

# Rendsburger leben



## LIVE-MUSIK UND FAMILIENFEST

Der 46. Rendsburger Herbst findet statt

## EINFACH EHRENSACHE

Traditionsunternehmen im Porträt

# Lebenslust im August

Feiert beim Rendsburger Herbst, schippert auf der Cap San Diego oder schlemmt euch durch sommerliche Rezepte

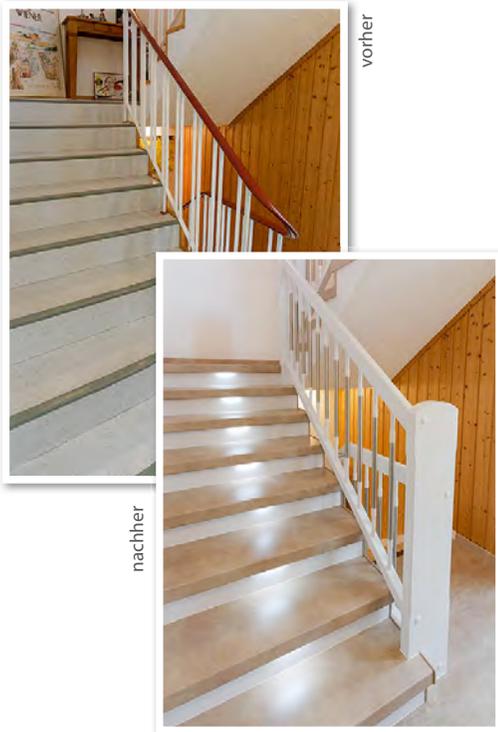


# KNUTZEN HOME

11 x in Schleswig-Holstein



## TREPPENRENOVIERUNG WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



### NACH ALT KOMMT KNUTZEN

Qualität kann man schwer beschreiben, man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

## Gestalten Sie Ihre TRAUMTREPPE

Mit unserem Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket. Von der Beratung über das Aufmaß bis hin zum Einbau begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Traumtreppe. Bevor es jedoch mit unseren Profis zum Aufmaßtermin bei Ihnen vor Ort geht, müssen einige wichtige Fragen geklärt werden. Handelt es sich um eine Beton- oder Holztreppe? Ist die Treppe gerade, gewandelt oder sogar offen? Sollen nur die Treppenstufen erneuert werden oder auch das Geländer? Unsere Treppenprofis beraten Sie unverbindlich und kostenlos über die Möglichkeiten und den genauen Umfang der Treppenrenovierung.

Nie wieder schleifen, ölen oder streichen. In nur wenigen Tagen schaffen wir maßgeschneiderte Lösungen - die bleiben.

In diversen  
Dekoren  
erhältlich

Besuchen Sie unsere großen  
Treppenstudios in den Filialen.

\*Wir bieten Ihnen mit unserer günstigen 0% - Finanzierung die Möglichkeit Ihre Wunschprodukte zu einem späteren Zeitpunkt oder in mehreren kleinen Raten zu bezahlen. Eine Finanzierung ist ab einem Einkaufswert von 400€ möglich. Den Betrag können Sie Innerhalb von 24 Monaten in kleinen Raten begleichen. Gerne beraten wir Sie zu unseren Finanzierungsangeboten. Vereinbaren Sie hierzu einfach einen Termin in Ihrer Filiale.

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68, 24782 Büdelsdorf  
Tel. 04331 / 35 060  
buedelsdorf@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122, 24340 Eckernförde  
Tel. 04351 / 76 95 60  
eckernfoerde@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**  
Lattenkamp 3-4, 24837 Schleswig  
Tel. 04621 / 97 87 30  
schleswig@knutzen-home.de

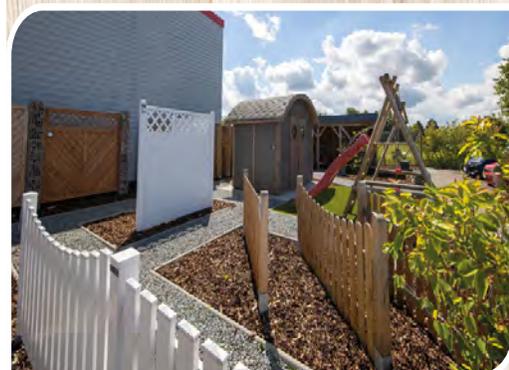
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

Verwaltung : Knutzen Teppich-Hof GmbH • Parkallee 16 • 24782 Büdelsdorf

# Besuchen Sie unsere Gartenaus- stellung

»» Umfangreiches  
Sortiment an Lagerware

»» Steckzaunsysteme,  
Sichtschutzzäune  
Terrassenbeläge  
u.v.m.



**100%  
Service.**

[www.gehlsen.de](http://www.gehlsen.de)

**HolzLand  
Gehlsen**  
Seit 1811

»» Beratung. »» Ausstellung.  
»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG  
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg  
Tel. 04331 770060 · Fax 4049  
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de



Die RENDSBURGERleben-Crew:  
Sebastian, Mona, Claudia, Kathrin W., Kathrin M., Mirjam, Jörg,  
Gesa, Marleen, Lennart und Malin (v. li.)

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

in diesem Monat gibt es in Rendsburg vor allem ein Thema: den 46. Rendsburger Herbst (ab Seite 6). Die Freude ist groß, dass dieses und viele weitere Events bei angenehm sommerlichen Temperaturen endlich wieder so richtig gefeiert werden können.

Dazu gibt es Folkbeats (Seite 12) und Nordisches für den Gaumen (Seite 22) – in dieser Ausgabe trifft Maritimes auf Mediterranes, internationales Flair und atemberaubende Artistik auf nordisches Temperament. Wir entführen euch in neue Restaurants und verraten euch die aromatischsten Fischrezepte, die ihr je selbst gekocht habt (ab Seite 68).

Ab 6. August heißt es „Ahoi“, denn dann verläßt die Cap San Diego, Deutschlands größtes fahrtüchtiges Museumsschiff, den Rendsburger Hafen in Richtung Kiel.

Wer mitfahren möchte, kann auf Seite 21 mehr dazu erfahren.

Im August beginnt auch das neue Schuljahr. Auf Seite 29 findet ihr Tipps, um die kleinen Schulanfänger:innen fit für das sichere Verhalten auf dem Schulweg zu machen.

Was es in Rendsburg diesen Monat noch zu feiern und erleben gibt und welche Traditionsunternehmen sich über die Jahre hier einen Namen gemacht haben, erfahrt ihr, wenn ihr umblättert.

Viel Spaß beim Feiern und viel Freude beim Lesen!

*Eure Claudia Horn, Malin Schmidt  
und die RENDSBURGERleben-Crew*



6

Lebenslust, Live-Musik und Familienspaß:  
Rendsburg feiert den 46. Rendsburger Herbst



16

Unterwegs mit dem Förde Fräulein:  
Sommerausflug nach Flensburg



25

Manege frei! Circus Probst gastiert  
in Rendsburg



68

Sonnige Rezepte für die  
entspannte Urlaubsküche



34

Mit Herz & Hand  
Traditionsunternehmen im Porträt



70

Konzerte, Kunst und Kultur

## LEBENS Lust IM AUGUST

Rendsburger Herbst	6
Explore Moore	12
Taufest in Eckernförde	14

## GLEIS & MEHR

Ein Sommerausflug nach Flensburg	16
----------------------------------	----

## STADTGESCHEHEN

Museumsfahrten mit der Cap San Diego	21
Neueröffnung: Restaurant drei.	22
Manege frei! Circus Probst	25
Cooler Cocktails in der Sky Lounge	27
Tipps zum Schulanfang	29

## ARBEIT & AUSBILDUNG

Mit Herz & Hand – Traditionsunternehmen	34
---	----

## AUTO & TECHNIK

Oldtimer	42
Urlaubsservice von Autodienst Pannek	44

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Neue Wohntrends	46
Zu Gast in fischer's LAGERHAUS	50
Innovative Treppenlösungen	52

## MODE & BEAUTY

Fashion-News und Beauty-Trends	54
Mode für die moderne Frau	56

## GESUNDHEIT & WELLNESS

Projekt für die Gesundheit	61
Tiergesundheit	64

## HUNGER & DURST

Veganer Sommer	66
Kuchen und Kanalblick im ConventGarten	67
Rezepte für die Urlaubsküche	68

## KUNST & UNTERHALTUNG

Bühne, Kunst und Events	70
Buchtipp	72

## JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	62
Impressum	82

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Fenster,  
Türen, Tore



**smart2look**

Der Griff mit integrierter Schließtechnik.  
Jeder Raum kann zu einem persönlichen  
Rückzugsort werden.  
Mit einem Klick am Türgriff.

Profi  
fachmarkt



Wir mischen  
**Farben!**

Hochbau

Tiefbau &  
GaLa-Bau

Bedachung

Fenster,  
Türen, Tore

Holz &  
Bodenbeläge

Fliesen &  
Sanitär

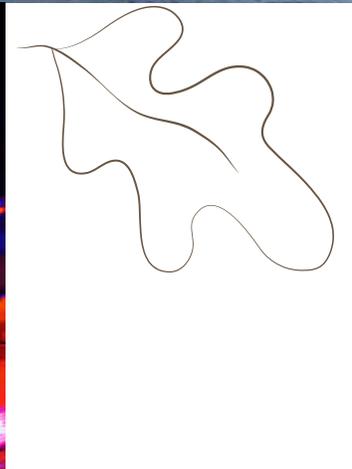
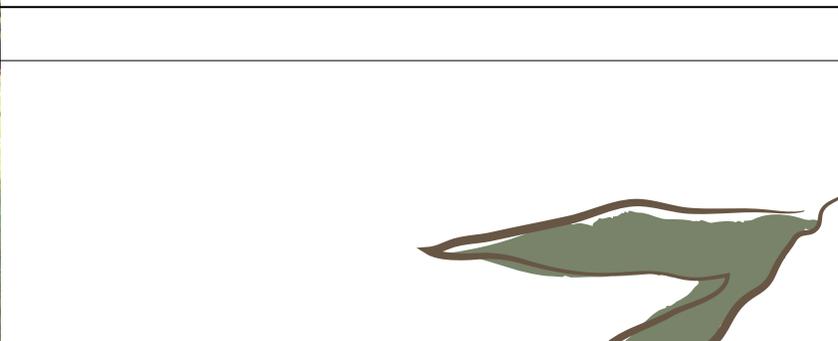
Profi-  
fachmarkt

Berufs-  
bekleidung

Beton-  
tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95  
24768 Rendsburg  
Tel. 04331 786-0  
info@bauzentrum-zerssen.de  
www.**Bauzentrum-ZERSSSEN**.de

Ihr kompetenter  
Baustoffprofi vor Ort!





# LEBENSLUST, LIVE-MUSIK UND FAMILIENSPASS

## RENSBURG FEIERT DEN 46. RENDSBURGER HERBST!

*Endlich ist es wieder soweit - drei Tage voller Lebensfreude, Musik und Familienprogramm:  
Vom 26. bis 28. August wird die Rendsburger Innenstadt zum Treffpunkt für alle -  
mit Familienprogramm tagsüber und Partymeile in den Abendstunden.*

### AM OBEREIDERHAFEN GEHT ES RUND...

Fahrgeschäfte für jedes Alter und markttypische Snacks und Naschereien bietet der Jahrmarkt am Obereiderhafen. Hier geht es auch gleich mit einem Familienangebot los: „Zwei für eins“ heißt es am Freitag, in der Zeit von 12 Uhr bis 14 Uhr mit doppeltem Fahrspaß – aber nur einmal zahlen.

Bunte musikalische Unterhaltung steht auf der Obereiderhafen-Bühne auf dem Programm. Dort wird unter anderem am Freitag die Hamburger Band Wide Range ab 20 Uhr erwartet. Mit überschäumender Spielfreude lädt die Band zu einer musikalischen Reise durch Irland und Schottland ein. Am Samstag sorgt die schleswig-holsteinische Band TOP Union mit Coversongs für beste Stimmung.

Gemeinschaft und Engagement zeigen Vereine und Verbände am Obereiderhafen. Täglich von 11 Uhr bis 18 Uhr bieten die Ehrenamtler Mitmachaktionen für die ganze Familie, stehen für Informationen und einen Klönschnack den Besuchern gern Rede und Antwort. Die Kleinsten bauen hier unter Anleitung ein riesiges „Flatterhaftes Federvieh“: hämmern, sägen, malen nach Herzenslust – wer weiß, vielleicht wird es am Ende eine wunderschöne, kunterbunte Eiderente. Junge Erwachsene finden ihre Partymeile ebenfalls am Obereide-

rhafen, am beliebten Power Turm. Partystimmung pur für die Youngster, abtanzen, Freund:innen treffen, das Wochenende genießen.

### SCHLEMMEN, SCHWOFEN, SCHAUEN UND DAS TANZBEIN SCHWINGEN

Ein buntes Programm mit herzhaften und süßen Schlemmereien aus der Region, sowie beste abendliche Partystimmung bietet der Schiffbrückenplatz. Hier startet am Freitag um 15:30 Uhr die offizielle Eröffnung des Rendsburger Herbstes durch Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Stadtpräsident Thomas Krabbes. Anschließend heißt es „Freibier“ nach dem traditionellen Fassbieranstich. Um 16:30 Uhr beginnt hier die Sportlerlehre der Stadt Rendsburg. Eine echte Party-Power-Show versprechen die Hamburger „Coverpiraten“ am Freitag – handgemachte Musik ohne Pause. Samstagabend rockt „Das Fiasko“ die Bühne – mit Coversongs aus den letzten drei Jahrzehnten, mit Showeinlagen und Pyrotechnik.

Beliebter Treffpunkt am Altstädter Markt ist der legendäre Stand des Round Table 68. Kulinarische Genüsse aus der Region von und mit dem möhls-Team gehören dazu. So viel sei verraten: die Muscheln sind zurück auf dem Herbst. Mit Country Rock'n Roll bringt „Riding a dead horse“ am Freitag den Platz zum Beben, mit Songs



von Johnny Cash, Metallica, AC/DC und Depeche Mode – mit einem ganz eigenen musikalischen Stempel. Kölsch – solo oder als Kranz – ist das diesjährige Kult-Getränk. Musikalisch begleitet wird das Kölsche Lebensgefühl mit jeder Menge guter Laune und Musik zum Mitsingen.

Das Landestheater am Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz bietet ganz besondere Bühnenmomente für Groß und Klein. Und die VHS Rendsburger Ring führt die Tage der offenen Tür ebenfalls am Rendsburger Herbst-Wochenende durch. Sie hat eigens ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie vorbereitet.

## SONNTAGS-SHOPPING

Am Sonntag öffnen die Rendsburger Geschäfte ihre Türen zum verkaufsoffenen Sonntag in der Zeit von 12 Uhr bis 17 Uhr.

Die Öffnungszeiten des 46. Rendsburger Herbstes:

Freitag 11 Uhr bis 24 Uhr

Samstag 11 Uhr bis 24 Uhr

Sonntag 11 Uhr bis 20 Uhr



Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH



## Auf in den Rendsburger Herbst!

**Kultur, Bildung und internationale Begegnung für alle im Kulturzentrum!**  
am Sa./So., 27.08./28.08.22 von 11-18 Uhr

Beim Rendsburger Herbst können Sie sich auch fürs neue Semester anmelden. Das gesamte VHS-Team steht Ihnen dafür zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

**Großer Bücherflohmarkt**  
in der Stadtbücherei Rendsburg am  
So., 28.08.22,  
10.00-17.00 Uhr

**vhs** Volkshochschule  
Rendsburger Ring e.V.

Die VHS Rendsburger Ring e.V. lädt ein zu den Tagen der offenen Tür in den Räumlichkeiten der VHS sowie zu besonderen Präsentationen und Vorführungen im Innenhof des Kulturzentrums!

### Mitmachaktionen und Infostände im Innenhof:

**Sa. und So.: 11.00-18.00 Uhr**

Kinder dürfen spielen, bauen, basteln, matschen, zucken und staunen (Stadtverwaltung Rendsburg, Fachdienst Bildung) – Bildhauerei mit Ytong – Töpfern – Kinderschminken – W.I.R. für Rendsburg e.V. – Kinderschutzbund – Theaterfreunde Rendsburg e.V. – Weiterbildungsberatung der VHS Rendsburg – VHS und Grundbildung – VdK- Sozialverband Nord e.V. – Treffpunkt der Nationen: Internationaler Markt mit Essen aus aller Welt (Argentinien, Deutschland, Griechenland, Pakistan, Philippinen, Thailand, Tunesien, Türkei) – Moin FC – Infostand – Schmuckpräsentation mit Karin Pohl – Drohnenvorführung mit Jörgen Johannsen – Mitmachaktionen der Rendsburger Musikschule – Thaiändische Massage

**Bildungsberatung** für Kurse der VHS, Beratung für Legasthenie, Dyskalkulie, allgemeine Nachhilfe und Lerncoaching – Informationen zum nachträglichen Erwerb des ersten allgemeinbildenden und mittleren Schulabschlusses (ESA, MSA) – Deutsch als Zweitsprache – Informationen über Tagesfahrten der VHS

**Bühnenprogramm im Innenhof und im Niederen Arsenal von 13.45-18.00 Uhr:** Line Dance – Djembé-Trommeln – Musiker Reiner Bublitz – Jugendakkordeonorchester „Taba con Fuoco“ – Seniorensingkreis Büdelsdorf

**vhs** Volkshochschule  
Rendsburger Ring e.V.

### Präsentationen im Niederen Arsenal



Reiner Bublitz

Ausstellung: Stil und Farben  
- Neue Bilder vom Kunstforum Rendsburg – Gesellschaft für Rendsburger Stadt- und Kreisgeschichte e.V. (im Museum) – EDV für Jung und Alt – Umgang mit der 3 D-Brille – Gravuren mit Jörgen – Vorstellungen der Kreativkurse: z.B. Tiffany, Klöppeln, Nähen – Näh-

kunst by Lille Gard – persische Teppichknüpfkunst mit Dr. Ali Taghizadeh – Schachturnier für Senioren – Michas Kurzvorträge zur Ernährung inkl. Wiegen mit einer Spezialwaage – VHS-Café & Bistro



Tabá con Fuoco

### Vorführungen:

**Sa. 27.08.22**

11.45-12.00 Orientalischer Tanz mit Birgit Grell (Innenhof)  
13.45-14.10 Djembé-Trommelkurs der VHS (Bühne)  
14.10-15.10 Seniorensingkreis Büdelsdorf (Großer Saal)  
15.10-16.10 Akkordeonorchester – Tabá con fuoco (Bühne)  
16:15-17:00 Songs der 60-70iger Jahre mit Reiner Bublitz (Bühne)  
17.00-17.45 Line Dance Gruppe der VHS

**So., 28.8.22**

14.15-15.00 Rendsburger Musikschule e.V. – A. Tsiknakis, Gesang  
15.00-16.00 Songs der 60-70iger Jahre mit Reiner Bublitz (Bühne)  
16.00-16.45 Rendsburger Musikschule e.V. – Conspiracy 17  
17.00-18.00 Los Zorros – traditionelle spanische Musik (Bühne)

Viele Vorführungen von Teilnehmenden und Kursleitenden schmücken das Programm.

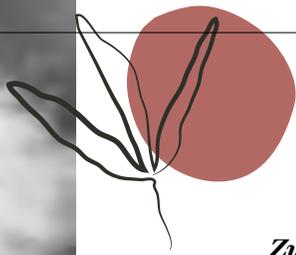
**Für das leibliche Wohl ist mit dem VHS-Café sowie Speisen aus aller Welt gesorgt!**

*Herzlich willkommen!*



**Offenes Tischgespräch**  
zum Thema Nachhaltigkeit im Rahmen des Projektes „Rendsburg besser machen“  
Sa., 27.08.22,  
12-13.30 Uhr

**FREIER EINTRITT ZUM MUSEUM**  
Druckvorführungen Sa. und So. nachmittags, Mitmachaktionen, Sonderausstellung POP ART



## DAS LANDESTHEATER BEIM RENSBURGER HERBST

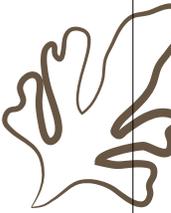
*Zum Rendsburger Herbst öffnet das Stadttheater am Samstag und Sonntag seine Türen und bietet im innenstädtischen Trubel eine ruhige Oase für die ganze Familie.*

Am **Samstag, dem 27. August**, gibt es mit der Veranstaltung AUSBLICK um 15 Uhr einen ersten Vorgeschmack auf die Premiere von WIE IM HIMMEL. Mit dem „Stück mit Musik“ nach dem gleichnamigen Film von Kay Pollak, der 2005 für den Oscar als bester fremdsprachiger Film nominiert war, eröffnet das Schauspielensemble dann am 10. September die neue Spielzeit 2022|2023. Um 16 Uhr öffnet das Landestheater seine Fundus-Türen und versteigert auf der Bühne einige außergewöhnliche Kostüme. Lassen Sie sich diese Ergänzung Ihres Kleiderschranks nicht entgehen! Und bereits ab 14 Uhr sind die Gastronomie im Theaterfoyer und die Theaterkasse geöffnet.



Am **Sonntag, dem 28. August**, verlängert Puppenspielerin Sonja Langmack das Feriengefühl und nimmt kleine und große Puppentheaterfans mit auf einen abenteuerlichen Wanderausflug. In den Kammerspielen zeigt sie um 13 und 15 Uhr DR. BRUMM GEHT WANDERN nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Daniel Napp für alle ab drei Jahren.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Und am Samstag und Sonntag ist auf dem Schlossplatz der Infostand des Landestheaters zu finden mit allen Neuigkeiten rund um die Spielzeit 2022|2023. **Weitere Informationen unter: [www.sh-landestheater.de](http://www.sh-landestheater.de)**



# RENSBURGER HERBST

Das Stadtfest. *Für Alle!*

Live-Musik

Vereine &  
Verbände

LEBENS Lust

Jahrmarkt

Kulinarik

Kinder-  
Aktionen

Verkaufsoffener  
Sonntag  
12-17 Uhr

26.-28.  
August



Die Organisator:innen Franz-Reinold Organista (li.), Svenja Greier (Mitte) und Frederik Kleinschmidt (re.) freuen sich auf viele Gäste beim Nienstadtstraßen Open Air

## ERSTES STRASSENMUSIKFEST IN DER RENDSBURGER ALTSTADT

### NIENSTADTSTRASSEN OPEN AIR

Musikfans sollten sich den 27. August dick im Kalender anstreichen, denn an jenem Samstag findet ein Straßenmusikfest statt! Dazu lädt die Nienstadtstraße ein – eine eher verschlafene und vergessene Einkaufsstraße in der Fußgängerzone, doch mit vielen kleinen Läden und unterschiedlichen Initiativen. So bietet sich in diesem bunten Treiben das perfekte Ambiente für gute Musik. Zahlreiche Musiker:innen überwiegend aus der Region haben sich schon angekündigt. Auftreten werden sie von 12 bis 22 Uhr in einem halbstündigen Rhythmus an verschiedenen Standorten innerhalb der Straße. Dabei tragen sie Musik aus verschiedenen Genres vor. Es ist also für jeden Geschmack etwas dabei!

Die Organisator:innen, der Folksmusikant Franz-Reinold Organista, die ortsansässige musikbegeisterte Buchbinderin Svenja Greier und der Rendsburger Liedermacher Frederik Kleinschmidt von der Lenzband

haben das „Stramu“ (Straßenmusikfest) mit klassischen Auftrittsmöglichkeiten für die Musiker:innen geplant. Das bedeutet, dass alle „unplugged“ und ohne Strom spielen und zudem nur eigene beziehungsweise gemafreie Songs und Stücke zum Besten geben.

### DUDELSACK-LOGO AM ABEND

Ein Highlight wird übrigens ganz am Ende des Straßenfestes erwartet: Dann tritt nämlich der Rendsburger Musiker, Buchhändler und Nachtwächter Patrick Goeser mit seinem Dudelsack auf.

Das Event kostet keinen Eintritt, die eingeladenen Musiker:innen freuen sich aber über Hutgeld. Unterstützt wird die Initiative von den drei Organisator:innen und Regio RD. Die Gastronomiebetriebe der Straße sorgen zudem für das leibliche Wohl.

**Weitere Infos: [info@debookbinner.de](mailto:info@debookbinner.de) und [info@huettenfolk.eu](mailto:info@huettenfolk.eu)**

KUNST HANDWERK

Kappeln

[www.khw-markt.de](http://www.khw-markt.de)

11.-14.8.

Am Hafen...

SCHÖNE DINGE  
KULINARIK  
DESIGN

Handgemacht

25.-28.8.

Eckernförde

Handgemacht



© Martin Stock/LKNSH

## SOMMERVÖGEL IM WATTENMEER

Der Nationalpark Wattenmeer an der Westküste Schleswig-Holsteins ist „the place to be“ für Vögel. Jedes Jahr landen hier 10 bis 12 Millionen Zugvögel auf ihren Flügeln zwischen den Brut- und Wintergebieten. 2022 stellt die Nationalparkverwaltung das Thema Vogelzug in den Fokus seiner Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit. Unter dem Motto „12 Monate gefiederte Vielfalt“ stellt sie jeden Monat drei Vogelarten vor, die gut im Weltnaturerbe Wattenmeer zu beobachten sind. Im August sind das die Brandgans, der Säbelschnäbler und die Heringsmöwe. Dass die Vogelwelt ein spannendes Thema für die ganze Familie ist, zeigt das Nationalpark-Zentrum **Multimar Wattforum** in Tönning bei seinem Sommerfest. Am Sonntag, den 14. August. Von 11 bis 17 Uhr erwartet die Gäste ein kreatives und informatives Programm rund um das Nationalpark-Themenjahr „Vogelzug im Wattenmeer“, mit Vogelbeobachtung von der Sonnterrasse und einem kreativen Feder-Workshop. **Mehr auf: [www.multimar-wattforum.de](http://www.multimar-wattforum.de)**



## AUSFLUG AUFS LAND

Wohin soll der nächste Sonntagsausflug gehen? Wer gemütlich Kaffee trinken, im Garten die Seele baumeln lassen und schöne Dinge entdecken möchte, wird vom Hofcafé auf dem **Hof Ansgarius** herzlich empfangen. Und das jeden Sonntag ab 13 Uhr mit selbst gebackenen Kuchen, köstlichen Sommertorten, Waffeln und Eisbechern. Am 17. August heißt es „Mittagessen ist fertig“. Das Familienbuffet lädt ab 12 Uhr zum Schlemmen ein. Am 25. September wird das „Indian Summer-Lunchbuffet“ von 12 bis 14 Uhr angerichtet. Wer in den Ferien Aben(d)teuer in heimischer Natur erleben möchte, kann mit Sabine Fölster „Raus in die Natur“ ziehen. Anmeldungen werden unter Tel.: (04324) 10 70 entgegen genommen. **Weitere Infos gibt es unter [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de).**

**Multimar**  
WATTFORUM



**MITTEN IN TÖNNING:  
Schwangere Männer**

Das Seepferdchen. Die Männchen tragen den Nachwuchs aus.

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum  
Dithmarscher Straße 6a, 25832 Tönning, [www.multimar-wattforum.de](http://www.multimar-wattforum.de)



**Nationalpark  
Wattenmeer**



**IHRE FEIER BEI UNS.  
L.O.K.S. EXKLUSIV.  
GROSSER BAHNHOF.  
MIT AMBIENTE.**





**WIR BIETEN IHNEN  
EIN GAUMEN-VER-  
WÖHNPROGRAMM.**

- Feiern Sie in unseren still-  
vollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus,  
ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr  
Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für  
Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen



**L.O.K.S. RESTAURANT**  
Einfelder Schanze 3  
24536 Neumünster

**JETZT RESERVIEREN**  
TEL. 04321.78 39 530  
[www.loks-restaurant.de](http://www.loks-restaurant.de)



Moore sind die effizientesten Kohlenstoffspeicher der Welt

Teilnehmende können sich auf eine interaktive Tour freuen, anders als klassische Naturführungen und offen für alle Zielgruppen



Mit den „Explore Moore“-Touren das Dosenmoor erkunden



# EXPLORE MOORE

**M**oorschutz ist Klimaschutz! Denn: Moore sind die effizientesten Kohlenstoffspeicher der Welt. Sie bedecken nur drei Prozent der Erdoberfläche, speichern aber doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder zusammen. Deshalb ist die Wiedervernässung der Moore die beste Investition in unser Klima. Um dieses gigantische Potenzial intakter Moore möglichst vielen Menschen nahe zu bringen, haben vier Studierende vor einem halben Jahr das Projekt „Explore Moore“ gegründet. Ziel des Projekts ist es, die Menschen in Schleswig-Holstein mit ins Moor zu nehmen, sie vor Ort für diesen einzigartigen Klimaschützer und noch dazu wichtigen Rückzugsort vieler seltener und bedrohter Tiere und Pflanzen zu begeistern und zu gewinnen.

Die vier Studierenden und Projektkoordinatorin Anje Kluth haben sich die Moor-Experten des Landes für ihr Projekt an ihre Seite geholt: Gemeinsam mit der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und dem Naturgenussfestival der Stiftung Naturschutz Schleswig-

Holstein laden sie in diesem Sommer zu ihren Moor-Expeditionen ein.

## TOUREN DURCH DAS DOSENMOOR

Insgesamt vier „Explore Moore“-Touren gibt es im August. Auf einer etwa zweistündigen Route geht es dann durch das Dosenmoor der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein bei Neumünster. „Uns geht es vor allem darum, den Menschen zu vermitteln, dass Moore viel besser sind als ihr düsterer Ruf und vor allem auch wie viel Klimaschutz durch die Wiedervernässung in ihnen steckt“, sagt Projektkoordinatorin Anje Kluth. Teilnehmende sollten wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen sowie Insektenschutz gegen Mücken einpacken.

### Termine im August

14.8., 16.45 - 18.45 Uhr

19.8., 16.45 - 18.45 Uhr

27.8., 16.45 - 18.45 Uhr + 17.45 - 19.45 Uhr

[www.exploremooore.de](http://www.exploremooore.de)



Ausflugs  
Tipp

# BISSENBROOKER Farm

Auf Hof Bissenbrook, dem idyllischen Veranstaltungsort der beliebten „Gartenzauber“-Festivals, ist in den letzten Monaten ein kleines, ländliches Einkaufsparadies entstanden. Nachhaltige Schnittblumen und Blumensträuße in einer phantastischen Vielfalt, saisonales Gemüse, aromatische Kräuter und köstliche Eier glücklichster Hühner... Dies alles bekommen Sie frisch von der Bissenbrooker Farm. Zusätzlich erwarten Sie in dem zauberhaften Hofladen ausgewählte kulinarische Delikatessen und das beliebte Gartenzauber-Sortiment mit Nützlichem und Schöнем für Heim und Garten.

Der Hofladen hat für Sie geöffnet:  
Dienstag - Mittwoch 10-16 Uhr  
Donnerstag - Freitag 10-18 Uhr

**Bissenbrooker Farm**  
Hof Bissenbrook • 24623 Großenaspe  
[www.bissenbrookerfarm.de](http://www.bissenbrookerfarm.de)

**Ab August: Blumen zum selber pflücken!**





© Sami/Adobe

Bei dem Großevent am Südstrand werden  
250 Personen von jung bis alt getauft



© Drobot/Dean/Adobe

Nach der Taufe können Gäste  
am Strand picknicken  
oder es sich an einem  
der Biertische gemütlich machen

## TAUFFEST AM SÜDSTRAND VON ECKERNFÖRDE

Der Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde veranstaltet ein Tauffest am Südstrand. Bei dieser Gelegenheit werden rund 250 Menschen an und in der Ostsee getauft. Gut 3.000 Gäste werden an diesem Ereignis teilnehmen. Die Täuflinge sind zwischen 0 und 60 Jahren alt, kommen größtenteils aus dem Kirchenkreis, aber auch aus angrenzenden Regionen oder von weiter weg (unter anderem Hamburg und Flensburg). Die Taufen werden von insgesamt 50 Pastor:innen sowie Diakon:innen und Prädikant:innen (letztere sind ehrenamtliche ausgebildete Prediger:innen) durchgeführt.

Für das leibliche Wohl und gemütliche Sitzplätze ist gesorgt. Kleine Gäste dürfen sich im Kinderspielbereich mit Kirchenhüpfburg austoben. Die Tüdelband aus Hamburg gibt musikalische Highlights zum Besten und NDR-Moderator Daniel Kaiser unterstützt vor und während dem Gottesdienst, der um 15 Uhr beginnt. Die Taufen finden an 50 Tauforten an der Wasserkante während des Gottesdienstes statt, anschließend können die Familien mit ihrem mitgebrachten Picknick am Strand feiern.

**Tauffest am Südstrand von Eckernförde am 27.8.  
ab 14.30 Uhr, weitere Informationen unter: [www.kkre.de](http://www.kkre.de)**

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

Brunch –  
jeden ersten  
Sonntag im  
Monat

## DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

### Planen Sie jetzt Ihre Tagungen & Feste

Unsere insgesamt neun  
Veranstaltungsräume bieten Ihnen für alle  
Anlässe den passenden Rahmen.  
Von der Tagung, über Ihre Geburtstagsfeier  
bis hin zur Hochzeit.  
Ihre Gäste werden nicht nur das Ambiente,  
sondern auch die direkte  
Übernachtungsmöglichkeit schätzen.

Köche  
(m/w/d)  
gesucht

### Eine köstliche Auszeit im Restaurant Achterdeck

Durch die bodentiefen Fenster  
genießen Sie von Ihrem Tisch aus  
den herrlichen Blick auf den Nord-  
Ostsee-Kanal.

Nachmittags servieren wir Ihnen  
täglich hausgemachte Torten  
und Kuchen.

ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten

# EIN SOMMERAUSFLUG NACH FLENSBURG

*Flensburg ist immer einen Ausflug wert, ganz egal zu welcher Jahreszeit! Doch wenn das Thermometer auf sommerliche Temperaturen klettert und die Sonnenstrahlen die Fördestadt bunt aufleuchten lassen, ist sie besonders schön. Gemeinsam mit DB Regio Schleswig-Holstein haben Mona und Finja T. aus dem Team Förde Fräulein einen sommerlichen und nachhaltigen Tag erlebt.*



## IMMER WIEDER SCHÖN

Schon so oft waren wir zu Besuch in Flensburg, um die besten Tipps und schönsten Spots mit euch zu teilen! Das emsige Treiben am Hafen, die kunterbunten Häuschen, die niedlichen Gassen, die vielfältigen nachhaltigen Spots – all das lässt uns immer wieder zurückkehren und macht die Stadt an der Förde zu einem unserer liebsten Ausflugsziele. Nun ist es an der Zeit, Flensburg auch mal im Sommer zu erkunden.

## SPONTAN & ENTSPANNT UNTERWEGS

Wer an einem herrlichen Sommertag die Lust verspürt, spontan einen schönen Ausflug zu unternehmen, reist am besten mit der DB Regio SH: Einfach die Zugverbindung unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder über die App DB Navigator heraussuchen, online und papierfrei das Ticket kaufen und schon kann es losgehen. Wir lieben besonders daran, dass wir uns weder um lästige Staus noch um die Parkplatzsuche sorgen müssen, sondern uns ganz entspannt und voller Vorfreude auf unser kleines Sommerabenteuer konzentrieren können.

Fotos: Finja Thiede, Ramona Dabringner



Entspannt geht es mit DB Regio SH von Kiel nach Flensburg

Der Sonnenhof ist einer von vielen verwunschenen Innenhöfen in der Roten Straße



Flensburgs wunderschönes Hafenpanorama



Auf der Roten Straße herrscht reges Treiben

## IN EINER ANDEREN WELT

Am Bahnhof angekommen, starten wir mit Urlaubsfeeling in unseren Ausflug und laufen in nur 10 Minuten in Flensburgs entzückende Altstadtgasse: die Rote Straße. Dort lassen wir uns von den urigen Hinterhöfen der Straße verzaubern – in dem einen Moment laufen wir noch auf der belebten Straße und mit dem Durchschreiten der Torbögen finden wir uns plötzlich in ganz ruhiger und verwunschener Atmosphäre wieder. Hier könnt ihr euch an heißen Tagen ein schattiges Plätzchen suchen und in eines der zahlreichen Restaurants einkehren.

## HAFENFLAIR IS IN THE AIR

Unser nächstes Ziel verspricht eine willkommene Abkühlung: Zum Glück weht am Flensburger Hafen immer eine frische Brise!

So lässt es sich doch gleich viel angenehmer entlang imposanter Segelschiffe, kleiner Motorboote und historischer Dampfer – sowohl auf der Ost- als auch Westseite des Hafens – schlendern. Wer in die maritime Stadtgeschichte eintauchen möchte, geht auf spannende Entdeckungstour im Schifffahrtsmuseum oder in der Museumswerft. Ahoi!

## GASSE MIT ROMANTIKFAKTOR

Nur wenige Schritte vom Hafen entfernt biegt ihr ab in den Oluf-Samson-Gang, eine gleichermaßen pittoreske und magische Gasse, in der ihr unbedingt einen kleinen Foto- und Feel-Good-Stopp einlegen müsst. Im Sommer ranken sich hier rote Rosen mit all ihrer Blütenpracht entlang der Fassaden der malerischen Fischerhäuschen in Richtung Himmel. Wie romantisch!

## WO SCHUHE VOM HIMMEL BAUMELN

Vom Oluf-Samson-Gang spazieren wir in die Norderstraße, die das multikulturelle Szeneviertel der Stadt markiert und mit einer besonderen Form der Kunst verblüfft: Zwischen den Häusern baumeln an gespannten Drahtseilen etliche Paare Schuhe hinab. Was es damit auf sich hat? Nun ja, darüber haben schon viele gerätselt, doch überschattet von zahlreichen Legenden liegt der wahre Ursprung der Schuhkunst im Verborgenen. Hingegen überhaupt nicht verborgen thront am Ende der Straße Flensburgs Wahrzeichen: das Nordertor.

Die hängenden Schuhe, auch bekannt als „Shoefiti“



Früher Stadttor, heute Wahrzeichen: das Nordertor

Ohne Eis? Ohne Monal!



Am Strandabschnitt Solitüde könnt ihr Seeluft schnuppern



Flensburgs Unverpackt-Läden, Secondhand-Geschäfte und nachhaltige Conceptstores wie „BeyondJes“ erlauben nachhaltiges Bummeln



Bei Lykke kommt nur Veganes und Vegetarisches auf den Tisch

## NACHHALTIGES SCHLEMMEN

Wenn es warm ist, dann ist uns meist nach leichter, frischer Küche – bloß nichts, das schwer im Magen liegt. Geht euch das genauso? Bei Lykke in der Norderstraße gibt es genau das richtige bei sommerlichen August-Temperaturen: frische Salate, bunte Bowls, leichte Wraps, leckere Sandwiches und vieles mehr. Übrigens alles vegetarisch oder vegan und somit besonders nachhaltig. Der passende Nachtmahl wartet ein paar Häuser weiter im isa Café. Unsere Empfehlung: das vegane Mandel- und Aprikoseneis.

## PACKT DIE BADESACHEN EIN

Mit der Buslinie 3 steuern wir als letzte Station die Solitüde an, ein toller Strandabschnitt an der Flensburger Förde. Denn was wäre ein Sommerausflug, ohne ein kleines Sonnenbad und ohne die Füße ins Meer zu halten? Wer bis zum Abend bleibt, darf bei einem gemütlichen Sundowner dabei zusehen, wie die Abendsonne dem Meer und Sand einen atemberaubenden orangefarbenen Anstrich verpasst.

## ZURÜCK NACH HAUSE

Nach einem wunderschönen Tag ist es Zeit, die Heimreise anzutreten. Vom Flensburger Bahnhof fahren wir mit Sand in den Haaren und Sonne im Herzen dankbar zurück nach Kiel. Dankbar für unser schönes Schleswig-Holstein und dafür, mit der DB Regio SH all unsere liebsten Städte entspannt und im Nu besuchen zu können.

## MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH FLENSBURG

### VERBINDUNG

Züge: RE 72

Takt: 1x pro Stunde

Fahrzeit: 1,25 Stunden



Alle Verbindungen und Ticket findet ihr auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

# KINDERTAG

Neumünster – 21.08.2022

Pietro Lombardi

Jetzt Gratis-Tickets  
sichern auf [RSH.de](https://www.rsh.de)

Stefanie Heinzmann

Jonas Monar

Rahel

... und viele tolle Aktionen und Spiele!

# HALLO AUGUST!

*Der sonnigste Monat des Jahres taucht den Norden in sommerliches Licht. Jetzt heißt es noch einmal, ab nach draußen und die vielen Angebote der Stadt genießen.*



Foto: xxxxy/Er+ / Getty Images



© Cap San Diego

Die Cap San Diego – das größte  
Museumsfrachtschiff der Welt

## CAP SAN DIEGO – MUSEUMSFAHRTEN NACH UND VON RENSDBURG

*Die Cap San Diego ist das größte fahrtüchtige Museumsfrachtschiff der Welt. Fahrten mit dem 1961 gebauten „weißen Schwan“ sind ein ganz besonderes Erlebnis und bieten spannende Einblicke in die Schiffstechnik von gestern und heute.*

Auf dem Nord-Ostsee-Kanal, der meistbefahrenen künstlichen Wasserstraße der Welt, durch die Schleuse Holtenau und auf der Kieler Förde erwartet die Gäste an Bord einzigartige Schiffsbegegnungen auf Tuchfühlung, schöne Landschaften und beeindruckende Brücken auf einer der spannendsten Wasserstraßen dieser Welt. Während der gesamten Fahrt kann die Cap San Diego auf allen Stationen von den Gästen besucht und im Maschinenraum wie auch auf der Brücke jedes Manöver hautnah miterlebt werden. Die ehrenamtliche Besatzung des Museumsschiffes steht für alle Fragen zur Verfügung und ist immer für einen seemännischen Schnack zu haben. Ein fachkundiger Reisemoderator erläutert sämtliche Manöver und Sehenswürdigkeiten am Kanalsaum und in den Schleusen. Der Ticketpreis für die circa achtstündige Schiffsfahrt versteht sich inklusive einem Welcome-Snack, Mittagessen (Tellergericht), Kuchen, Kaffee und Tee satt, Walking Band, Kunstausstellung an Bord und Reisemoderation. Preis: Erwachsene 149 Euro, Kinder bis 14 Jahre 139 Euro.

### Termine

**6.8.: Fahrt von Rendsburg nach Kiel** inklusive Busshuttle von Kiel nach Rendsburg  
9.30 - 10 Uhr Busshuttle ab Kiel Sartorikai nach Rendsburg Kreishafen  
11 - 19 Uhr Fahrt der Cap San Diego von Rendsburg Kreishafen nach Kiel Sartorikai

**11.8.: Fahrt von Kiel nach Rendsburg**  
10 Uhr Boarding Kiel Sartorikai  
11 - 19 Uhr Fahrt der Cap San Diego von Kiel nach Rendsburg Kreishafen

[www.kiel-sailing-city.de/schiffstouren](http://www.kiel-sailing-city.de/schiffstouren)

**KüchenStudio**  
**HOLLING**  
*Büdeldorf*

BERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · EINBAU

Telefon 0 43 31-30 371  
[www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de)

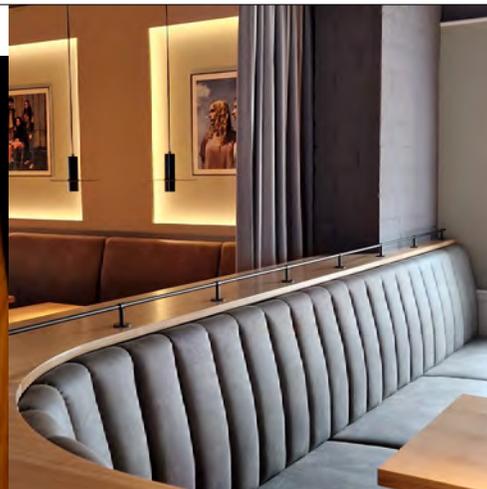


# Neue Küchenideen finden Sie bei uns





Heinz Jansen und Claas Mäder (v. li.) begrüßen ab 28. Juli die Gäste im neuen Restaurant DREI am Rendsburger Paradeplatz



Fotos: Restaurant DREI

## NEUERÖFFNUNG AUF HISTORISCHEM GRUND

*Am Donnerstag, den 28. Juli startet das Restaurant DREI seinen Betrieb. Der Schwerpunkt der Küche liegt auf nordischen Speisen. Die Gastgeber Heinz Jansen und Claas N. Mäder freuen sich, viele Herausforderungen erfolgreich bewältigt zu haben und sehen der Zukunft positiv entgegen.*

Auf diese Nachricht hat Rendsburg lange gewartet: Die ehemalige Hauptwache, ein Restaurant, das viele Jahre stets gern und gut besucht wurde und zuletzt leer stand, wird wiedereröffnet. Unter dem Namen „Restaurant DREI“ nimmt das neue Team um die Gastgeber Heinz Jansen und Claas N. Mäder ab Donnerstag, den 28. Juli den Betrieb am Paradeplatz auf. „Nordische Küche“ werde es geben, erklärt Heinz Jansen begeistert, wenn er von seinem neuen Arbeitsplatz spricht. Der erfahrene Gastronom hat mit seinem Konzept überzeugt: Er hat aus dem neuen Restaurant einen modernen Betrieb gemacht, in dem Digitalisierung eine große Rolle spielt. So wurde ein hochmodernes Kassensystem installiert, ein Service-Roboter spiegelt den Fortschritt in der Gastronomie auch visuell wider. Dabei ist Heinz Jansen besonders wichtig: Der Roboter ist dazu gedacht, das bereits jetzt toll harmonisierende Team zu entlasten – er soll keinen Ersatz für Arbeitsplätze darstellen! Weitere Bewerbungen werden gern entgegengenommen. Darüber hinaus findet sich im Design und Interieur der Räumlichkeiten die skandinavische Freundlichkeit und Lockerheit.

### NOMEN EST OMEN

Ebenfalls spielt die Zahl drei eine signifikante Rolle. Nicht nur im Namen, auch das Logo zeigt DREI – die drei Säulengänge der Hauptwache. In der Speisen- und Getränkekarte findet sich der Ansatz von DREI Optionen. Es gibt drei Vorspeisen, drei Fisch- oder Fleischgerichte, dazu wählen die Gäste zwischen drei Desserts aus. Getränke aus Norwegen, Schweden, Dänemark und dem gesamten Norden geben der DREI eine weitere nordische Note.

### HISTORISCHE GEMÄUER

Die Hauptwache war einst das Gefängnis, in dem Einheitskämpfer Jens-Uwe Lornsen einsaß. Aus dieser Zeit übrig geblieben ist ein Relikt, das nunmehr im DREI zu sehen sein wird: die letzte Gefängnistür ihrer Zeit. Generell wurde das Interieur des Restaurants mit sehr hochwertigen Materialien fertiggestellt und gibt den Gästen das Gefühl vom wohligen Zuhause.

### GUTES AUS DEM NORDEN

Das Restaurant DREI bietet 100 Gästen Platz, auf der Außenterrasse finden 60 Personen einen Platz. Sie bekommen Bier von Carlsberg sowie Duckstein serviert, erfreuen sich an hochwertigen ausgewählten Weinen und Hochprozentigem sowie typisch nordischen Gerichten wie Labskaus, Räucherfisch aus eigener Räucherei, schwedischen Köttbullar, dänischem Smørrebrød oder Angeliter Schnüsch, „das sich gut mit norwegischem Aquavit verträgt“, wie Claas N. Mäder, der 18 Jahre lang in Norwegen lebte, zu berichten weiß.

Es wird täglich Mittagstisch angeboten, mit wöchentlich wechselnder Karte. Mit dem smarten Mehrwegsystem Relevo wird das Essen auch als Take-away zu bekommen sein.

Öffnungszeiten: Mo-So 11-23 Uhr, durchgehend  
Speisen 11-23 Uhr erhältlich, Mittagstisch Mo-So 11.30-14 Uhr,  
Abendkarte 17.30-21 Uhr. Mittwochs ab 17 Uhr geschlossen.  
Restaurant DREI, Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg,  
Tel.: (04331) 134 11 50,

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)

Folgt uns bei Facebook und Instagram!

ESTD  
2022

# drei.

RESTAURANT

**DAS  
RESTAURANT  
DREI IST  
ERÖFFNET!**

## TAKE AWAY

Smartes Mehrwegsystem

*Bestellen · Scannen  
Genießen · Zurückgeben*

*Downloade die Relevo-App!*

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag  
11 – 23 Uhr

Mittwochs geschlossen  
ab 17 Uhr

Küche  
11:30 – 14 Uhr + 17:30 – 21 Uhr  
Nachmittags kleine Karte

GENIESSEN  
SIE NORDISCHE  
KÜCHE

**WIR FREUEN UNS  
AUF SIE**

Ihre Gastgeber  
Heinz Jansen &  
Claas Normann Mäder

**TÄGLICH WECHSELNDE  
MITTAGSGERICHTE**



Restaurant DREI  
Paradeplatz 1  
24768 Rendsburg

04331 – 134 11 50  
[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)

 RestaurantDrei  
 restaurantdrei



## AUS DEM DORNRÖSCHENSCHLAF ERWECKT

*Wenn Besucher:innen einen Blick in die geschichtsträchtige Nienstadtstraße in Rendsburg werfen, füllt eines sofort ins Auge: Die Straße hat eine faszinierende Schönheit.*

leich danach folgt jedoch auch die traurige Erkenntnis, dass sich zwischen den einzelnen Läden viele leere Geschäfte befinden – teilweise im katastrophalen Zustand. Die Region Rendsburg GmbH hat diesen Umstand schon seit Beginn des Projekts „Rendsburg belebt“ beobachtet und leitete im Juli erste Schritte in die Wege, der Straße wieder neues Leben einzuhauchen. Der Konzept-Store Pfiffikus ist ab sofort in der Nienstadtstraße 20 zu finden. Bunte Ware ersetzt Staub, triste Verkaufsräume und verfallene Regale.

Viele Akteur:innen aus den alten Standorten des Pfiffikus sind wieder mit dabei. Damit setzt sich die besondere Erfolgsgeschichte einer ganz neuen Art des Ladengeschäfts fort. Der Gedanke hinter dem Pfiffikus ist zugleich einfach, wie genial. Die Region Rendsburg GmbH mietet als Hauptmieter die Räume und gibt diesen Preis an die Akteur:innen des Conceptstores zum Teil weiter. Durch die geteilte Miete unter den teilnehmenden Kunsthandwerker:innen wird eine erste Verkaufsfläche geboten, die ihnen gleichzeitig die Möglichkeit bietet ohne größeres Risiko die eigenen Waren verkaufen zu können und zu beobachten, ob ein alleine oder gemeinsam geführtes Geschäft ohne die Region Rendsburg GmbH in der Zukunft sinnvoll sein kann. Eine Übernahme des Ladens durch eine oder mehrere Personen ist jederzeit möglich.

Bereits zwei Leerstände in der Innenstadt ließen sich mit diesem Konzept erfolgreich vermitteln. Am Altstadtmarkt hat sich der Materialhof nach längerer Teilnahme im Pfiffikus die Verkaufsräume angemietet und betreibt den Laden Material mit vielen verschiedenen Angeboten aus der täglichen Arbeit ihrer Nutzer:innen in den Werkstät-

ten. Der Conceptstore fand nach der Übernahme schnell eine neue Ladenfläche am Holstentor in der ehemaligen Backstube. Auch hier wurde innerhalb eines Jahres ein neuer Mieter gefunden. Die Familienwerkstatt Rendsburg e.V. hat in den großen Räumen einen Treffpunkt für Jung und Alt eingerichtet und wird weiterhin von der Region Rendsburg GmbH bei der Umsetzung ihrer Ziele unterstützt.

Neben dem neuen Standort in der Nienstadtstraße ist auch ein weiterer Pfiffikus geplant, welcher allerdings besonders die jüngsten Kund:innen ansprechen soll. Pfiffikus-Kidz wird sich vor allem auf Kinderspielzeug und -bekleidung spezialisieren. Ein möglicher Verkaufsraum wurde bereits auf dem Jungfernstieg gefunden und befindet sich aktuell in Renovierung. Über die Social Media Accounts informiert das Unternehmen regelmäßig über die Fortschritte der einzelnen Projekte. Jörn Hoppmann, Geschäftsführer der Region Rendsburg GmbH, sagt zur Neueröffnung des Pfiffikus: „Die Nienstadtstraße ist nicht nur wegen ihrer kulturellen Bedeutung für Rendsburg ein wichtiger Standort. Auch die Bewohner des Quartiers und ihr stetiges Engagement zur Belebung ihrer Straße war für uns einer der Hauptgründe, genau dort einen Leerstand für den Konzept-Store zu suchen. So wollen wir unseren Beitrag dazu leisten, Rendsburger:innen und Tourist:innen die Schönheit unserer Innenstadt wieder näherzubringen.“

Der Pfiffikus ist immer mittwochs und freitags von 10 bis 17 Uhr geöffnet, sowie samstags von 10 bis 14 Uhr. Weitere Informationen zum Conceptstore sind auf den Instagram und Facebook Accounts der Region Rendsburg GmbH zu finden.

# MANEGE FREI!

CIRCUS PROBST PRÄSENTIERT  
SPITZEN-PROGRAMM „SURPRISE“

**L**ust auf eine überraschende Show voller Sensationen und internationale Stars? Dann solltet ihr den Circus Probst bei seinen beiden Gastspielen in Rendsburg besuchen. Am 6. und 7. August finden vier Vorstellungen der neuen Show „Surprise“ auf dem Willy-Brandt-Platz statt. Mit dabei sind spektakuläre Motorradfahrer im Globe of Death, lustige Clowns und harmonische Pferdedressuren. Spitzenartist:innen aus sechs Ländern sorgen in der Manege und hoch oben unter der Circuskuppel für mitreißende Höhepunkte – ein Spektakel für die ganze Familie!

## DAS TIERWOHL IM FOKUS

Jährlich reisen rund 60 Tiere mit dem Circus Probst durch Deutschland. Dabei steht das Wohl der vierbeinigen Partner an erster Stelle. So wird stets versucht, die Transportzeiten möglichst kurz zu halten. In der Regel dauert diese weniger als fünf Stunden. Dann können die Tiere wieder die Gehege erkunden, mit Artgenossen tolen oder einfach die Sonne genießen.

## FÜR DEN ERHALT DES CIRCUS MIT TIEREN

Circus Probst ist stolz darauf, ein Mitglied des „Berufsverband der Tierlehrer e.V.“ zu sein. Dieser setzt sich für den Erhalt gut geführter deutscher Tier-Circusunternehmen ein und sorgt für Aufklärung bei Publikum, Behörden und der Politik.



Fotos: Circus Probst

Edle Pferdedressuren  
Stephanie Probst ist die Juniorchefin des Circus Probst und hat eine Herde junger Araber an die Arbeit in der Manege gewöhnt. In Rendsburg zeigt sie ihre besten Dressuren.

Spaß und Klamauk  
Was wäre ein Circus ohne Clowns?  
Rudi Brukson ist ein Meister des komischen Fachs. Egal, in welche Rolle er schlüpft, es bleibt garantiert kein Auge trocken!



Globe of Death  
Die vier Kolumbianer der Torres Truppe sind echte „Teufelsfahrer“ und zeigen gewagte Manöver in der nur vier Meter großen Stahlkugel „Globe of Death“.





Michaela Benke (Kitzrettung e.V.), Axel Böhlinger (Liesegang GmbH), Steffen Uebelhör und Regina Meyn (W.I.R. für Rendsburg e.V.), Marianne Nebert (Liesegang GmbH)

## REGIONALE STAFFEL-ÜBERGABE

**F**ür jeweils ein Jahr unterstützt jede einzelne Liesegang-Filiale (in Schleswig, Husum, Eckernförde, Rendsburg und Kiel) direkt vor Ort jeweils eine lokale gemeinnützige Organisation bzw. ein gemeinnütziges Projekt. Diese sind im Vorfeld durch das jeweilige Filialteam bestimmt worden. Nach der Corona-bedingt verlängerten zweijährigen Partnerschaft mit „W.I.R. für Rendsburg e.V.“ erfolgte zum Juli der Übergang auf den neuen Kooperationspartner „Kitzrettung Hüttener Berge e.V.“.

„Die Pandemie hat uns allen gezeigt, wie wichtig Engagement für die Gesellschaft gerade auch in Zeiten des Beinahe-Stillstands ist. Unser Dank geht an alle Beteiligten, die sich hier – mitunter ehrenamtlich – unter wirklich schwierigen Bedingungen um die Aufrechterhaltung von Angeboten gekümmert haben, ohne die es für unsere Region ganz sicher noch viel belastender gewesen wäre. Für uns ist dies ein Ansporn mehr, die große Vielfalt an gemeinnützigen Organisa-

tionen in Ihrer Arbeit für die Region weiter zu unterstützen“, sagt Christian Liesegang.

### DER GRUNDGEDANKE BLEIBT AUCH IM SECHSTEN JAHR GANZ EINFACH

Konkret erhält in dem genannten Zeitraum jeder Kooperationspartner zur freien Verwendung:

- 50 Prozent aller Umsätze aus dem Mehrwegtaschenverkauf vor Ort
- sämtliche Einnahmen aus den vor Ort aufgestellten Spendendosen
- 50 Cent bzw. 1 Euro Umsatzbeteiligung pro Exemplar der verkauften Kooperations-Titel
- am jeweiligen Standort die kostenfreie Möglichkeit, sich zu präsentieren

Der gemeinnützige Verein „W.I.R. für Rendsburg e.V.“ sammelt, sortiert und verteilt seit 2015 Sachspenden an Bedürftige, Hilfsorganisatoren und verschiedene

Einrichtungen, sowie Hilfstransporte ins Ausland. Er arbeitet ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell und ist auf Spenden angewiesen.

Seit 2019 arbeitet der Verein „Kitzrettung Hüttener Berge e.V.“ als gemeinnützig anerkannte Organisation ausschließlich auf ehrenamtlicher Basis - hauptsächlich im Naturpark Hüttener Berge. Mittels Drohentechnik werden Rehkitze und andere kleine Wildtiere vor dem sicheren Tod durch Mähmaschinen gerettet. Der Verein, sowie die gesamte Technik und Ausrüstung finanzieren sich allein durch Spenden und Mitgliedsbeiträge.

Am 4. Juli fand der Übergang der Kooperationspartnerschaft mit den Verantwortlichen beider Vereine in der Liesegang-Filiale Rendsburg statt. Auch der finale Spendenbetrag aus dem Kooperationsjahr 2021/2022 in Höhe von 968,80 Euro plus Inhalt der Spendendosen wurde übergeben.



Stylisches Wohlfühlambiente in der Sky Lounge  
Die Terrassenplätze sind im Sommer heiß begehrt

## COOLE COCKTAILS & HEISSE RHYTHMEN

*Seit Anfang Juli hat Rendsburg einen neuen Treffpunkt für alle, die gutes Essen, leckere Cocktails und eine exklusive Shisha-Auswahl zu schätzen wissen.*

In der Sky Lounge wird besonderer Wert auf die Qualität gelegt. Vor allem Burger und frische Pastagerichte stehen im Fokus der Speisekarte – das Angebot ist hier bewusst klein, aber fein gehalten. So werden beispielsweise die Burger Patties selbst produziert und ein spezielles Brot für die Burger verwendet. Für alle, die schon etwas früher Appetit bekommen, gibt es verschiedene Kuchen, zu denen eine Auswahl exzellenter Tees und Kaffees angeboten wird. Auch ein Mittagstisch ist zukünftig geplant.

Hinter der Bar steht ein Fachmann, der die große Auswahl an klassischen und alkoholfreien Cocktails frisch zubereitet. Auch Wein und Bier werden angeboten – insgesamt sind circa 300 Getränke auf der umfangreichen Karte zu finden. Zu jeder Bestellung gibt es kostenlos eine Snack- oder

Obstschale. Insgesamt fünf freundliche Mitarbeiter:innen kümmern sich aufmerksam und kompetent um das Wohl der Gäste aus allen Generationen. Eine stylische Einrichtung sorgt für entspanntes Ambiente und gleich zwei Terrassen laden im Sommer zum Kaffeeklatsch oder Sundowner ein. Regelmäßig stehen verschiedene DJs an den Turntables. Geplant sind außerdem Live-musik- und Saxophon-Abende. Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür.

Die Sky Lounge könnt Ihr auch für geschlossene Gesellschaften zu Hochzeiten, Geburtstagen oder Weihnachtsfeiern mieten. Das Team kümmert sich dann um die gesamte Organisation mit allem Drum und Dran wie Essen, Musik, DJ, Kameramann und vieles mehr.

[www.skylounge-rendsburg.de](http://www.skylounge-rendsburg.de)

Fotos: falkenmedia Regional GmbH

**SKY LOUNGE**  
RESTAURANT & BAR

*Essen, trinken oder ganz gemütlich eine Shisha rauchen*

**Öffnungszeiten**

Sonntag bis Donnerstag  
17:00 – 01:00 Uhr  
Freitag & Samstag  
17.00 – 04:00 Uhr

Am Bahnhof 9 • 24768 Rendsburg • Telefon 0 43 31 / 1 35 41 29  
Reservierungen auch per WhatsApp  01 74 / 4 87 99 32

[www.skylounge-rendsburg.de](http://www.skylounge-rendsburg.de) • [info@skylounge-rendsburg.de](mailto:info@skylounge-rendsburg.de)

 Sky.Lounge.Rendsburg  
 sky.loungee.rendsburg

Foto: Marco Neumann



Nach jedem Kurs gab es Medaillen für die Kinder. (Hinten v.l.n.r.): Jeldrik Lindemann, Maïke Delfs, Doris Mildner und Stefan Neuhardt waren vier von insgesamt 17 Trainer:innen.

## „FIT FÜR'S SCHWIMMEN“ KONPAKTAUSBILDUNG FÜR 220 KINDER

*Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr konnte der gemeinnützige Verein „Plietsch und Stark in der Region Rendsburg“ zum zweiten Mal das Schwimmprogramm „Fit für's Schwimmen“ im Rendsburger Hallenbad AQUACITY anbieten.*

Die Kurse fanden in der Übergangszeit von der Hallen- auf die Freibadsaison statt und dauerten jeweils neun Tage. 2021 wurden pandemiebedingt 144 Teilnehmende unterrichtet, in diesem Jahr konnte die Kapazität von 220 Plätzen voll ausgeschöpft werden. Die 22 Kurse fanden stündlich zwischen acht Uhr morgens und 20 Uhr abends statt. Vormittags wurde das Angebot von Kitas genutzt, nachmittags von Grundschulen aus der Region. Ein Kurs fand für zehn Kinder aus der Ukraine statt. Das für dieses Projekt erforderliche, umfangreiche Personal rekrutierte sich aus den Reihen der DLRG sowie dem Sportinstitut der Uni Kiel und den Mitarbeitenden des AQUACITY.

Praktisch unterstützt wurde „Fit fürs Schwimmen“ von EDEKA Allissat mit einer großzügigen Snack-Spende für jedes Kind. Der Kinderschutzbund übernahm die Kosten für den Transport der ukrainischen Kinder.

### POSITIVES FAZIT DER VERANSTALTER

99 Seepferdchen- und 15 Bronzeabzeichen wurden von den Kindern in den neun Ausbildungstagen „erschwommen“. „Mindestens genauso wertvoll ist die Erfahrung mit dem Element Wasser, die alle 220 Kinder im Rahmen dieser Ausbildung gewonnen haben“, resümiert Organisator Dr. Holger Müller. Er beendet mit dieser Aktion seine ehrenamtliche Organisations-tätigkeit für Schwimmkurse. „Wir sind Herrn Müller sehr dankbar für die zahlreichen Kurse, die er in verschiedenen Formaten sieben Jahre lang für Plietsch und Stark organisiert hat“, lobt der Vorsitzende des Vereins, Marco Neumann, dieses Engagement.

Für die zurzeit stattfindende Sommerferien-schwimmschule hat „Plietsch und Stark“ neue Mitstreiter für die Organisation gefunden und die Aufgaben auf mehrere Schultern verteilt. Weitere Informationen unter [www.plietsch-und-stark.de](http://www.plietsch-und-stark.de)



# TIPPS ZUM SCHULANFANG

**Noch sind Sommerferien – aber das neue Schuljahr steht bereits kurz bevor. Damit sind auch wieder viele Schulanfänger:innen erstmals alleine auf dem Weg zur Schule.**

Schulanfänger:innen sind oft „Verkehrsanfänger:innen“ – alle Verkehrsteilnehmer:innen werden durch Schulanfangsplakate und Spannbänder darauf hingewiesen, jetzt besonders aufmerksam und rücksichtsvoll zu sein. Den Eltern kommt bei dem sicheren Schulweg aber eine ganz besondere Bedeutung zu: Elisabeth Pier, Vize-Präsidentin der Landesverkehrswacht Schleswig-Holstein, gibt

den Eltern Tipps zum Schulanfang:

- In der Regel freuen sich Kinder auf den ersten Schultag. Dementsprechend motiviert sind sie auch für den Schulweg. Überfordern Sie Ihren Nachwuchs beim Üben jedoch nicht. Jedes Kind lernt anders. Klappt es heute nicht, ist morgen auch noch ein Tag.
- Ermitteln Sie den sichersten Weg zur Schule. Das ist nicht immer der kürzeste Weg. Achten Sie darauf, dass alle Straßenquerungen durch Ampeln oder zumindest Zebrastreifen gesichert sind. Auf dem Gehweg sollte Ihr Kind immer auf der zur Straße abgewandten Seite laufen.
- Gehen Sie mit Ihrem Kind den Schulweg mehrfach gemeinsam in den Ferien ab. Erst nach einigen Wochen sitzt der Weg.
- Besprechen Sie mit Ihrem Kind alle Gefahrenquellen auf dem Weg und erklären Sie ihm, was zum Beispiel an Ausfahrten, die den Gehweg kreuzen, oder an Baustellen passieren kann. Üben Sie mit ihm, wie es sich an diesen Stellen richtig verhält. Verunsichern Sie Ihr Kind dabei jedoch nicht.
- Nach einigen Durchgängen können Sie auch einen Rollentausch vollziehen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind zur Schule führen. Dabei soll es Ihnen erklären, was es sieht und was es deshalb tun möchte.
- Begleiten Sie Ihr Kind am Anfang auf dem Schulweg und prüfen Sie nach einer gewissen Zeit, ob Ihr Kind den empfohlenen Weg benutzt und ob es noch aufmerksam ist und Ihre Ratschläge beherzigt.
- Denken Sie daran - Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Sie sehen die Welt mit anderen Augen und können Motoren- und Bremsgeräusche von Autos noch nicht richtig zuordnen. Auch fällt es Ihnen schwer, Entfernungen und Geschwindigkeiten richtig einzuschätzen.
- Wenn Ihr Kind mit dem Schulbus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fährt, üben Sie auch hier das richtige Verhalten - an der Bushaltestelle, beim Ein- und Aussteigen und im Bus.
- „Eltern-Taxi“: Wer sein Kind ausnahmsweise mit dem Auto zur Schule bringt, darf nie den Kindersitz vergessen, egal wie kurz der Weg ist. Halteverbotszonen vor der Schule dienen der Sicherheit der Kinder, lassen Sie Ihr Kind an einer sicheren Stelle in einiger Entfernung zur Schule aussteigen
- Fahren Sie Ihr Kind möglichst nicht mit dem Auto zur Schule: Zu Fuß zur Schule zu gehen trägt dazu bei, dass Kinder selbständig werden. Außerdem mobilisiert Bewegung vor dem Schulalltag die mentalen Fähigkeiten. Die Kinder sind aufmerksamer und aufnahmefähiger im Lernen.

Elisabeth Pier, Vize-Präsidentin der Landesverkehrswacht, appelliert: „Eltern haben eine Vorbildfunktion! Wenn Sie eilig bei Rot über die Straße laufen, müssen Sie damit rechnen, dass Ihr Kind es Ihnen nachmacht.“ Der Schultag sollte harmonisch und ohne Eile beginnen. Emotionaler Stress und Zeitdruck wirken sich negativ auf die Aufmerksamkeit des Kindes in der Schule und im Straßenverkehr aus.

[www.lvw-sh.de](http://www.lvw-sh.de)



## ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN IN DER MARIENKIRCHE

Die Gruppe „Offene Kirche“ bietet auch im August wieder öffentliche Führungen durch die 735 Jahre alte Marienkirche in Rendsburg an. Interessierte haben immer sonnabends jeweils um 11 Uhr die Möglichkeit, an geführten Kirchnerkundungen mit verschiedenen Themenstellungen teilzunehmen. Im Anschluss, steigen die Turmführer der Gruppe gegen 12 Uhr mit allen, die Rendsburg von oben sehen möchten, auf den Turm. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jede:r kann einfach spontan dazukommen, am besten mit einer Jacke für die kühle Kirche und festen Schuhen für den Turm. Weitere Informationen unter: [www.st-marien-rendsborg.de](http://www.st-marien-rendsborg.de)

### Die Termine im August:

- 06.08.22 Karin Pollack: Kirchenraum,  
Turmführung: Joachim Bergami
- 13.08.22 Volker Linhardt: Orgelführung,  
Turmführung: Hans-Otto Kühl
- 20.08.22 Astrid Bantje: Maria,  
Turmführung Joachim Bergami
- 27.08.22 Silke Lohmeyer: Epitaphien erzählen Rendsburger  
Geschichte(n),  
Turmführung: Joachim Bergami



## INTERNATIONALE JUGENDSPIELE 2022 IN ALMERE

*In diesem Jahr fanden die 8. Internationalen Jugendspiele vom 18. bis 21. Juli 2022 in Almere statt.*

Am Sonntag, den 17. Juli 2022, hieß es „Start frei“ für eine 30-köpfige Rendsburger Delegation von Sportler:innen unter der Leitung von Norbert Hövelmann und Bettina John, die die Jugendlichen nach Almere / Niederlande begleiteten. Als offizielle Delegation reisten Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und der stellvertretende Stadtpräsidenten Matthias Bruhn mit der Gruppe. Während am Montag den 18. Juli tagsüber für die Sportler:innen Training und die Besichtigung der Sportstätten auf dem Programm stand, fand die Eröffnungsfeier am Abend statt unter dem Motto: Dream big – träume groß! Roeli Bosch, Beigeordnete der Stadt Almere für Jugend, wollte damit die jungen Sportler:innen ansprechen. Sie sollen offen sein, Freundschaften zu schließen und das Verständnis für einander zu stärken. Die Offiziellen besuchten am Mittwoch, den 20. Juli die Floriade, vergleichbar mit der Bundesgartenschau. Hier wollten sie sich Anregungen für eine Landesgartenschau in Rendsburg holen. Die Internationalen Jugendspiele, die abwechselnd in den Städten Aalborg, Almere, Lancaster und Rendsburg stattfinden, dienen in erster Linie der Völkerverständigung und der Pflege freundschaftlicher Kontakte. Neben dem sportlichen Programm bleibt ausreichend Zeit, einander näher kennen zu lernen, neue Freundschaften zu schließen und „alte Bekannte“ wieder zu sehen.



Die Rendsburger Delegation auf der Eröffnungsveranstaltung im vergangenen Monat



Fotos: Senioren-Residenz „Am Altstädter Markt“

# TAG DER OFFENEN TÜR

*Am 3. September 2022 veranstaltet die Senioren-Residenz „Am Altstädter Markt“ ihren lang ersehnten „Tag der offenen Tür“.*

**R**esidenzleiterin Marion Lenz freut sich bereits auf interessierte Besucher, denn das Allohheim Team möchte gerne das schöne Haus zeigen, in dem sich bereits Bewohner:innen verschiedener Pflegegrade sehr wohl fühlen.

Für den großen Tag ist ein buntes Programm zusammengestellt worden, an dem die ganze Familie Spaß haben wird. Für eine sommerliche Erfrischung wird ein Eiswagen bereit stehen. Tierfreund:innen dürfen sich auf ein niedliches Mini-Pony und Therapiehunde freuen. Bei den Kleinsten wird das Kinderschminken für Begeisterung sorgen und den Eltern und Großeltern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Ein weiteres Highlight der

Veranstaltung ist die Tovertafel. Dabei handelt es sich um eine Spielekonsole, die für die Verbesserung der Lebensqualität von Demenzkranken entwickelt wurde.

## NEUEINSTELLUNG VON PFLIEGEFACHKRÄFTEN

Die Seniorenresidenz mit 110 Plätzen verfügt laut Residenzleiterin Marion Lenz zwar bereits über eine überdurchschnittlich gute Fachkraftquote, stellt jedoch gerne ab sofort weitere Pflegefachkräfte ein. Geboten wird ein Grundgehalt von 3.900 Euro brutto. Qualifizierte Hilfskräfte mit ein- bis zweijähriger Ausbildung bekommen 2.750 Euro brutto. Das Haus bietet

Kurz- und Langzeitpflege und eine besonders gefragte Demenzstation, die als offener Bereich eingerichtet ist. Hierfür gibt es bereits eine Warteliste. Das Pflegeteam der Residenz ist besonders bemüht, seinen Bewohner:innen ein abwechslungsreiches Betreuungsprogramm anzubieten. „Es soll jedem einzelnen Bewohner gut gehen“, sagt Marion Lenz. Aber auch für die Angestellten wird regelmäßig ein gemeinsames Frühstück oder Pizzasessen organisiert.

**Senioren-Residenz „Am Altstädter Markt“**  
**Altstädter Markt 7-9, Rendsburg**  
**Tel.: (04331) 134 31 00**  
**E-Mail: rendsburg@alloheim.de**



Foto: Emil/Adobe



Foto: Aleksandr Rybalko/Adobe

## KUH-KOMFORT UND LANDMASCHINEN

**Vom bis 1. bis 4. September findet auf dem Rendsburger Messegelände die 72. Norddeutsche landwirtschaftliche Fachausstellung und Verbrauchermesse, die Norla, statt.**

### SCHWERPUNKT 2022: LANDTECHNIK

Eine besondere Anziehungskraft auf jeder Norla haben die Landmaschinen für alle erdenklichen Einsatzzwecke. Traktoren, Mäh-drescher und Maishäcksler verschiedener Hersteller und PS-Stärken sowie Bodenbearbeitungsgeräte, Ladewagen und Anhänger begeistern nicht nur das Fachpublikum. Wie sehen zukunftsfähige landtechnische Trends aus? Was für eine Rolle spielt die Digitalisierung in der Landtechnik und Landwirtschaft? Wie beeinflussen sie den immer mehr ganzheitlich ausgerichteten Pflanzenbau? Die Rendsburger Messe bietet einen guten Überblick.

### TIERE, STÄLLE UND EINRICHTUNGEN

Auch in den Technik-Schwerpunktjahren dürfen die Tiere nicht fehlen. Eine besondere Attraktion für die Messegäste, vor allem für Familien mit Kindern, ist das Programm auf dem Vorführring. Dort wird ein buntes Show- und Zuchtprogramm geboten, zum Beispiel die Shetlandpony-Schau. Wie sehen moderne Ställe aus und was ist eigentlich „Kuhkomfort?“ Diese Fragen versuchen zahlreiche Ausstellende mit modernen Ideen zu beantworten.

### REGIONALE PRODUKTE

In der Halle der Landwirtschaftskammer und am Stand des Gütezeichens Schleswig-Holsteins wird umfassend über Qualitätslebensmittel aus der Region informiert. Überall warten spannende Infostände, Mitmachaktionen und natürlich kulinarische Leckereien. **Mehr dazu auf: [messengerendburg.de](https://messengerendburg.de)**

## EIN PARADIES FÜR FLOHMARKT-FANS

**Der 2. SCHÜLPER DORFFLOHMARKT findet am Sonntag, den 14.8. in der Zeit von 10-15 Uhr statt.**

Nach zwei Jahren Corona-bedingter Pause darf endlich wieder ausgiebig gestöbert und um den jeweils angemessenen Preis für die kleinen und großen Schätze gefeilscht werden.

Viele Schülper Familien bieten auf ihren Grundstücken unter anderem gebrauchte Kleidung, Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher und mitunter rare und kuriose Waren zum Verkauf an. Für jede:n wird bestimmt etwas Interessantes dabei sein. Einen besseren Überblick beim Spaziergang durch die schöne Gemeinde Schülpe bekommt man durch die Ortspläne, die an den Ständen ausliegen werden.

Wer zwischendurch - oder nach erfolgreich abgeschlossenem Handel - Durst und Appetit auf Süßes oder etwas Herzhaftes verspürt, wird ebenfalls fündig: Neben dem Schülper Kroog werden Getränke, Grillwurst, Pommes und Crêpes angeboten. Parkplätze sind am Sportplatz, beim Weichenhaus und gegenüber vom Schülper Kroog vorhanden.

Das ganze Dorf freut sich auf viele Besucher:innen und gute Geschäfte!



# FÜR ALLE LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten.  
Mit großem Krimi Spezial &  
165 Lesetrips für Ihre persönliche Auszeit!



Keine Ausgabe mehr verpassen:  
[buecher-magazin.de/abo](https://buecher-magazin.de/abo)

Im Jahres-Kombi-Abo für 41,90 Euro!

Inkl. Prämie & E-Paper als App für iOS und Android

# MIT HERZ UND HAND

*Betriebe, die seit vielen Jahren bestehen und ihr Wissen über Generationen weitergeben – das sind Traditionsunternehmen. Mit ihrer Expertise und Erfahrung sorgen sie für hochwertige Qualitätsprodukte und Dienstleistungen in der eigenen Region.*





## TRADITION UND TRENDS

**Juwelier Horst** feiert 2022 ein ganz besonderen Jubiläum. Mit seinem 125-jährigen Bestehen gehört er zu einem der ältesten Traditionsunternehmen in Rendsburg.

Seit Frühjahr 2021 hat das Geschäft sich mit dem neuen Standort am Altstädter Markt modernisiert, das bekannte und beliebte Sortiment jedoch beibehalten. Neben Gold-, Silber- und Perlschmuck gibt es nach wie vor Armband- und Wohnraumuhren.

Zu den Traditionsbetrieben, mit denen das Fachgeschäft Horst zusammenarbeitet, gehören auch Lieferanten wie die Firma Kühnel, ein Trauringhersteller aus der Goldstadt Pforzheim ([www.Trauringe-Rendsburg.de](http://www.Trauringe-Rendsburg.de)) und CEM, mit 160 Jahren Erfahrung der Partner für das Trends-Magazin und den stets aktuellen Store: [www.mytrends.store/horst](http://www.mytrends.store/horst)

**Juwelier Horst, Altstädter Markt 6, Rendsburg,  
Tel.: (04331) 22974**

Fotos: Juwelier Horst

## TRANSKULTURELLE HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN

Wir leben und arbeiten immer internationaler. Was aber passiert, wenn Menschen unterschiedlicher Herkunft zusammenkommen, sei es im Berufsleben, im Alltag, auf Reisen oder beim Umzug in ein anderes Land? Anna Fuchs zeigt praxisnah, wie transkulturelle Herausforderungen souverän gemeistert werden können und verbindet dafür Kulturtheorie mit psychologischen Konzepten. Darüber hinaus macht sie konkrete Vorschläge, wie Methoden und Modelle des kommunikationspsychologischen Werkzeugkoffers eingesetzt werden können, um in einer immer diverser werdenden Welt zu einem echten Miteinander auf Augenhöhe beizutragen.

**Anna Fuchs: Transkulturelle Herausforderungen meistern: Missverständnisse klären und Kompetenzen stärken.**  
rororo Verlag, 288 S., 2022, 12,00 €.



**Wir sind eine junge und moderne Zahnarzt-Praxis und suchen eine ZFA inVZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin (ZMP) zur Erweiterung unseres Teams.**

Wenn Sie gern lachen, ein freundliches Wesen sind und Freude bzw. Interesse an einem medizinischen Beruf haben, dann werden Sie sich bei uns bestimmt wohlfühlen!

Auch Quer- oder Wiedereinsteiger sind uns herzlich Willkommen!

Machen Sie sich doch ein Bild von unserer Praxis unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

Bitte schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung per Email oder per Post.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Zahngesundheit Buedelsdorf**

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Buedelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)





## COOLE STYLES FÜR JEDES ALTER

*Britta Müller ist seit 35 Jahren erfolgreich in ihrem Beruf als Friseurin und hat seither jede Menge „haarige Situationen“ mit Bravour gemeistert...*

Handwerkliches Können, permanente Fortbildungen für das gesamte Team und ein ausgezeichnetes Gespür für Trends und Styles, die immer passend auf ihre Kund:innen abgestimmt werden, sind bis heute die Garanten für diesen Erfolg.

### NACHWUCHSFÖRDERUNG

Gerne erinnert sich Britta an die Anfänge. Früh war klar: In ihrem Beruf hatte sie ihre Berufung gefunden. Am 1. Januar 1999 übernahm sie den Salon „Haarlekin“ in der Altstadtpassage von Ute Sommerfeld. Damals gab es noch ein Ampelsystem, wie Britta verrät: Per grünem oder rotem Licht wurde angezeigt, ob ein Friseur frei war oder

nicht. Die Altstadtpassage war damals ein Publikumsmagnet, wovon auch der Salon profitierte. „Es war eine schöne Anfangszeit“, erinnert sich Britta, die damals mit 27 Jahren den Sprung in die Selbstständigkeit wagte. Großen Wert legt sie von jeher auf die Ausbildung des Nachwuchses und hatte bereits zu Beginn ihrer Selbstständigkeit drei Azubis im Salon.

### STANDORTWECHSEL UND HORIZONTERWEITERUNG

2003 stieg ihr Mann Mario in das wachsende Geschäft mit ein. Kurz darauf wurde ein zweiter Salon in der Altstadtpassage eröffnet, ehe im April 2013 der aktuelle Salon am Altstädter Markt als neuer Standort bezogen

wurde. Das Team wurde erweitert und ein Schulungsprogramm der Premiummarke La Biosthetique etabliert. Sechs bis sieben Mal im Jahr bietet La Biosthetique Weiterbildungen, sodass Brittas Team immer up to date ist, wenn es um die neuesten Techniken, Styles und Produkte geht.

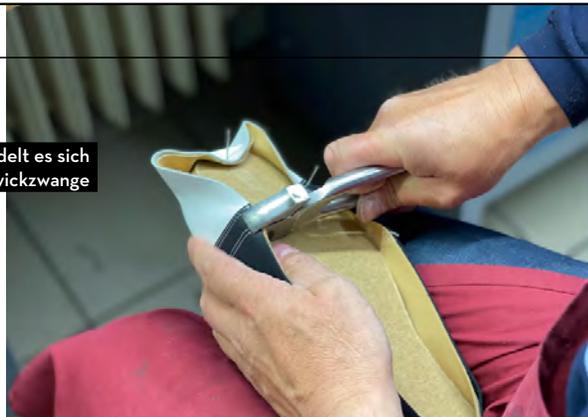
Britta freut sich über das bisher Erreichte und blickt optimistisch in die Zukunft: „Für mich ist es immer noch eher Hobby als Arbeit“, erklärt sie mit einem strahlenden Lächeln. Diese offensichtlich Freude an ihrer Arbeit ist zugleich ihr Erfolgsrezept.

**Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)**





Bei dem Werkzeug handelt es sich um eine Zwickzwange



Zu sehen ist das Aufwickeln eines Schaftes auf den Maßschuh



Fotos: Möller Orthopädie-Schuhtechnik

## ES GEHT WEITER: DAS TRADITIONSUNTERNEHMEN WIRD FORTGEFÜHRT

*Bereits seit 1958 gibt es das Unternehmen Möller Orthopädie-Schuhtechnik in Rendsburg. Gegründet wurde es von Werner Möller, dessen Bruder Jürgen in Kiel ebenfalls als Orthopädienschuhmacher tätig war. Weitere Filialen sind heute in Schleswig und Flensburg angesiedelt.*

Seit 1995 wird der Traditionsbetrieb gemeinsam von Heinz und Britta Höffer geführt. Diese Tradition wird nun innerhalb der Familie weitergereicht, denn ein Generationswechsel steht an. Die Brüder Julius und Cornelius Höffer steigen mit in das Geschäft ein. Cornelius hat dieses Jahr seine Meisterprüfung abgelegt, während Julius nach einer Ausbildung zum Kaufmann im Gesundheitswesen und dem Bachelor der Politik- und Medienwissenschaften als Quereinsteiger in den Betrieb kam. Die Eltern Heinz und Britta Höffer arbeiten weiterhin im Betrieb und stehen ihren beiden Söhnen mit Rat und Tat zur Seite. Denn Tradition aus dem lateinischen tradere bedeutet so viel wie „hinüber-geben“. Diese Übergabe findet vor allem in den handwerklichen Fertigkeiten ihren Ausdruck, die bei **Möller Orthopädie-Schuhtechnik** hochgehalten werden. Aber auch das Soziale, die enge Bindung zu den Kund:innen

und zu der Region sind Aspekte die Traditionsbetriebe wie Möller Orthopädie-Schuhtechnik ausmachen. Viele Kund:innen schätzen genau dies – die Nähe und Vertrautheit, die große Konzerne oft nicht bieten können.

Dass sich Tradition und Moderne verbinden lassen, zeigt sich in der modernen Technik, die neben der Nähmaschine und der Zwickzwange bei Möller Orthopädie-Schuhtechnik Anwendung findet – beispielsweise bei der Konstruktion von Leisten. Hier wird der Fuß zunächst gescannt und dann mittels einer speziellen Software digital konstruiert. Per Mausclick geht diese Datei dann nach Flensburg zu einem der führenden CAD/CAM-Unternehmen im Bereich Orthopädie-Schuhtechnik. Solche digitalen Neuerungen sind wesentlich nachhaltiger und stärken nebenbei noch den Wirtschaftsstandort Schleswig-Holstein. Neben dem Bau von Maßschuhen und Einlagen haben sich Möller Orthopädie-Schuh-



technik besonders im Bereich des Diabetischen Fußsyndroms spezialisiert. Hier werden verschiedene digitale Druckmesstechniken angewandt, die zur optimalen Druckverteilung des Fußes beitragen.

## AUSBILDUNGSPLATZ GESUCHT?

Wie im Handwerk üblich, sorgt sich auch Möller Orthopädie-Schuhtechnik darum, fachlichen Nachwuchs auszubilden. Aus dieser Fürsorge ist in den letzten Jahren angesichts des Fachkräftemangels und der Akademisierung eher eine Sorge geworden. Dabei unterschätzen viele den Anspruch, aber auch die Vorzüge einer handwerklichen Ausbildung. Die Ausbildung zu Orthopädienschuhmacher:innen ist dual – ein Teil wird im Betrieb absolviert und der andere in der Berufsschule. Mit Abschluss der Ausbildung erhält man den traditionellen Gesellenbrief. Das Berufsbild ist dank Wissenschaft und neuer Technologien ständig im Wandel. Während früher rein handwerkliche Fähigkeiten gefragt waren, sind es heute auch technisch und mediale Kompetenzen, die benötigt werden. Die Arbeit der Orthopädienschuhmacher:innen ist zudem nah am Menschen, wodurch ein freundliches und zuvor-kommendes Auftreten ebenfalls gefragt ist. Wer also gerne am Menschen arbeitet und sich gleichzeitig für Handwerk und Technik begeistern kann, für den ist dieser Beruf genau richtig.

Weitere Informationen unter:  
[www.moeller-rendsburg.de](http://www.moeller-rendsburg.de)



### Neue Perspektiven in der Pflege im Team der Stella Vitalis

Für unsere Einrichtungen in Schafflund, Leck, Ascheffel, Friedrichstadt, Viöl und Lunden suchen wir:

★ **Pflegefachkräfte** (m/w/d)  
in Voll- oder Teilzeit

★ **Auszubildende Pflegefachfrau/-mann** (m/w/d)

Als Menschen mit eigenen Bedürfnissen stehen unsere Bewohner bei uns im Mittelpunkt: Wir sind die Stella Vitalis, Anbieter von 18 Seniorenzentren in Deutschland. Jede unserer Einrichtungen ist ein sicheres und lebendiges Zuhause – dafür sorgen mehr als 1.400 qualifizierte Mitarbeiter mit viel Herzblut.

Möchten auch Sie Teil unseres Teams werden? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf, Qualifikationsnachweisen etc. Senden Sie diese gerne per Post oder E-Mail an:

**Seniorenzentrum Haus am Mühlenstrom**  
Buchauweg 22, 24980 Schafflund  
Ansprechpartner: Erik Claußen  
E-Mail: [clausen@muehlenstrom.de](mailto:clausen@muehlenstrom.de)  
Tel.: 04639 / 9504-0  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

**Haus am Mühlenstrom**  
Seniorenzentrum

**Seniorenzentrum Haus am Lecker Mühlenstrom**  
Birkstraße 41, 25917 Leck  
Ansprechpartnerin: Karin Gennat  
E-Mail: [gennat@lecker-muehlenstrom.de](mailto:gennat@lecker-muehlenstrom.de)  
Tel.: 04662 / 881-0  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

**Haus am Lecker Mühlenstrom**  
Seniorenzentrum

**Haus Hüttener Berge Seniorenzentrum**  
Försterreiweg 6, 24358 Ascheffel  
Ansprechpartnerin: Doreen Blank  
E-Mail: [info@haus-hb.de](mailto:info@haus-hb.de)  
Tel.: 04353 / 188-0  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

**Haus Hüttener Berge**  
Seniorenzentrum

**Stella Vitalis Seniorenzentrum Friedrichstadt**  
Großer Garten 1, 25840 Friedrichstadt  
Ansprechpartnerin: Carola Nowak  
E-Mail: [nowak@stellavitalis-friedrichstadt.de](mailto:nowak@stellavitalis-friedrichstadt.de)  
Tel.: 04881 / 9385-0  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

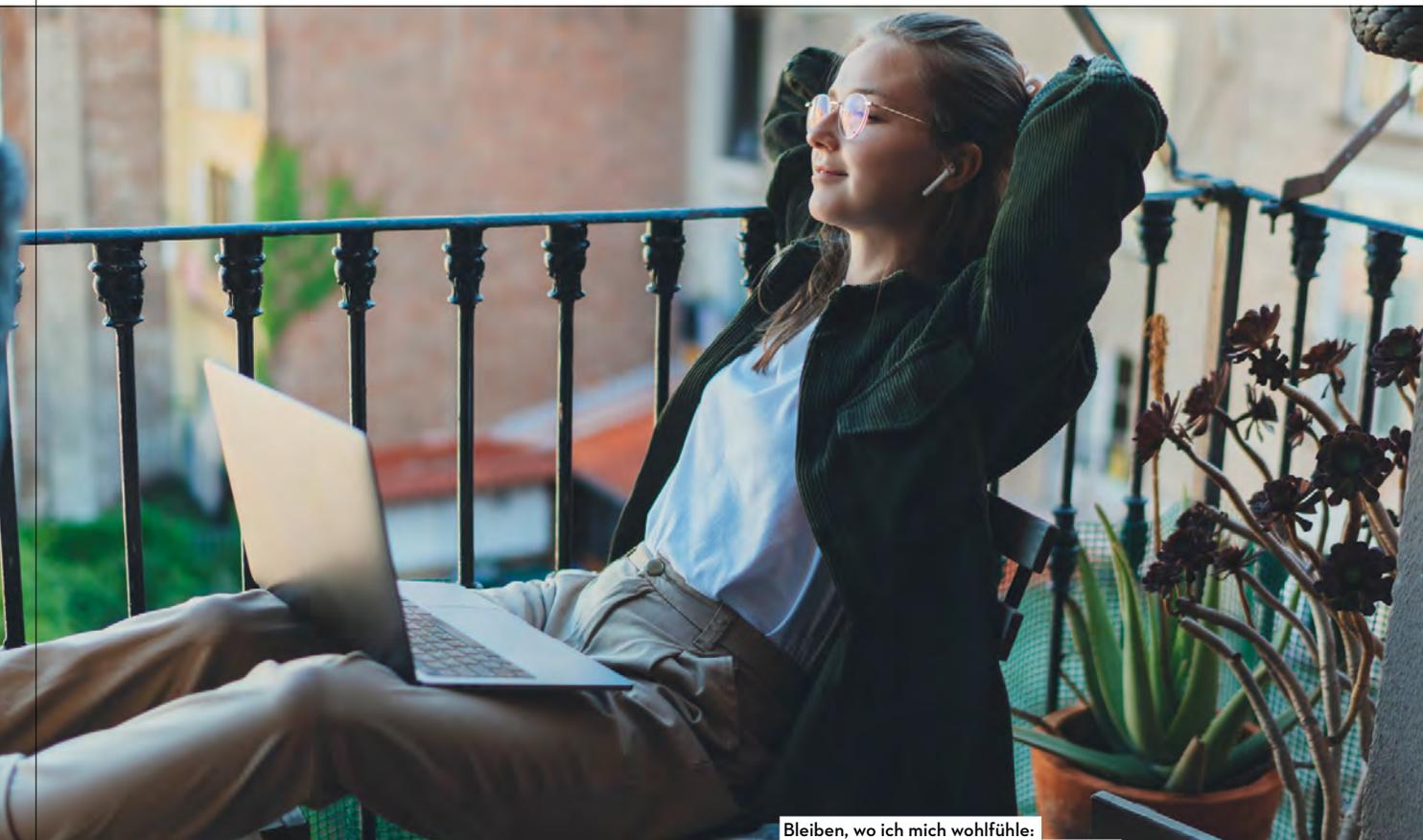
**Stella Vitalis**  
Seniorenzentrum Friedrichstadt

**Landhuus Viöl Seniorenzentrum**  
Osterende 5, 25884 Viöl  
Ansprechpartnerin: Heinke Aschenbroich  
E-Mail: [aschenbroich@landhuus-vioel.de](mailto:aschenbroich@landhuus-vioel.de)  
Tel.: 04843 / 20400-115  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

**Landhuus Viöl**  
Seniorenzentrum

**Seniorenhaus Sonnenhof & Rosengarten**  
Brunnenstraße 6a, 25774 Lunden  
Ansprechpartner: Benjamin Hornke  
E-Mail: [hornke@sonnenhof-rosengarten.de](mailto:hornke@sonnenhof-rosengarten.de)  
Tel.: 04882 / 65080-0  
[www.stellavitalis.de](http://www.stellavitalis.de) [fb.com/stellavitalisgmbh](https://www.facebook.com/stellavitalisgmbh)

**Sonnenhof & Rosengarten**  
Seniorenhaus Lunden



Bleiben, wo ich mich wohlfühle:  
Ein Onlinestudium ist von überall möglich

Foto: Shutterstock/WINGS

# DAS WINGS-FERNSTUDIUM

*Ein Onlinestudium kann nach dem Abi genau das Richtige sein*

**K**ein NC, keine Wartesemester, kein Umzug – einfach online einschreiben und studieren auf dem Balkon. Das ist bei WINGS, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, möglich!

Onlinestudiengänge sind nicht nur bei Berufstätigen gefragt, sie können auch für Abiturienten die richtige Wahl sein. Ein Studium mit WINGS bringt viele Vorteile mit sich, dazu gehören eine kurze Studiendauer, ein staatlicher Hochschulabschluss und auch ein Kostenvorteil.

Obwohl ein Onlinestudium dem klassischen Studienmodell in allen wichtigen Aspekten gleichwertig, in manchen sogar überlegen ist, findet es bei der Studienplatzsuche oft keine Beachtung. Dabei kann die Suche nach dem richtigen Studienplatz sehr schwierig sein. Lange Wartesemester, ein weit entfernter Studienstandort oder kein bezahlbarer Wohnraum in der Studienstadt – die Hürden bis zum Studienbeginn sind hoch. „Ein App-basiertes Onlinestudium macht zum Beispiel dann Sinn, wenn man den aktuellen Wohnort nicht wechseln kann oder will“, sagt André Senechal, Pressesprecher von

WINGS. Oder auch wenn der Nebenjob und feste Semesterzeiten unvereinbar seien.

Das Onlinestudium ist oft kostengünstiger, rechnet man beispielsweise in Großstädten wie Berlin, Hamburg, Köln oder München allein die hohen Lebenshaltungskosten gegen die Gebühren für das Onlinestudium.

Unschlagbar sind aber vor allem die Ortsunabhängigkeit und die äußerst flexible Einteilung der eigenen Studienzeiten. So sind Vorlesungen durchgehend online verfügbar und erfordern nicht die Anwesenheit zu einer bestimmten Zeit, Tutorien werden aufgezeichnet. Beides ist über die Studien-App dann jederzeit wieder abrufbar. So entscheiden die Studierenden selbst, wann sie lernen und können dabei ihr eigenes Tempo entwickeln.

Nach sechs bis acht Semestern gibt es bei WINGS einen staatlichen Hochschulabschluss – wie bei Studierenden im Präsenzstudium. Auf Interessierte wartet ein breites Angebot von Studiengängen von Betriebswirtschaft über Sportmanagement bis hin zu IT-Forensik. Alle Infos zum Online- und Fernstudium bei WINGS gibt es auf: [wings.de/onlinestudium](https://wings.de/onlinestudium)

## 2.000 EURO FÜR DIE RENDSBURGER TAFEL

*Der Unternehmensverband Mittelholstein e.V. hat in seiner letzten Mitgliederversammlung beschlossen, jeweils 2.000 Euro an die Tafeln in Rendsburg und Neumünster zu spenden.*

Der Vorsitzende des Unternehmensverbandes Mittelholstein, Jens van der Walle, machte bei der Spendenübergabe deutlich: „Wir alle leben gerade in schwierigen Zeiten. Dass diese auch herausfordernd für die Tafeln im Land sind, verwundert nicht. Daher haben wir in Zeiten von weniger Lebensmittelspenden, vielen Geflüchteten und vor allem immer mehr Bedürftigen, die nicht mehr wissen, wie sie die immer teurer werdenden Lebensmittel bezahlen sollen, beschlossen, die Tafeln in unserem Verbandsgebiet zu unterstützen. Die Tafeln leisten einen wichtigen Beitrag für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und ermöglichen vielen Bedürftigen mit der Belastung der steigenden Lebenshaltungskosten besser umgehen zu können. Ein besonderer Dank gilt auch den ehrenamtlichen Helfern der Tafel, die großartige Arbeit für Gerechtigkeit und Teilhabe leisten. Mit unserer Spende wollen wir einen kleinen Beitrag leisten, dass am besten keine bedürftigen Menschen von der Tafel weggeschickt werden müssen.“

Der Unternehmensverband Mittelholstein e.V. vertritt mit seinen mehr als 500 Mitgliedsunternehmen die wirtschafts- und sozialpolitischen Interessen der Unternehmerschaft gegenüber Politik und Verwaltung in der Region Rendsburg und Neumünster.

Bei der Spendenübergabe (v. l.):  
Gitta Heinzel (Rendsburger Tafel),  
Jens van der Walle (Unternehmensverband Mittelholstein),  
Holger Glimm, Dagmar Goede  
und Sven Nagel (Rendsburger Tafel),  
Sebastian Schulze (Unternehmensverband Mittelholstein)



© Unternehmensverband Mittelholstein e.V.



## Reward: Ein Job, der dich erfüllt ...

... denn so vielfältig wie unser Sortiment sind auch Ihre Karrierechancen bei uns.

## Die Bereiche ...

-  Einkauf / Warengeschäft
-  Marketing / Vertrieb
-  Personal- / Bildungswesen
-  Qualitätsmanagement
-  Rechnungswesen / Controlling
-  Projekt- / Prozessmanagement
-  Supply-Chain-Management / Logistik
-  Unternehmenskommunikation / Nachhaltigkeit
-  Immobilien / Expansion
-  IT / Digitalisierung
-  Konzernsicherheit



## ... heißen Sie herzlich Willkommen.

Ob während des Studiums als Werkstudent:in, Praktikant:in, Bachelor-/Masterand:in oder als Direkt- oder Quereinsteiger:in. Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten, den Weg mit uns zu gehen – ergreifen Sie die Initiative.

Werden Sie EDEKAner:in und bewerben Sie sich online auf unserer Website unter:

[verbund.edeka/nord/karriere](https://www.edeka.de/nord/karriere)

oder per E-Mail an:

[bewerbung.nord@edeka.de](mailto:bewerbung.nord@edeka.de).

Wir ♥ Lebensmittel.



# AUTO & TECHNIK

*Seid ihr auch so verliebt in Oldtimer? Bei der Autoschau in Breiholz könnt ihr euch schicke US-Karosserien ansehen.*



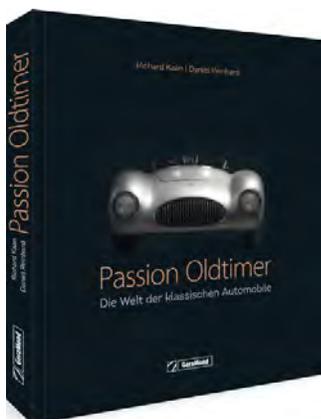
Foto: Getty Images/E+/BetroAtelier



## HUBRAUM, BURGER & BIER

Begeisterte Fans von US-Autos 40+ kommen am 20. August aus dem Staunen nicht mehr heraus. An diesem Tag tummelt sich bei Bootsmann in der Fährstraße 1 in Breiholz alles von Pick-ups bis hin zu heißen Flitzern. Willkommen sind alle Gäste mit Spaß an altem Blech. Als Specialguest schauen Klaus Borrmann und sein Team, bekannt aus „Cash für Chrom“ auf Dmax, vorbei. Wer das eigene Auto ausstellen möchte, kann gerne mit dem Team Kontakt aufnehmen unter Tel. 0174 / 8697945.

**20.8., 11 Uhr, Parkplatz Bootsmann, Breiholz**



## PASSION OLDTIMER

Sie wurden mit Benzin im Blut geboren: die Macher dieses Bildbands, Richard Kaan und Daniel Reinhard. Ersterer ist als Kfz-Sachverständiger eine Institution für Oldtimer, letzterer fotografiert bereits seit 30 Jahren Formel-1-Rennen und Oldtimer-Autos. Ihre gemeinsame Leidenschaft feiern die beiden nun in diesem Werk rund um glänzenden Lack, blinkendes Chrom und schnittige Kurven. Ein Bildband über Fahrzeuglegenden – und die Leidenschaft für die Gefährte.

**Richard Kaan und Daniel Reinhard: Passion Oldtimer. Die Welt der klassischen Automobile. GeraMond Verlag 2022, 1. Auflage. 288 S., 49,99 €**

**Deine Chance!  
Azubi zum KFZ-Mechatroniker  
(m/w/d) gesucht!**



## Volkswagen Service Unsere Erfahrung ist Ihre Zufriedenheit

**Maßgeschneiderter Service für Ihren Volkswagen**  
Mit unseren vielfältigen Leistungen und einem umfangreichen Teile- und Zubehör-Sortiment sorgen wir dafür, dass Sie sorglos mobil sind. Vertrauen Sie auf unser jahrzehntelanges Knowhow und die bewährte Volkswagen Service Qualität. Denn Ihr Volkswagen verdient genau wie Sie guten Service. Entdecken Sie außerdem noch unser Kundenportal my-Volkswagen: Der persönliche Bereich für Sie und Ihren Volkswagen. Hier werden relevante Informationen rund um Ihr Fahrzeug, interessante Angebote, Services, Aktionen und vieles mehr für Sie vereint. Registrieren Sie sich jetzt unter [www.volkswagen.de/myvolkswagen](http://www.volkswagen.de/myvolkswagen).

Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin und kommen Sie vorbei. Bringen Sie auf jeden Fall Ihren Gutschein mit. Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Service  
**Gutschein**  
im Wert von  
**20,00 €<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Dieser Gutschein gilt nur zur Verrechnung mit einer unserer Serviceleistungen ab 150,00 €: Gültigkeit bis 31.12.2022. Nicht an Dritte übertragbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt.



Ihr Volkswagen Service Partner

**Autohaus Thomsen GmbH**

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0  
[www.thomsen-kropp.de](http://www.thomsen-kropp.de)



Autorisierter Servicepartner

**THOMSEN**



**LÜTTMER**

**ad AUTO DIENST** **PANNEK**  
DIE MARKEN-  
WERKSTATT

- REPARATUREN
- LACK

**GETRIEBESPÜLUNG**

DIENST  
KAROSSERIE-ARBEITEN

**Werkstatt  
des Vertrauens  
2022**

ausgewählt vom Autofahrer

**Unser Motto: Alles aus einer Hand**

**Auto  
Pannek**

Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg  
Telefon (04331) 2 22 23 · (04331) 2 83 70  
Telefax (04331) 5 58 12 · info@auto-pannek.de  
www.auto-pannek.de

**Unsere Öffnungszeiten**  
Mo. bis Do. sind wir von 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. bis  
16.30 Uhr und Sa. von 9 bis 13 Uhr für Sie da!

**GRUSS  
DER HEIMAT,  
VON UNS  
GERETTET.**



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: diegenzgeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten  
Einzigartiges.  
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
www.denkmalschutz.de



**DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ**

Wir bauen auf Kultur.



## GUTER SERVICE FÜR DAS GUTE URLAUBSKLIMA

*Der Autodienst Pannek kümmert sich fachgemäß um den Urlaubscheck, damit dem Urlaub KFZ-technisch nichts im Weg steht.*

Eine intakte Klimaanlage ist gerade in den warmen Sommermonaten unverzichtbar, daher sollte man sich frühzeitig um den Check kümmern. Das Team um Helmut Pannek übernimmt sämtliche Wartungs- und Reparaturarbeiten rund ums Klima im Auto. So kann die Fahrt im Auto doch angenehm kühl gestaltet werden. Alle zwei Jahre sollte die Klimaanlage überprüft werden, um die volle Funktionalität nutzen zu können. Der Fachbetrieb ist in diesem Jahr erneut mit dem Gütesiegel

„Werkstatt des Vertrauens“ der Fachzeitschrift ATZ ausgezeichnet worden. Das Team von **Autodienst Pannek** kümmert sich um alle Angelegenheiten, die das Fahrzeug betreffen und freut sich darauf, in der aktuellen Sommersaison mit Rat und Tat behilflich sein zu können. Da kann dem langersehnten Urlaub kaum noch etwas in die Quere kommen. **Weitere Infos oder Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 222 23 oder www.auto-pannek.de.**



## AUF VIER RÄDERN DURCHDIE WELT

„Inspiration für ein ganzes Leben“ lautet der Untertitel des fantastischen Buchs „Atlas der Reiselust – Traumstraßen weltweit“. Und das ist wahrlich nicht zu viel versprochen, denn die 40 atemberaubenden Roadtrips, die in dem herrlich bebilderten und opulent gestalteten Reiseband beschrieben werden, sind für alle, die gern mit dem Auto unterwegs sind, echte Lebensziele. Es geht von Nord- und Südamerika über Europa und Afrika bis in den Nahen Osten sowie nach Asien und Ozeanien einmal rund um den Erdball. Natürlich ist der Klassiker aller Traumstraßen, die legendäre Route 66 dabei,

aber auch die anderen 39 Touren führen durch unvergleichliche Landschaften, Städte und Ortschaften und bieten Naturkulissen, die man nie wieder vergisst. Da geht es über die drei Panoramastraßen der Côte d’Azur (den Grande Corniche, den Moyenne Corniche und den Basse Corniche), von Santa Barbara nach Monterey über den Pacific Coast Highway oder einmal quer durch Australien über den 3.010 Kilometer langen Stuart Highway von Adelaide nach Darwin, für den man um die zwölf Tage benötigt. Im Nordwesten Argentiniens lockt die Strecke von Salta nach Mendoza, 1.840 Kilometer lang, in Zentralmarokko begeistert die Route nach Tizi-N-Tichka, die zwar nur über 250 Kilometer von Marrakesch nach Quarzazate führt, aber für die man doch gut vier Tage einplanen sollte. Dieses sind nur wenige Beispiele der Traumrouten, die vorgestellt werden.

Das großformatige Buch begeistert neben seinen fantastischen Bildern mit schönen Illustrationen und eingehenden Streckenbeschreibungen.

**Atlas der Reiselust. Traumstraßen weltweit. DuMont Reiseverlag 2022, 312 S., 39,90 €**



Foto: milanmarkovic78/Adobe

## ENTSPANNT AUTO FAHREN

*Lange Fahrten im Auto sind für den Rücken oft eine Qual.*

*Mit diesen Tipps könnt ihr vorbeugen!*

Wichtig ist vor allem die Einstellung des Fahrersitzes. Dabei sollte zunächst die Sitzhöhe so gewählt werden, dass man einen guten Rundumblick hat und alle Instrumente ablesen kann. Die Augen sollten etwa auf halber Höhe der Frontscheibe sein. Wichtig: Je tiefer der Sitz ist, desto besser wird das Bremspedal getroffen und umso mehr Bremskraft kann auch ausgeübt werden. Der Sitzabstand ist genau dann perfekt, wenn der Sitz einige Zentimeter vor der Kniekehle endet. Auf diese Weise kann das Blut besser zirkulieren und alle Beinbewegungen können ungehindert ausgeführt werden. Die Rückenlehne sollte fast senkrecht zur Sitzfläche stehen. Korrekt eingestellt, liegen die Handgelenke beim Ausstrecken auf dem Lenkrad, ohne dass die Schulterblätter den Kontakt zum Rückensitz verlieren.

Ist der Sitz richtig positioniert, muss noch die Kopfstütze passgenau ausgerichtet werden. Die Oberkante sollte mit der Kopfhöhe eine Linie bilden und so eingestellt sein, dass sie den Kopf und nicht den Nacken schützt. Das Lenkrad sollte möglichst steil stehen und dabei den Blick auf die Armaturen freigeben. Mit der 9- und 3-Uhr-Lenkradhaltung hat man das Fahrzeug am besten im Griff. Sollte der Airbag aufgehen, bietet diese Haltung optimalen Schutz. Der Gurt verläuft immer mittig über die Schulter und nicht über dem Arm oder zu nah am Hals. Er sollte nach dem Einrasten festgezogen werden, damit er den Körper bei einer Vollbremsung ausreichend schützt.

### ÜBRIGENS:

Alle zwei Stunden sollte dem Körper und vor allem dem Rücken eine Pause gegönnt werden. Manchmal helfen schon ein kleiner Spaziergang oder ein paar Dehnübungen, um die müden Muskeln wieder aufleben zu lassen. Zwischendurch auch immer einen Schluck Wasser trinken. Das bringt nicht nur der Körperhaltung etwas Abwechslung, sondern beugt zusätzlich Kopfschmerzen während der Fahrt vor. Zudem polstert Wasser die Bandscheiben, was den Rücken schont.



# 9x in

## Schleswig-Holstein und Hamburg:

# Die Emil Frey Küstengarage.

- immer in Ihrer Nähe
- das größte und sofort verfügbare Neu- und Gebrauchtwagen Angebot im Norden
- der Elektromobilitätsexperte vor Ort
- Ihre Vertragswerkstatt zwischen den Meeren



Küstengarage

Emil Frey Küstengarage GmbH

Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg  
www.kuestengarage.de | 04331 701-0



SEAT CUPRA ŠKODA Nutzfahrzeuge

# HONEY, I'M HOME

*Zuhause ist es am schönsten! Wir haben uns in der Region umgehört und ein paar Tipps gesammelt, wie ihr eure eigenen vier Wände so richtig gemütlich macht.*





## WOHNZIMMERFEELING IM GRÜNEN

„**E**in Wohnzimmer im Grünen zu haben, war seit vielen Jahren ein Traum, den wir uns jetzt erfüllt haben“, schwärmt eine begeisterte Kundin aus Ostholstein. „Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein unsere Terrasse.“

Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden.“ Die Firma **Nelson Park** Terrassendächer hat ein Terrassendach mit Ganzglas-Schiebeelementen gebaut. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente für eine optimale Belüftung und Temperatur auf- und zugeschoben werden. Problemlos könnte sich die Überdachung auch schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen – eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. So ist er ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstuftbaren Licht. Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden.

**Weitere Infos:** [www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

**Hell, großzügig und mitten im Garten:  
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!**



**12 %  
Sommerrabatt**

**Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.**



**Nelson Park Terrassendächer**

Servicebüros:

24784 Westerrönfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollladen • Innentüren • Reparatur  
Wartung • Insektenschutz  
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



**Wir erstellen Ihnen gerne  
ein kostenloses Angebot!**

**Wisser GmbH**  
Hollerstraße 105  
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
info@wisser-buedelsdorf.de

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

## WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Foto: Juliane Melzer

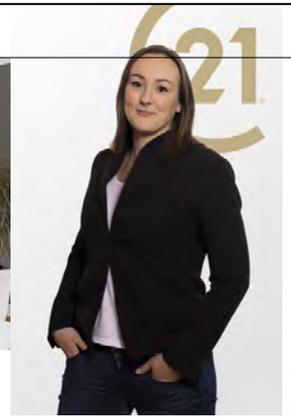


Foto: Century 21

## IMMOBILIENBÜRO MIT WOHLFÜHLFAKTOR

„Ich lebe Hygge,“ sagt Immobilienmaklerin Juliane Melzer. „Bei mir bekommen die Kund:innen Kaffee und Kuchen.“ Bei ihr, das bedeutet in ihrem im Mai eröffneten Maklerbüro **CENTURY 21 Hygge Immobilien** in der Hebbelstraße 3.

Hygge lässt sich am besten mit Wohlgefühl übersetzen. Das, eine offene Kommunikation und eine vertrauensvolle Basis sind der Immobilienexpertin wichtig. „Als Maklerin sehe ich die persönlichsten Räume meiner Kundinnen und Kunden.“

Um diese maßgeschneidert zu vermarkten, bietet sie das Rundum-Sorglos-Paket von CENTURY 21 an: Ausführliche Beratung, professionelles Exposé, 360° Rundgänge, 3D Grundrisse. Als technikbegeisterte Maklerin will Juliane Melzer künftig eine Drohne zur Dachbegutachtung und eine Wärmebildkamera für energetische Gutachten einsetzen. [www.hygge.century21.de](http://www.hygge.century21.de)

## DIE PERFEKTE EDELSTEINOPTIK

Ein besonderer Hingucker an der Wand ist eine spektakuläre Verkleidung aus Glas. Das Design besteht aus originalgetreuen Imitationen verschiedener Halbedelsteine wie Onyx oder Amethyst und ermöglicht mit der einzigartigen Optik eine individuelle Gestaltung. Zur Auswahl stehen zehn unterschiedliche Muster und verschiedene Farben, die untereinander kombiniert werden können. Das besondere Highlight ist die Möglichkeit, die Fliesen zu hinterleuchten. Wie sich die Fliesen am besten in die eigenen Räume einfügen lassen, verraten die Profis von **Rabe Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11 in Kiel. Ein Termin für ein Beratungsgespräch kann unter Tel.: (0431) 66 38 00 vereinbart werden. Mehr Info unter [www.rabe-kiel.de](http://www.rabe-kiel.de).



**Szenguleit**  
Heizung • Sanitär • Elektro

**KURSÄNDERUNG**



Wir planen Ihr neues Traumbad...  
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · [www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)



## TRENDFARBEN FÜR DIE KÜCHE

Im Küchenzentrum Rendsburg finden Kund:innen stets aktuelle Trends und jede Menge Inspiration für das eigene Zuhause. Das beginnt schon bei der Farbwahl. Die neuen Farben Burgund, Eukalyptus, Ocean und Umbra-Natur bringen lebendige Akzente in moderne Küchen. Sämtliche Farbtöne sind ideale Partner für alle Natur- und Holztöne – von Weiß über Graphit bis hin zu edlem Schwarz. Damit sind die Farben echte All-rounder und bei der Küchengestaltung absolut angesagt. Warme Farben wie Burgund wirken zudem anregend und appetitsteigernd. Diese Farbe hat eine eigene zurückhaltende Energie, die besonders im Zusammenspiel mit anderen warmen Tönen ihre Stärke ausspielt. Auch in der Natur hat Burgund einen Platz – viele Blüten, Blätter und Früchte erstrahlen in diesem warmen Rotton. Nach wie vor im Trend liegen außerdem Küchen im traditionellen Landhausstil. Ein aktuelles Modell von Häcker Küchen ist auch im Küchenzentrum erhältlich. In der geschmackvollen Küche ist behagliches Wohnen angesagt. Der neue Farbton Eukalyptus sorgt für Frische und Natürlichkeit und wirkt vor allem in Kombination mit weißen Elementen. Auf den offenen Küchenregalen lassen sich ausgesuchte Accessoires stilvoll präsentieren. Die Kücheninsel ist praktisch und trennt die Küche optisch vom angrenzenden Wohnraum ab.

Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 450 63 oder [www.rotpunktkuechen.de](http://www.rotpunktkuechen.de).



## MEDITERRANES AMBIENTE NATÜRLICHE TÖNE UND FARBIGE HIGHLIGHTS

Die mediterrane Wohnkultur begeistert uns im Urlaub immer wieder: Egal ob in der Toskana, der Provence oder im Baskenland, das Wechselspiel aus Erdtönen, Naturmaterialien und knallbunten Akzenten ist Freude für das Auge und die Seele. Mit diesen Kombinationen könnt ihr auch zu Hause für eine Verlängerung der Urlaubsstimmung sorgen. Warme Farben wie Gelb, Orange und Rot sowie die Kombi aus Blau beziehungsweise Grün und Weiß sorgen dabei schnell für gute Laune, ein Hauch Lila mit Lavendelsträuchern oder ein gelber Zitronenbaum tun ihr Übriges. Je nach Stil (italienisch, griechisch oder spanisch) bietet sich eine andere Akzentfarbe an, die ihr dann mit Holz, Stein und sanftem Leinen kombinierten könnt. Probiert euch einfach aus!

## MEINE NEUE KÜCHE



Qualitätsküchen

KÜCHE

*für Dich*

Made in  
**Germany**

**Küchenzentrum**  
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26

24768 Rendsburg

Tel.: 04331 45063

[kuechencentrum-rendsburg.de](http://kuechencentrum-rendsburg.de)



## WOHNTRENDS BEI FISCHER'S LAGERHAUS VON CHINA BIS NACH MEXIKO

*Oder umgekehrt: Ganz egal, in welche Richtung man blickt, bei fischer's LAGERHAUS stehen spannende und schöne Möbel und Wohnaccessoires aus aller Welt bereit. Im August freuen wir uns auf Designs aus Mexiko und China.*



### Vormerken:

6. August 2022 - China  
20. August 2022 - Mexiko

Wer auf der Suche nach individuellen Dingen ist, die das eigene Zuhause bereichern und zu einem exklusiven Wohlfühlort machen, der ist bei fischer's LAGERHAUS genau richtig. Hier tummeln sich im August massive Lack-Möbel aus Pinien-, Kiefern- oder Ulmenholz in verschiedenen Farbdesigns neben einzigartigen Teetassen in verschiedenen, zarten Designs. Für die Blumen, die wir jetzt am Feldrand pflücken, findet sich eine handverlesene Auswahl an Tischvasen aus Keramik. Wer Farbexplosionen liebt, sollte sich den 20. August merken, denn dann steht eine Lieferung aus Mexiko an: bunte Teller, intensiv leuchtende Farben, gemusterte Decken und pure Lebensfreude. Schaut bei fischer's LAGERHAUS in Schwentimental vorbei und lasst euch in eine bunte Welt der schönen Dinge entführen. PS: Kennt ihr die Möbelauktion? Da die Verkaufsflächen begrenzt sind, sollen die Möbel nicht einfach nur herumstehen. Im wöchentlichen Wechsel könnt ihr unter [www.fischers-lagerhaus.de/auktionen/kiel-schwentimental](http://www.fischers-lagerhaus.de/auktionen/kiel-schwentimental) Möbeleinzelstücke einsehen, die versteigert werden – und jede Woche fällt der Preis!

**fischer's LAGERHAUS**  
Mergenthalerstraße 22  
24223 Schwentimental  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Sa.: 10.00 - 19.00 Uhr  
[www.fischers-lagerhaus.de](http://www.fischers-lagerhaus.de)

*fischer's*  
**LAGERHAUS**  
handgefertigte Waren und ausgefallene Wohnkultur

Fotos: fischer's LAGERHAUS



Die bundesweite Mitmachaktion „Insektensommer“ geht in die zweite Runde

© Rebel/Adobe

## INSEKTENSOMMER - ZÄHLT MIT!

Der NABU ruft zur zweiten Runde der bundesweiten Mitmachaktion „Insektensommer“ auf. Vom 5. bis 14. August können große und kleine Naturschützer:innen wieder gemeinsam beobachten, welche Summer und Brummer sich in der Natur herumtreiben. Durch die Teilnahme an diesem Citizen-Science-Projekt lernen Familien gefährdete Insektenarten kennen und leisten einen bienenstarken Beitrag

für die Wissenschaft und den Naturschutz. Die bundesweite Mitmach-Aktion ist repräsentativ, da jährlich im Juni und im August gezählt wird und die Ergebnisse mit den Vorjahren verglichen werden. Bereits 2.716 Meldungen sind im Juni eingegangen.

**Weitere Informationen und das Meldeformular unter dem Stichwort „Insektensommer“ auf: [www.nabu.de](http://www.nabu.de)**

## PLANGEMÄSS ZUR NEUEN KÜCHE

Küchenstudios erfreuen sich wachsender Beliebtheit, hat sich die Küche doch in den vergangenen Jahren vom reinen Essplatz zunehmend zum Mittelpunkt des Lebens entwickelt. Im Küchenstudio Holling finden Kund:innen eine große Auswahl an aktuellen Musterküchen nach neuesten Trends. Insgesamt 21 Ausstellungsküchen namhafter Hersteller wie Nolte, Brigitte oder Ballerina halten für jeden Geschmack etwas bereit. Hochwertige Geräte von Neff, Miele und Siemens runden das Angebot ab. Dazu bieten die freundlichen Mitarbeiter:innen eine fachgerechte Beratung auch zu

Geräten für die Essenszubereitung. Wer sich bereits zu Hause einen Eindruck verschaffen möchte, dem bietet der 360°-Rundgang auf der Website schon vor dem Besuch vor Ort einen umfassenden Überblick. Um die Ausstellungsfläche immer aktuell zu halten, bietet das Küchenstudio bisherige Ausstellungsküchen für günstige Preise zum Abverkauf an. Das langjährig eingespielte Team berät Kundinnen und Kunden individuell nach besonderen Wünschen und Vorstellungen – von der Planung bis zur Umsetzung! Infos unter Tel.: (04331) 303 71 oder [www.kuechen-rendsburg.de](http://www.kuechen-rendsburg.de).





Wohnraum- und Einrichtungsberater Oliver Srugis ist der Ansprechpartner für innovative Treppenlösungen im Teppich-Hof Knutzen



# INNOVATIVE TREPPENLÖSUNGEN

*Der Teppich-Hof Knutzen steht seit vielen Jahren seinen Kundinnen und Kunden mit einer riesigen Auswahl, individueller Beratung und Dienstleistungen zur Seite – und demonstriert dies besonders mit dem System von Rheingold.*

**D**er Teppich-Hof Knutzen bietet seinen Kundinnen und Kunden ein Treppenrenovierungssystem, das sich binnen weniger Monate zum Verkaufsschlager entwickelt hat. Dank der Treppenprofis von Rheingold muss man nie wieder schleifen, ölen oder streichen. Aus alt mach neu: Vorgefertigte Paneele werden aufgebracht und erzeugen ein völlig neues Anschauungsbild der heimischen Treppe. Im Teppich-Hof Knutzen wartet eine große Auswahl an Mustern. Mit Tritt und Setzstufe, LED-Stufenbeleuchtung, Geländer- und Wangenverkleidung: Die Liste der Möglichkei-

ten ist lang. Die Expertinnen und Experten im Traditionsfachgeschäft beraten umfassend und fachgerecht.

So erklärt Wohnraumberater Oliver Srugis: „Die Treppenlösungen von Rheingold sind pflegeleicht und robust. Bis zu 20 Jahre Garantie gibt es auf Abrieb, wir bieten Laminat-Paneele und vieles mehr. Schauen Sie rein und lassen Sie uns gemeinsam die passende Lösung für Ihr Zuhause finden.“ Ein auf Treppenbau spezialisierter Tischler nimmt die Maße vor Ort und setzt das System fachgerecht um.

Infos unter Tel.: (04331) 35 06 23.

# NACHBAR:IN KANN DURCHFAHRT ZUM EIGENEN GRUNDSTÜCK VERWEHREN

**S**chleswig-Holsteinische Rechtsanwaltskammer. Wer ein gutes Verhältnis zu seinen Nachbar:innen hat, macht sich oft keine Gedanken, wenn die einzige Zufahrt oder der Fußweg zur eigenen Immobilie über dessen Grundstück führt. Kommt es allerdings zum Streit oder wechseln die Eigentümer:innen, kann dies schnell für Probleme sorgen.

Selbst nach jahrzehntelanger Nutzung mit Einverständnis der Nachbar:innen besteht kein gewohnheitsrechtliches Wegerecht. Kaufinteressierte sollten vor dem Erwerb eines Grundstücks, das nicht an einer öffentlichen Straße liegt, unbedingt prüfen, ob die Erlaubnis zur Wegenutzung im Grundbuch eingetragen ist. Andernfalls ist der freie Zugang nicht abgesichert.

Entscheiden sich Eigentümer:innen großer Grundstücke angesichts mehrerer Erben oder zwecks Verkaufs zur Aufteilung der Fläche, wird im Regelfall eine Zuwegung angelegt. Die Besitzer:innen des nicht mit der Straße verbundenen Hinterliegergrundstücks können das sogenannte dienende Grundstück, das an den öffentlichen Verkehr grenzt, nun zu Fuß oder mit dem Kraftfahrzeug überqueren. Häufig wird diese Wegenutzung ohne Weiteres geduldet und beide Seiten verzichten auf einen Eintrag im Grundbuch.

**Käufer:innen von Grundstücken sollten den Kaufvertrag vor Vertragsschluss genauestens prüfen**



Foto: tumpatru/iStock/Getty Images Plus

**OKAL**  
Ausgezeichnete Häuser

Besuchen  
Sie unser neues  
Musterhaus in  
Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin  
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

**Kai-Ove Hartwig**  
+49 152 31746799  
kaiove.hartwig@okal.de

Immobilienbüro mit  
**WOHLFÜHLFAKTOR**

**CENTURY 21**<sup>®</sup>  
Hygge Immobilien



**Juliane Melzer**  
+49 1590 1474 666 | juliane.melzer@century21.de

Jedes CENTURY 21 Büro ist rechtlich und wirtschaftlich ein selbstständiges Unternehmen.

# BE HAPPY!

*Weil das Leben fast so schön ist wie ihr!  
Seid glücklich und feiert euch selbst.*



Foto: Das Loft Kosmetik



## SCHÖNHEIT IST KEINE FRAGE DES ALTERS

**DAS LOFT Medical Beauty Spa** bietet ein breites Spektrum an effektiven Beauty Treatments, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen:

- Hyaluron
- Botox / Polypeptide
- Radiessen
- Fadenlifting / Vampirlifting
- Fettweg-Spritze
- Hydrafacial

[www.dasloftkosmetik.de](http://www.dasloftkosmetik.de)  
Tel.: (043 31) 663 96 25

---

## ERFOLGREICH IN DIE ZUKUNFT

**I**m **Salon Staack** wird die Nachwuchsförderung groß geschrieben – und das mit Erfolg: Junior Tom Staack, 21 Jahre, tritt beruflich in die Fußstapfen seines Vaters Matthias. Gerade hat er in Seeheim die praktische Prüfung bei Paul Mitchell, dem renommierten Haircare Unternehmen, abgeschlossen. Die Theorie hatte er zuvor – coronabedingt per Skype – bestanden und freut sich nun darauf, selbst

Friseur:innen in den Bereichen Langhaarfrisuren, Haarschnitte und Colorationen für Paul Mitchell schulen zu dürfen.

Und noch eine weitere Erfolgsgeschichte gibt es: Ing hat ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und hatte am 27. Juni ihre Freisprechungsfeier. Sie pendelt nun zwischen beiden Salons und ist somit zeitweise im Salon Staack im Altheim am Altstädter Markt aktiv. [www.salon-staack.de](http://www.salon-staack.de)

**Tom Staack und Angestellte Ing freuen sich über ihre Erfolge**



Foto: Getty Images/E+/fuzsok

Foto: Salon Staack

# ERFRISCHENDE ANTI-SONNENBRAND MASKE

*Ups, da ist es passiert. Ihr habt euch einen Sonnenbrand geholt. Kiel ist zwar nicht die Atlantikküste, aber die Sonne solltet ihr nie unterschätzen. Besser, ihr sorgt gut vor und verwendet immer Cremes mit Lichtschutzfaktor (mindestens LSF 30). Doch wenn es trotzdem mal passiert ist, kommt hier unsere Nummer-1-Anti-Sonnenbrand-Maske.*



Foto: PeopleImages/E+/Getty Images

**Ihr braucht:** Gurke, 4 EL Quark, 1 EL Honig

**So gehts:**

1. Die Gurke schälen, in Stücke schneiden und pürieren. Mit Quark und Honig mischen.
2. Auf Gesicht oder die betroffenen Hautstellen dick auftragen, 15 Minuten einwirken lassen.
3. Mit kaltem Wasser abspülen.

Die Maske wirkt herrlich erfrischend und hilft, die Symptome eines Sonnenbrandes erfolgreich zu lindern. Im Notfall hilft übrigens auch Quark oder Joghurt pur.

**DAS LOFT**  
BY MAREIKE WITZ

- ≈ ANTI - AGING  
SPEZIALISIERT
- ≈ MEDIZINISCHE  
KOSMETIK
- ≈ LASHES



**DAS LOFT**  
MEDICAL BEAUTY SPA

Schleuskuhle 23  
24768 Rendsburg  
Tel.: 0 43 31 – 663 96 25  
[www.dasloftkosmetik.de](http://www.dasloftkosmetik.de)





Friseur Staack

Kosmetikstudio & Perückenstudio.



Wir sind für Sie da!

**Martina & Matthias Staack**  
Hollerstraße 94b  
24782 Büdelsdorf  
Tel. 0 43 31 - 3 63 63

**Öffnungszeiten**  
**Friseursalon**  
ohne Voranmeldung  
Mo Ruhetag  
Di - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 13.30 Uhr  
Kostenlose Parkplätze vor dem Haus



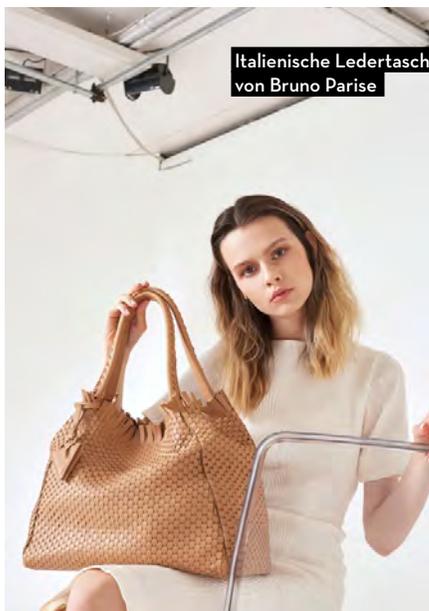
Annette Görtz liefert moderne Outdoor-Looks

© Annette Görtz



Strahlende Mode von Luisa Cerano

© Luisa Cerano



Italienische Ledertaschen von Bruno Parise

© Bruno Parise



Raffaello Rossi zeigt feminine Hosen

© Raffaello Rossi

**Sommer-Sale:**  
Aktuell gibt es 30-70 % Rabatt auf viele Einzelstücke! Geöffnet ist immer Mo-Sa 11-17 Uhr, nach Bedarf auch länger  
**Classic & Mode,**  
Altstädter Markt 17,  
Rendsburg,  
Tel.: (04331) 697 81 44

# MODE FÜR DIE MODERNE FRAU

*Classic & Mode am Altstädter Markt begrüßt den August mit den ersten Herbstteilen der Saison. Sichert euch jetzt die schönsten Looks von Annette Görtz, Luisa Cerano oder Raffaello Rossi!*

Seit der Eröffnung von Birgit Linnemanns Boutique Classic & Mode vor zehn Jahren ist das Geschäft aus dem Stadtbild von Rendsburg nicht mehr wegzudenken. Kein Wunder, denn die Inhaberin bietet hier moderne Looks von angesagten Marken wie Annette Görtz, Luisa Cerano oder Raffaello Rossi und Ledertaschen von Bruno Parise. Von klassisch und feminin über cool und lässig bis hin zu ausgefallen, farbenfroh und extravagant ist hier alles an Stilrichtungen mit dabei. Im August treffen die ersten Herbstteile ein, die Lust auf Spaziergänge in der Natur oder die ersten Feierlichkeiten der Saison machen. Bei der Auswahl der neuen Mode, die es in den Größen 36 bis 46 gibt, steht Birgit Linnemann immer persönlich zur Seite. Sie hat nicht nur ein Auge für Farben, Schnitte und Qualitäten, sondern erkennt auch, welches Kleidungsstück die individuelle Schönheit jeder Kundin unterstreicht. Und während die Damen nach Herzenslust shoppen, können die wartenden Herren in einer gemütlichen Couch-Ecke Platz nehmen.

# Sommerangebot

## DAS NEUE E-PAPER-ABO

Ideal für den Sommerurlaub: Die NaturApotheke als E-Paper lesen, wann und wo Sie wollen!

### PRAKTISCH

Wann immer Sie Zeit zum Lesen haben – die digitale Ausgabe ist dabei!

### GUT FÜR DIE UMWELT

Ressourcen schonen bei Papierverbrauch und Transport

### GÜNSTIG

Sie sparen über 30% im Vergleich zum Print-Abo

Bestell-Nr: NA22DIGI

NEU:  
NUR **15,90 €**  
IM JAHR





# GESUNDHEIT & WELLNESS

*Das Sommerwetter im August könnt ihr noch einmal nutzen, um euch und eurem Körper etwas Entspannung, Bewegung oder Sport unter freiem Himmel zu gönnen. Wie wär's mit ein wenig Yoga?*



## SOMMER, SONNE, FRISCHE KLEIDUNG

Wir feiern auch den August mit sommerleichten Outfits! Dass diese die ganze Saison über gut aussehen, garantiert der Textilprofi TEXfit. Hier werden moderne energie- und wassersparende Arbeitsschritte im Einklang mit der Umwelt eingesetzt. Für fast jeden Fleck gibt es eine ökologische Lösung. Empfindliche Textilwaren werden mit einer besonderen Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren gereinigt, die eine grobe Mechanik verhindert. Die Desinfektion der Textilien erfolgt durch Waschmittel, chemische Reinigung oder eine Wärmebehandlung der Trocknung. Die erfahrenen Mitarbeiter:innen sorgen für einen erstklassigen Kundenservice. Oberhemden werden für 1,60 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 8,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 + Sa 9–13 Uhr.



Sven Leich ist für seine Kund:innen da



## ONLINE-REZEPTSERVICE

Rezepte können beim **Sanitätshaus Kowsky** auch ganz bequem online eingereicht werden. Das gescannte oder fotografierte Rezept wird dazu auf der Website [www.kowsky.com](http://www.kowsky.com) hochgeladen. Sobald das Rezept beim Sanitätshaus angekommen ist, setzen sich die entsprechenden Fachberater:innen umgehend mit den Kund:innen in Verbindung, um die Hilfsmittelversorgung zu besprechen, zu koordinieren und durchzuführen. „So können wir den direkten Kontakt zum Kunden halten und ihn sogar persönlich betreuen, auch wenn er nicht zu uns in die Filiale kommt“, sagt Jörg Kowsky, Geschäftsführer des Sanitätshauses. Sollten für das eingereichte Rezept besondere Vorleistungen nötig sein, wie zum Beispiel Vermessungen oder Abdrücke, wenden sich die Fachberater:innen an die Kund:innen und besprechen die Details.

■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere ... wir kümmern uns um alle Füße.**

Orthopädische Maßschuhe  
Bequeme Schuhmode  
Schuhveränderungen  
Einlagen nach Maß  
Schuhreparaturen aller Art

# Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK | Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |  
Fon 04331-7 51 77 | Fax 04331-78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärztehaus am ZOB |  
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ [www.moeller-rendsburg.de](http://www.moeller-rendsburg.de)

# TEXfit

## TEXTIL-PFLEGEPROFI

**2 Hosen € 8,99**  
**1 Hemd € 1,60**  
waschen + bügeln,  
keine Seide

**Schiffbrückenplatz 11**  
**24768 Rendsburg**  
**Tel. 04331-708 2530**

Durchgehend geöffnet  
von 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



## SELBSTHILFEGRUPPE RESTLESS LEGS

Unnatürlicher Bewegungsdrang, Kribbeln in den Beinen, Zuckungen oder quälender Schmerz, verbunden mit Schlaflosigkeit – das Restless Legs Syndrom (RLS) ist eine Erkrankung des Nervensystems, bei der es zu Bewegungsunruhe und Missempfindungen in den Beinen kommt. Oft ist die Lebensqualität erheblich eingeschränkt. Für Betroffene ist es wichtig, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. In Rendsburg befindet sich eine Selbsthilfegruppe im Aufbau. Ein erstes Treffen fand Ende Juli statt, weitere Zusammenkünfte sind vierteljährlich geplant. Interessierte können sich bei Marianne Ehlers unter Tel. 04331 / 26396 melden.



## VERSTÄRKUNG GESUCHT

**D**ie junge und moderne **Zahnarzt-Praxis Dr. Caliebe** sucht eine/n ZFA in VZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine/n Auszubildende/n zur ZFA zur Erweiterung des Teams. Ein freundliches Wesen sowie Freude und Interesse an einem medizinischen Beruf dürfen gerne mitgebracht werden. Auch ein Lächeln ist in der Praxis sehr gerne gesehen. Quer- oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen! Um die Praxis im Voraus schon kennenzulernen, kann die Internetseite unter [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de) besucht werden. Die aussagekräftige Bewerbung darf per Email an [praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de](mailto:praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de) oder per Post an Zahngesundheit Büdelsdorf, Parkallee 9, 24782 Büdelsdorf geschickt werden. Das Team freut sich auf die Bewerbung. **Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38.**



Ritterstraße 8 - 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331 3398500 - Fax: 04331 3398501

[www.ergotherapie-baer.de](http://www.ergotherapie-baer.de)

[www.BesserMiteinander.de](http://www.BesserMiteinander.de)  
Praxis für Paar-, Einzel- und Sexualtherapie

**Silvia Hahn**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jetzt auch Beratung per Telefon & Videochat

Coaching Einzeltherapie  
Paarberatung Gespräche

Nikolaus-Otto-Straße 8c 0176/43 49 10 29  
24783 Osterrönfeld info@BesserMiteinander.de

**TAXI** 04331 - 447 31 31  
**ENE** 0176 - 6666 14 69



8 Personen Großraumtaxi  
Rollstuhl-Taxi  
Krankenfahrten (sitzend)  
Dialysefahrten  
Einkaufsdienst  
Kurierfahrten

## HIER FALLEN SIE AUF!

Schalten Sie Ihre Anzeigen in der  
**Rendsburger leben**

Ihr Ansprechpartner:

Gesa Butenschön  
Tel.: 0431 200 766 64  
Mobil: 01511 634 50 22  
[g.butenschoen@falkemedia.de](mailto:g.butenschoen@falkemedia.de)



Gesunde Ernährung als zentrales Thema: Hier Projektleiterin Simone Franzin im Gespräch mit einem Teilnehmer.

## GESUNDHEITSTAGE IN WERKSTÄTTEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

**Im Rahmen des Präventionsprojekts „Zusammen Arbeiten - Gemeinsam Gesund“ (ZAGG) fanden im Juni Gesundheitstage in sechs Werkstätten für Menschen mit Behinderung im Kreis Rendsburg-Eckernförde statt.**

Während des Projekts hatten die Mitarbeitenden der Werkstätten die Möglichkeit, sich aktiv mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen. Dabei wurden die Werkstätten von Vereinen aus der Umgebung und von verschiedenen Akteur:innen aus dem Gesundheitswesen unterstützt. Die Beschäftigten der Werkstätten konnten über den Tag an Vorträgen zu den Themen Ernährung und Bewegung teilnehmen, sich von der Betriebsärztin untersuchen lassen oder einen elektronischen Fußabdruck vom Motion Center Holger Otto anfertigen lassen. Sportvereine standen mit Vorführungen und Mitmach-Angeboten in den Bereichen Bogenschießen, Tischtennis und Tennis bereit, um ihr Wissen und die Freude am Sport weiterzugeben. Außerdem konnten die Beschäftigten der Werkstätten in Aktivitäten wie Qi Gong, Boxen, Selbstbehauptungstraining, Rückenmobilisation und Nordic Walking hineinschnuppern.

Bei vielen weiteren Spielen kam an diesen Tagen auch der Spaß nicht zu kurz. Zum Abschluss der Gesundheitstage zog ZAGG-Projekt Koordinatorin Simone Franzin ein kurzes Fazit - und ist sehr zufrieden: „Diese zwei Wochen standen in allen Einrichtungen im Zeichen der Gesundheit. Die vielen informativen und unterhaltsamen Angebote werden ganz bestimmt Spuren im Alltag der Teilnehmenden hinterlassen - und so nachhaltig zur Gesundheitsförderung beitragen!“

Das Präventionsprojekt „Zusammen Arbeiten - Gemeinsam Gesund“ (ZAGG) wurde von sechs Werkstätten für Menschen mit Behinderung der Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie (NGD Gruppe) gemeinsam mit der Landesvertretung Schleswig-Holstein des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek) und der Dr. Wolfsteller-Feddersen Stiftung ins Leben gerufen. Unter wissenschaftlicher Begleitung durch das Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften der Europa-Universität Flensburg soll ein leicht zugängliches Gesundheitsangebot in sechs NGD-Werkstätten für Menschen mit Behinderung entwickelt und dauerhaft in den Werkstätten etabliert werden. [www.materialhof.de](http://www.materialhof.de)

## Fit durch den Sommer

**10% auf Fitnessprodukte**  
Nur im August. Solange der Vorrat reicht

**Kowsky**  
SANITÄTSHAUS

ERHÄLTlich IN ALLEN FILIALEN  
Besuchen Sie uns auch auf [www.kowsky.com](http://www.kowsky.com) • [f](#) • [@](#)



**fertilitycenter**  
schleswig-holstein

Ihr Kinderwunschzentrum im Norden.

Wir behandeln auch Single-Frauen & lesbische Paare.



## Kinderwunschmedizin

*Eine Spur persönlicher...*

### Bei uns erwarten Sie:

- ausführliche, einfühlsame & ehrliche Gespräche auf Augenhöhe
- eine umfassende & strukturierte Diagnostik
- eine moderne Kinderwunschtherapie auf höchstem Niveau

### fertilitycenterkiel

im Gesundheitszentrum Kiel-Mitte | Prüner Gang 15  
24103 Kiel | Tel. 0431 9741333 | [info@fertilitycenter.de](mailto:info@fertilitycenter.de)



SocialMedia: facebook & instagram

[www.fertilitycenter.de](http://www.fertilitycenter.de)



## WIDDER 21.03. - 20.04.

Anstehende Entscheidungen wollen gründlich überlegt sein. Achtet mehr auf euer Gegenüber – falls ihr euch der eigenen Sache sehr sicher seid, könntet ihr andere leicht vor den Kopf stoßen. Bezieht man jetzt Stellung gegen euch, kann das durchaus daran liegen, dass man euch missverstanden hat.



## STIER 21.04. - 20.05.

Ihr solltet nicht unbedingt noch länger darauf warten, dass sich irgendetwas von selbst ergibt. Eröffnen sich neue berufliche Perspektiven, greift besser zu, bevor andere es tun. Für die Liebe stehen die Sterne günstig: Was als Gespräch beginnt, kann sich zu einem spannenden Flirt entwickeln.



## ZWILLINGE 21.05. - 21.06.

Auch wenn ihr euch fragt, wie schnell eure Pläne realisierbar sind, solltet ihr euch nicht selbst den Wind aus den Segeln nehmen. Setzt ihr euch für eure Sache ein, kommt euch auch das Glück entgegen. Wenn ihr in Freundschaften enttäuscht wurdet, solltet ihr lieber mal ein offenes Gespräch führen.



## KREBS 22.06. - 22.07.

Endlich ist es möglich, in wichtigen Angelegenheiten einen Sprung nach vorn zu machen. Ob in der Liebe oder in Geschäften: Jetzt solltet ihr eure guten Chancen nutzen. Nutzt eure Intuition, um anderen zuvorzukommen. Diskutiert vor allem nicht mit denen, die sowieso nicht von euch überzeugt sind, sondern trifft Entscheidungen selbst.



## JUNGFRAU 24.08. - 23.09.

Ein Monat im Zeichen erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität. Über Langeweile braucht ihr euch jedenfalls nicht zu beklagen. Wichtige Anliegen zu regeln, fällt euch dafür leichter als noch vor kurzem. Und auch wenn dies zunächst mit einer Menge Arbeit verbunden sein sollte, bringt ihr nun neue Struktur in euer Leben.



## WAAGE 24.09. - 23.10.

Ihr könnt großen Eindruck auf andere machen, solltet aber darauf achten, wann ihr übertrieben selbstsicher wirkt. Stoßen eure Ideen im beruflichen Umfeld auf Widerstand, gilt es, erst einmal nichts zu erzwingen. Nehmt momentane Träume besser nicht zu ernst.



## SKORPION 24.10. - 22.11.

Ihr seid jetzt energiegeladener, aber auch ungeduldig und vielleicht sogar etwas reizbar. Ihr werdet mehr Erfolg haben, wenn ihr auf einen positiven Verlauf der Dinge vertraut. Besonders zu Beginn des Monats macht ihr euch Gedanken, ohne immer zu abschließenden Lösungen zu kommen.



## SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Seid ihr verunsichert, dürft ihr das auch zeigen. Eure Ehrlichkeit öffnet euch so manche Tür. Beruflich wird es Zeit, die bisherige Entwicklung zu überdenken und kleine Kurskorrekturen vorzunehmen. Verlangt ihr zuviel von euch, könntet ihr enttäuscht sein. Gerade wenn es im Job hektisch zugeht.



## STEINBOCK 22.12. - 20.01.

Werdet ihr auf Fehler aufmerksam gemacht, heißt das nicht, dass dem anderen nichts an euch liegt – ganz im Gegenteil. Mit netten Komplimenten kommt ihr auch nicht weiter: Ehrlichkeit zählt. Wenn sich jetzt neue finanzielle Chancen ergeben, solltet ihr eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen.



## WASSERMANN 21.01. - 19.02.

Die Zeit ist günstig für eine Klärung sowohl eurer Partnerschaft als auch eurer Finanzen. In beiden Bereichen kann es leichter als seit langem zu Fortschritten und stabilen Verhältnissen kommen. Im Beruf sucht man eure Unterstützung. Aber die verbundenen Mehraufgaben sind erheblich. Wer weiß, ob überhaupt etwas für euch herauspringt.



## FISCHE 20.02. - 20.03.

Eine langwierige Auseinandersetzung ist abgeschlossen. Inzwischen könnt ihr erkennen, dass ihr selbst die Umstände mitbestimmt habt und dass die weitere Entwicklung vor allem in euren eigenen Händen liegt. Damit steht euch ein hohes Maß an Energie zur Verfügung. Jetzt könnt ihr entscheiden, wofür ihr dies einsetzen wollt.

## STERNZEICHEN DES MONATS



## LÖWE 23.07. - 23.08.

Eure Vorstellungen lassen sich nicht so zügig umsetzen, wie ihr es euch wünscht? Das ist noch lange kein Grund, jetzt alle Zweifel ernst zu nehmen. Damit würdet ihr euch nur die Laune verderben. Falls ihr das Gefühl habt, in eurem Leben passiere zu wenig, genießt einfach die Zeit der Ruhe. Neue Entwicklungen werden nicht lange auf sich warten lassen, und wer weiß, ob es euch dann nicht wieder zu turbulent sein wird. Menschen, die im Zeichen der Zwillinge geboren wurden, gewinnt ihr schnell für euch.

## UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle **RENSBURGER** erlebenHoroskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.



Martin A. Banger



Der kleine Baumarder ist nur eines von Hunderten Waisenkindern, die jährlich im Wildtier- und Artenschutzzentrum aufgezogen und gesund gepflegt werden. Oberstes Ziel ist immer die Auswilderung nach erfolgreicher Rehabilitation



Die Mutter dieses kleinen Feldhasen wurde von einem Hund getötet. Sobald der Kleine 500 Gramm wiegt, kann er ausgewildert werden



Dieses Kitz ist erst drei Wochen alt. Seine Mutter starb bei einem Autounfall. Fünf Mal am Tag wird es mit Ziegenmilch gefüttert

© VIER PFOTEN | Fred Dott

## WILDER NACHWUCHS

**Jedes Jahr werden rund 2.000 verletzte, verwaiste oder hilflose Wildtiere im Wildtier- und Artenschutzzentrum Schleswig-Holstein zur Rehabilitation und Wiederauswilderung abgegeben.**

Immer wieder geraten heimische Wildtiere in Not, weil der Mensch in ihren Lebensraum eingreift. Die Mitarbeiter:innen der Wildtierstation pflegen kranke und verletzte Wildtiere gesund und ziehen jetzt, im Frühling und Sommer, verwaiste Jungtiere auf. Sobald die Schützlinge allein zurechtkommen, werden sie wieder in die Freiheit entlassen.

Die Aufzucht junger Wildtiere erfordert viel Fürsorge und Erfahrung. Aktuell werden im Wildtier- und Artenschutzzentrum bei Hamburg Rehkitze, Jungvögel, Baumarderwelpen, Feldhasen, Wildkaninchen, Eichhörnchen und viele mehr großgezogen. Viele dieser wilden Tierkinder haben ihre Eltern durch zivilisatorische Gründe verloren und wurden von Tierfreunde:innen im Artenschutzzentrum abgegeben. Das höchste Ziel ist stets die Wiederauswilderung nach erfolgreicher Rehabilitation. „Wir versorgen alle unsere Waisen so lange, bis sie alt genug und eigenständig sind, um ausgewildert werden zu können. Während einige Tierkinder schon in den nächsten Tagen und Wochen in die Freiheit entlassen werden, benötigen unsere Rehkitze noch mehrere Monate Pflege“, erklärt Katharina Erdmann, Leiterin des Wildtier- und Artenschutzzentrums Schleswig-Holstein.

Sogenannte invasive Wildtierarten wie Waschbären oder amerikanische Nerze, Tiere, die nicht wieder ausgewildert werden dürfen, finden auf dem 2,6 Hektar großen Gelände in Klein Offenseth-Sparrieshoop ein permanentes Zuhause. Jedes Jahr werden in der von Christian und Katharina Erdmann geführten Wildtierstation weit mehr als 2.000 hilfsbedürftige Wildtiere abgegeben und umsorgt.

Seit 2010 unterstützt die internationale Tierschutzstiftung VIER PFOTEN das engagierte Team der Auffangstation mit einer jährlichen Förderung von 100.000 Euro. Weitere Informationen unter: [www.wildtier-und-artenschutzzentrum.de](http://www.wildtier-und-artenschutzzentrum.de)

Dr. Sandra Luzniak-Jarr  
und Partner



## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 • 24787 Fockbek  
Fon: 043 31. 6 24 44 • Fax: 043 31. 6 10 57  
praxis@zahnaerzte-fockbek.de  
[www.zahnaerzte-fockbek.de](http://www.zahnaerzte-fockbek.de)

# EIN HOCH AUF DIE LEBER

*Die Leber ist unser aller Körperkraftwerk, Zentrallabor, Entgiftungsfabrik und noch so viel mehr...*



Bei Freigängern auch auf Symptome für Vergiftungen achten!



Schlummern bei der Bioresonanz-Behandlung

Ohne Leber geht nichts, weder bei uns, noch bei unseren Tieren - sie steuert nahezu alle metabolischen Abläufe im Körper - und das sind etwa 1500 Stoffwechselläufe. Ich vernachlässige hier ein wenig die Anatomie und widme mich mehr den Aufgaben dieses wunderbaren und oft unterschätzten Organs.

## DIE SUPERHELDIN UNTER DEN ORGANEN

Die Leber sorgt für den Energiestoffwechsel des Körpers. Die Gallenflüssigkeit wird hier gebildet - die Gallenblase ist der „Tank“ für die Gallenflüssigkeit. Der Kohlenhydratstoffwechsel findet hier statt, der Fettstoffwechsel und die Eiweißsynthese werden hier vollzogen. Vitamine werden aufgenommen und gespeichert (ebenso einige Nährstoffe). Die Regulierung des Blutzuckerstoffwechsels mit Hilfe des Insulins findet sich ebenso im Verantwortungsbereich der Leber wie der Abbau von Sexualhormonen. Die Entgiftung und Ausscheidung gehören zu ihren bekanntesten Aufgaben, aber wusstet ihr auch, dass hier das Immunsystem eine „Zweigstelle“ hat? Hier ortsansässige „Fresszellen“ entfernen in den Körper eingedrungene Bakterien, Toxine und andere unerwünschte Eindringlinge. Ebenso werden hier lebenswichtige Abwehrstoffe produziert.

Die Leber hilft beim Auf- und Abbau von roten Blutkörperchen und speichert unter anderem Vitamin B 12, welches bei der Zellreifung sehr wichtig ist. Sie bildet die Blutgerinnungsfaktoren und ist ein wichtiger Wärmespeicher. Versorgt wird sie von zwei unserer größten Venen und Arterien, die den reibungslosen Zu- und Abfluss von Blut gewährleisten, damit die Leber immer durchblutet ist. Und zu guter Letzt trägt sie entscheidend zum Erhalt des Säure-Basen-Haushalts bei. Dieses Organ ist ein wahres Multitalent und hat gewissermassen Superkräfte, da sie (glücklicherweise) eine großartige Regenerationsfähigkeit von fast 80 Prozent besitzt.

## SYMPTOME UND DIAGNOSE EINER LEBERERKRANKUNG

Aber, wie bemerken wir dann eine „verschnupfte“ Leber? Kaum, denn leichte Leberfunktionsstörungen verursachen keine merklichen Symptome. Und unseren Tieren sehen wir das auch nicht sofort an. Die Symptome einer intensiveren Lebererkrankung können beispielsweise Müdigkeit, Fieber, Erbrechen, Durchfall und Inappetenz sein. Übrigens: Anhaltende Müdigkeit, über das normale Maß hinaus, wird in der Chinesischen Medizin mit bestimmten begleitenden Symptomen auch als „Schrei der Leber“ bezeichnet.

Je nach Schweregrad können auch Austrocknung (trotz Durst), Gelbsucht - ja das gibt es auch bei unseren Tieren (häufig erkennbar an den Schleimhäuten im Maulbereich, Augen, den Ohren und einer dunkleren Verfärbung des Urins) - oder Hautprobleme, wie unklarer Juckreiz, vorkommen. Ebenso können

Praxis für vitalistische  
amerikanische Chiropraktik

Blutungen auftreten. Wenn neurologische Symptome, wie Krampfanfälle, ein umkoordiniertes Laufbild et cetera dazukommen, dann gilt Alarmstufe Doppel-Rot! Vergiftungen sind meist sehr lebertoxisch und erfordern ein schnelles Eingreifen - hier treten die Symptome häufig rasant schnell auf! Dazu zählen: Erbrechen, Durchfall, sehr schneller körperlicher Abbau, oft - nicht immer - hohes Fieber.

Fieber gibt es jedoch auch bei anderen Erkrankungen. Epileptische Anfälle oder neurologische Erkrankungen unterliegen auch nicht immer einem Leberschaden. Jeder Hund, der sich auf einem Spaziergang an einem „ungenießbarem Wirmöchtengarnichtwissenwas“ gelabt hat, hatte kurz darauf einen erleichterten Durchfall und wollte an dem Tag danach gerne freiwillig fasten. Auch ein ganz normaler Magen-Darm-Virus führt zu einer kurzweiligen appetitlosen Phase mit Durchfall.

Eine Lebererkrankung kann jedoch auch Folge einer unerkannten Darmerkrankung oder Schilddrüsenfunktionsstörung sein. Ebenso kann eine unsachgemäße Ernährung einen bisher unerkannten Leberschaden noch weiter verschlimmern. Aber wie finde ich nun heraus, wie die Leber meines Hundes oder meiner Katze erkrankt ist? Das erfordert eine gründliche Untersuchung, bei der Blut / Urin abgenommen werden sollte. Sind hier Auffälligkeiten zu finden, ist auch eine bildgebende Diagnostik, wie beispielsweise eine Ultraschalluntersuchung ratsam, bei der nach einem Tumor gesucht wird. Weitergehend kann dann eine Biopsie durchgeführt werden, bei der eine Gewebeprobe untersucht wird. Und auch in der Veterinärmedizin sind CT- und MRT-Untersuchungen in der Diagnostik mitunter notwendig und geben genauen Aufschluss über die Ursache von Beschwerden. Je nach Ergebnis wird dann die Therapie und die Ernährung genau angepasst, damit es dem Liebling schnellstmöglich wieder besser geht.



Tanja Hillermann ist seit 22 Jahren Tierheilpraktikerin in eigener Praxis. Ihr Spektrum umfasst sämtliche Aspekte der TCVM - der traditionell chinesischen Medizin im Veterinärbereich. Dazu gehört neben der bekannten Akupunktur die Ernährung (Diätetik, Ernährungsberatung) nach TCM sowie westlichen Gesichtspunkten, die Kräuterheilkunde (Chin. Arzneimitteltherapie - hier verordnet sie nur westliche Pflanzen) sowie verschiedene Massagetechniken (wie Shiatsu, Tuina). Zudem ist sie osteopathisch für Kleintiere tätig und greift - gerade bei allergischen Erkrankungen - auf die Bioresonanztherapie zurück. Da ihre Wurzeln in der Schulmedizin liegen, arbeitet sie sehr gerne vernetzt - oft auch bei schweren Erkrankungen zur Schulmedizin flankierend. Ihrer Erfahrung nach schließen sich beide Therapieformen nicht zwangsläufig aus.

**Infos unter: [www.tierheilpraktikerin-kiel.de](http://www.tierheilpraktikerin-kiel.de)**



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

**LEBEN SIE LOS.**

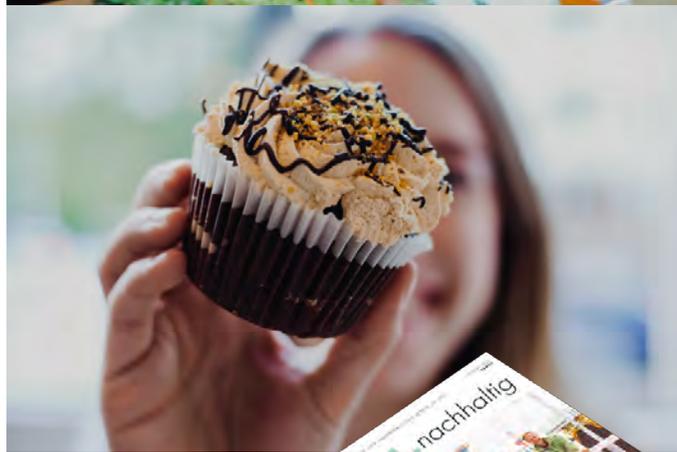
Ihr Team der Chiropraktik Nord  
**Lars Löptien  
HEILPRAKTIKER**

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf  
Telefon: 04346 369751

[info@chiropraktik-nord.de](mailto:info@chiropraktik-nord.de)  
[www.chiropraktik-nord.de](http://www.chiropraktik-nord.de)

# PURER GENUSS

*Ob mit Fisch oder Fleisch, vegetarisch  
oder sogar vegan – wir genießen die  
leckere Küche der Region.*



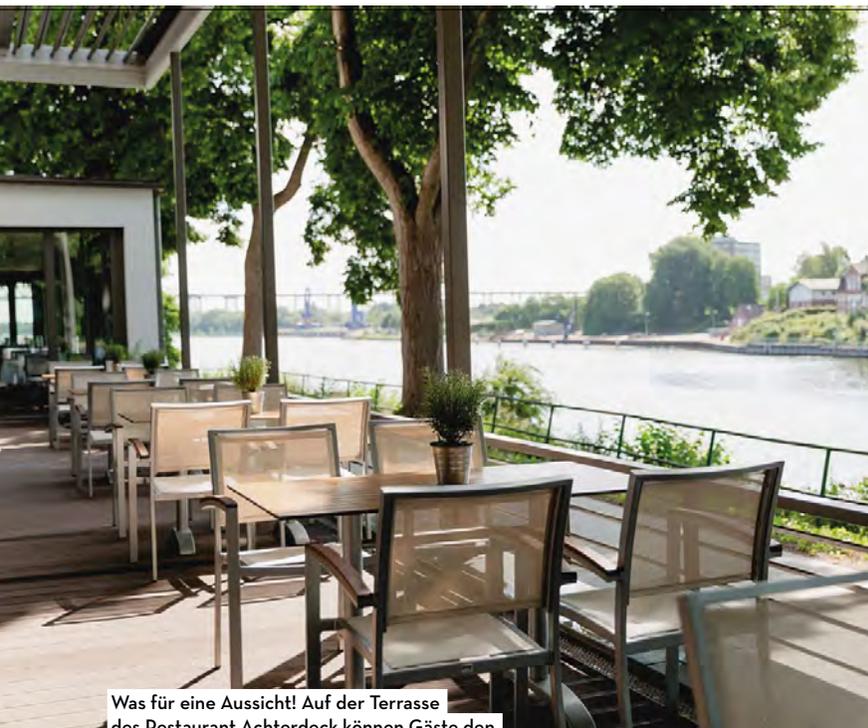
## VEGAN GENIESSEN IN KIEL



Jedes Jahr im Sommer erscheint unser Magazin KIEL.nachhaltig, in dem wir einen umfassenden Überblick über alles zum Thema Nachhaltigkeit in der Landeshauptstadt liefern und Unternehmen ihre nachhaltigen Schwerpunkte präsentieren können. Mit viel Herzblut und Leidenschaft ist auch die aktuelle Ausgabe wieder in Zusammenarbeit mit unseren lokalen Partner:innen – den Stadtwerken Kiel, der Förde Sparkasse, Kiel-Marketing, TNG, Kiel.Sailing.City und dem Förde Fräulein – entstanden. Und natürlich darf der Bereich Gastronomie nicht fehlen. So haben unsere Redakteurinnen und Plant-Based-Profis Mona und Finja verschiedene vegane Restaurants getestet und sie in einem „Vegan-Guide“ zusammengestellt. Mit dabei sind lokale Größen wie das Café Blattgold mit seinen außergewöhnliche Burger-Kreationen, die neue vietnamesische Küche im Veganam oder BÄRIS-TOs Vegan Deli mit dem wöchentlich wechselnden Mittagstisch, frisch gerollten Wraps in diversen Variationen, Croissants und Kuchen. Wir wünschen euch viel Spaß beim Stöbern durch die neue Ausgabe von KIEL.nachhaltig. Ihr bekommt sie kostenlos in unseren Auslegestellen, beispielsweise auf der Holtenauer Straße bei Küstenmädchen, der TragBar sowie im KERLE Store oder ihr ladet sie online unter [www.kiel-nachhaltig.de](http://www.kiel-nachhaltig.de) herunter. Und nun guten Hunger mit unseren veganen Leckerbissen!

Foto: xxxxx/Er/Getty Images

©KIELerleben

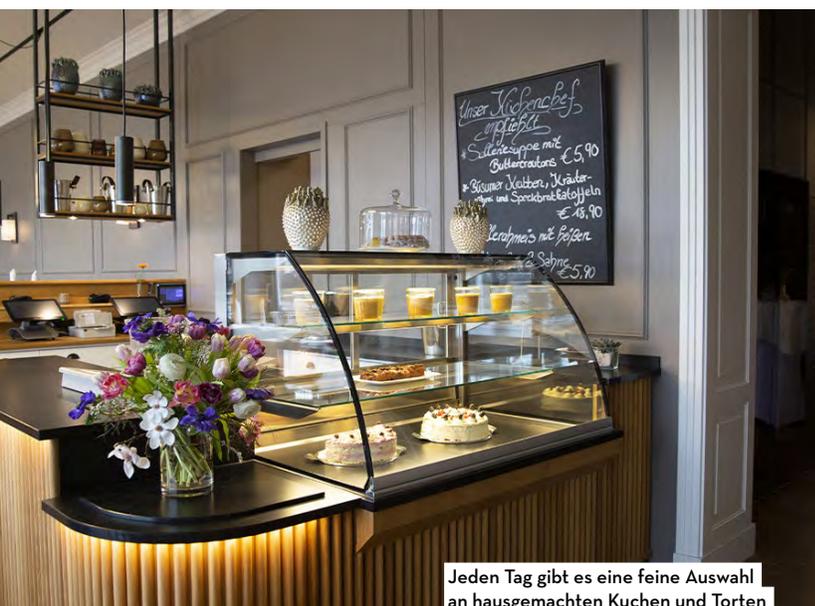


Was für eine Aussicht! Auf der Terrasse des Restaurant Achterdeck können Gäste den Blick auf den Kanal genießen



## KUCHEN UND KANALBLICK

*Das Hotel und Restaurant Convent Garten direkt am Nord-Ostsee-Kanal bietet im August eine erlesene Auswahl an süßen und herzhaften Köstlichkeiten aus der Region. Gäste genießen hier aber nicht nur Kuchen, Lunch und à la carte, sondern auch den einzigartigen Blick auf den Kanal.*



Jeden Tag gibt es eine feine Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten zu entdecken

On Fisch und Fleisch über vegetarische und vegane Speisen bis hin zu schleswig-holsteinischen Spezialitäten ist für jeden Geschmack etwas im Hotel und Restaurant Convent Garten dabei. Zum Einstieg können eine feine Suppe oder ein frischer Salat gewählt werden, im Hauptgang stehen dann zahlreiche herzhaften Sommergerichte zur Auswahl. Wie wäre es mit Pannfisch nach Art des Hauses mit Pommery-Senssauce, Marktgemüse und Bratkartoffeln oder Rumpsteak von der Holsteiner Färse mit Zwiebel-Champignon Gemüse, Pommes und Kräuterbutter? Oder darf es lieber eine der saisonalen Gemüse-Variationen sein?

Wer es süß mag, darf sich nachmittags auf hausgemachte Kuchen und Torten sowie köstliche Eisbecher freuen – und dabei natürlich den tollen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal genießen. Reservierungen nimmt das Team vom Restaurant Achterdeck im Convent Garten gern unter Tel.: (04331) 590 50 entgegen. Weitere Infos unter [www.conventgarten.de](http://www.conventgarten.de).



**AUCH FEIN MIT GANZEM FISCH**

Pro Person 1 Dorade mit 4 Stielen Oregano, 2 Biozitroneischnen und 1 gehackten Knoblauchzehe füllen, dann wie beschrieben fortfahren. Sobald sich die Rückenflosse leicht herausziehen lässt, ist der Fisch gar.

*Urlaubsküche aus Bella Italia*

# MAMMA MIA

*Im Sommer holen wir uns mit Gerichten, in denen Fisch und Meeresfrüchte die Hauptrolle spielen, ein Stück Italien nach Hause und träumen vom letzten Urlaub im sonnigen Süden ...*

Diese und viele weitere köstliche Rezepte aus Bella Italia findet ihr in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



Fotos: © iStock/food/morgaus, Gareth (2), Getty Images/iStock/Chris Elphinstone, iStock.com/Chris Elphinstone, Getty Images/DigitalVision Vectors/Julian H. Johnson

## GEGRILLTER WOLFSBARSCH MIT TOMATEN UND PAPRIKA



**Zubereitungszeit** 30 Min.

**Zutaten** für 4 Personen

- 2 rote Spitzpaprikaschoten
- 2 grüne Spitzpaprikaschoten
- 250 g Eiertomaten
- 2 Zweige Rosmarin
- 2 Stiele Thymian
- 2 Stiele Petersilie
- 2 rote Zwiebeln
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 4 Wolfsbarschfilets
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Paprikaschoten, Tomaten und Kräuter waschen. Paprikaschoten und Tomaten putzen, Paprika in kleine Stücke schneiden, Tomaten halbieren. Kräuter trocken schütteln. Nadeln und Blätter abzupfen und hacken. Zwiebeln schälen und grob würfeln. 2/3 der Kräuter und übrige vorbereitete Zutaten mit 2 EL Olivenöl vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Mischung in einer Grillschale verteilen und auf dem heißen Grill ca. 10 Minuten garen.

2. Wolfsbarschfilets waschen, trocken tupfen und die Haut jeweils 3- bis 4-mal leicht einschneiden. Filets mit dem übrigen Öl bestreichen und mit Salz und Pfeffer würzen, dann auf den Grill legen und von beiden Seiten jeweils in 3–4 Minuten goldbraun grillen. Fisch auf das Gemüse setzen. Das Gericht mit den übrigen Kräutern bestreuen und servieren.



### FISCH RICHTIG FILETIEREN & ENTGRÄTEN

Fisch mit einem scharfen Filetierreder hinter der Bauchflosse an den Kiemen schräg zum Kopf einschneiden und von dort die Fischfilets entlang der Mittelgräte mit leicht angewinkelter Klinge Richtung Schwanzflosse lösen. Von den Filets Flossen, Schwanz und Bauchgräten entfernen, dickere Gräten im Fleisch einzeln mit einer Pinzette herausziehen. Dafür mit den Fingern entgegen der Wuchsrichtung über das Filet streichen und die so ertasteten Gräten mit der Wuchsrichtung herauslösen. Zum Enthäuten die Stücke auf die Hautseite legen, das Schwanzende festhalten und die Filets von dort nach vorn herunterschneiden.

## SPAGHETTI MIT MUSCHELN



**Zubereitungszeit** 50 Min.

**Zutaten** für 4 Personen

- 2 kg Mies- und Venusmuscheln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Schalotte
- 400 g Spaghetti
- 4 EL natives Olivenöl extra
- 1 getrockneter Peperoncino
- 200 ml Weißwein
- 4 Stiele Petersilie
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Muscheln unter kaltem Wasser gründlich waschen und putzen, dann ab-

tropfen lassen. Geöffnete oder beschädigte Exemplare entfernen. Knoblauch und Schalotte schälen und beides fein würfeln. Die Spaghetti nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen.

2. Das Olivenöl in einem Topf erhitzen, Knoblauch und Schalotte darin andünsten. Den getrockneten Peperoncino grob zerstoßen und dazugeben. Muscheln ebenfalls dazugeben, mit dem Weißwein ablöschen und abgedeckt 3–4 Minuten garen, ggf. noch ungeöffnete Exemplare entsorgen. Alles ohne Deckel 2–3 Minuten weitergaren, dann etwas vom Nudelkochwasser dazugeben und den Sud mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen von den Stielen zupfen und hacken. Spaghetti abgießen, abtropfen lassen und mit dem Muschelsud vermengen. Pasta auf Teller verteilen und mit Petersilie garniert servieren.



### MUSCHELN RICHTIG VERARBEITEN

Das Wichtigste: Vor dem Kochen müssen bereits geöffnete – wenn auch nur leicht – und beschädigte Muscheln aussortiert und entsorgt werden, sie können verdorben sein. Dann Pocken und Kalkreste mit einem Messer abkratzen und Barthaare entfernen. Unter kaltem Wasser gut waschen. Venusmuscheln für 30–60 Minuten in Salzwasser einlegen, damit sie Sand und andere Fremdkörper ausspucken. Nach dem Garen geschlossene Exemplare ebenfalls entfernen.



# KULTUR & UNTERHALTUNG

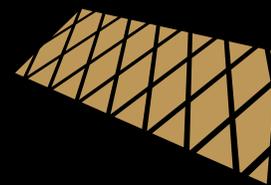
*Die Museen, Galerien, Konzerthallen, Theaterbühnen  
und Kinoleinwände bieten im August ein pralles Programm –  
hier kommen unsere Highlights ...*

# Alte Klassiker. Und der jüngste Hit.

Entdecke das Jahr100Haus.



Infos und Tickets  
[freilichtmuseum-sh.de](http://freilichtmuseum-sh.de)



**Freilichtmuseum Molfsee**

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**

Die Sparkassen sind Partner der  
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen  
Schloss Gottorf

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Auch die Tiere im Freilichtmuseum Molfsee freuen sich auf viele kleine Gäste



Mit Schwung und Begeisterung werden alte Spiele beim Kindertag gespielt

## EIN TAG FÜR ALLE KINDER

*Der letzte Tag der Sommerferien in Schleswig-Holstein steht in Molfsee ganz im Zeichen der kleinen Gäste, denn dann heißt es: Kindertag im Freilichtmuseum. Und so wird am 14. August das Freilichtmuseum Molfsee von 10 bis 17 Uhr fest in Kinderhand sein.*

Die jungen Gäste dürfen sich auf viele tolle Aktionen und Angebote freuen, die ihnen Spaß machen und bei denen sie auch immer wieder etwas lernen können. Ein besonderer Höhepunkt des Kindertages ist mit Sicherheit der Parcours mit alten Spielen, die für strahlende Gesichter und eifrige Teilnehmende sorgt.

Mit viel Engagement ist die Freiwillige Kinder- und Jugendfeuerwehr Molfsee vor Ort. Sie lädt ein, sich auf einer großen Hüpfburg und bei verschiedenen Wasseraktionen auszutoben. Und vielleicht bringen sie auch das eine oder andere Feuerwehrfahrzeug mit, das die Kinder an dem Tag gezeigt bekommen.

### FRÖHLICHES MITMACHEN

Eine schöne Aktion ist auch das Binden von Blumenkränzen, die dann selbstverständlich auch gern gleich stolz getragen werden können. Von 11 bis 12 Uhr und von 13 bis 14 Uhr ist Dr. Christine Nissen auf der Wiese vor der Scheune aus Süderstapel und liest ihren kleinen Zuhörer:innen liebevoll aus dem Buch „Das Hühnchen Sabinchen“ vor. Die Korbmacherei Sell wiederum bittet zwischen 11 und 16 Uhr zum Mitmachen. Unter Anleitung können ein Bleistiftkorb (10 Euro für Kurs und

Historische Karusselle lassen Kinderherzen hüpfen



Material) oder eine Schale mit Holzboden (15 Euro Kurs und Material) gefertigt werden. Weitere Angebote sind noch in der Planung, aber natürlich sind die vielen Tiere im Freilichtmuseum Molfsee da und die Türen der historischen Häuser stehen entdeckungslustigen Kids ebenso offen.

Und was machen inzwischen die großen Menschen? Die erfreuen sich an dem glücklichen Kinderlachen, das überall erklingt. Oder sie gehen selbst auf Erkundungstour auf dem Freilichtgelände oder im Jahr100Haus, wo die schleswig-holsteinische Kulturgeschichte präsentiert wird.

**Freilichtmuseum Molfsee**  
Hamburger Landstr. 97, Molfsee  
[www.landesmuseen.sh/fmm](http://www.landesmuseen.sh/fmm)

## BUCHTIPP



### TOD AN DER SCHLEI

Malte von Rönneby wollte Minister werden. Jetzt liegt er tot auf dem Misthaufen seines Hofes. Der populäre Ökobauer soll konventionelle Produkte als Bioware verkauft haben. Hatten übermotivierter Umweltschützer es auf ihn abgesehen?

### HUMORVOLLE KRIMISPANNUNG AN DER MALERISCHEN OSTSEEKÜSTE

In seinem neuesten Küsten Krimi - dem mittlerweile sechsten Band der Reihe - konfrontiert der Autor Arnd Rüskaamp seine toughe Ermittlerin Marie Geisler mit einem facettenreichen Fall, der ihr alles abverlangt und sie emotional an ihre Grenzen führt: Wer trachtete dem allseits geschätzten Landwirt nach dem Leben? Hängt sein Tod mit seinen politischen Ambitionen zusammen oder mit der Tatsache, dass er es mit den Kriterien der ökologischen Landwirtschaft nicht allzu eng nahm? Rund um die Themen Rache, Umwelt und Gier entwickelt Rüskaamp einen packenden Krimiplot, der atmosphärisch passgenau in die Traumkulisse der Schlei eingebunden ist und mit jeder Zeile maritime Lebensart und nordisch-trockenen Esprit versprüht. Der Roman zeichnet sich durch feinfühligkeit Einblicke in das Leben am Meer und in die individuellen Hintergründe der Charaktere aus, deren schlagfertige und lebensnahe Dialoge die Handlung durch Cleverness und Humor auflockern. Derart unterhaltsam werden gesellschaftlich relevanten Themen wie Umweltschutz und Cybercrime nur selten aufbereitet.

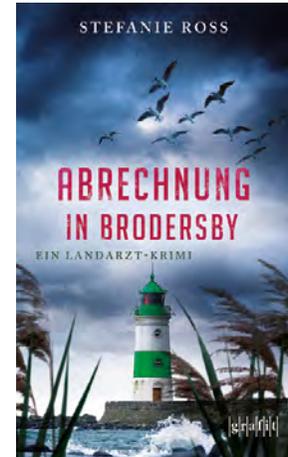
**Arnd Rüskaamp: Tod an der Schlei, Küsten Krimi, Emons Verlag, 14 Euro**

#### Premierenlesung Tod an der Schlei

2. September · 18 Uhr · Alte Fischräucherei,  
Gudewerdtstraße 71, Eckernförde

#### Das Krimi Kartell

Arnd Rüskaamp liest mit Renate Folkers und  
Karen Kliewe  
25. September · 19.30 Uhr · Kinocenter  
Rendsburg, Wallstraße 25, Rendsburg



### ACTION UND THRILL VOR TRAUMHAFTER KULISSE

Landarzt Jan Storm und sein Kumpel Jörg organisieren mit ihren Partnerinnen eine Doppelhochzeit, die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Doch das turbulente Treiben steht unter keinem guten Stern: Zunächst wird Jörg Opfer eines Einbruchs, wenig später entgehen Jan und ein ehemaliger Militärkamerad nur knapp einem Mordanschlag. Die Taten bleiben zunächst undurchsichtig. Bis eine Gruppe Soldaten in den Fokus rückt, die nicht nur verschwiegen, sondern auch brandgefährlich ist ...

### DIE AUTORIN

Stefanie Ross wurde in Lübeck geboren und verbrachte einen Teil ihrer Schulzeit in Amerika. Nach dem Studium der Betriebswirtschaftslehre folgten leitende Positionen bei Banken in Frankfurt und Hamburg. Sie ist verheiratet, Mutter eines Sohnes, fährt gern Motorrad und schreibt seit 2012 Thriller. [www.stefanieross.de](http://www.stefanieross.de)

**Stefanie Ross: Abrechnung in Brodersby, GRAFIT in der Emons Verlag GmbH, 15,00 Euro, auch als E-Book erhältlich**

Arnd Rüskaamp lebt im Ruhrgebiet und in seiner Wahlheimat zwischen Schlei und Ostsee





## WERNER BERGES: POP ART

*Die Museen im Kulturzentrum in Rendsburg zeigen noch bis zum 11. September mit WERNER BERGES den Pionier der deutschen POP ART.*

**B**erges wurde 1941 geboren und starb 2017 in Schallstadt bei Freiburg. Ausgebildet an der Hochschule für bildende Künste in Berlin, fand er ab 1967 sein Hauptthema: Berges präsentierte den aus der Werbung bekannten Typus der Frau, aber er entfernte die Werbefigur aus ihrem Kontext und präsentierte sie den Betrachtenden in einem völlig neuen Licht. Er reduzierte die weiblichen Körper auf einfache Formen und kombinierte sie mit verschiedenen Mustern wie Kreisen, flachen Farbstreifen oder ersetzte die Körperlínie durch lose Konturpunkte. Erotische Körper, verführerische Blicke und strahlende Gesichter setzte er mit kräftigen Farben, Rasterpunkten, Streifen und Collagen um. Er emanzipierte mit seiner Kunst die Werbe-Mannequins, indem er sie von ihrer künstlich auferlegten Erotik befreite und sie dem Betrachtenden gleichrangig gegenüber stellte.

Werner Berges gilt als einer der Hauptvertreter:innen der deutschen POP ART, aber er selbst stand dieser Einordnung kritisch gegenüber. Im Gegensatz zu den amerikanischen Pop-Art-Künstlern wie Andy Warhol oder Roy Lichtenstein verfremdete Berges seine Motive. Das Anonyme spielte im Werk Berges' eine bedeutende Rolle. Bis auf wenige Ausnahmen handelte es sich bei Berges' Frauen auch nicht um berühmte Persönlichkeiten.

Die Ausstellung in Rendsburg präsentiert einen Querschnitt über sein grafisches Werk zur POP ART. Weitere Informationen unter: [www.museen-rendsborg.de](http://www.museen-rendsborg.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN

dienstags - freitags 10:00 - 18:00 Uhr  
samstags - sonntags 10:00 - 17:00 Uhr

**WERNER BERGES  
POP ART**  
21.05. - 11.09.2022

MUSEEN IM KULTURZENTRUM, ARSENALSTRASSE 2-10, 24768 RENDSBURG  
DI - FR 10 - 18, SA U SO 10 - 17 UHR  
WWW.MUSEEN-RENSBURG.DE

**Astrologe Banger**

## Die Persönlichkeit Ihres Kindes



**Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.**

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

**Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.**

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

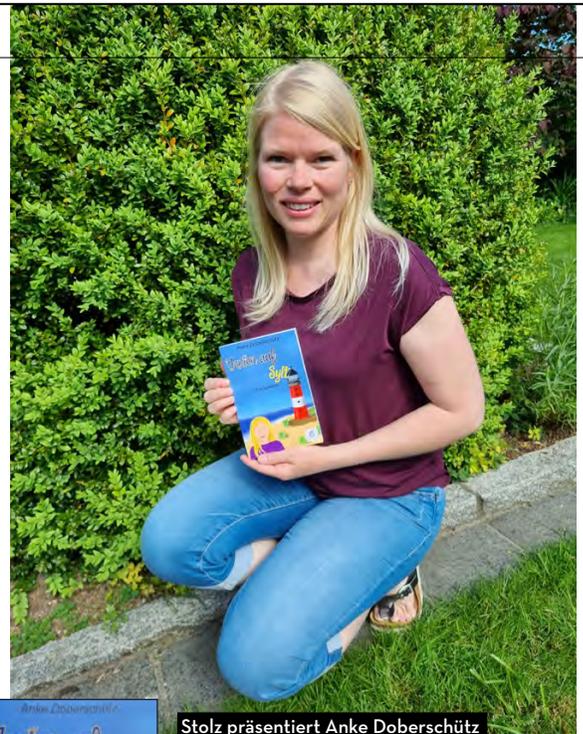


## BERTHOLD GRZYWATZ ANNÄHERUNG – FOTOGRAFIE UND SKULPTUR

Eine traditionell orientierte Fotografie mag von der Absicht geleitet sein, ein dreidimensionales Objekt, wie es in der Regel jede Skulptur darstellt, durch eine einzige Ansicht zugänglich zu machen. Eine für die Betrachtenden verständliche Ansicht fordert die Konturenansicht, Kontrastreichtum und eine gleichmäßige Ausleuchtung. Dabei stellt sich die Frage, ob für das Verständnis der Skulptur ein bestimmter Blickwinkel gewählt werden muss, oder ob sich das Werk erst über mehrseitige Aufnahmen erschließen lässt. Womöglich wird diese Herangehensweise durch die Absicht geprägt, das Konzept des Bildhauers erfahrbar zu machen. Gleichwohl ist jede Fotografie eine Interpretation, denn der Künstler trifft Entscheidungen über Standpunkt, Beleuchtung oder Inszenierung des Werks.

Die Fotografien von Berthold Grzywatz, die sich dem skulpturalen Objekt zuwenden, sind unter dieser Perspektive durchaus sinnstiftend - mithin Instrument der Kommentierung. Unterdessen vermitteln sie einen kreativen Anstoß, der die Skulptur jenseits jeglicher Abbildungsfunktion in neuen Zusammenhängen erschafft. Die Fotografie wird zum Mittel der Transformation, das Fotografieren zur Tätigkeit des Umformens. Der Übergang zur Zweidimensionalität beschreitet somit den Weg der Imagination mit überraschenden, vielleicht unerwarteten Begegnungen. Freilich kann und wird diese Arbeit nicht so weit vorangetrieben, dass das bildhauerische Werk zum austauschbaren Interpretationsgegenstand mutiert.

**Galerie [ Der Lokschuppen ], Am Kreishafen 35, Rendsburg**  
**Ausstellungsdauer: 1. Juli - 22. Juli 2022 und**  
**16. August bis 26. August 2022**  
**Öffnungszeiten: Di, Do, Fr und Sa: 15-19 Uhr;**  
**Spättermin: Mi: 19.30 - 21 Uhr**



Stolz präsentiert Anke Döberschütz  
ihr erstes Kinderbuch



## INSELKRIMI FÜR KINDER

Passend zu den Sommerferien ist nun das erste Kinderbuch von Anke Döberschütz erschienen. „Ferien auf Sylt“ ist ein Inselkrimi für Kinder im Alter zwischen acht und zwölf Jahren. Interessierte Kids können vor Ort auf den Spuren von Titelheldin Johanna und ihren Freund:innen wandeln.

Johanna muss während der Sommerferien zwei Wochen mit einer Jugendgruppe auf der Insel Sylt verbringen. Strandtage, Wattwanderung, Besichtigungen und Radtouren stehen auf dem Ferienprogramm. Doch der Aufenthalt wird spannender, als Johanna glaubt. Als eines Tages ihr Tagebuch gestohlen wird, sucht sie auf eigene Faust danach. Eine aufregende Schnitzeljagd über die Insel beginnt.

### ÜBER DIE AUTORIN

Anke Döberschütz, geboren 1977, lebt in Schleswig-Holstein. Hauptberuflich ist sie Lehrerin an einer Grundschule in Rendsburg. Da sich Anke Döberschütz neben dem Schreiben auch für das Malen und Zeichnen begeistert, zeichnete sie die Bilder in ihrem Buch selbst.

**Anke Döberschütz: Ferien auf Sylt,**  
**Aix la Chapelle Books, 12,95 Euro**  
**Erhältlich unter: [www.alc-books.de](http://www.alc-books.de) oder**  
**in Rendsburg bei der Buchhandlung Goeser**



© Harlot

## SOMMERKONZERTE ST. MARIEN RENDSBURG

Im August geht die traditionelle Reihe der Sommerkonzerte in St. Marien Rendsburg in die zweite Runde. Immer am Mittwoch um 18.10 Uhr gibt es bei freiem Eintritt und angenehm gekühlter Kirche eine knappe Stunde Musik vom Feinsten. Kirchenmusiker Volker Linhardt hat wie immer einen bunten Strauß an musikalischen Leckerbissen zusammengestellt.

**im August • St. Marien Kirche Rendsburg**

## DER LETZTE RITT NACH SAN FERNANDO

Nach den Erfolgen von „Oh Alpenglüh!“ und „Entführung aus dem Paradies“ drehen Carolin Fortenbacher und Nik Breidenbach in „Der letzte Ritt nach San Fernando“ jetzt das Western-Genre komplett auf links. Mit gut geölten Stimmen, mindestens einer Hand am Colt und enorm viel Taktgefühl in den Beinen fackeln die beiden Lieblings-Rampensäue ein musikalisches und komödiantisches Feuerwerk ab, bis die Kojoten um die Wette pfeifen.

**4. August bis 9. September • Schmidts Tivoli**



© Ingo Boelter

## WERNER MOMSEN „ABENTEUER URLAUB“

Nach vier Stunden im Reisebüro mit Liesbeth ist Werner Momsen fix und fertig. Sie wollen weg, darauf können sie sich einigen. Mit einer Wagenladung voll Katalogen schickt seine Frau ihn auf die Bühne, damit er sich entscheiden kann, wo er hin will. Wandern, Zelten, Fernreise oder doch eine Kreuzfahrt? In Werner Momsens Programm „Abenteuer Urlaub“ kann man ohne Jetlag und steifen Hals eine Auszeit vom Alltag nehmen und über alle Aktivitäten lachen, vor allem über die Dinge, die währenddessen gar nicht komisch sind. Gute Reise!

**5. August, 20 Uhr • Sportplatz Achterwehr  
Inspektor-Weimar-Weg 19, Achterwehr**



© Werner Momsen

## VOM STAUBSAUGERVERTRETER ZUR IKONE DES SHOWGESCHÄFTS

Seine umjubelten Konzerte in ausverkauften Arenen sind immer wieder legendär, seine Songs prägen seit fünf Jahrzehnten den Musikgeschmack ganzer Generationen. Der Sohn eines Bergarbeiters aus dem walisischen Pontybridd stieg vom Hilfsarbeiter und Staubsaugervertreter zur Ikone des Showgeschäfts auf. Überschäumende Bühnenpräsenz und eine enorme Variabilität machten ihn international zu einem der gefragtesten Live-Performer. 2006 erhob ihn Königin Elisabeth als „Sir Thomas“ in den Ritterstand (Knight Bachelor). Tom Jones, das war und ist stets die Kraft der Songs und die Power seiner Stimme! Tickets sind erhältlich unter [www.shmf.de](http://www.shmf.de).

**6. August, 20 Uhr • Wunderino Arena**



© Lawrence Brownlee



## ICH BIN WAS, WAS DU NICHT SIEHST!

In seinem ca. 1,5 stündigen Programm „ich bin was, was du nicht siehst – das Programm zum Buch“ (AT) gewährt Max Giermann Einblicke in sein Leben als Komiker, Parodist, Schauspieler und neuerdings auch Cartoonist. Und genauso bunt und unterhaltsam soll auch der Abend werden: Max zeichnet unter anderem live die Antworten auf Fragen der Zuschauer:innen, liest als Klaus Kinski, übersetzt Songs in Gebärdensprache und interagiert gelegentlich auch mit dem ein oder anderen befreundeten prominenten Gast.

**11. August, 20 Uhr • Holstenhallen**



## FLENS FESTIVAL

Mitten im August, am letzten Sommerferienwochenende, öffnet die Flensburger Brauerei zum 16. Mal die Pforten für das Flens Festival in einzigartig bieriger Atmosphäre, um unter freiem Himmel ausgelassen zu feiern.

Erstklassige Live-Bands, frisch gezapftes Flens und heiße Grillwurst erwarten die Gäste also an zwei Abenden zum Tanzen, Feiern und Genießen!

Karten für die Einzeltage gibt es ab 14 Euro und sind ab sofort an allen bekannten VVK- Stellen, im Plop-Shop der Flensburger Brauerei und unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) erhältlich. Exklusiv im Plop Shop gibt es ebenfalls das Kombiticket für 25 Euro, welches für beide Veranstaltungstage gilt.

**12.-13. August, 16.30 Uhr & 18.30 Uhr, Flensburger Brauerei**

## NORDIC WALKING-KURS

Bei diesem Kurs, der über sechs 90-minütige Termine läuft, erlernt man eine effektive Nordic Walking-Technik auf landschaftlich besonders schönen Strecken mit unterschiedlicher Bodenbeschaffenheit. Der anspruchsvolle Unterricht wird durch Mobilisations- sowie Dehn- und Kräftigungsübungen abgerundet. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt. Die Kosten belaufen sich auf 70 Euro pro Person inklusive Materialien. Eine Anmeldung bei Christine Goldhamer unter Tel.: (04354) 996 93 22 ist notwendig.

**11.+30. August, 19-20.30 Uhr, Appeljord 8, Fleckeby**



## FESTIVAL FÜR ROTZGÖREN

Wandelt als Tiger auf den verschlungenen Pfaden, haucht einem Salamander aus Lehm Leben ein, werdet von einer grölenden Wikingerin zu einem anmutigen Seiltänzer, entert das Piratenschiff, seid große und kleine Künstler:innen, Musiker:innen und Akrobat:innen!

Beim diesjährigen Rotzgören Festival spielt die Band Eule & Lerche: Unter dem Bandnamen Eule und Lerche haben Lisa Bassenge und Boris Meinhold nun das erste komplette Kinderliederalbum veröffentlicht und sind bereit, mit einem bunten Mix aus fantasievollen Melodien und abwechslungsreichen Texten zum Mitsingen die Bühne zu stürmen! Tickets und Infos unter [www.fantasterei-techelsdorf.de/rotzgoeren-festival](http://www.fantasterei-techelsdorf.de/rotzgoeren-festival).

**12.-14. August • Fantasterei Techelsdorf**





## TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz ist nicht nur schön anzuschauen, sondern auch noch gut für die Gesundheit! Dank der UNESCO ist der Tango seit 2009 Weltkulturerbe. Dabei geht es aber nicht um das sture Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe zur Tanzpartnerin oder zum Tanzpartner. Am 13. August präsentieren DJ's ihre liebevoll und sorgsam zusammengestellte Auswahl von traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ in Tandas mit Cortinas.

Aktuell ist eine Anmeldung nicht mehr erforderlich. Weitere Infos unter [www.tanzart-hm.de](http://www.tanzart-hm.de) und per Mail an [hella@tanzart-hm.de](mailto:hella@tanzart-hm.de).

**13. August, 20 Uhr • Bootshaus des Rendsburger Rudervereins, Wickenhagenweg 11, Rendsburg**

## SPANIEN IN KIEL

„Carmen“ ist die wohl erfolgreichste Oper des 19. Jahrhunderts. Die eigenwillige Titelheldin, die unbeirrbar ihren Lebens- und Liebeswillen auslebt, gilt seitdem als Inbegriff der Femme fatale – und als eine der faszinierendsten Opernfiguren überhaupt. Vor der Kulisse des Rathausplatzes entsteht nun eine Stierkampfarena. Gebt euch vom 18. bis 31. August in lauen Sommernächten dem Gefühl hin, Spanien sei an der Kieler Förde und erlebt die spannende Geschichte, die auch nach fast 150 Jahren noch aktuell ist, in der Inszenierung von Daniel Karasek und unter der musikalischen Leitung von Benjamin Reiners.

**18.-31. August • Rathausplatz Kiel**



© monkeybusinessimages/Stock/Getty Images Plus

## MITMACHEN BEIM CHORLABOR

Am Samstag, den 20. August veranstaltet das ChorLabor Neuwerk – ein Ensemble der Musikschule Rendsburg – eine offene Probe. Eingeladen sind Sängerinnen und Sänger aller Stimmlagen (zwischen ca. 16 und 66 Jahren), die Lust haben, in entspannt-produktiver Atmosphäre zu singen, offen für neue musikalische und methodische Impulse sind, über eine gesunde Singstimme verfügen und nebenbei nette Kontakte knüpfen möchten.

Die gemischtstimmige Chorformation ist an der Rendsburger Musikschule angesiedelt. Chorfans aus der gesamten Region treffen sich hier einmal im Monatsamstags vormittags, um gemeinsam zu singen. Egal ob Barock oder Pop: Hauptsache die Musik bringt Freude und bietet einen interessanten Anlass zur Erarbeitung. Das ChorLabor tritt regelmäßig zu verschiedenen Anlässen in Rendsburg und Umgebung auf.

Anmeldung zur Schnupperprobe erbeten an: [info@musikschule-rd.de](mailto:info@musikschule-rd.de), weitere Informationen gibt es unter [www.musikschule-rd.de/ensembles/chorlabor-neuwerk](http://www.musikschule-rd.de/ensembles/chorlabor-neuwerk).

**20. August, 10-13 Uhr • Kantoreisaal der Christkirche Rendsburg**

## KLARES ZEICHEN

In Kiel ist kein Platz für rechtes Gedankengut. Genau dafür macht sich das Festival am kleinen Strand stark und legt am 20. August wieder in Friedrichsort auf – mit einem klaren Zeichen für Toleranz und Demokratie! Das Motto:

No Nation – just people!

**20. August • Kleiner Strand, Skagerrakufer,  
Kiel-Friedrichsort**



## POP, FOLK ODER ROCK?

Gerrit Hoss ist Entertainer und Vollblut-Musiker, der sich sowohl auf seine Wurzeln und die plattdeutsche Musik besinnt als auch neue Wege mit deutscher Musik geht und im Gehörgang seines Publikums immer einen wohligen Platz findet. Ist es Pop, Folk oder Rock? Oder etwas ganz anderes? Gerrit Hoss geht es um Musik, die Genre Grenzen nicht kennt – sei es der Sommerhit 2017 „In Hamburg verliebt“ oder neu vertonte plattdeutsche Lieder. Seine neueste Single „Auf's Meer“ aus der Hand des Produzententeams um Johannes Oerding und Revolverheld lief im Radio rauf und runter: „Wenn du willst, ist es dafür nie zu spät. Ganz egal, ob du glaubst, dass du weißt, wohin es geht“, singt der gebürtige Itzehoer darin.

**26. August • Lutterbeker**

## THE NORDIC ARTS FESTIVAL

Vom 25. August bis zum 11. September finden weit über 300 einzelne Veranstaltungen auf den Königswiesen in Schleswig statt. Mit mehr als 400 Künstler:innen aus zehn europäischen Ländern präsentiert sich das Festival bunter, vielfältiger und vor allem deutlich internationaler als je zuvor. In diesem Jahr sind erstmalig auch Künstler:innen aus den Niederlanden zu Gast auf dem NORDEN.

Auf sechs Kulturbühnen und insgesamt 15 Spielorten finden 53 Konzerte statt, 32 Lesungen sowie 46 Straßenkunstvorführungen; das gesamte Programm wird ergänzt durch acht DJ Sets, ein umfangreiches Filmprogramm und zahlreichen Workshops. Mit der Manege im Park entsteht ein neuer Spielort, der sowohl für Festivalbesucher:innen als auch für die Öffentlichkeit bei freiem Eintritt zugänglich ist. Mehr als 12 verschiedene internationale Straßentheatershows finden statt. Darüber hinaus findet an allen drei Wochenenden jeweils am Samstag und Sonntag ein Kunstmarkt am Kanal statt. Über 20 Künstler:innen präsentieren hier ihre Werke in kleinen Ständen. Zudem gibt es Kunstworkshops und -ausstellungen.

Die Tickets sind im Onlineshop unter [www.norden-festival.com](http://www.norden-festival.com) erhältlich, sowie in der Buchhandlung Liesegang in Schleswig.

**25. August bis 11. September, jeweils Donnerstag  
bis Sonntag • Stadtpark Königswiesen, Schleswig**



© Johannes Schäfer



© Max Patzig



## FUNHOUSE FESTIVAL

Lang ist es nicht mehr hin, dann findet sich Ende August ein neues Eventhighlight im Kieler Veranstaltungskalender wieder. Das FUNHOUSE FESTIVAL, präsentiert von Beauty & The Beats befindet sich aktuell in den letzten Zügen seiner Planung. Vom 26. bis 28. August findet das Festival täglich von 12 bis 22 auf dem Kieler Nordmarksportfeld statt und die Besucher:innen können sich auf ein vielseitiges Musikprogramm (Indie, Pop, HipHop, Elektro) auf zwei Bühnen freuen. Während der Freitag auf der Hauptbühne noch recht Indierock lastig ist und Acts wie Blond, Kaffkiez, Majan oder Provinz zu bestaunen sind, stellt der Samstag die Weichen auf „Party“ – neben den Kielern Tequila & The Sunrise Gang finden sich unter anderem Schmyt und Maeckes & die Katastrophen auf der Bühne wieder. Am Abend tritt der bekannte Rapper SSIO auf, bevor dann Beauty & The Beats mit seiner spektakulären Liveshow die Menge zum Kochen bringt. Der Sonntag steht den anderen Tagen in nichts nach und kann mit den Australiern Lime Cordiale, Bukahara und der Antilopen Gang den Abschluss eines Festivals einläuten, das Kiel so noch nicht gesehen hat – denn bevor das Sommerevent zu Ende geht, fällt buchstäblich noch ein letzter Vorhang für den „Secret Headliner“. Es wird bis dahin nicht verraten, wer es ist, lohnen wird es sich aber in jedem Fall.

Parallel zur Mainstage finden sich auf der Electronic Stage zum Großteil bekannte DJs wieder, die die Gäste mit viel Bass und Strobo ordentlich zum Schwitzen bringen. Szenegrößen wie Lari Luke und Drunken Masters, Techno Ikonen wie Oliver Huntemann und Victor Ruiz bis hin zur absoluten DJ Legende Boys Noize stehen hier auf dem Programm. Tickets und weitere Informationen unter [www.funhouse-festival.de](http://www.funhouse-festival.de).

**26.-28. August • Nordmarksportfeld Kiel**

© Shirley Suarez



Elizabeth Llewellyn



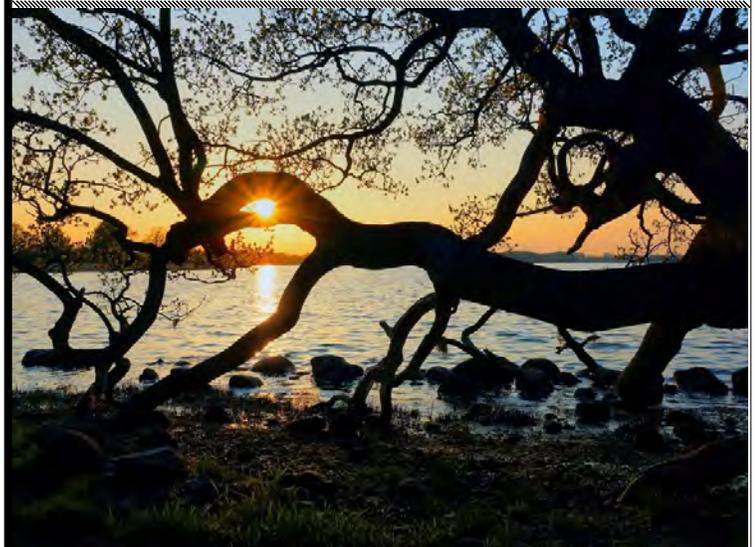
Morris Robison

© Lawrence Brownlee

## PORGY AND BESS

George Gershwins im Armenviertel von Charleston spielende Oper „Porgy and Bess“ gehört zu den erfolgreichsten und beliebtesten Werken des Komponisten. Zum krönenden Abschluss des Festivalsommers verwandelt sich die Wunderino Arena in Kiel in eine spektakuläre Opernbühne: Neben dem NDR Elbphilharmonie Orchester unter der Leitung seines Chefdirigenten Alan Gilbert sind in den Hauptpartien Elizabeth Llewellyn als Bess, Morris Robison als Porgy und Golda Schultz als Clara zu erleben, die in diesen Rollen zuletzt zahlreiche umjubelte Aufführungen an der New Yorker Metropolitan Opera feierten. Tickets sind erhältlich unter [www.shmf.de](http://www.shmf.de).

**27. August, 19.30 Uhr • Wunderino Arena**



## SCHLEIROMANTIK PUR

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer können die Teilnehmenden den romantischsten Uferabschnitt des 40 km langen Ostseefjords Schlei entdecken. Ursprüngliche Natur mit ganz besonderen Pflanzen, steile Ufer, lichter Buchenhochwald, kleine Bäche und wunderschöne Ausblicke – all das bietet diese entspannende Rundwanderung. Es wird um eine Anmeldung bei Christine Goldhamer unter Tel.: (04354) 996 93 22 oder über [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de) gebeten. Die Teilnahme kostet 18 Euro pro Person, Treffpunkt ist am Parkplatz Büstorf.

**27. August, 14 Uhr • Büstorf**

## AKKORDEONFEST AUF DEM LANDE

Am 28. findet das Sommerkonzert mit dem Kieler Akkordeon-Orchester von 1938 e. V. auf dem Hofgelände des Hofes Alt Haferrögen statt. In der Maschinenhalle tritt der Verein mit seinen Lieblingssongs auf; für Essen und Trinken ist selbstverständlich gesorgt. Karten können im Vorverkauf bei „Gettorf Papierwaren Timm“ und im „Osdorf Frischemarkt Hamann“ erworben werden.

**28. August, 16 Uhr • Hof Alt Haferrögen**



## PLATTDEUTSCHE THEATERSAISON IN KIEL

Die Niederdeutsche Bühne Kiel hat in der Saison 22/23 wieder einiges im Programm: Die „Dree Herrn“ eröffnen am 23. September die Spielzeit, bevor die „Achtertükschen Süstern“ am 21. Oktober die Bühne betreten. In der Weihnachtszeit hofft das Ensemble ab dem 26. November, dass Herr Weihnachtsmann sich nicht verspätet und verkürzt die Wartezeit mit Weihnachtslesungen. Haben Sie schon mal Silvester in einem Theater gefeiert? Es lohnt sich. Kommen Sie am 31. Dezember doch mal vorbei! Im neuen Jahr schauen die Gäste ab dem 13. Januar im „Goldenen Anker“ vorbei, bevor sich „Chaim un Adolf“ ab dem 17. Februar auf eine Schachpartie einlassen. Ab dem 24. März übt das Ensemble das Wundern, bevor die Niederdeutsche Bühne mit „Fisch för veer“ ab dem 5. Mai abschließt. An ausgewählten Sonntagen erwartet Sie die Koffietied im Theater am Wilhelmplatz. Ab 16 Uhr genießen die Gäste hausgemachten Kuchen und frisch gebrühten Kaffee an der Theatertbar. Um eine Reservierung wird gebeten unter Tel. 0173 / 2782371.

Auch tolle Gastspiele stehen in der kommenden Spielzeit auf dem Programm: Mit dem „Kurt Cobain Projekt: Better listen“ beschert Rainer Hansen wieder einen musikalischen Abend. Das Jedermanns Kabarett mit „Bankgeflüster reloaded“, welches von Loredana Todor-Sapcu musikalisch begleitet wird. Des Weiteren ist das Werkstatt-Theater mit „Robin“ zu Gast und der Kulturverein Kiel mit „Sternenmeer“. Mit Golden Ace tauchen die Gäste wieder in die Welt der Magie ein. Tickets und Spielplan unter [www.nbkiel.de](http://www.nbkiel.de). Tickets sind außerdem an allen bekannten VVK-Stellen erhältlich oder unter Tel.: (0431) 90 19 01.

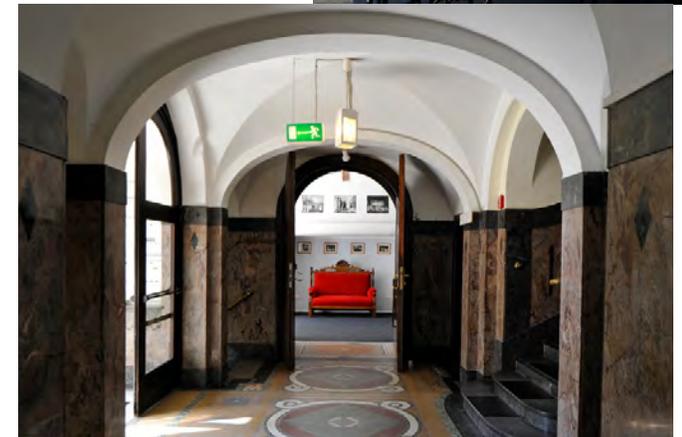
**ab 23. September • Niederdeutsche Bühne Kiel**



## BOSSE – SUNNYSIDE LIVE

Die ursprünglich für November 2021 geplante BOSSE Tour, die Corona bedingt bereits verschoben werden musste, muss aufgrund der anhaltenden Pandemie erneut in den September verlegt werden. Nun strahlt BOSSE vor frischen musikalischen Ideen, unnachahmlichen Wortwitz und bemerkenswerter Tiefenschärfe in seinem Blick auf die Dinge. Davon könnt ihr euch am 3. September in der Wunderino Arena in Kiel überzeugen. Tickets bekommt ihr unter [www.axelbosse.de](http://www.axelbosse.de) und [www.aufdiefeinetour.de](http://www.aufdiefeinetour.de).

**3. September, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel**





# KIELER MUSEUMSNACHT

*Ein Höhepunkt des diesjährigen Kieler Kultursommers ist die  
21. Museumsnacht am Freitag, den 26. August.*

30 Einrichtungen laden auf dem Ost- und Westufer der Kieler Förde von 19 Uhr bis Mitternacht zur Erkundung ihrer Häuser ein. Kleine und große Museen, Sammlungen, Galerien, Schiffe, das Kieler Kloster, der Flandernbunker, der Landtag, der Campus der Fachhochschule auf dem Ostufer, die Muthesius Kunsthochschule mit dem Ausstellungsraum spce | Muthesius und viele mehr bieten an dem Abend Ausstellungen, Performances, Workshops, Lesungen, Führungen und Mitmachaktionen an. Sinne wie Hören, Sehen und Tasten werden bei großen und kleinen Besucher:innen ebenso gefordert. Je nach Interesse könnt ihr in den teilnehmenden Häusern verweilen oder weiterziehen und so Museumsstempel sammeln und – wie in den Vorjahren – mit etwas Glück ungewöhnliche Preise gewinnen! Wie gewohnt können Museumsnachtschwärmer:innen den Bus- und Schiff-Shuttle, Museumsexpress, zwischen den Ufern und von Museum zu Museum mit dem Ticket-Bändchen von 19 bis 24 Uhr nutzen.

Fotos: Nils Kirsch, Marco Ehrhardt

**Die Eintrittsbändchen für die Kieler Museumsnacht gibt es im Vorverkauf im Welcome Center Kieler Förde, im CITTI Markt sowie in ausgewählten teilnehmenden Einrichtungen.**

**Online-Tickets zum Selbstaussdrucken unter [www.kiel.de/museumsnacht](http://www.kiel.de/museumsnacht)**

**Vorverkauf: 10 Euro, ermäßigt 7 Euro**

**Abendkasse: 12 Euro**

**(in ausgewählten Häusern vor Ort erhältlich)**

**Kinder und Jugendliche bis zum 16. Geburtstag haben freien Eintritt!**

**Online-Tickets, Fahrpläne und weitere Informationen gibt es unter [www.kiel.de/museumsnacht](http://www.kiel.de/museumsnacht)**

MUSEUMSNACHT

26.08. | 19–24 Uhr

Entdecke über 30 Kieler Museen, Galerien und Kultureinrichtungen mit nur einem Ticket.

Tickets im Welcome Center, Citti Ticketcenter, Online und in ausgewählten Einrichtungen erhältlich.

Weitere Infos und Tickets unter [kiel.de/museumsnacht](http://kiel.de/museumsnacht)

**Kiel.**  
**Kiel**  
Sailing. City.

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
 erscheint am  
**01.09.**  
 Anzeigenschluss  
**22.08.**

# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**  
 Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)  
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel  
 Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50  
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**  
 Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**  
 Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27  
 E-Mail: [redaktion@rendsbuergerleben.de](mailto:redaktion@rendsbuergerleben.de)

**Chef vom Dienst:**  
 Claudia Horn, Malin Schmidt  
 Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer,  
 Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,  
 Finja Schulze, Mirjam Stein

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**  
 Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61  
 E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)  
 Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89  
 E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)  
 Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,  
 E-Mail: [g.butenschoen@falkemedia.de](mailto:g.butenschoen@falkemedia.de)  
 Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813  
 E-Mail: [l.lizarzaburu@falkemedia.de](mailto:l.lizarzaburu@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**  
 Angelika Schwarz, Marleen Osbahr  
 Titelfoto: Getty Images/iStock/petrenkod

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhält  
 ihr an über 550 Vertriebspunkten in  
 und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studenten 20 Euro  
 (es wird ein gültiger  
 Studentenausweis vorausgesetzt).  
 Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und  
 Manuskripte keine Haftung.  
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann  
 nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**  
[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)  
**Sylt Fräulein - Der Blog**  
[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)  
**KIELerleben**  
[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)  
**Lebensart im Norden**  
[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

**RendsburgerLeben**  
**WWW.FALKEMEDIA.DE**

**Bei falkemedia erscheinen  
 die Publikationen:**

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))  
 So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))  
 BÜCHER ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))  
 LandGenuss ([www.landgenuss-magazin.de](http://www.landgenuss-magazin.de))  
 mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))  
 Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))  
 BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))  
**[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)**

© 2022 by falkemedia.  
 Alle Rechte vorbehalten.

 **falkemedia**

## GEWINNSPIEL SPANNENDE DVD-NEUVERÖFFENTLICHUNG

Die Dokumentation NAWALNY des kanadischen Regisseurs Daniel Roher zeigt auf erschütternde und fesselnde Art und Weise den Giftanschlag und versuchten Mord an Alexei Nawalny, dem russischen Oppositionsführer und „Staatsfeind Nr.1“ von Präsident Wladimir Putin.

NAWALNY wurde parallel zu den realen Ereignissen in Deutschland gedreht. So ist der Film eine Dokumentation aus der Perspektive des unmittelbar Beobachtenden und zugleich eine Studie des Menschen Nawalny – das Porträt einer politischen Führungspersönlichkeit, die sich bei ihrem Streben nach Reformen von nichts einschüchtern lässt, nicht einmal von der eigenen Vergiftung.

Im Stil eines Polit-Thrillers begleitet die ebenso packende wie psychologisch eingehende Dokumentation Alexei Nawalny von dem Giftanschlag im Flugzeug, über seinen Aufenthalt in Deutschland, bis zu seiner Rückkehr nach Moskau, wo er direkt nach seiner Landung noch am Flughafen im Auftrag der russischen Regierung festgenommen wurde. Seitdem sitzt er in Haft des Straflagers Pokrow in der Nähe von Moskau, das als besonders hart gilt. Am 22. März 2022 – inmitten des russischen Angriffskrieges auf die

Ukraine – wurde seine Strafe wegen angeblichen Betrugs auf neun Jahre Haft verlängert. Nawalyns Anwälte sind in Berufung gegangen und fordern Freispruch.  
 Länge: 95 Min. / FSK: Freigegeben ab 12 Jahren / Bildformat: 1,85:1 (16:9 letterboxed)  
 Tonformat: DD 5.1 / Sprachen: Deutsch, Englisch / Untertitel: Deutsch, Englisch



**Wir verlosen drei DVDs „NAWALNY“**

So kannst Du teilnehmen: Schicke bis zum 31. August 2022 eine E-Mail mit dem Betreff "DVD", deinem Namen und deiner Postanschrift (die Daten werden ausschließlich für den Versand der Gewinne genutzt) an:  
**[redaktion@rendsbuergerleben.de](mailto:redaktion@rendsbuergerleben.de)**

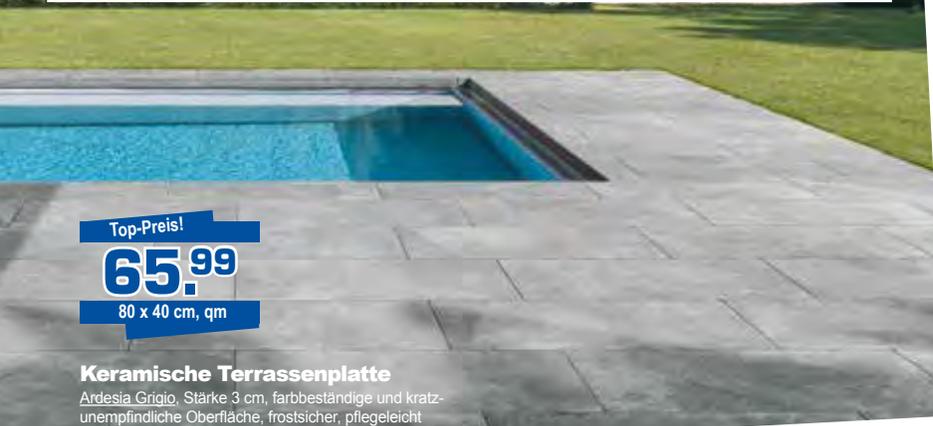
**HOF ANSGARIUS**  
 Ein Ort Für Lebenskraft.

**Aktuelles Programm:**  
**[www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)**

**\*Sonntags Kaffeeausflug**  
**\*12.8. Vollmondnacht im Wald**  
**\*17.8. Einschulungsbuffet**

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070  
 24616 Willenscharen - Brokstedt

Lassen Sie sich von unserer  
großen Gartenausstellung inspirieren!



Top-Preis!  
**65,99**  
80 x 40 cm, qm

**Keramische Terrassenplatte**  
Ardesia Grigio, Stärke 3 cm, farbbeständige und kratz-  
unempfindliche Oberfläche, frostsicher, pflegeleicht



**Verbund-  
platte!**  
1 cm Keramikoberfläche  
mit robustem 3 cm  
Betonkern

- Rio Sunrise
- Cemento Greige
- Cemento Grigio
- Cemento Anthracite
- Moderno Grigio

Top-Preis!  
**59,99**  
qm, ab

**Keramikverbundplatte Cerasun**  
Rutschhemmung R11, witterungs-, frost-, tau-  
salz- und säurebeständig, kratzfest, farbecht,  
pflegeleicht, Stärke 1 cm Keramik + 3 cm Beton,  
zur losen Verlegung im Splittbett, verschiedene  
Formate, Abbildung zeigt Trentino Rio Sunrise



Top-Preis!  
**4,99**  
60 Liter  
Liter = 0,08



Top-Preis!  
**1,99**  
20 Liter  
Liter = 0,10

**Rindenmulch**  
Bodenhilfsstoff, Körnung  
10 – 30 mm, zur ganzjährigen  
Anwendung, aus naturreiner  
Nadelholzrinde

**Blumenerde**  
Kultursubstrat, hochwertige  
Erdenmischung für alle Grün- und  
Blühpflanzen, optimaler pH-Wert,  
Profi-Düngung ausreichend bis zu  
8 Wochen, verschiedene Größen



**Halligpflaster**  
gerumpelt, 14 x 14 cm und 14 x 21 cm,  
Stärke 7 cm, verschiedene Farben

**17,99**  
qm, ab



**Pflasterklinker**  
Primero, mit Microfase, mit werkseitigem  
Oberflächenschutz, Stärke 6 cm,  
verschiedene Formate, lagenweise  
gemischt, CO<sub>2</sub> neutrale Produktion

**31,99**  
qm



**Pflasterklinker**  
Alt Berlin, mit Fase, in Blau-Braun-Bunt  
geflammt, 20 x 10 x 5,2 cm,  
ca. 48 Stück/m<sup>2</sup>

**35,99**  
qm



**Feuerschale**  
Sicilia, aus un-  
behandeltem, massiven  
Stahl, geschweißte  
Ausführung, 3 Stand-  
beine, 2 Handgriffe, in  
verschiedenen Größen

Top-Preis!  
**59,99**  
z. B. Ø 60 cm, ab

Angebote solange Vorrat reicht, Angebotspreise sind Abholpreise  
und gelten nur innerhalb Deutschlands. Alle Preise in € für  
Druck- und Bildfehler keine Haftung. \*Unser bisheriger Preis



Baustoffzentrum Tepker  
GmbH & Co. KG  
Marie-Curie-Straße 16 - 18  
24783 Osterröfnfeld  
Telefon 04331-12306-0

www.bauzentrum-tepker.de  
osterroefnfeld@tepker.de

100  
Referenzen  
auf unserer  
Website

# TUCANO

HAMBURG

Sommer-Rabatt  
bis -30%!

LAGERVERKAUF FROSTFESTER PFLANZGEFÄSSE  
Deutschlands größte Auswahl auf 3000 m<sup>2</sup>



**Nur bei Tucano - 5 Jahre Gewährleistung auf jeden Topf!**

Seit 1995 importiert Tucano hochwertige, frostfeste Pflanzgefäße. Mit unserer Auswahl sind wir Deutschlands Nr.1. Neben klassischer Terracotta und glasiertem Steinzeug finden Sie natürlich auch moderne, leichte Gefäße. Vergleichen Sie bitte: die Qualität, die Auswahl, die Kulanz. Und die Preise!  
Wir besuchen unsere Lieferanten regelmäßig und kaufen vor Ort ein - weltweit.

Besuchen Sie auch unseren

Tucano Trading Import & Großhandel  
22761 HH-Bahrenfeld • Boschstr. 2 / Ecke Bornkampsweg



Online-Shop [www.tucano.de](http://www.tucano.de)

Tel. 040-85 50 83 86 • [www.tucano.de](http://www.tucano.de)  
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 - 18 Uhr