

Rendsburger Leben

ZU BESUCH IN BÜDELSDORF

Was die junge Stadt
zu bieten hat

FÜR EUCH GETESTET

Womit der neue Ford
Puma überzeugt

Nachhaltigkeit

Wie wir
die Welt grüner
machen

Frühling. sei begrüßt!

Erste Freiluftmärkte und -messen • kreative Gartentipps
• wertvolle Fitnessstipps: So bringt Ihr Sonne in Euer Leben!

Jetzt erhöhten
Umweltbonus und
AZF-Klima-Rabatt
nutzen!



AZF-GRUPPE.DE

ELEKTROMOBILITÄT
... bei uns erleben.



VW e-up!* 61 kW / 83 PS 32,3 kWh

Teal blue, CCS-Ladedose, e-Sound, Halogen-Scheinwerfer, Digitaler Radioempfang DAB+, Climatronic, Radio „Composition Phone“, Tagfahrlicht, Fensterheber vorn elektrisch, uvm. Strom Kraftstoffverbrauch kombiniert 12,7 kWh/100 km; Strom CO₂ Emissionen kombiniert 0 g/km

Herstellerepreis inkl. Überführungskosten.....	23.620 €
Umweltbonus Hersteller ¹	- 3.000 €
Umweltbonus BAFA (kein gesetzlicher Anspruch).....	- 3.000 €
AZF-Klima-Rabatt ²	- 3.350 €

9.350€ **ERSPARNIS**³ **nur 14.270 €**

AZF PRIVATLEASING BEISPIEL

Anschaffungspreis.....	14.270 €
Einmalige Sonderzahlung (z.B. ihr Gebrauchtwagen).....	2.560 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.	5,21 %
Effektiver Jahreszins	5,21 %
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Laufzeit.....	36 Monate
Gesamtbetrag	5.764 €
36 mtl. Leasingraten á	89 €



Abb. ähnlich

100% ELEKTRO

36 mtl. Leasingraten á **89.-**

Audi Q5 50 TFSI e quattro 220 kW / 299 PS

Mythoschwarz Metallic, Audi active lane assist, LED-Scheinwerfer, Klimaautomatik, Bluetooth-Schnittstelle, Geschwindigkeitsbegrenzungsanlage, uvm. Kraftstoffverbrauch kombiniert: 2,0 l/100 km; Stromverbrauch kombiniert: 18,1 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 46 g/km

Herstellerepreis inkl. Überführungskosten.....	54.250 €
Umweltbonus Hersteller ¹	- 1.875 €
Umweltbonus BAFA (kein gesetzlicher Anspruch).....	- 1.875 €
AZF-Klima-Rabatt ²	- 6.510 €

10.260€ **ERSPARNIS**³ **nur 43.990 €**

AZF PRIVATLEASING BEISPIEL

Anschaffungspreis.....	43.990 €
Einmalige Sonderzahlung (z.B. ihr Gebrauchtwagen).....	6.850 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.	2,87 %
Effektiver Jahreszins	2,87 %
Jährliche Fahrleistung	12.500 km
Laufzeit.....	36 Monate
Gesamtbetrag	17.614 €
36 mtl. Leasingraten á	299 €



Abb. ähnlich

PLUG-IN HYBRID

36 mtl. Leasingraten á **299.-**

¹ Der Umweltbonus besteht je zur Hälfte aus einer vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), sowie einer vom Hersteller gewährten Prämie, die modellabhängig variiert. ² Der anteilige BAFA-Umweltbonus, auf den kein gesetzlicher Anspruch besteht, muss durch den Kunden selbst beantragt werden. Die Auszahlung des Anteils der BAFA erfolgt erst nach positivem Bescheid des vom Kunden gestellten Antrags. ³ Die Ersparnis ergibt sich aus dem Umweltbonus, der je zur Hälfte aus einer Prämie der BAFA und des Herstellers besteht, sowie zusätzlich durch den AZF-Klima-Rabatt. In den Leasingbeispielen ist die Ersparnis bereits berücksichtigt. Die Überführungskosten sind in der Leasing-Rate enthalten. Zulassungskosten werden separat berechnet. Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. * Angebot gilt nur für Bestandskunden.



Ideen-Garten

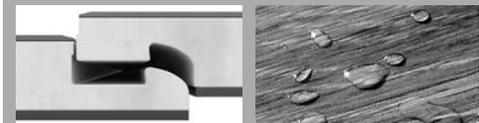


ALLES AUF MASS

Qualität aus Meisterhand

-  Carport
-  Terrassendach
-  Gartenhaus

Parkett, Vinyl & Laminat



in 12 Dekoren erhältlich

- **Leise**
- **wasserfest**
- **schnell verlegt**

Hochbau	Tiefbau & GaLa-Bau	Bedachung
Fenster, Türen, Tore	Holz	Fliesen & Sanitär
Profifachmarkt	Berufsbekleidung	Beton-tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95
24768 Rendsburg
Telefon 04331 786-0
info@bauzentrum-zerssen.de
www.bauzentrum-zerssen.de



Werbung.sh



Die **RENDSBURGERleben-Crew:**

Vorne, v. li.: Finja, Jonas, Vera, Svea, Jana, Kathrin, Markus und Mareike
Hinten, v. li.: Lennart, Mona, Jörg, Mirjam, Sebastian, Anne, Katharina und Marleen

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

wenn die Zeit gekommen ist, mal mit einer dünnen Jacke oder einem Pull-over vor die Tür zu treten, freuen wir uns über den Frühling. Die Vögel zwitschern um die Wette, die Knospen sprießen ohnehin schon seit Wochen an Bäumen und Pflanzen – und wir freuen uns über neugewonnene Lebenslust und wollen die frische Luft draußen genießen. Wir konnten den Frühlingsanfang kaum erwarten, deswegen haben wir uns so auf dieses Heft gefreut. Unser Titelthema (ab Seite 6) ist gespickt mit Gartentipps, Ausflugszielen zu Märkten und Messen und tollen Veranstaltungen.

Passend dazu hat das Förde-Fräulein-Team diesmal als Ausflugsziel Rendsburg festgelegt - ohne, dass ich es wusste. Ich empfinde es immer wieder als äußerst interessant, wie die Stadt auf „Rendsburg-Fremde“ wirkt (ab Seite 26).

Ein Thema liegt uns ganz besonders am Herzen: das der Nachhaltigkeit. Nicht nur uns, denn die Reaktionen auf unseren Vorschlag, über Nachhaltigkeit

zu berichten, stieß bei unseren Kunden und somit auch bei Lesern auf große Befürwortung. Doch schaut für Euch selbst, welche Gedanken Euch kommen beim Lesen der Artikel (ab Seite 58).

Ganz besonders lesenswert ist auch der Fahrbericht zu dem neuen Ford Puma, den ich für einen Tag fahren durfte (Seite 52/53). Immer einen Abstecher wert ist die junge Stadt Büdelsdorf. Wobei: Sie feiert in diesem Jahr immerhin schon ihren 20. Geburtstag. Was Euch dort bei einem Besuch erwartet, erfahrt Ihr in unserem Stadtteil-Spezial (ab Seite 38).

Ich sende Euch sonnige Grüße und wünsche ganz viel Freude mit unserer März-Ausgabe.

Euer Markus Till

Markus Till



6
Der Frühling lockt mit vielen Veranstaltungen, Märkten, Messen und vielem mehr



26
Unsere Förde Fräuleins haben sich mit der Bahn auf den Weg nach Rendsburg gemacht



38
Wir statten Büdelsdorf einen Besuch ab und erkunden, was die Stadt so lebenswert macht



58
Wie wir im Alltag auf unsere Umwelt achten können und was bereits getan wird



52
Lest den Fahrbericht zum neuen Ford Puma



78
An vier Tagen im März findet das 5. Norddeutsche Filmfest in den beiden Rendsburger Kinos statt. Wir geben einen Ausblick

FRÜHLING, SEI GEGRÜSST

Tipps & Tricks, Messen & Märkte **6**
Das Förde Fräulein erkundet Rendsburg **26**

STADTGESCHEHEN

Neues aus Rendsburg und Umgebung **30**
Wie die Region Rendsburg GmbH hilft **31**
Erfolg durch Video-Marketing **32**
Zu Besuch in Büdelsdorf **38**
Das ist los im RONDO **47**

AUTO & TECHNIK

News rund ums Auto **48**
Im Test: der neue Ford Puma **52**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Alles für die eigenen vier Wände **54**

BEWUSST BIS NACHHALTIG

Nachhaltigkeit im Alltag **58**
Zweiradliebe **59**

KÖRPER & SEELE

Umstyling **64**
Vital **66**
Reise **71**

HUNGER & DURST

Rezept: köstliches Brot selbst backen **74**

KULTUR & UNTERHALTUNG

5. Norddeutsches Filmfest **76**
Bühne & Kunst **78**
Konzerte **82**
Termine **86**
Buchtipps **88**

JEDEN MONAT DABEI

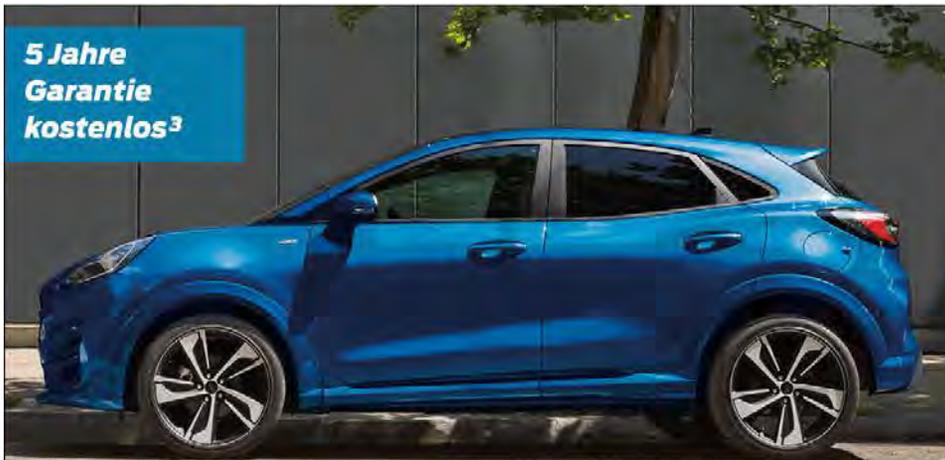
Editorial **3**
Was finde ich wo **89**
Impressum **90**



Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.
www.pefc.de

Begeistert bis ins kleinste Detail!

Der neue Ford Puma, das ist markanter SUV-Look, moderne Hybrid-Antriebe, innovative Technologien und ein ebenso hochwertiger wie durchdachter Innenraum.



**5 Jahre
Garantie
kostenlos³**

Jetzt bei uns

Der neue Ford Puma.

FORD PUMA ST-LINE X

Body-Styling-Kit, Klimaautomatik, Leichtmetallräder 7x18", B&O Sound System, Regensensor

Günstig mit 35 monatl. Finanzierungsraten von

€ 199,-^{1,2}

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	24.362,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtleistung	30000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Anzahlung	3.140,- €
Nettodarlehensbetrag	21.222,- €
Gesamtbeitrag	21.222,- €
35 Monatsraten à	199,- €
Restrate	14.257,- €



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Puma ST-Line X : 5,0 (Innerorts), 4,0 (außerorts), 4,3 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 99 g/km (kombiniert).

Autohaus Ohm GmbH

Büsumerstr. 93-95
24768 Rendsburg
Telefon 04331/4529-0

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Puma ST-Line X 1,0-l-EcoBoost-Hybrid-Benzinmotor 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC. ²Zwei Jahre Neuwagengarantie des Herstellers sowie Ford Protect Garantie-Schuttbrief (Neuwagenanschlussgarantie) inkl. Ford Assistance Mobilitätsgarantie für das 3.-5. Jahr, bis max. 50.000 km Gesamtleistung (Garantiegeber: Ford-Werke GmbH), kostenlos. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines noch nicht zugelassenen Ford Puma Neufahrzeugs nach Eingabe der Fahrgestellnummer in der FordPass App und Auswahl des bevorzugten Ford Händlers sowie, sofern vorhanden, Aktivierung von FordPass Connect. Die Eingabe/Hinterlegung bzw. ggf. Aktivierung muss spätestens zwei Wochen nach Zulassung erfolgen. Es gelten die jeweils gültigen Garantiebedingungen.

- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Gebrauchtwagengarantie bis zu 60 Monate
- ✓ Dienst-, Geschäfts- und Jahreswagen
- ✓ Nutzfahrzeuge
- ✓ Finanzierung und Leasing
- ✓ Werkstattdienstleistungen- u. Mietwagen

Büsumer Str. 93-95
24768 Rendsburg
Tel.: 04331-45290
Fax: 04331-452949

www.autohaus-ohm.de
eMail: info@autohaus-ohm.de

 www.facebook.de/autohausohm



Autowäsche ab 5.90 €


AUTOHAUS OHM GMBH



Frühling SEI GEGRÜSST!

*Wintermantel und -
depression adé, raus
mit der guten Laune:
Es ist endlich Frühling!
Wir zeigen Euch
Ausstellungen, Märkte,
Mode und mehr. Lasst
Euch inspirieren!*





INDIVIDUELL GESTALTEN

Wenn der Frühling kommt und die Sonnenstrahlen erste Wärme spenden, soll unser Heim schön sein. Ob im Garten, im Unterstand oder als Begrüßung vor der Haustür: die richtige Deko ist Pflicht. Wenn es individuell sein soll, ist man bei Gartendeko Fockbek an der richtigen Adresse.

Gartensäulen mit Schalen zum Bepflanzen und Dekorieren, die man beleuchten kann, sind in jedem Garten und vor jedem Haus ein absoluter Hingucker! Andrea und Henryk Pöschel sind ideenreich und haben viele ihrer Vorstellungen bereits umgesetzt und bleiben weiter kreativ. Viele Standardartikel mit schönen Motiven sind vorrätig. Maritime Muster wie zum Beispiel Anker oder Leuchtturm, verschiedene Hunderrassen, Blumenmotive und viele weitere Motive auf Dekosäulen können zu den Öffnungszeiten angesehen und gekauft werden. Individuelle Motive sind möglich und werden nach Fotovorlage angefertigt, wie zum Beispiel das

Haustier oder Lieblingsfahrzeug. Man erhält vor der Produktion eine Zeichnung zur Abstimmung, so dass es hundertprozentig der Lieblingsartikel nach den Wünschen des Kunden wird.

Gartendeko Fockbek fertigt zudem tolle, individuelle Geschenke für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenjubiläen et cetera. Sie helfen selbstverständlich bei der Ausgestaltung der Kundenwünsche! Hier finden sich kleine und große Dekorationsartikel für drinnen und draußen zu fairen Preisen.

Neben den Edelstahl-Säulen und pulverbeschichteten Gartensäulen in unterschiedlichen Farben gibt es zum Beispiel Wandbilder, Wandschilder, Stelen, Feuerkörbe, Gartenstecker und weitere Dekoartikel. Die Wandbilder können beleuchtet werden und dienen somit auch gleichzeitig als schöne indirekte Beleuchtung. Öffnungszeiten: Fr 15-18 + Sa 9-12 Uhr oder nach Vereinbarung. Weitere

Infos auch bei Facebook.

**Gartendeko Fockbek,
Brehwisch 8, Fockbek,
Mobil: (01577) 253 80 32,
www.gartendeko-fockbek.de**



*Raus aus dem Grau.
Rein in den Frühling!*



·WOHNAMBIENTE · GARTEN · MODE · ACCESSOIRES · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·

Frühlingserwachen...

Einladung zum Erlebniskauf auf 980qm!

· Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00- 13.00 Uhr · Kolberger Str. 15 · 24589 Nortorf · Tel. 04392 / 40 80 99 · www.siak-apart.de ·





22.03., 29.03., & 05.04.20
31.Rader Heringsfest

jeden Freitag
vielseitiges Fischbuffet

ab März
Hering satt

07.März
Fischerfrühstück

12.März
Garnelen-Buffer



Kontakt: Tel.: 04331-91561
Mail: brauers-aalkate@t-online.de
www.brauers-aalkate.de

3.-5. April

Täglich 9.30 - 17.00 Uhr,
Holstenhallen Neumünster

- ✔ Faszination Jagd erleben
- ✔ Neuheiten ausprobieren
- ✔ Fortbildungen & Seminare
- ✔ zahlreiche Markenhersteller

OUTDOOR2020

jagd & natur

FRÜHLING, SEI GEGRÜSST



Spazierende Osterhäschchen,
jeweils 6,95 Euro

DER HASE STEHT IN DEN STARTLÖCHERN

Am 12. April ist Ostersonntag. Da wird es langsam Zeit, die ersten Vorbereitungen zu treffen: Schokoladenhäschchen kaufen, Ostereier bemalen und natürlich darf die Deko in Haus und Garten nicht fehlen. Passend zum Frühling eignen sich dafür kräftige Grüntöne, die eine fröhliche Stimmung im Zuhause verbreiten. Hübsche Deko-ideen für das Frühlingserwachen und die passende Kleidung findet Ihr bei **SIAK Apart** in der Kolberger Straße 15 in Nortorf.



Praktische Gute-Laune-
Tasche, 36,50 Euro



Weicher Schal für
die Übergangszeit,
10,50 Euro



Schicke Kleidung und passende
Accessoires - nicht nur für
den Spaziergang am Ostersonntag



Für frisches Garten-
feeling im Haus -
großes Ei 5,75 Euro,
kleines Ei 2,60 Euro



Seit **70**
Jahren

„Kaufen, wo es wächst
– aus der Region für
die Region“

DIE GARTEN- SAISON STARTET

Im Garten-Fachbetrieb Paulwitz Pflanzenhof & Floristik in Neumünster-Tungendorf findet der Gartenliebhaber die richtigen Pflanzen für die neue Gartensaison.

Wer Lust auf die Frühjahrszeit hat und gern viel Zeit im heimischen Garten verbringt, ist bei **Paulwitz Pflanzenhof & Floristik** genau richtig. Hier wird seit 70 Jahren getreu dem Firmenmotto „Kaufen, wo es wächst – aus der Region für die Region“ kompetent zu den verschiedenen Pflanzenarten beraten. Auf mehr als 14.500 Quadratmetern Ausstellungsfläche werden verschiedenste Pflanzen und Dekoartikel gezeigt. Zu Beginn der Saison pflanzt man, wie Geschäftsführer Jan Paulwitz erzählt, „blühende Gehölze, Sträucher und Stauden an. Diverse Frühblüher wie Hornveilchen, Primeln, und auch Stiefmütterchen haben jetzt ebenfalls Saison.“

Wichtig sei es, darauf zu achten, bis zum 15. Mai Balkonpflanzen



und Sommerblüher vor Frost zu schützen. „Keine frostempfindlichen Pflanzen vor den Eisheiligen nach draußen pflanzen“, warnt Jan Paulwitz. Frühblüher wie Primeln, Hornveilchen oder frostfeste Gehölze dürfen hingegen bereits jetzt nach draußen gebracht werden. Zwei Tipps für alle: Vom 28. Februar bis 8. März findet wieder die beliebte Kamelienausstellung statt. Hier kann man sich von der Blütenpracht und der großen Auswahl an Kamelienarten verzaubern lassen. Fragen zu Pflege und Standort beantworten die kompetenten Mitarbeiter des Pflanzenhofs gern, sie stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Vom 27. bis 29. März gibt es zudem wieder den beliebten Frühlings- und Ostermarkt. Unbedingt vormerken! Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-16 Uhr, So 9.30-12 Uhr. Zum Frühlings- und Ostermarkt wird am Sonntag ebenfalls bis 16 Uhr geöffnet sein. Mehr Infos unter Tel.: (04321) 315 21 und www.pflanzenhof-paulwitz.de.



Fernöstlicher Blütenzauber Kamelien-Tage

Lassen Sie sich verzaubern von der Blütenpracht und der großen Auswahl an Kamelienarten.

Zu dieser Veranstaltung ist am Sonntag bis 16 Uhr geöffnet!



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26
Neumünster
Tel. 04321/315 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

FRÜHJAHRSPUTZ IM GARTEN

Der Winter ist vorüber und bald locken wieder wärmere Temperaturen ins Freie. Wer seinen Garten fit für die Saison machen will, bekommt professionelle Hilfe von De Huushölper.

Mit den ersten wärmeren Sonnenstrahlen erwacht die Natur aus dem Winterschlaf. Jetzt ist es an der Zeit, dem Garten eine Frischekur zu verpassen und anstehende Projekte in die Tat umzusetzen. Denn ein schöner und gemachter Garten sorgt für Erholung direkt vor der Haustür. Wer jedoch nicht gleich zu Gartengeräten oder Werkzeugen greifen möchte oder dessen Zeit und Know-how es nicht ausreichend zulassen, sucht sich kompetente Beratung und Hilfe aus der Nachbarschaft. **De Huushölper** Bo-Frederik Franneck macht seinem Namen alle Ehre und packt dort an, wo Hilfe notwendig ist. Zum Beispiel bei der Gartenumgestaltung oder -neuanlage, bei der Beete und/oder Rasenflächen angelegt oder erneuert werden. Für ein frisches Erscheinungsbild des Grundstückes sorgen auch Pflasterarbeiten oder ein neuer Zaun, was De Huushölper ebenfalls übernimmt. Ebenfalls zählt das Entfernen von störenden Baumstubben zu seinen Aufgaben. Der so gewonnene Platz im Garten kann zur Verwirklichung der Kundenprojekte genutzt werden. Ist ein Baum einmal zu groß für den Garten geworden, dann muss er nicht immer gleich gefällt werden! Eine professionelle Kroneneinkürzung ist in der Regel eine bessere Option. So erhält man den Lebensraum für die Tiere und der Baum kann weiterhin seine wichtige Aufgabe fürs Klima erfüllen. Falls nicht die passende Dienstleistung dabei sein sollte, spricht man Bo-Frederik Franneck einfach direkt an. Infos und Terminanfragen unter Tel.: (04331) 14 83 72, Mobil: (0162) 765 62 57. Für alle Kunden gilt weiterhin: Kostenlose Angebote für das Rendsburger Um-



Pflasterarbeiten werden von De Huushölper professionell und zuverlässig durchgeführt



land werden auf Anfrage gern erstellt. Mehr Infos und aktuelle Bilder vom Huushölper gibt es neuerdings auch auf Instagram.



De Huushölper

Ihr Helfer für Haus und Garten!

- ✓ Rasen-/Heckenpflege (inkl. Neuanlage)
- ✓ Baumfällung/-Pflege/Problemfällung
- ✓ Baumstubben entfernen
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Gartenpflege
- ✓ u.v.m.



Bo-F. Franneck
Lindenstr. 9 24809 Nübbel
Tel. 0 43 31 - 14 83 72
Handy 0162-76 56 257
www.dehuushoelper.de
info@dehuushoelper.de

Es gibt viel zu tun - ich pack' es an!



**Jetzt beginnt die Zeit
der Gartengestaltung!**

WISSENSWERTES ZUM HOLZTERRASSENBAU

Beim Eigenbau einer Holzterrasse sollte man nichts dem Zufall überlassen. **Holzland Gehlsen** klärt über acht wichtige Punkte auf.



Bei Holzland Gehlsen bekommt man neben einer umfangreichen Beratung sämtliche Hölzer und Baumaterialien für den Terrassenbau

- 1) Wie ist der Standort beschaffen? Überdacht, voll bewittert, sonnig oder beschattet?
- 2) Aus welchem Material soll die Terrasse sein? Angeboten werden unter anderem Massivholzdielen aus Laub- oder Nadelhölzern, Decks aus Polymer-Werkstoffen auf Basis von Holz (WPC), sowie modifizierte oder imprägnierte Hölzer.
- 3) Was kann Holz leisten, was nicht? Massivholz-Terrassenbeläge sind in aller Regel keine „Barfußdielen“.
- 4) Belüftung und Abtrocknungsgeschwindigkeit sind von Konstruktion und Belag abhängig. Eine dauerhafte Unterkonstruktion ist wichtig.
- 5) Im bewitterten Bereich ist eine hochwertige, kesseldruckimprägnierte Ware zu empfehlen. Dielen aus Nadelhölzern sind nur bei geschützten Terrassenbereichen zu verwenden, da bei ihnen der wenig dauerhafte Splintholzanteil sehr hoch ist.
- 6) Holztypische Eigenschaften und Bearbeitungsqualitäten sind zu beachten: Hobelqualität, raue Stellen, et cetera.
- 7) In der Außenbewitterung waschen Holzinhaltstoffe aus, es kommt zu Vergraugung, Trockenrissen, Verwitterung.
- 8) Reinigung, Pflege- und Oberflächenbehandlung sowie Wartung von Terrassen sind zu beachten.



5 JAHRE GARANTIE + MOBILITÄTS-GARANTIE¹ BIS 100.000 KM

Der neue Korando mit DEEPCONTROL: Design trifft Sicherheit!

Mit dem neuen Korando entscheiden Sie sich für mehr Technik, mehr Komfort und Fahrspaß auf höchstem Niveau. Testen Sie ihn bei uns mit einer Probefahrt!

Der hat was drin – zum Beispiel:

- Benzin oder Diesel, 2WD oder 4WD, Schalt- oder Automatikgetriebe
- Einparkhilfe vorne und hinten
- Smartphone-Integration durch Apple CarPlay und Google Android
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner

Korando Amber 1,5 Benzin 120 kW (163 PS), 2WD, 6 MT

23.550 €²

6D-TEMP: NEUESTE TECHNOLOGIE SERIENMÄSSIG

Kraftstoffverbrauch Korando Benzinmotor in l/100 km: innerorts 8,2; außerorts 6,0; kombiniert 6,8; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 158. Effizienzklasse D.

¹ Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (bis max. 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.
² Inklusive 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 740 €.



SSANGYONG
SUV-KOMPETENZ AUS KOREA

Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH

FRÜHLING SEI GEGRÜSST



Fotos: Saum & Viebahn

GRÜN,
GRÜN,
GRÜN

IST MEIN
ZUHAUSE



Mit modernen Vorhängen und Plissees wird jeder Raum und jedes Fenster zu einem echten Hingucker. In verschiedenen Grüntönen und mit tollen Mustern sind diese bei **Bölinger raumdesign** in der Grafenstraße erhältlich – immer aktuell und im Trend. Diesen Frühling ist Grün die Farbe, die man haben muss! Passend zu den Vorhängen werden auch Kissen- und Polsterstoffe angeboten. Mit diesen lassen sich Möbel problemlos aufpeppen, sodass sie zum Entspannen und Wohlfühlen einladen. So kann ein individuelles Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden geschaffen werden. Dem Frühling steht nun nichts mehr im Weg. Raumausstatter Arno Bölinger und sein Team bringen über 30 Jahre Berufserfahrung mit und haben tolle Ideen, wenn es um die Verschönerung der eigenen vier Wände geht. Den Wünschen der Kunden sind bei Polsterstoffen, Plisseeanlagen, Gardinen oder Teppichen keine Grenzen gesetzt. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 275 40 oder www.gardinen-boelinger.de.

EINE OASE IM GARTEN

Ein schöner Teich ist das Herzstück eines Gartens und lädt zur Entspannung ein. Damit er in das Gesamtkonzept des Gartens passt, sollte man sich zu Beginn konkrete Gedanken machen. Ob Schwimm-, Koi- oder Karpenteich – mit guten Materialien ist fast alles möglich. Die Form lässt sich mit einer Teichfolie ganz individuell gestalten. Mit einem Bachlauf oder Wasserspiel wirkt der Teich lebendiger, und eine passende Filteranlage sorgt für glasklares Wasser. Zu prüfen sind vorher Bodenbeschaffenheit und Grundwasserspiegel, nötige Strom- und Wasserzuleitungen sowie ein Platz für Pumpenkammer oder Filter, denn später lassen sich Fehler nur schwer wieder korrigieren. Ein Gartenteich lässt sich schön gestalten mit verschiedenen Pflanzonen. Vlies und eine hochwertige Teichfolie sorgen für ein langjähriges Teichvergnügen, die Kapillarsperre grenzt den Teich nach außen ab. Beim komplexen Thema Teichbau sollte man immer einen Fachmann zu Rate ziehen. Die Firma **Fritz Will & Sohn** aus Dannewerk ist hierfür der ideale Partner mit langjähriger Erfahrung, vom Beginn der Planung bis zur Gestaltung der persönlichen Gartenoase. Infos unter www.willsohn.de.



Spende und werde ein Teil von uns.

seenotretter.de

Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

[#teamseenotretter](https://twitter.com/teamseenotretter)





Spannende Vorführungen mit einem Turmfalken wird es wieder geben

GREIFE UND EULEN AUF DER FLUGWIESE

Mit den ersten Frühlingsboten startet der Wildpark Eekholt am 8. März mit seinem beliebten falknerischen Flugprogramm in die Saison 2020. Alle Wildparkbesucher freuen sich auf die täglichen, spannenden Vorführungen auf der Flugwiese. Die Flugvorführung wird mit interessanten Informationen zu den einzelnen Vögeln, ihrer Lebensweise, ihrem Vorkommen, dem Jagdverhalten und ihrer wichtigen

Bedeutung im Ökosystem anschaulich vermittelt. Der Besuch der Flugvorführung ist im Eintrittspreis enthalten. Sie finden täglich jeweils um 11.30, 14 und 16 Uhr statt und können auf der Flugwiese bequem im Sitzen verfolgt werden. Anschließend steht das Falknerteam für Fragen und auch für Fotos gern zur Verfügung. Ausführliche Infos unter Tel.: (04327) 992 30 und www.wildpark-eekholt.de.

