

# Rendsburger Leben

## PFLÜCK DIR DEN SOMMER

Frisch vom Feld auf den Teller:  
Erdbeerrezepte zum Verlieben

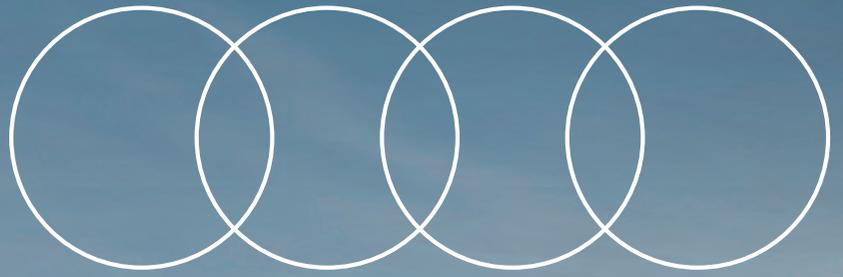
## KIELER WOCHE 2025

Das Bühnenprogramm in der  
praktischen Übersicht



## ALLE FARBEN AUF JUNI

Ganz schön bunt hier: Wir feiern die Rendsburger  
Wochenmärkte, den CSD und die ganze Stadt



# Unverkennbar Avant. Unverkennbar Audi A6.

Entdecken Sie die neue Generation.



Erleben Sie den neuen Audi A6 Avant jetzt  
im Audi Zentrum Kiel.

## **Audi Zentrum Kiel**

Schmidt & Hoffmann Exclusiv GmbH  
Gutenbergstraße 84-86, 24118 Kiel, Tel.: 04 31/54 44 6-68, [www.audi-kiel.de](http://www.audi-kiel.de)



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Märkte, Menschen, Möglichkeiten – das sind die Zutaten, die Rendsburg so besonders machen. Und davon hat diese Ausgabe der RENDSBURerleben ganz viel im Gepäck.

Im Fokus stehen unsere charmanten Wochenmärkte, von denen wir jede Woche gleich drei genießen dürfen. Was für ein Glück! Denn neben frischen und regionalen Produkten und einem vielfältigen Angebot ist es das Menschliche, was den Besuch auf dem Wochenmarkt so einzigartig macht: Der Schnack mit alten Bekannten, der Rezept-Tipp vom Gemüsestand und der freundliche Gruß von der Händlerin, die dich erkennt und sofort weiß, was du immer bei ihr kaufst.

Um Menschlichkeit geht es auch beim CSD, der diesen Monat in Rendsburg stattfindet. Der CSD ist nicht nur eine Feier der queeren Community,

sondern ein notwendiges Statement gegen Ausgrenzung und Diskriminierung – gerade in Zeiten, in denen gesellschaftlicher Zusammenhalt keine Selbstverständlichkeit mehr ist. Alle, die mitgehen, mitfeiern und mitgestalten, setzen ein wichtiges Zeichen.

Was noch alles möglich ist – und das Leben durch Begegnung und Gemeinschaft schöner macht – entdeckst du natürlich auch in dieser Ausgabe, von der Heirat im maritimen Ambiente über neue Spielplätze in Neuwerk-West, kostenlose Entdeckungen, Inspirierendes über Färbergärten und die Möglichkeit, mit einer kleinen Gummiente Gutes zu tun. Sei gespannt!

*Deine RENDSBURerleben-Crew*



Ein Bummel über den Wochenmarkt

07



**ALLE FARBEN AUF JUNI**

Oh, wie schön ist Wochenmarkt **7**  
 Neues aus Neuwerk-West **10**  
 Bunter CSD Rendsburg **14**  
 Kulturerlebnisse **15**  
 Grüne Tipps **16**  
 Drei Events – for free **18**

**RUND UM RENDSBURG**

Die Highlights der Kieler Woche **20**  
 Ein Blick ins Bühnenprogramm **23**  
 Andere Events im Norden **30**

**GLEIS + MEER**

Tipps für einen Ausflug nach Neustadt in Holstein **38**

**AUTO & TECHNIK**

Mobilität heute **42**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Schöne Ideen für dein Zuhause **44**  
 Immobilien-Tipps und Trends **46**

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

So pflegst du deine Sommerhaut **53**  
 Fit und gesund durch den Sommer **58**

**HUNGER & DURST**

Leckere Rezeptideen mit Erdbeeren **62**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

Ausstellungen, Bühnen und andere Events **72**

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial **3**  
 Horoskop **60**  
 Impressum / Aus der Redaktion **82**



Komm mit nach Neustadt in Holstein!

38



Highlights der Kieler Woche

20



Tipps und Trends für dein Zuhause

44



Himmliches mit Erdbeeren

62



Konzerte, Lesungen und mehr

72



# Ein schönes Haus

# braucht schöne Steine

Wir liefern Ideen,  
Beratung & das Material.



Jetzt blättern



# Bauzentrum ZERSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENSBURG • HAMWEDDEL

Verblender

Fliesen

Holz

Pflastersteine

Werkzeug

Alles fürs Dach

Bodenbeläge

Malershop

Betontankstelle

Fenster & Türen

Berufsbekleidung

Garagentore

Mehr Steine & Ideen: online und in unseren Ausstellungen  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

# ALLE FARBEN AUF JUNI

Das Glück liegt auf dem Wochenmarkt, die Enten sind los, der CSD ist wichtiger denn je und in Rendsburg ist wieder viel los.





# OH, WIE SCHÖN IST WOCHENMARKT

Rendsburg ist eine schöne Stadt – und eine glückliche.  
Denn in Rendsburg gibt es gleich drei wunderbare Wochenmärkte.

**O**b auf dem Schiffbrückenplatz, mittwochs und samstags, oder an und in der Nordmarkhalle jeden Freitag: Der Rendsburger Wochenmarkt ist ein dreifacher Glücksort. Hier trifft man sich. Nicht nur zum Einkaufen.

Ein Wochenmarkt an sich ist für viele Menschen ein besonderer Ort, an dem es natürliche, echte und frische Lebensmittel gibt, an dem aber auch Genuss- und Lebensfreude und ein Gefühl von Gemeinschaft spürbar sind. Es ist ein Ort, der die Sinne anregt und das Einkaufen zu einem Erlebnis werden lässt. Die frischen, regionalen und saisonalen Produkte machen einen Wochenmarkt zu einem Ereignis, das Vertrauen schafft und auf viele Weisen Verbindungen herstellt.

Was für ein Privileg diese Stadt doch genießt, an gleich drei Tagen das Glück des Wochenmarkts zu haben. Drei Märkte, alle ein wenig unterschiedlich, alle auf ihre Art besonders. Mittwochs geht es auf dem Schiffbrückenplatz recht entspannt zu, freitags in und an der Nordmarkhalle ist das Angebot am größten, und am Samstag pulsiert das Leben in der Innenstadt rund um die Marktstände.

Gerade in diesen Frühlings- und Sommer-

monaten präsentieren die Märkte die ganze Vielfalt der Obst- und Gemüsewelt, auch die Blumen und Pflanzen machen die Marktplätze wunderbar bunt. Es ist ein sinnliches Erlebnis, von Stand zu Stand über den Markt zu schlendern, die Farben, Gerüche, Geräusche wahrzunehmen. Vor allem findet man eine Vielzahl an frischen Lebensmitteln, die direkt vom Erzeuger kommen, was bedeutet, dass die Produkte nicht nur knackfrisch sind, sondern auch aus der Region stammen. Das hat nur Vorteile: Die Lebensmittel sind geschmackvoller, weil sie kurze Transportwege hinter sich haben. Gleichzeitig unterstützt ein Marktkauf die lokale Wirtschaft. Saisonale Produkte, wie gerade Spargel und Erdbeeren, sind hier besonders präsent und zeigen, wie schön es ist, im Einklang mit den Rhythmen der Natur zu leben. Das Einkaufen auf dem Markt ist also ganz praktisch auch ein Beitrag zu Umweltschutz und Nachhaltigkeit.

## MAN KENNT SICH, MAN TRIFFT SICH

Doch das Wichtigste und das, was alle Rendsburger Märkte so auszeichnet, sind die wunderbaren Standbetreiber- und Marktbesucher\*innen selbst. Vom Bäckerwagen







**14. JUNI**  
**Wochenmarkt**  
 schmecken mit möhls  
 auf dem  
 Schiffbrückenplatz

zum Käsestand, vom Fisch- zum Fleischbetrieb, vom Gemüsehof zur Feinkostbude: Die Marktmenschen sind mit echtem Herzblut bei der Arbeit, und brennen für das, was sie tun. Viele von ihnen sind Familienbetriebe, die ihre Produkte mit viel Liebe und Sorgfalt anbauen oder herstellen. Dass ihre Arbeit ihnen Freude bereitet, spürt man, auch beim Gespräch mit ihnen. Sie nehmen sich die Zeit für echte Beratung, um Fragen zu beantworten, Tipps zu geben und ihre Produkte vorzustellen. Das macht den Einkauf persönlich und authentisch. Es ist schön zu beobachten, wie Händler\*innen und Kund\*innen miteinander in Kontakt treten. Tatsächlich ist das Einkaufen auf dem Wochenmarkt ein Erlebnis, bei dem eine Gemeinschaft entsteht. Ein Schnack, ein Spruch gehört immer dazu, zumal mit der Stammkundschaft. Man kennt sich eben auf dem Markt.

Neben den klassischen frischen Marktprodukten zwischen Gemüse, Eiern, Fisch und Fleisch, gibt es auf den Rendsburger

Wochenmärkten auch immer wieder besondere Schätze zu entdecken. Honig und Marmeladen, Wolle und Hanf, exotische Gewürze oder seltenere Gemüsesorten – hier findet man nicht nur das Übliche, sondern auch außergewöhnliche Köstlichkeiten. Diese Auswahl macht einen Markt zu einem Ort, an dem sich immer wieder Neues entdecken lässt und der die Lust am Probieren und Genießen weckt.

Es sind nicht nur die Produkte, die unsere Wochenmärkte so schön machen, es ist vor allem das Erlebnis vor Ort. Die Stimmung ist lebendig, freundlich und herzlich, überall wird geschnackt – all das schafft eine Stimmung, die man so nur auf einem Markt findet. Für viele Menschen, und das gilt generationenübergreifend, ist der Wochenmarkt ein Ort der Begegnung, an dem man Freund\*innen und alte Bekannte trifft, neue Bekanntschaften knüpft oder einfach nur das bunte Treiben genießt.

## AKTIONEN IM JUNI

Zu dem bunten Treiben gehören auch immer wieder außergewöhnliche Aktionen und Veranstaltungen. Das ist in diesem Monat zum Beispiel der bundesweite Hitzeaktionstag am 4. Juni von 9 bis 13 Uhr, an dem die Stadt Rendsburg an einem Stand auf dem Schiffbrückenplatz über Hitzeschutz im Sommer informiert.

Am 14. Juni wird es kulinarisch, denn an diesem Samstag sorgt möhls auf dem Schiffbrückenplatz dafür, dass man den „Rendsburger Wochenmarkt schmecken“ kann: unter anderem Fischbrötchen, Schweinebraten vom Drehspieß, nordische Fritten oder möhls Spargelsuppe – mit den Produkten vom Markt zubereitet, zum Mitnehmen oder zum Genießen vor Ort.

### Wochenmärkte in Rendsburg

Schiffbrückenplatz

Mittwoch und Samstag 9-13 Uhr

Nordmarkthalle

Freitag 11-17 Uhr

**N**  
 Inh. Sönke Nissen

**FT**  
 Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a  
 24806 Lohe-Förhden  
 Telefon 0 43 35 / 3 79  
 Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt  
 24787 Fockbek  
 Telefon 0 43 31 / 6 17 67  
 Telefax 0 43 31 / 66 92 91



**schnell • flexibel • zuverlässig**

**Seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort**



# IN NEUWERK- WEST GEHT ES VORAN

Zum Tag der Städtebauförderung wurde das neue Wohnquartier Neuwerk-West eröffnet. Auf dem Gelände der ehemaligen Eiderkaserne entsteht in zentraler, doch naturnaher Lage ein lebendiges Quartier für Jung und Alt.



**W**ährend bereits einige Einfamilienhäuser fertiggestellt sind und weitere Bauarbeiten laufen, wurde im Mai, am Tag der Städtebauförderung, bei bestem Wetter der zentrale Spielplatz mit den Aufenthaltsbereichen, Holzliegen sowie der Trimm-dich-Pfad im nördlichen Bereich zur Nutzung freigegeben. Zahlreiche Interessierte kamen hierzu nach Neuwerk-West und nutzten außerdem die Gelegenheit, sich vor Ort über die weitere

Entwicklung des Areals zu informieren. Das rund 20 Hektar große Areal bestechte durch eine einzigartige Verbindung von Vergangenheit und Zukunft, sagte Bürgermeisterin Janet Sönnichsen bei der Eröffnung. „Zehn denkmalgeschützte Gebäude aus der Zeit der Eiderkaserne verleihen dem Quartier ein besonderes Flair. Mit altem Baumbestand, kurzen Wegen zur Unter-eider, dem Schwimmbad sowie zur Innenstadt bietet Neuwerk-West urbane Lebensqualität mitten im Grünen.“ Auch Kitas, Schulen sowie das Krankenhaus befinden sich in unmittelbarer Nähe. „Mit Neuwerk-West entsteht neues Leben im Herzen unserer Stadt. Dieses Quartier bietet Raum für Familien, Kinder, ältere Menschen und ist ideal für ein generationenübergreifendes Leben.“

Weitere Informationen zum Gebiet und zur Historie gibt es unter [www.rendsburg.de](http://www.rendsburg.de), zu den Mehrfamilienhäusern der INP-Gruppe unter [www.wohnstrasse-rendsburg.de](http://www.wohnstrasse-rendsburg.de).



# INFOABEND RUND UM PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER

 ALLES AUS EINER HAND  TOP SERVICE  QUALITÄTSPRODUKTE

**Mittwoch, 18.06.2025, 18 Uhr**  
**Speckenbeker Weg 130, 24113 Kiel**

*Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher und Energiemanagement für eine autarke Energieversorgung – bei Snacks und Getränken in entspannter Atmosphäre!*

**enerix**

Kiel

Jetzt kostenloses Ticket sichern!  
Einfach den QR-Code scannen oder auf  
[enerix.de](http://enerix.de) anmelden.



enerix Kiel · Speckenbeker Weg 130 · 24113 Kiel  
0431 696 668 57 · [kiel@enerix.com](mailto:kiel@enerix.com) · [www.enerix.de](http://www.enerix.de)

 enerix Kiel  enerix\_kiel





# DREI JAHRE ABFÜLLBAR

Der Unverpackt-Laden mit Café schreibt seine Erfolgsgeschichte weiter und feiert den dritten Geburtstag.

**A**ls Jenny Kiehn und Britta Müller im Juli 2022 die AbfüllBar, den Unverpackt-Laden mit Café, direkt am Schiffbrückenplatz eröffneten, wurde schnell klar: Genau dieses Angebot hat Rendsburg gefehlt – vom Start weg war das Konzept ein voller Erfolg.

„Von Anfang an hat uns das positive Feedback unserer Gäste und Kund\*innen beflügelt und auch durch schwierige Zeiten getragen“, erzählt Britta Müller offen, denn man muss es nicht verschweigen: Handel und Gastronomie sind harte Arbeit. Ohne Herzblut, Überzeugung und unermüdlichen Einsatz, auch familiären Support, vor allem ohne eine gehörige Portion Biss und Unternehmergeist der beiden Gründerinnen wäre die AbfüllBar nicht zu diesem besonderen

Laden und beliebten Café geworden.

In den drei Jahren sind Laden und Café gewachsen, das AbfüllBar-Team besteht neben den beiden Chefinnen aus inzwischen neun Angestellten, auch die Aufgaben werden immer mehr: Im September 2024 übernahmen sie das Catering im Rendsburger Theater, sie richten Veranstaltungen aus im Laden, gern auch mal einen Hochzeitsempfang, Info- und Aktionsabende zu Nachhaltigkeitsthemen, Spielenachmittage und Kreativtreffen, Konzerte und Flohmärkte – die Ideen sind reichlich und gehen den beiden noch lange nicht aus.

Die abfüllbaren Produkte sind nur ein Standbein der AbfüllBar, dazu kommen Kooperationen mit regionalen Bio-Produzenten, die Gemüse, Obst, Milch-

produkte und Eier liefern. Es gibt ökologisch verträgliche Seifen und Waschmittel, Fertigprodukte wie Aufstriche und Saucen, und auch Naschkatzen finden ein reiches Angebot. Alles getragen vom konsequent gelebten Nachhaltigkeitsgedanken.

Doch die AbfüllBar ist eben auch: ein Treffpunkt. Der Café-Betrieb ist aus der Rendsburger Innenstadt nicht mehr wegzudenken. Bei schönem Wetter ist die Terrasse vor dem Laden bestens besucht, drinnen sitzt man auf Vintage-Möbeln im lässigen Industrieambiente der Schiffbrückengalerie. Ein Hauch Großstadt weht hier auf die angenehmste Weise.

Dass das Café so beliebt ist, liegt nicht nur an dem herzlichen Service und der entspannten Atmosphäre. Auch der



fantastische Loppo-Kaffee, ein sorgfältig durchdachtes Speisenangebot, selbstgebackene Torten und Kuchen gehören zum Geheimnis des Erfolgs. Denn das Café ist vor allem ein Wohlfühlort. „Come as you are“ steht als Graphik an der Cafégwand und ist gelebtes Motto, hier ist wirklich jede\*r willkommen. Dementsprechend fröhlich gemischt ist das Publikum: vom Krabbelkind bis zur älteren Generation und alle dazwischen finden in der AbfüllBar ihr Plätzchen.

**AbfüllBar - Unverpackt-Laden & Café**  
 Schiffbrückenplatz 17, Rendsburg,  
[www.abfuellbar-rendsburg.de](http://www.abfuellbar-rendsburg.de)





# CSD RENDSBURG 2025

Am 21. Juni wird unsere bunte Stadt noch ein bisschen bunter: Der Christopher Street Day setzt im Stadtpark ein starkes Zeichen für Menschlichkeit.



Die Rendsburger Regenbogengruppe feiert dieses Jahr erneut den CSD mit einem abwechslungsreichen Aktionstag und der traditionellen Parade quer durch die Stadt. Willkommen sind ausdrücklich alle, nicht nur queere Menschen. Der CSD ist wichtiger denn je. „Es sind gerade echt schwierige Zeiten für queere Menschen“, erzählt Barbara Schulz vom Orga-Team der Regenbogengruppe. „Die queere Community ist immer häufiger Angriffen ausgesetzt.“ Da bekommt ein Probst Drohbriefe, Regenbogenfahnen werden verbrannt, es gibt Beleidigungen und körperliche Übergriffe. Das ist leider statistisch belegbar, allein in Schleswig-Holstein ist die Zahl der gemeldeten Vorfälle in einem Jahr um mehr als 50 Prozent angestiegen. Queere Menschen haben noch immer mit Vorurteilen und Diskriminierung zu kämpfen, Queerfeindlichkeit, also die Ablehnung von Menschen wegen ihrer

sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität, ist noch immer in der Gesellschaft verankert, im Alltag genauso wie in den sozialen Medien. Der CSD wie der Pride-Monat Juni sind noch immer nötig, um auf die Missstände aufmerksam zu machen und aufzuklären über queere Lebensweisen und schlichte Menschenrechte. Der Rendsburger CSD hat in diesem Jahr das Motto „44 Jahre HIV und AIDS: Die vergessene Pandemie“ und konnte dazu die AIDS-Hilfe Deutschland für das Programm gewinnen. HIV ist nach aktuellem Stand der Forschung nicht heilbar. Es ist jedoch sehr gut behandelbar. Mit einer konsequenten antiretroviralen Therapie kann die Viruslast unter die Nachweisgrenze gebracht und das Risiko einer Ansteckung verringert werden. Das Wissen über die Krankheit und deren Vermeidung nimmt immer weiter ab, auch weil Sozial- und Aufklärungsprogramme gekürzt

werden. Am 21. Juni soll HIV im Rendsburger Stadtpark neue Aufmerksamkeit bekommen.

Bei allem sozialen und politischen Engagement ist der CSD aber natürlich auch ein fröhlicher Festtag. Morgens um 10 Uhr geht es los, das Grußwort spricht Stadtpräsident Thomas Krabbes. Auf der Bühne sind Musik-Live-Acts angekündigt und Interviews mit Vertretern der Landespolizei SH und der AIDS-Hilfe. Das Herzstück des CSD ist aber auch dieses Jahr die bunte Parade quer durch die Rendsburger Innenstadt, die um 12 Uhr startet. Weil im vergangenen Jahr der queer-festliche CSD-Gottesdienst zum Abschluss des Tages so große Resonanz und Begeisterung gefunden hat, gibt es ihn auch dieses Jahr. Bischöfin Nora Steen und Pastorin Claudia Heynen laden alle ein, ab 18 Uhr in der Christkirche gemeinsam zu feiern.

[www.csd-rendsburg.de](http://www.csd-rendsburg.de)

# KULTURERLEBNISSE

Von Theater über Konzert bis hin zum Puppenspiel:  
Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester  
präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



**1. Juni, 16 Uhr und 28. Juni, 19 Uhr, Stadttheater**

**Ein Tanzpalast (Uraufführung)** Eine getanzte Reise durch 125 deutsche Jahre

**7. Juni, 19 Uhr, Kammerspiele**

**Premiere: Empfänger unbekannt!**

**(Adress unknown)** Nach dem Roman von Kressmann Taylor

**13. Juni, 19:30 Uhr, Stadttheater (Großes Foyer)**

**Zugabe!** Das „Plus“ zu „Ein Hauch von Venus“: eine vergnügliche Reise in die glamourösen 1940er-Jahre des amerikanischen Musicals

**14. Juni, 16 Uhr, Kammerspiele**

**Premiere: #diequalderwahl / WORTSPIEL** Ein Projekt des Theaterjugendclubs Rendsburg

**14. Juni, 19 Uhr und 22. Juni, 18 Uhr, Stadttheater**

**Ein Hauch von Venus** Musical Comedy in zwei Akten von Kurt Weill. Werkeinführung um 18:30 Uhr im Großen Foyer

**18. Juni, 19:30 Uhr, Stadttheater**

**Fischbrötchenblues (Uraufführung)** Ein Heimatabend mit viel Musik

**20. Juni, 19:30 Uhr, Kammerspiele**

**Empfänger unbekannt! (Adress unknown)** Nach dem Roman von Kressmann Taylor

**24. Juni, 19:30 Uhr, Stadttheater**

**Der Besuch der alten Dame** (Zusatzvorstellung) Eine tragische Komödie von Friedrich Dürrenmatt

**27. Juni, 19:30 Uhr, Stadttheater**

**8. Sinfoniekonzert „Neo? Klassik!“** Mit Werken von Maurice Ravel, Darius Milhaud, Dorothy Gates, Sergei Prokofjew und Joseph Haydn. Werkeinführung um 19 Uhr

**29. Juni, 18 Uhr, Stadttheater**

**Pinocchio** (zum letzten Mal in dieser Spielzeit) Tanztheater für die ganze Familie in Zusammenarbeit mit Puppenspielerin Sonja Langmack, für alle ab 6 Jahren

## Tickets

**Theaterkasse:**

**Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1**

**24768 Rendsburg**

**Telefon 04331 23447**

**E-Mail kasse.rendsbuerg@sh-landestheater.de**

**Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16:30-18:30 Uhr**

**Sa.: 10-13 Uhr**

**Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags**

**1 Stunde vor Vorstellungsbeginn**

**Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de**



## SERIE GRÜNE TIPPS FÄRBERGARTEN

Im beliebten Garten des Nordkolleg zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der Rendsburgerleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um den Färbergarten, ein neues Projekt in Kooperation mit dem „ColourLab“ der Universität Flensburg.



