

Kieler leben

CAMPING-KOMPASS

Die besten Campingplätze,
Tipps und Ausstattungen

AUF NACH FRIEDRICHSORT

Leuchtturmfest und
Open Airs im Kieler Norden



Seit 1871

**GLASBAU
SCHWARZ**

Tradition. Innovation. Perfektion.



Die Messe für
Caravanning,
Vanlife und
Outdoor
in Rendsburg

19. - 22.09.2024

September-Stunden

Schwuppdwupp ist Spätsommer: Kanalromantik, letzte
Campingabenteuer und das erste Herbstmarkt-Hopping

ECKERNFÖRDER
OFENSTUDIO
— KAMINÖFEN & SCHORNSTEINTECHNIK —



MAX BLANK
HIGH QUALITY

Brennen Sie schon jetzt für die neue Bundesimmissionsschutzverordnung?

Dann vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin und sichern Sie sich Ihren neuen Kaminofen.

Eckernförder Ofenstudio GmbH
Domstag 25 -24340 Eckernförde
Internet: www.ofenstudio-eckernfoerde.de
Tel. 04351 75 333 87



Öffnungszeiten:
Mittwoch – Freitag 14.00 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr



NEUERÖFFNUNG!
Ab Oktober finden
Sie uns auch in Itzehoe,
Sandberg 19.
Tage der offenen Tür
am Fr., den 11.10. von
12 bis 18 Uhr und am
Sa., den 12.10. von
10 bis 16 Uhr.

Die KIELerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Maya, Andreas, Mareike, Daniela,
Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona



LIEBE LESERIN, LIEBE LESER,

*In Kiel, im schönen Septemberlicht,
Da weht der Wind durchs Haar und spricht:
„Der Sommer geht, doch keine Panik,
Der Herbst bringt Spaß und viel Dynamik“*

*Der Campingplatz am Ostseestrand,
Mit Zelt und Grill in einer Hand,
Die Nächte frisch, doch voller Lachen,
Bis die Sterne zu uns wachen.*

*Die Herbstmärkte mit all den Sachen,
Kürbisse, die uns strahlend anlachen,
GARTENZAUBER und viel mehr,
Ein Fest für alle Sinne hier am Meer.*

*Im September tanzt das Laub,
Der Wind bläst fröhlich in den Staub,
„Kiel, du bist ein bunter Traum,
Mit Herbstwind an des Hafens Saum.“*

*Ein Spaziergang an der Förde entlang,
Mit buntem Schal und leichtem Gang,
So lacht der Kieler in den Tag,
Im Herbst, der uns so sehr behagt.*

Foto: Mona Krüger | thelightart

Diese poetischen Zeilen sind in Zusammenarbeit mit KI entstanden – Teamwork sozusagen. KI kann vieles, aber eines kann sie ganz sicher: unsere Gedanken und Ideen ergänzen und bereichern. Oft sorgt sie auch für Lacher bei uns in der Redaktion, wenn sie wieder die wildesten Wortschöpfungen ausspuckt. Fest steht: In der Zusammenarbeit zwischen Mensch und Maschine entstehen oft die spannendsten Kreationen.

In diesem Sinne, viel Spaß beim Schmökern in dieser KIELerleben-Ausgabe und vielleicht sogar beim Versuch, ein eigenes Gedicht zu verfassen – ganz gleich, ob mit oder ohne digitale Hilfe.

*Eure Kathrin Wesselmann und
die KIELerleben-Crew*



DORIS HELDT
Wrangelstraße 27
24105 Kiel
Mobil 0177.33 30 310
Büro 0431.88 80 802
Mail doris@heldt.immo



mehr Angebote



KAUF KIEL-Hassee // Stadtvilla/3-Parteienhaus (1 frei)
2 Erker, 2 vergl. Balkone // ca. 227 m² Wfl. + Dach

ca. 1.067 m² Garten // 2 Eingänge // Dach nicht ausgebaut, 3 Gauben // ca. 118 m² Nutzfläche // 559.000 € // Prov. 4,17 %



Energiebedarfsausweis:
410 kWh (m²*a)
Energieklasse H
Energieträger Gas
Warmwasser enthalten
BJ 1925/Wiederaufbau 1949



KAUF SCHWENTINENTAL // 1a Grundriss // S-Balkon
Tiefgaragen-SP // Bad + Gäste-WC modernisiert

ca. 105 m² Wohnfl. // Parkett // 4 Zi. // top Zustand // frisch weiß renoviert // ruhig EBK m. Sitzpl. // 298.000 € // Prov. 3,57 %



Energiebedarfsausweis
85 kWh (m²*a)
Energieklasse C
Energieträger Erdgas
Warmwasser enthalten
Baujahr 1976



KAUF LABOE // top f. K iter, Surfer // 3 Zi. // sehr gepflegt
ca. 400 m v. Strand + Ehrenmal // Stellplätze

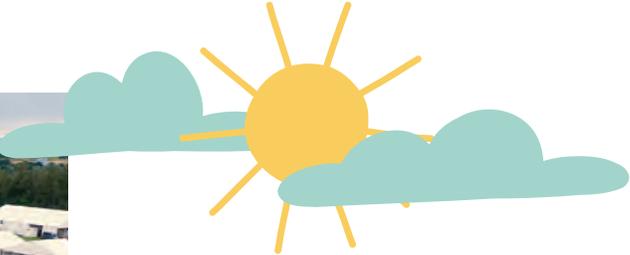
energetisch saniert // als FeWo eingerichtet + ausgestattet // S-Balkon // EBK ca. 56 m² // 212.500 € // Prov. 3,57 %



Energieverbrauchsausweis:
66,3 kWh (m²*a)
Energieklasse B
Energieträger Strom
Warmwasser nicht enthalten
Baujahr 1969



#drohnenpilotin #lieblingsmaklerin #immobilienheldt



16

Gut gerüstet in die Outdoor-Saison

SEPTEMBER-STUNDEN

Spätsommerliche Events in und um Kiel 6
 Ein Klassiker der Herbstmärkte: Molfsee 9
 Familienspaß: Drachenfiegen 14
 Urlaub auf Rädern: alles rund ums Campen 16

GLEIS + MEER

Ausflug nach Bordesholm 22

STADTGESCHEHEN

Sehenswertes im September 26
 Cleanup Days 2024 28
 Neues von der Holtenuer 31
 Friedrichsort: Im Kieler Norden ist was los! 40

ARBEIT & AUSBILDUNG

Nimm deine Karriere in die Hand 46
 „IT2School“: digitale Zukunft in Schulen 48

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Maritimes für zu Hause 52

MODE & BEAUTY

Warme Farben und leichte Stoffe 64

GESUNDHEIT & WELLNESS

Vorbereitung auf die kühle Jahreszeit 70

HUNGER & DURST

Schnelle Spätsommergerichte 78
 Weinbergwanderung auf Norddeutsch 85

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events 86

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
 Horoskop 72
 Impressum/Aus der Redaktion 98



22

Förde Fräulein in Bordesholm



40

Festtage in Friedrichsort



64

Spätsommer-Styles und Pflege-Tipps



78

So lecker schmeckt der September!



MACH NICHT IRGENDWAS!

Starte jetzt deine Karriere
bei den Stadtwerken Kiel!

**Mach was
Sinnvolles:**
Versorge Kiel
mit Energie

SEPTEMBER- STUNDEN

Bevor der Herbst Ende September Einzug hält, gibt der Kieler Spätsommer noch mal alles - mit traumhaften Sonnenuntergängen am Strand, Festivals der besonderen Art und jeder Menge tollen Events. Aber lies selbst!



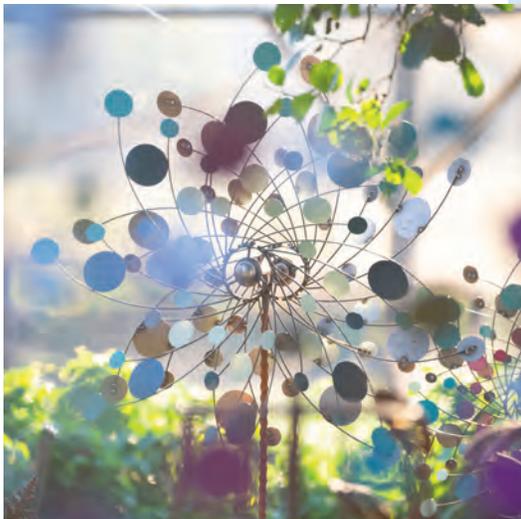
ALLES *blüht* AUF

Wenn der Sommer zum Endspurt ansetzt und die Natur noch einmal aus dem Vollen schöpft, ist es wieder Zeit für den HERBSTZAUBER. Am 7. und 8. September öffnet Hof Bissenbrook erneut seine Tore und lädt ein, die schönsten Seiten des Herbstes zu genießen!

Nicht nur Gartenfreund*innen und Deko-Fans gehen in ländlicher Idylle auf Entdeckungsreise und erkunden das ausgewählte Angebot der über 130 Aussteller*innen dieses zauberhaften Marktes. Hier findet man auch Kulinarisches, Kunstobjekte, handgemachte Seifen, Mode, erlesenen Schmuck, Taschen und vieles mehr. Die Veranstaltungen auf Hof Bissenbrook sind jedoch nicht nur für ihr exquisites Angebot im Pflanzen- und Gartenbereich berühmt, sondern auch für die einzigartige Dekoration und das liebevoll gestaltete Rahmenprogramm.

EIN BLÜTENMEER

Ein einzigartiges Highlight ist in diesem Jahr wieder das DAHLIENHAPPENING. Die Bissenbrooker Blumenfarm, spezialisiert auf Dahlienzucht, öffnet exklusiv während der Veranstaltung ihre Tore. Tausende Dahlienpflanzen in mehr als 100 atemberaubenden Sorten werden den Bereich in ein Blütenmeer verwandeln. Zusätzlich dürfen sich die Besucher*innen täglich auf zwei floristische Vorführungen und einen gärtnerischen Fachvortrag rund um die Dahlien freuen. Natürlich gibt es auf dem HERBSTZAUBER noch viel mehr zu entdecken: Auf der malerischen Lindenallee war-



tet eine fantastische Dekoration, Livemusik und Gaukler sorgen für beste Unterhaltung, der „Arbeitskreis Alte Obstwiese“ informiert über Obstanbau und -pflege und für Kinder gibt es eine Strohburg und eine Bastelecke.

GARTENZAUBER

Hof Bissenbrook

Bissenbrook 4, Großenaspe

www.gartenzauber.com

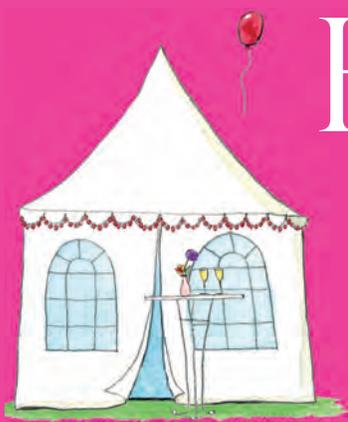
7. & 8. September, täglich 10 bis 18 Uhr,

Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16

Jahre frei. Hunde sind leider nicht erlaubt.



Fotos: GARTENZAUBER



HERBST *zauber*

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

7.+8.
September
2024



LEUCHTZAUBER AM KANAL

Am 7. September erwartet dich ein Spektakel der Extraklasse: die NOK Romantika, das größte Lichterfest Schleswig-Holsteins.

Vom Leuchfeuer Brunsbüttel bis zur Fördestadt Kiel taucht ein Meer aus LED-Lichtern, funkelnden Leuchtstäben und schimmernden Laternen den Nord-Ostsee-Kanal in eine stimmungsvolle Atmosphäre. Alle Besucherinnen und Besucher können sich auf ein spätsommerliches Event freuen, das Groß und Klein verbindet. Überall entlang der Wasserstraße, die so prägend für unser schönes Bundesland ist, feiern Menschen in Gemeinschaft. Die Kommunen entlang des Kanals – große Städte und kleine Dörfer – erwachen in einem bunten Lichtermeer.

Und das Highlight? Auf dem Kanal finden besondere Wasserspiele statt, beleuchtete Fähren ziehen ihre Bahnen und der Rad-dampfer Freya lädt zu einer illuminierten Lichterfahrt ein. Nicht nur die Augen der Jüngsten werden leuchten – das Fest verspricht unvergessliche Momente für die ganze Familie. Feiere mit, werde Teil dieses zauberhaften Abends und erlebe, wie der Kanal in einem neuen Licht erstrahlt. Mehr Informationen zur NOK Romantika findest du auf www.nok-sh.de. Markiere dir den 7. September im Kalender – wir sehen uns am Kanal!



WAS DICH BEI DER NOK ROMANTIKA IN KIEL ERWARTET

Zauberhafte NOK Romantika auf der Schleusenplattform.

Pack dein Picknick und komm am 7. September zur Schleusenaussichtsplattform in Kiel-Wik, wo die NOK Romantika von 18 bis 23 Uhr ein leuchtendes Fest zelebriert. Völlig kostenfrei kannst du hier den besten Blick auf das glänzende Lichterfest genießen. Stell dir vor: Weiße Tischdecken, flackernde Kerzen und bunte Laternen schaffen ein Ambiente, als säßest du beim Open Air Sommertheater. Nur diesmal bist du selbst mitten in der Szene. Die Bierzeltgarnituren und stilvollen Tische laden zu einem entspannten Abend ein, während farbige Lichtstrahler und eingängige Musik die chillige Atmosphäre untermalen. Lehn dich zurück, knabber an deinem mitgebrachten Fingerfood und schlürfe ein Gläschen Wein, während du

die vorbeiziehenden Schiffe beobachtest. Informiere dich auf dem Touch Screen mit Vesselfinder.de über die vorbeigleitenden Containerriesen und lausche den spannenden Erzählungen eines Experten über die Geheimnisse des Kanals und der Schleusentechnik. Die NOK Romantika ist mehr als nur ein Lichterfest; es ist eine Einladung zum gemeinsamen Genießen und Verweilen unter freiem Himmel. Mach dich bereit für einen unvergesslichen Abend in Kiel-Wik, der dein Herz für den Nord-Ostsee-Kanal auf eine ganz neue Art und Weise schlagen lässt. Bring deine Freunde, deine Familie und dein Picknick mit und werde Teil dieser einzigartigen Gemeinschaft am glitzernden Ufer des NOK. www.nok-romantika.de

Bringt eure Lampen, Laternen, LEDs, Kerzen und ein Picknick mit!



Fotos: Christiane Tepler (3) / Stadtmanagement Rendsburg



Der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee ist ein Ereignis für die ganze Familie



HERBSTMARKT IN MOLFSEE

Vom 28. September bis zum 6. Oktober öffnet wieder der Herbstmarkt im Freilichtmuseum Molfsee jeweils von 9 bis 18 Uhr seine Tore. Es empfiehlt sich wegen der eingeschränkten Parkplatzsituation eine Anreise zu Fuß, dem Zweirad oder dem ÖPNV.

Es herrscht reges Treiben, der Duft von Apfelkuchen und Kaffee, Bratwurst und vielen anderen regional gefertigten Köstlichkeiten liegt in der Luft – es ist wieder Herbstmarktzeit im Freilichtmuseum Molfsee. Auf dem riesigen Museumsareal präsentieren sich gut 140 Aussteller*innen und bieten regionale Produkte an, kuschelig warme Kleidung für Erwachsene und Kinder, gewohnt hochwertiges Kunsthandwerk, sowie nicht zuletzt Pflanzen und Herbstdeko für Haus und Garten. Die Nordbauern Schleswig-Holstein mit verschiedenen regionalen Erzeuger*innen und Direkt-Vermarktenden laden dazu zu einem bunten

Bauernmarkt ein. Auch in diesem Jahr ist vor der Bockwindmühle der Silberschmiede-Stand mit seinen Vorführangeboten aufgebaut.

Der Eintritt ins Museum und damit auch auf den Herbstmarkt beträgt für Erwachsene 12 Euro (erm. 10 Euro), Kinder/Jugendliche zahlen 4 Euro und die Familienkarte kostet 25 Euro. Wer sich ab Mitte September über die Internetseite des Museums landesmuseen-sh.ticketfritz.de ein Online-Ticket kauft, kommt erfahrungsgemäß schneller ans Ziel.

28. September bis 6. Oktober, Freilichtmuseum Molfsee

ÖPNV UND RAD NUTZEN

Das Museum wie auch die Gemeinde Molfsee bitten eindringlich darum, auf Grund der eingeschränkten Parkplatz-Situation am Museum (an den Wochenenden und am 3. Oktober steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen.

An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*Innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.

Herbstmarkt

Die fünfte Jahreszeit im Freilichtmuseum Molfsee

28.9. - 6.10.2024
täglich 9-18 Uhr

Einfach ohne Auto mit den Buslinien



Freilichtmuseum Molfsee

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22

freilichtmuseum-sh.de/herbstmarkt



Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

BEI DEN STADTWERKEN KIEL

MESSETAG FÜR NEUE ENERGIE

Am 15. September Nachhaltigkeit entdecken und Spieler von Holstein Kiel treffen.



Wie kann ich klimafreundlich mobil sein und heizen, wie meinen Alltag umweltbewusst gestalten? Diese Fragen bewegen viele Menschen. Wie ein nachhaltiges Leben praktisch umsetzbar ist, zeigt der Messetag für neue Energie am 15. September, 11 bis 17 Uhr, auf dem Betriebsgelände der Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32. Der Eintritt ist kostenlos.

ENERGIEGELADENES HIGHLIGHT

Drei Spieler des Bundesligakaders von Holstein Kiel stehen von 14 bis 16 Uhr für Autogramme und Selfies zur Verfügung. Die Messe findet sowohl in Innenräumen als auch im Außenbereich statt. Ein vielfältiges Programm sowie spannende Aussteller im

Kantinegebäude und auf dem Außengelände warten auf Sie. Es gibt Informationsangebote zu den Themen Fernwärme, Wärmepumpen und Photovoltaik. Darüber hinaus können Beratungen und Informationen zur Energie-Erzeugung und -Einsparung in Anspruch genommen werden.

DAS STEHT AUF DEM PROGRAMM

Außerdem bieten Autohäuser aus der Region die Möglichkeit herauszufinden, welches Elektrofahrzeug für Sie die passende Alternative zum klassischen Verbrenner ist. Und auch Fahrräder, E-Bikes oder E-Roller können einfach mal ausprobiert werden. Spannende Ausstellerinnen und Aussteller aus den Bereichen Meeresschutz, Umwelt-

schutz, Lebensmittelrettung, Abfallvermeidung präsentieren ihre Konzepte. Auf die kleinen Besucherinnen und Besucher warten Mitmachaktionen und actionreiche Angebote. Und für den Hunger zwischendurch gibt es ein vielfältiges und nachhaltiges Angebot mit vegetarischen und veganen Gerichten. Aber auch Fisch und Fleisch stehen auf dem Speiseplan.

Für Autos sind kostenlose Parkplätze vorhanden. Mit dem Bus erreichen Sie die Veranstaltung am schnellsten, wenn Sie an der Haltestelle „Bärenkrog“ aussteigen und mit der Bahn über die Haltestelle „CITTI Park“. Ihr Fahrrad können Sie kostenfrei in der überwachten Fahrradgarage abstellen.

Weitere Infos gibt es hier:
stadtwerke-kiel.de/neue-energie



LANDMARKT MIT TRADITIONELLER PFERDE-SHOW

Auf dem Traventhaler Landmarkt fühlt man sich in alte Zeiten zurückversetzt. Ob Pflanzen- und Blumenmarkt, Antikes, Mode oder Schönes für Haus, Hof und Garten: Auf dem Markt für die ganze Familie zeigen Händler*innen und Handwerker*innen ihre Waren und Handwerkskunst. Kinder lernen Pippi Langstrumpf persönlich kennen, wenn sie in ihrer „Villa Kunterbunt“ Goldmünzen verteilt und es gibt Ponyreiten, eine Strohhüpfburg, Traventhaler Lamas, Schafe, ein Kaninchendorf sowie eine Kinder-Eisenbahn. Es warten außerdem Shire Horses und Pferde-Shows mit den Barockreiter*innen „Doma Clasica“ und stimmungsvolle Live-Musik. Das neue Museum „Wunderkammer“ ist ebenfalls geöffnet. Für den kulinarischen Genuss sorgen die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet 6 Euro. Für Kinder bis 12 Jahre ist der Eintritt frei.

14. und 15. September, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal

SCHNÄPPCHENJAGD AUF DEM LANDE

Gern verbinden die Besucher*innen des Landgestüts die Schnäppchenjagd mit einem Ausflug aufs Land. Es hat sich herumgesprochen, dass hier die Chance groß ist, Altes, Antikes, Seltenes oder Kurioses zu einem guten Preis zu finden. Erbstücke, Sammlungen und Gegenstände aus Wohnungsaufösungen werden auf dem Antikmarkt auf dem Landgestüt Traventhal angeboten sowie Antiquitäten, Kunsthandwerk, Zinkwannen, Leinen, Möbel, Spielzeug, Puppen und Bären, Bücher und vieles mehr. Übrigens: Neuware ist auf dem Markt nicht zugelassen. Wie immer gibt es die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, die Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet 5 Euro. Für Kinder bis 12 Jahre ist der Eintritt frei.

28. und 29. September, 9 bis 17 Uhr • Landgestüt Traventhal, Traventhal



MESSETAG FÜR NEUE ENERGIE

Das Event für Erneuerbare Energien,
E-Mobilität und nachhaltigen Lifestyle

Mehr Informationen auf:
stadtwerke-kiel.de/neue-energie



5. JUBILÄUM DER PROBSTEIER KUNSTTAGE

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“, sagte Pablo Picasso. In diesem Sinne veranstaltet der **Probsteier Kulturverein** in diesem Jahr bereits zum fünften Mal die Probsteier KunstTage. Hier wird es alles andere als alltäglich: Mehr als 70 Aussteller*innen stellen ihre neusten Werke an 30 Ausstellungsstellen zur Schau. Auch in den kleinsten Orten der Probstei wartet ein vielfältiges Angebot an Malerei, Zeichnung, Fotografie, Objekt und Installation, hergestellt mit den unterschiedlichsten Techniken. Ein umfangreiches Infoheft, Plakate und Wegweiser sowie bunte Staffeleien in den Farben des Kulturvereins Probstei weisen Besucher*innen den Weg zu den teilnehmenden Ausstellungshäusern. Das kostenlose Event bietet nicht nur eine kulturelle Entdeckungstour, sondern lädt auch dazu ein, zu Fuß oder auf dem Rad die wunderschöne Probstei kennenzulernen. Mehr Infos unter www.kulturverein-probstei.de.

7. bis 8. September, 11 bis 18 Uhr • Probstei im Kreis Plön

2. ALT OPEL TREFFEN AUF DEM HOF ANSGARIUS

Am Feiertag, den 3. Oktober von 9 bis 16 Uhr, findet das 2. Alt Opel Treffen im Grünen in Willenscharen-Brokstedt statt. Im gepflegten Ambiente des Hofes Ansgarius laden viele besondere Opelmodelle aus vergangenen Jahrzehnten zum Bestaunen, Entdecken, Fachsimpeln und Handeln ein. Alt Opel Besitzerinnen und Besitzer sind mit ihrem Fahrzeug gern gesehen – es werden keine Stand-, Park- und Eintrittsgelder erhoben. Das Ansgarius-Team verwöhnt mit leckeren Frühstücksbrötchen, Grillwurst, Waffeln und selbstgebackenen Kuchen. Während eures Besuches könnt ihr auch den traumhaft schönen Naturpark Aukrug genießen.

3. Oktober, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen



Foto: Probsteier Kulturverein

Foto: Hof Ansgarius



Sonntag,
15.09.2024

11 – 17 Uhr

Treffen Sie drei
Holstein-Spieler
zur Autogrammstunde
von 14 – 16 Uhr!

Uhlenkrog 32 | Kiel | Eintritt frei
Innen- und Außenbereich
Parkmöglichkeiten vorhanden



ROSAROTE BLUMENTRÄUME UND EDELROST-DEKO

Seit über 20 Jahren erfreut das Blumengeschäft Rosa Rostig seine Kundschaft mit wunderschönen Sträußen, Pflanzen, Deko und mehr. Was hinter dem besonderen Namen des Ladens steckt, verrät Inhaberin Sabine Steuernagel.

**Rosa Rostig
am Blücher**

Blumen, Pflanzen, Geschenke
...und immer das Besondere



Rosa Rostig
GARTENACCESSOIRES & MEHR

Unsere Öffnungszeiten:

**Montag - Freitag
10 - 18 Uhr**

Samstag 10 - 13 Uhr

Yorckstrasse 1a, Kiel
Telefon 0431 260 960 60
www.rosarostig.de

Wer vom Blücherplatz in die Yorckstraße abbiegt, sieht bereits das bunte Blumenmeer vor dem Laden von Sabine und Bernhard Steuernagel. Von Schnittblumen, Stauden und Topfblumen über Garten- und Wohnaccessoires bis hin zu Pflegeprodukten wird bei **Rosa Rostig** mit Sicherheit jede*r fündig. Ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen ist dem Team dabei besonders wichtig.

TROCKENBLUMEN FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

So gehören auch Trockenblumen zum vielfältigen Sortiment. Statt Schnittblumen, die anfangen zu welken, wegzuschmeißen, werden diese zum Trocknen aufgehängt und weiterverarbeitet. Das Ergebnis sind fantasievolle Sträuße, Kränze und andere Dekorationen im romantischen Vintage-Look. Zwischen dem regulären Sortiment verstecken sich außerdem besondere Fundstücke aus Belgien, Dänemark, der Niederlande, Frankreich und Schweden. „Wenn wir verreisen, verbinden wir das gern mit einem Einkaufsbummel auf dem

Flohmarkt“, erzählt Sabine Steuernagel, „Ich kaufe nur, was mir selbst gefällt.“ Dieses Konzept kommt auch bei der Kundschaft gut an.

AUS DEM GARTEN IN DEN EIGENEN LADEN

Letztes Jahr feierte das Team von Rosa Rostig 20-jähriges Jubiläum. Alles begann 2003 im Garten von Sabine und Bernhard Steuernagel in Dänischenhagen. „Damals waren vor allem Rosen und rostige Deko unser Schwerpunkt, deshalb unser Name Rosa Rostig. Der Name ist bei uns immer noch Programm“, erzählt die Inhaberin lächelnd. Seit 2010 ist das Blumengeschäft in der Yorckstraße zu finden und zieht ein buntes Publikum an. „Uns ist wichtig, dass wir für jeden Geldbeutel etwas anbieten. Die kleine blumige Zugabe zum Geschenk oder das Blümchen zum Wochenende fertigen wir genauso engagiert wie den opulenten Geburtstagsstrauß oder die Tischdeko für eine Feier.“ Lass dich inspirieren unter www.rosa-rostig.de oder schau direkt im Laden vorbei!

ECKERNFÖRDE FEIERT DEN NATURFILM

Vom 11. bis 15. September wird die kleine Stadt an der Ostsee zum Mekka für Naturfilmliebhaber*innen. Wenn Moderator und Festivalleiter Dirk Steffens mit seinen unzähligen ehrenamtlichen Unterstützer*innen wieder das größte Besucher*innenfestival für Naturfilme präsentiert – das GREEN SCREEN. Da wird die altehrwürdige St.



Der Film „A real bug's life“ ist für den Preis „Beste Kamera“ nominiert und wird auf dem Festival zu sehen sein

Nicolai-Kirche ebenso zum Kinosaal wie das Eckernförder Rathaus. Immerhin müssen an den fünf Festivaltagen über 100 Filme präsentiert werden. Gern verlassen Filmschaffende Schnittstudio und Tarnzelt und begeben sich direkt in die Hände des Publikums. Sie stellen ihre Filme persönlich vor und dürfen mit Fragen gelöchert werden. Die präsentierten Filme sind Teil des Wettbewerbs für die besten Naturfilme des Jahres. Begleitet wird GREEN SCREEN von einem umfangreichen Rahmenprogramm und Angeboten für die ganze Familie. Mehr Infos zum Festivalprogramm und Tickets gibt es unter www.greenscreen-festival.de.

Foto: GREEN SCREEN PR / Pimmsell Productions

KUNSTGENUSS IM CITTI-PARK



Die 25. KUNSTMETILE Kiel präsentiert im September 2024 ihre Gruppenausstellung im CITTI-PARK Kiel.

Die Künstler*innen aus dem Echten Norden zeigen hierbei eine breite Palette an Kunstwerken, die die Vielfalt und Talente der lokalen Kunstszene repräsentieren.

Vom 1. bis 30. September 2024 haben Besucher*innen die Möglichkeit, Werke in den Bereichen Malerei, Skulptur, Fotografie und Grafik einfach beim Einkaufsbummel zu entdecken. Die Ausstellung bietet einen Einblick in die künstlerischen Visionen und Inspirationen der KUNSTMETILE Kiel und zeigt die Leidenschaft und Kreativität der Norddeutschen Künstler*innen. Die KUNSTMETILE KIEL ist eine Gemeinschaft engagierter Künstler*innen, die sich dem Ziel verschrieben haben, die Kunstszene in Kiel zu bereichern. Diese Gruppenausstellung ist eine einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Kunst im öffentlichen Raum zu erleben.

Eröffnet wird die KUNSTMETILE Kiel mit einer großen Vernissage am Freitag, 6. September um 17 Uhr im CITTI-PARK Kiel. Auch wird es wieder die Möglichkeit geben, die gespendeten Kunstwerke zu ersteigern. Der Erlös dieser Auktion geht wie jedes Jahr vollständig an das Mädchenhaus Kiel.

Die Ausstellung ist täglich von 9 Uhr bis 20 Uhr im CITTI-PARK Kiel, Mühlendamm 1, 24113 Kiel, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Foto: UKSH

GREEN SCREEN[®]
18. INTERNATIONALES NATURFILMFESTIVAL ECKERNFÖRDE

11. - 15.
SEPTEMBER 2024
www.greenscreen-festival.de

© GREEN SCREEN PR / JULIAN HAD

Probsteier KunstTage 2024

Kunstschaffende aus der Probstei
und dem Umland geben Einblicke
in ihre Arbeiten

07.+ 08.
September
11-18 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung durch das Ostseebad Schönberg

**Barsbek • Bendfeld • Brodersdorf • Fahren
Fiefbergen • Höhndorf • Krumbek
Lutterbek • Mühlen • Neu-Sophienhof
Passade • Prasdorf • Probsteierhagen
Schönberg • Schönberger Strand
Stein • Stoltenberg • Wisch**

kulturverein-probstei.de



FASZINATION DRACHENFLIEGEN

Drachenfliegen – ein Freizeitspaß für Kinder? Von wegen! Längst sorgen die bunten Flugobjekte bei allen Altersklassen für Begeisterung. So geht es auch den „Baltic Kite Friends“. Wer die vier Kieler in Action sehen möchte, sollte sich das Drachenfest in Schönberg am 21. und 22. September nicht entgehen lassen.

Bei fliegenden Drachen haben die meisten stürmische Herbsttage, bunt tanzende Blätter und Familien mit Kindern, warm eingepackt in Mänteln, Schals und Mützen, vor Augen. Um Drachen steigen zu lassen, braucht man schließlich Wind. Oder?

EIN HOBBY FÜR JEDE JAHRESZEIT

Inzwischen müssen Drachenfans nicht mehr auf die kältere Jahreszeit warten. „Drachen können dank moderner Materialien wie Spinnakernylon und Kohlefaserstäben schon beim leichtesten Lüftchen fliegen“, erklärt Norman Falkenberg von den Baltic Kite Friends. „Drachenfliegen ist ein Ganzjahreshobby geworden. Im Winter überwiegt die

Zeit in der Werkstatt, im Sommer die Zeit am Strand oder auf der Wiese.“ Denn die Drachen in die Luft steigen zu lassen ist für die Baltic Kite Friends nur ein Teil ihres Hobbys.

HANDWERKSKUNST UND MODERNSTE TECHNIK

Von der Ideenfindung und Konstruktion über den Zuschnitt und die Näharbeiten bis hin zur Justierung der sogenannten Waage machen Norman und seine Freunde Ole Töpsch, Thomas Rixen und Henning Borchert alles selbst. In ihrer 200 Quadratmeter großen Werkstatt nutzen die Baltic Kite Friends dafür die neueste Technik. Ein 6 x 1,5 Meter großer Unterdruck-Lasertisch übernimmt mithilfe eines PC mit CAD-Programm den Zuschnitt der Stoffe. Nach dem

Zuschnitt geht es für viele Stunden an eine der acht Nähmaschinen. „Wenn dann, nach Wochen des Bastelns, die bis zu 30 Meter großen Drachen erstmals den Boden verlassen, ist das ein magisches Gefühl“, schwärmt Norman. Die Faszination fürs Drachenfliegen ist übrigens schon tausende Jahre alt.

„Drachen können dank moderner Materialien beim leichtesten Lüftchen fliegen. Drachenfliegen ist ein Ganzjahreshobby geworden.“

Norman Falkenberg



„Wenn nach Wochen des Bastelns die bis zu 30 Meter großen Drachen erstmals den Boden verlassen, ist das ein magisches Gefühl.“

Norman Falkenberg

TRADITIONSREICHER TREND

Es wird geschätzt, dass die ersten Drachen vor über 2.000 Jahren in China gebaut wurden. Vor etwa 1.500 Jahren fanden sie den Weg zu uns nach Europa. Besonders populär waren die Flugobjekte während der Industriellen Revolution. Zu dieser Zeit wurden sie als Antrieb für Land- und Wasserfahrzeuge genutzt, im Krieg für die Flugabwehr und Überwachung aus der Luft eingesetzt und für wissenschaftliche Experimente verwendet. Aber auch zum Vergnügen wurden Drachen seit jeher eingesetzt. Ende der 90er verschaffte Kitesurfen den Drachen wieder viel Aufmerksamkeit, nachdem der Drachenhype langsam abgeflaut war. Heute ist Drachensurfen wieder voll im Trend, was auch die zahlreichen Drachenfeste beweisen.

