

Rendsburgerleben

SPANNUNG PUR:

22. SH Netz Cup

AUF GRÜNEM WEG:

Einblicke in Deutschlands
nachhaltiges Medienhaus



Die Messe für
Caravanning,
Vanlife und
Outdoor
in Rendsburg

CARAVAN UND CO

22. - 25.09.2022

Herbstlich
willkommen!

Wenn sich der Sommer langsam dem Ende neigt, locken regionale Märkte und Messen in die Stadt und aufs Land

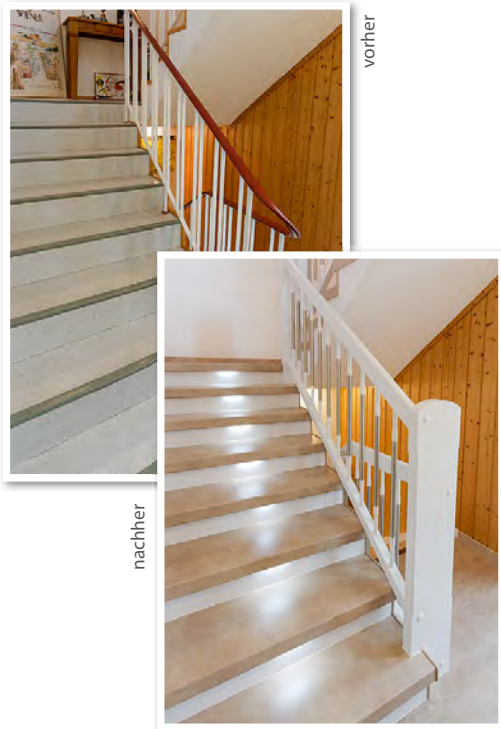


KNUTZEN HOME

11 x in Schleswig-Holstein



TREPPENRENOVIERUNG WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



NACH ALT KOMMT KNUTZEN

Qualität kann man schwer beschreiben, man muss sie erleben:

- Kompetente Planung & Montage
- Ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Gestalten Sie Ihre TRAUMTREPPE

Mit unserem Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket. Von der Beratung über das Aufmaß bis hin zum Einbau begleiten wir Sie auf dem Weg zu Ihrer neuen Traumtreppe. Bevor es jedoch mit unseren Profis zum Aufmaßtermin bei Ihnen vor Ort geht, müssen einige wichtige Fragen geklärt werden. Handelt es sich um eine Beton- oder Holztreppe? Ist die Treppe gerade, gewandelt oder sogar offen? Sollen nur die Treppenstufen erneuert werden oder auch das Geländer? Unsere Treppenprofis beraten Sie unverbindlich und kostenlos über die Möglichkeiten und den genauen Umfang der Treppenrenovierung.

Nie wieder schleifen, ölen oder streichen. In nur wenigen Tagen schaffen wir maßgeschneiderte Lösungen - die bleiben.

In diversen
Dekoren
erhältlich

Besuchen Sie unsere großen
Treppenstudios in den Filialen.

*Wir bieten Ihnen mit unserer günstigen 0% - Finanzierung die Möglichkeit Ihre Wunschprodukte zu einem späteren Zeitpunkt oder in mehreren kleinen Raten zu bezahlen. Eine Finanzierung ist ab einem Einkaufswert von 400€ möglich. Den Betrag können Sie Innerhalb von 24 Monaten in kleinen Raten begleichen. Gerne beraten wir Sie zu unseren Finanzierungsangeboten. Vereinbaren Sie hierzu einfach einen Termin in Ihrer Filiale.

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Büdelsdorf**
Neue Dorfstr. 68, 24782 Büdelsdorf
Tel. 04331 / 35 060
buedelsdorf@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Eckernförde**
Rendsburger Str. 122, 24340 Eckernförde
Tel. 04351 / 76 95 60
eckernfoerde@knutzen-home.de

KNUTZEN TEPPICH-HOF **Schleswig**
Lattenkamp 3-4, 24837 Schleswig
Tel. 04621 / 97 87 30
schleswig@knutzen-home.de

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

Verwaltung : Knutzen Teppich-Hof GmbH • Parkallee 16 • 24782 Büdelsdorf

Die RENDSBURGerleben-Crew:

v. li.: Sebastian, Anne, Gesa, Kathrin W., Malin, Jörg, Kathrin M., Finja, Claudia, Frank, Marleen, Lennart, Mirjam, Kristina und Mona



Foto: thelightart.de

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

nach dem rauschenden Ausklang des Augusts mit dem Rendsburger Herbst bietet die Region im September eine Menge weiterer Highlights zum Start in die neue Jahreszeit: Viele fiebern schon dem 22. SH Netz Cup Ende September entgegen, der (wie immer) mit dem härtesten Ruderrennen der Welt beeindruckende sportliche Leistungen zeigt. Alles zu diesem Kult-Event und den musikalischen Top-Acts des Rahmenprogramms lest ihr ab Seite 20. Kurz davor können sich jedoch zunächst Camping-Fans noch auf die CARAVAN und CO. freuen - die Messe findet dieses Jahr vom 22. bis 25. September unter dem Motto „YES, WE CAMP“ statt. Mehr dazu auf Seite 18.

Auch diejenigen, die sich gerne beim Bummeln inspirieren lassen oder echte Schnäppchen machen möchten, kommen in diesen Tagen voll auf ihre

Kosten. Denn wir stellen euch einige Betriebe im Gewerbegebiet Nord vor, bei denen sich ein Besuch lohnt (ab Seite 8). Und wenn sich der Sommer so langsam dem Ende neigt und das Licht alles in einen herbstlichen Glanz taucht, ist es Zeit für die bunten und schönen Märkte – angefangen bei den Wochenmärkten, die derzeit nicht nur alles präsentieren, was gerade erntefrisch vom Feld kommt, sondern wo kulinarisch wirklich für jeden Geschmack das Passende zu finden ist (Seite 14/15). Außerdem locken viele Flohmärkte mit tollen Angeboten. Was es sonst noch so zu erleben gibt, erfahrt ihr ab Seite 6.

Viel Spaß beim Lesen und genießt den September in vollen Zügen!

*Eure Claudia Horn, Malin Schmidt
und die RENDSBURGerleben-Crew*

CHIROPRAKTIK NORD

Praxis für vitalistische
amerikanische Chiropraktik



Fehlstellungen in der Wirbelsäule können die Funktion Ihres Nervensystems beeinträchtigen und so zu einer Einschränkung der Selbstregulationskräfte Ihres Körper führen. Dies kann die Ursache für viele Erkrankungen sein, z.B. Kopfschmerzen, Tinnitus, Schulterschmerzen, Schwindel, Migräne, Rückenschmerzen u.v.m.

Wir suchen nach der Ursache und behandeln diese, damit Sie langfristig gesund werden können!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – rufen Sie an und ...

LEBEN SIE LOS.

Ihr Team der Chiropraktik Nord
Lars Löptien
HEILPRAKTIKER

Kieler Chaussee 57 · 24214 Gettorf
Telefon: 04346 369751

info@chiropraktik-nord.de
www.chiropraktik-nord.de



14 Die Wochenmärkte in Rendsburg und Umgebung sind jetzt besonders bunt und vielfältig



20 Viel Programm auf dem Wasser und an Land bietet der SH Netz Cup



22 Für unsere Reihe Gleis & Meer haben sich Finja und Mona einen schönen Abend in Hamburg gemacht



72 Köstlicher Herbst: Rezepte mit Pfifferlingen



42 So nachhaltig wird das neue Medienhaus von falkemedia



74 Konzerte, Kunst und Kultur

HERBSTLICH WILLKOMMEN!

Hallo Herbst **6**
 Gewerbegebiet Nord: Bauzentrum Zerssen **8**
 Wochenmärkte in der Region **14**
 Ab nach draußen: Odense in Dänemark **16**
 Ab nach draußen: Caravan und Co **18**
 Ab nach draußen: SH Netz Cup **20**

GLEIS & MEER

Mädelsabend in Hamburg **22**

STADTGESCHEHEN

Region Rendsburg **27**
 #nichtweiterleiten **31**

ARBEIT & AUSBILDUNG

Recruiting über Social Media **38**
 Nachhaltiges Medienhaus: fm Green Campus **42**

AUTO & TECHNIK

Neues Elektro-Cabrio **47**
 E-Auto-Schau **48**

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Wohntrends **50**
 Innovative Treppenlösungen **54**

MODE & BEAUTY

Fashion-News und Beauty-Trends **56**
 Brillen für Fashionistas **59**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Glücklich und fit **62**
 Das hilft gegen Herbst-Müdigkeit **64**

HUNGER & DURST

Zusammen genießen **68**
 Rezepte mit Pfifferlingen **72**

KULTUR & UNTERHALTUNG

Bühne, Kunst und Events **74**

JEDEN MONAT DABEI

Editorial **3**
 Horoskop **60**
 Impressum **82**

Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Ideen- Garten



Mit Terrassen-
dielen von
WUNDERWERK
EST. 1964

Erhältlich in vielen Farben
und unterschiedlichen Oberflächen.
Machen Sie Ihre Terrasse zur

Wohlfühloase.

Beton- tankstelle

Sofort zum
Mitnehmen
keine Wartezeit!

Beton & Estrich
selber zapfen.

Abgabezeiten:

Mo – Fr 7.00 – 17.00 Uhr
Sa 8.00 – 13.00 Uhr



- Mietbetonkübel
(auch für Kranbetrieb geeignet)
- Abnahmemengen ab 150 ltr.
- Von der Schubkarre bis zum LKW
- Für gewerbliche und private Kunden
- Für Tragschichten, Fundamente,
Borde, unbewehrte Bauteile, etc.

Hochbau

Tiefbau &
GaLa-Bau

Bedachung

Fenster,
Türen, Tore

Holz &
Bodenbeläge

Fliesen &
Sanitär

Profi-
fachmarkt

Berufs-
bekleidung

Beton-
tankstelle

Friedrichstädter Straße 87-95

24768 Rendsburg

Tel. 04331 786-0

info@bauzentrum-zerssen.de

www.Bauzentrum-ZERSSSEN.de

Ihr kompetenter
Baustoffprofi vor Ort!

HALLO HERBST

*Nach einem heißen Sommer und vielen warmen Tagen
im August begrüßen wir den Herbst! Mal sehen, was
der September für uns bereithält.*





Fotos: Raffael Sommer

HALLO GEMÜTLICHKEIT

Der Sommer ist noch gar nicht richtig vorbei, schon machen sich die ersten Herbststimmungen bemerkbar. Aber das ist kein Grund, traurig zu sein, denn das bedeutet auch, dass langsam wieder die gemütliche Jahreszeit startet. Wir genießen die letzten Sommersonnenstrahlen und kuscheln uns vielleicht schon in die ersten wärmenden Oberteile. Hier und da wird auch die Deko ausgetauscht und weicht beispielsweise harmonischen Naturtönen. Neue Dekoliebhaber sind erhältlich bei **Siak Apart** in der Kolberger Straße 15, Nortorf. Bei einem Bummel durch das hübsche Geschäft findet die Kundschaft auch Kleidung für die kommende Saison. Mehr Inspirationen sind auch unter www.siak-apart.de zu finden.



· WOHNACCESSOIRES · MODE · TASCHEN · SCHALS · SCHÖNE GESCHENKE ·



HERBST Gefflüster



*Alles was das
Wohnen
schöner macht!*
www.siak-apart.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr **Sa.** 10.00-13.00 Uhr

Kolberger Str. 15 · Nortorf (24589)

Tel. 04392 / 40 80 99

BAUSTOFFE FÜR RENDSBURG UND DIE REGION

Große Projekte brauchen starke Partner. Bauzentrum Zerssen ist die Top-Adresse für Baustoffe, Werkzeuge, Arbeitskleidung und alles Weitere rund um den Bau.

In der Ausstellung ist eine umfassende Auswahl an Terrassensteinen und Gartenzäunen zu finden



Fotos: Bauzentrum Zerssen



Die Betontankstelle ist nur eines der vielen praktischen Serviceangebote im Bauzentrum Zerssen

Ein großes Sortiment an Arbeits- und Sicherheitskleidung gehört ebenfalls zum Angebot



Ihr seid gerade dabei, euer eigenes Heim zu planen – ganz und gar nach den eigenen Bedürfnissen, Wünschen und Vorstellungen? Die Verwirklichung des persönlichen Wohntraums, in dem ihr das glückliche Zuhause für euch und eure Familie findet? Viele Entscheidungen von der Planung über den Spatenstich in der Bauphase sind zu treffen, bis es endlich so weit ist und ihr euren Einzug feiern könnt. Mit dem Bauzentrum Zerssen habt ihr dabei einen Partner an eurer Seite, der euch den Weg ebnet und die Entscheidungen leichter macht:

- Welcher Verblender soll es sein?
- Worauf müssen wir bei der Auswahl von Fenstern und Türen achten?
- Welche Bodenbeläge passen zu unserem Stil?

Bei der Vielzahl der Fragen steht euch der Fachberater in der Ausstellung mit Rat und Tat gerne zur Seite.

Aber nicht nur beim Neubau könnt ihr auf die langjährige Erfahrung von Bauzentrum Zerssen zählen. Für Projekte jeder Größe könnt ihr in den großen Fachausstellungen in Rendsburg und Hamweddel die Vielfalt der Baustoffe, Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten „live“ erleben und entdecken.

Die Mitarbeiter:innen vom Bauzentrum Zerssen punkten bei Unternehmer:innen, Handwerker:innen und Privatkund:innen mit professioneller Fachberatung und nützlichen Services rund um Bauvorhaben aller Art. Schnell mal Beton aus der Betontankstelle für das Zaunprojekt, die Wunschfarbe aus dem professionellen Farbmischgerät oder die individuelle Beflockung der Arbeitskleidung – das Versprechen an die Kundschaft ist so klar wie einfach: „Bei uns ist jede Idee einen Besuch wert“, so Vertriebs- und Standortleiter Tom Emminghaus. Weitere Informationen online unter: www.bauzentrum-zerssen.de

JAHN
Unternehmensgruppe



GEBALLTE KOMPETENZ IM NORDEN

Einrichtung
IT-Support
Netzwerktechnik
Datenschutz
Büro- & Medientechnik
Office Coffee Service
Zubehör



BÜRO-CENTER

JAHN

schaper | BÜRO+TECHNIK

Systemhaus Witt
büro + technik

bpa
büro - planung - ausstattung

A&F
büro + technik

Büro-Center Jahn GmbH

Büsumer Str. 89-91 | 24768 Rendsburg
www.jahn-gruppe.de | 04331 45070



@jahn_unternehmensgruppe



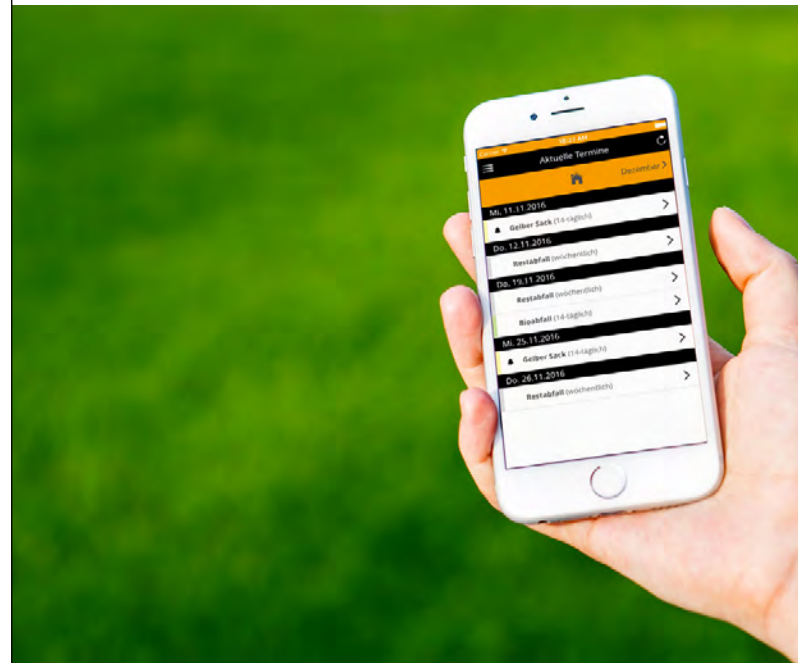
ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE

www.awr.de



AWR Appfall: Erinnert zuverlässig

an jeden Abfuhrtermin!



EINE APP FÜR DEN ABFALL AWR LIEFERT ALLES AUF EINEN BLICK

Die kostenlose Abfall-App der AWR fürs Smartphone macht das Leben ein Stück einfacher: Neben sämtlichen Informationen rund um die Entsorgung im Kreis Rendsburg-Eckernförde liefert die App vor allem Bequemlichkeiten: Terminerinnerungen, Adressen, Abfall-ABC und viele weitere nützliche Funktionen. Mit dem täglichen Begleiter samt AWR Appfall verpassen Nutzer:innen nie wieder die Abholung einer Abfalltonne, denn die intelligente App erinnert sie an alle wichtigen Abfuhrtermine.

Ihr könnt euch nicht nur an Abfuhrtermine erinnern lassen oder zum nächsten Recyclinghof oder Glascontainer navigieren. Wenn ihr möchtet, erinnert euch das Smartphone auch daran, rechtzeitig die Tonnen zur Abfuhr bereitzustellen. Das Abfall-ABC beantwortet selbst kniffligste Entsorgungsfragen, und mit dem eigenen News-System seid ihr stets auf dem Laufenden. Auf der Website www.awr.de gibt es die Download-Möglichkeiten für alle gängigen Betriebssysteme (Android und Apple iOS). Ihr befindet euch also nur noch wenige Klicks von der kostenlosen App entfernt!

Szenguleit
Heizung · Sanitär · Elektro

KURSÄNDERUNG



Wir planen Ihr neues Traumbad...
Telefon (0 43 31) 8 79 52 · www.szenguleit.com



MEINE NEUE KÜCHE

Egal ob schlichte Küchenzeile oder offene Wohnküche mit Kochinsel: Küchen von Rotpunkt lassen sich individuell planen und ergonomisch nahezu perfekt anpassen. Möglich wird dies zum einen durch eine Vielzahl an Schranktypen, zum anderen durch zwei verschiedene Korpushöhen bei den Unterschränken. Neben der Standardhöhe von 780 Millimetern (X13) wird die Extrahöhe 910 Millimetern (New Dimensions) angeboten. In Verbindung mit einem 50 Millimeter hohen Sockel und einer für gewöhnlich 20 Millimeter starken Arbeitsplatte lässt sich so eine Arbeitshöhe bis zu 98 Zentimetern realisieren. Zudem verfügen die Küchen über diverse Standard-Qualitätsmerkmale wie Auszüge mit Seiten aus acht Millimeter starkem Schwarzglas (Sicherheitsglas), eine integrierte Dämpfung sowie extra stabile Einlege- und Konstruktionsböden mit 19 Millimetern Stärke. Weiteren Komfort bieten umweltfreundliche Greenline-Schränke sowie verdeckte Aufhängesysteme. Bei der Gestaltung haben Kund:innen die Wahl zwischen 26 Korpusfarben. Wasserbleche aus Aluminium unter Spül-, Kühl- und Gefrierschränken schützen vor lästigen Überschwemmungen. Für noch mehr Freiheit beim Kochen hat die Arbeitsplatte eine Tiefe von 65 Zentimetern – das bedeutet ein Plus von fünf Zentimetern. Zur Ausstattung gehören außerdem Türscharniere mit integrierter Dämpfung in trendiger dunkler Farbe sowie Schränke für Einbaugeräte mit passgenauen Türen. Weitere Infos: www.kuechencentrum-rendsburg.de

MEINE NEUE KÜCHE



Qualitätsküchen

KÜCHE

für Dich

Made in
Germany

Küchencentrum
Rendsburg

Friedrichstädter Straße 26
24768 Rendsburg
Tel.: 04331 45063

kuechencentrum-rendsburg.de

Sichtschutz- zäune



»» Sichtschutzzäune in vielen verschiedenen Größen, Farben und Oberflächen

»» Hochwertig, robust und pflegeleicht



Wir halten eine große Auswahl für Sie bereit

100% Service.

www.gehlsen.de

HolzLand
Gehlsen
seit 1811

»» Beratung. »» Ausstellung.
»» Kompetenz seit 1811.

HolzLand Jan Fr. Gehlsen GmbH & Co. KG
Büsumer Straße 106-114 · 24768 Rendsburg
Tel. 04331 770060 · Fax 4049
info@gehlsen.de · www.gehlsen.de

HERBSTLICH WILLKOMMEN! GEWERBEGBIET NORD



Ob Profi oder Hobbybastler:
Hier gibt es Holz für jeden Bedarf

Eine große Auswahl findet sich
auch im angegliederten Holzfachmarkt



Die kompetenten Mitarbeiter:innen sorgen für besten Service

DER HOLZSPEZIALIST - SERVICEORIENTIERT UND FACHKUNDIG

Seit 1811 steht der Name Gehlsen für Kompetenz in Sachen Holz.

Auf dem über 42.000 Quadratmeter großen Betriebsgrundstück in der Büsumer Straße lagern fachgerecht sämtliche Hölzer und Ausbaumaterialien, die der Profi oder private Bauherr zum Hausbau benötigt. Das Betriebsgelände wurde 1974 und 1975 in der Büsumer Straße errichtet, zuvor war das Unternehmen im Vinzierhof. Das dortige Firmengelände wurde durch ein Feuer zerstört, daraufhin wurde neu gebaut – im Industriegebiet Nord. Nur ein kleiner Auszug der umfangreichen Produktpalette von **Holzland Gehlsen**: Konstruktionsvollholz und Leimbinder, Isolierung für den Dachausbau, Dachschalung und Latten. Im angegliederten Holzfachmarkt finden Kund:innen alles für den Innenausbau, von Parkett, Laminat, Kork, Vinyl, Massivholzdielen, Holzschutz über Leimholzplatten und Leisten bis hin

zu Arbeitsplatten oder Fensterbänken. Auch für die Gartensaison hält Holzland Gehlsen ein breites Sortiment vor: von Gartenhäusern und Carports, über Zaunsysteme und Tore bis zu Gartenbauholz und Terrassendielen. Die zirka 50 Mitarbeiter:innen beraten in allen Bereichen kompetent und fachkundig. Im eigenen Bearbeitungszentrum mit Plattensäge, Trennband- und Kappsägen sowie Hobelmaschine kann spontan auf Kundenwünsche reagiert werden. Durch den eigenen Fuhrpark ist man in der Lage, die gewünschten Produkte termingerecht in ganz Schleswig-Holstein zu liefern. Selbst Längen bis zu 15 Meter sind kein Problem. Holzland Gehlsen bietet jederzeit 100 Prozent Service bei allen Fragen rund ums Holz. Weitere Informationen unter: www.gehlsen.de

FRISCHER WIND IM EIDERPARK

Im 1999/2000 erbauten Fachmarktzentrum an der Friedrichstädter Straße kann man ein vielfältiges und breites Einzelhandelsangebot erleben. Aktuell wird der Eiderpark umfassend modernisiert und nachhaltig neu positioniert.



Neue Fußgängerpromenade und Ladenzeile



Kein Stress bei der Parkplatzsuche

Rund 30 Fachmärkte und -geschäfte im Eiderpark bieten eine breite Auswahl von der Grundversorgung wie Lebensmittel und Drogeriewaren über Bekleidung und Sport bis hin zu Möbel- und Bau-/Gartenmarktbedarf. Abgerundet wird ein Bummel durch den Eiderpark mit einem Leckerbissen bei der ansässigen Gastronomie oder beispielsweise einem Verwöhnbesuch beim Friseur. Auch weitere Dienstleister findet man hier. Für die Autofahrer:innen stehen rund 800 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Aktuell sind unter dem Motto „Frischer Wind im Eiderpark“ umfangreiche Modernisierungsmaßnahmen und Erneuerungen in puncto Nachhaltigkeit geplant:

- die Neuordnung der Zu-/Abfahrten inklusive einer neuen Zufahrt zur Loher Straße
- eine bessere Rad- und Fußwegeanbindung inklusive neuer Überquerung an der Friedrichstädter Straße
- die Errichtung von Photovoltaikanlagen, E-Tankstellen, Ausweitung von Eltern-Kind-Parkplätzen und Radstellplätzen
- die Modernisierung von Geschäften und die Abrundung und Ergänzung von Angeboten durch Ansiedlung neuer Fachmärkte
- der Umbau der Fachmarktpassage mit neuer Außengastronomie und Öffnung der Außenfassade inkl. zusätzlichen Ladenzugängen / Schaufenstern
- die Errichtung einer neuen Fußgängerpromenade zwischen Haupteingang und Toom



Hier finden Sie u.a.

INTERSPORT

WOOLWORTH®

famila

toom

DAS FUTTERHAUS



ROSSMANN

Ernsting's family

JYSK

ALDI

kik

BURGER KING

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 08:00 - 20.00 Uhr

Sonntag geschlossen

www.eiderpark.com

MARKT IN RENDSBURG
 Immer **mittwochs und samstags von 7 bis 13 Uhr** auf dem Schiffbrückenplatz und dem Paradeplatz sowie immer **freitags von 13 bis 17 Uhr** vor und in der Nordmarkhalle.

FRISCH UND REGIONAL VOM

Ein besonderer Bestandteil der Rendsburger Innenstadt ist der Wochenmarkt, der hier mittwochs und samstags stattfindet. Man findet alles für ein gesundes Essen – und immer jemanden zum gemeinsamen Plausch.



Der Stand von Nadine Hamann und Mirko Lühje erfreut sich größter Beliebtheit auf den Wochenmärkten der Region

FLEISCH- UND WURSTWAREN M. LÜTHJE

Am Stand von Mirko Lühje erhält man besonders Fleisch- und Wurstwaren. Rindfleisch von den eigenen Rindern aus eigener Herstellung, Salate und Aufschnitt aus der eigenen Produktion: Regionaler kann man sein Fleisch nicht beziehen! Die Qualität ist entsprechend außergewöhnlich hoch. Es ist ein Genuss, die aus Schwein und Rind hergestellten Produkte zu probieren. Dienstags ist der Stand in Treia, mittwochs in Hohn, donnerstags in Schacht-Audorf und Owschlag, freitags in Burg / Dithmarschen sowie samstags auf dem Schiffbrückenplatz in Rendsburg anzutreffen.

Fleisch- und Wurstwaren M. Lühje, Friedrichsholm, Tel.: (0174) 341 38 18



JOHANN GREVE

Der Familienbetrieb Johann Greve glänzt mit Frische und Qualität seiner Waren. Aus eigenem Anbau stammen die Frühkartoffeln, wie beispielsweise die ganz feste Annabelle. Zum Herbst sind hier auch wieder verschiedene weitere Kartoffeln wie Princess, Belana, Afra oder

Linda erhältlich. Dazu freuen sich die Besucher:innen des Standes über frisches Gemüse aus der Region. So stammen Eier und Möhren zum Beispiel aus Aukrug. Zwiebeln und vieles mehr runden das Angebot ab. Im September finden sich hier zudem der erste deutsche Hokkaido und im Oktober die Kürbisse zum Einmachen oder - wie jedes Jahr - die Schnitzkürbisse zu Halloween.