POTT & ROLL: KULINARISCHE LESUNG MIT MUSIK

Charly und Hanna Beutin bitten zu Tisch. Nachdem „Pott & Roll. Bekenntnisse einer abgekochten R&B-Band“ sich seit Weihnachten zu einem Kassenschlager entwickelt hat – die zweite Auflage ist in Druck – treten die beiden nun den Beweis an, dass die darin veröffentlichten Rezepte auch ausgesprochen lecker sind. Dies wird ein Abend für alle Sinne: Zunächst erzählt Charly Beutin Döntjes aus seinem Leben auf und hinter der Bühne, die er mit den passenden Songs, begleitet von Eiko Krämer an der Gitarre, auflockert. Zum Höhepunkt und Abschluss des Events gibt es dann das sagenumwobene Königsförder Wurstcurry, von Norman Grenda, dem Wirt der „Alten Markthalle“ und des „Mittendrin“ unter den wachsamen Augen von

Charly Beutin höchstpersönlich bereitet. Karten gibt es für 15 Euro inklusive Wurstcurry im Vorverkauf in der Buchhandlung Goeser in der Altstadtpassage beim Veranstalter Patrick Goeser zu erwerben. Einlass ist um 19 Uhr, Beginn der Veranstaltung um 19.30 Uhr.

11. März · Mittendrin, Altstädter Markt



Volkswagen Economy Service

Sorglos unterwegs – mit dem günstigen Inspektions Service für alle Volkswagen ab 4 Jahren: volkswagen.de/economyservice

Inspektions Service: ab 69,00 €¹

Nutzen Sie regelmäßig unseren Inspektions Service¹. Ihr Portemonnaie wird es Ihnen danken. So vermeiden Sie Überraschungen und tragen gleichzeitig zum Werterhalt Ihres Volkswagen bei. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

¹ Ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Materialkosten. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.05.2020. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Service Partner **Service**

THOMSEN



LÜTTMER

Werbungsh



AUTOHAUS THOMSEN GMBH

Werkstraße 2 | 24848 Kropp
Telefon 04624 80450

www.thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

DIE NEUEN STOFFE sind da!



Frisch eingetroffen bei **Lille Gard** am Schloßplatz 1 sind die neuen Frühjahrs- und Sommerstoffe, die für gute Laune sorgen. Bei Inhaberin Svenja Haseleu bekommt man viel Inspiration und Tipps für neue Projekte. Infos unter Tel.: (04331) 437 99 61.



... denn Sie wissen genau – HEIZÖL kauft man bei der



MHV JENSEN GmbH
Mineral- und Heizölvertrieb
Harald-Striewski-Str. 11
24787 Fockbek
Telefon: 04331-665990

Warm und bequem mit MHV Heizöl



- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Teppichboden
- Gardinenzubehör



Quelle: Saum & Viebahn

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger
Grafenstraße 15 in Rendsburg
Tel. 0 43 31/2 75 40
www.gardinen-boelinger.de

Fischermeister Philipson,
Brauer und Geselle Kunde (v. re.)



TRADITION AM NOK – 31. RADER HERINGSFEST

Wer Fisch liebt, sollte das Heringsfest in Rade am 22. und 29. März sowie am 5. April von 11–16.30 Uhr nicht verpassen. Hans Brauer, Erfinder des Heringsfestes, erklärt: „Jährlich ziehen die Heringe im Frühjahr in den Kanal, um an den Ufern zu laichen. Für Heringsliebhaber veranstalten wir deshalb zum 31. Mal ein Fest.“ Den Hering gibt es fangfrisch aus dem Kanal oder im Festzelt in allen Variationen: als Bückling, als Bismarck, sauer eingelegt, als Matjes oder frisch gebraten. Fischermeister Philipson empfiehlt bereits im Februar und Anfang März frischen Hering zu erwerben. Mitte März kann er nicht mehr den Bedarf aller Kunden decken, da die Heringe

in diesem Jahr früh laichen und die Nachfrage während der Festtage groß ist. Nachmittags gibt es hausgemachten Kuchen und Torten. Frühschoppen und ein Markt mit Dekoartikeln, Gewürzen u.v.m. gehören auch dazu. Neu ist eine kleine Baby- und Kinderverkaufsbörse. Für Unterhaltung sorgen viele Musiker, unter anderem die Bands „Wonderland“ und „Jagdhornbläser“. Außerhalb des Festes gibt es in **Brauer's Aalkate** ab März „Hering satt“, am 7. März Fischerfrühstück und am 12. März Garnelen-Büfett! Der „kleine Fischladen“ hat donnerstags von 10–17 Uhr geöffnet. Mehr Infos unter www.brauers-aalkate.de.

AUSSTELLUNG IM CAFÉ TAGESPOST

Sabine Bovensiepen stellt bis zum 20. Mai im café tagespost ihre Werke zum Thema „Griechenland – auf den Spuren des Lichts“ aus. Die gebürtige Schleswigerin wurde früh künstlerisch geprägt durch ihren Vater, einen Maler. Die Eindrücke, die sie auf den ausgedehnten Studienreisen des Vaters mit seiner Familie sammelte, schufen eine enge Beziehung zur griechischen Antike und zu der heutigen griechischen Kultur. Zuletzt entstanden unter anderem sehr großformatige Triptychen. Das Blau und Türkis des Meeres Griechenlands, pastellene Farbstimmungen der Sonnenauf- und Untergänge finden in ihren neuen Bildern Platz. Die Ausstellung ist geöffnet von Montag bis Freitag, zwischen 11 und 16.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.



café tagespost

Griechenland – auf den Spuren des Lichts
Werke von Sabine Bovensiepen

10.02. – 20.05.20
café tagespost
Bahnhofstraße 12 – 16
24768 Rendsburg

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 11.00 – 16.30 Uhr
Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung der Kunstwerkstatt Rungholtz e.V.




Unsere Philosophie

Jedes Fest ist ein einzigartiges Fest.

Jeder Kunde ist ein einzigartiger Kunde.

Wir haben erst dann unsere Aufgabe erfüllt, wenn Sie und Ihre Gäste noch einige Zeit danach von einem ganz besonderen und einzigartigen Erlebnis sprechen.

Erst eine wahre Überraschung in einer wunderschönen Atmosphäre lässt uns für einige Zeit wirklich alles vergessen.

Ihr Burkhard Tesche



Ab März 2020
in erweiterten Räumen
Am Bahnhof 9, Rendsburg

Termine nach
Vereinbarung – rufen
Sie uns gerne an.

Telefon:
015 20 - 466 49 28

www.rensburger-partyservice.de





Das Beste für den Garten



Riesen Auswahl auf 10.000 m²

Friedrichstädter Straße 59
24768 Rendsburg



Kakabellenweg 11
24340 Eckernförde

0 43 31 - 13 43 90 / info@pflanzen-peikert.de / 0 43 51 - 51 36

Gärten von Peikert Gartengestaltung

Gartenpflege

Pflasterarbeiten



- Komplette Jahrespflege
- Strauch/Gehölzschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- uvm.



- Naturstein
- Betonstein
- Keramik
- uvm.



- Auf die Idee kommt es an
- Stauden/Gehölzpflanzung
- Bepflanzungsplanung
- Umgestaltung
- uvm.



Jahrzehntelange Erfahrung macht uns zum perfekten Partner für Sie und Ihren Garten. Kostenlose vor Ort Beratung!

Gartengestaltung

Beratung kostenlos

Gärten von Peikert Gartengestaltung GmbH, 24768 Rendsburg, Friedrichstädter Straße 59

04331-1343930 / gala@pflanzen-peikert.de



EINZIGARTIGE MÖBEL FÜR MICH GEMACHT

Möbel Bergemann ist ein alteingesessenes Fachgeschäft in Rendsburg. Die Geschäftsinhaber gehen mit der Zeit und präsentieren Möbel, die an Individualität nicht zu toppen sind.

Die Verkaufsfläche von **Möbel Bergemann** ist gespickt mit vielfältigen Angeboten von hochwertigen Möbeln. „Möbel für mich gemacht“ lautet der Werbeslogan der Marke Interliving, die den Besucher des Möbelhauses direkt am Eingang abholt. Möbel Bergemann bietet qualitativ hochwertige Möbel, besten Service und optimale Beratung zu einem hervorragenden Preis-/Leistungsverhältnis. Was den Hersteller auszeichnet, ist ganz einfach: Garantie, Qualität und Individualität. Vielfältige Ausstattungsmöglichkeiten lassen individuelle Wünsche wahr werden.



Hochwertige Möbel, die durch Design, Material und Verarbeitung überzeugen und durch verlässliche Garantien und Zertifikate sowie Gütepässe und -siegel Vertrauen schaffen. Interliving bietet beste Qualität für das ganze Haus: ob Küche, Ess- oder Wohnzimmer, ob Polstermöbel oder Schlafräume, inklusive Boxspringbetten. Auf alle Produkte von Interliving gibt es fünf Jahre Garantie. Und das Beste: Möbel Bergemann bietet nicht nur eine große Auswahl an Produkten, sondern ist in der Lage, sehr schnell das passende Möbelstück zu organisieren, wenn es nicht in der gewünschten Ausführung auf Lager ist.

So funktioniert Möbel Bergemann: mit bester Qualität und großem Fachwissen. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 224 14 oder www.moebel-bergemann.de.

NEUE TRENDS IM FLIESENHOF

Im Fliesenhof Fockbek ist die Ausstellung stets nach den aktuellen Anforderungen am Markt strukturiert. Derzeit besonders im Trend: große Fliesen und Mut zur Farbe.

Der Fliesenhof Fockbek hat die sensationellen Großflächentafeln aus Keramik im Sortiment. Sensationell dünn sind diese! Mit nur 3,5 Millimetern ein echtes Leichtgewicht und dennoch absolut stabil. Mit den Maßen 120x260 cm ermöglichen diese Tafeln eine Dusche ohne Fugen! Und besonders gefragt obendrein. Der Vorteil der großen Fliesen liegt auf der Hand: Es gibt weniger Fugen, somit wird das Reinigen deutlich erleichtert. Überdies sehen sie umwerfend gut aus, und die neuen Oberflächen wirken noch naturgetreuer. Der Fliesenhof hat sein Angebot der großflächigen Fliesen deutlich erweitert und die Ausstellung umgebaut, damit die großen Tafeln ganzflächig präsentiert werden können. Mut zur Farbe bekennen die Hersteller von Wandfliesen zurzeit auf dem Markt.

Italienisches Flair für die eigenen vier Wände verkörpern die verspielten Farben und Dekors, die absolut im Trend sind. Die Mitarbeiter des Fliesenhofs in Fockbek helfen gern und fachmännisch bei allen Fragen unter Tel.: (04331) 661 60. Mehr Informationen unter www.fliesenhof-fockbek.de.



Geschäftsführer Nils Röckendorf präsentiert die gewachsene Auswahl der großflächigen Fliesen



Für italienisches Flair sorgen die kleinen Wandfliesen, die voll im Trend sind



Fliesenhof Fockbek

*Kreativität
für Ihre Räume*



Beratung • Planung • Durchführung

Zum Kratt 4 · 24787 Fockbek
fon: 04331/66 16 0 · fax 04331/66 16 26
www.fliesenhof-fockbek.de

INTERAKTIVE LESUNG AUS „DAS VERZAUBERTE SPUKSCHLOSS“

Auf Zuschauer ab 6 Jahren wartet eine interaktive Lesung der besonderen Art: Die Schauspieler Stephan Bach und Laura Mann gehen mit dem Baumhaus auf Tour und lassen die Abenteuer von Anne und Philipp durch Interaktion, Kreativität und viel Witz auf der Bühne lebendig werden. Eine mitgebrachte Kulissenwand sorgt für die passende Baumhaus-Atmosphäre. Gemeinsam bringen die beiden die doppelte Baumhaus-Stimmung auf die Bühne: Mit verteilten Rollen setzen sie den beliebten Band „Das verzauberte Spukschloss“ interaktiv in Szene und begeistern das Publikum mit ihrer lebendigen Darbietung. Leinen los für das besondere Lese-Event! Los geht's um 16.30 Uhr. Der Eintritt kostet 10 Euro.



DAS BUCH:

Anne und Phillip stehen vor einer schweren Aufgabe: Um den Geisterkindern aus der Herzogenburg ihre menschliche Gestalt zurückgeben zu können, müssen sie den Rabenkönig besiegen! Denn seit er den Schicksalsdiamanten gestohlen hat, ist die Burg mit allen ihren Bewohnern verflucht. Doch der Rabenkönig ist ein gefährlicher Gegner! Komm mit auf die Reise im magischen Baumhaus! Rätselhafte Abenteuer in

fremden Welten und längst vergangenen Zeiten erwarten dich auch in den nächsten Bänden. Die beliebte Kinderbuch-Reihe von Bestsellerautorin Mary Pope Osborne! Die Geschwister Anne und Philipp reisen mit dem magischen Baumhaus durch die Zeit. Sie erleben spannende Abenteuer, entdecken ferne Länder und lernen viele berühmte Persönlichkeiten kennen.

7. März • Buchhandlung Liesegang



Fotos: AnneScherling, Kerstin Roby, Doerte Toenjes



FRÜHJAHRSMARKT VON „FRAUEN STELLEN AUS“

Wunderschöne Tiffany Glaskunst zum Thema Meer, maritimer Tampenschmuck, Textil- und Patchworkarbeiten verschiedenster Art, dekorative Gegenstände aus Treibholz und Steinen, Geschenkideen für die Konfirmation und Kinderkleidung – das alles und noch viel mehr findet Ihr am 21. und 22. März auf dem Kunsthandwerkermarkt im Landgasthaus König Ludwig in Bünsdorf. Hier präsentieren 25 Ausstellerinnen aus Schleswig-Holstein tra-

ditionell drei Wochen vor Ostern ihre handgefertigten Produkte. Frühlinghaft wird es an den Ständen von zwei Kunsthandwerkerinnen, die Natureier professionell bemalen. Ebenfalls österlich werden Federn verschiedener Größe mit Hasen und Vögeln aus der Region bemalt. Wer beim Stöbern Appetit bekommt, kann bei Kaffee und Kuchen eine Pause einlegen. Übrigens: Der Eintritt ist frei! Weitere Infos unter www.frauen-stellen-aus.de.

arkthalle & Co.
Altstädter Markt - Rendsburg

Koch gesucht!

TÄGLICH WECHSELNDER MITTAGSTISCH
Montag-Freitag ab 11.30 Uhr
solange der Vorrat reicht

Ab sofort gibt es bei uns einen leckeren Mittagstisch mit vielen Klassikern der gutbürgerlichen, deutschen Küche.

**Mineralwasser inklusive
Freitags ist Fischtag**

mittendrin
Café • Bistro • arkthalle & Co.

Altstädter Markt • 24768 Rendsburg
Tel. 04331-21800 www.alte-markthalle.de

Oase
LIVING WATER

Machen Sie jetzt
Ihren Teich startklar
für die neue Saison

Teichseminar
am 19. März 2020
17.00 – 19.30 Uhr

Vortrag und Infos zu Teichbau,
Planung und Pflege
Anmeldung erbeten

Will & Sohn Ochsenweg 9,
24867 Dannewerk
Tel. 04621/93970
www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

LIVE AM START: 4 WAY STREET



Im März kommen Freunde der Band 4 Way Street gleich zweifach auf ihre Kosten. Bevor sie am 28. März die 11. Rendsburger Oldie-Night in der Wagenremise des Hotels Hansen rocken – los geht es hier ab 20.30 Uhr, Karten gibt es für 13 Euro im Vorverkauf bei der Tourist-Info, im Hotel Hansen oder an der Abendkasse für 15 Euro – tritt die Band, die in diesem Jahr ihr 25-jähriges Jubiläum feiert, zu einem Unplugged-Konzert im Cafe klatsch in Julianebene auf.

Der Bandname „4 Way Street“ ist in Anlehnung an das gleichnamige Live-Doppelalbum von Crosby, Stills, Nash & Young aus dem Jahre 1971, das die Elemente Akustik-sound, Satzgesang, aber auch elektrische Gitarren verband, entstanden. Diese Stilelemente verbindet auch die wirkliche Vorliebe zur Unplugged-Live-Musik mit dem Repertoire der Band. Im Oktober 2003 präsentierte die Band ihre erste CD „Fields of gold“, und im Jahr 2010 folgte die zweite Ver-

öffentlichung des Konzept-Cover-Alboms mit dem Titel „How-Long“. Die Band erspielte sich seit Gründung im Jahre 1995 im Lande schnell einen guten Namen und war zu Geburtstagspartys, 1970er-Jahre-Feten, Stadtfesten und Hauseinweihungen genauso zu hören wie bei Geschäftseröffnungen, Rock-Festivals oder anderen Konzerten.

Schnell entwickelten sich die Auftritte vom Geheimtipp zu einem Höhepunkt in Sachen Live-Musik. In den letzten Jahren traten die Musiker unter anderem auf der Rendsburger Oldie Night, bei der Jevenstedter Besenwirtschaft, an der Rendsburger Strandbar und im fräulein möhls auf. Der Einlass für das Unplugged-Erlebnis im Cafe klatsch beginnt um 18 Uhr. Die Musik startet um 19.30 Uhr. Um Voranmeldung unter Tel.: (04335) 14 34 oder im Cafe klatsch wird gebeten. Der Eintritt ist frei. Für die tolle Musik geht der Hut herum.

7.+28. März • Cafe klatsch + Remise, Hotel Hansen



Regel 1:
Familienautos sind öde.

Regel 2:
Ach ja?



... z. B.: der neue Subaru Forester und der Subaru XV e-BOXER Hybrid.

Bringen euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Familienautos sind sie beide, die neuen Mild-Hybrid-Modelle von Subaru. Und aufregend auch. Einfach, weil sie einem so viele Möglichkeiten eröffnen – dank der serienmäßigen Ausstattung mit permanentem symmetrischem Allradantrieb, dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹, Rückfahrkamera, modernem Infotainment-system u. v. m.

So machen Familienautos Spaß, mit viel Komfort und intelligenter Raumaufteilung. Ideal für Alltag und Ausflüge.

Die SUVs von Subaru – zwei für Alltag und Abenteuer. Jetzt besonders günstig, wie übrigens alle aktuellen Modelle von Subaru.

Abbildungen enthalten Sonderausstattungen. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.

¹ Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. Beratung, Probefahrt und Verkauf nur während der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de



Dorfstr. 2a • 24791 Alt Duvenstedt • Tel. 0 43 38 / 3 88 • Fax 0 43 38 / 12 47
Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr • Sa. 9.00-12.00 Uhr



JETZT SCHON VORMERKEN: HIER GIBT'S FRISCHE BEEREN

Die wundervolle Lage am Nord-Ostsee-Kanal, gepflegte Anlagen und ganz in der Nähe: Der **Himbeerhof Gut Steinwehr** lädt bald wieder zu schönen und vor allem leckeren Ausflügen ein. Die beliebten Messen, die hier regelmäßig stattfinden sind ebenso beliebt wie die Obstplantagen zum Selberpflücken. Ab Mitte Mai ist wieder Saison für Erdbeeren und damit öffnet auch das hyggelige Hofcafé mit anregendem Hofladen seine Türen. Ab Juli gibt es dann Himbeeren, Süßkirschen, Johannisbeeren und Brombeeren. Und wer es nicht erwarten kann, der darf sich natürlich jetzt schon auf den idyllischen Weihnachtsmarkt freuen! Weitere Angebote, wie Kutschfahrten oder die Anmietung des Festsaales für bis zu 250 Gästen, erfragt Ihr direkt vor Ort am Steinwehr 20 in Bovenau oder unter Tel.: (04357) 241.

OUTDOOR 2020 JAGD & NATUR

Vom 3. bis 5. April dreht sich in den Holstenhallen Neumünster alles um Jagd-, Natur- und Outdoor-Themen! Zum sechsten Mal findet die „OUTDOOR 2020 jagd & natur“ im Herzen Schleswig-Holsteins statt. Drei Tage lang können sich Jäger, Angler und Outdoor-Fans bei rund 180 Ausstellern über neue Trends und Produkte informieren. Die „OUTDOOR 2020 jagd & natur“ wird von den Mitinitiatoren der Landesjagdverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Danmarks Jaegerforbund und dem Landessportfischerverband Schleswig-Holstein unterstützt.

Die Natur spielt im Rahmen der Messe seit jeher eine entscheidende Rolle. In diesem Jahr präsentiert die

„OUTDOOR jagd & natur“ in Halle 4 das Sonderthema „Wald“. Schließlich dienen Wälder unserem Planeten nicht nur als grüne Lunge, sie sind zugleich artenreicher und vielfältiger Lebensraum für unzählige Tiere und Pflanzen. Auf einer Fläche von rund 400 Quadratmetern haben Besucher die Möglichkeit, sich mit dem Thema „Wald“ auseinanderzusetzen: Wissenschaft und Forschung beispielsweise stellen Projekte vor und geben Auskunft über den Einfluss des Klimawandels auf unsere Wälder. Die Messe ist täglich von 9.30 bis 17 Uhr geöffnet. Tageskarten kosten sechs Euro, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt.



MIT UNS WIRD'S EINFACH Grüner!

- Riesige Auswahl an Pflanzen auf über 50.000 m²
- Gartenschnitt- und Fällarbeiten
- Pflegearbeiten
- Schwimm- & Gartenteiche
- Trockenmauern, Friesenwälle, Pflasterarbeiten
- Liefer-, Pflanz-, u. Pflegeservice
- **Kostenlose Beratung vor Ort**



LITERATUR in der LOUNGE

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Literatur in der Lounge“ lädt das Nordkolleg Rendsburg Autoren zu Lesung und Gespräch in die Lounge ein. Im März dabei: Jaroslav Rudis und Ulrike Draesner.

JAROSLAV RUDIŠ

Der tschechische Autor Jaroslav Rudiš nimmt den Leser mit auf eine ganz besondere Reise. In seinem ersten auf Deutsch verfassten Roman „Winterbergs letzte Reise“, der im vergangenen Jahr für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert war, begleiten die Lesenden die Protagonisten auf einer Zugfahrt, die nicht nur durch halb Europa, sondern vor allem auch in die Vergangenheit führt. Je weiter die Fahrt des ungleichen Paares – dem 99-jährigen eigensinnigen Winterberg und seinem erheblich jüngeren Krankenpfleger Kraus – gen Osten führt, umso tiefer verstricken sich die beiden Männer in die Wirrnisse der eigenen und der europäischen Vergangenheit. Als Kraus seinen Patienten Winterberg kennenlernt, liegt er gelähmt und abwesend im Bett. Es sind Kraus' Erzählungen aus seiner Heimat Vimperk, die Winterberg aufwecken und ins Leben zurückholen. Doch Winterberg will mehr von Kraus, er will mit ihm eine letzte Reise



Foto: Peter von Felbert

antreten, auf der Suche nach seiner verlorenen Liebe – eine Reise, die die beiden durch die Geschichte Mitteleuropas führt. Von Berlin nach Sarajevo über Reichenberg, Prag, Wien und Budapest. Es ist eine verschwundene Welt, die Jaroslav Rudiš in seinem Roman auferstehen lässt: alte Wegstrecken und Tunnel, abgelegene Bahnhöfe, heruntergekommene Grandhotels und schummrige Wirtshäuser. Nach und nach loten die beiden Protagonisten ihre lang verdrängten Geheimnisse aus.

einmal im Leben durch den Ärmelkanal zu schwimmen. Das Wasser – stark, anziehend, gefährlich – verändert Charles' Sicht auf sein Leben: auf die drei Sommer der Liebe in den Siebzigern, menschliche Leidenschaften, gescheiterte Utopien. In ihrem Roman „Kanal schwimmer“ erzählt die vielfach preisgekrönte Autorin Ulrike Draesner mit beeindruckend poetischer

Intensität die Geschichte einer Kanalüberquerung, die äußere wie innere Grenzen testet. Ein Aufbruch im Alter, ist das möglich? Gelten die frühen Ideale noch – oder wieder? Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19 Uhr, Eintritt 9 Euro, Abendkasse 10 Euro.

10. März • Nordkolleg



Foto: Dominik Butzmann



4. März • Nordkolleg ULRIKE DRAESNER

Dass er „zu sicher gelebt hat“, begreift Charles mit Anfang 60, kurz vor seinem Ruhestand. Als seine Frau Maude ihm eröffnet, dass ein anderer Mann fortan das Haus mit ihnen teilen soll, setzt er ihrem Traum zunächst einen eigenen entgegen:

Für beide Abende gilt: Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19 Uhr, Eintritt 9 Euro, Abendkasse 10 Euro. Karten können in den Buchhandlungen Coburg'schen, Goeser und Liesegang, bei der Tourist-Info sowie im Nordkolleg erworben werden. Weitere Informationen zur Lesereihe erhaltet Ihr direkt auf der Website beim Nordkolleg Rendsburg unter www.nordkolleg.de.

TERRASSEN-DECKS

Ihr Lieblingsplatz zu Hause

»» Sie erweitern Ihren Wohnraum bis an die frische Luft!

Die Terrassen aus Holz oder Holzverbundwerkstoffen bilden eine zeitgemäße Ergänzung – von innen nach außen, ideal, um Sommer und Sonne perfekt zu erleben.

Das Naturprodukt Holz

trumpft mit seinen temperatenausgleichenden Eigenschaften auf. Das sorgt für wohlige Wärme bei kühlerem Klima und verhindert ein zu starkes Aufheizen an heißen Tagen.

Natur und Struktur

Die neuen, langlebigen Designdecks schaffen stets eine angenehme Atmosphäre. Eine große Auswahl an Farben und verschiedenen Effekt-Dekoren lassen die Terrasse zum Hingucker werden, durch verschiedene Oberflächen fühlen sie sich auch besonders gut an.



»» Entdecken Sie Ihre Lust auf Terrasse!



100% Service.

HolzLand

Gehlsen

»» Beratung.

»» Ausstellung.

»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg
Tel. 04331 770060 · Fax 4049
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de

Lille Gard

Ihr Stoffgeschäft in Rendsburg

Die neuen
Stoffe für
Frühling und
Sommer sind da
und laden zum
Stöbern ein!

Lille Gard

Svenja Haseleu
Schlossplatz 1
24768 Rendsburg
04331/4379961
info@lille-gard.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 10–18 Uhr
Sa 9–14 Uhr



MESSE UND MÄRKTE *locken uns*

Q uel Bewegung herrscht im Mai in Rendsburg auf verschiedenen Märkten und Messen. Diese bieten weitläufige Anlaufstellen zum Stöbern und Entdecken. Der Sommer nähert sich und auch die Angebote an Freiluft-Veranstaltungen in Rendsburg nehmen zu. Begonnen wird der März mit der Terraristikmesse und Reptilienbörse in der Nordmarkthalle. Hier werden am 1. März zwischen 11 und 15 Uhr verschiedene Tiere den Besitzer wechseln. Der beliebte Antikmarkt in der Nordmarkthalle findet am 7. und 8. März ab 10 Uhr statt.

Einen weiteren Höhepunkt bietet die Nordmarkthalle mit dem Heimkunstmarkt am 21. und 22. März ab 10 Uhr. Highlights für alle Flohmarkt-Liebhaber sind am 22. März der Kreishafen-Flohmarkt auf dem Parkplatz des Familia-Marktes am Kreis-

hafen ab 8 Uhr sowie der AWR-Flohmarkt auf dem ehemaligen Deponiegelände in Alt Duvenstedt. Hier fällt um 9 Uhr der Startschuss. Der Eiderpark-Flohmarkt lädt am 29. März ab 8 Uhr viele Besucher und Interessierte zum Stöbern ein.

Die Wochenmärkte auf dem Paradeplatz und auf dem Schiffbrückenplatz finden zu den gewohnten Zeiten statt. Und auch in und vor der Nordmarkthalle findet sich das Angebot von frischen Lebensmitteln wie Kräutern, saisonalem Gemüse und Teigwaren sowie Fleisch und Fisch zu den gewohnten Zeiten wieder. Auch internationale Spezialitäten sind auf den Wochenmärkten erhältlich, ebenso wie Blumen für die sommerliche Frische. Dazu wartet der Frühjahrsjahrmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz vom 27. bis 30. März auf viele Besucher und gutes Wetter.



Kanal-Meisterei

Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr
täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Unsere Termine:

März
04.03.2020 Spare-Ribs 18-20.30 Uhr

April
12.04.2020 Osterbrunch 11-14 Uhr
13.04.2020 Osterbrunch 11-14 Uhr



Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de

ALLES AUF MASS

Qualität aus Meisterhand: Ob Carport, Terrassendach oder Gartenhaus, im Bauzentrum Zerssen wird man fachkundig beraten.



Seit vielen Jahren vertreibt das **Bauzentrum Zerssen Rendsburg** mit entsprechender Erfahrung Holzhäuser von Bertsch-Holzbau, Terrassendächer der Marke Maderos und SVEWO Carports, alles im Wunschmaß individuell gefertigt. Es werden ausschließlich erstklassige Materialien aus nordeuropäischen Wäldern verarbeitet. Die komplette Fertigung, angefangen bei der Holzauswahl über das Fräsen und Profilieren der Bohlen bis hin zur Fertigung der Fenster und Türen und aller Zubehörteile liegt allein in der Hand von heimischen Produzenten, ohne lange Anfahrtswege. Die langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit diesen Herstellern garantiert eine qualitativ hochwertige Ausführung und somit dauerhafte Freude an den Produkten.



oder Vordachmontage gefertigt. Alle Hersteller bieten neben dem modernen, harmonischen Erscheinungsbild auch viele durchdachte Detaillösungen. Ebenso besteht die Möglichkeit, alle Produkte fertig farbdeckend oder lasiert in Eurer Wunschfarbe zu bekommen, sowie im Materialmix mit Aluminium oder Stahl.

Macht Euch die Vielzahl an Möglichkeiten und Kombinationen zunutze und gestaltet Euer eigenes Traum-Projekt, egal ob für private oder gewerbliche Zwecke. Nutzt den großen Ideengarten, um Euch von der Qualität der Produkte im Original zu überzeugen. Für eine ausführliche Beratung über das individuelle Wunschprojekt stehen die kompetenten Fachberater vom Bauzentrum Zerssen Rendsburg gerne zur Verfügung.

