die App der DB Regio herunter.

TIPP 2: FRÜHSTÜCKE ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Am Ziel angekommen, meldet sich bei mir erstmal der Hunger. Und wo könnte man schöner frühstücken als im himmel + erde?

Das gemütliche Café und Restaurant befindet sich im alten Katasteramt und ist Mitglied bei Slow Food Deutschland sowie bei FEINHEIMISCH e.V. Hier wird großen Wert auf regionale Zutaten gelegt und das schmeckt man auch. Ich bestelle mir ein Frühstück mit Käse aus der Region, dazu frisches Brot und hausgemachte Marmelade. Bei mir darf ebenfalls ein leckeres Omelette nicht fehlen und für den süßen Appetit danach gibt es noch Pancakes. Wer es lieber vegan mag, wird hier ebenfalls glücklich. Besonders schön finde ich, dass das himmel + erde Teil der Glückstädter Werkstätten ist. Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten hier in Küche, Service und Verwaltung mit ganz viel Herzblut.



Im himmel + erde wirst du regional und mit ganz Herzblut verwöhnt

TIPP 3: GENIESSE DEN MOMENT IN DER RUHE-OASE KLOSTERHOF

Gleich gegenüber erhebt sich die imposante St.-Laurentii-Kirche, die über den Stadtkern wacht. Dahinter liegt der Klosterhof – ein kleiner, fast versteckter Innenhof, der mich sofort verzaubert. Eingerahmt von alten Fassaden, mit einem Teich in der Mitte und großen Bäumen, wirkt er wie eine grüne Insel mitten in der Stadt. Ich beobachte die Enten auf dem Wasser, bewundere die vom Herbst verwunschenen Bäume in ihren wundervollen Farben und genieße die Ruhe. Kaum zu glauben, dass hier nur ein paar Meter weiter die Einkaufsstraße beginnt.

Perfekt um einen Moment durchzuatmen und die Natur zu genießen





Ein Stück Geschichte und Kunst im Grünen

TIPP 4: EIN STÜCK KULTURGESCHICHTE IM KREISMUSEUM PRINZESSHOF

Nur ein paar Schritte weiter liegt die hoheitliche Parkanlage: der Prinzesshof – ein liebevoll gestalteter Park mitten in Itzehoe mit alten Bäumen, geschwungenen Wegen und versteckten Sitzbänken zum Durchatmen. Ein ruhiger, inspirierender Ort, um kurz abzuschalten und in die Geschichte Itzehoes einzutauchen. In dem historischen Gebäude befindet sich das Kreismuseum Prinzesshof, das mit spannenden Ausstellungen zur Regionalgeschichte, liebevoll gestalteten Räumen und wechselnden Sonderthemen begeistert. Besonders aktuell läuft die Ausstellung „80 Jahre Künstlerbund Steinburg – Im Dialog mit Kunstwerken des Kreismuseums Prinzesshof“, bei der zeitgenössische Werke mit historischen Stücken ins Gespräch treten.

TIPP 5: BUMMEL UND STÖBERE DURCH DIE ITZEHOER INNENSTADT

Nach der kleinen Verschnaufpause zieht es mich in die Innenstadt. Zugegeben: Nicht jede Ecke von Itzehoes Fußgängerzone ist belebt, doch wer weiß, wo man suchen muss, findet echte Schätze. Besonders die Kirchenstraße und die Breite Straße sind voll kleiner Ladenperlen, die zum Stöbern einladen. Mein Favorit: Die Schatzinsel – ein schnuckeliger Laden mit lilafarbener Fassade, der seinem Namen alle Ehre macht. Von Trockenblumen über Mode und Accessoires bis hin zu Kleinmöbeln – hier kann man Stunden verbringen. Aber Vorsicht: akute Kauf-Gefahr! Gerade wenn man auf der Suche nach Herbst- und Weihnachtsdeko ist, wird man hier aktuell definitiv fündig.

TIPP 6: SCHLEMMEN IM ITZEHOER TORTENHIMMEL: DAS CAFÉ RAMM

Kein Ausflug nach Itzehoe ohne Torte! Das traditionsreiche Café Ramm ist eine Institution – und das schmeckt man. Seit Jahrzehnten wird hier mit viel Leidenschaft gebacken, und die Auswahl ist ein Traum: von fruchtig bis schokoladig, von klassisch bis ausgefallen. Mein Tipp: Die Itzehoer Torte mit Marzipan: ein Gedicht. Wer's noch sündiger mag, probiert den Schoko-Baiser mit Kirschfüllung. Dazu einen Kaffee oder einen Tee und der Tag ist perfekt.



In der Schatzkiste findest du alles: von Deko bis zu schönen Klamotten



Bestaune die ehemalige Zementfabrik mit ihrem bunten Graffiti

TIPP 7: ENTDECKE DAS GRÜNE ITZEHOE

Nach der Torte brauche ich einen kleinen Spaziergang. Itzehoe ist überraschend grün. Im Norden der Stadt warten viele naturbelassene Oasen auf dich – ideal, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Besonders schön ist ein Spaziergang rund um die Große Tonkuhle, ein See, der im 18. Jahrhundert durch den Tonabbau entstanden ist. Heute ist das Gewässer ein kleines Paradies für Spaziergänger*innen und Naturfreund*innen. Im Sommer kannst du hier baden, im Winter, wenn das Wasser gefroren ist, sogar Schlittschuhlaufen. Ich liebe solche Orte, die zeigen, wie sehr Schleswig-Holstein mit der Natur verbunden ist.

TIPP 8: KLEINER GEHEIMTIPP – LASS DICH ÜBERRASCHEN VON ITZEHOES KREATIVER SEITE

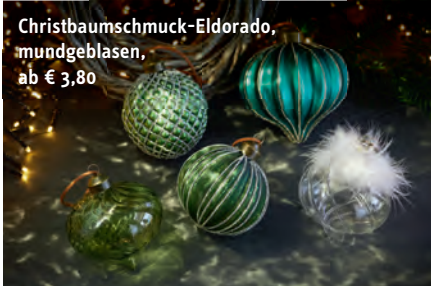
Wer Lust auf etwas Besonderes hat, sollte unbedingt zum Planet Alsen abbiegen. Ich habe vorher noch nie von diesem Ort gehört und hätte nie gedacht, dass sich in Itzehoe so ein kreatives, buntes Paradies verbirgt – das absolute Highlight meines Ausflugs. Auf dem Gelände der ehemaligen Zementfabrik haben sich Kunst, Kultur und jede Menge kreative Ideen zu einem einzigartigen Ort vereint. Zwischen alten Industriebauten und farbenfrohen Graffiti entstehen hier Ausstellungen, Theateraufführungen, Filmabende und Festivals. Die Atmosphäre ist rau und inspirierend zugleich. Geh unbedingt herein und mache eine Führung.

fischer's LAGERHAUS®

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke

Christbaumschmuck-Eldorado,
mundgeblasen,
ab € 3,80



'Weihnachtsbaum'
10 cm, H 16,5 cm, € 8,80



Armsessel 'Sneeg'
58 x 76 x 62 cm, € 278,-



Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 18. Oktober ab 10 Uhr ‚Xmas-Vorfreude-Samstag‘
- Sa. 08. November ab 10 Uhr ‚Marokko-Samstag‘
- Sa. 22. November ab 10 Uhr ‚Indonesien-Samstag‘

Faszinierende Teelicht-Karusselle
in großer Auswahl, hier:
H 33 cm, Ø 20 cm, € 49,50



Handglasierte Kacheln,
10 x 10 cm, € 2,40

Teegläser mit Brandglasur,
aus Marokko, hier: € 4,80



Ihr kennt uns noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**10,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 30,- Euro!

Mal vorbeischaun und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Sa. 29. Nov. 2025



Niedliche Tiere aus Wollfilz,
hier: 9 x 12 x 6 cm, € 11,80



Bänke und Tische aus recyceltem Teak,
in verschiedenen Größen

fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 – 19 Uhr
Sa.: 10 – 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Hier geht es zu unserem
schönen 440-seitigen
Online-Blätterkatalog!



Jeden 1. und 3. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. **Der weiteste Weg lohnt sich!**



STADT- GESCHEHEN

Bunte Lichter, coole Eisbahn und die große Wahl:
das erwartet dich in diesem Monat in Kiel.



Fotos: Kiel-Marketing/M. Masch, Kiel-Marketing/JM Boeckmann

LICHTERTRAUM

Wenn die Tage kürzer werden, strahlt Kiel noch heller: Am ersten Novemberwochenende verwandelt sich die Innenstadt in ein funkelnbes Meer aus Farben, Musik und Magie.

Das Kieler Lichtermeer lockt Groß und Klein auf die Lichterroute – mit spektakulären Lichtinstallationen, kreativen Fassadenprojektionen und stimmungsvollen Walking Acts. Schon die letzte Ausgabe hat gezeigt, wie beeindruckend Lichtkunst an der Waterkant aussehen kann: Über zehn Standorte in der Innenstadt und auf der Holtenauer Straße luden zum Staunen, Fotografieren und Verweilen ein. Und auch in diesem Jahr erstrahlt Kiel am 1. und 2. November mit Einbruch der Dunkelheit in den schillerndsten Farben.

SHOPPING & STAUNEN

Passend dazu öffnen am Sonntag, den 2. November, zahlreiche Kieler Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen. Unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ laden neben der Innenstadt auch Galeria/Holstentörn, Sophienhof, die Holtenauer, CITTI-Park, IKEA, Möbel Höffner und Familia Kiel-Wik zum entspannten Bummeln ein.

SHOPPEN AM
SONNTAG



LICHTERMEER
SO. 2. NOVEMBER

13:00 - 18:00 Uhr

Veranstalter
Kiel-Marketing

Unsere Partner



Kiel.
Kiel
Sailing.City.



125 JAHRE – UND KEIN BISSCHEN LEISE

Eine Gala mit Legenden, Emotionen und jeder Menge Budenzauber:
Holstein Kiel feierte am 6. Oktober 2025 seinen 125. Geburtstag
– stilecht in der Kieler Hebbelschule.

Drei der Gründerschüler des heutigen Holstein Kiel drückten einst hier die Schulbank – Grund genug, genau an diesem Ort die Vereinsgeschichte zu feiern. Clubpräsident und Ex-Hebbelschüler Steffen Schneekloth eröffnete den Abend mit einem leidenschaftlichen Blick zurück auf 125 Jahre Fußball, Zusammenhalt und Kieler Identität.

VON WELTMEISTERN UND KLUBHELDEN

Auf der Bühne tummelten sich ehemalige Kapitäne, Aufstiegshelden und mit Andreas Köpke ein Europameister. Es wurde geplaudert, erinnert, gefeiert – und immer wieder gelacht. Vor allem dann, als der 8-jährige Urenkel des ersten Holstein-

Torschützen Georg Blaschke erklärte, er sei noch nie im Stadion gewesen: „Weil Papa nie Tickets kauft.“ Gänsehaut und Schmunzler inklusive.

ZWISCHEN TRADITION UND AUFBRUCH

Clubhistoriker Patrick Nawe entführte das Publikum in längst vergangene Jahrzehnte, während auch aktuelle KSV-Profis das Fest genossen. Trainer Marcel Rapp und Ex-Sportchef Uwe Stöver warfen einen Blick zurück auf den Aufstieg 2024 – und auf die Kraft des Zusammenhalts in schwierigen Phasen. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer kündigte an, dass die Pläne für das neue Stadion am 5. Dezember vorgestellt werden.

STADIONATMOSPHERE IM FESTSAAL

Die Kieler Band Die Denkedrans lieferte den Soundtrack des Abends – inklusive Stadionhymne. Untermalt wurde das Ganze von historischen Spielszenen im Radiostil, clever inszeniert und voller Charme.

Holstein Kiel wurde an diesem Abend nicht nur als Sportverein gefeiert, sondern als sozialer Anker in der Stadtgesellschaft. Stadtpräsidentin Bettina Aust betonte die Wertevermittlung im Kinder- und Jugendsport, LSV-Vizepräsidentin Meike Evers-Rölver und Staatssekretärin Magdalena Finke lobten das Engagement über den Fußball hinaus.



EISIGE EXTRAVAGANZEN STADTWERKE EISFESTIVAL 2025

Ab dem 19. November ist es wieder soweit: Das Stadtwerke Eisfestival ist eine feste Größe in Kiel und sorgt während der achtwöchigen Saison für winterliches Vergnügen.

Die vollständig überdachte Eisbahn bietet ein vielfältiges Angebot aus Eislaufen, Schlittschuhverleih, Stockschießen auf Kunststoffbahnen, Teambuilding, Firmen- und Weihnachtsfeiern sowie Kindergeburtstagen. In diesem Jahr wird die Eisbahn wieder am Germaniahafen stehen, mit direktem Blick auf die Kieler Förde.

SAISONSTART

Die neue Saison des Stadtwerke Eisfestivals startet am Mittwoch, den 19. November, an der Hörn – nah an der Innenstadt, sehr

gut erreichbar. Am Eröffnungstag erwartet die Besucher*innen kostenloser Eintritt, eine Eisdisco mit DJ und eine spannende Lichtershow. Für acht Wochen bis Mitte Januar lädt die Eisbahn zum Schlittschuhlaufen und Stockschießen auf nachhaltigen Kunststoffbahnen ein. Ab 13 Uhr (in den Ferien und am Wochenende ab 10 Uhr) steht die Eisbahn zum Schlittschuhlaufen für alle offen. Weitere Infos unter www.kiel-sailing-city.de.

ab 19. November
Germaniahafen Kiel



Wir suchen Dich!

Tourismuskaufmann
(m/w/d)

Kiel
in Vollzeit
&
Büdelisdorf
in Teil- und Vollzeit

Du hast Fragen? Wende Dich gern an:
Tim Grünfeld / Regionalleiter Nord/Ost
E-Mail: tim.gruenfeld@tui.de

➔ Informationen & Bewerbungen hier:
<https://careers.tuigroup.com/de>



WISSENSCHAFT ZUM ANFASSEN

DIREKT IN DEINER STADT

Science Comes To Town macht Kiel 2026 zum Zentrum europäischer Forschung.

Was hat Wissenschaft eigentlich mit meinem Alltag zu tun? Ziemlich viel – und das zeigt sich 2026 hautnah in Kiel und in der KielRegion. Denn gemeinsam mit den Städten und Regionen Brest und Split wird unsere Fördestadt zum Zentrum europäischer Wissenschaft. Mit Science Comes To Town wird Forschung dort erlebbar, wo das Leben spielt: mitten in der Stadt, den Gemeinden und Nachbarschaften. Das Projekt stärkt die Innovationsfähigkeit, baut Brücken zwischen Forschung, Start-ups und Talenten und fördert eine wissenschaftsbasierte Politik – etwa durch Reallabore und Policy Briefs. Science Comes To Town ist ein europäisches Feuerwerk an Ideen, gefördert von der EU, das Neugier weckt und Vertrauen in Wissenschaft schaffen soll.

EIN JAHR VOLLER BEGEGNUNGEN

Die Idee dahinter ist so einfach wie genial:
Über siebzehn europäische Forschungsein-

richtungen bringen ihre Themen direkt zu den Menschen. Was sonst oft hinter Institutsmauern oder auf Kongressen bleibt, wird nun sichtbar, hörbar, greifbar. Und das nicht nur einmal, sondern über ein ganzes Jahr hinweg. Workshops, Vorträge, Mitmachaktionen und künstlerische Formate laden ein, gemeinsam zu forschen, zu hinterfragen und zu diskutieren. Ziel ist es, Neugier zu wecken, Wissenschaft zugänglich zu machen und das Vertrauen in Forschung zu stärken.

MITGESTALTEN ERWÜNSCHT

Science Comes To Town lebt vom Mitmachen – auch über die Wissenschaft hinaus. Aktuell startet der Co-Creation Wettbewerb, bei dem Ideen gesucht werden, wie Wissenschaft kreativ, inklusiv und nahbar in den Alltag integriert werden kann. Egal ob Verein, Schulklasse oder Einzelperson: Wer eine gute Idee hat, kann mitgestalten. So wird Wissenschaft zum Dialog, offen für alle, mitten in Kiel.



Wie sauber ist die Luft in meiner Straße?

Welche Spuren hat die Vergangenheit in unserem Dialekt hinterlassen?

Welche Pflanzen und Tiere leben auf unserem Schulhof?

CO-CREATION WETTBEWERB

Bis zu 1.000 € Preisgeld

Für dein Forschungsprojekt in der Stadt Kiel und der KielRegion

Schickt uns eure Idee bis zum 30.11.2025

Infoveranstaltung:
10.11.2025 von 16 bis 18 Uhr
im Baukulturforum Kiel

sctt-2026.de



MEHR INFOS UND
MITMACHMÖGLICHKEITEN:
sctt-2026.de



**SCIENCE
COMES TO
TOWN**



Finanziert von der
Europäischen Union

FERIDUN ZAIMOGLU IN KIEL

„GELOGEN, DASS SICH DIE BALKEN BIEGEN“

Der Kieler Schriftsteller Feridun Zaimoglu war im Oktober zu Gast im Studio Filmtheater. Bei der Lesung seines neuen Romans „Sohn ohne Vater“ sprach er über Kälte, Kiel und das Leben als Autor.



Kiel, eiskalt. Noch nicht so ganz auf den Kieler Straßen, denn es ist Mitte Herbst. Sondern vor allem im Glas von Feridun Zaimoglu. Der mehrfach ausgezeichnete Schriftsteller bestellt eiskaltes Wasser – ganz bewusst. „Ich muss kalt sein beim Schreiben“, sagt er. Wohl nicht nur dann, sondern auch beim Lesen. Die Worte fallen trocken, wie so viele an diesem Abend im Studio Kino. Und immer wieder wird gelacht. Auch über bittere Wahrheiten. Wer hierhergekommen ist, weiß: Feridun Zaimoglu ist kein gewöhnlicher Vorleser. Bekannt geworden mit Werken wie „Kanak Sprak“, ist er ein Performer, ein Denker, ein Mann der Kontraste. Auch an diesem Abend.

ZWISCHEN LITERATUR UND LEBENSGESCHICHTE

Der Anlass: die Lesung seines neuen Romans „Sohn ohne Vater“ – einer Reise- und Trauergeschichte, die Zaimoglu mit autobiografischen Anklängen verwebt. Der Autor, geboren 1964, lebt seit über 40 Jahren in Kiel. In seinem Buch stirbt der Vater, der Sohn macht sich auf den Weg zur Beerdigung in die Türkei – mit dem Wohnmobil, denn der Erzähler leidet unter Flugangst. Die Grenzen zwischen Zaimoglu und seinem Protagonisten verschwimmen. Und genau das macht die Erzählung so eindrücklich.

EINE REISE INS LAND DES VATERS – UND INS EIGENE ICH

„Es ist früh am Morgen, als die Mutter anruft, um ihm zu sagen, dass sein Vater gestorben ist.“ So beginnt Zaimoglus neuer Roman „Sohn ohne Vater“, erschienen bei Kiepenheuer & Witsch. Die Handlung: Ein Schriftsteller aus Kiel – dem Autor nicht unähnlich – begibt sich auf eine Reise zur Beerdigung des Vaters in die Türkei. Weil er unter Flugangst leidet, fährt er mit dem Wohnmobil. Ein Roadtrip über 5.000 Kilometer. Aber auch eine Reise durch Erinnerungen, Auseinandersetzungen, Abgründe – mal mehr mal weniger wahr, wie er zugibt. Auch über die Schulzeit spricht er offen: „1973 bekamen alle eine Empfehlung fürs Gymnasium. Wir nicht. Aber das hatte nichts mit Ethnie zu tun. Auch die deutschen Arbeiterkinder guckten dumm aus der Wäsche.“ Ein wichtiger Satz, der die Debatte über Bildungsgerechtigkeit in ein differenzierteres Licht rückt.

ZWISCHEN BOOKTOK, BUCH- PREIS UND BESCHIEDENHEIT

Moderiert wurde der Abend von der Germanistin Maline Kotetzki, die seit 2019 als Literaturbloggerin auf Instagram aktiv ist (@girl.with.the.bookshelves). Sie brachte kluge Impulse mit und eröffnete Raum für Diskussionen, den das Publikum gern nutzte und ebenfalls Fragen zum Roman

und. seinem persönlichen Werdegang und seiner Herkunft stellten.

Zaimoglu ist kein glatter Erzähler. Er provoziert, berührt, verliert sich nicht im Pathos. Er spricht von Krähen, von der Holtener Straße, vom Südfriedhof. Und immer wieder: von Sprache als Überlebensmittel. Auf die Frage nach der ungleichen öffentlichen Wahrnehmung im Vergleich zur aktuell viel gelesenen Kieler Autorin Caroline Wahl reagiert Feridun Zaimoglu mit Gelassenheit. „Viele Menschen wollen nach einem langen Tag ‚leichte Kost‘.“ Seine Werke hingegen seien sprachlich und thematisch fordernder. Dass sein Roman nicht auf die Shortlist des Buchpreises kam, nimmt er sportlich: „Zum zehnten Mal. Ich dachte: Ihr könnt mich gern haben.“



„Sohn ohne Vater“ ist über den KIWI-Verlag für 24 Euro zu ergattern

DAS BESTE GESCHENK FÜR ALLE DIE FAHRRAD FAHREN?