Fa. Joh. Greve, Dorfstr. 16, Aukrug, Tel.: (0172) 186 93 22

Heike und Jens sind bekannt für ihre Vielfalt an Kartoffeln



CARO'S OBST UND GEMÜSE

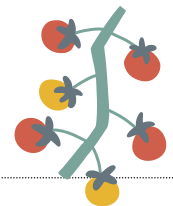
Obst und Gemüse unverpackt einkaufen? Bei Carolina Ehlers-Wilson, die das Geschäft in dritter Generation leitet, war das schon immer so und bleibt auch so. Einfach Körbe oder Taschen mitbringen, das hat schon vor 100 Jahren funktioniert. Ihr findet

ihren Stand dienstags von 8 bis 11 Uhr in Lütjenweststedt, mittwochs und samstags von 7 bis 13 Uhr auf dem Rendsburger Schiffbrückenplatz, donnerstags von 7 bis 13 Uhr in Husum sowie freitags von 13 bis 17 Uhr an der Nordmarkhalle in Rendsburg. Beliefert werden auch Kindergärten, Firmen, Schulen und Privathaushalte. Mehr Infos auf facebook und instagram unter #carosobstundgemuese.

Caro's Obst und Gemüse, Dorfstr. 14, Elsdorf-Westermühlen, Tel.: (0173) 642 14 34



Caro bietet eine große Auswahl an Obst und Südfrüchten



Erika Kluck berät gerne zu den verschiedenen Angeboten wie beispielsweise Grill-Spezialitäten

FLEISCHEREI HOGREFE

Das traditionelle Familienunternehmen Fleischerei Hogrefe aus Jevenstedt wird von Inhaber Maik Hogrefe in der dritten Generation geführt. Hier wird Qualität groß geschrieben. Die Fleischerei Hogrefe steht für die hauseigene Produktion aller Wurst- und Fleischspezialitäten wie beispielsweise Holsteiner Landschinken aus der eigenen Buchenrauchkammer.

Zudem bietet das Unternehmen hochwertigen Partyservice für alle Festlichkeiten, eine große Vielfalt an besonderen Grill-Spezialitäten und eine tolle Auswahl an hochwertigen Steak-Variationen! Es ist für jeden etwas dabei! Ein Besuch am Wagen der Fleischerei Hogrefe lohnt sich.

Fleischerei Hogrefe, Dorfstr. 18, Jevenstedt, Tel.: (04337) 421

WOCHENMARKT



GARTENBAU REESE

Erntefrisch auf den Tisch lautet das vorherrschende Motto am Stand der Gärtnerei Reese, die schon seit 1947 auf dem Rendsburger Wochenmarkt vertreten ist. Jetzt aktuell werden Tomaten, Gurken, Paprika, Kartoffeln, Bohnen, verschiedene Salate, Möhren, Hokkaidokürbis und vieles mehr aus eigenem Anbau angeboten. Stauden und Herbstpflanzen runden das Sortiment ab. Schaut selbst auf dem Instagram-Kanal unter [gartenbau.reese](https://www.instagram.com/gartenbau.reese), was es Neues zu entdecken gibt.

Gartenbau Reese, Neumühlener Weg 20, Kleinvollstedt, Tel.: (04330) 264, www.gartenbaureese.de

Bei Ingo Reese findet ihr eine Auswahl an Blumen und Stauden - doch das ist nur ein kleiner Teil seines großen Angebots



OBSTHOF BUSCH

Jeden Samstag bieten Anke und Helmut Busch an ihrem Obststand eigenes Obst aus dem Alten Land an. Während der Corona-Pandemie hat ihr Sohn Arne den Betrieb südlich der Elbe übernommen, er kümmert sich im Hintergrund um den Anbau der Früchte und die Pflege der Obstbäume. Ende Mai startete der Obsthof Busch mit pflückfrischen Erdbeeren, gefolgt von Kirschen und anderen

Weichfrüchten, bis zum Herbst folgen erntefrische Pflaumen, Zwetschgen und natürlich Birnen und Äpfel. Das ganze Jahr über unterstützen circa 30 eigene Bienenvölker den Betrieb bei der Befruchtung der Blüten und produzieren den Honig, den ihr ebenfalls ganzjährig am Stand erwerben könnt.

Obsthof Busch, Nincoper Str. 33, Hamburg-Neuenfelde, Tel.: (040) 745 91 81, www.obsthof-busch.com



Anke und Helmut Busch sind bekannt für frisches Obst aus dem Alten Land

Alle Infos zu den Rendsburger Wochenmärkten findet Ihr auf www.rendsbuergen-wochenmaerkte.de.

ERFRISCHEND ANDERS: DER TIVOLI FIZZ.

DAS KOMPAKTE SUV VON SSANGYONG.



Der attraktive Tivoli Fizz vom südkoreanischen SUV-Hersteller SsangYong überzeugt durch seine frische Optik und viele Vorteile:

- Serienmäßige Metallic-Lackierung mit weißem Dach und weißen Außenspiegeln
- Umfangreiche Ausstattung und moderne Fahrassistenzsysteme



5 JAHRE GARANTIE + MOBILITÄTS-GARANTIE¹ BIS 100.000 KM

Tivoli Fizz 1.2 T-GDi Benzin
94 kW (128 PS) Schaltgetriebe

22.288,- €²

Kraftstoffverbrauch Tivoli Fizz 1.2 Benzin in l/100 km: innerorts 6,9; außerorts 5,3; kombiniert: 5,9; CO₂-Emission kombiniert: 135 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.

¹ Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 100.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

² Unser Angebotspreis für den Tivoli Fizz 1.2 Benzin inkl. 19% MwSt. und inkl. Überführungskosten in Höhe von 890 €.



Ich bin dabei



Autohaus Stien
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

GmbH



Verträumte Gassen und Kleinstadtcharme in Odense



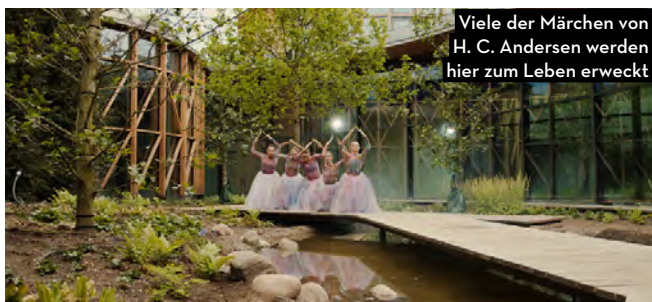
Advertorial

ODENSE – HEIMAT VON MÄRCHENERZÄHLER HANS CHRISTIAN ANDERSEN

Prinzessin auf der Erbse, Däumelinchen und die kleine Meerjungfrau – all diese Geschichten stammen aus der Feder von Hans Christian Andersen. Und dieser selbst stammt aus Odense. Zeit, dem märchenhaften Ort einen Besuch abzustatten.

DIE MÄRCHENSTADT

Odense, auf der Insel Fünen gelegen, ist eine kulturelle und historische Stadt, deren lange Geschichte deutlich spür- und erlebbar ist. Hans Christian Andersen wurde hier 1805 geboren. Seine lebhafteste Fantasie inspiriert und prägt die Stadt auch heute noch wie vor. Auf den Wegen durch die historische Altstadt folgt ihr seinen Fußstapfen und bekommt ein Gefühl für das Leben in Odense, wie es vor 200 Jahren war. Auch bei den vielen kulturellen Festivals für Erwachsene und Kinder, die jedes Jahr stattfinden und die Stadt so lebenswert machen, wird sein Einfluss spürbar. 2021 setzte die Stadt ihrem „großen Sohn“ mit dem neuen Hans Christian Andersen Haus ein sehr modernes Denkmal. Hier taucht man auf 5.600 Quadratmetern in die fantasievolle Ideenwelt des Märchendichters ein, welche die Grundlage für eine völlig neue Art von Museum bildet. Der künstlerische Gesamttraum schafft durch Architektur, Ton und Licht ständig neue Begegnungen zwischen den Besucher:innen und Andersens Märchen und Abenteuer:innen. Das Erlebnismuseum selbst ist zusätzlich von einem großen „magischen“ Garten umgeben.



Viele der Märchen von H. C. Andersen werden hier zum Leben erweckt



Gemütlich und gleichzeitig urban, für jeden Geschmack ist etwas geboten

URBAN & MODERN

Odense ist gleichzeitig eine pulsierende und urbane Stadt: Egal, ob ihr die gemütliche dänische Atmosphäre erleben, die aufregende lokale Gastronomie-Szene erkunden oder in einer der vielen grünen Oasen spazieren gehen wollt – Odense bietet für alle das richtige Setting. In den Fußgängerzonen der Altstadt gibt es viele Shoppingmöglichkeiten und kleine Cafés laden zum Verweilen und Genießen ein. Übrigens: In Odense sind die meisten Wege recht kurz, ihr könnt also sowohl zu Fuß als auch mit dem Rad alles gut erreichen, für Ziele weiter weg könnt ihr die neue Straßenbahn nutzen. Und von Schleswig-Holstein aus ist Odense sowieso gut angebunden, unter anderem mit direkten Bahnverbindungen. Noch mehr Infos findet ihr unter www.visitodense.de/erleben.

VisitOdense
www.visitodense.de/erleben

DER HERBST WIRD ZAUBERHAFT!

Am 10. und 11. September lädt das HERBSTZAUBER-Festival auf dem idyllischen Hof Bissenbrook im Herzen Schleswig-Holsteins wieder zu seiner spätsommerlichen Landpartie für Genießer:innen ein.

Mehr als 120 ausgesuchte Aussteller:innen aus ganz Deutschland präsentieren an dem Wochenende Gartenkultur und die Vielfalt ländlicher Lebensart. Die Besucher:innen sind jedes Jahr aufs Neue von dem zauberhaften Flair und der Fülle der Angebote rund um das Thema Garten und Wohnen begeistert. Jedoch nicht nur für Pflanzenliebhaber:innen ist der **HERBSTZAUBER** der perfekte Ort, auch Dekofans und Freund:innen des guten Geschmacks finden hier alles, was das Leben schöner macht. Dank der riesigen Auswahl an Pflanzen, Pflanzgefäßen, Gartenmöbeln, Gartengeräten, Accessoires, Kunstobjekten, Seifen, Mode, Schmuck, Leckereien und vielem mehr, können Heim und Garten nach dieser gemütlichen Shoppingtour im Grünen herbstlich dekoriert und bepflanzt werden. Ein besonderes Highlight ist in diesem Jahr, dass auch die Bissenbrooker-Farm während des HERBSTZAUBERS besucht werden kann. Auf einer Fläche von mehr als 20.000 Quadratmetern ist hier im letzten Jahr ein wahres Paradies für Blumen- und Gemüsefans entstanden, das normalerweise nicht für Besucher:innen zugänglich ist. Ein riesiges Blumenmeer mit einer fantastischen Auswahl von mehr als 2.000 schönsten Dahlienpflanzen, einer einmaligen Auswahl einjähriger Sommerblumen und ausgewählten Stauden, verzaubern mit ihrer Blütenpracht. Im Gemüsebereich locken Kürbisvielfalt, köstliche Tomaten und viele weitere Gemüsesorten, die kulinarischen Genuss versprechen.

EIN ERLEBNIS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Der HERBSTZAUBER ist wie immer eine ländliche Erlebnistour und bedeutet Gartenspaß für die ganze Familie. Kinder kommen beim Strohburgklettern und Bastelspaß auf ihre Kosten – für alle anderen sorgen Musiker:innen und Gaukler:innen zudem für beste Unterhaltung auf dem weitläufigen Festivalgelände. Dreimal täglich stehen zudem die beliebten Floristischen Demonstrationen auf dem Programm, bei denen die zauberhaften Schnittblumen von der Bissenbrooker Farm zu traumhaft schönen Blumenarrangements verarbeitet werden. Eine Vielzahl an kulinarischen Leckereien und die herbstlich in Szene gesetzte Lindenallee runden das HERBSTZAUBER-Festival ab.

Öffnungszeiten: täglich 10 bis 18 Uhr, Eintritt: Erwachsene 10 Euro, freier Eintritt für Kinder bis 16 Jahre. Mehr unter www.gartenzauber.com.



Fotos: Gartenzauber



HERBST zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

10.+11.
September



Camping-Messe mit Festival-Charakter

Die Messe-Organisatoren (v. li.)
Torge Ramm und Matthias Paul

Foto: Finn Manquardt

NEUAUFLAGE DER CARAVAN UND CO 2022

Die Camping-Messe mit Festival-Charakter startet am 22.9. in Rendsburg

Nachdem die Premiere der **CARAVAN und CO** auf dem Messegelände am Nord-Ostsee-Kanal in Rendsburg im vergangenen Jahr ein voller Erfolg war, findet die Camping-Messe unter dem Motto **“YES WE CAMP”** in diesem Jahr erneut vom 22. bis 25. September statt. Vier Tage lang möchten die Veranstalter allen Campinginteressierten beweisen, wie vielfältig Camping sein kann. Hier kommen sowohl Camping-Neulinge als auch alte Van-Life-Hasen voll auf ihre Kosten. Egal ob Städtetrip, Erholungsurlaub oder Survival-Trip: Für nahezu jeden Urlaubs- und Campingtypen gibt es Inspiration für die passende Unterkunft zum Lieblingsreiseziel.

Die Veranstalter haben sich das Feedback der Besucher:innen der Premiere zu Herzen genommen und das Angebot für die Neuaufgabe der Messe weiter optimiert: Wo im vergangenen Jahr von einigen kritisiert wurde, dass es zu wenig Aussteller:innen mit Zubehör gab, ist dieser Bereich enorm gewachsen. Auf insgesamt 800 qm Fläche gibt es alles, was das Camper-Herz begehrt.

Auch in diesem Jahr informiert die Messe nicht nur über alle Neuheiten, Trends und Highlights der Szene, sondern verspricht auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm

für Jung und Alt. So gibt es neben unzähligen Produktpräsentationen und Serviceinformationen auch ein breites Angebot an Workshops im “Nordic-Vanlife-Village”, Vorträgen und Musik. Im Rahmen der großen Messe-Party (am 24.9., Einlass ab 18 Uhr) soll das sympathische Musiker-Duo “Mäl & Jonas” aus Koblenz mit ihrem Konzert für Stimmung sorgen. Die Tickets für die Party sind stark limitiert und können vorab über die Homepage erworben werden.

Als weiteres Highlight wird Joey Kelly am Sonntag einen Vortrag auf der Hauptbühne halten. Mit seinem Sohn Luke ist er mit einem mehr als 50 Jahre alten T1 über den Landweg von Berlin nach Peking gereist. Welche Hindernisse es dabei zu überwinden galt, wird er in Rendsburg erzählen.

Wer aus seinem Messebesuch einen Kurzurlaub machen und das Rahmenprogramm voll ausschöpfen möchte, kann sich einfach einen Stellplatz für sein Campingfahrzeug buchen. Auf dem Messegelände wird ein Campingplatz eingerichtet, so dass man bis zu vier Tage mittendrin im Messegelände sein kann. Die Veranstalter freuen sich darauf, viele Menschen mit der Begeisterung für Camping und Outdoor-Urlaub anstecken zu können. Tickets sind für Erwachsene bereits ab 10 Euro unter www.caravan-und-co.de erhältlich.

CONVENTGARTEN

Gegründet 1874



Hotel · Restaurant

Gutscheine
für den nächsten
Restaurantbesuch:
Immer wieder
eine tolle
Geschenkidee!

DIREKT AM NORD-OSTSEE-KANAL

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

- Servicemitarbeiter
- Restaurantleitung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Gerne per E-Mail an unseren
geschäftsführenden Direktor Björn Zierow:
bewerbung@conventgarten.de.



Eine köstliche Auszeit im Restaurant Achterdeck

Durch die bodentiefen Fenster genießen Sie von Ihrem Tisch aus den herrlichen Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal. Nebenbei verwöhnt Sie unser Küchenteam mit regionalen Spezialitäten und wechselnden Saisonkarten.

Um Tischreservierung wird gebeten.



ConventGarten Betriebs GmbH & Co. KG Hotel & Restaurant

Hindenburgstraße 38-42 · D-24768 Rendsburg · Telefon 04331 5905-0 · info@ConventGarten.de

www.ConventGarten.de · www.facebook.de/ConventGarten



V. li.: Wolfgang Berndt und Florian Berndt (Canal-Cup Projekt GmbH), Matthias Boxberger (SH Netz AG), Dr. Lars Koltermann (Fachressort Coastal Rowing des DRV) und Andreas Schmidt (NDR Landesfunkhaus SH).



Fotos: SH Netz Cup

Der Deutschlandachter auf dem Kanal - im Hintergrund die Eisenbahnhochbrücke, die gleichzeitig Ziellinie des härtesten Ruderrennens der Welt ist

22. SH NETZ CUP

MIT DEN TOP-ACTS STEFANIE HEINZMANN UND CLOCKCLOCK

Diesmal gibt es ein erweitertes Sportprogramm mit der Trendsportart Wildwasserrudern und einen erweiterten Drachenboot-Cup für Feuerwehren, Vereine und Organisationen.

Am 30. September dieses Jahres startet der 22. SH Netz Cup. Bis zum 2. Oktober wird sich am Rendsburger Kreishafen dann wieder alles ums Thema Rudern drehen. Neben den Ruderwettbewerben auf Weltklassenniveau dürfen sich die Besucher:innen auf ein sehr breites Sport-, Unterhaltungs- und Rahmenprogramm freuen.

„Nachdem der Spaß bei den letzten SH Netz Cups durch die Corona-Auflagen etwas gedämpft war, freuen wir uns mehr denn je auf einen energiegeladenen Cup 2022 hinsteuern zu können“, so Matthias Boxberger, Aufsichtsratsvorsitzender des Titel- und Hauptsponsors SH Netz. „Einen Cup diesmal hoffentlich ohne Einschränkungen und Gesundheitsauflagen.“

Doch es gibt auch positive Erfahrungen aus der Corona-Zeit: Nachdem im vergangenen Jahr erstmalig Vereine zum Drachenbootrennen eingeladen wurden, weil die Feuerwehren coronabedingt absagen mussten, werden sie auch dieses Jahr wieder dabei sein. Boxberger: „Nicht nur die Feuerwehren, auch die Vereine haben in den letzten Jahren unter Corona gelitten. Es ist von unserer Seite auch eine Anerkennung für all die Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren und damit einen wichtigen Bestandteil eines gesunden gesellschaftlichen Lebens bilden. Unser Ziel ist es in diesem Jahr mehr denn je, die Menschen in dieser Region aktiv einzubinden.“ Anmel-

den können sich Feuerwehren, Sportvereine, Organisationen, Ehrenamtler:innen und Betriebssportgruppen. Je Team wird ein Startgeld von 150 Euro gezahlt – es winken außerdem attraktive Preisgelder für die Sieger:innen.

Zum weiteren Sportprogramm zählen der Ergo-Cup, der Sprint-Cup, der SUP-Cup, der Ergo-Atemschutz-Cup sowie der Sparkassen Canal Triathlon, der in diesem Jahr erstmalig von der SG Athletico Büdelsdorf ausgerichtet wird. Außerdem natürlich der Rudermarathon der internationalen Achter über 12,7 Kilometer, der wieder live im Fernsehen übertragen wird. Vier Teams werden sich der weltweit einmaligen Herausforderung stellen.

Zu den Neuerungen auf dem Wasser zählt das sogenannte Coastal Rowing, das als die Wildwasser-Variante des Ruderns gilt und auf dem offenen Meer oder unruhigen Flüssen ausgeübt wird. Die Trendsportart gewinnt immer mehr an Bedeutung. Grund sind der hohe Spaßfaktor, die umfassenden Trainingseffekte sowie das einmalige Naturerlebnis.

Wie gewohnt führt der NDR auf der Bühne durch jeden einzelnen Tag des SH Netz Cups und rundet das Programm am Abend mit tollen Live-Acts ab. Unter anderen werden Stefanie Heinzmann am Freitag sowie ClockClock und Moritz Garth am Samstag die NDR Bühne rocken.

Weitere Informationen unter: www.shnetzcup.de



Mach
mit beim
Instagram
Gewinnspiel!

22. SH Netz Cup

30.09. – 02.10.2022
in Rendsburg

Bühnenprogramm:

Freitagabend:

Stefanie Heinzmann

Samstagabend:

ClockClock,
Moritz Garth

Die besten internationalen Achter treffen sich dieses Jahr erneut zum härtesten Ruderrennen der Welt auf dem Nord-Ostsee-Kanal. Dazu gibt es wieder musikalische Highlights, eine bunte Meile im Kreishafen und spannende Sportwettbewerbe.

Der Eintritt ist an allen Tagen frei!

Mehr Informationen unter:
www.shnetzcup.de



Schleswig-Holstein
Netz

DER PERFEKTE ABEND IN HAMBURG

Manchmal muss man über den Tellerrand blicken und auch wenn wir Schleswig-Holstein wirklich lieben, machen wir gerne auch mal einen Abstecher nach Hamburg. Vor allem am Abend ...

Finja T. und Mona zeigen euch in Kooperation mit der DB Regio Schleswig-Holstein die besten Tipps für einen großartigen Abend in der Hansestadt.



Ausklingen lassen wir den tollen Abend am Elbstrand - mit atemberaubendem Blick!



TIPP 1: ANFAHRT MIT DER BAHN

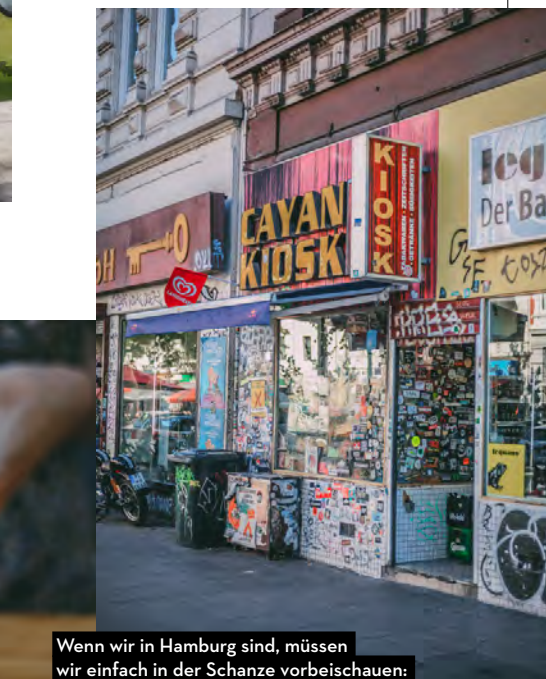
Besonders auf Ausflügen zu späterer Stunde lieben wir es, das Auto stehenzulassen und ganz bequem mit der Bahn zu fahren. Keine ewige Suche nach Parkplätzen oder Fahrmanöver im Dunkeln, stattdessen bei einem Anflug von Müdigkeit mal eben kurz die Augen schließen – so lässt es sich richtig schön abschalten!

Am Wochenende spielt der Fahrplan der DB Regio SH eurer Abendplanung in die Karten: Freitag- und Samstagnacht fahren die Züge zwischen Kiel und Hamburg stündlich die ganze Nacht durch und bringen euch also auch nachts wieder sicher nach Hause. Das Ticket ist easy gebucht unter www.bahn.de oder über die App DB Navigator und schon kann es losgehen!



In Kiel startet unser Ausflug gen Hamburg

Seit Mai ist die DB Regio SH zwischen Hamburg und Kiel, Flensburg sowie Lübeck noch klimafreundlicher unterwegs



Wenn wir in Hamburg sind, müssen wir einfach in der Schanze vorbeischaun: Und Falafel dürfen auch nicht fehlen



Am Parksee bei Planten un Blomen warten wir auf die Wasserspiele

TIPP 2: WASSERLICHTKONZERTE IN PLANTEN UN BLOMEN

Weil wir den Tag, besser gesagt den Abend, wirklich ausgiebig nutzen wollen, fahren wir rechtzeitig los und machen es uns bereits am späten Nachmittag am Parksee in Planten un Blomen gemütlich.

Die warme Spätsommersonne verwöhnt uns ordentlich mit Vitamin D und wir fiebern auf das Spektakel hin, das uns eine Freundin als Tipp mitgab: die Wasserlichtkonzerte. Sie finden täglich um 14, 16 und um 18 Uhr statt, im Sommer gibt es außerdem um 21 Uhr noch eine Vorstellung – dann sogar mit Musik und Licht untermalt.

TIPP 3: SNACKEN IM HAMBURGER SCHANZENVIERTEL

Wenn ich in Hamburg bin, darf für mich ein Besuch in der Schanze und damit in der Pasteria Transmontana nicht fehlen. Ich liebe Pastel de Natas und dazu einen Galão, den portugiesischen Milchkaffee. In der Katze, direkt nebenan, könnt ihr euren Feierabend bei einem kühlen Getränk ausklingen lassen und wenn das Magenknurren einsetzt, bekommt ihr an jeder Ecke etwas Leckeres zu essen. Wir haben uns bei diesem Besuch für den Imbiss Falafelstern entschieden und genießen die frischen und saftigen Falafel, die mit gerösteten Auberginen und anderen Köstlichkeiten in Pitabrot eingerollt sind.

Beeindruckend sind die Darstellungen schon bei Tag – stellt euch nur vor, wie es im Dunklen ist, mit Licht und Musik!

TIPP 4: UNTER TAGE DURCH DEN ALTEN ELBTUNNEL

Falls ihr euch schon mal gefragt habt, was für ein rundes Gebäude unten am Hafen steht, kann ich euch nun die Antwort verraten: Es ist der Eingang zum Alten Elbtunnel!

Einmal drin, könnt ihr entweder mit dem Aufzug fahren oder die über 250 Stufen nach unten steigen. Die Treppen sehen aus wie in den Harry Potter Filmen, fast erwarte ich, dass sie sich gleich bewegen. Bereits während wir Schritt für Schritt in die Tiefe und damit auch ein bisschen in die Vergangenheit eintauchen, spüren wir, wie besonders dieses Erlebnis ist.

Irgendwie ist es unheimlich – aber auch unheimlich beeindruckend. Zu wissen, wie viele Tonnen Wasser über euch sind und gleichzeitig daran zu denken, wie ausgeklügelt solche Bauwerke sind, machen den Besuch einzigartig.



Wie es sich anfühlt, wenn man weiß, dass Tonnen von Wasser über einem sind? Aufregend!

Am anderen Ufer angekommen, blicken wir wortwörtlich aus einer ganz neuen Perspektive auf Hamburg. Die Sonne geht langsam unter, wir sehen, wie das Wasser funkelt und das glitzernde Nass sich in der Elbphilharmonie widerspiegelt. Jetzt müssen wir uns doch fast ein bisschen beeilen – wehmütig reißen wir uns von diesem schönen Anblick los, denn es wartet schon der nächste Punkt unserer Hamburg-To-Do-Liste auf uns ...

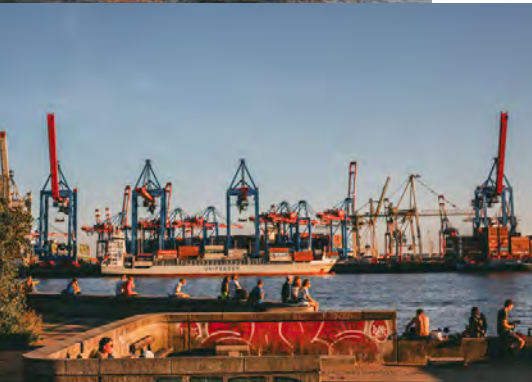


Der Alte Elbtunnel sorgt seit vielen Jahren dafür, dass man schnell und unkompliziert von Ufer zu Ufer gelangt

Eine Fährfahrt, die ist lustig ...



Wir hatten echtes Urlaubsfeeling bei unserem Besuch am Elbstrand Övelgönne



TIPP 5: BEI SONNENUNTERGANG MIT DER FÄHRE ZUM ELBSTRAND ÖVELGÖNNE

Das absolute Highlight ist für uns die Fahrt mit der Fährlinie 62 zum Elbstrand Övelgönne. Die Linie ist ein echter Geheimtipp: Kenner:innen machen mit ihr eine kleine Hafenrundfahrt. Vorbei am Fischmarkt, dem Cruise Center und dem Dockland, steigen wir nach circa 20 Minuten am Elbstrand Övelgönne aus. Wer weiterfährt, kreuzt einmal die Elbe und kann auf der anderen Seite in Finkenwerder aussteigen.

Angekommen orientieren wir uns nach links, schlendern ein Stück am Strand entlang und holen uns ein Getränk. In der Strandperle lässt es sich herrlich entspannt sitzen, nebenan im Ahoi Strandkiosk gibt's super leckere Pizza.

Langsam neigt sich unser Abend dem Ende zu ... Wir stecken glücklich unsere Füße in den Sand, schauen den großen Dampfern hinterher, wie sie sich in die weite Welt aufmachen und lassen unseren Besuch in der Hafenstadt entspannt ausklingen. Was bist du nur für ein wunderbarer Ort, oh Hamburg, unsere Perle!

MIT DB REGIO SH VON KIEL NACH HAMBURG

Züge: RE 7 und RE 70
Takt: tagsüber 2x und nachts 1x pro Stunde
Fahrzeit: 1,25 Stunden
Kosten: Schleswig-Holstein-Ticket ab 28 Euro



Alle Verbindungen und Tickets findet ihr auf www.bahn.de oder in der App DB Navigator. Bitte beachtet die Maskenpflicht im Nahverkehr in Schleswig-Holstein.

haltung.nah.sh

Weiter mit
Bahn und
Bus

Unsere Zukunft
muss es wert sein!



NAH.SH

Der Nahverkehr

Autos verursachen drei Viertel der klimaschädlichen Emissionen im Verkehr laut Umweltbundesamt. Der öffentliche Nahverkehr nur 3,6 Prozent. Es liegt also auf der Hand: Treibhausgase reduzieren geht ganz einfach, indem ihr ÖPNV fahrt.

Zeigt Haltung - fahrt weiter Bahn und Bus!

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

ACH, RENDSBURG!

Der historische Stadtkern und viele Geschäfte mit persönlicher Note machen die Innenstadt von Rendsburg so besonders. Was es Neues in der Region gibt, erfahrt ihr hier.



Foto: © Stadt Rendsburg (Fotowettbewerb)



Das Team der Region Rendsburg GmbH

BRAUCHT DIE REGION EINE VISION?

Die Region Rendsburg GmbH möchte die Kommunen und regionalen Akteure zu einem gemeinsamen Handeln bewegen

„Eine gute Vision gibt die Richtung für gemeinsames Handeln vor“, davon ist der Geschäftsführer der Region Rendsburg, Jörn Hoppmann, überzeugt. „Wir müssen die Besonderheiten der Region herausarbeiten und daraus eine Vision für die Zukunft entwickeln.“

Die Region Rendsburg GmbH, die zur Hälfte den Städten Rendsburg, Büdelsdorf und 11 Gemeinden sowie zur Hälfte Wirtschaftsunternehmen gehört, denkt und handelt über kommunale Grenzen hinweg und fühlt sich der gesamten Region verpflichtet.

So hat sie im vergangenen Jahr den Aufbau des Regionalen Kooperationszentrums im Jungfernstieg 2 in Rendsburg initiiert. Dies war ein erster Schritt der Zusammenführung von Tourismus, Wirtschaftsförderung, Fördergeldern, Regionalentwicklung und Digitalisierung in Richtung Bündelung von Potenzialen zum Wohl von Einwohner:innen, Zuzugswilligen und Unternehmer:innen. „Jede/r macht das, was sie/er am besten kann, aber gemeinsam erreichen wir mehr und nutzen Synergieeffekte“, so beschreibt Petra Reiber von der Region Rendsburg die Zusammenarbeit.

WAS MACHT DIE REGION ATTRAKTIV?

Nun gilt es, die Menschen für ihre Region zu begeistern, sie zu gewinnen, sich für ihre Region einzusetzen. Gefragt sind ihre Erwartungen an eine lebenswerte Umgebung und was diese bieten muss, um ein glückliches Leben zu ermöglichen. Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie hier und nicht woanders leben? Wenn Sie sich ehrenamtlich für das öffentliche Wohl engagieren, warum

tun Sie das? Was erfüllt Sie mit Stolz, wenn Sie an ihre Region denken?

Herausgearbeitet werden sollen die Faktoren, die unsere Region attraktiv machen. Sind es zum Beispiel die herrliche geographische Lage am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals in der Mitte von Schleswig-Holstein oder die Wirtschaftskraft oder das kulturelle Angebot oder die nachbarliche Hilfsbereitschaft?

EINE GEMEINSAME VISION ENTWICKELN

Sind diese Faktoren ermittelt, konsensfähig und geeignet, der Region ein Alleinstellungsmerkmal zu verleihen, entsteht daraus ein Bild, das in die Zukunft gerichtet sein muss nach dem Motto: „Wir haben einen Traum!“

Jörn Hoppmann: „Wichtig ist dabei, dass diese Vision für eine große Anzahl von Menschen wünschenswert, einprägsam, inspirierend, nachvollziehbar und ambitioniert ist. Die Vision darf auch emotional positiv aufgeladen sein, damit es für Mitstreiter Sinn macht, das Potenzial der Region durch gemeinsames Handeln zu entfalten.“

Der Prozess der Visionsentwicklung ist auf die Dauer von 2 Jahren angelegt. Es soll ein Team aus verschiedenen Kompetenzbereichen gebildet werden unter Begleitung von externen Fachleuten. Die Ergebnisse fließen ein in ein „Brand Book“, welches gleichzeitig ein einheitliches Markenverständnis passend zur Region vermittelt. Das Brand Book wird öffentlich und für jeden nutzbar sein. Weitere Informationen unter: www.region-rd.de



V. li.: Jan Köpnick-Stolz, Mobilitätsmanager der Entwicklungsagentur Rendsburg, Bürgermeisterin Janet Sönnichsen sowie Staatssekretär Tobias von der Heide

UMBAU DES VERKEHRSKNOTENPUNKTS „AM ALTEN SCHÜTZENHOF“

Staatssekretär Tobias von der Heide überreichte im August einen Förderbescheid für den Umbau eines wichtigen Verkehrsknotenpunktes an Rendsburgs Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Die Stadt erhält 255.000 Euro aus dem Sonderprogramm „Stadt und Land“ des Bundes.

Auf der Südseite des Fußgängertunnels treffen die Straßen Kanalallee, Itzehoer Chaussee und Am alten Schützenhof aufeinander. Aktuell ist der Knotenpunkt unübersichtlich. Die Spuren für Autos, Radfahrende und auch die Fußgängerwege werden neu angeordnet und besser markiert, um die Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer:innen zu erhöhen.

Sönnichsen: „Der Bereich hier wird touristisch viel genutzt. Aber auch Schüler:innen sind hier täglich unterwegs.“ Aktuell sei der Knotenpunkt sehr autogerecht gestaltet. Die derzeit laufende Mobilitätswende zwingt zum Umdenken. Es gehe aber auch darum, neue Anreize und Verbesserungen zu schaffen, um den Radverkehr noch weiter zu fördern und die Nachfrage zu steigern.

Dasselbe Anliegen teilt Staatssekretär Tobias von der Heide. Sichere und gut zu befahrende Wege seien für mehr Radverkehr essenziell. „Die Stadt Rendsburg geht hier mit gutem Beispiel voran“, sagte er vor Ort. Gebaut werden soll ab dem kommenden Frühjahr, möglicherweise auch noch in diesem Jahr. Der Umbau des Knotenpunktes ist nicht Teil des Veloroutenprojektes, aber eine ideale Ergänzung – sowohl zeitlich als auch konzeptionell.



V. li.: Elisabeth Pohlmeier (Fachbereiche Gesundheit und Junge VHS), Rainer Nordmann (Leiter der VHS), Gabriele Schuchardt und Nadja Hahn (Leiterin Grundbildungs- und Förderzentrum der VHS) im neuen Kinderbetreuungsraum der VHS

ÜBER 700 KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Mit einem umfangreichen und vielfältigen Programm startet die VHS Rendsburger Ring e.V. ins Herbst-/Wintersemester.

Das neue Programmheft liegt in den Geschäftsstellen der VHS, im Rathaus und vielen Geschäften zum Mitnehmen bereit. Die offizielle Semestereröffnung findet am 4. September mit „Astrid und den Swinging Chordettes“ statt.

„Im Gesundheitsbereich ist die Nachfrage nach Yoga- und Achtsamkeitskursen deutlich gestiegen“ stellt die Pädagogische Mitarbeiterin Elisabeth Pohlmeier fest. Besonders freut sie sich darüber, dass der VHS im neuen Grundbildungszentrum gleich hinter dem Hohen Arsenal jetzt eine eigene Schulungsküche zur Verfügung steht.

Die VHS präsentiert sich als das Sprachinstitut der Region. „16 Sprachen kann man bei uns lernen“ weiß Rainer Nordmann und berichtet, dass täglich mehr als 500 Menschen mit Migrationshintergrund in die VHS kommen, um ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Aktuell werden vermehrt Integrationskurse für Flüchtlinge aus der Ukraine eingerichtet.

Gabriele Schuchardt, stellvertretende Leiterin und Organisatorin der Schulabschlusslehrgänge der VHS, betreut die Projekte SKIFA und SKIFAP. Hier können Geflüchtete innerhalb von 24 Monaten Deutschkenntnisse und einen Schulabschluss (ESA oder MSA) erwerben und parallel dazu in Praktikumswochen bei Kooperationsbetrieben Erfahrungen in der Gastronomie oder der Pflege sammeln. „Die Lehrgänge haben zwar schon begonnen, aber noch nehme ich weitere Anmeldungen entgegen“ berichtet Gabriele Schuchardt und verweist darauf, dass bei diesen Projekten für Kinderbetreuung gesorgt ist.

Einen weiteren wichtigen Schwerpunkt bieten die Angebote des Grundbildungszentrums der VHS. Von Lesen, Schreiben, Rechnen über erste EDV-Nutzung bis zu allgemeinen Lebens- und Gesundheitsthemen kann dieser Basis-Unterricht dank Förderung durch Land und Kreis in aller Regel für die Teilnehmenden gebührenfrei angeboten werden.

Anmeldungen können auf diesen Wegen erfolgen: Telefonisch unter 04331 20880, per Mail an vhs@vhs-rendsburg.de, per Anmeldekarte, persönlich in den Geschäftsstellen in Rendsburg und Büdelsdorf oder online unter www.vhs-rendsburg.de.



KOCHEN MIT UND OHNE FLUCHTERFAHRUNG

Wie bereits 2019 steht die mobile Küche des Vereins Über den Tellerrand e.V. noch bis zum 25. September auf dem Schlossplatz in Rendsburg. Mit dem Projekt „Kitchen on the run“ will der Berliner Verein Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Fluchterfahrung schaffen und durch das gemeinsame Kochen und Essen die Kommunikation und Integration der Teilnehmer:innen fördern. Innerhalb der fünf Wochen, in denen der mobile Küchencontainer in Rendsburg steht, soll - wie schon 2019 - wieder eine Community aufgebaut werden, die füreinander und miteinander kocht und so Begegnungen innerhalb der Stadt fördert. Das Ziel des Projektes ist es, mehr Offenheit und Toleranz zwischen Menschen mit und ohne Fluchterfahrung zu fördern, um die Gemeinschaft der Stadt zu unterstützen und Zugezogenen die Möglichkeit zu geben, unkompliziert Kontakte zu knüpfen. Das gemeinsame Projekt dient dabei als Eisbrecher und sorgt dafür, dass Sprachbarrieren oder Kulturunterschiede einfacher überwunden werden können. Auch nach Abreise des Containers bleiben die Kontakte oft bestehen, um einander auszuhelfen oder entwickeln sich zu Freundschaften. Für Fragen steht Monika Hefner vom Fachdienst Integration unter (04331) 206 154 zur Verfügung.



Tierisch gutes Ausflugsziel: die Landwirtschafts- und Verbrauchermesse Norla

NORLA 2022 – DAS FAMILIEN-AUSFLUGSZIEL

Vom bis 1. bis 4. September findet auf dem Rendsburger Messegelände die 72. Landwirtschafts- und Verbrauchermesse Norla statt. Schwerpunkt in diesem Jahr ist die Landtechnik. Es dreht sich ebenso um Tierzucht, Erneuerbare Energien, Haus und Garten. Es gibt ein Bio-Areal, einen Bauernmarkt und viele kulinarische Köstlichkeiten. Auf dem Vorführring sind unter anderem Shetlandponys zu bewundern. Familien mit Kindern sind herzlich willkommen, für die jungen Messbesucher:innen gibt es Hüpfburg, Kinderschminken und vieles mehr. Mehr zum Programm erfährt ihr unter www.norla-messe.de.

© K. Knopf

N
Inh. Sönke Nissen

FT
Sönke Reimers

E.H. Nissen GmbH

Fockbeker Transportbeton

- Ausführung von Erdarbeiten
- Lieferung von Fertigbeton
- Bagger- und Fuhrbetrieb
- Kieswerk



Sandberg 18 a
24806 Lohe-Föhrden
Telefon 0 43 35 / 3 79
Telefax 0 43 35 / 13 02

Werk: Zum Kratt
24787 Fockbek
Telefon 0 43 31 / 6 17 67
Telefax 0 43 31 / 66 92 91



schnell • flexibel • zuverlässig

Seit über 70 Jahren Ihr Transportunternehmen vor Ort



Das Starterkind Rasul auf den ersten Metern nach dem Start in Berlin



Prominente Unterstützer für den Kinder-Lebens-Lauf (v.li. Kim Fisher, Sabine Kraft, Geschäftsführerin BVKH/ Rasul, Starterkind des KLL 2022/ Dieter Hallervorden)

Gespendet werden kann unter www.kinder-lebens-lauf.de, die Anmeldung erfolgt bei der Well You Studioleitung in Rendsburg.

Fotos: BVKH / rsabbotny

KINDER-LEBENS-LAUF IN BÜDELSDORF

Etwa 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Deutschland leben mit lebensbegrenzenden Erkrankungen. Circa 5.000 sterben jedes Jahr an einer solchen Erkrankung. Um darauf aufmerksam zu machen, verbindet der Kinder-Lebens-Lauf 120 Städte deutschlandweit im Zeichen für die Interessen von unheilbar erkrankten Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien. Laufend, wandernd, auf dem Fahrrad oder Roller, jede:r motivierte Läufer:in ist willkommen, die Engels-Fackel am 12.9. auf dem Rendsburger Abschnitt nach Büdelsdorf zum Autohaus Finck & Claus zu begleiten. Nach einem gemeinsamen Imbiss wird die Fackel von dort aus per Auto weiter nach Flensburg transportiert. Der Lauf wird durch den Bundesverband Kinderhospiz e.V. und durch die Schirmherrschaft von Elke Büdenbender, der Ehefrau des Bundespräsidenten Steinmeier, organisiert. Dabei soll ein Zeichen für die Interessen von unheilbar kranken Kindern und Jugendlichen gesetzt werden, das Tabus brechen und die Aufmerksamkeit auf die Interessen Betroffener richten soll. Der Spendenlauf ist am 7.4. in Berlin gestartet und soll am 7.10. wieder dort ankommen. Rund 7.000 Kilometer werden dabei quer durch die Bundesrepublik zurückgelegt, begleitet von circa 3.000 Läufer:innen, darunter viele prominente Gesichter. Verbunden werden so bestehende Kinderhospizangebote, die wichtige Kompetenzträger für die Beratung und Betreuung betroffener Kinder und Jugendlicher sowie deren Angehöriger sind. Die Spenden kommen den Kinderhospizen und dem Bundesverband zugute, die die Gelder für gute Zwecke für die Betroffenen einsetzen.



Marco Neumann (Plietsch und Stark), Luisa Holst und Ida Behrens freuen sich über den gelungenen Spendenlauf

Foto: Katerinn

12.300 EURO FÜR KINDER ERLAUFEN

Nach 208 Kilometern in dreieinhalb Tagen haben Ida Behrens und Luisa Holst 12.300 Euro für die Vereine Plietsch und Stark in der Region Rendsburg e.V., Team DoppelPASS e.V. und für die Kinderherzhilfe e.V. Kiel gesammelt.

Jeweils 4.100 Euro kommen so den einzelnen Vereinen zu, um Kinder zu unterstützen. Da die Beiden leidenschaftlich gerne laufen, sind sie bei einem Lauf von Rendsburg nach Sonderburg letztes Jahr darauf gekommen, 2022 einen Spendenlauf daraus zu organisieren. Von Flensburg nach Fehmarn sind die jungen Frauen abwechselnd laufend und Rad fahrend drei Tage lang unterwegs gewesen. Das Rad bepackt mit allem was sie unterwegs und zum Campen brauchten, machten die beiden 22-jährigen sich bei bestem Wetter auf den Weg. Mit begeisterten Passant:innen um sie herum wurde so ein Zeichen für Bewegung gesetzt, das für beide als angehende Physiotherapeut:innen von großer Wichtigkeit ist. Der Verein Plietsch und Stark e.V. bietet unter anderem ein Schwimmangebot für Kinder, Team DoppelPASS e.V. organisiert Sporterlebnisse für krebserkrankte Kinder und ihre Angehörigen und die Kinderherzhilfe unterstützt Familien mit Kindern, die einen Herzfehler haben. Das Geld wurde über die Horst und Ilse Both Stiftung verwaltet. Ida und Luisa liefen für den guten Zweck, fielen mit den Infos zum Lauf auf ihren T-Shirts auf und bekamen auf dem Weg von erfreuten Passant:innen spontan Spenden. Ob sie nächstes Jahr wieder Spenden für Kinder erlaufen werden, wissen sie aufgrund ihrer anstehenden Examensprüfung noch nicht. Aber der Erfolg ihres Spendenlaufes lässt sich sehen, Bewegung und Sport kann im Kindesalter mehr gefördert werden. Der Weg der beiden jungen Frauen lässt sich unter #meerrunner auf Instagram nachverfolgen.

#NICHTWEITERLEITEN

Landesweite Kampagne gegen die Verbreitung von kinderpornografischen Darstellungen durch Jugendliche wurde gestartet.

J agtäglich werden Nachrichten verschickt, Sprachnachrichten aufgenommen, Bilder gelikt und weitergeleitet. Kein Problem, wenn dabei süße Tiere oder Bilder aus dem Urlaub auf dem Display erscheinen. Ganz anders sieht es allerdings aus, wenn es sich um die Darstellungen sexualisierter Gewalt an Kindern oder sonstige kinderpornografische Inhalte handelt. Die Verbreitung von Missbrauchsdarstellungen ist ein Verbrechen! Was dabei vielen nicht bewusst ist: Mehr als ein Drittel der Tatverdächtigen sind Jugendliche. Es fehlt oftmals das Bewusstsein für die Brisanz der häufig unüberlegt weitergeleiteten Nachricht. Kinderpornografie stellt in Bild, Ton und/oder Schrift dar, wie an Kindern unter 14 Jahren sexualisierter Missbrauch praktiziert wird. Ist dieses Material dann im Umlauf, findet es sich schnell in beispielsweise Klassenchats wieder. Sehr zur Überraschung der Eltern, denn sie wissen meist nichts von den Aktivitäten ihrer Kids am Smartphone.

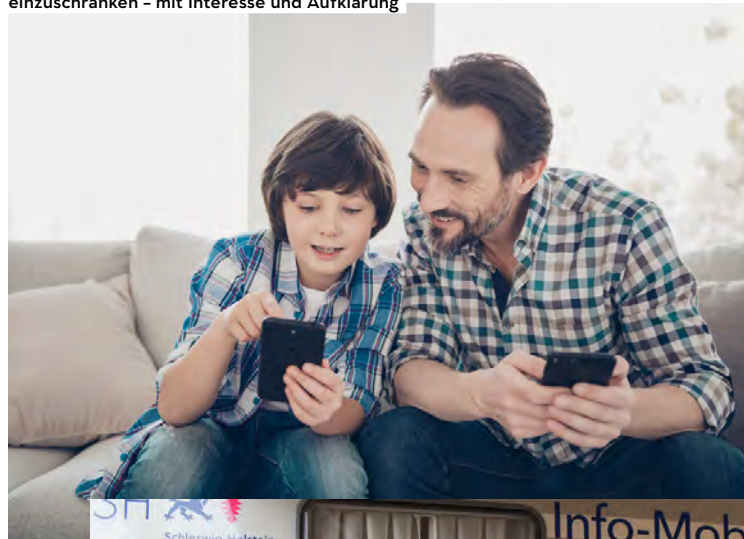
SENSIBILISIERUNG

Um auf den sexuellen Missbrauch von Kindern in den sozialen Medien aufmerksam zu machen, gab die Polizei Schleswig-Holstein am 15. August den Startschuss für die landesweite Kampagne „#nichtweiterleiten“. In-App-Werbung richtet sich direkt an Kinder und Jugendliche und erscheint beispielsweise beim Aufrufen eines Spiels aus dem Playstore. Zusätzliche Plakatmotive sollen Eltern und jungen Erwachsenen bewusst machen, was Kinder in den sozialen Netzwerken und in den Messenger Gruppen teilen. Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack betonte bei der Eröffnung der Kampagne: „Kindesmissbrauch ist ein schreckliches Verbrechen, das die Opfer teilweise ein Leben lang nicht loslässt.“ Als Anwältin erlebte sie viele Opfer von sexualisierter Gewalt persönlich.

EMPFEHLUNGEN DER POLIZEI

Das Smartphone der Kids zu kontrollieren, stößt bei ihnen oft auf vehemente Gegenwehr. Eltern können jedoch Interesse zeigen für die Medien der Kinder. Die Polizei rät Kindern und Jugendlichen, nicht im Internet nach kinderpornografischen Darstellungen zu suchen. Das ist strafbar und provoziert den sexuellen Missbrauch an Kindern weiter, weil das angebotene Material sich an der Nachfrage orientiert. Gelangen junge Menschen über Chat-Gruppen an Kinderpornografie, rät die Polizei dazu, auszutreten, das Material nicht weiterzuleiten, aber auch nicht zu löschen und Anzeige zu erstatten. So haben die Behörden die Möglichkeit, die weitere Verbreitung zu stoppen. Schulen wird durch die Polizeidienststellen und die Präventionsbeamt:innen außerdem Aufklärungsmaterial zur Verfügung gestellt.

Eltern können helfen, die Verbreitung von kinderpornografischen Inhalten einzuschränken – mit Interesse und Aufklärung



© deagrez/Adobe Stock



© Mirjam Stein

Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack und Ralph Garschke, Leiter der Abteilung für Polizeiliches Management im Landespolizeiamt, gaben am 15. August 2022 den Startschuss für die Kampagne „#nichtweiterleiten“

Kantorin Birthe Ley-Thöming
beim Dirigieren

Hier bei ihrem Auftritt 2019:
OFFbeat, proVOCE und
der Kinderchor St. Johannes



22. RENDSBURGER POP- & GOSPELFESTIVAL

Zehn Chöre präsentieren ihre Highlights zum Mitswingen und Mitsingen - zwei Stunden kurzweiliges Programm zum „Einfach Mitfeiern“!

Das Pogo startete erstmal 1999 und musste wegen Corona 2020 und 2021 pausieren. 2022 wird das Publikum nun wieder – wie bewährt – einen Teil mitsingen und natürlich mit auf der CD-Aufzeichnung des Konzerts erscheinen. Zu hören gibt es Lieder für Herz und Seele, Pop, Charts, Gospels, von ABBA bis Queen, Beatles, von „We Are The World“ bis „Wie im Himmel - Gabrielas Song“ – auch der „Wellerman“ und viele andere mehr - auf Englisch, Schwedisch, Plattdeutsch und Hochdeutsch.

Musikalische Begleitung: Markus Zell, Schlagzeug und Percussion (Drumschule „klapperlapapp“ Kiel, Dozent am nordkolleg, bekannt aus der Gruppe Schmelztiegel) und Sven Zimmermann, Bass, E-Gitarre (bekannt aus der Gruppe Godewind), Tontechnik: Jan Kirchner, DADA-Studio.

Mit dabei sind: der Kinderchor St. Johannes, Jugendchor PoP-CoRN (sang bei SAT1 mit der Gruppe Unheilig „Geboren um zu leben“), der Schulchor der Grund- und Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Vocalensemble proVOCE, Pop- & Gospelchor OFFbeat, „Die Schröders“ aus Kiel, „gospel & more“ aus Hohenwestedt, dazu ein Überraschungschor und - ganz neu dabei - das „Chorlabor Neuwerk“. Als geladener Special-Guest kommt das Star-Damentrio „JARfizz“ aus Hamburg.

Sonntag, 25.09.22 von 18-20 Uhr, Christkirche Rendsburg

Einlass ab 17 Uhr - rechtzeitiges Erscheinen sichert die besten Plätze. Eintritt frei - Spende für die Kinder- und Jugendchorarbeit erbeten. Leitung: Kantorin Birthe Ley-Thöming, Kontakt: birthe-ley@mail.de



ECKERNFÖRDER NATURPANORAMA X 12

Naturpark, Wälder, Moore, Seen, Strände, Steilküste und Meer: Die Natur hat die Eckernförder Bucht rund 110.00 Jahre geformt – und formt sie bis heute. Fotograf Tom Körber hat diese vielseitigen Naturräume mit seiner Kamera eingefangen und zeigt sie im neuen Kalender für 2023. Das Besondere daran? Kein Klimbim. Keine langweiligen Motive. Stattdessen stammt jedes Foto aus dem jeweiligen Monat. Wer sich die Eckernförder Naturschönheiten in (und an) die eigenen vier Wände holen möchte, wird fündig in den Buchhandlungen Liesegang und Libelli, bei Eckernförde Touristik, in den Hotels Seelust, Stadt Hotel, Beach-side und dem Campingplatz Waabs sowie auf www.tomkoerber.de. Der Kalender im Format 60x30 cm kostet 24,90 Euro.

Körber Photographie, Esmarchstr. 61, Kiel, Tel.: (0431) 888 67 79

Foto: Tom Körber



Ab sofort im Einsatz: das wasserblaue Schwimm-Mobil der DLRG SH

Foto: DLRG e.V.

SCHWIMM-MOBIL DER DLRG SH

Die „rollende Seepferdchenschmiede“ unterstützt von nun an die Schwimmausbildung in ganz Schleswig-Holstein, um im Rahmen von Projektwochen und Kompaktkursen Kindern das Schwimmen beizubringen. Besonders durch die Coronapandemie besteht bei etwa 50.000 Kindern im Land immenser Nachholbedarf. Das Schwimm-Mobil, ein voll ausgestattetes Wohnmobil, soll dabei überall dort aushelfen, wo Interesse am Schwimmen besteht. Neben Kompaktschwimmkursen bieten die Wasserretter der DLRG Schulprojekte und Ferienschwimmkurse, um dem Ziel, dass jedes Kind in Schleswig-Holstein schwimmen lernen kann, ein Stück näher zu kommen. Die Investitionsbank Schleswig-Holstein unterstützt die Initiative des Schwimm-Mobils finanziell, das Campingmobil ist eine großzügige Überlassung der Caravan-Welt Nord GmbH.



MIT FRISCHER KLEIDUNG IN DEN HERBST STARTEN

Wir freuen uns auf den Herbstbeginn mit frischen Übergangsoutfits! Dass diese die ganze Saison über gut aussehen, garantiert der Textilprofi **TEXfit**. Hier werden moderne energie- und wassersparende Arbeitsschritte im Einklang mit der Umwelt eingesetzt. Für fast jeden Fleck gibt es eine ökologische Lösung. Empfindliche Textilwaren werden mit einer besonderen Reinigungsmaschine mit Aufsprühverfahren gereinigt, die eine grobe Mechanik verhindert. Die Desinfektion der Textilien erfolgt durch Waschmittel, chemische Reinigung oder eine Wärmebehandlung der Trocknung. Die erfahrenen Mitarbeiter:innen sorgen für einen erstklassigen Kundenservice. Oberhemden werden für 1,60 Euro frisch gewaschen und gebügelt. Zwei Hosen erhält man für 8,99 Euro wie neu zurück. Auf Wunsch können Aufträge innerhalb weniger Stunden ausgeführt werden. Tel.: (04331) 708 25 30. Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–18 + Sa 9–13 Uhr.



„DAS KLEINE ZEBRA AUF DEM SCHULWEG“

27.000 kleine Schulanfänger:innen in Schleswig-Holstein sind auch Verkehrsneulinge und bewegen sich noch unsicher im Straßenverkehr. Daher engagieren sich die Sparkassen in SH gemeinsam mit der Landesverkehrswacht in der Aktion „Das kleine Zebra auf dem Schulweg“ und ermöglichen den Druck der Materialien, mit denen alle Erstklässler versorgt werden. Die Kinder lernen spielerisch, wie sie mit typischen Situationen auf dem Schulweg umgehen, damit sie sicher im Straßenverkehr

unterwegs sind. Die Eltern erhalten ein Begleitheft. Denn: Um Gefahren vorzubeugen, sollten Eltern anstatt das „Elterntaxi“ zu nutzen, lieber immer wieder mit ihrem Nachwuchs das richtige Verhalten im Straßenverkehr üben. Insgesamt wendet die Landesverkehrswacht für die Aktion rund 60.000 € auf, die von den Sparkassen mit 35.000 € und vom Verkehrsministerium im Rahmen der Landeskampagne „Sicher kommt an!“ mit 10.000 € unterstützt werden.

VERANSTALTUNG DER STADT RENDSBURG



Wegen der Pandemie konnte das Veranstaltungsprogramm „Freizeit- und Kulturprogramm der Stadt Rendsburg für Junggebliebene und Ältere“ nicht mehr stattfinden. Nun lädt die Stadt für den

11. September die älteren Rendsburger:innen zu einem Nachmittag bei Kaffee & Kuchen ins Kulturzentrum ein. Kostenlos, Beginn 15 Uhr, Einlass ab 14:30 Uhr. Karten in der Servicezentrale im Rathaus

TEXfit

TEXTIL-PFLEGEPROFI

2 Hosen € 8,99

1 Hemd € 1,60
waschen + bügeln,
keine Seide



Schiffbrückenplatz 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-708 2530

Durchgehend geöffnet
von 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



■ **Kleine, große, schnelle, langsame, junge, ältere... wir kümmern uns um alle Füße.**

Orthopädische Maßschuhe
Bequeme Schuhmode
Schuhveränderungen
Einlagen nach Maß
Schuhreparaturen aller Art

Möller

ORTHOPÄDIE | SCHUHTECHNIK Inh. H. Höffer

■ Hollesenstr. 31 | 24768 Rendsburg |
Fon 04331 - 7 51 77 | Fax 04331 - 78 90 90

■ Plessenstraße 13 | Ärzthaus am ZOB |
24837 Schleswig | Fon 04621 - 85 59 44

■ www.moeller-rendsburg.de

NORDPFERD

VOM 21. BIS 23. APRIL 2023

JETZT FÜR DIE SHOWS IN DEN HOLSTENHALLEN NEUMÜNSTER BEWERBEN

Die Vorfreude steigt! Denn Schleswig-Holsteins größtes Pferde-Event steckt mitten in den Planungen für die Tournee 2023. Im April 2023 findet das vielseitige Pferdewochenende mit großem Rahmenprogramm für Groß und Klein endlich wieder in den Holstenhallen in Neumünster statt. Mit dabei: mehr als 100 anmutige Pferde, zahlreiche Artist:innen und live Schaubilder.

DAS BESTE DARAN?

Ihr könnt nicht nur als Zuschauer:innen dabei sein, sondern auch mitmachen! Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um sich für die Programme zu bewerben und Teil einer beeindruckenden Veranstaltung zu werden. Teilnahmemöglichkeiten gibt es für Referent:innen in den Seminarreihen Praxis und Theorie, für Akteur:innen im Tagesprogramm (Reiter, Gruppen, Vereine) und für Akteur:innen in der Abendshow, denn es wird wieder ein brandneues Pferde-Theaterstück geben. Auch Kinderstatist:innen im Alter von 8 bis 13 Jahren und mit Pferdeerfahrung können wieder in der Abendshow dabei sein. Reiten können muss man aber nicht, es braucht nur die Zustimmung der Eltern. Das Nordpferd-Team freut sich auf viele Zuschriften und steckt voller Ideen und Tatendrang. Infos zur Veranstaltung und die Bewerbungsmöglichkeiten gibt es auf www.nordpferd.de sowie auf Facebook und Instagram.



Foto: Nordpferd



Das Ensemble Sambafish der Rendsburger Musikschule wird am Tag der offenen Tür für Stimmung sorgen

Foto: Johanna Hänsel

INSTRUMENTENKARUSSELL UND TAG DER OFFENEN TÜR

Ab Dienstag, 6.9.2022 immer um 14.30 Uhr beginnt eine neue Runde des Instrumentenkarussells der Rendsburger Musikschule.

Es werden die Instrumente aus den Bereichen Streicher, Bläser, Tasteninstrumente, Gitarre und Schlagzeug erforscht. Immer zwei Wochen beschäftigen sich die Kinder mit einem Instrument bevor sie weiter zum nächsten Instrument wechseln. Die jeweiligen Fachlehrer:innen unterrichten die Kinder zu zweit oder zu dritt und sie bekommen die Instrumente zum Üben mit nach Hause. Der Kurs findet dienstags von 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr für Kinder ab 6 Jahren in der Rendsburger Musikschule statt. Am Samstag, den 10.9. findet von 14.30 – 17.30 ein „Tag der offenen Tür“ der Rendsburger Musikschule e.V. gemeinsam mit dem MIR Musiktherapieinstitut in der Berliner Straße 1 statt. Es darf in den Abteilungen Musik, Tanz und Kunstwerkstatt, sowie in der Musiktherapie geschnuppert, ausprobiert, gebastelt, zugehört und zugeschaut werden. Es gibt viel zu sehen und hören und man kann gemütlich bei Kaffee und Waffeln den einen oder anderen musikalischen Einlagen lauschen.

In der Zeit von 14.30 -16.00 Uhr finden Instrumentenvorstellungen einschließlich Gesang statt. Eine Vielzahl von Instrumenten, wie Harfe, Violine, Cello, Kontrabass, Klavier, Gitarre, Flöte, Klarinette, Trompete, Saxophon, sowie Instrumente aus dem Rock/Pop Bereich, wie E-Gitarre oder E-Bass, Keyboard oder Schlagzeug werden durch unsere Lehrkräfte präsentiert.

Ab 16.00 Uhr gibt es die Möglichkeit für viele Instrumente 20-minütige kostenlose Einzel-Schnupperstunden für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene zu erhalten. Bitte melden Sie sich hierzu schon vorab im Büro der Musikschule an, oder tragen Sie sich am Tag in die ausgehängten Listen ein.

Ab 14.30 Uhr lädt die Ballettabteilung unter der Leitung von Dani Thomas zum offenen Unterricht ein - hier kann man bei Ballettstunden zusehen.

Es wird Mitmachaktionen für Kleinkinder ab ca. 3 Jahren mit der Elementarlehrkraft Anne Rummel geben und in der Kunstwerkstatt sind Kinder eingeladen.

Rendsburger Musikschule e.V.
Berliner Straße 1, Rendsburg
Tel.: (04331) 287 43
www.musikschule-rd.de



V. li.: Mehdi Behnam (SAW), Wolfgang Schoofs (Stadtwerke SH), Stadtpräsident Thomas Krabbes, Bauamtsleiter Frank Thomsen, Staatssekretär Jörg Sibbel, Christina Ebel (BIG Städtebau GmbH), Bürgermeisterin Janet Sönnichsen und Arne Kleinhans (Leitung Bauen und Wohnen / Innenministerium)

SPATENSTICH AUF DEM GELÄNDE DER EHEMALIGEN EIDERKASERNE

In Rendsburg haben die Arbeiten zum neu entstehenden Stadtteil Neuwerk-West begonnen.

Am Donnerstag, 11. August, trafen sich die Beteiligten zum feierlichen ersten Spatenstich. „Die Entwicklung der ehemaligen Eiderkaserne ist zurzeit das ehrgeizigste und wichtigste städtebauliche Projekt der Stadt“, sagte Bürgermeisterin Janet Sönnichsen. Schon sehr früh nach dem Wegfall der Bundeswehr als ein großer

Arbeitgeber der Region begann die Stadt Rendsburg mit den Planungen für eine Nachnutzung. Auf dem rund 20 Hektar großen Areal werden bis zu 340 neue Wohneinheiten entstehen. Übergeordnetes Ziel ist es, ein neues innerstädtisches Quartier mit dem Schwerpunkt Wohnen, Bildung, Gesundheit und Dienstleistung zu schaffen. Es wird Impulsgeber sein für die gesamtstädtische Entwicklung Rendsburgs.

Die Gesamtkosten für die Erschließung der ehemaligen Eiderkaserne liegen in Höhe von zirka 15 Mio. Euro. Hinzu kommen weitere Aufwendungen der Stadtwerke für die Versorgung mit innovativ erzeugter Wärme sowie Elektroenergie und die Straßenbeleuchtung.

Auftakt zur aktuellen Planung bildete 2014 ein von der Stadt durchgeführter städtebaulicher Wettbewerb, der die Anbindung der isolierten Kasernenfläche in die städtebauliche Struktur der barocken Stadt vorsah. Der Entwurf, der sich durch vier neue Quartiere mit unterschiedlichen Bauformen und großzügigen Freiflächen in Form von Grüngürteln und -achsen auszeichnet, bildet die Grundlage für die vier seit 2020 rechtskräftigen Bebauungspläne. Parallel zu den vorbereitenden Maßnahmen für die Neubaufächen wurden im historischen Bereich alle denkmalgeschützten Gebäude veräußert. Sie wurden und werden saniert und neuen Nutzungen zugeführt. Damit können alle elf Denkmale in der Eiderkaserne erhalten werden. Gleichfalls entsteht eine neue Kindertagesstätte, die kurz vor der Fertigstellung steht und im September Einweihung feiert.

KURS KULTUR AUF DEM NOK

Auf die Rendsburger Museen will der Förderverein der Museen im Kulturzentrum Rendsburg e.V. am Nord-Ostsee-Kanal, der meistbefahrenen künstlichen Wasserstraße der Welt, hinweisen. Radfahrende, Übernachtungsgäste oder Spaziergänger:innen sollen durch aufgestellte Stelen am Kanalufer auf die Museen aufmerksam gemacht werden. Der Form des Steuerstandes eines alten Handelsschiffes nachempfunden und durch ein bewegliches Mes-

sing-Steuerrad zentriert, sollen die Stelen die Blicke der Besucher:innen auf sich ziehen. Durch QR-Codes können weitere Informationen aufgerufen werden, sodass neue Besucher:innen für die maritime Thematik der Museen in Rendsburg gewonnen werden. Der bereits aufgestellten Stele an der ehemaligen Drehbrücke unweit des Conventgartens wir im absehbarer Zeit eine weitere am Fähranleger Nobiskrug folgen.



RAUMKREATIV
Einrichtungen nach Maß.

Einbauschränke ...

... finden Sie bei uns!

Second Hand



Donnerstag
15. 9. 2022
10.00 - 19.00 Uhr

Freitag
16. 9. 2022
10.00 - 16.00 Uhr

2 Tage
in der Bücherei
im Hohen Arsenal
am Paradeplatz
Rendsburg

Eine Verkaufsveranstaltung des Fördervereins des Inner Wheel Clubs Rendsburg e.V. zur Förderung sozialer Projekte für Kinder und Jugendliche

Druck gesponsert von: www.druckerei-albers.de

SECOND HAND BASAR

In der Stadtbücherei Rendsburg werden wieder Modeartikel und Schnäppchen durchstöbert.

Am Donnerstag, den 15.9. von 10 bis 19 Uhr und Freitag, den 16.9. von 10 bis 16 Uhr richtet der Inner Wheel Club Rendsburg erneut den Second Hand Basar in der Stadtbücherei Rendsburg aus. Neben hochwertiger Mode gibt es auch Alltagsmode für Groß und Klein zu erstehen sowie gängige Flohmarktartikel und Haushaltsgegenstände. Neben Töpfen und CDs gibt es edle Blazer, feine Anzugshosen, Kindershirts und weitere Schnäppchen. Der Inner Wheel Club Rendsburg als Organisator ist die Regionalgruppe des internationalen Vereins IWC, die sich für die Region einsetzt und Benefizveranstaltungen und Basare veranstaltet, deren Erlöse der Region zugute kommen soll. Die Frauen stehen für internationalen Austausch und soziales Engagement. Der Erlös des Second Hand Basars soll benachteiligten Kindern und Jugendlichen in Rendsburg und Um-

gebung zugute kommen, sodass das Geld aus der Region in der Region bleibt und der Jugend den Rücken stärkt.

Dementsprechend steht auch das Thema Nachhaltigkeit bei der Organisation des Basars hoch im Kurs. Second Hand zu kaufen ist bereits ein großer Schritt für eine nachhaltigere Lebensweise, doch die Stadtbücherei führt die Besucher:innen noch weiter: Mit Medien zum Thema „Nachhaltigkeit: Kleidung und Kosmetik“ wird ein neuer Themenraum im Eingangsbereich der Stadtbücherei eröffnet, der bis zum 17.9. präsentiert werden soll. Hier können Besucher:innen Kosmetikrezepte leihen und sich darüber informieren, wie man an welchen Stellen für den Planeten Ressourcen sparen kann. Das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt Jung und Alt und ist damit ideal durch einen Second Hand Basar zu unterstützen.

ANTIKMART IN DER NORDMARKHALLE

Für den Antikmarkt am 17. und 18. September sucht das Kulturbüro noch Anbieter:innen, die den Markt in der Rendsburger Nordmarkhalle um erlesene antiquarische Stücke erweitern wollen. Auch für den Heimkunstmarkt am ersten Wochenende im November werden noch Anbieter:innen gesucht, die in Vorbereitung auf die Weihnachtszeit selbstgefertigte Waren und Weihnachtsartikel verkaufen wollen. Neben den Stammanbietenden, die beide Märkte jährlich frequentieren, soll der Markt mit lokalen Unikaten und internationalen Schätzen vielfältiger gemacht werden. Wer an einem der Märkte teilnehmen möchte, bekommt bei Michael Radant im Kulturbüro Rendsburg weitere Informationen und kann dort auch den Standplatz mieten.

Tel.: (04331) 206 241, E-Mail: michael.radant@rendsburg.de

Foto: Michael Radant



Ihr Hausverkauf – unsere Aufgabe.

✓ professionell ✓ schnell ✓ zuverlässig

LBS Immobilien GmbH

Gebietsleitung **Jürgen Christiansen**

Itzehoe 04821 2220, Rendsburg 04331 25959

www.lbs-immobilien-rendsburg.de

Uns vertraut Schleswig-Holstein.



R.SH ZAHLT IHRE RECHUNG

WIR RETTEN IHR KONTO, IHRE WÜNSCHE
UND IHRE GUTE LAUNE!



Jetzt mitmachen auf
RSH.de und einschalten:
Jeden Morgen um 7 Uhr!

RSH
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Spielzeitraum: 29.08. bis voraussichtlich 18.11.2022. Infos und Teilnahmebedingungen auf RSH.de

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

MITARBEITERGEWINNUNG ÜBER SOCIAL MEDIA

Ihr seid ein attraktiver und moderner Arbeitgeber, habt aber unzählige offene Stellen zu besetzen? Das könnte daran liegen, dass ihr für eure Wunsch-Bewerber noch nicht sichtbar seid! Die Agentur goldbutt zeigt euch im Rahmen der Digitalen Woche, wie erfolgreiches Social Media Recruiting funktioniert.



Der Fachkräftemangel ist keine Gefahr von morgen, sondern eine der größten unternehmerischen Herausforderungen der Gegenwart. In vielen Unternehmen steigt die Fluktuationsrate der bestehenden Mitarbeiter, während die Anzahl eingehender Bewerbungen sinkt. Im Jahr 2022 waren bis Mai 846.656 freie Arbeitsstellen gemeldet (Quelle: Statista).

Der Recruiting-Prozess hat sich stark verändert. Nicht nur durch den demografischen Wandel, sondern hauptsächlich durch die Digitalisierung. Klassische Recruiting-Wege funktionieren immer weniger gut. Wer kompetente Mitarbeiter gewinnen möchte, muss sich als attraktiver und moderner Arbeitgeber darstellen – und das nicht nur im realen, sondern auch im virtuellen Leben! Um auf dem Arbeitsmarkt herauszustechen, müssen sich Unternehmen neuen Trends stellen und zeitgemäße Methoden ausprobieren. Dazu zählt auch die eigene Unternehmensdarstellung in Social Media.

RECRUITING 2022 MUSS DIGITAL STATTFINDEN!

Social Media verändert das Leben und die Art und Weise, wie wir mit Menschen, Marken und Unternehmen in Kontakt treten. Fast die Hälfte der Weltbevölkerung nutzt soziale Medien. Während die Kundengewinnung über Social Media zwar vielen Unternehmen bekannt ist, nutzen jedoch erst wenige Unternehmen das Potenzial zur Besetzung ihrer offenen Stellengesuche.

DIE VORTEILE VON SOCIAL MEDIA RECRUITING AUF EINEN BLICK:

1. Durch die Präsenz in den Sozialen Medien wirkt das Unternehmen auf Bewerber modern und innovativ. Interessenten können einen authentischen Einblick in die Firma erhalten. Dadurch wird nicht nur die Neugier geweckt, es schafft direkt Vertrauen.
2. Die Sozialen Medien begleiten die Menschen in Beruf und Alltag. Sie können zu jeder Zeit leichtgängig und in einer zwanglosen Umgebung auch mit potenziellen Arbeitgebern in Kontakt treten.
3. Durch die hervorragenden Möglichkeiten eines passgenauen Zielgruppen-Targetings basierend auf Interessen und Online-Verhalten können geeignete Kandidaten gezielt angesprochen werden, wodurch ihr qualifiziertere Bewerbungen erhalten.
4. Die sozialen Medien sind messbar und planbar, ihr investiert daher ressourcenoptimiert.



Fotos: goldbutt

SO FUNKTIONIERT SOCIAL MEDIA RECRUITING

Wie Social Media Recruiting funktioniert, zeigt euch die Agentur goldbutt am 15. September um 11 Uhr im Rahmen der Digitalen Woche Kiel. In dem Webinar lernt ihr wie ihr euch als klein- und mittelständisches Unternehmen authentisch und gleichzeitig von eurer besten Seite präsentiert, wie ihr online neue Mitarbeiter erreichen und an Bord holen könnt und was zusätzlich benötigt wird, um in Social Media erfolgreich Mitarbeiter zu gewinnen.

DAS EVENT IST ETWAS FÜR EUCH, WENN:

1. Ihr aktiv auf der Suche nach passenden Kandidaten seid
2. Stellenausschreibungen über Monate offen bleiben und keine passenden Bewerbungen eingehen
3. Ihr online viel zu erzählen habt, aber noch nicht wisst wie
4. Es eurem Team und euch in den Fingern juckt, euch Social Media zunutze zu machen, ihr aber nicht wisst, wo ihr ansetzen sollt

Anmeldung zur Veranstaltung per E-Mail unter: hs@goldbutt.de



goldbutt communication

Über goldbutt:

goldbutt ist eure Kreativagentur zwischen Kiel und Hamburg. goldbutt macht euch für die Welt von heute sichtbar. Individuell, mit durchdachten Konzepten, frischem Design, begeisternden Texten, dem ungetrübten Blick fürs große Ganze und viel Liebe zum Detail. Unverwechselbar. On- und offline.



Trinh, Janine und Landa aus dem goldbutt-Team freuen sich auf eure Teilnahme



Neue Perspektiven in der Pflege im Team der Stella Vitalis

Für unsere Einrichtungen in Schafflund, Leck, Ascheffel, Friedrichstadt, Viöl und Lunden suchen wir:

★ **Pflegeschlüsselkräfte** (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

★ **Auszubildende Pflegeschlüsselkraft** (m/w/d)

Als Menschen mit eigenen Bedürfnissen stehen unsere Bewohner bei uns im Mittelpunkt: Wir sind die Stella Vitalis, Anbieter von 18 Seniorenzentren in Deutschland. Jede unserer Einrichtungen ist ein sicheres und lebendiges Zuhause – dafür sorgen mehr als 1.400 qualifizierte Mitarbeiter mit viel Herzblut.

Möchten auch Sie Teil unseres Teams werden? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Anschreiben, Lebenslauf, Qualifikationsnachweisen etc. Senden Sie diese gerne per Post oder E-Mail an:

Seniorenzentrum Haus am Mühlenstrom
Buchauweg 22, 24980 Schafflund
Ansprechpartner: Erik Claußen
E-Mail: clausen@muehlenstrom.de
Tel.: 04639 / 9504-0
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh

Seniorenzentrum Haus am Lecker Mühlenstrom
Birkstraße 41, 25917 Leck
Ansprechpartnerin: Karin Gennat
E-Mail: gennat@lecker-muehlenstrom.de
Tel.: 04662 / 881-0
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh

Haus Hüttener Berge Seniorenzentrum
Försterrieweg 6, 24358 Ascheffel
Ansprechpartnerin: Doreen Blank
E-Mail: info@haus-hb.de
Tel.: 04353 / 188-0
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh

Stella Vitalis Seniorenzentrum Friedrichstadt
Großer Garten 1, 25840 Friedrichstadt
Ansprechpartnerin: Carola Nowak
E-Mail: nowak@stellavitalis-friedrichstadt.de
Tel.: 04881 / 9385-0
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh

Landhaus Viöl Seniorenzentrum
Osterende 5, 25884 Viöl
Ansprechpartnerin: Heike Aschenbroich
E-Mail: aschenbroich@landhaus-vioel.de
Tel.: 04843 / 20400-115
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh

Seniorenhaus Sonnenhof & Rosengarten
Brunnenstraße 6a, 25774 Lunden
Ansprechpartner: Benjamin Hornke
E-Mail: hornke@sonnenhof-rosengarten.de
Tel.: 04882 / 65080-0
www.stellavitalis.de fb.com/stellavitalisgmbh



ZUKUNFTSORIENTIERTES WATERKANT FESTIVAL

Nachhaltige Surfbretter, ein gendergerechter Tischkicker und ein autofreies Kiel sind einige der Projekte und Ideen, die auch dieses Jahr wieder beim Waterkant Festival auf dem MFG5 Gelände in Kiel präsentiert werden. „What if...? Was wäre wenn...?“ ist das Motto der innovativen Ideen, die zu nachhaltigeren Lösungen beitragen sollen. Finanziert durch das Wirtschaftsministerium Schleswig-Holstein werden 30 zukunftsweisende Projekte und Prototypen junger Entwickler:innen gezeigt. Sport ist dabei eines der zentralen Themen der Ausstellung. Es werden nachhaltige Bauweisen für Surfbretter präsentiert, bei denen ein Roboter nach den Wünschen der Kund:innen ein lokal produziertes Surfbrett fräst. In einem anderen Projekt werden die Baumaterialien für Surfbretter hinterfragt, um den naturnahen Sport umweltfreundlicher zu gestalten. Außerdem wird ein drei mal drei Meter großer

Touchdisplay präsentiert, auf dem verschiedene Sportarten ausprobiert werden.

Neben den Sportinspirationen kommt auch die Kunst in der Ausstellung nicht zu kurz. Jeden Samstag und Sonntag von 12 bis 19 Uhr könnt ihr bis Ende September die Ausstellung erkunden und bei Kaffee und Kuchen den Blick über die Kieler Förde genießen.



UNSER DACH. BESTE PERSPEKTIVEN.

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) sucht euch! Ausbildungsleiterin Kim-Kristin Hass erzählt, was euch als Auszubildende in dem Unternehmen erwartet.

„Wir sind keine verstaubte Behörde, sondern ein modernes Unternehmen. Bei der Azubiauswahl achten wir besonders auf Persönlichkeit. Wir wollen Auszubildende mit Leidenschaft und Engagement, die bereit sind, sich weiterzuentwickeln. Im Gegenzug versprechen wir eine abwechslungsreiche Zeit mit spannenden Aktionen, viel Spaß und echten Projekten. Jährlich stellen wir 15 bis 20 neue Auszubildende ein. Insgesamt sind das rund 40 Azubis, die sich gegenseitig unterstützen und regelmäßig austauschen.“

Entscheidet ihr euch für eine Ausbildung bei der **GMSH** warten viele Benefits auf euch: ein Tarifvertrag mit jährlicher Sonderzahlung, 30 Tage Urlaub und eine Übernahmegarantie von mindestens einem Jahr nach bestandener Prüfung. Bietet die Berufsschule ein Auslandspraktikum an, unterstützen wir dabei, diese einmalige Gelegenheit wahrzunehmen. Mit den Ersttagen zum Start der Ausbildung gelingt euch der Übergang von der Schule in die GMSH-Arbeitswelt problemlos.

Als zentraler Dienstleister des Landes Schleswig-Holstein übernehmen wir die staatlichen Hochbauaufgaben für Bund und Land. Das heißt, wir bauen Labore für Universitäten oder erneuern Gebäude der Marine. Zudem bewirtschaften wir die vom Land genutzten Lie-



genschaften, wie das Landeshaus in Kiel und Gefängnisse. Unser Geschäftsbereich Beschaffung kauft Material und Dienstleistungen für das Land ein, dazu zählen Polizeiautos oder Handwerker. Bei uns ist mit Sicherheit für jedes Talent das Passende dabei!“
Infos unter Tel.:(0431) 599 11 75 oder unter kim-kristin.hass@gmsh.de, kariere.gmsh.de

Foto: GMSH

Wir suchen zum Ausbildungsstart 2023

- Kaufleute für Büromanagement
- Immobilienkaufleute
- Personaldienstleistungskaufleute
- Kaufleute für Digitalisierungsmanagement
- Bauzeichner (m/w/d)
- Technische Systemplaner (m/w/d)



Für alle Ausbildungsberufe gilt: **mittlerer Schulabschluss** oder **Abitur**



**UNSER DACH.
BESTE PERSPEKTIVEN.**

Jetzt bewerben. [kariere.gmsh.de](https://www.kariere.gmsh.de)

 **GM.SH**
Gebäudemanagement
Schleswig-Holstein AöR

140 t CO₂
ERSPARNIS*

GGÜ. BETON-STAHLBAUTEN



DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS ENTSTEHT BEI KIEL

Nachhaltigkeit steht seit jeher im Fokus der falkemedia-Gruppe, u. a. Herausgeber von KIELerleben, Lebensart, ZauberTopf, DigitalPHOTO, Beat und vielen weiteren Titeln. Um künftig kompromisslos nachhaltig im Sinne der Natur und Umwelt agieren zu können, hat falkemedia ein Gebäudekonzept für das Medienhaus entwickelt, welches auf Mensch und Natur ausgerichtet ist.



„Wir möchten, dass unsere Mitarbeitenden sich fließend zwischen drinnen und draußen bewegen können und sich überall so wohlfühlen können, wie nötig, um sich und damit dem Unternehmen Gutes zu tun.“

**Kassian Alexander Goukassian,
Gründer und CEO**

Zur falkemedia Gruppe

falkemedia wurde 1994 von Kassian Alexander Goukassian gegründet und umfasst heute ein breites Spektrum an digitalen und gedruckten Medien. Insgesamt arbeiten knapp 150 Angestellte an verschiedenen Standorten, teilweise auch remote.

Wer kennt sie nicht, die tollen Fotos modernster Büros und Coworking-Spaces rund um den Globus, in denen Menschen in „Loft-Spaces“ zusammenkommen, um Innovationen voranzutreiben und mit Freude zu arbeiten? Diese Arbeitswelten haben sich bewährt, denn sie sehen das Büro nicht als Aneinanderreihung von Parzellen, in denen ein bis zwei Personen still vor sich hin arbeiten, um sich gelegentlich in der Teeküche oder pünktlich um 12.30 Uhr in der Kantine zu treffen. Spätestens Corona hat gezeigt, dass dieses Modell ausgedient hat. Der Arbeitsplatz der Zukunft hat neue Aufgaben, die darin bestehen, die Energie und Kreativität der Gruppen an einem Standort zusammen-



NACHHALTIGKEITS-CHECK

- ✓ Photovoltaik-Anlage auf dem Dach
- ✓ Luftwärmepumpe
- ✓ Fußbodenheizung für gleichmäßiges, Energie ersparendes Heizen
- ✓ Maximaler Einsatz von Tageslicht und LED-Beleuchtung verringern den Energieverbrauch deutlich
- ✓ Regenwasser-Rückhaltebecken
- ✓ E-Ladesäulen für Autos und Fahrräder
- ✓ Bienenwiesen und Obstgärten
- ✓ Mülltrennung auf dem gesamten Gelände

Weitere Maßnahmen in Planung

zubringen, während Mitarbeitende konzentriertes „Abarbeiten“ auch sehr gut zu Hause im Home-Office erledigen können.

DIE SECHS SÄULEN MODERNER ARBEITSWELTEN

Dafür gibt es heute etablierte Konzepte, die aufzeigen, welche Ziele ein Büro bedienen kann. Es wird zwischen Austausch, Erledigen, Kommunizieren, Zusammenarbeiten, Fokussieren und Regenerieren unterschieden. All diese Tätigkeiten gilt es, in der Bürowelt von morgen unter ein Dach zu bekommen – bei falkemedia sogar auch außerhalb des Daches. Denn der Gartenlandschaft mit Außenarbeitsplätzen, Obstgärten, Bienenwiesen und einem Teich wurde ein ebenso großer Wert beigemessen wie dem Innenraum.

ACHT FILM, FOTO- UND PODCAST-STUDIOS

Anders als klassische Redaktionen bringt falkemedia heute auch klassisches Handwerk und Logistik unter ein Dach. Längst ist das Medienunternehmen digital aufgestellt, produziert Videos und digitale Inhalte für TikTok, Instagram, Facebook, Pinterest und das Web. Nicht nur für sich selbst, sondern auch für Kund:innen wie Bosch, Siemens, XXXL oder reis-fit erreichte falkemedia so in den vergangenen 12 Monaten mehr als eine halbe Milliarde Kontakte!

UND NUN BITTE AUCH NACHHALTIG!

Nachhaltig im Sinne der Verlässlichkeit und Verbindlichkeit in der Beziehung zu Mitarbeitenden, Kund:innen und Partner:innen war falkemedia schon seit jeher aufgestellt. Doch um der Verantwortung gegenüber der Natur, Umwelt und nachfolgenden Generationen gerecht zu werden, musste neu gedacht werden. So entstand die Idee des falkemedia Green Campus, einem durchweg nachhaltigen Medienhaus. Angefangen von der Holz-Ständer-Konstruktion, die gegenüber dem klassischen Beton-/Stahlbau über

140 Tonnen CO₂ einzusparen hilft, über die riesige Photovoltaik-Anlage, die für bis zu 60 Prozent Strom-Autarkie sorgen wird, über den Teich, der als Regenwasser-Sammelbecken zur Bewässerung des großzügigen Außenbereichs dient, bis hin zum Einsatz nachhaltiger Materialien und die Wahl regionaler und nachhaltig agierender Lieferant:innen. „Wir sehen dies als Anfang, werden uns am neuen Standort stetig weiterentwickeln und sind bestrebt, ein gutes Beispiel für Mensch und Natur zugewandtes Arbeiten zu sein“, sagt Kassian Alexander Goukassian, Gründer der falkemedia Gruppe.

EIN CITY-STANDORT BLEIBT

Beim falkemedia-Neubau hat sich das Unternehmen bewusst für einen Standort vor den Toren Kiels, etwa 15 Minuten vom Hauptbahnhof, entschieden, um genügend Raum für das grüne Unternehmenskonzept zu haben. Es bleibt jedoch der innerstädtische, frisch bezogene Standort am Exerzierplatz, an dem die Regionalmedien KIELerleben, Lebensart und Förde Fräulein produziert werden, die viel Kundennähe erfordern. Dennoch: Alle Mitarbeitenden der Gruppe haben die Möglichkeit, sich flexibel einzubuchen.

RAHMENDATEN ZUM GEBÄUDE

Energiebewusster Holzständerwerk-Bau, nahezu KfW-40-Standard mit vier Bereichen: Office-Loft über zwei Ebenen, Studio-Bereich, E-Commerce-Lager sowie Außenbereiche zum Arbeiten und Regenerieren auf insgesamt 1.650 Quadratmetern im Innenbereich sowie knapp 6.000 Quadratmetern auf dem gesamten Areal.

OFFEN FÜR GÄSTE UND PARTNER:INNEN

falkemedia sieht sich als offenes, partnerschaftlich agierendes Unternehmen im Norden. Studios, Arbeitsplätze und Meetingräume können auf Anfrage gerne jederzeit von Externen genutzt werden.

JOBS BEI FALKEMEDIA

- Volontär (m/w/d) KIELerleben-Redaktion / Lebensart-Redaktion
- Content-Creator Video (m/w/d), Schwerpunkt Food
- Grafiker (m/w/d) Digital und Print
- Mediaberater (m/w/d) für Kiel und Umgebung
- Rezeptentwickler (m/w/d)
- Senior Social Media Manager (m/w/d)
- SEO-Redakteur für Food-Content (m/w/d)
- SEO Strategy Expert (m/w/d), Schwerpunkt Food
- Volontär (m/w/d) Förde Fräulein
- Project-Owner digitale Transformation (m/w/d)

www.falkemedia.jobs.personio.de

UNSERE PARTNER

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

KENT
Kübler Elektro- und Netzwerk Technik



Rehder Heizungsbau

LIGNA systems®

LUHMANN



CHRISTIAN-ALBRECHTS-UNIVERSITÄT ZU KIEL MIT ABSTAND DIE BESTE WAHL

Das Wintersemester 2022/23 steht vor der Tür! Die Online-Einschreibung zu 157 zulassungsfreien Studiengängen an der Kieler Universität ist noch bis zum 30. September ganz ohne Bewerbung möglich. Alle Informationen zum Studienangebot sind auf www.uni-kiel.de/studium abrufbar.

Der **Studierendenservice der CAU** hilft bei Bewerbungen, Einschreibungen, Rückmeldungen, Studiengangwechsel, Beurlaubungen und Exmatrikulationen: www.studium.uni-kiel.de/de/studierendenservice. Außerdem klärt die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Uni Kiel akute Fragen zu Studienorientierung und Studienwahl, ebenso zu Studienbeginn und zum Studieren mit Behinderung/chronischer Krankheit. Telefonisch erreichen Schülerinnen und Schüler wie auch Studieninteressierte und Studierende die Zentrale Studienberatung von Montag bis Donnerstag, 9.00 bis 11.00 Uhr unter (0431) 880 74 40. Gespräche mit Termin können über www.zsb.uni-kiel.de vereinbart werden. Die Uni Kiel ist die einzige Volluniversität in Schleswig-Holstein: Mit mehr als 27.000 Studierenden und über 2.000 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern bietet sie ein fachübergreifendes, kreatives Umfeld für Forschung, Lehre und Bildung. 190 Studiengänge bieten die Möglichkeit, viel zu lernen.

Fotos: Marvin Radtke - standbildtechniker.de; Bevis Niekel/Uni Kiel



C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel



Mach die #UniKiel zu deinem Heimathafen

Das Wintersemester 2022/23 steht vor der Tür!
Wir bieten dir 157 zulassungsfreie Studiengänge.
Die Online-Einschreibung läuft bis zum 30. September 2022 -
ganz ohne Bewerbung. Wir freuen uns auf dich!

Alle Informationen unter:
 uni-kiel.de/studium

JETZT
MITMACHENwww.gruendungs-
cup.de

Sie haben im letzten Jahr gewonnen: Siecka Reichel und Natalie Krakowski (Caesekrake, 2. Platz, Startup-Preis 2021), Nora Stroetzel (Praxis ohne Plastik, Ideenpreis 2021) mit Ulrike Schrabback (Geschäftsführerin der KielRegion GmbH)

GRÜNDUNGSCUP 2022 DER KIELREGION

Ihr habt ein Start-up gegründet oder ein bestehendes Unternehmen auf einen neuen Kurs gebracht? Euer Start-up setzt auf besonders innovative oder nachhaltige Arbeitsprozesse und/oder Produkte? Ihr habt eine außergewöhnliche Geschäftsidee? Dann bewerbt euch für den 19. GründungsCup 2022 der KielRegion. Er eröffnet euch wertvolle Kontakte und ein starkes Netzwerk, das euch und euer Unternehmen voranbringt. Außerdem warten Preise im Wert von 16.000 Euro auf die besten Businesspläne und Geschäftsideen. Mitmachen können alle Gründer:innen und Menschen mit guten Geschäftsideen aus dem Kreis Plön, dem Kreis Rendsburg-Eckernförde und der Landeshauptstadt Kiel. Unternehmen aus allen Branchen sind willkommen, Bewerbungsschluss ist der 30. September. Weitere Infos zur Anmeldung, zu den Kategorien und die Teilnahmebedingungen findet ihr unter www.gruendungscup.de.



VON DER BERUFUNG ZUM BERUF

Wie findet man einen Job, der nicht nur Spaß macht, sondern auch erfüllt? Wie erfährt man, was die persönlichen Träume und Wünsche mit der eigenen Berufung zu tun haben? Und wie kommt man von der Berufung zum Traumjob? Der von der Diplom-Psychologin und Coach-Pionierin Angelika Gulder entwickelte „Karriere-Navigator“ macht es leicht und freudvoll, den eigenen Weg zu finden und ist damit die Orientierungshilfe für mehr Glück und Zufriedenheit im (Berufs-) Leben. Egal in welchem Alter oder in welcher Lebensphase – Leser:innen gehen auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise. Und der Traumjob ist zum Greifen nah!

Angelika Gulder: Finde den Job, der dich glücklich macht, Campus 2022, 228 S., 22 €

KielRegion
GRÜNDUNGSCUP
2022



Heb ab mit Deiner Gründungsidee!

Jetzt bis 30. September bewerben auf www.gruendungscup.de

Veranstalter: IB.SH, IHK Kiel, KielRegion, KITZ, Kiel, em, Wirtschaftsinformatik Kiel, Wfa, Sponsoren: Ffde Sparkasse, RLP, DIE HANDE, Förderer: ELUS, KielRegion

Wir sind eine junge und moderne Zahnarzt-Praxis und suchen eine ZFA inVZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin (ZMP) zur Erweiterung unseres Teams.

Wenn Sie gern lachen, ein freundliches Wesen sind und Freude bzw. Interesse an einem medizinischen Beruf haben, dann werden Sie sich bei uns bestimmt wohlfühlen!

Auch Quer- oder Wiedereinsteiger sind uns herzlich Willkommen!

Machen Sie sich doch ein Bild von unserer Praxis unter www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Bitte schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung per Email oder per Post.

Wir freuen uns auf Sie!

Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de



VOLLE FAHRT

Wie immer haben wir auch die neuesten Trends und Angebote auf vier Rädern für euch parat.

Getty Images/ iStock /bernardbodo

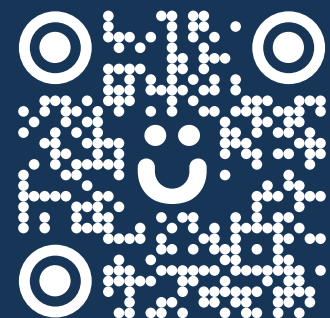
Süverkrüp Rendsburg sucht im Bereich Service:

- Nfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Transporter Mechatroniker (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Diagnosetechniker Nfz (m/w/d)
- Kfz-Karosseriebauer (m/w/d)

Für unseren Mercedes-Benz Betrieb in Rendsburg suchen wir Kollegen (m/w/d) für den Service. Wir bieten Ihnen 30 Tage Urlaub im Jahr, Weihnachts- & Urlaubsgratifikation, Erfolgsbonus, gutes Arbeitsklima in einem familiengeführten Unternehmen, Mitarbeitererevents und Incentives, vermögenswirksame Leistungen, attraktive Mitarbeiterkonditionen beim smart oder Mercedes-Benz Kauf und ein vielfältiges Schulungs- und Weiterbildungsangebot.

Süverkrüp

Mercedes-Benz



Online bewerben über QR-Code oder:

Andreas Riedel, Leiter Kundendienst
 Süverkrüp+Ahrendt GmbH & Co. KG
 Lundener St. 4-6, 24768 Rendsburg
 andreas.riedel@sueverkruep.de
 Mobil/WhatsApp: 0172 7880771
 mb4.me/jobs-rd



Der Prototyp des neuen Modells „Evetta Openair“ steht in Rosbach bei Göttingen



Fotos: Evetta/ElectricBrands

Auf Wunsch lässt sich die „Evetta Openair“ über eine App öffnen und starten, ein Schlüssel gehört damit der Vergangenheit an

NEUES CABRIO-MODELL VORGESTELLT

Die Original-Evetta bekommt eine Schwester: Die „Evetta Openair“, als limitierte First Edition.

Die „Evetta Openair“ wartet mit einer Besonderheit auf: Das Verdeck lässt sich komplett abnehmen. So ist der Name Openair Programm und verspricht Frischluftfans jede Menge Fahrspaß. Praktisch: Auf Wunsch lässt sich das Cabrio über eine App öffnen und starten, ein Schlüssel gehört damit der Vergangenheit an. Der Einstieg erfolgt, wie beim Original, über die Fronttür – typisch für die Evetta. Zudem ist das Cabrio serienmäßig mit der größeren 18-kWh-Batterie ausgestattet, das bedeutet mehr Reichweite. Denn je nach Fahrweise kann bis zu 30 Prozent mehr Kapazität gegenüber der Standardbatterie erreicht werden. Mit einer Reichweite bis zu 200 Kilometern und einer Höchstgeschwindigkeit von 90 km/h ist der Wagen somit ideal für die Stadt gerüstet.

Das Modell „Evetta Openair First Edition“ ist auf 999 Stück limitiert. Vorbestellungen sind seit dem 29.07.2022 online über www.evetta.de oder über einen der 250 Händler in Deutschland möglich, die Auslieferung ist ab Mitte des Jahres 2023 geplant. Die Einzelteile des Cabrios können einfach und unkompliziert ausgetauscht werden, wodurch der Reparaturvorgang vereinfacht wird. Martin Henne, CEO von Electric Brands: „Unser Plan ist es, die Evetta nicht nur nachhaltig fahren zu lassen, sondern sie auch im Hinblick auf Ersatzteile und Wiederverwertbarkeit als nachhaltiges Fahrzeug zu gestalten. Wir sind uns sicher, dieses Konzept macht die Evetta unverwechselbar.“

SOFORT VERFÜGBAR
EU-Neuwagen mit Tageszulassung

EU-NEUWAGEN

25 MODELLE VOR ORT!



VW T-Roc Style Cabrio

1.5 TSI (110 kW) DSG in Deep-Black-Perleffekt mit Navi, *1 (Verbrauch kombiniert 6,9 l / 156 gr CO₂)

38.990 €

VW Taigo Life

1.0 TSI (70 kW) 5-Gang in Rauchgrau-Metallic mit App-Connect, Climatronic, *2 (Verbrauch kombiniert 5,5 l / 125 gr CO₂)

26.990 €

VW T-Cross Life

1.0 TSI (81 kW) DSG in Reef-Blue-Metallic mit Fahrassistenz-Paket-Plus, LED, *3 (Verbrauch kombiniert 5,0 l / 114 gr CO₂)

25.490 €

VW Polo Life

1.0 TSI (70 kW) DSG in Pure-White mit LED, Bluetooth, Digitales Cockpit, *4 (Verbrauch kombiniert 5,5 l / 125 gr CO₂)

22.990 €

VW Golf VIII Life

1.0 TSI (81 kW) 6-Gang in Atlantic-Blue-Metallic mit LED, Climatronic, *5 (Verbrauch kombiniert 5,4 l / 122 gr CO₂)

23.990 €

Škoda Fabia Ambition

1.0 TSI (70kW) 5-Gang in Race-Blau-Metallic mit LED, Klimaanlage, *6 (Verbrauch kombiniert 5,0 l / 114 gr CO₂)

20.890 €

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer

Ihr Volkswagen Service Partner

Autohaus Thomsen GmbH

Werkstrasse 2 · 24848 Kropp
Tel. 04624 8045 0
www.thomsen-kropp.de



Autorisierter Servicepartner

THOMSEN



LÜTTMER



Die große E-Auto-Schau von Nortex findet am 2. und 3.9. von 10-18 Uhr auf dem Firmengelände im Grünen Weg 9-11 in Neumünster statt



© Nortex

ALLES RUND UM E-AUTOS

Die Elektromobilität entwickelt sich rasant: Waren bis Januar letzten Jahres insgesamt knapp 20.000 E-Autos in Schleswig-Holstein zugelassen, sind es Anfang 2022 schon mehr als 40.000. Zugleich haben die Hersteller-Firmen die Modellpalette deutlich erweitert, die Vielfalt an E-Autos nimmt zu.

Weil das Thema viele Menschen im Land beschäftigt, veranstaltet Nortex am 2. und 3. September von 10 bis 18 Uhr erneut eine der größten Elektro-Mobilitäts-Schauen in ganz Norddeutschland: Fachleute zahlreicher Autohäuser zwischen Nord- und Ostsee präsentieren auf dem Nortex-Parkplatz aktuelle Fahrzeuge von 19 international bekannten Automarken. Am Freitag bietet Jens Sandmeier, Experte der Landeskoordinierungsstelle, zudem Vorträge rund um Elektromobilität an.

Besucher:innen können die Fahrzeuge gründlich vergleichen. Wer will, kann die E-Tankstelle von Nortex kostenlos nutzen, um den Akku des eigenen Autos oder Fahrrads aufzuladen. Mehr Informationen zum Programm gibt es unter www.nortex.de.



20% Rabatt

auf alle Inspektionen und Verschleißreparaturen bei Fahrzeugen, die älter als 5 Jahre sind.

Küstengarage



ME(E)HR SERVICE in der Küstengarage

9x in Schleswig-Holstein und Hamburg

- Flensburg**, Osterallee 207 | +49 (0) 461 3199-0
- Husum**, Andreas-Clausen-Str. 5 | +49 (0) 4841 8353-0
- Kiel**, Friedrichsorter Str. 74 | +49 (0) 431 39967-0
- Rendsburg**, Schleswiger Chaussee 26 | +49 (0) 4331 701-0
- Preetz**, Plöner Landstr. 1-3 | +49 (0) 4342 7672-0
- Heide**, Süderdamm 1-3 | +49 (0) 481 6800-0
- Bordesholm**, Kieler Str. 46 | +49 (0) 4322 6972-0
- Kaltenkirchen**, Porscherling 1+3 | +49 (0) 4191 5008-0
- Hamburg**, Curslackner Neuer Deich 72 | +49 (0) 40 72561-0

Ihr Autohaus für



SEAT CUPRA ŠKODA Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | info@kuestengarage.de



TOYOTA COROLLA TOURING SPORTS
JUNGWAGEN ZUM AKTIONSPREIS.

TOYOTA RED DEAL



BISHERIGER HAUSPREIS:

~~28.160 €~~

ERSPARNIS: 5.491 €

NEUER HAUSPREIS

22.669 €¹

Toyota Corolla Touring Sports 1.2 Team Deutschland: Klimaautomatik, Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera, Einparkhilfe vorne und hinten, Smart-Key-System, Geschwindigkeitsregelanlage, Toyota Safety Sense

16x sofort verfügbar • EZ 01/2022 • 20.000 km • weiß • Aufpreis Metallic 690,00 €

Kraftstoffverbrauch Toyota Corolla Touring Sports 1.2 Team D, Benzinmotor 85 kW (16 PS), 6-Gang Schaltgetriebe: Kurzstrecke (niedrig) 8,5 l/100 km, Stadtrand (mittel) 6,7 l/100 km, Landstraße (hoch) 5,9 l/100 km, Autobahn (Höchstwert) 6,9 l/100 km, kombiniert 6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 153 g/km. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Messverfahren ermittelt. Fahrzeug-Abbildung weicht in Farbe und Ausstattung vom Angebot ab.

¹Aktion gültig bis **30.09.2022** und/oder solange der Vorrat reicht



Auto Centrum Lass GmbH & Co.

info@autocentrum-lass.de • www.autocentrum-lass.de

Firmenhauptsitz:

Büsumer Str. 61-63
24768 RENDSBURG
(04331) 4095

Liebigstr. 14a
24941 FLENSBURG
(0461) 903800

Industriestr. 37
25813 Husum
(04841) 71194

Eckernförder Str. 201
24119 KRONSHAGEN
(04351) 42481

Mergenthaler Str. 12
24223 SCHWENTINENTAL
(04307) 83200

Sauerstr. 15
24340 ECKERNFÖRDE
(04351) 42481

OKAL

Ausgezeichnete Häuser

Besuchen
Sie unser neues
Musterhaus in
Eutin!



Lübecker Landstraße 26a · 23701 Eutin
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Kai-Ove Hartwig
+49 152 31746799
kaiove.hartwig@okal.de

DIE GRÖSSTEN PFEIFEN, VON UNS GERETTET.

Denkmale sind Gesamtkunstwerke – Ausstattung und Raumerlebnis sind zumeist untrennbar mit ihnen verbunden. Orgeln sind eine Verbindung dieser beiden Merkmale: kunstvolles Gestaltungselement und Klangerlebnis in Einem. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz förderte dank der aktiven Unterstützung ihrer Förderer bereits den Erhalt mehrerer hundert Orgeln in Deutschland – und damit einen wichtigen Teil unserer Musikkultur.



Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
B.L. CUBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



KUSCHEL- MODUS

*Im September wird es Zeit,
die Kuscheldecken aus dem
Schrank zu holen und es sich zu
Hause gemütlich zu machen.*

WOHNZIMMERFEELING IM GRÜNEN

„Ein Wohnzimmer im Grünen zu haben, war seit vielen Jahren ein Traum, den wir uns jetzt erfüllt haben“, schwärmt eine begeisterte Kundin aus Ostholstein. „Seit wir unser Terrassendach haben, ist der Raum für Erholung und gemütliches Beisammensein unsere Terrasse. Vom Frühjahr bis in den Herbst verbringen wir hier unzählige Stunden.“ Die Firma Nelson Park Terrassendächer hat ein Terrassendach mit Ganzglasschiebeelementen gebaut. Das moderne, schlichte Design und die großen Glaselemente sorgen für einen unverbauten Blick in den Garten. Je nach Wetterlage können die Glaselemente auf- und zugeschoben werden, damit kann man für eine optimale Belüftung und Temperatur sorgen. Problemlos könnte sich die Überdachung schrittweise zu einem Kaltwintergarten erweitern lassen, der eine interessante und preisgünstige Alternative zum Warmwintergarten ist. Anders als dieser ist er weder beheizt noch isoliert. Vor allem bei südlich gelegenen Kaltwintergärten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung optimal genutzt werden. Er ist ein idealer Aufenthaltsort für Pflanzen, die den Winter im Norden nicht überleben würden. Eine Markise bietet bei zu großer Sonneneinstrahlung ausreichend Schatten. Die in die Profile eingebauten LED-Lichtleisten beleuchten die Terrasse in den Abendstunden mit einem angenehmen und in der Helligkeit abstufbaren Licht.



Ein besonderer Vorteil einer Überdachung ist, dass die Terrasse immer fertig ist: Polsterauflagen, Tischdecken, Kerzen und andere Dekorationen können einfach bleiben, wo sie sind. Selbst im Winter muss nichts weggeräumt und verstaut werden, sodass die Terrasse jederzeit wohnlich und hübsch aussieht. Die Glaskonstruktion sorgt dafür, dass die sich an die Terrasse anschließenden Räume nicht verdunkelt werden. Weitere Infos unter www.nelsonpark-td.de.

**Hell, großzügig und mitten im Garten:
Wir bauen Ihnen ein Wohnzimmer im Freien!**



**12 % Rabatt
zum Saisonende**

**Unsere Terrassendächer und Kaltwintergärten sind individuell und maßgefertigt,
sie passen genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten.**



Nelson Park Terrassendächer

Servicebüros:

24784 Westerrönnfeld, Gorch-Fock-Weg 8, 0 43 31 / 4 38 09 49

24226 Heikendorf, Binzer Weg 1, 04 31 / 9 90 18 25

www.nelsonpark-td.de

Kaufen, wo es wächst!

*Erlebniseinkauf auf über
14.000 m² überdachter Fläche*

**Wunderschöne Gräser
Pflegeleicht und winterhart**

Gartencenter · Accessoires · Baumschule · Gartentipps
Gartenbau- und Gartengestaltung



Paulwitz
Pflanzenhof & Floristik



Norderdorkamp 26
Neumünster
Tel. 043 21/3 15 21

www.pflanzenhof-paulwitz.de

Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-16.00 Uhr, So. 9.30-12.00 Uhr

Heidekraut trotz der Kälte und bringt
Farbe in den Wintergarten



Foto: iMarzi/ Adobe Stock



Foto: Maximshebeko/ AdobeStock

Die ideale Pflanzzeit für Hortensien
ist der frühe Herbst,
da der Boden zu dieser Jahreszeit
meist besonders nass ist

HERBSTZEIT IST PFLANZZEIT

Jetzt wird das nächste Frühjahr gepflanzt und der Pflanzenhof Paulwitz startet mit einem reichhaltigen Angebot in die Herbstsaison. Kund:innen finden hier ein vielseitiges Sortiment an Gehölzen, Stauden, Hecken, Gräsern und Sträuchern – von klassisch und regional bis exotisch, fernöstlich und besonders.

Alles stammt aus der eigenen Produktion, was die herausragende Qualität der Ware sichert. „Kaufen wo es wächst aus der Region für die Region“ ist schon seit 60 Jahren das Motto des Familienunternehmens Paulwitz. Fragen und Wünsche werden von den kompetenten Mitarbeitenden immer gern beantwortet und umgesetzt. Diese Leistungen sowie die hochwertigen Pflanzen, die es zu fairen Preisen gibt, schaffen ein ganz besonderes Einkaufs Flair. Den Pflanzenhof Paulwitz findet ihr im Norderdorkamp 26 in Neumünster. Weitere Informationen: Tel. 04321 / 31521, www.pflanzenhof-paulwitz.de

Foto: Kermos



Die Holzoptik verleiht den Fliesen eine beeindruckende Lebendigkeit

FLIESEN IN HOLZOPTIK

Der Trend zum keramischen Bodenbelag im Wohn- und Schlafraum hat sich durchgesetzt. Wohnzimmerfliesen sind beispielsweise mit einer Fußbodenheizung an Gemütlichkeit kaum zu toppen, aber auch ohne Fußbodenheizung spiegeln sie zwei Dinge stärker wider als jemals zuvor: Behaglichkeit und Wohnlichkeit. Die Kollektion Extra Wood ist von verschiedenen Holzarten inspiriert und zeichnet sich durch Nuancierungen und Maserungen aus, die einen originalgetreuen Eindruck vermitteln. Eine Kollektion, die durch ihre extreme Vielseitigkeit, ihren natürlichen Charme und ihren zeitgemäßen Stil neue Maßstäbe setzt. In der großzügig gestalteten Ausstellung präsentiert die Firma **RABE Fliesen & Marmor** in der Deliusstraße 11 die Fliesenmuster und bietet die Gelegenheit, die Produkte näher kennenzulernen.

RAUMKREATIV - EINRICHTUNGEN NACH MASS

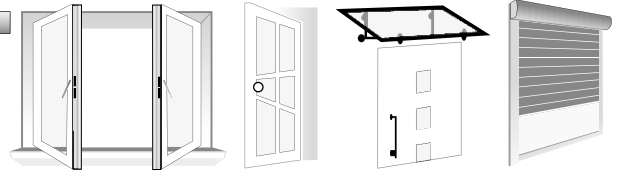
Die Kieler Firma **Raumkreativ Tischlerei MB** bereitet euch mit neuen Fenstern auf den kommenden Winter vor. Neben erhöhtem Wärmeschutz werden dabei auch der Schall- und Einbruchschutz erhöht, sodass ihr sicher und wärmer schlafen könnt. Zusammen mit einem Energieberater können thermografisch undichte Stellen gefunden werden, die eine KfW-Förderung möglich machen kann. Neben Kunststoff- oder Holzrahmen und Belüftungssystemen können so auch Zweifach- oder Dreifachverglasungen bestimmt werden, um ein für das Gebäude ideales Fenster zu ermitteln und Schimmel vorzubeugen. Das Team von Raumkreativ wechselt eure undichten oder feuchten Fenster mit Lieferzeiten von vier bis sechs Wochen aus. Ein Beratungstermin kann unter Tel.: (0431) 210 78 80 vereinbart werden.

Foto: EGE Fenster



WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
 Rollläden • Innentüren • Reparatur
 Wartung • Insektenschutz
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
 ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH
 Hollerstraße 105
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
 info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Ihr Hausverkauf in den besten Händen.

**REGIONAL.
 PERSÖNLICH.**



Robert-Mario Hirschmann
 Immobilienberater

Mathias Schlichting
 Immobilienberater

**Sie haben nur einmal die
 Chance, Ihre Immobilie
 zu verkaufen. Sprechen
 Sie mit dem Marktführer.**

☎ 04331 595 - 9111

✉ s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
 Mittelholstein AG



Wohnraum- und Einrichtungsberater Oliver Srugis ist der Ansprechpartner für innovative Treppenlösungen im Teppich-Hof Knutzen



INNOVATIVE TREPPENLÖSUNGEN

Der Teppich-Hof Knutzen steht seinen Kundinnen und Kunden seit vielen Jahren mit einer riesigen Auswahl, individueller Beratung und Dienstleistungen zur Seite – und demonstriert dies besonders mit dem System von Rheingold.

Der Teppich-Hof Knutzen bietet seinen Kundinnen und Kunden ein Treppenrenovierungssystem, das sich binnen weniger Monate zum Verkaufschlager entwickelt hat. Dank der Treppenprofis von Rheingold muss man nie wieder schleifen, ölen oder streichen. Aus alt mach neu: Vorgefertigte Paneele werden aufgebracht und erzeugen ein völlig neues Anschauungsbild der heimischen Treppe. Im Teppich-Hof Knutzen wartet eine große Auswahl an Mustern. Mit Tritt und Setzstufe, LED-Stufenbeleuchtung, Geländer- und Wangenverkleidung: Die Liste der Möglichkei-

ten ist lang. Die Expertinnen und Experten im Traditionsfachgeschäft beraten umfassend und fachgerecht.

So erklärt Wohnraumberater Oliver Srugis: „Die Treppenlösungen von Rheingold sind pflegeleicht und robust. Bis zu 20 Jahre Garantie gibt es auf Abrieb, wir bieten Laminat-Paneele und vieles mehr. Schauen Sie rein und lassen Sie uns gemeinsam die passende Lösung für Ihr Zuhause finden.“ Ein auf Treppenbau spezialisierter Tischler nimmt die Maße vor Ort und setzt das System fachgerecht um.

Infos unter Tel.: (04331) 35 06 23.



Die Ausstellung zeigt eine große Vielfalt innovativer Designs

DIE ENERGIEWENDE BEGINNT ZU HAUSE

Mit Wärmepumpe, Fußbodenheizung und Keramikfliesen Schritt für Schritt klimaschonender leben

Schafft Deutschland die Energiewende? Mit dem Gesetz zur „Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG)“ sowie dem CO₂-Preiszuschlag für fossile Brennstoffe sind die Weichen für den Umstieg auf erneuerbare Energien gestellt. Dies führt zu einer „Revolution im Heizungskeller“, wo 26 Prozent des nationalen Energieverbrauchs und etwa ein Drittel der Kohlenstoffdioxid-Emissionen durch das private Wohnen verursacht werden. Zukünftig sollen Wärmepumpen und grüner Strom im Neubau sowie bei der Sanierung für effizientes und umweltschonendes Heizen und Warmwasser sorgen. Dies funktioniert idealerweise in Kombination von Wärmepumpen mit effizienten Fußboden- und Wandheizungen. Die „grün erzeugte Wärme“ unter der Oberfläche der Flächenheizung muss jedoch durch den Bodenbelag in die Wohnung gelangen, um eine angenehme Raumtemperatur zu erzeugen. Den physikalisch geringsten Wärmedurchlasswiderstand und die höchste Wärmespeicherfähigkeit aller Bodenbeläge hat Keramik. Sie gibt Wärme zudem mehrheitlich als angenehme Strahlungswärme ab. Weiterer Pluspunkt: Keramikfliesen sind in vielerlei Größen, Formaten, Farben und Oberflächen erhältlich. Eine große Auswahl exklusiver und innovativer Designs bietet der **Fliesenhof Fockbek**.

Lasst euch beraten und vereinbart einen Termin in der Ausstellung. Das Team vom Fliesenhof Fockbek freut sich auf euren Besuch.



Fliesenhof Fockbek

*Kreativität
für Ihre Räume*



Beratung • Planung • Durchführung

Zum Kratt 4 · 24787 Fockbek
fon: 04331/66 160 · fax 04331/66 16 26
www.fliesenhof-fockbek.de



PURE BEAUTY

*Mit jeder Jahreszeit machen auch Haut
und Haar eine Veränderung durch.
Wenn ihr euch einen neuen Look,
Wellness oder Pflege gönnen wollt, dann
haben wir tolle Angebote für euch.*



SCHÖNHEIT IST KEINE FRAGE DES ALTERS

DAS LOFT Medical Beauty Spa bietet ein breites Spektrum an effektiven Beauty Treatments, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen:

- Hyaluron
- Botox / Polypeptide
- Radiessen
- Fadenlifting / Vampirlifting
- Fettweg-Spritze
- Hydrafacial

www.dasloftkosmetik.de
Tel.: (043 31) 663 96 25

Foto: Das Loft Kosmetik



NACHHALTIGES HANDBALSAM-SET

Seit Kurzem wird das Handpflege-Sortiment von „ANNE-MARIE BÖRLIND Natural Beauty“ um das Handbalsam-Set in limitierter Edition ergänzt. Das Set besteht aus drei kleinen Handbalsamen, die optimal in jede Handtasche passen. Zudem eignet sich das Set wunderbar als Geschenk.

Das Besondere: Jeder Handbalsam enthält einen Inhaltsstoff aus einem der sozialen und ökologischen Projekte weltweit: Bio-Aloe Vera aus Guatemala, Marulaöl aus Namibia oder Bio-Fackellilien-Nektar aus Frankreich. www.boerlind.com

DAS LOFT BY MAREIKE WITZ

- ANTI - AGING
SPEZIALISIERT
- MEDIZINISCHE
KOSMETIK
- LASHES

AKTION

Fettweg Kinn
99€ statt 160€
(je Behandlung)

Es können bis zu
3 Anwendungen
nötig sein



DAS LOFT
MEDICAL BEAUTY SPA

Schleuskuhle 23
24768 Rendsburg
Tel.: 0 43 31 – 663 96 25
www.dasloftkosmetik.de



GERMAN DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

**WIR SIND DA,
WO ANDERE
WEGWOLLEN.**

Die German Doctors helfen auch in der Ukraine und versorgen Menschen auf der Flucht.

DEINE SPENDE HILFT.

german-doctors.de



NEUER LOOK GEFÄLLIG?

Hier ist eure Chance: Die Trendfriseure Britta & Mario Müller freuen sich auf neue Bewerber:innen, die Lust auf eine gelungene Typveränderung haben.

Egal ob kurz oder lang, glatt oder lockig, ob mit dezenten Highlights oder eher farbintensiven Nuancen, klassisch-elegant oder lieber schön frech – die erfahrenen Hairstylist:innen haben für jeden Kopf etwas Passendes im vielseitigen Repertoire. Von der Typberatung über die Idee für den neuen Style bis hin zu dessen professioneller Umsetzung liebt das Team von Britta & Mario Müller jede Etappe des großen Umstylings. Sei dabei und bewirb dich jetzt – damit auch du dich einmal ganz neu entdecken kannst! Du bist jung und

willst deinen eigenen Style erst noch finden? Mach' mit und du erfährst, was geht (Farbe ist erst ab 17 Jahren möglich).

Britta Müller ist schon seit 35 Jahren erfolgreich in ihrem Beruf als Friseurin und hat seither jede Menge „haarige Situationen“ mit Bravour gemeistert. Gemeinsam mit ihrem Mann Mario und einem kompetenten Team führt sie den beliebten Rendsburger Friseursalon, seit 2013 am Altstädter Markt. Handwerkliches Können, permanente Fortbildungen für das gesamte Team und ein ausgezeichnetes Gespür für Trends und

Styles, die immer auf jeden Kunden und jede Kundin abgestimmt werden, sind bis heute die Garanten für ihren Erfolg. Britta & Mario Müller, Altstädter Markt 2, Rendsburg, Tel.: (04331) 12 37 13, www.bm-rd.de

SO NIMMST DU TEIL:

Sende uns eine E-Mail mit einem Foto von dir (max. 2 MB) und nenne uns dein Alter und den Grund, warum du gerne umgestylt werden möchtest: redaktion@rendsburgerleben.de

BRITTA & MARIO
MÜLLER
FÜR HAAR & HAUT

Herr und Frau Delagrange



HENAU
EYEWEAR

#EYEWEARCOUTURE

**BEI OPTIK DRESKE
FINDET IHR DIE BRILLEN
FÜR FASHIONISTAS**

#Eyewearcouture ist die perfekte Beschreibung dieser Brillenlinie von HENAU!
Die Heimatbasis des Unternehmens liegt, aus Überzeugung, im beschaulichen Belgien. Dort lebt sich der Künstler und Designer Marc Delagrange aus; er ist Liebhaber von moderner Kunst und optischem Design. Brillen als Haute Couture: Kunstobjekte; ohne Funktionalität und Komfort zu beeinträchtigen! Er schwört auf einzigartige, handgezeichnete Designs, ehrt die hohe Handwerkskunst und versieht diese mit seiner avantgardistischen Handschrift.
Heutzutage sind Brillen zu einem echten Must-Have einer Fashionista geworden. Sie unterstreichen den Charakter der/s Brillenträgerin/s und betonen ihn. Massenproduktion ist für HENAU ein No Go. Und dennoch werden diese ausgefallenen Brillen in 30 Ländern nur in sorgfältig ausgewählten Optikfachgeschäften mit ganz viel Liebe verkauft. Das größte Ziel von HENAU ist es, Brillen zu entwerfen, die perfekt zum Gesicht, zum Charakter und zu den persönlichen Vorlieben passen.



Alles außer gewöhnlich!



OPTIK
DRESKE

OUNDA GmbH
C/o Optik Dreske
Jungfernstieg 11 - 13
24768 Rendsburg
Tel. 0 43 31-2 46 28
Fax 0 43 31-33 62 04
optik-dreske.de

**WIR SIND MEHR
ALS BRILLE**



WIDDER
21.03. - 20.04.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht vermeiden. Müsst ihr euch gegen Konkurrent:innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, euren geschäftlichen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. In Beziehungen braucht ihr Forderungen weder überzubewerten noch zurückzunehmen.



STIER
21.04. - 20.05.

Anstatt eure Freundschaften zu vernachlässigen, werdet ihr viel gewinnen, wenn ihr euch diesen etwas eingehender widmet. Und falls gute Argumente in Auseinandersetzungen euch nicht weiterbringen, gilt es, mehr auf die Erwartungen eures Gegenübers zu achten.



ZWILLINGE
21.05. - 21.06.

Es besteht kein Anlass, es allen recht zu machen – schon gar nicht den Kolleg:innen, zu denen das Verhältnis schon länger angespannt ist. Auch auf eure Liebessterne solltet ihr jetzt nicht hoffen. Ihr braucht euch aber nicht gleich zurückzuziehen, nur weil die Dinge mal nicht optimal laufen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Eine Zeit gesteigerter körperlicher und geistiger Aktivität. Eure Zuversicht gibt euch die Kraft, in wichtigen Bereichen einen Sprung nach vorn zu machen. Dieser Monat ist günstig für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen. Eure Erfahrungen und eure Intuition werden euch den richtigen Weg weisen.



LÖWE
23.07. - 23.08.

Was wird euch jetzt nicht gelingen? Diese Zeit ist sowohl geeignet, wichtige Dinge allein in Angriff zu nehmen, als auch dafür, euch mit anderen auszutauschen. Ihr könnt diese Wochen auch damit verbringen, eure Zeit einfach zu genießen. Dann werdet ihr euch aber damit abfinden müssen, dass nicht alles im Leben geklärt sein wird.



WAAGE
24.09. - 23.10.

Das Problem muss noch erfunden werden, für das ihr keine Lösung kennt. Euer Ideenreichtum ist unerschöpflich. Doch wird es nicht langsam Zeit, die Dinge auch in Angriff zu nehmen? In der Liebe kann gerade eure Ehrlichkeit auch mal verletzend sein. Versucht es lieber auf charmante Art.



SKORPION
24.10. - 22.11.

Macht euch nichts vor und bleibt mit beiden Beinen auf dem Boden. Mehrere Planeten stehen kritisch zu eurem Zeichen: Überprüft verschiedene Aspekte eures Lebens. Wenn ihr nicht so genau wisst, wo ihr gerade steht, gibt es auch keinen Grund, eine Entscheidung übers Knie zu brechen.



SCHÜTZE
23.11. - 21.12.

Träume und Sehnsüchte können diese Zeit mitbestimmen. Einige eurer Vorstellungen sind es durchaus wert, verwirklicht zu werden. Ihr solltet euch mit weitreichenden Zukunftsplänen aber noch etwas zurückhalten. Bittet euch auch Bedenkzeit aus, wenn andere euch zu einer Entscheidung drängen.



STEINBOCK
22.12. - 20.01.

Ihr seht euch vor Hindernisse gestellt und überprüft eure Lage ernsthaft und gründlich. Anstatt euch aber über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, findet ihr besser heraus, wo eure Stärken liegen. Lasst eure Angelegenheiten auch einmal für eine Weile ruhen.



WASSERMANN
21.01. - 19.02.

Flirten fällt euch so leicht wie lange nicht, doch die Konkurrenz ist auch nicht schüchtern. Eine Abfuhr bedeutet keineswegs das Ende. Was euch beruflich in den letzten Monaten eine Menge Kraft gekostet hat, gelangt zum Abschluss. Trägt man ein neues Angebot an euch heran, überprüft besser alle Punkte, denen ihr intuitiv misstraut.



FISCHE
20.02. - 20.03.

Was ihr lange aufgeschoben habt, erledigt sich jetzt wie von selbst. Kaum ein Problem, für das ihr nicht zumindest eine vorläufige Lösung findet. Andere spüren das und suchen euren Rat. Geht allerdings in der Liebe alles drunter und drüber, solltet ihr nicht einmal daran denken, schon jetzt Ordnung zu schaffen.

**STERNZEICHEN
DES MONATS**



JUNGFRAU
24.08. - 23.09.

Planen und Ordnen fällt euch jetzt leichter, als sich um die Liebe zu kümmern. Vielleicht solltet ihr dieser gerade deshalb ein kleines bisschen mehr Aufmerksamkeit widmen. Wenn sich neue finanzielle Chancen ergeben, braucht ihr eure Forderungen nicht zu vorsichtig ansetzen. Man erwartet schließlich nicht, dass ihr euch unter Wert verkauft. Es fehlt am Antrieb wie auch an der Power. Erzwingt deshalb nichts, was nicht unbedingt sein muss. Wichtig ist auch, dass ihr Stress vermeidet.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERLEBENHoroskop. Möchtet ihr es noch genauer wissen? Fordert euer persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Martin A. Banger

SCHLUSS MIT DER HEKTISCHEN SUCHE NACH DER AKTUELLEN AUSGABE!

Jetzt abonnieren & Prämie sichern!



**12 AUSGABEN
FÜR NUR 29,90 €
PLUS PRÄMIE**

Abonniere Online unter:
www.lebensart-sh.de/abo



BESTELLUNG



PER POST

Coupon an: falkemedia,
Exerzierplatz 3, 24013 Kiel



PER MAIL

Coupon an:
info@verlagskontor-sh.de



PER FAX

Coupon an:
0431 200 766 502



WHATS APP

Coupon an:
0171 64 54 736



UNSERE PRÄMIEN

1 Ausgabe Sylt Fräulein
Auf 170 Seiten gibt Finja Schulze alias Sylt Fräulein zahlreiche Inspirationen und Informationen über die beliebte Nordseeinsel Sylt.



1 Ausgabe So is(s)t Italien
„So is(s)t Italien“ möchte seinen Lesern die italienische Küche näherbringen. Es geht von Kochtraditionen und Neuheiten über die Esskultur, den Geschmack der Jahreszeiten bis hin zu speziellen Küche der Regionen.



1 Ausgabe HealthyLife Low Carb
In der neuen Ausgabe der HealthyLife LOW CARB erwarten Sie 81 neue Low-Carb-Rezepte, die beweisen, wie lecker es sein kann, gesund und leicht zu essen!

Ja, ich will! Hiermit bestelle ich ein Abonnement der unten angekreuzten Zeitschrift für 12 Ausgaben zum Preis von 29,90 Euro (incl. 7% MwSt).

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> RENDSBURGERleben | <input type="checkbox"/> KIELerleben |
| <input type="checkbox"/> Lebensart Flensburg / Schleswig / Nordfriesland | <input type="checkbox"/> Lebensart Lübeck / Hamburg-Nord / Nordstedt / Alstertal & Waldhöfen / Ahrensburg |
| <input type="checkbox"/> Lebensart Kiel / Probstei / Eckenförde | <input type="checkbox"/> Lebensart Hamburg West / Elbvororte / Pinneberg / Itzehoe |
| <input type="checkbox"/> Lebensart Neumünster / Mittelholstein / Rendsburg | |

Für jedes weitere Abo an die gleiche Adresse berechnen wir nur 6,- Euro zusätzlich.
Beispiel: 12 x KIELerleben und Lebensart Kiel für zusammen 35,90
Das Abonnement verlängert sich nicht automatisch.

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer | Postfach

Postleitzahl | Ort Land

Telefon E-Mail

BANKEINZUG

IBAN BIC

Datum | Unterschrift Die mit * gekennzeichneten Felder müssen ausgefüllt werden

WUNSCH-PRÄMIE

- 1 Ausgabe Sylt Fräulein**
(im Wert von 9,90 €)
- 1 Ausgabe So is(s)t Italien**
(im Wert von 6,50 €)
- 1 Ausgabe HealthyLife Low Carb**
(im Wert von 5,90 €)

Bitte freimachen

FALKEMEDIA
EXERZIERPLATZ 3
24013 KIEL





Dr. med. dent. Sandra Härtel



CEREC

Maßgeschneiderter
Zahnersatz
an nur einem Tag



IMPLANTATE

Perfekte Zähne
auch bei komplizier-
ten Fällen



HYPNOSE

Einfach eine ent-
spannte Behandlung



KINDERZÄHNE

Spaß beim Zahnarzt
ist die beste Prophe-
taxie

Dr. Sandra Härtel

Praxis für moderne Zahnmedizin
Dorfstraße 26 · 24790 Schacht-Audorf

Öffnungszeiten

Mo-Do 8:00-18:00, Fr 8:00-12:00
Oder nach Vereinbarung

Telefon: 04331-92542
E-Mail: info@zahn-am-nok.de

GLÜCKLICH & FIT



*... ist nur, wer auf sich
und seinen Körper ach-
tet. Wie ihr zu innerer
Harmonie gelangt, er-
fahrt ihr auf den folgen-
den Seiten.*



Sven Leich ist für seine Kund:innen da

ONLINE-REZEPTSERVICE

Rezepte können beim **Sanitätshaus Kowsky** auch ganz bequem online eingereicht werden. Das gescannte oder fotografierte Rezept wird dazu auf der Website www.kowsky.com hochgeladen. Sobald das Rezept beim Sanitätshaus angekommen ist, setzen sich die entsprechenden Fachberater:innen umgehend mit den Kund:innen in Verbindung, um die Hilfsmittelversorgung zu besprechen, zu koordinieren und durchzuführen. „So können wir den direkten Kontakt zum Kunden halten und ihn sogar persönlich betreuen, auch wenn er nicht zu uns in die Filiale kommt“, sagt Jörg Kowsky, Geschäftsführer des Sanitätshauses. Sollten für das eingereichte Rezept besondere Vorleistungen nötig sein, wie zum Beispiel Vermessungen oder Abdrücke, wenden sich die Fachberater:innen an die Kund:innen und besprechen die Details.

KINDERWUNSCH OHNE MÄNNLICHEN PARTNER

Im **fertilitycenter** Schleswig-Holstein werden explizit auch Single-Frauen und Frauen in gleichgeschlechtlicher Partnerschaft behandelt. In den letzten Jahren hat das Team viel Erfahrung in der Beratung und Behandlung von Frauen gesammelt, die ihren Kinderwunsch ohne männlichen Partner verwirklichen möchten. In einem ausführlichen ersten Gespräch wird den Interessentinnen verständlich und mit viel Ruhe erläutert, wie ihre Kinderwunschbehandlung aussehen könnte. Dabei kommen Spendersamen zum Einsatz. Die Patientinnen erhalten Informationsmaterialien über Samenbanken, Netzwerke und die rechtliche Situation und werden in allen Fragen rund um ihren Kinderwunsch vom Team des fertilitycenters unterstützt. Die Kinderwunschbehandlung kann ohne bürokratische Hürden sofort starten. Ein Termin kann unter (0431) 974 13 33 oder info@fertilitycenter.de vereinbart werden.



Foto: Mariadubowa/Shutterstock.com

Was macht Ihr Rezept?

Blieben Sie zu Hause - Wir kümmern uns darum.

Rezept online einreichen - So funktioniert's:

- 1 Rezept fotografieren
- 2 www.kowsky.com aufrufen und Rezept hochladen

Kowsky

Website: www.kowsky.com

[fb.com/Sanitaetshauskowsky](https://www.facebook.com/Sanitaetshauskowsky)

Sanitätshaus Kowsky GmbH

Nanni Meier Heilpraktikerin

Leistungsspektrum

- Aderlass
- Bachblüten
- Chiropraktik
- Eigenblut
- Elektrolyse
- Entgiftungsbad
- Ernährungskurse
- Homöopathie
- Irisdiagnostik
- Logotherapie
- Metabolic Screen
- Neuraltherapie
- Osteopathie
- Phytotherapie
- Raucherentwöhnung
- Schröpfverfahren
- Vitamin C Hochdosistherapie



Manuelle Therapien

Sanfte Chiropraktik nach Dorn & Breuß: mit der Dorn-Therapie werden fehl gestellte oder blockierte Wirbel und Gelenke sanft wieder in die richtige Position gedrückt. Die Massage nach Rudolf Breuß ist eine äußerst sanfte Behandlung, die seelische und körperliche Verspannungen löst, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Craniosacrale Therapie: manuelle & körper-orientierte Behandlungsform, um den Fluss des Rückenmarks auszugleichen. Es lösen sich Verspannungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Vitamin-C-Hochdosistherapie
Besonders während und nach Virusinfekten (Grippe), aber auch zur Unterstützung des Abwehrsystems, zum Beispiel bei einer vorausgegangen Infektion, wird diese Methode eingesetzt. Das Immunsystem wird tiefgreifend aktiviert, und freie Radikale werden neutralisiert.

Gerhardstraße 26 · 24768 Rendsburg · Tel. 04331 789315 · www.nm-hp.de



Foto: Profina

Basica Direkt® versorgt den Körper mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen wie Zink, Selen und Magnesium



DAS HILFT GEGEN SAISONBEDINGTE MÜDIGKEIT

Besonders jetzt, wenn die Tage langsam wieder kürzer und dunkler werden, heißt es, fit zu bleiben. Viele Menschen neigen leicht dazu, die Grenzen ihrer Belastbarkeit zu überschreiten. Da ist es besonders wichtig, das Immunsystem zu schützen und sich viel „Gutes zu tun“. Ein gezielter Säureabbau unterstützt die Gesundheit!

Es gibt wissenschaftliche Hinweise, dass eine gute Versorgung mit basischen Mineralstoffen das körpereigene Immunsystem bei der Abwehr von Viren unterstützen kann. Unverzichtbar für den Schutz sind vor allem Zink, Selen und Magnesium, wie sie in Basenpräparaten wie z. B. Basica enthalten sind. Denn Zink ist für die Bildung und Aktivierung von spezifischen Immunzellen verantwortlich, die Krankheitserreger abwehren können. Zudem sorgt es dafür, dass Viren gar nicht erst über den Nasen-Rachenraum in den Körper eindringen. Selen nimmt zahlreiche Schlüsselfunktionen bei der

Immunabwehr ein und trägt zur Schutzfunktion bei. Weniger bekannt ist, dass auch Magnesium äußerst wichtig für die Abwehrkräfte ist. Denn es unterstützt die Killerzellen bei der Bekämpfung von Zellen, die bereits virusinfiziert sind. Der Mensch besitzt ein angeborenes Immunsystem, das ihn von Beginn an schützt. Zusätzlich entwickelt sich mit dem Heranwachsen die adaptive (angepasste) Immunantwort, mit der der Körper noch gezielter und effektiver Krankheitserreger bekämpfen kann. Mehr Informationen dazu findet ihr auf: www.basica.de



Nanni Meiers Erfahrung hilft seit Jahren vielen Patienten



AUF SICH ACHTGEHEN

In unserer schnelllebigen Zeit ist es völlig normal, ausgepowert zu sein. Der Job, die Kinder, der Haushalt: Die Anforderungen an die Gesellschaft sind enorm. Die rasanten Entwicklungen, besonders in Pandemie-Zeiten, überfordern unseren Organismus. Oft bleibt die Gesundheit auf der Strecke. Denn die Folge von Angst und Anspannung beeinträchtigt den Stoffwechsel und die Immunabwehr deutlich.

Die Natur hat vorgesehen, dass der Mensch in regelmäßigen Intervallen zur Höchstform findet. Regelmäßige Intervalle sind An- und Entspannung sowie Schlaf- und Wachrhythmus. Sie sind absolut notwendig, um in der Harmonie ruhig zu bleiben. Innere Harmonie ist die wichtigste Basis, um unsere Widerstandskräfte und ein gesundes Immunsystem aufzubauen. Jede Störung, auch eine durchgemachte Erkrankung in der Pandemie, macht uns anfällig für weitere Infektionen. Um uns zu stabilisieren, sind Aufbaumaßnahmen von Vorteil. Bei ersten Hinweisen auf körperliche und/oder psychische Belastung wie Infektionsanfälligkeit und Erschöpfung kann dem entgegengewirkt und in der Naturheilpraxis Nanni Meier ein individuelles Programm erstellt werden. Weiterhin finden in der Praxis Ernährungskurse statt. Infos und Termine unter Tel.: (04331) 78 03 15.



VERSTÄRKUNG GESUCHT

Die junge und moderne **Zahnarzt-Praxis Dr. Caliebe** sucht eine/n ZFA in VZ/TZ mit Prophylaxe-Erfahrung und eine/n Auszubildende/n zur ZFA zur Erweiterung des Teams. Ein freundliches Wesen sowie Freude und Interesse an einem medizinischen Beruf dürfen gerne mitgebracht werden. Auch ein Lächeln ist in der Praxis sehr gerne gesehen. Quer- oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen! Um die Praxis im Voraus schon kennenzulernen, kann die Internetseite unter www.zahngesundheit-buedelsdorf.de besucht werden. Die aussagekräftige Bewerbung darf per Email an praxis@zahngesundheit-buedelsdorf.de oder per Post an Zahngesundheits Buedelsdorf, Parkallee 9, 24782 Buedelsdorf geschickt werden. Das Team freut sich auf die Bewerbung. Weitere Informationen unter Tel.: (04331) 380 38

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige

Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
Tel / Fax: 04334 181000 eMail: banger@12Zeichen.de



Wir finden: Schweine müssen laufen, wühlen und suhlen!

Sie auch? Helfen Sie uns dabei, das Leben der „Nutz“tiere zu verbessern!

Ihre Organisation für „Nutz“tierschutz aus Kiel: www.provieh.de



GESUND DURCH DEN HERBST

Schmerzfrei und gesund das Leben zu genießen – das wünscht sich wohl jeder. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der Praxis Eiderland in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie und Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan integriert. Bei Melanie und Sven Schelling sind die Patientinnen und Patienten in sehr guten Händen.

Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: (04331) 339 85 56, www.praxis-eiderland.de

In der Praxis Eiderland finden Schmerzgeplagte Hilfe bei Melanie und Sven Schelling

KEINE CHANCE FÜR SEHSTÖRUNGEN

Augenflimmern, Buchstabensalat oder Lichtblitze: Oft ist schwer einzuschätzen, welche „unnormalen“ Seherscheinungen lästig, aber harmlos, und welche ein ernstes Alarmsignal sind. Das Kuratorium Gutes Sehen gibt Tipps zur Selbsteinschätzung.

HARMLOS: FLIMMERSHOW UND LIDZUCKEN

Wenn es vor den Augen flimmert, ist oft Unterzuckerung oder eine Migräne der Grund. Dann reicht es meistens, schnell etwas zu essen oder ein Migräne-Medikament zu nehmen. Flecken oder Schlieren, die sich im Gesichtsfeld bewegen, nennt man Mouches volantes (fliegende Mücken). Sie sind in der Regel eine harmlose Alterserscheinung. Wenn die Lider zucken, sind sie oft überlastet. Entspannungsübungen, ausreichend Schlaf und befeuchtende Augentropfen können helfen.

ABKLÄREN LASSEN: BUCHSTABENSALAT UND SANDSTURM

Scheinen Buchstaben beim Lesen zu kippen oder wirken gerade Linien plötzlich krumm, kann das auf eine Makuladegeneration hindeuten. Frühzeitig erkannt, kann man gut mit Medikamenten gegensteuern. Das Gefühl, ein Sandkorn oder einen Fremdkörper im Auge zu haben, tritt vor allem bei Bildschirmarbeit auf. Der Grund: Vor dem Monitor wird weniger geblinzelt, die Augen werden trocken. Eine auf Computerarbeit optimierte Bildschirmbrille hilft, außerdem hyaluronsäurehaltige Tropfen oder Sprays.

© Prostock-studio / Adobe Stock



NOTFALL: RUSSREGEN, LICHTBLITZE, AUGENSCHMERZEN

Schwarze Flecken (Rußregen), die sich in die gleiche Richtung bewegen, wiederholt auftretende Lichtblitze oder ein teilweiser Verlust des Sehvermögens sind eindeutig Notfälle. Auch farbige Ringe, unscharfes Sehen und Übelkeit, die gleichzeitig auftreten, können auf einen akuten Glaukomanfall (Grüner Star) hinweisen. Hinter plötzlich auftretenden Doppelbildern gepaart mit starken Kopfschmerzen oder Lähmungen könnten ein Schlaganfall stecken. Ganz klar ein Notfall!

EINFACHE TIPPS FÜR GESUNDE AUGEN

Das Wichtigste überhaupt: Lasst eure Augen regelmäßig kontrollieren, ab 40 Jahren mindestens alle zwei Jahre. Regelmäßiges Blinzeln hilft, die Augen feucht zu halten, „Augensport“ mit kreisenden Augäpfeln lockert die Muskulatur.

Weitere Informationen findet ihr unter: www.sehen.de/sehen/seh-schwaeche

SKIURLAUB IM LAND DER TROLLE

Auch wenn es der norddeutsche Spätsommer gut mit uns gemeint hat, stehen die kühleren Jahreszeiten schon in den Startlöchern. Allerhöchste Zeit, sich um eine winterliche Auszeit zu kümmern – in Norwegen!



Seid ihr auf der Suche nach einem Winterurlaub für die ganze Familie mit viel Spaß im Schnee und tollen Möglichkeiten für Abfahrt und Langlauf? Dann seid ihr beim Spezialreiseveranstalter Ski und Mehr genau richtig. Die Reiseprofis kennen die norwegischen Skigebiete wie ihre Westentasche und finden mit euch das perfekte Gebiet für einen rundum gelungenen Skiurlaub.

SKISPASS FÜR KLEIN UND GROSS

Das Alter der Reisenden ist bei einem erlebnisreichen Urlaub in Norwegen völlig egal, denn es kommen wirklich alle auf ihre Kosten: Die Kleinsten lernen in der Skischule die ersten Schwünge und die Älteren finden ausreichend Action in den Funparks. Gemütliche und entspannte Abfahrten gehören ebenso zum Ski-erlebnis dazu wie der Nerven-

kitzel auf den schwarzen Pisten. Und eines ist ganz wichtig: Lange Schlangen an den Liften und überfüllte Pisten sucht man hier vergebens.

RUNDUM KOMFORTABEL

Auch bei der Unterbringung bleiben garantiert keine Wünsche offen – die meisten Unterkünfte sind so zentral gelegen, dass ihr für eine kleine Pause oder eine Stärkung einen Abstecher von der Piste machen und auf Skiern bis fast vor die Haustür fahren könnt. Und ebenfalls die Anreise ist ein Kinderspiel, denn auf der Überfahrt mit den komfortablen Schiffen der Color Line von Kiel nach Oslo beginnt der Urlaub schon mit der entspannten Anreise. Mehr Informationen und Angebote bei **Ski und Mehr** in der Holtenauer Straße 318 oder unter Tel.: (0431) 259 70 30.

Es gibt noch Plätze über Silvester!



Ab in den Schnee mit der Color Line ab Kiel



Osterferien!

7 Nächte direkt an der Piste
2 Nächte Fähre Kiel-Oslo-Kiel
mit Kab. und PKW für 4 Pers.

ab **442.- € p.P.**



Holtenauer Str. 318
24106 Kiel
Tel. 0431-259 70 30

www.ski-und-mehr.de

ZUSAMMEN GENIEßEN

*Essen unter freiem Himmel – die letzten lauen
Abende solltet ihr unbedingt genießen. Vielleicht
in einem Restaurant in der Nachbarschaft?*





Das Schleswig-Holstein Gourmet Festival lädt zu vielseitigen Genüssen ein - meist auch mit einer tollen Aussicht

36. SCHLESWIG-HOLSTEIN GOURMET FESTIVAL

September 2022 bis April 2023

Das gab es noch nie in der Geschichte des Schleswig-Holstein Gourmet Festivals (SHGF) – und das besteht immerhin seit 1987: In der 36. Saison wird es 42 kulinarisch anspruchsvolle Veranstaltungen im hohen Norden geben, davon 41 öffentlich buchbar. „Mit der ‚Hofküche Backensholz‘ (Oster-Ohrstedt) und ‚Zur Erholung‘ (Uetersen) heißen wir zwei Neuzugänge herzlich willkommen“, sagt Klaus-Peter Willhöft, Präsident des SHGF Vereins: „Beide Häuser werden von der jungen Generation mit frischen Ideen und konsequenten, nachhaltigen Konzepten in eine verheißungsvolle Zukunft geführt. Sie sind die einzigen Betriebe in Schleswig-Holstein, die das Bioland Gold Siegel tragen. Da ziehe ich den Hut!“

Das SHGF hat es sich zur Aufgabe gemacht, das nördlichste Bundesland und seine hochwertigen essbaren Produkte bekannter zu machen. Der Schlüssel dazu sind die mehr als 20 vielfach ausgezeichnete Gastköch:innen aus dem In- und Ausland, die mit ihrer Stilistik, Philosophie und Technik eindrucksvolle Speisen kreieren. Den Startschuss setzt ein Get-Together der Partner:innen und Mitglieder im Restaurant „Zur Erholung“. In lockerer Atmosphäre wird Patron Bernd Ratjen zusammen mit Sternekoch Volker Fuhrwerk vom Hotel „Ole Liese“ (Gut Panker) für außergewöhnliche Geschmackserlebnisse sorgen. Die Preise für die Veranstaltungen des SHGF liegen zwischen 120 und 239 Euro inklusive Menü und begleitender Getränke. Weitere Infos gibt es unter www.gourmetfestival.de

Foto: SHGF

IHRE FEIER BEI UNS. L.O.K.S. EXKLUSIV. GROSSER BAHNHOF. MIT AMBIENTE.



L.O.K.S.
EXKLUSIV

WIR BIETEN IHNEN EIN GAUMEN-VERWÖHNPROGRAMM.

- Feiern Sie in unseren stilvollen Räumen im L.O.K.S.
- Individuelle Menus, ab 10 Personen
- Buffet für noch mehr Auswahl, ab 25 Personen
- L.O.K.S. exklusiv für Ihr Event, ab 40 Personen
- Biergarten mit 60 Plätzen

L.O.K.S. RESTAURANT
Einfelder Schanze 3
24536 Neumünster

JETZT RESERVIEREN
TEL. 04321.78 39530
www.loks-restaurant.de



Wir freuen uns auf Sie.
Mareike und Marc
Korum

Kanal-Meisterei
Restaurant - Café - Gästehaus

Kanal-Haus
Das Gästehaus direkt am Nord-Ostsee-Kanal
15 Gästezimmer
alle mit Kanalblick

Öffnungszeiten: wir haben das ganze Jahr täglich von 11-22 Uhr für Sie geöffnet.
(durchgehend warme Küche bis 21 Uhr)

Genießen Sie bei uns in erster Reihe am Nord-Ostsee-Kanal unsere Holsteiner Spezialitäten, Fisch, Burger, saisonale Gerichte und mehr ...

...und zu jeder Zeit unsere hausgebackenen Torten und Waffeln

Am Kamp-Kanal 1 • 24783 Osterrönfeld • Tel. 04331 - 201 75 40
reservierung@kanal-meisterei.de • www.kanal-meisterei.de



Der Festsaal im Hotel ConventGarten verfügt über einen funkelnden Sternenhimmel - ein einzigartiger Anblick

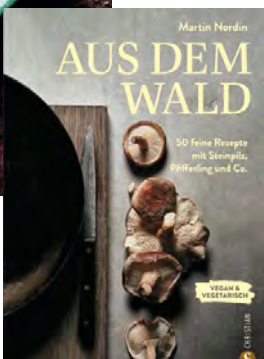
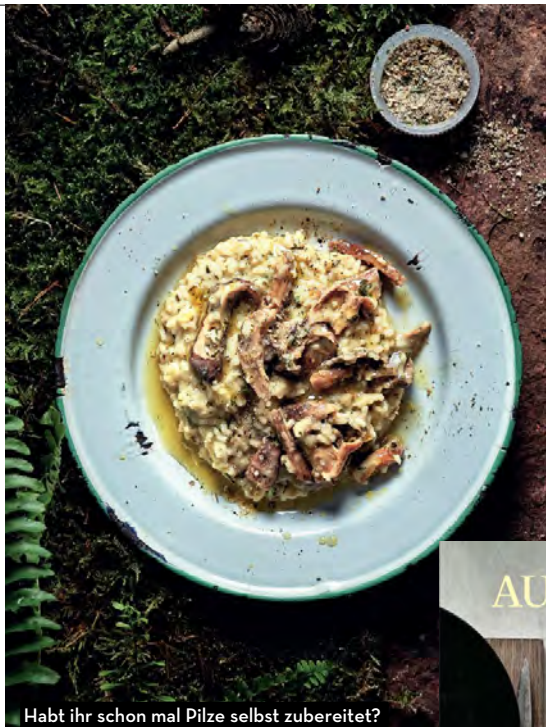
TRAUMHAFTE LAGE, VIELSEITIGER GENUSS

Das Hotel ConventGarten liegt in traumhafter Lage direkt am Nord-Ostsee-Kanal, umgeben von drei Naturparks. Hier genießt man den tollen Blick auf das Wasser und unvergleichliche Momente mit den vorbeiziehenden Ozeanriesen aus aller Welt. Die Altstadt der einstigen Garnisonsstadt Rendsburg mit ihren Museen und Sehenswürdigkeiten ist nur einen Steinwurf entfernt.

In den gemütlichen Räumlichkeiten und bei gutem Wetter auf der sonnigen Terrasse gibt es im ConventGarten eine große Bandbreite an Leckereien zu entdecken. Nicht nur Fisch-Fans werden sich zum Beispiel über die ganze Nordseescholle mit zerlassender Butter oder Pannfisch nach Art des Hauses freuen. Auch Fleisch-Liebhaber:innen kommen voll auf ihren Geschmack, wenn Roastbeef, Steak oder Schweinemedallions aufgetischt werden. Neben vielen weiteren Spezialitäten der Holsteiner Küche gibt es im September auch herrliche Pfifferlinge sowie traumhafte Desserts.

FESTLICH FEIERN

Im Ballsaal mit funkelnder Sternenkuppel können Hochzeiten mit bis zu 140 Personen stattfinden. Weiterhin verfügt der Saal über eine Bühne und Tanzfläche. Für Festlichkeiten wie Geburtstage, Konfirmationen, Jubiläen, Weihnachtsfeiern usw. stehen auch weitere Veranstaltungsräume verschiedener Größen zur Verfügung. Weitere Informationen zu allen Angeboten erhaltet ihr auf www.conventgarten.de.



Habt ihr schon mal Pilze selbst zubereitet?
Wie wärs mit diesem Steinpilzrisotto ...

AUS DEM WALD

Vielseitige und kreative Pilzrezepte des erfolgreichen Kochbuchautors Martin Nordin

Der Herbst ist eingezogen und es geht raus in den Wald zum Pilze sammeln. Martin Nordin kocht vegetarische und vegane Rezepte mit Pilzen in der Hauptrolle. Ob Champignons, Steinpilze oder Pfifferlinge – dieses Buch ist voll neuer Ideen und kreativer Ideen. Alle Rezepte sind vegetarisch oder vegan, lassen mit ihrem herzhaften Umami-Aroma und ihrer fleischigen Textur aber keine Wünsche offen.

Martin Nordin hat schon immer leidenschaftlich gerne gekocht. Nach seinem großen Erfolg mit »Grill Gemüse« widmet er nun sein neues Buch der Zubereitung von Pilzen. Mit seinen kreativen vegetarischen wie veganen Rezepten lässt er diese zur kulinarischen Hochform auflaufen und zeigt, wie vielseitig sie sich in der Küche einsetzen lassen.

Martin Nordin: Aus dem Wald.
50 feine Rezepte mit Steinpilz, Pfifferling und Co.
Christian Verlag 2022, 176 Seiten, 27,99 €

© à la carte-Verlag

Yachthafen Meisterei

Restaurant & Café

Genießen Sie bei uns in Obereriderhafen
Leckere Fisch- und Fleischgerichte
vegetarische und saisonale Spezialitäten
hausgebackenen Kuchen und Eis

 Nachhaltiges aus der Region -
Fleischspezialitäten vom Angus-Rind

www.angushof-mueller.de





Unsere Öffnungszeiten
Mittwoch bis Sonntag
11 bis 22 Uhr
Durchgehend warme Küche
bis 21 Uhr

Am Eiland 11
24768 Rendsburg
Tel. 04331-14 99 88
mail@yachthafen-meisterei.de
www.yachthafen-meisterei.de



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

HUNGER & DURST

FRISCHE ERNTE

PFIFFERLINGE



Photos: Stockphoto, Tullien Schmitt, Eva (2), Stock Photo, Wiskerbaum, Jan-Peter (1)

Das Gold des Waldes reckt nun endlich wieder sein Köpfchen zwischen den Baumwurzeln hervor. Wir können es kaum erwarten, uns unsere Körbe zu schnappen und in die Pilze zu gehen – kommt doch einfach mit!

BANDNUDELN MIT PFIFFERLINGEN, PARMESAN, SAHNE UND DILL

Zubereitungszeit 35 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 400 g kleine Pfifferlinge
- 2 Schalotten
- 1/2 Bund Dill
- 1/4 Bund Schnittlauch
- 500 g Bandnudeln
- 1 EL natives Olivenöl extra
- 1 EL Butter
- 50 ml Weißwein
- 200 g Sahne
- 50 g grob geriebener Parmesan
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Die Pfifferlinge putzen und je nach Größe ganz lassen, halbieren oder vierteln. Die Schalotten schälen und in feine Würfel schneiden. Dill waschen, trocken schütteln und grob hacken. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Röllchen schneiden.

2. Die Nudeln nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser al dente garen. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, Pfifferlinge darin bei großer Hitze braten, bis das austretende Wasser verdampft ist. Butter dazugeben und aufschäumen lassen. Schalotten dazugeben und hell andünsten. Alles mit etwas Salz und Pfeffer würzen und mit dem Weißwein ablöschen. Anschließend die Sahne angießen und die Soße kurz bei mittlerer Hitze unter Rühren cremig einköcheln lassen.

3. Nudeln abgießen, kurz abtropfen lassen und auf einer Platte anrichten. Die Pfifferlinge mit der Soße darauf verteilen. Die Pasta mit Dill und Schnittlauch bestreuen und mit Pfeffer würzen. Das Gericht mit geriebenem Parmesan bestreuen und sofort servieren.



PIKANTER LINSEN-PILZ-SALAT MIT TRAUBEN UND ZIEGENFRISCHKÄSE

Zubereitungszeit 55 Min.

Zutaten für 4 Personen

- 250 g Berglinsen
- 2 Stiele Thymian
- 1 Bund Petersilie
- 5 EL Olivenöl
- 1 TL Senf
- 3 EL Weißweinessig
- 200 g kleine Pfifferlinge
- 200 g kleine Steinpilze
- 150 g dunkle kernlose Weintrauben
- 300 g Ziegenfrischkäserolle
- 1 kleiner Radicchio
- 100 g Friséesalat
- 4 TL helle Sesamsaat
- etwas Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Die Linsen in einem Sieb waschen, dann mit Wasser in einen Topf geben und in circa 30 Minuten gar kochen. Anschließend ins Sieb abgießen und gut abtropfen lassen. Inzwischen die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen von den Stielen zupfen. Den Thymian grob, die Petersilie fein hacken. Beides mit 3 EL Öl, Senf, Essig sowie etwas Salz und Pfeffer verrühren. Die Hälfte davon unter die Linsen mengen und den Mix lauwarm abkühlen lassen.

2. Die Pilze gründlich putzen, Steinpilze mundgerecht zerkleinern. Alle Pilze in einer Pfanne im übrigen heißen Öl in circa 2 Minuten goldbraun braten. Mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Die Weintrauben waschen und jeweils längs halbieren. Den Ziegenfrischkäse in ca. 1 cm breite Scheiben schneiden.

3. Radicchio und Friséesalat verlesen und in mundgerechte Stücke zupfen, dann waschen und trocken schleudern. Salate auf Teller geben und die Linsen darauf anrichten. Pilze, Trauben und Käse darauf verteilen. Den Salat mit dem übrigen Dressing beträufeln. Das Gericht mit dem Sesam bestreuen und sofort servieren.



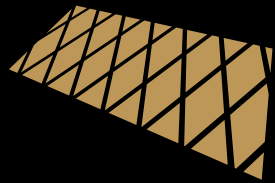
Diese und viele weitere saisonale Rezeptideen findet ihr in der aktuellen Ausgabe der LandGenuss. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

Alte Klassiker. Und der jüngste Hit.

Entdecke das
Jahr100Haus.



Infos und Tickets
freilichtmuseum-sh.de



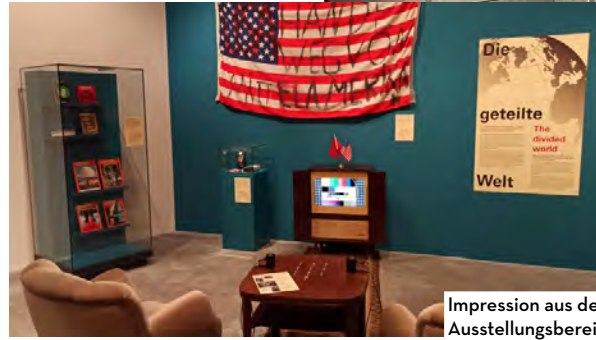
**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

 **Sparkasse**
Die Sparkassen sind Partner der
Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen
Schloss Gottorf

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

KULTUR & UNTERHALTUNG



Impression aus dem
Ausstellungsbereich „Geteilte Welt“



Blick in die Ausstellung

SPUREN DES KALTEN KRIEGES

bis 30. Dezember 2022

Im „Gleichgewicht des Schreckens“ – besser lassen sich die fast fünf Jahrzehnte des Kalten Krieges kaum auf den Punkt bringen. Unversöhnlich stehen sich zwei Gesellschaftsordnungen – Kommunismus und Kapitalismus, Osten und Westen in dieser Zeit gegenüber. Die Sowjetunion und die USA liefern sich einen Wettlauf, bei dem es auch im Kleinsten immer um alles geht. Auch in Schleswig-Holstein plant der Staat für einen Ernstfall, der am Ende glücklicherweise ausbleibt. Heute ist der Kalte Krieg Geschichte – und es ist Zeit zu fragen: Was ist von dieser Ära geblieben? Und wie wollen wir uns an sie erinnern? Diese Sonderausstellung im Jahr100Haus (Freilichtmuseum Molfsee) geht diesen Fragen in drei Kapiteln nach.

DIE GETEILTE WELT

Vietnam-Krieg, Kuba-Krise, Heißer Draht und Pershing II: Welche wichtigen Ereignisse des Kalten Krieges sind Teil unserer Erinnerung? Und was bedeuten sie? Oder prägen wir uns eher Dinge ein, die unseren direkten Alltag bestimmen? So wie: der Probealarm der Luftschuttsirenen, das Kriegsspielzeug im Kinderzimmer wie „Schiffe versenken“ oder der bange Blick auf die innerdeutsche Grenze, der auch uns Schleswig-Holsteiner unmittelbar betrifft?

SCHUTZ VOR DEM ATOMSCHLAG

Der Einsatz von atomaren, biologischen oder chemischen Waffen mitten in Kiel? Die Ausstellung zeichnet dieses Szenario nach: 2.000 Menschen müssen 14 Tage lang in einem Schutzraum ausharren. Wer



Ansicht mit Bunkeranlage aus
dem Ausstellungsbereich
„Spurensuche in
Schleswig-Holstein“

organisiert dieses erzwungene Zusammenleben? Wo schlafen die Menschen, was essen sie? Wie lässt sich ihre Versorgung gewährleisten? Über allem aber schwebt die Frage: Können die Eingeschlossenen wieder an die Erdoberfläche zurückkehren?

SPURENSUCHE IN SCHLES- WIG-HOLSTEIN

Die Bauwerke des Kalten Krieges sind bis heute in ganz Schleswig-Holstein zu finden. Sie lagen schon immer eher im Schatten der öffentlichen Aufmerksamkeit. Es fällt den Menschen deshalb heute leicht, sie zu vergessen. Um die Erhaltung und Dokumentation der sperrigen Objekte kümmern sich hauptsächlich Privatpersonen. Vier von ihnen kommen zu Wort und berichten von Szenarien des Kalten Krieges, aber auch von ganz persönlichen Kindheits- und Jugenderinnerungen.

**Freilichtmuseum Molfsee -
Jahr100Haus
Hamburger Landstr. 97,
Molfsee
Tel. 0431 / 6596622,
www.landesmuseen.sh
Di-So 9-18 Uhr**

PLANSPIELE
Eine musikalisch-literarische
Performance in Zeiten der Krise

Berthold Grzywatz - Texte, Sprecher
Mathias Werner - Komposition, Klavier
Martin Sader - Cello
Sönke Nickels - Trompete

Galerie
[Der Lokschnuppen]
Sa. 24. September 2022, 18.00 Uhr
Fr. 4. November 2022, 19.00 Uhr

Galerie [Der Lokschnuppen]
Jan. Kriehahn 10, 24768 Rendsburg

Rendsburg

DER BLICK DAVOR
Kai Dumann
Berthold Grzywatz



Galerie [Der Lokschnuppen]
2. September - 21. Oktober 2022
Vernissage am Freitag, den 2. September um 18.00 Uhr
Öffnungszeiten: Di-Do 11-18 Uhr, Fr-Sa 10-18 Uhr, Mo 15.30-22.00 Uhr

Der Künstler Kai Dumann
24768 Rendsburg

PLANSPIELE UND DER BLICK DAVOR

Neue Ausstellung und Performance: Die Galerie [Der Lokschnuppen] präsentiert künstlerische Spielräume

Kunst, die die Krise in sich aufnimmt und durch bildreiche Sprache mit musikalischer Unterlegung den gegenwärtigen Krieg in der Ukraine wahrnimmt, präsentiert der künstlerische Leiter Berthold Grzywatz. Es geht darum, die Wurzeln der aggressiven Politik dahinter zu beleuchten und dabei ein mehrdimensionales Szenario zu entwickeln, das zum generationenübergreifenden Austausch anregt. Mit musikalischer Unterstützung durch den Cellisten Martin Sader, den Pianisten Mathias Werner und Sönke Nickels mit der Trompete wird die Auseinandersetzung mit dem Krieg und der Hoffnung auf Frieden abgerundet.

In der Galerie [Der Lokschnuppen] wird den September durch außerdem die Ausstellung „Der Blick davor“ zu sehen sein, die durch eine kontrastreiche Begegnung zwischen Malerei von Kai Dumann und Steinskulpturen von Berthold Grzywatz künstlerisch fundiert sind. Dumann, ausgebildet durch Paul Chevalier an der staatlichen Akademie der Bildenden Künste in Stuttgart, fokussiert in seinen Werken auf die Spontanität des malerischen Prozesses, setzt sich mit Fläche und Form auseinander und taucht in surreale Welten ein. Grzywatz' Skulpturen aus Stein und Stahl brechen Form-Inhalt-Beziehungen auf und erkunden ästhetische Spielräume. Die kontrastreichen Wechselspiele von Materialien und Formen bilden Kompositionen, die Assoziationen zum Fundament der menschlichen Existenz erlauben.

Ausstellung: 2.9.-21.10., Di, Do, Fr, Sa 15-19 Uhr, Mi 19:30-21 Uhr
Performance: 23.9. um 19 Uhr, 24.9. um 18 Uhr und 4.11. um 19 Uhr

NEU in Kiel!



Hochzeitsmesse
HERZ AN HERZ



Endlich auch in Kiel
26. & 27. November 2022

Im schönen Ostseekai mit
Platz für ca. 100 Aussteller
Anfragen: herzanherz@email.de

VIELFALT, ENERGIE UND INSPIRATION

Der Kunstflecken Neumünster lädt vom 9. September bis 2. Oktober zu besonderen Kulturveranstaltungen ein.

Musik für den Frieden:
Yael Deckelbaum inspiriert mit
ihrer Stimme und dem
unverwechselbaren Sound



Wer sehnt sich in diesen Zeiten nicht nach Freiheit, Energie und Lebensfreude? Die US-niederländische Band Michelle David & The True-tones versetzt das Publikum beim **Kunstflecken 2022** mit ihren rhythmischen Vibes in genau diese Schwingung und weckt Sehnsüchte nach purem Genuss des Moments. Doch das Leben in Freiheit erfordert Mut, oft persönliche und gesellschaftliche Kämpfe und ein wiederholtes Aufrichten. Hoffnung auf eine Welt, in der wir Menschen friedlich miteinander verbunden sind und füreinander einstehten, verbreitet die großartige Musikerin und Friedensaktivistin Yael Deckelbaum. Die israelisch-kanadische Sängerin setzt sich seit Jahren für Frieden im Nahen Osten ein und hat mit „Women of the World Unite“ einen Song mit unglaublicher Tiefe, Bedeutung und Gänsehaut-effekten geschaffen. Hoffnung transportiert auch die Fado-Sängerin Gisela João. Mit rauchiger Stimme und absoluter Hingabe singt die Portugiesin von Weltschmerz und Verheißung.

Die genannten Musikerinnen und Musiker stehen an dieser Stelle stellvertretend für ein Kunst- und Kulturprogramm, das vielfältig ist, energetisierend und inspirierend, teilweise gewitzt, manchmal wehmütig und oft sehr gefühllvoll. Ob Märchen oder Poetry-Slam, Bodypercussion oder Kabarett, ob akustische oder rockige Musik, ob a cappella oder instrumental – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Darüber hinaus punktet der Kunstflecken 2022 durch ein attraktives Mitmachprogramm für Klein und Groß.



Rasante Melodien und extravagante
Geschichten erwarten die Gäste von
Gankino Circus am 29. September



Michelle David & The True-tones bringen
am 15. September 70er inspirierten Soul
auf die Bühne



Musik mit vollem
Körpereinsatz erzeugen
die Humanophones am
21. September



Mit ihrer einzigartigen
Stimme überzeugt
Gisela João am 1. Oktober

INSPIRIERENDE AUSSTELLUNGEN

Neben all den außergewöhnlichen und abwechslungsreichen Konzerten wartet der Kunstflecken 2022 mit verschiedenen Ausstellungen auf. Darunter die Hauptausstellung „Nadel, Faden, Kette und Schuss!“ – Werke der bildenden Kunst eröffnen ungeahnte Kontraste in der Werkhalle: Fließendes Textil begegnet schwerem Gerät, die Stille leichten und festen Materials zwischen den massiven Textilproduktionsmaschinen flüstert von der wechselvollen Tuchmachergeschichte. Die norddeutschen Künstlerinnen und Künstler Elsbeth Arlt, Susanne Hampe, Katja Jaroschewski, Thomas Judisch, Silke Radenhausen, Raffael Rheinsberg, Volker Tiemann und Constanze Vogt präsentieren ihre Werke an diesem authentischen, geschichtsträchtigen Ort.

**Ein Blick in das Programm macht Lust auf einen
Ausflug nach Neumünster! www.kunstflecken.de**



VERRÜCKTE PUPPENCOMEDY & UNGLAUBLICHE ZAUBERKUNST

Jörg Jará redet mit Puppen, Thomas Otto vollbringt Wunder und Erwin Jensen ist das alles egal – er liebt Nüsse. Drei Typen, die unterschiedlicher nicht sein können, stürmen mit dem Programm „Nüsse, Typen & Moneten“ die Bühne und machen das, was sie über alles lieben: niveauvolle Albereien, faszinierende Zaubereien und kauzige Meckereien. Jörg Jará ist einer der gefragtsten deutschen Bauchredner. Mit Showauftritten in zahlreichen TV-Shows und mit seinen YouTube-Videos begeistert er ein Millionenpublikum. Mit eindrucksvoller Zauberkunst, spontaner Comedy und lockerer Schlagfertigkeit verstrickt Tho-

mas Otto seine Zuschauer:innen in ein spielerisches Miteinander. Er ist einer der angesagtesten Zauberkünstler in den großen Varietés.

Wenn Sie, wie Erwin Jensen, Nüsse lieben und noch dazu auf schräge Typen stehen, dann gibt es nur eins: Machen sie ein paar Moneten locker und gönnen sie sich einen Abend, der sie lachend und staunend gefangen hält. Infos und Tickets unter www.nuesse-typen-monetten.de.

2. September, 20 Uhr • KulturForum in der Stadtgalerie Kiel

15. Oktober, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle Neumünster

DER MEERKRISTALL – EIN HUMANISTISCHES MÄRCHEN FÜR ERWACHSENE

In dieser Zweierproduktion geht es um die Legende der im Meer versunkenen Stadt Runholt. Ein schräger Raubritter, der durch Alchimie die Welt retten will, braucht dazu den magischen Meerkristall aus der versunkenen Stadt. Die Diebesperson Robin Kato wird beauftragt, den Kristall zu stehlen. Und der Fährmann Gaspode, der die Wasser kennt wie kein anderer, soll Robin Kato dort abliefern. Ein blauer Kater, Bartus, ist mit von der Partie. Ein Märchenabenteuer, das die Herzen berührt und zum Lachen bringt, mit selbstgeschriebenen Chansons aus der Feder von Skye Großkopf. Zu sehen ist die Aufführung am 2. September in Neumünster bei stüben fuß und schuh, am 4. September im Museum Gnutz und am 9. September in Bokel, beim Ulliwood Zirkuswagenhotel.

2.+4.+9.9., Neumünster, Gnutz und Bokel



Theater Neumünster



©Jean-Daniel-von-Lerber

Der Vorverkauf zur neuen Theatersaison und zu unserem Festival KUNSTFLECKEN läuft!

Jetzt schon vormerken:

Mo., 26.09.22

Das Berlin Piano Trio

Mit Kompositionen von Haydn und Mendelssohn, Martinü und Beethoven

Sa., 08.10.22

Hairspray

Großes Musical, die eigentliche Saisoneroöffnung!

Di., 11.10.22

Der Troubadour

Verdis Belcanto-Oper in großer Besetzung

Fr., 14.10.22

Der Kuss

Ein ungewöhnlicher Soloabend, ein Künstlerportrait!

Es sind noch Abonnements zur Theatersaison 22/23 buchbar!



Karten und Informationen im Kulturbüro, Kleinflecken 26, Neumünster

Tel: 0 4321 | 9423316

oder unter

www.neumuenster.de/theater



5. Kohl- und DRESCHFEST mit FLOHMARKT & Oldtimertreff auf Gut Bossee

24./25. September 2022
10-17 Uhr

Eintritt frei
Parkplatz 3,-€



24259 Westensee
Tel. 04305-991993
info@bossee.de
www.bossee.de



- alte Landtechnik vor historischer Kulisse
- Vorführungen: „Wie es damals funktionierte!“
- Echtdampfmodelle in Aktion
- Flohmarkt
- Rahmenprogramm für Groß und Klein
- Kohlpfanne, Rübemus, Wildbratwurst und vieles mehr



Infos rund um die Oldtimer:
Torsten Manthey,
Tel. 0173-9495503
Klaus Schneider, Tel. 04305-501



Foto: Olaf Struck

WIEDERAUFNAHME VON CINDERELLA

Wir alle wissen um das Märchen, in dem Cinderella einen Schuh verliert und sich der verliebte Prinz auf die Suche nach dem dazugehörigen Fuß begibt. Wer

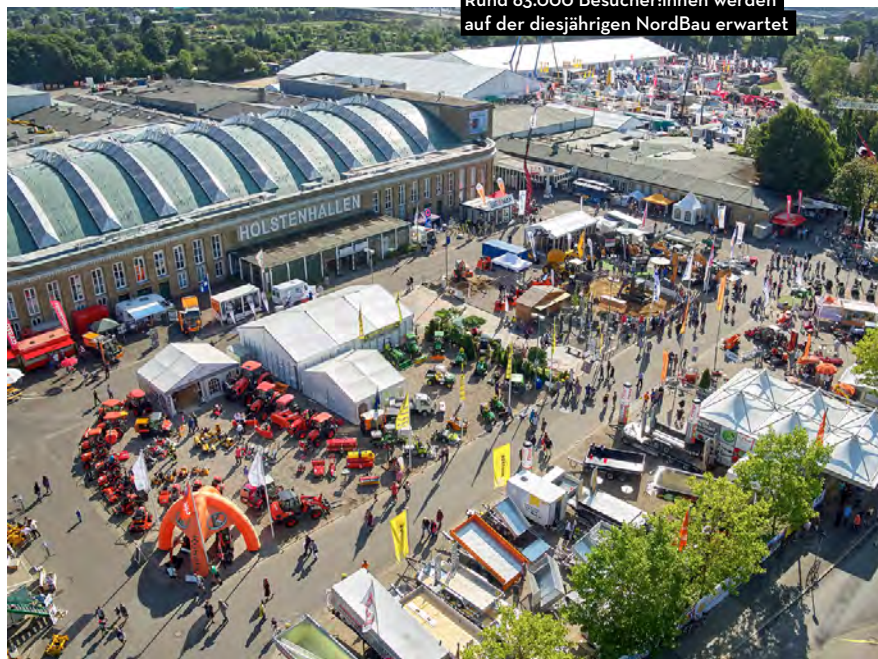
außerdem den Kieler Ballettdirektor Yaroslav Ivanenko kennt, ahnt bereits, dass ihn kein exaktes Abbild des Handlungsballetts von 1945 erwartet. Ivanenko sucht stets nach dem besonderen Zugang, nach Details, die die Neuauflage eines Traditionsstücks besonders machen. So versetzt er in seiner Version „Cinderella“ in die Welt des Zirkus, wodurch auch fliegende Artist:innen, liebenswerte Clowns und geheimnisvolle Magier auf der Bühne des Kieler Opernhauses zu bestaunen sind. Tickets gibt es unter www.theater-kiel.de.
3., 10., 30. September • Opernhaus Kiel

DIE ZUKUNFT DES BAUENS

Die Bau-Messe der Superlative: Vom 7. bis zum 11. September öffnet die NordBau wieder ihre Türen. Die 67. Auflage der Messe steht ganz im Zeichen der Zukunft. In einer großen Informations- und Beratungsstelle geben mehrere renommierte Partner:innen den Besucher:innen spannende Informationen über die Möglichkeiten des Ausbaus und des Einsatzes von Wasserstofftechnologie. Wer sich für große und innovative Baumaschinen interessiert,

wird auf dem Freigelände Nord fündig. Auf dem Freigelände Süd dreht sich alles um ressourcenschonende Antriebstechnologien. Für Immobilienbesitzer:innen und Handwerker:innen bietet die NordBau in Halle 7 einen Beratungspoint zum Energiewende- und Klimaschutzgesetz Schleswig-Holstein. Mehr unter www.nordbau.de.

7.-11. September • Holstenhallen Neumünster



Rund 63.000 Besucher:innen werden auf der diesjährigen NordBau erwartet

Foto: Messeleitung NordBau/SIXCONCEPT

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.





WIE IM HIMMEL

Daniel zieht die Reißleine. Er hält den Druck nicht mehr aus. Der gefeierte Dirigent ist mental und gesundheitlich am Ende. Im abgeschiedenen schwedischen Dorf seiner Kindheit sucht er Ruhe, Entspannung und sich selbst. Hier ist die Zeit stehen geblieben. Zunächst widerstrebend, dann mit zunehmender Hingabe übernimmt er die Leitung des Kirchenchors. Entgegen allen Widerständen führt er den Kirchenchor zu Höchstleistungen, doch Daniel zahlt erneut einen hohen Preis und endet schließlich dort, wo er begonnen hat. Die Premiere findet am 10. September im Stadttheater Rendsburg statt, es folgen Auftritte in Flensburg, Schleswig, Itzehoe, Niebüll, Heide und Husum. Tickets sind ab 14 Euro erhältlich unter www.sh-landestheater.de.

ab 10. September • Landestheater Schleswig-Holstein

Foto: monkeybusinessimages/iStock/Getty Images Plus

TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Bei dem Paartanz geht es aber nicht um das sture Auswendiglernen von Schritten, sondern vielmehr um die Nähe zur Tanzpartnerin oder zum Tanzpartner. Die DJs von Tango tanzen am Fluss präsentieren ihre Auswahl von traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der „Época de Oro“ in Tandans mit Cortinas. Weitere Infos unter www.tanzart-hm.de.

**10. September, 20 Uhr • Bootshaus
des Rendsburger Rudervereins,
Wickenhagenweg 11, Rendsburg**



Fockbeker Herbstmarkt 2022

vor und in der Räucherkatte, Friedhofsweg 1

Sonntag, den 18.09.2022
von 10.00 – 17.00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt!

—

Marmelade

—

Gedärrtes

—

Gestrücktes

—

Blumenkörnze

—

Düf un dat

—

För binner un buten

Eine Veranstaltung der Gemeinde Fockbek, Rendsburger Str. 42, 24787 Fockbek

WEBERMARKT

15. und 16. Oktober 2022

TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster
www.tuch-und-technik.de

Öffnungszeiten
zum Webermarkt
10 bis 18 Uhr



RELEASE-KONZERT IN DER KRAMER-SCHEUNE

Im vergangenen Jahr hat der Musiker und Komponist Reiner Bublitz sein zweites Soloalbum mit dem Titel „Sonnengelb“ aufgenommen. Bei seinem „Release-Konzert“ in der Kramer-Scheune in Nortorf am Freitag, den 16. September, wird Bublitz erstmals Songs aus diesem Album live spielen und auch Lieder aus seinem Vorgängeralbum „Mittendrin“ präsentieren. Ergänzen wird er sein Konzertprogramm mit ausgewählten Songs internationaler Songwriter, die ihn nachhaltig für sein eigenes kreatives Schaffen inspiriert haben. Die Besucher:innen dürfen sich auf Titel mit Tiefgang, viel Gefühl und leidenschaftlicher, sehr intimer Interpretation freuen.

16. September • Kramer Scheune Nortorf

GUITAR HERO FESTIVAL

Das 3-tägige Guitar Heroes Festival im September hat schon eine lange Tradition in Joldelund. Geplant ist dieses Event nach altem, bewährtem und äußerst erfolgreichem Strickmuster der früheren Festivals in Joldelund, also im „Juke Joint“. Der musikvernarnte Bio-Bäcker Gerd Lorenzen hat wieder ein tolles Programm zusammengestellt und ihm ist dabei ein vielseitiger Mix aus bekannten Gitarren-Helden und absoluten Neuentdeckungen gelungen. Mit dabei sind unter anderem die Henrik Freischlager Band (D), Tommy Castro & The Painkillers (USA), The Mentulls (UK). Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet über www.jukejoint.joldelunder.de, sowie die Ticket-Hotline Tel. 0172 9774708.

16.-18. September • Joldelund



Foto: Tom Hambridge

Foto: Olaf Struck



IM DSCHUNDEL DER GEFÜHLE

Die letzte komische Oper von Wolfgang Amadeus Mozart „Così fan tutte“ liefert einen schonungslos ehrlichen Blick auf menschliche Schwächen und emotionale Abgründe. Die Hamburger Regisseurin Luise Kautz, die in der letzten Spielzeit sehr bildstark und klug „Die Jüdin“ inszenierte, nähert sich aus der weiblichen Perspektive diesem immer wieder aufs Neue herausfordernden Werk:

Drei Herren schließen eine Wette auf die Treue der Frauen ab: Guglielmo und Ferrando behaupten, ihre Geliebten Fiordiligi und Dorabella seien auf ewig die ihren. Der Zyniker Don Alfonso wettet hingegen, dass er die Untreue der beiden Damen beweisen könne. Deshalb lässt er seine zwei Freunde in einen fingierten Krieg ziehen und als Fremde verkleidet um ihre trauernden Geliebten werben ... Dorabella und Fiordiligi jedoch werden von ihrer schlaun Zofe Despina eines Besseren belehrt. Den Männern treu sein, die selbst ein Ausbund an Untreue sind? Soweit kommt's noch! So gehen beide Paare bei Alfonso und Despina in die „Schule der Liebenden“. Tickets für „Così fan tutte“ sind ab 16,10 Euro erhältlich unter www.theater-kiel.de, an den Theaterkassen im Opern- sowie im Schauspielhaus und unter Tel.: (0431) 90 19 01.

ab 17. September, 19.30 Uhr • Opernhaus Kiel



Foto: Linhardt

NACHT DER CHÖRE

Seit vielen Jahren ist die „Nacht der Chöre“ in St. Marien Rendsburg einer der musikalischen Höhepunkte der Stadt. Eingeladen sind alle gemischten Chöre, Kinderchöre, Gospelchöre, Männer- und Frauenchöre, Kammerchöre, Jugend- und Seniorenchöre. Am Samstag, den 24. September, um 20 Uhr können sich die Besucher:innen auf jede Menge Gesang und gute Laune freuen. Die Kollekte des Konzertes ist traditionell immer für „Brot für die Welt“ bestimmt. Anmeldungen werden bitte an volker.linhardt@kkre.de gerichtet.

24. September, 20 Uhr • St. Marien Rendsburg

5. KOHL- UND DRESCHFEST MIT FLOHMARKT

Es ist wieder Zeit für das Kohl- und Dreschfest, das Gut Bossee gemeinsam mit den „Oldtimerfreunden rund um den Westensee“ veranstaltet. Neben Oldtimertraktoren und -landtechnik werden am 24. und 25. September von 10 bis 17 Uhr erstmals auch Echtdampfmodelle in Aktion zu sehen sein. Herbstliche Genüsse stehen im Mittelpunkt des kulinarischen Angebotes: Neben leckerer Kohlpfanne, Steckrübeneintopf und Wildbratwurst gibt es selbstgebackenen Kuchen zum Kaffee. Hüpfburg, Seile drehen und Bogenschießen sind für Jung bis Alt nur einige Beispiele, selbst aktiv zu werden. Außerdem wird es wieder einen Flohmarkt geben, an dem man sich auch selbst mit einem Stand beteiligen kann. Anmeldungsinfos sind einsehbar unter www.bossee.de/veranstaltung. Der Eintritt ist frei, der Parkplatz kostet 3 Euro.

24.+25. September, 10-17 Uhr • Gut Bossee



Foto: Gut Bossee

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de



Einsatzberichte, Fotos, Videos und
Geschichten von der rauen See erleben:

    [#teamseenotretter](https://www.instagram.com/teamseenotretter)



Spendenfinanziert

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben
 erscheint am
29.09.
 Anzeigenschluss
19.09.

GEWINNSPIEL

WARMHERZIGES ROADMOVIE „COME ON, COME ON“ AUF DVD

Der New Yorker Radiojournalist Johnny (Joaquin Phoenix), der nach einer langen Beziehung wieder Single ist, arbeitet an einer Reportage, für die er Jugendliche in den gesamten USA zu ihrer Zukunft befragt. Doch nach einem Anruf seiner Schwester Viv (Gaby Hoffmann) muss er sich unerwartet um ihren Sohn kümmern, den neunjährigen Jesse (Woody Norman). Es ist das erste Mal, dass Johnny wirklich mit dem Thema Elternschaft in Berührung kommt und die Verantwortung für ein Kind übernehmen muss. Und für den ebenso aufgeweckten wie sensiblen Woody ist es das erste Mal, dass er längere Zeit von seiner Mutter getrennt ist. Gemeinsam begeben sie sich auf einen Roadtrip quer durch die USA, auf dem Johnny versucht, sein Radioprojekt fertigzustellen, und mit jungen Menschen über Träume, Ängste und Hoffnungen spricht. Zwischen den beiden entsteht nach und nach eine tiefe, emotionale Verbindung, und die Reise mit all ihren Höhen und Tiefen verändert Onkel und Neffen für immer.

COME ON, COME ON feierte seine Premiere im September 2021 auf dem Filmfestival in Telluride und wurde seither mit zahlreichen Kritikerpreisen bedacht und u. a. für drei Independent Spirit Awards nominiert. Der Oscar®-nominierte Regisseur und Drehbuchautor Mike Mills ließ sich zu diesem außergewöhnlich einfühlsamen Schwarzweißfilm durch viele Gespräche mit seinem eigenen Sohn inspirieren.



**Wir verlosen 3x je eine DVD
 „COME ON, COME ON“**
 Hier kannst du teilnehmen:
[www.rendsburgerleben.de/
 come-on-come-on.html](http://www.rendsburgerleben.de/come-on-come-on.html)

HOF ANSGARIUS
 Ein Ort Für Lebenskraft.

Aktuelles Programm:
www.hofansgarius.de

***Sonntags Kaffeeausflug**
25.9. Indian Summer-Lunchbuffet
3.10. „Ost+West“- Mittagbuffet

Am Wallberg 2 - Tel. 04324 1070
 24616 Willenscharen - Brokstedt

IMPRESSUM

RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
 Geschäftsführer: Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)
 An der Halle 400 #1, 24143 Kiel
 Fon (0431) 200 766-66, Fax (0431) 200 766-50
 HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
 Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
 Tel.: (04331) 439 67 25, Fax: (04331) 439 67 27
 E-Mail: redaktion@rendsburgerleben.de

Chef vom Dienst:
 Claudia Horn, Malin Schmidt
 Ramona Dabringer, Eva Griephan, Sina Hoyer,
 Christina Kreyenberg, Sebastian Schulten,
 Finja Schulze, Mirjam Stein

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
 Jörg Stoeckicht, Tel.: (0431) 200 766-61
 E-Mail: j.stoeckicht@falkemedia.de

Frank Barghan, Tel.: (0171) 412 43 89
 E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
 Gesa Butenschön, Tel.: (0431) 200 766-64,
 E-Mail: g.butenschoen@falkemedia.de
 Lennart Lizarzaburu, Tel.: (0431) 200 766-813
 E-Mail: l.lizarzaburu@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
 Angelika Schwarz, Marleen Osbahr
 Titelfoto: bnenin / Adobe Stock

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhält
 ihr an über 550 Vertriebspunkten in
 und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studenten 20 Euro
 (es wird ein gültiger
 Studentenausweis vorausgesetzt).
 Aboservice: Tel.: (0431) 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und
 Manuskripte keine Haftung.
 Eine Veröffentlichungsgarantie kann
 nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de
KIELerleben
www.kielerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

RendsburgerLeben
WWW.FALKEMEDIA.DE

**Bei falkemedia erscheinen
 die Publikationen:**

DigitalPHOTO (www.digitalphoto.de)
 So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
 BÜCHER (www.buecher-magazin.de)
 LandGenuss (www.landgenuss-magazin.de)
 mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
 Mac Life (www.maclife.de)
 BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2022 by falkemedia.
 Alle Rechte vorbehalten.

22.-25.9.
2022 Messe
Rendsburg

sh:z das medienhaus



CARAVAN UND CO

Die Messe für Caravaning und Outdoor im Norden

Vier Tage Messe, um die Trends des mobilen Urlaubs und der Freizeit im Freien zu entdecken – ein abwechslungsreiches Programm ist garantiert.

Expo: Caravanmodelle der neuesten Generation

Extra: Großer Zubehör-Shop und Innovationen rund um Outdoor und Freizeit

Explore: Unterhaltungsprogramm und Stellplätze zum Übernachten

Über 100 Ausstellende

Nordic Vanlife Village

Großer Zubehör-Shop

Musik & Show

Camping vor Ort



EXPO



EXTRA



EXPLORE

Tickets unter www.caravan-und-co.de

Nordis
Das ist Skandinavien

sh:z

VANS &
FRIENDS

Camper
Vans

Volksbanken
Raiffeisenbanken



DER NEUE LIFESTYLE

AKTUELLE WOHN-TRENDS FÜR IHR ZUHAUSE



Stressless

2-SITZER,
Bezug beige, 100% Polyester,
B/H/T ca. 190/70/97 cm,
inkl. Rückenissen und
2x kleine Kissen.

999.-

HIGHBOARD, Mangoholz massiv
natur gebeizt und lackiert/
Rattangeflecht, Füße Metall schwarz
lackiert, B/H/T ca. 80/137/42 cm.

799.-



HOCKER,
Bezug beige,
100% Polyester,
B/H/T ca. 90/45/62 cm.

299.-

SITZKISSEN,
Bezug creme, 100%
Polyester, Füllung
Styroporkugeln, H/Ø
ca. 37/55 cm.

je **69.95**

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 15:00 Uhr