DRACHENFESTE IM NORDEN

Im September und Oktober finden gleich mehrere Events in Schleswig-Holstein statt. Norman und die Baltic Kite Friends sind zum Beispiel beim Drachenfestival Ostseebad Schönberg am 21. und 22. September anzutreffen. Hier wird es riesige Showdrachen

Mithilfe eines CAD-Programms schneidet Ole Töpsch die Stoffe für die Drachen passgenau zu



mit bis zu 30 Meter Länge und jede Menge anderer bunter Figuren- und Showdrachen zu sehen geben. Für die Kleinsten gibt es ein Kinderprogramm und auch fürs leibliche Wohl ist mit Foodtrucks gesorgt. Natürlich dürfen auch Laien eigene Drachen steigen lassen und sich bei den Profis Inspiration für die nächste Anschaffung oder den ersten Selbstbau einholen.

INTERNATIONAL KITE FLYERS MEETING

Das alljährliche Highlight der Szene ist Mitte Juni das größte Drachensurfertreffen der Welt auf der dänischen Insel Fanø (2,5 Stunden ab Kiel). Tausende Drachen bilden hier am Autostrand über eine Distanz von sechs Kilometern ein kunterbuntes Drachenmeer am Himmel. Drachensurfer*innen aus aller Welt reisen an und feiern ihre gemeinsame Leidenschaft für alle Formen dieses Sports: Buggyfahren, große stablose Einleiner, Vierleiner, Lenkdrachen, Stabdrachen, historische Drachen, Kastendrachen, Bols und Leinenschmuck.



Als nächstes näht Henning Borchert in sorgfältiger Handarbeit an einer Nähmaschine die Stoffe zusammen

TERMINE FÜR DRACHENFESTE IM NORDEN:

Drachenfestival Ostseebad Schönberg

21. + 22. September

Drachenfestival Travemünde

3. bis 6. Oktober

Drachenfestival Heiligenhafen

12. + 13. Oktober

Drachenfestival Fehmarn

18. bis 20. Oktober

41. Internationales Kite Flyers Meeting

Fanø/DK 2025: 19. bis 22. Juni 2025

Du hast noch keinen Drachen? Dann hilft wie immer das Internet oder der Drachen- und Spielzeugladen „Höhenflug“ in der Holtenauer Straße. Mit ein paar Holzstäben aus dem Baumarkt und einem Müllsack ist aber auch schnell der erste eigene Drachen, zum Beispiel ein sogenannter „Sled“ in kürzester Zeit gebaut und in der Luft. Wir wünschen allzeit den passenden Wind und sehen uns auf dem nächsten Drachensfest!

Thomas Rixen präsentiert stolz das fertige Endprodukt: ein riesiger Drachen in Walform





Messeleiter Torge Ramm vor den zwei neuen Messehallen auf dem Event-Gelände



Die Messe für Caravanning, Vanlife und Outdoor in Rendsburg
19. - 22.09.2024

GERÜSTET FÜR DIE OUTDOORSAISON

CARAVAN UND CO MESSE

Vom 19. bis 22. September dreht sich auf der CARAVAN und CO Messe in Rendsburg wieder alles um Caravanning, Camping, Freizeit und mobiles Reisen – diese Neuerungen erwarten die Gäste.

Reisemobile, Caravans und Camping: Auf der riesigen Ausstellungsfläche der Messe tummeln sich verschiedene Modelle und Varianten, die die mobile Freizeit attraktiv und komfortabel machen. Neben aktuellen Fahrzeugen und individuellen Ausbau-Konzepten präsentieren 120 Aussteller*innen auch ihr Portfolio im Outdoor- und Freizeitbereich. Von Outdoor-Küchen über Wassersport- und Freizeitaktivitäten und das passende Zubehör bis hin zur Outdoorbekleidung werden Besucher*innen hier fündig und können ihre mobile Freizeit noch individueller und vielseitiger planen und genießen.

FESTIVAL-FLAIR INKLUSIVE

Mit einem abwechslungsreichen Rahmen- und Unterhaltungsprogramm wird der Besuch der CARAVAN und CO Messe zu einem einmaligen Ausflugserlebnis. Musik, Expert*innenvorträge, Spiel und Spaß stehen an allen vier Tagen auf dem Programm und sorgen für das gewisse Festival-Flair. Mittlerweile zum vierten Mal veranstaltet

das Event-Team des Schleswig-Holsteinischen Zeitungsverlags die beliebte Camping-Messe. In diesem Jahr dürfen sich die Besucher*innen aber auch auf zwei Neuerungen freuen.

TAUCHE EIN IN DIE HOBBY-WELT

„Wir sind ja eigentlich eine Messe, auf der sich Händler den Verbrauchern präsentieren, doch der weltweit größte Hersteller kommt von hier. Deswegen wird sich ‚Hobby‘ aus Fockbek in diesem Jahr selbst präsentieren und nicht nur bei den Händlern zu finden sein“, erklärt Messeleiter Torge Ramm. Der Weltmarktführer lädt die Besucher*innen dazu ein, in der Hobby-Welt die neuesten Trends des Herstellers zu entdecken.

ERLEBE DIE FAHRZEUGE IM OFFROAD-PARCOURS

Noch eine Neuerung: der Offroad-Parcours im Offroad-Camp. Erleben statt anschauen ist hier die Devise. Auf einer Fläche von 2.000 Quadratmetern können die Messe-

Gäste in den präsentierten Fahrzeugen mitfahren, um ein unmittelbares Gefühl für die besonderen Fuhrwerke zu bekommen.

BLEIB DOCH ÜBER NACHT

Und was wäre eine Camping-Messe ohne Camping? Aus diesem Grund stellt das Event-Team rund 180 Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile zur Verfügung – Toiletten, Duschen und Strom sind natürlich auch vorhanden. Neu erstandenes Camping-Zubehör kann dort auch direkt eingesetzt werden. Vor allem für Gäste auf der Durchreise eine hervorragende Möglichkeit, um einen entspannten Zwischenstopp einzulegen. Auch für die Messепarty am Samstag bietet sich so eine willkommene Übernachtungsmöglichkeit.

Alle Infos zur Messe, den Aussteller*innen und dem bunten Rahmenprogramm gibt es unter www.caravan-und-co.de.

AUSBAU DES RENAULT TRAFIC L1/L2

VOM TRANSPORTER ZUM CAMPER

Autohaus Süverkrüp und BS Camperwerk verwandeln den Renault Trafic zum Renault Trafic BS-CAMP.

Den ausgebauten Renault Trafic bietet das Autohaus Süverkrüp gemeinsam mit dem Kooperationspartner BS Camperwerk aus Bad Bramstedt in verschiedenen Ausführungen an. Mit dem Trafic BS-CAMP startest dein Traum bei 59.980 Euro und kann individuell auf deine Bedürfnisse angepasst werden. Gerne berät das Team von Autohaus Süverkrüp und BS Camperwerk dich auch vor Ort zu den verschiedenen Optionen.

GRÜNDLICH ÜBERLEGT

Stell dir vor, du wachst in den Bergen auf, das erste Licht des Tages durchflutet dein Dachbett, in dem du dich warm und geborgen fühlst. Die integrierten Leselampen und USB-Steckdosen haben dafür gesorgt, dass deine Geräte über Nacht aufgeladen wurden. Mit einem Handgriff öffnest du das Dachbett und genießt die tolle Aussicht. Die individuelle Lackierung des Aufstelldachs strahlt in der Morgensonne, während die praktische Drehkonsole es dir ermöglicht, den Sitzbereich flexibel zu nutzen. Genug Platz für Gesellschaft hast du natürlich auch, denn der ausgebaute Camper bietet dir ganze vier Schlafplätze.



EINFACH GUT

Nach einem langen Tag unterwegs sorgt die Planar Standheizung für wohlige Wärme und schafft eine behagliche Atmosphäre in deinem Camper. Mit dem Elektrik Paket bist du immer bestens versorgt und dank der Zweitbatterie und dem Ladebooster sind deine elektrischen Geräte immer einsatzbereit. Du schließt den Camper an den Außenstromanschluss an und genießt deine Zeit unterwegs mit einer funktionalen Küche, bestehend aus einem Gasherd, einem Kühlschrank und einem Eisfach. Und was wäre das mobile Zuhause ohne eine moderne Ausbaurfarbe und ein stilsicheres Bodendesign?

INDIVIDUALISIERBARKEIT

Zusätzlich bietet das Autohaus Süverkrüp in Zusammenarbeit mit dem BS Camperwerk eine Vielzahl von Individualisierungsmöglichkeiten,

darunter eine verschiebbare Rückbank V3000 mit 3 Sitzplätzen, eine Fiamma Markise F45S in verschiedenen Größen, ein Aktiv-Schienen-Set Schladach, eine Porta Potti Option deiner Wahl, eine BS Heckdusche und ein zusätzliches Ablagefach über der Küche (mit USB-Anschlüssen) sowie im hinteren Bereich des Wagens (mit LED-Lichtleiste). Für ausreichend Energie sorgt eine hochwertige Solaranlage.

Eine umfassende Beratung für dein mobiles Zuhause und Individualisierungsmöglichkeiten erhältst du in Kiel von Autohaus Süverkrüp.

Autohaus Süverkrüp, Holzkoppelweg 18, Kiel

Tel.: 0431 / 546 46 35

www.sueverkruep.de

RENAULT CLIO
Design trifft Preis!

Renault Clio Evolution S Ce 65
Ab mtl.

99 €

Renault Clio S Ce 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 121; CO₂-Klasse: D.

Leasing: Fahrzeugpreis: 16.245,41 €. Leasingsonderzahlung: 2.500 €. Laufzeit: 48000 Monate. Gesamtlauflistung 20000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 7252,00 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2024.

- Online-Multimediasystem Easy Link mit 7-Zoll-Touchscreen - Digitale Instrumententafel 7-Zoll - Einparkhilfe hinten
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp
GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de
info@sueverkruep.de

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40



CAMPINGPLATZ AMRUM

Mit direktem Zugang zu den wunderschönen Nordseestränden bietet dieser Campingplatz auf der Insel Amrum eine perfekte Mischung aus Natur und Komfort. Ideal für Strandliebhaber*innen und Ruhesuchende.

www.camping-amrum.de

CAMPING- & FERIENPARK WULFENER HALS, FEHMARN

Dieser Platz punktet mit seiner hervorragenden Lage am Meer und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten wie Surfen, Tauchen und Golfen. Familienfreundlich und perfekt für Aktivurlauber*innen. www.wulfenerhals.de

KNAUS CAMPINGPARK RÜGEN

Mit Blick auf den Jasmunder Bodden und in unmittelbarer Nähe zum Nationalpark Jasmund, ist dieser Campingplatz ein Paradies für Naturfreund*innen. Die Nähe zu den berühmten Kreidefelsen macht den Aufenthalt unvergesslich.

www.knauscamp.de/ruegen

CAMPING- UND FERIENPARK HAVELBERGE, MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Eingebettet in die idyllische Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte, bietet dieser Platz zahlreiche Aktivitäten wie Kanufahren, Wandern und Radfahren. Ein Highlight ist der direkte Zugang zum Wobblitzsee.

www.haveltourist.de

BELIEBTE CAMPINGPLÄTZE IM NORDEN

Erlebe den Norden Deutschlands in seiner ganzen Vielfalt und genieße unvergessliche Campingabenteuer.

Hier lässt es sich besonders gut aushalten:

SEECAMPING, BAD SEGEBERG

Mit seiner Lage nahe dem Kalkberg und den Karl-May-Festspielen bietet dieser Campingplatz eine tolle Mischung aus Naturerlebnis und kulturellen Highlights. Ideal für Familien.

www.seecamping-segeberg.de

REGENBOGEN FERIENANLAGE EGESTORF, LÜNEBURGER HEIDE

Eingebettet in die malerische Landschaft der Lüneburger Heide, bietet dieser Campingplatz Ruhe und Erholung pur. Perfekt für Wander- und Naturliebhaber*innen.

www.regenbogen.ag

WELLNESS-CAMP DÜNE 6, ZINGST, MECKLENBURG-VORPOMMERN

Unmittelbar hinter den Dünen gelegen, bietet dieser Platz direkten Zugang zum feinen Sandstrand der Ostsee. Ideal für Strandliebhaber*innen und Wassersportler*innen

www.wellness-camp.de

CAMPINGPLATZ STOVER STRAND INTERNATIONAL, DRAGE

Am Elbufer gelegen, bietet dieser Platz zahlreiche Wassersportmöglichkeiten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge nach Hamburg. Perfekt für einen abwechslungsreichen Urlaub.

www.camping-stover-strand.de

OSTSEE-CAMPINGPLATZ FAMILIE HEIDE, WAABS

Dieser familiengeführte Campingplatz liegt nur wenige Schritte vom Ostseestrand entfernt und bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten wie Minigolf, Schwimmen und Kinderanimation. Perfekt für einen entspannten Familienurlaub.

www.waabs.de/ostsee-campingplatz-de/index.php

CAMPINGPLATZ SÜDSTRAND, FEHMARN

Ein weiteres Juwel auf der Insel Fehmarn, bekannt für seine ruhige Lage und die Nähe zum Strand. Ideal für einen erholsamen Urlaub am Meer.

www.camping-suedstrand.de



Advertorial

DER IDEALE BEGLEITER FÜR DIE **OUTDOORSAISON**

Vom 19. bis 22. September kannst du auf der Caravan-Messe in Rendsburg die hochwertigen Reisefahrzeuge von Premium Mobile Kuntz entdecken.

Die aktuelle Caravaning-Saison ist noch in vollem Gange, aber auf der Caravan-Messe vom 19. bis 22. September in Rendsburg kannst du dich schon mal über die kommende Camping- und Outdoorsaison 2025 sowie neue Modelle und Angebote informieren. Auch **Premium Mobile Kuntz** ist selbstverständlich vor Ort und stellt auf dem Messestand U1 hochwertige Fahrzeuge von Eura Mobil, Karmann Mobil, Forster sowie Knaus und Fiat Professional aus.

KAUFEN ODER MIETEN?

Premium Mobile Kuntz bietet komfortable Reisemobile sowohl zum Verkauf als auch zur Vermietung an. Zu der vielfältigen Vermietflotte gesellen sich seit neustem auch neuwertige Fahrzeuge aus der Knaus-Flotte, die über den Rent and Travel-Servie verfügbar sind. Infos dazu findest du unter www.rentandtravel.de.

ALLES RUND UMS WOHNMOBIL

Zu den Leistungen von Premium Mobile Kuntz zählen auch ein Werkstatt- und Reifenservice vor Ort, wo markenunabhängige Reparaturen (auch von Wohnwagen) sowie der An- und Umbau von Zubehör in die Fahrzeuge durchgeführt werden (Truma, Alde, Dometic, Solar und SAT-Anlagen).

SORGLOS REISEN

Das eigene Auto kann während des Urlaubs kostenlos auf dem Stellplatz von Premium Mobile Kuntz abgestellt werden. Vor Ort können Reisende in Ruhe das Wohnmobil beladen und die letzten Reisevorbereitungen treffen – falls das mal länger dauern sollte, können sie sogar auf dem Stellplatz übernachten und am nächsten Tag gut ausgeruht in den Urlaub starten.

Mehr Infos über Premium Mobile Kuntz und die vielfältige Auswahl an Fahrzeugen gibt es unter www.reisemobile-kuntz.de.

Premium Mobile Kuntz, Eichkoppel 1, Gettorf
Tel.: 04346 / 411 60, www.reisemobile-kuntz.de
freizeit@pmkuntz.de



Besucht uns! Stand Nr.: U1



ZU UNSEREN MOBILEN



**Gettorf bei Kiel
Eichkoppel 1**

Reisemobile-Kuntz.de

Must-have-Tipps

FÜR DEINEN PERFEKTEN CAMPING-URLAUB

In den letzten Jahren hat das Bedürfnis nach Freiheit, Natur und Unabhängigkeit viele Kielerinnen und Kieler ins Freie gelockt. Camping ist immer beliebter geworden. Und der Hype reißt nicht ab.

DIE RICHTIGE AUSRÜSTUNG WÄHLEN

Bei einem Camping-Urlaub ist weniger oft mehr, aber das Wenige sollte von guter Qualität sein. Eine robuste, wasserdichte Zeltausrüstung ist das A und O. Dazu gehören auch eine komfortable Schlafmatte und ein Schlafsack, der an die klimatischen Bedingungen der Ostsee angepasst ist. Bedenke auch, dass das Wetter in Kiel wechselhaft sein kann – plane also für alle Eventualitäten!

DEN IDEALEN CAMPINGPLATZ FINDEN

Kiel und seine Umgebung bieten eine Vielzahl reizvoller Campingplätze. Ob direkt am Strand für die Meeresliebhaber oder im grünen Hinterland für die, die Ruhe suchen – die Auswahl ist groß. Informiere dich vorab über die Angebote des Platzes und reserviere gegebenenfalls einen Platz, insbesondere in der Hochsaison.

NACHHALTIGKEIT LEBEN

Camping bedeutet, in Harmonie mit der Natur zu leben. Vermeide Einwegplastik, entsorge deinen Müll sachgerecht und nutze nach Möglichkeit umweltfreundliche Produkte. Auch beim Umgang mit der lokalen Flora und Fauna solltest du rücksichtsvoll sein.

LOKALE HIGHLIGHTS ENTDECKEN

Nutze die Gelegenheit, die kulturellen und natürlichen Schätze Kiels und Schleswig-Holsteins zu erkunden. Ein Besuch des Ehrenmals in Laboe, eine Segeltour auf der Kieler Förde oder ein entspannter Tag am Falckensteiner Strand sind unvergessliche Highlights.

VORRAT UND PROVARIANT KLUG PLANEN

Gerade bei längeren Aufenthalten ist es wichtig, gut zu essen. Eine durchdachte Proviantliste hilft, den Überblick zu behalten und sicherzustellen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Bedenke, dass in Kiel frischer Fisch und regionale Spezialitäten nicht fehlen dürfen!

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

Bleibe sicher und gesund, auch im Urlaub. Ein Erste-Hilfe-Set sollte immer griffbereit sein. Denke auch an Sonnenschutz und Insektenschutzmittel, damit du die idyllischen Abende ohne unliebsame Überraschungen genießen kannst.

DIGITALES DETOX

Nutze die Chance, abzuschalten und den Alltagsstress hinter dir zu lassen. Ein Camping-Urlaub ist die perfekte Gelegenheit für ein digitales Detox. Lass deine elektronischen Geräte so oft wie möglich ausgeschaltet und genieße die wunderbare Natur und Entspannung, die ein Leben abseits digitaler Ablenkungen mit sich bringt.

Mit diesen Tipps ausgestattet steht einem unbeschwerten, erholsamen Urlaub in Kiel und Umgebung nichts mehr im Wege. Packe dein Zelt, schnappe dir deine Liebsten und freue dich auf eine Zeit voller Abenteuer und schöner Erinnerungen im Einklang mit der Natur!



FREIHEITSGEFÜHL AUF VIER RÄDERN

Tank Reisemobile begeistert seit über 25 Jahren mit individuell ausgestatteten Reisemobilen und einem vielseitigen Angebot.

Als Campingspezialist bietet das Unternehmen eine breite Palette hochwertiger Reisemobile der Marken Frankia, Pilote, Westfalia und Chausson sowie eigens konzipierte TRM-VANs. Vom kompakten Van bis hin zum luxuriösen Reisemobil – hier wird jeder Wunsch erfüllt. Gegründet von René Tank und seinem Vater Heinz, hat sich das Unternehmen kontinuierlich weiterentwickelt und alle Bereiche am Standort Teichkoppel 40 zentralisiert.



Foto: Adobe Stock

Heute leitet René Tank mit Unterstützung seiner Frau Tanja den Betrieb, der keine Massenprodukte anbietet: Jedes Reisemobil ist individuell und mit Liebe zum Detail ausgestattet. Was Tank Reisemobile hervorhebt, ist der immense Erfahrungsschatz des Teams. Kundinnen und Kunden schätzen die ehrliche und professionelle Beratung ohne unnötigen Schnickschnack. Das Team steht seiner Kundschaft stets mit Rat und Tat zur Seite. Spannend ist das neueste Projekt des Familienunternehmens: Das engagierte Team hat den Campingplatz Uge - Lystfiskeri und Camping, in Tinglev in Dänemark übernommen und begrüßt seit Kurzem neue Gäste. Hier wird der Urlaub zur entspannten Auszeit.

Tank Reisemobile, Teichkoppel 40, 24229 Dänischenhagen
Tel.: 04349/91 94 10, www.tank-reisemobile.de



VERKAUF
WERKSTATT
ZUBEHÖR
VERKAUF

Teichkoppel 40 | Dänischenhagen
+49 (0)4349 919410 | www.tank-reisemobile.de



FAMILIE AUF REISE

Merle Kremp-Orschulik begeistert auf ihrem Instagram-Kanal @littlearrotsandme fast 120.000 Menschen mit ihrem authentischen Alltag mit drei kleinen Kindern. Genauso offen und ehrlich ist auch ihr neues Buch, in dem es um eine der schönsten Arten des Reisens geht. Die erfahrene Camperin und Mutter von drei Kids nimmt dich mit beim Packen, teilt ihre besten Tipps und Tricks für lange Autofahrten und verrät Dinge, die du keinesfalls vergessen darfst. Eine unterhaltsame und wissenswerte Rundreise durch das Abenteuer Camping als fünfköpfige Familie.

Merle Kremp-Orschulik: Familie auf Reise. Zu fünft unterwegs im Dachzelt-Minicamper, Trabant Verlag, 130 Seiten, 16 Euro

Foto: Merle Kremp-Orschulik

SWATTSCHAP op WITTSCHAP MUSIK CIRCUS 1473
PONYREITEN, WORKSHOPS
HOF-FESTIVAL 07.09.2024
SPEIS & TRANK
Von 15 Uhr bis in die Puppen
Rendsburger Landstraße 510 in 24111 Kiel
www.wittschap.de

EIN SPÄT- SOMMERLICHER AUSFLUG NACH BORDESHOLM



Dieses Mal ging es für das Team Förde Fräulein in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein in den näheren Umkreis von Kiel: nach Bordesholm. Dort verbrachten Finja und Maya einen schönen Spätsommertag.

Auf vielen Bahntouren sind wir schon an dem beschaulichen Örtchen vorbeigefahren. Allerhöchste „Eisenbahn“ also, Bordesholm mal wieder einen Besuch abzustatten. Denn der Ort hat sich in den vergangenen Jahren ganz schön gemausert. Das mag auch an der guten Anbindung nach Kiel wie auch Hamburg liegen.

**TIPP 1:
NUR EINE BAHNFAHRT
ENTFERNT**

Mit der Linie RE 7 oder der RE 70 vom Kieler Hauptbahnhof aus erreichst du Bordesholm in Windeseile. Deine Verbindung kannst du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator heraussuchen. Kaum haben wir uns auf unseren Plätzen im oberen Teil des Doppelstockwagens niedergelassen, stehen wir nach zehn Minuten wieder auf und sind schon da. Eine unkomplizierte Reise, die Vorfreude auf den bevorstehenden Spätsommertag macht. Wir haben uns für die Hin- und auch für die Rückreise eine Einzelkarte für 5,90 Euro am Automaten gekauft.

**TIPP 2:
GEHE AUF EINEN SHOPPING-
BUMMEL DURCH DEN ORT**

Vom Bordesholmer Bahnhof aus gelangen wir nach wenigen Metern in die Einkaufsstraße, in der sich eine Handvoll süßer Läden, Bäckereien, ein Teehaus und ein Eiscafé befinden. Perfekt, um nach Herzens-



In Bordesholm lohnt sich ein Bummel durch den schmucken Ortskern

lust zu stöbern. Schon von außen zieht uns Glanz & Gloria – Lieblingsstücke wie magisch an: Bunte Postkartenständer sind bestückt mit witzigen Motiven, Blumenkübel reihen sich neben schöne Stofftücher. Wir bummeln zu einem weiteren Lieblingsladen: b!wohnt Homestyle. Nicht nur ein Paradies für skandinavische Einrichtungsliebhaber*innen, sondern auch für Mode-Fans. Am liebsten möchten wir alles mitnehmen und unser Zuhause umdekorieren. Auf dem Weg zum Bordesholmer See kommen wir an einem Blumenladen vorbei. Von blumigen Geschöpfen können wir einfach nicht genug bekommen. So auch im Geschäft Alles Blume von Inga Hahn-Kaufmann, welches in Bordesholm schon seit vielen Jahrzehnten besteht und seit 2006 in zweiter Generation von ihr geführt wird. Bevor es für uns weitergeht, lassen wir uns noch einen Strauß mit natürlichen Wiesenblumen binden – traumhaft schön!

**TIPP 3:
GENIESS KUCHEN
MIT SEEBLICK**

Nach unserer Shoppingtour haben wir Appetit auf etwas Süßes. Die beste Adresse dafür ist das See-Café. Es ist in einem Häuschen direkt am See gelegen und zu Fuß vom Bahnhof schnell erreicht. Im liebevoll dekorierten Café fällt unser Blick sofort auf die reich gefüllte Kuchentheke. Die Rezepte für die raffinierten Tortenträume stammen noch von der Vorbesitzerin, die Inhaberin Claudia Stüben das Backen beibrachte. Wir entscheiden uns für ein Stück Himbeer- und Rhababer-Baiser-Kuchen. Dazu einen frisch gebrühten Cappuccino, ein Plätzchen auf der Terrasse mit Seeblick und wir sind rundum zufrieden. Um uns herum flattern ein Dutzend Schmetterlinge – eine wirklich besondere Atmosphäre!

Mitbringsel, Deko-Pieces, Mode und mehr bei b!wohnt Homestyle



Köstlichen Kuchen mit Seeblick bekommst du im See-Café



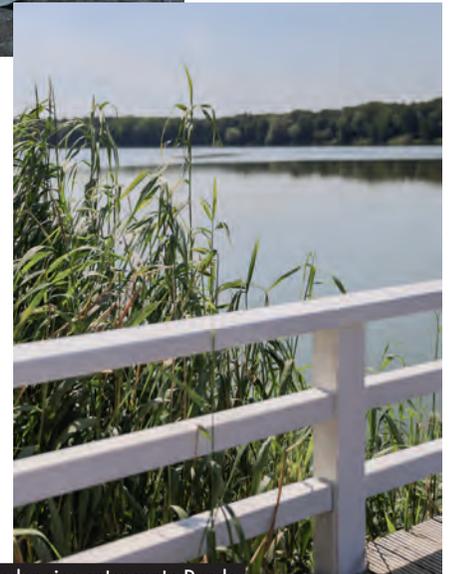
Die Klosterkirche kann nicht nur von außen, sondern auch von innen bestaunt werden



Am Bordesholmer See kannst du hervorragend schmausen und picknicken ...



... oder eine entspannte Runde schwimmen gehen



TIPP 4:

BESUCHE DIE KLOSTERINSEL

Nach unserer Schlemmerei spazieren wir entlang des Sees vorbei an geschichtsträchtigen Häusern bis zur alten Klosterkirche, die auf der ehemaligen Klosterinsel über dem See thront. In der Klosterkirche finden regelmäßig Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerte vom Schleswig-Holstein Musikfestival statt.

TIPP 5:

PICKNICKEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN AM BORDESHOLMER SEE

An der Seebadestelle machen wir es uns auf unserer Picknickdecke bequem und breiten unsere mitgebrachten Leckereien aus. Mit den Füßen im warmen Sand lassen wir uns Trauben, Käse, Antipasti und Co. so richtig schmecken. Während wir so da sitzen und plaudern, vergessen wir vollkommen die Zeit – so schön ist es hier. Es fühlt sich beinahe an wie ein Urlaubstag. Übrigens: Direkt an der Seebadestelle befinden sich auch die Bordesholmer Seeterrassen, wo du dich mit knusprigen Fritten, kühlen Getränken und erfrischendem Eis eindecken kannst.

ZUSATZTIPP:

GEHE EINE RUNDE SCHWIMMEN AN DER SEEBADESTELLE

Wer mag, kann – je nach Wasserqualität – auch wunderbar seine Bahnen im See ziehen. Der breite Badesteg führt weit in den See hinein und gewährt, dank vieler BADELEITERN, einen sanften Einstieg ins kühle Nass. Die perfekte Abkühlung nach einem Picknick am sonnigen Seeufer.

UNSER AUSFLUG NACH BORDESHOLM

Während wir uns noch ein bisschen die Sonne auf die Nase scheinen lassen und den Seeblick genießen, lassen wir den Tag Revue passieren. Shoppen in individuellen Läden und ein großes Stück Kuchen für die Seele – so sieht für uns ein gelungener Spätsommertag aus. Das Beste: All das ist nur eine kurze Bahnfahrt entfernt. Also, worauf wartest du? Setz dich in den nächsten Zug der DB Regio Schleswig-Holstein und genieße die letzten Spätsommertage, zum Beispiel im wunderschönen Bordesholm!



Bordesholm: Nur eine Bahnfahrt entfernt





2024
- DIE ERSTE TOUR -

- 25.10. FLENSBURG / IMAGINE BAR
- 26.10. WACKEN / LANDGASTHOF
- 30.10. HAMBURG / HEBEBÜHNE
- 31.10. LÜBECK / RIDER'S CAFÉ
- 02.11. KIEL / MAX

GRELL

- NICHTS ALS LIEBE -



PANIK-PREIS
GEWINNER 2024



STADTGESCHEHEN

Was geht in Kiel im September? Ne ganze Menge!
Neben Spezialseiten zur Holtenauer Straße und
Kiel-Friedrichsort, steht natürlich auch der restliche Teil
der Landeshauptstadt nicht still – ganz im Gegenteil!



SAVE THE DATE

KULTUR-RAUSCH UND NACHT DER CLUBS IM HERBST 2024

Partyfans, zückt eure Kalender und notiert euch schon mal folgenden Veranstaltungskracher: Vom 12. Oktober bis 10. November steigen in Kiel wieder die Kultur-Rausch-Wochen!

In diesem Jahr gibt es zum allerersten Mal den Kultur-Rausch im vollen Umfang gleich zweimal – zuletzt im Frühjahr und jetzt nochmal im Herbst! So eröffnet die Nacht der Clubs am Samstag, den 12. Oktober, das Kieler Kultur Festival und bietet eine exklusive Erkundungstour durch das nächtliche Kulturleben der Landeshauptstadt Kiel an, bei der jede*r die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend entdecken kann. Der Eintritt kostet nicht nur einmalig 10 Euro, sondern alle Gäste der Nacht der

Clubs können kostenlos mit zwei Doppeldecker-Bussen von Hop-on Hop-off City Sightseeing Kiel sowie mit den Rädern von der SprottenFlotte von Ort zu Ort fahren und sich von dem abwechslungsreichen Angebot in Kiel überzeugen.

VIER WOCHEN TOP PROGRAMM

Gleich danach präsentiert der Kultur-Rausch vier Wochen lang ein Programm mit den Highlights von über zehn verschiedenen Veranstaltungsorten und bietet ein exklusives

Programms aus Livemusik, Kleinkunst, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen an. Mit dabei sind unter anderem Bestseller-Autor Stephan Orth, der im Studio Filmtheater sein neues Buch „Couchsurfing in der Ukraine“ als Multimedia Lesung präsentiert. Und im Max Nachttheater gibt es mit Chartbreaker Engst sowie der Newcomer Band des Jahres Grell zwei Konzerte der Extraklasse. Das detaillierte Programm mit allen weiteren Veranstaltungen gibts schon bald hier bei uns im Heft!



Chartbreaker Engst
am 25. Oktober
im Max Nachttheater



Ebenfalls im Max Nachttheater:
Newcomer Grell am 2. November

Präsentiert
von
KIELerleben
und FIETE als
offizielle
Mediapartner

Fotos: Yuri Prinz (1), Pressefoto (1)

GAYKOALULINE

Aluminium Haustüren

Entdecken Sie die neuen GAYKO pure elements

Alles in einem:

- ✓ Exklusive Design-Oberflächen
- ✓ Energiekosten sparen
- ✓ Hoher Einbruchschutz

pure oak



Seit 1871

**GLASBAU
SCHWARZ**

Tradition. Innovation. Perfektion.

Mehr Infos:



Ihr GAYKO Fachbetrieb vor Ort:
Schlehenkamp 14 · D-24146 Kiel
Tel: (04 31) 58 08 100 · www.glasbau-schwarz.de

20%
Staatlicher
Zuschuss

CLEANUP DAYS 2024

DEM MÜLL AN DEN KRAGEN

Diesen September stehen gleich zwei bedeutende Umweltevents im Kalender: der World Cleanup Day am 20. September und direkt im Anschluss der International Coastal Cleanup Day am 21. September.

Weltweit vereinen der World Cleanup Day und der International Coastal Cleanup Day Millionen von Menschen mit einem gemeinsamen Ziel: unsere Umwelt vom vielen Müll zu befreien und das Bewusstsein für die Dringlichkeit des Umweltschutzes zu schärfen.

WORLD CLEANUP DAY

Der World Cleanup Day findet jedes Jahr am 20. September statt und hat damit einen festen Platz im Kalender der Vereinten Nationen gefunden. Er wurde 2008 von der estnischen Organisation Let's Do it! ins Leben gerufen und entwickelte sich seitdem zu einer globalen Bewegung. Im letzten Jahr nahmen 19 Millionen Menschen aus 190 Ländern an den Aktionen teil und befreiten Straßen, Parks, Strände, Wälder, Flüsse und Meere von achtlos beseitigtem Abfall. Und auch dieses Jahr wird wieder fleißig gesammelt! Auf www.worldcleanupday.de/cleanup kannst du dir einen Überblick verschaffen über bisher angemeldete Cleanup-Aktionen in deiner Nähe und dich zusätzlich für dein ganz eigenes Cleanup-Event registrieren – du findest dort Ressourcen, Tipps und Unterstützung, um deine Aktion zu planen und erfolgreich durchzuführen.

