MAGAZIN FÜR DEN KREIS RENDSBURG-ECKERNFÖRDE

JULI 2020

GRATIS

Rendsburger Leben

BÜRGERMEISTER-WAHL 2020

Im Gespräch mit Kandidatin Janet Sönnichsen

SO WOHNT DER NORDEN

Nützliche Tipps zum Hausbau, Dekoideen & Inspirationen

AUF WELTREISE

Das Förde Fräulein erkundet Schleswig-Holstein

Sommerlust

Freizeitvergnügen am Kanal & Kanaljubiläum: tolle Ausflugstipps in unserer schönen Umgebung für die ganze Familie

TERRASSENZEIT

Nachmittags servieren wir Ihnen hausgemachte Kuchen und Torten mit dem schönsten Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal.

JETZT NEU: Ab sofort bieten wir Ihnen unsere leckeren Kuchen und Torten auch zur Abholung an.

SAISONALE GAUMENFREUDEN

So verschieden die Zeiten, so verschieden die Speisen: Um unsere Gäste immer wieder auf kulinarische Entdeckungsreisen durch Schleswig-Holstein zu entführen, kreiert unser Küchenteam passend zu Wind, Wetter und Jahreszeit wechselnde regionale Speisen.

© RENDSBURGerLEBEN

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant
Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de
www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

Die RENDSBURGerleben-Crew:
Vorne, v. li.: Finja, Jonas, Vera, Svea, Jana, Kathrin, Markus und Mareike
Hinten, v. li.: Lennart, Mona, Jörg, Mirjam, Sebastian, Anne, Katharina und Marleen

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

geht es Euch auch so, dass Ihr in den vergangenen Wochen Ecken in Eurer Umgebung entdeckt habt, die Ihr so noch gar nicht kanntet? Ihr Waldwege erkundet, neue Strände und Fahrradrouten ausgekundschaftet habt, von denen Ihr bisher noch gar nichts wusstet? Während des Lockdowns sind viele Schleswig-Holsteiner in die Natur ausgeschwärmt und haben (mal wieder) gemerkt, wie schön wir hier oben wohnen. Ich nehme Euch mit auf eine Fahrradtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals und zeige Euch die ein oder andere schöne Ecke in und um Rendsburg – auch an der Eider *(ab S. 10)*.

Dass der Kanal in diesem Jahr seinen 125. Geburtstag feiert, lassen wir nicht außer Acht und erzählen einige spannende Geschichten rund um die künstliche Wasserstraße, die unser (Verkehrs-) Leben in Rendsburg maßgeblich beeinflusst *(ab S. 20)*.

In diesem Herbst wählt Rendsburg seinen Bürgermeister. Nach dem großen Neujahrs-Interview mit Amtsinhaber Pierre Gilgenast haben wir die Chance genutzt, seine Herausforderin Janet Sönnichsen zum Gespräch zu bitten. Lest selbst, was sie zu den verschiedenen Themen, die Rendsburg bewegen, zu sagen hat *(S. 28/29)*.

Die ersten Veranstaltungen dürfen und können wieder stattfinden, natürlich unter Einhaltung bestimmter Sicherheitsmaßnahmen – aber immerhin. So findet sich am anderen Ende dieser Ausgabe auch wieder ein kleiner Terminteil *(S. 80)*, der zeigt, dass es aufwärts geht. Für uns alle.

Macht es Euch schön und genießt einen super-sonnigen Urlaubsmonat mit unserer Juli-Ausgabe.

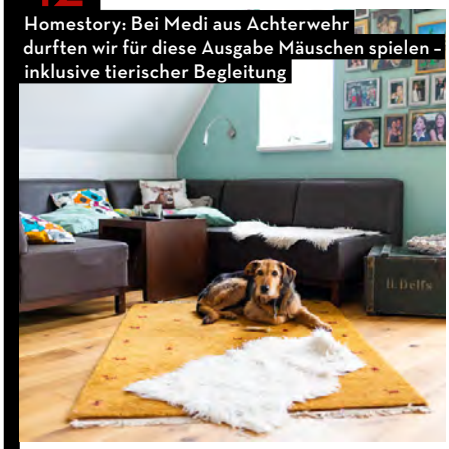
Euer Markus Till

Markus Till

Jörn Hoppmann von der Region Rendsburg GmbH hat die Gewinner aus der Verlosung in unserer Juni-Ausgabe ermittelt. Über je einen Gutschein über 50 Euro Einkaufswert im „Pfiffikus“ am Altstädter Markt dürfen sich Hubert Eckelt aus Rendsburg, Cornelia Kleyer aus Büdelsdorf sowie Wencke Seehusen aus Fockbek freuen. Allen Gewinnern einen herzlichen Glückwunsch! Alle neuen Entwicklungen zur Region Rendsburg GmbH und der Initiative Region Rendsburg e.V. findet Ihr in diesem Heft im Stadtgeschehen auf Seite 33.

11 Wir nehmen Euch mit auf eine Radtour entlang des Nord-Ostsee-Kanals

72 Erdbeeren, Zucchini und die neuesten und leckersten Gastronews erwarten Euch ab Seite 72



42 Homestory: Bei Medi aus Achterwehr durften wir für diese Ausgabe Mäuschen spielen – inklusive tierischer Begleitung

24 Auf „Weltreise" durch Schleswig-Holstein mit dem Förde Fräulein

60 Auf was Ihr bei Sonnenschutz achten müsst, verraten wir ab Seite 64

28 Im Gespräch mit Bürgermeister-Kandidatin Janet Sönnichsen

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C105137

Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft www.fsc-deutschland.de

SOMMERLUST

Hier brummt was: eine Imkerin im Interview 7
Fahrradtour mit RENDSBURGerleben 11
125 Jahre Nord-Ostsee-Kanal im Rückblick 20

GLEIS + MEHR

Das Förde Fräulein erlebt Schleswig-Holstein 24

STADTGESCHEHEN

Im Interview: Janet Sönnichsen 28
280 Zeichen 30
Neuigkeiten zur Initiative Region Rendsburg e.V. 32
Was es Neues aus dem RONDO gibt 39

MOBILITÄT

News zu Auto und Fahrrad 40

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Homestory: Medi aus Achterwehr 42
Handwerk-Spezial: rund um den Hausbau 46

MODE

Mode-Tipps aus Rendsburgs Innenstadt 58

KÖRPER & SEELE

Achtung, heiß! Tipps für den Sonnenschutz 60
Umstyling 63
Vital 64
Endlich da: das Sylt-Fräulein-Magazin 66

HUNGER & DURST

Restaurant-Tipps 68
Frische Sommerrezepte 72

KULTUR & UNTERHALTUNG

Konzerte 74
Buchtipps 75
Termine 80

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 65
Was finde ich wo 81
Impressum 82

Fotos: siehe Artikel

NEU
Nur 9,90 €

Mit mehr als 40 Restaurant-Tipps!

Die ersten
300
Besteller im FM-Shop
erhalten einen
Sylt Fräulein-Aufkleber
kostenlos dazu!

AB JETZT IM HANDEL
Das Sylt Fräulein-Magazin

Nach dem **sensationellen Erfolg des Blogs syltfräulein.de** und Sylt Fräulein Reiseführers erscheint im **Sommer 2020** das neue Sylt Fräulein Magazin. Auf **144 Seiten** zeigt sie die schönsten Seiten Sylts. In den fünf Rubriken **Inselliebe, Inselgenuss, Inselheimat, Inselerlebnisse und Inselkultur** erzählt das Sylt Fräulein kleine und große Geschichten mitten aus dem Meer und verrät ihre Tipps für einen unvergesslichen Inselsommer. Zahlreiche Sylt Fans aus der Sylt Fräulein Community, werden auf ganz besondere Art und Weise in das Magazin eingebunden.

Erhältlich unter www.falkemedia-shop.de,
im bundesweiten Zeitschriften-Handel und auf amazon.de

SOMMERLUST

Wir atmen auf: Der Sommer ist da, die Natur blüht, die Bienen summen. Apropos summen: Wir haben Imkerin Anette Hollenbach nach ihrem Alltag befragt. Außerdem zeigen wir Euch eine tolle Radtour am Kanal entlang und nehmen Euch mit auf eine Reise durch Schleswig-Holstein.

Foto: fotoVoyager / E+ / Getty Images

Anette Hollenbach fühlt sich bei ihren „Mädels" richtig wohl: Jeden Tag geht sie voller Begeisterung an ihre Arbeit

VON EINER, DIE AUSZOG, DAS IMKERN ZU LERNEN

Pollenkügelchen zum Draufbeißen, Quittensaft als Komponente oder gar Honig mit heimischen Wildkräutern als Alternative zur sonntäglichen Honigstulle. Das sind nur einige der findigen Ideen von Anette Hollenbach. Die Imkerin stellt seit gut zwei Jahren im idyllischen Boklund, am Rande der Hüttener Berge, Honig selbst her. Wir haben mit ihr über ihren süßen Alltag gesprochen.

RENDSBURGerleben: Anette, du warst nicht immer Imkerin. Wie kam es dazu?
Annette Hollenbach: Ich komme eigentlich aus dem Vertrieb. 2011 fing ich damit an, das Imkern als Hobby zu betreiben, als Ausgleich für den stressigen Beruf. Als mir mein Job mit einer 6-Tage Woche irgendwann nicht mehr gut tat, habe ich beschlossen, ihn zu kündigen, mir einen Marketingpartner gesucht und das Imkern zu meinem Beruf gemacht.

Dann erzähle uns doch gerne mal: Woher beziehen deine Bienen ihren Nektar?
Für die Bienen hier auf dem Land ist es schwierig, große Variationen an Blüten zu finden. In der Stadt gibt es mehr Blütenvielfalt. Das bedeutet, dass ich die Bienen zur Blüte bringen muss.

Ich versuche dabei mit meinen Bienenvölkern möglichst weit weg von intensiv genutzten landwirtschaftlichen Flächen zu stehen, um den Kontakt mit Insektiziden und Pestiziden unbedingt zu vermeiden. Ein Großteil meiner Völker steht in der Regel in Eckernförde, wo meine „Mädels" die prächtig blühenden Straßenränder und die große Stadtgärtnerei nutzen. Auch werde ich dieses Jahr Jungvölker in den Naturpark Hüttener Berge bringen. Aber auch hier vor Ort habe ich Völker stehen. Kürzlich wurden hier neue Stauden und Obstwiesen gepflanzt, in vier oder fünf Jahren wird es herrlich blühen.

30 bis 35 Völker betreut Anette: Da gibt es einiges zu tun!

GEWINNSPIEL

Wir verlosen gemeinsam mit Annette **5 Geschenkesets im Wert von 45 Euro**!

Das Set besteht jeweils aus
- Geschenkset 3 x 34 g Honig-Gläser Wildkräuter & Rose & Pfefferminze
- 200 g Vielblütenhonig
- 200 g Vielblütenhonig Ingwer
- 200 g Vielblütenhonig Espresso
- 200 g Vielblütenhonig Knusperkakao

Mitmachen könnt Ihr unter www.kielerleben.de/gewinnspiele. Wir wünschen viel Erfolg!

Was bedeutet für dich Regionalität?
Zum einen stehen meine Bienenvölker natürlich hier in meiner Region. Ich muss mit den Bienen nicht in andere Landesteile abwandern. Zum anderen versuche ich meine feinen Zutaten möglichst regional einzukaufen. Die neue Ernte Quittensaft kaufe ich bei der Obstquelle Schuster ein. Nach der diesjährigen Apfelernte beziehe ich den Saft vom FEINHEIMISCH-Obstbauern „Das Apfelschiff“ aus Hollingstedt.

Welcher Honig kommt bei dir ins Glas?
Es gibt verschiedene Honig-Kreationen. Beispielsweise der Vielblütenhonig mit frischer Minze oder duftender Rose. Diese schmecken total lecker zu einem guten Käse oder auch zu gegrilltem Lachs. Ich will die Leute weg von ihrem Sonntags-Honigbrötchen bringen und ihnen zeigen, wie groß die Vielfalt bei Honig sein kann. Dieses Jahr habe ich außerdem weitere Sorten kreiert: Honig mit Quitten oder Pflaumensaft. Und ab Herbst gibt es Honig, der eigens dafür getrocknete, kleine Pollen beinhaltet. Wenn man da drauf beißt, ist das ein total neues und leckeres Geschmackserlebnis. Es ist sehr aufwendig, an die winzigen Pollen zu gelangen, die die Bienen mit sich tragen. Aber es lohnt sich, versprochen!

Wie läuft eine Ernte ab?
Einmal im Jahr, meistens im Spätsommer, heißt es für ungefähr 14 Tage: volle Ernte. Ich betreue 30 bis 35 Völker. Je nachdem, wie viel die „Mädels" dann gesammelt haben, stehe ich täglich in meiner Imkerküche und schleudere, was das Zeug hält. Das ist dann immer eine aufregende und klebrige Angelegenheit – die sich am Ende immer lohnt. Da ich allein arbeite, ist das natürlich sehr aufwendig. Wochenende gibt's bei mir nicht, die Bienen brauchen immer meine volle Aufmerksamkeit. Aber wie heißt es so schön: Solange man mit Eifer und Spaß bei der Sache ist, ist alles gut!

PS: Vorschulklassen oder auch jüngere Schulklassen können einen Eindruck vom Imkern gewinnen und Anette durch ihre gläserne Imkerei ab Oktober über die Schulter sehen. Gerne könnt Ihr via Telefon Anfragen stellen.

Informationen, alle Honigvariationen und tolle Eindrücke der Hofbienerie findet Ihr auf www.hofbienerie.de.

„HOTEL MUTTI“: EIN URLAUB FÜR BIENEN

So bastelt Ihr aus leeren Mutti-Konservendosen ein Insektenhotel.

Der italienische Tomatenhersteller Mutti ist zusammen mit der Influencerin Tanja von „Landhauskonfetti“ auf die Idee gekommen, aus leeren Tomatendosen ein Insektenhotel zu bauen. Kinder können also nicht nur beim Kochen und anschließendem Basteln mithelfen, sondern leisten damit auch einen wichtigen Beitrag zum Erhalt des Ökosystems.

Bauanleitung Insektenhotel aus der Dose:

MATERIALIEN:

> Drei ausgewaschene, saubere Mutti-Konservendosen (mindestens 10 cm hoch)
> Füllmaterial: Bambus / Schilf / Stroh / kleine Äste
> eine lange Kordel

WERKZEUG:

> Stabile Schere
> Heißkleber
> Zange
> Schleifpapier
> Hammer
> Nagel

Schritt 1: Die Dosen hinreichend säubern und gut trocknen lassen. Um die Verletzungsgefahr an den Dosenrändern zu verringern, können diese mit etwas Schleifpapier abgeschliffen werden. Das erleichtert nicht nur die Arbeit mit den Dosen, auch Insekten mögen es naturgemäß nicht scharfkantig. Daher mit dem Schleifpapier zusätzlich die Schilfrohre, etc. glätten.

Schritt 2: Um die Luftzirkulation des Insektenhotels zu sichern, sollten mit einem Hammer und einem großen Nagel kleine Löcher in die Böden der Dosen geschlagen werden.

Schritt 3: Das Füllmaterial sollte dem Anspruch der gewünschten Bewohner entsprechen und aus natürlichen Werkstoffen bestehen. Als Basis können Pflanzenstängel und kleine Äste genutzt werden, die gleich groß sein müssen, wie die Dose. Das Hotelzimmer ist dann ausreichend gefüllt, wenn nichts mehr herausfällt, sobald die Dose auf den Kopf gestellt wird.

Sollen weitere Gäste wie Ohrwürmer eingeladen werden, kann auch Stroh ein geeignetes Füllmaterial darstellen. Dieses kann entweder zwischen die Äste gestopft werden – oder man richtet ihnen ein eigenes Hotelzimmer ein. Auch hier gilt: das Zimmer ist dann ausreichend eingerichtet, wenn kein Strohhalm herausfällt.

Schritt 4: Sind alle Dosen befüllt, ist das Insektenhotel schon fast fertig – jetzt muss es nur noch aufgehängt werden. Dafür eine lange Kordel um die Dosen wickeln, um diese miteinander zu verbinden. Anschließend sollte das Insektenhotel einen sonnigen, trockenen Platz erhalten.

Bestenfalls ist der Eingang des Hotels in Richtung Süden ausgerichtet, damit dieser stets sonnig ist und die Insekten diesen leichter finden. Auch die Nähe zu Blumen und Stauden ist für die Platzwahl des Insektenhotels empfehlenswert, da diese als Nahrungsquelle für die kleinen Gäste dienen.

Das DIY-Projekt ist jedoch nicht nur eine tolle Idee für Familien mit Kindern. Auch als Dekoration auf dem eigenen WG-Balkon eignet sich das Insektenhotel hervorragend. Das einzigartige Design der Mutti Konservendosen erzeugt bereits eine Urlaubsatmosphäre, welche die kleinen Fluggäste ohne aufwändige Renovierung ins „Hotel Mutti“ einlädt. Weitere Informationen zu Mutti auf www.mutti-parma.com/de.

FLEISSIGES SUMMEN DANK ÖKOSTROM

„Die Stadtwerke Kiel wollen der Natur Energie zurückgeben, damit sie sich erholen kann. Wir sind stolz, dass wir mit unserem Projekt ‚Blühende Bienenwiesen' die Bienen- und Insektenvielfalt in Schleswig-Holstein fördern. Für Menschen und Tiere."

Annette Hinz, Hofbesitzerin

Regionalität, Umweltbewusstsein und Verantwortung – als regionaler Energieversorger können die **Stadtwerke Kiel** weit mehr als nur Strom und Wärme zu liefern. Ihre Überzeugung: Wer in einer Region lebt und wirtschaftet, sollte sich auch für sie einsetzen. Mit dem Projekt „Blühende Bienenwiesen" leistet der Energieversorger einen wichtigen Beitrag, um dem Bienensterben entgegenzuwirken und der Tierwelt neuen Lebensraum zu erschließen: Auf Feldern, die bislang herkömmlich bewirtschaftet wurden, entstehen jetzt bunte Blühflächen. Unterstützt wird der Energieversorger von verschiedenen Landwirten in und um Kiel. Eine von ihnen ist Annette Hinz aus Heikendorf, die rund zwei Hektar für eine blühende Bienenwiese in Kitzeberg zur Verfügung stellt. Als Hofbesitzerin mit Pensionspferden und durch ihren Beruf als Garten- und Landschaftsbaumeisterin ist ihre Affinität zur Umwelt groß. Da kommt so ein Projekt der Stadtwerke Kiel gerade zur rechten Zeit. In diesem Sommer wird noch einmal Heulage auf der Wiese für die Pferdehaltung geerntet. Danach bereitet Annette Hinz das Grünland für die Aussaat von Samen für Blühflächen vor. Bald summen also auch hier fleißige Bienen.

Durch den Ökostrom „StromNatur" der Stadtwerke Kiel wird mit jeder verbrauchten Kilowattstunde das Projekt „Blühende Bienenwiese" gefördert. Unter www.stadtwerke-kiel.de/bienenwiesen gibt es weitere Infos.

Foto: Manuel Weber

Foto: Werner Siems/LKN.SH

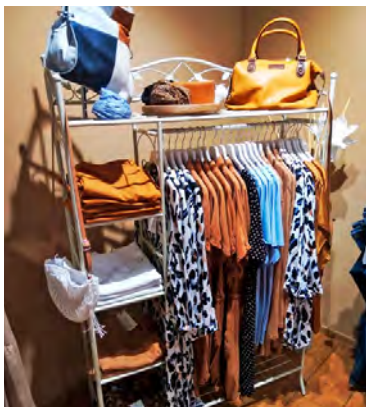
DIE „WET FIVE" IM MULTIMAR WATTFORUM ERLEBEN

Anlässlich des Nationalpark-Themenjahrs 2020 „Unterwasserwelt" lädt das Multimar Wattforum dazu ein, die „Wet Five" des Wattenmeeres kennenzulernen. Fünf faszinierende Vertreter wurden auserwählt, das geheimnisvolle Leben unterhalb des Meeresspiegels zu repräsentieren: der Gemeine Seestern, die Ohrenqualle, die Scholle, die Ruderfußkrebse und die Seeanemonen. Für die Gäste gibt es informative Beschilderungen an den Aquarien, in denen Exemplare der „nassen Fünf" leben und gut beobachtet werden können. Das **Multimar Wattforum** in Tönning ist das größte Besucherzentrum für den Nationalpark Wattenmeer in Schleswig-Holstein. Die Ausstellung zeigt auf 3.125 Quadratmetern erlebnisreich den Lebensraum zwischen Salzwiesen, Wattboden und Nordsee. Höhepunkte sind unter anderem das große Pottwal-Skelett oder das Großaquarium mit Panoramascheibe. Aktuell geöffnet: Mo–So 10–17 Uhr. Mehr Infos unter www.multimar-wattforum.de.

AUSFLUG NACH ECKERNFÖRDE:

ZU BESUCH BEI FRÄULEIN M.

Während des Lockdowns war der hübsche Laden Fräulein M. in Eckernförde geschlossen – doch auch hier geht es endlich wieder so richtig rund. Inhaberin Christine ist gerührt, dass ihre Kundinnen ihr während der schweren Zeit so engagiert beigestanden haben, sodass bei Fräulein M. langsam aber sicher fast wieder Normalität einkehrt. Wenn ihr also das nächste Mal nach Eckernförde kommt, schaut bei **Fräulein M.** in der Langebrückstraße 20 vorbei: Ihr findet hier schönste Kleidung, hochwertige Materialien und süße Accessoires – perfekt für das nächste Sommeroutfit.



DIE VORFREUDE STEIGT

RENDSBURGerleben und KIELerleben treffen sich auf Gut Warleberg. Die Kieler kommen per Fahrrad, der Rendsburger mit dem Auto. Denn der hat seine Fahrradtour erst noch vor sich. Doch auf Gut Warleberg unterhalten sie sich erst einmal über ihre Eindrücke.

Mirjam, Sebastian und Sina (v. li.) erkenne ich bereits aus einiger Entfernung an ihrer guten Laune

Nachdem ich vor drei Jahren bei der letzten RENDSBURG-erleben-Fahrradtour noch dreifache weibliche Begleitung hatte, bin ich in diesem Jahr auf mich allein gestellt. Allerdings genieße ich die Vorfreude zusammen mit meinen Kollegen von KIELerleben, den Redakteuren Mirjam und Sebastian sowie Sina aus der Fördefräulein-Redaktion, ich treffe sie auf dem Gut Warleberg nahe der Fähre Landwehr. Allerdings geselle ich mich bei allerbestem Wetter mit dem Auto dorthin, um zu schauen, welch leckeres Kuchen- und Eisangebot es dort gibt. Mit dem Fahrrad wäre es dann doch eine Spur zu weit.

So empfange ich die drei gutgelaunt und ausgeruht auf dem Spurplattenweg, der sie aus Kiel per Fahrrad zu mir geführt hat. Wir probieren verschiedene Kuchen, und ich höre mir ihre Erlebnisse von der Radtour an. Das Gut ist wirklich einen Ausflug wert. Man fühlt sich ein bisschen wie an der Mosel in den Weinbergen, hat einen fantastischen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal und genießt eine kleine Auszeit vom Alltag. Für mich beginnt die Tortur erst am nächsten Tag, wenn ich mir ein bereits reserviertes Rad bei RATH bike & more für meine Fahrradtour abhole.

Bei Kaffee, Kuchen und Limonade lassen wir es uns auf Gut Warleberg gut gehen

ALTES STAHLWERK
NEUMÜNSTER

Schöne Hände, schöne Füße

Day-SPA mit Herzlichkeit, Faszination & Leidenschaft: seit dem 18. Mai 2020 dürfen wir unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen unseren Spa für Massagen, Pediküre und Maniküre wieder öffnen.

Unser SPA in der 4. Etage des Lifestyle-Hotels ist ein Rückzugsort für stille Genießer, gesellige Freundinnen und Erholungssuchende aller Art.

SPA-Pediküre	**€ 53**
Schöne Füße (ca. 60 Min.) inkl. Lack	**€ 61**
Inklusive French-Lack	**€ 63**
SPA-Maniküre	**€ 47**
Gepflegte Hände (ca. 60 Min.) inkl. Lack	**€ 55**
Inklusive French-Lack	**€ 57**

QR-Code scannen & Vorteil genießen

Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster
Tel. 04321 55600 | info@altes-stahlwerk.com
www.altes-stahlwerk.com
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

Bennit Rath (re.) erklärt Redakteur Markus Till die vielfältigen Funktionen des Bordcomputers, wie die Schaltung funktioniert und die verschiedenen Modi des E-Motors eingestellt werden können

DIE SONNE, DAS FAHRRAD – UND ICH

An der Breiholzer Fähre

Drei Jahre ist sie her, die letzte Fahrradtour von RENDSBURGerleben. Diesmal bin ich ganz allein und zeige Euch trotzdem einige tolle Bilder, stelle Euch Unternehmen vor, die einen Besuch wert sind und bringe Euch die Region näher.

Wie vor drei Jahren bei unserer letzten Fahrradtour mit dem RENDSBURGerleben-Team genieße ich auch in diesem Jahr prächtiges Sommerwetter. Ich habe vorher mit der Familie Rath von RATH bike & more in Westerrönfeld besprochen, dass ich mir ein Fahrrad ausleihen und eine anständige Tour am Nord-Ostsee-Kanal entlang radeln möchte. Dafür stellt mir Bennit Rath ein Fahrrad zur Verfügung, dass er auch privat nutzt: das Victoria E-Urban 11.9.

Ausgestattet ist es mit dem stärksten Bosch-Motor (Performance CX) und dem 500Wh-Akku, der eine Reichweite von circa 130 Kilometern ermöglicht – wenn man im Eco-Modus fährt. Geschaltet wird mit der stufenlosen Enviolo TR-Schaltung. Anstelle einer normalen Kette ist ein wartungsarmer Gates Carbon-Riemen verbaut. Die 80 Millimeter breiten Reifen von Schwalbe liefern mir ein hohes Maß an Komfort. Die maximale Zuladung liegt bei 170 Kilogramm. Alle E-Urban-Modelle werden übrigens in der hauseigenen Fahrradmanufaktur im niedersächsischen Hoja gefertigt. Als zusätzliches Highlight ist der Bosch Nyon-Bordcomputer verbaut. Dieser Computer lässt sich an allen Fahrrädern mit Boschmotoren nachrüsten und bietet, neben den üblichen Tachofunktionen, verschiedene Fitnessdaten und eine hervorragende Navigationsfunktion. In dieser kann man sich verschiedene Orte speichern, Routen planen und vorgespeicherte Points of Interest auswählen. Ich bin also gut gerüstet und düse gleich los in Richtung Breiholzer Fähre.

Beinahe spielend gelange ich dorthin und merke gar nicht, wie schnell ich eigentlich auf 30 km/h beschleunige und die Geschwindigkeit problemlos und kontinuierlich fahre. So macht es mächtig Spaß, sich auf dem Rad fortzubewegen. Ich strahle mit der Sonne um die Wette – der Gegenwind kann mir nichts anhaben, und ich setze mit der Breiholzer Fähre über auf die Nordseite des Nord-Ostsee-Kanals, der mich bereits mein Leben lang begleitet. Ich bin in Osterrönfeld aufgewachsen und jahrelang mit dem Fahrrad über die Schwebefähre zur Schule gefahren. Heute lasse ich die früheren Tagesfahrten mit der Familie am Kanal entlang aufleben und bewege mich zielstrebig in Richtung Eldsorf-Westermühlen, wo mich bereits Karen Orlowski erwartet.

Etwas abseits der künstlichen Wasserstraße habe ich mich bei der Eisdiele Elsdorfer Eis angekündigt, um etwas leckeres Kaltes

Bauzentrum ZERSSEN
Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Fenster, Türen, Tore

Wunderwerk Drückergarnitur
„GENUA BB“
mit Klipprosette, Edelstahl matt

*Aktionszeitraum 01.07.2020 – 31.12.2020

Beton-tankstelle

Sofort zum Mitnehmen – keine Wartezeit!

- Mietbetonkübel (auch für Kranbetrieb geeignet)
- Abnahmemengen ab 150 ltr.
- Von der Schubkarre bis zum LKW
- Für gewerbliche und private Kunden
- Für Tragschichten, Borde, Fundamente, unbewehrte Bauteile, etc.

