

Kielerleben

GROSSER ADVENTSKALENDER

Heiß ersehnt und prall gefüllt:
Bei uns gibt's viel zu gewinnen!



Seit 1871

**GLASBAU
SCHWARZ**

Tradition. Innovation. Perfektion.

KÖSTLICHE KNÖDEL

Ganz einfach selbstgemacht
mit Rahm, Suppe & leckeren Soßen

MARKISEN &
INSEKTENSCHUTZ

HEFA



www.hefa-fahl.de

PHYSIODOCK

Wir ankern neu in der
HOLTENAUER STRASSE 194
ab 2025

- mehr Raum
- mehr Therapie
- frische Brise
für Ihre Gesundheit!



Festduft in der Luft

Das Fest der Feste naht mit großen Schritten: Top-Tipps für tolle Geschenke, Events und vorweihnachtliche Stimmung

WILLKOMMEN IN UNSEREM NEUEN MUSTERHAUS IM NORDEN

Wir freuen uns, Sie herzlich zur feierlichen Eröffnung unseres neuen Musterhauses Smart 220 einzuladen.

Das Viebrockhaus Smart 220 mit Einliegerwohnung

- > Mit Powerroof und Gründach
- > Rund 150,40 m² Gesamtwohnfläche (gem. WoFIV)
- > Großer und offener Wohn-, Koch- und Essbereich im Erdgeschoss
- > Schlafzimmer mit großer Ankleide, zwei Kinderzimmer, Empore und Badezimmer im Dachgeschoss
- > Einliegerwohnung mit Wohn-Schlaf-Pantry und Dusch-WC (ca. 19 m²)

Um 12:30 Uhr findet die feierliche Eröffnungszeremonie mit Banddurchschnitt statt. Genießen Sie die gesellige Atmosphäre – für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

LASSEN SIE SICH BALD DIREKT IN SELENT VON VIEBROCKHAUS BERATEN!



Selenter See: Leben, wo andere Urlaub machen.

Sichern Sie sich Ihr perfektes Grundstück!

Ein nachhaltiges, wohngesundes Zuhause mit fußläufiger Entfernung zum Selenter See und perfekter Infrastruktur: Nahversorgung mit Einkaufsmöglichkeiten, betreute Grund- und Gemeinschaftsschule, Nähe zu den Ostseestränden und der Landeshauptstadt Kiel.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und darauf, gemeinsam mit Ihnen diesen besonderen Tag zu feiern!

Ihr Viebrockhaus-Team

BERATUNGSBÜRO NEUMÜNSTER

Fritz-Klatt-Straße 75 | 24537 Neumünster | Tel. 04321 7077310

www.viebrockhaus.de

**ERÖFFNUNG
AM 16.11.2024,
12 BIS 15 UHR
IN SELENT**



Bitte melden Sie sich bis zum 6.11.2024 über den QR-Code an.

70
JAHRE

VIEBROCKHAUS

Die KIELerleben-Crew:
 Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
 Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela,
 Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona (v. li.)



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

es liegt was in der Luft – und nein, damit meinen wir nicht nur den Geruch des Glühweins, den du wahrscheinlich schon bald auf einem der vielen Weihnachtsmärkte schlürfen wirst. Es ist dieser unverkennbare Festduft, der uns daran erinnert, dass Weihnachten mit großen Schritten naht. Die Stadt leuchtet, die Menschen lächeln, und es wird höchste Zeit, sich Gedanken um Geschenke zu machen – bevor wir alle wieder in letzter Minute hektisch loshetzen.

Keine Sorge, wir haben rechtzeitig die besten Geschenktips und -ideen für dich zusammengesucht – von den Klassikern bis zu echten Überraschungen. Und wenn du dann noch nicht in Weihnachtsstimmung bist, keine Panik! Die Weihnachtsmärkte starten schon am 21. November und dieses Jahr gibt es mit dem neuen Together Kiel Wintermarkt am Bootshafen sogar noch

mehr Punsch, Lichterketten und maritime „Ooooh, wie schön“-Momente.

Und auch in der Küche geht's rund: Wir haben uns auf eine kulinarische Reise nach Südtirol begeben und die leckersten Knödelrezepte mitgebracht. Und die kann man übrigens ganz easy selbst machen. Außerdem im Angebot haben wir die neuesten Trends zum Thema Wohnen, frische City-News und Event-Tipps für Feel-Good-Momente in deiner Freizeit.

Also: Mach dich bereit – sie naht, die Weihnachtszeit!

*Deine Kathrin Wesselmann und
 die KIELerleben-Crew*



DORIS HELDT
 Wrangelstraße 27
 24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
 Büro 0431.88 80 802
 Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote  

KAUF **ASCHEBERG // weitläufiges Haus // sonnige, überdachte Terrasse // repräsentative Auffahrt**

ca. 261 m² Wohnfl. // Garage // Terrasse
 2 Küchen/Bäder // ca. 1.340 m² Grundst.
 6 Zimmer // 535.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis:
 225 kWh (m²*a)
 Energieklasse G
 Energieträger Erdgas
 Warmwasser enthalten
 BJ Heizung 1997



KAUF **KIEL-Hasse // Zweiparteienhaus + Einliegerwhg. 1 frei // 2 Balkone verglast // ca. 227 m² Wfl. + DG**

ca. 1.067 m² Garten // 2 Eingänge // Dach nicht ausgebaut, 3 Gauben // ca. 118 m² Nutzfläche // 498.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis:
 410 kWh (m²*a)
 Energieklasse H
 Energieträger Gas
 Warmwasser enthalten
 BJ 1925/Wiederaufbau 1949



KAUF **HÜTTENER BERGE // Holzhaus // am Feldrand Grundstück ca. 542 m² // 2 Terrassen // malerisch**

ca. 83 m² Fläche // Whirlpool-Wanne 4 Räume // EBK // Gäste-WC // Carport Kaminofen // 198.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis
 238,77 kWh (m²*a)
 Energieklasse H
 Energieträger Gas
 Warmwasser enthalten
 Baujahr 1990 + 1992



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



Aufgepasst: Es gibt Tolles zu gewinnen!



Lichterglanz in der City



Wellness in Schleswig-Holstein



Eine kulinarische Reise durch Südtirol



Mach's dir gemütlich

INHALTSVERZEICHNIS



FESTDUFT IN DER LUFT

- Die Weihnachtsmärkte starten **7**
- Weihnachtliche Events und tolle Geschenkk Ideen **8**
- So erfüllst du Herzenswünsche **13**
- The Music of Queen Live **14**
- Der große KIELerleben-Adventskalender **26**

GLEIS & MEER

- Fünf wundervolle Wellness-Oasen im Norden **32**

STADTGESCHEHEN

- Lichtermeer in der City **37**
- Endlich wieder Eisfestival **39**
- Neues Gesicht beim Kieler Tatort **40**
- Volleyball-Spektakel mit den KTV Adlern **42**
- Störche am Spaten für den Willer.Wald **45**

ARBEIT & AUSBILDUNG

- Berufe und Karrierechancen **46**
- Night of the Profs an der CAU **50**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

- Gemütliche Betten und Schlafberatung **52**
- Tipps zum Stromsparen **54**
- Wohntipps für die kühlen Monate **62**

GESUNDHEIT & WELLNESS

- Gönn dir den Extra-Vitaminkick **67**
- (Benefiz-)Events & Kochkurse für Krebspatient*innen **68**
- Strahlende Haut zu jeder Jahreszeit **71**

HUNGER & DURST

- Südtiroler Knödel: ganz einfach selbst gemacht **72**
- Internationale Gaumenfreuden mitten in Kiel **76**
- Neue Wege auf dem Hof Bissee **80**

KULTUR & UNTERHALTUNG

- Ausstellungen, Bühnen und andere Events **82**

JEDEN MONAT DABEI

- Editorial **3**
- Horoskop **81**
- Impressum/Aus der Redaktion **98**



Der liebevoll gestaltete Sylt Fräulein ...

Wandkalender

29,99 €



Jetzt bestellen unter: www.falkemedia-shop.de und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

Festduft

IN DER LUFT

Wenn die Vorfreude ho-ho-hochsteigt,
ist das Fest der Feste nicht mehr weit!
Hier kommt ein buntes Allerlei aus
Geschenkideen und weihnachtlichen Events.

BALD NUN IST WEIHNACHTSZEIT

Noch ist es ein bisschen hin, bis Lichter und Buden Kiel wieder einen festlichen Glanz verleihen. Aber da ein vorweihnachtlicher Kalender schnell gefüllt ist, solltest du dir schon jetzt einige Termine vormerken.

Ab Donnerstag, den 21. November, verzaubern die Kieler Weihnachtsmärkte wieder den Holstenplatz, den Asmus-Bremer-Platz, den Rathausplatz, den Bernhard-Minetti-Platz an der Holtenauer Straße – und erstmalig auch den Bootshafen.

In diesem Jahr öffnen sie schon am Donnerstag und bleiben dafür am Totensonntag, den 24. November, geschlossen. Die Buden laden dann bis zum 23. Dezember zu gemütlichen Stunden ein. Das Weihnachtsambiente auf dem Asmus-Bremer-Platz bleibt den Besucher*innen eine Woche länger erhalten. Dort werden die Stände erst nach dem 30. Dezember abgebaut.

Es gelten die gleichen Öffnungszeiten wie im vergangenen Jahr. Sonntags bis mittwochs öffnen die Händler*innen und Gastronom*innen von 11 bis 20 Uhr ihre Stände und Buden, donnerstags bis sonnabends bis 21 Uhr. Es steht den Standbetreiber*innen aber frei, bei Bedarf eine Stunde länger offen zu halten.

VORWEIHNACHTSFEELING IN MARITIMEM AMBIENTE

Ganz neu erweitert der trendige Together Kiel Wintermarkt am Bootshafen das Angebot der Weihnachtsmärkte – frisch, jung und kreativ, von Kieler*innen mit Herzblut für ihre Stadt. Hier erwartet dich ein besonderes Flair: Lokale Gastronom*innen bieten leckere Speisen und Getränke an, begleitet von DJ-Musik und stimmungsvollen Lichtinstallationen. Das Besondere: Der Fokus liegt auf regionalen Anbieter*innen, Start-ups und der Kieler Kreativszene. Tagsüber sorgen Singer-Songwriter*innen für musikalische Begleitung, während abends Kleinkunst wie Jonglage und Feuer-spucker die Gäste unterhalten. Ein absolutes Highlight ist das illuminierte Bootshafenbecken: Inspiriert von Biolumineszenz schimmert das Wasser in bunten Farben, und abends erleuchten Lichtshows die Wasseroberfläche und den Himmel über



Kiel – ein magischer Anblick, der an Polarlichter erinnert.

Wer es lieber gesellig mag, sollte das festlich geschmückte Après-Sea Zelt nicht verpassen. Auf rund 200 Quadratmetern gibt es Musik, DJs und jede Menge gute Laune – die perfekte Location für After-Work-Treffen oder eine entspannte Vorabendgestaltung. Hier sind Partyspiele, Karaoke oder Live-Podcasts genauso zu finden wie weihnachtliche Hits oder elektronische Tanzmusik.

Kleine Holzhütten, maritime Elemente wie Anker und Fischernetze, Lichterketten und ein Sternenhimmel sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Wer am Hauptbahnhof in Kiel ankommt, kann sich erstmalig einen freien Blick über die gesamte Weihnachtswelt verschaffen: Auf dem Vorplatz steht das festlich geschmückte 50 Meter hohe Riesenrad „La Noria“. Mehr zu allen Kieler Weihnachtsmarktstandorten unter www.kieler-weihnachtsmaerkte.de.

ADVENTSZAUBER MIT INKA E.V.

Am 29. November zeigen Kinder ihr Können im Sophienhof.

Musik, Tanz und Theater bieten Kindern eine wunderbare Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken und ihre Talente zu zeigen. Einen besonderen Höhepunkt können einige Kinder am 29. November von 16 bis 19 Uhr im „Adventszauber mit inka e.V.“ im Sophienhof Kiel erleben, wenn sie ihr Können vor Publikum präsentieren. Öffentliche Auftritte sind eine Herausforderung, aber auch eine große Belohnung. Der tosende Applaus gibt den Kindern die Bestätigung für ihren Einsatz und ihr Wachstum.

Vor dem verdienten Applaus steht jedoch viel harte Arbeit. Kinder, die von inka e.V., der Kieler Initiative gegen Kinderarmut, gefördert werden, üben mit professionellen Partner*innen in den Bereichen Musik, Tanz und Theater. Insbesondere Kindern, die nicht selbstverständlich an kostenintensiven Freizeitaktivitäten teilnehmen können, wird

so die Chance gegeben, ihre Persönlichkeit zu stärken und Selbstbewusstsein zu entwickeln. inka e.V. übernimmt die Kosten für diese wichtige Förderung.

Beim „Adventszauber mit inka e.V.“ können Zuschauer*innen beeindruckende Darbietungen verschiedener Gruppen erleben. Kinder aus dem Heidenberger Teich präsentieren Theaterszenen mit dem Galli-Theater, eine Hip-Hop-Gruppe der Tanzschule K-Systems zeigt ihr Können, und tanzpädagogische Aufführungen erzählen ganze Geschichten. Zudem sorgt der Kinderchor der Klangkiste für musikalische Highlights, während die Cajongruppe aus dem musiculum Kiel den Rhythmus vorgibt. Die Vorführungen finden im Übergangsbereich vom Kleinen Herzog zum Sophienhof statt. Neben den Aufführungen bietet der Weihnachtsmarkt im Sophienhof eine festliche Atmosphäre. Der Weihnachtsfachmarkt

läuft vom 25. November bis 24. Dezember und lädt zum Bummeln ein, begleitet von kleineren weihnachtlichen Events.

DAS IST INKA E.V.

inka e.V. engagiert sich seit vielen Jahren für die Förderung von Kindern in Kiel, die von Armut betroffen sind. Jedes dritte Kind in Kiel wächst unter schwierigen finanziellen Bedingungen auf und hat oft keinen Zugang zu altersgerechten Förderungen. inka setzt hier an und bietet diesen Kindern Unterstützung, vor allem in musischen und sportlichen Bereichen, um ihre persönliche Entwicklung zu fördern. Weitere Informationen gibt es unter www.inka-kiel.de.

Foto: Adobe Stock



Veranstalter
Kiel-Marketing
STADTWERKE KIEL ²⁴⁷

STADTWERKE EIS FESTIVAL

**Kinder-
geburtstage,
Stockschießen,
EISDISCO,
u. v. m.**

13.11. – 12.01.

Spaß für die ganze Familie –
Eislaufen am Germaniahafen

interevent
 HOLIDAY ON ICE
 CASINO KIEL
 well you

Jetzt an
der Hörn!

Kiel.
Kiel

Sailing. City.

kiel-sailing-city.de/eisfestival

Fotos: XXXXX (0)

GESCHENK- stress?

KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44



VOLLES LICHT VORAU!

Diese Lampe in Form eines kleinen Papierschiffchens macht ordentlich was her. Aus Kunststoff gefertigt, bringt sie ein warmes, gemütliches Licht in jeden Raum. Egal, ob im Bad oder im Wohnzimmer – einfach einstecken und schon leuchtet's wunderbar, 79 Euro.

Kein Problem, das Kaufhaus der Kunst in Heikendorf hat die Lösung! Hier gibt's tolle Mitbringsel und echte Unikate: ob Dackel, die ein neues Zuhause suchen, Eisbären-Looks für die Lütten oder Lampen in Form von Papierschiffchen ...



MARITIME MUST-HAVES

Diese originellen Türstopper und Sitzhocker aus alten Segeln sind einfach genial! Handgemacht in Schleswig-Holstein und echte Hingucker. Es gibt noch mehr coole Produkte aus Segeln: Kulturtaschen, Shopper, Schietbüdel für die Hunde und kleine Ordnungshelfer – da ist für jede*n was dabei! Ab 18 Euro.



EISBÄREN-LOOK FÜR DIE LÜTTEN

Ist diese Kinder-Kombi nicht ultra cool? Die Eisbären-Prints sind einfach zum Verlieben, und das Beste: Alles nachhaltig produziert von einer Berliner Firma. Hose für 19,90 Euro, Shirt für 22 Euro und die Wendejacke gibt's für 39 Euro. Ein echtes Highlight für die Lütten.



MESSAGE IN A CANDLE

Diese hübschen Kerzen kommen in tollen Farben und werden liebevoll in Deutschland von Hand gemacht. Das Beste daran: Du kannst deine Botschaft durch die Kerze schicken! Ob zum Geburtstag, als Dankeschön, oder einfach, weil du Sehnsucht nach dem Meer hast – es gibt für jeden Anlass das passende Motiv, je 6 Euro.



DOPPELTES DACKELGLÜCK

Wie süß sind diese beiden Dackel bitte? Frieda und Freddy warten nur darauf, bei dir einzuziehen – ob alleine oder als Dreamteam. Die zwei sind einfach zum Knuddeln und freuen sich schon auf ein neues Zuhause, je 27 Euro.



STEPPTANZLEIDENSCHAFT PUR

RIVERDANCE LIVE ERLEBEN

Der Mythos um Riverdance ist ungebrochen: Seit dem ersten Auftritt beim Eurovision Song Contest 1994 zieht Riverdance die Zuschauer*innen in seinen Bann. Am 15. November kannst du dich selbst überzeugen und die Show live in der Wunderino Arena Kiel erleben.

Die Show erzählt bewegend vom facettenreichen Schicksal des irischen Volkes: von Auswanderung, Abschied, Aufbruch und Heimkehr. Riverdance zeigt auch das Zusammenspiel und das Aufeinandertreffen verschiedener Kulturen. Mit vollendeter Körperbeherrschung und in einem rasanten Tempo präsentieren die Tänzer*innen eine spektakuläre Performance aus irischer Passion und internationalen Tanzstilen wie Flamenco, Breakdance und russischer Folklore. Die live gespielte traditionelle Musik, für

deren Komposition von Bill Whelan Riverdance 1997 sogar einen Grammy erhielt, ist geprägt von Tiefe, Sehnsucht, aber auch Hoffnung und Zuversicht. Der Original-Soundtrack wurde von Bill Whelan anlässlich des 25-jährigen Jubiläums neu arrangiert und die hypnotisierende Riverdance-Musik in die heutige Zeit versetzt. Die Tänzer erwecken die Geschichte und Kultur Irlands mit synchroner Tanzperfektion zum Leben!

15. November, 20 Uhr
Wunderino Arena

Foto: Raphael Stetzel



BUMMELN AUF DEM WALDHOF

Am 9. November findet wieder der traditionelle Waldhofbasar der Marie-Christian-Heime statt, der alljährlich mehrere tausend Menschen nach Kroog lockt und zu einem gemütlichen Bummel einlädt.

Auf dem Waldhof in Kroog gibt es viele gemütliche Cafés und Teestuben mit leckeren hausgemachten Torten, Waffeln und Crêpes. Küche und Wohnbereiche bieten zudem vielfältige regionale und saisonale Leckereien wie Grünkohl, Rübenmus, Kürbissuppe sowie weitere traditionelle Köstlichkeiten. Im Rahmen des Basars haben die Besucher*innen die Möglichkeit, gleich zu Beginn der Basar-Saison die besondere „Waldhof-Atmosphäre“ zu genießen und schon die ersten Weihnachtsgeschenke zu kaufen. Und natürlich gibt es



auch wieder die liebevoll und individuell gefertigten künstlerisch-handwerklichen UNIKATE aus den Werkstätten des „ManuFact“, dem UNIKAT und von Dütt & Datt. Die Kindertagesstätten laden herzlich zu selbstgemachten Torten und Kuchen in die Kultur- und Begegnungsstätte ein. Für Spannung ist mit einer großen Tombola mit vielen attraktiven Preisen gesorgt. Außerdem erwartet die Besucher*innen ein Bücherflohmarkt. Mit vielen Aktionen wie Kerzenziehen, einem Spaziergang mit den Eseln vom Eselhof Hüsby oder Stockbrot kommt

auch bei den Kleinen keine Langeweile auf. Auf dem großen Spielplatz kann ausgiebig getobt, geklettert und geschaukelt werden. Aufgrund der hohen Besucherzahlen in den letzten Jahren beginnt der Basar bereits wieder um 12 Uhr, damit allen ein entspannter Rundgang ermöglicht wird. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.

Samstag, 9. November, 12 bis 17 Uhr
Röner Weg 75, Eintritt frei
www.marie-christian-heime.de

Fotos: UNIKAT

HAFENSINNE – BILDER FÜR AUGEN UND OHREN

Im Herzen von Kiel erwartet dich ein besonderes Erlebnis für alle Sinne.

Bei HAFENSINNE gibt es Kunst, die nicht nur den Augen, sondern auch den Ohren guttut. Zum einen bietet Inhaberin Ivonne Schwark Akustikbilder, die laute Geräusche schlucken und so eine angenehme, ruhige Atmosphäre schaffen. Zum anderen findest du hier beeindruckende Fotografien von Mario Reinstadler, handgemalte Bilder und liebevoll verzierte Fliesen, die deine Sinne verwöhnen. Entdecke in dem Laden am Kleinen Kuhberg einzigartige Werke von Künstler*innen aus der Region – jedes für sich ein Unikat. Lass dir Zeit, genieße die Kunst in einem historischen Ambiente, gönn dir eine kleine Auszeit vom Alltag oder stöbere nach einem besonderen Geschenk.

REGIONALE KUNST

Du denkst, Akustikbilder und Kunst passen nicht zusammen? Doch, sie tun es! Beide tragen auf ihre eigene Weise zu einem

Wohlfühlklima bei: Die Akustikbilder sorgen für Ruhe und Entspannung, während die Kunstwerke deinen Geist anregen, dich in andere Welten entführen oder auch mal zum Nachdenken bringen. Besonders stolz ist Ivonne Schwark auf die von ihr ausgewählten regionalen Künstler*innen, deren Werke exklusiv bei HAFENSINNE zu finden sind. Jedes Bild ist ein Unikat und erzählt seine eigene Geschichte. Komm vorbei und lass dich von der Wirkung der Kunst überraschen – sieh, höre und fühle, was sie mit dir macht.

HAFENSINNE

Kleiner Kuhberg 36, Kiel

Tel.: 0431/ 668 82 66, www.hafensinne.de

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag:

10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr

Weitere Termine nach Absprache



ENDLICH DAS ORIGINAL

GREASE – DAS HITMUSICAL

Das Kultmusical GREASE kommt zurück auf die Bühnen Deutschlands und verspricht einen aufregenden Ritt durch die 50er-Jahre. Am 25. April 2025 begeistert die Neuinszenierung direkt aus London sowohl Alt- als auch Neufans in der Kieler Wunderino Arena!

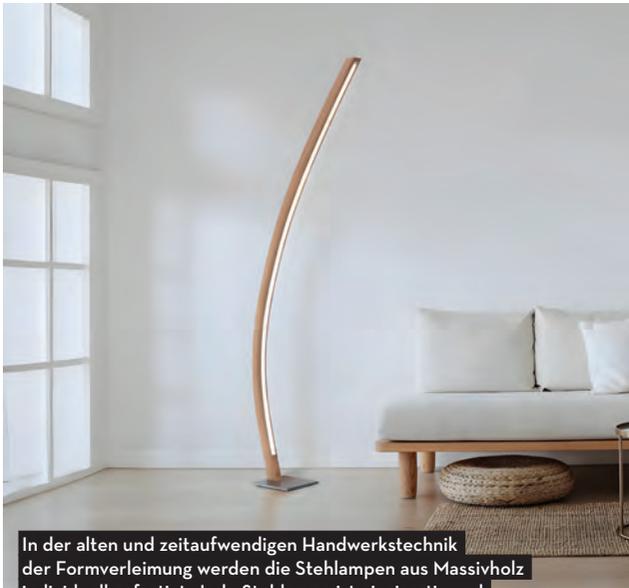


Eines der erfolgreichsten Musicals aller Zeiten kehrt nach vielen Jahren endlich wieder live auf die Bühnen Deutschlands zurück! Die spannende Neuinszenierung des Kultmusicals GREASE – als Original direkt aus London – katapultiert die Fans in eine Zeit zwischen Petticoats und Lederjacketten, schnellen Autos und heißen Partys und erweckt die 50er-Jahre zum Leben. Begleitet von unvergesslichen Hits wie „You’re The One That I Want“, „We go together“, „Summer Nights“ oder „Sandy“,

führt der knallbunte Musical-Spaß durch eine aufregende Reise voller Sehnsucht, Liebe, Spaß und Rebellion. GREASE ist ein Dauerbrenner und die Geschichte reinstes Dynamit! Ausgeflipte Teenager-Aufregung inmitten von schnellen Choreografien, pointierten Dialogen und gefühlvollen Gesangsnummern begleitet vom furiosen Rock’n’Roll und Doo Wop Sound der 50er-Jahre – diese Liebesgeschichte lässt jedes Herz höherschlagen!

Ab Dezember 2024 macht GREASE als eines der erfolgreichsten Musicals aller Zeiten Halt in Deutschland, Österreich und der Schweiz und erstrahlt in neuem Glanz. Mit schillernden Kostümen, einem spektakulären Bühnenbild und einem grandiosen, internationalen Ensemble verspricht die Neuinszenierung in englischer Sprache die Magie des Originals zu bewahren und gleichzeitig frischen Wind auf die Bühne zu bringen.

25. April 2025 • Wunderino Arena



In der alten und zeitaufwendigen Handwerkstechnik der Formverleimung werden die Stehlampen aus Massivholz individuell gefertigt. Jede Stehlampe ist einzigartig und schafft Wohlfühlatmosphäre für deinen Wohnraum, ab 297,90



Die handgefertigten Schmuckständer vereinen Funktionalität und zeitlose Eleganz. Jeder ist ein Unikat und bietet nicht nur praktische Organisation, sondern auch ein ästhetisches Highlight für deine Wohnung, ab 64,90 Euro



Endlich Schluss mit herumstehenden Futterschüsseln. Die Fressnapferhöhungen erleichtern Hunden und Katzen die Nahrungsaufnahme, schonen Nacken und Gelenke der Fellnasen und sehen auch noch gut aus, ab 117,90 Euro

ELEGANT UND NACHHALTIG

Traditionelles Handwerk, Nachhaltigkeit und elegantes Design zu vereinen, ist das erklärte Ziel von Fynn Kuhlemann und Knud Röder, die sich mit ihrem Label SpeicherART selbstständig gemacht haben. In einem weit über 100 Jahre alten Getreidespeicher am ehemaligen Eider-Ringkanal in Achterwehr haben die beiden nach ihren Ausbildungen zunächst begonnen aus regionalen, nachhaltig bewirtschafteten Hölzern Möbel wie Tische, Schränke, Betten oder auch Stehpulte auf individuelle Bestellungen hin zu fertigen. Parallel entwickeln die beiden Jungunternehmer Massivholz-Produkte für ihren Onlineshop www.Speicherart.de. Du suchst nach einer wertigen, eleganten und nachhaltige Geschenkidee? Dann wirst du hier sicher fündig!



Vereinen traditionelles Handwerk, Nachhaltigkeit und elegantes Design: Fynn Kuhlemann (links) und Knud Röder

Fotos: SpeicherART

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

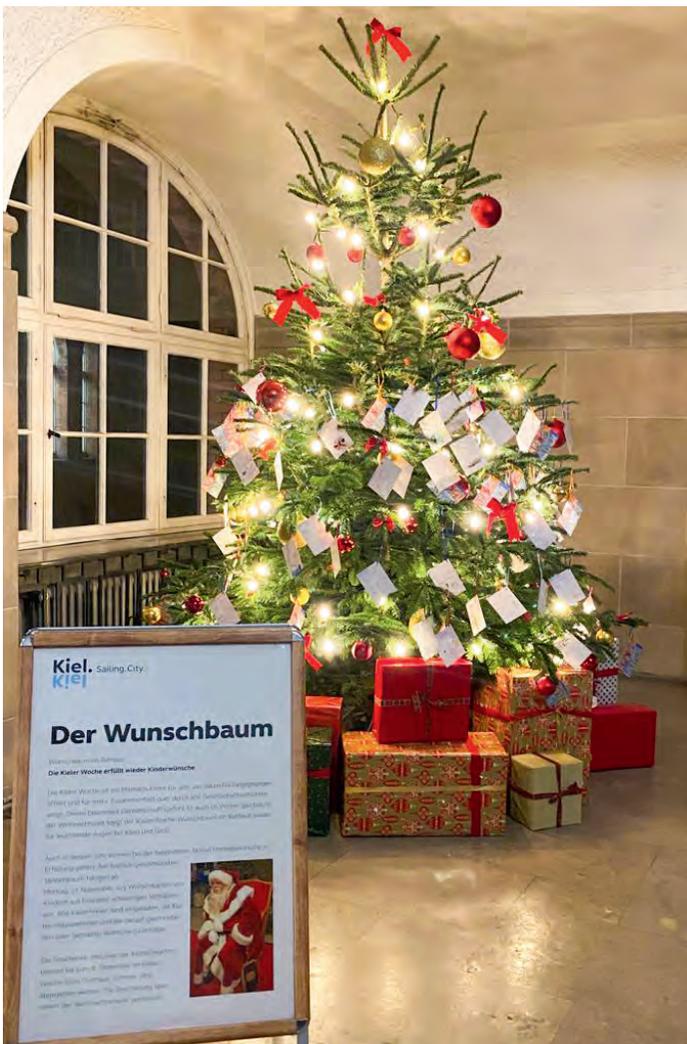
- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de



SO ERFÜLLST DU HERZENSWÜNSCHE

Auch in diesem Jahr zaubert das Kieler-Woche-Büro mit der Wunschbaumaktion Kindern aus finanziell schwächeren Familien ein Lächeln ins Gesicht. Die Kieler Woche ist ein Mitmach-Event für alle, das Raum für Begegnungen öffnet und für mehr Zusammenhalt in allen Gesellschaftsschichten sorgt. Dieses besondere Gemeinschaftsgefühl ist auch im Winter spürbar. Wenn am 21. November der Tannenbaum im Eingangsbereich des Rathauses, Fleethörn 9, aufgestellt wird, startet erneut die Wunschbaumaktion der Landeshauptstadt. Ab dem 22. November sind alle Kieler*innen angehalten, eine Karte vom Baum mitzunehmen und den darin liegenden Wunsch zu erfüllen. Gemeinsam mit der Wunschkarte müssen die verpackten Geschenke rechtzeitig bis zum 5. Dezember im Kieler-Woche-Büro (Rathaus, Zimmer 269) abgegeben werden, damit jedem Kind der passende Herzenswunsch zugeordnet werden kann. Die Bescherung übernimmt der Weihnachtsmann persönlich.

Foto: LH Kiel



S
Stena Line

30.12.2024 –
01.01.2025

Stechen Sie mit uns über

SILVESTER

in See und lassen Sie sich an Bord verwöhnen.

€ 299*
JETZT AB
(günstigster Preis der letzten 30 Tage €375)

Inklusive 2 Übernachtungen an Bord, 2x Frühstücksbuffet, Silvesterbuffet inkl. Bier, Tischwein, Softdrinks und Kaffee/Tea oder 3-Gang-Festmenü, große Silvesterparty mit Programm, Musik und Tanz, Mitternachtssekt und Berliner sowie ein Tag in Göteborg.

Jetzt buchen auf www.StenaLine.de
oder (0180) 60 20 100**.

* Preis pro Person in einer Standard 2-Bett-Kabine (Betten übereinander) bei Vollbelegung inkl. Hafen- und Umweltgebühren.
** 20 ct./Anruf aus dem dt. Festnetz. Bei telefonischer Buchung zzgl. € 15,- Buchungsgebühr.



Valentin Louis Findling erweckt Freddie Mercury mit seiner Performance zum Leben

THE MUSIC OF QUEEN LIVE

„FREDDIE MERCURY SEIN, IST SPORT!“

Freddie Mercury war Frontmann der legendären Band Queen und ein absoluter Ausnahmekünstler. Mit Valentin Louis Findling steht ein nicht weniger talentierter Musiker auf der Bühne von „The Music of Queen live“, der den außergewöhnlichen Sänger am 2. August 2025 in Kiel zum Leben erwecken lässt.

Wir – das sind falkemedia-Gründer und CEO Kassian Alexander Goukassian und Redakteur Sebastian Schulten – treffen Valentin Louis Findling und Bandmitglied Christoph Schnell während der Vorbereitung unseres Events zum 30. Jubiläum von falkemedia. Das FLEET wurde auserkoren als Location, in der nicht nur das runde Jubiläum stattfindet, sondern welches auch zum Schauplatz eines exklusiven Konzerts an diesem Abend werden sollte.

INS RAMPENLICHT GERÜCKT

Kassian: **Erstmal ganz, ganz lieben Dank, dass ihr hier zu uns nach Kiel gekommen**

seid. Wir freuen uns total, euch hier einmal sprechen zu dürfen, bevor es nachher auf die Bühne geht. Wir fangen mal mit ganz obligatorischen und gängigen Fragen an. Seit wann besteht das Projekt „Freddie Mercury Queen Live Tribute Band“?

Schlagzeuger Christoph: Das Projekt gibt es seit 2019 und ist in der Entstehungsgeschichte eigentlich ganz amüsant, denn Valentin war ein Ersatzkeyboarder bei der Michael Jackson Show, in der wir auch gespielt haben. Das war 2019 in Heidelberg, und der Veranstalter wollte für 2020 ein Queen-Projekt starten. Anschließend war tatsächlich jemand da, der den

Valentin gesehen und gefragt hat: „Kannst du singen?“ Später hat uns Valentin ein Demo zugeschickt und wir sind aus allen Wolken gefallen. Im Jahr 2020 – während der Corona-Pandemie – haben wir angefangen, das Queen-Projekt zu starten, es weiterentwickelt und 2021 direkt 20 Shows gespielt, und seitdem läuft der Laden sozusagen.

Und wie! Die Musikerinnen und Musiker der Michael Jackson Tribute Show waren damals also ebenfalls an Bord?

Valentin: Richtig, und ich wurde eingeladen als sogenannter „Sub“ (eine Art Ersatz-Sänger). Ich durfte für meinen Kumpel,

der in der bestehenden Show bereits Keyboard gespielt hat, auftreten und war sehr, sehr aufgeregt. Ich habe die anderen Jungs kennengelernt und dann ist es passiert. Ich hatte zwar noch keinen Schnurrbart, aber den habe ich mir natürlich stehen lassen.

MIT DEN AUFGABEN WACHSEN - WIE DER SCHNURRBART

Der Schnurrbart ist also ein Teil der Rolle für dich.

Auch, ja, er ist Teil der Rolle und zum Glück hat meine bessere Hälfte mich mit Schnurrbart kennengelernt, deswegen muss er jetzt auch nicht mehr ab.

Seit wann machst du Musik, Valentin?

Ich mache Musik, seit ich fünf bin. Da habe ich mit Klavier angefangen.

Musikunterricht? Wurdest du gezwungen, Klavier zu spielen?

Das nicht. Ich hatte einmal die Woche Unterricht und habe viel geübt. Das hat sich so entwickelt. Aber es hat mir auch Spaß gemacht – glaube ich.

Wann warst du dir sicher, dass es Spaß macht?

Ich glaube, nach der Pubertät habe ich zum ersten Mal gemerkt: Das ist gar nicht schlecht, dass ich 50 Euro verdienen kann, wenn ich ein schönes Stück am Klavier spiele, das den Omis gefällt. Die nimmt man als 15-Jähriger gern mit.

Was hast du damals für Musik gehört?

Ich habe mit Jazz und Blues angefangen, aber ich war immer ACDC-Fan. Das habe ich immer gehört – und eigentlich auch das, was meine Eltern gehört haben. Und viel Klassik.

Es ist eine Art liebevolles Schauspiel (...). Ich glaube, das ist es, was die Leute an der Show reizt.

Freddy-Mercury-Darsteller Valentin L. Findling über den charakteristischen Sound von „The Music of Queen Live“.



Im Interview erzählt Valentin, wie er zu Freddie Mercury wurde

DIE REINKARNATION DES GROSSEN KÜNSTLERS

Sebastian: Das Optische ist bei dir das eine, was natürlich richtig gut passt. Allerdings wurde während der Probe bereits deutlich, wie authentisch deine Stimme klingt – eben wie jene weltbekannte Stimme Mercurys. Hast du eines Tages gemerkt: Oh, das klingt ja wie Freddie?

Also ich habe das schon ab einem gewissen Punkt geübt, so zu klingen wie Freddie Mercury, weil meine Stimme von Natur sehr ähnlich ist, wie die von Freddie Mercury. Und auch das Timbre stimmt schon sehr, aber er spricht bestimmte Wörter auf eine besondere Art aus. Das Vibrato richtig zu timen oder Gas zu geben – das musste ich schon wirklich im Detail üben und vor zwei, drei Jahren habe ich das intensiviert.

Kassian: Ich würde sagen, du bist beziehungsweise ihr seid diesbezüglich Perfektionisten, denn ihr lasst es nicht klingen wie eine Coverband, sondern wie das Original – sehr reif und international.

Ist das Perfektionismus für euch?

Christoph: Ja und nein. Spannend und wichtig finde ich, dass sich eine Coverband nicht ganz verstellt. Also, man orientiert sich an Eckpunkten und Facetten, bringt aber auch seinen eigenen Sound in die Interpretation ein. Es ist ein Mix aus beidem. Perfektionismus ist es, beides zu einem Gesamtbild verschmelzen zu lassen.

Valentin: Chris trifft das gut. Ich glaube, es geht darum, die Essenz einzufangen. Ich habe nicht das Gefühl, mich sehr zu verstellen. Es ist eine Art liebevolles Schauspiel und das verschmilzt mit dem, was jeder von sich selbst der Show gibt. Ich glaube, das ist es, was die Leute an der Show reizt.

Sebastian: Genau aus diesem Grund kommen die Menschen mit einer riesigen Erwartungshaltung. Vor allem, wenn sie die Verfilmung von Freddie Mercurys Leben in „Bohemian Rhapsody“ durch Rami Malek gesehen haben. Verspürt ihr auch eine Art Druck vor der Show, nun abliefern zu müssen?

Christoph: Ja und nein. Also wir versuchen uns grundsätzlich nicht zu verstellen, auch äußerlich. Wir tragen zum Beispiel keine Perücken. Valentin trägt auch privat seine Lederjacke und wird nicht selten auf der Straße angesprochen. In dem Moment, wenn wir ohne Valentin auf die Bühne kommen, spürt man schon eine Art Skepsis. Doch spätestens, wenn er dann die Bühne betritt und die ersten Töne singt, steigt das Energielevel um 200 Prozent und das Publikum ist geflasht. Das ist einfach großartig!



Von den Outfits über die Stimme bis zur ganzen Show: The Music Of Queen Live begeisterte bereits tausende Fans

FREDDIE MERCURY SEIN, IST SPORT

Kassian: Also da freuen wir uns natürlich nachher darauf, das hier auch noch mal gemeinsam erleben zu können. Wie anstrengend ist das?

Valentin: Es ist Sport! Sowohl auf der Bühne als auch hinter der Bühne – alles ist Sport auf allen Ebenen. Man muss viel auf- und abwärmen. Freddie Mercury war ein wahnsinnig guter Sänger. Nur ansatzweise zu versuchen, das einzufangen oder sich anzueignen, ist eine riesige Aufgabe. Das gilt natürlich auch für alle anderen. Brian May ist ein wahnsinnig guter Gitarrist. Einfach irre. Irgendwann entwickelt man seine Tricks und dann funktioniert das. Dann gilt es, nicht die Nerven zu verlieren. Und das klappt mal mehr und mal weniger.

Kassian: Das erfordert wahrscheinlich einiges an Disziplin.

Valentin: Zu 100 Prozent! Die Disziplin geht bei der Ernährung und genügend Schlaf los und hört auch nach der Show nicht auf. Sie ist allgegenwärtig. Das Schöne an „The Music Of Queen live“ ist das Wir-Feeling. Wir spielen einerseits die Musik, aber erleben das andererseits alle gemeinsam mit dem Publikum – das verbindet.

Kassian: Was macht das emotional mit euch? Wenn man an die großen Hallen, das stetig wachsende Publikum und natürlich die emotionalen Songs von Queen denkt.

Valentin: Ich bin einfach nur unglaublich dankbar. Also, ich musste da reinwachsen, hatte aber auch so viel Glück! Die liebevolle Community, so eine liebevolle Band, tolle

Veranstalter. Ich habe das Gefühl, dass da so viel Wertschätzung in so vielen Bereichen stattfindet, dass ich jeden Abend dankbar ins Bett gehe, egal, wie fertig ich bin.

Christoph: Ich habe eine schöne Story! Tempodrom im Januar. Es waren 3000 Leute da – also eine riesen Geschichte für uns, vor allem in der Kürze der Zeit so etwas zu bespielen, ist einfach verrückt. Vale, du hast „Who Wants to Live Forever“ gespielt, allein, und es war Totenstille in der Halle. Es klingt total kitschig, aber wir anderen vier lagen uns hinter der Bühne in den Armen. Das war magisch. Ein wunderschöner Moment, den ich nie vergessen werde.

Sebastian: Welchen Queen-Song hättet ihr am liebsten selbst geschrieben?

Christoph: Mein Favorit wäre „One Vision“. Damit beginnt die Show und weil der unfassbar viel Energie hat. Deiner?

Valentin: Also wenn ich einen schreiben dürfte, dann wäre das Bohemian Rhapsody, weil ich nicht weiß, wie man auf sowas Abgefahrenes kommt. Aber das ist vielleicht maybe the obvious choice.

LEBT „THE MUSIC OF QUEEN LIVE“ NUN FÜR IMMER?

Kassian: Gebt mal eine Prognose ab. Wo seid ihr in drei Jahren?

Valentin: Ich will einfach nur so viele Menschen wie möglich erreichen dürfen und so viel wie möglich ausprobieren können – und am besten tolle Special Venues natürlich. Das wäre natürlich übelst cool, so Red Rocks irgendwo in den Staaten oder so. Aber eigentlich bin ich für alles dankbar, was passiert.

Christoph: Das ist schwer. Es läuft gerade

sehr gut. Wichtig wäre mir einfach, dass es bleibt wie ein langer Trip auf Klassenfahrt. Es ist anstrengend, aber man ist mit den Jungs unterwegs, hat so sein Bandfeeling. Die Shows zu spielen und die Musik zu verkörpern, ist schon ein tolles Gefühl, das ich bewahren möchte, solange es geht.

Valentin: Ich hoffe, dass ich meine Haare nicht irgendwann schwarz färben muss, sondern der erste graue Freddie sein kann oder darf. Ich hoffe, wir sind einfach weiterhin am Touren. Das weitermachen zu dürfen, wäre das höchste aller Gefühle.

Kassian: Alles, was wir bis jetzt bei Konzerten, vom Hörensagen, bei den Events, den Reviews gelesen und auf Instagram gesehen haben, bringt ihr total gut rüber. Allein, wenn ich über die Show nachdenke, bekomme ich Gänsehaut. Wir wünschen euch, dass ihr Stadien füllt!

Valentin: Vielen Dank. Erst einmal freuen wir uns auf die intime Runde bei euch!

Christoph: Wir können es kaum erwarten.



Buche jetzt das ideale Weihnachtsgeschenk mit The Music Of Queen live am **2. August 2025** auf der **Kieler Krusenköppel!** Tickets sind bei den bekannten VVK-Stellen erhältlich.

Für all diejenigen, die nicht bis August warten möchten: **Lübeck, MuK (29.03.2025)**
Hamburg, Laeiszhalle (15.03.2025)

FESTTAGSFREUDE UND WELLNESS IM HOTEL BIRKE

Die Vorweihnachtszeit ist für viele eine hektische Phase, weil so einiges organisiert werden muss. Doch das 4-Sterne-Superior Hotel Birke ist dein weihnachtlicher Helfer in allen Fragen rund um Kulinarik, Genuss, Entspannung und Geschenkideen.

Vom 11. November bis zum 27. Dezember hast du die Möglichkeit, viele der regionalen Spezialitäten aus dem hoteleigenen Restaurant auch zu Hause zu genießen. Zur Auswahl stehen eine ganze, vorgegarte Gans oder Ente vom Schönmoorer Hof in Rickling, in Merlot geschmorte Ochsensacke und ein vegetarischer Gemüse-Strudel. Du wählst dein Festessen aus, gibst deinen Wunschtag an und holst die vakuumierten Speisen im Hotel ab. Zu Hause musst du sie dann nur noch mithilfe der beiliegenden Anleitung erwärmen – so gelingt das festliche Essen ganz ohne Stress in der Küche. Wer an den Weihnachtsfeiertagen lieber ohne Trubel genießen möchte, kann am 25. und 26. Dezember mittags ein reichhaltiges Weihnachtsspezialitäten-Buffer im Traditionshaus Waldesruh oder mittags und abends ein festliches 3- oder 4-Gänge-Menü im Fischers Fritz Restaurant genießen. Auch zu Silvester lässt sich stilvoll feiern: Im Hotel Birke begrüßt du das neue Jahr bei einem 5-Gänge-Menü mit regionalen Köstlichkeiten, musikalisch begleitet von Solisten des Opernhauses Kiel – inklusive Getränke.

Fotos: Ringhotel Birke



WELLNESS UND GESCHENKTIPPS

Im Wellnessbereich des **Ringhotels Birke** lässt sich die Vorweihnachtshektik schnell vergessen: Entspannende Massagen mit regionalen Produkten, Ruhemomente im Schwimmbad und in den fünf Saunen helfen dir, wieder neue Energie zu tanken. Die vielseitigen Tagespakete im Birke Spa bieten dir kleine Auszeiten mit großem Erholungswert – ideal, um einfach mal abzuschalten. Unser weihnachtlicher Geschenktipp: Ein Gutschein vom Hotel Birke ist das perfekte Präsent – ob für dich selbst oder für deine Liebsten. Schenke wertvolle Wohlfühlstunden, von entspannenden Massagen und Kosmetikanwendungen über ein 4-Gänge-Menü bis hin zu einem Wellnesswochenende. Deinen Wunsch- oder Wertgutschein kannst du ganz bequem unter www.birke-gutscheine.de online bestellen, bezahlen und direkt ausdrucken. Wer richtig sparen möchte, sollte sich die Black Week vom 25. November bis 2. Dezember vormerken: Dann gibt es 15 Prozent Rabatt auf alle Online-Gutscheine. Mehr Infos findest du unter www.hotel-birke.de.

BIRKE
natürlich. herzlich. norddeutsch.
★ ★ ★ ★ ★

11.11. - 27.12.2024
WEIHNACHTSBRATEN FÜR ZU HAUSE
inkl. Beilagen und Zubereitungsanleitung

25.12. & 26.12.2024
KULINARISCHE WEIHNACHTEN
Weihnachtliches Mittags-Buffer und 3- und 4-Gänge Menüs mittags & abends

31.12.2024
SILVESTERGALA
Mit Künstlern des Kieler Opernhauses inkl. 5-Gänge Menü und Getränken



BIRKE GESCHENKIDEE:
15 % Rabatt auf alle Gutscheine
im Gutscheinshop
während der Black Week

25.11. - 02.12.2024
Mehr Infos finden Sie auf www.birke-gutscheine.de



RINGHOTELS
Zurück Heimat. Genuss. Erleben.

FEINHEIMISCH
Genuss von Südsee bis Nordsee

FISCHERS FRITZ

Hotel Birke GmbH & Co. KG | Martenshofweg 2–8 | 24109 Kiel
☎ +49(0)431 5331-0 ✉ info@hotel-birke.de 🌐 hotel-birke.de



SPRACHGUTSCHEIN VON INLINGUA KIEL

VERSCHENKE DIE WELT

Die Weihnachtszeit ist die Gelegenheit, ein Geschenk mit bleibendem Wert zu wählen. Mit einem Sprachgutschein von inlingua Kiel öffnest du deinen Liebsten das Tor zu neuen Kulturen und spannenden Möglichkeiten.

DER SCHLÜSSEL ZUR WELT

Sprachen verbinden Menschen auf eine einzigartige Weise. Ob du einem Freund bei der Vorbereitung auf eine Weltreise helfen oder deinen Eltern die Freude am Lernen neuer Sprachen schenken möchtest – ein Sprachgutschein von inlingua Kiel ist das

ideale Geschenk. Im privaten und beruflichen Umfeld eröffnen Sprachkenntnisse neue Horizonte und bieten oftmals den entscheidenden Karrierevorteil. Zudem stärken sie das persönliche Selbstbewusstsein, indem sie den Mut zur Kommunikation in verschiedenen Sprachen fördern.

FLEXIBLES LERNEN FÜR JEDEN BEDARF

Inlingua Kiel bietet eine breite Palette an Sprachkursen, die auf die Bedürfnisse von Anfänger*innen bis hin zu Fortgeschrittenen abgestimmt sind. Je nach Vorliebe kannst du zwischen Einzel- oder Gruppenunterricht sowie zwischen Online- oder Präsenzformaten wählen. Die erfahrenen Lehrkräfte nutzen bewährte Methoden und hochwertige Materialien, um den Lernprozess effektiv und spannend zu gestalten.

EIN GESCHENK MIT KULTURELLEM MEHRWERT

Ob als Vorbereitung für eine Reise oder als gemeinsames Projekt mit Freund*innen – ein Kursgutschein von inlingua eröffnet die Möglichkeit, eine neue Sprache und Kultur zu erleben. Diese besonderen Gutscheine erhältst du direkt bei inlingua am Alten Markt. Weitere Informationen findest du unter www.inlingua-kiel.de. Mach dieses Weihnachten unvergesslich!





SCHMUCKUNIKATE MIT HERZ UND HANDWERK

In der **Goldschmiede Vilja** erwartest dich eine Kombination aus handwerklicher Meisterkunst und frischen Ideen. Egal, ob du nach einem alltäglichen Begleiter oder einem besonderen Schmuckstück für spezielle Anlässe suchst – hier findest du mit viel Liebe zum Detail gefertigte Unikate. Ein besonderes Highlight der Goldschmiede ist das offene Atelier, das dir einen Einblick in die Werkstatt bietet. Zusätzlich kannst du zwischen verschiedenen Rohstoffkonzepten wählen: Fair Trade zertifiziertes Edelmetall, recyceltes Material oder dein mitgebrachtes Altgold werden verarbeitet. Sollte dein eigenes Gold nicht verwendet werden können, kauft die Goldschmiede es an und führt es dem Recyclingkreislauf zu.

Ein tolles Angebot sind die Goldschmiedekurse, die sich sowohl an Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene richten – als Gutscheine die perfekte Geschenkidee für kreative Köpfe. Besonders beliebt sind die Trauringschmiedekurse oder sogar Eventkurse, bei denen du zum Beispiel selbst an einem Verlobungsring für deinen Liebsten oder deine Liebste mitwirken kannst.

Mehr Infos findest du unter www.goldschmiede-vilja.de.

GOLDSCHMIEDE



- Faire & nachhaltige Rohstoffe
- Schmuck aus Gold und Silber
- Individuelle Anfertigungen
- Verlobungsringe
- Trauringe
- Unikate

Goldschmiedekurse & Trauringschmiedekurse

Weißenburgstr. 38 · 24116 Kiel
Tel. 04 31 / 59 67 42 70
www.goldschmiede-vilja.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag: 10-13 & 13.30-18 Uhr
Samstag: 10-14 Uhr
Und nach Vereinbarung



KÖSTLICHER KALENDER



Wer Literatur liebt und gern gut isst, freut sich über diesen literarischen Küchenkalender aus der edition momente.

2022 verstarb mit Sybil Gräfin Schönfeldt dessen Herausgeberin. Die 2025er-Ausgabe ist nun eine Hommage an sie und versammelt 53 Höhepunkte aus den vergangenen Jahren. Und so gibt es wieder ihre wunderbaren kulinarischen Zitate aus der Weltliteratur, die sie mit ihren bezaubernden Beschreibungen und den zugehörigen Rezepten samt Abbildungen stilvoll serviert.

„Der literarische Küchenkalender 2025“ (mit Texten, Rezepten & Bildern, gest. von Max Bartholl, 60 Blätter/ca. 90 vierfarb. Abb. und Fotos) ist zum Preis von 24 Euro im Handel sowie unter www.edition-momente.com erhältlich

JAN DELAY

& DISKO NO. 1



delta
radio

Kielerleben

LIVE

BEST OF 25 YEARS - DIE TOUR
11.09.25 WUNDERINO ARENA KIEL



ADVENTSAUSSTELLUNG IN NORTORF

Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack.

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der Gärtnerei Schnack in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selber zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus,

Arizona Zypresse, verschiedenen Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämmen, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen.

Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (16. und 23. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (17. und 23.

November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungswochenendes ist am Freitag, dem 22. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 15. November die ganze Ausstellungsvervielfalt natürlich auch wochentags.

Ab 15. November
Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf

Natürlich.
Einzigartig.

ADVENT.

Ab 15. Nov.
Täglich frische Gestecke

Design: www.fraubert.de · Fotos: Lina Reeschen

ADVENTSAUSSTELLUNG

In unserer Ausstellung erwarten Sie ausgewählte Dekoartikel und liebevoll gestaltete Adventskreationen.

Sa 16. Nov.	So 17. Nov.	Sa 23. Nov.	So 24. Nov.
8.30–16 Uhr	11–16 Uhr	8.30–16 Uhr	11–16 Uhr

Lichterabend

Adventsstimmung pur: Hunderte Lichter tauchen unsere exklusiven Inspirationen in sanften Glanz.

Fr
22.
Nov.

17–21 Uhr

Nachhaltiger Baumschmuck
in vielen Farben & Formen.

Tel.: 0 43 92.91 73 20
 Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf
www.gaertnerei-schnack.de ·

WOHLFÜHLZEIT, WELLNESS UND WEIHNACHTSGLANZ AN DER OSTSEE

Erholung pur wartet auf dich: Nur einen Katzensprung von Kiel entfernt liegt das 4-Sterne-Strandhotel am Weissenhäuser Strand direkt an der Ostsee. Hier findest du alles, was du brauchst, um abzuschalten und die Seele baumeln zu lassen.



Die frisch renovierten Premiumzimmer bieten mit ihren bequemen Boxspringbetten, einer gemütlichen Sitzecke und einem stilvollen Bad mit Regendusche den perfekten Rückzugsort. Und das Beste? Der kilometerlange Sandstrand ist nur wenige Hundert Meter entfernt und lädt zu entspannten Spaziergängen ein. Im Dünenbad mit zwei Pools, Whirlpool und einer großzügigen Saunalandschaft kannst du wunderbar entspannen. Wer sich lieber auspowern möchte, ist im Fitnessbereich bestens aufgehoben. Auch der Wellnessbereich hat einiges zu bieten: Verwöhne dich mit einer Massage oder einem Besuch im Kosmetikstudio und genieße das Rundum-Wohlfühlprogramm.

KULINARISCHE HIGHLIGHTS

Ob zartes Roastbeef, Kabeljaufilet, Pasta oder gegrilltes Rumpsteak – im Restaurant Sonnenrose erwartet dich eine abwechslungsreiche Küche mit regionalen und saisonalen Zutaten. Außerdem gibt es auf dem Gelände des Ferienparks viele weitere Restaurants, Bars und Cafés, die für noch mehr Abwechslung sorgen.

FESTLICHE ADVENTSZEIT

Ab dem 6. Dezember erstrahlt der erste Weihnachtsmarkt am Weissenhäuser Strand im festlichen Glanz. Freue dich auf ein echtes Winterwunderland mit leckeren Naschereien, vielen Ständen und glitzernden Lichtern. Für noch mehr Spaß gibt's eine Schlittschuh- und Curlingbahn – perfekt für die ganze Familie.

Besonders cool: Wenn du freitags im Dezember anreist und bis Sonntag bleibst, bekommst du einen Gutschein für einen Glühwein oder Kinderpunsch auf dem Weihnachtsmarkt. Reist du schon donnerstags an, gibt's obendrauf noch einen 10-Euro-Wertgutschein pro Person, den du in allen Shops und Restaurants am Weissenhäuser Strand einlösen kannst.

**Ferien- und Freizeitpark
Weissenhäuser Strand
Seestraße 1, Weissenhäuser Strand
Tel.: 04361 / 550
www.weissenhaeuserstrand.de**

Weihnachten AN DER OSTSEE

Mach die Feiertage besonders und feiere Weihnachten am Meer! Buche deinen Aufenthalt zwischen dem 19. und 26. Dezember 2024 im Ferienpark und sichere dir 25 Prozent Rabatt auf den Übernachtungspreis in einer Ferienwohnung oder einem Ferienhaus. Das wird ein Fest!

Mehr Infos unter:





SCHENKE EINE AUSZEIT IM VABALI SPA

Entfliehe dem Alltag und genieße höchsten Komfort vor den Toren Hamburgs.

Die Insel Bali im Indischen Ozean ist für viele ein Sehnsuchtsort, wenn es um Erholung und Wellness in all ihren Facetten geht. Das **vabali spa Hamburg** hat sich dieses fernöstliche Paradies zum Vorbild genommen und auf 36.000 Quadratmetern ein Wellness-Resort erschaffen, das einem balinesischen Dorf gleicht. In dieser magischen Oase kannst du dem Großstadttrubel entfliehen und bei höchstem Komfort die Seele baumeln lassen. Wunderschöne Saunalandschaften mit 13 Saunen, zahlreiche Ruheräume und eine beeindruckende Architektur spiegeln den paradiesischen Charme Balis wider. Vier Dampfbäder, fünf Pools sowie ein großer Naturteich versprechen Entspannung auf höchstem Niveau – eingebettet in unberührte Natur.

EIN PERFEKTER TAG

Ein Besuch im vabali spa könnte in diesem Jahr das schönste Geschenk unter dem Weihnachtsbaum sein. Ob ein erholsamer Tag allein oder zu zweit, klassische Massagen, wohltuende Massage-Rituale aus aller Welt oder ein exklusiver Aufenthalt in den liebevoll eingerichteten DaySpa-Suiten – die Beschenkten dürfen sich auf einen perfekten Tag an einem außergewöhnlichen Ort freuen! Und wenn der Wunsch nach einer längeren Auszeit besteht: Das angeschlossene Hotel bietet die Möglichkeit, die Wellness-Reise mit einer Übernachtung perfekt abzurunden. Eintrittsgutscheine gibt es ab 29,50 Euro: www.vabali.de/hamburg/gutscheinshop. Gutscheine sind auch für die vabali spa Standorte in Berlin und Düsseldorf erhältlich.



Fotos: vabali spa

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT



Wie jedes Jahr macht das Landgestüt Traventhal den Anfang mit dem ersten Weihnachtsmarkt: Wechselnde Aussteller*innen mit über 100 Ständen und vielfältigem Angebot und ganz eigenen Traventhaler Attraktionen erwarten am 2. und 3. November die Gäste. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut ein reichhaltiges Programm: Ponyreiten, die Kindereisenbahn sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus und der Weihnachtsmann liest aus seinem goldenen Buch vor. Die zutraulichen Traventhaler

Lamas und Frau Holle, die es schneien lässt, sind ebenfalls an dem Tag zu bestaunen. Man kann aber auch einfach nur einen heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Es gibt die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, gebrannte Mandeln, Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet sechs Euro, für Kinder unter zwölf Jahren ist er frei.

2. und 3. November, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal

TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT ...

... laden herzlich zum Entdecken und Genießen auf den Hof Ansgarius nach Willenscharen-Brokdstedt im Naturpark Aukrug ein. Familie Fölster empfängt dich mit täglich frischem Tannengrün aus dem eigenen Wald. Ob Nordmann oder Nobilis – zum Abdecken, Stecken oder Binden – es werden von einzelnen Zweigen, Handbunden bis 10 kg Bündeln alle Mengen angeboten. Nach dem Bummel durch die Weihnachtsscheune schmecken Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Torten und Waffeln am Kamin richtig gut. Auf Wunsch gibt es täglich Frühstück oder Weihnachtsfeiern ab 10 Personen. Zum Adventsbrunch am Sonntag, 17. November ab 11 Uhr lädt der festliche Kaminsaal unter anderem mit Gänsebraten zum Schmausen ein. Reservierungen können bei Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 1070 gemacht werden.

Im November • Hof Ansgarius, Willenscharen-Brokdstedt



Foto: Hof Ansgarius



Buchbinderin Stefanie Tönnis an einem alten Schneidegerät, das noch immer in Betrieb ist



Die hübschen Kochboxen sind ein originelles Weihnachtsgeschenk

KLEINE, FEINE HERZENSGESCHENKE

Von Herzen statt von der Stange: In der Buchbinderei Fritz Castagne gibt es liebevolle Kleinigkeiten, handgemacht von Stefanie Tönnis und ihrem Team.

Wenn es auf Weihnachten zugeht, haben wir die Qual der Wahl: Die Geschäfte wimmeln von Elektronik, Büchern, Schmuck, kulinarischen Spezialitäten und vielem mehr. Wenn du allerdings am liebsten etwas Persönliches verschenkst, solltest du unbedingt in der Buchbinderei Fritz Castagne vorbeischaun.

ERINNERUNGEN FESTHALTEN

Während im hinteren Teil des Ladens Bücher nach traditioneller Handwerkskunst gebunden werden, lädt der Verkaufsraum zum Stöbern ein. Überall gibt es Kleinigkeiten aus buntem Papier und anderen Naturmaterialien zu entdecken. Neu im Sortiment sind Kochboxen aus wunderschönem japanischen Lackpapier, in denen sich Blanko-Karten befinden. „Ich dachte immer, Leute brauchen keine handgeschriebenen Rezepte mehr, sondern gehen dafür einfach online zu Chefkoch. Dann ist meine Tochter vor Kurzem ausgezogen. Und mir ist aufgefallen: Wir brauchen sehr wohl noch eine Möglichkeit, um zum Beispiel Familienrezepte festzuhalten“, erzählt Inhaberin Stefanie Tönnis. So kam sie auf die Idee, die praktischen und dekorativen Kochboxen anzufertigen. Wer selbst kreativ werden möchte, kann an ihrem Kursprogramm, das bereits im September gestartet ist, teilnehmen.

SELBST KREATIV WERDEN

Noch bis April finden verschiedene Buchbinde-Workshops statt, bei denen du lernst, kleine Notizblöcke mit Stift, Fotoalben mit Schrauben oder Kordel, Stifeschachteln mit Klappdeckel und vieles mehr herzustellen. Jeder Kurs ist einzeln buchbar und kostet 80 Euro pro Person. Anmeldungen werden per Mail entgegen genommen. Alle Termine findest du bei Instagram oder du nimmst dir einen Flyer in der Buchbinderei mit. Schnell sein lohnt sich, denn die Anzahl an Plätzen ist begrenzt!

Buchbinderei Fritz Castagne, Faulstraße 20, Kiel

Tel.: 0431 / 946 47, fritzcastagne@gmx.de

Instagram: @vonblattundbuch

Geöffnet: Di+Do, 10-18 Uhr, Sa, 10-14 Uhr, sowie nach Absprache

FEIER MIT UNS!

DAS X-MAS SPECIAL



Für Firmen- und Weihnachtsfeiern:

- freier Eintritt, Begrüßungssekt (oder Bier/Wein/Softdrink)
- Spielerklärung Roulette durch einen Croupier
- Dauer ca. 45 Minuten inkl. einiger Probespiele
- erstes Spielkapital 25,- € in Glücksjetons + eine kleine Weihnachtsüberraschung

ab 8 Pers.
€ 25,00 p. P.

Holstenbrücke 30 | 24103 Kiel
casino-kiel.de

Eintritt ab
18
mit Personalausweis

KUNST MESSE KIEL

OSTSEEKAI

Terminal LP 27

29. Nov. – 1. Dez. 2024

Vernissage: Freitag 19 – 21 Uhr

Samstag + Sonntag 11 – 18 Uhr

KUNSTMESSE-KIEL.DE

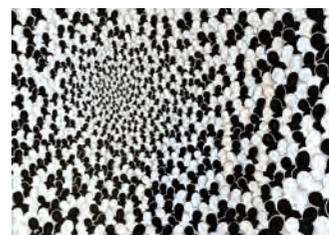
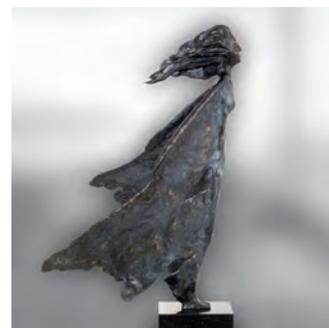


KUNST MESSE KIEL

FESTDUFT IN DER LUFT

DIE ERSTE KUNSTMESSE KIEL IM OSTSEEKAI

Vom 29. November bis 1. Dezember 2024 verwandelt sich das Ostseekai-Terminal in ein Paradies für Kunstliebhaber, wo 60 Künstler*innen und Galerist*innen ihre Werke präsentieren.



Mit einer beeindruckenden Auswahl von Gemälden, Skulpturen, Fotografien, Illustrationen, Design und Installationen verwandelt sich das Terminalgebäude am Ostseekai in einen farnefrohen Treffpunkt für Kunstliebhaber und Neugierige. 60 Künstlerinnen und Künstler sowie Galeristen aus ganz Deutschland präsentieren ihre neuesten Werke. Egal, ob Sie bereits ein Kunstkenner sind oder einfach etwas Neues entdecken möchten, hier gibt es für jeden etwas zu finden.

Die KUNSTMESSE KIEL bietet nicht nur Kunstobjekte zum Betrachten und Kaufen, sondern auch eine Plattform für anregende Gespräche und Begegnungen. Nutzen Sie die lockere Messe-Atmosphäre, um unvoreingenommen einzutauchen und neue, unkonventionelle Sichtweisen zu entdecken.

EIN MUSS FÜR ALLE KUNSTINTERESSIERTEN

Neben dem reinen Verkauf von Kunstwerken bietet die Messe auch zahlreiche Impulse für Sammler und Neugierige. Sie ist eine hervorragende Gelegenheit, um Netzwerke zu knüpfen und in die fesselnde Welt der Kunst einzutauchen. Besonders für Einsteiger kann die KUNSTMESSE KIEL als inspirierender Einstiegspunkt dienen. Werden Sie für nur 10 Euro ein Teil dieses kulturellen Events! www.kunstmesse-kiel.de

OSTSEEKAI, 29. November bis 1. Dezember 2024

Vernissage: Freitag 19 – 21 Uhr

Samstag + Sonntag 11 – 18 Uhr

WOHN DICH GLÜCKLICH!

Bei Klein Lönneberga in Kronshagen schlägt das Herz aller höher, die einzigartige Möbelstücke und wohnliche Accessoires lieben.

Herzlich willkommen im Klein Lönneberga, dem heimeligen Paradies für Vintage, nordisches Wohnen und Schönes von Iris Ahrendsen! Schon beim Betreten des Ladens merkt man: Gemütlichkeit liegt in der Luft und in jeder Ecke gibt es etwas zu entdecken.

MÖBEL MIT GESCHICHTE

Die unangefochtenen Stars des Geschäfts sind die Möbelstücke, allesamt echte Unikate. Ob mit Originallack oder liebevoll aufgearbeitet – jedes Möbelstück hat nicht nur Charakter, sondern erzählt auch eine besondere Geschichte. Iris ist sich sicher: „Man muss nicht die ganze Wohnung mit Vintage-Möbeln einrichten, damit ein stimmiges Interieur entsteht. Auch ein einziges altes Stück in einer modernen Wohnung macht ordentlich was her.“

KLEINE FREUDEN FÜR ZUHAUSE

Nun musst du aber nicht unbedingt auf der Suche nach besonderen Möbelstücken sein, um bei Klein Lönneberga fündig zu werden. Eine schöne Auswahl an Wohnaccessoires, antik oder modern, wartet ebenfalls auf dich und lädt dazu ein, dir selbst oder anderen eine Freude zu bereiten. Ob antike Bauernsilberleuchter, hochwertige



Strick- und Leinenkissen oder vielleicht schon die ein oder andere weihnachtliche Kleinigkeit – hier findet jede*r sein Stückchen Wohnglück.

ELF JAHRE LEIDENSCHAFT FÜR VINTAGE

Seit elf Jahren betreibt Iris ihr Geschäft, aus gesundheitlichen Gründen der Familie mittlerweile im eigenen Wohnhaus in der Kopperpahler Allee 162 in Kronshagen. Geöffnet ist donnerstags und freitags von 11 bis 18 Uhr und samstags von 11 bis 15 Uhr, den Eingang erreichst du über die Garage. Viel Spaß beim Stöbern!

Klein Lönneberga

Kopperpahler Allee 162, Kronshagen

Tel.: 01512 / 625 01 88

www.klein-loenneberga.de

Foto: Maya Schulties

GUTES TUN UND VERSCHENKEN

Spende für mehr nasses Moor in Schleswig-Holstein.



Ein Hektar intaktes, nasses Moor speichert durchschnittlich sechsmal so viel Kohlenstoff wie ein Hektar Wald. Lebendige Torfmoose sind dafür verantwortlich, die beim Wachstum CO₂ aus der Atmosphäre ziehen. Entwässert man die Moore aber, zersetzt sich der Torf an der Luft und gibt Treibhausgase ab. Das beschleunigt den Klimawandel. Entwässerte Moore, und das sind über 90 Prozent aller Moore in Deutschland, sind echte Klimakiller. Deshalb hebt die Stiftung Naturschutz, mit deiner Unterstützung, seit nunmehr 45 Jahren den Wasserspiegel in Schleswig-Holsteins Mooren wieder an. So wird der Torf von der Luft abgeschlossen und der Kohlenstoff gebunden. Ist das Moor dauerhaft nass, können sich wieder neue Torfschichten bilden und zusätzlich CO₂ aus der Atmosphäre aufnehmen. Das Moor wird zum Klimaschützer. Schon kurz darauf kehren seltene, Moor liebende Pflanzen- und Tierarten zurück. Deshalb ist Moorschutz Arten- und Klimaschutz zugleich.

WERDE KLIMASCHÜTZER*IN

Nach fast einem halben Jahrhundert Natur- und Klimaschutz durch die Stiftung Naturschutz gibt es noch immer viel zu tun! Bleibe auch du aktiv. Spende für intakte, lebendige Moore in Schleswig-Holstein und werde Klimaschützer*in. Unter www.stiftungsland.de kannst du spenden und deine Spende auch in Form einer Urkunde verschenken.

DER GROSSE *Adventskalender* VON KIELERLEBEN

3, 2, 1 - los geht's mit dem
großen KIELERleben-Adventskalender.
Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine
schöne Überraschung. Freue dich auf 24 tolle
Geschenke und Gewinne!

Der Dezember ist da und es wird Zeit, unser Zuhause weihnachtlich zu dekorieren! Bei **Hand für Hand** im Pflanzenhof Wittland in Kronshagen findest du originellen Weihnachtsschmuck wie Christbaumkugeln in Form von Autos, Cheeseburgern oder Dinosauriern. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.

TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELERleben-Adventskalender! Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne!

Die Verlosung findet auf unserer Website www.kielerleben.de/adventskalender statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne.

Und so funktioniert die Teilnahme: Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.



Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir **1 X 1 CENTERGUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.





„Fischers Fritz fischt frische Fische, frische Fische fischt Fischers Fritz“ – den Zungenbrecher kennen wir alle. Aber kennst du auch schon das gleichnamige Restaurant? Hinter dem heutigen Türchen versteckt sich **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EIN VIERGÄNGE-MENÜ FÜR ZWEI PERSONEN** im Fischers Fritz Restaurant im **Hotel Birke**. Freue dich auf typisch norddeutsche Spezialitäten aus der Region!



Foto: Kai Kokott



Na, noch eine Runde Glühwein? Unser heutiger Gewinn macht dir die Entscheidung leicht. Gemeinsam mit **Kiel-Marketing** verlosen wir **10 X 1 GUTSCHEINHEFT IM WERT VON JEWEILS 9,99 EURO**. Damit kannst du auf den Kieler Weihnachtsmärkten ordentlich sparen. Prost!



Die Kälte kann unsere Haut strapazieren. Da kommt der heutige Gewinn genau richtig: Gemeinsam mit **OceanBASIS** verlosen wir **3 X 1 OCEANWELLCOME-GESCHENKSET IM WERT VON JEWEILS 40 EURO**. Es enthält drei Topseller von Oceanwells zertifizierter Naturkosmetik mit Algenextrakt und Meerwasser.



6 Nikolaus



Noch nicht dekoriert? Jetzt wird es aber Zeit, schließlich ist schon Nikolaus! Du findest den originellen Weihnachtsschmuck von Reinhard Wittke übrigens nicht nur im Pflanzenhof in Kronshagen, sondern auch im Weihnachtshaus auf dem Kieler Weihnachtsmarkt. Gemeinsam mit **Hand für Hand** verlosen wir erneut **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.

Zusammen mit dem **vabali spa Hamburg** verlosen wir **1 X 1 SPA-TAG FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 177 EURO**. Startet mit einem ausgiebigen Frühstücksbuffet in den Tag, genießt verschiedene Wellnessangebote und kuschelt euch in die weichen Bademäntel und Saunatücher, die inklusive sind.



Wer gern stöbert, ist im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf richtig. Hier findest du Taschen, Tücher, Dekoartikel, Kunstwerke und viele weitere Geschenkideen. Fast alles wird liebevoll in Handarbeit hergestellt, so auch unser heutiger Gewinn: **1 X 1 TREIBHOLZ-LAMPE IM WERT VON 100 EURO SOWIE EIN GUTSCHEIN IM WERT VON 30 EURO**.





Fit ins neue Jahr – bei **Mrs.Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Türchen 9 verlosen wir **1 X 2 MONATE GRATIS-TRAINING IM WERT VON 130 EURO** in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.



Gewinne **1 X 1 WELLNESS-TAG FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 170 EURO** im 4-Sterne-Strandhotel am **Weissenhäuser Strand**. Lasst im Dünenbad mit großzügiger Saunalandschaft die Seele baumeln und entspannt bei einer Ganzkörpermassage und Moorpackung. Zwei Gläser Sekt gibt es gratis dazu. Herrlich!



Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata vor maritimer Kulisse! Im Januar starten die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Zu gewinnen gibt es **1 X 1 TANZKURS FÜR ZWEI PERSONEN IM WERT VON 120 EURO**.



Aller guten Dinge sind drei! Deshalb verlosen wir erneut **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO** für **Hand in Hand** im Pflanzenhof in Kronshagen. Inhaber Reinhard Wittke ist übrigens das ganze Jahr über auf der Suche nach besonderer Weihnachtsdeko für sein Geschäft. Sein erstes Reiseziel sind meist die USA.



Hast du schon mal von Floating gehört? Dabei schwebst du scheinbar schwerelos in einem mit warmem Salzwasser gefüllten Pool. Es ist das ideale Relax-Programm, um Körper und Geist zu entspannen. Probier es doch mal aus im **Wunschbrunnen Neumünster**. Gewinne dafür **1 X 1 STUNDE PAAR-FLOATING IM GESAMTWERT VON 119 EURO**.



Strahlende, gesunde Haut – das verspricht die exklusive Hydrfacial-Behandlung bei **Nissen Kosmetik**. Diese kombiniert sanfte Saug- und Peeling-Technologien, um Unreinheiten und abgestorbene Hautzellen zu entfernen, während wertvolle Nährstoffe in die Haut eingeschleust werden. Wir verlosen **1 X 1 HYDROFACIAL-SIGNATURE-BEHANDLUNG IM WERT VON 169 EURO**.

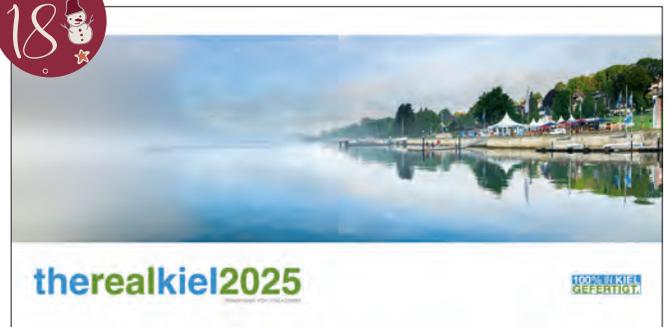


Was gibt es Gemütlicheres, als im Winter drinnen vor einem prasselnden Kaminfeuer lecker zu essen? Der **Hof Bissee** verwendet ausgewählte Produkte aus Schleswig-Holstein und zaubert abwechslungsreiche, saisonale Gerichte. Überzeug dich selbst und gewinne **1 X 1 RESTAURANT-GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.



Physiotherapeutin **Sabine Kolodziej** möchte Frauen, insbesondere während und nach der Schwangerschaft, helfen, ihren Beckenboden zu stärken. Hinter dem heutigen Türchen kannst du **2 X 10ER KARTEN FÜR IHR BECKENBODEN-KURSANGEBOT IM WERT VON JEWEILS 119 EURO** gewinnen.

Du möchtest ein festliches Essen im Kreise deiner Liebsten genießen? Im **Restaurant Drei** direkt am Rendsburger Paradeplatz trifft deutsche Kulinarik auf skandinavische Eleganz. Hier kannst du in gemütlicher und stilvoller Atmosphäre schlemmen. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 120 EURO**. Lass es dir schmecken!



Auch in diesem Jahr war der Kieler **Fotograf Tom Körber** an der Kieler Förde und in der Stadt unterwegs. Über zwölf Monate hinweg ist er auf der Suche nach interessanten Perspektiven in optimalen Lichtverhältnissen. Wir verlosen **5 X 1 WANDKALENDER VON TOM KÖRBER IM WERT VON JEWEILS 24,90 EURO**.



Wusstest du, dass es auf vielen Golfplätzen Pflicht ist, dass Spieler*innen erst die sogenannte Platzreife absolvieren? Hier lernst du die Grundlagen und Etikette des Golfspiels. Gemeinsam mit dem **Golf Club Altenhof** verlosen wir **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN PLATZREIFEKURS IM WERT VON 279 EURO.**



Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz – die perfekte Kombination für einen gemütlichen Nachmittag in der Weihnachtszeit. Das nötige Lesematerial liefert dir die **Buchhandlung Almut Schmidt**. Verlost werden **3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO.**



Da Weihnachten das Fest der Liebe ist, verbring doch mal wieder Zeit mit deinen Liebsten, zum Beispiel bei einem plattdeutschen Abend der **Niederdeutschen Bühne**. Wir verlosen **1 X 5 KARTEN FÜR EIN PLATTDEUTSCHES THEATERSTÜCK NACH WAHL IM GESAMTWERT VON 90 EURO.**



Niederdeutsche Bühne Kiel



„Speak a new language so that the world will be a new world“, sagte schon Dichter Rumi. Mit der Sprachschule **Inlingua** wird das möglich. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN GRATIS MONAT IN EINEM GRUPPEN-ABENDKURS IM WERT VON 150 EURO.**



Und schon wieder Heiligabend! Bei dir sind die letzten Wochen bestimmt auch verflogen, oder? Gönn dir doch mal eine Pause und gewinne **1 X 1 PÄRCHENGUTSCHEIN „SAUNA ALL DAY LONG“ INKL. ESSEN UND TRINKEN IM WERT VON 100 EURO** im **Saunabad Molfsee**.



Die Adventszeit lädt uns ein, inezuhalten und Ballast abzuwerfen. Egal, welches Thema dich aktuell beschäftigt – ob Stress, alte Muster oder belastende Gedanken – Veränderung darf leicht sein! Hinter unserem 23. Türchen verbirgt sich **1 X 1 EXKLUSIVE HYPNOSE-SESSION** bei **me time**, deinem Weg zurück zu dir.



Zur Feier des Tages versteckt sich hinter dem 24. Türchen noch eine zweite Überraschung: Denn was braucht man für einen ausgiebigen Wellnessstag in der Sauna? Genau, kuschelige Handtücher! **Heinrich Knievel** versorgt dich mit **3 X 1 HOCHWERTIGEN DUSCHHANDTUCH IN GR. 70 X 140 CM IM WERT VON JEWEILS 30 EURO.**



WIR WÜNSCHEN *Fröhliche Weihnachten*

Mittagstisch

4.-8. NOVEMBER

Scaloppine al Parmigiano

Hähnchenbrust überbacken mit Spaghetti in Tomatensauce 12,90

Gebratener Lachs auf gebratenem Gemüse und Rucola 13,90

Tagliatelle mit Salsiccia und Cherrytomaten 12,90

Gratinierter Ziegenkäse mit Salat und Balsamico 10,90

Pizza Tricolorej

Mit Tomatensauce, Mozzarella, Rucola, Kirschtomaten und Parmesan 11,50

11.-15. NOVEMBER

Schweinefilet

auf Rosmarinkartoffeln und Zucchini 13,50

Fischfilet auf Spinat mit Kartoffeln 13,50

Gnocchi In Gorgonzolasauce 11,50

Pizza Diavolo mit Tomatensauce, Mozzarella und Scharfe Salami 12,50

Insalata Pollo gemischter Salat mit Hähnchenbrust und Balsamico 11,50

18.-22. NOVEMBER

Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce und Parmesan 11,50

Gemüselasagne 12,50

Tagliatelle Pollo mit Hähnchen und Champignons in Weißwein Sauce 12,90

Tomate Mozzarella auf Ruccola mit Basilikum Pesto 9,90

25.-29. NOVEMBER

Pizza Verdure mit Tomatensauce, Mozzarella und frischem Gemüse 13,00

Penne Arabiatta in Tomatensauce (Scharf) 9,90

Pizza Prosciutto e Funghi 11,00

Tagliata Rumpsteak auf Rucola und Parmesan 14,90

alle Preise in Euro

TRATTORIA
Futtitinni
PIZZA E PASTA

Futtitinni
Preußerstr. 8
24105 Kiel

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
12-22 Uhr

Samstag bis Sonntag
17-22 Uhr

www.futtitinni.com
Tel 0431 - 7858 6139

Pizza Angebot
für Abholer
3 Pizzen
bestellen und
2 bezahlen



5 wundervolle WELLNESS-OASEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gibt es ein besseres Gefühl, als sich an einem schmuddeligen Tag in der Sauna oder im Whirlpool aufzuwärmen? Wir sagen nein! Daher zeigt dir das Team Förde Fräulein einige der schönsten Thermen und Spas im Norden, die du bequem mit Bahn und Bus erreichen kannst.



Die Füße kalt, die Hände klamm, und das Einzige, was wirklich helfen könnte, ist eine Wärme, die bis in die Knochen dringt?

Wenn die Ostsee zu kalt zum Schwimmen ist und der kalte Herbstwind die Blätter umherweht, kannst du es dir in den Thermen und Spas Schleswig-Holsteins so richtig gut gehen lassen. Teilweise hast du das Meer dabei sogar direkt vor der Nase. Sicher ist auf jeden Fall: Hier erwartet dich jede Menge Erholung und Badespaß.

ANREISE MIT DER BAHN

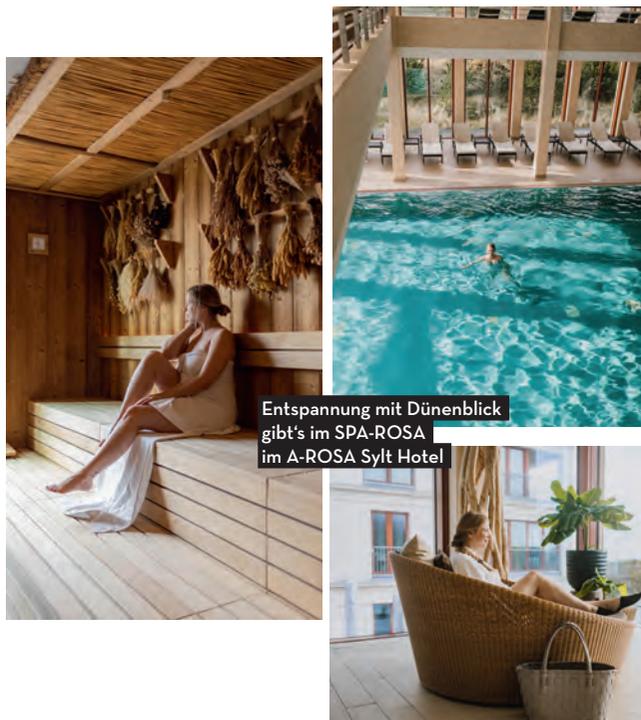
Um deine Wellness-Auszeit noch entspannter zu gestalten, empfehlen wir dir die Anreise mit den Zügen der DB Regio Schleswig-Holstein. So musst du dich auf keinen Verkehr konzentrieren und auch die mitunter lästige Parkplatzsuche fällt weg. Unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator findest du alle Verbindungen und Ticketoptionen, die du für deine Auszeit benötigst. Die meisten Wellness-Oasen sind ab dem jeweiligen Bahnhof mit dem Bus erreichbar.



SYLT: SPA-ROSA IM A-ROSA SYLT HOTEL

Auf 3.500 Quadratmetern bietet der Spa-Bereich im A-ROSA Sylt Hotel alles, was das Herz begehrt: Innen- und Außenpools, ein modernes Fitnessstudio, zahlreiche Ruheoasen und eine vielfältige Saunalandschaft. Mit sechs thematisch gestalteten Saunen, darunter eine finnische Sauna, eine Reet- und Kräutersauna sowie orientalische Hamam- und Rasul-Dampfbäder, ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Ein besonderes Highlight ist die 360°-Treibholz-Sauna, die dir einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Dünen bietet. Nach dem Schwitzen kannst du in den gemütlichen Ruheräumen, die teilweise mit Meerblick aufwarten, vollkommen abschalten und die Seele baumeln lassen. Es besteht sogar die Möglichkeit, beispielsweise ein Frühstück im angrenzenden Dünen-Restaurant dazubuchen.

RE 6 Hamburg-Altona - Westerland (Sylt)



Entspannung mit Dünenblick gibt's im SPA-ROSA im A-ROSA Sylt Hotel

Fotos: Sylt Fräulein (4)

Fotos: JuliaMartensFotografie (1), Marc-Oliver Schulz (2)



Im James Hotel, direkt an der Flensburger Förde, versteckt sich ein echtes Wellness-Juwel



FLENSBURG: SPA FIVE SENSES

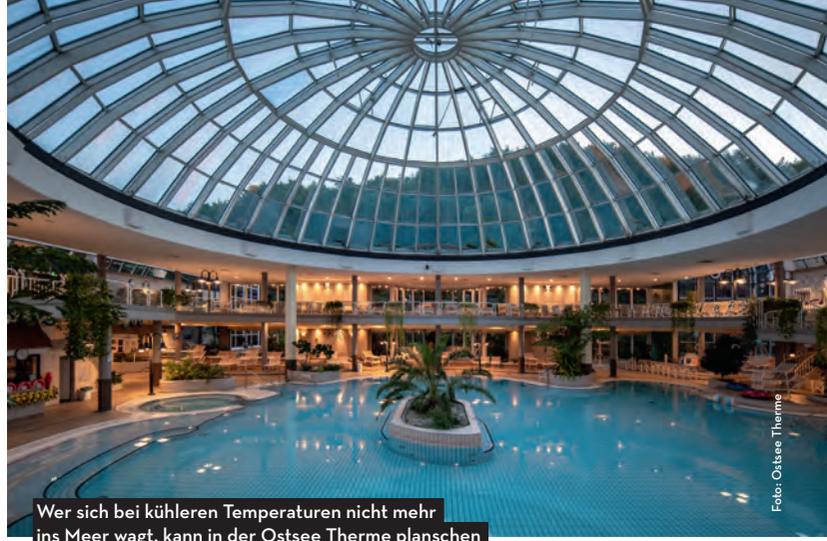
Direkt an der Flensburger Förde gelegen, ist das SPA Five Senses im James Hotel ein echtes Wellness-Juwel im Norden. Über drei Ebenen verteilt, bieten sich dir mehrere Saunen, ein imposanter Rooftop-Pool, gemütliche Rückzugsorte, eine Außenterrasse sowie diverse Wellness-Behandlungen wie Massagen und Sinnesreisen. Auch verschiedenste Verwöhn-Arrangements sind buchbar, darunter ein Ayurveda- und ein Thalasso-Ritual. Perfekt also, um mal so richtig durchzuatmen! Familien können sich im gemütlichen Family Spa eine richtig schöne Zeit machen. Im SPA Restaurant „The Roof“ kannst du dir nicht nur eine leckere Stärkung, sondern auch erfrischende Drinks gönnen.

RE 7 Hamburg Hbf - Neumünster - Flensburg

SCHARBEUTZ: OSTSEE THERME

Hier kannst du auch an trüben und frostigen Tagen den Meerblick genießen, und das bei muckeligen Wohlfühltemperaturen. Nicht nur der Ausblick, sondern auch das vielfältige Angebot machen Lust auf erholsame Stunden. Neben Rutschen, Salzwasserbecken sowie einer umfassenden Sauna- und Fitnesslandschaft laden ein Restaurant und eine Bar mit Dachterrasse zum Verweilen ein. Im Spa-Bereich kannst du dich bei einer wohltuenden Massage wunderbar entspannen und den Alltagsstress hinter dir lassen.

RB 85 Lübeck Hbf - Neustadt (Holstein)



Wer sich bei kühleren Temperaturen nicht mehr ins Meer wagt, kann in der Ostsee Therme planschen

Foto: Ostsee Therme



Von Sportbecken bis Saunalandschaft – In Neumünster gibt's alles unter einem Dach

NEUMÜNSTER: BAD AM STADTWALD

Im Bad am Stadtwald kommen nicht nur Wasserratten voll auf ihre Kosten. Hier findest du verschiedene Becken und Pools, Rutschen und Wasserinstallationen sowie eine großzügige Saunalandschaft vor – von der finnischen Sauna über die Kräuter-Außensauna bis hin zum Dampfbad und Sanarium. Mehrmals täglich werden Aufgüsse gemacht, um dein Wellness-Erlebnis in der Sauna abzurunden. Für die nötige Erfrischung nach dem Saunagang sorgen Regenwalddusche, Kaltwasserbecken und eine kleine Bar mit Kaltgetränken. Einmalig ist hier die Cabrio-Halle: Mit einem beweglichem Dach ausgestattet, kannst du in diesem Becken auf acht Bahnen à 50 Meter deine Runden drehen. Na, und im Sommer, da lockt natürlich das Freibad!

RE 7 Hamburg Hbf - Neumünster - Flensburg

RE 70 Kiel Hbf - Neumünster - Hamburg Hbf



Fotos: Bad am Stadtwald (2)



Im vabali spa begibst du dich auf eine Reise in fernöstliche Gelassenheit



Fotos: vabali spa (2)

GLINDE: VABALI SPA

Fühlt sich an wie Urlaub im fernen Indonesien, ist aber Schleswig-Holstein: In der balinesischen Wohlfühloase vabali spa in Glinde kannst du auf 36.000 Quadratmetern absolute Entspannung finden. Genieße zum Beispiel eine Massage, relaxe in der Sauna oder lasse dir kulinarische Köstlichkeiten schmecken. Das Spa bietet 13 einzigartige und entspannende Saunen, vier Dampfbäder, drei Pools und im Außenbereich ist sogar ein Naturteich zu finden. Wer das Wellness-Feeling etwas ausdehnen möchte, bleibt einfach über Nacht. Das Hotel vor Ort lockt nämlich nicht nur mit stilvoll eingerichteten Zimmern, sondern auch mit einem reichhaltigen Frühstück.

Aus Kiel: RE 70 Kiel Hbf - Neumünster - Hamburg Hbf

DEINE ENTSPANNTA AUSZEIT WARTET!

Wie du siehst, bietet Schleswig-Holstein eine Vielzahl wunderbarer Thermen und Wellness-Oasen. Ob du nun nach Neumünster, Scharbeutz oder Sylt fahren möchtest – die Züge der DB Regio bringen dich schnell und entspannt an diese Orte. Also pack die Badesachen ein und mach dich auf zu den wärmsten Wohlfühlorten unserer Region!



DAS PERFEKTE
GESCHENK

Gutscheine online
kaufen auf
www.vabali.de

vabali

spa · hamburg

TAUCHEN SIE EIN

Die Wellnessoase in Hamburg

13 Saunen · 4 Dampfbäder · 5 Pools · Naturteich · Massage · Restaurant · Hotel

STADTGESCHEHEN

Lichterglanz in der City, eisige Extravaganzen und ein neues Kapitel beim Kieler Tatort ...



ABENDLICHE LIGHTSHOW LICHTERMEER

Das Kieler Lichtermeer funkelt wieder: ein Highlight für alle, die Kunst, Licht und Musik lieben! Präsentiert von der Kieler Woche und organisiert durch Kiel-Marketing, erwartet dich am Sonntag, den 3. November, ein spektakuläres Event in der Kieler Innenstadt und auf der Holtenauer Straße.

Bereits am Samstag, den 2. November, sorgt das bunte Treiben auf dem Asmus-Bremer-Platz und der Schevenbrücke für die perfekte Einstimmung. Doch der große Zauber entfaltet sich am Sonntag: Ab 17 Uhr erleuchtet das Kieler

Lichtermeer die Stadt mit beeindruckenden Lichtshows, Walking Acts und kunstvoll inszenierten Parkanlagen. Entlang der großen Lichterroute, die über zehn verschiedene Standorte umfasst, kannst du die Vielfalt von Musik, Kunst und Licht erleben.

Parallel dazu öffnen die Kieler Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und laden unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ zum entspannten Sonntagsshopping ein. Besonders spannend wird es auf der Holtenauer Straße: Ab 13 Uhr kannst du auf der Piazza der Ansgarkirche bei einer

Zirkus-Mitmachstation selbst aktiv werden oder Laternen und Windlichter basteln. Gegen 17 Uhr erwartet dich ein besonderes Highlight – das Feuerkünstler-Duo von Weltentor erzählt das Feuermärchen „Der Töpfer und das Feuer“. Und sobald die Dunkelheit hereinbricht, erstrahlt die Ansgarkirche in farbenfrohem Video-Mapping.

Freue dich auf einen Tag voller magischer Momente und kreativer Erlebnisse – das Kieler Lichtermeer wartet auf dich.

Mehr unter
www.kiel-sailing-city.de/lichtermeer





Das chike e-kids ist der ideale Begleiter für alle, die am liebsten mit Kind und Kegel unterwegs sind.



Wetterfest und robust sind die Bikes von Johansson.



Auch ein Thule Fahrradanhänger ist perfekt für aktive Menschen.

(KINDER-) TRANSPORT LEICHT GEMACHT

Jetzt bis zu 40 Prozent bei der großen Sortimentsbereinigung im Bereich Lastenräder und Kinderanhänger bei Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf sparen!

Frischluff- und Bewegungsfans? Gerne mobil, aber keine Lust auf Staus und hohe Spritkosten? Dann seid ihr bei Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf genau richtig! Denn im Cargohavn by Rosacker stehen E-Lastenräder der beliebtesten Hersteller, zum Beispiel von Urban Arrow, Kettler, Johansson und mehr, zur Probefahrt bereit. Ist euch ein Lastenrad zu sperrig, steht eine große Auswahl an Thule Kinder-Fahradanhängern zur Auswahl. Qualität hat hier zwar ihren Preis, auch bei Cargobikes, aber bis zum Jahresende läuft noch eine große Sortimentsbereinigung. Spart unglaubliche 30 Prozent bei jedem vorrätigen Fahrradanhänger und 40 Prozent bei einem Lastenrad aus dem Cargohavn. Diese Ersparnis erhaltet ihr auch bei Leasing- und Finanzierungsangeboten. Interessiert? Dann einfach vorbeikommen und beraten lassen. Welches Cargobike oder welcher Anhänger zu euch passt? Findet es heraus!

Fotos: Fahrrad Rosacker

Die neuen Überall-Hinbringer

Bikesharing | Carsharing | NAH.SHUTTLE | Expressbus



Mobil in der Schlei-Region
SMILE24

Jetzt informieren und einsteigen: smile24.nah.sh

MOBILITÄTSPREIS FÜR SMILE24

Das Projekt SMILE24 hat den Deutschen Mobilitätspreis 2024 erhalten. Es hat die Jury in der Kategorie „Praxisbeispiele“ überzeugt. „Mit einem flexiblen, zugänglichen Nahverkehrsdienst bringt SMILE24 Mobilität auch in abgelegene Regionen und leistet so einen wichtigen Beitrag zur Mobilitätswende im ländlichen Raum“, hieß es in der Begründung zur Preisvergabe. Schleswig-Holsteins Verkehrs- und Tourismusminister Claus Ruhe Madsen freute sich bei der Verleihung über die besondere Auszeichnung aus Berlin: „SMILE24 ist das deutschlandweit umfangreichste ÖPNV-Angebot im ländlichen Raum und in dieser Form ein echtes Novum. Davon profitieren die Menschen, die dort wohnen und auch millionenfach Menschen, die die Region besuchen. Umso schöner, wenn das bundesweit Beachtung findet und SMILE24 zu einem Vorreiter für Mobilität macht.“ NAH.SH-Geschäftsführer Dr. Arne Beck: „SMILE24 zeigt, wie der Nahverkehr in ländlichen Regionen in Zukunft aussehen kann, wenn wir über die bestehenden Systeme hinausdenken und neue Wege gehen. Der Deutsche Mobilitätspreis ist eine tolle Anerkennung für diese Leistung, die nur durch das gute Zusammenwirken vieler engagierter Partner*innen möglich ist.“ Mehr zum Deutschen Mobilitätspreis unter www.mobilitaetspreis.de.

Foto: NAH.SH

HERBST-HIGHLIGHTS
(25.10.2024)

UNSERE PREISE FALLEN - JETZT ZUGREIFEN!

SPAREN SIE JETZT!

- ▶ **40 % AUF LASTENRÄDER**
Auf alle Lastenräder in Cargohavn erhalten Sie 40 % Nachlass.
- ▶ **30 % AUF KINDERANHÄNGER**
Auf alle vorhandenen Kinderanhänger erhalten Sie 30 % Nachlass.
- ▶ **LASTENRAD-LIEFERUNG GRATIS**
Im Umkreis von 40 km.

Fahrrad Rosacker
Inh. Carsten Sommerfeldt
Hallerstraße 27
24782 Büdelsdorf
Tel: (0 43 31) 31 21 0
Fax: (0 43 31) 3 85 79
fahrrad-rosacker@t-online.de
Internet: fahrrad-rosacker.de

Gazelle

ULTIMATE C5 HMB BELT
E-Bike | 28 Zoll
Art.-Nr.: G2111-998610600

Oder Ratenkauf:
Monatsrate 36 x € 87,86**

~~€ 3.699,-~~
SPAREN SIE 800 €
€ 2.899,-

Bosch Performance Line Cruise, Akku: 500 Wh | SHIMANO Nexus 5-Gang Nabenschaltung | Aluminium Monoshock Federgabel | SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen

PEGASUS Solero EBR Plus
E-Bike | 28 Zoll
Art.-Nr.: 645-04560

~~€ 4.299,-~~
€ 2.499,-

Bosch Active Line Plus, Akku: 500 Wh | SHIMANO Nexus 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktrittbremse | SR SUNTOUR Feder-gabel, 75 mm | TEKRO hydraulische Scheibenbremsen

PEGASUS Premio EVO 5 Lite
COMFORT
E-Bike | 28 Zoll
Art.-Nr.: 646-35350

~~€ 4.299,-~~
€ 3.599,-

Bosch Performance Line CX, Akku: 625 Wh | SHIMANO Nexus 5-Gang Nabenschaltung | SR SUNTOUR Mobie 25 Air Feder-gabel, 75 mm | TEKRO hydraulische Scheibenbremsen

PEGASUS Scott Sub Active
E-Bike | 28 Zoll
Art.-Nr.: 286572010

~~€ 2.599,-~~
€ 1.899,-

Bosch Active Line Plus, Akku: 400 Wh | SHIMANO Alivio 9-Gang Schaltwerk | SR SUNTOUR NEXA 425 DS GR Feder-gabel, 63 mm | SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
**Beispiel-Finanzierung 60 % off. Jahreszins: € 2,289,-. Nettodarlehensbetrag: Ratenanzahl 36 Monate, 36 x Ratenhöhe € 87,86. Gesamtbeitrag € 3.182,07. Effektiver Jahreszins 5,5 %. Gebührende Sollverzinsung (Jahr) 1,575 %. Angaben gültig inkl. gesetzlicher Beispiel i. S. d. § 9a Abs. 4 PAngV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 40099 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Finanzierungsmöglichkeit 36 Monate bei E-Bikes und 10 Monate bei Fahrrädern.



EISIGE EXTRAVAGANZEN STADTWERKE EISFESTIVAL 2024

Ab dem 13. November ist es wieder soweit: Das Stadtwerke Eisfestival ist eine feste Größe in Kiel und sorgt während der achtwöchigen Saison für winterliches Vergnügen.

Die vollständig überdachte Eisbahn bietet ein vielfältiges Angebot aus Eislaufen, Schlittschuhverleih, Stockschießen auf Kunststoffbahnen, Teambuilding, Firmen- und Weihnachtsfeiern sowie Kindergeburtstagen. In diesem Jahr wird die Eisbahn erstmalig am Germaniahafen in Kiel stehen, mit direktem Blick auf die Kieler Förde.

SAISONSTART

Die neue Saison des Stadtwerke Eisfestivals startet am Mittwoch, den 13. November, am neuen Standort Germaniahafen – noch näher an der Innenstadt, noch besser erreichbar. Am Eröffnungstag erwartet die Besucher*innen kostenloser Eintritt, eine Eisdisco mit DJ und eine spannende Lichtshow. Für acht Wochen bis Mitte Januar

lädt die Eisbahn zum Schlittschuhlaufen und Stockschießen auf nachhaltigen Kunststoffbahnen ein. Ab 13 Uhr (in den Ferien und am Wochenende ab 10 Uhr) steht die Eisbahn zum Schlittschuhlaufen für alle offen. Weitere Infos unter www.kiel-sailing-city.de.
ab 13. November • Germaniahafen Kiel

Fotos: Kiel Marketing – Kai Kokott / Jan Michael Böckmann



Küstengarage

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Kiel.



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | VW ID.3 Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | CUPRA Born - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | Skoda Enyaq Coupé IV - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



IHR PARTNER FÜR

Emil Frey Küstengarage GmbH

Eckernförder Str. 274 | 24119 Kronshagen | www.kuestengarage.de



KIELER TATORT SCHLÄGT NEUES KAPITEL AUF

Karoline Schuch verstärkt das Ermittlerinnenteam als Polizei-Psychologin Elli Krieger und tritt damit die Nachfolge von Axel Milberg in seiner Rolle als Klaus Borowski an. Kein leichtes Erbe – schaut man auf 21 Ermittlerjahre des kultigen Kieler Schauspielers zurück.



Der Kieler TATORT bekommt frischen Wind: Mit dem Abschied von Axel Milberg als Kommissar Klaus Borowski, dessen letzter Fall 2025 ausgestrahlt wird, öffnet sich ein neues Kapitel im Kieler TATORT. Mehr als 20 Jahre prägte Milberg die Serie und machte sie zu dem, was sie heute ist. Die Nachricht von seiner Verabschiedung ließ die Herzen vieler Fans schwer werden, aber zugleich wächst die Vorfreude auf die nächsten Folgen.



Das ZBW - Leibniz-Informationzentrum Wirtschaft dient als Kulisse des Kieler Kommissariat

TYPISCHE KIELER DREHORTE MIT AXEL MILBERG

Axel Milbergs Vermächtnis in fast 40 Episoden ist unschätzbar und wird in der Geschichte des Kieler TATORTs weiterleben. Drehorte wie die malerische Kieler Förde und das stürmische Schleswig-Holstein prägten viele seiner Fälle und verliehen der Serie ihren einzigartigen Charakter. Doch auch in der neuen Konstellation bleibt der Kieler TATORT ein Heimatkrimi mit Seele. Produzent Nordfilm hat die Vision, die spezifische „Farbe“ des Kieler TATORTs weiter zu tragen und mit frischen Impulsen zu bereichern.

TATORT-FAHRRADTOUR (MAI BIS OKTOBER)

Auf den Spuren von Kommissar Borowski – die Tatort-Tour zum Kieler Tatort des NDR

Während der 5-stündigen Fahrradtour zu den Drehorten des Kieler TATORT, stellt dir Martin Behrens von Mai bis Oktober die attraktivsten Drehorte vor und versetzt dich in die jeweiligen Szenen. Hier erfährst unter anderem, wie die Fiktion des Tatorts öfter nicht mit der Realität der Drehorte zusammen passt und weshalb die Regisseure sich dennoch gegen die realen Bedingungen entschieden. Die Tour führt zu den schönsten Plätzen Kiels und fast immer am Wasser entlang. Auf Wunsch kann eine Pause in einem „tatort-relevanten“ Café gemacht werden. Anfragen an info@cityguide-kiel.de.

DIE BÜHNE FÜR NEUES IST BEREITET

Christian Granderath, NDR Fiction-Chef, sieht großes Potenzial in der neuen Besetzung: „Wir sind stolz, den Kieler ‚Tatort‘ künftig mit dem neuen Duo Almila Bagriacik und Karoline Schuch erzählen zu können.“ Die beiden Darstellerinnen versprechen ein Schauspielerelebnis voller Präzision, Klarheit und Charisma. Die Kieler TATORT-Fans dürfen gespannt sein auf die kommenden Fälle, die garantiert weder an Spannung noch an Tiefgang missen lassen.



AUS ALT MACH NEU!

Übrigens: Ein Termin zur Ausstrahlung der letzten Folge mit Axel Milberg als Kieler TATORT-Kommissar steht noch nicht fest. Sicher ist, dass Karoline Schuch bereits in diesem Herbst vor der Kamera stehen wird. Doch auch ein Ausstrahlungstermin für ihre erste Folge in der Rolle als Elli Krieger steht noch aus.

VOLLEYBALL-SPEKTAKEL IN KIEL

KTV ADLER LADEN ZUM HEIMSPIEL-MARATHON EIN!

Die Hein-Dahlinger-Halle wird im November zum Zentrum der Volleyball-Begeisterung in Kiel. Die KTV Adler, frisch gestärkt durch ihren spannenden 3:1-Heimsieg gegen die Dessau Volleys, laden zu drei packenden Heimspielen ein, die du dir nicht entgehen lassen solltest!



SCHNELLE BALLWECHSEL UND MITREISSENDE ATMOSPHÄRE

Erlebe Volleyball der Extraklasse hautnah! Die KTV Adler bieten dir rasante Ballwechsel, spektakuläre Blocks und kraftvolle Angriffe. Die elektrisierende Atmosphäre in der Hein-Dahlinger-Halle lässt dein Herz höher schlagen und macht jeden Spieltag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

DEIN HEIMVORTEIL: GÜNSTIGE TICKETS UND FAMILIÄRE STIMMUNG

Im Gegensatz zu den großen Handball- und Fußballspielen in Kiel, bieten dir die Volleyball-Matches der KTV Adler eine einzigartige Kombination aus Spitzensport und familiärer Atmosphäre – und das zu unschlagbar günstigen Preisen! Hier bist du mittendrin statt nur dabei. Mit einem Eintrittspreis von nur 8 Euro für freie Sitzplatzwahl und günstigen Ermäßigungen für Student*innen, Senior*innen und Menschen mit Behinderung, bietet das Heimspiel des Kieler TV beste Unterhaltung zu fairen Preisen. Das macht den Sonntagsspaziergang in die Hein-Dahlinger-Halle besonders lohnenswert.

DEN STARSPIELERN GANZ NAH

Mit Spielern wie Libero Pelle Tepp, dem „Gold-MVP“ des letzten Heimspiels, und Neuzugang Olavo Veiga, der mit seinen punktgenauen Angriffen die Zuschauer*innen begeisterte, hast du die Chance, echte Volleyball-Stars hautnah zu erleben.

Sei dabei, wenn die KTV Adler die Hein-Dahlinger-Halle in einen Hexenkessel verwandeln! Lass dich von der Leidenschaft der Spieler mitreißen und werde Teil einer wachsenden Volleyball-Community in Kiel. Sichere dir jetzt deine Tickets und erlebe Spitzensport zum Anfassen – die KTV Adler freuen sich auf deine Unterstützung!

Zu den Tickets kommst du über die Website der KTV Adler auf volleyball-ktv.de.



DREI CHANCEN, DIE ADLER FLIEGEN ZU SEHEN

Markiere dir diese Termine rot in deinem Kalender

02.11.2024, 19:30 Uhr: KTV Adler vs. TSV Giesen GRIZZLYS II
 16.11.2024, 19:30 Uhr: KTV Adler vs. SV Warnemünde
 30.11.2024, 19:30 Uhr: KTV Adler vs. PSV Neustrelitz

ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

Behandelnder Arzt kann Erbe sein: Eigentlich ist es Ärzten laut Berufsordnung verboten, Vorteile oder Geschenke von Patienten anzunehmen. Aber wie ist die Sachlage, wenn es der letzte Wille einer Patientin ist, den behandelnden Arzt oder die Ärztin als Erben einsetzen zu wollen? Im konkreten Fall hatte die später verstorbene Patientin ihren behandelnden Arzt neben Verwandten und Freunden als Erben eingesetzt. Besonders pikant: Sie hatte noch zu Lebzeiten diesem Arzt ihr Testament vorgelegt und sich von ihm ihre Testierfähigkeit bestätigen lassen – wehe dem, der Schlechtes dabei denkt ... Den Erbscheinsantrag des Arztes nach dem Tod der Patientin hielt das AG Kassel in diesem Punkt für nichtig. Nach der Berufsordnung sei es verboten, sich als Arzt von Patienten Vorteile versprechen zu lassen, wenn dadurch die Unabhängigkeit der ärztlichen Entscheidung beeinflusst würde. Das OLG Frankfurt sieht das anders: Der Anschein eines Interessenkonflikts wäre in diesem Fall zwar gegeben.

Doch die ärztliche Berufsordnung schütze den Arzt, nicht die Testierende. Würde man die Berufsordnung anders auslegen, wäre dies – anders als bei Verbotsgesetzen im Pflegebereich – ein unangemessener Eingriff in die Testierfreiheit. Der Fall liegt jetzt beim BGH – schau'n mer mal.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Bestehen Fragen?
Angelika Adelmann-Beckschewe
berät gerne zu diesem und
weiteren Themen rund ums Erbrecht

Foto: Angelika Adelmann-Beckschewe



ALTEN SCHMUCK ZU GELD MACHEN

Nutze den hohen Goldpreis und verkaufe jetzt deinen Schmuck bei **Zeitanker** in der Holtenuer Straße 88! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr vorbeikommen und sofort Bargeld mitnehmen. Der Schmuck wird in deiner Gegenwart sortiert und gewogen und transparent der Ankaufpreis ausgerechnet. Der Betrag wird dir sofort in bar ausgezahlt. Bitte den Personalausweis mitbringen. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78.

Foto: Adobe Stock

Goldschmuck verkaufen? ZEITANKER!

transparent und unkompliziert

montags - freitags 10-14 und 16-19 Uhr

Bitte Personalausweis mitbringen! Danke.

Holtenuer Straße 88 • Kiel
Tel. (0431) 565178 • www.zeitanker.eu

Am 3. November
von 13 bis 18 Uhr
findet der
verkaufsoffene
Sonntag statt!

NOVEMBER-HIGHLIGHTS IM SOPHIENHOF

Bücherflohmarkt, verkaufsoffener Sonntag zum Lichtermeer und die BLACK PRICE DAYS: das hält das Shoppingcenter in der Innenstadt jetzt bereit.



Liebe Leseratten und Wühlmäuse, vom 1. bis zum 3. November erwartet euch ein Highlight im Sophienhof: der Bücherflohmarkt im Obergeschoss! Dort könnt ihr nicht nur Bücher aus allen Genres entdecken, sondern auch Hörbücher, Zeitschriften, CDs, CD-ROMs, DVDs, Schallplatten und Bildbände finden. Freut euch auf ein wahres Paradies für Bücherliebhaber*innen!

An folgenden Tagen kann gestöbert werden: Freitag und Samstag von 10 bis 20 Uhr und Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Als besonderes Highlight wird das Center im Rahmen des Lichtermeers mit einem strahlenden Lichthermell beleuchtet. Lasst euch von der festlichen Atmosphäre verzaubern!

GROSSER SALE

Aber das ist noch nicht alles! Freut euch auf den GROSSEN SALE im Sophienhof. Die BLACK PRICE DAYS sind endlich da und Kiel ist natürlich beim größten internationalen Sale-Event dabei. Unter dem Motto „Grab your deals“ hat der Sophienhof Kiel für seine Kundinnen und Kunden ein besonderes Shopping-Event vorbereitet. Am 29. und 30. November laden Rabatte und Aktionen dazu ein, echtes Shopping zu erleben und direkt nach den besten Angeboten der Stadt zu greifen. 120 Shops unter einem Dach sowie das Gastronomie-Angebot im Sophienhof sind der richtige Ort für Shoppingfieber sowie geselliges Schnäppchen-Bummeln.

Besucht auch die Aktionsfläche im Obergeschoss, wo an diesen Tagen die Rabatt-Slotmaschine auf euch wartet. Drückt den roten Buzzer an dem Spielautomaten, lasst die drei Symbole auf dem Bildschirm rotieren und spürt die Spannung steigen. Wenn ihr drei übereinstimmende Symbole erwischt, dürft ihr euch über einen 50-Euro-Centergutschein freuen!

Alle weiteren Informationen unter www.sophienhof.de.



WALD STATT RASEN

Holstein Kiel tauschte für den Willer.Wald Ball gegen Spaten und erlebte eine Autogrammstunde der etwas anderen Art.

Mittlerweile sind sie nicht nur Profis am Ball, sondern auch am Spaten: Die Holstein Kiel-Spieler Shuto Machino, Phil Harres und Max Geschwill griffen am 16. Oktober tatkräftig zu, um in den Hüttener Bergen junge Bäume für den Willer.Wald in fruchtbaren Boden zu bringen. Bei bestem Herbstwetter, unterstützt von Wolfgang Schwenke, Kaufmännischer Geschäftsführer Holstein Kiel, Familienrepräsentant Thomas Willer, Axel Niesing, Geschäftsführender Gesellschafter Anton Willer, Förster Rolf-Martin Niemöller und 20 Zweitklässlern der Grundschule Ascheffel pflanzten die „Sportfreunde Willer“ rund 60 regionaltypische Laubbäume für den Neuwald.

WELTPREMIERE IN HUMMELFELD

Als Klimapartner von Anton Willer pflanzen die Kicker von Holstein Kiel seit der Saison 20/21 für jedes geschossene Tor elf Bäume für den Willer.Wald in Schleswig-Holstein und kommen mittlerweile auf stolze 3.000 Bäume. 132 Bäume haben sie bereits als Bundesliga-Erstligist in den Kasten gebracht.

Die Besonderheit am Pflanztermin brachte Axel Niesing auf den Punkt: „Wir erleben eine absolute Weltpremiere, dass ein Erstligist in Schleswig-Holstein Bäume pflanzt und damit aktiv zur Klimaverbesserung beiträgt.“ Schließlich war nach getaner Arbeit noch Zeit



Gruppenbild mit Spaten (hinten v.l.): Förster Rolf-Martin Niemöller, Thomas Willer, Max Geschwill, Axel Niesing, Phil Harres, Wolfgang Schwenke und Shuto Machino mit den Zweitklässlern der Grundschule Ascheffel

für einen kleinen Plausch sowie Autogramme und Fotos mit den jungen Fans der Grundschule Ascheffel, die bei dieser Aktion außerordentlich viel Spaß hatten und gleichzeitig auf ganz besondere Weise an den Sport herangeführt werden konnten.

ES WÄCHST UND GEDEIHT

Schließlich freut sich auch die Natur, denn die Fläche des Willer.Walds knackt bald die Dreitmillion Quadratmeter-Marke. Ein toller Erfolg, zu dem auch die Willer-Kund*innen, die sogenannten „Schlautanker“ beitragen. Denn pro Liter Kraftstoffabsatz pflanzt Willer zehn Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten. Mithilfe aller Schlautanker, viel prominenter Unterstützung und dem Einsatz von Ministerpräsident Daniel Günther, der als Schirmherr ebenfalls den Willer.Wald tatkräftig unterstützt, sorgt Willer für eine verbesserte Bilanz im waldärmsten Flächenbundesland Schleswig-Holstein. Den aktuellen Stand der Willer.Wald-Uhr finden alle Interessierten unter www.schlautanken.sh.

KINDERLEICHT FOTOS KNIPSEN

Hochwertig, kompakt und für Kinder geeignet: Die Kodak WPZ2 ist nicht nur dank ihrer tollen bunten Farben optisch ein Hingucker. Auch die inneren Werte lassen sich sehen: Die wichtigsten Kriterien bei einer Kinderkamera sind die Bedienung und Stoßfestigkeit. Ein Sturz aus bis zu zwei Metern Höhe machen der Kamera nichts aus, außerdem ist sie staubgeschützt und wasserdicht bis 15 Meter Tiefe, sodass sie ohne Bedenken mit zum Strand oder ins Schwimmbad

kann. Natürlich verfügt die Kodak WPZ2 auch über ein gutes Objektiv mit 4-fach optischem und 6-fach digitalem Zoom mit sehr guter Abbildungsleistung, einen eingebauten Blitz für Innenaufnahmen und eine Videofunktion. Dank Wi-Fi können Fotos kinderleicht aufs Smartphone übertragen und direkt auf Social Media geteilt werden. Jetzt erhältlich in den Farben Weiß, Blau, Rot und Gelb für 189 Euro bei **VICO Fotohaus Kiel** oder unter www.fotohaus-kiel.de.



KIELerleben-Leser*innen erhalten exklusiv mit dem Stichwort „KIELerleben“ eine 32 GB Speicherkarte gratis dazu!

in vier Farben erhältlich für **189.- €**



Kinderkamera KODAK Pixpro WPZ2

- » stoßgeschützt und staubdicht
- » wasserdicht bis 15 Meter
- » 27-108mm Zoom Objektiv (optisch)
- » WiFi für Übertragung der Bilder auf das Smartphone
- » 16 Megapixel CMOS Sensor

erhältlich in 4 schicken Farben für **189.- €**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Du befindest dich auf der Zielgeraden Richtung Schul- oder Studienabschluss? Oder suchst du eine neue Perspektive, die deinem Leben eine spannende Wendung gibt? Dann haben wir auf den folgenden Seiten etwas für dich.





HUFORTHOPÄDIE

MIT HERZ UND HAND FÜR GESUNDE PFERDEHUFE

Für Pferdebesitzerinnen und -besitzer steht das Wohl ihrer Tiere über allem. Dabei ist ein Handwerk besonders stark nachgefragt: jenes des Huforthopäden (m/w/d). Was steckt hinter dem Beruf?

Robert Wallis betritt den Paddock einer Kundin am Selenter See. Neben seiner Arbeitskleidung trägt er alles Nötige bereits mit sich. Eine Hufaspel, sein Hufmesser und einen Hufbock, das erlernte Fachwissen inklusive. Islandpferd Svalinn wartet bereits auf seine Anwendung. Für Robert ist dies Routine – alle fünf Wochen kehrt er hierher zurück, um Svalinns Hufe zu pflegen. Kurz werden ein paar Worte mit der Besitzerin über die Zeit seit der letzten Bearbeitung ausgetauscht, Gemeinsamkeiten und Leidensgeschichten, denn Robert ist selbst Pferdebesitzer und begann seine Ausbildung aus einer gewissen Not heraus. Denn damals war die Zahl der Hufspezialist*innen rar.

DER WEG ZUM HUFORTHOPÄDEN

Als Besitzer mehrerer Kaltblüter stellte er fest, dass es in seiner Umgebung an

qualifizierten Fachkräften mangelte. Kurzerhand entschied er sich, selbst die Ausbildung zu absolvieren. Anders als bei klassischen Handwerksberufen, gibt es beim Huforthopäden keine Gesellenprüfung oder eine Meisterprüfung. Stattdessen wird die Ausbildung von privaten Trägern wie Hufortho (www.hufortho.de) angeboten. Robert investierte anderthalb Jahre lang monatlich 300 Euro in seine Ausbildung – insgesamt 5.400 Euro. Zweimal jährlich absolviert er Pflichtfortbildungen, um seine Lizenz zu behalten.

ALLTAG EINES HUFORTHOPÄDEN

Roberts Hauptaufgabe ist es, die Hufe der Pferde gesund zu erhalten. „Die Hufe unterliegen einer ständigen Abnutzung und müssen regelmäßig gepflegt werden.“ Dabei variieren die Anforderungen je nach Pferde-

rasse und Nutzung. Mit geübten Handgriffen packt Robert seine Werkzeuge aus. Er erklärt: „Bei gesunden Pferden reicht ein Intervall von 4-5 Wochen zwischen den Behandlungen. Bei Tieren mit Erkrankungen kann es deutlich kürzer sein.“ Während Robert Svalinns Hufe untersucht, berichtet die Besitzerin von Auffälligkeiten eines Hinterhufs. Solche Herausforderungen sind für Robert Alltag. „Manchmal stoße ich an meine fachlichen Grenzen“, gibt er zu. „Dann arbeite ich eng mit Tierärzten, Osteopathen oder Heilpraktikern zusammen.“

BARHUFBEARBEITUNG VS. HUFEISEN

Im Gegensatz zu Hufschmieden, ist Roberts Arbeitsgrundlage die „Barhufbearbeitung“, bei der der Huf in seinem natürlichen Zustand belassen wird.

„Ordnung ist das halbe Leben!“



Wir suchen ab sofort eine
**Hauswirtschafts-
leitung**

(m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

**Attraktives
Gehalt!**
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Unschuldig
hinter
Gittern!

**TIERVERSUCHE
BEENDEN!**

Mehr unter:
PETA.de/Tierversuche

PETA

ARBEIT & AUSBILDUNG



Robert Wallis arbeitet
seit sechs Jahren als
Huforthopäde in Teilzeit

Der Bedarf an Barhufbearbeitung
von Pferden in Schleswig-Holstein ist riesig –
Nachwuchs in der Branche umso mehr gefragt

„Eisen erhöhen zwar die Nutzbarkeit auf harten Böden, aber langfristig kann der Huf degenerieren“, erklärt er. Ohne Eisen behalte der Huf seinen natürlichen Dämpfungsmechanismus. Robert sieht großes Potenzial in diesem Beruf. „Die Ausbildung kann man nebenbei machen“, betont er. „Wir haben Quereinsteiger aus allen Branchen – Polizisten, Metallbauer wie ich selbst, wirklich aus allen Bereichen.“ Und auch er selbst arbeitet als Huforthopäde nur in Teilzeit. Die Nachfrage wäre zwar so hoch, dass er seine Tätigkeit ohne Probleme in Vollzeit ausüben könnte. Doch er legt Wert auf Flexibilität und auch die körperliche Belastung sei nicht zu unterschätzen.

ANFORDERUNGEN UND VORTEILE

Der Beruf ist körperlich anspruchsvoll und erfordert Selbstdisziplin. „Man muss fit und gesund sein“, betont Robert. „Aber die Vorteile überwiegen: Man kann sich selbst organisieren und seine Work-Life-Balance selbst gestalten. Was die Zukunft des Berufstandes angeht, blickt er zuversichtlich nach vorn. Er geht davon aus, dass die Nachfrage weiter steigen wird. Viele Hufbearbeiter*innen würden in den nächsten Jahren aus der Erwerbsarbeit ausscheiden und es werden dringend Nachwuchskräfte gebraucht. Denn immer mehr Pferdebesitzer*innen würden auf die Gesundheit ihrer Tiere achten und die Barhufbearbeitung bevorzugen. Für Interessierte hat Robert einen Tipp: „Fragt nach einem Praktikum. Es ist wichtig, vorher einen Huf in der Hand gehabt zu haben, um zu wissen, worauf man sich einlässt.“ Mit einem zufriedenen Lächeln beendet Robert seine Arbeit an Svalinns Hufen. Für ihn ist es mehr als nur ein Job – es ist seine Passion, Pferden zu einem gesunden, schmerzfreien Leben zu verhelfen.



Mehr als Wellness fürs Pony:
Mit dem Huf auf dem Bock
lässt es sich Svalinn gut gehen –
ein wichtiger Schritt für
die Gesundheit von Pferden



Heinrich Knievel ist Spezialist in Sachen Berufsbekleidung



HEINRICH KNIEVEL

STARTE DEINE KARRIERE!

Starte durch in der dynamischen Welt des Textilhandels bei Heinrich Knievel. Ob Quereinsteiger*in oder erfahrener Profi, hier findest du spannende Aufgaben und ein engagiertes Team, das sich auf deine Unterstützung freut.

Heinrich Knievel zählt zu den führenden Textilgroßhändlern in Norddeutschland. Mit einem beeindruckenden Sortiment an Markentextilien, Berufsbekleidung und Accessoires namhafter Hersteller bietet das Unternehmen maßgeschneiderte Lösungen für zahlreiche Branchen. Von eleganten Outfits für Restaurantmitarbeiter*innen bis hin zu passender Bekleidung für Handwerker*innen – bei Heinrich Knievel wirst auch du fündig.

VIELFALT UND FLEXIBILITÄT

Die Firma Heinrich Knievel hat sich in ihrer über 90-jährigen Geschichte einen hervorragenden Ruf erarbeitet. Neben einer breiten Produktpalette überzeugt das Unternehmen durch seine Flexibilität. Ob Einzelstück oder größere Margenproduktion, die Firma Heinrich Knievel personalisiert

Textilien in großen und kleinen Mengen. Eine der größten Stärken des Unternehmens ist die Beratung vor Ort in Kiel und der persönliche Kontakt zu den Kund*innen, der im gesamten Team großgeschrieben wird.

VERSTÄRKUNG GESUCHT

Aktuell sucht das Team nach engagierten Mitarbeiter*innen, die Lust auf einen abwechslungsreichen Bürojob haben. Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder als Quereinsteiger*in neu durchstarten möchtest – du bist herzlich willkommen. Geboten wird dir ein flexibles Stundenmodell ganz nach deinem Bedarf. Die Aufgaben sind vielseitig und umfassen Kund*innenbetreuung, Angebotsausarbeitung und Auftragsabwicklung. Wenn du kreativ bist und ein wenig Social Media Erfahrung mitbringst, kannst du dich auch bei Instagram austoben. Bei Heinrich Knievel erwarten dich viele

Möglichkeiten und ein dynamisches Team, das dich bei deinem beruflichen Wachstum unterstützt.

WERDE TEIL DER ERFOLGSGESCHICHTE

Wenn du auf der Suche nach einer neuen Herausforderung bist und gerne in einem zukunftsorientierten Unternehmen arbeiten möchtest, dann kontaktiere Heinrich Knievel. Hier kannst du nicht nur deine Karriere vorantreiben, sondern auch Teil einer beeindruckenden Unternehmensgeschichte werden. Interessiert? Dann melde dich direkt in der Töpfergrube 5 in Kiel oder besuche die Webseite www.knievel.de. Das ganze Team freut sich auf dich!

Heinrich Knievel

Töpfergrube 5, Kiel

Tel.: 0431 / 68 60 65, www.knievel.de

Mail: info@knievel.de

„EXTREME“ AM 15. NOVEMBER 2024

„NIGHT OF THE PROFS“ AN DER UNI KIEL:

Die lange Vorlesungsnacht „Night of the Profs“ an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) steht wieder vor der Tür. Am 15. November 2024 dreht sich alles um das Motto „Extreme“.



Wir leben in einer Welt voller Extreme. Extreme gehen bis an die äußerste Grenze des Messbaren, Erfahrbaren oder Beobachtbaren. Extreme können äußerste Gegensätze verkörpern und kompromisslos sein. Ein Extrem ist die größte Steigerung von etwas, es ist am weitesten vom Normalen, vom Standard, entfernt. Es gibt Extremsituationen, Extremwetter, Extremsport und extreme politische Richtungen, die sich auf unsere Gesundheit, unsere Ernährung, unsere Gesetze oder unser Verhalten auswirken. Welche Rolle spielt hier die Wissenschaft? Sie stellt Extreme fest, ordnet sie ein und interpretiert sie. Dabei muss zuvor ein Standard, ein Nullpunkt oder das Normale als Ausgangspunkt definiert werden. Wie verschieben sich die Grenzen? Wann wird etwas extrem, wo enden „Toleranzbereiche“? Ist das Denken extremer geworden?

EINBLICKE IN AKTUELLE FORSCHUNG

Die „Night of the Profs“ wird gemeinsam veranstaltet vom Präsidium der CAU, dem Allgemeinen Studierendenausschuss (AStA) und der Fachschaftsvertreterkonferenz (FVK). Die lange Vorlesungsnacht bietet den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der CAU die Gelegenheit, spannende Ein-

blicke in ihre aktuelle Forschung anzubieten. Alle Wissenshungrigen sind herzlich eingeladen, an diesem Abend auf dem Uni-Campus in die faszinierende Welt der Wissenschaft einzutauchen und den oder die „Prof of the Night 2024“ aus allen Beiträgen zu wählen.

Den großen Audimax-Hörsaal mit über 1.200 Plätzen füllt zur Eröffnung um 18 Uhr der Gewinner der letzten „Night of the Profs“: Der Seismologe Felix Eckel hat für seinen Vortrag zu Vulkanen in der Eifel bei der Publikumsabstimmung zur „Night of the Profs 2023“ die meisten Stimmen erhalten.

Mit dabei ist auch wieder die beliebte Science Show, in der junge Wissenschaftler*innen unterhaltsame Kurzvorträge halten, sowie die bekannte Chemie-Vorlesung zum Abschluss des Abends im großen Audimax-Hörsaal mit bunten Experimenten.

Die „Night of the Profs“ bleibt auch in diesem Jahr kostenlos. Während der Veranstaltung können Getränke und Speisen erworben werden.

Die Veranstaltung findet statt auf dem Christian-Albrechts-Platz in Kiel, im Audimax und in den Hörsaalgebäuden CAP3 und Alte Mensa.

Weitere Infos unter:
www.uni-kiel.de/night

Die 35 Programmpunkte in sieben Hörsälen zeigen die große Bandbreite der Forschung an der Universität.

EIN KLEINER AUSZUG AUS DEM PROGRAMM:

Prof. Dr. Paula Diehl (Politikwissenschaft):
„Ist es extrem oder schon normal? Zur Normalisierung der extremen Rechte“

Prof. Dr. Rainer Adelung (Materialwissenschaft):
„Mit Nichts Licht, Lärm und heiße Luft beherrschen“

Dr. Jan Euteneuer (Rechtsmedizin):
„Forensische Genetik: Mit der Zelle in die Zelle?“

Prof. Dr. Arne Biastoch (GEOMAR):
„Ein Meer voller Extreme“

Prof. Dr. Jörg Ebbing (Geowissenschaften):
„Unter dem Eise Grönlands - extrem kalt oder extrem heiß?“

Prof. Dr. Bernd Heber (Experimentelle und Angewandte Physik):
„Schietswetter im Weltraum“

Prof. Dr. Konrad Ott (Philosophisches Seminar):
„Moralische Extreme“

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

night of the profs

Freitag

15.11.2024

Lange Vorlesungsnacht an der
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

»Extreme«

ab 18:00 Uhr | Audimax, CAP3 und Alte Mensa
Christian-Albrechts-Platz und Olshausenstraße 40

www.uni-kiel.de/night



ASTA Allgemeiner Studierendenausschuss
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



FVK Fachschaftsvertreterkonferenz
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Husch, husch aus den Federn - ohne zu zetern!
Zugegeben, das fällt bei einem gemütlichen Bett
und das auch noch an grauen Novembertagen
gar nicht so leicht ...



AB IN DIE FEDERN!

Endlich besser schlafen: Am Einkaufswochenende vom 8. bis 10. November bei Möbel Janz hast du die einmalige Chance, dich von einem professionellen Schlafexperten beraten zu lassen und von attraktiven Angeboten zu profitieren.

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend. Im Schlaf laufen viele wichtige Prozesse im Körper ab. Die am Tag gesammelten Eindrücke werden im Gehirn verarbeitet, die Immunabwehr wird gestärkt, Knochen, Muskeln und Organe regenerieren. Viele gute Gründe, um dem Thema Schlaf mehr Aufmerksamkeit zu schenken, findet das Team von **Möbel Janz** in Schönkirchen.

SCHLAFBERATUNG VOM EXPERTEN

Vom 8. bis 10. November veranstaltet das Möbelhaus ein großes Einkaufswochenende inklusive verkaufsoffenem Sonntag. An allen drei Tagen wird der renommierte Schlafberater, Ergonomie-Experte und Physiotherapeut Franz Schaller vor Ort sein. Und das Beste ist: Kund*innen können eine kostenlose Schlafberatung in Anspruch nehmen. Aber auch wegen der zahlreichen Vorteile an diesem Wochenende lohnt sich ein Besuch bei Möbel Janz. So sparen Kund*innen bis zu 20 Prozent auf Möbelneubestellungen.

Foto: Möbel Janz



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Beim Kauf von Rahmen, Matratzen sowie Polster- und Boxspringbetten sind es sogar bis zu 30 Prozent.

ES WIRD WEIHNACHTLICH

Mit dem November rückt auch die Weihnachtszeit langsam näher. Rechtzeitig zum Einkaufswochenende zieht deshalb die neue Weihnachtsware in die Wohnboutique von Möbel Janz ein. Hier findest du ein großes Sortiment an edlen Textilien in verschiedensten Farben und Mustern über Vasen, Kerzen und Geschirr bis hin zu ausgesuchten Möbel von Marken wie SCHÖNER WOHNEN-Kollektion, Riviera Maison, Musterring und vielen mehr. So kannst du frühzeitig und entspannt mit dem Weihnachtsshopping loslegen!

Alles Weitere zum Einkaufswochenende erfährst du unter www.moebel-janz.de/einkaufswochenende.

SCHLAFBERATERTAGE

Janz entspannt sparen!

FREITAG 8. NOVEMBER AB 10:00 BIS 19:00 UHR	SAMSTAG 9. NOVEMBER AB 10:00 BIS 18:00 UHR	SONNTAG VERKAUFSOFFEN 10. NOVEMBER AB 12:00 BIS 17:00 UHR
---	---	--

SCHLAFBERATUNG



im Wert von **100 Euro GESCHENKT****

Experten-Beratung von Ergopraktiker® Franz Schaller!

JETZT VORANMELDEN!

Terminreservierung zur Schlafberatung direkt unter: MOEBEL-JANZ.DE/SCHLAFBERATUNG oder anrufen unter **(04348) 9170-0**



NUR AM LANGEN EINKAUFS-WOCHENENDE BIS ZU

30%* RABATT
AUF MATRATZEN, RAHMEN, POLSTER- UND BOX-SPRING-BETTEN!

BEI MÖBEL-NEUBESTELLUNGEN JETZT BIS ZU

20%* SPAREN

AB SOFORT WEIHNACHTSWARE

RIVIERA MAISON

»Candybox«, Porzellan, rot/weiß, L/B/H: 14,5x13x24 cm. **39,95**



»Zuckerstange«, Glas lackiert, ca. 12 cm. je **2,95**



»Etagerie „Liselle“, in Silber Aluminium, Höhe ca. 21 cm. je **16,50**



»Weihnachtsglocke«, Gold Aluminium, Höhe ca. 12 cm. je **5,95**



»Anhänger Gifties«, Glitzer matt, ca. 6x9 cm. je **5,95**



MÖBEL **JANZ**

Möbel Janz GmbH
 Schönberger Landstr. 59-61
 24232 Schönkirchen
 Telefon (04348) 9170-0
 Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [y](#) [i](#) [w](#)

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!

Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

*Gilt auf alle Neubestellungen bei mind. 50 % Anzahlung. Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge, Marken Interliving, Musterring, Stressless, Riviera Maison & Schöner Wohnen sowie beim Kauf im Online-Shop. **Bei vorheriger Reservierung eines Termins während des langen Einkaufswochenendes, 08.11. bis 10.11.2024. Nicht in bar auszahlbar. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Für Druckfehler keine Haftung. Nur gültig bis zum verkaufsoffenen Sonntag, 10.11.2024. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Wenn nicht anders angegeben sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. **Gültig bis zum 10.11.2024.**



Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Ersatzteile
- Kachelöfen
- Zubehör
- Speicheröfen
- Wartung
- Stilkamine
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16 Kirchenstraße 11
24149 Kiel 24211 Preetz
Telefon 0431/20 15 15 Telefon 04342/78 78 65

WER HAT DAS BESTE ANGEBOT?

Die meisten Menschen kaufen oder bauen nur einmal im Leben eine Immobilie. Dabei sind viele Entscheidungen zu treffen, die alles andere als einfach sind. So haben Immobilieninteressenten allein für die Finanzierung des eigenen Hauses viele Möglichkeiten: Es gibt hunderte Banken mit unterschiedlichen Angeboten und Konditionen. Wie verschafft man sich einen Überblick und welche Bank hat das beste Angebot? Die Spezialisten für Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel erklären, wie man für das eigene Vorhaben die beste Lösung findet. Was bei der Anschaffung eines neuen Autos oder bei der Suche nach einer neuen Küche gang und gäbe ist, gilt erst recht beim Thema Baufinanzierung: einen Überblick verschaffen, verschiedene Angebote einholen und vergleichen. Viele Bauherren und Hauskäufer*innen sind sich leider nicht darüber im Klaren, dass ihre Hausbank, bei der sie schon ein Leben lang Kunde sind, nicht unbedingt das beste Angebot für sie bereithält. Wer nicht auf eigene Faust vergleichen will,



ist bei einem ungebundenen Kreditvermittler wie Dr. Klein an der richtigen Adresse. Neben vielen anderen Auszeichnungen hat Dr. Klein auch in 2024 vom Handelsblatt wieder den 1. Platz in der Kategorie Kundenberatung erhalten.

Dr. Klein in Kiel: Das sind Oliver Arp, Holger Paasch und neu seit September Thomas Jens in der Holstenstraße 14-16. Weitere Informationen über 0431 / 64 082 82 0, kiel-baufi@drklein.de oder www.drklein.de

TROTZ DUNKELHEIT STROM SPAREN

Mit den dunklen Monaten steigt auch der Strombedarf. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein gibt Tipps, wie man in den Stromspar-Rhythmus kommt. Schon kleine Maßnahmen können helfen.

DEM STANDBY-MODUS DEN KAMPF ANSAGEN

Leuchtende Lämpchen und Displays zeigen, welche Geräte Strom ziehen. Je nach Anzahl und Art der Geräte kann der Leerlauf in einem Dreipersonenhaushalt bis zu 15 Prozent der Stromkosten ausmachen. „Bedenkenlos den Stecker ziehen kann man bei längerer Abwesenheit bei Routern, Repeatern und Festnetztelefonen“, sagt Carina Vogel von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Im Dauerbetrieb kommen so jährlich bis zu 40 Euro zusammen.

ABWESENHEIT CLEVER NUTZEN

Bei längerer Abwesenheit scheint es naheliegend, einfach die Sicherung herauszunehmen, um die Stromzufuhr für alle Geräte zu unterbrechen. Das gilt natürlich nicht bei Frost! Und Vorsicht: Eine abgetaute Gefriertruhe, ein ausgeschalteter Kühlschrank oder eine deaktivierte Alarmanlage können für unangenehme Überraschungen sorgen.



VERBRÄUCHE BEOBACHTEN

In den VZSH-Beratungsstellen kann man kostenlos Strommessgeräte ausleihen. Achtung: Gerne vorher erfragen, ob sie vorrätig sind! Infos unter Tel.: 0800 / 809 80 24 00 oder 0431 / 590 99 40. Mehr dazu unter www.verbraucherzentrale.sh/energieberatung.



Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de



Foto: Adobe Stock

ES GEHT EIN LICHT AUF ZIEHE EIGENE KERZEN

Warum nicht einmal selbst kreativ werden und deine eigenen Kerzen ziehen?

Es ist nicht nur eine entspannende Aktivität, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, Zeit mit Freund*innen zu verbringen. In der kalten Jahreszeit wird das Kerzenziehen zu einem harmonischen Erlebnis. Mit ein wenig Anleitung aus dem Internet kannst du die Kunst des Kerzenziehens entdecken und deiner Kreativität freien Lauf lassen. Die Freiheit, Form und Farbe deiner Kerzen selbst zu bestimmen, macht jedes Stück zu einem Unikat.

GEMEINSCHAFTLICHE ERLEBNISSE

Warum nicht einen Ausflug ins Kieler Umland planen? In der Krumbeker Kerzenscheu-

ne kannst du in geselliger Runde deine eigenen Kerzen ziehen – eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam zu entspannen und gleichzeitig schöne Erinnerungen zu schaffen. Wenn der kalte Wind um die Häuser zieht und du im warmen Zuhause eine selbstgezogene Kerze entzündest, erhellt nicht nur das Licht den Raum. Es sind die Erinnerungen an einen kreativen Tag, die das Herz wärmen und für gemütliche Stunden sorgen. Lass dich von dieser heimeligen Tradition verzaubern! Mehr unter www.krumbekerkerzenscheune.de.

KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler*innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner*in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Ein weiterer Pluspunkt: Die Tischlerei bietet mit vier bis sechs Wochen zum größten Teil schnellere Lieferzeiten als der herkömmliche Möbelhandel. Bei Interesse wende dich unter Tel. 0431 / 210 78 80 an **RAUMKREATIV Tischlerei MB** oder schau vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmplatz.

Foto: RAUMKREATIV



In der Ausstellung beim Wilhelmplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

NEUE IMMOBILIEN-KOMPETENZ IN KIEL

Willkommen bei Wentzel Dr. – Immobilienmakler für Kiel und Umgebung! Auf der Suche nach der Traumimmobilie oder beim Verkauf von Haus, Wohnung oder Grundstück ist das Team von Wentzel Dr. der richtige Ansprechpartner.



Lars Neben und Lars Hundhausen (v. l.) stellen in ihrem Büro in der Holtenauer Straße Kunst von Kathrin Geller aus (Instagram: @atelierkathringeller)

Mit stolzen 200 Jahren Erfahrung und umfassender Marktkenntnis steht **Wentzel Dr.** als vertrauenswürdiger Immobilienmakler zur Verfügung. Seit dem 1. Juli ist das erfahrene Team an der Holtenauer Straße 110 in Kiel zu finden. Die beiden Geschäftsführer Lars Neben und Lars Hundhausen sowie das stetig wachsende Team aus qualifizierten Immobilienmaklerinnen und -maklern bietet eine persönliche und individuelle Betreuung auf höchstem Niveau. Mit Marco Knodel steht ab sofort ein weiterer erfahrener Immobilienmakler (IHK) unter Wentzel Dr. zur Verfügung. Die Vermarktung einer Immobilie bei Wentzel Dr. zeichnet sich durch eine ver-

trauensvolle Atmosphäre aus. Unterstützung erfolgt bei der marktgerechten und diskreten Kaufpreiseinschätzung, bei der Beschaffung der Traumimmobilie und bei der gesamten Verkaufsabwicklung. Auch die Beurkundung des Kaufvertrages und die anschließende Übergabe der Immobilie an die Kundinnen und Kunden gehören selbstverständlich zum umfassenden Service. Das Team berät optimal bei der Marktweranalyse und Kaufpreisfindung einer Immobilie im Norden und der geografischen Mitte Schleswig-Holsteins. Es begleitet seine Kundschaft überaus professionell vom ersten Kontakt an und steht bankenunabhängig bei der Vermittlung der

passenden Immobilienfinanzierung unterstützend zur Seite. Interessierte sind jederzeit willkommen, das persönliche Gespräch im Büro vor Ort zu suchen. Wentzel Dr. – der Immobilienmakler für Kiel und Umgebung mit langjähriger Expertise und Engagement. www.wentzel-dr.de/kiel.

Warum eigentlich Wentzel Dr.?

Gegründet wurde das Unternehmen von Johann Vincent Wentzel zu einer Zeit (1820), in der es ausschließlich Doktoren der Medizin gestattet war, ihren Dokortitel vor den Namen zu stellen.

Wentzel Dr.

— IMMOBILIEN SEIT 1820 —

Ihr neues Immobilien-Team in der Holtenauer!

Gern beraten wir Sie bei allen Fragen rund um die Preisfindung und Vermarktung Ihrer Immobilie.

Ebenso stehen wir Ihnen bei weiteren Anliegen zum Thema Wohnen zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie!

RUFEN SIE
UNS AN UNTER:
0431 533 222-10
oder schauen Sie
im Shop vorbei.



Volle Konzentration auf Ihre Immobilie:
Das neue Team von Wentzel Dr. in Kiel

Wentzel Dr. • Standort Kiel • Holtenauer Straße 110
24105 Kiel • kiel@wentzel-dr.de • wentzel-dr.de/kiel



Die Haustür-Modelle AMBIENTE von noblesse verleihen dem Eingangsbereich eine unvergleichliche Ausstrahlung. Elegant wirken etwa Intarsien in Gold- oder Bronzeoptik, die in breite Design-Fräisungen eingebettet sind

ECHTE HINGUCKER

Mit den neuen AMBIENTE Haustür-Modellen von noblesse muss im Eingangsbereich niemand mehr auf 08/15 setzen – ganz im Gegenteil!

Für goldene Eleganz sorgt zum Beispiel die Kombination aus Alu-Haustüren in schlichem Schwarz oder Weiß mit Intarsien in Goldoptik und stylischen Design-Fräisungen. Ein echter Architektenliebbling sind Haustüren mit 3D-Alu-Design-Profilen, die Geradlinigkeit in Perfektion ausstrahlen. Die Profile können für homogene Gestaltungskonzepte sogar an der Fassade fortgeführt werden. Zudem bietet noblesse Glasflächen, auf denen mittels Lasertechnik durch kleine Punkte mondäne Motive wie zum Beispiel attraktive Bergwelten entstehen. Auch ein foto-realistischer Glasdruck mit beidseitig sichtbarem Blätter-Motiv ist möglich. Bei beiden Gläsern sorgt eine unsichtbar integrierte LED-Beleuchtung für spannende Effekte. Ein buchstäbliches Highlight bilden leuchtende Edelstahl- oder Schalengriffe – manche sind sogar mit einem Dämmerungssensor ausgestattet. Mehr unter www.noblesse-epr.de und www.homeplaza.de. (epr)



Modelle im Wildlife-Design öffnen die Tür zu neuen Welten. Während das Modell Kalahari mit warmen Farben und geschwungenen Mustern afrikanisches Flair versprüht, entfacht ein Glasdruck mit Blätter-Motiv naturnahes Dschungel-Feeling

Fotos: epr/noblesse HAUSTÜREN

Wärmeverlust bis zu 75 % reduzieren

Gut, das ist die Zahl, wenn's ideal läuft. Aber selbst wenn Sie 200,- Heizkosten nur um 40 % verringern, können Sie überlegen, was Sie mit den gesparten 80,- machen. Vielleicht in eine Photovoltaik investieren? Neues Fahrrad? Urlaub?

Bente's Dach-Check ist kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie einfach an, wir reservieren Ihnen einen Termin!

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie?

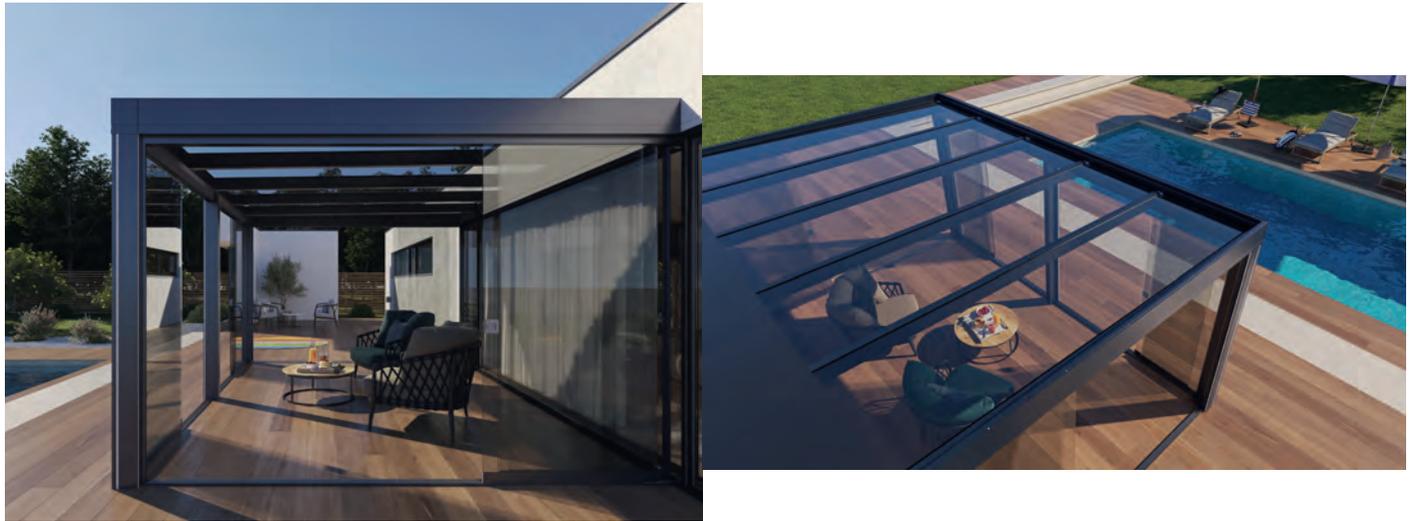
Dafür haben wir jemanden!

Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. **Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de**

Haus & Grund
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft.
Kiel

PIONIERARBEIT IN GLAS UND DESIGN

Seit über 150 Jahren steht das Kieler Unternehmen Glasbau Schwarz für hochqualitative Produkte und erstklassigen Service.
Ihr neuestes Highlight: das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER.



Glasbau Schwarz ist mehr als nur ein Traditionsunternehmen. Seit seiner Gründung im Jahr 1871 verfolgt das Unternehmen eine Vision, die auf Qualität, Service und ein konstruktives Miteinander setzt. Dieses Leitbild prägt alle Bereiche des Betriebes – von der Zusammenarbeit mit Geschäftspartnern bis hin zur Betreuung der mehr als 3.000 Kunden, die jährlich auf die Expertise von Glasbau Schwarz vertrauen. Der Kieler Glasbauspezialist bietet professionelle Produkte und Dienstleistungen für Unternehmen, Architekten und Privatpersonen. Die Flexibilität und Organisation des Unternehmens sorgen dafür, dass sowohl kleine als auch große Projekte effizient und mit höchster Zuverlässigkeit umgesetzt werden. Besonders hervorzuheben ist das engagierte Team, das durch zielgerichtete Ausbildung und Freude an der Arbeit überzeugt. Tariftreue und ein fairer Umgang mit den Mitarbeitern sind weitere Grundpfeiler der Unternehmenskultur.

DESIGN TRIFFT FUNKTIONALITÄT

Ein besonderes Produkt im Portfolio von Glasbau Schwarz ist das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER. AREA Q punktet mit kubischen Formen aus Glas und einem puristischen Design, das sich harmonisch in jede Stilrichtung einfügt.

Ob freistehend oder direkt an die Gebäudewand installiert – AREA Q ermöglicht es, die Schönheit des Outdoor-Bereichs ungestört und ganzjährig zu genießen.

Das minimalistische Design des Terrassendaches betont die Funktionalität. Die sehr flache Neigung der Glasscheiben und die niedrige Rahmenkonstruktion lassen AREA Q trotz großer Baugrößen leicht und filigran wirken. Die tragenden Bauteile sind aus pulverbeschichtetem Aluminium gefertigt und bieten eine hohe Beständigkeit gegen Witterungseinflüsse. Besonders hervorzuheben ist die intelligente Konstruktion hinsichtlich

der Abdichtung. Flach geneigte Dächer müssen extremen Anforderungen standhalten, und AREA Q erfüllt diese durch doppelte Dichtungsebenen an kritischen Stellen sowie ein durchdachtes Wasserablaufsystem. Dies verhindert zuverlässig das Eindringen von Niederschlagswasser, selbst bei Starkregen.

REGIONAL VERBUNDEN, INNOVATIV UND PERSÖNLICH

Glasbau Schwarz bleibt seiner Heimat Kiel treu und ist eng mit der Region verbunden. Die persönliche Betreuung jeder/s einzelnen Kundin und Kunden sowie der Einsatz modernster Technik und Verfahren machen den Unterschied.

Durch ihre verlässliche Zusammenarbeit mit Geschäftspartner*innen und den offenen Austausch im Team sichert Glasbau Schwarz den langfristigen Erfolg. Mit ihrer Tradition und Innovationskraft stellt das Unternehmen sicher, dass die Vision von hoher Produktqualität und exzellentem Service auch in Zukunft lebendig bleibt.

Entdecke die Vielzahl an Möglichkeiten, die Glasbau Schwarz bietet, und lasse dich von AREA Q inspirieren – für ein ungestörtes Genießen Ihrer Outdoor-Oase.

www.glasbau-schwarz.de



KEINE UNNÖTIGE FÖRMELEI VOR DER ABRECHNUNG EINER BARKAUTION

Der Vermieter kann Ansprüche auf Schadenersatz gegen einen ehemaligen Mieter auch nach Ablauf der sechsmonatigen Verjährungsfrist mit dem Anspruch des Mieters auf Rückgewähr der Barkaution aufrechnen. Dazu muss er nicht innerhalb der sechsmonatigen Verjährungsfrist ausdrücklich entscheiden, ob er eine Regulation in Form von Naturalrestitution oder Geldersatz fordert. Das hat der BGH entschieden.

Der Fall: Eine Mieterin klagte gegen ihren ehemaligen Vermieter auf Herausgabe der von ihr geleisteten Barkaution. Der Vermieter hatte diese wegen zwischen den Parteien in Streit stehenden Mängeln an der Wohnung einbehalten. Die Abrechnung über die Kautions, mit der er seine Forderungen aufrechnete, erfolgte aber erst nach mehr als sechs Monaten nach Rückerhalt der Wohnung. Amtsgericht und Landgericht waren der Ansicht, dass eine Aufrechnung zwar grundsätzlich möglich sei gemäß § 215 BGB. Allerdings hätte der Vermieter innerhalb der sechsmonatigen Verjährungsfrist entscheiden müssen, dass er anstatt der Naturalrestitution Geldersatz verlangen will („Ersetzungsbefugnis“). Da die Abrechnung über die Kautions erst nach Ablauf der Verjährungsfrist erfolgte, könne mangels Gleichartigkeit der Ansprüche keine Aufrechnung mit der Barkaution erfolgen. Diese Entscheidungen hob der BGH auf und



Rechtsanwalt Sönke Bergemann
Geschäftsführer Haus & Grund in Kiel

verwies den Fall zur erneuten Entscheidung zurück, denn über die zwischen den Parteien in Streit stehenden Mängel hatten die Vorinstanz folgerichtig nicht entschieden. Der BGH begründete seine Entscheidung damit, dass Sinn und Zweck der Barkaution sei, dass damit vom Mieter verursachte Schäden reguliert werden können. Die Ausübung der Ersetzungsbefugnis innerhalb der sechsmonatigen Verjährungsfrist sei reine Förmerei. Schließlich erfolge diese mit der Abrechnung über die Barkaution und auch diese müsse nicht innerhalb der sechsmonatigen Frist erfolgen. Wer die Stimme der privaten Eigentümer stärken und die mit dem Beitrag gezahlte Rechtsberatung nutzen möchte, sollte jetzt Mitglied beim Eigentümerverein **Haus & Grund Kiel** werden. Die über 11.000 Mitglieder geben Haus & Grund Kiel ein starkes Mandat und mit jedem Mitglied wächst die Meinungsmacht. Mitglied werden ist ganz einfach: entweder direkt auf der Geschäftsstelle im Sophienblatt 3 oder online unter www.haus-und-grund-kiel.de.

Foto: Haus und Grund Kiel

GAYKOALULINE

Aluminium Haustüren

Entdecken Sie die neuen GAYKO pure elements

Alles in einem:

- ✓ Exklusive Design-Oberflächen
- ✓ Energiekosten sparen
- ✓ Hoher Einbruchschutz



Seit 1871

**GLASBAU
SCHWARZ**

Tradition. Innovation. Perfektion.

Mehr Infos:



Ihr GAYKO Fachbetrieb vor Ort:
Schlehenkamp 14 · D-24146 Kiel
Tel: (04 31) 58 08 100 · www.glasbau-schwarz.de

20%
Staatlicher
Zuschuss

pure oak



Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!



Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel

T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.



NEUES IMMOBILIEN-FÖRDERPROGRAMM „JUNG KAUFT ALT“

Geht die Rechnung der Bundesregierung auf, dann schlägt ihr im September gestartetes Programm gleich mehrere Fliegen mit einer Klappe: Singles und Familien mit minderjährigen Kindern sollen beim Erwerb von sanierungsbedürftigem Wohneigentum im Bestand unterstützt werden. Nicht zuletzt, so die Erwartung der Ampel-Koalition, würden Bestandsimmobilien energetisch ertüchtigt.

Abgewickelt wird das mit Mitteln aus dem Klimafonds ausgestattete Programm über die KfW-Förderbank IB.SH. Diese stellt deutlich zinsverbilligte Darlehen zur Verfügung. Zielgruppe sind dabei Menschen mit mindestens einem minderjährigen Kind unter 18 Jahren und einem maximalen Jahresseinkommen von 90.000 Euro. Für jedes weitere Kind erhöht sich die Einkommensgrenze um 10.000 Euro.

Die Kreditlaufzeit kann sieben bis 35 Jahre betragen, die Zinsbindung zehn oder 20 Jahre. Förderfähig sind der Kaufpreis der Bestandsimmobilie sowie die Grundstückskosten. Nach Berechnungen des Bauministeriums kann eine Familie mit zwei Kindern durch die zinsverbilligten Kredite bis zu 18.000 Euro im Vergleich zu herkömmlichen Krediten sparen. Gefördert wird nur der Erwerb von selbst genutztem Wohneigentum. Wer das KfW-Darlehen in Anspruch nimmt, muss selbst auch mindestens fünf Jahre in dem geförderten Haus wohnen. Und: Insgesamt muss das Objekt mindestens zehn Jahre zu Wohnzwecken genutzt werden.

effizienzklassen F, G oder H vorliegen. Wer KfW-Mittel in Anspruch nehmen will, muss das zu erwerbende Gebäude innerhalb von 54 Monaten nach Zusage auf das energetische Mindestniveau „Effizienzhaus 70“ sanieren. Das heißt: Das geförderte Objekt verbraucht dann noch 70 Prozent der Energie, die ein gesetzlich definiertes Standardhaus benötigt.

JEDE SANIERUNG IST GUT

Dass das Programm zum Teil auch kritisch gesehen wird, liegt nach Einschätzung von Expert*innen an den zum Teil hohen Anforderungen. Vielen Familien werde es zudem auch mit einer Förderung schwerfallen, das für eine Sanierung erforderliche Geld aufzubringen, heißt es etwa von den Landesbausparkassen. Immobilien mit einer schlechten Energiebilanz innerhalb von viereinhalb Jahren auf den geforderten Standard zu modernisieren, „das wird entweder am Zeitrahmen oder am Geld scheitern. Es erscheint jedenfalls ambitioniert“, heißt es dazu. Allerdings sei für den Klimaschutz „jede Sanierung besser als keine Sanierung“. Und auch für die Wohneigentumsbildung „wäre mehr gewonnen, wenn möglichst viele ältere Immobilien Käufer*innen finden, anstatt dem Leerstand anheimzufallen“.

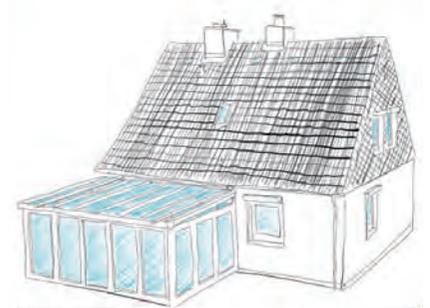
Weitere Infos unter www.bmwsb.bund.de

www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

ENERGIEEFFIZIENZ

Daneben gibt es eine Reihe weiterer Voraussetzungen für eine Förderung. So muss für das vorhandene Wohngebäude oder die bestehende Eigentumswohnung zum Zeitpunkt der Antragstellung ein gültiger Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis der – schlechten – Energie-



Fotos: Immobilien HELDT



STYLISCH ENTSPANNEN

Der ultimative Relaxsessel ist da – und sogar kurzfristig lieferbar! Mit seiner stufenlos verstellbaren Rückenlehne sitzt du einfach entspannt wie nie zuvor. Die Kombination aus schwarzer Eichen-Sitzschale, hochwertigem Dickleder und einem schwarz pulverbeschichteten Drehfuß sorgt nicht nur für Komfort, sondern auch für einen stylischen Look. Und das Beste: Den Relaxsessel gibt's jetzt bei **HMC Möbel Company** zum Aktionspreis von nur 1.449 Euro (statt 1.976 Euro). Den passenden Hocker bekommst du für 449 Euro (statt 497 Euro) dazu – allerdings nur im Set. Also schnell zugreifen, solange der Vorrat reicht! Mehr unter www.moebel-company.de.

Foto: HMC

GENIESSE DEN HERBST

Zurück zur Natur: Klare Formen und Linien, natürliche Materialien und gemütliche Textilien prägen den angesagten skandinavischen Einrichtungsstil. Ein Schlüsselbegriff, der diesen Trend beschreibt und aus dem Dänischen stammt, ist „Hygge“. Dieser Stil setzt auf natürliche Materialien, helle Farben und gemütliche Textilien, um ein behagliches Ambiente zu schaffen.

Besonders wirkungsvoll wird dieser Look durch die Auswahl passender Pflanzen akzentuiert. Eine empfehlenswerte Pflanze hierfür ist beispielsweise die Samtheide „Fluffy“ von Gardengirls. Mit ihren flauschigen Blättern, Blütenknospen und der ungewöhnlichen silbernen Farbe zieht sie alle Blicke auf sich – egal, ob drinnen oder draußen. Zudem ist die Heide einfach zu pflegen und trotz dem Winter. Selbst nach dem Schneiden behalten die Zweige bis zum nächsten Frühjahr ihre silberne Farbe.



Foto: Adobe Stock

Lieblingsstücke, die bleiben

brühl



Modell "Moule" Verwandlungssofa mit flexiblen Rückenlehnen & drehbaren Sitzen.



brühl

Schlafsofa „Quint“ Bestseller ab € 1.739,- versch. Farben am Lager - sofort lieferbar !

"Ostseepark Schwentinal"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinal
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

**Wir stehen für Qualität in der
Zinshausverwaltung**

GEG, EWKG, EPBD oder

Kappungsgrenze –

wir behalten immer

den Überblick!

**Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie
doppelt von unseren Leistungen.**

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de

T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt®
Immobilien GmbH



Haus & Grund®
Immobilien GmbH Kiel



HOME SWEET HOME

WOHNTIPPS

Selten verbringen wir so viel Zeit Zuhause, wie in den kalten Monaten. Wo man sich viel aufhält, sollte man sich wohlfühlen! Um nicht direkt alles umräumen zu müssen, haben wir ein paar unkomplizierte Wohntipps für dich.

KONTRASTE

Mischst du Altes und Neues sowie Helles und Dunkles gibst du jedem Raum das gewisse Etwas. Beispielsweise mit dem Mix aus Schwarz und Weiß oder sowohl neueren als auch Vintage-Möbelstücken.

LIEBLINGSPLÄTZE

Suche dir deine liebsten Orte in der Wohnung oder im Haus und richte diese bewusst ein. Sei es Deko und Kerzen neben der Badewanne, stimmige Kissen und Decken auf dem Lieblingssessel oder eine gemütliche Lesecke mit Lichterketten.

SCHÖNE DINGE

Es muss nicht immer etwas Neues gekauft werden, oft verstecken sich die größten Schätze tief verborgen in Küchenregalen oder Schränken. Raus damit: Präsentiere die schicksten Teller oder ausgefallene Tassen auf Wandregalen, drapiere Handtücher im Bad oder besondere Vasen bewusst auf dem Esstisch. Auch deine Buch-Favoriten müssen nicht in Schubladen einstauben, dekoriere sie in offenen Regalen und mache sie so zu Accessoires.

PFLANZEN

Topfpflanzen in unterschiedlichen Pötten, mit tollen Mustern oder auf Pflanzen-Hockern machen ganz schön was her und bringen die Natur nach Hause. Trockenblumen eignen sich auch ohne grünen Daumen, sie bleiben langfristig schön, ohne viel Pflege.

FARBE

Nicht die ganze Wohnung muss schwarz, weiß oder beige sein. Mit etwas Mut zur Farbe bringst du Leben in die Bude und Persönlichkeit rein.

KUNST

Ein bisschen Kunst muss sein – oder auch ein bisschen mehr. Wo kannst du dich besser austoben, als an all diesen leeren Wänden, zwischen denen du wohnst?! Eine selbst zusammengestellte Bilderwand bringt Wärme und Persönlichkeit rein.

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ✔ Terrassenüberdachungen
- ✔ Vordächer
- ✔ Außenjalousien
- ✔ Rollläden
- ✔ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich**

📍 **24143 Kiel** Asmusstraße 19-21
(im Hause Knutzen)

☎ 0431/2595863

🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten
Samstag im Monat von 9-13 Uhr



www.hefa-fahl.de

fischer's LAGERHAUS®

handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur



Teelicht-
Karusselle
Großauswahl!



Prächtige und individuelle Weihnachts-
dekorationen! Eine der schönsten
Kollektionen der gesamten Kieler Förde.



Sie kennen uns
noch nicht?

O.K. – Hier unser
Kennenlern-Angebot:

**10,- Euro
Gutschein**

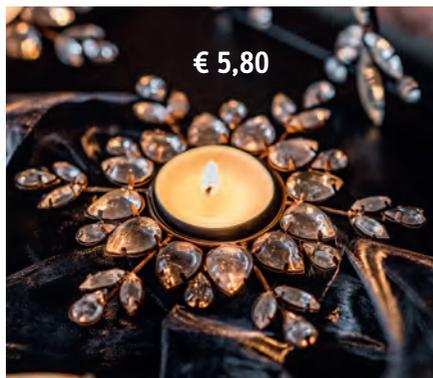
bei Einkaufswert
ab 20,- Euro!

Aus über 3.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Ihr ‚Lieblingsstück‘
auswählen!

Einfach diese
Anzeige an der
Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

Di. 31. Dez. 2024



fischer's LAGERHAUS

Mergenthalerstr. 22
im Ostseepark (bei Kiel)
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. – Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr

www.fi-la.com

Gesamtkollektion!



Weltweit einzigartiges Sortiment kunsthandwerklicher Waren.

ENERIX KIEL

DEIN WEG ZUR ENERGIEWENDE

Mit enerix Kiel bietet ein Unternehmen, das sich auf die Installation von Solaranlagen spezialisiert hat, maßgeschneiderte Lösungen für Eigenheimbesitzer*innen.

In einer Zeit stetig steigender Strompreise wird es immer wichtiger, auf alternative Lösungen zu setzen, um die Energiekosten zu senken. Mit einer Solaranlage von enerix Kiel kannst du nicht nur unabhängig von steigenden Strompreisen werden, sondern auch den Wert deines Hauses steigern. Nachhaltige Stromerzeugung ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch eine Investition in die Zukunft. Alexander Bröker, der Gründer von **enerix Kiel**, hat es sich zur Mission gemacht, die Energiewende in die Köpfe der Menschen zu bringen. Der Wirtschaftsingenieur mit dem Schwerpunkt erneuerbare Energien gründete das Unter-

nehmen im Jahr 2021, nachdem er während der Lockdowns 2020 seinen Schritt in die Selbstständigkeit wagte. Seitdem hat sein Team von 13 Mitarbeitenden bereits rund 200 Anlagen in der Region installiert, als Teil einer Fachbetriebskette, die an über 100 Standorten in Deutschland vertreten ist. enerix Kiel legt großen Wert auf persönliche Betreuung. Jede*r Kund*in hat eine feste Ansprechperson, die während des gesamten Projekts umfassend berät und unterstützt. Zum Angebot gehören Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wallboxen. enerix setzt hierbei auf qualitativ hochwertige Produkte renommierter deutscher Herstellfirmen.

Zusätzlich bietet die enerixControl App ein intelligentes Energiemanagement, das es dir ermöglicht, die Energieflüsse jederzeit im Blick zu behalten und das Maximum aus deiner PV-Anlage herauszuholen. Für eine unverbindliche, kostenlose Beratung erreichst du enerix Kiel unter 0431/69 66 68 57 oder per E-Mail an kiel@enerix.com. Alternativ kannst du den nächsten Infoabend am 27. November um 18 Uhr besuchen, um in einer gemütlichen Atmosphäre mit leckeren Häppchen und Getränken mehr über die Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme an der Energiewende zu erfahren. Weitere Infos unter www.enerix.de

Alexander Bröker, der Gründer von enerix Kiel, treibt mit seinem Unternehmen die Energiewende voran

Foto: Beate Knuth

Strom einfach selber herstellen und SPAREN

Photovoltaikanlagen • Stromspeicher • Ladetechnik



Schlüsselfertiger Rundumservice und maßgeschneiderte Anlagenkonzepte

Kostenfreie Infoveranstaltung

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher, Energiemanagement und autarke Energieversorgung.

Nächster Termin: 27.11.24 – 18 Uhr



Jetzt zum kostenlosen Infoabend anmelden!

enerix Kiel · Speckenbecker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de



enerix_kiel



enerix Kiel





**Wir machen den
Job wahr, den
du dir vorstellst.**

**Der Job, der dich
und andere weiterbringt.**

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:
foerde-sparkasse.de/karriere
Weil's um mehr als Geld geht.



Förde Sparkasse

spendenparlament.de

Tietjen talkt für mehr Verständnis ...

**... doch wir müssen
auch etwas tun – gegen
Armut und Not!**



Spende hier
für soziale
Projekte in
Hamburg



WIR
FÖRDERN
WAS HILFT.
SEIT 1996.

BETTINA TIETJEN | MODERATORIN
UNTERSTÜTZT DAS HSP



GESUNDHEIT & WELLNESS

Nimm dir etwas Zeit für dich, lass dich verwöhnen -
mach, was dir guttut.

GÖNN DIR DEN EXTRA-VITAMIN-KICK

GRANATAPFEL-ROTE-BETE-SAFT MIT PETERSILIE

Zubereitungszeit

25 Minuten

Zutaten

für 4 Gläser (à ca. 200 ml)

- 500 g Rote-Bete-Knollen
- 2 säuerliche Äpfel (z. B. Braeburn oder Boskop)
- 1 Granatapfel
- 2 Stiele Petersilie
- 1 EL Walnussöl
- 1 EL Biozitrone-saft
- 1 EL Ahornsirup (alternativ Honig) nach Belieben

1. Rote-Bete-Knollen schälen und grob in Stücke schneiden. Die Äpfel waschen, vierteln und vom Kerngehäuse befreien. Den Granatapfel halbieren und die Kerne herauslösen. Die Petersilie waschen und trocken schütteln.

2. Alle vorbereiteten Zutaten in einem Entsafter entsaften, anschließend mit Walnussöl, Zitronensaft und Ahornsirup bzw. Honig verrühren und auf die 4 Gläser verteilen. Den Saft nach Belieben mit etwas kaltem Wasser verdünnen.

Tipp:

Du kannst die Äpfel auch durch Orangen ersetzen. Diese liefern noch mehr Vitamin C, das die Aufnahme des Eisens aus der Rote Bete unterstützt und insbesondere in der Erkältungszeit wichtig für die Immunabwehr ist. Reiche zusätzlich ein Schälchen Nusskerne zum Knabbern, um den Körper auch mit Zink zu versorgen.



Foto: © StockFood/PhotoCuisine

MRS.SPORTY
wir feiern 20 Jahre

Ich kann.
Ich will.
Ich werde!



Bereit für Veränderung? Werde jetzt Teil unseres exklusiven Frauen-Fitnessclubs und erreiche deine sportlichen Ziele.

Lerne uns 7 Tage kostenlos kennen und starte durch.*

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt

Walkerdamm 17 • 24103 Kiel • Tel.: 0431 5355226

Mrs.Sporty Kiel Wik

Prinz-Heinrich-Str. 20 • 24106 Kiel • Tel.: 0431 54449930

Mrs.Sporty Kronshagen

Kieler Str. 86 • 24119 Kronshagen • Tel.: 0431 5349415

*Trainiere an 7 aufeinanderfolgenden Tagen kostenlos. Nur für Interessentinnen, die noch nicht Mitglied sind. Nur einmal einzulösen. Nicht verkäuflich.

Inhaber*in Mrs.Sporty Club Kiel-Vorstadt: Fahrentholz & Fahrentholz GbR, Walkerdamm 17, 24103 Kiel

FIT & STARK: KURSE FÜR MAMAS UND FRAUEN

Hey, liebe Frauen und Mamas, aufgepasst! Noch dieses Jahr starten neue Kurse für eure Beckengesundheit – perfekt, um etwas für euch zu tun. Ob drinnen oder draußen, die Kurse von **Sabine Kolodziej** sind für alle Frauen gedacht, die ihre Gesundheit stärken und sich speziell um ihren Beckenboden kümmern möchten. Es erwartet dich die perfekte Mischung aus Bewegung und gezieltem Beckenbodentraining. Das Outdoor-Angebot richtet sich besonders an junge Mamas, die in kinderfreundlicher Atmosphäre gemeinsam mit anderen trainieren wollen. Dein Baby darf natürlich im Kinderwagen oder der Trage dabei sein. Ab 2025 wird es außerdem ein spezielles Outdoor-Training für werdende Mamas geben, das vormittags während des Mutterschutzes stattfindet – sanftes Training an der frischen Luft, um dich optimal auf die Geburt vorzubereiten. Zusätzlich bieten Sabine und ihre Kollegin Lisa Rückbildungs- und Beckenbodenkurse für alle Frauen an, die im Holy am Blücherplatz 14 stattfinden. Das Beste daran: Alle Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Und falls du eher Lust auf Quality Time mit deinem Baby hast, gibt's ab 2025 auch Baby-massage im Angebot. Lisa und Sabine freuen sich schon auf dich. Mehr unter www.deineBeckenbodentherapeutin-kiel.de.



Fotos: Sabine Kolodziej

PRIVATE PHYSIOTHERAPIE FÜR FRAUENGESUNDHEIT

- Kurse Beckenboden und Rückbildung
 - Private Physiotherapie
 - Beckenboden CheckUp
 - Massage (auch für Schwangere)
 - Babymassage
 - Kinesiotape
- EMS PelviChair - der Beckenbodentrainingsstuhl

Blücherplatz 14 | 24105 Kiel | **0173 2982470**
www.deineBeckenbodentherapeutin-kiel.de
Sabinekolodziej@icloud.com
 Insta: sabine_kolodziej

BENEFIZVERANSTALTUNG



... für alle, die gerne Pink tragen.

09.11.2024

HERRENHAUS BORGHORST

17UHR MARKT
 18UHR BENEFIZKONZERT
 FÜR MÄDELS UND
 MÄNNER MIT HUMOR
 19UHR DJ MUCKE UND TANZ

5€

Spendeintritt

Tickets unter WWW.BRUSTKREBSSPROTTEN.DE



APARANCE
COSMÉTIQUE

CONCEPT
VERANSTALTUNGSTECHNIK

KOCHWORKSHOP FÜR KREBSPATIENT*INNEN

Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e. V. lädt Krebspatient*innen am **Freitag, den 22. November, von 15 bis 18 Uhr** zu einem Kochworkshop ein.

Unter dem Motto „Meine Ernährung und der Krebs“ lernen die Teilnehmer*innen auf praktische Weise, was eine ausgewogene und bedarfsgerechte Ernährung ausmacht und welche Rolle die Ernährung während einer Krebstherapie spielt. Angeleitet werden sie dabei von Eike Christian Selonke, Ökotrophologe und Gesundheits- und Präventionswissenschaftler. Die Ernährungstipps werden in dem Workshop nicht nur theoretisch vermittelt, sondern während des gemeinsamen Zubereitens eines Menüs auch kulinarisch erlebbar. Daneben spielt auch der Austausch innerhalb der Gruppe – etwa über Themen wie Appetitlosigkeit oder verändertes Geschmacksempfinden – eine große Rolle.

Der Kochworkshop findet in der Gemeinschaftsschule Krons- hagen, Suchsdorfer Weg 72 statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Krebspatient*innen sind herzlich eingeladen sich in der Kieler Geschäftsstelle anzumelden:

Tel.: 0431 / 800 10 80 oder info@krebsgesellschaft-sh.de.



KNALLPINKES BENEFIZEVENT IM HERRENHAUS

Am Samstag, den 9. November, wird es knallpink im Herrenhaus Borghorst/Osdorf. Nicht nur das Gebäude strahlt in der kraftvollen Farbe, sondern auch drinnen dreht sich alles um das Thema Pink. Sängerin Alice Fiur & Friends laden zu einem Benefizkonzert der Extraklasse ein, zugunsten der **Kieler BrustkrebsSprossen**. Ab 17 Uhr gibt es zudem viel für Ladies & Lifestyle zu entdecken: Schmuck, Kleidung und Kunsthandwerk an den Messeständen sowie eine farbenfrohe Kunstausstellung. Auch kulinarische Köstlichkeiten dürfen natürlich nicht fehlen. Und keine Sorge, mutige Männer sind ebenfalls herzlich willkommen! Der Spendeneintritt beträgt 5 Euro, und da das Kartenkontingent begrenzt ist, sollten Tickets schnell per E-Mail an selbsthilfe@brustkrebssprossen.de bestellt werden.

Mehr unter www.brustkrebssprossen.de



GUTES KÖRPERGEFÜHL DANK HAARENTFERNUNG & FETTZELLENREDUKTION

Endlich kein lästiges Rasieren, Epilieren oder Waxing mehr. Sowohl bei Männern als auch bei Frauen können Haare an Rücken und Beinen, im Gesicht oder in der Bikinizone sowie unter den Achseln dauerhaft entfernt werden. Möglich ist das bei **Körperteam** in Kiel. Das Ergebnis, wenn man endlich alle unerwünschten Härchen losgeworden ist, ist großartig: jederzeit spontan schwimmen, zum Sport oder in die Sauna gehen, ganz ohne sich dabei Gedanken machen zu müssen. Durch die dauerhafte Haarentfernung fühlst du dich freier, attraktiver und sogar hygienischer, die Haut wird super weich und sieht gleichzeitig noch zarter aus. Wer lästigen Fettpölsterchen den Kampf ansagen möchte, kann sich bei Körperteam außerdem der Kryolipolyse bedienen. Diese Hightech-Methode ist eine Kühltechnik, die Fettdepots in der Haut reduziert, wobei die individuellen Körperregionen circa 60 Minuten lang einer konstanten Minus-Temperatur ausgesetzt werden. Die Kryolipolyse ist vor allem an Bauch, Hüfte und Oberschenkeln sehr erfolgreich. Mehr unter www.koerperteam.de

Foto: Getty Images

körper  team

DAUERHAFT HAARENTFERNUNG

- keine Stoppeln mehr
- keine eingewachsene Haare
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren

... aber weiche, glatte, feinporige, zarte Haut!



JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

KUNST- UND GESTALTUNGSTHERAPIE FÜR KREBS-PATIENT*INNEN

Die Diagnose „Krebs“ macht oft starr und sprachlos, die Betroffenen sind gelähmt, voller Ängste und Sorgen. Eine Möglichkeit, mit der Diagnose umzugehen, ist die Kunst- und Gestaltungstherapie. Deshalb bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft ab dem 7. November einen Kunst-Workshop an. Unter der Leitung von Kunsttherapeutin Kristine Strelow können die Betroffenen malend ihre Gefühle zum Ausdruck bringen – ganz ohne Druck und Wertung, frei und spontan. Durch die kreative Betätigung lernen die Teilnehmenden nicht nur, negative Gefühle zuzulassen, sondern finden zu neuer Lebensfreude. Im Rahmen des Workshops gibt es stets ausreichend Raum und Zeit für Gespräche über Sorgen, Ängste, Wut und Trauer, aber auch über Heilung, Lebensfreude, Zukunft und Veränderung. Der Workshop „LebensKunst – Kunst- und Gestaltungstherapie bei Krebserkrankungen“ findet an folgenden sechs Donnerstagen statt: 7., 21. und 28. November sowie 5., 12. und 19. Dezember, jeweils von 15 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2. Der Kurs ist kostenfrei, eine Anmeldung unter Tel.: 0431 / 800 10 80 oder per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de ist erforderlich.



Foto: Adobe Stock

Calligraphy® Cut – ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“

Advertorial



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berichtet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten. Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass

die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Advertorial

STRAHLENDE HAUT ZU JEDER JAHRESZEIT

Melanie Malesza unterstützt dich dabei, deine Haut den spezifischen Bedürfnissen optimal anzupassen:

Als Kosmetikerin habe ich die Aufgabe und das Privileg, mit Menschen zu arbeiten und ihnen helfen zu dürfen, sich in ihrer Haut wohlfühlen.

Meine Leidenschaft liegt nicht nur in der Anwendung von Behandlungen, sondern auch in der ausführlichen Beratung zu einer gesunden Hautpflege. Einer der wichtigsten Aspekte, den ich immer wieder betone, ist die Anpassung der Hautpflege und der Behandlungen an die verschiedenen Jahreszeiten. Jede Jahreszeit bringt ihre eigenen Herausforderungen und Veränderungen für unsere Haut mit sich.

HAUTPFLEGE IM WINTER:

Die Haut ist ein dynamisches Organ, das sich je nach Jahreszeit unterschiedlich verhält und spezifische Bedürfnisse hat. Während die warmen Monate mit Sonnenstrahlen und höherer Luftfeuchtigkeit einhergehen, bringen der Winter und die kühle Luft oft trockene sowie gereizte und manchmal sogar gerötete Haut mit sich.

PERSÖNLICHES BEHANDLUNGSKONZEPT

Bei einer gut vorbereiteten Haut können wir gemeinsam intensivere Behandlungen durchführen. Eine unserer beliebtesten und modernsten Behandlung ist das JetPeel. Das Ergebnis ist eine sichtbar revitalisierte und hydratisierte Haut – ganz ohne Schmerzen und Ausfallzeiten. Die intensiven Wirkstoffkombinationen wie zum Beispiel Vitamin A+E, Vitamin C oder Peptide versorgen deine Hautzellen in den tieferen Ebenen und schützen vor dem Austrocknen. Da jede Haut individuelle Bedürfnisse hat, berate ich dich sehr gerne und entwickle gemeinsam mit dir ein persönliches Behandlungskonzept.

Lass dich von der Frische und Strahlkraft deiner Haut überraschen. Buche noch heute deinen Kosmetiktermin und genieße eine entspannende Auszeit, die nicht nur deiner Haut, sondern auch deinem Wohlbefinden zugutekommt!

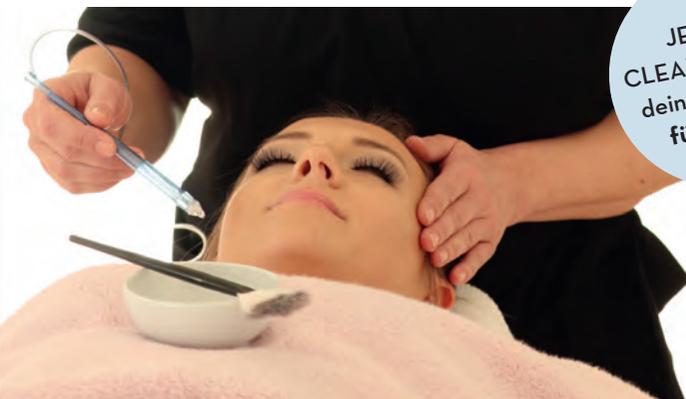
**JETPEEL
CLEAR & GLOW -
dein Vitaminkick
für 159 Euro**

ME|YOU COSMETIC
Holtenauer Str. 178 | Nähe Blücherplatz
Instagram : meyoucosmetic



Nachfolgend findest du einige Tipps, wie du deine Pflegeroutine anpassen kannst, um die Gesundheit deiner Haut ganzjährig zu erhalten:

1. Reichhaltige Feuchtigkeitscreme: Verwende deine aktuelle Pflegecreme zur Nacht und ergänze deine Tagespflegeroutine durch eine reichhaltigere Creme, die die Haut intensiv nährt und schützt.
2. Ölreiche Produkte zum Massieren verwenden: Öle wie zum Beispiel Arganöl helfen, die Hautbarriere zu stärken und können perfekt mit einem GuaSha-Stein eingearbeitet werden.
3. Sanfte Reinigung: Vermeide aggressive Reinigungsprodukte und verwende stattdessen lieber einmal wöchentlich ein schönes Peeling, um abgestorbene Hautschüppchen zu lösen und die Haut aufnahmefähiger zu machen.



SÜDTIROLER KNÖDEL

Freu dich sich auf eine kulinarische Reise in die Berge und erfahre dabei, wie du köstliche Knödel und Klößchen ganz einfach zu Hause selbst machen kannst.



GEWICKELT

Wie der Name vermuten lässt, ist das Besondere des Serviettenknödels, dass er in ein Tuch gewickelt im Wasser gegart wird. Anschließend wird er in Scheiben geschnitten serviert. Wer mag, kann diese noch in etwas Butter anbraten.

SERVIETTENKNÖDEL MIT TOMATEN-MOZZARELLA-SOSSE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1	Serviettenknödel-Grundrezept (siehe rechts)
1	Zwiebel
3	Knoblauchzehen
3 EL	natives Olivenöl extra
1 EL	Tomatenmark
400 g	stückige Tomaten (Dose)
2 TL	getrocknete italienische Kräuter
100 g	Kirschtomaten
250 g	Mozzarella
100 g	Babyspinat
3 Stiele	Basilikum
200 g	Sahne
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Serviettenknödelmasse nach Grundrezept zubereiten und ruhen lassen, dann zu Rollen formen und in die Tücher wickeln. In einem Topf in reichlich siedendem Salzwasser ca. 30 Minuten garen.
2. Inzwischen für die Soße Zwiebel und Knoblauch schälen. 2 Knoblauchzehen in dünne Scheiben schneiden, die übrige Knoblauchzehe wie die Zwiebel in feine Würfel schneiden.
3. 1 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Knoblauchscheiben darin goldbraun anrösten. Aus der Pfanne nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Übriges Öl in die Pfanne geben, Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin andünsten. Tomatenmark kurz mitrösten. Stückige Tomaten und 200 ml Wasser dazugeben und alles aufkochen. Getrocknete Kräuter, etwas Salz und Pfeffer dazugeben und die Soße unter gelegentlichem Rühren 15 Minuten köcheln lassen.
4. Die Kirschtomaten waschen und halbieren. Mozzarella gut abtropfen lassen und in Stücke zupfen. Den Spinat verlesen, waschen und trocken schütteln. Basilikum waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen. Sahne, Tomaten, 3/4 des Mozzarellas sowie den Spinat unter die Soße rühren und alles weitere 3–4 Minuten garen. Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken.
5. Die Serviettenknödel aus dem Tuch nehmen und in breite Scheiben schneiden. Mit der Tomaten-Mozzarella-Soße auf Tellern anrichten. Das Gericht mit restlichem Mozzarella, geröstetem Knoblauch und Basilikum garnieren und servieren.



GRUNDREZEPF FÜR SERVIETTENKNÖDEL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1 Bund	Petersilie
2	Zwiebeln
80 g	Butter
250 ml	Milch
300 g	Knödelbrot
2	Eier
etwas	frisch geriebene Muskatnuss
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin glasig dünsten, dann die Pfanne vom Herd nehmen und die Zwiebeln etwas abkühlen lassen.
2. Milch, Knödelbrot, gehackte Petersilie, Zwiebeln, Eier sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer gründlich vermengen. Die Masse 30 Minuten ruhen lassen.
3. Zwei Stoffservietten oder Baumwollküchenhandtücher wässern, gut auswringen und ausbreiten. Auf jedes Tuch je die Hälfte der Masse geben, jeweils zu 1 Rolle (Ø ca. 8 cm) formen. Fest einrollen, Enden verdrehen, ggf. mit Küchengarn zubinden. Serviettenknödel in siedendem Salzwasser in ca. 30 Minuten gar ziehen lassen. Herausheben, gut abtropfen lassen und auswickeln. Die Serviettenknödel in Scheiben schneiden und nach Belieben servieren.



GUT VERWERTET

Die Grundlage von klassischen Semmelknödeln bildet altbackenes Weißbrot oder Brötchen. Wer diese nicht in ausreichenden Mengen hat, kann fertiges Knödelbrot kaufen. Als würzige Variante schmeckt auch altbackenes Laugengebäck sehr gut.

SEMMELKNÖDEL MIT PILZRAHMSOSSE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1	Semmelknödel-Grundrezept (siehe rechts)
20 g	getrocknete Steinpilze
500 g	kleine braune Champignons
1	Zwiebel
2	Knoblauchzehen
2 EL	natives Olivenöl extra
1 EL	Mehl
100 ml	trockener Weißwein
250 ml	Gemüsebrühe
200 g	Sahne
3 Stiele	Petersilie
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Semmelknödelmasse nach Grundrezept zubereiten und wie angegeben ruhen lassen. Dann Knödel daraus formen und in siedendem Salzwasser in 20–25 Minuten gar ziehen lassen.
2. Inzwischen Steinpilze in 100 ml heißem Wasser einweichen. Champignons putzen und halbieren. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, die Champignons darin scharf anbraten. Die Hitze reduzieren, Zwiebel und Knoblauch dazugeben und mitdünsten. Das Mehl einstreuen

- und kurz anschwitzen, dann unter Rühren mit dem Weißwein ablöschen. Gemüsebrühe, Sahne sowie Steinpilze samt Einweichflüssigkeit dazugeben. Alles unter Rühren aufkochen und 10–15 Minuten köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Die Pilzrahmsauce mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken. Semmelknödel und Pilzrahmsauce auf Tellern anrichten und mit der Petersilie garniert servieren.

GRUNDREZEPT FÜR SEMMELKNÖDEL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1 Bund	Petersilie
2	Zwiebeln
80 g	Butter
250 ml	Milch
300 g	Knödelbrot
2	Eier
etwas	frisch geriebene Muskatnuss
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin glasig dünsten, dann die Pfanne vom Herd nehmen und die Zwiebeln kurz abkühlen lassen.
2. Milch, Knödelbrot, gehackte Petersilie, Zwiebeln, Eier sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer in einer Schüssel gründlich vermengen. Die Masse bei Zimmertemperatur 30 Minuten ruhen lassen.
3. Aus der Knödelmasse mit leicht angefeuchteten Händen 8 Knödel formen. In einem großen Topf Salzwasser zum Kochen bringen. Die Hitze reduzieren und die Knödel im siedenden Wasser in 20–25 Minuten gar ziehen lassen, bis sie an die Oberfläche steigen. Die Knödel mit einer Schaumkelle herausheben, gut abtropfen lassen und nach Belieben servieren.



Diese und viele weitere winterliche Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

IMMER WAS AM HAKEN IN KIEL AN DER HÖRN

GOSCH SYLT

Jetzt unsere kulinarischen und Veranstaltungs-Highlights bei GOSCH in Kiel angeln!

LIVE + TANZ BEI GOSCH
jeden 1. + 3. Samstag immer ab 19 Uhr

TANZ BEI GOSCH
jeden 2. + 4. Samstag immer ab 21.30 Uhr

NEU! von Mo. -Fr. MITTAGS FISCH

GOSCH KIEL
Kaistraße 51 | 24114 Kiel
Direkt an Klappbrücke und Bahnhof.
Tel.: 0431 - 544 888 11 | kiel-hoern@gosch.de
Infos zu Veranstaltungen und Öffnungszeiten auf
gosch.de  



HUNGER & DURST

SEAFOOD GENIESSEN UND FESTE FEIERN

Für Fans maritimer Spezialitäten und entspannter Sylter Lebensart ist das **GOSCH**-Restaurant schon lange ein sicherer Hafen in Kiel. Knackige Fischbrötchen, knusprige Fisch-Filets und frisch gegrillte Garnelen mit herzhaften Beilagen, Dips und feinen Weinen machen jeden Besuch zu einem leckeren Kurzurlaub. Auch für die kurze Arbeitspause zwischendurch: Von Montag bis Freitag stehen zusätzlich schnelle „Mittagsfisch“-Gerichte zum fairen Kurs auf der Karte. Am Wochenende darf hier regelmäßig die Nacht zum Feiertag gemacht werden: Von November bis März rocken immer am ersten und dritten Samstag des Monats abwechslungsreiche Live-Acts die Bühne. Jeder zweite und vierte Samstag wird ganzjährig nach GOSCH-Art mit flotter Musik vom DJ auf der Tanzfläche gefeiert. Der Eintritt ist immer frei!

Mehr unter [gosch.de/veranstaltungen](https://www.gosch.de/veranstaltungen)



Foto: GOSCH

ORIENTALISCHES FLAIR IN KIEL

Eine kulinarische Reise durch Marokko erwartet dich im Restaurant **Tajin**. Der Name steht für die traditionelle Küche, die tief in der Kultur des Landes verwurzelt ist. In Marokko ist das gemeinsame Essen im Kreis der Familie ein Symbol für Zusammengehörigkeit. Dieses Gefühl wird in dem Restaurant in der Holtenauer Straße an die Gäste weitergegeben, die hier mit den vielfältigen Speisen Marokkos in authentischem Ambiente verwöhnt werden. Die Tajine, nach der das Restaurant benannt ist, ist ein aus Lehm gefertigtes Schmorgefäß, das seit Tausenden von Jahren von der Berberbevölkerung Nordafrikas genutzt wird. Fleisch, Fisch und Gemüse werden darin bei niedriger Temperatur schonend gegart, wodurch die natürlichen Aromen und Nährstoffe erhalten bleiben. Dieser schonende Kochvorgang sorgt dafür, dass die Gewürze ihr volles Aroma entfalten und die Speisen besonders saftig bleiben. Mehr unter www.tajin-restaurant.de.

Tajin Restaurant




Tajin Restaurant • Holtenauerstr. 214 • Kiel
Tel.: 0431/ 59678362 • www.tajin-restaurant.de



Buche deine Weihnachtsfeier für bis zu 40 Personen mit Speisen à la carte

Fotos: Tajin

HUNGER & DURST

Advertorial



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner mit ihrem Casa al Porto in der Hafensstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region.

Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.

Fotos: Casa al Porto



Casa al Porto
Hafensstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de



RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!

PALAZZO BITTET ZU TISCH!

Am 8. November startet der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg in seine neunte Spielzeit – mit neuem Menü, neuer Show und einem neuen Standort.

„Willkommen Lebenslust“ ist eines der Leitmotive von PALAZZO, das Lebensfreude in Form von Genuss, Humor, Entertainment und einem besonderen Ambiente vereint. Jedes Jahr bietet die Dinner-Show vertraute Elemente wie ein köstliches 4-Gang-Menü und ein unterhaltendes Programm, aber immer auch frische Überraschungen. Vom 8. November bis 9. März 2025 findet die Show nun in Altona statt.

LACHEN, STAUNEN, GENIESSEN

Cornelia Poletto hat wieder ein besonderes Menü kreiert:

Vom Thunfisch-Tatar über eine grüne Minestrone bis hin zum Rinderbraten mit Polenta und einem Zitronen-Dessert. Es gibt auch vegetarische und kindgerechte Alternativen. Begleitet wird das Essen von der neuen Show „Family Affairs“, einer humorvollen Inszenierung, die eine ungleiche Familie bei einer amüsanten Feier zeigt. Hier treffen exzentrische Charaktere aufeinander, begleitet von beeindruckender Artistik und viel Humor. Mehr unter www.palazzo.org



Fotos: PALAZZO, Sarah Guillehm



Denken Sie an Ihre
Weihnachtsfeier.
Buchen Sie direkt bei uns!



HERZLICH WILLKOMMEN IM FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Ab Mitte November wird unsere Speisekarte angepasst und ganz im Sinne der anstehenden Festlichkeiten erweitert. Neben unseren argentinischen Steaks, der köstlichen Pizza, Pasta und den unwiderstehlichen Fischgerichten gesellen sich in dieser Zeit weihnachtliche Wildspezialitäten, wie zum Beispiel Hirsch, und klassische Entengerichte. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



DEIN STÜCK ITALIEN IM HERZEN VON KIEL

Seit nun einem Jahr kannst du authentische italienische Küche und entspannte Atmosphäre im Futtitinni genießen.



Für die Pasta und alle anderen Gerichte werden nur die frischesten Zutaten verwendet



Tortellini mal anders: mit cremigem Gorgonzola und knackigen Walnüssen



Schon beim Anblick der knusprigen Pizza läuft einem das Wasser im Mund zusammen

Im Herzen der Stadt, in der Preußerstraße, erwartet dich das Futtitinni – deine erste Adresse für authentische italienische Küche. Hier erlebst du Gaumenfreuden mitten in Kiel, fast so, als wärst du selbst in bella italia. Ob handgemachte Pizza, frisch zubereitete Pasta oder andere Klassiker der italienischen Küche – im Futtitinni kommst du voll auf deine Kosten. Die Pizzaioli backen mit den frischesten Zutaten und traditionellen Methoden Pizzen, die einfach begeistern, egal, ob du ein Fan der klassischen Margherita bist oder ausgefallene Kreationen bevorzugst.

NOVEMBERANGEBOT

Lehn dich zurück und lass dich verwöhnen: Im **Futtitinni** erwartet dich nicht nur eine umfangreiche Auswahl an italienischen Köstlichkeiten, sondern auch ein gemütliches Ambiente, das zum Verweilen einlädt. Und falls du mal nicht viel Zeit hast, gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen – perfekt für die schnelle Mittagspause. Im November erwartet dich sogar ein ganz besonderes Angebot: Wenn du drei Pizzen im Restaurant abholst, bezahlst du nur zwei! Öffnungszeiten, Mittagstischangebote und mehr unter www.futtitinni.com.

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER
UND SEELE



50%
SALE

NUR NOCH
14,95 €

NaturApotheke
Gesund mit der
Kraft der Natur

Wie Heilpflanzen aus Küche & Garten vor Krankheiten schützen und Körper & Seele stärken

Über 200 REZEPTE UND TIPPS
Mit altem
HEILWISSEN
durch das Jahr



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de[®]
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

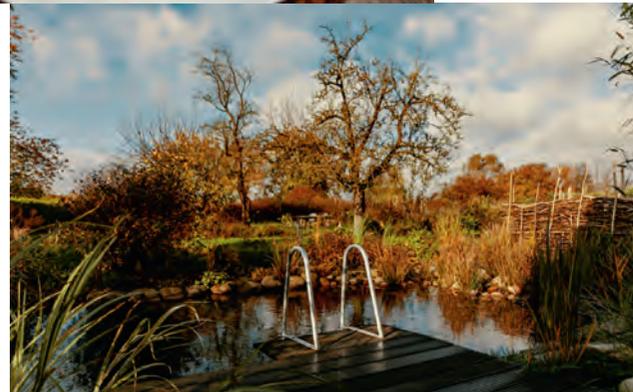
Mayersche.de

fm



NEUE WEGE AUF DEM „HOF BISSEE“

Tradition trifft frischen Wind:
Es tut sich was in Bissee.



Der „Antik-Hof Bissee“ bekommt neue Besitzer*innen. Arend Hesse übergibt den Hof an Roman und Laisa-Maria Grebe, die bereits mit ihrem „Bissee Farmhouse & Cottage“ in der Gegend bekannt sind. Jetzt erweitern sie ihr Angebot und bringen frische Ideen mit, ohne dabei den einzigartigen Charme des Hofes zu verlieren. Ihr Motto: Tradition bewahren, aber mit einem modernen Twist. Und der „Antik-Hof Bissee“ wird ab jetzt einfach „Hof Bissee“ heißen.

HERBSTLICHE LECKEREIEN UND FESTLICHE WINTERSTIMMUNG

Auch unter der neuen Führung bleibt das Restaurant ein Highlight für Fans regionaler und saisonaler Küche. Mit dem Herbst kommen deftige Klassiker wie Grünkohl, Rübenmus und Wildgulasch auf den Tisch – natürlich mit Zutaten aus der Region. Und ab dem 11. November wird es festlich: Das traditionelle Entenessen läutet die gemütliche Winterzeit ein, bei der ein knisterndes Kaminfeuer und weihnachtliche Deko für die richtige Stimmung sorgen. Jeder Tisch bietet einen perfekten Blick auf das Feuer – ideal für einen gemütlichen Winterabend.

WOHLFÜHLEN MITTEN IN DER NATUR

Wer es noch entspannter angehen will, ist in den Gästehäusern „Corn Barn“, „Farmhouse“ und „Cottage“ genau richtig. Die modern-rustikalen Unterkünfte bieten alles, was das Herz begehrt: Dampfsauna, Holzofen, Badewanne oder Hot Tub – hier ist Wohlfühlen garantiert. Zusätzlich gibt es zwei Spas und einen Natur-Badeteich, perfekt zum Abschalten. Für aktive Entspannung stehen ein Privat-Kino, BBQ-Plätze und sogar eine Riesenschaukel im Wald zur Verfügung.

Auch Tagesbesucher*innen kommen auf ihre Kosten: Neben leckerem Essen im Restaurant wird es bald einen Hofladen mit regionalen Produkten geben. Die Kleinen können sich auf dem Spielplatz austoben, während die Großen einen Spaziergang zum Bothkamper See unternehmen, im „Russ Interior“ shoppen oder sich im „Gartenhaus“ frische Blumen holen.

Mehr unter
www.hofbissee.de.

**WIDDER**

21.03. - 20.04.

Die Dinge laufen nicht so glatt, wie du es dir wünschst? Mit einer etwas entspannteren Haltung wird dir vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, du allein wärest für alles verantwortlich. Schenke deiner Partnerschaft mehr Aufmerksamkeit.

**STIER**

21.04. - 20.05.

Deine Gefühle haben nicht immer recht, besonders wenn es sich dabei um grundlegende Zweifel handelt. Gerade Beziehungsstress lässt sich leichter lösen als du noch vor kurzem glaubtest. Wenn du beruflich nicht so klar siehst, wie die Sache weitergeht, solltest du noch eine Weile abwarten.

**ZWILLINGE**

21.05. - 21.06.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen geschäftlichen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Akzeptiere besser, dass dein*e Partner*in nicht immer deinen Erwartungen entspricht.

**KREBS**

22.06. - 22.07.

Du solltest nicht noch länger darauf warten, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Eröffnen sich erfreuliche neue Perspektiven, greifst du besser zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Was als harmloses Gespräch beginnt, kann sich schnell zu einem spannenden Flirt entwickeln.

**LÖWE**

23.07. - 23.08.

Hast du den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo du gerade stehst? Zieh dich besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie du es dir wünschst, solltest du dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen. Langfristig ist noch sehr viel mehr drin.

**JUNGFRAU**

24.08. - 23.09.

Es liegt an dir, ob du diese kurze Zeit der Ruhe nutzt, um neue Kräfte für zukünftige Abenteuer zu sammeln, oder ob du ein Problem daraus machst, dass nichts Weltbewegendes passiert. Spannungen in der Kommunikation können eine Rolle spielen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS****SKORPION**

24.10. - 22.11.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere das Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Wenn du deine Vorhaben richtig koordinierst, läuft alles wie am Schnürchen. Es können sich sogar Wünsche erfüllen, von denen du bisher glaubtest, sie wären in absehbarer Zeit kaum zu verwirklichen. Stress kann zu einer nicht zu unterschätzenden Belastungsprobe werden.

**UNSER
ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIEL-erleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

**WAAGE**

24.09. - 23.10.

Deine Vorstellungen lassen nicht so zügig umsetzen, wie du es dir wünschst? Das ist noch lange kein Grund, jetzt alle Zweifel ernst zu nehmen. Damit würdest du dir nur die Laune verderben. Neue Entwicklungen werden nicht lange auf sich warten lassen.

**SCHÜTZE**

23.11. - 21.12.

Entschlossen bist du schon seit einer Weile. Jetzt findest du die nötige Klarheit, auch andere von deinen Vorstellungen zu überzeugen. Beschränkt du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Praktische Angelegenheiten verlaufen leichter als partnerschaftliche.

**STEINBOCK**

22.12. - 20.01.

Du erkennst jetzt, welche Bereiche deines Lebens neu organisiert werden müssen. Nebenbei bist du dazu herausgefordert, dich klarer darzustellen und zu deinen Erwartungen zu stehen. Wo du bisher unter dem Druck anderer standst, solltest du jetzt deine eigene Stärke geltend machen.

**WASSERMANN**

21.01. - 19.02.

Eine Erwartung der letzten Wochen kann sich als zerplatzende Seifenblase erweisen. Mach dir nichts draus: Die Sache wäre es ohnehin nicht wert gewesen. Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die neue Entwicklungen ermöglichen.

**FISCHE**

20.02. - 20.03.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, wirst du das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen sind allerdings weder du noch dein*e Partner*in wirklich glücklich. Sage lieber gleich, was du erwartest und was dich stört.



Künstlerin Kristin Preugschat und Ex-Holstein-Spieler Fin Bartels präsentieren den Kunstkalender 2025



Bei der Ausstellung werden auch besondere Keramikbecher mit aktuellen Motiven für 14,50 € angeboten



Mark Dion - Bookstall - The Natural World, 2015

Foto: Heiko Buhr



Mark Dion - New Curiosities for the Green Vault. Blood Coral, 2014

Foto: Heiko Buhr



Thomas Hemken - schwere See

Fotos: Kristin Preugschat, Aurora Cards e.K.

KIELER KÜNSTLERIN UNTERSTÜTZT KINDER IN NOT KUNST FÜR DEN GUTEN ZWECK

Im November stellt die Kielerin Kristin Preugschat ihre aktuellsten Werke vor. Ein Teil des Erlöses geht an die Förde Lütten e.V., um Kindern in Not eine Freude zu machen.

Porträts und Tierwelten in kräftigen, bunten Farben und dazwischen hin und wieder abstrakte Motive mit mindestens genauso viel Ausdruckskraft – das ist die Handschrift der Kieler Künstlerin Kristin Preugschat. Inzwischen ist ihre Acrylmalerei landesweit in Galerien zu finden und ihre Werke werden über die Grenzen Deutschlands hinaus nach Dänemark, Schweden, Österreich, die Schweiz, Frankreich und sogar Australien verkauft. Was zeichnet ihre Kunst aus?

„Ich arbeite im Mixed Media Stil auf meist großformatiger Leinwand und verwende kräftige Farben, Tapete, Stoffe, Sand, Paste und auch unter UV-Licht leuchtende Farben für den Special Effect“, erklärt Kristin Preugschat. „Die Vielseitigkeit der Acrylmalerei ermöglicht mir hier fast alles, was

ich mir als Künstlerin wünschen kann.“

Ein besonderes Projekt der Kielerin ist ein Kunstkalender, der dieses Jahr zum zweiten Mal erscheint. Je verkaufter Kalender gehen fünf Euro an die Förde Lütten e.V., ein Förderverein, der sich für Kinder in Not – egal ob finanziell, aufgrund einer Krankheit oder fehlender Unterstützung im sozialen Umfeld – einsetzt. Der Verein wurde 2021 von mehreren ehemaligen Holstein-Kiel-Spielern, darunter Fin Bartels, gegründet.

Der Kalender ist unter anderem in der gemeinsamen Ausstellung mit Susanne Hoff-Johannsen erhältlich. Preugschat wird montags bis freitags von 11 bis 18 Uhr und samstags von 13 bis 17 Uhr vor Ort sein.

**4. bis 16. November •
Projektraum 13, Holstenstraße 13-15**

ANSPRUCHSVOLL

Die Ausstellung „Beyond Water“ in der Stadtgalerie Kiel ist Teil von „Kiel (re)connecting.earth“. Ziel des Projektes ist es, an der Schnittstelle zwischen künstlerischer, kuratorischer und wissenschaftlicher Praxis für ökologische Themen und unsere Beziehung zu lokalen und globalen Ökosystemen zu sensibilisieren. Ausgehend von der letztjährigen Biennale in Genf, stehen die Verbindung des Menschen mit Gewässern und deren Biodiversität im Zentrum. 21 internationale Künstler*innen zeigen in der Stadtgalerie Kiel ihre Werke.

bis 24. November • Stadtgalerie Kiel

INTERVENTIONEN

Die Ausstellung „Beyond Water“ ist mit zwei Positionen auch im Zoologischen Museum Kiel vertreten – ein Novum für das Museum, welches sich damit erstmals moderner Kunst öffnet. Die Werke der Künstler Mark Dion sowie Andreas Greiner sind in den vorzüglichen Sammlungsbestand integriert und wirken deshalb nicht nur für sich selbst, sondern treten zugleich in einen spannenden und faszinierenden Dialog mit den musealen Ausstellungsstücken. So lohnt der Besuch im Zoologischen Museum Kiel gleich in mehrfacher Hinsicht.

bis 24. November • Zoologisches Museum

AM WASSER

Thomas Hemken präsentiert in seiner Ausstellung „vom Meer“ im Wilhelminenhauseindrucksvolle Bilder. Hier stehen zwei Menschen ganz klein am unteren Rand vor dem Meer und erinnern an die Bilder von Caspar David Friedrich, da rollen Wellen heran oder überspülen den Sandstrand, dann sind da die Segel von Booten zu sehen. Und immer wieder zeigt Thomas Hemken den Himmel über dem Meer mit seinen Wolkengebilden und in ganz unterschiedlichen Weisen mal hell und freundlich, mal dunkel und bedrohlich, mal nächtlich finster.

bis 17. Januar • Wilhelminenhaus

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

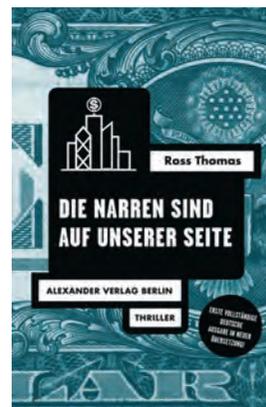


HUBERT WOLF KIRCHENGEHEIMNISSE

In seinem überaus interessanten Buch „Die geheimen Archive des Vatikan“ erzählt uns der Kirchenhistoriker Hubert Wolf, „was sie über die Kirche verraten“. Die Legenden um das Vatikanische Geheimarchiv sind bekannt, aber was es wirklich damit auf sich hat, wissen die wenigsten Menschen. Gut 85 laufende Kilometer umfasst es und enthält Dokumente, die über 1.000 Jahre alt sind, darunter beispielsweise die Akten zum Galileo-Galilei-Prozess, zur Inquisition oder die Bannandrohungsbulle gegen Martin Luther. Hubert Wolf gewährt uns hier nun einen kenntnisreichen Blick in einige der Geheimarchivakten.

Heiko Buhr

Hubert Wolf: Die geheimen Archive des Vatikan, Verlag C. H. Beck, 240 Seiten, 26 Euro



ROSS THOMAS ZWISCHEN ALLEN STÜHLEN

Lucifer Dye verliert im Kindesalter seine Eltern und wächst in den 1930/40er-Jahren in einem Bordell in China in der Obhut von dessen Chefin auf. Dort begrüßt er nicht nur die Gäste, sondern lernt auch gleich mehrere Sprachen und das Eine und Andere fürs Leben. Dann wird er mit nach Amerika genommen, wo er mit dem Geld einer Geheimdienstorganisation studiert, um schließlich zu dieser zu stoßen, nachdem seine Frau grausam ermordet wurde. Nach elf Jahren als Geheimdienstler fliegt er auf und wird entlassen. Da kommt ein gewisser schwerreicher Victor Orcutt mit seiner Entourage, dem ehemaligen Polizeichef Homer Necessary und der Ex-Prostituierten Carol Thackerty, auf ihn zu und bietet Lucifer einen Job an: Er soll die Stadt Swankerton korrumpieren. Dumm nur, dass der Anführer der Gegenseite der Bruder eines alten Intimfeindes von ihm ist. Lucifer denkt sich nun als Strategie ein kompliziertes Gebilde aus, bei dem niemand sich mehr sicher sein kann, auf wessen Seite er eigentlich wirklich steht. Der blendend erzählte Roman „Die Narren sind auf unserer Seite“ von Ross Thomas (1926–1995), hier endlich erstmals vollständig auf Deutsch zu lesen, ist ein großartiger, überaus faszinierender Pageturner.

Heiko Buhr

Ross Thomas: Die Narren sind auf unserer Seite, Alexander Verlag Berlin, 580 Seiten, 20 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT

Advertorial



Hauke Harder

CARLO CASSOLA EINE BESONDERE NOVELLE

„Ins Holz gehen“ handelt von einem Trupp Männer, die als Holzfäller in einem abgelegenen Schlag arbeiten: der frisch verwitwete Guglielmo, der schwierige, aber erfahrene Fiore, der in die Jahre gekommene Francesco, der unauffällige Amedeo und der junge Germano. Alle haben ihre Geschichten und Zukunftspläne sowie Sorgen. Das Holzfällen ist das, was sie können. Somit führen sie ein karges Leben. Überall ist Arbeit, Leid, Tod

und Schmerz. Im Waldstück errichten sie eine Holzhütte, die für sie über den Herbst und den Winter als Zuhause dient. Es sind Monate zäher und anstrengender Arbeit. Ihrer Einsamkeit entkommen sie durch das gemeinsame Rauchen und die Abende vor dem Feuer. Es sind Stunden des Kartenspiels und der Geschichten, die sie sich erzählen. Doch gibt es auch Momente der Stille. Guglielmo konnte den Verlust sei-

ner Frau durch die Arbeit überspielen, doch mit der Stille kommen die Grübeleien und Gefühle zurück. In der Abgeschlossenheit der toskanischen Wälder beginnen seine Gedanken zu kreisen. Er muss sich, auch für seine Töchter, dem Verlust und der Trauer stellen und Hilfe zulassen, wo auch immer er diese finden mag.

Kaum eine Novelle und doch ein enormes Werk. Dies schafft nur Literatur. In kleine Räume schauen, um dadurch Bilder zu erzeugen, die unsere Gedanken und Emotionen umzaubern. Die Originalausgabe erschien 1959 und wurde nun aus dem Italienischen von Marina Galli übersetzt.

Carlo Cassola: Ins Holz gehen, 112 Seiten, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com



DER NOVEMBER IN DER ST. NIKOLAI KIRCHE

Im November bietet die Offene Kirche St. Nikolai in Kiel ein vielfältiges Programm an musikalischen Veranstaltungen. Jeden Mittwoch um 17 Uhr lädt „Die Halbe Stunde“ zu einem besonderen Musikgenuss ein. Am 6. November spielt das Ensemble TiefblechKiel Werke für Posaunen und Tuba. Am 13. November ist das Ensemble Summa Summarum mit traditionellen und eigenen Kompositionen zu Gast. Der Mandolinclub Ellerbek bietet am 20. November „Eine kleine Zupfmusik“. Den Abschluss bildet der Chor „KielStimmig“ am 27. November. Zudem erwarten dich ab dem 8. November

zauberhafte Candlelight-Konzerte, darunter Tributes an Hans Zimmer, Queen meets Ed Sheeran und Coldplay. Am 12. November verzaubern die Magic Gregorian Voices. Am 22. November erklingen Werke von Mozart und Schubert, und am 23. November erlebst du den Bach-Kantaten-Zyklus mit der Kantate Nr. 140 „Wachet auf, ruft uns die Stimme“. Der Zyklus wird am 24. November im Kantaten-Gottesdienst fortgesetzt. Alle Veranstaltungen laden dich zu einem unvergesslichen kulturellen Erlebnis ein.

November • St. Nikolai Kirche Kiel



Foto: AdobeStock

CHURCH GOES ROCK MIT LINI

Am 1. November erwartet dich in der Konzertreihe Church Goes Rock in der Sozialkirche in Gaarden ein besonderes musikalisches Erlebnis mit Lini, einer 24-jährigen Singer-Songwriterin aus Norddeutschland. Sie singt in deutscher und englischer Sprache über Abenteuerlust, Freundschaft und (Selbst-)Liebe. Ihre akustischen Songs klingen optimistisch und lebensfroh, mit einem nachdenklichen Tiefgang, der berührt. Der Eintritt ist frei, und die Türen öffnen um 19 Uhr. Genieße das Konzert von 20 bis 22 Uhr in der barrierefreien Umgebung der Sozialkirche, begleitet von Getränken und kleinen Speisen aus dem Café Feuerherz.

1. November, 20 Uhr • Sozialkirche Gaarden

Livemusik im Café Feuerherz
in der Sozialkirche Gaarden

Church Goes Rock

Lini

Freier
Eintritt

Freitag 1. November 2024 um 20:00 Uhr

Die 24-jährige Singer-Songwriterin aus Norddeutschland singt selbstgeschriebene Lieder von Abenteuerlust, Freundschaft und Liebe...

Sozialkirche Gaarden
Stoschstr. 52 • 24143 Kiel
Tel. 0431. 9902866
www.stadtmission-mensch.de

stadt.mission.mensch

Foto: Sozialkirche Gaarden



Foto: Maritime Gesangsgruppe Windstärke 10

MARITIME GESANGSGRUPPE WINDSTÄRKE 10

Am 2. November um 17 Uhr lädt dich die Maritime Gesangsgruppe Windstärke 10 zu einem schwungvollen maritimen Musikprogramm ein. Erlebe Lieder von Seefahrt, Wellen, Wind und Meer, verknüpft mit einem „Knäuelchen Seemannsgarn“. Die Musiker*innen sorgen mit Akkordeon, Bassgitarre, Gitarre, Mundharmonika und Percussion für den richtigen Ton und Drive. Lass dich von der Musik mitreißen und genieße einen wunderbaren Nachmittag. Der Eintritt ist frei, aber eine Spende ist erbeten, um die Aktivitäten der Gruppe zu unterstützen.

2. November, 17 Uhr • Bethlehemkirche Kiel-Friedrichsort

MAYBEBOP

MAYBEBOP lässt einem einfach keine Wahl: Muss man mögen. So heißt jetzt auch ihr neues Programm, das sie nun reifer und unverbraucher denn je präsentieren. Die vier sympathischen Sänger – Jan Bürger, Lukas Teske, Oliver Gies und Christoph Hiller – begeistern mit ihren Songs, die von kabarettistischer Albernheit, berührenden Balladen bis zu bissiger Satire alles zu bieten haben. In ihrer einzigartigen Show verweben sie Musik, Sound, Licht und Video zu einem unvergesslichen Gesamterlebnis. Ob langjähriger Fan oder Neuling, diese Show darfst du nicht verpassen.

2. November, 20 Uhr • Petruskirche Kiel



Foto: Sven Smidt

ZEITNAH VON KAY-CHRISTIAN HEINE

Ab dem 3. November kannst du dir im Lutterbeker die faszinierende Ausstellung „Zeitnah“ von Kay-Christian Heine anschauen. Heines Fotografie begeistert durch die Reduktion natürlicher Szenen auf ihre wesentlichen Bestandteile und erzeugt eindrucksvolle Bilder durch Kontraste, Muster und Bewegung. Seine Arbeiten komprimieren Zeit und bieten eine neue Perspektive auf die Vielfalt der Natur. Lass dich von der Kunst der Fotografie inspirieren und besuche die Ausstellung, die den Blick für das Wesentliche schärft.

3. November bis 5. Januar • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Kay-Christian Heine

SANFTE BRISE

Lass dich am 3. November um 11 Uhr in der Wunderino Arena von einer sanften musikalischen Brise verzaubern. Das Antrittskonzert des neuen Generalmusikdirektors Gabriel Feltz widmet sich dem Element Luft und beeindruckt mit Werken von Sofia Gubaidulina, Kaija Saariaho und Maurice Ravel. Freu dich auf Gubaidulinas „Fairytale Poem“ und Saariahos „Aile du songe“ mit dem Solisten Henrik Wiese an der Flöte. Ravels „Daphnis et Chloé“ erzählt eine bewegende Liebesgeschichte. Begleitet vom Philharmonischen Chor und Orchester Kiel verspricht der Abend ein unvergessliches Erlebnis zu sein.

3. November, 11 Uhr • Wunderino Arena Kiel



Foto: Adobe Stock

LASSEN SIE MICH DURCH, ICH MUSS HIER SINGEN!

Am Sonntag, dem 3. November um 17 Uhr, lädt der Gartensaal des Herrenhauses Gut Knoop am Nord-Ostsee-Kanal zu einer besonderen Musik&Literaturveranstaltung ein. Die Berliner Sopranistin Andrea Chudak bringt mit ihrem humorvollen Programm „Lassen Sie mich durch, ich muss hier singen!“ die Zuschauer*innen zum Lachen und Staunen. Sie liest aus ihren Büchern und präsentiert ein vielseitiges musikalisches Repertoire von Mozart bis Puccini, begleitet von Martin Karl-Wagner (Flöte) und Thomas Goralczyk (Klavier).

3. November, 17 Uhr •

Gartensaal des Herrenhauses Gut Knoop

Foto: Alex Adler



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

**GESTÜTS-
WEIHNACHT**

**2. + 3.
November**

Frau Holle, Weihnachtsmann, Ponyreiten

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER HENGSTSAAL



DIE 66. NORDISCHEN FILMTAGE LÜBECK

Die Nordischen Filmtage Lübeck zählen zu den traditionsreichsten Filmfestivals weltweit und bieten seit 1956 ein besonderes Schaufenster für Filme aus dem Norden und Nordosten Europas.



Foto: Olaf Malzahn

Anfang November verwandelt sich Lübeck fünf Tage lang in ein Zentrum des internationalen Filmschaffens und präsentiert neue Spiel-, Dokumentar- und Kurzfilme aus Ländern wie Dänemark, Estland, Finnland und Schweden. Als einziges Festival in Deutschland legt es den Fokus auf die nordische und baltische Kinolandschaft. Das Programm umfasst ein Kinder- und Jugendfilmangebot, Serien aus Skandinavien und dem Baltikum sowie innovative 360°- und VR-Filme. Eine Retrospektive

beleuchtet bedeutende Filme und Persönlichkeiten der Filmgeschichte. Das Filmforum ist ein besonderes Highlight, das Werke aus Norddeutschland präsentiert. Seminare, Diskussionen und Konzerte bereichern das Festivalprogramm zusätzlich. In diesem Jahr wird das Programm durch ein Klangbilderkonzert mit den „Wood Works“, einer Sammlung skandinavischer Folkmelodien, erstmals bereichert. Diese Veranstaltung markiert den Auftakt der 66. Nordischen Filmtage. Weitere Höhepunkte sind die nor-

dische-Filmtage-Party, ein Filmfrühstück und „Lübeck in alten Amateurfilmen“. Den Abschluss bildet die 360-Grad-Live-show „Sounds of the Ocean“. Am Sonntag um 20.15 Uhr im InfinityDome laden Walgesänge, Live-Musik und Meeresbilder zu einer Reise in die Unterwasserwelt ein. Erlebe die faszinierende Welt der nordischen Filme bei den 66. Nordischen Filmtagen Lübeck.

4. bis 11. November • Lübeck

DA CAPO UDO JÜRGENS

Er war zweifelsohne einer der beliebtesten, meist gefeierten und größten Entertainer, Songschreiber und Komponisten Deutschlands: die Musiklegende Udo Jürgens. Wie kein anderer verstand es der charismatische Weltstar, sein Publikum zu unterhalten und vor allem auch zu berühren. Im kommenden Jahr wäre Udo Jürgens 90 Jahre alt geworden, zudem jährt sich im Dezember 2024 sein Todestag zum zehnten Mal. Es ist an der

Zeit, sein musikalisches Erbe, aber auch seine einzigartige Karriere, respektvoll zu würdigen.

Unter dem Titel „Da Capo Udo Jürgens“ hat die brandneue Show in diesem Herbst Premiere, die eine phänomenale Weltkarriere gebührend feiert.

5. November, 19.30 Uhr • Wunderino Arena



Foto: BMC Media



PETER RÜHMKORF-ABEND: „GEDICHTE I“

Am 5. November lädt das Literaturhaus SH gemeinsam mit der Arno Schmidt Stiftung zu einem besonderen Abend voller Poesie ein. Stephan Opitz, Bernd Rauschenbach und Jan Philipp Reemtsma präsentieren einen Querschnitt aus dem lyrischen Werk von Peter Rühmkorf. Im Mittelpunkt stehen die erstmals erscheinenden frühen Gedichte des bedeutenden Dichters. Dieser Abend verspricht eine faszinierende Reise durch die Welt der Sprache und Dichtung.

5. November, 19 Uhr • Literaturhaus Schleswig Holstein

Foto: Daniel Reinhardt

KIEL SINGT!

Am 6. November um 20 Uhr findet eine Premiere statt: Erstmals kommt Entertainer Niels Schröder mit seiner siebenköpfigen Band für einen „Kiel Singt“-Abend in die Wunderino Arena. Ob „Unter-der-Dusche“- Singende oder „Könnert“ – beim großen Gesangsevent kommt es nicht auf musikalische Perfektion, sondern auf den Spaß am Singen an. Die Liedtexte werden auf eine große Leinwand projiziert, sodass jede*r mitsingen kann. Dabei erwartet dich ein Abend voller Pop, Rock und Klassikern und jede Menge Spaß am Singen. Karten für dieses unvergessliche Erlebnis sind auf www.kiel-singt.de erhältlich.

6. November 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel



Foto: Jörg Böth

IRGENDWAS MIT MÖWEN - DIE KIELER SLAM LESEBÜHNE!

Freu dich auf einen Abend voller Wortkunst und musikalischer Kreativität am 7. November um 19.30 Uhr im KulturForum der Stadtgalerie. Dieses einzigartige Format präsentiert eine Mischung aus Slam-Poetry, literarischem Kabarett, Kurzgeschichten und Liedermaking, geschaffen von freilaufenden Autor*innen und inspiriert durch die Absurditäten des Alltags. Poetisches und Prosaisches, Komisches und Kurioses, Tragisches und Temperamentvolles werden expressiv auf die Bühne gebracht und versprechen einen Abend voller Emotionen und Unterhaltung.

7. November, 19.30 Uhr •

KulturForum in der Stadtgalerie Kiel

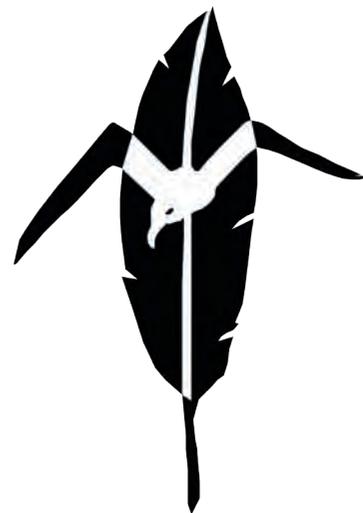


Foto: Steffi Kiel

Semmel Concerts Entertainment GmbH präsentiert:

Grease

DAS HITMUSICAL

Text & Musik Jim Jacobs & Warren Casey

ENDLICH
DAS ORIGINAL!
Direkt aus LONDON

Kielerleben

25.04.2025 Wunderino Arena Kiel

semmel.de

WWW.MUSICAL-GREASE.DE

Tickets: eventim*

ANNE-MARIE DIE SCHÖNHEIT

Theaterdirektor Markus Dentler verzaubert als „Anne-Marie die Schönheit“ im Theater Die Komödianten. Das Stück von Yasmina Reza, derzeit bundesweit gefeiert, bringt eine Mischung aus Nostalgie, Ironie und französischem Flair auf die Bühne. Anne-Marie Mill, die „beinahe Diva“, zieht unterhaltsam Bilanz über ihr Leben. Auf Wunsch der Autorin verkörpert ein Mann die Frauenrolle. Termine sind im November freitags und samstags jeweils um 20 Uhr sowie am Sonntag, 17. November um 18 Uhr. Karten kosten 25 Euro, ermäßigt 22 Euro, Schüler*innen und Studierende 8 Euro.
Ab dem 8. November, 20 Uhr • Theater Die Komödianten



Foto: Die Komödianten



JAZZICA & ESSENZEN

Get in. Rock. Get out. So lautet das Motto des Projektchors Essenzen. Mit nur sechs Treffen im Jahr reisen die Sänger*innen aus ganz Deutschland an, um magische Probenwochenenden zu erleben. Egal ob Rock, Pop oder Jazz – jeder Song wird intensiv gefühlt und gemeinsam interpretiert. Bei dem A Capella Chor Jazzica singen etwa 60 Frauen mit, sowohl Anfängerinnen als auch erfahrene Chorsängerinnen. Gemeinsam mit dem Projektchor Essenzen ist also ein spannendes Konzert voller Frauenpower und musikalischer Höhepunkte garantiert!

**9. November, 19 Uhr • Rudolf-Steiner-Schule,
Rendsburger Landstraße 129 Kiel**

Foto: Essenzen

GESANG VOLLER GROOVE

Musik bewegt – sie berührt, baut auf, spendet Trost, jubelt, klagt, bittet, frohlockt – alles ist möglich! Das gilt in besonderem Maße für die südafrikanische Gospelmusik, die voller Groove und Emotionen ist. Die 34 Sänger*innen des Gospelchor Holtenau waren im April 2023 in Südafrika, um dort von fünf verschiedenen Chören zu lernen. Nun teilen sie ihre mitgebrachten Eindrücke, Lieder und Choreografien dieser Reise. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten, um den Gegenbesuch des Partnerchors zu finanzieren. Fühle dich herzlich eingeladen, Teil dieses besonderen Konzerterlebnisses zu sein!

9. November, 19 Uhr • Dankeskirche Grimmstraße 39, Kiel



Foto: Gospelchor Holtenau



HERMAN VAN VEEN

Am 8. November 2025 kehrt der niederländische Sänger und Liedertexter Herman van Veen mit seinem Programm „Achtzig“ nach Flensburg zurück. Geboren am 14. März 1945 in Utrecht, begann seine beeindruckende Karriere im Jahr 1965 mit seinem Soloprogramm „Harlekijn“. Seither hat er die Welt bereist und über einhundertachtzig CDs, zahlreiche Bücher und Theaterstücke veröffentlicht. Auch als Maler ist er seit über einem Jahrzehnt erfolgreich. Freu dich auf einen unvergesslichen Abend im Deutschen Haus Flensburg.

8. November 2025, 20 Uhr • Deutsches Haus Flensburg

Foto: Jesse Willems

POLIZEI SHOW

Polizei und Feuerwehr lädt dich herzlich zum 70. Jubiläum der Polizei Show in Kiel ein!

Am 9. November bietet die Wunderino Arena um 13.30 Uhr und 18 Uhr ein einzigartiges Spektakel. Ursprünglich als „Sportschau der Polizei“ im Jahr 1952 ins Leben gerufen, zeigt die Polizeishow heute nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch beeindruckende und informative Beiträge zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr. Erlebe Einblicke in Einsatzlagen der 1. und 2. Einsatzhundertschaft sowie Auftritte der Diensthundeführer mit ihren vierbeinigen Kollegen. Ein besonderes Highlight ist die Motorradstaffel der Polizei Hamburg mit modernen und historischen Motorrädern. Musikalische Einlagen, hochkarätige Artistik und humorvolle Moderation durch den Comedian Ingo Oschmann, der bereits zum siebten Mal durch das Programm führt, sorgen für beste Unterhaltung. Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.wunderino-arena.de. Kinder bis 14 Jahre erhalten bei beiden Shows einen Rabatt von 5 Euro (Kombination mit anderen Rabatten ausgeschlossen). Ein unvergesslicher Tag für die ganze Familie erwartet dich.

9. November, 13.30 und 18 Uhr • Wunderino Arena Kiel

Foto: Uwe Böhm



JAN
AMMANN

MICHAELA
SCHOBER

THOMAS
HOHLER

MARK
SEIBERT

ISABEL
DÖRFLER

KAROLIN
KONERT

SPECIAL GUEST
DANIEL
SCHUHMACHER

THIS IS THE
**GREATEST
SHOW!**
DIE GRÖSSTEN MUSICAL-HITS ALLER ZEITEN

ELISABETH | GREATEST SHOWMAN
& JULIA | LES MISÉRABLES | MJ | MOULIN ROUGE
REBECCA | ROCK ME AMADEUS | TANZ DER VAMPIRE | WICKED

**17.04.2025 KIEL
WUNDERINO ARENA**



Foto: Lutterbeker

JESS JOCHIMSEN

Am 9. November lädt das Lutterbeker zu einem Kabarettabend mit Jess Jochimsen ein, bei dem er mit Songs und Dias die Bühne erobert. Der Freiburger Kabarettist und Autor will die Gedankenkarussells der Pandemie abschalten und eine Bestandsaufnahme der politischen Lage wagen. Sein Programm ist eine Mischung aus Satire, Musik und Geschichten, die im Lärm der letzten Jahre verloren gingen. Jess nimmt die Rechthaber*innen aufs Korn und sucht nach verloren geglaubten Werten wie Gelassenheit und Vernunft. Freue dich auf einen Abend voller Humor und Einsicht, garniert mit skurrilen Urlaubsbildern.

9. November, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



„DER NORDEN LIEST“ IST WIEDER AUF HERBSTTOUR!

Am 14. November lädt das Literaturhaus Schleswig-Holstein in Kiel zum Abend mit Nicole Seifert ein, die aus dem Buch „Einige Herren sagten etwas dazu“ liest. Moderiert von Katja Weise (NDR Kultur), wird die Veranstaltung Teil der „Der Norden liest“-Herbsttour dieses Jahres sein, die vom 7. November bis 11. Dezember an acht Orten spannende Geschichten norddeutscher Autor*innen präsentiert. Die Lesetour wird von großen und kleinen Institutionen unterstützt und zeigt, wie wichtig gute Geschichten in unserer Zeit sind.

14. November, 19 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein

Foto: Katja Scholtz



GONN DI WAT – GONN DI PLATT! PINGUIN ENTLAUFEN!

Wer es noch nicht geschafft hat, kann sich bis zum 10. November noch in ein Haus in Traumlage einmieten. Und zwar in der Komödie „Huus an't Meer von Hans-Helge Ott. Ab dem 23. November wird es mit dem Stück „Hansen und die Sache mit dem Pinguin“ von Sabine Alipour weihnachtlich. Der gemütliche Männerhaushalt von Leuchtturmwärter Hansen und seinem Gehilfen Wolle wird vom unverhofften Weihnachtsbesuch von Hansens Schwester Martha auf den Kopf gestellt. Doch damit noch nicht genug: für Aufregung sorgt auch noch Findel-Pinguin Fiete. Als dieser plötzlich verschwindet, machen sich Hansen, Wolle und die wasserscheue Meerjungfrau Plichtsch auf die Suche nach dem kleinen Kerl. Eine fröhlich-bunte Weihnachtsgeschichte in hochdeutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren. Und „de groten Lüüd“ können sich schon mal den 8. Dezember für das „Weihnachtsvergnögen“ vormerken. Die NDB begleitet Sie auch in diesem Jahr wieder mit Gedichten, Geschichten und Musik durch die Adventszeit.

Ab dem 10. November in der Niederdeutschen Bühne • Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem erhältlich unter 0431 901 901, oder an der Abendkasse.

Foto: Sabine Alipour



APaulKALYPSE – JEDE REISE GEHT EINMAL ZU ENDE

Paul Panzer lädt ein zum jüngsten Gericht – mit seinem neuen Programm „APaulKALYPSE – Jede Reise geht einmal zu Ende“. Nach sieben genialen Live-Programmen führt er dich nun ans Ende aller Tage. Am 14. November kannst du in der Wunderino Arena Kiel die strahlende Komik von Paul Panzer erleben, der dich zu den Abgründen und Schwächen der Mensch-

heit führt. Freu dich auf einen Abend voller Lachen und Spannung, während Paul dir die Freude am Weltuntergang näherbringt. Karten für die Show sind im Vorverkauf und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

14. November, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel

KAPELLE PETRA

Für viele ist Hamm nur die graue Maus am Rande des Ruhrgebiets. Für die deutschsprachige Indie-Rockband Kapelle Petra ist es der Mittelpunkt der Welt – und der Titel ihres neuen Albums. Nachdem dies auf Platz 6 der offiziellen deutschen Albumcharts gelandet ist, hat die Band eine ziemlich erfolgreiche Frühjahrstour mit vielen Konzerten, Headliner-Shows, Festivals und Hochverlegungen hinter sich. Auch generell kann die Band bestehend aus „Opa“ (Gesang, Gitarre), „Der tägliche Siepe“ (Bass) und „Ficken“ Schmidt (Schlagzeug) schon viele Erfolge verzeichnen, darunter diverse TV-Auftritte, zum Beispiel bei Joko&Klaas-Shows oder Ina's Nacht, ausverkaufte Touren und Chartplatzierungen. Und diese Erfolgswelle reiten die Jungs weiter, jetzt mit einem Auftritt in der Pumpe. Ein Ereignis, das du auf keinen Fall verpassen solltest!

15. November, 20 Uhr • Die Pumpe



- 06.11. - IL CIVETTO
 07.11. - WINGENFELDER
 09.11. - JAZZKANTINE
 13.11. - ABDUL KADER CHAHIN
 15.11. - KAPELLE PETRA
 16.11. - YURUB GEENYO
 17.11. - HENRY AND THE WAITER
 20.11. - MARSIMOTO
 21.11. - LEFTOVERS
 23.11. - D`ARTAGNAN
 28.11. - FALK PYRZCEK
 30.11. - SPLINTER + VUG
 05.12. - JEAN-PHILIPPE KINDLER
 08.12. - MARLO GROSSHARDT
 09.12. - MONCHI
 12.12. - TORFROCK
 14.12. - ELL
 16.12. - HE/RO
 20.12. - ABI WALLENSTEIN & BLUESCULTURE
 21.12. - TEQUILA & THE SUNRISE GANG
 22.12. - TEQUILA & THE SUNRISE GANG
 11.01. - YORICK THIEDE
 16.01. - FLORIAN HACKE
 24.01. - EMIL BULLS

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich

www.diepumpe.de

RIVERDANCE - DAS ORIGINAL

Riverdance, das Original atemberaubender irischer Tanzkunst, kommt in diesem Herbst wieder nach Deutschland! Aufgrund der überwältigenden Begeisterung des Publikums im letzten Jahr werden die Steptanz-Virtuos*innen von Riverdance auch dieses Jahr die Bühnen in ganz Deutschland zum Beben bringen! Auch in Kiel dürfen sich die Fans von Riverdance auf Steptanzleidenschaft pur freuen: Neben dem meisterhaften Können der Tänzer*innen, deren rasante Steps so schnell sind, dass ihnen das bloße Auge nicht folgen kann, beeindruckt die Show mit spektakulärer Lichttechnik, LED-Wänden, einem fantastischen Bühnen- und Kostümdesign und nicht zuletzt: mit erstklassiger Live-Musik.

15. November, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel



Foto: Riverdance



PHILHARMONIC POETRY SLAM

Freu dich auf einen lyrischen Abend beim ersten Con-Spirito-Konzert der Saison am 15. November um 19 Uhr im Casino der Stadtwerke Kiel. Unter der Moderation von Björn Högsdal präsentieren preisgekrönte Poet*innen wie Felix Treder, Janne Petersen-Feddersen, Hannes Maaß und Isabella Bögershausen ihre Texte zum Spielzeit-Motto „Die fünf Elemente“. Das Ganze wird durch die orchestralen Klänge des Philharmonischen Orchesters Kiel unter der Leitung von Chenglin Li abgerundet. Ein Abend, der Poesie und Musik kunstvoll vereint.

15. November, 19 Uhr • Casino der Stadtwerke Kiel

Foto: Stock

CALIFORNIA CORNFLAKES

Am 16. November rockt die Kultrock-Coverband California Cornflakes aus Kiel die Bühne mit mitreißenden Songs von „ganz lange her“ bis „fast aktuell“. Das Trio, bestehend aus Mathias, Jörg und Robert, begeistert mit einer kreativen Liveperformance voller positiver Energie, Witz und Charme. Erlebe Hits von CCR, den Beatles, Guns'n Roses, Blink 182 und Green Day sowie eine besondere Auswahl an „Die Ärzte“-Songs aus ihrem Zweitprojekt „Gwendoline“. Die Band kehrt nach einer Pause zurück und sorgt dafür, dass der Alltag einfach weggerockt wird.

16. November, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Lutterbeker

„SENSENMANN UND SÖHNE“ VON JAN NEUMANN

Am 15., 16. und 23. November führt das Thalamus-Theater noch einmal die neue Inszenierung der Komödie „Sensenmann und Söhne“ von Jan Neumann auf. Hier wird tief in das eingetaucht, was zwischen Leben und Tod passiert. Der Bestatter Heinrich Heinemann will eigentlich mit seinem eigenen Sterben nichts zu tun haben, seine Tochter fürchtet sich vor Leichen, und auch weitere Personen mit Bezug zum Tod tauchen auf: ein Pastor, ein Arzt, eine Trauerrednerin und eine ehemalige Hospizmitarbeiterin. Obwohl der Tod uns alle betrifft, ignorieren wir gerne unsere Endlichkeit – Zeit, dass das Thalamus-Theater da mal genauer hinschaut und dabei einiges Komisches, Skurriles, Herzerreißendes und Bedenkenswertes zu Tage bringt. Die Aufführung am 23. November findet im Bürgerhaus Kronshagen statt.

15. und 16. November, 20 Uhr • Hotel Maritim, Backbord Lounge, Kiel



Foto: Thalamus Theater



MATJES MIT VIEL CHA CHA CHA

Das Tom Kyle Puppentheater lädt ein zu „Matjes mit viel Cha Cha Cha“ im Foyer des Opernhauses Kiel. In dieser Geschichte geht es um den Fischer Hein, der keinen Rat mehr weiß. Seine frisch gefangenen Heringe verschwinden einfach! Zum Glück fragt er den pfiffigen, siebenjährigen Pit, der ihm mit seinen Einfällen zur Seite steht und den geheimnisvollen Matjes Dieb aufspürt – und dabei eine Überraschung erlebt ... Dieses aufwändig inszenierte Figurenspiel erzählt eine spaßig-spannende Waterkant-Geschichte für die ganze Familie.

16. November, 14 Uhr • Opernhaus Kiel

Foto: Tom Kyle Puppentheater

150 JAHRE „DIE FLEDERMAUS“

Feiere das 150-jährige Jubiläum von Johann Strauß' „Die Fledermaus“ am 16. November um 17 Uhr im Herrenhaus Emkendorf am Westensee. Genieße die schwungvollen Melodien des Wiener Walzerkönigs, präsentiert von WAGNERS SALON-QUARTETT. Das Quartett, bestehend aus Juliana Soproni (Violine), Martin Karl-Wagner (Flöte), Klaus Liebetau (Fagott) und Thomas Goralczyk (Klavier), bringt das Flair der Strauß-Ära mit Walzern, Polkas und Quadrillen auf die Bühne. Lass dich von der Musik und der Atmosphäre vergangener Zeiten auf dem schönen Gutshof Emkendorf verzaubern. Eintritt kostet 25 Euro.

16. November, 17 Uhr • Herrenhaus Emkendorf am Westensee



Foto: Horst Ewerlin

FJARILL „WALDEN“

Erlebe das Hamburger Duo Fjarill live am 16. November um 20 Uhr im KulturForum der Stadtgalerie. Mit ihrem zehnten Album „Walden“ versprechen Hanmari und Aino ein emotionales Erlebnis, das sowohl gewitzt als auch fordernd ist. Ihre Musik, zart empfunden und voller Euphorie, zeigt sie in bester Form und kompromissloser als je zuvor. „Walden“ ist ein Sinnbild für die tief verwurzelte Verbindung des Duos, die auf eindrucksvolle Weise hörbar wird. Lass dich von der einzigartigen Klangwelt von Fjarill inspirieren und verzaubern.

16. November, 20 Uhr • Kulturforum in der Stadtgalerie Kiel



Foto: Anne de Wolff

HOF ANSGARIUS
* Café * Kaminsaal * Ausstellung * Forst

Tannengrün & Kaffeeduft
Jeden Samstag + Sonntag 12.00 - 17.00 Uhr

Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün
Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

So. 17.11. Adventsbrunch mit Gänsebraten

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de

KLIMAREPORTAGE LIVE!

Nimm teil an dieser Reise zum Klima: Die junge Journalistin Louisa Schneider war für Greenpeace mit dem renommierten Naturfotografen Markus Mauthe in verschiedenen Ländern unterwegs, zu unterschiedlichen Klimakippunkten. Dort haben sie sich mit Umwelt-Aktivist*innen und von der Klimakrise betroffenen Menschen getroffen und sich über deren Situationen, Herausforderungen, Ängste und Träume informiert. Von dieser Reise und diesen Begegnungen erzählt Louisa nun live auf der Bühne. Lass dich von diesem eindringlichen und unterhaltsamen Vortrag inspirieren, der Eintritt ist frei.

16. November, 20 Uhr • Studio Filmtheater, Kiel



Foto: Oliver Matlok



Foto: FKScorpio

ROLLING STONE BEACH

Das Line-up für den 15. ROLLING STONE Beach am 15. und 16. November im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand ist komplett! Erlebe Auftritte von Kettcar, Cursive, William Fitzsimmons und vielen weiteren Künstler*innen. Das Festival bietet eine spannende Mischung aus Indie-Rock, Post-Hardcore und Alternative-Sounds. Ab sofort sind auch Tages-tickets verfügbar. Freu dich auf ein unvergessliches Wochenende mit Live-Musik und einem vielseitigen Rahmenprogramm.

15. bis 16. November • Weissenhäuser Strand

HAGEN RETHER: LIEBE

In aller Ausführlichkeit verknüpft Rether Aktuelles mit Vergessenem, Nahes mit Fernem, stellt infrage, bestreitet, zweifelt. An zentralen Glaubenssätzen westlicher „Zivilisation“ rüttelt er gründlich, sogenannte Sachzwänge gibt er als kollektive Fiktionen dem Gelächter preis. Mit überraschenden Vergleichen verführt er das Publikum zum Perspektivwechsel – zu einem anderen Blick auf die Welt, in die Zukunft, in den Spiegel, auch unbequemer Wahrheit ins Auge. Und er ruft dazu auf, dass wir uns von unserer vielfach instrumentalisierten Angst und Wut befreien. Bis zu dreieinhalb Stunden plädiert der Kabarettist leidenschaftlich für Aufklärung und Mitgefühl, gegen Doppelmoral und konsumselige Wurstigkeit: Wandel ist möglich – wenn wir wollen.

17. November, 19 Uhr • Schauspielhaus Kiel



Foto: Klaus Reinelt



A CAPELLA MIT BAFF!

Am 21. November um 19 Uhr verzaubert das Quartett baff! in der Räucherkatte am Drathenhof in Molfsee mit ihrer einzigartigen Musik. Die deutschsprachigen Songs der mehrfach ausgezeichneten Gruppe fesseln mit wunderschönen Harmonien, dynamischen Rhythmen und poetischen Texten. Ganz ohne Instrumente, nur mit ihren Stimmen, verbinden sie groovende Bässe mit klassischen Klängen und sanfte Balladen mit swingendem Jazz. Erlebe die Spielfreude und Kreativität von baff! live und lass dich von ihrem außergewöhnlichen A-cappella-Sound begeistern.

21. November, 19 Uhr • Räucherkatte Drathenhof Molfsee

Foto: Leo Zwiebel

LEFTOVERS – MIT BUS TOUR

Die Leftovers liefern die zurzeit aufregendste Underground-Gitarrenrockmusik der Stunde. Dabei bewegt sich die vierköpfige Band zwischen Teenage Angst, chronischer Überforderung, Hysterie und Hedonismus. Dieses Jahr sind sie auf ausgedehnter Deutschland Tour unterwegs – mit ihrem Bus. Und einer ihrer Stopps ist auch in deiner Nähe: in der Pumpe. Das darfst du auf keinen Fall verpassen!

21. November, 20 Uhr • Die Pumpe



Foto: Leftovers

TON STEINE SCHERBEN

Am 23. November um 20 Uhr laden Ton Steine Scherben zu einem unvergleichlichen Konzertabend ein. Auch nach über 50 Jah-

ren haben ihre Lieder nichts an Aktualität verloren. Gründungsmitglied Kai Sichtermann und Drummer Funky K. Götzner, jetzt am Cajón, touren mit der Singer-Songwriter Nomadin Birte Volta. Gemeinsam bringen sie die ikonischen Songs von Rio Reiser und den Scherben auf die Bühne und erinnern an die rebellische Radikalität vergangener Tage. Dieses Trio verbindet Geschichte und Musik auf eindrucksvolle Weise.

**23. November, 20 Uhr •
Bethlehemkirche Kiel-Friedrichsort**

Foto: Ton Steine Scherben



IRISH FOLK: MAD FOR TUNES

Das Motto von Mad for Tunes lautet: „Nahezu traditionell und erfrischend außerir(d)isch“. Und genau das spiegelt auch ihre Musik wider: Irische Folkmusik in kunstvollen Arrangements, mit spritzigen Rhythmen und übermütiger Vielschichtigkeit. Das bedeutet, dass man in ihrer Musik nicht nur Irish Folk finden kann, sondern auch eine Prise von Jazz, Klassik, Pop oder Rock. Diese Mischung verspricht aufregende Musik und ein ganz besonderes Konzerterlebnis, das du auf keinen Fall verpassen solltest!

**24. November, 18.30 Uhr •
Witts Gasthof, Krummbek**



Foto: Mad for Tunes

HANSEN ODER DIE SACHE MIT DEM PINGUIN

eine Weihnachtsgeschichte von
Sabine Alipour
Vom 23.11. bis
20.12.2024

In hochdeutscher Sprache
für Kinder
ab 4 Jahren

Theater am Wilhelmplatz
Wilhelmplatz 2, 24116 Kiel
www.nbkiel.de

Bild: Sabine Alipour

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL

Gün'n Di wat - günn Di Platt!



Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio,
Appartements, Laden, Fotografie



- fr 1.11. **Quartett Querbeet** mit Lene Krämer
- sa 1 2.11. **Baltic Soul Foundation**
- fr 8.11. **Los Flamencitos** Flamenco + Tanz
- sa 9.11. **Jess Jochimsen** Kabarett, Songs, Dias
- fr 15.11. **GunGun** feat. Monica Saba
- sa 16.11. **California Cornflakes**
- do 21.11. **Sago SongSalon**
mit: Johanna Zeul, Claudia Fink, Sebast. Krämer
- fr 22.11. **Henri Jerratsch Organic Trio** Jazz, Funk
- fr 29.11. + so 1.12. 19:00 + di 3.12. **Bodo Wartke** *ausverk.*
- fr 6.12. **Reisegruppe Ehrenfeld**
- sa 7.12. **Tante Salzmann** ImproTheater
- fr 13.12. **Reis against the Spülmaschine**
- fr 20.12. **Weihnachten mit den 3 Herren** Hörspiel
- sa 21.12. **Nashville City** Musikmix

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



HOLIDAY ON ICE

Erlebe die spektakuläre Show HORIZONS von Holiday on Ice in der Wunderino Arena in Kiel. Unter dem Motto „Feel the City Beat!“ tauchst du ein in die pulsierende Atmosphäre einer Großstadt. Die Show verbindet Weltklasse-Eiskunstlauf, beeindruckende Akrobatik und innovative Bühnentechnik. Lass dich von der Vielfalt und Faszination urbanen Lebens verzaubern!

22. bis 24. November • Wunderino Arena Kiel



Foto: Martin Misere



EINGESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Freitagnachmittag im Lehrerzimmer. Plötzlich stört eine Mutter die alltägliche Routine. Sie verlangt mit Waffengewalt, dass über die gefährdete Abiturzulassung ihres Sohnes sofort diskutiert werden soll. Im Laufe der Geiselnhaft tun sich menschliche Abgründe auf und die Fesseln der nun Eingeschlossenen beginnen zu bröckeln. Es stellt sich schließlich

die Frage, ob diese Menschen das moralische Recht haben, über die Zukunft eines jungen Menschen zu entscheiden. Aber das Handeln der Mutter ist ebenfalls Unrecht. Und gilt dann nicht der Satz: Aus Unrecht entsteht kein Recht!?

22. und 23. November, 20 Uhr • Hansastrasse 48

Foto: Werkstatt Theater Kiel

PLAGE NOIRE FESTIVAL

Das Line-up für das Plage Noire am 29. und 30. November im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand ist vollständig. Neben dem Headliner Eisbrecher wurden sechs weitere Acts bekanntgegeben: Ambassador21, Absurd Minds, FabrikC, Scarlet Dorn, Principe Valiente und Auger sorgen für ein vielfältiges Programm. Freue dich auf einen Mix aus Industrial, Future-Pop, Hellelectro, Dark-Pop und melodiosen Klängen. Tickets mit und ohne Übernachtung sind unter der Buchungs-Hotline oder auf der Festival-Website www.plagenoire.de erhältlich.

29. und 30. November • Ferienpark Weissenhäuser Strand



Foto: Plage Noire



ARSEN UND SPITZENHÄUBCHEN

Erlebe die Premiere der zeitlosen Komödie „Arsen und Spitzenhäubchen“ am 29. November im Schauspielhaus. Die lebenswürdigen Schwestern Abby und Martha Brewster hüten ein dunkles Geheimnis: Sie haben elf Herren mit einer tödlichen Mischung aus Holunderwein und Gift erlöst. Ihr Neffe Mortimer entdeckt die Wahrheit, als er versehentlich einen Körper in der Truhe findet. Während Mortimer überlegt, was er der Polizei und seiner Verlobten Elaine erzählen soll, erreicht der skurrile Abend mit dem plötzlichen Erscheinen seines Bruders Jonathan einen neuen Höhepunkt.

29. November, 20 Uhr • Schauspielhaus Kiel

Foto: Olaf Struck

CELTIC SPIRIT – A CELTIC CHRISTMAS NIGHT

Dieses Jahr steht die Advents- und Weihnachtszeit in Deutschland ganz im Zeichen und den Melodien einer keltischen Weihnacht. Bei „The Celtic Spirit“ bringen preisgekrönte zeitgenössische irische Musiker*innen den wahren Geist der keltischen Vergangenheit Irlands unter die Besuchenden. Erlebe einen lebhaften Abend mit traditioneller Musik, Poesie und wunderschönen Liedern und lass dich mit dieser Klangreise durch das winterlich-weihnachtliche Irland entführen. Das Ensemble aus Irish Harp, Fiddle, Akkordeon, Gitarre und Uilleann Pipes versprüht dabei die typisch irische Lebensfreude und wird von einem irischen Spitzentänzer auf der Bühne begleitet. The Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night verspricht einen unvergesslichen Abend, und weihnachtliche Stimmung der ganz besonderen Art!
30. November, 19.30 Uhr • Petruskirche Kiel

Foto: Ken Cavanagh



Foto: Adobe Stock

WINDSTÄRKE 17

Am 3. Dezember liest die seit ihrem Debütroman „22 Bahnen“ gefeierte Autorin Caroline Wahl aus ihrem neuen Roman „Windstärke 17“ vor. In diesem Roman geht es um die bewegende Geschichte von Ida, die ihre Heimatstadt nach dem Tod ihrer Mutter verlässt und auf Rügen neue Begegnungen macht. Der Roman ist aufwühlend, intensiv und tröstlich. Er erzählt eine Geschichte über Töchter, Schwestern und Mütter, über vermeintliche Schuld und das Verzeihen – sowohl sich selbst, als auch anderen.

**3. Dezember, 19.30 Uhr •
STUDIO FILMTHEATER Kiel**

BAP ZEITREISE 81/82 – TOUR 2024

Seit mehr als 40 Jahren gilt Wolfgang Niedeckens BAP sowohl als echte Rock-Institution in der deutschen Musikszene – wie auch als unerklärbares Phänomen. Die Rock-Institution begeistert mit kölschen Hits wie „Verdamp lang her“ und „Do kanns zaubere“. Auf dieser Tour spielt die Band sämtliche Songs ihrer Doppelplatin-Alben von 81/82. Spätestens mit den letzten, in Rekordzeit verkauften Tickets der vier Heimspielkonzerte für die Tournee 2024, steht wohl fest, dass die anfangs vielleicht etwas gewagte Idee für die ZEITREISE 81/82-Tour 2024 erneut den Nerv der Zeit trifft. Genieße ein Konzert voller Rock, kölschem Dialekt und nostalgischen Momenten.

4. Dezember, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel

Foto: Semmel.de



**DIE NÄCHSTE
Kielerleben**

erscheint am
29.11.

Anzeigenschluss
15.11.

AUS DER REDAKTION

DAS SIND DIE SCHÖNSTEN FANS DER BUNDESLIGA!

Eine KI-gestützte Studie über die Fußball-Bundesliga hat ergeben: Holstein Kiel hat die attraktivsten Fans der Liga. Das Nachrichtenportal „Wettfreunde.net“ sammelte 16.000 Profilbilder aus Instagram-Kommentarspalten und nutzte Künstliche Intelligenz, um zu bestimmen, bei welchem Klub die anspre-

chendsten Anhänger*innen zu finden sind. Das Resultat: Holstein Kiel hat die schönsten! Hinter den Fans der „Störche“ folgen jene des VfL Wolfsburg und des FC St. Pauli. Wir finden: Die KI hat sowas von recht! Oder was meint ihr? Hier ist ein klitzekleiner Auszug:



IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Annelie Teßmann, Finja Thiede,
Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0171 / 64 54 736

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78

E-Mail: s.stoecks@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Natascha Feld, Tel.: 0431 / 200 766 104

E-Mail: n.feld@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung: Zlatan Rasidovic

Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENDSBURGERleben

www.rendsburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben

WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaibertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

CORNELIA POLETTO



PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST



Neuer
Standort in
Hamburg-
Altona!

Lachen, staunen, genießen!

08. November bis 09. März in Hamburg



sophienhof



ENJOY YOUR
DEALS 29.+30. NOV.

GEWINNE AN DER SLOTMACHINE