BIKEFITTING!

**SATTEL UNBEQUEM
KNIE- ODER RÜCKENSCHMERZEN
TAUBHEITSGEFÜHLE**

**ERGONOMISCH UND
SCHMERZFREI RADELN
DURCH EIN BIKEFITTING**

**JETZT GUTSCHEIN
VERSCHENKEN!**

www.comfytters.de/bikefitting-gutschein

RIDE SMART • FEEL COMFY
COMFYTTERS
BIKEFITTING.WORKS



WESTRING 256 | KIEL | 0431 53 653 551 | WWW.COMFYTTERS.DE



ADLER WOLLEN ZURÜCK IN DIE ERFOLGSSPUR

Die KTV-Adler wollen's wissen

– am 15. November in der Hein-Dahlinger-Halle

Wenn die Kieler Adler abheben, dann ist Hochspannung garantiert. Am 15. November um 19.30 Uhr empfangen die Volleyballer des Kieler TV den PSV Neustrelitz zum einzigen Heimspiel im November – und das mitten im Herzen von Kiel-Gaarden, in der Hein-Dahlinger-Halle. Wer also noch keine Pläne für den Donnerstagabend hat: Hier wartet Spitzensport, schnelle Ballwechsel und beste Stimmung.

Die 2. Bundesliga Nord ist bekannt für spektakuläre Spiele – und genau das verspricht auch dieser Abend. Zwar mussten sich die KTV-Männer zuletzt dem FC Schüttorf 09 mit 1:3 geschlagen geben, doch die Partie war deutlich umkämpfter, als es das Ergebnis vermuten lässt. Rund 250 Zuschauer sahen ein Match auf Augenhöhe, in dem die Kieler mit großem Einsatz, langen Ballwechseln und spektakulären Abwehraktionen überzeugten.

MIT DEM PUBLIKUM IM RÜCKEN

Die Partie gegen Neustrelitz ist nicht nur sportlich relevant, sondern auch ein echtes Erlebnis. Die temporeiche Dynamik des Volleyballs, punktgeladene Sätze, schnelle Spielzüge und mitreißende Emotionen machen das Heimspiel zu einem perfekten Event für Freunde, Familien und Fans. Und das Beste: Der Freitag ist nah – ideal also für alle, die sich am Donnerstagabend noch ein wenig auspowern oder in Sportatmosphäre auf das Wochenende einstimmen wollen. Bo Hansen, Neuzugang aus Flensburg, und Libero Pelle Tepp werden alles geben, um die Punkte in der Landeshauptstadt zu halten. Unterstützt werden sie von einer Mannschaft, die nicht nur kämpfen, sondern auch begeistern will.

Die Adler brauchen jetzt ihre Fans – und die Halle ihr Publikum. Also: Trikots aus dem Schrank, Klatschpappen in die Hand – und ab in die Hein-Dahlinger-Halle.

FALCO MEETS AMADEUS

Falco



24.01.26 | Kiel - Wunderino Arena

DIE SHOW über den KING OF POP! BEAT IT! live

Mit den größten Hits von
MICHAEL JACKSON



06.02.26 | Kiel - Wunderino Arena



TICKETS: WWW.COFO.DE



ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

Ein zweifelhaftes Abendessen: Hat der verstorbene Lebensgefährte seine Ex-Partnerin zur Alleinerbin gemacht?

Ein schnelles 30-minütiges Dinner soll der Erblasser genutzt haben, um ein mehrseitiges privatschriftliches Testament zu errichten. Das pfälzische Oberlandesgericht hatte daran jedoch berechnete Zweifel. Grundsätzlich muss jeder ein Testament im Original beim Nachlassgericht vorlegen, um einen Erbschein zu erhalten. Nur ausnahmsweise genügt eine Kopie. Die Anforderungen sind streng: Das Nachlassgericht muss von der Wirksamkeit des Originaltestaments überzeugt sein.

In unserem Fall hat die ehemalige Lebensgefährtin eine Kopie des angeblichen Testaments vorgelegt und sich auf Zeugen dieses Abends berufen. Die Erinnerungen waren – wie meist – gegensätzlich: Einer erzählte, es sei in der Küche noch gekocht worden; die andere Zeugin erklärte, das Testament sei erst nach dem Essen verfasst worden.

Auch die Gedächtnisschärfe

des Erblassers warf Fragen auf. Er soll mehrere Seiten verfasst, konkret zu Rentenversicherungen und Kontonummern vorgetragen und anschließend alles vorgelesen haben – und das alles in nur 30 Minuten. Niemand hat zudem die Unterzeichnung des Schriftstücks durch den Erblasser gesehen. All das reichte nicht für einen Erbschein. Die Ex-Partnerin ging leer aus.

Angelika Adelman-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79



Foto: A. Adelman-Beckschewe

JETZT VOM GOLDPREIS PROFITIEREN

Gold zu Geld machen? Am besten jetzt! Der aktuell hohe Goldpreis bietet dafür die perfekte Gelegenheit. Goldschmuck und Zahngold lassen sich bei **Zeitanker** unkompliziert verkaufen. Mitgebracht werden können die Stücke so, wie sie gerade zu Hause liegen. Sortieren, Wiegen und Testen finden in Anwesenheit der Kundschaft statt. Der Auszahlungsbetrag steht sofort bereit, wahlweise in bar oder per Überweisung (nach 18 Uhr aus Sicherheitsgründen nur Überweisung). Ein Termin ist nicht erforderlich, ein Besuch während der Öffnungszeiten genügt: montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr in der Holtenauer Straße 88. Mehr Infos unter www.zeitanker.eu oder Tel.: 0431 / 56 51 78.

Foto: Adobe Stock



Goldschmuck verkauft man in Kiel bei **ZEITANKER!**

Inhaber Timo Keil

Holtenauer Straße 88 • Kiel

Tel. 0431-565178

www.zeitanker.eu

Öffnungszeiten:
montags - freitags
10-14 Uhr und 16-19 Uhr
samstags geschlossen



OB-WAHL 2025 IN KIEL

WER ZIEHT INS RATHAUS EIN?

Am 16. November 2025 entscheidet sich, wer künftig die Geschicke der Landeshauptstadt Kiel lenken wird. Neun Kandidatinnen und Kandidaten bewerben sich um das höchste Amt der Stadt. Was Wählerinnen und Wähler jetzt wissen sollten – und worauf es bei der Stimmabgabe ankommt.



NEUN PERSÖNLICHKEITEN FÜR DAS HÖCHSTE AMT IN KIEL

Noch nie war das Bewerberfeld so groß: Neun Kandidatinnen und Kandidaten wollen Oberbürgermeister*in der Landeshauptstadt werden. Die Wahl am 16. November 2025 markiert einen Einschnitt – denn Amtsinhaber Ulf Kämpfer (SPD) tritt nach zwei Amtszeiten nicht erneut an und wechselt in die Landespolitik.

Das Bewerberfeld ist vielfältig: Mit Ulf Daude (SPD), Gerrit Derkowski (unterstützt von CDU und FDP) und Samet Yilmaz (Grüne) stehen parteinah geführte Kandidaten bereit. Aber auch Vertreter kleinerer Parteien wie Florian Wrobel (Die Partei), Marcel Schmidt (SSW) und Ansgar Stalder (Die Basis) mischen mit. Ebenso sind

Björn Thoroe (Die Linke), Viola Ketelsen (Volt) und Hubert Pinto de Kraus (AfD) Teil der Kandidatenrunde.

Die Vielfalt spiegelt sich auch in den Hintergründen wider: Vom Lehrer über Journalist bis hin zum Polizeihauptkommissar – das Spektrum an Biografien ist breit.



Ulf Daude



Gerrit Derkowski



Samet Yilmaz



Florian Wrobel



Marcel Schmidt



Ansgar Stalder



Björn Thoroe



Viola Ketelsen



Hubert Pinto de Kraus

PERSÖNLICHER AUSTAUSCH IST ENTSCHEIDEND

Vor dem Wahlgang lohnt sich ein genauer Blick auf die Profile der Kandidat*innen: Wer steht wofür? Welche Ziele verfolgen sie für die Stadt? Lokale Medien, Wahlflyer, Podiumsdiskussionen und digitale Formate bieten Orientierung. Wichtig ist, sich eine informierte Meinung zu bilden – denn eine starke Wahlbeteiligung ist das Fundament jeder demokratischen Entscheidung.

JETZT WAHLBENACH- RICHTIGUNG PRÜFEN UND BRIEFWAHL NUTZEN

Wahlberechtigt sind alle Kieler*innen ab 16 Jahren mit Hauptwohnsitz in der Stadt, die die deutsche oder eine EU-Staatsangehörigkeit besitzen. Wer am Wahltag verhindert ist, konnte bereits ab Anfang Oktober Briefwahl beantragen. Die Sofortwahlbüros im Rathaus, in Gaarden und Friedrichsort haben seit dem 6. Oktober geöffnet. Die Wahlbenachrichtigungen wurden zeitgleich verschickt.



Eine mögliche
Stichwahl ist für den 7.
Dezember 2025
angesetzt, falls keine*r
der Kandidierenden
im ersten Durchgang
die absolute Mehrheit
erreicht.

Fotos: falkmedia Regional (0)

SO FUNKTIONIERT DIE OB-WAHL IN KIEL

Wahltag:

Sonntag,
16. November 2025

Wahllokale:

Meist identisch mit denen der Bundestagswahl
· Änderungen z. B. in Meimersdorf

Briefwahl:

Seit 6. Oktober möglich, Sofortwahlbüros im Rathaus, Gaarden (Karlstal 32) und Friedrichsort

Öffnungszeiten

Wahllokale:
8 bis 18 Uhr

Wahlberechtigt:

- mindestens 16 Jahre alt
- Hauptwohnsitz seit mind. 6 Wochen in Kiel
- deutsche oder EU-Staatsangehörigkeit

- nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen

Wo du deine Stimme im Wahllokal lässt, findest du über den Wahllokalfinder auf der Website der Landeshauptstadt Kiel.

Die Wahl zum oder zur neuen Oberbürgermeisterin ist eine Entscheidung über die Zukunft der Stadt – in ihrer sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Ausrichtung. Es ist eine Chance für alle Kielerinnen, mitzubestimmen, in welche Richtung sich die Landeshauptstadt entwickeln soll. Jede Stimme zählt.

Unterstützt durch **CDU FDP**



Einer für alle. Einer für Kiel.

GERRIT.

DERKOWSKI

Dein Oberbürgermeister.

**16.11.
GERRIT
DERKOWSKI
WÄHLEN!**

SPROTTENFLOTTE BLEIBT GÜNSTIGSTE WAHL KLIMAFREUNDLICH UNTERWEGS – AUCH MIT NEUEM TARIF:

Auch nach der geplanten Tarifierung ab April 2026 bleibt die SprottenFlotte das günstigste Fortbewegungsmittel in der KielRegion.

Das Bikesharing-System der KielRegion, die SprottenFlotte, steht ab dem 1. April 2026 unter neuen Vorzeichen: Die erste halbe Stunde pro Fahrt ist dann nicht mehr grundsätzlich kostenlos – und doch bleibt das Angebot für Nutzerinnen und Nutzer die preiswerteste Möglichkeit, sich klimafreundlich in der Region fortzubewegen.

HINTERGRUND DER ANPASSUNG

Die ursprüngliche Kostenfreiheit war als zweijähriges Pilotprojekt gedacht, konnte aber dank kommunaler Unterstützung auf sechs Jahre verlängert werden. Um den langfristigen Betrieb

zu sichern und neue Angebote zu ermöglichen, wurde nun eine transparente und sozial verträgliche Preisanpassung beschlossen.

ABO-MODELLE IN PLANUNG

Für Vielfahrerinnen und Vielfahrer soll es neue Monats- und Jahresabos geben. Wer ein Abo besitzt – etwa als ÖPNV-Nutzerin oder Studierender – kann weiterhin kostenfrei die ersten 30 Minuten auf Standardrädern fahren. Die genauen Konditionen werden rechtzeitig zum Start der neuen Tarifstruktur bekannt gegeben.

NETZAUSBAU BRINGT MEHR FLEXIBILITÄT

Zusätzlich zur Preisanpassung plant die KielRegion einen umfassenden Netzausbau: 50 neue Light-Stationen sollen bisher unversorgte Gebiete erschließen. Ziel ist es, die Erreichbarkeit der SprottenFlotte deutlich zu verbessern und noch mehr Menschen für die nachhaltige Mobilitätslösung zu begeistern.

Die SprottenFlotte entwickelt sich weiter – mit mehr Flexibilität, größerer Reichweite und einem fairen Preismodell. Wer in der KielRegion umweltbewusst unterwegs sein möchte, bleibt auch 2026 mit dem Fahrrad klar im Vorteil.

DAS KOSTEN
DIE FAHRTEN AB
APRIL 2026

STANDARDRÄDER:

Erste 15 Min.: 0,50 €
Danach: 0,50 €/15 Min.
ab Minute 31: 1,00 €/30 Min.
Max. Tagespreis: 12 €

E-BIKES:

Erste 15 Min.: 2,00 €
Danach: 2,00 €/15 Min.
ab Minute 31: 4,00 €/30 Min.
Max. Tagespreis: 40 €

LASTENRÄDER:

Erste 15 Min.: 1,00 €
Danach: 1,00 €/15 Min.
ab Minute 31: 1,50 €/30 Min.
Max. Tagespreis: 20 €

E-LASTENRÄDER:

Einheitlich: 2,00 €/15 Min.
Max. Tagespreis: 30 €



Fotos: Förde Fräulein

ULF DAUDE



“Kiel braucht jetzt einen erfahrenen Gestalter und Manager. Mit über 25 Jahren Erfahrung als Schulleiter, leitender Verwaltungsbeamter im Land und Bundespolitiker weiß ich, wie man aus guten Ideen echte Ergebnisse macht.

KIEL WEITER DENKEN

nächster
Oberbürgermeister
für Kiel

AM
16. NOV
ULF DAUDE
WÄHLEN

Echt
nordisch
Echt
menschlich

SPD



MELODIEN EINES LEBENS

DIE
UDO JÜRGENS TRIBUTE
SHOW

LIVE MIT PETER C. FRANK & BAND



... AM LEGENDÄREN
GLASFLÜGEL

KIEL • WUNDERINO ARENA

04.01.26

SONNTAG
20:00 Uhr

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und [eventim](#)★

KREATIV DURCH STÜRMISCHE ZEITEN

Aufruf zum Wettbewerb

Ob Wetter, Weltgeschehen oder wildes Gefühlschaos – stürmische Zeiten kennen wir alle. Jetzt ruft der Jugendverband im Schleswig-Holsteinischen Heimatbund (JSHHB) dazu auf, genau dieses Thema kreativ zu verarbeiten: in Text, Bild, Ton oder Film.

Mitmachen können alle zwischen sechs und 27 Jahren aus Schleswig-Holstein, ganz egal, ob du gern malst, schreibst, fotografierst oder TikTok-Videos drehst. Erlaubt ist fast alles, was aus dem Kopf, dem Herzen oder der Kamera kommt: Gedichte, Reels, Reden, Zeichnungen, Kurzfilme: Hauptsache, es ist selbstgemacht!



COOLES ZU GEWINNEN

Wer überzeugt, darf sich nicht nur auf spannende Gewinne wie einen Windsurf- oder Segelkurs freuen. Die besten Einsendungen landen auch auf echten Post-

karten, inklusive QR-Code zu deinem Video, falls du filmisch unterwegs bist. Einsendeschluss ist der 1. Dezember. Alle Infos gibt's auf der Website des JSHHB oder direkt per Mail an: foej@heimatbund.de.

Foto: Adobe Stock

Mein
Konto
beurlaubt mich.

MeinKonto PREMIUM
Jetzt auch mit PAYBACK

Ein Girokonto, das mein Leben einfacher macht und bei Urlaubsbuchungen spart oder mit PAYBACK[°] punktet? Genau das ist MeinKonto PREMIUM.

Jetzt mit S-Vorteilswelt



MeinKonto und ich. Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse



NORTHERN LIGHTS

**DAS NEUE TORWART-TRIKOT - JETZT IN DER
THW-FANWELT ODER 24/7 AUF THW-FANSHOP.DE**



ARBEIT & AUSBILDUNG

Auf den kommenden Seiten erwarten dich spannende Einblicke in die Welt der Arbeit und Ausbildung. Wie du im Vorstellungsgespräch auf den Zahn fühlst und welches wichtige Projekt kurz vor dem Start ist, liest du auf den folgenden Seiten!



KRISEN-TALK IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH? UNBEDINGT!

Warum Bewerber*innen immer öfter nachfragen – und Unternehmen besser gut vorbereitet sind.



Früher ging es im Vorstellungsgespräch vor allem um Stärken, Schwächen und Gehaltsvorstellungen. Heute sind wirtschaftliche Stabilität und Jobsicherheit ebenso Teil des Gesprächs – und das durchaus beidseitig. Das zeigt eine aktuelle Umfrage der Jobplattform jobtensor.com, für die über 1.000 Bewerberinnen und Bewerber befragt wurden.

WIRTSCHAFT ALS BEWERBUNGSTHEMA

Laut Studie hat fast jede*r Vierte im Bewerbungsgespräch von sich aus nach der finanziellen Lage des Unternehmens gefragt – Tendenz steigend. Auch von Unternehmensseite wird das Thema vermehrt

eingbracht: 27 Prozent der Befragten berichten, dass Personalverantwortliche selbst über Krisen und Zukunftsaussichten sprechen. Ein Thema, das nicht nur die Wirtschaft betrifft, sondern direkt bei den Menschen ankommt. Denn mit Fragen zur Jobsicherheit (31 Prozent) und zu möglichen Umstrukturierungen (bis zu 32 Prozent) wollen Bewerber*innen heute klar wissen: Ist dieser Arbeitsplatz zukunfts-sicher?

TRANSPARENZ SCHAFFT VERTRAUEN

Für Unternehmen ist das ein Signal. Wer in Bewerbungsgesprächen offen über Heraus-

forderungen und Perspektiven spricht, schafft Vertrauen – ein zunehmend wichtiger Faktor im „War for Talents“. „Transparenz wird zum Attraktivitätsmerkmal“, sagt Thomas Hense, Geschäftsführer von jobtensor.com. „Gerade jetzt ist Offenheit ein echter Wettbewerbsvorteil.“ Wer sich derzeit bewirbt, sollte ruhig die unbequemen Fragen stellen. Und Arbeitgeber? Sollten bereit sein, sie souverän zu beantworten.

TIPP FÜR BEWERBER*INNEN:

Nicht nur über Aufgaben sprechen – auch nachfragen, wie das Unternehmen wirtschaftlich aufgestellt ist. Wer klug fragt, zeigt Interesse und Weitblick.

Foto: Adobe Stock

**Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel**

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

**JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!**

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



WIE AZUBIS DIE AUSBILDUNG ERLEBEN

FEEDBACK FEHLT, WISSEN AUCH

Eine aktuelle Umfrage unter über 5.400 Schüler*innen, Azubis und dual Studierenden sowie mehr als 1.600 Ausbildungsverantwortlichen zeigt: Die duale Ausbildung bietet zwar Entwicklungschancen, doch an wichtigen Stellen fehlt es.

FEEDBACKKULTUR MIT NACHHOLBEDARF

Nur knapp 27 Prozent der Auszubildenden erhalten regelmäßiges Feedback, obwohl fast 70 Prozent sich genau das wünschen. Schriftliche Rückmeldungen und strukturierte Gespräche sind eher die Ausnahme. Umgekehrt beklagen viele Azubis, selbst kein Feedback an Ausbildende geben zu können – Kommunikation bleibt häufig einseitig.

Die Studie zeigt auch, dass viele junge Menschen in der Ausbildung ein gestärktes Gefühl von Selbstwirksamkeit erleben – doch dieser Effekt wird von nur wenigen Ausbildenden erkannt. Dabei gilt die persönliche Entwicklung als zentraler Aspekt gelungener Ausbildungsarbeit.

WISSENSLÜCKEN BEI DER SOZIALEN ABSICHERUNG
Besonders alarmierend sind jedoch die Wissenslücken beim Thema Sozialversicherung: Über 80 Prozent der Schüler*innen und fast 47 Prozent der Azubis geben an, keine oder nur geringe Kenntnisse etwa zur Kranken-, Pflege- oder Rentenversicherung zu besitzen. Das Interesse ist vorhanden – es fehlt an gezielter Aufklärung.

