

# Rendsburger leben

## GROSSER ADVENTSKALENDER

Hier gibt's viel Tolles  
zu gewinnen!

## KÖSTLICHE KNÖDEL

Einfache Rezepte  
zum Nachkochen

MARKISEN &  
INSEKTENSCHUTZ

HEFA



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)

## WARM UMS HERZ

Zeit der Vorfreude: Jetzt die schönsten Adventsmärkte  
und erste Geschenketipps entdecken!



## *Fengon E5 PHEV* DAS HYBRIDE RAUMWUNDER

**32.990,-**



GROÙE LADEFLÄCHE



7 SITZE



TOP AUSSTATTUNG

Stromverbrauch bei rein elektrischem Betrieb: kombiniert: 15,3 kWh/100km,  
Innenstadt: 16,2 kWh/100km Stadtrand:15,5 kWh/100km,  
Landstraße: 13,1 kWh/100km, Autobahn: 16,2 kWh/100km, CO2-Klasse: B

Kraftstoffverbrauch bei entladener Batterie: kombiniert: 7,3 L/100km,  
Innenstadt: 13,3 L/100km Stadtrand:7,9 L/100km, Landstraße: 6,1 L/100km,  
Autobahn: 5,7 L/100km, CO2-Klasse: F, Abgasnorm Euro 6e

**Autohaus Huf**  
GmbH&CO.KG

Hollerstraße 93-95 24782 Büdelsdorf Tel. 04331-34720 [www.autohaus-huf.de](http://www.autohaus-huf.de)



Die RENDSBURGERleben-Crew:  
v. li.: Mirjam, Gesa, Kathrin W., Sebastian,  
Kristina, Neo, Andreas, Maya, Daniela,  
Mareike, Jörg, Kathrin M., Frank, Ramona

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

gemeinsame Stunden mit Freund\*innen und Familie oder zu Hause ab auf die Couch? Egal, wo und wie du den November verbringst, wir hoffen, dir wird warm ums Herz! Denn die Tage werden dunkler, die Temperaturen kühler, Weihnachten und Winter nahen. Jetzt heißt es, die Zeit der Vorfreude zu genießen! Zum Beispiel bei der „Lütten Wiehnacht“ auf dem Schiffbrückenplatz. Der feine kleine Weihnachtsmarkt beginnt am 25. November und läuft bis in den Januar hinein. Auch in diesem Jahr wird die beliebte Stadtwerke SH Eisbahn der Mittelpunkt des winterlichen Treibens sein. Mehr dazu im Titelthema ab S. 6.

Außerdem erwarten dich in dieser Ausgabe viele weitere Events, Termine und Locations, die die Vorfreude auf das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel wecken – von Babybörse bis Spieleslohnmarkt, Kunsthandwerk bis Antikmarkt oder Rendsburger Restaurant bis Hamburger Wellnessoase. Und zwischendrin? Die ersten richtig guten Geschenkideen für deine Liebsten. Sehr empfehlen können wir zum Beispiel die handgearbeiteten Wohnaccessoires und Massivholz-Produkte von SpeicherArt in Achterwehr. Die könnten bis Weihnachten bei dir sein. Einen ersten Eindruck beschert dir S. 15.

Im November beginnt die Adventszeit. Wenn du noch keinen Adventskalender hast – macht nix! Bei uns kannst du beim großen KIELerleben- und RENDSBURGERleben-Adventskalender mitmachen und 24 spannende Geschenke gewinnen! Probiere dein Glück ab S. 16.

Wir wünschen dir einen unvergesslichen November voller lichter Momente.

*Deine RENDSBURGERleben-Crew*



CLAAS N. MÄDER  
Gastgeber



DAVID HOLST  
Küchenchef



**drei.**

RESTAURANT

Jetzt für Ihre Weihnachtsfeier reservieren!

Paradeplatz 1, 24768 Rendsburg  
Tel.: (04331) 134 11 50

[www.restaurantdrei.com](http://www.restaurantdrei.com)



**06**

Titelthema:  
Warm ums Herz

**WARM UMS HERZ**

De lütte Weihnacht **7**  
 Geschenkkideen von SpeicherArt **15**  
 Der große RENDSBURGerleben- & KIELerleben-Adventskalender **16**



**22**

Gleis & Meer:  
Wellnessoasen in Schleswig-Holstein



**GLEIS & MEER**

Wellness-Oasen in Schleswig-Holstein **22**

**AUTO & TECHNIK**

Neue EU-Fahrzeuge von Thomsen **27**  
 Frischer Wind beim Autodienst Pannek **28**

**STADTGESCHEHEN**

Das geht im November in Rendsburg **30**

**WOHNEN & WOHLFÜHLEN**

Möbel von Interliving bei Bergemann **37**  
 Ton in Ton: Expertentipps von Alpina **44**  
 Finanziell vorsorgen mit Bausparen **46**



**MODE & BEAUTY**

Friseursalon Britta & Mario Müller **51**  
 Optik Dreske ganz persönlich **52**  
 Neue Looks von Classic & Mode **54**

**GESUNDHEIT & WELLNESS**

Gesundheitstag in Rendsburg **57**



**56**

Gesundheit & Wellness:  
Ideen für mehr Wohlbefinden

**HUNGER & DURST**

Köstliche Knödelrezepte **62**  
 Winterküche im ConventGarten **66**

**KULTUR & UNTERHALTUNG**

Ausstellungen, Bühnen und Events **68**

**JEDEN MONAT DABEI**

Editorial **3**  
 Horoskop **60**  
 Impressum **82**



**68**

Kultur & Unterhaltung:  
Von Tango bis Crime Night



Der liebevoll gestaltete Sylt Fräulein ...

# Wandkalender

29,99 €



Jetzt bestellen unter: [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de) und auf [amazon.de](https://www.amazon.de)

# WARM UMS HERZ

Schon wieder steuern wir geradewegs auf das Jahresende zu. Lass' uns also die nächsten Wochen ausgiebig genießen - zu Hause auf dem Sofa oder unterwegs auf den schönen Wintermärkten der Region. Hier gibt's auch schon die ersten Geschenkideen für Weihnachten.





## RENDSBURGER WEIHNACHTSMARKT

# DE LÜTTE WIEHNACHT

### 25. NOVEMBER BIS 5. JANUAR

**M**it der nahenden der Vorweihnachtszeit beginnt auch die Vorfreude auf die „Lütte Wiehnacht“ auf dem Schiffbrückenplatz, die jedes Jahr die Rendsburger\*innen mit ihrem stimmungsvollen Ambiente verzaubert. Doch bald hat das Warten ein Ende: Am 25. November 2024 um 17 Uhr wird der Weihnachtsmarkt im Herzen der Stadt feierlich eröffnet.

#### STADTWERKE EISBAHN

Die beliebte Stadtwerke SH Eisbahn ist wie immer der Mittelpunkt auf dem Weihnachtsmarkt. Sie lädt kleine und große Besucher\*innen ein, ihr Können auf Kufen auszuprobieren und dabei eine Menge Spaß zu haben. Neben dem Eislaufen für alle gibt es hier für Gruppen zu festen Zeiten die Möglichkeit des freien Eisstockschießens sowie zur Teilnahme am Stadtwerke SH Cup. Für beides ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Von 8 bis 13 Uhr ist die Nutzung der Eisbahn Schulklassen und Kitagruppen vorbehalten, auch hier ist eine vorherige Anmeldung nötig. Zudem können Interessierte sich für Schlittschuh-Kurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene anmelden (immer samstags). Mehr dazu unter: [www.rendsborg-tourismus-marketing.de/eisbahn](http://www.rendsborg-tourismus-marketing.de/eisbahn)

An den Adventswochenenden wird sich die Eisbahn immer samstagsabends in einen Dancefloor verwandeln, denn dann locken die Ice-Partys mit Live-DJ-Musik zum vorweihnachtlichen Tanzvergnügen. Rund um die Eisbahn gibt es eine große Auswahl typischer Winterspezialitäten wie gebrannte Mandeln, Schmalzkuchen, Crêpes und Süßwaren sowie natürlich leckere Heißgetränke. Die Kleinsten können vergnügten Runden im Kinderkarussell drehen.

#### BÜRGERHÜTTE

Die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH präsentiert in diesem Jahr zum zweiten Mal die Bürgerhütte. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker\*innen und Kulturschaffende der Region werden hier ihre Projekte präsentieren, ihre Produkte verkaufen und über ihre Arbeit informieren. Die Hütte wird täglich von 11 bis 18 Uhr geöffnet sein, ausgenommen sind der 25., 26. und 31. Dezember 2024 sowie der 1. Januar 2025. Wer selbst noch Lust hat, die Hütte kurzfristig zu buchen, kann eine Anfrage an [frederike.ibs@rd-tm.de](mailto:frederike.ibs@rd-tm.de) schicken. Mehr dazu: [www.rendsborg-tourismus-marketing.de/buergerhuette](http://www.rendsborg-tourismus-marketing.de/buergerhuette)

#### MOONLIGHT-SHOPPING

Als besonderes Highlight für alle, die in der festlichen Atmosphäre der lichter-geschmückten Straßen ihre Weihnachtseinkäufe erledigen wollen, wird am 29. November das Moonlight-Shopping stattfinden. An diesem Abend öffnen viele Geschäfte im Stadtzentrum bis 20 Uhr. Zudem sind an diesem Tag alle Kinder eingeladen, am Laternenumzug durch die Innenstadt teilzunehmen. Dieser wird begleitet von zwei Fackelzügen der Rendsburger Jugendfeuerwehr und zwei Musikzügen. Treffpunkt ist auf dem Schlossplatz ab 17 Uhr, Start um 17:30 Uhr.

#### VERKAUFSOFFENER SONNTAG IM JANUAR

Ihren Abschluss findet „De lütte Wiehnacht“ am 5. Januar 2025. Dann können alle Eislauf-Fans ihre letzten Runden auf der Bahn drehen und noch einmal die winterliche Atmosphäre des Marktes genießen. An diesem verkaufsoffenen Sonntag öffnen viele Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr.

## #rendsborg825



## SCHENKE EINE AUSZEIT IM VABALI SPA

Entfliehe dem Alltag und genieße höchsten Komfort vor den Toren Hamburgs.

Die Insel Bali im Indischen Ozean ist für viele ein Sehnsuchtsort, wenn es um Erholung und Wellness in all ihren Facetten geht. Das **vabali spa Hamburg** hat sich dieses fernöstliche Paradies zum Vorbild genommen und auf 36.000 Quadratmetern ein Wellness-Resort erschaffen, das einem bali-nesischen Dorf gleicht. In dieser magischen Oase kannst du dem Großstadtrubel entfliehen und bei höchstem Komfort die Seele baumeln lassen. Wunderschöne Saunalandschaften mit 13 Saunen, zahlreiche Ruheräume und eine beeindruckende Architektur spiegeln den paradiesischen Charme Balis wider. Vier Dampfbäder, fünf Pools sowie ein großer Naturteich versprechen Entspannung auf höchstem Niveau – eingebettet in unberührte Natur.



### EIN PERFEKTER TAG

Ein Besuch im vabali spa könnte in diesem Jahr das schönste Geschenk unter dem Weihnachtsbaum sein. Ob ein erholsamer Tag allein oder zu zweit, klassische Massagen, wohltuende Massage-Rituale aus aller Welt oder ein exklusiver Aufenthalt in den liebevoll eingerichteten DaySpa-Suiten – die Beschenkten dürfen sich auf einen perfekten Tag an einem außergewöhnlichen Ort freuen! Und wenn der Wunsch nach einer längeren Auszeit besteht: Das angeschlossene Hotel bietet die Möglichkeit, die Wellness-Reise mit einer Übernachtung abzurunden. Eintrittsgutscheine gibt es ab 29,50 Euro: [www.vabali.de/hamburg/gutscheinshop](http://www.vabali.de/hamburg/gutscheinshop). Gutscheine sind auch für die vabali spa Standorte in Berlin und Düsseldorf erhältlich.

Fotos: vabali spa

## TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT



Wie jedes Jahr macht das Landgestüt Traventhal den Anfang mit dem ersten Weihnachtsmarkt: Wechselnde Aussteller\*innen mit über 100 Ständen, vielfältigem Angebot und ganz eigenen Traventhaler Attraktionen erwarten am 2. und 3. November die Gäste. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut ein reichhaltiges Programm: Ponyreiten, die Kindereisenbahn sowie das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus und der Weihnachtsmann liest aus seinem goldenen Buch vor. Die zutraulichen Traventhaler Lamas

und Frau Holle, die es schneien lässt, sind ebenfalls an dem Tag zu bestaunen. Man kann aber auch einfach nur einen heißen Punsch probieren und das Markttreiben genießen. Es gibt die beliebte Erbsensuppe, Torten, Kuchen, gebrannte Mandeln, Wurst vom Holzkohlegrill und frisch gebräutes Bier aus der Landbrauerei. Der Eintritt kostet sechs Euro, für Kinder unter zwölf Jahren ist er frei.

**2. und 3. November, 10 bis 18 Uhr · Landgestüt Traventhal**

## TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT ...

... laden herzlich zum Entdecken und Genießen auf den Hof Ansgarius nach Willenscharen-Brokstedt im Naturpark Aukrug ein. Familie Fölster empfängt dich mit täglich frischem Tannengrün aus dem eigenen Wald. Ob Nordmann oder Nobilis – zum Abdecken, Stecken oder Binden – es werden von einzelnen Zweigen, Handbunden bis 10 kg Bündeln alle Mengen angeboten. Nach dem Bummel durch die Weihnachtsscheune schmecken Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Torten und Waffeln am Kamin richtig gut. Auf Wunsch gibt es täglich Frühstück oder Weihnachtsfeiern ab 10 Personen. Zum Adventsbrunch am Sonntag, 17. November ab 11 Uhr lädt der festliche Kaminsaal unter anderem mit Gänsebraten zum Schmausen ein. Reservierungen können bei Sabine Fölster unter Tel.: 04324 / 1070 gemacht werden.

**Im November · Hof Ansgarius, Willenscharen-Brokstedt**



Foto: Hof Ansgarius



Kathrin und Gesa haben das Riverside für euch getestet - und für sehr gut befunden!



Pannfisch oder Zanderfilet? Beides schmeckt im Riverside einmalig.



Hausgemachte Kürbissuppe - perfekte Vorspeise im Herbst.

WARM UMS HERZ

### DAS RIVERSIDE FEIERT!

Weihnachten & Silvester à la carte  
Jetzt telefonisch reservieren:  
(04331) 14 99 88

## MARITIMER SPOT DIREKT AN DER OBEREIDER

Meine Kollegin Kathrin und ich haben uns heute auf den Weg zum Restaurant Riverside in Rendsburg gemacht. Einen Aperol in der Hand, Strandsand unter den Füßen und Blick auf die Schiffe, dafür ist das Riverside vor allem im Sommer bekannt. Wir wollen nun erleben, warum es im Herbst und Winter genauso eine Reise wert ist. In der gemütlich maritimen Gaststube begrüßt der Chef die Gäste noch persönlich. Inhaber Usman Arshad hat das Riverside vor einiger Zeit übernommen und bringt viele neue kulinarische Ideen mit. Er hat für uns einen Tisch mit tollem Blick direkt am Fenster vorbereitet. Wir dürfen aus der Abendkarte wählen, und da wir nun mal direkt am Wasser sitzen, entscheiden wir

uns natürlich für Fisch! Die frische Kürbissuppe vorweg mit Sahnehäubchen und Minze dekoriert ist schon mal unglaublich lecker. Zum Hauptgang gibt es für uns dann den Riverside-Klassiker Pannfisch mit Bratkartoffeln und Senfsauce sowie ein schönes Zanderfilet mit Safransauce und Spinat. An unserem Tisch wird es ruhig, weil wir so auf das leckere Essen konzentriert sind und uns nur noch mit „Mmh“ und „Ah“, ist das lecker“ verständigen. Während wir nach dem Hauptgang bei einem Glas Wein erstmal verdauen, bemerken wir, wie auch die anderen Gäste sehr zufrieden sind und Usman Arshad überall einmal auf einen Schnack vorbeischaut. Zum Abschluss gibt es noch klassische Nachspeisen wie Crème

Brûlée und Chocolate Lava Cake. Es war eigentlich schon längst kein Platz mehr in unseren Bäuchen, aber (so guter) Nachtisch geht immer. Die Speisekarte wird hier übrigens immer saisonal angepasst, Fisch und Fleisch stammen aus der Region und Zutaten sind frisch und meist hausgemacht. Im November steht auch Grünkohl im Programm. Die neueste Idee aus dem kreativen Küchenteam ist ein Tapasabend, auch für kleine Firmenfeiern oder gesellige Runden gedacht. So kann man sich einmal quer durch die köstliche Speisekarte probieren. **Mehr Infos unter:** [www.riverside-restaurant.de](http://www.riverside-restaurant.de)

von Gesa Schimmer

Fotos: Kathrin Mandel



# RIVERSIDE

RESTAURANT & CAFE

## Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!



Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns - egal, ob Familienfeier, **Weihnachtsfeier**, Firmenevent, Geburtstag und vieles Mehr!

---

Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen**.




Riverside Restaurant & Cafe  
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988  
[info@riverside-restaurant.de](mailto:info@riverside-restaurant.de)

Mo 16-21 Uhr; Di Ruhetag;  
Mi - So 11.30 - 21 Uhr geöffnet



CORNELIA POLETTA

# PALAZZO

DIE DINNER-SHOW IM SPIEGELPALAST

Neuer  
Standort in  
Hamburg-  
Altona!

## Das Fest der Sinne!

08. November  
bis 09. März

MOËT & CHANDON



PAULANER



ALLWÖRDEN  
HEINE BÄCKEREI

WARM UMS HERZ

## PALAZZO BITTET ZU TISCH!

Am 8. November startet der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg in seine neunte Spielzeit – mit neuem Menü, neuer Show und einem neuen Standort.

„Willkommen Lebenslust“ ist eines der Leitmotive von PALAZZO, das Lebensfreude in Form von Genuss, Humor, Entertainment und einem besonderen Ambiente vereint. Jedes Jahr bietet die Dinner-Show vertraute Elemente wie ein köstliches 4-Gang-Menü und ein unterhaltsames Programm, aber immer auch frische Überraschungen. Vom 8. November bis 9. März 2025 findet die Show nun in Altona statt.

### LACHEN, STAUNEN, GENIEßEN

Cornelia Poletto hat wieder ein besonderes Menü kreiert: Vom Thunfisch-Tatar über eine grüne Minestrone bis hin zum Rinderbraten mit Polenta und einem Zitronen-Dessert. Es gibt auch vegetarische und kindgerechte Alternativen. Begleitet wird das Essen von der neuen Show „Family Affairs“, einer humorvollen Inszenierung, die eine ungleiche Familie bei einer amüsanten Feier zeigt. Hier treffen exzentrische Charaktere aufeinander, begleitet von beeindruckender Artistik und viel Humor. Mehr unter [www.palazzo.org](http://www.palazzo.org)



Fotos: PALAZZO, Sarah, Guilhelm

STEPPTANZ-LEIDENSCHAFT PUR

## RIVERDANCE LIVE ERLEBEN

Der Mythos um Riverdance ist ungebrochen: Seit dem ersten Auftritt beim Eurovision Song Contest 1994 zieht Riverdance die Zuschauer\*innen in seinen Bann. Am 15. November kannst du dich selbst überzeugen und die Show live in der Wunderino Arena Kiel erleben.

Die Show erzählt bewegend vom facettenreichen Schicksal des irischen Volkes: von Auswanderung, Abschied, Aufbruch und Heimkehr. Riverdance zeigt auch das Zusammenspiel und das Aufeinandertreffen verschiedener Kulturen. Mit vollendeter Körperbeherrschung und in einem rasanten Tempo präsentieren die Tänzer\*innen eine spektakuläre Performance aus irischer Passion und internationalen Tanzstilen wie Flamenco, Breakdance und russischer Folklore. Die live gespielte traditionelle Musik, für deren Kompo-

sition von Bill Whelan Riverdance 1997 sogar einen Grammy erhielt, ist geprägt von Tiefe, Sehnsucht, aber auch Hoffnung und Zuversicht. Der Original-Soundtrack wurde von Bill Whelan anlässlich des 25-jährigen Jubiläums neu arrangiert und die hypnotisierende Riverdance-Musik in die heutige Zeit versetzt. Die Tänzer erwecken die Geschichte und Kultur Irlands mit synchroner Tanzperfektion zum Leben!

**15. November, 20 Uhr •  
Wunderino Arena**



## NORDÖRPER ADVENT

Rund um die St. Martin-Kirche in Nortorf wird es am ersten Adventswochenende wieder vorweihnachtlich besinnlich: Der zweite Nordörper Advent findet vom 29. November bis 1. Dezember statt.

Los geht's mit dem feierlichen Einschalten der Weihnachtsbeleuchtung am Freitag um 18 Uhr und den „Kofferhändlern“, die schon ab 17 Uhr ihre Stände offen haben werden. „Kofferhändler“, die Selbstgebasteltes im Angebot haben und gerne teilnehmen wollen, können sich noch unter [stadtmarketing-nortorf.de](http://stadtmarketing-nortorf.de) anmelden.

Am Samstag laden die Wochenmarktbesucher\*innen auf dem Marktplatz zu zahlreichen Verkostungen und Sonderaktionen ein. Um 13 Uhr öffnen in und um die Kirche rund 30 Kunsthandwerker\*innen ihre Stände und bieten so manche reizvolle Weihnachtsgeschenkidee an. Auf der mobilen Bühne der Kramer-Scheune wird ein wechselndes Programm für Groß und Klein geboten. Auch das Jugendzentrum TEE wird mit selbstgeschriebenen Geschichten zur Unterhaltung beitragen. In der Kirche gibt es Kaffee und Kuchen,

während draußen von Gilde und Thienbütteler Dorfjugend Grillwurst und Ofenkartoffeln geboten werden. Und natürlich gibt es Glühwein und Dinos beliebte Maronen.

Um 18 Uhr endet das Programm im Freien, aber in der Kirche geht es weiter. Dort veranstaltet die Kramer-Scheune zum zweiten Mal „Nortorf singt!“ mit dem bekannten Musiker Sven Zimmermann und Sängerin Nina Berger. Der Eintritt ist frei – die Künstler\*innen freuen sich über eine Hutgabe.

Am Sonntag nach dem Gottesdienst öffnen wieder alle Stände. Gilde und Dorfjugend werden dann vom Team der Kramer-Scheune abgelöst, die Bratwurst, Ofenkartoffeln, Punsch und Glühbier anbieten. Auch auf der Bühne der Kramer-Scheune wird es erneut abwechslungsreich. Um 16:30 Uhr beschließt der Amtsfeuerwehr-Musikzug mit seinem Weihnachtskonzert in der Kirche das Event.

## ANTI-K-MARKT AM 30. NOVEMBER UND 1. DEZEMBER 2024

Am Samstag, dem 30. November und Sonntag, dem 1. Dezember 2024 findet in der Nordmarkhalle jeweils von 10 bis 17 Uhr der Rendsburger Antik-Markt statt. Hier haben Besucher\*innen die Möglichkeit, durch das vielfältige Angebot von Antiquitäten zu stöbern. Das Angebot reicht von Möbeln über Hausrat, Dekorationsgegenstände und Schmuck bis hin zu seltenen Sammlerartikeln.

Der Eintritt beträgt 2,50 Euro (Besucher\*innen bis 16 Jahre frei). Rund um die Nordmarkhalle stehen zahlreiche kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Fotos: Adobe Stock



### DER RENDBURG GUTSCHEIN DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR ALLE

Einfach und vielseitig: Mit dem Rendsburg Gutschein schenkst du Freude und unterstützt gleichzeitig die lokale Wirtschaft. Erhältlich im Wert von 5, 10 und 20 Euro, ist er seit Jahren beliebt – ob als Nikolaus-, Weihnachts- oder Mitarbeitergeschenk. Dank Steuerfreiheit bei bis zu 50 Euro monatlich können Arbeitgeber\*innen unkompliziert Wertschätzung zeigen.

Über 40 Akzeptanzstellen in Rendsburg bieten eine breite Auswahl an Mode, Büchern, Genuss, Freizeit und mehr. Den Gutschein gibt es in 12 Verkaufsstellen und sogar an Sonn- und Feiertagen, zum Beispiel im KinoCenter. [www.rd-marketing.de/rendersburg-gutschein](http://www.rd-marketing.de/rendersburg-gutschein)

## GUTES TUN UND VERSCHENKEN

Spende für mehr nasses Moor in Schleswig-Holstein.



Ein Hektar intaktes, nasses Moor speichert durchschnittlich sechsmal so viel Kohlenstoff wie ein Hektar Wald. Lebendige Torfmoose sind dafür verantwortlich, die beim Wachstum CO<sub>2</sub> aus der Atmosphäre ziehen. Entwässert man die Moore aber, zersetzt sich der Torf an der Luft und gibt Treibhausgase ab. Das beschleunigt den Klimawandel. Entwässerte Moore, und das sind über 90 Prozent aller Moore in Deutschland, sind echte Klimakiller. Deshalb hebt die Stiftung Naturschutz, mit deiner Unterstützung, seit nunmehr 45 Jahren den Wasserspiegel in Schleswig-Holsteins Mooren wieder an. So wird der Torf von der Luft abgeschlossen und der Kohlenstoff gebunden. Ist das Moor dauerhaft nass, können sich wieder neue Torfschichten bilden und zusätzlich CO<sub>2</sub> aus der Atmosphäre aufnehmen. Das Moor wird zum Klimaschützer. Schon kurz darauf kehren seltene, Moor liebende Pflanzen- und Tierarten zurück. Deshalb ist Moorschutz Arten- und Klimaschutz zugleich.

### WERDE KLIMASCHÜTZER\*IN

Nach fast einem halben Jahrhundert Natur- und Klimaschutz durch die Stiftung Naturschutz gibt es noch immer viel zu tun! Bleibe auch du aktiv. Spende für intakte, lebendige Moore in Schleswig-Holstein und werde Klimaschützer\*in. Unter [www.stiftungsland.de](http://www.stiftungsland.de) kannst du spenden und deine Spende auch in Form einer Urkunde verschenken.



Am 30.11.2024 liest Anette Schwohl aus ihrem Krimibuch.

Foto: Adobe Stock

## LESESWERT UND (ER)LEBENSWERT

Geschenkideen aus der Coburg'schen

Rendsburgs Traditionsbuchhandlung, eine der ältesten in ganz Schleswig-Holstein, führt auch zur Vorweihnachtszeit ein breites Sortiment. Neben Belletristik sowie Kinder- und Jugendbüchern findest du hier Sachbücher, Krimis, Regionales, Geschenkartikel und Musiknoten. Aus der Flut der Neuerscheinungen sucht das Team immer die interessantesten Titel aus und berät dich gerne bei der individuellen Auswahl – auch für Weihnachten. Da sind sicher einige Geschenkideen dabei! Geöffnet ist von Montag bis Freitag 9-18:30 Uhr und Samstag 10-14 Uhr. Im Onlineshop kannst du zudem bequem vom Sofa aus einkaufen. Bestellst du dir hier ein

Buch bis 17 Uhr, liegt es in der Regel bereits am nächsten Tag zur Abholung bereit. Alternativ kannst du es dir direkt nach Hause liefern lassen.

Und weil das alles noch nicht genug ist, organisiert die Coburg'sche auch tolle Veranstaltungen: Am 30. November, zur Einstimmung in die Adventszeit, wird die Rendsburgerin Anette Schwohl in der Buchhandlung einen von ihr verfassten Krimi, der in dem neuen Buch „Du stirbst nicht nur zur Sommerzeit. 24 Kurzkrimis für eine mörderische Adventszeit“ veröffentlicht ist, lesen und das Buch auch signieren. So hat man gleich einen originellen Adventskalender!



Dagmar Kienaß  
*Ihre Hörgeräteprofis*

WINTER Angebote

Jetzt Termin vereinbaren



Im-Ohr-Hörssystem  
als Batterievariante

ab **99€**

als Akkuvariante

ab **399€**



Disshorn 2a, 24787 Fockbek - Tel.: 04331 14 84 10 | Wallstraße 38, 24768 Rendsburg - Tel.: 04331 43 73 555

\*\* Aktionspreis gültig bis 31.01.2025 beim Kauf von Instant Fit-Hörsystemen mit Batterie oder Akku (exkl. Ladestation) der Firma SoniTon. Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörssystem. Angebote nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.



Süße Kindermode aus zweiter Hand und mehr gibts bei der Storchenbörse am 18. November in Langwedel bei Nortorf.

## STORCHENBÖRSE IN LANGWEDEL

Kinder wachsen unfassbar schnell. Wie gut, dass es Babybörsen gibt, bei denen Eltern Kinderkleidung ver- und ankaufen können. Denn diese ist immerhin kaum getragen und in der Regel sehr gut erhalten. Der Vorteil von Second Hand? Textilien aus zweiter Hand wurden schon ein paar Mal gewaschen und sind deshalb schadstoffarm. Bei der Storchenbörse am 18. November von 15 bis 18 Uhr in der Sporthalle Langwedel (Einlass für Schwangere ab 14:30 Uhr) gibt es schöne Baby- und Kinderkleidung von Größe 50 bis 176, Babyausstattung, Umstandsmode, Spielzeug, Bücher und vieles mehr. Die Zahlung ist sogar per PayPal möglich.

Foto: Adob

## SPIELEFLOHMARKT IN WATTENBEK

Am 24. November von 10 bis 15 Uhr veranstaltet der Wattenbeker Spieletreff im Schalthaus Wattenbek, Reesdorfer Weg 4, seinen großen Bring & Buy Spieleflohmarkt. Damit geht die beliebte Veranstaltung für Groß und Klein schon in die zweite Runde. Wie beim letzten Mal werden viele Spiele für jede Altersgruppe zur Verfügung stehen.

Das Konzept Bring & Buy ist einfach: Verkaufswillige geben ihre Produkte vor dem Flohmarkt mit einer Liste und entsprechender Kennzeichnung ab, die Organisator\*innen verkaufen die Spiele dann im Auftrag der Verkäufer\*innen. Es können allerdings nur Gesellschaftsspiele angenommen werden. Abgerechnet wird am Ende des Flohmarktes, nachdem ein kleiner Obolus pro verkauftem Spiel an den Wattenbeker Spieletreff abgetreten wurde. Finden wir fair! Die Formulare für die Spiel Listen und eine detaillierte Beschreibung für Verkäufer\*innen kannst du unter [www.wattenbekerspieletreff.de](http://www.wattenbekerspieletreff.de) finden. Veranstalter ist der Kulturkreis Wattenbek.



Ihr seid Fans von guten Gesellschaftsspielen? Dann ab zum Spieleflohmarkt in Wattenbek am 24. November!

Foto: Adobe Stock



Freuen sich über den Adventskalender der Stadt: Catrin Pannek, RD Marketing e.V. (links), sowie Walter Preuß und Christine Söffge vom Förderverein Hospiz RD e.V.

## ALLE JAHRE WIEDER? GUTES TUN!

Endlich mal ein regionaler Adventskalender: Für „De lütte Wiehnacht“ haben sich mehr als 70 Sponsoren beteiligt, um die 24 Türchen mit über 300 hochwertigen Preisen zu versehen. Der Gewinn aus dem Verkauf wird je zur Hälfte an soziale und kulturelle Projekte in der Region Rendsburg gespendet.

Nach Ideen der Initiator\*innen hat auch diesmal der Cartoonist und Illustrator Sven Raschke ein buntes Wimmelbild als Design für den Kalender entworfen. Erstmals steht bei dem aktuellen Bild der Paradeplatz im Zentrum, der in diesem Jahr der Austragungsort des Bürgerfestes anlässlich des 825-jährigen Jubiläums der Stadt Rendsburg war. Wer genau hinschaut, entdeckt noch weitere Motive, die auf Highlights dieses besonderen Jahres verweisen. Du bekommst den Kalender an vielen Verkaufsstellen, einsehbar auf: [www.rd-marketing.de/adventskalender/vorverkaufsstellen.html](http://www.rd-marketing.de/adventskalender/vorverkaufsstellen.html)

Die Gewinnnummern werden unter notarieller Aufsicht gezogen und vom 1.-24.12.2024 tagesaktuell auf der Website [www.rd-marketing.de](http://www.rd-marketing.de) veröffentlicht.

Foto: RD-MARKETING e.V

# HOLZKUNST VON SPEICHERART

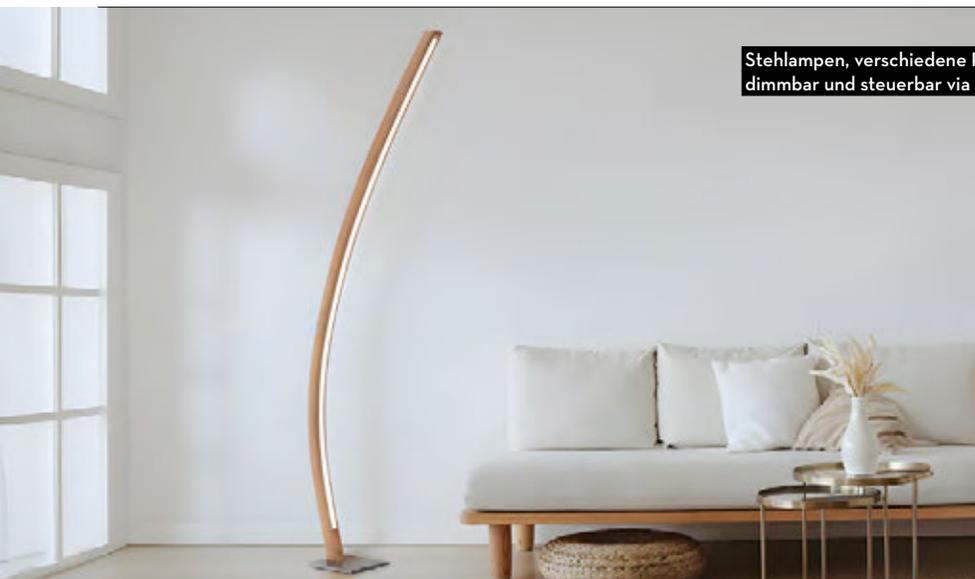
NOCH AUF DER SUCHE NACH HANDGEMACHTEN GESCHENKIDEEN AUS DER REGION?



Fynn Kuhlemann und Knud Röder

Traditionelles Handwerk, Nachhaltigkeit und ein einzigartiges, elegantes Design zu vereinen, ist das erklärte Ziel von Fynn Kuhlemann und Knud Röder, die sich mit ihrem Label SpeicherArt selbstständig gemacht haben. In einem weit über 100 Jahre alten Getreidespeicher am ehemaligen Eider-Ringkanal in Achterwehr haben die beiden nach ihren Ausbildungen zunächst

begonnen, aus nachhaltig bewirtschafteten Hölzern der Region Möbel wie Tische, Schränke, Betten oder auch Stehpulte auf individuelle Bestellungen hin zu fertigen. Parallel entwickeln die Jungunternehmer Massivholz-Produkte für ihren Onlineshop [www.speicherart.de](http://www.speicherart.de). Hier findet ihr charaktervolle Geschenkideen – alle sehr wertig, elegant, nachhaltig und von Hand gemacht.



Stehlampen, verschiedene Farbtöne von Holz und Fuß, dimmbar und steuerbar via Fernbedienung, Memory-Funktion

## STILVOLLE BELEUCHTUNG

In der alten und zeitaufwendigen Handwerks-technik der Formverleimung werden die Stehlampen von SpeicherArt aus Massivholz gefertigt. Jedes Objekt ist einzigartig und schafft eine warme Wohlfühlatmosphäre für euren Wohnraum. Es gibt verschiedene Größen und Ausführungen – für jeden Raum das richtige Modell.

**Preise ab 297,90 Euro**



Schmuckständer, Massivholz, durchdachte Form zum Hinstellen oder Aufhängen

## UNIKATE SCHMUCKSTÄNDER

Die handgefertigten Schmuckständer vereinen Funktionalität und zeitlose Eleganz. Jeder Schmuckständer ist ein Unikat und bietet nicht nur praktische Organisation, sondern auch ein ästhetisches Highlight für eure Wohnung. Ein Top-Weihnachtsgeschenk!

**Preise ab 64,90 Euro**



Hundehäuser, verschiedene Ausführungen und Größen, Naturmaterialien für tierischen Komfort, mit passendem Kissen

## PREMIUM-HUNDEHÄUSER

Mal ehrlich: Hundekörbchen, -decken und -kissen sind nicht unbedingt das dekorative Highlight der Wohnraumgestaltung. Dagegen können die Indoor-Hundehäuser von SpeicherArt für kleine und mittlere Hunde die perfekte Lösung sein.

**Preise ab 395,90 Euro**



Fressnapferhöhungen, für alle Vierbeiner im Haus, montierbar in jeder Höhe, leichte Reinigung

## FRESSNAPFERHÖHUNGEN

Endlich Schluss mit herumstehenden Futterschüsseln: Die Fressnapferhöhungen erleichtern Hunden und Katzen nicht nur die Nahrungsaufnahme, sondern schonen auch Nacken und Gelenke der Fellnasen und sehen dazu noch gut aus. Tierischer Komfort.

**Preise ab 117,90 Euro**

# DER GROSSE *Adventskalender* VON RENDSBURGERLEBEN & KIELERLEBEN

3, 2, 1 - los geht's mit dem großen RENDSBURGERleben- und KIELERleben-Adventskalender.

Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine schöne Überraschung. Freue dich auf 24 tolle Geschenke und Gewinne!

Der Dezember ist da und es wird Zeit, unser Zuhause weihnachtlich zu dekorieren! Bei **Hand für Hand** im Pflanzenhof Wittland in Kronshagen findest du originellen Weihnachtsschmuck wie Christbaumkugeln in Form von Autos, Cheeseburgern oder Dinosauriern. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.



## TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem RENDSBURGERleben- und KIELERleben-Adventskalender!

Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne!

Die Verlosung findet auf der Website [www.kielerleben.de/adventskalender](http://www.kielerleben.de/adventskalender) statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne.

Und so funktioniert die Teilnahme: Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner\*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.



Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir **1 X 1 CENTERGUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.





„Fischers Fritz fischt frische Fische, frische Fische fischt Fischers Fritz“ – den Zungenbrecher kennen wir alle. Aber kennst du auch schon das gleichnamige Restaurant? Hinter dem heutigen Türchen versteckt sich **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EIN VIER-GÄNGE-MENÜ FÜR ZWEI PERSONEN** im Fischers Fritz Restaurant im **Hotel Birke**. Freue dich auf typisch norddeutsche Spezialitäten aus der Region!



Foto: Kai Kelkott



Na, noch eine Runde Glühwein? Unser heutiger Gewinn macht dir die Entscheidung leicht. Gemeinsam mit **Kiel-Marketing** verlosen wir **10 X 1 GUTSCHEINHEFT IM WERT VON JEWEILS 9,99 EURO**. Damit kannst du auf den Kieler Weihnachtsmärkten ordentlich sparen. Prost!



Die Kälte kann unsere Haut strapazieren. Da kommt der heutige Gewinn genau richtig: Gemeinsam mit **OceanBASIS** verlosen wir **3 X 1 OCEANWELLCO-ME-GESCHENKSET IM WERT VON JEWEILS 40 EURO**. Es enthält drei Topseller von Oceanwells zertifizierter Naturkosmetik mit Algenextrakt und Meerwasser.



## 6. Nikolaus



Noch nicht dekoriert? Jetzt wird es aber Zeit, schließlich ist schon Nikolaus! Du findest den originellen Weihnachtsschmuck von Reinhard Wittke übrigens nicht nur im Pflanzenhof in Kronshagen, sondern auch im Weihnachtshaus auf dem Kieler Weihnachtsmarkt. Gemeinsam mit **Hand für Hand** verlosen wir erneut **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.

Zusammen mit dem **vabali spa Hamburg** verlosen wir **1 X 1 SPA-TAG FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 177 EURO**. Startet mit einem ausgiebigen Frühstücksbuffet in den Tag, genießt verschiedene Wellnessangebote und kuschelt euch in die weichen Bademäntel und Saunatücher, die inklusive sind.



Wer gern stöbert, ist im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf richtig. Hier findest du Taschen, Tücher, Dekoartikel, Kunstwerke und viele weitere Geschenkideen. Fast alles wird liebevoll in Handarbeit hergestellt, so auch unser heutiger Gewinn: **1 X 1 TREIBHOLZ-LAMPE IM WERT VON 100 EURO SOWIE EIN GUTSCHEIN IM WERT VON 30 EURO**.

9



Fit ins neue Jahr – bei **Mrs.Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Türchen 9 verlosen wir **1 X 2 MONATE GRATIS-TRAINING IM WERT VON 130 EURO** in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.

10



Gewinne **1 X 1 WELLNESSTAG FÜR ZWEI PERSONEN IM GESAMTWERT VON 170 EURO** im 4-Sterne-Strandhotel am **Weissenhäuser Strand**.

Lasst im Dünenbad mit großzügiger Saunalandschaft die Seele baumeln und entspannt bei einer Ganzkörpermassage und Moorpackung. Zwei Gläser Sekt gibt es gratis dazu. Herrlich!

11

Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata vor maritimer Kulisse! Im Januar starten die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Zu gewinnen gibt es **1 X 1 TANZKURS FÜR ZWEI PERSONEN IM WERT VON 120 EURO**.



12



Aller guten Dinge sind drei! Deshalb verlosen wir erneut **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO** für **Hand in Hand** im Pflanzenhof in Kronshagen. Inhaber Reinhard Wittke ist übrigens das ganze Jahr über auf der Suche nach besonderer Weihnachtsdeko für sein Geschäft. Sein erstes Reiseziel sind meist die USA.

13



DER ERSTE  
FLOATING-ROOM  
IN SCHLESWIG-  
HOLSTEIN

Hast du schon mal von Floating gehört? Dabei schwebst du scheinbar schwerelos in einem mit warmem Salzwasser gefüllten Pool. Es ist das ideale Relax-Programm, um Körper und Geist zu entspannen. Probier es doch mal aus im **Wunschbrunnen Neumünster**. Gewinne dafür **1 X 1 STUNDE PAAR-FLOATING IM GESAMTWERT VON 119 EURO**.



Was gibt es Gemütlicheres, als im Winter drinnen vor einem prasselnden Kaminfeuer lecker zu essen? Der **Hof Bisse** verwendet ausgewählte Produkte aus Schleswig-Holstein und zaubert abwechslungsreiche, saisonale Gerichte. Überzeug dich selbst und gewinne **1 X 1 RESTAURANT-GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO**.



Strahlende, gesunde Haut – das verspricht die exklusive HydraFacial-Behandlung bei **Nissen Kosmetik**. Diese kombiniert sanfte Saug- und Peeling-Technologien, um Unreinheiten und abgestorbene Hautzellen zu entfernen, während wertvolle Nährstoffe in die Haut eingeschleust werden. Wir verlosen **1 X 1 HYDROFACIAL-SIGNATURE-BEHANDLUNG IM WERT VON 169 EURO**.



Physiotherapeutin **Sabine Kolodziej** möchte Frauen, insbesondere während und nach der Schwangerschaft, helfen, ihren Beckenboden zu stärken. Hinter dem heutigen Türchen kannst du **2 X 10ER KARTEN FÜR IHR BECKENBODEN-KURSANGEBOT IM WERT VON JEWEILS 119 EURO** gewinnen.

Du möchtest ein festliches Essen im Kreise deiner Liebsten genießen? Im **Restaurant Drei** direkt am Rendsburger Paradeplatz trifft deutsche Kulinarik auf skandinavische Eleganz. Hier kannst du in gemütlicher und stilvoller Atmosphäre schlemmen. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON 120 EURO**. Lass es dir schmecken!



**therealkiel2025**

**HOCHZEIT GEFERTIGT.**

Auch in diesem Jahr war der Kieler **Fotograf Tom Körber** an der Kieler Förde und in der Stadt unterwegs. Über zwölf Monate hinweg ist er auf der Suche nach interessanten Perspektiven in optimalen Lichtverhältnissen. Wir verlosen **5 X 1 WANDKALENDER VON TOM KÖRBER IM WERT VON JEWEILS 24,90 EURO**.

19



Wusstest du, dass es auf vielen Golfplätzen Pflicht ist, dass Spieler\*innen erst die sogenannte Platzreife absolvieren? Hier lernst du die Grundlagen und Etikette des Golfspiels. Gemeinsam mit dem **Golf Club Altenhof** verlosen wir **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN PLATZREIFEKURS IM WERT VON 279 EURO.**

21



Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz - die perfekte Kombination für einen gemütlichen Nachmittag in der Weihnachtszeit. Das nötige Lesematerial liefert dir die **Buchhandlung Almut Schmidt**. Verlost werden **3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO.**

20



**Niederdeutsche Bühne Kiel**

24



Und schon wieder Heiligabend! Bei dir sind die letzten Wochen bestimmt auch verflogen, oder? Gönn dir doch mal eine Pause und gewinne **1 X 1 PÄRCHENGUTSCHEIN „SAUNA ALL DAY LONG“ INKL. ESSEN UND TRINKEN IM WERT VON 100 EURO** im **Saunabad Molfsee**.

„Speak a new language so that the world will be a new world“, sagte schon Dichter Rumi. Mit der Sprachschule **Inlingua** wird das möglich. Wir verlosen **1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN GRATISMONAT IN EINEM GRUPPEN-ABENDKURS IM WERT VON 150 EURO.**



Die Adventszeit lädt uns ein, innezuhalten und Ballast abzuwerfen. Egal, welches Thema dich aktuell beschäftigt - ob Stress, alte Muster oder belastende Gedanken - Veränderung darf leicht sein! Hinter unserem 23. Türchen verbirgt sich **1 X 1 EXKLUSIVE HYPNOSE-SESSION** bei **me time**, deinem Weg zurück zu dir.

23



**me time**  
mind solutions

Zur Feier des Tages versteckt sich hinter dem 24. Türchen noch eine zweite Überraschung: Denn was braucht man für einen ausgiebigen Wellnessstag in der Sauna? Genau, kuschelige Handtücher! **Heinrich Knievel** versorgt dich mit **3 X 1 HOCHWERTIGEN DUSCHHANDTUCH IN GR. 70 X 140 CM IM WERT VON JEWEILS 30 EURO.**



WIR WÜNSCHEN

*Fröhliche Weihnachten*



**falkemedia**  
GREEN CAMPUS

# DEUTSCHLANDS NACHHALTIGES MEDIENHAUS



**Bei uns gibt's die modernsten Studios für Videos, Reels, Podcasts und Räume für Deine Tagung.**

PODCASTS | WEBINARE | REELS | VIDEO | FOTOSTUDIO  
FILMSTUDIO | PRÄSENTATIONEN | SEMINARE | KONFERENZEN



**Jährlich  
100 Mio.  
Video Views\***

**Diese Marken  
vertrauen uns:**



Wir haben die Räume, Equipment, technischen Support. Ihr produziert selbst oder wir für euch – **alles ist möglich im Green Campus!**

**Ruft einfach mal durch!**

☎ 0431 20076600

✉ [t.moeller@falkemedia.de](mailto:t.moeller@falkemedia.de)

\*Im falkemedia Green Campus 2023 Social Media und YouTube Videos eigene und Fremdmarken mit einer jährlichen Gesamtreichweite von über 100 Millionen Views.

# 5 wundervolle WELLNESS-OASEN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gibt es ein besseres Gefühl, als sich an einem schmuddeligen Tag in der Sauna oder im Whirlpool aufzuwärmen? Wir sagen nein! Daher zeigt dir das Team Förde Fräulein einige der schönsten Thermen und Spas im Norden, die du bequem mit Bahn und Bus erreichen kannst.



Die Füße kalt, die Hände klamm, und das Einzige, was wirklich helfen könnte, ist eine Wärme, die bis in die Knochen dringt?

Wenn die Ostsee zu kalt zum Schwimmen ist und der kalte Herbstwind die Blätter umher weht, kannst du es dir in den Thermen und Spas Schleswig-Holsteins so richtig gut gehen lassen. Teilweise hast du das Meer dabei sogar direkt vor der Nase. Sicher ist auf jeden Fall: Hier erwartet dich jede Menge Erholung und Badespaß.

## ANREISE MIT DER BAHN

Um deine Wellness-Auszeit noch entspannter zu gestalten, empfehlen wir dir die Anreise mit den Zügen der DB Regio Schleswig-Holstein. So musst du dich auf keinen Verkehr konzentrieren und auch die mitunter lästige Parkplatzsuche fällt weg. Unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder in der App DB Navigator findest du alle Verbindungen und Ticketoptionen, die du für deine Auszeit benötigst. Die meisten Wellness-Oasen sind ab dem jeweiligen Bahnhof mit dem Bus erreichbar.



## SYLT: SPA-ROSA IM A-ROSA SYLT HOTEL

Auf 3.500 Quadratmetern bietet der Spa-Bereich im A-ROSA Sylt Hotel alles, was das Herz begehrt: Innen- und Außenpools, ein modernes Fitnessstudio, zahlreiche Ruheoasen und eine vielfältige Saunalandschaft. Mit sechs thematisch gestalteten Saunen, darunter eine finnische Sauna, eine Reet- und Kräutersauna sowie orientalische Hamam- und Rasul-Dampfbäder, ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Ein besonderes Highlight ist die 360°-Treibholz-Sauna, die dir einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Dünen bietet. Nach dem Schwitzen kannst du in den gemütlichen Ruheräumen, die teilweise mit Meerblick aufwarten, vollkommen abschalten und die Seele baumeln lassen. Es besteht sogar die Möglichkeit, beispielsweise ein Frühstück im angrenzenden Dünen-Restaurant dazubuchen.

**RE 6 Hamburg-Altona - Westerland (Sylt)**



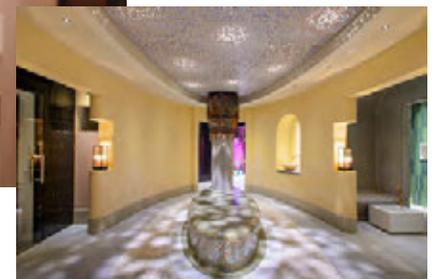
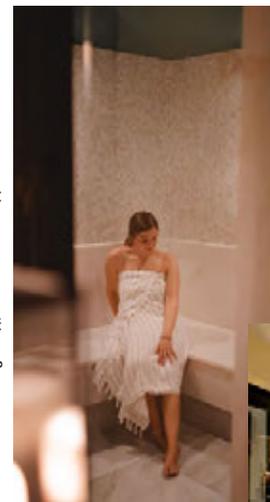
Entspannung mit Dünenblick gibt's im SPA-ROSA im A-ROSA Sylt Hotel



Fotos: JuliaMartensFotografie (1), Marc-Oliver Schulz (2)



Im James Hotel, direkt an der Flensburger Förde, versteckt sich ein echtes Wellness-Juwel



## FLENSBURG: SPA FIVE SENSES

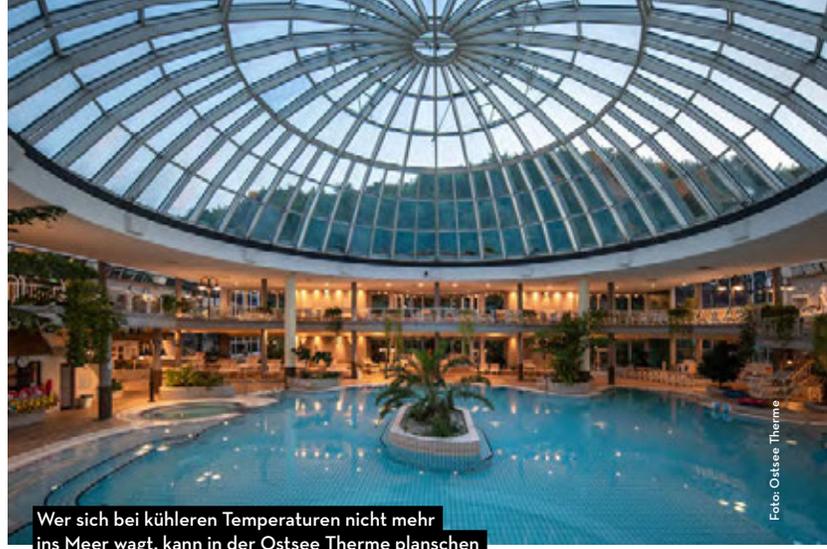
Direkt an der Flensburger Förde gelegen, ist das SPA Five Senses im James Hotel ein echtes Wellness-Juwel im Norden. Über drei Ebenen verteilt, bieten sich dir mehrere Saunen, ein imposanter Rooftop-Pool, gemütliche Rückzugsorte, eine Außenterrasse sowie diverse Wellness-Behandlungen wie Massagen und Sinnesreisen. Auch verschiedenste Verwöhn-Arrangements sind buchbar, darunter ein Ayurveda- und ein Thalasso-Ritual. Perfekt also, um mal so richtig durchzuatmen! Familien können sich im gemütlichen Family Spa eine richtig schöne Zeit machen. Im SPA Restaurant „The Roof“ kannst du dir nicht nur eine leckere Stärkung, sondern auch erfrischende Drinks gönnen.

**RE 7 Hamburg Hbf - Neumünster - Flensburg**

## SCHARBEUTZ: OSTSEE THERME

Hier kannst du auch an trüben und frostigen Tagen den Meerblick genießen, und das bei muckeligen Wohlfühltemperaturen. Nicht nur der Ausblick, sondern auch das vielfältige Angebot machen Lust auf erholsame Stunden. Neben Rutschen, Salzwasserbecken sowie einer umfassenden Sauna- und Fitnesslandschaft laden ein Restaurant und eine Bar mit Dachterrasse zum Verweilen ein. Im Spa-Bereich kannst du dich bei einer wohltuenden Massage wunderbar entspannen und den Alltagsstress hinter dir lassen.

**RB 85 Lübeck Hbf - Neustadt (Holstein)**



Wer sich bei kühleren Temperaturen nicht mehr ins Meer wagt, kann in der Ostsee Therme planschen

Foto: Ostsee Therme



Von Sportbecken bis Saunalandschaft - In Neumünster gibt's alles unter einem Dach

## NEUMÜNSTER: BAD AM STADTWALD

Im Bad am Stadtwald kommen nicht nur Wasserratten voll auf ihre Kosten. Hier findest du verschiedene Becken und Pools, Rutschen und Wasserinstallationen sowie eine großzügige Saunalandschaft vor - von der finnischen Sauna über die Kräuter-Außensauna bis hin zum Dampfbad und Sanarium. Mehrmals täglich werden Aufgüsse gemacht, um dein Wellness-Erlebnis in der Sauna abzurunden. Für die nötige Erfrischung nach dem Saunagang sorgen Regenwalddusche, Kaltwasserbecken und eine kleine Bar mit Kaltgetränken. Einmalig ist hier die Cabrio-Halle: Mit einem beweglichem Dach ausgestattet, kannst du in diesem Becken auf acht Bahnen à 50 Meter deine Runden drehen. Na, und im Sommer, da lockt natürlich das Freibad!

**RE 7 Hamburg Hbf - Neumünster - Flensburg**

**RE 70 Kiel Hbf - Neumünster - Hamburg Hbf**



Foto: Bad am Stadtwald (2)



Im vabali spa begibst du dich auf eine Reise in fernöstliche Gelassenheit



Fotos: vabali spa (2)

## GLINDE: VABALI SPA

Fühlt sich an wie Urlaub im fernen Indonesien, ist aber Schleswig-Holstein: In der balinesischen Wohlfühloase vabali spa in Glinde kannst du auf 36.000 Quadratmetern absolute Entspannung finden. Genieße zum Beispiel eine Massage, relaxe in der Sauna oder lasse dir kulinarische Köstlichkeiten schmecken. Das Spa bietet 13 einzigartige und entspannende Saunen, vier Dampfbäder, drei Pools und im Außenbereich ist sogar ein Naturteich zu finden. Wer das Wellness-Feeeling etwas ausdehnen möchte, bleibt einfach über Nacht. Das Hotel vor Ort lockt nämlich nicht nur mit stilvoll eingerichteten Zimmern, sondern auch mit einem reichhaltigen Frühstück.

**Aus Kiel: RE 70 Kiel Hbf - Neumünster - Hamburg Hbf**

## DEINE ENTSPANNTA AUSZEIT WARTET!

Wie du siehst, bietet Schleswig-Holstein eine Vielzahl wunderbarer Thermen und Wellness-Oasen. Ob du nun nach Neumünster, Scharbeutz oder Sylt fahren möchtest - die Züge der DB Regio bringen dich schnell und entspannt an diese Orte. Also pack die Badesachen ein und mach dich auf zu den wärmsten Wohlfühlorten unserer Region!

Fotos: XXXXX (2)



DAS PERFEKTE  
GESCHENK

Gutscheine online  
kaufen auf  
[www.vabali.de](http://www.vabali.de)

vabali

spa · hamburg

# TAUCHEN SIE EIN

Die Wellnessoase in Hamburg

13 Saunen · 4 Dampfbäder · 5 Pools · Naturteich · Massage · Restaurant · Hotel



# AUTOS & TECHNIK

Ob auf zwei, drei oder vier Reifen:  
Jetzt werden Reifenwechsel und Winter-Check fällig.  
Gute Adressen findest du auf den nächsten Seiten.



Janne Retzlaff, Verkaufsberater  
für EU-Neuwagen, war für dich einkaufen

## NEUE EU-FAHRZEUGE

Janne Retzlaff, Verkaufsberater im Autohaus Thomsen, hat topaktuelle EU-Neuwagen für dich aufgespürt.

### FRISCH EINGETROFFEN IM AUTOHAUS THOMSEN

- Der neue VW Passat als 2.0 TDI sowie 1.5e TSI. Das Multitalent von VW, welches (fast) alles kann: reichlich einpacken und weit reisen.
- VW Polo 1.0 TSI Life, lieferbar als Schalt- sowie Automatikgetriebe. Der Klassenprimus neu aufgelegt.
- VW T-Cross 1.0 TSI R-Line DSG: vielseitiges Raumwunder in der sportlichen Variante für Familie und Freizeit.
- Skoda Fabia 1.0 MPI Essence in verschiedenen Farben bestellbar: der junge, knackige Kleinwagen für die Stadt.
- kurzfristig auch auf Anfrage lieferbar - DER NEUE TIGUAN

Einfach QR-Code scannen  
und Termin vereinbaren >>



Gern kannst du eine Probefahrt mit deinem Wunschfahrzeug machen. Vereinbare gleich einen Termin über den QR-Code. Ob Neu- oder Gebrauchtwagen, ein Autokauf ist Vertrauenssache. Alle Fahrzeuge werden mit einer umfassenden Garantie angeboten und individuell mit deinen Ansprüchen und Wünschen abgestimmt. Weitere Infos auch unter Tel.: (04624) 804 50.

## Aufgepasst, Autofahrer!

Neue Regelung für Winter- und Allwetterreifen



Seit Oktober 2024  
gilt eine neue Regelung für  
Winter- und Allwetterreifen.

Zukünftig ist das Alpine-Symbol auf den Reifen Pflicht und die Kennzeichnung „M+S“ alleine ist nicht mehr zulässig.

Möchten Sie einen Termin zum Reifenwechsel vereinbaren?  
Tun Sie dies schnell und einfach  
online über [thomsen-kropp.de](https://thomsen-kropp.de).

Wir freuen uns auf Sie.

## Mitmachen & GEWINNEN!\*

Nur noch bis  
**08.11.2024**

\* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
Es gelten unsere allgemeinen  
Nutzungsbedingungen und Daten-  
schutzbestimmungen, einzusehen  
unter: [www.thomsen-kropp.de](https://www.thomsen-kropp.de)



**Letzte  
Chance!**

# THOMSEN



## KROPP

**Autohaus Thomsen GmbH**

Werkstraße 2 • 24848 Kropp  
Tel. 04624 8045 0 • [info@thomsen-kropp.de](mailto:info@thomsen-kropp.de)



Service



Audi  
Service



Nutzfahrzeuge  
Service



SKODA  
Service

Autorisierter Servicepartner

# aa AUTO DIENST

## PANNEK

C. Maumene

Öffnungszeiten:  
Mo.-Do.: 07-18 Uhr  
Fr.: 07-16.30 Uhr  
Sa. + So.:  
geschlossen



## Unser Service für Sie:

- ▶ Achsvermessung
- ▶ Autoglas Reparatur
- ▶ Fahrzeugdiagnose
- ▶ Getriebespülung
- ▶ Klimageservice
- ▶ Bremsenspezialist
- ▶ Reifenservice
- ▶ TÜV + AU täglich nach Vereinbarung
- ▶ Inspektion

### Auto Dienst Pannek

Kollunder Straße 13-15 · 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 - 22223

E-Mail: [info@auto-pannek.de](mailto:info@auto-pannek.de)

[www.auto-pannek.de](http://www.auto-pannek.de)



Christian Maumene und sein Team freuen sich auf die kommenden Kapitel des Autodienstes Pannek

## FRISCHER WIND IM TRADITIONSBETRIEB

Seit April hält Christian Maumene die Zügel des Autodienstes Pannek in der Hand.

Über vier Jahrzehnte war Helmut Pannek mit seinem **Autodienst Pannek** in der Kollunder Straße selbstständig. Was als kleine Werkstatt begann, ist heute zu einem beliebten Unternehmen herangewachsen, das für erstklassige Dienstleistungen und Kundenbetreuung steht. Im April hat Helmut Pannek die Firma an den KfZ-Meister Christian Maumene übergeben, einen seit Jahren geschätzten Mitarbeiter und Kollegen im Betrieb. Für die Kund\*innen ändert sich dadurch nichts. Nach wie vor werden Leistungen wie Fahrzeugdiagnose, Inspektion, Autoglas-Reparatur u.v.m. angeboten. Die Karosserie- und Lackarbeiten verbleiben bei Helmut Pannek.

Der Betrieb zeichnet sich durch hohe Qualität und Kundenzufriedenheit aus. Bereits zum 17. Mal wurde er von der Zeitschrift A.T.Z. als Werkstatt des Vertrauens zertifiziert. Die Mitarbeiter\*innen arbeiten termingerecht, freundlich und mit einem hohen Qualitätsanspruch. „Unser Ziel ist es“, so Inhaber Christian Maumene, „die Qualität noch weiter zu verbessern“. Und das geht nicht ohne Helmut Panneks herausragende Leistung der vergangenen 44 Jahre, die allem zugrunde liegt. Daher möchte sich Maumene bedanken, „dass er das Lebenswerk von Karin und Helmut Pannek weiterführen kann.“ Er wünscht sich weiterhin eine gute Zusammenarbeit und spricht seinem Team und den Kund\*innen seinen Dank für ihre Treue aus. Alle Infos und Terminvereinbarungen unter Tel.: (04331) 222 23 oder [www.auto-pannek.de](http://www.auto-pannek.de).



Autofahrer\*innen müssen an Straßen immer damit rechnen, dass plötzlich Wildtiere die Wege queren.

## ACHTUNG: WILD!

Pro Jahr kommt es laut dem Deutschen Jagdverband zu mehr als 200.000 unliebsamen Begegnungen zwischen Auto und Wild. Gerade in der Dämmerung passieren viele Wildunfälle. Mit vorausschauender Fahrweise lassen sich Kollisionen häufig vermeiden. Konkret heißt das, die Straßenränder im Auge behalten und immer bremsbereit sein. Wichtig ist auch, sofort abzublenden und zu hupen.

### WAS TUN, WENN DER UNFALL TROTZDEM PASSIERT?

Expert\*innen raten: Sofort die Warnblinkanlage anschalten, Warnweste anziehen, die Unfallstelle mit einem Warndreieck sichern und die Polizei verständigen. In den meisten Bundesländern ist der Anruf ohnehin obligatorisch. Die Beamten informieren die oder den Jagdpächter\*in, nehmen den Unfall auf und erstellen eine Bescheinigung über den Wildunfall. Letztere braucht die Versicherung, sobald der Schaden die 1.000 Euro-Grenze übersteigt und das ist eher die Regel als die Ausnahme.

Für Schäden, die durch eine Karambolage mit Tieren jeglicher Art entstehen, ist die Teilkasko-Versicherung zuständig. Wichtig für Versicherte mit einer Vollkasko-Versicherung: Zwar beinhaltet die immer eine Teilkasko-Versicherung, jedoch wirkt sich ein hier entstandener Wildschaden nicht auf den Schadenfreiheitsrabatt der Vollkasko aus. Oft kollidiert ein Fahrzeug aber gar nicht direkt mit dem Tier, sondern der Autofahrende erschreckt und verreisst das Lenkrad. Ein anderes Unfallszenario: Der Fahrer weicht bewusst aus, um nachweislich einen größeren Schaden zu vermeiden. Auch in solchen Fällen zahlt die Teilkasko-Versicherung. Gemäß der aktuellen Rechtsprechung muss der oder die Fahrer\*in dafür aber schon den Zusammenprall mit Wildschwein, Reh oder Hirsch vermieden haben. Ebenfalls wichtig: Es muss mindestens ein\*e Zeug\*in benannt werden. Wer für Hase und Co. ausweicht, steht aber auch nicht ohne Versicherungsschutz da, vorausgesetzt, er hat eine Vollkasko-Versicherung. Sie übernimmt normalerweise die Schäden, die durch ein derartiges Ausweichmanöver entstehen.

Foto: Adobe Stock

# Der sichere Hafen für Ihr Fahrzeug in Rendsburg.



Küstengarage



VW ID. Buzz Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 220-206; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | VW ID.3 Pro - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,5-15,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | CUPRA Born - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A | ŠKODA Enyaq Coupé IV - Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,5-15,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. Für die Fahrzeuge liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



SKODA

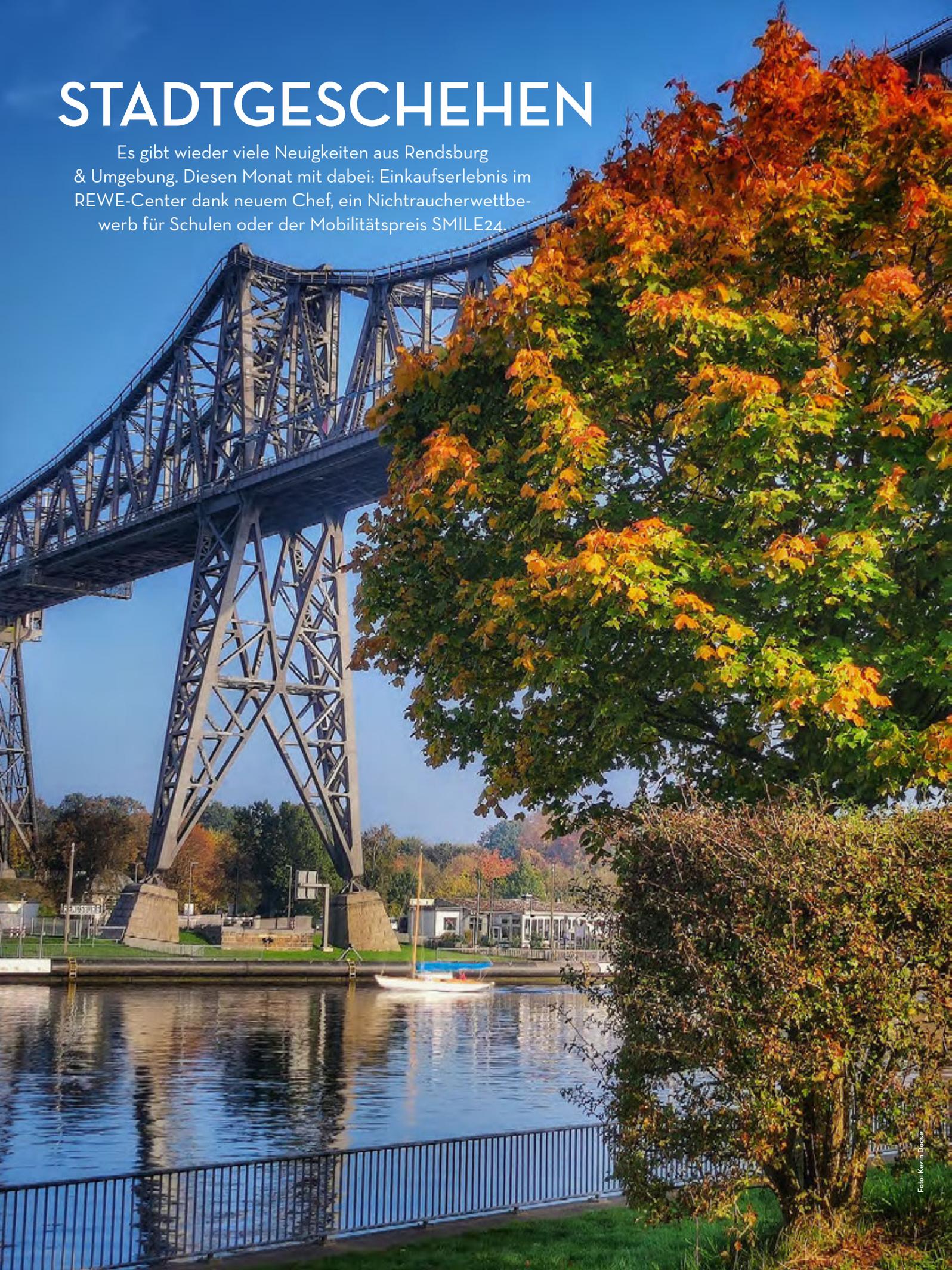


Nutzfahrzeuge

Emil Frey Küstengarage GmbH | Schleswiger Chaussee 26 | 24768 Rendsburg | [www.kuestengarage.de](http://www.kuestengarage.de)

# STADTGESCHEHEN

Es gibt wieder viele Neuigkeiten aus Rendsburg & Umgebung. Diesen Monat mit dabei: Einkaufserlebnis im REWE-Center dank neuem Chef, ein Nichtraucherwettbewerb für Schulen oder der Mobilitätspreis SMILE24.





Das chike e-kids ist der ideale Begleiter für alle, die am liebsten mit Kind und Kegel unterwegs sind.



Wetterfest und robust sind die Bikes von Johansson.



THEMENRAUM „Kreativität“ in der Stadtbücherei Rendsburg – noch bis 10. November

## (KINDER-) TRANSPORT LEICHT GEMACHT

Jetzt bis zu 40 Prozent bei der großen Sortimentsbereinigung im Bereich Lastenräder und Kinderanhänger bei Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf sparen!

Frischluf- und Bewegungsfans? Gerne mobil, aber keine Lust auf Staus und hohe Spritkosten? Dann bist du bei Fahrrad Rosacker in Büdelsdorf genau richtig! Denn im Cargohavn by Rosacker stehen E-Lastenräder der beliebtesten Hersteller, zum Beispiel von Urban Arrow, Kettler, Johansson und mehr, zur Probefahrt bereit. Ist dir ein Lastenrad zu sperrig, kannst du aus einer großen Auswahl an Thule Kinder-Fahrradanhängern wählen. Qualität hat hier zwar ihren Preis, auch bei Cargobikes, aber bis zum Jahresende läuft noch eine große Sortimentsbereinigung. Spare unglaubliche 30 Prozent bei jedem vorrätigen Fahrradanhänger und 40 Prozent bei einem Lastenrad aus dem Cargohavn. Diese Ersparnis erhältst du auch bei Leasing- und Finanzierungsangeboten. Interessiert? Dann einfach vorbeikommen und beraten lassen. Welches Cargobike oder welcher Anhänger zu dir und deiner Familie passt? Finde es heraus!

Fotos: Fahrrad Rosacker

## DIE STADTBÜCHEREI WIRD KREATIV

Ausstellung THEMENRAUM eröffnet und lädt zum Besuch ein

Sich mit Kunst, Kunstschaffenden und Kunstgeschichte zu beschäftigen, eröffnet kreative Welten. Und die Tür dazu stößt der THEMENRAUM auf – ein im Rahmen des „Digitalen Masterplans Kultur“ gestartetes Ausstellungsformat in schleswig-holsteinischen Bibliotheken. Das Angebot? Kreativ, multimedial und interdisziplinär. Zu Reflexionen und zum schöpferischen Gestalten laden Workshops und Aktionen verschiedenster Art ein, etwa das Kreativ-Buffer mit Alex Luttmann, ein Kurs für Buchschnittkunst sowie die verschiedenen Veranstaltungen zur Code-Week-Germany. Angeboten wird das Programm vom Kunstforum Rendsburg, der Kulturstiftung Kreis Rendsburg-Eckernförde und der Stadtbücherei Rendsburg. Als Kooperationspartner\*innen unterstützen die Künstlerinnen Iris Menges (Rendsburg), Anke Christensen (Bjolderup, DK), Natascha Dänner (Sylt) sowie Prof. Dr. Frank Thisse (Hochschule der Medien, Stuttgart) und Jörg Mehlhorn (Deutsche Gesellschaft für Kreativität e.V.) den diesjährigen THEMENRAUM. Alle Termine und weitere Informationen der Stadtbücherei Rendsburg sind zu finden unter: [www.rendsburg.bibliotheca-open.de](http://www.rendsburg.bibliotheca-open.de). Weitere Informationen zum Themenraum in Schleswig-Holstein: unter: [themenraum-sh.de](http://themenraum-sh.de).

Foto: Föride Fritulin

**HERBST-HIGHLIGHTS**  
UNSERE PREISE FALLEN – JETZT ZUGREIFEN!

**SPAREN SIE JETZT!**  
▶ **40% AUF LASTENRÄDER**  
Auf alle Lastenräder in Cargohavn erhalten Sie 40% Nachlass.  
▶ **30% AUF KINDERANHÄNGER**  
Auf alle vorhandenen Kinderanhänger erhalten Sie 30% Nachlass.  
▶ **LASTENRAD-LIEFERUNG GRATIS**  
Im Umkreis von 40 km.

Fahrrad Rosacker  
Inh. Carsten Sommerhöft  
Hörnstraße 27  
24762 Büdelsdorf  
Tel: (0 43 31) 31 21 0  
Fax: (0 43 31) 3 85 79  
fahrrad-rosacker@t-online.de  
Internet: fahrrad-rosacker.de

**Gazelle**

ULTIMATE C5 HMB BELT  
E-Bike | 28 Zoll  
Art.-Nr.: G2111-998610600

Oder Ratenkauf:  
Monatsrate 36 x € 87,86\*\*

~~€ 3.699,-~~  
**€ 2.899,-**  
SPAREN SIE 800 €

Bosch Performance Line Cruise, Akku: 500 Wh | SHIMANO Nexus 5-Gang Nabenschaltung | Aluminium Monoshock Federgabel | SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen

**PEGASUS**

Solero EBR Plus  
E-Bike | 28 Zoll  
Art.-Nr.: 645-04560

~~€ 2.899,-~~  
**€ 2.499,-**  
SPAREN SIE 400 €

Bosch Active Line Plus, Akku: 500 Wh | SHIMANO Nexus 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktrittbremse | SR SUNTOUR Feder-gabel, 75 mm | TEKRO hydraulische Scheibenbremsen

**PEGASUS**

Premio EVO 5 Lite  
COMFORT  
E-Bike | 28 Zoll  
Art.-Nr.: 646-35350

~~€ 4.299,-~~  
**€ 3.599,-**  
SPAREN SIE 700 €

Bosch Performance Line CX, Akku: 625 Wh | SHIMANO Nexus 5-Gang Nabenschaltung | SR SUNTOUR Motie-25 Air Feder-gabel, 75 mm | TEKRO hydraulische Scheibenbremsen

**PEGASUS**

Scott Sub Active  
E-Bike | 28 Zoll  
Art.-Nr.: 286572010

~~€ 2.599,-~~  
**€ 1.899,-**  
SPAREN SIE 700 €

Bosch Active Line Plus, Akku: 400 Wh | SHIMANO Alivio 9-Gang Schaltwerk | SR SUNTOUR NEX-E25 DS QR Feder-gabel, 63 mm | SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen

\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers  
\*\* Beispiel-Finanzierung 5,9% eff. Jahreszins: € 2.899,- Nettodarlehensbetrag Ratenanzahl 36 Monate, 36 x Monatsrate € 87,86, Gesamtbetrag € 3.192,36, Effektiver Jahreszins 5,9%, Gebührendes Sollzinseszins (jährlich) 5,95%, Angaben zugleich repräsentatives Beispiel: 5,9% Sollzins, 4-Fregel-Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber Santander Consumer Bank AG, Cantarale-Platz 1, 40021 Mönchengladbach. Bonitäts vorausgesetzt. Keine Gebühren. Finanzierungsgegenstand: 36 Monate bei 6-Stunden und 10 Monate bei Fahrrädern.

## NEUES EINKAUFSERLEBNIS IM REWE-CENTER: FAMILIE HANSEN ÜBERNIMMT IM RONDO



Sascha Hansen ist neuer Betreiber des REWE-Marktes im Rondo. Geöffnet ist montags bis samstags von 7 bis 22 Uhr.

**A**ltbekannt und doch neu: Seit dem 1. Oktober betreibt Sascha Hansen den REWE-Markt im Rondo als selbstständiger Kaufmann. Bisher war er dort als Marktmanager angestellt. Mit einem großen Erfahrungsschatz, den er in den letzten fünf Jahren in dieser Position gesammelt hat, und einer klaren Vision startet der gebürtige Schleswiger in seine neue Rolle. „Ich freue mich sehr, nun als Kaufmann gemeinsam mit meiner Familie diesen Markt zu leiten. Unser Ziel ist es, den Einkauf hier zu einem echten Erlebnis zu machen, bei dem Frische, Qualität und Regionalität im Mittelpunkt stehen“, erklärt Hansen. Mit einem Team von 80 Mitarbeiter\*innen

sowie vier Auszubildenden setzt Hansen auf eine familiäre Atmosphäre und den Erhalt der bestehenden Belegschaft. Teamgeist, Miteinander und natürlich der Kundenservice stehen im Fokus. So dürfen sich Kund\*innen während der gesamten Öffnungszeiten auf frische Fisch- und Fleischspezialitäten an der Theke sowie einen täglichen Mittagstisch freuen. Der REWE-Markt in Büdelsdorf erstreckt sich über 3.300 Quadratmeter und bietet ein vielfältiges Sortiment, das keine Wünsche offenlässt. Doch das Herz des Marktes schlägt vor allem für die Region: Mit über 50 regionalen Lieferanten und einer sorgfältigen Auswahl an Bio-Produkten von aus-

gewählten Anbietern bringt der Markt die Frische und Qualität direkt vom Erzeuger in die Regale. Sascha Hansen ist überzeugt: „Ein Beispiel dafür sind die ‚Feinkostprodukte‘ von Mario Laabs, mit dem ich schon seit der Krippe befreundet bin. Miteinander Geschäfte zu machen und auch in Zukunft Erfolge zu feiern, ist unser Ziel. Außerdem möchten wir gemeinsam neue Produkte kreieren, die es dann nur bei Familie Hansen gibt“.

Eine weitere Besonderheit ist der Partyservice, perfekt für jede Feier. „Unser Meister und Fleischsommelier steht mit Rat und Tat zur Seite und hilft gerne bei der Auswahl der passenden Produkte“, verspricht Hansen.

Foto: Familie Hansen

## GIB DER KIPPE KEINE CHANCE!

Noch bis zum 11. November können sich Schulklassen zum bundesweiten Nichtraucherwettbewerb ‚Be Smart – Don’t Start‘ anmelden.

Die Regeln des Wettbewerbs für fünfte bis neunte Klassen sind einfach: Mindestens 90 Prozent einer Klasse müssen sich verpflichten, ein halbes Jahr nicht zu rauchen. Wird die Quote in dieser Zeit unterschritten, scheidet die Klasse im laufenden Wettbewerb aus. Unter allen erfolgreichen Klassen werden wertvolle Preise ausgelost. Als Hauptpreis winken z. B. 5.000 Euro für die Klassenkasse. Aber auch kreative Klassenaktionen zu den Vorteilen des Nichtrauchens oder wiederholte Teilnahmen am Wettbewerb werden mit Sonderpreisen belohnt. „Inzwischen geht es in unserem Wettbewerb nicht mehr nur um das Rauchen klassischer Zigaretten, sondern um den Konsum von Nikotin und Tabak in jeder Form, also von der E-Einwegzigarette bis zur Shisha. Außerdem verdeutlichen wir den Jugendlichen, dass Rauchen nicht nur immense Auswirkungen auf die eigene Gesundheit, sondern auch auf die Umwelt hat“, sagt Saskia Baade, AOK-Präventionsexpertin bei der AOK NordWest. Simone Leuckfeld vom Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord) in Kiel koordiniert den Wettbewerb bundesweit und merkt an: „Wie stark Rauchen dem Klima schadet, ist den meisten Schülerinnen und Schülern – und auch Erwachsenen – gar nicht bekannt.“

**Die Anmeldung ist bis zum 9. November online unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) möglich. Der Wettbewerb beginnt am 11. November 2024 und endet am 25. April 2025.**



Noch bis zum 9. November sollten sich Schulklassen für das Nichtrauchen entscheiden und sich online zum Nichtraucherwettbewerb ‚Be Smart – Don’t Start‘ anmelden.

Foto: AOK/Colourbox/ftf

## WORK-LIFE-BALANCE BEI DER AWR

Orange trägt nur die Müllabfuhr? Von wegen! Wer einen Blick hinter die Kulissen des Abfallwirtschaftszentrums der AWR im Herzen Schleswig-Holsteins wagt, stellt fest, dass Grün eigentlich das neue Orange ist. Denn bei der AWR wird von Umweltschutz und Nachhaltigkeit nicht nur geredet, sondern jeden Tag danach gelebt. Und übrigens: Wer Interesse an Umwelt- und Klimaschutz hat und sich für Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft interessiert, kann Azubi bei der AWR werden! Als zukunftsorientiertes und modernes Unternehmen bietet die AWR die interessante Ausbildung als Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement. Interessierte können hier auch ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) absolvieren, ein Schülerpraktikum für den Zeitraum von ein bis zwei Wochen machen oder ihre Bachelor- oder Masterarbeit schreiben. Klingt spannend? Dann am besten schnell bewerben! Arbeiten „zwischen den Meeren“ in einer Region, wo andere Urlaub machen. Bei der AWR kannst du tagsüber aktiv daran mitwirken, das Unternehmen weiter in Richtung grüne Zukunft zu lenken. Nach Feierabend chillst du dann – dank flexibler Arbeitszeiten und dem guten Gefühl, in Sachen Umweltschutz wirklich etwas zu bewirken – am Strand der Nord- oder Ostsee. Mehr Work-Life-Balance geht nicht!



## NORDIC WALKING- SCHNUPPERTERMIN

Wolltest du schon immer mal Nordic Walking ausprobieren? Dann hast du am Samstag, 16. November von 9 bis 10:30 Uhr die Gelegenheit dazu! Eine erfahrene Trainerin führt dich an die Ausdauersportart heran und erklärt dir die zahlreichen gesunden Wirkungen. Denn Nordic Walking beugt Osteoporose und Altersdiabetes vor, aktiviert den Hormonhaushalt und stärkt das Immunsystem. Zudem fördern die Greifbewegungen der Hände, der Armschwung nach hinten sowie der diagonale Einsatz von Armen und Beinen die koordinativen Fähigkeiten des Gehirns. Wow!

Treffpunkt: Glück-Auf-Allee 12, Büdelsdorf,  
Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.



ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE

www.awr.de

# Grünes Herz? Dann ist deine Zukunft Orange!



awr.de/karriere/

Starte 2025 deine Ausbildung als Kaufmann/-frau (m/w/d) für Büromanagement oder mache dein Freiwilliges Ökologisches Jahr bei uns. Gemeinsam gestalten wir eine grünere Zukunft! Bewirb dich jetzt: [www.awr.de/karriere/](http://www.awr.de/karriere/)

## „Ordnung ist das halbe Leben!“



### Wir suchen ab sofort eine Hauswirtschafts- leitung

(m/w/d) – Vollzeit

Wählen Sie einen Arbeitgeber,  
der auch für Sie da ist und  
bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre  
aussagekräftige Bewerbung!

**Ansprechpartnerin:**

Frau Maureen Zapanta

Telefon: (04321) 49 05 - 0

[einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

**Attraktives  
Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-  
vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum  
Haus Schleusberg

Schützenstraße 2 - 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum  
Haus Schleusberg

[www.haus-schleusberg.de](http://www.haus-schleusberg.de)

## Die neuen Überall-Hinbringer

Bikesharing | Carsharing | NAH.SHUTTLE | Expressbus



## MOBILITÄTSPREIS FÜR SMILE24

Das Projekt SMILE24 hat den Deutschen Mobilitätspreis 2024 erhalten. Es hat die Jury in der Kategorie „Praxisbeispiele“ überzeugt.

Rund um die Uhr klimaneutral mobil im dünn besiedelten, aber touristisch hoch frequentierten Raum rund um Rendsburg-Eckernförde und Schleswig-Flensburg – ohne eigenes Auto. Dafür wurde das ÖPNV-Angebot umfangreich erweitert: um elektrische Express- und Tourismus-Buslinien, einen flächendeckenden elektrischen, barrierefreien On-Demand-Dienst, E-Carsharing, ausgeweitetes Bikesharing und eine App, die alles miteinander verknüpfen soll. „Mit einem flexiblen, zugänglichen Nahverkehrsdienst bringt SMILE24 Mobilität auch in abgelegene Regionen und leistet so einen wichtigen Beitrag zur Mobilitätswende im ländlichen Raum“, hieß es in der Begründung zur Preisvergabe. Schleswig-Holsteins Verkehrs- und Tourismusminister Claus Ruhe Madsen freute sich bei der Verleihung über die besondere Aus-

zeichnung aus Berlin: „SMILE24 ist das deutschlandweit umfangreichste ÖPNV-Angebot im ländlichen Raum und in dieser Form ein echtes Novum. Davon profitieren die Menschen, die dort wohnen und auch millionenfach Menschen, die die Region besuchen. Umso schöner, wenn das bundesweit Beachtung findet und SMILE24 zu einem Vorreiter für Mobilität macht.“ NAH.SH-Geschäftsführer Dr. Arne Beck: „SMILE24 zeigt, wie der Nahverkehr in ländlichen Regionen in Zukunft aussehen kann, wenn wir über die bestehenden Systeme hinausdenken und neue Wege gehen. Der Deutsche Mobilitätspreis ist eine tolle Anerkennung für diese Leistung, die nur durch das gute Zusammenwirken vieler engagierter Partner\*innen möglich ist.“ Mehr zum Deutschen Mobilitätspreis unter: [www.mobilitaetspreis.de](http://www.mobilitaetspreis.de)

Foto:SH:NAH

## DÄMMERSHOPPING IN NORTORF

Das Stadtmarketing lädt am 8. November ab 17 Uhr zum 22. Nortorfer Dämmershopping ein: Schauen und stöbern bei Fackelschein, Glühweinduft und Live-Musik – so kannst du die schöne kleine Einkaufsstadt im Mittelpunkt Schleswig-Holsteins voll und ganz genießen!



Spannende Programmpunkte für Groß und Klein bietet das Nortorfer Dämmershopping.

### PROGRAMM-HIGHLIGHTS:

- 17:00 Uhr:** Laternenumzug, ab Hagebaumarkt, angeführt vom Feuerwehrmusikzug Amt Nortorfer Land
- 17:30 Uhr:** Kindertruck, Einstieg ab Haltestelle Sparkasse
- 17:30 Uhr:** Entenangeln, Losbude und Dosenwerfen, Poststraße
- 17:30 Uhr:** Torwandschießen Team Doppelpass, Sparkasse, Große Mühlenstraße
- 17:45 & 19:30 Uhr:** Carnival-Club Stadtgarde Tanzauftritte, Alter Rathausplatz
- 18:00 & 19:00 & 20:00 Uhr:** Zaubershow Workingspace im Mittelpunkt
- 18:30 & 19:30 Uhr:** Feuershow Mittelalterverein Alter Rathausplatz

Foto: Adobe/Julian Schlipertöns



Bürgermeisterin Janet Sönnichsen (links),  
Stadtarchivarin Dr. Dagmar Hemmie  
(Mitte) und der Spender der Bilder  
Dietrich Maaß (rechts)

## RENSBURGER LEBEN IN BILDERN

Das Stadtarchiv ist um etwa 3.900 Fotografien aus der Geschichte der Stadt reicher. Dietrich Maaß hat sie dem Stadtarchiv überlassen. Der Fotograf führte 38 Jahre lang das Fachgeschäft Foto-Wagner im Stegen und gab den Betrieb in diesem Jahr auf. „Ich bin froh, dass der Bestand in so gute Hände kommt“, sagte er beim Unterzeichnen des Vertrages. Die Stadt Rendsburg übernimmt die umfassende Sammlung aus Vorschaubildern, Abzügen und Negativen mit finanzieller Unterstützung der FiehnStiftung.

Aktuell befinden sich die Bilder in neun großen Aktenordnern, die Stadtarchivarin Dr. Dagmar Hemmie nun bearbeiten wird. „Das Stadtarchiv schätzt sich glücklich, diese bedeutende Fotosammlung älterer Rendsburg-Motive aus den 1950er und 1960er-Jahren übernehmen zu dürfen“, sagte sie. „Schon an den

Negativen erkennt man die hohe Qualität der Aufnahmen.“ Ein großer Teil der Fotografien zeigt die Zeit des Tunnelbaus. Zu sehen ist auch, wie sich der Bereich um das Stadttheater verändert hat. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen: „Die Sammlung bietet einen faszinierenden Einblick in die Entwicklung und Veränderung unserer Stadt im Laufe der Zeit. Wir sind stolz darauf, diese wertvollen Bilder zu bewahren und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen, um das Bewusstsein für unsere Geschichte zu fördern.“ Die Fotosammlung wird zeitnah nach archivischen Kriterien umgelagert, verzeichnet und steht danach für die Benutzung frei. Ebenso wird eine baldige Digitalisierung angestrebt.

**Stadtarchiv Rendsburg, Am Gymnasium 4, Rendsburg, Öffnungszeiten: Di. 8-12 und 14-16 Uhr und Do. 8-12 und 14-18 Uhr**

Foto: Stadtarchiv

## SPATENSTICH FÜR KIRCHENBAU

Die Kirchengemeinde Fockbek beginnt mit dem Bau der neuen Pauluskirche mit Gemeindehaus. Möglich wird das Vorhaben dank einer Großspende.

Mit einem symbolischen Spatenstich feierten die Vorsitzenden des Kirchengemeinderates diesen Meilenstein gemeinsam mit dem Architektenbüro, dem Projektbüro, einer Vertreterin des Spenders und der Baufirma, die mit den ersten Arbeiten beauftragt wurde. „Das ist ein besonderes Projekt für uns, wir bauen erstmals eine neue Kirche und dieses Gebäude ist anspruchsvoll“, so Architekt Ingmar von Hanneken vor dem Spatenstich. „Wir werden in dieser ersten Phase 800 Kubikmeter Erde bewegen und austauschen, am Ende werden wir auf 700 Quadratmetern Bodenplatte stehen, in die 27 Tonnen Stahl eingearbeitet sein werden“, erläutert er die anstehenden Arbeiten.

Pastorin Eva Katharina Ente freut sich. So viele Menschen seien daran beteiligt, eine Vision der neuen Pauluskirche zu entwickeln: „Ich sage stellvertretend für den Kirchengemeinderat, die ganze Kirchengemeinde und das Dorf Fockbek Danke an Herrn Striewski für eine Spende, die großzügiger ist als mir eine Spende je hätte vorstellen können, und an alle, die ihre Ideen, Energie und Können eingebracht haben, damit wir an diesem Punkt heute stehen können.“ Wie bei jedem Bauprojekt ist der Zeitplan bis zur Fertigstellung stark witterungsabhängig und schwer abschätzbar, aber Pastorin Ente ist zuversichtlich: „Ich gehe weiterhin fest davon aus, dass wir Weihnachten 2026 in der Kirche Gottesdienst feiern werden, darauf freue ich mich“. Wir drücken die Daumen!

Von links nach rechts: Bauunternehmer Dirk Seehusen, Architekt Ingmar von Hanneken, die beiden Vorsitzenden des Kirchengemeinderates Oliver Sievers und Pastorin Eva Katharina Ente stechen symbolisch den Spaten in den Boden.



Foto: Ev.-Luth. Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde



# WOHNEN & WOHLFÜHLEN

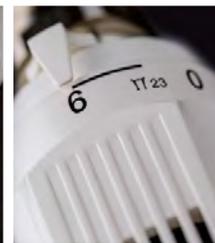
Wenn's drinnen gemütlich eingerichtet ist, fühlt sich auch der Hund wohl! Wir haben die schönsten neuen Wohntrends und Interior-Ideen für dich.

Foto: Adobe Stock



© arabo

WIR GEBEN ALLES DAFÜR,  
dass Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen.



Szenguleit

Heizung · Sanitär · Elektro

Rolandskoppel 23  
24784 Westerrönfeld  
Tel: 0 43 31 - 8 79 52  
[www.szenguleit.com](http://www.szenguleit.com)



Modernes Design und hoher Komfort vereinen sich in der Interliving Serie 1415



Das Interliving Sofa 4254 begeistert durch seine individuelle Planbarkeit

# GENAU MEIN STIL

Bei Möbel Bergemann findest du stilvolle Möbel von Interliving, die wirklich zu dir passen.

„Mein Stil.“ beschreibt genau das, wofür die Marke Interliving steht. Interliving bedeutet ganzheitliches Einrichten, bei dem jede\*r seinen persönlichen Wohnstil verwirklichen kann. Mit dem beliebten Schauspieler Henning Baum als Markenbotschafter steht die Vielseitigkeit und Individualität der Möbel im Mittelpunkt. Henning Baum, bekannt aus der TV-Serie „Der letzte Bulle“, verleiht der aktuellen Kampagne „Mein Stil.“ seine unverwechselbare Authentizität und Bodenständigkeit. Damit verkörpert er perfekt die Werte von Interliving. Denn bei der trendigen Marke stehen Qualität, Design und vor

allem Individualität im Fokus: Es sind eben Möbel, die sich optimal in deine persönlichen Wohnwelten einfügen. Besonders attraktiv: Auf alle Interliving Möbel gibt es fünf Jahre Hersteller-Garantie. Sehr angesagt ist die Sofa-Serie 4254, ein individuell planbares Polstermöbelprogramm mit einem umfangreichen Typenplan. Dabei stehen qualitativ erstklassige Stoff- und Lederbezüge zur Wahl. Auch funktional lassen sich die Möbel gezielt an deine Bedürfnisse anpassen: Ob Federkern oder Softsitz, über die Sitzhärte und Sitzhöhe bestimmst du. Für noch mehr Komfort sorgen

Kopf-, Armteil- und Sitztiefenverstellung. Auch die Interliving Boxspringbett-Serie 1415 zeichnet sich durch hohen Komfort sowie modernes Design aus. Dabei begeistern vor allem die stilvollen Massivholzapplikationen in Wildkernbuche und Wildeiche. Sie verleihen dem Bett eine natürliche, warme Ausstrahlung. Diese und viele weitere Möbel findest du bei **Möbel Bergemann**. Steffen Schröder, Geschäftsführer: „Hier im Einrichtungshaus wird Interliving erlebbar. Wir zeigen unseren Kund\*innen gerne, wie einfach es ist, ihren persönlichen Wohnstil individuell zu gestalten.“

# GARTENARBEIT IM WINTER

## VON BODENPFLEGE BIS SCHNITT

Der Klimawandel macht sich auch im eigenen Garten bemerkbar, denn die Winterpause wird für Garten-Fans immer kürzer. Der Gartenbauexperte Dr. Lutz Popp vom Bayerischen Landesverband für Gartenbau und Landespflege e. V. (BLGL) informiert, welche Arbeiten im Garten nun wichtig sind.

### BODENPFLEGE IM GEMÜSE- UND BLUMENBEET

Aufgrund der noch warmen Temperaturen im Herbst empfiehlt es sich, Gemüse- und Sommerblumenflächen möglichst lange stehen zu lassen. Denn auf bedeckten Flächen keimt viel weniger Unkraut. Zudem fällt in die Monate bis Dezember die Erntezeit für Wintergemüse wie Radieschen, Kohl, Rettich, Wintersalate und Wurzelgemüse. „Klassisches Lagergemüse besser nicht zu früh einlagern, sondern bis zum Wintereinbruch im Beet lassen. In Frostnächten kann der Einsatz von Verfrühungsvlies sinnvoll sein“, rät Dr. Lutz Popp vom BLGL. Wer auf das Umgraben im Herbst verzichtet, schützt außerdem die Regenwürmer im noch warmen Boden.

Gärtner\*innen, die ihr Beet schon abgeerntet haben, können eine Grüneinsaat ausbringen. Es ist möglich, die Grüneinsaat zu überwintern oder im Dezember kurz vor dem Umgraben zu roden – etwa bei schweren Böden oder zeitig abtrocknenden Flächen, auf denen Frühgemüse wachsen soll. „Eine üppige Grüneinsaat im Herbst saugt Stickstoff aus dem Boden und reduziert so eine Auswaschung ins Grundwasser. Auch der Verzicht auf frühes Umgraben verhindert eine Auswaschung großer Mengen an Nitrat, weiß der Gartenexperte. Der Grund:

Beim Lockern des Bodens werden Mikroorganismen aktiv, die Bodenstickstoff in pflanzen- und wasserlösliche Formen, insbesondere Nitrat, umwandeln.

### STAUDEN UND GEHÖLZE: ZIERDE IM WINTERGARTEN

Stauden, Ziergehölze oder Gräser sorgen im Winter für einen strukturreichen Garten, der nicht nur optische Vorteile hat, sondern in den Staudenhorsten auch Unterschlupf für Nützlinge bietet. Späte Fruchtstände sind außerdem die ideale Winterfütterung für Vögel. Die Blätter fallen allmählich ab, führen Nährstoffe zurück und verbessern so den Boden. „Für einen ästhetischen Gesamteindruck reicht es, wenn Gärtner\*innen einzelne Staudenpartien, die beispielsweise unter einer Schneelast umgeknickt sind, gelegentlich entfernen“, so Dr. Popp. Bei empfindlicheren Arten aus Trockengebieten wie Fackellilie, Pampasgras oder Palmlilie zum Schutz vor der Feuchtigkeit im Winter einfach die Blattschöpfe zusammenbinden. Gut zu wissen: Der Schnitt von Gehölzen steht erst zum Winterende kurz vor dem Austrieb an. Wintergrüne Gehölze benötigen zudem auch in der kalten Jahreszeit Wasser – vor allem, wenn sie im Kübel oder an der Hauswand stehen. Gärtner\*innen können immer dann zur Gießkanne greifen,

wenn der Boden aufgetaut ist. „Gehölze, die nur bedingt frosthart sind, wie Säckelblume, Bartblume oder Buschkie, am besten mit trockenem Laub anschütten. Eine Schicht von rund 15 cm ist ideal“, so der Experte.

### RASENPFLEGE: KURZER SCHNITT FÜR GESUNDES GRAS

Grasflächen benötigen vor dem Wintereinbruch eine letzte Mahd. Besonders in schneereichen Gebieten kann es sonst zu Pilzkrankheiten wie Schneeschimmel kommen. Auch im Winter kann es inzwischen notwendig werden, den Rasenmäher aus dem Schuppen zu holen. Faustformel: Ist das Gras in der kalten Jahreszeit über 10 cm lang, muss nochmal gemäht werden. Außerdem sollten Gärtner\*innen regelmäßig das letzte Herbstlaub vom Rasen entfernen, um Schimmelbefall vorzubeugen. „Das anfallende Laub können sie in nicht zu dicken Auflagen in allen Gehölzbereichen, auch unter Rosen und Beerenobst, verwenden. Der Rest landet am besten neben dem Komposter. Fallen später Gehölzhäcksel und Rasenschnitt an, lässt sich das Laub damit vermengen“, weiß Dr. Popp.

Der Tipp, Stauden, Ziergehölze oder Gräser im Herbst abzuschneiden, ist veraltet: Vor allem die Spätsommer- und Herbstblüher einfach stehen und abblühen lassen.





# ADVENTSAUSSTELLUNG IN NORTORF

Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack.

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der Gärtnerei Schnack in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher\*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selber zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus,

Arizona Zypresse, verschiedenen Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen.

Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (16. und 23. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (17. und 23.

November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungswochenendes ist am Freitag, dem 22. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 15. November die ganze Ausstellungsvervielfält natürlich auch wochentags.

**Ab 15. November**  
**Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf**

Natürlich.  
 Einzigartig.

# ADVENT.

Ab 15. Nov.  
 Täglich frische  
 Gestecke

## ADVENTSAUSSTELLUNG

In unserer Ausstellung erwarten Sie ausgewählte Dekoartikel und liebevoll gestaltete Adventskreationen.

Sa Nov. <b>16.</b> 8.30–16 Uhr	So Nov. <b>17.</b> 11–16 Uhr	Sa Nov. <b>23.</b> 8.30–16 Uhr	So Nov. <b>24.</b> 11–16 Uhr
---	---------------------------------------	---	---------------------------------------

### Lichterabend

Adventsstimmung pur: Hunderte Lichter tauchen unsere exklusiven Inspirationen in sanften Glanz.

Fr  
Nov.  
**22.**  
17–21 Uhr

Nachhaltiger Baumschmuck  
 in vielen Farben & Formen.

Gärtnerei  
**SCHNACK**

Tel.: 0 43 92. 91 73 20  
 Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf  
[www.gaertnerei-schnack.de](http://www.gaertnerei-schnack.de)  



Geradlinig und mit vielen praktischen Stauraummöglichkeiten kommt dieses Badezimmer daher – das Design täuscht über leichtes Familienchaos hinweg.



Auf unter fünf Quadratmetern laden in diesem Traumbad weiche, abgerundete Formen der Keramik, Armaturen und Accessoires zum Träumen ein.

## KLEINE RÄUME, GROSSE TRÄUME

Wohlfühlmomente, Nachhaltigkeit, Ordnung und Ästhetik auf weniger als sieben Quadratmetern unterbringen? Das ist eine Herausforderung, vor der viele Menschen stehen. Vor allem in kleinen Mietwohnungen finden sich oft rein funktionale Badezimmer, die wenig Wohnlichkeit ausstrahlen. Beispiele für Traumbäder auf begrenztem Raum helfen, ein Badezimmer zu gestalten, das die eigene Persönlichkeit und den individuellen Wohnstil widerspiegelt. Wer seine Ideen greifbar gestalten möchte, kann eine Vielzahl an kostenlosen Angeboten wahrnehmen, wie den digitalen Traumbadinspirator des Sanitärherstellers Hansgrohe.

### KLEINES BAD MIT CHARAKTER

Skandinavisch inspiriert präsentiert sich der Badezimmervorschlag (Foto oben rechts)

mit pastellfarbener Tapete kombiniert mit der mattschwarzen Waschtischarmatur Rebris S und dem Spiegel Xarita Lite, die in dem Bad moderne Akzente setzen. Das Vernis Duschsystem gibt zudem einen markanten Kontrast zur hellen Fliese. Dank innovativer Technologien sparen Handbrause und Waschtischarmatur ganz nebenbei noch wertvolles Wasser. Ein spezieller Durchflussbegrenzer reduziert den Wasserdurchfluss in der Handbrause auf nur circa sechs Liter Wasser pro Minute bei drei bar, also rund sechzig Prozent weniger als herkömmliche hansgrohe Handbrausen. Die neuen EluPura Toiletten und Xanua Waschtische fügen sich harmonisch zu den anderen Produktkategorien und lassen das Badezimmer wie aus einem Guss erscheinen. Das Tüpfelchen auf dem i sind die Wallstories: Stauraummöglichkeiten – ideal für Mietwohnungen,

da sich die Wallbars ohne Bohrungen einfach auf die Fliesen kleben lassen.

### FAMILIENBAD MIT INDUSTRIE-TOUCH

Auch auf sieben Quadratmetern kann ein Familienbad (Foto oben links) großartig sein: Die langlebige Produktqualität und das durchdachte Design, die in diesem Konzept stecken, schaffen eine liebevolle Atmosphäre und Raum für tägliche Routinen. Eine spezielle wassersparende Durchflussbegrenzung findet sich auch hier in den Armaturen Rebris E und Vernis Shape Showerpipe. Clevere Stauraumlösungen wie die XtraStoris lassen Accessoires wie die Toilettenbürste einfach in der Wand verschwinden. In der Dusche und am Waschtisch sorgen AddStoris für praktische Ablagemöglichkeiten.

# Bauzentrum ZERSSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.  
RENDSBURG • HAMWEDDEL  
[www.bauzentrum-zerssen.de](http://www.bauzentrum-zerssen.de)

Verblender	Fliesen	Holz
Pflastersteine	Werkzeug	Alles fürs Dach
Bodenbeläge	Malershop	Betontankstelle
Fenster & Türen	Berufsbekleidung	Garagentore

## NEU in der Ausstellung

### Ein mobiles Tiny House

Jetzt  
vor Ort  
ansehen!



#### Die Vorteile:

- Ohne Baugenehmigung
- Ca. 6 Wochen Lieferzeit
- Voll ausgestattet
- Fertig zugelassen



Scannen & Termin buchen

Wir beraten  
Sie gerne!

Tel. 04331 786-0

Mehrere  
Varianten



**Wir geben keine 60 %, wir geben alles !**

Kostenlose 3D Küchenplanung !  
Kostenloses Angebot !

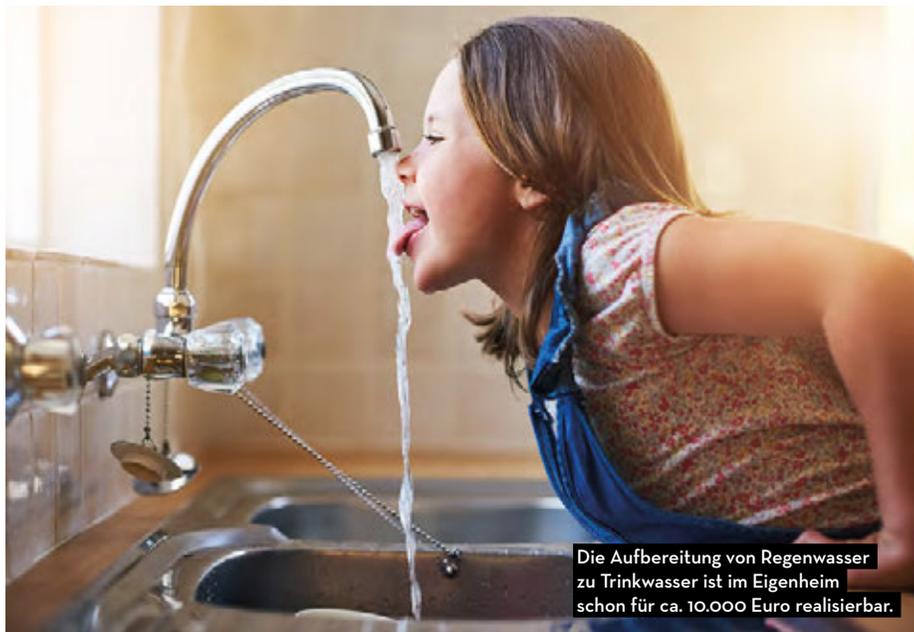


Küchenideen - zeitlos und trendbewusst !

Besuchen Sie unsere große Küchenausstellung

**Küchencentrum Rendsburg**

Friedrichstädter Straße 26  
Tel.: 04331 45063  
www.kuechencentrum-rendsbuerg.de



# REGEN TRINKEN?

## WASSERAUFBEREITUNG FÜR EINFAMILIENHÄUSER

Wie selbstverständlich läuft bei uns das Wasser aus dem Hahn. Doch angesichts der Klimaveränderungen wird es nicht ewig so weitergehen. Aus immer mehr Ländern werden in Trockenperioden Versorgungsengpässe gemeldet und sogar in Deutschland sind in den letzten Jahren die ersten natürlichen Brunnen versiegt. Was viele Hausbesitzer\*innen gar nicht wissen: Mit einem eigenen Regenwassernutzungssystem können sie nicht nur die Blumen gießen, sondern auch selbst ihr Trinkwasser erzeugen.

### AUFBEREITEN UND SPAREN

„Die Aufbereitung des eigenen Dachablaufwassers zu Trinkwasser ist schon für ca. 10.000 Euro realisierbar“, erklärt Oliver Ringelstein, Geschäftsführer bei Intewa. „Unsere Aufbereitungsanlagen werden in den bestehenden Trinkwasserkreislauf integriert, indem die vorliegende Hausleitung genutzt wird. So müssen im Haus weder Wände aufgestemmt noch Fliesen aufgeklopft werden“, erklärt der Experte. In der Aufbereitungsanlage durchläuft das Regenwasser von der Zisterne bis zum Wasserhahn dann mehrere Reinigungsstufen. Hierzu gehören Vorfiltration, Sedimentation, Ultrafiltration und UV-Desinfektion. Dabei werden Schmutz, Bakterien und Vi-

ren ganz ohne chemische Zusätze zuverlässig zurückgehalten. Bei einem Wasserverbrauch von rund 130 m<sup>3</sup> für drei Personen im Jahr und einer Dachfläche von 120 m<sup>2</sup> können schon bis zu 60 Prozent des Trinkwassers durch Regenwasser ersetzt werden. Bei größeren Dachflächen oder einer zusätzlichen Grauwasser-Recyclinganlage kann man sogar fast wasserautark werden.

### VORTEILE VON REGENWASSER

Regenwasser hat eine gute Grundqualität und ist frei von Spurenstoffen wie beispielsweise Medikamentenrückständen. Dazu schont das extrem weiche Wasser die Verbraucher\*innen und eine Enthärtungsanlage wird nicht benötigt. Dezentrale Regenwasserspeicher tragen zudem zum Überflutungsschutz bei. Die einfache Verfügbarkeit von Regenwasser als erneuerbare Ressource ist ein weiterer positiver Aspekt. Darüber hinaus können Kosteneinsparungen durch die Sammlung und Nutzung von Regenwasser erzielt werden. Je nach Gebührenmodell der Gemeinden kann sich eine solche Anlage sogar finanziell amortisieren. „Aufgrund der immer länger anhaltenden Trockenperioden sollten die Regenwasserzisternen allerdings ausreichend groß geplant werden“, rät Ringelstein.

## GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: [dieganze-geschichte.de](http://dieganze-geschichte.de)  
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.



Wir erhalten Einzigartiges. Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto  
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400  
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG  
[www.denkmalschutz.de](http://www.denkmalschutz.de)



DEUTSCHE STIFTUNG DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.



**RONDO**  
Herbst-Angebote  
November 2024

# Herbstliches RONDO

Wir haben bunte Herbst-Angebote für Sie!

**Ab 15. November**     **Gartendeko Fockbek**  
Jeden Freitag und Samstag

**18.-22. November**     **Bofrost-Aktionsstand**

**23. November**     **Fitline-Aktionsstand**

**07. Dezember**     **Waffelbacken**  
mit dem Kinderschutzbund



**RONDO** — einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum  
Am Ahlmannkai 2  
24782 Rendsburg/Büdelisdorf  
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr  
REWE: 7 – 22 Uhr



**RONDO**



Die einheitliche Gestaltung von Wand, Tür und deren Rahmen lässt kleine Raumeinheiten ruhig, luftiger und größer erscheinen.



Eine optisch vergrößerte Wandfläche mit tiefer Farbwirkung lässt sich kreieren, indem man Türen im Farbton der Wandfarbe lackiert und sie so geschickt innerhalb der Raumgestaltung verschwinden lässt.



Bei der vollständigen Gestaltung in einem Farbton treten auffällige Raumelemente wie Heizkörper dezent in den Hintergrund. Das Ergebnis: eine einheitliche, harmonisch umschlossene Raumgestaltung.

# TON IN TON

Die Wahl der richtigen Farbtöne und deren geschickte Anwendung können Stimmung und Raumwirkung maßgeblich beeinflussen. Wer sich einen Raum mit ruhiger, friedlicher Atmosphäre wünscht, sollte ihn komplett in einem Farbton gestalten. Die Farbexpert\*innen von Alpina geben Tipps, wie man so beeindruckende Effekte erzielt.

Bei einer Ton-in-Ton-Gestaltung werden verschiedene Nuancen und Schattierungen einer Farbfamilie verwendet, um Tiefe und Interesse zu erzeugen, ohne den Raum überladen wirken zu lassen. Diese Technik ist hervorragend geeignet, um Dynamik zu vermitteln, ohne dabei die Harmonie des Gesamtdesigns zu stören. Am besten wählt man einen Hauptton als Basis und setzt dann Akzente durch abgestufte Nuancen. Das Proportionieren der Farben kreiert Stimmungen: Der Ton, der eine dominante Wirkung haben soll, wird in großer Fläche angelegt, der Begleitton in kleinerer. Ein

Akzent wirkt schon auf minimaler Fläche und erzeugt Spannung. Wenn die Wände in einem sanften Pastellton gestrichen sind und Möbel sowie Accessoires in tieferen oder gesättigten Varianten desselben Farbtons hervorstechen, wirkt der Raum einladend und stimmig. Wer noch einen Schritt weiter gehen will, kann sich auch auf einen einzigen Farbton konzentrieren. Hersteller wie Alpina bieten für die einheitliche Farbgestaltung von Wänden und lackierten Flächen Lacke im exakt gleichen Farbton wie Wandfarben an. Lackiert man damit Möbel, gehen diese fast nahtlos in die Wandgestaltung

über und schaffen so eine beruhigte Raumwirkung. Auch Türen kann man auf diese Art innerhalb der Raumgestaltung verschwinden lassen und so eine optisch vergrößerte Wandfläche mit tiefer Farbwirkung kreieren. Weiteres Plus: Bei der vollständigen Gestaltung in einem Farbton treten optisch meist wenig ansprechende Raumelemente wie Heizkörper in den Hintergrund. Wer Lust auf die harmonische Gestaltung des eigenen Zuhauses bekommen hat, findet Tipps von Profis und zahlreiche inspirierende Beispiele unter [www.alpinafarben.de](http://www.alpinafarben.de).



Foto: Adobe Stock

ES GEHT EIN LICHT AUF

## ZIEHE EIGENE KERZEN

Warum nicht einmal selbst kreativ werden und deine eigenen Kerzen ziehen?

Es ist nicht nur eine entspannende Aktivität, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, Zeit mit Freund\*innen zu verbringen: In der kalten Jahreszeit wird das Kerzenziehen zu einem harmonischen Erlebnis. Mit ein wenig Anleitung aus dem Internet kannst du die Kunst des Kerzenziehens entdecken und deiner Kreativität freien Lauf lassen. Die Freiheit, Form und Farbe deiner Kerzen selbst zu bestimmen, macht jedes Stück zu einem Unikat.

### GEMEINSCHAFTLICHE ERLEBNISSE

Warum nicht einen Ausflug ins Kieler Umland planen? In der Krumbeker Kerzenscheune kannst du in geselliger Runde deine eigenen Kerzen ziehen. Wenn der kalte Wind um die Häuser zieht und du im warmen Zuhause eine selbstgezugene Kerze entzündest, erhellt das Licht den Raum, strahlt Wärme ab und sorgt einfach für Geborgenheit. Lass dich von dieser heimeligen Tradition verzaubern! Mehr unter [www.krumbeker-kerzenscheune.de](http://www.krumbeker-kerzenscheune.de).

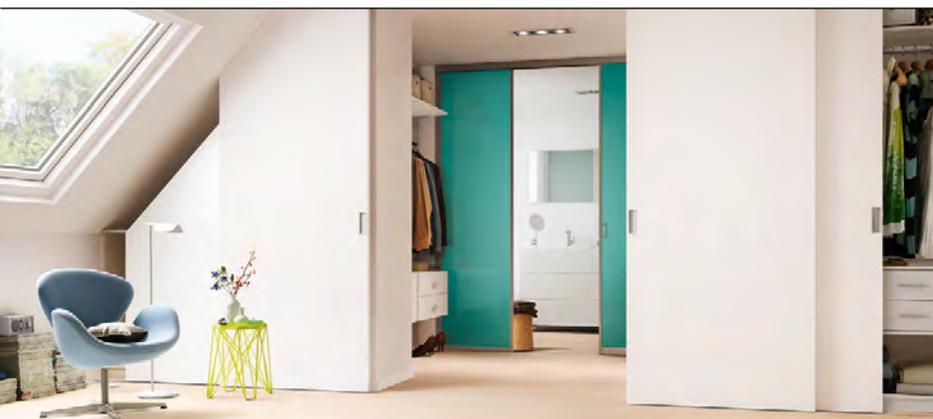
## KREATIVE RAUMLÖSUNGEN

Wer individuelle und perfekt eingepasste Möbel wünscht, ist bei RAUMKREATIV Tischlerei MB an der richtigen Adresse. Im persönlichen Gespräch können Schränke und andere Möbelstücke vom Material bis zum Zubehör komplett selbst gestaltet werden. Das kompetente Tischler\*innenteam übernimmt die gesamte Beratung, die Fertigung und Auslieferung sowie den anschließenden Einbau – alles aus einer Hand und mit Ansprechpartner\*in vor Ort. Durch das exakte Aufmaß können Möbel auch in Nischen und Schrägen eingebaut werden. Ein weiterer Pluspunkt: Die Tischlerei bietet mit vier bis sechs Wochen zum größten Teil schnellere Lieferzeiten als der herkömmliche Möbelhandel. Bei Interesse wende dich unter Tel. 0431 / 210 78 80 an **RAUMKREATIV Tischlerei MB** oder schau vorbei in der Ausstellung in der Eckernförder Straße 44 direkt am Wilhelmsplatz.

Foto: RAUMKREATIV



In der Ausstellung beim Wilhelmsplatz können diverse Schrank- und Küchenvarianten begutachtet werden



**RAUMKREATIV**  
Einrichtungen nach Maß.

**Einbauschränke ...**

**... finden Sie bei uns!**



Bausparen lohnt sich – auch für junge Leute.

# BAUSPAREN

Finanziell vorsorgen, bauen oder sanieren: Wie Verbraucher\*innen herausfinden, welcher „Typ Bausparer“ sie sind und warum sich Bausparen aktuell wieder lohnt, erklärt Ralf Oberländer, Bausparexperte von Schwäbisch Hall.

Berufseinsteiger\*innen sorgen mit dem Bausparvertrag finanziell vor und bauen Eigenkapital auf. Vorteil: Wer unter 22 Jahre alt ist, bekommt von Schwäbisch Hall einen Junge-Leute-Bonus von 200 Euro. Personen zwischen 16 und 25 Jahren profitieren von der Wohnungsbauprämie auch ohne das Guthaben für wohnwirtschaftliche Zwecke verwenden zu müssen. Wer vermögenswirksame Leistungen auf einen Bausparvertrag einzahlt, kann die Arbeitnehmersparzulage erhalten. Für beide Prämien gibt es Einkommensgrenzen (35.000 bzw. 40.000 Euro). Dem Traum vom Eigenheim rücken junge Familien näher, indem sie sich durch Bausparen niedrige Darlehenszinsen sichern. Zusätzlich helfen die Wohnungsbauprämie und Riester-Förderung: Paare erhalten 350 Euro sowie 300 Euro Zulage pro Kind. „Wer eine Anschlussfinanzierung plant, kann die Restschuld mit einem zuteilungsfähigen Bausparvertrag ablösen. Das verkürzt Laufzeit und Gesamtkosten erheblich“, rät Ralf Oberländer. Auch Personen mit höherem Einkommen profitieren vom Bausparen. Dank der Anhebung der Einkommensgrenzen zum 1. Januar 2024 bekommen mehr Menschen die Arbeitnehmersparzulage. Mit der Wohn-Riester-Förderung erhalten Kund\*innen schon während der Ansparphase Zulagen und Steuerersparnisse.

„Wohn-Riester ist das einzige staatlich geförderte Vorsorgeinstrument, von dem man schon vor der Rente profitiert“, weiß der Experte.

Immobilienbesitzer\*innen können mit Bausparen den finanziellen Grundstein für eine energetische Sanierung oder den altersgerechten Umbau legen. Für beides können sie ihr angespartes Riester-Guthaben einsetzen und ein Wohn-Riester-Bauspardarlehen erhalten.

## JETZT VON DER STAATLICHEN UNTERSTÜTZUNG PROFITIEREN

Ein Bausparvertrag bietet viele Vorteile und lohnt sich aktuell besonders: Durch die Erhöhung der Einkommensgrenzen bei der Arbeitnehmersparzulage profitieren mehr Förderberechtigte von der staatlichen Unterstützung – mittlerweile 22 Millionen Menschen. Weiterer Vorteil: „Niedrige und vor allem festgeschriebene Darlehenszinsen bieten langfristige Planungssicherheit“, so Ralf Oberländer. „Und: Die Bauspardarlehenszinsen sind derzeit im Vergleich zu den aktuellen Hypothekenzinsen sehr niedrig – bei Schwäbisch Hall liegen sie ab 1,44 Prozent effektiv – und machen Bausparen zu einer sicheren und profitablen Option“, resümiert Oberländer. Mehr unter: [www.schwaebisch-hall.de](http://www.schwaebisch-hall.de)

ENERIX KIEL

## DEIN WEG ZUR ENERGIEWENDE

Mit enerix Kiel bietet ein Unternehmen, das sich auf die Installation von Solaranlagen spezialisiert hat, maßgeschneiderte Lösungen für Eigenheimbesitzer\*innen.

In einer Zeit stetig steigender Strompreise wird es immer wichtiger, auf alternative Lösungen zu setzen, um die Energiekosten zu senken. Mit einer Solaranlage von enerix Kiel kannst du nicht nur unabhängig von steigenden Strompreisen werden, sondern auch den Wert deines Hauses steigern. Nachhaltige Stromerzeugung ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch eine Investition in die Zukunft. Alexander Bröker, der Gründer von **enerix Kiel**, hat es sich zur Mission gemacht, die Energiewende in die Köpfe der Menschen zu bringen. Der Wirtschaftsingenieur mit dem Schwerpunkt erneuerbare Energien gründete das Unter-

nehmen im Jahr 2021, nachdem er während der Lockdowns 2020 seinen Schritt in die Selbstständigkeit wagte. Seitdem hat sein Team von 13 Mitarbeitenden bereits rund 200 Anlagen in der Region installiert, als Teil einer Fachbetriebskette, die an über 100 Standorten in Deutschland vertreten ist. enerix Kiel legt großen Wert auf persönliche Betreuung. Jede\*r Kund\*in hat eine feste Ansprechperson, die während des gesamten Projekts umfassend berät und unterstützt. Zum Angebot gehören Photovoltaikanlagen, Stromspeicher und Wallboxen. enerix setzt hierbei auf qualitativ hochwertige Produkte renommierter deutscher Herstellfirmen.

Zusätzlich bietet die enerixControl App ein intelligentes Energiemanagement, das es dir ermöglicht, die Energieflüsse jederzeit im Blick zu behalten und das Maximum aus deiner PV-Anlage herauszuholen. Für eine unverbindliche, kostenlose Beratung erreichst du enerix Kiel unter 0431/69 66 68 57 oder per E-Mail an [kiel@enerix.com](mailto:kiel@enerix.com). Alternativ kannst du den nächsten Infoabend am 27. November um 18 Uhr besuchen, um in einer gemütlichen Atmosphäre mit leckeren Häppchen und Getränken mehr über die Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme an der Energiewende zu erfahren. Weitere Infos unter [www.enerix.de](http://www.enerix.de)

Alexander Bröker, der Gründer von enerix Kiel, treibt mit seinem Unternehmen die Energiewende voran

Fotos: XXXXX ()  
Foto: Beate Knuth

## Strom einfach selber herstellen und SPAREN

Photovoltaikanlagen • Stromspeicher • Ladetechnik



Schlüsselfertiger Rundumservice und maßgeschneiderte Anlagenkonzepte

### Kostenfreie Infoveranstaltung

Erfahren Sie alles über Photovoltaik, Stromspeicher, Energiemanagement und autarke Energieversorgung.

Nächster Termin: 27.11.24 – 18 Uhr



**Jetzt zum kostenlosen Infoabend anmelden!**

enerix Kiel · Speckenbecker Weg 130 · 24113 Kiel  
0431 696 668 57 · [kiel@enerix.com](mailto:kiel@enerix.com) · [www.enerix.de](http://www.enerix.de)



enerix\_kiel



enerix Kiel

**enerix**

Kiel





## STYLISCH ENTSPANNEN

Der ultimative Relaxsessel ist da – und sogar kurzfristig lieferbar! Mit seiner stufenlos verstellbaren Rückenlehne sitzt du einfach entspannt wie nie zuvor. Die Kombination aus schwarzer Eichen-Sitzschale, hochwertigem Dickleder und einem schwarz pulverbeschichteten Drehfuß sorgt nicht nur für Komfort, sondern auch für einen stylischen Look. Und das Beste: Den Relaxsessel gibt's jetzt bei **HMC Möbel Company** zum Aktionspreis von nur 1.449 Euro (statt 1.976 Euro). Den passenden Hocker bekommst du für 449 Euro (statt 497 Euro) dazu – allerdings nur im Set. Also schnell zugreifen, solange der Vorrat reicht! Mehr unter [www.moebel-company.de](http://www.moebel-company.de).

Fotos: HMC

Die Haustür-Modelle AMBIENTE von noblesse verleihen dem Eingangsbereich echte Ausstrahlung.



Modelle im Wildlife-Design öffnen die Tür zu neuen Welten und Eindrücken.

## ECHE HINGUCKER

Mit den neuen AMBIENTE Haustür-Modellen von noblesse muss im Eingangsbereich niemand mehr auf 08/15 setzen – ganz im Gegenteil!

Für goldene Eleganz sorgt zum Beispiel die Kombination aus Alu-Haustüren in schlichtem Schwarz oder Weiß mit Intarsien in Goldoptik und stylischen Design-Fräsungen. Ein echter Architektenliebhaber sind Haustüren mit 3D-Alu-Design-Profilen, die Geradlinigkeit in Perfektion ausstrahlen. Die Profile können für homogene Gestaltungskonzepte sogar an der Fassade fortgeführt werden. Zudem bietet noblesse Glasflächen, auf denen mittels Lasertechnik durch kleine Punkte mondäne Motive wie zum Beispiel attraktive Bergwelten entstehen. Auch ein fotorealistic Glasdruck mit beidseitig sichtbarem Blätter-Motiv ist möglich. Bei beiden Gläsern sorgt eine unsichtbar integrierte LED-Beleuchtung für spannende Effekte. Ein buchstäbliches Highlight bilden leuchtende Edelstahl- oder Schalengriffe – manche sind sogar mit einem Dämmerungssensor ausgestattet. Mehr unter [www.noblesse-epr.de](http://www.noblesse-epr.de) und [www.homeplaza.de](http://www.homeplaza.de). (epr)

Fotos: epr/noblesse HAUSTÜREN

## MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ



- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

Beratung, Aufmaß & Angebot  
- kostenlos & unverbindlich

📍 25569 Kremperheide Dorfstraße 4  
📍 24782 Büdelsdorf Neue Dorfstraße 89  
🕒 Mo.-Fr. von 8-17 Uhr & jeden ersten Samstag im Monat von 9-13 Uhr

☎ 04821/89 09 0  
☎ 04331/38 202



[www.hefa-fahl.de](http://www.hefa-fahl.de)



Vor allem Decken mit hohem Wollanteil wirkend wärmend und feuchtigkeitsregulierend.

## KUSCHELND ENERGIE SPAREN

Angesichts vielfach knapper Haushaltskassen rückt mit sinkenden Temperaturen das Energiesparen verstärkt in den Fokus. Zu Hause frieren will natürlich trotzdem niemand. Und das ist auch gar nicht nötig. So kann man es sich zum Beispiel am Abend auch bei kühleren Raumtemperaturen auf dem Sofa mit einer kuscheligen Wohndecke oder einem leichten Plaid gemütlich machen. Denn Decken speichern die abgestrahlte Körperwärme und sind damit echte Energiesparer. Sie wirken hier im Übrigen sehr viel effektiver als normale Kleidungsstücke.

Dieses Phänomen kennt jeder bereits aus dem eigenen Schlafzimmer, wo im Idealfall während der Nacht Temperaturen zwischen 15 und 18 Grad vorherrschen. Aber auch kühlere Temperaturen stellen mit der richtigen Decke kein Problem dar. So sorgt das passende Modell dafür, dass die Körperwärme möglichst lange unter bzw. in der Decke gespeichert wird. (akz)

Fotos: XXXXX (Foto: Dornbell/äkr-o)

# WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer  
 Rollladen • Innentüren • Reparatur  
 Wartung • Insektenschutz  
 Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne  
 ein kostenloses Angebot!***

**Wisser GmbH**  
 Hollerstraße 105  
 24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**  
 Fax 0 43 31 / **3 98 00**  
 info@wisser-buedelsdorf.de

[www.wisser-buedelsdorf.de](http://www.wisser-buedelsdorf.de)

**hagebaumarkt**  
**C. J. WIGGER**  
 in Neumünster & Eutin

Mit Stil & Genuss in den  
**Advent**

**VIOLAS'**  
 GEWÜRZE & DELIKATESSEN

**räder**

Wir sind #cjwigger

# MODE & BEAUTY

Ein bisschen Farbe, ein schöner Schnitt und angenehme Materialien können uns zum Strahlen bringen. Finde dein Strahlen mit neuen Mode-Looks und Beauty-Trends von Rendsburgs Top-Adressen!





Wellen mit Wow -  
Carolins Verwandlung im August



Im Juni strahlt Kirsten  
mit der Sonne um die Wette

# HURRA! EIN JAHR!

Der Umzug an den Paradeplatz war nicht nur für Britta und Mario Müller ein voller Erfolg.



Tatjanas umwerfender Look im Juli

Genau ein Jahr ist es her, dass Britta und Mario Müller ihren Salon von dem alten Standort am Altstädter Markt an den jetzigen am Paradeplatz 6 verlegten. Ein wirklicher Neuanfang, mit all dem Zauber, der darin wohnte und der durch den Umbau zum Strahlen gebracht wurde. So verwandelte sich der verspielte und barocke Style von Kerstin Biemanns ehemaligem Friseurgeschäft nach und nach in Brittas und Mario Müllers Salon mit den klaren und modern-eleganten Linien. Neue Böden, neue Wände, vieles wurde verändert, wobei die beiden Inhaber immer auf ihr tolles Team zählen konnten. Dadurch wurde das Salon-Makeover zum vollen Erfolg – genau wie die Umstylings, die immer vor Begeisterung fürs Verschönern sprühen.

„Wir bleiben unserem Konzept treu. Unsere Kund\*innen dürfen sich verwöhnen lassen und für eine kleine Weile den Alltag

vergessen. Die fröhliche Atmosphäre, die Begeisterung fürs Verschönern, das tolle Team – all das macht uns aus,“ sagt Friseurmeisterin Britta.

Und so ist im vergangenen Jahr nicht nur ein neuer Salon entstanden. Seit Bestehen spüren die Kund\*innen die entspannte Atmosphäre und verlassen den Salon immer frisch und top gestylt.

Wer seinen passenden Look noch nicht gefunden hat, ist bei Britta und Mario Müller in den besten Händen. Egal ob kurz oder lang, glatt oder lockig, mit dezenten Highlights oder eher farbintensiven Nuancen, klassisch-elegant oder lieber schön frech – die Friseur\*innen von Britta & Mario Müller haben für jeden Kopf etwas Passendes im vielseitigen Repertoire. Von der Typberatung über die Idee für den neuen Style bis hin zur professionellen Umsetzung liebt das Team jede Etappe des großen Umstylings.



BRITTA & MARIO  
**MÜLLER**  
FÜR HAAR & HAUT



Ein neuer Style für Melanie im Mai

## BEREIT FÜR EIN UMSTYLING?

Sei dabei und bewirb dich  
jetzt mit Foto unter  
[redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)  
für dein persönliches Umstyling.  
Damit auch du dich einmal ganz  
neu entdecken kannst!

Britta & Mario Müller, Paradeplatz 6, Rendsburg, Tel.: 04331/12 37 13, [www.bm-rd.de](http://www.bm-rd.de)



Das Team von Optik Dreske:  
 Marcus Boxhorn, Yonna Späth,  
 Susanne Güttler, Susanne Dreske,  
 Peter Dreske und Zana Sulaiman (v. li.)

# OPTIK DRESKE... GANZ PERSÖNLICH

Ein Unternehmen stellt sich vor: 50 Jahre Leidenschaft zum Handwerk.

Bei Optik Dreske empfängt dich ein Team von Idealist\*innen und Optimist\*innen. Leidenschaft, Spaß, Authentizität und Fachwissen definieren die langjährige Firmenphilosophie.



## Marcus Boxhorn

Seit 2020 unterstützt er als Meister der Augenoptik das Team. 2021 übernimmt er motiviert die Filialleitung. Seine ruhige, gelassene Art fördert den respektvollen Umgang im Team. Im Einkauf der Brillen spiegelt sich auch sein hanseatisches Understatement wider: klar definiert und schnörkellos. Zuhause ist er neben Ehefrau Annika und seinen beiden Mädels der Hahn im Korb. Sport, Musik und schöne Abende am Elbstrand zählen zu seinen Leidenschaften.



## Yonna Späth

Seit mehr als 20 Jahren gehört sie zum Team. Eine ruhige, ausgleichende, respektvolle und gerechte Charakterfrau. Sie liebt Werkstattarbeiten, insbesondere ist sie Meisterin im Löten. Zusammen mit Ehemann Mathias reist sie gern im Camper und verbringt viel Zeit mit ihren beiden Jack Russell Terriern.



## Susanne Güttler

Der kreative Kopf und das Allroundtalent im Unternehmen. Als Tochter eines selbstständigen Augenoptikers wurden ihr das technische Handwerk und das unternehmerische Denken in die Wiege gelegt. Das kreative Feingefühl unterstützt sie dabei, für jedes Problem eine schöne Lösung zu finden. In ihrer Freizeit fährt sie gern Motorrad, spielt Saxophon und verbringt Zeit mit ihrem Enkelsohn.



**Zana Sulaiman**

Seit Juni 2024 dabei und mit 27 Jahren „das Küken“ im Team. Seine freundliche Art sorgt für positive Energie. Bis zum Abitur lebte er in Syrien. Der Bürgerkrieg zwang ihn 2015 zu flüchten. Intensive Sprachkurse und eine Ausbildung zum Augenoptiker erleichterten es ihm, in ein neues Leben zu starten. Die Vielseitigkeit des Berufes und der Kontakt zu den Menschen bringen Zana viel Freude. Seine Freizeit verbringt er mit guten Freunden, Fußball und Filmen.

**Susanne und Peter Dreske**

In zweiter Generation haben sie den Namen von Optik Dreske gefestigt und mit Mut zum Außergewöhnlichen für ein besonderes Image gesorgt. Nach 25 Jahren intensiver unternehmerischer Tätigkeit ziehen sie sich 2020 aus dem Unternehmen zurück, unterstützen bei Bedarf jedoch bis heute. Reisen mit dem Camper, Biken, Kultur, Musik und Freundschaften sind ihre Leidenschaften. Wann immer es möglich ist, besuchen sie den kleinen Enkel Levi in Rotterdam. Man hat schließlich nur ein einziges Leben! So die Devise.



**OPTIK**  
D R E S K E

OUNDA GmbH  
C/o Optik Dreske  
Jungfernstieg 11-13  
24768 Rendsburg  
Tel. 0 43 31-2 46 28  
Fax 0 43 31-33 62 04  
optik-dreske.de

WIR SIND MEHR  
ALS BRILLE



Herrlich herbstlich: Pulli und Hose in Wolle-Kaschmir von FFC



Wohlfühlen mit Wow: Kleid von Annette Görtz aus Merino-Wolle

Sportlich schick: Pulli und Hose in Wolle-Kaschmir von FFC; Mantel von Arma, Hose und Oberteil von Margittes



Lässiger Look: Pulli und Hose in Wolle-Kaschmir von FFC

## „I LOVE IT!“

Die neue Herbst- und Wintermode in Birgit Linnemanns Boutique am Altstädter Markt entfacht pure Shoppingliebe.

Draußen ist es kalt und ungemütlich? Höchste Zeit, deinen Alltag mit tollen Styles von **Classic & Mode** zu verschönern! Denn Birgit Linnemanns Boutique ist ein echter Wohlfühlort, wo es sich nach Herzenslust shoppen lässt. Ob allein, mit einer Freundin oder mehreren Mädels auf ein Glas Prosecco: Hier kannst du mit viel Spaß neue Teile entdecken, die dich im Alltag zum Strahlen bringen. Neu eingetroffen sind Pieces der Kollektionen von FFC, Karvinen, Anette Goertz, Arma und Beate Heymann. Alle Labels zeichnen sich durch erstklassige Verarbeitung und hochwertige Stoffe aus.

Für eine individuelle Beratung steht Birgit Linnemann dir stets persönlich zur Seite. Sie ist mit Herzblut dabei und zeigt immer neue Shoppingtipps in den Größen 36-46. So findest du in netter Atmosphäre garantiert dein neues Lieblingsteil für den Herbst und Winter.

**Öffnungszeiten: montags bis freitags von 10-18 Uhr sowie samstags von 10-14 Uhr.**



Heißgeliebt hoch zwei: Jacken von Beate Heymann



Strahlend schön: Pulli von Karvinen aus reiner Schurwolle



Olga Nissen



Bei Nissen Kosmetik wirst du individuell beraten und erhältst auf deine Bedürfnisse abgestimmte Behandlungen.

## IM NAMEN DER SCHÖNHEIT

Unsere Haut ist so individuell wie wir selbst und verdient daher auch die Zuwendung, die perfekt auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Bei Nissen Kosmetik bekommst du genau das. Das Medical Beauty Studio bietet keine herkömmliche Kosmetik, sondern setzt auf hochwirksame Produkte und apparative Behandlungen, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Hier treffen innovative Technologien und maßgeschneiderte Lösungen aufeinander, die die Haut sichtbar verändern. Gemeinsam mit dir stellt das Team um Olga Nissen sicher, dass die Pflegeroutine sich harmonisch in deinen Alltag einfügt und deine Haut optimal versorgt – für ein gesundes und strahlendes Aussehen.

Foto: Nissen Kosmetik

**Nissen Kosmetik, Hollerstr. 12, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 66 333 03**

ENTDECKEN SIE EINE NEUE DIMENSION DER SCHÖNHEITSPFLEGE - EFFIZIENT, WIRKUNGSVOLL UND INDIVIDUELL AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMT.

- PERMANENT MAKE - UP
- HYDRAFACIAL
- MICRODERMABRASION
- MICRONEEDLING
- ACID PEEL / BIOREPEEL / PRX T33
- DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG
- HAND UND NAGELPFLEGE
- LASH & BROWLIFT



Sie geben der Haut die Feuchtigkeit, den sie benötigt: Produkte von Beautymates

## FEUCHTIGKEITS-KICK

Wenn es draußen kühler wird, sehnt sich unsere Haut nach Extra-Pflege. Damit sie schön geschmeidig bleibt, braucht sie vor allem Feuchtigkeit. Eine gute Kombination kommt von Beautymates. Der „Hydration Booster“ und die „Hyaluron Cream“ sind

zu 100 % vegan, frei von Tierversuchen, Silikonen, Parabenen und PEG und geruchsneutral. Sie spenden der Haut dank ihrer hochwertigen Inhaltsstoffe und leichten Textur ein wunderbar weiches Gefühl, das lange anhält.



## NISSEN KOSMETIK

Hollerstraße 12 · 24782 Büdelsdorf

Tel. 0 43 31 / 66 33 303

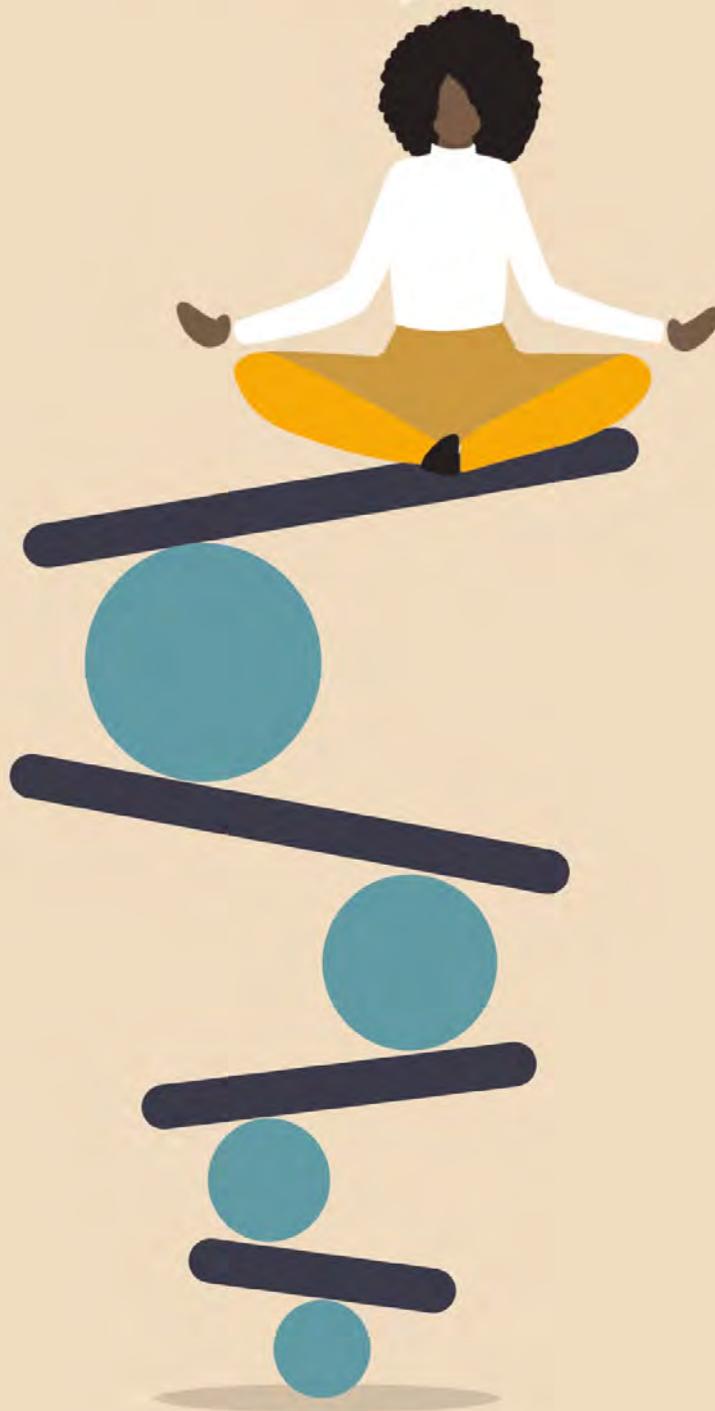
olga.nissen@web.de

[www.nissen-kosmetik.de](http://www.nissen-kosmetik.de)

Foto: Beautymates

# GESUNDHEIT & WELLNESS

Eine ausgewogene Ernährung, genügend Bewegung und guter Schlaf bedingen unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Deshalb nimm' dir bewusst Zeit für dich und lass' dich verwöhnen!





Der Gesundheitstag am 10. November ist der erste Aktionstag der neuen Gesundheitspartnerschaft zwischen dem Rendsburger TSV von 1859 e.V. und der AOK NordWest.

## GESUND VEREINT

AKTIONSTAG AM 10. NOVEMBER DES RENDSBURGER TSV UND DER AOK NORDWEST

**W**er Lust auf Bewegung und Informationen zur Rückengesundheit hat, kann in Rendsburg gemeinsam aktiv werden: Am Sonntag, 10. November, ab 10 Uhr laden der Rendsburger TSV von 1859 e.V. (RTSV) und die AOK NordWest auf dem RTSV-Vereinsgelände in der Nobiskrüger Allee 42a in Rendsburg alle Vereinsmitglieder und Interessierten zum Gesundheitstag ein. Der Aktionstag bildet den Auftakt der neuen Partnerschaft „gesund vereint“ der AOK und des RTSV mit vielen Mitmachaktionen rund um eine gesunde Lebensweise. „Wir freuen uns auf die erste gemeinsame Aktion mit der AOK NordWest und auf viele Interessierte“, sagt Roland Nemitz, der 1. Vorsitzende des RTSV. Anmeldungen sind bis zum 8. November in der RTSV-Geschäftsstelle, telefonisch unter (04331) 22750 oder per E-Mail an [info@rtsv.de](mailto:info@rtsv.de) möglich.

Auf dem Programm stehen spannende Mitmachaktionen rund um Rückenfit, Qi Gong oder Pilates, Vorträge zum Thema Rückengesundheit und Entspannung, ein schneller „Back-Check“ für den Rücken und ein Reaktionsschnelligkeitstest beim „AOK-LichtLäufer“.

Im AOK-Projekt „gesund vereint“ stehen Aktivitäten im Vordergrund, die nicht nur einen aktiven Beitrag zur Gesundheit leisten, sondern auch zu mehr Bewegung und einem gesunden Lebensstil motivieren. Stefan Kölpin, AOK-Serviceleiter sagt dazu: „Wir möchten mit dieser Partnerschaft mit dem RTSV unsere Kompetenz in der Gesundheitsförderung regional und im Breitensport transportieren. Insbesondere Kinder, Jugendliche und auch deren Eltern können so über wichtige Gesundheitsthemen informiert werden.“ Und vielleicht ist es der Gesundheitstag für die Teilnehmenden, der sogar den Einstieg in mehr regelmäßige körperliche Aktivität im Alltag bringt.

## UNSER SPEKTRUM:

### Prophylaxe:

Grundlage unserer Zahnheilkunde

### Behandlung:

schonend, schmerzlos, einfühlsam

### Füllungen, Kronen, Brücken:

zahnfarben, metallfrei

### Cerec 3 D:

Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

### Implantologie / Parodontologie:

ggf. mit Knochenaufbau

### Praxislabor:

Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik



*„In unserer Praxis Eiderland  
finden Schmerzgeplagte Hilfe“  
Melanie und Sven Schelling*

## GESUND DURCH DEN WINTER

Schmerzfrei und gesund die Herbst- und Wintertage genießen – das wünscht sich wohl jede\*r. Doch Schmerzen schränken die physische Aktivität des Körpers ein und senden einen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Das Team der Praxis Eiderland in Fockbek ist darauf spezialisiert, bei akuten oder chronischen Schmerzen zu helfen und die Ursache der Beschwerden zu finden, damit der Körper wieder heilen kann. Die Praxis ist auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den Behandlungsplan integriert. Bei Melanie und Sven Schelling sind alle Patient\*innen in sehr guten Händen.

**Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek**

**Tel.: (04331) 339 85 56, [www.praxis-eiderland.de](http://www.praxis-eiderland.de)**

## GÖNN DIR DEN EXTRA-VITAMIN-KICK

### GRANATAPFEL-ROTE-BETE-SAFT MIT PETERSILIE

#### Zubereitungszeit

25 Minuten

#### Zutaten

für 4 Gläser (à ca. 200 ml)

- 500 g Rote-Bete-Knollen
- 2 säuerliche Äpfel (z. B. Braeburn oder Boskop)
- 1 Granatapfel
- 2 Stiele Petersilie
- 1 EL Walnussöl
- 1 EL Biozitrone
- 1 EL Ahornsirup (alternativ Honig) nach Belieben

1. Rote-Bete-Knollen schälen und grob in Stücke schneiden. Die Äpfel waschen, vierteln und vom Kerngehäuse befreien. Den Granatapfel halbieren und die Kerne herauslösen. Die Petersilie waschen und trocken schütteln.

2. Alle vorbereiteten Zutaten in einem Entsafter entsaften, anschließend mit Walnussöl, Zitronensaft und Ahornsirup bzw. Honig verrühren und auf die 4 Gläser verteilen. Den Saft nach Belieben mit etwas kaltem Wasser verdünnen.

#### Tipp:

Du kannst die Äpfel auch durch Orangen ersetzen. Diese liefern noch mehr Vitamin C, das die Aufnahme des Eisens aus der Roten Bete unterstützt und insbesondere in der Erkältungszeit wichtig für die Immunabwehr ist. Reiche zusätzlich ein Schälchen Nusskerne zum Knabbern, um den Körper auch mit Zink zu versorgen.





Winzig, wiederaufladbar, wunderbar - das sind die neuen Instant-Fit-Hörsysteme, die es jetzt bei Nadine Kienaß gibt

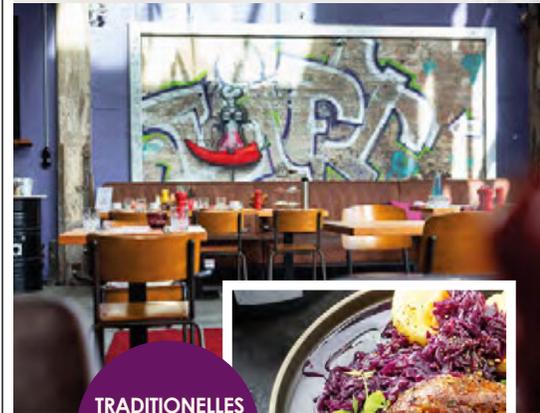
## BESSER HÖREN - MIT INSTANT-FIT

Unser Leben ist bewegt, dynamisch und laut. Das hat Folgen: Die Weltgesundheitsorganisation WHO schätzt, dass bis zum Jahr 2050 über 700 Millionen Menschen von Hörverlust betroffen sein werden. Doch um sozial aktiv und gesund zu bleiben, ist gutes Hören unerlässlich. Hier helfen Hörgeräte. Aber: Viele sehen diese noch immer als Stigma und scheuen den Gang zum Hörakustiker. Dabei haben Hörgeräte heute nichts mehr mit den klobigen Hörhilfen von früher zu tun. Zum Beispiel gibt es jetzt die nächste Generation des Instant-Fit-Hörsystems. „Dabei handelt es sich um ein sogenanntes CIC-, also Completely-in-the-Canal-Hörgerät,“ erklärt Hörakustik-Meisterin Nadine Kienaß. „Mit nur 12 mm Größe sitzt es fast unsichtbar im Ohr. Und durch den eingebauten Lithium-Ionen-Akku schafft das Hörgerät eine Laufzeit von bis zu 28 Stunden ohne Pause.“ Der dazugehörige Charger wird über USB oder per Induktion aufgeladen und verfügt über eine eingebaute Powerbank für unterwegs. So können die Hörgeräte ohne externe Stromquelle bis zu viermal voll aufgeladen werden. Verschiedene Aufsätze sorgen für flexiblen Komfort im Ohr, sodass die Geräte ohne Maßanfertigung schnell verfügbar und bequem zu tragen sind. „Mit den Instant-Fit-Hörsystemen erfüllen wir einmal mehr den Kundenanspruch an Hörgeräte mit maximal diskretem Design, leichter Handhabung und Spitzentechnologie. „Denn brillantes Hören ist wichtig für unseren Alltag. Dass wir hier mit Hörgeräten ein bisschen nachhelfen, muss ja keiner sehen.“ Interessierte sind herzlich eingeladen, das neue Hörsystem bei Kienaß zu testen und gleichzeitig von den Winter-Angeboten zu profitieren:

**DK Dagmar Kienaß - besser HÖREN**  
Wallstraße 38, Rendsburg, [www.dk-hoeren.de](http://www.dk-hoeren.de)

# ALTES STAHLWERK

NEUMÜNSTER



TRADITIONELLES  
MARTINSGANS-  
ESSEN



## MARTINSGANS- ESSEN AM 10. NOVEMBER 2024 ZUM DINNERBUFFET

Das Glück aus dem Ofen am Sonntag, für die ganze Familie. Knusprig aus dem Ofen wird der Gänsebraten live tranchiert und mit Rotkohl, Speckrosenkohl, Maronen und Knödeln wird das Martinsessen zu einem Hochgenuss.

**zum Mittagsbuffet ab 12 Uhr: 63 € pro Gast**  
**zum Dinnerbuffet ab 17 Uhr: 58 € pro Gast**

- Unsere Gänse kommen frisch vom Hof Bimöhlen! -

Kinder bis zum 4. Lebensjahr sind zum Essen eingeladen und die 5- bis 12-jährigen schlemmen für die Hälfte!

Gleich Tisch reservieren!  
[www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)



## FOLLOW US & TAG US

ON FACEBOOK &amp; INSTAGRAM



**Altes Stahlwerk JoPi Hotel GmbH**  
Rendsburger Straße 81 | 24537 Neumünster  
Tel. 04321 55600 | [info@altes-stahlwerk.com](mailto:info@altes-stahlwerk.com)  
Sitz der Gesellschaft: JoPi Hotel GmbH  
Nordhackstedter Str. 8a | 24980 Hörup

Foto: Adobe Stock



## STRAHLENDES LÄCHELN

Um eine natürliche Ästhetik bei künstlichem Zahnersatz zu erreichen, arbeitet das Team der Zahnarztpraxis Caliebe mit den besten Materialien, viel Umsicht und natürlich großer Kompetenz. Denn Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe verfügt über jahrelange Erfahrung auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes und hat schon viele Patient\*innen glücklich gemacht. Das Besondere an der Praxis in Büdelsdorf? Hier wird jeder Mensch individuell beraten und versorgt. Zur Auswahl stehen modernste Veneers aus Vollkeramik, Inlays, Teilkronen und Kronen aus Vollkeramik. Die passende Lösung wird immer gemeinsam mit dem Patienten ausgesucht. Hier kann man sich einfach wohlfühlen und geht immer mit einem strahlenden Lächeln nach Hause. Alle Informationen zum ästhetischen Zahnersatz von Dr. Caliebe finden Interessierte bereits auf der Website [www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de).

**Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe**  
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: (04331) 38038

## PROBIOTIKA

Eine gesunde Darmflora ist nicht nur für die Verdauung wichtig. Sie wirkt sich auch auf weitere Bereiche unseres Körpers wie das Immunsystem, die Haut und das allgemeine Wohlbefinden aus. Probiotika können nachweislich helfen, die Darmflora positiv zu beeinflussen. Diese nützlichen Mikroorganismen besiedeln unseren Darm und sorgen dort für ein gesundes Gleichgewicht. Die bekanntesten Vertreter sind Bifidobakterien und Laktobazillen. In geringen Mengen können wir probiotische Bakterien über die Ernährung aufnehmen. Laktobazillen sind etwa in fermentierten Lebensmitteln wie Sauermilchprodukten (Joghurt, Kefir) und Sauerkraut enthalten. Beim Herstellungsprozess bilden die Bakterien aus den enthaltenen Nährstoffen Stoffwechselprodukte wie Säuren und sorgen so für den typischen Geschmack. Allerdings: In Lebensmitteln sind oft nicht genügend Bakterien vorhanden, um ausreichend im Darm zu wirken. Spezielle Mikronährstoffpräparate enthalten wesentlich mehr lebendige Mikroorganismen. Lass' dich zur Einnahme von Probiotika am besten ärztlich oder in der Apotheke beraten.



Enthält dank Fermentation  
gesunde Darmbakterien:  
Superfood Sauerkraut!

Foto: Adobe/Madeleine Steinbach



## ZÄHNE FIT HALTEN: Prophylaxe und Zahnersatz vom Profi!

Die verschiedensten Gründe können dafür verantwortlich sein, dass ein Zahnersatz erforderlich ist.

Unser Ziel ist es, dass Sie wieder sorgenfrei essen, lachen und sprechen können.

Dabei haben wir stets die neuste Technik, Ihre persönlichen Wünsche und medizinischen Anforderungen im Blick!

**04331 - 38038**

### Zahngesundheit Büdelsdorf

Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf  
[www.zahngesundheit-buedelsdorf.de](http://www.zahngesundheit-buedelsdorf.de)

## Astrologe Banger



### Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger [www.12Zeichen.de](http://www.12Zeichen.de)  
04334 181000 [banger@12Zeichen.de](mailto:banger@12Zeichen.de)

 **WIDDER**  
21.03. - 20.04.

Die Dinge laufen nicht so glatt, wie du es dir wünschst? Mit einer etwas entspannteren Haltung wird dir vieles leichter gelingen als mit der Einstellung, du allein wärst für alles verantwortlich. Schenke deiner Partnerschaft mehr Aufmerksamkeit.

 **STIER**  
21.04. - 20.05.

Deine Gefühle haben nicht immer recht, besonders, wenn es sich dabei um grundlegende Zweifel handelt. Gerade Beziehungsstress lässt sich leichter lösen als du noch vor kurzem glaubtest. Wenn du beruflich nicht so klar siehst, wie die Sache weitergeht, solltest du noch eine Weile abwarten.

 **ZWILLINGE**  
21.05. - 21.06.

Beruflicher oder schulischer Stress lassen sich nicht immer vermeiden. Musst du dich gegen Konkurrent\*innen behaupten, ist der Zeitpunkt gekommen, deinen geschäftlichen Kampfgeist unter Beweis zu stellen. Akzeptiere besser, dass dein\*e Partner\*in nicht immer deinen Erwartungen entspricht.

 **KREBS**  
22.06. - 22.07.

Du solltest nicht noch länger darauf warten, dass sich irgend etwas von selbst ergibt. Eröffnen sich erfreuliche neue Perspektiven, greifst du besser zu, bevor andere es tun. Auch für die Liebe stehen deine Sterne günstig: Was als harmloses Gespräch beginnt, kann sich schnell zu einem spannenden Flirt entwickeln.

 **LÖWE**  
23.07. - 23.08.

Hast du den Eindruck, nicht so genau zu wissen, wo du gerade stehst? Zieh dich besser nicht zu sehr zurück. Wenn es in der Beziehung nicht ganz so läuft, wie du es dir wünschst, solltest du dies nicht zum Anlass nehmen, die positiven Möglichkeiten in anderen Lebensbereichen zu übersehen. Langfristig ist noch sehr viel mehr drin.

 **JUNGFRAU**  
24.08. - 23.09.

Es liegt an dir, ob du diese kurze Zeit der Ruhe nutzt, um neue Kräfte für zukünftige Abenteuer zu sammeln, oder ob du ein Problem daraus machst, dass nichts Weltbewegendes passiert. Spannungen in der Kommunikation können eine Rolle spielen.

**STERNZEICHEN  
DES MONATS**



**SKORPION**

24.10. - 22.11.

Es ist ein energiegeladener Monat, in dessen Verlauf du Fortschritte in allen Anliegen machst, die deinen aktiven Einsatz erfordern. Verringere das Tempo dennoch, damit du länger durchhältst. Wenn du deine Vorhaben richtig koordinierst, läuft alles wie am Schnürchen. Es können sich sogar Wünsche erfüllen, von denen du bisher glaubtest, sie wären in absehbarer Zeit kaum zu verwirklichen. Stress kann zu einer nicht zu unterschätzenden Belastungsprobe werden.



**UNSER  
ASTROLOGE**

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGER-erleben-Horoskop. Willst du mehr wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter [www.12zeichen.de](http://www.12zeichen.de) an.

 **WAAGE**  
24.09. - 23.10.

Deine Vorstellungen lassen sich nicht so zügig umsetzen, wie du es dir wünschst? Das ist noch lange kein Grund, jetzt alle Zweifel ernst zu nehmen. Damit würdest du dir nur die Laune verderben. Neue Entwicklungen werden nicht lange auf sich warten lassen.

 **SCHÜTZE**  
23.11. - 21.12.

Entschlossen bist du schon seit einer Weile. Jetzt findest du die nötige Klarheit, auch andere von deinen Vorstellungen zu überzeugen. Beschränkst du dich auf einige wenige Vorhaben, kannst du dort viel erreichen. Praktische Angelegenheiten verlaufen leichter als partnerschaftliche.

 **STEINBOCK**  
22.12. - 20.01.

Du erkennst jetzt, welche Bereiche deines Lebens neu organisiert werden müssen. Nebenbei bist du dazu herausgefordert, dich klarer darzustellen und zu deinen Erwartungen zu stehen. Wo du bisher unter dem Druck anderer standst, solltest du jetzt deine eigene Stärke geltend machen.

 **WASSERMANN**  
21.01. - 19.02.

Eine Erwartung der letzten Wochen kann sich als zerplatzende Seifenblase erweisen. Mach dir nichts draus: Die Sache wäre es ohnehin nicht wert gewesen. Jetzt lohnt es sich, auf Gelegenheiten zu achten, die neue Entwicklungen ermöglichen.

 **FISCHE**  
20.02. - 20.03.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer einen gradlinigen Verlauf nehmen, wirst du das Beste aus dieser Zeit machen. Mit übertriebenen Kompromissen sind allerdings weder du noch dein\*e Partner\*in wirklich glücklich. Sage lieber gleich, was du erwartest und was dich stört.

# SÜDTIROLER KNÖDEL

Freu dich sich auf eine kulinarische Reise in die Berge und erfahre dabei, wie du köstliche Knödel und Klößchen ganz einfach zu Hause selbst machen kannst.



## GEWICKELT

Wie der Name vermuten lässt, ist das Besondere des Serviettenknödels, dass er in ein Tuch gewickelt im Wasser gegart wird. Anschließend wird er in Scheiben geschnitten serviert. Wer mag, kann diese noch in etwas Butter anbraten.

# SERVIETTENKNÖDEL MIT TOMATEN-MOZZARELLA-SOSSE

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1	Serviettenknödel-Grundrezept (siehe rechts)
1	Zwiebel
3	Knoblauchzehen
3 EL	natives Olivenöl extra
1 EL	Tomatenmark
400 g	stückige Tomaten (Dose)
2 TL	getrocknete italienische Kräuter
100 g	Kirschtomaten
250 g	Mozzarella
100 g	Babyspinat
3 Stiele	Basilikum
200 g	Sahne
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Serviettenknödelmasse nach Grundrezept zubereiten und ruhen lassen, dann zu Rollen formen und in die Tücher wickeln. In einem Topf in reichlich siedendem Salzwasser ca. 30 Minuten garen.
2. Inzwischen für die Soße Zwiebel und Knoblauch schälen. 2 Knoblauchzehen in dünne Scheiben schneiden, die übrige Knoblauchzehe wie die Zwiebel in feine Würfel schneiden.
3. 1 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, die Knoblauchscheiben darin goldbraun anrösten. Aus der Pfanne nehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Übriges Öl in die Pfanne geben, Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin andünsten. Tomatenmark kurz mitrösten. Stückige Tomaten und 200 ml Wasser dazugeben und alles aufkochen. Getrocknete Kräuter, etwas Salz und Pfeffer dazugeben und die Soße unter gelegentlichem Rühren 15 Minuten köcheln lassen.
4. Die Kirschtomaten waschen und halbieren. Mozzarella gut abtropfen lassen und in Stücke zupfen. Den Spinat verlesen, waschen und trocken schütteln. Basilikum waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen. Sahne, Tomaten, 3/4 des Mozzarellas sowie den Spinat unter die Soße rühren und alles weitere 3–4 Minuten garen. Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken.
5. Die Serviettenknödel aus dem Tuch nehmen und in breite Scheiben schneiden. Mit der Tomaten-Mozzarella-Soße auf Tellern anrichten. Das Gericht mit restlichem Mozzarella, geröstetem Knoblauch und Basilikum garnieren und servieren.



## GRUNDREZPT FÜR SERVIETTENKNÖDEL

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1 Bund	Petersilie
2	Zwiebeln
80 g	Butter
250 ml	Milch
300 g	Knödelbrot
2	Eier
etwas	frisch geriebene Muskatnuss
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin glasig dünsten, dann die Pfanne vom Herd nehmen und die Zwiebeln etwas abkühlen lassen.
2. Milch, Knödelbrot, gehackte Petersilie, Zwiebeln, Eier sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer gründlich vermengen. Die Masse 30 Minuten ruhen lassen.
3. Zwei Stoffservietten oder Baumwollküchenhandtücher wässern, gut auswringen und ausbreiten. Auf jedes Tuch je die Hälfte der Masse geben, jeweils zu 1 Rolle (Ø ca. 8 cm) formen. Fest einrollen, Enden verdrehen, ggf. mit Küchengarn zubinden. Serviettenknödel in siedendem Salzwasser in ca. 30 Minuten gar ziehen lassen. Herausheben, gut abtropfen lassen und auswickeln. Die Serviettenknödel in Scheiben schneiden und nach Belieben servieren.



### GUT VERWERTET

Die Grundlage von klassischen Semmelknödeln bildet altbackenes Weißbrot oder Brötchen. Wer diese nicht in ausreichenden Mengen hat, kann fertiges Knödelbrot kaufen. Als würzige Variante schmeckt auch altbackenes Laugengebäck sehr gut.

# SEMMELKNÖDEL MIT PILZRAHMSOSSE

## Für 4 Personen

**Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit**

1	Semmelknödel-Grundrezept (siehe rechts)
20 g	getrocknete Steinpilze
500 g	kleine braune Champignons
1	Zwiebel
2	Knoblauchzehen
2 EL	natives Olivenöl extra
1 EL	Mehl
100 ml	trockener Weißwein
250 ml	Gemüsebrühe
200 g	Sahne
3 Stiele	Petersilie
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Semmelknödelmasse nach Grundrezept zubereiten und wie angegeben ruhen lassen. Dann Knödel daraus formen und in siedendem Salzwasser in 20–25 Minuten gar ziehen lassen.
2. Inzwischen Steinpilze in 100 ml heißem Wasser einweichen. Champignons putzen und halbieren. Zwiebel und Knoblauch schälen, beides fein würfeln. Das Öl in einer Pfanne erhitzen, die Champignons darin scharf anbraten. Die Hitze reduzieren, Zwiebel und Knoblauch dazugeben und mitdünsten. Das Mehl einstreuen

und kurz anschwitzen, dann unter Rühren mit dem Weißwein ablöschen. Gemüsebrühe, Sahne sowie Steinpilze samt Einweichflüssigkeit dazugeben. Alles unter Rühren aufkochen und 10–15 Minuten köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren. Die Pilzrahmsauce mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Petersilie waschen und trocken schütteln. Blättchen abzupfen und fein hacken. Semmelknödel und Pilzrahmsauce auf Tellern anrichten und mit der Petersilie garniert servieren.

## GRUNDREZEPF FÜR SEMMEKNÖDEL

Für 4 Personen

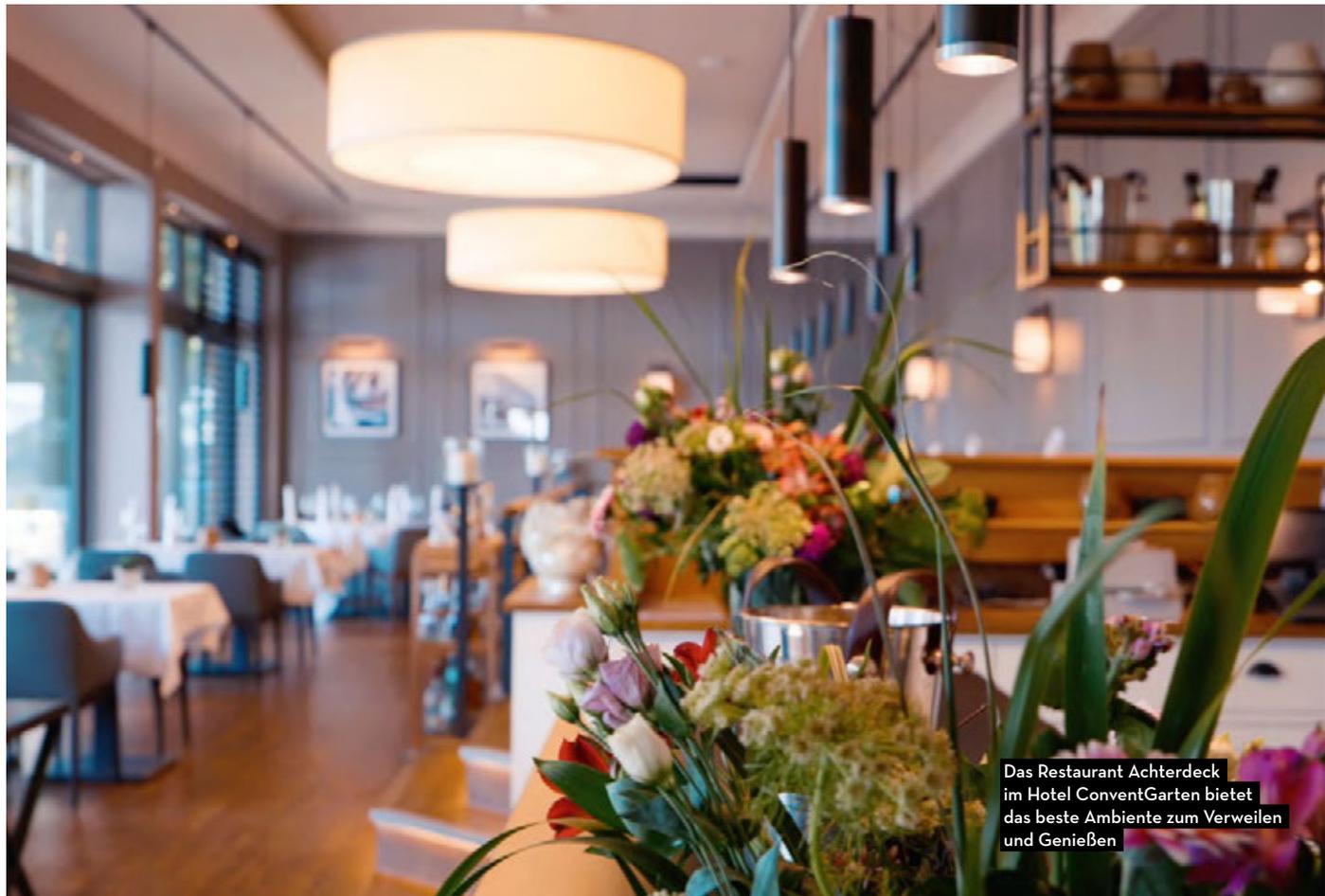
Zubereitungszeit: 60 Minuten zzgl. 30 Minuten Ruhezeit

1 Bund	Petersilie
2	Zwiebeln
80 g	Butter
250 ml	Milch
300 g	Knödelbrot
2	Eier
etwas	frisch geriebene Muskatnuss
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1. Die Petersilie waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die Butter in einer kleinen Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin glasig dünsten, dann die Pfanne vom Herd nehmen und die Zwiebeln kurz abkühlen lassen.
2. Milch, Knödelbrot, gehackte Petersilie, Zwiebeln, Eier sowie etwas Muskat, Salz und Pfeffer in einer Schüssel gründlich vermengen. Die Masse bei Zimmertemperatur 30 Minuten ruhen lassen.
3. Aus der Knödelmasse mit leicht angefeuchteten Händen 8 Knödel formen. In einem großen Topf Salzwasser zum Kochen bringen. Die Hitze reduzieren und die Knödel im siedenden Wasser in 20–25 Minuten gar ziehen lassen, bis sie an die Oberfläche steigen. Die Knödel mit einer Schaumkelle herausheben, gut abtropfen lassen und nach Belieben servieren.



Diese und viele weitere winterliche Rezepte findest du in der aktuellen Ausgabe der **So is(s)t Italien**. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [www.falkemedia-shop.de](http://www.falkemedia-shop.de).



Das Restaurant Achterdeck im Hotel ConventGarten bietet das beste Ambiente zum Verweilen und Genießen

# HERBST AUF DEM TELLER

Wie lecker kann der Herbst sein? So lecker wie im ConventGarten! Das Restaurant Achterdeck bietet im November in jedem Fall ein paar köstliche Antworten.

Ein kulinarisches Highlight ist sicher das traditionelle Martinsgansessen am 8. und 9. November von 12 bis 14 Uhr und von 17:30 bis 21 Uhr. An diesem Freitag und Samstag haben Gäste die Möglichkeit, Teile des Menüs oder das gesamte Menü zu bestellen – zusätzlich zur regulären Speisekarte. Am besten schnell reservieren, damit ihr noch einen Platz bekommt! Insgesamt kocht das Team rund um die Küchenchefs Christian Seifert und Frank Jebe-Öhlerich nach dem kulinarischen Kalender. Das heißt, es kommen vornehmlich saisonale und regionale Zutaten in Form von Holsteiner Gerichten auf den Tisch. Wechselnde Aktions- und Saisonkarten bieten auch modern interpretierte Klassiker. Kurz: Im ConventGarten kann man so richtig genießen – und zwar jede Jahreszeit, aber vor allem den schönen Herbst!

#### Tischreservierung:

**ConventGarten, Hindenburgstraße 38-42, Rendsburg  
Tel. (04331) 590 50, [info@conventgarten.de](mailto:info@conventgarten.de)**

### MARTINSGANSESSEN AM 8. UND 9. NOVEMBER 2024

Steinpilz-Cremesüppchen mit Entenocken  
8,90 Euro

\*\*\*

Brust und Keule von der Gans an Calvadosauce  
mit Apfelrotkohl und Serviettenknödel-Scheiben  
und Apfel-Maronen-Kompott

32,90 Euro

\*\*\*

Hausgemachter Windbeutel  
mit Zimteisfüllung und Zwetschgenröster  
9,90 Euro

Menüpreis 48,90 Euro

# CONVENTGARTEN

Gegründet 1874  Hotel · Restaurant

OB ENTSPANNUNGSREISE, BUSINESSSTRIP ODER AKTIVURLAUB:  
IHR IDEALER ANLAUFPUNKT IN RENDSBURG



## IM HERZEN SCHLESWIG-HOLSTEINS

Unser Hotel liegt am Ufer des Nord-Ostsee-Kanals, in der Nähe der Autobahn und nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Der ideale Ausgangspunkt, um den echten Norden Deutschlands zu erkunden.

## TRADITION SEIT 1874

Seit nahezu 150 Jahren sind wir die Top-Adresse für Urlaub zwischen den Meeren, jegliche Feierlichkeiten, Veranstaltungen und kulinarische Erlebnisse. Mit unserem Namen stehen wir für Verlässlichkeit, Beständigkeit sowie Qualität.



## HIER FEIERN SIE RICHTIG

Ob Hochzeit, Geburtstag oder Taufe – unsere Säle bieten Platz für bis zu 180 Personen. Und für eine intime Feier können Sie unser Panoramadeck mit grandiosem Ausblick wählen. Unser Team stellt Ihnen ein individuelles Menü zusammen, das perfekt zu Ihren Wünschen und Gästen passt.



## ALLMONATLICHER BRUNCH-GENUSS

Jeden ersten Sonntag im Monat laden wir herzlich zum Brunch ab 11 Uhr ein! Genießen Sie eine Vielfalt von klassischen Gerichten und saisonalen Leckereien, bei denen wir immer für Abwechslung sorgen. Auch zahlreiche Getränke sind bereits im Preis von 34,90 € p. P. enthalten.



# KULTUR & UNTERHALTUNG

Töne von Swing bis Pop, Tänze von Tango bis Stepp, Lesungen von Lyrik bis Krimi – der November bietet echte Bühnenhöhepunkte.

# VON SWING BIS POP

## 50 JAHRE AKKORDEONORCHESTER ECKERNFÖRDE

Im November letzten Jahres feierte das Akkordeonorchester e. V. sein 50-jähriges Jubiläum mit zwei fulminanten Konzerten vor über 500 Besucher\*innen in Eckernförde. Fast 50 aktive Spieler\*innen präsentierten ein spannendes und vielseitiges Programm. Nun, ein Jahr später, ist das Orchester in Büdelsdorf zu Gast. Die VHS Rendsburg freut sich, das Konzert möglich zu machen.

Unter dem Dirigat von Finn Niclas Scharf und begleitet von der Moderation durch die 1. Vorsitzende Meike Salzman präsentiert das Akkordeonorchester Eckernförde ein buntes Programm. Vor allem moderne Rhythmen und ein mitreißender Sound zeichnen die Musiker\*innen aus und begeistern das Publikum. Das Akkordeon ist der wohl krasseste Außenseiter in der Musikbranche, dabei aber mit das wandelbarste Musikinstrument überhaupt. Allein klingt es schon wie ein ganzes Orchester, aber begleitet von Keyboards, Schlagzeug und Percussion wird daraus ein riesiger Klangkörper.

Das Repertoire umfasst Hits wie „Copacabana“, „Africa“, „Love is in the air“, „Time of my life“ u. v. m. Ein Besuch des Konzertes ist ohne Anmeldung möglich. Wegen der zu erwartenden Nachfrage können Reservierungen per E-Mail an [akkordeon-salzman@gmx.de](mailto:akkordeon-salzman@gmx.de) vorgenommen werden. Wie bei den letzten Konzerten freut sich der gemeinnützige Verein über Spenden zur Finanzierung der Unkosten und für die weitere Vereinsarbeit.

**Bürgerzentrum Büdelsdorf, 8. November, 19 Uhr**, [www.akkordeon-orchester-eckernfoerde-e-v.jimdosite.com](http://www.akkordeon-orchester-eckernfoerde-e-v.jimdosite.com)



Das Akkordeonkonzert ist eine Kooperation der VHS Rendsburger Ring e. V. mit dem Akkordeonorchester Eckernförde e. V.

Foto: Akkordeonorchester Eckernförde



Ensemble Reflexion K mit „Sopra die noi“

## NEUE MUSIK ECKERNFÖRDE

Lebendig, charmant und mit Nachdruck widmet sich die Konzertreihe „Neue Musik Eckernförde“ dem Neuen und Unbekannten in der Musik und gestaltet so seit fast 20 Jahren die musikalische Gegenwart im hohen Norden. In zumeist moderierten Konzerten präsentiert die Reihe ihrem Publikum, das sowohl aus Kenner\*innen, Neueinsteiger\*innen und durchaus auch jungen Hörer\*innen besteht, aktuelle und experimentelle Musik von unbekanntem sowie etablierten Komponist\*innen. Sie ist ein Ort für Uraufführungen, verbindet in ihren Programmen aber auch immer wieder Neue mit Alter Musik bzw. die Avantgarde mit der Tradition, der sie entspringt. Für Aufführungen auf höchstem Niveau sorgt dabei das Ensemble in Residence „Reflexion K“, das zu seinen Projekten neben nationalen und internationalen Musiker\*innen und Komponist\*innen auch gerne Kunstschaffende aus anderen Sparten einlädt und mit dieser Kombination neue Instrumentalmusik mit Elektronik, Tanz, Performance oder Lichtinstallationen verbindet.

Am Freitag, den 8. November um 20 Uhr präsentiert das Ensemble Reflexion K mit „Sopra die noi“ unterschiedlichste Klanguniversen in großer Ensemble- und Orchesterbesetzung: Mikrotonale Bewegungen und Verwirbelungen auf irisierender Klangoberfläche in Liisa Hirschs „Autarkes“ (2020), Klänge von großer Tiefenschärfe und Kraft in Elnaz Seyedis „Questo che a notte balugina“ (2023) und ein überbordender Klangfarbenreichtum mit sich stetig verändernden Klangzuständen in Gerald Eckerts Sopra di noi... (niente) (2014). Dazu „Trichter, Klee und Amsel“, ein neues Werk von Stefan Streich, das Eckerts spezifische, basslastige Großbesetzung aufgreift, sie in nochmals ganz andere Klangräume führt und seine Uraufführung in Eckernförde erfährt. Zwei Tage später ist dieses Programm auf dem Festival Klangwerkstatt in Berlin zu hören.

**8. 11. 2024, 20 Uhr, St. Nicolaikirche Eckernförde, Stadtmitte, Leitung: Gerald Eckert**  
**Abendkasse: 15 Euro, Schüler\*innen und Studierende 8 Euro**

Foto: Michael Jordan

# 4. FORUM JUNGE KUNST

Das „FORUM JUNGE KUNST“ ist ein Projekt der Galerie [ Der Lokschuppen ] Rendsburg, wo vom 8. November bis zum 6. Dezember die Ausstellung dazu gezeigt wird.



Christin Schröter -  
Selbstportrait



Kaja Dombrowski - Stilleben



Inga Kautza - Portrait

Einmal den Unterricht sprengen, ein eigenes Podium oder eine eigene Bühne finden, die die Möglichkeit bietet, sich selbst zu präsentieren. Das FORUM JUNGE KUNST räumte allen Oberstufenschüler\*innen diese Chance ein. Sie konnten mit ihren Kunstwerken an einem landesweiten Wettbewerb teilnehmen. Der eröffnete einen Weg, Erfahrungen mit der öffentlichen Präsentation von Malerei, Fotografie, Skulpturen, Installationen oder Videoarbeiten zu machen – und mit etwas Glück einen der offiziellen Preise zu gewinnen oder vom Publikum mit dem eigenen Werk zum Liebling auserkoren zu werden, was ebenfalls belohnt wurde. Nun könnt ihr die Werke in einer neuen Ausstellung im Lokschuppen ansehen und würdigen! Die Vernissage findet am 8. November um 19:30 Uhr statt, die Finissage mit der Preisverleihung bei Sophie Hensel – Das Auge ginnt zur gleichen Uhrzeit am 6. Dezember. Weitere Informationen gibt's unter [www.berthold-grzywatz.de](http://www.berthold-grzywatz.de).



Foto: BYC Media

## DA CAPO UDO JÜRGENS

Die Original-Show mit dem Orchester Pepe Lienhard und Gästen  
Er war zweifelsohne einer der beliebtesten, meist gefeierten und größten Entertainer, Songschreiber und Komponisten Deutschlands: die Musiklegende Udo Jürgens. Wie kein anderer verstand es der charismatische Weltstar, sein Publikum zu unterhalten und vor allem auch zu berühren. Im kommenden Jahr wäre Udo Jürgens 90 Jahre alt geworden, zudem jährt sich im Dezember 2024 sein Todestag zum zehnten Mal. Es ist an der Zeit, sein musikalisches Erbe, aber auch seine einzigartige Karriere, respektvoll zu würdigen.

Unter dem Titel „Da Capo Udo Jürgens“ hat die brandneue Show im Herbst 2024 Premiere, die eine phänomenale Weltkarriere gebührend feiert.

**5. November, 19.30 Uhr • Wunderino**



## 15-JÄHRIGES JUBILÄUM: HÜTTENFOLK

Feiere mit Hüttenfolk, der Band aus den Bergen, ihr 15-jähriges Jubiläum am 8. November um 19 Uhr in der Abfüllbar in Rendsburg. Die Band begeistert mit einem vielseitigen Programm aus neuen und alten Volksliedern, Folksongs und Hippie-Musik. Erlebe eine Mischung aus lustigen, frechen, politischen, melancholischen und rockigen Balladen in Deutsch, Niederdeutsch, Englisch und Irisch. Freue dich auf Instrumente wie Banjo, Flöten, Cello und mehr. Der Eintritt erfolgt gegen Hutgabe, und Reservierungen sind erwünscht.

**8. November 19 Uhr • Abfüllbar Rendsburg**

Foto: Hüttenfolk



## STUMMFILM „GLÖCKNER VON NOTRE DAME“ MIT ORGELIMPROVISATION

Erlebe ein besonderes Highlight der Stummfilmära mit dem Filmklassiker „Der Glöckner von Notre Dame“ am 8. November um 18.10 Uhr in der Christkirche Rendsburg. Begleitet von der eindrucksvollen Orgelimpromprovisation des Kirchenmusikers Volker Linhardt, tauchst du in die Geschichte von Quasimodo und Esmeralda ein. Diese Veranstaltung ist eine Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Kino Rendsburg und feiert die Wiedererweihung der renovierten Kathedrale in Paris.

**8. November, 18.10 Uhr • Christkirche Rendsburg**

# NEUE TERMINE FÜR THEATERFAHRTEN

BUNTE MISCHUNG AUS TANZ, MUSIK,  
SCHWARZEM HUMOR UND OPERETTE



Die erste Theaterfahrt geht nach Hamburg ins Ballett „Epilog“ von John Neumeier

Die VHS Rendsburg bietet in diesem Winter ein erweitertes Programm an Theaterfahrten an. Mit dabei: Musik, Tanz, Operette und schwarzer Humor! Los geht's am Paradeplatz, hier starten alle Teilnehmer\*innen im bequemen Reisebus. Abgesetzt werden sie direkt vor dem Theatereingang in Hamburg. Nach der Aufführung geht es dann zügig wieder Richtung Heimat (Paradeplatz, Rendsburg). Interessiert? Karten für die Vorstellungen inklusive Busfahrt gibt es in der VHS-Geschäftsstelle, Reservierungen werden gerne unter Tel.: (04331) 20 880 und per E-Mail an vhs@vhs-rendsburg.de entgegengenommen.

## PROGRAMM UND TERMINE:

Staatsoper/Ballett Hamburg „Epilog“

Do, 07.11.2024, 19.30 Uhr, Abfahrt: 17 Uhr

Ticketpreis: 92,50 Euro, (gegebenenfalls Restkarten verfügbar)

Hamburger Kammerspiele „Die Comedian Harmonists“

Mi, 11.12.2024, 19.30 Uhr, Abfahrt: 17 Uhr

Ticketpreis: 76,50 Euro

Komödie Winterhuder Fährhaus „Eine Mords-Freundin“

Di, 21.01.2025, 19.30 Uhr, Abfahrt: 17 Uhr

Ticketpreis: 74,50 Euro

Allee Theater: Kammeroper „Die Csárdásfürstin“

Mi, 05.02.2025, 19.30 Uhr, Abfahrt: 17 Uhr

Ticketpreis: 76,50 Euro

Foto: Kiran West

## BUCHTIPP AUS DER REDAKTION



## STEFAN GREBE: DIE ÜBERMACHT

Erstlingsthiller des Filmproduzenten Stefan Grebe und dann auch noch richtig spannend und erschreckend. Wollen die Chinesen unter Präsident Xi wirklich die Weltherrschaft?

\*\*\*\*\*5 von 5 Sternen

### DIE WAHRHEIT ÜBER DAS GRÖSSTE GEHEIMNIS CHINAS

Nachdem eine chinesische Spitzenwissenschaftlerin im deutschen Fernsehen vor laufenden Kameras gestorben ist, soll der ehemalige BND-Mitarbeiter Robert Forster herausfinden, warum. Kurze Zeit später bekommt in China die Nichte der Toten, Maria, eine geheimnisvolle Nachricht ihrer Tante zugespielt, die sie vor dem größten Geheimnis von Chinas Regierung warnt. Maria müsse auf einem USB-Stick gespeicherte Informationen unbedingt nach Deutschland bringen. Während Maria versucht, aus China zu flüchten, kommt in Berlin auch Robert langsam hinter die Pläne der Chinesen, die alle Menschen im Westen bedrohen. Nur gemeinsam können er und Maria das Vorhaben noch vereiteln – doch dafür müssen sie lang genug überleben ...

Lübbe, 445 Seiten, ISBN: 978-3-7577-0078-2



## POLIZEI SHOW

Polizei und Feuerwehr lädt dich herzlich zum 70. Jubiläum der Polizei Show in Kiel ein!

Am 9. November bietet die Wunderino Arena um 13.30 Uhr und 18 Uhr ein einzigartiges Spektakel. Ursprünglich als „Sportschau der Polizei“ im Jahr 1952 ins Leben gerufen, zeigt die Polizeishow heute nicht nur sportliche Fähigkeiten, sondern auch beeindruckende und informative Beiträge zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr. Erlebe Einblicke in Einsatzlagen der 1. und 2. Einsatzhundertschaft sowie Auftritte der Diensthundeführer mit ihren vierbeinigen Kollegen. Ein besonderes Highlight ist die Motorradstaffel der Polizei Hamburg mit modernen und historischen Motorrädern. Musikalische Einlagen, hochkarätige Artistik und humorvolle Moderation durch den Comedian Ingo Oschmann, der bereits zum 7. Mal durch das Programm führt, sorgen für beste Unterhaltung. Tickets bekommst du an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de). Kinder bis 14 Jahre erhalten bei beiden Shows einen Rabatt von 5 Euro (Kombination mit anderen Rabatten ausgeschlossen). Ein unvergesslicher Tag für die ganze Familie erwartet dich.

**9. November, 13.30 und 18 Uhr • Wunderino Arena Kiel**

Foto: Uwe Böhm

„EXTREME“ AM 15. NOVEMBER 2024

## „NIGHT OF THE PROFS“ AN DER UNI KIEL:

Die lange Vorlesungsnacht „Night of the Profs“ an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) steht wieder vor der Tür. Am 15. November 2024 dreht sich alles um das Motto „Extreme“.



**W**ir leben in einer Welt voller Extreme. Extreme gehen bis an die äußerste Grenze des Messbaren, Erfahrbaren oder Beobachtbaren. Extreme können äußerste Gegensätze verkörpern und kompromisslos sein. Ein Extrem ist die größte Steigerung von etwas, es ist am weitesten vom Normalen, vom Standard, entfernt. Es gibt Extremsituationen, Extremwetter, Extremsport und extreme politische Richtungen, die sich auf unsere Gesundheit, unsere Ernährung, unsere Gesetze oder unser Verhalten auswirken. Welche Rolle spielt hier die Wissenschaft? Sie stellt Extreme fest, ordnet sie ein und interpretiert sie. Dabei muss zuvor ein Standard, ein Nullpunkt oder das Normale als Ausgangspunkt definiert werden. Wie verschieben sich die Grenzen? Wann wird etwas extrem, wo enden „Toleranzbereiche“? Ist das Denken extremer geworden?

### EINBLICKE IN AKTUELLE FORSCHUNG

Die „Night of the Profs“ wird gemeinsam veranstaltet vom Präsidium der CAU, dem Allgemeinen Studierendenausschuss (AStA) und der Fachschaftsvertreterkonferenz (FVK). Die lange Vorlesungsnacht bietet den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der CAU die Gelegenheit, spannende

Einblicke in ihre aktuelle Forschung anzubieten. Alle Wissenshungrigen sind herzlich eingeladen, an diesem Abend auf dem Uni-Campus in die faszinierende Welt der Wissenschaft einzutauchen und den oder die „Prof of the Night 2024“ aus allen Beiträgen zu wählen.

Den großen Audimax-Hörsaal mit über 1.200 Plätzen füllt zur Eröffnung um 18 Uhr der Gewinner der letzten „Night of the Profs“: Der Seismologe Felix Eckel hat für seinen Vortrag zu Vulkanen in der Eifel bei der Publikumsabstimmung zur „Night of the Profs 2023“ die meisten Stimmen erhalten.

Mit dabei ist auch wieder die beliebte Science Show, in der junge Wissenschaftler\*innen unterhaltsame Kurzvorträge halten, sowie die bekannte Chemie-Vorlesung zum Abschluss des Abends im großen Audimax-Hörsaal mit bunten Experimenten.

Die „Night of the Profs“ bleibt auch in diesem Jahr kostenlos. Während der Veranstaltung können Getränke und Speisen erworben werden.

Die Veranstaltung findet statt auf dem Christian-Albrechts-Platz in Kiel, im Audimax und in den Hörsaalgebäuden CAP3 und Alte Mensa.

**Weitere Infos unter:**  
[www.uni-kiel.de/night](http://www.uni-kiel.de/night)

Die 35 Programmpunkte in sieben Hörsälen zeigen die große Bandbreite der Forschung an der Universität.

### EIN KLEINER AUSZUG AUS DEM PROGRAMM:

Prof. Dr. Paula Diehl (Politikwissenschaft):  
**„Ist es extrem oder schon normal? Zur Normalisierung der extremen Rechte“**

Prof. Dr. Rainer Adelung (Materialwissenschaft):  
**„Mit Nichts Licht, Lärm und heiße Luft beherrschen“**

Dr. Jan Euteneuer (Rechtsmedizin):  
**„Forensische Genetik: Mit der Zelle in die Zelle?“**

Prof. Dr. Arne Biastoch (GEOMAR):  
**„Ein Meer voller Extreme“**

Prof. Dr. Jörg Ebbing (Geowissenschaften):  
**„Unter dem Eise Grönlands - extrem kalt oder extrem heiß?“**

Prof. Dr. Bernd Heber (Experimentelle und Angewandte Physik):  
**„Schiwetter im Weltraum“**

Prof. Dr. Konrad Ott (Philosophisches Seminar):  
**„Moralische Extreme“**

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

# night of the profs

Freitag

# 15.11.2024

Lange Vorlesungsnacht an der  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

# »Extreme«

ab 18:00 Uhr | Audimax, CAP3 und Alte Mensa  
Christian-Albrechts-Platz und Olshausenstraße 40

[www.uni-kiel.de/night](http://www.uni-kiel.de/night)



Michael Ermel - Fotografie aus dem Projekt „Lucy am Meer“



# FOTOGRAFIE UND MALEREI

Die KulturWerk Galerie in Neumünster begeistert in der Ausstellung „Mee(h)r Träume“ vom 15. November bis zum 8. Dezember mit Kunstfotografie und Acrylmalerei.

Michael Ermel, gelernter Schriftsetzer, arbeite zehn Jahre beim Wachholtz Verlag und machte sich dann als Mediendesigner sowie Fotograf selbstständig. Er hat bereits mehrere Bildbände veröffentlicht und seine Fotografien waren schon in zahlreichen Ausstellungen zu sehen – nun könnt ihr sie in der KulturWerk Galerie entdecken.

Simone Schöne wiederum ist seit Kindheitstagen kreativ. Künstlerisch ist sie seit den 1990er-Jahren tätig. Nach einigen Experimenten fand sie in der Acrylmalerei ihre Erfüllung. Diese ermöglichte ihr, mit leuchtenden Farben, markanten Strukturen und dem spontanen Fluss ihrer eigenen Kreativität zu arbeiten. In der Schau „Mee(h)r Träume“ fasziniert die Künstlerin mit abwechslungsreichen Bildermotiven.



Simone Schöne - Gelbes Segel



## TANGO TANZEN AM FLUSS

Musik, Temperament und pure Leidenschaft: All das ist der besonders gefühlvolle Tango Argentino. Der Paartanz, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Buenos Aires, fasziniert bis heute. Unter Anleitung von Tango DJ Silvia aus Flensburg wirst du durch einen Abend voller traditionellen Tangos, Valses und Milongas aus der Época de Oro schwungvoll durch den Abend geführt. Eine Stunde vorher wird im Clubraum des RRV die Möglichkeit geboten, in lockerer Atmosphäre Tangoschritte zu üben. Um 19.30 Uhr beginnt dann die Milonga.

**9. November, 19.30 Uhr • Bootshaus Milonga**

## BAUSTELLENKONZERT II

In St. Marien Rendsburg gibt es derzeit eine Baustelle: Die große Orgel wurde abgebaut. Im kommenden Jahr wird eine neue, gläserne, Orgel errichtet, die am 31. Oktober 2025 eingeweiht wird. Zur Finanzierung des gewaltigen Projektes gibt es mehrere Baustellenkonzerte in St. Marien. Das zweite Baustellenkonzert am 10. November verspricht ein spannendes musikalisches Erlebnis. Die Künstler\*innen Juliane Rumpf und Jan-Hendrik Jensch (Bariton) treten gemeinsam mit Kirchenmusiker Volker Linhardt auf. Während auf der Empore Neues entsteht, kannst du unten im Kirchenschiff Musik genießen und für das Orgelprojekt spenden. Nach dem Konzert bist du herzlich eingeladen, bei einem Getränk zu verweilen.

**10. November, 17 Uhr • St. Marien Rendsburg**



## NO OTHER LAND

Ab dem 14. November kommt der preisgekrönte Dokumentarfilm „No Other Land“ ins Kino. Der Film erzählt die Geschichte einer palästinensischen Gemeinde im Westjordanland, die unter israelischer Besetzung um ihren Fortbestand kämpft. Der junge, palästinensische Aktivist Basel Adra kämpft seit seiner Kindheit für den Bestand der Dorfgemeinde Masafer Yatta in der Westbank. Als Basel den israelischen Journalisten Yuval Abraham trifft, dokumentieren sie ab sofort gemeinsam den Widerstand gegen die israelische Administration. Vor der Kamera reflektieren sie ihre Gedanken und Gefühle, die komplexe Lage und ihre jeweiligen Rollen, in denen sie selbst als Palästinenser und Israeli den Konflikt aus unterschiedlichen Blickwinkeln erleben. Dieser Film wirft Fragen zum Nahost-Konflikt auf, die aktueller nicht sein könnten.

**Ab dem 14. November in den Kinos**

**HOF ANSGARIUS**  
\* Café \* Kaminsaal \* Ausstellung \* Forst

**Tannengrün & Kaffeeduft**  
Jeden Samstag + Sonntag 12.00 - 17.00 Uhr

Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün  
Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen

Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin  
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.

**So. 17.11. Adventsbrunch mit Gänsebraten**

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen  
Tel. 04324 1070 [www.hofansgarius.de](http://www.hofansgarius.de)

**Denken Sie ans Energiesparen!**

**SONNENSCHUTZ-SYSTEME**  
**Foltas**

• Markisen • Rollläden • Garagentore • Insektenschutz • Ihr Fachbetrieb seit 1965

— **Diplom-Physikerin Eva Foltas**

- Markisen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Garagentore

- **Individuelle Lösungen**
- **Hochwertige Ausführung**
- **Ausstellung**
- **Montage / Kundendienst**
- **Kostenlose Beratung vor Ort**

**Eva Foltas • 24816 Stafstedt**  
Telefon 04875 - 424 • Fax 247  
eMail: [h.foltas@t-online.de](mailto:h.foltas@t-online.de)  
[www.rollladenbau-foltas.de](http://www.rollladenbau-foltas.de)

Foto: FKP Scorpio



## ÖZCAN COSAR

In seinem neuen Programm „Jackpot“ geht der Comedypreisträger Özcan Cosar auf die Suche nach dem großen Glück, das manchmal am Horizont und manchmal bereits auf der Fußmatte liegt. „Jackpot“ ist Vollgas-Comedy mit einem rastlosen Geist und Körper, in der Özcan Cosar das Publikum mit auf eine wilde Reise in die verrückte Welt eines Schwabentürken nimmt, den das Schicksal wirklich mit vielem beschenkt hat ... außer einem dichten Haupthaar und Geduld. Und wenn der letzte Zuschauer sich vor Lachen krümmt und nach zwei Stunden mit einem breiten Grinsen nach Hause geht, dann gilt für alle Seiten des Würfels nur eine Wahrheit. JACKPOT.

**14. November, 20 Uhr**  
**Holstenhallen Neumünster**

## KLAPPSTUHLKULTUR: 2ZU2

Erlebe einen ganz besonderen musikalischen Nachmittag mit dem Ensemble 2zu2. Nachdem das Konzert im Frühjahr abgesagt werden musste, findet es nun im November statt. Die vier Sänger\*innen nehmen dich mit in eine Klangwelt von Händel bis Ellington. Sibylle Milde (Sopran), Birthe Brahmer-Lohss (Alt), Sven-Michael Bluhm (Tenor) und Jan Torp (Bass) präsentieren ein abwechslungsreiches Programm, das Freude und Dynamik ausstrahlt. Um Reservierungen wird gebeten.

**17. November, 16.30 Uhr** • Klappstuhlkultur  
**Kellinghusen e. V.**

Foto: Jan Torp

Kultur am Brahmsee präsentiert  
 Theaterabend! Die Schauspielerinnen und Schauspieler spielen:  
**De schöne Anna**

Samstag, 16. November 2024  
 um 19:30 Uhr  
 Sportheim Langwedel,  
 Am Sportplatz 1b

Der Eintritt ist frei. Es geht ein Hut für Getränke herum. Für Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt.

Ein Date mit Hindernissen! Als moderne junge Frau hat Anna den Mann ihres Herzens natürlich im Internet aufgetan. Es versteht sich von selbst, dass sie sich vor dem ersten Treffen ausgiebig herausquert. Dann kann ja nichts mehr schief gehen - oder?

Foto: Kultur am Brahmsee

## DE SCHÖNE ANNA

De Snackplatters ut Ascheffel spielen „De schöne Anna“. Ein Date mit Hindernissen! Anna, eine moderne junge Frau, hat online den Mann ihrer Träume gefunden. Doch das erste Treffen gestaltet sich schwieriger als gedacht. Der Abend verspricht viel Spaß und Überraschungen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Eine vorherige Anmeldung erforderlich. Melde dich über das Kontaktformular auf <https://kultur-am-brahmsee.jimdosite.com> oder telefonisch unter der Nummer (0175) 415 05 64 an und genieße einen amüsanten Theaterabend.

**16. November, 19.30 Uhr** • Sportheim Langwedel



## „ELIAS“ VON FELIX MENDELSSOHN BARTHOLDY

Tauche ein in das musikalische Meisterwerk „Elias“ von Felix Mendelssohn Bartholdy am 17. November in der Christkirche Rendsburg. Die Stadtkantorei Rendsburg und Mitglieder der Kieler Philharmoniker bieten unter der Leitung von Volker Linhardt eine atemberaubende Darbietung. Erlebe Sopranist\*innen wie Sophia Körber und Altstimmen wie Eva Schneidereit, während sie die bewegende Geschichte des Propheten Elias erzählen.

Ursprünglich wegen politischer Umstände in Deutschland wenig geschätzt, gilt der „Elias“ heute als eines der beliebtesten Oratorien.

**17. November, 17 Uhr** • Christkirche Rendsburg

Foto: Simon Landt

# KENNENLERN-ANGEBOT FÜR LITERATURFANS

Unabhängige Rezensionen und neue Bücherwelten!

E-Paper  
für nur  
**1 EURO**  
testen\*



**JETZT BESTELLEN:**  
[buecher-magazin.de/testabo](http://buecher-magazin.de/testabo)  
oder QR-Code scannen



ABO-ID: BU22EPA

\*Nach Ende der Laufzeit von zwei Monaten geht der Bezug in ein Jahresabo von derzeit 28,90 € über.

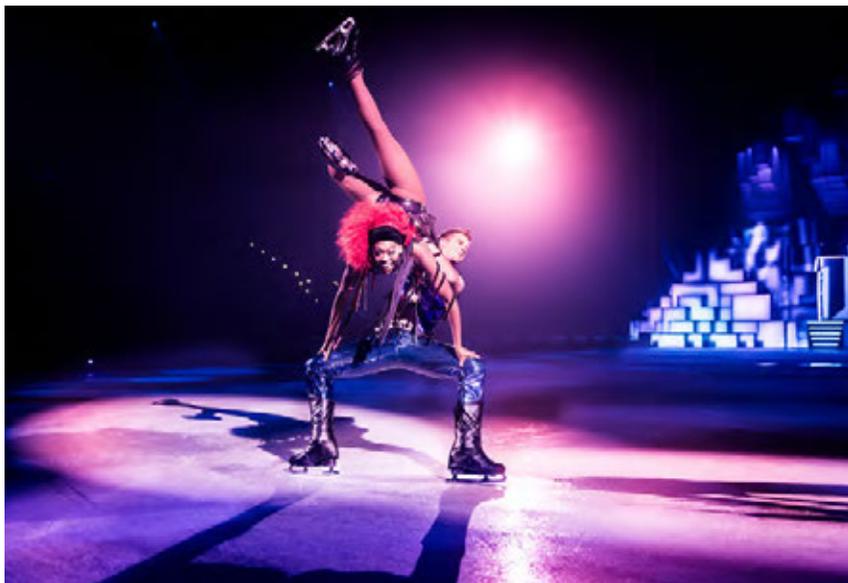


Foto: Martin Miséré

## HOLIDAY ON ICE

Erlebe die spektakuläre Show HORIZONS von Holiday on Ice in der Wunderino Arena in Kiel. Unter dem Motto „Feel the City Beat!“ tauchst du ein in die pulsierende Atmosphäre einer Großstadt. Die Show verbindet Weltklasse-Eiskunstlauf, beeindruckende Akrobatik und innovative Bühnentechnik. Lass dich von der Vielfalt und Faszination urbanen Lebens verzaubern!

**22. bis 24. November • Wunderino Arena Kiel**

## PLAGE NOIRE FESTIVAL

Das Line-up für das Plage Noire am 29. und 30. November im Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand ist vollständig. Neben dem Headliner Eisbrecher wurden sechs weitere Acts bekannt gegeben: Ambassador21, Absurd Minds, FabrikC, Scarlet Dorn, Principe Valiente und Au-ger sorgen für ein vielfältiges Programm. Freue dich auf einen Mix aus Industrial, Future-Pop, Hellectro, Dark-Pop und melodiosen Klängen. Tickets mit und ohne Übernachtung sind unter der Buchungs-Hotline (01806) 853 953 oder auf der Festival-Website [www.plagenoire.de](http://www.plagenoire.de) erhältlich.

**29. und 30. November • Ferienpark Weissenhäuser Strand**

Foto: Plage Noire

Foto: Kultur am Brahmsee

## REINER BUBLITZ IN CONCERT

Freue dich auf einen Abend voller Nostalgie, wenn Reiner Bublitz mit seiner Gitarre und markanten Stimme am 23. November zum zweiten Mal im Sportheim Langwedel auftritt. Er entführt dich auf eine musikalische Reise in die 1960er und 1970er Jahre und erinnert an Legenden wie Cat Stevens, John Lennon und Neil Young. Neben Klassikern bringt Bublitz auch eigene Kompositionen zu Gehör. Mit spannenden Anekdoten zu den Songs wird der Abend zu einem besonderen Erlebnis für Musikliebhaber\*innen aller Altersgruppen.

**23. November, 19 Uhr • Sportheim Langwedel**

## KALTER, WEISSER MANN

Ab dem 30. November bringt die Komödie „Kalter Weißer Mann“ von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob das Publikum in Rendsburg zum Lachen. Die Vorstellungen beginnen samstags um 19 Uhr und sonntags um 18 Uhr. Diese rasante Komödie spielt auf einer Trauerfeier, die aus dem Ruder läuft, als Genderfragen den Streit zwischen neuem Chef und Angestellten entfachen. Die Führungsetage zerfleischt sich, während der verzweifelte Pfarrer versucht, die Wogen zu glätten. Die Inszenierung von Jörg Gade garantiert einen humorvollen Abend.

**30. November, 19 Uhr • Rendsburg Kammerspiele**



Foto: Adobe Stock



Foto: Semmel.de

## BAP ZEITREISE 81/82 - TOUR 2024

Seit mehr als 40 Jahren gilt Wolfgang Niedeckens BAP sowohl als echte Rock-Institution in der deutschen Musikszene – wie auch als unerklärbares Phänomen. Die Rock-Institution begeistert mit kölschen Hits wie „Verdamp lang her“ und „Do kanns zaubere“. Auf dieser Tour spielt die Band sämtliche Songs ihrer Doppelplatin-Alben von 81/82. Spätestens mit den letzten, in Rekordzeit verkauften Tickets der vier Heimspielkonzerte für die Tournee 2024 steht wohl fest, dass die anfangs vielleicht etwas gewagte Idee für die ZEITREISE 81/82 - Tour 2024 erneut den Nerv der Zeit trifft. Genieße ein Konzert voller Rock, kölschem Dialekt und nostalgischen Momenten.

**4. Dezember, 20 Uhr • Wunderino Arena Kiel**



## TÖLZER KNABENCHOR

Erlebe die magische Weihnachtszeit mit dem Tölzer Knabenchor, der am 10. Dezember in Rendsburg gastiert. Der 1956 gegründete Chor feiert seine lange Tradition und seinen Status als immaterielles Kulturerbe Bayerns. Mit einem breit gefächerten Repertoire, das von geistlicher Musik über Opernarien bis zu zeitgenössischen Kompositionen reicht, laden die jungen Sänger auf eine weihnachtlich-musikalische Weltreise ein. Freu dich auf Christmas-Carols aus England, traditionelle Weisen aus Armenien, Russland und der Türkei sowie die schönsten deutschsprachigen Weihnachtslieder.

**10. Dezember, 19.30 Uhr • Rendsburg, Christkirche**

Foto: Adobe Stock

**DIE NÄCHSTE**  
**RendsburgerLeben**  
erscheint am  
**29. November**  
Anzeigenschluss  
**15. November**



# IMPRESSUM

**RENDSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.**

**falkemedia Regional GmbH**

Geschäftsführer: Benjamin Haben  
(V. i. S. d. P.)

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 200 766-933,

Fax: 0431 / 200 766-50

HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

**Herausgeber:**

Kassian Alexander Goukassian

**Redaktion:**

Tel.: 0431 / 200 766-933

E-Mail: [redaktion@rendsburgerleben.de](mailto:redaktion@rendsburgerleben.de)

Dr. Heiko Buhr, Christina Kreyenberg,

Kristina Kröger, Marion Laß,

Mareike Neumann, Malin Schmidt,

Maya Schukies, Sebastian Schulten,

Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler,

Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

**Anzeigenkoordination & Mediaberatung:**

Jörg Stoeckicht, Tel.: 0431 / 200 766-61

E-Mail: [j.stoeckicht@falkemedia.de](mailto:j.stoeckicht@falkemedia.de)

Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89

E-Mail: [f.barghan@falkemedia.de](mailto:f.barghan@falkemedia.de)

Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24

E-Mail: [k.mandel@falkemedia.de](mailto:k.mandel@falkemedia.de)

Gesa Schimmer, Tel.: 0431 / 200 766-75

E-Mail: [g.schimmer@falkemedia.de](mailto:g.schimmer@falkemedia.de)

**Layout & Bildbearbeitung:**

Angelika Schwarz, Zlatan Rasidovic

Titelfoto: AdobeStock

**Anzeigengestaltung:** Nicolas Rexin

**Vertrieb:** Die RENDSBURGERLeben erhältst

du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

**Abopreis:** 25 Euro, Studierende 20 Euro

(mit gültigem Studierendenausweis).

Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Materialien

keine Haftung. Eine Veröffentlichungs-

garantie kann nicht gegeben werden.

**WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

**Förde Fräulein - Der Blog**

[www.foerdefraeulein.de](http://www.foerdefraeulein.de)

**Sylt Fräulein - Der Blog**

[www.syltfraeulein.de](http://www.syltfraeulein.de)

**KIELerleben**

[www.kielerleben.de](http://www.kielerleben.de)

**Lebensart im Norden**

[www.lebensart-sh.de](http://www.lebensart-sh.de)

## RendsburgerLeben

[WWW.FALKEMEDIA.DE](http://WWW.FALKEMEDIA.DE)

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

DigitalPHOTO ([www.digitalphoto.de](http://www.digitalphoto.de))

So is(s)t Italien ([www.so-isst-italien.de](http://www.so-isst-italien.de))

BÜCHERmagazin ([www.buecher-magazin.de](http://www.buecher-magazin.de))

mein ZauberTopf ([www.zaubertopf.de](http://www.zaubertopf.de))

Mac Life ([www.maclife.de](http://www.maclife.de))

BEAT ([www.beat.de](http://www.beat.de))

[www.falkemedia.de](http://www.falkemedia.de)

© 2024 by falkemedia.

Alle Rechte vorbehalten.



## LADIES CRIME NIGHT

Am Samstag, 9. November, um 20 Uhr laden das LeseCafé noir der Stadtbücherei Rendsburg, die Mörderischen Schwestern, die Volkshochschule Rendsburg und die Coburg'sche Buchhandlung ein zur LadiesCrimeNight. Acht Autorinnen der „Mörderischen Schwestern“ lesen spannende Krimigeschichten bis zum „Schuss“. Mit dabei sind: S. Maria Ahlert, Rita Janaczek, Carolyn Srugies, Dorothea Stiller, Marsali Taylor, Jutta Wilbertz, Fenna Williams und Nicole Ziemann-Witt. Eintritt: 15 Euro, VVK in der Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg, Tel. (04331) 33 22 600

**9. November, 20 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg**



sophienhof



ENJOY YOUR  
DEALS 29.+30. NOV.

GEWINNE AN DER SLOTMACHINE

MEIN STIL.



inter living Möbel für dich gemacht

HENNING BAUM FÜR INTERLIVING

5 JAHRE GARANTIE.  
TOP QUALITÄT.  
MODERNES DESIGN.

5 Jahre\*  
Hersteller  
Garantie



\*Nähere Informationen zur Herstellergarantie und den Garantiebedingungen finden Sie unter [interliving.de/garantie](http://interliving.de/garantie)

DEINE MARKE FÜR MODERNES EINRICHTEN.

DEIN LEBENSGEFÜHL

Entdecken Sie die neue Kampagne mit Henning Baum!

[www.interliving.de](http://www.interliving.de)

inter living

NEUE KOLLEKTION

M977854 001 360 7202

Interliving Boxspringbett Serie 1415, Bezug Stoff olivgrün, best. aus Kopfteil und Sockel mit Holzumrandung Wildeiche massiv natur geölt, Unterbau: 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern, Obermatratze: 7-Zonen-1000-Microfedern-Tonnentaschenfederkern H2/H3, Fuß Schwebsoptik, Liegefläche ca. 180x200 cm. Bezug: 85% Polyester, 15% Viskose. Ohne Plaid, Bettzeug und Kissen.



5 Jahre\*  
Hersteller  
Garantie

Interliving  
Boxspringbett  
Serie 1415

4199.-

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere TOLLE ANGEBOTE finden Sie hier

[www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de)



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · [www.moebel-bergemann.de](http://www.moebel-bergemann.de) · [info@moebel-bergemann.de](mailto:info@moebel-bergemann.de) · Tel. 04331 22414  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr