MAGAZIN FÜR DEN KREIS RENDSBURG-ECKERNFÖRDE

NOVEMBER 2025

GRATIS

Rendsburger leben

DE LÜTTE WIEHNACHT

Der Rendsburger Weihnachtsmarkt beginnt

TOLLE TÜRCHEN

Gewinne täglich mit unserem großen Adventskalender

MARKISEN & INSEKTENSCHUTZ
HEFA
www.hefa-fahl.de

Novemberglück

Jetzt ist die schönste Zeit – zwischen Herbstlaub und den ersten Adventsmärkten

SICHERHEIT
FÜR DEINE PREISE!

MIT VIELEN PRODUKTEN ZUM DAUERTIEFPREIS.

DAUER TIEF PREIS

Unsere Dauertiefpreise auch in der App

- Retoure mit App-Bon möglich
- Exklusive Angebote sichern
- Alle Einkäufe auf einen Blick
- Verfügbarkeiten in Deinem Markt prüfen

JETZT BEI Google Play | Laden im App Store

JETZT APP DIREKT DOWNLOADEN

hagebaumarkt Rendsburg

Bauzentrum Zerssen Rendsburg GmbH u. Co. KG | Friedrichstädter Str. 1-7 | 24768 Rendsburg

Foto: Rendsburg Tourismus Marketing GmbH

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

in deinen Händen hältst du die RENDSBURGerleben-Ausgabe, die uns jedes Jahr am meisten Freude bereitet. Der November entpuppt sich nämlich als einer der schönsten Monate überhaupt und als alles andere als grau. Am meisten freuen wir uns natürlich auf die Eröffnung des Weihnachtsmarktes „De Lütte Wiehnacht“, denn der Lichterglanz, das Eisvergnügen und die gesellige Atmosphäre auf dem Schiffbrückenplatz sind alle Jahre wieder ein Highlight. Und auch an vielen anderen Stellen in der Stadt kommt langsam vorweihnachtliche Stimmung auf. Übrigens gibt es auch schon den beliebten Adventskalender „De Lütte Wiehnacht“ zu kaufen. Sichere dir schnell eines der begehrten Exemplare, es lohnt sich – deshalb sind sie auch so schnell vergriffen.

In dieser November-Ausgabe lernst du außerdem die neue Volontärin in den Museen im Kulturzentrum kennen und – wo wir schon bei Kultur sind – erfährst wie immer, wann und wo Konzerte, Lesungen und andere spannende Events stattfinden. Gartenfreund*innen dürfen schonmal anfangen, von einem Naschgarten im nächsten Sommer zu träumen, und wir verraten dir, was es mit den neuen weißen Bänken vor dem Stadttheater auf sich hat.

Viel Spaß beim Lesen wünscht dir

Deine RENDSBURGerleben-Crew

07 Novemberglück

42 Tolle Türchen beim großen Adventskalender

35 Zeit für Adventsausstellungen

48 Ein schöner Tag in Itzehoe

66 Saisonstar Kürbis

78 Musik, Lesungen und mehr

NOVEMBERGLÜCK

De Lütte Wiehnacht beginnt 7
Festlich genießen 9
Laternenumzug und einfach Gutes tun 10
Stiefelaktion zum Nikolaustag 11
Die Gläserne Orgel in St. Marien 12
Volontarin in den Museen im Kulturzentrum 13
Kulturerlebnisse 14
Noch mehr Events 18
Besonderes Geschenk aus Estland 19
Grüne Tipps: Essbarer Garten 20
Wochenmarkt auf dem Schlossplatz 24
Märkte in der Nordmarkhalle 25
Das war das Entenrennen 26
Adventszauber und Fackelzug 27

FESTDUFT IN DER LUFT

Weihnachtsmärkte in der Region 28
Holiday on Ice in Kiel 30
DIY-Adventskalender 33
Wissenschaft zum Anfassen 34
Adventsausstellung in Nortorf 35
Geschenkideen aus der Redaktion 35

ABSCHIED & TRAUER

Unterstützung beim Abschied 38

ARBEIT & AUSBILDUNG

Krisentalk und Karriere 40

DER GROSSE ADVENTSKALENDER

Mitmachen lohnt sich! Tolles zu gewinnen 42

GLEIS + MEER

Mit dem Förde Fräulein nach Itzehoe 48

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Immobilien, Möbel, Einrichtung 52

GESUNDHEIT & WELLNESS

Selfcare-Tipps für die kalte Jahreszeit 56
Beautylieblinge aus der Redaktion 64

HUNGER & DURST

Leckeres mit Kürbis 66

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events 72

JEDEN MONAT DABEI

Editorial 3
Horoskop 62
Impressum / Aus der Redaktion 82

Fotos: Siehe Innenteil

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT

„Urkomisch und meisterhaft auf den Punkt gebracht – zum Tränen lachen!“ (DIE WELT)

MIT GROSSBILD-LEINWAND

04.01.26 So, 14.30 Uhr **KIEL** • Wunderino-Arena
17.01.26 Sa, 20.00 Uhr **FLENSBURG** • Deutsches Haus
18.01.26 So, 14.30 Uhr **LÜBECK** • MuK
11.09.26 Fr, 15.00 Uhr **HAMBURG** • Laeiszhalle

Tickets ab sofort bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

NOVEMBERGLÜCK

Der November ist einfach der perfekte Monat: Draußen ist Herbst, drinnen wird's cozy. Wir gehen zur Lesung, ins Orgelkonzert, auf die Märkte in der Nordmarkhalle – und dann gern wieder raus, wenn endlich unsere „Lütte Wiehnacht" beginnt.

Foto: Adobe Stock

DE LÜTTE WIEHNACHT

Der Rendsburger Weihnachtsmarkt beginnt am 24. November

Mit dem herbstlichen November und dem Nahen der Vorweihnachtszeit beginnt auch die Vorfreude auf „De lütte Wiehnacht“ auf dem Schiffbrückenplatz, die jedes Jahr die Rendsburger Bürger*innen und Gäste aus der Region mit ihrem stimmungsvollen Ambiente verzaubert. Und endlich geht es wieder los: Am 24. November um 17 Uhr wird der Weihnachtsmarkt im Herzen der Stadt feierlich eröffnet.

STADTWERKE SH EISBAHN

Auch in diesem Jahr wird die beliebte Stadtwerke SH Eisbahn Mittelpunkt und Highlight auf dem Weihnachtsmarkt sein. Auf echtem Eis lädt sie kleine und große Besucher*innen ein, ihr Können auf Kufen auszuprobieren, sich eissportlich zu betätigen und dabei eine Menge Spaß zu haben. Neben dem offenen Eislaufen gibt es für Gruppen zu festen Zeiten die Möglichkeit zum Eisstockschießen oder auch zur Teilnahme am Stadtwerke SH Cup. Für beides ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Werktags von 8 bis 14 Uhr ist die Eisbahn Schulklassen und Kitagruppen vorbehalten, auch hier ist eine vorherige Anmeldung nötig. Zudem gibt es wieder Schlittschuhkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, die immer am Samstag vormittags stattfinden.
Alle Infos rund um die Stadtwerke SH Eisbahn, zu den Zeiten, Angeboten und Anmeldungen: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/eisbahn.
Getanzt wird auch: An zwei Samstagen im Advent verwandelt sich die Eisbahn von 19 bis 22 Uhr in einen Dancefloor: Am 6. Dezember auf der Nikolaus Ice-Party mit DJ Marc und am 20. Dezember auf der X-Mas Ice-Party mit DJ Manolito lockt Live-Musik zum vorweihnachtlichen Tanzvergnügen.

TYPISCH WEIHNACHTSMARKT

Für das Weihnachtsmarktgefühl darf das Kulinarische nicht fehlen: Rund um die Eisbahn gibt es eine große Auswahl typischer süßer wie deftiger Spezialitäten, Wurst, Pommes, Handbrot, gebrannte Mandeln, Schmalzkuchen, Crêpes und Süßwaren und natürlich leckere Heißgetränke – vom Punsch über Met bis zum Kakao.
Die Kleinsten können vergnügte Runden im Kinderkarussell drehen.

Illustrationen: Adobe Stock, Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH

EISVERGNÜGEN

VERKAUFS-OFFENER SONNTAG

ZWEI BÜRGERHÜTTEN

Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH präsentiert auf dem Weihnachtsmarkt in diesem Jahr bereits zum dritten Mal die Bürgerhütte – weil das Angebot so gut angenommen wird, stehen dieses Jahr sogar zwei Hütten bereit. Vereine, Verbände, Schulen und Organisationen, Kunsthandwerker*innen und Kulturschaffende der Region können hier ihre Projekte präsentieren, ihre Produkte verkaufen und über ihre Arbeit informieren. Die Hütte öffnet täglich von 11 bis 18 Uhr, ausgenommen sind nur der 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester und Neujahr. Wer Lust hat, die Hütte noch kurzfristig zu buchen, kann eine Anfrage an events@rd-tm.de stellen. Alle Informationen rund um die Bürgerhütte gibt es unter www.rendsburg-tourismus-marketing.de/buergerhuette.

WO IST DER NIKOLAUS?

Am 6. Dezember ist der Nikolaus mit seinen Gefährten ab 11 Uhr in den Geschäften der Innenstadt und rund um den Weihnachtsmarkt unterwegs. „Finde den Nikolaus“ heißt es dann für die Kinder – wenn sie ihn finden, wartet eine kleine Belohnung.

MOONLIGHT-SHOPPING

Als besonderes Highlight für alle, die in Ruhe und in der festlichen Atmosphäre der lichtergeschmückten Straßen ihre Weihnachtseinkäufe erledigen wollen, findet am Freitag, 28. November, das beliebte Moonlight-Shopping statt. An diesem Abend öffnen viele Geschäfte der Rendsburger Innenstadt bis 20 Uhr. Für feine musikalische Unterhaltung an diesem Abend kommen zwischen 18 und 20 Uhr Tino Unruh und Mia Müller mit ihren Gitarren und berührenden Stimmen in die Hohe Straße.

ZUM SCHLUSS … SHOPPING UND SHOW

Die Rendsburger*innen und Besucher*innen aus der Region dürfen ihren Weihnachtsmarkt wieder besonders lange genießen: Über den Jahreswechsel hinaus bleibt De lütte Wiehnacht geöffnet, bis zum 4. Januar 2026. Dann können alle Eislauf-Fans ihre letzten Runden auf der Bahn drehen und noch einmal die winterliche Atmosphäre des Marktes erleben. Zudem öffnen an diesem verkaufsoffenen Sonntag viele Geschäfte in der Innenstadt von 12 bis 17 Uhr ihre Türen.
Eine besondere Show bildet dann noch den wirklichen Abschluss des Tages und des Weihnachtsmarktes: Um 17 Uhr zeigt die REG, die Roll- und Eissportgemeinschaft Kiel e. V., eine Eistanz-Performance auf der Stadtwerke SH Eisbahn. Ein letztes Mal Tanz auf dem Eis.

Alle Termine, vom Adventspaziergang bis zum Homecoming, und alles Wissenswerte rund um De lütte Wiehnacht gibt es im Programmflyer, aktuelle Informationen immer auch online: www.rendsburg-tourismus-marketing.de/weihnachtsmarkt.

FESTLICH GENIESSEN IM RIVERSIDE

Wenn draußen die Temperaturen sinken und der Duft von Zimt und Glühwein durch die Luft zieht, wird es im Riverside besonders gemütlich.

Mit einer neuen winterlichen Speisekarte lädt das stilvolle Restaurant direkt am Wasser jetzt zu genussvollen Momenten ein, perfekt für einen entspannten Abend zu zweit, ein festliches Familienessen oder eine gesellige Weihnachtsfeier mit Kolleg*innen.
Freu dich auf klassische Wintergerichte wie knusprige Ente oder zart geschmorte Gans, liebevoll zubereitet mit saisonalen Beilagen. Wer für die Feiertage plant, sollte sich jetzt schon seinen Platz sichern: An allen Weihnachtsfeiertagen ist das **Riverside** geöffnet: mittags, nachmittags bei Kaffee und Kuchen oder abends zum festlichen Menü. Zur Auswahl stehen köstliche Varianten mit Ente, Wild, Fisch oder Pasta. Alternativ kannst du à la carte wählen und dich durch die Highlights der winterlichen Küche probieren.

GESELLIG FEIERN

Auch für Firmen- oder Weihnachtsfeiern bietet das Riverside den passenden Rahmen – von stilvoll bis stimmungsvoll. Und wer es besonders gesellig mag, kommt am besten am hauseigenen Glühweinstand vorbei, der mit heißem Punsch und winterlicher Atmosphäre lockt.
Von November bis März gelten folgende Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 17–22 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage 11–22 Uhr. So kannst du jetzt noch flexibler deinen Riverside-Moment planen.

Fotos: Riverside Restaurant

RIVERSIDE
RESTAURANT & CAFE

Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!

Jetzt für die Weihnachtsfeiertage reservieren!
Menü & á la carte oder für Kaffee & Kuchen.
Alle Feiertage ab mittags geöffnet bis 22 Uhr.
Wir freuen uns auf schöne Feiertage mit Ihnen!

Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns - egal, ob Familienfeier, **Weihnachtsfeier,** Firmenevent, Geburtstag und vieles Mehr!

Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.**

Riverside Restaurant & Cafe
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988
info@riverside-restaurant.de

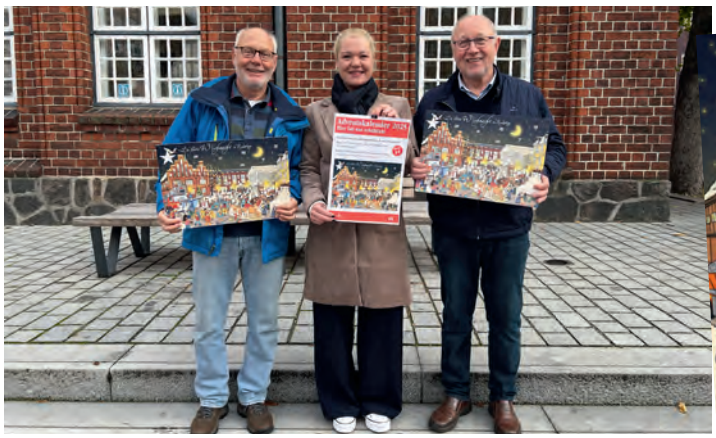
Neue Öffnungszeiten:
April - Oktober Mo.-So.: 11-22 Uhr
November bis März Mo.-Fr.: 17-22 Uhr
Sa. + So. und an Feiertagen: 11-22 Uhr

Credit für Illu: Gabriele Pohl / Reclamebüro / Kindermissionswerk

LATERNENUMZUG ZUM MARTINSTAG

Die evangelische und die katholische Kirchengemeinde in Rendsburg laden herzlich zum Martinsumzug ein! Am Dienstag, 11. November, um 17 Uhr geht es los, Treffpunkt ist an der Christkirche. Gemeinsam mit dem Rendsburger Posaunenchor, den Pfadfindern und der Jugendfeuerwehr Rendsburg geht es auf einem Laternenumzug durch Neuwerk bis zur St. Martin-Kirche. Dort wird in einer ökumenischen Andacht die Martinsgeschichte gespielt, anschließend gibt es ein geselliges Beisammensein am Feuer vor der Kirche, dazu Martinsgebäck (geteilt wird, was mitgebracht wurde), Schmalzbrote, Kinderpunsch und Glühwein im Gemeindesaal.
11. November, 17 Uhr • Treffpunkt Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg

DER RENDSBURGER ADVENTSKALENDER – EINFACH GUTES TUN



Voller Vorfreude und mit zahlreichen Gewinnchancen – so kommst du mit dem beliebten Adventskalender „De lütte Wiehnacht“ durch die Vorweihnachtszeit. Gleichzeitig tust du mit dem Kauf des Exemplars, ob für dich selbst oder Freund*innen, Kolleg*innen oder Familienmitglieder, etwas Gutes für Rendsburg und die Region. Genau deshalb ist der Adventskalender, der von RD Marketing e. V. und dem Förderverein Hospiz Rendsburg e. V. ins Leben gerufen wurde, seit Jahren so begehrt.
Mit Unterstützung von Werbung.sh und der Landeszeitung geht der Adventskalender in diesem Jahr in die 17. Runde. Die insgesamt 5500 Exemplare sind an rund 40 Verkaufsstellen für je 5 Euro erhältlich. Die Liste mit allen Verkaufsstellen findest du unter www.rd-marketing.de/adventskalender.
Mehr als 60 Sponsoren beteiligen sich, um die 24 Türchen mit mehr als 300 hochwertigen Preisen zu versehen. Der Gewinn aus dem Verkauf wird je zur Hälfte an soziale und kulturelle Projekte in der Region Rendsburg gespendet.
Traditionell entwirft Cartoonist und Illustrator Sven Raschke ein buntes Wimmelbild als Design für den Kalender. Schauplatz ist diesmal der Altstädter Markt, der 2025 nach den Umbauarbeiten der Vorjahre endlich wieder für zahlreiche Veranstaltungen genutzt werden konnte. Und wenn du genau hinschaust, entdeckst du noch viele weitere Motive, die kleine und große Ereignisse aus dem Stadtgeschehen zeigen.
Die Gewinnnummern werden unter notarieller Aufsicht gezogen und tagesaktuell sowohl auf der Webseite www.rd-marketing.de/adventskalender als auch in der Landeszeitung und auf facebook.com/RD.Marketing veröffentlicht.

STIEFELAKTION ZUM NIKOLAUSTAG

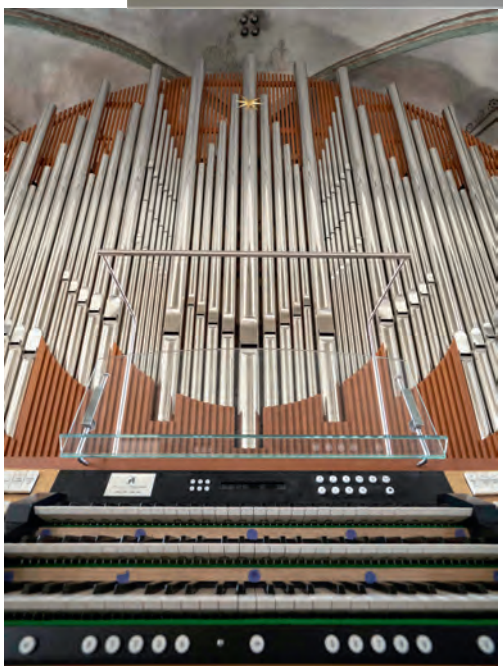
in den Geschäften der Rendsburger Innenstadt

Suchen und finden in der vorweihnachtlichen Stadt, ganz viel Spaß und dazu ein Präsent: Bei der diesjährigen Stiefelaktion zum Nikolaustag verschenken Händler*innen der Rendsburger Innenstadt und die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH wieder kleine Überraschungen an Kinder bis zehn Jahren.
So geht's: Für die Stiefelaktion können Kinder bis zu einem Alter von zehn Jahren einen ihrer Stiefel abgeben. Der wird von einem Geschäft individuell befüllt und dort zum Nikolaustag im Schaufenster oder in den Verkaufsräumen platziert – in welchem Geschäft ihre Stiefel stehen, wissen die Kinder allerdings nicht.
Ab dem 6. Dezember dürfen sie dann auf die Suche gehen. Die teilnehmenden Geschäfte werden natürlich bekanntgegeben, sodass die Suche auch ganz sicher mit dem Finden des Stiefels belohnt wird. Gegen Vorlage der vorab ausgeteilten Teilnahmenummer und des „Partnerstiefels" können die Kinder dann ihre befüllten Stiefel mitnehmen.

Die Abgabe der Stiefel läuft vom 28. November bis zum 2. Dezember in der Rendsburg Information am Altstädter Markt. Die Stiefel müssen namentlich gekennzeichnet sein, die Anzahl der Stiefel, die angenommen werden können, ist begrenzt.
Die Ausgabe der befüllten Stiefel in den Geschäften findet vom 6. bis zum 9. Dezember im Rahmen der üblichen Öffnungszeiten statt. Alle Kinder erhalten einen Flyer mit den teilnehmenden Geschäften und deren Öffnungszeiten.

FÜR DIE STIEFELABGABE:

Rendsburg Information am Altstädter Markt
Donnerstag, Freitag, Montag 10 bis 17 Uhr,
Samstag 10 bis 14 Uhr



DIE GLÄSERNE ORGEL IN ST. MARIEN

Fast ein Jahr lang dauerten die Bauarbeiten, doch nun ist sie fertig und strahlt in ihrer beeindruckenden Schönheit: die neue „Gläserne Orgel“ in der St. Marien-Kirche Rendsburg. Am Reformationstag eingeweiht wird die Königin der Instrumente nun im November zum Mittelpunkt einer Konzertreihe.

Das erste der offiziellen Orgelkonzerte zur Einweihung ist am Sonntag, 2. November, um 17 Uhr. Professor Arvid Gast von der Musikhochschule Lübeck spielt Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Charles-Marie Widor, Max Reger, César Franck u. a.

Am 8. November folgt um 17 Uhr ein Konzert mit dem Greifswalder Domkantor Prof. Frank Dittmer mit Werken von Bach, Ritter, Guilmant, Langlais und Hakim.

Freitag, 14. November, spielt um 18.10 Uhr Universitätsmusikdirektor Constantin Alex Kompositionen von Mendelssohn, Dupré, Reger, Bach und Langlais.

Am Sonntag, 16. November, folgt um 17 Uhr ein Konzert für Chor und zwei Orgeln, u. a. die Messe von Louis Vierne wird zusammen mit der Stadtkantorei Rendsburg unter der Leitung von Volker Linhardt erklingen. An den Orgeln sitzen Kerstin Petersen und Constantin Alex.

Landeskirchenmusikdirektor Konja Voll interpretiert am Freitag, 21. November, um 17 Uhr Orgelwerke von Bach, Elgar und Tambling.

Den Abschluss bildet am Freitag, 28. November, um 18.10 Uhr das Konzert von Hausorganist Volker Linhardt. Er wird Werke von Bach, Widor, Franck und Balbastre spielen.

Der Eintritt zu den Konzerten ist immer frei!