INTERNATIONAL COASTAL CLEANUP DAY

Der International Coastal Cleanup Day am 21. September konzentriert sich speziell auf die Reinigung der Küsten und Gewässer. Seit seiner Gründung im Jahr 1986 durch die US-Umweltschutzorganisation Ocean Conservancy hat dieser Tag Millionen von Freiwilligen mobilisiert, um Strände, Flussufer und Meere von Müll zu befreien. Besonders Plastikabfälle stellen eine große Bedrohung für die Meeresbewohner dar. Der NABU zum Beispiel organisiert – übrigens nicht nur zum offiziellen Coastal Cleanup Day, sondern das ganze Jahr über – deutschlandweit Sammelaktionen und lädt

natürlich auch die Kieler*innen ein, sich zu beteiligen. Unter www.nabu.de (Schlagwort: Coastal Cleanup Day) findest du Infos zu geplanten Aktionen und benötigter Ausrüstung und erfährst, wie du selbst eine Sammelaktion anlegen kannst.

Unser Tipp:

Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) unterstützt Vereine, Schulklassen, Firmen und alle, die tatkräftig dabei helfen wollen, die Stadt vom Unrat zu befreien, und stellt Greifer, Eimer und Abfallsäcke. Schreibe einfach eine E-Mail an: service@abki.de



Noch mehr spannende Themen rund um Klimaschutz und Co. findest du in der aktuellen Ausgabe der KIELnachhaltig. Erhältlich an vielen Ausgestellen in Kiel und Umgebung.

WISSENSCHAFT ERLEBEN AM SCIENCE DAY

Entdecken, experimentieren und Neues lernen:
Dieses aufregende Programm erwartet dich
beim Science Day am 27. September an zehn
Standorten in Kiel.



Über 100 Aktionen aus den unterschiedlichsten Forschungsgebieten zeigen beim diesjährigen Science Day, woran an den Hochschulen und wissenschaftlichen Institutionen in der **KielRegion** gearbeitet wird. Freu dich auf spannende Vorträge, Spiele, Mitmachexperimente, Laborführungen, Filmvorführungen und vieles mehr!

BUNTES PROGRAMM AM OST- UND WESTUFER

Der Schwerpunkt am Vor- und Nachmittag liegt auf den Standorten am Ostufer. An der Fachhochschule Kiel zeigt unter anderem der Mediom verschiedene Filmvorführungen und das studentische Rennteam Raceyard stellt sich vor. Das GEOMAR bietet Führungen durch das Technik- und Logistikzentrum an und die Technische Fakultät der Uni Kiel öffnet

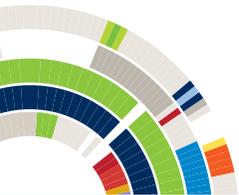
ihre Labore. Kostenlos geht's mit der Schwentinefähre ans Westufer, wo es um 16 Uhr weitergeht. Das Programm im Wissenschaftszentrum Kiel bietet eine bunte Vielfalt an Mitmach- und Vorführaktionen, die auch besonders für Kinder und Jugendliche geeignet sind. Die Angebote der Kieler Forschungswerkstatt waren bei „Wissenschaft in der Holtenuer“ bereits ein Highlight. Im RBZ Wirtschaft warten unter anderem Angebote zu KI, Vorführexperimente und digitale Angebote zum Staunen und Mitmachen auf dich. Verpasse nicht den Science Slam um 16 Uhr! Im Fablab Kiel kannst du unter anderem 3D-Druck ausprobieren und im Cobl präsentieren Start-ups ihre Ideen. In der Hansa48 gibt es Natur- und Meeresfilme sowie eine Theaterperformance zu bestaunen und in der

Pumpe findet neben der abwechslungsreichen Science Show und dem angesagten Pub Quiz wieder die legendäre Science Day-Party als krönender Abschluss des Events statt. Auch im CITTI-PARK gibt es spannende Vorträge zu KI in der Medizin, viele Mitmachaktionen zu Geologie, Sensorik und Landwirtschaft sowie Kindervorträge zur Meeresforschung.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei und Besucher*innen des Science Day dürfen mit dem Programmflyer am 27. September den Kieler ÖPNV und die Sprottenflotte kostenlos nutzen. Die KielRegion bedankt sich bei den vielen Unterstützer*innen und dem Hauptsponsor Kersig Immobilien/Arkaden – die Holtenuer.

www.festival-der-wissenschaft-kielregion.de

Foto: KielRegion



wissenschaftszukunft
KielRegion

SCIENCE DAY
WISSENSCHAFT ERLEBEN
FÜR JUNG UND ALT
FR. 27.09.2024
EINTRITT UND
ÖPNV FREI

10 – 22 UHR · 10 STANDORTE IN KIEL · BUNTES ANGEBOT · WWW.FESTIVAL-DER-WISSENSCHAFT-KIELREGION.DE

VERANSTALTER:



HAUPTSPONSOR:



FÖRDERER:



Funded by
the European Union



Kiel. Sailing. City.
Kiel

MITMACH-AKTIVEN & BUNTES BÜHNENPROGRAMM

**WELT
KINDER
TAG
2024**

Samstag,
21.09.
10 – 15 Uhr
an der Hörn

Platz der Kinderrechte

MIT KINDERRECHTEN
IN DIE ZUKUNFT

kiel.de/weltkindertag

VIELE WEGE EIN ZIEL
KIELER NETZWERK GEGEN KINDERARMUT

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Ab 23.09.
am Martens-
damm 6

Martensdamm 6

Ihre Filiale zieht um!

Beratung jetzt am Kleinen Kiel

Mehr Power für Sie

Kieler Volksbank
Meine Powerbank

STADTGESCHEHEN



MIT KINDERRECHTEN IN DIE ZUKUNFT!

Spiel, Spaß und Musik auf dem Platz der Kinderrechte in Kiel zum Weltkindertag.

Das Motto zum 70. Jubiläum des Weltkindertags lautet „Mit Kinderrechten in die Zukunft“. Zu diesem Anlass rufen UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk die Politik dazu auf, ihre Prioritäten verstärkt auf Kinder auszurichten. Interessen und Rechte der Kinder müssen richtungsweisend für politische Entscheidungen der Gegenwart und Zukunft sein. Rund um den Weltkindertag werden bundesweit zahlreiche Initiativen mit lokalen Demonstrationen, Festen und anderen Veranstaltungen auf die Situation der Kinder, ihre Rechte und ihre Zukunft aufmerksam machen.

HOLSTEIN-LEGENDE ALS SCHIRMHERR

Das Arbeitsbündnis Frühe Hilfen Kiel und das Netzwerk gegen Kinderarmut laden alle Kieler Kinder mit ihren Eltern am 21. September von 10 bis 15 Uhr auf den Platz der Kinderrechte an der Hörn ein, um den Weltkindertag zu feiern. Die Holstein-Legende Fin Bartels, Schirmherr der Veranstaltung, wird die Feier eröffnen. Nach seiner aktiven Fußballkarriere engagiert er sich mit seinem Verein „Förde Lütten“ für hilfsbedürftige Kinder.

Die Besucher*innen erwartet ein buntes, kostenloses Programm mit kreativen Bastel- und Malangeboten, Outdoorspielen, Hüpfburg und vielem mehr. Zudem werden Infos über die Angebote der Frühen Hilfen in Kiel und des Kieler Netzwerkes gegen Kinderarmut bereitgestellt, die diese Veranstaltung gemeinsam organisieren.

Das Arbeitsbündnis Frühe Hilfen unterstützt Schwangere und Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr mit vielfältigen, kostenfreien Angeboten wie Familien-Treffs, Kursen, Sprechstunden und praktischen Hilfen im Alltag.

Das Kieler Netzwerk gegen Kinderarmut ist ein Zusammenschluss von lokalen Organisationen, der die Interessen von Kindern und Familien in Armutslagen vertritt. Ziel ist es, „Kinderarmut“ als gesellschaftliches Thema zu etablieren und geeignete Handlungsstrategien zur Armutsprävention zu entwickeln.

Weitere Infos gibt es unter www.kiel.de/weltkindertag, www.kiel.de/fruehehilfen und www.kieler-gegen-kinderarmut.de.

MEDITERRANES SOULFOOD

Anfang des Jahres ist ein neuer kulinarischer Hotspot in die Holtenauer Straße 56 gezogen: das **Mool Food**. In dem Restaurant von Katharina und Amin Bhinder gibt es frische mediterrane Bowls, Salate, Sandwiches und vieles mehr. „Wer sich mit Freund*innen in lockerer Atmosphäre treffen möchte, kann zum Beispiel den Antipasti-Teller und eine Flasche Wein bestellen und den Abend bei uns genießen“, sagt Amin Bhinder. Für Vegetarier*innen gibt es das Mezze Tray mit kleinen orien-

talischen Köstlichkeiten wie Oliven, Fetakäse, Brot und hausgemachten Dips. Auch für besondere Anlässe wie Geburtstage ist das Mool Food die perfekte Location. Neben diversen Sitzgelegenheiten im Laden gibt es draußen einige gemütliche Plätze zum Verweilen. „Wenn es regnet, bleibt es dank der Arkaden bei uns immer trocken“, freut sich der Inhaber. So können Kund*innen hoffentlich noch den ein oder anderen milden Septemberabend im Freien genießen. www.mool-food.com



„Meine Mitarbeiter sind wie meine Familie“, sagt Inhaber Amin Bhinder (l.)

Foto: Mareike Neumann



GANZ FRISCH AM NEUEN STANDORT!

Seit Mitte Juli ist der Weißgold-Concept Store am neuen Standort im Knoop Weg 187 eröffnet. Hier lebt Inhaberin Cecile Pfeifer ihren Traum vom eigenen Store und bietet Mode für alle an!

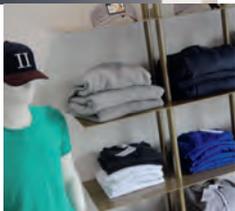


Foto: Falkmedia Regional

WIE GEHTS WEITER IM METRO-KINO?

Kieler Filmliebhaberinnen und Filmliebhaber mussten kürzlich eine harte Probe durchstehen: Mitten in der Kieler Woche musste das Metro-Kino seine Pforten schließen, da akute Einsturzgefahr drohte. Während kleinerer Renovierungen kam es zu der beunruhigenden Entdeckung eines Risses in der Decke, was eine detaillierte Untersuchung durch Experten nach sich zog. Die Diagnose: Das Dach des Anbaus ist nicht mehr sicher. Seitdem ist der Saal aus dem Jahre 1952 für das Publikum und sogar für die Handwerker tabu. Die nächsten Schritte sehen vor, dass spezialisierte Dachdecker das Dach vorsichtig öffnen und stabilisieren müssen. Danach kann der Innenraum schrittweise saniert werden, wobei die Kosten im hohen sechsstelligen Bereich liegen könnten. Geschäftsführer des Kinos, Jan-Per Sellmer, bleibt trotz der finanziellen Herausforderung positiv und ist fest entschlossen, das Metro-Kino als kulturellen Ankerpunkt Kiels zu bewahren.



ALLE AUF DIE STRASSE

Vor 30 Jahren fand auf der Holtenauer Straße das erste Umweltfest statt. Kernstück dieses Festes war der abfallfreie Picknicktisch. Er sollte Rekordlänge erreichen. Und das schaffte er auch – samt Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde. Daran wird nun erneut am 8. September erinnert. In diesem Jahr bleibt die Holtenauer Straße ab morgens früh den gesamten Tag zwischen den Kreuzungen Lehmberg (vor den Arkaden) und Beselerallee für den Durchgangsverkehr gesperrt. Rund 200 Picknicktische sind bestellt. Jede und jeder ist eingeladen, sich mit eigenem Essen und

Getränk daran zu setzen. Eine kleine Anzahl Getränkewagen und Foodtrucks versorgen alle, die sich dazu gesellen wollen, aber nichts Eigenes dabei haben. Zudem feiert der Kiel-Kaffee von FairHandeln! mit einem Ausschank seinen 20. Geburtstag. Er wurde 2004 zum Straßenfest entwickelt und auf der Holtenauer Straße gelauncht.

Es wird wie im vergangenen Jahr an den Kopfenden der Meile große Areale für Spiel und Sport geben. Daran grenzen lokale Bühnen für Live-Musik.

www.die-holtenuer.de



Foto: Adobe Stock

NEUE IMMOBILIEN-KOMPETENZ IN KIEL

Willkommen bei Wentzel Dr. – Immobilienmakler für Kiel und Umgebung! Auf der Suche nach der Traumimmobilie oder beim Verkauf von Haus, Wohnung oder Grundstück ist das Team von Wentzel Dr. der richtige Ansprechpartner.



Lars Neben und Lars Hundhausen (v. l.) stellen in ihrem Büro in der Holtenauer Straße Kunst von Kathrin Geller aus (Instagram: @atelierkathringeller)

Mit stolzen 200 Jahren Erfahrung und umfassender Marktkenntnis steht **Wentzel Dr.** als vertrauenswürdiger Immobilienmakler zur Verfügung. Seit dem 1. Juli ist das erfahrene Team an der Holtenauer Straße 110 in Kiel zu finden. Die beiden Geschäftsführer Lars Neben und Lars Hundhausen sowie das fünfköpfige Team aus qualifizierten Immobilienmaklerinnen und -maklern bietet eine persönliche und individuelle Betreuung auf höchstem Niveau. Die Vermarktung einer Immobilie bei Wentzel Dr. zeichnet sich durch eine vertrauensvolle Atmosphäre aus. Unterstützung erfolgt bei

der marktgerechten und diskreten Kaufpreiseinschätzung, bei der Beschaffung der Traumimmobilie und bei der gesamten Verkaufsabwicklung. Auch die Beurkundung des Kaufvertrages und die anschließende Übergabe der Immobilie an die Kundinnen und Kunden gehören selbstverständlich zum umfassenden Service. Das Team berät optimal bei der Marktwertanalyse und Kaufpreisfindung einer Immobilie im Norden und der geografischen Mitte Schleswig-Holsteins. Es begleitet seine Kundschaft überaus professionell vom ersten Kontakt an und steht bankenunabhängig bei der Vermittlung der

passenden Immobilienfinanzierung unterstützend zur Seite. Interessierte sind jederzeit willkommen, das persönliche Gespräch im Büro vor Ort zu suchen. Wentzel Dr. – der Immobilienmakler für Kiel und Umgebung mit langjähriger Expertise und Engagement. www.wentzel-dr.de/kiel.

Warum eigentlich Wentzel Dr.?

Gegründet wurde das Unternehmen von Johann Vincent Wentzel zu einer Zeit (1820), in der es ausschließlich Doktoren der Medizin gestattet war, ihren Dokortitel vor den Namen zu stellen.

Foto: folkmedia Regional

Wentzel Dr.

— IMMOBILIEN SEIT 1820 —

Ihr neues Immobilien-Team in der Holtenauer!

Gern beraten wir Sie bei allen Fragen rund um die Preisfindung und Vermarktung Ihrer Immobilie.

Ebenso stehen wir Ihnen bei weiteren Anliegen zum Thema Wohnen zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie!

RUFEN SIE
UNS AN UNTER:
0431 533 222-10
oder schauen Sie
im Shop vorbei.



Volle Konzentration auf Ihre Immobilie:
Das neue Team von Wentzel Dr. in Kiel

Wentzel Dr. · Standort Kiel · Holtenauer Straße 110
24105 Kiel · kiel@wentzel-dr.de · wentzel-dr.de/kiel

ERBRECHT: RECHTSTIPP & AKTUELLES

Bestellzettel in Kneipe als Testament? Zwischen nicht gezahlten Deckeln bewahrte ein Kneipenwirt einen Bestellzettel auf. Darauf stand geschrieben, dass seine nicht-eheliche Partnerin alles kriegen, wenn er mal stirbt – Datum und Unterschrift inklusive. Die Neffen des Mannes wollten das partout nicht akzeptieren. Sie traten dem Erbscheinsantrag der hinterbliebenen Partnerin des verstorbenen Kneipenwirtes vehement entgegen. Die Überraschung der Neffen war groß als das Oberlandesgericht Oldenburg am 20. Dezember 2023 den Beschluss verkündete, dass ein Testwille auch bei Verfügungen auf unüblichem Papier gegeben sein kann. Bei dem Zettel handle es sich um ein wirksam errichtetes Testament. Das Nachlassgericht hat zu prüfen, ob ein für das praktische Leben brauchbarer Grad von Gewissheit besteht, dass der tatsächliche Wille des Erblassers auf dem Stück Papier zum Ausdruck kommt und vernünftige Zweifel daran nicht bestehen. Das sei hier der Fall. Der Vergleich mit anderen handschriftlichen Aufzeichnungen

des Erblassers ergäbe dies. In der Zeit vor seinem Tod habe er sich Gedanken gemacht, wer sein Erbe werden solle. Gäste wiesen ihn auf die Schriftform hin. Gesagt, getan. Die hinterbliebene Partnerin war Alleinerbin – ein schwer verdauliches Weihnachtsgeschenk.

Angelika Adelmann-Beckschewe
Rechtsanwältin & Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Stromeyerallee 11, Kiel
Tel.: 0431 / 398 69 79
ad@kanzlei-adelmann.de



Bestehen Fragen?
Angelika Adelmann-Beckschewe
berät gerne zu diesem und
weiteren Themen rund ums Erbrecht

Foto: Angelika Adelmann-Beckschewe (1)



Foto: Adobe Stock

SCHMUCK ZU GELD MACHEN

Kaputten Goldschmuck kannst du bei **Zeitanker** in der Holtenauer Straße 88 zu Geld machen. Auch Zahngold mit Zähnen daran wird angekauft. Einfach zu den Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 19 Uhr vorbeikommen und sofort Bargeld mitnehmen – bitte Personalausweis mitbringen. Bitte beachten: Samstags geschlossen und vom 18. bis 29. September sind Betriebsferien. Weitere Informationen unter Tel.: 0431 / 56 51 78.

Zeit loszulassen...

Häufig bringt man es nicht übers Herz geerbten Goldschmuck zu verkaufen. Auch wenn man diesen Schmuck nicht trägt und niemals tragen würde, so mag man ihn dennoch nicht verkaufen. Aber irgendwann kommt die Zeit loszulassen und das eigene Leben zu leben. Wenn es soweit ist, können Sie den Goldschmuck sicher und seriös bei Zeitanker in der Holtenauer Straße verkaufen.

ZEITANKER Timo Keil

Holtener Straße 88 • Kiel • www.zeitanker.eu

montags-freitags 10-14 Uhr und 16-19 Uhr • Betriebsferien vom 18.09. bis 29.09.2024



GEMEINSAM DAS QUARTIER GESTALTEN

Der Stadtteilspariergang in der Holtenauer Straße ist mehr als nur ein Rundgang – es ist eine Einladung, den öffentlichen Raum in der Holtenauer Straße aktiv mitzugestalten und neue Orte der Begegnung zu schaffen.

Eine Flaniermeile voller Leben! Plauschecken, Flohmärkte und eine Spielmeile – das sind nur einige der vielen kreativen Ideen, die Anwohner*innen, Gewerbetreibende und weitere Akteur*innen in den letzten Monaten in Workshops für die Holtenauer Straße entwickelt haben.

Jetzt ist deine Chance, dabei zu sein! Melde dich für den nächsten Stadtteilspariergang am 9. September an, tauche ein in die Visionen für die Zukunft und gestalte gemeinsam mit anderen das Quartier. Die Teilnahme ist kostenlos, aber eine Anmeldung wird erbeten. Bei Interesse wende dich bitte an Jule Segebrecht, Quartiersmanagerin (j.segebrecht@kiel-marketing.de).

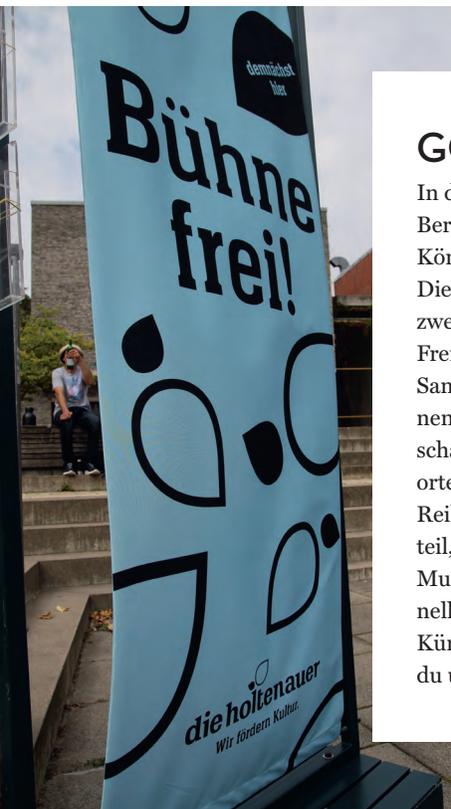
„GEMEINSAM FÜR DICH NAHI!“

Bei der Ergebnispräsentation in der Ans-garkirche wurde deutlich: „Die Holtenauer Straße ist mehr als nur eine Einkaufsstraße. Sie ist ein Ort zum Wohlfühlen und Entspannen“, erklärte Julia Staron von der Stadtmanufaktur. Dieses Flair als „Flaniermeile“ soll durch neue Aufenthaltsorte wie die geplante „Plauschecke“ weiter gestärkt werden. „Im kommenden Jahr werden Projekte aus dem Profilierungsprozess umgesetzt, und die Empfehlungen an die zuständigen Stellen weitergeleitet, um die Maßnahmen auch nach dem Förderzeitraum fortzuführen“, betont Jule Segebrecht. Die Zukunft der Holtenauer Straße ist vielversprechend – nachhaltig und gewinnbringend für alle.

Nutze die Gelegenheit, die Holtenauer Straße aus neuen Perspektiven zu erleben und aktiv an ihrer Weiterentwicklung teilzunehmen. Vor Ort werden Ideen diskutiert, um die Aufenthaltsqualität im Viertel zu verbessern. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der stärkeren Verbindung zwischen dem nördlichen und südlichen Teil des Fördergebiets vom Dreiecksplatz bis zur Esmarchstraße.

Nächster Termin und Treffpunkt:

Montag, 9. September, 10 Uhr
Treffpunkt: Schuh Heinrich (Holtenauer Str. 14). Nach einem 1,5 Kilometer langen Spaziergang endet die Tour Höhe der Esmarchstraße.



GÖNN DIR GUTE MUSIK

In der Reihe „Nimm Platz“ geben angehende Berufsmusiker*innen Kostproben ihres Könnens.

Diese kleinen Platzkonzerte finden bis Oktober zwei Mal im Monat statt – regelmäßig am 1. Freitag im Monat zum Vorabend und jeden 3. Samstag im Monat gegen Mittag. Gastgeber*innen sind die Mitglieder der Interessengemeinschaft in der Holtenauer Straße. Die Auftritts-orte variieren. Zuhören ist kostenfrei. An der Reihe nehmen ein Dutzend kleinerer Ensembles teil, darunter Studentinnen und Studenten der Musikhochschule Lübeck sowie der professionell musizierende Nachwuchs Kiels. Aktuelle Künstler*innen und Veranstaltungsorte findest du unter www.die-holtenauer.de.



EXOTIK PUR: MU:D COFFEE ERÖFFNET

Bestimmt ist dir bereits aufgefallen, dass das Café Blattgold nicht mehr am Standort Ecke Holtenauer Straße/Esmarchstraße ist.

Hier öffnet seit Mai ein exotisches Café seine Türen: Im Mu:d Coffee versüßen dir Speisen und Getränke aus den asiatischen Breitengraden sowie eine wohlige Atmosphäre den Tag.



EASY DURCH DIE STADT MIT DEM i:SY

Wer häufig im Stadtverkehr unterwegs ist und sich an Autos, Bussen und Fußgänger*innen vorbeischlängeln muss, weiß, worauf es bei einem guten Stadt-E-Bike ankommt: Kompakt und flink muss es sein!

E-BIKE DES MONATS

Das i:SY S8 RT präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel



KIElerleben-Praktikantin Eva ist überzeugt vom entspannten Fahrgefühl des praktischen Stadtbikes

Der E-Bike Store Küstenrad Kiel hält mit dem i:SY S8 RT genau das richtige für den Stadtverkehr bereit – denn dieses E-Bike ist praktisch, klein und wendig!

Von der Größe des Modells solltest du dich jedoch auf keinen Fall täuschen lassen, denn unser Fahrtest hat gezeigt: Das i:SY S8 hat dank des BOSCH Active Line Plus Motors echt Power und fährt sich mit purer Leichtigkeit.

Perfekt also fürs tägliche Pendeln zur Arbeit oder zur Uni, aber auch für Touren zum Supermarkt oder einfach just for fun!

WERKZEUG? NICHT NÖTIG!

Besonders praktisch sind die ikonische Rahmenform sowie das superleichte Verstellen einiger Komponenten: Der Speedlifter Twist erlaubt neben einer Höhenverstellbarkeit auch ein horizontales Drehen des Lenkers um 90 Grad – ganz ohne Werkzeug! Zudem lassen sich die Pedalen mit einem Klick einklappen und dank des Unterrohrs, das idealerweise als Griff funktioniert, lässt sich das Bike gut hochheben und tragen. Im E-Bike Store Küstenrad Kiel ist das Modell erhältlich ab 3.399,- Euro.

Du willst mehr erfahren über das i:SY S8 RT? Dann schau unbedingt vorbei auf www.kuestenrad.de und buche dir dort einen unverbindlichen Termin samt kompetenter Beratung der Küstenrad-Crew und Probefahrt.

E-Bike Store Küstenrad Kiel
Bahnhofstr. 37, Kiel
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

Fotos: Finja Thiede



Küstengarage

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Kiel.



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 22,0-20,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **ŠKODA Enyaq Coupé IV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

IHR PARTNER FÜR



Emil Frey Küstengarage GmbH

Eckernförder Str. 274 | 24119 Kronshagen | www.kuestengarage.de

SAISONSTART DER „STORCHE“
IN DER BUNDESLIGA

KIEL IST HEISS AUF HOLSTEIN

Der Anfang ist gemacht: Die Kicker von Holstein Kiel sind nach ihrem sensationellen Aufstieg in die 1. Bundesliga in die neue historische Spielzeit gestartet – dafür haben die Störche in den vergangenen Wochen auch viel Schweiß investiert.

Vor den Augen vieler begeisterter Fans – ob groß oder klein – bereiteten sich die Profis von Holstein Kiel auf Ihre bevorstehenden Aufgaben, den Klassenerhalt in Deutschlands Fußball-Oberhaus vor. Nach dem Trainingslager in Österreich absolvierten die „Störche“ ihre letzten Trainingseinheiten auf dem Gelände des CITTI Fußball Parks in Projensdorf, bevor es am Samstag, den 17. August zum ersten Mal ernst wurde: Die Kieler traten in der ersten Runde des DFB-Pokals bei Alemannia Aachen an. Ebenfalls Aufsteiger, allerdings zwei Ligen tiefer. Dies sollte jedoch nicht über die Tatsache hinwegtäuschen, dass die Alemannen ein ernst zu nehmender Gegner der ersten Pokalrunde war. Die leidenschaftlichen Fans peitschen ihre Mannschaft im gefürchteten Tivoli-Stadion nach vorn und boten den Kielern die Stirn. Am Ende zogen die Kieler durch einen 3:2-Sieg in die nächste Pokalrunde ein. Am 1. Spieltag der Saison 2024/2025 unterlagen die Störche allerdings bei der TSG Hoffenheim knapp mit 2:3.



Bei heißen Temperaturen schonten sich die Kicker von Holstein Kiel nicht, um fit für die Bundesliga-Premiere als Erstligist zu werden

DER NEUE IM HOLSTEIN-DRESS

Mit Tymoteusz Puchacz stieß der jüngste Neuzugang ins Team von Trainer Marcel Rapp dazu. Dieser begrüßt mit dem polnischen Nationalspieler einen Vollprofi mit enormer Berufserfahrung in seinen Reihen. Der 25-jährige „Schienenspieler“ gilt als Ersatz für den im Sommer zu Union Berlin gewechselten Tom Rothe auf der linken Seite der Kieler. Spätestens zur Partie gegen die „Eisernen“ (18. bis 20. Oktober) treffen also alte Bekannte aufeinander. Puchacz, der bereits während des Trainingslagers in Österreich zur Mannschaft stieß, freut sich auf seine neue Aufgabe in Kiel.



Fotos: fallkmedia Regional

ULF KÄMPFER EMPFING KIELS OLYMPIONIK*INNEN

Beim Eintrag ins Gästebuch wurde auch über die Vision Olympia 2040 in Kiel gesprochen.

Aufregende und unvergessliche Wochen liegen hinter den Kieler Olympionik*innen. Bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris und den Segelregatten in Marseille haben sie erstklassige Leistungen gezeigt und dabei Deutschland – aber auch Kiel – würdig vertreten. Traditionell lädt die Landeshauptstadt nach Olympischen Sommerspielen die Kieler Teilnehmer*innen ins Rathaus ein. Am Mittwoch, 14. August, begrüßten Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Stadtpräsidentin Bettina Aust und Sportdezernent Gerwin Stöcken im Rathaus die Segler*innen Alica Stuhlemmer, Paul Kohlhoff (Kieler Yacht Club), die 2021 in Tokio gemeinsam Bronze gewannen, Hanna Wille (Mühlenberger Segel-Club),



Jakob Meggendorf, Andreas Spranger (beide Bayerischer Yachtclub) und Anna Markfort (Joersfelder Segel-Club) sowie Kiterin Leonie Meyer (Norddeutscher Regatta Verein). Oberbürgermeister Ulf Kämpfer freute sich über den Besuch und warf den Blick schon in die Zukunft: „Die Olympischen Spiele in Paris haben gezeigt, welche Kraft Sport hat. Wir sind stolz auf unsere Kieler Mannschaft, die uns dort so großartig vertreten hat. Den Schwung aus Paris und Marseille nehmen wir mit für die Olympia-Bewerbung 2040.“ Kiel ist nicht umsonst der Bundesstützpunkt des Deutschen Segler-Verbandes.

Insgesamt haben 19 Kieler Athlet*innen bei den Spielen alles gegeben. Acht Segler*innen, eine Kiterin, neun Handballer vom THW Kiel und die ehemalige Nummer eins der Tennis-Weltrangliste Angelique Kerber waren in Frankreich aktiv. Auch Edelmetall bringen die Olympiateilnehmer*innen mit in die Landeshauptstadt: Die Handballer Rune Dahmke und Andreas Wolff vom THW Kiel haben mit dem deutschen Team Silber geholt. Sie mussten sich nur dem dänischen Team um Magnus Landin (ebenfalls THW Kiel) geschlagen geben.

Foto: Landeshauptstadt Kiel

BAUERN- UND REGIONALMARKT

Ein Hauch von Landluft weht durch die lebendige Kieler Innenstadt!

Am 4. Oktober wird der Bauern- und Regionalmarkt das Herz der Stadt erobern und regionale Selbstvermarkter*innen sowie Handwerker*innen präsentieren jeden Tag von 10 bis 18 Uhr ihre landwirtschaftlichen und handgefertigten Schätze. Ein Spaziergang über den Markt wird zu einer kulinarischen Reise durch die Region. Frisches Obst und Gemüse, duftende Blumen, handgefertigter Käse und feinste Wurstwaren – die Vielfalt ist groß. Die Besucher*innen können sich auf authentische, lokale Aromen freuen, die direkt von den Erzeuger*innen auf den Markt gebracht werden.

Foto: Georg Angerer

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

Für diejenigen, die das Einkaufen lieben, gibt es am 6. Oktober einen zusätzlichen Grund zur Vorfreude, denn an diesem Tag öffnen die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen für die stadtweite Sonntagsöffnung „Ich fühl mich Kiel“. So kannst du nach Herzenslust bummeln, einkaufen und die Innenstadt in ihrer ganzen Pracht genießen.

Mehr Informationen unter:
kiel-sailing-city.de/bauern-und-regionalmarkt



ERINNERUNGEN FÜR DIE EWIGKEIT

Die eigene Hochzeit gehört zu den wichtigsten Ereignissen des Lebens. Umso wichtiger ist es, dass der besondere Tag von routinierten Fotograf*innen festgehalten wird. Das Team von VICO arbeitet unkompliziert und professionell und setzt das Paar mit Engagement und guter Laune in Szene. Ob klassisch oder modern, ob eine Begleitung während der Trauung oder Porträtaufnahmen danach – es entstehen wunderschöne Erinnerungen. Dabei entscheiden Kund*innen selbst, wo

und wie die Aufnahmen gemacht werden sollen. Bei schlechtem Wetter steht selbstverständlich das professionelle Fotostudio am Exerzierplatz zur Verfügung. Der spezielle Service bei VICO: Man muss sich nicht vorher festlegen, wie viele Bilder man kaufen möchte und die Aufnahmen werden sicher archiviert, so dass man auch später noch nachbestellen kann. Weitere Infos unter Tel.: 0431 / 98 26 20 oder kiel.de/fotostudio.



Foto: VICO Kiel

**JETZT
TERMIN
ANFRAGEN**



HOCHZEITSFOTOS

- » professionell und unkompliziert fotografiert
- » individuelle Pakete wählbar
- » immer inkl. Fahrtkosten in und um Kiel

z.B. Portraitserie am Ort Ihrer Wahl inkl. 15 bearbeiteten Fotos als Premiumabzug (13x18 cm) und Datei

nur **249.- €**



FEST FÜR ZUKUNFTS-MOBILITÄT IN KIEL

Packt eure Neugierde ein und kommt zum Mobilitätsfest am Olympiazentrum Schilksee, wo ihr am 15. September ab 11.30 Uhr die Fortbewegung von morgen entdecken könnt.

Die Mobilitätswende besteht aus vielen einzelnen Elementen Einzelteilen, die ineinandergreifen und so ihre Wirkung entfalten. Beim zwölften Mobilitätsfest der Landeshauptstadt haben Kieler*innen die Gelegenheit, verschiedene Formen der Mobilität zu testen, die im Zusammenspiel dazu beitragen sollen, dass Kiel eine moderne und klimafreundliche Stadt wird. Der Aktionstag findet am Sonntag, 15. September, am Olympiazentrum Schilksee statt. In unmittelbarer Nähe hat das Tiefbauamt am Parkplatz Tempel einen neuen mobil.punkt geschaffen, der Mobilitätsangebote bündelt. Direkt an der elektrifizierten Bushaltestelle ist neben einer Station der SprottenFlotte auch eine Ladesäule für E-Autos zu finden.