### WORUM GEHT ES?

Seit März 2025 hat das Nordkolleg eine Kollaboration mit dem Projekt „ColourLab“ des Departments Mode und Textil der Universität Flensburg. Das Projekt versteht sich als „Lehr-Lern-Labor“ und gleichzeitig als Mikrozentrum für kulturelle Bildung. Studierenden bietet es die Möglichkeit, angelehnt an das Konzept des forschenden Lernens mittels verschiedener Verfahren pflanzliche Farben herzustellen. Zudem gibt es im Färbergarten in Flensburg immer wieder verschiedene Projektstage für Schulen oder im Rahmen des Ferienprogramms, die den Studierenden ermöglichen, die Elemente aus der kulturellen Bildung, der Draußenschule und aktueller textildidaktischer Konzepte zu verbinden. Im Färbergarten des Nordkollegs werden Pflanzen angebaut, aus denen Farben hergestellt werden können. Dabei kann es sich je nach Pflanze um Blätter, Wurzeln, Rinde, Blüten oder Pilzsporen handeln, die ver-

arbeitet werden. Spannend dabei ist, dass die hergestellte Farbe längst nicht immer der Blütenfarbe der Pflanze entspricht. In Rendsburg ist der Färbergarten in farbliche Segmente unterteilt. Die Pflanzen werden von den Studierenden in Flensburg für ihre Arbeit genutzt. Für alle, die sich für das Thema interessieren, wird es im Laufe des Jahres im Nordkolleg noch einen Färberkurs mit der Projektleiterin Rosa Laves geben.

### SCHON GEWUSST?

- Das Jahrhunderte alte Färberhandwerk wird heute kaum noch praktiziert. Projekte wie das ColourLab helfen, die alte Handwerkskunst lebendig zu halten.
- Einige Färberpflanzen kommen in unseren heimischen Gärten und auf Wildblumenwiesen vor, zum Beispiel Färberkamille und Schwarze Stockrose. Andere sind allerdings selten geworden, sodass das Projekt zum Erhalt von Kulturdiversität beiträgt.





# DIE DREI ERLEBNISSE IN RENDSBURG, DIE NICHTS KOSTEN

Neues entdecken, ohne dafür die Geldbörse zu zücken, wo gibt es das denn noch? Na, bei uns in Rendsburg! Bei diesen drei Erlebnissen sparst du dir den Eintritt, aber nicht den Spaß – und danach reicht das Budget sicher noch für ein Fischbrötchen oder ein leckeres Eis. Besser kann ein Ausflug doch nicht werden, oder?

## ELEKTROMUSEUM

Vom kleinsten Röhrenradio der Welt über einen selbst geschnitzten Starkstromstecker bis hin zu Konrad Adenauers beleuchtetem Stopfei: Zahlreiche skurrile und seltene Exponate entführen dich auf eine hochspannende Reise durch die Geschichte der Elektrifizierung. Stormstraße 1, geöffnet dienstags 10-12 Uhr und 14-16 Uhr, für Gruppen auf Anfrage (0170-6663824)

## BLUE LINE

Die Stadt auf eigene Faust entdecken, jederzeit und in deinem Tempo: Auf 3,8 Kilometern geht's durch die Altstadt und das Neuwerk, dabei lernst du 30 historische Orte und Gebäude und ihre Geschichte(n) kennen. Alles was du brauchst, ist der Blue-Line-Flyer, den es in der Rendsburg Information (im Alten Rathaus am Altstädter Markt) gibt, oder online zum Download: [www.rendsborg-tourismus-marketing.de/tourismus/blue-line](http://www.rendsborg-tourismus-marketing.de/tourismus/blue-line)

## MUSEUMSSTELLWERK

Viele freiwillige und leidenschaftliche Eisenbahnfreunde pflegen das 1983 außer Betrieb genommene Stellwerk direkt am Bahnhof und machen es für Besucher\*innen zugänglich. Das Highlight: Die um 1900 entwickelten Sicherungseinrichtungen sind noch heute voll funktionsfähig und werden bei Vorführungen in Gang gesetzt. Am Bahnhof 22, geöffnet mittwochs 9-11 Uhr und jeden 1. Sonntag im Monat 14 bis 17 Uhr, für Gruppen auf Anfrage (04331/339215)



Als Trauzimmer auserkoren wurde der Veranstaltungsraum „Heike Schlüter“.

## JA-SAGEN IM SCHIFFFAHRTSARCHIV

Heiratswillige können den Bund fürs Leben jetzt in ganz maritimem Ambiente schließen.

Die Standesamtsgemeinschaft Rendsburg und Büdelsdorf erweitert ihr Angebot: Ab dem 1. Juni 2025 können Eheschließungen im Rendsburger Schifffahrtsarchiv vollzogen werden. Der Veranstaltungsraum „Heike Schlüter“ wurde als neues Trauzimmer ausgewählt und bietet ab sofort eine außergewöhnliche Kulisse zum Heiraten. Bislang konnten sich Paare in den Rathäusern sowie im Fährhaus an der Eider das Ja-Wort geben.

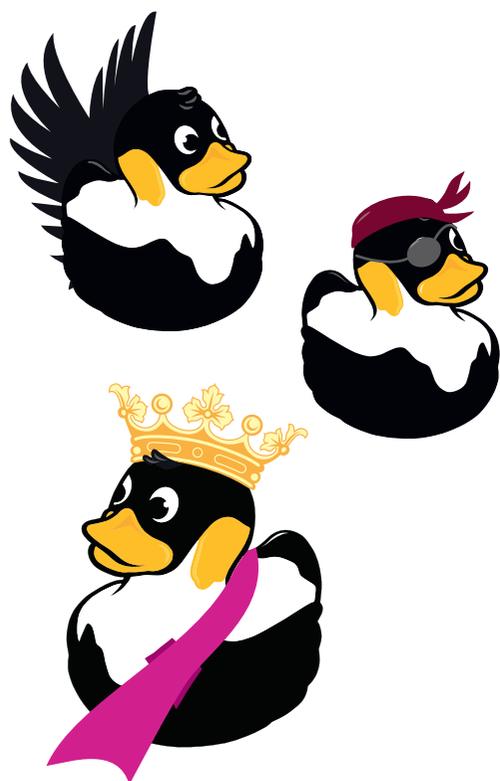
Nun kommt mit dem Schifffahrtsarchiv in der Königstraße eine dritte Möglichkeit hinzu – eine besonders attraktive Option für Paare mit einer Affinität zur Schifffahrt oder maritimen Geschichte. Eheschließungen im Schifffahrtsarchiv sind in Absprache mit dem Standesamt sowie dem Rendsburger Schifffahrtsarchiv möglich – auch für Paare, die nicht in einer der beiden Städte leben.

[www.rendsbuergen-schiffahrtsarchiv.de](http://www.rendsbuergen-schiffahrtsarchiv.de)



## HITZEAKTIONSTAG: WIE KOMME ICH GESUND DURCH DEN SOMMER?

Am Mittwoch, 4. Juni, von 9 bis 13 Uhr informiert die Stadt Rendsburg auf dem Wochenmarkt am Schiffbrückenplatz über Hitze und Gesundheit. Anlass ist der bundesweite Hitzeaktionstag. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie sie sich und andere vor Hitzefolgen schützen können – besonders gefährdete Gruppen wie ältere Menschen oder Kinder. Klimaanpassungsmanagerin Nastassja Henkel betont die zunehmende Bedeutung des Themas, auch im Norden. Die Stadt setzt auf Maßnahmen wie Begrünung, Entsiegelung und Verschattung, um Hitzeinseln zu reduzieren. Am Stand gibt es Infomaterial und Sonnencreme.



## DIE ENTEN SIND LOS!

Ab sofort gibt's wieder quietschbunten Entenspaß: Der Verkauf für das 13. Rendsburger Entenrennen am 31. August läuft!

Ob Glitzer, Krone oder Piratenlook – beim Schönheitswettbewerb werden die kreativsten Enten gekürt. Das Rennen selbst startet um 14 Uhr auf der Obereider – Spannung garantiert!

Der Erlös geht an:

- die Jugendfeuerwehr Rendsburg
- das Kinder- und Jugendhospiz „meinANKER“
- die Rendsburger Tafel

Enten kaufen? Hier entlang:\*\*

- Rendsburg Info (Altstädter Markt)
- D Sievers, Kruse Spiel & Fun, Sonnen-Apotheke
- Coburg'sche Buchhandlung, Buchhandlung Liesegang
- Restaurant Weinbek, Edeka Hoof, Zahnarztpraxis Petersen

Dank an unsere tollen Sponsoren: VR-Bank Schleswig-Mittelholstein und Stadtwerke SH!

Mehr Infos auf: [www.rendsbuergen-entenrennen.de](http://www.rendsbuergen-entenrennen.de)

# KIELER WOCHE 2025

Wenn ganz Kiel zur Bühne wird  
und die Förde im Takt der  
Musik vibriert, ist klar:  
Die Kieler Woche steht vor der  
Tür! Vom 21. bis 29. Juni heißt  
es „Komm nach Hause“!  
Was dich so erwartet,  
erfährst du hier ...





KIELER WOCHE

21. – 29. JUNI 2025



# WILLKOMMEN ZURÜCK – WILLKOMMEN DAHEIM

Wenn Musik die Förde erfüllt, Boote im Wind tanzen und Menschen aus aller Welt in Kiel zusammenkommen, dann steht die Kieler Woche vor der Tür. Dieses Jahr lautet das Motto der Kieler Woche „Ein Zuhause für alle“ – ein Fest, das Vielfalt verbindet und alle herzlich willkommen heißt.

*„Sobald ich die ersten Takte Livemusik an der Kiellinie höre und das bunte Treiben sehe, fühlt es sich an, als wäre ich nie weg gewesen. Für mich ist die Kieler Woche jedes Jahr wie ein Heimkommen.“*

Jana P., 34

Vom 21. bis 29. Juni wird die ganze Stadt zu deinem Wohnzimmer, deiner Bühne, deinem Treffpunkt. Ein Ort, an dem Vertrautes auf Neues trifft, an dem Erinnerungen wach werden und neue Eindrücke darauf warten, von dir entdeckt zu werden.

Denn Zuhause ist für viele längst nicht nur ein Ort, sondern ein Gefühl. Und genau dieses Gefühl wird dir während der Kieler Woche überall in der Stadt begegnen – auf den Straßen, den Bühnen und dem Wasser.

## MUSIK FÜR ALLE – DIE TOP-ACTS DER WOCHE

Wie jedes Jahr bietet die Kieler Woche auch 2025 ein musikalisches Line-Up, das sich sehen – und vor allem hören – lassen kann. Internationale Stars und lokale Lieblinge teilen sich die Bühnen, neue Talente feiern ihre Premiere, und die ganze Stadt pulsiert im Takt.

## MIT DABEI SIND UNTER ANDEREM:

**Alle Farben** – Fördebühne  
**Sophie and the Giants** – Fördebühne  
**Fünf Sterne deluxe** – Rathausbühne  
**Aura Dione** – Rathausbühne  
**Heaven can wait** – Rathausbühne  
**The Subways** – Radio BOB! Rockcamp  
**Deine Cousine** – Radio BOB! Rockcamp  
**Ikke Hüftgold** – Malle Bühne  
**Township Rebellion** – Together Kiel  
**Megaloh** – Woderkant Festival

**Dazu gibt es hunderte weitere Acts auf großen und kleinen Bühnen – und einige davon sogar ganz geheim. Lass dich überraschen!**



# GEHEIMTIPPS & LIEBLINGSPLÄTZE

Das macht die Kieler Woche 2025 besonders

## SECRET STAGES - MUSIK, WO MAN SIE NICHT ERWARTET

Die Secret Stages sind ein fester Bestandteil der Kieler Woche und bieten dir auch in diesem Jahr wieder unerwartete musikalische Überraschungen. Wer mit offenen Augen unterwegs ist, stößt vielleicht ganz unverhofft auf ein leises Akustik-Set oder einen besonderen musikalischen Moment an besonderen Orten. Lass dich treiben, bleibe neugierig und genieße die Überraschungen!

## GÜNSTIG FÜR ALLE

Ein Zuhause-Gefühl entsteht auch durch kleine Freuden im Alltag – und genau dafür gibt's den KiWo-Schnapper: exklusive Angebote bei zahl-



reichen Ständen für den kleinen Geldbeutel. Ein kleiner Tipp: Achte auf das KiWo-Schnapper-Symbol an den Ständen!

## SEGELN - DAS HERZSTÜCK BLEIBT TRADITION

Natürlich ist und bleibt der Segelsport das Herzstück der Kieler Woche. Mit Regatten auf Weltniveau, offenen Mitmachangeboten und einem maritimen Flair, das die ganze Stadt durchzieht, verbindet die Kieler Woche sportliche Höchstleistung mit echter Hanseaten-Romantik.

## NIGHT GLOW - EIN MAGISCHER ABEND

Für alle, die die Kieler Woche bei Nacht erleben möchten, ist der Night Glow ein absolutes Highlight. Wenn die Sonne untergeht

und die Lichter erleuchtet sind, verwandelt sich Kiel in ein strahlendes Meer von Farben und Klängen. Der perfekte Moment für ein einzigartiges Erlebnis inmitten der Stadt.

## ANKOMMEN, FEIERN, WOHL-FÜHLEN

Die Kieler Woche 2025 ist mehr als nur ein Event. Es geht darum, dieses besondere Gefühl von „nach Hause kommen“ zu erleben. Egal, ob du die Segelregatten verfolgst, spontane Konzerte entdeckst oder einfach in den magischen Nächten Kiels versinkst, du wirst spüren, dass die Kieler Woche dich willkommen heißt. Es ist eine Einladung, mit Freundinnen und Freunden zu feiern, neue Leute kennenzulernen und Erinnerungen zu schaffen, die dir noch lange ein Lächeln aufs Gesicht zaubern werden.



Das vollständige Programm, aktuelle Updates und alle Infos gibt's unter: [www.kieler-woche.de](http://www.kieler-woche.de) oder in der Kieler-Woche-App

Erkunde jetzt:

**Kieler Woche 2025**



Neu bei UpVisit?  
Scanne zweimal:  
1. Herunterladen.  
2. Erleben.

# DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

## Fördebühne

- Freitag, 20. Juni**  
R.SH  
19:30, Stanfour  
21:30, Michael Schulte
- Samstag, 21. Juni**  
delta radio  
11:00, OCC, Oldtimer Event  
19:30, Cosby  
21:00, ClockClock
- Sonntag, 22. Juni**  
R.SH  
13:30, HONIGKUCHENPFERDE  
15:00, Isaak  
16:30, Alvaro Soler
- Montag, 23. Juni**  
delta radio  
19:30, Sophie and the Giants  
21:00, Lari Luke
- Dienstag, 24. Juni**  
delta radio  
19:30, Tiscore  
21:30, Vize
- Mittwoch, 25. Juni**  
delta radio  
19:30, Niklas Dee  
21:30, FAST BOY
- Donnerstag, 26. Juni**  
R.SH  
19:30, YouNotUs  
22:00, Alle Farben
- Freitag, 27. Juni**  
Feierfreund  
11:00, Das R.SH Kinderkino  
19:30, DJ auf der Fördebühne  
21:00, Loona
- Samstag, 28. Juni**  
Feierfreund  
11:00, Der R.SH Kinderflohmart  
19:30, DJ auf der Fördebühne  
21:30, Jaxony
- Sonntag, 29. Juni**  
R.SH  
14:30, Bürger Lars Dittrich  
16:00, Davina Michelle  
17:30, Kamrad

## RADIO BOBI Rockcamp

- Samstag, 21. Juni**  
21:00, From Fall to Spring
- Sonntag, 22. Juni**  
21:00, Gloryhammer
- Mittwoch, 25. Juni**  
21:00, Deine Cousine
- Freitag, 27. Juni**  
21:00, The New Roses
- Sonntag, 29. Juni**  
21:00, H-Blockx

## Rathausbühne

- Freitag, 20. Juni**  
18:30, Kiel Singt  
20:30, Marc Atlas  
21:15, Jack Curley  
22:30, Joya Marleen
- Samstag, 21. Juni**  
19:00, **Offizielle Eröffnung**  
20:00, Lina Bó  
21:15, Pohlmann  
22:30, Florian Künstler
- Sonntag, 22. Juni**  
12:30, Tanzfieber  
18:30, Heaven Can Wait  
21:00, SIGNMARK  
22:30, Die Prinzen
- Montag, 23. Juni**  
13:30, Local Hero – Platzpatron  
15:30, Local Hero – Hey Julius!  
19:30, Local Hero – Nordhelden  
21:00, Anna-Maria Zimmermann  
22:00, Bernhard Brink
- Dienstag, 24. Juni**  
13:15, Local Hero – Liza und Schleicher  
19:00, DARI  
20:30, Afterimage  
22:00, Aura Dione

- Mittwoch, 25. Juni**  
17:00, Local Hero – Mira Zounogo  
19:00, miu  
20:30, Alli Neumann  
22:15, Lotte
- Donnerstag, 26. Juni**  
13:30, Local Hero – Lucie Glang  
17:00, Lotsengesangverein  
Knurrhahn  
20:00, Abenteuerland  
22:00, Aretha – the Queen of Soul
- Freitag, 27. Juni**  
11:30, Local Hero – Jasmin Pape  
20:30, **Classic-Open-Air  
präsentiert vom Kieler-  
Woche-Förderverein**  
23:00, The Dan MCBrides
- Samstag, 28. Juni**  
12:00, Local Hero – Rock- und Popschule Kiel  
15:15, Local Hero – Stranger Cats  
19:00, Leo in The Lioncage  
21:00, Tiffany
- Sonntag, 29. Juni**  
14:15, Local Hero – Lisa Stammer  
19:30, Marinemusikkorps Kiel ft. Stefan Gwildis



Diese und viele weitere Events erwarten dich auf der Kieler Woche 2025! Für das vollständige Programm besuche kieler-woche.de oder lade dir die App „UpVisit“ herunter.

## Bühne Alter Markt

- Freitag, 20. Juni**  
17:30, Showtanz, Sika Afrofit  
20:00, Soundcheck mit DJ Gary
- Samstag, 21. Juni**  
14:30, Smokin Boots  
18:00, Showevent Elena Kraft  
20:00, HolstenBummel mit DJ Gary
- Sonntag, 22. Juni**  
14:00, Bollywood meets Musical  
14:30, Tanztee mit DJ Spommel & DJ Gary  
16:00, NTJD K-Pop  
16:30, Tapsy Turtels  
17:00, Sika Afrofit  
18:00, Kieler Raqis  
19:00, DJ Gary
- Montag, 23. Juni**  
16:30, Dance Up your Life  
18:00, Live Musik am Alten Markt  
19:00, Hitgiganten mit DJ Gary
- Dienstag, 24. Juni**  
16:30, Dance Up your Life  
19:30, Schlager & More mit DJ Gary
- Mittwoch, 25. Juni**  
18:00, Santa Gerald Klöpfer  
19:00, Fetenhits mit DJ Gary
- Donnerstag, 26. Juni**  
17:00, 1773 Rönne Marschingband  
18:30, Marco Abend  
19:30, Rock bis Pop mit DJ Gary
- Freitag, 27. Juni**  
18:00, Linedance Seagulls  
19:30, Schlagerwelt & aktuelle Hits mit DJ Gary
- Samstag, 28. Juni**  
19:30, DJ Garys Partynacht – der Final Countdown
- Sonntag, 29. Juni**  
14:00, Open Air Tanztee mit DJ Spommel & DJ Gary  
18:00, Pascal Krieger  
20:00, Ausklang der Kieler Woche

# DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

## Freilichtbühne Krusenkoppel

**Freitag, 20. Juni**  
20:30, gewaltig leise – MEDLZ

**Samstag, 21. Juni**  
15:30, Frau Pries und die Zappelbande  
20:30, gewaltig leise – Eko Fresh

**Sonntag, 22. Juni**  
15:00, Chöre der Oper Kiel  
20:30, gewaltig leise – DITTSCHÉ

**Montag, 23. Juni**  
15:00, Frau Pries und die Zappelbande  
20:30, gewaltig leise – Annett Louisan

**Dienstag, 24. Juni**  
15:00, Frau Pries und die Zappelbande  
20:30, gewaltig leise – Anna Depenbusch & Kaiser Quartett

**Mittwoch, 25. Juni**  
15:00, Musikschule Kiel  
20:30, gewaltig leise – TocoTronic

**Donnerstag 26. Juni**  
15:00, Frau Pries und die Zappelbande  
20:30, gewaltig leise – UK Subs

**Freitag 27. Juni**  
15:00, Piet Rakete und der Dschungelplanet  
20:30, gewaltig leise – Suzi Quatro

**Samstag 28. Juni**  
15:00, Piet Rakete und der Dschungelplanet  
20:30, gewaltig leise – Nigel Kennedy

**Sonntag 29. Juni**  
15:00, Raketen Erna  
20:30, gewaltig leise – Tim Fischer

## Internationale Willer Balloon Sail

**Freitag, 20. Juni**  
20:00, Georg Schroeter & Marc Breitfelder  
22:30, Night Glow

**Samstag, 21. Juni**  
20:00, The LineWalkers  
22:30, Night Glow

**Montag, 23. Juni**  
19:30, Musik ist ...

**Dienstag, 24. Juni**  
20:00, United 4 + Ralf Burnett

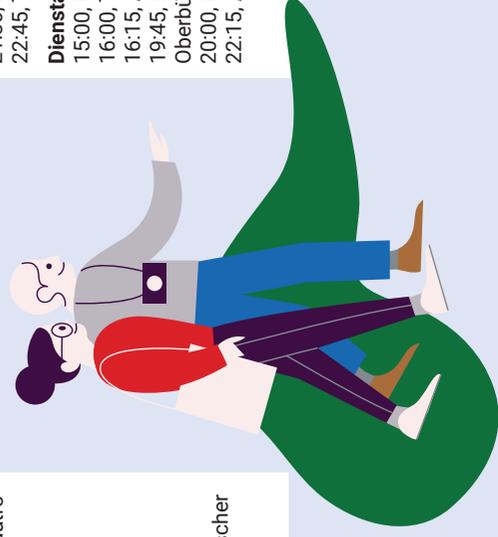
**Mittwoch, 25. Juni**  
18:00, Tom Miller  
20:00, Frühstücksbeat  
22:30, Night Glow

**Donnerstag 26. Juni**  
18:30, Hank Spade Rock and Bike Party

**Freitag 27. Juni**  
20:00, i Talia mediterraneo  
22:30, Night Glow

**Samstag 28. Juni**  
20:00, The LineWalkers  
22:30, Night Glow

**Sonntag 29. Juni**  
13:00, Tom Miller



## Junge Bühne

**Freitag, 20. Juni**  
19:00, Laut gegen Nazis 2025 mit Grell

**Samstag, 21. Juni**  
14:30, Bläserklassen und Big Bands der Ricarda-Huch-Schule  
15:00, Tanzschule – Tanzen in Kiel  
16:15, Offizielle Eröffnung  
16:30, Showakrobatik – Ocean Crew  
18:00, Outrageous  
19:10, Lennard  
21:30, Better Days Await  
22:45, Quiet Girl

**Sonntag, 22. Juni**  
11:40, Mr. Lee Dance Classes Kiel  
12:00, Out of Zone – Community Dance Workshop  
12:05, NiLo-Dancegroup  
13:00, Chillbox Band  
15:00, Landesjugendjazzorchester  
18:00, Marie Wolke  
19:10, Véloclub  
20:20, Grand Eugene  
21:30, Shiver of Sharks  
22:45, Blunt Break

**Montag, 23. Juni**  
15:00, Tanzschule – Tanzen in Kiel  
15:30, Sapphire  
16:00, Musikschule Kiel  
18:00, Afterimage  
19:10, Die Chikos  
20:20, Baltique  
21:30, Lucie Glang  
22:45, Team Junge Bühne

**Dienstag, 24. Juni**  
15:00, Familienzentrum Gaarden  
16:00, Tanzshow der Fidelitas  
16:15, Auftritt der KBH Cheerleader  
19:45, Poetry Battle mit Oberbürgermeister Ulf Kämpfer  
20:00, Poetry Slam  
22:15, Anna-Lena