Auch duale Studiengänge bleiben unter ihren Möglichkeiten. Zwar steigen Angebot und Zufriedenheit, doch die Koordination zwischen Theorie und Praxis wird von vielen als unzureichend bewertet. Und obwohl sich Azubis mehr digitale Lernreize wünschen, wie Fortschrittsanzeigen oder Belohnungssysteme, setzen nur wenige Betriebe auf Gamification.

Die komplette Studie „Azubi-Recruiting Trends 2025“ ist kostenlos abrufbar unter: www.testsysteme.de/studie



Advertorial

AB JANUAR 2026

MEISTERVORBEREITUNGSKURS FRISEUR IN KIEL

Für viele Kundinnen und Kunden ist ein Friseurbesuch eine kurze Auszeit vom Alltag. Am liebsten bei der Friseurin oder dem Friseur des Vertrauens. Und was bietet mehr Vertrauen als ein Meistertitel?

Die Meisterinnen und Meister im Friseurhandwerk verfügen über umfangreiches Fachwissen – von Haarschneidetechniken über Haarsersatz bis hin zu pflegender und dekorativer Kosmetik. Das Dozententeam der Berufsbildungsstätte Kiel begleitet angehende Meisterinnen und Meister bei der Vorbereitung auf die Meisterprüfung. Gemeinsam frischen sie alte Kenntnisse auf, lernen Neues dazu und tauschen Erfahrungen aus.

AUS FREUDE ZUM HANDWERK

Neben der erfahrenen Meister-Ausbilderin Nicola Gross ist auch Dilscha Aslan Teil des Dozententeams. Für die Kieler Friseurunter-

nehmerin ist die Meisterausbildung eine Herzensangelegenheit: „Wir haben einen der schönsten Berufe der Welt, weil wir die Möglichkeit haben, Menschen glücklicher zu machen und ihnen zu einem besseren Körpergefühl zu verhelfen. Ich habe Freude daran, mein Wissen mit anderen zu teilen und ich finde es sehr wichtig, dass es erstklassig und kompetent ausgebildete Friseurmeisterinnen und Friseurmeister gibt. Deshalb engagiere ich mich sehr gern in der Weiterbildung von Fachkräften.“ Der nächste Kurs startet im Januar 2026.

JETZT ANMELDEN!

Du bist Friseurgesellin oder Friseurgeselle

und möchtest den nächsten Schritt auf der Karriereleiter machen? Der Meistertitel ist dein erster Schritt in die Selbstständigkeit. Alle Informationen zu Inhalten, Organisation und den umfangreichen Fördermöglichkeiten des berufsbegleitenden Meistervorbereitungskurses werden dir bei Interesse gerne zugesendet.

Bei Interesse, Rückfragen und Co. melde dich jederzeit gerne bei Melanie Kramann:

Berufsbildungsstätte Kiel

Melanie Kramann

Tel.: 0431 / 53 33 25 11

E-Mail: mkramann@hwk-luebeck.de

www.hwk-luebeck.de



Foto: Handwerkskammer Lübeck

ARBEITEN, WO PFLEGE BEWEGT DEINE KARRIERE IM HAUS SCHLEUSBERG

Dein Job soll Sinn stiften und dich weiterbringen? Im **Haus Schleusberg** in Neumünster triffst du auf ein junges, motiviertes Team und eine Leitung, die anpackt: Jana-Christin Rohde sorgt dafür, dass Bewohner*innen und Angehörige gesehen werden – mit offenem Ohr, hoher Qualität und medizinischer Expertise. Das Team ist interdisziplinär aufgestellt: Abgedeckt sind der klassische Alten- und Pflegebereich, ein gerontopsychiatrischer Bereich für Menschen mit Demenz sowie ein Wachkoma-Bereich mit intensivmedizinischer Versorgung. Auch vorhanden: Eine Tagespflege für alle, die tagsüber Unterstützung brauchen sowie barrierefreies Seniorenwohnen. Du willst sehen, wie ganzheitliche Pflege gelebt wird? Dann schau beim Adventsmarkt am 23. November von 11 bis

16 Uhr vorbei, lerne Team und Räumlichkeiten kennen und komm ins Gespräch. Klingt nach deinem nächsten Schritt? Weitere Infos: www.haus-schleusberg.de

Die neue Einrichtungsleitung Jana-Christin Rohde (ganz links) mit Jennifer Ewoldt, Leiterin des psychiatrischen Bereichs, Nicole Kamrowski, Leiterin der Tagespflege, und Zia Rahmani, Leiter des Alten- und Pflegebereichs (v. l. n. r.).



Foto: Mareike Neumann

„Wir pflegen eine gute Zusammenarbeit!“

Attraktives Gehalt!
Vermögenswirksame Leistungen, Kita-Zuschuss, Jubiläumsbonus, Einsparprämien u. v. m.

**Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
www.haus-schleusberg.de

Verstärkung ist immer willkommen – wir suchen

Pflegefachfrau/-mann bzw. Pflegefachkräfte

(m/w/d) –Vollzeit, Teilzeit, GfB

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

**Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

LÖWENSTARK INS LEBEN

Wie der Verein starke Löwen e.V. die mentale Stärke von Kindern und Jugendlichen fördert.

Mentale Gesundheit ist kein Luxus – sondern Voraussetzung für ein gutes Leben. Der Verein Starke Löwen hat es sich zur Aufgabe gemacht, jungen Menschen genau das zu geben, was oft fehlt: Raum, Verständnis und echte Unterstützung. Mit kostenlosen Beratungsangeboten stärkt das Team Kinder und Jugendliche in ihrer Persönlichkeit – individuell, alltagsnah und mit Herz.

WAS KINDER STARK MACHT

Schon Grundschülerinnen und Grundschüler spüren heute enormen Druck: Sei es durch schulische Anforderungen, Leistungsansprüche oder fehlende Rückzugsräume. Starke Löwen e.V. begegnet diesen Herausforderungen mit individuell zugeschnittenen Angeboten, die kindgerecht und wertschätzend arbeiten. Die Jugendlichen lernen, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und zu vertreten, Gefühle zu benennen und gesunde Grenzen zu setzen. Das stärkt ihr Selbstvertrauen und hilft ihnen, Konflikte mutig und konstruktiv zu lösen. „Selbstbewusstsein ist wie ein Muskel“, sagt das Team – „man kann es trainieren.“

JUGENDLICHE: MIT KLARHEIT DURCH DEN UMBRUCH

Die Pubertät ist eine Phase voller Fragen: Wer bin ich? Was will ich? Und was macht mir Druck? In den speziell für Jugendliche konzipierten Trainings geht es um mehr als Selbstsicherheit – es geht um Zukunftsperspektiven. Junge Menschen lernen, Stress besser zu bewältigen, ihre Ziele zu definieren und kluge Entscheidungen zu treffen. Der Fokus liegt auf Selbstreflexion, Selbstannahme und der Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben.

EIN ANGEBOT FÜR ALLE – UND KOSTENLOS

Was das Projekt so besonders macht: Starke Löwen ist ein spendenfinanzierter Verein. Das heißt: Die Trainings sind komplett

kostenfrei und werden individuell auf die Teilnehmenden zugeschnitten. In einem ersten Gespräch – ganz ohne Druck – wird gemeinsam erarbeitet, was gebraucht wird. Die Anmeldung ist unkompliziert und jederzeit möglich.

ALLE DÜRFEN KOMMEN

Ob Grundschülerin oder angehender Erwachsene*r: Die Angebote sind kostenlos und individuell zugeschnitten. Im ersten, unverbindlichen Gespräch wird gemeinsam geschaut, was gebraucht wird. Die Anmeldung ist unkompliziert und jederzeit möglich – genau das macht das Projekt so wertvoll. Finanziert wird alles ausschließlich durch Spenden. Starke Löwen schafft geschützte Räume für junge Menschen sich fern von Leistungsdruck entwickeln dürfen.



**STARK?
VON INNEN!**

Wir stärken deine innere Kraft, damit du Herausforderungen standhalten und selbstbewusst handeln kannst.

DIE WERTE, DIE ALLES TRAGEN

Der Verein starke LÖWEN e.V. ist stets für alle Kinder und Jugendlichen da und vertritt den folgenden Wertekompass:

Empathie:

Zuhören, bevor gehandelt wird

Selbstermächtigung:

Jugendliche sollen sich selbst vertrauen

Augenhöhe:

Jede Meinung zählt

Akzeptanz:

Du bist genau richtig, wie du bist

Respekt:

Ein Blick für das Gegenüber ist der Anfang von allem

Und über allem steht:

Mentale Gesundheit als Basis für ein selbstbestimmtes Leben



WER DAHINTER STECKT

Das Team von Starke Löwen besteht aus pädagogischen Fachkräften, Trainer*innen und Berater*innen mit Erfahrung und Haltung. Sie alle verbindet die Überzeugung, dass jeder junge Mensch Unterstützung verdient – nicht irgendwann, sondern jetzt.

DEINE SPENDE MACHT DEN UNTERSCHIED!

So kannst du Starke Löwen e.V. unterstützen: Einmalige Spende oder Fördermitgliedschaft ab 10 € monatlich. Sicher online spenden: starke-loewen.org/spenden

Überweisung: Kontoinhaber: Starke Löwen e.V. | IBAN: DE88 2105 0170 1005 1785 36



MEHR ALS EINE JOBBÖRSE KARRIERE TRIFFT ZUKUNFT:

Die 18. jobmesse kiel bietet geballte Karrierepower, echte Gespräche und neue Chancen – für alle Generationen und Qualifikationen.

Ob Berufseinsteiger*innen, Quereinsteiger*innen oder erfahrene Fachkraft – wer auf der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven ist, sollte sich das zweite Novemberwochenende vormerken. Am 8. und 9. November verwandelt sich das Autohaus Süverkrüp in Kiel-Wittland wieder in einen lebendigen Treffpunkt für alle, die ihre berufliche Zukunft aktiv gestalten wollen. Die jobmesse kiel bringt bereits zum 18. Mal Arbeitgeber und Talente zusammen – direkt, persönlich und auf Augenhöhe. Über 120 Aussteller aus unterschiedlichen Branchen stellen sich in der modernen Location vor und suchen engagierte Menschen, die Lust auf Veränderung haben.

FÜR JEDE LEBENSFASE DAS PASSENDE ANGEBOT

Unter dem Motto „Alle Generationen. Alle Qualifikationen.“ richtet sich die Messe an Schüler*innen, Studierende, Absolvent*innen, Berufseinsteigende, Quereinsteigende und erfahrene Fachkräfte. Ob Handwerk, IT, Gesundheitswesen, Ver-

waltung oder Industrie: Die Messe spiegelt die ganze Bandbreite der Arbeitswelt wider. Wer noch nicht weiß, wohin die Reise gehen soll, findet hier Inspiration, Beratung und vielleicht sogar direkt den nächsten Job.

INS GESPRÄCH KOMMEN, STATT NUR ZU KLICKEN

Was die jobmesse kiel besonders macht, ist der unmittelbare Kontakt. Bewerber*innen treffen hier nicht auf Algorithmen, sondern auf echte Menschen: Personalverantwortliche, Azubis, Teamleitungen. Sie alle stehen für Gespräche bereit – offen, ehrlich und ohne Termin. Zusätzlich gibt es praktische Services wie den kostenlosen Bewerbungsunterlagen-Check der Agentur für Arbeit, professionelle Bewerbungsfotos zum Messepreis von Faust Photowork oder die beliebten Beauty-Workshops von Mary Kay.

WEITERBILDUNG IM BLICK

Wer sich nicht neu bewerben, sondern weiterbilden möchte, findet auf der „Straße der Weiterbildung“ zahlreiche Institute und

Programme zur beruflichen Qualifikation. Eine perfekte Gelegenheit, um neue Wege einzuschlagen oder sich für die nächste Karrierestufe fit zu machen.

EIN WOCHENENDE, DAS SICH LOHNT

Die Messe findet bewusst am Samstag und Sonntag statt – so können auch Berufstätige oder Eltern mit ihren Kindern ohne Urlaubsstress vorbeischaun. Ob aus Neugier, zur Orientierung oder mit konkreten Bewerbungsunterlagen: Ein Besuch lohnt sich in jedem Fall.

Süverkrüp Automobile Mercedes-Benz

Daimlerstraße 1, Kiel

Samstag, 8. November, 10–16 Uhr

Sonntag, 9. November, 11–17 Uhr

Eintritt frei

Alle Infos: www.jobmessen.de/kiel

WOHNEN & WOHL- FÜHLEN

Ob Matratze oder Maklerin, Winterdecke
oder Wohntraum - hier kommen
unsere News aus dem Livingbereich.



GLANZVOLLE VORFREUDE BEI MÖBEL JANZ

Wenn sich die Tage verkürzen und das Zuhause wieder zum gemütlichsten Ort der Welt wird, beginnt bei Möbel Janz in Schönkirchen die wohl stimmungsvollste Zeit des Jahres.

Ab Anfang November verwandelt sich die stilvolle Wohnboutique in einen festlich dekorierten Weihnachtsmarkt. Hier findest du moderne Weihnachtsdeko von hochwertigen Marken, die dein Zuhause in ein echtes Winterwunderland verwandelt. Ein besonderes Highlight erwartet dich vom 6. bis 9. November beim langen Einkaufswochenende. Freu dich auf den Relaunch der neuen Kollektion der internationalen Lifestyle-Marke Riviera Maison. Zusätzlich gibt es 20 Prozent Rabatt* auf alle Neubestellungen – die perfekte Gelegenheit, deinen Wohntraum zu realisieren.

GENUSSMOMENTE

Während des gesamten Shopping-Wochenendes werden im Küchenstudio von **Möbel Janz** köstliche Waffeln gebacken, dazu gibt's wärmenden Winterpunsch, ideal für eine entspannte Verschnaufpause beim Bummeln.

Am verkaufsoffenen Sonntag, dem krönenden Abschluss des Events,



wartet von 12 bis 16 Uhr eine besondere Aktion auf dich: Lass dir deinen ganz persönlichen Fotobecher gestalten – ein schönes Geschenk oder ein neues Lieblingsstück für dich selbst. Und wenn du auf der Suche nach echten Einrichtungsschätzen bist, lohnt sich ein Blick auf die stark reduzierten Abverkaufsstücke. Durch den bevorstehenden Sortimentswechsel zum Jahresende findest du viele Einzelstücke zu besonders attraktiven Preisen.

Langes Einkaufs- WOCHENENDE!

DONNERSTAG
6. NOVEMBER
AB 10:00
BIS 19:00 UHR

FREITAG
7. NOVEMBER
AB 10:00
BIS 19:00 UHR

SAMSTAG
8. NOVEMBER
AB 10:00
BIS 18:00 UHR

SONNTAG
9. NOVEMBER
AB 12:00
BIS 17:00 UHR
VERKAUFSOFFEN

NUR BIS 9.11.
BEI MÖBEL-
NEUBESTELLUNGEN
BIS ZU
20%*
SPAREN



je
2,95
EUR

► **Kerzenleuchter „Brilli“**, Glas lackiert silber, Höhe ca. 21,5 cm.
35,95 EUR

► **Zuckerstange**, Glas lackiert, ca. 12 cm.



► **Hänge-Stern**, Kiefer lackiert, ca. 12 cm.
je **2,95** EUR

► **Windlicht**, Glas lackiert braun, in zwei Größen erhältlich z.B. Höhe ca. 8 cm.
ab **4,95** EUR



► **Weihnachtsbaum**, Glas lackiert creme, in zwei Größen erhältlich z.B. Höhe ca. 13,5 cm.
ab **8,95** EUR



► **Stern**, in Mangoholz natur, in zwei Größen erhältlich z.B. Höhe ca. 18,5 cm.
10,50 EUR



Jetzt entdecken:
Die neue Weihnachts-Kollektion
in der Wohn-Boutique.



Exklusiv nur am langen Einkaufswochenende GRATIS:

- frisch gebackene Waffeln
- 1x Becher Winter-Punsch
- 1x Foto-Tasse mit Motiv (nur am So. 9.11. / 12-16 Uhr)



Wieder da: Riviera Maison in der Wohnboutique: www.moebel-janz.de/wohnnecessaires



inter
living

M Ö B E L
JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0

Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [y](#) [i](#) [t](#) [s](#)



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge
mit Bestnote
bewertet!
Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/service-inspektor

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de

04334 181000

banger@12Zeichen.de

GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS
GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

SCHLAF DICH
GLÜCKLICH

Ein erholsamer Schlaf ist das schönste Geschenk, das du dir selbst machen kannst. Er beginnt schon bei der Gestaltung deines Schlafzimmers. Denn wie wir wohnen, beeinflusst, wie wir schlafen.

Sanfte Farben, natürliche Materialien und eine ruhige Atmosphäre schaffen die ideale Grundlage für Entspannung. Auch kleine Rituale wie ein Buch vor dem Einschlafen oder eine Tasse Kräutertee helfen dabei, zur Ruhe zu kommen. Wichtig: Technik wie Smartphone oder Fernseher

lieber aus dem Schlafzimmer verbannen – das blaue Licht stört den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Und selbstverständlich spielt auch die richtige Matratze eine entscheidende Rolle. Worauf du beim Kauf achten solltest, erfährst du auf der nächsten Seite.

5 TIPPS FÜR BESSEREN SCHLAF

Sanfte Farben:

Ruhige Töne wie Beige, Grau oder Pastellblau wirken beruhigend.

Ordnung schafft Ruhe:

Ein aufgeräumtes Schlafzimmer lässt auch den Kopf zur Ruhe kommen.

Licht aus, Schlaf an:

Verdunkelungsvorhänge oder Rollos halten störendes Licht fern.

Raumklima beachten:

Ideal sind 16–18 Grad und regelmäßig frische Luft.

Nur das Nötigste:

Das Schlafzimmer ist ein Rückzugsort – Technik, Arbeit und Unruhe bleiben draußen.



Foto: Adobe Stock

EINFACH RICHTIG LIEGEN

ORTHOPÄDISCHE SCHLAFLÖSUNGEN
SO EINZIGARTIG WIE DU

Kennst du das: Du wachst auf und fühlst dich wie gerädert? Regeneration passiert fast nur im Tiefschlaf – oft sind das gerade mal 60 bis 90 Minuten pro Nacht. Jede Störung, allen voran die falsche Lagerung, kürzt diese Phase. Darum sollte deine Matratze so individuell sein, wie dein Körper. Wie das funktionieren kann, zeigt **SchlafTEQ** in Kiel:

Die zertifizierten Schlafexperten passen dein gesamtes Schlafsystem an deine Topographie und deine Beschwerden an. Auf einer Druckmatratze wird alle 10 Zentimeter der Liegedruck erfasst, daraus entsteht ein orthopädischer Kern mit bis zu 24 Zonen in 7 Härtegraden. „Wir stellen den Matratzenkauf vom Kopf auf die Füße – wir passen die Matratze dem Körper an, nicht umgekehrt“, verrät Schlafexperte Norman Schirm. Wichtiges Detail: eine spezielle Schulterentlastung, damit die Wirbelsäule gerade liegen kann. Das Liegegefühl: „oben ganz weich, unten knallefest“ – entlastend, wo Druck entsteht, stützend, wo du Halt brauchst. Am Ende der Beratung zeigt ein Rücken-Check mit Kamera Erstaunliches; und zwar, dass die Wirbelsäule wirklich gerade liegt.

Fotos: SchlafTEQ Kiel (2)

Schlafexperte
Norman Schirm
berät dich gerne!



EIN MATRATZENLEBEN LANG VERÄNDERBAR

Die Elemente der Matratze sind nicht verklebt, sondern modular:

„Wenn die Matratze geliefert ist, bleibt sie ein Matratzenleben lang anpassbar.“ Wenn sich der Körper verändert, kann sich die Matratze also auch verändern. Sechs Monate Nachbetreuung sind inklusive. Und der Preis? Die Matratzen nach Maß starten bei erstaunlich fairen 999 Euro. Angeboten wird selbstverständlich auch alles, was den optimalen Schlafkomfort abrundet – vom Bett über den Lattenrost bis zum Kissen.

Buche jetzt eine kostenlose Schlafberatung, um das unvergleichliche Gefühl einer individuellen, orthopädischen Matratze selbst zu erleben: schlafteq.com oder Tel.: 0431 / 720 021 20.

WELCHE MATRATZE BRAUCHT MEIN KÖRPER?

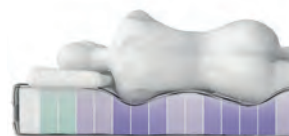
Dank Liege-Simulator zur
100 % personalisierten Matratze

schlafTEQ®
Kiel

Liegedruckmessung

1

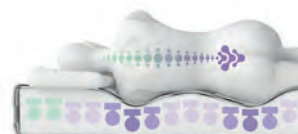
Zuerst wird Ihr Körper am Liege-Simulator ergonomisch vermessen und Ihre Liegesituation von zertifizierten Schlafexperten erhoben.