KLIMAWOCHE STARTET DYNAMISCH

Das Mobilitätsfest in Schilksee bildet den Auftakt der vierten Kieler Klimawoche. Der Tag startet mit einer Radsternfahrt aus den Kieler Stadtteilen zum Olympiazentrum. Dort erhalten alle Teilnehmer*innen ein

faïres und vitales Radfahrer*innenfrühstück. Vor Ort werden um 11 Uhr die radaktivsten Stadtteile geehrt. Infos zu den Routen und zum Mobilitätsfest sind online unter www.kiel.de/mobilitaetsfest zu finden.

FEIERLICHE ERÖFFNUNG UND INTERAKTIVES PROGRAMM

Um 11.30 Uhr eröffnet Mobilitätsdezernentin Alke Voß vor Ort den Aktionstag. Egal ob Fahrrad, Pedelec, Carsharing, Bus, Bahn, Fähre oder Elektromobilität: Besucher*innen können sich bis 17 Uhr über diverse Mobilitätsangebote informieren und viele davon vor Ort ausprobieren – dazu gehören sogar SUP-Schnupperkurse. Wer sein Rad einmal gründlich putzen möchte oder es codieren lassen will, kann dies in Schilksee tun. Für abwechslungsreiche Unterhaltung sorgen eine BMX-Show, Kinderschminken, Mitmachzauberei für Groß und Klein sowie eine Kletterwand. Bei einem Gewinnspiel können Teilnehmende ein Fahrrad sowie weitere Preise gewinnen. Als Teil der Klimawoche bietet der Markt der Möglichkeiten zudem

Infos rund um das Thema Nachhaltigkeit und Klimaschutz in Kiel.

EMPFEHLUNGEN FÜR DIE ANREISE

Besucher*innen wird empfohlen, mit dem Fahrrad, dem Bus oder der Fähre zur Veranstaltung zu kommen. Auf dem Veranstaltungsgelände können bewachte Fahrradabstellplätze genutzt werden. Zur Feier des Tages ist die Fahrt im Kieler Stadtgebiet (Zone 4000 und Überlappungsbereiche) mit allen Linienbussen der KVG, Autokraft und VKP kostenfrei. Als Fahrschein gilt am 15. September und bis 6 Uhr des Folgetages in ganz Kiel das Deckblatt des Programm-Flyers. Dieses kann ebenfalls auf www.kiel.de/mobilitaetsfest heruntergeladen werden.

Ein Fähr-Shuttle pendelt während des Aktionstages zwischen Heikendorf, Laboe und Schilksee. Dieser ist ebenfalls kostenfrei nutzbar und auch die Fahrradmitnahme kostet nichts.



GESCHICHTEN AUS PAPIER FÜR GROSS UND KLEIN

Preetz wird in diesem Jahr zum 37. Mal Schauplatz des internationalen Papiertheatertreffens. Vom 13. bis 15. September empfängt die **Volkshochschule Preetz** Papiertheaterspieler*innen aus ganz Europa. Auf 15 Bühnen aus sechs verschiedenen Ländern werden insgesamt 71 Vorstellungen aufgeführt. Diesmal steht vor allem das Thema Vielfalt im Vordergrund. Mit und ohne Sprache, bunt und knallig oder eher ruhig, lustig und zum Nachdenken anregend, märchenhaft und an historischen Begebenheiten orientiert, für Erwachsene und Kinder – hier ist für jede*n etwas dabei! Erstmals in diesem Jahr gibt es vergünstigte Kindertickets und einen Bastelworkshop, um besonders Familien anzusprechen. Der Vorverkauf beginnt am 26. August online oder unter Tel. 04342 / 71 98 63. Mehr Infos unter www.papiertheatertreffen-preetz.de.

Foto: Volkshochschule Preetz

KEINE HALBEN SACHEN. VOLLE KANNE KLIMASCHUTZ.

Die 4. Klimawoche zeigt, was in der **Landeshauptstadt** passiert und noch ansteht für ein lebenswertes, zukunftsfähiges Kiel: Es gibt Tipps zum Stromkosten sparen und für die eigene Solar-Anlage, Informationen zur Wärmeplanung, Austausch zur energetischen Sanierung, Besichtigungen, Lesungen und vieles mehr. Wer sich gut auskennt, kann beim Klima-Quiz Energieberatungen und Energiesparpakete gewinnen. Zum Auftakt findet am 15. September der vielfältige Markt der Möglichkeiten statt – zusammen mit dem Mobilitätsfest in Schilksee. Das 2. Kieler Wärmeforum stellt am Montag, 16. September, erste Zwischenergebnisse der Kieler Wärmeplanung vor. Am Montag, 18. September, erwartet Hausbesitzer*innen ein Vortrag mit Austausch zu Fördermöglichkeiten und Unterstützungsprogrammen für die energetische Sanierung. Weitere Ausflüge, Erlebnisse und Informationsveranstaltungen sowie Anmeldemöglichkeiten: kiel.de/klimawoche.



Foto: Landeshauptstadt Kiel (1)

FRIEDRICHSORT

Ob Strandzeit, Wassersport oder Radtouren, Open-Air-Events wie das Festival am kleinen Strand oder das Leuchtturmfest: In Friedrichsort ist einiges los! Deswegen richten wir unseren Blick in den Kieler Norden!



Foto: Falkenberg Regional



FRIEDRICHSORT FEIERT RICHTFEST

Kiel-Friedrichsort macht Schlagzeilen mit grünem und bezahlbarem Wohnraum: Das Richtfest für den dritten Bauabschnitt in der Fontanestraße läutet die finale Phase eines wegweisenden Wohnprojekts ein.

In den letzten Jahren hat die Baugenossenschaft Mittelholstein bereits zwei Wohnblöcke fertiggestellt und glücklichen neuen Mieter*innen übergeben. Jetzt setzt sie mit tatkräftiger Förderung von 6,2 Millionen Euro durchs Land eine Krone aufs Werk: 36 weitere Wohnungen, und zwar so gestaltet, dass sie nicht nur bezahlbar sind, sondern auch ohne Barrieren, mit Wärme vom Fußboden und eigenem Stückchen Draußen – ob Terrasse oder Balkon. Mit den Wünschen der Mitglieder im Reisegepäck hat die Baugenossenschaft ein Quartier erschaffen, das sich mit seinem autofreien Innenhof und grünen Freiflächen wie eine kleine Oase in den Alltag schmiegt. Der Traum von eigenen vier Wänden mit Mieten ab 6,80 Euro pro Quadratmeter wird für viele hier Wirklichkeit, dank der sozialen Wohnraumförderung. Und nicht nur in Friedrichsort, sondern im ganzen Land Schleswig-Holstein: Tausende Wohnungen für den schmaleren Geldbeutel werden und wurden so schon möglich gemacht. Mach also die Augen auf – vielleicht ist dein neues Zuhause näher, als du denkst.



Fotos: Innenministerium Schleswig-Holstein



Friedrichsort
SPEZIAL

MIT STIL, CHARME & SCHERE

Tief verwurzelt im charmanten Stadtteil Friedrichsort, hat sich **Michaela Paulin Friseur** über die Jahre eine treue Kundschaft aufgebaut und dafür gibt es viele gute Gründe: Bereits vor der Übernahme durch die Inhaberin Michaela im Jahr 2020 arbeitete das eingespielte Team harmonisch zusammen. Das Team, bestehend aus Nadia, Barbara, Kirsten, Rebecca sowie den Friseurmeisterinnen Katja und Michaela, bietet seinen Kund*innen das volle Spektrum des Friseurhandwerks: von umfassender Beratung über Haarschnitte, Farb- und Glossingtechniken, Strähnen und Balayage bis hin zu Hochzeitsfrisuren und professioneller Haarpflege – sowohl im Salon als auch für zu Hause. Um stets am Puls der Zeit zu bleiben, bilden sich Michaela und ihr Team regelmäßig weiter und scheuen nicht vor neuen Herausforderungen zurück. Neben dem perfekten Styling steht bei den Friseurinnen vor allem der Spaß an der Arbeit und das harmonische Miteinander im Vordergrund. Michaelas heißer Trend-Tipp für den Herbst 2024: natürliche, klare Haarfarben sowie Rottöne – gerne auch als stufigen oder straighten Bob geschnitten.

Öffnungszeiten: Di-Fr 8-18 Uhr, Sa nach Vereinbarung

An der Schanze 46, Tel.: 0431 / 39 19 59

Fotos: Michaela Paulin Friseur

MICHAELA  PAULIN
FRISEURE

AN DER SCHANZE 46
24159 KIEL
TEL.: 0431 - 39 19 59



www.paulin-friseur.de

MINIGOLF UND MEE(H)R

Direkt an der Strandpromenade mit bestem Blick auf das Meer und das Laboer Ehrenmal auf der gegenüberliegenden Seite, könnt ihr gemütlich bei Sonnenschein eine Partie Minigolf spielen. Ein toller Freizeitspaß für Groß und Klein! Wer sich danach erstmal ausruhen muss von den spannenden Golf-Matches, kann sich beim Kiosk ein kaltes Getränk oder eine leckere Portion Pommes schmecken lassen. Für die kleinsten Gäste gibt es direkt nebenan auch einen Abenteuerspielplatz. Hier bleiben keine Wünsche offen!

Mo-Fr, 13-18 Uhr, Sa-So, 12-18 Uhr

Falckensteiner Strand 69, Kiel

Fotos: falkenmedia Regional



**DU WILLST STUDIEREN,
FINDEST ABER
KEINE WOHNUNG?**

Deshalb ist die Politik gefragt. Unterstütze unsere Aktion und gib uns deine Stimme für bezahlbaren Wohnraum.

www.mein-studentenwohnheim.de

**FAIR WOHNEN.
STARK STUDIEREN.**
DIE STUDENTEN- UND STUDIERENDENWERKE

STUDENTENWERKSH
Wir sind dein Rückenwind



**KOMM
KLETTERN**
IM WALD AM FALCKENSTEINER STRAND

**HIGH
SPIRITS**
HOCHSEILGARTEN KIEL

HOCHSEILGARTEN-KIEL.DE



KIEL ROCKT AM STRAND

Feiert mit uns am 14. September beim eintägigen Festival am Kleinen Strand in Friedrichsort. Auch in diesem Jahr steht das Festival unter dem Motto „Laut gegen Nazis“, welches vom Anstatt e. V. auf die Beine gestellt wird. Das Festival am Skageragufer erfreut sich seit einigen Jahren wachsender Beliebtheit, was die Strandbetreiber*innen sowie die Veranstaltenden ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Lauscht der Musikkvielfalt, schlemmt an den Food-Ständen und stoßt mit einem kühlen Drink auf den Sonnenuntergang an.

Fotos: fm Regional



bohome
APARTMENTS

Ihre perfekte Auszeit in einer Altbau-Villa direkt an der Küste bei Kiel!

QR-Code scannen und direkt buchen

Website: www.bohome-apartments.de
E-Mail: info@bohome-apartments.de
Tel.: +49 (0) 163 63 222 02



ENTDECKE DAS BOHOME APARTMENT FRIEDRICHSORT

Deine perfekte Auszeit in einer Altbau-Villa direkt an der Küste bei Kiel! Mit 145 Quadratmetern bietet die großzügige Ferienwohnung Platz für bis zu neun Personen – ideal für Familien und Freundesgruppen. Auch im Herbst lässt sich hier der Strandurlaub perfekt mit einem Städtetrip verbinden. Bei norddeutschem Schmuddelwetter wird der charmante, kleine Wintergarten, der sich an das große Wohnzimmer anschließt, zum Lieblingsplatz. Die Kuschelecke und das gemütliche Sofa im Wohnzimmer laden zum gemeinsamen Filmabend mit Beamer und Leinwand ein. Für eine unkomplizierte Anreise stehen direkt vor der Tür zwei Parkplätze zur Verfügung.

Einfach buchen unter www.bohome-apartments.de und erlebe deine Wohlfühlatmosphäre in Strandnähe!

Fotos: boheme Apartment

DEINE SCHÖNHEIT IN BESTEN HÄNDEN



Gesellin Rungnapa Pankam, Friseurmeister
Omed Al Bewani und Friseurmeisterin
Susann Geißler freuen sich auf deinen Besuch

Bei **S&O Hair** in Friedrichsort ist das Haarschneiden mehr als nur ein Beruf. Es ist eine Kunstform, die mit Leidenschaft und Hingabe gelebt wird – stets mit dem Ziel, die individuelle Schönheit jeder Kundin und jedes Kunden zu unterstreichen und ihnen dabei jeden Wunsch zu erfüllen. Du hast Lust auf eine optische Veränderung? Kein Problem! Ob du einen neuen Look ausprobieren möchtest oder einfach deinen aktuellen Stil ein wenig auffrischen willst – hier bekommst du eine typgerechte Beratung und dank langjähriger Erfahrung und jeder Menge Expertise des Teams einen wunderschönen Haarschnitt samt Styling. Und mehr noch: Das Angebot bei S&O Hair umfasst neben Friseurdienstleistungen auch Gesichtshaarentfernung mit Faden oder Wachs. Mehr Infos und Preise unter www.s-o-hair.de.

S&O HAIR
Ihr Friseur in Kiel Friedrichsort

Sie wünschen sich Veränderung?

Bei uns bekommen sie für jedes Anliegen eine typgerechte Beratung, rund um Haare und Styling. Hier sind sie in guten Händen.

Montag-Freitag: 09:00-18:00 | Samstag: 09:00-14:00
(Verkaufsoffen zum Leuchtturmfest in Friedrichsort am 01.09.)
0431-3759 4810 | An der Schanze 45, 24159 Kiel
mail@s-o-hair.de | www.s-o-hair.de

Foto: S&O Hair

Advertorial

ERGOTHERAPIE MIT HERZ, HUMOR UND VERSTAND

Auf der Suche nach guter ergotherapeutischer Behandlung? **Zack Ergotherapie**, ein Familienunternehmen mit gleich drei Standorten in Kiel – Friedrichsort, Blücherplatz, Russee – bietet ein breites Spektrum für Kinder und Erwachsene an! Bei Bedarf steht sogar einem Besuch zu Hause, in Schulen und Kitas nichts im Wege. Das engagierte Team arbeitet mit wissenschaftlich fundierten Methoden und legt großen Wert auf eine gute Beziehung zu seinen Klient*innen. Zudem wird in den liebevoll gestalteten Praxisräumen eine echte Wohlfühlatmosphäre geschaffen, die den Therapieerfolg unterstützt. Während die Therapeut*innen vor allem mit Humor, Empathie und jeweils eigenen Spezialgebieten punkten, kommen hier parallel sogar zwei Therapiehunde zum Einsatz. Übrigens: Praktikant*innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Zack Ergotherapie,
An d. Schanze 38, 24159 Kiel
Tel.: 0431/53 05 00 30
www.zack-ergotherapie.de



Foto: Zack Ergotherapie



UNVERGESSLICHE KLÄNGE

Der September im Kulturladen Leuchtturm verspricht unterhaltsame Sternstunden. Organisiert hat das Programm Oli Krahe, der vielen bereits aus dem Schleswig-Holstein Magazin des NDR bekannt sein dürfte.

„Früher“ – das waren schlimme Zeiten! Da verlor ein Müller seine Tochter an den König, weil er versprach, dass sie Stroh zu Gold spinnen könne. Das Musiktheater Lupe dreht und wendet die Geschichte von Rumpelstilzchen bis Rumpelstil herauskommt. Wie die Müllerstochter zu einer selbstbewussten Frau wird und was die Geschichte für ein unerwartetes Ende findet, erzählen sie mit viel Musik, Tanz und Humor!

Hinter dem Namen Trailhead, was den Ausgangspunkt eines Wanderweges bezeichnet, verbirgt sich der Berliner Songschreiber Tobias Panwitz, der seine Reiseerlebnisse und Begegnungen am Wegesrand in energiegeladene Folksongs und stimmungsvolle Balladen einfließen lässt. Weitere Veranstaltungen im September findest du unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

Musiktheater „Rumpelstil“ • 22. September (15.30 Uhr)

Trailhead • 29. September (20 Uhr)

Foto: Angela von Brill



Kulturladen Leuchtturm



JANE DOE, KIELER SONGWRITERIN:
Jane Doe spielt auf elektrischer Gitarre Songs im Takt der Nostalgie für vergangene Zeiten, voll atmosphärischer Vielfalt und emotionaler Resonanz. Sie singt von junger Liebe und alten Dämonen, von Abschied und Neuanfängen und lässt sich dabei sowohl von Songwriter-Legenden wie Bob Dylan oder Joni Mitchell als auch von Zeitgenossen wie Phoebe Bridgers oder Lana del Rey inspirieren.

Freitag, 27.09.24, 20.00 Uhr
Eintritt 12,- €

An der Schanze 44 • 24159 Kiel-Friedrichsort
Tel.: 0431-39 68 61 • www.kulturladen-leuchtturm.info



HOL DIR DEN KICK IN DEN BÄUMEN

Im **Hochseilgarten High Spirits** direkt am Falckensteiner Strand findest Du das Abenteuer für Kurzentschlossene. Plattformen erklimmen, über Hängebrücken balancieren und mit Seilbahnen durch den Buchenwald rasen – in Höhen von 2 bis 25 Metern kannst Du Hindernisse in sechs verschiedenen Schwierigkeitsgraden überwinden. Kids und Erwachsene können ihre Grenzen austesten, sich gegenseitig Mut machen und auspowern. Wer die Lücke zwischen den Blättern findet, wird belohnt mit einem grandiosen Ausblick über die Kieler Förde bis nach Laboe. Erfahrene Hochseilgartentrainer*innen unterstützen gerne mit Tipps und Hilfestellung. Rund 150 Elemente – und jedes Jahr kommen neue Ideen dazu. Extras: Teamtrainings, Kindergeburtstage, Nachtklettern, Firmenausflüge. www.hochseilgarten-kiel.de

Foto: High Spirits Kiel



Friedrichsort
SPEZIAL



Baufinanzierung

Welche Laufzeit hat ein Dromedarlehen?

Wir beantworten auch ungewöhnliche Fragen rund um Ihre Baufinanzierung.

Persönliche Budgetberatung:
Jetzt Termin vereinbaren!

NEUE ÄRA FÜR YACHTCLUB-GELÄNDE

Mit dem Plüschowhafen in Friedrichsort erwacht ein historisches Gelände zu neuem Leben.

Lang war es ein Ort der Ungewissheit, doch jetzt weht frischer Wind über das Gelände des ehemaligen British Kiel Yacht Club. Seit die Stadt Kiel im November 2020 das 1,4 Hektar große, über 70 Jahre nicht zugängliche Areal erwarb, ist das Ziel klar: Die Fläche soll wieder der Öffentlichkeit zugänglich gemacht und zu einem pulsierenden Bildungs- und Handwerksstandort etabliert werden. Das Konzept „Open City Bay“, entwickelt von Stephanie Rieckhof-Sothmann und Frank Sothmann (Firma Yacht Service Kiel), setzte sich im September 2022 im Wettbewerb durch. Es vereint verschiedene attraktive Module.

KULTUR AM WASSER

Kiels Lage am Meer bietet die perfekte Kulisse für kulturelle Veranstaltungen. Kooperationen mit dem Zoologischen Institut der CAU, dem Geomar und Initiativen wie „Orchester des Wandels“ versprechen einzigartige Erlebnisse. Von klassischer Musik und wissenschaftlichen Beiträgen über künst-

lerisch choreografierte Vorträge bis hin zu Jazzmusik und Lesungen zum Thema Meer – das Programm lässt keine Wünsche offen.

MARITIMES HANDWERK FÜR ALLE

Die traditionsreiche maritime Handwerkskunst bleibt lebendig durch eine Mitmachwerkstatt, die als Lernort für Schulen und als Treffpunkt für generationenübergreifende Workshops dient. Hier lernen Teilnehmer*innen das Reparieren von Booten, die Holzbearbeitung, Lackaufbau und das Spleißen von Tauwerk. Kiel wurde 2021 mit dem Deutschen Nachhaltigkeitspreis ausgezeichnet und ist Vorreiterin im Umweltschutz. Die „Blaue Flagge“, ein internationales Umweltsymbol, wird im Hafen der Bay wehen. Zudem wird eine Ladeinfrastruktur für Elektroboote geschaffen, die eine nachhaltige Mobilität auf dem Wasser fördert.

WASSERSPORT FÜR ALLE

Die Open City Bay schafft neue Liegeplätze und niedrigrschwellige Wassersportangebote, um mehr Menschen den Zugang zu dieser Freizeitaktivität zu ermöglichen. Dies steigert die Lebensqualität und touristische Attraktivität Kiels. Mit attraktiven Flächen zum Verweilen trägt die Bay dazu bei, die Uferbereiche für die Öffentlichkeit zu erschließen.

Die „Open City Bay“ am Plüschowhafen ist ein Leuchtturm-Projekt, das Kiels maritime Traditionen, kulturelle Vielfalt und nachhaltige Zukunftsvisionen vereint – ein Ort, an dem sich Geschichte und Moderne auf einzigartige Weise begegnen.



Stephanie Rieckhof-Sothmann und Frank Sothmann werden das Konzept „Open City Bay“ am Plüschowhafen umsetzen

Foto: Stephanie Rieckhof-Sothmann

Ihre Finanzierungsberater vor Ort



Holger Paasch
Dipl.-Betriebswirt (FH)



Oliver Arp

Holstenstraße 14-16
24103 Kiel
T 0431 / 640 828 20
Kiel-baufi@drklein.de
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

ARBEIT & AUSBILDUNG

Erlebe, wie moderne Informationstechnologie den Unterricht in den Schulen spielerisch bereichert und lass dich von aktuellen Jobangeboten in und um die Landeshauptstadt inspirieren.





VOLLGAS AUF DER KARRIERELAUFBAHN KARRIERETAG IN KIEL

Am 11. September dreht sich in der Wunderino Arena beim Karrieretag alles um die berufliche Laufbahn.

Egal ob Fachkraft, Führungskraft, Absolvent, Schüler, Young Professional oder Quereinsteiger: beim Karrieretag am 11. September kommst du direkt mit Personalverantwortlichen ins Gespräch und kannst dich entweder in Ruhe über grundsätzliche Einstiegsmöglichkeiten informieren oder direkt konkret über offene Stellenangebote sprechen.

DURCHSTARTEN BEI DEN STADTWERKEN KIEL

Die vielseitige Messe bietet dir neben Kontaktmöglichkeiten von 10 bis 17 Uhr ein umfangreiches und kostenloses Tagesprogramm mit hilfreichen Tipps rund um die Themen Job, Jobsuche, Bewerbung und Karriere. Mit dabei sind auch die **Stadtwerke Kiel**. Sie zählen zu den größten Arbeitgebern in der Region. Den motivierten Mitarbeitenden werden mit dme Beginn der Tätigkeit verantwortungsvolle Aufgaben übertragen. Das Ticket zur Messe ist kostenlos, eine Anmeldung kannst du unter www.karrieretag.org/kiel/erledigen.

Save the date: Die 17. jobmesse kiel findet am 09. und 10. November 2024 wieder bei Süverkrüp Automobile Mercedes-Benz statt.

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Geschäftsstelle Kontaktstudium

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de

„Ordnung ist das halbe Leben!“

Wir suchen ab sofort einen
**Hauswirtschafts-
leitung**

(m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Attraktives
Gehalt!

TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg

Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg

www.haus-schleusberg.de

PROJEKT „IT2SCHOOL“

WEGBEREITER DER DIGITALEN ZUKUNFT

Wie können wir die nächste Generation auf eine digitalisierte Welt vorbereiten? Die Antwort darauf liegt unter anderem in der informatischen Bildung unserer Kinder und Jugendlichen. Seit genau zwei Jahren zieht das Projekt IT2School erfolgreich in die Klassenzimmer ein.



Wie wird Digitalisierung zur Normalität?
Mit dem Calliope aus dem IT2School-Modul
B8 einen eigenen Tresor bauen



IT2School-Modul „Mein Anschluss“:
Mithilfe eines Controllers Eingabegeräte
kreativ selbst gestalten und dafür
Programme entwickeln

Der Fachkräftemangel in der IT-Branche ist längst kein neues Phänomen mehr. Auch in Schleswig-Holstein wird händelnd nach qualifizierten IT-Fachkräften gesucht. Um schon im Grundschulalter das Interesse für Informatik und Technik zu wecken, hat die Wissensfabrik das Projekt „IT2School - Gemeinsam IT entdecken“ ins Leben gerufen. Mithilfe von rund 15 regionalen Unternehmen wird es nun an Schulen in Schleswig-Holstein angeboten.

STARTSCHUSS FÜR DEN MINT-HUB

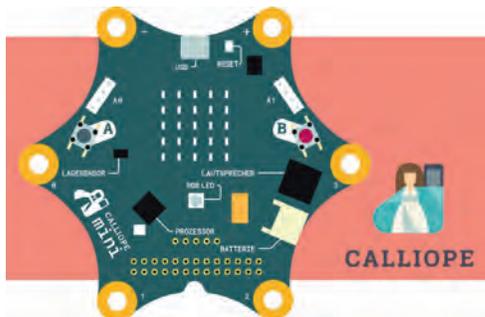
Der Startschuss für die umfassende Implementierung des Projektes fiel mit der Grün-

derung des MINT-Hubs Schleswig-Holstein im September 2022. In Kooperation mit dem Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein (IQSH) bietet das Projekt IT2School den Schulen eine hervorragende Möglichkeit, ihre Schülerinnen und Schüler spielerisch und praxisnah an die Welt der Informationstechnologie heranzuführen. „IT nicht nur kennen, sondern können“ lautet das Motto des Projekts. Dabei geht es nicht nur um theoretisches Wissen, sondern vor allem um das praktische Verständnis technischer Zusammenhänge. Kinder und Jugendliche lernen in Rollenspielen, Experimentierstunden und gemeinsamen Entwicklungsprojekten, wie

beispielsweise das Internet funktioniert. Sie werden selbst aktiv, indem sie eigene Spiele oder Apps programmieren.

EIN GEWINN FÜR SCHULEN UND UNTERNEHMEN

IT2School richtet sich nicht nur an Schülerinnen und Schüler, sondern auch an Lehrkräfte, die keine spezielle Informatikausbildung haben. In Fortbildungen und mit anschaulichen IT2School-Materialien erhalten Lehrkräfte das Rüstzeug, um Begeisterung für die IT direkt in den Unterricht zu transferieren.



„IT2School ist das Tool, mit dem ich als Lehrerin die Neugier der Schülerinnen und Schüler wecken und ihre Begeisterung für die Möglichkeiten der Technologie entfachen kann“;

sagt Kerstin Karlsson, Lehrerin an der Kaiser Karl Schule in Itzehoe. Sie ist eine von 400 Lehrkräften, die sich im Laufe der letzten zwei Jahre fortgebildet hat. Rund 75 Schulen im Land arbeiten aktiv mit IT2School, wecken spielerisch das Interesse ihrer Schülerinnen und Schüler für Informatik und vermitteln informatische Grundzusammenhänge. Damit haben sie wichtige Kenntnisse für ihren weiteren Bildungsweg in der Hand. Denn diese sind schon heute im praktischen Arbeitsalltag nicht mehr wegzudenken. IT2School bietet eine interessante Grundlage für die Partnerschaft zwischen Schule und Unternehmen. Die Schulen können mit IT2School spielerisch Themenfelder der Informatik vermitteln. Diese können in der Partnerschaft zwischen einem regionalen Unternehmen und der Schule in den aktuellen Kontext gesetzt werden. Dafür bietet IT2School vielfältige Möglichkeiten; von Internetsicherheit, Netzwerktechnik, Programmieren bis hin zu App-Entwicklung.

GEMEINSAM IN DIE DIGITALE ZUKUNFT

Projekte wie IT2School zu unterstützen lohnt sich daher für die Unternehmen selbst. Sie profitieren langfristig von gut ausgebildeten, motivierten und technikaffinen Fachkräften, die die digitale Wirtschaft von morgen gestalten können. Deswegen sind Unternehmen jeder Größe und Branche im Land aufgerufen, diese Initiative aktiv zu unterstützen. Denn nur gemeinsam kann ein Beitrag zur Sicherung des IT-Fachkräftenachwuchses geleistet werden. Bereits sehr engagiert ist der Verein „Digitale Wirtschaft Schleswig-Holstein“ (DiWiSH): im MINT-Hub sowie als Wissensfabrik-Mitglied. Durch die Mitgliedschaft bei DiWiSH, ist Traser Software GmbH, ein Kieler Unternehmen, auf IT2School aufmerksam geworden und unterstützt bereits erfolgreich eine Schule in Ratekau. „Mit unseren heutigen Erfahrungen können und wollen wir die Mutmacher und Unterstützer für den Nachwuchs von heute und morgen sein! Der MINT-Hub Schleswig-Holstein mit dem Bildungsprojekt IT2School der Wissensfabrik ist der perfekte Rahmen dafür“, sagt Torben Weber, Geschäftsführer von Traser Software GmbH.

Auch der Förderverein für Medienkompetenz in Schulen e.V. unterstützt seine Partnerschulen mit IT2School unter dem Motto: „Machen und verstehen“. Die Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler sind begeistert über den einfachen und unkomplizierten Zugang in die IT. Es sind Beispiele, wie eine erfolgreiche Kooperation von Schule und Unternehmen mit Blick auf die Zukunft der jungen Generation aussehen kann.

DIE PARTNER UND KONTAKT

Der MINT-Hub ist eine Kooperation zwischen der Wissensfabrik und dem Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein (IQSH). Das IQSH bietet interessierten Schulen IT2School-Fortbildungen für Lehrerinnen und Lehrer an. Nach der Fortbildung sendet die Wissensfabrik die IT2School Materialien kostenfrei an fortgebildete Schulen. Die Schulen setzen das Projekt in ihrem Unterricht ein. Unternehmen aus dem Wissensfabrik-Netzwerk unterstützen die Schule in Absprache mit der Schule mit know-how aus der Praxis. Wer auch die digitale Bildung unserer Kinder vorantreiben will, ist herzlich eingeladen sich bei den nachfolgenden Personen zu melden.



Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein



Kontakt für Unternehmen

Katharina Missling
IT2School &
MINT-Hub Schleswig-Holstein
Katharina.Missling@wissensfabrik.de

Kontakt für Schulen

Simon Meurer, IQSH
simon.meurer@iqsh.landsh.de

Herzlich Willkommen
bei inlingua Kiel

Die neuen
Sprachkurse
starten jetzt!

JETZT FÜR
SPRACHKURSE
ANMELDEN!

Alle Kurse
mit Einstufung,
muttersprachlichen
Trainern und Fokus
auf das Sprechen

Flexibles Lernen:

- Abendkurse
- Intensivkurse
- Schülerkurse
- Studentenkurse

inlingua[®]
Sprachen sind inlingua.

Alter Markt 7, Kiel
Tel. 0431-98 13 80

www.inlingua-kiel.de

TEAMBUILDING-TRENDS 2024

Unternehmen müssen sich durch Fachkräftemangel, flexible Arbeitszeitmodelle und die zunehmende Bedeutung von KI neuen Herausforderungen stellen.



Wie können Unternehmen in Zeiten von Fachkräftemangel, flexiblen Arbeitszeitmodellen und technischen Umbrüchen durch KI die Zusammenarbeit ihrer Teams stärken? Diese Frage steht im Mittelpunkt der neuen Teambuilding-Trends Umfrage 2024 der Teamgeist AG. Ziel ist es, maßgeschneiderte Strategien zu entwickeln, die die Kommunikation und den Zusammenhalt in Teams fördern. Um verlässliche Daten zu erhalten, werden Geschäftsführer*innen, HR-Verantwortliche und Eventplaner*innen anonym befragt. Die Ergebnisse sind besonders für die Veranstaltungsbranche richtungsweisend, die sich ebenfalls im Wandel befindet. „Wir sind gespannt auf die Erkenntnisse“, sagt Anna-Lena Gras von Convention International. Ein weiterer Pluspunkt: Für jede Teilnahme sichert teamgeist 1000 cm* Moorland, ein bedeutender Beitrag zum Klimaschutz. Lehrkräfte werden ermutigt, durch die Teilnahme an dieser Umfrage nicht nur die Bildungslandschaft, sondern auch unsere Umwelt positiv zu beeinflussen. Die Umfrage läuft bis mindestens zum 30. September 2024.

www.teamgeist.com

Foto: Adobe Stock

geht los!

Das Magazin für Berufsstarterinnen & -starter



Zukünftige Auszubildende? Finden Sie mit uns!

Durch unseren Vertrieb direkt an alle Abschlussklassen in ganz Schleswig-Holstein und vielen Schulen Hamburgs sprechen Sie mit einem Inserat in unserem Berufsstarter-Magazin *geht los!* direkt die Schülerinnen und Schüler an, die sich jetzt für einen Ausbildungsplatz interessieren.

Möchten Sie mit einer Anzeige oder einem Firmenporträt vertreten sein? Ihre Kundenberaterinnen des geht los! Magazins beraten Sie gern!

Kurze E-Mail an buero@verlagskontor-sh.de oder per Telefon 0431 / 200 766 50 – wir melden uns schnell!

geht los! erscheint jeweils im **März** und **September**.
Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am **12.09.2024**



SEI DABEI UND MACH MUT

Die Landeshauptstadt Kiel wird am 14. September zum Treffpunkt für engagierte Menschen: Im Semikolon der Alten Mu, Lorentzendamm 6-8, lädt ArbeiterKind.de zu einem Einstiegsworkshop ein.

Unter dem Leitspruch „Mit der eigenen Geschichte Mut machen!“ können Interessierte von 10 bis 16 Uhr erfahren, wie sie sich für mehr Bildungsgerechtigkeit einsetzen können. Seit ihrem Start am 1. Juni als Bundeslandkoordinatorin für Schleswig-Holstein bei ArbeiterKind.de hat Gloria Glogau viel bewegt. Nach vielen Gesprächen und dem Kennenlernen der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in Kiel und Lübeck will sie nun weitere Mitstreiter*innen gewinnen. Ziel ist es, noch mehr Schüler*innen mit Schulworkshops zu erreichen. Der Workshop ist ein unverbindlicher Weg, um die Organisation und den eigenen Platz darin kennenzulernen. Teilnehmende erarbeiten ihre Rolle und Aufgaben und lernen, ihre Bildungsbiographie und Stärken zu reflektieren mittels Storytelling.

