

Rendsburger Leben

ONE-POT- PASTA

Aromatische Nudel-Rezepte -
einfacher geht's nicht

HALLO, AHRENSBURG!

Ein Ausflug in
die märchenhafte Stadt

ABNACHDRAUSSEN!

Der April ist da, die Outdoor-Saison wird eröffnet -
und Rendsburg macht mobil!

UNSERE HIGHLIGHTS

30.995 €



DFM Forthing 4 U-Tour
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen
Geräumiger 7-Sitzer

26.995 €



DFSK FENGON 580
1,5l Turbo 107Kw (145PS) Neuwagen

ab 18.500 €



DFSK FENGON 500
1,5l 78Kw (106PS) Neuwagen

29.995 €



BAIC Beijing X55 II
1,5l Turbo GDI 130Kw (177PS) Neuwagen

30.995 €



JAC T8 PRO
2,3l DOHC 16V 150Kw (204PS) Neuwagen
Allrad Pickup

15.995 €



XEV YOYO
Elektro 80Km/h Neuwagen

Alle Preise zzgl. Überführung und ggf. Sonderausstattung. Kraftstoffverbrauch und Emissionen (alle Verbrauchswerte nach WLPT): XEV YOYO, Stromverbrauch kombiniert: 7,8 kWh/100 km. DFSK Fengon 500 MT: innerorts: 6,8 l/100km, außerorts: 6,0 l/100km, kombiniert: 6,8 l/100km, CO2-Emission: 165,00 g/km, DFSK Fengon 580: innerorts: 10,40 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 8,1 l/100km, CO2-Emission: 205,81 g/km, BAIC Beijing X55 II: innerorts: 7,7 l/100km, außerorts: 6,5 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO2-Emission: 166 g/km DFM Forthing 4: innerorts: 8,2 l/100km, außerorts: 6,8 l/100km, kombiniert: 7,0 l/100km, CO2-Emission: 167 g/km, JAC T8 PRO: innerorts: 13,5 l/100km, außerorts: 12,0 l/100km, kombiniert: 11,5 l/100km, CO2-Emission: 210 g/km. Stand: Oktober 2023

Autohaus Huf

GmbH&CO.KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 www.autohaus-huf.de

Foto: thelightart.de



Die RENDSBURGerleben-Crew:
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

unter allen Monaten ist der April der lustigste, sozusagen der Quatschmacher im Jahreslauf, ganz und gar eigensinnig („... der macht, was er will ...“), aber immer gut gelaunt. Das zeigt sich beim Wetter, das ungefähr alle fünf Minuten ein anderes wird. Aber der April lockt uns auch freundlich an die frische Luft, verspricht uns Frühlingssonne und heller werdende Abende. Zeit also, nun wirklich die Outdoor-Saison zu eröffnen – ab nach draußen!

Auch in unserer schönen Stadt findet das Leben diesen Monat mehr und mehr unter freiem Himmel statt. Rendsburg macht mobil am 28. April und am Wochenende davor lädt der große Kunsthandwerksmarkt ein ins Arsenal. Für Ausflüge in die Region, gern per Rad, finden sich immer lohnende Ziele, und zum geselligen An grillen ist es ja nie zu früh.

Wer lieber nicht an die frische Luft möchte, sollte unbedingt das Jüdische Museum besuchen, in dem eine großartige neue Ausstellung eröffnet hat: „Jüdisch? Preußisch? Oder was?“ Ein Augenöffner im besten Sinn.

Auch in diesem Monat, weil die Zeiten so sind, geht ein besonderer Gruß raus an unsere muslimischen Schwestern und Brüder, für die der Ramadan endet: „Eid Mubarak!“ und „Bayramin mübarek olsun!“ Und ein ebenso herzlicher Gruß an unsere jüdischen Freund*innen, die Pessach feiern: „Pessach Sameach!“ Ihnen allen fröhliche, friedliche Feste!

Deine RENDSBURGerleben-Crew



IHR RESTAURANT-DREI-TEAM



FESTE & FEIERN

Ob Konfirmation, Hochzeit oder Geburtstag - im drei. wird jedes Fest ein unvergessliches Ereignis. Feiern Sie mit uns!

Anmeldung: drei@restaurantdrei.com



drei.
RESTAURANT

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Tel.: (04331) 134 11 50
www.restaurantdrei.com





06
Alle ab nach draußen!



54
Frisuren-Spezial:
die besten Salons



22
Stadtgeschehen - Rendsburg ist schön



60
Gesundheit im
Frühling



64
Aus einem Topf: One-Pot-Pasta



72
Kulturtipps: Konzerte und Events



AB NACH DRAUSSEN!

Start in die Outdoor-Saison **6**
Gartenzauber **9**

RUND UMS TIER

Gesundheit für des Menschen Liebstes **16**

GLEIS & MEER

Mit dem Zug nach Ahrensburg **18**

STADTGESCHEHEN

Rendsburg macht mobil **23**
Alles handgemacht **25**
Respekt im Rat **28**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Ausbildung in der Gastronomie **33**

AUTO & TECHNIK

Ein echter Luxus-Van **36**
Unterwegs mit dem Vintage-Roller **42**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Lounge-Möbel für den Garten **48**
Familiensache bei BKR Gebäudetechnik **53**

FRISEUR-SPEZIAL

Figaro hier, Figaro da **55**
Ein ganz feines Umstyling **57**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Sprechstunde im Seniorenrat **62**
Schleswig-Holsteiner und das Fleisch **63**

HUNGER & DURST

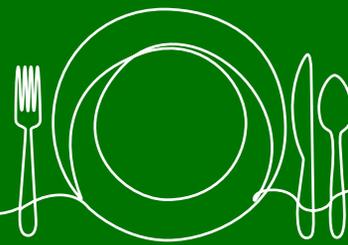
One-Pot-Pasta: ganz einfache Rezepte **64**
NordGrill – ein Messebesuch **68**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Konzerte und andere Events **72**

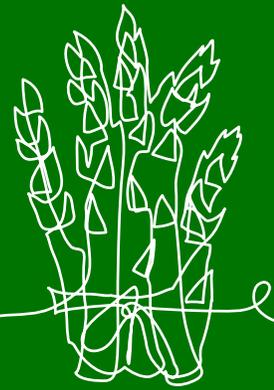
JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
Horoskop **58**
Impressum/Aus der Redaktion: **82**
Gasteltern gesucht **82**



JETZT IST SPARGELZEIT!

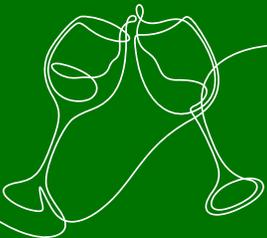
Wir freuen uns auf den ersten deutschen Spargel, serviert mit Sauce Hollandaise, dazu nach Wahl Rumpsteak, Kalbsschnitzel, Lachs oder Katenschinken



HERZLICH WILLKOMMEN

Ihre Gastgeber Marcus Orlowski, Claas N. Mäder und Küchenchef David Holst freuen sich auf Ihren Besuch!

Jetzt auch wieder auf der Terrasse am historischen Paradeplatz



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag,
15.00 bis 23.00 Uhr

Anmeldung:
drei@restaurantdrei.com

Restaurant DREI
Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg
Tel.: (04331) 134 11 50

www.restaurantdrei.com

drei.

RESTAURANT

AB NACH DRAUSSEN!

Endlich, endlich, endlich:
Der Frühling ist nun wirklich da, der
April lockt uns an die frische Luft -
und es gibt viel zu unternehmen
und zu entdecken.

ALLES FÜR DRAUSSEN

OUTDOOR JAGD & NATUR MESSE

Draußen erleben, entdecken und aktiv sein:
Vom 5. bis 7. April dreht sich in den
Holstenhallen Neumünster wieder alles um
Jagd-, Natur- und Outdoor-Themen!



Zum achten Mal findet die „OUTDOOR jagd & natur“ im Herzen Schleswig-Holsteins statt. Besucher*innen können sich an drei Tagen in den Hallen und auf dem Außengelände über die aktuellen Outdoor-Trends informieren und spannende Naturthemen (neu) für sich entdecken – egal ob beim Jagen oder Angeln, ob beim Wandern, Biken, Kanufahren oder auch beim Campen und Grillen. Auf der OUTDOOR kannst du die Schätze in deiner Region entdecken und dich für die Zeit draußen vorbereiten und ausstatten.

GENIESSEN AUF DER NORDGRILL

Genießer*innen kommen selbstverständlich auch nicht zu kurz: Die Schleswig-Holsteinische Grillmeisterschaft Nord-Grill, die am 6. und 7. April im Rahmen der OUTDOOR jagd & natur auf dem Messegelände der Holstenhallen stattfindet, verspricht zwei spannende Tage voller Grillvergnügen. Der Eintritt kostet 8 Euro. Mehr Infos unter www.outdoor-holstenhallen.com



OUTDOOR2024
jagd & natur

www.outdoor-holstenhallen.com



Holstenhallen Neumünster

5.-7. April

Täglich 9.30 - 17.00 Uhr

- > Jagdgebrauchshunde
- > Jagdliches Bogenschießen
- > Trophäenschau
- > Neue Waffen und Optiken



Sparkasse
Südholstein





Frühlingszeit ist Gartenzeit



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...**

**Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de**

... alles, was ein Garten braucht!



IM FRÜHLINGSGARTEN

Ein absoluter Blütenstar hat jetzt seinen großen Auftritt in unseren Gärten: die Magnolie, die zu den beliebtesten Ziergehölzen zählt. Der hohe Zierwert liegt in der frühen und großen Blüte. Magnolien wachsen je nach Art als Sträucher oder Bäume.

Im März haben sie noch ganz dicke, flaumig behaarte Knospen, im April und Mai blühen sie in schönster Eleganz. Neben den bekannten Tulpen- und Sternmagnolien findest du in der **GartenBaumschule DITTMANN** eine große Auswahl an aktuellen

Züchtungen. Purpurrote Blüten sind ebenso erhältlich, wie weiße, rosafarbene, gelbe und mehrfarbig-geönte. Wer noch einen sonnigen Platz hat, pflanzt sich einen besonders eleganten Hingucker und wirklichen Blütenstar, der so richtig Freude verbreitet im „Frühlingsgarten“.

Mehr unter www.garten-dittmann.de

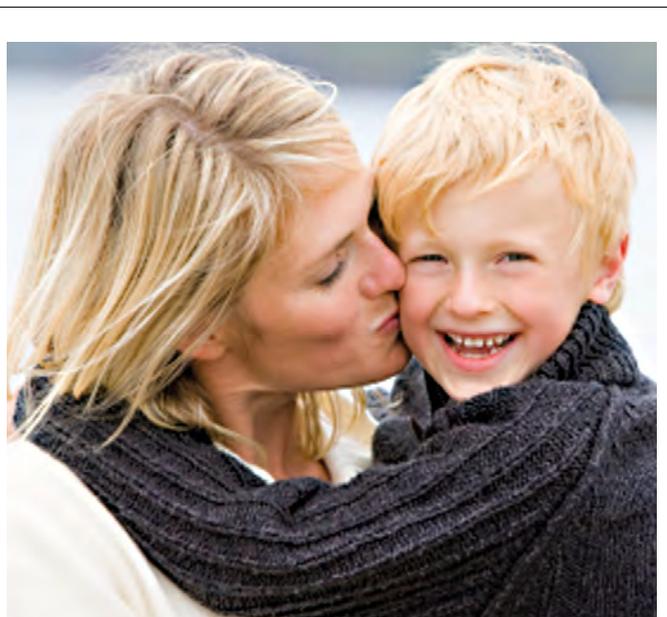


OPEN SHIP AN DER LERNWERFT

Die Lernwerft Kiel lädt für Freitag, den 3. Mai, alle interessierten Kinder und Familien zum traditionellen „Open Ship“ ein. Die Lernwerft ist eine Schule in privater Trägerschaft und die erste in Kiel, die auf dem Prinzip des Club of Rome aufbaut. Die individuelle Bildung der eigenen Person, immer angebunden an ein Bewusstsein für Natur und Umwelt, steht im Zentrum der pädagogischen Arbeit an der Lernwerft („Think global, act local“).

Am 3. Mai öffnet die Lernwerft ihre Türen und lädt Interessierte herzlich ein, die Schule in Friedrichsort kennenzulernen. Es wird Informationsmöglichkeiten zum Bildungsangebot geben und man hat bei verschiedenen kleinen Aktionen die Gelegenheit, mit Lehrkräften und Schüler*innen ins Gespräch zu kommen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Stattfinden wird das „Open Ship“ am Standort der Kleinen Lernwerft, An der Schanze 32, in Kiel-Friedrichsort in der Zeit von 14 bis 17 Uhr. Das Team der Lernwerft freut sich auf viele interessierte Besucher*innen!

Weitere Hinweise gibt es auf www.lernwerft.de.



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS



DA BLÜHT UNS WAS!

Die Saison ist eröffnet, es ist Zeit für den GARTENZAUBER. Vom 3. bis 5. Mai heißt der Hof Bissenbrook in Großenaspe dich wieder herzlich willkommen. Trag dir den Termin schon jetzt in den Kalender ein!

Der GARTENZAUBER ist eine Landpartie der besonderen Art. Eben nicht nur Gartenmarkt, sondern auch Treffpunkt für Pflanzenkenner*innen, Gartenfreaks, Schöngeliebte und Feinschmecker*innen, die sich von den Verlockungen der mehr als 140 faszinierenden Aussteller*innen aus ganz Deutschland verzaubern lassen.

Die Faszination GARTENZAUBER hat viele Gesichter. Der charmante Hof Bissenbrook bildet den bezaubernden Rahmen für dieses außergewöhnliche Gartenfest. Schon der Weg über die traumhaft dekorierte Lindenallee lässt Kreativität, Inspiration und Leichtigkeit spüren. Durch die Individualität der einzelnen Stände, das liebevoll dekorierte Ausstellungsgelände und das abwechslungsreiche Rahmenprogramm hat sich GARTENZAUBER weit über die Grenzen Schleswig-Holsteins hinaus zu einem Besucher*innenmagneten entwickelt.

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Hören, Sehen, Riechen, Fühlen – der GARTENZAUBER ist eine ländliche Erlebnisreise für die ganze Familie. Die Sprösslinge können beim Bastelspaß, alten Holzspielen und Strohburgklettern die Zeit vergessen – für alle anderen lassen Musikanter*innen, Comedians, kunsthandwerkliche Demonstrationen und kulinarische Leckerbissen ein schönes Erlebniswochenende komplett werden.

Gehe auf die inspirierende Entdeckungsreise in die blühende Welt des GARTENZAUBERS und genieße einen wunderschönen Tag auf dem Land.

GARTENZAUBER

Hof Bissenbrook, Großenaspe

Tel.: 04327 / 14 17 80

service@gartenzauber.com

www.gartenzauber.com/gartenzauber



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM GARTENZAUBER 2024

Termin: 3. bis 5. Mai

Öffnungszeiten: Täglich 10 bis 18 Uhr

Eintritt: Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt

Eintrittskarten: Tageskasse

Wichtig: Zur Sicherheit und aus Hygienegründen sind Hunde auf dem Ausstellungsgelände nicht erlaubt.

Parken: Parkplätze stehen wie immer kostenfrei zur Verfügung.

E-BIKE FÜR KÜSTENABENTEUER UND ALLTAGSFAHRTEN

Jeden Monat stellen wir dir das E-Bike des Monats aus dem E-Bike Store Küstenrad Kiel vor und durften dafür schon tolle Modelle diverser Top-Marken testen. Diesmal ist das E-Bike des Monats ein ganz besonderes: das „KüstenErad“ als erstes eigenes E-Bike des Stores.

GERÜSTET FÜR JEDEN ZWECK

Der Name verrät's schon: Das KüstenErad eignet sich perfekt für das Leben (und Radeln) an der Küste und dient als komfortabler Allrounder für die alltäglichen Fahrten sowie längere Radtouren. Das Herzstück des Bikes bilden der zuverlässige Bosch Active Line Plus Motor und sein leistungsstarker 500-Wattstunden-Akku, der eine große Reichweite bietet. Wir übersetzen mal kurz, was genau das bedeutet: Egal, ob du lange Ausflüge oder steile Anstiege bewältigen möchtest, das Bike lässt dich garantiert nicht hängen.

KOMFORT UND SICHERHEIT IM FOKUS

Doch das KüstenErad wurde nicht nur für Leistung, sondern auch für Komfort und Sicherheit entwickelt. Dank der 8-Gang Nabenschaltung und dem wartungsarmen Zahnriemen erlebst du ein geschmeidiges Fahrgefühl, ohne dir Gedanken über Kettenverschleiß machen zu müssen. Die Pannenschutzreifen sorgen für eine sorgenfreie Fahrt, während das moderne Farbdisplay mit Navigation dir stets den richtigen Weg weist. Der gemütliche Sattel mit praktischem Tragegriff und die Rücktrittbremse

bieten zusätzlichen Komfort.

Schau doch mal auf www.kuestenrad.de vorbei und buche dir dort einen unverbindlichen Termin samt kompetenter Beratung der Küstenrad-Crew und Probefahrt.

KÜSTEN E-RAD

E-Bike Store Küstenrad Kiel
Bahnhofstraße 37, Kiel
www.kuestenrad.de
Instagram: @kuestenrad

E-BIKE DES MONATS

das KüstenErad präsentiert vom E-Bike Store Küstenrad Kiel

Das Bike ist in verschiedenen Rahmenvarianten erhältlich: dem Diamant- und Tiefeinsteiger-Rahmen



BLUMENMEER UND FRÜHLINGSSHOPPING

„Kiel blüht auf!“ taucht die Innenstadt und die Holtenauer Straße vom 27. bis 28. April in ein Blumenmeer und begrüßt den Frühling mit einem bunten Programm aus Bastelaktionen und sportlichen Aktivitäten im Freien.

FLORISTIK UND KULINARIK

Auf den Plätzen in der Innenstadt finden sich allerlei Gewürze von Frühsteees für die kälteren Tage über Grillgewürze, um den lauen Sommerabend einzuläuten. Die unterschiedlichen Stände bieten ein umfangreiches Vergnügen und du hast die Möglichkeit,

ausgiebig zu schlemmen, zu schnacken und zu shoppen. Das bunte Treiben geht mit einem verkaufsoffenen Sonntag unter dem Motto „Ich fühl mich Kiel“ einher und lädt zum Frühlingsshopping ein.

Mehr unter www.kiel-sailing-city.de/veranstaltungen

Inhaber Gheorghe Rus

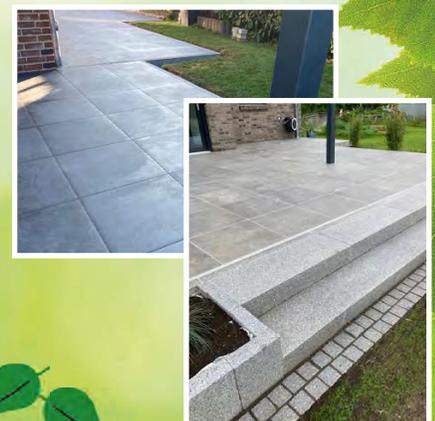
Rund ums Haus

Gartenservice

- 🍃 Gartenpflege, Vertikutieren
- 🍃 Anlegung Rasenflächen, Rollrasen
- 🍃 Pflanzarbeiten, Hecken- u. Sträucherschnitt
- 🍃 Baumfällungen, Zäune & Carports

Verlegearbeiten

- 🍃 Gartenplanung- u. Gestaltung
- 🍃 Pflasterarbeiten, Friesenwälle
- 🍃 Natursteinarbeiten, Treppen
- 🍃 Teichanlagen, Bachlauf & Wasserfall
- 🍃 Regen- u. Abwasserleitung



DAS GROSSTE PFERDE-EVENT IM NORDEN

NORDPFERD 2024

Einzigartig, pulsierend und trotz des großen Formats familiär:
Vom 12. bis 14 April sind auf der NORDPFERD 2024 in den
Holstenhallen alle Pferdefreund*innen willkommen.



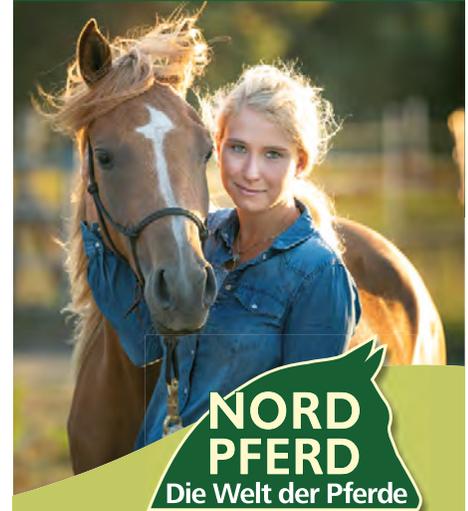
Ein umfangreiches Rahmenprogramm macht die drei Messetage zu einem kurzweiligen Event voller Impressionen: Shopping rund ums Pferd in der größtmöglichen Lösung – vielfältige, attraktive Messestände in den ausgebuchten Hallen und dem vergrößerten Außenbereich bieten Neuheiten, Schnäppchen, Ausgefallenes und Besonderheiten – für jede*n das Richtige.

Innovationen, Neues und vielfältige Aktivitäten: Auf der Messe erwarten die Besucher*innen Tages- und Seminarprogramme, die auch im Eintrittspreis enthalten sind. Im ständigen Wechsel sind Pferde verschiedenster Rassen und unterhaltsame, vielseitige Schaubilder zu sehen. Seminare vermitteln wertvolles Wissen in unterhaltsa-

men Vorträgen, verpackt von ausgesuchten Referent*innen in zwei Bereichen: Präsentationen im Vortragsbereich Halle 6 und Praxis-Demonstrationen im Balios-Ring im neuen großen Zirkuszelt im Außenbereich Ost vor dem Forum. Am Abend wartet auf Besucher*innen außerdem spektakuläres Pferdetheater.

Die gesamte verfügbare Hallenfläche sowie zwei Außenbereiche werden zur Verfügung stehen und dir damit die größtmögliche Variante bieten, um alle Facetten des Pferdesports, der Zucht und Haltung zu präsentieren. Selbstverständlich sorgen eine wegweisende Beschilderung sowie ausreichende Einlass- und Kassenbereiche für einen komfortablen Start in deinen Messebesuch.

Die Welt der Pferde
12.-14.04.2024
Holstenhallen - Neumünster



- Ihr Messeerlebnis mit
- ✓ **Pferdemesse**
 - ✓ **Shopping**
 - ✓ **Tagesprogramm**
 - ✓ **Seminare / Wissen**

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!
www.nordpferd.de

**... und abends ins
Pferdetheater!**

Die NORDPFERD präsentiert:
Spektakuläres Pferdetheater in 2 Akten



12. & 13. 04. 2024, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter
www.nordpferd.de



GROSSE ERÖFFNUNGSFEIER

KÜSTENRAD E-BIKE STORE IN RENDSBURG!

Bei der Eröffnungsfeier am 6. April können Besucher*innen 250 Euro auf alle E-Bikes des Küstenrad Rendsburg sparen.

Die Temperaturen steigen, der Frühling rückt näher und pünktlich zum Saisonstart der E-Bike-Saison eröffnet Küstenrad einen neuen E-Bike-Store in Rendsburg. Um die Eröffnung gebührend zu feiern, veranstaltet der Küstenrad E-Bike-Store Rendsburg eine große Eröffnungsfeier und lädt alle herzlich zum großen Fest ein. Bei Kauf oder Leasing eines E-Bikes kann man hier sogar 250 Euro sparen! Von 10 bis 16 Uhr sorgt das Team auch neben den Rabatten für ein buntes Programm: neben erfrischenden Getränken und Bratwurst können sich Besucher*innen auf viele weitere Highlights wie Livemusik freuen. Zur großen Eröffnungsfeier in Rendsburg gibt es im Küstenrad darüber hinaus spannende neue Modelle Probe zu fahren. Unter anderem von den beliebten Herstellern Kalkhoff, i:SY oder Velo de Ville. Darüber hinaus ist auch von zahlreichen anderen

Marken vom klassischen City-E-Bike über das E-Kompaktbike bis hin zum leistungsstarken E-MTB alles dabei. Mit ihrem „Küstenrad-Versprechen“ setzen die Küstenrad E-Bike Stores zudem auf ein besonderes Beratungskonzept: Dazu gehört sowohl eine Körper- und Sitzknochenvermessung als auch eine anschließende Ergonomieberatung und Probefahrt. Zudem sind alle Berater*innen absolute Expert*innen auf dem Gebiet Dienstrad-Leasing und begleiten ihre Kund*innen auch hier beim gesamten Prozess. Wer sich außerhalb der Eröffnungsfeier am 6. April unter www.kuestenrad-eckerfoerde.de einen Termin bucht, wird von der Küstenrad-Crew besonders umfassend beraten. Dafür nimmt sie sich mindestens eine Stunde Zeit. Für alle, die für die kommende E-Bike-Saison noch ein hochwertiges E-Bike suchen, aber auf der Suche nach einer günstigeren

Alternative sind, bietet der neue Küstenrad-Store in Rendsburg die perfekte Gelegenheit, direkt im gegenüberliegenden Küstenrad E-Bike-Gebrauchszentrum vorbeizuschauen. Hier gibt es Test- oder Gebrauchte-E-Bikes mit dauerhaft hohen Rabatten und darüber hinaus einem Jahr Gewährleistung, trotz teilweise kleiner Gebrauchsspuren. Natürlich setzt die Küstenrad-Crew auch hier auf qualifizierte Beratung, jedoch ist dafür kein Termin nötig. Im Gebrauchszentrum kann jede*r am Tag der großen Eröffnungsfeier oder danach einfach vorbeischaun und das passende, kostengünstige Gebrauchte-E-Bike finden. Zur Eröffnung der neuen Filiale in Rendsburg freut sich das Team der Küstenrad E-Bike-Stores auf einen tollen Tag mit vielen Besucher*innen.