Körperstützprofil

2

Auf Basis Ihrer Ergebnisse berechnen wir die perfekte Stütze für Matratze und Kopfkissen, um Wirbelsäule und Muskulatur zu entlasten.



Passgenaue Matratze

3

Die Matratze wird zu 100 % auf Ihren Körper sowie etwaige Beschwerden abgestimmt und kann jederzeit weiter angepasst werden.



GRATIS ANALYSE BUCHEN
Christian-Kruse-Str. 13a • 24118 Kiel
0431 720 021 20 • kiel@schlafTEQ.de



FENSTER, MÄNGEL UND KOSTEN

Wer zahlt bei anfänglichen Baumängeln in der Gemeinschaft der Wohnungseigentümer*innen?

Der Bundesgerichtshof (BGH, Urteil vom 23. Mai 2025 (V ZR 36/24)) hat entschieden, dass eine in der Gemeinschaftsordnung getroffene Vereinbarung, wonach einzelne Wohnungseigentümer*innen die Kosten für die Instandhaltung und Instandsetzung bestimmter Teile des Gemeinschaftseigentums im Bereich ihres Sondereigentums (im konkreten Fall für die Fenster) zu tragen haben, auch die Beseitigung anfänglicher Baumängel umfasst. Der BGH bestätigte die Entscheidung des Landgerichts München I, welches den Beschluss über die Sonderumlage für ungültig erklärt hatte. Nach Auffassung des Gerichts widerspricht die Umlage nach Mit-

eigentumsanteilen ordnungsmäßiger Verwaltung, weil die Gemeinschaftsordnung eine abweichende Kostenregelung enthält. Maßgeblich ist die Auslegung. Der Begriff „Instandsetzung“ schließt nach ständiger Rechtsprechung auch die erstmalige Herstellung eines ordnungsgemäßen Zustands ein. Damit sind auch Kosten für die Beseitigung anfänglicher Baumängel erfasst. Das Urteil macht deutlich, wie entscheidend die Gemeinschaftsordnung für die Kostenverteilung innerhalb einer Gemeinschaft

der Wohnungseigentümer*innen ist. Gerade Käufer*innen von Wohnungseigentum sollten daher die Gemeinschaftsordnung sorgfältig prüfen, um mögliche finanzielle Verpflichtungen von Anfang an einschätzen zu können.

Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de und die Rechtsberatung von Haus & Grund in Anspruch nehmen.

Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel



Foto: Haus & Grund Kiel

SCHON MAL EINE ZIEGE VERSCHENKT?



Oder eine Ente?
Oder ein Schwein?



Jetzt bestellen!

OXFAMUNVERPACKT.DE



Einzigartige Geschenke, die Gutes tun.



OXFAM
Deutschland



WAFFENHANDEL

Auch skurrile Probleme können mit einem Haus übertragen werden. Das hat Immobilienmaklerin Doris Heldt selbst miterlebt:



Nicht nur ungenehmigte Umbauten, sondern alles, was Immobilieneigentümer zu Lebzeiten nicht legalisieren, wird auf Erbberechtigte beziehungsweise Käufer*innen eines Hauses übertragen. Eine der skurrilsten Gegebenheiten bei einem von uns vermittelten Haus in Kiel war der unfreiwillige Waffenhandel. Die sympathischen Käufer*innen hatten sich bei der Renovierung ihres neuen Hauses nach einigen Monaten schließlich bis zum Keller vorgearbeitet. Dort war auch eine Werkstatt und die war voll: Werkzeug hing u. a. an schwenkbaren Platten, die dahinter liegende Wandnischen verdeckten. Davor standen Werkbänke und Werkzeugschränke. In der allerletzten Ecke fanden die Käufer*innen einen Tresor und darin eine echte Waffe. Was für ein Schock! Sie fragten ratlos die Verkäuferin, ob sie vielleicht vergessen hätte, ihre Waffe mitzunehmen? Nein, ganz sicher nicht! Sie wusste nichts davon. Ihr verstorbener Vater, ein geselliger Handwerksmeister, war zwar im Schützenverein, aber ein ruhiger, friedfertiger Mensch. Die Polizei wurde informiert und befragte im Rahmen ihrer Ermittlungen alle Nachbar*innen, die in der Sackgasse der ruhigen, idyllischen Einfamilien-



haus-Gegend wohnten. Niemand wusste etwas von einer Waffe. Zur großen Erleichterung aller wurde sie von der Polizei beschlagnahmt: eine Walther PPK. Wie und warum sie in das Haus kam, bleibt rätselhaft.

Weitere Immobilieninfos & -tipps findest du auf WWW.HELDT.IMMO

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin
#immobilienheldt



Doris Heldt erlebt als Immobilienmaklerin spannende Geschichten



Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

STEIN AUF STEIN ZUM EIGENHEIM

Als Experte für energieeffiziente Massivhäuser plant das Ascheberger Familienunternehmen Nagel Massivhaus Traumhäuser nach individuellen Wünschen und steht dabei seit über 40 Jahren für Kompetenz und Zuverlässigkeit. Von der ersten Idee bis zur Schlüsselübergabe ist man hier in den besten Händen.

„Bei uns bekommt man alles aus einer Hand, der Bauherr kann sich ganz entspannt zurücklehnen und muss sich um nichts kümmern“, sagt Susanne Nagel. Der Bauantrag, das Bodengutachten, die Bautrocknung sowie die Beantragung der Hausanschlüsse sind im Leistungsumfang enthalten. „Und auch bei der Grundstückssuche sind wir gerne behilflich. Jedes einzelne Haus wird kompetent und liebevoll geplant.“ Auf die Massivbauweise setzt der Betrieb, den ihr Vater 1977 gegründet hat, nicht ohne Grund. „Vor allem angesichts der hohen Strompreise bringen Massivhäuser viele Vorteile mit sich“, erklärt die Expertin. So überzeugen die Gebäude mit einer besonders wirksamen Wärmespeicherung, massiven, tragenden Wänden, einem gesunden Raumklima sowie bestem Schall-

und Brandschutz. „Durch die Verwendung robuster Baustoffe wie Ziegel und Beton sind Massivhäuser außerdem extrem langlebig“, ergänzt Susanne Nagel.

ENERGIEEFFIZIENTE BAUWEISE

Dank energieeffizienter Bauweise sind die Häuser zudem ausgesprochen zukunftssicher und können auch an folgende Generationen übergeben werden. Dabei überzeugen sie in vielerlei Hinsicht. „Beispielsweise setzen wir schon seit vielen Jahren auf innovative Wärmepumpen mit Lüftungstechnik. So ist das Haus komplett unabhängig von Öl und Gas“, erklärt die Geschäftsinhaberin. Auf diese Weise bleiben die Nebenkosten niedrig, und mit einer zusätzlich gewählten Photovoltaikanlage ist man nahezu unabhängig von Stromkosten.

Gerade in der heutigen Zeit ist das ein wichtiger Punkt.

INDIVIDUELLE PLANUNG

Lösungen „von der Stange“ sind bei **Nagel Massivhaus** tabu. Jedes Haus wird individuell und professionell geplant und schließlich schlüsselfertig übergeben. Die Auswahl ist dabei groß: Ob Einfamilienhaus, Bungalow, Landhaus, Stadtvilla, Stadthaus oder Doppelhaus, die Möglichkeiten sind

vielfältig. In ausführlichen Gesprächen geht Susanne Nagel den Bedürfnissen der Bauwilligen mit viel Geduld und Erfahrung genau auf den Grund. Jedes Detail hilft ihr dabei, Gestaltung, Raumaufteilung und Materialien so abzustimmen, dass man sich in seinem Haus später rundum wohlfühlt.

BEWÄHRTES NETZWERK

Während die Bauingenieurin gemeinsam mit ihrer Architektin Petra Schuchow und Werkstudent Moritz Krüger die Planung übernimmt, setzt ein unternehmenseigenes Team aus Maurern und Betonbauern die Vorstellungen vom ganz persönlichen Traumhaus in die Tat um. Den Innenausbau übernehmen ausschließlich ausgewählte Meisterbetriebe aus der Region, mit denen Susanne Nagel schon lange zusammenarbeitet. „Durch die langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit ist im Laufe der Zeit ein bewährtes Netzwerk entstanden, das den Bauherren jeden Wunsch von den Augen abliest“, sagt sie.

TRANSPARENZ UND FAIRNESS

Vor jedem Bau steht grundsätzlich eine präzise Schätzung der Nebenkosten. „So sind kein Risiko und keine bösen Überraschungen zu erwarten. Gerade in der heutigen Zeit ist dieser Punkt für uns ein absolutes Muss“, betont Susanne Nagel. Auch sonst werden Transparenz und Fairness groß geschrieben: Sollten nach einem Vertragsabschluss die Preise auf dem Baustoffmarkt sinken, werden die Einsparungen selbstverständlich weitergegeben. Noch bis zum Ende der Bemusterung können die Preise angepasst werden. Und auch nach der Übergabe stehen Susanne Nagel und ihr Team bei Fragen oder Problemen jederzeit gern zur Verfügung. Nähere Infos unter Tel.: 04526 / 300 70 und www.nagelbau.de

Die Expert*innen planen jedes ihrer Häuser professionell und geschmackvoll





ROLLLÄDEN VON HEFA MEHR WOHNKOMFORT. MEHR SICHERHEIT.

Wenn die Tage kürzer werden, zählt ein gutes Gefühl zu Hause doppelt. Rollläden von HEFA erhöhen die Einbruchhemmung sichtbar: Geschlossen bilden sie eine klare Barriere und nehmen die Sicht ins Innere – das schreckt ab. Zusätzlich sorgen Rollläden – etwa vom Hersteller somfy – für Hitzeschutz im Sommer, mehr Wärmedämmung im Winter sowie für effektiven Sicht- und Schallschutz für spürbar höheren Wohnkomfort. Optik nach Maß, Technik auf Stand: HEFA realisiert Lösungen für Neubau und Sanierung. Mit verschiedenen Profilen und großer Farbauswahl fügen sie sich harmonisch ein. Die Bedienung wählst du selbst: per Gurtzug, mit Motor, per Funkhandsender oder via Smartphone.

HEFA Kiel, Asmusstraße 19-21, Kiel

Tel.: 0431 / 259 58 63, www.hefa-fahl.info

Fotos: Adobe Stock (2)



VIER GEWINNT

Egal ob als gemütliche Lounge-Ecke, praktisches Gästebett oder Rückzugsort für die ganze Familie – das Modell four-two soft von Brühl ist ein echtes Multitalent. Die kompakte Ecklösung bietet Platz für bis zu vier Personen und lässt sich mit wenigen Handgriffen in ein komfortables Doppelbett (150 x 210 cm) verwandeln. Das Drehsofa kann flexibel rechts oder links ausgerichtet werden, und die Armlehne des Longchairs wird einfach zur Rückenlehne. Zusätzliche Features wie verstellbare Kopfstützen oder praktische Tischmodule sorgen für noch mehr Komfort, besonders bei der Nutzung als Bett. Ob Untergestell aus Metall oder Holz, Bezug in Leder oder Stoff – natürlich abziehbar: four-two soft passt sich deinem Stil an. Erhältlich bei HMC Möbel Company in Schwentinental.

Foto: HMC Möbel Company

**Ihre Immobilie als Investment –
Wir sorgen dafür!**

Für unsere vorgemerkten und kapitalstarken Kunden suchen wir ständig Mehrfamilienhäuser und Wohn-Geschäftshäuser zum Kauf. Eine diskrete und professionelle Bearbeitung ist für uns selbstverständlich.

Tel. 0431 906960 • info@schuett.de

Hans Schütt®
Immobilien
Eine Marke der Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel

schuett.de

Lieblingsstücke, die bleiben

brühl



Modell "Moule" Verwandlungssofa
mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.



brühl

Schlafsofa „Quint“
Bestseller ab € 1.798,-
versch. Farben am Lager
- sofort lieferbar !

"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



Haus & Grund
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft,
Kiel



ALLES GEHECKT?

Jetzt kehrt die nasse Jahreszeit zurück – mit Regenschauern und Sturmböen. Ist dein Haus vorbereitet?

Verstopfte Regenrinnen, Fallrohre und Abwasserkanäle gehören zu den häufigsten Ursachen für Feuchteschäden an Fassaden, Dächern und Kellern. Laub, Moos und kleine Äste sammeln sich über den Sommer in Dachrinnen und verstopfen den Abfluss. Bei Starkregen kann das Wasser nicht mehr weichen, die Regenrinne läuft über und das Wasser sucht sich seinen Weg, oft entlang der Hauswand. Dort dringt es in Fugen und Sockelbereiche ein. Mit jedem Frost-Tau-Wechsel steigt das Risiko für Putzabplatzungen und Risse. Eine gründliche Reinigung der Rinnen ist deshalb ein Muss: Laub entfernen, Rinnen und Halter prüfen, Übergänge abdichten. Ebenso wichtig sind frei durchgängige Fallrohre. Ein schneller Test: Wasser mit der Gießkanne einlaufen lassen. Staut es sich, steckt meist ein Pfropfen im Knick oder im Übergang zum Rohr.

GULLIS UND ACO-RINNEN REINIGEN

Auch am Boden entscheidet sich, wie trocken ein Gebäude im Härtefall bleibt. Gereinigte Gullis, Hofabläufe und Aco-Rinnen verhindern, dass sich Wasser vor den Türen sammelt oder in Garagen läuft. Kelleraufgänge, Lichtschächte und Rückstauklappen sollten jetzt kontrolliert werden. Bei der Grundstücksentwässerung lohnt sich der Blick in alle Schächte. Professionelle Kameraführungen decken Ablagerungen und Wurzeleinwuchs in alten Leitungen auf. Praktische Helfer sind Laubfangkörbe an Fallrohren und Rinnenschutzgittern, sie reduzieren den Wartungsaufwand, ersetzen aber nicht die Kontrolle. Wer auf der Leiter arbeitet, sollte auf sicheren Stand achten und Handschuhe anziehen. Am besten, man ruft den Profi, der verfügt über Know-how und das richtige Equipment.

Tipps für Kids DAS FAMILIENMAGAZIN

NEU IM PRINT UND AUF INSTAGRAM

Buchen Sie jetzt die Sommerausgabe!



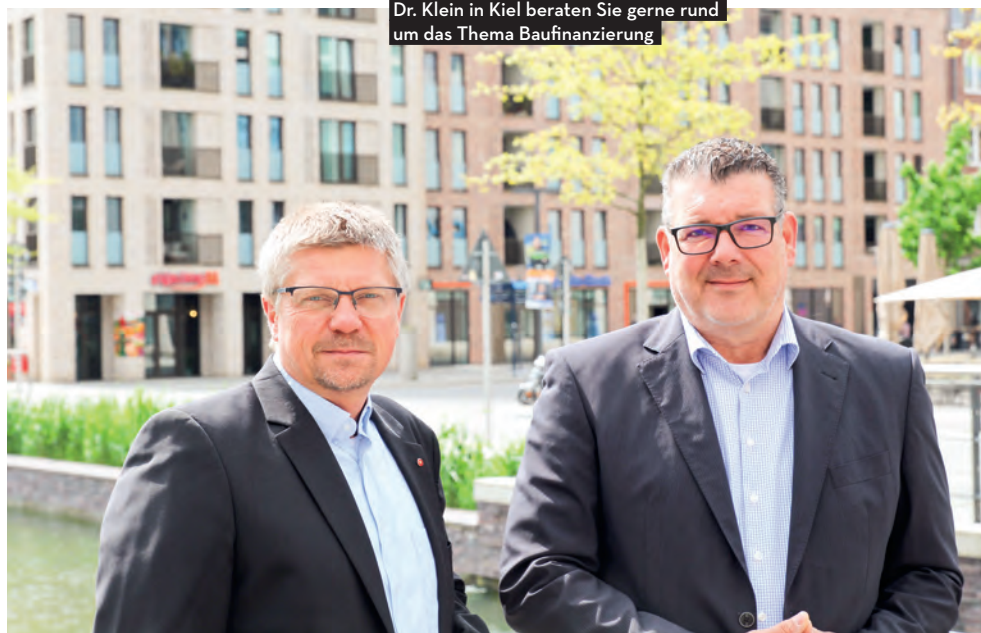
Das Team der Lebensart berät sie gern:
Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH
0431 / 200 766 500 | info@verlagskontor-sh.de

DR. KLEIN KIEL

– NEUER STANDORT AM ALTEN MARKT

Ab November heißt es: Neues Kapitel, vertrautes Team! Die Baufinanzierungsspezialisten von Dr. Klein in Kiel beziehen ihre neuen Räumlichkeiten am Alten Markt 14, 24103 Kiel.

Nach intensiver Renovierung erwarten die Kundinnen und Kunden dort helle, moderne und freundlich gestaltete Beratungsräume – ein Ort, an dem man sich sofort wohlfühlt. Trotz neuem Standort bleibt eines selbstverständlich: das bewährte Team rund um Holger Paasch, Oliver Arp und Thomas Jens ist weiterhin mit Kompetenz, Erfahrung und Leidenschaft für Sie da. Sie stehen für unabhängige, transparente und verlässliche Baufinanzierungsberatung – jetzt in noch schönerer Atmosphäre. Die neuen Räumlichkeiten am Alten Markt liegen zentral in der Kieler Innenstadt und sind sowohl mit



Holger Paasch und Oliver Arp (v. li.) von Dr. Klein in Kiel beraten Sie gerne rund um das Thema Baufinanzierung

öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Auto bequem erreichbar. So wird der Weg zur persönlichen Beratung noch einfacher. Ganz gleich, ob Sie den Traum vom Eigenheim verwirklichen, Ihre Anschlussfinanzierung planen oder Fördermöglichkeiten prüfen möchten – das Team von **Dr. Klein** in Kiel begleitet Sie weiterhin auf

Augenhöhe und findet die optimale Lösung aus einer Vielzahl von Bankpartnern. Freuen Sie sich auf frischen Wind, gewohnte Qualität und ein neues Zuhause für Ihre Baufinanzierungsberatung. Ab November begrüßen Sie Holger Paasch, Oliver Arp und Thomas Jens am Alten Markt 14 – und freuen sich auf Ihren Besuch!

Foto: falkmedia Regional

IN GAZA SIND MEDIENSCHAFFENDE AKTUELL SO GEFÄHRDET WIE NIRGENDWO SONST

HELFEN SIE MEDIENSCHAFFENDEN IN NAHOST

Reporter ohne Grenzen beklagt dutzende getötete Journalistinnen und Journalisten in Gaza. Wer vor Ort berichtet, geht extreme Risiken ein.

Helfen Sie, Reporterinnen und Reporter zu schützen – spenden Sie jetzt!

www.reporter-ohne-grenzen.de/hilfe-fuer-gaza

Spendenkonto Reporter ohne Grenzen e. V. | IBAN DE26 1009 0000 5667 7770 80 | BIC BEVODEBB

RSF REPORTER OHNE GRENZEN



© picture alliance / AA | Mustata Hassona

GESUNDHEIT & WELLNESS

Ob frischer Förde-Wind oder kleine Selfcare-Momente: In Kiel lässt sich Wellness ganz entspannt in den Alltag einbauen. Hier kommen Tipps für mehr Wohlbefinden.



BALANCE UND FEUCHTIGKEIT
FÜR BEANSPRUCHTE HAUT

WOHLTUENDE PFLEGE IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Dick eingepackt spazieren gehen, Abende am Kamin – es gibt viele Gründe, sich auf den Winter zu freuen. Unsere Haut braucht in dieser Zeit jedoch besondere Pflege, denn Kälte und Heizungsluft machen sie empfindlich und rau.

Mit natürlichen Ölen und wertvollen Vitaminen pflegen die Hand- und Körperseifen von Klar Seifen raue und gestresste Haut und bewahren sie vor dem Austrocknen. Alle festen Seifen sind palmölfrei, vegan und werden in Handarbeit in Heidelberg hergestellt. www.klarseifen.de

Ein echter Winterliebling ist die Kakaobutterseife: Sie pflegt die Haut mit den feuchtigkeitsspendenden Fettsäuren reiner Kakaobutter und hält sie geschmeidig. Die Kakaobutterseife ist für 5 Euro erhältlich.

Heiße Schaumbäder sind bei kalten Temperaturen wahre Seelenschmeichler und vitalisieren den Körper. Für dieses Wohlfühlprogramm bietet Klar Seifen die Haar- und Körperseife Olive & Lavendel an. Dank praktischer Baumwollkordel kann sie zum Trocknen aufgehängt werden. Das Produkt aus 100-prozentigem Olivenöl mit ätherischem Lavendelöl wirkt harmonisierend und besticht durch seinen frischen Duft. Weizenprotein versorgt die Haare mit wichtigen Nährstoffen und macht

sie leicht kämmbar. Die Kordelseife kostet 20 Euro.