Im November • St. Marien-Kirche, An der Marienkirche 6, Rendsburg

Wencke Kumke, die neue wissenschaftliche Volontärin in den Museen im Kulturzentrum

EIN SPANNENDER EINSTIEG IN DIE MUSEUMSARBEIT

Schwere Druckmaschinen, historische Stadtmodelle und der Eisenwarenladen von Paul Matz – das ist der Arbeitsplatz der neuen wissenschaftlichen Volontärin in den Museen im Kulturzentrum. Hier stellt sie sich vor.

Moin, mein Name ist Wencke Kumke und ich arbeite seit dem 1. Oktober als wissenschaftliche Volontärin in den Museen im Kulturzentrum in Rendsburg. Als gebürtige Flensburgerin war für mich immer klar, dass es mich zurück in den echten Norden ziehen würde, mein Weg ins Museum war jedoch nicht vorgezeichnet. Meine akademische Laufbahn begann in Bremen, wo ich Kulturwissenschaft und Geschichte studierte. Historische Objekte faszinierten mich schon immer und da die Kulturwissenschaft ein sehr weites Feld ist, habe ich mich für ein Praktikum am Museumsberg in Flensburg entschieden. Dort konnte ich einen ersten Eindruck davon gewinnen, dass Museumsarbeit sehr viel mehr ist als das Zeigen alter Dinge.

Um mein Wissen zu vertiefen, schrieb ich mich für den Masterstudiengang „Museum und Ausstellung“ in Oldenburg ein. Dieses Studium hat sowohl theoretische (u. a. Museumsmanagement, Provenienzforschung, Geschichte von Museen) als auch praktische Anteile, indem sehr eng mit Museen aus der Region rund um Oldenburg kooperiert wird und Studierende die Möglichkeit erhalten, vor Ort an konkreten Aufgaben mitzuwirken.

So hatten wir Studierende die Aufgabe, eine Ausstellung selbstständig zu planen, aufzubauen und durchzuführen – die im März 2023 in der Oldenburger Innenstadt zu sehen war.

Für mein zweites Praktikum zog es mich ins Schlossmuseum Jever. Hier lernte ich im Landkreis Friesland einen historischen Bauernhof aus dem späten 17. Jahrhundert kennen, der Gegenstand meiner Masterarbeit wurde. Ich untersuchte, wie der Hof kulturell wertvoll und nachhaltig genutzt werden könnte und formulierte Ideen und Ansätze, die den leerstehenden Bauernhof mit neuem Leben füllen würden. Denn Gebäude müssen genutzt werden, um bestehen zu bleiben. Dieses Phänomen ist auch in Rendsburg sehr deutlich spürbar. Die baulichen Überbleibsel der Garnisonsgeschichte prägen das Stadtbild, werden jedoch heute ganz anders genutzt als ursprünglich intendiert.

Ich freue mich, jetzt Teil des Teams der Museen im Kulturzentrum zu sein, das mich sehr herzlich aufgenommen hat. In den kommenden zwei Jahren möchte ich so viel wie möglich lernen und mit den Menschen in Rendsburg in Kontakt kommen – vielleicht begegnen wir uns ja mal im Museum!

www.museen-rendsburg.de

Foto: Museen im Kulturzentrum

KULTURERLEBNISSE

Von Theater über Konzert bis hin zur Oper: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.

La Nozze di Figaro

Prinz Friedrich von Homburg

1. November, 19 Uhr und 9. November, 18 Uhr, Stadttheater
Prinz Friedrich von Homburg Schauspiel von Heinrich von Kleist

2. November, 11.15 Uhr, Großes Foyer
1. Kammerkonzert Mit Werken von Marc Berthomieu, Jacques Ibert, Wolfgang Amadeus Mozart, Franz Doppler/Karl Doppler und Edvard Grieg

8. November, 11 Uhr, Stadttheater
Eine Woche voller Samstage Weihnachtsmärchen von Paul Maar, für Kinder ab 5 Jahren

10. November, 19.30 Uhr (Premiere) und 23. November, 15 Uhr, Stadttheater
Sneedrieven Lustspiel in drei Akten von Georg Ludy und Heino Buerhoop (Gastspiel Niederdeutsche Bühne Rendsburg)

13. November, 19.30 Uhr und 15. November, 19 Uhr, Stadttheater
La Nozze di Figaro (Die Hochzeit des Figaro) Opera buffa von Wolfgang Amadeus Mozart in italienischer Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln

21. November, 19.30 Uhr, Stadttheater
2. Sinfoniekonzert: Brilliant Mit Werken von Valerie Coleman, Antonín Dvorák und Béla Bartók, Werkeinführung um 19 Uhr

22. November, 16 Uhr, Kammerspiele
Lahme Ente, blindes Huhn Mobiles Theater von Ulrich Hub, für Kinder ab 6 Jahren

23. November, 19 Uhr, Kammerspiele
Wiederaufnahme: Empfänger unbekannt Stück von Kressmann Taylor, anschließend Publikumsgespräch in Kooperation mit dem Jüdischen Museum Rendsburg

30. November, 11.15 Uhr, Großes Foyer
2. Kammerkonzert Mit Werken von Ludwig van Beethoven, Sigfrid Karg-Elert und Mario Castelnuovo-Tedesco

Tickets: Theaterkasse:, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg
Tel.: 04331 / 234 47, E-Mail kasse.rendsburg@sh-landestheater.de
Mo-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: Samstags, sonn- und feiertags
1 Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de

Fotos: Henrik Matzen

La Nozze di Figaro

Der KGM Torres Hybrid. Mehr Effizienz, mehr Komfort, mehr Stil.

Made in Korea

KGM Torres Hybrid

Dual Tech Motor (1.5 T-GDI Benzin 100 kW/150 PS und Elektromotor 130 kW/177 PS) Hybridgetriebe DHT und 2WD, Ausstattungsniveau Essential

Unser Angebot

34.090 €

inkl. 1.100 € Überführung und Zulassung

KGM Garantie: Herstellergarantie 5 Jahre oder bis zu 100.000 km auf das Fahrzeug; 7 Jahre oder bis zu 150.000 km auf die Hochvoltkomponenten (das zuerst Erreichte gilt). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Abbildung enthält aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

Kraftstoffverbrauch Torres Hybrid 2WD kombiniert: 6,1 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 139 g/km; CO_2-Klasse E.

KGM
Enjoy with Confidence

Autohaus Stien GmbH
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de

HUHN, EIN MORD – KURZ-KRIMI-LESUNG IN DER STADTBÜCHEREI

Am Donnerstag, 20. November, um 19:30 Uhr lesen die Autorinnen und Mörderischen Schwestern Anke Küpper und Heike Denzau Kurzkrimis aus der aktuellen Federvieh-Anthologie „Ein Huhn, ein Mord“: Ob schräge Vögel, krähende Hähne oder gackernde Hühner – in den hier versammelten Kurzgeschichten dreht sich alles um das liebe Federvieh. Tödliche Machenschaften im Hühnerstall, ein ungeahnt gefährlicher Krähwettbewerb, eine Influencerin mit gefiederter Konkurrenz oder zwei Hamburger Marktleute, die ein Hühnchen (miteinander) zu rupfen haben – tierisch gute Krimis, bei denen es zwar die eine oder andere Leiche gibt, aber garantiert keine toten Hühner!
Tickets für 15 Euro sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei Rendsburg erhältlich. Einlass ist um 19 Uhr. Diese tierisch spannende Lesung veranstaltet die Stadtbücherei Rendsburg in Kooperation mit der Coburg’schen Buchhandlung.
www.rendsburg.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen
20. November, 19.30 Uhr • Stadtbücherei Rendsburg, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

BUCHTIPPS UND BESTE EMPFEHLUNGEN

Zum Einstieg in die Weihnachtszeit stellt das Team der Coburg’schen Buchhandlung am Samstag, 29. November, um 16 Uhr in lockerer Runde und bei einem Getränk aktuelle Lieblingsbücher und Neuerscheinungen vor. Von Literarischem über Krimis und Fantasy bis zu Kinderbüchern ist für alle etwas dabei! Bestimmt auch das perfekte Weihnachtsgeschenk. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten:
Tel.: 04331/222 53 oder service@coburgsche.de.
29. November, 16 Uhr • Coburg’sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9, Rendsburg

TRÜMMERKINDER IN DER SCHAUBURG

Die Coburg‘sche Buchhandlung veranstaltet am Samstag, 22. November, um 15 Uhr eine Lesung für Kinder und Erwachsene in der Schauburg Rendsburg. Der Rendsburger Autor Frank Schwieger, Lehrer am Kronwerk-Gymnasium und bekannt durch seine anschaulichen historischen und sehr erfolgreichen Kinderbücher bei dtv, stellt sein neues Buch „Trümmerkinder“ vor. Es knüpft an das Buch „Kinder unter dem Hakenkreuz“ an und erscheint Mitte November, diesmal werden die 50er-Jahre des 20. Jahrhunderts aus Sicht von Kindern beschrieben. Dazu hat Frank Schwieger versprochen, seine musikalische Familie mitzubringen, die ein wenig Musik aus den 1950er-Jahren darbieten wird.
Tickets für 10 Euro (Kinder/Jugendliche 5 Euro) gibt es in der Coburg’schen Buchhandlung, Nienstadtstraße 9.
22. November, 15 Uhr • Schauburg Filmtheater, Schleifmühlenstraße 8, Rendsburg

Foto: Hinrich Franck

14.–15. November
Rotes Häuschen

Dekoausstellung

Entdeckt liebevoll gefertigte Dekoideen für Euer Zuhause.

14.–15. November
Rotes Häuschen

DekoLiebe | Deko und Holz

„DekoLiebe“ (Katrin Höwner) und „Deko und Holz“ (Anja Horn) stellen ihre schönen Dekoartikel aus. Passend zur dunklen Jahreszeit mit winterlich leuchtenden Accesoires.

News

RONDO — einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelsdorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr

RONDO

REWE CENTER · BioMarkt HIMMEL & ERDE · kik · MiKaado · Ernsting's family · FIGARO · HANI NAILS · staggenborg · ROSSMANN · simtech · KNAACK · SUBWAY · Tabakwaren Schwandt

NEU IN RENDSBURG: HIER GIBT ES EIN HERZLICHES WILLKOMMEN!

Du bist neu zugezogen oder fühlst dich einfach noch neu in unserer Stadt? Dann ist die Begrüßung von Neubürger*innen eine Veranstaltung für dich! Hier lernst du in angenehmer Atmosphäre den Stadtpräsidenten und die Bürgermeisterin sowie andere neue Rendsburger*innen kennen. Die Stadt Rendsburg lädt dazu ein am 20. November um 19 Uhr im Alten Rathaus am Altstädter Markt. Es wird um eine vorherige Anmeldung gebeten unter veranstaltung@rendsburg.de oder telefonisch unter Tel.: 04331 / 206 90 02.

KLIMAWANDEL BRAUCHT GERECHTIGKEIT

Wie lässt sich eine faire Energie- und Wärmewende in Rendsburg verwirklichen?
Der Klimawandel stellt Städte und Gemeinden vor gewaltige Herausforderungen – nicht nur technisch, sondern auch sozial. Wie kann die notwendige Energie- und Wärmewende so gestaltet werden, dass sie gerecht, zukunftsfähig und für alle lebenswert ist? Dieser Frage widmet sich die Veranstaltung „Klimawandel braucht Gerechtigkeit – Wie lässt sich eine faire Energie- und Wärmewende in Rendsburg verwirklichen?“ am Dienstag, den 18. November, um 17 Uhr in der Kulturschlachterei.
Im Mittelpunkt steht ein Vortrag von Nele Buchholz, die an der Akademie für Raumentwicklung in der Leibniz-Gemeinschaft forscht. Sie beleuchtet, was unter Klimagerechtigkeit zu verstehen ist – und warum dieser Ansatz entscheidend ist, wenn es darum geht, Energie- und Wärmeversorgung neu zu denken. Dabei geht es nicht nur um große politische Linien, sondern auch um konkrete Beispiele aus Rendsburg: Wo stehen wir vor Ort? Welche Ansätze gibt es bereits? Und wie können Bürger*innen selbst aktiv zur Transformation beitragen?
Im Anschluss an den Vortrag lädt eine Diskussion mit der Referentin, Engagierten sowie Vertreter*innen der Stadtverwaltung dazu ein, die Perspektiven zu vertiefen. Ein Abend voller spannender Impulse, neuer Ideen und engagiertem Austausch – offen für alle, die sich für eine gerechte Zukunft unserer Stadt interessieren.
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
18. November, 17-19 Uhr • Kulturschlachterei, Nienstadtstraße 6, Rendsburg

Fotos: Stadt Rendsburg

WEISSE BÄNKE AUS HAAPSALU

Rendsburg hat ein besonderes Geschenk aus Estland erhalten: Drei weiße Bänke aus der Partnerstadt Haapsalu schmücken seit Kurzem das Stadtbild. In der estnischen Küstenstadt gibt es über 200 dieser charakteristischen Sitzbänke – nun hat auch Rendsburg drei Exemplare.

Zwei der weißen Bänke stehen vor dem Stadttheater und laden zum Verweilen ein, eine weitere findet ihren Platz im Foyer des neuen Rathauses. Das Geschenk wurde von Haapsalu anlässlich des 35-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft zwischen Rendsburg und Rathenow überreicht, das am 3. Oktober gefeiert wurde. Urmas Sukles, Bürgermeister von Haapsalu, bezeichnete das Geschenk bei der Einweihung der Bänke als „ein Zeichen der Freundschaft und Verbundenheit über Grenzen hinweg“.

Denn die Bänke haben eine weite Reise hinter sich: Fast 2000 Kilometer trennen Haapsalu und Rendsburg. Der Transport dauerte über 22 Stunden und führte über Lettland, Litauen und Polen bis in die schleswig-holsteinische Partnerstadt. Ein besonderes Detail: Auf den Holzbänken ist eingraviert „Rendsburg 1199“ – ein Hinweis auf das Jahr der ersten urkundlichen Erwähnung der Stadt. Die schlichten, eleganten Bänke passen hervorragend zu zwei beliebten Wahrzeichen Rendsburgs: der weißen Brücke im Stadtpark und natürlich dem historischen Stadttheater. Beide stehen für Kultur, Begegnung und Offenheit – Werte, die auch durch das Geschenk aus Haapsalu auf besondere Weise sichtbar werden.

Seit dem Besuch der Delegation aus Estland gibt es zudem eine Haapsalu-Straße in Rendsburg. Sie liegt im neuen Viertel Neuwerk-West und unterstreicht die enge Partnerschaft zwischen den beiden Städten.

Fotos: Nordkolleg

SERIE

GRÜNE TIPPS
ESSBARER GARTEN

Im beliebten Garten des Nordkolleg zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGerleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. Dieses Mal geht es um den essbaren Garten. Denn was gibt es Schöneres, als sich bequem aus dem eigenen Garten leckere Naschereien gönnen zu können?

WORUM GEHT ES?

Jetzt, im laublosen Zustand ist die beste Pflanzzeit im Garten. Daher ist es auch jetzt klug, sich Gedanken zu machen, welche genießbaren Pflanzen Bestandteil des Gartens sein sollen. „Genießbar“ gilt dabei für Mensch und Tier, denn was wir nicht essen, nährt im Naturgarten Vögel und Kleintiere, und auch Insekten profitieren von sorgsam ausgewählten blühenden Gewächsen. Dabei kannst du aus einer grenzenlosen Vielfalt schöpfen: Hagebutten, Fliederbeeren, Sanddorn, Stachelbeere, Jostabeeren, Himbeeren, Walderdbeeren, Blaugurkenstrauch, Haselnuss, Baumhasel, Marone, Walnuss und Felsenbirne zählen zu den möglichen Gewächsen. Auch die Johannisbeere gehört dazu, sie lässt sich besonders leicht vermehren, und das am besten genau jetzt.

WIE WIRD'S GEMACHT?

Johannisbeeren lassen sich ab November durch Steckholz vermehren. Schneide bleistiftlange Triebe von vorhandenen Johannisbeerpflanzen ab – sicherlich kennst du jemanden, der schon welche hat. In lockeren Boden werden die Triebe mit den Knospen

nach oben in die Erde versenkt, lasse dabei den letzten Zentimeter herausschauen. Im April treiben die jungen Pflanzen aus. Im dritten Sommer nach der Pflanzung kannst du die ersten Beeren ernten.

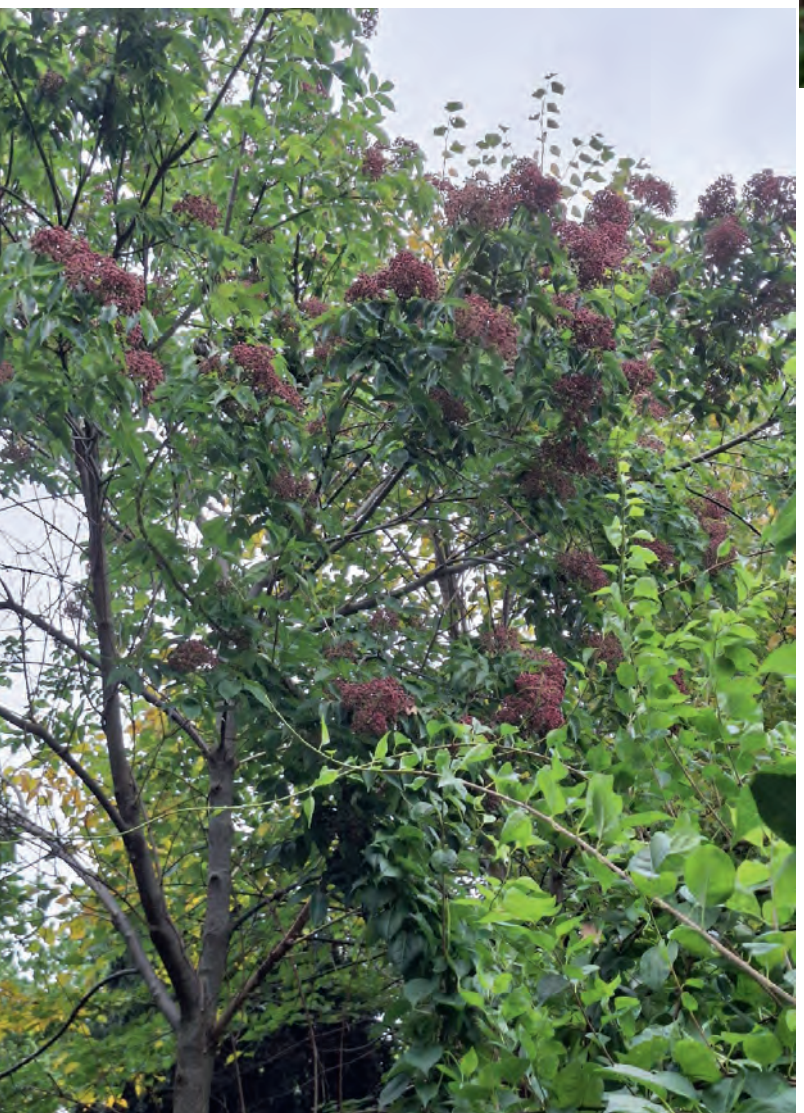
TIPP: MISPEL IM ESSBAREN NATURGARTEN

Die Mispel (Mespilus germanica) ist eine Rarität, die in letzter Zeit zunehmend wieder in unsere Gärten Einzug findet – zum Glück, denn sie ist pflegeleicht, anspruchslos und eine wertvolle Futterquelle für Insekten, Vögel und auch für uns Menschen. Die Bezeichnung „germanica“ lässt vermuten, die Pflanze stamme aus Mitteleuropa. Zwar ist sie seit einigen tausend Jahren hier verbreitet, kommt jedoch, wie die meisten unserer Obstarten, aus dem östlichen Mittelmeerraum. Bereits lange vor der Römerzeit stand die Mispel bei den Germanen in hohem Ansehen. Die Mispeln hatten besonders im Mittelalter eine große Bedeutung. Sie waren in Bauerngärten gern gepflanzte Fruchtbäume. Aus den süßsäuerlich schmeckenden Früchten, die allerdings erst nach Frosteinwirkung genießbar werden, lassen sich Marmeladen und Obstweine herstellen. Hier ist ein Vorschlag für eine leckere Mispelmarmelade:

MISPELMARMELADE

Du brauchst: 500 g Mispeln, 250 g Gelierzucker 2:1, 300 ml Apfelsaft, etwas Vanille, eine Zimtstange, etwas braunen Rum

So wird’s gemacht: Die Mispeln sollten mindestens eine Nacht lang Frost bekommen haben. Sie werden mit den Fingern ausgepresst und das Fruchtfleisch durch ein Sieb gedrückt, um die Kerne zu entfernen. Mispelmark, Gelierzucker, Zimtstange und Apfelsaft in einen Topf geben und alles gemäß den Anweisungen auf der Zuckerpackung aufkochen. Vanille und Rum erst am Ende hinzugeben. Die Zimtstange entfernen, ggf. die Masse pürieren und dann in vorbereitete Marmeladengläser abfüllen.



AKTION

WOCHEN-MARKT SCHMECKEN

DER WOCHENMARKT SCHMECKT – AUF DEM SCHLOSSPLATZ!

Der Wochenmarkt zieht um und macht Platz für De lütte Wiehnacht auf dem Schiffbrückenplatz. Nur wenige Meter weiter, auf dem Schloßplatz, ist ab dem 19. November weiterhin die volle Vielfalt frischer, saisonaler und regionaler Produkte zu finden. Mittendrin gibt es in der ersten Woche, also am Mittwoch, 19. November, und Samstag, 22. November, ein besonderes kulinarisches Angebot: Unter dem Motto „Rendsburger Wochenmärkte schmecken“ bietet möhls eine Auswahl an leckeren Speisen an, die mit frischen Zutaten vom Wochenmarkt zubereitet werden. Perfekt, um nach dem Einkauf oder in der Mittagspause eine deftige Mahlzeit zu genießen, ob direkt vor Ort oder zu Hause, denn alle Gerichte gibt es auch zum Mitnehmen. Dazu natürlich Kaffee, Wasser oder Fräuleins Weißer, Rosé oder Schorle.