INHALTE DES WORKSHOPS:

- Vorstellung der Organisation „ArbeiterKind.de“, der Engagement-Bereiche und der Ortsgruppen
- Meine Rolle und mögliche Aufgaben als Engagierte*r bei ArbeiterKind.de
- Blick auf die eigene Bildungsbiographie & Stärken
- Einführung ins Storytelling
- Kennenlernen und Austausch mit anderen Engagierten

Anmeldungen für den kostenfreien Workshop sind über den Link www.civi.arbeiterkind.de/EWSH2024 möglich. Nutze Deine Chance, Teil einer Community zu werden, die Bildung zugänglicher macht und Erstakademiker*innen unterstützt.

ÜBER ARBEITERKIND

Arbeiterkind ermutigt Schülerinnen und Schüler aus Familien ohne Hochschulerfahrung dazu, als Erste in ihrer Familie zu studieren. Bundesweit engagieren sich 6.000 Ehrenamtliche in 80 lokalen ArbeiterKind.de-Gruppen, um Schülerinnen und Schüler über die Möglichkeit eines Studiums zu informieren und sie auf ihrem Weg vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg zu unterstützen.

Kiel.
Kiel
Sailing. City.

Förde **vhs**

HERBSTSEMESTER 2024

Ideen. Menschen. Miteinander.



Ihre Volkshochschule

foerde-vhs.de



Haus & Grund[®]
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Kiel

Unser Verein vertritt die Interessen seiner Mitglieder zu wohnungswirtschaftlichen Themen in Politik und Gesellschaft.

Wir suchen ab sofort in Voll-/Teilzeit (mind. 50 Prozent) einen

Juristen (m/w/d) für unsere Rechtsberatung.

Zu Ihren Aufgaben gehören die persönliche Beratung der Mitglieder zu allen Fragen rund um die Immobilie, die außergerichtliche und praxisgerechte Lösung von Streitigkeiten sowie die Interessenvertretung des privaten Grundeigentums auf Veranstaltungen.

Sie sehen sich schon bei uns?
Dann besuchen Sie für weitere Informationen zur Stelle und zum weiteren Bewerbungsprozess den Karrierebereich unserer Homepage:



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Im Spätsommer erstrahlt dein Zuhause in warmen, goldenen Tönen, die das Licht der letzten sonnigen Tage einfangen. Offene Fenster lassen die frische Brise herein, während leichte Textilien und natürliche Dekorationen für eine erfrischende Atmosphäre sorgen.

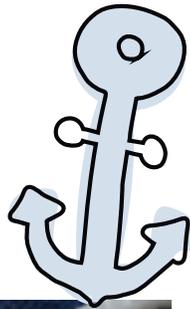


MODISCHES & *Maritimes*

KAUFHAUS DER KUNST

Hafenstr. 27,
Heikendorf
Mobil: 0176 / 54
92 85 44

Tauche ein in die Welt der schönen Dinge im Heikendorfer Kaufhaus der Kunst und entdecke eine Vielfalt an einzigartigen, handgefertigten Schätzen.



EIN MOIN SAGT MEHR ...

Sag es durch den Becher! Ein Moin sagt mehr als tausend Worte und sorgt für das ultimative norddeutsche Feeling beim Morgenkaffee. Diese Exemplare werden von einer Künstlerin aus der Nähe von Bremen hergestellt und im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf entdeckt – für je 13 Euro. Den passenden Teller gibt's für nur 6 Euro dazu.



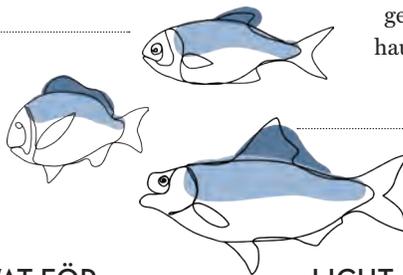
FISCHER'S FRITZE LÄSST GRÜSSEN

Achtung, Fischer aufgepasst! Diese wunderschönen Windlichter sind allesamt Unikate und wurden in Handarbeit in Schleswig-Holstein hergestellt. Zu entern im Kaufhaus der Kunst in Heikendorf für je 12 Euro. Ideal, um das Wohnzimmer in eine gemütliche Fischerkneipe zu verwandeln!



RAN ANS RATTAN!

Verlängere die Freiluftsaison mit diesem wunderbaren Tablett aus Rattan! Ein wahres Schmuckstück, das jede gedeckte Tafel noch schöner macht. Gesehen im Kaufhaus der Kunst für 29 Euro. Damit wird sogar das Frühstück im Garten zum Angelabenteuer!



WAT FÖR DE LÜTTEN

Auch hübsche Kinderkleidung in kunterbunten Varianten gibt es im Kaufhaus der Kunst. Das Beste: Sie wird fair und nachhaltig hergestellt. Da werden die Lütten nicht nur niedlich, sondern auch ökologisch korrekt eingekleidet!



LICHT AN!

Die Tage werden kürzer und die Dunkelheit kommt auf leisen Sohlen. Was passt da besser als diese stilvolle, maritime Lampe mit einem echten Hanf-Tampen? Ein Leuchtfieber für dein Zuhause für nur 49 Euro.





Spende und werde ein Teil von uns.
[seenotretter.de](https://www.seenotretter.de)



OHNE
DEINE
SPENDE
GEHT'S
NICHT

Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    [#teamseenotretter](https://www.instagram.com/teamseenotretter)



Spendenfinanziert



WAS IST LOS AM IMMOBILIENMARKT?

Nachfrage und Preise steigen leicht, sind aber immer noch 10-30 Prozent unter dem Niveau vor der Zinskrise. Die EZB senkte Anfang Juni den Leitzins, wodurch Kreditzinsen auf etwa 3,25 Prozent gesunken sind.

Die Energiebilanz einer Immobilie wird für Käufer*innen immer wichtiger. Bei Wohnungseigentümergeinschaften gilt der Energieausweis für die gesamte Anlage. Einzelne Wohnungen können jedoch durch bessere Ausstattung, z.B. neue Fenster, eine bessere Energiebilanz aufweisen. Banken verlangen heute umfangreichere Unterlagen wie Wohnflächenberechnungen mit Architektenstempel und detaillierte Aufteilungspläne für Eigentumswohnungen. Für eine günstige Finanzierung sind zusätzliche Dokumente wie der Auszug aus dem Baulastenverzeichnis nötig, was den Prozess verlängert. Da weniger Neubauten und Bestandsimmobilien verkauft werden, sind Handwerker wieder leichter zu finden. Seit Beginn des Zinswandels bekommen viele Interessenten jedoch keine Finanzierung mehr, bzw. sind die Raten des Darlehens astronomisch. Die gestiegenen Anforderungen und längeren Vermarktungszeiten erhöhen auf Verkäuferseite die Kosten für Inserate. Moderne Vermarktungsmethoden wie 360-Grad-Touren, 3D-Grundrisse und Social Media-Marketing werden zu Recht von Kund*innen erwartet. Bei **Immobilien HELDT** sind moderne Dienstleistungen und der Kontakt zu einer top Finanzierungsmaklerin in der Provision enthalten. Preise wurden weitgehend den aktuellen Gegebenheiten angepasst und Käufer*innen können verhandeln. Verkaufspreise für Neubauten liegen über 5.000 €/m*, gebrauchte Immobilien sind ab 2.000-3.000 €/m* erhältlich. Tipp: Den Finanzierungsrahmen vorab klären und Objekte im passenden Segment besichtigen. Eine vorherige Beratung durch Bank oder Finanzierungsmakler*in ist empfehlenswert.

Mehr unter www.HELDT.immo

#lieblingsmaklerinkiel #drohnenpilotin #immobilienheldt

DIE FÜSSE HOCHLEGEN UND ENTSPANNEN

Was gibt es Schöneres, als sich nach einem langen Arbeitstag in den weichen Lieblingssessel fallen zu lassen? Beim großen Einkaufswochenende bei Möbel Janz vom 12. bis 15. September findest du bestimmt das richtige Modell für dich!

„Stressless® Sunrise Sessel“ – ein Sessel mit diesem Namen muss einfach traumhaft bequem sein, oder? Hinter dem Namen verbirgt sich ein Relaxssessel inklusive Hocker der Marke Stressless®. Erhältlich in den Größen S, M und L und vielen Farben und Ausführungen, vereint der Sessel alles, was du dir von einer solchen Sitzgelegenheit erträumst: schön, funktional, bequem, umweltbewusst und intelligent. Dank moderner Funktionen passt sich der Sessel automatisch an dein Körpergewicht und minimale Bewegungen an. Wer kurz die Augen schließen möchte, kann die bequeme Schlaffunktion nutzen. Diesen und viele weitere Sessel und Sofas von Stressless® erhältst du bei **Möbel Janz** in Schönkirchen.

EINKAUFSWOCHELENDE BEI MÖBEL JANZ

Wer sich vor Beginn der ungemütlichen Jahreszeit noch schnell einen Relaxssessel anschaffen möchte, sollte sich das Wochenende vom 12. bis 15. September in den Kalender eintragen. Dann veranstaltet Möbel Janz ein großes Einkaufswochenende inklusive eines



Der Stressless® Sunrise Sessel in der Farbe Paloma-Light Grey macht Lust auf kuschelige Herbsttage zu Hause

verkaufsoffenen Sonntags. An allen vier Tagen ist außerdem der Stressless® Truck vor Ort und bietet dir kostenlose Werksberatungen. Natürlich darfst du auch in Ruhe Probesitzen.

RABATTE AUF DAS STRESSLESS® SORTIMENT

Am gesamten Einkaufswochenende kannst du übrigens ordentlich auf die Produkte von Stressless® sparen: Auf alle Messemodelle gelten 30 Prozent und auf alle Neubestellungen 20 Prozent Rabatt. Zusätzlich erhältst du den besagten Stressless® Sunrise Sessel zu absoluten Vorteilspreisen. Bis zu 700 Euro kannst du an diesen Tagen auf den Relaxssessel sparen. Die gesamte Stressless® Polsterkollektion gibt es in allen Farben und Stoffen zu attraktiven Sonderpreisen.

Mehr Informationen findest du hier: www.moebel-janz.de/einkaufswochenende. Jetzt kann der Herbst kommen!

Foto: Stressless®

Bis zu 700,-^{EUR} sparen!

Stressless®

Stressless® Sunrise Sessel zu Vorteilspreisen!

Stressless® Sunrise (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ **nur 1.999,- EUR*** statt 2.599,- EUR**

Plus® System

* UVP des Herstellers. ** Ehemalige UVP des Herstellers.

GROSSES EINKAUFSWOCHELENDE

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
12. SEPTEMBER	13. SEPTEMBER	14. SEPTEMBER	15. SEPTEMBER
AB 10:00 BIS 19:00 UHR	AB 10:00 BIS 19:00 UHR	AB 10:00 BIS 18:00 UHR	AB 12:00 BIS 17:00 UHR

Werks-Beratung
direkt vor Ort
12.9. bis 15.9.

20%¹⁾
auf alle Stressless®
Neu-Bestellungen

30%²⁾
auf unsere Stressless®
Messe-Modelle

Stressless® Truck on Tour:
Vor Ort: 12. bis 15. September!



M Ö B E L
JANZ

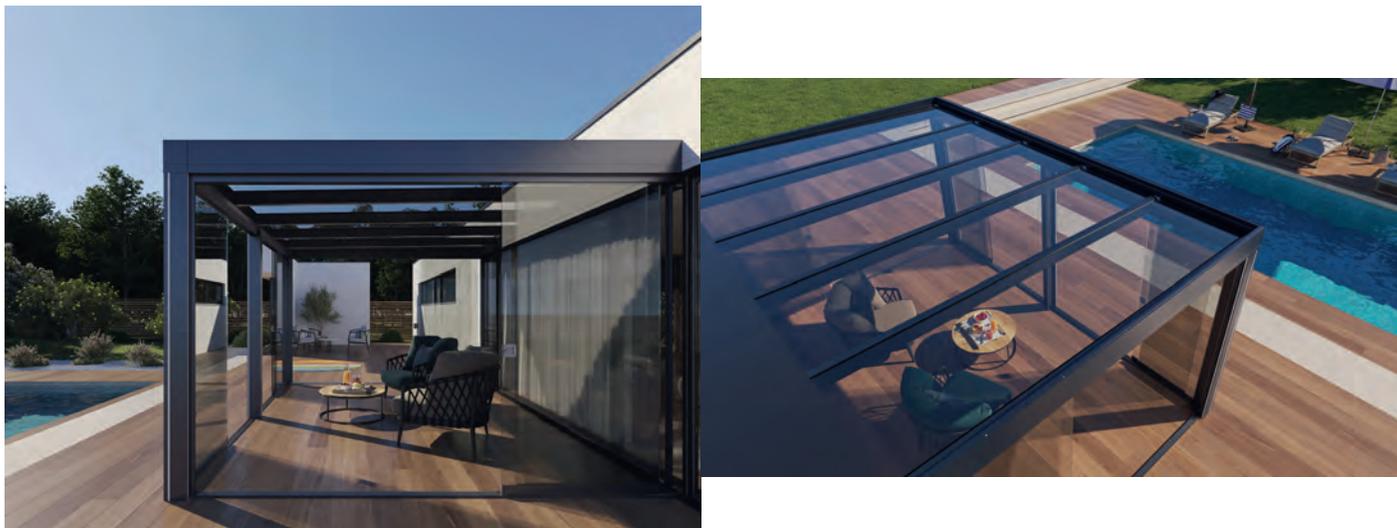
Möbel Janz GmbH
Schönberger Landstr. 59-61
24232 Schönkirchen
Telefon (04348) 9170-0
Folgen Sie uns: [f](#) [p](#) [v](#) [i](#) [o](#) [t](#)

www.moebel-janz.de



AUSGEZEICHNET
von unseren Kunden!
Zum 7. Mal in Folge mit Bestnote bewertet!
Mehr Infos auf:
moebel-janz.de/
service-inspektor

¹⁾ Gilt auf alle Stressless® Neubestellungen vom 12. bis 15.09.2024. ²⁾ Gilt auf unsere Stressless® Messemodelle vom 12. bis 15.09.2024. Gilt nicht auf Werbemodelle, reduzierte Ausstellungsstücke, bereits getätigte Aufträge sowie beim Kauf im Online-Shop. Modellabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten. Aktionsvorteile nicht kombinierbar. **Alle Vorteile gültig vom 12. bis 15.09.2024.**



PIONIERARBEIT IN GLAS UND DESIGN

Seit über 150 Jahren steht das Kieler Unternehmen Glasbau Schwarz für hochqualitative Produkte und erstklassigen Service.

Ihr neuestes Highlight: das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER.

Glasbau Schwarz ist mehr als nur ein Traditionsunternehmen. Seit seiner Gründung im Jahr 1871 verfolgt das Unternehmen eine Vision, die auf Qualität, Service und ein konstruktives Miteinander setzt. Dieses Leitbild prägt alle Bereiche des Betriebes – von der Zusammenarbeit mit Geschäftspartnern bis hin zur Betreuung der mehr als 3.000 Kunden, die jährlich auf die Expertise von Glasbau Schwarz vertrauen. Der Kieler Glasbauspezialist bietet professionelle Produkte und Dienstleistungen für Unternehmen, Architekten und Privatpersonen. Die Flexibilität und Organisation des Unternehmens sorgen dafür, dass sowohl kleine als auch große Projekte effizient und mit höchster Zuverlässigkeit umgesetzt werden. Besonders hervorzuheben ist das engagierte Team, das durch zielgerichtete Ausbildung und Freude an der Arbeit überzeugt. Tariftreue und ein fairer Umgang mit den Mitarbeitern sind weitere Grundpfeiler der Unternehmenskultur.

DESIGN TRIFFT FUNKTIONALITÄT

Ein besonderes Produkt im Portfolio von Glasbau Schwarz ist das Terrassendachsystem AREA Q von LEINER. AREA Q punktet mit kubischen Formen aus Glas und einem puristischen Design, das sich harmonisch in jede Stilrichtung einfügt. Ob

freistehend oder direkt an die Gebäudewand installiert – AREA Q ermöglicht es, die Schönheit des Outdoor-Bereichs ungestört und ganzjährig zu genießen.

Das minimalistische Design des Terrassendaches betont die Funktionalität. Die sehr flache Neigung der Glasscheiben und die niedrige Rahmenkonstruktion lassen AREA Q trotz großer Baugrößen leicht und filigran wirken. Die tragenden Bauteile sind aus pulverbeschichtetem Aluminium gefertigt und bieten eine hohe Beständigkeit gegen Witterungseinflüsse. Besonders hervorzuheben ist die intelligente Konstruktion



hinsichtlich der Abdichtung. Flach geneigte Dächer müssen extremen Anforderungen standhalten, und AREA Q erfüllt diese durch doppelte Dichtungsebenen an kritischen Stellen sowie ein durchdachtes Wasserablaufsystem. Dies verhindert zuverlässig das Eindringen von Niederschlagswasser, selbst bei Starkregen.

REGIONAL VERBUNDEN, INNOVATIV UND PERSÖNLICH

Glasbau Schwarz bleibt seiner Heimat Kiel treu und ist eng mit der Region verbunden. Die persönliche Betreuung jeder/s einzelnen Kundin und Kunden sowie der Einsatz modernster Technik und Verfahren machen den Unterschied.

Durch ihre verlässliche Zusammenarbeit mit Geschäftspartner*innen und den offenen Austausch im Team sichert Glasbau Schwarz den langfristigen Erfolg. Mit ihrer Tradition und Innovationskraft stellt das Unternehmen sicher, dass die Vision von hoher Produktqualität und exzellentem Service auch in Zukunft lebendig bleibt.

Entdecke die Vielzahl an Möglichkeiten, die Glasbau Schwarz bietet, und lasse dich von AREA Q inspirieren – für ein ungestörtes Genießen Ihrer Outdoor-Oase.



ERSTELLE DIR DEIN TRAUMBETT

Modernes Polsterbett oder natürlicher Holzlook? Bei der **HMC Möbel Company** in Schwentental musst du dich nicht entscheiden. Je nach Geschmack können die Massivholzbetten in Eiche, Nussbaum, Buche natur oder weiß lackiert individuell kombiniert werden. Du bestimmst, ob das Kopfteil aus Holz oder Stoff sein soll und wählst aus dem großen Angebot an Fußausführungen aus. Auch bei den Maßen wird individuell auf die Wünsche der Kund*innen eingegangen. So gibt es verschiedene Liegehöhen, aus denen du wählen kannst. Viele Modelle sind außerdem in den unterschiedlichsten Längen verfügbar: Von 140 x 200 cm bis zur Überlänge von 210 bzw. 220 cm ist alles dabei! Das vorgestellte Bett mit dem Rahmen in Eiche massiv in 140 x 200 cm ist ab 1.198 Euro (je nach Fußvariante) erhältlich. Noch mehr Inspiration erhältst du unter www.moebel-company.de oder direkt vor Ort.

Foto: HMC Möbel Company Kiel

Polsterbetten



Individuell planbar, ab 140 x 200cm.
Riesige Stoff- und Lederauswahl.

In Stoff, ab € 1.249,-

"Ostseepark Schwentental"
Dieselstraße 3
24223 Schwentental
Tel.: 04307 839363
www.moebel-company.de

HMC
MÖBEL COMPANY



TERRASSE GESTALTEN – ABER BITTE NACHHALTIG!

Wer das Zimmer im Grünen umweltfreundlich gestalten will, sollte diese Punkte beachten. Für Terrassenbeläge aus Holz bieten sich heimische Baumarten wie Eiche oder Lärche an. Sie sind besonders widerstandsfähig und für den Außenbereich bestens geeignet. Recyclingmöbel gelten heute als der Einrichtungstrend für Terrassen. Sie sparen nicht nur Ressourcen, sondern auch Geld. Das Angebot von Tischen, Liegen und Bänken aus recycelten Materialien ist erfreulich groß. Auch wiederaufbereitete Outdoor-Möbel aus zweiter Hand sind nachhaltig. Den Lieblingsort hinter dem Haus kann man mit einer Pergola überdachen. Begrünt mit wildem Wein oder Kletterhortensien, sind sie echte Hingucker.

Foto: Adobe Stock

Wir stehen für Qualität in der Zinshausverwaltung

GEG, EWKG, EPBD oder

Kappungsgrenze –

wir behalten immer

den Überblick!

Wechseln Sie jetzt und profitieren Sie doppelt von unseren Leistungen.

T. 0431-90 69 77 – ulrike.beretta@schuett.de

T. 0431-220 33 222 – thilo.reer@hv-kiel.de



Hans Schütt®
Immobilien GmbH



Haus & Grund®
Immobilien GmbH Kiel

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes



Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000
banger@12Zeichen.de

WOHNTRENDS IM HERBST

Deckt euch schon jetzt mit den angesagtesten Accessoires ein!



Diesen Herbst prägen vielfältige Wohntrends die Interieur-Landschaft. Erdige Töne wie Terrakotta und warmes Braun stehen im Mittelpunkt und schaffen eine behagliche Atmosphäre. Kuschelige Textilien wie Plaids, Samt- und Cordstoffe laden zum Einigeln ein, während grob gestrickte Decken und Kissen das Wohnambiente auflockern.

Die Verbindung von Drinnen und Draußen wird durch natürliche Elemente verstärkt: Getrocknete Blätter, Zweige und Gräser finden sich in dekorativen Arrangements wieder. Holzmöbel setzen warme Akzente und bringen die Natur ins Innere.

EIN MIX AUS VINTAGE- UND MODERNEM DESIGN

Antike Fundstücke harmonieren mit zeitgenössischen Möbeln und schaffen eine einladende Umgebung mit Charakter. Dabei bleibt Nachhaltigkeit ein zentrales Thema: Upcycling und die Verwendung von recycelten Materialien stehen hoch im Kurs. Smart Home Integration erreicht ein neues Niveau, um den Alltag zu erleichtern. Intelligente Beleuchtungssysteme passen sich an die Tageszeit an, während die Vernetzung von Haustechnik die Kontrolle über Klima und Sicherheit optimiert. Das Zuhause wird im Herbst zum persönlichen Refugium. Eine Symbiose aus natürlicher Ästhetik und modernem Komfort schafft einen Ort der Entspannung und Inspiration.

Foto: Adobe Stock

Seit über 80 Jahren

FAHRENKRUG
KACHELÖFEN UND KAMINE

www.fahrenheit-kamine.de

- Heizkamine
- Kachelöfen
- Speicheröfen
- Stilkamine
- Ersatzteile
- Zubehör
- Wartung
- Reparaturen
- Fliesenarbeiten

Eichenbergskamp 14-16
24149 Kiel
Telefon 0431/20 15 15

Kirchenstraße 11
24211 Preetz
Telefon 04342/78 78 65



ZEICHNUNGSFRIST FÜR ANLEIHE BIS 30. SEPTEMBER VERLÄNGERT

Haus & Grund Kiel:
Regional investieren

Das HörnAnkerHaus als Teil des neuen Quartiers an der Kieler Hörn überzeugt durch einen breit angelegten Mietermix, der sich an der Nachfrage am hiesigen Wohnungsmarkt orientiert. 18 Wohneinheiten – davon 7 öffentlich gefördert – sowie eine Gewerbeinheit und eine anteilige Tiefgarage befinden sich in dem Gebäude. Dadurch erwartet Haus & Grund Kiel eine nachhaltig stabile und für Wohnraumvermietung übliche Rendite aus der Beteiligung.

Durch den Mix aus Zentrumsnähe, Naherholung, Kultur, Unterhaltung, Nahversorgung und Gastronomie werden zeitgemäße Ansprüche an Urbanität in direkter Wasserlage erfüllt. Ihre Vorteile sind eine Renditeerwartung von durchschnittlich vier Prozent, eine sichere vererbare Anlage, eine limitierte Anzahl an Anleihen und ein regionales Invest.

Als Eigentümer wissen Sie, dass die tatsächliche Rendite aus einer Immobilie höher oder niedriger sein oder sogar mal ganz ausfallen kann. Haus & Grund Kiel beteiligt Sie wie echte Eigentümer an der Wertentwicklung des Hauses.

JETZT ANLEIHE ZEICHNEN

Werden Sie Teil dieses einzigartigen Projekts und partizipieren Sie am Erfolg unserer Immobilie. Eine Anleihe können Sie ab 10.000,- Euro bis max. 50.000,- Euro zeichnen. Investieren Sie in die Zukunft oder die Ihrer Kinder und Enkel. Besuchen Sie die Homepage www.hoernankerhaus.de, wo Sie weitergehende Informationen finden.

Foto: Haus und Grund Kiel



Dauerhaft

Dächer von Bente.

Dachdecker Bente GmbH & Co. KG
Lüttparten 4, 24582 Bordesholm
Telefon (04322) 3020
www.dachdecker-bente.de



Dieser Schmetterling braucht Ihre Hilfe!

 bund-sh.de/spenden



AKUSTIKBILDER VERBESSERN DIE RAUMQUALITÄT

Entdecke, wie Akustikbilder nicht nur Gespräche am Esstisch klarer machen, sondern auch dein Zuhause mit persönlicher Kunst aufwerten.

Wir wissen: Lärm stört und macht auf Dauer krank. Das Perfide – oft nehmen wir Lärm gar nicht als solchen wahr. Wir merken nur, dass wir unser Gegenüber etwa bei Gesprächen im Familienkreis am Esszimmertisch oder bei Telefonaten im Büro nicht so gut verstehen können. Die Ursache dafür ist meist eine schlechte Raumakustik. Harte Böden, wenig Möblierung, Fenster ohne Vorhänge usw. sorgen dafür, dass der Schall sich ungehindert ausbreiten kann und keine Absorptionsflächen findet. Dies führt nicht nur zu Verständigungsschwierigkeiten, sondern beeinträchtigt auch in hohem Maße unsere Konzentration.

WIE GEHT DAS BESSER?

Teppiche, Vorhänge oder Polstermöbel tragen dazu bei, Geräusche zu dämpfen. Herausragende Ergebnisse aber erzielen Sie mit sogenannten Akustikbildern. Akustikbilder sind Breitbandabsorber, die speziell auf den menschlichen Stimmbereich ausgerichtet sind. Sie entziehen dem Schall beim Auftreffen ca. 85 Prozent seiner Energie. Akustikbilder beruhigen also den Raum und schaffen eine höhere Sprachverständlichkeit. Das eigene Wohlbefinden und die Lebensqualität steigen.

DAS TOLLE AN AKUSTIKBILDERN

Sie sind nicht nur eine Wohltat für die Ohren, sondern verschönern gleichzeitig Ihre Räumlichkeiten. Sie können für die Bilder eigene Motive nutzen – ob selbst fotografiert oder selbst gemalt, Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – und den Räumen dadurch eine persönliche Note verleihen. Die Wandbilder sind robust, strapazierfähig und leicht zu pflegen. Um sie zu reinigen, wischt man sie einfach mit einem leicht feuchten Tuch ab. Ganz ohne Reinigungsmittel! Die Farbkonstanz hält sich über viele Jahre. Und sollte Ihnen das Motiv irgendwann nicht mehr gefallen, können die Bilder neu bezogen werden.

HAFENSINNE,
Kleiner Kuhberg 36
Tel.: 0431 / 668 82 66
www.hafensinne.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi und Fr von
10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie
nach Absprache

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

**Beratung, Aufmaß & Angebot
- kostenlos & unverbindlich**

📍 24143 Kiel Asmusstraße 19-21
(im Hause Knutzen)

🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten
Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 0431/2595863



www.hefa-fahl.de

FÜR WOHLRIECHENDE WOHLFÜHLMOMENTE

Die Astalea-Duftstäbchen sind mit hochwertigen Duftölen aus Griechenland angereichert, die von erfahrenen Parfumeur*innen sorgfältig ausgewählt wurden. Die Sorte „Orange Blossom“ vereint die süßen und blumigen Noten der Orangenblüte mit der spritzigen Frische Schwarzer Johannisbeere und der Wärme von Zedernholz. „Spicy Amber“ hingegen betört verführerisch die Sinne mit einer Mischung aus Black Amber, sinnlicher Vanille und aphrodisierendem Jasmin.



Auch die Duftkerzen von Astalea sorgen für einen angenehmen Raumduft. Die Version „White Lotus – Peace of Mind“ riecht dezent blumig nach weißem Lotus, frischer Minze und pudrigem Sandelholz. „Dark Amber – Seduction“ ist eine Komposition aus Bernsteinnoten, würzigen Kräutern und Maiglöckchen. Das dekorative Verpackungsdesign intergriert sich in jeden Interior-Stil und ist modern und zeitlos zugleich.

Mehr unter www.astalea.de

Foto: Astalea



GARTENZEIT IM SEPTEMBER

Die GartenBaumschule DITTMANN bietet auf etwa 20.000 m² eine riesige Auswahl an Pflanzen für Garten, Balkon und Terrasse, darunter viele robuste und standortgerechte Pflanzen, die das ganze Jahr über Freude bereiten. Von der Blumenzwiebel bis zum großen Hausbaum finden Interessierte hier alles, was ein Garten braucht. Professionelle Beratung zu Standortansprüchen, Sortenauswahl, Pflanzenentwicklung oder Düngung sind selbstverständlich. Dazu gibt's Gartenaccessoires wie Rankhilfen, Rosenbögen und verschiedene Glasobjekte. Schaut doch mal rein und lasst euch inspirieren!

SAVE THE DATE:

Am 28. September findet wieder das Apfelfest in der GartenBaumschule DITTMANN statt. Dann könnt ihr aus ca. 40 verschiedenen Apfelsorten euren persönlichen Lieblingsapfel aussuchen.

Wo? **GartenBaumschule DITTMANN,**

Kieler Chaussee 65, Gettorf, www.garten-dittmann.de

Familie Hennemann/Damm, Haus & Grund-Mitglied seit 2017

Unsere Immobilie?

Dafür haben wir jemanden!



Haus & Grund berät und unterstützt Immobilieneigentümer und solche, die es werden wollen. Für einen Jahresbeitrag ab 80,- Euro. Mehr Infos bei Haus & Grund Kiel unter 0431 6636-123 oder www.haus-und-grund-kiel.de



APFELFEST



28. SEPTEMBER 9-16 UHR

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!

WO WOHN- TRÄUME WAHR WERDEN

Im Gegensatz zu klassischen Möbelhäusern bewegst du dich bei fischer's LAGERHAUS durch verschiedenste Länderabteilungen, gespickt mit allerhand Kunstvollem, Dekorativem und Besonderem. Ein Ort, an dem Wohnträume aus aller Welt wahr werden.

Auf der Suche nach Möbelstücken, Wohnaccessoires und zauberhaften Kleinigkeiten, die das Deko-Herz höher schlagen lassen? Dann auf zu fischer's LAGERHAUS! Begib dich auf wohnkulturelle Weltreise und entdecke auf über 1.700 Quadratmetern Lieblingsstücke mit Charakter für dein Zuhause. In den nächsten Wochen werden drei Seecontainer erwartet, randvoll mit allem, was das Wohnen und Wohlfühlen noch schöner macht.

EINZIGARTIGES FACTORY DESIGN

Der angekündigte Container mit Factory Designs verspricht ausgewählte Schätze für Haus und Garten. So lockt die Lieferung mit rustikalen Möbeln, die dem Eigenheim den gewissen Industrial-Stil verleihen. Auch tierische Metallskulpturen, gefertigt aus recycelten Metallblechen sowie handgeschmiedete Gartensessel, originelle Beistelltische, Übertöpfe und weitere ausgefallene Stücke werden erwartet.

SCHÖNES AUS INDIEN UND DEM REICH DER MITTE

Traumhafte Ware aus Indien erreicht das Einrichtungshaus am 21. September: Handbemalte und/oder handgeschnittene Kommoden, verspielte Sitz- und Bodenkissen in allen erdenklichen Farben und Musterungen, einzigartige Wohntextilien, Sideboards, Anrichten und Spiegel, Teppiche, indische Mode sowie kleine Kostbarkeiten, um sich selbst oder anderen eine Freude zu machen.



VORMERKEN
7. September - Factory Design
21. September - Indien
5. Oktober - China



**10 €
GUTSCHEIN**

bei einem Einkauf ab € 30,- *

* Gültig bis einschließlich 30. September 2024. Er ist im Geschäft abzugeben, pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar. Der Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgeschlossen sind Einkäufe im Onlineshop, von Büchern oder Geschenkgutscheinen.



Der Seecontainer aus China kommt mit besonders schönen, alten Möbeleinstücken von einem Händler aus Ningbo daher. Naturbelassene Holz-Bänke, verzierte Laternen und Spiegel, Glasarbeiten sowie Schönes und Nützliches für die Küche runden die lang ersehnte Lieferung ab.

fischer's
LAGERHAUS
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

fischer's LAGERHAUS
Mergenthalerstraße 22
24223 Schwentinental
Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr
www.fischers-lagerhaus.de
Facebook: @fischersschwentinental
Insta: @fischers_lagerhaus_schwentine

HAUSBANK ODER KREDITVERMITTLER

WER HAT DAS BESTE ANGEBOT?

Die meisten Menschen kaufen oder bauen nur einmal im Leben eine Immobilie. Dabei sind viele Entscheidungen zu treffen, die alles andere als einfach sind.