**Mittwoch, 25. Juni**  
16:00, JT Russee, Kinetik Dance  
16:30, MeerManege  
16:50, JT Wellingdorf, Gorgeous Dance  
17:30, Lucie Glang  
18:00, einfach IDA  
19:10, Lilian Josephine

**Donnerstag 26. Juni**  
14:00, Musikschule Reesehof und Rockschule Russee  
16:45, TSC Schönkirchen  
18:00, Hafemusik

**Freitag 27. Juni**  
14:45, Inklusiver Chor Bunte Farben  
15:30, Chor aCAUnion  
16:15, K-Pop Dance / Lullaby Nele  
16:30, Kieler Turnverein  
18:00, Windback  
20:00, Queers & Friends Abend  
22:30, MKS, Headliner des „Queers & Friends Abend“

**Samstag 28. Juni**  
12:00, Drummlis Schlagzeugschule  
14:00, Jugendkulturwerkstatt Suchsdorf  
14:15, Sporttempel  
15:15, Famous Squad, Tanzshow  
15:30, NTJD  
16:00, K-System  
18:00, MVRTN  
19:10, Äx  
20:20, Never Enough  
21:30, Ramen Junge & Youno  
22:45, Lil 6ixT

**Sonntag 29. Juni**  
11:45, K-Pop Tanzshow / Rising Nova  
12:00, K-Pop Tanzshow / Eternity  
12:30, Koreanischer Tanz, Voltage  
13:00, Tus Holtenau  
Showakrobatik Face  
13:30, K-Pop, KC Shiva  
14:00, U20 Poetry Slam

## Kieler-Woche- Erlebniswelten

**Freitag, 20. Juni**  
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker

**Samstag, 21. Juni**  
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker  
20:00, Karaoke-Party

**Sonntag, 22. Juni**  
20:00, Karaoke-Party

**Montag, 23. Juni**  
20:00, Karaoke-Party

**Dienstag, 24. Juni**  
20:00, Karaoke-Party

**Mittwoch, 25. Juni**  
20:00, Karaoke-Party

**Donnerstag, 26. Juni**  
20:00, Karaoke-Party

**Freitag, 27. Juni**  
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker

**Samstag, 28. Juni**  
19:30, Two Blonde – Kultiger Kiel Klassiker



# DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

## Kieler-Woche-Hoftheater

- Mittwoch, 25. Juni  
14:45 + 16:00, Theater Zitadelle, Die gestiefelte Katze  
19:00, Puppent Night: Marc Schnittger „Handlungen, Best of 2025“
- Donnerstag, 26. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15  
Theater Lakritz, Maximiliane und die Monster  
19:00, Puppent-Party, Jubiläumsshow: 20 Jahre Hoftheater
- Freitag, 27. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15,  
Neumond, Albin und Lila  
19:00, Schnupperkurs Swing  
20:00, Swing-Night mit Bun Jon and the Big Five
- Samstag, 28. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15,  
Pierre Schäfer, Herr Wolf und die sieben Geißlein  
19:00, Funk-Soul-Night  
City-Soul-Quartett
- Sonntag, 29. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15  
Marc Schnittger, Die Weltreise
- Freitag, 20. Juni**  
19:00, Schnupperkurs Salsa  
20:00, Salsa-Night mit Mi Salsita
- Samstag, 21. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15, Leo Mosler  
Die Werkstatt der Schmetterlinge  
19:00, Jazz-Night  
mit Olsen-Scheja-Jazzprojekt
- Sonntag, 22. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15  
**14:30, Offizielle Eröffnung**  
14:45 + 16:00, + 17:15  
**Holzworm-Theater**  
**Kira kann's**  
19:00, Jazz-Night mit BSC-Trio
- Montag, 23. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15  
Artisanen, 3 kleine Schweinchen  
19:00, Jazz-Night mit BelauBonev-Tolki-Trio
- Dienstag, 24. Juni**  
14:45 + 16:00, + 17:15, Theater  
Fadenschein, Lenas Fenster  
19:00, Schnupperkurs Tango  
20:00, Tango-Night Tango Variado

## Kleine Hörn Bühne

- Freitag, 20. Juni**  
19:30, Uhr, Motte Magic
- Samstag, 21. Juni**  
16:00, Uhr, Motte Magic  
18:00, Uhr, DJ K-Jay Live
- Sonntag, 22. Juni**  
15:00, Uhr, Maritime Stimmung mit Helmut Kuhne und Pirat  
18:00, Uhr, DJ Cyberstorm
- Montag, 23. Juni**  
14:00, Uhr, Josie  
18:00, Uhr, DJ Cyberstorm
- Dienstag, 24. Juni**  
15:00, Uhr, Kinder Disco  
18:00, Uhr, DJ K-Jay Live
- Mittwoch, 25. Juni**  
15:00, Big Bands der Ricarda-Hoch-Schule  
18:00, DJ KIM live
- Donnerstag, 26. Juni**  
15:00, Maritime Stimmung mit Helmut Kuhne und Pirat  
18:00, DJ Cyberstorm
- Freitag, 27. Juni**  
15:00, Schlagerparty  
16:00, Tom Schukar Live
- Samstag, 28. Juni**  
15:00, Kinderdisco  
17:00, Die Chikos  
18:00, DJ K-Jay Live
- Sonntag, 29. Juni**  
15:00, Maritime Stimmung mit Helmut Kuhne und Pirat  
17:00, PELAGO, die Band vom Priwall

## Malle Bühne

- Freitag, 20. Juni**  
17:00, DJ Daniel MIC  
20:00, Specktakel  
21:00, DJ Daniel MIC
- Samstag, 21. Juni**  
14:00, Ingo ohne Flamingo  
17:00, DJ Daniel MIC  
19:00, DJ Robin  
20:00, DJ Daniel MIC
- Sonntag, 22. Juni**  
13:00, Ballermann Hits für Kids  
18:00, DJ Ötzi Double  
19:00, DJ Michael
- Montag, 23. Juni**  
11:00, Tanztee  
16:00, DJ Michael  
13:00, George McCoy
- Dienstag, 24. Juni**  
15:00, Julian Benz  
16:00, Der Partycrasher  
16:45, DJ Michael
- Mittwoch, 25. Juni**  
16:00, DJ MONA  
20:00, Felix Harrer  
22:00, DJ MONA
- Donnerstag 26. Juni**  
11:00, DJ MONA  
13:00, Ballermann Hits für Kids  
19:00, Ikke Hüftgold  
20:00, DJ MONA
- Freitag 27. Juni**  
14:00, Calvin Kleinen  
15:35, DJ MONA  
20:00, Andi Latte  
22:00, Flaschenkind  
23:00, DJ MONA
- Samstag 28. Juni**  
14:00, Asphalt Anton  
16:00, Breitner  
17:00, DJ Daniel MIC  
18:00, Mickie Krause Double  
19:00, DJ Daniel MIC
- Sonntag 29. Juni**  
11:00, Galli Theater

## MUDDI Markt

- Freitag, 20. Juni**  
18:30, LENSI SCHMIDT & JEAN-PHILIPPE KINDLER  
19:00, Ali Baby  
20:00, Boeckmann
- Samstag, 21. Juni**  
19:00, KARAOKE BOYS  
21:00, Sibbedaijah  
22:00, Dangerzone Soundsystem
- Sonntag, 22. Juni**  
19:00, Mia Mai  
20:00, Neverchamp  
21:00, Maya b2b Say Clap  
23:00, Schnubbi & Locke
- Montag, 23. Juni**  
19:30, Coba  
20:15, Sir Mantis  
21:00, ILOVECATZ  
22:00, Naddi242  
23:00, Breakfast Boys
- Dienstag, 24. Juni**  
21:00, Sarah Q  
22:00, Bandulera  
23:00, OTL
- Mittwoch 25. Juni**  
19:00, Saifrafa  
20:00, Carla Mendoza  
21:00, POW POW  
22:00, LENKI BALBOA
- Donnerstag 26. Juni**  
16:00, Jam on it  
20:00, Rap Newcomerstage  
22:00, Real Trap Shit
- Freitag 27. Juni**  
19:00, KARAOKE BOYS  
21:00, #SELFIE
- Samstag 28. Juni**  
17:30, Szenenexpress  
19:00, Bel Epog  
20:00, Burnout Ostwest  
21:00, Die dynamischen Dauerwellen  
22:00, DORO  
23:00, KONO
- Sonntag 29. Juni**  
18:30, Stuff like that  
20:00, Discofranke  
21:30, Maroush



# DAS BÜHNENPROGRAMM AUF EINEN BLICK

## Sailing Arena

**Samstag, 21. Juni**  
19:30, STILLaLIVE

**Sonntag, 22. Juni**  
18:00, International Ocean Film Tour  
21:00, DJ Zeno

**Montag, 23. Juni**  
19:30, The Dirty Royal Orchestra

**Dienstag, 24. Juni**  
19:30, NERVling

**Mittwoch, 25. Juni**  
19:30, Mit Highspeed über die Ostsee: Sail GP Reportage  
20:45, on.feyr  
23:15, on.feyr

**Donnerstag, 26. Juni**  
19:30, United4 + DJ Ralf Burnett

**Freitag, 27. Juni**  
19:30, TALES & TROUBLE  
22:30, Feuershow Flamba  
22:50, TALES & TROUBLE

## SunExpress Ocean Fun Park

**Freitag, 20. Juni**  
19:00, OCEAN PARTY mit DJ Moisi

**Samstag, 21. Juni**  
17:00, Electronic Night – Mousedeeep  
19:00, Jump & Fly WM  
21:00, DJ NIKKI

**Sonntag, 22. Juni**  
16:00, Piet Rakete  
19:00, Electronic Festival NEW CHAPTER

**Montag, 23. Juni**  
19:00, DJ Yamas

**Dienstag, 24. Juni**  
19:00, DJ

**Mittwoch, 25. Juni**  
19:00, DJ Daniel Mic  
20:30, Andi Latte  
21:00, Buddy Ogün  
22:00, Almklaus  
23:00, Daniel Mic

**Donnerstag, 26. Juni**  
19:00, Winch Windsurf WM  
20:30, DJ – JayMe & Max Minder

**Freitag, 27. Juni**  
19:00, Electronic & House Festival / KLUBHERREN & Friends

**Samstag, 28. Juni**  
16:00, Simon sagt...  
17:00, Electronic & House Festival / KLUBHERREN & Friends  
20:30, ETE & DeeVoe

## Together Kiel

**Freitag, 20. Juni**  
16:00, DODO  
18:00, Vom Feisten  
20:00, Sylvie Miles  
22:00, Sabura

**Samstag, 21. Juni**  
14:00, Newcomer X Together Kiel  
16:00, NX2 B2B MAROUSH  
18:00, Neilson B2B Licard  
20:00, Baba The Knife  
22:00, Philou & Imono

**Sonntag, 22. Juni**  
14:00, rosarot  
16:00, phiko b2b Franke Fuenf  
18:00, Susi & Paula  
20:00, Konfusia  
22:00, Elton & Jon

**Montag, 23. Juni**  
14:00, Beats & Brushes  
16:00, Rauschhaus  
18:00, Pascal M.  
20:00, Oliver Huntemann  
22:00, Tommahawk

**Dienstag, 24. Juni**  
14:00, Beats & Brushes  
16:00, Orso  
18:00, Lavinia  
20:00, Audiomatic  
22:00, Johan

**Mittwoch 25. Juni**  
14:00, Beats & Brushes  
16:00, Inflagranti Chris  
17:30, Cada Uh  
19:00, Breakfast Kollektiv  
20:30, Lain Iwakura  
21:30, DJ YOLO  
23:00, Stinny Stone

**Donnerstag 26. Juni**  
16:00, GITTE  
18:00, Hilde  
20:00, Maurice Mino  
22:00, Township Rebellion

**Freitag 27. Juni**  
16:00, ramony.wav b2b DJ Gameboy Color  
18:00, ALI BABY b2b Naddl242  
20:00, Coco Jambo  
22:00, DJ Wasserfall b2b DJ Sonnenbrand

**Samstag 28. Juni**  
14:00, La Niza  
16:00, Timmi Sun  
18:00, Lewii  
19:00, DLusion  
20:30, Finnudus  
22:00, Han Uther

**Sonntag 29. Juni**  
12:00, drumbiyz  
14:00, Naxos  
16:00, Ulf  
18:00, PROTTAEX  
20:00, Benni Moon  
22:00, Numo

## Woderkant Festival

**Freitag, 20. Juni**  
18:00, DJ Empress Friendzey  
22:00, Yuka Frita  
22:00, Soulfire Hifi

**Samstag, 21. Juni**  
17:00, DJ Kevin Kalder  
19:00, DJ Johann Schwarz  
20:00, Zeno  
21:00, Peer Kusiv  
22:30, DJ Darren Dreyer

**Sonntag, 22. Juni**  
15:00, Lost Pachamama  
22:30, Puente Latino  
22:30, DJ Joblacked

**Montag, 23. Juni**  
18:00, DJ saucekenny  
20:00, Mojja  
21:00, BRKN  
22:30, DJ JaySI

**Dienstag, 24. Juni**  
18:00, Lenzomania  
20:00, SEDGWICK BOYS  
21:00, Ferris MC & DJ Stylewarz  
22:30, Lenzomania

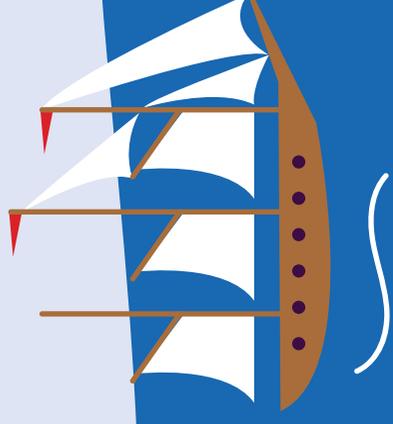
**Mittwoch, 25. Juni**  
19:30, MARNELE  
21:00, Megaloh  
22:30, DJ Kapri

**Donnerstag 26. Juni**  
17:30, Peter Widerek  
19:00, Nordhelden  
21:30, Tiffany

**Freitag 27. Juni**  
18:30, mybe  
20:00, JBS  
22:00, Steve Clash

**Samstag 28. Juni**  
19:00, Verflixt Music  
13:00, DJ JaySI

**Sonntag 29. Juni**  
16:00, Rumba Samba  
18:30, DECK-4  
21:00, Grell



**WELCOME CENTER** | **Kiel.**  
Sailing.City

## SEGELABENTEUER PUR

# ERLEBE DIE KIELER WOCHEN AUF DEM WASSER!

Die Kieler Woche verwandelt die Stadt vom 21.-29. Juni in ein wahres Paradies für Segelenthusiast\*innen. Entdecke das größte Segelevent der Welt mit den exklusiven Erlebnis-Schiffstörns!

### DEIN ABENTEUER AUF DER KIELER WOCHEN

Vom 21. bis 29. Juni 2025 erlebst du die besonders magische Atmosphäre der Kieler Wochen. Dieses größte Segelevent und Sommerfest des Nordens bietet eine Vielzahl an einzigartigen Erlebnissen. Ob du die Regatten hautnah auf einer Begleitfahrt verfolgen, an der eindrucksvollen Windjammerparade teilnehmen oder einen romantischen Segeltörn zum Feuerwerk genießen möchtest – die Kieler Wochen hält für jede\*n das passende Abenteuer bereit. Erlebe die berühmte Windjammerparade, spektakuläre Feuerwerke und den Segelsport in seiner schönsten Form. In Schilksee erwarten dich spannende Segelregatten und das bunte Treiben auf dem Wasser. Lass den Alltag hinter dir und genieße die Kieler Wochen vom Wasser aus – eine unvergessliche Perspektive!

### DEIN PERSÖNLICHER ERLEBNISSTÖRN

Spüre die salzige Meeresluft auf deiner Haut und erlebe romantische Sonnenuntergänge auf dem Wasser. Einen ganz persönlichen Erlebnisstörn buchen und Teil des weltgrößten Segelevents in Kiel.Sailing.City werden: Ob auf der majestätischen Thor Heyerdahl, dem Dampf-Eisbrecher STETTIN, der Wylde Swan oder auf einer gemütlichen Brunchfahrt mit der Freya – die Auswahl ist vielfältig. Besuche das Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz 1-3 in Kiel für weitere Informationen und Buchungen. Lass dich von der Kieler Wochen begeistern und setze die Segel für ein unvergessliches Erlebnis.

**Alle Infos findest du unter [kiel-sailing-city.de](https://kiel-sailing-city.de).**

**Persönliche Buchung und Infos: Welcome Center  
Kieler Förde Stresemannplatz 1-3 | 24103 Kiel**





# KIELER UNI LIVE @ KIELER WOCHE 2025

Sommer, Segeln, Wissenschaft: Die größte Uni des Landes feiert an der Kiellinie mit einem riesigen Programm – und mit dir!

Die **Christian-Albrechts-Universität zu Kiel** (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein riesiges Mitmach-Areal – mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Nach der Eröffnung der „kieler uni live“ am 21. Juni um 12 Uhr erwartet dich die Hochschule während der gesamten Kieler Woche (21.–29. Juni) täglich von 10 bis 17 Uhr mit einem abwechslungsreichen Programm.

Willkommen sind alle! Für Kinder mit Eltern, Studieninteressierte oder Alltags-Neugierige aller Altersgruppen bieten über 200 Studiengänge, acht Fakultäten, vier Forschungsschwerpunkte und zwei Exzellenzcluster jede Menge Stoff für spannende Experimente und Geschichten – mit interessanten Menschen. Eintritt ist natürlich frei!

## WISSENSPARCOURS AN DER KIELLINIE

Direkt an der belebten Kieler-Woche-Meile zeigt die Uni, was sie alles zu bieten hat! Bekomme Einblicke in die verschiedensten Forschungsfelder und lasse dich durch Experimente verzaubern. Beschäftige dich mit Fossilien und Erdbeer-DNA, tauche ein in die Lebenswelt Ostsee oder werde künstlerisch tätig und nimm dein eigenes kleines Kunstwerk mit nach Hause. Versuche dich im Programmieren, baue kleine Solarpaneele zusammen und lerne spielerisch mehr über Geografie, Sprachen, den menschlichen Körper, Vergangenheit und Zukunft. Mitmachen ist hier Programm und ausdrücklich erwünscht. Natürlich dürfen auch die beliebten Blitzsprachkurse nicht fehlen: Neben hilfreichen Tipps zur italienischen Gestik für den Sommerurlaub kannst du auch erste

Sprachkenntnisse auf Polnisch, Ukrainisch, Tschechisch, Niederländisch oder Chinesisch erlangen. Nachmittags stellen sich die Uni-Sportkurse mit spannenden Aufführungen vor: von Akrobatik über Contemporary Dance und Taekwondo bis Zumba.

## WIEDER DABEI: „BACHELOR OF KIWO“

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss. Wer sich erfolgreich durch den Wissensparcours bewegt, einige Kurse belegt und Lust auf eine Extraportion Spaß hat, bekommt von der CAU Kiel den „Bachelor of Kieler Woche“ inklusive Urkunde und Abschlussfoto. Geeignet ist das Schnellstudium

für alle ab 6 Jahren. Voraussetzung ist Neugier auf Wissen.

## VORTRAGSPROGRAMM IN DER SEEBURG

Direkt neben dem Pagodenpark öffnet die CAU Kiel für dich zusammen mit der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft (SHUG) die Seeburg. Neben der beliebten Science-Show stellen dir hier die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Hochschule Neuestes aus ihrer Forschung in spannenden Kurzvorträgen vor. Komm vorbei – die CAU Kiel freut sich auf dich!

**Alle Informationen zur „kieler uni live“ unter:** [www.uni-kiel.de/live](http://www.uni-kiel.de/live)

## PROGRAMM

**Aus der Vergangenheit für die Gegenwart lernen:** Exzellenzcluster ROOTS – Konnektivität von Gesellschaft, Umwelt und Kultur in vergangenen Welten / 21.–25.6.

**Entzündungsforschung entdecken:** Exzellenzcluster Precision Medicine in Chronic Inflammation (PMI) / 21.–25.6.

**Digital Meta: Wirtslebewesen und Mikroorganismen in einem gemeinsamen Metaorganismus:** Kiel Life Science (KLS) / 21.–25.6.

**Meeresforschung von Mikroben bis Seegraswiesen:** Kiel Marine Science (KMS) / 21.–25.6.

**Nanoforschung:** Kleine Dinge mit großer Wirkung – Kiel Nano, Surface and Interface Science (KiNSIS) / 21.–25.6.

**Hektar und Kalorien:** Agrar und Ernährung entdecken – Agrar- und Ernährungswissenschaftliche Fakultät der Uni Kiel / 21.–25.6.

**DenkRaum „Energie“: Mikroben, Moore und Mitbestimmung** DenkRaum der Uni Kiel / 21.–25.6.

**Infostand und „Bachelor of KiWo“** / 21.–29.6.

**CAU-Merchandise** / 21.–29.6.

**Planet Ozean: Die Entwicklung des Lebens im Meer** Geologisches und Mineralogisches Museum, Institut für Geowissenschaften / 21.–29.6.

**Mitmach-Angebote für Groß und Klein:** Kieler Forschungswerkstatt / 21.–29.6.

**CAPTN Initiative:** innovative Mobilität für Kiel / 26.–29.6.

**Die Fauna der Ostsee:** Zoologisches Museum / 26.–29.6.

**Kontaktstudium:** Euer weiterbringender Kontakt zur Uni / 21.–29.6.

**Zentrale Studienberatung der Uni Kiel** / 26.–29.6.

**Europa stärken: internationale Zusammenarbeit für eine widerstandsfähige Zukunft** SEA-EU – Die Europäische Universität der Meere / 26.–29.6.

**Druckwerkstatt der Kunsthalle zu Kiel** / 26.–29.6.

**Funktionale Nanomaterialien: Kleine Strukturen mit großer Wirkung** / 26.–29.6.

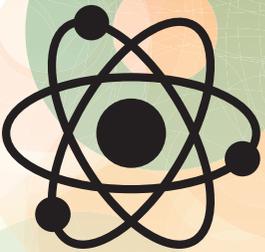
# kieler uni



LIVE

# 21.–29.6.

# Kiellinie 5–7 und Seeburg



**Vom Campus an die Kiellinie:**  
Spannende Experimente, Exponate  
und jede Menge Expertise



**Täglich von 10 bis 17 Uhr:**  
Große Eventfläche mit buntem  
Programm



**»Bachelor of KiWo«:**  
Unser Mitmach-Studium für Euch

Unser Programm: [www.uni-kiel.de/live](http://www.uni-kiel.de/live)



HOLSTENKÖSTE 2025

# NEUMÜNSTER FEIERT!

Das große Stadtfest von Neumünster lockt vom 12. bis 15. Juni in die Stadt und verspricht unvergessliche Tage. Die Highlights im Überblick.



Das zweitgrößte Stadtfest in Schleswig-Holstein steht in den Startlöchern: Jedes Jahr feiern am zweiten Juni-Wochenende bis zu 200.000 Einheimische und Besucher\*innen aus nah und fern in der Stadt die beliebte Holstenküste. Ganz Neumünster und der gesamte Norden warten nur darauf, dass das beliebte Volksfest an der Schwale wieder stattfindet. Von Musik über Kunst, Kultur und Kulinarik bis zum Sport sind viele Aktionen für Groß und Klein geplant. Hier die Highlights:

## MEMPHIS GREASERS

Reise mit Memphis Greasers in die Vergangenheit und lausche den schönsten Rock'n'-Roll- und Rockabilly-Songs. Die Truppe bringt Musiker wie Carl Perkins, Buddy Holly, Dion & the Belmonts, Dill Haley und natürlich den King of Rock 'n' Roll so leidenschaftlich auf die Bühne wie ihre eigenen Stücke. Wer Rock liebt, sollte sich die Memphis Greasers nicht entgehen lassen.

**12. Juni, 20 Uhr •**

**REWE Bühne im Rathaus-Innenhof**

## BOERNEY & DIE TRI TOPS

Diese Band hat's voll drauf! Ihre heiße, heldenhafte Bühnenshow in ständig wechselnden Outfits reißt auch die letzten Skeptiker\*innen vom Hocker. Freue dich auf die größten Discohits, Rockiges von AC/DC, Status Quo, Tote Hosen, Schlager von Helene Fischer bis Roland Kaiser sowie jede Menge Partyknaller – von Bella Ciao bis Gordula Grün und vieles mehr!

**13. Juni, 21 Uhr • VR Bank Bühne**

## GUITAVIO

„Acoustic Folk'n Soul“ - so nennt sich der Stil der fünfköpfigen Formation GUITAVIO. Was vor 20 Jahren noch reiner Folk war, hat sich mit der Zeit und den wechselnden Bandmitgliedern heute in eine Mischung aus Folk, Pop, Rock mit einer Prise Soul verwandelt. Der Stilmix liefert dabei die besondere Würze und sorgt für viel unterhaltsame Abwechslung.

**15. Juni, 19.30 Uhr •**

**SH Netz-Bühne im Gerisch-Park**



## OLDTIMER RALLYE

Am 15. Juni, lockt außerdem die 48. ADAC-Veteranenfahrt für Oldtimer und Youngtimer, eine Rallye quer durch die

Straßen Neumünsters, bei der echte Urgesteine der Automobil-Geschichte bestaunt werden können. Offizieller Start ist um 9.15 Uhr beim Tierpark Neumünster.

**15. Juni • Tierpark Neumünster**



## GENUSS AUF DER SCHLEMMERMEILE

Bei einem Stadtfest, das den Namen „Köste“ (von verkosten) trägt, dürfen kulinarische Leckereien natürlich nicht fehlen. Und so hat die Stadt Neumünster auch dieses Jahr ein buntes Angebot an regionalen Gastronom\*innen zusammengestellt. Auf der Schlemmermeile auf dem Großflecken wird jeder Genuss bedient – süß oder salzig, heiß oder kalt, exotisch oder regional.

**Das gesamte Programm der Holstenküste gibt es unter [www.koeste.de](http://www.koeste.de)**



Stadt  
Neumünster

# 12. – 15. Juni Holstenköste Neumünster

[WWW.NEUMUENSTER.DE](http://WWW.NEUMUENSTER.DE)  
[f /STADT.NEUMUENSTER](https://www.facebook.com/STADT.NEUMUENSTER)  
[i /STADT.NEUMUENSTER](https://www.instagram.com/STADT.NEUMUENSTER)



Schleswig-Holstein  
Netz AG  
ZUKUNFT BRAUCHT ENERGIE



VR Bank  
zwischen den Meeren



**C. J. WIGGER**.KG  
Inspirieren. Gestalten. Leben. Seit 1881



HOLSTEN  
GALERIE



inmedium



Garten-  
**Dittmann**  
Baumschule

**Gartenzeit ist Rosenzeit**



**Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,  
Ziergehölze, Stauden, Hecken,  
Gartendeko, Erden, Dünger...**

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf  
Tel. 04346/9452 - [www.garten-dittmann.de](http://www.garten-dittmann.de)

*... alles, was ein Garten braucht!*



## AUS DEM HOFLADEN WIRD DIE HOF KUBITZBERG BUDE

Der Hofladen von **Hof Kubitzberg** ist derzeit eine Großbaustelle – doch es gibt großartige Neuigkeiten: Maren Majer und ihr engagiertes Team sind umgezogen – in die neue BUDE bei Schrebers Erde! Mit diesem Schritt wird ein lang gehegter Plan Realität: Ab sofort gibt es ausschließlich hofeigene Produkte – frisch, regional und in bester Bioland-Qualität. Was dich erwartet? Frisches Obst und Gemüse der Saison, Apfelsaft von der letzten Ernte, Eier und Fleisch vom eigenen Black Angus Rind und natürlich die berühmten Kubitzberger Kraftbollen – handgerollt in der Manufaktur! Dabei handelt es sich um zuckerfreie Energiespender aus Dattelrohmasse, verfeinert mit Nüssen und/oder Schokolade – natürlich lecker & gesund! Kleiner Tipp: Auch außerhalb der Öffnungszeiten versorgt dich die Regio-Box rund um die Uhr mit frischen Produkten – direkt auf dem Hof. Darunter Eier, Sauerkraut, frische Milch und deftige Wurstwaren. Mehr dazu unter: [www.hof-kubitzberg.de](http://www.hof-kubitzberg.de)

## MITTSOMMERFEST AUF GUT STEINWEHR

Blumenkränze, Gesang und Tanz sowie leckere Speisen und Getränke – das jährliche Mittsommernfest hat in Skandinavien Tradition. Aber auch in Schleswig-Holstein wird der längste Tag des Jahres zelebriert: Auf Gut Steinwehr sind die Erdbeerfelder am Samstag, dem 21. Juni, bis 22 Uhr geöffnet. Dazu gibt es ab 18 Uhr am Feldrand erfrischende Getränke, unter anderem Steinwehrs Fruchtsecco, ein kleines kulinarisches Angebot und Sitzmöglichkeiten. Eine Anmeldung ist nicht nötig, komm einfach vorbei und lass den Tag beim Erdbeerenpflücken ausklingen! Ein Ausflug zum **Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr** lohnt sich übrigens auch sonst. Außer Erdbeeren kannst du ab Juli Himbeeren, Süßkirschen, Brombeeren und Aroniabeeren selbst pflücken. Nach getaner Arbeit lädt das Café bei Kaffee und Kuchen zum Entspannen ein und der Hofladen lockt mit köstlichen regionalen Produkten.

[www.himbeerhof-steinwehr.de](http://www.himbeerhof-steinwehr.de)



Erdbeer- und Himbeerhof  
auf **Gut Steinwehr**



**Café & Hofladen**  
-täglich geöffnet-  
Mo. - Fr. 13 - 17.30 Uhr  
Sa. + So. 12 - 17.30 Uhr

**FEINHEIMISCH**  
Geschmack aus Schleswig-Holstein e.V.

**MITTSOMMERPFLÜCKEN**  
Samstag, 21. Juni 2025

**Erdbeeren pflücken**  
mit Getränken & Snacks  
ab 18 Uhr

bis  
**22 Uhr**



Steinwehr 20 24796 Bovenau  
[www.himbeerhof.de](http://www.himbeerhof.de)





# KielRegion

## SmarterLeben

# SMARTES UND ALTERSGERECHTES WOHNEN IM QUARTIER

### Ein Modellprojekt für mehr Selbstständigkeit im Alter

Ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden – das wünschen sich viele Menschen, auch im Alter. Doch gesundheitliche Einschränkungen und begrenzte Unterstützungsangebote stellen Herausforderungen dar. Das Projekt „Smartes und altersgerechtes Wohnen im Quartier“ erprobt daher neue Wege, um älteren Menschen ein sicheres und eigenständiges Leben im vertrauten Umfeld zu ermöglichen.

Im Mittelpunkt stehen digitale Assistenzsysteme, die Alltag und Sicherheit verbessern: etwa Sturzsensoren mit Notruf, Kommunikationslösungen oder Automationen wie Tür- und Lichtsteuerung. Drei Wohnungen der Kieler Wohnungsgesellschaft im Quartier Marthastraße wurden entsprechend ausgestattet. Der neue Quartiersbegegnungsraum „Marthas Treff“ dient als sozialer Ankerpunkt, Ausstellungs- und Schulungsort. Am 30. April wurde das Projekt vor Ort offiziell präsentiert – inklusive Musterwohnung und digitaler Ausstellung, die auch online zugänglich ist: [kielregion.de/smarterleben/quartiersentwicklung/#smarterwohnen](http://kielregion.de/smarterleben/quartiersentwicklung/#smarterwohnen)

## EIN MODELLPROJEKT FÜR DIE ZUKUNFT DES WOHNENS

Das Vorhaben ist Teil des Förderprogramms „Modellprojekte Smart Cities“ des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und wird getragen von der KielRegion, dem Amt für Soziale Dienste der Landeshauptstadt Kiel, der Kieler Wohnungsgesellschaft sowie der Anlaufstelle Nachbarschaft. Die technische Umsetzung erfolgte durch Laromed, mit Unterstützung der Agentur UXMA. „Mit dem Projekt leisten wir einen Beitrag, um digitale Assistenzsysteme alltagstauglich zu erproben und nachhaltig in der Quartiersentwicklung zu verankern“, so Jonas Dageförde, Chief Digital Officer der Stadt Kiel.

Für seine Innovationskraft wurde das Projekt beim Wettbewerb „Kommunal.Digital.Genial“ des DigitalPakt Alter ausgezeichnet.

Da digitale Assistenzsysteme bislang kaum in Haushalten verbreitet sind, wurden die praktischen Erfahrungen aus dem Projekt in einem Handbuch aufbereitet. Es soll anderen Kommunen und Einrichtungen den Einstieg erleichtern.



In „Marthas Treff“ finden künftig regelmäßig digitale Sprechstunden und Infotermine rund um Themen wie Smartphone-Nutzung und Assistenztechnik statt.

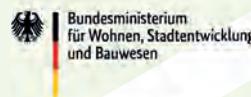


Mehr Infos zu dem Projekt hier:



v.l.n.r.: Jonas Dageförde (Chief Digital Officer der Landeshauptstadt Kiel, Projektleitung SmarterLeben), Arne Leisner (Leitung Amt für Soziale Dienste der Landeshauptstadt Kiel), Christine Rohmann (Bereichsleiterin Senior\*innen Anlaufstelle Nachbarschaft, AWO Kreisverband Kiel), Markus Reutershan (Geschäftsführung Kieler Wohnungsgesellschaft)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# ZUKUNFT GESTALTEN!

Abwechslung, Sicherheit und richtig gute Konditionen – das bieten die zahlreichen Karrieremöglichkeiten, die eine Beschäftigung beim Land für motivierte Nachwuchskräfte bereithält.

**D**u stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst? Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich! Beim Land Schleswig-Holstein findest du mehr als 30 verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge. Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

überall zwischen Nord- und Ostsee tätig. Ob in Flensburg, Elmshorn, Husum oder Lübeck, wir bieten dir spannende und vielfältige Arbeitsplätze ganz in deiner Nähe. Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist? Dann folge unseren Nachwuchskräften auf unserem Instagram-Kanal @moin\_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.

Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land unter:



@moin\_karriere



[schleswig-holstein.de/karriere](https://schleswig-holstein.de/karriere)

Wir wollen, dass die gesellschaftliche Vielfalt in Schleswig-Holstein die Landesverwaltung bereichert. Deshalb sind bei uns Bewerbungen aller Menschen willkommen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Alter, Herkunft, Religion oder Weltanschauung, sexueller Orientierung, Behinderung oder Identität. Du möchtest etwas für deine Heimat tun? Dann bist du hier am richtigen Platz!

**UND WIR BIETEN DIR EINIGES:** Faire Bezahlung, flexible Arbeitszeitmodelle und beste Chancen zur beruflichen Weiterentwicklung. Das Land Schleswig-Holstein ist der größte Arbeitgeber im echten Norden – unsere Kolleginnen und Kollegen sind



# Zukunft gestalten beim Land!

Mehr Infos auch  
an unserem  
Kieler Woche  
Stand im Schloss-  
garten!

Du stehst vor deinem Abschluss oder suchst eine neue und spannende berufliche Perspektive? Du willst einen krisenfesten Job, bei dem du noch dazu richtig was bewegen kannst?

Dann ist der Öffentliche Dienst vielleicht etwas für dich!

Ob Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften, ob Verkehrsplanung, Umweltbehörden und Finanzämter – alle diese Institutionen suchen Nachwuchskräfte mit den unterschiedlichsten Begabungen, Interessen und Schulabschlüssen.

Du kannst dir eine berufliche Zukunft beim Land vorstellen? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Du weißt noch nicht, welcher Ausbildungsberuf der richtige ist?

Dann folge unseren Nachwuchskräften auf unserem Instagram-Kanal @moin\_karriere und begleite sie durch ihren Ausbildungs- und Studienalltag.

**Mehr Infos über deine berufliche Zukunft beim Land findest du unter:**

[schleswig-holstein.de/karriere](https://schleswig-holstein.de/karriere)

 @moin\_karriere



# Wikinger Dämmerung

Zeitenwende im Norden

16.4. - 2.11.2025

Schloss Gottorf



Illustration: © Antoine Laurent, gewerksdesign, Berlin

Museumsinsel  
Schloss Gottorf

Landesmuseen SH



LEIBNIZ-ZENTRUM  
FÜR ARCHÄOLOGIE

Mit freundlicher Unterstützung von



Förderverein Archäologie  
Schloss Gottorf e.V.



landesmuseen.sh



Margret Eicher -  
Battle:Reloaded (Gesamtansicht), 2022

## EINE PRACHTVOLLE REISE IN DIE WIKINGERZEIT

Das Museum für Archäologie Schloss Gottorf, das Wikinger Museum Haithabu und das Leibniz-Zentrum für Archäologie (LEIZA) rücken das Jahr 1066 in der gemeinsamen Ausstellung „Wikingerdämmerung. Zeitenwende im Norden“ auf Schloss Gottorf bis zum 2. November in den Fokus.

Im Jahr 1066 zerstörte ein slawisches Heer Haithabu, was dazu führte, dass Haithabu an das Nordufer der Schlei verlegt wurde und im heutigen Schleswig weiterlebt. Im gleichen Jahr eroberte Wilhelm, Herzog der Normandie, England, was seinen kunstvollen Nachklang in dem „Teppich von Bayeux“ fand. Als Entree der Ausstellung um die Zeitenwende des Jahres 1066 wird im Kreuzstall mit dem überaus eindrucksvollen Werk „Battle:Reloaded“ eine sich auf den „Teppich von Bayeux“ beziehende Arbeit der 1955 geborenen Künstlerin Margret Eicher präsentiert. Auf 120 x 3.000 cm können Sie einen modernen Bilderreigen entdecken, auf dem beispielsweise Lady Gaga, Ninja Turtles oder Spiderman und unzählige andere Charaktere dargestellt sind.

### DREI GROSSE THEMENBEREICHE

In der Reithalle des Schlosses erwartet Sie eine überwältigende Ausstellung von Fundstücken.

Ob Schatzteile, alte Schriftstücke, Waffen, Schiffsteile und anderes mehr – es ist ein wahres Füllhorn an interessanten und sehr sehenswerten Artefakten, die hier gezeigt werden. Gegliedert ist die Ausstellung in die drei Bereiche Macht, Wirtschaft und Glauben. Sie führen vor Augen, wie die Herrschaft auf persönlichen Beziehungen beruhte und der Handel in der Wikingerzeit ablief und organisiert war. Schließlich wird sichtbar, wie die Vielgötterreligion und das Christentum aufeinandertrafen und für Versicherungs in der Wikingerwelt sorgten. Auf der Empore der Reithalle wartet auf Sie mit einem Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ ein außergewöhnliches Highlight. Bisher war der 68,38 Meter lange und 53 Zentimeter breite Teppich nur in Bayeux zu sehen. Auf der Gottorfer Schlossinsel wird nun erstmals eine Reproduktion fast in Originalgröße gezeigt.

Weitere Infos stehen für Sie unter [landesmuseen.sh](https://landesmuseen.sh) zur Verfügung.



Die Ausstellungsstücke dieser Vitrine zeigen religiöse Symbole der Vielgötterei und des Christentums.

Nachdruck des „Teppichs von Bayeux“ (Ausschnitt), Original 2. Hälfte 11. Jhd.



# NØRDEN

THE NORDIC ARTS

# FESTIVAL



KONZERTE • LESUNGEN  
NORDEN LIGHTS • FILM • KUNST  
POETRY SLAM • STREETFOOD  
AIR GUITAR CONTEST • BEACH  
STRASSENTHEATER • LÜTTLAND  
DIY & WORKSHOPS • YOGA • SUP

**20% RABATT AUF  
TAGES- UND  
WOCHENENDTICKETS\***  
BIS ZUM 20.06.2025 MIT DEM  
CODE: **NORDEN-ERLEBEN**  
\*ausgenommen Familientickets



# 28. Aug. – 07. Sep. 2025

SCHLESWIG KÖNIGSWIESEN

[www.norden-festival.com](http://www.norden-festival.com)

  /nordenfestival

GEFÖRDERT VON:



GLEIS & MEER

# 7 TIPPS FÜR EINE TAGESTOUR NACH NEUSTADT IN HOLSTEIN



Bummeln mit Altstadtcharme, maritimes Hafenflair und ein Mythos, der sich um das mittelalterliche Stadttor rankt: Im neuen Teil Gleis & Meer in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein ist das Förde Fräulein nach Neustadt in Holstein gereist und verrät dir, was du bei deiner Tagestour in das Hafenstädtchen unbedingt unternehmen solltest.

## #1: REISE BEQUEM MIT DER BAHN NACH NEUSTADT

Ein Tagesausflug nach Neustadt in Holstein beginnt am besten mit einer entspannten Zugfahrt. Wenn du zum Beispiel aus Richtung Lübeck kommst, bringt dich die RB 85 direkt und ohne Umstieg ans Ziel. In rund 35 Minuten bist du schon da – perfekt, um in Urlaubsstimmung zu kommen, während die schöne Landschaft an dir vorbeizieht. Deine perfekte Verbindung und dein Ticket findest du unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator.

## #2: FRÜHSTÜCKE WIE IN OMAS WOHNZIMMER IM BROCKS CAFÉ

Ein köstliches Frühstück ist der perfekte Start in den Tag. Direkt am Marktplatz habe ich das Brocks Café entdeckt. Die Einrichtung könnte heimeliger nicht sein. Tische im Shabby-Chic-Look reihen sich an Wohnaccessoires im Vintage-Stil und urige Polstermöbel, wie sie auch bei Oma im Wohnzimmer stehen könnten. Ob herzhaftes Käsefrühstück mit Brötchen oder süße Pancakes mit frischen Früchten, hier wird jeder kulinarische Wunsch erfüllt. Vergiss nicht, im angrenzenden Ladenbereich nach skandinavischen Wohnaccessoires zu stöbern – vielleicht findest du ein Souvenir, das dich an den schönen Tag erinnert. *Mein Tipp: Das Café hat einen gemütlichen und kleinen Hinterhof, auf dem du entspannt deinen Kaffee in der Sonne genießen kannst.*

Aus Richtung Lübeck fährt die RB 85 direkt und ohne Umstieg nach Neustadt.



Direkt am Marktplatz liegt das Brocks Café. Frühstücke hier wie in Omas Wohnzimmer.



Besuche das beeindruckende und mittelalterliche Krempertor.

## #3: SUCHE DEN PFOTENABDRUCK AM KREMPERTOR IN NEUSTADT

Das Krempertor ist nicht nur ein beeindruckendes mittelalterliches Stadttor, sondern auch ein Tor zur Geschichte. Im Museum zeitTor kannst du auf archäologische und geologische Entdeckungsreise gehen. Besonders spannend: Der geheimnisvolle Pfotenabdruck im Backstein, um den sich zahlreiche Legenden ranken. Ein Besuch hier ist wie ein Ausflug in eine andere Zeit.

#### #4: MACHE EINE ZEITREISE DURCH DAS MUSEUM ZEITTOR

Das Museum zeiTor im Kremper Tor ist mehr als nur ein historisches Gebäude – es ist ein Fenster in die Vergangenheit. Von archäologischen Fundstücken bis hin zu geologischen Schätzen, hier gibt es viel zu entdecken. Die Ausstellungen sind interaktiv und spannend gestaltet, sodass du Geschichte hautnah erleben kannst. Ein absolutes Highlight für alle, die mehr über die Region und ihre Vergangenheit erfahren möchten.

#### #5: BESUCHE DEN MARIENHOF – HIER TRIFFT LANDIDYLLE AUF STADTNÄHE

Der Marienhof ist ein echter Geheimtipp für alle, die Landidylle in Stadtnähe suchen. Nur einen kurzen Fußweg von der Altstadt entfernt, bietet das Gut eine ländliche Atmosphäre mit seinen charmanten Hofläden und dem gemütlichen Hofcafé. Hier kannst du selbstgemachte Leckereien genießen und dich vom idyllischen Ambiente verzaubern lassen. Ebenfalls kannst du dich



Im Museum zeiTor gibt es so viel spannende Geschichte zu entdecken, dass du beim Erkunden die Zeit vergisst.



im Restaurant bei regionaler Küche verwöhnen lassen und es besteht die Möglichkeit, die stilvollen Räumlichkeiten für Veranstaltungen zu mieten.

*Mein Tipp: Gönn dir eine der super leckeren, selbstgemachten Torten aus dem Hofcafé und genieße diese draußen im Hof, während du dabei die herumlaufenden Hühner beobachten kannst. Idyllischer geht es ja wohl nicht.*

#### #6: SCHLENDERE DEN WUNDER-SCHÖNEN HAFEN ENTLANG

Nur wenige Minuten von der Altstadt entfernt erwartet dich der charmante Hafen von Neustadt. Hier schaukeln Traditions-

segler sanft auf den Wellen, während du frische Fischbrötchen genießt. Ein Spaziergang entlang der Promenade, vorbei an Kunsthandwerker\*innen und Restaurants, lässt dich das maritime Flair in vollen Zügen erleben. Ein ganz besonderer Ort, um die Seele baumeln zu lassen.

#### #7: SCHNUPPERE ETWAS SALZIGE MEERESLUFT IN PELZERHAKEN

Der Südstrand von Pelzerhaken ist ein Muss für Sonnenanbeter\*innen und Wassersportler\*innen. Mit seiner perfekten Südlage ist er ideal, um die Sonne zu genießen oder sich in den Wellen auszutoben. Ein Spaziergang zur Seebrücke bietet einen atemberaubenden Ausblick auf die Ostsee. Mach also unbedingt noch am Ende des Tages einen kleinen Abstecher nach Pelzerhaken und lasse dir ein bisschen salzige Meeresluft um die Nase wehen.

#### ZURÜCK DURCH DIE HOLSTEINISCHE SCHWEIZ: ENTSPANNUNG PUR

Nach einer erlebnisreichen Tagestour durch Neustadt ist die Rückfahrt mit der Bahn eine perfekte Möglichkeit, die Eindrücke sacken zu lassen. Lehne dich zurück, genieße die vorbeiziehende malerische Landschaft und lasse den Tag entspannt ausklingen. Neustadt hat mit seinem maritimen Charme und der einladenden Atmosphäre sicherlich einen bleibenden Eindruck hinterlassen.



Ein echter Geheimtipp für Landidylle in der Stadt: der Marienhof mit seinem bezaubernden Hofcafé.





# DAS NEUE MAGAZIN



**JETZT  
ERHÄLTlich!**



**200 Seiten**

Syltliebe mit den schönsten  
Fotos und Inselgeschichten



**Mit mehr als**

150 Tipps  
für deinen Sylt-Urlaub



**Tolle Extras:**

XXL-Gewinnspiel und  
Gastro- & Shoppingguide



Erhältlich unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de),  
in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)



XPENG-Experte Julian Cornelius ist überzeugt: „Wer den XPENG fährt, wird begeistert sein!“

# LUXUS, TECHNIK UND PERFORMANCE IN EINEM E-AUTO UND ES HAT PENG GEMACHT!

Innovative Technik, luxuriöser Komfort und ein Preis, der verblüfft:  
XPENG setzt neue Maßstäbe im Elektro-Segment.

**W**er zum ersten Mal in einem XPENG sitzt, der spürt sofort: Hier passiert gerade etwas Großes. Noch immer ist die Marke für viele ein Geheimtipp, doch seit 2024 rollen die stylishen Modelle nun auch durch Deutschland. Bei Süverkrüp Automobile in Kiel lässt sich dieses Zukunftsflair hautnah erleben – und natürlich auch auf einer Probefahrt auskosten.

## LUXUS FÜR DIE ZUKUNFT: INNENRAUM MIT WOW-EFFEKT

Schon beim ersten Einsteigen wird klar: XPENG ist keine gewöhnliche Elektro-

automarke. „Viele Kundinnen und Kunden öffnen die Tür und sind da schon hin und weg“, berichtet Autoexperte Julian Cornelius von Süverkrüp. Der G9, eines der Spitzenmodelle, beeindruckt mit einem futuristischen und zugleich edlen Interieur. Hochwertige Materialien, geschmeidige Sitze mit Massagefunktion und ein riesiger Touchscreen lassen sofort das Gefühl von Luxus aufkommen. Doch nicht nur die Optik und Haptik überzeugen, auch das smarte Infotainment-System setzt neue Standards. YouTube, Disney+ oder Prime Video? Alles direkt über den Bordcomputer nutzbar. Und die Soundanlage bietet dank des 2000-Watt-

DynAudio-Systems ein Klangerlebnis auf Konzerthallenniveau.

## SCHNELL, SMARTER, WEITER

Reichweitenangst? Fehlanzeige. Der XPENG G9 bietet mit seiner Long-Range-Version eine realistische Strecke von bis zu 570 Kilometern. Und sollte es doch einmal eng werden, sorgt die beeindruckende 300-kW-Schnellladefunktion dafür, dass in nur 15 Minuten bis zu 80 Prozent der Kapazität wiederhergestellt sind. „Das ist eine absolute Seltenheit. Die meisten anderen E-Autos liegen bei maximal 200 kW – das hier ist eine andere Liga!“, erklärt Julian Cornelius.

**Individuelles Infotainment:**  
Der Bildschirm lässt sich ganz nach den eigenen Wünschen anpassen

Während viele Modelle dort bereits an ihre Grenzen stoßen, setzt XPENG hier einen neuen Maßstab – und macht das Aufladen alltagstauglicher denn je.

Doch XPENG punktet nicht nur mit einer starken Batterie. Auch in puncto autonomes Fahren spielt die Marke vorne mit. Level-2-Fahrerassistenz, teilautomatisiertes Fahren mit Spurhaltung und Abstandseinhaltung machen das Fahrerlebnis noch sicherer und angenehmer. Zwar erreichen viele moderne Fahrzeuge heute dieses Niveau, doch XPENG optimiert die Systeme kontinuierlich durch Software-Updates (sogenannte OTA-Updates, Over-the-Air-Software Updates) und macht sie damit zu einem der fortschrittlichsten Level-2-Modelle auf dem Markt.

## KOMFORT TRIFFT AUF DYNAMIK

Der G9 setzt auf ein adaptives Luftfahrwerk, das sich automatisch an das Terrain anpasst und für ein unvergleichlich geschmeidiges Fahrerlebnis sorgt. Ob über Landstraßen oder Autobahnen – der Fahrkomfort bleibt erstklassig. Gleichzeitig sorgt die starke Performance für eine angenehme Mischung aus Effizienz und Dynamik.

## EIN PREIS, DER ÜBERRASCHT

Und dann kommt der wohl größte Paukenschlag: Der XPENG G9 startet bei 57.600 Euro, Leasing gibt es sogar ab 555 Euro monatlich. Das überrascht immer wieder, denn viele, die den Wagen sehen, tippen erst auf eine deutlich höhere Preisklasse. Das Fazit der Probefahrer\*innen? Eigentlich so gut wie immer ein für Norddeutsche doch ziemlich begeistertes „Wow!“

## PROBEFAHRT GEFÄLLIG?

Der beste Weg, sich selbst zu überzeugen, ist das eigene Fahrerlebnis. Bei Süverkrüp Automobile in Kiel stehen die Modelle bereit – für Autoliebhaber\*innen, Technikfans und all jene, die die Zukunft auf vier Rädern entdecken wollen.



Elegantes Design, hochwertige Materialien – der XPENG vereint Luxus und Innovation



Den XPENG gibt es ab 57.600 Euro oder für 555 Euro/Monat im Leasing – gerade für Dienstwagennutzer\*innen spannend!

### Süverkrüp Automobile

Daimlerstr. 1, Kiel  
Julian Cornelius  
Tel.: 0431/586 84 35,  
julian.cornelius@sueverkruep.de



DIREKT PROBEFAHRT BUCHEN



# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Die Sonne gibt alles und der Sommer  
macht sich bemerkbar.  
Zeit, ihn auch in die  
eigenen vier Wänden zu holen!





## MEHR NACHHALTIGKEIT IN DER KÜCHE

Vom Paket bis zum Topf: Wie umweltfreundliches Kochen heute funktioniert

**K**nackiges Gemüse und perfekt gebratenes Fleisch genießen und dabei die Umwelt schützen? Wer mit Bedacht kocht und beim Einkauf auf CO<sub>2</sub>-Einsparungen achtet, verbindet Genuss mit Verantwortung. Nachhaltigkeit bleibt ein zentrales Thema, auch in der Küche. Immer mehr Menschen hinterfragen nicht nur, was sie essen, sondern auch, wie die Zubereitung erfolgt und welchen Weg die Lebensmittel und Küchenutensilien hinter sich haben.

### ENERGIESPAREND KOCHEN UND UMWELTSCHONEND LIEFERN

Umweltbewusstsein beginnt oft im Kleinen. Beim nachhaltigen Kochen ist es wichtig, immer einen passenden Deckel auf dem Topf zu haben, um Energie zu sparen. Die Temperatur sollte so früh wie möglich gesenkt werden. Moderne Technik kann dabei helfen, ohne Einbußen bei Geschmack und Nährstoffen Ressourcen zu sparen. Hochwertige Töpfe mit Temperaturkontrolle, wie sie die modernen Kochsysteme von AMC bieten, ermöglichen es, Gemüse schonend im eigenen Dampf zu garen.

Auch das Braten ist dadurch fettfrei möglich – gut für Gesundheit und Umwelt. Jeder 20- und 24-Zentimeter-Topf kann zudem als Schnellkochtopf genutzt werden, was bis zu 70 Prozent Energie spart. Auch auf den Versand sollte geachtet werden. Informationen dazu unter [www.amc.info](http://www.amc.info). Das Unternehmen nutzt Lösungen wie DHL GoGreen Plus, um CO<sub>2</sub>-Emissionen durch Investitionen in alternative Kraftstoffe und Elektro-Lkw zu reduzieren, geprüft von der unabhängigen externen Prüfgesellschaft SGS.

### ALLTAGSTIPPS

Jeder kann seinen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit in der Küche leisten. Wer Lebensmittel nach Hause liefern lässt, sollte umweltfreundliche Lieferoptionen prüfen und regionale sowie saisonale Produkte bevorzugen, um lange Transportwege zu vermeiden. Beim Essen gilt: Lieber bewusst kleinere Portionen wählen und nachnehmen, statt Überreste wegzuerwerfen. Das reduziert nicht nur Lebensmittelverschwendung, sondern auch den Abwasch.

## MEINE NEUE KÜCHE



Besuchen sie unsere große Küchenausstellung

**Küchen**zentrum  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26  
Tel.: 04331 45063  
[www.kuechencentrum-rendsburg.de](http://www.kuechencentrum-rendsburg.de)

## GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: [dieganzegeschichte.de](http://dieganzegeschichte.de)

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten  
Einzartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

PHOTOVOLTAIKANLAGEN  
UND BALKONKRAFTWERKE

## INVESTITION MIT SOFORTEFFEKT

Erfahre alles über Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke beim Info-Abend von Förde Solar am 22. Juli 2025 um 18 Uhr im Green Campus, Schönkirchen.

Förde Solar, der regionale Spezialist für Photovoltaik, lädt alle Interessierten zu einem spannenden Info-Abend ein. Am 22. Juli um 18:00 Uhr erwartest dich auf dem Green Campus in Schönkirchen eine Veranstaltung, die dir einen umfassenden Einblick in die Welt der Photovoltaikanlagen und Balkonkraftwerke bietet. Bei Wurst und Getränken kannst du dich über die Vorteile und Funktionsweisen informieren.

Die Flensburger Firma Förde Solar ist bekannt für ihre fachkundige Beratung und ihre qualitativ hochwertigen Solaranlagen. Gründer und Geschäftsführer Robert Carstensen erklärt: „Jedes Dach und jedes Leben sind individuell – da braucht es einen ausgiebigen Gespräch, um die richtige Lösung anbieten zu können.“



### INFO-ABEND AM 22. JULI

Der Info-Abend bietet dir die Gelegenheit, all deine Fragen zu stellen und mehr über die Ersparnisse und Umweltvorteile zu erfahren, die eine Photovoltaikanlage mit sich bringt. Entdecke, wie du deinen eigenen Solarstrom produzieren und dadurch Stromkosten sparen kannst.

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Melde dich bis zum 20. Juli per E-Mail an [Oliver.Schmuck@verlagskontor-sh.de](mailto:Oliver.Schmuck@verlagskontor-sh.de) an, um dir deinen Platz zu sichern. Verpasse nicht die Chance, mehr über diese zukunftsweisende Technologie zu erfahren!

## Ihre Immobilie in guten Händen

Wir leben in der Region und kennen und schätzen ihre Menschen. Nicht zuletzt aus diesem Grund hat ein vertrauensvolles und ehrliches Miteinander für uns oberste Priorität.



Sie möchten Ihre Immobilie auch erfolgreich verkaufen? **Melden Sie sich gern!**



**Reimer Carstens**  
Dipl. Betriebswirt (BA)  
Kaufmann der Grundstücks-  
und Wohnungswirtschaft (IHK) hhh  
0162 565 18 85 • [rc@rc-immo.de](mailto:rc@rc-immo.de)



**Marcel Fentner**  
Bankkaufmann • Immobilienberater  
0172 902 34 43 • [mf@rc-immo.de](mailto:mf@rc-immo.de)



### IMMOBILIENBERATUNG CARSTENS GMBH

Assenkoppel 8 a • 24787 Fockbek • 04331 437 58 20  
[www.rc-immo.de](http://www.rc-immo.de)



IMMOBILIENBERATUNG  
**REIMER CARSTENS**  
BEWERTUNG | FINANZIERUNG | VERMITTLUNG



Die Musterküchen im Küchenstudio Holling umfassen alle Wünsche. Manchmal kannst du sogar ein Schnäppchen schlagen, wenn Ausstellungsküchen zum Abverkauf stehen



## PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Immer wieder einen Besuch wert ist das **Küchenstudio Holling**: Neue Musterküchen bereichern die Ausstellung! Andrea und Jens Holling haben die neuesten Trends in ihr Küchenstudio in Büdelsdorf implementiert.

Die Küche hat sich in den vergangenen Jahren zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Sie ist heute nicht nur ein Platz zum Kochen und Essen, sondern ein Treffpunkt für die ganze Familie. Dadurch haben sich auch die Ansprüche an Küchenstudios verändert. Das Küchenstudio Holling, das seit mehr als 30 Jahren in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, umfasst insgesamt 21 aktuelle Ausstellungsküchen. Hier kann man die neuesten Küchentrends erleben. Zu sehen sind namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina und Geräte von Neff, Miele und Siemens. Passend dazu wird fach-

gerecht beraten – natürlich auch zu Geräten, mit denen man sein Essen möglichst schonend zubereiten kann. Wer sich bereits vorab einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website einen umfassenden Überblick. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: 04331 / 303 71 oder unter [www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de).



# Neue Küchenideen finden Sie bei uns



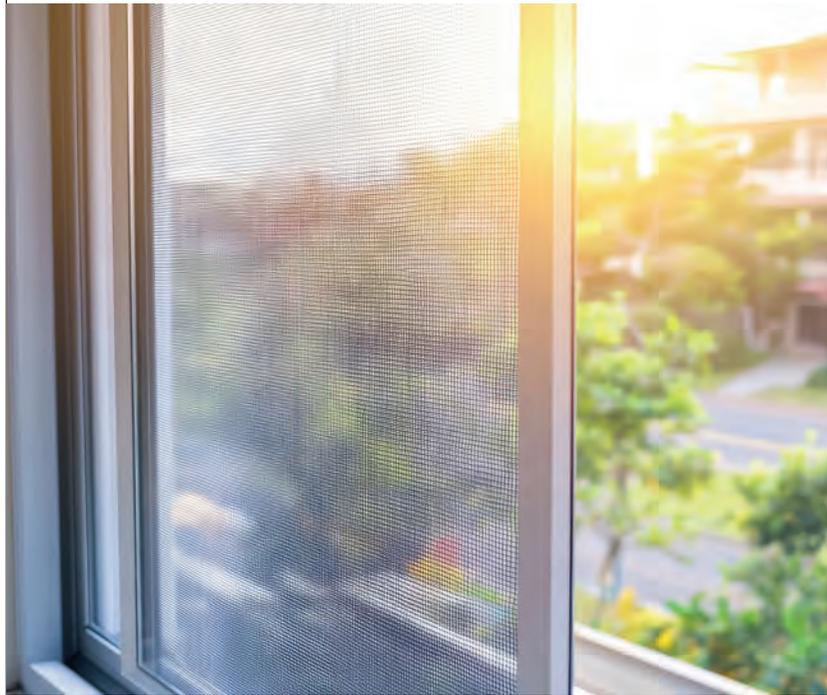
# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollläden • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
 ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**      Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Hollerstraße 105      Fax      0 43 31 / **3 98 00**  
 24782 Büdelsdorf      info@wisser-buedelsdorf.de  
**www.wisser-buedelsdorf.de**



## INSEKTENSCHUTZ VON HEFA

### STILVOLL UND EFFEKTIV

Mücken, Fliegen und andere Plagegeister haben in deinem Zuhause keine Chance mehr mit den maßgeschneiderten Insektenschutzanlagen von HEFA.

Diese bieten nicht nur technischen Schutz, sondern auch eine elegante und dauerhafte Lösung, die sich unauffällig in dein Wohnumfeld einfügt. Genieße frische Luft und gemütliche Abende bei Kerzenlicht, ohne störende Gäste oder chemische Hilfsmittel. HEFA fertigt Insektenschutzanlagen speziell für deine Fenster und Türen an, auch in Sonderformen. Mit Rahmenprofilen in mehreren Standardfarben oder jeder RAL-Farbe passen sie sich nahtlos deinem Stil an. Standardmäßig wird ein anthrazitfarbenes Fiberglasgewebe verwendet, doch auch Sondergewebe sind erhältlich, um deinen individuellen Anforderungen gerecht zu werden.

Für Türen bietet HEFA verschiedene Lösungen an. Die Drehrahmen passen sich optimal an dein bestehendes Türelement an und sind die ideale Wahl für häufig genutzte Durchgänge wie Terrassen- oder Balkontüren. Sie lassen sich nach innen oder außen öffnen und sind mit gewebeteilenden Quersprossen und Trittschutz ausgestattet. Optional kann eine Katzen- oder Hundeklappe integriert werden. Der Pendelrahmen ist perfekt für Durchgänge, die von beiden Seiten geöffnet werden müssen. Dank Magneten schließen sie selbstständig und geräuschlos, während eine umlaufende Bürstendichtung zusätzlichen Schutz bietet. Auch hier ist der Einbau von Tierklappen möglich. Entdecke den umweltfreundlichen Insektenschutz von HEFA und genieße ungestörte Momente in deinem Zuhause!

**HEFA - Hans Eggert Fahl GmbH**

**Neue Dorfstraße 89**

**24782 Büdelsdorf**

**Telefon: 04331 / 382 02**

**Ihr Hausverkauf  
 in den besten Händen.**

Robert-Mario Hirschmann, Immobilienberater      Mathias Schlichting, Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die  
 Chance, Ihre Immobilie  
 zu verkaufen. Sprechen  
 Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
 Mittelholstein AG**

Foto: Adobe Stock

Tischler

Nord

**Ausstellung**

**18.-28. Juni 2025**

Hier erfahrt

Ihr mehr!



**BORN2B  
TISCHLER.DE**

**Tischlerinnung RD-ECK 2025**

## **Tischlerkunst im RONDO!**

Die Tischlerinnung RD-ECK stellt erneut ihre besten Gesellenstücke im RONDO aus. Beim **Gestaltungswettbewerb „Die Gute Form“** könnt Ihr die kreativen Arbeiten des Tischler-Nachwuchses bestaunen – präsentiert von der Innung und bewertet von einer Fachjury.

**Kommt vorbei und lasst Euch inspirieren!**

**RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen**

**RONDO Einkaufszentrum**  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelndorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**



## SO RIECHT SOMMER!

Laue Sommerabende in Venedig, erholsame Stunden am Strand von Rhodos oder ein fruchtig-frischer Aperitif in einer Bar von Palermo – Raumdüfte und Duftkerzen mit mediterranen Essenzen lassen dich von Meer und Sonne träumen.



## FLEXIBLES LICHTDESIGN

Beim Gestalten von Wohnräumen spielt die Beleuchtung eine entscheidende Rolle.

Der Esstisch benötigt behagliches Licht, während Regale und Kunstwerke gezielt hervorgehoben werden sollten. Gleichzeitig ist eine gleichmäßige Grundbeleuchtung für den gesamten Wohnbereich wichtig. Die Ansprüche an hochwertiges Licht sind vielfältig und wandeln sich mit der Zeit, etwa bei einer neuen Möblierung. Doch anstatt für jede Veränderung die Wände oder Decke aufzureißen, um neue Kabel zu verlegen, bieten Schienensysteme eine flexible Lösung. Diese werden einfach an der Decke montiert und ermöglichen, dass das Licht genau dort eingesetzt wird, wo es gebraucht wird. Anpassungen sind jederzeit möglich, und die Integration in Smarthome-Systeme erleichtert die Steuerung erheblich.

### INTEGRATION INS SMARTHOME

Der Einstieg in die Nutzung von Schienensystemen ist unkompliziert: Eine

einzelne Stromquelle an der Decke reicht aus, um vielfältige Lichtquellen im Raum zu installieren. So kann jeder Bereich, wie der Wohnraum, nach individuellen Vorlieben beleuchtet werden – von Pendelleuchten über Spots bis zu Flutern. Das Schienensystem URail von Paulmann sorgt beispielsweise für ein harmonisches Gesamtbild. Dank LED-Technologie und Smarthome-Integration lassen sich zudem Energiekosten senken. Die Steuerung ist einfach über Sprachassistenten, Apps oder Fernbedienungen möglich. Der Einsatz des Zigbee 3.0-Standards erlaubt es, die Lichtverhältnisse individuell anzupassen, sei es in der Helligkeit, Farbtemperatur oder in speziellen Licht-Szenarien. Auch bestehende Schienensysteme können problemlos mit intelligenter Technologie aufgerüstet werden. Beim URail-System kann dies durch den Einsatz spezieller Leuchtmittel oder durch den Kauf von Lampen mit integriertem Zigbee 3.0-Chip erfolgen.

### AVA & MAY VENICE DUFTSTÄBCHEN

Der Duft von la dolce vita kommt in Form der Duftstäbchen „Venice“ daher. Die Komposition aus Rosa Pfeffer, Weißem Moschus und Maiglöckchen erinnert an Sommerabende in der charmanten Lagunenstadt.

### YANKEE CANDLE OCEAN AIR

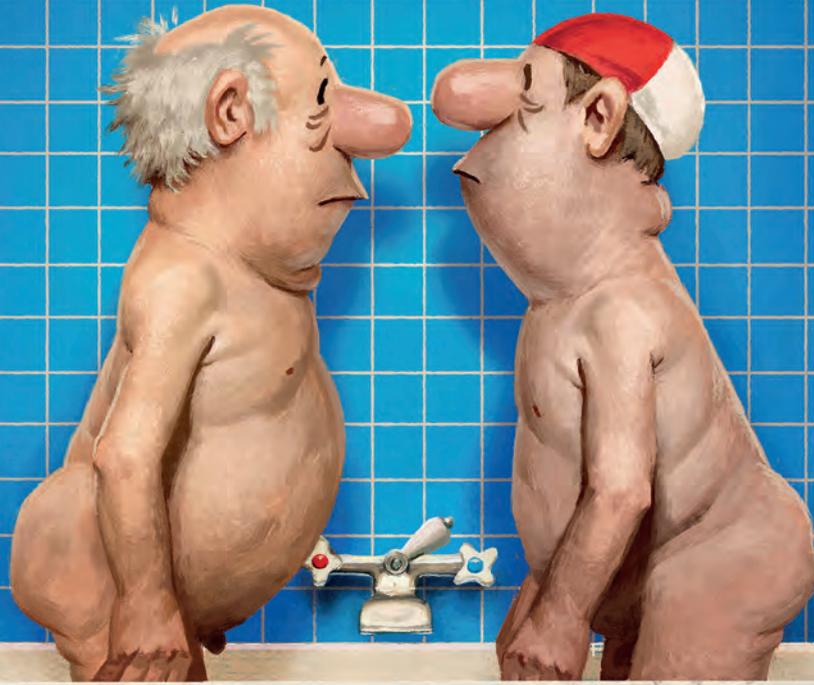
Wenn das Meer 'ne Kerze wär' ... dann wahrscheinlich die Yankee Candle Ocean Air! Kühle Seebrise trifft auf Jasmin, weißen Bernstein und Sandelholz. Ein Strandtag, eingefangen in einer erfrischenden Duftkerze.

### JEAN&LEN LIMONE DI SICILIA

Fruchtig und sommerlich duftet die Kerze Limone di Sicilia von Jean&Len. Zitrusnoten entführen in den Süden Italiens und laden zum Träumen ein.

# DER GROSSE LORIOT-ABEND

# LORIOT



„Urkomisch und meisterhaft  
auf den Punkt gebracht –  
zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

**MIT GROSSBILD-LEINWAND**

04.01.26 So, 14.30 Uhr

KIEL • Wunderino-Arena

18.01.26 So, 14.30 Uhr

LÜBECK • MuK

11.09.26 Fr, 15.00 Uhr

HAMBURG • Laeiszhalle

Tickets ab **10.06.25** bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim<sup>★</sup>

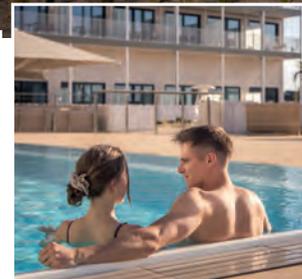


# GESUNDHEIT & WELLNESS

Auszeiten und gute Ernährung –  
wer beides in den Alltag einbaut,  
stärkt Körper und Geist und  
startet mit frischer Energie durch.

# SONNENBAD UND WELLNESS DIREKT AM WASSER

Wer den Spirit von Hotel und Spa liebt, ist im SlowDown Bottsand | Hotel&Spa an der Ostsee genau richtig. Hier hebt ein Sonnenbad am Pool die Laune, stärkt das Immunsystem und schenkt neue Energie. Doch die Haut braucht danach besondere Aufmerksamkeit.



„UV-Strahlen können die Haut austrocknen und schädigen – deshalb ist bewusste Pflege vor und nach dem Sonnenbaden entscheidend“, erklärt Spa-Managerin Joanna Slaska. Sie freut sich über Hotel- und Tagesgäste, die sich eine Auszeit gönnen möchten.

## GANZKÖRPERMASSAGE UND KÖRPERPACKUNG

Im hauseigenen 20 Stories Sauna & Spa bietet das Hotel spezielle Anwendungen: Vor dem Sonnenbad verwöhnt eine Ganzkörpermassage mit weißem Sand und Ananasextrakt die Haut, bereitet sie auf die Sonne

vor und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild. Nach dem Sonnenbad hilft eine kühlende Aloe Vera Körperpackung, die Haut zu beruhigen und zu regenerieren. Auch für die Pflege zu Hause gibt es passende Empfehlungen: Reines Aloe Vera Gel bei Sonnenbrand, feuchtigkeitsspendendes Premium Care Öl oder die Body Lotion Vanille für tägliche Frische.

## FÜR HOTEL- UND TAGESGÄSTE

Seit Dezember 2024 empfängt das SlowDown Bottsand | Hotel&Spa seine Gäste in modern ausgestatteten Zimmer –

alle mit Balkon, Dampfsauna und Küchenzeile ausgestattet. Der großzügige Wellnessbereich, ein beheizter Außenpool und die naturnahe Lage machen das Haus zum perfekten Rückzugsort für alle, die Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun möchten – ob als Übernachtungsgast oder für einen entspannten Wellnessstag.

**SlowDown Bottsand | Hotel&Spa**  
**Ostseepromenade 30**  
**Marina Wendtorf**  
[www.slowdown-bottsand.de](http://www.slowdown-bottsand.de)

# STRAHLENDE SOMMERHAUT

Strahlende Haut wie von der Sonne geküsst – das bietet die Sun-Kissed-Skin-Serie von inspira: cosmetics.

Sonnenlicht ist essenziell für unser Wohlbefinden. Es fördert die Ausschüttung von Beta-Endorphinen, sorgt für gute Laune und unterstützt die körpereigene Vitamin-D-Synthese – ein wichtiger Baustein für

gesunde Knochen und eine vitale Haut. Doch zu viel Sonne kann die Haut belasten. Genau hier setzt Sun-Kissed-Skin an: Sie unterstützt die natürliche Melaninproduktion – den körpereigenen Schutz

gegen UV-Strahlen und freie Radikale und sorgt für einen sonnengeküssten Teint, ganz ohne schädliche UV-Belastung. Die leichte Textur und der frische Duft machen jede Anwendung zu einem Genussmoment. Gönn deiner Haut die perfekte Balance aus Schutz, Pflege und sommerlicher Frische.

[www.inspira-cosmetics.com](http://www.inspira-cosmetics.com)



## PRAXIS OBEREIDER

Diabetologische Schwerpunktpraxis

### Medizinische(r) Fachangestellte(r) (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

#### Wir bieten:

- eine gut organisierte Praxis mit breitem allgemeinmedizinischem und diabetologischem Tätigkeitsfeld
- vielseitige persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- faire Bezahlung

#### Voraussetzungen:

- abgeschlossene MFA-Ausbildung
- Freude an der Arbeit mit Menschen
- Teamfähigkeit
- respektvolle Umgangsformen und gepflegtes Erscheinungsbild
- gute Computer Kenntnisse
- Motivation zur Weiterbildung

**Ausführliche Stellenbeschreibung auf unserer Homepage**  
[www.praxis-obereider.de](http://www.praxis-obereider.de)



Pastor-Schröder-Straße 12a-14b  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331 - 14060

[bewerbung@praxis-obereider.de](mailto:bewerbung@praxis-obereider.de)  
[www.praxis-obereider.de](http://www.praxis-obereider.de)



Sie haben erste Zeichen der Hautalterung in Ihrem Gesicht bemerkt?

Es stören Sie Falten in Ihrem Gesicht?

Sie wünschen sich vollere oder definierte Lippen?

Ihre Gesichtshaut könnte mehr Glow oder  
eine Hautverjüngung vertragen?

Dann kommen Sie ins Aestheticum Nord.

Moderne minimalinvasive ästhetische Medizin durch  
Anwendung von Botox, Hyaluronsäure, Polynukleotiden,  
Polymilchsäure, fraktioniertem CO2-Laser u.a.

**Prof. Dr. med. Andreas Bayer**  
Privatpraxis für Ästhetische Medizin  
Holtenerstraße 114a • 24105 Kiel  
[www.aestheticum-nord.de](http://www.aestheticum-nord.de)



### KINDER SCHÜTZEN

## PRÄVENTION MIT „SUNPASS“

Die Gefahr der UV-Strahlung wird oft unterschätzt. Jedes Jahr erkranken 25.000 Menschen an schwarzem Hautkrebs und ca. 260.000 an weißem Hautkrebs. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. (SHKG) macht auf die Bedeutung von Prävention aufmerksam – mit einem neuen Projekt.

„Sonnenbrände im Kindesalter erhöhen nachweislich das Risiko, im späteren Leben an Hautkrebs zu erkranken“, sagt Katharina C. Kähler, 1. Vorsitzende der SHKG und Leiterin des Hautkrebszentrums am UKSH, Campus Kiel.

### KINDERHAUT BRAUCHT BESONDEREN SCHUTZ

Die empfindliche Kinderhaut verfügt noch nicht über ausgereifte Schutzmechanismen – umso wichtiger ist es, schon früh für konsequenten Sonnenschutz zu sorgen.

„Mit SunPass möchten wir Kitas und Eltern praxisnah für den richtigen Umgang mit UV-Strahlung sensibilisieren und Kindern einen gesunden Start in ein sonniges Leben ermöglichen“, erklärt Maxi Liekfeldt, Projektleiterin bei der SHKG. Kitas können sich für das neugestartete Projekt „SunPass – Gesunder Sonnenspaß für Kinder“ anmelden.

Im Rahmen des Projekts werden pädagogische Fachkräfte und Eltern geschult, Kitas erhalten Informationsmaterial zur kindgerechten Vermittlung von Sonnenschutz, und nach erfolgreicher Umsetzung von Sonnenschutzmaßnahmen wird die Einrichtung mit dem „SunPass“ ausgezeichnet.

### ANMELDEN FÜR DEN „SUNPASS“

Alle Maßnahmen sind kostenfrei für die teilnehmenden Kitas. Einrichtungen können sich ab sofort für die Teilnahme am SunPass-Projekt bei Maxi Liekfeldt unter Tel.: 0431 / 800 10 85 oder per E-Mail an [liekfeldt@krebgesellschaft-sh.de](mailto:liekfeldt@krebgesellschaft-sh.de) melden. Mehr unter [www.krebgesellschaft-sh.de/angebote/praevention/sunpass/](http://www.krebgesellschaft-sh.de/angebote/praevention/sunpass/)

# NEUER GLANZ IN DER STADT

Mut zur Veränderung lohnt sich. Manchmal braucht es nur einen frischen Schnitt und einen Hauch Farbe, um sich selbst ganz neu zu entdecken.



**S**ilke S. aus Westerröfeld ist mit dem Rad angereist – sportlich, unkompliziert, norddeutsch. „Ich bin gespannt, was Britta aus meinen Haaren macht“, sagt sie lachend. Und es gibt viel zu tun: das bisherige Blond hat ausgedient, die dicke Mähne braucht Frische, Glanz – und vor allem Bewegung! Friseurmeisterin Britta nimmt sich Zeit. In entspannter Atmosphäre wird alles besprochen – wer mag, kann es sich während des Stylings übrigens auch im grünen Innenhof gemütlich machen, vielleicht mit einem Cappuccino in der Sonne. Dann geht's los: Mit Schere, Messer – und ganz viel Gespür – bringt Britta Schwung in die Längen. „Dein Haar will Bewegung – also bekommt es Bewegung!“ Silkes Haarstruktur gibt den Takt vor. Das Ergebnis ist locker, formbar – eine echte Knetfrisur.

Dann wird die Farbe aufgetragen. Ein dunkles Kupfer sorgt für Tiefe und Frische. Statt Rückpigmentierung setzt Britta auf eine natürliche Farbgestaltung, die Silkes Typ wunderbar unterstreicht. Während die Farbe einwirkt, bringt Make-up-Expertin Hacer Silkes Gesicht zum Leuchten: dezente Akzente, definierte Brauen, ein Hauch Glanz – frisch, modern, natürlich. Zum Schluss wird gestylt – mit Gefühl, nicht mit Aufwand: etwas Gel, Schaum, ein Diffusor. Kein Bürsten nötig. Silkes neue Frisur macht alles mit: „Egal wo du hinpustest – es fällt gut!“, meint Britta mit einem Augenzwinkern.

## LUST AUF DEIN UMSTYLING?

Dann bewirb dich jetzt bei der Redaktion – und vielleicht bist du ja beim nächsten Mal dabei: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

**Britta & Mario Müller, Paradeplatz 6, Rendsburg, Tel.: 04331/12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)**

## UNSERE LESETIPPS

### EINE BIOGRAFIE DES GESICHTS



Nichts fesselt unseren Blick wie ein Gesicht. Ist es freundlich, offen, schön? Ungeschminkt, bearbeitet, entstellt? Zieht es uns an, stößt es uns ab? Und warum? Wie sich Menschen zurecht machen, verrät viel über ihre Sehnsüchte, aber auch über die Gesellschaft, in der sie leben. Von den großen Augen der Pharaonen bis zu den glatten Oberflächen der Social-Media-Beautys führt uns Rabea Wehser durch den verrückten und schillernden Kosmos der Idealvorstellungen. Diese aufregende Expedition zum Grund unserer ästhetischen Vorlieben verändert den Blick auf die Schönheiten und Gesichter unserer Zeit.

**Rabea Wehser: Wie wir so schön wurden, Diogenes Verlag, 352 S., 26 Euro**

### NATURKOSMETIK MIT WILDPFLANZEN

In diesem Buch findest du über 60 einfache Rezepte, mit denen du dich von Kopf bis Fuß verwöhnen kannst. Angefangen bei sanfter Reinigung und Tonisierung über verwöhnende Cremes, Seren und Öle, frische Peelings und Masken, stärkende Haarspülungen, pflegende Lippenbalsame und cremige Deos bis hin zu entspannenden Badezusätzen.



**Julia Engelbrechtsmüller: Naturkosmetik mit Wildpflanzen, Ulmer Verlag, 160 S., 22 Euro**

## DER PERFEKTE MOCHA-LOOK

Zaubere mit Pixi das perfekte Make-up in der Trendfarbe 2025.

Für einen makellosen Teint mit Airbrush-Effekt sorgt der Flawless Beauty Primer (1). Darüber wird die neue On-the-Glow Base (2) - abgestimmt auf den individuellen Hautton - aufgetragen. Der flüssige „Eye Lift Max“-Lidschatten in Mocha (3) wird auf das bewegliche Lid aufgetragen. Im Anschluss folgt die Nuance Mocha Brown aus der „Eye Effects“-Palette Hazelnut Haze (4) in die Lidfalte und wird nach oben hin verblendet. Zum Definieren der äußeren Augenwinkel eignet sich der Endless Silky Eye Pen in Black Cocoa (5). Im nächsten Schritt werden die Wangen mit dem On-the-Glow Bronze in SoftGlow und RichGlow (6) sanft konturiert und modelliert. Für das perfekte „Café au lait“-Finish auf den Lippen sorgt der neue Lip Blush in der Farbe Purity (7).

[www.pixibeauty.com](http://www.pixibeauty.com)



Fotos: Pixi



# STILVOLL IN DEN SOMMER

Der Sommer klopft an – höchste Zeit für einen luftig-frischen Style!  
Entdecke jetzt die eleganten Sommerlooks bei Classic&Mode.



Hast du Lust auf den Sommer und auf ein schönes Outfit? Dann besuche unbedingt Birgit Linnemann bei Classic&Mode, einer kleinen und feinen Boutique im Herzen von Rendsburg. Hier findest du handverlesene Mode von bester Qualität. Bei einem spritzigen Prosecco lässt es sich hier entspannt und mit Spaß shoppen. Beratungen mit einem guten Auge für die Kundin sind hier selbstverständlich und eine Herzensangelegenheit für Birgit Linnemann. Stöbere hier durch ebenso elegante wie zeitlose Mode von Labels wie Beate Heymann, Anette Görtz, Karvinen, Max Volmary, Raffaello Rossi, Luisa CERANO und einige mehr in den Größen 36 bis 46.

**Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-18 Uhr**

**Sa, 10-14 Uhr**

**Classic&Mode Birgit Linnemann**

**Altstädter Markt, Rendsburg**

**Tel. 04331 / 697 81 44**





Neben der Änderung des eigenen Lebensstils können zuckerarme Obstsorten wie zum Beispiel Grapefruit, Heidelbeeren oder Granatäpfel zu einer Entgiftung und Heilung der Leber beitragen

# FETTLLEBER – DIE STILLE GEFAHR

Obstsorten mit niedrigem Zuckergehalt können helfen.

Rund ein Drittel aller Erwachsenen in Deutschland leidet an einer nicht-alkoholischen Fettlebererkrankung (NAFLD) – Tendenz steigend. Auch Kinder sind betroffen: „Bereits jedes dritte übergewichtige Kind hat eine NAFLD“, berichtet AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Männer erkranken häufiger als Frauen.

Lange bleibt eine Fettleber unentdeckt, da sie keine Beschwerden verursacht. Meist bringt erst eine Routineuntersuchung per Blutbild oder Ultraschall den Befund ans Licht. Hauptursachen sind ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und Diabetes.

„Zu den Ursachen, die meistens zu einer Fettleber führen, zählen neben falscher Ernährung Bewegungsmangel, Übergewicht oder eine bestehende Diabetes-Erkrankung. Neben der Änderung des

eigenen Lebensstils können zuckerarme Obstsorten zu einer Entgiftung und Heilung der Leber beitragen“, so Kölpin weiter.

## WENN DIE LEBER ALARM SCHLÄGT

Doch die Folgen können gravierend sein: „Eine Fettleber bringt durchaus schwerwiegende Risiken mit sich. Neben Schäden an der Leber wie Entzündungen und Fibrosen besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, einen durch die Fettleber mitbedingten Herzinfarkt, Schlaganfall oder eine Herzinsuffizienz zu erleiden“, warnt Dr. Katja Schwarzenhölzer von der AOK NordWest.

Auch Diabetes Typ 2 tritt häufiger auf – ausgelöst durch Botenstoffe des Leberfetts, die die Insulinempfindlichkeit verschlechtern und Gefäße schneller ver-

kalken lassen. In schweren Fällen kann sich die Leber entzünden, es entsteht eine Fettleber-Hepatitis, die zur Zirrhose führen kann. „Die Fettleber mit einer möglichen Zirrhose darf nicht mit der allgemein besser bekannten alkoholischen Fettleber verwechselt werden, die im Zusammenhang mit Alkoholkonsum erworben wurde. Die NAFL ist die wesentlich häufigere Variante“, erklärt Schwarzenhölzer. Medikamente gibt es derzeit keine – aber Hoffnung: „Die einzige Therapie ist daher die Änderung des Lebensstils und die Behandlung von Begleiterkrankungen. Übergewicht sollte durch eine Ernährungsumstellung abgebaut werden, unbedingt mehr Bewegung bei Verzicht auf Alkohol und Zigaretten“, so ihr Rat.

## LEBERLIEBLINGE AUS DEM OBSTKORB

Wer seiner Leber etwas Gutes tun will, sollte bei Obst genau hinschauen: Zuckerarme Sorten wie Grapefruit, Heidelbeeren, Zitronen, Äpfel oder Avocados sind ideal. Bei zuckrigen Früchten wie Trauben, Bananen oder Ananas heißt es dagegen: lieber nur in Maßen genießen. Und gezuckerte Obstkonserven oder Trockenfrüchte? Besser ganz meiden.

**Mehr Tipps zur gesunden Ernährung gibt's online unter [aok.de](http://aok.de)**



Zu den Ursachen, die meistens zu einer Fettleber führen, zählen neben falscher Ernährung Bewegungsmangel, Übergewicht oder eine bestehende Diabetes-Erkrankung



## LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen. Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient\*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient\*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de).

**Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,**  
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

Foto: wayhome.studio/Adobe

## ZÄHNE IN DEN WECHSELJAHREN?

Laut einer YouGov-Umfrage für den schwedischen Mundhygienespezialisten TePe kennen viele Frauen nicht den Zusammenhang zwischen Wechseljahren und Mundgesundheit:



- Dass Mundtrockenheit sowie Zahn- und Zahnfleischprobleme zu den Wechseljahressymptomen gehören, wusste nur gut ein Viertel der Befragten.
- 96 Prozent haben während der Wechseljahre Beschwerden im Mundraum.
- Vor den Wechseljahren leidet etwa jede zehnte Frau an Mundtrockenheit, während der Wechseljahre etwa jede dritte.
- 85 Prozent der Befragten fühlten sich beim Zahnarzt nicht ausreichend über Folgen und Risiken der Wechseljahre für die Zahngesundheit informiert. „Das zeigt, dass die entsprechende Aufklärung deutlich gestärkt werden muss“, so Nora-Sophie Feulner, Dentalhygienikerin und Präventionsmanagerin bei TePe.

Foto: Adobe Stock

## Astrologe Banger



### Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

## LÄCHELN OHNE BEDENKEN - Wir sind für Sie da!



### Unsere Leistungen:

- Prophylaxe
- Prothetik | Zahnersatz
- Parodontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlung
- Bleaching mit Philips Zoom
- Kiefergelenkserkrankung
- Konservierende Zahnheilkunde

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

## **STEINBOCK** 22.12.–20.01.

Das Problem muss noch erfunden werden, für das du keine Lösung weißt. Dein Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann gerade deine Ehrlichkeit auch mal verletzend sein.

## **SCHÜTZE** 23.11.–21.12.

Planen und Ordnen fällt dir jetzt leichter, als sich um die Liebe zu kümmern. Vielleicht solltest du dieser gerade deshalb ein kleines bisschen mehr Aufmerksamkeit widmen. Wenn sich neue finanzielle Chancen ergeben, brauchst du deine Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Man erwartet nicht, dass du dich unter Wert verkaufst.

## **SKORPION** 24.10.–22.11.

Was du in den letzten Monaten begonnen hast, kann jetzt zügig weitergeführt werden. Jeder Aufschub würde deine finanziellen und körperlichen Reserven unnötig belasten. Der Weg zum Erfolg kann auch mal mühsam sein. Das war zu erwarten.

## **WAAGE** 24.09.–23.10.

Jetzt solltest du langsam entscheiden, wofür du deine Kräfte in der nächsten Zeit einsetzen kannst und willst. Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl deiner Partnerschaft, deiner beruflichen Ziele als auch deiner Finanzen. In diesen Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen.

## **JUNGFRAU** 24.08.–23.09.

Vielleicht kommen Leichtigkeit und Vergnügen zunächst etwas kurz – dafür erledigst du in deinen Vorhaben, was seit Wochen anliegt. Fühlst du dich gedrängt, etwas zu unternehmen, solltest du schnelle Entscheidungen aber vermeiden. Du kannst es dir gern erlauben, die Dinge gelassen anzugehen. In der Liebe stehen deine Chancen in der zweiten Monatshälfte besser.

## **WASSERMANN** 21.01.–19.02.

Bewahre Geduld und nutze die Zeit für dich. Einige Angelegenheiten, die dir in der ersten Monatshälfte noch Sorgen bereiten, klären sich in der zweiten wie von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles. Auch die Zusammenarbeit könnte mal wieder belebt werden. Der ganze Monat ist günstig für Kurztrips, Gespräche und Verhandlungen.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## ZWILLINGE

21.05.–21.06.

Ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere dein Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Hüte dich auch vor selbstbezogenen oder allzu impulsiven Reaktionen – damit schadest du nur dir selbst. Und lass dich besser nicht zu Sponsorkäufen verleiten!



UNSER  
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.

## **FISCHE** 20.02.–20.03.

Du solltest nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche oder finanzielle Perspektiven, greif lieber zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Ein Gespräch kann sich zu einem spannenden Flirt entwickeln.

## **WIDDER** 21.03.–20.04.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, wirst du das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen bist allerdings weder du noch dein Partner wirklich glücklich.

## **STIER** 21.04.–20.05.

Nicht alle deiner Vorstellungen stoßen auf Gegenliebe. Auch wenn du dich in einer Auseinandersetzung im Recht fühlst, kommst du mit kleinen Kompromissen vermutlich schneller voran. In der Beziehung nicht ganz so läuft, wie du es dir wünschst.

## **KREBS** 22.06.–22.07.

Trotz deines Wunsches nach Abwechslung ist diese Zeit eher geeignet, Vergangenes abzuschließen, als sich in etwas Neues zu stürzen. Du kannst deine Träume genießen, solltest dich aber nicht zu tief in diese verstricken. Damit dein Leben neue Impulse erhalten kann, solltest du dich von einigen alten Plänen trennen.

## **LÖWE** 23.07.–23.08.

Du verfügst über genügend Kraft und Entschlossenheit, deine Entscheidungen auch ohne fremde Hilfe umzusetzen. Im Alleingang erreichst du sogar mehr als in der Gruppe. Achte auf Gelegenheiten, die neue Entwicklungen in deinem Leben ermöglichen. Es können sich lang gehegte Wünsche auch mal erfüllen.



## SITZEN, TIPPEN, SCHMERZEN

Von Verspannungen bis Karpaltunnelsyndrom – das hilft gegen Bürobeschwerden.

Stundenlanges Sitzen mit Blick auf den Bildschirm, nur die Hände fliegen über die Tastatur oder klicken mit der Maus: Büroarbeit ist selbst an einem ergonomischen Arbeitsplatz belastend für den Körper. Denn dieser ist definitiv nicht dafür bestimmt: „Evolutionstechnisch gesehen ist der Bewegungsapparat für das Laufen, Jagen und Sammeln gemacht und nicht, um täglich für viele Stunden in der gleichen Haltung zu bleiben. Daher ist es eigentlich logisch, dass immer mehr Beschwerden durch die lange und einseitige Körperhaltung beim Sitzen im Büro entstehen“, erklärt der Sportwissenschaftler und Physiotherapeut Dr. Joachim Merk. „Zu Schmerzen kommt es dann besonders durch Muskelverspannungen im unteren Rücken oder im Schulter-Nackensbereich. Aber auch das Karpaltunnelsyndrom und Schmerzen an den Händen kommen häufig vor.“

### VORBEUGEN UND LINDERN

Manche dieser Bürokrankheiten haben schon eigene, umgangssprachliche Namen bekommen, wie „KoNaSchu“ für gleichzeitige Kopf-, Schulter und Nackenschmerzen oder der berühmte Mausarm, der durch eine Überlastung der Muskeln, Sehnen und Bänder in Hand und Arm entstehen kann. Zur Vorbeugung empfiehlt der Experte, den Oberkörper immer wieder in Bewegung zu bringen und zwischendurch aufzurichten, im Stehen zu telefonieren oder zum Kollegen hinzugehen, statt eine Mail zu schreiben.

Foto: Adobe Stock

PHYSIO ZENTRUM FOCKBEK





# Sommertraum







Buche oder verschenke unser Wellnesserlebnis **Sommertraum** mit einer Aromaöl-Massage für den Rücken, erfrischender Gesichtspackung mit anschließender sanfter entstauernder Massage von Gesicht und Dekolleté.

Anwendungsdauer: **40 Minuten**

**Jetzt Termin Vereinbaren!**

Rendsburger Straße 43 | 24787 Fockbek  
 T 04331 629-42 | [swanhild-priestley.de](http://swanhild-priestley.de)  
 Prävention | Physio | Wellness

Alle aktuellen Angebote stehen auf unserer Website ▶

**55,-€**  
statt 61,50 €\*



\* gültig bis 31. August 2025

EINE  
GROSSE  
SCHÜSSEL FÜR ALLE

Richte das Schichtdessert statt in einzelnen kleinen Dessertgläsern in einer großen Schale an – das ist schneller zubereitet und deine Gäste können sich nach Belieben und Appetit selbst bedienen.

ERDBEER-RHABARBER-  
SCHICHTDESSERT

*mit Mandelstreuseln im Glas*

Rezept auf Seite 67



# ERDBEERTRÄUME

Süße Frühsommerfreuden: Entdecke **Crostata**, **Biskuitrolle**, **Eis** und weitere Erdbeerleckereien, die deine Gäste verzaubern werden.

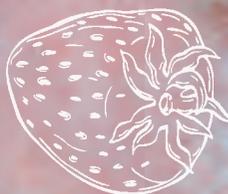
# ERDBEER- CROSTATA

Rezept auf Seite 68



## CREMIGE TOPPINGIDEEN

200 g Sahne mit 1 EL Puderzucker steif schlagen und mit Vanilleextrakt, Kardamompulver oder 3 EL Baileys aromatisieren. Alternativ 100 g Crème fraîche, 100 g Joghurt und 2 EL flüssigen Honig verrühren.





# BISKUITROLLE MIT ERDBEER- RICOTTA-FÜLLUNG

Rezept auf Seite 70



## TRICKS FÜR BESTES GELINGEN

Die Speisestärke im Teig macht den Biskuit besonders luftig und fein. Die Konfitüre schützt die Kuchenschicht vor dem Durchweichen durch die Creme. Das Kaltstellen ermöglicht leichteres Schneiden der Rolle.

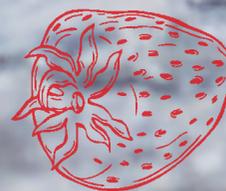
# SCHNELL ZUGREIFEN!

## GENUSS GANZ OHNE REUE

Vegan und ohne Zucker: Durch die Verwendung von Kokosmilch und -creme wird dieses Eis wunderbar cremig, auch ohne tierische Produkte. Erdbeeren und Ahornsirup sorgen für natürliche Süße.

## ERDBEER-KOKOS-EIS AM STIEL

Rezept auf Seite 70





## MIT FEINER SCHOKO- SCHICHT

80 g grob gehackte Zartbitterschokolade über einem heißen Wasserbad schmelzen, auf die gefrorene Erdbeereismasse streichen.

Alles 60 Minuten tiefkühlen, dann die Pistazieneismasse daraufgeben.



## EISTORTE MIT ERDBEEREN UND PISTAZIEN



# WUNDERBARE ERDBEERZEIT

## EISTORTE MIT ERDBEEREN UND PISTAZIEN

FÜR 1 EISTORTE (Ø CA. 20 CM)

- 150 g Löffelbiskuits
- 70 g weiße Schokolade
- 50 g Butter
- 100 g Pistazienkerne
- 1 kg Erdbeeren
- 1-2 EL Biozitrone
- 400 g Sahne
- 200 g Crème fraîche
- 500 g griechischer Joghurt
- 330 g Zucker
- 75 g ungesüßtes Pistazienmus
- 2 Stiele Minze

1 Einen Tortenring (Ø ca. 20 cm) auf eine Tortenplatte setzen. Die Löffelbiskuits fein zerbröseln. 50 g Schokolade grob hacken, wie die Butter in einen kleinen Topf geben und beides unter Rühren schmelzen. Die Keksbrösel unterrühren und die Masse in den Tortenring geben. Gleichmäßig auf der Platte als Tortenboden verteilen und leicht festdrücken, anschließend bis zur weiteren Verwendung in den Tiefkühlschrank stellen.

2 Pistazien hacken und ohne Zugabe von Fett in einer Pfanne rösten, bis sie zu duften beginnen. Herausnehmen und abkühlen lassen. 500 g Erdbeeren vorsichtig waschen, trocken tupfen und putzen. Ca. 1/3 der Früchte fein würfeln, den Rest mit dem Zitronensaft pürieren.

3 Sahne steif schlagen. Crème fraîche, Joghurt und 300 g Zucker in einer Schüssel glatt rühren. Die geschlagene Sahne unterheben. 1/3 der Creme in eine weitere Schüssel füllen und kalt stellen. Unter die restliche Creme das Erdbeerpüree rühren. Die Erdbeerstücke ebenfalls unterheben. Die Erdbeereismasse auf dem Keksboden verstreichen und abgedeckt ca. 2 Stunden in den Tiefkühlschrank stellen.

4 Pistazienmus und 2/3 der Pistazienkerne unter die restliche kalt gestellte Creme rühren. Die Pistazieneismasse auf das gefrorene Erdbeereis geben, glatt streichen und alles abgedeckt über Nacht durchfrieren lassen.

5 Am nächsten Tag die restlichen Erdbeeren waschen und trocken tupfen. 5-7 Früchte zum Garnieren beiseitelegen, den Rest putzen, fein würfeln, mit dem übrigen Zucker mischen und 30 Minuten Saft ziehen lassen. Die Minze waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen.

6 Eistorte aus dem Tiefkühlschrank nehmen und ca. 20 Minuten antauen lassen. Die übrige weiße Schokolade in grobe Späne hobeln. Den Tortenring entfernen und die gezuckerten Erdbeeren auf der Torte verteilen. Die Eistorte mit den übrigen Pistazienkernen, den weißen Schokospänen, der Minze und den restlichen Erdbeeren garnieren und in Stücke geschnitten servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 95 Minuten  
zzgl. ca. 11 Stunden Kühlzeit



TITELREZEPT

## Erdbeer-Rhabarber-Schichtdessert mit Mandelstreuseln im Glas

FÜR 4 PERSONEN

- 50 g Mandelkerne
- 50 g gemahlene Mandeln
- 100 g Mehl
- 130 g Zucker
- 2 Prisen Salz
- 100 g kalte Butter in Stückchen
- 400 g Rhabarber
- 300 g Schmand
- 300 g Joghurt

- 1 Vanilleschote (ausgelöstes Mark)
- 60 g Puderzucker
- 500 g Erdbeeren

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Mandelkerne grob hacken. Gemahlene Mandeln, Mehl, 75 g Zucker, Salz sowie kalte Butter in eine Schüssel geben, alles mit den Händen zu Streuseln verarbeiten. Die gehackten Mandeln unterkneten. Die Streusel auf dem vorbereiteten Blech verteilen und im vorgeheizten Ofen in 10-12 Minuten goldgelb und knusprig backen, zwischendurch einmal wenden. Aus dem Ofen nehmen und auskühlen lassen.

2 Inzwischen den Rhabarber putzen, waschen und in grobe Stücke schneiden. Mit dem restlichen Zucker in einen Topf geben und 15 Minuten Saft ziehen lassen. Die Mischung anschließend unter Rühren aufkochen und ca. 5 Minuten köcheln lassen. Das Kompott vom Herd nehmen und auskühlen lassen.

3 Schmand, Joghurt, Vanillemark und Puderzucker in einer Schüssel glatt rühren. Erdbeeren waschen und trocken tupfen, dann putzen und jeweils halbieren. Rhabarberkompott, Schmandcreme, Erdbeeren und Streusel abwechselnd in die 4 Dessertgläser schichten, dabei mit Erdbeeren abschließen. Das Schichtdessert sofort servieren oder bis zum Servieren abgedeckt kalt stellen.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 45 Minuten  
zzgl. 15 Minuten Ruhezeit

### Süßer Begleiter: Spritzige Erdbeerlimo

300 g gewaschene, geputzte Erdbeeren mit 75 g Puderzucker und 200 ml Wasser pürieren. Den Mix durch ein feines Sieb streichen, mit dem Saft von 2 Biolimetten und 800 ml gekühltem Mineralwasser verrühren. Die Limo servieren.

# ERDBEER-LIEBLINGSGEBÄCK



## Erdbeer-Crostata



FÜR 1 KUCHEN (Ø CA. 28 CM)

- 300 g Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
- 150 g kalte Butter in Stückchen
- 2 Eier
- 75 g Zucker zzgl. 4 EL
- 1 Prise Salz
- 600 g Erdbeeren
- 8 Stiele Thymian
- 100 g Crème fraîche
- 1 EL Speisestärke
- 40 g gemahlene Mandeln
- 2 EL Sahne
- 30 g Mandelblättchen
- 1 EL Puderzucker

1 Mehl, kalte Butter, 1 Ei, 75 g Zucker und Salz rasch zu einem glatten Teig verkneten, ggf. etwas eiskaltes Wasser oder etwas Mehl einarbeiten. Den Teig dann in Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Minuten kalt stellen.

2 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Erdbeeren und Thymian waschen, Erdbeeren putzen und halbieren. Die Hälfte des Thymians beiseitelegen, vom Rest die Blättchen abzupfen und in einer Schüssel mit Crème fraîche, 1 Ei, Speisestärke, gemahlene Mandeln und 2 EL Zucker verrühren.

3 Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund (Ø ca. 32 cm) ausrollen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Den Teig mit der Creme bestreichen, dabei ringsum einen ca. 4 cm breiten Rand frei lassen. Creme mit den Erdbeeren belegen. Teigrand über die Früchte schlagen, mit Sahne bestreichen und mit 2 EL Zucker bestreuen. Die Erdbeer-Crostata im vor-

geheizten Ofen in ca. 40 Minuten goldbraun backen. Mit Alufolie abdecken, sollte sie drohen, zu dunkel zu werden.

4 Die Crostata aus dem Ofen nehmen, mit dem restlichen Thymian und mit den Mandelblättchen bestreuen, dann mit etwas Puderzucker bestäuben und noch warm oder ausgekühlt servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 75 Minuten  
zzgl. 30 Minuten Kühlzeit

## Plundergebäck mit Erdbeeren



FÜR 6 STÜCK

- 200 g Quark
- 100 g Mascarpone
- 50 g Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben
- 1-2 TL abgeriebene Bioorangenschale
- 2 Eigelb
- 1 Rolle Plunderteig (400 g, Kühlregal)
- 350 g Erdbeeren
- 50 g Aprikosenkonfitüre
- 3 TL Kürbiskerne
- einige Minzblättchen zum Garnieren

1 Den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Quark, Mascarpone, Puderzucker, Orangenschale und 1 Eigelb in einer Schüssel glatt rühren.

2 Den Teig entrollen und in 6 Quadrate (ca. 12 x 12 cm) schneiden, diese auf das Backblech setzen. Die Ecken jeweils bis zur Mitte hin einschlagen und 2-3 EL Quarkcreme mittig daraufsetzen. Das übrige Eigelb mit 1 EL Wasser verquirlen, die Teigränder damit bestreichen.

3 Die Plunderteilchen im vorgeheizten Backofen in 16-18 Minuten goldbraun backen. In der Zwischenzeit die Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und

längs halbieren. Das fertige Gebäck auf ein Kuchengitter setzen und noch heiß mit Aprikosenkonfitüre bestreichen, anschließend auskühlen lassen.

4 Die Erdbeeren auf dem Plundergebäck verteilen und die Kürbiskerne daraufstreuen. Das Plundergebäck mit Minze garnieren, dann mit etwas Puderzucker bestäuben und servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 50 Minuten



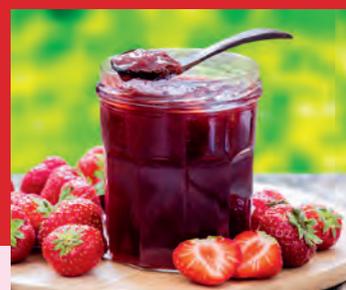
## Wissenswertes rund um Erdbeeren

### EINKAUFEN & LAGERN

Achte beim Kauf auf unbeschädigte Früchte mit frischen Stielansätzen und ohne grüne Stellen. Bewahre die Beeren ungewaschen in einem flachen Behälter, der Luftzirkulation ermöglicht, im Gemüsefach des Kühlschranks auf.

### SCHNELLE KONFITÜRE

1,6 kg Erdbeeren waschen, putzen und pürieren. Mit 500 g Gelierzucker (3:1) und 2 EL Biozitronensaft unter Rühren aufkochen. Alles 4 Minuten sprudelnd kochen lassen, dabei weiterrühren. Konfitüre heiß in vorgewärmte sterile Gläser füllen. Die Gläser verschließen.



## FEINE ABWANDLUNG

Verfeinere die Quark-Mascarpone-Creme nach Belieben mit 1-2 EL Pistazienmus. Alternativ kannst du 50 g geschmolzene weiße Schokolade verwenden. Den Puderzucker in der Creme dann weglassen.



PLUNDERGEBÄCK  
MIT ERDBEEREN

# Himmliches Erdbeerglück



## Biskuitrolle mit Erdbeer-Ricotta-Füllung

FÜR 4 PERSONEN

- 5 Eier
- 1 Prise Salz
- 100 g Zucker zzgl. etwas mehr zum Bestreuen
- 100 g Mehl
- 30 g Speisestärke
- 1 TL Backpulver
- 500 g Erdbeeren
- 200 g Sahne
- 1 Pck. Sahnefestiger
- 500 g Ricotta
- 50 g Puderzucker zzgl. etwas mehr zum Bestäuben
- 250 g Erdbeerkonfitüre

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Eier trennen. Eiweiß mit dem Salz steif schlagen. Eigelbe und Zucker in einer Schüssel ca. 5 Minuten schaumig schlagen. Mehl, Speisestärke und Backpulver dazusieben und vorsichtig unterrühren. Eischnee unterheben.

2 Den Teig auf das vorbereitete Backblech geben und gleichmäßig darauf verstreichen. Im vorgeheizten Backofen 12–14 Minuten backen. Ein Küchentuch gleichmäßig mit Zucker bestreuen. Den Biskuit vorsichtig auf das Tuch stürzen, sofort vom Backpapier befreien und mithilfe des Handtuchs einrollen. Den Biskuit vollständig auskühlen lassen.

3 Die Erdbeeren waschen und trocken tupfen, dann putzen und ca. 2/3 der Früchte würfeln. Sahne mit dem Sahnefestiger steif schlagen. Den Ricotta mit dem Puderzucker in einer Schüssel verrühren. Geschlagene Sahne unterheben.

4 Den Biskuit entrollen. Die Konfitüre ggf. leicht erwärmen und gleichmäßig auf den Biskuit streichen. Ricottacreme darauf verstreichen, mit den gewürfelten Erdbeeren bestreuen und diese leicht in die Creme drücken. Den Biskuit nun von der langen Seite einrollen. Die Biskuitrolle auf eine längliche Kuchenplatte setzen und mit Frischhaltefolie abgedeckt ca. 60 Minuten kalt stellen. Die Biskuitrolle mit etwas Puderzucker bestäuben, dann mit den restlichen Erdbeeren garnieren und servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 60 Minuten  
zzgl. 60 Minuten Kühlzeit

## Erdbeer-Kokos-Eis am Stiel

FÜR 8 STÜCK

- 650 g Erdbeeren
- 4 EL Ahornsirup
- 3 EL Biolimettensaft
- 50 ml Kokosmilch (Dose)
- 1 TL Vanilleextrakt
- 200 g Kokoscreme (Dose)
- etwas Crushed Ice zum Servieren, nach Belieben
- 2 EL Kokosraspel

1 Die Erdbeeren waschen, putzen und grob würfeln. In einen Topf geben und mit der Hälfte des Ahornsirups vermengen. Die Mischung zum Kochen bringen und 5–10 Minuten sanft köcheln lassen. Vom Herd nehmen und auskühlen lassen, dann 1 EL Limettensaft unterrühren und die Erdbeeren fein pürieren.

2 Kokosmilch, restlichen Ahornsirup, Vanilleextrakt und restlichen Limettensaft gut verrühren. Die Kokoscreme mit dem Rührbesen der Küchenmaschine kurz aufschlagen, dann die Kokosmilchmischung nach und nach dazugießen.

3 Ca. 1/5 des Erdbeerpürees beiseitestellen, den Rest in 8 Stieleisförmchen (à 80–100 ml) füllen und 60 Minuten im Tiefkühlschrank anfrieren lassen. 8 Holzstiele hineinstecken und die Kokosmilchmischung einfüllen. Alles nochmals ca. 30 Minuten tiefkühlen. Zum Schluss die übrige Erdbeermasse in die Förmchen geben und das Erdbeer-Stieleis im Tiefkühlschrank in weiteren ca. 4 Stunden durchfrieren lassen.

4 Vor dem Servieren die Eisförmchen kurz in heißes Wasser tauchen. Das Stieleis

herauslösen und nach Belieben auf einer Platte mit Crushed Ice anrichten. Das Eis mit Kokosraspeln bestreuen und sofort servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT 30 Minuten  
zzgl. 5,5 Stunden Kühlzeit





## Erdbeer-Quark-Kuchen vom Blech

FÜR 1 KUCHEN (CA. 40 X 30 CM)

- 4 Eier
- 200 g Zucker
- 2 EL selbst gemachter Vanillezucker
- 335 g Mehl
- 225 g Sonnenblumenöl
- 225 ml Orangensaft
- 2 Biozitrone (abgeriebene Schale und Saft)
- 1 Pck. Backpulver
- 1 Prise Salz
- 200 g Sahne
- 2 Pck. Sahnefestiger
- 1 kg Erdbeeren
- 500 g Quark
- 100 g weiße Schokolade, grob gehackt

**1** Backofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech (ca. 40 x 30 cm) mit Backpapier auslegen. Eier, 150 g Zucker und 1 EL Vanillezucker in einer Rührschüssel schaumig schlagen. Mehl, Öl, Orangensaft, Zitronenschale und -saft, Backpulver sowie Salz dazugeben, alles kurz verrühren.

**2** Den Teig auf dem Backblech verstreichen und im vorgeheizten Ofen in 30–35 Minuten goldgelb backen. Mit Alufolie abdecken, sollte die Oberfläche drohen, zu dunkel zu werden. Stäbchen-

probe durchführen. Den Kuchen aus dem Backofen nehmen und vollständig auskühlen lassen.

**3** In der Zwischenzeit für die Creme die Sahne mit Sahnefestiger in einer Schüssel steif schlagen, dann abgedeckt kalt stellen. Erdbeeren waschen, putzen und jeweils halbieren. 250 g Erdbeeren in einem Standmixer fein pürieren, die restlichen Erdbeeren für den Belag des Kuchens beiseitelegen.

**4** Quark, 50 g Zucker und restlichen Vanillezucker in einer Schüssel glatt rühren. Das Erdbeerpüree unterziehen, dann die geschlagene Sahne vorsichtig unterheben. Die Quarkcreme auf dem ausgekühlten Kuchen verstreichen.

**5** Die gehackte weiße Schokolade in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad langsam schmelzen. Einige Erdbeerhälften in die geschmolzene Schokolade tauchen und die Schokolade fest werden lassen. Diese und die übrigen Erdbeeren auf der Creme verteilen. Den Erdbeer-Quark-Kuchen in Stücke schneiden und servieren.

♥ ZUBEREITUNGSZEIT  
**55 Minuten**



Diese und viele weitere  
Rezepte gibt's in der  
aktuellen Ausgabe der  
**So is(t) Italien.**  
Erhältlich im Zeitschriften-  
handel oder unter  
[www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).

# KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und mehr – diese Highlights erwarten dich in und um Rendsburg herum.

## SCHWEIGEND SINKT DIE NACHT HERNIEDER

Der Madrigalchor Kiel lädt zum Ende der ersten Jahreshälfte zu zwei Sommerkonzerten ein: am Samstag, 5. Juli, 18 Uhr in der Kirche St. Catharinen in Westensee und am Sonntag, 6. Juli, 17 Uhr in der St. Marien-Kirche in Rendsburg. Auf dem Programm stehen Werke von Nana Forte, Judith Bingham, Fanny Hensel, Ildebrando Pizzetti, James Wesley und Rainer Munz. Die Leitung hat Friederike Woebcken. Der Eintritt in beide Konzerte ist frei.

**5. Juli, 18 Uhr • Kirche St. Catharinen in Westensee**

**6. Juli, 17 Uhr • St. Marien-Kirche in Rendsburg**



Foto: Christian Becker

## KAMISHIBAI

Der nächste Vorlesepaß für Kinder der Stadtbücherei Rendsburg findet am Donnerstag, 5. Juni ab 15 Uhr statt. Mehrere kleine Geschichten werden mithilfe eines Erzähltheaters, dem sogenannten „Kamishibai“, von erfahrenen Vorleserinnen vorgetragen. Das Angebot ist kostenfrei und für Kinder zwischen drei und fünf Jahren gedacht. Es ist keine vorherige Anmeldung notwendig. Aktuelle Termine und weitere Informationen der Stadtbücherei Rendsburg sind zu finden unter: [rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen](https://rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen).

**5. Juni, 15 Uhr • Stadtbücherei, Arsenalstr. 2-10, Rendsburg**



Foto: Adobe

## EINE NACHT IN BUENOS AIRES

Im Juni ist das Duo „Sing Your Soul“ mit Ulrich Lehna an verschiedenen Klarinetten und Meike Salzmann am Konzertakkordeon in den Kirchen in Lauenburg, Burg in Dithmarschen und Ulsnis an der Schlei musikalisch zu Gast und feiert damit sein 25-jähriges Jubiläum. Mit „Eine Nacht in Buenos Aires“ erklingen Tangolegenden, mit „Paris mon amour“ instrumentale Hits von Edith Piaf und Klezmer à la Giora Feidman. Der Eintritt ist frei. Das Duo freut sich über eine angemessene Spende.



Weitere Informationen: [sing-your-soul.jimdofree.com](https://sing-your-soul.jimdofree.com)  
**9. Juni, 17 Uhr • Maria-Magdalenen-Kirche, Lauenburg (Tango)**  
**13. Juni, 19 Uhr • Petri-Kirche in Burg, Dithmarschen (Tango)**  
**26. Juni, 19 Uhr • St. Wilhadi Kirche, Ulsnis (Piaf trifft Klezmer)**

Foto: Ralf Salzmann

## AUSSTELLUNG VIERZON

Im Rahmen des 70-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft zwischen Rendsburg und Vierzon zeigt die Stadtbücherei noch bis zum 6. Juni die Ausstellung „Vierzon 1939-1944: eine Stadt hält den Atem an“. Die Ausstellung entführt Besucher\*innen in die bewegenden Zeiten des Zweiten Weltkriegs in Frankreich. Der historische Rückblick wurde im September 2024 von der Stadt Vierzon anlässlich des 80. Jahrestags der Befreiung in der Mediathek und in Schulen präsentiert. Da das Jubiläumsjahr auch unter dem Motto steht: „Sich gemeinsam erinnern und für den Frieden in Europa eintreten“, ist die Ausstellung nun auch in Rendsburg zu sehen.

**Bis 6. Juni • Stadtbücherei, Arsenalstr. 2-10, Rendsburg**



Foto: Stadtmarketing RD

**Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Klaus Fechner, Leiter der Stadtbücherei, in der Ausstellung**



Foto: Kammerstheater Rendsburg

## #DIEQUALDERWAHL / WORTSPIEL

Nach den Wahlen ist vor den Wahlen, und somit hat man wieder die Qual der Wahl: Was wäre, wenn Jugendliche schon ab 14 Jahren wählen dürften? Würden sich dadurch Wahlprogramme der Parteien eklatant ändern? Sollten Jugendliche überhaupt vor dem 18. Lebensjahr ein Stimmrecht bekommen oder werden sie durch Tik-Tok und Co. zu sehr beeinflusst?

Wortspiel: In einem Interview treffen zwei junge Menschen aufeinander. Was für die Schauspielerin und den Journalisten wie ein alltägliches Gespräch beginnt, wird bald zur Reise durch Erinnerungen und Träume, die sie nicht loswerden können. Beide begegnen einer Realität, die meistens im Weg steht.

**14. Juni, 16 Uhr • Kammerstheater, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg**



## TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Buenos Aires, fasziniert uns bis heute. Und: Er ist nicht nur schön anzuschauen, sondern auch gut für die Gesundheit! Auf Milongas wird Kultur lebendig, wenn sich Tänzer\*innen begegnen. Dabei geht es nicht vorrangig um das Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe und Verbindung zum Tanzpartner. Tango DJ Martin Schwutke aus Kiel führt mit seinen speziell ausgewählten traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ in Tandas mit Cortinas musikalisch durch den Abend. Beginn der Milonga um 19.30 Uhr; vorher Práctica ab 18.30 Uhr.

**14. Juni, ab 18.30 Uhr • Clubraum des RRV, Wickenhagenweg 11, Rendsburg**

Foto: Adobe

## NORTORFER MUSIKSOMMER

Sechs Abende. Ein Sommer. Unzählige Erinnerungen. Vier Jahre Musiksommer! Hier ist der Eintritt überall frei! Bist du bereit für atemberaubende Shows und Konzerte? Jeden 2. Donnerstag ab 17 Uhr wird Nortorfs Musiksommer-Bühne wieder beben. Immer dabei: einzigartige Musiksommer-Stars und eine einmalige Fangemeinde. Gemeinsam singen, rocken, schwelgen, tanzen. Bereit für die ganz großen Gefühle? Mehr zum Programm auf: [stadtmarketing-nortorf.de](http://stadtmarketing-nortorf.de)  
**19. Juni bis 28. August • Am Markt, Nortorf**



Foto: Nortorfer Musiksommer 2025

## EUROPÄISCHER NATURFOTOGRAF DES JAHRES

Bereits zum zwölften Mal präsentiert das Stadtmuseum Schleswig die atemberaubenden Siegerbilder des Wettbewerbs, die erneut mit ihren besonderen Blick-

winkeln und fantastischen Motiven begeistern. Der Wettbewerb „Europäischer Naturfotograf des Jahres“ ist einer der renommiertesten Wettbewerbe für

moderne Naturfotografie, und das weit über die Grenzen Europas hinaus. 2024 wurden knapp 18.000 Aufnahmen von fast 1000 Amateur- und Profifotograf\*innen aus 38 Ländern eingereicht. Gewonnen hat erneut ein spanischer Fotograf mit einem Insektenbild: Jaime Rojo überzeugte die internationale Jury mit dem Bild „Im Wald der Monarchen“. Längst geht es bei diesem Wettbewerb nicht mehr allein darum, die einzigartige Schönheit der Natur mit herausragenden Bildern zu würdigen. Auch das zunehmende gesellschaftliche Bewusstsein für die drängenden Umweltprobleme unserer Zeit findet Ausdruck in den Siegerbildern des Wettbewerbs 2024, die bis zum 22. Juni im Stadtmuseum Schleswig zu sehen sind.