DEFTIGE GERICHTE MIT WOCHENMARKT-ZUTATEN AM 19. UND 22. NOVEMBER

Bratwurst mit Senf oder Meerrettichsenf, 4 Euro
Fritten mit Ketchup oder Mayo, 4 Euro

möhls Suppen Top 5
Holsteiner Erbsensuppe
Indische Currycreme
Grünkohleintopf
Karotten-Ingwer-Suppe
Winterspargelsuppe
6,50 Euro, mit oder ohne Fleisch

Wochenmarkt-Spezial für zu Hause
möhls Roulade, Rotkohl und Kartoffelpüree
9,50 (zwei Portionen 18,50 Euro)

Illustrationen: Adobe Stock, Fotos: Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH

EINE HALLE, DREI VERSCHIEDENE MÄRKTE

In der Nordmarkhalle ist im November für alle etwas dabei

Ganz egal, welches deine persönliche Stöberleidenschaft ist, an der Nordmarkhalle kommst du in diesem Monat nicht vorbei. Gleich drei komplett verschiedene Märkte beleben die historische Halle und geben dir zahlreiche Anlässe, spannende Dinge zu entdecken.
Los geht es am 8. und 9. November mit dem **Heimkunstmarkt**. Was etwas eigenartig klingt, entpuppt sich als eine kunterbunte Welt voller einzigartiger und liebevoll gestalteter Unikate. Etwa 90 Kreative bieten hier ihre selbstgemachten Artikel an, vom Babymützchen über ausgefallene Accessoires und Schmuckstücke bis hin zu traumhaft schöner Weihnachtsdekoration. Von 10 bis 16 Uhr kannst du an den beiden Tagen jeweils hier stöbern und mit Sicherheit viele Dinge entdecken, die dein Herz erfreuen. Der Eintritt kostet 2,50 Euro (bis 16 Jahre frei).
Am Samstagabend, 15. November, öffnen sich die Türen der Nordmarkhalle von 18 bis 22 Uhr zum **Mitternachtströdel**. Dafür werden sogar beide Etagen der Halle genutzt, sodass du eine riesige Anzahl an Ständen mit gebrauchten Stücken vorfinden wirst. Hier gibt's ein klassisches Flohmarktangebot von A bis Z, und das ganz ohne Neuware, die ist nämlich nicht zugelassen. Der Eintritt ist kostenlos.
Zu guter Letzt wird die Nordmarkhalle am letzten Novemberwochenende zum Hotspot für alle Antiquitätenfans. Am 29. und 30. November kommen beim **Antikmarkt** alle auf ihre Kosten, die nach Dingen suchen, die voller Geschichte sind, ganz egal, ob Möbel- oder Schmuckstück, Geschirr, Dekorations- oder Sammlerartikel. Auch hier ist an beiden Tagen von 10 bis 16 Uhr geöffnet und du zahlst ab 16 Jahren 2,50 Euro Eintritt.
Bei allen Märkten kannst du dich in der Nordmarkhalle über ein gastronomisches Angebot, zum Teil sogar mit Sitzplätzen freuen, sodass dein Marktbummel nicht durch aufkommenden Hunger oder Durst beendet werden muss. Für eine entspannte Anreise stehen auf dem angrenzenden Willy-Brandt-Platz ausreichend Parkplätze zur Verfügung, die während der Marktzeiten für Besucher*innen kostenlos sind.

Spendenübergabe aus den Erlösen des Rendsburger Entenrennens vom 31. August 2025, in den Räumen der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH.
Von links nach rechts: Jörg-Peter Böhrnsen, Lions Club Rendsburg Königsthor Sabine Windmann-Scheffer, Stadtwerke SH Linda Dähne, Freiwillige Feuerwehr Rendsburg Rebekka Jordan, Kinder- und Jugendhospizdienst „mein Anker“, mit Therapiehund Mona Gitta Heinze und Dagmar Goede, beide Diakonisches Werk des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde / Die Tafel Morad Taghizadeh, Präsident Lions Club Rendsburg

ENTEN SORGTEN FÜR SPASS, GEWINNE UND EINE RIESIGE SPENDENSUMME

Es war ein Event, das allen viel Spaß gebracht hat: Das 13. Rendsburger Entenrennen am Sonntag des vergangenen Rendsburger Herbstes. Am Obereiderhafen prämierte eine Jury zunächst die allerschönsten Enten. Keine leichte Aufgabe bei einigen hundert sehr kreativ und fantasievoll verschönten Gummitieren. Alle Teilnehmer des Enten-Schönheitswettbewerbs erhielten anschließend eine weitere Gewinnchance und durften natürlich auch an dem Entenrennen selbst teilnehmen – sofern ihre Besitzer*innen ihnen durch kreative Umbauten keine Rennvorteile verschafft hatten.

Dass die Veranstaltung so beliebt ist, liegt nicht nur daran, dass es einfach eine große Freude ist, die knuffigen Gummienten beim Kopf-an-Kopf-Rennen um die ersten Plätze auf der Obereider zu beobachten. Es liegt auch an den attraktiven Gewinnchancen: Insgesamt 70 Gewinner*innen gab es beim Rennen und dem Enten-Schönheitswettbewerb – sie durften sich über großartige Preise freuen. Wer leer ausging, hat trotzdem etwas bewirkt, denn der Erlös aus dem Entenverkauf kam auch in diesem Jahr wieder wohltätigen Organisationen und Vereinen zugute, die sich für Kinder und Jugendliche engagieren.

So konnten die Vorsitzenden der beiden Rendsburger Lions Clubs, die den Verkauf der Enten und das Rennen ehrenamtlich organisiert haben, stolze 12.900 Euro an die Begünstigten spenden. Jeweils 4300 Euro überreichten Morad Gerd Taghizadeh, Präsident Lions Club Rendsburg, und Jörg-Peter Böhrnsen, Clubmaster Lions Club Rendsburg Königsthor, im Beisein des Sponsors Stadtwerke SH, vertreten durch Sabine Windmann-Scheffer, an die Freiwillige Feuerwehr Rendsburg, den ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Rendsburg sowie an „Die Tafel“ des Diakonischen Werks des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde gGmbH.

Linda Dähne nahm für die Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Rendsburg die Spende entgegen. „Eine willkommene Unterstützung für das nächste Zeltlager, hier fehlt es immer an entsprechendem Equipment für unsere engagierten Kinder und Jugendlichen“, freut sich Dähne. Ein Teil der Spenden wird darüber hinaus in Aktionen rund um das im kommenden Jahr anstehende 20jährige Jubiläum der Jugendfeuerwehr fließen.

Rebekka Jordan nahm gemeinsam mit Therapiehund Mona die Spende für den ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst „meinAnker“ dankbar entgegen. Der Hospizdienst bietet unter anderem Hilfen für Kinder an, die ein Elternteil oder ein Geschwisterkind verloren haben oder aber selbst schwer erkrankt sind. Die Spende wird in die Trauerarbeit, die vor allem am Standort Prinzenstraße in Rendsburg geleistet wird, ebenso wie in die erfolgreiche pferdegestützte Therapie auf dem Sonnenhof in Osterrönfeld investiert werden.

Dagmar Goede und Gitta Heinze vom Diakonischen Werk des Kirchenkreises Rendsburg Eckernförde gGmbH werden mit der willkommenen Spende die Arbeit der „Tafel“ unterstützen. Auf der Wunschliste der Ehrenamtler stehen für die hiesigen Ausgabestellen stabile, klappbare Markttische sowie Transport-Collies.

Am Entenrennen zeigt sich, wie viel mit vereinten Kräften bewegt werden kann. Neben den Lions-Mitgliedern und dem Team der Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH, die als Veranstalterin fungierte, waren viele andere Akteur*innen am Erfolg des Projektes beteiligt. Dazu zählen Stadtwerke SH und die VR-Bank Schleswig-Mittelholstein, die das Projekt mit großzügigem Sponsoring unterstützt haben, sowie etwa 50 Betriebe aus der Region, die die Preise zur Verfügung gestellt haben. Natürlich nicht zu vergessen sind alle, die Enten gekauft und ins Rennen geschickt haben. Gut gemacht!

ADVENTSZAUBER IN DER ABFÜLLBAR

Zu einem feinen Adventsmarkt mit regionalen Austeller*innen lädt am 30. November, dem ersten Adventssonntag, die AbfüllBar am Schiffbrückenplatz ein. Von 11 bis 17 Uhr heißt es „Adventszauber“ mit bezaubernden Produkten – natürlich ist auch das Abfüll-Bar-Café geöffnet, dazu gibt es Apfelpunsch und Waffeln, solange der Vorrat reicht.

30. November, 11-17 Uhr • AbfüllBar, Schiffbrückenplatz 17, Rendsburg

LEUCHTEN GEGEN GEWALT

Geschlechtsspezifische Gewalt ist in unserer Gesellschaft ein gewaltiges, aber nicht wirklich wahrgenommenes Problem. Ob alltäglicher Sexismus, Gewalt in Partnerschaften, Femizid: Gewalt gegen Frauen geht alle an! Jeden zweiten Tag wird in Deutschland eine Frau von ihrem (Ex-)Partner getötet. Damit die Gewalt und das Schweigen darüber ein Ende finden, braucht es mehr gesellschaftliche Aufmerksamkeit, Prävention, Täterarbeit und umfassende Schutz- und Hilfsangebote. Am „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ (25. November) lädt der Arbeitskreis „Wir gegen Gewalt“ ein zum Fackelzug und Laternenlaufen „Wir leuchten gegen Gewalt!“. Los geht es um 17 Uhr (Treffen um 16.30 Uhr) in Büdelsdorf, Am Markt 2. Der Zug endet auf dem Schloßplatz in Rendsburg mit einer kurzen Gedenkveranstaltung für die getöteten Frauen. Eingeladen mitzulaufen sind alle, die ein Zeichen setzen wollen. Orangene Laternen gibt es gratis vor Ort!

25. November, 16.30 Uhr • Am Markt 2, Büdelsdorf

FESTDUFT IN DER LUFT

Wenn die Vorfreude ho-ho-hochsteigt, ist das Fest der Feste nicht mehr weit! Hier kommt ein buntes Allerlei aus Geschenkideen und weihnachtlichen Events.

Foto: Adobe Stock

FESTDUFT IN DER LUFT

GLÜHWEIN, LICHTERGLANZ UND MARITIMER ZAUBER

Noch ist es ein bisschen hin, bis Lichter und Buden Kiel wieder einen festlichen Glanz verleihen. Aber da ein vorweihnachtlicher Kalender schnell gefüllt ist, solltest du dir schon jetzt einige Termine vormerken.

Ob Holstenplatz, Asmus-Bremer-Platz, Rathausplatz, Bernhard-Minetti-Platz oder der Bootshafen – überall duftet's bald nach gebrannten Mandeln und heißem Punsch. Und weil der Totensonntag dieses Jahr auf den 23. November fällt, geht's schon am Donnerstag davor los – dafür bleibt es an dem Sonntag kurz still. Ansonsten heißt es: täglich Bummeln, Schlemmen und Genießen bis 23. Dezember, auf dem Asmus-Bremer-Platz sogar bis zum 30. Dezember. Geöffnet ist wie im letzten Jahr: sonntags bis mittwochs von 11 bis 20 Uhr, donnerstags bis sonnabends bis 21 Uhr – mit der Option auf eine Stunde Verlängerung, wenn's besonders gemütlich wird.

WINTERZAUBER AM WASSER

Weihnachtsmarkt mal anders? Der Together Kiel Wintermarkt bringt frischen Wind an den Bootshafen. Zwischen bunt geschmückten Fischerhütten, stilvoll dekorierten Uferterrassen und ganz viel Kieler Herzblut entsteht hier ein Ort, an dem winterliche Gemütlichkeit und kreative Lebendigkeit perfekt zusammenkommen. Hier gibt es nicht nur Musik, Speisen und Getränke von Kieler Restaurants und Gastronomiebetrieben, sondern auch lokale Start-Up-Kultur, Kreatives aus der Umgebung und vieles mehr. Für das besondere Flair sorgen Livemusik und stimmungsvolle Lichter und die Idee, die Ufertreppen in gemütliche, teils überdachte Winterterrassen zu verwandeln – perfekt zum Aufwärmen, Verweilen und Genießen.

APRÈS-SEA: DAS ERSTE KIELER WEIHNACHTSZELT

Der Mittelpunkt des Wintermarkts ist das beheizte Après-Sea Zelt, ein maritim geschmückter Treffpunkt für bis zu 300 Personen. Ob beim wöchentlichen After Work, zum entspannten Punschen oder als Ort für die Weihnachtsfeier mit Freund*innen oder Kolleg*innen: Hier ist gute Laune garantiert. DJs, Livemusik,

80er- und 90er-Partys, Karaoke, Bingo, Quizabende – das Programm ist genauso bunt wie das Publikum. Und wer's traditionell mag, freut sich auf deftige Grünkohlabende (Anmeldung erforderlich).
Täglich ab dem 20. November am Bootshafen, Infos & Anmeldung zu Specials unter: www.together-kiel.de/apres-sea

Mehr Infos zu allen Standorten gibt's unter: www.kieler-weihnachtsmaerkte.de

Fotos: Kiel-Marketing, Jim Naeve

TANNENGRÜN UND KAFFEEDUFT

Auf dem Hof Ansgarius kann man ab sofort wieder täglich frisches Grün erstehen (größere Mengen bitte vorbestellen). Am Samstag und Sonntag lädt die große Weihnachtsscheune zum Bummeln und das gemütliche Hofcafé zum Entspannen bei selbst gebackenem Kuchen und köstlichen Waffeln ein.
Ob im kleinen Rahmen oder als Firmenevent – in Willenscharen bei Neumünster bietet das Team vom Hof Ansgarius variable Angebote zur Gestaltung deiner Weihnachtsfeier an: Ob rustikal outdoor mit Feuerschalen, Grill-, Punsch- und Waffelhäuschen oder gemütlich und festlich am Kaminfeuer im Saal (bis 150 Personen) mit individuellem Weihnachtsbuffet. Für deine Feier kannst du selbst den Weihnachtsbaum aussuchen – alle frisch und günstig aus eigenem Forst.
Zum adventlichen Brunch am Sonntag, 9. und 23. November, freut sich Familie Fölster auf deine Reservierung unter Tel.: 04324 / 10 70.

Im November
Hof Ansgarius, Willenscharen

Fotos: Hof Ansgarius

TRAVENTHALER GESTÜTS-WEIHNACHT

Auf der Traventhaler Gestüts-Weihnacht kommt Feststimmung auf: Wechselnde Aussteller mit 100 Ständen, vielfältigem Angebot und die große lebende Krippe mit Schafen und Eseln, auf die sich nicht nur die Kinder besonders freuen, zählen zu dem vielseitigen Programm. Speziell für die Kleinen gibt es auf dem Gut Ponyreiten, die Kindereisenbahn und das alte, mit Lebkuchen gespickte Hexenhaus, in dem der Weihnachtsmann aus seinem goldenen Buch vorliest. Auch die zutraulichen Traventhaler Alpakas warten auf Streicheleinheiten und Frau Holle lässt es schneien. Es gibt frisches Landbier, Erbsensuppe, Torten, Waffeln. Crêpes, Gebackenes aus dem Steinofen und Wurst vom Holzkohlegrill. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt.

1. und 2. November, 10 bis 18 Uhr • Landgestüt Traventhal

Foto: Harry Beiersdorf

KINO AUF KUFEN

HOLIDAY ON ICE kommt wieder nach Kiel

Film ab für ein echtes Highlight: Ab November tourt HOLIDAY ON ICE mit der brandneuen Show CINEMA OF DREAMS durch Deutschland – und vom 28. bis 30. November wird auch die Wunderino Arena zur großen Kinoleinwand aus Eis.
Im Mittelpunkt stehen drei Freunde, die ein altes Kino wiederbeleben und dort ihre eigenen Filme produzieren. Szene für Szene entfaltet sich eine bunte Welt aus Filmgenres – von nostalgisch und glamourös bis hin zu futuristisch und schillernd.

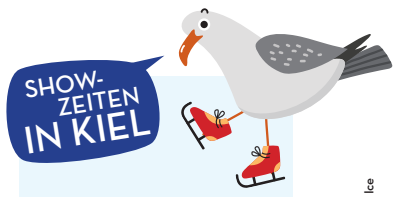
GÄNSEHAUTMOMENTE

Dazu kommen spektakuläre Kostüme, beeindruckende Bühnenbilder und ein Soundtrack, der von rockigen Beats bis zu gefühlvollen Balladen reicht und für echte Gänsehautmomente sorgt. Hinter der Produktion steckt ein internationales Kreativteam, das bereits mit Stars wie Adele und Robbie Williams gearbeitet hat – und nun Kino-Magie und Eiskunstlauf zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmelzen lässt.

EXKLUSIVER RABATT IM WELCOME CENTER

Als offizielle Vorverkaufsstelle von Eventim-Tickets bietet das Welcome Center Kieler Förde einen exklusiven Vorteil: Erhalte ab sofort 20 Prozent Rabatt auf den offiziellen Ticketpreis.

WELCOME CENTER | Kiel. Sailing.City.



Fr, 28.11. – 16 & 19.30 Uhr
Sa, 29.11. – 15 & 19 Uhr
So, 30.11. – 14 Uhr

Fotos: Holiday on Ice

SPARKASSE MITTELHOLSTEIN:
KOSTENLOSE NACHHILFE IM JUGENDKONTO INKLUSIVE

Immer mehr Kinder und Jugendliche nutzen das kostenfreie Nachhilfeangebot der Sparkasse Mittelholstein in Kooperation mit ubiMaster: Es richtet sich an Schüler*innen im Alter von 10 bis 19 Jahren (Klassenstufen 5 bis 13).
Diese können flexibel und unbegrenzt lernen, wann und wo immer sie möchten. Die geprüften Nachhilfelehr*innen sind innerhalb weniger Minuten erreichbar und stehen so lange zur Verfügung, wie sie gebraucht werden.
Fragen zu Hausaufgaben oder zu Klausurvorbereitungen in Mathematik, Deutsch, Englisch, Chemie und Physik können direkt über die ubiMaster-App gestellt bzw. hochgeladen werden.
Die Lehrkräfte von ubiMaster stehen, ohne vorherige Terminvereinbarung, sieben Tage die Woche in einer 1:1-Betreuung per Chat oder Video zur Verfügung. Die Nachhilfefunktion ist automatisch in den Jugendgirokonten der Sparkasse enthalten. Den Registrierungscode gibt es in der Filiale vor Ort. Die **Sparkasse Mittelholstein AG** leistet mit dieser Kooperation ihren Beitrag zur Bildungsgerechtigkeit und bietet damit den jungen Kund*innen und Eltern einen Preisvorteil von 149 Euro monatlich (ggü. monatl. Einzelbezug ubiMaster).
Informationen zum Nachhilfeangebot der Sparkasse Mittelholstein unter: www.spk-mittelholstein.de/ubimaster

GESTALTE DEINE ZUKUNFT

Langweiliger Arbeitsalltag kann dir bei der AWR nicht passieren. Die Ausbildung zum Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d) ist vielfältig, sinnstiftend und vor allem praxisnah. Hier kannst du wirklich was bewegen!
Bei deiner Ausbildung erhältst du nicht nur theoretische Einblicke in die verschiedenen Abteilungen der **AWR**, sondern du wirst aktiv miteinbezogen und erledigst „echte“ Aufgaben. Ob im Kundenservice, der Waage, dem Tonnenservice, der AWR-KaufBar oder auf den Wertstoffhöfen lernst du, was ein modernes und zukunftsorientiertes Unternehmen wie die AWR täglich leistet. Und vor allem lernst du, dass dein Beitrag zählt. Die AWR sorgt für Abwechslung und Spaß bei deiner Ausbildung und bietet dir darüber hinaus jede Menge attraktive Benefits – bleibe fit mit Hansefit, sammle Berufserfahrung bei einem Auslandspraktikum oder sorge für deine Work-Life-Balance mit den vielseitigen Gesundheitsangeboten. Dein Job. Dein Team. Deine Zukunft. Bewirb dich jetzt! Mehr unter www.awr.de/karriere

Fotos: AWR

WEIHNACHTEN AUF DEM GUTSHOF

Wenn sich der Duft von gebrannten Mandeln, Tannengrün und heißem Punsch in der Luft mischt, dann ist wieder Weihnachtszeit auf dem **Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr.** In nostalgischer Gutshofatmosphäre verwandelt sich das Gelände auch in diesem Jahr in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mit ganz viel Liebe zum Detail. Bis zu 90 Aussteller*innen präsentieren handgefertigte Deko, feinen Schmuck, regionale Leckereien und mehr. Wer mag, dreht eine Runde auf dem Pony oder lässt sich sonntags bei einer Kutschfahrt durch die winterliche Landschaft verzaubern. Neu in diesem Jahr: das große Kinderland mit beliebten Klassikern und frischen Überraschungen für kleine Gäste. Und auch die Großen kommen kreativ auf ihre Kosten: Beim DIY-Bereich gibt's Workshops rund ums Kränzebinden und Basteln von Weihnachtsschmuck, mit und ohne Anmeldung.

1., 2. und 3. Adventswochenende, samstags und sonntags 10–18 Uhr

Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

KIEL SINGT: DAS WEIHNACHTSSINGEN

Es ist mit das Stimmungsvollste, was man in der Vorweihnachtszeit unternehmen kann und von Anfang an die bewegendste Veranstaltung im Kiel-Singt-Jahr: Das Kieler Weihnachtssingen. Am 18. Dezember laden Chorleiter Niels Schröder und seine neunköpfige Live-Band wieder zum gemeinsamen Singen traditioneller und moderner Weihnachtslieder ein. Die Liedtexte werden zum Mitlesen an eine große Leinwand projiziert, gesungen werden die Lieder gemeinsam im Stehen. Die Tickets sind unter www.kiel-singt.de erhältlich, Preise: 29 Euro regulär, 25 Euro ermäßigt.

18. Dezember, 20 Uhr, Wunderino Arena

Foto: Maike Keller

DIY-ADVENTS-KALENDER

Du möchtest jemanden überraschen, aber dir fehlt die Zeit für ein großes Bastelprojekt? Diese drei Adventskalender sind schnell gemacht, sehen hochwertig aus und lassen sich teilweise sogar wiederverwenden.