Friedrichstädter Str. 79-81, Rendsburg
www.kuestenrad.de

KÜSTENRAD
E-BIKE STORE RENDSBURG



06.04.24, 10 - 16 Uhr

ERÖFFNUNGSFEIER MIT

250 € RABATT AUF E-BIKES

→ Von unserem Eröffnungsangebot profitierst du bis zum 13.04.24!

**Deine neuen Experten
für E-Bikes & Leasing**

Wir nehmen uns Zeit für dich! Das gehört zu einer Küstenrad-Beratung:

- Erstmal kurz schnacken! Wir wollen wissen, was für dich & dein Traum-E-Bike wichtig ist!
- Körpervermessung mit SMARTFIT
- Ausgiebige Probefahrt
- Sitzknochenvermessung
- Ergonomieberatung
- Leasingberatung

www.kuestenrad-rendsburg.de

Küstenrad E-Bike Store Rendsburg
& E-Bike Gebrauchtzentrum:

Friedrichstädter Str. 79-81, Rendsburg



KÜSTENRAD
E-Bike Gebrauchtzentrum

Unseren neuen Store findest du neben unserem E-Bike Gebrauchtzentrum mit dauerhaft reduzierten E-Bikes.

Gottorfer Landmarkt

+ Museum
All Inclusive!

+ Führungen
+ Aktionen
+ Ausstellungen

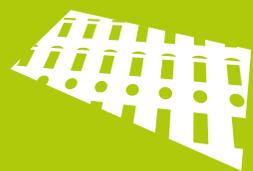


So. 5. Mai

Preise, Infos &
Online-Tickets



schloss-gottorf.de/landmarkt



**Museumsinsel
Schloss Gottorf**

Landesmuseen SH

24837 Schleswig
Schlossinsel 1

www.landesmuseen.sh

gefördert von

 Sparkasse

 PROVINZIAL

AB NACH DRAUSSEN!



EIN FESTTAG FÜR ALLE SINNE

Der 23. Gottorfer Landmarkt auf der Schleswiger Museumsinsel Schloss Gottorf ist dieses Jahr durch das besonders umfangreiche Angebot mit zahlreichen Ausstellenden ein absolut außergewöhnliches Ereignis.

„So viel Programm wie noch nie“ – so oder so ähnlich könnte man den 23. Gottorfer Landmarkt auf der Museumsinsel Schloss Gottorf für dieses Jahr überschreiben. Mehr als 120 Aussteller*innen sind am 5. Mai von 10 bis 18 Uhr mit dabei: regionale Erzeuger*-, Direktvermarkter*-, sowie Kunsthandwerker*innen und Anbietende ökofairer Dienstleistungen. Angemeldet sind auch wieder zahlreiche Tiervorführungen, unter anderem kommen Hütehunde und eine Schafherde zum Einsatz und Rückepferde zeigen, wie eine Waldbewirtschaftung mit 1 PS funktioniert. Besonders beliebt bei den jüngsten Besucher*innen ist die Führung des französischen Poitou-Esel um das Schloss. Ebenfalls vornehmlich, aber eben nicht nur an die Kinder wendet sich das Angebot der Puppenbühne des Landestheaters, das für Kurzweil sorgt, ebenso wie das musiculum MOBIL und eine abenteuerliche Stroh-Hüpfburg.

NOCH VIEL MEHR PROGRAMM

Und als wäre dies noch nicht genug, halten die beiden gastgebenden Landesmuseen so viele Sammlungen und Ausstellungen bereit wie noch nie seit Gründung dieser Veranstaltung. Die riesigen Walküren und Installationen der weltweit erfolgreichen portugiesischen Starkünstlerin Joana Vasconcelos in Reithalle, Kreuzstall und in den historischen Räumen des Schlosses, die großformatige Holzschnittkunst von Matthias Mansen in der Galerie des 19. Jh., Anja Schindlers auf gleich acht Schlossräumen verstreuten Interpretationen der Gott-

orfer Wunderkammer in faszinierendem zyanblau, aber auch das Nydamboot, die Gottorfer Moorleichen und der berühmte Blick hinter die Kulissen der größten Museumsanlage im Norden runden das Gesamtpaket für alle Sinne ab. Zwischen 11 und 16 Uhr finden darüber hinaus regelmäßig Führungen der Museen für Kunst und Kulturgeschichte und Archäologie statt. Abseits des Landmarkt-Trubels lohnt nördlich der Museumsinsel zudem ein Besuch des Barockgartens. Denn auch der Eintritt ins Globushaus und damit der Besuch der Sonderausstellung „Worldprocessor“ mit seinen über 20 hinterleuchteten Globen des Konzeptkünstlers Ingo Günther ist im Landmarkt-Ticket enthalten. Weitere Informationen untern anderem auch zu den Anfahrts- und Parkmöglichkeiten sind auf der Webseite www.landesmuseen.sh verfügbar.

5. Mai, 10-18 Uhr, Schloss Gottorf, Schleswig

ALLES MIT EINEM TICKET

Erwachsene: 12 Euro (erm. 10 Euro)

Familien: 25 Euro (2 Erw. mit Kindern im Alter 7-17 Jahren, Kinder bis 6 Jahre haben freien Eintritt)

Kinder (ab 7. J.)/Jugendliche: 4 Euro.

Mitglieder der Freundeskreise aller Stiftungs-Museen haben freien Eintritt.

Die Eintrittskarte berechtigt zum Besuch des Landmarkts, aller Museen inklusive der Sonderausstellungen auf der Schlossinsel sowie des Barockgartens und des Globushauses.



SPAREN MIT DEM DIENSTRAD

Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf bietet nicht nur ein riesiges Angebot an Rädern aller Art, sondern auch beste Beratung und Service.

Zu dem umfassenden Angebot bei **Fahrrad Rosacker** gehört auch das Dienstrad-Leasing: Mit attraktiven Konditionen, einer nahezu unbegrenzten Auswahl an hochwertigen Bikes und E-Bikes und verschiedenen Schutzpaketen (Reparatur, Verschleiß, Inspektion) bietet das Dienstrad-Leasing optimale Voraussetzungen für eine zeitgemäße Mobilität. Durch die bequeme Zahlung über die Gehaltsabrechnung sparst du, durch den Steuervorteil, bis zu 30 Prozent.

Der Tarifabschluss im öffentlichen Dienst eröffnet nun nicht nur Beamten, sondern auch Angestellten im öffentlichen Dienst die Möglichkeit des Fahrrad-Leasings. Besonders in der heutigen Zeit schaffen Fahrrad und E-Bike die Möglichkeit, klimaschonend mobil zu sein und hohe Spritkosten zu sparen. Gleichzeitig fördert man aktiv die eigene Gesundheit. Auch hochwertige Kinderräder können geleast werden.

Für bestmögliche Beratung, umfassenden Service und einen reibungslosen Leasing-Prozess sorgt Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf. Hier arbeitet das Team mit mittlerweile 15 unterschiedlichen Leasinggesellschaften zusammen, um für jede*n den richtigen Leasinganbieter zu finden. Buch dir gern deinen persönlichen Beratungstermin. www.fahrrad-rosacker.de



Buch dir hier direkt deinen Beratungstermin für das Dienstrad-Leasing



FAHRRAD & E-BIKE LEASING

Unsere Partner

BIKELEASING
www.bikeleasing-service.de

BUSINESSBIKE
leasing

eurorad
bikeleasing

JOBRAD

compony
bike

mein-dienstrad.de

Beovelo

lease
a
bike

KazenMaier

RADELNDE
MITARBEITER
BY PURORIDE

DIENSTRAD
DE

...und viele Weitere.



← Buchen Sie hier Ihren Termin zur Beratung.

ROSACKER
BÜDELSDORF

Hollerstraße 27
24782 Büdelsdorf
Tel. 04331-31210
www.fahrrad-rosacker.de

E-BIKE

TESTIVAL

Samstag, 13. April 2024

9.00 – 15.00 Uhr



Große Auswahl an E-Bikes
Zum Testen und Probefahren

INDIVIDUELLE FAHRRÄDER

Will & Sohn

24867 Dannewerk, Ochsenweg 9, Tel. 04621/93970

RUND UMS TIER

Menschen, die mit einem Haustier leben, sind glückliche Menschen, heißt es. Menschen, die mit einem Haustier leben, wissen, dass das wahr ist.



BÜCHER FÜR MENSCHEN MIT HUNDEN - EINE GANZ UND GAR SUBJEKTIVE LISTE

Sigrid Nunez

Der Freund

Virginia Woolf

Flush

Alice Herdan-Zuckmayer

Das Scheusal

Seishu Hase

Tamons Geschichte

Sara Baume

Die kleinsten, stillsten Dinge

Elli H. Radinger

Die Weisheit alter Hunde

Amy Hempel, Jim Shepard

Dir zu Füßen

P. G. Wodehouse

Gute Hunde



SANFTE HEILUNG FÜR DEIN TIER

Der sonst so flinke Kater Pauli läuft schon seit über einer Woche nur auf drei Beinen, weil seine linke Vorderpfote schmerzt. Keine äußere Verletzung, das Röntgenbild des Tierarztes ohne Befund. Nach einigen Untersuchungen geht **Wiebke Maaß** von einer Sehnenverletzung aus und empfiehlt ein passendes homöopathisches Mittel. Schon am nächsten Tag rennt Pauli wieder munter durch den Garten. Fälle wie diese zeigen, dass klassische Homöopathie Erstaunliches leisten kann – nicht nur in akuten Fällen, sondern auch bei chronischen Krankheiten. Mit ihrer 20-jährigen Expertise als Therapeutin findet Wiebke Maaß oft schnell die passende Arznei, die dem erkrankten Organismus hilft, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Du hast ein krankes Tier zu Hause? Vereinbare jetzt einen Beratungs- oder Behandlungstermin in Wiebke Maaß' Praxis in Nortorf unter Tel. 0172 / 955 28 21.

Foto: Wiebke Maaß

TIERISCHER NOTFALL

Was passiert, wenn es passiert? Ähnlich wie wir Menschen sind auch Haustiere mal auf Erste Hilfe angewiesen. Vielen potenziellen Gefahren können Besitzer*innen vorbeugen, aber nicht alle Umstände lassen sich kontrollieren oder vorhersehen. Insektenstiche, ein Schock, starke Blutungen oder verschluckte Fremdkörper sind nur ein paar der möglichen Auslöser für brenzlige Situationen, in denen schnelle Hilfe über die Zukunft des Tieres entscheiden kann. Vor allem Hundehalter*innen sollten darüber nachdenken, einen Erste-Hilfe-Kurs bei Tieren zu absolvieren. Die Kurse werden zum Beispiel bei Tierärzt*innen und -kliniken, in Volkshochschulen, Hundeschulen oder online unter www.tier-akademie.de angeboten. In wenigen Stunden werden dir wichtige Grundlagen vermittelt, mit denen du dein Tier im Ernstfall richtig versorgen kannst.



Foto: Adobe Stock

Wiebke Maaß

Therapeutin für klassische Tierhomöopathie im BKTD

Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen bei Hunden, Katzen, Pferden und allen anderen Tieren.



Poststraße 28, 24589 Nortorf
Telefon: 0172 / 955 28 21
wiebke.maass@web.de
Sprechzeiten nach Absprache

Osteopathische
Pferdetherapie



Dr. Inken Voges-Falkenberg

Human-Physiotherapeutin M.Sc. • Pferdeosteopathin



Tel. 01 76 / 611 90 303
www.pferdetherapie-kiel.de

6 TIPPS

FÜR EINEN AUSFLUG INS MÄRCHENHAFTE AHRENSBURG

Oh, wie schön ist ... Ahrensburg?!

Gemeinsam mit der DB Regio Schleswig-Holstein hat sich das Team Förde Fräulein auf den Weg gemacht, um die beschauliche Stadt genauer unter die Lupe zu nehmen.



TIPP 1: ANREISE MIT DER BAHN

Unser Ausflug startet bequem mit einer Zugfahrt der DB Regio Schleswig-Holstein. In dem geräumigen Doppelstockzug genießen wir die Aussicht und stimmen uns schon voller Vorfreude auf den bevorstehenden Tag ein. Die perfekte Verbindung für deine Fahrt nach Ahrensburg findest du unter www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Der Ahrensburger Bahnhof liegt nicht einmal einen Kilometer von der Innenstadt entfernt. Du kannst also alles problemlos zu Fuß erreichen – ein absoluter Bonuspunkt für so einen Tagesausflug!

TIPP 2: FRÜHSTÜCK IM RESTAURANT SÖBENTEIN

Der perfekte Ausflug startet für uns mit einem mindestens genauso perfekten Frühstück. Dafür zieht es uns in das stilvoll gestaltete Restaurant Söbentein. Sobald wir durch die Tür treten, strömt uns der Duft von frischem Kaffee und krossen Brötchen in die Nase. Höchste Zeit, das vielversprechende Frühstücksbuffet auszukundschaften. Neben allerlei Backwaren reihen sich hier Wurst- und Käsespezialitäten, frisches Obst, Salate, Bacon und Würstchen, Joghurt, Marmeladen und mehr aneinander. Für uns gibt es neben den prall gefüllten Frühstückstellern natürlich noch einen frischen Cappuccino – einfach himmlisch! Glücklicherweise und gestärkt kann es dann auch schon losgehen mit unserer Entdeckungstour durch das Städtchen Ahrensburg.

Stilvoll und schmackhaft in den Tag startest du beim Frühstücksbuffet im Söbentein



Herzlich Willkommen im Restaurant Söbentein!



Gute Aussichten! Der Doppelstockzug bringt dich bequem ins märchenhafte Ahrensburg



TIPP 3: FLANIEREN DURCH DIE INNENSTADT

Vom Restaurant Söbentein benötigen wir lediglich zehn Minuten zu Fuß ins Zentrum. Bei dem frühlingshaften Wetter hätte es sogar gerne noch länger dauern können. Das kleine, aber feine Stadtzentrum strahlt eine herrliche Gemütlichkeit aus. Uns zieht es vor allem in die kleinen inhaber*innengeführten Geschäfte, wo bereits der Blick durchs Schaufenster Lust auf mehr macht. In der Badeperle entdecken wir allerlei bunt verpackte Duschgele, Handtücher in unzähligen Farben und Seifen in den verschiedensten Formen. Bei Koti stöbern wir durch zeitgenössische und stilvolle Living-Artikel und stilvolle, peppige Mode. Wer immer noch anzweifelt, dass der Frühling langsam um die Ecke linst, den oder die überzeugt Blumen & Ambiente schnell vom Gegenteil.

Eins schöner als das andere ... die Fashion-Pieces bei Koti



Geschmackvoll, modern und skandinavisch shoppen kannst du bei Koti in der Innenstadt



Blumen & Ambiente beweist, dass der Frühling endlich da ist

TIPP 4: SCHLOSS AHRENSBURG ERKUNDEN

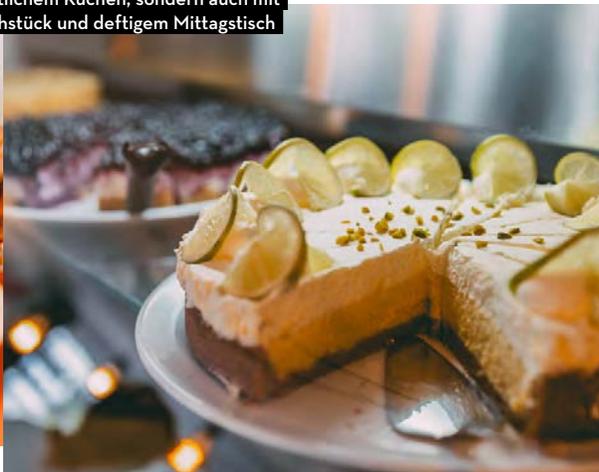
Das schöne Wetter nutzen wir natürlich für einen Spaziergang zum Schloss Ahrensburg. Von weitem erblicken wir schon die strahlend weiße Fassade des prunkvollen Bauwerks. Neben einem Museum, in dem du jahrhundertalte Wohnkultur erlebst, besteht sogar die Möglichkeit, in einem der drei Trausäle zu heiraten. Du kannst das Schloss entweder auf eigene Faust oder in größeren Gruppen im Rahmen einer Führung besichtigen. Auf Puschen geht es für uns auf einen Rundgang durch die Gemächer des Wasserschlosses. Sie erzählen Geschichten vergangener Zeiten: Wir sehen es förmlich vor uns, wie damals ganze Scharen festlich gekleideter Herrschaften durch den Festsaal wirbelten – zur stimmungsvollen Musik des prächtigen Flügels.

TIPP 5: IM TORTENHIMMEL DES CUCCUMA SCHWEBEN

Sahnig-süße Torten, köstliche Kuchen oder doch lieber deftiger Mittagstisch? Hier bleiben keine Wünsche offen! Im urigen Gasträum des Cuccuma fühlen wir uns ein bisschen wie im Wohnzimmer der besten Freundin. Familiär und gemütlich ist es hier – und bunt! Von allen Seiten leuchten uns kräftige und fröhliche Farben entgegen.



Das Cuccuma überzeugt nicht nur mit köstlichem Kuchen, sondern auch mit Frühstück und deftigem Mittagstisch

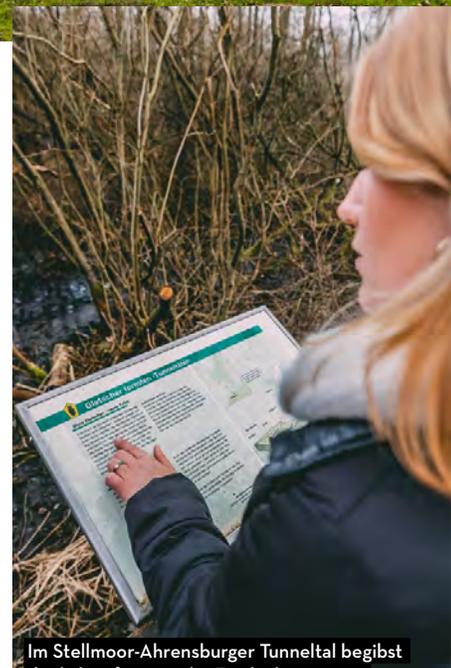


Erkunde Garten und Gemächer des historischen Schloss Ahrensburg

Mindestens genauso bunt ist auch die Auswahl der frisch gebackenen Kuchen und Torten in der Vitrine. Wir entscheiden uns für himmlisch duftende Waffeln mit heißen Kirschen und einen fruchtigen Limettenkuchen, dazu gesellt sich ein wärmendes Getränk.

TIPP 6: ABSCHALTEN IM STELLMOOR-AHRENSBURGER TUNNELTAL

Teils von Gletschern geformt findest du im Stellmoor-Ahrensburger Tunneltal unzählige Biotope auf einem Fleckchen Erde: Moorwälder, Torfmoos-Teppiche und kleinflächige Wollgras-Bestände, Dauergrünflächen, Teiche und Bäche beherbergen Tierarten wie Eisvögel, Kammolche, Libellen oder Kraniche. Im Westen des Moores kannst du das Naturschutzgebiet über eine 320 Meter lange, schwimmende Holzbrücke trockenen Fußes erkunden.



Im Stellmoor-Ahrensburger Tunneltal begibst du dich auf naturnahe Entdeckungsreise

MIT DER BAHN NACH AHRENSBURG: CHARMANT UND GEMÜTLICH

Wir lassen den Tag in Ahrensburg noch einmal Revue passieren und stellen fest: Es war tatsächlich von allem etwas dabei. Von prunkvoll bis naturnah, von köstlich bis kunterbunt. Ahrensburg kommt definitiv mit Charme und einer Prise Gemütlichkeit daher. Wie du sehen kannst, hat Ahrensburg es uns ordentlich angetan. Also setz dich in den nächsten Zug der DB Regio Schleswig-Holstein und überzeuge dich selbst vom Charme Hamburgs kleiner Nachbarin. Wir wünschen dir ganz viel Spaß auf deinem Ausflug nach Ahrensburg!

HAMBURG
WOMAN

AB SOFORT VERFÜGBAR

HAMBURG WOMAN NR. 1



4X IM JAHR!
Verfügbar an vielen Share-Points in Hamburg, online als E-Paper oder auf Wunsch direkt nach Hause liefern lassen:
Einfach 3 Euro via PayPal an paypal-hmv@falkemedia.de schicken und die Postadresse angeben.



Abonnieren Sie den Newsletter und folgen Sie HAMBURG WOMAN auf Instagram für Mode-, Beauty- & Interior-Trends, City-News, Insidertipps, aktuelle Stories & viele tolle Gewinnspiele!

WWW.HAMBURG-WOMAN.DE | [@HAMBURG.WOMAN](https://www.instagram.com/hamburg.woman)

STADTGESCHEHEN

Rendsburg feiert sein Jubiläum mit einem bunten Aktionstag
rund um die Mobilität und einem besonderen
Kunsthandwerksmarkt. Und das ist noch nicht alles ...



RENDSBURG IST UND MACHT MOBIL

Am 28. April steht Rendsburgs Innenstadt ganz im Zeichen der Mobilität und hat dabei die Zukunft im Blick.

Am Obereiderhafen und Paradeplatz, am Schloßplatz und am Schiffbrückenplatz wartet von 11 bis 17 Uhr ein buntes Programm zum Entdecken, Ausprobieren und Staunen auf die Besucher*innen. Neben erstklassigen Autos, Wohnmobilen, Lastenrädern und E-Bikes gibt es ebenso Quads und Motorcross-Maschinen, aber auch Boote der DLRG und Einsatzfahrzeuge des Technischen Hilfswerks sowie der Feuerwehr und der Johanniter zu sehen.

Für Fans der älteren Gefährte präsentiert der Automobilclub Rendsburg beim „Engländertreffen“ auf dem Paradeplatz beeindruckende Oldtimer. Zehn regionale Autohändler*innen zeigen die neuesten

Modelle von mehr als einem Dutzend Automarken. Neueste Technik und höchster Komfort stehen im Fokus, nicht nur bei den KFZ, sondern ebenso bei Wohnmobilen, Campern und Wohnwagen. Fahrradhändler*innen stellen die besten Modelle für Stadtverkehr und Mobilität vor, während Sonne.sh mit der Präsentation von Photovoltaikanlagen die Energiegewinnung der Zukunft präsentiert. Ein Rollatorentaining des Motion-Centers in Kooperation mit der Kreisverkehrswacht und der Stadt Rendsburg bietet verschiedene Möglichkeiten, die Mobilität mit Rollatoren im Alltag zu testen und zu üben. Am Obereiderhafen erwarten die Besucherinnen und die Besucher außerdem Ak-

tionen zum Mitmachen und Ausprobieren wie der Kinderzug, ein Hebekissenlabyrinth, XXL Bauklötze – und natürlich ist die Schwebefähren-Hüpfburg dabei.

Die Rendsburg Information bietet eine geführte Radtour unter dem Titel „Rendsburg erfahren“ an, die um 15 Uhr am Obereiderhafen startet. Tickets gibt es in der Rendsburg Information am Altstädter Markt.

Von 12 bis 17 Uhr öffnen außerdem die Läden der Innenstadt, auch für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Foodtruck, Crêpes, dänischem Softeis und einem Coffee-Bike. Rendsburg macht mobil mit Informationen, Inspirationen und einem bunten Programm für die ganze Familie.

RENDSBURG MACHT MOBIL

28.04.

11-17 UHR

VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG

12 - 17 UHR



RENDSBURGS NEUE FEUERWACHE

Die Stadt erhält eine neue Feuerwache, der Bauausschuss hat die weitere Planung jetzt beschlossen.

Die alte Wache ist in Teilen bereits 55 Jahre alt. „Sie bietet vor allem zu wenig Platz“, sagt Wehrführer Martin Schuldt. „Sowohl in den Räumlichkeiten, zum Beispiel den Umkleiden, als auch draußen auf dem Platz zum Rangieren mit den großen Fahrzeugen.“ Der etwa 28 Millionen Euro teure Neubau wird die funktionalen und baulichen Missstände beseitigen. „Die Planungen für die neue Wache haben wir ganz eng mit den Vertretern der Freiwilligen Feuerwehr abgestimmt“, so Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Und die Bedarfe in der Kreisstadt sind besondere. „Unsere Wehr ist für die Wasserrettung auf mehr als 50 Kilometern des Nord-Ostseekanals verantwortlich, und für mehr als 40 Kilometer Autobahnen und die Eisenbahnhochbrücke. Dafür brauchen sie spezielle Gerätschaften und Fahrzeuge und dafür wiederum Platz.“

In der neuen Wache ist eine Fahrzeughalle mit 24 Stellplätzen vorgesehen, eigene Werkstätten etwa für die Atemschutztech-

nik, ein Fitnessraum, Büros, Versammlungs- und Schulungsräume. „Wir sind in den vergangenen zweieinhalb Jahren zu mehr als 1000 Einsätzen ausgerückt“, erzählt Martin Schuldt. „Damit erfüllen wir eine wichtige Aufgabe und möchten attraktiv sein für unsere bestehenden und auch für potenzielle neue Mitglieder. Die neue Wache wird uns dabei helfen.“

Das Gebäude öffnet sich zur Herrenstraße und gewährt der Öffentlichkeit Einblicke in die Aktivitäten der Feuerwehr. Es verleiht dem Charakter der Freiwilligen Feuerwehr als Bestandteil der Gemeinde Ausdruck. Mit den Planungen der neuen Wache ist das Architekturbüro Schmieder. Dau. Architekten. BDA als Generalplaner beauftragt worden.

In diesem Jahr wird die Genehmigungsplanung fertiggestellt, sodass der Auftrag im kommenden Jahr ausgeschrieben und vergeben werden kann. Der Baubeginn ist für 2026 vorgesehen.