Je nach Bedarf werden Blockhäuser in Wandstärken von 28–112 mm, Carports mit unterschiedlichen Dachformen wie Satteldach, Pultdach oder klassisch Flachdach und Terrassendächer auch für die Aufdach-



HOLSTENHALLEN
NEUMÜNSTER GMBH

Modellbau Schleswig-Holstein

Termin vom 29.02. bis 01.03.2020

Ort: Holstenhallen 1 - 4

Bernhard Hoecker – Morgen war gestern alles besser!

Termin am 08.03.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

Blue Flame 2020

Termin vom 13.03. bis 15.03.2020

Ort: Holstenhallen 1 - 4

Gitte Haenning & Band Live 2020!

Termin am 14.03.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

Konzert der NDR Big Band

Termin am 20.03.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

Pawel Popolski – Nach der Strich und Faden

Termin am 21.03.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

Bambini-Markt

Termin am 29.03.2020

Ort: Holstenhalle 2

Briefmarkentauschtag

Termin am 29.03.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

OUTDOOR – jagd und natur

Termin vom 03.04. bis 05.04.2020

Ort: Holstenhallen 1-5 + Freigelände

Tattoo-Convention

Termin am 04. + 05.04.2020

Ort: Festsaal Stadthalle Neumünster

Osterflohmarkt

Termin am 12. + 13.2020

Ort: Freigelände Holstenhallen



www.sz.zs.de

Weitere Informationen
finden Sie unter
www.holstenhallen.com

EIN BUMMEL DURCH RENSBURG

Für die Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein haben Sina und Lene aus der Förde-Fräulein-Redaktion einen Tagesausflug in das nahegelegende Rendsburg unternommen.

Text: Lene Rusbült & Fotos: Sina Hoyer

Ich bin zwar bereits einige Male an Rendsburg vorbeigefahren, aber zu einem intensiveren Treffen ist es bisher nie gekommen. Das wollte ich unbedingt ändern. Schließlich liegt Rendsburg nur einen Katzensprung von Kiel entfernt und dank meiner Kollegen aus der RENDSBURGERleben-Redaktion bekomme ich sogar Tipps aus erster Hand. So stand das nächste Ziel für „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein schnell fest.

Rendsburg liegt etwa eine halbe Stunde von Kiel entfernt im Kreis Rendsburg-Eckernförde. Schon auf der Zugfahrt dorthin ist die direkte Lage zum Nord-Ostsee-Kanal sichtbar. Denn während deiner Fahrt über die Rendsburger Eisenbahnbrücke, die sich kurz vor dem Bahnhof befindet, genießt du einen atemberaubenden Blick über den NOK und die ganze Stadt. Das 42 Meter hohe Bauwerk ist die wichtigste Sehenswürdigkeit Rendsburgs und eine der bedeutendsten und größten Brücken Europas. Sie ist so hoch, dass sogar die AIDA drunter durch fahren kann. Rendsburg liegt aber nicht nur am NOK, sondern auch an der Eider, dem längsten Fluß Schleswig-Holsteins.



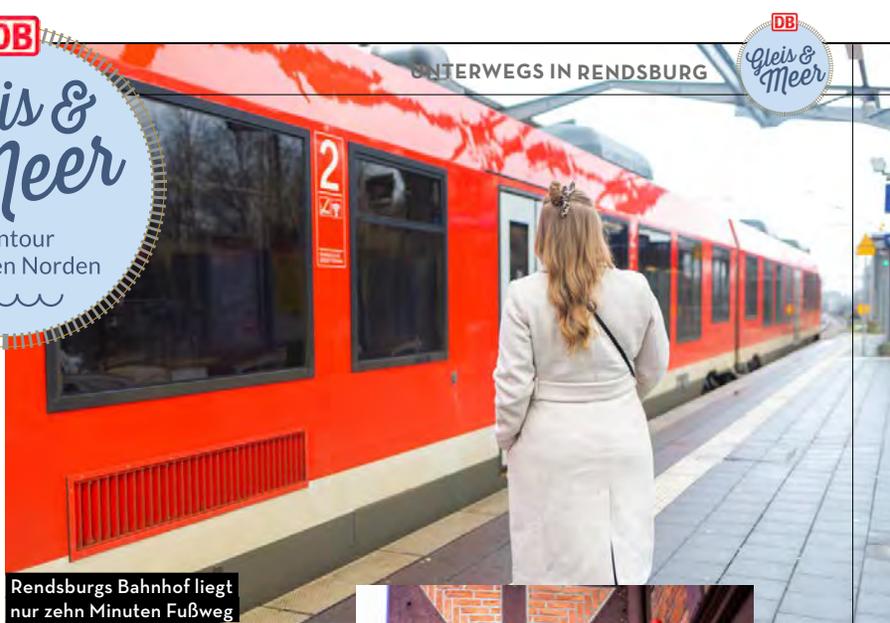
Das Café Fräulein Möhls liegt direkt am beliebten Schiffbrückenplatz. Die Frühstückskarte lässt keine Wünsche offen



Im historischen Stadtteil Neuwerk gibt es viele schöne Adressen zum Stöbern, wie den Laden Queen's



Rendsburgs Bahnhof liegt nur zehn Minuten Fußweg vom Stadtkern entfernt



FRÜHSTÜCKEN BEI FRÄULEIN MÖHLS

Bei einem Tagesausflug darf ein ausgiebiges Frühstück nicht fehlen. Unsere Empfehlung: Das Café **Fräulein Möhls**. Es befindet sich am Schiffbrückenplatz im Herzen Rendsburgs. Hier findet nicht nur zweimal wöchentlich ein Wochenmarkt, sondern auch der jährliche Weihnachtsmarkt mit Eislaufbahn, Märchenerzählerin und Kunsthandwerk statt. Vom Bahnhof benötigst du circa zehn Minuten zu Fuß dorthin. Vom Französischen Frühstück mit süßem Brioche und fruchtiger Marmelade bis hin zur deftigen Arbeiterklasse mit Sauerteigbrot, Rührei und Speck – die Frühstückskarte lässt keine Wünsche offen. Nach unserer ersten Stärkung entdecken wir gegenüber vom Café den Blumenladen **Rathjens**, der in uns mit Blumenzwiebeln und Deko-Gedöns wahre Frühlingsgefühle weckt.



Diese Tür gehört zum ältesten Bürgerhaus der Stadt. Es wurde 1541 erbaut

INDIVIDUELL SHOPPEN IN DER KÖNIGSTRASSE

Von Prinz und Graf über Ritter und Baron bis hin zu Königin und König: Die Straßennamen des historischen Stadtteils Neuwerk in Rendsburg klingen wahrlich majestätisch. In der **Königstraße** findest du viele schicke Geschäfte und Cafés. Nostalgische Fachwerkhäuser versprühen Altstadtflair. Am Fuße der Straße befindet sich der Laden **Queen's**. Hier gibt es jede Menge Schnickschnack und Mädelskram. Vor dem angrenzenden **Café Milch & Zucker** hat sich bereits eine kleine Mensentraube angesammelt, die nur darauf wartet einen freien Tisch zu ergattern. Wir ziehen vorbei am **Boutique-hotel ONNO** und dem **Rendsburger Schiffsfahrtsarchiv**. Verlieren uns im Schaufenster von **Schuh & Schönes** und stöbern im Sortiment von **Buch & Papier Albers**.

FESTE FEIERN AUF DEM PARADEPLATZ

Die Königstraße mündet in den **Paradeplatz**, der von prachtvollen Bauten aus dem 17. Jahrhundert umsäumt wird. Hier kannst du dich zweimal wöchentlich auf dem bunten Wochenmarkt mit Lebensmitteln eindecken. Vom 20. bis zum 23. August wird nicht nur der Platz, sondern die ganze Stadt zur Kulisse des **46. Rendsburger Herbstes** mit Live-Musik und einem bunten Rahmenprogramm für Groß und Klein. Das jährlich stattfindende Volksfest gehört sogar zu den größten Stadtfesten Norddeutschlands. Wenn du nicht aus Rendsburg kommst, aber trotzdem ordentlich mitfeiern möchtest, lohnt sich die Fahrt mit dem Zug umso mehr.

EIN ABSTECHER NACH BÜDELSDORF

Nach unserem kleinen Stadtbummel, schlägt es uns in das naheliegende Büdelsdorf. Denn hier wurde uns ein Restaurant besonders empfohlen: **Carls Hütte**. Gastgeber Heinz Jansen nimmt sich viel Zeit für einen Schnack mit uns. Der Vollblutgastronom legt großen Wert auf eine regionale und frische Küche. Das Fleisch bezieht er beispielsweise aus der Region, und teilweise sogar vom Deutsch Angus Rind der benachbarten Wiesen. Das Restaurant mit der stylischen Inneneinrichtung hat neben dem hervorragenden Essen echten Erlebnischarakter. So wird beispielsweise das Steak direkt vor deinen Augen im Smoker zubereitet oder am Tisch flambiert. Die umfassende Weinauswahl in der hauseigenen Vinothek darfst du bei einem Wine-Tasting probieren. Sina und ich beschließen unseren Tag bei einer Portion Käsefondue ausklingen zu lassen, das zu den Spezialitäten in Carls Hütte gehört. Übrigens: In Büdelsdorf findet auch jedes Jahr die internationale Kunstausstellung **Nordart** statt.



Das Käsefondue gehört zu den Spezialitäten von Carls Hütte



Die Einrichtung in Carls Hütte ist stilvoll, aber gemütlich



Der 100 km lange Nord-Ostsee-Kanal wird jährlich von knapp 30.000 Schiffen durchfahren



Der Gerhardsbrunnen am Schloßplatz gehört zu den bekanntesten Wahrzeichen Rendsburgs



Regionalität und der Wohlfühlfaktor der Kunden steht in Carls Hütte an erster Stelle

MIT DB REGIO VON Kiel nach Rendsburg

Züge: RE 74 (Richtung Husum) oder RB 75 (Richtung Rendsburg)

Takt: beide Linien fahren alle 60 Minuten

Fahrtzeit: 31 Minuten bzw. 42 Minuten

Kosten: Einzelfahrkarte für 8,80 Euro (Bus und Bahn) oder Kleingruppenkarte für 31,40 Euro

Ankunftsort: Bahnhof Rendsburg, Am Bahnhof 20, Rendsburg



Deine Verbindung und dein Ticket findest du in der App DB Navigator oder auf www.bahn.de

RENSBURG, WIR HABEN DICH UNTERSCHÄTZT

Die Fahrt über die imposante Eisenbahnbrücke, Schiffe gucken am Nord-Ostsee-Kanal, ein Spaziergang am Wasser oder ein Bummel durch die Altstadt: Rendsburg hat mehr zu bieten als gedacht. In den Sommermonaten bieten sich zudem Kanufahrten auf der Eider, Schiffstouren oder Fahrradtouren entlang des Kanalufers an. Wusstest du, dass der NOK die meist befahrene künstliche Wasserstraße der Welt ist? Für uns ist das bisher unterschätzte Kleinod das perfekte Ziel für einen Tagesausflug und dank DB Regio entfallen bei der Anreise sogar die nervige Parkplatzsuche oder der Stau am Kanaltunnel. Wo uns unsere nächste Bahnfahrt wohl hinführen wird?

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

JEDEN
1. SONNTAG
IM MONAT
*Brunch-Klassiker
und saisonale
Leckereien*

DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

OSTERN BEI UNS

Ostersonntag, 12. April 2020
& Ostermontag, 13. April 2020

Großer festlicher Osterbrunch

ab 10:30 Uhr

Preis pro Person: 35,90€
inkl. 1 Glas Sekt, Kaffee, Tee und Säften

Zur Mittags- und Abendzeit servieren wir Ihnen festliche Menüs. Am Abend steht Ihnen weiter eine verkleinerte à la carte Auswahl zur Verfügung.



GUTES ZUM FRÜHLINGSAUFTAKT

Die Tage werden wieder heller und wir freuen uns auf den Frühling.

Bärlauchsüppchen

Kabeljaufilet auf Limettenrisotto

Geschmorte Lammkeule

Kalbsschnitzel mit Basilikum-Orangensauce

Mangosorbet mit Ananasstrudel



ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten



Stadtgeschehen

Spannendes aus Rendsburg und der Region:
Lest selbst, was uns in diesen Tagen bewegt.

Foto: rgb/stock / Getty Images Plus



ENGAGEMENT FÜR RENDSBURGS ZUKUNFT



Aufmerksame Beobachter haben es bereits gemerkt: Am Altstädter Markt tut sich einiges. Die Region Rendsburg GmbH sorgt für ein Aufleben des traditionsreichen Platzes in der Innenstadt. Wir verfolgen die Entwicklung in den kommenden Monaten und stellen Euch die Aktivitäten nach und nach vor.

Die Region Rendsburg GmbH ist ein junges Unternehmen, das sich in beispielloser Zusammenarbeit zwischen Wirtschaft, Verwaltung, Förderinstitutionen und Bürgern für die positive und nachhaltige Entwicklung der Region Rendsburg einsetzt. Durch laufende Interaktion mit wichtigen Akteuren der Region werden Synergien gefördert und Projekte erarbeitet. Diese können in den unterschiedlichsten Bereichen entstehen, jedoch immer mit der Zielsetzung, positiv für die Region zu wirken.

Konkret für Rendsburgs Innenstadt bedeutet dies zunächst vorrangig die Belegung des Leerstandes am Altstädter Markt, die Außengestaltung und die Belegung durch Veranstaltungen. Und dies ab dem 1. April.

BELEBUNG VON DREI LEERSTÄNDEN

Das Bistro Mittendrin wird das erste vegetarische Restaurant in Rendsburg mit Praktikums- und Ausbildungsangeboten. Es wird eine Kreativ-Werkstatt für Jugendliche als Treffpunkt und Projektstandort für nachhaltige Aktionen in Rendsburg entstehen und einen Mixladen mit nachhaltigem Angebot aus den Bereichen Bekleidung, Schmuck, Geschenke und Wohnaccessoires geben. Unter anderem engagieren sich der Materialhof Rendsburg, Kompass 98, I.D. Sievers und die Schülerfirma „Mehr“.

AUSSENGESTALTUNG AM ALTSTÄDTER MARKT

Eine mobile Begrünung und viele Sitzflächen außerhalb der Gastronomie sind genauso geplant wie eine große Sandkiste für die Kinder.

KULTUR IM QUARTIER

Ein vielfältiges kulturelles Angebot im Veranstaltungsraum des Bistros „Mittendrin“ dient ebenfalls demnächst der Wiederbelebung des Altstädter Marktes. Theater, Poetry Slam und Lesungen werden für Publikum sorgen, geplant ist zudem eine Open Stage, auf der man einmal im Monat gemeinsam „jammen“ kann. Dies wird unterstützt durch die Musikschule Rendsburg.

Zunächst bezieht sich die Aktion von Region Rendsburg mit seinen führenden Kräften Petra Reiber und Jörn Hoppmann auf ein halbes Jahr. Für diesen Zeitraum sind die Aktivitäten gesichert, bis zum 30. September. Das Ziel aber ist es, den Altstädter Markt nachhaltig wieder zu jenem belebten und zentralen Ort in Rendsburg zu machen, der er einst gewesen ist. Ausführliche Informationen, auch für all jene, sich beteiligen wollen, finden sich unter www.region-rd.de.

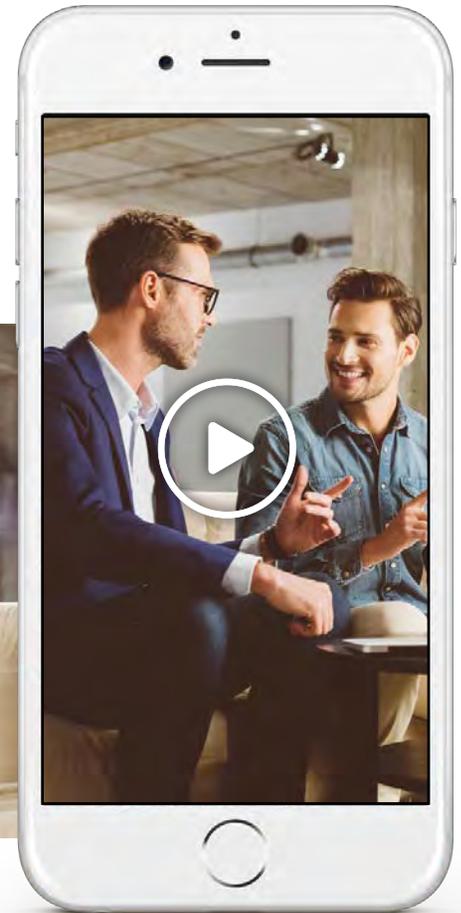


Jörn Hoppmann und Petra Reiber
(v. li.) stehen für die Region
Rendsburg GmbH

MIT VIDEOMARKETING ZUM ERFOLG

SO WICHTIG SIND VIDEOS
IM MARKETING-MIX

*falkemedia bietet nun regionalen Unternehmen ein
eigenes konzipiertes, preiswertes Video-Marketing-Paket.*



Im Vergleich zur klassischen Online-Werbung sind Videos um ein Vielfaches aussagekräftiger und wirksamer. Sie lassen Produkte, Dienstleistungen und die Macher dahinter greifbar und nahbar werden. Darum und aus der lokalen Verbundenheit hat das Medienhaus falkemedia ein neues Video-Format entwickelt, das regionale Unternehmen zum Erfolg führt.

ZIELGRUPPE GENAU ERREICHEN

Die meisten Unternehmen begehen den Fehler, ein Video zu beauftragen, ohne sich vorher die Frage zu stellen, wer es denn wann zu sehen bekommt. Oder sie veröffentlichen es einfach auf ihren eigenen Seiten oder bei YouTube und wundern sich, wenn es nach zwei Jahren keine 300 Mal angeschaut wurde. Sie tun diese Medienform dann als unnütz ab. „Facebook, Instagram oder YouTube sehen sich heute in der Rolle klassischer TV-Sender wie RTL oder Pro7. Diese würden einen Werbeclip ja auch nicht aus Freude an der Sache veröffentlichen, sondern lassen sich den Zugang zum Zuschauer sekundenweise fürstlich bezahlen“, weiß Kassian Alexander Goukassian, falkemedia-Gründer und seit Jahren Treiber der Video-Strategie.

Der Vorteil der Digitalkanäle: Sie lassen sich ultra lokal ausspielen und die Zielgruppe kann sehr genau nach Geschlecht, Alter, Hobbys, Wohnort und Interessen adressiert werden. Das vermeidet Streuverluste und steigert den Nutzen.

REICHWEITE INKLUSIVE

Das herausragende Alleinstellungsmerkmal des falkemedia-Pakets besteht darin, eigene Reichweiten mitzubringen. Wer ein Video-Paket bucht, der bekommt die rund 74.000 regionalen Follower, die das Medienhaus über Jahre im Norden aufgebaut hat, dazu. Denn an diese wird das Video – im Preis inklusive – ausgespielt. Ohne jegliche Reichweiten-Basis zahlt der Werbende ab dem ersten gebuchten Zuschauer bei Facebook und Co. oder aber er verfügt selbst über fulminante Reichweiten.

ALLES AUS EINER HAND

Das falkemedia-Team baut seit Jahren zielstrebig seine eigene „Audience“ auf: Heute sind zwölf Mitarbeiter für die Bereiche Socialmedia und Video tätig und liefern Lösungen aus einer Hand – sowohl für eigene Bedürfnisse als auch für externe Kunden. So konnte das Medienhaus über die Jahre Kompetenz und erfolgsbasierte Erfahrung sammeln und Dritten zur Verfügung stellen.

Aufgrund der Verbundenheit zum Norden und der Kenntnis der regionalen Kundenbedürfnisse konnte falkemedia nun ein Video-Konzept entwickeln, das die Ansprüche kleinerer, regionaler und mittlerer Kunden perfekt bedient. Dank schlanker Personalstruktur bei Dreh und Schnitt sowie vorhandener Regionen-Reichweiten könnt Ihr dieses exklusive Video-Paket ab 980 Euro inklusive der Socialmedia-Reichweiten buchen.



INTERESSE?

Lennart Lizarzaburu freut sich auf Eure Anfragen:
l.lizarzaburu@falkemedia.de,
Tel.: (0431) 200 76 68 13!

falkemedia
www.falkemedia.de

STUDIERN *leicht gemacht*

Schule beendet, aber wie geht es danach weiter? Vor dieser Frage stehen wieder viele Abiturienten. Vom 10. bis zum 12. März finden sie bei den Studien-Informations-Tagen in der **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)** genau die richtigen Antworten. Jeweils von 8.30 bis 15 Uhr können sich Studieninteressierte über das Angebot an der Kieler Uni und alles Wissenswerte rund ums Studium informieren.

Dazu gehört unter anderem die Informationsmesse im Foyer des Audimax. Dort stellen sich – bereits ab 8.15 Uhr – die Zentrale Studienberatung, Fachschaften, verschiedene Institute, das International Center und weitere Anbieter vor. Sie beantworten euch Fragen zur Studienorientierung, zu konkreten Studiengängen und zum Studienalltag. In Vorträgen im Audimax und den benachbarten Gebäuden werden verschiedene Studienfächer und Studiengänge detailliert vorgestellt, aber auch Möglichkeiten zum Praktikum im Ausland oder zu den beruflichen Perspektiven nach einem Studium präsentiert.

Auch die Landeshauptstadt Kiel beteiligt sich in diesem Jahr erneut an den Studien-Informations-Tagen. Neben der gemeinsamen Begrüßung werden Informationen zur Landeshauptstadt auf der Messe im Audimax angeboten. Geführte Spaziergänge in den Wissenschaftspark zeigen, wie man hier kreativ werden und sich selbst ausprobieren kann. Geführte Spaziergänge über den Campus bieten zusätzlich Ein-



Fotos: Christina Kloedt



blicke in ausgewählte Institute und den Studienalltag.

Studieninteressierte der Oberstufe können sich schon jetzt von der Schule für den Besuch der Studien- Informations-Tage freistellen lassen. Ein entsprechendes Formular steht auf der Website der Zentralen Studienberatung zum Download bereit. Auch das Programm ist bereits online unter www.uni-kiel.de/studien-info-tage einsehbar.

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Zentrale Studienberatung



Studien-Informations-Tage

10. bis 12. März 2020

von 8.30 bis 15.00 Uhr

Informationsveranstaltung für Schülerinnen, Schüler, Studieninteressierte und Studierende
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel | www.uni-kiel.de/studien-info-tage

Neue
Sonderausstellung
im Jüdischen
Museum



Junge Zionisten in einem
jüdischen Kinderheim
in Blankenese kurz vor ihrer
Abreise nach Palästina



„GERETTET, ABER NICHT BEFREIT“

75 Jahre nach Kriegsende erzählt das Museum erstmals aus Perspektive der Betroffenen die Geschichte(n) der wenigen Shoah-Überlebenden in Schleswig-Holstein. Für die Ausstellung „Gerettet, aber nicht befreit“ haben Museumsleiter Jonas Kuhn und sein Team mehr als ein Jahr lang Grundlagenforschung betrieben und in verschiedenen Archiven in der gesamten Bundesrepublik, sowie in privaten Sammlungen recherchiert.

Vom 28. Februar bis 29. November zeigt das Jüdische Museum in Rendsburg Bilder, Dokumente und Lebensgeschichten, die bislang völlig unbekannt waren und so in keinem Geschichtsbuch zu finden sind.

JÜDISCHES MUSEUM

Landesmuseen SH,
Prinzessinstr. 7-8, Rendsburg
Tel.: (04331) 44 04 30, www.jmrd.de
Öffnungszeiten: Di-So 12-17 Uhr



Der Blick
FÜR DAS
BESONDERE

Die Hochzeitsspezialistin **Susanne Seidel** hat ihn: den Blick für das Besondere. In ihrem Braut- und Abendmodengeschäft in Eckernförde treffen werdende Bräute und Kundinnen auf der Suche nach schöner Abendgarderobe auf eine edle Auswahl an Kleidern – in jeder Stilrichtung! – bis hin zu Schuhen und Accessoires. Mit ihrem Gespür für den passenden Look und der Gabe auf die individuellen Bedürfnisse der Kundin einzugehen, findet die Expertin für jede das perfekte Kleid. Weitere Infos unter www.brautmoden-seidel.de.

KOMPAKTE SICHERHEIT FÜR DIE LANDWIRTSCHAFT

Die Führung eines landwirtschaftlichen Betriebes erfordert ein hohes Maß an unternehmerischer Professionalität. Mit der Unternehmensführung und der alltäglichen Problemlösung steht der Landwirt häufig allein da. Es fehlt ein kompetenter Partner. „Versicherungen von der Stange, die sich nicht an dem speziellen Bedarf und den individuellen Ansprüchen orientieren, bergen ein nicht zu unterschätzendes finanzielles Risiko“, sagt Landwirtschaftsspezialist Arno König von **Concordia Versicherungen** in Stafstedt. Ein ganzheitliches Sicherheitskonzept ist für einen Betrieb enorm wichtig. Das Sicherheitskonzept AgrarKompakt von der Concordia setzt Preis- und Leistungsmaßstäbe und bietet Sicherheitskomponenten, die ein moderner landwirt-

schaftlicher Betrieb benötigt, wie zum Beispiel die Ertragsausfall-, Produkt- und Maschinen-Kasko-Versicherung. Für Interessierte stellt Arno König seine kompetente Beratung kostenfrei zur Verfügung. Weitere Infos unter Tel.: (04875) 511.



Arno König berät seine Kunden kompetent und individuell



TRADITION, DIE BEGEISTERT

Der Rendsburger Partyservice überzeugt viele Gäste und seine Kunden seit Jahrzehnten. Jetzt konzentriert sich der Betrieb deutlicher auf sein Catering-Angebot und bietet dafür den Mittagstisch ab März nicht mehr an.

Seit 1968 kann man im Grill am Bahnhof lecker und schnell essen. Neben dem Imbiss gibt es seit 1998 auch den hauseigenen Partyservice, bei dem Spezialitäten für alle Arten von Veranstaltungen bestellt werden können. Hierbei zeichnet sich der Service nicht nur im leckeren Essen, sondern auch in der Organisation und der jahrelangen Erfahrung, die in diesem Bereich mitgebracht wird, aus.

Ab März dieses Jahres konzentriert sich der Partyservice von Burkhard Tesche, der seit 1982 im Betrieb an dem Standort arbeitet und diesen 1988 von seiner Mutter übernommen hat, gezielt auf das Catering, bietet keinen Mittagstisch mehr an und erweitert dafür seine Räumlichkeiten. Rund 200 Veranstaltungen, verrät Burkhard Tesche, betreut er mit seinem Team jährlich – darunter Großveranstaltungen wie Stadtempfängen, Gottesdiensten oder Abi-Partys mit bis zu 1.000 Personen.

Die nächsten öffentlichen Veranstaltungen, an denen der **Rendsburger Partyservice** beteiligt ist, sind am 1. März der Movie-Brunch, ein Kino-Frühstück in

der Schauburg und am 2. April das James-Bond-Dinner im ONNO Hotel by Norman. Karten hierfür können im Hotel in der Königstraße erworben werden. Wer Preise, Infos und mehr wissen will, ruft Burkhard Tesche an unter Mobil: (01520) 466 49 28 oder schaut auf der Website www.rendsbu-rger-partyservice.de.



CEREC | LASER | CMD | IMPLANTATE

Zahnverlust? Implantate sind die zeitgemäße Lösung!

Bei Zahnverlust oder zerstörten Zähnen sind Implantate oft die erste und beste Wahl für einen festen und ästhetischen Zahnersatz. Implantate sind biologisch verträglich, klinisch erprobt und können nicht erhaltungswürdige Zähne langfristig erfolgreich ersetzen. Die Behandlung ist durch eine schonende, laserunterstützte Durchführung in der Regel schmerzfrei!

Was wir bieten:

- Laserunterstützte Behandlung
- Modernste Technik in Diagnostik und Therapie
- Sichere und klinisch erprobte Operationsmethoden
- Minimalinvasive, schmerzarme Operationstechniken
- Hochwertige Implantatsysteme & Meisterlabor
- Implantation & Versorgung in einer Hand

Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin zur Beratung!

 **Laserzentrum
Dental**

Zahnarzt Dr. Riha & Kollegen

www.laserzentrum.dental

Tel. 04331 35 26 930

Telefonische Anmeldung:

Mo bis Do 8:00 bis 19:00 Uhr

Fr 8:00 bis 13:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Kieler Straße 17 | 24768 Rendsburg



Azubis gesucht

**Jetzt
bewerben!**

- Kaufmann im Einzelhandel oder -verkäufer m/w/d
- Kaufmann für Büromanagement m/w/d
- Orthopädietechnik-Mechaniker m/w/d
- Orthopädieschuhmacher m/w/d
- Fachkraft für Lagerlogistik m/w/d
- Servicefahrer m/w/d

**Sanitätshaus Kowsky GmbH
Bewerbung z.H. Harry Pisall**

Havelstr. 6, 24539 Neumünster
Telefon: 0 43 21 / 99 45-0

Kowsky

www.kowsky.com

**LEIDENSCHAFTLICH.
ORIGINELL.
KULINARISCH.
SCHLEMMEN.**

L.O.K.S.
RESTAURANT

**WIR FREUEN
UNS SIE ZU
VERWÖHNEN**

- Täglich frisch gewokt ab 17:00 Uhr
- Sonntagsbrunch von 10:00 bis 14:00 Uhr
- Wechselnde Länderkarte
- Veganes Angebot
- Catering für Ihr Event

IM EINFELDER BAHNHOF
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39 530
www.loks-restaurant.de

16. bis 29.03.2020

**Internationale Wochen
gegen Rassismus 2020**

VERANSTALTUNGSREIHE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

**Gesicht
zeigen –
Stimme
erheben**



Vom 16. bis zum 29. März rufen die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ zur Solidarität mit den Gegnern und Opfern von Rassismus auf. Die Aktionswochen finden landesweit statt und das Landesdemokratiezentrum Schleswig-Holstein (LDZ S-H) bietet unterschiedliche Formate zur Aufklärung an. Dazu gehören zum Beispiel Vorträge, Workshops, Diskussionen und Lesungen. Die verschiedenen Themen der Veranstaltungen sollen die Zuhörer*innen zum Nachdenken und Handeln anregen.