Klar's Hagebutterkernölseife ist ein wahrer Schatz für jeden Hauttyp. Sie enthält Vitamine und ungesättigte Fettsäuren, die der Haut intensive Feuchtigkeit spenden und sie regenerieren. Die feste Seife wirkt außerdem antioxidativ und entzündungshemmend und verleiht dem Gesicht einen strahlend-frischen Teint. Die Hagebutterkernölseife ist für 6,50 Euro erhältlich.



Fotos: Klar Seifen

MRS.SPORTY

jetzt für **0€**
TRAINIEREN*

Dein **PINK WEEK Deal**

Nur bis zum 01. Dezember

**Großartiges Training und mehr
für großartige Frauen.**

Jetzt starten und bis Ende des Jahres kostenfrei trainieren!*

Mrs.Sporty Kiel Wik
Prinz-Heinrich-Str. 20, 24106 Kiel, Tel: 0431-54449930

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt
Walkerdamm 17, 24103 Kiel, Tel: 0431-5355226

Mrs.Sporty Kronshagen
Kieler Str. 86, 24119 Kronshagen, Tel: 0431-5349415

* Trainiere bis zum 31.12.2025 für 0 Euro. Das Angebot gilt für die ersten 50 Neumitglieder bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft. Zusätzliche Gebühren: Initialservice zu Beginn der Mitgliedschaft einmalig 39 Euro, Digitale Services (u.a. App) halbjährlich 29 Euro, beginnend im 3. Monat nach Registrierung (keine Rückerstattung/Nachberechnung bei Beendigung der Mitgliedschaft). Je nach gewählter Mitgliedschaft fallen nach dem Aktionszeitraum monatliche Kosten ab 45 Euro an. Alle Preise inkl. der aktuell gültigen MwSt.

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Advertorial



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die

Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: Channel21

FLIEGENDE FRISE WAR GESTERN

Draußen frostig, drinnen aufgeheizt – und unter der Mütze spielt die Frisur Achterbahn? Kennen wir. Vor allem lange Mähnen stehen dann gern mal zu Berge. Muss aber nicht!

Gegen statisch aufgeladene Haare hilft vor allem eins: Feuchtigkeit. Trockene Längen laden sich schneller auf, also her mit reichhaltigem Conditioner, einem leichten Leave-in und einem winzigen Tropfen Haaröl in die Spitzen. Föhnen? Lieber lau-warm und zum Schluss mit Kaltluft „versiegeln“. Bei den Tools gilt: Naturborstenbürsten oder Metallkämme sind perfekt geeignet, um die Mähne zu bändigen – Plastikbürsten pushen die Statik. Ein Ionen Haartrockner neutralisiert Ladungen – spürbar weniger fliegende Haare. Und ja, das Mützen-Material macht auch einen Unterschied: Wolle oder Baumwolle mit Satin- oder Seidenfutter reduziert Reibung, reines Acryl befeuert den Frizz. Ebenfalls hilfreich: Wenn möglich, die Mütze mit etwas Weichspüler waschen oder ein Seiden-Headscarf darunter tragen – dies sorgt für weniger Reibung und weniger Frizz. Ist die Zeit knapp, kann im Notfall auch ein Hauch Anti-Frizz-Spray schnelle Abhilfe schaffen.



Foto: Adobe Stock



SANFTE PFLEGE FÜR SENSIBLE KOPFHAUT

Wenn die Kopfhaut spannt, juckt oder schuppt, wünscht man sich nur eins: schnelle, sanfte Hilfe – ohne Fettfilm und ohne Reizstoffe.

Das neue Kopfhautserum aus der Biomarine Cellsupport Serie bietet gezielte Pflege für sensible oder irritierte Kopfhaut. Die leichte, fett- und alkoholfreie Rezeptur beruhigt, spendet Feuchtigkeit und bringt die Haut ins Gleichgewicht. Zwei bioaktive Algenextrakte aus eigener Herstellung in Kiel sowie reines Meerwasser versorgen die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und unterstützen die natürliche Hautfunktion. Ergänzt durch weitere Wirkstoffe wie Niacinamid, Panthenol und Allantoin werden Irritationen gemildert und die

Kopfhaut fühlt sich spürbar entspannt und erfrischt an. Dermatologische Studien zeigen, dass das Kopfhautserum Schuppen reduziert, Rötungen mildert, Juckreiz lindert, die Hautbarriere stärkt und intensiv Feuchtigkeit spendet. Dieses und weitere Naturkosmetik-Produkte von Oceanwell findest du unter: www.oceanwell.de

Foto: Oceanwell / Nicolas Linke

BYE-BYE RÜCKEN-BEHAARUNG

Pflege ist längst keine Frauensache mehr – auch Männer setzen zunehmend auf dauerhafte Haarentfernung. Besonders am Rücken empfinden viele starke Behaarung als störend. Rasieren? Bringt nur Stoppeln. Wachsen? Schmerzhaft und kurzlebig. Die Lösung? Eine moderne IPL-Hyperpulse-Behandlung bei **Körperteam** in Kiel.

Die Technologie arbeitet mit Lichtimpulsen, die gezielt die Haarwurzel veröden – sanft, effektiv und dauerhaft. Ohne Hautirritationen, ohne Rasurstress. Schon nach wenigen Sitzungen ist der Pelz auf dem Rücken deutlich weniger. Vor der Behandlung gibt's eine individuelle Beratung mit Haut- und Haaranalyse. Und danach? Kannst du dich über glatte, gepflegte Haut freuen – ganz ohne Aufwand. Mehr unter www.koerperteam.de

Foto: Körperteam





körperteam

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG FÜR SIE & IHN

- keine Stoppeln mehr
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren
- keine eingewachsenen Haare

... dafür aber weiche, glatte, feinporige und zarte Haut!

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29 · Kiel · Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7 | info@koerperteam.de | www.koerperteam.de



MOIN, FAMILIENURLAUB!

Nicht lang schnacken, Koffer packen: Rundum-sorglos-Urlaub und Freizeitspaß für die ganze Familie erwartet dich im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand.



Stell' dir vor vor, du erlebst einen unvergesslichen Urlaub mit deiner Familie! Im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand an der Ostsee wird dieser Traum ganzjährig lebendig. Jeder Tag wird zu einem neuen Abenteuer, voller Freude, Lachen und unvergesslicher Momente.

Tauche ein ins aufregende Subtropische Badeparadies mit Norddeutschlands längster Welle, 13 rasanten Rutschen und der Wasserspiellandschaft Water World. Gemütliche Liegemöglichkeiten, heiße Saunen und sprudelnde Whirlpools laden zum Entspannen ein.

LUST AUF MEHR ACTION?

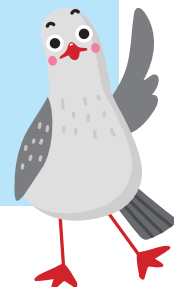
Im Abenteuer Dschungelland können große und kleine Entdecker*innen Kaimane, Schlangen und exotische Echsen hautnah erleben. Und für die ganze Familie: Europas größtes Bällebad mit über 300.000 bunten Bällen – ein Paradies für Kinder (und Erwachsene, die

mal wieder Kind sein wollen). Für deinen Aufenthalt wählst du zwischen gemütlichen Ferienwohnungen, einladenden Ferienhäusern oder dem komfortablen 4-Sterne-Strandhotel. Bettwäsche, Handtücher, Strom und die Endreinigung sind bereits im Preis enthalten – so kannst du deine Zeit hier entspannt genießen. Kulinarische Genussmomente erwarten dich außerdem in einer Vielzahl von Restaurants, Bistros und Cafés. Also auf die Koffer, fertig, Urlaub – entdecke die Ostsee von ihrer schönsten Seite!

TIPP

Sichere dir jetzt im November 15 Prozent Preisvorteil auf deinen Übernachtungspreis mit dem Angebot „Abenteuer und Erholung“.

Mehr Infos unter
www.weissenhaeuser-strand.de





Abenteuer, Action und Adrenalin

Genießen Sie im **November** einen erlebnisreichen Urlaub im **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand**. Ob tropischer Badespaß mit Norddeutschlands längster Welle oder exotische Abenteuer im Dschungel: Unser Angebot **Abenteuer & Erholung** sorgt für jede Menge Freizeitspaß!

Urlaub mit Me(e)hrwert:

- ✓ 15 % Preisvorteil auf den Übernachtungspreis
- ✓ Täglich 3 Stunden freier Eintritt ins Subtropische Badeparadies – Norddeutschlands actionreichstes Spaßbad
- ✓ Täglich freier Eintritt ins Abenteuer Dschungelland – mit exotischer Tier- und Erlebniswelt sowie Europas größtem Bällebad
- ✓ Buchbar ab 2 Übernachtungen
- ✓ Gemütliche Ferienwohnungen und Ferienhäuser
- ✓ Bettwäsche, Handtücher, Strom und Endreinigung inklusive
- ✓ Und vieles mehr

Zwei
Nächte schon
ab 150,00 €



Jetzt buchen!



**Weissenhäuser
Strand** Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee



WAAGE

24.09.–23.10.

Prüfe, wie machbar deine Pläne tatsächlich sind – aber nimm dir nicht selbst den Wind aus den Segeln. Setze dich für deine Sache ein, dann spielt dir auch das Glück zu. Enttäuscht in Freundschaften? Sprich es offen an, statt die Sache noch länger mit dir herumzutragen.



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Du bist gefordert, alte Sichtweisen loszulassen – besonders in festgefahrenen Bereichen. Du musst das nicht allein stemmen. Akzeptierst du nötige Einschränkungen, erreichst du Ziele, die sich andere nicht zutrauen.



SKORPION

24.10.–22.11.

Dir mangelt es nicht an Ideen, und du bist bereit zu handeln. Mit neuer Energie setzt du deine Pläne um; berufliche Auseinandersetzungen brauchst du nicht zu scheuen. In deiner Position hast du nichts zu befürchten – bleib gelassen.



LÖWE

23.07.–23.08.

Trotz vieler guter Ideen kommst du langsamer voran als erhofft. Pflege deine Freundschaften – das lohnt sich. Ziehen deine Argumente in Konflikten nicht, achte stärker auf die Erwartungen des Gegenübers. Die Zeit eignet sich dennoch, bestehende Projekte zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Kleine Überraschungen sind okay – aber besprich spontane Ideen lieber, besonders in der Partnerschaft. Lasse den anderen selbst entscheiden, was gut für ihn ist. Übermäßiges Durcheinander kannst du demnächst nicht mehr gebrauchen. Dieser Monat ist ideal dafür, um in den verschiedenen Bereichen deines Lebens aufzuräumen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Widme dich jetzt deinen Kontakten. Stelle Beziehungen und Freundschaften ruhig einmal in den Mittelpunkt – besonders, wenn sie zuletzt zu kurz kamen. Eine unerwartete Begegnung könnte für Verwirrung sorgen. Kommt es zu einem Flirt, hast du hoffentlich die richtigen Worte parat.



FISCHE

20.02.–20.03.

Du sprühst vor Energie und kannst viel erreichen. Neues bringst du jetzt leicht voran; zeigst du dich, trägt dich die Dynamik. Lege dich noch nicht überall fest – nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird sich später als wertvoll herausstellen.



WIDDER

21.03.–20.04.

Du bist unsicher? Zeig es – Ehrlichkeit öffnet dir so manche Türen. Prüfe deine Ziele und nimm – wenn nötig – kleine Kurskorrekturen vor. Erwartest du zu viel von dir, droht Enttäuschung. Wenn es im Job oder in der Schule hektisch wird: Setze auf Gründlichkeit statt Tempo.



STIER

21.04.–20.05.

Entwicklungen, die vor rund einem Jahr starteten, erreichen einen Höhepunkt – oder brauchen Anpassung. So oder so: frische Energie für deine Ziele! Nicht alles lässt sich auf einmal lösen. Gönn dir Vergnügen – am besten mit guten Freund*innen.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Dein Wunsch nach Anerkennung ist groß. Lasse dich von den Reaktionen anderer nicht entmutigen. Vielleicht erntest du keine Begeisterung, aber offene Ohren. Konsequenz ist nicht immer das Mittel der Wahl: Bist du unsicher, wie du deine Ziele erreichen willst, mache dir keinen Druck – nichts erzwingen.

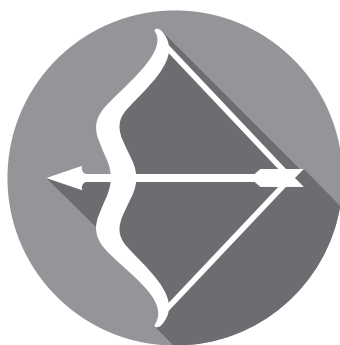


KREBS

22.06.–22.07.

Was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich jetzt wie von selbst. Kaum ein Problem, für das du nicht zumindest eine vorläufige Lösung findest. Andere spüren das und suchen deinen Rat. Geht es allerdings in der Liebe drunter und drüber, denke nicht einmal daran, schon jetzt Ordnung zu schaffen.

STERNZEICHEN DES MONATS



SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Du siehst dich vor Hindernisse gestellt und überprüfst deine Lage ernsthaft und gründlich. Anstatt dir aber über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, findest du besser heraus, wo deine momentanen Stärken liegen. Stellen andere dein Vorgehen in Frage, musst du entscheiden, ob du dich entschlossener darstellst oder mehr Zugeständnisse machen willst.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIElerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

LIEBLINGS-PRODUKTE

AUS DER REDAKTION: WINTER EDITION

Der Winter kann für unsere Haut echt herausfordernd sein: Kälte vor der Tür, trockene Luft in den Innenräumen. Was jetzt hilft? Pflege, die stärkt, nährt und den Teint wieder zum Strahlen bringt. Unsere Lieblingsprodukte liefern genau das:

GLANZVOLL Für reife, fahle Haut mit Wunsch nach Glow und ebenmäßigem Teint: Das Perfect Glow Ampoule Concentrate von Babor liefert ein hochkonzentriertes Upgrade für sofort verfeinerte, strahlende Haut – ideal bei Müdigkeit und fehlender Leuchtkraft. babor.com



REICHHALTIG Versorge deine sehr trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit dieser intensiv wirkenden Feuchtigkeitspflege, die mit den Omega-Fettsäuren 3, 6 und 9 angereichert ist. Der Omega+ Complex Moisturizer von Paula's Choice ist vor allem in den kälteren Monaten ideal. www.paulaschoice.de



REGENERIEREND

Strapazierte Hände und Füße freuen sich über diese Pflegeformel: Palmarosa, Rosengeranie und Lavendel, kombiniert mit 10% Urea regenerieren und versorgen intensiv mit Feuchtigkeit. Weihrauchöl unterstützt die Regeneration kleiner Verletzungen. Sanft duftend und nicht fettend. www.loewen-manufactur.de



REVITALISIEREND

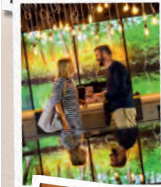
Die Nächte werden länger, die Tage kürzer – da kann der Schlafrhythmus schon mal aus dem Gleichgewicht kommen. Den notwendigen Frischekick bei müden Augen zaubern die Hyaluron Augenpads mit Sofort-Effekt von Annemarie Börlind. Sie mildern Fältchen effektiv und binden Feuchtigkeit. www.boerlind.com



Weil gemeinsame Zeit das wertvollste Geschenk ist:
SlowDown Momente bei Kiel & Lübeck



Weihnachtsdinner & Silvester-Gala
Gemeinsam entspannen, statt Feiertagsstress.



Ein Gutschein – viele Möglichkeiten
Schenken leicht gemacht: einlösbar
für Übernachtungen, Restaurant und Spa.



Wellnesstag

Saunalandchaft, Wellnessanwendungen,
beheizbarer Pool
im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa



Übernachtungen der besonderen Art

Doppelzimmer mit
Dampfsauna, Küche und Balkon.
Übernachtung inkl. Frühstück
ab 120 € pro Nacht für zwei Personen.

SlowDown Travemünde &
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Urlaubsfeeling für Tagesgäste und Hotelgäste.



OSTSEEPROMENADE 30, 24235 WENDTORF |
PRIWALLPROMENADE 20 23570 TRAVEMÜNDE
SLOWDOWN-BOTTSSAND.DE | SLOWDOWN-TRAVEMUENDE.DE | 0800-7668448



YOUTH FOR UNDERSTANDING
Internationaler Jugendaustausch

Platz frei?



WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!

Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austauschschüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU).

Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de
www.yfu.de
040 22 70 02 -0

Gemeinnütziger
Schüleraustausch
seit 1957

KÜRBIS: SO FEIN WIE NIE!

Mach dich gefasst auf **neue Rezeptideen für den Saisonstar Kürbis**. Von Pasta über Crostata bis hin zu Risotto und Suppe ist für jeden Gusto ein neuer Liebling dabei.



**BUTTERNUT-
KÜRBIS**

mit Feta-Hack-Füllung

Rezept auf der nächsten Doppelseite

BUTTERNUTKÜRBIS- CROSTATA

Rezept auf der nächsten Doppelseite



BUTTERNUTKÜRBIS MIT FETA-HACK-FÜLLUNG

FÜR 4 PERSONEN

- 2 Butternutkürbisse
(à ca. 800 g)
- 2 EL natives Olivenöl extra zzgl.
etwas mehr zum Beträufeln
- 1 TL getrockneter Rosmarin
- 1 Zwiebel
- 1 Stange Lauch
- 1 rote Paprikaschote
- 500 g gemischtes Hack
- 100 g Tomatenmark
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- 200 g Schmand
- 200 g Feta
- etwas Salz und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Kürbisse waschen, längs halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Das Fruchtfleisch mit einem

Messer kreuzweise einschneiden, dann mit etwas Öl beträufeln und mit Rosmarin sowie etwas Salz und Pfeffer würzen. Die Hälften mit der Schnittfläche nach oben auf das Blech legen und im vorgeheizten Ofen ca. 40 Minuten vorgaren.

2 In der Zwischenzeit für die Füllung die Zwiebel schälen und fein würfeln. Den Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Paprikaschote waschen, putzen und in Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, das Hack darin unter Rühren 5 Minuten krümelig braten.

3 Zwiebel, Lauch und Paprika dazugeben und kurz mitdünsten. Tomatenmark sowie Paprikapulver unterrühren, alles mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 100 ml Wasser angießen. Alles aufkochen und bei mittlerer Hitze 10–12 Minuten köcheln lassen, zwischendurch umrühren.

4 Die vorgegarte(n) Kürbis-hälften aus dem Backofen nehmen und kurz abkühlen lassen. Mit einem Esslöffel das Kürbisfruchtfleisch bis auf einen Rand von ca. 1,5 cm entnehmen und grob würfeln. Das Kürbisfruchtfleisch sowie den Schmand zur Hackmischung geben und alles gründlich vermengen. Diese Masse als Füllung in die ausgehöhlten Kürbishälften geben. Den Feta grob zerbröckeln und darauf verteilen.

5 Die gefüllten Kürbisse zurück in den heißen Ofen geben und ca. 20 Minuten weiterbacken. Die gefüllten und gebackenen Kürbisse aus dem Ofen nehmen, kurz ruhen lassen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 90 Minuten



FÜR 1 CROSTATA (Ø CA. 24 CM)

- 150 g Mehl zzgl. etwas mehr
zum Verarbeiten
- 150 g Weizenvollkornmehl
- 1 Ei zzgl. 1 Eigelb
- 120 g kalte Butter in Stückchen
- 1 Butternutkürbis (ca. 1 kg)
- 1 rote Zwiebel
- 3 Stiele Salbei
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 2 EL Ahornsirup
- 2–3 EL Kürbiskerne
- 1 EL Milch
- etwas Salz und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer

1 Beide Mehlsorten, Ei, kalte Butter und 1/2 TL Salz auf der Arbeitsfläche

krümelig hacken, dann rasch mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Dabei bei Bedarf noch etwas Mehl oder 1–2 EL kaltes Wasser einarbeiten. Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Minuten kalt stellen.

2 Inzwischen für den Belag den Kürbis waschen, schälen, halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Die Hälften in sehr feine Streifen hobeln. Die Zwiebel schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Salbei waschen und trocken schütteln. Die Blätter abzupfen, die Hälfte davon fein hacken. Die Kürbisscheiben in einer Schüssel mit Olivenöl, Ahornsirup sowie etwas Salz und Pfeffer vermengen.

3 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund (Ø 30–32 cm) ausrollen und auf das Blech setzen. Kürbissstreifen spiralförmig

von innen nach außen einschichten, dabei die Scheiben leicht überlappen lassen und Zwiebelstreifen sowie gehackten Salbei einarbeiten. Ringsum einen 3–4 cm breiten Rand frei lassen und diesen über die Füllung nach innen klappen.