Unter [www.stadtmuseum-schleswig.de](http://www.stadtmuseum-schleswig.de) findest du weitere Informationen zu dieser sehenswerten Ausstellung im Stadtmuseum Schleswig, dem Museum selbst und erfährst dort auch die Führungstermine.



Georg Dian Balan (BE) - Koexistenz, © ENJ 2024 (Kategorie 2: Säugetiere)

Foto: © ENJ 2024



Foto: Hüttenfolk

## MIDSOMMAR OPEN AIR

Nach dem Auftritt von Hüttenfolk auf dem Maifolk Open Air folgt am Samstag, den 21. Juni, ein Midsommar Open Air Konzert der Band auf der Terrasse des Cafés von Heinke Flohrs in Bistensee. Seit 2010 tritt die Gruppe aus den „Bergen“ dort regelmäßig auf. Claudia Sokollek (Cello, Banjo, Flöten, Gesang), Nesrin Grünau (Percussion, Gitarre, Gesang), Sönke Scharlau (Bass, Gesang), Franz Organista (Gitarren, Mundharmonika, Cister, Gesang) und Nina Heinrich (Gesang) haben wieder traditionelle Folk- und Hippiesongs in verschiedenen Sprachen sowie neue Lieder und eine brandneue CD im Gepäck. Eintritt gegen Hutgage. Weitere Infos unter [info@huettenfolk.eu](mailto:info@huettenfolk.eu).  
**21. Juni, 20 Uhr • FLOHRS Bistro.Café.Bar, Dorfstr. 25, Bistensee**

## REAMADE - THE TRIBUTE TO REA GARVEY

Sie sind wieder dabei! Nachdem REAmade schon 2023 den Musiksommer gerockt haben, machen sie dieses Jahr den Auftakt 2025. Die erste und einzige Rea Garvey Tribute Band spielt die aktuellen Hits und alten Klassiker des irischen Sängers mit großer Leidenschaft und Energie. Dem Sänger Marc Wolf gelingt es mit seiner charismatischen Stimme und einer schier unfassbaren Bühnenpräsenz, das Publikum von der ersten Minute der Show an in seinen Bann zu ziehen. Eine mitreißende Show: folkig, poppig und rockig gleichermaßen! Eintritt frei, Spende erbeten.  
**19. Juni, 17 Uhr • Am Markt, Nortorf**



Foto: REAmade

# ELECTRONIC MUSIC & YOU BACHBLYTEN<sup>®</sup> FESTIVAL 20 25



25 JUL — 27 JUL  
 FLUGPLATZ SCHWESING — HUSUM

„Ordnung ist das halbe Leben!“

## Wir suchen ab sofort eine Hauswirtschaftsleitung

(m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,  
 der auch für Sie da ist und  
 bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre  
 aussagekräftige Bewerbung!



Jetzt bewerben!

Ansprechpartnerin:  
 Frau Maureen Zapanta  
 Telefon: (04321) 49 05 - 0  
[einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

Attraktives  
 Gehalt!  
 TOP-Mitarbeiter-  
 vorteile!

30  
 Arbeitstage  
 Urlaub

...und  
 viel mehr –  
 sprechen Sie  
 uns an!

Senioren- und Therapiezentrum  
 Haus Schleusberg  
 Schützenstraße 2-8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
 Haus Schleusberg  
[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

## FOXIE B.

Welcome to the home of Rock'n'Soul! Foxie B., das sind die Musiker um Sänger und Frontmann Buttje „Foxie B.“ Reinecke, die auf der Bühne mit ihm eine feste Einheit bilden und jede Feier zu einem unvergesslichen Event machen. Wenn diese Band die Bühne betritt, kommen Fans von Joe Cocker, den Commitments, den Blues Brothers und anderen Klassikern voll auf ihre Kosten! Eintritt frei, Spende erbeten.

**3. Juli, 17 Uhr • Am Markt, Nortorf**



Foto: Foxie B.



Foto: Wolfgang Roeper

## JOE COCKER TRIBUTE-SHOW

Joe Cocker lebt! Denn es gibt einen, der ist so nah am Original, dass man sich unweigerlich fragt: „Ist das jetzt der Echte?“ Joe Spoonwood schlüpfte so gekonnt in die Rolle des Vorbilds, dass man glauben konnte, der im Dezember 2014 verstorbene Sänger sei „with a little help from my friends“ wiederauferstanden. Spoonwood hat sich mit JOE eine neunköpfige Band zusammengestellt, die sich ganz dem Phänomen Cocker widmete – auch heute noch! In einer kompakten Show wird der Geist des Sängers mit der wohl größten Rock- und Soul-Stimme, die Großbritannien je hervorbrachte, herauf beschworen. Tickets für 28 Euro auf: [www.gut-oestergaard.de](http://www.gut-oestergaard.de)

**4. Juli, 20 Uhr • Gut Oestergaard, Oestergaard 2, Steinberg**



Foto: Daniel Lagerpusch

## EUTINER FESTSPIELE

Nur wenige Kilometer vom Ostseestrand entfernt, erschafft die kleine Stadt Eutin ihren großartigen Dreiklang aus Natur-, Kultur- und Musikgenuss. Während der Eutiner Festspiele vom 4. Juli bis 14. September können Gäste hier Sommerabende im wohl schönsten Konzertsaal Norddeutschlands auf der Seebühne unter freiem Himmel erleben – zum Beispiel Mozarts „Zauberflöte“ und Bernsteins „West Side Story“. Ein Musiksommer der Superlative. Karten ab 45 Euro gibt es unter: [www.eutiner-festspiele.de](http://www.eutiner-festspiele.de)

**4. Juli bis 14. September • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin**

## FAZIL SAY

„Für mich ist Mozart ein Jahrtausend-Genie“, sagt Fazil Say. Deshalb hat er mit der renommierten „Camerata Salzburg“ ein Programm konzipiert, das zwei seiner eigenen, international gespielten Kompositionen spannungsreich den Werken von Mozart gegenüberstellt. Es begegnet etwa Mozarts elegant-schweelgerisches Klavierkonzert Nr. 12 Says zweitem Klavierkonzert „Silk Road“ (Seidenstraße). Der historische Handelsweg führte jahrhundertlang durch osmanisches Territorium. Zartfühlend und mit rhythmischer Finesse bebildert Say die atemberaubenden Landschaften Tibets, verwebt Tänze der Hindus aus Indien mit aramäisch-assyrischen Sehnsuchtsgesängen und lässt strahlende anatolische Volksmelodien erklingen. Karten gibt es auf: [www.shmf.de](http://www.shmf.de)

**9. Juli, 19.30 Uhr • Christkirche, Prinzenstr. 13, Rendsburg**

Foto: Fethi Karaduman



## BACHBLYTEN FESTIVAL

Freiluftkultur vom Feinsten, Kunst, buntes Treiben und sehr viel Liebe gibt es bereits zum 15. Mal beim Bachblyten® Festival 2025. Auf drei Bühnen erleben die Gäste rund 60 Live-Acts und DJs aller Art – darunter Genres wie Techno, Trance, House, Minimal oder Elektro. Aber auch künstlerisch wird einiges geboten: Theaterstücke, Kleinkünstler, Newcomer und Feuershows sowie diverse Aktivitäten. Mit viel Hingabe und Kreativität lässt das Team jedes Jahr eine ganz eigene Welt auf dem Flugplatz entstehen. Der Flugbetrieb von Kleinflugzeugen im Hintergrund ist dabei ein weiteres Highlight. Denn Interessierte können einen Rundflug über das gesamte Gelände sowie die Nordseeküste buchen! Weitere Infos, Tickets und das Line-up gibt es auf [bachblyten-festival.com](http://bachblyten-festival.com).

**25. bis 27. Juli • Flugplatz Schwesing bei Husum**

Foto: Bachblyten Festival

## LUCA VASTA

Die 31. Flensburger Hofkultur steht vor der Tür! Vom 11. Juli bis 15. August erwarten Flensburg 21 Veranstaltungen voller Sommerflair – mit Italo-Pop und Weltmusik, Poetry Slam und Piano-Jazz, Indie-Rock aus Dänemark und Songs von Nina Simone und vielem mehr. Besonders sommerlich wird es mit Luca Vasta. Die Halb-Italienerin vereint in ihrer Musik Italo-Pop mit Berliner Indie-Feeling. Nach einem längeren Sizilien-Aufenthalt begann sie, erstmals auf Italienisch zu schreiben. Wer Lust auf einen musikalischen Kurzurlaub hat: Diese Italo-Pop-Nacht darf man nicht verpassen. Der Limoncello steht kalt! Tickets: [www.flensburger-hofkultur.de](http://www.flensburger-hofkultur.de)

**12. Juli, 20.30 Uhr (Einlass 19.30 Uhr) • Schiffahrtsmuseum, Schiffbrücke 39, Flensburg**

Foto: Jordan Wood



### MARKISEN SOMMER AKTION 2025

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2025

SONNENSCHUTZ-SYSTEME  
**Foltas**

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

— **Diplom-Physikerin Eva Foltas** —



/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage/ Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

**Eva Foltas - Stafstedt**  
**Telefon 04875 - 424 Fax 247**

E-Mail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)





Foto: 4 Way Street

## 4 WAY STREET

In diesem Jahr jährt sich das Bestehen der Rendsburger Band „4 Way Street“ zum 30. Male – und das muss natürlich gefeiert werden! Gemeinsam mit dem Team der Volkshochschule Rendsburg wurde deshalb ein besonderes Konzert geplant, das am 5. September unter freiem Himmel im Innenhof des Arsenalts stattfinden wird. Neben Jana und Micha von 4 Way Street sind auch einige Weggefährten der Band dabei. Die Gäste erwartet ein musikalischer Rundgang durch 30 Jahr Bandgeschichte und ein pralles Repertoire. Karten im Vorverkauf 15 Euro, Abendkasse 18 Euro, Verkauf u.a. über VHS Rendsburger Ring (Tel.: 04331 / 208 80).

**5. September, 19.30 Uhr (Einlass 18 Uhr, Hohes Arsenal, Arsenalstr. 2, Rendsburg)**

## HEINZ RUDOLF KUNZE UND VERSTÄRKUNG

2025 feiert ein echter Klassiker großen Geburtstag: Heinz Rudolf Kunze bringt sein Kultalbum „Dein ist mein ganzes Herz“ zurück auf die Bühne – 40 Jahre, nachdem der Song erstmals die Charts eroberte und als einer der größten Hits der 80er Jahre bis heute Generationen verbindet. Für diesen besonderen Sommer hat der Rockpoet eine Show vorbereitet, die keine halben Sachen macht: große Hits, große Bühnen und eine Verstärkung, die wie immer alles gibt! Diese Open Air Tour ist kein nostalgischer Rückblick – sie ist ein Statement. Kunze zeigt, dass außergewöhnliche Songs und kluge Texte kein Verfallsdatum kennen.

**7. September, 19 Uhr • Seebühne, Alter Bauhof 11, Eutin**



Foto: Oliver Diecke

## MEIN KLEINER GRÜNER KAKTUS

Mit den „Comedian Harmonists in Concert“ erwartet das Publikum am 1. August ein einzigartiger Abend auf der Kieler Krusenköppl, der die unvergessenen Lieder der ersten Boyband Deutschlands neu aufleben lässt.

Klassiker wie „Mein kleiner grüner Kaktus“, „Wochenend und Sonnenschein“ oder „In der Bar zum Krokodil“ entführen mit schwungvollen Choreografien und charmanten Moderationen in die goldenen 1920er und 30er Jahre. Doch diese Revue bietet mehr als pure Unterhaltung: Hinter der Leichtigkeit der Musik verbirgt sich auch ein nachdenklicher Blick auf die bewegte Geschichte der Comedian Harmonists – ein Ensemble, dessen Erfolg von den politischen und gesellschaftlichen

Entwicklungen ihrer Zeit überschattet wurde. Angesichts aktueller Diskurse in Deutschland erinnert die Show subtil daran, wie fragil künstlerische Freiheit und Vielfalt sein können.

Das Ensemble der „Comedian Harmonists in Concert“ begeistert mit jugendlicher Spielfreude, musikalischer Präzision und einer abwechslungsreichen Liedauswahl, die auch über das klassische Repertoire der Comedian Harmonists hinausgeht. Humorvolle Moderationen gewähren Einblicke

hinter die Kulissen der legendären Sänger und ergänzen die schwungvollen Tanzeinlagen und vergnüglichen Ohrwürmer, die mit Witz, Charme und Augenzwinkern präsentiert werden. Diese Show ist ein nostalgisches Fest für die Sinne: Sie hat viel „Comedy“, noch mehr „Harmony“ – und vor allem: Seele. Ein Abend, der Freude bereitet, berührt und zum Nachdenken anregt.

Tickets unter [www.comedianharmonistsinconcert.de](http://www.comedianharmonistsinconcert.de)  
**1. August • Freilichtbühne Krusenköppl Kiel**



Foto: Felix Steinhart

# COMEDIAN HARMONISTS IN CONCERT

IN DER BAR ZUM KROKODIL



Fotos © Felix Steinhardt

01  
AUG  
2025

KRUSEN  
KOPPEL  
KIEL

moca 2gether  
management pr booking

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN  
SOWIE UNTER EVENTIM.DE



## PAR CŒUR

Mit dieser Ausstellung würdigen die Museen im Kulturzentrum erstmals umfassend das Werk eines norddeutschen Künstlers, der unbeirrt seinen eigenen Weg ging – geprägt von innerer Widerstandskraft und künstlerischer Sensibilität: Claus Stolley (1898–1965) wirkte als Kunsterzieher in Husum und Kiel. Während des Zweiten Weltkriegs wurde er inhaftiert und überlebte fast ein Jahr in einer Todeszelle. Nach der Rückkehr in seinen Geburtsort Fockbek widmete er sich mit ungebrochener Schaffenskraft der Malerei und inspirierte viele Menschen durch seine Zeichenkurse am „Rendsburger Ring“. Ein bedeutender Teil seines künstlerischen Nachlasses befindet sich heute im Bestand der Museen im Kulturzentrum Rendsburg. Der Eintritt kostet 6 Euro, erm. 3 Euro.

**Bis 21. September • Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**



Foto: RD Marketing

## THEATER KIEL STELLT SPIELPLAN VOR

Wer das neue Kieler Spielzeitheft durchstöbert, wird viel darin finden: Premieren, Konzerte und Sonderveranstaltungen. Und das alles in einem neuen Design. Außerdem bekommt das Theater eine sechste Sparte hinzu: Das Konzerthaus am Schloss. In der kommenden Spielzeit wird es in vielen Bereichen Veränderungen geben: So hat der bewährte Theaterstern einen Zacken hinzugewonnen, denn voraussichtlich Anfang 2026 wird der im neuen Glanz erstrahlende Konzertsaal am Kieler Schloss wiedereröffnen und die Philharmoniker aus der Wunderino Arena in ihre alte, neue Heimat zurückkehren. Aber nicht nur das: Mit dem neuen Konzerthausdirektor Tobias Scharfenberger wird das Konzerthaus als sozusagen sechster Sternenzacken des Theaters auch ein hochkarätiger Gastspiel-Ort für Kiel sein!

Passend zu all diesen Neuerungen hat das Theater Kiel dem Erscheinungsbild mit Hilfe der renommierten Agentur „form-



Foto (v.l.): Leonore Reuleke, Tristan Benzmüller, Hannah Naima Metz, Astrid Großgasteiger, Ulrich Frey, Jens Paulsen Kerstin Daiber, Daniel Karasek, Yaroslav Ivanenko, Ruth Seehaber

usche“ einen neuen Anstrich gegeben. Der Einzelkartenverkauf für die Spielzeit 2026/2027 startet am 9. September, Abo-

Einzeichnungen sind seit dem 1. Juni möglich.

[www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de)

Foto: Olaf Struck



# × ELEKTRISCH OHNE LIMITS.

Das G9 SUV Flaggschiff für die Langstrecke.  
Ultimative Ladegeschwindigkeit und Reichweite.

**ab 555 € mtl.<sup>2</sup>**



Elektrisch ohne Reichweitenangst mit bis zu 570 km (WLTP)<sup>1</sup>.  
Xtraschnelles Laden von 20% auf 80% in 15 Minuten.  
Mit eingebautem Vertrauen: 7 Jahre Garantie auf das Fahrzeug.

Stromverbrauch 19,4 – 21,3 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km;  
CO<sub>2</sub>-Klasse: A (kombinierte Werte gem. WLTP).

<sup>1</sup> im kombinierten Testzyklus gem. WLTP je nach Version und Ausstattung.

<sup>2</sup> Ein Privat-Leasing-Angebot inklusive Wartung (Kilometer-Leasing) der Santander – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den XPENG G9 Standard Range bei 60 Monaten Laufzeit, monatlichen Leasingraten à 555,00 €, 10.000 km L.aufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 0 €. Bonität vorausgesetzt. Preise (brutto) jeweils zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Beinhaltet Kundenrabatt teilnehmender XPENG Vertragshändler. Angebot ist gültig für Privatkunden solange der Vorrat reicht und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.



**XPENG Store Süverkrüp**  
Daimlerstraße 1, 24109 Kiel  
0431 59670671 | [bdc@sueverkruep.de](mailto:bdc@sueverkruep.de)

**Süverkrüp**

Ihr Lächeln. Unser Antrieb.

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
erscheint am  
**30. Juni**  
Anzeigenschluss  
**17. Juni**



# IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Benjamin Haben  
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

Dr. Heiko Buhr, Marion Laß,

Mareike Neumann, Malin Schmidt,

Maya Schukies, Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62

E-Mail: [s.reussner@falkemedia.de](mailto:s.reussner@falkemedia.de)

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: [k.mandel@falkemedia.de](mailto:k.mandel@falkemedia.de)

Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766-75

E-Mail: [g.schimmer@falkemedia.de](mailto:g.schimmer@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic

Titelfoto: AdobeStock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhältst

du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro

(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien keine Haftung. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfräulein.de](http://www.syltfräulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))

So is(st) Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))

BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))

mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))

Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))

BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))

[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2025 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.

**FIRST & SECOND HAND**

**NORDMARKHALLE**

**LADIES' FASHION CIRCLE**

**12. JULI**

**15-19 UHR**

**LUST ZU VERKAUFEN?**  
Info und Buchung:

**NORDMARKHALLE RENDSBURG**

**RENDSBURG**  
Tourismus + Marketing

# California

20.000,00 €<sup>1</sup>  
Preisvorteil mindestens



## Sparen – und 2025 California fahren

### Finden Sie Ihren passenden California in Kiel

In der Ausstellung im Königsweg stehen die California Modelle für Sie bereit. Einsteigen, probeliegen und mit unseren Beratern fachsimpeln – alles ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Volkswagen Zentrum Kiel.

**Sichern Sie sich jetzt Ihr California Aktionsmodell.**  
Fragen Sie uns nach verfügbaren Modellvarianten.



Am besten gleich jetzt Infos und ein Angebot anfordern oder einen Termin vereinbaren und Ihr Aktionsmodell sichern.  
Infos online: [california-kiel.de/preisvorteil](https://california-kiel.de/preisvorteil)

Abbildung zeigt Fahrzeuge mit Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

<sup>1</sup>Für kurzfristig verfügbare California Aktionsmodelle (Grand California, New California, ausgenommen New California Beach), solange der Vorrat reicht, im Aktionszeitraum bis zum 30.06.2025.

### Die California Modelle

Einsteigen, losfahren und dort bleiben, wo es gefällt. Der Natur nah und trotzdem alles dabei, was man braucht – das zeichnet die California Modelle aus.

- Der Grand California
- Der New California



schmidt&hoffmann  
mobilität

### Volkswagen Zentrum Kiel

Schmidt & Hoffmann GmbH · Königsweg 76-78 · 24114 Kiel  
Tel. 0431 / 66 44 44 · [info@california-kiel.de](mailto:info@california-kiel.de) · [california-kiel.de](https://california-kiel.de)

V O L V O



# Ein kompaktes SUV für große Abenteuer.

Bei uns sofort verfügbar: Der vollelektrische Volvo EX30.

## Volvo EX30 Single Motor Core mit bis zu 324 km Reichweite.

EINPARKHILFE HI MIT AUT. BREMSEINGRIFF | VOLVO SAFE SPACE TECHNOLOGY INKL. FRONT- UND RÜCKFAHRKAMERA  
DIGITAL SERVICES INKL. GOOGLE MAPS | SMARTPHONE-INTEGRATION  
APPLE CARPLAY™ | SAFETY ASSISTANCE | DRIVER AWARENESS  
AUDIOSYSTEM HIGH PERFORMANCE SOUND | KLIMAAUTOMATIK  
VERKEHRSZEICHENERKENNUNG | ALARMANLAGE | AKTIVER SPURHALTEASSISTENT | LED-SCHEINWERFER „THORS HAMMER“  
LADEKABEL TYP2/TYP 2 | SPORTLENKRAD  
18“5-SPEICHEN AERODESIGN | UVM.

## Volvo EX30 Single Motor Extended Range Ultra mit bis zu 462 km Reichweite.

ZUSÄTZLICH ZU BZW. ABWEICHEND VON CORE: EINPARKHILFE VO + HI MIT AUT. BREMSEINGRIFF (HI) | 360° PARKKAMERA | PILOT ASSIST  
PARK ASSIST PILOT | AUDIOSYSTEM PREMIUM SOUND BY HARMAN KARDON®  
INDUKTIVES SMARTPHONE-LADESYSTEM | PANORAMA-GLASDACH  
SITZHEIZUNG VORN | LENKRADHEIZUNG | HECKKLAPPENAUTOMATIK  
22 KW ONBOARD CHARGER | EL. EINSTELLBARER FAHRER- UND BEIFAHRERSITZ | 2-ZONEN-KLIMAAUTOMATIK | SEITEN- UND HECKFENSTER ABGEDUNKELT (AB B-SÄULE) | 20“-5-SPEICHEN SPORTDESIGN | UVM.

### Unsere Geschäftskundenangebote für Sie:

BEI UNS FÜR € 159/Monat<sup>1</sup>  
(netto)

BEI UNS FÜR € 259/Monat<sup>2</sup>  
(netto)

Besuchen Sie uns für eine Probefahrt.

Stromverbrauch 18,5–17,8 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse A; (kombinierte WLTP-Werte).

Gewerbekunden-Kilometer-Leasing-Angebote der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. <sup>1</sup> Für einen Volvo EX30 Single Motor Core, Einstufengetriebe, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 159,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. <sup>2</sup> Für einen Volvo EX30 Single Motor Extended Range Ultra, Einstufengetriebe, 200 kW (272 PS). Monatliche Leasingrate 259,- Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,- Euro. Angebote zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.175,63 Euro und zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

**FINCK & CLAUS**

**FINCK & CLAUS GMBH**

25421 Pinneberg | Gehrstücken 1 | Tel.: 04101-78 320  
25337 Elmshorn | Ramskamp 43 | Tel.: 04121-43 600  
24782 Büdelsdorf | Hollerstraße 122 | Tel.: 04331-34 700  
verwaltung@finckundclaus.de | www.finckundclaus.de