INKLUDIERTER FREIZEITCLUB MÖCHTE INS SOMMERCAMP

Der Freizeitclub der Lebenshilfe in Rendsburg, vorwiegend junge Erwachsene mit einer Beeinträchtigung, wünscht sich Unterstützung. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig in ihrem Club außerhalb ihrer beruflichen oder betreuten Umgebung, zweimal wöchentlich haben sie Gelegenheit, gemeinsam zu kochen und essen, Tischkicker oder Billard zu spielen, zu basteln, zu malen oder auch nur zu klönen. Mit dem Bus des Vereins fahren sie zur Inklusions-Disco nach Schleswig oder unternehmen Ausflüge. Zudem gibt es eine Tennis- und eine Fußball-AG.

Der Verein finanziert sich größtenteils aus Spenden. In diesem Jahr möchten die Mitglieder für eine Woche nach Dänemark fahren, in ein großes Ferienhaus mit Aktivraum, Lagerfeuerplatz und einem weitläufigen Gelände für gemeinsame Aktivitäten. Wer helfen möchte, kann sich an Anke Ivens wenden: ankeivens@web.de. Oder gern spenden: Verein zur Förderung Behinderter Rendsburg u. U. e. V., Sparkasse Mittelholstein, IBAN DE32 2145 0000 0000 0104 50. www.rendsburg.lh-kv.de

Visualisierungen: SCHMIEDER, DAU, ARCHITEKTEN, BDA

Ansicht aus Richtung der Herrenstraße



Ansicht der Rückseite



HEIMATLIEBE IN DINGEN

Zu den vielen schönen Rendsburg-Andenken, die es in der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt zu erwerben gibt, kommen jetzt vier neue, sehr nützliche Produkte dazu.

Ein Handtuch mit Logo- und Koordinaten-Stickerei (25 Euro), eine Palette mit Schriftzug und Koordinaten (18 Euro), Becher (12 Euro) und Trinkflasche (15 Euro) mit der Rendsburg-Skyline – nicht nur tolle Souvenirs für Tourist*innen, auch für Rendsburger*innen eine schöne Möglichkeit, eine ordentliche Portion Heimatliebe zu präsentieren.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 17 Uhr, Samstag 10 bis 14 Uhr
Rendsburg Information im Alten Rathaus, Altstädter Markt

#rendsburg825

#rendsburg825



ALLES HANDGEMACHT

Im Hohen Arsenal steigt zum zweiten Mal ein ganz besonderer Kunst- und Handwerkermarkt.

Am Wochenende vom 20. und 21. April treffen sich 40 ausgesuchte Künstler*innen und Kunsthandwerker*innen, die aus der Region, aber auch aus der gesamten Bundesrepublik anreisen zu einem besonderen Kunstevent im Hohen Arsenal in Rendsburg.

Die Aussteller*innen sind zum großen Teil professionell arbeitende Kreative, die ihre Werke in der eigenen Werkstatt bzw. dem eigenen Atelier fertigen. Es gibt Unikatschmuck von Goldschmieden und Schmuckdesignern aus den verschiedensten Materialien, z. B. Gold, Silber, Mineralien, Keramik, Edelstein, Bernstein, Holzschmuck. Glasperlen-drehen wird als Vorführung gezeigt, vielfältigstes Textildesign aus Leinen, Wachs, Walk, Strick, Mode für den Kopf, dazu Papierarbeiten, Briefpapiere und Karten, Bilder und Grafiken, Tiffany, Edelstahlobjekte, Schmiedearbeiten, Töpferarbeiten für den Hausgebrauch und auch für Haus und Garten, schöne gedrechselte Dinge aus Holz, Leuchtoobjekte aus Treibholz und viele andere nützliche und dekorative Sachen wie Stahlgartenfackeln und Gartenstelen sowie design-te Glasfibiarmöbel für die Terasse.

Die Seifensiederin bringt eine riesige Auswahl an handgemachten Naturseifen mit. Verschiedene Aussteller*innen

zeigen Ihre Fertigkeiten und Arbeitsweisen dem interessierten Publikum. Die Bürstenmacherwerkstatt des Blinden-hilfswerks Dresden e. V. bringt vielerlei Besen, Bürsten und Pinsel mit ins Arsenal. Die Korbflechterin Helga Prommer aus der bayrischen Korbmopolis Lichtenfels führt ihr Handwerk ganztägig vor.

Der Markt wird ergänzt durch verschiedene Food-Stände. Marmeladen, Liköre, Lakritz und Mandelgebäck sowie österreichische Käse- und Wurstspezialitäten, für jeden Geschmack etwas. Auch für das gastronomische Wohlergehen der Marktbesucher wird mit leckeren Dingen wie Flammkuchen und Wurst und Fleisch vom Schwenkgrill bestens gesorgt.

„Wir sind wieder sehr zufrieden mit dieser Mischung von Künstlern und Kunsthandwerkern, die wir hier in Rendsburg zusammen haben“, freut sich die Veranstalterin Ingrid Berkau. „Unsere kontinuierliche Suche nach guten, ausgefallenen Ausstellern bringt hier für die Region eben auch eine ansprechende Kulturveranstaltung. Mit 40 Ausstellern sind wir komplett ausgebucht.“

www.handgemacht-maerkte.com

20. und 21. April, 10 bis 18 Uhr • Hohes Arsenal, Rendsburg

Rendsburg - Hohes Arsenal



DESIGNTES 40 Aussteller - Eintritt frei
LECKERES der kreative Markt...
& KUNSTHANDWERK

Handgemacht
-Märkte

**20./21.
April**

Sa./So. von 10 - 18 Uhr

Handgemacht

www.khw-markt.de



Stephanie Vallentin und Heinrich Deicke von der Diakonie Altholstein, Bürgermeisterin Janet Sönnichsen, Eigentümer und Vermieter Ralf Dreeßen und Andrea Loose von der Stadtverwaltung (v. r. n. l.) ermöglichen den neuen „Anziehungspunkt“

„ANZIEHUNGSPUNKT“ – EIN SOZIALKAUFHAUS FÜR ALLE

Noch in diesem Jahr, vermutlich im Herbst, wird in Rendsburg wieder ein Sozialkaufhaus eröffnen.

Mitten in der Stadt, in der Altstadtpassage in den Räumen des ehemaligen Musikmarkts auf gut 900 Quadratmetern, haben bald alle Menschen die Möglichkeit, günstig nach Kleidung, Hausrat und Möbeln zu stöbern. Die Stadt stellt einen einmaligen Zuschuss in Höhe von 40.000 Euro für die Einrichtung dieses Sozialkaufhauses, das „Anziehungspunkt“ heißen soll, zur Verfügung. Träger des Kaufhauses wird die Diakonie Altholstein, die sich mit einem überzeugenden Konzept beworben und den Zuschlag erhalten hat.

„Ich freue mich sehr, dass wir mit der Diakonie Altholstein eine besonders erfahrene Trägerin für ein Sozialkaufhaus gewinnen konnten“, so Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. „Damit schaffen wir nicht nur ein nachgefragtes Angebot, sondern beleben auch unsere Innenstadt weiter.“

KAUFHAUS UND BERATUNGSANGEBOTE

Die Diakonie Altholstein betreibt bereits Sozialkaufhäuser in Wilster, Hohenwestedt, Bordesholm, Bad Bramstedt und Neumünster. Zu den konkreten Plänen für den neuen Standort in Rendsburg sagt Heinrich Deicke, Geschäftsführer der Diakonie Altholstein: „Wir wollen in Rendsburg ein Sozialkaufhaus mit einem breiten Sortiment von Kleidung, Spielzeug, Hausrat, Kleinmöbeln und Möbeln aufbauen, aber auch einen Ort für Begegnungen und Beratungen schaffen.“ Er denkt dabei z. B. an Energieberatung und andere Informationsangebote, der Zugang soll niedrigschwellig sein. Welche Beratungen genau angeboten werden sollen, steht noch nicht fest, das hängt von den Themen und Bedürfnissen vor Ort ab und kann sich, auch in Vernetzung mit anderen Trägern, noch entwickeln.

Seit der Schließung des „Mehrwert“ 2022 fehlt ein Sozialkaufhaus in Rendsburg. Dass das Konzept dabei offen gehalten wird und sich auch an nicht-bedürftige Bürger*innen und Kund*innen richtet – es wird ein Zwei-Preis-Modell geben, auch ein mit Ehrenamtlichen betriebenes Café ist möglich –, ist ein großer Gewinn für die Stadt.

Foto: Stadt Rendsburg



NEUE KUNST

Zwei neue Ausstellungen bringen Kunst in Rendsburgs Innenstadt

Ab Anfang April gibt es eine neue Einzelausstellung von Christian Gerber in der Sparkasse: Buntres Treiben und andere Beobachtungen. Das Mitglied des Kunstforums Rendsburg zeigt einige neue Werke, unter anderem sind auch wieder Rendsburger Motive dabei.

Bis zum 3. Mai ist die Ausstellung zu Öffnungszeiten der Sparkasse Mittelholstein am Röhlingsmarkt zu sehen.

Im café tagespost sind bis zum 3. Juni Arbeiten von Evelyn Hudusch zu bewundern. Unter dem Titel „Lieblingsfarben“ zeigt sie aktuelle Werke. Gekonnt spielt sie mit Abstraktion und Gegenständlichkeit. Ihre bevorzugte Technik ist dabei das Aquarell, doch auch mit Acryl auf großen Leinwänden kann Evelyn Hudusch Leichtigkeit transportieren. „Ich hoffe, durch meine Bilder, meine Freude an Farben und Formen weitergeben zu können“, sagt Hudusch.

Die Ausstellung ist montags bis freitags von 11 bis 15 Uhr im café tagespost in Bahnhofstraße 12-16 zu sehen, der Eintritt ist frei. www.materialhof.de



Fotos: Christian Gerber, Evelyn Hudusch

ABENTEUER IN DER STADT

Schnitzeljagd war gestern – ab jetzt gibt es in Rendsburg interaktive Escape-Touren.

Escape-Touren sind neu in unserer schönen Stadt, dabei geht es darum, interaktiv anhand einer spannenden Geschichte Rätsel und Aufgaben zu lösen und auf Entdeckungsreise zu gehen, ausgestattet mit Tablet und Equipment zum Spielen. Das verspricht jede Menge Spaß und Outdoor-Action, Teamgeist und Kooperation, jede*r kann seine Talente einbringen, um gemeinsam die Aufgabe zu erfüllen. Die Escape-Touren sind perfekt für Familien und Gruppen und für jeden Anlass geeignet: vom Familienausflug über den Kindergeburtstag bis hin zum Firmen- oder Team-Event. Es gibt zwei unterschiedliche Touren: **Monster in the City**, „das interaktive Outdoor-Event für Kids & Family“, geeignet für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren, bei

dem in der ganzen Stadt 3D-Augmented-Reality-Monster gefunden werden müssen. Dabei wird die Tour immer wieder durch analoge und digitale Mini-Games aufgemischt. Ein monsternmäßiger Spaß!

Der Kodex der Illuminaten ist geeignet für Kinder ab zwölf Jahren, Jugendliche und Erwachsene: Ein Meister der Illuminaten ist tot, sein Schüler wurde entführt und muss schnellstens gerettet werden mit Hinweisen in der Stadt, einem mysteriösen Lederbuch und logischem Kombinieren – ein Rennen gegen die Zeit.

Die Touren dauern jeweils ca. zwei Stunden. **Weitere Informationen und Anmeldung in der Rendsburg Information im Alten Rathaus am Altstädter Markt, Tel. 0 43 31 / 663 45 66, www.rd-tm.de**



NUR NOCH FÜR KURZE ZEIT GEÖFFNET



ALLES ZUM

1/2

Preis

J

%

**Juwelier
Johannßon**

Schiffbrückenplatz 10a • 24768 Rendsburg

Ausgenommen sind Collierketten *

ETERNA
CHARRIOL
GENEVE

BRUNO SOHNLE
UHRENATELIER
CLASHÜTTE.FISH

MICHEL
HERBELIN
BOCCIA®
TITANIUM

JUNGHANS
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853

schmuck.werk
DANIEL WELLINGTON

EDIFICE
NIESSING

FOSSIL

GERSTNER
der Ring für's Leben®
seit 1861

bastian
INVERUR

PESAVENTO
für außergewöhnliche

Quinn



Bei der Präsentation des Projekts „Respekt im Rat“ (v. l. n. r.): Stadtpräsident Thomas Krabbes, Carlotta Hauser (Körper-Stiftung), Bürgermeisterin Janet Sönnichsen, Martin Meister und Sara Deitermann (beide Körper-Stiftung)

RESPEKT, BITTE!

Die Ratsversammlung beschließt Teilnahme am Projekt „Respekt im Rat“

Kommunalpolitisches Engagement ist eine wichtige Säule der Demokratie. Damit diese nicht instabil wird oder gar wegbricht, macht sich Rendsburg jetzt auf den Weg und nimmt am Projekt „Respekt im Rat“ der Körper-Stiftung teil. „Wir erleben aktuell eine herausfordernde Zeit“, meint Stadtpräsident Thomas Krabbes. „Sie ist auch geprägt durch eine zunehmende Kompromisslosigkeit sowie impulsive und ideologische Meinungsbildungen.“ Mit der Teilnahme an dem Projekt wolle man nun gemeinsam an einer Verbesserung der Diskussionskultur arbeiten, ergänzt Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. „Wir brauchen sachliche Debatten, Zusammenhalt innerhalb der Gremien und einen wertschätzenden Umgang. Nur so kann Kommunalpolitik auch attraktiv sein für den Nachwuchs, den wir natürlich brauchen.“

Eine Studie der Heinrich-Böll-Stiftung zu Gewalterfahrungen von Kommunalpolitiker*innen in Deutschland hatte zum Ergebnis, dass Diskussionen vermehrt in Streit ausarten. Daraufhin startete die Körper-Stiftung ihr Projekt „Respekt im Rat“. Nach leitfadengestützten Tiefeninterviews mit Ratsmitgliedern wurde deutlich, dass die Interviewten, unabhängig von der Gemeindegröße, Parteizugehörigkeit oder dem Geschlecht, ein sehr ähnliches Grundverständnis von Diskussionskultur teilen. An diesem Punkt knüpft der Projektprozess in Rendsburg an.

EIN EIGENER KODEX

Letzten Monat hat die Körper-Stiftung das Projekt in der Ratsversammlung präsentiert, die Ratsmitglieder konnten hier erstmalig anonym Fragen zur Diskussionskultur in Rendsburg beantworten und ihre Sicht der Dinge spiegeln. Die Ergebnisse werden jetzt von der Körper-Stiftung ausgewertet und dienen der Vorbereitung für den weiteren Projektverlauf. Innerhalb der Ratsversammlung gibt es jetzt eine Arbeitsgruppe für den Austausch über das gegenwärtige Miteinander im Rat – und um Verbesserungsvorschläge zu sammeln für ein konstruktives und motivierendes Miteinander. Am Ende steht ein Produkt: ein eigener Kodex für eine gute Diskussionskultur. Hat sich die Arbeitsgruppe über einen Kodex verständigt, wird darüber in einer regulären Sitzung der Ratsversammlung abgestimmt, wahrscheinlich im Juli dieses Jahres.





**FREUNDLICHE
MITARBEITER*INNEN
GESUCHT**

Jetzt bewerben:

www.multi-textilpflege.de

SAUBERE SACHE(N)

„Sauberkeit ist unsere Welt“ lautet nun schon seit mehr als zehn Jahren das Motto der **TEXfit**-Textilpflege am Schiffbrückenplatz 11 in Rendsburg.

„Bei uns wird Hygiene großgeschrieben und wir gehen mit der Zeit. Modernste, umweltfreundlichste Maschinen sorgen für eine schonende, effiziente und nachhaltige Textilpflege. So verwenden wir biologisch abbaubare, teils vegane Produkte von renommierten deutschen Herstellern.

Auch bei der finalen Verpackung wird mit der Verwendung recycelter Folie auf den

Zeitgeist und Nachhaltigkeit geachtet. Das liegt uns am Herzen“, erklärt Geschäftsführer Markus Kurth.

„Viele schöne Kleidungsstücke können so wieder zu neuem Leben erweckt und noch länger getragen oder hygienisch weitergereicht werden – auch dieser Trend wird von uns hervorragend unterstützt.“

Angebote sind derzeit zum Beispiel zwei Hosen für 9,99 Euro oder ein Oberhemd gewaschen und gebügelt für 1,90 Euro. Tel. 04331 / 708 25 30, mehr Infos auf: www.multi-textilpflege.de.

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 9,99

1 Hemd € 1,90

waschen + bügeln,
keine Seide



**Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530**

**Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr**

HALTBAR – VERWERTEN STATT VERWERFEN

Zu viele Lebensmittel werden verschwendet – ein neues Projekt will das ändern

HALTBar, so heißt das nun anlaufende Projekt der AktivRegion Rendsburg, steht für Heimisch-Alternative-Lebensmittel-Tafel. Die Idee besteht darin, verschiedene Aspekte der Versorgung mit regionalen Lebensmitteln (Obst und Gemüse, Kräuter und Getränke) zu verbinden. Im Kern sollen Lebensmittel konserviert oder veredelt, portioniert und dem heimischen Markt zugeführt werden. Dabei sollen durch neue Kombinationen neue regionale Produkte entstehen und auf neuen Wegen vertrieben werden.

Im Rahmen des Projektes werden Akteure zusammengebracht, Produktionsstätten und Personal gesucht, Methoden zur Kon-

servierung dokumentiert und veröffentlicht. Das Projekt soll ebenfalls dazu genutzt werden, eine regionale Markenfamilie für die kommenden Produkte zu kreieren. Hierzu gehören auch Experimente, um Produktmuster herzustellen, die im Anschluss an das Projekt in Serie gehen sollen.

Ein weiterer Baustein wird die Bildungs- und Vermittlungsarbeit sein. Schwerpunkt ist die Sensibilisierung für den Wert von Lebensmitteln. Am Beispiel von regionalen Produkten soll nachempfunden werden, wie Lebensmittel angebaut und geerntet werden und wie diese dann weiterverarbeitet und haltbar gemacht werden können.

Für die einjährige Projektbegleitung und Koordinierung wird bei der AktivRegion eine Teilzeitstelle geschaffen, auf die sich Interessierte ab sofort bewerben können, das Projekt läuft bis Februar 2025. Mehr Info: www.eider-und-kanalregion-rendsbuerg.de



GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



**Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

TERMINE, TERMINE IM APRIL

6. April, 12 bis 17 Uhr, und 7. April, 7 bis 13 Uhr

Babybedarfs- und Kleiderbörse

Nordmarkhalle

www.rd-tm.de/leben-in-rendsburg/nordmarkhalle

10. April

Ende des Ramadans

10. April, 9.30 Uhr

Seniorenrat Rendsburg: Frühstück mit Überraschungsgast

Kleiner Saal im Kulturzentrum

14. April, 9 bis 13 Uhr

AWR-Flohmarkt

Fuchsberg 6, Alt Duvenstedt

www.awr.de

19. April, 19.30 Uhr

Konzert: Stefan & Bernd – „The Living 60's“

Wattenbeker Räucherkatze, Dorfstraße 16, Wattenbek

21. April, 8 bis 16 Uhr

Kreishafen-familia Flohmarkt

Kreishafenstraße 4-6

www.flohmarkt-horst.de

22. bis 30. April

Pessach

25. April

Girl's day (und Boy's day)

www.girls-day.de, www.boys-day.de

26. April, 19 Uhr

Lesung mit Kristin Rebehn: „Weil du mich entführt hast“

Stadtbücherei Rendsburg

www.rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen

28. April, 9 bis 16 Uhr

Rendsburger-Trödel-Treff

Nordmarkhalle

www.rd-tm.de/leben-in-rendsburg/nordmarkhalle

28. April, 17 Uhr

Konzert: „RODOVID“ – Ukrainische Folklore

Friedenskirche, Hauptstraße 12, Wasbek

FEHLT WAS?

Möchtest du, dass dein Termin hier angekündigt wird?

Die Redaktion freut sich über Info bis zum 20. des Vormonats,

gern per E-Mail an:

redaktion@rendsburgerleben.de



NEUWERKER LICHTNACHT

Es wird stimmungsvoll: Am 19. April ist die „Neuwerker Licht Nacht“, dieses Mal mit dem Motto „Aufblühen!“ An diesem Abend erstrahlt die Christkirche in anderem Licht, bequeme Sessel warten im Altarraum, Knabberkram und Getränke stehen bereit. Musik kommt von Sabrina Müller und Marius Branscheidt, die mit Liedern von den Sportfreunden Stiller, Pink, Nena u. a. begeistern werden.

19. April, 20.30 Uhr • Christkirche, Rendsburg

Ihr Spielzeuggeschäft in Osterrönfeld

brüder Schleich siku LEGO Rovell BUSTANIN Uffmann FALLER

GLOWE ROS WIKING MiniArt AIRFIX Slicco

JETZT NEU **POKÉMOY** EINZELN | BOOSTER SELTENE SONDERSETS und vieles mehr !!! **Über 3500 Artikel im Laden**

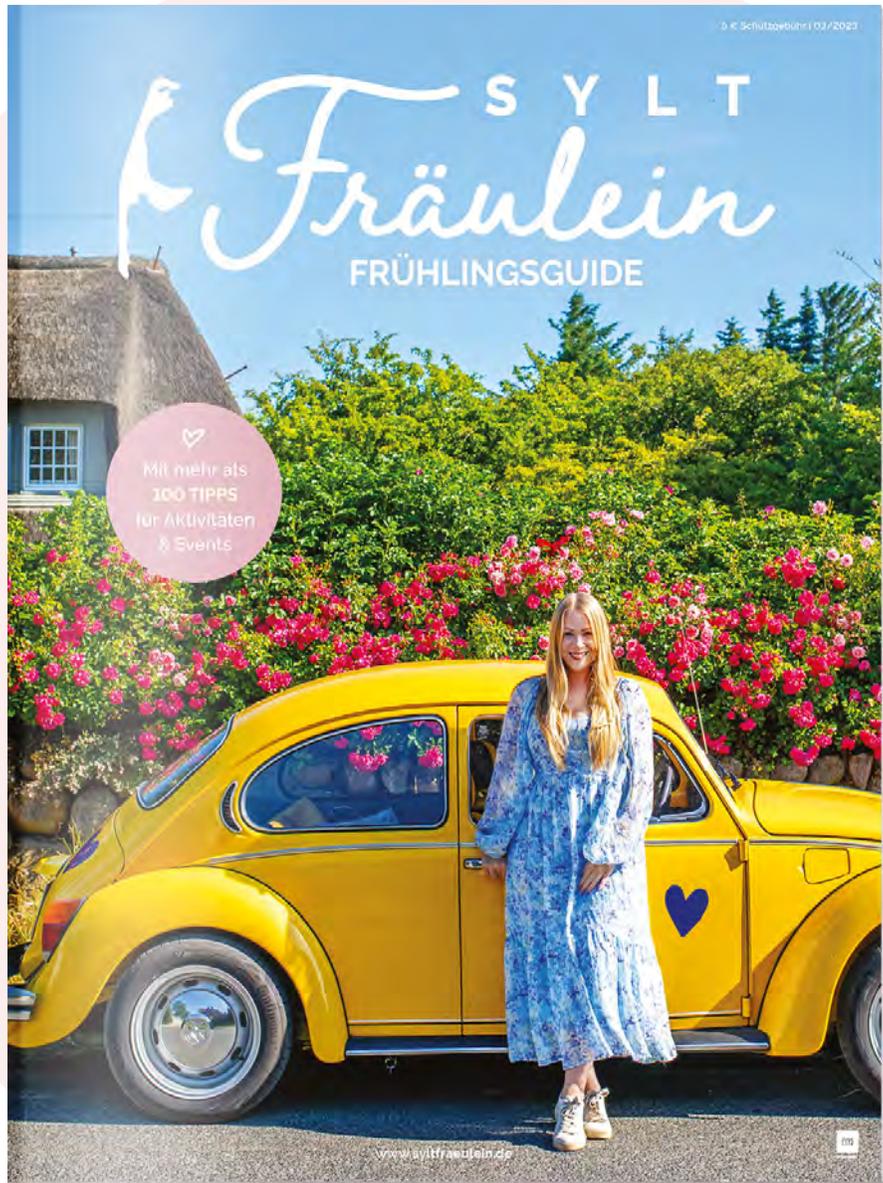


Walter-Zeidler Str. 1, Osterrönfeld

Tel.: 04331 / 88452 · www.spielweltland.de

DER NEUE INSELGUIDE

... für deinen Frühling auf Sylt



www.syltfraeulein.de



ARBEIT & AUSBILDUNG

Hast du Lust auf die Gastronomie? Oder hast du schon mal über ein FSJ nachgedacht? Wir liefern dir hier die Inspiration dafür.



„ICH LIEB'S EINFACH!“

Das Drei in Rendsburg ist nicht nur ein exzellentes Restaurant, es bildet auch exzellente Leute aus. Eine davon ist Filina, angehende Restaurantfachfrau und eine großartige Botschafterin für ihre Ausbildung.