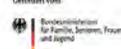
Eröffnet werden die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ am 16. März in der Kunsthalle zu Kiel im Düsternbrooker Weg 1. Ab 16.30 Uhr können sich interessierte Bürger*innen, Akteur*innen und Netzwerkpartner*innen im Rahmen einer Projektmeile über die Angebote des LDZ S-H und der Beratungs-, Fach- und Informationsstellen informieren. Ab 18 Uhr beginnt das Eröffnungsprogramm. Nach der offiziellen Begrüßung durch den Innenminister Hans-Joachim Grote schließen sich zum einen Mark Terkessidis, freier Autor und Migrationsforscher, mit einem Fachvortrag zum Thema Rassismus und zum anderen Kerim Pamuk mit einer Kabarettshow an.

Der Eintritt zu der Eröffnungsveranstaltung ist frei. Die Veranstalter bitten jedoch um eine Anmeldung bis zum 9. März unter www.landesdemokratiezentrum-sh.de. Schnell sein lohnt sich, denn es steht nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung.

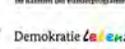


**Für mehr Infos zu den
„Internationalen Wochen gegen
Rassismus“ und zum Programm
scannt einfach den QR-Code.**

Gefördert von:



im Rahmen des Bundesintegrations-





Kerstin Scheil vom Jugenddienst übernimmt und Georg Schäfer vom Rotary Club Rendsburg-Mittelholstein erhalten von Zerssen-Gesamtvertriebsleiter Tom Emminghaus (Mitte) einen Scheck über 1.800 Euro

GUTES TUN: BAUZENTRUM ZERSSEN GEHT VORAN

Das **Bauzentrum Zerssen** hat aus dem alljährlich im Dezember stattfindenden Weihnachtsmarkt mit Tombola auf dem Firmengelände eine stattliche Summe dem Rotary Club Rendsburg-Mittelholstein übergeben können. Statt Präsente an Kunden zu verteilen, wurde die eingenommene Summe vom Bauzentrum Zerssen auf 1.800 Euro aufgestockt und an

Georg Schäfer in seiner Funktion als Schatzmeister des Rotary Clubs übergeben. Dieser plant das Geld für ein Fahrradprojekt in der Region ein. So sollen Schüler unter fachlicher Anleitung lernen, ihre Fahrräder selbst zu reparieren und verkehrssicher auszustatten. Infos zum Rotary Club Rendsburg-Mittelholstein gibt es unter www.mittelholstein.rotary.de.



FÜR MEHR VITALITÄT IM ALLTAG

Bewegung bedeutet Lebensqualität, das ist allgemein bekannt. Immer mehr Menschen setzen deshalb auf Fitnessgeräte, um die eigene Beweglichkeit und Vitalität zu erhalten und zu fördern. Auch von zu Hause aus funktioniert das wunderbar und es bringt Abwechslung in den Alltag. Es gibt kleine Helfer, die gegen Verspannungen und Unbeweglichkeit wirken. Gut geeignet sind hierzu unter anderem Faszienrollen, Bewegungstrainer und Balancekissen, die alle auf ihre Art zum Wohlbefinden beitragen. Faszienrollen zum Beispiel eignen sich hervorragend zur Selbstmassage. Regelmäßiges Training regeneriert die Muskeln und kann zur dauerhaften Lösung von Verspannungen beitragen. Direkt nach der Massage stellt sich eine bessere Durchblutung und ein entspanntes Gefühl ein. Durch die neu gewonnene Flexibilität wird Verletzungen gezielt vorgebeugt. Das **Sanitätshaus Kowsky** bietet verschiedene Fitnessprodukte an und berät gerne und kompetent über die diversen Anwendungsmöglichkeiten. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 708 27 01 oder www.kowsky.com.

SCHMIDT
Küchen und Wohnwelten

**SPEKTAKULÄRE
ANGEBOTE**
vom 01. bis 31. März 2020



Leuchtböden gratis !



Mehr Küche geht nicht !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



**Küchencentrum
Rendsburg**

Friedrichstädter Straße 26
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 / 45063
www.schmidt-kuechen.de

Büdeldorf ist eine junge Stadt, die wächst und wächst. Am Ortseingang von der A7 kommend, schreitet der Bau des neuen Ärzte zentrums voran. Discounter haben neue Läden errichtet. Es zeigt: Büdeldorf ist ein interessanter Standort - wir zeigen, warum.



ZU BESUCH IN BÜDELSDORF

GIPFELSTÜRMER HORST KISO GMBH

Kisos Geschäftsführer:
Hauke und Kim Kiso (v. li.)



Großer Erfolg für Horst Kiso: Der Volvo-Händler gehörte im vergangenen Geschäftsjahr deutschlandweit zu den besten Vertragspartnern des schwedischen Premium-Herstellers.

Mit weltweit 705.452 verkauften Fahrzeugen erreichte Volvo 2019 das bisher beste Ergebnis seiner 1927 begonnenen Geschichte. 53.357 Neuwagen-Zulassungen auf dem deutschen Markt bedeuteten auch hierzulande einen neuen Bestwert und das sechste Wachstumsjahr in Folge. Im Rahmen des globalen Wachstumsplans der Volvo Car Group kommt der deutschen Handelsorganisation eine zentrale Rolle zu. Dies ist auch der Grund, warum die in Köln beheimatete Volvo Car Germany GmbH ihre besten Partner auszeichnet. Die Horst Kiso GmbH aus Schleswig sicherte sich im Rahmen des Explorer Wettbewerbs „Leading Summiteers 2019“ mit einer herausragenden Performance einen Platz unter den besten Volvo Partnern Deutschlands. Die wichtigsten Kriterien zur Erreichung eines Top-Rankings sind kontinuierliche Bestwerte im Verkauf und Service sowie bei der Kundenzufriedenheit.

Für **Horst Kiso** ist es nicht die erste besondere Aus-

zeichnung durch den Volvo Importeur: Bereits im Jahr 2018 hatte sich der Volvo Partner für den Volvo Explorer qualifiziert, im Jahr 2017 konnte man für herausragende Leistungen den Volvo Excellence Award entgegennehmen. „Wir sind ungemein stolz auf dieses Ergebnis. Unser gutes Abschneiden im bundesweiten Vergleich, das unsere ausgezeichneten Verkaufs-, Service- und Kundenzufriedenheitsergebnisse belegt, gibt uns zusätzlichen Rückenwind und Motivation für unsere tägliche Arbeit“, freuen sich die Geschäftsführer Hauke und Kim Kiso im Namen des gesamten Teams. Die Gründe für den Erfolg liegen für sie auf der Hand: „Unser Anspruch ist es, all unseren Kunden bestmögliche Beratung und optimalen Service zukommen zu lassen. Für dieses Ziel arbeiten wir alle hart, egal ob im Verkauf oder Service.“ Wer mehr lesen möchte, findet Infos unter www.volvocars-haendler.de/kiso/schleswig.

DAS SCHWEDISCHE SUV.



DER VOLVO XC60.

Der Volvo XC60 ist ein Premium-SUV, das in jeder Hinsicht mit skandinavischer Exzellenz hervorsteht. Elegant. Markant. Dynamisch. Innovativ.

JETZT PROBE FAHREN.

Kiso

HORST KISO GMBH

24837 SCHLESWIG, LATTENKAMP 5, TEL: 04621-981111
24782 BÜDELSDORF, HOLLERSTR. 122, TEL: 04331-34700

WWW.KISO.SH

Friseur Staack Kosmetik-Studio

Martina & Matthias Staack
Hollerstraße 94b
24782 Büdelsdorf
Tel. 043 31 - 3 63 63

**Öffnungszeiten
Friseursalon**
ohne Voranmeldung
Mo Ruhetag
Di - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 13.30 Uhr
Kostenlose Parkplätze
vor dem Haus



IMMER AUF DEM NEUESTEN STAND

Die rasante Entwicklung, die Küchen in den vergangenen Jahren erfahren haben, ist auch im **Küchenstudio Holling** sichtbar. Man bekommt Lust auf eine neue geräumige Küche, denn diese wird immer mehr zum Mittelpunkt der Wohnung. Passend zum Küchenangebot wird fachgerecht beraten zu Geräten, mit denen man sein geliebtes Essen möglichst schonend zubereiten kann. Das Küchenstudio Holling, das seit knapp 30 Jahren in Familienhand an der Hauptverkehrsachse in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, stellt seine Ausstellung stets nach den neuesten Trends um und wartet mit 21 tollen Ausstellungsküchen auf. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina. Geräte

von Neff, Miele und Siemens vervollständigen das breite Angebot. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät jeden Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung. Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder www.kuechen-rendsburg.de.



Advertorial

IDENTIFIKATION FÜR HAUS UND HEIM

Seit über 35 Jahren in Sachen Flaggen unterwegs: Fahnen + Flaggen Kreidner mit Sitz in Büdelsdorf ist der Spezialist für Stadt- und Gemeindeflaggen + Flaggendruck. Wer sein Haus oder Garten mit einer Büdelsdorf-Flagge schmücken möchte, findet in Fahnen + Flaggen Kreidner den richtigen Ansprechpartner. Ob Einzel- oder Sonderanfertigung, Volker Kreidner berät fachgerecht und bietet seinen Service für Firmen, Städte, Gemeinden und Privatpersonen an.



Fahnen + Flaggen Kreidner,
Ulmenstr. 7, Büdelsdorf,
Tel.: (04331) 322 50,
Mobil: (0177) 153 39 77



Radwechsel
Satz ab € **11,95**
Räder einlagern
Satz ab
€ **19,50**

Räder wuchten
ab € **5,95** Stück

- Meisterwerkstatt • Service • Motortechnik • Tankstelle
- Fahrwerktechnik • Anhängerverleih • TÜV + AU im Haus
- Mietwagen-Service • Karosserie-Service



Hollerstraße 106 • 24782 Büdelsdorf • Telefon 043 31-3 16 23



Jubiläumstag

mit Gesundheitscheck
und spannenden
Gewinnen



5 JAHRE EIDER AKTIV

Seit fünf Jahren steht im eider aktiv die Gesundheit des Kunden an erster Stelle. Hier wird jeder fachlich kompetent begleitet und kann im modernen Gerätepark oder im Kursprogramm an seinen individuellen Zielen arbeiten.

Anlässlich des fünfjährigen Bestehens des Fitness- und Gesundheitsstudios **eider aktiv** gibt es am Samstag, 21. März, von 10–17 Uhr einen Jubiläumstag. Hier kann man an Gesundheitschecks verschiedener Anbieter teilnehmen: eine Venenmessung der orthopädie.technik.nord, einen Bodyscan der atlas BKK ahlmann und eine Körperanalyse sowie einen Balancetest des eider aktiv. Die Teilnahme lohnt sich, denn mit etwas Glück lässt sich dabei einer der exklusiven Preise gewinnen, zum Beispiel ein Fitnessstracker, eine Jahresmitgliedschaft oder Subway-Gutscheine. Zudem gibt es

bis zu 40 Prozent auf jedes Angebot im eider aktiv. Mit dem 21. März startet auch die Anmeldung für eine zehnwöchige Challenge namens „Straffer Sommerkörper“. Darin enthalten sind Körperzonenmessungen und Körperfettanalysen, individuelle Trainingspläne und ein Personaltraining, sowie ein Termin für ein Ernährungsseminar. Anlässlich des Jubiläums zahlt man statt 139 nur 83,40 Euro. Die ersten fünf Anmeldungen erhalten nochmal 10 Euro Rabatt extra. Weitere Informationen auf www.eider-aktiv.de oder unter Tel.: (04331) 438 43 46.

eider
aktiv
gesund trainieren.

WIR FEIERN

**JUBILÄUM
5 JAHRE
EIDER AKTIV**

Exklusive Gewinne

Gesundheitscheck

Venenmessung von o.t.n., Bodyscan
von der BKK ahlmann, Körperanalyse
& Balancetest von eider aktiv

Snacks von Subway

SAMSTAG, 21. MÄRZ

10.00-17.00 UHR

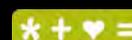


Angebot im März

**SPAREN SIE
BIS ZU 40%**

Büdel Dorf · Hollerstraße 32 · 04331-4384346
im Gebäude der BKK ahlmann
www.eider-aktiv.de

kostenloses Probetraining

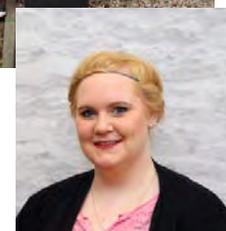


DIE LÖSUNG STETS PARAT

Verstärkung für **Friseur Staack**: Das Team von Inhaber Matthias Staack um seine Mitarbeiterinnen Helen, Angela, Anja, Christel, Brigitte, Ing, Martina und Tanja freuen sich auf die neue Kollegin Sabrina, die das Team ab sofort im Salon unterstützt. Matthias Staack und seinen versierten Kolleginnen liegt es im Blut, die passende Haarpracht für ihre Kunden zu zaubern. Besonders Problemhaar macht vielen zu schaffen: feines Haar nämlich, das durch chemische Behandlungen beansprucht ist, geschädigtes Haar. Doch dafür bietet der Salon die passende Lösung: die Trinity Haircare Systempflege! Diese besteht aus einem Trio an Systempflegen und sorgt für gesunde, voluminöse Haare, die selbst den Strapazen einer chemischen Behandlung mühelos widerstehen. Um die Wirkung auszuprobieren, vereinbart man einen Termin unter Tel.: (04331) 363 63 und lässt sich eingehend beraten.



Tanja ist die Spezialistin für die Trinity-Behandlung, die das Haar verdichtet und glänzen lässt



Neu: Sabrina bereichert das Team von Friseur Staack



Bad & Meer

Seit 1994 Ihr Badsanierer

- Neugestaltung und Sanierung
- Kostenlose Beratung vor Ort
- Ausführung aller Montagearbeiten
- Barrierefreie Bäder

Alles aus einer Hand



Ausstellung:

Hollerstraße 99
24782 Büdelsdorf

Tel. 04331 - 440 280

Fax. 04331 - 440 283

info@bad-und-meer.de

www.bad-und-meer.de

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 7,99

1 Hemd € 1,40

waschen + bügeln,
keine Seide



Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530

Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

MEHR ALS NUR TANKEN

Der **Tank- und Autodienst Ralf Hansen** ist mehr als nur eine Tankstelle, bei der das Fahrzeug mit Kraftstoff befüllt wird. In der dazugehörigen Kfz-Meister-Werkstatt bietet Ralf Hansen auch einen umfassenden Reparatur- und Instandsetzungsservice für alle Fabrikate und Fahrzeugmarken. Dazu gehören Inspektionen, Reparaturen, Ölwechsel, Achsvermessung, die Wartung von Klimaanlage und Reparatur von Auspuff, Bremsen, Motorelektronik, Reifenwechsel und Radmontage sowie die Autoglas-Unfallinstandsetzung. Auch die alle

zwei Jahre fällige Hauptuntersuchung können Kunden dort durchführen lassen. Bei umfangreicheren Arbeiten steht den Kunden ein Fahrzeuersatzwagen zur Verfügung. Von morgens 4.30 Uhr bis abends 22 Uhr werden Fahrzeuge angenommen. Darüber hinaus bietet Ralf Hansen einen Anhängerverleih mit acht verschiedenen Anhängern an. In der Waschanlage bei der Tankstelle werden Autos lackschonend vom Schmutz befreit. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 316 23 und www.classic-hansen.de.



„ZUVIEL SITZEN“

Der Rundrücken ist ein schmerzhafter und unschöner Beweis unseres sitz-intensiven Alltags. Jetzt heißt es jedoch: Kopf hoch! Denn Rettung in Form von gezieltem Training naht!



Tagsüber stundenlanges Sitzen vor dem Computer-Bildschirm und abends das vornüber gebeugte Tippen im Smartphone oder das Fläzen auf der Couch vor dem Fernseher: Unser tägliches Leben verbringen wir zu 80 Prozent sitzend. Immer öfter ist die schmerzhafteste Folge ein sogenannter Rundrücken, der nicht nur unschön aussieht, sondern meist auch schmerzhafteste Konsequenzen mit sich bringt.

DER RUNDRÜCKEN UND SEINE FOLGEN

Ein Rundrücken zeichnet sich durch eine starke Krümmung der oberen Wirbelsäule, nach vorne hängende Schultern, ein Hohlkreuz und einen etwas nach vorne stehenden Bauch aus. Er kann angeboren oder krankheitsbedingt sein, meist ist er jedoch die Folge von langfristiger falscher Körperhaltung durch andauerndes Sitzen. Es kommt zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Dysbalancen. Aus Sicht des Körpers betrachtet, ist der Rundrücken das Ergebnis einer verkürzten Brustmuskulatur, die Schulter und Kopf nach vorne „zieht“. Beim Versuch den Kopf gerade zu lassen, ist eine

starke Beanspruchung des Nackens spürbar, die auch zu Verspannungen und Schmerzen in diesem Bereich führen kann.

RICHTIGES TRAINING HILFT

Das richtige Rückentraining, nämlich eine Kombination aus Krafttraining und Stretching, kann in den meisten Fällen die Fehlhaltung des Rückens vollständig korrigieren und die entstandenen Beeinträchtigungen auflösen – es lohnt sich also aktiv zu werden. Allerdings brauchst Du ein wenig Durchhaltevermögen, da der Rundrücken ein eher langfristiges Projekt ist und sich deutliche Erfolge oft erst nach einer gewissen Zeit zeigen. Am besten integrierst Du entsprechende Übungen fest in Deinen Trainings-Alltag. Setze Deinen Trainingsschwerpunkt auf die Stärkung der Rückenmuskulatur und auf die Dehnung der Brustmuskulatur, so wird das Ungleichgewicht Stück für Stück ausgeglichen. Das Team vom **4Fun Fitness** in Büdelsdorf zeigt Euch ganz individuelle Übungen für Kraft und Beweglichkeit. Infos unter Tel.: (04331) 434 90 30.

ENTDECKE DEIN schön



Besser, Du hörst auf Deinen Bauch. Und Deinen Kopf, Deine Arme und Deine Beine...

STARTE JETZT ZU DEINEM schön

5 WOCHEN PROGRAMM
NUR FÜR DICH!

inkl. Figur-Coaching und Stressfrei-Zeit

NUR 69 €

Jetzt Termin vereinbaren: Telefon 04331 - 43 49 03 0

Deine Helfer für schön:



BÜDELSDORF
Hollerstr. 132
© 04331 - 43 49 03 0

4FUN-FITNESS.DE



Foto: Jörg Wohlfronn

FOTO-WETTBEWERB

Im Rahmen der Festlichkeiten zur Maibaumaufstellung plant die Stadt Büdelsdorf eine Foto-Ausstellung zum Thema „20 Jahre junge Stadt Büdelsdorf“. Damit möglichst viele Fotos berücksichtigt werden können, sucht die Stadt Büdelsdorf Fotos mit interessanten Ansichten zur Architektur, dem bewegten Stadtleben und Entwicklungen in der Natur, in der Freizeit und im Alltag zu dem Thema „Büdelsdorf von 2000 bis 2020“. Die drei besten Fotos werden von einer Jury ausgewählt und prämiert. Einsendeschluss ist der 31. März. Die Fotos können per Post (Rathaus, Am Markt 1, 24782 Büdelsdorf), per E-Mail (kuhlmann@buedelsdorf.de), persönlich bei Frau Kuhlmann im Rathaus oder im Sekretariat des Bürgermeisters im 1. OG abgegeben werden. Die Teilnahmebedingungen können bei der Stadt Büdelsdorf erfragt werden.

KUNSTHANDWERK FÜR DEN GUTEN ZWECK

Der traditionelle Kunsthandwerkermarkt im Bürgerzentrum Büdelsdorf findet in diesem Jahr am 8. März statt. Zwischen 11 und 17 Uhr zeigen 36 Aussteller ihre handgefertigten Stücke und hoffen auf großen Zuspruch, denn der Erlös des Marktes, der vom Förderverein für Evangelische Bildungsarbeit des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde veranstaltet wird, kommt einem guten Zweck zugute. Der Förderverein ermöglicht Kindern und Erwachsenen, an Veranstaltungen, Kursen und Seminaren teilzunehmen.



Foto: Ulza / iStock / Getty Images Plus

NEU IM PROGRAMM:

woom™

Die leichtesten Serien-Kinderräder der Welt.





Lasst Euch bei den Hausmessen bei HEFA von den Möglichkeiten vielseitiger Markisen inspirieren

PASSENDEN Sonnenschutz SICHERN

Damit der Sommer nicht zur lästigen Jahreszeit wird, in der Dich die tiefstehende Sonne oder Insekten ärgert, solltest Du Dich rechtzeitig mit den Möglichkeiten eines passenden Sonnenschutz auseinandersetzen. Schließlich ist dies die schönste Zeit des Jahres, in der viele ihren Urlaub auch gern auf die eigene Terrasse, oder klassisch nach Balkonien verlegen. Sie sind vielfältig, modern und lassen sich problemlos an Deine individuellen Hausbedingungen angleichen. Ob mechanisch mit einer Kurbel betrieben, per Funk oder übers Smartphone – Markisen gibt es in diversen Formen, Farben, Sondergrößen- und bauten. Je nach Beschaffenheit der heimischen vier Wände.

Die traditionellen Hausmessen der **Hans Eggert Fahl GmbH** bieten Dir einen Einblick in das vielfältige Spektrum an Markisen, Rollläden, Garagentore, Außenjalousien sowie Haustür- und Terrassendächer. Hier stehen entsprechende Fachberater zur Seite, die Deine Fragen bei der Optimierung des Hauses qualifiziert beantworten. Mit dem Messe-Rabatt auf Markisen und Insektenschutz sparst Du sogar bares Geld bei der Ausstattung des heimischen Sonnenparadieses. Darüber hinaus erhältst Du Prämien auf alle Garagentore und Sonderpreise für Komfortmotoren der Rollläden. Weitere Infos unter www.hefa-fahl.de.

HEFA-Messen an den Standorten:

Büdelndorf – 6./7. März, Kiel – 13./14. März

KNUTZEN
TEPPICH-HOF

Wir machen Wohnen schön
Büdelndorf · Schleswig
www.teppichhof.de



~~1599,-~~

Boxspringbett
»Tamina«

1399,-

180x200 cm

inkl. Topper



Boxspringbett »Tamina«

Bettssystem mit hochwertiger Taschenfederkern-Matratze und Unterfederung aus Bonellfederkern für höchsten Schlafkomfort.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH · Parkallee 16 · 24782 Büdelndorf · www.knutzen-home.de



Baufinanzierung

Wo möchten Sie landen?

Neubaufinanzierung
so individuell wie Ihre Pläne.



Ihre Spezialisten in Büdelndorf

Fehmarnstraße 20 · T 04331 437002
buedelsdorf-baufi@drklein.de

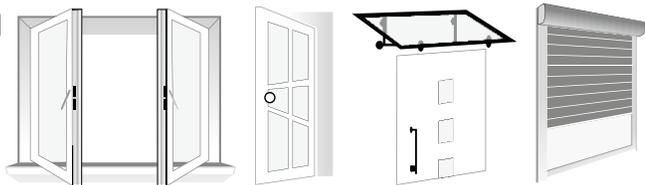
www.drklein.de

DR. KLEIN

Die Partner für Ihre Finanzen.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!**

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

ZU BESUCH IN BÜDELSDORF



ALTE GARAGE

Seit Oktober ist die Alte Garage in Büdelsdorf in Betrieb. Das Bistro der Baugenossenschaft Mittelholstein soll ein Treffpunkt für die ganze Nachbarschaft sein. Bei einem kleinen Imbiss oder einer Tasse Kaffee können hier Kontakte geknüpft und gepflegt werden. Auch kleine Gruppen finden in den Räumen Platz. Angeboten werden Frühstück, Mittagessen (auch vegetarisch) sowie Kaffee und Kuchen. Wert legen die Betreiber dabei darauf, dass die Brötchen und das Brot von der Büdelsdorfer Bäckerei Drews kommen, Gemüse auf dem Wochenmarkt gekauft werde und Bio-Eier aus der Region stammen. Geöffnet ist montags bis freitags zwischen 9 und 16.30 Uhr. Darüber hinaus bietet die Alte Garage Möglichkeiten für Feiern aller Art und Veranstaltungen mit bis zu 80 Personen an. Im Frühjahr wird das hoffentlich schöne Wetter auf der Terrasse genossen werden können.

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY



**Dieser Schmetterling
braucht Ihre Hilfe!**

€ bund-sh.de/spenden



UNSER SAUBERES SCHLESWIG-HOLSTEIN

Was für Rendsburg (siehe Seite 90) gilt, muss natürlich auch für Büdelsdorf gelten: Die Stadt nimmt an der Putzaktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“ teil. Mit der Aktion wird die Landschaft von entsorgtem Müll befreit, und die gemeinsame Verantwortung für eine saubere Umwelt soll gefördert werden. Treffpunkt ist

am Samstag, 14. März um 9.30 Uhr die Feuerwache. Im Anschluss wartet auf die Helfer ein kleiner Imbiss in der Feuerwache. Eine Anmeldung bis zum 3. März ist erforderlich, hierfür wendet man sich an Herrn Sieg von der Stadt Büdelsdorf unter Tel.: (04331) 35 54 11 oder schreibt eine E-Mail an sieg@buedelsdorf.de.

Aktionen im RONDO



CRAFTBEER-TASTING

Das Kieler Unternehmen „lille“ braut Bier nach traditionellem Rezept, mit einer Menge Experimentierfreude und vor allem mit sehr viel Liebe. Für alle Craftbeer-Liebhaber gibt es seit Ende 2019 das „lille pale ale“ und das „lille lager“ auch in der CARLS HÜTTE. Noch Unentschlossene haben am 5. März die Möglichkeit, die Vielfalt von „lille“ kennenzulernen. Ab 19 Uhr veranstaltet CARLS HÜTTE ein Tasting mit den Bierrettern aus der Fördestadt, bei dem die Jungs von „lille“ in einer kleinen Runde ihre Biersorten vorstellen. Reservierungen unter Tel.: (04331) 35 43 86 oder reservierdoch@carls-huette.de.

5. MÄRZ

AUTOHAUS HUF STELLT SICH VOR

Seit mehr als 50 Jahren steht das Büdelsdorfer Autohaus Huf für eine ausgezeichnete Qualität und Zuverlässigkeit. Als Vertragshändler der Marken Kia und Mitsubishi Motors sowie Service-Partner von SEAT verfügt das Traditions-Autohaus über eine große Auswahl an Neuwagen – zu günstigen Konditionen. Einen kleinen Einblick in die Produktvielfalt erhält man vom 26. bis 28. März im RONDO. An diesen Tagen präsentiert das Autohaus drei aufregende Fahrzeuge. Für Fragen steht ein ausgebildeter Mitarbeiter an allen Ausstellungstagen von 9 bis 18 Uhr zur Verfügung.



26.-28. MÄRZ



STILVOLLE OLDTIMER

Die Flensburger Oldtimervermietung BlackBox Classics lädt vom 1. bis 4. April mit dem VW Käfer Cabrio und dem 65er Mustang zu einer kleinen Zeitreise ins RONDO ein. Ob für die Hochzeit, eine Tagesstour, ein Camping-Wochenende oder eine Urlaubsreise – insgesamt elf Oldtimer mit Kultstatus stehen bei BlackBox Classics bereit, um für unvergessliche Abenteuer zu sorgen. Weitere Informationen gibt es unter www.blackbox-classics.de.

1.-4. APRIL

PREISSTURZ BEI REWE

Achtung, Preissturz! Ab sofort hat der REWE-Markt in Büdelsdorf über 2.500 Artikel dauerhaft im Preis gesenkt. Ob Getränke, Konserven, Frische-Produkte oder Drogeriebedarf – REWE füllt die Einkaufswagen mit allem, was man benötigt, zu attraktiven Preisen. Geöffnet hat der REWE-Markt im RONDO von Montag bis Samstag, jeweils 7 bis 22 Uhr.



DAUERHAFT



 /RONDO.Einkaufszentrum
www.rondo.sh

Kernöffnungszeiten

Mo-Sa 9-20 Uhr, REWE 7-22 Uhr
Landbäckerei, Mikaado und
Subway sonntags geöffnet



RUND UMS AUTO

*Wir haben für Euch News zu unserem geliebten
Gefährt zusammengetragen. Seht selbst!*



HAUSMESSE FÜR REISEMOBILE

Das Autohaus Premium Mobile Kuntz in Gettorf freut sich auf viele Besucher zur zweitägigen Reisemobil-Frühjahrsmesse in den Geschäftsräumen am Samstag, 21. und Sonntag, 22. März. Am Samstag sind die Hallen zwischen 10 und 16 Uhr geöffnet, tags darauf werden von 11 bis 16 Uhr die neuen Modelle aus der Saison 2020 sowie

weitere Neuheiten bei Kaffee und kleinen Snacks präsentiert. Dazu gibt es die 2019er Modelle sowie ehemalige Mietfahrzeuge zu attraktiven Preisen zu erstehen. Das kompetente Verkaufsteam um Jessica und Thomas Tepper freut sich über viele Anfragen unter Tel.: (04346) 41 16 11 oder per Mail unter freizeit@pmkuntz.de.



Foto: Leo Malsam / iStock / Getty Images Plus

WO SICH TANKEN LOHNT

Autofahrer in Norddeutschland sparen beim Tanken derzeit am meisten. Im aktuellen Bundesländervergleich ist Super E10 in Mecklenburg-Vorpommern mit durchschnittlich 1,394 Euro je Liter am preiswertesten. In Thüringen werden laut ADAC hingegen im Durchschnitt 1,436 Euro je Liter fällig. Diesel ist in Berlin am günstigsten. Ein Liter kostet im Mittel 1,247 Euro. Das sind 4,1 Cent weniger als im derzeit teuersten Bundesland Hessen, wo Kraftfahrer durchschnittlich 1,288 Euro je Liter bezahlen müssen.

Bremen schneidet im Vergleich der drei Stadtstaaten am schlechtesten ab. Regionale Preisdifferenzen bei Benzin und Diesel ergeben sich hauptsächlich aus dem unterschiedlich stark ausgeprägten Wettbewerb am Kraftstoffmarkt. In der aktuellen Untersuchung hat der ADAC die Preisdaten von mehr als 14.000 bei der Markttransparenzstelle erfassten Tankstellen ausgewertet und den Bundesländern zugeordnet. Die ermittelten Preise stellen eine Momentaufnahme dar.

0 Anzahlung,
0,00% Finanzierung,
100 % Golf Variant
Jahreswagen



Golf Variant JOIN 1.4 TSI, 92 kW (125 PS)

EZ 05/2018, 6.497 km, urspr. UVP des Herstellers: 30.885,00 €.

Ausstattung: Einparkhilfe vorn und hinten, „Keyless Entry“, Navigationssystem, automatische Distanzregelung ACC, Klimaautomatik, Ganzjahresreifen, Totwinkel-Assistent u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 15.000 km.

Fahrzeugpreis:	18.450,00 €
inkl. Überführungskosten	
Anzahlung:	0,00 €
Nettodarlehensbetrag:	18.450,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	0,00 %
Effektiver Jahreszins:	0,00 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	9.954,00 €
Gesamtbetrag:	18.450,00 €
48 mtl. Finanzierungsraten à	177,00 €¹

¹Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 02/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Jahreswagen von Volkswagen



Emil Frey Autohaus Kath

Autohaus Kath GmbH

Friesenstraße 10-22, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 701-222

Unsere Volkswagen Standorte: Bordesholm*, Flensburg, Henstedt-Ulzburg*, Hamburg, Heide, Husum, Kaltenkirchen, Kiel, Preetz*, Rendsburg

kath-gruppe.de

*Volkswagen Service Betrieb

ad AUTO DIENST **PANNEK**
DIE MARKEN-
WERKSTATT

- REPARATUREN ALLER ARTEN
- LACKIERUNGEN
- TÜV / AU

Getriebespülung

AD-Service
KAROSSERIE-ARBEITEN

**Werkstatt
des Vertrauens
2019**
ausgewählt vom Autofahrer

Unser Motto: Alles aus einer Hand

**Auto
Pannek**

Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70
Telefax (04331) 5 58 12 · info@auto-pannek.de
www.auto-pannek.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis
16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 13 Uhr für Sie da!

GOOD tires
Reifendiscount

Bremsbeläge inklusiv Montage
Wir erneuern die Bremsbeläge der Vorderachse an Ihrem Fahrzeug. Markensatzteile inklusive Einbau in unserer Meisterwerkstatt bekommen Sie bei uns zu sehr günstigen Konditionen.
zum Beispiel: Opel Corsa D alle Modelle 89€

Reifen Druck Kontroll System
Wir sind Ihr kompetenter Partner in Sachen RDKS. Egal welches System, ob indirekte oder direkte Kontrolle des Reifendrucks, wir haben das Fachwissen und das technische Know How für diese spezielle Baugruppe an neueren Kraftfahrzeugen. Wir beraten Sie gern, sprechen Sie uns an.

Inspektion nach Herstellervorgabe
Bei unserer Inspektion nach Herstellervorgaben prüfen wir Ihr Fahrzeug unter Verwendung der Wartungspläne des Fahrzeugherstellers. Auch bei den Inspektionsteilen überlassen wir nichts dem Zufall. Hierbei verwenden wir Material und Schmierstoffe in Erstausrüsterqualität. Das ganze erhalten Sie bei uns zu einem sehr günstigen Preis. Und das beste ist, sollte sich Ihr Fahrzeug noch in der Herstellergarantie befinden, so bleibt diese erhalten!

Automatikgetriebe-Ölwechsel
Wir entleeren das Automatikgetriebe und führen auf Wunsch anschließend eine Innenreinigung des Getriebes durch. Wenn vorhanden wird der Ölfilter getauscht und das Getriebe mit frischem Öl neu befüllt. So beugen Sie wirksam Schaltproblemen vor. **Gern unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.**

Scooter Autoservice GmbH
Friedrichstädter Straße 30-32
24768 Rendsburg
Infos und Terminvereinbarungen
unter Telefon: (04331) 3396870
oder 338330
info@scooterautoservice.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 - 18 Uhr
+ Sa 9 - 13 Uhr



Helmut Pannek und sein Team konnten das Gütesiegel für Kundenzufriedenheit zum wiederholten Mal verteidigen

GÜTESIEGEL FÜR AUTODIENST

Der **Autodienst Pannek** kümmert sich um sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten rund ums Auto. Wie gut der Fachbetrieb bei seinen Kunden ankommt, ist verbrieft: Der Autodienst von Inhaber Helmut Pannek wurde schon zum zwölften Mal in Folge mit dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens 2020“ der Fachzeitschrift ATZ ausgezeichnet. Das Siegel bekommt nur, wer bei der bundesweit größten Kundenzufriedenheitsumfrage die benötigte Stimmzahl erreicht. Helmut Pannek

ist zurecht stolz auf das Siegel: „Diese begehrte Auszeichnung zu erhalten, ist nicht einfach. Das erreicht man nur durch kontinuierlich gute Arbeit“, erklärt der Fachmann. Übrigens: Der Autodienst Pannek ist auch ein zertifizierter Fachbetrieb für E-Mobilität: Hier kann man sich umfassend beraten lassen und zu neuen Entwicklungen in der Autoindustrie die Expertise des Werkstätteninhabers einholen. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 222 23 oder www.auto-pannek.de.

**FÜR ALLE
AUTOS
DIESER WELT**

Der Frühling ist da! Es ist Zeit, sich um sein Auto zu kümmern. Der Frühjahrscheck steht an, das heißt, dass die Sommerreifen endlich aufgezogen werden können. Am besten werden die neuen Alu-Felgen gleich mit präsentiert. Bei **Scooter Autoservice** werden Reifen und Felgen gleichermaßen zu günstigen Preisen angeboten. Darüber hinaus bietet das Unternehmen Inspektionen für alle gängigen Kfz-Typen nach Herstellerangaben.



Die Garantie bleibt erhalten, sodass man nicht zwingend zum Hersteller muss. Daraus ergibt sich eine Kostenersparnis, die wiederum in Felgen oder Reifen investiert werden kann. Bei Scooter Autoservice werden Kfz-Reparaturen aller Art durch-

geführt für Autos, Wohnmobile und Transporter. TÜV und AU finden täglich statt. Achsvermessung und Unfallinstandsetzung zählen ebenfalls zum Angebot. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-18 Uhr. Mehr Infos und Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 339 68 70 oder 33 83 30 und info@scooterautoservice.de.

VERTRAUEN IN DIE EXPERTEN

Mit den neuesten Automobil-Modellen ist es so eine Sache: Wer eine neue Windschutzscheibe benötigt, braucht einen vertrauensvollen Betrieb, der die aktuellen Kraftfahrzeuge fachgerecht bedient. junited Autoglas Möller nimmt die Position in Rendsburg ein.

Autoglas Möller, Mitglied der junited-Gruppe, befindet sich seit zehn Jahren in der Friedrichstädter Straße und löst die ständige Nachfrage mit fachmännisch eingebauten Autoscheiben. Die junited-Gruppe ist ein Zusammenschluss aus mehr als 260 selbstständigen Autoglasereien in Deutschland und bekannt für das kompetente Bedienen von PKW, Oldtimer und LKW.

Glasreparaturen wie Steinschläge werden jederzeit sofort und ohne Voranmeldung durchgeführt, sofern das Sichtfeld nicht beschädigt ist. Denn dann ist ein Wechsel der Scheibe vom Gesetzgeber vorgeschrieben. Bei der heutigen Vielzahl von Modellen werden Scheiben nicht vor Ort gelagert, sind aber dank Über-Nacht-Lieferung bereits am nächsten Tag in der Werkstatt. Autoglas Möller zeichnet sich durch akribische und fachgerechte Arbeit aus, die stets zufriedene Kunden vom Hof lässt. Auch Fremdwerkstätten machen sich den Service zunutze und überlassen gern dem Fachbetrieb die Arbeit. Ein großes Plus bietet auch das Rahmenabkommen von junited mit nahezu allen Versicherungen.

Wer möchte, kann zudem den kostenlosen Hol- und Bringservice in Anspruch nehmen und obendrein einen kostenlosen Leihwagen erhalten. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 434 07 90 oder



Auch extravagante Autos wie der Oldtimer aus den USA werden bei Autoglas Möller fachgerecht versorgt

glas-rendsburg.de. Autoglas Möller ist an den Standorten Rendsburg, Heide und Schleswig mit einer hochmodernen Autoglaserei vertreten.

junited AUTOGLAS RENSBURG · HEIDE · SCHLESWIG

Unser Service:

Einbau

Reparatur

Kostenloses Ersatzfahrzeug

Hol- & Bringservice

Partner fast aller Versicherungen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Steinschlag im Glas?
Reparatur bei
Teilkaskoversicherung
kostenlos!**



junited AUTOGLAS Rendsburg
Friedrichstädter Str. 11 c · 24768 Rendsburg
Tel. (04331) 434 07 90 · Fax (04331) 434 07 99
info@autoglas-rendsburg.de
www.autoglas-rendsburg.de

junited AUTOGLAS Schleswig
Husumer Baum 48 · 24837 Schleswig
Tel. (04621) 984 3990
www.autoglas-rendsburg.de
info@autoglas-rendsburg.de

junited AUTOGLAS Heide
Runholtstraße 7 · 25746 Heide
Tel. (0481) 683 83 860 · Fax (0481) 683 83 862
info@autoglas-heide.de
www.autoglas-heide.de

IM TEST: FORD PUMA 1.0 ECOBOOST ST-LINE X

Von März 1997 bis Dezember 2001 baute Automobilhersteller Ford mit dem Puma ein auf dem Ford Fiesta basierendes Sportcoupé. Knapp 19 Jahre später lassen die Kölner den Puma wiederauferstehen – als modernes SUV.



Da draußen nur einstellige Plusgrade und eisiger Wind vom Tief Sabine herrschen, schalte ich die Lenkradheizung auf dem Parkplatz des Ford-Autohauses Ohm in der Büsumer Straße ein und kuschele mich auf den heizbaren Leder-Alcantara-Sitz. Die Sitze gibt es optional sogar mit Massagefunktion. Man hat mir den jüngst eingetroffenen Ford Puma 1.0 EcoBoost ST-Line X für einen Fahrtest zur Verfügung gestellt – keine geringere als die Top-Variante des Puma. So viel vorweg: Er wird mich nicht

enttäuschen. Gegenüber dem Fiesta wurde der Radstand um fast zehn Zentimeter verlängert, so dass auch größere Passagiere mehr Platz finden. Allerdings sind lange Reisen nicht zu empfehlen, wenn mehr als zwei Insassen auf der Rückbank Platz finden sollen. Dafür bietet der Puma reichlich Platz für Gepäck. Bis zu 1.161 Liter Laderaum plus einer 80 Liter fassenden Kofferraumwanne unter dem Laderaum inklusive Abfluss (wenn der Hund mal wieder auf der Auslaufläche eine Pfütze ge-



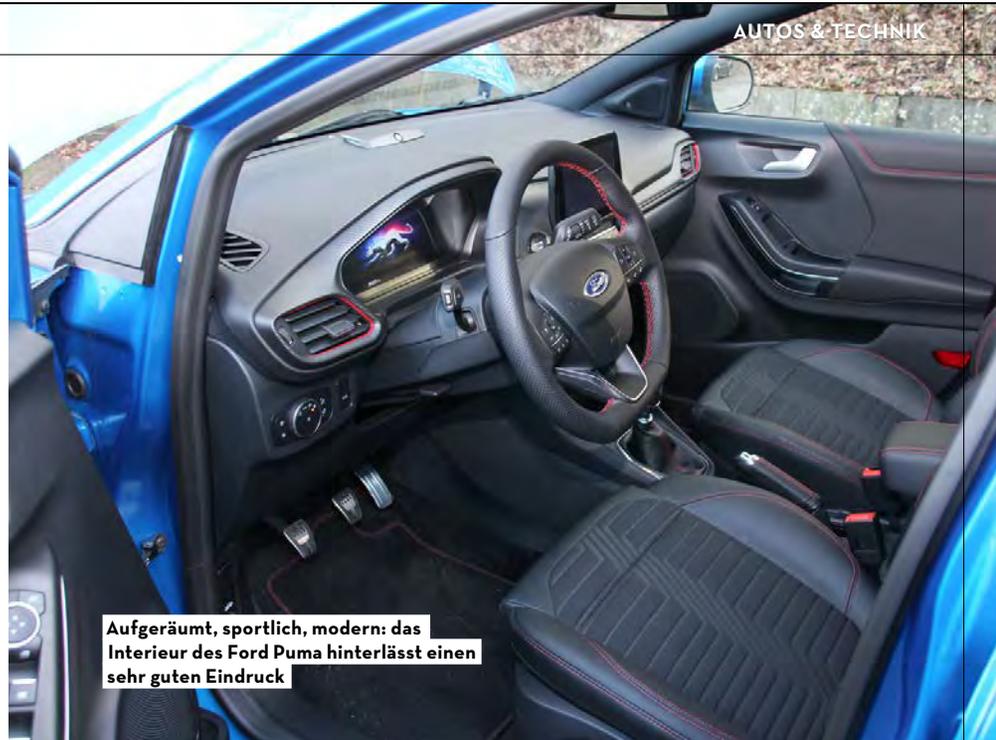
funden hat) lassen Koffer um Koffer unter der Heckklappe verschwinden. Im Cockpit kann sich der Pilot auf ein 12,3 Zoll großes Kombi-Instrument beziehen. Voll digitalisiert, bietet es Geschwindigkeitsanzeige, Drehzahl, Benzinstand, Reichweite plus eigener Hybrid-Anzeige. Diese zeigt an, wann er auflädt oder Extraleistung an den Motor abgibt.

Optisch ragt in der Mitte der Monitor für Audiosystem und Navigation heraus. Angetrieben wird der Puma in der Top-Version von einem 1-Liter-Dreizylinder mit 155 PS/114 kW. Per manuellem Sechsganggetriebe wird der nötige Schub an die Räder übertragen. Rein elektrisches Fahren ist mit dem Puma nicht möglich. Was auffällt: Er hat keine Lichtmaschine, diese wird ersetzt durch den riemengetriebenen Starter-Generator, der bei Bedarf 16 PS zuliefert. Er dient auch als Booster: Erreicht der Benziner die volle Leistung, wird der Generator zum Elektromotor und steuert bis zu 50 Newtonmeter Drehmoment bei. Aufgeladen wird die kleine Lithium-Ionen-Batterie während der Fahrt über das Bremssystem per Rekuperation (Energierückgewinnung). Der Fahrmodus-Schalter erlaubt es mir, zwischen farblich schön animierten Modi „Normal“, „Eco“, „Sport“, „Rutschig“ und „Offroad“ zu wählen. Die Wahl verändert unter anderem die Abstimmung von Traktionskontrolle und Getriebe.

Genügend Ablagen gibt es im Cockpit ebenso wie eine clevere induktive Ladestation, in der das Smartphone fast senkrecht steht und nicht ständig verrutscht. Dank Rückfahrkamera gelingt das Rangieren mit dem schwer einzuschätzenden Ford Puma am Ende doch sehr leicht. Ein- und Ausparken übernimmt auf Wunsch der Parkassistent, und der adaptive Tempomat regelt zuverlässig die Abstände zu den anderen Verkehrsteilnehmern. Zu der angegebenen Höchstgeschwindigkeit kann ich keine Angaben machen, da das Tief Sabine ordentlich von der Seite blies und ich Vernunft habe walten lassen. Stattdessen nutzte ich die verschiedenen Fahrmodi auf den Landstraßen der Umgebung und habe den Sportmodus mit seinem röhrenden Sound und ansprechender Beschleunigung für sehr gut befunden. Allerdings empfand ich die Lenkung in einigen Momenten zu leichtgängig.

Alles in allem wirkt der Ford Puma in seiner SUV-Variante auf mich nicht nur wie ein sparsamer Mild-Hybrid, sondern hat mich durch jede Menge Ausstattung, moderne Assistenzsysteme und durchdachte Detaillösungen wie der induktiven Ladestation oder der Kofferraumwanne absolut überzeugen können. Wer sich sein eigenes Bild von dem neuen Ford Puma machen möchte, vereinbart einen Termin im **Autohaus Ohm** unter Tel.: (04331) 452 90 und lässt sich individuell beraten.

Markus Till



Aufgeräumt, sportlich, modern: das Interieur des Ford Puma hinterlässt einen sehr guten Eindruck



OBEN: Sicherheit ist Trumpf. Welcher Sicherheitsgurt angelegt ist oder auch nicht, wird angezeigt

LINKS: Die Rückfahrkamera hilft, den schwer einsehbaren Puma in die richtigen Bahnen zu lenken

UNTEN: Ich stehe nicht auf dem Gas und der Motor verzögert: Der grüne Balken zeigt das Aufladen des Generators



Aus einem Liter Hubraum quetscht Ford 155 PS in der Top-Variante

WOHNEN & Wohlfühlen

Wie Ihr Eure Vorstellungen vom gemütlichen und schönen Wohnen umsetzen könnt? Rendsburg hat dafür die passende Auswahl. Lasst Euch inspirieren!



DER RAUM DER RÄUME

In dieser Küche erwacht nicht nur die Lust auf Genuss. Sie ist der Ort, an dem Freunde und Familie zusammentreffen und das Leben beginnt. In der Multitway Greentea gehen Gemütlichkeit und modernes Design eine wunderschöne Verbindung ein. Die Küche ist der ideale Ruhepol zum hektischen Alltag. Das Hauptaugenmerk der Küche liegt in der Synthese aus moderner Schlichtheit und heimeliger Wohnlichkeit. Natürliche Materialien, organische Formen und Farben in Pastelltönen geben hier die

Harmonie. Auf aufwendige Schnörkel, üppige Ornamente und abstrakte Konturen wird ganz verzichtet. Im skandinavischen Stil gehalten, legt das Modell den Fokus auf die bedeutsamen Dinge des Lebens und Individualität. Viel Licht und ausreichend Platz sorgen für Freiheit und Wohlempfinden. Hier kann die Seele baumeln und die Sonne genossen werden. Weitere Infos im **Küchencentrum Rendsburg** unter Tel.: (04331) 450 63 oder www.rendsburg.schmidt-kuechen.de.



ZEHN JAHRE GAS IN

NORDISCH, ZUVERLÄSSIG, FAIR!

GAS IN hat allen Grund zum Feiern: Seit zehn Jahren ist der Energieversorger für Gewerbe- und Privatkunden nun schon erfolgreich am Markt! Das Unternehmen mit Sitz in der Halle 400, inmitten der Fördestadt Kiel, ist vielen auch durch das Sponsoring der Hörnbühne zur Kieler Woche bekannt. **GAS IN** steht für faire Preise und transparente Vertragsbedingungen – und das aus voller Überzeugung. Hier habt Ihr kein Callcenter in der Leitung, denn persönlicher Kontakt und kompetenter Service liegen dem Energieversorger am Herzen, und so gewann GAS IN 2019 sogar einen Award für ausgezeichneten Kundenservice.

Zum zehnjährigen Jubiläum gibt es von GAS IN ein tolles Begrüßungsgeschenk: Wer einen Gas-Liefervertrag abschließt, erhält ab sofort einen Bonus von 150 Euro, Neukunden eines Strom-Liefervertrags 50 Euro. Mehr zu den Angeboten erfahrt Ihr unter www.gas-in.de.



ANDREAS PAULSEN

Die schönsten
BäderWelten
seit 1879



BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN

www.baederwelten.de

24109 Kiel · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 Neumünster · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0



Foto: runmat0 / iStock / Getty Images Plus

Frühlingsfrisch:

FRISCHE AKZENTE SETZEN MIT DIESEN TRENDFARBEN

Zarte Pastelltöne, bunte Möbel und farbenfrohe Textilien bringen gute Laune und Frühlingsfrische ins Zuhause, während es draußen noch kalt und ungemütlich ist. Dabei muss nicht gleich die ganze Wohnung neu gestaltet werden. Mitunter genügt es, einzelne Accessoires und Deko-Objekte in den neuen Trendfarben geschickt zu platzieren, um frische Akzente zu setzen. Schluss mit Dunkelheit und Kälte. livingpress gibt Tipps, wie man Farbe in den Alltag bringt und dem Wohnbereich mit wenigen Handgriffen einen neuen Look verpasst.

FARBE UND NOCHMALS FARBE

Eine Studie brachte zutage, dass knapp die Hälfte der deutschen Haushalte die Farbe „Weiß“ bei der Gestaltung der eigenen vier Wände favorisiert. Klar, Weiß ist neutral, wirkt wie frisch gewaschen und lässt sich problemlos kombinieren. Aber um wirklich frischen Wind in die Räume zu bringen, braucht man Farbe. Und welche Farbe wäre besser geeignet als Grün, wenn es darum geht, den Wintermuff zu vertreiben und Frühlingsduft ins Haus zu holen.

FRISCHES GRÜN

Nach wie vor spielen Wohnthemen wie „Natur“ und „Urban Jungle“ eine große Rolle bei der Gestaltung der Innenräume. Allerdings ist es derzeit kein knalliger Grünton, mit dem Akzente gesetzt werden. Für zusätzliche Farbtupfer, zum Beispiel in der Küche, kommen eher zarte Grüntöne ins Spiel und auf die Ablage. Als besondere Highlights können auch Küchengeräte mit auffälligem Metallic-Schimmer als perfekte Ergänzung des angesagten Wohnstils botanischer Dekors dienen. Das frische Grün wohnesunder Microgreens belebt den Küchenbereich und bringt sowohl kulinarisch als auch optisch den Frühling auf die Fensterbank.

BUNTE FRÜHLINGSBOTEN

Auch die filigranen Blüten hübscher Innenpflanzen eignen sich bestens als natürliche Dekoration, die in farblich abgestimmten Übertöpfen nicht nur ihren zarten Duft, sondern auch Lebenslust und gute Laune verströmen. Wer die duftneutrale Variante von Blüten und Blättern bevorzugt, verteilt Kissen im „tropical design“ in der Kuschelecke und serviert Kaffee und Kuchen auf den prachtvollen Fantasieblumen eines farbenfrohen Geschirrs, das den Tisch in ein hinreißendes Blütenmeer verwandelt. Wasser, Säfte oder sommerliche Cocktails schmecken am besten in hochwertigen Kristallgläsern, die mit transparentem Grün oder Pink das Frühjahr vorwegnehmen. Bunte Vasen aus fliederfarbenem oder kirschrotem Glas bringen Blumen gut zur Geltung und eignen sich als elegante Dekorationsobjekte mit Eyecatcher-Potential. Zusammen mit farbigen Teelichthaltern setzen sie als bunt gemischte Gruppe funkelnde Highlights auf dem gedeckten Tisch und im Interieur.

PUSH-UP FÜR BAD UND KÜCHE

Knallige, leuchtende Farben ziehen alle Blicke auf sich und eignen sich hervorragend als Hingucker für Bad und Küche. Deshalb kommt in diesem Frühjahr niemand an knalligen Farbtönen wie Pink und Orange oder den strahlenden Farben und Mustern Siziliens vorbei, welche sich zum Beispiel auf trendigen Küchengeräten wiederfinden. Besonders die Farbe Rot erzeugt Aufmerksamkeit und erinnert an die züngelnde Flamme des Feuers. Egal ob Wasserhahn, Waschbecken oder freistehende Badewanne - knallige Farbakzente im Bad wirken schon am Anfang des Tages wie ein „Push-up“ für gute Laune, selbst dann, wenn das Frühlingswetter nicht immer mitspielt.



GAS (N)

Wir feiern Jubiläum!

10 Jahre GAS IN

**Jetzt
Wechselprämie
sichern**

150€ für Erdgas
+ 50€ für Strom

200€
Neukunden-
bonus

*Ihr regionaler Energieversorger aus Kiel
feiert Geburtstag. Feiern Sie mit und sichern Sie
sich Ihren Wechselbonus. Erdgas und Strom
zu fairen Preisen. **GAS IN** – Im Norden zu Hause.*

Unser günstiger Tarif: mit Neukundenbonus

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| ✓ Strom und Erdgas | ✓ ohne Vorkasse |
| ✓ 12 Monate Vertragslaufzeit | ✓ ohne Kaution |
| ✓ 12 Monate Preisgarantie | |

*Jetzt bequem online bestellen unter www.gas-in.de
oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie persönlich unter (0431) 800868 200*

Für den Abschluss eines Gaslieferungsvertrages mit einem „Plus“ Tarif erhalten Sie einen Neukundenbonus im Wert von 150€ für Gas und 50€ für Strom. Der Neukundenbonus wird nach einem vollen Belieferungsjahr auf der Jahresrechnung gutgeschrieben. Die Aktion ist gültig bis zum 31.03.2020. Eine Kombination mit anderen Gutscheinen und Rabattaktionen ist ausgeschlossen.

Weitere Informationen, Lieferbedingungen, Preise, Vertragslaufzeit, Kündigung, Allgemeine Geschäftsbedingungen: www.gas-in.de



So verstehen wir NACHHALTIGKEIT

Unsere Ressourcen auf der Erde sind endlich. Darum gilt es, dies endlich zu akzeptieren, Alternativen zu prüfen und sie zuzulassen.



Illustration: Hadriyan / Stock / Getty Images Plus; Foto: mammuth / Stock / Getty Images Plus



ELEKTRISCH GUT ANGETRIEBEN

Auch 2020 liegen E-Bikes weiter voll im Trend.

Pedelecs müssen mittlerweile nicht mehr wie Pedelecs aussehen. Dies beweist das Schindelhauer Arthur mit seiner cleanen, sportlichen Optik. Es ist das richtige Rad für alle, die elegant unterwegs sein, aber nicht auf den elektrischen Schwung verzichten möchten. Mit rund 13 Kilo Gesamtgewicht zählt es zu den leichtesten E-Bikes und eignet sich perfekt für den Stadtverkehr.

Diejenigen, die im neuen Jahr noch nachhaltiger unterwegs sein wollen, können den Zweitwagen auch durch ein Riese Müller Cargo Bike ersetzen. Das Load 75 bietet nicht nur viel Platz für Familie, Einkäufe oder die Campingausrüstung, sondern durch seinen tiefen Schwerpunkt auch ein sportliches Fahrgefühl. Mit dem verbauten Lastenmotor, einem der stärksten E-Bike Motoren überhaupt, können bis zu 200 Kilogramm problemlos transportiert werden.

Wer ohne schwere Lasten, aber dennoch mit Schwung von A nach B kommen will, ist mit einem Modell aus der Charger Reihe von Riese Müller gut beraten. Der im Unterrohr integrierte Motor ist kaum hörbar, aber dennoch leistungsstark. Das immer noch angenehme Gewicht eines Chargers und das dynamische Anfahrtsverhalten garantieren eine mühelose Unterstützung bei bis zu 25km/h auf jedem Terrain.

Schneller wird es mit dem Speed Pedelec Stromer ST5. Es eignet sich perfekt für Pendler, die längere Strecken oder auch mal einen Berg erklimmen müssen. Mit bis zu 45km/h heißt es mit dem Stromer „Volle Kraft voraus!“.

Das faltbare Brompton Electric ist das perfekte E-Bike für alle, die sich im Alltag etwas Rückenwind wünschen. Mit dem Rad zum Meeting und trotzdem entspannt ankommen? Das ist mit diesem Modell kein Problem. Es lässt sich schnell und einfach verstauen – egal ob im Zug, am Arbeitsplatz oder auf dem Segelboot.

Alle Räder könnt Ihr im Küstenrad Kiel in der Hardenbergstraße 21 in Kiel testen und euch vom Team kompetent beraten lassen. Auch beim Thema Dienstrad-Leasing seid Ihr im **Küstenrad** hervorragend aufgehoben! Weitere Infos gibt es unter www.kuestenrad-kiel.de.



Leise und leistungsstark – das Riese Müller Charger



Praktisch und faltbar – das Brompton Electric

Auffällig unauffällig – das Schindelhauer Arthur



Großflächig unterwegs mit dem Load 75 von Riese Müller

E-BIKE STORE Küstenrad Kiel

Ihr E-Bike Spezialist mit einem großen Sortiment an Premium E-Bikes, erschwinglichen E-Bikes, E-MTBs, Cargobikes und Falträdern. Reparaturen aller Art.

Hardenbergstraße 21, 24118 Kiel
Tel.: 0431 30034228
www.kuestenrad-kiel.de



WIR SIND DIENSTRAD-LEASING EXPERTEN!

#MeinKüstenrad

Küstenrad Kiel

[kuestenrad.kiel](https://www.instagram.com/kuestenrad.kiel)



ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE



Plastik in jeder Welle & Der Umweltsurfer

Dokumentationen des NDR in Zusammenarbeit mit dem Kitesurf-Profi Mario Rodwald



Eintritt: 5 €

Die AWR präsentiert Sondervorstellungen:

26.03.2020: Schauburg Filmtheater in Rendsburg um 19:30 Uhr
19.03.2020: Das Haus in Eckernförde um 19:00 Uhr

www.awr.de



Szenguleit
Heizung · Sanitär · Elektro

Wagen Sie den Sprung! Wir planen Ihr neues Traumbad...

Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

NACHHALTIGKEIT



INNOVATIV UND NACHHALTIG ZUGLEICH

Tupperware nimmt sich schon lange der Verantwortung an, innovative Produkte, die der Umwelt nicht schaden, zu entwickeln. Zu sehen im Studio von Ilona Grell in Büdelsdorf.



Ilona Grell bietet den Kunden in ihrem Tupperware-Studio auf beinahe jede Frage eine passende Antwort

Seit mehr als 70 Jahren geht es bei Tupperware um Langlebigkeit. Das Unternehmen hat sich zur Herstellung innovativer, hochwertiger, mehrfach wiederverwendbarer und recyclingfähiger Produkte verpflichtet, um Tag für Tag Verpackung, Rohstoffe, Energie und damit Geld zu sparen. Es gibt nur wenige Unternehmen, bei denen der Name so eng mit Nachhaltigkeit verknüpft ist wie bei Tupperware.

Tupperware steht für ein riesiges Sortiment an nachhaltigen Produkten zum Aufbewahren, Frischhalten, Transportieren und Servieren. Materialien, Designs und Herstellungsverfahren sind auf dem neuesten Stand der Entwicklung. Zugleich hat man sich verpflichtet, sich aktiv für das Ende der Einweg-Plastikverpackung bis 2025 zu engagieren. Ilona Grell ist seit 27 Jahren für Tupperware aktiv und betreibt seit letztem Mai das Studio in der Hollerstraße. Hier finden Kochevents und



Produkte-Workshops statt, und es werden Produkte ausprobiert, wie zum Beispiel für die Mikrowelle und den Backofen, zum Garen, Backen, Braten und Grillen. Zudem können Family-and-Friends-Partys kostenlos im Studio ausgerichtet werden, um die Produkte sofort auszuprobieren beziehungsweise vorzuführen. Was viele nicht wissen: Das Tupperware-Studio bietet eine Refill-Station. Bedeutet: Jeder darf reinschauen und seine mitgebrachte Wasserflasche kostenlos mit Trinkwasser befüllen.

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 9-13 Uhr + Di, Do 13-16 Uhr.



Kite-Surfer Mario Rodwald engagiert sich gegen die Verschmutzung der Meere

Foto: Georg Kruggel und Julian Kröhl

DIE PLASTIK-PROBLEMATIK IN DEN WELTMEEREN

Die Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR) führt dieses Jahr eine große Mitmachkampagne zu den Themen Abfallvermeidung, -trennung und Recycling durch. Als Auftakt der Kampagne finden zwei Kinovorstellungen inklusive Diskussionsrunden statt. Die Vorstellungen finden im Haus in Eckernförde am 19. März um 19.30 Uhr und im Schauburg Filmtheater in Rendsburg am 26. März um 19 Uhr statt. Der Eintritt kostet bei beiden Veranstaltungen fünf Euro. Es

wird der Film „Plastik in jeder Welle“, eine Produktion von Kitesurf-Europameister Mario Rodwald in Zusammenarbeit mit dem NDR, gezeigt. Mario Rodwald und weitere Akteure stehen nach Filmende in einer Diskussionsrunde zur Verfügung. Im Anschluss ist der zweite Teil der Dokumentation „Der Umweltsurfer – Kampf gegen den Müll im Meer“ zu bestaunen, in dem deutlich wird, was jeder selbst tun kann, um Plastik zu vermeiden und nachhaltig zu handeln.

OTTO

OTTO GROUP WILL KLIMANEUTRAL WERDEN

Der Handels- und Dienstleistungskonzern Otto aus Hamburg will bis zum Jahr 2030 klimaneutral werden. Dieses Ziel erklärte der Vorstand für die Standorte, Transporte, Mitarbeitermobilität und die externen Rechenzentren und Cloud-Dienstleistungen. Die Otto Group hat nach

eigenen Angaben seit 2006 die CO₂-Emissionen um 50 Prozent reduziert. Otto wolle an den eigenen Standorten erneuerbare Energien ausbauen und zu 100 Prozent Ökostrom einsetzen, soweit verfügbar, führte der Vorstandsvorsitzende Alexander Birken aus.



Dr. med. dent. Sandra Härtel



CEREC

Maßgeschneiderter
Zahnersatz
an nur einem Tag



IMPLANTATE

Perfekte Zähne
auch bei komplizier-
ten Fällen



HYPNOSE

Einfach eine ent-
spannte Behandlung



KINDERZÄHNE

Spaß beim Zahnarzt
ist die beste Prophylaxe

Dr. Sandra Härtel
Praxis für moderne Zahnmedizin
Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf

Öffnungszeiten

Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00
Oder nach Vereinbarung

Telefon: 04331-92542
E-Mail: info@zahn-am-nok.de



NÄHEN, HÄKELN UND STRICKEN *for Future!*

Jeder weiß es inzwischen: Plastikprodukte und -tüten bedrohen die Weltmeere und die Umwelt. Es dauert Jahrhunderte, bis Plastik biologisch abgebaut ist und unsere Meere leiden enorm unter den Plastikmassen. Warum dann nicht das Schöne mit dem Nötigen verbinden und mit den eigenen Händen der Umwelt etwas Gutes tun?

Dank selbstgemachter Taschen lässt sich ganz einfach unnötiges Plastik vermeiden. Individuelle und moderne Taschen – genäht, gehäkelt oder gestrickt – sind im Alltag die perfekte Alternative zu Wegwerftüten und Co., leisten gute Dienste und sehen dazu noch stylish aus. Tolle Designs und Anleitungen in dem Buch „Taschen machen statt Plastiksachen“ laden dazu ein, neue Lieblingsstücke wie Brottüten, Einkaufstaschen oder Obstnetze zu entdecken.

Informative und inspirierende Texte über das Müllvermeiden im Alltag und nachhaltige DIY-Materialien sorgen für Aha-Momente. Für sich selbst oder zum verschenken – je mehr Taschen statt Plastik verwendet werden, desto besser! Wer kann schon von sich behaupten, seinen Turnbeutel, den Rucksack oder den Kulturbeutel selbst gemacht zu haben? Also lasst uns die Welt verbessern und mehr Nachhaltigkeit in unser Leben bringen. Tipps dafür gibt es auf 120 Seiten genug in dem Buch aus dem frechverlag, das es für 17 Euro im Handel oder unter www.topp-kreativ.de zu bestellen gibt. Wobei: Hiesige Buchhandlungen werden es ebenfalls führen. Warum also nicht diesen Einkauf mit einem weiteren verbinden und wieder etwas für die Umwelt tun?



Tim Pahl ist Abteilungsleiter Teppiche im Teppich-Hof Knutzen. Er empfiehlt die Teppiche der Firma Sedna

TEPPICH RETTET MEERESBEWOHNER

In sogenannten Geisternetzen verfangen sich Delfine, Robben, Schildkröten und viele Meeresbewohner mehr. Seit 2013 konnte die Organisation Healthy Seas mehr als 375 Tonnen von Fischernetzen aus den Ozeanen fischen, in denen sich die Tiere verfangen und qualvoll sterben. Das Plastik, aus denen die Fischernetze hergestellt werden, ist extrem langlebig und bleibt in den Meeren bis zu 600 Jahre erhalten. Die Firma Sedna hat ein nachhaltiges Nylongarn entwickelt, das aus recyceltem Abfall – darunter die oben erwähnten

weggeworfenen Fischernetze – besteht und ihren Teil zu einer saubereren Umwelt leistet. Der Rücken der Teppiche von Sedna wird zudem aus 100 Prozent recycelten PET-Flaschen hergestellt. Das Ergebnis sind Teppiche, die weich, luxuriös und nachhaltig sind. Von den fünf verschiedenen Qualitäten kann man sich im **Teppich-Hof Knutzen** überzeugen, wo die Teppiche von Sedna neu ins Programm aufgenommen wurden. Infos unter Tel.: (04331) 350 60. Mehr Infos zu der Initiative Healthy Seas unter www.healthyseas.org.



HÖHERE PRÄMIE BEI E-AUTO-KAUF

Käufer von Elektroautos bekommen schon bald deutlich mehr Geld vom Staat. Die EU-Kommission hat für höhere Kaufprämien grünes Licht gegeben, teilte das Bundeswirtschaftsministerium mit. Die neuen Fördersatzes sind demnach für alle Autos anwendbar, die nach dem 4. November 2019 zugelassen wurden. Die neue Förderrichtlinie sollte noch im Februar in Kraft treten. Somit steigt die Förderung für batterie-elektrische

Fahrzeuge und Brennstoffzellenfahrzeuge bis zu einem Listenpreis von 40.000 Euro von zurzeit 4.000 auf 6.000 Euro. Für Autos mit einem Listenpreis von über 40.000 Euro soll der Zuschuss mit dem neuen Fördersatz auf 5.000 Euro steigen. Für Plug-In-Hybride unter 40.000 Euro beträgt die Förderung 4.500 Euro statt bisher 3.000 Euro, bei einem Listenpreis über 40.000 Euro steigt sie auf 3.750 statt bisher 3.000 Euro.



Foto: EXTREME-PHOTOGRAPHER / iStock / Getty Images Plus

WAS MAN SELBST TUN KANN

Das Thema Nachhaltigkeit ist in aller Munde und spielt nicht zuletzt in der Verkehrsdebatte eine immer größere Rolle. 15,2 Prozent des deutschlandweiten CO₂-Ausstoßes waren 2017 auf den Straßenverkehr zurückzuführen. Der öffentliche Nahverkehr und das Fahrrad stellen insbesondere in den Städten die umweltfreundlichsten Fortbewegungsmittel dar. Doch auch wer auf sein Auto angewiesen ist, kann unter Berücksichtigung einiger Tipps und Tricks seinen ökologischen Fußabdruck durch bewusstes Fahren geringer halten. Eine Möglichkeit, Energie mehrfach zu nutzen und CO₂ einzusparen, ist die Bildung von Fahrgemeinschaften. Ob am Bahnübergang oder durch eine im Weg stehende Müllabfuhr: Oft läuft unser Motor, obwohl wir uns gerade nicht fortbewegen. Neuere Autos verfügen bereits häufig über eine Abschaltautomatik. Zu Recht, denn ein Motor verbraucht auch im Leerlauf Sprit. Bei älteren Modellen lohnt es sich, sofern die Batterie ausreichend stark ist, ab einer Wartezeit von 10 bis 20 Sekunden an roten Ampeln den Motor abzuschalten. Sitzheizung, Gebläse, Soundsystem und Beleuchtung – mit dem erhöhten Strombedarf elektronischer Extras steigt auch der Kraftstoffverbrauch des Autos. Besonderen Einfluss hat zum Beispiel die Klimaanlage. Hier schwankt der Mehrverbrauch stark. Auch der Standheizungsbetrieb kostet extra. Bei besonders kalten Temperaturen verhindert das Parken in einer Garage, unter einem Carport oder mit einer Scheibenfolie das Einfrieren der Frontscheibe.



Praxis für vitalistische
amerikanische Chiropraktik



Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

während der Bauphase:

Triangel 4 · 24214 Gettorf
Telefon 04346 36 97 51

www.chiropraktik-nord.de
info@chiropraktik-nord.de

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

der Neubau unserer Praxis hat begonnen. Am bisherigen Standort entsteht noch in diesem Jahr die neue Chiropraktik Nord.

Bis zur Eröffnung finden Sie uns in Gettorf übergangsweise im Triangel 4 – nur 500 Meter vom bisherigen Standort entfernt.

Der Insight Millenium Wirbelsäulen-Scan steht uns selbstverständlich auch in der Interimspraxis zur Schmerzdiagnostik zur Verfügung.

LEBEN SIE LOS.

Das große Umstyling



BRITTA & MARIO MÜLLER UND RENDSBURGERleben

*haben wieder zur großen Umstyling-Aktion aufgerufen.
Sarah ist die nächste Kandidatin.*



1.

Britta schneidet Sarahs dicke Haare in Form. Es müssen einige Zentimeter daran glauben!



Vorher

Es ist Zeit für etwas mehr Pep. Die 27-Jährige hat Lust auf Veränderung und vertraut Britta blind

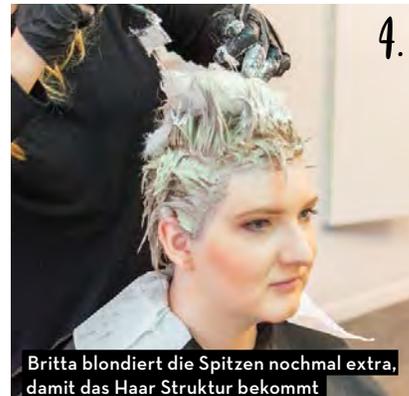
Brittas Beurteilung:

Der neue Schnitt soll Sarahs Jugendlichkeit unterstreichen und sie insgesamt frischer wirken lassen. Ein kühler, heller Farbton passt zu ihrer rot pigmentierten Haut und ein Kurzhaarschnitt sorgt für eine freche, moderne Note.



3.

Make-up Artist Hacer zaubert ein frisches Make-up. Jeden Montag bietet sie außerdem Permanent-Make-up im Salon an



4.

Britta blondiert die Spitzen nochmal extra, damit das Haar Struktur bekommt



Die neue Haarfarbe soll nicht zu hart wirken, da Sarah ein sehr natürlicher Typ ist

2.



Nachher

Britta hat erneut ihr Talent bewiesen: Sarah strahlt über beide Ohren und zeigt uns, wie wohl sie sich fühlt



5.

Im Styling verleiht Britta Sarahs neuer Frisur einen ungezähmten, jugendlichen Look

Du möchtest Dich auch beim RENDSBURGERleben-Umstyling von Britta Müller und ihrem Team verwandeln lassen? Dann bewirb Dich unter redaktion@rendsburgerleben.de.

BRITTA & MARIO
MÜLLER
 FÜR HAAR & HAUT

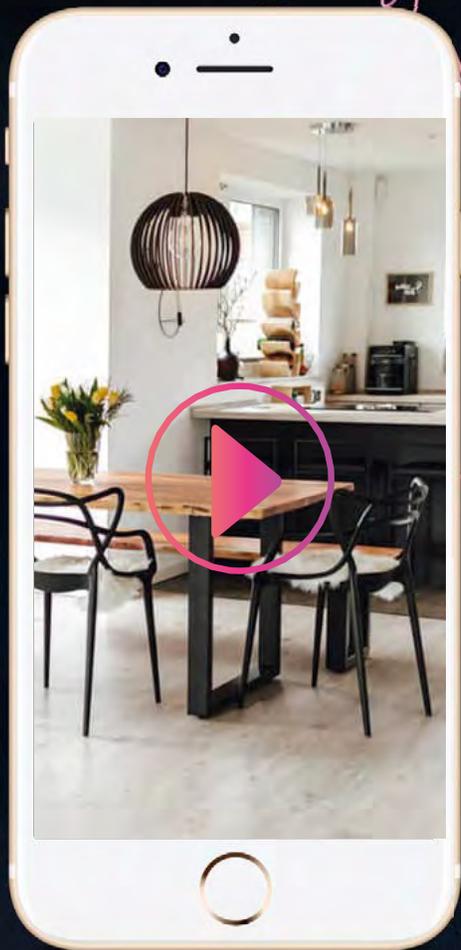
Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

IHR IMAGE-VIDEO

inkl. Socialmedia-Push

**NUR
980 €**

Einführungspreis bis 31.5.



»16 Mio.«

Video-Views erreichte falkemedia allein 2019

BUCHEN SIE JETZT

falkemedia GmbH & Co. KG
Lennart Lizarzaburu
l.lizarzaburu@falkemedia.de
Tel.: +49 (431) 200 766-813

UNSER TEAM

Alles aus einer Hand – wir konzipieren und drehen mit Leidenschaft wirksame und erfolgreiche Unternehmensfilme für Sie!

VIDEO-MARKETING-PAKETE

Paket S:

inklusive Veröffentlichung auf unseren regionalen Social Media Seiten mit 70.000 Reichweite

> 980 €

Paket M:

garantierte zusätzliche 10.000 Views

> 1290 €

Paket L:

garantierte zusätzliche 20.000 Views

> 1690 €



Für ein besseres WOHLBEFINDEN

*Wir sind, was wir sind – und sollten es lieben. Umso wichtiger ist es,
daraufacht zu geben.*



Das Team von Chiropraktik Nord setzt auf schonende, medikamentfreie Verfahren

Besser leben MIT DEM INSIGHT MILLENIUM WIRBELSÄULEN-SCAN



Exklusiv in unserer Region bietet **Chiropraktik Nord** eine neue Art der Wirbelsäulendiagnostik mit dem Hightech-Wirbelsäulenscanner. Dieser wurde von der NASA mitentwickelt und liefert objektive Daten über den Zustand Ihrer Wirbelsäule und die Beeinträchtigungen der Funktion Ihres Nervensystems. Zudem stellt der Scan dar, wie sich Ihre Muskulatur durch die Wirbelsäulenfehlstellung zum Ausgleich verspannt. Der Insight Millennium Wirbelsäulen-Scan diagnostiziert abweichende Funktionen in Ihrer Wirbelsäule, die auf einem Röntgenbild/MRT/CT nicht sichtbar sind. Das Team von Chiropraktik Nord lokalisiert damit Bereiche, die ursächlich für mögliche Probleme sein können.

Durch innovative Neuerungen in der Infrarot-Technologie werden Temperaturmessungen an den Nervenwurzeln durchgeführt. Diese Messwerte werden dann computergesteuert mit denen gesunder Menschen verglichen und in einer Grafik farblich dargestellt. Auffällige Temperaturunterschiede zeigen an, an welcher Stelle Nerven unterschiedlich aktiv sind. Die Messwerte erlauben eine objektive

Aussage über die Funktionsfähigkeit Ihres Nervensystems. Somit können Wirbel, die sich in einer Fehlstellung befinden und eine Nervreizung hervorrufen, einfach und sicher lokalisiert werden. Auch Entzündungszeichen können erkannt werden.

Der Scan ist schmerz- und strahlungsfrei und somit auch für Schwangere und Kleinkinder geeignet. Die Durchführung des Insight Millennium Wirbelsäulen-Scans erfolgt durch ausgebildetes Fachpersonal. Der erste Scan ist die Grundlage für die weitere Vorgehensweise. Das Praxisteam dokumentiert Ihre Fortschritte durch weitere Scans in bestimmten Intervallen, wodurch Sie Ihren Heilungsprozess genauestens verfolgen können. Sehen Sie, wie Ihre Wirbelsäule sich verändert und fühlen Sie, wie Ihr Nervensystem besser funktioniert! Termine über Tel.: (04346) 36 97 51. Rufen Sie an und leben Sie los!

Werden Sie Naturheilkunde!

Profitieren Sie von den »sanften«
Zusatzleistungen der atlas BKK ahlmann:

- Osteopathische Behandlung (bis zu 390 Euro)
- Alternative Arzneimittel (bis zu 120 Euro)
- Gesundheitskurse (bis zu 300 Euro)
- Balance-Programm (160 Euro)
- Persönlicher Ansprechpartner (unbezahlbar)
- Und, und, und ...



*Ihre Krankenkasse
mit Herz und Verstand*

Sie möchten mehr erfahren?

www.atlasBKKahlmann.de

atlas BKK ahlmann
Hollerstraße 32 a
24782 Büdelsdorf



www.facebook.com/atlasBKKahlmann

Oder rufen Sie uns an!
Telefon: 04331 3500-0
info@abkka.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jetzt auch bei uns



K. Fietzek



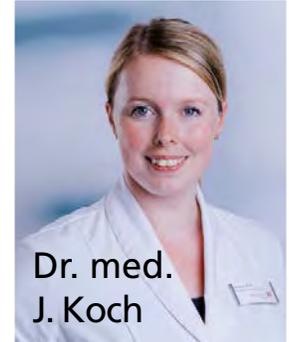
Dr. med.
B.-O. Schlichting



G. Kramer



A. Wruck



Dr. med.
J. Koch

Offene Sprechstunde Gablenzbrücke:
Mo bis Fr 8.⁰⁰ - 9.⁰⁰h / Mo, Di, Do 14.³⁰ - 15.³⁰h

Offene S. Schrevenpark:
Mo, Di 8.⁰⁰ - 9.⁰⁰h / Mi 8.⁰⁰ - 11.⁰⁰h

Wählen Sie!
Kommen Sie spontan in die offene Sprechstunde
oder
vereinbaren Sie wie bisher Ihren Wunschtermin.

Augenarzt Gablenzbrücke
Sophienblatt 57
24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99

AUGENARZT 
GABLENZBRÜCKE



Augenarzt Schrevenpark
Arndtplatz 4
24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43

AUGENARZT 
SCHREVENPARK

Nobelpreis-Technik in der Augenklinik Rendsburg

2018 wurde der Physik-Nobelpreis für Laser-Werkzeuge verliehen.

Diese neueste Errungenschaft der Technik bekommen Sie bei uns! Mit dem Femtosekunden-Laser entfernen wir Ihren Grauen Star präziser, sicherer und schonender.

Augenklinik Rendsburg
Jungfernstieg 25
24768 Rendsburg
fon: 04331 - 590 20

AUGENKLINIK 
RENSBURG

www.augenklinik-rd.de



GERADE ZÄHNE MIT DER UNSICHTBAREN ZAHNSPANGE

Zahnärztin Dr. Sandra Härtel hat für Patienten eine sehr gute Lösung, deren Zähne schief stehen und korrigiert werden sollen. Diese ästhetischen Korrekturen erledigt Invisalign Go, eine Schiene, die leicht herausnehmbar und angenehm zu tragen ist – und dabei nahezu unsichtbar. Die transparente Schiene ist hoch elastisch und überzeugt durch hohen Tragekomfort. Sie wurde extra für die Behandlung von Zahnfehlstellungen entwickelt und hat sich in der klinischen Anwendung bewährt. Innerhalb von drei Monaten kann der Fortschritt bereits so groß sein, dass die Zähne geradegestellt werden. Um diesen Effekt zu erzielen, bedarf es zunächst eines Abdrucks der Zähne, beziehungsweise Scans und Röntgenaufnahmen. Daraufhin erhält man bis zu 20 individuell angepasste Schienen, die täglich getragen werden und gewechselt werden können. Sechs bis acht Wochen nach Beginn der „Behandlung“ wird der Fortschritt bei einem Termin in der Praxis für moderne Zahnmedizin von **Dr. Sandra Härtel**, die zertifizierte Invisalign-Go-Anwenderin ist, kontrolliert. Infos unter Tel.: (04331) 925 42 und www.zahn-am-nok.de.



Dr. Sandra Härtel und Dr. Marieke Bornemann (v. re.) freuen sich auf ihre Patienten



IMMER EIN GUTER BISS dank gesundem, festem Zahnfleisch!

Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331-38038

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de



MIT IHRER HILFE RETTET ÄRZTE OHNE GRENZEN LEBEN.

WIE UNSER ARZT MICHAEL ABOUYANNIS IM FLÜCHTLINGSLAGER DZAIPI IN UGANDA: Insgesamt sind knapp eine Million Menschen aus dem Bürgerkriegsland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen. Viele sind krank und geschwächt, vor allem Kinder sind mangelernährt. **ÄRZTE OHNE GRENZEN** leistet in vier Flüchtlingslagern umfassende medizinische Nothilfe – und rettet so vielen Menschen das Leben. **Wir hören nicht auf zu helfen. Hören Sie nicht auf zu spenden.**



Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden



Nanni Meier Heilpraktikerin

Leistungsspektrum

- Aderlass
- Bachblüten
- Chiropraktik
- Elektrolyse
Entgiftungsbad
- Homöopathie
- Irisdiagnostik
- Logotherapie
- Metabolic Screen
- Neuraltherapie
- Osteopathie
- Phytotherapie
- Raucherentwöhnung
- Schröpfverfahren
- Vitamin C
Hochdosistherapie



Manuelle Therapien

Sanfte Chiropraktik nach Dorn & Breuß: mit der Dorn-Therapie werden fehl gestellte oder blockierte Wirbel und Gelenke sanft wieder in die richtige Position gedrückt. Die Massage nach Rudolf Breuß ist eine äußerst sanfte Behandlung, die seelische und körperliche Verspannungen löst, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Craniosacrale Therapie: manuelle & körperorientierte Behandlungsform, um den Fluss des Rückenmarks auszugleichen. Es lösen sich Verspannungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Kiefer R.E.S.E.T.: sanftes manuelles Therapieverfahren, welches die Kiefermuskeln entspannt und das Kiefergelenk ausgleicht.

Schröpfverfahren: Schröpfverfahren unterstützen den Körper bei Beschwerden des Kopfbereiches, denen eine Durchblutungsstörung zugrunde liegt, wie Ohrensausen, Schwindel, Vergesslichkeit, ferner bei Erkrankungen innerer Organe, Kreuz- und Muskelschmerzen

Gerhardstraße 26 · 24768 Rendsburg · Tel. 04331 789315 · www.nm-hp.de

AUF SICH ACHT GEBEN

In einer schnelllebigen Zeit wie der heutigen ist es völlig normal, ausgepowert zu sein. Der Job, die Kinder, der Haushalt: Die Anforderungen an die Gesellschaft ist enorm. Man fühlt sich permanent unter Druck gesetzt, und die eigenen Bedürfnisse bleiben nicht selten auf der Strecke. Auf sich und seinen Körper zu achten, gerät in den Hintergrund. Dieser zum Teil selbst gemachte Druck führt bis zu Schlafstörungen und Erschöpfungssymptomen. Durch mangelnde Erholungszeiten kann sich das verbrauchte Immunsystem nicht ausreichend erneuern. So entstehen Anfälligkeiten für Infekte, die wiederum nicht genügend austherapiert werden können und zur chronischen Anfälligkeit für Viruserkrankungen wird. Virale Infekte grassieren besonders in der nasskalten Jahreszeit in der Bevölkerung. Bei Virusinfektionen helfen keine Antibiotika mehr,



Nanni Meiers Erfahrung hilft seit Jahren vielen Patienten

sondern nur der gesunde Aufbau einer Körperabwehr. Akute Zustände müssen behoben werden, dafür ist eine gute Stabilität notwendig. Es ist hierbei hilfreich, eine ganzheitliche Sicht auf das Störbild zu nehmen, um einer chronischen Erkrankung entgegenzutreten. Ein gutes Zusammenspiel zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde ergibt erfahrungsgemäß gute Ergebnisse. Termine gibt es in der **Naturheilpraxis Nanni Meier** unter Tel.: (04331) 78 93 15.

Advertorial

FÜR EIN BESSERES MITEINANDER

Auseinandersetzungen gehören zum Familienleben und zeugen von Lebendigkeit und Bewegung. Hierbei kann der familiäre Zusammenhalt gefährdet werden. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie, Silvia Hahn, ist hier die richtige Ansprechpartnerin. Sie begleitet und berät, zeigt neue Perspektiven

auf und unterstützt Patienten auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit. Durch umfangreiche Ausbildungen in systemischer Therapie sowie Paar- und Sexualtherapie stellt sie eine Reihe von Leistungen zum Erhalt der psychischen Gesundheit zur Verfügung. Oft kommt die lösungsorientierte Kurzzeittherapie zum Einsatz. Insbesondere am Herzen liegen der Therapeutin Menschen mit allen Anliegen rund um Kommunikation, Partner- und Elternschaft, aber auch Trennung und Partnersuche. Die Praxis BesserMiteinander hat neue Räumlichkeiten in Osterrönfeld bezogen, deren gemütliches Ambiente ein gedankliches Fallenlassen leicht machen.

Praxis BesserMiteinander, Nikolaus-Otto-Str. 8c, Osterrönfeld, Mobil: (0176) 43 49 10 29, www.bessermiteinander.de



Silvia Hahn ist Heilpraktikerin für Psychotherapie



Nächste Termine:
5. März &
2. April
2020

Informationsabend für Kinderwunschaare

Jeden **1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr.**
Erfahren Sie mehr über die Behandlungsmöglichkeiten bei unerfülltem Kinderwunsch.

 **fertilitycenterkiel**
Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

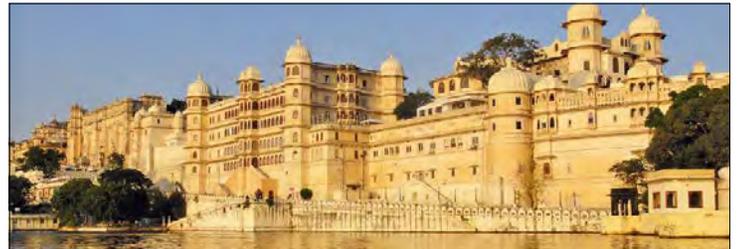
Prüner Gang 15 | 24103 Kiel
Tel. 0431 9741333
info@fertilitycenter.de

Wissenswertes zum Thema Kinderwunsch finden Sie auf www.fertilitycenter.de und auf unserer facebook-Seite.

NAMIBIAS HÖHE- PUNKTE



Qom 26. Oktober bis 6. November locken „Namibias Höhepunkte“ auf einer unvergesslichen Gruppenreise zu den faszinierenden Dünenlandschaften des Sossusvlei, den abwechslungsreichen Küstenregionen in und um Swakopmund, in das szenenreiche Damaraland und in den berühmten Etosha Nationalpark. Die Weite der Landschaften und die fast ohrenbetäubende Stille, gepaart mit den einzigartigen Lichtverhältnissen werden die Teilnehmer dieser Sonderreise aus der **DESIGNER TOURS** Kreativ-Schmiede nicht mehr loslassen und diese Reise zu einer bleibenden Erinnerung werden lassen! Zur Reise gehört auch ein exklusiver Vorbereitungsabend mit landestypischen Speisen, Reiseimpressionen und Kennenlernen der Teilnehmer in den Räumen des Veranstalters in Kappeln. Weitere Infos und zur Anmeldung: **DESIGNER TOURS**, Tel. (04642) 92 57 50 oder unter info@designer-tours.de.



