

# Rendsburger Leben

QUAK,  
QUAK!

Die Renn-Enten  
sind wieder da

KAFFEE,  
SPARGEL, FISCH

Gaumenfreuden auf  
dem Wochenmarkt



## SOMMER FÜR ALLE!

Von Kino über Kinderspaß bis Kulturgenuß:  
Umsonst und draußen ist das Motto des Monats!



Made in Korea

Der Torres **NOMAD**:

# MEHR **WOW!** PRO EURO



Torres Nomad

AB **29.990 €**

1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS)  
manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD,  
Sondermodell Nomad, Farbe Grand White

inkl. 1.100 € Überführung

**KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).**  
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,9 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 180 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse G.

Jetzt bei uns Probe fahren.

**KGM**  
Enjoy with Confidence

Autohaus **Stien** GmbH  
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen  
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp  
[www.autohaus-stien.de](http://www.autohaus-stien.de)



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit dieser Ausgabe der RENDSBURGERleben präsentieren wir dir Sommerfreude pur! Denn natürlich ist bei Sonnenschein und hohen Temperaturen alles in unserer Stadt noch ein bisschen schöner als sowieso schon. Wir zeigen dir, wo und wie du diese wundervolle Zeit am besten verbringen kannst, ob bei spannenden Events oder genussvollen Stunden voller frischer Speisen und Getränke. Wusstest du zum Beispiel, dass du auf dem Wochenmarkt in diesem Monat nicht nur regional einkaufen, sondern auch ein tolles gastronomisches Angebot genießen kannst? Außerdem solltest du dir das Sommerkino im Stadtpark nicht

entgehen lassen. Ganz nach dem Motto „Umsonst und draußen“ kommt dort besonderes Open-Air-Feeling auf – was braucht man mehr?

Für Kids hält dieser Monat übrigens auch ein besonderes Highlight bereit: Am 6. Juni ist Kindertag in Rendsburg. Und danach startet der Kindersommer mit coolen Angeboten auf dem Altstädter Markt. Du siehst, es ist für alle etwas dabei, und wir sind überzeugt: Das wird ein toller Juni. Viel Spaß beim Entdecken und ganz viel Sonnenschein wünscht dir

*Deine RENDSBURGERleben-Crew*



**07**  
Sommerkino



**46**  
Fehmarn-Feeling mit dem Förde Fräulein



**36**  
Segelabenteuer zur Kieler Woche



**50**  
Zuhause wie im Urlaub



**64**  
Endlich Erdbeeren!



**58**  
Sommer, Sonne, Selbstfürsorge

## SOMMER FÜR ALLE

Sommerkino	7
Rendsburger Kindertag	9
Rendsburger Kultursommer	10
Vernetzung, Transparenz, Verständnis	12
Pendler zwischen zwei Welten	13
Projekt PATENZEIT	14
CSD Rendsburg	15
Rendsburg Information ist umgezogen	16
Sommerferienprogramm der Stadt	17
Kulturerlebnisse	18
Grüne Tipps: Schmetterlingsgarten	20
Sonderausstellung FacingDeath	24
Neues vom Klima-Team	26
Die drei besten Orte für Kinder	28
Sommerflohmarkt und Wochenmärkte	29

## NEUES AUS DER NACHBARSCHAFT

Leinen los zur Kieler Woche!	30
Digitale Küstenkarte	40
TauschBar: nachhaltig gut	43
50. Holstenküste: Neumünster feiert	44

## GLEIS & MEER

Familienausflug nach Fehmarn	46
------------------------------	----

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Lieblingssort: Zu Hause	50
Pflanzen fürs Bienen-Büffet	53
Teppiche einfach layern	56

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Schöne Sommerlocken	59
Happy Island beginnt im Kopf	60
Was tun gegen Sodbrennen?	63

## HUNGER & DURST

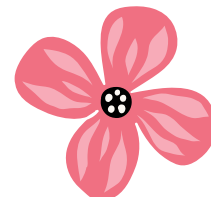
Sündhaft Leckerer mit Erdbeeren	64
---------------------------------	----

## KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	70
---	----

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	62
Impressum/Aus der Redaktion	82





Ausstellung  
**19.-27.06.**

Tombola-Auslosung  
**27.06. | 13 Uhr**

**BORN2B  
TISCHLER.DE**

# Tischlerkunst im RONDO

Die Tischlerin Rendsburg-Eckernförde lädt zur Ausstellung der Gesellenstücke ins RONDO Einkaufszentrum ein.

Die angehenden Tischler\*innen präsentieren ihre **handwerklich gefertigten Unikate**. Besucher können ihren Favoriten wählen und am **Publikumspreis mit attraktiven Gewinnen** teilnehmen.



rondo.sh/news

**RONDO** – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelndorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



# RONDO

**REWE  
CENTER**

**BiöMarkt  
HIMMEL & ERDE**

**MiKaado** since 1986

*Ernsting's*  
**family**

**FIGARO**

**HANI NAILS**

**stagg**  
borg

**ROSSMANN**

**KNAACK**

**SUBWAY**

Tabakwaren  
**Schwandt**

# SOMMER FÜR ALLE!

Von Kino über Kinderspaß bis Kulturgenuss:  
Umsonst und draußen ist das Motto des Monats!



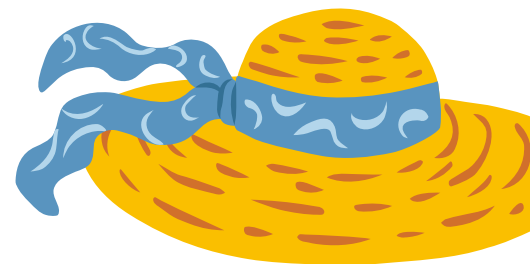
# SOMMERKINO

Umsonst, draußen und beste Unterhaltung für alle Generationen – es gibt wieder Freiluftkino mit acht tollen Filmen.

Schon zum dritten Mal wird der Rendsburger Stadtpark zum Open-Air-Kinosaal. Was 2024 mit dem Sommerkino zum Stadtjubiläum begann, hat sich als beliebtes Event etabliert. So gibt es auch dieses Jahr wieder ein ganzes Wochenende beste Kinounterhaltung, umsonst und draußen: Am 13. und 14. Juni heißt es „Film ab!“ beim Sommerkino.

Jeweils vormittags um 11 Uhr zeigt das Freiluftkino mit „Conni und das Geheimnis um Kater Mau“ und „Ein Mädchen namens Willow“ vergnügliche Kinderfilme, „Die Schule der magischen Tiere 3“ und „Paddington in Peru“ bieten Unterhaltung für die Großen und Kleinen zur Mittagszeit um 13 Uhr. Familienfreundlich geht es nachmittags um 16 Uhr weiter mit „Das Kanu des Manitu“ und dem modernen Klassiker „Notting Hill“. Die Abendvorstellungen um 19 Uhr zeigen die deutsche Komödie „Ganzer halber Bruder“ mit dem großartigen Christoph Maria Herbst und die etwas andere RomCom „Was ist Liebe wert – Materialists“ mit Superstar Pedro Pascal.

Um das Kinoerlebnis auch kulinarisch zu begleiten, gibt es Kaltgetränke und Kaffeespezialitäten, dazu Crêpes und Currywurst. Wer mag, bringt gern sein eigenes Picknick mit, das Gelände vor der T-Stube bietet genug Platz für Decken und Kissen, auch ausreichend Stühle stehen bereit.





**Das Programm am Samstag, 13. Juni:**

**11 Uhr:** Conni und das Geheimnis um Kater Mau

**13 Uhr:** Die Schule der magischen Tiere 3

**16 Uhr:** Das Kanu des Manitu

**19 Uhr:** Ganzer halber Bruder

**Das Programm am Sonntag, 14. Juni:**

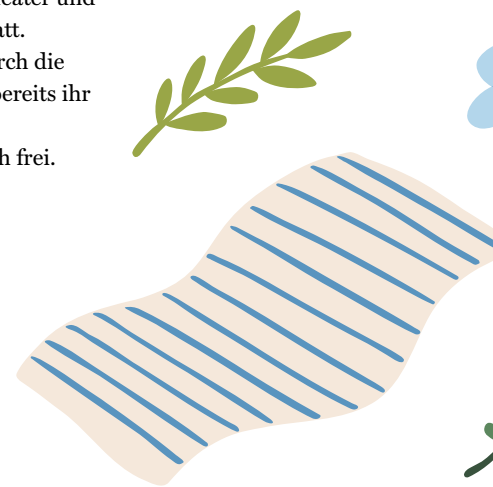
**11 Uhr:** Ein Mädchen namens Willow

**13 Uhr:** Paddington in Peru

**16 Uhr:** Notting Hill

**19 Uhr:** Was ist die Liebe wert - Materialists

Das Sommerkino ist eine Kooperation der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH mit dem Schauburg Filmtheater und findet im Rahmen des Rendsburger Kultursommers statt. Freundlich unterstützt wird dieses Event außerdem durch die Bürgerstiftung Region Rendsburg, die in diesem Jahr bereits ihr 20-jähriges Bestehen feiert. Der Eintritt zu allen Vorstellungen ist selbstverständlich frei.





## RENDSBURGER KINDERTAG AM 6. JUNI UND KINDERSOMMER VOM 11. JUNI BIS 13. AUGUST

**D**er Sommer in Rendsburg wird für die Kleinen ganz groß! Zum ersten Mal veranstaltet Rendsburg Tourismus und Marketing einen Aktionstag, an dem es ganz um die Jüngsten geht: den Kindertag am 6. Juni 2026. Doch damit nicht genug: Mit dem Kindersommer beginnt im Anschluss eine zehnwöchige Veranstaltungsreihe, die kostenloses Vergnügen für Kids und damit ganz viel Leben und Lachen auf den Altstädter Markt bringt.

Zum Kindertag am 6. Juni steht die Rendsburger Innenstadt ganz im Zeichen von Spiel, Spaß und Action. Von 11 bis 14 Uhr können Kinder an einer Händler-Rallye teilnehmen, an deren Ende sie ein leckeres Eis erwartet. In der Hohen Straße lockt eine Station mit Kinderschminken, Tattoos und Strähnchen – kostenlos für Kids! Um 14 Uhr begeistert Lieder Lukas auf dem Altstädter Markt mit einem Mitmach-Konzert.

**Weitere Informationen zur Händler-Rallye und den teilnehmenden Geschäften gibt es unter [rendsbuurg-tourismus-marketing.de/kindertag](https://www.rendsbuurg-tourismus-marketing.de/kindertag).**

Ab dem 11. Juni beginnt der Kindersommer auf dem Altstädter Markt und das bedeutet: Jeden Donnerstagnachmittag gehört der Platz den Kindern! Verschiedene Akteur\*innen stellen jeweils von 14 bis 18 Uhr abwechslungsreiche Angebote zum Spielen, Lernen, Toben, Basteln oder Entdecken bereit – kostenlos, ohne Anmeldung und für alle, die es mögen. Das Programm reicht von diversen Bastelangeboten über das Kennenlernen von Musikinstrumenten, Bewegungsparcours, Kinderschminken und Brettspiele bis hin zu Wildkräuterkunde. Im Juni können sich die Kinder über Folgendes freuen:

- 11. Juni** Kreatives Gestalten mit Kapla-Holzbausteinen
- 18. Juni** Basteln mit Naturmaterial, Malen mit Pflanzenfarben, Kinderschminken
- 25. Juni** Blumen basteln aus Biegeplüsch

**Das gesamte Programm gibt es unter [www.rendsbuurg-tourismus-marketing.de/kindersommer](https://www.rendsbuurg-tourismus-marketing.de/kindersommer)**

# EIN SOMMER – GANZ VIEL KULTUR

Bühne frei für ein tolles Gemeinschaftswerk: Der Rendsburger Kultursommer vereint die ganze Vielfalt des Kulturlebens der Stadt und präsentiert wunderbare Wochen, die sich ganz den schönen Künsten widmen.



31. Mai, 17 Uhr  
**Christkirche**  
KOSTENFREI  
**Gospelkonzert**  
Der Gospelchor Holtensau aus Kiel und die befreundete Martin-Luther-Kantorei aus Südafrika feiern kraftvollen Gesang, fröhliche Musik und andächtige Momente mit afrikanischem Gospel.

3. Juni, 18-19 Uhr  
**Altstädter Markt**  
KOSTENFREI  
**Öffentlicher Tanzkurs: Salsa**  
Let's dance! Profs zeigen, wie's geht: für alle, zum Mitmachen.

4. Juni, 19:30 Uhr  
**Stadtbücherei Rendsburg**  
**Lesung**  
Florian Knöppler liest aus seinem im März erschienenen neuen Roman „Mit dem ersten Licht“.



6. Juni, 11-15 Uhr  
**Altstädter Markt und Innenstadt**  
KOSTENFREI  
**Rendsburger Kindersommer**  
Der Aktionstag für Kids – mit Händler-Rallye, Musikprogramm, viel Spiel und mehr Spaß. Der Tag ist der Auftakt zum Rendsburger Kindersommer!

6. Juni, 19 Uhr  
**Nordkolleg**  
**Musical Session**  
Eine offene Musical-Bühne für alle! Hier gibt es ein Klavier und Begleitung, ein Mikrophon, Duettpartner und kühle Getränke. Wer mitmachen möchte, melde sich bitte an: [mash@nordkolleg.de](mailto:mash@nordkolleg.de)

6. Juni, 17 Uhr  
**Christkirche**  
KOSTENFREI  
**Konzert**  
**Das Akkordeon – ein Weltenbummler und Instrument des Jahres 2026**  
Das Landesakkordeonorchester Schleswig-Holstein feiert 25-jähriges Bestehen mit Werken u. a. von John Williams, Erich Wolfgang Korngold und Arturo Márquez.

6. Juni, 19 Uhr  
**Stadttheater**  
**Theater**  
**Premiere: Der Hauptmann von Köpenick**  
Der Klassiker, neu inszeniert und noch immer aktuell, Carl Zuckmayer schuf mit seiner berühmten Realsatire ein kritisches Zeitstück über die Entwürdigung des Einzelnen durch Staat und Bürokratie. Die liebenswert-tragische Figur des Wilhelm Voigt ist dabei zum Sinnbild des kleinen Mannes geworden, der sich gegen die Ungerechtigkeiten der (Arbeits-)Welt zur Wehr setzt.

10. Juni, 18-19 Uhr  
**Altstädter Markt**  
KOSTENFREI  
**Öffentlicher Tanzkurs: Country Line Dance**  
Let's dance! Profs zeigen, wie's geht: für alle, zum Mitmachen.

11. Juni, 19:45 Uhr  
**Schauburg Filmtheater**  
**Film: „On the Wave“**  
Der Kommunales Kino Rendsburg e. V. zeigt den faszinierenden Dokumentarfilm über den Surfer Sebastian Steudtner – eine Abenteuerreise von Nürnberg über Hawaii bis zum Weltrekord über die höchste jemals gesurfte Welle in Nazare.

12. Juni, 17:30 Uhr  
**Coburg'sche Buchhandlung**  
KOSTENFREI  
**Buchvorstellung**  
Das Team der Coburg'schen bespricht aktuelle Neuerscheinungen, Ferienlektüre und Sommerlieblinge. Bitte anmelden.

12. Juni, 19:30 Uhr  
**Schifffahrtsarchiv Rendsburg**  
**Film: „Die Pamir“**  
Der Dokumentarfilm erzählt die Geschichte der letzten Großsegler und des Segelschiffs Pamir, das 1957 nach einem schweren Hurrikan im Atlantik sank und den Großteil der jungen Besatzung in den Tod riss. Der Kommunales Kino Rendsburg e. V. zeigt den Film im passenden maritimen Ambiente des Schifffahrtsarchivs.



20. Juni, 13-15 Uhr  
Altstädter Markt  
**KOSTENFREI**

**Konzert und Tanz**  
„Hautnah“: Die norddeutsche sinfonietta spielt Tänze aus vier Jahrhunderten und vier Kontinenten, danach zeigt das Ballettensemble des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters eine Tanzimprovisation auf dem „Tanzboden“ vor dem Alten Rathaus. Spannend wird der Übergang vom einen Ensemble zum anderen.

20. Juni, 12-18 Uhr  
Stadtseegelände  
**KOSTENFREI**

**Aktionstag und Parade**  
CSD „Recht statt Rückschritte“  
Eine kraftvolle Aktion für die Rechte und die Vielfalt der CSD-Parteilichen und Diskurspartnerinnen. Vernetzt und verbindet.

20. Juni, 20 Uhr  
Nordkolleg  
**KOSTENFREI**

**Jazzcafé**  
Regelmäßige Jazzsessions aus Küsnitz und Jochen. Umfänglich oder Geträ...

20. Juni, 19 Uhr  
Stadttheater

**Theater**  
Die F... über... rüch... auf... ver... mit... ort...

21. Juni, 18 Uhr  
Stadttheater

**O...**  
Ei... st... di... C...

**Kinokulturkarte** Das Kino Rendsburg e. V. (Kin... noch bis Ende Juni für M... bis 25 Jahre die „Kinoku... an. Sie berechtigt zum F... tritt zu den Filmen des... dienstags in der Schau...



27. Juni, 18 Uhr **Gospelkonzert**

en des Gospelchors Region Büdelsdorf erheben ihre wunder... zu Lobpreis, Gospels und... endig und berührend.  
**ive – Klassik bis Kabarett:**  
rhaltsamer und kurzweiliger  
reifzug durch Höhenflüge  
henschlicher Beziehungen.  
Operette und Musical bis zu

I...  
röffnungskonzert für Trom...  
s Auftakt zu den beliebtesten  
n in der Marienkirche.  
bis zum 26. August.

t...  
Bundwehr – das renom...  
chester – macht mit seinem  
ogramm auf der Tour 2026  
aradeplatz.

...  
- „Wunschkonzert“  
ohannes Brahms, Nikolai  
der Robert Schumann?  
sucher\*innen früherer  
isonabschluss.  
Schleswig-Holsteinische  
nter der Leitung des  
ergi Roca Bru die  
ie Mayer und drei Lieder  
mit Mezzosopranistin  
solistin spielen wird.

auch in diesem Jahr das  
Schleswig-Holstein  
erzen der Stadt: ein Vor...  
ammermusik, gespielt  
rwuchsmusiker\*innen  
Der Klassik-Move zum  
die Stadt bis nach  
reißender Spaß für alle.

endsburger Frauenchor  
mittag“ – ein bunter  
und neuen Zeiten.

zum Thema Musik  
nd Gesang.



13.-14. Juni,  
ab 11 Uhr  
**Stadtpark**  
**KOSTENFREI**

**Sommerkino**  
Ein ganzes Wochenende lang beste Kinounterhaltung, umsonst und draußen – der Stadtpark wird zum Open-Air-Kinosaal. Acht Filme, für Große und Kleine.

13. Juni, ab 14 Uhr  
**Nordkolleg**  
**KOSTENFREI**

**Midsommar**  
Das Nordkolleg lädt ein zum traditionellen Midsommar-Gartenfest im skandinavischen Stil mit Tanz, Musik und kulinarischen Köstlichkeiten. „Trevlig midsommar!“

13. Juni, 17 Uhr  
**Christkirche**  
**KOSTENFREI**

**Orgelkonzert**  
„Bach? Bach!“:  
Kreiskantor Volker Linhardt spielt Werke von und über Johann Sebastian Bach, u. a. eines der 2025 neuentdeckten.

13. Juni, 18:30 Uhr  
**VHS**  
**Rendsburger Ring**

**Arsenal-Festival**  
Indoor und outdoor im Arsenal: Ein entspannter Sommerabend mit Live-Musik von Top Union, Nadjas Banditen und Sonsonero.

14. Juni, 11-16 Uhr  
**Eisenkunstguss**  
**Museum Büdelsdorf**  
**KOSTENFREI**

**Kinderfest im Eisenkunstguss Museum**  
In Büdelsdorf führt Schweinchen Carl durch die aktuelle Ausstellung, für kleine Bastelfans ist die Werkstatt offen, an den Spielstationen ist viel los und zu gewinnen gibt es auch noch etwas. Das Kinderfest ist perfekt für Familien, Kinder und Teens.

14. Juni, 16 Uhr  
**St. Jürgen-Kirche**  
**KOSTENFREI**

**Konzert**  
Ensemblekonzert des Miniorchesters und des JugO der Musikschule im Kreis Rendsburg-Eckernförde mit Musik aus Barock, Rock, Film und aller Herren Länder.

17. Juni, 18-19 Uhr  
**Altstädter Markt**

**Öffentlicher Tanzkurs: Discofox**  
Let's dance! Profis zeigen, wie's geht: für alle, zum Mitmachen.

19. Juni, 21 Uhr  
**Fräulein möhls**  
**KOSTENFREI**

**House-Party**  
Das Fräulein wird zehn Jahre alt und macht Party mit den legendären DJ Raininger & DJ Katchi wie in guten alten Chaplin-Zeiten.



Von links: Anja Bönning, Übersetzerin Ibtissem Aloulou und Nadine Heynen aus dem Fachdienst Integration.

## VERNETZUNG, TRANSPARENZ, VERSTÄNDNIS

Die Stadt Rendsburg hat ihr Kommunales Integrationskonzept überarbeitet und an die gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst.

**E**in solches Konzept besteht bereits seit Jahren, entsprach jedoch wegen der gestiegenen Zuwanderungszahlen und veränderten Anforderungen nicht mehr der heutigen Situation.

Mit der Neuschreibung wird ein Prozess angestoßen, der die Vielfalt von Integration auf allen Ebenen in den Blick nimmt. Ziel des Konzeptes ist, bestehende Strukturen weiterzuentwickeln, die Zusammenarbeit der Akteur\*innen zu stärken und mehr Transparenz zu schaffen.

Zur Erarbeitung fanden Veranstaltungen mit Akteur\*innen aus dem Bereich Integration statt. Eingebunden waren Vertreter\*innen aus Verwaltung, sozialen Einrichtungen, Bildung, Ehrenamt, Politik und Zivilgesellschaft. Auch der bestehende Arbeitskreis Migration spielte eine wichtige Rolle. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen betont die Bedeutung des neuen Konzeptes für die zukünftige Integrationsarbeit: „Es geht nicht nur um das Ankommen, sondern vor allem um Teilhabe und Zusammenhalt. Als Stadtverwaltung sehen wir es als unsere Aufgabe, verlässliche Strukturen zu schaffen und einen klaren Rahmen zu setzen. Wir wollen Hauptamtliche und Ehrenamtliche miteinander vernetzen und vorhandene Kräfte bündeln.“

Zugleich sieht die Bürgermeisterin in der Vielfalt der Stadt große Chancen für die Zukunft: „Rendsburg ist eine bunte und vielfältige Stadt. Menschen mit unterschiedlichen Lebenswegen, Erfahrungen und kulturellen Hintergründen prägen unser Zusammenleben und bereichern unsere Gemeinschaft. Darin liegt großes Potenzial für die Zukunft.“

Das neue Konzept richtet sich sowohl an Akteur\*innen als auch an Menschen mit Migrationsgeschichte und soll Orientierung für die gemeinsame Integrationsarbeit in der Stadt geben. Im Mittelpunkt steht dabei das Verständnis, dass Integration ein langfristiger gesellschaftlicher Prozess ist, der alle Menschen betrifft. Nadine Heynen, Verfasserin des Konzeptes, erklärt dazu: „Integration ist ein Prozess des gegenseitigen Kennenlernens und Zusammenwachsens. Dabei geht es nicht allein darum, dass sich Zugewanderte an bestehende Strukturen anpassen. Vielmehr braucht es Offenheit und Verständnis auf allen Seiten, damit gesellschaftliches Zusammenleben gemeinsam gestaltet werden kann.“



Ein König aus Rendsburg: Im Beisein von der Bürgermeisterin Janet Sönnichsen trug sich Dr. Issifi Djibey ins Goldene Buch der Stadt ein.

## PENDLER ZWISCHEN ZWEI WELTEN

Ein Termin mit Symbolkraft: Dr. Issifi Djibey hat sich in das Goldene Buch der Stadt Rendsburg eingetragen.

Seit Februar trägt der Mediziner und Brückenbauer einen außergewöhnlichen Titel: Er wurde zum König von Kokorou im westafrikanischen Niger gewählt – einer Region mit rund 200.000 Einwohner\*innen, verteilt auf etwa 80 Dörfer auf einer Fläche so groß wie das Saarland. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen begrüßte den Rendsburger bei dem Empfang mit den Worten „ehrenwerter König“ und würdigte sein langjähriges Engagement zwischen Deutschland und Niger. Für Djibey selbst ist das Königsamt vor allem Verantwortung. „Ich bin jetzt Pendler zwischen zwei Welten“, sagte er. Einerseits lebt der frühere Chefarzt seit vielen Jahren in Deutschland, andererseits wird er künftig immer häufiger in Niger gebraucht werden. Denn die Lage dort ist angespannt. Dschihadistische Gruppen bedrohen ganze Regionen, Reisen sind gefährlich geworden. „Ich kann mich nicht ohne Geleitschutz bewegen“, berichtet er.

Gewählt ist er auf Lebenszeit. In seiner Ansprache berichtete der neue König offen über die Herausforderungen seiner Heimat. Niger verfüge zwar über eines der größten Uranvorkommen der Welt,

doch Korruption verhindere, dass der Reichtum bei der Bevölkerung ankomme. Gleichzeitig bedrohten Terror und Unsicherheit die Versorgung vieler Menschen. Besonders wichtig sei deshalb die Sicherung der Landwirtschaft.

Trotz aller Probleme blickt Djibey auch mit Hoffnung auf die Entwicklung seines Landes. Sein eigenes Leben steht seit Jahrzehnten für den Austausch zwischen den Kulturen. Zum Studium kam Djibey einst nach Deutschland, nach Gießen. Als Arzt engagierte er sich später intensiv für medizinische Hilfe in Niger. Durch seine Initiative wurden Augenoperationen ermöglicht, rund 1.200 Menschen konnten operiert und etwa 5.000 behandelt werden. Außerdem organisierte er Containertransporte mit Dialysegeräten und Augenmikroskopen. Dass dieser Einsatz weit über medizinische Hilfe hinausgeht, wurde bei der Feierstunde in Rendsburg deutlich. Mit seiner Wahl zum König von Kokorou ist Dr. Issifi Djibey nicht nur traditionelles Oberhaupt einer großen Region geworden. Er versteht sich auch als Vermittler – zwischen Kontinenten, Kulturen und politischen Welten.



# ZEIT SCHENKEN

Das Projekt PATENZEIT sucht Menschen, die mit ihrer Zeit und Verlässlichkeit Familien unterstützen können.

Wer das kleine Büro des Projekts PATENZEIT im Kreis Rendsburg-Eckernförde betritt, sieht vom Fenster aus die Eider – ruhig, bedacht und richtungsweisend. Diese Eigenschaften vermitteln auch Bianca Hansen und Franziska Petersdorff, die das Projekt mit zurzeit 20 ehrenamtlich Engagierten koordinieren. Sie vermitteln mit Ruhe und Verständnis Paten an Familien mit psychischen Belastungen. In diesen Familien begleiten die Paten Kinder und Jugendliche im Alter von vier bis 18 Jahren, die sonst kaum die Chance auf unbeschwerte Stunden voller Spiel, Spaß und gemeinsamer Abenteuer hätten.

„Die Paten schenken das wertvollste Gut, das wir Menschen besitzen: ihre Zeit“, erklärt Bianca.

„Für die Kinder und Jugendlichen sind die Paten häufig die einzigen regelmäßigen und verlässlichen Kontakte. Die enge Bindung entsteht vor allem durch die 1:1-Betreuung. Dadurch wird signalisiert: „Hey, heute geht es wirklich nur um dich!“

Die Gründe, warum Familien die Unterstützung der Paten benötigen, sind vielfältig: psychische Erkrankungen der Eltern, die Herausforderungen

des Alleinerziehendenseins oder Geschwisterkinder mit besonderen Bedürfnissen, die den Großteil der Aufmerksamkeit der Eltern fordern. Das Angebot findet an einem Nachmittag in der Woche statt und ist für die Familien kostenlos. Bianca und Franziska stehen den Paten und Familien während der gesamten Patenschaft als Ansprechpartnerinnen zur Seite. Sie begleiten die mehrstufige Kennenlernphase und bereiten die Ehrenamtlichen in Schulungen auf ihre wichtige Aufgabe vor. „Nicht jede Person passt zu diesem Ehrenamt“, erzählt Franziska, „Zuverlässigkeit ist besonders wichtig, genau wie die eigene Stabilität. Die Paten müssen volljährig sein.“ Im Vordergrund steht jederzeit das Wohl des Kindes oder des Jugendlichen. „Es ist immer ein besonderer Moment, wenn eine Patenschaft zustande kommt und alle davon profitieren. Wenn ein Kind stolz erzählt, dass es sich noch mit dem Paten treffen möchte, selbst wenn es älter ist, ist das ein unglaubliches Geschenk.“

[www.kjhv-rendsborg.de/angebote/projekt-patenzeit](http://www.kjhv-rendsborg.de/angebote/projekt-patenzeit)



## CSD AM 20. JUNI

Der CSD Rendsburg 2026 steht unter einem klaren Motto: Rechte statt Rückschritte!

Der Christopher Street Day war schon immer mehr als eine Feier. Er ist ein politischer Protest, entstanden aus dem Widerstand gegen Ausgrenzung und Diskriminierung. Mit dem diesjährigen Motto macht die Regenbogengruppe Rendsburg, die auch in diesem Jahr den CSD organisiert, deutlich: Errungene Rechte sind keine Selbstverständlichkeit. In vielen Ländern, auch in Teilen Europas, zeigen sich aktuell Entwicklungen, die queere Menschen wieder unter Druck setzen. Sichtbarkeit wird angegriffen, Vielfalt infrage gestellt. Rechte statt Rückschritte bedeutet deshalb: Nicht still werden. Nicht unsichtbar werden. Nicht zurückweichen. Auch in Schleswig-Holstein ist es wichtig, Haltung zu zeigen. Für eine Gesellschaft, in der alle Menschen frei und sicher leben können. Der CSD Rendsburg 2026 ist genau dafür da: ein Ort für Austausch, für Begegnung – und für klare Botschaften.

Eingeläutet wird der CSD schon am Vorabend mit dem Gottesdienst, der in den letzten Jahren großen Zuspruch fand. Am Freitag, 19. Juni, um 18 Uhr, hält Bischöfin Nora Steen die Predigt in der Christkirche.

Am 20. Juni geht es dann ab 12 Uhr auf dem Stadtseegelände los mit den Grußworten von Schirmherr und Stadtpräsident Thomas Krabbes und Barbara Schulz von der Rendsburger Regenbogengruppe. Um 12:30 Uhr folgt die traditionelle Demo, die bunte Parade durch die Innenstadt. Zurück auf dem Stadtseegelände ist dann Zeit für das ebenso bunte CSD-Programm mit Musik, Gesprächen und Austausch.

**Alle Infos über Ablauf, Acts und Programmpunkte:**

[www.csd-rendsburg.de](http://www.csd-rendsburg.de)



## HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise und echte Leidenschaft für Autos.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✓ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✓ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ Hauptuntersuchung & mehr

**Jetzt Termin vereinbaren - wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr



Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf  
Telefon: 04331 / 123 31 55  
E-Mail: [info@hp-fahrzeugtechnik.com](mailto:info@hp-fahrzeugtechnik.com)



**HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:**  
Gemeinsam in Richtung Zukunft,  
erfahren und kompetent.

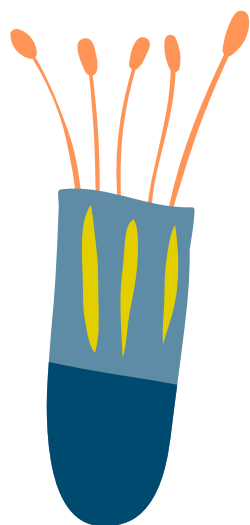


JUNGFERNSTIEG 4  
NORTORF  
TEL. 04392-44 13  
[www.hein-bestattungen.de](http://www.hein-bestattungen.de)



## RENSBURG INFORMATION

### DA IST WAS NEU AM ALTSTÄDTER MARKT: DIE RENDSBURG INFORMATION IST UMGEZOGEN.



**A**us dem Alten Rathaus quer rüber über den Altstädter Markt in die frühere Boutique mit der Hausnummer 17 – die Rendsburg Information hat schöne neue Räume gefunden und präsentiert sich in neuem Glanz.

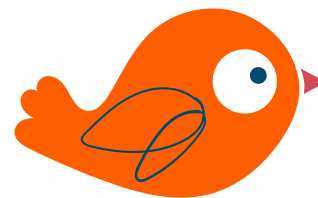
Außerdem setzt Rendsburg Tourismus und Marketing als Betreiberin der Rendsburg Information mit dem Umzug ein Zeichen gegen den Leerstand und für die Belebung der Innenstadt. Mit dem frisch renovierten früheren Laden steht dem Team der Rendsburg Information bedeutend mehr Platz als bisher im Alten Rathaus zur Verfügung, die großzügigen Fensterflächen wirken einladend – und bieten Sichtbarkeit und viele Möglichkeiten zur Präsentation von Waren und Dienstleistungen.

Zum Angebot der Rendsburg Information zählen die Beratung rund um Urlaub, Unterkünfte und Unternehmungen in der Stadt und der Verkauf von regionalen Souvenirs sowie von Tickets für Veranstaltungen und Konzerte. Zudem bieten rund 25 Gästeführer\*innen Stadtführungen an, die hier gebucht werden können, ob zu festen Terminen oder als individuelles Arrangement für Gruppen.

**Die Öffnungszeiten der Rendsburg Information sind unverändert:**

**Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr.**

**Rendsburg Information, Altstädter Markt 17, Rendsburg**



## SOMMERFERIEN- PROGRAMM DER STADT

Am 4. Juli beginnen die Sommerferien – höchste Zeit also, das passende Ferienprogramm zu planen. Die Stadt Rendsburg hat dafür gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern ein umfangreiches Angebot auf die Beine gestellt.

„Mit unserem Sommerferienprogramm schaffen wir Möglichkeiten, damit Kinder und Jugendliche ihre Ferien in Rendsburg aktiv und kreativ gestalten können. Die große Bandbreite an Angeboten zeigt, wie engagiert unsere Partner vor Ort sind und wie lebendig unsere Stadt gerade auch für junge Menschen ist“, sagt Bürgermeisterin Janet Sönnichsen.

Mit mehr als 60 Veranstaltungen ist für jedes Interesse etwas dabei: Ob bei einer besonderen Stadtführung mit der Kräuterhexe, beim Ausprobieren als Bildhauer oder beim Erlernen von Breakdance – Langeweile kommt in den Ferien garantiert nicht auf. Insgesamt stehen mehr als 600 Plätze im Ferienprogramm zur Verfügung, die ab sofort online gebucht werden können.

Informationen und Buchungsmöglichkeiten: [www.unserferienprogramm.de/rendsbuurg](http://www.unserferienprogramm.de/rendsbuurg)

# KULTURERLEBNISSE

Puppenspiel, Operette, Konzert, Schauspiel und mehr:  
Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert  
diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.





Biedermann und die Brandstifter

**2. Juni, 18 Uhr, und 13. Juni, 12 Uhr, Kammerspiele**  
**Gesetz der Stille / S5 EP13: Trau dich!** Ein Projekt des Theaterjugendclubs Rendsburg

**6. Juni, 19 Uhr (Premiere), und 12. Juni, 19.30 Uhr, Große Bühne**  
**Der Hauptmann von Köpenick** Ein deutsches Märchen von Carl Zuckmayer

**7. Juni, 11.15 Uhr, Großes Foyer**

**4. Kammerkonzert** Werke von Frank Martin, Wolf Kerschek, Albert Roussel, Jean Francaix, Antonín Dvorak, Carl Maria von Weber und Georg Goltermann

**13. Juni, 16 Uhr, Große Bühne**

**campXvamp** Ein Projekt des Theaterjugendclubs Schleswig

**13. Juni, 19 Uhr, Kammerspiele**

**Die Räuber** Nach Friedrich Schiller. Ein Projekt des Theaterjugendclubs Flensburg

**14. Juni, 11 Uhr, Kammerspiele**

**Robbi, Tobbi und das Fliewatüt** Puppenspiel von Sonja Langmack nach dem Kinderbuch von Boy Lornsen, für Kinder ab 3 Jahren

**20. und 26. Juni, jeweils 19 Uhr, Kammerspiele**

**Federn lassen** Ein Projekt der Raum-Stadt-Spieler

**24. Juni, 19.30 Uhr, Große Bühne**

**21. Juni, 18 Uhr, Große Bühne**

**Die Piraten von Penzance** (The Pirates of Penzance) Komische Operette in zwei Akten von Arthur Sullivan, Libretto von William Schwenck Gilbert, neue deutsche Übersetzung von Inge Greiffenhagen und Bettina von Leoprechting, mit deutschen und englischen Übertiteln, Werkeinführung um 19 Uhr

**23. und 29. Juni, jeweils 16.30 Uhr, Kammerspiele**

**Die Kraft im Verborgenen / Chaos im Camp** Werkschau des Theaterkinderclubs

**24. Juni, 19.30 Uhr, Große Bühne**

**Die Piraten von Penzance** (The Pirates of Penzance) mit Werkeinführung um 19 Uhr

**25. Juni, 19.30 Uhr, Kammerspiele**

**Biedermann und die Brandstifter** Ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch

**26. Juni, 10 Uhr, Große Bühne**

**Mit dem Fußball um die Welt** Zur Fußball-WM 2026, von und mit Ralf Schlingmann und Jens Wischmeyer, für Kinder ab 5 Jahren

**30. Juni, 19 Uhr, Hohes Arsenal**

**Theatertreff** Eintritt frei

**30. Juni, 19.30 Uhr, Kammerspiele**

**Baskerville** Ein Sherlock Holmes-Krimi von Ken Ludwig

Die Piraten von Penzance



Baskerville



**Tickets:** Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg

Tel.: 04331/234 47, E-Mail [kasse.rendsbu@sh-landestheater.de](mailto:kasse.rendsbu@sh-landestheater.de)

Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: samstags, sonn- und feiertags  
 eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: [sh-landestheater.de](http://sh-landestheater.de)



## SERIE GRÜNE TIPPS SCHMETTERLINGSGARTEN



Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. In diesem Monat geht es um geeignete Pflanzen für Falter und ihre Raupen.



### KEIN FALTER OHNE RAUPEN!

Schmetterlinge in den eigenen Garten zu locken, ist nicht schwer, wenn du die richtigen Pflanzen dafür bereithältst. Die meisten denken dabei zuerst an Nektarpflanzen, von denen sich die Falter ernähren, und das ist natürlich nicht falsch. Doch du solltest auch an die Raupen denken, die je nach Art ganz bestimmte Wirtspflanzen bevorzugen. Es ist immer sinnvoll, einheimische Wildblütenpflanzen zu säen, die seit Jahrhunderten bei uns in Schleswig-Holstein zu Hause sind.

### RAUPEN UND IHRE WIRTSPFLANZEN

Hier nur eine kleine Auswahl häufiger Tagfalterraupen und ihrer Wirtspflanzen:

- Aurorafalter:** Knoblauchsrauke, Wiesenschaumkraut
- Hauhechel-Bläuling, Sechsfleck-Widderchen:** Gewöhnlicher Hornklee, Hauhechel
- Sonnenröschen-Bläuling:** Storchenschnabelgewächse, Sonnenröschen
- Schwabenschwanz:** Fenchel, Dill, Wilde und Gartenmöhre, Petersilie
- Karst-Weißling:** Schleifenblume, Rucola
- Kleiner Feuerfalter, Ampfer-Grünwidderchen:** Kleiner/ Großer Sauerampfer
- Tagpfauenauge, Kleiner Fuchs, Admiral, Landkärtchen, Distelfalter, C-Falter:** Brennnessel
- Zitronenfalter, Faulbaumbtäuling:** Faulbaum
- Nierenfleck-Zipfelfalter:** Schlehe, Mirabelle
- Großer- und Kleiner Kohl-Weißling, Grünader-Weißling:** Diverse Kreuzblütler und Kohlgewächse





### NEKTARPFLANZEN FÜR DIE FALTER

Auch hier nur eine kleine Auswahl: Dost (Wilder Majoran), Thymian, Wilde Margerite, Johanniskraut, Wiesenflockenblume, Schafgabe, Teufelsabbiss, Wilde Möhre, Hornklee, Weißklee, Habichtskraut, Blutweiderich, Sonnenhut und Herbstastern bieten sich als gute Nektarquellen für Falter an.

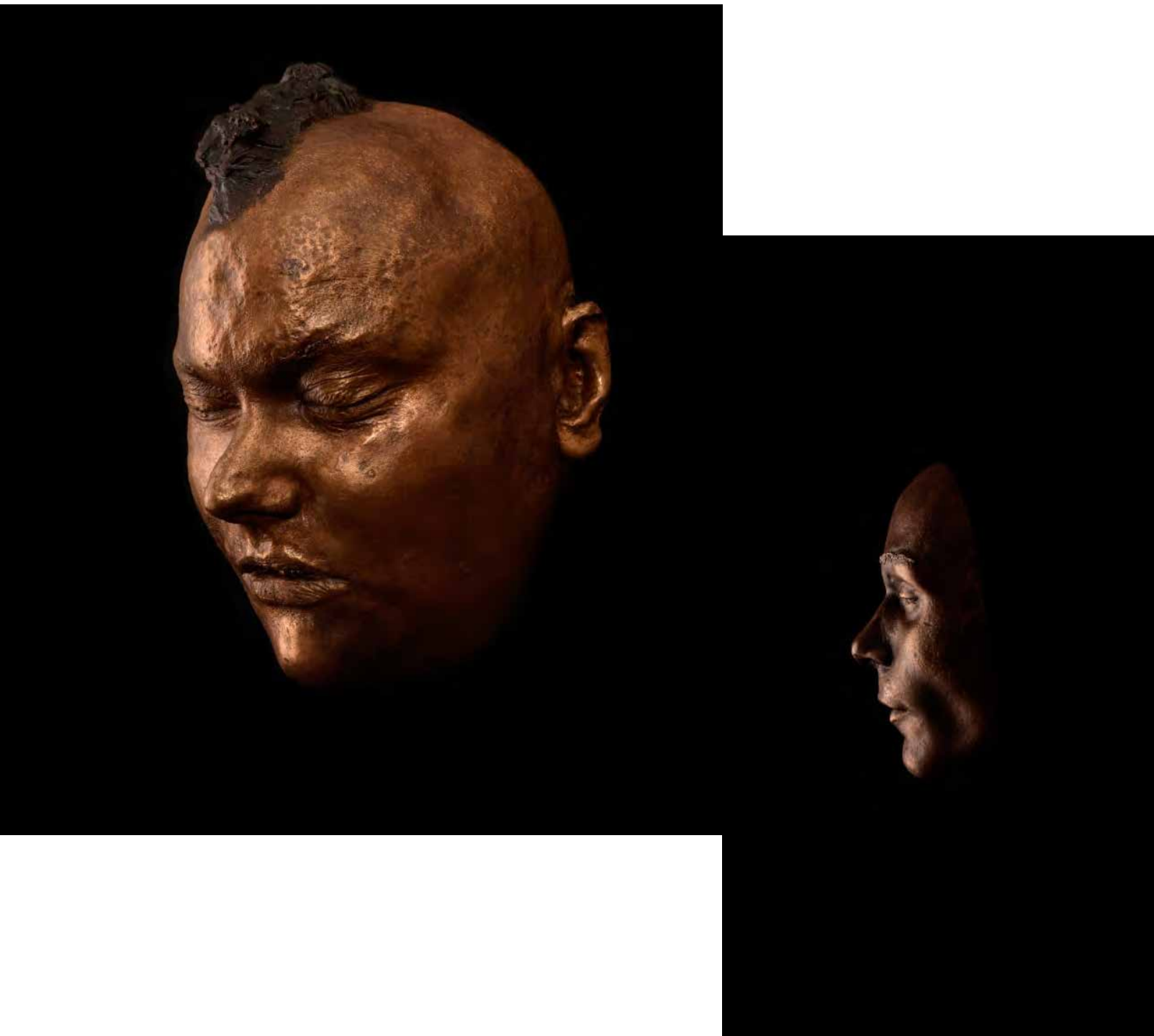
### WAS DU NOCH TUN KANNST

Es ist gar nicht schwer, Schmetterlingen über den Winter zu helfen: Lass nicht ausgebaute Dach- oder Kellerräume oder auch Schuppenfenster und -zugänge ein wenig offenstehen, vor allem im März! Reisighaufen, die du im Garten anlegst, sind ebenfalls ein willkommener Ort zum Überwintern für die Falter, Eier, Puppen und Raupen.



# FACINGDEATH - MEHR ALS EINE AUSSTELLUNG

Die großartige Sonderausstellung „FacingDeath - Eine Begegnung mit dem Tod“ in den Museen im Kulturzentrum Rendsburg ist nicht nur sehr sehenswert, sie wird außerdem von einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm begleitet.





### VORTRAG: PALLIATIVNETZ HORIZONT

Jeder Mensch hat das Recht auf ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben bis zum letzten Augenblick. Mit dieser Überzeugung arbeitet das Palliativnetz Horizont. Es verbindet die medizinische Expertise der ambulanten Palliativversorgung mit der Betreuung durch den ambulanten Hospizdienst und wird ergänzt durch professionelle Trauerbegleitung. In einem Vortrag erzählen Mitarbeitende von der Arbeit des Palliativnetzes.

**Dienstag, 16. Juni, 17 Uhr, kostenlos**

### VORTRAG: MEINANKER

Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst meinANKER Rendsburg-Eckernförde unterstützt und entlastet Familien, in denen ein Familienmitglied lebensbedrohlich erkrankt oder schwer beeinträchtigt ist, und bietet Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche an. Die Familien werden zu Hause begleitet, was bereits ab dem Zeitpunkt der Diagnose möglich ist. Mitarbeitende des Hospizdienstes geben Einblicke in ihre Arbeit und Angebote.

**Mittwoch, 24. Juni, 18 Uhr, kostenlos**

### VORTRAG: HOSPIZ HAUS PORSEFELD

Das Hospiz ist ein Ort, an dem Menschen in der letzten Phase ihres Lebens zur Ruhe kommen können. Als erstes Hospiz Schleswig-Holsteins wurde das Haus Porsefeld 1996 gegründet. Dort können heute bis zu zehn Patient\*innen und ihre Angehörigen in einem modernen Neubau mit Garten begleitet und versorgt werden. In diesem Vortrag berichten Mitarbeitende von ihrer Arbeit im Hospiz.

**Dienstag, 30. Juni, 17 Uhr, kostenlos**

### WORKSHOP

In Kooperation mit dem Palliativnetz Horizont ist ein „Letzte-Hilfe-Kurs“ geplant. Mit diesem kleinen Einmaleins der Sterbebegleitung bekommen die Teilnehmenden einen Wegbegleiter an die Hand, um am Ende zu wissen, wie es geht.

**Mittwoch, 1. Juli, 17-21 Uhr, kostenlos**

### POETRY SLAM

An diesem Abend wird der Tod im Rahmen eines Poetry Slams literarisch verarbeitet. Vorgetragen werden selbst verfasste Texte, Geschichten und Gedichte über Leben, Tod und Abschied.

**Freitag, 3. Juli, 18 Uhr, Museumseintritt**

**Alle Veranstaltungen finden im Museumscafé statt, um Anmeldung wird gebeten:**

**Tel.: 04331 / 206 65 65 oder [museen@rendsburg.de](mailto:museen@rendsburg.de)**

**[www.museen-rendsburg.de](http://www.museen-rendsburg.de)**

**Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**



# BUNDESWEITER HITZEAKTIONSTAG

GEMEINSAM VORSORGEN FÜR EXTREMHITZE

**H**itze nimmt auch im Norden Deutschlands weiter zu und kann ein ernstzunehmendes gesundheitliches Risiko darstellen. Um auf vermehrte Hitzetage aufmerksam zu machen und zu zeigen, wie man sich und seine Mitmenschen am besten schützen kann, ist das Klima-Team der Stadt Rendsburg am Mittwoch, den 10. Juni, von 9.30 bis 13 Uhr auf dem Schiffbrückenplatz vertreten. Anlass ist der diesjährige bundesweite Hitzeaktionstag (11. Juni 2026, [hitzeaktionstag.de](https://hitzeaktionstag.de)).

Komm vorbei, tausche dich aus und erfahre, wie du dich selbst und andere bei hohen Temperaturen schützen kannst.

HIER SIND ACHT TIPPS, WAS DU BEI HITZE TUN KANNST:

1. Regelmäßig und ausreichend Wasser trinken (zwei bis drei Liter täglich)
2. Das Zuhause kühl halten: nachts und früh morgens lüften und Fenster verschatten
3. Sonnencreme nutzen (mindestens Lichtschutzfaktor 30) und eine Kopfbedeckung tragen
4. Anstrengende Tätigkeiten in den Morgen oder Abend verlegen
5. Auch auf die Mitmenschen achten: ältere Menschen, Kleinkinder, Schwangere, Schutzbedürftige
6. Bei Medikamenten: prüfen, inwieweit die Einnahme und Lagerung angepasst werden muss
7. Zu leichter Kost greifen und lieber mehrere kleine Mahlzeiten zu sich nehmen
8. An kühlen Orten aufhalten: im Schatten oder in Innenräumen

**Die Klimaanpassungsmanagerin erstellt gerade eine „Coole Karte“ für Rendsburg. Damit siehst du auf einen Blick, wo du dich an heißen Tagen besonders gut aufhalten kannst. Die Karte wird am Aktionstag kostenlos an interessierte Bürger\*innen ausgegeben.**





ZWEITE RUNDE:

# KLIMAFOLGEN-SPAZIERGANG

Es ist wieder so weit: Am 16. Juni findet der zweite Klimafolgen-Spaziergang durch Rendsburg statt.

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr findet auch 2026 ein Stadtspaziergang zum Thema Klimafolgen in Rendsburg statt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation des städtischen Klimaanpassungsmanagements und der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

Der Spaziergang führt entlang verschiedener Stationen, die zeigen, wie Klimaanpassung in der Stadt umgesetzt wird – sowohl durch städtische Maßnahmen als auch durch Selbstschutz von Bürger\*innen. Dabei werden spielerisch die Zusammenhänge zwischen versiegelten Flächen und Hitzeinseln oder Dachbegrünung und Regenwasserspeicherung erklärt. So wird sichtbar, wie jede\*r dazu beitragen kann, die Stadt Rendsburg widerstandsfähiger gegen Hitze und Starkregen zu machen. Ein Beispiel für Klimaanpassung zu Hause ist die naturnahe Gestaltung von Gärten und Vorgärten: „Ein grüner Garten mit heimischen Pflanzen ist nicht nur schön anzusehen: Er kann Starkregen vor dem eigenen Haus

aufnehmen und gleichzeitig bei Hitze die Umgebung für dich und deine Nachbarschaft angenehm abkühlen“, so die Klimaanpassungsmanagerin Nastassja Henkel. Wer bereits im vergangenen Jahr mitspaziert ist, erhält spannende ergänzende Informationen und an einigen Stationen auch neue Stopps.

Los geht es am Altstädter Markt am Dienstag, 16. Juni, um 17 Uhr, der Spaziergang dauert etwa zwei Stunden und geht über eine Länge von zwei Kilometern. Am Ende der Veranstaltung ist Zeit für ein Picknick (bring gern Essen mit). Die Tour ist familienfreundlich und für alle Altersgruppen geeignet: ideal, um gemeinsam mit Kindern die Stadt und ihre Klimafolgen zu entdecken. Bring gern bequeme Schuhe, Sonnenschutz und Wasser mit. Die Teilnahme am Spaziergang ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten über das Formular, [klima@rendsburg.de](mailto:klima@rendsburg.de) oder: Tel.: 04331 / 206 31 43.





## DIE 3 BESTEN ORTE FÜR KINDER

Die Temperaturen steigen und deine Kids haben Hummeln im Hintern? Keine Sorge, in Rendsburg gibt es zum Glück tolle Orte, an denen Kinder herzlich willkommen sind und eine richtig gute Zeit haben können.

### ALTSTÄDTER MARKT

Ab dem 11. Juni wird das historische Herz der Stadt jeden Donnerstagnachmittag von 14 bis 18 Uhr zu einem Paradies für unsere kleinen Mitbürger\*innen. Jede Woche gibt es ein anderes Angebot zum Spielen, Basteln, Lernen oder Toben, kostenlos und ohne Anmeldung. Möglich macht es der Rendsburger Kindersommer – und der geht sogar noch bis zum 13. August.

[www.rensburg-tourismus-marketing.de/kindersommer](http://www.rensburg-tourismus-marketing.de/kindersommer)

### AQUACITY FREIBAD

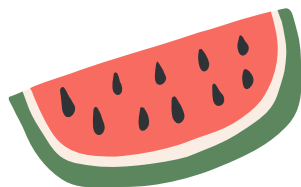
Kein Sommer ohne Freibadbesuch! Wie gut, dass das Rendsburger Freibad jetzt wieder seine Tore öffnet und somit wieder zum Planschen, Rutschen, Schwimmen und Springen einlädt. Die großzügigen Liegewiesen bieten Platz für entspannte Pausen und zahlreiche Spielgeräte sorgen für Spaß auch außerhalb des Wassers. Nur echt mit dem obligatorischen Kioskbesuch!

An der Untereider 29-31, [www.aquacity.sh](http://www.aquacity.sh)

### FAMILIENWERKSTATT

Gemeinsam setzt sich das engagierte Team der Familienwerkstatt für Teilhabe, Bildung, Zusammenhalt, Nachhaltigkeit und Demokratie ein. Hier sind alle willkommen, egal wie alt sie sind oder woher sie kommen. Ein Schwerpunkt liegt auf Angeboten für Kinder und Familien: Gedichte für Wichte, Lesestunden mit Alltagsheld\*innen, Bau-Sessions mit Kapla-Steinen und das Familienfrühstück sind nur einige der Gelegenheiten, sich mit anderen Familien auszutauschen und die Lütten in sicherer und entspannter Atmosphäre ihrer Neugier nachgehen zu lassen.

Am Holstentor 13,  
[www.familienwerkstattrendsburg.de](http://www.familienwerkstattrendsburg.de)





## SOMMERFLOHMARKT

Trödel Freunde aufgepasst: Am Sonntag, 7. Juni, findet von 8 bis 15 Uhr wieder der beliebte Sommerflohmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz statt, der zweite von vier Open-Air-Flohmärkten vor der Nordmarkhalle in diesem Jahr.

Hier können Schnäppchenjäger\*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und allerlei Trödel stöbern – ein echtes Flohmarktangebot, denn Neuware ist bei diesem Markt nicht zugelassen.

Eine Standanmeldung ist bei diesem Flohmarkt nicht nötig. Wer möchte, kann ab 6 Uhr auf den Platz fahren und mit dem Aufbau beginnen.

Die Standgebühr beträgt 7 Euro pro laufenden Meter und wird vor Ort bar oder mit EC-Karte gezahlt.

**Der Eintritt zum Markt ist selbstverständlich frei.**

## SPARGEL, FISCH UND KAFFEE

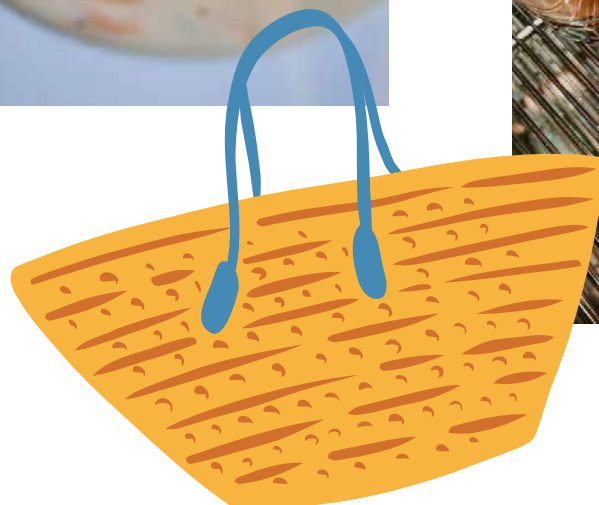
Es gibt viele Gründe, die Rendsburger Wochenmärkte zu besuchen: die großartigen Produkte, die Frische der Waren, die Regionalität, das Erlebnis Markt an sich! Aber an manchen Tagen gibt es noch ein paar Gründe mehr, denn es wird wieder besonders lecker am Samstag, 6. Juni, von 9 bis 13 Uhr auf dem Schiffbrückenplatz.

Es gibt Spargelsuppe! Und Fischbrötchen! Von möhls! Zum Mitnehmen oder gleich vor Ort essen.

Am 13. und 27. Juni, 9 bis 13 Uhr, macht dann der Kaffeewagen aus Eckernförde Halt auf dem Samstag-Wochenmarkt am Schiffbrückenplatz. Der Nordic Kaffeekocher bringt aromatische Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine mit – feinste Barista-Kunst.

Die Rendsburger Wochenmärkte sind für euch da: Mittwoch und Samstag, 8 bis 13 Uhr, auf dem Schiffbrückenplatz, und Freitag, 11 bis 17 Uhr, in der Nordmarkhalle.

[www.rendsborg-tourismus-marketing.de/wochenmaerkte](http://www.rendsborg-tourismus-marketing.de/wochenmaerkte)



dialog.nah.sh

# Mein Zuverlässig? Barrierefrei im Nahverkehr!

Ende 2026 sind in Schleswig-Holstein 95 Prozent der Bahnstationen barrierefrei. Weitere Stationen und Fahrzeuge folgen.

Das sagt  
NAH.SH zum  
Thema **Zuverlässig:**



**NAH.SH**

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein  
Der echte Norden

## SEGELABENTEUER PUR

# ERLEBE DIE KIELER WOCHEN AUF DEM WASSER!

Die Kieler Woche verwandelt die Stadt vom 20.-28. Juni in ein wahres Paradies für Segelenthusiast\*innen. Entdecke das größte Segelevent der Welt mit den exklusiven Erlebnis-Schiffstörns!

### DEIN ABENTEUER AUF DER KIELER WOCHEN

Vom 20. bis 28. Juni 2026 erlebst du die besonders magische Atmosphäre der Kieler Wochen. Das größte Segelevent und Sommerfest des Nordens bietet eine Vielzahl an einzigartigen Erlebnissen. Ob du die Regatten hautnah auf einer Begleitfahrt verfolgen, an der eindrucksvollen Windjammerparade teilnehmen oder einen romantischen Segeltörn zum Feuerwerk genießen möchtest – die Kieler Wochen hält für jede\*n das passende Abenteuer bereit. Erlebe die berühmte Windjammerparade, spektakuläre Feuerwerke und den Segelsport in seiner schönsten Form. In Schilksee erwarten dich spannende Segelregatten und das bunte Treiben auf dem Wasser. Lass den Alltag hinter dir und genieße die Kieler Wochen vom Wasser aus – eine unvergessliche Perspektive!

### DEIN PERSÖNLICHER ERLEBNISSTÖRN

Spüre die salzige Meeresluft auf deiner Haut und erlebe romantische Sonnenuntergänge auf dem Wasser. Einen ganz persönlichen Erlebnisstörn buchen und Teil des weltgrößten Segelevents in Kiel.Sailing.City werden: Ob auf der majestätischen Thor Heyerdahl, dem Dampf-Eisbrecher STETTIN oder auf einer gemütlichen Brunchfahrt mit der Freya – die Auswahl ist vielfältig. Besuche das Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 in Kiel für weitere Informationen und Buchungen. Lass dich von der Kieler Wochen begeistern und setze die Segel für ein unvergessliches Erlebnis.

**Infos: [kiel-sailing-city.de](http://kiel-sailing-city.de), persönliche Buchung & Infos:  
Welcome Center Kieler Förde Stresemannplatz 1-3,  
Kiel, Tel.: 0431 / 67 91 00**



Atemberaubend: „Florilegia“ in der Gottorfer Reithalle (Detailansicht)



Teilansicht von „The Field“ im Jahr100Haus



Die Künstlerin Rebecca Louise Law vor ihrem Werk „Grain“ im Jüdischen Museum

ANZEIGE

# EINE BLUMIGE ENTDECKUNGSTOUR

Der Höhepunkt des Jahres der Landesmuseen Schleswig-Holstein sind die Ausstellungen der Künstlerin Rebecca Louise Law. „State of Nature“ wird in vier Häusern an drei Orten präsentiert, die FlowerTour bietet die schöne Gelegenheit, alle vier Schauen an einem Tag zu besuchen.

Um 9.15 Uhr beginnt die Reise mit dem Bus am Treffpunkt auf dem Parkplatz Schloss Gottorf. Gemeinsam mit dem Direktor, der Museumsleiterin oder einer Kuratorin fährst du ins Jüdische Museum in Rendsburg, wo du die Arbeit „Grain“ sehen kannst. Es ist ein Werk, das mit der stillen Kraft von Weizen- und Getreideähren kulturübergreifende Themen wie Dankbarkeit und Fürsorge aufgreift. Nach der Führung bringt dich der Bus nach Molfsee zum Jahr100Haus des Freilichtmuseums Molfsee, wo du durch die monumentale Installation „The Field“ aus Hafer und Blumen geführt wirst. In dieser Arbeit verbindet Rebecca Louise Law auf einzigartige Weise Landschaft, Handarbeit und Nahrung. Bevor du am frühen Nachmittag zurück zur Schleswiger Museumsinsel aufbrichst, gibt es ein kleines Mittagessen.

In der Reithalle von Schloss Gottorf werden dir dann bei einer Führung rund eine Million getrockneter Blumen des Law-Werks „Florilegia“ präsentiert. Ergänzt wird diese überwältigende, raumgreifende Installation durch Bilder und Keramikarbeiten, die einen Einblick in zwei Jahrzehnte des Schaffens von Rebecca Louise Law gewähren. Den Abschluss der FlowerTour bildet von 16

bis 17 Uhr dann das Gottorfer Globushaus, das du ganz auf eigene Faust entdecken kannst. Hier entfaltet die Installation „Honesty“, bestehend aus tausenden schimmernden Silberblättern, ihren barocken Glanz und knüpft damit eindrucksvoll an den botanischen Reichtum des historischen Neuwerkgartens an.

## WICHTIGE INFORMATIONEN

### DIE FLOWERTOUR

Der Erwerb eines Tickets über den Online-Shop [landesmuseen-sh.ticketfritz.de](https://landesmuseen-sh.ticketfritz.de) ist für die FlowerTour-Teilnahme notwendig. Für Fragen stehen dir die Mitarbeiter\*innen der Landesmuseen gern telefonisch unter 04621 / 81 32 22 oder per Mail an [service@landesmuseen.sh](mailto:service@landesmuseen.sh) zur Verfügung. Die FlowerTour findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen statt.

#### Die FlowerTour-Termine sind:

7. Juni/21. Juni/2. Juli/26. Juli, 9. August/23. August/6. September sowie 18. Oktober jeweils von 9.15 bis 17 Uhr. Der Teilnahmepreis beträgt 85,90 Euro pro Person.

Unter [landesmuseen.sh](https://landesmuseen.sh) erhältst du weitere Informationen.

# Flower Tours

Mit dem Bus zu allen 4 Ausstellungsorten von Rebecca Louise Law

Eine außergewöhnliche Tagestour

[landesmuseen.sh](https://landesmuseen.sh)

Infos, Termine & Tickets hier



Landesmuseen Schleswig-Holstein

Kultur des Nordens.

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf



Wissenschaft zum Anfassen,  
Mitmachen und Erleben:  
Alle sind willkommen!



# KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2026

Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit euch!

Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein großes Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 20. Juni um 12 Uhr erwartet euch während der Kieler Woche täglich von 11 bis 17 Uhr ein abwechslungsreiches Programm. Willkommen sind alle! Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten. Der Eintritt ist frei!

## WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Inmitten der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Kieler Uni ihre ganze Vielfalt: Entdeckt verschiedene Forschungsfelder, erlebt Experimente hautnah und macht selber mit.

Begebt euch auf Edelsteinsuche, taucht ein in die Unterwasserwelt von Salzwiesen und Seegras, versucht euch im Programmieren oder erfahrt spielerisch mehr über den menschlichen Körper, frühere Lebensweisen und Zukunftsfragen. Natürlich dürfen auch die beliebten Blitzsprachkurse nicht fehlen: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub könnt ihr unter anderem erste Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Niederländisch, Chinesisch oder Platt erlangen.

## WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine extra Portion Spaß hat, bekommt den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium für alle ab sechs Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

## PROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark wird zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg geöffnet. Neben der beliebten Science Show stellen Wissenschaftler\*innen Neuestes aus ihrer Forschung vor. In diesem Jahr zum ersten Mal: Der Lernort Seeburg heißt euch im Glasanbau herzlich willkommen. Lernt den Digital Learning Campus kennen und erlebt Technik und Wissenschaft zum Anfassen.

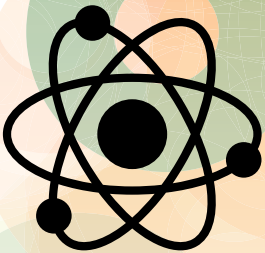
## „SCIENCE COMES TO TOWN“

Drei europäische Städte – 365 Tage Wissenschaft: Mit „Science Comes to Town“ rückt 2026 ein Jahr lang die Wissenschaft in den Mittelpunkt der Städte Kiel, Brest und Split. Das EU-geförderte Projekt bringt mit Festivals, Workshops, Mitmachaktionen und weiteren Formaten Forschung direkt in die Städte und Regionen. Auch die CAU beteiligt sich das gesamte Jahr mit vielen Veranstaltungen am Programm. Mehr zur kieler uni live unter: [www.uni-kiel.de/live](http://www.uni-kiel.de/live)

kieler  
uni

LIVE

20.–28.6.

Kiellinie 5–7  
und SeeburgPARTNER OF  
SCIENCE  
COMES TO  
TOWNFunded by  
the European Union

**Vom Campus an die Kiellinie:**  
Spannende Experimente, Exponate  
und jede Menge Expertise



**Täglich von 11 bis 17 Uhr:**  
Große Eventfläche mit buntem  
Programm



**»Bachelor of KiWo«:**  
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: [www.uni-kiel.de/live](http://www.uni-kiel.de/live)





ANZEIGE

# WIE UNSERE KÜSTE MORGEN AUSSEHEN KÖNNTE

Wie verändert sich unsere Küste und was bedeutet das für die Zukunft der Region? Die „Digitale Küstenkarte“ der KielRegion macht sichtbar, was sonst oft abstrakt bleibt – fundiert, verständlich und konkret.

Unsere Küste verändert sich – durch Wind, Wellen, Wetter und zunehmend auch durch den Klimawandel. Steigende Meeresspiegel, Sturmfluten und Küstenerosion werfen wichtige Fragen auf: Wie entwickelt sich die Ostseeküste? Und was bedeutet das für die Region? Mit der „Digitalen Küstenkarte“ ist in der KielRegion ein Werkzeug entstanden, das genau diese Entwicklungen sichtbar macht. Das digitale Küstenmodell verbindet historische Daten, aktuelle Messwerte und wissenschaftliche Erkenntnisse. So lassen sich mögliche Szenarien verständlich darstellen – etwa zu Sturmfluten oder Veränderungen an der Küstenlinie.

## WISSEN FÜR DIE REGION

Die Karte unterstützt kommunale Akteur\*innen bei Planung und Entscheidungen, hilft Fachleuten bei der Analyse und macht Küstenentwicklung auch für interessierte Bürger\*innen greifbar. Perspektivisch soll die digitale Küstenkarte weiter-

wachsen und mit zusätzlichen Daten zu einem umfassenden Modell für die KielRegion ausgebaut werden. Das Projekt wird im Rahmen des Modellprojekts SmarterLeben von der KielRegion umgesetzt.

Ein zentraler Bestandteil des Projekts ist ein begleitendes Informationsangebot zur Einordnung der dargestellten Inhalte. Auf der Website der KielRegion wird transparent gemacht, auf welchen Datengrundlagen die digitale Küstenkarte basiert und wie die zugrunde liegenden Modelle funktionieren. Gleichzeitig werden die natürlichen Prozesse hinter Sturmfluten oder Hochwassern verständlich erklärt und aktuelle Entwicklungen eingeordnet. Somit richtet sich das Angebot nicht nur an Kommunen und eine Fachöffentlichkeit, sondern

auch an Bewohner\*innen der Küstenregionen.



Die digitale Küstenkarte macht Veränderungen an der Ostseeküste sichtbar

## ÜBER SMARTERLEBEN/ KIELREGION

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion GmbH umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch SmartCity) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunftsfragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden. Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und digitale Dienste.

Foto: KielRegion



Mehr Infos und Einblicke gibt es über den QR-Code:



KielRegion  
SmarterLeben





# GEMEINSAM UNTERWEGS AN DER KIELLINIE

Wenn es an der Kiellinie voll wird, hilft künftig digitale Technik dabei, das Miteinander von Fußgänger\*innen und Radfahrenden entspannter zu gestalten.

**A**n sonnigen Tagen wird es auf der Kiellinie schnell voll: Spaziergänger\*innen, Joggende und Radfahrende teilen sich die beliebte Promenade direkt an der Förde. Damit das Miteinander künftig entspannter läuft, erproben die Landeshauptstadt Kiel und die KielRegion das gemeinsame Projekt „Gemeinsam unterwegs – Digitale Hinweise für ein entspanntes Miteinander“.

## SMARTE HINWEISE FÜR VOLLE TAGE

Entlang der Kiellinie Süd sollen Wärmebildsensoren datenschutzkonform und in Echtzeit erfassen, wie stark der Bereich genutzt wird. Auf dieser Grundlage zeigen vier neue LED-Displays an den Zufahrten, ob Radfahrende besser auf die benachbarte Veloroute ausweichen sollten. Auch bei Ver-

anstaltungen oder Auf- und Abbauarbeiten können die Displays frühzeitig darauf hinweisen, wenn die Kiellinie nur eingeschränkt nutzbar ist. Die Inbetriebnahme ist für Sommer 2026 geplant.

Das digitale System ergänzt die bestehenden Empfehlungen: Radfahrende müssen auf der Promenade Rücksicht nehmen und dürfen nur im Schrittempo fahren. Ziel ist es, Konflikte zu vermeiden, den Verkehrsfluss zu verbessern und mehr Sicherheit für alle zu schaffen.

## MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Damit die Hinweise später wirklich zur Situation vor Ort passen, werden Besucher\*innen direkt an der Kiellinie befragt. Dabei geht es darum, wie voll die Promenade wahrgenommen wird und wann

sich die Situation entspannt oder zu eng anfühlt. Die Ergebnisse helfen dabei, passende Schwellenwerte für die Umleitungsempfehlungen festzulegen.

Wer in den nächsten Wochen an der Kiellinie unterwegs ist, kann seine Erfahrungen einbringen und so dazu beitragen, die Kiellinie noch lebenswerter zu machen. „Gemeinsam unterwegs“ ist Teil des Modellprojekts SmarterLeben und wird von der KielRegion gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel umgesetzt.



Hier scannen für mehr Informationen!

# FRAGEN VERBINDET

## DEIN FENSTER ZUR WISSENSCHAFT

**W**arum sind im Sommer manchmal so viele Quallen in der Förde? Gab es schon Patchworkfamilien in der Steinzeit? Und was hat das mit Wissenschaft zu tun? Mit „**Science Comes to Town** – Dein Fenster zur Wissenschaft“ wird auch der Juni zum Experimentierfeld für Alltagsfragen. Das EU-Projekt bringt Forschung dorthin, wo du sie nicht unbedingt erwartest: mitten ins Stadtleben. Und auf die Kieler Woche.

Passend zum Motto „Kieler Woche verbindet“ zeigt sich: Auch Neugier verbindet, wenn Forschung zum gemeinsamen Erlebnis wird und neue Perspektiven auf unsere Zukunft eröffnet. Eine interaktive Stadtrallye mit 22 Stationen führt über das gesamte Eventareal und verbindet spannende Fragen mit Wissenschaftler\*innen und ihrer Forschung in verschiedenen Feldern, vom Meer bis zur Antike. Du erfährst, wie du bei Citizen-Science-Projekte mitwirken kannst oder teilst eigene Wünsche und Zukunftsvisionen digital.

Für Kinder gibt es noch mehr zu entdecken. Am Infopoint im SEALEVEL (Di bis Sa) oder auf der Schlaumachwiese (So und Mo) wartet eine Karte, auf der während der Rallye Symbole und Farben gesammelt werden. Dafür kannst du später eine kleine Belohnung abholen.

### WISSENSCHAFT AUF DER KIELER WOCHE

Doch damit endet das Erlebnis nicht. Auf der Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni wird Wissenschaft Teil des Programms. In einer riesigen „Babel Bubble“ entstehen Gespräche zur Energiewende, offen und ungefiltert. Start-ups zeigen, wie aus Neugier konkrete Lösungen wachsen. Auf



Science Comes to Town ist Wissenschaft mitten im Leben. Manchmal sogar auf einen Bus



Die Kopernikus Babel Bubble landet auf der Kieler Woche – als mobiler Dialograum zum Thema erneuerbare Energien

den Eventflächen begegnest du Wissenschaft fast schon nebenbei: bei einer Steampunkparade oder einer Chemieshow. Ob beim Pubquiz, beim Forscherpass oder bei Citizen-Science-Aktionen – Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Forschende, Auszubildende und Nachwuchstalente teilen ihre Ideen, laden zum Gespräch ein und machen deutlich: Wissenschaft lebt von Verbindungen.

### WEITERE HIGHLIGHTS IM JUNI

In der Werkstatt des 20. Jahrhunderts treffen sich von nun an regelmäßig interessierte Menschen, um Kiel gemeinsam zu erforschen. Dazu gibt es u.a. einen Workshop zum Umgang mit historischen (Familien-)Fotos.

Science Comes to Waterkant Festival – mit einer Science Bühne auf dem größten Innovations- & Zukunftsfestival Schleswig-Holsteins. Hier erlebst du, wie aus Wissenschaft Praxis wird.

Auf [sctt-2026.de](http://sctt-2026.de) findest du das gesamte Wissenschaftsprogramm zahlreicher Partner\*innen aus der Region.

**SCIENCE  
COMES TO  
TOWN**  
2026



Mehr erfährst du hier:





## KLEINE GARTENPAUSE IM JUNI

Im Juni ist draußen plötzlich alles ein bisschen üppiger: Rosen öffnen ihre Blüten, Kräuter wachsen auf dem Balkon und selbst ein kleiner Topf mit Lavendel bringt Sommerstimmung vor die Tür. Wer jetzt ein paar Minuten investiert, hat lange Freude daran. Verblühtes regelmäßig auszupfen, Erde feucht halten und Pflanzen an heißen Tagen lieber morgens oder abends gießen – oft reicht schon diese kleine Routine. Auch ein Platz für Insekten lässt sich schnell schaffen: mit ungefüllten Blüten, Kräutern wie Thymian oder Salbei und einer flachen Wasserschale mit Steinen als Landeplatz. So wird aus Balkon, Terrasse oder Garten ein kleiner Rückzugsort – für dich und für alles, was summt und brummt.

Foto: Adobe Stock



ANZEIGE

## AWR-TAUSCHBAR: NACHHALTIG GUT

„Tausch dich glücklich“ lautet das Motto der AWR-TauschBar zum Thema Kleidung am 12. Juni von 14 bis 15 Uhr. Die Idee: Gut erhaltene Stücke, die man selbst nicht mehr braucht, können anderen noch Freude machen – statt in der Tonne zu landen. So werden Abfälle vermieden, Ressourcen geschont und der Geldbeutel entlastet. Die TauschBar funktioniert wie eine Börse: Teilnehmer\*innen bringen gut erhaltene Kleidung mit und erhalten dafür Tauschmarken. Diese können vor Ort, im Verwaltungsgebäude der AWR in Borgstedt, gegen „neue“ Lieblingsstücke eingetauscht werden. Maximal gibt es zehn Tauschmarken, es dürfen aber gern mehr als zehn Teile abgegeben werden. Anmeldung per E-Mail an [m.moeller@awr.de](mailto:m.moeller@awr.de). Schnell sein lohnt sich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Foto: Adobe Stock


awr.de

TauschBar



**12. Juni**  
**14–15 Uhr**

Kleidung

Teilnahme nur mit  
Anmeldung per Mail:  
[m.moeller@awr.de](mailto:m.moeller@awr.de)



**So geht's:**  
Gib deine gut erhaltenen Artikel ab, erhalte bis zu 10 Tauschmarken und tausche sie gegen „neue“ Lieblingsstücke ein!  
**Wo?** Bei der AWR in Borgstedt.

AWR-TauschBar – ein Projekt der Abfallwirtschaft Rendsburg-Eckernförde



Garten-  
Dittmann  
Baumschule

## Gartenzeit ist Rosenzeit



Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,  
Ziergehölze, Stauden, Hecken,  
Gartendeko, Erden, Dünger...

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf  
Tel. 04346/9452 - [www.garten-dittmann.de](http://www.garten-dittmann.de)

... alles, was ein Garten braucht!

# 50. HOLSTENKÖSTE: NEUMÜNSTER FEIERT

Vom 11. bis 14. Juni wird Neumünster wieder zur großen Festmeile: Die Holstenköste feiert ihre 50. Ausgabe - mit Musik, Sport, Familienprogramm, Fahrgeschäften und jeder Menge Stadtfestgefühl.

**A**uf insgesamt sechs Bühnen ist in der Innenstadt ordentlich was los: vom Großflecken über den Rathaus-Innenhof und den Gänsemarkt bis in den Gerisch-Skulpturenpark und die Teichuferanlagen. Die Junge Bühne steht dabei unter dem Motto „Cool feiern ohne Alkohol“.

Neben Live-Musik, Ständen und Riesenrad gibt es in diesem Jahr gleich zwei neue Treffpunkte: ein Food-Truck-Areal für alle, die sich durch kreative Streetfood-Ideen probieren möchten, und den „Klostergarten – Der Biergarten für die ganze Familie“ auf der grünen Klosterinsel.

## AUCH SPORTLICH WIRD'S

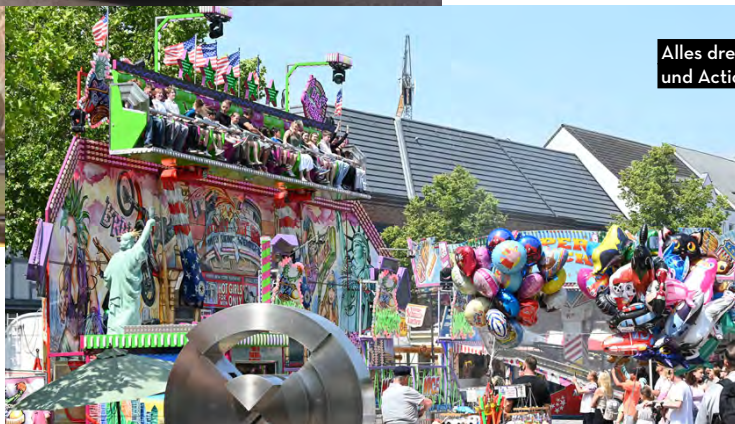
Beim Holstenköstenlauf gehen Bambini, Jugendliche, Menschen mit Handicap sowie Läufer\*innen über fünf und zehn Kilometer an den Start. Am Samstag findet außerdem „Moikis ALS-Cup“ im Rencks Park statt – ein Fußballturnier für den guten Zweck. Familien können sich auf die Kinder-Meile in den Teichuferanlagen freuen.

Der Sonntag startet traditionell mit dem Flohmarkt. Dazu kommen ein ökumenischer Gottesdienst, die ADAC Veteranenfahrt, das Köste-Boxen und das Eisstock-Mixed-Turnier des PSV Neumünster. Für ein gutes Gefühl sorgen wieder Awareness-Teams. Außerdem machen neue Senkelekranten den Großflecken zugänglicher, weil dort auf Kabelbrücken verzichtet werden kann.

**Holstenköste Neumünster • 11. bis 14. Juni  
Innenstadt Neumünster**



Ein buntes Musikprogramm zieht sich durch alle Tage



Alles dreht sich um Spaß und Action

# STUDIERN FÜR ALLE DAS KONTAKTSTUDIUM DER CAU IN KIEL



Lust auf Wissenschaft ohne Prüfungstress? Das **KONTAKTSTUDIUM** der Uni Kiel ermöglicht lebenslanges Lernen für alle – unabhängig von Alter, Werdegang oder Abitur. In über 300 Angeboten tauchen Sie tief in Themen wie Geschichte, Physik oder Wirtschaftswissenschaften ein. Persönliche Beratung bietet das

**KONTAKTSTUDIUM** auch auf der Kieler Woche bei „kieler uni live“: Vom 20.06. (ab 12 Uhr) bis zum 28.06.2026 (täglich 11–17 Uhr) ist das **KONTAKTSTUDIUM** in Pagode 6 für Sie ansprechbar. Teilnehmende genießen vollen Zugang zur Plattform OLAT und vielen Uni-Einrichtungen. Die Anmeldung für das Wintersemester startet Mitte September 2026; das Programm ist auch in gedruckter Form erhältlich. Die Gebühr beträgt pauschal 75 Euro (ermäßigt mit KielPass 20 Euro). Nutzen Sie diese neuen Perspektiven! Weitere Infos: [www.kontaktstudium.uni-kiel.de](http://www.kontaktstudium.uni-kiel.de)



Fotos: Horst Brix, Uni Kiel / Jürgen Haacks, Uni Kiel

## WELCHER STADTFEST-TYP BIST DU?

Kaum wird irgendwo eine Bühne aufgebaut, zeigen sich die wahren Charaktere. Da ist der „Ich wollte nur kurz gucken“-Typ, der nach drei Stunden immer noch mit klebrigen Fingern und bester Laune vor der Musik steht. Daneben die Programm-Profi-Person, die genau weiß, wann welche Band spielt – und alle anderen rechtzeitig daran erinnert. Natürlich gibt es auch die Stand-Scout-Person: erst einmal eine Runde drehen, vergleichen, abwägen und dann entscheiden, wo es die besten Pommes gibt. Der Wiedersehens-Typ trifft grundsätzlich jemanden, den er seit der Schulzeit nicht gesehen hat. Und die Wetterjacken-Fraktion? Hat für Sonne, Wind und Nieselregen vorgesorgt – also für ganz normalen Frühsommer im Norden.

Am Ende finden sie alle ihren Platz: vor der Bühne, am Karussell, zwischen Mandelduft und Musik oder einfach mitten im Gewusel. Genau das macht Stadtfeste aus – jede\*r kommt anders hin, aber fast alle bleiben länger als geplant.



Foto: Adobe Stock

**C | A | U**

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

**Studieren  
für  
alle!**

## Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort



**Kontakt** | Anette Schmitz: (0431) 880-5569  
[www.kontaktstudium.uni-kiel.de](http://www.kontaktstudium.uni-kiel.de)



**Aus der Region, für die Region.**

**Ihre Immobilie in den  
besten Händen -  
regional vernetzt,  
kompetent beraten.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ [s-immobilien@spk-mittelholstein.de](mailto:s-immobilien@spk-mittelholstein.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Mittelholstein AG

# GLEIS & MEER: FAMILIENAUSFLUG NACH FEHMARN



Manchmal braucht es gar nicht viel für einen richtig schönen Familienausflug. Einfach morgens in die Bahn steigen, zusammen unterwegs sein und sich auf einen Tag am Meer freuen. Dieses Mal ging es für unser Förde Fräulein Kathrin mit der Familie nach Fehmarn. Zwischen Tieren, Softeis, Fahrradtour und Strandpause gibt es unglaublich viel für Groß und Klein zu entdecken.

Fehmarn entdecken  
zwischen Strandpause,  
Tieren und Fahrradtour.

## TIPP 1 ANREISE MIT DER BAHN

Schon die Anreise ist für Groß und Klein ein kleines Highlight. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein geht es z. B. aus Hamburg mit dem RE8 oder RE80 direkt nach Lübeck. Von dort fährt der Doppeldeckerbus X85 weiter nach Burg auf Fehmarn. Allein die Fahrt im oberen Bereich des Busses macht schon richtig Spaß. Während draußen langsam die Ostsee auftaucht und die Fehmarnsundbrücke näherkommt, steigt die Vorfreude noch mehr. Gerade mit Kindern finde ich die Anreise total angenehm. Niemand muss sich aufs Fahren konzentrieren und man kann einfach gemeinsam aus dem Fenster schauen, schnacken und entspannt ankommen. Aktuell übernimmt schon ab Lübeck der X85 die Weiterfahrt nach Fehmarn, während die Bahnstrecke für die Fehmarnbelt-Hinterlandanbindung ausgebaut wird. Schau online nach deiner Verbindung oder lade dir die App DB Navigator herunter.



Mit dem Doppeldeckerbus X85 beginnt das Inselgefühl schon unterwegs



Das Meereszentrum begeistert mit spannenden Unterwasserwelten

## TIPP 2 BESUCH IM MEERESZENTRUM FEHMARN

Unser erster Stopp auf der Insel ist das Meereszentrum Fehmarn – und dort gibt es für uns alle unglaublich viel zu entdecken. Große Aquarien, bunte Fische und spannende Unterwasserwelten sorgen dafür, dass die Kids gar nicht wissen, wo sie zuerst hinschauen sollen. Besonders beeindruckend ist das große Hai Becken. Dort schwimmen die Haie direkt an den Besucher\*innen vorbei und man bleibt automatisch erst einmal stehen, um alles in Ruhe zu beobachten. Perfekt übrigens auch für Tage, an denen das Wetter auf Fehmarn mal nicht ganz mitspielt.

Ein Eis bei Raddens gehört dazu: cremig und perfekt für eine Pause



## TIPP 3 EIS ESSEN BEI RADDENS EIS

Nach so vielen Eindrücken muss natürlich erst einmal ein Eis her. Also geht es weiter zu Raddens Eis – und ja, das Softeis dort ist wirklich so lecker, wie alle sagen. Richtig cremig, selbstgemacht und genau das Richtige für etwas Süßes zwischendurch. Für uns gibt es natürlich noch extra Streusel obendrauf. Ich liebe ja genau solche kleinen Stopps zwischendurch: kurz hinsetzen, genießen und einfach das entspannte Inselgefühl auf sich wirken lassen. Und Kinder macht man mit einem leckeren Eis ja sowieso immer glücklich!



Fehmarn per Fahrrad:  
einfach, entspannt und  
voller Inselmomente

## TIPP 4 FAHRRÄDER AUSLEIHEN BEI SUNNY BIKES

Danach möchten wir noch ein bisschen mehr von Fehmarn entdecken – und dafür leihen wir uns bei Sunny Bikes ein E-Bike aus. Da wir eine längere Strecke geplant haben, ist das genau die richtige Wahl. Besonders schön: Die Kinder können hinten ganz gemütlich mitfahren und unterwegs die Insel bestaunen. Und ich muss wirklich sagen: Ich bin sofort begeistert. Das Fahrrad fährt sich super bequem und macht den Familienausflug herrlich entspannt. So radeln wir ganz in Ruhe über die Insel, halten zwischendurch immer mal wieder an und genießen die Aussicht. Fehmarn ist einfach wie gemacht fürs Fahrradfahren – überall führen schöne Wege entlang und hinter jeder Kurve wartet schon die nächste kleine Entdeckung.

## TIPP 5 PAUSE IM HOFCAFÉ KLAUSDORF

Zwischendurch meldet sich bei uns langsam der Hunger – also legen wir eine Pause im Hofcafé Klausdorf ein. Gerade mit Kindern ist dieser Ort richtig schön. Während wir draußen auf der Terrasse sitzen und etwas Leckeres essen, können die Kinder direkt am Hofcafé süße Ziegen streicheln. So bleiben die Kleinen immer gut im Blick und trotzdem kommt keine Langeweile auf. Neben hausgemachten Kuchen und Torten gibt es hier auch warme Speisen. Für die Kinder darf es eine Bockwurst sein, für mich eine Ofenkartoffel mit Lachs. Besonders schön finde ich den Hofladen mit regionalen Produkten sowie den kleinen Bauernhof mit Spielplatz und Ponys direkt nebenan. Überall spürt man diese entspannte, familienfreundliche Atmosphäre – genau richtig für eine gemütliche Pause auf unserer Tour.



Ein Tag auf Fehmarn endet  
entspannt zwischen Hafen  
und Strand



Hofcafé Klausdorf: Ziegen  
streicheln und den  
Moment genießen



## TIPP 6 AB ZUM HAFEN BURGSTAAKEN UND AN DEN SÜDSTRAND

Frisch gestärkt geht es für uns weiter Richtung Hafen Burgstaaken. Dort gibt es richtig viel zu entdecken: Schiffe, Möwen, kleine Läden und natürlich auch das bekannte U-Boot, das dort liegt. Besonders spannend für Klein und Groß: Im Inneren befindet sich sogar ein Museum. Anschließend geht's weiter zum Südstrand – denn ein Stopp am Meer darf natürlich nicht fehlen. Mit dem Fahrrad ist das nur ein kurzes Stück entfernt und genau der richtige Ort, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Also schnell Schuhe aus, ab in den Sand und erst einmal eine Burg bauen. Dazu der Wind in den Haaren, das Meeresrauschen im Ohr und dieses typische Ostseegefühl – schöner kann ein Tag auf Fehmarn kaum enden.

**Eure HALLE für Events, Tagungen, Hochzeiten, Konzerte, Kunst, Kultur, Comedy, Firmenevents uvm.**

**DECK 1** - Ob Firmenfeier, Kongress oder privates Event – das drittgrößte Deck bietet optimale Bedingungen für Veranstaltungen mit professioneller Technik. Mit ca. **201 m² Fläche** und Platz für bis zu 250 Personen eignet sich die Location ideal für festliche und vielseitige Events. Hochwertige technische Ausstattung und hervorragende Akustik sorgen dabei für ein erstklassiges Klangerlebnis.



Bild oben rechts © Viehmannphotographie

Deck 1 überzeugt mit moderner LED-Technik, einem 100-Zoll-Bildschirm, professioneller DJ-Anlage sowie integrierter Ambiente- und Partybeleuchtung. Dank flexibler Bestuhlungsoptionen – von klassischer Reihenbestuhlung über Bankett- und parlamentarische Bestuhlung bis hin zur Variété-Form – lassen sich individuelle Veranstaltungskonzepte optimal umsetzen.

**Halle 400, Kiel an der Hörn.** *Ihr Event – unsere individuelle Lösung.*

12.07.2026

**FANTASIEVOLLE  
GRENZGÄNGER**

SCHLESWIG-HOLSTEIN  
MUSIK FESTIVAL

12.09.2026

**THE JURY EXPERIENCE**

TOD DURCH KI:  
WER ZAHLT DEN PREIS?

25.12.2026

**FAROUT REVIVAL**

80er/90er PARTY

31.12.2026

**SILVESTER GALA**

DINNER & PARTY



**SCAN FÜR MEHR!**  
[www.halle400.de](http://www.halle400.de)

## KONTAKT

An d. Halle 400 #1, 24143 Kiel  
[info@halle400.de](mailto:info@halle400.de)

## FOLGT UNS

Facebook und LinkedIn:  
Halle 400  
Tagungen & Events GmbH

Instagram:



# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ein Zuhause ist mehr als vier Wände - es ist Lieblingsort, Rückzugsraum und manchmal ein kleines Stück Urlaub im Alltag.



# WENN DAS LICHT GESTALT ANNIMMT

Die modernen Außenleuchten von Maison du Monde erfüllen im Garten- und Terrassenbereich sowohl funktionale als auch gestalterische Aufgaben. Tagsüber fügen sie sich als plastische Elemente in die Umgebung ein, während sie abends für die gewünschte Illumination sorgen.

Im Fokus des Designs stehen natürliche Materialien wie geflochtene Pflanzenfasern. Diese Strukturen brechen das Licht auf dezente Weise und erzeugen dadurch ein Spiel aus Licht und Schatten, das dem Außenraum optische Tiefe verleiht. Kombiniert werden die organischen Texturen mit geradlinigen, zeitgenössischen Formen, um eine zeitlose Ästhetik zu erzielen. Die Farbpalette unterstreicht diese Harmonie: Natürliche Farbtöne, inspiriert von Sand, Erde oder Pflanzen, schaffen eine beruhigende Atmosphäre, während hellere oder sonnigere Nuancen den Außenbereich subtil und charaktervoll akzentuieren.



ELLIOTT - Außen-Stehlampe, Seegras



MALFA - Kabellose Leselampe für den Außenbereich, Seegras



1

2

3



LINGUA - Mehrfarbige Pilz-Außenlampe, Polyethylen

1: LEANDRO - Kabellose, wiederaufladbare Außenlampe aus rotationsgeformtem Kunststoff, Polyethylen

2 und 3: NILS - Kabellose, berührungsempfindliche Außenlampe in Blau oder in Gelb, ABS-Kunststoff

Fotos: Maisons du Monde

**N** Inh. Sönke Nissen

**FT** Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a  
24806 Lohe-Föhrden  
Telefon 0 43 35 / 3 79

Werk: Zum Kratt  
24787 Fockbek  
Telefon 0 43 31 / 6 17 67



schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 75 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort

fm

falkemedia  
GREEN CAMPUS

PRÄSENTIERT

am 11. & 12. Juli 2026

# HIT SONGWRITING MASTERCLASS

## MUSIC MINDSET CAMP

LIMITIERTE  
PLÄTZE

★★★★★

Zwei Tage  
**MENTORING**  
für Songwriter,  
Artists &  
**MUSIC LOVERS**

in sensationeller  
Studio- & Outdoor-  
Atmosphäre



*mit Hit-Produzent Mark Smith*



- ★ Du wirst erleben, wie ein Hit-Songwriter denkt, und lernen, wie man heutzutage eigene Ideen entwickelt und daraus Hitpotenzial kreiert – **MIT & OHNE KI**.
- ★ In dieser intensiven **HIT SONGWRITING MASTERCLASS** geht es darum, wie du aus Gefühlen starke Songs entwickelst, die dich und viele Menschen begeistern.

PLATZ SICHERN!



Jetzt limitierten Platz sichern: [www.falkemedia.de/hit-songwriter](http://www.falkemedia.de/hit-songwriter)



# BIENEN LIEBEN ES!

Wer seinen Garten bienenfreundlich gestalten möchte, fährt gut mit diesen Pflanzen für das Bienen-Buffer:

## ECHTER LAVENDEL (LAVANDULA ANGUSTIFOLIA)

Er blüht von Juni bis August, duftet herrlich, liebt die pralle Sonne und kommt auch mit trockenen Sommern zurecht. Dabei bietet der Lavendel reichlich Nektar mit hohem Zuckergehalt.

## DER PURPUR-SONNENHUT (ECHINACEA PURPUREA)

Er blüht von Juli bis September. Bienen lieben die offenen Blütenkörbe. Hier kommen sie leicht an Pollen und Nektar.

## BLAUE KATZENMINZE (NEPETA)

Sie blüht von Mai bis September. Schneidet man sie nach der ersten Hauptblüte im Juli etwas zurück, blüht sie im Spätsommer ein zweites Mal.

## DIE RINGELBLUME (CALENDULA OFFICINALIS)

Die Ringelblume blüht von Juni bis Oktober. Die gelb-orangen Blüten sind eine unkomplizierte Nahrungsquelle. Man kann sie ganz einfach im Frühjahr direkt ins Beet säen. Sie versamt sich oft von selbst und ist gut für die Bodengesundheit.

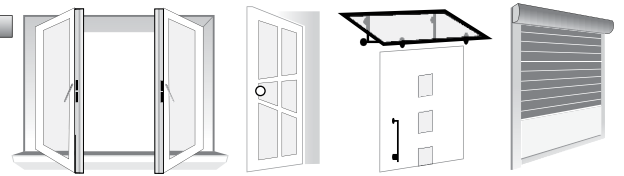


Bienenfreundliche Pflanzen  
helfen der Natur.

Foto: Adobe Stock

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
info@wisser-buedelsdorf.de

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

 Concordia



**Sicher ins  
Berufsleben starten.**  
Berufsunfähigkeitsschutz

Unsere Gemeinschaft.  
Deine Absicherung.

Gerne beraten wir Sie  
unverbindlich zu unserem  
Berufsunfähigkeitsschutz →



**Generalagentur  
Arno König e.K.**  
Legan 10 A - 24816 Stafstedt  
Telefon 04875 511  
arno.koenig@concordia.de



Gute Arbeitskleidung ist mehr als nur ein Outfit

# STARK AUSGESTATTET INS BERUFSLEBEN

## UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS JUNGE HANDWERK

**G**ute Arbeitskleidung ist mehr als nur ein Outfit – sie ist täglicher Begleiter, Schutz und oft auch ein Stück Motivation im Arbeitsalltag. Um insbesondere den Nachwuchs im Handwerk zu unterstützen, starten mehrere Workwear-Händler aus der Region im Sommer eine besondere Aktion: Vom 20. Juli bis zum 30. September 2026 erhalten alle bis einschließlich 21 Jahre 21 Prozent Rabatt auf Berufsbekleidung.

Damit soll gezielt das junge Handwerk gestärkt werden – vom Auszubildenden bis hin zu jungen Menschen, die ihre praktischen Erfahrungen auf Baustellen oder bei eigenen Projekten sammeln.

### GROSSE AUSWAHL AN MEHRE- REN STANDORTEN

Die Aktion gilt in den Workwear-Abteilungen im **Bauzentrum Zerssen** in Rendsburg, in den Schröder-Bauzentrum

Standorten in Garding, Heide, Itzehoe und Marne sowie in Mildstedt bei C.G. Christiansen. Vor Ort erwartet Kundinnen und Kunden eine breite Auswahl an moderner und funktionaler Arbeitskleidung.

### STARKE MARKEN FÜR HOHE ANSPRÜCHE

Geführt werden bekannte Marken wie Carhartt, Snickers Workwear, Mascot, FHB oder Leibwächter, die für Qualität, Langlebigkeit und durchdachte Funktionalität stehen. Damit sind junge Handwerkerinnen und Handwerker bestens ausgestattet – von Kopf bis Fuß. Mit der Aktion setzen die beteiligten Standorte ein klares Zeichen: Das Handwerk von morgen verdient beste Unterstützung – und die beginnt bei der richtigen Ausstattung.



# Sichtschutzzaun Kampen

im Frühjahrs-Angebot

Alu-Zaunpfosten  
Kampen

**87.50**  
Stk.

**BPC Zaun Kampen**  
180x180 cm, anthrazit  
6 Füllungen, hochwertig,  
langlebig & pflegeleicht

**199.-**  
Stk.

Nur solange der Vorrat reicht. Abholpreis inkl. MwSt.

Jetzt bestellen ☎ 04331 786-0 oder vor Ort ansehen

**Bauzentrum**  
**ZERSSSEN**

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Bauzentrum Zerssen Rendsburg GmbH & Co.  
KG Friedrichstädter Str. 87 | 24768 Rendsburg

Rendsburg & Hamweddel | [www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

**Szenguleit**  
Heizung · Sanitär · Elektro

**KURSÄNDERUNG**

Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com

**Tipps für Kids**  
DAS FAMILIENMAGAZIN

**NEU IM PRINT  
UND AUF INSTAGRAM**

Buchen Sie jetzt die Sommerausgabe!

Das Team der Lebensart berät sie gern:  
**Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH**  
0431 / 200 766 500 | info@verlagskontor-sh.de

# TEPPICHE EINFACH LAYERN

Lange Zeit galt es als ästhetische Frage: Puristisches Parkett oder gemütliche Auslegeware? Doch im modernen Interior-Design weicht das starre Entweder-oder einem charmanten Sowohl-als-auch.

Teppiche erleben ein Comeback, da wir uns in einer schnellleibigen Zeit wieder nach mehr Geborgenheit und haptischen Erlebnissen sehnen. Dabei zeigt sich, dass die verschiedenen Beläge keine Konkurrenten sind, sondern sich hervorragend ergänzen.

## AUSLEGEWARE

Es gibt sie noch, die Teppiche in Auslegeware. Besonders in Schlafzimmern wird die klassische Auslegeware gerne genommen. Was für ein Gefühl, morgens die Füße direkt auf einen weichen Flor zu setzen. Neben dem Komfort-Faktor fungiert die Auslegeware als wahrer Akustik-Profi: Sie schluckt Schall, dämpft Tritte und schafft eine Ruheoase, die essenziell für erholsamen Schlaf ist.

## FLEXIBLE TEPPICHBRÜCKEN

Auf der anderen Seite stehen die Teppich-

Brücken, die flexiblen Nomaden unter den Einrichtungsgegenständen. Ihre Beliebtheit verdanken sie ihrer Wandlungsfähigkeit. Sie dienen als ideale Werkzeuge, um offene Wohnbereiche in Zonen zu gliedern oder gezielte Farbtupfer zu setzen. Ein gewagtes Muster lässt sich mit einer Brücke deutlich unkomplizierter umsetzen als mit einem fest verlegten Boden. Wer Lust auf Veränderung hat, tauscht sie einfach aus oder verlegt sie in einen anderen Raum.

## TREND: LAYERING

Ein Trend ist das Layering: Hierbei werden dekorative Brücken direkt auf neutrale Auslegeware platziert. Diese Kombination vereint das Beste aus beiden Welten – die vollflächige Wärme der Auslegeware und die modische Aussagekraft der Brücke. So entstehen Räume, die funktional überzeugen und gleichzeitig Wärme ausstrahlen.



Foto: Adobe Stock



Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal kannst du sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen



## PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das **Küchenstudio Holling**: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert.

Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fach-

gerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter [www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de).

**KüchenStudio**  
**HOLLING**  
*Büdelsdorf*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)



## Neue Küchenideen finden Sie bei uns



# GESUNDHEIT & WELLNESS

Sommer, Sonne, Selbstfürsorge:  
Jetzt ist die beste Zeit für  
kleine Auszeiten, frische Energie  
und Wellnessmomente, die  
Körper und Kopf guttun.





## Physiotherapeut\*in w/m/d

Bewirb dich jetzt &  
werde Teil unseres Teams!



Du löst lieber  
verklebte Faszien als un-  
lösbare Terminvergabe-probleme?

Bei uns hört das Orgateam den AB ab,  
damit du dich voll auf deine Physio-  
Magie fokussieren kannst.

Wenn du dich bei deiner Arbeit  
wertgeschätzt, gefördert und  
wohlfühlen möchtest,  
dann bewirb dich hier ▶



Rendsburger Straße 43 | 24787 Fockbek  
T 04331 629-42 | [swanhild-priestley.de](https://www.swanhild-priestley.de)  
Prävention | Physio | Wellness



ECRU New York Curl Perfect  
Defining Styling Potion  
200 ml, ca. 30 Euro, erhältlich  
bei [www.beautyaddicts.de](http://www.beautyaddicts.de)  
und [www.hagel-shop.de](http://www.hagel-shop.de)

AIR-DRIED SUMMER CURLS

## NATÜRLICH DEFINIERTE LOCKEN OHNE HITZESTYLING



Steigende Temperaturen verändern auch  
das Haarstyling. Gerade Locken und Wellen  
profitieren im Sommer von weniger Aufwand,  
mehr Leichtigkeit und luftgetrockneten Looks.  
Im Fokus stehen weiche Definition, dezenter  
Glanz und natürliche Bewegung - ohne steifes  
Finish und ohne Frizz.

**G**efragt sind Formeln mit mittlerem Halt, die das  
Lockengedächtnis unterstützen. Sie definieren die  
natürliche Struktur, zähmen Frizz und bewahren die Form  
den ganzen Tag - ohne Verklebung oder hartes „Crunch“-  
Gefühl. Wichtig im Sommer: Feuchtigkeitsresistenz, damit  
Locken auch an schwülen Tagen gebündelt bleiben.

Für den Air-Dry-Look reicht eine kurze Routine: Nach dem  
Waschen sanft mit dem Handtuch ausdrücken, nicht rubbeln.  
Eine kleine Menge lockenbündelnde Pflege in Längen und  
Spitzen verteilen, Strähnen nach oben kneten und an der  
Luft trocknen lassen. Für mehr Definition einzelne Partien  
zwischen durch leicht zusammendrücken. Optional: Diffusor  
auf niedriger Stufe, wenn es schneller gehen soll.

Das Ergebnis sind weich fallende, klar konturierte Locken  
mit flexibler Bewegung und einem leichten Glanz - ein natür-  
licher Look, der insbesondere nach einem Tag am Meer, beim  
Stadtbummel oder auf dem Weg ins Freibad funktioniert,  
ohne zwischendurch nachgestylt werden zu müssen.

# HAPPY ISLAND BEGINNT IM KOPF

Kieler Woche, Sonne im Gesicht, Wind auf der Haut, ein Aperol an der Förde – und trotzdem läuft der Kopf weiter. Genau hier setzt me time mind solutions® an.

Stress, Druck, Schlafprobleme, Gedankenkarussell: Viele Menschen kennen das Gefühl, ständig zu funktionieren und dabei immer weniger bei sich selbst anzukommen. me time mind solutions® schafft wieder Raum zum Durchatmen. Das Hypnose Coaching des Teams rund um Neurobiologin Dr. Maren Grütters hat nichts mit Kontrollverlust oder Showhypnose zu tun, sondern mit dem Wunsch, sich wieder freier zu fühlen: freier denken, freier atmen, besser schlafen, leichter leben. me time begleitet vor allem reflektierte Menschen, die sich intensiv mit sich selbst beschäftigen und trotzdem immer wieder in alten Mustern festhängen. Denn Verstehen allein reicht nicht immer aus. Viele Stressreaktionen oder Schutzmechanismen entstehen tief im Nervensystem. Hier setzt die wissenschaftlich fundierte Hypnose an: nicht nur reden, sondern Veränderung wirklich fühlen, das Gedankenkarussell leiser werden lassen und raus aus dem ständigen Funktionieren finden.

## VOM NORDEN IN DIE WELT

Das Headquarters von me time mind solutions® liegt in Heikendorf, direkt an der Kieler Förde. Weitere Standorte gibt es unter anderem am Kieler Westufer in der ESSpraxis von Dr. Silja Schäfer, in Großense, Daldorf und im Raum Verden. Neue Standorte entstehen aktuell in Berlin, Parchim, Bonn, bei Stuttgart, Lüneburg und am Bodensee. Die Sessions finden vor Ort oder online statt.



Dr. Maren Grütters und ihr Team betreuen dich vor Ort oder online



me time versteht sich als modernes Partnernetzwerk für mentale Gesundheit, persönliche Entwicklung und wissenschaftlich fundierte Hypnose – nahbar, modern und mitten im echten Leben. Denn die Welt braucht nicht noch mehr Menschen, die einfach nur funktionieren. Sie braucht Menschen, die sich wieder lebendig fühlen.

me time  
mind solutions®

me time mind solutions® GmbH,  
www.metime.coach, mail@metime.coach,  
Tel.: 0175 / 168 60 81

Alle Standorte findest du hier:  
<https://metime.coach/standorte/>

# 20 JAHRE KINDERWUNSCHKIEL

Was 2006 mit einer klaren Vision begann, ist heute eines der erfolgreichsten IVF-Zentren Deutschlands: KinderwunschKiel feiert Jubiläum.

Gründer Dr. Kurt Brandenburg wollte einen Ort schaffen, der die persönliche Atmosphäre einer Privatpraxis mit fachlicher und menschlicher Kompetenz auf höchstem Niveau verbindet, zugänglich für alle. Diesen Anspruch führen Dr. Angela Carstensen, Dr. Kirsten Schem und ihr Team bis heute fort. In den vergangenen 20 Jahren haben sich Reproduktionsmedizin und Familienbilder stark weiterentwickelt. Die Behandlung gleichgeschlechtlicher Paare, die Begleitung von Frauen auf dem Weg zur Solomutterschaft sowie das Einfrieren von Eizellen und Spermien zum Fruchtbarkeitserhalt gehören heute selbstverständlich zum Praxisalltag. Dank verfeinerter Methoden und individueller Therapiekonzepte sind die Erfolgschancen

deutlich gestiegen. So ist die Qualität eines aufgetauten Embryos inzwischen mit der eines frischen vergleichbar. Besonders deutlich zeigt sich der Fortschritt nach dem Auftauen von Embryonen: Hier haben sich die Schwangerschaftschancen in den vergangenen zehn Jahren verdoppelt. Auch bei frischen Embryonen sind die Chancen deutlich gestiegen. Gleichzeitig treten Nebenwirkungen seltener auf. Trotz aller medizinischen Fortschritte bleibt ein unerfüllter Kinderwunsch emotional herausfordernd. Deshalb begleitet das Team seine Patient\*innen mit Erfahrung, Verständnis und viel Herz. Zum Jubiläum wünscht sich



Dr. med. Angela Carstensen (links) und Dr. med. Kirsten Schem begleiten dich auf dem Weg zur Familie.

**KinderwunschKiel** vor allem eines: mehr öffentliche Unterstützung und Sichtbarkeit für das Thema Kinderwunsch.



## Ihre Kinderwunschexperten

### Behandlungsspektrum:

- ✓ Umfangreiche Fruchtbarkeitsdiagnostik bei Frau und Mann
- ✓ Inseminationsbehandlungen, auch mit Donorspermien
- ✓ IVF (In-Vitro-Fertilisierung) und ICSI (Intrazytoplasmatische Spermieninjektion)
- ✓ Behandlung bei Solomutterschaft und für gleichgeschlechtliche Paare
- ✓ Fertilitätsprotektion vor keimzellschädigender Therapie
- ✓ Kryokonservierung von Eizellen, Spermien, Hodengewebe und Embryonen lt. EschG
- ✓ Akupunktur und TCM



**KINDERWUNSCH KIEL**  
DR. MED. ANGELA CARSTENSEN  
DR. MED. KIRSTEN SCHEM

Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel  
Telefon 0431-55 34 33, Fax 0431-51 92 745  
info@kinderwunschkiel.de  
[www.kinderwunschkiel.de](http://www.kinderwunschkiel.de)

  [kiwu.docs.kiel/KinderwunschKiel](https://www.instagram.com/kiwu.docs.kiel/KinderwunschKiel)





## WAAGE

24.09.–23.10.

Du brauchst ja nicht zu protzen, aber wenn du dich weiter hinter den Kulissen bewegst, wird man nicht auf dich aufmerksam. Reaktionen im Freundeskreis können dich kitzeln, lösen sich aber schneller als gedacht. Nutze Deinen Energieschub, um Liegegebliebenes anzupacken.



## SKORPION

24.10.–22.11.

Endlich kannst du in wichtigen Angelegenheiten vorankommen. Ob in der Liebe oder im Geschäft: Nutze deine Chancen. Vertraue deiner Intuition und handle entschlossen. Diskutiere nicht endlos mit Skeptikern, sondern triff deine Entscheidungen selbst.



## SCHÜTZE

23.11.–21.12.

Du hättest Grund, dich aufzuregen, doch mit Humor und Gelassenheit nimmst du Hürden leichter. Was lange wartet, kannst du jetzt starten. In der zweiten Monatshälfte kommt Unterstützung dazu.



## STEINBOCK

22.12.–20.01.

Widersprüchliche Tendenzen und weniger Drive? Nimm es als vorübergehend. Missverständnisse können Zweifel säen. Sprich sie also offen an. Nicht jede Schwierigkeit braucht sofort eine große Veränderung; Gespräche mit Freund\*innen geben dir neue Impulse.



## WASSERMANN

21.01.–19.02.

Zweifel verunsichern dich derzeit schneller. Prüfe sie in Ruhe und hol dir Rat von jemandem, der dich wirklich gut kennt. Vermeide Schnellschüsse; für Beziehungsträume braucht es Geduld. Die Zeit ist also ideal, um etwas Neues zu lernen, das dich inspiriert.



## FISCHE

20.02.–20.03.

Du erkennst klar, was neu organisiert werden muss. Zeig dich deutlicher und steh zu deinen Erwartungen. Kleine Auseinandersetzungen bestimmen um die Monatsmitte herum die Tagesordnung. Nutze sie, um deine Position selbstbewusst zu setzen.



## WIDDER

21.03.–20.04.

Du sprühst vor Energie und bringst Neues jetzt mit Leichtigkeit voran. Sobald du aus dir herausgehst, setzt sich eine unterstützende Dynamik in Gang. Leg dich noch nicht überall fest – nicht alles, was begeistert, erweist sich später als wertvoll.



## STIER

21.04.–20.05.

Finanzielle Aspekte sollten kein Grund mehr sein, noch länger in unbefriedigenden Situationen zu verharren. Trotz deiner Skepsis kann jetzt kaum noch etwas schief gehen. In der Liebe ist Fingerspitzengefühl gefragt: Werte deine Wünsche weder über noch unter. Balance ist jetzt der Schlüssel.



## ZWILLINGE

21.05.–21.06.

In der ersten Monatshälfte sind deine Kräfte etwas angezehlt. Akzeptiere, dass auch deinem Leistungsvermögen Grenzen gesetzt sind, reduziere Stress und priorisiere klar. Statt Neues zu starten, strukturiere Bestehendes und stimme nächste Schritte ab.



## LÖWE

23.07.–23.08.

Nimm deine Themen selbst in die Hand, ohne deine Kräfte zu überschätzen. Hürden entstehen vor allem durch Übermut. Halte Privates aus Außenrunden heraus – dein\* Partner\*in möchte sich gesehen und ernst genommen fühlen.



## JUNGFRAU

24.08.–23.09.

Eine gute Zeit, um verschiedene Lebensbereiche zu prüfen und Klarheit über nächste Schritte zu gewinnen. Leg wichtige Gespräche eher in die zweite Monatshälfte. Bevor du große Pläne schmiedest, hol dir lieber ein ehrliches Feedback von Freund\*innen ein.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## KREBS

22.06.–22.07.

Eine langwierige Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Inzwischen kannst du erkennen, dass du selbst die Umstände mitbestimmt hast und dass die weitere Entwicklung vor allem in deinen eigenen Händen liegt. Damit steht dir ein hohes Maß an Energie zur Verfügung. Jetzt kannst du entscheiden, wofür du dieses vorrangig einsetzen willst.



### UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



## WAS TUN, WENN'S BRENNT?

Sodbrennen – wer darunter leidet, kennt das lästige Schmerzgefühl im Oberbauch. Doch wie kommt es dazu und wie kann man das Problem beheben?

**S**odbrennen zählt zu den häufigsten Beschwerden des Verdauungstrakts. In Deutschland sind etwa 20 Prozent der Erwachsenen regelmäßig betroffen. Meist sind die Beschwerden harmlos, können die Lebensqualität aber deutlich beeinträchtigen. Halten sie an, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden, empfiehlt die DebeKa.

### WAS IST SODBRENNEN?

Sodbrennen entsteht, wenn Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt. Typisch sind ein Brennen hinter dem Brustbein, saures Aufstoßen, Druck im Oberbauch sowie gelegentlich Halsschmerzen oder Husten. Häufig treten die Beschwerden nach üppigen Mahlzeiten, im Liegen oder nach bestimmten Lebensmitteln auf.

### URSACHEN UND AUSLÖSER

Oft arbeitet der Schließmuskel zwischen Speiseröhre und Magen nicht richtig. Begünstigt wird der Rückfluss durch fettige, süße, scharfe oder stark gewürzte Speisen, Alkohol, Kaffee, kohlen-säurehaltige Getränke, Stress, Bewegungsmangel, Übergewicht, Medikamente oder eine Schwangerschaft. Auch Erkrankungen wie ein Zwerchfellbruch oder eine Speiseröhrentzündung können dahinterstecken.

### WAS HILFT AKUT?

Bei Beschwerden hilft es, aufrecht zu sitzen und sich nicht hinzulegen. Stilles Wasser kann die Magensäure verdünnen. Auch lockere Kleidung im Bauchbereich entlastet. Stärkehaltige Lebensmittel wie Zwieback, Weißbrot oder Bananen können überschüssige Säure binden. Hausmittel wie Kamillentee oder Senf werden traditionell genutzt, ihre Wirkung ist jedoch nicht eindeutig belegt.

### LANGFRISTIG VORBEUGEN

Fettarme, gut bekömmliche Speisen und kleinere, regelmäßige Mahlzeiten können Sodbrennen lindern. Kaffee, Zitrusfrüchte, Kohlensäure, Frittiertes sowie stark gewürzte oder sehr süße Speisen sollten möglichst reduziert werden. Bewegung, Entspannung und weniger Stress unterstützen die Verdauung. Bei nächtlichem Sodbrennen kann ein erhöhter Oberkörper helfen. Abends empfiehlt es sich, nicht zu spät und nicht zu üppig zu essen.

### WANN ZUM ARZT?

Ärztliche Abklärung ist ratsam, wenn Sodbrennen häufig auftritt oder länger als zwei Wochen anhält. Warnzeichen sind Schmerzen beim Schlucken, starke Brustschmerzen, Gewichtsverlust oder Blut im Stuhl.

Astrologe Banger



## Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

„Begleiten, leiten und führen mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Attraktives  
Gehalt!  
TOP-Mitarbeiter-  
vorteile!

Wir suchen ab sofort je eine  
**Wohnbereichsleitung** (m/w/d)  
für den allgemeinen Pflegebereich und den  
neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,  
der auch für Sie da ist und  
bewerben Sie sich jetzt gleich!  
Wir freuen uns auf Ihre  
aussagekräftige Bewerbung!

**Ansprechpartnerin:**  
Frau Jana Rohde  
Telefon: (04321) 49 05-0  
[einrichtungsleitung@  
haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg  
Schützenstraße 2 · 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
**Haus Schleusberg**  
[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

# SÜNDHAFT GUT

Wenn Erdbeeren Saison haben, wird es köstlich, frisch und herrlich süß. Ob in Tarte, Dessert, Torte oder Eis, die leuchtenden Früchte bringen die Leichtigkeit des Sommers direkt auf den Teller.



## DAS BESTE ZUM SCHLUSS

Diese Tarte ist ein echter Hingucker! Das Topping am besten erst kurz vor dem Servieren fertigstellen, so weichen die gefriergetrockneten Früchte nicht auf und die Erdbeerblüten sowie -blätter machen nicht schlapp.

## ERDBEERTARTE

Rezept auf der nächsten Doppelseite

## LEICHTE VORBEREITUNG

Um Stress zu vermeiden und mehr Zeit für die Gäste zu haben, kannst du das Kompott am Vorabend zubereiten. Die Dessertschale am besten vor dem Schichten kaltstellen, dadurch bleibt die Creme stabil und schön frisch.



## ERDBEER-RHABARBER- SCHICHTDESSERT MIT WEISSER SCHOKOLADE UND AMARETTINI

Rezept auf der nächsten Doppelseite



Für 1 Tarte (Ø ca. 22 cm):

- 150 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 50 g gemahlene, blanchierte Mandeln
- 1 Prise Salz
- 1 Ei
- 100 g weiche Butter zzgl. etwas mehr zum Fetten
- einige getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken
- 500 g Erdbeeren
- 100 g Sahne
- 150 g weiße Schokolade
- etwas rote Lebensmittelfarbe, nach Belieben
- 1-2 EL gefriergetrocknete Erdbeeren
- einige Erdbeerblüten und -blätter zum Garnieren, nach Belieben

## ERDBEERTARTE

**1** Mehl, Mandeln, Puderzucker, Salz, Ei und Butter zu einem glatten Mürbeteig verkneten. Ggf. etwas mehr Mehl bzw. eiskaltes Wasser einarbeiten. Den Teig zu einer Kugel formen und in Frischhaltefolie gewickelt ca. 30 Minuten kalt stellen.

**2** Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Tarteform (Ø ca. 22 cm) mit etwas Butter einfetten und mit Mehl ausstäuben. Den Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche etwas größer als die Form ausrollen. Diese damit auskleiden, dabei auch einen Rand bilden. Den Teigboden mit einer Gabel mehrmals einstechen. Mit Backpapier und Hülsenfrüchten belegen und im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten blindbacken. Tarteboden anschließend herausnehmen, von Backpapier und Hülsenfrüchten befreien und in ca. 15 Minuten goldbraun fertig backen. Auskühlen lassen.

**3** Für den Belag 250 g Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen, grob würfeln und fein pürieren. Das Püree durch ein feines Sieb streichen. Die Sahne in einem kleinen Topf bis kurz vor den Sie-

depunkt erhitzen. Die weiße Schokolade hacken, in eine hitzebeständige Schüssel geben und mit der heißen Sahne übergießen. Alles 3-4 Minuten stehen lassen, dann glatt rühren und die Mischung etwas abkühlen lassen. Das Erdbeerpüree unterrühren und die Masse nach Belieben mit etwas roter Lebensmittelfarbe noch etwas intensiver färben. Die Mischung dann auf den ausgekühlten Tarteboden geben, glatt streichen und die Tarte 3 Stunden abgedeckt kalt stellen.

**4** Die gefriergetrockneten Erdbeeren grob hacken. Die übrigen Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen und putzen. 7-8 Erdbeeren in feine Scheiben schneiden und die Tarteoberfläche als Blüten damit belegen. In die Mitte jeweils 1 kleinere Erdbeere setzen. Die Erdbeertarte vorsichtig aus der Form lösen und auf eine Tortenplatte setzen, dann mit den gefriergetrockneten Erdbeeren bestreuen und nach Belieben mit Erdbeerblüten und -blättern garniert servieren.

**Zubereitungszeit 80 Minuten**  
**zzgl. 3,5 Stunden Kühlzeit**



Für 4 Personen:

- 300 g Rhabarber
- 750 g Erdbeeren
- 75 g Zucker
- 2 EL Biozitrone
- 150 g weiße Schokolade
- 200 g Frischkäse
- 200 g Schmand
- 200 g Sahne
- 2 Pck. Vanillezucker
- 120 g Amarettini
- 2 Stiele Minze

## ERDBEER-RHABARBER-SCHICHTDESSERT MIT WEISSER SCHOKOLADE UND AMARETTINI

**1** Rhabarber putzen, waschen und in kleine Stücke schneiden. Ca. 250 g Erdbeeren waschen, putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Rhabarber mit Zucker und Zitronensaft in einen Topf geben, aufkochen und bei kleiner Hitze 5-8 Minuten köcheln lassen. Nach ca. der Hälfte der Garzeit die klein geschnittenen Erdbeeren hinzufügen und mitgaren. Den Topf vom Herd nehmen und das Kompott vollständig auskühlen lassen.

**2** 120 g weiße Schokolade grob hacken und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen. Kurz abkühlen lassen. Frischkäse und Schmand in einer Schüssel kurz glatt rühren, dann die geschmolzene Schokolade unterziehen. Die Sahne mit dem Vanillezucker steif schlagen und unter die Creme heben.

**3** 250 g Erdbeeren waschen, putzen und jeweils halbieren. Das ausgekühlte Erdbeer-Rhabarber-Kompott in eine große Dessertschale (Inhalt ca. 2,5 l) geben. Darauf 1/3 der Weiße-Schokoladen-Creme geben. Amarettini daraufgeben (dabei nach Belieben von Hand grob zerbröckeln), dann die Erdbeerhälften mit der Schnittfläche nach außen aufrecht daraufsetzen. Die übrige Weiße-Schokoladen-Creme daraufgeben.

**4** Die übrigen Erdbeeren, nach Belieben mit Grün, waschen und trocken tupfen. Die restliche weiße Schokolade grob raspeln. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen. Anschließend das Dessert mit Erdbeeren, weißer Schokolade und Minze garnieren und sofort servieren.

**Zubereitungszeit 45 Minuten**



Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

## ERDBEER-TIRAMISU-TORTE OHNE BACKEN

Für 1 Torte (ca. 35 x 15 cm):

- 800 g Erdbeeren
- 3 EL Biozitrone
- 4 Blatt Gelatine
- 250 g Löffelbiskuits
- 300 g Mascarpone
- 70 g Puderzucker
- 250 g Sahne
- 30 g Minibaisers
- 3 EL Zucker
- 1/2 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
- 1/2 Biozitrone (abgeschälte Schale in Zesten)

**1** Die Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen, putzen und halbieren. Ca. die Hälfte der Früchte mit dem Zitronensaft fein pürieren, das Püree abgedeckt kalt stellen. Die Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Den Boden einer Kastenform (ca. 35 x 15 cm) mit Backpapier auslegen. Die Hälfte der Löffelbiskuits darin verteilen. Die übrigen Erdbeerehälften aufrecht daraufsetzen.

**2** Mascarpone, Puderzucker und ca. 1/3 des Erdbeerpürees kurz glatt rühren. Die Gelatine gut ausdrücken, unter Rühren vorsichtig in einem kleinen Topf erwärmen und schmelzen lassen. 3–4 EL der Mascarponecreme unterrühren, dann diese Mischung unter die übrige Erdbeer-

scarpone-Creme rühren. Die Sahne steif schlagen und unterheben.

**3** 2/3 der Erdbeercreme auf den Erdbeerehälften in der Form verstreichen. Die restlichen Löffelbiskuits darauflegen und leicht andrücken. Übrige Creme auf den Löffelbiskuits verstreichen. Die Torte mindestens 6 Stunden, besser über Nacht, abgedeckt kalt stellen. Baisers grob zerbröckeln. Zucker und Vanillemark unter das übrige Erdbeerpüree rühren. Die Torte aus der Form lösen und auf eine Platte setzen. Mit Erdbeerpüree, Baiserstücken und Zitronenzesten garniert servieren.

**Zubereitungszeit 50 Minuten**  
**zzgl. mindestens 6 Stunden Kühlzeit**

Heute aus deinem Air Fryer Club:

# Fischbrötchen ohne Anstehen!



ASR  
FRYER  
Club

4.7 ★



EXKLUSIV  
7 TAGE GRATIS  
TESTEN!



Krosse Fischstäbchen

★★★★★ 5.0

Gekocht? Plan

Knusprige Fischstäbchen einfach im Airfryer zubereiten – mit unserem Rezept online das

# ASR FRYER Club

Dein Airfryer.  
Dein Club. Deine App.

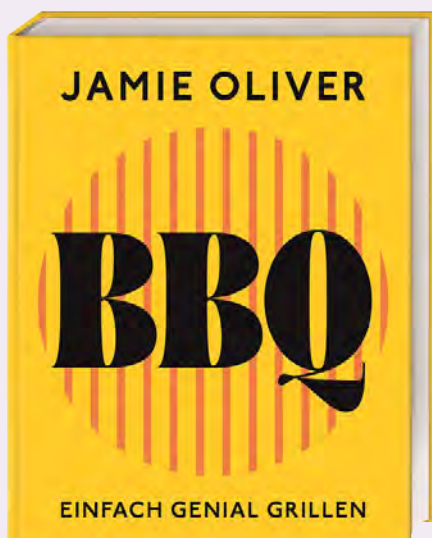
Als Club-Mitglied erwarten dich:  
Schnelle Rezepte. Unter 20 Minuten.  
Die besten Tipps und Hacks von uns getestet.  
Perfekt für dein Gerät.

[www.airfryer.club/welcome-regio](http://www.airfryer.club/welcome-regio)

KOCHBUCH-TIPP

# BBQ – EINFACH GENIAL GRILLEN

Mit seinem neuen Buch „BBQ“ zeigt TV-Koch und Kochbuch-Ikone Jamie Oliver einmal mehr, warum er zu den erfolgreichsten Food-Autoren weltweit zählt. Der britische Starkoch hat bereits zahlreiche Bestseller veröffentlicht – nun widmet er sich ganz dem Grillen. In 90 abwechslungsreichen Rezepten treffen praktische Profi-Tipps auf moderne BBQ-Ideen: von Pulled Pork über würzige Hähnchenkeulen bis zu gegrilltem Fisch, Salaten und Fladenbroten. Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen das Buch auch für Grill-Neulinge spannend und sorgen für echtes BBQ-Feeling zu jeder Jahreszeit.



Jamie Oliver, DK Verlag, 256 S., 28 Euro

## Brückenterrassen

RESTAURANT & CAFÉ

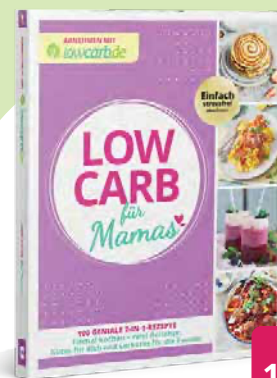
Bei uns sitzen Sie in der ersten Reihe,  
direkt am **Nord-Ostsee-Kanal**.



Am Kreishafen 36 · 24768 Rendsburg · Telefon 04331 - 2 20 02  
reservierung@brueckenterrassen.de · www.brueckenterrassen.de

## STRESSFREI ABNEHMEN – SO LEICHT WIE NIE –

**EXTRA:**  
Gratis-Downloads  
auf [lowcarb.de](http://lowcarb.de)  
im Buch



**100 Rezepte**  
nach der cleveren  
2-in-1-Formel

**NEU!**  
**14,99 €**

**VIELE VORTEILE**

- Geld und Zeit sparen
- Deine Nerven schonen
- Alle essen gesünder
- Du fühlst dich viel besser

ISBN: 978-3-96417-269-3

Jetzt alle Low Carb-Kochbücher bestellen unter:  
[www.falkemedia-shop.de/lcbuecher](http://www.falkemedia-shop.de/lcbuecher)

amazon.de

AUCH ÜBERALL IM  
BUCHHANDEL:  
buecher.de

Thalia  
OSANDER.de

Hugendubel  
Hugendubel.de





Ulrich Mack - Agave parrasona,  
o. J./Hafenpriel, 2002



Fünf Werke der Norddeutschen  
Realistin Brigitta Borchert



## EINE BEEINDRUCKENDE SAMMLUNG

## FACETTENREICHE VIELFALT

Im „Haus der Sparkassen“ präsentiert die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein unter dem Titel „... gesammelt II ...“ bis zum 29. Juni eine Auswahl der Sammlung Miethke.

Seit 2023 übernimmt die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein Werke der privaten Kunstsammlung des Ehepaares Marielis und Prof. Dr. Jürgen Miethke (Molfsee) als gesondertes Kunstkonvolut. Die in Form einer Zustiftung an die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein übergebenen Werke stammen von gegenwärtigen schleswig-holsteinischen Künstler\*innen wie Friedel Anderson, Karl Fettweiß, Klaus Fußmann, Hanne Nagel-Axelsen, Peter Nagel, Eberhard Oertel oder Manfred Sihle-Wissel. Unter den Werken sind Gemälde, Zeichnungen sowie Grafiken, die die Bandbreite des künstlerischen Schaffens in unserem Land sehr gut widerspiegeln. Bereits 2024/2025 wurden im Finanzministerium Schleswig-Holstein in einer vorzüglichen Ausstellung 50 Kunstwerke der

„Kunststiftung Miethke“ der Öffentlichkeit gezeigt. Nun kann in dieser weiteren Schau ein zweites Konvolut mit sehenswerten Arbeiten entdeckt werden. Prof. Dr. Jürgen Miethke, der 1935 in Schleswig geboren wurde, ist nicht nur unserem Land, sondern auch dem Sparkassen- und Giroverband Schleswig-Holstein in besonderer Weise verbunden, für den er von 1966 bis 1999, zuletzt von 1974 bis 1999 als dessen Präsident, tätig gewesen ist. Folgerichtig geht nun die Sammlung Miethke als Vorlass an die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, in deren Besitz sich unter anderem bereits das Domarus-Archiv sowie die „Kunststiftung Schöllhorn“ befinden. **bis 29. Juni, Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, Faluner Weg 6, [www.sparkassenstiftung-sh.de](http://www.sparkassenstiftung-sh.de)**



Beleuchtet Fragen zu (technologischen)  
Machtverhältnissen: Patrick Wüst

Foto: Patrick Wüst



Berthold Grzywatz - Urbanes Ensemble

Foto: Berthold Grzywatz



Uli Stempel - Zwischen Zenit  
und Nadir (Halschmuck)

Foto: © Uli Stempel

## FILM UND FOTO

Für die Schau „Ruins of a Future Past“ hat der Kieler Künstler Patrick Wüst den Bunker-D verdunkelt und einen Rundgang mit sieben Installationen konzipiert. Darin vereint er Film- und Fotoarbeiten und das eigens für die Ausstellung konzipierte Video „Cyberbunker“. Thematisiert werden historische Visionen realer und fiktiver Räume, um Fragen zu (technologischen) Machtverhältnissen zu beleuchten. „Für mich hat Zeitlichkeit eine zentrale Bedeutung. Fragen nach einer besseren Zukunft, dem ständigen Streben nach anderswo und die Logik des Scheiterns“, so Wüst. **bis 17. Juni, Bunker-D, Schwentinestr. 11, [www.haw-kiel.de/bunker-d](http://www.haw-kiel.de/bunker-d)**

## NEW YORK – NEW YORK

In der Galerie [ Der Lokschuppen ] in Rendsburg lädt Berthold Grzywatz dich mit seinen umwerfenden Fotografien auf einen sehr persönlichen Gang durch die Weltmetropole ein, der allseits Bekanntes nicht ausspart, aber stets das individuelle Erleben verfolgt: Das Verweben von außen und innen, die entfesselte Urbanität, Symbole, der berauschte Blick auf die Konsumwelt, Bauten, Szenen, Lichter, das Innenleben, aber auch die Erinnerung an Gewalt und Terror wird in den Bildern festgehalten. Ergänzt werden die Fotografien durch Metallskulpturen des Künstlers. **bis 3. Juli, Galerie [ Der Lokschuppen ], Am Kreishafen 35, Rendsburg**

KUNST AUS  
UNSEREM LAND

Das Museum Eckernförde zeigt unter dem Ausstellungstitel „HORIZONT“ aktuelle angewandte Kunst aus Schleswig-Holstein. Eingeladen waren alle Mitglieder des Berufsverbandes, ihre künstlerischen Positionen zu dem Thema einzureichen. Eine Jury wählte Arbeiten und Installationen von 21 Künstler\*innen aus den Gewerken Keramik, Glas, Textil, Metall, Papier und Holz aus. Der Begriff „Horizont“ ermöglicht viele Assoziationen, was sich in den fantasiereichen Arbeiten auf überaus sehenswerte Weise widerspiegelt. **bis 7. Juni, Museum Eckernförde, Rathausmarkt 8, [www.museum-eckernfoerde.de](http://www.museum-eckernfoerde.de)**

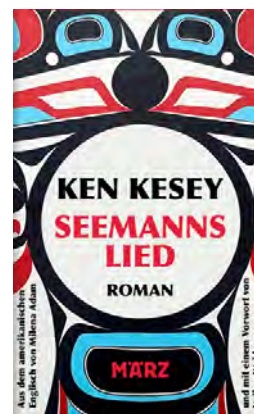
# BUCHTIPPS FÜRS SOFA



## ANNE FREYTAG LIEBESLEIDEN

Kenni zieht in eine WG in Wien ein. Seine große Liebe ist bei einem Unfall umgekommen und er verloren in seinem Verlustschmerz. Paul, dem die Wohnung gehört, musste wegen einer Erkrankung seine erfolgreiche Tennisprofikarriere mit Wimbledoniegewinn beenden. Julia ist eine Art Mauerblümchen und Elif mit dem Schnösel Sebastian zusammen, der sie nicht wirklich liebt. Kenni aber verliebt sich in Elif, kommt jedoch nicht an sie ran. Als sie sich endlich von Sebastian trennt, machen sie eine gemeinsame Frankreichreise, die jedoch ungut endet. Neun Jahre später treffen sich die vier Menschen bei einer Vernissage von Kenni, er ist mittlerweile als Künstler auf dem Weg nach oben, wieder. Anne Freytag versteht es vorzüglich, die Innenleben ihrer Figuren „freizulegen“. (Heiko Buhr)

**Anne Freytag: Laute Nächte**  
Kampa Verlag, 320 S., 24 Euro



## KEN KESEY EIN MEISTERWERK

Ken Kesey (1935-2001) hat nur drei Romane geschrieben – und ein sehr bewegtes und wildes Leben geführt. Gleich sein erster Roman „Einer flog über das Kuckucksnest“, veröffentlicht 1962, war ein Welterfolg und ist durch die Verfilmung aus dem Jahr 1975 mit Jack Nicholson in der Hauptrolle weltweit bekannt geworden. Nach seinem zweiten Roman „Manchmal ein großes Verlangen“, erschienen 1964, mussten Kesey's Fans fast dreißig Jahre warten, bis endlich mit „Seemannslied“ 1992 sein letzter Roman herauskam – ohne Zweifel ein amerikanischer Klassiker und von herausragender literarischer Qualität. Die Handlung spielt vorwiegend in dem fiktiven Fischereineort Kuinak, das in Alaska verortet ist. Hier lebt Ike Sallas zusammen mit seinem Kumpel Greer und dem Hund Marley. Sallas und Greer arbeiten für die indigene Alice und deren Mann, den lebenslustigen Michael Carmody. Ist schon das Leben als Fischer nicht einfach und das Auskommen mit der etwas verrückten und zu heftigen Ausbrüchen neigenden Alice nicht leicht, gerät alles im Dorf völlig aus dem Ruder, als eine Hollywood-Filmcrew in Kuinak einfällt, um hier zu drehen. Doch es soll noch viel schlimmer kommen. Kesey's Roman „Seemannslied“ ist voller wunderbarer Figuren sowie herrlicher und skurriler Geschichten und so humorvoll, einfallreich und fesselnd geschrieben, dass die Lektüre ein einziges, großartiges und unvergessliches Leseerlebnis ist. Wie unterhaltsam Weltliteratur sein kann, beweist sein Roman auf beeindruckende Weise. (Heiko Buhr)

**Ken Kesey: Seemannslied**  
März Verlag, 703 S., 38 Euro

## TARA MENON UNTER WASSER

Das Gefühl, unter Wasser zu sein – schwerelos und zugleich bedrängt, atemlos in einer schönen, aber für Menschen lebensfeindlichen Welt – bildet den Kern dieses Debütromans. Es ist ein Werk über Freundschaft, die Schönheit der Natur und ihre zerstörerischen Kräfte. Die Geschichte beginnt wie ein laues Sommerlüftchen und steigert sich nach und nach zu einem aufbrausenden Sturm. Im Mittelpunkt stehen Marissa und Arielle, verbunden durch eine tiefe Freundschaft und einen schmerzlichen Verlust. Die Handlung springt zwischen zwei Zeiten und Orten. Acht Jahre liegen zwischen den Ereignissen, auf die Marissa aus ihrer Gegenwart zurückblickt. 2012 lebt sie in New York und arbeitet in einer Redaktion für luxuriöse Reisemagazine. Sie schreibt klischeehafte Bildunterschriften über Sehenswürdigkeiten, obwohl sie die Schattenseiten des Paradieses kennt. Denn 2004 lebte sie in Thailand, wohin ihr Vater nach dem Tod ihrer Mutter zog, um dort die Meeresforschung seiner Frau fortzuführen. In der Schule trifft Marissa auf Arielle. Beide teilen



die Liebe zum Meer und die Erfahrung fehlender oder abwesender Elternteile. Schnell werden sie unzertrennlich. Zwischen der Ferienanlage von Arielles Eltern und den Inseln, auf denen Marissas Vater forscht, entdecken sie eine faszinierende Unterwasserwelt. Doch die Küstenregion birgt neben Schönheit und Freiheit auch Gefahren. Jahre später fühlt sich Marissa in New York verloren. Ein neuer Sturm zieht auf und mit ihm kehren die Erinnerungen an Arielle und die Vergangenheit zurück.

Der Roman erzählt eindringlich von Natur, Freundschaft und Verlust. Wie die Gezeiten zieht er die Leser\*innen immer tiefer in seine Handlung hinein. Die Figuren wirken vertraut, die Bilder bleiben lange nach. Aus dem Englischen wurde der Roman von Simone Jakob übersetzt.

**Tara Menon, Unter Wasser,**  
208 S., Dumont

ANZEIGE



Christian Neander  
(Gitarrist Selig) und Fayola  
Schönrock präsentieren einen  
der Songs



Lars Peter erläutert das  
Bühnenbildmodell



Claudia Spielmann informiert  
über das Kostümdesign

# FAUST AM MEER

Goethe, Gitarrenriffs und Fördeblick: Das Theater Kiel bringt „Faust“ als Open-Air-Spektakel auf das MFG-5-Gelände.

**S**ommer, Förde, Theater und Rockmusik: Das ist die unvergleichliche Mischung des Sommertheaters unter freiem Himmel. Diesmal zeigt das **Theater Kiel** das berühmteste Theaterstück in deutscher Sprache in neuem musikalischem Gewand: „Faust“ nach Johann Wolfgang von Goethe. Das Spektakel kommt mit Meerblick auf dem MFG-5-Gelände und exklusiv komponierter Musik von Mitgliedern der Band Selig daher.

## ZWISCHEN GENIE UND TEUFELSPAKT

Faust fühlt sich entfremdet. In seinem Genie glaubt er sich unverstanden, möchte über die ihn umgebende Gesellschaft hinauswachsen und alle Grenzen überschreiten. Für die Erfüllung all seiner Wünsche ist er bereit, einen Pakt mit dem Teufel einzugehen: Mephisto selbst erscheint, zunächst in Hundegestalt, doch schon bald äußerst menschlich, und bemüht sich mit allen ihm zur Verfügung

stehenden Mitteln um Fausts Seele. Doch nichts genügt dem ewig Suchenden, bis er auf Gretchen trifft ...

Das Schauspiel Kiel zeigt eine moderne Interpretation des berühmten Stoffes vor dem Hintergrund eines theokratischen Machtstaates. Leo Schmidhals und Christian Neander, Mitglieder der legendären Indie-Rockband Selig, haben für das Theater Kiel Musik komponiert – von großen Rocksongs bis hin zu ergreifenden Balladen – und werden diese als Teil der Band live und open air bei allen Vorstellungen spielen.

**Premiere: 21. August, 20 Uhr**

**Weitere Vorstellungen: bis 6. September,**

**täglich außer montags**

**MFG-5-Gelände, Kiel**

**Karten: [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de)**

**Tel.: 0431 / 90 19 01 und an den Theaterkassen**

# AI ReadyDay

FÜR UNTERNEHMEN UND TEAMS

## KEINE THEORIE. KEINE FOLIEN.

Euer Team verlässt den vielleicht wichtigsten Tag des Jahres mit einem fundierten KI-Verständnis und laufenden Workflows, die echte Arbeit abnehmen. Das ist euer Start in die Zukunft.

- ⚡ Alle verstehen, was KI für euer Unternehmen bringen kann
- ⚡ Hands-on: Ihr baut, testet und deployt am selben Tag
- ⚡ Max. 10 Personen – volle Aufmerksamkeit für alle
- ⚡ 6 Wochen Begleitung danach, bis es wirklich sitzt

## Einstieg

Startet mit unserem kostenlosen AI Ready Check. In 15 Minuten zu eurem individuellen Programm mit echtem Outcome am AI Ready Day.

**100%**  
Data-Security  
& DSGVO-  
Fokus

## Eure Experten



**Dr. Miriam Maibaum**  
Workshop-Coach



**Maximilian Kleinsorg**  
KI-Strategie & Inhalt



**Benjamin Haben**  
Managing Partner

## Bucht jetzt euren Weg in die Zukunft.

Individuelle Diagnose & AI Ready Fahrplan sichern. 15 min.

Mehr erfahren: [www.ai-ready.de/day](http://www.ai-ready.de/day)

**JETZT  
INFORMIEREN!**



Tribute to Legends: Beim Nortorfer Musiksommer spielen unter anderem „Odyssee“ und „CC TOP“ die Hits ihrer Idole.



## NORTORFER MUSIKSOMMER

# WO LEGENDEN AUFLEBEN

Bereits zum fünften Mal lädt der Nortorfer Musiksommer dazu ein, beste Live-Musik mitten in der Stadt zu genießen. Diesmal spielen erfolgreiche Tribute-Bands die größten Hits ihrer Idole.

Los geht es am 18. Juni mit „Queen II“ aus Berlin, die die Kultband rund um Freddie Mercury zum Leben erwecken. Am 2. Juli folgen „Rudolf Rock & die Schocker“ mit jeder Menge Rock'n'Roll, bevor am 16. Juli die „MAFFAY SHOW BAND Nr. 1“ die

bekanntesten Songs der Deutschrock-Ikone präsentiert. Am 30. Juli lassen „CC TOP“ den legendären Sound von ZZ Top wieder aufleben und am 13. August kommen Fans von Udo Lindenberg mit „ODYSSEE“ voll auf ihre Kosten.

Zum großen Finale am 27. August sorgen schließlich die „Disco Kings“ mit den Hits der 70er- und 80er-Jahre für echtes Disco-fieber unter freiem Himmel.

Neu in diesem Jahr: Bereits ab 17 Uhr eröffnen Vorbands die Konzertabende und sorgen früh für Stimmung auf dem Marktplatz. Außerdem gehört auch das beliebte Weinfest vom 20. bis 22. August wieder zum Programm. Der Eintritt ist frei, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Das gesamte Programm gibt's unter [www.stadtmarketing-nortorf.de](http://www.stadtmarketing-nortorf.de).

Fotos: Odyssee / CC TOP



Foto: Thore Nilsson

## THE BLACK RIDER

Wilhelm liebt Försterstochter Käthchen, doch als untalentierte Schütze scheint er chancenlos. In seiner Verzweiflung schließt er einen verhängnisvollen Pakt mit dem geheimnisvollen Pegleg, der ihm magische Freikugeln schenkt. Plötzlich trifft Wilhelm ins Schwarze – bis der Teufel den Preis einfordert. Mit der unverwechselbaren Musik von Tom Waits entfaltet sich in diesem bildgewaltigen Musiktheater eine schaurig-schöne Geschichte zwischen romantischem Märchen, schwarzem Humor und wahnsinnigem Albtraum. Mehr Infos und Karten gibt es unter [www.theater-neumuenster.de](http://www.theater-neumuenster.de).

**3. Juni, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster**

## WE MET IN JUNE

Zwischen Americana, modernem Country-Pop und sanften Westcoast-Klängen bewegen sich „We Met In June“ aus Norwegen. Sara Rose Zadig und Gjest Ingeson Kvåle verbinden warme Harmonien mit nostalgischem Flair und moderner Leichtigkeit – irgendwo zwischen Fleetwood Mac und Kacey Musgraves. Ihre Songs erzählen von Fernweh, Aufbruch und dem Unterwegssein, mal verträumt, mal voller Energie. Mit ihrem aktuellen Album „Going Home“ tourt das Duo derzeit im Campervan durch Europa und macht auch in Kiel Station. Der Eintritt ist frei, für das Duo geht der Hut herum.

**5. Juni, 20 Uhr • Prinz Willy, Kiel**



Foto: David Zeddig

# VIVE LA CHANSON!

Während der Holstenküste verwandelt sich der Gerisch-Skulpturenpark zwei Tage lang in einen Ort der Begegnung – zwischen zwei Kulturen und einer gemeinsamen Leidenschaft für Poesie, Musik und Kunst.



Am 12. und 13. Juni sind alle Freund\*innen der französischen Lebensart zu einem musikalischen Sommerfest der leiseren Töne eingeladen. Unter dem Motto „Vive la Chanson!“ präsentieren die Stadt Neumünster und der Gerisch-Skulpturenpark an beiden Tagen wundervolle Konzerte deutsch-französischer Künstler\*innen in entspannter, sommerlicher Atmosphäre.

Am 12. Juni eröffnet Vero Nouk das kleine Festival mit modernen Chansons, die sie mit sanfter, nahbarer Stimme vorträgt. Begleitet von Akustikgitarre, Autoharp oder E-Cello entstehen vielschichtige Klangwelten zwischen Chanson, Singer-Songwriter und Gypsy-Jazz. Ihre deutsch- und

französischsprachigen Texte erzählen von Gefühlen, zwischenmenschlichen Verwicklungen und skurrilen Alltagsmomenten – berührend, manchmal dramatisch und stets mit einem feinen Augenzwinkern.

Am 13. Juni steht Antoine Villoutreix auf der Bühne. Der französische Singer-Songwriter, zu Hause in Paris und Berlin, verbindet in seinen Liedern Elemente aus Pop, Jazz und Folk. Mit warmer Stimme und großer Bühnenpräsenz erzählt er poetische, emotionale Geschichten – mal humorvoll, mal tiefgründig. Dank seiner deutschsprachigen Moderation entsteht schnell eine Nähe zum Publikum, die seine Konzerte besonders lebendig und zugänglich macht.

Zudem locken französische Weine und Köstlichkeiten vom Café Oldehus, die man beim Schlendern durch die stimmungsvolle Kulisse des Skulpturenparks genießen kann. Die Konzerte beginnen jeweils um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 17 Uhr. Der Eintritt zu diesem wunderbaren Kulturspektakel ist frei.

Fotos: Vero Nouk / David Simon



## LIQUID BODIES

Mit ihrem Gastspiel „Liquid Bodies“ lädt die Glitch AG zu einer sinnlichen Performance zwischen Theater, Klanginstallation und gemeinschaftlichem Erlebnis ein. Im Zentrum steht Wasser als verbindendes Element zwischen Körpern, Erinnerungen und Emotionen. Mit Schlagwerk, Orgel, Aquaphone und fließenden Klanglandschaften entsteht eine immersive Atmosphäre voller Nähe und Wandelbarkeit. Sirenenhafte Gesänge, Bewegung durch den Raum und Algenpopcorn machen den Abend zu einem besonderen Erlebnis. Mehr Infos und Karten sind erhältlich unter [www.pilkentafel.de](http://www.pilkentafel.de).

**4. bis 6. Juni, jeweils 20 Uhr · Theaterwerkstatt  
Pilkentafel, Flensburg**

Foto: Charlotte Hafke



## ROCKABILLY NIGHT

Mit jeder Menge Rock'n'Roll-Feeling lädt die „Rock'a'Billy Night“ zur musikalischen Zeitreise nach Rendsburg ein. Eiderland-Musik e. V. präsentiert erneut regionale Bands der Szene – diesmal mit den Kieler „The Twist Brothers“ und den Hamburger „Chill Checkers“. Zwischen Rockabilly, Rhythm'n'Blues und tanzbaren Retro-Sounds dürfte schnell beste Partystimmung aufkommen. Los geht's um 19.30 Uhr an der Schleswiger Chaussee 269–277. Der Eintritt ist frei, der Hut für die Künstler geht herum. Mehr Infos unter [www.eiderlandmusik.de](http://www.eiderlandmusik.de).

**6. Juni, 19.30 Uhr · Eiderland-Musik e. V., Rendsburg**

Foto: The Twist Brothers

# MUSIK UNTERM SOMMERHIMMEL

Vom 3. bis 5. Juli wird Honigsee wieder zum Treffpunkt für alle, die Live-Musik lieben: Die Honey Lake Sessions bringen Indie, Jazz, Global Sounds und Festivalgefühl mitten ins Grüne.

Wenn der Garten in Honigsee zur Bühne wird, Heuballen zu Sitzplätzen und internationale Sounds durch die Sommerluft ziehen, dann sind wieder Honey Lake Sessions. Zum sechsten Mal lädt das Festival vom 3. bis 5. Juli zu drei Tagen voller Musik, Begegnungen und entspannter Atmosphäre ein – perfekt für alle, die Lust auf besondere Konzerte abseits der großen Festivalrouten haben.

## KLANGREISE IM GRÜNEN

Unter freiem Himmel erwartet dich ein sorgfältig kuratiertes Programm zwischen Indie-Pop, Jazz, elektronischen Einflüssen und Global Sounds. Ob du es dir im Gras gemütlich machst, auf einem Gartenstuhl wippst oder später vor der Bühne tanzst: Hier geht es nicht um großes Spektakel, sondern um Nähe, Neugier und den besonderen Moment, wenn Musik, Natur und Sommerabend zusammenpassen.

Am Freitag starten Kapa Tult mit leichtfüßigem Indie-Pop und rauen Gitarren in das Wochenende. Soft Loft bringen Indie, Dream Pop und Grunge zwischen Euphorie und Melancholie mit, während Conic Rose mit cineastischen Klanglandschaften aus Jazz, Ambient und moderner Instrumentalmusik in schwebende Soundwelten entführen.

## VON KORA BIS JAZZ-PUNK

Der Samstag wird musikalisch richtig weit: Lubiana verbindet den warmen Klang der Kora mit modernen Einflüssen und schafft ein intimes, grenzüberschreitendes Erlebnis. Kolinga mischen Soul, Afrobeat, Chanson und Jazz zu einer Energie, die sofort hängen bleibt. Zum Finale drehen Botticelli Baby auf – wild, laut und voller Spielfreude zwischen Jazz, Punk, Blues und Pop.



In Honigsee herrscht eine ganz besondere Atmosphäre



Auch der Sonntag bleibt spannend und wird besonders familienfreundlich – die Konzerte finden von 14 bis 18 Uhr statt. Sound of Joy: The Music of Sun Ra öffnet mit zwölf Musiker\*innen einen kosmischen Jazzraum zwischen Swing und Improvisation, Ketekalles bringen Rumba, Flamenco, Hip-Hop, Rock und Soul auf die Bühne – roh, politisch und voller Kraft. Zum Abschluss verbinden AySay nordische Electronica mit anatolischer Volksmusik.

## TANZEN, ESSEN, BLEIBEN

Nach den Konzerten am Freitag und Samstag geht es mit DJ-Sets weiter: Bugazza Boy liefert outernational Funk, House und UK Bass, MINKI bringt Global

Groove und Heavy Bass mit nach Honigsee. Kulinarisch warten unter anderem lokale Getränke, Falafel, herzhaftes und süßes Gebäck, Pizza, vegane Cupcakes und Eis.

Die Honey Lake Sessions sind damit ein kleines Sommerparadies für Musikentdecker\*innen, Familien, Freund\*innenrunden und alle, die für ein paar Stunden den Alltag hinter sich lassen möchten.

3.-5. Juli • Garten in Honigsee



# BUNT, BUNTER, UBUNTU!

Mit neuem Programm und bewährtem Konzept tourt der Circus Ubuntu zum 31. Mal durch den Norden – freut euch in diesem Jahr wieder auf eine kunterbunte Show!

Beim Circus Ubuntu entsteht alles in echter Handarbeit: von der ersten Idee über Choreografie und Musik bis zu den Kostümen. Selbst Küche, Öffentlichkeitsarbeit sowie die Pflege der Trecker und Circuswagen liegen in den Händen des ehrenamtlichen Teams. Dieses außergewöhnliche Gemeinschaftsprojekt aus Jugendlichen und erwachsenen Unterstützer\*innen macht auch die diesjährige Produktion wieder zu etwas Besonderem. Seit Anfang des Jahres arbeiten mehr als 30 Nachwuchs-Artist\*innen mit viel Engagement an einer neuen, farbenfrohen Inszenierung. In diesem Jahr läuft das Programm unter dem verheißungsvollen Titel



„Die Welt der Träume“ und verspricht wieder ein magisches Erlebnis. Eine Besonderheit des Circus Ubuntu bleibt zudem das solidarische Konzept ohne festen Eintrittspreis. Stattdessen werden Spenden erbeten, sodass alle Menschen – unabhängig vom Geldbeutel – die Vorstellungen besuchen können. Aufgrund der großen Beliebtheit empfiehlt sich eine frühzeitige Platzreservierung. Mehr Infos gibt es unter [www.ubuntu.de](http://www.ubuntu.de).

## TOUR-TERMINE

Horst: 3. bis 6. Juli  
 Lübeck: 8. bis 11. Juli  
 Kiel: 13. bis 16. Juli  
 Glücksburg: 18. bis 20. Juli  
 Schleswig: 22. bis 24. Juli

Foto: Leonhard Peters



## LENA FINCK-STOLTENBERG

Die norddeutsche Dichterin und Liedermacherin verzaubert ihr Publikum mit einer warmen, klaren Stimme und einer großen Portion Gefühl. Auf Deutsch, Englisch und Platt schreibt sie Lieder und Gedichte, die berühren, ermutigen und zum Nachdenken anregen. Wenn Lena Finck-Stoltenberg auf der Bühne von den Momenten erzählt, in denen ihre Texte entstanden sind, öffnet sie neue, liebevolle Blickwinkel, in denen sich die Zuhörer\*innen oft schmunzelnd selbst wiederfinden. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Es wird um Anmeldung bei Klaus Mich unter Tel: 0177 / 839 06 09 gebeten.

**12. Juni, 19.30 Uhr • Räucherkatze, Wattenbek**

Foto: Lena Finck-Stoltenberg

**MARKISEN  
SOMMER AKTION 2026**  
GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2026

**SONNENSCHUTZ-SYSTEME  
Foltas**  
Ihr Fachbetrieb seit 1965

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz / Dipl.-Physikerin Eva Foltas






/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

**Eva Foltas - Stafstedt**  
**Telefon 04875 - 424 Fax 247**  
 E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)





**Macht Spaß.  
Macht Sinn.**

Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!

[www.NABU.de/aktiv](http://www.NABU.de/aktiv)



© NABU.de

# JAZZBALTICA 2026 EIN MEER AUS KLANG

Vom 25. bis 28. Juni verwandelt sich Timmendorfer Strand in eine pulsierende Jazz-Metropole.

Das Festivalgelände rund um den Strandpark bietet eine malerische Kulisse für Weltstars und Newcomer. Während die Maritim MainStage das Herzstück bildet, locken die Open-Air-Bühne und die Trinkkurhalle mit maritimem Flair. Nachts verschmelzen bei der exklusiven Reihe @the beach schwebende Melodien mit dem Rauschen der Wellen.

Ein besonderer Fokus liegt diesmal auf der Virtuosität der Vibrafon-Szene, repräsentiert durch Größen wie Christopher Dell und Hauke Renken. Zudem feiert JazzBaltica spannende MainStage-

Premieren: Der schwedische Schlagzeuger Emil Brandqvist bricht klassische Trio-Strukturen auf, während der US-Sänger Michael Mayo mit der Norrbotten Big Band die Grenzen zwischen Jazz und Pop auslotet. Fusion-Keyboarder Bobby Sparks II bringt mit seinem seltenen Clavinet futuristische Sounds nach Schleswig-Holstein. Neben treuen Weggefährten wie Omar Sosa und der NDR Bigband begeistert das traditionsreiche Familienkonzert mit „Michel aus Lönneberga“, gesprochen von Gustav Peter Wöhler. Ein weiteres Highlight im Programm ist die Verleihung des

renommierten IB.SH-JazzAwards an norddeutsche Nachwuchstalente. Das große Finale am Sonntagabend verspricht ein unvergessliches musikalisches Feuerwerk: Nils Landgren (Foto oben) zündet gemeinsam mit seinen langjährigen Freunden Michael Wollny, Lars Danielsson und Wolfgang Haffner ein feinsinniges „avslut“-Konzert voller Leidenschaft und zeitloser Eleganz. Das gesamte Programm sowie Karten gibt's unter [www.jazzbaltica.de](http://www.jazzbaltica.de).  
**25. bis 28. Juni • Timmendorfer Strand**



Foto: Agentur 54°, Felix König



Foto: Olaf Struck

## ANATOMY OF FAILING

Wie ein Anglerfisch bewegen wir uns durch die Dunkelheit der Tiefsee, die kaum erforscht ist. Ein schwaches Licht weist den Weg in einer Welt, die so weitläufig und rätselhaft ist wie die menschliche Psyche. Eine Expedition ins eigene Ich: Wem begegnet man hier unten? Welche Spuren hinterlässt man? 5 Spielerinnen, 5 Requisiten, 5 Geschichten. Im Zentrum dieser Stückentwicklung steht die eigene Künstler\*innen-Identität und ihre Darstellung auf der Bühne. Mehr Infos, Termine und Karten gibt's unter [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de).

**13. Juni, 20.30 Uhr • Studio im Schauspielhaus, Kiel**

## BJARNI DANÍEL

Zwischen DIY-Spirit, verletzlicher Indie-Folk-Ästhetik und der kreativen Energie der isländischen Musikszene bewegt sich Bjarni Daníel aus Reykjavík. Bekannt wurde er als Mitglied von Bands wie Supersport!, Skoffín oder bagdad brothers sowie als prägende Stimme der dortigen DIT-Bewegung („do it together“). 2023 wurde er dafür sogar zu den „Nordic Music Business Top 20 under 30“ gezählt. Aktuell arbeitet Bjarni Daníel an seinem ersten Soloalbum, produziert gemeinsam mit Árni Hjörvar Árnason von The Vaccines. Seine Songs wirken roh, nahbar und intensiv persönlich – reduziert auf das Wesentliche und gerade deshalb besonders eindringlich. Der Eintritt ist frei.

**27. Juni, 20 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg**



Foto: Bjarni Daníel

## FEDERN LASSEN

Was als kleine, harmlose Lüge beginnt, entwickelt sich Schritt für Schritt zu einem gefährlichen Spiel aus Gerüchten, Erpressung und Täuschung: Im neuen Stück der Raum-Stadt-Spieler verschwindet plötzlich Geld auf dem Unicampus, während Studentin Maja zunehmend in ein Netz aus widersprüchlichen Geschichten gerät. Zwei Polizistinnen versuchen, die Wahrheit herauszufinden – doch jede beteiligte Person schildert die Ereignisse anders. Wer lügt? Und wie sehr verändert die eigene Wahrnehmung die Realität? Mehr Infos und Karten unter [www.sh-landestheater.de](http://www.sh-landestheater.de).

**Premiere: 20. Juni, 19 Uhr • Kammerspiele, Rendsburg**



Foto: Adobe Stock



## DIE PIRATEN VON PENZANCE

Am letzten Tag seiner Piratenlehre erfährt Frederik, dass er nur durch ein Missverständnis auf einem Piratenschiff gelandet ist. Endlich frei, verliebt er sich in Mabel, die Tochter des Generalmajors Stanley. Doch auch die Piraten interessieren sich für die jungen Frauen. Mit einer List gelingt zunächst die Rettung – bis Frederik ein Geheimnis entdeckt, das ihn erneut an die Piraten bindet. Eine turbulente Operette voller Witz, Romantik und überraschender Wendungen. Mehr Infos, weitere Termine und Karten unter [www.sh-landestheater.de](http://www.sh-landestheater.de).

**21. Juni, 18 Uhr • Stadttheater, Rendsburg**

Foto: SH Landestheater

präsentiert von  
**Kielesleben**

**HONEY LAKE**  
SESSIONS



# SOMMERKONZERTE IN HONIGSEE

3-4-5 JULI '26

KAPA TULT

SOFT LOFT

CONIC ROSE

LUBIANA

KOLINGA

BOTTICELLI BABY

SOUND OF JOY:  
THE MUSIC OF SUN RA

KETEKALLES

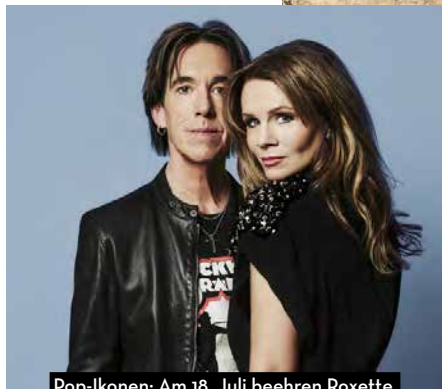
AYSAY

[tixforgigs.com/event/69740](http://tixforgigs.com/event/69740) | [www.honeylake.live](http://www.honeylake.live)

## KLANGVIELFALT IM NORDEN

Das Schleswig-Holstein Musik Festival bringt den Norden zum Klingen – mit Stars der Klassik und einem Pop-Highlight in Kiel.

Wenn im Sommer Scheunen, Schlösser und Konzerthäuser zu Bühnen werden, startet wieder das Schleswig-Holstein Musik Festival. Vom 4. Juli bis 30. August verwandelt die 41. Ausgabe des Festivals das Land in einen musikalischen Treffpunkt mit internationalen Größen, ungewöhnlichen Spielorten und einem Programm zwischen Klassik, Jazz, Folk und Pop. Im Fokus stehen diesmal Stockholm als Musikmetropole sowie die lettische Akkordeonistin Ksenija Sidorova. Zu den Gästen zählen renommierte Künstlerinnen und Künstler wie Yo-Yo Ma, Hilary Hahn, Daniil Trifonov oder Rolando Villazón. Auch große Klangkörper wie das NDR Elbphilharmonie Orchester oder das Royal Stockholm Philharmonic Orchestra prägen den Festivalsommer.



Pop-Ikonen: Am 18. Juli beehren Roxette die Merkur Ostseehalle in Kiel.

Für besondere Aufmerksamkeit sorgt jedoch ein Konzert, das weit über die Klassikszene hinausstrahlt: Am 18. Juli gastiert die legendäre schwedische Band Roxette in der Merkur Ostseehalle. Mit Welthits wie „The Look“, „Joyride“ oder „It Must Have Been



SHMF-Porträtkünstlerin ist in diesem Jahr die lettische Akkordeonistin Ksenija Sidorova.

Love“ prägte Roxette eine ganze Generation – und bringt nun skandinavisches Popgefühl nach Kiel. Zwischen Nostalgie, großen Refrains und Stadionatmosphäre dürfte der Abend zu den publikumsstärksten Festivalmomenten des Sommers zählen. Gerade diese Mischung aus Hochkultur und Pop macht den besonderen Reiz des SHMF aus – und zeigt, wie vielseitig ein Festival im Norden klingen kann.

Weitere Informationen und Karten sind erhältlich unter [www.shmf.de](http://www.shmf.de).

Fotos: Benne Ochs / Etoall



Foto: Agnostic Front

## AGNOSTIC FRONT

Wenn es um echten, kompromisslosen Hardcore geht, führt kein Weg an Agnostic Front vorbei. Seit ihrer Gründung 1982 stehen sie wie kaum eine andere Band für Authentizität, rohe Energie und gelebte Street-Credibility. Ihr Sound ist direkt aus den Straßen New Yorks geboren. Mit ihren aggressiven, sozialkritischen Songs haben Agnostic Front den New York Hardcore geprägt und gleichzeitig den Weg für Crossover-Thrash geebnet. Angeführt vom unverkennbaren Shout von Roger Miret und den legendären Gitarrenriffs von Vinnie Stigma liefern sie eine Show, die keine Gefangenen macht. Tickets gibt's unter [www.roxy-concerts.de](http://www.roxy-concerts.de).

1. Juli, 20 Uhr • Roxy, Flensburg

## JAZZ IM PARK

Mittlerweile eine liebgewonnene Tradition: Am letzten Sonntag vor den Sommerferien laden die Musikschule und der Jazz-Club Neumünster zum Open-Air-Festival „Jazz im Park“ ein. Den Auftakt macht um 15 Uhr das JazzOrchestra Neumünster mit Swing, Latin, Funk und Fusion unter der Leitung von Jan-Christoph Mohr. Ab 17 Uhr spielt das Quartett „Experience“ (Foto) um den ausgezeichneten Gitarristen Kjell Kitzing. Zum Finale bringt YOUPHORIC ab 19 Uhr energiegeladenen Crossover-Jazz auf die Bühne. Dank großer Zelte bleibt das Open-Air-Festival wetterunabhängig, für das leibliche Wohl wird gesorgt. Der Eintritt ist frei.

5. Juli, 15 Uhr • Park hinter der Musikschule, Neumünster



Foto: Experience

# KULTURFEUERWERK

IN FLENSBURGS HÖFEN

Zwischen Kopfsteinpflaster und alten Fassaden verwandelt sich Flensburg im Sommer erneut in eine Bühne voller Klang und Atmosphäre.

Vom 24. Juli bis 28. August bietet die 32. Flensburger Hofkultur wieder ein vielfältiges Programm mitten in der Fördestadt. Mit insgesamt 23 Veranstaltungen in 13 Höfen – darunter drei brandneue Locations – beweist das Kulturevent einmal mehr, warum es zu den Highlights im Norden gehört.

Das Erfolgsrezept liegt in der Mischung aus lauen Sommerabenden, der lokalen Musikszene und internationalen Gästen, deren Heimat von Dänemark über Kuba bis nach Neuseeland reicht. Gleich der Eröffnungsabend am 24. Juli im Schifffahrtsmuseum setzt ein Ausrufezeichen, wenn das Fünf-Nationen-Sextett Ayom das Publikum mit auf eine tanzbare Klangreise über den Atlantik nimmt. Nur einen Tag später folgt mit CATT eine der packendsten Stimmen ihrer Generation, die den Sound der 60er und 70er mit modernem Indie-Pop fusioniert. Am 31. Juli sorgt Bergman (Foto rechts) aus Neuseeland an selber Stätte für ein elektrisierendes Konzerterlebnis zwischen Pop und Jazz, das Erinnerungen an Björk wachruft.

Wer es lieber regional mag, darf sich im weiteren Verlauf auf das neue Format „Flens 345“ am 22. August in der Flensburger Brauerei freuen. Hier präsentieren drei Bands jeweils 45 Minuten lang die Vielfalt der lokalen Szene – von ehrlichem Singer-Songwriter-Pop (Jule Sösemann) über kraftvollen Blues-Rock (Soulshine) bis hin zu experimentellem Freak-Folk (Frankly).



Die multikulturelle Band Ayom und die neuseeländische Singer-Songwriterin Bergman gehören zum hochkarätigen Programm.



## NEUE FORMATE & BESONDERE MOMENTE

Dass die Hofkultur weit mehr als klassische Konzerte bietet, zeigt sich an vielen besonderen Abenden. Ein echtes Highlight wartet am 14. August in der Museums- werft: Im Anschluss an den Auftritt von DuoLia. wird gemeinsam mit der Norder147 zur allerersten Silent Disco unter freiem Himmel geladen. Für poetische und filmische Momente sorgen Anfang August im Pastoratshof Stefanie Boltz mit eigener Lyrik sowie Schauspieler Robert Stadlober mit Tucholsky-Neuinterpretationen. Zudem vertont der Leinwand-Lyriker Ralph Turnheim den Stummfilmklassiker „Der Hund von Baskerville“ live im Künstlerhof.

Mit „Ein Abend für die Beatles“ präsentieren NDR Kultur-Redakteur Ocke Bandixen und Beatles-Expertin Stefanie Hempel am 16. August im Hof Borgerforeningen ein exklusiv entwickeltes Format mit Musik und Anekdoten rund um die Fab Four.

Ergänzt wird das hochkarätige Programm durch Auftritte von Anna Depenbusch mit dem Kaiser Quartett, der dänischen Blues-Größe Thorbjørn Risager & The Black Tornado sowie einem kostenlosen Kids-Konzert mit Deniz & Ove. Da der Vorverkauf bereits auf Hochtouren läuft, lohnt sich ein schneller Blick auf [www.flensburger-hofkultur.de](http://www.flensburger-hofkultur.de), wo das komplette Programm und alle Infos zum Ticketkauf zu finden sind.

**DIE NÄCHSTE**  
*RendsburgerLeben*  
 erscheint am  
**30.06.**  
 Anzeigenschluss  
**17.06.**



## DIE ENTEN SIND WIEDER LOS!

**D**as Entenrennen gehört zum Rendsburger Herbst wie die Zwiebel auf den Matjes, und auch in diesem Jahr lockt das beliebte Event wieder mit einer Menge Spaß und vielen wertvollen Preisen. Neben dem Rennen auf der Obereider gibt es auch diesmal wieder einen Enten-Schönheitswettbewerb für Kinder und Erwachsene, bei dem du deiner Fantasie freien Lauf lassen kannst. Am 30. August um 14 Uhr gehen alle bis dahin abgegebenen Enten auf der Obereider ins Rennen. Veranstaltet wird das Rennen von der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH gemeinsam mit den Rendsburger Lions Clubs – inzwischen schon zum 14. Mal. Möglich machen es das Sponsoring der Stadtwerke SH sowie der Sparkasse Mittelholstein. Das Entenrennen sorgt nicht nur für Vergnügen bei Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen, es ermöglicht auch etwas Gutes, denn der Reinerlös des Entenverkaufs wird für wohltätige Zwecke gespendet. In diesem Jahr kommt er der Jugendgruppe des THW-Ortsvereins Rendsburg, dem Kinder- und Jugendhospizdienst „meinANKER“ sowie den Bahnditen zugute. Der Verkauf der knuffigen Rennenten inklusive Losschein zum Preis von je 5 Euro beginnt am Samstag, dem 6. Juni, im Rahmen des Rendsburger Kindertages in der Innenstadt. Dort werden die engagierten Mitglieder der Lions-Clubs sie persönlich anbieten. Zudem kannst du Enten in den folgenden Verkaufsstellen kaufen:

- Rendsburg Information**, Altstädter Markt 17, Rendsburg
  - ID Sievers**, Hohe Straße 18–20, Rendsburg
  - Kruse Spiel & Fun**, Altstadt Passage (ab 12. Juni: Hohe Straße 10, Rendsburg)
  - Sonnen-Apotheke**, Königstraße 18, Rendsburg
  - Fressnapf**, Hollerstraße 70, Büdelsdorf
  - Coburg'sche Buchhandlung**, Nienstadtstraße 9, Rendsburg
  - Liesegang**, Schiffbrückenplatz 17, Rendsburg
  - Park-Apotheke**, Hollerstraße 96, Büdelsdorf
  - Hotel Weinbek**, Rendsburger Straße 34, Fockbek
  - Schauburg Filmtheater**, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg
- [www.rensburger-entenrennen.de](http://www.rensburger-entenrennen.de)



Foto und Illus: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH

## IMPRESSUM

**RENSBURGERleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**  
 Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)  
 Exerzierplatz 3, 24103 Kiel  
 Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**  
 Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**  
 Tel.: 0431 / 200 766-933  
 E-Mail: [redaktion@kielerleben.de](mailto:redaktion@kielerleben.de)

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**  
 Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89  
 E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)  
 Tobias Meisheit Tel.: 0171 / 375 36 19  
 E-Mail: [t.meisheit@falkemedia.de](mailto:t.meisheit@falkemedia.de)  
 Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75  
 E-Mail: [g.schimmer@falkemedia.de](mailto:g.schimmer@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**  
 Sandra Huege, Andrea Nommensen, Angelika Schwarz  
 Titelfoto: Adobe Stock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rixin

**Vertrieb:** Die RENSBURGERleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).  
 Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.  
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

### WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

**Förde Fräulein - Der Blog**  
[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**  
[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**RENSBURGERleben**  
[www.rensburgerleben.de](http://www.rensburgerleben.de)

**Lebensart im Norden**  
[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**Tipps für Kids - Das Familienmagazin**  
[www.tippsfuerkids.de](http://www.tippsfuerkids.de)

**FIETE - Das Campusmagazin**  
[www.fiete-kiel.de](http://www.fiete-kiel.de)

**Geht los! - Das Azubimagazin**  
[www.gehtlos-sh.de](http://www.gehtlos-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)**

© 2026 by falkemedia  
 Alle Rechte vorbehalten.



THE MUSIC OF

# QUEEN

mit  
VALENTIN  
FINDLING



und



Wegen großer Nachfrage  
Zusatzkonzert **02.08.26 So, 19 Uhr**

„Was für eine Stimme! So ein Abend!“ (Die Welt)



„Als wäre Freddie Mercury auferstanden“ (Berliner Morgenpost)

# KIEL • KRUSENKOPPEL

# 01.08.26

**SAMSTAG**  
**20:00 Uhr**



Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim\*

Verantwortlicher: [info@wolff-concerts.com](mailto:info@wolff-concerts.com)

PH: BRENE HAUSER





Stadt  
Neumünster



# 11.–14. Juni

# Holstenköste

# Neumünster

[WWW.NEUMUENSTER.DE](http://WWW.NEUMUENSTER.DE)  
 /STADT.NEUMUENSTER  
 /STADT.NEUMUENSTER



VR Bank  
zwischen den Meeren

**REWE**



**WIGGER**  
Gartentechnik  
Fliesenfachhandel  
**OBX** - Baumärkte



**HOLSTEN**  
GALERIE



inmedium