Filina hat das Gastro-Gen: Der Kontakt zu den Gästen und perfekter Service sind ihre Leidenschaft. Das weiß auch Mastermind Claas N. Mäder, Eigentümer des Drei, zu schätzen (o. l., mit Filina und Edgar Baron von Nicolas Feuilatte)

Es war Zufall, dass Filina im Restaurant gelandet ist. „Ich hatte schon ein Jahr im Drei gearbeitet, das hat mir riesigen Spaß gemacht; ich habe mich jeden Tag auf die Arbeit gefreut, und so habe ich da meine Leidenschaft für die Gastronomie entdeckt. Und weil ich mich in der Gastro weiterentwickeln will, ist die Ausbildung im Restaurantfach der erste Schritt dazu.“

Restaurantfachleute lernen in der Ausbildung vor allem den Service am Gast, das Bedienen und Beraten, aber auch die Planung und Organisation im Hintergrund, die ein Restaurant am Laufen halten. Das ist genau Filinas Welt: „Ich lieb's einfach. Hier ist ein tolles Team, ich verstehe mich super mit Marcus, dem Restaurantleiter, und mit der Küche ist es eine lustige, schöne, harmonische Atmosphäre, alle sind total gut aufeinander eingespielt.“

Das Beste ist aber, mit den Gästen in Kontakt zu treten, zu reden, Geschichten zu erzählen über das Essen, die Getränke, die Weine. Auch die Präzision in der Gastro, „wie wird der Tisch eingedeckt, wie wird serviert, dieses ganz Genaue, wie wird ein Glas eingeschenkt, diese strikten Linien“ – Perfektionistin Filina ist da in ihrem Element. „Gleichzeitig aber kann ich trotzdem, bei aller Professionalität, meine Persönlichkeit einbringen, meinen ganz eigenen Stil im Umgang mit dem Gast. Hier kann ich mit Leib und Seele dabei sein.“

Wer ins Restaurantfach will, muss Menschen mögen, was in Filinas Worten so klingt: „Ich mag dieses ganze Feeling, den Leuten einen wunderbaren Abend zu bereiten. Sie aus ihrem stressigen Alltag abzuholen, ihnen zu sagen, ‚du sitzt hier jetzt und es ist wirklich nur der Abend, der zählt, alles andere ist vergessen‘, und es ist eine schöne Stimmung. Das ist das, was mich super glücklich macht – zu sehen, dass die Gäste glücklich sind, gibt mir selbst ein kleines Hochgefühl.“

DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG

Zu ihrer eigenen Überraschung hat Filina im Restaurant auch die Liebe zum Wein entdeckt. Das Interesse geht so weit, dass sie auf jeden Fall eine Sommeliersausbildung machen wird. Und das ist nur einer ihrer Pläne. „Nach der Ausbildung werde ich noch einige Zeit im Drei bleiben. Und ich werde an die Hotelfachschule gehen und meinen Betriebswirt und Restaurantmeister machen. Mit der Ausbildung kann ich eigentlich überall in der Welt arbeiten, ich will mich noch in der gehobenen Gastronomie ausprobieren, auf Weingüter gehen, Berufserfahrung sammeln, viel mehr lernen. Ganz sicher werde ich irgendwann etwas Eigenes haben, selbst etwas aufbauen, vielleicht ein Restaurant oder eine Wein-Lounge. Wie ich da hinkomme, wird die Zeit zeigen. Die Ausbildung im Drei war definitiv die richtige Entscheidung für mich.“

Die Gastro-Branche ist einer der stärksten Wirtschaftszweige Deutschlands; die Ausbildung im Restaurantfach dauert drei Jahre und ist das richtige für Menschen mit Service-Gen, Hands-on-Mentalität und Orga-Talent. Die Ausbildung im Restaurant Drei umfasst das gesamte Spektrum des Restaurantgewerbes und macht Azubis mit Anspruch und Wertschätzung umfassend fit für den Beruf.

Restaurant DREI
Paradeplatz 1, Rendsburg
www.restaurantdrei.com

drei.

RESTAURANT

WEITERBILDUNG: ENERGIE UND UMWELT

ZUKUNFTSSICHERE KARRIERE

In einer Zeit, in der die Bedeutung von Nachhaltigkeit und Umweltschutz in der Geschäftswelt stetig wächst, stehen Fachkenntnisse in erneuerbaren Energien hoch im Kurs.



Ob als Angestellte*r oder Arbeit-suchende*r – wer sich in diesen Bereichen spezialisiert, kann entscheidend dazu beitragen, Unternehmen nachhaltiger zu gestalten. Weiterbildungen ermöglichen es, als Umwelt- oder Energiebeauftragte*r zertifiziert zu werden und Prozesse in Industrie und Wirtschaft umweltfreundlicher zu machen.

Solche Bildungsangebote sind ideal für diejenigen, die in ihrer beruflichen Laufbahn eine Schlüsselrolle einnehmen und eine grünere Zukunft formen möchten. Firmenleitungen sind aufgerufen, ihr Personal in diesen zukunftsorientierten Kompetenzen zu fördern und zu schulen. Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) ist einer der führenden privaten Bildungsträger in Deutschland

und hat ein breites Spektrum an Weiterbildungsmöglichkeiten im Segment Energie und Umwelt. Kurse sind deutschlandweit an über tausend Standorten sowie online verfügbar und decken Themen ab, die von Klimaschutzmanager*in über den interne*r Auditor*in für Energiemanagement bis hin zum/zur Energieberater*in Professional reichen.

Foto: Adobe Stock

„Wir suchen was Frisches für unsere Küche.“



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Koch/Köchin (m/w/d)

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!



Senioren- & Therapiezentrum

Haus Schleusberg

www.haus-schleusberg.de

**Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05-0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de



EIN JAHR, DAS DEIN LEBEN VERÄNDERT

Ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) ist mehr als eine Auszeit vom gewohnten Alltag. Hier sind drei Gründe, warum ein Freiwilliges Soziales Jahr sinnvoll ist.

1. PERSÖNLICHES WACHSTUM: In einem FSJ wirst du mit Herausforderungen konfrontiert, die deine Perspektive erweitern und deine Reife fördern. Du lernst Verantwortung zu übernehmen, Selbstvertrauen zu gewinnen und Empathie zu vertiefen, indem du Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen Unterstützung bietest.

2. BERUFLICHE ORIENTIERUNG: Dieses Jahr kann ein leuchtender Wegweiser für deine berufliche Zukunft sein. Du erhältst nicht nur Einblicke in verschiedene Berufsfelder, sondern kannst auch praktische Fähigkeiten erwerben, die deinen Lebenslauf bereichern und bei zukünftigen Arbeitgebern beeindruckend werden.

3. GESELLSCHAFTLICHER BEITRAG: Während deines FSJ spielst du eine aktive Rolle in der Gesellschaft. Du hinterlässt einen positiven Fußabdruck, indem du hilfsbedürftigen Menschen beistehst und somit einen unmittelbaren Unterschied im Leben anderer machst. Dein Engagement bereichert nicht nur die Gemeinschaft, sondern auch dein eigenes Leben. Hier findest du mögliche Stellen: www.fsj-sh.org

ZFA gesucht!

Stellen-
anzeige

Wir sind eine junge & moderne Zahnarztpraxis und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine ZFA m/d/w in Voll- Teilzeit oder auch auf 520€ möglich.

Wenn Sie gerne lachen, ein freundliches Wesen sind, Spaß an Ihrem Beruf haben, werden Sie sich bei uns bestimmt wohlfühlen.

Quer- oder Wiedereinsteiger sind uns auch herzlich willkommen.

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung per Email an praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de oder per Post.

Wir freuen uns auf Sie!

Zahngesundheit Buedelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Buedelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Die Stadt Rendsburg sucht
Nachwuchskräfte für folgenden Bereich:



Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in den vier städtischen Kindertagesstätten
(Start: 01.08.2024)

Nähere Informationen zu der Ausschreibung finden Sie im Internet unter www.rendsburg.de.


YOUTH FOR UNDERSTANDING
Internationaler Jugendaustausch



Platz frei?

WERDEN SIE JETZT GASTFAMILIE UND
ENTDECKEN SIE ZU HAUSE DIE WELT!

Als Gastfamilie für eine*n von über 500 Austauschschüler*innen aus aller Welt erleben Sie eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden. Vorbereitet und begleitet werden Sie von der erfahrenen Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU). Ihr Gastkind freut sich schon auf Sie!

gastfamilien@yfu.de | www.yfu.de | 040 22 70 02 -0

AUTOS & TECHNIK

Ob mit dem Luxus-Van oder dem Vintage-Roller, wir sind gern unterwegs. Außerdem gibt es einen neuen Bio-Kraftstoff und einen ganz ausgezeichneten Service.



Foto: Adabe Steck

Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Rendsburg.



Küstengarage



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 220-206; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **VW ID.3 Pro** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **CUPRA Born** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A | **Škoda Enyaq Coupé IV** - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



SKODA



Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | www.kuestengarage.de



AB APRIL: DIESELKRAFTSTOFF B10

Der neue Kraftstoff B10 kann als weiterer Dieselkraftstoff an die Tankstellen kommen. Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Was ist B10?

B10 ist ein Dieselkraftstoff, dem bis zu zehn Prozent Bio-Diesel beigemischt werden. Die bisher verkaufte Standard-Dieselsorte B7 enthält bis zu sieben Prozent Bio-Diesel.

Was ist Bio-Diesel?

Bio-Diesel ist ein Bio-Kraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Bio-Diesel in Deutschland sind Rapsöl und Altspeisefett. Bio-Diesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel um 70 bis 90 Prozent.

Müssen Tankstellen den Dieselkraftstoff B10 anbieten?

Wie bisher kann an allen Tankstellen der gewohnte Standard-Dieselmotorkraftstoff B7 getankt werden. Ob die Tankstellenbetreiber*innen den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Zu Beginn wird B10 deshalb voraussichtlich nur an einzelnen Tankstellen erhältlich sein.

Was müssen Autofahrer*innen vor dem Tanken mit dem Dieselkraftstoff B10 beachten?

Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter www.biokraftstoffverband.de/themen/b10 abrufbar.

Welches sind die wichtigsten Rohstoffe für Bio-Diesel?

Wichtigster Rohstoff für die Bio-Dieselproduzenten in Deutschland ist Rapsöl. Der Anbau von Raps bringt viele Vorteile mit sich, denn er erweitert die ansonsten getreidelastigen Fruchtfolgen, die tiefe Wurzel lockert den Boden auf und erschließt so Nährstoffe und Wasser. Bei der Produktion von Bio-Diesel und Bio-Ethanol entsteht gleichzeitig wertvolles Eiweißfuttermittel, das in der Landwirtschaft für die Fütterung von Hühnern, Schweinen und Kühen gebraucht wird. (djd)

www.biokraftstoffverband.de



Reifenaktion

Reifen-Aktionswoche:
22.-26. April

Vorab Termin vereinbaren!



Frühlingsfrische Aktionsangebote:

* Alle Preise inkl. MwSt. Angebot gültig bis zum 31. Mai 2024

► Dynamische Nabenkappen

ab 127,00 €* – Kleines Accessoire mit großer Wirkung!

► High-Tech-Reifenwäsche

Für ein sauberes Fahrgefühl.

► Leckeres Frühstück

Damit Sie gestärkt wieder durchstarten.

Unsere Aktionsangebote – rund um Ihre Reifen!

QR-Code scannen und
mehr erfahren.



Autohaus Thomsen GmbH

Werkstraße 2 • 24848 Kropp

Tel. 04624 8045 0 • info@thomsen-kropp.de

THOMSEN



KROPP



Autorisierter Servicepartner



Der DFM Forthing 4 U-Tour macht in der Stadt und auf der Autobahn eine erstklassige Figur

NEUES AUS DEM REICH DER MITTE

PURER LUXUS ZUM GÜNSTIGEN PREIS

Wer sagt, dass Luxus unbezahlbar sein muss? Der DFM Forthing 4 U-Tour beweist eindrucksvoll das Gegenteil. Wir haben den Sieben-Sitzer von Autohaus Huf getestet.



Redakteur Sebastian Schulten kam erneut in den Genuss, ein Fahrzeug des Autohauses Huf testen zu dürfen

Stelle dir vor, du könntest einen Van mit dem Platzangebot und der Ausstattung eines Oberklassemodells zum Preis eines Kompaktwagens dein Eigen nennen. Genau das bietet der DFM Forthing 4 U-Tour, der nun dank des **Autohauses Huf** in Büdelsdorf auch in unsere Gefilde kommt. Die Zeiten, in denen Sieben-Sitzer so häufig waren wie Sonntage im November, scheinen vorüber. Gedenken wir an dieser Stelle der Ausgelaufenen – VW Sharan, Seat Alhambra oder das Duett aus Ford S-Max und Galaxy sind nicht mehr auf dem Markt. In dem Bemühen, die Lücke zu füllen, liefern viele Hersteller optional siebensitzige SUVs, die jedoch oft Kompromisse in puncto Platzangebot erzwingen. Großraumvans

sind die Alternative, aber leider auch oft synonym für ein ausladendes Budget.

HOCHKLASSIGES DESIGN AUSSEN WIE INNEN

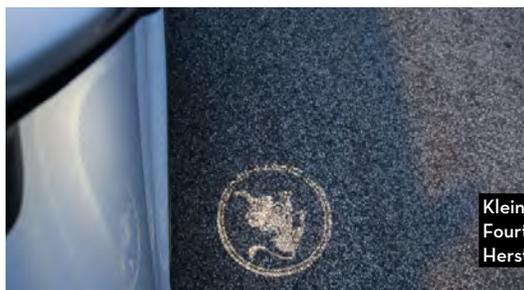
Doch nun entert der DFM Forthing 4 U-Tour die Bühne – ein Van, der unerschrocken der SUV-Welle trotzt und Frische auf den Markt bringt. Mit einer Länge von 4,85 Metern schafft er eine beachtliche Balance aus Raumangebot und kompakter Erscheinung, bereit für den alltäglichen Einsatz in Garagen und unter Carports. Die Gestaltung ist mutig, ja fast kühn. Der Kühlergrill im Lexus-Stil und leuchtende Markenembleme setzen ein Statement, während die goldenen Akzente an den 18-Zoll-Leichtmetallfelgen



Das Infotainment-System ist aufgeräumt und überzeugt durch eine intuitive Bedienung



Viel Platz: Wer nicht mit sieben Personen reist, kann die hintere Fläche als Stauraum nutzen



Kleine Spielerei: Beim Aufschließen des Forthing erscheint das Symbol des Herstellers auf der Straße

die Extravaganz bis in die Radkästen tragen. Und auch im Innenraum macht der Forthing 4 U-Tour keine Kompromisse in Sachen Stil. Hier präsentiert der Wagen eine dreifarbige Ausstattung, ergänzt durch elegante Einlagen und eine Dekorfläche, die Marmor nachempfunden ist. Doch dies alles ist nur das i-Tüpfelchen auf einem Interieur, das durch Qualität und angenehme Haptik besticht und serienmäßig mit sieben Sitzplätzen glänzt.

GERÄUMIG IM HINTEREN BEREICH

Im Fond zeigt der DFM Forthing 4 U-Tour wahre Größe. Auf der Dreierbank im Heckbereich sitzt es sich komfortabler als in manch anderen Modellen. Auch wer zu den Größeren gehört, findet hier auf kurzen Strecken Platz; die Kleinen genießen auf langen Reisen ausreichend Beinfreiheit. Zwar sind Isofix-Verankerungen in der dritten Reihe nicht vorhanden, jedoch kompensiert der Van dieses Manko durch Flexibilität: Bei Bedarf wandelt sich der Innenraum durch das simple Umlegen der hinteren Sitzbank in eine ebene Ladefläche. Die Einzelsessel in der zweiten Reihe sind via großzügiger Türen erreichbar und verwöhnen mit Heiz- und Lüftungsfunktionen. Auch eine elektrische Längsverstellung gehört zur Grundausstattung. Praktische Tischchen an

den Vordersitzen erweisen sich für Reisende als stabil und nützlich. Zwar erfordert der Zugang zur dritten Reihe etwas Geschicklichkeit, doch dieser kleine Kompromiss wird durch den Komfort und die Isofix-Möglichkeiten der Fondsitze aufgewogen.

TECHNIK- UND WELLNESS-FREUNDE AUFGEPASST!

Technikaffine freuen sich über smarte Details wie die integrierbare Smartphone-Halterung – ein cleveres Feature für moderne Mobilitätsdienstleister ebenso wie für den familiären Alltag. Der Forthing 4 U-Tour bietet eine innovative Lösung zur Spiegelung von Smartphone-Inhalten an, ergänzt um einen WLAN-Hotspot. Entweder dient eine Kabelverbindung zur Datenübertragung oder ganz einfach wireless per Bluetooth. Mit der kostenlosen App für iOS und Android lässt es sich leicht durch die Menüs navigieren.

Bei der Sitzklimatisierung zeigt sich der Van besonders innovativ: Eine automatische Steuerung, vergleichbar mit Features aus der neuen Mercedes-Benz E-Klasse, reguliert Heizung und Lüftung der Sitze je nach Außentemperatur. Über den zentralen Touchscreen steuerst du nicht nur das Klimasystem, sondern auch Sitzheizung, -lüftung und Massagefunktionen.

EIN PFUNDSKERL AUF DER STRASSE

Die Lenkung ist einstellbar, doch besonders beeindruckend ist das sichere Fahrgefühl, das der Van vermittelt. Der Antrieb ist lebendig und leistungsstark: Ein 1,5-Liter-Turbo mit 177 PS und 285 Newtonmeter Drehmoment verwandelt jede Fahrt in ein Vergnügen. Zudem macht das Siebengang-Doppelkupplungsgetriebe jede Beschleunigung zu einer flüssigen Angelegenheit. Trotz einer nicht vollständigen Palette an Fahrassistenzsystemen bietet der Forthing 4 U-Tour alles Wesentliche, einschließlich eines 360-Grad-Kamera-Systems für mühelose Manöver. Beeindruckend ist nicht zuletzt der Preis des 4 U-Tour: Für 30.995 Euro erhältst du nicht nur eine luxuriöse Ausstattung mit sieben Sitzen und Panoramadach, sondern auch ein neuwertiges Fahrzeug, das Gebrauchtvans in dieser Kategorie alt aussehen lässt. Kurzum: Der DFM Forthing 4 U-Tour ist ein Statement auf Rädern, ein Van, der Raum, Komfort und Technologie zu einem Preis bietet, der dich strahlen lässt. Das Autohaus Huf in Büdelsdorf präsentiert dir gerne dein zukünftiges Familienauto – ein Fahrzeug, das zeigt, dass wahre Größe nicht immer eine Frage des Preises sein muss.

Weitere Infos unter www.autohaus-huf.de

WERKSTATT DES VERTRAUENS

Beim Autoservice Martens ist der Name Programm: allerbesten Service rund ums Auto. Und das sogar ausgezeichnet.

Auch in diesem Jahr wurde der **Autoservice Martens** wiederholt zur Werkstatt des Vertrauens gewählt, in puncto Service, Qualität, Terminen und Preis-Leistungs-Verhältnis – eine Auszeichnung, die höchste Kundenzufriedenheit belohnt. Ob Fahrzeugdiagnose, Inspektion, Karosseriearbeiten oder Klima- und Reifenservice: Beim so kompetenten wie freundlichen Team rund um KFZ-Meister und Inhaber Nico Martens ist dein Fahrzeug in den besten Händen.

Der Frühling ist da, jede*r Autofahrer*in kennt die Faustregel von „O(ktober)“ bis „O(stern)“. Jetzt ist die Zeit, einen Termin für den Reifen- oder Räderwechsel zu vereinbaren. Wenn die Temperaturen kontinuierlich steigen und dauerhaft über der sieben Grad liegen, empfiehlt sich der Wechsel auf Sommerbereifung. „Ganzjahresreifen empfehlen wir für Wenigfahrer. Sie

bieten einen guten Mix aus den Eigenschaften von Sommer- und Winterreifen, sind für beide Extreme aber keine Spezialisten“, erklärt Nico Martens und berät vor dem Wechsel gern über die richtigen Reifen.

FRÜHJAHRSCHECK

Neben dem Reifenwechsel bietet der Autoservice Martens auch eine Rundum-Check-up an, um das Auto fit fürs Frühjahr zu machen. Dazu gehören das Prüfen der Reifen, der Bremsanlage, der Beleuchtung und die Kontrolle sämtlicher Flüssigkeitsstände.

Und da hört das umfassende Serviceangebot von Nico Martens und seinem Team in der Schleuskuhle 18, mitten in der Rendsburger Innenstadt, noch lange nicht auf. Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren!

Alle Infos unter Tel. 04331 /438 58 87 und www.autoservice-martens.de



AUTOSERVICE MARTENS
KFZ-MEISTERBETRIEB



JETZT TERMIN VEREINBAREN
• FRÜHJAHRSCHECK
• SOMMERREIFEN

Schleuskuhle 18 • 24768 Rendsburg
04331 4 38 58 87
autoservice-martens.de

Das Autohaus Stien präsentiert:



AIXAM

Neues Modell Ambition

- ab 15 Jahren Aixam fahren mit Mopedschein AM
- auch als E-Fahrzeug verfügbar
- auch als Truck mit Ladefläche lieferbar
- viele Modelle vor Ort

Save the Date:
20.04.24
10-17 Uhr

Die neuen Kultroller aus UK - ROYAL ALLOY

Die perfekte Symbiose aus Klassik und Moderne. Royal Alloy verwendet hochwertige Materialien wie Aluminium, Blech und Stahl. Im klassischen Design verbirgt sich ein zuverlässiger leistungsstarker Motor mit 25,5PS (300er) und 14PS (125er). RA setzt auf ein ABS von Bosch, Anti-Dive, hydraulische Stoßdämpfer und eine einstellbare Federvorspannung. Zudem verfügen die Fahrzeuge serienmäßig über LED und TFT/LCD Displays. Lieferbar in verschiedenen Farben und Varianten.



Autohaus Stien

Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH

Weitere Infos: www.autohaus-stien.de



Über Land macht der Roller von Royal Alloy einfach Spaß

VINTAGE FLAIR TRIFFT MODERNE TECHNIK

Wie eine Feder im Wind über die Straßen sausen – das geht mit den Rollern von Royal Alloy. Ein kultiger Klassiker, zur Verfügung gestellt von Autohaus Stien in Kropp.

Von Mario Runkel

Ich war 19, der Sommer hatte gerade begonnen und ich hatte mir eine Simson Schwalbe in fragwürdigem Zustand gekauft. So begann meine Karriere als Fahrer klassischer Motorroller aus Blech. Ich hatte keine Ahnung von dem schrulligen Gerät aus DDR Produktion, auf dem ich saß. Aber ich war begeistert und träumte fortan von eleganten großen Rollern aus dem Hause Heinkel, Vespa oder Lambretta. Das hat mich im Grunde bis heute nicht losgelassen und daher befinde ich mich seitdem auch in einer Zwickmühle: Moderne Roller mit freien Formen aus Kunststoff gefallen mir nicht, aber alte Technik macht mich im Alltag mürbe. Wenn man nicht nur bei schönem Wetter zur Eisdielen fahren möchte, dann wünscht man sich nicht nur nostalgisches Blech, sondern man erkennt die Vorzüge von modernen Bremsen mit ABS, sparsamen zuverlässigen Motoren und bequemen Sitzbänken.

TYPISCH BRITISCHES DESIGN

Eine sehr interessante Mischung aus dem Besten beider Welten kann man beim Autohaus Stien in Kropp finden. Seit Anfang dieses Jahres hat das Autohaus auch Motorroller der Marke Royal Alloy im Programm. Der bisher noch wenig bekannte britische Hersteller bietet eine kleine, aber gut durchdachte Produktpalette aus drei Modellen mit jeweils wahlweise 125 ccm oder 300 ccm Motorisierung an. Formal orientieren sich alle drei Varianten stark an der legendären bis 1971 gebauten Lambretta. Ähnlich dem Vorbild ist die Karosserie komplett aus Stahlblech und an einem tragenden Rohrrahmen verschraubt. Alle Bleche sind austauschbar, was die Wartung der Technik erleichtert und im Falle von Kratzern oder Beulen die Reparatur erleichtert.



Schnell zum Schloss Gottorf? Kein Problem!



Kleine Spritztour an der Schlei

NOSTALGISCH UND MODERN ZUGLEICH

Einzig der vordere Kotflügel ist aus Kunststoff. Das hat die Royal Alloy allerdings mit dem Marktführer Vespa GTS gemeinsam. Unter dem klassischen Kleid, welches es wahlweise in nostalgischer Lackierung oder auch dezent sportlicher Farbgebung gibt, steckt ein moderner wassergekühlter Euro 5 Viertaktmotor mit Einspritzung und automatischer Kraftübertragung. Dazu verfügen alle Modelle über zwei Scheibenbremsen mit ABS. Einstellbare Federbeine, schlauchlose Reifen auf glanzgedrehten Alufelgen, LED-Beleuchtung vorne und hinten sowie ein je nach Modell sogar farbiges LCD-Display und eine Warnblinkanlage runden das Technikpaket ab.

ELEGANTES KRAFTPAKET

Während mir Herr Stien dieses alles erklärt, hat er für mich sein zweifarbig lackiertes Vorführmodell mit 300 ccm aus dem Showroom auf den Hof geschoben und in der Sonne auf dem Seitenständer lässig abgestellt. Mir fällt als erstes der lange Radstand auf, der den Roller langgestreckt und ziemlich elegant wirken lässt. Aber ob man mit dem Gerät auch flott um die Kurve kommt? Ich bin gespannt. Also Helm auf und los. Starterknopf und Bedienelemente sind exakt so platziert, wie man es auch von anderen Zweirädern gewöhnt ist. Ich kann mich also direkt auf das Fahren konzentrieren, als ich noch etwas zaghaft aus der Einfahrt rolle. Schon beim Einbiegen in die Straße zeigt sich, dass die Royal Alloy trotz der Länge sehr wendig ist. Hier macht sich neben einer offenbar sehr fein austarieren Fahrwerksgeometrie auch die Lage des Wasserkühlers positiv bemerkbar.

LIEGT WEICH AUF DER STRASSE

Der Schwerpunkt liegt sehr weit unten, weshalb sich der Roller trotz Leergewicht von über 150 kg auf dem Vorderrad flick und leicht anfühlt. Der erste Kreisverkehr ist geschafft, die erste lange Gerade im Ort mich 50 km/h gemütlich gemeistert, jetzt kommt auch schon die Landstraße. Ich gehe es erst einmal nicht so wild an, denn der Roller und ich kennen uns noch nicht so gut und der Motor ist auch noch nicht warm gefahren. Ich beschleunige sanft auf 80 km/h und dann weiter auf 100 und erwarte eigentlich, dass die Fuhre etwas flatterig wird. Wird sie aber nicht. Im Gegenteil, die Royal Alloy liegt satt auf der Straße wie ein Motorrad. Das ein oder andere kleine Loch in der Straße federt sie souverän weg und bleibt dabei so ruhig entspannt, dass ich wirklich überrascht bin. Nachdem ich Richtung Bergenhäuser durch eine kleinere Ortschaft gefahren bin, reiße ich jetzt bei

40 km/h am Ortsschild mutig den Hahn auf bis zum Anschlag. Ich bin schneller bei 120 km/h und muss wieder abbremsen, als ich es erwartet hätte. Respekt, das Ding kann auch sportlich.