4 Eigelb und Milch in einer Tasse verquirlen, den Teigrand damit bestreichen. Die Crostata mit den übrigen Salbeiblättern sowie den Kürbiskernen bestreuen, dann im vorgeheizten Backofen in 35–40 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Butternutkürbis-Crostata aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann in Stücke schneiden und servieren.

TIPP: Wer mag, bestreut die gebackene Crostata mit etwas frisch geriebenem Parmesan. Alternativ sorgt abgeriebene Zitronenschale für einen Aromakick.

ZUBEREITUNGSZEIT 2 Stunden



BLÄTTERTEIGSCHNITTEN MIT KÜRBIS UND SALBEI

FÜR 8-10 STÜCK

- 500 g** Kürbis nach Wahl
(z. B. Gorgonzolakürbis)
- 2 EL** natives Olivenöl extra
- 1-2 TL** flüssiger Honig
- 150 g** Schmand
- 1 Ei**
- 80 g** Feta
- 40 g** Walnusskerne
- 3-4 Stiele** Salbei
- 1 Rolle** Blätterteig (270 g, Kühlregal)
- etwas** edelsüßes Paprikapulver
- 1-2 TL** Honigwabe, nach Belieben
- etwas** Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den Kürbis waschen, schälen, von Fasern und Kernen befreien und in 1-1,5 cm große Würfel schneiden. Diese auf dem Blech verteilen, salzen und mit Olivenöl sowie Honig beträufeln. Im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten backen.

2 Inzwischen Schmand, Ei sowie etwas Salz und Pfeffer verrühren. Den Feta zerbröckeln und die Walnüsse hacken. Den Salbei waschen und trocken schütteln. Die Blätter abzupfen. Ein weiteres Backblech mit Backpapier belegen. Den Blätterteig

entrollen, in 8-10 Rechtecke schneiden und auf das Blech setzen.

3 Kürbis aus dem Ofen nehmen, die Ofentemperatur auf 180 °C reduzieren. Die Teiglinge mit der Creme bestreichen, ringsum den Rand frei lassen. Walnüsse, Kürbiswürfel und Feta auf die Creme geben, alles mit Pfeffer und Paprikapulver würzen und den Salbei daraufgeben. Die Blätterteigschnitten im vorgeheizten Ofen in 10-15 Minuten goldbraun backen. Mit Honigwabe garniert servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 50 Minuten

CREMIGE KÜRBISUPPE MIT KRÄUTERÖL



FÜR 4 PERSONEN

- 800 g Muskatkürbis
- 2 cm Ingwer
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Schalotten
- 10 EL natives Olivenöl extra
- 1 TL rosenscharfes Paprikapulver
- ca. 700 ml heiße Gemüsebrühe
- 100 ml Bioorangensaft
- 4 Stiele Thymian
- 1/2 Bund Basilikum
- 40 g Pekannusskerne
- 40 g Walnusskerne
- 200 g Sahne
- 3-4 EL Biolimettensaft
- 2-3 EL Balsamicoessig
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Kürbis waschen, schälen und halbieren. Von Fasern und Kernen befreien und das Kürbisfruchtfleisch grob würfeln. Den Ingwer waschen und schälen. Knoblauch und Schalotten ebenfalls schälen, alles fein würfeln.

2 2 EL Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Ingwer, Knoblauch sowie Schalotten darin andünsten. Kürbiswürfel dazugeben und kurz mitdünsten. Alles mit dem Paprikapulver bestäuben, dann mit der heißen Brühe und dem Orangensaft ablöschen. Abgedeckt ca. 20 Minuten köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist.

3 Inzwischen die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und in ein hohes, schmales Gefäß geben. Das übrige Olivenöl dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren. Das Kräuteröl mit etwas Salz abschmecken. Die Nüsse grob hacken.

4 Die Sahne zum gegarten Kürbis in den Topf geben. Die Suppe aufkochen und fein pürieren. Je nach gewünschter Konsistenz etwas mehr Brühe unterrühren und die Suppe mit Limettensaft sowie etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

5 Die Kürbissuppe auf Suppenschalen verteilen, mit dem Essig beträufeln und etwas Kräuteröl daraufgeben. Die cremige Kürbissuppe mit dem Nussmix garnieren und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 55 Minuten

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



Verkäuferin Iris
und Inhaber David Schöne in
der neuen Filiale im
Kronshagener Weg 14c



HUNGER & DURST

DAS BESTE BROT VON KIEL

JETZT AUCH IM KRONSHAGENER WEG

Kiel hat eine neue Lieblingsadresse, wenn's um richtig gutes Brot geht. Denn genau dafür steht die **David Schöne Brotmanufaktur** – seit dem 8. September neben dem Standort in der Christian-Kruse-Straße auch im Kronshagener Weg 14c zu finden. Im Mittelpunkt bleibt, wofür so viele Schlange stehen: reine Sauerteigbrote – komplett hefefrei, mit natürlichen Zutaten aus der Region und so wenigen Komponenten wie nötig. Jeden Tag warten sieben Sorten auf dich, freitags acht. Die Brote reifen langsam, bekommen Zeit für Aroma, Kruste und Krume. Neu: das Sauerteig-Brioche. In beiden Filialen gibt's Brot zum Mitnehmen und direkt zum Verkosten. Du schmeckst den Unterschied! Öffnungszeiten im Kronshagener Weg: Montag bis Freitag, 12–17.30 Uhr. www.schoenesbrot.de

Fotos: Mays Schukies

GENUSS MIT HERZ

Versteckt in der Kührenerstraße in Preetz liegt ein echtes Herzensprojekt: das Ausbildungsrestaurant Schwan des Kreisjugendringes Plön. Seit 2009 wird hier gekocht, serviert und gelernt und das mit viel Leidenschaft und regionalen Zutaten. Seit Oktober bringt ein frisches Konzept neuen Schwung ins Haus: Immer donnerstags und freitags erwarten dich saisonale 3-Gänge-Menüs, die du vorab auf der Website entdecken kannst. Reservieren lohnt sich. Was den **Schwan** so besonders macht? Hier sammeln junge Menschen mit Beeinträchtigung erste Berufserfahrung in Küche und Service und absolvieren auch ihre Ausbildung, begleitet von einem engagierten Team aus Fachleuten und Pädagog*innen. Sogar ein Schulabschluss ist möglich. Die Ausbildungsmaßnahmen werden durch die Bundesagentur für Arbeit gefördert. Ein Besuch im Schwan ist deshalb mehr als nur ein kulinarischer Abend, er ist ein Beitrag zu echter Inklusion.

Mehr Infos & Menüvorschau:
www.schwan-preetz.de
Reservierungen Di-Fr, 13–20 Uhr,
Tel.: 04342 / 79 78 81



Fotos: Restaurant Schwan



100 % BIO REGIONAL,
NACHHALTIG
& ECHTE
HANDARBEIT

DE 94 005 10140 6
Bio-Nachweis-Landwirtschaft

ECHTES BROT

DIE ERSTE REINE BROTBÄCKEREI IN KIEL

SAUERTEIGBROTE AUS URSPRÜNGLICHEN ZUTATEN,
KOMM VORBEI UND ERLEBT BROT MIT ALLEN SINNEN.

CHRISTIAN-KRUSE-STRASSE 13 | 24118 KIEL

MO BIS FR: 12:00 - 18:00 UHR

KRONSHAGENER WEG 14C | 24103 KIEL

MO BIS FR: 12:00 - 17:30 UHR



WWW.SCHOENES-BROT.DE

Restaurant Schwan

Unser Menü für Sie am
07.11., 14.11. und 21.11.

Consommé

mit Butterklößchen

In Schwarzriesling geschmorte

Damwildkeule

Pastinakenpüree, Rosenkohl und
Kartoffel-Pilzroulade

Schokoladen-Haselnusskuchen

mit Vanilleeis

45 €



Kührener Straße 109, 24211 Preetz
Reservierungs-Hotline: 04342 79 78 81



RAINER BURKHARDT

Vom erfolgreichen Manager zum Kaffeeröster aus Leidenschaft: Rainer Burkhardt ließ seine Karriere in der Automobilbranche hinter sich, um mit der Impuls Kaffee-manufaktur seiner wahren Berufung zu folgen – und röstet seitdem preis-gekrönten Kaffee.

Genuss auch für die
Gegenthese zum
Vollautomaten mit
Schaum-Haube

WENN KAFFEE MEHR IST ALS KAFFEE

FOLGE DEINEM IMPULS

Vom Manager zum Röstmeister: Wie Rainer Burkhardt seinem Impuls folgte – und damit einen der besten Kaffees Deutschlands erschuf.

Manchmal reicht ein einziger Moment, um alles zu verändern. Für Rainer Burkhardt war es der Moment, in dem er merkte: So kann es nicht weitergehen. Über hundert Mitarbeiter, volle Verantwortung, hohe Umsätze – die Karriere in der Automobilbranche lief perfekt. Und doch stimmte etwas nicht. „Ich war erfolgreich, aber nicht erfüllt“, erinnert sich Burkhardt. „Es war ein gutes Leben, aber nicht mein Leben.“ Er bereitete sich intensiv vor, studierte Röst-Techniken, besuchte Schulungen und sprach

mit erfahrenen Kaffeemeistern. Schließlich kündigte er – ein Schritt, der alles veränderte. „Es war ein gutes Leben“, sagt Rainer Burkhardt heute, „aber irgendwann war es einfach nicht mehr mein Leben.“ Schließlich folgte er seinem Impuls, ließ das „sichere Leben“ hinter sich, um seiner Leidenschaft zu folgen und eröffnete die Impuls Kaffeemanufaktur in Kiel.

ICH WOLLTE KAFFEE MACHEN,
DER KOMPROMISSLOS GUT IST
Während andere Manager über PS und

Quartalszahlen sprachen, hatte Burkhardt jahrelang Bücher über Bohnensorten und Röstkurven studiert. Heute ist aus dieser Leidenschaft ein Ort für Genießer geworden: das Café der Impuls Kaffeemanufaktur in der Kieler Altstadt. Hier wird Kaffee geröstet, der Jahr für Jahr bei den Blindverkostungen der Deutschen Röstergilde Gold gewinnt – seit zehn Jahren in Folge.

„Wenn unsere Kaffees gewinnen, weiß ich, dass all die Arbeit genau das bewirkt, was ►

*„Ich war erfolgreich, aber nicht erfüllt.
Es war ein gutes Leben – aber nicht mein Leben.“*



Qualitätssicherung während
des gesamten Röstvorgangs



Eine wundervoller
Duft durchströmt
das Café und die
Rösterei, wenn Rainer
Burkhardt und sein
Team frisch rösten





Großstadtflair am Alten Markt



Frisch belegte, besondere Brötchen, Croissants und köstliche Kuchen für den Hunger zwischendurch

„Man sieht es den Gästen an, wenn sie den ersten Schluck nehmen – dieser Moment, in dem alles ein bisschen leichter wird.“

Ich wollte: Menschen mit jeder Tasse glücklich machen“, sagt er. Es sind die Details, die seine Kompromisslosigkeit zeigen. Statt „irgendeiner Biomilch“ verwendet Burkhardt die frische Landmilch von rieckens landmilch in Schleswig-Holstein, regional, nachhaltig und unverfälscht im Geschmack. Diese Konsequenz zieht sich durch alles: von den Bohnen über das Wasser bis zur Serviertemperatur.

DIE HERKUNFT MACHT DEN UNTERSCHIED

Die Bohnen von Impuls stammen aus ausgewählten Regionen in Äthiopien, Honduras und Brasilien – den besten Lagen



Beliebt, besonders zu Weihnachten: die verschiedenen Probier-Sets für Kaffeeliebhaber



der Welt.

Äthiopien: Wie die „Champagnerregion“ des Kaffees – florale Noten, feine Säure.

Honduras: Ausbalancierte Süße, nussige Aromen, perfekter Allrounder.

Brasilien: Vollmundig, schokoladig – ideal für Espresso.

Diese Herkunftsvielfalt sorgt dafür, dass jede Sorte ihren eigenen Charakter hat. Vom fruchtigen „Suke Quto“ bis zum kräftigen Espresso „Amigo“: Jede Bohne erzählt ihre Geschichte.

EIN ORT, DER INSPIRIERT

Das Café selbst ist längst zu einem kleinen Hotspot geworden. Studierende, Kreative, Touristen und Geschäftsleute sitzen Seite an Seite, genießen Cappuccino oder Handfilter und gönnen sich diesen einen Moment nur für sich. Zur Tasse gibt es eine feine Auswahl an hausgemachten Kuchen und Backwaren, die ebenso liebevoll zubereitet werden wie der Kaffee selbst – kleine Tartes, saftige Kuchen, Zimtschnecken. Alles, was

nicht nach klassischer Bäckerei schmeckt, sondern nach Luxus für Seele und Alltag. „Man sieht es den Gästen an, wenn sie den ersten Schluck nehmen, dieser Moment, in dem alles ein bisschen leichter wird“, sagt Burkhardt.

Dass dieser Ort Menschen bewegt, zeigen auch die Reaktionen: Mit 4,8 Sternen bei Google und Gästen aus aller Welt, darunter echte Coffee Traveler, gehört die Impuls Kaffeemanufaktur zu den beliebtesten Cafés Norddeutschlands.

KAFFEEESCHULE – WISSEN, DAS MAN SCHMECKEN KANN

In der hauseigenen Kaffeeschule lernen Kaffeeliebhaber alles rund um Espresso, Siebträgermaschine und Handaufguss – von der richtigen Bohne über den Mahlgrad bis hin zur Latte Art. „Unsere Teilnehmer sollen Kaffee nicht nur zubereiten, sondern verstehen“, sagt Burkhardt.

Das Angebot richtet sich an Einsteiger ebenso wie an ambitionierte Hobby-

Baristas. Auch Unternehmen nutzen die Kurse zunehmend als besonderes Teamevent. Denn Kaffee ist längst Lifestyle und Ausdruck von Wertschätzung geworden. Mitarbeiter, die mit hochwertigem, regional geröstetem Kaffee versorgt werden, spüren den Unterschied und das gleich mehrfach am Tag.

Gerade in der Weihnachtszeit sind die Kurse oder Gutscheine dafür eine beliebte Geschenkidee: ein Erlebnis, das Genuss, Wissen und gemeinsame Zeit verbindet.

KAFFEE FÜR UNTERNEHMEN: EIN KLEINER IMPULS, GROSSE WIRKUNG

Seit zwei Jahren beliefert die Impuls Kaffeemanufaktur auch Unternehmen – mit wachsendem Erfolg. Denn Kaffee ist längst mehr als Wachmacher: Er ist ein Statement. Mitarbeiter wissen es zu schätzen, wenn sie nicht irgendeinen Discounterkaffee im Automaten haben, sondern regional gerösteten, fair gehandelten Qualitätskaffee. Mit einer kleinen Entscheidung können Arbeitgeber

Genuss, Motivation und Zufriedenheit ihrer Teams mehrfach am Tag steigern. Ob für das Büro, den Coworking-Space oder den Konferenzbereich: Impuls Kaffee macht aus einer Routine einen Moment der Wertschätzung.

FOLGE DEINEM IMPULS

Mit dem Slogan „Folge deinem Impuls“ lädt die Manufaktur dazu ein, diesen besonderen Moment auch nach Hause – oder ins Büro – zu holen. Ob als Probierpaket, einzeln oder in der neuen Geschenkbox: Impuls Kaffee ist mehr als ein Getränk. Er ist eine kleine, alltägliche Entscheidung für sich selbst und für andere. Den Kaffee gibt es direkt in der Rösterei am Alten Markt – oder bequem im Online-Shop.

IMPULS KAFFEEMANUFAKTUR

10 x Gold prämiert. Direkt in Kiel geröstet.

Café & Shop am Alten Markt

Küterstraße 7-9, Kiel

Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 10-18 Uhr · So 10-17 Uhr

[instagram.com/impuls_kaffeemanufaktur](https://www.instagram.com/impuls_kaffeemanufaktur)

[impuls-kaffeemanufaktur.de](https://www.impuls-kaffeemanufaktur.de)



Elfmal in Folge gewannen Impuls-Kaffeesorten bei der Blindverkostung der Deutschen Röstergilde seit 2015, was Impuls-Kaffees zu den besten Deutschlands macht



Fotos: falkmedia



Immer ab dem 15. Nov. NEU:
Unsere Winterkarte mit traditionellen Gerichten zur Weihnachtszeit.
Einfach online schauen oder zu uns ins Fuego kommen und weihnachtlich genießen.



HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlinghafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

VERSTECKT, VERZAUBERT, VERFÜHRERISCH

Ein Abend bei Solo Francesco,
dem wohl urigsten Italiener in Kiel.

Wer in der Gutenbergstraße nur an Altbauflair denkt, hat einen ganz besonderen Ort übersehen. Denn etwas versteckt, in einem unscheinbaren Hinterhof, beginnt ein Abend, der so gar nicht nach Alltagsgrau schmeckt. Ein großes Zelt spannt sich über dem Hof und wer es betritt, fühlt sich, als hätte er gerade das Gleis neun-dreiviertel überquert. „Das sieht ja aus wie bei Harry Potter“, hört man manchmal von neugierigen Erstgästen. Und tatsächlich: Dahinter wartet eine Welt, die ein kleines bisschen Magie in den Kieler Gastroalltag bringt.

FRANCESCO, DER ZAUBERER AM OFEN

Inmitten von warmem Licht, alten Holztischen und dem Duft von frisch gebackenem Pizzateig steht er: Francesco. Gastgeber, Pizzaiolo, Antipasti-Meister – kurzum: das Herz von Solo Francesco. Hier wird nichts dem Zufall überlassen, schon gar nicht der Geschmack. Ob die knusprige neapolitanische Pizza direkt aus dem Steinofen oder die feinen Antipasti-Variationen – Francesco macht alles selbst. Und das schmeckt man bei jedem Bissen.

EINE ATMOSPHERE ZUM VERSINKEN

Wer einen Platz ergattert wird merken: Hier geht es nicht ums schnelle Sattwerden, sondern ums Genießen. Italienische Musik erfüllt den Raum, Gläser klirren, Lachen hallt durch die Luft. Überall kleine Details, die an den letzten Italienurlaub erinnern. An der Wand hängen alte Fotografien und Weinflaschen, Weihnachtsdeko – einfach alles, was nicht niet- und nagelfest ist. Man weiß nicht, wohin man zuerst schauen soll oder was man zuerst probieren möchte. Vielleicht ein Glas Rotwein? Oder doch lieber Bruschetta mit gegrilltem Gemüse?

Francesco bringt's. Mit einem Lächeln, das so ehrlich ist wie seine Küche.

EIN GEHEIMTIPP, DER KEINER BLEIBT

Solo Francesco ist längst kein Geheimtipp mehr – vergangenen Mai feierte er bereits sein zehnjähriges Jubiläum – aber es fühlt sich immer noch so an. Vielleicht liegt es an der etwas versteckten Lage oder am familiären Ambiente, das einen sofort willkommen heißt. Vielleicht ist es auch die Mischung aus italienischer Herzlichkeit und norddeutscher Entdeckerlust. So oder so: Wer einmal da war, kommt wieder. Und bringt Freund*innen mit.

Solo Francesco Pizza
Gutenbergstraße 26, Hinterhof,
Kiel, Tel.: 0160 / 95 48 24 75

Buche jetzt
deine unvergessliche
Weihnachtsfeier
bei Francesco:
Tel.: 0160 /
95 48 24 75



Taaaa: Die leckere Pizza
aus dem Steinofen ist da!



So isst Italien Club

Italien fühlen, schmecken, erleben – mit mir, Serena

Das erwartet dich im Club:



Italien auf deinem Teller
Originalrezepte aus allen
Regionen – echt & köstlich!



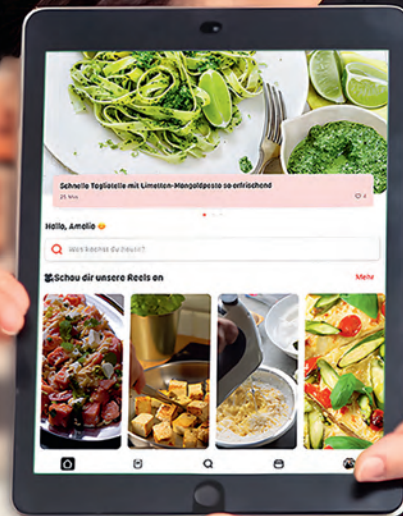
Koch mit mir – ganz einfach
Italienisch kochen mit meinen
Rezeptvideos und Tipps



Italien entdecken & genießen
Geheimtipps für Regionen,
Städte und Genussreisen



Dein digitaler Genussplan
Magazine, Wochenpläne und
Lieblingsrezepte immer dabei



NUR JETZT:

1 Jahr Italien-Gefühl
für nur **19,99 €***
(statt 49,99 €)

**60%
RABATT**

„Ich bin Serena Loddo und liebe die
italienische Küche. Als Italienken-
nerin & Genussexpertin bin ich im
So isst Italien Club an deiner Seite.“



**Starte jetzt und hole dir
Bella Italia in deine Küche!**
www.soisstitalien.de/kennenlernangebot

*Im ersten Jahr, danach 49,99 €/Jahr



Blick in die Skagen-Ausstellung mit Werken von Anna Ancher, Michael Ancher und Viggo Johansen



Blick in die Künstlerkolonie-Heikendorf-Ausstellung, im Vordergrund die Skulptur 'Noh-Schauspieler' von Karin Hertz



Maruša Sagadin - Zwischen Barock und Romanik liegt die Botanik (Detail)

VIELGESTALTIG

Der Alte Markt ist für Kiel ein zentraler und geschichtsträchtiger Ort. Und genau hier hat die in Wien lebende Künstlerin eine wundervolle Installation mit dem Werktitel „Zwischen Barock und Romanik liegt die Botanik“ aufgestellt. Das #2 Pop-up der Kunsthalle zu Kiel ist dabei mitten in der Innenstadt ein interessantes Zusammenspiel zwischen den farbintensiven Objekten der Künstlerin und den denkmalgeschützten Glaspavillons des Architekten Wilhelm Neveling (1908-1978). Du kannst die Installation jederzeit kostenfrei selbst auf dem Alten Markt betrachten.

bis 16. November, Alter Markt Kiel,
www.kunsthalle-kiel.de

ZWEI SCHÖNE AUSSTELLUNGEN

VON SKAGEN BIS HEIKENDORF

Das Künstlermuseum zeigt in der Schau „SKAGEN - KUNST VON DER SPITZE“ Werke aus der LARS Sammlung sowie mit „Sieben auf einen Streich - 25 Jahre Künstlermuseum Heikendorf“ eine Überblicksausstellung der dortigen Künstlerkolonie.

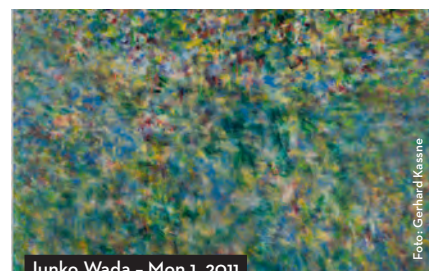
Wer Skagen hört, denkt neben dem Zusammenfließen von Nord- und Ostsee mit Sicherheit zugleich an die legendäre und bekannteste Künstlerkolonie in Dänemark. Die LARS Sammlung, die private Sammlung eines deutschen Ehepaares, versammelt dänischen Kunst des späten 19. Jahrhunderts, die Blütezeit der Künstlerkolonie Skagen war in den 1880er und 1890er Jahre. Im Atelierhaus des Künstlermuseums Heikendorf sind Werke von Anna Ancher, Michael Ancher, Christian Krogh, P. S. Krøyer, Lauritz Tuxen und anderen zu sehen. In der Ausstellungshalle präsentiert das Künstlermuseum Heikendorf sieben Kunstschaffende, die im weitesten Sinne als Mitglieder der Künstlerkolonie Heiken-

dorf angesehen werden: Rudolf Behrend, Heinrich Blunck, Georg Burmester, Oscar Droege, Jeane Flieser, Karin Hertz sowie Werner Lange. Es ist eine vielfältige Schau, die die unterschiedlichen Wege der einzelnen Künstlerinnen und Künstler vorzüglich vor Augen führt. Im Zusammenspiel mit der Skagen-Ausstellung wird dazu offensichtlich, wie sich die neuen künstlerischen Entwicklungen wie beispielsweise der Expressionismus eine Generation nach den Skagen-Künstler*innen in Heikendorf widerspiegeln.

bis 23. November,
Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9,
www.kuenstlermuseumheikendorf.eu



Kerstin Memel - Trainriding Telefon (Sri Lanka)/Trainriding 5 (Sri Lanka)



Junko Wada - Mon 1, 2011

NEUE BLICKWINKEL

Susanne Kallenbach (Skulptur), Kerstin Mempel (Bilder) und Clemens C Franke (Bilder) hatten in den vergangenen Jahren Gelegenheit, an verschiedenen Symposien und Künstlerresidenzen weltweit teilzunehmen. Einige dieser Reisen haben sie gemeinsam unternommen. Die Ausstellung „Auszeit - Inside (Artists In Residencies Unlimited)“ zeigt, wie Ortswechsel und kulturelle Begegnungen künstlerische Perspektiven erweitern. Die dabei entstandenen Arbeiten sind sowohl von der Faszination für das Fremde als auch von der veränderten Wahrnehmung des Vertrauten geprägt.

bis 21. November, Fördersparkasse Kiel (Historischer Eingang), Lorentzendamm 28-30

ZWEI POSITIONEN

Junko Wada, geboren 1955 in Tokio, und Hans Peter Kuhn, 1952 in Kiel geboren, sind ein in Berlin lebendes Künstlerpaar und haben auch immer wieder zusammengearbeitet. Junko Wada setzt sich in ihren Bildern und Installationen mit Tanz und Ballett auseinander, während im Zentrum des Werks von Hans Peter Kuhn Lichtkunst, Performance, Tanz und Theater stehen. In der Ausstellung „s/he loves me... s/he loves me not...“ in der Stadtgalerie Kiel sind erstmals Arbeiten beider in einer Schau vereint, was eine spannende Gesamtinstallation des Ausstellungsraums ergibt.

bis 23. November, Stadtgalerie Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, www.stadtgalerie-kiel.de

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



MARIA JUDITE DE CARVALHO EINE ENTHÜLLUNG

Portugal in den 1960er Jahren während der Salazar-Diktatur: Dora Rosário lebt seit gut einem Jahrzehnt als Witwe. Ihr verstorbener Gatte Duarte war ein Mann ohne große Ambitionen, doch Dora trauert ihm ohne Wenn und Aber nach, was in der patriarchalen Gesellschaft ihrer Zeit nicht ungewöhnlich ist. Doch dann entdeckt ihre Schwiegermutter Dora ein Geheimnis, das sie ins Mark trifft: Ihr geliebter Duarte wollte sie für eine andere Frau verlassen. Wie wird Dora mit dieser Eröffnung fertig? „Leere Schränke“, im Original 1966 erschienen, ist ein leiser, aber umso eindringlicherer und tiefgreifenderer Roman, der lange in einem nachhallt. (Heiko Buhr)

Maria Judite de Carvalho: Leere Schränke
S. Fischer Verlag, 155 S., 24 Euro



BEATRIX GERSTBERGER BEZAUBERND

Willkommen in Maine, wo Mina in ihrer Kindheit mit ihren Eltern und ihrem Bruder die Sommerferien verbracht hat. Doch 1982 geschieht ein Unglück, denn der beste Freund ihres Bruders verunglückt. Danach fahren sie nicht mehr nach Stone Harbor, weil Minas biestige Mutter es nicht mehr will. Als Mina 28 Jahre alt ist, stirbt ihr Bruder bei einem Motorradunfall und Mina kehrt im Jahr 2000 nach Stone Harbor zu den Hummerfischerinnen und -fischern zurück. Hier trifft sie auch Sam wieder, ihren ständigen Begleiter in den Ferien dort. Die alte Ann wiederum lebt schon lange als Hummerfischerin in Stone Harbor – gemeinsam mit ihrem zahmen Hummer Mr. Darcy. Seit ihre große Liebe gestorben ist, wirkt sie nach außen schroff und unnahbar, hat aber ein unendlich großes Herz. Ihre Freundin Julie wiederum hat es ebenfalls irgendwann nach Stone Harbor verschlagen, wo auch sie Hummer fischt. Leicht wurde ihr der Zugang zu den Menschen in Stone Harbor nicht gemacht und nun muss sich auch noch mit der Liebe eines Mannes herumschlagen, die irgendwie nicht so einfach ist. Beatrix Gerstberger erzählt in ihrem großartigen Roman die faszinierenden Geschichten der drei besonderen Frauen und der eigenwilligen Einwohner von Stone Harbor so ergreifend und voller Atmosphäre, dass man bei der Lektüre mit den liebenswerten Figuren zu leben beginnt, was einfach ein wundervolles Leseerlebnis ist. (Heiko Buhr)

Beatrix Gerstberger: Die Hummerfrauen
dtv, 400 S., 22 Euro

JAKE LAMAR VIPER'S DREAM

Ein toller Riff-Ritt in das tönende Harlem. Ein Gangster-Epos und Jazzroman, der die Zeit von 1936 bis 1961 in New York fühl- und hörbar macht. Eine Noir-Version des Paten – schmutzig, düster, voller Straßensound – fängt den Klang damaliger Jazz-Konzerte ein. Kein Wunder, dass berühmte Musiker kurze Auftritte im Roman haben. Der Roman hat alles, was Jazz ausmacht: Tempo, Improvisation, Spiel mit Harmonien. Wie ein guter Riff zeigt sich Jake Lamar mit eigenem Ausdruck und Stil. Clyde Morton, genannt Viper, macht Karriere in der Unterwelt. Nach Machiavelli will er gemocht, respektiert und gefürchtet werden. 1961 begeht er seinen dritten Mord – der erste, der ihn wirklich beschäftigt. Statt zu fliehen, denkt er über sein Leben nach: Was wünscht er sich? Was bereut er?

1936 verlässt er Alabama, um Trompeter in New York zu werden. Talent hat er nicht, doch andere erkennen seine Begabung für Macht. Er steigt

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

zum Drogenhändler auf. Seine Drogen und der Jazz beleben Harlem – nicht auf der Bühne, aber im Hintergrund beflügelt er Musiker. Doch er meidet tödliche Stoffe und eckt damit an. Immer wieder begegnet er Yolanda, seiner großen, unerreichbaren Liebe. Und als er seinen Einfluss ausweitet, tritt ein Protegé auf, der seine eigene Note spielt – eine, die zu Viper passen könnte. Der Roman swingt, treibt einen Rhythmus an und bleibt im Ohr. Gewalt und die Suche nach Anerkennung prägen Vipers Leben.

Hier fragt man sich nicht, wer getötet hat, sondern: Wer wurde ermordet und warum? Ein Jazz-Noir-Krimi voller dunkler Poesie – preisgekrönt und nicht nur für Jazzliebhaber*innen.

Jake Lamar: „Viper's Dream“
Edition Nautilus, 208 Seiten,
20 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de,
www.leseschatz.com



JAZZCAFÉ TOWEDDERN

Im Jazzcafé Toweddern erwartet das Publikum ein ganz besonderes Konzerterlebnis: Georg Schroeter und Marc Breitfelder sind zu Gast! Weltweit gefeiert, vielfach ausgezeichnet und mit unerschöpflicher Spielfreude brint das Duo den Blues hautnah auf die Bühne. Am Klavier und mit unverwechselbarer Stimme überzeugt Georg Schroeter, während Marc Breitfelder an der Mundharmonika virtuos Klangwelten voller Intensität und Gefühl erschafft. In gemütlicher Clubatmosphäre entfalten sich Blues und Jazz mit all ihren Facetten. Tickets für 25 Euro gibt's unter kulturinitiative-elschenhagen.de.

2. November, 17 Uhr • Kulturstation Toweddern, Kiel



Foto: GS & MB



Foto: Galli Theater Kiel

DIE SCHNEEKÖNIGIN

Das Galli Theater Kiel zeigt ein zauberhaftes Märchenmusiktheaterstück frei nach Hans Christian Andersen's „Schneekönigin“. In Johannes Gallis Fassung begibt sich Gerda auf eine lange Reise, um ihren Freund Kay zu retten, den die Schneekönigin in ihr eisiges Reich entführt hat. Unterwegs begegnet sie vielen Helfern, doch die entscheidende Kraft findet Gerda in sich selbst. Mit Mut, Liebe und Entschlossenheit stellt sie sich der Kälte des Nordens, um Kay zu befreien – ein bewegendes Theatererlebnis für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Mehr Infos, weitere Termine und Tickets unter www.galli-kiel.de.

2. November, 16 Uhr • ALTE MU Kreativzentrum, Kiel



Foto: Sylwester Pawliczek

ECHOS AUS ERITREA

Wie lässt sich eine neue Heimat finden, wenn die Schatten der alten Heimat bleiben? „Echos aus Eritrea“ beleuchtet das Spannungsfeld zwischen Herkunft und Diaspora und zeigt, wie Identität zur Bedrohung der eigenen Freiheit werden kann. Das Team um Nina Mattenklott hat persönliche Erfahrungen aus der eritreischen Community gesammelt. Ein Abend über erzählte und verschwiegene Geschichten, deren Echo in der eigens komponierten Musik der Jazzsängerin Romy Camerun spürbar wird. Das Gastspiel findet im Rahmen der Kulturwochen Eritrea statt. Infos und Karten: www.theater-kiel.de

6. + 7. November, 20.30 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

PETER STAMM: AUF GANZ DÜNNEM EIS

In seiner neuen Sammlung subtiler Erzählungen „Auf ganz dünnem Eis“ erkundet der Schweizer Autor Peter Stamm die Unsicherheiten des Alltagslebens. Zwischen Melancholie und Hoffnung suchen seine Figuren nach Neuanfängen, ertragen Kompromisse oder stellen sich Krisen im beruflichen, emotionalen und gesellschaftlichen Kontext. Mit präzisen Beobachtungen zeichnet Stamm die feinen Risse zwischen Fassade und innerem Erleben und entfaltet in klarer Sprache Momente größter Intensität. So beweist er, dass eine kurze Geschichte länger nachhallen kann als ein Roman. Mehr Infos und Karten für 12 Euro unter www.literaturhaus-sh.de.

6. November, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel



Foto: Jule Kühn



RETT SMITH

Rett Smiths unverkennbares Gitarrentalent, das er bereits mit seiner früheren L.A.-Rockband SAENTS zeigte, kehrt auf triumphale Weise zurück und ergänzt die dynamische Zurückhaltung seiner Soloarbeit. Sein persönlicher Erzählstil, vom Austin Chronicle als „eine dunkle, grüblerische Platte, die wie Nick Cave klingt, der mit texanischen Songwritern aufgewachsen ist“ beschrieben, prägt auch „7 Train“: ein Bild der New Yorker U-Bahn als Bühne für eine Geschichte über Sucht. Wilde Riffs, ruhige Passagen und Fuzz-Out-Gitarren zeigen Smiths Nuancen. Mehr Infos und Tickets: www.hansa48.de
5. November, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

Foto: Rett Smith

PIGOR & EICHHORN

Pigor hat ein Buch geschrieben: „La Groete – Sag nicht Kleinkunst!“ – ein Abenteuerroman aus der Welt des Kabarets, voller Exkurse, Wortspiele und Geschichten vor, auf und hinter den Bühnen. Die Handlung spielt im Nachwende-Berlin, wo der Teufel dem Chansonnier La Groete im Tausch für seine Seele den Deutschen Kleinkunstpreis verspricht. Doch eine Kulturbefragte einer Krankenkasse erweist sich als ebenbürtige Gegnerin. Eichhorn übernimmt die Rolle des Literaturkritikers, kommentiert, begleitet am Klavier und führt mit Pigor durch ein Programm aus Chansons, SalonHipHop und einer bizarren Expedition ins kreative Berlin der Wendejahre. Mehr Infos und Karten unter www.kiel-souvenirs.de.

7. November, 20 Uhr
KulturForum, Kiel



Foto: Anja Thieling

MEG
PROUDLY PRESENTS

AC

**ALEX CHRISTENSEN
& THE
BERLIN
ORCHESTRA**

Special Guest:
Mickey Callisto

**CLASSICAL
DANCE
TOUR
2026**

Die Party geht weiter

1,2,3 und tanzen!

27.03.26 KIEL

WUNDERINO ARENA

Feiere das neue Album!

RTLZWEI

Kiel erleben

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de

LESUNG: SOPHIA MAIER

TV-Reporterin und Kriegsjournalistin Sophia Maier stellt ihr Buch „Herz aus Stacheldraht“ vor – ein eindringlicher Blick auf Krieg, Flucht und Hoffnung. Sie berichtet aus Krisengebieten wie der Ukraine, Afghanistan, Syrien oder den Flüchtlingslagern im Libanon und Griechenland. Mit Klarheit und Empathie erzählt sie von Verlust, Mut und Menschlichkeit, stellt Fragen zur Verantwortung des Westens und macht deutlich: Wegsehen ist keine Option. Ein Abend mit Texten, Bildern und Videos, der bewegt und zum Hinsehen aufruft. Mehr Infos und Tickets für 18 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

5. November, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Sebastian Knoth



Foto: Cantica Neumünster

CANTICA

Der Neumünsteraner Chor Cantica lädt zum Konzert „Novembertöne“ ein. Es erklingen Werke von Purcell, Schubert und Telemann, die die Stimmung von Vergänglichkeit und Gedenken, aber auch Trost und Hoffnung widerspiegeln. Ergänzt wird das Programm durch einen eigenen Satz für Chor, Bläser und Blech. Mitwirken werden das Telemann-Ensemble Neumünster, ein Instrumentalensemble sowie die Solisten Martina Miether und Achilleas Tsinakis. Die Konzerte finden um 16 Uhr in der Versöhnungskirche Gartenstadt und um 19.30 Uhr in der Andreaskirche in Tungendorf statt. Eintritt frei. Mehr Infos: www.cantica-neumuenster.de

9. November, 16 + 19.30 Uhr • Neumünster



Foto: Anders

ANDERS

Wer kennt sie nicht? Diese Momente, in denen einem der Puls bis zum Kopf steigt und das Herz rast. Den ersten Kuss wagen? Vom 10-Meter-Brett springen? Seinem Chef mal die Meinung sagen? Unbequeme Wahrheiten aussprechen? Kurz: Momente, in denen es ums Ganze geht. Mit ihrem neuen Programm „So kurz davor“ gehen die fünf Sänger aus Freiburg aufs Ganze und besingen das Leben in all seinen Facetten auf ihre eigene poetische Weise. Anders präsentieren eine fulminante A-cappella-Show mit unverkennbaren Popsound, authentischen Songs und einer Publikumsnähe, die ihresgleichen sucht. Der Programmtitel „So kurz davor“ ist folgerichtig weniger als Selbstbeschreibung, denn vielmehr als Versprechung zu verstehen. Mehr Infos unter www.jazzica.de.

14. November, 20 Uhr • Petruskirche, Kiel

JOY BOGAT

Was heißt es heute, sanft, mutig, verantwortungsvoll, Schwarz, Frau, Mutter zu sein? Joy Bogat sucht nach Antworten und nimmt ihr Publikum mit. Ihre klare, außergewöhnliche Stimme trägt Musik zwischen Soul, Alternative R'n'B und Indie – Synthflächen, Spoken Word und groovende Beats verschmelzen zu einem ansteckenden Sound. Auf der What It Means To...-Tour ist sie erstmals in Quartett-Besetzung zu erleben, mit organischem Klang ohne Backingtracks, Live-Chören und Instrumenten. Support-Act ist die Kieler Musikerin Mira Zounogo mit Band. Mehr Infos und Tickets: www.hansa48.de

7. November, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



Foto: Emilia Wassiliadou

SAN GLASER

2025 feiert San Glaser ihr 20. Jubiläum als Solokünstlerin. Mit ihrem unverwechselbaren Mix aus Jazz, Soul und Pop hat sie sich längst eine eigene Nische erspielt. Die gebürtige Niederländerin, Tochter eines indonesischen Vaters und einer holländischen Mutter, kam zum Studium nach Deutschland und lebt heute im Norden. Ihre warme Stimme, poetischen Texte und charismatische Bühnenpräsenz machten sie zu einer festen Größe der deutschen Jazzszene. Zum Jubiläum präsentiert sie Songs aus allen fünf bisherigen Alben in neuen Arrangements. Mehr Infos und Tickets unter kiel-souvenirs.de.

14. November, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Anne de Wolff

SANDRA OTTE

Mit Herz, Witz und Charme nimmt die Liedermacherin Sandra Otte in ihrem Programm Lieder, wie sie das Leben schreibt das menschliche Naturell unter die Lupe. Sie erzählt kleine Geschichten über Nachbarn, Besserwisser oder vergessene Namen – Situationen, die jede*r kennt. Schmunzeln ist garantiert, wenn sich das Publikum in Momenten des Wiedererkennens ertappt fühlt. Ein heiterer Konzertabend, der mit Humor und Charme den zwischenmenschlichen Alltag in den Mittelpunkt stellt. Mehr Infos und Karten für 14 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

**7. November, 20 Uhr
Kulturladen Leuchtturm, Kiel**



Foto: privat

MEINE ABSCHIEDSTOURNEE HOWARD CARPENDALE



**Fr., 17.04.26 KIEL
Wunderino Arena**

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter:
www.wunderino-arena.de

ÄL JAWALA

Treibende Grooves, wilde Saxophone und ein Sound, der Grenzen sprengt und Menschen verbindet: Äl Jawala feiern mit der „ResistDance“-Tour 25 Jahre musikalische Vielfalt und ekstatische Live-Erlebnisse. Ihr Stil ist eine vibrierende Fusion aus Balkan Brass, Hip Hop, Afrobeats und elektronischer Club-Ästhetik. Was 2000 in Freiburgs Fußgängerzone begann, führte zu über 1500 Konzerten, zehn Alben und internationalen Tourneen. 2025 ist die Gelegenheit, Äl Jawala in voller Energie zu erleben – bevor sie eine kreative Auszeit nehmen. Mehr Infos und Tickets ab 19 Euro zzgl. Gebühren unter www.treibsand.net.
15. November, 21.30 Uhr • treibsAND, Lübeck



Foto: Äl Jawala



Foto: Mediendom

ALLEIN IM ALL?