Ihre Spezialisten für anspruchsvolle Reisen

29.02.-13.03.20 Incredible India (& Holi)	23.08.-04.09.20 Motorradreise Himalaya
30.03.-14.04.20 Kuba rund	17.09.-03.10.20 Ecuador mit Galapagos
24.04.-02.05.20 Faszinierendes Jordanien	21.09.-30.09.20 Georgien
02.05.-13.05.20 Shalom Israel	03.10.-15.10.20 Nordwestiran (NEU)
19.05.-29.05.20 Venedig, Slowenien & Istrien	05.10.-16.10.20 Lissabon & Madeira
09.06.-19.06.20 Schottland	26.10.-07.11.20 Faszination Namibia
12.08.-20.08.20 Polen und Masuren	06.11.-16.11.20 Botswana & Victoriafälle
20.08.-29.08.20 Spitzbergen Exklusiv	22.11.-06.12.20 Südkorea



Jetzt Katalog anfordern!



DESIGNER TOURS

Wir sind Reisepartner der **vhs**

VHS Herzogtum Lauenburg e.V. · VHS Kaltenkirchen-Südholstein GmbH · VHS Ahrensburg
VHS Rendsburger Ring e.V. · VHS Heide · VHS Kiel · VHS Flensburg · VHS der Stadt Schleswig · VHS Eckernförde

Katalog kostenlos bestellen · Tel.: 04642 - 925750 · www.designer-tours.de

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 55,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@ki.comcity.de

HUNGER & DURST

Wenn wir uns so richtig verwöhnen wollen, können wir neben dem Restaurantbesuch auch einmal selbst Hand anlegen – und zum Beispiel leckeres Brot backen.

GUTES ZUM FRÜHLINGSAUFTAKT

Wie gewohnt begeistert das Küchenteam des ConventGarten auch im März mit regionalen Köstlichkeiten. Der herannahende Frühling bringt hellere Tage und Köstlichkeiten mit sich.



Maritime Begegnungen machen den Besuch zum unvergesslichen Erlebnis

Als leckere Vorspeise wird ein Bärlauchsüppchen serviert, die durch Kabeljaufilet, geschmorte Lammkeule oder Kalbsschnitzel im Hauptgang abgerundet wird. Die Gerichte werden mit leckeren Beilagen serviert. Zum krönenden Abschluss kann Mangosorbet mit Ananasstrudel genossen werden.

Wer es gerne süß mag, der sollte sich die hausgemachten Kuchen und Torten nicht entgehen lassen. Besonders am sonnigen Nachmittag lassen sich diese Leckereien auf der Terrasse des **ConventGarten** bei einer Tasse Kaffee oder Tee genießen. Am 1. März findet der beliebte Sonntagsbrunch ab 11 Uhr statt. Angeboten werden Brunch-Klassiker und viele saisonale Leckereien. Für 28,90 Euro pro



Wenn die Temperaturen noch nicht ausreichen, bietet der Convent Garten natürlich auch drinnen viel Platz



Großzügige Räumlichkeiten mit wunderschönem Ausblick laden zum Verweilen ein

Person kann der Sonntag gemeinsam mit einem tollen und schmackhaften Start beginnen. Im Preis inbegriffen sind ein Glas Sekt, sowie Kaffee, Tee und Säfte.

Ein großer festlicher Osterbrunch wartet am 12. und 13. April auf Genießer. Ab 10.30 Uhr kann geschlemmt werden. Der Preis pro Person beträgt 35,90 Euro. Auch hier sind ein Glas Sekt sowie Kaffee, Tee und Säfte im Preis enthalten. Festliche Menüs werden auch mittags und abends angeboten. Unterhaltsam wird es am 28. März mit dem plattdeutschen Theater der Niederdeutschen Bühne Rendsburg. Das Stück „De Radikalkur“ ist eine echte Komödie. Karten sind an der Hotelrezeption erhältlich. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder www.conventgarten.de.

DER DUFT

VON FRISCH GEBACKENEM BROT

Es gibt doch kaum einen schöneren Duft als den von frisch gebackenem Brot. Diese Vorstellung, wie der Duft von Raum zu Raum wabert ... Wir haben zwei Rezepte, die Süßmäuler und Liebhaber von herzhaften Varianten gleichermaßen begeistern.



SCHOKOLADEN -HEFEKRANZ

Zubereitungszeit:

1 Std. 30 Min. | 45 Min. Ruhezeit

Zutaten für 20 Stücke

- 200 g Milch, zzgl. etwas mehr zum Bestreichen
- 40 g frische Hefe
- 100 g weiche Butter, in Stücken, zzgl. etwas mehr zum Fetten der Form
- 50 g Zucker
- 500 g Mehl Type 405, zzgl. etwas mehr zum Bearbeiten
- 1 Prise Salz
- 4 Eigelb
- 50 g Amaretto
- 50 g Haselnusskerne, zerkleinert
- 200 g Marzipanrohmasse, in Stücken
- 100 g Zartbitterkuvertüre, in Stücken
- 2 Eier
- 100 g Aprikosenkonfitüre
- 1 Handvoll Mandelblättchen

Zubereitung

- 1.** 2 EL Milch abnehmen und beiseitestellen. Restliche Milch, Hefe, Butter und Zucker ordentlich mixen. Mehl, Salz, Eigelbe und 25 g Amaretto zugeben und 3 Minuten kneten. Nach Bedarf noch weiteres Mehl zugeben. Den Teig umfüllen und mit einem Tuch abgedeckt an einem warmen Ort 45 Minuten gehen lassen.
- 2.** Für die Füllung Haselnüsse in einer Pfanne ohne Zugabe von Fett rösten, herausnehmen und kurz abkühlen lassen. Marzipan und Schokolade klein hacken. Nüsse, Marzipan, 1 Ei und 25 g Amaretto zur Schoko-Marzipanmischung geben, ordentlich vermischen.
- 3.** Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche kräftig durchkneten und zu einem Quadrat von etwa 45 x 45 cm ausrollen, anschließend in 3 Streifen (45 x 15 cm) schneiden. Die Nussmasse auf die Streifen geben und gleichmäßig verteilen. Backofen auf 190 °C Ober-/ Unterhitze vorheizen. Eine Springform (Ø 28 cm) fetten.
- 4.** Restliches Ei mit Milch verquirlen und die Teigränder damit einstreichen. Streifen von der längeren Seite her fest aufrollen, die Enden unter die Teigstücke drücken. Die Rollen zusammen zu einem Zopf flechten. Zopf vorsichtig zu einem Kranz formen und in die Springform legen oder direkt in der Form zu einem Kranz formen. Im unteren Drittel des Ofens in 40–45 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen und kurz abkühlen lassen.
- 5.** Konfitüre leicht erwärmen. Den warmen Zopf damit bestreichen, mit den Mandelblättchen bestreuen und komplett auskühlen lassen.



KARTOFFELBROT MIT SPECK

Zubereitungszeit: 1 Std. 30 Min.

Ruhezeit: 1 Std. 20 Min.

Zutaten für 1 Brot

- 600 g mehligkochende Kartoffeln
- 300 g Dinkelmehl Type 1050
- 175 g Mehl Type 550
- 1 Würfel Hefe
- 1 TL Zucker
- 100 g Speckwürfel
- 4 EL Rapsöl
- 1/2 TL Salz

Zubereitung

1. Kartoffeln schälen, waschen und in kleine Stücke schneiden. In reichlich Wasser 15–20 Minuten weich kochen, ausdampfen lassen. Kartoffeln fein zerdrücken und auskühlen lassen.

2. Beide Mehlsorten in eine Schüssel sieben und in die Mitte eine Mulde hineindrücken. Hefe hineinbröckeln, mit Zucker bestreuen und mit 100 ml lauwarmem Wasser verrühren. Mit einem Küchentuch abdecken und an einem warmen Ort 20 Minuten gehen lassen.

3. 1 EL Öl erhitzen und Speck darin knusprig braten, auskühlen lassen.

4. Salz und restliches Öl zum Vorteig geben. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem geschmeidigen Teig verkneten, mit einem Küchentuch abdecken und weitere 30 Minuten gehen lassen. Backblech mit Backpapier auslegen.

5. Kartoffeln und Speck unter den Teig kneten. Zu einem ovalen Laib formen, auf das Backblech geben und weitere 30 Minuten gehen lassen.

6. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Schüssel mit Wasser auf den Boden des Backofens stellen.

7. Brot im heißen Ofen 45–55 Minuten goldbraun backen, auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

Tipp:

Das Brot schmeckt toll mit einem frisch zubereiteten Kräuterquark oder ganz einfach ofenwarm mit frischer Butter.



Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandGenuss“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über www.falkemedia-shop.de.

KüchenStudio
HOLLING
Büdelohr

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371
www.kuechen-rendsburg.de



Mit Leichtigkeit Kochen

MIELE Kochevent
24. April 2020
ab 15.00 Uhr

Anmeldung unter
0 43 31 / 30 37 1



Sie eröffnen das Filmfest mit der Dokumentation „Born for Korn“ am Donnerstag; die Filmemacher Niclas Middleton, Rainer Heesch, Elmar Szücs, (v. li.)

Mit Sekt, Leckereien und Gesprächen im Kinocenter wird das 5. Norddeutsche Filmfest am 5. März um 19 Uhr eingeläutet, ehe um 20 Uhr der erste von insgesamt elf Filmen, die Bauernhof-Dokumentation „Born for Korn“ um 20 Uhr gezeigt wird. Das Kinocenter und die Schauburg wechseln sich vom 5. bis zum 8. März ab und bringen den Besuchern neben den Filmen mit Darstellern, Regisseuren und Kameramännern die Protagonisten rund um die Filme auf die Bühne. Sie erzählen von den Dreharbeiten, beantworten Fragen und stehen für Fotos zur Verfügung. Freitag, Samstag und Sonntag stehen norddeutsche Filme auf dem Programm. Mit der Vorpremiere „Die Heimreise“ endet das 5. Norddeutsche Filmfest am 8. März. Karten gibt es in den Kinos für 7,50 beziehungsweise 8 Euro. Für die Kinderfilme kostet der Eintritt für Jung und Alt jeweils 5,50 Euro.



Filmszene aus „Brandnest – wat mutt dat mutt“



Der Film „Mythos im Meer“ ist eine Zeitreise, die deutlich macht, wie es auf der Insel Sylt einst war, aber auch was die Menschen derzeit an ihr so lieben



5. NORDDEUTSCHES FILMFEST



Der Film „Die Heimreise“
beendet das 5. Norddeutsche
Filmfest in diesem Jahr



DIE HEIMREISE

*Bereits zum fünften Mal
laden das Kinocenter
und die Schauburg zum
Norddeutschen Filmfest
in ihre Säle. Mit dabei
sind auch viele
Protagonisten der Filme.*

Kurs Nord Nord (Foto li.) und Die Mühle Anna (Foto re.):
Filmemacher Dieter Kobrock führt sein Publikum an die Küsten Schleswig-
Holsteins. Extra fürs Norddeutsche Filmfest hat der 74-Jährige knapp eine
Stunde HD-Material produziert, um die Vielfaltigkeit der Landschaften zu
zeigen - überwiegend vom Wasser aus



Das Magazin für alle Literaturfans

Spannende Interviews, unabhängige Rezensionen, geniale Hörbücher auf 100 Seiten

SEIT 15 JAHREN



JETZT TESTEN EINE AUSGABE GRATIS

buecher-magazin.de/gratis

ABO-ID: BU19HP



BÜHNE & KUNST



Am St. Patrick's Day feiert das Pogue Mahone den Nationalfeiertag Irlands

HAPPY ST. PATRICK'S DAY!

So begrüßt man sich in Irland am 17. März, dem Nationalfeiertag auf der Insel und aller Iren weltweit. Im Pogue Mahone Irish Pub feiert man diesen Tag mit irischer Folkmusik von Tom Brakl (19 Uhr) und The Fiddling Lads (21 Uhr). Zur Feier des Tages öffnet das Pogue Mahone am Paddy's Day bereits um 17 Uhr und empfängt seine Gäste mit irischer Lebensfreude und Kultur. Der Pub ist grün geschmückt mit Kleeblättern und den irischen Farben. Viele Gäste tragen etwas Grünes und trinken traditionell ein Guinness oder Kilkenny, einen schönen Whiskey oder probieren einen irish flag. Es ist aber auch die richtige Gelegenheit, mal etwas Neues vom Fass auszuprobieren wie ein leckeres Guinness Hope House 13, ein Budweiser oder ein Jever! Hauptsache es schmeckt. Und dann gibt's auch einen grünen Hut am Tresen. Happy Paddy's Day: es wird getanzt, gelacht und das Leben gefeiert. Slainté!

LACHSALVEN IN DEN HOLSTENHALLEN

In der Popolski Show „Nach der Strich und der Faden“ präsentiert Pawel Popolski die schönsten Wodkallieder der Musikgeschichte und „nagelt sich mit der gesamte Publikum schön einen chinter der Schrankwand“. Mit Hilfe der polnischen Video Software SKYPEK werden weitere Popolski Familienmitglieder aus dem Plattenbau in die Show geschaltet. Pawel spielt das Lied von der bösen Note, „der fiese Fis“, singt mit dem Publikum „der errrrrotischste Lieder aller Zeiten“ und trommelt wie immer „der Putz von der Decke“, und das „nach der Strich und der Faden!“. Das sechste Soloprogramm von Bernhard Hoëcker läuft sich warm. Der Comedian wird sich wieder um das Wohl der Menschheit kümmern und ihr über seine mentale Trittleiter den Aufstieg erleichtern. Wie sind die Dinge des Lebens eigentlich richtig zu sehen? Gibt es überhaupt ein Richtig oder doch nur ein Falsch? Was soll das überhaupt alles? Nachhaltig, vegan oder sprachlos? Fakten legt Bernhard Hoëcker vorher auf sämtliche Prüfsteine und mariniert, dreht, sezziert und wendet sie auf seinem Geistesgrill. Erst dann wird angeschlossen. Wie steht es eigentlich zum Beispiel um das autonome Fahren? Wird da alles richtig gemacht oder auch ein bisschen falsch? Oder greift da irgendeiner mal gerade so richtig daneben und den Phil-



Achim Hagemann tourt als Pawel Popolski durch die Lande und gibt die schönsten Wodkallieder zum Besten



Mit Wissen und Erkenntnis gewappnet: Bernhard Hoëcker

anthropen gruselt es? Diesen und so manch anderen Problemen nimmt sich Autopilot Bernhard Hoëcker an, bevor er sein Publikum damit behelligt, begeistert und in den freien Fall entlässt. Karten gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen und der Ticket-Hotline (01806) 84 25 38.

Bernhard Hoëcker • 8. März
Pawel Popolski • 21. März



SPASS IM NORDEN
KÜNSTLER • TOURING • BOOKING
WWW.SPASSIMNORDEN.DE

GITTE HÄENNING & BAND

LIVE 2020

14.03. | NEUMÜNSTER
2020 | STADTHALLE

+++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE MIT HAPPY END +++ WWW.SPASSIMNORDEN.DE +++ HOTLINE: 01806 - 842 538 +++ FULL SERVICE



**ILDIKÓ
VON KÜRTHY**
ES WIRD ZEIT

18.04. | NEUMÜNSTER
2020 | STADTHALLE



NIZAR
KARTOFFELN & KANAKEN

27.05. | KIEL
2020 | MAX



**LYDIA
BENECKE**
AUF DÜNNEM EIS

18.09. | KIEL
2020 | MAX



**WOLFGANG
TREPPER**
TREPPER KOMMT 2020

01.11.20 | KIEL MAX
20.09.20 | NMS STADTHALLE
13.11.20 | SL HEIMAT



**PAWEL
POPOLSKI**
NACH DER STRICH UND DER ...

21.03.20 | NMS STADTHALLE
31.10.20 | KIEL MAX



**DIE
FEISTEN**
DAS FEINSTE DER FEISTEN

02.05. | KIEL
2020 | KIELER SCHLOSS



NIGHTWASH
DER COMEDY WASCHSALON

11.03. | 04.11. | KIEL
2020 | 2020 | MAX



**BERNARD
HOËCKER**
MORGEN WAR GESTERN ...

06.03.20 | KIEL MAX
08.03.20 | NMS STADTHALLE



**TORSTEN
STRÖTER**
SCHNEE, DER AUF CERAN FÄLLT.

27.11. | NEUMÜNSTER
2020 | HOLSTENHALLE



DR. POP
HITVERDÄCHTIG - DIE MUSIK-
COMEDY-STAND-UP-SHOW

16.05. | KIEL
2020 | MAX



**BASTIAN
BIELEMDORFER**
LUSTIG ABER WAHR 2020

06.05.20 | KIEL MAX
07.05.20 | NMS STADTHALLE



CAVEWOMAN
THEATER-COMEDY MIT
KONSTANZE KROMER

18.10. | NEUMÜNSTER
2020 | STADTHALLE



**ULLA
MEINECKE & BAND**
DAS BESTE ZUM SCHLUSS

23.10. | KIEL
2020 | MAX



**EMMI &
WILLNOWSKY**
TORTOUR 2020

22.10.20 | KIEL MAX
17.04.20 | NMS STADTHALLE



**BERND
STELTER**
TORTOUR 2020

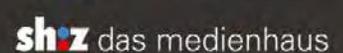
11.09. | NEUMÜNSTER
2020 | STADTHALLE

TICKETS VIA HOTLINE ODER ONLINE:

01806 842 538

(*DT FESTNETZ 20CT PRO ANRUF/MOBILFUNK ABWEICHEND)

WWW.SPASSIMNORDEN.DE



Änderungen am Spielplan, sowie Abweichungen bei Programm- und Shownamen sind vorbehalten.
Die Rechte der Bilder liegen bei den Künstlern oder der Spass im Norden GmbH, sofern nicht anders
gekennzeichnet.

NEUES AUS DER BRAUSTUBE

Mit dem Britrock-Trio The Brew spielt in diesem Frühjahr eine Band in der Kieler Räumerei, die ihr Handwerk versteht. Live ist das britische „Gebräu“ über jeden Zweifel erhaben und zelebriert jede Show dermaßen energetisch, dass man das Gefühl hat in die Anfänge des 70er Rocks zurückkatapultiert zu werden. In Zeiten, als Bands wie The Who oder Led Zeppelin als die unumstrittenen Könige des Rock n' Roll ihre Fans noch zum Durchdrehen brachten. Nichtsdestotrotz leben The Brew als eine der „mitreißendsten Live-Acts der Gegenwart“ (Rocks Magazin) nicht in der Vergangenheit, sondern verkörpern eine zeitgemäße, moderne Band, die zwar zu ihren Roots steht, aber auch von neuzeitlicheren Acts wie The Black Keys, Rage Against The Machine, Kasabian oder auch Royal Blood beeinflusst wurde. Den Abend eröffnen die Lokalmatadore von The Pinpricks. Getrieben von der kernigen Rockröhre und Frontfrau Ronja, die mit viel Druck und einer deftigen Portion Wildheit auftritt, zeigt sich, dass die Kieler Newcomer Hardrock Band schon bereit ist, sich großen Bühnen und riesigen Menschenmengen zu stellen. Bis dato hatten sie schon fast 100 Auftritte u.a. beim Open Flair Festival, der Kieler Woche und dem Local Heroes Bundesfinale. Karten erhaltet ihr bei Konzertkasse Streiber.

The Brew • 19. März • Räumerei Kiel

Erinnern mit ihrer energetischen Show
an die Rock-Klassiker der Siebziger: The Brew



Bereits mit acht Jahren trat er im Radio auf und wusste, dass er den musikalischen Weg seines Vater einschlagen würde: John Lee Hooker Jr.

VON DEN STONES GEADELT

John Lee Hooker Jr. entstammt einer musikalisch hochbegabten Sippe aus Detroit: Diese reicht vom Großvater und legendären Jazz-Saxophonist Will Moore über den Vater John Lee Hooker („The Healer“, „Boom Boom“) bis hin zu den erfolgreichen Geschwistern Zakiya und Robert sowie Cousin Archie. Bereits mit acht Jahren trat John Junior im Radio auf und wusste, dass er den selben Weg wie sein Vater gehen würde. Mit 16 stand er auf der Bühne des Fox-Theaters in Detroit und kaum 18 Jahre alt, erschien seine erste Platte bei ABC Records. Nach drei Jahren Europa-Abstinenz spielt der Blues-Virtuose eine Tour auf dem alten Kontinent. Noch dazu hat er ein neues Album im Gepäck und natürlich viele altbekannte Hooker-Songs und Blues-Standarts.



Seine fünfköpfige Band gehört derzeit zum Besten, was in Sachen Blues & Roots international geboten wird. Keine geringere Band als die Rolling Stones luden Hooker Jr. und seine Band als Special Guest zu ihrem einzigen Konzert in Österreich ein. Mick Jagger, Keith Richards und Co. holten auf dem Spielberg einst den Senior auf ihre Bühne – am 16. September 2019 feierten sie mit dem Filius der Blueslegende ein Revival. Tickets erhaltet Ihr unter Tel.: (0451) 58 24 91 40 und www.german.concerts.de
John Lee Hooker Jr.
29. März • Räumerei

■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**



Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art

Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |
Fon 04331 - 7 51 77 | Fax 04331 - 78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ www.moeller-rendsburg.de

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



Michael Schulte ist spätestens seit der Teilnahme am Eurovision Songcontest kein unbekanntes Gesicht mehr

DER JUNGE VON NEBENAN

Beruhigend, lebensfroh und voller Energie, so kennt man Michael Schulte bei allem was er tut. Nachdem sich der Singer-Songwriter mit „You Let Me Walk Alone“ beim Eurovision Songcontest 2018 in die Herzen aller Zuschauer gesungen hat, konnte auch 2019 nicht besser für ihn laufen: Nach ausverkauften Konzerten auf seiner „Dreamer“ Tour, war er mit seiner Radiohymne „Back To The Start“ und weiteren Songs auf zahlreichen Festivals und Open-Airs quer durch ganz Deutschland unterwegs. Mit seinem Sommer-Hit und seiner Single „All I Need“ lieferte er gleichzeitig den ersten Vorgeschmack auf seinen nächsten großen musikalischen Coup: Das Album „highs &

lows“, welches seit dem 25. Oktober in den CD-Regalen steht. Im Frühjahr 2020 geht Michael Schulte auf Tour und macht auch in Kiel Halt. Mit dem Album-Titel verspricht Michael Schulte seinen Fans auch weiterhin ehrliche, ungeschönte und vor allen Dingen persönliche Einblicke in sein Leben: „Aus den Tiefen des Lebens gestärkt rauskommen und die Höhen genießen und zu schätzen wissen – das ist das große Thema auf diesem Album.“ Musikalisch gehen die Songs sehr stark in die Richtung der letzten drei Singles, auch wenn man natürlich ein paar neue Sachen ausprobiert“, sagt Schulte selbst.

Michael Schulte • 15. März • Pumpe Kiel

Entwickelten sich innerhalb weniger Jahre von Vorstadtsängern zum international gefragten Vokal-Act: vocaldente aus Hannover



Foto: Marc Theis

GESANGSKUNST OHNE DOPPELTEN BODEN

Vocaldente sind zurück mit frischem Wind! Das preisgekrönte Vokalquintett aus Hannover nimmt euch mit in schwindelerregende Höhen. Egal, ob ihre Melodien „über den Wolken“ schweben oder die Hände zum Rave „Up In The Air“ sind, vocaldente zeigen eine Bandbreite aus luftigen Harmonien und perfektem Satzgesang, sodass die Laune ordentlich steigt. Von Comedian Harmonists bis Taylor Swift, die fünf Sänger beherrschen ihre vokalen Luftsprünge ohne Netz und doppelten Boden und reißen mit ihrem natürlichen Klang zu Begeisterungstürmen hin. Was vocaldente besonders macht? Sie pflegen eine fast verloren gegangene Kunst: A-Cappella ohne Mikrofone. Während viele A-Cappella-Gruppen auf technische Hilfsmittel, Verstärker und Effekte setzen, formen vocaldente ihre Klänge rein akustisch und mit klassischen Mitteln.

Vocaldente • 29. März • Schauspielhaus, Kiel

Gerettet, aber nicht befreit

Überlebende der Shoah in Schleswig-Holstein



**28.02.2020 bis
29.11.2020**

Rendsburg

www.landesmuseen.sh/jm

© Foto: Yad Vashem

Schleswig-Holstein im Frühsommer 1945. Der Krieg ist vorbei. Nichts ist mehr, wie es vorher war. Das gilt besonders für eine kleine Zahl von Jüdinnen und Juden, die die Verfolgung durch die Nationalsozialisten überlebt haben.

75 Jahre nach Kriegsende erzählen wir aus der Perspektive der wenigen Überlebenden in Schleswig-Holstein erstmalig deren Geschichte(n).



Jüdisches Museum

Landesmuseen SH



Sparkasse

Kulturpartner

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf



HEINZ RUDOLF KUNZE:

WIE DER NAME SCHON SAGT

„Heinz Rudolf KUNZE - Wie der Name schon sagt“ ist das Motto des neuen Soloprogramms von einem, der zu Recht seit fast 40 Jahren zu den wichtigsten politischen Songschreibern und Rockpoeten des Landes gehört! Seine Hits kennt jeder: „Dein ist mein ganzes Herz“, „Mit Leib und Seele“, „Finden Sie Mabel“, „Meine eigenen Wege“, „Alle Herren Länder“, „Lola“, „Alles was sie will“, „Leg nicht auf“. Die Liste ließe sich um ein Vielfaches erweitern.

Heinz Rudolf Kunze meint, was er sagt und sagt, was er meint - Das Programm bildet die Essenz aus 36 Studioalben, zahlreichen Büchern und unzähligen Konzerten. Und es gewährt den Fans einen Blick in das „Arbeitszimmer“ eines der berühmtesten Songschreiber Deutschlands. „Wie der Name schon sagt“ ist alles, was ihn ausmacht und trotzdem reduziert auf das Wesentliche: Kunze, seine Gitarre, sein Klavier und seine Songs. Alles ergänzt von zahlreichen Geschichten, Anekdoten und Gedichten. Im Fokus aber stehen seine Hits, musikalische Raritäten und Lieblinge – so gespielt, wie Kunze sie (aus-)gedacht und geschrieben hat!

Das neue Programm ist für alle, die Kunzes Songs lieben, die seine feingeistigen Texte schätzen und für die, die schon immer hofften, Heinz Rudolf Kunze irgendwann zufällig beim Bäcker zu treffen, denn: Persönlicher war KUNZE noch nie und wird es ihn sicher auch nicht mehr geben! Eintrittskarten für das Konzert in der St.-Marien-Kirche sind ab jetzt erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.ma-cc.com, Eventim und Reservix.

15. August • St. Marien-Kirche



Himbeerhof Gut Steinwehr *Bekannt für Qualität.*



Osterbrunch

Ostersonntag und Ostermontag

12. und 13. April 2020

10.00 - 15.00 Uhr

24,50€ pro Person

Inklusive Begrüßungsgetränk, Kaffee, Tee und Kakao

Um telefonische Anmeldung wird gebeten



R.SH ZAHLT IHRE RECHNUNG

...UND IHRE WUNSCHRECHNUNG!



Jetzt auf RSH.de oder in der
R.SH-App mitmachen und einschalten:
Jeden Morgen um 7 Uhr!

Spielzeitraum: 06.01.20 bis voraussichtlich 27.03.20.
Infos und Teilnahmebedingungen auf RSH.de

RSH
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

ORATORISCHE WELTMUSIK IN ST. MARIEN

Längst gehört Sir Karl Jenkins zu den renomierten Komponisten der Kirchenmusik. 1944 in Süd Wales geboren, erhielt Karl Jenkins seine Ausbildung unter anderem an der Londoner Royal Academy of Music. Als Jazz-Oboist und Multi-Instrumentalist arbeitete er mit Musikern

wie Ronnie Scott zusammen. 1971 war er Gründungsmitglied der Gruppe „Nucleus“, die den ersten Preis beim Montreux Jazz Festival gewann. Jenkins war auch Mitglied der Jazz-Rock-Gruppe „Soft Machine“, die zu den kreativsten und innovativsten Bands der 1970er Jahre gehörte. Eines seiner bekanntesten Oratorien ist das „Stabat mater“, die Vertonung des Leids der Maria angesichts ihres am Kreuz sterbenden Sohnes. Der Kantatenchor St. Marien Rendsburg unter der Leitung von Kirchenmusiker Volker Linhardt hat sich dieses beeindruckende Werk erarbeitet. Als Orchester wurden Mitglieder der Kieler Philharmoniker verpflichtet.

Als Solistin konnte Shirin Partowi gewonnen werden. Die klassisch ausgebildete Altistin fühlt sich auch in der arabischen Musik zu Hause. Für den Kinofilm „Der Medicus“ hatte sie die Filmmusik eingesungen. Mit dabei ist auch Murat Cakmatz der auf einer Ney, einer asiatischen Längsflöte, für exotische Klänge zusammen mit der dazu improvisierenden Sängerin sorgen wird. Beginn ist um 17 Uhr. Karten für 25 Euro gibt es im Vorverkauf im Musikmarkt der Tourist-Info, Restkarten an der Abendkasse.

22. März • St. Marien

Erfahrene Solistin:
Shirin Partowi



Foto: Vincent Achten



Der Kantatenchor nahm sich dem Oratorium „Stabat mater an“

Foto: Simon Lanit

ALLES, NUR KEIN STILLSTAND

Vier Typen. Vier Mikrofone. Deutsche Texte. Bestes Entertainment: MAYBEBOP. Die Presse schreibt, dass niemand ihrer entwaffnend ungekünstelten Art und ihrer Spielfreude widerstehen kann. Dass der Vokalvierer von Programm zu Programm an Reife gewinnt, ohne an Frische und Unterhaltungswert zu verlieren. Dass ihre doppelbödigen Songs ins Ohr gehen, Position beziehen und den Nerv der Zeit treffen. Dass sie stilistisch keinerlei Limitierungen kennen. Dass das Licht- und Sounddesign Maßstäbe setzt.

Die Wahrheit ist: Die Jungs von MAYBEBOP langweilen sich einfach schnell. Sie suchen ständig nach neuen Herausforderungen, um sich bei Laune zu halten und das Publikum zu überraschen. Es gibt kein Drehbuch, jeder Abend ist unverbraucht und einzigartig, jede Konzertminute feiert den Moment. Das erklärte Ziel: Los! MAYBEBOP muss niemandem mehr etwas beweisen. Ziel:los! ist das zehnte Bühnenprogramm nach siebzehn gemeinsamen Jahren. Die neuen Songs sind wieder unberechenbar und legen mal berührend tiefgründig, mal herrlich albern den Finger in kleine und große Wunden der Gegenwart. Die Band bleibt ihrem Stil treu, indem sie ihn ständig bricht: musikalisch grenzenlos und ganz nebenbei auf sängerisch sagenhaftem Niveau. MAYBEBOP macht

Jan, Lukas, Oliver, Christoph und Sebastian sind MAYBEBOP



übrigens a cappella. Das ist aber eigentlich auch egal. Tickets erhaltet Ihr unter www.heimat-freiheit.de.

Maybepop • 26. März • Heimat Schleswig

STORYVILLE JAZZCLUB PRÄSENTIERT

Der Storyville Jazzclub Rendsburg veranstaltet am Freitag, 3. April, im Galerielokal der Nordmarkhalle ein Konzert mit der FARMHOUSE JAZZ & BLUESBAND aus den Niederlanden. Die FARMHOUSE JAZZ & BLUESBAND hatte bereits im letzten Jahr einen umjubelten Auftritt bei uns. Von rhythmisch pulsierenden Jazznummern á la Chris Barber über gefühlvolle Balladen bis hin zu hinreißend leidvollen Bluesstücken hat diese Band ein unglaubliches Repertoire. Da ist wirklich für jeden etwas dabei! Und dabei sind die Jungs so unglaublich locker und sympathisch und moderieren ihre Darbietung so schwungvoll, da kann man nur den Hut ziehen. Das ist Live-Musik vom Allerfeinsten! Beginn des Konzerts ist um 19 Uhr, der Einlass eine Stunde früher. Der



Eintritt kostet 15 Euro, im Vorverkauf 13 Euro. Für Jugendliche unter 18 Jahren ist der Eintritt frei! Karten gibt es im TUI-Reisebüro in Büdelsdorf, im Musikmarkt, in der Tourist-Info und bei der Buchhandlung Liesegang.

3. April • Galerielokal, Nordmarkhalle

FRÜHLING IM HERZEN

Ein schwungvolles Frühlingskonzert ist am Sonntag, 29. März, um 17 Uhr im Herrenhaus Emkendorf zu hören. WAGNERS SALONQUARTETT spielt Frühling im Herzen von Oscar Fetras, O Frühling, wie bist Du so schön von Paul Lincke, den Gartenlaube-Walzer von Johann Strauß und viele weitere fröhliche Melodien zum Frühlingsanfang. Umrahmt mit einer amüsanten Moderation. Es spielen und erzählen

Juliana Soproni – Violine, Martin Karl-Wagner – Flöte/Bass, Klaus Liebetrau – Fagott und Thomas Goralczyk – Klavier. Das Quartett mit den Musikern Juliana Soproni – Violine, Martin Karl-Wagner – Flöte/Bass, Klaus Liebetrau – Fagott und Thomas Goralczyk – Klavier, besteht seit 1996 und hat in einer Vielzahl von Konzerten sein Publikum begeistert. 1998 erschien die erste CD „Rosen aus Eutin“ das Konzertprogramm „Bei Strauss zu Haus!“ ist ebenfalls als CD zu haben. Die CD: TITANIC CONCERT ist November 1999 bei EMI Elektrola erschienen. Zum 20jährigen Jubiläum 2016 wurde eine aktuelle CD mit dem Titel „Blüthen der Salonmusik“ aufgenommen. Das Repertoire umfasst mehr als 350 Stücke, von Opern- und Operettenmelodien, Walzer der Strauß-Ära über Csardas, Tango, Foxtrott bis zum UFA-Filmschlager und wird ständig erweitert. Der Eintritt kostet 20 Euro, Karten gibt es unter Tel.: (04521) 745 28 oder per Mail: service@musicbuero.de, in Kiel in der Buchhandlung Erichsen und in Rendsburg in der Tourist-Info. Konzertkasse und Einlass ab 16.30 Uhr.

29. März • Herrenhaus Emkendorf



Foto: Horst Evertlin

Heimat SCHLESWIG AUF DER FREIHEIT

MÄRZ 2020



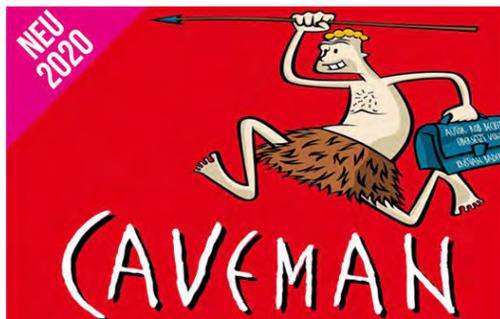
06. MÄRZ • MAXI GSTETTENBAUER

07. MÄRZ • BERNHARD HOECKER

15. MÄRZ • LILO WANDERS

19. MÄRZ • ULLA MEINECKE & BAND

26. MÄRZ • MAYBEBOP



28. MÄRZ • CAVEMAN

29. MÄRZ • ANDREAS WEBER

ALLE SHOWS
ALLE TICKETS
WWW.HEIMAT-FREIHEIT.DE
TICKETHOTLINE  DEINE TICKETS
01806 842 538
(0,20€/ANRUUF • MOBIL MAX. 0,06€)

TERMINE

RENDSBURGERleben liefert jeden Monat ein umfassendes Kulturprogramm.

Eigene Termine kündigt Ihr unter redaktion@rendsburgerleben.de bis zum 15. des Vormonats an.

Schlager Party .sh eintritt 10€
 DJ René & DJ Thodde
 mihls Schlagerhalle
Jevenstedt
 ab 19:53 Uhr
14.3
 hossa! Werbung.sh

SONNTAG 01.03.

Messen & Märkte

11:00 **Terroristik- und Reptilienmesse** | Nordmarkhalle

MITTWOCH 04.03.

Kultur

19:30 **Nachtwächterführung** | Anmeldung erforderlich. Lornsendenkmal

DONNERSTAG 05.03.

Partys & Konzerte

20:00 **Konzert der Feuerwehrmusikzüge im Kreis RD-ECK** | Nordmarkhalle

Kino

19:00 **5. Norddeutsches Filmfest** | In beiden Kinos: Kinocenter und Schauburg, Schauburg

Literatur

18:00 **Die lyrische Viertelstunde** | Buchhandlung Goeser



★★★★ - **Ferienhaus in Osterröfeld** in direkter Nähe des Nord-Ostsee-Kanals
 für 4 Personen für 95€ pro Nacht
 0177-43 32031
www.ferienhaus-kanalblick.de

Spezial

- 18:00 **Kochkurs: vegetarischer Kochkurs** | Anmeldung erforderlich. Kochschule Gut Schirnau
- 18:30 **Comedy Dinner** | mit Bauchredner Tim Becker. Schollers Restaurant und Hotel



Ferienwohnungen in Rendsburg

Moderne Ferienwohnungen für 1- max. 4 Personen in Rendsburg, ganzjährig geöffnet, auch für Langzeitmiete geeignet. Preis ab 25€ / Tag

Fon: 01 70-90 39 001 oder 0 43 31-2 36 76
 E-Mail: Ferienwohnungen.rendsburg@gmx.de
www.ferienwohnungen-rendsburg.de

FREITAG 06.03.

Partys & Konzerte

- 18:10 **Beethoven: Im Himmel werde ich hören** | Lesung mit Musik, mit Rainer und Volker Linhardt. St. Marienkirche
- 20:00 **Konzerte der Feuerwehrmusikzüge des Kreises RD-ECK** | Nordmarkhalle
- 21:30 **das fräulein tanzt** | After-Work-Party, fräulein möhls

Bühne

19:00 **De Radikalkur** | Plattdeutsches Theater mit der nbr. Große Diele, Rade

Kino

19:00 **5. Norddeutsches Filmfest** | In beiden Kinos: Kinocenter und Schauburg, Schauburg

Spezial

- 14:00 **Schnacken und schrauben - Fahrradselbsthilfe** | Ersatzteile mitbringen und über Fahrradthemen schnacken. Kulturschlachtereier
- 18:30 **Comedy Dinner** | mit Bauchredner Tim Becker. Schollers Restaurant und Hotel

Kultur

19:30 **Vernissage: Startup 2020** | Skulpturen und Fotografien von Berthold Grzywatz. Der Lokschuppen

SAMSTAG 07.03.

Partys & Konzerte

- 16:00 **Konzerte der Feuerwehrmusikzüge des Kreises RD-ECK** | Nordmarkhalle
- 20:00 **Live in Concert: 4 Way Street unplugged** | Café klatsch

Sport

19:15 **1. Basketball-Regionalliga: Rendsburg Twisters vs. Rasta Vechta** | Sporthalle Herderschule

Messen & Märkte

10:00 **Rendsburger Antikmarkt** | Nordmarkhalle

Kino

17:00 **5. Norddeutsches Filmfest** | In beiden Kinos: Kinocenter und Schauburg, Schauburg

Spezial

10:00 **Bierbrauer-Tages-Seminar** | Anmeldung erforderlich. Kochschule Gut Schirnau

SONNTAG 08.03.

Partys & Konzerte

16:00 **Konzerte der Feuerwehrmusikzüge des Kreises RD-ECK** | Nordmarkhalle

Messen & Märkte

10:00 **Rendsburger Antikmarkt** | Nordmarkhalle

Kino

17:00 **5. Norddeutsches Filmfest** | In beiden Kinos: Kinocenter und Schauburg, Schauburg

MITTWOCH 11.03.

Bühne

19:30 **De Radikalkur** | Plattdeutsches Theater mit der nbr. Lindenhof (Borgstedt)

Spezial

19:00 **ADFC-Stammtisch** | Klönschnack rund um Fahrradthemen. Alte Markthalle

DONNERSTAG 12.03.

Messen & Märkte

11:00 **Kunst- und Antikmesse** | Compass Congress Center, Rödekrö, Dänemark

HOF ANSGARIUS
 * Café * Festsaal * Ausstellung
 Sa. + So. ab 13 Uhr + n. Absprache
 Jetzt: Frühlings - Pflanztöpfe
 Neu: Wechselndes Sonntagsmenü
 12. + 13.04. Osterbrunch ab 11 Uhr
 24616 Willenscharen Tel. 04324 1070

FREITAG 13.03.

Bühne

- 19:30 **De Radikalkur** | Plattdeutsches Theater mit der nbr. Tingleffhalle (Westerröfeld)
- 20:00 **Puppenlust: Comedy op Platt** | mit Holger Jensen von den Brotbüdels. Aalversuper (Fockbek)

Messen & Märkte

11:00 **Kunst- und Antikmesse** | Compass Congress Center, Rödekrö, Dänemark

Schlager Party .sh eintritt 10€
 DJ René & DJ Thodde
 mihls Schlagerhalle
Jevenstedt
 ab 19:53 Uhr
14.3
 hossa! Werbung.sh

SAMSTAG 14.03.

Partys & Konzerte

20:00 **Live in Concert: Oldieband No Comment** | Jägerhalle

Messen & Märkte

11:00 **Kunst- und Antikmesse** | Compass Congress Center, Rödekrö, Dänemark

Kultur

11:00 **Stadtführung** | Altstädter Markt

20:00 **Tango Argentino: Bootshaus Milonga** | Clubraum Bootshaus Ruderverein Rendsburg

SONNTAG 15.03.

Messen & Märkte

11:00 **Kunst- und Antikmesse** | Compass Congress Center, Rödekrö, Dänemark

DONNERSTAG 19.03.

Bühne

19:30 **De Radikalkur** | Plattdeutsches Theater mit der nbr. Ortsbegegnungsstätte Rickert

FREITAG 20.03.

Bühne

20:00 **Klaus Büchners Hanebüchner** | Eine musikalische Dichterlesung. Reesehof, Jevenstedt

Frühjahrsausstellung 2020

Frauen stellen aus



KÖNIG LUDWIG* Landeshauptstadt • Café
Büdnedorf am Wittensee

Samstag & Sonntag
21. & 22. März, 11.00 – 17.00 Uhr
Eintritt frei

www.frauen-stellen-aus.de

SAMSTAG 21.03.

Partys & Konzerte

20:30 **The Inner Tradition - St. Patricks Day** | Kramer-Scheune, Nortorf

Sport

19:15 **1. Basketball-Regionalliga: Rendsburg Twisters vs. Baskets Wolmirstedt** | Sporthalle Herderschule

Messen & Märkte

10:00 **Heimkunstmarkt** | Nordmarkhalle

Spezial

16:00 **Backkurs: Naschkatzen auf-gepasst** | Anmeldung erforderlich. Kochschue Gut Schirнау

SONNTAG 22.03.

Partys & Konzerte

17:00 **Karl Jenkins populäres Oratorium Stabat mater** | St. Marienkirche

Messen & Märkte

08:00 **Kreishafen-Flohmarkt** | Kreishafen
09:00 **AWR-Flohmarkt** | Deponie, Alt Duvenstedt
10:00 **Heimkunstmarkt** | Nordmarkhalle
11:00 **31. Rader Heringsfest** | Schlemmen, Stöbern und Live-Musik plus Baby- und Kleinkinderkleiderverkaufsbörse. Brauer?s Aalkate (Rade)

Spezial

11:00 **Mehlbüddel-Essen** | Landgasthof Groß Vollstedt

DIENSTAG 24.03.

Spezial

18:00 **Kochkurs: Frühlingserwachen** | Anmeldung erforderlich. Kochschue Gut Schirнау

DONNERSTAG 26.03.

Bühne

20:00 **Puppenlust: Comedy op Platt** | mit Holger Jensen von den Brotbüdels. Lindenhof (Borgstedt)

FREITAG 27.03.

Bühne

20:00 **Puppenlust: Comedy op Platt** | mit Holger Jensen von den Brotbüdels. Kühls Gasthof (Osterrönfeld)

Messen & Märkte

14:00 **Frühjahrsjahrmarkt** | Willy-Brandt-Platz



SEASIDE HUSUM
Das Event für Wasser- und Freizeitsport

28.-29.03.2020
MESSE HUSUM & CONGRESS
SEASIDE-HUSUM.DE

SAMSTAG 28.03.

Partys & Konzerte

20:00 **11. Rendsburger Oldie-Night** | Remise (Hotel Hansen)

Bühne

19:00 **De Radikalkur** | Plattdeutsches Theater mit der nbr. ConventGarten

Messen & Märkte

11:00 **Frühlingsmarkt** | Stadtmuseum Schleswig
14:00 **Frühjahrsjahrmarkt** | Willy-Brandt-Platz

Literatur

15:00 **Frank Schwieger stellt sein neues Kinderbuch vor: Ich, Merlin und die furchtlosen Ritter** | Kulturschlachterei

Spezial

10:00 **Kochkurs: Osterbrunch** | Anmeldung erforderlich. Kochschue Gut Schirнау

SONNTAG 29.03.

Messen & Märkte

08:00 **Eiderpark-Flohmarkt** | Eiderpark
11:00 **31. Rader Heringsfest** | Schlemmen, Stöbern und Live-Musik plus Baby- und Kleinkinderkleiderverkaufsbörse. Brauer?s Aalkate (Rade)
11:00 **Frühlingsmarkt** | Stadtmuseum Schleswig
14:00 **Frühjahrsjahrmarkt** | Willy-Brandt-Platz

MONTAG 30.03.

Messen & Märkte

14:00 **Frühjahrsjahrmarkt** | Willy-Brandt-Platz



DOMIZIL
Die touristische Einrichtungsmesse

23.-25.10.2020

domizil-husum.de

N
Inh. Sönke Nissen

FT
Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhrden
Telefon 0 43 35 / 3 79
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67
Telefax 0 43 31 / 66 92 91

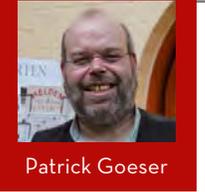


schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

BUCHTIPPS IM MÄRZ

Infos unter www.buchhandlung-goeser.de.



Patrick Goeser

Diesen Monat empfiehlt Patrick Goeser die Werke von Frank Schwieger, der in Rendsburg als Lehrer am Gymnasium arbeitet.

NEUES VOM RENDSBURGER GESCHICHTSLEHRER



Frank Schwieger:

Ich, Zeus, und die Bande vom Olymp

Ich, Caesar, und die Bande vom Kapitol



Ich, Odin, und die wilden Wikinger
Ich, Merlin, und die furchtlosen Ritter

Geschichte? Puuuh, wie langweilig! Viele Erwachsene denken so, aber auch viele Kinder. Das muss nicht so sein, und eigentlich sind viele junge Menschen durchaus an historischen Themen interessiert, wenn man sie richtig rüberbringt.

In Rendsburg gibt es jemanden, der das hervorragend kann: Frank Schwieger ist Geschichtslehrer am Gymnasium Kronwerk, und als solcher einer der Beliebtesten. Warum das so ist, kann man auch mitkriegen, wenn man nicht mehr die Schulbank drückt, oder auch, wenn man auf die falsche Schule geht, denn er hat eine Reihe großartiger Bücher geschrieben, die uns die Geschichten hinter der Geschichte erzählen. Drei Epochen gibt es bisher: „Ich, Zeus, und die Bande vom Olymp“, „Ich, Caesar, und die Bande vom Kapitol“ und „Ich, Odin, und die wilden Wikinger“.

Darin wird von den heldenhaften Taten in der griechischen Mythologie, im alten Rom und im frühmittelalterlichen Nordeuropa erzählt. Und zwar so, dass bei aller Wissensvermittlung die Unterhaltung nicht zu kurz kommt.

Die Bücher sind ein wenig an Schulfreundschaftsalben angelehnt: Alle Helden stellen sich zunächst einmal vor, mit

Bild, Angaben zu Lieblingssessen und Lieblingstier, bevor sie von ihren Erlebnissen berichten. Dabei wird sowohl ein Bild der alten Sagen vermittelt als auch ein Lebensbild des jeweiligen Zeitalters.

Am 13. März erscheint bei dtv der vierte Band der Reihe: „Ich, Merlin, und die furchtlosen Ritter“. Es geht natürlich ins zurück Mittelalter. Auch hier bringt Schwieger wieder Sagenhaftes und Reales unter einen Hut, und wir hören von Merlin und Artus, von Siegfried und dem Drachen, von Wilhelm Tell, von Ritterturnieren und Prinzessinnen. Ach so: Die Bücher sind für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Wem diese Vorstellung nicht genügt: Am Samstag, 28. März um 15 Uhr hat die Buchhandlung Goeser Frank Schwieger in die Kulturschlachtereie eingeladen, um dort sein neues Buch über Merlin und Konsorten vorzustellen. Der Eintritt beträgt für Schulkinder 1,50 Euro, für Erwachsene 3 Euro, für Familien 5 Euro. Einlass ist eine halbe Stunde vor Beginn.

Alle Bücher sind bei dtv für 12,95 Euro in der gebundenen Ausgabe und für 9,95 Euro als Taschenbuch bei Zeus und Caesar erhältlich.

A

Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde, Borgstedtfelde 15, Borgstedt, Tel.: (04331) 34 51 23, www.awr.de

Andreas Paulsen, Wittland 14-18, Kiel, Tel.: (0431) 586 30, www.andreaspaulsen.de

Augenlinik Rendsburg, Jungfernstieg 25, Rendsburg, Tel.: (04331) 590 20, www.augenklinik-rd.de

Autodienst Pannek, Kollunder Str. 13-15, Rendsburg, Tel.: (04331) 222 23, www.auto-pannek.de

Autohaus Ohm, Büsumer Str. 93-95, Rendsburg, Tel.: (04331) 452 90, www.ford-ohm-rendsbuerg.de

B

Bauzentrum Zerssen Rendsburg, Friedrichstädter Str. 87-95, Rendsburg, Tel.: (04331) 78 60, www.rendsbuerg.schroeder-bauzentrum.de

BesserMiteinander, Praxis für Einzel-, Paar- & Sexualtherapie, Nikolaus-Otto-Straße 8c, Osterrönhofeld, Mobil: (0176) 43 49 10 29

Bölinger raumdesign, Grafenstr. 15, Rendsburg, Tel.: (04331) 275 40, www.gardinen-boelinger.de

Brauer's Aalkate / Fischerei Brauer, Schirnauer See 5, Rade, Tel.: (04331) 915 61, www.brauers-aalkate.de

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

C

Chiropraktik Nord, Triangel 4-8, Gettorf, Tel.: (04346) 36 97 51, www.chiropraktik-nord.de

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Christian-Albrechts-Platz 4, Kiel, Tel.: (0431) 880 00, www.uni-kiel.de

Concordia Versicherungen Arno König e.K., Legan 10a, Stafstedt, Tel.: (04875) 511, www.concordia.de

ConventGarten, Hindenburgstr. 38, Rendsburg, Tel.: (04331) 590 50, www.conventgarten.de

D

De Huushölper, Büsumer Str. 85, Rendsburg, Mobil: (0162) 765 62 57, www.dehuushoelper.de

Designer Tours, Flensburger Str. 40, Kappeln, Tel.: (04642) 925 75 20, www.designer-tours.de

Dr. Sandra Härtel, Dorfstr. 26, Schacht-Audorf, Tel.: (04331) 925 42, www.zahn-am-nok.de

E

Eider Aktiv, Hollerstr. 32, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 438 43 46, www.eider-aktiv.de

F

Flaggen Kreidner, Ulmenstr. 7c, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 322 50, Mobil: (0177) 153 39 77

Fliesenhof Fockbek, Zum Kratt 4, Fockbek, Tel.: (04331) 661 60, www.fliesenhof-fockbek.de

Friseur Staack, Hollerstr. 94a, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 363 63, www.friseur-staack.de

Fritz Will & Sohn, Ochsenweg 9, Dannewerk, Tel.: (04621) 939 70, www.willsohn.de

4 Fun Fitness, Hollerstr. 132, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 434 90 30, www.4fun-fitness.de

G

Gartendeko Fockbek, Brehwisch 8, Fockbek, Mobil: (01577) 253 80 32, www.gartendeko-fockbek.de

GAS IN!, An der Halle 400 #1, Kiel, Tel.: (0431) 800 86 80, www.gas-in.de

H

Hans Eggert Fahl, Neue Dorfstr. 89, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 382 02, www.hefa-fahl.info

Himbeerhof Steinwehr, Steinwehr 16, Bovenau, Tel.: (04357) 241, www.himbeerhof.de

Hof Ansgarius, Am Wallberg 2, Willenscharen-Brokstedt, Tel.: (04324) 10 70, www.hofansgarius.de

Holzland Jan F. Gehlsen, Büsumer Str. 106-114, Rendsburg, Tel.: (04331) 77 00 60, www.gehlsen.de

Horst Kiso GmbH, Hollerstr. 122, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 347 00, www.volvocars-haendler.de/kiso/buedelsdorf

J

junited Autoglas Möller, Friedrichstädter Str. 11, Rendsburg, Tel.: (04331) 434 07 90

K

Küchencentrum Rendsburg, Friedrichstädter Str. 26, Rendsburg, Tel.: (04331) 45 06 30, www.schmidt-kuechen.de

Küchenstudio Holling, Hollerstr. 97, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 303 71, www.kuechen-rendsbuerg.de

Küstenrad Kiel, Hardenbergstr. 21, Kiel, Tel.: (0431) 30 03 42 28, www.kuestenrad-kiel.de

L

Lille Gard, Schloßplatz 1, Rendsburg, Tel.: (04331) 437 99 61, www.lille-gard.de

M

Ministerium für Inneres, ländliche Räume und Integration, Düsternbrooker Weg 92, Kiel, www.schleswig-holstein.de

Möbel Bergemann, Am Bahnhof 12, Rendsburg, Tel.: (04331) 224 14, www.moebel-bergemann.de

N

Naturheilpraxis Nanni Meier, Gerhardsstr. 26, Rendsburg, Tel.: (04331) 78 93 15, www.nm-hp.de

P

Paulwitz Pflanzenhof & Floristik, Norderdorfkamp 26, Neumünster, Tel.: (04321) 315 21, www.pflanzenhof-paulwitz.de

R

Rendsburger Partyservice, Am Bahnhof 9, Rendsburg, Tel.: (04331) 284 08, Mobil: (01520) 466 49 28, www.rendsbuerg-partyservice.de

RONDO, Am Ahlmannkai 2, Büdelsdorf, www.rondo.sh

S

Sanitätshaus Kowsky, An der Schiffbrücke 1, Rendsburg, Tel.: (04331) 708 27 01, www.kowsky.com

Scooter Autoservice, Friedrichstädter Straße 30-32, Rendsburg, Tel.: (04331) 33 83 30, www.scooterautoservice.de

SIAK Apart, Kolbergerstr. 15, Norderdorf (West), Tel.: (04392) 40 80 99, www.siak-apart.de

Stadtmuseum Schleswig, Friedrichstr. 9-11, Schleswig, www.stadtmuseum-schleswig.de

Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf, Schlossinsel 1, Schleswig, Tel.: (04621) 81 32 22, www.landeshmuseen.sh

Susanne Seidel, Braut- und Abendmoden, Ochsenkopf 3, Eckernförde, Tel.: (04351) 880 86 57, www.brautmoden-seidel.de

T

Tank- und Autodienst Ralf Hansen, Hollerstr. 106, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 316 23

Teppich-Hof Knutzen, Neue Dorfstr. 68, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 350 60, www.teppichhof.de

Z

Zahnärztin Dr. Caliebe, Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 380 38, www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

DIE NÄCHSTE

RENSBURGERLEBEN

erscheint am
01.04.
Anzeigenschluss
17.03.

SCHÖN UND WICHTIG

FRÜHJAHRSPUTZ IN RENDSBURG



Foto: Halfpoint / iStock / Getty Images Plus

Die Stadt Rendsburg nimmt auch in diesem Jahr wieder an der landesweiten Müllsammelaktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“ teil. Alle Einwohner sind aufgerufen, sich an der Müllsammlung zu beteiligen und so dafür zu sorgen, dass die Stadt wieder ein bisschen sauberer und gepflegter wird.

Die Aktion findet statt am Samstag, 14. März und startet an den folgenden vier Sammelpunkten. Zum Abschluss der Aktion sind alle freiwilligen Helfer um 12 Uhr zu einem gemeinsamen Imbiss im Neuen Rathaus eingeladen. Zum Abschluss der Aktion sind alle

freiwilligen Helfer um 12 Uhr zu einem gemeinsamen Imbiss im Neuen Rathaus eingeladen.

Schleife:

Treffpunkt um 9.30 Uhr bei der Schule Nobiskrug, Nobiskrüger Allee 116

Parksiedlung:

Treffpunkt um 9.50 Uhr bei der Schule Obereider, Pastor-Schröder-Straße 66

Innenstadt:

Treffpunkt um 10.10 Uhr vor dem Neuen Rathaus, Am Gymnasium 4

Mastbrook:

Treffpunkt um 10.30 Uhr bei der Schule Mastbrook, Ostlandstraße 44

IMPRESSUM

RENSBURGERLEBEN ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regionalmedien GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:

Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:

Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
E-Mail: redaktion@rensburgerleben.de
Chef vom Dienst: Markus Till
Ramona Dabringer, Eva Griephan, Christina Kreyenberg, Jana Kringel, Sebastian Schulten, Finja Schulze, Mirjam Stein

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:

Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64
E-Mail: km@falkemedia.de
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,
E-Mail: a.sommerfeld@falkemedia.de
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoekicht@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:

Vera Kloppenburg, Marleen Osbahr

Titelgestaltung:

Vera Kloppenburg
Titelfoto: PeopleImages/iStock/
Getty Images Plus

Vertrieb: Die RENDSBURGERLEBEN erhält ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro
(es wird ein gültiger Studentenausweis vorausgesetzt).

Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog

www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog

www.syltfraculein.de

RENSBURGERLEBEN

www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden

Lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin

www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin

www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin

RENSBURGERLEBEN
WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

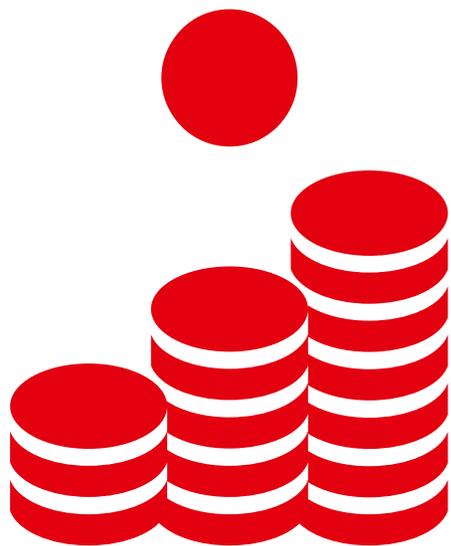
DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zauberpotf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2020 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

f **falkemedia**



Effektives Sparen ist einfach.



spk-mittelholstein.de

**Wenn man in der
Niedrigzinsphase auf
alternative Geldanlagen
umsteigt.**

Sprechen Sie mit uns!



**Sparkasse
Mittelholstein AG**

STILVOLL WOHNEN

MIT FRÜHLINGSFRISCHEN EINRICHTUNGSIDEEN

HIER IST
FÜR JEDEN
DAS RICHTIGE
DABEI!



999.-

AKTIONS-PREIS

Megasofa, Bezug rosa, 95% Polyester,
5% Polyamid, Füße Metall schwarz,
B/H/T ca. 260/85/115 cm, ohne Kissen.
Gutmann Feminim

MUSTHAVE



Couchtisch, Füße Metall
schwarz pulverbeschichtet,
Platte Mango massiv natur
gebeizt und lackiert, Ø/H
ca. 90/44 cm. Gutmann Yankee

199.-

Möbel
Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL
ZU IHREM LEBEN!