Hochbau | Tiefbau & GaLa-Bau | Bedachung
Fenster, Türen, Tore | Holz | Fliesen & Sanitär
Profi-fachmarkt | Berufs-bekleidung | Beton-tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95
24768 Rendsburg
Telefon 04331 786-0
info@bauzentrum-zerssen.de
www.bauzentrum-zerssen.de

Werbung.sh

Markus Till besuchte Karen Orlowski bei Elsdorfer Eis und erhielt eine großartige Kühlung gereicht

zu mir zu nehmen. Die Klassikerangebote wie Vanille, Schokolade oder Erdbeere locken mich nicht so sehr wie die ausgefallenen Geschmäcker wie Keksteig, Lakritz, Heidelbeer-Joghurt oder Snickers. Neben selbstgemachtem und wirklich wahnsinnig leckerem Eis – hier kostet eine Kugel nur 1,10 Euro! – bietet Karen Orlowski täglich zwischen 13 und 18 Uhr zudem Kaffeespezialitäten wie Espresso oder Latte Macchiato an. Allerdings seit Corona nur noch außer Haus! Die Terrasse wird in der achten Saison erstmals nicht zum Rasten angeboten. Aber das ist kein Problem. Nachdem ich mich ausreichend gestärkt habe, mache ich mich wieder auf den Weg zum Wasser. Denn der nächste Termin wartet bereits auf mich: Ich habe mich mit Heiko Müller, Geschäftsführer des Vereins Mittelholstein Tourismus, verabredet. Er erzählt mir, welche vielfältigen Fahrradrouten es am Kanal entlang gibt und wie Urlauber und Zugezogene sich förmlich in die Region verliebt haben. Er hat gleich zwei Tipps für mich parat: die „Kanal-Tour“ mit 32 Kilometern Länge. Sie startet in Rendsburg. Durch den Fußgängertunnel unterquert man den Nord-Ostsee-Kanal. Seite an Seite mit Frachtern und Containerschiffen geht es zu Brauer's Aalkate, einem der letzten Kanalfischer. Nächster Stopp ist der Himbeerhof Steinwehr, bevor es in Sehestedt mit der Fähre auf die Nordseite des Kanals geht. Nach dieser kostenlosen Minikreuzfahrt führt die Tour immer am Kanal entlang. Zurück in Rendsburg genießt man die lebhafte Altstadt mit Straßencafés, Theater, Kultur, Historie und die „blue line“, die auf 3,2 Kilometern von Sehenswürdigkeit zu Sehenswürdigkeit geleitet. Karte und Routen-Information gibt es in der Tourist-Information Rendsburg. Auch das „Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke“ ist ein Renner: Führungen zur Aussichtsplattform auf der Eisenbahnhochbrücke Rendsburg, noch bis September jeden Sonntag um 14 und 15.30 Uhr, Treffpunkt ist auf der Südseite unter

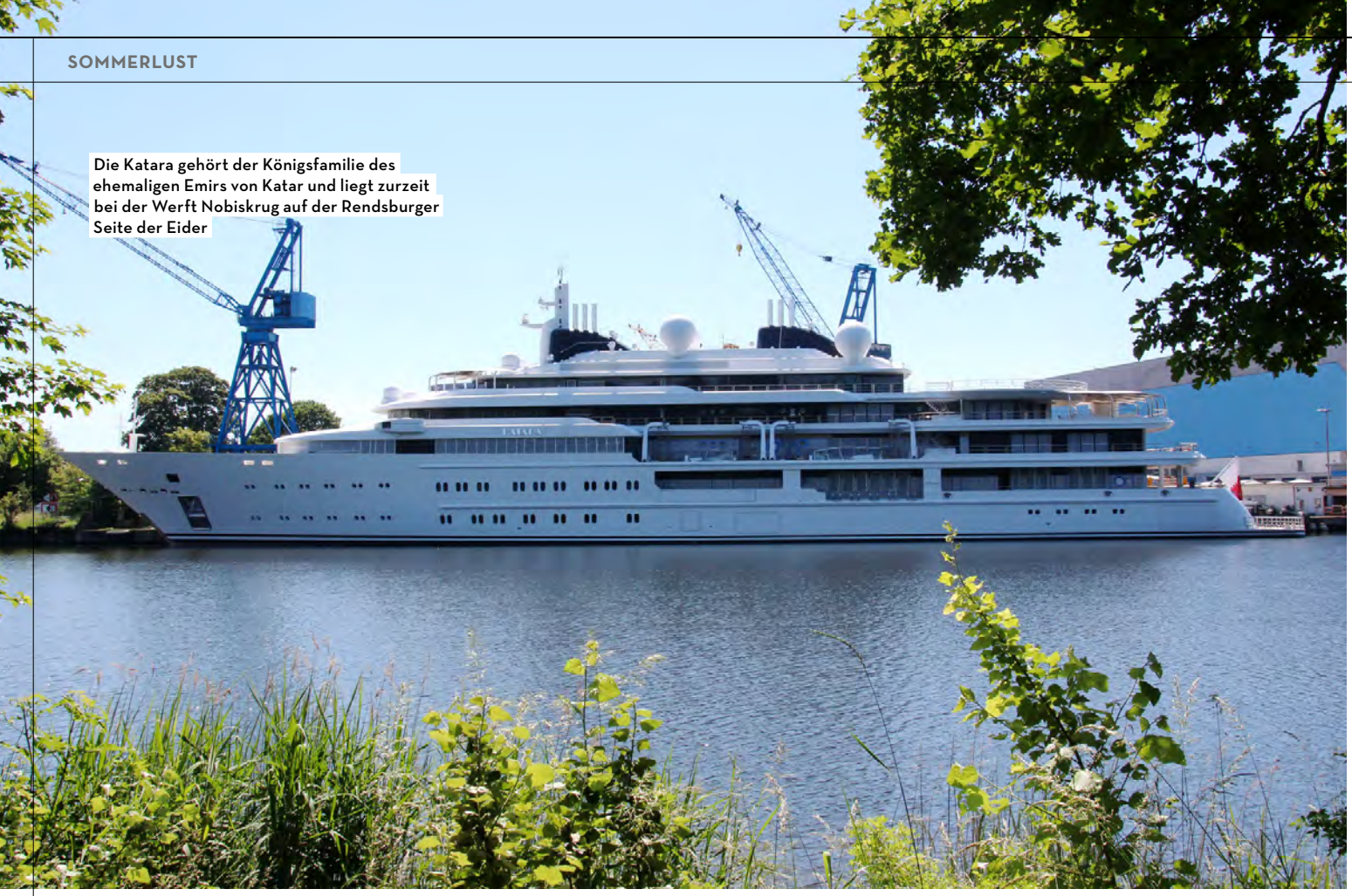
Heiko Müller (im Hintergrund) und Markus Till im Austausch über mögliche Fahrradrouten am Kanal entlang

Direkt im Hintergrund der Minigolf-Bahnen führt der Nord-Ostsee-Kanal vorbei. Leider ist kein Schiff zu sehen, soviel Glück hatte ich nicht

der Hochbrücke. Anmelden kann man sich bei der Tourist-Info Rendsburg unter Tel.: (04331) 211 20 oder unter rendsburg@mittelholstein.de. Aktuell nur mit Voranmeldung unter o.g. Kontaktdaten! Direkt im Anschluss an das überaus nette Gespräch mit Heiko Müller setze ich meine Fahrt nur kurz fort. Denn an der Minigolf-Anlage habe ich ewig nicht vorbeigeschaut. Dort gucke ich auch noch eben rein und halte einen Plausch mit Silvia, die den einzigen Minigolf-Platz in direkter Kanalnähe unterhält. Hier ist täglich von 11 bis 20 Uhr geöffnet. Anmelden kann man sich unter Tel.: (04331) 14 90 09. Der Turbo-Modus schießt mich gefühlt nach Büdelsdorf, wo ich lebe, mich wohlfühle und unbedingt am Treidelweg einen Abstecher zur Eider machen will. Dort komme ich an verschiedenen Badestellen vorbei und sehe die Luxus-Jacht Katara beinahe majestätisch an den Mauern der Rendsburger Werft Nobiskrug, wo sie für den Sommer ausgehfein beziehungsweise ausfahrfein gemacht wird. Am Borgstedter

Badestelle für Hund und Mensch mit einzigartigem Blick auf den Büdelsdorfer Yacht-Club

RATH
bike and more
Neuräder
bike-Leasing
Puky-Kinderfahrzeuge
Ersatzteile und Zubehör
Service
HEM Tankstation
Postagentur
AB JETZT BEI UNS:
der Hövding Fahrrad-Airbag
Schmiedestraße 23
24784 Westerrönfeld
Telefon 0 43 31/82 11
Telefax 0 43 31/8 77 56



Die Katara gehört der Königsfamilie des ehemaligen Emirs von Katar und liegt zurzeit bei der Werft Nobiskrug auf der Rendsburger Seite der Eider

Jachthafen vorbei, komme ich zur Borgstedter Badestelle, die trotz unmittelbarer Nähe zur Rader Hochbrücke malerisch daher kommt an diesem sonnenüberfluteten Tag. Mein Ziel ist die Sehestedter Fähre beziehungsweise die Gastronomie am Wohnmobilstellplatz direkt am Kanal. Dieser ist ein beliebter Urlaubsort für Auswärtige und nahezu stets ausgebucht. Auf dem Rückweg zur Audorfer Fähre, mit der ich wieder die Kanalseite wechseln möchte, mache ich ein wenig langsamer und genieße die frische Luft, die ruhige Atmosphäre und freue mich total, hier leben zu dürfen. Was gibt es Schöneres, als dort zu leben, wo andere urlauben? Mit dem Übersetzen der Audorfer

Fährt man den Treidelweg von Büdelsdorf nach Borgstedt, später erreicht man Sehestedt, kommt man am Borgstedter Yachthafen vorbei

Der Stellplatz für Wohnmobile an der Sehestedter Fähre ist immer gut besucht – genau wie die Gastronomie

Badestelle in Borgstedt mit Blick auf die Rader Hochbrücke

Dr. Sandra Härtel
PRAXIS FÜR MODERNE ZAHNMEDIZIN

Dr. med. dent. Sandra Härtel

CEREC
Maßgeschneiderter Zahnersatz an nur einem Tag

IMPLANTATE
Perfekte Zähne auch bei komplizierten Fällen

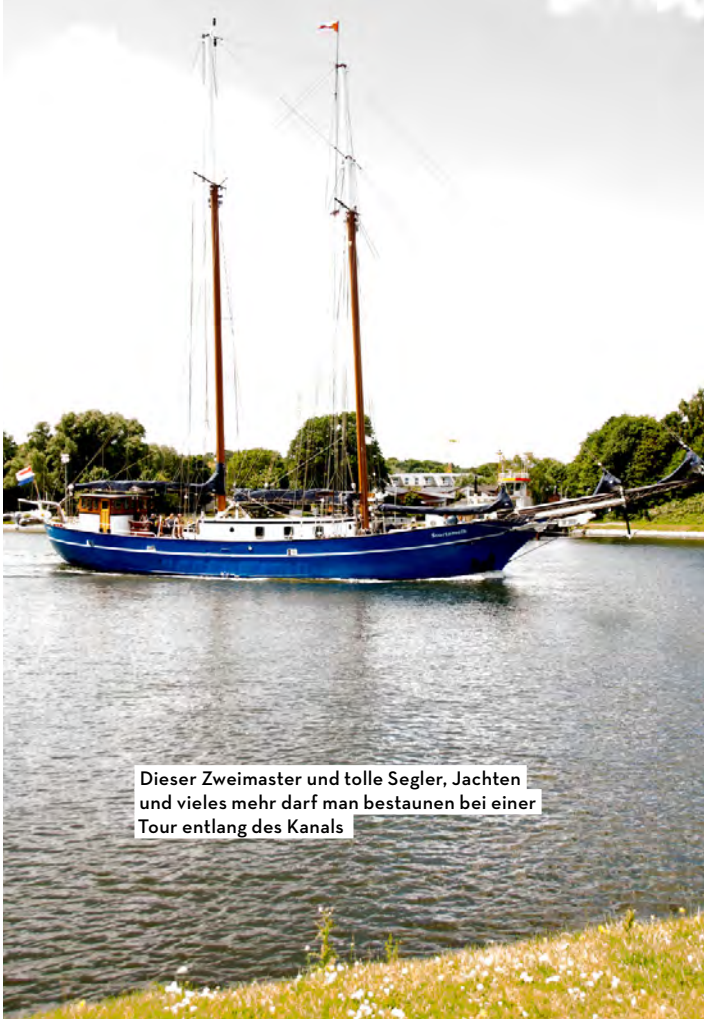
HYPNOSE
Einfach eine entspannte Behandlung

KINDERZÄHNE
Spaß beim Zahnarzt ist die beste Prophylaxe

Dr. Sandra Härtel
Praxis für moderne Zahnmedizin
Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf
Öffnungszeiten
Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00
Oder nach Vereinbarung
Telefon: 04331-9 25 42
E-Mail: info@zahn-am-nok.de

www.zahn-am-nok.de

Direkt von der Audorfer Fähre aus gesehen: die Arklow Bale, im Hintergrund bereits der Zweimaster vom Foto rechts



Dieser Zweimaster und tolle Segler, Jachten und vieles mehr darf man bestaunen bei einer Tour entlang des Kanals

Fähre bekomme ich noch die Möglichkeit, auf dem Wasser Fotos zu machen und ein schickes Segelboot zu sehen. So langsam macht sich bemerkbar, dass ich nicht jeden Tag auf einem Fahrradsattel sitze. Ich sehne die letzten Meter herbei, die mich zur Kanal-Meisterei führen. Direkt gegenüber des Kreishafens auf Rendsburger Seite befindet sich der Gastronomie-Betrieb der Familie Korom. Die Inhaber Mareike und Marc Korom haben mit einem klaren Konzept und viel Fingerspitzengefühl ein echtes Kleinod am Nord-Ostsee-Kanal geschaffen. Nicht nur die einmalige Lage direkt am Kanal und das besondere Flair des Hauses verwöhnt die zahlreichen Gäste, sondern auch das Angebot an leckeren Speisen von klassischen Fisch- und Fleischgerichten, wie Labskaus und Brathering, bis zu eigenen Burger-Kreationen, Pasta – und selbstverständlich vegetarischen Ge-

In Schacht-Audorf und Rendsburg kreuzen zwei Fähren den Kanal. Fahrradfahrer und Autos/ LKWs können so schnell den Kanal überqueren

Das Inhaberpaar der Kanal-Meisterei: Mareike und Marc Korom

richten, dazu noch köstliche selbstgebackene Torten. Die Kanal-Meisterei zeichnet sich aus durch eine frische, saisonale Küche mit Produkten aus der Region und die durchgehend warme Küche von 11.30 bis 21 Uhr. Wer von weiter her kommt, kann über Nacht im Kanal-Haus mit insgesamt 15 ansprechenden Zimmern bleiben. Das umfassende Angebot geht von Frühstücken bis Abendessen oder Entspannen in einem der Strandkörbe und dabei genüsslich den vorbeifahrenden Schiffen nachblicken. Hier findet sich auch ein idealer Rahmen für Feierlichkeiten mit bis zu 90 Personen. Als offizieller Trau-Ort mit „Rund-um-Wohlfühlservice“ ist die Kanal-Meisterei bei Hochzeitspaaren sehr gefragt.

Mit dem Besuch in der Kanal-Meisterei ist meine Fahrradtour auch fast erledigt. Trifft sich gut, denn ich bin auch erledigt. Aber schön war es trotzdem. Alles hat gepasst: Das Wetter war wie gemacht für diesen Tag, das Fahrrad ließ sich richtig gut fahren und die Menschen, die ich treffen durfte, waren allesamt sehr nett und gut gelaunt. Ich gebe das E-Bike nach mehreren Stunden und einigen Kilometern wieder in die Hände der Familie Rath und ziehe mich in mein Auto zurück – wo ein schön gepolsterter Sitz auf mich wartet.

Markus Till

WIR BEDANKEN UNS BEI FOLGENDEN GESCHÄFTEN:

Elsdorfer Eis, Hauptstr. 4, Elsdorf-Westermühlen, Mobil: (0174) 442 48 00 +++ Kanal-Meisterei, Am Kamp-Kanal 1, Osterrönfeld, Tel.: (04331) 201 75 40, www.kanal-meisterei.de +++ Minigolfanlage Rendsburg, Kanalufer, Rendsburg, Tel.: (04331) 14 90 09 +++ Mittelholstein Tourismus, Altstädter Markt 1–5, Rendsburg, Tel.: (04331) 211 20, www.tinok.de +++ RATH bike & more, Schmiedestr. 23, Westerrönfeld, Tel.: (04331) 82 11

Kanal-Meisterei
Restaurant - Café - Gästehaus
(ehemals Kanal-Café)

Öffnungszeiten: Wir haben das ganze Jahr täglich von 9 Uhr-22 Uhr für Sie geöffnet.

Montag bis Sonntag
9.00 Uhr bis 11.30 Uhr Frühstück aus der Karte
11.30 Uhr bis 21.30 Uhr
durchgehend aus der Speisekarte wählen
mit z.B. Holsteiner Spezialitäten,
Fisch, Pasta, Burger und mehr ...
und zu jeder Zeit unsere Torten & Waffeln...
Wir freuen uns auf Sie! Mareike & Marc Korom & Team

Kanal-Haus
Das Gästehaus direkt am Nord-Ostsee-Kanal
15 Gästezimmer allesamt mit Kanalblick
buchung@kanal-haus.de
www.kanal-haus.de

Am Kamp-Kanal 1 · 24783 Osterrönfeld · Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de
www.kanal-meisterei.de

FRÄULEIN M.
MODE UND ACCESSOIRES FÜR KURVENKÖNIGINNEN

» Nicht die Waage, sondern der Spiegel entscheidet über gutes Aussehen! «

Langebrückstraße 20 (Speicherpassage)
24340 Eckernförde
☎ 04351/6677174 · www.fraeulein-m.de

Neue Öffnungszeiten
Montag–Freitag: 10–18 Uhr
Samstag: 10–15 Uhr
Sonntag: 11–15 Uhr (Fischmarktsonntag/Bäderregelung)

DER NORD-OSTSEE-KANAL

Der Nord-Ostsee-Kanal wurde in einer Zeit gebaut, in die wir uns gar nicht realistisch hineindenken können. Darum haben wir uns zum 125. Kanaljubiläum Hilfe geholt: Dr. Martin Westphal, Leiter des Historischen Museums in Rendsburg.

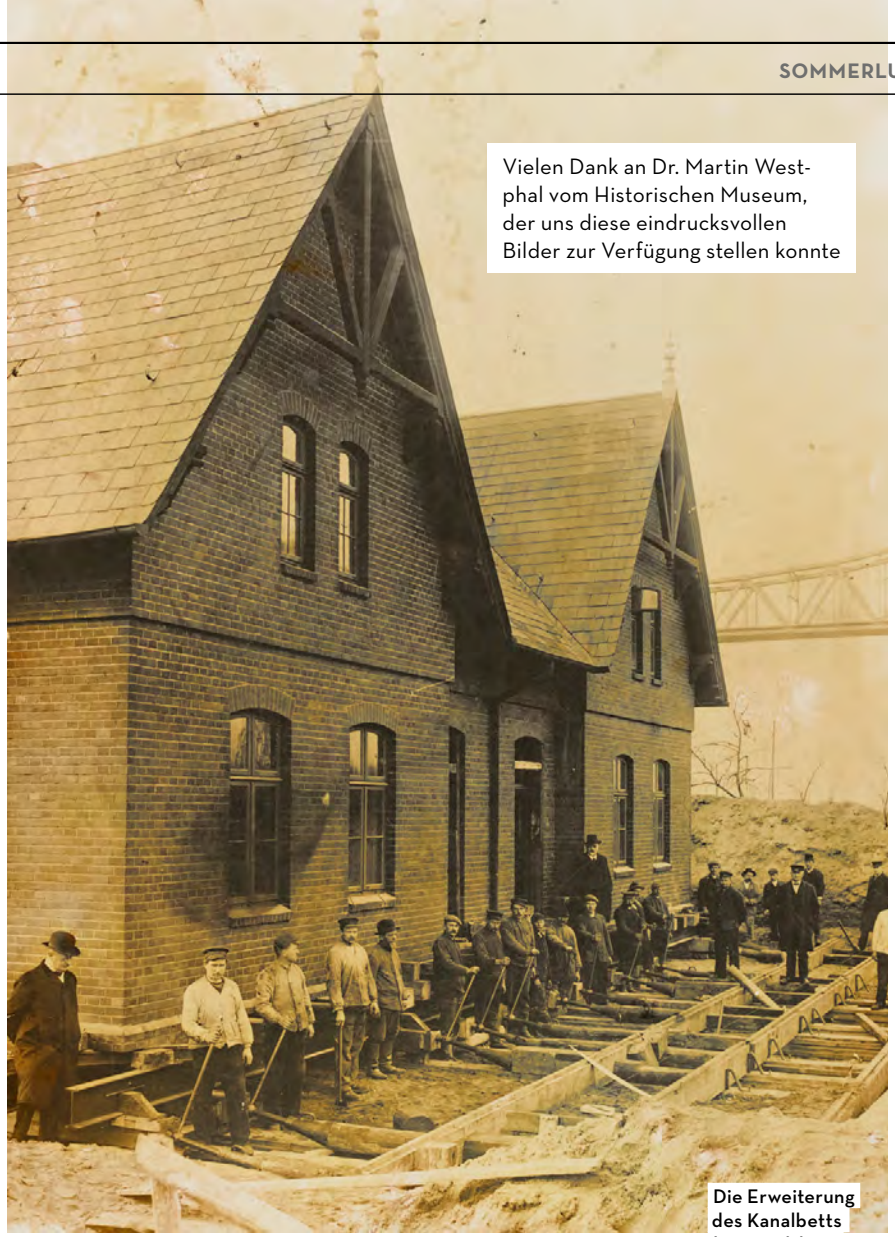
21. Juni 1895: Die kaiserliche Jacht „Hohenzollern“ auf der Einweihungsfahrt passiert Rendsburg

Mit der Grundsteinlegung durch Kaiser Wilhelm I. in Kiel-Holtenau am 3. Juni 1887 wurde ein Projekt begonnen, das damals seinesgleichen suchte. Arbeiter kamen aus aller Herren Länder, um in Schleswig-Holstein, „da oben vor Norwegen“, wie es Dr. Martin Westphal ausdrückt, einen Kanal zu bauen. Der sollte die Nord- und Ostsee verbinden und den gefährlichen und deutlich zeitaufwendigeren Weg über das Skagerrak im Norden des heutigen Dänemark unnötig machen.

Bei der Planung um den leitenden Ingenieur Otto Baensch gab es um Rendsburg rege Diskussionen. Denn Rendsburger Kaufleute wollten, dass der Verlauf des Kanals durch Rendsburg führte. Der Thormannplatz war demnach der richtige Ort, um eine wahre Handelszone zu errichten mit Geschäften, Hafen und vielem mehr. Doch so kam es am Ende nicht.

Die Arbeitssituation am Kanal war damals fortschrittlich wie nirgends. Es gab eine Krankenversicherung, guten Lohn, regelmäßige Gottesdienste für verschiedene Konfessionen, Unterkünfte

Bei der Kanalerweiterung mussten ganze Häuser verschoben werden



Vielen Dank an Dr. Martin Westphal vom Historischen Museum, der uns diese eindrucksvollen Bilder zur Verfügung stellen konnte

Die Erweiterung des Kanalbetts bei Rendsburg

und reichlich Nahrung für die Arbeiter. Diese wurden zu den ersten Gastarbeitern in Schleswig-Holstein. Sie kamen von überall her, so wurden für den Bau der Schleusen in Kiel-Holtenau und Brunsbüttel Italiener und Schweizer eingesetzt, die zum Teil schon den Gotthard-Tunnel erbaut und Erfahrung mit dem Verbauen von Granit hatten.

„Die Region hat unendlich davon profitiert“, erklärt Dr. Martin Westphal und erzählt zugleich, dass es eine Parallele zur heutigen Zeit gäbe: Der Nord-Ostsee-Kanal war bereits bei der Eröffnung am 20. Juni 1895 zu klein. Zu schmal, nicht tief genug. Die kaiserliche Marineflotte wuchs beständig und vor allem die Schiffe wuchsen in ihren Ausmaßen derart schnell, dass Großkampfschiffe den Kanal nicht passieren konnten. Es musste also nachgebessert worden. Das kommt uns in diesen Tagen doch sehr bekannt vor.

Was keineswegs vergleichbar ist: Die angesetzten Kosten sollten 156 Millionen Mark betragen und beliefen sich am Ende tatsächlich

Altes Eisen in neuem Licht!

Eine Ausstellung mit Überraschungsmomenten

Eisenkunstguss Museum Büdelsdorf

Landesmuseen SH

Ahlmannallee 5
24782 Büdelsdorf
T +49 (0) 4331 43370-22
service@landesmuseen.sh
www.das-eisen.de

Sparkasse

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

AUF DEN SPUREN IM HISTORISCHEN MUSEUM

Das Historische Museum im Hohen Arsenal greift besonders die Geschichte des Nord-Ostsee-Kanals, wie er nach dem Krieg wieder genannt wurde, auf. Am 25. Juli ist Eröffnung nach monatelangem Umbau. Auf die Besucher warten viele tolle Geschichten, Mitmach-Aktionen und Interessantes zum Nord-Ostsee-Kanal, aber auch zum Thema Rendsburg als Garnisonsstadt.

Die sogenannte „Kaviar-Karte" zeigte die Gefährlichkeit der Schiffsroute rund um die dänische Nordspitze: Jeder schwarze Punkt war ein Totalverlust

Foto oben: Der Bau der Rendsburger Eisenbahnhochbrücke im Jahr 1910

Foto links: Blick über den Nord-Ostsee-Kanal, auf die Dreh- und Hochbrücke im Jahr 1957

Diverse Kanalbauprojekte im 19. Jahrhundert

auf jene 156 Millionen Mark. Von 1907 bis 1914 wurde der Kanal, der direkt nach der Eröffnung in Kaiser-Wilhelm-Kanal umbenannt wurde, in der Breite von 67 auf 102 Meter vergrößert, in der Tiefe von 9 auf 11 Meter. In Kiel und Brunsbüttel wurden dazu jeweils zwei neue, größere Schleusen eingesetzt. Mit der Verbreiterung wurden Brücken gebaut. Die Eisenbahnhochbrücke wurde aus dem neuen Baustoff Stahl erbaut. Sie wurde sogar für die herausragende Ingenieursleistung durch Friedrich Voß in Paris prämiert.

Friedrich Voß war der Ingenieur, der zunächst die 1913 eingeweihte Eisenbahnhochbrücke plante und erbauen ließ, später ließ er die Drehbrücke folgen. Sowohl im 1. als auch im 2. Weltkrieg hatte der Kanal zwar strategischen Wert, wurde aber fast ausnahmslos als Handelsstraße wahrgenommen und kaum von Kriegsschiffen durchfahren. Bombardierungen durch die Alliierten fanden zwar statt, aber die wichtigen Schleusentore aus der Luft zu treffen, war schier unmöglich. So kam der Kanal beinahe unversehrt durch beide Kriege.

Fotos: Museen im Kulturzentrum

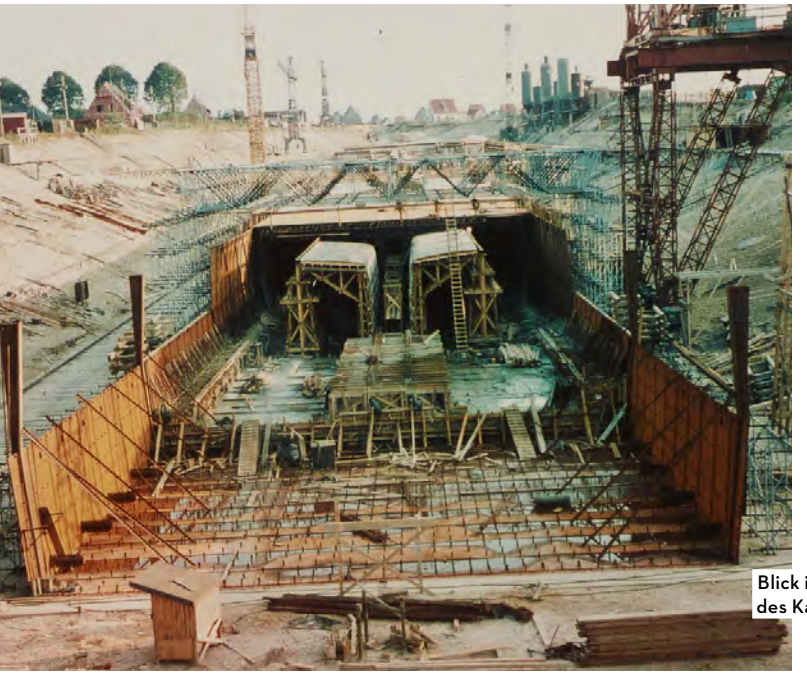
An der Rendsburger Drehbücke, um 1959

Auf der Drehbrücke wurde am 8. Mai 1945, am allerletzten Tag des 2. Weltkrieges, die Übergabe mit den Engländern besiegelt. Sie war auf Höhe des heutigen Fußgängertunnels erbaut worden und wurde schnell zum Nadelöhr für Fußgänger, Rad- und Autofahrer, weil sie meist geöffnet war. Aus diesem Grund wurde von 1957 bis 1961 der Rendsburger Kanaltunnel errichtet. Mit 640 Metern Länge und zwei Röhren führt der Tunnel von Rendsburg nach Westerrönfeld.

Eingeweiht wurde er am 25. Juli 1961, am selben Tag wurde die Drehbrücke stillgelegt und später abgerissen. Die Fahrbahnen des Tunnels liegen in der Tunnelmitte 20 Meter unter dem Wasserspiegel. Als weiterer Ersatz für die Drehbrücke wurde von 1962 bis 1965 ein Fußgängertunnel errichtet, der in 28 Metern Tiefe Fußgänger und Radfahrer unter dem Kanal hindurch führt.

Markus Till

Der Rendsburger Tunnel kurz nach der Eröffnung 1961



Blick in die Baustelle beim Bau des Kanaltunnels im Jahr 1959

Schatzkammer
Verkauf von Antik & Trödel

- Einlagerungen von Hausrat
- Vermietung von Lagerflächen
- Ankauf von Gebrauchtmöbeln und Nachlässen
- Besenreine Entrümpelung
- Antikes & Kurioses

Freeweid 14, 24220 Flintbek
Telefon 04347-9090440
Öffnungszeiten : Samstag 10-18 Uhr
www.schatzkammer-flintbek.de
E-Mail: schatzkammer-flintbek@t-online.de

AUF WELTREISE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Einmal mit dem Zug um die Welt – und das auch noch innerhalb von Schleswig-Holstein? Die Förde-Fräulein-Redaktion zeigt, dass das möglich ist und hat einige Perlen unseres Bundeslandes herausgesucht. Und die sind den großen Städten dieser Welt gar nicht so unähnlich.

Blaues Meer, weiße Sandstrände und romantische Altstädte: das ist der Stoff, aus dem Urlaubsträume gemacht sind. Für dieses Gefühl fliegen viele Menschen um die halbe Welt oder setzen sich tagelangen Autofahrten inklusive Stau aus. Doch sind Fernreisen wirklich nötig, um am Traumstrand entspannen zu können? Denn wir leben schließlich nicht umsonst dort, wo andere gerne Urlaub machen. Für unsere Reihe „Gleis & Meer" in Kooperation mit DB Regio SH haben wir unsere sieben Sachen gepackt und eine Weltreise durch Schleswig-Holstein gemacht. Kauf dir einfach ein Schleswig-Holstein-Ticket für bis zu 5 Personen. Es kostet 29 Euro – jede weitere Person zahlt 4 Euro. Und los geht's!

Friedrichstadt wird nicht umsonst im Volksmund liebevoll „Klein Amsterdam" genannt

DB Gleis & Meer Bahntour durch den Norden

WIE IN AMSTERDAM: AUF GRACHTENFAHRT IN FRIEDRICHSTADT

Romantische Giebelbauten, schmale Gassen und Grachten mit bunt bepflanzten Brücken: Wir lieben den Charme, den Amsterdam versprüht. Den Weg in die Hauptstadt der Niederlande kannst du jedoch auch umgehen. Denn ganz in der Nähe von Kiel, im Kreis Nordfriesland, wartet ein Juwel auf dich, das mindestens genau so viel Hollandflair verbreitet. Die Rede ist von Friedrichstadt. Das Städtchen liegt zwischen den Flüssen Treene und Eider. Und von Kiel aus benötigst du mit dem Regional-Express nicht einmal zwei Stunden dorthin. Leih dir unbedingt ein Tretboot aus und schippere damit über die Grachten. So kannst du die verzierten Hausfassaden, Treppengiebel und malerischen Gassen vom seichten Wasser aus beobachten und den holländischen Charme genießen.
Von Kiel Hbf aus in den RE 74 bis Husum, von da aus weiter in den RE 6 bis Friedrichstadt

Für das absolute Holland-Gefühl leihst du dir ein Treetboot aus, mit dem du durch die Grachten schipperst

Beim Strandbesuch in St. Peter-Ording fühlen wir uns wie an der amerikanischen Westküste

CALIFORNIA-DREAMING IN ST. PETER-ORDING

Wärst du gerne mal an den weißen Sandstränden von Kalifornien unterwegs? Beim dortigen Anblick von glasklarem Wasser, prägnanten Pfahlbauten und Wasserwacht-Häuschen kommt einfach sommerliche Urlaubsstimmung auf. Für dieses Gefühl musst du jedoch nicht um den halben Globus jetten. Denn durch den Ort St. Peter-Ording holen wir uns das Feeling der amerikanischen Westküste nach Schleswig-Holstein. Der 12 Kilometer lange Strand im Kreis Nordfriesland ist so feinsandig und das Wasser so schillernd blau, dass man nicht anders kann, als sich ins erfrischende Nass zu stürzen. Auch auf deinen Wassersport musst du hier nicht verzichten. Denn Windsurfen, Kiten oder Wellenreiten gehören hier zum Lebensgefühl dazu. Zum Abkühlen von den sommerlichen Temperaturen gehst du am besten in eines der Cafés auf den typischen Stelzenhäusern und gönnst dir einen Eiskaffee. Von dort oben hast du nämlich auch den besten Blick über die Weite des schleswig-holsteinischen Kaliforniens.
Von Kiel Hbf aus in den RE 74 bis Husum, von da aus weiter in die RB 64 bis Bad St. Peter-Ording

Die Lebensfreude in der „Vorderreihe" in Travemünde ist ansteckend

UNSERE COPACABANA AN DER LÜBECKER BUCHT: TRAVEMÜNDE

Die Copacabana ist berühmt-berüchtigt für die unzähligen Cafés, Restaurants, Geschäfte, Boutiquen und Hotels direkt an der Promenade. Hier steppt der Bär und die Lebensfreude, die dort zu spüren ist, ist höchst ansteckend. Diese Lebensfreude haben wir verspürt, als wir das erste Mal die schöne Strandpromenade in Travemünde entlang geschlendert sind. Nur zu gerne stöbern wir stundenlang durch die individuellen Läden oder trinken einen Cappuccino – alles vor der malerischen Kulisse der Trave. Unser Tipp: Schau unbedingt in dem Laden Seaside No. 64 vorbei. Denn dort bekommst du wunderschöne maritime Deko- und Wohnartikel.
Von Kiel Hbf aus in den RE 83 bis Lübeck Hbf, von da aus in die RB 86 bis Lübeck-Travemünde Strand

DER BUCKINGHAM PALACE VON SCHLESWIG-HOLSTEIN: SCHLOSS GOTTORF

Auch, wenn man es kaum glauben mag: bei uns im Norden ist es königlich! Wir haben zwar keine Queen oder einen Buckingham Palace, dafür aber rund 15 Schlösser, allesamt mit einer bemerkenswerten royalen Vergangenheit. Das malerische Schloss Gottorf liegt nicht einmal eine Stunde Bahnfahrt von Kiel entfernt. Im 18. Jahrhundert war es im Besitz des dänischen Königshauses. Das gewaltige weiß gepflasterte Herrenhaus mit dem prägnanten Türmchen thront auf seiner Museumsinsel in der Nordperle Schleswig. Nördlich des Schlosses befindet sich der herrschaftliche Neuwerkgarten – einer der ersten barocken Terrassengärten Nordeuropas. Wusstest du schon, dass das Schloss Gottorf sogar eine eigene Kapelle hat, in der man sich das Ja-Wort geben kann?
Von Kiel Hbf aus in den RE 74 bis Schleswig

Das herrschaftliche Schloss Gottorf ist eines von rund 15 Schlössern in SH

Wir finden, die beeindruckende Fehmarnsundbrücke kann mit der Golden Gate Bridge vor San Francisco mithalten

DIE GOLDEN GATE BRIDGE KURZ VOR FEHMARN

Die Golden Gate Bridge am Tor zu San Francisco ist ein Traum von einem Fotomotiv. Wie sie so herrschaftlich über der goldenen Bucht thront, stellt sie für viele Menschen ein Wahrzeichen der Vereinigten Staaten dar. Auch, wenn die Fehmarnsundbrücke mit ihren 963 Metern nur knapp ein Drittel so lang ist, finden wir sie nicht weniger imposant. Bei der Gemeinde Großenbrode verbindet sie die Ostseeinsel Fehmarn mit dem Festland und ist für das Bild Schleswig-Holsteins längst nicht mehr wegzudenken. Im Volksmund wird sie auf Grund ihres ausladenden Bogens auch liebevoll „Kleiderbügel" genannt. Auf der Brücke ist jedoch nicht nur Platz für Autos. Wenn du mit der Bahn auf die Sonneninsel fährst, fühlt es sich an, als würdest du mit dem Zug über das Wasser gleiten. Die Aussicht, die du dabei hast, ist einfach unbezahlbar und traumhaft schön!
Von Kiel Hbf aus in den RE 83 bis Bad Schwartau, von da aus in die RB 85 bis Fehmarn-Burg

WENN ROCK, DANN BOB!

RADIO BOB!
ROCKT SCHLESWIG-HOLSTEIN

Jetzt mitrocken auf radiobob.de!

Der WahlTreff in der Schleifmühlenstraße 7 steht Bürgern nach der Corona-Pause wieder als Informations- und Begegnungsort für Gespräche mit Janet Sönnichsen zur Verfügung. Geöffnet ist Mittwochs von 17 bis 19 Uhr, freitags zwischen 12 und 14 Uhr sowie am Samstag von 11 bis 13 Uhr. Mehr Infos finden sich auch unter www.zukunftrd.sh.

ANGETRETEN, UM ZU HANDELN

Am 13. September wählen die Rendsburger Bürger ihren Bürgermeister - oder ihre Bürgermeisterin. Mit Janet Sönnichsen steht dem Amtsinhaber Pierre Gilgenast eine Herausforderin gegenüber. Wir haben mit ihr über die Kandidatur gesprochen.

RENDSBURGerleben-Redakteur Markus Till führte das Gespräch mit Janet Sönnichsen auf der Terrasse ihres Hauses

Wie sehr reizt Sie die Arbeit der Bürgermeisterin in Rendsburg?
Sehr! Rendsburg ist eine lebens- und liebenswerte Stadt und meine Heimat. Ich möchte etwas für die Stadt tun – handeln und nicht nur reden. Anpacken und nicht nur beklagen. Entscheiden und nicht nur moderieren. Darauf freue ich mich.

Was kann der Wähler von Ihnen bis zur Wahl erwarten?
Ich werde alles unternehmen, um mich den Rendsburgerinnen und Rendsburgern bekannt zu machen. Sie sollen spüren, dass sie eine echte Wahl haben – und, dass ich es ernst meine mit dieser Stadt und meiner Kandidatur. Schon jetzt kommt mir sehr viel Resonanz entgegen.

Wie äußert sich das?
Ich bekomme viele Briefe und E-Mails, quasi wie bei einem Kummerkasten: Die Menschen berichten über ihre Sorgen und Erfahrungen und bringen auch viele Ideen mit. Im WahlTreff treffe ich viele Menschen. Ich werde viel in der Stadt unterwegs sein und hören, wo der Schuh drückt, um dann konkret Vorschläge zu machen, wie die Probleme gelöst werden können.

Ist es für Sie einfacher als für den jetzigen Amtsinhaber, Vorhaben zu realisieren, weil Sie vier Parteien hinter sich wissen?
Mir ist völlig egal, wer eine gute Idee im Interesse der Stadt hatte, die es gilt, umzusetzen. Es kommt darauf an, dass sie gut ist. Ich werde eine Bürgermeisterin sein, die keine Partei-, sondern Stadtpolitik macht. Mit der Ratsversammlung werde ich kooperativ und auf Augenhöhe zusammenarbeiten. Für die Bürgerinnen und Bürger bin ich die erste Dienstleisterin. Jeder und jede sollte sich in unserer Stadt wohlfühlen. Dafür werde ich mich anstrengen. Und ja: Es ist immer gut, eine breite Unterstützung zu haben – ich möchte nicht vier Parteien gegen mich haben.

In den Herbst geschaut, nach dem Wahlsieg: Was gehen Sie als erstes an, was hat Priorität?
Großprojekte wie die Entwicklung der Eiderkaserne haben hohe Priorität. Vor allem die Innenstadt braucht all unsere Aufmerksamkeit. Ich werde alle Kraft in die Verbesserung der Aufenthaltsqualität in der Innenstadt stecken, werde mich um die schäbigen Lücken und Ecken kümmern. Ich sehe den Druck jeden Sonnabend, wenn ich auf den Wochenmarkt gehe, mich erreichen zahlreiche Briefe und E-Mails zu dem Thema. Das treibt unsere Bürgerinnen und Bürger um.

Sie kommen gerade richtig in Fahrt.
Ja, weil es so viele Themen gibt, die angepackt werden müssen, die alle wichtig sind. Warum sind zum Beispiel zwar viele neue KiTa-Plätze geplant, aber die Realisierung dauert sehr lange. Wie kann man diese beschleunigen? Die Planung von KiTa-Plätzen ist gut und richtig, die Planung in die Tat umzusetzen, noch besser! Gerade in der Corona-Krise haben wir außerdem gesehen, dass die Digitalisierung der Schulen vorangebracht werden muss – und vor allem setze ich mich dafür ein, dass alle Kinder die gleichen Bedingungen erhalten. Beide Projekte für mich im Rathaus Chefsache. Die packe ich sofort an. Und als neue Chefin der Verwaltung möchte ich auch meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennenlernen. Rendsburg hat so viel Potenzial. Rendsburg kann mehr. Ich möchte nicht nur verwalten, sondern gestalten! Ich habe mich zur Verfügung gestellt als Bürgermeisterkandidatin, weil ich glaube, dass hier vieles möglich ist.

Zum Beispiel in der Digitalisierung?
Was die Digitalisierung in der Verwaltung betrifft, gibt es dort ganz große Baustellen. Rendsburg ist nicht sichtbar im Internet. Es gibt mit Sicherheit Familienbetreuungsangebote, aber man findet sie einfach nicht. Was fehlt, ist ein Portal mit Servicegedanken für die Stadt Rendsburg.

Janet Sönnichsen ist Mutter der 12-jährigen Gesa

Ein großes Thema in Rendsburg ist die ärztliche Versorgung.
Ja, wirklich. Das ist ein großes Problem in Rendsburg. Hier ist viel zu tun. Hausärzte fehlen besonders. Medizinische Versorgungszentren oder Arztzentren gibt es zum Beispiel in Kropp oder Erfde. Oder man müsste mit der Imland-Klinik sprechen. Aber nichts zu tun und sich der Sache nicht anzunehmen, ist das Schlechteste.

Was kommt Ihnen noch in den Sinn?
Leerstand und Mobilität sind weitere Themen. Schule! Betreuung! Allen Kindern, das Lernen zu ermöglichen.

Ein weiteres Thema ist die Landesgartenschau.
Ein sehr spannendes Thema, wie ich finde. Ich fände es sehr gut, wenn es in die Region Rendsburg kommen würde. Was man aber mitdenken muss, ist die Region. Ich glaube nicht, dass es nur auf Rendsburger Boden passieren kann. Ich sehe eher eine Wassergartenschau, mit Flächen und Kulturangeboten am Wasser in der ganzen Region, die man über das Wasser miteinander verbindet. Das könnte eine schlaue Möglichkeit sein. Dazu muss man aber ganz, ganz schnell mit der Region ins Gespräch kommen. Die Landesgartenschau ist eine Möglichkeit, Aufenthaltsqualität in die Stadt zu bringen. Unabhängig von Stadtgrenzen sollten Flächen gesucht werden, wo man die Landesgartenschau unterbringen könnte. Das fände ich sinnvoll. Und man kriegt alles so hin, dass es auch kein Eingriff in die Natur wäre. Das Entscheidende ist aber: Man muss auf die Kommunen zugehen und mit ihnen sprechen.

Potenzial ist also genug da. Sie könnten sofort anpacken.
Ich sehe die Chance, selbst etwas zu gestalten. Das finde ich klasse. Und das möchte ich gern für Rendsburg und seine Bürgerinnen und Bürger tun.

Wie würde die Arbeit konkret aussehen können? Wären Sie das Sprachrohr der Siegerparteien oder würden Sie den Parteien Ihre Ideen „verkaufen“ wollen?
Wie schon vorher gesagt: Ich mache Stadt- und keine Parteipolitik. Es geht um mehr als um Parteien. Es geht um eine ganze Stadt – unser Rendsburg. Natürlich suche ich den Schulterschluss mit der Politik. Ich sehe mich als Motor, der mit guten Ideen Chancen schafft und Perspektiven bietet und andere mitreißt. Mit mir als Bürgermeisterin werden wir am gleichen Strang in die gleiche Richtung ziehen. Alle freuen sich darauf, loszulegen.

Markus Till

280 ZEICHEN

Der Nachrichtendienst „Twitter“ stellt 280 Zeichen für einen Tweet zur Verfügung. Wir geben Euch jeden Monat aktuelle Kurznachrichten mit maximal 280 Zeichen über Rendsburg und Umgebung an die Hand.

+++ EIDERKASERNE WIRD BEBAUT +++

Ein erster Teil auf dem Gelände der ehemaligen Eiderkaserne wird bebaut. Die Wohnungsbaugesellschaft Böklund hatte der Stadt Rendsburg das 5.500 Quadratmeter große Grundstück an der Tulipanstraße abgekauft und errichtet nun für 19 Millionen Euro 51 Eigentumswohnungen und fünf Stadthäuser.

+++ ERHEBLICHE MINDEREINNAHMEN +++

Steuer-Mindereinnahmen für die Stadt Rendsburg in Höhe von etwa einer Million Euro verzögern geplante Investitionen wie den Neubauten von Kitas zum Beispiel. 54 Millionen Euro Schulden drücken bereits auf die Stadt Rendsburg.

+++ FUSSGÄNGERTUNNEL MIT EINSCHRÄNKUNGEN +++

Bis Sonntag, 9. August, muss man mit Einschränkungen am Fußgängertunnel leben. Dort wird die Steuerungs- und Antriebstechnik von zwei Fahrtreppen erneuert, was zur Folge hat, dass pro Seite nur eine Rolltreppe in Betrieb ist. Man kann auf die Aufzüge weichen.

+++ STROMERZEUGUNG DURCH SCHULE +++

Das Heizwerk in der Fockbeker Bergschule wurde um ein Blockheizkraftwerkmodul erweitert und erzeugt jetzt nicht mehr nur Wärme, sondern auch Strom, der in das öffentliche Netz eingespeist wird. Die Anlage versorgt die Schule, Kita, Feuerwehr und das Schwimmbad mit Nahwärme.

+++ NEUER PLATZ FÜR CHRISTOPH 42 +++

Der Umzug des Rettungshubschraubers Christoph 42 wird zum 1. August vollzogen. Ab dem Zeitpunkt wird er icht mehr an der Rendsburger Imland-Klinik stationiert sein, sondern am Flugplatz Schachtholm, etwa zehn Kilometer von der Klinik entfernt.

+++ AQUACITY GEÖFFNET +++

Noch vor den Sommerferien konnte das Rendsburger Freibad „Aquacity“ seine Tore öffnen. 799 Menschen dürfen sich maximal auf dem Gelände aufhalten. Im Wasser müssen sich die Schwimmer mit zwei Metern Abstand zum Nächsten gegen den Uhrzeigersinn bewegen.

+++ FEUERWACHENUMBAU +++

Dass die Feuerwache in Rendsburg zu klein ist und Sicherheitsmängel aufweist, hat die Unfallkasse aufgezeigt. Ein Beschluss des Bauausschusses bringt jetzt entscheidende Aufhellung für die Zukunft: Ein großer Teil der Feuerwache soll neu gebaut und nicht nur saniert werden. Baubeginn könnte Ende 2021 sein, Fertigstellung frühestens Ende 2023.

+++ RICHTFEST FÜR WOHNPARK +++

Der „Wohnpark Nobiskrug“ soll ab Anfang nächsten Jahres fertiggestellt werden. Richtfest wurde bereits gefeiert, jetzt gilt es, die über 60 neuen Wohneinheiten, die bereits rund zur Hälfte vermietet sein sollen, rechtzeitig fertigzustellen.

(Stand: 26. Juni 2020)

Foto: gettyimages/RapidEye

Greve
- Grill-Spezialitäten
- Partyservice
- Kalte Platten & Buffets
- Präsentkörbe
PARTYSERVICE

Foto: PixMedia Rendsburg
Fleischerei- und Partyservice Greve
Fockbeker Chaussee 22 · 24768 Rendsburg
Telefon: 0 43 31 - 7 13 04
www.greve-fleischerei.de

Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere … wir kümmern uns um alle Füße.

Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art
Möller
ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK Inh. H. Höffer
Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg | Fon 04331 - 7 51 77 | Fax 04331 - 78 90 90
Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB | 24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44
www.moeller-rendsburg.de

CITYNEWS

Spannendes aus Rendsburg und der Region: was uns im Juli bewegt!

Foto: Inga Nielsen / iStock / Getty Images Plus

ZUSAMMEN STARK SEIN

Region Rendsburg
Initiative Region Rendsburg e.V.

Wenn Wirtschaft und Verwaltung an einem Strang ziehen, kann etwas Positives entstehen. Der Verein Initiative Region Rendsburg ist Teil eines außergewöhnlichen Erfolgskonzepts für die Region.

Jörn Hoppmann und Henning Lilienthal von der Initiative Region Rendsburg e.V. erläutern Redakteur Markus Till v. li.) ihre Ziele

Die Initiative Region Rendsburg e.V. wurde gegründet, um das Wirtschaftswachstum in der Region Rendsburg zu fördern, strukturelle Prozesse zu beschleunigen und so den Standort für ansiedlungswillige Unternehmen attraktiv zu machen. Im März 2019 gründete man zusammen mit der Entwicklungsagentur für den Lebens- und Wirtschaftsraum Rendsburg AöR eine gemeinsame GmbH und vollzog damit einen für Norddeutschland einmaligen Schulterschluss zwischen Wirtschaft und Verwaltung: Die Region Rendsburg GmbH vereint die Städte Rendsburg und Büdelsdorf, alle 11 Umlandgemeinden und die Initiative Region Rendsburg e.V. in einem starken Bündnis.Der Verein Initiative Region Rendsburg ist ein Zusammenschluss von über 80 Unternehmen, Selbstständigen und engagierten Bürgern, die sich für eine zukunftsfähige und progressive Region Rendsburg einsetzen. „Jeder von uns arbeitet hier und ist bereit, seine Ideen und Fähigkeiten einzubringen, um so der Region ein Stück zurückzugeben“, erklärt Henning Lilienthal von der Initiative, denn „die nächste Generation soll hier auch noch leben und arbeiten können“, ergänzt der Besitzer dreier Apotheken in Rendsburg und Jevenstedt. Mitglieder profitieren durch die Gemeinschaft und es herrscht ein reger Austausch. Mit dieser Initiative ist man in der Lage, Einfluss zu nehmen und sich einzubringen. Konkrete Projekte gibt genügend! Diese werden in Projektgruppen zielführend und agil bearbeitet und durch die Region Rendsburg GmbH umgesetzt. Dass es funktioniert, zeigt das Aktivprojekt „Pfiffikus“ am Altstädter Markt in Rendsburg, wo sich nach der Planung im vergangenen Herbst bereits im Mai in Zusammenarbeit mit der Entwicklungsagentur die Belebung eines Leerstands realisieren ließ und eine Sandkiste installiert wurde. Neben weiteren Leerstandprojekten bringt sich der Verein auch bei zukunftsweisenden Themen wie zum Beispiel der Landesgartenschau, Entwicklung einer Praktikumsbörse und eines Regionalportals mit ein. Um wichtiges Wachstum für neue Projekte zu erzielen, werden neue Mitglieder gesucht, die sich aktiv in die Zukunftsgestaltung der Region einbringen wollen. Wenn Ihnen die Region am Herzen liegt und Sie sich engagieren möchten, dann werden auch Sie Mitglied der Initiative Region Rendsburg e.V.!

Initiative Region Rendsburg e.V.,
Tel.: (04331) 14 38 61,
www.region-rd.de

Oase LIVING WATER

Grünes Wasser – Fadenalgen?

Unsere Filteranlagen reinigen das Teichwasser auf rein biologische Weise. Schon nach kurzer Zeit freuen Sie sich über glasklares Wasser und können das Leben im und am Teich wieder genießen.

Bratung vom Fachmann:

Will & Sohn
Ochsenweg 9
24867 Dannewerk
Tel. 0 46 21/93 970
www.willsohn.de

Technik für Gartenteiche

GRUSS DER HEIMAT, **VON UNS GERETTET.**

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

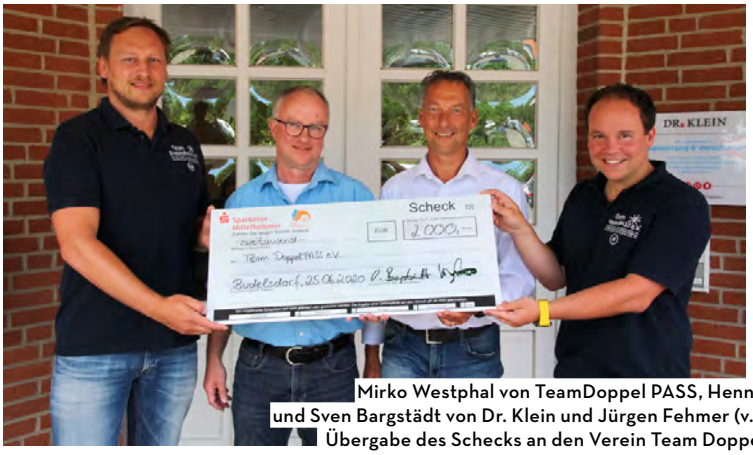
Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de

DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

DR. KLEIN SPENDET 2.000 EURO FÜR DAS TEAM DOPPELPASS



Mirko Westphal von TeamDoppel PASS, Henning Spilker und Sven Bargstädt von Dr. Klein und Jürgen Fehmer (v. li.) bei der Übergabe des Schecks an den Verein Team DoppelPASS e.V.

Sven Bargstädt und Henning Spilker von **Dr. Klein** kümmern sich eigentlich um Baufinanzierungen: Die beiden mit einem Team von rund 20 Mitarbeitern vermitteln in sechs Büros in Schleswig-Holstein die bestmöglichen Finanzierungen für das Eigenheim. Kürzlich waren sie aber in anderer Sache unterwegs: Sie haben Mirko Westphal und Jürgen Fehmer vom Verein Team DoppelPASS e.V. getroffen und ihnen eine Spende in Höhe von 2.000 Euro überreicht. Der Verein erfüllt an Krebs erkrankten Kindern und Jugendlichen ihre Herzenswünsche.

Henning Spilker und Sven Bargstädt sind nicht nur der Region verbunden, sondern ihnen liegt insbesondere das Projekt DoppelPASS sehr am Herzen: „Was der Verein auf die Beine stellt, ist einfach nur toll. Die Geschenke schaffen so viel Freude und geben auch den Familien das Gefühl, dass jemand hinter ihnen steht. Es ist schön, dass wir mit unserer Spende einen Beitrag dazu leisten und die Arbeit unterstützen können“, sagen sie.

Auch Mirko Westphal und Jürgen Fehmer freuen sich für das Team DoppelPASS: „Damit können wir für viele weitere Glücksmomente sorgen. Denn weil wir alle ehrenamtlich tätig sind, kommt jeder Euro direkt an.“ Der Verein setzt sich seit 2007 aktiv für die Kinder-Krebshilfe ein und verbindet den sportlichen Solidaritätsgedanken mit sozialem Engagement für die Kinder-Krebshilfe und im Besonderen für Familien mit erkrankten Kindern aus der Region.

Arno König ist Agenturleiter der Concordia Versicherungen

STOLPERSTEIN BERUFSUNFÄHIGKEIT

Wer schon an der Startlinie in ein erfolgreiches Berufsleben steht oder noch dabei ist, sich dafür fit zu machen, der sollte bedenken, dass jeder auf seinem Lebensweg über das Risiko Berufsunfähigkeit stolpern kann. Das Problem: Schüler, Azubis und Studenten erhalten im Fall der Fälle kaum finanzielle Unterstützung vom Staat. Aber auch wer schon im Beruf steht, wird mit dem Berufsunfähigkeitsrisiko finanziell überfordert. Der private Berufsunfähigkeits-Schutz ist deshalb eine der wichtigsten Absicherungen für junge Leute. Versicherungsfachmann Arno König von den **Concordia Versicherungen** und sein Team bieten die startBUZ an, die mit vielen Vorteilen punktet – sowohl in Sachen Leistungen als auch was die Beiträge angeht. Wer mehr wissen will: Arno König ist unter Tel.: (04875) 511 sowie per E-Mail an arno.koenig@concordia.de zu erreichen.

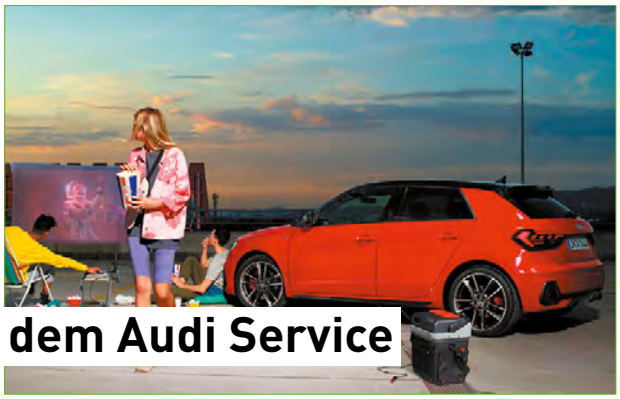
VR-BANK VERLÄSST SCHIFFBRÜCKENPLATZ

Die VR-Bank Schleswig-Mittelholstein passt sich veränderten Kundenzahlen an und konzentriert sich auf zentral gelegene Orte. Betroffen sind besonders Standorte in Rendsburg und im Rendsburger Umkreis.

Ende 2019 ist aus der Schleswiger Volksbank und der Volks- und Raiffeisenbank im Kreis Rendsburg die VR-Bank Schleswig-Mittelholstein hervorgegangen. Diese schließt nunmehr ihre Filialen in Hamdorf, Jevenstedt, Neumünster-Einfeld, im Stadtweg in Schleswig, Westerrönfeld sowie am Schiffbrückenplatz in Rendsburg. Zum 1. September werden zudem die Öffnungszeiten aller Filialen angepasst. So werden sie montags bis freitags immer zwischen 9 und 12 Uhr geöffnet haben. Montag, Dienstag und Freitag wird außerdem jeweils von 14 bis 16 Uhr geöffnet sein, am Donnerstagnachmittag ist von 14 bis 18 Uhr offen. Mittwoch sind alle Filialen nachmittags geschlossen. Die in Süderbrarup beheimatete Direktfiliale steht allen Kunden täglich zwischen 6 und 22 Uhr sowie am Wochenende von 9 bis 14 Uhr telefonisch zur Verfügung.

Servicenummer: 04624 8045 0
Notdienst 24h: 0172 2028866

Lieblingsplatz



mit dem Audi Service

Lieber Autofahrer,
endlich können wir vertraute Orte wieder besuchen und neue Lieblingsplätze entdecken. Fahren Sie mit Ihrem Audi in Richtung Sommer. Wir sind für Sie da, damit Sie wieder gut unterwegs sind. Jetzt mit unserem **Audi CarCheck Sommer** für € 29,90!*

Audi CarCheck Sommer
Prüfung besonders beanspruchter Funktionsteile, wie z. B. Sichtprüfung der Bremsanlage und der Bereifung, Prüfung von Kühlsystem und Motorölstand sowie Funktionsprüfung der Scheibenwisch-Waschanlage. *Preis zzgl. Zusatzarbeiten und Material

Bei uns sind Sie gut aufgehoben
Ob persönlich, telefonisch oder online – wir bieten Ihnen alle Services rund um Ihren Audi und sind über alle Kanäle für Sie da. Buchen Sie z.B. Ihren Servicetermin einfach online. Bequem von zuhause und gemeinsam mit uns.
Wir sind bestens auf Sie vorbereitet!

Hol- und Bringservice
Wir holen Ihren Audi zum vereinbarten Termin bei Ihnen zuhause oder im Büro ab und bringen ihn danach wieder zurück. Ganz bequem. So sparen Sie wertvolle Zeit.

Werbung.sh

THOMSEN LÜTTMER

AUTOHAUS THOMSEN GMBH
Werkstraße 2 | 24848 Kropp
Telefon 04624 80450
www.thomsen-kropp.de

Service · Audi Service · Volkswagen Service · Skoda Service
Autorisierter Servicepartner

fertilitycenter
schleswig-holstein
Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Kinderwunschmedizin
Eine Spur persönlicher...

In unserem Kinderwunschzentrum erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame und ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- umfassende und strukturierte Diagnostik
- moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

JETZT NEU: Unsere Video-sprechstunde

fertilitycenterkiel
im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte
Prüner Gang 15 | 24103 Kiel
Tel. 0431 9741333 | info@fertilitycenter.de

Wissenswertes zum Thema Kinderwunsch finden Sie auf
www.fertilitycenter.de und auf unserer facebook-Seite.

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 55,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@ki.comcity.de

SOMMERPAUSE

Die Theaterkassen sind während der Theaterferien noch bis 12. August nicht geöffnet!

Der neue Start am Landestheater nach der Sommerpause: Aufgrund der anhaltenden Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie können in der Spielzeit 2020/2021 nicht alle Produktionen stattfinden. Aus diesem Grund werden alle Abo-Reihen für die kommende Spielzeit ausgesetzt und alle Theaterfahrten zu den Spielstätten nach Flensburg oder Rendsburg leider abgesagt. Statt dessen bietet das Landestheater eine flexible Abo-Card an. Nähere Informationen gibt es an den Theaterkassen.

Verschiedene Stücke, die bis Dezember 2020 geplant sind, müssen in die folgende Spielzeit 2021/2022 verschoben werden. Für einige Produktionen wurde bereits eine Alternative gefunden: Zum Spielzeitauftakt begrüßen wir unser Publikum mit einer veränderten Version von „Vorhang auf!“ unter anderem in Rendsburg. Es wird eine „Generalprobe“ für das Hygienekonzept im Zuschauerbereich – daher dürft Ihr Euch auf „Vorhang auf – zur Probe!“, eine Art Talkshow mit künstlerischen Einlagen, freuen.

Im Schauspiel wird „Wie im Himmel“ verschoben und die Spielzeit stattdessen mit der Komödie „Glückliche Zeiten“ von Alan Ayckbourn am 12. September in Rendsburg eröffnet. Die für die Kammerspiele geplante Premiere „Der Kredit“ von Jordi Galceran wird voraussichtlich im Großen Haus am 3. Oktober im Stadttheater Rendsburg zu sehen sein, und für „Der König der Herzen“ wird Ibsens „Nora“ im November auf die Bühne kommen, ebenfalls in Rendsburg.

Das Weihnachtsmärchen „Aladin und die Wunderlampe“ von Jürg Schlachter wird ebenfalls in die Folgespielzeit verschoben. Dafür wird das Landestheater eine mobile Produktion für ein bis zwei Schauspieler anbieten, die dann in die Schulen kommen.

Weitere Änderungen können abhängig von den offiziellen Vorgaben ab August 2020 folgen – alle Stücke, alle Konzerte und alle weiteren Veranstaltungen immer wieder aufs Neue mit Blick auf die Gesundheit und das Wohlergehen der Künstler und des Publikums geprüft! Alle aktuellen Informationen finden sich auf der Website unter www.sh-landestheater.de.

SIEGFRIED BOEHM IST UMGEZOGEN

Mehr als 33 Jahre ist Siegfried Boehm mit seinem Unternehmen für Glas- und Büroraumreinigung in Büdelsdorf ansässig gewesen – seit dem 1. Juli findet sich der Firmensitz nunmehr in Fockbek wieder.

Firmeninhaber Siegfried Boehm und Mitarbeiter Sven Bevensee freuen sich über die neuen Räumlichkeiten

In der Straße Timmerloh in Fockbek konnte Siegfried Boehm ein geräumiges Bürogebäude mit großzügiger Halle und einem kleinen Vorgarten für sich gewinnen. Ab dem 6. Juli nimmt das Unternehmen hier seine Arbeit offiziell auf.

Dass Siegfried Boehm Büdelsdorf verlässt, kommt keineswegs von der Suche nach einer neuen Immobilie. Die Stadt Büdelsdorf hat dem 59-Jährigen ein Schreiben zugestellt, in dem mitgeteilt wird, dass sein Unternehmen in einem reinen Wohngebiet angesiedelt ist und dies ausnahmslos nicht gestattet sei. Der immer noch sichtlich verwunderte Siegfried Boehm erklärt, er habe bei der Ansiedlung in der Kaiserstraße im Jahr 2007 bei der Stadt zwar eine Gewerbeummeldung eingereicht, aber zwingend erforderlich wäre auch ein Nutzungsantrag als Gewerbebetrieb gewesen. Beschwerden aus der Nachbarschaft hätten jetzt zu diesem Schritt geführt, erklärt er die Position der Stadt Büdelsdorf. Nun also hat er Büdelsdorf „schweren Herzens“ den Rücken gekehrt und in Fockbek eine neue berufliche Heimat gefunden. „Alles ist viel größer und schöner“, sagt er voller Stolz, man habe viel mehr Platz für die Büros.

Allein 150 Quadratmeter stehen hierfür zur Verfügung. Bürofläche, Küche, Sozial- und Personalraum finden in dem Gebäude Platz. Die 250 Quadratmeter große Halle beherbergt die sieben Transporter für die Reinigungskräfte, die früher „unter freiem Himmel“ stehen mussten. Ein weiterer positiver Aspekt bei der Firmenumsiedlung ist, dass in der nur 500 Meter entfernten Straße Brahmkamp bereits seit Jahren die Gartenpflege untergebracht ist. Somit „vereinfacht die Nähe die Zusammenarbeit“, so Siegfried Boehm. Seiner Firma gehören aktuell 70 Mitarbeiter an, fünf arbeiten im Büro, fünf in der Gartenpflege und 60 im Reinigungsbereich. Der Firmenchef fühlt sich trotz allem weiterhin mit Büdelsdorf verbunden und werde der Kundschaft dort und in der Umgebung „natürlich“ treu bleiben.

Siegfried Boehm, Timmerloh 3, Fockbek, Tel.: (04331) 397 57, www.siegfried-boehm.de

Eine große Halle bietet genug Platz für die sieben Firmenfahrzeuge. Links vorn befindet sich das Bürogebäude

VERSCHENK- UND TAUSCHTISCH
AM MEHRGENERATIONENHAUS RENDSBURG

Bücher, Spiele und mehr gibt es jetzt als Geschenk oder zum Tausch am Mehrgenerationenhaus Rendsburg (MGH). Auf dem Grundstück direkt links stehen jetzt Tische mit fest montierten wasserdichten Kisten.

Dort können sich Interessierte etwas aussuchen und selbst im Gegenzug etwas hinterlassen, das sie nicht mehr brauchen. „Es ist nicht schlimm, wenn man nichts hinbringt, man darf sich auch einfach nur bedienen“, sagt Verena Hein. Denn schließlich ist der Tisch direkt an den Schaukästen vor der katholischen Kirche St. Michael ein Verschenk- und Tauschtisch. Verena Hein ist Mitarbeiterin des MGH. Sie hat den Tisch und die Kisten gestaltet. Das MGH im Zentrum für Kirchliche Dienste befindet sich in Trägerschaft des Ev.-Luth. Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde. In den Kisten finden sich Bücher für Kinder und auch für Erwachsene. Außerdem gibt es Spiele und ein paar Spielsachen. Die Idee zum Verschenk- und Tauschtisch hatte MGH- Leiterin Frauke Kondritz. Mit der Aktion will das MGH der Nachbarschaft etwas Gutes tun.

Verena Hein am Verschenk- und Tauschtisch

Foto: Kirchenkreis / Helge Buttkereit

SAUBER UND SICHER DURCH DEN SOMMER

Beim Textilreinigungsprofi **TEXfit** wird Umweltbewusstsein groß geschrieben. Es werden nur energie- und wassersparende Geräte verwendet, die umweltfreundlich sind. Ein geschultes und erfahrenes Team sorgt für einen erstklassigen und freundlichen Kundenservice. Für nahezu jeden Fleck gibt es eine ökologische Lösung. Die Textilien werden besonders schonend und nachhaltig umweltfreundlich gereinigt. Für besonders empfindliche und hochwertige Textilien steht eine KWL-Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren zur Verfügung, die eine grobe Mechanik verhindert. Besonders attraktiv: Oberhemden werden schon für 1,40 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Und seit kurzem bekommt man zwei Hosen für 7,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Besonders wichtig: Die Desinfektion der Textilien erfolgt während der Arbeitsprozesse durch das Waschmittel, die chemische Reinigung oder die Wärmebehandlung durch das Trocknen. Hier wird alles wirklich sauber und virenfrei. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 Uhr.

Aktionen im RONDO

BIS ENDE AUGUST

DAS ROTE HÄUSCHEN IST AB SEPTEMBER WIEDER DA

Aufgrund der aktuellen Umstände der Corona-Pandemie sind alle Ausstellungen und Aktionen im und ums RONDO bis zum Ende August abgesagt worden. Darunter fällt auch das beliebte rote Häuschen. Ab September haben kleine Aussteller wieder die Möglichkeit, ihre Produkte in der Mall zu präsentieren. Die Kontaktdaten stehen auf der RONDO-Website unter www.rondo-sh.de.

ONLINE EINKAUFEN UND AM MARKT ABHOLEN

Der REWE-Abholservice vereinfacht für viele den Alltag – stressfrei und mit wenig Zeitaufwand einkaufen. Jetzt einfach in Ruhe online, entweder mit der REWE App oder auf REWE.de/abholservice die Bestellung aufgeben und noch am gleichen Tag auf der Rückseite des RONDO bei der REWE-Abholstation den Einkauf fertig verpackt abholen. Hierbei gibt es keinen Mindestbestellwert und bezahlt wird erst bei Abholung. Geöffnet hat REWE von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr.

STETS MÖGLICH

BIS 31. AUGUST

SOFORTRABATT AUF EIN SONNEN-PFLEGEPRODUKT VON LADIVAL

In der Staggenborg-Apotheke gibt es bis zum 31. August einen Sofortrabatt von 2,50 Euro beim Kauf von einem beliebigen Sonnenpflegeprodukt von Ladival. Ausgenommen sind die Ladival UV-Schutzstifte. Die Rabattcoupons gibt es in der Filiale. Einfach beim Kauf an der Kasse vorlegen und sparen! Weitere Angebote finden sich auf der Website unter www.buedelsdorf.staggenborg-apotheke.de/angebote.

CARLS HÜTTE BLEIBT REGIONAL

Schon gewusst? – Die neue Steakpfanne wird nur aus regionalen Produkten zubereitet. Sowohl die Steaks als auch Frischwurst kommen von den Weiden in Holzbunge. Die Deutsch-Angus Rinder befinden sich das gesamte Jahr über im Dauergrünland. Der nachhaltige Betrieb mit extensiver Grünhaltung umfasst über 40 Mutterkühe, die nur zur Kalbung in den Stall kommen. Das macht das Biofleisch zu etwas Besonderem. Serviert werden die saftigen Steaks in einer gusseisernen Pfanne mit saisonalem Gemüse und Pommes Frites.

STETS VERFÜGBAR

RONDO
Einkaufszentrum

/RONDO.Einkaufszentrum
www.rondo.sh

Kernöffnungszeiten
Mo–Sa 9–20 Uhr, REWE 7–22 Uhr
Landbäckerei, Mikaado und Subway sonntags geöffnet

AUTO DIENST
PANNEK DIE MARKEN-WERKSTATT
• REPARATUREN ALLER AR
• LACKIERUNGEN
• TÜV / A
Urlaubscheck
PDIENST
AROSSERIE-ARBEITEN
Werkstatt des Vertrauens 2019
ausgewählt vom Autofahrer
Unser Motto: Alles aus einer Hand
Auto Pannek
Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70
Telefax (04331) 5 58 12 · info@auto-pannek.de
www.auto-pannek.de
Unsere Öffnungszeiten
Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis 16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 13 Uhr für Sie da!

VOR DER REISE – URLAUBSCHECK

Wer in den Sommerferien mit dem Auto verreisen möchte, sollte sein Fahrzeug vor der Abfahrt gründlich prüfen lassen, um ärgerliche Pannen unterwegs zu vermeiden. Der **Autodienst Pannek** bietet den Urlaubscheck an und führt alle anfallenden Arbeiten fachgerecht aus. Karosserie-, Bremsen und Räderservice, Ölservice, Motor- und Getriebeservice sowie Klimaanlagenservice werden hier zuverlässig durchgeführt – auch für Transporter, Wohnmobile und Wohnwagen, denn nach längerer Standzeit im Winterlager ist eine technische Durchsicht durchaus sinnvoll. Der Betrieb wurde schon zum 12. Mal in Folge mit dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens“ der Fachzeitschrift ATZ ausgezeichnet, basierend auf vielen guten Kundenbewertungen. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 222 23 oder www.auto-pannek.de.

TROTZ BAUSTELLE DREHT SICH ETWAS

Obwohl große Baumaßnahmen in der Hollerstraße-West in Büdelsdorf durchgeführt werden, sind die Geschäfte durchgehend erreichbar und das kostenlose Parken im Baustellenbereich für Kunden erlaubt. Bei **Fahrrad Rosacker** gibt es durchgängig wechselnde Baustellenangebote im Fahrrad-, E-Bike und Zubehörbereich. Möchtet Ihr gerne einmal ein E-Bike für einen Tag oder mehrere Tage testen, stehen Euch E-Bikes im Verleih zur Verfügung.

Da über das Klimaschutz-Förderprogramm E-Lastenräder vom Land Schleswig-Holstein mit bis zu 400 Euro gefördert werden, ist auch hier die Nachfrage gestiegen. Weil Lastenräder oft immer sehr sperrig und lang sind, wurde hier nun ein kompaktes Lastenrad der Firma chike ins Programm genommen. Dieses Lasten-E-Bike gibt es mit unterschiedlichen Aufbauten, für Lasten- oder Kindertransport. Das gefederte Neigefahrwerk macht chike extrem wendig und komfortabel. Es besteht nur aus hochwertigen Komponenten und wurde unter sieben Familien-Cargobikes in der BIKE Bild als Testsieger und in der Zeitschrift Elektrorad mit „SEHR GUT“ ausgezeichnet. Infos unter Tel.: (04331) 312 10 oder www.fahrrad-rosacker.de.

... denn Sie wissen genau – HEIZÖL kauft man bei der
MHV
MHV JENSEN GmbH
Mineral- und Heizölvertrieb
Harald-Striewski-Str. 11
24787 Fockbek
Telefon: 04331-665990
Warm und bequem
mit MHV Heizöl

KIA MACHT SCHALTEN INTELLIGENT

Intelligentes Schaltgetriebe von Kia

Foto: Auto-Medienportal.Net/Kia

Der koreanische Automobilhersteller Kia hat für seine Mildhybrid-Palette ein neues intelligentes Schaltgetriebe (iMT) entwickelt. Es kombiniert die 48-Volt-Technologie mit einem Getriebe mit elektronisch gesteuerter Kupplung („Clutch-by-wire“). Kia ist der weltweit erste Hersteller mit einem solchen Getriebe. Das iMT soll die Kraftstoffeffizienz steigern, dabei aber die Charakteristik und den Fahrspaß eines herkömmlichen Schaltgetriebes bieten. Zum Einsatz kommt das Getriebe erstmals bei den neuen 48-Volt-Diesel-Mildhybriden der Ceed-Familie, die seit Ende April in Deutschland bestellbar sind. Im dritten Quartal folgt der modellgepflegte Rio, in dem das iMT mit einem mildhybridisierten 1,0-Liter-Turbobenziner kombiniert ist. Weitere Modelle folgen.

Die elektronisch gesteuerte Kupplung des Getriebes ist in den Mildhybrid-Antriebsstrang integriert. Durch das Zusammenwirken mit dem 48-Volt-Startergenerator kann das iMT den Motor schon beim Ausrollen des Fahrzeugs abschalten. Darüber hinaus ermöglicht es bei Geschwindigkeiten von bis zu 125 Stundenkilometern auch während der Fahrt kurze Coasting-Phasen. Das neue Getriebe reduziert den Kraftstoffverbrauch und die CO2-Emissionen im praktischen Fahrbetrieb (RDE) um rund drei Prozent.

Wenn der Fahrer in einer potenziellen Coasting-Situation den Fuß vom Gaspedal nimmt, entkoppelt das iMT den Motor eigenständig vom Getriebe, wobei der gewählte Gang eingelegt bleibt. Dazu öffnet das iMT die Kupplung und schaltet den Verbrennungsmotor ab. Das Fahrzeug „segelt“ mit abgeschaltetem Motor und geöffneter Kupplung weiter. Sobald der Fahrer auf das Gas-, Brems- oder Kupplungspedal tritt, wird der Motor wieder gestartet, je nach betätigtem Pedal und Fahrsituation entweder im gewählten Gang oder im Leerlauf mit geöffneter Kupplung. Dabei werden Motor und Getriebe durch den Startergenerator und die 48-Volt-Batterie schnell auf die richtige Drehzahl gebracht. Wenn das Fahrzeug eine bestimmte Geschwindigkeit unterschreitet, wird der Motor im Leerlauf mit geöffneter Kupplung ebenfalls wieder gestartet, um ungünstige Betriebszustände des Motors zu vermeiden. (ampnet/deg)

Polo GTI 2.0 TSI OPF 147 kW (200 PS) 6-Gang-DSG
Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 7,0/außerorts 5,2/kombiniert 5,8/ CO_2-Emissionen g/km: kombiniert 138. Effizienzklasse C.
Ausstattung: Licht-und-Sicht-Paket, Radio „Composition Media“, App-Connect, Anschlussgarantie drei Jahre bis 100.000 km, Sitzheizung, Notbremsassistent „Front Assist“, Einparkhilfe, Top-Sportsitze vorn, Fußgängererkennung, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder mit Schaltwippen, Fahrprofilauswahl, Sportfahrwerk, Winterräder u. v. m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis inkl. Überführungskosten/Zulassung:	30.023,01 €
Anzahlung:	3.000,00 €
Nettodarlehensbetrag:	20.961,36 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,97 %
Effektiver Jahreszins:	1,99 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	13.746,74 €
Gesamtbetrag:	22.340,18 €
48 mtl. Finanzierungsraten à	**179,03 €**

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.[1]

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 06/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. [1] Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

Ihr Volkswagen Partner

Emil Frey Autohaus Kath

Autohaus Kath GmbH
Friesenstraße 10–22, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 701 222

Unsere Volkswagen Standorte: Bordesholm*, Flensburg, Hamburg, Heide, Husum, Kaltenkirchen, Kiel, Preetz*, Rendsburg

kath-gruppe.de

* Volkswagen Service-Betrieb

SO WOHNT DER NORDEN

KREATIVE WOHNACCESSOIRES BEI MEDI AUS ACHTERWEHR

Hündin Lilly ist schon seit 14 Jahren ein fester Bestandteil der Familie

Für eine neue Homestory ging es für Redakteurin Sina Hoyer nach Achterwehr. Zu Hause bei Medi Kuhlemann hat sie jede Menge Inspirationen für individuelle Wohndeko erhalten.

Nachdem Medi mit ihrer Familie letztes Jahr in ihr neugebautes Haus einzog, hat sie sich eine gemütliche Wohlfühl-Oase mit ganz viel Herz und Persönlichkeit geschaffen. Bei einem netten Plausch verrät mir Medi nützliche Tipps zum Hausbau und zeigt mir, wie sie ihrem Zuhause mit ganz einfachen Mitteln einen persönlichen Charakter verleiht.

DOPPELT HÄLT BESSER

Medi und ihre Familie haben bereits vor dem Neubau in einem Haus gewohnt. Dennoch hatten sie und ihr Mann Jörg Lust, die Herausforderung eines Hausbaues anzunehmen und alles nochmal neu zu planen. Als Jörg dann zusammen mit einem guten Freund ein Grundstück kaufte, wurde in circa eineinhalb Jahren der zweite Traum vom Eigenheim gebaut – als 160 Quadratmeter großes Doppelhaus.

Praktische Deko aus Fundstücken: Ein Holzscheit mit alten Löffeln ziert eine Küchenecke

Die bunten Fliesen lassen die schlichte, neue Küche gemütlicher wirken

Auf Strandspaziergängen sammelt Medi gerne Muscheln und Treibholz

Im Essbereich findet die ganze Familie am großen Esstisch Platz

VON KONTRASTEN UND BRÜCHEN

Eine richtig klare Antwort kann Medi mir gar nicht geben, als ich sie nach ihrem Einrichtungskonzept frage. Es sind viel mehr die verschiedenen Stilelemente, von Industrie-Look über Second-Hand-Teile bis hin zu Maßanfertigungen, die hier aufeinandertreffen und so ein stimmiges Gesamtkonzept ergeben. Die meisten Möbel hat die Sozialpädagogin aus dem alten Haus übernommen. So trifft immer wieder Altes auf Neues: Um den Esstisch tummeln sich gemütliche Sesselstühle mit Retro-Touch, während über dem Tisch eine minimalistische und hochmoderne LED-Deckenlampe baumelt.

Auch in der neuen Küche hat Medi bewusst einen Bruch zwischen modernen Schrankfronten und einer verschnörkelten Bodenfliese gewählt. Dieser Stilbruch und diese Kontraste sind es, die ihren Einrichtungsstil ausmachen. „Ich finde es toll, wenn etwas neugierig macht, wenn du in einer Ecke ganz viel entdecken kannst“. Und in der Tat kann man im Zuhause der 57-Jährigen immer und überall kleine und große, selbstgemachte Dekoelemente finden.

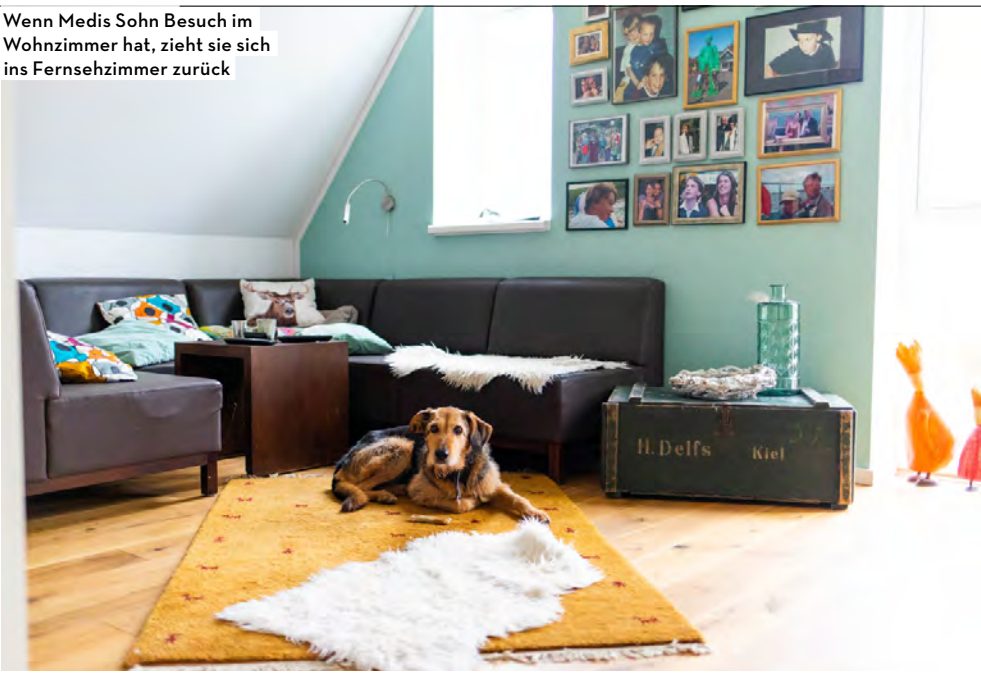
KLEINKUNST AUS FUNDSTÜCKEN

Beim Gassi gehen mit dem Hund sammelt sie schöne Steine, Äste, Treibholz und Muscheln, die sie ansprechen. Inspiriert und fasziniert aus der Natur, zaubert Medi aus diesen Dingen zu Hause Wanddeko, Lampen und kleine Statuen. Als sie ein Beispiel von perfekt ineinander passenden Steinen zeigt, funkeln ihre Augen. „Ich finde es so beeindruckend, wie die Natur solche Zufälle formt“, schwärmt sie. Und diese Zufälle zieren dann wenig später ihre Wohnräume.

Im Wohnzimmer treffen sanfte, weiße Sofas auf eine robuste Industrieleuchte

Die modernen Küchenfronten werden durch alte Kaffemühlen und Kannen aufgelockert

Neben dem Basteln Medis liebstes Hobby: Lesen



Wenn Medis Sohn Besuch im Wohnzimmer hat, zieht sie sich ins Fernsehzimmer zurück

„Ich finde es toll, wenn etwas neugierig macht, wenn du in einer Ecke ganz viel entdecken kannst“

Glatte Oberflächen und raues Holz werden im Badezimmer in Einklang gebracht

Die Natursteinfliesen verleihen dem Bad ein luxuriöses Ambiente

MARITIMER CHARME

Medi kommt ursprünglich aus Oldenburg, lebt aber schon seit über 30 Jahren im Norden. Sie liebt das Leben am Meer, in der Natur und dieses wohlige Gefühl, das ihr Schleswig-Holstein gibt. Nicht zuletzt aufgrund von Achterwehrs Nähe zu Kiel ist ein maritimer Einfluss in ihrer Einrichtung zu finden. So kann man immer wieder selbstgeschossene Fotos aus der Fördestadt, von ihren Ausflügen mit dem Segelboot, vom Meer und Muscheln entdecken. Außerdem sind die Treppe und die Garderobe aus alten Bohlen von Gerüsten und einem alten Kieler Steg gemacht. Klasse!

NICHT NUR EIN HAUS, SONDERN EIN ZUHAUSE

Egal, wo ich hinschaue, alles in dem Haus hat eine persönliche Note. Seien es die vielen Portraits der Familie, die Urlaubsfotos aus Neuseeland oder der schon 21 Jahre alte Esstisch, der noch Löcher von Duplosteinen oder kleine Brandmarken von Töpfen aufweist. Als Medi mich durch das Haus führt, bleiben wir nahezu an jeder Ecke an einem Wohnaccessoire stehen, da der Mutter immer wieder neue Anekdoten dazu einfallen. Man merkt einfach, dass dies ein Familienort ist – einladend, warm und gemütlich!

EIN MÄDCHENTRAUM

Als Mutter von mittlerweile drei erwachsenen Söhnen hat sich Medi ihren ganz eigenen, mädchenhaften Zufluchtsort im oberen Geschoss geschaffen. Im Gästezimmer hat sich die gelernte Bauzeichnerin in der Einrichtung komplett feminin ausgelebt. Neben einer verschnörkelten Kommode vom Sperrmüll finde ich Deko aus Federn, Zierkissen und eine verspielte Lampe. In der Ecke steht ein Akkordeon, auf dem Medi hin und wieder spielen übt.

Auch ein bisschen Rosa darf es bei Medi mal sein

MEDIS TOP-**5-TIPPS** FÜR DEN HAUSBAU

1. Alles vorher aufzeichnen, sich diverse Muster besorgen und diese versuchen, zu kombinieren.
2. Nachdem alles durchgeplant ist, sollte man ein paar Monate warten, um zu gucken, ob man dann immer noch von den Ideen überzeugt ist.
3. Im Detail sollte man sich immer für die Lieblingslösung entscheiden, auch wenn es die teuerste ist. Dafür können dann Projekte, wie Solaranlagen oder Carports eher nach hinten geschoben werden, falls das Geld knapp wird.
4. Bei einem Doppelhaus ist eine gute Kommunikation mit seinem Nachbarn gefragt, da man sich in jedem Detail der Außengestaltung einig werden muss.
5. Darum bieten sich vor dem Bau (vertraglich) festgelegte Regeln über die Grundstücksgrenzen, gemeinsame Kosten und ihre Aufteilung, sowie gegenseitiges Vorkaufsrecht oder Wegerecht an.

AWR ABFALL I WERTSTOFF I RESSOURCE

Trenn's einfach!

Mythos:

„Sortieren von Altglas bringt nichts!“

Von außen ist schwer zu erkennen, dass die verschiedenen Container in verschiedene Abteilungen im Laderaum entleert werden. Die Recyclingquote liegt übrigens bei fast 90 Prozent, und grünes Glas besteht schon zu eben so viel Prozent aus Recycling-Glas. Ein weiterer Vorteil: Glas lässt sich ohne Qualitätsverlust beliebig oft einschmelzen.

Wer Abfall vermeidet und trennt, schützt die Umwelt. Du hast es in der Hand!

GIESECKE LICHT+DESIGN

Giesecke Licht + Design GmbH
Zum See 4-6
24223 Schwentinental
Tel 04307 8120 13
www.giesecke-lichtunddesign.de

DIE BETEILIGTEN FIRMEN:

Reimer Verputzbetrieb
Eckkoppel 23 · 24790 Schacht-Audorf
Mobil: 01 62 - 13 43 401 · Fax: 04 331 - 66 46 766

Seit mehr als 50 Jahren „Freude am Handwerk“
Zimmerei Hans Krey GmbH & Co. KG
Dammstedter Weg 30 - 32 · 24808 Jevenstedt
Tel. 0 43 37 - 2 65 · Fax 0 43 37 - 12 79
Mobil 01 71 - 83 50 868
Mail zimmerei.krey@t-online.de

ZIMMEREI
INNENAUSBAU
TISCHLEREI
DACH-
EINDECKUNG

FLIESENVERLEGUNG
Oliver Leya
Wührenbeksweg 85 ◆ 24539 Neumünster
Tel: 0 43 21 / 48 87 09 ◆ Mobil 01 72 / 4 50 19 97
Mehr Spaß mit Fliesen
OFFIZIELLER Schlüter®-SystemHandwerker
Verleihen Sie Ihren Räumen eine individuelle Note.

DELA MÖBEL
• Wohnideen auf 5 Etagen •
Dela Möbel GmbH & Co.KG · Eggerstedtstr. 7 - 9 · 24103 Kiel
Telefon (0431) 93050 · www.dela-moebel.de

Dipl.-Ing. RALF PERSKE
Bauunternehmen
Büsumer Straße 81 • 24768 Rendsburg
Tel.: 04331-63 501 • Fax: 04331-66 20 21
www.perske-bau.de

HIER FALLEN SIE AUF!
Schalten Sie Ihre Anzeigen in der Rendsburger Leben
Wir sind Ihre Ansprechpartner:
Svea Gerull
Tel.: 0431 200 766 65
Mobil: 0157 39 22 33 27
s.gerull@falkemedia.de
Anne Sommerfeld
Tel.: 0431 200 766 75
Mobil: 0171 518 49 34
a.sommerfeld@falkemedia.de

DEM HANDWERK VERSCHRIEBEN

Menschlichkeit und Sorgfalt zeichnen Katharina und Jan Witt aus. Beide gehen voran und begeistern nicht nur ihre Kunden, sondern auch die eigene Belegschaft.

Jan Witt hat sich als Dachdeckermeister in den vergangenen Jahren einen äußerst guten Ruf erarbeitet und sich komplett dem Handwerk verschrieben. „Wir begeistern Menschen", lautet der Leitspruch von Jan und seiner Frau, Katharina Witt. Zusammen haben sie den Personalstand in den neun Jahren seit der Gründung der Dachdeckerei Witt kontinuierlich auf 70 aufgebaut.

Sie „nehmen" nicht nur den Kunden glaubhaft „mit", sondern entfachen auch bei der eigenen Belegschaft eine große Faszination für den Job. Beide unterstützen den Nachwuchs und bestehen darauf, ein astreiner Ausbildungsbetrieb zu sein. Sie haben in diesem Jahr wieder vier angehende Dachdecker für den Job gewinnen können, damit erhöht sich die Anzahl der Azubis auf 11. Und so soll es weitergehen. Denn Stillstand gibt es bei der Firma Witt nicht.

Jan Witt GmbH, Grüner Weg 11, Jevenstedt, Tel.: (04337) 13 88, www.dachdeckerei-janwitt.de

Zusammen mit dem Architekturbüro hat Dachdeckermeister Jan Witt die Bauherren bei der Ausgestaltung der Dächer beraten und für die exponierte Lage in Holstein eine klassische Ausgestaltung ohne Dachüberstand und mit edler Dacheinfassung empfohlen. Das Ergebnis kann sich sehen sehen

Die Konstruktion des Nebengebäudes, eine Reminiszenz an die Landarbeiter-Kate, die dort bis 2018 stand. Sie findet viel Beachtung bei den zahlreichen Ausflüglern im Naturpark Westensee

Das Team hinter den Kulissen

Handwerker SPECIAL

Advertorial

MIT HERZ UND SACHVERSTAND

Das Team von Holger Buhr ist in Neumünster, Kiel und Umgebung tätig

Seit über 30 Jahren ist die Tischlerei Buhr für ihre Kunden mit Schwerpunkt auf Neumünster, Kiel und Umgebung da. Was einmal als Ein-Mann-Betrieb von Tischlermeister Holger Buhr in einer Werkstattgarage gegründet wurde, ist heute ein Unternehmen mit über 20 bestens ausgebildeten Mitarbeitern, verschiedenen Montagefahrzeugen und einem modernen Maschinenpark in der Werkstatthalle in Neumünster. Ob kleiner Umbau oder Großbaustelle, ob Fenster, Türen und Rahmen, ob Dachaus- oder Kücheneinbau, ob Nischenschranklösung oder passgenaue Einbauschrankwände, das und noch viel mehr bietet die Bau- und Möbeltischlerei Buhr. Am besten lässt man sich einmal von Inhaber Holger Buhr beraten.

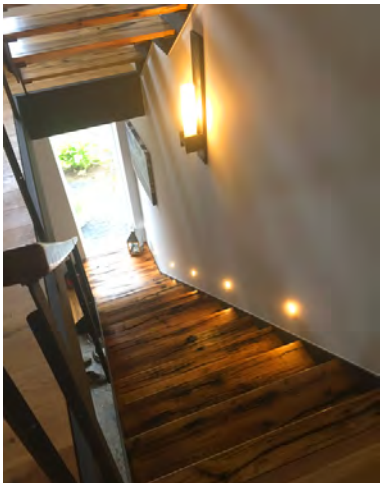
TISCHLEREI BUHR
Hansaring 156, Neumünster
Tel.: (0432) 28 04 04, www.tischler-buhr.de

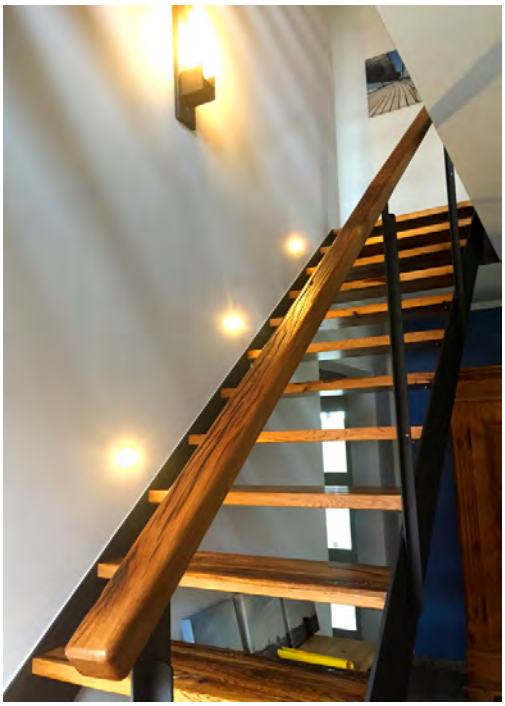
Ob Fenster- und Türeneinbau oder Verlegung edlen Parketts: Die Tischlerei Holger Buhr aus Neumünster hat diese Arbeiten auch hier beim vorgestellten Haus ausgeführt

TREPPEN AUS BOOTSSTEGBOHLEN

Treppenstufen aus urigen, aufwendig aufgearbeiteten und handverlesenen Bootsstegbohlen. Eine von vielen kreativen Ideen von Axel Muhlack, der in Felde bei Kiel seine Werkstatt **Woodstation** betreibt.

Mehr unter www.woodstation.de.





KOMPETENT UND EXKLUSIV

Bei der Firma OK Holz in Dänischenhagen darf man „Königlicher Hoflieferant“ noch wörtlich nehmen.

Oliver König sorgt auch in Stresssituationen mit seinem Team dafür, dass die Materialien pünktlich an der Baustelle angeliefert werden.

Ob bioklimatische Pergola oder Terrasse, Zaun oder Carport, ob Strandkorb oder elektrische Hoftore: Oliver König und sein Team entwickeln gemeinsam mit den Kunden Konzepte – jeweils abgestimmt auf die Bedürfnisse und den Standort.

Beim Neubau in Achterwehr hat Oliver König nicht nur den Staketenzaun und die Eichenpfähle geliefert, sondern auch das Carport mit einer speziellen Lärmschutzwand zur Kreisstraße konzipiert. Das elektrische Hoftor mit Fernbedienung und Gegensprechanlage gehört genauso dazu wie die Holzfassade des Nebengebäudes und die Sektionaltore der Garage des Nachbarn.

Oliver König und sein Team betreuen den Kunden persönlich, individuell und stets kompetent. Der Firmeninhaber verfolgt die Philosophie, dass nur Produkte, die von ihm und seinen Mitarbeitern selbst getestet wurden und im eigenen Garten verbaut werden würden, im Geschäft erhältlich sind. Exklusive, hochwertige Produkte, auch individuell gefertigt, mit kompetenter Beratung vom Fachmann für Holz am Haus und im Garten.

Bioklimatische Pergola und Fass-Sauna

Individuell geplante Garage mit Lärchenfassade in Boden/Deckelschalung und Sektionaltoren

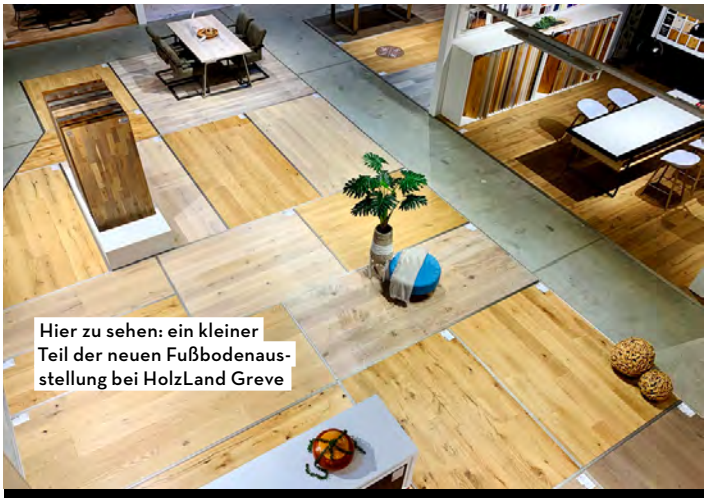
Elektrisches Gartentor in Achterwehr, im Hintergrund: Staketenzaun

Handwerker SPECIAL

Advertorial

Wohnträume ENTDECKEN

HolzLand Greve steht seit 1948 mit seinem Namen für seine außerordentliche Qualität als Holzfachhändler in Neumünster. Auf über 1.000 m² Ausstellungsfläche zeigt das Unternehmen der drei Geschäftsführer Claus, Mark und Thomas Greve in Neumünster dem Besucher Parkett-, Laminat-, Kork-, Design-/Vinyl-Böden und Massivholzdielen auch auf größeren Bodenflächen. Eine Auswahl in dieser Größe dürfte in Schleswig-Holstein wohl einmalig sein. Damit man seinen Wohntraum schon vorab findet, ist der neue Hauskatalog ab sofort zum Download auf der Website zu finden. Inspirationen sammeln und im Geschäft die Vorauswahl eingrenzen, könnte die Devise lauten. Auf einen guten Kundenservice wird besonders Wert gelegt. So werden auf Wunsch zum Beispiel die Fußböden auch beim Kunden verlegt.



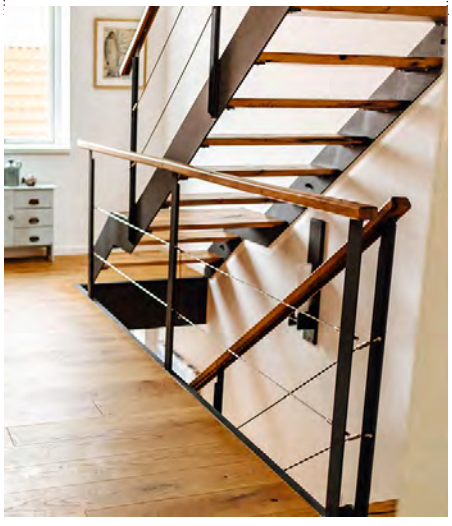
Hier zu sehen: ein kleiner Teil der neuen Fußbodenausstellung bei HolzLand Greve

HolzLand Greve, Freesenburg 1, Neumünster, Tel.: (04321) 947 10, www.holzland-greve.de

TOLLE LICHTKONZEPTE – nicht nur für innen, sondern auch für den Außenbereich – gibt es bei Giesecke Licht + Design in Schwentinental. www.giesecke-lichtunddesign.de

PFIFFIGE KÜCHENDETAILS vom Küchencentrum Rendsburg, Friedrichstädter Str. 26, Rendsburg. www.schmidt-kuechen.de

LOFTFLAIR: Individuell gefertigte Stahltreppe mit Reling und Industrieoptik von Thilo Banck von Iron Industrietechnik. www.iron-banck.de



COOLE WOHNACCESSOIRES wie ausgefallene Deckenlampen gibt es bei DELA Möbel in Kiel, www.dela-moebel.de

Stimmig: Kies- und Pflasterflächen kombiniert mit Beeten

DER SPEZIALIST
FÜR BESONDERE ANFORDERUNGEN

Bei der Gartengestaltung kommt es auf viele Details an, Marek Zagwocki darf sich zurecht Spezialist auf dem Gebiet nennen.

Marek Zagwocki ist nicht nur Ansprechpartner für Garten- und Pflasterarbeiten, sondern arbeitet auch im Innenausbau schnell und akribisch. Er berät die Bauherren umfassend, und sein Spezialgebiet ist die Gartengestaltung: Gemeinsam mit dem Kunden entwickelt er ein stimmiges Konzept und berücksichtigt die unterschiedlichen Anforderungen: Brauchen Kinder Platz zum Spielen? Soll der Garten pflegeleicht sein oder auch als Nutzgarten dienen? Wo lassen sich gemütliche Sitzecken mit Natursteinen anlegen? Welche Pflanzen passen am besten in die sonnige, welche in die schattigen Bereiche. Marek Zagwockis Team setzt die Ideen des Chefs stets kompetent und zuverlässig um, dazu gehört selbstverständlich auch eine immer saubere Baustelle – eine Wohltat für jeden Bauherrn.

Schön, aber aufwendig zu verlegen: Jeder Granitstein muss einzeln eingepasst werden

Marek Zagwocki, Haus- und Gartenservice, Tegelkuhle 23, Kronshagen, Mobil: (0174) 422 04 89

EXTREM WICHTIG:
DIE RICHTIGE FLIESE

Wer auf der Suche nach ausgefallenen Fliesen, den neuesten Trends und Highlights namhafter Hersteller aus Spanien und Italien ist, der ist bei KeraMiede in Schwentinental bestens aufgehoben. Hier ist auch Medi Kuhlmann fündig geworden. Sowohl die Terrassenfliesen als auch das Handwaschbecken der Familie sind ein echter Blickfang in dem Haus in Achterwehr.

In der Ausstellung von KeraMiede werden auf 750 Quadratmetern Fläche sowohl Extravagantes, wie Mosaik-Fliesen, als auch Puristisches, wie die beliebten Kalk-Edelputze präsentiert, sodass ihr Euch das Produkt bestmöglich in den eigenen vier Wänden vorstellen könnt. Dekorative Zementfliesen und Extremformate bis zu einer Größe von 1,50 x 3 Meter runden das Angebot des Natursteinspezialisten ab. Auch in Sachen fugenloser Gestaltung und zementärer Designböden ist der Natursteinspezialist KeraMiede Euer Ansprechpartner. Lasst Euch von der großen Produktvielfalt inspirieren!

KeraMiede, Preetzer Chaussee 59, Schwentinental, Tel.: (0431) 260 07 50, www.keramiede.de

WELLNESS FÜR DIE DUSCHE

DUSCHRINNEN FÜR STILVOLLES AMBIENTE

Die Dusche ist längst zu einem der wichtigsten Spots geworden: Am Morgen macht sie wach, abends sorgt sie für Entspannung. Dank der neuesten technischen Möglichkeiten wird sie dabei noch zur echten Designkomponente im Badezimmer.

Sogenannte Duschrinnen sorgen dafür, dass bodenebene Duschflächen im Bad ganz einfach umgesetzt werden können: Denn diese Art des Bauens ist derzeit so gefragt wie nie. Dabei ist es ganz egal, ob eine ebenerdige Dusche aufgrund von Alter oder Einschränkungen oder aus optischen Gründen bevorzugt wird. Damit diese Bauweise möglich wird, ist ein Gefälle und ein System nötig, über das große Wassermengen ablaufen können und das funktioniert am einfachsten unter Einsatz von Duschrinnen.

Wer bereits über die Installation einer Duschrinne nachdenkt oder sich dazu beraten lassen möchte, der findet in den BäderWelten von Andreas Paulsen Experten, die ihre Kunden individuell beraten. Elegante Dusch-Lösungen sind dank der Eigenmarke concept absolut kein Problem. Die Duschrinnen lassen sich je nach gewünschter Breite passend einsetzen und sorgen damit gleichzeitig für maximale Sauberkeit bei minimalem Reinigungsaufwand.

Doch dabei bietet eine Duschrinne neben den praktischen Vorteilen auch einen großen gestalterischen Spielraum. Von gebürstetem Edelstahl bis hin zu farbigen Akzenten kann die Rinne zum echten Highlight im neuen Badezimmer werden: Lasst Euch die vielseitigen Möglichkeiten in den BäderWelten einfach direkt und anschaulich zeigen.

Detaillierte Beratungen zu neuen Badkonzepten, Duschrinnen und vielen anderen aktuellen Trends gibt es bei **Andreas Paulsen** in Wittland 14–16 in Kiel. Informationen finden sich vorab unter www.andreaspaulsen.de.

Advertorial

FÜR EINEN STILVOLL GEDECKTEN TISCH MIT LIEBE ZUM DETAIL

Foto: Fürst Bismarck

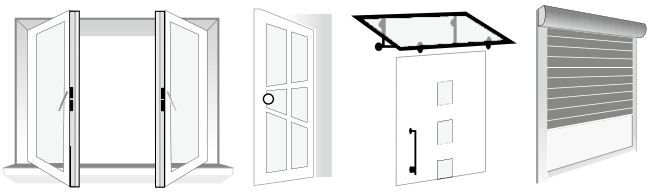
Ein schönes Zuhause bringt Freude im Alltag und ein stilvoll gedeckter Tisch sorgt für ein gastliches Ambiente. Um Akzente zu setzen, braucht es nicht viel. Wenige Details erzielen schon große Wirkung, zum Beispiel elegant geschliffene Gläser. Aber auch Details wie das Design der Mineralwasserflasche tragen ihren Teil zum Gesamtlook bei. Tipp: Die neue Mehrweg-Glasflasche von Fürst Bismarck ist mit ihrer eleganten Facettenschliffoptik ein echter Hingucker. Es gibt sie in zwei Größen: 0,75 und 1 Liter. Übrigens: Alle neuen Glasflaschen und Kästen von Fürst Bismarck sind „made in Germany". Mehr unter www.fuerstbismarck-quelle.de.

SCHATZKAMMER: DER NAME IST PROGRAMM

Antikes, Möbel, Haushaltswaren, altes Porzellan und charmanter Trödel mit Geschichte warten hier auf ihren neuen Einsatz. In der **Schatzkammer** könnt Ihr Schätze entdecken und zu neuem Leben erwecken. Dem Sammler und Sachensucher wird das Herz aufgehen, versprochen! Ab Mitte Juli hat die Schatzkammer auch wieder nostalgische Gartendekoration für Euch in petto: Zinkwannen in verschiedenen Größen für das Hochbeet, als Kühlbecken oder Hundebadewanne. Findet Euren besonderen Blickfang für Eure vier Wände oder den Außenbereich. Immer samstags von 10 bis 18 Uhr am Freeweid 14 in Flintbek – bitte beachtet die Hygieneregeln! Mehr Infos auf der Homepage www.schatzkammer-flintbek.de oder unter Tel.: (04347) 909 04 40.

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / 3 13 86
Fax 0 43 31 / 3 98 00
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

INFOTAG
MASTER WALDORFLEHRER/-IN

WALDORF SEMINAR Kiel

Termin Infotag 2020:
22. August, 10 – 13 Uhr

info@waldorf-kiel.de
www.waldorf-kiel.de
0431 800 680

in Kooperation mit Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK

raum design BÖLINGER

- Gardinen
- Dekostoffe
- Lampenschirme beziehen
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Teppichboden
- Gardinenzubehör

Quelle: Ado

© RENDSBURG&LEBEN

Bölinger raumdesign · Arno Bölinger
Grafenstraße 15 in Rendsburg
Tel. 0 43 31/2 75 40
www.gardinen-boelinger.de

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 7,99
1 Hemd € 1,40
waschen + bügeln, keine Seide

Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530

Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

100 PROZENT SERVICE

Seit 1811 steht der Name Gehlsen für Kompetenz in Sachen Holz. Auf dem über 42.000 Quadratmeter großen Betriebsgrundstück in der Büsumer Straße lagern fachgerecht sämtliche Hölzer und Ausbaumaterialien, die der Profi oder private Bauherr zum Hausbau benötigt. Nur ein kleiner Auszug der umfangreichen Produktpalette von **Holzland Gehlsen**: Konstruktionsvollholz und Leimbinder, Isolierung für den Dachausbau, Dachschalung und Latten. Im angegliederten Holzfachmarkt findet der Kunde alles für den Innenausbau, von Parkett, Laminat, Kork, Vinyl, Massivholzdielen, Holzschutz über Leimholzplatten und Leisten bis hin zu Arbeitsplatten oder Fensterbänken. Auch für die beginnende Gartensaison hält Holzland Gehlsen ein breites Sortiment vor: von Gartenhäusern und Carports, über Zaunsysteme und Tore bis zu Gartenbauholz und Terrassendielen.

Der Holzfachmarkt lässt keine Wünsche offen

Auch Zaunsysteme sind bei Holzland Gehlsen erhältlich

Die 40 langjährigen Mitarbeiter beraten in allen Bereichen kompetent und fachkundig. Im eigenen Bearbeitungszentrum mit Plattensäge, Trennband- und Kappsägen sowie Hobelmaschine kann spontan auf Kundenwünsche reagiert werden. Durch den eigenen Fuhrpark ist man in der Lage, die gewünschten Produkte termingerecht in ganz Schleswig-Holstein zu liefern. Selbst Längen bis zu 15 Meter sind kein Problem. Holzland Gehlsen bietet jederzeit 100 Prozent Service bei allen Fragen rund ums Holz.

ZUFRIEDEN DANK GROSSER AUSWAHL UND FACHGERECHTER BERATUNG

Sein Zuhause soll man genießen können. Damit der Ausblick aus dem Fenster und der Einblick für Gäste ein netter ist, stattet man sein Zuhause einfach mit Artikeln aus der Dekorationsabteilung aus dem **Teppich-Hof Knutzen** aus. Hier wartet ein großes Sortiment an Gardinenstoffen auf den Besucherder Büdelsdorfer Filiale. Auf 600 Musterbügeln wartet Musterware, etwa 300 Ballen sind am Lager vorrätig und für den Kunden einzusehen. Darüber hinaus gibt das Team der Abteilung Gardine um Fachberaterin Jutta Lowaßer fachgerecht Auskunft. Neben Gardinen erhält man im Büdelsdorfer Traditionsunternehmen eine große Auswahl an Fertigschals, Sonnensichtschutz vieler namhafter Hersteller wie ifasol, Teba oder MHZ sowie Plissees und Insektenschutz für die hoffentlich vielen warmen Tage im Jahr. Dabei überzeugen die Produkte im Teppich-Hof Knutzen stets durch beste Verarbeitung und Funktionalität und begeistern die Kunden dadurch mit höchster Qualität. So gibt es auch Plissees für Türen, die seitlich statt vertikal verschoben werden. Schiebetüren für größere Terrassentüren können ebenfalls mit dem ifasol-Schutz ausgestattet werden. Für Fenster und Türen, die meist nur zum Lüften geöffnet werden, sind Spannrahmen eine Variante für den effektiven Insektenschutz, im Übrigen in verschiedenen Profilfarben. Ein Anbohren der Fenster- oder Türprofile ist hierbei nicht erforderlich! Service wird im Teppich-Hof Knutzen groß geschrieben. So werden Aufmaß und Beratung kostenlos vor Ort durchgeführt, und (fast) alle Wünsche der Kunden sind durch Bestellung realisierbar. Mehr Infos unter Tel.: (04331) 35 06 11 oder www.teppich-hof.com.

Jutta Lowaßer ist im Teppich-Hof Knutzen als Fachberaterin unter anderem für Gardinen zuständig

WO INDIVIDUALITÄT GEFÖRDERT WIRD

Die rasante Entwicklung, die Küchen in den vergangenen Jahren erfahren haben, ist auch im **Küchenstudio Holling** sichtbar. Man bekommt Lust auf eine neue geräumige Küche, denn diese wird immer mehr zum Mittelpunkt der Wohnung. Passend zum Küchenangebot wird fachgerecht beraten zu Geräten, mit denen man sein geliebtes Essen möglichst schonend zubereiten kann. Das Küchenstudio Holling, das seit knapp 30 Jahren an der Hauptverkehrsschlagader in der Hollerstraße in Büdelsdorf zu finden ist, stellt seine Ausstellung stets nach den neuesten Trends um und wartet mit 21 tollen Ausstellungsküchen auf. Zu sehen sind unter Einhaltung der aktuellen politischen Sicherheitsbestimmungen namhafte Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina. Geräte von Neff, Miele und Siemens vervollständigen das breite Angebot. Damit die Ausstellungsfläche immer aktuell ist, stehen bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf bereit. Das langjährig eingespielte Team berät jeden Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung. Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder www.kuechen-rendsburg.de.

Andrea und Jens Holling sind mit ihrem Küchenstudio für Euch da

EINE OASE IM GARTEN

Ein schöner Teich ist das Herzstück eines Gartens und lädt zur Entspannung ein. Damit er in das Gesamtkonzept des Gartens passt, sollte man sich zu Beginn konkrete Gedanken machen. Ob Schwimm-, Koi- oder Karpfenteich – mit guten Materialien ist fast alles möglich. Die Form lässt sich mit einer Teichfolie ganz individuell gestalten. Mit einem Bachlauf oder Wasserspiel wirkt der Teich lebendiger, und eine passende Filteranlage sorgt für glasklares Wasser. Zu prüfen sind vorher Bodenbeschaffenheit und Grundwasserspiegel, nötige Strom- und Wasserzuleitungen sowie ein Platz für Pumpenkammer oder Filter, denn später lassen sich Fehler nur schwer wieder korrigieren. Ein Gartenteich lässt sich schön gestalten mit verschiedenen Pflanzzonen. Vlies und eine hochwertige Teichfolie sorgen für ein langjähriges Teichvergnügen, die Kapillarsperre grenzt den Teich nach außen ab. Beim komplexen Thema Teichbau sollte man immer einen Fachmann zu Rate ziehen. Die Firma **Fritz Will & Sohn** aus Dannewerk ist hierfür der ideale Partner mit langjähriger Erfahrung, vom Beginn der Planung bis zur Gestaltung der persönlichen Gartenoase. Infos unter www.willsohn.de.

Die Firma Fritz Will & Sohn hilft bei der Entscheidung, welche Art von Teich man sich anschaffen sollte

FRISCHE FARBEN FÜR DEN SOMMER

Modernes Küchendesign zeichnet sich bei der Küche Loft Madras besonders durch den Fabrikloft und Industrial Style aus. Die offene Küche ist einzigartig und steht selbstbewusst zu absoluten Trendfarben, die Frische in diesen Wohnraum bringt. Hier macht es Spaß zu kochen, die Zeit zu genießen und sich in verschiedenen Rezepten auszuprobieren. Im Designtrend wird die Küche äußerlich auf die wesentlichen Funktionen reduziert, ohne jedoch auf maximale Funktionalität zu verzichten.

Das Zusammenspiel von hellen und dunklen Farben ist eine auffällige Farbkombination. Diese Küche ist in 26 Microlackfarben erhältlich. Besonders hervorzuheben ist die gelungene Komposition von dem Hochschrank, der Kochinsel und den offenen Regalen. Zu finden ist die Küche im **Küchencentrum Rendsburg**. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 450 63 oder www.rendsburg.schmidt-kuechen.de.

DER SOMMER WIRD EISIG

Bei Fragen zu tollen und neuen Polster- und Gardinenstoffen für den Sommer ist **Bölinger raumdesign** der richtige Ansprechpartner. Dieses Mal wird's eisig und die neuen Eis-Motive überzeugen mit super frischen Farben. Das Zuhause mit den eigenen vier Wänden oder der Außenbereich werden sommerlich erfrischend aufgepeppt. Diese Farben machen gute Laune! Die Motive erinnern an den Sommerurlaub und holen das Urlaubsfeeling nach Hause. Das sommerliche Ambiente ist im Garten und auf dem Balkon erhalten, sodass man den Sommer und das Meer direkt vor der Nase spürt.

In Verbindung mit tollen Sitzgelegenheit sind Gäste immer willkommen, und auch das Ausspannen am Abend ist pure Erholung. Das Team von Arno Bölinger berät gern beim Schaffen eines gemütlichen Heims in den aktuellen Trendfarben. Den eigenen Wünschen sind bei den Ideen keine Grenzen gesetzt. Fachlich werden diese berücksichtigt und umgesetzt. Mehr Infos unter Tel: (04331) 275 40 oder unter www.gardinen-boelinger.de.

Fotos: Ado

ANDREAS PAULSEN

BESUCHEN SIE UNSERE BADAUSSTELLUNGEN
www.baederwelten.de
24109 **Kiel** · Wittland 14 - 18 · Tel. 0431 - 5863 0 | 24537 **Neumünster** · Rendsburger Straße 80 · Tel. 04321 - 185 0

INSPIRATION Mode

Auf die neuen Teile aus der Herbst- und Winterkollektion von Luisa Cerano müssen die Kundinnen von Birgit Linnemann nicht mehr lange warten

Der Sommer hat gerade angefangen und schon halten die neuen Herbst- und Winterkollektion Einzug bei Linnemann Classic & Mode. Mode ist ein individuelles Mittel, um seine eigene Persönlichkeit zu unterstreichen. Und wie sagt man so schön: Die ersten Sachen sind meist die schönsten! Besucht die Boutique von Birgit Linnemann und lasst Euch bei einem Prosecco kompetent und individuell beraten. Die Teile werden nicht nur nach Style und Qualität ausgesucht, sondern auch die Nachhaltigkeit der Fabrikation ist besonders wichtig. Auch bei den Sommerartikeln sind noch viele schöne Sachen im Angebot. Eine besondere Rabattaktion erwartet Euch! Das Team von Linnemann Classic & Mode wünscht einen guten Start in den Sommer und freut sich auf Euren Besuch am Altstädter Markt, mitten in der Rendsburger Innenstadt gelegen. Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–18 + Sa 10–14 Uhr.

Linnemann Classic & Mode, Altstädter Markt 17, Rendsburg, Tel.: (04331) 697 81 44

NEU!
Demnächst bei **Optik Dreske**: designschöne Randlos-Brillen von götti.

götti
SWITZERLAND RELOADED

Seit 25 Jahren vereinen götti-Brillen raffiniertes Design, Handwerk und technische Innovation auf höchstem Niveau. Stilsicherheit, Qualität und Swissness. Seit 2013 küren jährliche Awards in der Augenoptik dieses perfekte Schweizer Design.

Checkt die neuen Must-haves: randlose Brillen, feinste Titanbrillen, Sonnenclips oder dicke Acetatbrillen. Alles tragbar und formvollendet!

Fun in the sun! Clip = Lifestyle; the sunclip becomes a daily accessory

Das andere Extrem: Erdrick, Massiv und Retro

Back to the Future: die neue Dimension der Sonnenbrillen

Weniger Material – mehr Design: Randlose Brillen oder Micro-Brillenfassungen

IMMER EIN GUTER BISS
dank gesundem, festem Zahnfleisch!

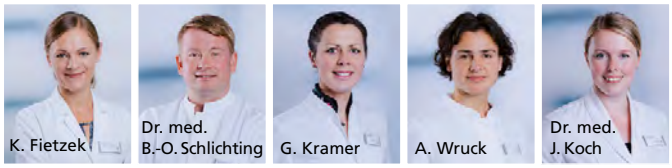
Zahnfleischentzündungen sollten sofort behandelt werden, um eine mögliche Parodontose zu verhindern.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein engmaschiges Prophylaxeprogramm oder eine adäquate Parodontosebehandlung, so dass Sie gut zubeißen können!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf
Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Unsere Augenärzte in Kiel



Höchstmögliche Hygiene für Sie:

Mund/Nasenschutz, regelmäßige Desinfektion und durch verlängerte Sprechzeiten sind nur wenige Patienten gleichzeitig in der Praxis. Unser erfahrenes Team steht Ihnen in dieser besonderen Zeit zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen kurzfristigen Termin.

Augenarzt Gablenzbrücke
Sophienblatt 57
24114 Kiel
fon 0431 - 67 51 99
AUGENARZT GABLENZBRÜCKE

TOP MEDIZINER 2019 REFRAKTIVE CHIRURGIE & KATARAKT FOCUS DEUTSCHLANDS RENOMMIERTE ÄRZTELISTE

Augenarzt Schrevenpark
Arndtplatz 4
24116 Kiel
fon 0431 - 55 40 43
AUGENARZT SCHREVENPARK

www.augenklinik-rd.de

Foto: Orbon Alija / E+ / Getty Images

SONNENSCHUTZ – DAS MÜSST IHR WISSEN

Es ist nicht schwer, einen Sonnenbrand zu vermeiden. So geht's ganz easy:

DARUM IST SONNENSCHUTZ SO WICHTIG

Natürlich lieben wir die Sonne, denn das Sonnenlicht trägt dazu bei, dass wir uns pudelwohl fühlen. Vitamin D stimuliert nicht nur die Abwehrkräfte, sondern sorgt auch für einen gesunden Knochenbau. Doch die Sonne kann auch gefährlich werden, die Haut verbrennen und im schlimmsten Fall zu Hautkrankheiten führen. Denn jeder Sonnenbrand ist eine starke Verletzung unserer Haut!

WORAUS BESTEHT SONNENLICHT?

Die meisten Sonnenstrahlen, die hier auf der Erde eintreffen, sind ultraviolette Strahlungen (UV-Strahlung). Sie bestehen aus langwelligen UVA-Strahlen, kurzwelligen UVB-Strahlen und den UVC-Strahlen. Die Ozonschicht schirmt uns bereits vor den UVC-Strahlen und auch vor einem Teil der UVB-Strahlen ab. Doch der Rest an UVB-Strahlen und UVA-Strahlen gelangt bis zu unserer Haut. Und das kann zum Problem werden. Denn die UVA- und UVB-Strahlen sorgen nicht nur für eine schöne Bräune. UVA-Strahlen produzieren freie Radikale und können Zellen verändern. Trockene Haut und vorzeitige Hautalterung sind die Folgen. Eine zu hohe Dosis an UVA-Strahlung kann auch zu Allergien, Pigmentstörungen und sogar zu Hautkrebs führen. UVB-Strahlen können in die Oberhaut eindringen und Sonnenbrände und Hautkrebs verursachen. Deswegen müssen wir unsere Haut schützen.

Sommer, Sonne, Sonnenbrandgefahr. Wer jetzt die Zeit draußen verbringt, muss für einen guten Sonnenschutz sorgen. Denn auch die Rendsburger Sonne hat richtig viel Power. Wir sagen Euch, auf was Ihr achten müsst.

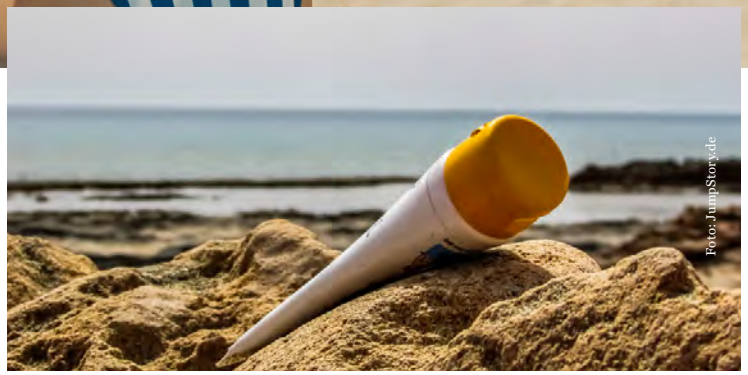


Foto: JumpStory.de

DIESE TIPPS SOLLTET IHR BEFOLGEN

Tipp 1: Kleidung gegen Sonnenbrand
Auch, wenn es manchmal wahnsinnig heiß ist: Textilien sind der beste Schutz. Baumwolle lässt am wenigsten Licht durch.

Tipp 2: Viel hilft viel
Bei Sonnencreme gilt: Viel hilft viel. Pro „Eincremung“, kann man gut und gerne 25ml verwenden, das ist in etwa ein großzügiges Schnapsglas voll. Achtung: Ohren und Fußrücken nicht vergessen

Tipp 3: Wiederholtes Eincremen
Nur wiederholtes Eincreme hilft: Denn auch wasserfeste Sonnencreme ist nicht für immer wasserfest, sondern verliert schnell ihren Schutz. Also gerne nach dem Abtrocknen direkt erneut eincremen.

Tipp 4: Raus aus der Mittagssonne
Die Mittagszeit ist am intensivsten für die Haut. Zwischen 11 und 15 Uhr solltet Ihr also eine Pause einlegen. Ist ja auch ganz nett, so eine Siesta, oder?

Tipp 4: Gut behütet
Wichtig ist es, gerade im Hochsommer, Euren Kopf zu bedecken. Sonnenschirme spenden Schatten, noch besser sind aber Hüte oder Caps. Ein Sonnenbrand auf dem Kopf tut richtig weh und einen Sonnenstich will auch niemand haben!

CHIRO PRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische amerikanische Chiropraktik

Herzlich willkommen in unserer neuen Praxis!

NEU ERÖFFNET!

Unser Neubau ist abgeschlossen. Am „alten“ Standort ist eine neue, moderne Praxis für die Chiropraktik Nord und unsere Patienten entstanden.

Eingebettet in die neue Praxis steht uns der Insight Millenium Wirbelsäulen-Scan zur Schmerzdiagnostik zur Verfügung.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin – unser Team freut sich auf Sie.

Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon 04346 36 97 51

www.chiropraktik-nord.de
info@chiropraktik-nord.de

LEBEN SIE LOS.

SO SCHÖN WIRD DIESER SOMMER ...

Was ist uns wirklich wichtig geworden in einer Zeit, in der wir uns mehr denn je verantwortungsbewusst unseren Mitmenschen und uns gegenüber verhalten müssen? In der wir gelernt haben, uns aufs Wesentliche zu konzentrieren und mit weniger auszukommen? Genau: der eigene Wohlfühlmoment.

Schöne, gepflegte Haare und damit unser Aussehen ist und bleibt etwas, auf das wir schwerlich verzichten wollen. Nie zuvor wurde so viel über Friseure berichtet. Rauswachsende Ansätze und lange Matten waren Thema auf Facebook, Instagram und Co.. Und wer versucht hat, die kleinen und großen Farbprobleme mit Selbstversuchen zu beheben, weiß, in welchem Dilemma dies enden kann.

Das Team von **KLINCK Dein Friseur** sorgt weiterhin für den richtigen Sommerlook zum Wohlfühlen, der dieses Jahr übrigens durch strahlende Natürlichkeit und weiche Farbverläufe besticht. Colorationen für lange sowie kurze Mähnen kommen nicht mehr monoton einfarbig daher, sondern bündeln sich in nahestehenden Farbnuancen – ganz wie in der Natur. Natürliches Blond sowie sanftes Braun in vielen Variationen sind nach wie vor ganz oben auf dem Trendbarometer. Um der Farbe einen modernen Twist zu verleihen, wird bei der Coloration mit Facetten gespielt und beispielsweise im Haar in unterschiedlichen Nuancen gearbeitet. Auch sind Freehand-Techniken möglich. Der absolute Must-have-Look 2020 also.

Wer es besonders gut mit sich und seinen Haaren meint, fragt im KLINCK Dein Friseur-Salon vor seiner Farbbehandlung nach Wellaplex. Als 2 Phasen-Anwendung rekonstruiert es Haarverbindungen für kräftigeres Haar. Ein OPTI pH SYSTEM sorgt dabei für optimales Eindringen der Aufhell- und Farbmoleküle für eine perfekte Farb- und Aufhellentwicklung. Als drittes Produkt im Bunde ist der Wellaplex N°3 Hair Stabilizer die perfekte Ergänzung für zu Hause und hilft, wöchentlich angewendet, das Haar bis zur nächsten WELLAPLEX Behandlung im Salon zu stärken, zu glätten und es geschmeidig zu machen.

Eine Beratung zu allen passenden Pflege- und Stylingprodukten ist bei KLINCK Dein Friseur natürlich inklusive. Also ab in den nächsten Salon und einfach mal den Profi machen lassen. Infos unter www.klinck.de/salonfinder.

Das große Umstyling

BRITTA & MARIO MÜLLER UND RENDSBURGERLEBEN

haben zum ersten Mal seit den Corona-Beschränkungen wieder zur Umstyling-Aktion aufgerufen. Mit Kandidatin Ines nehmen wir die Reihe wieder auf.

Zunächst werden die Haare gewaschen

Vorher

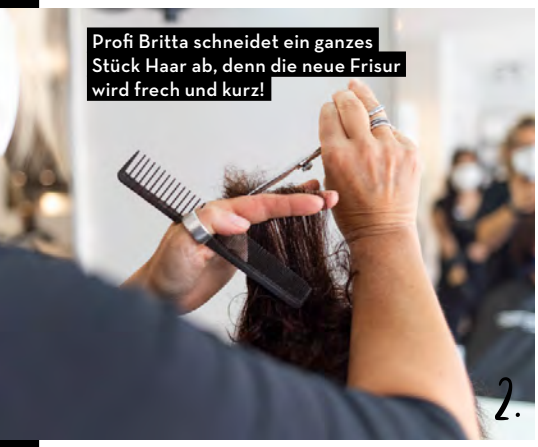
Ihre Tochter hat Ines beim Umstyling angemeldet. Ein neuer Schnitt muss her, denn ihre Mähne lässt sich so kaum noch bändigen

Brittas Beurteilung:

Britta möchte Ines Locken so bearbeiten, dass sie Ines optisch nach oben, statt nach unten ziehen. Der neue Schnitt wird modern und viel schlanker sein. Ein frischer Farbton soll den Locken Glanz verleihen und sie in Szene setzen.

Erst werden Ines Haare aufgehellt, dann in ein frisches Kupferrot gefärbt

Beim Styling kommt die neue Lockenpracht richtig zum Vorschein. Mit der neuen Frisur wird Ines leicht umgehen können



Profi Britta schneidet ein ganzes Stück Haar ab, denn die neue Frisur wird frech und kurz!

Nachher

Auch wenn sich Ines nur unschwer von ihren langen Haaren trennen konnte, ist sie vom Ergebnis hellauf begeistert und verdrückt vor Freude sogar ein Tränchen

Mitarbeiterin Hacer verpasst Ines ein frisches Tages-Make-up. Normalerweise ist die 56-Jährige immer ungeschminkt

Möchtest auch Du Dich beim RENDSBURGerleben-Umstyling von Britta Müller und ihrem Team verwandeln lassen? Dann bewirb Dich schon jetzt unter redaktion@rendsburgerleben.de.

BRITTA & MARIO MÜLLER FÜR HAAR & HAUT

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

Fotos: Sina Hoyer

Advertorial

Das Praxisteam: Claudia Buschmann, Christina Czurda, Susanne Löptien, Lars Löptien, Inis Saß und Anka Lorenz (v. li.)

GESUNDHEIT ALS PROZESS VERSTEHEN

Die neue Chiropraktik Nord, Praxis für vitalistische amerikanische Chiropraktik, hat Anfang Mai ihre Türen geöffnet. Nach 14 Monaten Bauzeit sind wir an den alten Standort in der Kieler Chaussee 57 in Gettorf zurückgekehrt. Mit einem neuen Konzept und einer modernen Praxis gehen wir gemeinsam mit Ihnen den möglichen Ursachen für Ihre Beschwerden auf den Grund.

Am Anfang steht eine umfangreiche Diagnostik, beginnend mit einem Screening durch den Insight Millenium Wirbelsäulenscan. Dieser dient zur Lokalisierung von Wirbelfehlstellungen als mögliche Ursachen Ihrer Beschwerden und klärt, ob Sie überhaupt einen Erfolg mit der vitalistischen amerikanischen Chiropraktik haben können. Der Scan stellt eine aussagekräftige Ergänzung zu den herkömmlichen Diagnostikverfahren wie Röntgen/CT/MRT dar und bietet eine optimale Verlaufskontrolle.

Anschließend folgt das eingehende Anamnesegespräch mit verschiedenen körperlichen Untersuchungen, um abschließend zu klären, ob eine chiropraktische Behandlung für Sie sinnvoll und zielführend ist. Daraufhin erstellen wir für Sie einen individuellen Behandlungsplan mit regelmäßigen Screenings, um den Behandlungserfolg objektiv zu messen und grafisch abzubilden.

Ursächlich für Wirbelfehlstellung können Stürze, Unfälle, Stress und viele andere Einwirkungen sein. Die Folge sind dann Einschränkungen in der Funktion des Nervensystems. Die Nervenfasern laufen vom Gehirn über das Rückenmark in den gesamten Körper. Das Rückenmark wird von der Wirbelsäule geschützt und zwischen den Wirbelkörpern treten die Nerven wieder aus und laufen zu den Organen. Wirbelfehlstellungen führen häufig zu Fehlfunktionen in diesem System und es kann zu vielen verschiedenen Symptomen kommen, deren Ursache oft nicht aufzufinden ist. Und so bringt jeder Patient seine individuellen Voraussetzungen mit.

Da es grundsätzlich darum geht, die Funktion des Körpers insgesamt zu aktivieren und zu stärken, ist es keine Frage des Alters, sondern eine Frage der Art der Funktionseinschränkung. Diese Einschränkung kann sogar bereits im Säuglingsalter auftreten, z. B. als Folge des Geburtsprozesses (insbesondere bei Geburten mit Hilfsmitteln, wie zum Beispiel Kaiserschnitt-, Zangen- oder Saugglockenentbindungen). Daher kann vitalistische amerikanische Chiropraktik in allen Altersgruppen erfolgreich sein. Unser Ziel ist es, die Wirbelfehlstellungen zu lokalisieren und sie schnell und nachhaltig zu beseitigen, um Ihre Selbstheilung und Ihre Balance zu fördern und so Ihr Leben wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Leben Sie Los! Rufen Sie an und vereinbaren Sie Ihren ersten Termin.

Ihr Praxisteam von Chiropraktik Nord

Kieler Chaussee 57, Gettorf
Tel.: (04346) 36 97 51
www.chiropraktik-nord.de

WIDDER
21.03. – 20.04.

Missverständnisse in der Kommunikation können jetzt eine Rolle spielen. Falls eine Verabredung nicht zustande kommt, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt. Am Ball zu bleiben lohnt sich. Auch beruflich seid ihr dazu aufgefordert, euren Standpunkt klarzustellen.

STIER
21.04. – 21.05.

Eure Ansichten sind durchdacht – dennoch solltet ihr euch austauschen und zuhören. Diese Zeit ist für neue Ideen und Gespräche gut geeignet, für zielgerichtetes Vorgehen und die Verwirklichung von Ideen weniger. Was euch zu Monatsbeginn noch Kopfzerbrechen bereitet, findet bald eine Lösung.

ZWILLINGE
22.05. – 21.06.

Planen und Ordnen fällt euch leichter als sich um die Liebe zu kümmern. Schenkt dieser daher etwas mehr Aufmerksamkeit. Wenn sich neue finanzielle Chancen ergeben, solltet ihr eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Man erwartet nicht, dass ihr euch unter Wert verkauft.

LÖWE
23.07. – 23.08.

Ihr seid jetzt leicht zu verunsichern. Geschieht dies durch eure eigenen Zweifel, solltet ihr diese untersuchen und euch mit jemandem beraten, der euch schon länger kennt. Wenn ihr euch gedrängt fühlen, etwas zu unternehmen, solltet ihr überstürzte Entscheidungen vermeiden.

JUNGFRAU
24.08. – 23.09.

Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die neue Entwicklungen in eurem Leben ermöglichen. Was kann euch noch davon abhalten, Angelegenheiten selbst in die Hand zu nehmen? In der Liebe sind eure Gefühle widersprüchlich. Dabei gibt es jetzt keinen Grund mehr, noch länger zu zögern.

WAAGE
24.09. – 23.10.

Eure Ehrlichkeit öffnet euch so manche Tür. Beruflich wird es Zeit, die bisherige Entwicklung zu überdenken und kleine Kurskorrekturen vorzunehmen. Verlangt ihr zuviel, könntet ihr schon bald enttäuscht sein. Im Job solltet ihr nicht auf Schnelligkeit, sondern auf Gründlichkeit setzen.

STERNZEICHEN DES MONATS

KREBS
22.06. – 22.07.

Ein Übermaß an Aufregung habt ihr jetzt nicht zu beklagen. Eine gute Gelegenheit, eure Alltagsgeschäfte einmal für eine Weile ruhen zu lassen. Nehmt euch die Zeit, eine alte Idee neu auszubauen. Da eure engen Beziehungen erfreulich verlaufen, könnt ihr euch diesen gern etwas mehr widmen. Singles sollten in der Liebe aber noch abwarten - besonders wenn Gefühl und Verstand sich nicht einig sind.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGerleben-Horoskop Möchten Sie es noch genauer wissen? Fordern Sie Ihr persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de.

Martin A. Banger

SKORPION
24.10. – 22.11.

Ihr habt Energie, wisst diese aber nicht einzuschätzen. Zögert in beruflichen Vorhaben nicht zu lange. Es kommt nicht immer auf eine perfekte Planung an. Zur Zeit ist es wichtiger, dass die Dinge überhaupt in Gang geraten. Mit übertriebenen Kompromissen seid weder ihr noch der Partner glücklich.

SCHÜTZE
23.11. – 21.12

Eine Auseinandersetzungen ist abgeschlossen. Jetzt erkennt ihr, dass ihr selbst die Umstände mitbestimmt habt und dass die weitere Entwicklung in euren Händen liegt. Damit steht euch ein hohes Maß an Energie zur Verfügung. Entscheidet langsam, wofür ihr dieses vorrangig einsetzt.

STEINBOCK
22.12. – 20.01.

Seid ihr euch über eure Ziele im Unklaren, solltet ihr es vermeiden, euch unter Druck zu setzen und Entscheidungen zu erzwingen. Ihr seid zur Zeit nicht besonders belastbar. Lasst unwichtige Arbeiten einfach liegen, und überleget, wie ihr die gewonnene Zeit für sich nutzen könnt.

WASSERMANN
21.01. – 19.02.

Nehmt euch Zeit, eure nächsten Schritte zu planen. Euch fallen Lösungsmöglichkeiten für fast alle Probleme ein. Mit eurer momentanen Klarheit könnt ihr auch anderen weiterhelfen. Liebesangelegenheiten verlaufen in der ersten Monatshälfte leichter und erfreulicher als in der zweiten.

FISCHE
20.02. – 20.03.

Wartet nicht länger darauf, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Euch steht genügend Energie zur Verfügung, die Dinge selbst zu regeln. Werdet ihr auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt. Mit Komplimenten kommt ihr nicht weiter: Ehrlichkeit zählt.

DIESE EINE LIEBE

Wer sie kennt, der weiß, wofür ihr Herz schlägt: Für gute Geschichten, für die feinen Nuancen zwischen den Zeilen, für Besonderheiten und für das Besondere im Alltäglichen.

Finja Schulze schreibt auf ihrem Blog Sylt Fräulein über ihre große Liebe zu Sylt – und all die Geschichten um die Insel herum. Jetzt endlich wird diese Leidenschaft in Magazinform gebracht: Das neue Sylt Fräulein Magazin steht in den Startlöchern und wartet nur darauf, euch ab dem 6. Juli zu begeistern. Der Weg bis hierhin war jedoch gar nicht so leicht: Aufgrund von Corona wurde das Magazin vorerst auf Eis gelegt. Doch dann die erlösende Nachricht: Es kann endlich losgehen! Wir haben mit Finja gesprochen: Wie ist das so, mit dem ersten, eigenen Magazin? Und dann auch noch unter solchen Umständen?

RENDSBURGerleben: Finja, die Erleichterung ist sicher groß: Das Magazin ist bald da. Was für ein Gefühl ist es, ein eigenes Magazin zu produzieren?
Finja: Für mich geht mit dem Magazin ein Traum in Erfüllung. Schon seitdem ich ein junges Mädchen war, lese ich Zeitschriften. Ich liebe das Gefühl von Papier in meinen Händen, große schöne Bilder und Texte, die berühren. Nun die Chance zu bekommen, ein Magazin ganz nach meinen Vorstellungen zu kreieren, ist schon der Wahnsinn für mich!

Wie hast du die Zeit bis zum Erscheinen erlebt?
Die ersten Wochen der Produktion liefen noch wie geplant. Zusammen mit meinem Redaktionsteam war ich sogar einmal gemeinsam auf der Insel, um an den ersten Themen zu arbeiten und ihnen mein Sylt zu zeigen. Doch dann kam der Shutdown und nichts war mehr wie zuvor. In dieser Zeit war zunächst unklar, ob wir das Magazin überhaupt noch realisieren können. Umso erleichterter war ich, als bekannt wurde, dass die Insel ab dem 18. Mai wieder zugänglich ist. Damit fiel auch die Entscheidung, das Magazin doch noch zu veröffentlichen. Es war ein tolles Gefühl, nach so langer Zeit wieder auf der Insel zu sein und endlich wieder ein Ziel vor Augen zu haben.

Wie lange hast du am Magazin gearbeitet?
Von der ersten Idee bis zum letzten Tag waren es circa 6 Monate. Durch den Shutdown der Insel habe ich allerdings 10 Wochen verloren. Umso glücklicher bin ich, dass wir es dennoch geschafft haben.

Hattest du redaktionelle Unterstützung bei der Produktion?
Ja, zum Glück! Lene Rusbült und Sina Hoyer aus meinem Förde-Fräulein-Team sowie Mona Dabringer von der KIELerleben und Malin Schmidt aus der lebensart-Redaktion haben mich tatkräftig bei der Themenrecherche und beim Schreiben unterstützt. Es hat viel Spaß gemacht, den vier Mädels meine Herzensinsel näher zu bringen und die Liebe zu Sylt auch in ihnen zu entfachen.

Was unterscheidet dein Magazin von anderen Sylt-Magazinen?
Ich denke, das Sylt-Fräulein-Magazin ist sehr viel persönlicher. Nicht nur, weil es aus meiner Perspektive geschrieben ist, sondern auch, weil es so viele persönliche Geschichten enthält. Denn im Laufe der letzten 2,5 Jahre habe ich mir eine große Community auf Instagram und Facebook aufgebaut. Meine Leser*innen habe ich auf ganz besondere Art und Weise in das Magazin eingebunden. So ist es letztlich ein Gemeinschaftsprojekt von uns allen geworden.

Meine Leser habe ich auf ganz besondere Art und Weise in das Magazin eingebunden. So ist es letztlich ein Gemeinschaftsprojekt von uns allen geworden.

Auf welche Geschichten können die Leser sich freuen?
Das Magazin unterteilt sich in 5 Rubriken: Inselliebe, Inselheimat, Inselerlebnisse, Inselgenuss und Inselkultur. Die Leser*innen können sich also auf ganz emotionale Liebeserklärungen an die Insel freuen. Auf Porträts von Menschen, die ihre Heimat ausgezeichnet kennen und viel dafür tun, sie zu schützen. Auf eine Reise in die Vergangenheit Sylts und natürlich auf Einblicke in die Sylter Sommerküche. Denn ich stelle über 50 verschiedene Restaurants und Cafés vor – alle von mir getestet! Außerdem gibt es zahlreiche Ideen für einen gelungenen Urlaub trotz Abstandsregelungen. Und mein Team und ich haben die kreative, weibliche Kunstszene der Insel näher beleuchtet. Es ist also für jeden etwas dabei.

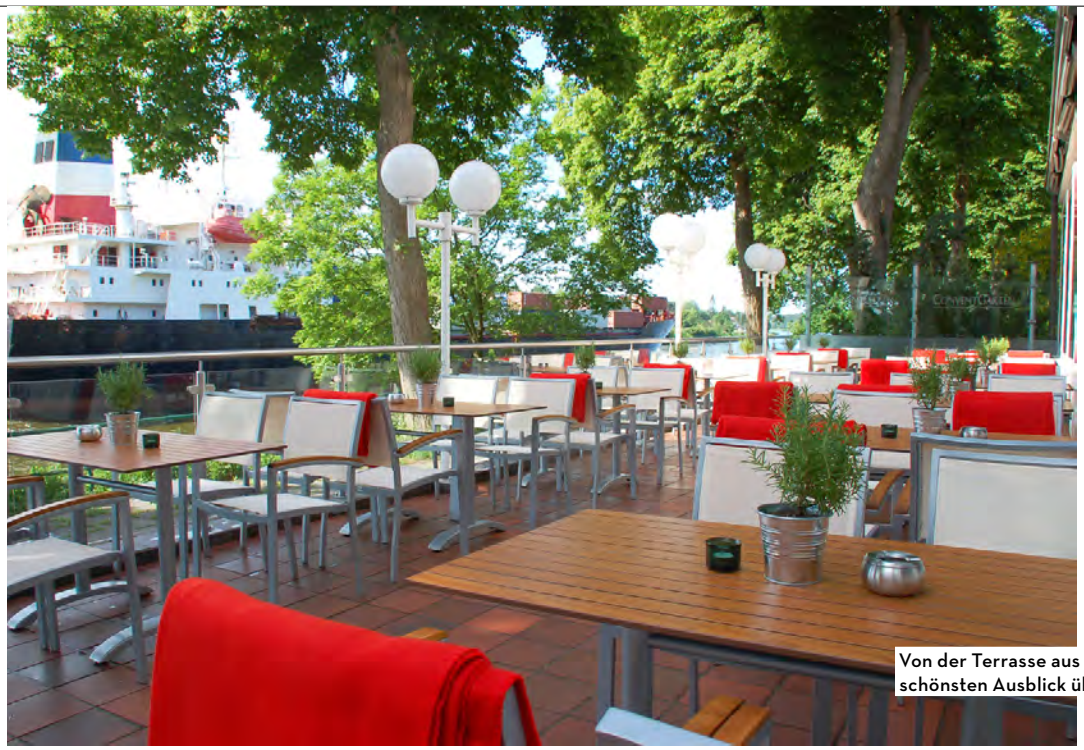
Hast du eine Geschichte, die dir besonders in Erinnerung geblieben ist?
Besonders berührt hat mich die Inselgeschichte von Annedore Wallowy. Die 79-jährige Kronshagenerin fährt schon seit 68 Jahren nach Sylt und hat uns ganz tiefe Einblicke in ihr Leben gegeben. Dabei haben wir eine Insel kennengelernt, die wir so noch gar nicht kannten.

Was ist dein aktueller Tipp für einen Besuch auf der Insel?
Im Sommer gibt es für mich nichts Schöneres, als abends mit einer Flasche Wein, einer Decke und einem lieben Menschen an den Strand zu gehen und mir dort im Strandkorb den Sonnenuntergang anzuschauen. Wenn ich noch mehr für mich sein möchte, dann fahre ich zum Lister Ellenbogen, meinem absoluten Lieblingsort.

GENUSS *erleben*

Ihr wollt mit direktem Blick aufs Wasser dinieren? Wir geben Euch Tipps, wo Ihr im Sommer fantastisch speisen und Euch verwöhnen lassen könnt.

Foto: Gligatron / iStock / Getty Images Plus



Von der Terrasse aus hat man den schönsten Ausblick über den Kanal

Sommerliche TERRASSENZEIT IM CONVENTGARTEN

Direkt am Nord-Ostsee-Kanal ein vorzügliches Essen einnehmen und dabei den Schiffen hinterherschauen – der ConventGarten bietet den Gästen diese tolle Gelegenheit.

Jeden Monat dürfen sich Genießer im **ConventGarten** über neue, köstliche Ideen aus der Küche freuen. Im Juli dreht sich alles um die locker-leichte Sommerküche. Und mit Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal wird jedes Menü zu einem echten Highlight. Die Gäste werden jeden Monat auf eine kulinarische Entdeckungsreise geschickt.

Bei der Zubereitung der Speisen werden regionale Produkte aus Schleswig-Holstein verwendet. Das Küchenteam kreiert je nach Wind- und Wetterlage immer ein passendes Gericht. So schmeckt der Sommer. Hausgemachte Kuchen und Torten gibt es nachmittags auf der Terrasse – der Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal ist inklusive. Wer diese Leckereien lieber zu Hause im Garten oder auswärts genießen möchte, der kann sich jetzt am Abholservice erfreuen.

Das Hotel ConventGarten ist als perfekter Ort für Feiern und Feste bekannt und beliebt. Das erfahrene Team der Veranstaltungsabteilung hilft bei der Planung und lässt beinahe jeden Wunsch in Erfüllung gehen. Großzügige Veranstaltungsräume und moderne Unterhaltungstechnik sowie das professionelle Serviceteam machen es möglich. Zudem sind Gäste von außerhalb in den komfortablen Zimmern oder Suiten bestens untergebracht. Weitere Infos unter Tel.: (04331) 590 50 oder www.conventgarten.de.

AUF IN DIE Restaurants

Einige Wochen lang war alles zu, jetzt darf wieder außer Haus gegessen werden – und es gibt viele tolle (neue) Angebote!

ERHOLSAM & KÖSTLICH

Der Sommer nimmt an Fahrt auf. So konnten vor allem Frischluft-Fans schon einige sonnenreiche und warme Junitage genießen. Nichts anderes wünschen wir uns auch für den Juli. Denn dann haben vor allem Genießer zahlreiche Gelegenheiten, die kulinarischen Köstlichkeiten auf den Terrassen regionaler Restaurants zu zelebrieren. Eine Top-Adresse ist das **L.O.K.S.** in Neumünster. Idyllisch gelegen bietet das L.O.K.S. seinen Gästen eine erholende und genussvolle Auszeit. Gerichte aus aller Welt, ergänzt um wechselnde Länderschwerpunkte und eine Auswahl veganer Speisen werden Besucher im L.O.K.S gereicht. Dabei kommen vor allem täglich frische regionale Produkte auf den Teller. Reservierungen unter Tel.: (04321) 783 95 30 oder unter www.loks-restaurant.de.

Sibel und Oliver Auch freuen sich auf Euren Besuch!

BEFLÜGELT BRUNCHEN

Spezielle Zeiten erfordern spezielle Ideen, daher hat sich das **Alte Stahlwerk** etwas Besonderes ausgedacht: Ab sofort fliegt euch der Brunch vorerst zu. Klingt das nicht nach Schlaraffenland? Im Restaurant 1500°C könnt ihr euch beim „Flying-Brunch“ mit Köstlichkeiten auf Etageren, Schälchen, Schüsseln und Tellern gemütlich an Eurem Tisch verwöhnen lassen. Für 32 Euro pro Person überrascht euch das Küchenteam immer sonntags von 12 bis 14 Uhr mit kulinarischen Highlights. Für die kleinen Flieger bis fünf Jahre ist der Brunch sogar kostenfrei.
Mehr zum Angebot des Alten Stahlwerks – wie das À la carte Sushi vom 4. bis zum 6. Juli – findet Ihr unter www.altes-stahlwerk.com.

Bei schönem Ausblick gutbürgerliches Essen genießen - dafür steht das Riverside

MARITIMER GENUSS IM RIVERSIDE

Ein Besuch im **Restaurant Riverside**, direkt am Rendsburger Yachthafen gelegen, ist besonders an den lauen Sommerabenden einen Ausflug wert. Hier kann man mit einem perfekten Blick auf das Wasser den Sonnenschein auf der Terrasse genießen. Die Speisekarte wurde den Auswüchsen der Corona-Krise angepasst und ist klein, aber fein. Mit gebührendem Abstand aber kann Betreiber André Peters die Bestuhlung so regulieren, dass er genügend Außenplätze anbieten kann. Das Leben genießen, und das mit überwiegend regionalen und saisonalen Produkten bei gutbürgerlicher Küche – dafür lohnt sich auch in diesen Zeiten ein Besuch im Riverside. Reservierung unter Tel.: (04331) 14 99 88. Infos unter www.riverside-rendsburg.de.

Das nächste Grillfest kommt bestimmt - mit der Fleischerei Greve kann nichts mehr schief gehen

GRILLGENUSS VOM FEINSTEN

Mehr als 50 Jahre steht die **Fleischerei Greve** für feinste Fleisch- und Wurstspezialitäten und verwöhnt die Rendsburger und jene, die aus der Umgebung gern zu dem familiengeführten Betrieb fahren, um sich hausgemachte Leckereien zu kaufen oder den beliebten Mittagstisch zu genießen. Die Fleischerei Greve bietet zudem ein vielfältiges Angebot aus eigener Herstellung für ein schönes Grillerlebnis. Ob Nackensteaks, Calypso-Spieße, Knusperbauch und Spareribs oder frische Sommersalate, wie der mediterrane Nudel- oder Antipasti-Salat. Hier findet sich alles, was das Herz eines jeden Grillfans begehrt. Wer sich sein Essen gern liefern lässt oder ein Fest ausrichtet und auf einen Partyservice zurückgreifen möchte, findet in der Fleischerei Greve ebenfalls den richtigen Partner. Frisch zubereitete warme Speisen und Suppen sowie kalte Platten und Büfetts werden auf Wunsch gegen Aufpreis geliefert. Öffnungszeiten: Di–Fr 8–18 Uhr + Sa 7–13 Uhr, Mo Ruhetag. Partyservice bis 20 Uhr. Mehr Infos und Bestellungen unter Tel.: (04331) 713 04 oder www.fleischerei-greve.de.

VON ROTEN UND GRÜNEN LECKERBISSEN

Aus dem Garten, vom Markt oder mal eben eingekauft: Erdbeeren und Zucchinis sind aktuell leicht zu bekommen, einfach zubereitet und schmecken super lecker! Wir haben für Euch die besten Rezepte.

ZUCCHINI-SPAGHETTI MIT SPECK UND PARMESAN-ZITRONEN-SOSSE

ZUBEREITUNGSZEIT 45 Min.

ZUTATEN für 4 Personen

- 2 rote Paprikaschoten
- 400 g Spaghetti
- 600 g dünne Zucchini
- 100 g Frühstücksspeck (in dünnen Scheiben)
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Bund glatte Petersilie
- 75 g Parmesan
- 3 Eier
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Olivenöl

Zubereitung

1. Den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Paprika waschen, halbieren und vom Kerngehäuse befreien. Mit der Hautseite nach oben auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen und im heißen Ofen 20–25 Min. rösten, bis die Haut schwarze Blasen wirft.

2. Inzwischen Spaghetti in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsangabe bissfest kochen. Zucchini waschen, putzen, der Länge nach vierteln und mit einem Sparschäler in lange Streifen hobeln oder mit einem Messer in sehr dünne Streifen schneiden. Zitrone heiß waschen. Die Schale fein abreiben, den Saft auspressen. Den Speck in dünne Streifen schneiden. Knoblauch schälen, andrücken und fein hacken.

3. Petersilie waschen und trocken tupfen. Blättchen abzupfen und grob hacken. Parmesan fein reiben und mit den Eiern verquirlen. Mit Zitronenabrieb, Salz und Pfeffer würzen. Paprika aus dem Ofen nehmen und mit einem feuchten Tuch bedecken. 5–10 Min. ruhen lassen, dann die Haut abziehen und die Paprika in Streifen schneiden.

4. Öl in einer Pfanne erhitzen und den Speck darin knusprig auslassen. Knoblauch und Zucchini zugeben und 3–4 Min. mitdünsten. Spaghetti abgießen, tropfnass zurück in den Topf geben und die Parmesan-Ei-Mischung darüber gießen. Alles zügig vermengen und die Zucchini-Speck-Mischung zugeben. Unterheben und alles mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Mit der Paprika sowie der Petersilie anrichten und servieren.

Fotos: Anna Gieseler (2), Frauke Antholz (1)

ZUCCHINI-RÖLLCHEN MIT GEDÄMPFTEM KABELJAU UND KRÄUTERREIS

ZUBEREITUNGSZEIT 45 Min.

ZUTATEN für 4 Personen

- 4 Zucchini
- 50 g Pinienkerne
- 100 g getrocknete Tomaten (in Öl)
- 1 unbehandelte Zitrone
- 3 EL Rapsöl
- Salz
- 300 g Langkornreis
- 4 Kabeljaufilets (à etwa 150 g)
- Pfeffer
- 1 Bund gemischte Kräuter (z. B. glatte Petersilie, Schnittlauch, Dill, Zitronenmelisse)
- 300 g Frischkäse
- 1 EL Butter

Zubereitung

1. Zucchini waschen, trocken tupfen und der Länge nach in der dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Pinienkerne in einer Pfanne ohne Zugabe von Fett goldbraun rösten. Herausnehmen und etwas abkühlen lassen, dann fein hacken. Tomaten gut abtropfen lassen und fein würfeln. Zitrone heiß waschen, die Schale fein abreiben, dann den Saft auspressen.

2. Eine Pfanne erhitzen. Die Zucchinischeiben darin portionsweise grillen. Aus der Pfanne nehmen und kurz abkühlen lassen. Mit etwas Salz würzen und mit dem Öl einpinseln. Den Reis nach Packungsangabe in kochendem Salzwasser bissfest garen.

3. Inzwischen die Kabeljaufilets rundherum mit dem Zitronensaft, Salz und Pfeffer würzen. In einen Dämpfeinsatz legen, etwa 2 cm Wasser in einen Topf füllen und aufkochen lassen. Den Dämpfeinsatz hineinstellen und zugedeckt 8–10 Min. garen.

4. In der Zwischenzeit die Kräuter waschen und trocken tupfen. Blättchen ggf. abzupfen, alles fein hacken. Frischkäse, Pinienkerne, getrocknete Tomaten, die Hälfte des Zitronenabriebs, die Hälfte der Kräuter, etwas Salz und Pfeffer verrühren. Frischkäse-Füllung auf die Zucchinischeiben geben, zu 2/3 bestreichen, einrollen und leicht festdrücken.

5. Butter, übrige Kräuter und übrigen Zitronenabrieb unter den Reis rühren. Reis mit dem Kabeljaufilet und den Zucchiniröllchen anrichten und servieren.

Rezept-Ideen aus der aktuellen „LandGenuss“. Für 4,99 Euro im Zeitschriftenhandel oder über **www.falkemedia-shop.de**.

SCHMIDT
Küchen und Wohnwelten

Die Markenküche zum besten Preis
in Ihrem Schmidt-Küchen-Partnerhaus.

Mehr Küche geht nicht !

Die Garantien von SCHMIDT
MÖBELTEILE GARANTIE 10 JAHRE
SCHUBKÄSTEN, AUSZÜGE & SCHARNIERE GARANTIE 25 JAHRE

AKTIONSKÜCHE
„ ARCOS „
frei planbar zum
Sonderpreis !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 / 45063
www.schmidt-kuechen.de

UGANDA © Matthias Steinbach

MIT IHRER HILFE RETTET ÄRZTE OHNE GRENZEN LEBEN.

WIE UNSER ARZT MICHAEL ABOUYANNIS IM FLÜCHTLINGSLAGER DZAIPI IN UGANDA:
Insgesamt sind knapp eine Million Menschen aus dem Bürgerkriegsland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen. Viele sind krank und geschwächt, vor allem Kinder sind mangelernährt. ÄRZTE OHNE GRENZEN leistet in vier Flüchtlingslagern umfassende medizinische Nothilfe – und rettet so vielen Menschen das Leben.

Wir hören nicht auf zu helfen.
Hören Sie nicht auf zu spenden.

DZI Spenden-Siegel Geprüft + Empfohlen!

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

Volker Linhardt übernimmt die Orgelmatineen am 7. und 21. August

Foto: Buttkereit

Fotos: Linhardt

ERSATZ FÜR SOMMERKONZERTE

Die Kirchengemeinde St. Marien Rendsburg hat in ihrer jüngsten Kirchengemeinderatssitzung beschlossen, die Sommerkonzerte in diesem Jahr abzusagen. Normalerweise findet im Juli und August immer mittwochs die beliebte Konzertreihe bei freiem Eintritt statt. Aber gerade die Beliebtheit macht nun einen Strich durch die Rechnung: Da nur maximal 100 Personen in die Kirche dürfen, häufig aber ein Vielfaches davon zu den Sommerkonzerten möchte, sah man sich gezwungen, den Weg der Absage zu gehen.

Aber auch die Mitwirkenden selbst tragen zu der Entscheidung bei: So hat bereits vor längerer Zeit die Jugendkantorei Frankfurt/Oder absagen müssen, da Corona-bedingt keine Proben stattfinden konnten. Auch ein Vokalensemble aus Leipzig darf derzeit noch nicht wieder öffentlich auftreten. Dazu kommen derzeit „gefährliche“ Blasinstrumente, wie Trompete oder Saxophon, die in der Konzertreihe zu hören gewesen wären. Ebenfalls abgesagt werden muss die jährlich stattfindende Veranstaltung „Nacht der Chöre“, ursprünglich für den 22. August geplant.

Dafür gibt es eine kleine vierzehntägige Reihe mit Orgelmatineen im Juli und August, immer am Freitag um 18.10 Uhr, und natürlich bei freiem Eintritt. Start ist am Freitag, 10. Juli. Der Kappelner Kirchenmusiker Thomas Euler spielt barocke Orgelwerke, unter anderem von Johann Sebastian Bach und Johann Ludwig Krebs. Zwei Wochen später folgt an den Tasten Isgard Boock aus Rendsburg. Sie spielt Romantisches, Modernes und Bluesiges. Die beiden Orgelmatineen am 7. und 21. August übernimmt der musikalische Hausherr Volker Linhardt selbst. Neben Orgelliteratur stehen auch Improvisationen mit auf dem Programmzettel.

ELTERN, AUFGEPASST

Der Sommer kann kommen! Endlich ist die neue Ausgabe von TIPPS FÜR KIDS da! Prallgefüllt mit vielen Ausflugstipps, Bastel- und Spielideen und ganz neu: Mit unseren Extra-Coupons für tolle Attraktionen im Norden spart Ihr jede Menge Geld! TIPPS FÜR KIDS gibt es in ganz Schleswig-Holstein und Hamburg an mehr als 3.000 Auslegestellen oder lest online unter tfk-sh.de.

LESEN ERFÜLLT, BEFLÜGELT UND VERBINDET

Spannende Interviews und unabhängige Rezensionen. Jetzt mit 30 Seiten Historische Literatur-Spezial.

SEIT 15 JAHREN

ABO-ID: BU19HP

Eine Ausgabe gratis lesen:
buecher-magazin.de/gratis

falkemedia

UNSERE BUCHTIPPS FÜR DEN SOMMER

DIVERSE AUTOREN

URLAUB IN DEUTSCHLAND

Ob in den Norden, in den Süden oder mitten ins Herz von Deutschland – es gibt mindestens „52 kleine und große Eskapaden“, die euren Urlaub zu einem echten Erlebnis machen. Grabt eure Füße in den Amrumer Kniepsand, schippert mit einem Hausboot über die Havel oder verbringt die Nacht im Trekking-Camp im Schwarzwald. Mit diesem schönen Reiseführer der anderen Art entdeckt ihr die schönsten Orte Deutschlands. Also ab in den Urlaub, ab nach draußen, ab durch Deutschland.

52 kleine und große Eskapaden – Wochenenden in Deutschland, Dumont, 20 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG ALMUT SCHMIDT

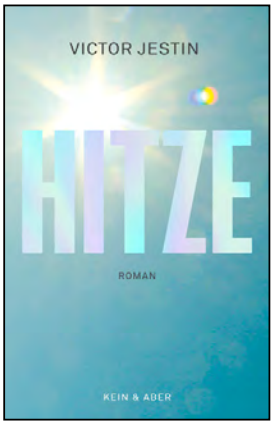
Hauke Harder

Advertorial

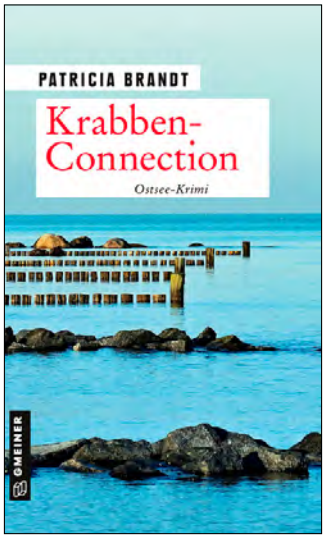
VICTOR JESTIN

EIN JUGENDLICHER RINGT MIT DER SCHULD

Dies ist ein Roman um eine Tragödie und deren Auswirkung, die sich nur innerhalb weniger Stunden ereignet. Es sind die letzten Tage der Sommerferien. Der siebzehnjährige Léonard ist mit seiner Familie auf einem Campingplatz am Strand. Er hatte sich bemüht, die Ferien zu genießen, den Strand, die Freunde und die Partys. Doch mag er dies alles nicht, besonders das Feiern bedeutet ihm nichts. Als Léonard nicht schlafen kann, weil die Partygeräusche zu laut sind, geht er spazieren. Dabei trifft er auf Oscar, ein Jugendlicher wie er selbst. Ohne sich zu rühren oder zu handeln schaut er zu, wie Oscar in den Seilen einer Schaukel erdrosselt wird. Als Léonard beim Tatort eintrifft, lebt Oscar noch und somit wird er Zeuge seines Suizids. Als er sich aus seiner Starre löst und Oscar tot aus den Seilen gefallen ist, lässt er den Leichnam verschwinden, weil er sich schuldig fühlt. Da sich die Abreise verzögert, wachsen somit auch die Schuldgefühle. Starb Oscar, weil er nichts dagegen unternommen hatte? Angst und Beklemmung lassen ihn in den letzten heißen Sommerstunden am Strand taumeln, er versinkt in seine Stille. Doch diese Introvertiertheit weckt in seinem Umfeld immer mehr Interesse an seiner Person oder seinem innerlichen Schmerz, den kein anderer ergründen kann. Oscar wird vermisst und nur er weiß, was passiert ist. Wie geht er weiter damit um? Ist er schuld? Hat sein Nichthandeln Konsequenzen? Ein knapper Roman, der aber mit seiner Sprache auskommt und in seiner Kürze doch alles sagt. Ein Romandebüt, das begeistert, verstört und jene äußerliche und innerliche Hitze spürbar macht.



Victor Jestin: Hitze, Kein + Aber Verlag, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com



PATRICIA BRANDT

MORD IN HOHWACHT

In dem verträumten Fischerdorf Hohwacht an der Ostsee passiert nie etwas. Doch dann verschwindet der Münchner Geschäftsmann Xaver Kohlgruber aus seinem Hotelzimmer. Der bärbeißige Kommissar und Tierpräparator Oke Oltmanns, der mit seiner Familie eigentlich nur wegen 25 Paketen Müsli im Hotel ist, geht von Mord aus. Unter Verdacht geraten die Mitglieder der Bürgerinitiative „Rettet die Stranddistel“, denn Kohlgruber plante den Bau einer Hotelanlage – ausgerechnet im Hohwachter Naturschutzgebiet! Oke merkt schnell, dass hier nicht alles so idyllisch ist, wie es scheint …
Die Autorin Patricia Brandt verpackt das Thema Umweltschutz in einem mitreißenden Mordfall. Oder ist es anders herum? Ein gelungener Ostsee-Krimi mit allerlei Flüchen op Platt.

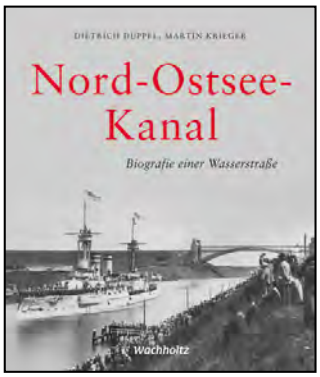
Patricia Brandt: Krabben-Connection, Gmeiner Verlag, 12 Euro

HEIKO LÜKEMANN

FUSSBALLSUCHT - WENN ALTE HERREN GROUND-HOPPEN

Ein Groundhopper ist ein Mann um die Dreißig, der geografisch zwar viel herumkommt, dessen Horizont ansonsten aber kaum über den Fußballplatz und Verkehrsverbindungen hinausreicht. So weit das gängige Klischee. Dem entspricht Heiko Lükemann ganz und gar nicht. Der Lehrer aus Schleswig-Holstein hat seine Leidenschaft für das Sammeln von Plätzen (Grounds) und mit seinem Hobby und Interesse an Reisen, Kultur und Menschen kombiniert. Hin und wieder bedarf es der logistischen Meisterleistung, ein vormittägliches Fußballspiel in Schottland zu besuchen und rechtzeitig zur Feier zur eigenen Silberhochzeit am Nachmittag zu erscheinen.

Heiko Lükemann: Fußballsucht - Wenn Alte Herren groundhoppen, Paperback, 14,90 Euro.



DIETRICH DUPPEL, MARTIN KRIEGER

NORD-OSTSEE-KANAL BIOGRAFIE EINER WASSERSTRASSE

Am Morgen des 20. Juni 1895 legte seine Majestät Kaiser Wilhelm II. in Kiel den Schlussstein des Nord-Ostsee-Kanals. Sein Großvater hatte 1887 den Grundstein gelegt und nach nur 8 Jahren Bauzeit wurde diese große, rund 100 Kilometer lange Wasserstraße der Schifffahrt übergeben. Seit nunmehr 125 Jahren ist der Nord-Ostsee-Kanal mit rund 35.000 Schiffspassagen pro Jahr die meistbefahrene Wasserstraße der Welt. Dieses neue Buch zum Thema vereint spannende Erzählungen von Einzelschicksalen mit moderner Forschung, außerdem enthält es zahlreiche Fotografien vom Bau, die hier zum großen Teil erstmals veröffentlicht werden.

Dietrich Duppel, Martin Krieger: Nord-Ostsee-Kanal Biografie einer Wasserstraße, Wachholtz, 28 Euro.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

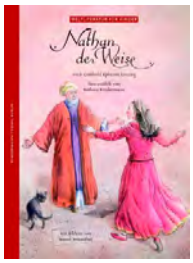
Süverkrüp

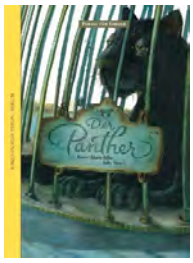
AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG
Renault Vertragspartner
Holzkoppelweg 18, 24118 Kiel, Tel. 0431 5 46 46 30
Gutenbergstr. 11, 24941 Flensburg, Tel. 0461 90 30 80
Grüner Weg 45, 24539 Neumünster, Tel. 04321 200 47 30
Büsumer Str. 97-101, 24768 Rendsburg, Tel. 04331 43 94 930
www.sueverkruep.de | info@sueverkruep.de

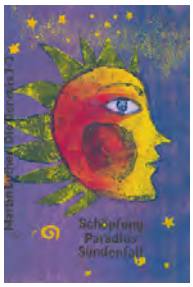
*Angebot gültig mit Inkrafttreten des erhöhten Bundeszuschuss: Der Elektrobonus i.H.v. insgesamt 10.000 € umfasst 6.000 € Bundeszuschuss sowie 3.900 € Renault-Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Der Elektrobonus enthält auch die Förderung des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle für den Einbau eines akustischen Warnsystems (AVAS) bei neuen Elektrofahrzeugen in Höhe von 100 €, www.bafa.de. Die Auszahlung des Bundeszuschusses und der AVAS Förderung erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags: diese Beträge sind bereits in die Leasingsonderzahlung einkalkuliert. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Inkl. Süverkrüp-Rabatt von 4.380,-€

BUCHTIPPS IM JULI

Patrick Goeser







Diesen Monat schreibt Patrick Goeser über zwei Verleger, die leider viel zu früh von uns gegangen sind.

Eigentlich wollte ich Ihnen, zum Einstand in die Sommerferien, ein wenig Urlaubslektüre ans Herz legen. Daraus wird nun nichts, denn ich möchte diese Kolumne für zwei Nachrufe nutzen: Ende Juni starben zwei Verlegerpersönlichkeiten, deren Wirken und Schaffen mir sehr am Herzen liegt. Barbara Kindermann und Reinhard Scheuble.

Barbara Kindermann hat den gleichnamigen Kinderbuchverlag gegründet, in welchem sie zwei mutige und wunderschöne Reihen herausgab: „Poesie für Kinder“ und „Weltliteratur für Kinder“. In der „Weltliteratur“ erzählte Barbara Kindermann große Werke von Shakespeare über Schiller bis Storm für Kinder ab der dritten Klasse nach: Immer pfiffig und klug auf die junge Leserschaft zugeschnitten. In der „Poesie“ gibt es pro Band ein Gedicht: Rilke, Fontane, Goethe … Beide Reihen sind wunderbar illustriert, jeder Band hat ein eigenes Gesicht. Unter den Illustratoren finden sich illustre Namen wie Klaus Ensikat oder Sabine Willharm. Aus eigener väterlicher Erfahrung weiß ich übrigens, dass es eine Mär ist, dass man Kindern nur einfache Sachen vorlesen kann. Kinderhirne wachsen mit dem, was Kinderohren hören!

Reinhard Scheuble hingegen war ein Fossil aus längst vergangenen Zeiten: ein Druckerverleger! Er arbeitete, wie es Gutenberg vor über 500 Jahren tat: Er setzte die Texte selber und druckte sie auf einer Handpresse, und zwar fast vor unserer Haustür: in Witzwort auf Eiderstedt! Es sind Kunstwerke, die in der „Quetsche“, wie Verlag und Atelier heißen, erschienen, Beweise dafür, dass Typographie mehr ist als ein simples Handwerk. Er nahm sich Werke vor von Storm, Bechstein und Luther, aber auch von zeitgenössischen Autoren wie Uwe Herms und Heiner Egge vor. Die Texte werden begleitet von Holzschnitten, Radierungen, Lithographien von Gisela Mott-Dreizler, Otto Beckmann, Manuel Knorz und vielen anderen Künstlern. Ausgesuchtes Papier, oft sehr großes Format, kleinste Auflagen: Bücher für den Kunstmarkt eher als für profane Buchhändler wie mich. Da ich aber auch Büchernarr bin, sind mir Reinhard Scheubles Bücher schon vor über zwanzig Jahren bei einer Ausstellung im Rendsburger Druckmuseum aufgefallen. Zum Glück hat die Quetsche ab und zu „Erfolgsausgaben“ im Offsetdruck von einzelnen Titeln herausgegeben: „Gemalt, gekocht, gegessen“ zum Beispiel, ein Kochbuch, das ich vor etwa zwei Jahren an dieser Stelle pries, oder auch vom letzten vollendeten Buch: „Schöpfung, Paradies, Sündenfall“. Texte aus dem 1. Buch Mosis mit Grafiken von Gisela Mott-Dreizler und einer anrührenden Geschichte von Heiner Egge über die zweite Woche.

Eigentlich wollte Reinhard Scheuble nach diesem Buch etwas kürzertreten, wie er in einem Brief ankündigte. Und nun das.

Infos unter www.buchhandlung-goeser.de.

„WIR SIND GERETTET, ABER NICHT BEFREIT“

Ergreifende Ausstellung im Jüdischen Museum.

„Wir sind gerettet, aber nicht befreit.“ Dieses Zitat von Norbert Wollheim (1913-1998), der nach 1945 der erste Vorsitzende der jüdischen Gemeinde in Lübeck war und sich Zeit seines Lebens für Shoah-Überlebende eingesetzt hat, gibt den Titel für eine Ausstellung, die noch bis zum 29. November in Rendsburg zu sehen ist. 75 Jahre nach Kriegsende erzählt das **Jüdische Museum** erstmals die Geschichte(n) der wenigen Shoah-Überlebenden in Schleswig-Holstein. Die „Friede-Springer-Stiftung“ fördert das gesamte Projekt, mit dem eine Forschungslücke geschlossen wird. Hinter Museumsleiter Jonas Kuhn und seinem Team liegt eine mehr als einjährige intensive Vorarbeit und Recherche in verschiedenen Archiven in der gesamten Bundesrepublik und in privaten Sammlungen. So konnte Jonas Kuhn unter anderem im Zentralarchiv zur Erforschung der Geschichte der Juden in Deutschland mit Sitz in Heidelberg erstmalig Materialien sichten, die in die Ausstellung und den Begleitkatalog Eingang gefunden haben.

„Wir zeigen Bilder, Dokumente und Lebensgeschichten, die bislang völlig unbekannt waren und so in keinem Geschichtsbuch zu finden sind. Sie sind schwer zu glauben, empörend und ergreifend. Durch das Engagement und die Unterstützung vieler Menschen ist es uns gelungen, in eine Zeit voller Widersprüche, etwas Licht zu bringen“, sagt Jonas Kuhn.

Neben den große Entwicklungslinien der Zeit nach 1945 und einer Übersicht über die schwierigen Lebensbedingungen der Shoah-Überlebenden in Schleswig-Holstein nach Kriegsende wirft die Ausstellung auch einen Blick auf einzelne Biografien. Insgesamt sind es zutiefst bewegende Lebensläufe, die beispielhaft dafür stehen, wie die Verfolgten trotz vieler Hindernisse und Anfeindungen den Weg zurück ins Leben gefunden haben. Ein weiteres Angebot in der Ausstellung ist die Station „Label Dich selbst“, in der sich Besucher aktiv mit Vorurteilen auseinandersetzen können, indem sie sich selbst etikettieren. Wie sehen sie sich selbst? Wie sehen andere sie? Diese Etiketten werden an einer Wand in der Ausstellung gesammelt. „Wir teilen Menschen mitunter in Kategorien ein, um schneller begreifen zu können, mit wem wir es vermeintlich zu tun haben“, so Jonas Kuhn. „Aber wie oft stecken wir einen Menschen in eine Schublade, ohne ihn wirklich gesehen zu haben?“ Mehr unter landesmuseen.sh.

TERMINE

RENDSBURGerleben liefert jeden Monat ein umfassendes Kulturprogramm.
Eigene Termine kündigen Sie unter redaktion@rendsburgerleben.de bis zum 15. des Vormonats an.

MITTWOCH 01.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SAMSTAG 04.07.

Spezial

14:30 **Sommerliches in Wald und Feld |** Anmeldung und Infos unter Tel.: (04871) 76 35 80. Fachklinik Aukrug (Foyer)

Kultur

11:00 **Stadtführung |** in deutscher und dänischer Sprache. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SONNTAG 05.07.

Spezial

14:00 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

15:30 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

DIENSTAG 07.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

MITTWOCH 08.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SAMSTAG 11.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** in deutscher und dänischer Sprache. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SONNTAG 12.07.

Partys & Konzerte

11:00 **Frühschoppen auf dem Reesehof |** mit Musik und kleinen Leckereien. Anmeldung unter Mobil: (0174) 162 07 64 . Reesehof, Jevenstedt

Spezial

14:00 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

15:30 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

DIENSTAG 14.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

MITTWOCH 15.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SAMSTAG 18.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung Deutsch und Dänisch |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SONNTAG 19.07.

Spezial

14:00 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

15:30 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

Kultur

14:00 **Carls Reise |** Familienführung. Infos unter Tel.: (04331) 433 70 22. Eisenkunstgussmuseum Büdelsdorf

DIENSTAG 21.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

MITTWOCH 22.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SAMSTAG 25.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung Deutsch und Dänisch |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

SONNTAG 26.07.

Partys & Konzerte

11:00 **Frühschoppen auf dem Reesehof |** mit Musik und kleinen Leckereien. Anmeldung unter Mobil: (0174) 162 07 64 . Reesehof, Jevenstedt

Spezial

14:00 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

15:30 **Aussichtserlebnis Eisenbahnhochbrücke |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Hochbrücke (Südseite)

DIENSTAG 28.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

MITTWOCH 29.07.

Kultur

11:00 **Stadtführung |** Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: (04331) 211 20. Altstädter Markt

A

Autodienst Pannek, Kollunder Str. 13–15, Rendsburg, Tel.: (04331) 222 23, www.auto-pannek.de

Altes Stahlwerk, Rendsburger Str. 81, Neumünster, Tel.: (04231) 556 00, www.altes-stahlwerk.com

Andreas Paulsen GmbH, Wittland 14–18, Kiel, Tel.: (0431) 586 31 93, www.andreaspaulsen.de

B

Bölinger raumdesign, Grafenstr. 15, Rendsburg, Tel.: (04331) 275 40, www.gardinen-boelinger.de

Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

C

Chiropraktik Nord, Kieler Chaussee 57, Gettorf, Tel.: (04346) 36 97 51, www.chiropraktik-nord.de

Classic & Mode Birgit Linnemann, Altstädter Markt 17, Rendsburg, Tel.: (04331) 697 81 44

Concordia Versicherungen Arno König e.K., Legan 10a, Stafstedt, Tel.: (04875) 511, www.concordia.de/arno-koenig

ConventGarten, Hindenburgstr. 38, Rendsburg, Tel.: (04331) 590 50, www.conventgarten.de

D

Dr. Klein, Fehmarnstr. 20, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 43 70 02

E

Elsdorfer Eis, Dorfstr. 2, Elsdorf-Westermühlen, Mobil: (0174) 442 48 00

F

Fahrrad Rosacker, Hollerstr. 27, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 312 10, www.fahrrad-rosacker.de

Fleischerei Greve, Fockbeker Chaussee 22, Rendsburg, Tel.: (04331) 713 04, www.greve-fleischerei.de

Fräulein M., Langebrückstr. 20, Eckernförde, Tel.: (04351) 667 71 74, www.fraeulein-m.de

Fritz Will & Sohn, Ochsenweg 9, Dannewerk, Tel.: (04621) 939 70, www.willsohn.de

H

Holzland Jan F. Gehlsen, Büsumer Str. 106–114, Rendsburg, Tel.: (04331) 77 00 60, www.gehlsen.de

HolzLand Greve, Freesenburg 1, Neumünster, Tel.: (04321) 947 10, www.holzland-greve.de

I

Initiative Region Rendsburg e.V., Tel.: (04331) 14 38 61, www.region-rd.de

J

Jan Witt GmbH, Grüner Weg 11, Jevenstedt, Tel.: (04337) 13 88, www.dachdeckerei-janwitt.de

K

Kanal-Meisterei, Am Kamp-Kanal 1, Osterrönfeld, Tel.: (04331) 201 75 40, www.kanal-meisterei.de

KeraMiede Natursteinspezialist, Liesenhörnweg 2, Schwentinetal, Tel.: (0431) 260 07 50, www.keramie-de.de

Klinck Dein Friseur, im Warenhaus Real, Schleswiger Chaussee 249, Rendsburg, Tel.: (04331) 411 13

Küchencentrum Rendsburg, Friedrichstädter Str. 26, Rendsburg, Tel.: (04331) 450 63, www.schmidt-kuechen.de

Küchenstudio Holling, Hollerstr. 97, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 303 71, www.kuechen-rendsburg.de

L

L.O.K.S. Restaurant, Einfelder Schanze 3, Neumünster, Tel.: (04321) 783 95 30, www.loks-restaurant.de

M

Marek Zagwocki, Haus- und Gartenservice, Tegelkuhle 23, Kronshagen, Mobil: (0174) 422 04 89

Multimar Wattforum, Dithmarscher Str. 6, Tönning, Tel.: (04861) 962 00, www. multimar-wattforum.de

O

Optik Dreske, Jungfernstieg 11-13, Rendsburg, Tel.: (04331) 246 28, www.optik-dreske.de

R

RATH bike & more, Schmiedestr. 23, Westerrönfeld, Tel.: (04331) 82 11

RONDO, Am Ahlmannkai 2, Büdelsdorf, www.rondo.sh

S

Schatzkammer Flintbek, Freeweid 14, Flintbek, Tel.: (04347) 909 04 40, www.schatzkammer-flintbek.de

segmenta communications GmbH, Neumühlen 1, Hamburg, www.segmenta.de

Siegfried Böhm, Timmerloh 3, Fockbek, Tel.: (04331) 397 57 oder Mobil: (0171) 411 26 69, www.siegfried-boehm.de

Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32, Kiel, Tel.: (0800) 52 47 12 47, www.stadtwerke-kiel.de

Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen, Schlossinsel 1, Schleswig, Tel.: (04621) 81 33 34, www.landesmuseen.sh

T

Teppich-Hof Knutzen, Neue Dorfstr. 68, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 350 60, www.teppichhof.de

TEXfit, Schiffbrückenplatz 11, Rendsburg, Tel.: (04331) 708 25 30

Tischlerei Buhr, Hansaring 156, Neumünster, Tel.: (04321) 28 04 04, www.tischlerei-buhr.de

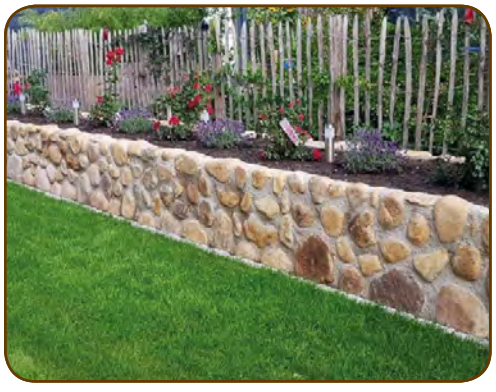
De Huushölper

Ihr Helfer für Haus und Garten!

- Rasen-/Heckenpflege (inkl. Neuanlage)
- Baumfällung/-Pflege/Problemfällung
- Baumstubben entfernen
- Natursteinarbeiten/Friesenwälle
- Pflasterarbeiten
- Gartenpflege

Bo-F. Franneck
Lindenstr. 9 · 24809 Nübbel
Tel. 0 43 31 - 14 83 72
Handy 01 62-76 56 257
www.dehuushoelper.de
info@dehuushoelper.de

Es gibt viel zu tun - ich pack' es an!



Wie wär's mit einem Friesenwall?

DIE NÄCHSTE Rendsburgerleben erscheint am 31.07. Anzeigenschluss 24.07.

SCHÖN UND WICHTIG

FRÜHSCHOPPEN

Am 12. und 26. Juli wartet das „normale“ Leben auf uns. Auf dem Reesehof startet in der Zeit von 11 bis 14 Uhr ein Frühschoppen. Musikalisch untermalt mit netten Gästen soll der Frühsommer begrüßt werden!

Mit kleinen Leckereien und Getränken laden Janina und Heiko Reese zum Plausch in die Nachbarschaft ein. Die beiden freuen sich auf Euch nach der langen Pause!

Der Eintritt kostet 10 Euro. Rein kommt man nur nach Voranmeldung. Karten kann bestellen unter Mobil: (0174) 162 07 64 oder direkt bei den Reeses am Jevenstedter Teich 15 in Jevenstedt. Wir wünschen auf jeden Fall viel Vergnügen und eine unbeschwerte Zeit für alle!

Frühschoppen auf dem Reesehof

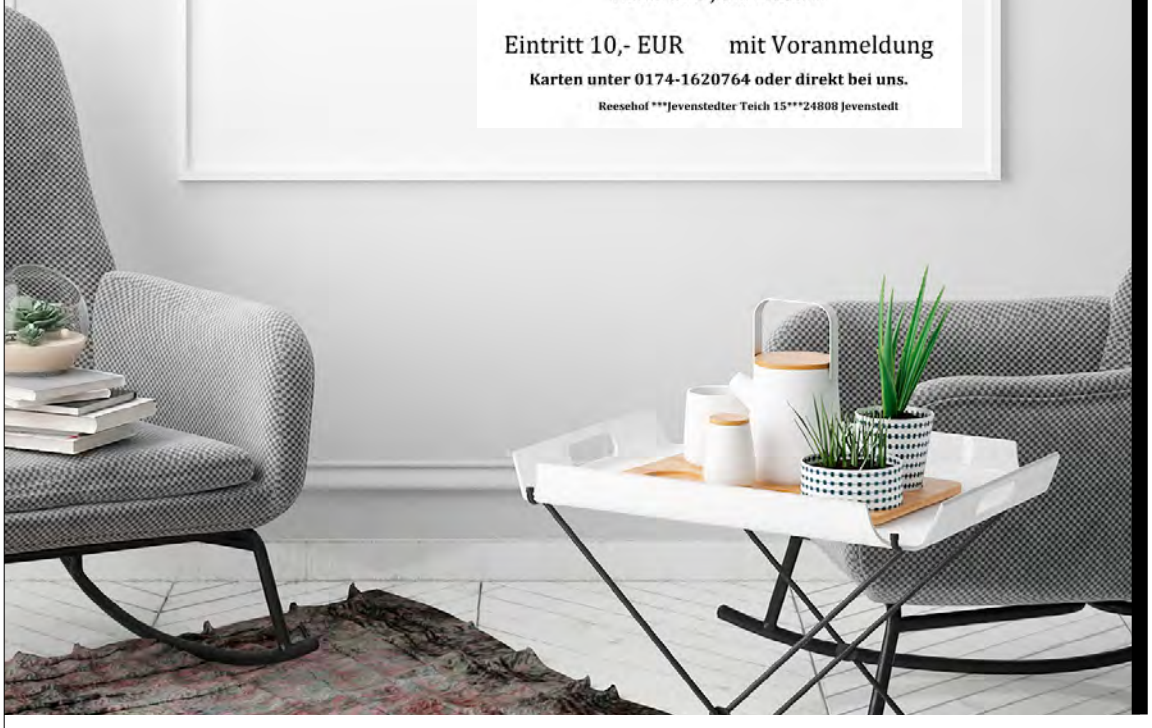
12.07.20 & 26.07.20
von 11.00 – 14.00 Uhr

Musikalisch untermalt mit netten Gästen wollen wir den Frühsommer begrüßen!
Mit kleinen Leckereien und Getränken laden wir zum Plausch in die Nachbarschaft ein.
Wir freuen uns auf Euch nach der langen Pause!
Heiko und Janina Reese

Eintritt 10,- EUR mit Voranmeldung

Karten unter 0174-1620764 oder direkt bei uns.

Reesehof ***Jevenstedter Teich 15***24808 Jevenstedt



IMPRESSUM

RENDSBURGerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regionalmedien GmbH
Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de
Chef vom Dienst: Markus Till
Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer, Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten, Finja Schulze, Mirjam Stein

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Katharina Muhr, Tel.: (0431) 200 766-64
E-Mail: km@falkemedia.de
Anne Sommerfeld, Tel.: (0431) 200 766-75,
E-Mail: a.sommerfeld@falkemedia.de
Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Vera Kloppenburg, Marleen Osbahr

Titelgestaltung: Vera Kloppenburg
Titelfoto: gradyreese/Getty Images Plus

Vertrieb: Die RENDSBURGerleben erhaltet ihr an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.
Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro (es wird ein gültiger Studentenausweis vorausgesetzt).
Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
Lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin

Rendsburgerleben
WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2020 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

falkemedia

Ihr Ford Partner in der Region Rendsburg

AUTOHAUS OHM GMBH

Begeistert bis ins kleinste Detail!

Der neue Ford Puma und Ford Kuga, das ist markanter SUV-Look, moderne Hybrid-Antriebe, innovative Technologien und ein ebenso hochwertiger wie durchdachter Innenraum.

FORD KUGA TITANIUM

Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink, Innenspiegel automatisch abblendend, Ford Key Free-System, 2-Zonen-Klimaautomatik, Park-Pilot-System vorn und hinten, Regensensor, Ambientebeleuchtung

Günstig mit
35 monatl. Finanzierungsraten von

€ 266,76[1,2]

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	28.280,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtlaufleistung	30.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,99 %
Effektiver Jahreszins	0,99 %
Anzahlung	2.900,- €
Nettodarlehensbetrag	24.590,- €
Gesamtbetrag	25.188,10 €
35 Monatsraten à	266,76 €
Restrate	15.851,50 €

FORD PUMA TITANIUM

Fahrer- und Beifahrersitz mit Massagefunktion, Ford MegaBox, Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink und 8"-Touchscreen, FordPass Connect, LED-Nebel- und Abblendlicht inkl. statischem Abbiegelicht u.Fernlicht-Assistent, Klimaanlage, Sportsitze vorn, Parkpilotsystem hinten

Günstig mit
35 monatl. Finanzierungsraten von

€ 119,14[1,3]

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	21.080,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtlaufleistung	30.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00 %
Effektiver Jahreszins	0,00 %
Anzahlung	3.500,- €
Nettodarlehensbetrag	16.890,- €
Gesamtbetrag	16.890,- €
35 Monatsraten à	119,14 €
Restrate	12.720,- €

Ford

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga und Explorer: 2,9-1,2 (kombiniert); CO_2 -Emissionen: 66-26 g/km (kombiniert); Stromverbrauch: 20,53-15,8 kWh/100 km (kombiniert). Ford Puma Titanium: 5,2 (innerorts), 3,9 (außerorts), 4,3 (kombiniert); CO_2-Emissionen: 99 g/km (kombiniert).

Ihr Ford Partner in der Region Rendsburg

AUTOHAUS OHM GMBH

Büsumer Str. 93-95, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331/4529-0 Fax: 04331/4529-49
E-Mail: info@autohaus-ohm.de www.autohaus-ohm.de

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

Beispielfoto von Fahrzeugen der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes. Bitte beachten Sie ebenso unser Angebot zum neuen Ford Explorer Plug-In-Hybrid. Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. [1]Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga Titanium 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 110 kW (150 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC. [2]Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Puma Titanium 1,0-l-EcoBoost-Hybrid-Benzinmotor 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

- ✓ Neu- und Gebrauchtwagen
- ✓ Gebrauchtwagengarantie bis zu 60 Monate
- ✓ Dienst-, Geschäfts- und Jahreswagen
- ✓ Nutzfahrzeuge
- ✓ Finanzierung und Leasing
- ✓ Werkstattersatz- u. Mietwagen

Büsumer Str. 93-95
24768 Rendsburg
Tel.: 04331-45290
Fax: 04331-452949
www.autohaus-ohm.de
eMail: info@autohaus-ohm.de

www.facebook.de/autohausohm
www.instagram.com/fordautohausohm/

Autowäsche ab 5.90 €

Leben Sie ab heute gesünder mit der Heilkraft der Natur!

Jetzt 2 Ausgaben für nur 7,50 € frei Haus

Bestell-Nr.:NA17ONM

Bestellung per Post

Schreiben Sie an:
Abo-Service falkemedia
NaturApotheke
Postfach 810640
70523 Stuttgart

Bestellung online

www.naturapotheke-magazin.de/miniabo

falkemedia