LIEBLINGSMOMENTE HINTER JEDEM TÜRCHEN

Mit 24 Lieblingsfotos in Umschlägen wird der Advent ganz persönlich. Befestige die Umschläge mit Clips an einer Schnur – das ist günstig, schnell umgesetzt und dennoch liebevoll kuratiert. Wer es besonders hochwertig mag, gestaltet den Kalender alternativ über Online-Anbieter wie beispielsweise CEWE oder Rosemood und erhält ein professionelles Finish.

VORFREUDE ZUM ANHÄNGEN

Hänge 24 Stoffbeutel an einen Zweig, eine Leiter oder einen Kleiderbügel und schaffe so einen flexiblen Kalender, der sich leicht befüllen und Jahr für Jahr wiederverwenden lässt. Eine batteriebetriebene Lichterkette setzt stimmungsvolle Akzente und macht das Arrangement zum dekorativen Hingucker.

KISTENWEISE ADVENTSGLÜCK

Arrangiere kleine Holz- oder Pappschachteln in einer größeren Kiste und dekoriere das Ensemble mit Tannenzweigen. Das Ergebnis wirkt stabil, stilvoll und langlebig – ideal für gemischte Inhalte und für alle, die eine aufgeräumte, dennoch festliche Optik schätzen.

ADVENTSKALENDER BEFÜLLEN – KLEIN, FEIN, SINNVOLL

Der Kalender ist fertig, die Inhalte fehlen noch. Um unnötigem Kopfzerbrechen vorzubeugen, präsentieren wir dir preiswerte, nützliche und schöne Inspirationen für jeden Geschmack, die wirklich Freude machen – und nicht in der nächsten Schublade verschwinden!

EINE FÜLLE AN IDEEN:

Genuss & Küche: Teebeutel-Mix, Gewürze, Mini-Olivenöl, Keks-Ausstechformen, Kakaopulver, Nussmix, Trockenfrüchte, Mini-Marmeladengläschen

Pflege & Wohlfühlen: Lippenbalsam, kleine Handcreme-Tube, Badezusatz (z. B. Erkältungsbad), Gesichtsmaske, feste Duschseife

Alltag & Praktisches: Taschenwärmer, Einkaufschip, Mini-Nähset, Handdesinfektionsmittel, faltbare Einkaufstasche, Streichhölzer

Büro & Schreiben: Schöner Stift, Notizzettel, Haftmarker, Washi-Tape, bunte Büroklammern, Radiergummi

Gesundheit & Bewegung: Pflasterset, Magnesium-Brausetabletten, Mini-Massageball, Taschentücher mit hübschem Design, Hustenbonbons

Pflanzen & Natur: Saatgut (Kräuter, Kresse oder Bienenmischung), Pflanzetiketten, Samenbomben

Süßes & Co.: Mini-Schokoladen, Energy-Bites, Schokoriegel, Kaugummi oder Pfefferminz, Lebkuchen, selbstgebackene Plätzchen

Für Fellnasen (falls vorhanden): Leckerli-Tütchen, Kotbeutelrolle, Pfotenbalsam

Spiel & Spaß: Kreuzworträtsel-Heftchen, Sudoku-Block, Rubbellose

UNSER TIPP

Der Mix macht's: Kombiniere Nützliches, Genuss und kleine Pausenmomente. So entsteht ein Adventskalender, der täglich immer wieder überrascht.

Fotos: Adobe Stock

WISSENSCHAFT ZUM ANFASSEN

DIREKT IN DEINER STADT

Science Comes To Town macht Kiel 2026 zum Zentrum europäischer Forschung.

Was hat Wissenschaft eigentlich mit meinem Alltag zu tun? Ziemlich viel – und das zeigt sich 2026 hautnah in Kiel und in der KielRegion. Denn gemeinsam mit den Städten und Regionen Brest und Split wird die Fördestadt zum Zentrum europäischer Wissenschaft. Mit Science Comes To Town wird Forschung dort erlebbar, wo das Leben spielt: mitten in der Stadt, den Gemeinden und Nachbarschaften. Das Projekt stärkt die Innovationsfähigkeit, baut Brücken zwischen Forschung, Start-ups und Talenten und fördert eine wissenschaftsbasierte Politik – etwa durch Reallabore und Policy Briefs. Science Comes To Town ist ein europäisches Feuerwerk an Ideen, gefördert von der EU, das Neugier weckt und Vertrauen in Wissenschaft schaffen soll.

EIN JAHR VOLLER BEGEGNUNGEN

Die Idee dahinter ist so einfach wie genial: Über siebzig europäische Forschungseinrichtungen bringen ihre Themen direkt zu den Menschen. Was sonst oft hinter Institutsmauern oder auf Kongressen bleibt, wird nun sichtbar, hörbar, greifbar. Und das nicht nur einmal, sondern über ein ganzes Jahr hinweg. Workshops, Vorträge, Mitmachaktionen und künstlerische Formate laden ein, gemeinsam zu forschen, zu hinterfragen und zu diskutieren. Ziel ist es, Neugier zu wecken, Wissenschaft zugänglich zu machen und das Vertrauen in Forschung zu stärken.

MITGESTALTEN ERWÜNSCHT

Science Comes To Town lebt vom Mitmachen – auch über die Wissenschaft hinaus. Aktuell startet der Co-Creation Wettbewerb, bei dem Ideen gesucht werden, wie Wissenschaft kreativ, inklusiv und nahbar in den Alltag integriert werden kann. Egal ob Verein, Schulklasse oder Einzelperson: Wer eine gute Idee hat, kann mitgestalten. So wird Wissenschaft zum Dialog, offen für alle, mitten in Kiel.

MEHR INFOS UND MITMACHMÖGLICHKEITEN:
sctt-2026.de

SCIENCE COMES TO TOWN 2026

Finanziert von der Europäischen Union

Fotos: Jan Konitzki

ADVENTSAUSSTELLUNG IN NORTORF

Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack

Auch in diesem Jahr findet wieder die große Adventsausstellung der **Gärtnerei Schnack** in Nortorf statt. Neben hunderten fertigen Kränzen, Gestecken und winterlich gepflanzten Arrangements finden die Besucher*innen auch die kleinen, feinen Details, die die eigenen Adventskreationen zu etwas ganz Besonderem werden lassen. Wer sich seinen Adventskranz selbst zusammenstellen will, findet in der Gärtnerei eine toll arrangierte, große Auswahl an Schnittgrün wie zum Beispiel Eukalyptus, Arizona-Zypresse, verschiedenen Tannen, Moose und Zapfen, dazu passende Kerzen und Adventsschmuck. Besondere Nadelgehölze wie Kiefernstämme, Zedern, Zypressen oder die klassische Zuckerhutfichte sind ebenso im Angebot wie eine Großauswahl an verschiedenen Christrosen und natürlich Weihnachtssterne in allen Größen. Die Öffnungszeiten sind an den Samstagen (15. und 22. November) von 8.30 bis 16 Uhr, und an den Sonntagen (16. und 23. November) von 11 bis 16 Uhr. Höhepunkt des zweiten Ausstellungswochenendes ist am Freitag, dem 21. November, der Lichterabend von 17 bis 21 Uhr. Hunderte Lichter tauchen die Ausstellungsflächen in sanften Glanz. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Übrigens: Wer an den Wochenenden keine Zeit hat, findet ab dem 14. November die ganze Ausstellungsvielfalt natürlich auch wochentags. Erlebe den floralen Adventszauber in der Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf.

Ab 14. November
Gärtnerei Schnack, Itzehoer Str. 23, Nortorf

Fotos: Gärtnerei Schnack

GESCHENKIDEEN
AUS DER REDAKTION

WINTER EDITION

Besondere Auswahl für die Festtage – von stilvollen Kleinigkeiten bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen.

STILSICHER
Falten in der Kleidung kennen wir alle, will aber niemand haben. Vor allem nicht, wenn ein wichtiger Termin ansteht. Mit dem neuen Braun QuickStyle 3 Dampfglätter ist faltige Kleidung im Nu wieder glatt. **www.braunhousehold.com**

HEISSE TASSE
Wenn es mal schnell lecker und gemütlich sein soll, hilft der Bio-Sirup von Sonnentor in verschiedenen Sorten. Egal ob Chai, Pumpkin Spice, Apfelzauber Punsch oder ganz neu Matcha – der Drink ist schnell angerührt und ohne Schnickschnack. **www.sonnentor.de**

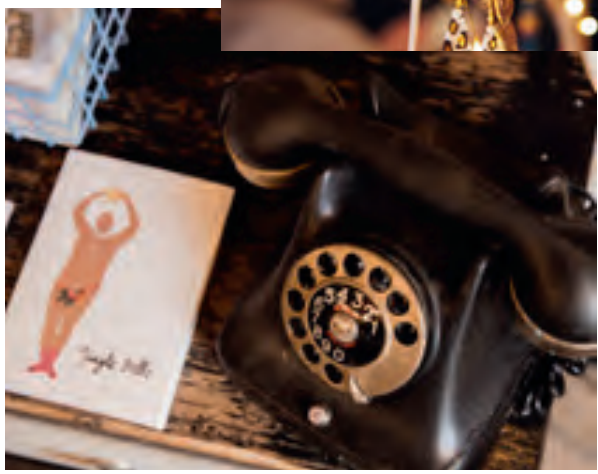
WARME MOMENTE
Heiße Schokolade, Tee oder Kaffee – die Shield Therm ONE hält Getränke bis zu 14 Stunden heiß und 99 Stunden kalt. Perfekt für kalte Wintertage im Büro, im Hörsaal oder beim Spaziergang im Schnee. Erhältlich in acht Farben und vier Größen ab 4,95 Euro. **www.sigg.com**

ZAUBERHAFT „Denk immer dran. Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs, das Pferd und der Sturm" des britischen Künstlers Charlie Mackesy ist ein wundervoll illustriertes Buchkleinod voller bemerkenswerter Weisheiten, das alle Menschen in seinen Bann schlägt. **Charlie Mackesy: Denk immer dran. Penguin Verlag, 128 S., 25 Euro**

ENTSPANNT IM ADVENT
Zu kleinen Pausen in der Vorweihnachtszeit lädt dieses wunderschön illustrierte Buch ein. 24 kleine Impulse schenken im Trubel der Adventszeit Momente zum Innehalten. **Dein Advent – 24 Glücksmomente nur für dich, Knesebeck, 20 Euro**

TOLLE KERZENHALTER
Seit 1854 fertigt die schwedische Manufaktur Våges Smide im südlichen Småland hochwertige Produkte aus Metall. Ein Highlight ist der BURK-Kerzenhalter: Er wird einfach auf ein Marmeladenglas gesetzt und eignet sich für Stabkerzen, Teelichte oder Altarkerzen. So entsteht im Handumdrehen ein stilvoller, saisonal dekorierbarer Lichtblick. In drei Farben für jeweils 12,90 Euro erhältlich **unter www.contor-design.de**

Fotos: Penguin Verlag (Cover), Contor Flensburg, Braun, Hersteller



VINTAGE-CHARME UND LICHTERGLANZ

Der Kleine Markt in Bissee lädt wieder zum Stöbern, Schlemmen und Staunen ein. Zum 15. Mal verwandelt sich der Werkhof in eine liebevoll gestaltete Marktwelt, in der regionale Aussteller ihre handgefertigten Lieblingsstücke präsentieren. Ob Keramik, Holz, Stoff, Papier oder Beton – die Auswahl ist vielseitig. Von duftenden Kerzen über handgemachte Illustrationen bis hin zu feinem Tee oder Schmuck aus kleinen Manufakturen ist alles dabei, was das Herz höherschlagen lässt. Wer sich inspirieren lassen will, ist hier genau richtig. Auch für den Hunger ist gesorgt: Neben hausgemachtem Kuchen und Crêpes locken Burger und Falafeln aus dem Foodtruck. Ein Becher Bio-Punsch oder ein kühles Bier runden das Angebot ab. Am Sonntag wartet zum Abschluss ein besonderes Highlight: Um 18 Uhr beginnt der Laternenumzug, begleitet von der Freiwilligen Feuerwehr.

Fotos: Kleiner Markt Bissee

Kleiner Markt Bissee
8. + 9. November, 11–18 Uhr
Werkhof Bissee, Eiderstraße 29
Eintritt frei

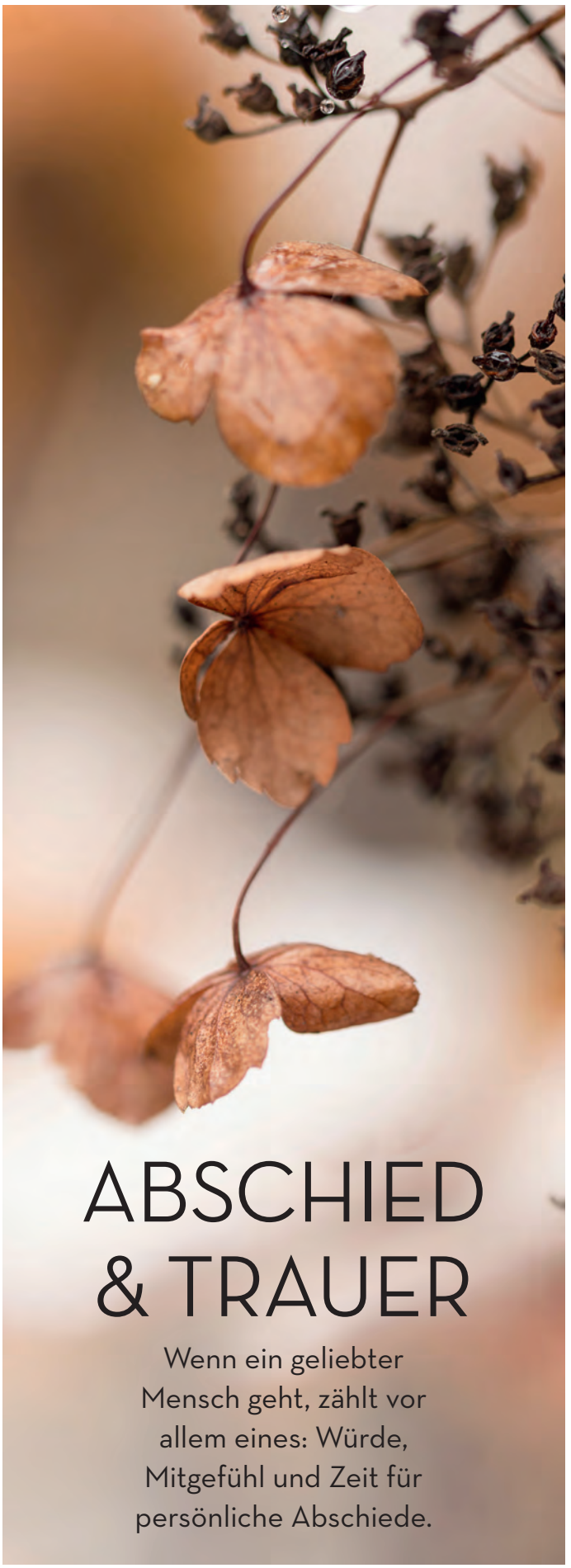


Foto: Adobe Stock

EINE FAMILIE UNTERSTÜTZT BEIM ABSCHIED

Würdevoll, herzlich und nachhaltig – Familie Hein sorgt für eine reibungslose Trauerfeier, die den Angehörigen den nötigen Raum gibt.

Sigrid, Hubert und Dennis Hein (v. l.) geben Trauernden den nötigen Halt

Wenn für einen Menschen die letzte Reise bevorsteht, begleitet *Hein Bestattungen* die Angehörigen bereits in der vierten Generation. Gründer-Enkel Hubert Hein und Urenkel Dennis Hein ermöglichen individuelle Trauerfeiern und nehmen sich Zeit für die persönlichen Wünsche. Sigrid Hein übernimmt die wichtigen Aufgaben im Hintergrund und entlastet die Angehörigen bei der Organisation.

BEISETZUNG NEU DENKEN

Das Thema Nachhaltigkeit wird bei Hein Bestattungen nicht nur als Trend behandelt, sondern wirklich gelebt. Das gesamte Urnensortiment ist längst auf biologisch abbaubare Materialien umgestellt und die Bestattungswagen fahren elektrisch. Für beliebte Traditionen, wie beispielsweise Luftballons steigen zu lassen, haben die Bestatter würdevolle Alternativen parat, damit die Umwelt möglichst wenig belastet wird.

IM DIENSTE DER REGION

In Nortorf und Umgebung ist Hein Bestattungen seit Jahrzehnten eine verlässliche Stütze. Hier gehen Tradition und Moderne Hand in Hand und schaffen auf wunderbare Weise einen würdevollen Rahmen für den letzten Weg, den wir Menschen zu gehen haben. Das Team von Hein Bestattungen in Nortorf ist jederzeit erreichbar unter Tel.: 04392 / 44 13 oder www.hein-bestattungen.de.

Fotos: Adobe Stock (1)

JUNGFERNSTIEG 4 – NORTORF
TEL. 04392-4413
www.hein-bestattungen.de

Hein
BESTATTUNGEN

ARBEIT & AUSBILDUNG

Auf den kommenden Seiten erwarten dich spannende Einblicke in die Welt der Arbeit und Ausbildung.

Foto: Adobe Stock

KRISEN-TALK IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH? UNBEDINGT!

Warum Bewerber*innen immer öfter nachfragen – und Unternehmen besser gut vorbereitet sind.

Früher ging es im Vorstellungsgespräch vor allem um Stärken, Schwächen und Gehaltsvorstellungen. Heute sind wirtschaftliche Stabilität und Jobsicherheit ebenso Teil des Gesprächs – und das durchaus beidseitig. Das zeigt eine aktuelle Umfrage der Jobplattform jobtensor.com, für die über 1.000 Bewerberinnen und Bewerber befragt wurden.

WIRTSCHAFT ALS BEWERBUNGSTHEMA

Laut Studie hat fast jede*r Vierte im Bewerbungsgespräch von sich aus nach der finanziellen Lage des Unternehmens gefragt – Tendenz steigend. Auch von Unternehmensseite wird das Thema vermehrt eingebracht: 27 Prozent der Befragten berichten, dass Personalverantwortliche selbst über Krisen und Zukunftsaussichten sprechen.
Ein Thema, das nicht nur die Wirtschaft betrifft, sondern direkt bei den Menschen ankommt. Denn mit Fragen zur Jobsicherheit (31 Prozent) und zu möglichen Umstrukturierungen (bis zu 32 Prozent) wollen Bewerber*innen heute klar wissen: Ist dieser Arbeitsplatz zukunftssicher?

TRANSPARENZ SCHAFFT VERTRAUEN

Für Unternehmen ist das ein Signal. Wer in Bewerbungsgesprächen offen über Herausforderungen und Perspektiven spricht, schafft Vertrauen – ein zunehmend wichtiger Faktor im „War for Talents".
„Transparenz wird zum Attraktivitätsmerkmal", sagt Thomas Hense, Geschäftsführer von jobtensor.com. „Gerade jetzt ist Offenheit ein echter Wettbewerbsvorteil." Wer sich derzeit bewirbt, sollte ruhig die unbequemen Fragen stellen. Und Arbeitgeber? Sollten bereit sein, sie souverän zu beantworten.

TIPP FÜR BEWERBER*INNEN:

Nicht nur über Aufgaben sprechen – auch nachfragen, wie das Unternehmen wirtschaftlich aufgestellt ist. Wer klug fragt, zeigt Interesse und Weitblick.

Foto: Adobe Stock

ARBEITEN, WO PFLEGE BEWEGT

DEINE KARRIERE IM HAUS SCHLEUSBERG

Dein Job soll Sinn stiften und dich weiterbringen? Im **Haus Schleusberg** in Neumünster triffst du auf ein junges, motiviertes Team und eine Leitung, die anpackt: Jana-Christin Rohde sorgt dafür, dass Bewohner*innen und Angehörige gesehen werden – mit offenem Ohr, hoher Qualität und medizinischer Expertise. Das Team ist interdisziplinär aufgestellt: Abgedeckt sind der klassische Alten- und Pflegebereich, ein gerontopsychiatrischer Bereich für Menschen mit Demenz sowie ein Wachkoma-Bereich mit intensivmedizinischer Versorgung. Auch vorhanden: Eine Tagespflege für alle, die tagsüber Unterstützung brauchen sowie barrierefreies Seniorenwohnen. Du willst sehen, wie ganzheitliche Pflege gelebt wird? Dann schau beim Adventsmarkt am 23. November von 11 bis 16 Uhr vorbei, lerne Team und Räumlichkeiten kennen und komm ins Gespräch. Klingt nach deinem nächsten Schritt? Weitere Infos: www.haus-schleusberg.de

Foto: Mareike Neumann

Die neue Einrichtungsleitung Jana-Christin Rohde (ganz links) mit Jennifer Ewoldt, Leiterin des psychiatrischen Bereichs, Nicole Kamrowski, Leiterin der Tagespflege, und Zia Rahmani, Leiter des Alten- und Pflegebereichs (v. l. n. r.).

„Wir pflegen eine gute Zusammenarbeit!"

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Verstärkung ist immer willkommen – wir suchen

Pflegefachfrau/-mann bzw. Pflegefachkräfte

(m/w/d) –Vollzeit, Teilzeit, GfB

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 - 8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

DER GROSSE ADVENTS-KALENDER VON KIELERLEBEN

3, 2, 1 – los gehts mit dem großen KIELerleben-Adventskalender. Jeden Tag ein neues Türchen, jeden Tag eine schöne Überraschung. Freu dich auf 24 tolle Geschenke und Gewinne!

TÜRCHEN ÖFFNEN UND GEWINNEN!

Auch in diesem Jahr versüßen wir dir die Vorweihnachtszeit mit unserem KIELerleben-Adventskalender! Es warten auf dich hinter den 24 Türchen fantastische Gewinne!

Die Verlosung findet auf unserer Website www.kielerleben.de/adventskalender statt. Hier erhältst du außerdem eine Übersicht über alle tagesaktuellen Gewinne. Und so funktioniert die Teilnahme:

Wähle dein Türchen aus, hinterlasse uns deine E-Mail-Adresse und schon bist du im Lostopf. Die Gewinner*innen werden von uns per E-Mail benachrichtigt.

1

In seinem Boutique-Salon im Maritim Hotel in Kiel-Düsternbrook zaubert **Björn Donner** als einer der Welt-Elite der Friseur*innen seinen Kund*innen die schönsten Schnitte. Zeit für eine Veränderung? GEWINNE 1 X 1 GUTSCHEIN FÜR FRISEURDIENSTLEISTUNGEN VON BD BJÖRN DONNER IM WERT VON 250 EURO!

2

Ob Feinkost, Deko oder Delikatessen – mit diesem Gewinn wird dein nächster Einkauf zum Genuss: Wir verlosen heute 2 X 50-EURO-GUTSCHEINE FÜR DEN **CITTI MARKT**!

Über zwölf Monate hinweg ist der Kieler Fotograf **Tom Körber** auf der Suche nach interessanten Perspektiven in der Umgebung. Auch für 2026 entstanden dafür zwei wunderschöne Werke: GEWINNE EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT KIEL-MOTIVEN ODER EINEN VON FÜNF KALENDERN MIT BILDERN AUS DEM ECKERNFÖRDER RAUM!

Ob für den spontanen Wochenendtrip, den nächsten Umzug oder einfach, um sich mal wieder ein Stück Freiheit zu gönnen: GEWINNE HEUTE EINEN VON VIER GUTSCHEINEN IM WERT VON JE 50 EURO von der **Autovermietung Tober**!

Rückenschmerzen, taube Finger oder Druck beim Sitzen? Das muss nicht sein! Ein professionelles Bikefitting bei **COMFYTTERS** in Kiel sorgt für mehr Komfort – egal ob Cityrad, E-Bike oder Rennrad. Sattel, Lenker & Co. werden individuell angepasst, damit jede Fahrt richtig gut läuft. Gewinne 1 X 1 BIKEFITTING-GUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO!

NIK 6 LAUS

Licht an für gemütliche Winterabende! Das Team vom **HMC Möbelhaus** in Schwentinental spürt stets die neuesten Wohntrends auf. So auch die mobile Lampe ANI Large von blomus – dank aufladbarem Akku überall einsetzbar. Gewinne 1 X 1 LAMPE ANI LARGE VON BLOMUS IM WERT VON 169 EURO, bereitgestellt vom HMC Möbelhaus in Schwentinental.

Alle Fans von Schönem und Besonderem sind im **Kaufhaus der Kunst** in Heikendorf richtig. Von Taschen und Tüchern über Deko bis hin zu Kunstwerken – Fast alles entsteht in liebevoller Handarbeit. Hier warten jede Menge Schätze, wie auch unser heutiger Gewinn: 1 X 1 MARITIME LAMPE IM WERT VON 100 EURO UND EIN GUTSCHEIN IM WERT VON 30 EURO.

Fit ins neue Jahr – bei **Mrs. Sporty** findest du ein Konzept, das auf regelmäßigen kurzen Einheiten und persönlicher Beratung beruht. Eine Abwechslung von Kraft- und Ausdauertraining bringt Frauen jeden Alters an ihr Ziel. Hinter Türchen 9 verlosen wir 1 X 2 MONATE GRATIS-TRAINING IM WERT VON 130 EURO in einem Club deiner Wahl in Kiel oder Kronshagen.

Foto und Illustrationen: Adobe Stock, Channelzn, CITTI, COMFYTTERS, HMC/blomus, Kaufhaus der Kunst, Autohaus Tober, Tom Körber, Mrs.Sporty

9

Lebensfreude pur mit Salsa Cubana und Bachata vor maritimer Kulisse! Im Januar starten die neuen Salsa- und Bachata-Tanzkurse mit Astrid Griep von **Salsa am Meer**. Zu gewinnen gibt es 1 X 1 TANZKURS FÜR ZWEI PERSONEN IM WERT VON 120 EURO.

10

Kleine Beauty-Auszeit gefällig? Die „Ocean Wellness" KombiBox von Oceanwell bringt die beruhigende Frische des Meeres direkt in dein Zuhause. Mit dieser Produktauswahl kannst du aus verschiedenen entspannenden Pflegeoptionen wählen – entweder durch die Anwendung der Produkte einzeln oder in Kombination. Wir verlosen 1 X 1 OCEAN WELLNESS KOMBIBOX IM WERT VON 103,90 EURO, bereitgestellt von **oceanBASIS**.

Im **Sophienhof Kiel** bekommst du alles, was das Herz begehrt. Für eine ausgelassene Shoppingtour durch die Geschäfte im Herzen der Stadt verlosen wir 1 X 1 CENTERGUTSCHEIN IM WERT VON 100 EURO.

11

Seit über 90 Jahren etablierter Kraftstoffanbieter in der Region: Bei **Anton Willer** füllst du den Tank wieder auf und tust ganz nebenbei etwas Gutes für die Umwelt. Pro Kubikmeter Kraftstoffabsatz wird ein Quadratmeter Neuwald mit regionaltypischen Baumarten gepflanzt – der „Willer.Wald". Wir verlosen 1 X 1 100-EURO WILLER-UNVIVERSAL-GUTSCHEIN – einlösbar fürs Tanken, Waschen und im Shop.

12

13

Auf die Koffer, fertig, Urlaub: Wie wär's mit einem Rundum-sorglos-Familienurlaub im beliebten **Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand** in der Nebensaison? Gewinne 1 X 2 ÜBERNACHTUNGEN IM 2-RAUM-APARTMENT LUV & LEE für bis zu 5 Personen + täglich freien Eintritt ins Subtropische Badeparadies und ins Abenteuer Dschungelland IM WERT VON 500 EURO.

Weissenhäuser Strand
Ferien- und Freizeitpark
Das ganze Jahr Ostsee

Ein gutes Buch, ein warmer Kakao und daneben der erleuchtete Adventskranz – die perfekte Kombination für einen gemütlichen Nachmittag in der Weihnachtszeit. Das nötige Lesematerial liefert dir die **Buchhandlung Almut Schmidt**. Verlost werden 3 X 1 GUTSCHEIN IM WERT VON JEWEILS 40 EURO.

„Keine andere Stadt, keine andere Liebe, kein anderer Verein …" Holstein-Fans wissen: Von Fanartikeln kann man nie genug haben! Damit du beim nächsten Stadionbesuch in neuen blau-weiß-roten Lieblingsstücken glänzen kannst, dürfen wir gemeinsam mit **Holstein Kiel** 1 X 1 HOLSTEIN-KIEL-FAN-PAKET IM WERT VON 50 EURO verlosen.

Sportsfreund*innen aufgepasst: Wir machen das Spielfeld frei für Spitzen-Football! Die **Baltic Hurricanes** lassen garantiert keinen Yard ungesichert und beeindrucken jeden Gegner. Bei den Heimspielen wird's laut, schnell und besonders leidenschaftlich. Du willst die actionreichen Games hautnah erleben? Gewinne 1 X 2 DAUERKARTEN IM „BLOCK A" FÜR DIE HEIMSPIELE DER BALTIC HURRICANES IN 2026 IM WERT VON 170 EURO.

Bei **Sandra Kirsch** in der Holtenauer Straße 107 erwartet Kund*innen ein Optik-Erlebnis der besonderen Art: Sie setzt auf besondere Fassungsmarken, die den individuellen Stil perfekt unterstreichen. Ob schlicht, extravagant oder zeitlos – hier gibt's Brillen, die genauso einzigartig sind wie die Menschen, die sie tragen. Neugierig? Nutze die Chance und gewinne 1 X 1 100-EURO WARENGUTSCHEIN!

Stell dir vor, du hörst regelmäßig deine ganz eigene Hypnose mit Affirmationen, die individuell auf dich abgestimmt sind. Eine Stimme, die dich in wohltuende innere Bilder führt und dir hilft, auf tiefer Ebene zu verinnerlichen: Ich bin genug. Hinter Türchen 18 verlosen wir 1 X 1 AUDIO-HYPNOSE IM WERT VON 180 EURO, exklusiv von **me time mind solutions®** für dich angefertigt.

me time mind soulutions

Illustrationen: Adobe Stock / Fotos: Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand, Anton Willer, Merlin Images, Thomas Engel, ThomasHOY, Sandra Kirsch, oceanBASIS

19

Lass die Seele baumeln und gewinne heute 3 x 2 VIP-TICKETS FÜR EINEN TAG IN DER **HOLSTENTHERME WASSER- UND SAUNA-WELT** INKL. GESICHTSMASKEN-ZEREMONIE UND SCHWEBEN IM SOLERELAXPOOL (20 MIN). Wert pro VIP Ticket: 43,10 EURO

20

Das Ballet „Schwanensee" erzählt von der Liebe, die über finstere Mächte triumphiert. **Highlight Concerts** & das **Royal Classical Ballet** bringen das begehrte Stück mit perfekter Technik und emotionaler Ausdruckskraft auf die große Bühne in Kiel. Gewinne 1 X 2 TICKETS FÜR DIE AUFFÜHRUNG am 14. Januar um 20 Uhr IM WERT VON 137,50 EURO.

21

Heute wartet ein ganz besonderer Gewinn: 1 X 1 **MOINMOINKIEL-**GUTSCHEIN IN DER NEUEN **FÖRDE FRÄULEIN EDITION** IM WERT VON 100 EURO! Ob stylische Mode, hübsche Wohnaccessoires oder köstliche Leckereien – mit diesem Gutschein kannst du in teilnehmenden Lieblingsläden der Region nach Herzenslust stöbern und shoppen.

22

Zu Tisch, bitte! Heute gibt es 1 X 1 GUTSCHEIN FÜR EINEN LECKEREN BRUNCH FÜR ZWEI PERSONEN im **Fuego del Sur** zu gewinnen (einzulösen ab Januar 2026). Freu dich auf herzhafte Spezialitäten, süße Leckereien und echte Genussmomente in gemütlicher Atmosphäre.

Hinter diesem Türchen verbirgt sich ein ganz besonderer Leckerbissen: 1 X 1 MENÜ FÜR 2 PERSONEN IM **RIVERSIDE RESTAURANT** IN RENDSBURG IM WERT VON 100 EURO! Freut euch auf kulinarische Highlights in stilvoller Atmosphäre – mit raffiniert zubereiteten Gerichten, regionalen Zutaten und einem Hauch von Winterromantik.

23

FROHE WEIHNACHTEN!

24

Das Ergebnis deines letzten Friseurbesuchs soll auch zu Hause lange anhalten? Hochwertige Salonprodukte sorgen für ein makelloses Finish in Salonqualität. Mit etwas Glück gewinnst du heute 1 X 1 PRODUKTPFLEGEPAKET IM WERT VON 100 EURO, gesponser von **bd björn donner**.

Illustrationen: Adobe Stock, Pavel Pass, Channelzi

THE MUSIC OF

QUEEN

mit
VALENTIN
FINDLING

LIVE
präsentiert von
RTL

und
OLDIE ANTENNE

PIC: ©RENE HAUSER

Wegen großer Nachfrage
Zusatzkonzert 02.08.26 So, 19 Uhr

„Was für eine Stimme! So ein Abend!" (Die Welt)

★ ★ ★ ★ ★

„Als wäre Freddie Mercury auferstanden" (Berliner Morgenpost)

KIEL • KRUSENKOPPEL

01.08.26 SAMSTAG 20:00 Uhr

Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

Verantwortlicher: info@wolff-concerts.com

8 TIPPS FÜR EINEN AUSFLUG NACH ITZEHOE

Verwunschene Parkanlagen, kleine Ladenperlen und eine lebendige Café-Kultur – unser Förde Fräulein Kathrin hat sich auf Entdeckungstour durch Itzehoe begeben. Für den neuen Teil ihrer Reihe „Gleis & Meer“ in Kooperation mit DB Regio Schleswig-Holstein ist sie in die Stadt an der Stör gereist und hat dabei gezeigt, wie vielseitig und charmant Itzehoe wirklich ist.

Die Anreise mit der Bahn ist einfach unkompliziert

TIPP 1: REISE MIT DER BAHN

Um nach Itzehoe zu gelangen, steigst du am besten in Kiel in den RE 7 Richtung Hamburg und wechselst in Elmshorn in den RE 6. Schon bist du nach rund eineinhalb Stunden am Ziel. So beginnt dein Ausflug nach Itzehoe ganz entspannt – ohne Parkplatzsuche und mit der schönsten Aussicht auf Schleswig-Holsteins Landschaft. Schau am besten hier nach deiner passenden Verbindung oder lade dir die App der DB Regio herunter.

TIPP 2: FRÜHSTÜCKE ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Am Ziel angekommen, meldet sich bei mir erstmal der Hunger. Und wo könnte man schöner frühstücken als im himmel + erde? Das gemütliche Café und Restaurant befindet sich im alten Katasteramt und ist Mitglied bei Slow Food Deutschland sowie bei FEINHEIMISCH e.V. Hier wird großen Wert auf regionale Zutaten gelegt und das schmeckt man auch. Ich bestelle mir ein Frühstück mit Käse aus der Region, dazu frisches Brot und hausgemachte Marmelade. Bei mir darf ebenfalls ein leckeres Omelette nicht fehlen und für den süßen Appetit danach gibt es noch Pancakes. Wer es lieber vegan mag, wird hier ebenfalls glücklich. Besonders schön finde ich, dass das himmel + erde Teil der Glückstädter Werkstätten ist. Menschen mit Beeinträchtigung arbeiten hier in Küche, Service und Verwaltung mit ganz viel Herzblut.

Im himmel + erde wirst du regional und mit ganz Herzblut verwöhnt

TIPP 3: GENIESSE DEN MOMENT IN DER RUHE-OASE KLOSTERHOF

Gleich gegenüber erhebt sich die imposante St.-Laurentii-Kirche, die über den Stadtkern wacht. Dahinter liegt der Klosterhof – ein kleiner, fast versteckter Innenhof, der mich sofort verzaubert. Eingerahmt von alten Fassaden, mit einem Teich in der Mitte und großen Bäumen, wirkt er wie eine grüne Insel mitten in der Stadt. Ich beobachte die Enten auf dem Wasser, bewundere die vom Herbst verwunschenen Bäume in ihren wundervollen Farben und genieße die Ruhe. Kaum zu glauben, dass hier nur ein paar Meter weiter die Einkaufsstraße beginnt.

Perfekt um einen Moment durchzuatmen und die Natur zu genießen

Fotos: Förde Fräulein

Ein Stück Geschichte und Kunst im Grünen

TIPP 4: EIN STÜCK KULTURGESCHICHTE IM KREISMUSEUM PRINZESSHOF

Nur ein paar Schritte weiter liegt die hoheitliche Parkanlage: der Prinzesshof – ein liebevoll gestalteter Park mitten in Itzehoe mit alten Bäumen, geschwungenen Wegen und versteckten Sitzbänken zum Durchatmen. Ein ruhiger, inspirierender Ort, um kurz abzuschalten und in die Geschichte Itzehoes einzutauchen. In dem historischen Gebäude befindet sich das Kreismuseum Prinzesshof, das mit spannenden Ausstellungen zur Regionalgeschichte, liebevoll gestalteten Räumen und wechselnden Sonderthemen begeistert. Besonders aktuell läuft die Ausstellung „80 Jahre Künstlerbund Steinburg – Im Dialog mit Kunstwerken des Kreismuseums Prinzeßhof“, bei der zeitgenössische Werke mit historischen Stücken ins Gespräch treten.

In der Schatzkiste findest du alles: von Deko bis zu schönen Klamotten

Bestaune die ehemalige Zementfabrik mit ihrem bunten Graffiti

TIPP 5: BUMMEL UND STÖBERE DURCH DIE ITZEHOER INNENSTADT

Nach der kleinen Verschnaufpause zieht es mich in die Innenstadt. Zugegeben: Nicht jede Ecke von Itzehoes Fußgängerzone ist belebt, doch wer weiß, wo man suchen muss, findet echte Schätze. Besonders die Kirchenstraße und die Breite Straße sind voll kleiner Ladenperlen, die zum Stöbern einladen. Mein Favorit: Die Schatzinsel – ein schnuckeliger Laden mit lilafarbener Fassade, der seinem Namen alle Ehre macht. Von Trockenblumen über Mode und Accessoires bis hin zu Kleinmöbeln – hier kann man Stunden verbringen. Aber Vorsicht: akute Kauf-Gefahr! Gerade wenn man auf der Suche nach Herbst- und Weihnachtsdeko ist, wird man hier aktuell definitiv fündig.

TIPP 6: SCHLEMME IM ITZEHOER TORTENHIMMEL: DAS CAFÉ RAMM

Kein Ausflug nach Itzehoe ohne Torte! Das traditionsreiche Café Ramm ist eine Institution – und das schmeckt man. Seit Jahrzehnten wird hier mit viel Leidenschaft gebacken, und die Auswahl ist ein Traum: von fruchtig bis schokoladig, von klassisch bis ausgefallen. Mein Tipp: Die Itzehoer Torte mit Marzipan: ein Gedicht. Wer's noch sündiger mag, probiert den Schoko-Baiser mit Kirschfüllung. Dazu einen Kaffee oder einen Tee und der Tag ist perfekt.

TIPP 7: ENTDECKE DAS GRÜNE ITZEHOE

Nach der Torte brauche ich einen kleinen Spaziergang. Itzehoe ist überraschend grün. Im Norden der Stadt warten viele naturbelassene Oasen auf dich – ideal, um den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Besonders schön ist ein Spaziergang rund um die Große Tonkuhle, ein See, der im 18. Jahrhundert durch den Tonabbau entstanden ist. Heute ist das Gewässer ein kleines Paradies für Spaziergänger*innen und Naturfreund*innen. Im Sommer kannst du hier baden, im Winter, wenn das Wasser gefroren ist, sogar Schlittschuhlaufen. Ich liebe solche Orte, die zeigen, wie sehr Schleswig-Holstein mit der Natur verbunden ist.

TIPP 8: KLEINER GEHEIMTIPP – LASS DICH ÜBERRASCHEN VON ITZEHOES KREATIVER SEITE

Wer Lust auf etwas Besonderes hat, sollte unbedingt zum Planet Alsen abbiegen. Ich habe vorher noch nie von diesem Ort gehört und hätte nie gedacht, dass sich in Itzehoe so ein kreatives, buntes Paradies verbirgt – das absolute Highlight meines Ausflugs. Auf dem Gelände der ehemaligen Zementfabrik haben sich Kunst, Kultur und jede Menge kreative Ideen zu einem einzigartigen Ort vereint. Zwischen alten Industriegebäuden und farbenfrohen Graffitis entstehen hier Ausstellungen, Theateraufführungen, Filmabende und Festivals. Die Atmosphäre ist rau und inspirierend zugleich. Geh unbedingt herein und mache eine Führung.

Fotos: Förde Fräulein

1000 lights CONCERTS
PRÄSENTIERT

Unvergessliche Kirchenkonzerte mit weltberühmten Kompositionen,

die alle lieben...

Classical Highlights

Mit weltberühmten Kompositionen von

Beethoven, Vivaldi, Chopin, Paganini, Mozart

und vielen mehr...

15.00 Uhr

Romantic Love Songs

Mit den Welthits von

Adele, George Michael, Robbie Williams, Richard Marx

und vielen mehr...

17.30 Uhr

Epic Movie Themes

Mit den weltberühmten Filmmelodien

Mission Impossible, Titanic, Skyfall, Game of Thrones

und vielen mehr...

20.00 Uhr

HAMBURG ST. PETRI • **Sa, 10.01.26 und 14.02.26**

KIEL PETRUSKIRCHE • **So. 15.02.26**

www.1000-lights-concerts.com

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und ✦ eventim.de ✦

WOHNEN & WOHL-FÜHLEN

Ob Matratze oder Maklerin, Winterdecke oder Wohntraum – hier kommen unsere News aus dem Livingbereich.

Foto: Adobe Stock

SCHLAF DICH GLÜCKLICH

Ein erholsamer Schlaf ist das schönste Geschenk, das du dir selbst machen kannst. Er beginnt schon bei der Gestaltung deines Schlafzimmers. Denn wie wir wohnen, beeinflusst, wie wir schlafen.

Sanfte Farben, natürliche Materialien und eine ruhige Atmosphäre schaffen die ideale Grundlage für Entspannung. Auch kleine Rituale wie ein Buch vor dem Einschlafen oder eine Tasse Kräutertee helfen dabei, zur Ruhe zu kommen. Wichtig: Technik wie Smartphone oder Fernseher lieber aus dem Schlafzimmer verbannen – das blaue Licht stört den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus.

Und selbstverständlich spielt auch die richtige Matratze eine entscheidende Rolle.

5 TIPPS FÜR BESSEREN SCHLAF

Sanfte Farben:
Ruhige Töne wie Beige, Grau oder Pastellblau wirken beruhigend.

Ordnung schafft Ruhe:
Ein aufgeräumtes Schlafzimmer lässt auch den Kopf zur Ruhe kommen.

Licht aus, Schlaf an:
Verdunkelungsvorhänge oder Rollos halten störendes Licht fern.

Raumklima beachten:
Ideal sind 16–18 Grad und regelmäßig frische Luft.

Nur das Nötigste:
Das Schlafzimmer ist ein Rückzugsort – Technik, Arbeit und Unruhe bleiben draußen.

Foto und Illustration: Adobe Stock

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen

Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot!

Wisser GmbH
Hollerstraße 105
24782 Büdelsdorf

Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Fax 0 43 31 / **3 98 00**
info@wisser-buedelsdorf.de

www.wisser-buedelsdorf.de

Sie haben nur einmal die Chance, Ihre Immobilie zu verkaufen. Sprechen Sie mit dem Marktführer.

04331 595 - 9111
s-immobilien@spk-mittelholstein.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Mittelholstein AG

Advertorial

ROLLLÄDEN VON HEFA
MEHR WOHNKOMFORT. MEHR SICHERHEIT.

Wenn die Tage kürzer werden, zählt ein gutes Gefühl zu Hause doppelt. Rollläden von HEFA erhöhen die Einbruchhemmung sichtbar: Geschlossen bilden sie eine klare Barriere und nehmen die Sicht ins Innere – das schreckt ab. Zusätzlich sorgen Rollläden – etwa vom Hersteller somfy – für Hitzeschutz im Sommer, mehr Wärmedämmung im Winter sowie für effektiven Sicht- und Schallschutz für spürbar höheren Wohnkomfort. Optik nach Maß, Technik auf Stand: HEFA realisiert Lösungen für Neubau und Sanierung. Mit verschiedenen Profilen und großer Farbauswahl fügen sie sich harmonisch ein. Die Bedienung wählst du selbst: per Gurtzug, mit Motor, per Funkhandsender oder via Smartphone.

HEFA Kiel, Asmusstraße 19-21, Kiel
Tel.: 0431 / 259 58 63, www.hefa-fahl.info

Fotos: Adobe Stock (2)

Advertorial

WEIHNACHTSZAUBER BEI HAGEBAU

Der festlich geschmückte hagebaumarkt Rendsburg lädt ein zum Stöbern, Staunen und Gewinnen.

Wenn in Rendsburg die ersten Lichterketten erstrahlen, wird es auch im **hagebaumarkt Rendsburg** festlich: Auf rund 250 Quadratmetern präsentiert sich die Weihnachtswelt des Marktes in diesem Jahr unter einem besonderen Motto – einer stilvollen Mischung aus natürlichen Tönen, klassischen Kombinationen und modernen Akzenten.

ALLES FÜR DAS SCHÖNSTE FEST DES JAHRES

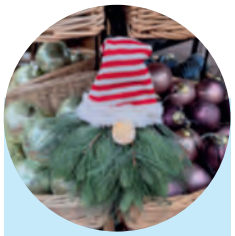
Wer auf der Suche nach der passenden Weihnachtsdekoration ist, wird hier fündig: Das Sortiment reicht von stimmungsvoller Innen- und Außenbeleuchtung – inklusive der neuen Infinity-Leuchten – über Adventsgestecke und kunstvoll geschmückte künstliche Bäume bis hin zu echten Nordmanntannen. Auch Bastelfans kommen auf ihre Kosten: Alles zum Selbergestalten, vom Kerzenset bis zum Baumschmuck, liegt übersichtlich und einladend präsentiert aus. Die Vielfalt der Themenwelten lädt zum Bummeln und Inspirieren ein – ganz ohne Winterkälte.

WICHTEL-GLÜCK AN DEN ADVENTSSAMSTAGEN

Ein besonderes Highlight für kleine und große Besucher ist der „hageBert"-Wichtel. An allen vier Adventssamstagen verstecken sich vier dieser Helferlein im Markt. Wer einen von ihnen findet, wird mit einem 25-Euro-Gutschein belohnt – eine charmante Aktion, die das Einkaufen zur Schatzsuche macht.

EIN BESUCH, DER SICH LOHNT

Mit viel Liebe zum Detail hat das Team des hagebaumarkts eine Weihnachtslandschaft geschaffen, die nicht nur dekorativ, sondern auch inspirierend ist. Wer das Besondere sucht, wird hier fündig – und darf sich auf eine stimmungsvolle Vorweihnachtszeit freuen.



ADVENTS-AKTION!

Finde einen der Wichtel „hageBert" im Markt und gewinne einen 25 Euro-Gutschein!

Fotos: falkemedia Regional

Advertorial

WOHNIDEEN MIT STIL

Entdecke Interliving bei Möbel Bergemann

Ob gemütliche Wohnlandschaft, traumhaftes Boxspringbett oder stilvolle Küche – bei Möbel Bergemann in Rendsburg finden stilbewusste Kund*innen alles für ein Zuhause zum Wohlfühlen. Besonders im Fokus steht dabei die hochwertige Marke Interliving, die modernes Design, durchdachte Funktionalität und ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis vereint.

Seit dem 25. September begeistert das neue Interliving-Wohnbuch mit frischen Inspirationen rund ums Einrichten. Es zeigt aktuelle Trends, clevere Einrichtungslösungen und viele stilvolle Kombinationsideen – und: Das Wohnbuch ist direkt vor Ort bei **Möbel Bergemann** kostenlos erhältlich. Wer auf der Suche nach neuen Lieblingsstücken ist oder einfach Lust auf einen frischen Look hat, findet hier jede Menge Anregungen zum Blättern und Staunen.

REGIONALE NÄHE UND HÖCHSTE QUALITÄT

In den Ausstellungsräumen in Rendsburg erwartet Besucher*innen eine große Auswahl an Interliving-Produkten, auch passende Accessoires gehören zum Sortiment. Möbel Bergemann setzt dabei auf persönliche Beratung, regionale Nähe und höchste Qualität – ganz nach dem Motto: „Mein Stil“.

Sichere dir kostenfrei das neue Wohnbuch von Interliving!

Tolle Wohnlandschaften gehören ebenfalls zum Angebot von Interliving

Passend zur aktuellen Kampagne präsentiert sich Interliving mit einem prominenten Gesicht: Schauspieler Henning Baum steht für die neue Werbelinie und unterstreicht mit seiner markanten Präsenz die klare Botschaft – „Mein Stil“. Diese Botschaft spiegelt sich auch in der Auswahl bei Möbel Bergemann wider: Hier geht es nicht nur um Möbel, sondern um individuelles Wohnen mit Persönlichkeit.

Wer also neue Wohnideen sucht oder gezielt Möbel von Interliving entdecken möchte, sollte unbedingt bei Möbel Bergemann in Rendsburg vorbeischauen – und sich das neue Wohnbuch sichern.

Mehr: www.moebel-bergemann.de

Fotos: Interliving

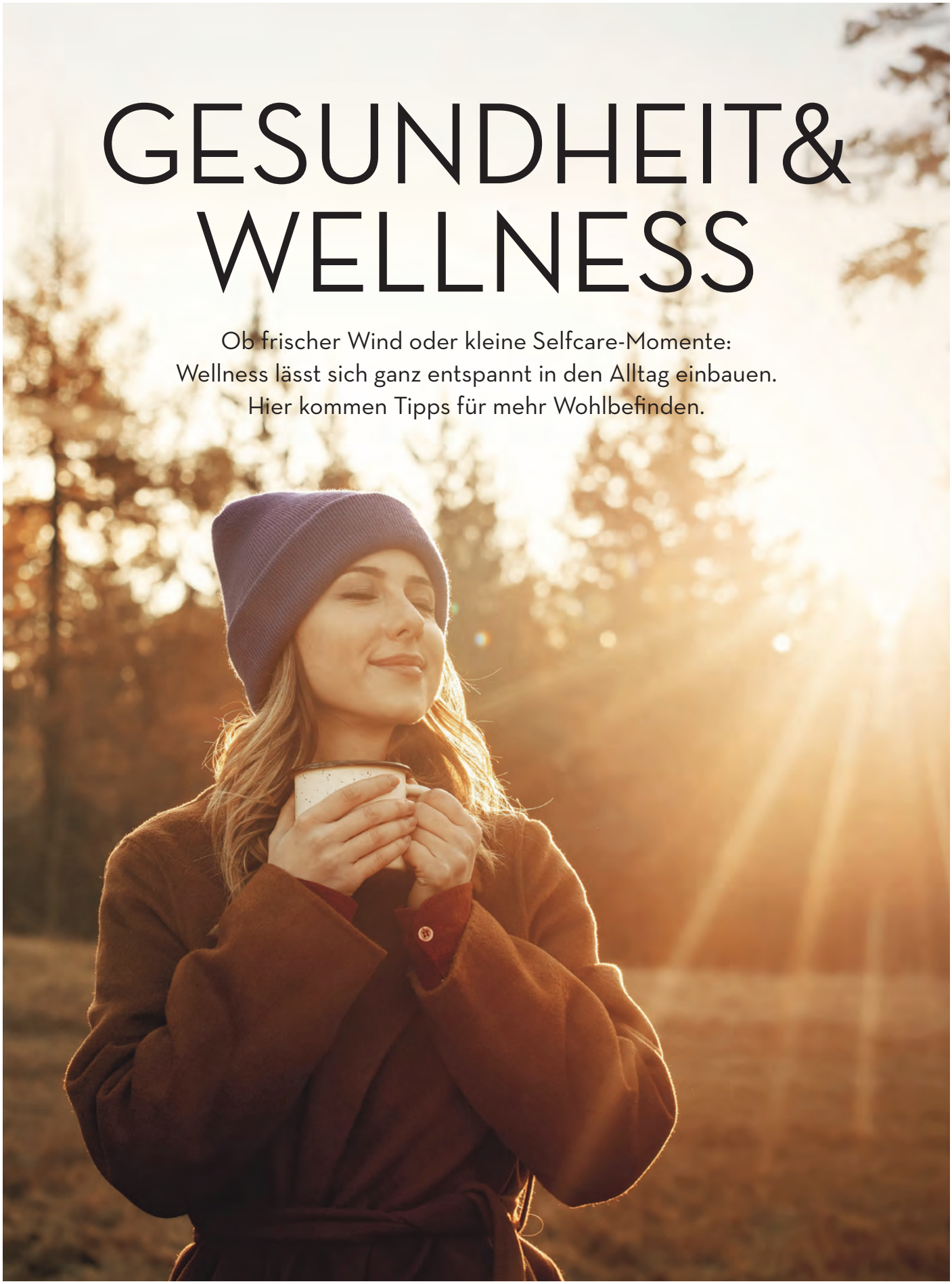
Bauzentrum ZERSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Rendsburg & Hamweddel | www.bauzentrum-zerssen.de

GESUNDHEIT& WELLNESS

Ob frischer Wind oder kleine Selfcare-Momente:
Wellness lässt sich ganz entspannt in den Alltag einbauen.
Hier kommen Tipps für mehr Wohlbefinden.



Fotos: Adobe Stock

BALANCE UND FEUCHTIGKEIT FÜR BEANSPRUCHTE HAUT

WOHLTUENDE PFLEGE IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Dick eingepackt spazieren gehen, Abende am Kamin: Es gibt viele Gründe, sich auf den Winter zu freuen. Unsere Haut braucht in dieser Zeit jedoch besondere Pflege, denn Kälte und Heizungsluft machen sie empfindlich und rau.

Mit natürlichen Ölen und wertvollen Vitaminen pflegen die Hand- und Körperseifen von Klar Seifen raue und gestresste Haut und bewahren sie vor dem Austrocknen. Alle festen Seifen sind palmölfrei, vegan und werden in Handarbeit in Heidelberg hergestellt. **www.klarseifen.de**

Ein echter Winterliebling ist die Kakaobutterseife: Sie pflegt die Haut mit den feuchtigkeitsspendenden Fettsäuren reiner Kakaobutter und hält sie geschmeidig. Die Kakaobutterseife ist für 5 Euro erhältlich.

Heiße Schaumbäder sind bei kalten Temperaturen wahre Seelenschmeichler und vitalisieren den Körper. Für dieses Wohlfühlprogramm bietet Klar Seifen die Haar- und Körperseife Olive & Lavendel an. Dank praktischer Baumwollkordel kann sie zum Trocknen aufgehängt werden. Das Produkt aus 100-prozentigem Olivenöl mit ätherischem Lavendelöl wirkt harmonisierend und besticht durch seinen frischen Duft. Weizenprotein versorgt die Haare mit wichtigen Nährstoffen und macht sie leicht kämmbar. Die Kordelseife kostet 20 Euro.

Fotos: Klar Seifen

ZAHNÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Qualität · Funktion · Ästhetik

Dr. Sandra Luzniak-Jarr
und Partner

UNSER SPEKTRUM:

Prophylaxe:
Grundlage unserer Zahnheilkunde

Behandlung:
schonend, schmerzlos, einfühlsam

Füllungen, Kronen, Brücken:
zahnfarben, metallfrei

Cerec 3 D:
Keramikfüllungen, -kronen in einer Sitzung, ohne Abdruck

Implantologie / Parodontologie:
ggf. mit Knochenaufbau

Praxislabor:
Präzision & Ästhetik – nah am Patienten, mit modernster CAD/CAM-Computertechnik

Rendsburger Straße 19 · 24787 Fockbek
Fon: 043 31 . 6 24 44 · Fax: 043 31 . 6 10 57
praxis@zahnaerzte-fockbek.de
www.zahnaerzte-fockbek.de

Astrologe Banger

Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de

Herzlich Willkommen
zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!
€ 21,50 pro Person (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr

Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL **HEIDEHOF**
★★★★ GARNI

Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.:+49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de

FLIEGENDE FRISE WAR GESTERN

Draußen frostig, drinnen aufgeheizt – und unter der Mütze spielt die Frisur Achterbahn? Kennen wir. Vor allem lange Mähnen stehen dann gern mal zu Berge. Muss aber nicht!

Gegen statisch aufgeladene Haare hilft vor allem eins: Feuchtigkeit. Trockene Längen laden sich schneller auf, also her mit reichhaltigem Conditioner, einem leichten Leave-in und einem winzigen Tropfen Haaröl in die Spitzen. Föhnen? Lieber lauwarm und zum Schluss mit Kaltluft „versiegeln". Bei den Tools gilt: Naturborstenbürsten oder Metallkämme sind perfekt geeignet, um die Mähne zu bändigen – Plastikbürsten pushen die Statik. Ein Ionen-Haartrockner neutralisiert Ladungen – spürbar weniger fliegende Haare. Und ja, das Mützen-Material macht auch einen Unterschied: Wolle oder Baumwolle mit Satin- oder Seidenfutter reduziert Reibung, reines Acryl befeuert den Frizz. Ebenfalls hilfreich: Wenn möglich, die Mütze mit etwas Weichspüler waschen oder ein Seiden-Headscarf darunter tragen – dies sorgt für weniger Reibung und weniger Frizz. Ist die Zeit knapp, kann im Notfall auch ein Hauch Anti-Frizz-Spray schnelle Abhilfe schaffen.

Foto: Adobe Stock

Foto: wayhome.studio/Adobe

LACHEN MIT HERZ

Ästhetischer Zahnersatz ist eine effiziente Möglichkeit, Menschen wieder zum Strahlen, Lachen und Genießen zu verhelfen.
Bei Dr. Caliebe in Büdelsdorf können sich Patient*innen zwischen Vollkeramik, Keramik-Inlays und Veneers entscheiden und so die für sie passende Individuallösung wählen. Zahnärztin **Dr. Eva-Rebecca Caliebe** und ihr Team sind nicht nur außergewöhnlich erfahren auf dem Gebiet des ästhetischen Zahnersatzes, sondern gehen auch sehr einfühlsam mit ihren Patient*innen um. Gesundheit und Wohlbefinden stehen in der Praxis immer im Fokus. Deshalb braucht man hier keine Angst vor der Behandlung zu haben. Erste Informationen finden Interessierte auf der Website www.zahngesundheit-buedelsdorf.de.
Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Eva-Rebecca Caliebe,
Parkallee 9, Büdelsdorf, Tel.: 04331 / 380 38

SCHMERZFREI DURCHS LEBEN – SEIT ZEHN JAHREN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Anlässlich des Jubiläums bedankt sich die Praxis herzlich bei allen Patient*innen für das entgegengebrachte Vertrauen. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf hohem fachlichen Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

Foto: Praxis Eiderland

Praxis Eiderland,
Krattredder 22, Fockbek,
Tel. 04331 / 339 85 56
www.praxis-eiderland.com

ZÄHNE FIT HALTEN:
Prophylaxe und Zahnersatz vom Profi!

Die verschiedensten Gründe können dafür verantwortlich sein, dass ein Zahnersatz erforderlich ist.
Unser Ziel ist es, dass Sie wieder sorgenfrei essen, lachen und sprechen können.
Dabei haben wir stets die neuste Technik, Ihre persönlichen Wünsche und medizinischen Anforderungen im Blick!

04331 - 38038

Zahngesundheit Büdelsdorf
Dr. Eva-Rebecca Caliebe • Parkallee 9 • 24782 Büdelsdorf
www.zahngesundheit-buedelsdorf.de

Weil gemeinsame Zeit das wertvollste Geschenk ist:
SlowDown Momente bei Kiel & Lübeck

Weihnachtsdinner & Silvester-Gala
Gemeinsam entspannen, statt Feiertagsstress.

Ein Gutschein – viele Möglichkeiten
Schenken leicht gemacht: einlösbar
für Übernachtungen, Restaurant und Spa.

Wellnesstag
Saunalandschaft, Wellnessanwendungen,
beheizbarer Pool
im SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

Übernachtungen der besondren Art
Doppelzimmer mit
Dampfsauna, Küche und Balkon.
Übernachtung inkl. Frühstück
ab 120 € pro Nacht für zwei Personen.

SlowDown Travemünde &
SlowDown Bottsand | Hotel & Spa
Urlaubsfeeling für Tagesgäste und Hotelgäste.

SLOW DOWN TRAVEMÜNDE | HOTEL
SLOW DOWN BOTTSAND | HOTEL & SPA

OSTSEEPROMENADE 30, 24235 WENDTORF |
PRIWALLPROMENADE 20 23570 TRAVEMÜNDE
SLOWDOWN-BOTTSAND.DE | SLOWDOWN-TRAVEMUENDE.DE | 0800-7668448

WAAGE
24.09.–23.10.

Prüfe, wie machbar deine Pläne tatsächlich sind – aber nimm dir nicht selbst den Wind aus den Segeln. Setze dich für deine Sache ein, dann spielt dir auch das Glück zu. Enttäuscht in Freundschaften? Sprich es offen an, statt die Sache noch länger mit dir herumzutragen.

STEINBOCK
22.12.–20.01.

Du bist gefordert, alte Sichtweisen loszulassen – besonders in festgefahrenen Bereichen. Du musst das nicht allein stemmen. Akzeptierst du nötige Einschränkungen, erreichst du Ziele, die sich andere nicht zutrauen.

SKORPION
24.10.–22.11.

Dir mangelt es nicht an Ideen, und du bist bereit zu handeln. Mit neuer Energie setzt du deine Pläne um; berufliche Auseinandersetzungen brauchst du nicht zu scheuen. In deiner Position hast du nichts zu befürchten – bleib gelassen.

LÖWE
23.07.–23.08.

Trotz vieler guter Ideen kommst du langsamer voran als erhofft. Pflege deine Freundschaften – das lohnt sich. Ziehen deine Argumente in Konflikten nicht, achte stärker auf die Erwartungen des Gegenübers. Die Zeit eignet sich dennoch, bestehende Projekte zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen.

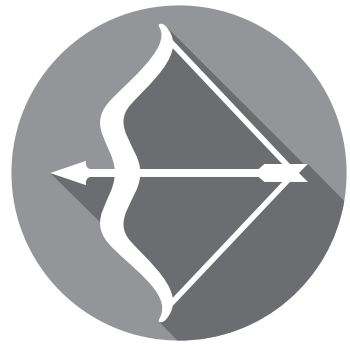
JUNGFRAU
24.08.–23.09.

Kleine Überraschungen sind okay – aber besprich spontane Ideen lieber, besonders in der Partnerschaft. Lasse den anderen selbst entscheiden, was gut für ihn ist. Übermäßiges Durcheinander kannst du demnächst nicht mehr gebrauchen. Dieser Monat ist ideal dafür, um in den verschiedenen Bereichen deines Lebens aufzuräumen.

WASSERMANN
21.01.–19.02.

Widme dich jetzt deinen Kontakten. Stelle Beziehungen und Freundschaften ruhig einmal in den Mittelpunkt – besonders, wenn sie zuletzt zu kurz kamen. Eine unerwartete Begegnung könnte für Verwirrung sorgen. Kommt es zu einem Flirt, hast du hoffentlich die richtigen Worte parat.

STERNZEICHEN DES MONATS



SCHÜTZE
23.11.–21.12.

Du siehst dich vor Hindernisse gestellt und überprüfst deine Lage ernsthaft und gründlich. Anstatt dir aber über erkannte Schwächen den Kopf zu zerbrechen, findest du besser heraus, wo deine momentanen Stärken liegen. Stellen andere dein Vorgehen in Frage, musst du entscheiden, ob du dich entschlossener darstellst oder mehr Zugeständnisse machen willst.

UNSER ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGerleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.

FISCHE
20.02.–20.03.

Du sprühst vor Energie und kannst viel erreichen. Neues bringst du jetzt leicht voran; zeigst du dich, trägt dich die Dynamik. Lege dich noch nicht überall fest – nicht alles, was dich jetzt begeistert, wird sich später als wertvoll herausstellen.

WIDDER
21.03.–20.04.

Du bist unsicher? Zeig es – Ehrlichkeit öffnet dir so manche Türen. Prüfe deine Ziele und nimm – wenn nötig – kleine Kurskorrekturen vor. Erwartest du zu viel von dir, droht Enttäuschung. Wenn es im Job oder in der Schule hektisch wird: Setze auf Gründlichkeit statt Tempo.

STIER
21.04.–20.05.

Entwicklungen, die vor rund einem Jahr starteten, erreichen einen Höhepunkt – oder brauchen Anpassung. So oder so: frische Energie für deine Ziele! Nicht alles lässt sich auf einmal lösen. Gönn dir Vergnügen – am besten mit guten Freund*innen.

ZWILLINGE
21.05.–21.06.

Dein Wunsch nach Anerkennung ist groß. Lasse dich von den Reaktionen anderer nicht entmutigen. Vielleicht erntest du keine Begeisterung, aber offene Ohren. Konsequenz ist nicht immer das Mittel der Wahl: Bist du unsicher, wie du deine Ziele erreichen willst, mache dir keinen Druck – nichts erzwingen.

KREBS
22.06.–22.07.

Was du lange aufgeschoben hast, erledigt sich jetzt wie von selbst. Kaum ein Problem, für das du nicht zumindest eine vorläufige Lösung findest. Andere spüren das und suchen deinen Rat. Geht es allerdings in der Liebe drunter und drüber, denke nicht einmal daran, schon jetzt Ordnung zu schaffen.

Illustrationen: iStock / Getty Images Plus / Tribalium

WERDE TEIL EINES BESONDEREN TEAMS!

Das Physio Zentrum Fockbek sucht Verstärkung.

Du bist Physiotherapeut*in aus Leidenschaft und suchst einen Arbeitsplatz, an dem du wachsen kannst? Dann haben wir genau das Richtige für dich: Im Physio Zentrum Fockbek wird zum 1. Januar 2026 eine Stelle frei – und das an einem der spannendsten Arbeitsorte der Region.
Seit fast 20 Jahren besteht die Praxis für Physiotherapie, Osteopathie, Gesundheitskurse und Massagen und das mit einem Team, das mit Herzblut dabei ist. Hier kannst du dich nicht nur fachlich entfalten, sondern wirst auch gezielt bei Fortbildungen unterstützt. Ob Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Osteopathie oder Spiraldynamik – im **Physio Zentrum Fockbek** wird individuelle Entwicklung großgeschrieben.

MEHR ALS NUR PRAXISALLTAG

Die Praxis ist eng mit dem regionalen Sport vernetzt: Handballmannschaften, Sportevents und sogar ein Drittligist vertrauen auf das Know-how des Teams. Und wer Eigeninitiative zeigt, bekommt den Rücken gestärkt – so wie Maria, die mit dem Deutschen Gehörlosen-Sportverband bis nach Japan zu den Deaflympics reist.

WAS DICH ERWARTET

- ein starkes, buntes Team mit engagierten Kolleg*innen
- fachliche Leitung mit Masterabschluss in Personalmanagement
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- abwechslungsreiche Arbeitsfelder von Rehasport bis Spitzensport
- gelebte Teamkultur: Meetings, Austausch und gemeinsame Mittagspausen
- ein zuverlässiges Anmeldeteam, das dich entlastet

Neugierig geworden?
Dann bewirb dich jetzt, ob als Berufseinsteiger*in oder mit Berufserfahrung! Swanhild und ihr Team freuen sich auf neue Gesichter mit Leidenschaft für den Beruf: orga@swanhild-priestley.de, Tel.: 04331 / 629 42, www.swanhild-priestley.de

Praxisinhaberin Swanhild Priestley schafft ein Umfeld, in dem du deinen eigenen Weg gehen kannst

Fotos: Physio Zentrum Fockbeck

PHYSIO ZENTRUM FOCKBEK
SWANHILD PRIESTLEY
Oh!range du Fröhliche...
Oh Ja! Das wünsche ich mir:
Tipp für den Weihnachtsmann
Magic
für 105,- statt 115 Euro &
Oh!Range du Fröhliche
für 60,- statt 67 Euro!
Bis 31.12.2025
Rendsburger Straße 43 | 24787 Fockbek
T 04331 629-42 | swanhild-priestley.de
Prävention | Physio | Wellness
Die aktuellen Angebotspreise finden Sie auf unserer Website ▶
NEU!
HanseFit-Kunden erhalten ab sofort 10,-€ Ermäßigung auf jede Wellnessanwendung und Jede Kursteilnahme!

LIEBLINGSPRODUKTE
AUS DER REDAKTION

WINTER EDITION

Wenn es draußen fröstelt, wird's Zeit für kleine Winterrituale: Jetzt lieben wir Produkte, die pflegen und verwöhnen – von samtigen Texturen über wohltuende Wirkungen bis hin zu warmen Düften. Unsere Lieblingsprodukte liefern genau das.

REGENERIEREND
Strapazierte Hände und Füße freuen sich über diese Pflegeformel: Palmarosa, Rosengeranie und Lavendel, kombiniert mit 10 % Urea regenerieren und versorgen intensiv mit Feuchtigkeit. Weihrauchöl unterstützt die Regeneration kleiner Verletzungen. Sanft duftend und nicht fettend. **www.loewen-manufactur.de**

REICHHALTIG
Versorge deine sehr trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit dieser intensiv wirkenden Feuchtigkeitspflege, die mit den Omega-Fettsäuren 3, 6 und 9 angereichert ist. Der Omega+ Complex Moisturizer von Paula's Choice ist vor allem in den kälteren Monaten ideal. **www.paulaschoice.de**

GLANZVOLL
Für reife, fahle Haut mit Wunsch nach Glow und ebenmäßigem Teint: Das Perfect Glow Ampoule Concentrate von Babor liefert ein hochkonzentriertes Upgrade für sofort verfeinerte, strahlende Haut – ideal bei Müdigkeit und fehlender Leuchtkraft. **babor.com**

SINNLICH
Hypnotic Poison Eau de Parfum von Dior besticht durch würzige Komponenten: Arabischer Jasmin trifft auf Tonkabohne, Vanille, Orangenblüten Absolue und Bittermandel. Ein rundum sinnlicher Duft, der sich vor allem in der kalten Jahreszeit wunderbar auf der Haut macht. **www.dior.com**

REVITALISIEREND
Die Nächte werden länger, die Tage kürzer – da kann der Schlafrhythmus schon mal aus dem Gleichgewicht kommen. Den notwendigen Frischekick bei müden Augen zaubern die Hyaluron Augenpads mit Sofort-Effekt von Annemarie Börlind. Sie mildern Fältchen effektiv und binden Feuchtigkeit. **www.boerlind.com**

WOHLIG
Wunderbar duftend und zugleich besonders pflegend ist die Whipped Body Cream aus der limitierten Intuitia-Kollektion von Rituals mit dem Duft von Safran, Vanille und Sandelholz. Die enthaltenen Vitamin-E-Perlen sorgen für das Extra an Glow und Geschmeidigkeit. **www.rituals.com**

Fotos: Annemarie Börlind (1) / Babor (1) / Paula's Choice (1) / Rituals (1) / Löwen Manufactur (1) / Dior (1)

Die Brille Scorpion wurde 2000 zur Ikone. Heute erhält sie ein Redesign

ALLES – AUSSER GEWÖHNLICH

JFRey feiert 40 Jahre Innovation: eine Brillenmarke mit Charakter.

Manche Entscheidungen sind wegweisend. So wie damals, als Peter Dreske vor über 30 Jahren in Toulouse auf die Brillenmarke J. F. Rey stieß. Mutig, anders, voller Persönlichkeit – genau das, was ihm in der Brillenwelt gefehlt hatte. Der Beginn einer Erfolgsgeschichte, die bis heute andauert. Seit nunmehr 40 Jahren steht J. F. Rey für außergewöhnliches Design und klare Statements. Keine Brille von der Stange, sondern ein echtes Bekenntnis zu Stil und Individualität. Ob markant oder verspielt, bunt oder dezent, jede Fassung ist ein Stück Persönlichkeit. Und genau das lieben die Kund*innen von Optik Dreske. Denn bei aller Extravaganz: Die Modelle sind nicht nur Hingucker, sondern auch superbequem und alltagstauglich.

Frank, der Mann mit Kompetenz. Seit den 90ern bringt er die J. F. Rey-Modelle zu Optik Dreske

PERSÖNLICHE BERATUNG

Was vor vier Jahrzehnten als kreative Idee begann, hat sich zu einer gemeinsamen Reise entwickelt. J. F. Rey und **Optik Dreske**, eine Symbiose bis heute. Kostenlos, aber mit viel Herz und Leidenschaft, gibt es auch die ganz persönliche Beratung.

Neugierig? Dann schau mal vorbei und entdecke, wie viel Charakter in einer Brille stecken kann.

Fotos: J.F. Rey

KÜRBIS: SO FEIN WIE NIE!

Mach dich gefasst auf **neue Rezeptideen für den** Saisonstar Kürbis. Von Pasta über Crostata bis hin zu Risotto und Suppe ist für jeden Gusto ein neuer Liebling dabei.

BUTTERNUT-KÜRBIS
mit Feta-Hack-Füllung

Rezept auf der nächsten Doppelseite

BUTTERNUTKÜRBIS-CROSTATA

Rezept auf der nächsten Doppelseite

Fotos: © StockFood/StockFood Studios/Zander, Silke (1); Archiv (2); Adobe Stock/Studio Barcelona (1)

BUTTERNUTKÜRBIS MIT FETA-HACK-FÜLLUNG

FÜR 4 PERSONEN

2	Butternutkürbisse (à ca. 800 g)
2 EL	natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Beträufeln
1 TL	getrockneter Rosmarin
1	Zwiebel
1 Stange	Lauch
1	rote Paprikaschote
500 g	gemischtes Hack
100 g	Tomatenmark
1 TL	edelsüßes Paprikapulver
200 g	Schmand
200 g	Feta
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Kürbisse waschen, längs halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Das Fruchtfleisch mit einem Messer kreuzweise einschneiden, dann mit etwas Öl beträufeln und mit Rosmarin sowie etwas Salz und Pfeffer würzen. Die Hälften mit der Schnittfläche nach oben auf das Blech legen und im vorgeheizten Ofen ca. 40 Minuten vorgaren.

2 In der Zwischenzeit für die Füllung die Zwiebel schälen und fein würfeln. Den Lauch putzen, gründlich waschen und in Ringe schneiden. Paprikaschote waschen, putzen und in Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, das Hack darin unter Rühren 5 Minuten krümelig braten.

3 Zwiebel, Lauch und Paprika dazugeben und kurz mitdünsten. Tomatenmark sowie Paprikapulver unterrühren, alles mit Salz und Pfeffer würzen und ca. 100 ml Wasser angießen. Alles aufkochen und bei mittlerer Hitze 10–12 Minuten köcheln lassen, zwischendurch umrühren.

4 Die vorgegarten Kürbishälften aus dem Backofen nehmen und kurz abkühlen lassen. Mit einem Esslöffel das Kürbisfruchtfleisch bis auf einen Rand von ca. 1,5 cm entnehmen und grob würfeln. Das Kürbisfruchtfleisch sowie den Schmand zur Hackmischung geben und alles gründlich vermengen. Diese Masse als Füllung in die ausgehöhlten Kürbishälften geben. Den Feta grob zerbröckeln und darauf verteilen.

5 Die gefüllten Kürbisse zurück in den heißen Ofen geben und ca. 20 Minuten weiterbacken. Die gefüllten und gebackenen Kürbisse aus dem Ofen nehmen, kurz ruhen lassen und servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT ***90 Minuten***

BUTTERNUTKÜRBIS-CROSTATA

FÜR 1 CROSTATA (Ø CA. 24 CM)

150 g	Mehl zzgl. etwas mehr zum Verarbeiten
150 g	Weizenvollkornmehl
1	Ei zzgl. 1 Eigelb
120 g	kalte Butter in Stückchen
1	Butternutkürbis (ca. 1 kg)
1	rote Zwiebel
3 Stiele	Salbei
2 EL	natives Olivenöl extra
2 EL	Ahornsirup
2-3 EL	Kürbiskerne
1 EL	Milch
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Beide Mehlsorten, Ei, kalte Butter und 1/2 TL Salz auf der Arbeitsfläche krümelig hacken, dann rasch mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Dabei bei Bedarf noch etwas Mehl oder 1–2 EL kaltes Wasser einarbeiten. Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und ca. 30 Minuten kalt stellen.

2 Inzwischen für den Belag den Kürbis waschen, schälen, halbieren und von Fasern und Kernen befreien. Die Hälften in sehr feine Streifen hobeln. Die Zwiebel schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Salbei waschen und trocken schütteln. Die Blätter abzupfen, die Hälfte davon fein hacken. Die Kürbisscheiben in einer Schüssel mit Olivenöl, Ahornsirup sowie etwas Salz und Pfeffer vermengen.

3 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den gekühlten Teig auf der leicht bemehlten Arbeitsfläche rund (Ø 30–32 cm) ausrollen und auf das Blech setzen. Kürbisstreifen spiralförmig von innen nach außen einschichten, dabei die Scheiben leicht überlappen lassen und Zwiebelstreifen sowie gehackten Salbei einarbeiten. Ringsum einen 3–4 cm breiten Rand frei lassen und diesen über die Füllung nach innen klappen.

4 Eigelb und Milch in einer Tasse verquirlen, den Teigrand damit bestreichen. Die Crostata mit den übrigen Salbeiblättern sowie den Kürbiskernen bestreuen, dann im vorgeheizten Backofen in 35–40 Minuten goldbraun backen. Ggf. mit Alufolie abdecken. Die Butternutkürbis-Crostata aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann in Stücke schneiden und servieren.

TIPP: Wer mag, bestreut die gebackene Crostata mit etwas frisch geriebenem Parmesan. Alternativ sorgt abgeriebene Zitronenschale für einen Aromakick.

ZUBEREITUNGSZEIT ***2 Stunden***

BLÄTTERTEIGSCHNITTEN MIT KÜRBIS UND SALBEI

FÜR 8–10 STÜCK

500 g	Kürbis nach Wahl (z. B. Gorgonzolakürbis)
2 EL	natives Olivenöl extra
1-2 TL	flüssiger Honig
150 g	Schmand
1	Ei
80 g	Feta
40 g	Walnusskerne
3-4 Stiele	Salbei
1 Rolle	Blätterteig (270 g, Kühlregal)
etwas	edelsüßes Paprikapulver
1-2 TL	Honigwabe, nach Belieben
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier belegen. Den Kürbis waschen, schälen, von Fasern und Kernen befreien und in 1–1,5 cm große Würfel schneiden. Diese auf dem Blech verteilen, salzen und mit Olivenöl sowie Honig beträufeln. Im vorgeheizten Ofen ca. 15 Minuten backen.

2 Inzwischen Schmand, Ei sowie etwas Salz und Pfeffer verrühren. Den Feta zerbröckeln und die Walnüsse hacken. Den Salbei waschen und trocken schütteln. Die Blätter abzupfen. Ein weiteres Backblech mit Backpapier belegen. Den Blätterteig entrollen, in 8–10 Rechtecke schneiden und auf das Blech setzen.

3 Kürbis aus dem Ofen nehmen, die Ofentemperatur auf 180 °C reduzieren. Die Teiglinge mit der Creme bestreichen, ringsum den Rand frei lassen. Walnüsse, Kürbiswürfel und Feta auf die Creme geben, alles mit Pfeffer und Paprikapulver würzen und den Salbei daraufgeben. Die Blätterteigschnitten im vorgeheizten Ofen in 10–15 Minuten goldbraun backen. Mit Honigwabe garniert servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT ***50 Minuten***

Fotos: © StockFood/StockFood Studios/Zander, Silke (1); Archiv (2); Adobe Stock/Studio Barcelona (1)

CREMIGE KÜRBISSUPPE MIT KRÄUTERÖL

FÜR 4 PERSONEN

800 g	Muskatkürbis
2 cm	Ingwer
2	Knoblauchzehen
2	Schalotten
10 EL	natives Olivenöl extra
1 TL	rosenscharfes Paprikapulver
ca. 700 ml	heiße Gemüsebrühe
100 ml	Bioorangensaft
4 Stiele	Thymian
1/2 Bund	Basilikum
40 g	Pekannusskerne
40 g	Walnusskerne
200 g	Sahne
3–4 EL	Biolimettensaft
2–3 EL	Balsamicoessig
etwas	Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1 Kürbis waschen, schälen und halbieren. Von Fasern und Kernen befreien und das Kürbisfruchtfleisch grob würfeln. Den Ingwer waschen und schälen. Knoblauch und Schalotten ebenfalls schälen, alles fein würfeln.

2 2 EL Olivenöl in einem großen Topf erhitzen, Ingwer, Knoblauch sowie Schalotten darin andünsten. Kürbiswürfel dazugeben und kurz mitdünsten. Alles mit dem Paprikapulver bestäuben, dann mit der heißen Brühe und dem Orangensaft ablöschen. Abgedeckt ca. 20 Minuten köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist.

3 Inzwischen die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen abzupfen und in ein hohes, schmales Gefäß geben. Das übrige Olivenöl dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren. Das Kräuteröl mit etwas Salz abschmecken. Die Nüsse grob hacken.

4 Die Sahne zum gegarten Kürbis in den Topf geben. Die Suppe aufkochen und fein pürieren. Je nach gewünschter Konsistenz etwas mehr Brühe unterrühren und die Suppe mit Limettensaft sowie etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

5 Die Kürbissuppe auf Suppenschalen verteilen, mit dem Essig beträufeln und etwas Kräuteröl darauf geben. Die cremige Kürbissuppe mit dem Nussmix garnieren und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT ***55 Minuten***

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de.

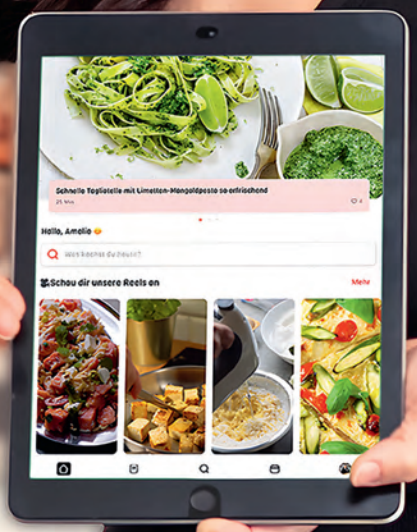
Fotos: © StockFood/StockFood Studios/Zander, Silke (3); Archiv (2); Adobe Stock/Studio Barcelona (1)

So isst Italien Club

Italien fühlen, schmecken, erleben – mit mir, Serena

Das erwartet dich im Club:

- **Italien auf deinem Teller**
  Originalrezepte aus allen Regionen – echt & köstlich!
- **Koch mit mir – ganz einfach**
  Italienisch kochen mit meinen Rezeptvideos und Tipps
- **Italien entdecken & genießen**
  Geheimtipps für Regionen, Städte und Genussreisen
- **Dein digitaler Genussplan**
  Magazine, Wochenpläne und Lieblingsrezepte immer dabei



„Ich bin Serena Loddo und liebe die italienische Küche. Als Italienkennerin & Genussexpertin bin ich im So isst Italien Club an deiner Seite."

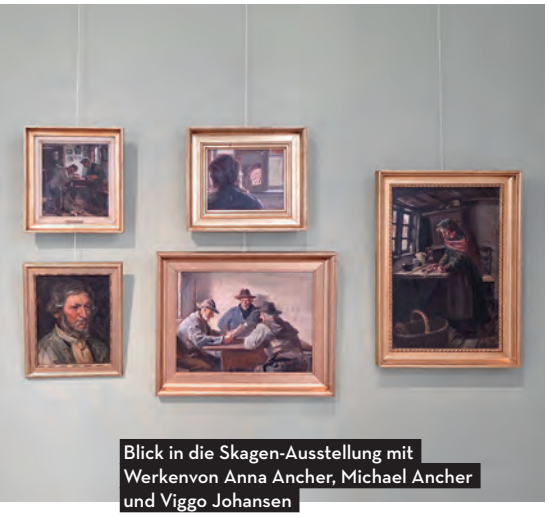
NUR JETZT:
1 Jahr Italien-Gefühl
für nur 19,99 €*
(statt ~~49,99 €~~)

60 % RABATT

Starte jetzt und hole dir Bella Italia in deine Küche!
www.soisstitalien.de/kennenlernangebot
*Im ersten Jahr, danach 49,99 €/Jahr

so isst Italien

Download on the App Store
GET IT ON Google Play



Blick in die Skagen-Ausstellung mit Werkenvon Anna Ancher, Michael Ancher und Viggo Johansen

Blick in die Künstlerkolonie-Heikendorf-Ausstellung, im Vordergrund die Skulptur Noh-Schauspieler“ von Karin Hertz

ZWEI SCHÖNE AUSSTELLUNGEN

VON SKAGEN BIS HEIKENDORF

Das Künstlermuseum zeigt in der Schau „SKAGEN – KUNST VON DER SPITZE“ Werke aus der LARS Sammlung sowie mit „Sieben auf einen Streich – 25 Jahre Künstlermuseum Heikendorf“ eine Überblicksausstellung der dortigen Künstlerkolonie.