VORZÜGE DES ABS

Als nächstes will ich wissen, ob außer schnellem Fahren auch schnelles Bremsen möglich ist. Auf einer komplett leeren langen geraden Straße beschleunige ich wieder hoch und ziehe beide Bremsen voll durch. Das ABS greift am Hinterrad sachte aber spürbar ein. Vorne habe ich aber so viel Grip, dass ich den Roller ohne das elektronische Helferlein sauber und kontrolliert zum Stehen bringe. Auch diesen Test hat Royal Alloy ohne Anstrengung gemeistert.

ERSTKLASSIGE VERARBEITUNG

Als ich zurück beim Autohaus Stien bin, stelle ich den Roller ab und widme mich den Details der Verarbeitung. Royal Alloy hat seinen Sitz in England, ein eigenes Vertriebsnetz in Deutschland und seine Fertigung in Fernost. Wie sieht also ein solches Produkt der Globalisierung bei genauem Hinschauen aus? Auch hier bin ich überrascht, denn ich hätte viel weniger erwartet. Für die Preisklasse, in der sich die Roller bewegen, kann sich die Verarbeitung sehen lassen. Alles wirkt hochwertig, solide und wohl überlegt gestaltet. Natürlich sollte man nicht den Fehler machen, die Bremshebel einer BMW zu erwarten. Aber die Royal Alloy erweckt nicht den Eindruck, als würde ihre Liebe nur wenige Sommer halten. Über ein skurriles Detail wie die an einem soliden Scharnier aufgehängte Sitzbank, die kein Schloss hat, sondern durch Saugnäpfe in Position gehalten wird und über die im Display etwas schlecht zu sehenden Kontrollleuchten für die Blinker kann man locker hinwegsehen im Vergleich zu dem, was die Royal Alloy bietet.

WIE EINE ZEITREISE

Ein bisschen hat es sich an diesem sonnigen Nachmittag im März 2024 angefühlt wie damals mit 19 auf meiner Schwalbe. Aber eben nur ein bisschen, denn die Royal Alloy hat mich nicht in meine Jugend zurückversetzt, sondern mir Lust auf mehr im Hier und Jetzt gemacht.

Beratungstermine und weitere Infos gibts bei
Autohaus Stien

Kropp · 04624/ 80 33 39

Bergenhäuser · 04885/ 90 30

www.autohaus-stien.de



Mario Runkel testete den kultigen Roller

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ob im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon, das Leben findet jetzt wieder mehr draußen statt. Hallo, Frühling!

VERFUGT UND ZUGESPACHELT

KUNSTVOLLE KACHELTISCHE

Die trendigen Tische sind perfekt für moderne Wohnräume: Kunterbunt und quadratisch verleihen sie deinem Zuhause Farbe und Charakter.

Der altbekannte Fliesentisch erlebt eine echte Renaissance. Die neue Version des ausrangierten Klassikers kommt in verschiedenen Formen und Farben daher, aber eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind kubistisch, knallig und kantig.

UMSTELLEN UND UMGESTALTEN

Traditionell waren Fliesentische eher für ihre funktionale Natur bekannt. Doch nun haben sie eine neue Rolle übernommen: Die quadratischen Kachelntische in lebhaften Farben und Designs sind vor allem ästhetisch ansprechend. Sie bringen Leben in jeden Raum und fungieren als stilvolle Mittelpunkte, um Wohnbereiche zu akzentuieren und aufzuwerten. So setzen die bunten Hingucker dank ihres auffälligen Designs Zimmerpflanzen, Blumenvasen und andere Wohnaccessoires gekonnt in Szene.

Aufgrund der kompakten Größe überzeugen die kunterbunten Kachelntische auch mit ihrer Flexibilität. Sie lassen sich je nach Bedarf leicht umstellen und neu arrangieren. Dabei können die Fliesentische als Couchtisch im Wohnzimmer, Beistelltisch im Schlafzimmer oder als Statement-Stück im Flur zum Einsatz kommen. Die tollen Tische sind in einer Vielzahl von Farben und Designs zum Beispiel bei Jotex erhältlich, unter www.jotex.de. Neben einfarbigen Varianten findest du hier auch extravagantere Ausführungen mit Schachbrettmuster oder Discokugel-Optik.



Fotos: Jotex

Frühlings ANGEBOTE

Prima Rasendünger
10 kg, mit Sofort- und Langzeitwirkung,
NPK-Dünger 18+5+13(+10 % S+1 % Fe)

15.99

10 kg
kg = 1.60

WPC-Zaunserie
Grace Line, aus WPC und Aluminium, beidseitig glatte, geriffelte Oberfläche, in Anthrazit, Braun oder Hellgrau

99.99

180 x 180 cm

HK-Lasur 3in1
2,5 l, lösemittelbasierte Premium-Holzschutz-Lasur mit ausgeprägtem Feuchteschutz für Holz im Freien, 3in1: Imprägnierung, Grundierung und Lasur

49.99

2,5 l
Liter = 20,00

Gartenhaus
Gabi, vorgefertigter Bausatz aus 28-mm-Blockbohlen naturbelassenes Nadelholz, 19,5-mm-Massivholzdach mit Bitumendachpappe zur Ersteindeckung, Blockhaus-Doppeltür 180 x 190 cm und Blockhausfenster 133 x 90 cm mit Einfach-Echtglas und von außen aufgesetzten Kreuzholzsprossen, mit Fußboden und imprägnierter Unterkonstruktion

2799.00

naturbelassen
Sockelmaß ca. 4 x 3 m

Gestaltungsbeispiel, bauseits behandelt



Baustoffzentrum Tepker GmbH & Co. KG
Marie-Curie-Straße 16 - 18
24783 Osterrönfeld
www.bauzentrum-tepker.de

Angebote solange Vorrat reicht. Angebotspreise sind Abholpreise und gelten nur innerhalb Deutschlands. Alle Preise in €. Für Druck- und Bildfehler keine Haftung.



NATÜRLICH-SCHÖNES FARBENSPIEL

Neue Musterküchen in den aktuellen Frontfarben Schilf und Fjordblau –
jetzt bei Möbel Bergemann

Mit den neuen Küchen zieht bei **Möbel Bergemann** der skandinavische Sommer ein. Frisch für dich montiert kannst du dich im beliebten Einrichtungshaus von den aktuellen Küchentrends inspirieren lassen.

Denn die Küche ist der Ort zu Hause, an dem sich alle treffen, um in Ruhe miteinander eine gute Zeit zu verbringen. Was für ein schönes Gefühl, gemeinsam zu kochen, zu genießen und zu spielen. Fjordblau gibt den Ton an und erzeugt eine ruhige und moderne Atmosphäre mit einem Touch Gemütlichkeit.

Oder soll es lieber ein Platz im Grünen sein? Grün nährt die Seele. Diese Weisheit gilt auch bei der Kücheneinrichtung. So

zurückhaltend der moderne Landhausstil sich in der Formensprache gibt, so unbeschwert leicht tut er sich mit dezenten Farben wie dieser Schilf-Nuance. In Verbindung mit dem großflächig angelegten Steindekor der Arbeitsplatte und den punktuellen Holzakzenten erzeugt diese Küche eine entspannte Atmosphäre mit Charakter.

Des Weiteren stehen für dich zahlreiche Abverkaufsmöbel, wie Garnituren, Esstische, Betten, Küchen usw. bereit. Auf alle Abverkaufspreise (Abholpreise) gibt Möbel Bergemann noch 10 Prozent zusätzlichen Rabatt.

Schnell sein lohnt sich! Das Team freut sich auf deinen nächsten Besuch.

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.
RENSBURG • HAMWEDDEL
www.bauzentrum-zerssen.de

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

Wir liefern Ideen, Beratung und
Material für ein schönes Zuhause.

Große,
moderne
Garten- & Innen-
ausstellung.

Besuchen Sie uns!



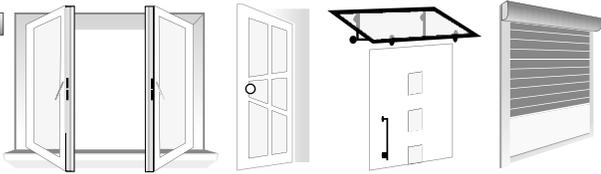
Bauzentrum Zerssen Rendsburg GmbH & Co. KG

Friedrichstädter Str. 87 - 95 | 24768 Rendsburg | Tel. 04331 7860

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:00-18:00 Uhr, Sa. 7:30-13:00 Uhr

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollladen • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



*Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!*

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de



LOUNGE- MÖBEL FÜR DRAUSSEN

Die Gartensaison startet und wir freuen uns auf entspannte Stunden im Freien. Dafür kommen uns Garten-Lounge-Möbel gerade recht.

Einfach mal umgucken in der bunten Vielfalt der Garten-Lounge-Möbel – das Angebot ist inzwischen riesig und reicht von stylischen Lounge-Sofas über gemütliche Sessel bis hin zu Liegen und Schaukeln. Es gibt sie in allen Farben und Formen, für jeden Geschmack und jedes Gartenambiente.

KOMFORT IST KING

Die Garten-Lounge-Möbel sind nicht nur sehr schön, sie bieten auch echten Sitzkomfort. Weiche Kissen, entspannte Rückenlehnen – Wohlbefinden pur. Man könnte fast vergessen, dass man im Garten ist und nicht im Wohnzimmer. Style dir dein grünes Umfeld! Vom zeitlosen Klassiker bis hin zum modernen Hingucker – lass deiner Kreativität freien Lauf und kreiere die Outdoor-Version deines eigenen kleinen Paradieses.

EINFACH MAL RELAXEN

Die Pflege der Möbel ist meistens kinderleicht. Bei der Herstellung werden häufig wetterbeständige Materialien wie Polyrattan oder Aluminium verwendet, um sicherzustellen, dass

**Ihr Hausverkauf
in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater Mathias Schlichting, Immobilienberater

Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Mittelholstein AG**



die Möbel den verschiedenen Witterungsbedingungen standhalten. Mit einem Wisch sind die Möbel wieder wie neu. Und das Beste: Sie trotzen nicht nur Sonne und Regen, sondern sind auch UV-beständig. Eine Gartenparty kann also ruhig mal etwas länger dauern.

OUTDOOR-FIESTA

Hast du schon mal an eine Gartenparty unter freiem Himmel gedacht? Die Garten-Lounge-Möbel sorgen für eine entspannte Atmosphäre. Grillen, quatschen, lachen – der Garten wird zur Bühne für deine besten Outdoor-Momente! Garten-Lounge-Möbel sind nicht einfach nur Möbel für draußen, sie sind die VIP-Tickets für Chill-Zonen im Grünen.

FEIERABEND IM GRÜNEN

Mach deinen Garten zum Lieblingsort, ob du dich sonnst, ein Buch liest oder einfach nur die Seele baumeln lässt – mit den passenden Garten-Lounge-Möbeln kannst du jeden Sommertag mit einem entspannten Feierabend im Grünen abschließen.



WIR GEBEN ALLES DAFÜR,
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit
Heizung · Sanitär · Elektro

Rolandskoppel 23
24784 Westerrönfeld
Tel: 0 43 31 - 8 79 52
www.szenguleit.com



DOPAMIN-DEKOR

AUFFALLEND SCHÖN

Der April macht ja bekanntlich, was er will. Aber wer sagt eigentlich, dass sich die Schmuddelwettertage auch auf unsere Wohnungen auswirken müssen?

Hier kommt einer unserer liebsten Wohntrends ins Spiel, der nicht nur die Augen zum Leuchten bringt, sondern auch das Gemüt erhellt: Dopamin-Dekor! Hier darf (und soll!) nach Lust und Laune gemixt werden. Von knalligem Pink über lebhaftes Orange bis hin zu beruhigendem Grün – der Kreativität sind bei diesem Trend keine Grenzen gesetzt. Farbtupfer ins Eigenheim bringen kannst du zum Beispiel mit den Decken von Klekks. Die trendigen – und flauschigen – Wohnaccessoires machen Laune und kommen noch dazu besonders nachhaltig und natürlich um die Ecke.

FRECH UND FAIR

Die peppigen Designs in frechen und frischen Farben sind limitiert und damit besonders einzigartig. Dabei setzt Klekks auf eine faire Herstellung: Die kuschelweichen Decken werden aus hochwertiger Bauwolle in der EU, genauer gesagt in Litauen, produziert. In elf verschiedene Designs sind die schönen Wohnaccessoires derzeit zu haben. Angeboten werden die Decken unter www.klekks.com.

Fotos: Klekks

MASSGEFERTIGT UND BEGEHBAR

Für viele Menschen ist der begehbare Kleiderschrank ein lang gehegter Traum. Und dafür muss man gar nicht unbedingt große Räume haben. Das Team von **RAUMKREATIV Tischlerei MB** entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die an die Räumlichkeiten und Wünsche der Kund*innen angepasst sind. Während der Beratung durch einen erfahrenen Tischlermeister können die Schränke und Räume visualisiert werden, damit

die Kund*innen einen besseren Eindruck vom Endprodukt erhalten. Die Planung, das Aufmaß vor Ort sowie die Montage mit eigenen Tischlergesell*innen gehören zum Leistungspaket dazu. In der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 können Musterschränke begutachtet werden. Auch Wohnaccessoires sind erhältlich. Wer sich beraten lassen möchte, vereinbart am besten einen Termin unter Tel. 0431 / 210 78 80.



**Sie haben den Raum.
Wir die Lösungen nach Maß.**



RAUMKREATIV

Einrichtungen nach Maß.

TISCHLEREI MB
Ihr Meisterbetrieb aus Kiel

T. 0431 - 210 78 80

raumkreativ.com

Eckernförder Str. 44 am Wilhelmsplatz



SCHÜTZT VOR SONNE – NUTZT DIE SONNE

Moderne Carports bieten innovative Möglichkeiten zur Nutzung erneuerbarer Energien.

Ein vielversprechender Ansatz hierbei ist die Integration von Solartechnologie in Carport-Designs.

Ein Carport mit integrierten Solarpaneelen dient nicht nur als stilvolle Überdachung für Fahrzeuge, sondern trägt auch zur nachhaltigen Energieerzeugung bei. Die auf dem Dach angebrachten Photovoltaikmodule

wandeln Sonnenenergie in elektrische Energie um, die entweder direkt genutzt oder in Batterien gespeichert werden kann. Dies ermöglicht nicht nur die Eigenversorgung mit umweltfreundlichem Strom, sondern bietet auch die Chance, überschüssige Energie ins Netz einzuspeisen und damit sogar Einnahmen zu generieren.

EIGENVERSORGUNG MIT STROM

Die Vorteile solcher Solar-Carports sind vielfältig. Sie tragen nicht nur zur Reduzierung der CO₂-Emissionen bei, sondern helfen auch dabei, die Stromrechnung zu senken und unabhängiger von konventionellen Energiequellen zu werden. Die Auswahl an Solar-Carport-Designs ist heute so vielfältig wie die individuellen Bedürfnisse der Hausbesitzer*innen. Von minimalistischen, klaren Linien bis hin zu organischen Formen fügen sich diese strukturierten Überdachungen nahtlos in verschiedene Architekturstile ein. Damit wird nicht nur der Umweltaspekt betont, sondern auch ein ästhetisches Element in die Gesamtgestaltung des Grundstücks integriert.

Fotos: Adobe Stock

über 37 Jahre

- ✓ Fensterreinigung, Glas, Rahmen, Wintergärten etc.
- ✓ Termine nach Wunsch
- ✓ Rasen- und Gartenpfl edgedienst
- ✓ Bauendreinigungen, Wohnungsreinigungen nach Um- oder Neubau
- ✓ Haushaltsauflösung
- ✓ Wasserschadenbeseitigung
- ✓ Teppichbodenreinigung
- ✓ Teppich- und Polsterreinigung, Hol- und Bringendienste
- ✓ Gehwegreinigung, Abstrahlen von verschmutzten Platten
- ✓ Schmutzfang-Mattenverleih für Eingangsbereiche, Schmutzfang-Mattenservice
- ✓ Büroreinigung, Treppenhäuser etc.
- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Photovoltaikanlagen-Reinigung

SIEGFRIED BOEHM

Reinigung nach Hausfrauen-Art!

Timmerloh 3 • 24787 Fockbek

Telefon (04331) 39757 • Fax 39921 • Mobil: (0171) 4112669
info@siegfried-boehm.de • www.siegfried-boehm.de



DER RICHTIGE STOFF FÜRS SOFA

Baumwolle, Mikrofaser oder doch lieber Leder? Beim Kauf eines Sofas muss auch der Bezug ausgewählt werden. Gar nicht so einfach bei all der Auswahl!



Die erste Frage, die du dir stellen solltest, lautet: Naturmaterialien oder Kunstfasern? Beides hat Vor- und Nachteile und hängt von deinen persönlichen Vorlieben und deinem Budget ab. Auch der Faktor Umweltfreundlichkeit ist für viele wichtig. Zu den Naturmaterialien zählen unter anderem Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide und Leder. Ein großer Pluspunkt bei diesen Stoffen ist, dass sie atmungsaktiv und feuchtigkeits-

regulierend sind. Du schwitzt also nicht so schnell. Außerdem nehmen natürliche Materialien unangenehme Gerüche weniger auf. Gleichzeitig sind einige anfällig für Flecken und schwer zu reinigen. Auch neigen sie zur unschönen Knötchenbildung, dem Pilling. Zudem sind sie teurer als Kunstfasern. Hier sind wir direkt bei einem Vorteil von Kunstfasern: Sie sind budgetfreundlicher. Beispiele sind Polyester, Mikrofaser, Viskose

und Kunstleder. Sie sind meist robuster und pflegeleichter als Naturmaterialien. Dafür sind sie kaum atmungsaktiv und Feuchtigkeit kann daher nicht richtig abtransportiert werden. Umwelttechnisch sind einige Kunstfasern auch nicht immer zu empfehlen. Wie wäre es mit einem Kompromiss? Viele Hersteller*innen kombinieren Natur- und Kunstfasern. So können Vor- und Nachteile beider Materialien optimal genutzt werden.

Foto: Adobe Stock



Die Fire Kitchen von hofats schafft Raum für genussvolle Abende unter freiem Himmel



MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ✔ Terrassenüberdachungen
- ✔ Vordächer
- ✔ Außenjalousien
- ✔ Rollläden
- ✔ Garagentore

Beratung, Aufmaß & Angebot - kostenlos & unverbindlich

📍 24143 Kiel Bahnhofstraße 14 (im Hause Knutzen)

☎ 0431/2595863

🕒 Mo.-Fr. von 8-18 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr



www.hefa-fahl.de

OPEN-AIR-GENUSS

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen steigt die Vorfreude auf die Outdoor- und Gartenzeit. Doch in diesem Jahr wandert nicht wie üblich nur das Wohnzimmer nach draußen, sondern auch die Küche. Die multifunktionale und schicke Outdoor-Küche wird zum Sommer-Must-Have. Durch die Kombination aus Feuerschale, Grill, Lager- und Arbeitsplatz kann hier nach Lust und Laune stilvoll gekocht, gegrillt und genossen werden. Einem geselligen Sommerabend mit Familie und Freund*innen steht nichts mehr im Wege. Dank zeitlosem und modernem Design fügen sich die Outdoor-Küchen problemlos in jedwede Terrassengestaltung ein und sorgen für die gewisse Extraportion Gemütlichkeit. Die schicke Fire Kitchen ist je nach Ausstattung ab etwa 1400 Euro unter www.hofats.com erhältlich.

ES BLEIBT IN DER FAMILIE

Bei BKR Gebäudetechnik hat die nächste Generation die Geschäftsleitung übernommen.

Seit fast 30 Jahren ist die **BKR Gebäudetechnik** in Rendsburg erfolgreich am Markt, gegründet 1994 von Johann und Helga Beger, weitergeführt von Jürgen und Heike Rathjen. Das Fachunternehmen steht für Qualität und Leistungsstärke rund um die Gebäudetechnik und liefert ein umfassendes Kompetenz- und Serviceangebot in den zugehörigen Gewerken Wärmeerzeugung und -verteilung sowie Lüftungs- und Klimatechnik. Das wissen private Auftraggeber ebenso zu schätzen wie Hausverwaltungen, Wohnungsgesellschaften, Krankenhäuser, Städte und Gemeinden in der Region um Rendsburg bis nach Hamburg. Kundenservice ist bei dem Familienunternehmen BKR Gebäudetechnik gelebtes Selbstverständnis.

Anfang des Jahres hat nun die dritte Generation das Ruder übernommen. Jürgen und Heike Rathjen haben die Geschäftsführung an ihre Tochter Lena und Schwiegersohn Vitali Diser übergeben – ein sehr gelungener Übergang voller Kontinuität für das Unternehmen und die 17 Mitarbeiter.

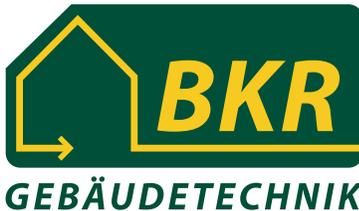
„Wir haben diese Übergabe lange vorbereitet“, erzählt Heike Rathjen, „und es war auch nicht unbedingt klar, dass die Kinder den Betrieb übernehmen würden.“ Um so besser hat sich alles gefügt. Nach dem Studium sind Lena Diser für den kaufmännischen Bereich und Vitali Diser als Master of Engineering in den Betrieb zurückgekehrt und haben zum 1. Januar 2024 die



V.l.n.r.: Heike Rathjen, Lena Diser (Geschäftsführung), Carola Jürgens (Backoffice), Helmut Wachholz (Leiter der Heizungsabteilung), Chrystin Rathjen (Büromanagement) und Jürgen Rathjen

Geschäftsführung offiziell übernommen. Wird jetzt alles anders? „Nein“, lacht Lena Diser, „wir führen das Unternehmen ganz solide weiter, Kontinuität und Verlässlichkeit sind uns sehr wichtig.“ Ein bisschen wachsen wird BKR Gebäudetechnik schon: „Im Lüftungsbereich sind wir sehr gut aufgestellt. Unser tolles Team im Heizungsbereich, geleitet von unserem Meister Helmut Wachholz, möchten wir gerne verstärken. Hierfür suchen wir weitere qualifizierte Mitarbeiter*innen.“

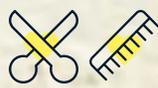
In diesem Jahr liegt auch noch das Firmenjubiläum an, 30 Jahre Familienunternehmen wollen ordentlich gefeiert werden – mit allen Generationen. www.bkr-rd.de



Ihr kompetenter Partner für :



**Büsumer Str. 113a • 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 49 44 • www.bkr-rd.de**



FRISEUR-SPEZIAL

Nichts ist schöner, als sich bei einem Friseurbesuch so richtig für den Frühling aufhübschen oder gar umstylen zu lassen.

Wir kennen die besten Salons dafür.





Das Herzstück in den Figaro-Salons sind die wunderbaren Teams, hier in Büdelsdorf ...

... und in Rendsburg

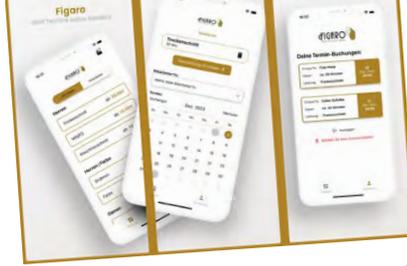


Im Büdelsdorfer Figaro haben die Männer einen eigenen Herrensalon



Stilvoll und klassisch: der Salon Figaro in der Nienstadtstraße in Rendsburg

JUBILÄUMSAKTION IM APRIL
in der Nienstadtstraße:
Waschen, Schneiden,
Föhnen inkl. Sofortpflege
für Kurzhaar
ab 55 Euro



FRISEUR-SPEZIAL



FIGARO
Exklusive Haarmoden für jedermann

MIT EIGENER APP

Am Puls der Zeit ist man nicht nur bei den angesagten Frisurentrends und -styles, denn: Es gibt eine Salon-Figaro-App! In Büdelsdorf lassen sich bereits jetzt mit dem Handy Termine vereinbaren und Treuepunkte sammeln, auch das Bezahlen mit der App ist möglich, das Angebot wird dynamisch weiter ausgebaut. Das ist Service und moderne Kund*innenkommunikation.

KLASSISCH IN RENDSBURG

In dem Rendsburger Figaro geht es sehr stilvoll und klassisch zu in wunderschönem Ambiente. Schon seit 30 Jahren am Standort in der Nienstadtstraße ist der, etwas kleinere, Salon eine Institution. Doch auch hier wie in Büdelsdorf gelten die gleichen Qualitätsstandards, das Team ist so freundlich wie kompetent und erfahren, auch hier gibt es die neuesten Trends und Techniken, der Service ist perfekt und die Kund*innen danken das mit langjähriger Treue. Zwei Salons, eine Philosophie – ob in Büdelsdorf oder Rendsburg, im Salon Figaro wird jeder Besuch zu einem Verwöhnerlebnis.

Salon Figaro in Büdelsdorf, Am Ahlmannkai 2, Tel. 04331 / 437 30 53
Salon Figaro in Rendsburg, Nienstadtstraße 17, Tel. 04331 / 203 65 01
www.salon-figaro-rendsburg.de

FIGARO HIER, FIGARO DA!

Seit mehr als 30 Jahren sind Beata Lausch und ihre Teams in den Salons in Rendsburg und Büdelsdorf die Experten für schönes Haar.

Es ist schon etwas Besonderes, mit gleich zwei **Salon Figaro** in der Region so lange so erfolgreich für die Kund*innen da zu sein. Inhaberin Beata Lausch ist mit Leib und Seele Friseurmeisterin, und diese Liebe zur Schönheit zeigt sich rundum – bei den Teams, in den Details, im Service und in der tollen Atmosphäre der beiden, so unterschiedlichen Salons.