So haben Immobilieninteressenten allein für die Finanzierung des eigenen Hauses viele Möglichkeiten: Es gibt hunderte Banken mit unterschiedlichen Angeboten und Konditionen. Wie verschafft man sich einen Überblick und welche Bank hat das beste Angebot? Die Spezialisten für Baufinanzierung von Dr. Klein in Kiel erklären, wie man für das eigene Vorhaben die beste Lösung findet. Was bei der Anschaffung eines neuen Autos oder bei der Suche nach einer neuen Küche gang und gäbe ist, gilt erst recht beim Thema Baufinanzierung:

einen Überblick verschaffen, verschiedene Angebote einholen und vergleichen. Viele Bauherren und Hauskäufer sind sich leider nicht darüber im Klaren, dass ihre Hausbank, bei der sie schon ein Leben lang Kunde sind, nicht unbedingt das beste Angebot für sie bereithält. Wer nicht auf eigene Faust vergleichen will, ist bei einem ungebundenen Kreditvermittler wie Dr. Klein an der richtigen Adresse. Finanzierungsvermittler haben den klaren Vorteil, dass sie die Angebote von mehreren hundert Bankpartnern tagesaktuell vergleichen können – und das

ganz kostenfrei im Beratungsgespräch. Dabei kennen sie nicht nur zusätzliche Spartipps, auch passende Fördermöglichkeiten können individuell geprüft werden. Die Spezialisten von Dr. Klein in Kiel können ihren Kunden die Darlehen deswegen oft noch individueller zuschneiden als es einzelnen Banken möglich ist. Kostenfreie Beratung zu den Themen Baufinanzierung und Fördermöglichkeiten bei Dr. Klein in Kiel:
Holstenstr. 14-16, Tel. 0431/64 08 28 20
oder über kiel-baufi@drklein.de.



MASSGEFERTIGT UND BEGEHBAR

Für viele Menschen ist der begehbare Kleiderschrank ein lang gehegter Traum. Und dafür muss man gar nicht unbedingt große Räume haben. Das Team von **RAUMKREATIV Tischlerei MB** entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die an die Räumlichkeiten und Wünsche der Kund*innen angepasst sind. Während der Beratung durch einen erfahrenen Tischlermeister können die Schränke und Räume visualisiert werden, damit die Kund*innen einen besseren Eindruck vom Endprodukt erhalten. Die Planung, das Aufmaß vor Ort sowie die Montage mit eigenen Tischlergesell*innen gehören zum Leistungspaket dazu. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44, direkt am Wilhelmplatz, können Musterschränke begutachtet werden und auch Wohnaccessoires sind erhältlich. Wer sich beraten lassen möchte, vereinbart am besten einen Termin unter Tel.: 0431 / 210 78 80.

Foto: RAUMKREATIV



RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

Eckernförder Straße 44 · am Wilhelmplatz in Kiel · Tel.: 0431 210 78 80

MODE & BEAUTY

Im September verschmelzen sommerliche Leichtigkeit und herbstliche Eleganz zu einem einzigartigen Modestil. Während sanfte Erdtöne und warme Accessoires Einzug in die Garderobe halten, setzt die Beauty-Routine auf reichhaltige Pflege für die kühleren Tage.



AUSZEIT FÜR DICH UND DEINE HAUT

ME|YOU COSMETIC bietet innovative Kosmetikbehandlungen, die perfekt auf deine Haut abgestimmt sind. Entfliehe dem Alltag und erlebe entspannende Momente in einer modernen Wohlfühlatmosphäre.

Kosmetik ist ein spannendes Handwerk und bietet viel Platz für Kreativität. Genauso schnell, wie sich unsere Umgebung und unser Alltag verändern können, kann sich auch unsere Haut verändern. Leider bemerken viele von uns diese Veränderung erst, wenn sichtbare Hautsignale zum Vorschein kommen. Erst dann suchen wir nach Hilfe und werden von den Produkten im Internet oder in den Drogeriemärkten nahezu erschlagen.

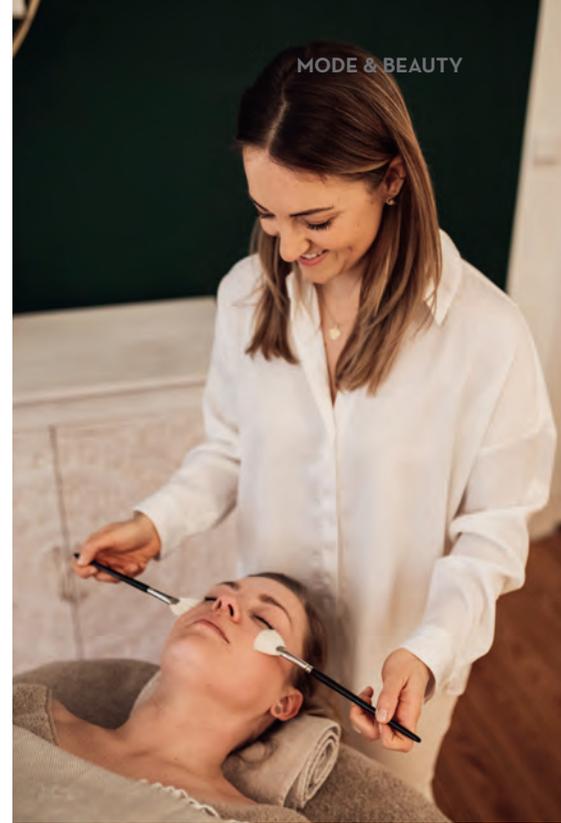
Melanie Malesza hat 2019 ihren Traum verwirklicht und ein professionelles und modernes Kosmetikinstitut eröffnet. Bei ME|YOU COSMETIC in der Holtenauer Straße fühlt man sich nicht nur herzlich empfangen, sondern kann sich während jeder Behandlung auch vollkommen fallen lassen und entspannen.

DER PERFEKTE ZELL- UND ENERGIEBOOSTER

Die Beautybranche steht nicht still und auch die Kosmetikwissenschaft wird immer moderner und effektiver. Um die kosmetischen Möglichkeiten erweitern zu können und die besten Techniken nach Kiel zu bringen, besucht die staatlich geprüfte Kosmetikerin

mehrfach im Jahr Kongresse in Deutschland und im Ausland. Hierzu zählen natürlich auch regelmäßige Fortbildungen mit ihrem gesamten Team. Durch den intensiven Austausch mit anderen Kolleginnen und den Kosmetikerstellern verändert sich auch das Beautyprogramm bei ME|YOU COSMETIC stetig weiter. Der Schwerpunkt der Behandlungen verlagert sich immer mehr in Richtung intensiver, non-invasiver Kosmetik. Eine neue, beeindruckende Behandlung ist das D°N°A° PEEL von der Firma tHERMOCEUTICAL, das seit einem Jahr im Institut angeboten wird. Diese Methode aktiviert die Selbstheilungsprozesse der Haut. In dem neuen Hautpflegesystem werden hauteigene Substanzen, Antioxidantien und Vitalstoffe mittels „Nano-Speeren“ millionenfach in die Haut transportiert.

Gerade nach einem wunderbaren, sonnigen Sommer ist diese Behandlung der perfekte Zell- und Energiebooster, um Feuchtigkeit und Wirkstoffe tief in den Hautschichten zu verankern. Neben all der positiven Effektivität, die diese Behandlung bietet, kann man großartig entspannen und tiefgehende Massagegriffe genießen.



Wer also auf der Suche nach der perfekten Auszeit ist und dem stressigen Alltag für eine Wohlfühlzeit entfliehen möchte, sollte das D°N°A° PEEL unbedingt einmal ausprobieren. Termine können gerne per Instagram oder telefonisch vereinbart werden.

ME|YOU COSMETIC

Holtener Straße 178 | Nähe Blücherplatz

Tel.: 0431 / 12 80 46 25

Instagram: meyoucosmetic

Foto: ME|YOU COSMETIC



Babylock Geripptes-Langarm-Top
19,95 Euro

WIR SEHEN ROT!

Sie ist DIE Trendfarbe der Saison: Der Farbtrend, der uns bereits im Frühjahr begleitet hat, soll uns auch in der kühleren Jahreszeit weiterhin stilvoll einkleiden.

In der Mode steht Rot für Leidenschaft, und gemütliche Wärme – genau das, was wir an kühlen Tagen brauchen!

VON CHERRY TOMATO BIS BURGUNDERROT

Hier scheiden sich die Geister. Wo die einen die Farbe Rot bereits als modischen Schnee von gestern betiteln, sind sich die anderen einig: Rot rockt! Doch rot ist nicht gleich rot. Im Trend liegen besondere Nuancen der Farbe, wie

„Cherry Tomato“, „Scarlet Smile“ oder herbstliches Burgunderrot.

„ROTER FADEN“ FÜR JEDEN LOOK

Rot lässt sich wunderbar in die Herbstgarderobe integrieren. Für Mutige ist der „All-Red-Look“ das ultimative Highlight. Ein Mix aus verschiedenen Rottönen ergibt einen aufregenden, dennoch harmonischen Look. Wer es zurückhaltender mag, kombiniert Rot mit neutralen Tönen wie Beige oder Grau. So setzen rote Accessoires wie Taschen oder Schuhe dezente, aber wirkungsvolle Akzente. Accessoires und Oberteile gefunden auf www.na-kd.com.

Fotos: NA-KD

Gürtel mit quadratischer Schnalle, 24,95 Euro

Slingback-Pumps, 44,95 Euro

Kielerleben Newsletter

Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Kiel und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses Digital-Abo.



Scan
me!



www.kielerleben.de/newsletter

Kielerleben

SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT-MAGAZIN



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Die aktuellen Themen der Landeshauptstadt Kiel findet Ihr in diesem wöchentlichen Newsletter von KIELerleben – Neben Kultur- und Veranstaltungstipps servieren wir euch spannende Stories, Interviews und Gewinnspiele direkt auf den digitalen Teller.

Los gehts:

MODE & BEAUTY

Advertorial

Calligraphy[®] Cut

- ODER DIE KUNST DES „SCHÖNSCHNEIDENS“



Dass ich feine Haare liebe, weiß mittlerweile jeder. Aber was es bereits seit 2012 in unserem Salon in Kiel gibt, ist nicht nur bekannt durch die Sendung „Die Höhle der Löwen“, sondern revolutionär: der „Calligraphy Cut“. Kalligrafie, die Kunst des Schönschreibens, inspirierte meinen Intercoiffure-Kollegen und geschätzten Freund Frank Brommann dazu, eine neue Schnitttechnik zu entwickeln – den Calligraphy Cut. Durch die Haarschneidemethode wird das Haar kräftiger und weniger anfällig für Spliss. Die größten Modezeitschriften haben bereits über das Wunder Calligraphy Cut berich-

tet, und viele Stars schwören darauf! Gekonnt und akkurat hat Frank unser ganzes Team in Kiel geschult. Echtes Umdenken war gefordert, und der „Wow“-Effekt ließ nicht lange auf sich warten.

Die Modelle waren alle begeistert und genossen das neue Haargefühl! Was ist das Geheimnis? Ein spezielles „Schönschneidemesser“ schneidet das Haar im Gegensatz zur Schere in einem speziellen Winkel schräg ab. Dadurch bekommen die Haare mehr Bewegung und stützen sich gegenseitig, sodass die Frisur insgesamt fülliger wirkt. Darüber hinaus wird die Haarfaser nicht verletzt, es entsteht weniger Spliss, und der Schnitt hält circa drei Wochen länger als üblich. Die Technik wurde speziell für feines Haar entwickelt, aber geeignet ist sie ebenso für kräftige Mähnen und Locken. Besonders gut kommt der Schnitt bei kurzen oder schulterlangen Haaren zur Geltung. Und auch für Männer ist der Effekt des Calligraphy Cuts ein echtes Plus! Und etwas ganz Besonderes verbindet mich mit dem Calligraphy Cut: Als Frank die neue Technik im Rahmen einer Gala für Intercoiffeure aus ganz Deutschland in Hamburg vorstellte, wurde ich zum Intercoiffeur ernannt. Wir sind stolz, die Lizenz zum Schönschneiden zu haben, und freuen uns immer wieder, unsere Kundinnen und Kunden damit zu begeistern. Lassen Sie sich darauf ein und probieren Sie ihn aus: den Calligraphy Cut!

*Herzlichst,
Ihr Björn Donner*

bd björn donner
Bismarckallee 2, Kiel
Tel.: 0431 / 26 09 79 77
www.bjoern-donner.de

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT UNTERSTREICHEN

APARANCE Cosmetique ist ein spezialisiertes Institut für die natürliche Pigmentation.

Katrin Mansouri ist seit 27 Jahren die Spezialistin für dauerhafte Pigmentation. Ob Augenbrauen, Lidstriche, Lippen, Sommersprossen oder medizinische Pigmentation wie Brustwarzenkorrekturen oder Narbenretuschierung – das **APARANCE Cosmetique** in Kronshagen ist die richtige Anlaufstelle für alle, die mit wenig Aufwand ihr Erscheinungsbild verbessern wollen. Mit dem nahenden Herbst kommt die perfekte Zeit für eine Behandlung.

HERBSTZEIT IST SELF-CARE-ZEIT

„In den Sommermonaten entscheiden sich viele für viel Sonne und sind gerne am Meer. Nach einer Neupigmentation sollte man allerdings für etwa eine Woche auf Sonne und Baden verzichten“, erklärt Katrin Mansouri. „Feinste Farbpigmente werden in die Oberhaut implantiert und die müssen in der ersten Woche besonders gepflegt werden.“ Besonders wichtig ist der Spezialistin, Ihren Kund*innen eine kostenlose und individuelle Beratung vor der Pigmentation anzubieten. Dazu gehört auch das Vorzeichnen, damit ihre Kund*innen vorab eine Vorstellung haben, wie das Ergebnis aussehen könnte. Läuft alles nach Plan, halte die Pigmentation mindestens drei bis



fünf Jahre. „Einige Kund*innen sehe ich viele Jahre nicht, daher freue ich mich sehr darüber, dass ich immer wieder Neukundinnen und auch -kunden begrüßen darf.“

AUCH FÜR MÄNNER INTERESSANT

Ins APARANCE Cosmetique kommen Menschen aller Geschlechter und Altersgruppen. „Mein ältester Kunde ist über 80 Jahre alt. Auch im hohen Alter sind Männer noch eitel und das ist gut so“, findet die Spezialistin. „Bei vielen meiner Herrenkunden würde man nie vermuten, dass sie ein wenig nachgeholfen haben, da man es nicht sieht. Eine gute Pigmentation unterstreicht oder verbessert und sieht natürlich aus.“

Buche jetzt deine kostenlose Beratung unter www.aparance.de!

Foto: Adolphe Stock

P
I
G
M
E
N
T
A
T
I
O
N

50€

Gutschein*

*einzulösen für eine
Neukundenpigmentation
im Oktober 2024


APARANCE
COSMETIQUE
Katrin Mansouri



24h Termine
buchen!

Freue mich über deine Nachricht!

WhatsApp 0160 - 95 26 53 63
Kieler Str.97 - 24119 Kronshagen
Mi - Do - Fr 10 - 18 Uhr Sa nach Vereinb.

www.aparance.de



Größe 42 - 60
2B big in fashion
 CITTIPark Kiel OG
 Mo - Sa 9 bis 20 Uhr
Feiert mit uns!



Jahre

Den ganzen September überraschen wir euch mit verschiedenen Rabattaktionen!
 Vielen Dank für eure Treue ♡

www.2b-biginfashion.de



Kleid von Studio Clothing 119,95 Euro



Bluse von Studio Clothing 99,95 Euro

GEBURTSTAG & KUNSTMEILE

Im September ist bei **2B big in fashion** ganz schön was los! Am 2. September feiert das Modegeschäft für Frauen mit Kurven sein 8-jähriges Jubiläum. Feiern Sie gemeinsam mit Inhaberin Belinda Baisch und ihrem Team und freuen Sie sich den ganzen Monat über auf tolle Rabatt-Aktionen und besondere Angebote. Außerdem stellt 2B big in fashion im Rahmen der 25. Kunstmeile aus. Beim entspannten Shoppen können Sie sich den ganzen September über an den farnefrohen Kunstwerken erfreuen. Weitere Informationen unter www.2b-biginfashion.de.

Nachhaltige Mode regional kaufen!



TOFTE
 HOLTENAUER STRASSE 65
 KIEL



Bei Tofte gibt es hochwertige Herbstmode wie zum Beispiel Wollpullover der schottischen Marke ERIBÉ

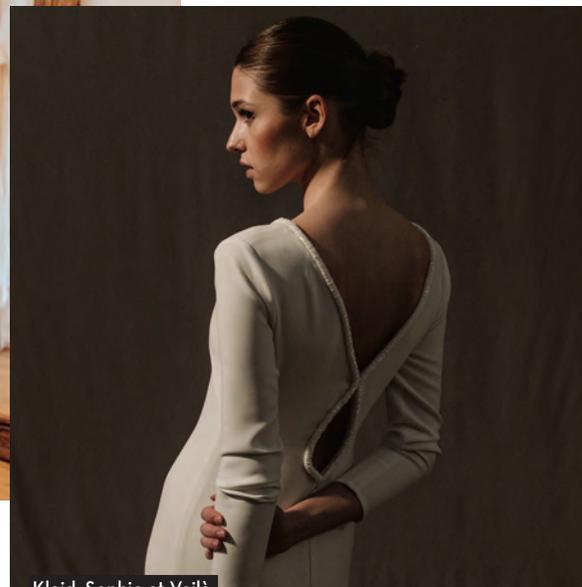
NACHHALTIG UND FARBENFROH IN DEN HERBST

Die kältere Jahreszeit rückt näher und damit auch die richtigen Temperaturen für kuschelige Wollpullover, Strickjacken und vieles mehr. In Karla-Maria Dickreuters Modegeschäft **Tofte** findest du hochwertige Kleidung von ausgewählten Labels wie Melawear, SKFK und King Louie für alle Geschlechter. „Wir legen Wert auf nachhaltige Mode“, betont die Geschäftsführerin. „Es geht uns nicht darum, immer die neusten Trends zu haben. Bei uns finden Kund*innen Lieblingsteile, die ihnen bestenfalls auch noch in fünf, sechs Jahren gefallen.“ 2013 ist Tofte in der Rathausstraße gestartet. Seit fünf Jahren ist das Team bestehend aus sechs Frauen im Herzen der Holtenuer Straße zu finden. Mehr Infos unter www.tofte-kiel.de und auf Instagram @toftekiel.



Die Gründerinnen Anna Köhn und Patricia Flechsig (v. li.)

CLASSIQUE
BRAUTBOUTIQUE



Kleid: Sophie et Voilà

PUR, ELEGANT, AUSDRUCKSVOLL

Brautpaare aufgepasst - Kiel hat ein neues Brautmodengeschäft!

Im Frühjahr öffneten die beiden Gründerinnen Patricia Flechsig und Anna Köhn im aufblühenden Stadtteil Kiel-Wik die Türen der Classique Brautboutique. Die beiden Freundinnen kennen sich aus dem Studium an der FH Kiel. Schon vor einigen Jahren wurde bei Kaffee und Sonne an maritimen Orten der Traum vom gemeinsamen Projekt geboren. Neben all den negativen Schlagzeilen und Krisen ist es ihr Wunsch, mit der Brautboutique den schönen Momenten im Leben die verdiente Aufmerksamkeit zu schenken.

KLASSISCHE ELEGANZ MODERN INTERPRETIERT

Bei Classique findet die Braut puristische und aufregende Brautkleider ausgewählter Designer*innen. Die Braut-Accessoires

stammen aus lokalen Kooperationen. „Es ist einfach schön, sich mit anderen jungen Geschäftspartnern gegenseitig zu supporten. Zukünftig können wir uns vorstellen, diese regionale Vernetzung noch weiter auszubauen“, sagt Anna Köhn. Die Brautkleider beziehen die beiden aktuell überwiegend von spanischen Herstellern, dabei liegt der Fokus klar auf der Qualität. Feste Stoffe, elegante Schnitte, auch Ärmel und detailreiche Spitzen-Applikationen beschreiben einen Stil, der klassische Eleganz modern interpretiert.

EINFACH RUNDUM WOHLFÜHLEN

Ausgestattet mit einer stilvollen Schweden-Couch, einem urigen Holzpodest und goldenen Akzenten bei Kleiderbügel und Tapete haben die Gründerinnen einen rundum

wohligen Ort geschaffen, an dem Brautkleid-Träume wahr werden. „Unsere Kund*innen sollen sich bei uns wohlfühlen, ihre Stunden bei uns genießen. Wir möchten ein Erlebnis schaffen, an das sich die Braut gern zurück erinnert“, sagt Patricia Flechsig. Anprobetermine können auf der Website gebucht werden. Wer ohne Termin stöbern möchte, kann jeden ersten Samstag im Monat beim Open Showroom von 12 bis 16 Uhr vorbeischaun.

Classique Brautboutique
Holtener Str. 309, Kiel
Tel.: 0155 / 668 731 42
www.classique-brautboutique.com



GESUNDHEIT & WELLNESS

Im September stehen Wohlbefinden und Gesundheit im Zeichen der Stärkung für die kommende kühle Jahreszeit. Mit entspannenden Wellness-Ritualen und einer ausgewogenen Ernährung wird der Körper optimal auf den Herbst vorbereitet.

SICHELZELLKRANKHEIT? NIE GEHÖRT....



Von dieser Erbkrankheit dürften nur die wenigsten Menschen jemals gehört haben, und doch betrifft sie weltweit schätzungsweise 300.000 bis 400.000 Neugeborene pro Jahr: die sogenannte Sichelzellerkrankheit (SCD). Sie ist oftmals lebensbedrohlich, schreitet voran – und die medizinische Versorgung stellt die Erkrankten und das Gesundheitssystem vor große Herausforderungen. Hier beantworten wir Ihnen vier der wichtigsten Fragen zur Sichelzellerkrankheit.

Erste Symptome treten für gewöhnlich etwa drei bis sechs Monate nach Geburt auf. SCD kann vor allem zu extrem starken Schmerzen führen, sogenannten Schmerzkrisen, wenn fehlgeformte oder „gesichelte“ rote Blutkörperchen Blutgefäße verstopfen. Dies kann zu Organschäden und einer verkürzten Lebenserwartung führen – im Durchschnitt liegt diese bei nur 45 Jahren. Bei Patientinnen und Patienten treten neben den Schmerzkrisen verschiedene weitere Symptome auf, wie Schlaganfälle, Blutarmut (Anämie) und Gelbsucht. Menschen mit SCD haben oft eine geschädigte Milz, was sie anfällig für bakterielle Infektionen macht. Die einzige Chance auf Heilung ist bislang die Stammzelltransplantation, die aber nur für einen kleinen Teil der Erkrankten infrage kommt und medizinische Risiken birgt.

Fotos: Adobe Stock (2)



KEIN LÄSTIGES RASIEREN MEHR

Stell dir vor, du könntest dir das lästige, manchmal tägliche Rasieren sparen – wäre das nicht großartig? Und fühlt man sich nicht gleich attraktiver, hygienischer und freier? Spontane Besuche am Strand, im Schwimm- oder Wellnessbad, in der Sauna und beim Sport – alles kein Problem mehr. Körperteam macht all das möglich. Hier verschwinden unerwünschte Haare im Gesicht und auf dem Körper dauerhaft, dank eines hautschonenden Verfahrens. Die Haut wird nicht nur haarfrei, sondern spürbar zarter, feinporiger und weicher. Eingewachsene Haare gibt es dann nicht mehr. Bei **Körperteam** können sich Frauen und auch Männer dauerhaft Haare an Brust, Bauch, Achseln, Beinen sowie auf dem Rücken und in der Bikinizone entfernen lassen. Doch es wartet noch viel mehr auf dich: Hier gibt es großartige Angebote wie zum Beispiel die Kryolipolyse-Behandlung. Dabei werden dank Kältebehandlung Fettzellen reduziert und es können tolle Ergebnisse erzielt werden! Mehr Infos unter Tel.: 0431 /38 78 37 17 oder online unter www.koerperteam.de.



körper **team**

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

- keine Stoppeln mehr
- keine eingewachsene Haare
- kein lästiges Rasieren, Wachsen oder Epilieren

... aber weiche, glatte, feinporige, zarte Haut!



JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN

Ziegelteich 29, Kiel, Europahaus | Telefon 0431 - 387 83 71 7
info@koerperteam.de | www.koerperteam.de

WIDDER

21.03. - 20.04.

Nicht alle deiner Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn du dich in einer Auseinandersetzung im Recht fühlen solltest, kommst du mit einem kleinen Kompromiss vermutlich schneller voran. Behalte die positiven Möglichkeiten im Blick.

STIER

21.04. - 20.05.

Du fühlst dich zu anderen hingezogen und bist zu Zugeständnissen bereit. Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären, mit anderen zusammenzuarbeiten und neue Menschen kennenzulernen. Bitte dir bei beruflichen Entscheidungen aber Bedenkzeit aus, auch wenn es nicht wichtig erscheint.

ZWILLINGE

21.05. - 21.06.

Die anstehenden Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Achte mehr auf dein Gegenüber – falls du dir deiner eigenen Sache sehr sicher bist, könntest du andere leicht vor den Kopf stoßen. Bezieht man jetzt Stellung gegen dich, kann das durchaus daran liegen, dass man dich missversteht.

KREBS

22.06. - 22.07.

Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen. Im Alleingang erreichst du sogar mehr als in der Gruppe. Achte auf Gelegenheiten, die neue Entwicklungen in deinem Leben ermöglichen. Es können sich lang ersehnte Wünsche erfüllen.

LÖWE

23.07. - 23.08.

Auch wenn du dich fragen musst, wie schnell deine Pläne realisierbar sind, solltest du dir dennoch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setz dich für deine Sache ein, kommt dir auch das Glück entgegen. Wenn du in Freundschaften enttäuscht wurdest, solltest du lieber mal ein offenes Gespräch führen.

Liebe Leserin, lieber Leser,
leider ist uns in der letzten Ausgabe ein Fehler unterlaufen – unser Horoskop enthielt Blindtext. Dafür bitten wir um Entschuldigung. In dieser Ausgabe findest du das Horoskop wieder in gewohnter Form.
Danke für dein Verständnis!

WAAGE

24.09. - 23.10.

Aufgeladen mit neuem Selbstvertrauen könntest du jetzt beginnen, deine Pläne umzusetzen. Regele Anliegen, für die dir noch vor kurzem die Energie fehlte, und beringe Spannungen zwischen dir und anderen. Es ist Zeit für Kurztrips und Besuche.

STERNZEICHEN DES MONATS



JUNGFRAU

24.08. - 23.09.

Du bist dir zur Zeit nicht ganz sicher, worum es dir geht? Das ist eigentlich gar kein Problem - außer du meinst, zu jedem Thema unbedingt eine klare Stellung beziehen zu müssen. Bald geht es wieder mit Vollgas voran. Ohne jetzt etwas zu überstürzen, kannst du eine alte Idee ausbauen oder auf neue Angebote aufgeschlossen reagieren. Plane deine weiteren Schritte also auf lange Sicht. Nutze übrige Zeit, um dich ausgiebig mit dir selbst zu befassen.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle KIELerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

SKORPION

24.10. - 22.11.

Es gibt nur wenige Einflüsse für dein Zeichen – und die sind nicht besonders stark. Du kannst dich also dafür entscheiden, diese Zeit einfach zu genießen. Dafür wirst du dich damit abfinden müssen, dass nicht alles im Leben jemals ganz geklärt sein wird.

SCHÜTZE

23.11. - 21.12.

Das Problem muss noch erfunden werden, für das du keine Lösung weißt. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann gerade deine Ehrlichkeit auch mal verletzend sein. Versuche es mit der charmanten Art.

STEINBOCK

22.12. - 20.01.

Mach dir nichts vor und bleibe mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu deinem Zeichen: Du bist dazu herausgefordert, verschiedene Aspekte deines Lebens zu überprüfen. Es gibt keinen Grund, eine Entscheidung übers Knie zu brechen.

WASSERMANN

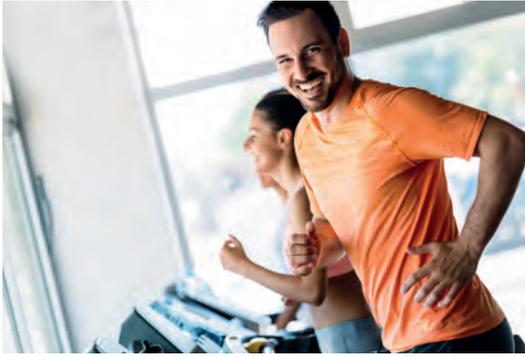
21.01. - 19.02.

Du sprühst über vor Energie und kannst viel für dich erreichen. Hast du in der letzten Zeit mit etwas Neuem begonnen, wirst du es mit Leichtigkeit voranbringen. Gehst du aus dir heraus, scheint eine Kraft in Gang gesetzt zu werden, die dein Ziel unterstützt.

FISCHER

20.02. - 20.03.

Eine Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Jetzt kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmst und dass die weitere Entwicklung in deinen Händen liegt. Besonders in Liebesangelegenheiten kommen dir deine Sterne zur Zeit reichlich entgegen und aktivieren deine Schokoladenseite. Nimm das ruhig an.



FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Kennst du das auch? Hier und da ein Ziehen im Rücken, ständige Müdigkeit, innere Unruhe, die mal kommt und wieder geht. Du fühlst dich nicht richtig fit, weißt aber nicht, wie du mit diesen Anzeichen umgehen sollst. Viele Menschen akzeptieren diesen Zustand und schieben das Unbehagen auf die Alltagsumstände. Auf Dauer können solche Beschwerden allerdings das Leben beeinträchtigen. Deshalb bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) allen Berufstätigen das Präventionsprogramm RV-Fit an. Das kostenlose Angebot zielt auf die Steigerung der Lebensqualität in Beruf und Freizeit sowie die Vorbeugung von Erkrankungen ab. Das **ZAR Kiel** begleitet dich auf diesem Weg und bietet dir ein vielseitiges Programm mit Elementen aus Bewegung, Ernährung und Entspannung an. Scann einfach den nebenstehenden QR-Code für mehr Informationen! Mit nur wenigen Klicks kannst du dich online anmelden. Bleib gesund!

RÜCKENWIND STATT RÜCKENSCHMERZEN

Es ist ein Kreuz mit dem Kreuz: Muskel- und Skeletterkrankungen waren im Jahr 2023 für 17,4 Prozent der Arbeitsunfähigkeitstage verantwortlich, wie der aktuelle Fehlzeiten-Report der AOK ergab. Zudem bedeuten Rückenschmerzen für die Betroffenen eine enorme Einschränkung ihrer Lebensqualität. Umso wichtiger ist zur Vorbeugung und Therapie ein ganzheitlicher Ansatz, der nicht nur Symptome bekämpft. Das homöopathische Komplexmittel Ranocalcin von Pflüger unterstützt den Bewegungsapparat mit natürlichen Mineralstoffen und kann Rückenbeschwerden effektiv lindern. Darüber hinaus sind regelmäßige Bewegung wie Radfahren, Spazierengehen und Gymnastik sowie gezielte Entspannung unerlässlich.



Fotos: Adobe Stock (2)

ZAR Zentren für ambulante Rehabilitation

RV Fit

Dein halbes Jahr für ein gesundes Ich!

Das kostenfreie Gesundheitspaket der DRV für Berufstätige im ZAR Kiel

Bewegung
Gesunde Ernährung
Stressmanagement



Jetzt informieren und anmelden unter: zar-kiel.de

Starten Sie jetzt!

ZAR Kiel

Schloßgarten 14 · 24103 Kiel
Tel. 0431.22 000 2-10 · info@zar-kiel.de
zar-kiel.de



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG PUSHEN MIT HYPNOSE

me time wird drei Jahre alt und erweitert das Team und das Angebot.

Vor drei Jahren hat Dr. Maren Grütters me time gegründet – mit der Vision, Menschen dabei zu unterstützen, alte Blockaden aufzulösen und endlich in Freiheit, Leichtigkeit und Selbstwirksamkeit zu gelangen. Seitdem hat sie gemeinsam mit ihrem Team unzähligen Menschen geholfen und bildet mittlerweile auch neue Hypnose-Coaches aus. Im kommenden Jahr eröffnet me time den ersten Standort außerhalb von Kiel, und Maren freut sich riesig, zwei neue Herzens-Kolleginnen am Standort in Kitzberg vorzustellen:



HYPNOSE-COACHIN DORI:

Kennst du das Gefühl, wenn der Kopf einfach nicht mitspielt? Dieser innere Druck, der jede Leistung blockiert – sei es beim Sport oder im Alltag? Dori, Hypnose-Coachin bei me time, kennt diese Situationen nur zu gut. Mit über 30 Jahren Erfahrung im Sport, vor allem im leistungsorientierten Fußball, und als studierte Pädagogin, systemische Beraterin, Coachin sowie lizenzierte Fußballtrainerin bringt Dori eine einzigartige Kombination von Fähigkeiten mit. Ihr Herz schlägt für die persönliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Dori hat sich auf Hypnose spezialisiert, um tief verankerte Glaubenssätze zu verändern und das volle Potenzial zu entfalten. Besonders für Kinder ab neun Jahren und Sportler*innen ist Hypnose ein mächtiges Werkzeug, um mentale Blockaden zu lösen und Selbstvertrauen zu stärken. Dori hilft dir, deinen inneren Fan freizusetzen und dein volles Potenzial in Freude, Spaß und Leichtigkeit zu entfalten. Erfahre mehr über ihren Weg und wie sie dir und deinen Kindern helfen kann.

Kontakt: Dori (Dorit Evers), dori@metime.coach

HYPNOSE-COACHIN BRITTA:

Unser Unterbewusstsein ist wie eine riesige Bibliothek. In Hypnose können wir darauf zugreifen, alte, hinderliche Glaubenssätze loslassen und Platz schaffen für Neues, das wirklich zu uns passt. So entwickeln wir positive Annahmen, die uns wirklich weiterbringen.

Viele Menschen fühlen sich beruflich nicht am richtigen Platz und hadern mit ihrer beruflichen Ausrichtung. Britta liebt es besonders, Menschen bei der beruflichen Neuorientierung zu unterstützen und hilft auch bei anderen unbewussten Blockaden, indem sie neue, positive Annahmen schafft. Sie hilft dir dabei, tief ver-

ankerte Blockaden zu lösen und dein volles Potenzial zu entfalten. Britta freut sich schon darauf, demnächst zwei inspirierende Online-Group-Sessions zu den Themen „berufliche Neuausrichtung“ und „der Körper als Sprachrohr – was möchte mein Körper mir mitteilen?“ zu geben. Denn nichts liebt sie an ihrer Tätigkeit als Hypnose-Coachin mehr, als Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und den befreiten und beschwingten Hypnose-Afterglow nach einer Session auf ihren Gesichtern zu sehen.

Kontakt: Britta (Britta Finaske), britta@metime.coach



PFLEGEKURSE: JETZT TERMINE SICHERN

Wenn in der Familie plötzlich Pflegebedarf entsteht, ist das für viele eine echte Herausforderung. Um dich für die häusliche Pflege deiner Liebsten zu wappnen, gibt's jetzt gute Nachrichten: In Kiel und Lübeck starten wieder kostenlose Pflegekurse – organisiert vom Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, der UKSH Akademie und der AOK NordWest. Egal bei welcher Krankenkasse du bist, du kannst dich auf praktisches Wissen rund um die Pflege zu Hause freuen. Die Basiskurse decken alles Wichtige ab: von Bewegungshilfen über Inkontinenzmanagement bis zu Ernährungs- und Sozialrechtstipps. Außerdem ist genug Zeit, um Alltagssituationen durchzugehen und sich mit anderen Pflegenden auszutauschen.

Fotos: Adobe Stock



TERMINE AM CAMPUS KIEL IM SEPTEMBER UND NOVEMBER

Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks

- 3. September bis 17. September 2024
3 x dienstags, 17 - 20 Uhr
- 7. November bis 28. November 2024
3 x donnerstags, 17 - 20 Uhr

Kursort: UKSH, Campus Kiel, Treffpunkt Haupthaus (Haus C),
Informationen und Anmeldung: Tel.: 0431 500-13821

TERMINE AM CAMPUS LÜBECK IM SEPTEMBER UND OKTOBER

Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks

- 4. September bis 18. September 2024
3 x mittwochs 17-20 Uhr
- 1. Oktober bis 15. Oktober 2024
3 x dienstags 17-20 Uhr

Weitere Kurstermine an beiden Standorten: www.uksh.de/piz

MRS.SPORTY
wir feiern 20 Jahre

**PINKE
POWER**
Tage *Tage der offenen Tür*



Kennenlern **POWER-START**-Classes

20. September:
10:00 Uhr • 19:00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage.

Mrs.Sporty Kiel-Vorstadt

Walkerdamm 17 • 24103 Kiel • Tel.: 0431 5355226

Mrs.Sporty Kiel Wik

Prinz-Heinrich-Str. 20 • 24106 Kiel • Tel.: 0431 54449930

Mrs.Sporty Kronshagen

Kieler Str. 86 • 24119 Kronshagen • Tel.: 0431 5349415



Beim großen Sommerfest am 16. August gab es viel musikalische Unterhaltung ...



... und köstliche Eiscreme zum Nachtisch!



DER MENSCH IM MITTELPUNKT

INDIVIDUELLE PFLEGE FÜR SENIOR*INNEN IN NEUMÜNSTER

Das Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg im Zentrum von Neumünster hat sich einem großen Ziel verschrieben: allen Menschen, die im Haus wohnen und betreut werden, die bestmögliche Pflege zukommen zu lassen. Die Zufriedenheit der Bewohner*innen steht jeden Tag im Fokus. Dafür bietet die Einrichtung verschiedene Fachbereiche, von der vollsta-

tionären Pflege über beschütztes Wohnen für demenziell erkrankte Patient*innen bis zur Intensivpflege. Zusätzlich runden „Betreutes Wohnen“, Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie und eine Tagespflege das Angebot ab. In allen Bereichen werden die Bewohner*innen individuell versorgt – sieben Tage die Woche. So soll das Wohlbefinden der Menschen erhalten und gefördert werden. Dafür bietet Haus Schleusberg auch eine Menge Abwechslung an Tagesabläufen und Beschäftigungsmöglichkeiten. Die zentrale Lage erleichtert es Angehörigen und Besucher*innen, ihre Lieben zu sehen und Zeit mit ihnen zu verbringen. Diese sozialen Kontakte sind wichtig – besonders, wenn man nicht mehr zu Hause leben kann.

GROSSES SOMMERFEST IM AUGUST

Einen tollen Eindruck von dem Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg konnten die Familien der Bewohner*innen, die Gäste der Tagespflege, die Mieter*innen des angegliederten Seniorenwohnens und natürlich auch die Bewohner*innen des Hauses sowie die Kooperationspartner beim großen Sommerfest gewinnen. Am 16. August um 11 Uhr war es soweit und Geschäftsführer Wilhelm Kuhrt eröffnete die Feier. Es gab einen Überraschungstanz einiger Mitarbeitenden und stimmungsvolle Musik von DJ „Dznnis“. Mit Köstlichkeiten vom Grill und süßer Eiscreme kam auch der Genuss um die Mittagszeit nicht zu kurz. Später am Nachmittag folgten weitere musikalische Auftritte und Kaffee & Kuchen. Das Sommerfest stand unter dem Motto „Weltreise“ und bot viele Inspirationen aus der Ferne. Und obwohl das Wetter ziemlich durchwachsen war und aus dem Sommerfest im Garten eher ein Geschehen im schönen Festsaal des Hauses machte, war das Zusammenkommen ein voller Erfolg! Wie schön, dass es eine so sympathische und kompetente Adresse für pflegebedürftige Menschen in Neumünster gibt.

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH,
Schützenstraße 2-8, Neumünster, Tel.: (04321) 49 05-0,
www.haus-schleusberg.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause!

Unser **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** liegt gut erreichbar direkt im Herzen von Neumünster.

Unser oberstes Ziel ist es, unsere Bewohner in der Qualitätsstufe der „angemessenen Pflege“ zu versorgen, ihnen mit Würde und Achtung zu begegnen. Dabei respektieren wir die Individualität jedes Einzelnen. Wir wollen das Wohlbefinden jedes Bewohner erhalten, fördern und wiederherstellen. **Die Zufriedenheit unserer Betreuten ist uns ein großes Anliegen.**

Seit über 30 Jahren bieten wir unseren Bewohnern ein schönes Zuhause und unserem Team einen familiären Arbeitsplatz.

Das bieten wir:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tages- und Vollstationäre Pflege
- 24 Std. Rundum-Betreuung
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F – Wachkoma
- Intensivpflege
- Psychotrope Substanzen
- Korsakow-Bereich
- Senioren Wohnen
- Praxen für Ergo- und Physiotherapie



Wir suchen Pflegefachkräfte:
 Pflegefachmänner
 Pflegefachfrauen
 (m/w/d)

Bewerbungen an:
 einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
 www.haus-schleusberg.de

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH
 Schützenstraße 2-8
 24534 Neumünster
 Telefon: (04321) 49 05 - 0
 info@haus-schleusberg.de

MIT GUTER LAUNE TRAININGSZIELE ERREICHEN

Du willst fitter werden oder hast körperliche Beschwerden? Dann ist 4 Fun Fitness die richtige Anlaufstelle für dich. Wir stellen dir zwei Trainer*innen aus dem engagierten und erfahrenen Team vor.



Trainer Dirk steht Teilnehmer*innen mit Rat und Tat zur Seite



Simone achtet als Antara® Trainerin auf die richtige Körperhaltung und fördert die Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit

Immer mehr Menschen klagen über Rücken- und Nackenschmerzen. Besonders diejenigen, die einem Bürojob nachgehen, entwickeln irgendwann aufgrund einer einseitigen Körperhaltung und mangelnder Bewegung Beschwerden. Dann erhältst du im Fitnessstudio **4 Fun Fitness**, das zentral im Kronshagener Weg 97 gelegen ist, Unterstützung.

KOMPETENTES TRAINER*INNENTEAM

„Bei uns wirst du nicht mit Sportgeräten allein gelassen“, verspricht Geschäftsführerin Ilka Jürgensen, „Wir nehmen dich an

die Hand und stellen dir, je nach Bereich, passende Trainer*innen zur Seite.“ Zum Trainer*innenteam gehört auch Simone, die als Reha-Trainerin im Bereich Orthopädie arbeitet. Bei ihr bist du zum Beispiel mit Rücken- oder Körperhaltungsproblemen richtig. Als Antara® Trainerin arbeitet sie mit dir an deiner Körperhaltung und der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit. Das Trainingskonzept Antara® stellt das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes ins Zentrum. Dieses ist maßgeblich verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, die Bauchform, die Kraft des Beckenbodens

und eine funktionelle Atmung. Auch bei Dirk, Reha-Trainer und Five Master Coach, erhältst du Expertenwissen und Unterstützung rund ums Kraft- und Beweglichkeitstraining. „Egal welches Trainingsziel du verfolgst, wir haben die richtigen Expert*innen, die dich auf diesem Weg begleiten.“

Du erreichst das Team von 4 Fun Fitness per Mail an kiel@4fun-fitness.de oder unter Tel. 0431 / 12 90 11. Weitere Infos findest du unter 4fun-fitness.de.

Fotos: 4 Fun Fitness

ERFOLG IST KEIN GLÜCK!

Nur 25 €*

* Bei Abschluss einer
24-monatigen Mitgliedschaft,
14-tägige Abbuchung.
Gültig bis 30. Sept.



KIEL

Kronshagener Weg 97

Tel.: 0431 - 12 90 11



PRONTO, BITTE!

Huch, schon fertig? Diese raffinierten Gerichte stehen blitzschnell auf dem Tisch und verwöhnen uns im Nu mit mediterraner Gaumenfreude



30
Minuten

SÜSSKARTOFFELSALAT MIT FETA UND GRANATAPFEL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

4	Süßkartoffeln (à ca. 250 g)
4 Stangen	Staudensellerie mit Grün
2	Frühlingszwiebeln
1	Granatapfel
200 g	Feta
4 EL	natives Olivenöl extra
2 EL	Weißweinessig
2 TL	Senf
2 TL	flüssiger Honig
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Süßkartoffeln schälen, waschen und ca. 2 cm groß würfeln. In kochendem Salzwasser in 8–10 Minuten weich garen, abgießen, abschrecken und abtropfen lassen.

2. In der Zwischenzeit den Staudensellerie putzen und ggf. entfädeln, dann waschen. Die Stangen in kleine Stücke schneiden. Das Selleriegrün grob hacken und beiseitestellen. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in feine Ringe schneiden. Granatapfel halbieren und die Kerne herauslösen. Feta grob zerbröckeln.

3. Öl, Essig, Senf und Honig in einer Schüssel verquirlen. Das Dressing mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken und mit den vorbereiteten Zutaten vermengen. Den Salat auf Teller verteilen, mit dem Selleriegrün bestreuen und servieren.

Tipp: Lauwarm schmeckt dieser Salat besonders gut. Wer mag, kann ihn aber auch abgedeckt über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen.

SCHNELLE HIMBEERWOLKE

Für 6 Gläser (à ca. 250 ml)

150 g	Löffelbiskuits
400 g	Himbeeren
100 g	Puderzucker
100 g	Mini-Baisers
250 g	Mascarpone
250 g	Quark
1 TL	Vanillezucker

1. Die Löffelbiskuits grob zerbröckeln und in die 6 Gläser verteilen. Die Himbeeren verlesen und nur bei Bedarf vorsichtig waschen und trocken tupfen. In einem hohen, schmalen Gefäß mit der Hälfte des Puderzuckers fein pürieren. Das Püree nach Belieben durch ein feines Sieb streichen. Die Baisers zerbröckeln.

2. Mascarpone, Quark, übrigen Puderzucker und Vanillezucker in einer Schüssel kurz cremig rühren. Die Creme auf die Gläser verteilen und mit dem Himbeerpüree bedecken. Das Dessert mit den Baiserbröckeln garniert servieren.

Tipp: Anstelle von Löffelbiskuits können Sie nach Belieben auch andere Kekse (z. B. Amarettini oder Haferkekse) oder aber grob zerbröckelte Reste von Rührkuchen, wie etwa Zitronen- oder Marmorkuchen verwenden.

20
Minuten





30
Minuten

GNOCCHPFANNE MIT PAPRIKA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 30 Minuten

1	Knoblauchzehe
1	Zwiebel
2	rote Spitzpaprikaschoten
4 Stiele	Thymian
4 EL	natives Olivenöl extra
2 TL	edelsüßes Paprikapulver
250 g	Sahne
150 ml	Gemüsebrühe
800 g	Gnocchi (Kühlregal)
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Knoblauch und Zwiebel schälen, beides in feine Würfel schneiden. Die Spitzpaprikaschoten waschen, putzen und in schmale Ringe schneiden. Den Thymian waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen.
2. 1 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Knoblauch und Zwiebel darin kurz andünsten. Paprikapulver, Thymianblättchen, Sahne und Gemüsebrühe dazugeben und alles aufkochen.
3. Die Hitze reduzieren und die Soße 8–10 Minuten einköcheln lassen, dabei zwischendurch gelegentlich rühren. In den letzten 5 Minuten die Paprikaringe dazugeben und mitgaren.
4. Inzwischen das restliche Öl in einer weiteren Pfanne erhitzen, die Gnocchi darin rundum goldbraun anbraten. Anschließend zur Soße geben und alles weitere 2–3 Minuten sanft köcheln lassen. Das Gericht mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf Teller verteilen und sofort servieren.

Tipp: Lust auf einen Auflauf? Geben Sie Gnocchi und Soße in eine Auflaufform, bestreuen Sie alles mit 150 g geriebenem Fontina und gratinieren Sie das Gericht im auf 180 °C Umluft vorgeheizten Ofen.

PESTOPENNE MIT GEMÜSE UND BURRATA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 35 Minuten

1	Aubergine
1	Zucchini
je 1	rote und gelbe Paprikaschote
200 g	Kirschtomaten an der Rispe
1 Bund	Basilikum
1	Knoblauchzehe
30 g	Pinienkerne, geröstet
7 EL	natives Olivenöl extra
1 EL	Biozitronensaft
40 g	frisch geriebener Parmesan
400 g	Penne
1 Beet	rote Rettichkresse
2 Kugeln	Burrata (à ca. 150 g)
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Aubergine, Zucchini und Paprikaschoten waschen, putzen und würfeln. Die Tomaten waschen. Basilikum waschen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen. Knoblauch schälen und hacken. Basilikum, Pinienkerne (bis auf 1 EL zum Garnieren), Knoblauch, 5 EL Öl sowie Zitronensaft pürieren. Parmesan unterrühren. Pesto salzen und pfeffern.

2. Übriges Öl in einer Pfanne erhitzen, Gemüsewürfel darin andünsten, mit Salz und Pfeffer würzen und unter gelegentlichem Rühren 10–12 Minuten garen. In den letzten 5 Minuten Tomaten mitgaren. Die Penne nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser al dente garen.

3. Die Kresse vom Beet schneiden. Burrata halbieren. Penne abgießen, dabei etwas Pastakochwasser auffangen. Pesto damit bis zur gewünschten Konsistenz glatt rühren. Pesto und Penne gut vermengen und mit Gemüse und Burrata auf Tellern anrichten. Das Gericht mit Kresse und Pinienkernen garniert servieren.



CAPRESE- RISONISALAT

25
Minuten

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 25 Minuten

- 500 g Risoni
- 1 rote Zwiebel
- 1 kleine Knoblauchzehe
- 1/2 Bund Basilikum
- 350 g Kirschtomaten
- 250 g Mini-Mozzarellakugeln
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 3 EL heller Balsamicoessig
- 1 TL Aprikosenkonfitüre
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Risoni nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Dann abgießen, dabei etwa 50 ml Kochwasser auffangen. Pasta abschrecken und abkühlen lassen.
2. Inzwischen Zwiebel und Knoblauch schälen, beides sehr fein würfeln. Das Basilikum waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und hacken. Tomaten waschen und halbieren. Mozzarella abtropfen lassen.
3. Öl, Essig, aufgefangenes Pastakochwasser und Konfitüre in einer Schüssel verquirlen und mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Die Pasta untermengen. Zwiebel, Knoblauch, Basilikum, Tomaten und Mozzarella ebenfalls untermengen und den Salat servieren.



Diese und viele weitere schnelle und raffinierte Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**, erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.



Advertorial



ITALIENISCH GENIESSEN IN DER INNENSTADT

Wer noch nicht da war, sollte das schnell nachholen, denn ein Besuch im Casa al Porto mitten in der Kieler Innenstadt verspricht italienisches Flair ...

... und das ist kein Wunder, sind doch zwei waschechte Genusskenner mit ihrem Casa al Porto in der Hafestraße 15 und überzeugen mit italienischen Köstlichkeiten: Donato Tripaldi und Domenico Vigliotti. Sie sind DIE Anlaufstelle für Fans des guten Geschmacks, und sie sind wahrlich keine Unbekannten in der Region. Das beliebte Restaurant Casa Tripaldi aus Laboe bringt mit dem Casa al Porto die italienische Lebensfreude in die Innenstadt, das sympathische und erfahrene Team sorgt für eine wunderbare, authentische Atmosphäre. Du kannst dich auf einen kulinarischen Glücksort freuen, ideal dafür geeignet, sich mit original italienischer Küche - von herrlichen Antipasti über fangfrischen Fisch und exzellentem Fleisch bis hin zu leckerer Pasta und knuspriger Steinofenpizza - verwöhnen zu lassen.



**RISTORANTE • PIZZERIA
FEINKOSTLADEN**

RESTAURANT -
direkt am Yachthafen Laboe, Kieler Förde

FEINKOSTLADEN -
mit einzigartigen, original italienischen
Spezialitäten, gleich neben unserem Restaurant

Fördewanderweg 2 • 24235 Laboe
Telefon 04343 42 42 0

E-Mail: info@casa-tripaldi.de

Ganzjährig geöffnet!



Casa al Porto
Hafenstraße 15, Kiel
Tel.: 0431 / 240 50 10
www.casa-al-porto.de

REISE-ERLEBNISSE

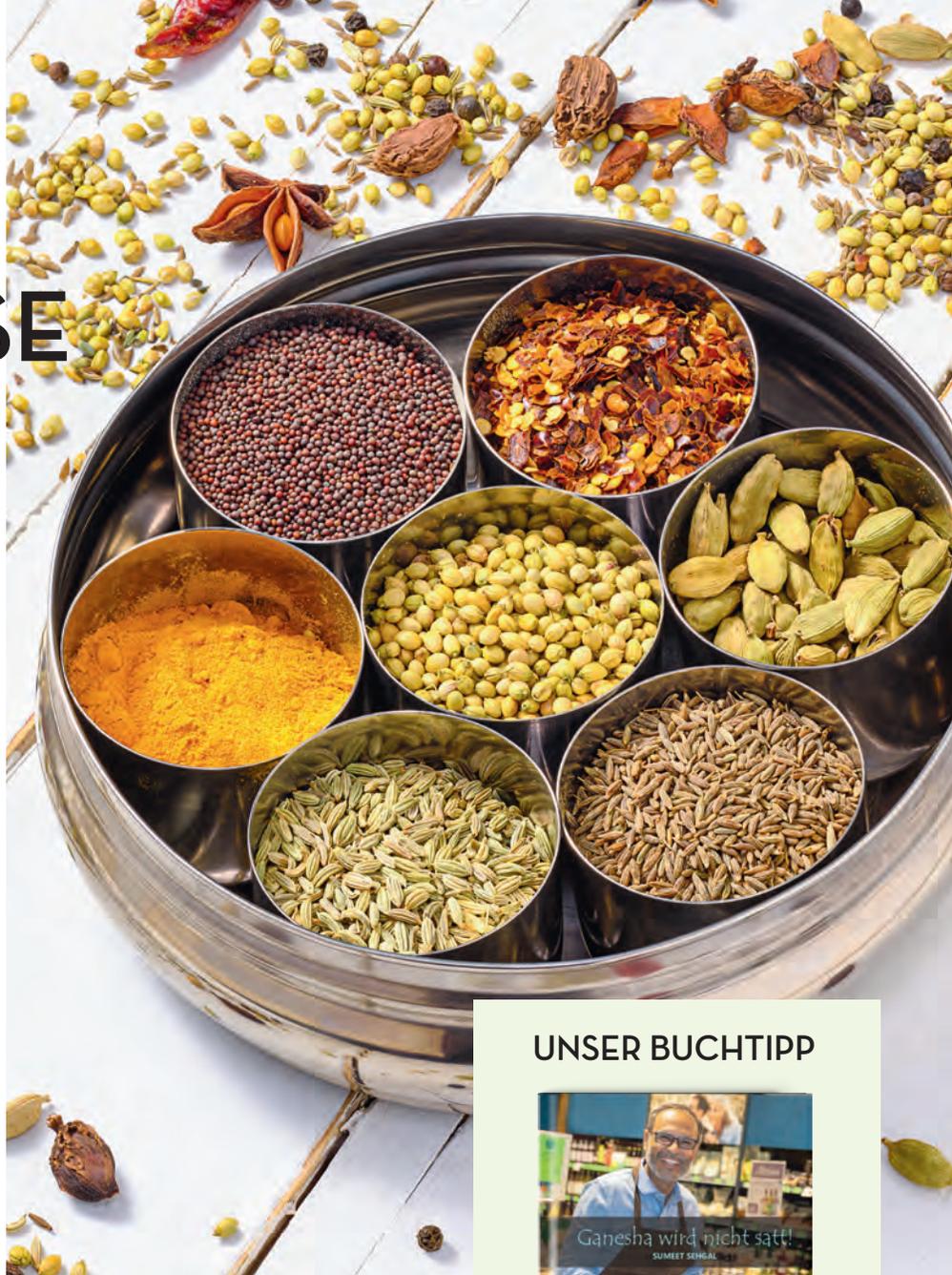
KANN MAN AUCH SCHMECKEN!

Ferne Kulturen zu entdecken, ist ein wunderbares Erlebnis. Besonders, wenn Menschen wie Sumeet Sehgal dir authentische Einblicke ermöglichen.

In Delhi geboren, in Kappeln ansässig und in guter Gesellschaft der Gleichgesinnten in der ganzen Welt zu Hause: Unter diesem Motto hat Sumeet Sehgal die letzten zwei Jahrzehnte seines Lebens verbracht. Spaß am Reisen hat die Neugierde und Offenheit gegenüber Weltkulturen, besonders der verschiedenen Küchen, geprägt und dazu inspiriert, ein Kochbuch mit indischen Rezepten zu schreiben: „Ganesha wird nicht satt“ lockt mit tollen Speisen und persönlichen Anekdoten.

KULTUR KULINARISCH ENTDECKEN

Unter dem Slogan „Reiseerlebnisse kann man auch schmecken“ hat der „frisch gebackene“ Kochbuchautor eine einmalige kulinarische Sonderreise entworfen, mit der er dich auf seiner Heimstrecke in Indien an die Hand nimmt und durch die bunte Welt der indischen Gewürze und Märkte begleitet. Auf dieser Reise lernst du die breite Palette der kulinarischen Vielfalt kennen



UNSER BUCHTIPP



GANESHA WIRD NICHT SATT

Sumeet Sehgal ist nicht nur ein absoluter Reiseprof, sondern auch leidenschaftlicher Genussmensch. Mit viel Herzblut und Passion hat der gebürtige Inder in seinem neuen Kochbuch „Ganesha wird nicht satt“ 50 authentische Rezepte zusammengebracht. Untermalt von farbenfrohen Bildern und zahlreichen persönlichen Anekdoten, entführt das liebevoll gestaltete Werk auf eine kulinarische Reise in dieses wunderbare Land.

**Sumeet Sehgal, Tredition Verlag,
136 Seiten, 22,90 Euro**

– von Streetfood über gemeinsames Kochen und Essen mit einer indischen Familie bis zum Fine Dining. Auch erleben die Mitreisenden jede Menge kulturelle Höhepunkte, wie Fahrten mit Rikscha und Tuk Tuk und natürlich auch Ausflüge zum Taj Mahal und dem Palast der Winde. So kannst du Reisen mit allen Sinnen wahrnehmen!

GANESHA AUF GENUSSTOUR

Termin: 3.-15. November 2025

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Reisepreis: 3.199,- Euro inkl. Flug

Infos über weitere Reiseangebote bei Designer Tours, Flensburger Str. 40, Kappeln
Tel.: 04642 / 92 57 50,
info@designer-tours.de
www.designer-tours.de



WEINBERGWANDERUNG IN NORDDEUTSCHLAND

Auf dem nördlichsten Bio-Weingut Deutschland in die Welt des Weinanbaus eintauchen.

Eine Weinbergwanderung in Norddeutschland? Genau das ist jetzt möglich. Auf dem Weinberg des Guts Deutsch-Nienhof, inmitten des Naturparks Wittensee werden ab sofort geführte Wanderungen mit anschließender Weinprobe und kleinen Snacks angeboten. Die Wanderungen im Herzen Schleswig-Holsteins finden im September und Oktober 2024 statt und sind über Kiel-Marketing online oder im Welcome Center Kieler Förde buchbar.

Während der dreieinhalbstündigen Führung werden detaillierte Einblicke in die Arbeit auf dem Weinberg gegeben, wie genau Weinbau in Norddeutschland funktioniert sowie Besonderheiten zu der ökologischen Bewirtschaftung vermittelt. Nicht fehlen bei einer Weinbergwanderung darf die Verkösti-

gung. Im Anschluss an die Führung können die verschiedenen gutseigenen Weine mit den Rebsorten Solaris, Rondo und Cabernet Cortis probiert werden. Für die Führung über den Weinberg wird empfohlen, wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk zu tragen.

NUR DIE HARTEN KOMMEN NACH NORDDEUTSCHLAND

Das Gut Deutsch-Nienhof ist das nördlichste Bio-Weingut Deutschlands. Auf dem Gut

wird bereits seit rund zwanzig Jahren Wein angebaut. Das Besondere an dem Wein ist, dass er aus Trauben stammt, welche besonders resistent gegenüber dem norddeutschen Klima sind und trotzdem einen fruchtigen und aromatischen Geschmack haben. Dieser Geschmack spiegelt sich auch in den Weinen wider. Die Weine des Guts mit dem Label KROON 54° 15' gibt es auch im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 3, Kiel zu kaufen.



Foto: Gut Deutsch-Nienhof



Denken Sie jetzt schon an Ihre
Weihnachtsfeier.
Buchung direkt bei uns!



HERZLICH WILLKOMMEN IM

FUEGO DEL SUR

Wir servieren nicht nur erstklassige argentinische Steaks vom Holzkohlegrill, sondern auch eine vielfältige Auswahl an Gerichten aus verschiedenen Küchen. Neben unseren hervorragenden argentinischen Spezialitäten bieten wir auch köstliche Pizza, Pasta und unwiderstehliche Fischgerichte an. Unser Restaurant ist ein Ort, an dem Geschmacksgrenzen verschwimmen und Genießer aller Art willkommen sind – von Familien bis zu Feinschmeckern. Erleben Sie bei uns kulinarische Vielfalt in gemütlicher Atmosphäre.

für jeden etwas dabei: STEAKS - PIZZA - PASTA

Mo-Fr: 12:00–22:00 Uhr
Mittagstisch 12:00–15:00 Uhr
Sa: 17:00–22:00 Uhr
So: 11:00–22:00 Uhr

Wir sind jetzt
auch Montags wieder
für Sie da!

Sonntags Brunch:
11:00–14:00 Uhr
anschließend à la Carte

JETZT RESERVIEREN: ———
(04 31) 88 86 02 78 oder ———
———— info@fuegodelsur.com ———

Feiern Sie bei uns Hochzeiten,
Geburtstage, Feiern mit Buffet



www.fuegodelsur.com

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

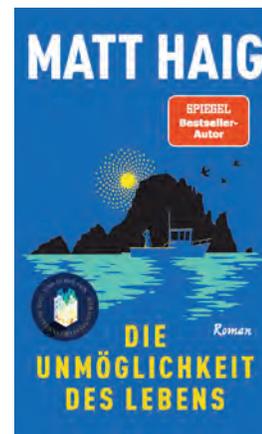


PASCAL GARNIER AUF'S ENDE ZU

1993 im Norden Frankreichs: Yolande hat, nachdem sie nach der Befreiung wegen einer Affäre mit einem deutschen Soldaten den Kopf geschoren bekommen hatte, das Haus seit Jahrzehnten nicht mehr verlassen. Allein ein kleines Loch in den abgedunkelten Fenstern ist ihre Verbindung zur Außenwelt. Ihr Bruder Bernard kümmert sich um sie, ist aber unheilbar krank und hat nur noch wenige Monate vor sich. Da der Tod für ihn keine Bedeutung hat, tötet er mehrere Menschen, bevor er selbst stirbt. Wie wird es wohl jetzt mit Yolande weitergehen? „An der A26“ von Pascal Garnier (1949–2010) ist ein fesselnder Roman Noir und ein wahres Kleinod des Genres.

Heiko Buhr

Pascal Garnier: An der A26, Septime Verlag, 117 Seiten, 19 Euro



MATT HAIG DIE UNMÖGLICHKEIT DES LEBENS

Matt Haig, der Autor des internationalen Bestsellers „Die Mitternachtsbibliothek“, hat im August seinen neuen Roman veröffentlicht. In „Die Unmöglichkeit des Lebens“ erzählt der Brite die Geschichte der pensionierten Mathematiklehrerin Grace, die überraschend von einer Freundin ein heruntergekommenes Häuschen auf einer Mittelmeerinsel erbt. Ohne viel darüber nachzudenken, bucht Grace ein Flugticket nach Ibiza. Dort macht sie sich auf die Suche nach Antworten zum Leben ihrer verstorbenen Freundin – und dem Rätsel ihres Todes. Ihre Entdeckungen könnten merkwürdiger nicht sein und bringen eine unmögliche Wahrheit ans Licht. Grace kommt nicht drumherum, sich ihrer eigenen Vergangenheit zu stellen.

Bereits vor der Erscheinung erhielt der Roman einige positive Rezensionen. Schauspieler Benedict Cumberbatch, der aus der BBC-Serie Sherlock bekannt ist, lobte das Werk mit den Worten: „Grandios. Ein wunderschöner Roman voll lebensbejahender Wunder und Vorstellungskraft.“ Schriftstellerin Johanna Adorján schwärmt: „Die Welt wird heller, wenn man Matt Haig liest.“

Der neue Roman ist am 29. August dieses Jahres erschienen. Die deutsche Übersetzung stammt von Sabine Hübner, Bernhard Kleinschmidt und Thomas Mohr. **Matt Haig: Die Unmöglichkeit des Lebens, Droemer Knaur, 416 Seiten, 24 Euro**

Advertorial

UTE COHEN VON DOSENBIER UND FREIHEITSGEFÜHLEN

„Wer die Freiheit kosten will, sollte sie sich nicht nur um die Nase wehen, sondern auch auf der Zunge zergehen lassen“, sagt Autorin Ute Cohen. Viele unserer Erinnerungen sind mit Sinneseindrücken verbunden. Jede*r hat kulinarische Erinnerungen, die oft in der Kindheit wurzeln, die ein Gespür für Freiheit in sich tragen. Um es persönlich einzufangen: In den Schulferien war es für meinen besten Freund und mich damals das Highlight, beim Kiosk ein Heavy Metal Magazin und jeweils eine Dose Bier zu kaufen. Da wir Schüler waren, hatte dies etwas Verbotenes, Anrühiges und wir erlebten es als absolute Freiheit. Seitdem ist Dosenbier und Heavy Metal mein Freiheitsbegriff. Dosenbier ist wahrlich nicht die höchste Kulinarik, aber dies beschreibt das Jugenderlebnis, das Ute Cohen wohl mit ihrem Titel andeuten möchte. Denn die in Berlin lebende Schriftstellerin und Autorin geht viel weiter. Sie umspannt die Geschichte

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

der Kulinarik. Dabei wird sie philosophisch, sinnlich und persönlich. Jedes Kapitel ist ein Gaumenschmaus und kann einzeln inhaled werden oder als Gesamtkunstwerk, als mehrgängiges Menü. Durch die Historie und Cohens persönlichen Werdegang steht vieles in dem Buch mit Frankreich in Bezug. Die Kapitel erzeugen Lust und sind eine

Tafel voller Wissen. Das Buch schaut in historische Kochtöpfe und folgt dem Weg der Speisekarten bis in die Gegenwart. Ein verführerisches, süffiges Buch. Am 30. September um 19 Uhr liest Ute Cohen in der Buchhandlung Almut Schmidt aus ihrem neuen Buch vor.

Ute Cohen: Der Geschmack der Freiheit, Reclam Verlag, 272 Seiten, 24 Euro, www.buchhandlung-friedrichs-ort.de, www.leseschatz.com



RRRING

KLAPP

Geräusch
erraten
& Jackpot
knacken!

KLIRR

PLOÖP

DAS **GEHEIME** SCHLESWIG-HOLSTEIN- GERÄUSCH

JEDEN MORGEN UM 7 UHR IM RADIO!



Origami Pavillon, Entwurf von Lina Langhammer und Caroline Schell



Informationstafeln in der Ausstellung



EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT

Der Schleswig-Holsteinische Landtag und die IB.SH präsentieren die Ausstellung „Robotische Baukultur“ an der Technischen Hochschule Lübeck.

Die Baukunst ist eine jahrtausendealte Kulturtechnik. Während das Fertigen nach wie vor ein Handwerk ist, werden Bauwerke heute weitgehend digital entworfen. Wie kann der digitale Wandel in der Architektur aussehen? Können Digitalisierung und Automatisierung dazu beitragen, hohe Baukosten und intensiven Ressourcenverbrauch zu reduzieren? Zu diesen und weiteren Fragestellungen wird an der Technischen Hochschule Lübeck geforscht.

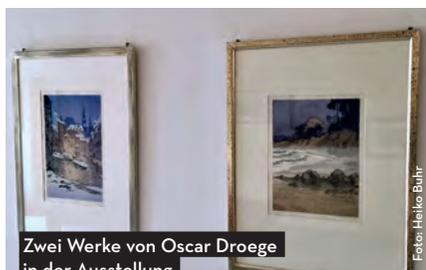
Die Fachgruppe coDE präsentiert im Landeshaus zukunftsweisende Arbeiten an der Schnittstelle von Architektur und Ingenieurwesen. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen die „Forschungspavillons“ 2022 und 2023.

Sie sind die Ergebnisse komplett digitaler Prozessketten, die vom architektonischen Entwurf über die Planung bis hin zur automatisierten Fertigung reichen. Neben den beiden Pavillons – einer im Landeshaus, einer im Außenraum – werden Entwurfspläne und 3D-Modelle gezeigt, ergänzt um Hintergrundinformationen zum Entstehungsprozess. Begleitet wird die Ausstellung von einer Auswahl an herausragenden Semesterarbeiten aus der Fachgruppe coDE sowie von Lehr- und Forschungsprojekten des RoboLabs.

bis 15. September • Schleswig-Holsteinischer Landtag



Parcel Pavillon, Entwurf von Louisa Krokowski und Arne Drewes



Zwei Werke von Oscar Droege in der Ausstellung

Foto: Heiko Buhr



Carl Arp - Holsteinische Landschaft mit Blick auf den Dieksee, 1902

Foto: Carl Arp



Foto: Heiko Buhr

FASZINIERENDE HOLZSCHNITTKUNST

Oscar Droege ist ein norddeutscher Künstler, was sich in dieser Ausstellung im Haus der Kunst in Bokel bei Nortorf zeigt. Da sind die Kieler Förde oder eine Steilküste an der Ostsee zu sehen. Aber ebenso können herbstliche Bäume am Fjord in Norwegen oder ein Wasserfall im Gebirge entdeckt werden. Sie alle zeigen, was der Titel der Präsentation verspricht: „Oscar Droege (1898–1983) – Meister des Farbholschnittes“. Geöffnet ist die Ausstellung samstags und sonntags von 15 bis 18 Uhr. **bis 29. September • Haus der Kunst, An der Aue 1, Bokel bei Nortorf**

LANDSCHAFT UND LICHT

Das Museum Eckernförde präsentiert aktuell eine Ausstellung mit Meisterwerken aus der Jürgen und Maria Elisabeth Rasmus Stiftung. „In Weimar wehte eine frische Luft.“ So beschrieb es Hans Peter Feddersen, als er nach seinem Studienort befragt wurde. Viele schleswig-holsteinische Künstler*innen gingen seit den 1870er Jahren bis ins 20. Jahrhundert hinein an die Weimarer Kunstschule und schufen Gemälde, in denen die unmittelbare Auseinandersetzung mit der Natur im Mittelpunkt stand. **bis 20. Oktober • Museum Eckernförde**

BEWEGENDE FOTOGRAFIEN

Die Ausstellung „INKLUSION EMOTIONAL“ im Erdgeschoss der Seniorenresidenz am Park ist durch Mitglieder des Netzwerks Inklusion im Kreis Segeberg 3.0 mit dem Beirat für Menschen mit Behinderung der Stadt Bad Segeberg und zwei Schauspielerinnen durch eine professionelle Fotografin in 2023 erstellt worden. Dabei wurden verschiedene Situationen nachgestellt, die mit dem Begriff „Barriere“ verbunden sind und es wurde gefragt, welche Gefühle diese auslösen. **bis 9. Oktober • Seniorenresidenz am Park**



NORDEN FESTIVAL 2024

Noch bis zum 15. September bringt das NORDEN Festival das einzigartige Lebensgefühl der nordeuropäischen Kultur auf die Königswiesen in Schleswig. In fantastischer Atmosphäre direkt am Ostseefjord Schlei präsentieren Künstler*innen aus Skandinavien, dem Baltikum und Polen sowie den Niederlanden, Island und Norddeutschland ein vielfältiges Kulturprogramm mit Musik, Literatur und Straßentheater sowie Kunst und Film. Kreative Workshops und zahlreiche sportliche Aktivitäten garantieren ein Festivalerlebnis für die gesamte Familie.

BUNTES PROGRAMM

Absolute Highlights im Kulturprogramm 2024 sind unter anderem Jupiter Jones, Haiyti, Dota, Liedfett, JJ Paulo und viele mehr. Zum Programm gehören außerdem Lesungen im Kulturzelt von Autor*innen aus der Region, darunter Annie Heger, Simone Buchholz und Stephan Schäfer. Verschiedenste Aktivitäten an der freien Luft sowie Workshops und Vorträge runden das bunte Programm des NORDEN Festivals ab.

Tickets sind bereits ab 15 Euro zzgl. VVK im NORDEN Onlineshop erhältlich. Für Familien gibt es ein vergünstigtes Angebot. Das gesamte Kulturprogramm und weitere Infos zum Festival finden Sie unter www.norden-festival.com.

**bis 15. September •
Stadtpark Königswiesen, Schleswig**



MADE IN KIEL

Entdecke Innovationen „Made in Kiel“ – eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der CAU Kiel, die dir die Möglichkeit bietet, Erfindungen, Patente und Innovationen kennenzulernen, die ihren Ursprung in unserer Stadt haben. Diese Reihe geht über die bloße Präsentation hinaus: Sie lädt dich ein, dich aktiv und kritisch mit neuen Entwicklungen auseinanderzusetzen. Erlebe, wie wissenschaftliche Durchbrüche und technologische Innovationen entstehen und diskutiere über deren gesellschaftliche Auswirkungen. Sei dabei und gestalte die Zukunft mit – reflektiert, informiert und engagiert!

5. September, 18 Uhr • Seeburg

WEBERMARKT
12. und 13. Oktober 2024

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr

PAUL EASTHAM

Paul Eastham, ein außergewöhnlicher Musiker, begeistert seit Jahren mit tausenden Konzerten weltweit sein Publikum durch kraftvollen und einfühlsamen Gesang sowie durch seinen mutigen, dennoch zarten Klavieranschlag. Neben seiner Solo-Karriere ist Paul Texter, Komponist und Frontman der Celtic-Rock-Band „Coast“. Die Band tourt international und hat bereits Größen wie Bryan Adams auf großen Bühnen unterstützt. Erleben Sie eine unvergessliche Darbietung voller Leidenschaft und musikalischer Exzellenz die Sie sprachlos macht!

6. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



Copyright © by 2017 Paul Eastham



KIPP-PUNKT ORANGE

Das dramatisch-musikalische Theaterstück „Kipp-Punkt Orange“ taucht ein in das Leben der politischen Aktivistin Diana und ihrer Mitstreiter*innen und zeigt uns ihre Wut und Verzweiflung angesichts des fortschreitenden Klimawandels. Bild- und Film-Projektionen liefern, aufgelockert durch viel Livemusik und komödiantische Elemente, klimapolitische Fakten und Hintergründe und geben dem Publikum die Möglichkeit, sich in die Diskussionen der Aktivist*innen-WG einzuschalten. Irgendwann steht Diana vor der Frage, ob sie ihre Arbeit als Ärztin, ihr Kind, ihre Familie und Freunde hinter sich lässt, um der selbst empfundenen moralischen Verpflichtung zum klimapolitischen und humanitären Engagement nachzukommen. Wie reagieren Familie, Partner, soziales Umfeld auf so viel aktivistische Radikalität? Und wie verändern sich junge Menschen, die fest an ihre Mission zur Rettung der Welt glauben? „Bin ich blau-äugig?“ Die dramatischen und musikalischen Antworten darauf fallen so unterschiedlich aus, wie die Charaktere in der WG und im Leben sind: aktivistisch, optimistisch, kämpferisch.

6. und 7. September • Niederdeutsche Bühne, Kiel

SINEB EL MASRAR: HEULT LEISE, HABIBIS!

Die größte diverse Minderheit sind die vernünftigen Stillen. Es ist an der Zeit, sie in unserer Gesellschaft mitzudenken und zu berücksichtigen. Und es braucht dringend ein neues Gleichgewicht der Stimmen, wenn wir unsere Gesellschaft nicht in den Abgrund führen wollen, findet Sineb El Masrar, langjährige Publizistin und Autorin für Print, Online, TV und Theater. Kiel ist 2024 eine „Perle der Ostseekultur“ – zentrales Thema des Projektjahres ist, was Kultur für den sozialen Zusammenhalt unserer Stadt leisten kann. Darüber spricht die städtische Projektleiterin Annette Wiese-Krukowska mit der Autorin und dem Publikum im Anschluss. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie Kiel und dem ZBBS e.V. im Rahmen des Interregprogramms BSR Cultural Pearls statt. Der Eintritt ist frei, Anmeldung unter

Tel.: 0431 / 901 34 00 oder veranstaltungen@kiel.de.

6. September, 19 Uhr • KulturForum, Kiel



SCHLESWIG-HOLSTEINS HAUPTSTADT MAGAZIN

Kielerleben PRÄSENTIERT

TINA

THE ULTIMATE TRIBUTE TO THE QUEEN OF ROCK 'N' ROLL

Im Oktober 2024 wird es in Deutschland richtig heiß, denn „TINA – The Ultimate Tribute to the Queen of Rock 'n' Roll“ kommt endlich nach Deutschland! Die atemberaubende Live-Show startet am 11. Oktober in der Wunderino Arena in Kiel. Diese spektakuläre Produktion, die bereits weltweit mehr als 100.000 Zuschauer begeistert hat, verspricht ein elektrisierendes Konzerterlebnis, das Sie nicht verpassen sollten. Mit einer detailverliebten Inszenierung und einer überragenden siebenköpfigen Live-Band wird die unvergessliche Musik von Tina Turner auf beeindruckende Weise zum Leben erweckt.

Angeführt von der südafrikanischen Ausnahmekünstlerin Caroline Borole, die mit ihrer kraftvollen Stimme und charismatischen Bühnenpräsenz in die Rolle der Rocklegende schlüpft, erwartet Sie eine Show voller Energie und Leidenschaft. Freuen Sie sich auf rund zwei Stunden mit den größten Hits von Tina Turner, darunter „Simply the Best“, „Proud Mary“ und „What's Love Got to Do With It“. Tickets sind auf www.myticket.de und unter der Tickethotline 040 / 23 72 400 30 erhältlich. Verpassen Sie nicht die Chance auf ein unvergleichliches Konzerterlebnis!

11. Oktober - Wunderino Arena, Kiel



Showtime
PRESENTS

Starring

Caroline Borole

TINA

The Ultimate Tribute to
The Queen of Rock 'n' Roll

11.10.24
WUNDERINO ARENA
KIEL

Kielerleben

Tickets:
www.wunderino-arena.de

“STERNENKLANG ÜBER DEM ATLANTIK“

Anlässlich des 25. KULTourSOMMERs kommt der kongeniale Musiker Oliver Jaeger am 7. September erneut nach Kirchbarkau in die KulturTenne Doc Helbing und entführt zum „Sternenklang über dem Atlantik – einer musikalischen Reise über das Meer“. Dies klingt wie ein Bild von Dünen, weißen Dörfern, Olivenhainen, bizarren Felsen, erweckt den Duft von Zitrusfrucht und Lavendel, sowie die Erinnerung an milde und sternenklare Sommernächte am Meer. Und das bespielt er mit der spanischen Gitarre und einem schon in Vergessenheit geratenen Instrument - der im wahrsten Sinne des Wortes einzigartigen Symphonetta. Karten können unter Tel.: 04342 / 844 77 oder unter www.alte-meierei-am-see.de vorbestellt werden.

7. September, 19.30 Uhr • Alte Meierei, Postfeld



Foto: Oliver Jaeger



EINE FRAU, EIN MANN, EIN KLAVIER

Am Sonntag, dem 8. September, um 17 Uhr lädt die Christuskirche Dersau, Am Berg 9, zu einem musikalischen Höhepunkt ein. Unter dem Titel „Eine Frau, ein Mann, ein Klavier“ präsentieren die Kieler Künstler*in Kati Luzie Stüdemann und Michael Kallabis ein Programm mit „Großen Chansons der 1920er bis 1940er Jahre und Liedern vom Meer“. Stüdemann, ausgebildete Schauspielerin, Sängerin und Regisseurin, und Kallabis, Kirchenmusiker, der sie seit 15 Jahren am Klavier begleitet, versprechen ein fesselndes Konzert. Stüdemann ist vielen Dersauern durch ihre früheren Auftritte im „Eichholz“ bekannt. Neben der Musik wird das Duo auch „Musikergeschichten“ präsentieren, die interessante Verbindungen zu den Chansons schaffen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Weitere Infos zu den Künstlern finden Sie unter www.rampengold.de.

8. September, 17 Uhr • Christuskirche Dersau



LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Großer Landmarkt

Schönes für Haus&Garten • Kunsthandwerk • Mode&Accessoires • Gartenpflanzen&Blumen • Barockpferde in Aktion
Shirehorses • Lamas • Ponyreiten • Kinder-eisenbahn • Obelix&Pippi Langstrumpf
Wunderkammer • Live-Musik • Landbier
Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten ...

Eintritt 6,- • Kinder frei

14. + 15. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER  HENGSTSAAL



WIESENHÜTTER UND FRIEDRICH

Intelligente Texte gepaart mit virtuoser Gitarrenmusik aus Berlin: dafür steht das Duo Wiesenhütter & Friedrich. Eine Reise zwischen Melancholie und Sarkasmus, um die Widrigkeiten des Lebens mit Seitenblick und Augenzwinkern zu betrachten. Sie beweisen mit ihrem kurzweiligen Programm, dass sie zu den besten deutschsprachigen Projekten in der Konzertszene gehören. Der Eintritt kostet 16 Euro.

13. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm



Foto: Lutterbeker

SZENENEXPRESS

Lecker was essen gehen und danach Improsehen: Das klingt doch nach einem perfekten Abend im Lutterbeker. Der Szenenexpress ist genau die richtige Adresse, wenn es um Improtheater geht! Theater aus dem Stegreif! Jede Szene ist eine Premiere! Es

darf gelacht, geweint, gesungen, getanzt oder einfach nur Blödsinn gemacht werden. Und somit: Bahn frei für Unterhaltung pur! Tickets gibt es für 12 Euro.

Weitere Infos auf www.szenenexpress.de
13. September • Lutterbeker, Lutterbek

4. KLEINFLINTBEKER FESTNACHT



Im Rahmen des Flintbeker Dorrfestes verwandelt sich Kleinflintbek am 14. September in einen kleinen, aber feinen Festivalspot für herausragende Musikacts: Der junge Kieler Daniel Hoppenstedt beeindruckt mit seiner einzigartigen Kombination aus Stimme, Gitarre und Loopstation. Er zaubert die besten Popsongs aller Zeiten, ganz ohne Playback oder Studioaufnahmen. Weiter geht es mit GRELL, der deutschsprachigen Crossover-Rock-Band aus Neumünster. Ihre kraftvollen Alternative-Rock-Klänge und tiefgehenden Texte versprechen pure Emotion und mitreißende Energie. LUNGR aus Hamburg vervollständigt das Line-up mit ehrlichen deutschen Texten und einer abwechslungsreichen Mischung aus Prog, Pop und Punk. Ihre Songs erzählen Geschichten vom Loslassen, Grenzensetzen und Herzschmerz.

14. September, 18 bis 23 Uhr •
Feuerwehrhaus, Kleinflintbek



Kneipe, Küche, Kunst, Musik, Theater, Studio, Appartements, Laden, Fotografie



fr 6.9. **Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie** Vorpremiere
sa 7.9. **MattiKleinSouTrio** grouven,soulenfunken
so 8.9. 19⁰⁰ **Lutterbeker - Der Film**
fr 13.9. **Scenen Express** Improtheater
sa 14.9. **Sonsonero** Salsa, Merengue+ Bachata
fr 20.9. **Richard Wester+ Band** Folk, Jazz, Rock
sa 21.9. **Alfons** Theater/Tiefgang/Trainingsjacke
fr 4.10. **Baff a capella** Baff macht Musik - Popmusik
sa 5.10. **Ingo Oschmann** "Scherztherapie"
sa 12.10. **ThalamusTheater**
do 17.10. **JanPeterPetersen** Kabarett
fr 18.10. **KneipenQuiz**
fr 25.10. **Reiner Kröhnert "ER"** Kabarett
sa 26.10. **Bechmann - Sidenius** Nordic
so 27.10. 12⁰⁰/16:30 **Tango Workshop**

24235 Lutterbek Tel. 04343 9442
www.lutterbeker.de



PREMIEREN- TERMINE DER NIEDERDEUTSCHEN BÜHNE KIEL 2024/2025

OLE LEEV • 21.09.2024

HUUS AN'T MEER • 19.10.2024

HANSEN ODER DIE SACHE

MIT DEM PINGVIN

23.11.2024 um 11:00 und 14:30 Uhr

WERNER SIEN INSEL • 11.01.2025

DE VÖRNAAM • 15.02.2025

FRO PIEPER LÄVT GEFÄHRLICH

22.03.2025

SCHIETWEDDER • 03.05.2025

jeweils um 18:00 Uhr

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE KIEL

Gün'n Di wat - gün'n Di Platt!





SENSEMANN UND SÖHNE

Die neue Inszenierung des Thalamus Theaters handelt vom Tod und vom Sterben, aber noch vielmehr vom Leben. Sechs Spieler*innen tauchen tief ein in das, was zwischen Leben und Sterben passiert. Im Mittelpunkt stehen der Bestatter Hensemann, der mit dem eigenen Sterben nichts zu tun haben will und seine Tochter, die in seine Fußstapfen treten möchte, sich aber vor Leichen fürchtet. Weitere Personen, die mit dem Thema Tod professionell zu tun haben, wie zum Beispiel ein Pastor, ein Arzt, eine Trauerrednerin und eine ehemalige Hospizmitarbeiterin tauchen in diesem Kaleidoskop der Urthemen des Menschseins auf. Der Tod ist unser allerkleinster gemeinsamer Nenner und doch gelingt es uns immer wieder, unsere eigene Endlichkeit zu ignorieren. Das Thalamus Theater hat einmal genau hingeschaut und dabei allerhand Komisches, Skurriles, Herzerreißendes und Bedenkenswertes, eben zutiefst Menschliches, zu Tage gefördert.

13. September, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

EIN ERZÄHLBAND VON SAŠA STANIŠIĆ

Am Mittwoch, den 18. September, um 19.30 Uhr lädt das KulturForum der Stadtgalerie Kiel zu einer besonderen literarischen Veranstaltung ein. Der preisgekrönte Autor Saša Stanišić präsentiert seinen neuen Erzählband, der sich mit den alternativen Lebenswegen und verpassten Chancen beschäftigt. Mit seinem unverkennbaren Stil entführt Stanišić in eine Welt, in der es möglich ist, das Leben durch kleine, aber bedeutende Entscheidungen zu verändern und in den Möglichkeitsraum der Literatur. Tickets sind über Reservix erhältlich.

18. September, 19.30 Uhr • Kulturforum in der Stadtgalerie Kiel



RICHARD WESTER UND BAND



Der schleswig-holsteinische Musiker und Komponist Richard Wester präsentiert in seinem aktuellen Projekt neue Eigenkompositionen, die als „Lieder ohne Worte“ Instrumentalsongs umfassen. Wester, ein renommierter Saxophonist, spielte bereits mit Künstlern wie Ulla Meinecke und Udo Lindenberg und erhielt 1996 den Deutschen Kleinkunstpreis. Unterstützt wird er von Rolf Hammermüller, Kerstin Sund und Micha Brandt, die ebenfalls in der deutschen Musikszene aktiv sind.

20. September • Lutterbek, Lutterbek

AFRIKANISCHE POWER MIT DEM GOSPELCHOR HOLTENAU

Der Gospelchor Holtenua bringt afrikanische Lebensfreude nach Bordesholm! Am Samstag, den 21. September, um 19 Uhr lädt der Chor zu einem mitreißenden Konzert in die Christuskirche Bordesholm (Bahnhofstraße 60, 24582 Bordesholm) ein. Die Sängerinnen und Sänger, die dreimal in Südafrika waren, um von lokalen Chören zu lernen, präsentieren

Ihnen eine Mischung aus neuen und traditionellen Liedern, die sie mit Leidenschaft und Hingabe vortragen. Der Eintritt ist frei, Spenden für den Gegenbesuch des Partnerchores sind willkommen. Weitere Informationen unter www.gospelchor-holtenua.de.

21. September, 19 Uhr • Christuskirche Bordesholm





LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Antik & Trödel FLOHMARKT

28. + 29. September

!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!
„Dringen und Draußen“

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de

HISTORISCHER  HENGSTSAAL



ALTE LIEBE ROSTET NICHT! ODER DOCH?

Die Niederdeutsche Bühne startet die Spielzeit 24/25 mit der Komödie „Ole Leev“ (Alte Liebe) von Elke Heidenreich und Bernd Schröder, nndt. Meike Meiners. Lore und Harry sind seit über 30 Jahren verheiratet. Während Lore, Bibliothekarin aus Leidenschaft, sich vor der Untätigkeit fürchtet, verbringt der frisch pensionierte Harry seine Zeit am liebsten im Garten. Beide sehen sich an einem Scheideweg: entweder werden sie

endgültig zu einem Paar, das nur noch aus Gewohnheit zusammenlebt oder sie nutzen die letzte Chance auf einen zweiten Frühling. Wie konnte es so weit kommen? Eine berührende und komische Erzählung über die Ehe zu sehen ab dem 21. September. Tickets und Spielplan unter www.nbkiel.de. Tickets sind außerdem erhältlich oder unter (0431) 901 901, oder an der Abendkasse.
21. September • Niederdeutsche Bühne Kiel

POETRY SLAM

Am Donnerstag, den 26. September um 20 Uhr präsentiert assemble ART den Hansa48 Poetry Slam. Autorinnen und Autoren, die ihre Werke nicht nur für sich behalten möchten, haben die Gelegenheit zur Teilnahme. Interessierte senden bitte eine E-Mail an info@assembleart.com. Es gelten die traditionellen Regeln des Poetry Slams.

Die Veranstaltung wird von Tim Jürgensen moderiert und umfasst Beiträge von Marek Orthmann, Lisa Dallmeyer, Lena Kannen, Linda Grohnert und weiteren Künstlerinnen und Künstlern. Der Abend widmet sich dem Spoken Word.

26. September, 20 Uhr • Hansa48



Foto: Jonas Samson



JAIMI FAULKNER

13.09.2024

- 05.09. - ARNO STROBEL
- 09.09. - HARD ON THE WIND FESTIVAL
- 11.09. - MARIA CLARA GROPLER
- 27.09. - FALK
- 29.09. - MASUD AKBARZADEH
- 02.10. - DIE DENKEDRANS
- 10.10. - AMJAD
- 11.10. - HINNERK KÖHN
- 18.10. - WHISPERING SONS
- 24.10. - BJÖRN PAULSEN
- 26.10. - THROUGH THE NIGHT
- 31.10. - FRED COSTEA
- 06.11. - IL CIVETTO
- 07.11. - WINGENFELDER
- 09.11. - JAZZKANTINE
- 13.11. - ABDUL KADER CHAHIN
- 15.11. - KAPELLE PETRA
- 21.11. - LEFTOVERS
- 22.11. - KAFVKA
- 23.11. - D`ARTAGNAN
- 28.11. - FALK PYRZCEK
- 05.12. - JEAN-PHILIPPE KINDLER
- 08.12. - MARLO GROSSHARDT
- 12.12. - TORFROCK

**Karten an allen bekannten
Vorverkaufsstellen erhältlich**

www.diepumpe.de

Die Pumpe e.V. - Haßstrasse 22 - 24103 Kiel

HOF ANSGARIUS
 *Café *Garten *Festsaal *Ausstellung
 Cafézeit: Samstag + Sonntag 13-18 Uhr
 Gesellschaften gern täglich nach Absprache
 Mont. 23.09. Stricktreffen 14 - 17 Uhr
 Donn. 3.10. Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
 Frühstück, Grillwurst, Torte
 Feiern im kleinen Rahmen o.
 im großen Stil bis 150 Pers.
 Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
 Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



JANE DOE

Am 27. September spielt Jane Doe um 20 Uhr im Kulturladen Leuchtturm in Kiel. Mit ihrer elektrischen Gitarre entführt sie das Publikum in eine Welt der Nostalgie, geprägt von atmosphärischer Vielfalt und tiefgehender emotionaler Resonanz. Ihre Lieder erzählen von junger Liebe, alten Dämonen, Abschied und Neuanfängen. Inspiriert von Legenden wie Bob Dylan und Joni Mitchell sowie von Künstlerinnen wie Phoebe Bridgers und Lana del Rey, verspricht der Abend bewegende Momente. Der Eintritt kostet 12 Euro.

27. September, 20 Uhr • Kulturladen Leuchtturm, Kiel



ELVIS LEBT!

In „Elvis lebt!“ erweckt der talentierte Schauspieler Corbin Broders die Legende Elvis Presley zu neuem Leben – und das buchstäblich. Nach fast 50 Jahren im Dornröschenschlaf wird Elvis höchstpersönlich von Gott, einem begeisterten Fan, geweckt, um sich seiner musikalischen Karriere in umgekehrter Reihenfolge zu stellen. Freuen Sie sich auf einen mitreißenden Abend voller Klassiker wie „Jailhouse Rock“, „Viva Las Vegas“ und „Blue Suede Shoes“. Seien Sie dabei, wenn Elvis entscheidet, ob er sein Comeback wagt!

28. und 29. September, 20 Uhr • Theater Die Komödianten



TRADITIONELLES HANDWERK



Beim Webermarkt am 12. und 13. Oktober im Museum Tuch + Technik in Neumünster gibt es individuelle und meist handgefertigte Kreationen aus feiner Seide, flauschigen Wollstoffen und rustikalen Leinen- und Baumwollgeweben – aber auch aus Leder, Filz oder Papier. Besucher*innen können

hochwertige Unikate erwerben, darunter Kissen, Decken, Tischdecken oder Sets, ausgefallenen Papierschmuck oder feine, handgearbeitete Taschen und Portemonnaies aus robustem Leder. Mit dabei sind in diesem Jahr gut 30 Aussteller*innen aus ganz Deutschland, eine Textilkünstlerin kommt aus Schweden. Geplant sind auch Spinn- und Webvorführungen: Die Handwerker*innen lassen sich dabei über die Schulter schauen und beantworten Fragen zum Handwerk. Der Eintritt kostet für Erwachsene 6 Euro und Schüler*innen sowie Studierende 2 Euro. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zahlen keinen Eintritt. Mehr Infos unter www.tuchundtechnik.de.
12. und 13. Oktober, 10 bis 18 Uhr •

Foto: Museum Tuch + Technik

WHISPERING SONS

Am 18. Oktober tritt die belgische Post-Punk-Band Whispering Sons in der Pumpe auf. Einlass ist um 19 Uhr. Die Band begeistert mit ihrer intensiven Mischung aus experimentellem und energischem Post-Punk, untermalt von Fenne Kuppens' markantem Gesang. Ihr drittes Album „The Great Calm“, veröffentlicht am 23. Februar, bringt frische Klänge, bleibt aber ihrem charakteristischen düsteren Unterton treu. Nach erfolgreichen Shows in München, Berlin und Hamburg setzt die Band ihre Tour im Herbst mit Auftritten in Frankfurt, Nürnberg, Bremen und weiteren Städten fort. Tickets sind über Tel. 040 413 22 60, kj.de oder tickets@kj.de erhältlich. Weitere Informationen unter: www.diepumpe.de

18. Oktober, 20 Uhr • Die Pumpe, Kiel



Foto: Whispering Sons



PREMIERE AUF GUT EMKENDORF

Hochzeitsbegeisterte aufgepasst! Die charmante „Herz an Herz“-Hochzeitsmesse feiert ihre Premiere auf Gut Emkendorf und lädt euch am 28. und 29. September ein, in eine Welt voller Liebe und Hochzeitsglanz einzutauchen. Nach 25 zauberhaften Jahren in Lübeck, kommt diese Traumevent jetzt auch zu uns! Stöbert durch die neuesten Trends, lasst euch von ausgefallenen Ideen inspirieren und genießt Live-Musik. Ob ihr nun den Bund fürs Leben schließen oder ein anderes Fest ausrichten wollt – hier findet ihr alles, was euer Herz begehrt. Von Brautmode über Hochzeitsreisen bis hin zu Druckereien – das Gut Emkendorf wird zum Anlaufpunkt für eure Festplanung. Übrigens gibt es noch freie Ausstellungsplätze! Seid dabei und präsentiert eure Angebote. Meldet euch unter HerzAnHerz@email.de und werdet Teil dieses unvergesslichen Ereignisses. www.herz-an-herz-messe.de/herz-an-herz-kiel/

MESSEDATEN „HERZ AN HERZ“ KIEL (GUT EMKENDORF)

Sa, 28.9., 10 bis 17 Uhr

So, 29.9.2024, 10 bis 17 Uhr

Tageskarte 5 Euro, Kinder bis zu 12 Jahren haben in Begleitung

Erwachsener freien Eintritt

Modenschauen: Sa/So jeweils 11, 13, 15 mit Live-Musik

FRED COSTEA LIVE

Erleben Sie am 31. Oktober Fred Costea mit seinem ersten Solo-Programm „live“. Der Abend beginnt um 20:00 Uhr, Einlass ist bereits um 19 Uhr. Fred Costea, bekannt durch seine viralen Charakter-Comedy-Videos, bringt seine frische und treffende Stand-Up Comedy auf die Bühne. Mit einem feinen Gespür für den Zeitgeist und Anekdoten aus dem Leben begeistert er seit Jahren das Publikum in Deutschland. Freuen Sie sich auf einen Abend voller spielerischer Leichtigkeit und präziser Beobachtungen. Weitere Informationen finden Sie unter www.diepumpe.de.



FRED COSTEA
LIVE

31. Oktober 20 Uhr • Die Pumpe

Foto: Fred Costea

HERZ AN HERZ

Die neue Hochzeits- und Festmesse bei Kiel



28.09.-29.09.24

Samstag / Sonntag: 10-17 Uhr

Gut Emkendorf

DAS RECHT AUF HILFE IST NICHT VERHANDELBAR. SPENDEN FÜR NOTHILFE IN GAZA.

DE69 4306 0967 1018 8350 02
medico.de/nothilfe-gaza



Foto: Mohammed Zaaroun / Activeshills

DIE NÄCHSTE
Kielerleben

erscheint am
01.10.

Anzeigenschluss
15.09.

AUS DER REDAKTION



KLAR ZUR WENDE!

Der August hat in Kiel noch einmal alles gegeben. Gefühlt war er bereits in den vergangenen Jahren der Monat, an dem ich den Sommer in den heimischen Gefilden noch einmal richtig genießen konnte. Die städtische Betriebsamkeit mal links liegen lassen und die beruhigende Natur genießen. In diesem letzten Sommermonat suchte ich wie sonst auch die Flucht aus der Stadt, um die scheinbar gezählten warmen Tage voll auszukosten.

An einem dieser Tage packte ich meine Tasche und fuhr zum Großen Plöner See, wo ich mit der „Finja“, einem kleinen Segelboot eines guten Freundes, in See stach. Dazu leichter Wind, sodass wir uns in gemäßigtem Tempo zwar fortbewegten, aber dennoch ausreichend Zeit blieb, um in Ruhe unterwegs Snacks und Getränke zu genießen und für ein Bad im kühlen See. Unter bestimmten Bedingungen ist das nämlich nicht immer der Fall. Dann wird jede helfende Hand bei den Wendemanövern benötigt.

Zurück im Ascheberger Hafen ließen wir den Abend unter freiem Himmel und mit Live-Musik von Sängerinnen und Sängern ausklingen. Dort, zwischen den Liedern und den geteilten Geschichten anderer, viel erfahreneren Seglerinnen und Seglern, blieb noch Zeit für Anekdoten und Wissenswertes rund um Segelerlebnisse auf dem Großen Plöner See. Pizza gab es natürlich auch. So ließen wir den August ausklingen, an Land wie auf dem Wasser, und nahmen von den letzten, beständigen Sommertagen Abschied, in dem Wissen, dass noch eine weitere Wende bevorsteht. Jene der Erde, die am 22. September auf ihrer Laufbahn um die Sonne an einem besonderen Punkt ankommt: am so genannten Äquinoktium (Tag- und Nacht-Gleiche). Ganz ohne viel Tamtam und helfende Hände schafft das die Natur ganz allein und leitet so die heimeligen Herbstmonate ein.

Sebastian Schulten



IMPRESSUM

KIELerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH

Geschäftsführer: Benjamin Haben (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Chefredaktion:

Kathrin Wesselmann

Redaktion:

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Kristina Kröger, Marion Laß,
Mareike Neumann, Maya Schukies,
Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Finja Thiede,
Hanna Wendler, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: f.barghan@falkemedia.de

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: k.mandel@falkemedia.de

Sarah Stöcks, Tel.: 0172 / 870 58 78

E-Mail: s.stoecks@falkemedia.de

Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75

E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Natascha Feld, Tel.: 0431/ 200 766 104

E-Mail: n.feld@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Zlatan Rasidovic, Sandra Huege

Titelgestaltung: Sandra Huege

Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Titelfoto: Adobe Stock

Vertrieb: Die KIELerleben erhältst du an über 1.000 Vertriebspunkten in und um Kiel.

Abopreis: 25 Euro

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Früalein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Früalein - Der Blog

www.syltfraeulein.de

RENSBURGerleben

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

www.gehtlos-sh.de

Kielerleben
WWW.KIELERLEBEN.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)

BÜCHER (www.buecher-magazin.de)

mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)

Mac Life (www.maclife.de)

BEAT (www.beat.de)

www.falkemedia.de

© 2024 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.

Wir verwirklichen Wohnträume



Wir bauen für Sie z.B.
in folgenden Baugebieten:
Bosau, Hutzfeld, Preetz,
Pohnsdorf, Tensfeld,
Bösdorf, Kiel, Rendsburg,
Neumünster, Bad Segeberg



**Kurz-
fristiger
Baubeginn
möglich!**



- **Jedes Haus im EH 55 Standard erstellt**
- **Frei geplanter Grundriss**
- **Massiv gemauert**

- **Abluftwärmepumpe inklusive**
- **Freie Wahl der Ausstattung**
- **Kurze Bauzeit**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns
www.nagelbau.de

NAGEL Massivhaus GmbH

Trentrade 35
24326 Ascheberg

Tel. 0 45 26 / 30 07-0
info@nagelbau.de

*Hier bin ich
zu Hause!*

19.-22.9.
2024 Messe
Rendsburg



CARAVAN UND CO

Die Messe für Caravaning und Outdoor im Norden

über 120 Ausstellende

Nordic Vanlife Village

Zubehör-Shop

Musik & Show

Camping vor Ort



Tickets und Infos unter www.caravan-und-co.de