Der Mediendom Kiel lädt zu einer faszinierenden Spurensuche nach Leben im Universum ein. Gemeinsam mit dem Publikum geht die Reise durch unser Sonnensystem, vorbei an Mars und dem Jupitermond Europa, bis hin zu fernen Exoplaneten. Eindrucksvolle Bilder und spannende Erkenntnisse zeigen, wie Wissenschaftler erdähnliche Welten aufspüren – und lassen erahnen, wie fremdartig Leben dort sein könnte. Eine spannende Mischung aus Wissenschaft, Fantasie und moderner Projektionstechnik, die große Fragen stellt: Sind wir wirklich allein im All? Infos und Tickets: www.haw-kiel.de/mediendom
16. November, 17 Uhr • Mediendom, Kiel



Foto: Guido Schröder

VERA DECKERS

Vera Deckers ist zurück mit einer brandneuen Comedyshow über bessere Kommunikation – die Presse jubelt: „Eine Psychologin zum Kranklachen“. Täglich 88 Handyblicke, Like-Jagd, ständige Erreichbarkeit – Deckers seziert mit Scharfsinn und Selbstironie unsere Kommunikationsmuster. Sie fragt: Vergessen wir das Genießen, wenn wir alles bewerten? Sind Lügen besser als ihr Ruf? Und warum sollen Männer empathischer sein, wenn man ihnen Geld gibt? Mit Fachwissen, Witz und „Omma“ im Gepäck serviert sie einen Abend voller Klarheit, Leichtigkeit und herzhaftem Lachen. Mehr Infos und Tickets ab 27,40 Euro unter www.metrokino-kiel.de.
17. November, 19.30 Uhr • Metro-Kino, Kiel

LESUNG: KRIEG IN DER OSTSEE

SPIEGEL-Bestsellerautor Björn Sülter und Schriftsteller, Lehrer und Politiker Volkhard Hanns präsentieren ihren beklemmend realistischen Thriller „Krieg in der Ostsee“. Forscher stoßen auf ein mysteriöses U-Boot, während ein Journalist einem Polit-Skandal nachgeht. Die Regierung in Berlin versucht, den Dritten Weltkrieg zu verhindern, doch eine U-Boot-Kommandantin gerät zwischen die Fronten. Gleichzeitig muss ein Agent des Militärischen Abschirmdienstes im Kreuzfahrturlaub seine Familie schützen und eine Eskalation verhindern. Eintritt: 10 Euro, mehr Infos: www.buchhandlung-almut-schmidt.de

**18. November, 19 Uhr
 Buchhandlung Almut Schmidt, Kiel**



Foto: privat



KIELS BÜHNE WIRD ZUR FANTASIEWELT

Wenn die Tage kürzer werden, erwacht in Kiel der Kulturwinter mit Musik, Tanz und großen Gefühlen. Den Auftakt macht am 2. Januar 2026 die Show „Eiskönigin 1 & 2“ in der Wunderino Arena – mit Songs wie „Lass jetzt los“ und einer farbenprächtigen Inszenierung für die ganze Familie. Am 16. Januar folgt „Game of Thrones & House of the Dragon“ mit der epischen Musik von Ramin Djawadi, live gespielt vom Cinema Festival Symphonics und begleitet von eindrucksvollen Leinwandanimationen. Romantik pur verspricht am 11. Februar „Das Phantom der Oper“, die Originalproduktion von Sasson/Sautter, mit ergreifender Gesangsleistung. Tags darauf erklingen in „The Best of Hans Zimmer“ (12. Februar) die bekanntesten Film-



melodien des Hollywood-Komponisten. Großformatige Filmsequenzen auf Leinwand ergänzen das Konzert zu einem audiovisuellen Erlebnis der Extraklasse. Ein weiteres Highlight: „Der Herr der Ringe & Der Hobbit – Das Konzert“ am 13. Februar, das mit orchesterlicher Wucht in die Welt Mittelirdes entführt. Zum Abschluss präsentiert „The 12 Tenors“ am 23. Februar ihre neue Show „Songs of Eternity“ – eine mitreißende Mischung aus Klassik, Pop und Leidenschaft. Tickets gibt es unter highlight-concerts.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

335. SCHLOSSKONZERT: TRIGON

Das 2006 gegründete Ensemble Trigon mit Katrin Krauß, Kerstin de Witt und Holger Schäfer verwebt mit Leichtigkeit Märchenerzählungen und Volksmelodien mit barocker Virtuosität, ergänzt durch eigene Arrangements. Im Programm „Le Noble Coeur – Das edle Herz“ spannen sie den Bogen vom Minnesang bis zur Barockmusik. Blockflöten, Harfe, Cembalo und die preisgekrönte Stimme Holger Schäfers erfüllen die Schlosskapelle mit magischem Klang. Karten gibt's für 25 Euro an der Tourist-Info.

17. November, 19.30 Uhr
Schlosskapelle, Plön



MUSIK SHOW AUF EIS
MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS
EISKÖNIGIN 1&2
02.01.26
KIEL • 19 Uhr • Wunderino Arena

Großes Orchester, Solisten und Chor
Mit Leinwand-Animationen
GAME OF THRONES & HOUSE OF THE DRAGON
DAS KONZERT
16.01.26
KIEL • 20 Uhr • Wunderino Arena

Die Originalproduktion von Sasson/Sautter
DAS PHANTOM DER OPER
Mit Weltstar **DEBORAH SASSON** & Musicalstar **UWE KRÖGER**
11.02.26
KIEL • 20 Uhr • Wunderino Arena

CINEMA FESTIVAL SYMPHONICS
THE BEST OF
HANS ZIMMER
IN CONCERT
mit Leinwand-Animationen
Künstlerische Leitung: Stephen Ellery
12.02.26
KIEL • 20 Uhr • Wunderino Arena

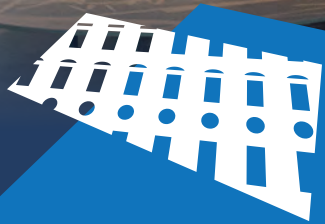
Das epische Musik-Erlebnis! Mit Leinwand-Animationen
DER
HERR DER RINGE
& DER HOBBIT
Das Konzert
13.02.26
KIEL • 20 Uhr • Wunderino Arena

TOUR 25/26
THE 12 TENORS
SONGS OF ETERNITY
23.02.26
KIEL • 20 Uhr • Wunderino Arena

TICKETS: www.highlight-concerts.de
& an allen bekannten VVK-Stellen. **eventim**

Kennen Sie das Nydamboot?

Freuen Sie sich auf spannende Angebote rund um das Nydamboot



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

landesmuseen.sh

 **Sparkasse**

PROVINZIAL 

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf



Die Nydamhalle mit dem Nydamboot gehört zu den meistbesuchten Ausstellungsorten im Norden Europas

EIN BESONDERES BOOT

Es ist seit 1947 einer der Stars auf der **Gottorfer Schlossinsel** und die Ausstellungshalle, in der es zu sehen ist, wurde nach ihm benannt. Das weltweit bekannte Nydamboot ist eine echte Attraktion.

Als am 17. August 1863 im Nydam-Moor bei Sonderborg die Überreste eines Ruderbootes entdeckt wurden, war die Sensation perfekt. Das 23 Meter lange, aus Eichenholz bestehende Nydamboot ist wegen seiner außergewöhnlichen Ästhetik und seinem sehr guten Erhaltungszustand eine absolute Besonderheit und zugleich wissenschaftlich bedeutsam. Mit ihm war es erstmals möglich, ein vorgeschichtliches hochseetaugliches Schiff zu bergen und zu untersuchen, das mehr als 1.500 Jahre vorher in einem See niedergelegt wurde.

DIE AUSSTELLUNG

In der Nydamhalle auf der Gottorfer Schlossinsel sehen Sie nicht nur das 320 n. Chr. erbaute Nydamboot. Sie erfahren dort auch alles über dessen Bedeutung und faszinierende Geschichte. Und über die Bergung weiterer Schiffsteile aus dem Nydam-Moor, die eisenzeitliche Schiffsbautechnik und die Ausstattung mit Schiffsausrüstungsgegenständen sowie die Seeschifffahrt in den ersten Jahrhunderten n. Chr. Auch wird die Rezeptionsgeschichte des Nydamboots und seine Rolle in dem wechselvollen Verhältnis zwischen Deutschland und Dänemark beleuchtet.

DIE NYDAMHALLE ENTDECKEN

Wer an einer Führung teilnimmt, hat mehr von einem Besuch der Nydamhalle. Im Rahmen der Führung „Das Nydamboot – Ein Schiff für die Götter“ werden beispielsweise der Fundort des Boots, der eisenzeitliche Schiffbau, die Seeschifffahrt, der Aufbau des Nydamboots sowie einzelne Fundstücke vorgestellt.

Die letzten Führungstermine in diesem Jahr

sind am 6. November um 14 Uhr (Kuratorinnenführung), am 9. November um 12 Uhr, am 26. November um 14 Uhr (Direktorenführung), am 30. November um 12 Uhr, am 3. Dezember um 14 Uhr (Direktorenführung) sowie am 11. Dezember um 14 Uhr (Kuratorinnenführung). Im Januar des kommenden Jahres können Sie an drei Terminen am 7., 14. sowie 21. Januar jeweils um 14 Uhr an einer Direktorenführung teilnehmen. Da die Teilnehmer*innenzahl

stets begrenzt ist, empfiehlt sich unter Tel. 04621 813 222 oder service@landesmuseen.sh per Mail eine vorherige Anmeldung. Sie erhalten unter museum-fuer-archaeologie.de weitere Informationen zur Nydamhalle, dem Nydamboot und den Führungen. Geöffnet ist die Nydamhalle auf der Museumsinsel Schloss Gottorf (Schlossinsel 1, Schleswig, www.schloss-gottorf.de) mittwochs bis sonntags jeweils von 11 bis 16 Uhr.



Der in Kopenhagen vor 200 Jahren geborene Lehrer und Archäologe Helvig Conrad Christian Engelhardt entdeckte 1863 das Nydamboot

Foto: Falk



FALK: UNVERSCHÄMT

„Unverschämt!“ – so heißt das aktuelle Konzertprogramm von Liedermacher FALK, und der Titel ist Programm. Denn FALK präsentiert sich als liebevoller Pöbler mit scharfem, aber sympathischem Sarkasmus. Er überschreitet Grenzen, ohne Hemmungen, doch stets mit Charme und Humor. Dabei bleibt er nicht nur bissig, sondern zeigt auch seine nachdenkliche Seite: Als Geschichtenerzähler berührt er das Publikum mit feinen Zwischentönen, die

lange nachhallen. Ein Konzert von FALK ist nichts für allzu empfindsame Seelen – dafür aber ein Genuss für alle, die Spaß daran haben, über Alltagsabsurditäten zu lachen und auch sich selbst nicht zu ernst nehmen. Wer Lust auf einen Abend voller Humor, Musik und ehrlicher Pointen hat, wird feststellen: FALK ist nicht nur „unverschämt“, sondern unverschämt gut.

28. November, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Niklas Heinze



ALEX CHRISTENSEN

Party-People aufgepasst! Der Meister des Beats geht 2026 auf große Tour. Alex Christensen, einer der erfolgreichsten DJs und Produzenten Deutschlands, bringt die Tanzflächen zum Beben und die Herzen zum Schmelzen. Mit seinem unverwechselbaren Stil und legendären Hits wie „Das Boot“ und „United“ hat er nicht nur die Dance- und Techno-Szene revolutioniert, sondern auch den Soundtrack der 90er Jahre entscheidend geprägt. Seine Kreativität und Innovationskraft sind ungebrochen, was er eindrucksvoll mit seiner Reihe

„Classical 80s Dance“ und „Classical 90s Dance“ sowie „Icons“ unter Beweis stellte, mit denen er die Charts eroberte und gleich mit zwei Gold-Awards für mehr als 300.000 verkaufte Alben gekrönt wurde. Hier verschmelzen Klassik und moderne Dance Music zu einem einzigartigen Event-Erlebnis, das die Teilnehmenden in eine andere Dimension und Ära entführt. Tickets gibt es unter www.eventim.de und alexchristensen.myticket.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

27. März, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



LE FLY

22.11.25

- 01.11. MANTAR
- 05.11. SOPHIA MAIER „HERZ AUS STACHELDRAHT“
- 06.11. MORITZ HOHL
- 08.11. KNORKATOR - AUSVERKAUFT
- 09.11. LINA BÓ - AUSVERKAUFT
- 13.11. EINE MUSIKALISCHE REISE NACH ERITREA
- 15.11. OLDSCHOOL BEATS
- 16.11. GEHEIMKONZERT
- 20.11. ERI BAND - MUSIK AUS ERITREA
- 23.11. MEMORIES - DISNEY EDITION
- 26.11. MIWATA
- 28.11. FALK - UNVERSCHÄMT!
- 29.11. MONET192
- 29.11. MÖRSE, XS PIG & JIGSORE PUZZLE
- 30.11. SAMUEL SIBILSKI „REICHT LANGSAM!“
- 03.12. HUBERTUS KOCH „LOST BOY“
- 04.12. RAUM27 - AUSVERKAUFT
- 06.12. KUULT
- 08.12. STEVE 'N' SEAGULLS
- 11.12. ALARMSIGNAL
- 13.12. DRUNKEN MASTERS
- 18.12. TORFROCK
- 19.12. ABI WALLENSTEIN & BLUESCULTURE
- 20. + 21.12. ON! (AKA. TEQUILA & THE SUNRISE GANG)

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📷 [insta:diepumpe](https://www.instagram.com/diepumpe)

GEWÜRDET VON

Kiel.
Kiel

Sailing City

ADVENTSKONZERTE

Der Chor Kronshagen lädt unter Leitung von Imre Sallay zu adventlichen Konzerten ein. Renaissance-Engelschöre, Praetorius' „Den die Hirten lobeten sehr“, polnische Kolenden, ein spanisches Villancico und ein Gospel fügen sich zu einem vielfältigen Programm. Auch Mitsingen ist erlaubt! Solistin Gabriele Ismer bereichert die Abende, die im festlichen Schlusschor aus Camille Saint-Saens' Weihnachtsoratorium gipfeln. Eintritt frei, Spenden willkommen.

30. November, 17 Uhr • Christuskirche, Kronshagen

6. Dezember, 17 Uhr • Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Kiel-Schilksee



Foto: Ricarda Hasler

MONET192

Monet192 kommt mit seiner AURA TOUR nach Kiel und bringt seinen einzigartigen Sound live auf die Bühne. Mit Songs wie „H<3tel“, „Body“ und „Niemalsland“ hat er sich einen festen Platz in der deutschsprachigen Musikszene erobert – seine Texte sind direkt, persönlich und voller Emotion. In der Pumpe dürfen sich Fans auf eine intensive Show freuen, die düstere, deepe Beats mit packender Energie verbindet. Die Atmosphäre ist roh und ehrlich, jeder Song wie ein Blick ins Tagebuch. Ein Konzert, das nicht nur hörbar, sondern spürbar wird.

29. November, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

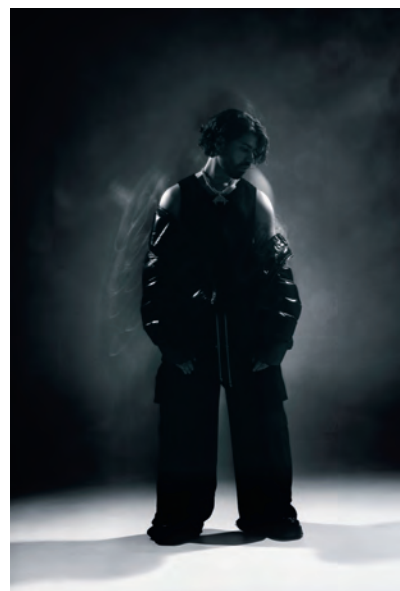


Foto: Yung Eye



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

X GESTÜTS-WEIHNACHT

1. + 2. November

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL

HOF ANSGARIUS

* Café * Kaminsaal * Ausstellung * Forst

Tannengrün & Kaffeeduft

Jeden Samstag + Sonntag 13.00 - 18.00 Uhr

Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün

Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

So. 9. + 23.11. Adventsbrunch am Kamin

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen

Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

DIE NUHR TOUR

Dieter Nuhr ist der Meister der komischen Zeitanalyse. Mit feiner Ironie, klarem Blick und viel Sarkasmus seziert er die Gegenwart, entdeckt Absurditäten und macht daraus ein sprühendes Ideenfeuerwerk. Seine Satire basiert auf Beobachtung, Staunen und Zu-Ende-Denken, keine Show gleicht der anderen, denn täglich kommt Neues hinzu. So bleibt sein Programm im ständigen Wandel und überrascht selbst treue Fans immer wieder. Nuhr wirkt fassungslos über den Zustand der Welt, doch genau daraus entsteht seine Komik: Die Probleme verschwinden nicht, aber das Publikum verlässt den Saal lachend und mit Gelassenheit. Mehr Infos und Tickets ab 44,20 Euro unter www.wunderino-arena.de.

23. November, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



Foto: Dieter Nuhr



naadt. von Helmo Buernhoop

18. Oktober bis 16. November 2025

THEATER AM WILHELMPLATZ
 WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
 WWW.NBKIEL.DE

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL
GünD Di wat - gürD Di Platt!



**DIE NÄCHSTE
KIELerleben**

erscheint am
28.11.

Anzeigenschluss
18.11.

AUS DER REDAKTION



KNIPS DICH AUF'S KIEL- ERLEBEN- COVER!

Auf dem Opening Event der „neuen“ Halle400 kamen Gäste und die KIELerleben-Crew ins Fotobox-Fieber.

Die Halle400 ist zurück – und wie! Zur Opening Party war unser Nordmedien-Team gemeinsam mit dem Green Campus mit eigenem Stand am Start. Highlight gleich am Eingang: die Fotobox. Wer wollte, konnte sich aufs KIELerleben-Cover knipsen lassen und das eigene Cover direkt mit nach Hause nehmen. Da haben wir uns natürlich auch nicht lumpen lassen und mussten unsere Fotostation selbst ausprobieren!

Neben einer Ansprache von Oberbürgermeister Ulf Kämpfer gab's ab-

wechslungsreiche Live-Musik auf die Ohren, Roulette, eine Tanzfläche, kühle Drinks aller Art und auch kulinarisch wurde ordentlich aufgefahren – vom fliegenden Buffet per Roboter bis zum fein abgeschmeckten Catering. Dazu überall kleine Kostproben zum Snacken: cremiges Eis hier, besondere Käsesorten dort. Die „neue“ Halle400 zeigt, wie vielseitig sie ist – ab jetzt wieder feiern, tagen, trauen und genießen mit toller Atmosphäre. Wir sagen Danke für die Einladung, Glückwunsch zum gelungenen Re-Opening und: Bis bald auf dem nächsten Event!

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Natalie Zahnnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung: Sandra Huege

Titelgestaltung: Sandra Huege

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und
Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann
nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

KIELerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

**Bei falkemedia erscheinen
die Publikationen:**

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

FOLGE DEINEM IMPULS



Kaffee, der mehr kann.

Aus Leidenschaft geröstet, zehnfach Gold-prämiert – für Menschen, die ihrem Impuls folgen und das Beste im Leben schätzen.

Auch für Firmen:

Verwandle den täglichen Kaffee in echten Genuss und Wertschätzung.

Glasfaser ab
19,95 €*
buchen!

TNG-Glasfaser. Wieder ausgezeichnet.

Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis
in Schleswig-Holstein!

 **tng.de**

* Das Angebot gilt für die Glasfasertarife surf1000, smart1000, family1000 und max1000 bei einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten. · Bereitstellung einmalig 79,95 €. · surf1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 39,95 € mtl. · smart1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 44,95 € mtl. · family1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 54,95 € mtl. · max1000: 6 Monate 19,95 € mtl., ab dem 7. Monat 74,95 € mtl. · Die Tarife sind in vielen Gebieten verfügbar (siehe www.tng.de). Durch den Anschluss können weitere Kosten entstehen. Stand: Januar 2024

