

Kieler Leben

GLITZER, BEATS & GOLDRAUSCH

Die große Silvestergala in
der Halle 400 ist zurück

GESCHENKE AUS DER KÜCHE

Kleine Kostbarkeiten zum
Vernaschen und Weitergeben

XPENG



Angebote
& Infos

Oh du fröhliche Förde

Stimmungsvolle Märkte, besondere Geschenkideen
und echte Geschichten aus dem Norden



Wenn's um Immobilien geht...

**...dann zur
Förde Sparkasse.**

Ihr Maklerteam in Kiel.

Rufen Sie uns gerne an - Tel.: 0431 592-3888

Unsere Kundenbewertungen:



EXZELLENT* (4,9 von 5,0)

*Rückmeldungen unserer Immobilienverkäufer der vergangenen 18 Monate auf Immobilienscout24.de



Förde Sparkasse



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wenn der Duft von gebrannten Mandeln durch die Holstenstraße weht, der Bootshafen fröhlich glitzert und man sich beim Geschenkekauf plötzlich in einem Gestöber aus Wollmützen und Glühweinbechern wiederfindet, dann ist klar: In Kiel ist wieder Weihnachtszeit!

In dieser Ausgabe wird's besinnlich, bunt und besonders. Wir nehmen dich mit auf eine Tour über die schönsten Weihnachtsmärkte in der Umgebung. Außerdem zeigen wir dir kreative Geschenkideen, die nicht in Plastik, sondern in Liebe verpackt sind, darunter selbst gemachte Leckereien aus der Küche, die garantiert nicht bis zum zweiten Feiertag überleben.

Besonders freuen darfst du dich auf unseren großen KIELerleben-Adventskalender. Vom 1. bis 24. Dezember warten jeden Tag tolle Gewinne auf dich – von

Wellness-Überraschungen bis hin zu regionalen Lieblingsstücken. Wie du mitmachen kannst? Das verraten wir dir auf Seite 7.

Zwischendurch wird's auch mal ruhig: mit Geschichten, die zum Nachdenken anregen und vielleicht den ein oder anderen Perspektivwechsel schenken. Und natürlich fehlen auch unsere Wohlfühl-Tipps nicht, denn wer in der kalten Jahreszeit nicht zumindest einmal im Bademantel das Handy ignoriert hat, macht irgendwas falsch.

Mach's dir gemütlich, schnapp dir ein paar Spekulatius und genieße diese Ausgabe.

Fröhliche Fördegrüße und ein besinnliches Fest wünschen

*deine Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



Die KIELerleben-Crew (v. li.): Kathrin W., Sebastian, Kathrin M., Gesa, Frank, Stephan, Maya, Sandra, Nicolas



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr
Angebote



KAUF

Einmalig! Ipkenswarf **HALLIG HOOGE** // freier
Blick zum Horizont // ca. 8.923 m² Grundstück

Hofanlage mit **B-Plan** // im UNESCO-
Weltkulturerbe // Wohnungen. // Stall
m. Heuboden // 395.000 € // Prov. 4,76 %



Energiebedarfsausweis
329 kWh/(m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1962



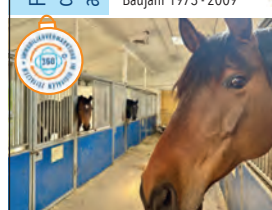
KAUF

24159 KIEL // REITANLAGE der kurzen Wege
Reithalle ca. 20 x 60 m // Paddocks // 56 Boxen

Freie Betreiberimmobilie // top Anbin-
dung // ca. 360 m² Wfl. // Koppeln, Füh-
anlage 1.950.000 € // Prov. 2,38 %



Energiebedarfsausweis:
155,4 kWh/(m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Flüssiggas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1973 - 2009



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

www.HELDT.immo



08
Maritimes Weihnachtsfeeling
auf dem Holstenfleet



24
Mit dem Förde Fräulein auf den
schönsten Weihnachtsmärkten



33
Kiel unter den Top Ten
der Stadtmarken



48
Hygge-Gefühl
zu Hause



62
Kulinarische Geschenke selbst gemacht



55
Neue Energie für den Winter

OH DU FRÖHLICHE FÖRDE

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Mach mit beim KIELerleben-Adventskalender | 7 |
| Kiels Weihnachtsmärkte laden ein | 8 |
| Weihnachtsbummel, Winterzauber und mehr | 10 |
| Endlich wieder da: Silvester in der Halle 400 | 14 |
| Schöne Geschenkideen aus dem Norden | 16 |

GLEIS & MEER

| | |
|----------------------------------------------|----|
| Weihnachtsmarktbummel mit dem Förde Fräulein | 24 |
|----------------------------------------------|----|

STADTGESCHEHEN

| | |
|---------------------------------------------|----|
| Wer wird Kiels neuer OB? Auf zur Stichwahl! | 29 |
| Kieler Winterhilfe und Kiel neu entdecken | 30 |
| Kiel unter den Top Ten der Stadtmarken | 33 |
| Bodenkunstwerk in Gaarden | 36 |
| Ein Lauf, der Herzen bewegt | 38 |
| Ein Abend für den guten Zweck | 40 |

ARBEIT & AUSBILDUNG

| | |
|--------------------------------|----|
| Beruf, Chancen, Karriere | 42 |
| So klappt es mit dem Wunschjob | 45 |

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Es wird kuschelig und festlich | 48 |
| Immobilien: steuerliche Vorteile clever nutzen | 53 |

GESUNDHEIT & WELLNESS

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Neue Energie für die Abwehr | 55 |
| So kommst du gut durch die Erkältungszeit | 60 |

HUNGER & DURST

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Mit Liebe gemacht: Geschenke aus der Küche | 62 |
| Partnerschaft auf Augenhöhe | 68 |

KULTUR & UNTERHALTUNG

| | |
|-----------------------------------------|----|
| Ausstellungen, Bühnen und andere Events | 70 |
|-----------------------------------------|----|

JEDEN MONAT DABEI

| | |
|-----------------------------|----|
| Editorial | 3 |
| Horoskop | 58 |
| Impressum/Aus der Redaktion | 82 |

1000 *lights* CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen, die alle lieben...



Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von
**Beethoven, Vivaldi, Chopin,
Paganini, Mozart**
und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von
**Adele, George Michael, Rob-
bie Williams, Richard Marx**
und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien
**Mission Impossible, Titanic,
Skyfall, Game of Thrones**
und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • Sa, 10.01.26 und 14.02.26
KIEL PETRUSKIRCHE • So. 15.02.26

www.1000-lights-concerts.com



JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✨ **eventim.de** ✨



OH DU FRÖHLICHE FÖRDE

Zwischen Lichterglanz und Lebkuchenduft wird
die Waterkant zur Geschenke-Schatztruhe.



OH DU FRÖHLICHE FÖRDE

Advertorial

WILLKOMMEN IM WEIHNACHTSHAUS

Tritt ein in die festliche Welt des Weihnachtshauses von Reinhard Wittke, das nun im dritten Jahr in der Holstenstraße neben WMF große und kleine Weihnachtsfans begeistert.

Der erste Frost kommt, zu Hause wird's gemütlich – und plötzlich juckt es in den Fingern, den Baum dieses Jahr besonders schön zu schmücken. Wer dafür Inspiration sucht, ist im Weihnachtshaus goldrichtig. Ein liebevoll inszeniertes Winterwunderland – jetzt mit rund 100 Quadratmetern Fläche und extra breiten Gängen für noch entspannteres Stöbern. Das Sortiment ist ein Fest für Entdecker*innen. Hier findest du nicht nur klassische Kugeln in harmonisch abgestimmten Farbwelten, sondern auch eine Fülle an Themen-

Schmuck passend zu jedem Hobby und jeder Leidenschaft: maritime Motive für Küstenherzen, kleine Camper für Roadtrip-Fans, Musikinstrumente – und ja, auch Popkultur kommt nicht zu kurz. Star-Wars-Figuren und Disney-Lieblingscharaktere lassen Kinder- und Erwachsenenaugen leuchten. Auch Fans besonders knalliger Farben wie leuchtendem Pink werden hier in diesem Jahr fündig. Eine eigene Ecke wurde der Feelgood-Farbe gewidmet. Das ganze Jahr über kuratiert Reinhard Wittke, Inhaber der Firma Hand in Hand, weltweit die

schönsten und ausgefallensten Kugeln und Deko-Elemente fürs Fest. Und weil Weihnachten für alle da ist, gibt's hier Schönes für jeden Geldbeutel. Von der Nudelbox bis zur Violine: Hier findet jede*r ein besonderes Ornament. Wer lieber digital bummelt, wird im Onlineshop fündig. Vor Ort werden der Kiel-Gutschein akzeptiert und das Weihnachtmarkt-Gutscheinheft genutzt – so wird Geschenke-Shoppen noch einfacher. **Du findest das Weihnachtshaus Kiel in der Holstenstraße/Schevenbrücke, neben WMF** www.das-weihnachtshaus-kiel.de

Fotos: falkmedia Regional

24 TÜRCHEN, 24 CHANCEN

Mach mit beim großen
KIELerleben-Adventskalender!

Die schönste Zeit des Jahres wird noch ein bisschen schöner – mit dem großen KIELerleben-Adventskalender. Vom 1. bis 24. Dezember wartet hinter jedem Türchen ein toller Gewinn auf dich: von Wellness- und Shopping-Gutscheinen über stylische Wohnaccessoires bis zu kulinarischen Highlights und besonderen Erlebnissen in der Region.



Du kannst gewinnen!

MITMACHEN IST GANZ EINFACH:

Türchen auf www.kielerleben.de/adventskalender öffnen
E-Mail-Adresse eintragen
Mit ein bisschen Glück gewinnen

Ob für dich selbst oder als kleine vorweihnachtliche Freude für deine Liebsten: Tägliches Reinschauen lohnt sich. Und wer weiß, vielleicht steckt ja dein neues Lieblingsstück hinter dem nächsten Türchen?



VIEL
GLÜCK!

Foto: Adobe Stock

GLÜHWEIN, GLÜCK & SCHÖNES GEDÖNS

Kiels Weihnachtsmärkte laden wieder zum Stöbern, Schlemmen und Staunen ein.



Cool: Beim Stadtwerke Eisfestival geht's rund



Leuchtende Segelboote schippn auf dem Holstenfleet



Der Bootshafen strahlt und funkelt in tausend Lichtern

Genieße einen Panoramablick
über Kiel im Riesenrad
„La Noria“ am Hauptbahnhof



Der Weihnachtsmarkt auf dem
Rathausplatz ist besonders
idyllisch



Strahlt hell erleuchtet: die
Weihnachtspyramide auf dem
Asmus-Bremer-Platz

OH DU FRÖHLICHE FÖRDE

Alle Jahre wieder weihnachtet es in Kiel.Sailing.City. Vier Märkte in der Kieler Innenstadt, ein Markt in der Holtenauer Straße sowie das **Stadtwerke Eisfestival** am Germaniahafen laden alle mit ihrem eigenen Charme zum Flanieren ein. Darüber hinaus zieht mit dem **Riesenrad „La Noria“** wie im Vorjahr eine weitere Attraktion auf den Vorplatz des Hauptbahnhofs.

HOLSTENPLATZ

Der Holstenplatz verwandelt sich zum Teil in einen gemütlichen Winterwald mit Tischen zum Verweilen und gemütlicher Beleuchtung. Insgesamt 99 LED-Sterne in den Bäumen und 1000 Meter LED-Girlanden hauchen dem belebten Platz eine vorweihnachtliche Wohlfühlstimmung ein. Die beliebten Selfie Points sind ein absolutes Highlight: Waldtiere sowie der große Hirsch und Santa Claus sorgen für ganz besondere weihnachtliche Fotomotive.

ASMUS-BREMER-PLATZ

Die 12,5 Meter hohe Weihnachtspyramide ist das Hauptaugenmerk auf dem Asmus-Bremer-Platz. Doch auch rundherum begeistert der gemütliche Weihnachtsmarkt seine Besucherinnen und Besucher. Kulinarisch reicht die Bandbreite von internationalen Bratwurstspezialitäten bis

zu einem stetig wachsenden Angebot an vegetarischen und veganen Speisen. Als einziger unter den Märkten hat der auf dem Asmus-Bremer-Platz noch bis zum 30. Dezember geöffnet.

RATHAUSPLATZ

Für leuchtende Kinderaugen auf dem Rathausplatz sorgt dreimal täglich (15, 17 und 19 Uhr) Weihnachtswichtel Kilian, der in seiner Kogge über die Köpfe der Besucherinnen und Besucher hinwegfliegt. Das Kieler Weihnachtsdorf besticht mit jeder Menge Authentizität, Originalität und Gastfreundschaft. Die nach skandinavischer Holzhausarchitektur gestalteten Hütten machen den Rathausplatz zu einem festlich gestalteten Dorf.

WINTERMARKT AM BOOTSHAFEN

Zum zweiten Mal zieht der Wintermarkt von Together Kiel an den Bootshafen. Mit lockerer Stimmung, „Après Sea“-Zelt, Party, DJ und mehr lockt dieser Markt insbesondere junge Erwachsene ins Fleetquartier. Der Markt – von Kielern für Kiel – fördert dabei insbesondere Kieler Start-up-Kultur und regionale Gastronomie.

BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Mit viel Gemütlichkeit und besonderem

Charme kommt der Markt in der Holtenauer Straße auf dem Bernhard-Minetti-Platz daher. Der von der Innenstadt durch Busse ideal erreichbare Weihnachtsmarkt besticht durch seine zauberhafte Beleuchtung, sein erlesenes Getränkeangebot und die kleinen, urigen Weihnachtshütten.

STADTWERKE EISFESTIVAL

Wer sich die angefütterten Pfunde mit Spaß abtrainieren möchte, sollte beim Stadtwerke Eisfestival vorbeischauchen. In diesem Jahr wieder am Germaniahafen beheimatet, ist das Eisfestival fußläufig hervorragend aus der Innenstadt erreichbar. Jeden Tag – noch weit über die Weihnachtsmärkte hinaus, bis zum 18. Januar 2026 – kann man hier eislaufen und Stockschießen. Jeden Donnerstagabend findet zusätzlich die EisDISCO powered by Casino Kiel statt.

PANORAMABLICK ÜBER KIEL

Für spektakuläre Views sorgen dieses Jahr gleich zwei Erlebnisse. Bei einer Fahrt im Riesenrad „La Noria“ auf dem Bahnhofsvorplatz kann man Kiel.Sailing.City aus 50 Metern Höhe bestaunen. 67 Meter über dem Boden befindet man sich hingegen bei einer Fahrt auf Kiels Wahrzeichen, den Rathauturm, von dem man einen Panoramablick über ganz Kiel hat.

Fotos: Kai Kolott, Kiel-Marketing; Falkmedia Regional



HEISSER TIPP

Kennst du das Gutscheinheft mit 40 fantastischen Gutscheinen, die du an ausgewählten Ständen einlösen kannst, um bis zu 50 oder 20 Prozent zu sparen? Dieses Heft hat einen Gegenwert von circa 300 Euro und bietet auf den drei Märkten der Kieler Innenstadt köstliche Leckereien, heiße Getränke und tolle Geschenke. Beim Stadtwerke Eisfestival kannst du mit dem „2 für 1“-Gutschein direkt auf die

Kufen steigen. Ebenfalls nicht zu vergessen ist der vielseitige KielGutschein, der in über 120 lokalen Geschäften, Gastronomien und Dienstleistern rund um die Kieler Förde eingelöst werden kann – sogar in Teilbeträgen! Beide sind erhältlich im Welcome Center Kieler Förde, am Kiel-Souvenirs-Stand auf dem Rathausplatz oder online unter www.kiel-souvenirs.de.

WEIHNACHTSBUMMEL AUF HOF ANSGARIUS

Auf Hof Ansgarius gibt es jetzt neben Tannengrün auch wieder Premium-Weihnachtsbäume aus dem eigenen Forst sowie passende Baumständer. Am 7. und 14. Dezember präsentiert Santa Claus persönlich frische Weihnachtsbäume, dazu passende Baumständer, Geschenke aus der Forstwerkstatt, Grillwurst,

Gratispunsch und vieles mehr. In der großen Weihnachtsscheune gibt es besonderes Kunsthandwerk verschiedener Werkstätten, Pfälzer Weine sowie Glühwein und ganz neu: Mystery-Julklapp-Päckchen. Jeden Samstag, Sonntag und am Neujahrstag (Weihnachten ist geschlossen) gibt es in den Caféstuben selbstgebackene Kuchen, Torten und Waffeln. Am 15. Dezember lädt der Stricktreff von 14 bis 17 Uhr ein zum fröhlichen Handarbeiten bei Kaffee und Kuchen. Über Anmeldungen freut sich Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 10 70.

im Dezember
Hof Ansgarius
Willenscharen/Brokstedt



Fotos: Hof Ansgarius



Foto: Adobe Stock

WEIHNACHTSFLAIR AM MÖLTENORTER HAFEN

Jeden Adventssonntag lädt die Möltener Hafen-Wiehnacht zum Stöbern, Schlemmen und Schnacken ein. Zwischen kleinen Buden duftet es nach Flammlachs und Wildbratwurst, dazu wärmt heißer Glühwein die Hände. Maritime, weihnachtliche Souvenirs und Geschenkideen – unter anderem aus der Tourist-Information Heikendorf – machen das Bummeln besonders. Entspannt, mit Blick auf den Hafen, bietet der Markt eine charmante Auszeit vom Vorweihnachtstrubel. Der Eintritt ist frei, somit eignet sich der Besuch auch für spontane Spaziergänge an der Förde mit genussvollen Pausen.

Jeden Adventssonntag, 11-17 Uhr • Möltener Hafen



SCHWAHLMARKT

6.–14. Dezember 2025
Kunsthandwerkermarkt im
St. Petri-Dom zu Schleswig

Sa.+So. 12-18, Mo.-Fr. 14-18 Uhr



EVANGELISCH-LUTHERISCHE
KIRCHENGEMEINDE
SCHLESWIG

www.schwahlmarkt.de



ST. PETRI-DOM
SCHLESWIG



Advertorial

DER BIOLADEN FÜRS OSTUFER KORNBLUME NATURKOST

Ob für den Wocheneinkauf oder die Festtagsküche: Kornblume Naturkost ist die erste Adresse fürs gute Gewissen und übrigens der einzige Bioladen auf dem Kieler Ostufer. Hier findest du alles für den täglichen Bedarf: frisches Brot, knackiges Gemüse, ein gut sortiertes Trockensortiment, Fisch, Fleisch, vegane Lebensmittel, Naturkosmetik und sogar Haushaltswaren. Im Regal landen vor allem Produkte von regionalen Erzeuger*innen und falls doch mal etwas fehlt? Kein Problem: Es wird auf Wunsch gerne bestellt. Immer montags bringt der hauseigene Lieferservice Bestellungen an Kitas, Schulen, Firmen und Privathaushalte in ganz Kiel. Für die Feiertage vormerken: Weihnachtsbraten, -fisch oder -tofu einfach vorbestellen.

Kornblume Naturkost, An der Holsatiamühle 7, Kiel

Tel.: 0431 / 20 19 29, Öffnungszeiten: Di & Mi, 9.30-13 Uhr & 15-18 Uhr, Do & Fr, 9.30-18 Uhr, Sa, 9-13 Uhr

Foto: Kornblume Kiel

EINE SCHEUNE VOLL VITAMIN C

Wenn die Tage kürzer werden und das Immunsystem gefordert ist, greifen viele zu Orangen, Zitronen und Ingwer – dabei liegt ein heimischer Klassiker nahe: die Kartoffel. Sie liefert zuverlässig Energie, Mineralstoffe und überraschend viel Vitamin C: Schon 200 Gramm decken rund ein Drittel des Tagesbedarfs – ohne weite Wege oder exotischen Anbau. Kartoffel ist jedoch nicht gleich Kartoffel. Sorte, Aroma und Konsistenz entscheiden, ob cremiges Püree, goldgelbe Bratkartoffeln oder feine Ofengerichte gelingen. Diese Vielfalt macht sie zum Schatz regionaler Küche. Auf **Gut Schirnau** wird die Kartoffel seit Generationen gepflegt. Unsere Felder in Schleswig-Holstein bieten beste Bedingungen für charakterstarke Sorten, die köstlich schmecken und ernährungsphysiologisch punkten: festkochende Emiliana und Belana, die

rotgeschalte Laura oder die mehligkochende Afra – jede Sorte mit eigener Geschichte. Wer die Unterschiede schmecken möchte, besucht das Kartoffeltestessen auf Gut Schirnau. Hier wird „Vitamin C aus der Scheune“ erlebbar – genussvoll, regional und mit Blick hinter die Kulissen des Hofes. Weitere Infos unter gut-schirnau.de



Foto: Adobe Stock

MUT UND ZUVERSICHT FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN

Die Plakatkampagne „Kieler Engagement zeigt Gesicht“ macht Ehrenamt sichtbar – im Dezember in kräftigem Pink. Stadtweit zu sehen: Esther Irmer, Vorsitzende der **Kieler BrustkrebsSprossen**, die betroffenen Frauen Mut und Zuversicht schenkt. „JETZT ERST RECHT“ lautet die Devise des Vereins, der weit über Schleswig-Holstein hinaus wirkt. Statt Stuhlkreis: Zumba, Matschläufe, Eisbaden – gelebte Lebensfreude. Besonders: die Kooperation mit dem UKSH, durch die Neuerkrankte direkt ab Diagnose aufgefangen werden. Dafür gab es 2024 den Deutschen

Engagementpreis. Unterstützen lässt sich die Arbeit mit einer MUTSCHENKER-Spende von 22 Euro (IBAN DE 36 300 606 01 0000 65 08 113, PayPal selbsthilfe@brustkrebssprossen.de). So erhält jede Neuerkrankte in Schleswig-Holstein den Ratgeber „MUT-MACHERINNEN – Power-Impulse für ein Leben mit Brustkrebs“ – handsigniert mit der wichtigsten Botschaft: DU BIST NICHT ALLEIN!



Foto: KLHE





Kieler Engagement zeigt Gesicht!

Esther Irmer

t-online.de/kiel

WINTERZAUBER AM BRAHMSEE

Ein stimmungsvoller Ausflug in die Adventszeit erwartet dich am Brahmsee: Der Winterzauber verbindet Natur, Familienfreundlichkeit und Engagement für den guten Zweck. Im Mittelpunkt stehen idyllische Eindrücke am Wasser, Kulinarik und Mitmachaktionen.



Wer dem vorweihnachtlichen Trubel für ein paar Stunden entkommen möchte, findet am Brahmsee ein entschleunigendes Wintererlebnis mit Herz: Die Jugendherberge öffnet ihr Gelände für ein stimmungsvolles Programm, zurückhaltend, naturnah und besonders. Gemächlich gleitest du mit elektrisch betriebenen Flößen über den Brahmsee, eingekuschelt in Decken, mit einem heißen Getränk in der Hand und Blick auf Ufer, See und Winterwald.

LAGERFEUER, LICHTER & KLEINE ABENTEUER

Für Kinder gibt es kreative Mitmachangebote: Ob Basteln kleiner Geschenke oder Bogenschießen im Fackelschein – hier darf entdeckt und gestaltet werden. Abends sorgen Laternen für sanftes Licht, Sitzplätze am Feuer laden zum Aufwärmen und Plaudern ein. Auch ein Tannenbaumverkauf ist Teil des Programms.

KULINARIK MIT WASSERBLICK

Süße und herzhafte Leckereien, Glühwein und die maritime Kulisse schaffen Raum für Begegnung. Das weitläufige Gelände der Jugendherberge bietet Platz zum Schlendern, Verweilen und einfach mal Zur-Ruhe-Kommen.

GEMEINSAM GUTES TUN

Erlös und Spenden fließen vollständig in die Sanierung der Jugendherberge Brahmsee. Zusätzlich gibt es an ausgewählten Werktagen (3. bis 5. und 8. bis 12. Dezember) ein Programm für Schulklassen.

**5. bis 7. 12. und 12. bis 14. 12., Fr 16 bis 21 Uhr,
Sa 14 bis 21 Uhr, So 12 bis 18 Uhr**
**Jugendherberge Brahmsee, Waldheim 1,
Langwedel**



Förde Fräulein



DANKE FÜR EIN BESONDERES JAHR

Ihr Lieben,

bevor das Jahr 2025 ausklingt, möchte ich euch einfach Danke sagen. Für eure Nachrichten, eure Unterstützung und all die Momente, in denen ihr dabei wart. Ihr habt mein erstes Jahr als Förde Fräulein zu etwas ganz Besonderem gemacht.

Ich wünsche euch eine entspannte Weihnachtszeit, viele kleine Wohlmomente und einen wundervollen Start in das neue Jahr. Ich freue mich schon jetzt darauf, auch 2026 wieder gemeinsam mit euch den Norden zu entdecken.

Euer Förde Fräulein Kathrin



DÄNISCH NIENHOF

Ihr neues Zuhause in Ostseennähe

BIG-BAU
PROJEKT- UND STADTENTWICKLUNG

PROVISIONS-
FREI
DIREKT VOM
ENTWICKLER

- / Baureife Grundstücke für Einzel- & Reihenhäuser
- / Ohne Bauträgerbindung
- / Attraktive Lage im Dänischen Wohld zwischen Kiel & Eckernförde
- / Gewachsenes Wohnumfeld
- / Gute Verkehrsanbindung über die B 503



GLITZER, BEATS UND GOLDDRAUSCH

Die große Silvester-Gala in der Halle 400 ist zurück!

Nach Jahren Pause wird Silvester in Kiel wieder richtig gefeiert – und zwar golden, glamourös und tanzbar. Die Halle 400 verwandelt sich am 31. Dezember in ein festlich dekoriertes Party-Schiff mit zwei Floors, einem internationalen Gala-Buffer, fünf Bars, LED-Shows und dem großen GOLDEN COUNTDOWN um Mitternacht. Wer stilvoll ins neue Jahr starten möchte, ist hier goldrichtig.

GALA-DINNER, LIVEMUSIK UND GANZ VIEL ATMOSPHÄRE
Los geht's ab 18 Uhr mit einem exklusiven Dinner auf mehreren Decks: Fünf abwechslungsreiche Buffets von klassisch, asiatisch über Levante bis vegan verwöhnen die Gäste. Ein Begrüßungsdrink

ist inklusive, ebenso wie Livemusik und ein stimmungsvolles Rahmenprogramm auf der Bühne. Bis 21 Uhr darf gegessen, geschlemmt und stilvoll angestoßen werden – bevor die große Party beginnt.

ZWEI FLOORS, ZWEI WELTEN

Ab 21 Uhr öffnen beide Dancefloors: Auf Floor 1 (Deck 2) heizt DJ H-YO mit den besten Disco-Hits der 70er, 80er und 90er ein – ein Mix aus Klassikern und modernen Dance-Tracks für alle, die feiern, tanzen und mitsingen wollen.

Auf Floor 2 (Deck 6) bringt DJane Nina mit House, Clubbeats und Ibiza-Vibes echten Festival-Flair in die Halle 400. Hier wird die Nacht zum Dancefloor!



TICKETÜBERSICHT

- ✦ Dinner & Party (ab 18 Uhr inkl. Buffet & Begrüßungsdrink): 99 Euro
- ✦ Party only (ab 21 Uhr): 39 Euro
- ✦ Late-Night-Ticket (ab 0 Uhr): 19 Euro

DER GOLDEN COUNTDOWN UM MITTERNACHT

Ab 23.50 Uhr steigt das große Finale des Jahres: der GOLDEN COUNTDOWN mit Feuerwerk und einer Outdoor-Sektbar an der Hörn. Gemeinsam wird auf 2026 angestoßen – glamourös, laut, unvergesslich.

Halle 400, An der Halle 400 Nr. 1, Kiel

Tickets & Infos:

www.halle400.de/live-programm

 **halle400.de**

SILVESTER SILVESTER SILVESTER

TICKETS:



halle400.de

SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADTMAGAZIN

Kielerleben



Förde Fräulein

Ann-Katrin und ihr Team beraten dich gerne und freuen sich auf deinen Besuch bei Saltwater!



GEHEIMTIPP FÜR GESCHENKSUCHENDE KIEZPERLE „SALTWATER“ IN DER KEHDENSTRASSE

Kennst du diese Läden, in die du hineingehst und schon direkt weißt: Ohne neues Lieblingsteil gehst du hier nicht raus? Willkommen bei Saltwater in der Kehdenstraße!

Seit November 2024 ist der gemütliche Kiez in der Kehdenstraße um eine Ladenperle reicher: Saltwater ist der Geheimtipp für alle, die auf der Suche nach handverlesenen Essentials, nachhaltiger Kleidung und kleinen, feinen Geschenken sind. Heißt konkret: Marken wie Patagonia oder Oxbow für robuste Lieblingsstücke, Got Bag für Taschen aus recyceltem Ozeanplastik – plus eine wunderbare Auswahl an Accessoires, farbenfrohen Deko-Pieces und Lifestyle-Artikeln. Das Ganze in familiärer Atmosphäre mit persönlicher Beratung.

GESCHENKE, DIE LAUNE MACHEN

Wer auf der Suche nach Fundstücken ist, die man wirklich gern verschenkt

(oder einfach selbst behält), hat hier die Qual der Wahl: ausgefallene Kerzen in Sardinenbüchsen-Optik, feine Pins, schöne Tassen für Camping-Fans, bunte Haarspangen, besondere Socken und – Bestseller! – Schmuck der Marke Travel Tales. Ebenfalls ein perfektes Geschenk, das immer passt: der Saltwater Kaffee oder das spritzige Saltwater Radler. Für Unentschlossene gibt's Gutscheine, die garantiert immer passen. Im Dezember lohnt sich der Besuch gleich doppelt: Der **Saltwater**-Adventskalender bringt täglich neue Aktionen in den Shop – am besten auf Instagram verfolgen, damit dir nichts durchrutscht. Worauf wartest du noch? Vorbeikommen, stöbern, fündig werden! Geöffnet ist montags bis samstags von 11 bis 18 Uhr. Mehr: saltwater-shop.com

Fotos: Maya Schukies



Coupon gilt nur einmal pro Person, auf den gesamten Einkauf – auch auf reduzierte Artikel. Nicht kombinierbar.



GOT
BAG.

authorized dealer
patagonia

OXBOW

Jetzt auch in Kiel – in der Kehdenstraße am Alten Markt.

| www.saltwater-shop.com



saltwater
SURF VANLIFE ADVENTURE



SCHMUCK, DER BLEIBT UND BEWEGT

Im Goldschmiedatelier Lisa Montbrun entstehen Schmuckstücke mit Charakter – individuell, modern und verantwortungsvoll. Jeder Ring, jedes Unikat wird von Hand gefertigt – aus Fair-Trade-Gold, recyceltem Silber und sorgfältig ausgewählten Edelsteinen. Ob Verlobungs- oder Eheringe, feine Serien wie die florale Bouquet-Kollektion oder maßgefertigte Einzelstücke: Hier verbinden sich Handwerk, Design und Nachhaltigkeit zu etwas Besonderem. Besuche jetzt das Goldschmiedatelier in der Feldstraße 116 und lass dir dein individuelles Schmuckstück erstellen!

Fotos: Goldschmiedatelier Lisa Montbrun



WISSEN VERSCHENKEN

Verschenke einen aussichtsreichen Zugang zu mehr als 300 ausgewählten Uni-Seminaren – von Germanistik, Geschichte und Kunst bis Informatik, Recht und Wirtschaft. Auch ohne Hochschulzugangsberechtigung studieren und diskutieren – und dies dank eines Gutscheins für ein Kontaktstudium an der **Uni Kiel**. Das perfekte Weihnachtsgeschenk für wissbegierige Freund*innen, Großeltern, Kinder, Eltern; die Semestergebühr beträgt 75 Euro. www.kontaktstudium.uni-kiel.de

Fotos: Jürgen Haacks, Uni Kiel, Sebastian Maas, Uni Kiel

Weihnachten wird besonders.

Mit echten Lieblingsstücken.
Handgefertigter Schmuck
aus unserer Kieler
Goldschmiede.
Individuell. Modern.
Mit Bedeutung.



LM

Goldschmiedatelier
Lisa Montbrun
Feldstraße 116 | 24105 Kiel
lisamontbrun.com

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Bewerbung, Uni Kiel

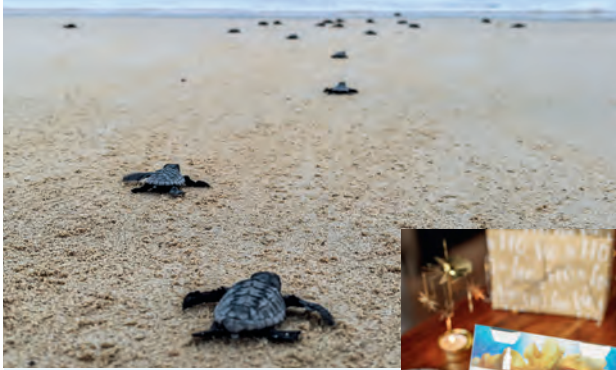
Unser Geschenk-
Angebot!
Schicken Sie ein
Semester an der Uni
für Ihre Lieben,
Freund:innen,
Großeltern, Kinder,
Eltern, ...

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de





AUS KIEL, FÜRS MEER, FÜR DICH

Die Meeresschätze von Oceanwell versorgen deine Haut mit Feuchtigkeit und Nährstoffen, damit sie gepflegt und entspannt durch den Winter kommt. Das Besondere:

In den Fläschchen steckt Algenextrakt aus eigener Produktion in Kiel-Holtenau. Oceanwell ist NATRUE-zertifiziert und frei von Mikroplastik, Mineralöl und Silikonen. Jeder Kauf unterstützt Protect the Ocean; in diesem Jahr unter anderem den Schutz der Meeresschildkröten auf Boa Vista (Kapverden). Im Onlineshop gibst's bis 31. Dezember 2025 weihnachtliche Rabatte auf beliebte Sets: jeweils 10 Prozent auf das Probier-Set der Basic.Line, das Proben-Set Biomarine Cellsupport und das Geschenk-Set „Oceanwellcome“ sowie 20 Prozent auf die KombiBox „Ocean Wellness“. Ob kleine Probe, Verwöhpaket oder großes Kombi-Set – so wird aus Winterhaut wieder Wohlfühlhaut. Und aus einem Geschenk wird eine gute Geschichte: aus Kiel, fürs Meer, für dich.

Mehr dazu unter: www.oceanwell.de



Fotos oceanBASIS GmbH (t) / Timo Buech (t)

INDIVIDUELL & NACHHALTIG SCHENKEN

Wenn es draußen kälter wird, wird's bei INDIVIDUELL in der Bremerstraße 9 besonders gemütlich. Hier triffst du auf eine stimmige Mischung aus hochwertiger Secondhand-Mode und schönen Dingen rund ums nachhaltige Wohnen – ideal zum Schenken oder Selbstbehalten. Dieses Jahr verzaubern die stimmungsvollen Seeigelleuchten von Tim Rohwer den Laden. Die Kombination aus Seeigel, naturbelassenem Treibholz und sanftem Licht sorgt zu Hause für eine ruhige, warme Atmosphäre. Jede Leuchte ist regional handgefertigt, einzigartig und trägt Spuren von Wind, Wasser und Zeit. Du suchst etwas Kleines? Die selbst hergestellten Rapswachskerzen sind paraffin- und palmölfrei und damit ein feines, nachhaltiges Geschenk. Dazu findest du kuschelige Pullover, fair produzierte Wolldecken und weitere Lieblingsstücke, die den Winter schön machen. Am besten einfach vorbeischaun und dich von den besonderen Einzelstücken inspirieren lassen – ohne Hektik, mit viel Gefühl für Qualität und Nachhaltigkeit.

INDIVIDUELL
Bremerstr. 9, Kiel

Instagram
[@second_hand_individuell](https://www.instagram.com/second_hand_individuell)

Öffnungszeiten:
Di-Fr 11-18 Uhr,
Sa 11-15 Uhr



Foto: INDIVIDUELL (t)



NACHHALTIG SCHMÜCKEN, LIEBEVOLL SCHENKEN

Glitzer, Glanz und ganz viel „Good Feeling“: Im Glückslokal in Kiel ist der Weihnachtszauber eingezogen. Wer auf der Suche nach besonderer Deko mit Geschichte ist, wird hier fündig: Kugeln, Sterne, nostalgische Figuren und kreative Upcycling-Schätze machen jedes Zuhause festlich – und das ganz nachhaltig. Statt kaufen heißt es hier teilen: Als Mitglied darf man monatlich je nach Modell 10, 20 oder 30 Teile mitnehmen, von Kleidung über Bücher bis zu saisonaler Deko. Das Beste zum Feste: Diese Idee kann man auch verschenken.

Die Verschenkmitgliedschaften können für ein bis zwölf Monate abgeschlossen werden. Zur Auswahl stehen dabei drei Mitgliedschaftsmodelle: Mini, Basic und Extra. Die „Mini“-Mitgliedschaft ist ab 5 Euro er-

hältlich und entspricht einem Monatskontingent von zehn Teilen, bei „Basic“ ab 10 Euro gibt es bis zu 20 Teile und „Extra“ ab 15 Euro Mindestbeitrag wären 30 Teile pro Monat. Hinzu kommt jeweils eine einmalige Aufnahmegebühr von 5 Euro. Die liebevoll gestalteten Geschenkkarten gibt es direkt im Glückslokal auf dem Gelände des ALTE MU Impuls-Werks oder gegen einen kleinen Aufpreis auch per Post. Die beschenkte Person kann die Mitgliedschaft einfach einlösen und erhält vor Ort ihren Mitgliedsausweis. Nach Ablauf der gewählten Laufzeit endet die Mitgliedschaft automatisch. Das Glückslokal hat dienstags und donnerstags von 16 bis 19 Uhr sowie jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr geöffnet (an Feiertagen geschlossen). www.glueckslokal.de

Foto: Glückslokal

Advertorial



SHOWROOM: NORDISCH, NACHHALTIG, EINZIGARTIG

Im Showroom in Kiel erlebst du, wie Möbelunikate, Wandgestaltung, Lichtkonzepte und andere Materialien im Zusammenspiel mit moderner Raumgestaltung wirken. Der Rundum-Service umfasst Designentwicklung, Materialberatung, handwerkliche Fertigung und Montage aus einer Hand. Das Ergebnis sind Räume und Möbel, die ästhetisch, funktional und authentisch sind.

Fotos: HOLZPLUSART

HOLZPLUSART

NACHHALTIGKEIT, HANDWERK UND EINZIGARTIGES DESIGN

Mit der Kombination aus Altholz-Möbelmanufaktur, Showroom und Interior-Design-Studio nimmt HOLZPLUSART in Schleswig-Holstein eine besondere Rolle ein.

HOLZPLUSART – Kieler Manufaktur für individuelles Möbeldesign und moderne Innenraumgestaltung – mit einem klaren Fokus: Über 90 Prozent aller Möbel und Tischlerarbeiten entstehen aus regionalem Altholz. Dieser konsequente Einsatz nachhaltiger Materialien macht HOLZPLUSART in Schleswig-Holstein zu einem besonderen Anbieter für hochwertiges, umweltbewusstes Design.

Verarbeitet werden ausschließlich charaktvolle Hölzer aus der Region: historische Bootsstege der Kieler Förde, geborgene Planken aus alten Hafenanlagen, jahrzehntealte Eiche mit einzigartiger Patina. Jedes Stück erzählt seine eigene Geschichte – und wird in meisterlicher Handarbeit zu langlebigen, zeitlosen Unikaten weiterentwickelt. Nachhaltigkeit bedeutet für HOLZPLUSART nicht nur Materialwahl, sondern eine Haltung:

Ressourcen bewahren, regional arbeiten und Möbel schaffen, die Generationen überdauern.

HOLZPLUSART entwirft und fertigt Möbel nach Maß – exakt abgestimmt auf Architektur, Stil und Nutzung der Räume. Ob Esstisch aus historischer Eiche, maßgefertigte Badmöbel, eleganter Wohnzimmerschrank oder komplette Raumkonzepte für private und gewerbliche Objekte: Jedes Projekt beginnt mit einer persönlichen Beratung und präzisen 3-D-Visualisierungen.

HOLZPLUSART Showroom

Holtenauer Str. 33, Kiel

www.holzplusart.de

Tel.: 0172/880 913 6



HOLZPLUSART
interiordesignwerkstatt

STARKE PERSÖNLICHKEIT

Das gedeckte Grün dieser kantigen Uhr vermittelt ein Gefühl von Gelassenheit und Erneuerung. Das kleine Zifferblatt der dezentralen Sekunde bietet mit Kontrasten in hellem Blau und Gelb zusätzliche Frische. Moderne Individualität,

gepaart mit der Präzision der Glashütter Feinuhrmacherei – Tetra Salvia ist eine ganz besondere Begleiterin fürs Leben. Erhältlich ist diese stilvolle Uhr bei **Juwelier Happe** in der Dänischen Straße in Kiel. www.juwelier-happe.de



Foto: Juwelier Happe

Wir
wünschen Ihnen
friedliche Festtage
und ein gesundes
2026!

*Ihr Juwelier Happe
Team*



seit 1866
HAPPE
Uhnmacher und Juwelier

Happe Juwelier
Dänische Straße 8-10
Tel. (04 31) 9 21 90

www.juwelier-happe.de

Jetzt mit frischem
Weihnachtskaffee und -tee
einstimmen.



*Geschmackvolle Freude
muss nicht teuer sein*



Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe. Wir beraten Sie persönlich rund um das Sortiment und geben anregende Geschenktipps.

Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop. Bei Fragen oder Geschenk-wünschen rufen Sie uns an.



Lieferung per Post oder als Abholung – mit dem Express-Service am folgenden Werktag nach Ihrer Bestellaufgabe an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche.

Unser Geschenktipp: Die unwiderstehlichen dänischen Schaumküsse von Summerbird sind in leckeren Sorten verfügbar.



HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · info@heyck.de
Tel. 0431 94174 · www.heyck.de

OH DU FRÖHLICHE FÖRDE



TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

Ein Paradies der Düfte und des guten Geschmacks mitten in der Kieler Altstadt: Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK ist eine Entdeckung für alle Sinne.

Wer von der Holsten- in die Faulstraße abbiegt, folgt den betörenden Düften bis zu **HEYCK**: Vor wandhohen Regalen mit über 300 Teesorten beraten die freundlichen Mitarbeiter*innen gerne. Das Traditionshaus existiert seit 1840 als Kaffeerösterei und Teespezialist und zählt zu den ältesten seiner Art in Deutschland. Über 50 Kaffeesorten – täglich frisch geröstet für Maschine, French Press oder Filter – sorgen für konstanten Nachschub. Übersichten für Tee und Kaffee erleichtern die Wahl; der Besuch ist eine kleine Reise durch die Welt der Aromen.

FEINE AUSWAHL FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT

In der Vorweihnachtszeit locken der legendäre Weihnachtskaffee und -tee sowie viele Geschenkideen für jedes Budget. Zur Auswahl stehen erlesene Schokoladen (u. a. Gmeiner, Summerbird), Pralinen, Teesträuße, Dunoon-Becher, Kannen, Dosen und Kaffeemühlen – mit Beratung und liebevoller Verpackung. **Geschenktipp:** die unwiderstehlichen Schaumküsse von Summerbird. Nachhaltige Verpackungsalternativen wie leere Kaffeesäcke, Teekisten und Kaffeefässer aus Jamaika sind in begrenzter Stückzahl erhältlich. Geöffnet ist montags bis samstags von 9 bis 18 Uhr. Bestellungen werden bis 17. Dezember telefonisch unter 0431/941 74 entgegen-genommen und liegen am nächsten Werktag zur Abholung an der Seitentür bereit – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter www.heyck.de shoppen.





THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING

LIVE
präsentiert von



und



Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL
01.08.26 **SAMSTAG**
20:00 Uhr



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim⁺

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

CAVALLUNA

TOR ZUR ANDERSWELT

Noch bis Juni 2026 präsentiert CAVALLUNA eine spektakuläre neue Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt.

Erzählt wird in „Tor zur Anderswelt“ die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, ihre Zeichnungen Wirklichkeit werden zu lassen und mit ihnen Gutes zu tun. Ihr Schicksal wendet sich jedoch, als sie aus ihrem Heimatdorf als Hexe verbannt wird und sich auf die abenteuerliche Reise in eine fremde Welt begeben muss. „CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Weitere Informationen zur Show und alle Termine gibt es unter www.cavalluna.com.



Fotos: CAVALLUNA



CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



TOR ZUR ANDERSWELT

10. - 11.01.26 Hamburg
16. - 17.05.26 Kiel

GESCHENKE MIT HERZ AUS HEIKENDORF

Ob handgemachter Christbaumschmuck, samtige Deko oder originelle Schreibideen:
Im Kaufhaus der Kunst warten liebevolle Dinge darauf, entdeckt zu werden.
Für alle, die das Besondere lieben und gerne lokal shoppen.

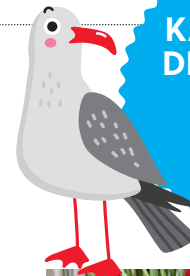
SCHREIBFREUDE MIT SCHNAUZE

Der Dackel ist los – und schreibt sogar mit. Diese knallig bunten Vierbeiner bringen Spaß auf den Schreibtisch und können mit der Schnauze sogar als Touchpen fürs Handy oder Tablet genutzt werden, 3,50 Euro.



SAMTIG SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtsmänner, Tannenbäume, ein edler Hirsch – und das alles in schimmerndem Samt. Die weichen Dekofiguren sehen nicht nur gut aus, sondern fühlen sich auch herrlich an. Ab 5 Euro in Heikendorf zu entdecken.



**KAUFHAUS
DER KUNST**

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 /
54 92 85 44



WEIHNACHTLICHER ZAUBER AUS DELFT

Diese handgefertigten Schmuckstücke bringen nostalgisches Flair an den Baum: Der Christbaumschmuck im typischen Delfter-Blau erinnert an alte Fliesenkunst und ist in vielen Motiven und Formen erhältlich, ab 3,50 Euro.



ZEIT FÜR SCHÖNE ZEILEN

Manchmal sagt eine handgeschriebene Karte mehr als jede Nachricht auf dem Handy. Im Kaufhaus der Kunst gibt's eine feine Auswahl an Weihnachtskarten, liebevoll gestaltet und zum Teil echte Originale. Ab 1,50 Euro – perfekt für persönliche Grüße mit besonderer Note.



WEIHNACHTSRABATT FÜR KLEINE TRENDSETTER

Auch der Weihnachtsmann shoppt im Kaufhaus der Kunst. Kein Wunder, denn dort gibt's im Dezember 20 Prozent auf liebevoll ausgewählte Kinderkleidung.



*Bei Vorlage
dieses
Coupons



Die schönste Zeit des
Jahres beginnt!

WEIHNACHTSMÄRKTE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Überall glitzert es festlich, es duftet nach Punsch und gebrannten Mandeln, und selbst bei klirrender Kälte liegt diese ganz besondere Gemütlichkeit in der Luft: Das ist echte Vorweihnachtsstimmung! Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat unser Förde Fräulein Kathrin die Weihnachtsmärkte in Schleswig-Holstein für dich zusammengestellt.



MIT DEM ZUG ZU DEN WEIHNACHTSMÄRKTEN

Bist du auch so eine große Fan von Weihnachtsmärkten wie ich? Dieses Lichterglitzern, der Duft von Punsch und gebrannten Mandeln – da kommt bei mir sofort Adventsstimmung auf. Für einen entspannten Bummel über die schönen Märkte im Norden kann ich dir die Anreise mit der DB Regio Schleswig-Holstein nur ans Herz legen. So musst du dich nicht mit dem Feierabendverkehr oder der Parkplatzsuche herumschlagen und kannst ganz in Ruhe die festliche Atmosphäre genießen. Und das Beste: So steht auch der einen oder anderen Tasse Punsch nichts im Wege.

Bei der Anreise mit der Bahn, steht auch der Tasse Punsch nichts im Wege



DIE KIELER WEIHNACHTSMÄRKTE

Los geht's natürlich in meiner Heimatstadt Kiel. Hier warten gleich fünf wunderschöne Weihnachtsmärkte darauf, entdeckt zu werden:

ÖFFNUNGSZEITEN RAUTHAUSPLATZ

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, den 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 21 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN HOLSTENPLATZ

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, den 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 20 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN ASMUS-BREMER-PLATZ:

20.11. bis 30.12.
(am Totensonntag, den 23.11., geschlossen)
Sonntag bis Mittwoch 11 bis 20 Uhr
Donnerstag bis Samstag 11 bis 21 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BERNHARD-MINETTI-PLATZ:

20.11. bis 23.12.
(am Totensonntag, den 23.11., geschlossen)
Montag bis Donnerstag: 12 bis 21 Uhr
Freitag bis Samstag: 13 bis 22 Uhr
Sonntag: 12 bis 20 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN BOOTSHAFEN

20.11. bis 23.12. (am Totensonntag, den 23.11., geschlossen)
Montag bis Donnerstag: 12 bis 21 Uhr
Freitag bis Samstag: 13 bis 22 Uhr
Sonntag: 12 bis 20 Uhr

Für alle, die es etwas actionreicher mögen, lohnt sich ein Abstecher zum Riesenrad am Bahnhof, wo du hoch über Kiel die Lichter der Stadt bewundern kannst.



WEIHNACHTSMARKT IN HUSUM

Wie wäre es mit Weihnachten an der friesischen Küste? Wenn ich an Husum denke, sehe ich sofort den festlich geschmückten Marktplatz, die Lichter auf den Giebeln und den glitzernden Hafen vor mir. Der Husumer Weihnachtsmarkt verzaubert mit friesisch-gemütlichem Flair und macht Husum zum weihnachtlichen Zentrum an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

17.11. bis 27.12.

(am 23.11. und 25.12. geschlossen)

Montag bis Mittwoch: 10 bis 22 Uhr

Donnerstag bis Samstag: 10 bis 23 Uhr

Sonntag: 11 bis 22 Uhr

24.12.: 10 bis 14 Uhr & 26.12.: 11 bis 23 Uhr



Schlemmen zwischen
Lichtern und Budenzauber



WEIHNACHTSMARKT IN LÜBECK

Wenn ich durch Lübecks Altstadt schlendere, weiß ich: Hier ist die „Weihnachtsstadt des Nordens“. Lichter funkeln, und die liebevoll dekorierten Buden rund ums Rathaus und in der Breiten Straße laden zum Stöbern ein.

Öffnungszeiten Rathausmarkt, Schrangen & Koberg:

24.11. bis 30.12.

Sonntag bis Donnerstag: 11 bis 21 Uhr

Freitag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

24. & 25.12.: geschlossen

26.12.: 13 bis 20 Uhr | 30.12.: 11 bis 18 Uhr

Öffnungszeiten

Kunsthandwerkermarkt St. Petri:

25.11. bis 21.12.: täglich 11 bis 19 Uhr

Öffnungszeiten Historischer Weihnachtsmarkt St. Marien:

24.11. bis 23.12.

Montag bis Donnerstag: 11 bis 21 Uhr

Freitag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Sonntag: 11.30 bis 21 Uhr

Zuerst stimmt der Wintermarkt in Flensburg mit nordischen Hütten, Kunsthandwerk und leckeren Köstlichkeiten auf die Adventszeit ein. Ab dem 24. November öffnet dann der traditionelle Weihnachtsmarkt seine Tore: Die Altstadt erstrahlt in festlichem Glanz, auf dem Südermarkt wartet die große Weihnachtspyramide, der „kleinste Tresen der Welt“ lockt mit Tallin-Punsch, und Familien können am NOSPA-Wunschbaum Kinderträume erfüllen.

Öffnungszeiten Wintermarkt

17.11. bis 22.11.

Montag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

24.11. bis 30.12.:

Holm, Große Straße, Nordermarkt

24.11. bis 23.12.: Südermarkt

Montag bis Samstag: 11 bis 22 Uhr

Sonntag: 11 bis 20 Uhr

24.12.: bis 14 Uhr

25.12. und 26.12.: geschlossen

DE LÜTTE WIEHNACHT IN RENDSBURG

Der Schiffbrückenplatz in Rendsburg verwandelt sich in „De lütte Wiehnacht“. Besonders zauberhaft: die Eisbahn, auf der Groß und Klein über das glitzernde Eis gleiten können.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

24.11.25 bis 04.01.26

Montag bis Donnerstag: 11 bis 20 Uhr

Freitag und Samstag: 11 bis 21 Uhr

Sonntag: 11 bis 20 Uhr

24.12.: 11 bis 14 Uhr | 26.12.: 11 bis 20 Uhr

25.12.: Geschlossen



WEIHNACHTSMARKT FEHMARN

Auch die Altstadt von Burg auf Fehmarn verwandelt sich in eine richtig gemütliche Weihnachtswelt. Zwischen historischen Gassen und festlich beleuchteten Buden entfaltet sich so ein richtig heimeliges Wintergefühl. Der Weihnachtsmarkt auf Fehmarn ist ein echtes Insel-Winterwunder, das Gemütlichkeit und nordische Stimmung perfekt verbindet.

Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt:

27.11. bis 30.12.

Sonntag bis Donnerstag: 12 bis 20 Uhr

Freitag bis Samstag: 12 bis 22 Uhr

24.12.: 12 bis ca. 16 Uhr

31.12.: 12 bis ca. 16 Uhr

Ich hoffe, du hast jetzt richtig Lust bekommen, deine liebsten Weihnachtsmarkt-Spots in Schleswig-Holstein zu entern und dich mit der DB Regio Schleswig-Holstein auf den Weg zu machen. Ich wünsche dir eine wundervolle Zeit. Lass dich von all den Lichtern verzaubern, gönn dir was Leckeres und genieße jeden einzelnen hyggeligen Augenblick. Hab eine zauberhafte Weihnachtszeit und natürlich ein frohes Fest!

Deine Kathrin

fischer's LAGERHAUS®

ein weltweit einzigartiges (!) Sortiment kunsthandwerklicher Waren

... und
frischer Kaffee oder Tee
KOSTENLOS in unserer
Bücherecke



Seifenspender 'Savon' aus Naturstein,
ca. 12 x 16 x 7 cm,
€ 25,50



Handgeschnitzte Truhen 'Seelilie'
aus Albesiaholz, 39 x 19 cm, 49 x 26 cm
und 59 x 40 cm, ab € 29,-



Beistelltisch 'Elara', in zwei Größen:
Ø 30,5 x H 64,5 cm, € 76,-
Ø 35 x H 78,5 cm, € 84,-

Start unserer spektakulären Warenlieferungen:

- Sa. 06. Dezember ab 10 Uhr 'Nepal-Samstag'
- Sa. 03. Januar ab 10 Uhr 'Indien-Samstag'

Teppiche aus Indien,
Großauswahl, 140 x 200 cm
und 170 x 240 cm, ab € 58,-



Ledersessel 'Pullman' aus Rindsleder
und Metall, 76 x 87 x 82 cm, € 890,-



Buchattrappen als
Geheimversteck,
hier € 9,90



Handgeschnitzte
Maske 'Denker'
auf Ständer,
16 x 16 x 36 cm,
€ 27,-



Sideboard 'Lagana', Unikate mit antiken
Schnitzereien, 180 x 90 x 40 cm, € 1.480,-

Ihr kennt uns noch nicht?

Unser Kennenlern-
Angebot: Ein

**10,- Euro
Gutschein**

bei einem Einkaufswert
ab 30,- Euro!

Mal vorbeischaun und
aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Euer 'Lieblingsstück'
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden und
an der Kasse vorzeigen!

Gültig bis:

Sa. 03. Jan. 2026



fischer's LAGERHAUS

Udo Fischer GmbH Nord
Mergenthalerstraße 22
im Ostseepark neben BOC
24223 Schwentinental

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 10 - 19 Uhr
Sa.: 10 - 18 Uhr
(auf 1.700 qm Verkaufsfläche)

www.fi-la.com

Hier geht es zu unserem
schönen 440-seitigen
Online-Blätterkatalog!



Jeden 1. Samstag im Monat neu eintreffende Seecontainer mit ausgefallenen Waren. **Der weiteste Weg lohnt sich!**



STADT- GESCHEHEN

Neuer Monat, neue Geschichten! Wir werfen einen Blick auf Kiels winterliche Seiten, spannende Initiativen und Menschen, die die Stadt beleben.



STICHWAHL AM 7. DEZEMBER

DUELL UMS RATHAUS

Samet Yilmaz und Gerrit Derkowski setzten sich durch und haben bei der Wahl zum Oberbürgermeister von Kiel am 16. November die meisten Stimmen geholt – jedoch ohne eindeutige Mehrheit.

Nun geht es in die Stichwahl am 7. Dezember.

Kiel hat am Sonntag, den 16. November, ein neues Kapitel der Stadtpolitik aufgeschlagen – allerdings ohne klares Ergebnis: Keiner der neun Kandidat*innen konnte im ersten Wahlgang die absolute Mehrheit erreichen. Damit steht fest: Am 7. Dezember kommt es nun zur Stichwahl zwischen Gerrit Derkowski (parteilos, unterstützt durch CDU und FDP) und Samet Yilmaz (Grüne).

KNAPPES RENNEN AN DER SPITZE

Nach Auszählung aller 137 Wahlbezirke lag Gerrit Derkowski, der parteilos antritt und von

CDU und FDP unterstützt wird, mit 28,7 Prozent der Stimmen vorne. Knapp dahinter folgt der Grünen-Spitzenkandidat Samet Yilmaz mit 24,8 Prozent – beide Kandidaten zeigten sich am Ende des Abends sichtlich erleichtert und reichten sich auf der Bühne die Hand.

Ulf Daude (SPD) erreichte 23,3 Prozent und verpasste damit nur knapp den Einzug in die Stichwahl. Es folgen:

- Björn Thoroe (Linke): 8,1 %
- Hubert Pinto de Kraus (AfD): 5,8 %
- Viola Ketelsen (Volt): 4,1 %
- Marcel Schmidt (SSW): 3,9 %
- Florian Wrobel (Die Partei): 0,9 %
- Ansgar Stalder (Die Basis): 0,6 %



AKTION KIELER WINTERHILFE FÜR MENSCHEN IN NOT

Sinken die Temperaturen, wird der Alltag für Menschen in Not besonders schwer, ein warmer Schlafplatz und eine Mahlzeit sind oft keine Selbstverständlichkeit. Kiel-Marketing e. V. ruft daher zur Spendenaktion „Winterhilfe“ auf:

Auch in diesem Jahr sammelt Kiel-Marketing e.V. in Zusammenarbeit mit den Organisationen Obdachlosenhilfe-Kiel e. V., Kieler helfen mit Herz und Hilfsaktion für Kieler Obdachlose und ihre Vierbeiner wieder Spendenkartons für Menschen in Not. Im Aktionszeitraum vom 1. Dezember bis zum 28. Februar 2026 werden die Päckchen im Welcome Center entgegengenommen, um Menschen in Not in der kalten Jahreszeit

auszuhelfen und sie zu unterstützen. Und so geht's: Du befüllst deinen eigenen Schuhkarton mit Spenden aus der Liste und gibst ihn unverschlossen ab. Besonders hilfreich sind haltbare Süßigkeiten, Fischkonserven mit Öffnungsgriff, Konservensuppen wie Eintöpfe oder Ravioli, Knäckebrot, Deodorant, Fuß- und Handwärmer, Getränkedosen, Kakao oder andere Getränkepacks, Tee, Hundefutter, Hundespielzeug, 5-Minuten-

Terrinen sowie Gutscheine/Coupons (z. B. für McDonald's oder Steiskal). Nicht erwünscht sind Bargeld, verderbliche Lebensmittel, Produkte mit kurzer Haltbarkeit, Bekleidung und Schuhe, Decken und Schlafsäcke sowie Alkohol. Die Spendenkartons werden im Welcome Center Kiel gesammelt und nach Sichtung an Menschen in Not in unregelmäßigen Abständen verteilt. Weitere Infos unter www.kiel-sailing-city.de/winterhilfe



Foto: © Jan-Michael Böckmann, Kiel-Marketing e.V.

MIT KULTOUREN DURCH KIELER STADTTEILE

Die neuen digitalen KulTouren in der Kiel.KulturKompass App laden dich ein, Kiel auf künstlerische und erzählerische Weise neu zu entdecken.

In sieben digitalen Spaziergängen machen Kulturakteur*innen und Künstler*innen Kunst, Kultur und Geschichte(n) hör- und sichtbar – jede Tour mit eigener Handschrift, mal monologisch, mal dialogisch, mal viestimmig. Die Routen eröffnen Perspektiven auf Orte, Zwischenräume und städteräumliche Besonderheiten. Stationen reichen von achtsamen Wegen in Mettenhof über Fragen nach dem Unsichtbaren in der Wik und persönliche Einblicke in

Friedrichsort bis zu Schilksee zwischen olympischem Erbe, Wohnprojekten und Kulturpark Seekamp. Eine Regisseurin führt durch Gaarden als Sprach- und Klangraum; ein Autor begleitet Düsternbrook zwischen Parks, Denkmälern und Gebäuden. Zusätzlich entstand in Mettenhof eine Runde zu Kunst im öffentlichen Raum. Praktisch: Mit Smartphone, Kopfhörern und der web-basierten App startest du an der ersten Station; Wegbeschreibungen sind hör- und

nachlesbar sowie kartiert. Die Strecken sind 3,5 bis 5 Kilometer lang und dauern 1 bis 2 Stunden. Tempo, Pausen und, ob du alleine oder mit einer Gruppe gehst, entscheidest du frei. Fotos, Hintergründe, Zeichnungen und Illustrationen ergänzen das Erlebnis. Das Projekt entsteht mit dem Kulturbüro, weitere Touren – vor allem auf dem Ostufer – sind geplant.

Kiel.KulturKompass App:
www.kulturkompass-kiel.de



Smartphones und Kopfhörer sind gezückt: Die Autor*innen Olaf Landa (von links), Maike Vieland (Kulturbüro), Julian Wiprich, Lea Lükemeier, Sophie Mirpourian, Wulf Dau-Schmidt, Jens Jacobus und Nadine Gutbrod laden ein zu spannenden Touren durch Kieler Stadtteile

Foto: LH Kiel/ Eske Hansen



WELTURAUFFÜHRUNG: DER GANZ GROSSE FEHLER

Was einmal geschehen ist, lässt sich nicht einfach rückgängig machen. Und manchmal hat ein einziger Fehler Folgen, die niemand vorhersehen konnte. In dieser fantastischen Geschichte für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren dringt ein hasserfüllter Mensch in eine sonst geschützte Märchenwelt ein, und mit ihm dunkle Seiten der Realität. Ist die Tür einmal geöffnet, gibt es scheinbar kein Zurück mehr. Doch nicht alles ist verloren: Schräge, quicklebendige Comicfiguren stolpern durch das Chaos, völlig unbeeindruckt vom drohenden Untergang. Sie lachen und wirbeln alles durcheinander. Vielleicht liegt gerade in ihrem unangepassten Handeln die Rettung für eine Welt, die aus dem Gleichgewicht geraten ist. Mehr: buergerbuehnekiel.de/spielplan
ab 5. Dezember, verschiedene Spielorte

Foto: BÜRGERBÜHNE KIEL



AUSZEICHNUNG FÜR „PFOTEN WEG!“

„Gesichter für ein gesundes Miteinander“: Unter diesem Motto haben bundesweit rund 500 Projekte und Initiativen am Wettbewerb für besonderes Gesundheitsengagement teilgenommen.

In Schleswig-Holstein gewann in diesem Jahr die Initiative „Pfoten weg!“ aus Großharrie im Kreis Plön. Mit einem eigens entwickelten Figurentheater werden Kinder altersgerecht für Themen wie Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt sensibilisiert, ohne dabei Angst zu erzeugen. Die Vorstellungen vermitteln kindgerechte Strategien, um sich zu schützen und Hilfe zu suchen. Bis heute wurden über 125.000 Kinder mit diesem Projekt erreicht. Weitere Informationen gibt es unter pfoten-weg.de/das-theaterstueck.

Foto: DAK Gesundheit Schleswig-Holstein

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie? Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund®
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft.
Kiel

DIGITALE TEILHABE FÜR ALLE

So wird Digitalisierung in Kiel für jede*n erlebbar

Die digitale Welt bietet viele Chancen: in der Bildung, im Beruf, im Alltag. Doch Wissen, Fähigkeiten und die technischen Möglichkeiten sind sehr unterschiedlich ausgeprägt. Digitale Teilhabe bedeutet, dass wirklich jede*r die Möglichkeit hat, Technik zu nutzen und mitzugestalten – unabhängig von Alter, Herkunft, Geldbeutel oder Vorkenntnissen.

Damit das gelingt, braucht es drei Dinge:

- verständliche Lernangebote
- einen einfachen Zugang zu Geräten und Internet
- und vor allem Unterstützung im Umgang mit digitalen Anwendungen

EIN ORT ZUM AUSPROBIEREN: DIE DIGITALEN KNOTENPUNKTE

Digitale Knotenpunkte sind Orte, an denen Menschen Unterstützung rund um digitale Themen bekommen – zum Beispiel beim Umgang mit Tablets, beim Kennenlernen von 3D-Druckern oder VR-Brillen. Sie helfen dabei, dass alle Menschen Zugang zur digitalen Welt bekommen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen: So wird Digitale Teilhabe für alle sichergestellt. Seit Oktober gehören die 19 „Anlaufstellen Nachbarschaft“ („anna“) in allen Kieler Ortsteilen zu diesem Netzwerk. Zusammen mit 37 weiteren Knotenpunkten in ganz Schleswig-Holstein bilden sie ein wachsendes Netzwerk, das von der Staatskanzlei Schleswig-Holstein gefördert wird. In den Knotenpunkten helfen engagierte Menschen, viele davon ehrenamtlich. Man muss nichts mitbringen – Neugier und Lust am Ausprobieren reichen.

MIT DEM SMARTPHONE SCHRITT FÜR SCHRITT

Auch Senior*innen profitieren vom digitalen Wandel, etwa um mit der Familie

zu chatten oder online einzukaufen. Doch viele brauchen Unterstützung beim Einstieg. Das Projekt „Digitale Teilhabe in Seniorenheimen“ bringt deshalb Smartphone-Sprechstunden direkt in Pflegeeinrichtungen. Organisiert von der Förde-vhs und der Stiftung Kieler Stadtkloster, mit Unterstützung von SmarterLeben, zeigen Fachleute im eigenen Tempo, wie's geht. SmarterLeben ist ein Modellprojekt der KielRegion GmbH, das sich mit innovativen Lösungen für das Leben im ländlichen Raum beschäftigt. Es geht darum, wie Digitalisierung, Nachhaltigkeit und bürgernahe Angebote dazu beitragen können, das Leben im ländlichen Raum einfacher, vernetzter und attraktiver zu machen.

GEMEINSAM FÜR MEHR GERECHTIGKEIT

Digitale Teilhabe ist mehr als Technik, sie ist Teil einer gerechten Gesellschaft. Die verschiedenen Partner*innen aus Bildung, Wirtschaft und Verwaltung arbeiten zusammen, damit wirklich niemand außen vor bleibt.

MEHR INFORMATIONEN



Digitale Knotenpunkte Schleswig-Holstein



SmarterLeben Kompetenz-aufbau



anna in Kiel



Förde-vhs



Save the Date: 5. Mai 2026

Aktionstag Digitale Teilhabe im Rahmen der Digitalen Woche Kiel
Ort: IHK Schleswig-Holstein, Bergstraße 2, Kiel

Infos:
www.anna-in-kiel.de,
www.kielregion.de/smarterleben/kompetenzaufbau
Kontakt:
leitstelle-aelterwerden@kiel.de

KIEL UNTER DEUTSCHLANDS TOP TEN STADTMARKEN

Was die neue Studie über unsere Fördestadt verrät

Kiel gehört wieder zu den beliebtesten Stadtmarken Deutschlands. Beim aktuellen Brandmeyer Stadtmarken-Monitor 2025 hat sich die Landeshauptstadt auf Platz zehn vorgearbeitet und liegt damit noch vor Bremen, Rostock und Schwerin. Besonders erfreulich: Die Zustimmung wächst vor allem bei jungen Menschen und Familien.

GUTE NOTEN FÜR LEBENSQUALITÄT UND STADTBILD

Rund 10.000 Menschen in ganz Deutschland bewerteten die 50 größten Städte nach Kriterien wie Lebensqualität, Stadtbild, Ruf oder Familienfreundlichkeit. Kiel überzeigte u. a. mit einem schönen Stadtbild (7,1 Punkte), hoher Lebensqualität (6,8 Punkte) und Familienfreundlichkeit (6,7 Punkte) – alles über dem bundesweiten Durchschnitt.

GENERATION 50+ IST FAN VON KIEL

In der Altersgruppe 50+ erzielt Kiel besonders hohe Sympathiewerte und landet in mehreren

Kategorien unter den besten zehn. Auch bei den 30- bis 49-Jährigen wird die Stadt zunehmend positiver wahrgenommen. Die größte Dynamik zeigt sich bei den unter 30-Jährigen – hier konnte Kiel im Vergleich zur letzten Umfrage deutlich zulegen.

KIEL PUNKTET BEIM TOURISMUS UND BEIM UMWELTSCHUTZ

Als Städtereiseziel liegt Kiel deutschlandweit auf Rang zwölf – ein starkes Ergebnis, das laut Kiel-Marketing die touristischen



Bemühungen bestätigt. In Sachen Umwelt- und Klimaschutz steht die Stadt sogar auf Platz vier hinter Freiburg, Hamburg und Münster. Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer sieht darin eine klare Bestätigung für Initiativen wie Zero.Waste.City oder die geplante Stadtbahn.

Den Kurzbericht zum Stadtmarken-Monitor findest du unter:

www.kiel-marketing.de/downloads/studien-konzepte

Unterstützt durch **CDU FDP**



Einer für alle. Einer für Kiel.

**GERRIT.
DERKOWSKI**
Dein Oberbürgermeister.

V.i.S.d.P.: Gerrit Derkowski | Sophienblatt 46 | 24114 Kiel
Politische Werbung



NORTHERN LIGHTS

**DAS NEUE TORWART-TRIKOT - JETZT IN DER
THW-FANWELT ODER 24/7 AUF THW-FANSHOP.DE**





SoVD-Landesvorsitzender Alfred Bornhalm, Stadtrat Gerwin Stöcken, Barrierefreiheit-Experte Mario Eggers und Schwimmbäder-Werkleiter Christian Jacobsen (v. li.)

KIELER HÖRNBAD MIT SOVD-GÜTESIEGEL AUSGEZEICHNET

Das Hörnbad wurde vom Landesverband Schleswig-Holstein des Sozialverbands Deutschland (SoVD) mit dem „Gütesiegel für ein besonderes Engagement für die Teilhabe von behinderten und älteren Menschen in der Gesellschaft“ ausgezeichnet. SoVD-Landesvorsitzender Alfred Bornhalm überreichte die Auszeichnung an Gerwin Stöcken, Stadtrat für Soziales, Wohnen, Gesundheit und Sport, sowie an Christian Jacobsen, Werkleiter der Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe (KSSB). Barrierefreiheit zeigt sich hier beispielsweise durch taktile Wegführung im Boden, Wegweiser in Braille-Schrift, barrierefreie Umkleiden mit Toilette und Notfall-Mechanismus, Wechselrollstühle, Haltevorrichtungen für Gehhilfen im Poolbereich ... Zwei Lifter ermöglichen mit geschultem Personal den Einstieg ins Becken. Zwei von drei barrierefreien Eingängen und breite Aufzüge mit Braille-Tasten verbinden alle relevanten Bereiche. Das Gütesiegel würdigt die gemeinsame Arbeit der Landeshauptstadt Kiel und der KSSB für mehr Inklusion und ermuntert, diesem Ziel weiterhin höchste Priorität einzuräumen.

Foto: LH Kiel / Arne Gloy

WÜNSCHE ERFÜLLEN

Neues Jahr, neue Pläne – aber erstmal die schönste Zeit des Jahres genießen. Noch mal drei Wochen den Weihnachtsmarkt durchfeiern? Oder lieber spontan über Weihnachten und Neujahr in den Urlaub fliegen? Beides geht – vor allem, wenn du das nutzt, was schon zu Hause liegt: ungetragener Goldschmuck oder Zahngold. Mit den aktuell hohen Goldpreisen lässt sich daraus bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 schnell und unkompliziert Budget für Geschenke oder die Reisekasse machen. Mitgebracht werden können die Stücke so, wie sie gerade zu Hause liegen. Sortieren, Wiegen und Prüfen finden in Anwesenheit der Kundschaft statt. Der Zahlungsbetrag steht sofort bereit, wahlweise in bar (bis 18 Uhr) oder per Überweisung (nach 18 Uhr nur Überweisung aus Sicherheitsgründen). Ein Termin ist nicht erforderlich, ein Besuch während der Öffnungszeiten genügt: montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr. Mehr Infos unter www.zeitanker.eu oder Tel.: 0431 / 56 51 78.

Foto: Zeitanker



Goldschmuck verkauft man in Kiel bei **ZEITANKER!**

Inhaber Timo Keil

Holtenauer Straße 88 • Kiel

Tel. 0431-565178

www.zeitanker.eu

Öffnungszeiten:

montags - freitags

10-14 Uhr und 16-19 Uhr

samstags geschlossen

BODENKUNSTWERK AUF DEM BAHIDE-ARSLAN-PLATZ

Auf dem Bahide-Arslan-Platz in Gaarden entsteht aktuell ein großflächiges, den gesamten Platz umfassendes Bodenkunstwerk. Es geht aus dem Projekt „Gedenken-Gestalten-Leben“ hervor, das im Rahmen des Kulturförderprogramms „Interventionistische Kunst im öffentlichen Raum in Gaarden“ durchgeführt wurde.

Mit großer Beteiligung des Stadtteils wurde die Gestaltung als Ort des Erinnerns und Gedenkens an die drei Todesopfer Bahide Arslan, Yeliz Arslan und Ayse Yilmaz diskutiert, die bei einem rassistischen Brandanschlag in Mölln in der Nacht vom 22. auf den 23. November 1992 ums Leben kamen. Zentrale Ausgangspunkte bilden drei Punkte, die die drei Todesopfer symbolisieren. Von dort breiten sich konzentrische Kreise über den Platz aus. Umgesetzt wird das Kunstwerk von der Künstlergruppe „Gedenken-Gestalten-Leben“, die auch das interventionistische Projekt durchgeführt hat. Finanziert wird

es aus Mitteln für Kunst im öffentlichen Raum. Das Kunstwerk soll zum Innehalten und Nachdenken anregen; zugleich erhält der Platz eine optische und atmosphärische Aufwertung. Als nächster Schritt ist eine Informationsstelle vorgesehen, die zu Anlass der Platzbenennung sowie zur Skulptur „Schiffskörper“ des Kieler Bildhauers Ben Siebenrock informiert; die Aufstellung ist für das kommende Jahr geplant. Vorbereitende Tiefbauarbeiten, darunter Maßnahmen für mehr Barrierearmut, wurden 2024 abgeschlossen; der Bereich ist verkehrsberuhigt und bietet mehr Raum zum Verweilen.



Foto: Ju Lee

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

ABK
Sauber, Kiel!

ABK  **Wert- und Schadstoffzentrum Kiel**

Am 5. Januar eröffnet die neue Schadstoffannahmestelle in der Clara-Immerwahr-Straße 6, 24145 Kiel auf dem neuen **Wert- und Schadstoffzentrum Kiel**

Wert- und Schadstoffe bequem an einem Ort entsorgen



WEIHNACHTSZAUBER UNTERM LICHTERHIMMEL

Der Sophienhof lädt zum festlichen Adventsshopping ein

Wenn der Alltag in goldenes Licht getaucht wird und Weihnachtsklänge durch die Einkaufspassagen schweben, dann ist es wieder so weit: Weihnachten im Sophienhof verwandelt das Kieler Einkaufszentrum noch bis zum 24. Dezember in eine glänzende Winterwelt.

Unter einem funkelnden Lichterhimmel erleben große und kleine Besucher*innen eine besondere Atmosphäre: Eine Lichter-show bringt Augen zum Strahlen und sorgt für echte Vorfreude auf das Fest. Wer noch auf der Suche nach Geschenken oder Inspiration für den Gabentisch ist, wird im Weihnachtsfachmarkt fündig. Hier warten handverlesene Angebote – von duftendem Gebäck über liebevoll gestaltetes Holzspielzeug bis hin zu stimmungsvoller Dekoration, Karten und kreativen Geschenkideen.

HIGHLIGHTS AUF DER WEIHNACHTSBÜHNE

Ein Abstecher ins erste Obergeschoss lohnt

sich besonders: Auf der Weihnachtsbühne gibt es ein buntes Programm für die ganze Familie, am 5. Dezember stattet der Weihnachtsmann dem Center einen Besuch ab. Richtig lebendig wird es am 12. und 13. Dezember, wenn die „Christmas Parade“ durch den Sophienhof zieht – am 12. Dezember sogar mit Maskottchen Hein Daddel, der um 14 Uhr kleine Überraschungen verteilt. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt: Am 6. und 20. Dezember gibt es an der Bühne kostenlosen Punsch und frisch gebackene Waffeln.

MUSIK FÜR DIE FEIERTAGE

Auch musikalisch wird es festlich: Am 19. Dezember begleitet

die Big Band der Käthe-Kollwitz-Schule die Besucher*innen durch die Mall, am 22. Dezember sorgt die Michael Weiß Jazzband für weihnachtliche Klänge beim Geschenke-Shopping.

bis 24. Dezember • Sophienhof Kiel





Fotos: Philipp Zahrnt

JEDER KILOMETER ZÄHLT: LAUF IM HERZEN MIT

Seit fünf Jahren sammelt Philipp Zahrnt in der Adventszeit Spenden.
Dieses Jahr läuft er – zum ersten Mal – für seine eigene Familie.

EINE TRADITION, DIE AUS EINER IDEE WUCHS

Was als persönliche Motivation begann, wurde im Norden zu einer stillen, aber kraftvollen Bewegung. Jeden Dezember schnürt Philipp seine Laufschuhe, dreht Kilometer um Kilometer – und Menschen, die helfen wollen, unterstützen ihn mit einem freiwilligen Betrag pro gelaufener Distanz. Eine einfache Idee, die über die Jahre beeindruckende Wirkung entfaltet hat.

In dieser Zeit entstanden zahlreiche berührende Aktionen. Besonders im vergangenen Jahr, als Philipp über 11.000 Euro für die Klinik-Clowns am UKSH und die Bewegungstherapie der Kinderonkologie sammelte. Viele kleine Beiträge, spontane Spenden an der Hafenweihnacht und Unterstützung lokaler Geschäfte machten deutlich, wie stark der Zusammenhalt im Norden sein kann.

LAUFEN – TROTZ HÖHEN UND TIEFEN

Nicht jedes Jahr war leicht. Manchmal lief es

rund, manchmal kämpfte Philipp mit Verletzungen. „Endlich kann ich wieder ohne Schmerzen laufen“, schrieb er erleichtert nach einer schwierigen Phase. Doch unabhängig von den Umständen: Seine Schritte galten immer Menschen, die Unterstützung brauchten.

DIESES JAHR IST ALLES ANDERS

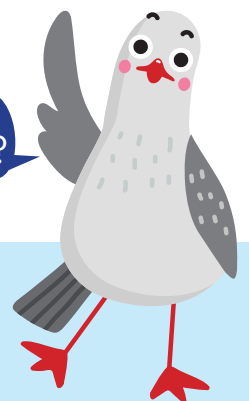
Die Familie von Philipp hat ein privates Schicksal getroffen. Die Details bleiben bewusst vertraulich, die Belastung jedoch ist real – emotional und finanziell. Deshalb hat Philipp eine mutige Entscheidung getroffen: **Am 14. Dezember läuft er erstmals für seine eigene Familie.**

Der Ablauf bleibt bewusst schlicht. Keine Veranstaltung, kein offizieller Rahmen. Nur Philipp, der läuft – und Menschen, die seine Kilometer in Unterstützung verwandeln möchten. Begleitet werden kann der Lauf aus der Ferne: über eine kleine WhatsApp-Gruppe oder über Social Media, wo er kurze Updates teilt – wie viele Kilometer geschafft sind, wie es ihm geht und wie die Aktion voranschreitet.

Auch wir von KIELerleben begleiten den Lauf am 14. Dezember und teilen Eindrücke.

Wer Philipp unterstützen möchte, kann einen beliebigen Betrag pro Kilometer zusagen. Jeder Beitrag zählt – und zeigt, dass Zusammenhalt in unserer Region mehr ist als ein Wort. Philipp ist fünf Jahre lang für andere gelaufen. Dieses Jahr können wir symbolisch ein Stück für ihn mitlaufen – im Herzen, in Gedanken und mit unserer Unterstützung.

DU
MÖCHTEST
SPENDEN?



Paypal:
JLP03072009@gmx.de
Instagram:
handball.trikots
Webseite:
www.stoff-der-legenden.de

MELODIEN EINES LEBENS

DIE

UDO JÜRGENS

TRIBUTE
SHOW

LIVE MIT PETER C. FRANK & BAND



... AM LEGENDÄREN
GLASFLÜGEL

KIEL • WUNDERINO ARENA

04.01.26

SONNTAG
20:00 Uhr

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und [eventim](#)★



EIN ABEND FÜR DEN GUTEN ZWECK

140.000 Euro bei Benefiz-Dinner der Stadtmission Kiel gesammelt

Ein festliches Dinner, bewegende Geschichten und beeindruckendes Engagement: Am 20. November lud die Stadtmission Kiel bereits zum fünften Mal zum großen Benefiz-Abend in den Kieler Yacht-Club – und konnte sich am Ende über rund 140.000 Euro für ihre gemeinnützige Arbeit freuen. Unter den rund 170 Gästen waren auch die Oberbürgermeister-Kandidaten Gerrit Derkowski und Samet Yilmaz. Ein Großteil der Spenden kam durch eine lebendige Auktion zusammen, bei der ausschließlich gestiftete Preise versteigert wurden – etwa eine Originalzeichnung von „Werner“-Erfinder Rötger Feldmann, der persönlich anwesend war, oder ein Grillabend mit John's Burger und dem künftigen „Bürgermeister“.

Ein weiteres Highlight war die Lesung von Schauspieler Rainer Bock. Die bewegenden Texte basierten auf Interviews mit wohnungslosen Menschen, die Autorin Manuela Schneider geführt und einfühlsam niedergeschrieben hatte. Mit dem Erlös unterstützt die Stadtmission unter anderem den Aufbau eines neuen Tagestreffs für wohnungslose Frauen sowie Projekte für Kinder inhaftierter Menschen.

KULINARISCHES ENGAGEMENT AUF STERNENNIVEAU

Auch das exklusive Menü wurde größtenteils von freiwilligen Helfer*innen zubereitet: Lars Farin und Markus Hadamik von „Budenzauber“, Nico Mordhorst vom „Bootshaus 1862“, Mathias Apelt von

„Flygge“, Christopher Winkler von „Keilerei Catering“ und Tom Riedel von der „Röstprinzessin“ sind seit Jahren im Einsatz für die Stadtmission. Diesmal kochten außerdem Bernd Kirsch, Ralf Lampe und Nele Lea Andresen aus dem Team des Kieler Yacht-Clubs.

„Von dem leckeren Essen über die tolle Location bis hin zu der unterhaltsamen Auktion von Sascha Dobrovolschi wäre ein solcher Abend nicht ohne unsere großartigen Unterstützer*innen möglich“, so Sebastian Rehbach, Geschäftsführer der Kieler Stadtmission. „Wir danken allen, die sich für uns eingesetzt und das Event zu einem solchen Erfolg gemacht haben!“ Mehr Infos zur Arbeit der Stadtmission unter www.stadtmission-mensch.de.



Zu sehen bei der Kunstmesse Kiel: Werke von Dirk Meier – expressive Farbwelt

KUNST ENTDECKEN MIT BLICK AUF DIE FÖRDE

Vom 5. bis 7. Dezember lädt die 2. Kunstmesse Kiel in das Terminalgebäude am Ostseekai (LP 27) ein – und bietet damit eine besondere Gelegenheit, zeitgenössische Kunst in einzigartiger Atmosphäre zu erleben. Zahlreiche Künstler*innen und Galerien aus ganz Deutschland präsentieren dort Malerei, Fotografie, Skulpturen, Designobjekte und Installationen. Wer möchte, kann nicht nur schauen, sondern auch kaufen – und mit den Kunstschaffenden direkt ins Gespräch kommen. Die Messe versteht sich als offener Ort für Inspiration, Begegnung und Austausch. Los geht es am Freitagabend mit einer Vernissage von 18 bis 21 Uhr. Samstag und Sonntag ist jeweils von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt 10 Euro. www.kunstmesse-kiel.de

GERWIN STÖCKEN BLEIBT STADTRAT FÜR SOZIALES

Die Kieler Ratsversammlung hat Gerwin Stöcken am 20. November mit großer Mehrheit für eine dritte Amtszeit bestätigt. Der Stadtrat für Soziales, Wohnen, Gesundheit und Sport bleibt damit bis mindestens 2026 im Amt. „Ich freue mich wirklich sehr über meine Wiederwahl. Mein Dank gilt allen, die mich in den vergangenen Jahren unterstützt haben und mir jetzt erneut ihr Vertrauen schenken. Das ist für mich alles andere als selbstverständlich. Ich werde weiterhin mit voller Kraft daran arbeiten, dass Kiel für alle Menschen eine gute und lebenswerte Stadt bleibt“, so Gerwin Stöcken.

Seit über elf Jahren ist er für das Dezernat verantwortlich. Zu seinen zentralen Projekten gehören die Anlaufstellen Nachbarschaft (annas), die Gründung der KiWoG, der geplante Neubau des Holstein-Stadions und Hilfsmaßnahmen für Geflüchtete. Aktuell setzt er sich für die Einrichtung von Drogenkonsumräumen ein.



KUNST MESSE KIEL

OSTSEEKAI

Terminal LP 27

5. bis 7. Dezember 2025

Vernissage: Freitag 18 – 21 Uhr
Samstag + Sonntag 11 – 18 Uhr

KUNSTMESSE-KIEL.DE

Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

€ bund-sh.de/spenden



ARBEIT & AUSBILDUNG

Ob du aufsteigen, dich neu orientieren oder einfach sicher
im Beruf bleiben willst – wir zeigen dir inspirierende Wege und
spannende Möglichkeiten in Kiel und Umgebung.

TRADITION TRIFFT TECHNIK

AUSBILDUNGSBERUFE MIT ZUKUNFT

Die Parkettbranche bietet weit mehr als schöne Fußböden: Sie vereint handwerkliche Exzellenz mit digitaler Fertigung.

Zwei Ausbildungsberufe stehen im Zentrum dieses vielfältigen Handwerks: Holzmechaniker und Parkettleger – beide mit besten Karrierechancen.

HOLZMECHANIKER: EXPERTEN AN DER MASCHINE

Holzmechaniker sorgen dafür, dass aus Holz edles Parkett wird – und das mit modernsten Maschinen. Während sie früher noch alles per Hand fertigten, steuern sie heute digitale Produktionsanlagen, erkennen Holzqualitäten und überwachen den gesamten Herstellungsprozess.

Die Ausbildung dauert drei Jahre. Sie beginnt mit der klassischen Holz- und Werkzeugkunde und führt bis zur selbstständigen Bedienung komplexer Fertigungsanlagen. Handwerkliches Gespür trifft hier auf technisches Know-how.

PARKETTLER: HANDWERK MIT PRÄZISION

Anders als in der Produktion steht beim Parkettleger das handwerkliche Können im Fokus – direkt beim Kunden vor Ort.



Die Aufgabe: Parkett passgenau verlegen, schleifen und gestalten. Hier hilft keine Maschine, sondern nur Erfahrung, Präzision und Wissen über Verlegemuster. Altdeutscher Verband, Fischgrät oder Schiffsboden: Wer Parkett verlegt, arbeitet nicht selten wie ein Künstler. Auch diese Ausbildung dauert drei Jahre – mit viel Praxis von Anfang an.

Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

KARRIERE MIT KRAFT

Die Fitness- und Gesundheitsbranche boomt – mit derzeit 11,7 Millionen Mitgliedern und wachsenden Karrierechancen. Mit einem dualen Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) beispielsweise kann man seine Leidenschaft zum Beruf machen, moderne Theorie mit Praxis verbinden und direkt in die Branche

einsteigen. Die staatlich anerkannte Hochschule bietet flexible Studiengänge wie Fitnessökonomie, Gesundheitsmanagement oder Sport- und Bewegungstherapie an. Mehr Infos gibt es unter www.dhfp.de. Neben trainingswissenschaftlichem und betriebswirtschaftlichem Know-how werden auch Kompetenzen in Kommunikation, Beratung und Digitalisierung vermittelt.

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua®

Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

BERUFLICH DURCHSTARTEN MIT DEM KURSportal SH

Weiterbildung leicht gemacht – online, transparent und vielfältig.

Ob berufliche Qualifizierung, persönliche Weiterentwicklung oder ein besserer Ausgleich im Alltag: Weiterbildung ist heute wichtiger denn je. Das Kursportal Schleswig-Holstein bietet eine zentrale Anlaufstelle für alle, die sich weiterbilden möchten – ob im Job, in der Freizeit oder für einen Neustart.

ORIENTIERUNG IM WEITERBILDUNGSDSCHUNDEL

Die Anforderungen im Berufsleben steigen stetig. Wer mithalten oder aufsteigen will, muss dranbleiben – sei es im Bereich Digitalisierung, Kommunikation, Technik oder Gesundheit. Auch wer einfach neugierig geblieben ist oder seine Work-Life-Balance verbessern möchte, findet im Kursportal Schleswig-Holstein das passende Angebot. Über www.sh-kursportal.de

lassen sich schnell und einfach über 40.000 Kurse von rund 1.000 Anbietern in ganz Schleswig-Holstein entdecken – von Sprachkursen über Fitnessangebote bis hin zu IT-Schulungen oder Workshops für Führungskräfte.

MEHR ALS EINE KURSÜBERSICHT

Das Kursportal überzeugt nicht nur durch seine Vielfalt, sondern auch durch Übersichtlichkeit und Service: Nutzer*innen können nach Themen, Orten oder Kursformen filtern und erhalten zusätzliche Infos zu Finanzierungsmöglichkeiten und individueller Beratung. Damit ist das Portal nicht nur für Einzelpersonen, sondern auch für Unternehmen und Berater*innen eine wertvolle Hilfe. Getragen wird das Projekt von der Volkshochschule Pinneberg, unterstützt durch das Ministerium für Wirtschaft,



Verkehr, Arbeit, Technologie und Tourismus. Das Ziel: Transparenz schaffen und Weiterbildung für alle zugänglich machen.

Foto: Adobe Stock

REICH DURCH ARBEIT?

Eine neue Umfrage zeigt, wie realistisch sich Beschäftigte ihre finanzielle Zukunft vorstellen – oder eben nicht.

Die Hoffnung, mit einem normalen Job finanziell aufzusteigen, ist in Deutschland offenbar gering ausgeprägt – das zeigt der aktuelle kununu Happiness-Index 2025. Laut der repräsentativen Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut forsa im Auftrag der Arbeitgeber-Bewertungsplattform kununu durchgeführt hat, glauben 82 Prozent der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Deutschland nicht daran, durch einen normalen Job reich werden zu können. Besonders skeptisch ist die Generation 50+, bei der 86 Prozent diese Meinung teilen. Optimistischer zeigen sich die Jüngeren: Immerhin 14 Prozent der 18- bis 29-Jährigen halten finanziellen Aufstieg im Job für möglich.

GROSSE WÜNSCHE, BEGRENZTE MITTEL

Doch auch unabhängig vom Reichtumsbegriff zeigen sich große finanzielle Lücken.

Während 61 Prozent der Befragten angeben, es sei ihnen wichtig, eine Familie finanziell abgesichert gründen zu können, traut sich das nur gut ein Drittel (38 Prozent) auch tatsächlich zu. Noch größer ist das Missverhältnis bei Immobilieneigentum: 58 Prozent wünschen es sich, aber nur 37 Prozent halten es für umsetzbar. Auch bei der privaten Altersvorsorge klaffen Anspruch und Realität auseinander – 90 Prozent halten sie für wichtig, nur 58 Prozent können sie aktuell leisten.

Alltag und Freizeit scheinen für viele noch erschwinglich: Essen gehen (81 Prozent), Reisen (73 Prozent) und Kulturveranstaltungen (70 Prozent) sind für die Mehrheit der Befragten möglich – und



gleichzeitig wichtige Aspekte der Lebensqualität.

Besorgniserregend ist der Blick auf den unteren Einkommensbereich: 13 Prozent der Befragten geben an, gerade so die Grundbedürfnisse decken zu können. Acht Prozent sind zusätzlich auf familiäre oder partnerschaftliche Unterstützung angewiesen – besonders betroffen sind Frauen.

Foto: Adobe Stock

INITIATIVBEWERBUNG

SO KLAPPT DER WEG ZUM WUNSCHJOB

Eigeninitiative zeigen und Chancen nutzen – auch ohne Stellenausschreibung.

Viele offene Stellen werden gar nicht öffentlich ausgeschrieben, sondern intern besetzt oder über Empfehlungen vergeben. Wer wartet, bis passende Anzeigen auftauchen, verpasst unter Umständen die besten Gelegenheiten. Eine Initiativbewerbung ist deshalb eine clevere Alternative – vor allem bei Unternehmen, die regelmäßig wachsen oder besonderen Wert auf Eigeninitiative legen.

Der erste Schritt ist eine gezielte Recherche: Welche Firmen passen zum eigenen Profil? Welche Tätigkeiten gibt es dort? Wer die eigene Bewerbung konkret auf das Unternehmen und ein mögliches Einsatzfeld zuschneidet, hat bessere Chancen. Große

Arbeitgeber – etwa aus dem Pflege- oder Dienstleistungssektor – halten gezielt Ausschau nach engagierten Bewerberinnen und Bewerbern, die sich proaktiv melden.

SO FUNKTIONIERT DIE BEWERBUNG AUF EIGENE FAUST

Die Bewerbung sollte idealerweise digital erfolgen, viele Firmen bieten dafür eigene Formulare auf ihren Karriereseiten an. Geduld ist wichtig: Die Unterlagen werden häufig gespeichert und im passenden Moment kontaktiert das Unternehmen aktiv

zurück. Ein Vorteil: Man ist bereits bekannt und hat durch Eigeninitiative gepunktet. Initiativbewerbungen können besonders erfolgreich sein, wenn Bewerberinnen und Bewerber gezielt aufzeigen, was sie mitbringen – fachlich wie persönlich. Wer sich nicht auf eine ausgeschriebene Stelle bewirbt, sondern eine Lücke selbst erkennt oder eine Idee mitbringt, signalisiert unternehmerisches Denken.



Foto: Adobe Stock



EIN WINTERMARKT VOLLER HERZENSMOMENTE

Ein Adventsmarkt voller Wärme, Begegnungen und leuchtender Augen: Am 23. November verwandelte sich das **Haus Schleusberg** in Neumünster in ein stimmungsvolles Winterwunderland. Von 11 bis 16 Uhr erlebten Bewohner*innen, Angehörige und Gäste einen Tag, der nach Zimt, Tannengrün und guter Laune duftete. Regionale Künstler*innen und Handwerksbegeisterte präsentierten liebevoll gefertigte Arbeiten – von gestrickten Schals über handgefertigte Geschenkartikel aus den hauseigenen Handarbeitsgruppen und Werkstätten für die Adventszeit. Selbstgemachte Köstlichkeiten luden zum Probieren ein, während im Außenbereich deftige Erbsensuppe, frisch gebackene Krapfen und ein üppiges Tortenbuffet für Genuss sorgten. Für echte Adventsstimmung sorgten Musik, kleine Überraschungen und das fröhliche Miteinander aller Generationen.

Foto: Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg

„Begleiten, leiten und führen mit Herz!“
— Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg! —



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
Wohnbereichsleitung
für unseren Korsakow-Bereich

(m/w/d) – Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

JETZT INDUSTRIEMEISTER WERDEN

WARUM DIE CHANCEN SELTEN SO GUT WAREN

Stephan Rodig, Gründer der digitalen Meisterschule Bildungsfabrik, erklärt, warum der Industriemeisterabschluss aktuell einer der attraktivsten Karrierewege ist – und wie Interessierte ihn nahezu kostenlos erwerben können.

Stephan Rodig ist einer der Gründer der Bildungsfabrik – Deutschlands größter Online-Meisterschule. Gemeinsam mit Mitgründer Sebastian Jund hat er ein digitales Weiterbildungskonzept entwickelt, das Berufstätige flexibel und intensiv bis zur Meisterprüfung begleitet. Im Interview erklärt Rodig, warum der Industriemeister derzeit so gefragt ist, wie die Ausbildung abläuft und weshalb die Weiterbildung für viele nahezu kostenlos ist.

KIELerleben: Herr Rodig, aktuell finden viele junge Akademiker keinen Job – gleichzeitig fehlen in der Industrie Fachkräfte. Warum ist jetzt die Zeit für eine Karriere als Industriemeister besonders günstig?

In Deutschland gehen derzeit viele Führungskräfte der Boomer-Generation in Rente – besonders im industriellen Bereich. Dadurch entsteht ein riesiger Bedarf an qualifizierten Industriemeistern. Dieser Pool an vakanten Stellen ist allerdings begrenzt. Wer jetzt in die Weiterbildung startet, hat beste Chancen auf Führungspositionen. Ein weiterer Vorteil: Die staatliche Förderung für angehende Industriemeister ist so hoch wie nie zuvor. Der Staat investiert stark in Bildung – bis zu 15.000 Euro werden übernommen. Das sollte man nutzen, solange es verfügbar ist.

Wie läuft der Weg zum Meister konkret ab? Welche Voraussetzungen braucht man – und wie lange dauert die Weiterbildung in der Regel?

Die Weiterbildung umfasst drei Prüfungen: den Ausbilderschein, die Basisqualifikation und die handlungsspezifische Qualifikation, die mit einem Fachgespräch endet. Die

Dauer hängt vom Modell ab, doch die Bildungsfabrik setzt bewusst auf Teilzeit. Unsere Erfahrung zeigt: Wer berufsbegleitend lernt, ist durchsetzungsstärker. Das beliebteste Modell dauert zwölf Monate und lässt sich trotz Familie, Schichtarbeit oder Vereinsaktivitäten gut integrieren.

Ihr Unternehmen bietet eine besonders moderne Form der Meisterausbildung an. Was unterscheidet Ihr Konzept von klassischen Lehrgängen – und warum ist das besonders für die Generation Z attraktiv?

Wir bieten Unterricht am Morgen und Abend – ideal für Schichtarbeiter*innen. Hinzu kommen ein Sieben-Tage-Support und individuelle Nachhilfeeinheiten. Unser wichtigstes Ziel ist, dass jede Kundin und jeder Kunde die Prüfung besteht. Zufriedene Absolvent*innen empfehlen uns weiter – das ist unser größter Antrieb.

Was sagen Ihre Absolventinnen und Absolventen – wie verändern sich Jobchancen, Gehalt und Perspektiven nach dem Abschluss?

Die staatliche Förderung macht die Weiterbildung besonders attraktiv: 50 Prozent der Kosten übernimmt das BAföG, weitere 25 Prozent werden nach bestandener Prüfung durch die KfW erlassen. Zusätzlich gibt es

Sebastian Jund und Stephan Rodig (v. li.) sind die Gründer und Geschäftsführer der Bildungsfabrik



in einigen Bundesländern Meisterboni von 2.000 bis 3.500 Euro. Damit ist die Weiterbildung nahezu kostenfrei – in manchen Ländern sogar komplett kostenlos.

Was raten Sie jungen Menschen, die gerade zwischen Studium, Ausbildung oder Weiterbildung schwanken – und bisher nicht wissen, welchen Weg sie einschlagen sollen?

Die Aussichten sind hervorragend. Viele Absolventinnen und Absolventen erhalten neue Aufgaben im eigenen Unternehmen oder bewerben sich erfolgreich extern. Entscheidend ist der Wille zur Veränderung. Mein Rat an junge Menschen: Wer aus der Praxis kommt, sollte zuerst den Industriemeister machen. Er schafft ein solides Fundament – sogar für ein späteres Studium.

DAS Airfryer Magazin

Schneller, knuspriger, stressfreier –
jeden Tag ein Wow!



Das Jahres-Kombi-Abo

**4 Ausgaben + E-Paper
INKLUSIVE PRÄMIE ***

33,90€

Jetzt bestellen unter:
www.airfryer.club/abokiel
Bestellnummer: AIRONE24E



**Jetzt scannen
& losfryen!**

*Diese Angaben gelten nur innerhalb Deutschlands. Prämien nur solange der Vorrat reicht.
Originalprodukt kann von Abbildung abweichen. Änderungen vorbehalten. Fotos: Archiv

WOHNEN & WOHL- FÜHLEN

Wenn draußen der Wind im Winterwalde treibt,
machen wir es uns drinnen so richtig schön
gemütlich – mit diesen Tipps und Ideen ...



GÖNN DIR DEINE AUSZEIT

Der perfekte Platz für deine Pause wartet in Schwentinental:
Der hochwertige Relaxstuhl von **HMC Möbel Company**
überzeugt mit zeitlosem Design und maximalem Komfort –
und: Er ist kurzfristig lieferbar!

Die Kombination aus einer stufenlos verstellbaren Rücken-
lehne, edler Sitzschale in schwarzer Eiche, schwarzem Dick-
leder und einem schwarz pulverbeschichteten Drehfuß macht
diesen Stuhl zum idealen Begleiter für gemütliche Herbst-
abende und entspannte Wintertage.



NUR FÜR KURZE ZEIT ERHÄLTlich:

Zum Aktionspreis von 1.498 Euro er-
hältst du den Relaxstuhl (statt 2.198
Euro), der passende Hocker kostet
nur 498 Euro (statt 547 Euro).

**Nur im Set erhältlich,
solange der Vorrat reicht!**

Foto: HMC Möbel Company



SERIENREIFE WOHNIDEEN

In den eigenen vier Wänden darf geträumt werden – von New Yorker Loft-Romantik, Pariser Eleganz, Berliner Bohème oder britischem Understatement. Beliebte TV-Serien faszinieren nicht nur durch ihre Figuren und Geschichten, sondern oft auch durch ihre unverwechselbaren Wohnstile. Wer möchte, kann sich dieses Lebensgefühl mit dem passenden Interior Design ins eigene Zuhause holen. Ein Beispiel dafür ist der unverwechselbare Wohnstil von „Sex and the City“: Der Mix aus Vintage, Samt und leuchtenden Farben wirkt spontan, charmant und fröhlich. Aber auch Ideen aus „Emily in Paris“, „Babylon Berlin“ oder anderen Serien- und Filmklassikern lassen sich in individuelle Wohnwelten verwandeln. Unter www.brillux.de/zuhause etwa finden sich kompetente Ansprechpartner im Malerhandwerk vor Ort.

Foto: Adobe Stock

Schlafsofas

Unsere Schlafsofas in allen Größen & Preislagen
vom Gästebett bis Dauerschläfer.



Schlafsofa ab € 1.799,-

Sitzen - Relaxen - Schlafen

Liegefläche: 120/140/160 x 200cm

Große Stoffauswahl.

„Ostseepark Schwentinental“

Dieselstraße 3

24223 Schwentinental

Tel.: 04307 839363

www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY

Ihre Immobilie als Investment – Wir sorgen dafür!

Für unsere vorgemerkten und kapitalstarken Kunden
suchen wir ständig Mehrfamilienhäuser und Wohn-
Geschäftshäuser zum Kauf. Eine diskrete und professionelle
Bearbeitung ist für uns selbstverständlich.

Tel. 0431 906960 • info@schuett.de

 **Hans Schütt®**
Immobilien
Eine Marke der Haus & Grund
Immobilien GmbH Kiel

schuett.de

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen:

Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de

04334 181000

banger@12Zeichen.de

WIR SIND IM LAMPENFIEBER!

Wenn es früher dunkel wird, rücken Leuchten stärker in den Fokus – ob als Hänge-, Tisch- oder Stehvariante. Ein Beispiel sind die Modelle aus der aktuellen Kollektion von Maisons du Monde, die für warmes Licht sorgen und das Interieur auf elegante Weise aufwerten.



Disco-Lampe aus Keramik, 49,99 Euro

Lampe Augusta aus Keramik, 119 Euro

Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenkrug-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65

Stehlampe Octopus, goldfarben, aus Metall, 159 Euro

Stehleuchte Fernande aus Rattan, 249 Euro

Lampe Petronille aus Sandstein, 139 Euro

Touch-Lampe Ella, silberfarben, aus Aluminium, 89,99 Euro

Weitere Leuchtmittel unter:
www.maisonsdumonde.com



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

FESTLICH WOHNEN MIT MÖBEL JANZ

Du suchst noch nach stimmungsvoller Weihnachtsdeko oder möchtest dein Zuhause pünktlich zum Fest neu einrichten? Dann lohnt sich ein Abstecher nach Schönkirchen.

In der Wohnboutique von **Möbel Janz** wird es festlich und stilvoll: Seit November ist die beliebte Lifestyle-Marke **Riviera Maison** wieder zurück – mit neuen Möbelstücken und liebevoll ausgewählten Wohnaccessoires. Die handgefertigten Stücke vereinen zeitlose Eleganz mit funktionalem Design und geben deinem Zuhause einen ganz besonderen

Charme. Aktuell findest du eine große Auswahl an hochwertiger Weihnachtsdekoration und stilvollen Möbeln: von glanzvollen Baumornamenten über edle Windlichter bis hin zu detailverliebten Tischideen. Auch andere renommierte Marken wie **Musterring** und **Interliving** sorgen für Wohninspiration auf höchstem Niveau. Und: Im Laufe des

Dezembers warten immer wieder neue Aktionen in der Wohnboutique, regelmäßiges Vorbeischauen lohnt sich also. Für Kurzentschlossene gibt es zusätzlich eine Auswahl stark reduzierter Abverkaufsstücke aus laufenden Kollektionen, sie sind sogar noch vor Weihnachten lieferbar. www.moebel-janz.de/abverkauf

Fotos: Möbel Janz

RIVIÈRA MAISON

Jetzt entdecken:
Die neue Weihnachts-Kollektion
in der Wohn-Boutique.

Riviera Maison Hocker „Park Avenue“, Antik weiß, abnehmbares Oberteil mit Staufach. je 384,- EUR

Riviera Maison Hocker „Bowery“, Antik weiß. je 216,- EUR

Riviera Maison Kaffe Latte Mug, Porzellan. je 8,50 EUR

Riviera Maison Doppelwand Glas „With Love“, Größe L. je 16,95 EUR

Wieder da: Riviera Maison in der Wohnboutique: www.moebel-janz.de/wohnaccessoires

Viele Ausstellungs-Stücke bis zu **68% REDUZIERT**

Riviera Maison Löffelhalter „With Love Spoon“, Porzellan. je 21,95 EUR

Riviera Maison Pfeffermühle „Pepper Mill“, schwarz, elektrisch. je 21,95 EUR

QR Code

Finde dein EINZELSTÜCK

Noch ist die Auswahl groß! Schnell sein und sparen!

Sessel „Pearl“ ~~889,-~~ **499,-€** 43% reduziert

Couchtisch „Milan“ ~~1399,-~~ **979,-€** 30% reduziert

inter living **MÖBEL JANZ**

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [y](#) [i](#) [o](#) [s](#)

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!
Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

Boxspringbett + Topper ~~4259,-~~ **2299,-€** 46% reduziert

NUTZUNGSENTSCHÄDIGUNG NACH § 546A BGB SETZT RÜCKFORDERUNG DER MIETSACHE VORAUS

Ein Anspruch auf Nutzungsentschädigung nach § 546a Abs. 1 BGB setzt voraus, dass der Mieter die Wohnung gegen den erkennbaren Rückerlangungswillen der Vermietung zurückhält. Fehlt ein solcher Wille, etwa weil der Vermieter selbst vom Fortbestand des Mietverhältnisses ausgeht, entfällt der Anspruch.

In solchen Fällen kommt nur ein Anspruch aus Bereicherungsrecht in Betracht, der sich nicht am Wohnraummietwert, sondern am tatsächlichen Nutzungsvorteil bemisst. Wird die Wohnung nur als Lager genutzt, ist der Wertersatz auf die ortsübliche Lagermiete begrenzt (BGH, Urt. vom 18. Juni 2025, VIII ZR 291/23).

Eine Vorenthaltung im Sinne des § 546a BGB liegt nur vor, wenn der Vermieter die

Rückgabe verlangt und der Mieter dem nicht nachkommt. Im entschiedenen Fall fehlte es daran: Der Vermieter ging von der Unwirksamkeit der Kündigung aus und forderte die Wohnung nicht zurück. Weiter führte der Senat aus, dass ein Anspruch aus § 812 Abs. 1 Satz 1 Alt. 2 BGB wegen ungerechtfertigter Bereicherung zwar besteht, dieser der Höhe nach jedoch beschränkt ist. Maßgeblich ist nicht der objektive Miet-

wert der Wohnung, sondern der konkrete wirtschaftliche Vorteil aus der tatsächlichen Nutzung. Maßstab der Bereicherung sind ausschließlich die ersparten Kosten für eine vergleichbare Lagernutzung, nicht der entgangene Mietwert der Wohnung.

Jetzt Mitglied werden unter www.haus-und-grund-kiel.de und die Rechtsberatung von Haus & Grund in Anspruch nehmen.



Rechtsanwalt
Sönke Bergemann
Geschäftsführer
Haus & Grund in Kiel

Foto: Haus & Grund Kiel

SCHON MAL EINE ZIEGE VERSCHENKT?



Oder eine Ente?
Oder ein Schwein?



Jetzt bestellen!

OXFAMUNVERPACKT.DE



EinZiegartige Geschenke, die Gutes tun.



OXFAM
Deutschland

SPARE BARES GELD MIT DEINER IMMOBILIE

So nutzt du steuerliche Vorteile clever
für Garten und Sanierung.

Wusstest du, dass du bis zu 5.200 Euro im Jahr für Gartenarbeiten steuerlich geltend machen kannst? Egal, ob du Eigentümer*in oder Mieter*in bist, haushaltsnahe Dienstleistungen (wie Rasenmähen oder Hecken schneiden) und Handwerkerleistungen (z. B. beim Anlegen von Wegen oder Teichen) lassen sich jeweils zu 20 Prozent absetzen.

DIE DETAILS:

Für haushaltsnahe Dienstleistungen werden maximal 20.000 Euro anerkannt – das bringt dir bis zu 4.000 Euro Steuerermäßigung.

Bei Handwerkerleistungen liegt die Grenze bei 6.000 Euro, was einen Steuervorteil von 1.200 Euro ergibt.

Wichtig: Diese Vorteile gelten erst, wenn du dein Haus oder deine Wohnung bereits bewohnst, nicht während der Bauphase.



- Dein Haus oder deine Wohnung steht in Deutschland oder der EU.
- Die Immobilie ist mindestens zehn Jahre alt.
- Die Arbeiten wurden fachgerecht durchgeführt und entsprechend bescheinigt.
- Die Rechnung wurde nicht bar bezahlt.

ABSETZBAR SIND UNTER ANDEREM:

- Wärmedämmung von Wänden, Dach oder Geschossdecken
- Austausch von Fenstern und Außentüren, Einbau oder Erneuerung von Lüftungsanlagen
- Heizungsmodernisierung
- Optimierung bestehender Heizungsanlagen (älter als zwei Jahre)
- Digitale Systeme zur Verbrauchs- und Betriebsoptimierung
- Extra-Bonus: Die Kosten für energetische Fachplanung oder Baubegleitung durch Energieberater*innen kannst du sogar direkt zu 50 Prozent absetzen.

Mehr clevere Immobilientipps

findest du auf: www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin

#immobilienheldt



Immobilienmaklerin Doris Heldt

ENERGETISCH SANIEREN UND BIS ZU 40.000 EURO SPAREN

Auch bei der energetischen Sanierung zeigt sich das Finanzamt spendabel: Eigentümer*innen selbst genutzter Immobilien können sich über eine Steuerermäßigung von insgesamt bis zu 40.000 Euro freuen, verteilt auf drei Jahre.

SO FUNKTIONIERT'S:

Im ersten und zweiten Jahr kannst du jeweils 7 Prozent der Sanierungskosten absetzen – maximal 14.000 Euro pro Jahr. Im dritten Jahr kommen noch einmal 6 Prozent dazu – bis zu 12.000 Euro.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE FÖRDERUNG:

- Du bist Eigentümer*in der Immobilie und nutzt sie selbst.

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto

IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400

BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG

www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

GESUNDHEIT & WELLNESS

Lange Spaziergänge, Saunabesuche oder einfach nur Schmökern
im neuen Lieblingsbuch: Genieße die kommende Zeit!





Foto: Adobe Stock

INTIMITÄT BEI BRUSTKREBS

WENN NÄHE SCHWERFÄLLT

Eine neue Initiative ermutigt Frauen, offen über ihre Bedürfnisse zu sprechen.

Nach einer Brustkrebsdiagnose verändert sich nicht nur der Körper – auch das Erleben von Nähe, Zärtlichkeit und Sexualität kann tiefgreifend beeinflusst sein. Gerade bei einer fortgeschrittenen oder metastasierten Erkrankung fühlen sich viele Frauen ihrem eigenen Körper entfremdet. Schmerzen, Erschöpfung, sichtbare Narben oder therapiebedingte Beschwerden wie Scheidentrockenheit erschweren intime Begegnungen zusätzlich. Was bleibt, ist oft ein Gefühl der Unsicherheit – und das Bedürfnis nach Nähe, dem sich viele nicht mehr trauen, Ausdruck zu verleihen.

ZÄRTLICHKEIT ALS TEIL DER LEBENSQUALITÄT

Die neue Kampagne „Zärtlichkeit bei Brustkrebs“ will genau hier ansetzen und Mut machen, offen mit Partnerinnen, Ärztinnen oder Vertrauenspersonen zu sprechen.

Im Mittelpunkt der Initiative steht die Botschaft: Auch mit veränderten körperlichen Voraussetzungen ist Nähe möglich – sie kann neue Formen annehmen, sich weiterentwickeln und neu erlebt werden. Wichtig ist, eigene Bedürfnisse zu erkennen und ihnen Raum zu geben. Auch Partner*innen sollten aktiv einbezogen werden, um gemeinsam Wege zu finden, mit der veränderten Situation umzugehen. Die begleitende Website zur Kampagne bietet zahlreiche Materialien, die Frauen dabei unterstützen: von Podcasts und Erfahrungsberichten über Tipps für den Alltag bis hin zu konkreten Ansprechpartner*innen wie Patientinnenorganisationen oder spezialisierten Beratungsstellen. Ziel ist es, Sprachlosigkeit zu überwinden, Berührungsängste abzubauen – und Intimität wieder als Kraftquelle zu sehen. Mehr unter www.zaertlichkeit-bei-brustkrebs.de.

NEUE ENERGIE FÜR DIE ABWEHR

WARUM SELEN JETZT SO WICHTIG IST

Gerade im Herbst und Winter ist unser Immunsystem besonders gefordert. Doch vielen fehlt ein entscheidender Mikronährstoff: Selen.

Wer sein Immunsystem in der kalten Jahreszeit stärken möchte, sollte das Spurenelement Selen nicht unterschätzen. Es ist an vielen zentralen Prozessen im Körper beteiligt – von der Unterstützung der körpereigenen Abwehr bis zur Regulierung der Schilddrüse. Auch Haut, Haare und Nägel profitieren davon.

Die Böden in weiten Teilen Deutschlands sind besonders selenarm – das bedeutet, dass viele pflanzliche Lebensmittel nur geringe Mengen enthalten. Fisch, Fleisch und Eier enthalten mehr Selen, werden aber gerade bei flexitarischer oder vegetarischer Ernährung seltener konsumiert. Die Folge: Viele Menschen nehmen zu wenig von dem

essenziellen Spurenelement auf.

WARUM DAS KRITISCH IST

Selen ist ein wichtiger Bestandteil von Enzymen, die oxidativen Stress abwehren und die Immunabwehr aktivieren. Ein Mangel kann dazu führen, dass der Körper anfälliger für Infekte wird – gerade dann, wenn die Belastungen im Alltag steigen oder die Erkältungszeit beginnt.

Eine einfache Möglichkeit, die Selenversorgung zu verbessern, ist der Griff zu einem angereicherten Speisesalz, wie z. B. dem „AlpenJodSalz + Selen“ von Bad



Reichenhaller. Bereits kleine Mengen beim Kochen oder Würzen können helfen, den täglichen Bedarf zu decken – ohne zusätzliche Präparate.

Da pflanzliche Lebensmittel oft nicht ausreichen, kann ein angereichertes Salz ein sinnvoller Baustein sein, um die Grundversorgung mit Selen zu sichern, einfach und effektiv. Das hilft dem Immunsystem – und damit der gesamten Gesundheit – langfristig auf die Sprünge.



„JETZT KOMMT DIE ZEIT DER WÜNSCHE ...“

Bereits im Oktober begann für mein Team und mich das Weihnachtsgeschäft, das in diesen Tagen den absoluten Höhepunkt erreicht. Viele unserer Kundinnen und Kunden verraten uns ihre Wünsche zu Weihnachten – von der neuen Küche bis zum neuen Auto. Aber auch ganz persönliche Wünsche, wie ein ruhiges und friedvolles Fest. Und so werde auch ich nach meinen Wünschen gefragt: Ich wünsche mir von Herzen ein ruhiges Weihnachtsfest im kleinen Kreis der Familie und entspannte Tage mit viel Zeit für Spaziergänge und tollen Gesprächen mit lieben Menschen. Dürfte ich einen persönlichen großen Wunsch aussprechen, wünsche ich mir mehr Wertschätzung und einen respektvolleren Umgang der Menschen miteinander. In einer TV-Talkshow hörte ich neulich einen so zauberhaften Spruch: „Teilen ist das neue Haben!“ Ganz besonders liegen mir der Verein Lächeltag e.V. (www.laecheltag.de) mit seinen vielen sozialen Projekten und die Howe-Fiedler-Stiftung (www.howe-fiedler-stiftung.org) mit ihrem Kampf gegen Altersarmut in Kiel am Herzen! Denn: Jeder Tag sollte ein Lächeltag sein! Für mich ist Weihnachten auch die Zeit, „Danke!“

zu sagen, und so bedanke ich mich bei meinem gesamten Team für die tolle gemeinsame und erfolgreiche Zusammenarbeit 2025 und freue mich schon auf viele kreative Tage im kommenden Jahr und „Kundinnen und Kunden mit feinem Haar!“ Mein Dank gilt allen Kundinnen und Kunden, die uns schon so lange die Treue halten. Ein großes „Danke!“ geht an das Team der KIELerleben, das mich ebenso lange begleitet und mit dem ich bereits tolle Aktionen für 2026 plane! Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Jahr 2026 voller Lächeltage! Mein Tipp für die „Spätschenker“: Wir haben bis zum 20. Dezember 2025 geöffnet und unsere Gutscheine sind ein echtes „Highlight“ unter dem Tannenbaum! Zaubern Sie ein Lächeln in jedes Gesicht.

Herzlichst, Ihr Björn Donner

bd björn donner friseur
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431/26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

Foto: bd björn donner

Jetzt mitmachen und gewinnen!

Nur 3 Minuten Zeit investieren.

Gewinne
1 Übernachtung
inkl. Frühstück
in einem
SlowDown Hotel
im Norden!



SCAN MICH!



FOLGE DEINEM IMPULS



Kaffee, der mehr kann.

Aus Leidenschaft geröstet, zehnfach Gold-prämiert – für Menschen, die ihrem Impuls folgen und das Beste im Leben schätzen.



Das perfekte Geschenk!
Unser Probier-Paket mit
6 verschiedenen Sorten

Küterstraße 7-9, Alter Markt, Kiel | impuls-kafeemanufaktur.de



WAAGE

24.09.–23.10.

Jetzt geht es mit voller Energie voran. Fokussiere dich auf wenige Vorhaben – dort erreichst du viel. Ergreif die Initiative, dann öffnen sich Türen. Im Austausch erkennst du neue Möglichkeiten, bekommst frische Ideen und planst die nächsten Schritte. Lasse dich inspirieren!



SKORPION

24.10.–22.11.

Eine Phase gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Deine Zuversicht gibt dir Kraft für große Fortschritte. Ideal für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Setz deine Energie gezielt ein – Erfahrung und Intuition zeigen dir den Weg.



SCHÜTZE

23.11.–21.12..

Ein energiegeladener Monat: Du machst Fortschritte dort, wo dein Einsatz zählt. Nimm trotzdem Tempo raus, um durchzuhalten. Mit guter Planung läuft es rund – lang gehegte Wünsche können sich erfüllen.



WASSERMANN

21.01.–19.02.

Das Problem, das du nicht lösen kannst, muss noch erfunden werden. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Wird es nicht langsam Zeit, die Dinge umzusetzen? In der Liebe kann deine schonungslose Ehrlichkeit gerade verletzen: Setze lieber auf Charme, sonst wirkt es schnell wie Desinteresse.



FISCHE

20.02.–20.03.

Verlangst du zu viel von dir, droht Enttäuschung. Wird es im Job oder in der Ausbildung hektisch, setz auf Gründlichkeit statt Tempo. In der Liebe: Warte nicht ab – mache den ersten Schritt; eine kleine Überraschung sagt mehr als tausend Worte.



WIDDER

21.03.–20.04.

Du hast genug Kraft, Klarheit und Charme, um Wichtiges zu regeln. Nutzt du das, spielt dir auch das Glück in die Karten. Nimm in laufenden Projekten vorerst keine zusätzliche Verantwortung an, sonst verzettelst du dich und gerätst unter Druck. Im Job wie in der Partnerschaft gilt: Teamwork zählt.

STERNZEICHEN DES MONATS



STEINBOCK

22.12.–20.01.

Jetzt zeigt sich, ob du deine mittelfristigen Pläne gründlich genug durchdacht und abgesprochen hast. Auch wenn deine Zeit knapp bemessen ist, solltest du dir die Kritikpunkte anderer zumindest anhören. Falls du die Dinge zu sehr „aus dem Kopf heraus“ betrachtest, solltest du mehr auf deine Intuition hören. Sonst könntest du geschäftlich und in der Liebe einige Chancen verpassen.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIElerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



STIER

21.04.–20.05.

Du bist voller Energie, aber ungeduldig. Fokussiere dich auf wenige Projekte – so gelingt der große Schritt. Vermeide Übereiltes, sonst drohen Konflikte. Eine Einigung folgt wohl erst in der zweiten Monathälfte. Es ist an dir, den Frieden wiederherzustellen.



ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist kompromissbereit – ideal, um Beziehungen zu klären, zusammenzuarbeiten und neue Kontakte zu knüpfen. Nimm dir bei geschäftlichen Entscheidungen Bedenkzeit, auch wenn sie noch so klein wirken, und prüfe mögliche langfristige Nachteile.



KREBS

22.06.–22.07.

Setz dich bei wichtigen Zielen stärker für deine Sache ein – von allein werden Vorgesetzte, Lehrende oder Auftraggebende dich kaum bemerken. Chancen sind da, aber die Initiative muss von dir kommen. Bleiben Erfolge aus, prüfe deine Haltung.



LÖWE

23.07.–23.08.

Warte nicht darauf, dass sich alles von selbst regelt. Öffnen sich gute Chancen, greif zu – bevor andere es tun. Auch in der Liebe läuft es gut: Aus Small Talk kann schnell ein Flirt werden. Vermeide Gegenargumente, wenn du Komplimente erhältst.



JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Entscheidungen stehen an – warte nicht darauf, dass sich etwas von selbst ergibt. Du hast genug Energie, die Dinge aktiv anzupacken. Kritik heißt nicht Desinteresse, sondern das Gegenteil. Mit Floskeln kommst du nicht weiter: Ehrlichkeit zählt. Ab dem 22. bekommst du wieder Rückenwind.

Passt op!

Ab 14.12. neue Abfahrtszeiten!



RE 7 & RE 70
**Hamburg-
Kiel/Flensburg**



DB Regio SH

 **NAH.SH**

FREIE NASE, STARKES IMMUNSYSTEM

So kommen Atemwege gut durch die Erkältungszeit.

Wenn es draußen kälter wird und drinnen die Heizungen laufen, steigt auch die Zahl der Erkältungen.

In Bussen, Büros und Klassenzimmern ist das Husten und Niesen jetzt wieder deutlich hörbar. Kein Wunder: Rund 200 verschiedene Viren können eine Erkältung auslösen –

Erwachsene erwischt es im Schnitt zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder sogar deutlich häufiger.

Die trockene Heizungsluft reizt die Schleimhäute, geschlossene Räume begünstigen die Verbreitung von Viren. Typische Symptome wie Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen lassen meist nicht lange auf sich warten. In manchen Fällen können auch Entzündungen der Nebenhöhlen oder der Ohren hinzukommen.

NATÜRLICHE HILFE FÜR DIE ATEMWEGE

Besonders wichtig bei Erkältungssymptomen ist eine gut funktionierende Nasenatmung. Die Nase reinigt, befeuchtet und erwärmt die eingeatmete Luft – und schützt so die unteren Atemwege. Ist die Schleimhaut jedoch angeschwollen oder verschleimt, wird diese Schutzfunktion eingeschränkt. Hier können Nasenspülungen mit einer Salzlösung helfen: Sie befreien die Nase von Schleim und Krankheitserregern, fördern die Selbstreinigung und können Infektionen vorbeugen.



Foto: Adobe Stock

SPÜRBAR MEHR ENERGIE



Müdigkeit, Infektanfälligkeit oder einfach ein Energietief? In der Praxis von **Thomas Bücking** wird genau dort angesetzt, wo dein Körper Unterstützung braucht – mit individuell zusammengestellten Infusionen. Anders als Standardbehandlungen basieren die Infusionstherapien auf detaillierten Laboranalysen. Die Ergebnisse zeigen, was deinem Körper fehlt – und genau das bekommt er dann auch. Ob zur Stärkung des Immunsystems, zur Vitalisierung oder bei Nährstoffmangel: Jede Infusion ist ein persönliches Energiepaket, wissenschaftlich fundiert und professionell begleitet. Ein besonderes Highlight ist die hochdosierte Vitamin-C-Infusion: Bis zu 30 Gramm reine Ascorbinsäure gelangen direkt in die Blutbahn, eine Menge, die oral nicht erreichbar wäre. In Kombination mit natürlichen Medikamenten oder Homöopathika kann diese Therapie die körpereigene Abwehr stärken und oxidativen Stress reduzieren. Besonders geeignet ist sie für Menschen mit geschwächtem Immunsystem oder chronischen Beschwerden. Mehr unter www.praxis-buecking.de.

Foto: Praxis Thomas Bücking



Karen (62) erzielte mit dem Training mehr Stabilität und weniger Schmerzen, Cathrin (34) trainiert mittlerweile 3 x pro Woche in Kiel Vorstadt und Katy (47) fühlt sich im Mrs.Sporty Club Kronshagen pudelwohl (v. li.)

MRS.SPORTY SAGT DANKE

„IHR SEID DIE BESTE MOTIVATION.“

Danke sagen kann man gar nicht oft genug – vor allem, wenn die beste Motivation aus der Gemeinschaft kommt. Es sind die Mrs.Sporty-Mitglieder und ihre Geschichten, die Mut machen und Auftrieb geben. Geschichten wie die von Cathrin, Karen und Katy ...

Cathrin (34) fand nach einem schmerzgeplagten Jahr über Hansefit zurück ins Training: „Ich wollte wieder fitter, beweglicher und ein bisschen schlanker werden.“ Heute trainiert sie dreimal pro Woche: „Die Anstrengung lohnt sich – die ersten Kilos purzeln, ich fühle mich so viel besser.“

Karen (62) lebt mit künstlichen Gelenken, Bandscheibenvorfällen und Lipödem: „Feste Vereinszeiten? Nichts für mich.“ Bei Mrs.Sporty startete sie ein Programm, das ihre Voraussetzungen mitdenkt. „Ich baue Muskeln zur Stabilisierung auf, die Arthroseschmerzen sind erträglicher.“ Flexible Trainingszeiten – auch am Wochenende oder online im Urlaub – helfen beim Dranbleiben. Von 121 auf 90 Kilo: ein Weg mit Wirkung.

Katy (47) suchte Krafttraining ohne großen Studiocharakter: „Klein, familiär, nur für Frauen – das hat mich in Kronshagen sofort abgeholt.“ Sie setzt auf Kurse mit genauer Korrektur: „Gerade bei Kniebeugen macht das den Unterschied.“ Seit Juli legte sie rund drei Kilo Muskelmasse zu und fühlt sich spürbar stärker.

EINE COMMUNITY, DIE MOTIVIERT

Gemeinsam ist den Geschichten: personalisierte Pläne über den Club hinaus, verlässliche Begleitung und ein Ort, an dem man sich willkommen fühlt. Mrs.Sporty dankt allen Mitgliedern, deren Offenheit und Vertrauen das erst möglich machen. „Diese Erfolgsgeschichten sind die beste Motivation“, sind sich Oliver Fahrentholz und Antonia Tatzki, Inhaber der Clubs, einig. Du bist motiviert für deinen ersten Schritt ins Training? Mehr dazu: www.mrssporty.de.

Auszeit schenken

Schenk eine Auszeit am Meer – ein liebevolles Innehalten voller Meeresrauschen, Sonnenwärme und dem Gefühl, wieder frei durchatmen zu können.

Ein kleines Stück Glück, das lange nachklingt in Eurem persönlichen Ruhepol an der Ostseeküste; dem

*SlowDown Bottsand
Hotel & Spa*

Ob in unseren komfortablen Zimmern, beim Spaziergang durch das Naturschutzgebiet Bottsand, in unserem grosszügigen „20 stories Sauna & Spa“ Bereich oder in der Kamin Lounge an der SlowWave Bar mit einem erfrischenden Getränk in der Hand.

Lasst ihr den Alltagsstress los – hier beginnt Euer SlowDown Modus.

Verschenk eine ‚Auszeit am Meer‘

5 Übernachtungen im Doppelzimmer | private Dampfsauna und Doppelregendusche im Zimmer | 1 Welcome Drink reichhaltiges Frühstücksbuffet & Nutzung des „20 Stories-Sauna & Spa“ mit Indoor-Outdoorpool
ab 275 €

Feiern, Genießen, Runterfahren.

Jetzt Plätze sichern!

info@slowdown-hotels.de
oder telefonisch 0800 7668448

SLOW DOWN
HOTELS



**Praxis
Thomas Bücking**

Osteopathie • Chiropraktik
Naturheilkunde

Vitamin C Infusionen Der Booster für Ihr Immunsystem

Termine:

telefonisch 0431 / 12 87 27 90 oder
online www.praxis-buecking.de

Preise:

| | |
|---------------------------------|-------|
| 7,5 Gramm natürliches Vitamin C | 60,-€ |
| 15 Gramm natürliches Vitamin C | 80,-€ |

Praxis Thomas Bücking, Schaßstraße 17, 24103 Kiel



MIT LIEBE GEMACHT

Mit wenigen guten Zutaten und etwas Muße wird die Küche zur Genusswerkstatt. Hier entstehen kleine Kostbarkeiten, die Herz und Gaumen gleichermaßen erfreuen.



SCHNELLE MARZIPAN-KARTOFFELN

FÜR CA. 40 STÜCK

250 g blanchierte Mandelkerne
250 g Puderzucker
3 EL Amaretto
 etwas **Kakaopulver zum Wälzen**

1 Mandeln in einem leistungsstarken Mixer oder der Küchenmaschine sehr fein mixen. Puderzucker und Amaretto hinzufügen und alles weitermixen, bis eine formbare Masse entstanden ist. Ggf. den Mixvorgang zwischendurch pausieren, sollte das Gerät zu heiß werden.

2 Aus der Marzipanmasse mit leicht angefeuchteten Händen ca. 40 kleine Kugeln (Ø ca. 2 cm) formen. Kakaopulver auf einen flachen Teller geben, die Marzipankartoffeln darin rundum wälzen.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

SCHNELLE SCHOKOLADEN-DATTEL-PRALINEN



FÜR CA. 20 STÜCK

100 g Mandelkerne
100 g Walnusskerne
250 g Datteln, entsteint
2 EL Kakaopulver
1 TL Zimtpulver
50 g Pistazienkerne
50 g Haselnusskerne
20 g gefriergetrocknete Erdbeeren
50 g Mandelstifte

1 Mandeln, Walnüsse, Datteln, Kakao und Zimt in der Küchenmaschine zu einer homogenen, klebrigen Masse mixen. Ggf. 1–2 TL Wasser ergänzen.

2 Pistazien und Haselnüsse hacken und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne rösten. Gefriergetrocknete Erdbeeren fein zerbröseln. Mit den Händen 1–2 EL der Dattelmasse abnehmen, zu ca. 20 Kugeln (Ø 2–3 cm) formen. Nach Belieben in Pistazien, Haselnüssen, Erdbeeren oder Mandelstiften wälzen. Gekühlt servieren.

TIPP: Die Pralinen in einem luftdicht verschlossenen Behälter im Kühlschrank lagern, so sind sie 1–2 Wochen haltbar. Sie lassen sich auch einfrieren. Für eine besondere Note kannst du nach Belieben 1 Prise Meersalz oder ein paar Tropfen Vanilleextrakt zur Dattelmasse geben.

Zubereitungszeit: 25 Minuten

WEIHNACHTSKONFITÜRE MIT KIRSCHEN

FÜR 5 GLÄSER (À CA. 250 ML)

- 1 kg TK-Kirschen, in einem Sieb aufgetaut**
- 250 ml Granatapfelsaft**
- 1 TL Zimtpulver**
- 1 TL Kardamompulver**
- 1/3 TL Gewürznelkenpulver**
- 600 g Gelierzucker (2:1)**

1 Kirschen und Granatapfelsaft fein pürieren. Den Mix durch ein feines Sieb in einen Topf streichen. Gewürze und Gelierzucker unter das Püree rühren. Die Mischung dann unter Rühren langsam aufkochen lassen.

2 Die Fruchtmischung 4 Minuten sprudelnd köcheln lassen, zwischendurch immer wieder umrühren. Eine Gelierprobe machen, ggf. kurz weiterkochen lassen. Die Konfitüre heiß in vorgewärmte sterile Schraubgläser füllen. Diese fest verschließen und die Weihnachtskonfitüre auskühlen lassen.

Zubereitungszeit: 25 Minuten



TIPP: Variiere die Früchte nach dem Gusto der Beschenkten. Als Alternative eignen sich ein Waldbeerenmix, Zwetschgen oder Trauben. Blutorangenfilets machen es besonders mediterran.



BACKMISCHUNG FÜR WEIHNACHTSCOOKIES

FÜR 1 GLAS (CA. 1,2 L)

| | |
|---------------------|---------------------------|
| 250 g Mehl | 1 TL Zimtpulver |
| 1/2 TL Natron | 100 g Haferflocken |
| 80 g brauner Zucker | 60 g getrocknete Kirschen |
| 100 g Zucker | 60 g Pistazienkerne |
| 1/2 TL Salz | |

Mehl und Natron gut vermischen und in das Glas einschichten. Nacheinander braunen und weißen Zucker, Salz, Zimt, Haferflocken, getrocknete Kirschen und Pistazien einschichten. Das Glas gut verschließen und mit dem Zubereitungshinweis (unten) verschenken.

ZUBEREITUNGSHINWEIS:

Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Die Backmischung mit 125 g weicher Butter und 2–3 EL Milch in eine Rührschüssel geben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Aus dem Teig mit leicht angefeuchteten Händen kleine Kugeln formen, diese mit Abstand auf die Bleche setzen und leicht andrücken. Die Teiglinge blechweise im vorgeheizten Ofen in ca. 13 Minuten goldbraun backen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen und servieren.

Zubereitungszeit: 10 Minuten



WEISSE BRUCHSCHOKOLADE MIT MANDELN UND CRANBERRYS

FÜR 6–8 PORTIONEN

| |
|---------------------------------------------------------------------|
| 50 g Mandelkerne |
| 50 g gefriergetrocknete Waldfrüchte (z.B. Himbeeren, Blaubeeren) |
| 50 g Softcranberrys |
| 500 g weiße Schokolade |
| 1 EL Lebkuchengewürz |

1 Die Mandeln ohne Zugabe von Fett in einer kleinen Pfanne anrösten und abkühlen lassen. Die gefriergetrockneten Waldfrüchte fein zerkleinern. Die Cranberrys hacken.

2 Die Schokolade hacken und über einem heißen Wasserbad schmelzen. Lebkuchengewürz und Mandeln unter die flüssige Schokolade rühren. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Schokomischung auf das Blech gießen und mit Waldfrüchten und Cranberrys bestreuen. Schokolade vollständig fest werden lassen. In Stücke brechen und portionsweise verpacken.

Zubereitungszeit: 20 Minuten



CREMIGER ZIMTLIKÖR

FÜR 3 FLASCHEN
(À CA. 300 ML)

150 g weiße Schokolade
120 ml Milch
450 g Sahne
100 g brauner Zucker
2 EL Kakaopulver
4 TL Zimtpulver
250 ml Wodka

1 Weiße Schokolade grob hacken und mit Milch, Sahne, Zucker, Kakao und Zimt in einen Topf geben.

Die Mischung unter Rühren langsam erhitzen, bis die Schokolade vollständig geschmolzen ist und eine glatte Masse entstanden ist.

2 Den Topf vom Herd nehmen und den Wodka unterrühren. Den Zimtlör sofort durch ein feines Sieb in vorgewärmte sterile Flaschen füllen. Dann abkühlen lassen und verschließen.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

DIE HÜLLE MACHT'S

HÜBSCH VERPACKT

Festlicher Charme dank natürlicher Materialien. Für schlichte Schraubgläser eignen sich Stoffreste als Deckelhauben. Mit Kordel gebunden und mit einer Zimtstange verziert, entstehen Hingucker. Ein Zweig Rosmarin setzt einen mediterranen Akzent. Infos zum Inhalt und liebe Grußworte sehen auf kleinen Packpapieranhängern toll aus.



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

WEIHNACHTEN IM KONTRASTE

Die Weihnachtszeit ist eine besondere Gelegenheit, Zeit mit Familie und Freund*innen zu verbringen – und was könnte schöner sein, als sich dabei kulinarisch verwöhnen zu lassen?

Das **Galerierestaurant Kontraste** in Neumünster hat auch in diesem Jahr wieder ein liebevoll zusammengestelltes, festliches Programm für die Weihnachtstage vorbereitet. An Heiligabend lockt von 9.30 bis 14 Uhr ein vielfältiges Frühstücksbuffet mit allerlei festlichen Leckereien (27,90 Euro p. P.) – ein idealer und genussreicher Start in die kommenden Feiertage!

Am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag erwartet die Gäste beim großen Weihnachtsbrunch von 9.30 bis 14 Uhr eine große

Vielfalt an saisonalen Köstlichkeiten (39,90 Euro p. P.). Wie gewohnt sind Kaffee, Tee, Säfte und Prosecco inklusive. Auch am Abend öffnet das Kontraste seine Türen: Am 25. und 26. Dezember heißt das Team ab 17 Uhr sowohl Stammgäste als auch Heimkehrer*innen herzlich willkommen.

Reservierungen werden gerne entgegengenommen unter 04321 / 475 48 oder online unter www.kontraste-nms.de.

**Galerierestaurant Kontraste,
Haart 10, Neumünster**



**Entdecken
Sie unsere Winterkarte:**

Mit traditionellen Gerichten
zur Weihnachtszeit.
Einfach online schauen oder
zu uns ins Fuego kommen
und weihnachtlich
genießen.

**Wir wünschen all unseren Kunden
eine schöne Weihnachtszeit und
einen Guten Rutsch ins Neue Jahr!**



HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

In unserem Restaurant bieten wir nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an internationalen Gerichten. Neben unseren argentinischen Steaks, dem legendären Lava-Steak, köstlicher Pizza und unwiderstehlichen Fischgerichten bieten wir jetzt auch frühlinghafte Spezialitäten an, wie zum Beispiel gefüllte Ravioli mit Steinpilzen und Trüffel-Sahne-Sauce oder Crespelle, also hausgemachte Pfannkuchen, mit Spinat, Ricotta und Tomatensauce gefüllt und mit Käse überbacken. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind - von Familien bis Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

JETZT RESERVIEREN: — — — — —
(04 31) 88 86 02 78 oder — — — — —
— — — — — info@fuegodelsur.com — — — — —

**Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet**



www.fuegodelsur.com



Restaurant-Inhaber Paulo G. Do Outeiro (li.) mit Sven Hesse vom Kieler TV



PER HANDSCHLAG ZUM PARTNER BEIM KIELER TV

EIN TISCH. EIN TEAM. EIN ZIEL.

Wie der Kieler TV und das Cabana Rodizio zeigen, wie Partnerschaft auf Augenhöhe funktioniert – und warum sich ein Blick in die Volleyballhalle lohnt

Wer einmal in der Halle war, kommt wieder – das sagen nicht nur Fans, sondern auch Sponsoren. Der Kieler TV, genauer gesagt das Volleyball-Team der 2. Bundesliga, hat sich in den letzten Jahren nicht nur sportlich behauptet, sondern auch ein Netzwerk aufgebaut, das auf Vertrauen, Flexibilität und gegenseitiger Unterstützung basiert. Ein Beispiel dafür: das brasilianische Restaurant Cabana Rodizio.

VOM CHURRASCO ZUR PARTNERSCHAFT

Was vor zwei Jahren mit zwei brasilianischen Spielern begann, wurde zur Tür in ein ganz besonderes Sponsoringmodell. „Wir hatten das Glück, zwei tolle Spieler aus Brasilien im Team zu haben“, erinnert sich Sven Hesse, beim KTV zuständig für Finanzen und Sponsoring. „Da lag es nahe, bei Paulo vom Cabana Rodizio nachzufragen – und der war sofort begeistert.“ Nicht nur, weil er endlich wieder Portugiesisch sprechen konnte, sondern auch, weil ihm die Atmosphäre rund um das Team sofort gefiel. Daraus entstand eine

Partnerschaft, die weit über ein Logo auf dem Trikot hinausgeht.

Der Kontakt ist persönlich, direkt – und oft sehr praktisch. Das Team kehrt nach Spielen gemeinsam im Cabana ein, Gäste wie Sponsor fühlen sich gleichermaßen wohl. Selbst nachdem die brasilianischen Spieler nicht mehr Teil des Teams sind, blieb das Engagement bestehen. „Einfach, weil er uns gut findet“, sagt Hesse.

SPONSORING MIT HANDSCHLAG

Der Kieler TV zeigt, dass man auch ohne großes Budget echten Mehrwert bieten kann. In der Halle kennt man sich, Sponsoren werden persönlich betreut, treffen sich in lockerer Runde in der VIP-Area, tauschen sich aus und erleben gemeinsam spannende Spiele auf hohem Niveau. Das Publikum ist durchmischt, die Stimmung mitreißend. „Viele unserer Partner sind einfach mal gekommen – und geblieben“, erzählt Hesse.

Das Sponsoring ist dabei so unkompliziert wie sympathisch: Es gibt Raum für

individuelle Lösungen, ob klassische Werbeleistung, gemeinsame Aktionen oder einfach Sichtbarkeit durch Nähe. „Wir arbeiten oft mit Handschlag“, sagt Hesse. „Aber wer einen Vertrag will, bekommt natürlich einen. Wir sind flexibel und vor allem ansprechbar.“

EINFACH MAL IN DIE HALLE KOMMEN

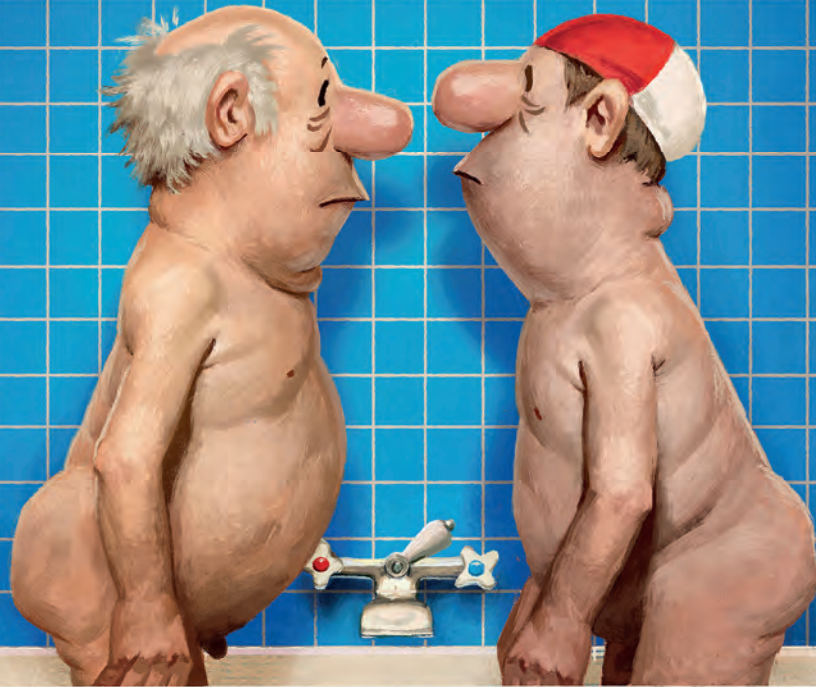
Ob als Fan, als Familie oder als mögliches Partnerunternehmen: Der Weg zum KTV ist niedrigschwellig. Ein Verein, der Leistung bringt und Haltung zeigt. Nahbar, menschlich, lokal verankert. Mehr zum Verein, den Spielplan und Kontaktmöglichkeiten für interessierte Sponsoren gibt's unter www.volleyball-ktv.de.



CABANA RODIZIO
STEAKHOUSE RESTAURANT

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft
auf den Punkt gebracht –
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr KIEL • Wunderino-Arena

17.01.26 Sa, 20.00 Uhr FLENSBURG • Deutsches Haus

18.01.26 So, 14.30 Uhr LÜBECK • MuK

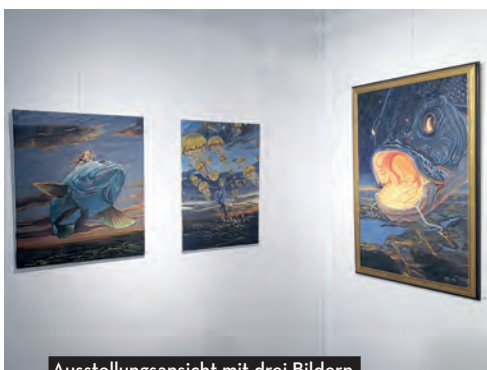
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr HAMBURG • Laeishalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim[★]

WUNDERVOLLE BILDER UND SKULPTUREN

MALERISCHE SCHWELLENRÄUME UND SKULPTURALE SEELENSPIEGEL

In ihrer aktuellen Ausstellung „Zwischenräume“ präsentiert die Kieler Galeristin Simone Menne Malerei von Katrin Göldner und Skulpturen von Ulrike Lohmeyer-Boysen.



Ausstellungsansicht mit drei Bildern von Kathrin Göldner



Zwei Werke von Ulrike Lohmeyer-Boysen der „Kinder, Kinder!“-Serie

Wenn du den großen Galerieausstellungsraum betrittst, empfängt dich eine Begegnung von zweidimensionaler Poesie auf den Bildern von Katrin Göldner sowie dreidimensionaler Meditation in den Werken von Ulrike Lohmeyer-Boysen. Die Werke von Katrin Göldner sind märchenhaft-surreal und überaus bezaubernd. Da läuft ein Mädchen in großen Stiefeln scheinbar mühelos über das Meer, aus dem Medusen gen Himmel aufsteigen („Traumtänzerin“). Da reitet ein Mädchen lachend auf einem über dem Meer fliegenden Fisch („Reisen“). Da schaust du einem überdimensional großen, über eine Landschaft schwebenden Wels ins goldgelbe Maul („Traumfänger“). Bei Ulrike Lohmeyer-Boysen wiederum hält beispielsweise eine kräftige Frau eine

sehr schlanke Figur in ihren Armen („Frau trägt den Mann“) oder eine männliche Halbfigur zeigt ihre Trauer in einer Vielzahl von Schlitten („Beweinung der Welt“). Es sind keine realistischen Porträts, die Ulrike Lohmeyer-Boysen geschaffen hat, sondern ausdrucksstarke Figuren, die mit ihrer Gestik in ihren Bann schlagen. Mit den Arbeiten der beiden Künstlerinnen entsteht in der Ausstellung ein Dialog mit ihrem beider Ziel: das Unsagbare sichtbar zu machen. Und das gelingt ihnen tatsächlich auf betörende Art und Weise.

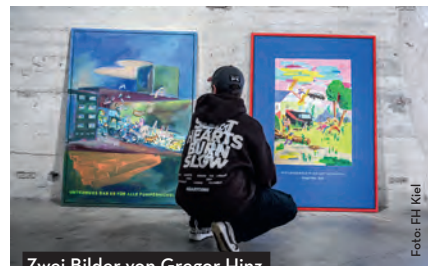
bis 24. Januar, Galerie Simone Menne, Alte Feuerwache 3, Kiel
www.galerie-simonemenne.de



Cornelia Patz-Nahm – Paarweise 2, 2024



Uschi Koch – Plastik zu Hieronymus Bosch



Zwei Bilder von Gregor Hinz

KUNST VON HIER

Im Ostholstein-Museum kannst du die 72. Landesschau des Bundesverbandes Bildender Künstlerinnen und Künstler Landesverband Schleswig-Holstein (BBK SH) sehen. Die Zahlen der diesjährigen Landesschau sind beeindruckend: Beteiligt sind 103 Ausstellende, die 144 Werke zeigen, welche aus fast 500 eingereichten Arbeiten von einer Fachjury ausgewählt wurden. Mit Werken unterschiedlicher zwei- und dreidimensionaler künstlerischer Sparten gibt die Ausstellung Einblick in die Vielfalt der zeitgenössischen Kunst und das künstlerische Geschehen in unserem Land.

bis 25. Januar, Ostholstein-Museum, Schlossplatz 1, Eutin, www.oh-museum.de

MIT DEINEN AUGEN

Das große Thema der Kieler Bildhauerin Uschi Koch ist der Mensch. Sie arbeitet Köpfe, Büsten und Halbfiguren im Beton-gussverfahren so lebensnah, dass Gemütszustände erkennbar sind und man das Gefühl hat, Zwiesprache mit ihnen zu halten. Neben porträthaften Plastiken sind in ihrer aktuellen Ausstellung auch Arbeiten der Serie „... aus fremden Gärten“ zu sehen. Für diese Objekte aus schamottiertem Ton hat sie sich durch Gemälde von Hieronymus Bosch inspirieren lassen und verleiht Schneckenflüglern und anderen Wesen auf wunderbare Art plastische Gestalt.

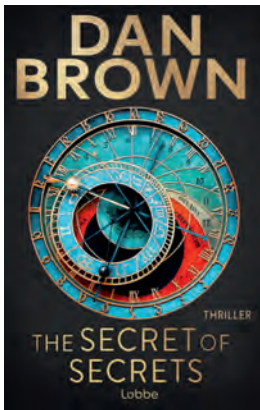
bis 14. Dezember, Galerie Brennwald, Hardenbergstraße 20, Kiel, www.brennwald-galerie.de

BUNTE WELTEN

In den Bildwelten von Gregor Hinz, der in Kiel lebt und arbeitet, gibt es meist einen doppelten Boden. Zunächst siehst du niedlich-naive, farbenfrohe Szenen, Menschen und Tiere, Landschaften oder Stilleben. Die gestisch locker skizzierten Szenarien erinnern an Kinderbücher oder Cartoons. Kein Wunder, Hinz ist Illustrator und Comiczeichner. Weil er ein Faible für Poesie und eine gute Portion Humor hat, bieten seine Bilder mit scheinbar schelmischen Sätzen altersübergreifend Raum für Fantasie und Geschichten: faszinierende Kombinationen aus Text und Bild

bis 17. Dezember, Galerie im Bunker-D der FH Kiel, Schwentinestr. 11, Kiel, www.fh-kiel.de/bunker-d

BUCHTIPPS FÜRS SOFA



DAN BROWN DAS LETZTE GEHEIMNIS

Dan Brown schickt seinen Professor Robert Langdon, Symbolforscher, zum sechsten Mal in ein spannungsreiches Abenteuer mit Tiefgang. Er begleitet seine neue Freundin Katherine Solomon, Bewusstseinsforscherin und gerade vor der Veröffentlichung eines Buches stehend, das einen Paradigmenwechsel einläuten wird, nach Prag. Was dann passiert, lässt einem das Blut in den Adern gefrieren, denn nicht nur verschwinden alle Kopien ihres Manuskripts, sondern es kommt innerhalb eines Tages zu mehreren Morden und gefährvollen Verfolgungsjagden für Langdon und sie. „The Secret of Secrets“ ist ein sehr lesenswerter Thriller mit philosophischem Hintergrund. (Heiko Buhr)

Dan Brown: The Secret of Secrets
Lübbe Verlag, 800 S., 32 Euro



MATHIJS DEEN EIN TODESFALL

„Iona war auf Grönland, sie hatte sich von der Station entfernt und ist auf dem Eis herumgeirrt. Man hat sie dann nach Hause geschickt, und sie ist in Island auf einem Forschungsschiff an Bord gegangen. Ihr Mann ist Erster Offizier auf diesem Schiff. Ein paar Stunden vor Helgoland ist sie verschwunden.“ Was Liewe Cupido, Hauptkommissar bei der Bundespolizei zur See in Cuxhaven, hier so lapidar beschreibt, ist nach „Der Holländer“, „Der Taucher“ und „Der Retter“ sein vierter Fall. Iona, die von Bord der „Anthropocene“ verschwunden ist, ist eine Wissenschaftlerin des Kieler GEOMAR, weshalb unsere Landeshauptstadt in dem Roman „Die Lotsin“ von Mathijs Deen auch eine prominente Rolle spielt. Doch zunächst ist es sein Assistent Xander Rimbach, der die ersten Ermittlungen an Bord der „Anthropocene“ durchführt und dabei den Eindruck gewinnt, sich auf einer Art Geisterschiff zu befinden. Niemand will so recht mit der Sprache rausrücken. Da jedoch nicht klar ist, was mit Iona geschehen ist, darf die „Anthropocene“ nach Kiel weiterfahren, wo dann Protokolle aufgenommen werden sollen. Dann holen Fischer einen grausigen Fund aus der Nordsee, indessen Liewe Cupido sich in den Fall einschaltet und die Ermittlungen übernimmt. „Die Lotsin“ ist wie die drei Vorgänger ein vorzüglicher literarischer Krimi mit Tiefgang. (Heiko Buhr)

Mathijs Deen: Die Lotsin
mareverlag, 362 S., 23 Euro

ANDREAS PFLÜGER KÄLTER

Alles beginnt wie ein Küstenkrimi. Doch Andreas Pflüger weiß, was echte Spannung ist. Der Einstieg spielt nur ironisch mit dem Genre – dann pflügt der Autor durch Geschichte und Handlung. Selten wurde ein Roman spannender erzählt. Wir folgen sofort der Geschichte, wundern uns, warum friesische Gelassenheit plötzlich in Kugelhagel mündet und Amrum zum Ausgangspunkt globaler Ereignisse wird. Pflüger verwebt Historie und Fiktion meisterhaft. Vorkenntnisse seiner früheren Werke sind nicht nötig.

Luzy Morgenroth lebt als Provinzpolizistin auf Amrum. An ihrem Geburtstag wird sie zu einem Einsatz gerufen – angeblich eine Ruhestörung, in Wahrheit ihre Überraschungsparty. Doch ein Gast mit falschen Papieren ist untergetaucht, und kurz darauf verschwindet ein Fährmitarbeiter. Luzy wird hellhörig. War es ein Suizid oder

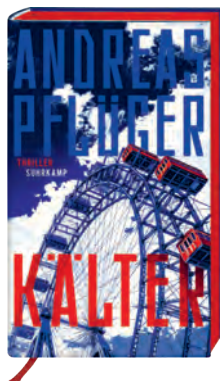
TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



steckt mehr dahinter? Ein verdächtiges Kieler Fahrzeug und ein Leichenfund wecken ihren Spürsinn – und ihr altes Ich. Denn Luzy war früher Agentin und hatte sich nur auf der Insel versteckt. Ein Sturm verhindert die Abreise, die Lage eskaliert, und Luzys Kollege tappt in eine Falle. Die Vergangenheit holt sie ein. Sie verlässt die Insel und kehrt zurück in ihr altes Leben. Die Hinweise deuten auf einen alten Gegner hin.

Pflüger springt durch Zeiten und Orte – von Amrum zum BKA, zu einem israelischen Camp und weit darüber hinaus. Kälter ist ein hochspannender, klug konstruierter Thriller, durchzogen von Zeitgeschichte, Humor und Spionagewissen – mit einer unvergesslichen Heldin.

Andreas Pflüger: Kälter,
Suhrkamp Verlag, 495 S., 25 Euro



VR CLASSICS STARTEN 2026 MIT JUBILÄUMSSHOW

Großer Auftakt zum 75-jährigen Bestehen

Wenn am 11. Februar 2026 um 19.30 Uhr die Lichter in den Holstenhallen angehen, beginnt eine ganz besondere Woche für alle Pferdefans im Norden: Die VR CLASSICS Neumünster feiern ihr 75-jähriges Bestehen – und das mit einer Jubiläumsshow, die es in sich hat.

Das rund 100-minütige Programm vereint alle Disziplinen des Pferdesports – von Dressur und Springen über Vielseitigkeit bis hin zu Voltigieren und Fahren. Dazu gibt es spektakuläre Show-Acts, etwa von den beliebten Brüsewitz Brüdern, und ein humorvoll-sportliches „Familienduell“, bei dem norddeutsche Reiterfamilien mit Können und Charme gegeneinander antreten. Mit dabei ist auch Springreiter Hannes Ahlmann, der sich mit „Feuer, Flamme und Sattel“ in die Herzen des Publikums springen will.

FRISCH UND KREATIV

Kreativer Kopf hinter der Show ist Lisa Röckener, selbst erfolgreiche Reiterin und Social-Media-Star. Sie bringt frische Ideen und ein tiefes Verständnis für die Geschichte des Turniers in die Inszenierung ein. „Ich möchte dem Publikum etwas völlig Neues bieten – eine Show, die Geschichte, Sport und Leidenschaft spürbar macht“, sagt Röckener.

Die Karten für die Jubiläumsshow und alle weiteren Veranstaltungstage sind erhältlich über <https://vr-classics.reservix.de>, telefonisch unter Tel.: 04321 / 75 54 21 oder per E-Mail an tickets@vr-classics.de

11.-25. Februar 2026
Holstenhallen Neumünster



VR CLASSICS

Internationales Reitturnier der Volksbanken Raiffeisenbanken

12.-15. Februar '26 | Holstenhallen Neumünster



Jetzt die besten Plätze sichern!

Tickets persönlich bis zur Veranstaltung: 04321 / 755421 | tickets@vr-classics.de
oder online: RESERVIX Ticketshop | vr-classics.reservix.de

FALCO UND MICHAEL

Im Januar und Februar 2026 verwandelt sich die Wunderino Arena in eine Bühne für zwei unvergessliche Shows.

Am 24. Januar kommt „FALCO MEETS

AMADEUS“ nach Kiel – eine Hommage an den österreichischen Popstar mit Liveband, starken Bildern und Klassikern wie „Rock Me Amadeus“. Michael Jackson auf der Bühne? Fast! „BEAT IT!“

GEWINNE
1 x 2 Tickets
für BEAT IT!
www.kielerleben.de/gewinnspiele

bringt am 6. Februar den King of Pop zurück – mit 20 Megahits, Moonwalk, Tanz und Gänsehautmomenten. Die gefeierte Show zählt zu den besten weltweit.

**24.1. + 6.2.,
jeweils 20 Uhr •
Wunderino Arena,
Kiel
Infos & Tickets:
beat-it-show.com,
falco-amadeus.com**



Foto: Dominik Gruss

**Wir verlosen
3 x 2 Karten für
Michael Tsokos am
20. Februar 2026 in
der Wunderino Arena
Kiel unter www.kielerleben.de/gewinnspiele.**

PHÄNOMEN FORENSIK

Michael Tsokos, geboren 1967 in Kiel, hat sich als renommierter Professor für Rechtsmedizin und als international gefeierter Experte im Bereich der Forensik etabliert. Am 20. Februar 2026 ist **Michael Tsokos** in der Wunderino Arena Kiel zu Gast mit seinem neuen Programm „Phänomen Forensik“, der Fortsetzung von „Faszination Rechtsmedizin“, und vielen neuen Fällen. www.dr-tsokos.com
**20. Februar 2026, 20 Uhr •
Wunderino Arena, Kiel**



FALCO

MEETS AMADEUS




24.01.26 | Kiel - Wunderino Arena

DIE SHOW über den KING OF POP!

BEAT IT!

live

Mit den größten Hits von
MICHAEL JACKSON



06.02.26 | Kiel - Wunderino Arena



TICKETS: WWW.COFO.DE


TSOKOS

PHÄNOMEN FORENSIK

FASZINATION RECHTSMEDIZIN 2.0



DAS NEUE LIVE PROGRAMM

LIVE IN KIEL

20.02.26
BEGINN 20:00 UHR



Tickets auf
dr-tsokos.com

MATTHIAS STÜHRWOLDT

Eigentlich sei er ja nicht so der Weihnachtstyp, sagt der Stolper Biobauer und Entertainer Matthias Stührwoldt. Trotzdem erschien nun im Herbst mit „Gah mi af mit Witte Wiehnacht!“ ein plattdeutsches Buch von ihm mit seinen gesammelten Weihnachts- und Wintergeschichten. Natürlich op Platt und natürlich nicht allzu besinnlich, jedenfalls nicht nur. Um mit

diesem Buch Premiere zu feiern, eignet sich natürlich kein Ort besser als der Lutterbeker, zwanzig Jahre nach Stührwoldts erstem Auftritt hier. Karten kosten 18 Euro, mehr Infos: www.lutterbeker.de
5. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Matthias Stührwoldt



HUBERTUS KOCH

Hubertus Koch ist wieder unterwegs – diesmal mit „LOST BOY – die Zugabe“! In seinem neuen Liveprogramm sucht der SPIEGEL-Bestsellerautor nach echten Momenten in einer immer künstlicher werdenden Welt. Statt bloßer Lesung verbindet er Buch, Film, Podcast und Stand-up zu einer intensiven Mischung aus Humor, Tiefgang und Chaos. Koch liest, zeigt Fotos, Videos und bisher unveröffentlichtes Material, spricht über Selbstwert, Burnout, Weltschmerz und die Suche nach Sinn. LOST BOY ist ehrliche Abrechnung, Liebeslied und Appell zugleich. Tickets für 20 Euro zzgl. Gebühr unter tixforgigs.com.

3. Dezember, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Bastian Bochnski

HUBERTUS MEYER-BURCKHARDT

Hubertus Meyer-Burckhardt, TV-Produzent, Bestsellerautor und Gastgeber der NDR-Talkshow, erinnert sich in „Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts.“ an seine außergewöhnliche Großmutter – eine Frau, die unbeirrbar

ihren Weg ging, rebellisch, klug und voller Lebensfreude. Mit feinem Humor und berührender Ehrlichkeit erzählt er von einer Generation, die zweimal vor dem Nichts stand und dennoch nie den Glauben ans Leben verlor. Eine persönliche Spurensuche und zugleich ein Plädoyer für Zuversicht. Mehr Infos und Karten für 24 Euro zzgl. Gebühr unter www.eventim.de.

3. Dezember, 20 Uhr • KulturForum, Kiel



Foto: Hubertus Meyer-Burckhardt



Plakat: Pandora Filmverleih

FILM & GESPRÄCH: JETZT. WOHN.

Robert Habeck und Regisseur Lars Jessen sind am 7. Dezember mit ihrem Dokumentarfilm „JETZT. WOHN. – Meine Reise mit Robert Habeck“ im Studio Filmtheater zu Gast. Der Film blickt hinter die Kulissen von Robert Habecks Wahlkampf 2025 – einer Kampagne, die mit großen Erwartungen beginnt und mit deutlichen Einbußen für die Grünen endet. Danach zieht sich Habeck aus der Politik zurück. Kaum ein deutscher Politiker hat in den letzten Jahren mehr Emotionen ausgelöst: Für die einen ist er Hoffnungsträger, für die anderen Projektionsfläche aller Ent-

täuschungen. Lars Jessen – Filmemacher, Freund, Berater und langjähriger Weggefährte – sucht Antworten: Warum ist es so gekommen? Was ist schiefgelaufen und wie kann progressive Politik in Zeiten von Populismus wieder gelingen? Durch die Freundschaft der beiden gewährt diese Doku seltene Einblicke in das Private und Politische zugleich. Im Anschluss an die Vorführung findet ein Gespräch mit Robert Habeck und Lars Jessen statt. Mehr Infos und Tickets: www.studio-filmtheater.de

7. Dezember, 20 Uhr
Studio Filmtheater, Kiel

KINDERKONZERT: RITTER ROST FEIERT WEIHNACHTEN

Auf der Eisernen Burg ist Weihnachtszeit – doch Ritter Rost denkt wie immer zuerst an Geschenke und weniger an das Fest selbst. Während Bö und Koks mit Liedern, Deko und ganz viel guter Laune versuchen, weihnachtliche Stimmung zu verbreiten, stiftet der etwas eigensinnige Ritter erneut allerlei Chaos. Doch zwischen verhedderten Lichterketten, schiefen Festvorbereitungen und unerwarteten Turbulenzen begreift schließlich auch Rost, was Weihnachten wirklich bedeutet: Freundschaft,

Zusammenhalt und ein großes Herz – selbst wenn es aus „Altmetall“ besteht.

„Ritter Rost feiert Weihnachten“ basiert auf der beliebten Kinderbuch- und Hörspielreihe von Jörg Hilbert und Felix Janosa und verspricht ein fröhliches, warmherziges Musicalabenteuer für die ganze Familie. Für alle ab 5 Jahren. Eintritt für Erwachsene 4 Euro, Kinder 3 Euro. Mehr Infos unter kulturladen-leuchtturm.info.

7. Dezember, 15.30 Uhr
Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Bild: Ritter Rost/Carlsen

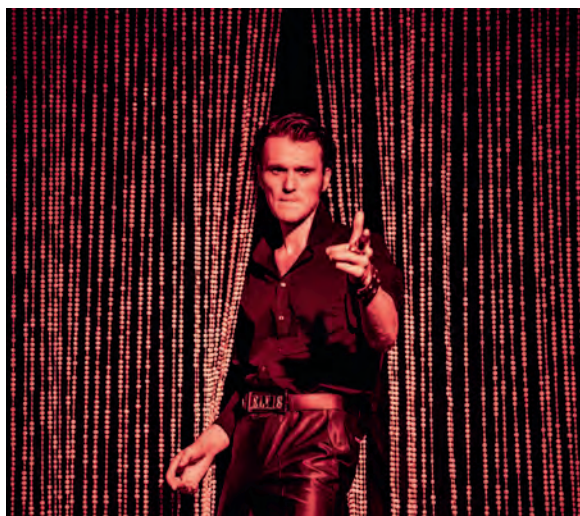


Foto: Theater Die Komödianten

ELVIS LEBT!

Die Musikshow mit Corbin Broders ist zurück und feiert den King of Rock'n'Roll mit einer schwungvollen Mischung aus Humor, Story und vielen unvergesslichen Hits. Der Mythos um Elvis' Tod wird charmant auf den Kopf gestellt: Die Welt glaubt, er sei im Badezimmer entschlafen – dabei hat er einfach nur mehrere Jahrzehnte tief und fest geschlafen. Nach fast 50 Jahren Nickerchen wird er in Graceland von niemand Geringerem als Gott persönlich geweckt. Gemeinsam reisen die beiden rückwärts durch Elvis' musikalisches Leben: von „Way Down“, „My Way“ und „An American Trilogy“ über „Burning Love“, „Viva Las Vegas“ und „Devil in Disguise“ bis zu Klassikern wie „Don't Be Cruel“, „Jailhouse Rock“ und „Blue Suede Shoes“. Doch wird Elvis wirklich den Weg zurück auf die Bühne wählen, den Gott für ihn vorgesehen hat? Eine energiegeladene Hommage, die Fans wie Neuentdecker begeistert. Mehr Infos, alle Termine und Karten unter www.die-komoedianten.de.

Noch bis 31. Dezember • Theater Die Komödianten, Kiel

STEVE'N'SEAGULLS

Aus Finnland stammt die Band, von der niemand wusste, dass sie fehlte: Steve'n'Seagulls. Seit ihrer explosiven Version von „Thunderstruck“ 2014 mischt die Gruppe Bluegrass, Folk und Rock zu einem einzigartigen Sound, der weltweit begeistert. Vier Studioalben, über 170 Konzerte und Millionen Klicks später stehen sie 2025 mit „The Dark Side of the Moo“ in den Startlöchern. Das neue Album sprengt Grenzen zwischen Progressive Bluegrass und Rock und vereint Eigenkompositionen mit raffiniert arrangierten Klassikern. Mehr Infos und Tickets für 30 Euro zzgl. Gebühr unter www.diepumpe.de.

8. Dezember, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Steve'n'Seagulls

POESIE TRIFFT PUNK

Am 11. Dezember erwartet Literaturfans ein ganz besonderes Highlight im Kieler Studio Filmtheater: Autorin Sarah Lorenz liest aus ihrem gefeierten Debütroman „Mit dir, da möchte ich im Himmel Kaffee trinken“ (Rowohlt Verlag). Im moderierten Gespräch mit Maline Kotetzki spricht die gebürtige Eckernförderin über Lebensmut, Sprache und das große Staunen im Alltag. Ihr Roman ist eine literarische Liebeserklärung an Mascha Kaléko und all die kleinen Wunder im Leben – zwischen Schmerz, Sehnsucht und schaumigem Cappuccino. Der Abend beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19:30 Uhr. Tickets kosten 12 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühr) und 15 Euro an der Abendkasse.

11. Dezember • Studio Filmtheater



Foto: Charlotte Schreiber



Foto: Luck up

LUCK UP

Vier Herren im (zweit-)besten Alter sorgen für gute Laune mit allem, was die Füße wippen lässt – von Swingklassikern über Schlager bis zu Rock-Oldies. Ihr Markenzeichen: handgemachte Musik mit Humor und Herz. Weil der Bandbus – ein Fiat 500 – nur begrenzt Platz bietet, fiel die Instrumentenwahl kompakt aus: Ukulelen, Mundharmonika und eine Trommel genügen völlig, um das Publikum zum Mitgrooven zu bringen. Luck up beweist, dass man für großen Sound keine großen Instrumente braucht – nur Spielfreude, Rhythmus und den richtigen Schwung. Eintritt frei.

12. Dezember, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel

MONSIEUR POMPADOUR

Einst verschlug es den französischen Bohémien Monsieur Pompadour nach Berlin. Zu dem illustren Kreis seiner rauschenden Feste gehörten ein singender Belgier, ein ungarischer Geiger, ein äußerst schweisgsamer Bassist und ein adeliger Gitarrenvirtuose. Sie gründeten eine Band und überzeugen seither mit Songs über das Leben und die Liebe, vierstimmig gesungen und virtuos im Stil Django Reinhardts zwischen Swing, Chanson und Variété interpretiert. Zu Monsieur Pompadour möchten man tanzen, lauschen, träumen und staunen zugleich und erlebt eine außergewöhnliche Bande reisender Musiker. Karten gibt's für 20 Euro. Mehr Infos unter www.lutterbeker.de.

13. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Lena Giovanazzi

THE KIELER SHINING

Im Katastrophenwinter 1978/79, als Schneemassen das öffentliche Leben an der Kieler Förde zum Stillstand bringen, wittert ein Verbrechertrio seine Chance. Als vermeintliche Hausmeisterfamilie getarnt, quartieren sich die drei in einem aufgrund der Wetterlage evakuierten Traditionshotel ein. Was zunächst wie ein perfekter Unterschlupf erscheint, kippt jedoch schnell ins Unheimliche. Zwischen Verfolgungswahn, Nervosität und akutem Nikotinenzug beginnen die Mauern des Hotels ein eigenes Eigenleben zu entwickeln – und bald zeigt sich, dass das Gebäude ein düsteres Geheimnis birgt, das weit bedrohlicher ist als die Außenwelt. DeichArt verwandelt diese Episode der Kieler Stadtgeschichte in eine herrlich schräge Mischung aus Spannung, Witz und Grusel.

Mit ihrem typischen Sinn für Tempo und Genre-Spielereien erschaffen sie eine ebenso rasante wie pointierte Horrorparodie, die sich auf kleinstem Raum entfaltet – mit speziellen Grüßen aus der Hotelküche an Mr. King & Mr. Kubrick. Mehr Infos und Karten: theater-kiel.de

13. + 29. Dezember, jeweils 20 Uhr
Maritim Backbord Lounge, Kiel



Foto: DeichArt

HOWARD CARPENDALE

Ein Abend voller Emotionen, Hits und großer Erinnerungen: Am 17. April 2026 kommt Howard Carpendale im Rahmen seiner Abschiedstournee in die Wunderino Arena Kiel. Nach über fünf Jahrzehnten auf der Bühne verabschiedet sich der charismatische Sänger von seinen großen Tourneen und lädt sein Publikum ein, ihn ein letztes Mal in dieser Form live zu erleben. Mit zeitlosen Klassikern, persönlichen Lieblingssongs und einer eindrucksvoll inszenierten Show wird das Konzert

zu einer musikalischen Reise durch Carpendales Lebenswerk. „Ich bin in der besten Verfassung, die ich je hatte, und genau so möchte ich mich von den großen letzten Tourneen verabschieden“, so der Künstler.

Die Nachfrage ist groß, der Vorverkauf läuft und für viele Fans dürfte dies die letzte Chance sein, Howard Carpendale im Rahmen einer Solotournee zu erleben. Tickets gibt es unter www.eventim.de.

17. April 2026, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel



Foto: Christoph Hardt



ALARMSIGNAL

11.12.25

- 03.12. HUBERTUS KOCH
- 04.12. RAUM27 - AUSVERKAUFT
- 06.12. KUULT
- 08.12. STEVE 'N' SEAGULLS
- 13.12. DRUNKEN MASTERS
- 18.12. TORFROCK
- 19.12. ABI WALLENSTEIN & BLUESCULTURE
- 20. + 21.12. ON! (AKA. TEQUILA & THE SUNRISE GANG)
- 26.12. GRELL
- 08.01. ASSANE BADIANE
- 09.01. FLORIAN HACKE
- 10.01. TALCO
- 15.01. DIRKSCHNEIDER
- 24.01. DOTA
- 28.01. THE BABOON SHOW
- 29.01. THE PIGHOUNDS
- 31.01. GÖTZ WIDMANN
- 04.02. STAND UP KOMITEE
- 13.02. MOONKID
- 21.02. KINGS OF FLOYD
- 27.02. SCHRAMM
- 08.03. FOOLS GARDEN
- 11.03. WAVING THE GUNS
- 12.03. MO-TORRES

Karten und Infos:

www.diepumpe.de

📷 [insta:diepumpe](https://www.instagram.com/diepumpe)



Foto: Förde-Blasorchester Kiel

ADVENTSKONZERT

Das Förde-Blasorchester Kiel lädt unter der musikalischen Leitung von Tim Borchert zu einem stimmungsvollen Adventskonzert in die Michaeliskirche in Kiel-Hassee ein. Auf dem Programm stehen beliebte Weihnachtsklassiker wie „It's the Most Wonderful Time of the Year“, „Rudolph the Red-Nosed Reindeer“ und „Süßer die Glocken“ nie klingen. Ergänzt wird das Repertoire durch Stücke wie „Highland Cathedral“, „A Vision of the First Light“ und weitere Weihnachts- und Winterarrangements. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

14. Dezember, 15 Uhr • Michaeliskirche, Kiel

ON! (AKA TASG)

Nach 24 Jahren als Tequila & the Sunrise Gang schlagen die sieben Kieler 2025 als ON! ein neues Kapitel auf: frischer Punk/Rock/Indie, deutsche Texte und eine spürbar neue Energie.

Nach den ersten Singles „Alles auf Neu“ und „Leere Worte“ sowie einem intensiven Festival-sommer bleibt eine Tradition aber auf jeden Fall bestehen – der Jahresabschluss in der Kieler Pumpe. Auch die alten Songs wie „My Dear My Darling“ oder „Campfire Light“ sind weiterhin Teil des Programms. Wegen der großen Nachfrage wird wieder an zwei Abenden gefeiert: am 20. und 21. Dezember. Mehr Infos und Tickets unter www.on-band.de.

**20. und 21. Dezember,
jeweils 20 Uhr •
Die Pumpe, Kiel**



Foto: Jören Gloe

Advertorial

EMPFEHLUNGEN VOM GABRIELE VERLAG

Sie leben ewig – es gibt keinen Tod.

ICH KAM – WOHER? ICH GEHE – WOHNIN?

Im Buch findest Sie Antworten auf die 75 meistgestellten Fragen zum Thema „Leben nach dem Tod“, z.B.: Wie vollzieht sich das Sterben? Was erlebt die Seele, wenn sie ihren Leib verlässt? Welche Hilfe können wir einem Sterbenden geben? Ist bei der Geburt der Tod schon programmiert? Was ist der Sinn unseres Lebens auf Erden?

104 S., kart.,
ISBN
978-3-96446-063-9
Euro 8,00,
E-Book Euro 4,99



DAS LEBEN UND STERBEN, UM WEITERZULEBEN JEDER STIRBT FÜR SICH ALLEIN

Viele Menschen haben Angst vor dem Sterben und fragen sich: Wie werde ich wohl sterben – und was kommt danach? Gibt es überhaupt ein Leben nach dem Tod? Fragen über Fragen, die Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes, in diesem Buch beantwortet, sowie auch die Frage: Was ist eigentlich „das Leben“? Ist es wirklich nur eine jeweils kurze Lebensspanne von der

Geburt bis zum Tod? Oder ist es etwas viel Umfassenderes, Größeres? Und was heißt „bewusstes Leben“?

220 S., kart.,
ISBN 978-3-96446-255-8
Euro 9,90, E-Book Euro 6,99,
Leseprobe gratis



REINKARNATION – EINE GNADENGABE DES LEBENS WOHIN GEHT DIE REISE MEINER SEELE?

Die Reinkarnationslehre ist eine lebensverändernde Botschaft, die auch im Urchristentum bekannt war. Dieses Buch räumt mit vielen Irrtümern und falschen Vorstellungen über die Lehre der Reinkarnation auf, und öffnet uns die Augen für den Sinn unseres Erdenlebens.

96 S., kart., ISBN: 978-3-89201-273-3
Euro 9,80, E-Book Euro 4,99
Leseprobe Gratis



Diese Bücher werden portofrei geliefert. Entdecken Sie viele kostenlose Leseproben auf www.gabriele-verlag.com, Tel.: 0049 (0)9391/50 41 35

Fotos: Gabriele Verlag

ARI GOLD x THEO

Am 23. Dezember steigt das traditionelle Jahresabschlusskonzert von Ari Gold x Theo in der Hansa48. Die Kieler MCs bringen echten HipHop auf die Bühne – verwurzelt in Liebe, Frieden und Freiheit. Mit ehrlichen Texten, Kopfnicker-Beats und einer Fanbase, die ihre Energie liebt, verspricht der Abend Haltung, Herz und familiäre Atmosphäre. Neue Musik gibt's oben drauf, denn die beiden arbeiten intensiv an frischem Material. Wer HipHop lebt und das Jahr mit einem Highlight beenden will, sollte dabei sein. Mehr Infos und Tickets unter www.hansa48.de.

23. Dezember, 20 Uhr • Hansa48, Kiel



Foto: Ari Gold x Theo



GÖNN DI WAT, GÖNN DI PLATT!

Noch auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk? Dann bietet ein Abonnement der Niederdeutschen Bühne Kiel das perfekte Paket: Bis zu 30 Prozent Ersparnis auf die regulären Ticketpreise, verlässliche Planung, ein fester Sitzplatz und bis zu sechs spannende Inszenierungen pro Spielzeit.

Beratung und Verkauf:

Abonnementbüro im Opernhaus Kiel
Telefon: 0431 / 901 28 79
E-Mail: aboservice@theater-kiel.de

Bis zum 22. Dezember steht das Familienstück „Matti sucht den Weihnachtsmann“ von Sabine Alipour auf dem Programm. Am 7. Dezember findet außerdem wieder das beliebte „Wiehnachtsvergnögen“ statt.

Die NDB begleitet durch die Adventszeit – mit Gedichten, Geschichten und Musik. Und für alle, die auch den Jahreswechsel mit Theater feiern möchten, gibt es am 31. Dezember um 16 sowie 19.30 Uhr die amüsante Krimi-Komödie „Fro Pieper läßt gefährlich“.

Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Karten sind zudem telefonisch unter 0431 / 901 901 oder an der Abendkasse erhältlich.



Fotos: Inke Noack

Lutterbeker

Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie

fr 5.12. **Matth. Stührwoldt** „Das neue Buch“
 sa 6.12. **Somatones** Acoustic Rock meets Singer/
 fr 12.12. **Heinz Ratz** Strom und Wasser
 sa 13.12. **Monsieur Pompadour**
 fr 19.12. **Weihnachten mit den 3 Herren**
 sa 20.12. **Nashville City** Rock, Country Oldies, Blues
 sa 27.12. **Baltic Scots** "Highlandbeat"
 so 28.12. 19⁰⁰ **Lena Finck-Stoltenberg**
 di 30.12. **Lutterbeker der Film**
 sa 3.1. **Isi Lover** Soul Funk + Pop
 fr 9.1. **Tante Salzmann** ImproTheater
 sa 10.1. **Saxyarpa** Harfe Saxophon Cajon
 fr 16.1. **Eddy and the Elves**
 sa 17.1. **Drummer in the Kitchen**
 fr 23.1. **Abi Wallenstein + Band**
 sa 24.1. **Carrington / Brown** „So British“

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de

DAS ABONNEMENT FÜR 2026

Geschenkabonnement ab 45 €

Besuchen Sie ab Januar fünf Inszenierungen wahlweise am Freitag um 19:00 Uhr oder am Sonntag um 18:00 Uhr.

Wahlabonnement ab 38 €

Besuchen Sie vier Inszenierungen Ihrer Wahl an einem Termin Ihrer Wahl.

Verkauf über das Abonnementbüro im Opernhaus Kiel
 Telefon 0431 901 2879
 E-Mail aboservice@theater-kiel.de

THEATER AM WILHELMPLATZ

WILHELMPLATZ 2, 24116 KIEL
WWW.NBKIEL.DE

Gönn Di wat - gönn Di Platt!



Daniel Richter Torf

KULTUR & UNTERHALTUNG



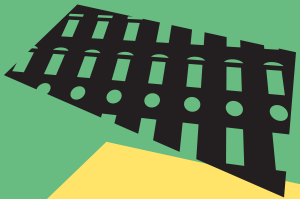
Schloss Gottorf begeistert mit einer
Werkausstellung des in Eutin geborenen
Künstlers Daniel Richter



Daniel Richter - Old codger, 2022

10.12.2025 -
15.02.2026

landesmuseen.sh



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH



Dr. Dietrich Schulz-Kunststiftung



FREUNDESKREIS
SCHLOSS GOTTORF

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL

EINE SCHILLERNDE KÜNSTLERPERSONLICHKEIT

Mit der Ausstellung „Daniel Richter. TORF“ präsentiert
Schloss Gottorf zum Abschluss der erfolgreichen Museumssaison
vom 10. Dezember bis zum 15. Februar 2026 eine der
bedeutendsten Positionen der zeitgenössischen Malerei.

Daniel Richters Weg in die Kunstwelt war keineswegs selbstverständlich: In jungen Jahren startete er gemeinsam mit Schorsch Kamerun und Rocko Schamoni als „Dorfpunk“ in Lütjenburg im Kreis Plön, war politisch aktiv in der Antifa und tummelte sich in den späten 1980er Jahren in der Hamburger Subkultur und aufblühenden Clubszene auf St. Pauli. Relativ spät, im Alter von 29 Jahren, entschied er sich für ein Studium an der Hamburger Kunsthochschule, wo er von 1991 bis 1995 Schüler von Werner Büttner war. Zu diesem Zeitpunkt bereits Mitglied der Büttner-Klasse: der ebenfalls aus Ostholstein stammende Jonathan Meese, bis heute ein enger künstlerischer Freund Richters.

UMFANGREICHE AUSSTELLUNG

Anlässlich der Verleihung des Kunstpreises der Schleswig-Holsteinischen Wirtschaft würdigen Schloss Gottorf und die Dr. Dietrich Schulz-Kunststiftung den gebürtigen Eutiner mit einer sehenswerten

Werkschau. In dieser verwandeln über 60 teils großformatige Werke des international renommierten Künstlers die Reithalle auf der Museumsinsel in Schleswig in einen pulsierenden Ort der Kunst. Neben einigen früheren Werken sind in erster Linie Gemälde aus den letzten zehn Jahren zu sehen, die Richters unverwechselbare Handschrift zwischen figürlicher Erzählung und abstrakter Komposition eindrucksvoll dokumentieren. Leuchtende Farben, starke Kontraste und emotionale Tiefe prägen die Arbeiten, die gesellschaftliche und politische Themen ebenso reflektieren wie persönliche und mythologische Motive. Die Verweigerung der glatten Geste zieht sich durch Richters Werk. Er war nie interessiert an eindeutig lesbaren politischen Botschaften; gleichwohl ist er ein politischer Künstler im Sinne einer kritischen Zeitgenossenschaft. Weitere Informationen zum Schloss Gottorf sowie zur beeindruckenden Ausstellung stehen für dich unter landesmuseen.sh zur Verfügung.

THIS IS THE GREATEST SHOW!

Am 23. April 2026 verwandelt sich die Wunderino Arena in ein wahres Bühnenparadies: **This is THE GREATEST SHOW!** lädt das Publikum zu einer unvergesslichen Reise in die glitzernde Welt des Musicals ein.

Nach dem überwältigenden Erfolg der vergangenen Jahre kehrt „This is THE GREATEST SHOW!“ auch 2026 mit einer spektakulären Inszenierung zurück auf die Bühne. Die größten Musical-Hits verschmelzen mit eindrucksvollen Choreografien und einer großartigen Bühnenshow zu einem einzigartigen Erlebnis.

Die Reise führt durch die faszinierende Welt des legendären Zirkuspioniers P. T. Barnum – ein Spektakel, das die Kunst des Entertainment in ihrer schönsten Form zelebriert. Mit den mitreißenden Songs aus „The Greatest Showman“ und Musicalhighlights wie „Moulin Rouge“, „Rock Me Amadeus“, „Tanz der Vampire“, „Wicked“, „Mamma Mia“, „Elisabeth“, „Back To The Future“,

„Abenteuerland“, „MJ – Das Michael Jackson Musical“ oder „Maria Theresia – Das Musical“ vereint die Inszenierung den Zauber des Musicals mit der Energie des modernen Showbusiness.

Grandiose Solist*innen und ein hochkarätiges Ensemble entführen das Publikum in eine Welt voller Glamour, Leidenschaft und Emotionen. Und die Besetzung kann sich sehen lassen! Mit dabei sind Verena Mackenberg, Friedrich Rau, Michaela Schober, Patrick Stanke, Filippo Strocchi, Roberta Valentini und Special Guest Prince Damien, allesamt namhafte Größen in der Musicalszene. This is THE GREATEST SHOW! ist fesselndes, romantisches und manchmal auch verrücktes Musical-Enter-



tainment. Die Botschaft ist klar: „It's everything you ever want, it's everything you ever need!“

Mehr Infos und Tickets gibt's unter www.wunderino-arena.de.

FILIPPO
STROCCHI

MICHAELA
SCHOBER

FRIEDRICH
RAU

ROBERTA
VALENTINI

PATRICK
STANKE

VERENA
MACKENBERG

SPECIAL GUEST
PRINCE DAMIEN



This IS THE GREATEST SHOW!

DIE GRÖSSTEN MUSICAL-HITS ALLER ZEITEN

ELISABETH | GREATEST SHOWMAN | WICKED
ABENTEUERLAND | BACK TO THE FUTURE - DAS MUSICAL | DIE EISKÖNIGIN
MAMMA MIA! | MJ | MOULIN ROUGE | PRETTY WOMAN | TANZ DER VAMPIRE u.v.a.

23.04.2026

WUNDERINO ARENA

DIE NÄCHSTE
Kielerleben
erscheint am
02.01.
Anzeigenschluss
16.12.

AUS DER REDAKTION

KAMERA, KÄLTE, KANDIDATEN: MEIN WAHL-ABENTEUER IN KIEL

Umfragen sind ja so eine Sache. Vor allem, wenn man sie selbst machen muss – draußen, im November, in der Holstenstraße. Nieselregen, Windböen und ein Meer aus gesenkten Blicken, sobald man mit dem Mikro in der Hand auf jemanden zugeht. Erinnerungen an meine Zeit als Praktikant kommen zurück. Denn Umfragen sind eben typische „Prakti-Aufgaben“. Ich wollte wissen: Wie steht's um die Stimmung vor der OB-Wahl? Die Realität: Viele Kieler*innen hatten mehr Lust auf Kaffee und Shoppen in der Innenstadt als auf Politik-Talk. Kann ich sogar verstehen. Trotzdem: Ein netter Herr und ein älteres Ehepaar haben sich die Zeit genommen – das war nicht nur informativ, sondern auch irgendwie herzerwärmend im grauen November.

Am 16. November dann das große Finale – oder fast. Ich durfte live aus dem Rathaus berichten. Das war ein echtes Erlebnis! Der Ratssaal füllte sich

früh, ab 17.30 Uhr war die Spannung fast greifbar. Kandidat*innen, ihre Teams, Medienleute – alle warteten auf die Zahlen, die minütlich auf den Smartphones aktualisiert wurden. Mittendrin: ich. Zwischen Interviews, Zwischenständen und Wahlplakaten. Ich habe fotografiert, gefilmt, gepostet – für euch. In unserer Insta-Story konnte man fast in Echtzeit verfolgen, wie aus Prognosen Ergebnisse wurden. Besonders eindrucksvoll: der Moment, als Gerrit Derkowski und Samet Yilmaz auf der Bühne standen, sich die Hände reichten, beide erleichtert, beide auf Kurs Richtung Stichwahl.

Am 7. Dezember entscheidet sich, wer Kiels nächster Oberbürgermeister wird. Und falls ihr mein Video zur Straßenumfrage verpasst habt: Auf unserem Insta-Kanal (@stadtmagazin_kielerleben) wartet es noch auf euch.

Von Sebastian Schulten



Fotos: falkmedia Regional

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkmedia.

falkmedia Regional GmbH

Geschäftsführung: Gesa Schimmer &

Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel,
Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
Natalie Zahnnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: s.reussner@falkmedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkmedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkmedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkmedia.de

Layout & Bildbearbeitung: Sandra Huege

Titelgestaltung: Sandra Huege

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und

Manuskripte keine Haftung.

Eine Veröffentlichungsgarantie kann

nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein – Der Blog

www.syltfräulein.de

RENSBURGERleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids – Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE – Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! – Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkmedia erscheinen
die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkmedia.de

© 2025 by falkmedia.
Alle Rechte vorbehalten.

ZUSAMMEN
**FÜR
KIEL**

DER MEHR ERLEBNIS GUTSCHEIN

Auch
auf knapp
30 Ständen der
Kieler Weih-
nachtmärkte
einlösbar!



Das immer passende Geschenk.
Erhältlich online oder in den
Verkaufsstellen als Gutscheinkarte. Als
Zahlungsmittel akzeptiert bei knapp
200 Unternehmen.

Mehr Infos unter
www.kielgutschein.de



Ein Angebot von
Kiel-Marketing

Kiel.
Kiel

Sailing.City.



WO EUCH WEIHNACHTEN *verzaubert*

Erlebt magische Momente voller
Freude, Staunen und Geschenke.



Mehr
Infos!

 sophienhof