MODERN IN BÜDELSDORF

Seit nun 15 Jahren gibt es den Salon Figaro im Rondo in Büdelsdorf. Modernes Ambiente, hell, freundlich, einladend. Welches Haarstyling auch immer gewünscht ist, hier stehen der Typ und die Persönlichkeit der Kund*innen im Mittelpunkt. Dass das Friseurhandwerk des freundlichen, gut gelaunten Teams auf höchstem Niveau und dem aktuellsten Stand ist, ist so selbstverständlich wie die Kompetenz rund um alle Leistungsangebote: Schnitt und Styling, auch für besondere Anlässe, sämtliche moderne Färbetechniken, Perücken und Extensions sind im Salon Figaro möglich. Männer haben in Büdelsdorf übrigens ihren ganz eigenen Bereich – ein Herrensalon im Salon, in dem zum Schnitt und den aktuellsten Styles auch mal ein Whisky angeboten wird.

FIGARO
Exklusive Haarmoden für jedermann

Buddy's Day

IM APRIL DREHT SICH BEI UNS, IM SALON FIGARO RONDO ALLES UM DEN "BUDDY'S DAY"! BRING GERNE EINEN FREUND MIT, DER NOCH NIE BEI UNS WAR, UND GENIESST ZUSAMMEN EIN EXKLUSIVES ANGEBOT: WASCHEN, SCHNEIDEN, FÖHNEN ODER EINEN TROCKENHAARSCHNITT ZUM HALBEN PREIS! DIESES EINZIGARTIGE ANGEBOT GILT NUR FÜR HERREN UND NUR AN DIENSTAGEN. ERLEBT GEMEINSAM EINEN BESONDEREN TAG UND VERWÜHNT EUCH BEI FIGARO IM RONDO! WIR FREUEN UNS AUF EUCH! :)

Hier findet ihr uns! :)

Salon Figaro
Am Ahlmannkai 2, 24782
Büdelsdorf

Tel. 0 43 31 / 437 30 53
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.30 - 18.00 Uhr • Sa. 08.30 - 16.00 Uhr



LA BIOTHÉTIQUE®
PARIS
FRISEUR
ANKE MILDE

DER NEUE LA BIOTHÉTIQUE-TREND -
WELLEN IN KUPFERROT.

Back to the 1940s! Am Tag definieren Wellen das lebendige Kupferrot, während das Make-up dezent gehalten ist. Am Abend wird der Look im Stil der 1970er-Jahre geföhnt und durch ein raffiniertes Make-up ergänzt.

Di + Sa:
08:00 – 13:00 Uhr
Mi + Do + Fr:
08:00 – 18:00 Uhr

Friseur Anke Milde
Bennecker Straße 1
24848 Kropp
Tel.: 04624/803338

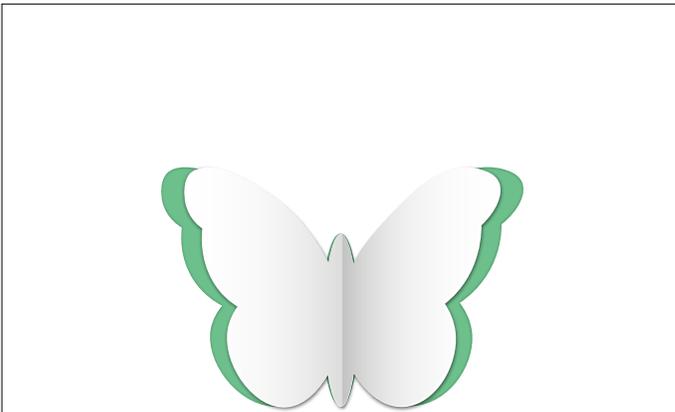


Anke Milde (r.) und ihr Team
freuen sich auf deinen Besuch

WOHLFÜHLZEIT IN KROPP

Ankommen, entspannen und verwöhnen lassen – das ist das Motto im **La Biosthétique Friseur Anke Milde**, dem Haar- & Beauty-Experten in Kropp. In dem hellen und freundlichen Ambiente des Salons fällt das Wohlfühlen leicht. Hier findest du nicht nur das klassische oder trendige Friseurhandwerk und perfektes Styling, sondern auch kreative Farbtechniken. Das Stylisten-Team um Friseurmeisterin Anke Milde versteht es dabei, den Kund*innen eine so typgerechte wie individuelle Beratung zu bieten, das Wohlfühlen steht dabei immer im Vordergrund. „In unserer hektischen Welt ist es wichtig, ab und zu eine Pause einzulegen und sich die Zeit für sich zu nehmen“, erklärt Anke Milde ihren Anspruch. „Unsere Stylisten sorgen dafür, dass du mit einem strahlenden Lächeln den Salon verlassen wirst.“ www.friseur-ankemilde.de

Foto: Friseur Anke Milde



WÄLDER = BIODIVERSITÄT

Wälder bedecken 31 % der gesamten Landfläche der Welt und beherbergen eine enorme Artenvielfalt unserer Erde. Um die langfristige Gesundheit von Wäldern zu gewährleisten, setzt die europäische Papierindustrie auf eine nachhaltige Waldbewirtschaftung als Grundlage für ihren wichtigsten Rohstoff.

Source: FAO and UNEP, The State of World's Forests, 2020



Entdecke Papier-Geschichte(n) auf
de.lovepaper.org
mit Papier-Fakten, Kreativ-Ideen,
Blog-Beiträgen uvm.



TRENDS AUF MÄNNERKÖPFEN

Was sind die angesagten Frisurentrends für Männer? Hauptsache lässig und locker: Nach den akkuraten Fade Cuts der vergangenen Jahre mit klaren Kanten sind nun Looks mit weichen Konturen in, lässig-natürlich gestylt. Wer Locken hat, ist jetzt klar im Vorteil, sogar die Dauerwelle für Männer kommt zurück.

Auch lange Haare sind wieder gern gesehen. Der lange Look wird jetzt sehr gestuft mit extremen Längenunterschieden getragen. Auf diese Weise gibt es etwas Spiel und Textur im Haar und es hängt nicht platt herunter.

Barber-Looks bleiben weiter ein Thema – sogar noch extremer als bisher. Der Trend geht zwar zu lässigeren, aber trotzdem zu sehr gepflegten Looks. Was gar nicht mehr geht: Undercut und grelle, unnatürliche Farben. Auch Ponyfransen, die bis tief über die Augen reichen, sind weder angesagt noch praktisch. Aber auch das Gegenteil ist raus: Ein gerade abgeschnittener Pony im Prinz Eisenherz-Look ist ein No-go.



Fotos: Adobe Stock (3)

EINE SEHR FEINE ANGELEGENHEIT

Sabrina Stellwag ist ganz offen für ihr Umstyling im Salon von Britta und Mario Müller – und etwas nervös. „Ich habe so feines, dünnes Haar, was kann man da schon machen?“



Da ist selbst ein Beauty-Profi wie Britta Müller mal richtig gefordert. Sabrina, Controllerin aus Borgstedt, hat feines, wirklich sehr feines Haar, und davon auch nicht sehr viel. Das Haar ist vom Blondieren strapaziert; dazu ist der Nacken voller Wirbel, auch auf der Stirn liegt das Haar quer. „Sabrina ist ein richtig guter Typ“, stellt Britta gleich mal klar, „ganz tolle Kopfform, ausdrucksstarke Augen mit einem schönen

Grünton.“ Aber die Blondierung muss raus, das Haar muss gesunden. „Wir brauchen oben Volumen und Länge, dazu eine kurze, frische Kontur. Das Haar ist so dünn, da muss etwas Länge weg, damit es voller wirkt, auch wenn das jetzt ein bisschen paradox klingt.“ Aber was denn mit den ganzen Wirbeln sei, möchte Sabrina wissen. „Die lassen wir für uns arbeiten.“

Aber erst einmal arbeitet Britta, zügig wie immer und mit einer Souveränität, die nur aus echtem Können wächst. Sabrinas Wirbel im Nacken schneidet sie freihändig und es scheint beinahe, als würde die Frisur von allein entstehen. Und dann, hey, was für ein toller Hinterkopf!

Jetzt ist Zeit für die Farbe: Azubine Aleks, schon kurz vor Ende ihrer Lehrzeit, zeigt die Qualität, die im Salon an die Auszubildenden weitergetragen, aber auch eingefordert wird: Das Handwerk muss stimmen! Die blondierten Haare bekommen eine Rückpigmentierung, danach färbt Aleks einen sanften Branton auf Sabrinas Kopf. Auch Make-up-Stylisten Hacer ist in Hoch-

form: „Die Augenbrauen sind bei Sabrina da A und O, mit der richtigen Betonung wird der Blick ganz natürlich und freundlich.“ Sie legt noch etwas Helligkeit über das Auge, schon leuchtet der Lidschatten die richtige Nuance intensiver. Auch hier, feinste Handwerkskunst: perfekt.

Für das abschließende Styling nimmt Britta einen kleinen Klecks Moulding-Cream von La Biosthétique, um das Haar nur etwas zu stützen – das Volumen der Frisur kommt so noch besser zur Geltung. Fertig! Etwas ungläubig fühlt Sabrina ihren Kopf, greift sich ins Haar, spürt die neue Fülle, lacht, staunt und ist begeistert: „Das sind wirklich meine Haare?“ Ja, das sind sie. Und auch für dieses glückliche Staunen liebt Britta ihren Job.

LUST AUF DEINEN ECHTEN LOOK?

Wenn du einen neuen Style möchtest, der deinen Typ betont und dich im besten Licht zeigt, dann bewirb dich hier für dein persönliches Umstyling. Schick uns eine E-Mail (mit Foto) und erzähl uns kurz, warum du dich bewirbst: redaktion@rendsburgerleben.de



STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Verlangst du zuviel von dir, könntest du schon bald enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job oder in der Ausbildung hektisch zugeht, solltest du jetzt nicht auf Schnelligkeit, sondern lieber auf Gründlichkeit setzen. Mit Überraschung erreichst du viel.

STIER 21.04. - 20.05.

Was immer sich für dich ergibt – genieße es. Bevor du wichtige Schritte unternimmst, wirst du klären müssen, welche deiner Vorstellungen in nächster Zeit realisierbar sind. Falls du meinst, eine Entscheidung treffen zu müssen, überstürze nichts. In der zweiten Monatshälfte wirst du die Dinge schon wieder weniger wichtig nehmen.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Nimm dir Zeit, deine nächsten Schritte zu planen. Dir fallen Lösungsmöglichkeiten für viele aktuelle Probleme ein. Mit deiner momentanen Klarheit kannst du auch anderen weiterhelfen. Liebesangelegenheiten verlaufen in der ersten Monatshälfte leichter.

KREBS 22.06. - 22.07.

Du stößt in diesem Monat auf die unterschiedlichsten Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob du dich von diesen eher verwirren lässt oder 'aus dem Vollen schöpfst', hängt natürlich nur von dir ab. Deine nette Art wird übrigens nicht immer so aufgenommen, wie du gerne möchtest. Falsche Bescheidenheit ist also nicht nötig.

LÖWE 23.07. - 23.08.

Es liegt an dir, ob du diese kurze Zeit der Ruhe nutzt, um neue Kräfte für zukünftige Abenteuer zu sammeln, oder ob du ein Problem daraus machst, dass nichts Weltbewegendes passiert. Spannungen in der Kommunikation können ab Mitte des Monats eine Rolle spielen. Dank deiner Kompromissbereitschaft braucht es aber nicht zu langen Diskussionen zu kommen.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Eine Zeit gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Deine Zuversicht gibt dir die Kraft, in wichtigen Bereichen einen Sprung nach vorn zu machen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Achte nur darauf, deine Energie nicht zu ziellos einzusetzen.

STERNZEICHEN DES MONATS



WIDDER 21.03. - 20.04.

Flirten fällt dir so leicht wie lange nicht, doch die Konkurrenz ist auch nicht schüchtern. Muss es wirklich eine feste Beziehung sein, ist der/die Expartner*in tatsächlich schon Geschichte? Eine Abfuhr bedeutet keineswegs das Ende. Abwarten heißt das Zauberwort. Was dich beruflich in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet hat, gelangt zum Abschluss. Trägt man ein Angebot an dich heran, überprüfe aber besser alle Punkte, denen du intuitiv misstraut.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

WAAGE 24.09. - 23.10.

Was du in den letzten Monaten begonnen hast, kann jetzt zügig weitergeführt werden. Jeder Aufschub würde deine finanziellen und körperlichen Reserven belasten. Der Weg zum Erfolg kann mühsam sein. Du hast doch nichts anderes erwartet, oder?

SKORPION 24.10. - 22.11.

Erfolg hat nur, wer seine Grenzen kennt. Wenn du dich in deinen Leistungen ausschließlich an Platz „Eins“ des Siegertreppchens orientierst, kannst du nur verlieren. Nutze deine neu gewonnenen Erkenntnisse, um deine Zukunft aus einer erweiterten Perspektive heraus zu planen.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Wahrscheinlich bist du jetzt leichter als sonst zu verunsichern. Geschieht dies durch deine eigenen Zweifel, solltest du diese untersuchen und dich mit jemandem beraten, der du schon länger kennst. Vermeide überstürzte Entscheidungen.

WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Jetzt kannst du endlich die Dinge voranbringen, die dir wichtig sind. Vielleicht musst du sogar darauf achten, andere nicht mit deinem derzeitigen Schwung zu überrollen. Ob mit Behörden oder Mitarbeiter*innen: Wenn es in diesem Monat zu Kompetenzstreitigkeiten kommt, solltest du die Angelegenheit auf sich beruhen lassen.

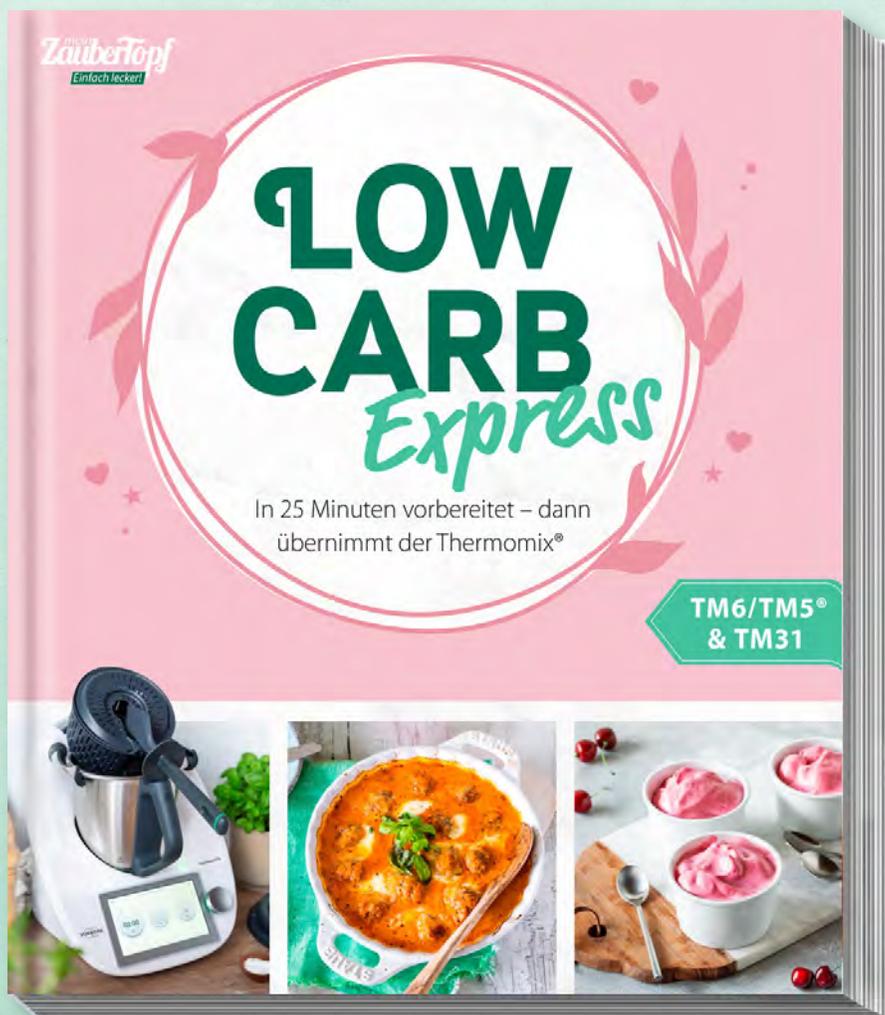
FISCHE 20.02. - 20.03.

Die Dinge laufen nicht so glatt, wie du es dir wünschst? Mit einer etwas entspannteren Haltung wird dir vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, du allein wärst für alles verantwortlich. Gerade wenn du dir nicht so ganz im Klaren sein solltest, was du jetzt willst, ist dies eine gute Gelegenheit, dich mehr auf andere einzulassen.



STARTE JETZT DEIN LEICHTES LEBEN!

Worauf wartest du?



16,99 €

Dieses und weitere auf:

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-2808

AUCH ÜBERALL IM
BUCHHANDEL:

 **bücher.de**

 **Thalia**

 **OSIANDER.de**

Hugendubel
Das Lesen ist schön

 **Mayersche.de**

 **fm**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Ein strahlendes Lächeln und gesunde Ernährung - im Frühling macht das Leben mehr Spaß.





EIN GESUNDES UND STRAHLENDES LÄCHELN

Bei **Dr. Caliebe** steht die Zahngesundheit im Vordergrund. Sobald man eine Entzündung oder eine Erkrankung der Zähne oder des Zahnfleisches feststellt, sollten diese schnellstmöglich behandelt werden. Eine unbemerkte Zahnfleischartzündung kann sich zu einer Parodontitis entwickeln, im schlimmsten Fall kann das zu einem Zahnverlust führen. Kontrollen sind daher wichtig. Eine Behandlung ist dank örtlicher Betäubung in der Regel schmerzfrei und so können Plaque und Parodontitis-Bakterien entfernt werden.

Viele Patienten wünschen sich ein gleichmäßiges, weißes, sympathisches Lächeln. Manchmal genügt schon ein Erneuern der vorhandenen Füllungen mittels keramikgefüllter Kunststoffe. Sind die Zähne verdreht, verfärbt oder bereits abgesplittert, bietet sich die Restauration mit Veneers an, sie bieten ein Maximum an Ästhetik, sogar Zahnlücken zwischen den Schneidezähnen können geschlossen werden. Ästhetik endet nicht an den Frontzähnen: Auch im Seitenzahnbereich können Defekte mit vollkeramischen Inlays unsichtbar wiederhergestellt werden. www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.

FRÜHJAHRSMÜDE?

Draußen scheint fröhlich die Sonne, doch wir gähnen träge und wünschen uns zurück ins Bett – Frühjahrsmüdigkeit ist ein paradoxes Phänomen. Es kommt daher, dass der Körper sich erst langsam auf mehr Licht und Wärme umstellt. Was tun?

Besser nicht schlafen legen, sondern aktiv werden und den Körper an den Frühling gewöhnen. Das geht am besten mit Bewegung an der frischen Luft und Sonne auf der Haut. Wechselduschen und Sauna regen den trägen Kreislauf zusätzlich an. Viel frisches Gemüse und Obst geben uns einen Extra-Kick. Viel trinken ist ebenfalls wichtig, am besten ein Mineral- oder Heilwasser mit viel Magnesium. Denn eine Studie hat gezeigt, dass ausreichend Magnesium die Schlafqualität verbessert. So starten wir fit und ausgeschlafen in den Frühling und Sommer. (djd).



Fotos: Adobe Stock (2)

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de



Tagbegleiter

Wir nehmen uns Zeit für jung und alt

- Alltagsbegleitung
- Büroarbeit
- Freizeitgestaltung
- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfe
- und Mobilität

Leistungen ab Pflegegrad 1 kostenlos

Inh. Julia Trpák

Tel.: 04331 - 135 96 12 | Mobil: 01590 - 642 44 00
info@tagbegleiter.de | www.tagbegleiter.de

MARKISEN SOMMER AKTION 2024

GÜLTIG AB 01.03. BIS 27.09.2024



/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas



/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT

HEILWISSEN FÜR KÖRPER
UND SEELE



JETZT BESTELLEN UNTER:

[www.naturapotheke-magazin.de/
gesundleben](http://www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben)

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das Lesen ist schön

OSIANDER.de

Mayersche.de

fm



Der Seniorenrat fast vollständig im Schifffahrtsarchiv: (v. l.) Christian Peters, Lothar Lemke, Gertraude von Berg, Beate Schmelzkopf, Kurt Blümlein, Michael Radant (Stadt Rendsburg), Deike Neumärker (1. Vorsitzende), Hans Müller, Antje Tönsfeldt, Uwe Mäder und Helga Jahn. Es fehlt: Sabine Ivers

SPRECHSTUNDE SENIORENRAT

Der Seniorenrat lädt Interessierte jeden ersten Dienstag im Monat von 14 Uhr bis 16 Uhr im Rahmen einer Sprechstunde zu einem netten Gespräch im Zeitschriftenbereich in der Stadtbücherei ein. Die Mitglieder geben Interessierten gern Einblicke in die Arbeit des Seniorenrats. Sie freuen sich über Anregungen, und mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen. Der Seniorenrat tagt sechsmal jährlich. Die letzte Sitzung fand im Schifffahrtsarchiv in der Königstraße statt.

Wer mit dem Seniorenrat in Kontakt treten möchte, hat einige Möglichkeiten: per Briefpost ans Rathaus (wird entsprechend weitergeleitet); im Rathausfoyer hängt eine Wunsch-Box, in die man Post für den Seniorenrat einwerfen kann; auf elektronischem Wege über die E-Mail-Adresse: seniorenrat@rendsburg.de; oder über das Angebot der Sprechstunde. Der Seniorenrat freut sich auf gute Gespräche mit Interessierten und Neugierigen und auf neue Anregungen.



Klimaschutz fängt schon beim Einkauf an

So häufig kommen Fleisch und Fleischprodukte bei Menschen in Schleswig-Holstein auf den Teller

Selbstangaben zur Häufigkeit des Fleischverzehrs



Quelle: forsa-Umfrage „Ernährung 2.0“, 01/2024

16 Prozent der Befragten im Norden geben an, mehrmals täglich oder (fast) täglich Fleisch- oder Geflügelprodukte zu essen

BESSER ESSEN

Laut einer forsa-Umfrage möchten sich die Menschen in Schleswig-Holstein nachhaltiger ernähren.

Zwei Drittel der Befragten sind es, genau gesagt. Allerdings wissen nur 40 Prozent, was genau mit einer „klimaschonenden Ernährung“ gemeint ist. Und sogar 26 Prozent haben davon bislang noch gar nichts gehört. Das geht aus einer aktuellen repräsentativen forsa-Bevölkerungsumfrage in Schleswig-Holstein zur klimaschonenden Ernährung im Auftrag der AOK NordWest hervor. „Wenn wir wollen, dass auch die Menschen im Kreis Rendsburg-Eckernförde sich nicht nur gesund, sondern auch klimaschonend ernähren, müssen wir gesamtgesellschaftlich die hierfür notwendigen Voraussetzungen schaffen. Denn Klima und Gesundheit hängen eng miteinander zusammen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Das fängt bereits beim Einkauf an. Hier wünschen sich drei Viertel der Befragten, dass sich die Politik für eine ver-

pflichtende und verständliche Lebensmittelkennzeichnung zum Klimaschutz einsetzen sollte. Aus der Umfrage geht weiter hervor, dass nur jeder Vierte in Schleswig-Holstein weiß, dass ein reduzierter Konsum tierischer Lebensmittel wie Fleisch oder Milchprodukte in puncto Ernährung die effektivste Maßnahme mit der größten positiven Auswirkung für das Klima ist.

WEITER VIEL FLEISCH

16 Prozent der Befragten in Schleswig-Holstein geben an, mehrmals täglich oder (fast) täglich Fleisch- oder Geflügelprodukte zu essen. Etwa die Hälfte verzehrt zwischen zwei- und fünfmal in der Woche Fleisch oder Geflügel. Insgesamt 66 Prozent können sich vorstellen, ihren Fleischkonsum künftig stark zu reduzieren. Hingegen kommt dies für mehr als ein Viertel nicht in Frage. Den am häufigsten genannten

Grund, „Fleisch schmeckt und wird gerne gegessen“, geben 76 Prozent der Befragten an.

BEWUSSTERER UMGANG

Um den Verzehr von pflanzenbasierter und damit klimafreundlicher Ernährung zu fördern, sollten auch steuerliche Anreize geschaffen werden: 78 Prozent finden, dass gesunde Lebensmittel niedriger besteuert werden sollten. Für eine höhere Besteuerung von klimaschädlichen Nahrungsmitteln sprechen sich etwas mehr als die Hälfte aus. 81 Prozent in Schleswig-Holstein sind der Ansicht, dass jede oder jeder Einzelne durch die eigene Ernährung einen positiven Beitrag zum Klimaschutz leisten kann. Und fast alle Befragten stimmen der Aussage zu, dass wir in der Gesellschaft einen bewussteren Umgang und Konsum von Lebensmitteln brauchen.

ONE-POT-PASTA

Wenn Pasta zusammen mit Fleisch, Gemüse und Soße in nur einem Topf gart, wird sie besonders aromatisch - und du hast weniger Abwasch!



SCHARFE ZITRONEN- SPAGHETTI MIT FETA

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 45 Minuten

- 2 Schalotten
- 3 Knoblauchzehen
- 2 Peperoncini
- 3 Stiele Petersilie
- 2 Sauerteigbrotsciben
- 8 EL natives Olivenöl extra
- 500 g Spaghetti
- 1 l Gemüsebrühe
- 2 Biozitrone
(abgeriebene Schale und Saft)
- 30 g frisch geriebener Parmesan
- 150 g Feta
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Schalotten und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Die Peperoncini waschen, entkernen und in feine Ringe schneiden. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen hacken.
2. Das Sauerteigbrot in kleine Stücke zupfen und in einer großen Pfanne mit hohem Rand in 3 EL heißem Olivenöl in 5–6 Minuten knusprig rösten. Herausnehmen und beiseitestellen, die Pfanne vorsichtig auswischen. Das übrige Öl in der Pfanne erhitzen, Schalotten, Knoblauch und Peperoncini darin andünsten. Spaghetti und Brühe dazugeben. Alles aufkochen und die Pasta unter gelegentlichem Rühren knapp al dente garen.
3. Zitronenschale, -saft, Petersilie und geriebenen Parmesan dazugeben und alles durchschwenken. Die Pasta mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf Teller verteilen. Mit zerbröckeltem Feta und geröstetem Brot bestreuen und servieren.



EINFACHE ONE-POT-LASAGNE

Für 4 Personen
Zubereitungszeit 40 Minuten

- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 250 g Zucchini
- 140 g Mais (Dose)
- 3 Stiele Basilikum
- 2 EL natives Olivenöl extra
- 400 g gemischtes Hack
- 400 g stückige Tomaten (Dose)
- 250 ml Gemüsebrühe
- 2 TL getrocknete italienische Kräuter
- 6 Lasagneplatten
- 100 g geriebener Mozzarella
- 100 g Crème fraîche
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Zucchini waschen, putzen

und in Stücke schneiden. Mais in ein Sieb abgießen, abspülen und abtropfen lassen. Basilikum waschen und trocken schütteln, Blättchen abzupfen.

2. Das Öl in einem großen Topf erhitzen, Hackfleisch darin anbraten. Zwiebel und Knoblauch dazugeben und mitdünsten. Zucchini, Mais, Tomaten, Brühe, getrocknete Kräuter sowie etwas Salz und Pfeffer dazugeben. Alles aufkochen.
3. Die Lasagneplatten in kleine Stücke brechen, in den Topf geben und untermengen. Alles 7–8 Minuten unter Rühren garen, bis die Pasta al dente ist. Den Käse unterrühren und die One-Pot-Lasagne mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken. Das Gericht auf Teller verteilen, mit ein paar Crème-fraîche-Kleckschen und Basilikum garnieren und servieren.



GEWUSST WIE

Kurze, dicke Pasta wie Penne, Casarecce, Rigatoni, Maccheroni und Co. eignen sich besonders gut für One-Pot-Gerichte. Sie nehmen viel Aroma auf, ohne schnell zu weich zu werden. Gib die Flüssigkeit am besten nach und nach dazu.



ONE-POT-PASTA MIT PAPRIKA

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 45 Minuten

2	Zwiebeln
2	Knoblauchzehen
1	rote Paprikaschote
1	grüne Paprikaschote
2 EL	natives Olivenöl extra
450 g	Rinderhack
1 EL	getrocknete italienische Kräuter
1 EL	edelsüßes Paprikapulver
1 EL	geräuchertes Paprikapulver
2 EL	Paprikamark
80 ml	trockener Weißwein
400 g	stückige Tomaten (Dose)
1 l	Gemüsebrühe
400 g	Penne
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Zwiebeln und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Beide Paprikaschoten entkernen, waschen und in kleine Stücke schneiden.

Das Öl in einem Bräter oder in einem großen Topf erhitzen, Hackfleisch darin krümelig braten. Zwiebeln sowie Paprika dazugeben und unter gelegentlichem Rühren 4–5 Minuten andünsten.

2. Knoblauch, Kräuter, beide Sorten Paprikapulver, Salz und Paprikamark untermengen. Alles 2–3 Minuten rösten, dann mit dem Wein ablöschen. Stückige Tomaten und Brühe angießen und alles 5–8 Minuten köcheln lassen. Die Penne dazugeben und alles 10–12 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen, bis die Nudeln knapp al dente sind. Zwischendurch umrühren. Den Topf vom Herd nehmen. Die Pasta kurz ruhen lassen, dann ggf. abschmecken, auf tiefe Teller verteilen und sofort servieren.

ONE-POT-TORTELLINI MIT SCHINKEN UND ERBSEN

Für 4 Personen

Zubereitungszeit 20 Minuten

1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
200 g	Prosciutto cotto
1/2 Bund	Petersilie
40 g	Butter
30 g	Mehl
300 ml	Milch
150 ml	Gemüsebrühe
etwas	frisch geriebene Muskatnuss
1	Lorbeerblatt
200 g	Mascarpone
200 g	gepaltene Erbsen
500 g	Tortellini nach Wahl (Kühlregal)
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Prosciutto in Würfel schneiden. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen hacken.
2. Butter in einem großen Topf erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin glasig andünsten. Das Mehl dazugeben und anschwitzen. Milch und Brühe unter Rühren dazugießen. Soße mit etwas Muskat, Salz und Pfeffer würzen und das Lorbeerblatt dazugeben. Die Soße unter Rühren ca. 5 Minuten köcheln lassen.
3. Mascarpone, Schinken, Erbsen und Tortellini zur Soße geben, alles weitere 4–5 Minuten unter gelegentlichem Rühren garen. Lorbeerblatt entfernen. Das Pastagericht mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken, dann auf Teller verteilen, mit der gehackten Petersilie garnieren und sofort servieren.



Diese und viele weitere Rezepte aus der Welt von Pizza, Pasta und mehr gibts in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

AU JA - ANGRILLEN!

Zeit, die Kohlen zu entfachen, die Würstchen zu bruzzeln und die ersten Sonnenstrahlen auf der Terrasse zu genießen. Denn nichts sagt „Frühling“ so sehr wie der Duft von Grillgut in der Luft und das Klappern von Grillzangen.



Es ist die Zeit, in der der Rauchmelder zum Stimmungsmacher wird und die Nachbarschaft vor Neid erblasst. Wer braucht schon Parfüm, wenn man sich in Grillrauch hüllen kann? Die erste Wurst landet im Gebüsch, der Salat wird vom Wind

davongetragen und die Marinade klebt hartnäckig an den Händen. Aber hey, das sind doch nur kleine Details! Denn beim Angrillen geht es nicht nur ums Essen, sondern vor allem um die Erinnerungen, die wir schaffen – sei es durch

qualmende Grillhandschuhe oder spontane Wasserschlachten. Also, nichts wie ran an den Grill: Lasst uns gemeinsam die Saison mit einem lachenden und einem hungrigen Auge einläuten!

Foto: Adobe Stock

EVENTTIPP

NORDGRILL

Kaum erwärmen die ersten kräftigen Sonnenstrahlen die Frühlingsluft, entflammt die Lust aufs Grillen. Ein heißer Tipp zum Saisonstart ist auch in diesem Jahr die NordGrill in Neumünster.

Ein fester Termin im Jahreskalender aller norddeutschen Grillenthusiasten ist die **NordGrill**.

Das beliebte Event findet alljährlich im Rahmen der Messe „OUTDOOR jagd & natur“ in den Holstenhallen in Neumünster statt. Das Highlight der NordGrill sind die schleswig-holsteinischen Grillmeisterschaften – offiziell von der German Barbecue Association lizenziert. Angemeldete Teams grillen in vier Gängen um den begehrten Landesmeistertitel.

Besucher*innen können das Treiben beobachten, sich nebenbei vom Bühnenprogramm unterhalten lassen und sich an den umliegenden Ständen über spannende Produkte wie hochwertige Grills und Outdoor-Küchen, BBQ-Zubehör und kulinarische Leckereien wie Saucen und Gewürze informieren. Der offene Grill-Wettbewerb läuft am 6. April, die SH-Landesmeisterschaft am 7. April. Tageskarten kosten 8 Euro, Kinder bis 14 Jahre sind frei. Mehr Infos: www.nordgrill.sh



Fotos: Holstenhallen Neumünster - NordGrill, SixConcept

OUTDOORCHEF
PRÄSENTIERT DEN

LUGANO EVO II

Für alle Grill-Enthusiast*innen, die mehr wollen, präsentiert Outdoorchef den LUGANO 570 G EVO II - die kompakteste mobile Outdoorküche der Welt.

Das brandneue Flaggschiff der Schweizer BBQ-Innovations schmiede hebt Grillmöglichkeiten auf ein neues Level. Ob Smoken, Kochen, Niedrigtemperaturgaren, Wok'n, Braten, Grillen, Backen oder extrem scharfes Anbraten mit bis zu 900 °C - der kompakte Allrounder macht's möglich. Dank Blazingzone - auf Wunsch kombiniert mit dem brandneuen Blazinglas® - ermöglicht der LUGANO 570 G EVO II das perfekte Grillen für köstliche Röstaromen, während er gleichzeitig Platz zum Garen, Warmhalten und Plancha-Grillen bietet. Diese einzigartige Kombination macht ihn zum ultimativen Begleiter für alle Grillabenteurer*innen.

INNOVATIVE FEATURES

Er erspart lästige Baumaßnahmen im heimischen Garten, und auf kleinen wie großen Terrassen findet dieser Grill-Liebling spielend seinen Platz. Dabei überzeugt der „Kompakte“ sowohl mit seiner Leistung als auch mit modernem Design und innovativen Features. Ausgestattet mit einem Gas-Safety-System, der Gourmet-Burner-Technologie, LED-Beleuchtung und cleverem, belastbarem Stauraum, setzt er Maßstäbe in Sachen Sicherheit, Komfort und Funktionalität. Zur optimalen Ergänzung der Blazingzone bietet Outdoorchef ein einzigartiges Zubehör an, das den Grillmöglichkeiten neue Dimensionen verleiht:



Mit der Weltneuheit, dem Blazinglas, sind 950 °C heiße Grilltemperaturen, inkl. karamellisiertem Fleisch möglich. So bekommt jedes Steak ein Signature-Branding. Dabei ist das Blazinglas superleicht und in unter einer Minute auf voller Temperatur. Das Kontaktgrillen sorgt für eine ideale Maillard-Reaktion, während das Infrarotgrillen für eine konstant hohe Infrarotstrahlung ohne Temperaturabfall sorgt. Dadurch trocknet das Grillgut nicht aus, sondern bleibt saftig und zart mit einer schmackhaften Umamikruste. Es eignet sich optimal zur Zubereitung von Steaks, ganz ohne Fettbrand.

ÜBER OUTDOORCHEF

Seit mehr als 30 Jahren ist Outdoorchef ein Pionier auf dem Gebiet der Grilltechnologie. Das Unternehmen bietet mit seinen Produkten die perfekte Kombination aus Innovation, Qualität und Benutzerfreundlichkeit und beschert unvergessliche Grillmomente, ganz nach dem Motto: Mit Schweizer Technologie zum perfekten Grillerlebnis - vom Laien bis zum Profi!

Jetzt den Lugano in deiner Nähe live erleben und Frühlingssaktion sichern!

Grillfürst Hamburg-Wandsbek
Ahrensburger Straße 103, Hamburg
www.grillfuerst.de



Gleich vormerken: Die nächsten Sonntagsbrunch-Termine sind am 7. April und 5. Mai

KULINARISCHE AUSZEIT AM KANAL

Im Frühling wartet das Team vom ConventGarten mit regionalen Köstlichkeiten auf. Ein besonderer Höhepunkt ist der Muttertagsbrunch am 12. Mai.

Im ConventGarten wird das Frühjahr mit regionalen Kreationen gefeiert. Es warten abwechslungsreiche und deftige Leckereien sowie schmackhafte Desserts auf die Feinschmecker*innen. Besonders verwöhnen lassen kannst du dich beim Sonntagsbrunch. An jedem ersten Sonntag im Monat ab 11 Uhr erwarten dich Brunch-Klassiker und viele saisonale Gaumenfreuden.

Ein besonderes Highlight: Am 12. Mai ist Muttertag! Die ganze Familie ist eingeladen, ein paar schöne Stunden beim Muttertags-Brunch zu erleben. Hier kannst du in Ruhe und Entspannung das Zusammensein mit deinen Lieben genießen – mit vielen Köstlichkeiten und inklusive einem Glas Sekt, Kaffee, Tee und Säften. Weitere Infos unter www.conventgarten.de.

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

150 JAHRE CONVENTGARTEN: WIR SUCHEN IHRE ANEKDOTEN & ERINNERUNGSSTÜCKE



MARITIMER GAUMENZAUBER

Von der Krabbensuppe über das Rumpsteak bis hin zum süßen Dessert – auf der Speisekarte unseres Restaurants Achterdeck finden Sie saisonale, norddeutsche Spezialitäten, die Sie in elegantem Ambiente mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen können.



KULINARISCHER GEWINN

Als Teil unserer Jubiläumsfeierlichkeiten haben Sie die Chance, ein exquisites Abendessen für zwei Personen im Restaurant Achterdeck zu gewinnen. Einfach Ihre Geschichte rund um den ConventGarten mit uns teilen und so in den Lostopf hüpfen.

MIT TRADITIONSBEWUSSTSEIN

Seit fast 150 Jahren sind wir der Anlaufpunkt für Urlaube, Feierlichkeiten, Events und hochklassige Kulinarik zwischen den Meeren. Unsere herzliche Gastfreundschaft steht dabei immer im Mittelpunkt unserer Arbeit.



ERINNERUNGEN TEILEN

Lassen Sie uns die letzten 150 Jahre des ConventGartens lebendig werden, indem wir Ihre Geschichten hören und sehen können. Durchstöbern Sie Ihre Fotoalben – oder die Ihrer Eltern und Großeltern – und teilen Sie Erinnerungen, die Sie hier hochladen.

JETZT TEILNEHMEN!

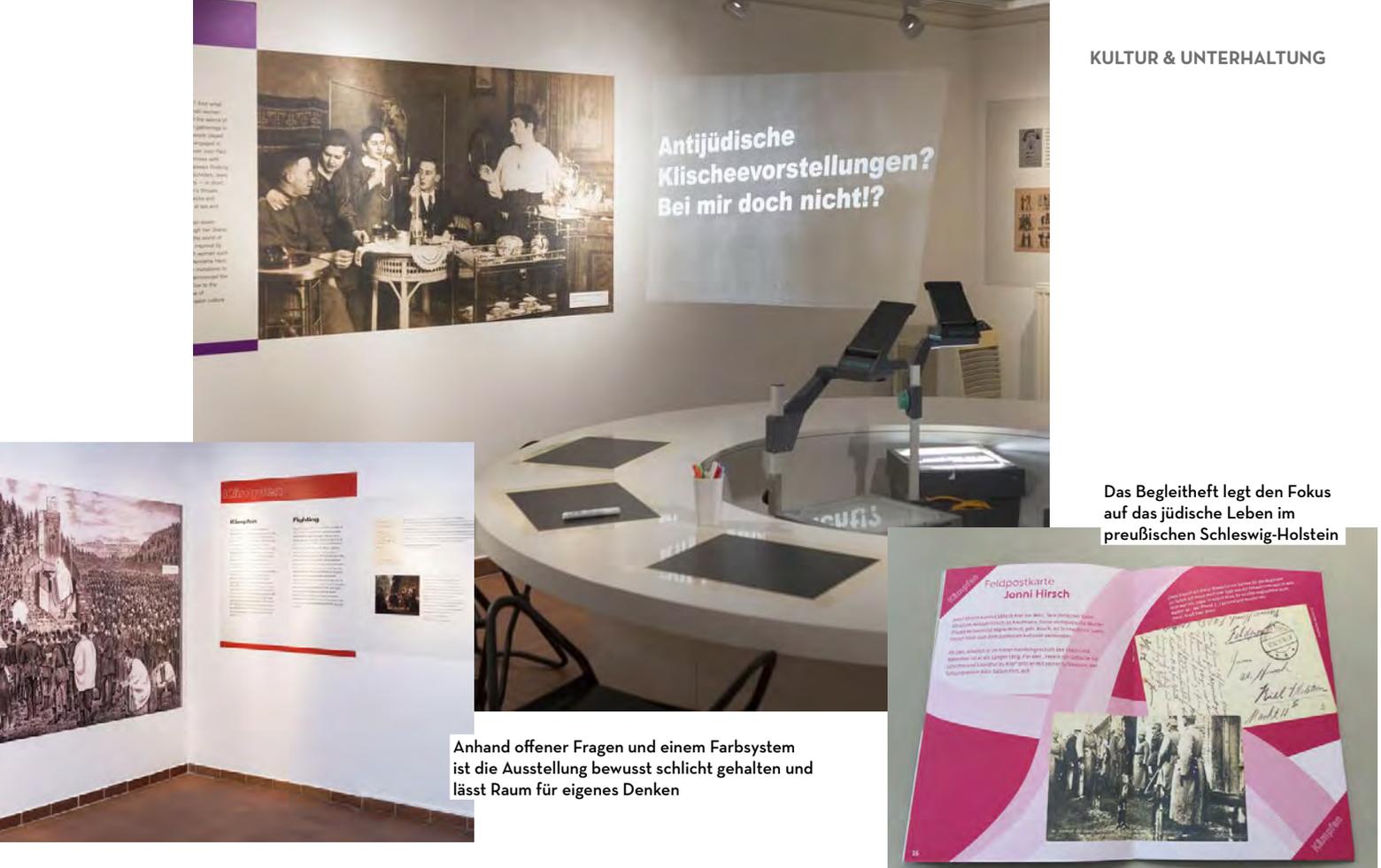


www.conventgarten.de/material-upload

KULTUR & UNTERHALTUNG

Großartige Ausstellungen in den Rendsburger Museen,
ein neuer Kulturkanal für ganz Schleswig-Holstein und jede Menge
Tipps für die Region – mächtig was los im April.





Das Begleitheft legt den Fokus auf das jüdische Leben im preußischen Schleswig-Holstein

Anhand offener Fragen und einem Farbsystem ist die Ausstellung bewusst schlicht gehalten und lässt Raum für eigenes Denken

JÜDISCH? PREUSSISCH? ODER WAS?

Die neue Ausstellung im Jüdischen Museum blickt auf ein unbekannteres Kapitel deutscher Geschichte.

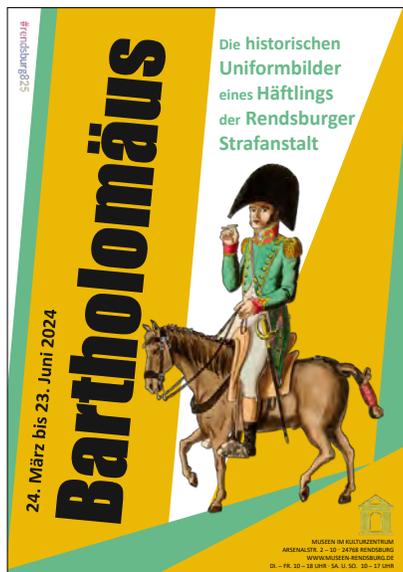
In einem Ausstellungsprojekt der Preußenmuseums Minden, das jetzt im Jüdischen Museum gezeigt wird, dreht sich alles um die Frage „Jüdisch? Preußisch? Oder was?“ Der Fokus liegt auf einem besonders spannenden Kapitel deutscher Geschichte, auch wenn man sich in Schleswig-Holstein erst vergleichsweise spät dieser Frage stellen musste; erst 1867 werden Schleswig und Holstein preußische Provinz und Teil des Norddeutschen Bundes. Ab 1869 sind Jüdinnen und Juden rechtlich und politisch gleichgestellt. Es folgt eine Zeit des Aufbruchs und neuen Selbstbewusstseins. Viele Menschen jüdischen Glaubens definieren sich zuerst als Deutsche, dann als jüdisch. Doch die Frage bleibt: Was dürfen sie sein?

Trotz Gleichstellung bleiben für sie im Alltag unüberwindbare Hindernisse, Anfeindungen und das Gefühl, eben doch nicht ganz dazuzugehören.

Die von Dr. Sylvia Necker und ihrem Team des Preußenmuseums Minden entwickelte Ausstellung ist anhand offener Fragen und einem korrespondierenden Farbsystem aufgebaut. So werden die Besucher*innen auf Themen wie Migration, Hoffnung auf gesellschaftlichen Aufstieg, religiöse Praxis und rechtliche Rahmenbedingungen eingestimmt. Vor allem geht es dabei um die Beziehungen jüdischer Deutsche zur preußischen Gesellschaft im 18. und 19. Jahrhundert. Wer will, kann und soll in Preußen jüdisch sein? Und was ist das überhaupt?

Für das Team des Jüdischen Museums im Mirjam Gläser und Museumsleiter Jonas Kuhn war schnell klar, dass die Ausstellung „400 Jahre Gegenwart! Jüdisches Leben in Schleswig-Holstein“ das aktuelle Projekt bestens ergänzt. So gelingt nicht zuletzt mithilfe des eigens entstandenen und sehr lesenswerten Begleithefts der Blick in das jüdische Leben im preußischen Schleswig-Holstein. Zum Beispiel auf Michael Lask, der als Hoflieferant des Prinzen Heinrich von Preußen ein geachteter Mann der Kieler Gesellschaft ist; oder auf Jonni Hirsch, der als Soldat für sein Vaterland kämpft.

Dienstag bis Sonntag, 10 bis 16 Uhr
Jüdisches Museum Rendsburg
Prinzessinstraße 7-8, Rendsburg
www.jmrd.de



RÄUBER, HÄFTLING, AUFTRAGSMALER BARTHOLOMÄUS

„Die historischen Uniformbilder eines Häftlings der Rendsburger Strafanstalt“ sind jetzt zu sehen in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg.

Wir wissen nicht viel über Bartholomäus Liegel. Doch so viel steht fest: Am 28. Januar 1924 trat er eine Haftstrafe in der Rendsburger Strafanstalt an, aufgrund mehrfach schweren Raubes. Er stammte gebürtig aus Nürnberg und in seiner Akte ist vermerkt, dass er Techniker von Beruf war. Liegel wurde im Januar 1932 wieder in die Freiheit entlassen. Wie sein Leben danach verlief, ist nicht bekannt.

Bartholomäus Liegel war künstlerisch sehr begabt und während seiner Zeit in Haft wurde er vom Anstaltsgeistlichen Pastor Schröder mit der Anfertigung von Uniformbildern für das Rendsburger Heimatmuseum beauftragt. Hierfür bemühte Schröder sich, Liegel möglichst viele künstlerische Vorlagen zur Verfügung zu stellen, damit detailgetreu kopiert werden könnte. Alle Werke zeigen facettenreiche und farbgewaltige Uniformen jener Militärtruppen, die tatsächlich einst in Rendsburg zu sehen waren.

Pastor Schröder: „Ein anderer Gefangener hat die Serie Uniformbilder gefertigt, durch welche Truppenteile dargestellt sind, die im Lauf der Zeit von 1675 bis zum Weltkrieg in Rendsburg in Garnison gelegen haben, eine Sammlung die nicht bloss das Bilde der Festung belebt sondern auch ein Stück Kultur, nämlich Uniformgeschichte aufzeigt.“

Die Ausstellung „Bartholomäus – Die historischen Uniformbilder eines Häftlings der Rendsburger Strafanstalt“ zeigt bis zum 23. Juni eine Auswahl der insgesamt über 150 Blätter aus den Jahren 1929/30.

Dienstag bis Freitag, 10 bis 18 Uhr

Sonnabend/Sonntag 10 bis 17 Uhr

**Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10
Rendsburg, www.museen-rendsbuerg.de**



KULTURKANAL.SH

Seit Kurzem gibt es ein neues Online-Portal, das sich ganz der Berichterstattung über das Kulturleben in Schleswig-Holstein verschrieben hat.

„Qualitätsjournalismus ist ein Eckpfeiler unserer Demokratie. Dazu gehört natürlich auch der Kulturjournalismus. Er befindet sich im Zuge der digitalen Transformation im Wandel, da sich das Mediennutzungsverhalten der Menschen grundlegend geändert hat“, sagte Dirk Schrödter, Minister für Digitalisierung und Medienpolitik bei der Freischaltung der Website am 18. März in Nordkolleg in Rendsburg. „Als Landesregierung wollen wir eine vielfältige Medienlandschaft in Schleswig-Holstein erhalten und stärken.“ Mit seiner Kombination aus Journalismus, Kultur und digitaler, regional übergreifender Plattform ist der kulturkanal.sh etwas Neues in der Medienlandschaft im echten Norden. Als rein digitales Medium wird kulturkanal.sh über Veranstaltungen, kulturpolitisches Geschehen und weitere Kulturthemen aus den einzelnen Regionen Schleswig-Holsteins berichten und immer mittwochs Beiträge zu aktuellen Themen veröffentlichen. Auf der Website fließen ab sofort Informationen über Schleswig-Holsteins Kulturszene zusammen: landesweit, spartenübergreifend und digital. „Hier trifft Zeitloses auf Aktuelles, Tiefgründiges auf Flüchtiges. Wir schaffen Verbindungen von Norderstedt bis Klanxbüll, von Büsum bis Timmendorfer Strand, von Stapel nach Bosau. Ebenso ausgewählt wie vielfältig wollen wir Kulturthemen auf kulturkanal.sh zugänglich und sichtbar machen“, sagt Kristof Warda für das Team des kulturkanal.sh.

Zur Verbreitung der Inhalte kooperiert der Kulturkanal auch mit dem wöchentlichen Newsletter der Kulturzeitschrift Schleswig-Holstein und möchte so von Beginn an crossmedial eine Vielzahl kulturinteressierter Menschen erreichen.

www.kulturkanal.sh

ART-QUILTS AUS DEN USA, KANADA UND NEUSEELAND

FASZINIERENDE STOFFKUNST

Im Museum Tuch + Technik in Neumünster ist bis zum 22. September die Ausstellung „Color Improvisations 3“ zu sehen.



Nancy Crow: SEEKING ENERGY, 2019

Hast du schon mal von Quiltkunst gehört? Der englische Begriff „quilt“ heißt so viel wie „steppen“. Beim Quilten handelt es sich um das Zusammensteppen mehrerer Stofflagen zu einem Quilt. Früher wurden Quilts in Handarbeit hergestellt, eine sparsame Methode, um zum Beispiel warme Bettdecken zu fertigen. Heute sind maschinengestepte Quilts längst in der Welt der Kunst angekommen.

In der Ausstellung „Color Improvisations 3“ im Museum Tuch + Technik in Neumünster können Interessierte „Art-Quilts“ – Kompositionen aus Stoff – bewundern. 42 Werke von 38 Künstler*innen, die in dieser internationalen Ausstellung zum ersten Mal öffentlich präsentiert werden, zeigt das

Museum Tuch + Technik in Neumünster noch bis zum 22. September. Etwa zwei mal zwei Meter groß sind die Arbeiten, die einen beeindruckenden Einblick in die zeitgenössische Quiltkunst in den USA, Kanada und Neuseeland geben. Zwar nutzen moderne Künstler*innen die alte Technik, mit der mehrere Stofflagen durch akzentuierende Steppnähte verbunden und fixiert werden. Bei der Wahl der Motive jedoch haben sie sich von traditionellen Regeln und Mustern befreit. Ihre Werke sind Improvisationen aus Formen und Farben, immer wieder neu und immer wieder faszinierend. Mehr Infos findest du unter www.tuch-und-technik.de. **bis 22. September • Museum Tuch + Technik Kleinflecken 1, Neumünster**

Foto: Nancy Crow (1)

DIE KUNSTMESSE IM NORDEN

HOLSTENART 2024

Am 20. und 21. April findet in den Holstenhallen Neumünster bereits die dritte HOLSTENART-Kunstmesse statt, auf der du hochwertige Kunstwerke bestaunen kannst.

Nach dem großen Erfolg der zweiten HOLSTENART, die mit 4050 Besucher*innen und 157 Aussteller*innen das ohnehin bemerkenswerte Ergebnis der Premiere noch deutlich übertraf, findet auch in diesem Jahr die HOLSTENART mit zahlreichen neuen Aussteller*innen und ihren beeindruckenden Kunstwerken aus den Bereichen Malerei, Fotografie und Skulpturen statt.

Bereits jetzt sind alle Ausstellungsflächen ausgebucht – sogar die aufgrund des hohen Andrangs eingerichtete Warteliste für weitere Interessenten. Dirk Ralfs, künstlerischer Berater und Initiator der HOLSTENART, freut sich über die hohe Zahl der „neuen“ Aussteller*innen: „Fast 40 Prozent der Aussteller*innen haben noch nicht auf der HOLSTENART ausgestellt. Das bedeutet, dass allein durch die Auswahl der Aussteller*innen die HOLSTENART ein völlig neues Erscheinungsbild bekommt.“

Christoph Honnen, Projektleiter der Messe, ergänzt: „Wir haben uns intensiv mit dem Feedback von Besucher*innen und Aussteller*innen beschäftigt und eine neue Wegführung erarbeitet. Auch diese wird die Optik der HOLSTENART nochmals deutlich verändern und soll den Aufenthalt noch angenehmer gestalten.“ Inzwischen steht auch das neue Sonderthema fest: Auf der Empore im Forum der Holstenhallen präsentieren unter dem Titel „Kunst- und Kulturforum Neumünster“ die kunst- und kulturschaffenden Institutionen Neumünsters ihre Vielfalt und Leistungsfähigkeit. Weitere Infos sowie Tickets zur HOLSTENART gibt es unter www.holstenart.de.

20. und 21. April • Holstenhallen Neumünster



Foto: HOLSTENARTKUNSTMESSE - SixConcept



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
 Geschichten von der rauen See erleben:

    #teamseenotretter



Spendenfinanziert



KAMMERCHOR DER FRAUENKIRCHE

Zu Gast in der Christkirche am Paradeplatz ist am Donnerstag, den 4. April, um 19 Uhr der Kammerchor der Frauenkirche Dresden. Unter dem Motto „Die Frauenkirche zu Gast – Klangkultur aus Sachsen“ gibt es ein Chor- und Orgelkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach, Heinrich Schütz und Matthias Grünert. Zur Hauptaufgabe des Chores zählt die Ausgestaltung von Gottesdiensten, Geistlichen Sonntagsmusiken und Konzerten in der Frauenkirche. Der Kammerchor versteht sich darüber hinaus als kirchenmusikalischer Botschafter der Frauenkirche. Die Leitung liegt in den Händen von Matthias Grünert, der Eintritt zu dem Konzert ist frei.
4. April, 19 Uhr • Christkirche, Rendsburg

Foto: Tobias Ritz

28. FILMFEST SCHLESWIG- HOLSTEIN



Vom 9. bis 13. April, begleitet von einem Rahmenprogramm vom 23. März bis 14. April, geht in Kiel das 28. Filmfest Schleswig-Holstein über die Leinwände des Festivalkinos Kino in der Pumpe sowie mehrerer weiterer Kieler Kinos. In den Sektionen Langfilm, Mittellanger Film, Kurzfilm, Kurzfilm-Special und Kurzfilme für Kinder, „Blickfang“ (Wettbewerb Experimentalfilme) und einer Retrospektive sind mehr als 60 Filme aller Genres zu sehen. Hinzu kommen Screenings aktueller Film- und Medienarbeiten von Studierenden der Fachhoch-

schule Kiel, der Muthesius Kunsthochschule Kiel sowie der Hochschule Flensburg (8. und 9. April). Wenn man denn einen thematischen „roten Faden“ spinnen wollte, der das vielfältige Programm durchzieht, wäre es dieser: Menschen, die sich Herausforderungen wie Krieg, Repression und Diskriminierung stellen. Das Filmfest sieht sich in bewegten Zeiten damit auch als Teil der aktuellen Debatte um Werte wie Menschenrechte, Toleranz und den freiheitlich-demokratischen Diskurs.
9. bis 13. April • diverse Orte, Kiel

Foto: XXXX (0)



GUITAR HEROES FESTIVAL

Das Programm kann sich sehen lassen! Veranstalter Gerd Lorenzen holt wieder einmal die Crème de la Crème in seinen Club in den hohen Norden. Neben dem US-Amerikaner Randy Hansen, der Jimi Hendrix nicht nur musikalisch imitiert, sondern auch äußerlich sehr nah am Original ist, werden mit Harlem Lake aus Holland alte Bekannte ebenso auftreten wie die neuen Stars der Szene Bywater Call aus Kanada und der international besetzte Blues Caravan von Ruf Records. Ein absolut abwechslungsreiches und wirklich hochwertiges Künstler*innen-Line-up! Der Vorverkauf für das Festival läuft bereits auf Hochtouren. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über Eventim und www.jukejoint.joldelunder.de.

26. bis 28. April • Gerd's Juke Joint, Joldelund

STRANDGUT ELEKTRO-FESTIVAL

**27
JULI
2024**



ALLE FARBEN // DARREN DREYER
FAST BOY // GESTÖRT ABER GEIL
JANE MILLET // LOVRA // LUM!X
STEVE NORTON // TOPIC

SÜDSTRAND ECKERNFÖRDE

TICKETS AUF STRANDGUT-FESTIVAL.DE



Joldelunder Bioland Backspezialitäten presents:

GUITAR HEROES FESTIVAL FRÜHLING 2024



9. März 2024
ZAC SCHULZE GANG
STONE WATER

26. April 2024
RANDY HANSEN BAND
HARLEM LAKE

27. April 2024
RUF'S BLUES CARAVAN mit
Alastair Greene + Eric Johanson + Katarina Pejak
BYWATER CALL

28. April 2024
MEGHAN PARNELL & DAVE BARNES
Duo-Gig – Bywater Call-Sängerin und Gitarrist

11. Mai 2024
KRISSEY MATTHEWS CD-RELEASEPARTY
mit seiner Band und vielen Gästen

12. Mai 2024
KRISSEY MATTHEWS RELEASE ACOUSTIC SHOW
mit seiner Band und vielen Gästen

Gerd's Juke Joint • Bahnhofstr.1 • 25862 Joldelund
Karten bei www.jukejoint.joldelunder.de und Eventim.de
Info-Hotline: 0172 - 977 47 08 • <https://www.facebook.com/gerdsjukejoint>
www.jukejoint.joldelunder.de



Foto: Martina Denkler

JULIANE SANDBERGER

Einen Liederabend im „Haus der Kirche“ neben der Marienkirche gibt es am Freitag, 19. April, ab 18.10 Uhr. Juliane Sandberger (Mezzosopran) und Barbara Martini am Sauter-Flügel präsentieren Klassiker von Robert Schumann, Franz Liszt und Johannes Brahms. Ganz unterschiedliche Melodien erklingen in dem Konzert: Die berühmte Mondnacht „Es war als hätt' der Himmel die Erde still geküsst“, dann bezirzt die Hexe Loreley sowohl bei Schumann als auch bei Liszt Wanderer und Schiffer und lockt sie ins Verderben. Johannes Brahms besingt die Liebe in all ihren Facetten, tragisch, sehnsuchtsvoll, heiter und emphatisch: von ewiger Liebe! Der Eintritt frei.

**19. April, 18.10 Uhr • Haus der Kirche
An der Marienkirche, Rendsburg**

STILBRUCH LIVE 2024

Stilbruch ist zu Gast in der St. Jürgen-Kirche in Rendsburg. In herrlichem Ambiente spielt die Band brandneue Songs und Klassiker der 23-jährigen Bandgeschichte. Geige, Cello, Schlagzeug und Gesang gepaart mit klugen deutschen Texten und einer mitreißenden Bühnenshow – wessen bedarf es mehr für einen fantastischen Abend? Der Eintritt ist frei.

**21. April, 17 Uhr • Kirche St. Jürgen
Ahmannstraße 18, Rendsburg**



Foto: Stilbruch



SUPERZART*

Am 20. April öffnet das Deutsche Schauspielhaus Hamburg in Kooperation mit dem Centrankomitee Hamburg seine Türen für die Erstaussgabe des SUPERZART*-Festivals. Für 12 Stunden treffen sich Künstler*innen und Denker*innen der Sparten Musik, Talk, Performance, Wort & Workshop und werden gnadenlos naiv und radikal konkret eine Utopie ausmalen, wie eine selbstbestimmte, freie und gerechte Welt für ALLE aussehen kann. Tickets für dieses Event gibt es ab 19 Euro. Weitere Infos gibt es unter www.superzartfestival.de.

20. April • Deutsches Schauspielhaus, Hamburg

Foto: Liv Plotz



NAZARETH – ROCK SOLID TOUR

Sie zählen zur ersten Generation der Hard & Heavy-Bands und prägten nach ihrer Gründung 1968 gemeinsam mit Bands wie Led Zeppelin, Deep Purple, Uriah Heep und Black Sabbath ganz maßgeblich die Stilrichtung des harten Rock. Mit über 60 Millionen verkauften Tonträgern, sind sie (neben den Simple Minds) die erfolgreichste Rockband Schottlands aller Zeiten. Mit anderen Worten: NAZARETH gehören zu den ganz Großen ihres Genres! Das bewiesen sie nicht zuletzt auch mit ihrem 25. Studioalbum „Surviving The Law“. Konventionellen, sauber gespielten Hard-Rock mit einem wohlklingend klagenden Gesang machten die schottischen Nazareth aus der Nähe von Edinburgh ab 1968 zu ihrem Programm. Tickets gibt es unter Tel. 0451 / 58 24 91 43 und im Internet über www.german-concerts.de.

30. April, 20 Uhr • Rücherei, Preetzer Straße 35, Kiel

Foto: Lewis Milne

GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

Europas beliebteste Pferdeshow kehrt am 4. und 5. Mai 2024 mit dem neuen Programm „CAVALLUNA – Land der Tausend Träume“ zurück in die Wunderino Arena in Kiel!

Bereit für eine Reise, die deine Sinne verzaubert und dich in eine Welt voller Abenteuer, Magie und purer Schönheit entführt? Pack deine Träume ein und komm mit zu CAVALLUNA – dem spektakulären Ereignis, das euch mitnimmt auf eine Reise durch die Wunder Asiens! Atemberaubende Pferde, die in perfekter Harmonie mit ihren Reitern durch die Arena tanzen, beeindruckende Akrobatik, die euch den Atem raubt, und herzberührende Melodien, die jede Szene untermalen. Das alles ist eingebettet in eine Geschichte, die sowohl die kleinen als auch die großen Herzen höherschlagen lässt. Das Genie Klaus Hillebrecht – Autor, Regisseur und Komponist – und sein kreatives Team haben keine Mühen gescheut, dich für ein paar Stunden in die Ferne zu entführen. Du wirst Teil der Legende um Yuen, das Mädchen mit den seltenen blauen Augen,

deren außergewöhnliches Talent in einer alten Prophezeiung vorhergesagt wurde. Von dunklen Mächten gejagt, begibt sie sich auf die Suche nach dem Land der Tausend Träume, einem Ort, an dem sie ihre Gabe frei entfalten kann. Auf dieser atemberaubenden Flucht begegnet Yuen Shaolin-Mönchen, meisterhaften Kung-Fu-Kämpfern und einem geheimnisvollen Pferdeflüsterer. Ob sie es schaffen wird, ihren Verfolgern zu entkommen und das legendäre Land zu finden, das erfährt ihr nur, wenn du dabei bist! Lass dir dieses einzigartige Erlebnis nicht entgehen und tauche ein in die Welt von CAVALLUNA, wo jede Bewegung Poesie und jedes Bild eine Geschichte erzählt. Am 4. und 5. Mai 2024 verzaubern sie das Publikum in der Wunderino Arena in Kiel. Tickets sind erhältlich unter www.cavalluna.com.

Fotos: CAVALLUNA



CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



LAND DER TAUSEND TRÄUME

04. - 05.05.24 Kiel Wunderino Arena









www.cavalluna.com



JUST2

Zwei Stimmen, eine Gitarre – mehr braucht es nicht am 19. April in der Kult-Kneipe **Datscha** für einen besonderen Abend: Das Duo Just2, Lisa und Torben Dethlefsen, interpretiert große Hits zum Mitsingen und kleine Perlen zum Lauschen. Freu dich auf einen entspannten Abend mit cooler Mucke. Lisa und Torben sind Musiker aus Leidenschaft, ob gefühlvolle Ballade oder rockiger Evergreen, Just2 präsentieren jedes Lied handgemacht und mit einer großen Portion Gefühl. Music for Friends, wie sie sein soll.

19. April, 20 Uhr • Datscha, Königstraße 1, Rendsburg



Foto: Just2

TANZ IN DEN MAI IM KUHSTALL

The Beat Goes On spielt das beliebte Konzert Sounds of the Heroes, die größten Hits der letzten Jahrzehnte wieder im historischen Kuhstall auf Gut Bossee. Die fünf musikbegeisterten Männer, allesamt in Jahrzehnten vom Rock 'n' Roll infiziert und gut gereift, wollen wieder ein dreistündiges Programm auflegen: Dire Straits und Eros Ramazzotti, Billy Idol und Achim Reichel, Queen, U2 und Rolling Stones, Beatles, David Bowie, Midnight Oil und The Who sind nur einige der Helden, zu deren Musik sich prima tanzen und träumen lässt. Karten gibt es ab 12 Euro. Weitere Infos: www.the-beat-goes-on.de

30. April, 20 Uhr • Gut Bossee, Westensee



MUSIC FOR FRIENDS /
DIE KNEIPEN KONZERTE

19.4.
JUST2
Lisa & Torben

24.05
HEIN BLÖD
TRIO
mit Charly
Neumann &
Mr Peter





Datscha
DIE KULT KNEIPE



12478

**Giftfrei
Gärtnern
tut gut ...**
*... Ihnen und
der Natur.*



Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

NABU/A. Wolff

STRANDGUT-FESTIVAL 2024

Am 27. Juli wird der Südstrand in Eckernförde zum Hotspot für alle Electro-Fans, die den Sommer mit wummernden Bässen und einer Prise Ibiza-Feeling feiern wollen. Die atemberaubende Location direkt am Strand mit Zugang zur Ostsee schafft die perfekte Kulisse für die zweite Ausgabe des Strandgut-Festivals. Die Hauptacts für diesen Sommer sind niemand Geringeres als Alle Farben, Topic, Gestört aber Geil und Fast Boy – eine Kombination, die für ein unvergessliches Festivalerlebnis sorgen wird. Von melodischen Beats bis zu kraftvollen Drops, das Strandgut-Festival verspricht eine musikalische Reise durch die vielfältigen Facetten der Electro-Welt. Wer dabei sein will, kann sich sein Ticket sichern unter www.strandgut-festival.de.

Weitere Infos gibt es auf der Website sowie den Social-Media-Kanälen.

27. Juli, 12 bis 22 Uhr • Südstrand Eckernförde



Foto: justins.onder



10 JAHRE MAIFOLK

Zehn Jahre Maifolk auf dem Kolonistenhof in Neu Duvenstedt: 2014 fand diese einzigartige Folkmusikveranstaltung erstmalig auf dem wunderschön gelegenen Hof im Naturpark Hüttener Berge statt. Seitdem sind jährlich bis zu 3000 Besucher zu diesem Musikfest gepilgert. Mittlerweile gehört dieser Termin in den Kalender vieler Musiker und Musikfreunde. Auf drei Bühnen präsentieren sich über 20 verschiedene Folkmusikformationen aus dem ganzen Norden, aber auch aus Dänemark und Thüringen. Das Musikangebot reicht von Norddeutscher Folkmusik in Deutsch und Plattdeutsch über Celtic Folk, Blues, Jazz bis zu Chorgesang und schwedischer Tanzmusik.

1. Mai, 9.55 Uhr • Kolonistenhof in Neu Duvenstedt

Foto: XXXXX ()

Tanz in den Mai
30. April 2024
 Bürgerzentrum
 Büdelsdorf
 Am Markt 2
 20.00 Uhr - Eintritt € 10,-
 Beiträge zum **besteckfreien** Buffet sind erwünscht, Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis
Infos
 Gunda Müller
 Telefon 04334/1338
 E-Mail: muellergume@t-online.de
 In Zusammenarbeit mit der
 LAG Tanz Schleswig-Holstein
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, die Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Strandgut
Deutsche Tänze
Rundstücke
Internationale Tänze
Akkerboom
Spelmänslag
Skandinavische Tänze
Die Wallener
Französische Tänze

TANZ IN DEN MAI

Im Bürgerzentrum Büdelsdorf wird der Frühling eingeläutet. Um 20 Uhr beginnt der Spaß mit internationalen Tänzen. Mit von der Partie sind unter anderem deutsche, skandinavische und französische Tänze. Beiträge zum besteckfreien Buffet sind gern gesehen, Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis, der Eintritt kostet 10 Euro. Weitere Infos: muellergume@t-online.de oder Tel. 04334 / 1338.

30. April, 20 Uhr • Bürgerzentrum, Büdelsdorf

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
 erscheint am
30. April
 Anzeigenschluss
17. April

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkedia.

falkedia Regional GmbH
 Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
 Fon 0431 / 200 766-66, Fax 0431 / 200 766-50
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
 Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
 Tel.: 04331 / 439 67 25, Fax: 04331 / 439 67 27
 E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de
 Ramona Dabringer, Daniela Karpinski,
 Christina Kreyenberg, Marion Laß,
 Mareike Neumann, Maya Schukies,
 Sebastian Schulten, Isabelle Sester,
 Mirjam Stein, Finja Thiede, Hanna Wendler,
 Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
 Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61
 E-Mail: j.stoeckicht@falkedia.de
 Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
 E-Mail: f.barghan@falkedia.de
 Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
 E-Mail: k.mandel@falkedia.de
 Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75
 E-Mail: g.schimmer@falkedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
 Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic
 Titelfoto: AdobeStock/Look!
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
 Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de
KIELerleben
www.kielerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben
WWW.FALKEDIA.DE

Bei falkedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
 So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
 BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
 mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
 Mac Life (www.maclife.de)
 BEAT (www.beat.de)
www.falkedia.de

© 2024 by falkedia.
 Alle Rechte vorbehalten.

#rendsburg825



EUROPÄISCHE JUGENDSPIELE 2024 GASTELTERN GESUCHT!

Jetzt anmelden und einen Gast aufnehmen - im Juli 2024 suchen 800 Jugendliche in Rendsburg und Umgebung einen Schlafplatz.

Seit 1980 führt die Stadt Rendsburg gemeinsam mit ihren Partnerstädten die Europäischen Jugendspiele im olympischen Rhythmus durch und wird 2024, vom 22. bis zum 27. Juli, zum zehnten Mal Gastgeberin sein. Etwa 700 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13 bis 20 Jahren aus Sport, Musik und Tanz kommen zu uns aus Aalborg, Almere, Haapsalu, Kristianstad, Lancaster, Kreis Racibórz, Rathenow und Vierzon – und brauchen eine Unterkunft. Die Stadt sucht nun gastfreundliche Menschen, die für den Zeitraum der Spiele ein zusätzliches Familienmitglied aufnehmen möchten.

Gastfamilie kann (fast) jede*r werden. Familien, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Paare, auch Paare und Alleinstehende ohne Kinder sind herzlich aufgefordert, sich für das Programm

anzumelden. Nötig ist weder ein großes Haus noch ein hohes Einkommen. Wichtig ist ein aufrichtiges Interesse an jungen Menschen aus einer anderen Kultur. Es muss nicht immer ein eigenes Zimmer für das Gastkind bereitgestellt werden, vielmehr reicht oftmals ein eigenes Bett oder eine Luftmatratze. Die wichtigsten Voraussetzungen zum Gastgeber sind Freundlichkeit, Offenheit und vor allem Spaß und Interesse an anderen Kulturen. Gastfreundschaft und Engagement der Gastgebenden sind ein Ehrenamt und ein schöner Beitrag zum Gelingen der Europäischen Jugendspiele.

Kontakt bei der Stadt:
Lina Dreessen, Tel.: 04331 / 206 24 23
Bettina John, Tel.: 04331 / 206 24 12
E-Mail: jugendspiele@rendsburg.de
www.rendsburg.de

FÖRDELAND THERME WOCHENPROGRAMM



MONTAG



50+Angebot mit Aquagymnastik

Therme: 9,50 €

Sauna: 16,50 €

DIENSTAG



Sauna 2 für 1

Beim Kauf einer Tageskarte erhält die Begleitperson freien Eintritt!

MITTWOCH



Frühschwimmen (6:00-10:00) & 50+Angebot mit Aquagymnastik

Therme: 9,50 €

Sauna: 16,50 €

DONNERSTAG



Freundetarif

1 Kind zahlt den Eintritt und das zweite Kind hat freien Eintritt!

FREITAG



Familientag

1 Erw. mit bis zu 3 Kindern 19,00 €

2 Erw. mit bis zu 3 Kindern 29,00 €

Tägl. Mondscheintarif ab 18:00 Uhr

Therme: 11,00 €

Sauna: 18,00 €



Die Ordnung muss sein

WERT
KÜCHE



DI E ZEILENLÖSUNG FÜR SCHLANKE, SCHMALE RÄUME. Hochschränke, die viel Stauraum bieten und Auszüge für alles rund ums Waschen und Aufbewahren. Dazu ein Wäschesortier-Hochschrank mit Einwurfföffnungen und Wäschekörben dahinter: der perfekte Hauswirtschaftsraum. Für Bügelbrett, Staubsauger und Besen sorgt ein spezieller Hochschrank. Spülen, Müll entsorgen und vieles mehr, dies alles ermöglicht der Spülen-Unterschrank.

WÄHLEN SIE AUS EINER VIELFALT ATTRAKTIVER FRONTFARBEN:



1. Wohin mit dem sperrigen Bügelbrett, Bügeleisen oder der Nähmaschine? Der Wäschesortier-Hochschrank liefert die Lösung.
2. Alles ist platzsparend aufgehängt. Dazu bietet der ausziehbare Wäschehalter die Möglichkeit, kleinere Teile und Hosen zu trocknen. Der Metallschutzboden bewahrt vor Feuchtigkeit.
3. Wäschesortieren leicht gemacht. Durch die Öffnungen lässt sich im Wäschesortier-Hochschrank die Schmutzwäsche perfekt unterteilen – ob nach Gradzahl oder Farbigkeit. Alles unsichtbar hinter einer Tür versteckt.



WÄHLEN SIE AUS CLEVEREN AUSSTATTUNGSMÖGLICHKEITEN Z.B.:



inter living **NEUE KOLLEKTION**

5 Jahre Hersteller-Garantie* ★★★★★

M Geprüfte Qualität | Garantierte Sicherheit | Gesundes Wohnen
Übernehmen Sie an diesem Zeichen

ENRICHTUNGSBEISPIEL

inter living **NEUE KOLLEKTION**

5 Jahre Hersteller-Garantie* ★★★★★

A G F

INTERLIVING BAD SERIE 7317 - Badkombination, Front und Korpus Lacklaminat schiefergrau, best. aus beheizbarem Spiegel mit LED-Beleuchtung, ca. B80/H72/T3 cm, Waschtisch-Unterschrank, ca. B80/H43/T46 cm inkl. grauem Waschtisch und Armatur, Unterschrank, ca. B60/H29/T46 cm, Seitenschrank mit Schwarzglastür, ca. B30/H130/T35 cm. Preis inkl. Armatur und LED-Beleuchtung. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen der Energieeffizienzklasse F (Spektrum A bis G). Die LEDs können nicht ausgetauscht werden.

2399.-
ALL-INKLUSIVE-PREIS

INTERLIVING BAD SERIE 7317 – BADKOMBINATION

inter living **NEUE KOLLEKTION**

5 Jahre Hersteller-Garantie* ★★★★★

Exklusiver Flächenspiegel mit Touch-Funktion

inter living **NEUE KOLLEKTION**

5 Jahre Hersteller-Garantie* ★★★★★

Exklusiver Flächenspiegel mit Touch-Funktion

2199.-
ALL-INKLUSIVE-PREIS

INTERLIVING BAD SERIE 7945 - Badkombination, Front und Korpus Lacklaminat graphitschwarz, best. aus beheizbarem Spiegel mit LED-Beleuchtung, ca. B100/H72/T3 cm, Waschtisch-Unterschrank, ca. B100/H58/T46 cm inkl. einem Handtuchhalter, schwarzem Waschtisch und Armatur, Seitenschrank mit offener Nische, ca. B45/H130/T35 cm. Preis inkl. Armatur und LED-Beleuchtung. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen der Energieeffizienzklasse F (Spektrum A bis G). Die LEDs können nicht ausgetauscht werden.

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH