SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN

DEZEMBER 2024

GRATIS

Kielerleben

GUTES TUN & SPENDEN

Mach' Weihnachten für alle ein Stückchen wärmer

STARS DER FESTTAFEL

Genuss für Gaumen, Gäste und alle Lieben

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ
HEFA
www.hefa-fahl.de

PHYSIODOCK
Wir ankern neu in der
HOLTENAUER STRAßE 194
ab 2025
• mehr Raum
• mehr Therapie
• frische Brise
für Ihre Gesundheit!

Fördefunkeln

Beim Kieler Weihnachtszauber geht's rund: festliche Märkte, ein neues Riesenrad und beste Last-Minute-Geschenkideen

TNG

Der neue TNG-Shop in Kiel im Rewe-Center

Winterbeker Weg 44

Neueröffnung am 04.12.2024

Service & Beratung zu:
Internet
Telefon
Mobilfunk

tng.de

Foto: Sebastian Schulten

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Weihnachten steht vor der Tür, und dieses Jahr dreht sich in Kiel wirklich alles – im wahrsten Sinne des Wortes. Das neue Riesenrad La Noria an der Hörn ist nicht nur ein spektakulärer Blickfang, sondern auch das perfekte Symbol für die Adventszeit: Es erinnert uns daran, mal hoch hinauszuschauen, die Welt (oder zumindest die Förde) aus neuen Perspektiven zu betrachten – und zwischendurch ein paar Ehrenrunden zu drehen, bevor man wieder festen Boden unter den Füßen sucht.

Und genau darum geht es in dieser Ausgabe: Das „Fördefunkeln“ zeigt, wie abwechslungsreich und glitzernd die Vorweihnachtszeit sein kann. Während du in einer Gondel 55 Meter über dem Boden die Lichter der Stadt bewunderst, kannst du dir schon mal überlegen, welcher der vielen Weihnachtsmärkte in Kiel als Nächstes auf deiner Liste steht. Oder genieße einfach den Gedanken, dass du hier oben garantiert nicht in der Schlange auf den nächsten Punsch warten musst.

Und falls dir beim Anblick der Förde einfällt, dass noch sämtliche Geschenke fehlen: kein Problem! Wir haben Schönes für dein Zuhause zusammengestellt.

Natürlich wissen wir, dass die Vorweihnachtszeit nicht nur aus Plätzchen und Lichterketten besteht. Das Karussell des Alltags dreht sich schneller, die To-do-Liste wächst, und die Stimmung droht, in den Keller zu fahren. Aber keine Sorge: Auch dafür haben wir Tipps parat, wie du der Hektik mal die Bremse reinhauen kannst. Denn seien wir ehrlich: Ein bisschen durchatmen ist auch ganz schön, bevor die Feiertage kommen.

Also, steig ein, genieß die Aussicht und lass dich mitnehmen auf eine ganz besondere Fahrt durch die Weihnachtszeit. Und wenn alles mal zu viel wird, denk einfach an La Noria: Es geht immer auch wieder bergauf!

Deine Kathrin Wesselmann und die KIELerleben-Crew

Immobilien HELDT

DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel

Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo

mehr Angebote

ivd

KAUF
SCHWENTINENTAL // 1a Grundriss // Süd-Blk. Tiefgaragen-SP // Bad + Gäste-WC modernisiert

ca. 105 m² Wohnfl. // Parkett // 4 Zi. // top Zustand // frisch weiß renoviert // ruhig EBK m. Sitzpl. // 298.000 € // Prov. 3,57 %

Energiebedarfsausweis
85 kW/h (m²*a)
Energieklasse C
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1976

KAUF
KIEL-Südfriedhof // energetisch saniertes Haus 3 Zi. // 2 Balkone // ca. 88 m² Wfl. // Tiefgarage

III. OG mit Aufzug // Dach und Balkone erneuert // Wärmeverbundsystem // vermietet // 319.000 € // Provision 3,57 %

Energiebedarfsausweis:
65,5 kW/h (m²*a)
Energieklasse B
Energieträger Fernwärme
Warmwasser enthalten
Baujahr 1969

KAUF
HAUS auf SEEGRUNDSTÜCK // top Instandhaltungszustand // ca. 176 m² Wfl./2 Etagen

ca. 2.300 m² Grundstück // See- und Süd-Terrasse // Seeblick aus 6 Räumen 5 Zi. + Essdiele // 1,2 Mio. € // Provision

Energiebedarfsausweis
141,71 kW/h (m²*a)
Energieklasse E
Energieträger Öl
Warmwasser enthalten
Baujahr 1997

#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt

www.HELDT.immo

06 Es strahlt und leuchtet wieder in der City

08 Weihnachtszauber überall

16 Weihnachtsmann und andere Gesellen zu Besuch im Sophienhof

22 Tu Gutes und spende

66 Leckeres zum Fest

50 DIY: Kränze binden

FÖRDEFUNKELN

Kiels schöne Weihnachtsmärkte 6
Viele Geschenkideen und noch mehr Märkte 8
Jetzt mitmachen und spenden! 22

GLEIS & MEER

Ein winterlicher Ausflug nach Heide 24

STADTGESCHEHEN

Schleswig-Holstein leuchtet 28
Kultur ohne Kohle 30
Betrug auf dem Parkplatz 31
Kieler Kiezgrößen 34
„Kiel festhalten“ 36

AUTO & TECHNIK

Willkommen im neuen „California“ 40
Eleganz auf Rädern 42

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Mach‘s dir gemütlich! 44
Energie sparen leicht gemacht 46
Dekoideen: winterliche Wohnträume 47
Das festliche Wunderwerk 49
Kranz schön festlich: so bindest du ihn selbst 50
Kiels Immobilienmarkt 53
Gemütliches Winterrefugium 54
Ein Blick in die Zukunft des Sonnenschutzes 56

GESUNDHEIT & WELLNESS

Ein gestärkter Beckenboden 59
Schönes für Haut und Haar 60
Psychische Gesundheit 62
Tipps für ein starkes Immunsystem 64

HUNGER & DURST

Feines Fleisch und beste Beilagen fürs Fest 66
Ein Hauch von Indien in Kiel 73
Ein kulinarischer Ausflug nach SPO 74
Genussadressen in Kiel: Klassiker & Neues 76

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events 82

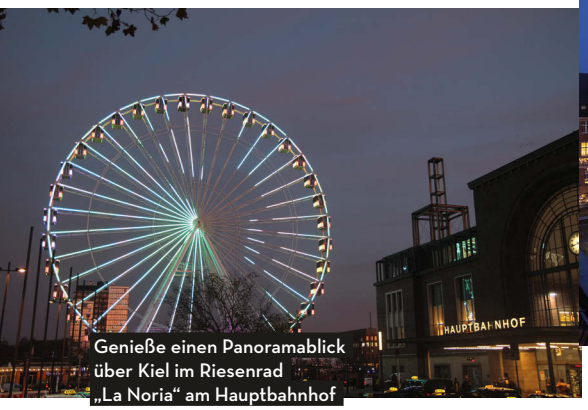
JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 80
Impressum/Aus der Redaktion 98

Das Perfekte Geschenk
Gutscheine online kaufen auf www.vabali.de
vabali
spa • hamburg
Tauchen Sie ein
Die Wellnessoase in Hamburg
13 Saunen · 4 Dampfbäder · 5 Pools · Naturteich · Massage · Restaurant · Hotel

GUTES FÜR DIE SEELE AUF KIELS WEIHNACHTSMÄRKTEN

Noch bis zum 23. Dezember laden Kiels schöne Märkte zum Stöbern, Schlemmen und Staunen ein.



Genieße einen Panoramablick über Kiel im Riesenrad „La Noria“ am Hauptbahnhof

Der Weihnachtsmarkt auf dem Rathausplatz ist besonders idyllisch

Strahlt hell erleuchtet: die Weihnachtspyramide auf dem Asmus-Bremer-Platz

Alle Jahre wieder weihnachtet es in Kiel.Sailing.City. Vier Märkte in der Kieler Innenstadt, ein Markt in der Holtenauer Straße sowie das **Stadtwerke Eisfestival** am neuen Standort Germaniahafen laden allesamt mit ihrem eigenen Charme zum Flanieren ein. Darüber hinaus zieht mit dem **Riesenrad „La Noria“** 2024 eine neue Attraktion auf den Bahnhofsvorplatz des Hauptbahnhofs.

HOLSTENPLATZ

Der Holstenplatz verwandelt sich zum Teil in einen gemütlichen Winterwald mit Tischen zum Verweilen und gemütlicher Beleuchtung. Insgesamt 99 LED-Sterne in den Bäumen und 1.000 Meter LED-Girlanden hauchen dem belebten Platz eine vorweihnachtliche Wohlfühlstimmung ein. Die beliebten Selfie Points sind ein absolutes Highlight: Waldtiere sowie der große Hirsch und Santa Claus sorgen für ganz besondere weihnachtliche Fotomotive.

ASMUS-BREMER-PLATZ

Die 12,5 Meter hohe Weihnachtspyramide ist das Hauptaugenmerk auf dem Asmus-Bremer-Platz. Doch auch rundherum begeistert der gemütliche Weihnachtsmarkt seine Besucherinnen und Besucher. Kulinarisch reicht die Bandbreite von internationalen Bratwurstspezialitäten bis zu einem stetig wachsenden Angebot an vegetarischen und veganen Speisen. Als einziger unter den Märkten hat der auf dem Asmus-Bremer-Platz noch bis zum 30. Dezember geöffnet.

RATHAUSPLATZ

Für leuchtende Kinderaugen auf dem Rathausplatz sorgt dreimal täglich (16, 18 und 19.30 Uhr) Weihnachtswichtel Kilian, der in seiner Kogge über die Köpfe der Besucherinnen und Besucher hinweg fliegt. Das Kieler Weihnachtsdorf besticht mit jeder Menge Authentizität, Originalität und Gastfreundschaft. Die nach skandinavischer Holzhausarchitektur gestalteten Hütten machen den Rathausplatz zu einem festlich gestalteten Dorf.

WINTERMARKT AM BOOTSHAFEN

Neu in diesem Jahr ist der Wintermarkt von Together Kiel, der an den Bootshafen zieht. Mit lockerer Stimmung, Après Sea Zelt, Party, DJ und mehr lockt dieser Markt insbesondere junge Erwachsene ins Fleetquartier. Der Markt – von Kielern für Kiel – fördert dabei insbesondere Kieler Start-up-Kultur und regionale Gastronomie.

BERNHARD-MINETTI-PLATZ

Mit viel Gemütlichkeit und besonderem Charme kommt der Markt in der Holtenauer Straße auf dem Bernhard-Minetti-Platz daher. Der von der Innenstadt durch Busse ideal erreichbare Weihnachtsmarkt besticht durch seine zauberhafte Beleuchtung, sein erlesenes Getränkeangebot und die kleinen urigen Weihnachtshütten mit einem reichhaltigen, regionalen Angebot.

STADTWERKE EISFESTIVAL

Wer sich die angefutterten Pfunde mit Spaß abtrainieren möchte, sollte beim Stadtwerke Eisfestival vorbeischauen. Seit diesem Jahr neu beheimatet am Germaniahafen direkt an der Hörn ist das Eisfestival fußläufig hervorragend aus der Innenstadt erreichbar. Jeden Tag – noch weit über die Weihnachtsmärkte hinaus, bis zum 15. Januar 2025 – kann man hier Eislaufen und Stockschießen. Jeden Donnerstagabend findet zusätzlich die EisDISCO powered by Casino Kiel statt.

PANORAMABLICK ÜBER KIEL

Für spektakuläre Views sorgen dieses Jahr gleich zwei Erlebnisse. Bei einer Fahrt im neuen Riesenrad „La Noria“ auf dem Bahnhofsvorplatz kann man Kiel.Sailing.City aus 50 Metern Höhe bestaunen.
67 Meter über dem Boden befindet man sich hingegen bei einer Fahrt auf Kiels Wahrzeichen, den Rathausturm, von dem man einen Panoramablick über ganz Kiel hat.

HEISSER TIPP

Kennst du das Gutscheinheft mit 40 fantastischen Gutscheinen, die du an ausgewählten Ständen einlösen kannst, um bis zu 50 oder 20 Prozent zu sparen? Dieses Heft hat einen Gegenwert von circa 300 Euro und bietet auf den drei Märkten der Kieler Innenstadt köstliche Leckereien, heiße Getränke und tolle Geschenke. Beim Stadtwerke Eisfestival kannst du mit dem „2 für 1“-Gutschein direkt auf die Kufen steigen. Ebenfalls nicht zu vergessen ist der vielseitige KielGutschein, der in über 120 lokalen Geschäften, Gastronomien und Dienstleistern rund um die Kieler Förde eingelöst werden kann – sogar in Teilbeträgen! Beide sind erhältlich im Welcome Center Kieler Förde, am Kiel-Souvenirs-Stand auf dem Rathausplatz oder online unter www.kiel-souvenirs.de.

Fotos: Kai Kokott, Kiel-Marketing; falkemedia Regional

SCHMUCKUNIKATE MIT HERZ UND HANDWERK

In der **Goldschmiede Vilja** erwartet dich eine Kombination aus handwerklicher Meisterkunst und frischen Ideen. Egal, ob du nach einem alltäglichen Begleiter oder einem besonderen Schmuckstück für spezielle Anlässe suchst – hier findest du mit viel Liebe zum Detail gefertigte Unikate. Ein besonderes Highlight der Goldschmiede ist das offene Atelier, das dir einen Einblick in die Werkstatt bietet. Zusätzlich kannst du zwischen verschiedenen Rohstoffkonzepten wählen: Fair Trade zertifiziertes Edelmetall, recyceltes Material oder dein mitgebrachtes Altgold werden verarbeitet. Sollte dein eigenes Gold nicht verwendet werden können, kauft die Goldschmiede es an und führt es dem Recyclingkreislauf zu.
Ein tolles Angebot sind die Goldschmiedekurse, die sich sowohl an Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene richten – als Gutschein die perfekte Geschenkidee für kreative Köpfe. Besonders beliebt sind die Trauringschmiedekurse oder sogar Eventkurse, bei denen du zum Beispiel selbst an einem Verlobungsring für deinen Liebsten oder deine Liebste mitwirken kannst.
Mehr Infos findest du unter www.goldschmiede-vilja.de

MÖLTENORTER ADVENT

An jedem Adventssonntag öffnet der Möltenorter Advent seine Türen und lädt zum gemütlichen Stöbern, Schlemmen und Schnacken ein. Von 11 bis 18 Uhr verwandeln kleine Buden den Hafen von Möltenort in eine stimmungsvolle Weihnachtskulisse. Freu dich auf Feuerlachs, Fischbrötchen, Hafenknacker, Wildpfanne, Punsch, Crêpes und Waffeln. Außerdem warten maritim-weihnachtliche Souvenirs und tolle Geschenkideen aus der Tourist-Information Heikendorf. Der Eintritt ist frei. Mehr unter www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen.

Fotos: Kiel-Marketing/Liv Malin Hinzmann

WEIHNACHTSZAUBER RUND UM DIE PAULUSKIRCHE

Am zweiten Advent, den 8. Dezember, verwandelt sich der Platz rund um die Pauluskirche in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt! Von 11 bis 18 Uhr kannst du dich auf ein buntes Programm voller Kultur, Musik und köstlicher Leckereien freuen – und das alles bei freiem Eintritt. Ob beim Familiengottesdienst mit Pastor Tim Schedel um 11 Uhr oder den musikalischen Darbietungen von Chören und Ensembles wie der Jungen Camerata Academica – für weihnachtliche Stimmung ist auf jeden Fall gesorgt. Für die kleinen Gäste wird es in der Bibliothek jeweils um 14 und um 15 Uhr stimmungsvolle Erzählungen von Märchenerzählerin Christiane Delfs-Findeisen geben, während du dich nach Herzenslust kulinarisch verwöhnen lassen und an liebevoll gestalteten Ständen stöbern kannst. Und das Beste: Die Erlöse kommen dem wohltätigen Projekt von stadt.mission.mensch „Frauenberatungsstelle und Tagestreff“ zugute. Also schnapp‘ dir deine Liebsten und genießt einen wundervollen Adventstag in der Pauluskirche – du bist herzlich willkommen!
PS: Wenn du mit dem Auto kommst, kannst du kostenlos im UKSH Parkhaus im Schwanenweg (ehem. Kinderklinik) parken.

Foto: Adobe Stock

WILLKOMMEN IM WEIHNACHTSHAUS

Willkommen in der festlichen Welt des Weihnachtshauses von Reinhard Wittke, das nun bereits im zweiten Jahr am Standort in der Holstenstraße neben WMF auf dich wartet.

Hier entfaltet sich auf über 70 Quadratmetern ein wahres Paradies für Weihnachtsenthusiast*innen, das dich mit einer warmen, heimeligen Atmosphäre umgibt. Reinhard Wittke, Inhaber der Firma **Hand in Hand**, präsentiert mit sichtbarer Leidenschaft eine beeindruckende Vielfalt an traditioneller Dekoration und bezaubernden Geschenkideen. Hier hält Wittke die festliche Stimmung lebendig und lässt den Geist der Weihnacht in jedem Detail aufleuchten. Ein besonderes Highlight des Weihnachtshauses sind die farblich abgestimmten Abteilungen und die riesige Auswahl an Themenkugeln. Von verspieltem Tannenbaumschmuck im „Donut-Style“ bis hin zu klassischen Christbaumkugeln – hier findet jede*r das passende Schmuckstück.

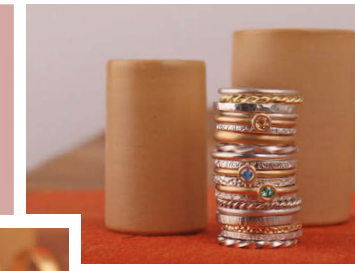
Entdecke liebevoll gestaltete Waldtier-Kugeln, die dein Zuhause in ein winterliches Märchen verwandeln, während maritime Motive mit Ankern und Seesternen die Küste ins Wohnzimmer holen. Für Weltenbummler*innen gibt es zudem Reise-Themenkugeln, die von fernen Abenteuern und Sehnsuchtsorten erzählen.

Neu in diesem Jahr: Die Teilnahme am Weihnachtsmarkt-Gutscheinheft und die Akzeptanz des Kiel-Gutscheins machen das Weihnachtshaus noch attraktiver. Und wer nicht persönlich vorbeischauen kann, findet auf der Webseite des Weihnachtshauses mit Onlineshop eine Vielzahl von Möglichkeiten, die festliche Magie nach Hause zu holen. Lass dich von der einzigartigen Atmosphäre im Weihnachtshaus verzaubern und finde die besonderen Dinge, die dein Fest unvergesslich machen. Reinhard Wittke und sein Team freuen sich darauf, dich in diesem Winterwunderland willkommen zu heißen. www.das-weihnachtshaus-kiel.de

Fotos: falkemedia Regional

Du findest das Weihnachtshaus hier: Holstenstr./Schevenbrücke neben WMF

GOLDSCHMIEDE VILJA



GOLDSCHMIEDEKURSE

SCHMUCK FÜR DICH
- Faire & nachhaltige Rohstoffe
- Schmuck aus Gold und Silber
- Anfertigungen
- Unikate

INDIVIDUELL. ZEITLOS. FAIR.

MEISTERGOLDSCHMIEDE IN KIEL

Weißenburgstr. 38
24116 Kiel
0431 59674270
info@goldschmiede-vilja.de

Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 10-13 & 13.30-18 Uhr
Sa: 10-14 Uhr

WÄHLE DEINEN ROHSTOFF:
- Fairtrade Gold
  Nach Fairtrade-Standards zertifiziertes Gold. https://www.fairtrade-deutschland.de/produkte/gold/hintergrund-fairtrade-gold
- Recyceltes Edelmetall
- Du hast noch Altgold? Ich fertige etwas Neues für Dich oder zahle dir den Wert aus

Räucherei 24143 Kiel Preetzer Str. 35

THE WATCH plays GENESIS
25.01.2025
Einlass: 19.30 Uhr
Beginn: 20.30 Uhr
The Lamb Lies Down On Broadway 50th Anniversary Tour

26. Int. Kieler Blues Festival
28.2. 2025 (Fr)
Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr
Mitch Ryder USA
Mojo Men feat. Lutz Krajenski D
Henry Heggen USA
Frühbucher-Tickets bis zum 20.12.!
Tickets: www.eventim.de * www.ticketmaster.de
Hotline: 0451 / 58 24 91 43 * www.german-concerts.de

HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT

Am dritten und vierten Adventswochenende öffnet **Gut Bossee** wieder seine Türen für den Historischen Weihnachtsmarkt. Am Samstag und Sonntag, jeweils von 11 bis 16 Uhr, bieten rund 70 Künstler*innen und Handwerker*innen ihre besonderen Werke im über 300 Jahre alten Kuhstall an. Von Floristik über selbst gemachte Pralinen bis hin zu beleuchteten 3D-Bildern – das Sortiment hat für alle etwas zu bieten.
Einige Stände wechseln an den beiden Wochenenden, was einen Besuch an beiden Terminen noch interessanter macht. Die kleinen Besucher*innen können sich auf Kinderschminken, Seiledrehen, Bogenschießen und Isländerreiten freuen, und im Kinderzoo gibt's flauschige Alpakas. Ein abwechslungsreiches Programm mit der Horus Falknerei und der Jagdhundeschule sorgt zusätzlich für Unterhaltung.

Für's Kulinarische ist ebenfalls bestens gesorgt: Neben Wildspezialitäten wie Wildbratwurst und Wildschweinsleberkäse gibt es Suppe, Crêpes, Waffeln und Punsch – mit oder ohne Alkohol. Traditionell können Familien auch ihren Weihnachtsbaum selbst aussuchen und schlagen (20 Euro pro laufendem Meter).
Am 22. Dezember beschließt ein festliches Finale den Markt: Turmbläser, weihnachtliche Musik und eine Andacht runden das Programm ab.

Historischer Weihnachtsmarkt, Gut Bossee, Westensee, Samstag, 14. und Sonntag, 15. Dezember sowie Samstag, 21. und Sonntag, 22. Dezember, jeweils 11–16 Uhr; am Sonntag, 22. Dezember mit Finale ab 16 Uhr. Eintritt frei, Parken 3 Euro.

Fotos: Gut Bossee

GRUSS
DER HEIMAT,
VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de

DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

„TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT" ...

... laden zum Entdecken und Genießen auf den Hof Ansgarius nach Willenscharen-Brokstedt ein. Familie Fölster empfängt Sie täglich mit frischem Tannengrün aus eigenem Wald: Ob Nordmann oder Nobilis – zum Abdecken, Stecken oder Binden – es werden von einzelnen Zweigen, Handbunden (bis 10 kg) alle Mengen und Qualitäten angeboten. Frische Weihnachtsbäume (die noch nicht eingenetzt waren) stehen ab 1. Dezember täglich zur Auswahl auf dem Hof bereit. Am Wochenende vom 14. und 15. Dezember geht es zusätzlich von 11 bis 16 Uhr in den Wald zum „Weihnachtsbaum Selbstschlagen". Nach dem Bummel durch die große Weihnachtsscheune schmecken Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Torten und Waffeln am Kamin richtig gut. Auf Wunsch gibt es täglich nach Absprache auch Frühstück oder Weihnachtsfeiern ab 10 Personen, dazu lädt der festliche Kaminsaal, unter anderem mit Wild- und Gänsebraten, zum Schmausen ein. Reservierungen können bei Sabine Fölster unter Tel. 04324 / 1070 gemacht werden.

im Dezember • Hof Ansgarius, Willenscharen

Foto: Hof Ansgarius

I WANT MOOR

Wer etwas Bleibendes schenken will, kann mit einer Spende im Namen seiner Liebsten für die Wiedervernässung der Moore an die Stiftung Naturschutz (Verwendungszweck „Moorwildnis“) aktiv zum Klimaschutz beitragen! Ein Geschenk für uns, das Klima und die Moorbewohner wie Rothirsch, Moorfrosch, Sonnentau und Co.
www.stiftungsland.de/moorwildnis

NACHHALTIGE GESCHENKIDEEN AUS DEM BLAUEN WUNDER

Auf der Suche nach einem besonderen Geschenk? Im Eco Concept Store Blaues Wunder in Heikendorf findest du stylische und nachhaltige Produkte, die nicht nur das Herz, sondern auch die Umwelt erfreuen.

Ein Highlight ist das Kleid von Recolution mit modernem Animal-Print – schön und nachhaltig aus 100 Prozent LENZING™ ECO-VERO™-Viskose gefertigt (119,90 Euro). Passend dazu gibt's auch eine Bluse im selben Print für 79,90 Euro.

Für alle Taschenliebhaberinnen ist die Audrey Mini VEGAN von O MY BAG ein Must-have. Gefertigt aus innovativem Apfelleder, komplett vegan und mit zwei Gurten ausgestattet, kostet dieses Modell 219 Euro. Die vegane Serie von O MY BAG bietet außerdem weitere Handtaschen und Portemonnaies – natürlich ebenfalls direkt in Heikendorf oder online unter www.blaueswunder-store.de erhältlich.

Wer es gemütlich mag, wird die Kerzen von Nordtrice lieben. Hergestellt aus 100 Prozent Stearin, sorgt das 3er-Set (14,95 Euro) für stimmungsvolle Momente – ein perfektes kleines Mitbringsel. Komm vorbei und entdecke noch mehr nachhaltige Geschenkideen.
Blaues Wunder, Dorfstraße 5, Heikendorf, Tel.: 0431 / 60 10 94 94, info@blaueswunder-store.de

Fotos: Recolution, O MY BAG, Nordtrice

blaues wunder
we love eco & fair

Dorfstraße 5
Heikendorf

Montag bis Freitag
10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr

Tel. 0431 / 60 10 94 94
blaueswunder-store.de

Fair Fashion in Heikendorf & online: modern und für eine Welt mit Zukunft

LANIUS · KnowledgeCotton Apparel · ARMEDANGELS · O MY BAG AMSTERDAM · SKFK

JUMP & RACE MASTERS IN KIEL

ERLEBE NERVENKITZEL PUR

Bereit für ein Wochenende voller Adrenalin und spektakulärer Action? Das INT. JUMP & RACE MASTERS bringt die weltweit einzigartige Kombination aus Freestyle, Race'n'Style und Supercross am 1. und 2. Februar 2025 nach Kiel.

Die Planungen für dieses besondere Event laufen auf Hochtouren, und schon jetzt ist klar: Das INT. JUMP & RACE MASTERS verspricht ein Wochenende der Superlative. Mit einem Power-Programm von jeweils vier Stunden pro Show erwartet dich eine Achterbahnfahrt der Emotionen. Erlebe die Mega Freestyle Show, bei der 16 (!) Weltstars auf brandneuen Rampen der „Next Generation" nach dem Motto FMX 2.0 noch atemberaubendere Sprünge zeigen. Der deutsche FMX-Weltmeister LUC ACKERMANN kommt und wird unter anderem seinen Doppel-Backflip zeigen! Hier wird auf „Real FMX" gesetzt, was bedeutet: echte, harte Landungen inklusive!

RACE'N'STYLE: DAS HEAD-TO-HEAD SPEKTAKEL

Race'n'Style bietet ein einmaliges Head-To-Head Spektakel, das du nur beim JUMP & RACE MASTERS erleben kannst. Lasse dich von der packenden Action mitreißen und genieße die Spannung dieses einzigartigen Wettkampfformats. Für Motorsportfans ist beim Supercross Vollgas angesagt. Europas Supercross-Champions wie

GREG ARANDA und ADRIEN ESCOFFIER liefern sich auf echtem „Real Dirt" spannende Rennen, die das Herz jedes Motorsportbegeisterten höherschlagen lassen. Ein Muss für alle, die Geschwindigkeit und Dramatik lieben! Das INT. JUMP & RACE MASTERS ist ein einzigartiges Familienevent mit unvergesslichen Momenten am laufenden Band. Auch die jüngsten Motorsportfans kommen beim Kids Race mit zwei Klassen auf E-Bikes voll auf ihre Kosten. Zudem wird das Event durch die Kooperation mit dem Willer.Wald Projekt klimafreundlich gestaltet.

Termine: 1. Februar 2025, 19 Uhr | 2. Februar 2025, 14 Uhr
Wunderino Arena

TEE UND KAFFEE MIT TRADITION

Ein Paradies der Düfte und des guten Geschmacks mitten in der Kieler Altstadt.

Das Tee- und Kaffeegeschäft HEYCK in der Kieler Altstadt ist eine Entdeckung für alle Sinne. Biegt man von der Holsten- in die Faulstraße ein, muss man nur den betörenden Düften folgen. Freundliche Mitarbeiter*innen stehen vor wandhohen Regalen, in denen über 300 Teesorten gestapelt sind, und helfen kundig weiter.

EIN ECHTES ERLEBNIS

Das Traditionshaus **HEYCK** besteht seit 1840 als Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft und ist damit eines der ältesten Häuser dieser Art in Deutschland. Es bietet allein über 50 Sorten Kaffee. Ob für die Maschine, French Press oder den Filter – die tägliche eigene Röstung sorgt immer für frischen Nachschub. Die umfangreichen Tee- und Kaffeelisten helfen, eine Orientierung über das riesige Angebot zu bekommen.

Es ist einfach ein Erlebnis, sich durch die Welt des Tees, Kaffees und Kakaos aus den besten Anbaugebieten zu stöbern.

Jetzt in der Vorweihnachtszeit lockt zur Einstimmung neben dem schon legendären Weihnachtskaffee auch eine Vielzahl an Geschenkvorschlägen – passend für jeden Geldbeutel. Von erlesenen Schokoladen – zum Beispiel von Gmeiner oder dem dänischen Hersteller Summerbird – bis zur Geschenktüte bleibt kein Wunsch offen. Leckere Pralinen, Teesträuße, dekorative Becher von Dunoon, formschöne Kannen, edle Dosen oder Kaffeemühlen – fachliche Beratung und liebevolle Verpackung inklusive. Apropos Verpackung: Wie wäre es mit einer nachhaltigen Alternative zum Geschenkpapier? Leere Kaffeesäcke, Teekisten und Kaffeefässer aus Jamaika sind eine tolle Idee. HEYCK verkauft diese dekorativen Multitalente für kurze Zeit – solange der Vorrat reicht.

Wer also rechtzeitig seine Wunschlisten abarbeiten möchte, ist bei HEYCK genau richtig. Montags bis samstags ist das Geschäft von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Kaffee- und Teebestellungen werden auch telefonisch unter Tel. 0431 / 941 74 entgegengenommen. Am folgenden Werktag kannst du deine Bestellung dann ganz bequem an der Seitentür am Parkplatz abholen – ohne lange Wartezeiten und Parkplatzsuche. Wer es nicht in die Altstadt schafft, kann einfach online unter www.heyck.de shoppen.

Foto: Eva Biederbeck

Geschmackvolle Freude muss nicht teuer sein

Wir beraten Sie persönlich rund um das Sortiment und geben anregende Geschenktipps.

Mit feinsten Tees, frischem Kaffee, Spezialitäten und Accessoires füllen wir Geschenktüten jeder Größe.

Bestellen Sie Tee und Kaffee in unserem Online-Shop. Bei Fragen oder Geschenkwünschen rufen Sie uns an.

Lieferung per Post oder als Abholung – mit dem Express-Service am folgenden Werktag nach Ihrer Bestellaufgabe an unserer Seitentür: ohne Wartezeiten und Parkplatzsuche.

Jetzt mit frischem Weihnachtskaffee und -tee einstimmen.

HEYCK

Kaffeerösterei und Tee-Spezialgeschäft
Faulstraße 2a · 24103 Kiel · info@heyck.de
Tel. 0431 94174 · www.heyck.de

DIE ULTIMATIVE TRIBUTE SHOW FÜR SWIFTIES

Erlebe den unvergleichlichen Spirit von Taylor Swift live! ONE NIGHT OF TAYLOR bringt die spektakulärste Tribute Show der Popikone am 9. April nach Kiel und lässt die Herzen aller Swifties höher schlagen.

Taylor Swift ist mehr als nur eine Musikerin – sie ist das Zentrum einer globalen Gemeinschaft, die durch bunte Perlenarmbänder, fantasievolle Outfits und unvergessliche Partys verbunden ist. Ob auf der „Eras Tour“ oder bei „Swiftie-Parties“, der Zusammenhalt und die Freude der Fans sind einzigartig. ONE NIGHT OF TAYLOR bietet jetzt die Gelegenheit, diesen besonderen Spirit hautnah zu erleben und gemeinsam zu feiern.

SPEKTAKULÄRE SHOW MIT HERZ UND SEELE

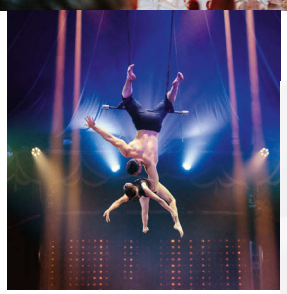
Die Tribute Show ONE NIGHT OF TAYLOR bringt die Essenz eines Taylor-Swift-Konzerts in die Arenen Deutschlands. Produziert von einem renommierten Kreativteam aus dem Londoner Westend, verspricht die Show eine unvergessliche Party mit einer Liveband, Tänzern und aufwendigen LED-Wänden. Mit tollen Kostümen und Effekten, die an die ERAS-Tournee erinnern, wird jeder Abend zu einem Highlight für Fans und Musikliebhaber gleichermaßen. Verpasse nicht die Chance, Teil dieser einzigartigen Feier zu sein. Tickets für die Tour 2025 sind bei eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Ob eingefleischter Swiftie oder neuer Fan, ONE NIGHT OF TAYLOR garantiert einen Abend voller Musik, Freude und Gemeinschaft – ganz im Stil von Taylor Swift.

9. April 2025 • Wunderino Arena

Foto: Semmel Concerts

PALAZZO BITTET ZU TISCH

Noch bis März 2025 findet das beliebte Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg statt – eine schöne Geschenkidee für Genießerinnen und Genießer.



„Willkommen Lebenslust“ ist eines der Leitmotive von **PALAZZO**, das Lebensfreude in Form von Genuss, Humor, Entertainment und einem besonderen Ambiente vereint. Jedes Jahr bietet die Dinner-Show vertraute Elemente wie ein köstliches 4-Gang-Menü und ein unterhaltsames Programm, aber immer auch frische Überraschungen. Noch bis zum 9. März 2025 findet die Show nun in Altona statt.

LACHEN, STAUNEN, GENIESSEN

Cornelia Poletto hat wieder ein besonderes Menü kreiert, vom Thunfisch-Tatar über eine grüne Minestrone bis hin zum Rinderbraten mit Polenta und einem Zitronen-Dessert. Es gibt auch vegetarische und kindgerechte Alternativen. Begleitet wird das Essen von der neuen Show „Family Affairs“, einer humorvollen Inszenierung, die eine ungleiche Familie bei einer amüsanten Feier zeigt. Hier treffen exzentrische Charaktere aufeinander, begleitet von beeindruckender Artistik und viel Humor.
Mehr unter www.palazzo.org.

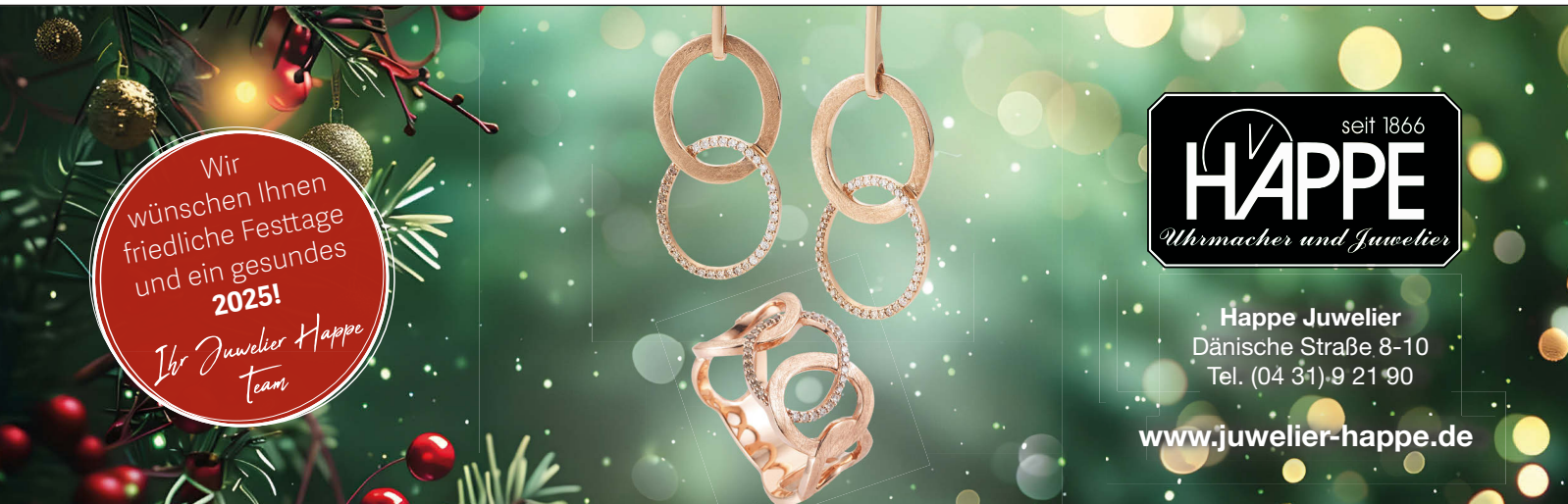
Fotos: PALAZZO, Sarah Guilhelm

Fotos: NOMOS Glashütte

THE ART OF DATING

Diese Uhr zeigt, was NOMOS Glashütte am besten kann und am liebsten macht. Warum nur eine Datumsanzeige, wenn man den Tag auf zwei exklusive Weisen ausspielen kann: im umlaufenden Ringdatum und in einem großzügigen Fenster auf 6 Uhr. Da hat man den aktuellen Tag deutlich vor sich und behält doch den ganzen Monat im Blick.

Ermöglicht wird dies durch das neu entwickelte Kaliber DUW 4601, ein Handaufzugswerk mit Datumsschnellverstellung. Tangente 2date mit einem Durchmesser von 37,5 Millimetern ist mit weiß versilbertem oder galvanisch blauem Zifferblatt bei **JUWELIER HAPPE** in der Dänischen Straße erhältlich. Mehr unter www.juwelier-happe.de.



WEIHNACHTEN IM SOPHIENHOF

Christmas Parade, Lichterhimmel und ein Besuch vom Weihnachtsmann: Der Sophienhof lockt mit einem festlichen Programm.

Es weihnachtet im **Sophienhof**. Mit einer außergewöhnlichen Dekoration lädt der Sophienhof zum Weihnachtsshopping ein. Der Lichterhimmel im gesamten Center bringt die großen und kleinen Besucher*innen mit seiner Lichtershow zum Staunen. Der Weihnachtsfachmarkt bietet ein buntes Sortiment von weihnachtlichem Gebäck über Holzspielzeug für Kinder bis hin zu weihnachtlichem Baumschmuck, Weihnachtskarten und zahlreichen weiteren Geschenkideen. Eine tolle Vielfalt in weihnachtlich glänzendem Ambiente, an der sich die Besucher*innen des Centers den ganzen Advent über erfreuen können.

DAS WEIHNACHTSPROGRAMM

Auch ein Besuch der „Weihnachtsbühne“ im ersten Obergeschoss lohnt sich. Am 6. Dezember kommt der Weihnachtsmann zu Besuch, die „Christmas Parade“ zieht am 17. und 18. Dezember durch das Center und an der Bühne wartet am 7. Dezember kostenloser Punsch. Hein Daddel vom THW Kiel begleitet am 17. Dezember um 16 Uhr die Weihnachtsparade und verteilt dabei süße Überraschungen. Hanne Pries präsentiert mit Unterstützung ihres Kinderchors „Lieblingslieder im Dezember“ – begleitet werden sie von Jens Petersen.
Die Big Band der Käthe-Kollwitz-Schule begleitet die Besucher*innen am 14. Dezember beim Shopping und die Michael Weiß Jazzband sorgt am 20. Dezember für weihnachtliche Stimmung.

Fotos: Sophienhof Kiel

29.11., 16 bis 19 Uhr
Adventszauber mit inka e.V.

2.–10.12., täglich
Weihnachtsengel gesucht

Fr. 6.12., 14/15/16/17 Uhr
Weihnachtsmann-Foto-Aktion

Sa. 7.12., ab 14 Uhr
Punschaktion

Fr. 13.12., 15 bis 18 Uhr
Hanne Pries & ihr Kinderchor

Sa. 14.12., 15.30 und 16.30 Uhr
KKS Big Band

Di. 17.12., 14/16/18 Uhr
Weihnachtsparade inkl. Special Guest Hein Daddel um 16 Uhr

Mi. 18.12., 14/16/18 Uhr
Weihnachtsparade

Fr. 20.12., 15 bis 17 Uhr
Michael Weiß Jazz Band

25. November bis 24. Dezember, 10 bis 20 Uhr
Unicef Grußkartenverkauf

25. November bis 24. Dezember, 10 bis 20 Uhr
Weihnachtsmarkt im Sophienhof

WEIHNACHTSMARKT IN SCHÖNBERG

Auf dem Marktplatz, zu Füßen der Ev.-Luth. Kirche, findet in diesem Jahr am 7. und 8. Dezember der 35. Schönberger Weihnachtsmarkt statt. Umringt von historischen Gebäuden präsentieren sich in festlich geschmückten Buden Aussteller*innen mit weihnachtlichem Kunsthandwerk, Geschenkartikeln und kulinarischem Angebot. Leckere Speisen und eine große Auswahl an verschiedenen Heißgetränken laden zum Probieren und Genießen ein. Auf der Open-Air-Bühne wird ein abwechslungsreiches weihnachtliches Programm mit Live-Musik geboten. Piet Rakete wird beim Kinder-Programm zum Mitsingen anregen und an beiden Tagen gibt der Weihnachtsmann eine Audienz für Kinderwünsche.
Mehr Infos unter www.schoenberg.de

Fotos: Adobe Stock

OH TANNENWALD

Noch bis zum 22. Dezember (immer freitags bis sonntags,jeweils von 15 bis 21 Uhr) kannst du im Kurpark Laboe die besinnliche Weihnachtsstimmung im strahlenden Tannenwald erleben. Mehr als 200 Tannen, Feuerkörbe, dezente Hintergrundmusik und einen stimmungsvolle Beleuchtung ermöglichen einen Moment der Ruhe in einer zauberhaften Kulisse. Auf der Lichtung erwarten dich einzelne Hütten mit leckeren Heißgetränken und Speiseangeboten. Viele Sitzmöglichkeiten und Feuerkörbe sorgen für eine behagliche Stimmung und laden zum gemeinsamen Besuch mit den Liebsten ein. Freitags stimmen sich Besucher*innen beim gemeinsamen Adventssingen auf diese schöne Zeit ein. Für die kleinen Gäste liest samstags um 16 und um 17 Uhr die Märchenoma etwas vor. Und am 8. und 15. Dezember kommt der Weihnachtsmann zu Besuch. Der Eintritt ist frei.

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH
Schützenstraße 2 - 8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Tel.: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

EINE REISE DURCHSCHILLERNDE SHOWWELTEN

Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und verzaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert.

„CAVALLUNA – Grand Moments“ ist ein Feuerwerk der Emotionen, das Groß und Klein fasziniert, berührt und zum Staunen bringt. Rund 60 Pferde und die besten Reiter*innen Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Die Zuschauer*innen erleben eine Reise durch schillernde Showwelten und herausragende Reitkunst. Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen Showreiters Trol, der, je älter er wird, mehr und mehr Angst hat, eines Tages seine Freunde aus der Showwelt nicht mehr wiedersehen zu können. Daraufhin hat Trol eine Vision, in der er die außergewöhnlichsten Momente seiner Karriere noch einmal erlebt, und es erschließt sich ihm nach und nach das Besondere, das ihn mit den Reiter*innen, Tänzer*innen und Musiker*innen verbindet: tiefste Freundschaft, Liebe, Freude, Humor, Trauer, Romantik, Angst, Freiheit, Kraft, Schönheit, Begeisterung – kurz: das Leben. Von Oktober 2024 bis Juni 2025 gastiert „CAVALLUNA – Grand Moments“ in über 30 Städten in Europa. Informationen und Tickets zur Show gibt es unter www.cavalluna.com und unter Tel.: 01806 / 73 33 33.

Fotos: CAVALLUNA

KLEINE DINGE, *große Freude*

Ob fischiger Fingerfood-Spaß, Tee mit Krabbenflair oder Würze, die knallt … im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf gibt es die ganz besonderen Dinge zu entdecken.

KAUFHAUS DER KUNST
Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54 92 85 44

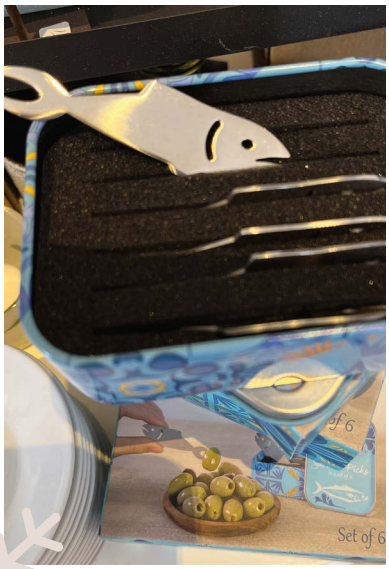
Im Dezember von Montag bis Samstag geöffnet!

ELCH-LIEBE FÜR ZUHAUSE

Elch-Alarm in Heikendorf! Diese charmanten Birkenholz-Elche, erhältlich ab 15 Euro, suchen ein kuscheliges Plätzchen bei dir. Erhältlich in verschiedenen Größen.

FISCHE, DIE AUFSPIESSEN

Die Party-Pieker im Fisch-Design sind der Hit auf jedem Buffet. Praktisch und dabei echt schick – der perfekte Tisch-Hingucker! Gesehen für 14 Euro.



KEINE KRABBEN MEHR PULEN

Diese kleine Krabbe ist nicht zum Essen, sondern fürs Teetrinken da – als Teesieb! Einfach in den Becher hängen und los geht's. Gesichtet für 14 Euro.

DER ADVENT DREHT SICH

Kein Standard-Adventskranz: Dieses drehbare Modell aus Eichenholz ist ein echtes Design-Highlight. Für nur 12 Euro gibt es ihn im Kaufhaus der Kunst.

WÜRZE MIT WUMMS

Chili-Salz oder Whisky-Pfeffer – klingt scharf? Ist es auch! Diese Gewürze bringen Pep auf den Tisch und kosten nur 4,50 Euro.

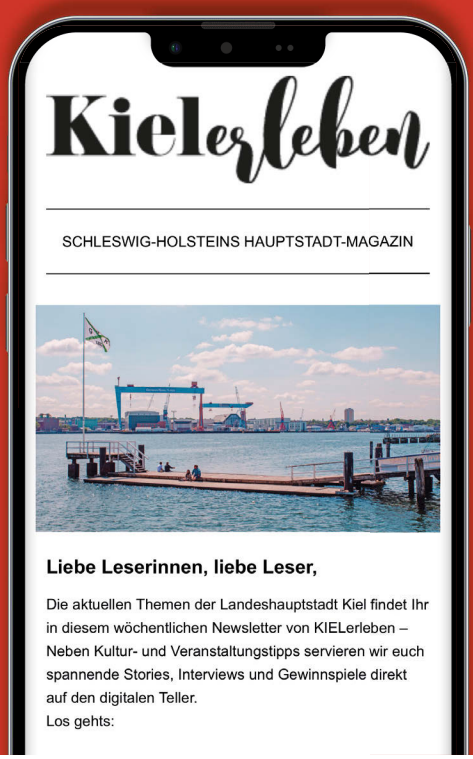
Fotos: Kaufhaus der Kunst

Kielerleben Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch: das Neueste aus Kiel und Schleswig-Holstein. Mit Veranstaltungstipps fürs Wochenende & kostenloses Digital-Abo.

Scan me!

www.kielerleben.de/newsletter



VERLOSUNG
Gewinne **zwei Tickets** für die Heimspiele im Januar und ein **signiertes Trikot!** Das Gewinnspiel findest du unter **kielerleben.de/gewinnspiele**

KTV ADLER IM JANUAR

HEIMSPIEL-MARATHON UND GEWINNSPIEL!

Die festliche Zeit bringt nicht nur Weihnachtsstimmung nach Kiel, sondern auch einen spannenden Heimspiel-Marathon der KTV Adler. Bis zum 1. Februar erwarten dich gleich fünf Heimspiele, bei denen du Volleyball der Extraklasse hautnah erleben kannst.

Bereit für rasante Ballwechsel, spektakuläre Blocks und kraftvolle Angriffe? Dann nichts wie los in die Hein-Dahlinger-Halle, wo die elektrisierende Atmosphäre jeden Spieltag zum unvergesslichen Erlebnis macht. In Kiel bekommst du bei den KTV Adlern eine einzigartige Mischung aus Spitzensport und familiärer Stimmung – und das zu unschlagbar günstigen Preisen. Mit nur 8 Euro Eintritt für die freie Sitzplatzwahl und Ermäßigungen für Studierende, Senioren und Menschen mit Behinderung wird der Besuch zum echten Heimvorteil. Also schnapp dir deine Familie und Freund*innen und mach den Sonntagsspaziergang in die Halle zu einem besonderen Erlebnis.

Und weil Weihnachten die Zeit des Gebens ist, gibt es bei uns ein festliches Gewinnspiel. Wir verlosen fünf handsignierte Trikots der KTV Adler und zehn Eintrittskarten für die heiß erwarteten Januarschlachten. Ob gegen die Münster Volleys, die VC Juniors Frankfurt oder die America Unlimited Volleys Aligse – sei dabei, wenn die Adler fliegen!

HIER DIE HEIMSPIELE IM ÜBERBLICK:

11. Januar (19.30 Uhr) gegen Münster Volleys
15. Januar (19 Uhr) gegen VC Juniors Frankfurt (Heimrecht getauscht)
18. Januar (19.30 Uhr) gegen VC Juniors Frankfurt
19. Januar (15 Uhr) gegen America Unlimited Volleys Aligse
1. Februar (19.30 Uhr) gegen TuB Bocholt

Verpasse nicht die Chance, Teil dieses sportlichen Highlights zu sein! Schwing dich in die Hein-Dahlinger-Halle und erlebe die KTV Adler in Aktion. Viel Glück beim Gewinnspiel und frohe Weihnachten!

Fotos: falkemedia Regional

Adventsshopping & Hygge-Punschbar

20% auf die gesamte Mode!

In unserem mehrfach ausgezeichneten Damenmodestore (Top Fachgeschäft Deutschlands) finden Sie bei Kerzenschein die schönsten Geschenke für sich und Ihre Liebsten in entspannter Atmosphäre mit weihnachtlicher Loungemusik.

An den vier Adventssamstagen und am verkaufsoffenen Sonntag, den 22.12.2024, laden wir unsere Kunden außerdem herzlich zu alkoholfreiem Punsch, Kaffee und Weihnachtsgebäck in unseren weihnachtlich geschmückten Store ein.

Villa Tausendschön
Mode & tausend schöne Dinge

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr | Samstags: 10:00 - 17:00 Uhr
Verkaufsoffene Sonntage: 22. + 29.12.2024 und 05.01.2025, 12:00 - 17:00 Uhr
Kieler Straße (Süd) 77 | 24340 Eckernförde

JETZT MITMACHEN UND HELFEN!

Die Mitarbeitenden der Sozialläden freuen sich für ihre Klientel mit

AUSSORTIEREN UND TEILEN

(D)EINE SPENDE AN OBULUS MACHT DEN UNTERSCHIED!

Jetzt ist die Zeit, zu handeln: Viele von uns haben Schätze in Schrank und Keller, die anderen das Leben erleichtern könnten. Die Kinder sind längst herausgewachsen, die Hose mag man selbst gar nicht mehr anziehen. Gerade jetzt vor Weihnachten, inmitten von steigenden Preisen und sinkendem Budget vieler Menschen, ist es Zeit, das, was wir nicht mehr brauchen, zu teilen. Lasst uns ins Handeln kommen und Hunderte Kisten aussortierter Schätze noch vor Weihnachten für einen guten Zweck sammeln.

OBULUS: MEHR ALS NUR EIN SOZIALLADEN

Der Sozialladen Obulus in Schleswig-Holstein ist ein Ort, an dem Menschen mit geringem Einkommen hochwertige Kleidung, Haushaltsgegenstände und mehr zu erschwinglichen Preisen erwerben können. In einer Welt, die für viele immer teurer wird, bringt Obulus echte Erleichterung. Hier gibt es nicht nur gebrauchte Gegenstände, sondern vor allem auch Hoffnung und Wärme. Die Mission von Obulus: Menschen in Not – sei es durch Obdachlosigkeit oder finanzielle Belastung – eine Perspektive zu geben. Das gelingt nur, wenn wir alle mit anpacken.

WARUM ES JETZT BESONDERS WICHTIG IST, ZU SPENDEN

Wir alle merken die Kostenexplosion: steigende Mieten, teurere Lebensmittel, kaum bezahlbare Energiekosten. Für viele bedeutet das, auf Luxus zu verzichten – für andere bedeutet es, in die Armut abzurutschen. Immer mehr Menschen sind obdachlos oder kämpfen täglich darum, sich das Nötigste leisten zu können. Gerade jetzt, in der kalten

Fotos: KI/ falkemedia

Sandra Goukassian hat wieder mal gepackt und bringt Aussortiertes zum Obolus, wo sie sich regelmäßig auf die herzlichen Mitarbeitenden freut

Lasst uns ins Handeln kommen und Hunderte Kisten aussortierter Schätze noch vor Weihnachten für einen guten Zweck sammeln.

Kassian Alexander Goukassian

Jahreszeit, ist es an uns, zu helfen. Unsere Spenden machen es möglich, dass Menschen warme Kleidung finden, Spielzeug für ihre Kinder kaufen oder sich Dinge leisten können, die für uns selbstverständlich sind.

GROSSZÜGIGKEIT BEGINNT ZU HAUSE

Bei uns ist es Ritual und Gewohnheit, zwei bis drei Mal im Jahr mit unseren Kindern auszusortieren, was nicht mehr gebraucht wird und diese zu Obulus zu bringen.
Es geht nicht nur um Platz im Schrank, sondern um das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun. Zu wissen, dass ein alter Wintermantel jemanden vor der Kälte schützen kann, macht einen riesigen Unterschied. Genau dazu möchte ich dich heute aufrufen: Durchsuche deine Schätze im Keller, wirf einen Blick in den überquellenden Schrank. Was du nicht mehr brauchst, kann für andere ein Geschenk sein.

ES GIBT VIELE ORTE, DIE DEINE SPENDE BRAUCHEN

Obulus ist nur einer von vielen Sozialläden, die auf unsere Hilfe angewiesen sind. Ähnliche Organisationen in deiner Umgebung tun Gutes – sei es für Familien, Obdachlose oder Menschen, die einfach Unterstützung brauchen. Gerade jetzt, in der Vorweihnachtszeit, sollten wir alle etwas zurückgeben. Was uns als Überfluss erscheint, kann für andere der wärmende Mantel oder das strahlende Weihnachtsgeschenk sein. Weihnachten steht vor der Tür. Lass‘ uns dafür sorgen, dass es für möglichst viele Menschen eine festliche und warme Zeit wird.

Nimm‘ dir Zeit, sortiere aus, bring deine Spenden zu Obulus oder einem ähnlichen Sozialladen in deiner Nähe. Jedes einzelne Teil zählt, und jede Geste der Großzügigkeit bringt uns alle ein Stück weiter zusammen.

Kassian Alexander Goukassian

Alles, was gut und verwendbar ist, ist willkommen

Obulus betreibt in Kiel drei Sozialläden, die Menschen mit geringem Einkommen Second-Hand-Waren zu günstigen Preisen anbieten. Hier sind die Adressen und Kontaktdaten der Filialen:

Obolus Kiel Mitte
Adresse: Sophienblatt 64a, Kiel
Telefon: 0431 / 71 03 40 12
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr

Obolus Gaarden
Adresse: Johannesstraße 48, Kiel
Telefon: 0151 / 52 33 65 57
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr

Obolus Dietrichsdorf
Adresse: Heikendorfer Weg 47, Kiel
Telefon: 0431 / 600 53 97 11
E-Mail: info@obolus-kiel.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9 bis 16 Uhr

Mehr unter www.obolus.sh

GLEIS & MEER

7 TIPPS FÜR EINEN WINTERLICHEN AUSFLUG NACH HEIDE

Sich im Winter nur vor dem Kamin einkuscheln und alle spannenden Winterabenteuer verpassen? Nicht mit Team Förde Fräulein! In Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es auf nach Heide. Dort gehen sie der Stadtgeschichte auf den Grund, finden in kleinen Ladenperlen die ersten Weihnachtsgeschenke und schlendern über die wunderschöne Heider Winterwelt.

Wahrzeichen der Stadt: Der rund 45 Meter hohe Wasserturm aus dem Jahr 1903

DB Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

#1: ANREISE MIT DER BAHN

Für eine entspannte Anreise empfehlen wir dir die Fahrt mit der Bahn – so sparst du dir die Parkplatzsuche und stressiges Verkehrschaos. Kommst du aus Richtung Hamburg oder Westerland über Husum, so erreichst du Heide mit den Zügen der DB Regio Schleswig-Holstein. Deine perfekte Verbindung findest du auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Kaum angekommen, lässt das Heider Winterabenteuer nicht lang auf sich warten, denn der Bahnhof befindet sich praktisch mitten im Stadtzentrum.

Ankommen mitten im Geschehen: Der Heider Bahnhof liegt sehr zentral in der Stadt

#2: FRÜHSTÜCKEN IM CAFÉ ANNABELLA

Stärke dich zuallererst mit einem reichhaltigen Frühstück im Café Annabella in der Friedrichstraße. Hier kannst du in gemütlichem Ambiente genüsslich diverse Frühstücksspezialitäten schnabulieren. Uns läuft außerdem beim Anblick der Torten und Kuchen hinter der Vitrine das Wasser im Mund zusammen. Also nicht nur fürs Frühstück, sondern auch perfekt für die Kaffeezeit am Nachmittag geeignet!

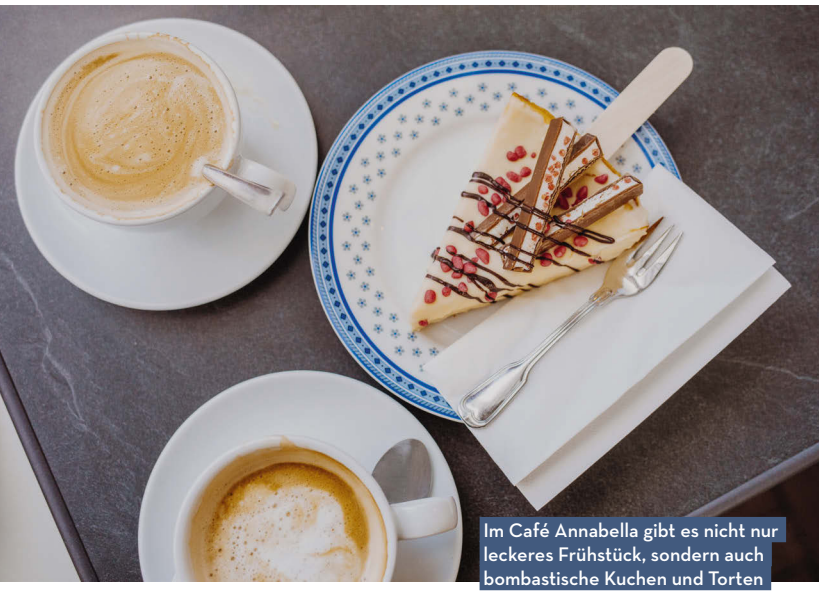
#3: ENTDECKE DAS HISTORISCHE HEIDE

Mach es uns gleich und erkunde zu Fuß und per Smartphone den historischen Kern der Stadt. Dazu folgen wir einem rund drei Kilometer langen Rundgang, der sich mit QR-Codes an Sehenswürdigkeiten wie der Schusterstaue oder dem Alten Pastorat in Heide aufrufen lässt. Neben der vorgeschlagenen Route bekommst du so obendrein viele weitere spannende Informationen sowie Öffnungszeiten und Eintrittspreise der Heider Sehenswürdigkeiten direkt auf dein Handy.

#4: BESUCHE DIE MUSEUMSINSEL LÜTTENHEID

Praktisch: Der digitale Rundgang führt auch vorbei am Wahrzeichen Heides, dem rund 45 Meter hohen Wasserturm ins Stadtviertel Lüttenheid. Besuche hier unbedingt die gleichnamige Museumsinsel bestehend aus dem Heider Stadtmuseum und dem Geburtshaus von Dichter Klaus Groth. Viele Exponate und Fundstücke erzählen hier die Geschichten vom Leben in der Dithmarscher Bauernrepublik des 16. Jahrhunderts. Dazu bekommst du einen anschaulichen Einblick in die historischen Handwerkstätten einer Tischlerei, einer Goldschmiede und einer Schuhmacherei. Nebenan erfährst du im Geburtshaus Klaus Groths hautnah mehr darüber, wie der Dichter in diesen Räumen aufwuchs. An modernen Multimediatischen wird uns sein Weg zum gefeierten Literaten aufgezeigt, der mit seiner plattdeutschen Poesie weit über die Grenzen von Heide und Norddeutschland berühmt wurde.

In der Museumsinsel durchlaufen Besucher*innen Nachbauten von früheren Handwerkstätten


Im Café Annabella gibt es nicht nur leckeres Frühstück, sondern auch bombastische Kuchen und Torten

Die Statue vor dem „Schuhmacherort“ erinnert an einstige Schustereien und Gerbereien

Seine plattdeutsche Poesie machte Klaus Groth über die Grenzen von Heide hinaus berühmt

Fotos: Förde Fräulein, Foto Winterwelt: Stadtmarketing Heide

#5: BUMMELTOUR MIT KAUFGARANTIE

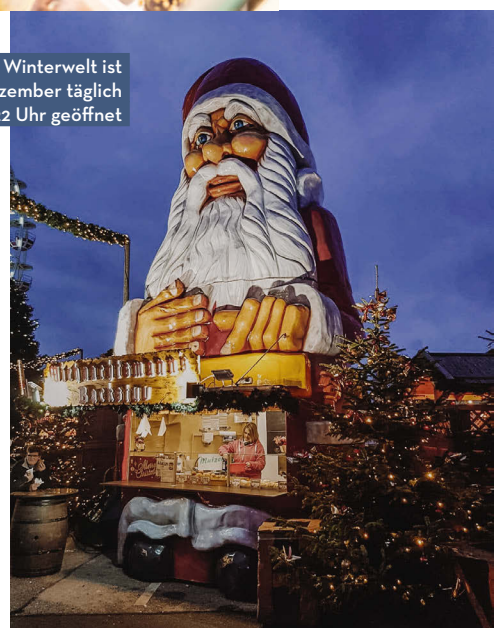
Zugegebenermaßen muss man in Heide schon etwas genauer hinsehen, um die wirklich schönen kleinen Ladenperlen der Stadt zu entdecken. Doch es gibt sie! Auf der Suche nach schönen Weihnachtsgeschenken ist zum Beispiel die Heider Confiserie & Kaffeerösterei die perfekte Adresse. Dort können wir unsere Finger nicht von den leckeren, handgemachten Pralinen lassen. Aber auch die schönen Wohnaccessoires und die Auswahl an Delikatessen, Weinen und Spirituosen können sich sehen lassen!

Das perfekte Geschenk: Eine Tüte voller feiner Leckereien aus der Heider Kaffeerösterei

#6: SCHLEMME BEIM MARKTPIRAT

Nach so viel Shopping heißt es: Energie tanken – und das geht am besten mit einer deftigen Mahlzeit! Und genau die gibt es im Restaurant Marktpirat direkt am Heider Marktplatz. Bei uns landen Dithmarscher Grünkohl sowie hausgemachte Kürbisravioli auf dem Teller. Doch auch Burger (auch vegan), Pasta, süße Desserts und andere Leckereien findest du hier auf der Speisekarte.

Sich aufwärmen und deftig schlemmen – das geht hervorragend im Restaurant Marktpirat



Die Winterwelt ist bis zum 23. Dezember täglich von 11–22 Uhr geöffnet

#7: BESUCHE DEN HEIDER WEIHNACHTSMARKT

Sobald die Dämmerung einsetzt und die Lichter der Stadt die Gassen erleuchten, lohnt sich ein Besuch auf dem Heider Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz. Und sowieso: Was wäre ein Besuch in Heide, ohne den berühmten Marktplatz genauer unter die Lupe zu nehmen? Mit seiner ungefähr 47.000 Quadratmeter großen unbebauten Fläche ist er deutschlandweit der größte seiner Art. Regelmäßig finden hier der Wochen-, Jahr- und Flohmarkt, der Heider Marktfrieden, die Dithmarscher Kohltage, Konzerte sowie Zirkus und Gottesdienste statt. Oder eben die Heider Winterwelt! Bummle hier noch bis zum 23. Dezember durch das urige Weihnachtsdorf mit seinen liebevoll gestalteten Buden und Kunsthandwerkständen und stimme dich auf die Weihnachtszeit ein.

Sobald unser Ausflug nach Heide endet, machen wir uns ganz beseelt wieder auf in Richtung Bahnhof. Und das Beste ist: Auch mit ein, zwei oder mehr Glühwein kommen wir per Bahn gut behütet und sicher zurück nach Hause.

Nordseefeeling FÜR ZUHAUSE

JETZT NEU FÜR NUR 29,90 €

NORDISCH ESSEN
Mit den 68 besten Rezepten und vielen Tipps von Hotel-Chefkoch Markus Friederici

MENSCHEN ERLEBEN
Zu Gast bei regionalen Manufakturen und Höfen

ULRLAUBSFLAIR SPÜREN
Nordseemomente von Dünen, Wellen und Weite, die Lust aufs Meer machen

JETZT BESTELLEN
www.falkemedia-shop.de

amazon.de

ISBN: 978-3-96417-329-4

STADT-GESCHEHEN

Neuer Monat, neue Geschichten! Wir werfen einen Blick auf Kiels winterliche Seiten, spannende Initiativen und Menschen, die die Stadt beleben.

Foto: Sebastian Schulten

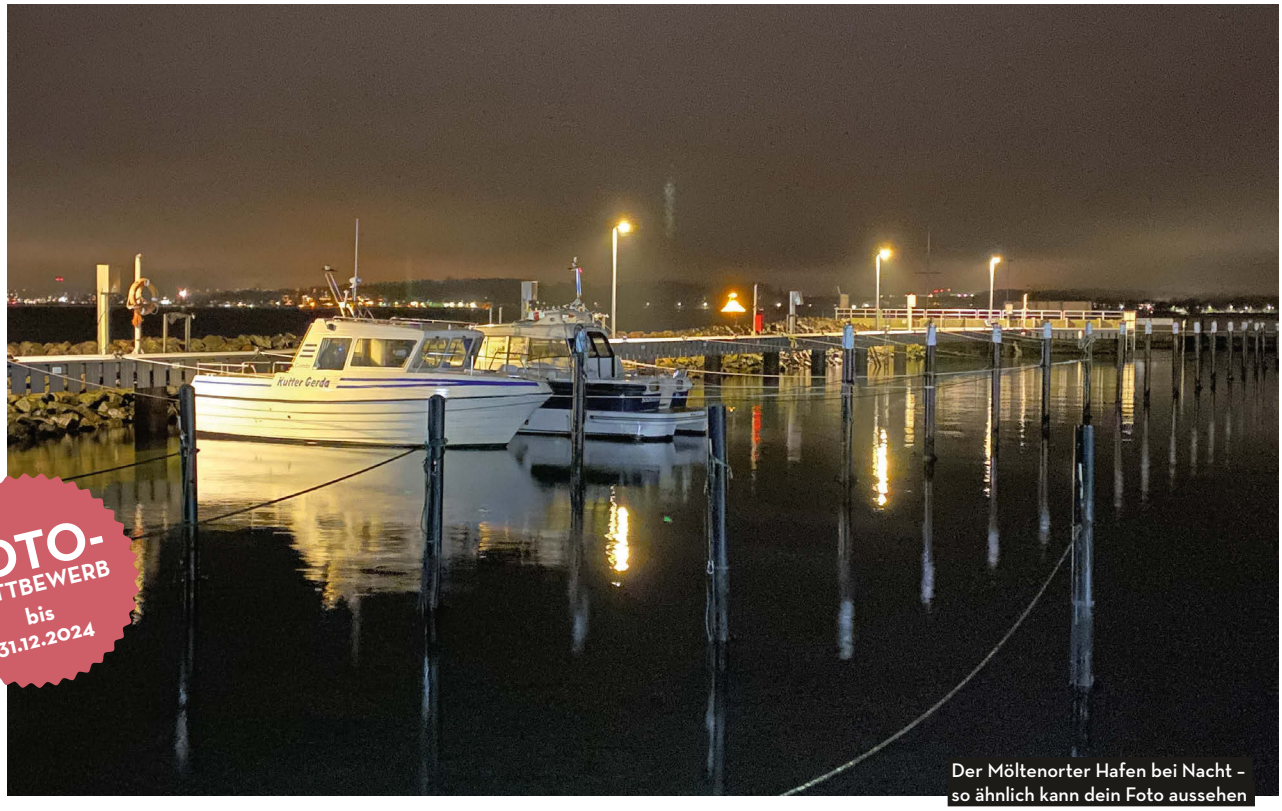


FOTO-WETTBEWERB bis 31.12.2024

Der Möltenorter Hafen bei Nacht – so ähnlich kann dein Foto aussehen

MACH' MIT BEIM FOTOWETTBEWERB:

SCHLESWIG-HOLSTEIN LEUCHTET

Du liebst es, Nachtaufnahmen zu machen? Dann ist jetzt die Chance, dein Bild zum Star zu machen! Dein Foto könnte bald im Musikvideo von LIL und Erfolgsproduzent Mark Smith landen.

Du machst wunderschöne Nachtaufnahmen und zeigst diese auch gerne? Dann aufgepasst! Denn dein nächtliches Foto aus unserem schönen Bundesland könnte schon bald Teil eines Musikvideos von Newcomer LIL und Erfolgsproduzent Mark Smith werden. Mach' mit, sende deine schönste Nachtaufnahme von Schleswig-Holstein!

NACHTS IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Wenn der Tag in Schleswig-Holstein zu Ende geht und der Sternenhimmel die Region in magisches Licht taucht, ist der perfekte Moment für dein Foto. Der Wettbewerb „Nachts in Schleswig-Holstein" ist die Gelegenheit, deine besten Nachtaufnahmen zu zeigen. Mark Smith, der bereits große Namen wie Ina Müller und Johannes Oerding unterstützt hat, sowie der Rapper LIL aus Borstel im Kreis Segeberg, arbeiten zusammen an einem Musikvideo für LILs Song „Ortskontrollfahrt", und du kannst Teil dieses Projekts werden.

DER WETTBEWERB

Die besten Fotos werden sowohl in unserem Schwestermagazin „Lebensart" als auch im Musikvideo von LIL veröffentlicht, das im Frühjahr 2025 erscheint. Mark Smith sorgt für den musikalischen Glanz, während LIL die nächtliche Atmosphäre Schleswig-Holsteins in seinem Song einfängt. Jetzt fehlt nur noch dein Foto.

GEWINNE EINE VERÖFFENTLICHUNG IN DER „LEBENSART"

Die drei besten Fotos werden in der „Lebensart" veröffentlicht. Also mach' mit und zeige uns, was du drauf hast! Ab dem 1. Dezember kannst du deine Aufnahmen beim landesweiten Fotowettbewerb „Nachts in Schleswig-Holstein" einreichen. Alle Infos findest du unter www.nachts-in-schleswig-holstein.de.

SMARTPHONE ODER PROFI-KAMERA

Egal, ob du mit dem Smartphone oder einer Profi-Kamera unterwegs bist – jedes Bild ist willkommen, solange es in den Abend- oder Nachtstunden in Schleswig-Holstein aufgenommen wurde. Lade dein Bild bis zum 31. Dezember 2024 auf www.nachts-in-schleswig-holstein.de hoch und zeige uns deine schönste Aufnahme von Schleswig-Holstein. Wir sind gespannt …

www.nachts-in-schleswig-holstein.de

Foto: Kassian Alexander Goukassian

„KULTUR OHNE KOHLE“

Neue Broschüre informiert über kostenfreie Kulturangebote in Kiel.

Kiel ist eine der „Kulturperlen der Ostseeregion“ 2024. Als ausgewählte „Cultural Pearl“ hat die Landeshauptstadt in den vergangenen Monaten mit vielen Veranstaltungen die Frage beleuchtet, wie das Potenzial von Kultur und Kreativität zur Stärkung der sozialen Resilienz genutzt werden kann. Bei einer Fachkonferenz im Rathaus gab es Mitte November einen Rückblick auf das Projektjahr. Dort präsentierte Stadtpräsidentin Bettina Aust die neue Broschüre „Kultur ohne Kohle“.

EIN KOMPAKTER ÜBERBLICK

Das Heft, das in Zusammenarbeit mit dem Verein Groschendreher – Kieler Bündnis gegen Altersarmut e. V. entstanden ist, macht kostenfreie Kulturangebote in Kiel sichtbar. Es richtet sich an alle Menschen, die sich für kulturelle Teilhabe interessieren und gibt einen kompakten Überblick über kostenlose Veranstaltungen und Aktivitäten. Zudem wird das vielfältige ehrenamtliche Engagement zahlreicher Vereine und Initiativen in der Landeshauptstadt gewürdigt.
Die Broschüre enthält nicht nur praktische Hinweise – sie lädt die Kieler*innen auch dazu ein, selbst aktiv zu werden: Weitere kostenfreie Kulturangebote können per E-Mail an kreativ@kiel.de gemeldet werden, um die Veröffentlichung fortlaufend zu ergänzen.
„Kultur ohne Kohle“ steht jetzt online unter www.kiel.de/balticpearl als barrierefreie PDF-Datei zum Download bereit. Auf der Webseite finden Interessierte auch weitere Informationen zum Kieler Projektjahr als „Kulturperle“. Gedruckte Exemplare von „Kultur ohne Kohle“ können per Mail an kreativ@kiel.de angefordert werden.

Foto: Landeshauptstadt Kiel/Leandra Freese

GEFÄLSCHTE EASYPARK-AUFKLEBER IM UMLAUF

BETRUG AUF DEM PARKPLATZ

Derzeit sorgt eine betrügerische Masche für Unruhe: Gefälschte Aufkleber zur Bezahlung von Parkgebühren tauchen vermehrt auf. Diese falschen QR-Codes imitieren den beliebten Parkdienstleister EasyPark und könnten auch in Kiel an den Parkscheinautomaten kleben. Die Herstellerfirma Flowbird, bekannt für ihre Parkscheinautomaten, warnt vor dieser neuen Betrugsmasche. Auch die Polizei ist bereits informiert und steht für Hinweise bereit. Die gefälschten Aufkleber sind besonders tückisch, denn sie überdecken die echten QR-Codes mit einem pinkfarbenen Rand, der täuschend echt aussieht.

WAS IST DAS ZIEL DIESER BETRÜGER?

Sie nutzen sogenannte „Quishing"-Techniken – ein Mix aus QR-Code und Phishing –, um an deine Zahlungsdaten zu gelangen. Wenn du den verdächtigen QR-Code scannst, landest du auf einer täuschend echt gestalteten Website, die der Originalseite von EasyPark zum Verwechseln ähnlich sieht. Hier wirst du aufgefordert, Kreditkartendaten einzugeben, was natürlich vermieden werden sollte. Besonders heikel: Die Webseite, auf die du geleitet wirst, verwendet die Domain Easypark.live. Diese ist derzeit nicht mehr erreichbar, aber die Gefahr ist noch nicht gebannt. Die Kriminellen könnten jederzeit neue Domains erstellen, um ihre Betrugsmasche fortzusetzen. Schau genau hin und lass dich nicht täuschen!

Fotos: falkemedia Regional

GOLDMARKT IM WANDEL

Wer es immer wieder auf die lange Bank geschoben hat, seinen alten Goldschmuck zu verkaufen, sollte sich vielleicht auch nicht mehr allzu viel Zeit lassen. Die kürzliche Wahl von Donald Trump zum neuen US-Präsidenten hat heftige Reaktionen auf den Goldmärkten ausgelöst, denn Trump steht für eine fundamental andere Wirtschaftspolitik. Natürlich lässt sich die Goldkursentwicklung prinzipiell nicht vorhersagen, aber die heftigen Kursrückgänge in der ersten Woche nach der Wahl sollten zumindest zu denken geben. Wer jetzt seinen Goldschmuck verkaufen möchte, kann dieses einfach und unkompliziert bei Zeitanker in der Holtenauer Straße 88 tun. Dafür kannst du einfach zu den Öffnungszeiten (montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr, sowie von 16 bis 19 Uhr) vorbeikommen. Alles, was du dafür benötigst, ist der Personalausweis.

Foto: Adobe Stock

NEUER STANDORT DES TNG-SHOPS IN KIEL

Seit vielen Jahren ist der TNG-Shop eine zentrale Anlaufstelle für Kund*innen und Interessierte. Ab dem 4. Dezember ist er an einem neuen Standort zu finden: Im Rewe-Center im Winterbeker Weg – direkt an der B76 – freuen sich die Kolleg*innen von TNG auf deinen Besuch!

Der neue Standort bietet den Kund*innen mehr Komfort. Die Parkplatzsuche entfällt dank ausreichend verfügbarer Stellplätze auf dem Gelände, und der Besuch lässt sich bequem mit dem Wocheneinkauf verbinden. Die kundenfreundlichen Öffnungszeiten – Montag bis Samstag von 9 bis 20 Uhr – machen den Besuch noch einfacher. Die TNG-Kundenberater*innen stehen vor Ort für alle Anliegen bereit: von der Beratung zu Glasfaseranschlüssen und TNG-Tarifen über Unterstützung beim Ausfüllen von Verträgen und Formularen bis hin zu Auskünften zu Mobilfunktarifen und DSL-Angeboten. Selbst bei technischen Problemen oder Störmeldungen helfen die Expert*innen gern weiter.

DER TNG-SHOP HAT TRADITION

Die Geschichte des **TNG-Shops** begann im September 2007 in der Kehdenstraße in der Kieler Altstadt. Nach neun Jahren erfolgte der erste Umzug: Ab dem 1. Dezember 2016 war der Shop im Kundenzentrum der Kieler Stadtwerke am Asmus-Bremer-Platz zu finden.

Jetzt, acht Jahre später, startet der Shop erneut an einem neuen Standort durch. Seit dem 4. Dezember ist TNG im Rewe-Center im Winterbeker Weg vertreten – und freut sich darauf, dich dort zu begrüßen!

Fotos: TNG

BEGEGNUNG UNTER'M TANNENBAUM

Das International Office (IC) der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) sucht wieder Familien, die Weihnachten mit internationalen Studierenden feiern möchten. „Wünschenswert ist ein ehrliches Interesse an gemeinsamen Aktivitäten, um den internationalen Gästen einen Einblick in die deutsche Kultur und das außeruniversitäre Leben zu ermöglichen", erklärt Jan Bensien vom IC. Von der Begegnung profitieren beide Seiten: „Die Studierenden haben die Möglichkeit, Weihnachten bei einer deutschen Familie zu erleben und müssen die Feiertage nicht allein verbringen. Die deutschen Familien lernen die Kultur, Bräuche und vielleicht auch die Religion ihres Gastes kennen." In den vergangenen Jahren war die Aktion ein voller Erfolg. Interessierte können auf der Webseite des IC einen Fragebogen herunterladen und diesen bis zum 29. November 2024 an ic-tutors@uv.uni-kiel.de schicken. Das IC übernimmt anschließend die Vermittlung.

Foto: Adobe Stock

INKLUSIVE AKADEMIE FÜR BILDENDE KUNST

Die Schlei-Akademie findet 2025 im Frühjahr und Herbst in Kappeln und im Sommer in Sundsacker an der Schlei statt. Hier werden Kunst-Kurse auf hohem Niveau von Profis angeboten. Es geht um Malerei, Zeichnung, Illustration, Drucktechniken, Fotografie, Keramik, Kreatives Schreiben, Buchbinden, digitale Malerei und vieles mehr. Das breite Angebot richtet sich an Unerfahrene wie Fortgeschrittene. Träger der Schlei-Akademie ist der „St. Nicolaiheim e. V." Mit seiner Expertise wird ein inklusives Leitbild in Hinsicht auf Barrierefreiheit und Diversität in der künstlerischen Praxis umgesetzt. Weitere Infos unter www.schlei-akademie.de.

Kunst-Frühling: 7. bis 18. April 2025
Sommer-Akademie: 4. bis 29. August 2025
Herbst-Kurse: 6. bis 17. Oktober 2025

Foto: Hendrik Matzen, Julia Viktoria Kroemer

VERSCHENKE INDIVIDUELLE BILDERRAHMEN

Unsere Bilder verdienen doch viel mehr, als nur auf dem Smartphone herumzuliegen! Es gibt wunderschöne Bilderrahmen und tolle Fotogalerien, mit denen Fotos richtig gut zur Geltung kommen und die Erinnerungen lebendig gehalten werden. Zu Weihnachten sind Fotos im Bilderrahmen ohnehin immer eine schöne und individuelle Geschenkidee. **VICO** hat eine große Auswahl an Rahmen und Fotogalerien und das Beste: Die Bilder können direkt vor Ort vom Handy in den richtigen Größen und auf hochwertigem, langlebigen Fotopapier ausgedruckt werden. Zum Beispiel in einen Nielsen Galerierahmen mit 4 Bildern in 10x15cm oder einfach in einen schönen Silberrahmen in 13x18cm. Erhältlich direkt bei VICO am Exerzierplatz 32 oder online unter www.fotohaus-kiel.de. Übrigens: Bei VICO gibt es Kundenparkplätze hinterm Haus, so können die Weihnachtseinkäufe ganz entspannt erledigt werden.

Fotos: VICO

in vier **Farben** erhältlich für **179.- €**

Kinderkamera
KODAK Pixpro WPZ2

» stoßgeschützt und staubdicht
» wasserdicht bis 15 Meter
» 27-108mm Zoom Objektiv (optisch)
» WiFi für Übertragung der Bilder auf das Smartphone
» 16 Megapixel CMOS Sensor

erhältlich in 4 schicken Farben für **179.- €**

VICO Kiel I Exerzierplatz 32 I 24103 Kiel I T: 0431-98262 0 I www.fotohaus-kiel.de

VICO DIGITAL STUDIO BILDER
IHRE FOTOS SIND UNSERE LEIDENSCHAFT

IN DER INNENSTADT TUT SICH WAS!

ERFOLGSKONZEPT: KIEZGRÖSSEN

Inhaber*innengeführt, lokal und garantiert einzigartig – das sind die Kieler Kiezgrößen! Entdecke einige der Protagonist*innen in Kiels Innenstadt und erfahre, was dich dort erwartet.

KENNST DU DIE „KIELER KIEZGRÖSSEN“?

Hier sind keine zwielichtigen Gestalten im Rotlichtmileu gemeint, sondern tolle neue Ladenkonzepte, die sich in den letzten Jahren in der Kieler Innenstadt angesiedelt haben. Mach dir selbst ein Bild! Auf diesen Seiten und am besten natürlich direkt in den Läden.

WARUM EIGENTLICH„KIEZGRÖSSE“?

Die Kieler Innenstadt befindet sich im Umbruch und entwickelt derzeit an allen Ecken und Enden neue Konzepte, um für ihre Besucher*innen auch in Zukunft ein attraktiver Ort zu sein.
Dazu gehört auch, dass sich der große Raum vom Sophienhof bis zum Schloss mit all seinen Seiten- und Parallelstraßen, in kleinere Quartiere aufgeteilt hat – „Kieze“, wie man es etwas flapsiger ganz nach Berliner Schnauze nennt. Dort meint „Kiez“ nichts Anderes als Nachbarschaft, ein überschaubares Gebiet, in dem man sich kennt und deshalb motivierter ist, sich für den eigenen Kiez einzubringen und zum Beispiel gemeinsame Aktionen zu starten. So der Plan. Doch Veränderung braucht manchmal ein bisschen Zeit, damit sie spürbar wird. Neugierig geworden? Dann halte Augen und Ohren offen nach neuen Läden, Events und Projekten, die auch im nächsten Jahr zeigen werden: Kiel kann Kiez!

DAS PASSIERTE 2024 IN DEN KIEZEN

Obere Holstenstraße:
Fleet Food-Markt, Schwebende Fische über der Straße

Melting Pot:
Event „Kiel kann Catwalk“, Gründung der „Sustainables“

Holstenplatz:
Verleihung des Service Awards

Schlossquartier:
Urban Gardening in der Schloßstraße

Kehden-Küter-Kiez:
Kiezfest zum Tag der Städtebauförderung, Wings for Life Run, neue Weihnachts-beleuchtung

Fleet-Quartier:
Fleet-Theater

Gefördert durch
SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport

Kiel. Sailing.City.

Kiel-Marketing

Fotos: Kiel-Marketing

Erfahre mehr darüber, was sich in Kiels Innenstadt bewegt unter **WWW.KIELER-INNENSTADT.DE**

derHeimathafen

DERHEIMATHAFEN

Green-washing-freie Zone heißt es im Geschäft von Sabine und Andreas Zwanck. Liebevoll kuratierte Waren, ein umfangreiches (Bio)-Wein-Sortiment, schöne Mitbringsel und auch mal außergewöhnliche Fundstücke laden zum Stöbern ein. Im Untergeschoss wartet eine Schatzkammer für Vinyl-Liebhaber*innen mit rund 100 Neuzugängen jede Woche. Wiederkommen lohnt sich also – und das nicht nur tagsüber. Nach Ladenschluss geht es an vielen Wochenenden mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm weiter: Wein-Tastings, Gin-Labore, Live-Krimi-Hörspiele, Comedy-Abende. Tipp für den Weihnachtsmann: Die neuen Termine für 2025 sind schon raus und auf der Webseite zu finden.
Holstenstraße 65, www.derheimathafen.net

LME

LOVE-MY.EARTH X SECRET SPOT

Im Mai 2023 eröffnete LOVE-MY.EARTH (LME) im Kehden-Küter-Kiez als Anbieter von nachhaltigem Wassersportequipment und Lifestyleartikeln. Der Fokus liegt auf Sport, Fairness und Innovation – genauso wie auf Nachhaltigkeit und Transparenz. Seit der Fusion mit Secret Spot im November 2023 bietet LME ein noch breiteres Sortiment und hat sich zum Innenstadt-Treffpunkt der Szene entwickelt. Mit Marken wie Patagonia, Picture und Oxbow begeistert der Store nicht nur Wassersportler*innen. Außerdem findest du eine breite Produktpalette für dein Outdoor-Abenteuer. LOVE-MY.EARTH steht für ein entspanntes Lebensgefühl, das für Groß und Klein, Mann, Frau oder Queer gleichermaßen funktioniert. Also: Vorbeikommen und entdecken!
Kehdenstraße 12-16, www.love-my.earth

ECHT. GUT. DAS KAUFHAUS

ECHT.GUT. – DAS KLEINE KAUFHAUS

Das kleine Kaufhaus in der Holstenstraße am Eingang zu Hafenstraße beheimatet sorgsam kuratierte Second-Hand-Waren, die von anderen Kieler*innen gespendet wurden. Nicht nur Kleidung, auch kleine Möbel und schöne Vintage-Dekoschätze prägen das Sortiment. Wer bedürftig ist, erhält bei ECHT.GUT. mit entsprechendem Nachweis eine Kund*innen-Karte und damit 25 Prozent Rabatt. Aufgebaut wie eine Boutique bringt das Stöbern hier für alle Besucher*innen Spaß. Zu entdecken gibt es nämlich auch wunderschöne selbst hergestellte Upcycling-Produkte aus der Werkstatt der Kieler Stadtmission. Echte Unikate made in Kiel – nicht nur zu Weihnachten eine „echt gute“ Geschenkidee!
Holstenstraße 51-53/Hafenstraße, www.echtgut-kiel.de

Schloßstraße, 2009

Die alte Milchküche, 1994

Nordhafen mit Hochbrücke, 1977

„KIEL FESTHALTEN“

Eine Ausstellung im Stadtmuseum Warleberger Hof zeigt Stadtansichten von Gretel Riemann.

1977 erwarb das Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum eine Ansicht des Eckgebäudes Ringstraße/Sophienblatt. Es war das erste Stadtbild der Kieler Künstlerin Gretel Riemann (1924-2012) in der noch jungen Sammlung des Museums. Heute umfasst der Bestand mehr als 30 Stadtansichten. Diese Werke, ergänzt mit Leihgaben aus Privatbesitz, stehen im Mittelpunkt einer Sonderausstellung, die das Museum anlässlich des 100. Geburtstages von Gretel Riemann zeigt. Die Ausstellung „Kiel festhalten. Stadtansichten von Gretel Riemann“ ist noch bis zum 25. Mai 2025 im Stadtmuseum Warleberger Hof zu sehen.

SICHERES GESPÜR FÜR ORTE DES UMBRUCHS

Seit den 1970er-Jahren dokumentierte die Kieler Künstlerin Gretel Riemann den Wandel ihrer Heimatstadt. Mit sicherem Blick für Orte des Verfalls und der Weiterentwicklung schuf sie ausdrucksstarke Momentaufnahmen des städtebaulichen Wandels. Ihre Werke zeigen bekannte Kieler Wahrzeichen ebenso wie unscheinbare Orte des Umbruchs, etwa Abbruchhäuser an der Brunswiker Straße und dem Exerzierplatz, die Altbauten der überplanten südlichen Vorstadt oder die Altstadt mit dem Berliner Platz, dem Bootshafen und der Schloßstraße. Mit diesen Architekturbildern fand Riemann ihr zentrales künstlerisches Thema, das sie bis zu ihrem Tod 2012 konsequent verfolgte. In den 1970er-Jahren war der Wiederaufbau der im Krieg stark zerstörten Stadt nach modernen Konzepten abgeschlossen. Das neue, aufgelockerte Kiel bot weite Freiräume und verkehrsgerechte Strukturen. Vereinzelte Bauten aus Gründerzeit und Jugendstil, die den Krieg überstanden hatten, wurden dagegen als unpassend empfunden und abgerissen.

KIEL IN AUTHENTISCHEN UND REALISTISCHEN BILDERN

Es sind die Abbilder dieser als nicht schutzwürdig betrachteten Architektur, mit denen Gretel Riemann ihre künstlerische Auseinandersetzung mit Kiel begann. Über Jahrzehnte begleitete sie als malende Chronistin die städtebaulichen Transformationsprozesse. Mit ihren zumeist menschenleeren und von einer großen formalen Strenge geprägten Ansichten erschuf sie ein eindringliches Porträt Kiels. In den letzten Jahren ihres künstlerischen Schaffens, etwa seit 2002, widmete sich Gretel Riemann auch intensiv der Darstellung der großen innerstädtischen Stadträume wie der Schloßstraße, der Eggerstedtstraße, dem Alten Markt, dem Bootshafen oder dem Berliner Platz. Insbesondere die Kieler Innenstadt erlebt seit 2017 einen bedeutenden Wandel. Daher werden den Stadtansichten Gretel Riemanns Fotos des heutigen Zustandes gegenübergestellt.

Im Sommer 2024 begab sich der Fotograf und Museumsmitarbeiter Matthias Friedemann auf die Spuren von Riemann und hat die Orte, die ihre Bilder in der Ausstellung zeigen, fotografisch dokumentiert. Ein jeweils kurzer Abriss zur Geschichte der dargestellten Orte und Häuser bietet zugleich die historische Perspektive. Die Ausstellung lädt zum Entdecken ein, zugleich möchte sie den Blick für die Architektur und die aktuellen Veränderungen des Stadtbildes schärfen.

STADT IM WANDEL

Kiel ist immer im Wandel. Es wird gebaut, Orte verändern sich oder werden neu genutzt. Dabei kann Wandel sehr unterschiedliche Gesichter haben: Manchmal verändern sich Kleinigkeiten, die einen eher persönlich betreffen, manchmal beschäftigen Veränderungen die ganze Stadt. Wandel kann unbemerkt geschehen und erst im Rückblick auffallen, oder er bringt sofort drastische Veränderungen.

Unter der Frage „Wo und wie ist Kiel für Sie im Wandel?“ haben die Besucher*innen der Ausstellung die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden: Sie können ihre Ideen zu diesem Thema auf Notizzetteln hinterlegen oder ein Foto nach einem Streifzug durch die Stadt von ihrem persönlichen Ort des Wandels an die E-Mail ausstellung.stadtmuseum@kiel.de schicken. Die Fotos werden anonym in der Ausstellung als Ausdruck im Format 10 x 15 Zentimeter veröffentlicht.

Das Team des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums hat ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur Ausstellung zusammengestellt. Unter anderem sind besondere Führungen, Workshops und Kinderaktionen geplant. Mehr zur Ausstellung und zum Begleitprogramm gibt es unter www.kiel.de/museum.

Fotos: LH Kiel

MOIN KIEL – 2025
KOMMT PINCHO NATION
IN DIE STADT!
Jetzt für die
WARTELISTE
REGISTRIEREN!
pinchonation.de
NON-ALCOHOLIC
PINCHO NATION
RESTAURANT & BAR
HOLSTENBRÜCKE 5
KIEL

AUTO & TECHNIK

Vom eigenen Fahrbericht mit dem neuen AUDI A5 bis zum Interview mit Deutschlands VW „California-Profi“ in Kiel – lies in dieser Rubrik Neues aus der Welt der Automobile in der Landeshauptstadt!

Foto: Adobe Stock

Emil Frey
Küstengarage

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Kiel.

VWN ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2 ; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A I **Škoda Enyaq Coupé iV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO_2-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO_2-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO_2-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

IHR PARTNER FÜR

SEAT Service | CUPRA SERVICE | ŠKODA Service | Nutzfahrzeuge Service

Emil Frey Küstengarage GmbH Eckernförder Str. 274 I 24119 Kronshagen I www.kuestengarage.de

Finden Sie Ihren passenden California in Kiel

In der neue Ausstellung im Königsweg stehen die Volkswagen California Modelle für Sie bereit. Einsteigen, probeliegen und mit unseren Beratern fachsimpeln – alles ausdrücklich erwünscht.

Finden Sie heraus, welches California Modell zu Ihnen passt und sichern Sie sich noch bis zum 15. Dezember Ihren exklusiven Finanzierungsvorteil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Am besten gleich jetzt Infos, ein Angebot anforden oder ein Termin vereinbaren und Aktionskonditionen sichern: california-kiel.de/kontakt

Die California Modelle

Einsteigen, losfahren und dort bleiben, wo es gefällt. Der Natur nah und trotzdem alles dabei, was man braucht – das zeichnet die California Modelle aus.

- **Der neue California**
- **Der Caddy California**
- **Der Grand California**

Abbildung zeigt Fahrzeug mit Sonderausstattung gegen Mehrpreis.
[1] Nur im Aktionszeitraum vom 28.11. bis 15.12.2024. Ein Angebot der Volkswagen Bank, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

schmidt&hoffmann mobilität

Volkswagen Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann GmbH · Königsweg 76-78 · 24114 Kiel
Tel. 0431 / 66 44 44 · info@california-kiel.de · california-kiel.de

EIN HIGHLIGHT VON VOLKSWAGEN

WILLKOMMEN IM NEUEN „CALIFORNIA“

Frische Brise für alle Van-Liebhaberinnen und -Liebhaber! Der neue California von Volkswagen steht in den Startlöchern bei Schmidt & Hoffmann in Kiel und verspricht, das Herz eines jeden Reisemobil-Enthusiast*innen höher schlagen zu lassen.

DER CALIFORNIA – QUALITÄT SEIT JAHRZEHNTEN

Da steht er also, der neue California, und strahlt mit seinem frischen Design und cleveren Konzepten. Auf den ersten Blick fällt die kompakte, aber dennoch geräumige Erscheinung auf. Mit seinen 5,17 Metern Länge wirkt er wie geschaffen für spontane Abenteuer an der Kieler Förde. Die Kombination aus Komfort und Funktionalität macht ihn zu einem echten Minivan, der sich perfekt in den Alltag einfügt und gleichzeitig bereit ist für den großen Urlaub am Meer.

Im Inneren beeindruckt der California mit einer Vielzahl an Assistenzsystemen, die man sonst nur aus der gehobenen PKW-Klasse kennt. Der Diesel mit 150 PS zieht kraftvoll über die Kieler Brücken, während der Benziner mit 204 PS und der kommende Plug-In-Hybrid mit Effizienz punkten.

EIN HOTEL AUF RÄDERN

Im „Hotel California“ einzuchecken, ist ein Erlebnis für sich. Die neue Schiebetür auf der Fahrerseite eröffnet ungeahnte Möglichkeiten. Die Küche ist kompakt und clever gestaltet, mit einer piezogezündeten Kochflamme und einer geräumigen Kühlschublade, die Platz für die besten Kieler Sprotten bietet. Die multifunktionalen Elemente wie der ausklappbare Tisch am Küchenblock sind einfach genial.

Auch der Schlafkomfort kommt nicht zu kurz. Die neuen Einzelsitze lassen sich individuell einstellen und bieten während der Fahrt besten Halt. Der Umbau zum Bett erfordert zwar etwas Geschick, doch die großzügige Kopffreiheit im Aufstelldach entschädigt für jeden Handgriff.

Fotos: Volkswagen; falkemedia Regional

VARIANTEN FÜR JEDEN GESCHMACK

Ob Beach, Coast oder Ocean – die Vielfalt der California-Modelle lässt keine Wünsche offen. Vom Beach mit seinen sechs Sitzen und dem manuellen Aufstelldach bis hin zum Ocean, der mit einer gut ausgestatteten Sommerküche und Camperstandheizung glänzt, ist für jeden Abenteurer das passende Modell dabei. Gerade die Vollverdunkelung und die Camper-Bedieneinheit machen den California zu einem treuen Begleiter für lange Nächte unter dem Sternenhimmel über der Ostsee.

Der neue California zeigt eindrucksvoll, dass er mehr ist als nur ein Fahrzeug.
Er ist ein Lebensgefühl, das zur Erkundung einlädt und dabei stets ein Stück Zuhause bietet – egal, ob du gerade an der Kieler Förde verweilst oder die nächste große Reise planst. Bei Schmidt & Hoffmann in Kiel kannst du dich selbst von diesem außergewöhnlichen Camper überzeugen und in die Welt des California eintauchen. Lass dich vom erfahrenen „California Profi“ Torsten Viergutz beraten und erlebe, was es heißt, mit dem besten Reisemobil der Welt unterwegs zu sein!

TORSTEN VIERGUTZ, VOLKSWAGEN-CALIFORNIA PROFI

Beim Besuch im Autohaus Schmidt & Hoffmann in Kiel hatte ich das Vergnügen, mit Torsten Viergutz, dem erfahrenen „California Profi“, zu sprechen. Seine Leidenschaft für die California-Modelle ist ansteckend und seine Expertise beeindruckierend.

KIELerleben: Herr Viergutz, Sie sind seit über 25 Jahren ein Experte für die California-Modelle von Volkswagen. Wie hat alles angefangen?
Torsten Viergutz: Ich habe schon den VW T4 California (1990 bis 2003) verkauft, zum Beispiel. Schon damals faszinierte mich, wie man aus einem Nutzfahrzeug einen komfortablen Camper machen kann. Die Entwicklung der Modelle mitzuverfolgen und zu gestalten, war für mich eine spannende Reise, die bis heute andauert.

Sie sind seit über 25 Jahren bei Schmidt & Hoffmann in Kiel tätig. Was macht die Arbeit mit den California-Modellen für Sie so besonders?
Seit über 25 Jahren bin ich bei Schmidt & Hoffmann in Kiel mit den California-Modellen vertraut. In dieser Zeit habe ich hautnah erlebt, wie sich die Modelle weiterentwickelt haben, um den Bedürfnissen der Kunden gerecht zu werden.

Was halten Sie vom neuen California-Modell?
Ein Campingfahrzeug, welches auch voll alltagstauglich ist! Der neue California vereint das Beste aus zwei Welten: Er ist perfekt für den Alltag geeignet und bietet gleichzeitig alles, was man für ein komfortables Camping-Erlebnis braucht.

In diesem Jahr stand ein Umzug des Verkaufs von Campingfahrzeugen und Nutzfahrzeugen an. Was bedeutet das für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden?

Dieser Umzug bietet uns die Chance, noch näher an unseren Kunden in Kiel zu sein und ihnen einen noch besseren Service zu bieten.

Was bedeutet der California für Sie persönlich?
Der Bulli unter den Campern! Für mich ist der California mehr als nur ein Fahrzeug – er ist ein Symbol für Freiheit und Abenteuerlust.

Schmidt & Hoffmann GmbH
Königsweg 76-78, Kiel
Tel.: 0431/66 44 44
www.california-kiel.de

schmidt&hoffmann mobilität

Getestet von Redakteur Sebastian Schulten

DER NEUE AUDI A5 AVANT IM TEST

ELEGANZ AUF VIER RÄDERN

Der neue Audi A5 Avant TDI quattro, zur Verfügung gestellt vom Audi Zentrum Kiel – Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH, bringt nicht nur frischen Wind in die Küstenstadt Kiel, sondern auch Fahrspaß auf ein neues Level. Komm mit auf eine Probefahrt, die du so schnell nicht vergessen wirst!

DESIGN TRIFFT AUF FUNKTIONALITÄT

Schon beim ersten Anblick auf dem Hof des Audi Zentrum Kiel – Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH in der Gutenbergstraße 84-86 war ich hin und weg. Der Audi A5 Avant strahlt mit seinem schnittigen, eleganten Design pure Sportlichkeit aus. Der schmale Singleframe-Grill, kombiniert mit großen Lufteinlässen und serienmäßigen Voll-LED-Scheinwerfern, betont den dynamischen Charakter des Fahrzeugs. Besonders im optionalen S-Line-Ausstattungstrimm kommt das sportliche Design zur Geltung. Trotz des Kombihecks bleibt das Fahrzeug dynamisch und verliert nichts an Eleganz – ideal für Familien, die viel Platz im geräumigen Kofferraum benötigen, ohne auf Stil zu verzichten. Die optionalen Rückleuchten mit OLED-Technologie verleihen dem Heck eine beeindruckende Optik, die allerdings auch einen Aufpreis mit sich bringt.

TECHNISCHE RAFFINESSEN, DIE BEGEISTERN

Eine kurze Einweisung in die technischen Details und schon fühlte ich mich bereit, das Steuer zu übernehmen. Der übersichtliche Bordcomputer und die intuitive Bedienung machen den Einstieg leicht. Besonders hervorzuheben ist das optionale Beifahrerdisplay mit 10,9 Zoll Diagonale, das es dem Beifahrer ermöglicht, während der Fahrt Filme zu schauen oder Naviziele einzugeben, ohne den Fahrer zu stören. Schnell noch das

Smartphone verbunden, die Sitzheizung eingeschaltet und die perfekte Playlist für die Fahrt eingestellt – und los geht's! Die große Display-Landschaft im Cockpit, die ein 11,9 Zoll großes Kombiinstrument mit einem 14,5 Zoll großen Infotainment-Touchscreen kombiniert, ist ein weiteres Highlight. Funktionen wie Apple CarPlay und Android Auto sind optional verfügbar, was die Fahrt noch angenehmer macht.

KRAFTVOLL UND KOMFORTABEL UNTERWEGS

Die Route führte mich über die B75 und die A215 Richtung Bordesholm, wo ich die Leistungsstärke des A5 unter die Lupe nahm. Mit dem Tempomat, dem Spurhaltesystem und dem Abstandhalter fühlte es sich fast an wie autonomes Fahren. Der Wagen erkennt Geschwindigkeitsbegrenzungen und bremst automatisch ab, während er den Abstand zum Vordermann hält. Selbst bei 180 km/h auf der Autobahn spürte ich kaum die Geschwindigkeit – eine beeindruckende Leistung des Mild-Hybrid-Systems, das mit einem Zusatz-E-Motor für Extra-PS sorgt. Der Elektromotor leistet kurzzeitig bis zu 24 PS und ein Drehmoment von ganzen 230 Nm, was das Einparken oder Rangieren in der Einfahrt nahezu mühelos macht.

FAHRVERGNÜGEN AUF LANDSTRASSEN UND IM STADTVERKEHR

Nach einem kurzen Abstecher in Rumohr ging es auf die Landstraße zurück nach Kiel. Der A5 meisterte kurvige Strecken mit Bravour und bewies, dass er nicht nur auf der Autobahn eine gute Figur macht. Die präzise Lenkung, die mit zunehmender Geschwindigkeit etwas mehr Kraftaufwand erfordert, sorgte dafür, dass ich selbst in engen Gassen stets die Kontrolle behielt. Im Stadtverkehr, jenseits der Holtenauer Hochbrücke, zeigte sich der Wagen mit einem geringen Verbrauch von 7l/100 km erstaunlich sparsam. Auch das Doppelkupplungsgetriebe, das die Gänge ordentlich sortiert, trug zum entspannten Fahrgefühl bei.

BEQUEME PARKPLATZSUCHE

Zurück in Kiel, machte der A5 selbst die Parkplatzsuche zum Kinderspiel. Dank des autonomen Parkassistenten glitt er mühelos in die Lücke am Exerzierplatz – ein echter Pluspunkt im oft hektischen Stadtverkehr. Der Triebstranggenerator, der beim Mitschwimmen im Verkehr teilweise allein übernehmen kann, ist eine weitere technische Raffinesse, die den A5 zu einem echten Highlight macht.

Am Ende der Probefahrt war ich begeistert. Der Audi A5 Avant TDI quattro ist ein Fahrzeug, das ich am liebsten direkt behalten hätte. Doch mit einem Preis von rund 81.000 Euro bleibt er vorerst ein Traum. Dennoch, eine Probefahrt beim Audi Zentrum Kiel – Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH lohnt sich allemal – vielleicht wirst auch du dich in diesen eleganten Kombi verlieben.

TERMIN VEREINBAREN

Audi Zentrum Kiel – Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH
Gutenbergstraße 84-86, Kiel
Tel.: 0431/54 44 60
www.audi-zentrum-kiel.audi

Fotos: falkemedia Regional; AUDI

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Mach es dir gemütlich! Mit cleveren Wohnideen, Inspirationen für ein behagliches Zuhause und winterlicher Dekoration sorgen wir für den richtigen Wohlfühlfaktor in den kalten Monaten. Alles, was dein Heim zur Wohlfühloase macht, erwartet dich auf den folgenden Seiten.

Fotos: Adobe Stock

DEZEMBERZAUBER BEI MÖBEL JANZ

Festliche Deko und tolle Angebote warten in Schönkirchen auf dich.

Im Dezember steht bei **Möbel Janz** alles im Zeichen der Wohnboutique. Hier findest du eine große Auswahl an stilvoller Weihnachtsdekoration, die dein Zuhause in festlichem Glanz erstrahlen lässt. Ob edel, modern oder gemütlich – die Dekoartikel von SCHÖNER WOHNEN-Kollektion, Musterring, Rivièra Maison, Interliving und vielen anderen Marken lassen keine Wünsche offen. Und das Beste: Bis Ende Dezember gibt es tolle Rabatte auf die gesamte Weihnachtsware – perfekt, um noch ein paar Lieblingsstücke zu ergattern. Jetzt entdecken und inspirieren lassen: www.moebel-janz.de/wohn-accessoires

AUF ZUM ABVERKAUF!

Neben der festlichen Deko lohnt sich ein Blick auf den Abverkauf bei Möbel Janz. Hier warten hochwertige Markenmöbel zu reduzierten Preisen darauf, dein Zuhause zu verschönern. Die große Auswahl an Einzelstücken ist nicht nur sofort verfügbar, sondern auch unschlagbar günstig: www.moebel-janz.de/abverkauf/

Schneemann, Rattan naturfarben, H/D 41x21 cm.

Foto: Rivièra Maison

HO HO HO, HOLT EUCH DIE SCHÖNSTEN ACCESSOIRES NACH HAUSE!

JETZT SCHON tolle Rabatte* auf die gesamte Weihnachts-Kollektion

MÖBEL-ANGEBOTE NOCH VOR WEIHNACHTEN sichern & nach Hause holen

Anhänger Gifties, Glitzer matt, ca. 6x9 cm. je 5,95 EUR

RIVIÈRA MAISON **Schneemann,** Rattan naturfarben, H/D 41x21 cm. 59,95 EUR

Etagere „Liselle“, in Silber Aluminium, Höhe ca. 21 cm. je 16,50 EUR

je 2,95 EUR

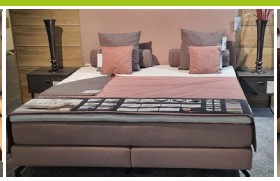
Zuckerstange, Glas lackiert, ca. 12 cm.

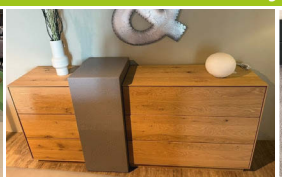
je 5,95 EUR

Weihnachtsglocke, Gold Aluminium, Höhe ca. 12 cm.

RIVIÈRA MAISON **Candybox,** Porzellan, rot/weiß, L/B/H: 14,5x13x24 cm. 39,95 EUR

Finde dein Einzelstück in unseren Abverkauf – jetzt online entdecken: **www.moebel-janz.de/abverkauf**





inter living

MÖBEL JANZ

Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns:

Für ein neues Lebensgefühl

www.moebel-janz.de

KUNDENZUFRIEDENHEIT NOTE 1,4 ★★★★★ 4,6/5,0 – STÄNDIGE ZUFRIEDENHEITS-MESSUNG 2023/2024 – SERVICE INSPEKTOR – Institut für bessere Kundenzufriedenheit

AUSGEZEICHNET von unseren Kunden!

Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!

Mehr Infos auf: moebel-janz.de/service-inspektor

Viele Ausstellungs-Stücke bis zu 68 % REDUZIERT

*Gilt auf alle Neubestellungen bei mind. 50 % Anzahlung. Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge sowie beim Kauf im Online-Shop. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. Wenn nicht anders angegeben sind alle Preise Abholpreise in Euro und verstehen sich ohne Dekoration. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. **Gültig bis zum 31.12.2024.**

5 X ENERGIESPAREN LEICHT GEMACHT

Mit steigenden Energiekosten ist effizientes Heizen besonders wichtig. Schon kleine Maßnahmen machen hier den Unterschied. Wir verraten dir, was du jetzt noch tun kannst, um die Wärme drinnen – und die Kosten draußen zu halten.

1. **Intelligente Thermostate** regulieren die Temperatur präzise und vermeiden unnötigen Energieverbrauch.
2. **Richtiges Lüften** – stoßweise statt dauerhaft – hält die Wärme drinnen und sorgt für einen klaren Kopf.
3. **Fenster- und Türdichtungen** zu überprüfen hilft, Zugluft zu vermeiden.
4. Dicke Vorhänge, Teppiche und kuschelige Decken sorgen für **zusätzliche Wärmedämmung** und Gemütlichkeit.
5. Und wer langfristig denkt, kann mit einer **besseren Dämmung** von Wänden und Fenstern sparen und das Zuhause winterfest machen.

Foto: Adobe Stock

Strom einfach selber herstellen und SPAREN

EUPD RESEARCH TOP BRAND PV INSTALLATEUR DEUTSCHLAND 2024

Photovoltaikanlagen • Stromspeicher • Ladetechnik

Schlüsselfertiger Rundumservice und maßgeschneiderte Anlagenkonzepte

Kostenfreie Infoveranstaltung

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher, Energiemanagement und autarke Energieversorgung. Freuen Sie sich auf leckere Häppchen und Getränke in gemütlicher Atmosphäre!

Nächster Termin: 29.01.25 – 18 Uhr

enerix Kiel

Jetzt zum kostenlosen Infoabend anmelden!
enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel
0431 696 668 57 · kiel@enerix.com · www.enerix.de

enerix_kiel
enerix Kiel

WINTERLICHE WOHNTRÄUME

DEKOIDEEN FÜR DIE FESTLICHE JAHRESZEIT

Das Zuhause in eine stimmungsvolle Winteroase verwandeln – mit diesen einfachen Ideen geht das kinderleicht.

Der Dezember lädt dazu ein, das eigene Zuhause in eine gemütliche Winteroase zu verwandeln. Stimmungsvolle Kerzen in unterschiedlichen Höhen und Lichterketten mit warmem Licht sorgen für eine behagliche Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt. Ein frischer Adventskranz aus Tannenzweigen, roten Beeren und getrockneten Orangenscheiben verströmt den Duft von Weihnachten und bringt Natur pur ins Haus. Weihnachtskugeln und elegante Dekorationen in sanften Erdtönen, mit vielen Holzelementen, Silber oder glänzendem Gold setzen stilvolle Akzente.

RUSTIKALER CHARME FÜR DEN TISCH

Der Esstisch wird mit rustikalen Holztabletts, Leinenservietten und kleinen Lichtern in Szene gesetzt – kombiniert mit Zweigen und winterlichen Accessoires entsteht ein festlicher Look. Dazu passen Dekoschalen mit Nüssen, Zimtstangen und Anissternen für ein sinnliches Erlebnis. So wird der Wohnraum zu einem Ort voller Wärme und winterlicher Magie, der Familie und Freund*innen willkommen heißt. Worauf wartest du? Mach es dir so richtig schön cozy!

Foto: Adobe Stock

KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler*innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner*in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Ein weiterer Pluspunkt: Die Tischlerei bietet mit vier bis sechs Wochen zum größten Teil schnellere Lieferzeiten als der herkömmliche Möbelhandel. Bei Interesse wende dich unter Tel.: 0431 / 210 78 80 an **RAUMKREATIV Tischlerei MB** oder schau vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmplatz.

In der Ausstellung beim Wilhelmplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden

Foto: RAUMKREATIV

RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

Eckernförder Straße 44 · am Wilhelmplatz in Kiel · Tel.: 0431 210 78 80

Advertorial

READY FÜR DIE ZUKUNFT

Das Baugebiet am Selenter See bietet dir ein neues Highlight von Viebrockhaus.

Viebrockhaus, der führende Anbieter klimafreundlicher Massivhäuser, setzt mit seinem neuen Musterhaus ein starkes Zeichen. In der Öko-Siedlung am Selenter See wurde mit dem Viebrockhaus V2 mit Einliegerwohnung ein zukunftsweisendes Vorzeigeobjekt durch den Vorstand eröffnet.

Feierliche Eröffnung durch S. Karrasch (Architektin), D. Viebrock (Vorstandsvorsitzender), S. Herfort (stv. Bürgermeisterin Selent), H. Brüggemann (Regional Direktor Vertrieb) und S. Michaelis (Teamleitung Verkauf) (v. li.)

MODERN, STILVOLL UND GROSSZÜGIG

Auf 150 Quadratmetern Wohnfläche bietet das Haus Platz für die ganze Familie. Die offene Gestaltung der Wohn-, Koch- und Essbereiche im EG und viele bodentiefe Fenster schaffen eine einladende Atmosphäre. Im DG bieten zwei Kinderzimmer, ein Schlaf- und ein modernes Badezimmer vielseitige Wohnlösungen. Eine integrierte Einliegerwohnung im EG dient als Wohnraum für heranwachsende Kinder, eine Betreuungskraft im Alter, als Homeoffice oder zur Vermietung.

SONNENSTROM DANK „POWER ROOF“

Dieses Massivhaus ist äußerst zukunftsorientiert. Hier wird der Strom mit 36 Photovoltaikmodulen als In-Dach-Lösung „Power Roof“ produziert – in Kombination mit einer leistungsstarken Hausbatterie.

GRÜNDACH: ÄSTHETISCH UND MULTIFUNKTIONAL

Die zweite Hälfte des Satteldaches ist vollständig begrünt. Dies sieht nicht nur schön aus, sondern nimmt auch Regenwasser auf und sorgt für sauberere Luft.

EFFIZIENZHAUS-STUFE 40 – DOPPELTE FÖRDERUNG

Mit der Einliegerwohnung erfüllt das Viebrockhaus V2 alle Voraussetzungen für eine doppelte Förderung. Für nachhaltige Gebäude mit dem QNG-Siegel erhalten Bauherren zinsgünstige KfW-Kredite von bis zu 150.000 Euro pro Wohneinheit, in diesem Fall bis zu 300.000 Euro.

UMFANGREICHES BERATUNGSANGEBOT

Das Baugebiet Selent, 30 Minuten von Kiel, bietet dir weitere Grundstücke für die Errichtung klimafreundlicher Viebrockhäuser. Am besten gleich einen Beratungstermin vereinbaren!

Viebrockhaus-Beratungsbüro
und Musterhaus Selent,
Küsterredder 32, Selent
Tel.: 04321 / 707 73 10
beratungsbuero-selent@viebrockhaus.de

Bodentiefe Fenster schaffen eine einladende Atmosphäre

Vielseitige Wohnlösungen im Dachgeschoss

MEIN WEIHNACHTSBAUM

EIN STEHENDER STECKBRIEF

Sobald die Tanne ihr jährliches Gastspiel im Wohnzimmer beginnt, stellt sich die unvermeidliche Frage: Wie verwandeln wir den Nadelbaum in ein festliches Wunderwerk, das Familie und Freund*innen aus den Socken haut?

Während traditionelle Dekorationen ihren eigenen Charme haben, erfreuen sich ausgefallene und persönliche Akzente einer echten Hochkonjunktur.

NADELBAUM TRIFFT NONSENS: DER BAUM ALS GESPRÄCHSRETTER

Wir geben zu: Schrille Ornamente sind erstmal nichts Neues. Aber sie werden jedes Jahr ein Stückchen kurioser, und das ist auch gut so. Von der Kaviardose bis zum Mini-Gasgrill – wenn es an den Baum passt, wird es auch aufgehängt. Diese skurrilen Kugeln sind nicht nur ein optischer Knaller, sondern auch der perfekte Gesprächsstoff, wenn einem sonst nichts mehr einfällt. Und wer hätte gedacht, dass man mittlerweile – tatsächlich – die Persönlichkeit eines Menschen an seinem Weihnachtsbaum ablesen kann? Skurrile Weihnachtsbaum-Ornamente, gefunden auf www.westwing.de

Fotos: Westwing

KRANZ SCHÖN FESTLICH!

Ein weihnachtlicher Kranz bringt Festtagszauber ins Haus. Mit den richtigen Materialien und kreativen Ideen wird das Binden zum Kinderspiel. So erschaffst du – ob mit Freund*innen, alleine oder mit Kids – ein stimmungsvolles Highlight für die Adventszeit.

Du brauchst:
- 1 Strohrohling
- 1 Spule grünen Draht
- 4 Kerzenhalter
- 4 Stumpenkerzen
- Metallstecker
- Deko nach Wahl
- Gartenschere
- Heißkleber

3. SCHRITT:
Schließlich können wir – auf Wunsch – unseren Kranz mit natürlichen Highlights aufpeppen. Von Efeuranken über Eukalyptus bis zur Korkenzieherhasel – erlaubt ist, was gefällt. Mithilfe von kleinen Metallsteckern werden die Naturmaterialien auf dem Kranz befestigt.

1. SCHRITT:
Wir beginnen mit der Auswahl unserer Tannensorte, die die Basis unseres Kranzes bilden soll. Alternativ kannst du ebenso gut Moos verwenden. Zunächst müssen wir das Grün richtig bündeln, um es anschließend mit dunkelgrünem Draht um unseren Stroh-Rohling zu wickeln.

4. SCHRITT:
Nun können wir das reich gedeckte Deko-Buffet plündern. Die Auswahl erstreckt sich von bunten Kugeln über kleine Holzornamente bis hin zu diversen Schleifen, Bändern, Zapfen und Beeren. Nachdem wir unsere Ausbeute nach unseren Vorstellungen auf dem Kranz drapiert haben, geht es an die Heißklebepistolen.

Fotos: Maya Schukies

2. SCHRITT:
Nachdem der Stroh-Rohling vollständig von Grün bedeckt ist, werden die Drahtenden miteinander verzwirbelt. Doch was wäre ein Adventskranz ohne seine Kerzen? Damit eben diese fest und sicher auf dem Kranz thronen, wählen wir passende Kerzenhalter aus.

5. SCHRITT:
Es fehlt nur noch das Herzstück der Adventskränze: die Kerzen! Besonders festlich wirken Stumpenkerzen. Wer einen weihnachtlichen Türkranz einem Adventskranz vorzieht, kann mit Kordeln, Borten und Bändern arbeiten, um dem Kranz einen Aufhänger zu verleihen. Und fertig ist das weihnachtliche Meisterwerk!

Advertorial

HAUS & GRUND KIEL:
AUSBLICK 2025

Die letzten Monate haben die private Immobilie wieder einmal verstärkt in den Mittelpunkt zahlreicher Diskussionen gerückt. Die gravierendsten Eingriffe in das private Grundeigentum konnten wir durch unsere politische Arbeit gerade noch verhindern. So wurden ein schnelles Betriebsverbot für Gasheizungen und der Austausch funktionierender Heizungen wieder aus dem sogenannten „Heizungsgesetz“ (Gebäudeenergiegesetz – kurz GEG) gestrichen. Auch die Europäische Gebäudeenergierichtlinie (EPBD) konnte durch unseren Einsatz entschärft werden. Es wird keine Modernisierungspflichten für private Immobilieneigentümer aus Brüssel geben. Haus & Grund wurde auf Bundesebene für seinen Einsatz als Verband des Jahres 2024 in der Kategorie „Positionierung und Interessenwahrnehmung“ ausgezeichnet. Und die Zeiten bleiben für Eigentümer herausfordernd. Liegt doch die Mietrechtsreform in der Schublade des Bundesjustizministeriums. In Kiel steht die nächste OB-Wahl und damit die traditionelle Podiumsdiskussion mit den Kandidatinnen und Kandidaten an. Diese dürfte sicherlich einen Höhepunkt im Haus & Grund-Jahr 2025 markieren.

Wir als Ihre Interessenvertretung in Kiel und Umgegend behalten die Entwicklung in vielen Bereichen im Blick, die für Sie als Eigentümer oder Vermieter von zentraler Bedeutung sind.

Rechtsanwalt Sönke Bergemann
Geschäftsführer Haus & Grund in Kiel

Der Infokalender gibt einen Überblick über unsere Angebote. Schauen Sie gerne auf unserer Homepage www.haus-und-grund-kiel.de und im Mitgliederportal für weitere Informationen vorbei. Bewahren Sie sich die Freude an den eigenen vier Wänden und an den Wohnungen, die Sie an andere vermieten.

Der Vorstand, die Geschäftsleitung sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wünschen Ihnen schöne Adventstage, eine friedliche Weihnachtszeit und für 2025 Glück, Gesundheit und eine gute Zeit. Seien Sie sicher, dass wir auch im kommenden Jahr mit Rat und Hilfe an Ihrer Seite stehen. Am besten gleich Mitglied werden unter www.haus-und-grund-ostsee.de/kiel/

Foto: Haus und Grund Kiel

„GANZ EINFACH?“ – NICHT BEIM UMBAU VON IMMOBILIEN

Nutzungsänderungen, Teilungen oder Zusammenlegungen von Immobilien sind oft kompliziert. Bürokratie und Genehmigungskosten erschweren solche Vorhaben. Ein Umbau ohne behördliche Zustimmung ist nicht erlaubt.

Ein Beispiel: Wer eine leerstehende Gewerbefläche in Wohnraum umwandeln möchte, muss die gleichen Auflagen erfüllen wie bei einem Neubau. Dafür ist zunächst die Zustimmung des Bauordnungsamtes nötig. Der Bauantrag muss Vorgaben wie das Verhältnis von Fenster- zu Wohnfläche, Mindestdeckenhöhen, Stellplatznachweise, Treppenstandards sowie Anforderungen an Wärmedämmung und Brandschutz erfüllen. Gerade beim Brandschutz gelten strenge Vorschriften, die auch Altbauten betreffen, etwa bei mit Stroh gedämmten Decken oder normgerechten Fluchtwegen.

Zusätzlich muss die Feuerwehr im Notfall retten können, wofür Fenstergrößen und Zugänglichkeiten geprüft werden. Wer bauliche Veränderungen plant, benötigt außerdem Planungszeichnungen, Baubeschreibung und eine Statikberechnung.
Die Antragstellung ist komplex und erfordert meist eine Architektin oder einen Architekten – eine Genehmigung ist dabei nicht garantiert.

GEWOHNHEITSRECHT BEI IMMOBILIEN

Bislang läuft der Prozess ausschließlich mit Papier, soll aber in Schleswig-Holstein ab Mitte 2025 digitalisiert werden. Die Vorschriften gelten auch für die Zusammenlegung oder Teilung von Wohnungen. Wichtig: Im Baurecht gibt es kein Gewohnheitsrecht. Eine Kellerwohnung mit zu niedriger Decke wird auch nach Jahrzehnten kein Wohnraum.
Wer Umbauten ohne Genehmigung vorgenommen hat, kann nachträglich einen Bauantrag stellen, um dies zu realisieren. Es muss ja nicht wie eine Selbstanzeige klingen. Übrigens: Hausbesuche durch das Bauamt sind ein Mythos – Ortsbegehungen finden nur in Ausnahmefällen, meist im Zusammenhang mit Umweltverschmutzung, statt.

Weitere Informationen, die zuständigen Behörden sowie den Kontakt zum Bauamt findest du auf kiel.de.
www.HELDT.immo
#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

Fotos: ImmobilienHELDT

POLSTERMÖBEL MIT PERSÖNLICHKEIT

Bei HMC erwartet dich eine beeindruckende Auswahl an Polstermöbeln, die keine Wünsche offenlässt. Neben renommierten und hochwertigen Marken wie Brühl und Ligne Roset findest du hier auch spannende Kollektionen von weniger bekannten Herstellern. Diese bieten dir tolle, individuelle Polstermöbel – und das zu überraschend attraktiven Preisen.
Die Polstermöbel sind in verschiedenen Größen individuell plan- und zusammenstellbar, sodass du genau das Möbelstück findest, das perfekt in dein Zuhause passt. Im Bild zu sehen ist das Modell Cora – wahlweise als Einzelsofa oder als Eckgruppe erhältlich. Der 2,5-Sitzer hat eine Breite von 210 cm und ist in Stoff schon ab 1.046 Euro verfügbar. Lass dich von der vielseitigen Auswahl bei **HMC Möbel Company** inspirieren. Mehr unter www.moebel-company.de.

Foto: HMC Möbel Company

IMMOBILIENMARKT IN KIEL

TRENDS UND HERAUSFORDERUNGEN

Der Immobilienmarkt in Kiel stabilisiert sich. Besonders gefragt sind Einfamilienhäuser und Eigentumswohnungen in bevorzugten Lagen wie dem Westufer der Förde sowie Gemeinden wie Heikendorf und Laboe. Gute Infrastruktur und naturnahe Standorte treiben hier die Preise nach oben. Objekte mit niedrigem Energieeffizienzstandard kämpfen hingegen mit Preisrückgängen, vor allem in ländlichen Gebieten. Hochwertige Büroflächen in zentralen Lagen bleiben begehrt, während einfache Gewerbeobjekte teils schwer vermietbar sind. Spitzenmieten in erstklassigen Fördelagen erreichen bis zu 17 Euro pro Quadratmeter. Angesichts politischer Unsicherheiten raten Expert*innen, Förderprogramme für energetische Modernisierungen jetzt zu beantragen.

Foto: Adobe Stock

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, EWKG, EPBD oder Kappungsgrenze – wir behalten immer den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie doppelt von unseren Leistungen.
T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de
T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de

Hans Schütt® Immobilien GmbH
Haus & Grund® Immobilien GmbH Kiel

Lieblingsstücke, die bleiben

Eckgruppe CUBA - individuell planbar
3 verschiedene Armlehnen, Holz- & Metallfüße auf Wunsch mit Schlaffunktion.

"Ostseepark Schwentinental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC MÖBEL COMPANY

HOW TO

GEMÜTLICHES WINTERREFUGIUM

Mit Kissen, Decken und Co. das Zuhause in eine Wohlfühloase verwandeln.

Wenn die Temperaturen fallen, wird das Zuhause zum Rückzugsort – und Wohntextilien sind der Schlüssel zu mehr Gemütlichkeit. Flauschige Decken in weichen Materialien wie Kaschmir, Fleece oder dicker Wolle laden zu langen Abenden auf der Couch ein und sorgen für wohltuende Wärme.

Die weichen Wolldecken aus 100 % Schurwolle sehen hübsch aus und laden zum Kuscheln ein

Kombiniert mit dekorativen Kissen aus Samt, Strick oder mit winterlichen Mustern entsteht ein behagliches Ambiente. Ein Must-have für kalte Tage sind auch Teppiche: Ob ein handgeknüpfter Teppich, der Wärme spendet und kalte Füße wärmt oder die flauschige Hochflor-Variante – sie verleihen dem Raum eine Extraportion Gemütlichkeit und halten zugleich Kälte ab.

STILVOLLE DETAILS

Saisonale Akzente lassen sich mit kleinen Details setzen: Betten werden mit wärmenden Überwürfen und Kissenbergen zum kuscheligen Rückzugsort, während Fensterbänke mit Schaffellen oder Filzauflagen Gemütlichkeit verbreiten. Auch Vorhänge aus schweren Stoffen wie Samt oder dichtem Leinen sind perfekte Wohnaccessoires, da sie nicht nur für Behaglichkeit sorgen, sondern auch die Kälte vor den Fenstern fernhalten. Kombiniert mit Kerzenhaltern und sanften Lichtquellen wird das eigene Zuhause zur wohligen Winter-Oase.

Der benuta PURE Wollteppich ist die perfekte Wahl für alle, die Wert auf natürliche Materialien und dezentes Design legen.

TRADITION TRIFFT INNOVATION IM NORDEN

Seit ihrer Gründung im Jahr 1969 hat sich die Hans Eggert Fahl GmbH, besser bekannt als HEFA, zu einem führenden Anbieter von Rollläden, Sonnen- und Sichtschutzlösungen, Markisen, Terrassendächern und Garagentoren entwickelt. Mit dem Hauptsitz in Kremperheide und weiteren Standorten in Kiel, Büdelsdorf und Rostock ist das Unternehmen fest im Norden Deutschlands verankert. Die Produktionsstätte in Kremperheide wird heute von der zweiten und dritten Generation geführt und steht für kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualität. HEFA setzt auf innovative Lösungen und modernen Service. Nach einer umfassenden Umbauphase eröffnet nun die neue Ausstellung in Kiel, in der die neuesten Produkte und Technologien präsentiert werden. HEFA bleibt ein verlässlicher Partner für hochwertige Lösungen im Bereich Sonnenschutz und mehr.
www.hefa-fahl.info

Fotos: falkemedia Regional, Benuta.de, GrüneErde.de

fischer's LAGERHAUS®

weltweit einzigartiges Sortiment kunsthandwerklicher Waren

fischer's lagerhaus 28 Jahre

handglasierte Teetasse
mit Keramikfilter
& Deckel

schöne Pulswärmer
Großauswahl
ab € 12,50
aus
Schurwolle

echte Glassterne
– über 20 Modelle
ab € 5,80

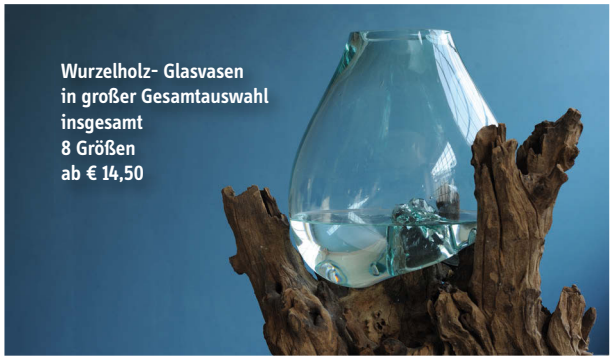
Nach Herzenslust stöbern!

Ausgefallene Geschenkideen
aller Art – auf 1.700 qm.

Der weiteste Weg lohnt sich!

Boxen aus echtem
Palisanderholz
mit Einlegearbeiten – ab € 7,80

Mützen-Eldorado
aus Schurwolle
ab € 14,–


Wurzelholz- Glasvasen
in großer Gesamtauswahl
insgesamt
8 Größen
ab € 14,50

handmodelliert ab € 8,80

Sitzkissen-Großauswahl

Windlichter mit echten
Naturblättern
ab € 8,80

Sie kennen uns noch nicht?

O.K. – Hier unser
Kennenlern-Angebot:

10,– Euro
Gutschein
bei Einkaufswert
ab 20,– Euro!

Aus über 5.000 (!)
ausgefallenen Artikeln
Ihr ‚Lieblingsstück'
auswählen!

Einfach diese Anzeige
ausschneiden oder
auf dem Handy an der
Kasse vorzeigen!

Gültig bis:
Di. 31. Dez. 2024

2 060000 001566

***fischer's* LAGERHAUS**
Mergenthalerstr. 22
im Ostseepark (bei Kiel)
24223 Schwentinental
www.fi-la.com

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr

Hier unser wunderschöner 440-seitige
Online-Blätterkatalog!

handgetrieben · handgeschnitzt · handgeflochten · mundgeblasen · handgetöpfert · handgewebt · handgefertigt

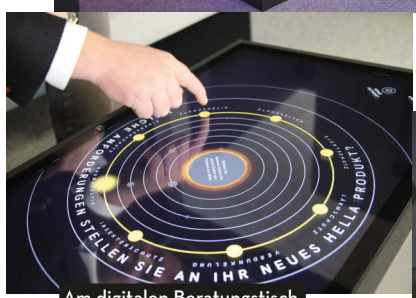
Advertorial

EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT
DES SONNENSCHUTZES

ENTDECKE DEN CUBE BEI HEFA

In Kremperheide begeistert der CUBE von Hella im Hauptsitz von HEFA mit einer einzigartigen Beratungserfahrung für Sonnenschutzlösungen.
Erlebe hier, wie modernste Technologie deine Ideen in die Realität umsetzt und mache dich auf den Weg, um dieses revolutionäre Konzept selbst zu entdecken.

Seit Oktober steht der CUBE der Firma Hella im Haupsitz von HEFA in Kremperheide



Am digitalen Beratungstisch können Kundinnen und Kunden ihr Haus konfigurieren

Im Inneren des CUBE lassen sich die unterschiedlichsten Szenarien abbilden

Die Firma Hella hat mit dem CUBE ein revolutionäres Konzept für den Vertrieb von Sonnen- und Sichtschutzprodukten auf den Markt gebracht, das in Deutschland seinesgleichen sucht. Als bisher einziger Anbieter dieser innovativen Technologie setzt HEFA neue Maßstäbe in der Kundenberatung.
Die gemeinsame Geschichte des CUBEs und der Firma HEFA begann im Februar 2024, als Geschäftsführer Christian Fahl auf der R+T Messe in Stuttgart das Konzept das erste Mal zu Gesicht bekam. Anfangs skeptisch und als „Spielerei“ abgetan, erkannte Fahl schnell das Potenzial: „Das hat ja einen echten Mehrwert für unsere Kunden.“ Fahl zögerte nicht lang und sorgte dafür, dass der CUBE seit Ende Oktober 2024 fest am HEFA-Hauptsitz in Kremperheide installiert ist.

DIE TECHNIK HINTER DEM CUBE

Der CUBE vereint ein neues Ausstellungskonzept in zwei Dimensionen: die großflächige HELLA Erlebniswelt CUBE und die kompakte HELLA Wandlösung WALL. Beide Systeme bieten eine interaktive und immersive Beratungserfahrung, die durch Tageszeit- und Wettersimulationen ergänzt wird. Im Mittelpunkt der Beratung steht kein gewöhnlicher Tisch – es ist ein digitaler Touch-Tisch, der Kunden erlaubt, ihre spezifischen Anforderungen und Wünsche zu visualisieren. In den CUBE eingetreten, wird das erstellte Hausprojekt auf einer Leinwand dargestellt, wo die Wirkung von Sonneneinstrahlung und Sonnenschutz live simuliert werden kann.

ERLEBNIS FÜR DIE SINNE

HELLA bietet mit den Konzepten CUBE und WALL schlüsselfertige High-End-Verkaufstools an, die weit über herkömmliche Ausstellungslösungen hinausgehen. Fachhändler können die Kooperation mit HEFA direkt auf der Messe oder vor Ort in Kremperheide besprechen und evaluieren. Der CUBE ist ein multimedialer Erlebnisraum, der Endverbrauchern und Architekten ein Erlebnis für alle Sinne bietet. Die verschiedenen Zonen innerhalb des CUBEs ermöglichen es, die Produkte in realitätsnahen Szenarien zu erleben und das passende Sonnenschutzsystem zu finden.

EINE SMARTE LÖSUNG FÜR DEN AUSSENBEREICH

Mit dem Sonnen- und Helligkeitssensor „Onyx.Tag Sun“ bietet HEFA zudem eine smarte Ergänzung für die Außennutzung. Der Sensor misst die Helligkeit und steuert die Beschattungsanlagen vollautomatisch. Ein weiterer Schritt in Richtung eines komfortablen und energieeffizienten Wohnens. Besuche den CUBE in Kremperheide und erlebe eine neue Dimension der Beratung und Präsentation von Sonnenschutzlösungen. Lasse dich von der Technologie und den Vorzügen des CUBEs gegenüber einer herkömmlichen Beratung zu Sicht- und Sonnenschutz faszinieren.

Termine vereinbart du am besten telefonisch vor Ort in der Ausstellung Kremperheide unter Tel.: 04821/890 90.

HEFA HANS-EGGERT FAHL GmbH
Dorfstraße 4, 25569 Kremperheide
Zweigstelle Büdelsdorf. Neue Dorfstraße 89
Zweigstelle Kiel. Asmusstraße 19-21
Zweigstelle Rostock. Am Hechtgraben 12

Fotos: falkemedia Regional

KAFFEEMANUFAKTUR
impuls
KIEL

Das perfekte Geschenk

BARISTA-KURSE

⊕ EXKLUSIVE KAFFEE-PRÄSENTE

- **BARISTA-KURS**
- **FILTERKAFFEE-KURS**
- **TEAM- UND FIRMEN-EVENTS**

11-FACH PREISGEKRÖNT
DEUTSCHE RÖSTERGILDE
GOLD
VERKOSTUNGS WETTBEWERB
DIE ELITE DES DEUTSCHEN KAFFEES

Barista-Kurse und Kaffee-Workshops bei der Impuls-Kaffeemanufaktur:
Dein Weg zum perfekten Genussmoment in Kiel. Wir rösten und servieren nicht nur großartigen Kaffee, wir bieten auch erstklassige Barista-Kurse und hochwertige Kaffee-Workshops direkt in unserer preisgekrönten Rösterei in Kiel an.
Alle Kurse und Inhalte jetzt online entdecken.

Impuls-Kaffeemanufaktur
Küterstraße 7-9 (nahe Alter Markt)
Kiel | Tel. 0431 / 640 841-01

impuls-kaffeemanufaktur.de

GESUNDHEIT & WELLNESS

Der Winter steht vor der Tür, und es ist Zeit, deinen Körper für die kalten Tage zu wappnen. Auf den nächsten Seiten erfährst du, wie du dein Immunsystem auf Trab hältst, deine mentale Gesundheit stärkst und wo du dir wohlverdiente Auszeiten gönnen kannst.

Fotos: Adobe Stock

Advertorial

BECKENBODENTRAINING MIT MAGNETFELDTECHNOLOGIE

Mit Pelvipower von mypelvi lässt sich die Beckenbodenmuskulatur gezielt und effektiv stärken. Magnetwellen stimulieren den Beckenboden mit bis zu 25.000 Kontraktionen, was eine bessere Durchblutung, eine gesteigerte Libido, weniger Rückenschmerzen und die Verringerung von Inkontinenz bewirkt.

Ein schwacher Beckenboden, der durch Schwangerschaft, Wechseljahre, Prostata-OPs oder Übergewicht beeinträchtigt werden kann, führt oft zu erheblichen Einschränkungen im Alltag. Dank Pelvipower gibt es nun eine sanfte und effektive Alternative, die Muskulatur wieder zu aktivieren.

ANGELIKA MOGGE HAT ES AUSPROBIERT:

„Ich nutze Pelvipower seit Mai 2024 und bin begeistert. Nach drei Geburten und mit 64 Jahren hatte ich Probleme mit Inkontinenz – selbst bei einfachen Spaziergängen. Mein Alltag drehte sich oft um meine Blase, und ich musste sogar auf Kaffee verzichten. Bereits nach zehn Sitzungen war ich überrascht, wie sehr sich mein Zustand verbessert hatte. Heute habe ich keine Beschwerden mehr und nutze Pelvipower nur noch unregelmäßig zur Erhaltung. Leider ist das Thema oft ein Tabu. Deshalb möchte ich anderen Mut machen, darüber zu sprechen und Pelvipower auszuprobieren. Es hat mir geholfen – ohne Operationen oder Risiken.“

Die mypelvi Beckenbodentherapie wird bei Mrs.Sporty in Kronshagen und Kiel-Wik angeboten. Mehr unter https://mypelvi.com/mypelvi/mypelvi-kiel-kronshagen

Fotos: Mrs.Sporty

„JETZT KOMMT DIE ZEIT DER WÜNSCHE …“

Bereits im Oktober begann für mein Team und mich das Weihnachtsgeschäft, das in diesen Tagen den absoluten Höhepunkt erreicht. Viele unserer Kundinnen und Kunden verraten uns ihre Wünsche zu Weihnachten: von der neuen Küche oder dem neuen Auto. Aber auch ganz persönliche Wünsche, wie ein ruhiges und friedvolles Fest. Und so werde auch ich nach meinen Wünschen gefragt: „Ich wünsche mir von Herzen ein ruhiges Weihnachtsfest im kleinen Kreis der Familie und entspannte Tage mit viel Zeit für Spaziergänge und tolle Gespräche mit lieben Menschen. Dürfte ich einen persönlichen großen Wunsch aussprechen, wünsche ich mir mehr Wertschätzung und einen respektvolleren Umgang der Menschen miteinander. In einer TV-Talkshow hörte ich neulich einen so zauberhaften Spruch: „Teilen ist das neue Haben!“

Ganz besonders liegen mir der Verein Lächeltag e. V. (www.laecheltag.de), mit seinen vielen sozialen Projekten und die Howe-Fiedler-Stiftung (www.howe-fiedler-stiftung.org) mit ihrem Kampf gegen Altersarmut in Kiel am Herzen! Denn: Jeder Tag sollte ein Lächeltag sein!

Für mich ist Weihnachten auch die Zeit, Danke zu sagen und so bedanke ich mich bei meinem gesamten Team für die tolle und erfolgreiche Zusammenarbeit in 2024 und freue mich schon auf viele kreative Tage im kommenden Jahr und „Kundinnen und Kunden mit feinem Haar“! Mein Dank gilt allen Kundinnen und Kunden, die uns schon so lange die Treue halten. Ein großes „Danke!“ geht an das Team der KIELerleben, das mich ebenso lange begleitet und mit dem ich bereits tolle Aktionen für 2025 plane! Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches, gesundes und glückliches Jahr 2025 voller Lächeltage! Mein Tipp für die „Spätschenker“: Wir haben bis zum 21. Dezember geöffnet und unsere Gutscheine sind ein echtes „Highlight“ unter dem Tannenbaum!
Zaubern Sie ein Lächeln in jedes Gesicht!

Herzlichst,
Ihr Björn Donner

bd björn donner friseur, Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431/ 26 09 79 77, www.bjoern-donner.de

Foto: Björn Donner

MEERGEFÜHL FÜR ZU HAUSE

Verschenke maritimes Wellness-Gefühl mit **Oceanwell**, der Naturkosmetik aus Kiel. Für Einsteiger*innen gibt's das Oceanwellcome Geschenk-Set, für anspruchsvolle Haut das Cell Boost Elixir, und Oceanwell-Fans schwören auf das Palmaria-Öl. Alle Produkte basieren auf hochkonzentrierten Algenwirkstoffen und reinem Meerwasser – 100 Prozent natürlich und ohne Parabene, Mikroplastik oder synthetische Zusätze. Entwickelt von Kieler Meeresbiologen, die seit 20 Jahren an Wirkstoffen aus dem Meer forschen.

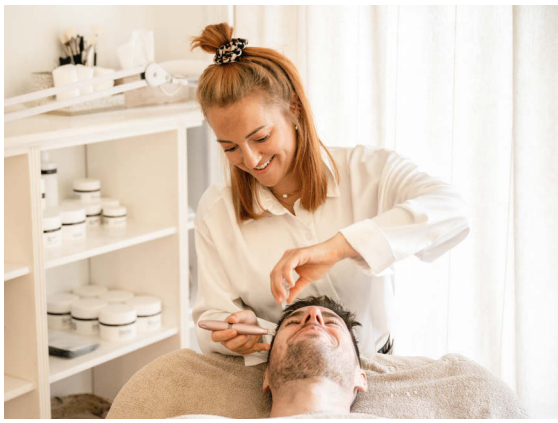
ADVENTS-VERLOSUNG:
Gewinne eine **Oceanwell-Überraschungsbox** im Wert von 200 Euro! Weitere Infos: **oceanwell.de/gewinnspiel**

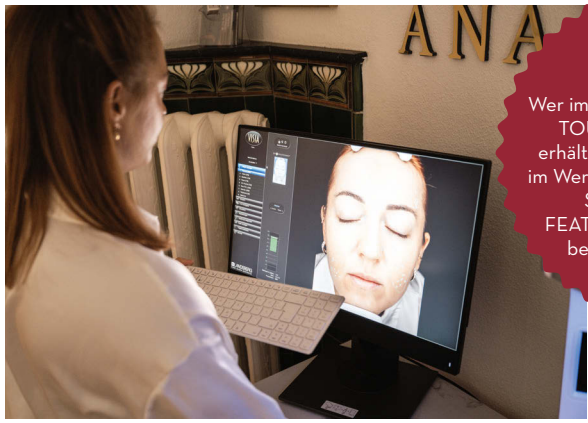
Abbildung abweichend

Foto: oceanBASIS

DEIN GLOW-MOMENT ZU WEIHNACHTEN

Advertorial





DEZEMBER-SPEZIAL
Wer im Dezember ein FEATHER TOUCH-Starterset kauft, erhält eine VISIA-Hautanalyse im Wert von 49 Euro gratis dazu. So können wir dein FEATHER TOUCH-Set noch besser personalisieren!

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür – eine Zeit der Besinnung, des Genusses und besonderer Momente mit Familie und Freund*innen. Doch zwischen Feiern und oft stressigen Tagen bleibt wenig Zeit, sich selbst und der Haut etwas Gutes zu tun. Gerade jetzt, wo Kälte, Heizungsluft und süße Sünden die Haut strapazieren, ist die richtige Pflege wichtig, um den Teint strahlen zu lassen.

Damit deine Haut in der kalten Jahreszeit in voller Pracht erstrahlt, empfiehlt Melanie Malesza von ME|YOU COSMETIC dir eine individuelle und professionelle VISIA-Hautanalyse. Dabei kannst du mehr über die spezifischen Bedürfnisse deiner Haut erfahren – ob feine Linien, Pigmentflecken, ein ungleichmäßiger Teint, Unreinheiten oder Sonnenlichtschäden. So findet ihr die Wirkstoffe, die für dich am besten geeignet sind und dein Hautbild sichtbar verbessern.

Du möchtest auch zuhause nicht auf wirksame Pflege verzichten? Melanies Produkte enthalten hochkonzentrierte Wirkstoffe, die genau das bieten, was deine Haut braucht, um echte Ergebnisse zu erzielen. Für alle, die sich zu Weihnachten etwas Luxus gönnen möchten, gibt es das hochwertige FEATHER TOUCH-Starterset. Diese einfache, aber hocheffektive Behandlung nutzt Nano-Technologie zur Vorbeugung und Reduzierung von Linien, großen Poren und Unebenheiten. Spezielle Wirkstoffe dringen durch die Hautbarriere in tiefere Schichten, versorgen die Zellen mit Nährstoffen und stärken die Reparaturmechanismen. Das Ergebnis: Hydratisierte, pralle Haut mit einem perfekten Glow – ideal auch als Weihnachtsgeschenk!

„Zum Jahresende möchte ich mich herzlich für dein Vertrauen und deine Zeit bedanken. Ich wünsche dir eine wundervolle und besinnliche Weihnachtszeit voller glücklicher Momente mit deinen Liebsten. Lass dich von der festlichen Stimmung verzaubern!"

Melanie Malesza

Du möchtest mehr erfahren? Schreib Melanie eine Nachricht oder ruf sie im Institut an.

ME|YOU COSMETIC, Holtenauer Straße 178
Tel.: 0431 / 12 80 46 25, www.meyoucosmetic.de
Instagram: meyoucosmetic

Fotos: ME|YOU COSMETIC

WINTERBLUES:

WENN DER KOPF IN DEN WINTERSCHLAF MÖCHTE

Wie Licht, Bewegung und Unterstützung bei Wintertristesse helfen.

Wenn die Tage kürzer werden, sinkt mit den Temperaturen bei vielen Menschen auch die Stimmung. Manche entwickeln einen sogenannten „Herbst- oder Winterblues“. Gegen die saisonal abhängige Depression – so der Fachbegriff – helfen vor allem Licht und Bewegung an der frischen Luft. Denn morgens im Dunkeln zur Arbeit oder zur Uni fahren, tagsüber in überheizten, künstlich beleuchteten Räumen sitzen und am Abend im Dunkeln wieder nach Hause kommen – das kann schnell auf die Stimmung schlagen. Müdigkeit, gesteigerter oder verminderter Appetit und wechselhafte Launen zeigen oft schleichend an, dass etwas nicht mehr ganz im Einklang ist. Der Lichtmangel beeinflusst zusätzlich unseren Botenstoffhaushalt im Gehirn, was uns müde und antriebsarm macht. Doch was hilft nun, wenn es uns erwischt hat?

LÖSUNGEN IM AKUTFALL

Tageslicht nutzen: Täglich ins Freie gehen, selbst bei bewölktem Himmel. Ein Spaziergang kann Wunder wirken.
Lichttherapie: Es gibt Tageslichtlampen oder Lichtduschen, die dabei helfen, den Melatonin-Spiegel zu regulieren.
Körperliche Aktivität: Regelmäßige Bewegung, Sporteinheiten oder kleine Übungen auf der hauseigenen Yogamatte helfen, Endorphine freizusetzen.
Soziale Kontakte: Triff dich mit Freund*innen oder Familie, um Isolation zu vermeiden und ein bisschen Fröhlichkeit zu tanken.
Entspannung: Meditation, Yoga oder eine heiße Badewane können ebenfalls helfen, Stress abzubauen.

WICHTIGE ANLAUFSTELLEN

Sozialpsychiatrischer Dienst: Beratung und Unterstützung für Betroffene und ihr Umfeld, Tel.: 0431 / 901 21 10.
Psychologische Beratung des Studentenwerks SH: Kostenlose, vertrauliche Unterstützung für Studierende, www.studentenwerk.sh/de/gesundheit
Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH): bietet Online-Suche, über die man schnell herausfinden kann, welche Psychotherapeut*innen in Kiel freie Therapieplätze haben: www.arztsuche.116117.de
Telefonseelsorge und Krisenhotlines: Wer keinen direkten Therapieplatz findet oder kurzfristig Unterstützung benötigt, kann sich an die Telefonseelsorge wenden. Sie ist rund um die Uhr erreichbar unter den kostenfreien Telefonnummern 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222.

Foto: Adobe Stock

MEHR LEICHTIGKEIT, WENIGER STRESS

Psychische Gesundheit und erfüllte Beziehungen – sei es zu dir selbst, deiner Partnerin, deinem Partner oder im Job – sind eng miteinander verbunden. Konflikte, Ängste und Unsicherheiten entstehen oft durch tiefsitzende Ursachen, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken können. **Eileen Lachmann**, systemischer Coach und Mediatorin, hilft Menschen dabei, durch die nachhaltige Klärung innerer und äußerer Konflikte ein selbstbestimmtes und harmonisches Leben zu führen. Mit ihrem ganzheitlichen systemischen Ansatz SystemEmpowering unterstützt sie dabei, alte Verhaltensmuster und Blockaden zu lösen. Ziel ist es, mehr Stabilität, Klarheit und Leichtigkeit zu schaffen – für weniger Stress und ein gesünderes Leben.

Foto: Eileen Lachmann

Ihr Angebot basiert auf zwei Säulen: Ganzheitliches, individuelles Coaching, um innere Blockaden, Ängste und destruktive Muster zu erkennen und effektiv aufzulösen und dem Onlinekurs „Kommunikation für Paare: liebevoll streiten und verbinden“, der ab Januar 2025 verfügbar ist.

Mehr unter
www.eileenlachmannakademie.de

Eileen Lachmann
COACHING & MEDIATION

Eileen Lachmann I Coaching & Mediation
in Kiel, Hamburg & online

Was ich biete:
Ganzheitliches Coaching

· Einzelcoaching · Paarcoaching
· Familienchoaching · Online-Kursangebot

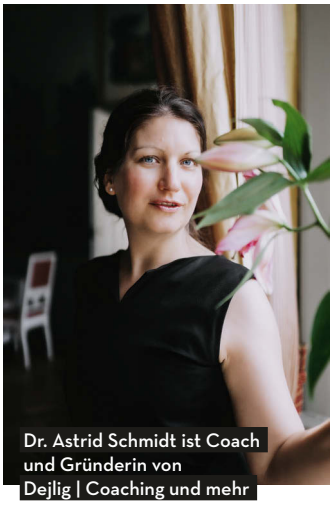
Für ein gesundes und zufriedenes Leben gehören ein erfülltes Privatleben und ein stabiles Berufsleben untrennbar zusammen. Viele Themen werden außerdem epigenetisch vererbt und dadurch an uns weitergegeben. Mit meinem ganzheitlichen Coachingansatz und meiner langjährigen Erfahrung als Juristin, systemischer Coach und Mediatorin löse ich persönliche und berufliche Herausforderungen wirksam und nachhaltig.

Onlinekurs
„Kommunikation für Paare" ab Januar 2025
Hier lernen Paare, wertschätzend zu kommunizieren, Konflikte konstruktiv zu lösen und dadurch die emotionale Verbindung zum Partner/zur Partnerin zu stärken.

Eileen Lachmann
ganzheitlicher systemischer Coach und Mediatorin
Holtenauer Straße 227 | 24106 Kiel
Tel. 0151/59110 359
www.eileenlachmann.de

ACHTSAMKEIT UND SELBSTLIEBE LERNEN UND LEBEN

Dejlig | Coaching und mehr bietet exklusive Coachings, Retreats und Achtsamkeitsseminare für Frauen an besonderen Orten. Jeder Besuch wird so zu einer kleinen Auszeit vom oft hektischen Alltag.
Aktuell lädt die Veranstaltungsreihe „Ladies Night im Herrenhaus“ dazu ein, in der stilvollen Atmosphäre des Herrenhauses Borghorst verschiedene Achtsamkeitsimpulse zu entdecken und sich mit anderen Frauen zu vernetzen.
Ab Januar stehen zudem wieder freie Plätze in unterschiedlichen Intensivworkshops zur Verfügung. In kleinen Gruppen von maximal sechs Teilnehmerinnen wird dabei tief in Themen wie Achtsamkeit, Schönheit, Weiblichkeit und Selbstliebe eingetaucht. Diese besondere Quality Time bietet inspirierende Impulse, die nachwirken und dich dabei unterstützen, dein Leben im Einklang mit deiner Weiblichkeit in Balance und Harmonie zu gestalten. Weitere Informationen zu diesem und allen anderen Angeboten: www.dejligcoachingundmehr.de



Dr. Astrid Schmidt ist Coach und Gründerin von Dejlig | Coaching und mehr

Foto: Luisa Zinn/The Conscious Atelier

DEJLIG
COACHING UND MEHR

Dr. Astrid Schmidt
Coach (DBVC) & freie Dozentin
Coachings, Workshops & Achtsamkeitsseminare für Frauen

Ladies Night im Herrenhaus Borghorst
Achtsamkeitsabende für Frauen
Exklusive 60-Minuten-Einblicke in Themen wie Selbstliebe, Ernährung und Schönheit sowie wertvolle Impulse für Deine persönliche (Weiter)Entwicklung.

Details, Termine & Anmeldung unter
www.dejligcoachingundmehr.de
Borghorst · Tel. 01 60 / 91 34 83 06

WINTERFIT

5 TIPPS FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

Draußen friert und fröstelt es, Erkältungen und Grippeviren haben wieder Hochsaison. Damit du gesund und munter durch diese frostige Zeit kommst, ist es wichtig, dein Immunsystem zu stärken. Hier sind fünf einfache Alltagstipps, die dir dabei helfen können:

ERNÄHRUNG AUFPEPPEN:

Setze auf vitaminreiche Kost mit viel Obst und Gemüse, ergänzt durch Vollkornprodukte, Samen und Nüsse. Für eine gesunde Darmflora und ein wehrhaftes Immunsystem lohnt es sich, den Zucker- und Alkoholkonsum zu reduzieren.

AUSREICHEND RUHEPHASEN:

Baue im Arbeitsalltag, so gut es geht, Pausen ein, um Stress zu minimieren. Auch Meditationen, eine reduzierte Bildschirmzeit im Feierabend oder Yoga können hier helfen. Außerdem: Dein Körper braucht Schlaf, um sich zu erholen und gegen Krankheitserreger zu kämpfen. Achte darauf, genügend Schlaf zu bekommen. Mindestens acht Stunden solltest du im Idealfall schlummern.

BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT:

Auch wenn das Wetter ungemütlich ist, solltest du dich regelmäßig an der frischen Luft bewegen. Ein Spaziergang im Park oder eine kleine Joggingrunde kurbeln die Durchblutung an und sorgen dafür, dass dein Immunsystem aktiv bleibt.

„SAUBER“ BLEIBEN:

Eine gute Hygiene – durch regelmäßiges Händewaschen oder Desinfizieren – ist das A und O gegen Viren und Bakterien. Am besten hast du immer eine kleine Flasche mit Desinfektionsmittel im Rucksack oder in der Handtasche.

GENÜGEND FLÜSSIGKEIT:

Auch im Winter ist es wichtig, ausreichend zu trinken. Wasser und ungesüßte Tees helfen, die Schleimhäute feucht zu halten und Erreger abzuwehren. Eine heiße Tasse Ingwertee mit Zitrone kann zusätzlich das Immunsystem pushen.

Foto: Adobe Stock

WOHLIGE WÄRME IM WINTER

Wer sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchte, sollte die Gelegenheit nutzen und sich im Saunabad Molfsee der Erholung von Körper und Geist hingeben.

Sechs unterschiedliche Saunen und Dampfbäder, ein großzügiger Pool im Innenbereich sowie Massagen erwarten die Gäste an 362 Tagen im Jahr (auch an Weihnachten) im **Saunabad Molfsee**. Ein besonderer Tipp ist die Infrarot-Wärmekabine – mit einem angenehmen Schwitzklima, das den Kreislauf deutlich weniger belastet und das Caldarium mit Sole-Inhalation (Gesundheitsbad), welche durch die feine Zerstäubung von Salz Haut und Atemwege unterstützt. Ein Himalaya-Salzruheraum, eine Schwalldusche, ein Schlafraum und ein Außenbereich mit Liegestühlen stehen allen zur Verfügung, die die nötige Zeit zum Entspannen nutzen möchten, bevor es zu einem Erfrischungsgetränk und einer warmen Mahlzeit ins Bistro geht. Die typisch holsteinische Küche lässt hier keine Wünsche für den kleinen oder großen Hunger unerfüllt. Gerade zur kühleren Winterzeit lohnt sich ein Besuch in der Sauna. Die wohlige Wärme sorgt nicht nur für Entspannung, sondern stärkt auch das Immunsystem und beugt damit Erkältungeskrankheiten vor, damit Sie gut durch den Winter kommen. Verschenken Sie doch zum Fest Gutscheine für einen entspannten Wohlfühltag an Ihre Liebsten? Gutscheine erhalten Sie vor Ort oder online unter www.saunabad-molfsee.de

Eine vielfältige Saunalandschaft erwartet die Gäste

Fotos: Saunabad Molfsee

HEISS AUF URLAUB IN MOLFSEE?

Das Saunabad Molfsee öffnet wieder seine Türen für Saunafreund*innen

- Infrarot Wärmekabine
- Finnische Sauna
- Blockhaus Sauna
- Römisches Dampfbad
- Sanarium
- Caldarium / Solebad NEU
- Sichtgeschützte Liegewiese
- Schwimmbad
- Schwalldusche
- Ruheräume
- Himalaya-Salzruheraum
- Schlafraum
- Fitnessraum + Sonnenbänke
- Krankengymnastik + Massage
- Kneipp Gang
- Gastronomie

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.:11 - 21 Uhr, Fr.: 11 - 23 Uhr
Sa. + So.: 11 - 19 Uhr
Feiertage: 11 - 18 Uhr
Mo.: Sauna exklusiv für Frauen
Erreichbar per Telefon unter:
04347 - 4757 und
www.saunabad-molfsee.de

Saunabad Molfsee
Stuthagen 21, 24113 Molfsee
Tel.: (04347) 47 57
www.saunabad-molfsee.de

Die Kruste auf den Medaillons haben wir mit Spekulatius verfeinert. Das lässt nicht nur Weihnachten auf dem Teller einziehen, es bringt auch eine feinsüße Würze mit sich, die toll mit dem Fleisch und dem herben Rosenkohl harmoniert.

GENUSSERLEBNISSE

FEINES FLEISCH

Schweinemedaillons, Entenkeule, Kalbsinvoltini und Hähnchenbrust sind die Stars unserer weihnachtlichen Festtafel. Lad‘ dir schon mal liebe Gäste ein und freu‘ dich auf ein köstliches Beisammensein!

GRATINIERTE SPEKULATIUS-SCHWEINEMEDAILLONS MIT ROSENKOHL-MAFALDINE

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 55 Minuten

1/2 Bund gemischte Kräuter (z. B. Petersilie, Thymian, Majoran)

100 g	Spekulatiuskekse
50 g	Semmelbrösel
2	Eigelb
100 g	weiche Butter
1 EL	Senf
500 g	Rosenkohl
1	Granatapfel
8	Schweinemedaillons (à ca. 125 g)
3 EL	natives Olivenöl extra
400 g	Mafaldine
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen, den Rest fein hacken. Kekse fein mahlen und in einer Schüssel mit Kräutern, Semmelbröseln, Eigelben, 50 g Butter, Senf sowie etwas Salz und Pfeffer zu einer glatten Masse verkneten.

2. Den Rosenkohl putzen, waschen und in die einzelnen Blättchen teilen. Den Granatapfel waagerecht halbieren und die Kerne zwischen den weißen Häutchen herauslösen.

3. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Schweinemedaillons trocken tupfen, ggf. mit Küchengarn in Form binden und rundum mit Salz würzen. Öl in einer großen Pfanne erhitzen, das Fleisch darin rundherum scharf anbraten. In eine Auflaufform setzen, die Bröselmasse gleichmäßig darauf verteilen und leicht andrücken. Die Medaillons im vorgeheizten Ofen in 15–20 Minuten goldbraun gratinieren.

4. Mafaldine nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Restliche Butter in der Pfanne erhitzen, den Rosenkohl darin schwenken. Etwas Pastakochwasser und die tropfnassen Mafaldine dazugeben und unterschwenken. Die Granatapfelkerne untermengen und die Pasta mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das gratinierte Fleisch aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen. Mit der Pasta auf Tellern anrichten. Das Gericht mit den übrigen Kräutern garnieren und servieren.

Alternative Beilage

KARTOFFEL-PASTINAKEN-PÜREE

800 g mehligkochende Kartoffeln und 400 g Pastinaken schälen, waschen und in grobe Stücke schneiden. Dann in kochendem Salzwasser in 15–20 Minuten weich garen. 3 Stiele Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Kartoffel-Pastinaken-Mischung in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und kurz ausdampfen lassen, dann 200 ml heiße Milch und 50 g Butter dazugeben. Alles stampfen. Abgeriebene Schale von 1/2 Biozitrone und Petersilie unterheben. Das Püree mit Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken.

Fotos: Ira Leoni (4)

Neben den mit Blattspinat gefüllten Kalbsröllchen findest du bei diesem Festessen Bohnenpäckchen, würzige Kartoffelspalten und eine herrlich aromatische Bratensoße auf dem Teller. Wir empfehlen dazu einen kräftigen trockenen Weißwein.

SPINAT-KALBSINVOLTINI MIT PARMESAN-KARTOFFELN UND PANCETTABOHNEN

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 60 Minuten

800 g	festkochende Kartoffeln
1/2 Bund	gemischte Kräuter (z. B. Oregano, Thymian, Rosmarin)
2 EL	Speisestärke
75 g	frisch geriebener Parmesan
7 EL	natives Olivenöl extra
500 g	grüne Bohnen
250 g	Blattspinat
150 g	Ricotta
1	Knoblauchzehe
8	Kalbsschnitzel (à ca. 80 g)
150 ml	Rinderfond
100 g	Pancetta in dünnen Scheiben
1–2 EL	Butter
200 g	Sahne
etwas	Salz & frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Kartoffeln schälen, waschen und in Spalten schneiden. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen bzw. Nadeln abzupfen und fein hacken. Mit Kartoffeln, Speisetärke, Parmesan, 4 EL Öl sowie etwas Salz auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben, vermengen, auf dem Blech verteilen und im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldbraun und knusprig backen. Ggf. zwischendurch wenden.

2. Inzwischen die Bohnen putzen, waschen und in kochendem Salzwasser 6–7 Minuten garen. Abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Spinat verlesen, putzen, von groben Stielen befreien, gut waschen und in kochendem Salzwasser 1–2 Minuten blanchieren. Abgießen, abschrecken, gut ausdrücken und fein hacken. Den Ricotta in einer Schüssel glatt rühren. Knoblauch schälen und dazupressen. Masse mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Die Schnitzel trocken tupfen, zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie plattieren und mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Mit der Ricottamasse bestreichen und mit dem Spinat belegen. Seiten einschlagen, die Schnitzel eng einrollen und mit Küchengarn oder kleinen Holzspießen fixieren. Das übrige Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Spinat-Kalbsinvoltini darin rundherum scharf anbraten, dann mit dem Fond ablöschen und abgedeckt bei kleiner Hitze ca. 10 Minuten garen.

4. Jeweils einige grüne Bohnen in 1 Scheibe Pancetta wickeln. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Bohnenpäckchen darin kurz anbraten. Die Involtini aus dem Sud nehmen, von Garn bzw. Spießen befreien und kurz warm stellen. Die Sahne unter den Sud rühren, alles etwas einköcheln lassen und die Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Parmesankartoffeln aus dem Ofen nehmen und mit Involtini, Soße und Pancettabohnen auf Tellern anrichten.
Das Gericht sofort servieren.

Alternative Beilagen

KÜRBISGNOCCHI & RAHMWIRSING

Kürbisgnocchi
750 g Hokkaidokürbis putzen, 500 g mehligkochende Kartoffeln schälen, beides waschen und würfeln. Mit 1 EL Olivenöl auf einem mit Backpapier belegten Blech gut vermengen. Im auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Ofen 50–60 Minuten backen. Heiß stampfen, mit 150 g Mehl, 100 g Semmelbröseln, 3 Eigelb, 50 g geriebenem Parmesan, etwas Muskat, Salz und Pfeffer zu einem glatten Teig verkneten. Zu Rollen formen, Stücke abschneiden und über einen Gabelrücken rollen. Die Gnocchi in siedendem Salzwasser garen, bis sie an die Oberfläche steigen.

Rahmwirsing
1 kg Wirsing putzen, vom Strunk befreien, in Streifen schneiden und waschen.
1 Stange Lauch putzen, waschen und in Ringe schneiden. 2 EL Olivenöl in einem Topf erhitzen, 100 g gewürfelten Pancetta darin knusprig auslassen. Herausnehmen, Wirsing und Lauch im Topf andünsten, mit 200 g Sahne ablöschen. Alles bei reduzierter Hitze unter Rühren 10 Minuten abgedeckt garen. Pancetta unterrühren und den Wirsing mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Polentabeilage haben wir vor dem Braten mit Plätzchenausstechern in niedliche Tannenbäume verwandelt. Verwende Ausstecher deiner Wahl, so machen z. B. auch Sterne, Glocken oder Stiefel eine gute Figur auf den Tellern.

ENTENKEULE MIT CRANBERRYROTKOHL UND POLENTA-TANNENBÄUMCHEN

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 2 Stunden

1,1 l	Gemüsebrühe
1	Lorbeerblatt
150 g	Polentagrieß
125 g	kalte Butter
50 g	frisch geriebener Parmesan
4	Zwiebeln
1	Karotte
100 g	Knollensellerie
3 Stiele	Thymian
4	Entenkeulen (à ca. 350 g)
3 EL	natives Olivenöl extra
2 EL	Tomatenmark
300 ml	trockener Rotwein
1	kleiner Rotkohl (ca. 1 kg)
2 EL	Butterschmalz
50 g	getrocknete Cranberrys
2 EL	Balsamicoessig
1 Prise	Zimtpulver
1/2 TL	Zucker
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. 450 ml Brühe mit dem Lorbeerblatt in einem Topf zum Kochen bringen. Den Polentagrieß unter Rühren einrieseln lassen und die Polenta nach Packungsangabe köcheln und quellen lassen. Vom Herd nehmen und das Lorbeerblatt entfernen. 75 g Butter, geriebenen Parmesan sowie etwas Salz und Pfeffer unterrühren. Polenta ca. 1 cm dick auf einem mit Backpapier belegten Blech verstreichen. Kurz abkühlen lassen, dann mit Frischhaltefolie abdecken und 60 Minuten kalt stellen.

2. In der Zwischenzeit 2 Zwiebeln, Karotte und Sellerie schälen. Karotte und Sellerie waschen, alles würfeln. Thymian waschen und trocken schütteln, die Stiele grob zerpflücken. Die Entenkeulen trocken tupfen, ggf. überstehendes Fett entfernen. Die Keulen rundherum salzen, mit der Hautseite nach unten in einen Bräter setzen, den Herd auf höchster Stufe einschalten und die Keulen 4–5 Minuten scharf anbraten. Die Keulen wenden, die Hitze reduzieren und das Fleisch 1–2 Minuten weiterbraten, dann herausnehmen.

3. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Öl in den Bräter geben, Zwiebeln, Karotte und Sellerie darin anrösten. Tomatenmark kurz mitrösten, dann mit dem Wein ablöschen, diesen verkochen lassen. 450 ml Brühe und Thymian dazugeben und alles mit Salz und Pfeffer würzen. Entenkeulen zurück in den Bräter geben und offen im vorgeheizten Ofen 80–90 Minuten schmoren. Ggf. zwischendurch etwas Wasser angießen.

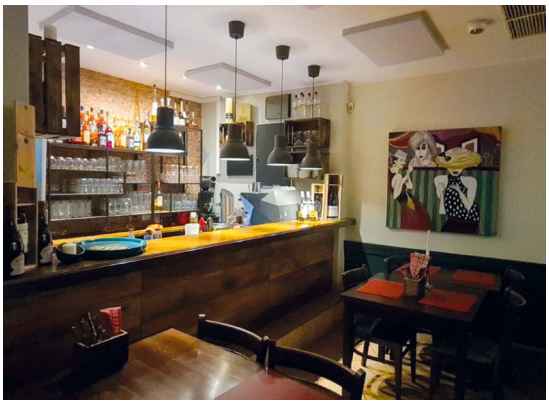
4. Inzwischen übrige Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die äußeren Blätter des Rotkohls entfernen. Den Kohl putzen, vierteln und vom harten Strunk befreien, dann in feine Streifen schneiden. 1 EL Butterschmalz in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln darin andünsten. Cranberrys, Essig, Zimt und Zucker dazugeben, die übrige Brühe angießen. Alles aufkochen, mit Salz und Pfeffer würzen und abgedeckt 35–40 Minuten garen, zwischendurch umrühren.

5. Mit einer Ausstechform Tannenbäume aus der kalten Polentamasse ausstechen. Übriges Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen, die Bäume darin bei mittlerer Hitze langsam goldbraun und knusprig braten. Den Rotkohl abschmecken.

6. Die Entenkeulen aus dem Bräter nehmen und kurz im Ofen warm halten. Schmorsud fein pürieren und mit der übrigen kalten Butter binden, dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. Entenkeulen mit Cranberryrotkohl, Polentabäumchen und Soße auf Tellern anrichten. Das Gericht sofort servieren.

Willkommen im Restaurant Futtitinni.

Ihr traditionelles italienisches Restaurant in Kiel. Erleben Sie bei uns Gaumenfreuden wie in Italien!



Mittagstisch
Montag - Freitag
12.00 - 16.00 Uhr

TRATTORIA
Futtitinni
PIZZA E PASTA

Futtitinni
Preußerstr. 8
24105 Kiel

ÖFFFNUNGSZEITEN
Montag bis Freitag
12-22 Uhr

Samstag bis Sonntag
17-22 Uhr

www.futtitinni.com
Tel 0431 - 7858 6139

Pizza Angebot
für Abholer
3 Pizzen
bestellen und
2 bezahlen

PISTAZIENGEWÜRZ-HÄHNCHENBRUST MIT STEINPILZRISOTTO

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 50 Minuten

2	Schalotten
1	Knoblauchzehe
500 g	Steinpilze
7 EL	natives Olivenöl extra
350 g	Risottoreis
150 ml	trockener Weißwein
800 ml	heiße Gemüsebrühe
40 g	Pistazienkerne
1 TL	schwarze Pfefferkörner
1/2 TL	Koriandersaat
1 TL	edelsüßes Paprikapulver
4	Hähnchenbrustfilets (à ca. 150 g)
2 Stiele	Petersilie
1 EL	kalte Butter
50 g	frisch geriebener Parmesan
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Steinpilze putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. 2 EL Öl in einem Topf erhitzen, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Den Reis dazugeben und mitdünsten, dann alles mit Weißwein ablöschen. Diesen etwas verkochen lassen, dann nach und nach heiße Brühe dazugießen. Diese immer wieder verkochen lassen, bevor weitere Brühe hinzugefügt wird. Auf diese Weise den Reis in 20–25 Minuten al dente garen.

2. Inzwischen Pistazienkerne, Pfefferkörner und Koriandersaat im Mörser zerstoßen oder grob mahlen, dann mit dem Paprikapulver vermischen. Die Hähnchenbrustfilets trocken tupfen, rundum salzen und in der Pistazien-Gewürz-Mischung wenden, die Mischung ggf. etwas andrücken. Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. 3 EL Öl in einer ofenfesten Pfanne erhitzen, das Fleisch darin rundum 2–3 Minuten anbraten. Die Pfanne in den vorgeheizten Backofen geben und die Hähnchenbrustfilets 10–12 Minuten garen.

3. Das übrige Öl in einer Pfanne erhitzen, die Pilze darin portionsweise scharf anbraten. Am Ende alle Pilze zurück in die Pfanne geben und mit Salz und Pfeffer würzen. Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Butter und Parmesan unter das Risotto rühren. Die gebratenen Pilze unterheben und das Risotto mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

4. Das Fleisch aus dem Backofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann in Scheiben aufschneiden. Steinpilzrisotto und Fleisch auf Tellern anrichten. Das Gericht mit der gehackten Petersilie bestreuen und sofort servieren.

Alternative Beilagen

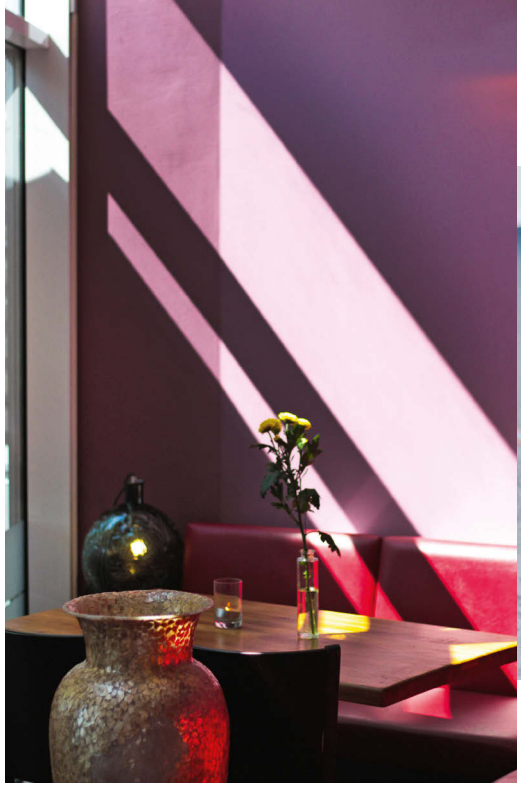
SPINATTAGLIATELLE & OFENGEMÜSE

SPINATTAGLIATELLE
150 g Babyspinat waschen, in kochendem Salzwasser blanchieren, abgießen, abschrecken, ausdrücken und mit 2 Eiern fein pürieren. Mit 400 g Mehl zu einem glatten Teig verkneten, diesen in Frischhaltefolie gewickelt 30 Minuten ruhen lassen. Den Teig portionsweise mit der Pastamaschine zu dünnen Bahnen ausrollen und zu Tagliatelle schneiden. In reichlich kochendem Salzwasser ca. 3 Minuten garen, gut abtropfen lassen.

MEDITERRANES OFENGEMÜSE
Je 1 Aubergine, Zucchini, rote und gelbe Paprikaschote waschen, putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. 250 g Kirschtomaten waschen. 1 rote Zwiebel schälen, in Streifen schneiden. 3 Knoblauchzehen ungeschält andrücken. Alles mit Salz und 6–8 EL Olivenöl auf zwei mit Backpapier belegten Blechen vermischen. Im auf 180 °C Umluft vorgeheizten Ofen 30 Minuten backen.

Diese und viele weitere weihnachtliche und winterliche Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter **www.falkemedia-shop.de**.

Advertorial



EIN HAUCH VON INDIEN IN KIEL

Lust auf eine kulinarische Reise nach Indien? Das Restaurant Sadhu entführt dich mit authentischen Aromen, farbenfrohen Gerichten und einer gemütlichen Atmosphäre direkt auf den Subkontinent. Hier wird nicht nur gekocht, sondern echte Leidenschaft für indische Küche gelebt.

Das Sadhu begeistert mit einer vielfältigen Speisekarte, die sowohl Liebhaber*innen traditioneller Currygerichte als auch Fans von Tandoori-Spezialitäten anspricht. Besonders beliebt sind die hausgemachten Naan-Brote, frisch aus dem Tandoor-Ofen, und die veganen und vegetarischen Optionen, die garantiert für jede*n etwas bieten.

GEMÜTLICHKEIT TRIFFT GESCHMACK

Neben den Gerichten punktet das Sadhu mit einem Ambiente, das die Seele baumeln lässt: warme Farben, stimmungsvolle Beleuchtung und der Duft von exotischen Gewürzen machen jeden Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Egal, ob du ein romantisches Dinner, einen entspannten Abend mit Freund*innen oder ein Familienessen planst – das Sadhu bietet die perfekte Kulisse.
Und auch außerhalb kannst du die leckeren Gerichte genießen, denn das Sadhu beliefert dich gerne. Unser Tipp: Probiere das Signature-Dish des Hauses, ein Butter Chicken, das in Kiel seinesgleichen sucht. Dazu ein Mango Lassi? Perfekt!
Das Sadhu liegt zentral in Kiel und ist gut erreichbar – ideal für ein Dinner vor dem Besuch der Wunderino Arena oder einem anderen besonderen Abend mitten in der Stadt. Tischreservierungen sind online oder telefonisch möglich.

Sadhu Restaurant
Kleiner Kuhberg 12a, Kiel
Tel.: 0431 / 59 67 70 61
www.restaurant-sadhu.de

Auf der KIELerleben-Weihnachtsfeier gab's in diesem Jahr Leckeres vom Sadhu

Fotos: falkemendia

TAGESAUSFLUG NACH ST. PETER

AB ANS MEER

Wir empfehlen: Lass dich vom Nordseewind durchpusten und anschließend im Deichkind bei gutem Essen und Unterhaltung wieder aufwärmen

Markus Friederici liebt es, Gäste des StrandGut Resorts mit heimischen Produkten frisch und saisonal zu bekochen

GENIESSE EINE KLEINE AUSZEIT

Die geheimen Ausflugs-Tipps in unserer Region muss man eben kennen ... Im StrandGut Resort in St. Peter-Ording und dem zugehörigen Restaurant Deichkind gibt's auch für Tagesausflügler immer einen guten Grund für einen Besuch. Den ganzen Winter über finden Events statt, vom Kochkurs über den Ernährungsworkshop bis zum Schreibseminar, dem Musical Dinner oder der Silvesterparty– es lohnt sich, durch das Eventangebot des Hauses zu stöbern und einen Tag an der Nordsee einzuplanen. Aus Kiel und Umgebung findest du dich in maximal eineinhalb Stunden direkt am Deich!

„ HIER GIBT'S ALLES, WAS ZU EINEM ENTSPANNTEN AUFENHALT DAZUGEHÖRT “

VERLOSUNG

Gewinne ein Tischbüfett im Restaurant Deichkind für 2 Personen (exkl. Getränke) - einfach E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel Tischbüfett“ an shop@strandgut-resort.de schicken und du bist im Lostopf! Die Auslosung erfolgt per Mail am 16.12.2024. Viel Glück!

VERWÖHNPROGRAMM

Das StrandGut Resort liegt direkt an der malerischen Nordseeküste mit ihrem kilometerlangen Sandstrand. Unser Tipp: Starte mit einem Spaziergang entlang der Promenade und über die lange Fußgängerbrücke bis zum Meeressaum mit Blick auf die typischen Pfahlbauten St. Peters. Nach dem Seeluft-Spaziergang geht's ins Restaurant Deichkind zum Mittag, zur Kaffeezeit oder zum Abendessen. Unter dem „Feinheimisch“ Label gibt's hier regionale und nachhaltige Gerichte ohne viel Schnickschnack – gezaubert von Küchenchef Markus Friederici und seiner Crew. Wir empfehlen eine Reservierung! Wer Lust hat, bleibt am besten gleich über Nacht. Alle Informationen zu Events, Zimmern und Verfügbarkeiten findest du direkt unter www.strandgut-resort.de

Fotos: StrandGut Resort; Peter Heck (Portrait Markus)

VORGESCHMACK

BUCHTIPP

Verschenke zu Weihnachten das neue Kochbuch „StrandGut Lecker“ als Gutschein für einen Besuch im StrandGut Resort!

Erfahre mehr über die regionalen Manufakturen und Höfe, die Hotel und Restaurant mit Köstlichkeiten beliefern

Genieße die nordische Küche wie im Urlaub mit den besten Rezepten von Chefkoch Markus

HILFT GEGEN FERNWEH

Für alle, die die Nordsee lieben: 200 Seiten Rezepte, Reportagen und Impressionen im hochwertigen Einband. 29,90 Euro

JETZT NEU FÜR NUR 29,90 €

Jetzt gleich bestellen:
www.falkemedia-shop.de

amazon.de

ISBN: 978-3964173294

FUEGO DEL SUR SAGT „DANKE-SCHÖN“!

Mit ihrer herzlichen Atmosphäre und erstklassigen Küche blicken Sadat und sein Team im Fuego del Sur an der Kieler Hörn dankbar auf ein erfolgreiches Jahr zurück und voller Vorfreude auf das kommende.

Geschäftsführer Sadat blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2024 zurück und bedankt sich bei seinen treuen Gästen

Schon beim Betreten des Fuego del Sur umfängt dich der Duft von frisch gegrilltem Fleisch, das auf dem erstklassigen Holzkohlegrill zubereitet wird. Als einziges Restaurant in Kiel, das diesen Grill verwendet, genießt du hier Spezialitäten wie das legendäre Lava-Steak – ein Muss für alle Fleischliebhaber*innen. Doch nicht nur das: Das reichhaltige Angebot umfasst auch Pasta, Pizza und frischen Fisch, sodass garantiert für jeden Geschmack etwas dabei ist. Besonders zur Weihnachtszeit und über Silvester locken festliche Buffets und Brunches, die wahre Gaumenfreuden versprechen. Sadat Bujupaj, der herzliche Inhaber und Geschäftsführer, sorgt mit seinem Team dafür, dass sich jeder Gast wie zu Hause fühlt. Die familiäre Atmosphäre im **Fuego del Sur** ist etwas ganz Besonderes und lässt jeden Besuch wie ein Treffen mit guten Freundinnen und Freunden erscheinen. Ob du allein oder mit einer großen Gruppe kommst, hier wirst du stets mit offenen Armen empfangen. Auf zwei Etagen finden über 100 Personen Platz – kein Wunder, dass die Buchungen täglich hereinflattern.

EIN DANKESCHÖN AN DIE TREUE KUNDSCHAFT

Mit einem großen Dankeschön blickt das Fuego del Sur auf ein erfolgreiches Jahr 2024 zurück. Die treuen Gäste, die immer wiederkehren, sind das Herzstück dieses Restaurants. Sadat und sein Team freuen sich darauf, 2025 mit vielen neuen kulinarischen Highlights und der gewohnten Herzlichkeit zu begrüßen. Lass dich auch im neuen Jahr von der frischen Brise der Kieler Förde und den köstlichen Aromen Argentiniens verzaubern.

Fotos: falkemedia Regional

Wir wünschen all unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr!

HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Ab Mitte November wird unsere Speisekarte angepasst und ganz im Sinne der anstehenden Festlichkeiten erweitert. Neben unseren argentinischen Steaks, der köstlichen Pizza, Pasta und den unwiderstehlichen Fischgerichten gesellen sich in dieser Zeit weihnachtliche Wildspezialitäten, wie zum Beispiel Hirsch, und klassische Entengerichte. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo–Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

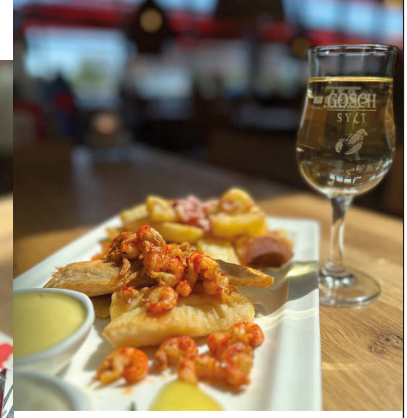
Wir sind jetzt auch Montags wieder für Sie da!

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN:
(04 31) 88 86 02 78 oder
info@fuegodelsur.com

Feiern Sie bei uns Hochzeiten, Geburtstage, Feiern mit Buffet

www.fuegodelsur.com



KULINARISCHES FEUERWERK BEI GOSCH AN DER HÖRN

Am 31. Dezember erwartet Fans der geschmackvollen Sylter Lebensart bei **GOSCH an der Hörn** ein All-inclusive-Erlebnis ganz im Zeichen der maritimen Lebensfreude. Direkt an der Kieler Förde wird ab 19 Uhr mit einem Willkommens-Secco in die Silvester-Nacht gestartet. Danach gibt es GOSCH-Speisen à la carte, soviel das Herz begehrt, und eine große Auswahl an Getränken, die keine Kehle trocken lässt. Passende Musik, um Garnelen, Lachs und Co. wieder „abzutanzen", serviert ein Top-DJ. Nach Mitternachts-Snack und Prosecco wird 2025 schließlich mit Leib und Seele begrüßt! Tickets für das köstliche Silvester kosten ab 16 Jahre 149 Euro, für 11- bis 15-Jährige 75 Euro und für 6- bis 10-Jährige 40 Euro. Erhältlich unter kiel@gosch.email oder direkt bei GOSCH an der Hörn.

Fotos: GOSCH an der Hörn

WINTERLICHER GIN TONIC
MIT ORANGE UND ZIMT

Zubereitungszeit: 15 Minuten
Zutaten für 4 Gläser (à 200 ml)

- 2 Gewürznelken
- 1 Sternanis
- 1 Zimtstange
- 2 EL brauner Zucker
- 1 unbehandelte Orange
- 160 ml Gin
- 600 ml Tonic Water
- Eiswürfel nach Belieben

1. Die Gewürze mit dem braunen Zucker in eine Schüssel geben. Die Gewürze leicht zerstoßen bzw. mörsern, um die Aromen freizusetzen. Anschließend mit einem Sparschäler fünf dünne Streifen Orangenschale abschälen. Einen Streifen zur Gewürz-Zucker-Mischung hinzufügen. Danach die Orange auspressen und den Saft mit dem Gin über die Gewürz-Zucker-Mischung gießen. Gut verrühren, damit sich der Zucker auflöst, und etwa zehn Minuten ziehen lassen, damit sich die Aromen entfalten können.
2. Eiswürfel nach Belieben auf vier Gläser verteilen. Nach der Ziehzeit die Gin-Mischung durch ein feines Sieb direkt in die Gläser abseihen, um die Gewürze zu entfernen. Anschließend mit Tonic Water auffüllen und mit den übrigen Orangenschalenstreifen garnieren.

Foto: Anna Gieseler

STRESSFREI ABNEHMEN
– SO LEICHT WIE NIE –

Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:
www.falkemedia-shop.de/lcbuecher

amazon.de | AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL: bücher.de | Thalia | Hugendubel | Mayersche.de

Casa Tripaldi

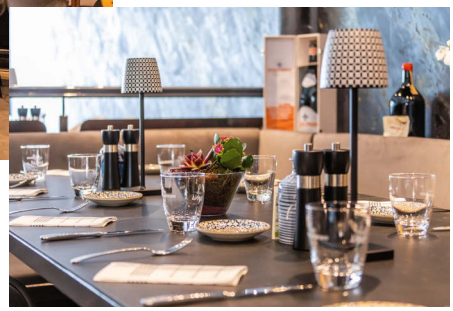
RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN

RESTAURANT –
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN –
mit einzigartigen, original italienischen Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0
E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner mit ihrem Casa al Porto in der Hafenstraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region.
Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche – von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza – verwöhnen zu lassen.

Casa al Porto

Casa al Porto
Hafenstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de

Fotos: Casa al Porto

DEIN STÜCK ITALIEN IM HERZEN VON KIEL

Seit nun einem Jahr kannst du authentische italienische Küche und entspannte Atmosphäre im Futtitinni genießen.

Für die Pasta und alle anderen Gerichte werden nur die frischesten Zutaten verwendet

Tortellini mal anders: mit cremigem Gorgonzola und knackigen Walnüssen

Schon beim Anblick der knusprigen Pizza läuft einem das Wasser im Mund zusammen

Im Herzen der Stadt, in der Preußerstraße, erwartet dich das Futtitinni – deine erste Adresse für authentische italienische Küche. Hier erlebst du Gaumenfreuden mitten in Kiel, fast so, als wärst du selbst in bella italia. Ob handgemachte Pizza, frisch zubereitete Pasta oder andere Klassiker der italienischen Küche – im Futtitinni kommst du voll auf deine Kosten. Die Pizzaioli backen mit den frischesten Zutaten und traditionellen Methoden Pizzen, die einfach begeistern, egal, ob du ein Fan der klassischen Margherita bist oder ausgefallene Kreationen bevorzugst.

DEZEMBERANGEBOT

Lehn dich zurück und lass dich verwöhnen: Im **Futtitinni** erwartet dich nicht nur eine umfangreiche Auswahl an italienischen Köstlichkeiten, sondern auch ein gemütliches Ambiente, das zum Verweilen einlädt. Und falls du mal nicht viel Zeit hast, gibt es alle Gerichte auch zum Mitnehmen – perfekt für die schnelle Mittagspause. Im Dezember gibt es sogar ein ganz besonderes Angebot: Wenn du drei Pizzen im Restaurant abholst, bezahlst du nur zwei! Öffnungszeiten, Mittagstischangebote und mehr unter www.futtitinni.com.

Fotos: Futtitinni

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER UND SEELE

50% SALE

NUR NOCH 14,95 €

JETZT BESTELLEN UNTER:
www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben

amazon.de

ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön!

OSIANDER.de

Mayersche.de

WIDDER
21.03.–20.04.

Du bist jetzt energiegeladen, aber vielleicht auch etwas ungeduldig mit langsameren Mitmenschen. Konzentrierst du deine Kräfte jetzt auf einige wenige Vorhaben, hast du dort die Gelegenheit, einen großen Schritt nach vorn zu machen.

STIER
21.04.–20.05.

Flirten fällt dir so leicht wie lange nicht, doch die Konkurrenz ist auch nicht schüchtern. Eine Abfuhr bedeutet keineswegs das Ende. Abwarten heißt das Zauberwort. Was dich beruflich in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet hat, gelangt zum Abschluss. Prüfe neue Angebot genau.

ZWILLINGE
21.05.–21.06.

Willst du jemanden von dir begeistern? Deine Sterne unterstützen dich! Ob mit oder ohne Partner*in, ob allein oder in der Gruppe: Du fühlst dich gut, so wie du bist. Jemand ist davon beeindruckt. Beruflich bist du dazu aufgefordert, deinen Standpunkt darzustellen. Setze dich für deine Sache ein.

KREBS
22.06.–22.07.

Du sprühst über vor Energie und kannst viel für dich erreichen. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du dies jetzt mit Leichtigkeit weiterentwickeln und voranbringen. Auch was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich fast wie von selbst. Kaum ein Problem, für das du nicht zumindest eine theoretische Lösung findest.

LÖWE
23.07.–23.08.

Du stößt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob du dich von diesen eher verwirren lässt oder „aus dem Vollen schöpfst“, hängt natürlich nur von dir ab. Deine nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen, wie du gerne möchtest. Falsche Bescheidenheit ist also nicht nötig.

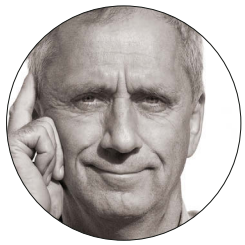
JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Auch wenn du dich fragen musst, wie schnell deine Pläne realisierbar sind, solltest du dir dennoch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setzt du dich für deine Sache ein, kommt dir auch das Glück entgegen.

STERNZEICHEN DES MONATS

SCHÜTZE
23.11.–21.12.

Du bist herausgefordert, dich von einer alten Sicht der Dinge zu lösen. Dabei geht es vor allem um Veränderungen in Bereichen, die längst zu starr geworden sind. Das heißt aber nicht, dass du alles allein schaffen musst. Und wenn du die notwendigen Einschränkungen akzeptierst, kannst du immer noch Ziele erreichen, die andere sich nie zutrauen würden. Du entwickelst zu Jahresende eine unglaubliche mentale Stärke und überwindest so alle Herausforderungen.



UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WAAGE
24.09. - 23.10.

Was wird dir jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, sich mit anderen auszutauschen. Du kannst diese Wochen auch damit verbringen, deine Zeit einfach zu genießen.

SKORPION
24.10.–22.11.

Angelegenheiten, die dich allein betreffen, laufen weitgehend zu deiner Zufriedenheit. Du hast inzwischen ja auch einiges für dich geklärt. Jetzt kannst du bereits die ersten Ergebnisse deiner Bemühungen ernten. In der Liebe darfst du aber gern etwas mehr aus dir herausgehen.

STEINBOCK
22.12.–20.01.

Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne etwas zu überstürzen, kannst du auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane deine weiteren Schritte also auf lange Sicht. Gespräche und Aktivitäten mit Freund*innen geben dir in der zweiten Monatshälfte neue Anregungen.

WASSERMANN
21.01.–19.02.

Verlangst du zu viel von dir, könntest du schon bald enttäuscht sein. Gerade, wenn es im Job oder in der Ausbildung hektisch zugeht, solltest du jetzt nicht auf Schnelligkeit, sondern lieber auf Gründlichkeit setzen. Wage in der Liebe den ersten Schritt.

FISCHE
20.02.–20.03.

Deine Sterne sorgen für gute Gelegenheiten, doch die Initiative muss von dir kommen. Falls du keine positiven Entwicklungen siehst, wird es Zeit, die eigene Einstellung zu untersuchen, die dies verhindert. Finde heraus, was deinem Erfolg mehr im Wege steht – die Umstände oder deine Haltung. Vielleicht lohnt es sich, einige alte Projekte auszusortieren.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

„WIR KOMMEN MIT EINEM KNALL!“

Mit Pincho Nation zieht nicht nur frischer Wind in die Gastronomieszene der Holstenbrücke ein, sondern auch ein Konzept, das es so in Deutschland noch nie gab. Wie haben mit Restaurantleiter Jan Brügmann gesprochen.

KIELerleben: Jan, wir beobachten die Umbaumaßnahmen im ehemaligen Fleet an der Holstenbrücke 5-7. Was habt ihr hier vor?
Jan Brügmann: Wir bringen Kiel ein ganz neues Erlebnis und eine frische Herangehensweise an Gastronomie! Ich bin stolz, in meiner Heimatstadt ein solches Restaurant zu eröffnen. Kiel hat sich stark entwickelt – und Pincho Nation ist der nächste Schritt.

Was ist das Besondere an dem Konzept?
Es geht um einzigartigen Genuss, außergewöhnliche Drinks und eine besondere Atmosphäre. Das Essen kommt genauso, wie es auf den Bildern aussieht. Die Drinks, wie die beliebten schwedischen Candy-Drinks, bieten neue Wege, ob mit oder ohne Alkohol. Dabei legen wir großen Wert auf Details und bieten immer mehr, als unsere Gäste erwarten. Dazu kommt ein tolles Ambiente, persönliche Zeit für unsere Gäste und ein App-basiertes Konzept, das es so in Deutschland noch nicht gibt!

Woher kommt es ursprünglich?
Pincho Nation wurde 2012 in Schweden gegründet und hat sich dort schnell als eine der beliebtesten Restaurant-Ketten etabliert. Die Idee entstand mit der Smartphone-Revolution, da ein Großteil unseres Alltags digital stattfindet. Diese Entwicklung greifen wir am Gast auf. Heute gibt es über 80 Restaurants weltweit.

Wofür steht „Pincho Nation“?
Es steht für ein besonderes Erlebnis sowie für Diversität und Weltoffenheit. Wir machen keine Unterschiede zwischen Gästen oder Teammitgliedern und heißen alle willkommen. Also bitte sei einfach so wie du bist: einzigartig. Denn das sind wir auch!

Was muss man bei euch probiert haben?
Es gibt viele Kombinationen, die immer wieder überraschen. Das Angebot umfasst kleine internationale Gerichte im Tapas-Style und reicht von Steaks und Pasta bis hin zu schwedischen Köttbullar. Ob Fleisch, Fisch, veggie oder vegan – hier kommt jede und jeder auf seine Kosten.

Was sind deine Favoriten auf der Karte?
Aktuell mag ich die Tenderloin-Trüffelpasta und die Kimchi Fries. Und ja, ich weiß: „Wat de Buer nich kennt, dat frett he nich.“ Aber testet euch einfach mal durch!

Wann geht’s endlich los?
Es dauert nich mehr lang … Wer immer auf dem Laufenden bleiben möchte, kann sich auf unserer Homepage eintragen, und ich informiere, sobald wir Reservierungen annehmen.

Habt ihr zur Eröffnung etwas Besonderes geplant?
Klar! Wir kommen mit einem Knall!

ÜBER PINCHO NATION

Das neue Restaurant mit Bar zieht ins Fleet-Quartier an die Holstenbrücke/Ecke Holstenstraße und wird das erste Pincho Nation in Deutschland. Das Restaurant ist täglich von 16 bis 22 Uhr geöffnet. Die Bar bleibt länger auf und öffnet ebenfalls um 16 Uhr. Neugierig geworden? Dann setz dich auf die Warteliste und mit etwas Glück gewinnst du ein Dinner und Cocktails für zwei Personen: www.pinchonation.de

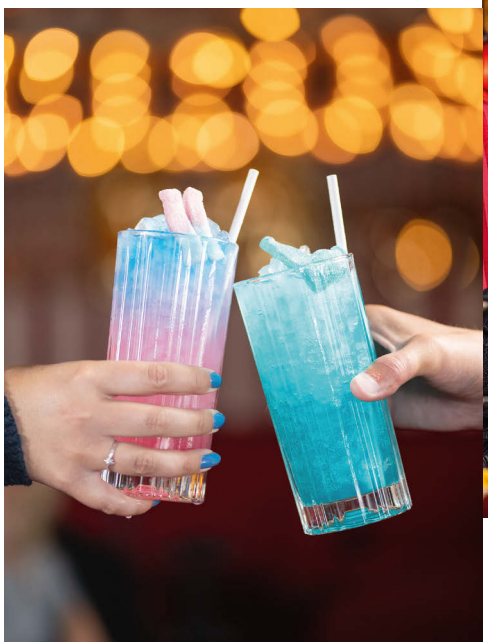


Foto: Pincho Nation

Klaus Fußmann – Florenz

Christian Imme – Palio (Siena)

RUND 150 WERKE

EINE GROSSARTIGE SCHENKUNG

Die private Kunstsammlung Marielis und Prof. Dr. Jürgen Miethke mit ca. 150 Werken wurde der Sparkassenstiftung SH vermacht. Aktuell sind unter dem Titel „... gesammelt ...“ im Finanzministerium Schleswig-Holstein rund 50 Werke aus dieser zu sehen.

Prof. Dr. Jürgen Miethke war von 1974 bis 1999 Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes für Schleswig-Holstein und währenddessen auch Initiator der Gründung der Sparkassenstiftung. Es ist von daher nur folgerichtig, dass er die Sammlung zeitgenössischer Werke norddeutscher Provenienz, die er gemeinsam mit seiner Gattin aufgebaut hat, nun in die Hände der Sparkassenstiftung gegeben hat, wo sich bereits zwei bedeutende Nachlässe und eine große Kunstsammlung befinden. Unter den überlassenen Werken sind Arbeiten von Friedel Anderson, Michael Arp, Brigitta Borchert, Harald Duwe, Katharina Duwe, Karl Fettweis, Klaus Fußmann, Hartmut Mohr, Christian Imme, Johann Laß, Hanne Nagel-Axelsen, Peter Nagel, Eberhard Oertel, Ulf Petermann und Manfred Sihle-Wissel. Die Motive der Werke sind norddeutsch, aber ebenso spiegeln sich der Mittelmeerraum sowie archäologische Orte in den Kunstwerken wider. Die in der Ausstellung im Finanzministerium Schleswig-Holstein in den Gängen auf zwei Etagen präsentierten Arbeiten werden flankiert von Fotografien von Marielis und Prof. Dr. Jürgen Miethke, die sie auf ihren Reisen aufgenommen haben. Immer wieder zeigen diese Fotografien auch die Orte, die auf den Bildern zu sehen sind.

bis 16. Januar, Finanzministerium Schleswig-Holstein, Düsternbrooker Weg 64

Fotos: : Heiko Buhr

Foto: Heiko Buhr

Maria Gerbaulet – DRAIN, 2024 (Detail)

PREISWÜRDIG

Zum zweiten Mal hat die Muthesius Kunsthochschule den Arthur-Petersen-Preis vergeben. Mit der Auszeichnung werden besondere künstlerische oder gestalterische Leistungen durch die Stipendienjury der Kunsthochschule prämiert. Das Preisgeld ist aufgeteilt in vier Preise in Höhe von jeweils 2.500 Euro, die ausgewählte Abschlussarbeiten oder -projekte von Masterabsolvent*innen der Studiengänge Freie Kunst, Raumstrategien, Industriedesign und Kommunikationsdesign auszeichnen. Arbeiten der vier Preisträger*innen sind im spce zu sehen.

bis 11. Januar, spce | Muthesius, Andreas-Gayk-Str. 7-11

Foto: Thomas Mamero/ © VG Bild Kunst

Anja Mamero vor ihrer Arbeit between the lines I

LINIEN, LINIEN, LINIEN

Anja Mamero zeigt ihre neue Ausstellung „tracing lines“ im Bunker-D. In ihren meist quadratischen Ölbildern spielt sie mit Linien, die sich in vielfältigen Formationen und Schichten überlagern und beim Betrachten lebendig wirken. Inspiriert von ihrer Kindheit in der Natur und einer Ausbildung zur technischen Zeichnerin, vereint sie Präzision mit künstlerischer Offenheit. Neben neuen Werkgruppen experimentiert sie hier erstmals mit Licht-Schatten-Projektionen, die den visuellen Effekt ihrer Linienstrukturen verstärken.

bis 20. Dezember, Bunker-D der FH Kiel, Schwentinest. 11, www.fh-kiel.de/bunker-d

Foto: Heiko Buhr

Drei Fotografien von Christoph Corves in der Ausstellung „Land am Rand“

LANDSCHAFT BEI KIEL

Der in der Probstei (Kreis Plön) lebende Fotograf Christoph Corves begab sich in den Jahren 2010 bis 2022 auf die Reisespuren eines gewissen J. Taillefas. Er interpretierte dessen Reisebericht aus dem Jahr 1817 unter dem Titel „Skizzen einer Reise in die Probstey“ mit heutigen zeitgenössischen Impressionen der Probstei zu einem neuzeitlichen Portrait dieser Kulturlandschaft. Die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein zeigt im Foyer des Sparkassen- und Giroverbandes bis zum Jahresende seine Fotoausstellung „Land am Rand“.

bis Jahresende, Sparkassen- und Giroverband, Faluner Weg 6, www.sparkassenstiftung-sh.de

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

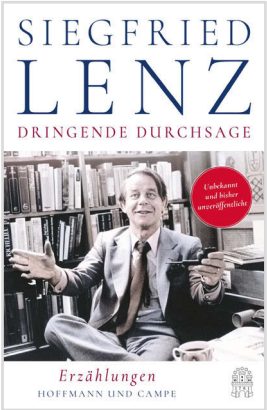


Foto: Hoffmann und Campe Verlag

SIEGFRIED LENZ

UNBEKANNTE TEXTE

Da meinen wir, alles von Siegfried Lenz zu kennen, und nun das: ein Buch mit ganz frühen Erzählungen, die entweder noch nie oder nur einmal in Zeitungen oder Magazinen veröffentlicht worden sind sowie vier späteren Erzählungen, die bestimmten Menschen von ihm geschenkt wurden. Und so können wir Lenz dabei zusehen, wie er seinen Stil entwickelt, Irrwege einschlägt, wenn er etwa kafkaesk zu sein versucht, und großartig ist, wenn er einfach erzählt, denn das ist Siegfried Lenz: ein brillanter Erzähler von Beginn seiner literarischen Karriere an.

Heiko Buhr

Siegfried Lenz: Dringende Durchsage, Hoffmann und Campe Verlag, 192 Seiten, 25 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT

Advertorial

SHERIDAN LE FANU

CARMILLA

Wahre und gute Gruselromane müssen etwas Altmodisches haben, um eine authentische Stimmung zu erzeugen. Die Wurzel aller dieser Schauerromane liegt in der „Gothic Novel“. Ein solcher Klassiker ist Carmilla von Sheridan Le Fanu, erschienen 1872. Vor Bram Stokers Dracula prägte dieser Roman die Figur des Vampirs – elegant, verführerisch und unheimlich. Anders als Dracula ist Carmilla ein weiblicher Vampir, der ebenso unsterblich ist wie die Literatur, die sie hervorgebracht hat.
Bram Stoker ließ sich von diesem Werk inspirieren.
Die Geschichte wird von Laura erzählt, der Tochter eines wohlhabenden Witwers, der ein Schloss in der Steiermark bewohnt. Schon in ihrer Kindheit erlebt Laura einen mysteriösen nächtlichen Besuch: Eine Frauengestalt erscheint an ihrem Bett und scheint sie zu beißen, bevor sie verschwindet. Jahre später wird Laura erneut mit dem Unheimlichen konfrontiert. Nach einem Kutschunfall bleibt Carmilla, die Tochter einer Reisenden, für mehrere Monate auf dem Schloss. Zwischen den beiden Frauen entwickelt sich eine enge, fast romantische Beziehung, doch Carmillas Verhalten wird zunehmend eigenartig. Gleichzeitig wird Laura von seltsamen Träumen geplagt, und in der Region kursieren Geschichten über alte, düstere Geheimnisse. Carmilla ist ein Meisterwerk der Schauerliteratur – düster, fesselnd und elegant. Die deutsche Übersetzung stammt von Elke Schönfeld. Ein Muss für Fans klassischer Gruselliteratur.

Foto: Klett-Cotta Verlag

Sheridan Le Fanu, Carmilla, Klett-Cotta Verlag, 144 Seiten, 20 Euro

JULIA PORATH

CHOSEN TO PLAY

Das Buch Chosen to Play von Julia Porath ist ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die junge Fußballtalente auf ihrem Weg in den Leistungssport unterstützen wollen. Es beleuchtet typische Herausforderungen und Unsicherheiten, mit denen Eltern, Trainer*innen und Vereinsverantwortliche konfrontiert werden, und liefert praktische Lösungsansätze, um Fehlentscheidungen zu vermeiden und die Karriere von Nachwuchsspielern strategisch zu fördern.
Junge Talente stehen oft unter immensem Druck, sei es durch hohe Erwartungen, intensive Trainingseinheiten oder die Herausforderung, Schule, Freizeit und sportlichen Erfolg unter einen Hut zu bringen. Chosen to Play zeigt auf, wie eine ausgewogene Unterstützung aussieht und wie Talente gezielt gefördert werden können, ohne sie zu überfordern. Eltern erhalten hilfreiche Tipps, wie sie ihre Kinder auf ihrem Weg realistisch begleiten und gleichzeitig unnötigen Druck vermeiden können.
Auch für Trainer*innen bietet das Buch wertvolle Hinweise, wie Talente motiviert, individuell gefördert und optimal auf Höchstleistungen vorbereitet werden können. Vereinsverantwortliche erfahren, wie sie außergewöhnliche Talente frühzeitig entdecken und langfristig an ihren Verein binden.
Mit klaren Ratschlägen und praxisnahen Lösungen ist Chosen to Play ein essenzieller Leitfaden für alle, die den Traum des Profifußballs mit Verantwortung und Weitsicht begleiten möchten.

Julia Porath, Chosen To Play, SIBOST Verlag, 153 Seiten, 18 Euro

Foto: SIBOST Verlag

ANDREA BERG

Freue dich auf ein unvergessliches Konzerterlebnis mit Andrea Berg! Die charismatische Sängerin geht im Frühjahr nächsten Jahres endlich wieder auf große Arenatournee. Unter dem Motto „Die Tournee 2025 – PARTY, HITS, EMOTIONEN“ wird sie in 21 Städten in Deutschland, Österreich und der Schweiz auftreten. Mit 12 Nummer-Eins-Alben und über 16 Millionen verkauften Tonträgern zählt sie zu den erfolgreichsten Künstler*innen Deutschlands. Mit ihren zahlreichen Hits, einer spektakulären Bühnenshow und ihrer authentischen Ausstrahlung verspricht sie magische Momente und pure Lebensfreude. Andrea Berg freut sich auf ein Wiedersehen mit ihren treuen Fans und arbeitet bereits an neuen Songs. Sei dabei, wenn sie die Bühnen zum Beben bringt und sichere dir unvergessliche Glücksmomente!

21. Februar, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Anelia Janeva Photography

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER IN DER OFFENEN KIRCHE ST. NIKOLAI

Auch im Dezember warten in der St. Nikolai Kirche vielfältige Veranstaltungen auf dich. Unter dem Motto „Die halbe Stunde“ finden mittwochs um 17 Uhr kurze Konzerte statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Am 4. Dezember erklingen adventliche Volksliedsätze mit dem Ensemble Cantica Mundi und Volkmar Zehner an der Orgel. Am 11. Dezember erlebst du Chormusik zum Advent mit dem SanktNikolaiChor. Besondere Höhepunkte sind „Mache dich auf, werde Licht“ am 1. Dezember um 17 Uhr mit dem Madrigalchor Kiel (Eintritt 15 Euro, ermäßigt 10 Euro) und Bachs Weihnachts-Oratorium am 21. Dezember um 18 Uhr (Karten 5 bis 39 Euro).

Dezember • St. Nikolai-Kirche, Kiel

Foto: AdobeStock

PINGUIN ENTLAUFEN!

Bis zum 21. Dezember kannst du das Stück „Hansen und die Sache mit dem Pinguin“ von Sabine Alipour mit der ganzen Familie anschauen. Der gemütliche Männerhaushalt von Leuchtturmwärter Hansen und seinem Gehilfen Wolle wird vom unverhofften Weihnachtsbesuch von Hansens Schwester Martha auf den Kopf gestellt. Doch damit noch nicht genug: für Aufregung sorgt auch noch Findel-Pinguin Fiete. Als dieser plötzlich verschwindet, machen sich Hansen, Wolle und die wasserscheue Meerjungfrau Plitsch auf die Suche nach dem kleinen Kerl. Eine fröhlich-bunte Weihnachtsgeschichte in hochdeutscher Sprache für Kinder ab 4 Jahren. Und am 8. Dezember findet wieder das beliebte „Wiehnachtsvergnögen“ statt. Die NDB begleitet dich auch in diesem Jahr wieder mit Gedichten, Geschichten und Musik durch die Adventszeit. Silvester lassen sie die Korken knallen mit der Wiederaufnahme von „Keen Utkamen mit't Inkamen“, eine Komödie von Fritz Wempner um 16 und 19.30 Uhr.
Gönn di wat – gönn di Platt!

Dezember in der Niederdeutschen Bühne • Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de

ADVENTSKONZERTE MIT DEM CHOR KRONSHAGEN

Am 1. Dezember um 17 Uhr lädt der Chor Kronshagen herzlich ein zum Adventskonzert in die Christuskirche Kronshagen, Kopperpahler Allee 12. Von Bach bis Mariah Carey wird besinnliche bis fröhliche Chormusik aus vielen Jahrhunderten und verschiedenen Regionen dieser Welt gespielt. Komm mit auf diese musikalische Reise! Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten. Ein weiteres Konzert singt der Chor am 15. Dezember um 17 Uhr in der Kirche „Zum guten Hirten“ in Kiel-Pries, Friedrichsorter Str. 22.

1. Dezember, 17 Uhr • Christuskirche Kronshagen

Foto: iStock

MÄRCHENFÜHRUNGEN FÜR FAMILIEN

Erlebe fantasievolle Reisen durch das Schloss Eutin! Am ersten und dritten Adventswochenende nehmen kostümierte Museumsführer*innen Familien mit auf märchenhafte Streifzüge durch die verzierten Gemächer. Am 14. Dezember tauchst du ein in „Dornröschen 100 Jahre schlief“. Sonntags, am 1. Dezember und 15. Dezember, folgst du dem „Prinzen, der nicht spielen wollte“ und doch sein Glück fand, frei erzählt nach Astrid Lindgren. Die Führungen beginnen um 14 Uhr, dauern 45 Minuten und kosten pro Familie zuzüglich 4 Euro. Genieße unvergessliche Momente und lass dich verzaubern!

1., 14. und 15. Dezember, 14 Uhr • Schloss Eutin

Foto: Stiftung Schloss Eutin, Martina Denker

WEIHNACHTEN MIT DEN DREI HERREN

Freu dich auf einen unvergesslichen Abend voller Humor und Unterhaltung: Die Lesung „Weihnachten mit den drei Herren“ am 4. Dezember bietet ein kulturelles Highlight der besonderen Art, das du nicht verpassen solltest. Die drei Kieler Künstler Christian Kock, Ingo Rotkowsky und Kai-Peter Boysen, bekannt für ihre publikumsnahe Art, stecken dem Weihnachtsbaum die Spitze auf. Mit ihrer jahrzehntelangen Erfahrung als Hörspielproduzenten, Sprecher, Schauspieler, Musiker und Comedians werfen sie alles in den Schmelztiegel der Unterhaltung und schaffen ein einzigartiges Erlebnis. Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 12 Euro zuzüglich Gebühren und an der Abendkasse 15 Euro (ermäßigt 10 Euro).

4. Dezember, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

Foto: Landeshauptstadt Kiel

HERZ AN HERZ
Lübecks größte Hochzeits- und Festmesse
11.01.-12.01.25
Samstag / Sonntag: 10-17 Uhr
MuK Lübeck

Jetzt für 84 Euro monatlich „Global Protector“ werden und einzigartige Lebensräume schützen.

Wir informieren Sie gern!
Claudia Bierhoff +49 30 311777-578
Jennifer Braunschweig +49 30 311777-842
globalprotector@wwf.de

Bild: Pure Fruits & Ocean Summit

BLUB, BLUB, BÄÄM: COMIC-BATTLE ZUM MEER(ESSCHUTZ)

Am 4. Dezember findet in der hansa48 ein einzigartiges Comic-Battle zum Thema „Meer und Meeresschutz“ statt. Die Comic-Künstler*innen Eva Muggenthaler, Sarah Gorf-Roloff, Volker Sponholz und Tim Eckhorst treten in verschiedenen kreativen Kategorien gegeneinander an. Moderiert von Gregor Hinz, liefern sie sich eine fröhliche Zeichenschlacht. Das Publikum ist nicht nur Zuschauer, sondern auch Jury und entscheidet über Ruhm und Ehre. Der Eintritt ist frei – dafür kann aber in die erlesene Getränkeauswahl investiert und damit das Meer geschützt werden. Das Comic Battle zum Meer(esschutz) wird ein Abend voller Kreativität und Spaß.

4. Dezember, 20 Uhr • hansa48, Kiel

CONSTANTIN SCHREIBER: „LASST UNS OFFEN REDEN!“

Erlebe Constantin Schreiber live mit seinem neuen Sachbuch „Lasst uns offen reden!“ am 5. Dezember in der Hermann Ehlers Stiftung in Kiel.

Der Tagesschau-Sprecher und Grimme-Preisträger legt mit diesem alarmierenden Buch den Finger in die Wunde unserer zunehmenden Diskursunfähigkeit und zeigt, warum wir die Krisen unserer Zeit nur bewältigen können, wenn wir wieder miteinander reden. Klaus Brinkbäumer vom MDR sagt über ihn: „Constantin Schreiber trifft wirklich punktgenau in und auf Probleme, die unsere Gesellschaft gerade hat.“ Lass dir diese Gelegenheit nicht entgehen und diskutiere mit dem Autor über die aktuellen Herausforderungen.

5. Dezember, 19 Uhr • Hermann Ehlers Stiftung, Kiel

Foto: Constantin Schreiber

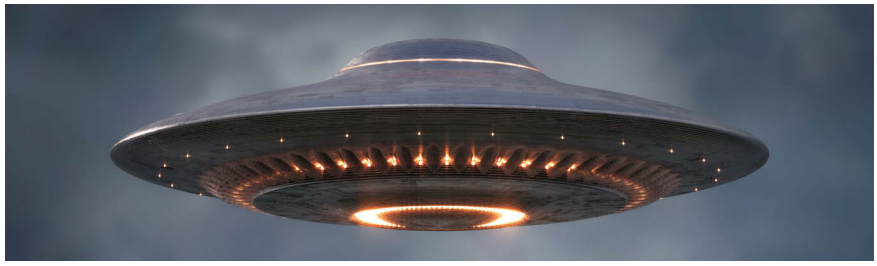


Foto:AdobeStock

UFOS ÜBERM NORDER!

Kiel am 12. Juni 1997: Am Tag vor Michael Jacksons legendärem Konzert auf dem „Norder“ geschehen unheimliche Vorkommnisse. Menschen verschwinden spurlos, eine tapfere Eisverkäuferin kämpft im Eichhof-Programmkino gegen blutgierige Kreaturen. Planen Außerirdische eine Invasion? Was taugen eigentlich diese „Heal the World“-Wunderkerzen? Und welches finstere Geheimnis verbirgt der Norder in den Eingeweiden seines Rasens? Lass dir dieses einmalige Event nicht entgehen und finde es heraus!

5. Dezember und 28. Dezember, jeweils 20 Uhr • Maritim Backbord Lounge, Kiel

Foto: Silke Schellhammer

MIT EINEM BUCH INS WOCHENENDE

Normaler Unterricht? Fehlanzeige! Chaos? Vorprogrammiert! Geheimnisse lüften und Abenteuer erleben? Aber unbedingt! Willkommen in der „School of Talents“! In diesem Internat haben alle fantastische Fähigkeiten. Sie können sich verwandeln, durch Wände laufen, Wasser beherrschen … so was eben! Am 6. Dezember liest die Autorin Silke Schellhammer aus Band 1 „Erste Stunde: Tierisch laut!“ und dem neuen Band 7 „Siebte Stunde: Mutprobe!“ ihrer beliebten Kinderbuch-Reihe.

Silke Schellhammer wuchs in einer Großfamilie auf, in der viele Geschichten erzählt wurden – die nicht unbedingt immer wahr waren, aber dafür immer gut. Ihre Bücher sind inzwischen eine SPIEGEL-Bestseller-Reihe und wurden mit dem Lesekompass 2021 und dem Manfred-Mai-Preis 2024 ausgezeichnet. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung wird erbeten.

6. Dezember, 15.30 Uhr • Literaturhaus Schleswig Holstein, Kiel

50 Beispiele traditioneller Baukultur aus allen Teilen Europas sind an dieser Wand aufbereitet.

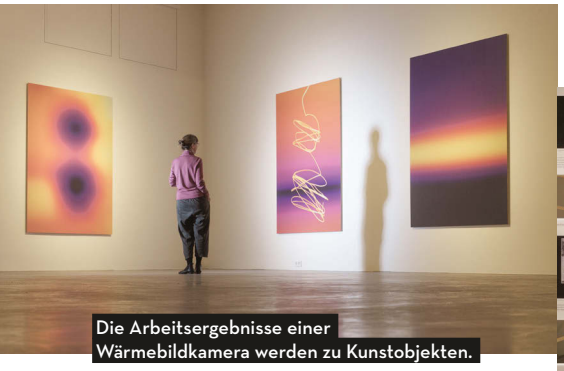
ZUKUNFTSTRÄCHTIGES BAUEN

Das Jahr100Haus des Freilichtmuseums in Molfsee zeigt in einer neuen Ausstellung, wie traditionelle Baukultur durch kluge Formgebung und effektive Energienutzung ein angenehmes Raumklima schafft – ganz ohne moderne Technik.

Vernakuläre Architektur nutzt lokale Ressourcen und regionale Klimabedingungen und stellt ökologische Überlegungen in den Mittelpunkt des Bauprozesses. Über 50 Beispiele regionaltypischer Bauten aus Europa veranschaulichen in der Ausstellung „Wohltemperiert. Für klimagerechte Architektur!“, die bis zum 2. November 2025 läuft, wie traditionelle Gebäude durch Prinzipien wie räumliche Verdichtung, Wärmezentren (etwa Kamine) oder Wärme speichernde Schlafnischen effizienten Energieeinsatz mit sozialem Alltag verbinden. Fünf dieser Prinzipien können im Jahr100Haus direkt erlebt werden, und ein Booklet führt Besucher*innen zu weiteren Beispielen im Freigelände.

Im Vergleich zur heutigen Architektur, die Energieeffizienz meist durch technologische Zusatzlösungen wie Wärmepumpen erzielt, betrachtet vernakuläre Bauweise Klima und Energienutzung als integrierte Grundideen des Designs. Diese Ansätze sind Inspiration für die Zukunft, indem sie zeigen, wie Architektur Mensch, Natur und Klima zu einer harmonischen Einheit verbinden kann. Weitere Informationen zum Freilichtmuseum Molfsee, dem Jahr100Haus sowie der Ausstellung sind für Sie unter freilichtmuseum-sh.de verfügbar.

Fotos: Marcus Dewanger/Freilichtmuseum Molfsee



Die Arbeitsergebnisse einer Wärmebildkamera werden zu Kunstobjekten.

Beispiele traditioneller Baukultur aus verschiedenen Orten Europas

Wohl-temperiert
Für klimagerechte Architektur!
15.11.2024–2.11.2025
Jahr100Haus
Alle Infos zu Öffnungszeiten und Terminen finden Sie hier
Freilichtmuseum Molfsee
Landesmuseen SH
Sparkasse
Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf
PROVINZIAL

EIN IRRER, EIN VERLIEBTER, EIN POET

Ein Theaterabend rund um den großen dänischen Dichter H.C. Andersen, zusammengestellt von H.-C. Hoth. Hoth nimmt an diesem Abend die Gestalt Andersens an, um ihn selbst aus seinen feinsinnigen Schriften zu Wort kommen zu lassen. Ein Abend voller wunderbarer Selbstironie, Witz, Verzweiflung, Aberglaube und Zahnschmerzen.

6. Dezember, 20.30 und 22. Dezember, 19.30 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

Foto: Wiebke Kolmorgen und Hardy Kayser

LIEDERABEND MIT PLATTDEUTSCHEN COUNTRY-CHANSONS

Freu dich auf einen besonderen Liederabend mit plattdeutschen Country-Chansons: Die Platt-Sängerin Wiebke Colmorgen und der Gitarrist Hardy Kayser stellen ihr neues Album „Vun Harten“ vor. Beide Künstler*innen, in Schleswig-Holstein (Gadendorf) aufgewachsen, erzählen mit authentischen Liedern und Geschichten vom Land – mal lustig, mal melancholisch, mal motivierend, mal berührend. Es wird ein sehr persönlicher Abend mit Liedern und Geschichten, die eben „vun Harten“ kommen. Hardy Kayser, der bereits Ina Müller und Annett Louisan begleitet hat, kombiniert Chanson mit Country-Sound und schafft so ein einzigartiges Hörerlebnis. Lass dir diesen besonderen Abend nicht entgehen!

7. Dezember, 20 Uhr • Alte Schwimmhalle am Schloss, Plön

ZAUBERBERG 2

Jonas Heidbrink ist ein Erfolgsmensch. Mit seinem eigenen Start-up hat er es geschafft, eigentlich muss er nie wieder arbeiten. Und trotzdem geht es ihm schlecht. Sehr schlecht. Deshalb macht er sich auf in eine Klinik für Menschen mit dem ein oder anderen Knacks. Nur scheint diese Klinik wirtschaftlich gar nicht gut zu laufen und birgt einige Geheimnisse … Bei dieser spannenden Lesung präsentiert Heinz Strunk seinen neuen Roman Zauberberg 2, der erst am 28. November erschienen ist.

7. Dezember, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

Foto: Adobe Stock

O DU FRÖHLICHE

Alle Jahre wieder präsentieren junge Talente aus Chor, Orchester und Ballett die schönsten Weihnachtslieder in der Wunderino Arena. Die Akademien am Theater Kiel, der Philharmonische Chor Kiel und das Philharmonische Orchester Kiel bringen gemeinsam mit den jungen Künstler*innen ein Programm auf die Bühne, das traditionelle Weihnachtslieder zum Mitsingen, Solobeiträge und sogar Filmmusik aus „Harry Potter“ umfasst. Unter der Leitung der Dirigenten Gerald Krammer und Moritz Caffier erwartet dich ein unvergessliches Erlebnis. Freu dich auf einen Abend voller Musik für die ganze Familie. Lass dich verzaubern und stimme dich auf die besinnliche Zeit ein.

8. Dezember, 18 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Adobe Stock

IMPROTHEATER SZENENEXPRESS

Verliebt, verlobt oder verloren? Gereimt oder gesungen? Rettet der Held seine Angebetete mit Hilfe eines Eierkochers oder eines Laserschwerts?
Ihr entscheidet durch eure Ideen, was auf der Bühne passiert, und Szenenexpress zaubert daraus dramatische Szenen und Songs. Mal lustig, mal skurril, mal herzzerreißend und in jedem Fall neu und noch nie da gewesen.
11. Dezember, 20 Uhr • Hansa 48, Kiel

Foto: Szenenexpress

LEBE. LIEBE. LACHE.

So heißt die neue Show von Biyon Kattilathu, die dich auf eine Reise zu dir selbst mitnimmt. Mit seinem typischen Humor und seiner tiefsinnigen Art erinnert er an die wirklich wichtigen Dinge des Lebens. Du begegnest deinem inneren Kind, verstehst die Menschen in deinem Umfeld besser und verliebst dich neu in dich und das Leben. Diese Show kommt für jede*n genau zum richtigen Zeitpunkt und erweckt das Gefühl von Achtsamkeit, Dankbarkeit und Vertrauen. Tickets sind an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen und unter www.eventim.de erhältlich.
12. Dezember, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

TEXTE UNTER DER LUPE – SCHREIBWERKSTATT MIT CHRISTOPHER ECKER

Zum letzten Mal in diesem Jahr haben Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene die Gelegenheit, an der Schreibwerkstatt unter Leitung des Kieler Schriftstellers Christopher Ecker teilzunehmen. In dieser kreativen Textarbeit im Literaturhaus diskutieren die Teilnehmerinnen eigene und fremde Texte und erhalten Anregungen für das eigene Schreiben und den kritischen Umgang damit. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen! Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erbeten.
12. Dezember, 16 Uhr • Literaturhaus Schleswig-Holstein, Kiel

Foto: Arne Rautenberg

Foto: Jan Hulsing

REIS AGAINST THE SPÜLMASCHINE

Freue dich auf einen Abend voller Musik-Comedy: Das Duo „Reis Against The Spülmaschine“ präsentiert sein drittes Bühnenprogramm „Radio Reis – Die Hitwelle“. Die beiden Gute-Laune-Liedermacher senden das Beste von gestern, heute und morgen – Welthits mit Witz auf einer Frequenz, die überall gut ankommt. Bekannt für ihre urkomischen Songparodien, parodieren, optimieren und kombinieren sie Evergreens der Musikgeschichte. Von Bach bis Backstreet Boys, von Rock ’n’ Roll bis Neue Deutsche Welle – keine Epoche ist vor ihnen sicher. Mit kritischem Humor beleuchten sie Themen wie Onlinehandel, Immobilienpreise oder widmen eine Lobeshymne dem Bauzaun. Am Ende surft die Menge gemeinsam auf einer Hitwelle der Euphorie. „Reis Against The Spülmaschine“ kümmern sich um die wirklich wichtigen Themen der Menschheit!
13. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

ELL KOMMEN AUF IHRE ERSTE EIGENE TOUR!

Nachdem sie als Vorband den Headliner*innen die Show gestohlen haben, treten ELL nun selbst ins Rampenlicht. ELL schreibt sich E L L – alles groß. Lisa-Anna und Lennart sind eine Live-Band, bei der du dir die Finger verbrennen willst. ELL-Konzerte werden nicht passiv konsumiert: Die beiden schnappen sich ihr Publikum, locken es aus der Reserve, haben aber stets die Komfortzone im Blick. Öle dir deine Stimme und packe dir die Tanzschuhe ein! Erlebe selbst, wie ELL die Schönheit einer Schlagbohrmaschine mit der Power einer duftenden Kirschblüte vereint. Unzählige Menschen berichten nach einem ELL-Konzert: Sympathisch? „Jep." Authentisch? „Oh ja!" Sound? „Wie machen die das?!" Support: Rahel.

14. Dezember, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: semraAK

BENEFIZKONZERT

GOSPELCHOR HOLTENAU SINGT IN DER ST. NIKOLAI-KIRCHE

Gesang voller Groove: Der Gospelchor Holtenau lädt dich herzlich zu einem stimmungsvollen Konzert in der St. Nikolai-Kirche ein. Seit fast 30 Jahren begeistert der Chor mit südafrikanischer und nordamerikanischer Kirchenmusik. Bei den Konzerten wird nicht nur gesungen, sondern auch getrommelt, gerasselt, mitgeklatscht, getanzt und gejubelt. Viele Lieder hat der Chor direkt von seinem südafrikanischen Partnerchor, der Martin-Luther-Kantorei aus Lebowakgomo, mitgebracht. Chorleiter Hauke Petersen verspricht ein mitreißendes Erlebnis, das die Weihnachtszeit einläutet. Der Eintritt ist frei, Spenden werden für den Wünschewagen Kiel und den Freundes- und Förderkreis der Kirchenmusik in Holtenau e. V. gesammelt.

15. Dezember, 19 Uhr • St. Nikolai-Kirche, Kiel

Foto: Gospelchor Holtenau

KNEIPENKLASSIK – WINTERKONZERT

Beim KneipenKlassik-Winterkonzert am 14. Dezember bringen junge Musikerinnen ihre Begeisterung für Klassik in die Hansa48. Das Ensemble, 2019 gegründet und bisher als „Kieler Klassikterroristen" bekannt, feiert sein fünfjähriges Bestehen mit einem besonderen Konzert. Am Vorabend des dritten Advents verschmelzen Best-of-Kammermusik und weihnachtliche Stimmung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die jungen Musiker*innen präsentieren klassische Musik in lockerer Konzertatmosphäre und begeistern ihr Publikum mit spontanen Symphonien. Der Eintritt kostet 5 Euro und die Karten sind an der Abendkasse erhältlich.

14. Dezember, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

Foto: Kneipenklassik

OLDIESCHWOF

Freu dich auf eine schwungvolle Tanznacht! Am 14. Dezember lädt Kultur am Brahmsee erneut zum Oldieschwof ein. Nach der tollen Party im Juni schreit dieses Format förmlich nach Fortsetzung. DJ Wusel präsentiert ab 19.30 Uhr im Sportheim Langwedel Songs der 50er- bis 70er-Jahre, zu denen du das Tanzbein schwingen kannst. Die Stimmung ist garantiert, der Eintritt beträgt nur 5 Euro. Bitte beachte, dass eine vorherige Anmeldung über das Kontaktformular auf kultur-am-brahmsee.jimdosite.com oder telefonisch unter 0175 415 05 64 erforderlich ist.

14. Dezember, 19.30 Uhr • Sportheim Langwedel, Am Sportplatz 1b

Foto: Kultur am Brahmsee

LIVE-PODCAST ZU „ROMEO UND JULIA“ MIT PAARTHERAPEUTIN RITTA KRISTENSEN

Dramaturgin Kerstin Daiber bittet die Schauspielerinnen Mischa Warken und Tiffany Köberich zu Paartherapeutin Ritta Kristensen auf die Couch. Gemeinsam untersuchen sie die Beziehungen innerhalb des Stückes „Romeo und Julia“ und spekulieren, was das berühmte Liebespaar hätte retten können. Sei Live dabei und gewinne spannende Einblicke, wenn Kieler Expertinnen die Hauptthemen des Stückes unter die Lupe nehmen.

16. Dezember, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

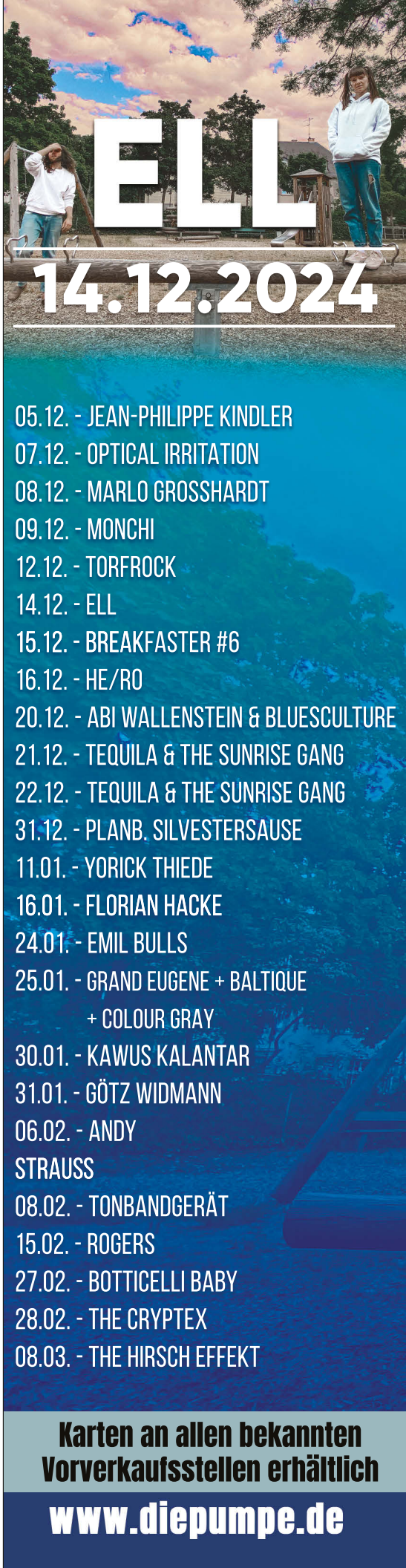
Foto: AdobeStock

ABI WALLENSTEIN & BLUESCULTURE FEAT. STEVE BAKER & MARTIN RÖTTGER

Der 20. Dezember in der Pumpe verspricht, ein mitreißender Blues-Abend zu werden: Die vorweihnachtlichen Auftritte von Abi Wallenstein & BluesCulture begeistern in Kiel seit vielen Jahren. In diesem Jahr findet dieses Traditionskonzert erstmals in der Pumpe statt. Der charismatische Abi Wallenstein, bekannt als Hamburger Blues-Legende, fasziniert mit seinem einzigartigen Fingerpickingstil und rauchiger Stimme. An seiner Seite steht der britische Mundharmonika-Meister Steve Baker, der Blues mit Elementen aus Country, Folk, Funk und Soul verbindet. Rhythmusgeber Martin Röttger ergänzt das Trio mit explosiv-kraftvollen Beats. Wer sich von dieser wohltuenden Energie bezaubern lassen möchte, sollte sich rechtzeitig Karten besorgen und den Weg in die Pumpe auf keinen Fall versäumen!

20. Dezember, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel

Foto: Bluesculture



DEICHKIND

Deichkind haben Großes vor: Mit ihrem neuen Song „Kids in meinem Alter, Teil 2“ starten sie eine beeindruckende Tour! Nach dem Erfolg des ersten Teils begeistert die Fortsetzung mit packenden Texten, Beats und Performance. Die KIDS IN MEINEM ALTER TOUR 2024 wird ihre erste Hallentour seit 2020 und verspricht spektakuläre Live-Erlebnisse – auch in der Wunderino Arena in Kiel!

17. Dezember • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Lennart Speer

WEIHNACHTEN MIT DEN DREI HERREN

Freue dich auf einen höchst unterhaltsamen Abend bei „Weihnachten mit den drei Herren“ im Lutterbeker! Die drei Künstler*innen sind in der Probstei längst ein fester Bestandteil, und der Lutterbeker ist zum festen Ort für dieses besondere Event geworden. Dieses Jahr erwartet das Publikum ein neues Weihnachtsprogramm mit weihnachtlichen Hörspielen, die sich unter Beteiligung der Zuhörerschaft zu abenteuerlichen, irrwitzigen Fällen entwickeln. Spontane Gags und Live-Musik mit Gesang, Keyboard und Gitarre sorgen für festliche Stimmung und viel Spaß. Diese Mischung aus Live-Hörspiel, Musik, Comedy und Gefasel verspricht beste Unterhaltung und wird dich garantiert zum Lachen bringen. Der Eintritt beträgt 18 Euro.

20. Dezember, 20 Uhr • Der Lutterbeker, Lutterbek

REVOLVERHELD: HOMECOMING-KONZERT IN HAMBURG

Die Hamburger Band Revolverheld freut sich, ihr erstes Homecoming-Konzert am 21. Dezember in ihrer Heimatstadt anzukündigen. Dieses besondere Event markiert den Abschluss eines ereignisreichen Jahres und verspricht eine einzigartige Mischung aus Musik und exklusiven Erlebnissen. Freuen Sie sich auf das Beste aus Revolverhelds Repertoire und bisher nie erlebte Momente. „Unser erstes Homecoming-Konzert in Hamburg ist für uns etwas ganz Besonderes. Es wird eine emotionale Reise durch das Jahr und eine Feier mit unseren treuen Fans“, sagen die Bandmitglieder. Das Konzert verspricht, Musikliebhaber*innen und Fans gleichermaßen zu begeistern.

21. Dezember, 20 Uhr • Sporthalle Hamburg

Foto: Simon Stöckl

VERLOSUNG
Wir verlosen insgesamt 2 x 2 Karten in unserem Newsletter unter **kielerleben.de/newsletter**

DÄMON

Am 22. Dezember erwartet dich im Schauspielhaus Kiel ein besonderes Erlebnis: Matthias Brandt und Jens Thomas präsentieren „Dämon“, eine Wort-Musik-Collage über Wahn und Schrecken. Basierend auf Guy de Maupassants Novelle „Le Horla“ interpretiert Matthias Brandt die Geschichte eines Mannes, der unter seltsamen Erscheinungen leidet. Begleitet von Jens Thomas’ improvisierter Musik entsteht eine intensive Interaktion zwischen Text und Klang, die das Publikum in den Bann zieht. Der Abend lebt von spontaner Improvisation und schafft eine dichte Atmosphäre.

22. Dezember, 19 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

Foto: Steven Haberland

LENA FINCK-STOLTENBERG: LIEDER UND GEDICHTE

Mit ihrer warmen, klaren Stimme und ihren liebevollen Liedern und Texten berührt Lena Finck-Stoltenberg das Publikum, regt zum Nachdenken an und erwärmt die Herzen. In ihrem Programm präsentiert sie selbstgeschriebene Lieder und Gedichte, inspiriert von den Fragen ans Leben. Sie singt auf Deutsch, Englisch, Schwedisch, Plattdeutsch und mehr über Verständnis, Mitgefühl, Freude, Veränderung und Hoffnung. Lass dich von ihrer musikalischen Vielfalt und tiefgründigen Poesie verzaubern und genieße einen Abend voller Emotionen. Der Eintritt beträgt 15 Euro.

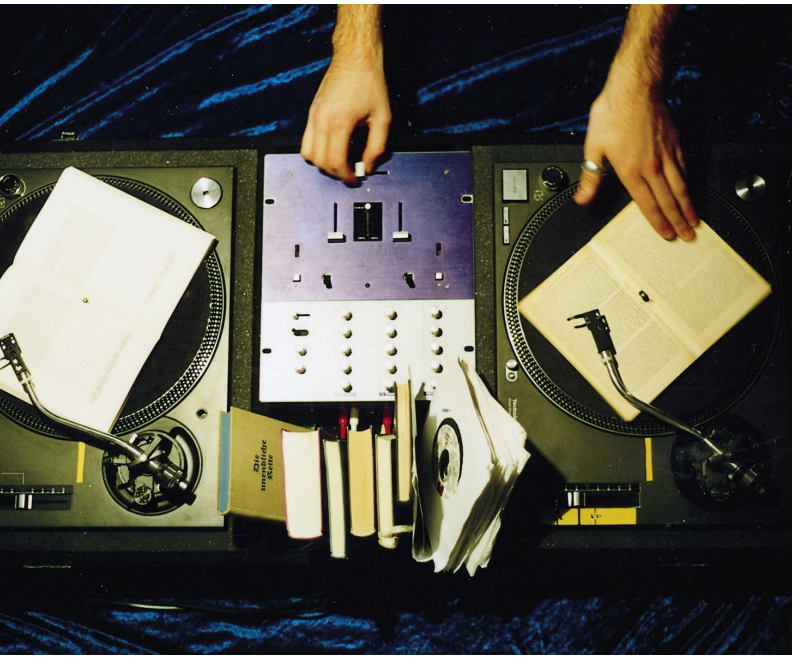
28. Dezember, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek

DIRK SCHÄFER SINGT JACQUES BREL: DOCH DAVON NICHT GENUG

Dirk Schäfers grandiose Hommage an den berühmten belgischen Chansonnier feiert Jubiläum. Seit 25 Jahren begeistert Schäfer mit seinen Interpretationen von Jacques Brels Meisterwerken das Publikum. Begleitet von Karsten Schnack (Akkordeon), Wolfram Nerlich (Kontrabass) und Ferdinand von Seebach (Flügel), hat der Abend längst Kultstatus erreicht und wird noch immer in der ursprünglichen Stammbesetzung gespielt. Was einst als Studioproduktion am Theater Kiel begann, ist inzwischen bundesweit auf großen Bühnen zu sehen. Freue dich auf einen unvergesslichen Abend voller Chansons und feiere dieses besondere Jubiläum.

28. Dezember, 20 Uhr • Schauspielhaus, Kiel

Foto: Olaf Struck



JAZZ SLAM IM KULTURFORUM

Tauche ein in einen außergewöhnlichen Abend, an dem Poetry Slam auf Jazz trifft: Beim JAZZ Slam verschmelzen die freiesten Formen musikalischen Ausdrucks und Literatur zu einem einzigartigen Erlebnis. Wo sonst musikalische Begleitung zur Disqualifikation führt, ergänzen sich an diesem Abend Texte und Musik harmonisch. Begleitet vom STATT-DUO – nämlich Axel Riemann (Piano) und Peter Weise (Drums) – werden die Slam-Poet*innen um die Gunst des Publikums kämpfen. Der Vorverkauf läuft für 13 Euro im STATT-CAFÉ (nur Barzahlung) oder über Eventim (plus Gebühren), an der Abendkasse kostet der Eintritt 15 Euro. Sichere dir jetzt dein Ticket, um dieses besondere Ereignis nicht zu verpassen!

30. Dezember, 19.30 Uhr • KulturForum, Kiel

Foto: Landeshauptstadt Kiel

DIE LANGE NACHT DER SCHWITZENDEN MÄNNER TEIL 1 & 2

Verabschiede das alte Jahr mit DeichArts Silvester-Doppelpack! Nach fast 20 Jahren kehrt die Kultproduktion „Schwitzende Männer“ zurück und präsentiert Teil 1 und 2 an einem Abend. Freue dich auf drei grundverschiedene Männer und eine Frau, die Wissenswertes, Abgründiges und Erbauliches auspacken. Es erwarten dich wunderbare Songs, Schauspielkunst vom Feinsten, mehr Drama, mehr Chaos, mehr Schweiß und Musik. Erlebe Künstler*innen-Alltag und Midlife-Männer-Melancholie, gruppendynamischen Einsatz und Diven-Momente. Eine irre, spritzige Mischung aus Musik, Nonsens und Selbstbespiegelung – es wird gerockt, gerappt, getanzt, gekämpft, gelitten und gelacht. Lass dir diesen würdigen Nachfolger nicht entgehen – der Kult geht weiter!

31. Dezember, 19 Uhr •
Forum für Baukultur, Kiel

Foto: Adobe Stock

HERZKLOPFEN GARANTIERT

Lass dich von der festlichen Atmosphäre verzaubern und tauche ein in die Welt der Traumhochzeiten! Am 11. und 12. Januar 2025 öffnet die Musik- und Kongresshalle Lübeck ihre Tore für die 26. Ausgabe der beliebten **Hochzeitsmesse „Herz an Herz“**. Erlebe die frische Brise der Hochzeitsvorfreude und entdecke auf der Messe alles, was das Herz begehrt. Über 90 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren die neuesten Trends und bieten Inspirationen für jedes große Fest – von zauberhaften Kleidern bis hin zur perfekten Dekoration. Freue dich auf ein mitreißendes Bühnenprogramm mit Live-Musik und Shows, das dich in Feierlaune versetzen wird. Wie immer professionell moderiert mit viel Show und Unterhaltung. Die Messe ist ein Muss für alle, die unvergessliche Momente planen möchten!

HARLEM GOSPEL

Erlebe die pure Lebensfreude des Gospels, wenn Grammy-Preisträger Reverend Gregory M. Kelly mit seinem Chor „The Best of Harlem Gospel“ auf Tour geht. Die neun Sänger*innen, darunter Größen wie Bishop Dr. Charles R. Lyles und Tiffany Mosely, bringen die authentische Atmosphäre der Gospelkirchen Harlems nach Deutschland. Freu dich auf eine mitreißende Show mit Klassikern wie „Oh Happy Day“, „Amen“ und „Go, Tell It on the Mountain“. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das Herzen höherschlagen lässt. Tickets gibt es ab 34,95 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter www.rgv-event.com und telefonisch unter Tel.: 0180 / 605 04 00.

16. Januar, 20 Uhr • Petruskirche, Kiel

Foto: RGV Event

Foto: Ralf Grevkes

DIE HIMMLISCHE NACHT DER TENÖRE

„Die himmlische Nacht der Tenöre“ ist ein Klassik-Highlight der besonderen Art. Drei herausragende Opernsänger präsentieren mit einem Streichensemble die schönsten Werke großer Komponisten wie Verdi, Puccini und Leoncavallo. In einer fesselnden zweistündigen Show entführen sie das Publikum nach Bella Italia und interpretieren leidenschaftlich Arien wie „La donna è mobile“, „Nessun Dorma“ und bekannte Weihnachtslieder aus aller Welt. Seit 16 Jahren begeistern sie Menschen jeden Alters und versprechen erneut einen unvergesslichen Galaabend. Die Tournee findet von Dezember bis Februar in außergewöhnlichen Kirchen und renommierten Konzerthäusern statt. Lass dich von der einzigartigen Klangfülle und Hingabe der Künstler*innen verzaubern.

24. Januar, 19 Uhr • Petruskirche, Kiel

NEW YORK GOSPEL STARS

Sie sind wieder da: Die New York Gospel Stars begeistern auch dieses Jahr mit emotionsgeladenen Auftritten in Deutschland. Seit 17 Jahren performen sie die beliebtesten Gospelklassiker, lassen Herzen höherschlagen und verleihen jedem Song eine persönliche Note. Von „Down by the Riverside“ bis „Oh Happy Day!“ begeistern sie Jung und Alt. Im neuen Jahr erwartet dich ein peppiges Set der Gruppe. Erlebe einen einzigartigen Abend und lass deinen Emotionen freien Lauf, wenn die New York Gospel Stars in Kiel auftreten.

17. Januar, 20 Uhr • St. Nikolai-Kirche, Kiel

Foto: Makis Photography

Foto: Arnd Geise

26. INTERNATIONALES KIELER BLUES FESTIVAL

Sicher dir bis zum 20. Dezember das Frühbucher-Ticket für das 26. internationale Blues Festival und spare damit 5 Euro! Dieses bluesige Highlight am 28. Februar darfst du nicht verpassen. Mit einem grandiosen Programm und einem der stärksten Künstler*innen-Line-ups der bisherigen Geschichte verspricht dieses Event ein unvergessliches Erlebnis.

Als Headliner bringt die Detroiter Rock-Legende Mitch Ryder mit seiner amerikanischen Band „The New Detroit Wheels“ die Bühne zum Beben. Auch die Mojo Men featuring Lutz Krajenski und Henry Heggen sowie das Lily B. Blues Duo aus Schleswig-Holstein sorgen für hochkarätigen Blues.

28. Februar, 20 Uhr • Räucherei, Kiel

HAMBURG WOMAN

NEUE AUSGABE - AB SOFORT VERFÜGBAR!

WINTER 2024

Verfügbar an vielen Share-Points in Hamburg, online als E-Paper oder auf Wunsch direkt nach Hause liefern lassen:

Einfach 3 Euro via PayPal an paypal-hmv@falkemedia.de schicken und die Postadresse angeben.

Abonnieren Sie den Newsletter und folgen Sie HAMBURG WOMAN auf Instagram für Mode-, Beauty- & Interior-Trends, City-News, Insidertipps, aktuelle Stories & viele tolle Gewinnspiele!

Die nächste Ausgabe von HAMBURG WOMAN erscheint am 28. März 2025.

WWW.HAMBURG-WOMAN.DE I INSTAGRAM: @HAMBURG.WOMAN

DIE NÄCHSTE Kielerleben
erscheint am
16.01.
Anzeigenschluss
08.01.

AUS DER REDAKTION

24 MAL HERZENSWÄRME

Kaum ist das letzte Blatt gefallen,
meldet sich der Dezember
ganz plötzlich im Kalender.

Nun geht die Suche wieder los,
was pack' ich in die Türchen bloß?

Schön, nützlich oder essbar soll es sein.
Dann ab die Post, ich kaufe ein.

Ob Socken oder Schokolade,
von Duschgel bis zur Marmelade.

Für mich ist klar: Die Geste zählt.
Und doch hab ich fein ausgewählt.

Denn Adventskalender bekommen und verschenken
bedeutet mehr, als manche denken.

So meint es doch: Du bist mir wichtig.
Ich denk' an dich, und zwar so richtig!

von Maya Schukies

TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!
Auch dieses Jahr wollen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELerleben--Adventskalender versüßen!

Hinter jedem der 24 Türchen verbergen sich großartige Preise. Die Verlosung erfolgt über unsere Website unter **www.kielerleben.de/adventskalender** Dort findest du auch eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne.

Und so funktioniert die Teilnahme: Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.

Foto: Adobe Stock

IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:
Kathrin Wesselmann

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Ramona Dabringer, Marion Laß, Mareike Neumann, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Annelie Teßmann, Finja Thiede, Hanna Wendler, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Zlatan Rasidovic
Titelgestaltung: Zlatan Rasidovic
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin
Titelfoto: Adobe Stock
Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.
Abopreis: 25 Euro
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

falkemedia
Wir begeistern Menschen.

Zeit, auf 5 hochzuschalten.

Der Audi A4 ist der neue Audi A5.

Kraftvoll, sportlich, emotional – ab sofort erwartet Sie der neue Audi A5 bei uns im Audi Zentrum Kiel. Seien Sie der Erste, der den A5 erleben darf oder informieren Sie sich schon jetzt über die Features, die den A5 so einzigartig machen: **www.audi-kiel.de**

Audi Zentrum Kiel
R8 Partner

Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH
Gutenbergstraße 84–86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, www.audi-kiel.de

MODESÜNDE BIS PARTNERLOOK.

Wo euch Weihnachten überrascht – mit einer Riesenauswahl für wirklich alle.

Zu unserem Weihnachts-progamm!

sophienhof