Wer Skagen hört, denkt neben dem Zusammenfließen von Nord- und Ostsee mit Sicherheit zugleich an die legendäre und bekannteste Künstlerkolonie in Dänemark. Die LARS Sammlung, die private Sammlung eines deutschen Ehepaares, versammelt dänischen Kunst des späten 19. Jahrhunderts, die Blütezeit der Künstlerkolonie Skagen war in den 1880er und 1890er Jahre. Im Atelierhaus des Künstlermuseums Heikendorf sind Werke von Anna Ancher, Michael Ancher, Christian Krogh, P. S. Krøyer, Lauritz Tuxen und anderen zu sehen. In der Ausstellungshalle präsentiert das Künstlermuseum Heikendorf sieben Kunstschaffende, die im weitesten Sinne als Mitglieder der Künstlerkolonie Heikendorf angesehen werden: Rudolf Behrend, Heinrich Blunck, Georg Burmester, Oscar Droege, Jeane Flieser, Karin Hertz sowie Werner Lange. Es ist eine vielfältige Schau, die die unterschiedlichen Wege der einzelnen Künstlerinnen und Künstler vorzüglich vor Augen führt. Im Zusammenspiel mit der Skagen-Ausstellung wird dazu offensichtlich, wie sich die neuen künstlerischen Entwicklungen wie beispielsweise der Expressionismus eine Generation nach den Skagen-Künstler*innen in Heikendorf widerspiegeln.

bis 23. November, Künstlermuseum Heikendorf, Teichtor 9, www.kuenstlermuseumheikendorf.eu

Fotos: Heiko Buhr

Maruša Sagadin – Zwischen Barock und Romanik liegt die Botanik (Detail)

Foto: Heiko Buhr

VIELGESTALTIG

Der Alte Markt ist für Kiel ein zentraler und geschichtsträchtiger Ort. Und genau hier hat die in Wien lebende Künstlerin eine wundervolle Installation mit dem Werktitel „Zwischen Barock und Romanik liegt die Botanik“ aufgestellt. Das #2 Pop-up der Kunsthalle zu Kiel ist dabei mitten in der Innenstadt ein interessantes Zusammenspiel zwischen den farbintensiven Objekten der Künstlerin und den denkmalgeschützten Glaspavillons des Architekten Wilhelm Neveling (1908-1978). Du kannst die Installation jederzeit kostenfrei selbst auf dem Alten Markt betrachten.

bis 16. November, Alter Markt Kiel, www.kunsthalle-kiel.de

Kerstin Memel – Trainriding Telefon (Sri Lanka)/Trainriding 5 (Sri Lanka)

Foto: Heiko Buhr

NEUE BLICKWINKEL

Susanne Kallenbach (Skulptur), Kerstin Mempel (Bilder) und Clemens C Franke (Bilder) hatten in den vergangenen Jahren Gelegenheit, an verschiedenen Symposien und Künstlerresidenzen weltweit teilzunehmen. Einige dieser Reisen haben sie gemeinsam unternommen. Die Ausstellung „Auszeit – Inside (Artists In Residencies Unlimited)“ zeigt, wie Ortswechsel und kulturelle Begegnungen künstlerische Perspektiven erweitern. Die dabei entstandenen Arbeiten sind sowohl von der Faszination für das Fremde als auch von der veränderten Wahrnehmung des Vertrauten geprägt.

bis 21. November, Fördesparkasse Kiel (Historischer Eingang), Lorentzendamm 28-30

Junko Wada – Mon 1, 2011

Foto: Gerhard Kassne

ZWEI POSITIONEN

Junko Wada, geboren 1955 in Tokio, und Hans Peter Kuhn, 1952 in Kiel geboren, sind ein in Berlin lebendes Künstlerpaar und haben auch immer wieder zusammengearbeitet. Junko Wada setzt sich in ihren Bildern und Installationen mit Tanz und Ballett auseinander, während im Zentrum des Werks von Hans Peter Kuhn Lichtkunst, Performance, Tanz und Theater stehen. In der Ausstellung „s/he loves me… s/he loves me not…“ in der Stadtgalerie Kiel sind erstmals Arbeiten beider in einer Schau vereint, was eine spannende Gesamtinstallation des Ausstellungsraums ergibt.

bis 23. November, Stadtgalerie Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, www.stadtgalerie-kiel.de

BUCHTIPPS FÜRS SOFA

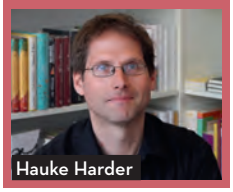
Foto: S. Fischer Verlag

MARIA JUDITE DE CARVALHO
EINE ENTHÜLLUNG

Portugal in den 1960er Jahren während der Salazar-Diktatur: Dora Rosário lebt seit gut einem Jahrzehnt als Witwe. Ihr verstorbener Gatte Duarte war ein Mann ohne große Ambitionen, doch Dora trauert ihm ohne Wenn und Aber nach, was in der patriarchalen Gesellschaft ihrer Zeit nicht ungewöhnlich ist. Doch dann entdeckt ihre Schwiegermutter Dora ein Geheimnis, das sie ins Mark trifft: Ihr geliebter Duarte wollte sie für eine andere Frau verlassen. Wie wird Dora mit dieser Eröffnung fertig? „Leere Schränke“, im Original 1966 erschienen, ist ein leiser, aber umso eindringlicherer und tiefgreifenderer Roman, der lange in einem nachhallt. (Heiko Buhr)

Maria Judite de Carvalho: Leere Schränke
S. Fischer Verlag, 155 S., 24 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



JAKE LAMAR
VIPER‘S DREAM

Ein toller Riff-Ritt in das tönende Harlem. Ein Gangster-Epos und Jazzroman, der die Zeit von 1936 bis 1961 in New York fühl- und hörbar macht. Eine Noir-Version des Paten – schmutzig, düster, voller Straßensound – fängt den Klang damaliger Jazz-Konzerte ein. Kein Wunder, dass berühmte Musiker kurze Auftritte im Roman haben. Der Roman hat alles, was Jazz ausmacht: Tempo, Improvisation, Spiel mit Harmonien. Wie ein guter Riff zeigt sich Jake Lamar mit eigenem Ausdruck und Stil. Clyde Morton, genannt Viper, macht Karriere in der Unterwelt. Nach Machiavelli will er gemocht, respektiert und gefürchtet werden. 1961 begeht er seinen dritten Mord – der erste, der ihn wirklich beschäftigt. Statt zu fliehen, denkt er über sein Leben nach: Was wünscht er sich? Was bereut er?
1936 verlässt er Alabama, um Trompeter in New York zu werden. Talent hat er nicht, doch andere erkennen seine Begabung für Macht. Er steigt zum Drogenhändler auf. Seine Drogen und der Jazz beleben Harlem – nicht auf der Bühne, aber im Hintergrund beflügelt er Musiker. Doch er meidet tödliche Stoffe und eckt damit an. Immer wieder begegnet er Yolanda, seiner großen, unerreichbaren Liebe. Und als er seinen Einfluss ausweitet, tritt ein Protegé auf, der seine eigene Note spielt – eine, die zu Viper passen könnte. Der Roman swingt, treibt einen Rhythmus an und bleibt im Ohr. Gewalt und die Suche nach Anerkennung prägen Vipers Leben.

Hier fragt man sich nicht, wer getötet hat, sondern: Wer wurde ermordet und warum? Ein Jazz-Noir-Krimi voller dunkler Poesie – preisgekrönt und nicht nur für Jazzliebhaber*innen.

Jake Lamar: „Viper’s Dream“
Edition Nautilus, 208 Seiten, 20 Euro, www.buchhandlung-friedrichsort.de, www.leseschatz.com

Fotos: Edition Nautilus, dtv

BEATRIX GERSTBERGER
BEZAUBERND

Willkommen in Maine, wo Mina in ihrer Kindheit mit ihren Eltern und ihrem Bruder die Sommerferien verbracht hat. Doch 1982 geschieht ein Unglück, denn der beste Freund ihres Bruders verunglückt. Danach fahren sie nicht mehr nach Stone Habor, weil Minas biestige Mutter es nicht mehr will. Als Mina 28 Jahre alt ist, stirbt ihr Bruder bei einem Motorradunfall und Mina kehrt im Jahr 2000 nach Stone Habor zu den Hummerfischerinnen und -fischern zurück. Hier trifft sie auch Sam wieder, ihren ständigen Begleiter in den Ferien dort. Die alte Ann wiederum lebt schon lange als Hummerfischerin in Stone Habor – gemeinsam mit ihrem zahmen Hummer Mr. Darcy. Seit ihre große Liebe gestorben ist, wirkt sie nach außen schroff und unnahbar, hat aber ein unendlich großes Herz. Ihre Freundin Julie wiederum hat es ebenfalls irgendwann nach Stone Harbor verschlagen, wo auch sie Hummer fischt. Leicht wurde ihr der Zugang zu den Menschen in Stone Harbor nicht gemacht und nun muss sich auch noch mit der Liebe eines Mannes herumschlagen, die irgendwie nicht so einfach ist. Beatrix Gerstberger erzählt in ihrem großartigen Roman die faszinierenden Geschichten der drei besonderen Frauen und der eigenwilligen Einwohner von Stone Harbor so ergreifend und voller Atmosphäre, dass man bei der Lektüre mit den liebenswerten Figuren zu leben beginnt, was einfach ein wundervolles Leseerlebnis ist. (Heiko Buhr)

Beatrix Gerstberger: Die Hummerfrauen
dtv, 400 S., 22 Euro

JAZZCAFÉ TOWEDDERN

Im Jazzcafé Toweddern erwartet das Publikum ein ganz besonderes Konzerterlebnis: Georg Schroeter und Marc Breitfelder sind zu Gast! Weltweit gefeiert, vielfach ausgezeichnet und mit unerschöpflicher Spielfreude brint das Duo den Blues hautnah auf die Bühne. Am Klavier und mit unverwechselbarer Stimme überzeugt Georg Schroeter, während Marc Breitfelder an der Mundharmonika virtuos Klangwelten voller Intensität und Gefühl erschafft. In gemütlicher Clubatmosphäre entfalten sich Blues und Jazz mit all ihren Facetten. Tickets für 25 Euro gibt's unter kulturinitiative-elmschenhagen.de.

2. November, 17 Uhr • Kulturstation Toweddern, Kiel

Foto: GS & MB

Foto: Galli Theater Kiel

DIE SCHNEEKÖNIGIN

Das Galli Theater Kiel zeigt ein zauberhaftes Märchenmusiktheaterstück frei nach Hans Christian Andersens „Schneekönigin". In Johannes Gallis Fassung begibt sich Gerda auf eine lange Reise, um ihren Freund Kay zu retten, den die Schneekönigin in ihr eisiges Reich entführt hat. Unterwegs begegnet sie vielen Helfern, doch die entscheidende Kraft findet Gerda in sich selbst. Mit Mut, Liebe und Entschlossenheit stellt sie sich der Kälte des Nordens, um Kay zu befreien – ein bewegendes Theatererlebnis für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Mehr Infos, weitere Termine und Tickets unter www.galli-kiel.de.

2. November, 16 Uhr • ALTE MU Kreativzentrum, Kiel

DIE NUHR TOUR

Dieter Nuhr ist der Meister der komischen Zeitanalyse. Mit feiner Ironie, klarem Blick und viel Sarkasmus seziert er die Gegenwart, entdeckt Absurditäten und macht daraus ein sprühendes Ideenfeuerwerk. Seine Satire basiert auf Beobachtung, Staunen und Zu-Ende-Denken, keine Show gleicht der anderen, denn täglich kommt Neues hinzu. So bleibt sein Programm im ständigen Wandel und überrascht selbst treue Fans immer wieder. Nuhr wirkt fassungslos über den Zustand der Welt, doch genau daraus entsteht seine Komik: Die Probleme verschwinden nicht, aber das Publikum verlässt den Saal lachend und mit Gelassenheit. Mehr Infos und Tickets ab 44,20 Euro unter www.wunderino-arena.de.

23. November, 20 Uhr • Wunderino Arena, Kiel

Foto: Dieter Nuhr

Foto: Rett Smith

RETT SMITH

Rett Smiths unverkennbares Gitarrentalent, das er bereits mit seiner früheren L.A.-Rockband SAENTS zeigte, kehrt auf triumphale Weise zurück und ergänzt die dynamische Zurückhaltung seiner Soloarbeit. Sein persönlicher Erzählstil, vom Austin Chronicle als „eine dunkle, grüblerische Platte, die wie Nick Cave klingt, der mit texanischen Songwritern aufgewachsen ist" beschrieben, prägt auch „7 Train": ein Bild der New Yorker U-Bahn als Bühne für eine Geschichte über Sucht. Wilde Riffs, ruhige Passagen und Fuzz-Out-Gitarren zeigen Smiths Nuancen. Mehr Infos und Tickets: www.hansa48.de

5. November, 20 Uhr • Hansa48, Kiel

PIGOR & EICHHORN

Foto: Anja Thölking

Pigor hat ein Buch geschrieben: „La Groete – Sag nicht Kleinkunst!" – ein Abenteuerroman aus der Welt des Kabaretts, voller Exkurse, Wortspiele und Geschichten vor, auf und hinter den Bühnen. Die Handlung spielt im Nachwende-Berlin, wo der Teufel dem Chansonnier La Groete im Tausch für seine Seele den Deutschen Kleinkunstpreis verspricht. Doch eine Kulturbeauftragte einer Krankenkasse erweist sich als ebenbürtige Gegnerin. Eichhorn übernimmt die Rolle des Literaturkritikers, kommentiert, begleitet am Klavier und führt mit Pigor durch ein Programm aus Chansons, SalonHipHop und einer bizarren Expedition ins kreative Berlin der Wendejahre. Mehr Infos und Karten unter www.kiel-souvenirs.de.

7. November, 20 Uhr
KulturForum, Kiel

LESUNG: KRIEG IN DER OSTSEE

Foto: privat

SPIEGEL-Bestsellerautor Björn Sülter und Schriftsteller, Lehrer und Politiker Volkhard Hanns präsentieren ihren beklemmend realistischen Thriller „Krieg in der Ostsee". Forscher stoßen auf ein mysteriöses U-Boot, während ein Journalist einem Polit-Skandal nachgeht. Die Regierung in Berlin versucht, den Dritten Weltkrieg zu verhindern, doch eine U-Boot-Kommandantin gerät zwischen die Fronten. Gleichzeitig muss ein Agent des Militärischen Abschirmdienstes im Kreuzfahrturlaub seine Familie schützen und eine Eskalation verhindern. Eintritt: 10 Euro, mehr Infos: www.buchhandlung-almut-schmidt.de

18. November, 19 Uhr
Buchhandlung Almut Schmidt, Kiel

HOF ANSGARIUS
* Café * Kaminsaal * Ausstellung * Forst
Tannengrün & Kaffeeduft
Jeden Samstag + Sonntag 13.00 - 18.00 Uhr
Täglich frisches Nordmann + Nobilistannengrün
Weihnachtsbäume zu Erzeugerpreisen
Große Weihnachtsscheune - Kaffeetrinken am Kamin
mit selbstgebackenen Torten, Waffeln, Glühwein ect.
So. 9. + 23.11. Adventsbrunch am Kamin
Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www. hofansgarius.de

Die Nydamhalle mit dem Nydamboot gehört zu den meistbesuchten Ausstellungsorten im Norden Europas

EIN BESONDERES BOOT

Es ist seit 1947 einer der Stars auf der **Gottorfer Schlossinsel** und die Ausstellungshalle, in der es zu sehen ist, wurde nach ihm benannt. Das weltweit bekannte Nydamboot ist eine echte Attraktion.

Als am 17. August 1863 im Nydam-Moor bei Sonderborg die Überreste eines Ruderbootes entdeckt wurden, war die Sensation perfekt. Das 23 Meter lange, aus Eichenholz bestehende Nydamboot ist wegen seiner außergewöhnlichen Ästhetik und seinem sehr guten Erhaltungszustand eine absolute Besonderheit und zugleich wissenschaftlich bedeutsam. Mit ihm war es erstmals möglich, ein vorgeschichtliches hochseetaugliches Schiff zu bergen und zu untersuchen, das mehr als 1.500 Jahre vorher in einem See niedergelegt wurde.

DIE AUSSTELLUNG

In der Nydamhalle auf der Gottorfer Schlossinsel sehen Sie nicht nur das 320 n. Chr. erbaute Nydamboot. Sie erfahren dort auch alles über dessen Bedeutung und faszinierende Geschichte. Und über die Bergung weiterer Schiffsteile aus dem Nydam-Moor, die eisenzeitliche Schiffsbautechnik und die Ausstattung mit Schiffsausrüstungsgegenständen sowie die Seeschifffahrt in den ersten Jahrhunderten n. Chr. Auch wird die Rezeptionsgeschichte des Nydamboots und seine Rolle in dem wechselvollen Verhältnis zwischen Deutschland und Dänemark beleuchtet.

Der in Kopenhagen vor 200 Jahren geborene Lehrer und Archäologe Helvig Conrad Christian Engelhardt entdeckte 1863 das Nydamboot

DIE NYDAMHALLE ENTDECKEN

Wer an einer Führung teilnimmt, hat mehr von einem Besuch der Nydamhalle. Im Rahmen der Führung „Das Nydamboot – Ein Schiff für die Götter“ werden beispielsweise der Fundort des Boots, der eisenzeitliche Schiffbau, die Seeschifffahrt, der Aufbau des Nydamboots sowie einzelne Fundstücke vorgestellt.

Die letzten Führungstermine in diesem Jahr sind am 6. November um 14 Uhr (Kuratorinnenführung), am 9. November um 12 Uhr, am 26. November um 14 Uhr (Direktorenführung), am 30. November um 12 Uhr, am 3. Dezember um 14 Uhr (Direktorenführung) sowie am 11. Dezember um 14 Uhr (Kuratorinnenführung). Im Januar des kommenden Jahres können Sie an drei Terminen am 7., 14. sowie 21. Januar jeweils um 14 Uhr an einer Direktorenführung teilnehmen. Da die Teilnehmer*innenzahl stets begrenzt ist, empfiehlt sich unter Tel. 04621 813 222 oder service@landesmuseen.sh per Mail eine vorherige Anmeldung. Sie erhalten unter museum-fuer-archaeologie.de weitere Informationen zur Nydamhalle, dem Nydamboot und den Führungen. Geöffnet ist die Nydamhalle auf der Museumsinsel Schloss Gottorf (Schlossinsel 1, Schleswig, www.schloss-gottorf.de) mittwochs bis sonntags jeweils von 11 bis 16 Uhr.

Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen (1) / © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen/Isabel Sonnenschein (1)

Kennen Sie das Nydam-boot?

Freuen Sie sich auf spannende Angebote rund um das Nydamboot

Museumsinsel Schloss Gottorf

Landesmuseen SH

landesmuseen.sh

Sparkasse

PROVINZIAL

Die Sparkassen sind Partner der Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen Schloss Gottorf

SAN GLASER

2025 feiert San Glaser ihr 20. Jubiläum als Solokünstlerin. Mit ihrem unverwechselbaren Mix aus Jazz, Soul und Pop hat sie sich längst eine eigene Nische erspielt. Die gebürtige Niederländerin, Tochter eines indonesischen Vaters und einer holländischen Mutter, kam zum Studium nach Deutschland und lebt heute im Norden. Ihre warme Stimme, poetischen Texte und charismatische Bühnenpräsenz machten sie zu einer festen Größe der deutschen Jazzszene. Zum Jubiläum präsentiert sie Songs aus allen fünf bisherigen Alben in neuen Arrangements. Mehr Infos und Tickets unter kiel-souvenirs.de.

14. November, 20 Uhr • KulturForum, Kiel

Foto: Anne de Wolff

SANDRA OTTE

Foto: privat

Mit Herz, Witz und Charme nimmt die Liedermacherin Sandra Otte in ihrem Programm Lieder, wie sie das Leben schreibt das menschliche Naturell unter die Lupe. Sie erzählt kleine Geschichten über Nachbarn, Besserwisser oder vergessene Namen – Situationen, die jede*r kennt. Schmunzeln ist garantiert, wenn sich das Publikum in Momenten des Wiedererkennens ertappt fühlt. Ein heiterer Konzertabend, der mit Humor und Charme den zwischenmenschlichen Alltag in den Mittelpunkt stellt. Mehr Infos und Karten für 14 Euro unter www.kulturladen-leuchtturm.info.

7. November, 20 Uhr Kulturladen Leuchtturm, Kiel

MICHA SCHLÜTER & FLORIJAN VAN DER HOLZ

Wenn Micha Schlüter und Florijan van der Holz gemeinsam auf der Bühne stehen, verschmelzen zwei eigenständige musikalische Charaktere zu einer lebendigen Einheit. Die Stuttgarter Singer-Songwriter bewegen sich zwischen deutschsprachigem Indie, Folk und Pop und erzählen fantasievolle, alltägliche und teils absurde Geschichten, die von melancholisch-nachdenklich bis tanzbar mitreißend ein spannendes Konzerterlebnis formen. Mehr Infos: www.kulturschlachterei.org

8. November, 20 Uhr • Kulturschlachterei, Rendsburg

Foto: M. Schlüter und F. van der Holz

Foto: Sebastian Krumbiegel

SEBASTIAN KRUMBIEGEL

Sebastian Krumbiegel, Sänger der Kultband „Die Prinzen", präsentiert sein neues Soloalbum „Aufstehen – Weitermachen!" – sein erstes seit zehn Jahren. Der Titel ist Programm: Krumbiegel schreibt seit Kindheitstagen Songs, angefangen im Thomanerchor, später mit „Die Prinzen". Sein neues Werk zeigt ihn frisch, politisch und voller Energie – zwischen Indie-Pop, ehrlichen Texten und gesellschaftlichem Statement. Mit Songs wie „Der Führer hätte sich gefreut" oder „Nicht nochmal" beweist er Haltung, aber auch Leichtigkeit. Mehr Infos und Tickets für 31,50 Euro unter www.kramerscheune.de.

14. November, 19 Uhr • Schallplattenmuseum, Nortorf

Foto: Fritz R. Gössel

THE OLD SOX

Vier gestandene Musiker, zusammen über 275 Jahre alt, haben 2016 ihre einstige Schülerband aus Neumünster neu ins Leben gerufen. Nach dem gefeierten Debüt 2017 in der Galerie „Kunstblick" war „The Old Sox" geboren. Klassiker der späten 60er und frühen 70er stehen auf dem Programm – von Beatles, Stones und Kinks bis Cream, The Who oder der Spencer Davis Group. Nach dem Old-Sox-Konzert ist die Party noch lange nicht zu Ende: DJ Wusel und Rudi sorgen im Anschluss für Stimmung. Eintritt 15 Euro. Anmeldung bis 20. November an kultur-am-brahmsee@langwedel-sh.de. oder unter 0175-415 05 64.

22. November, 20 Uhr • Sportheim Langwedel

LUKE

LUKE ist die New Blues Band um den Saarbrücker Sänger, Gitarristen und Songwriter Lukas Schüßler. Seit ihrer Gründung 2019 überzeugt die Formation mit einem kraftvollen Mix aus eingängigen Songs und der Authentizität des Blues. Die Musik verbindet Tradition mit modernen Einflüssen und erinnert an Größen wie Clapton oder Mayer, ohne ihre eigene Handschrift zu verlieren. Markante Vocals, dynamische Gitarrenarbeit und eine organische Bandenergie prägen den Sound. Mit bereits drei veröffentlichten CDs und mehreren Musikvideos zeigt LUKE eindrucksvoll, wie vielseitig, intensiv und zeitgemäß Blues heute klingen kann. Mehr Infos und Tickets für 20 Euro unter www.savoy-bordesholm.de.

29. November, 20.30 Uhr • Savoy, Bordesholm

Foto: LUKE

MELODIEN EINES LEBENS

DIE UDO JÜRGENS TRIBUTE SHOW

LIVE MIT PETER C. FRANK & BAND

... AM LEGENDÄREN GLASFLÜGEL

KIEL • WUNDERINO ARENA

04.01.26 SONNTAG 20:00 Uhr

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

ÄL JAWALA

Treibende Grooves, wilde Saxophone und ein Sound, der Grenzen sprengt und Menschen verbindet: Äl Jawala feiern mit der „ResistDance“-Tour 25 Jahre musikalische Vielfalt und ekstatische Live-Erlebnisse. Ihr Stil ist eine vibrierende Fusion aus Balkan Brass, Hip Hop, Afrobeats und elektronischer Club-Ästhetik. Was 2000 in Freiburgs Fußgängerzone begann, führte zu über 1500 Konzerten, zehn Alben und internationalen Tourneen. 2025 ist die Gelegenheit, Äl Jawala in voller Energie zu erleben – bevor sie eine kreative Auszeit nehmen. Mehr Infos und Tickets ab 19 Euro zzgl. Gebühren unter www.treibsand.net.
15. November, 21.30 Uhr • treibsAND, Lübeck

Foto: Äl Jawala

Foto: Mediendom

ALLEIN IM ALL?

Der Mediendom Kiel lädt zu einer faszinierenden Spurensuche nach Leben im Universum ein. Gemeinsam mit dem Publikum geht die Reise durch unser Sonnensystem, vorbei an Mars und dem Jupitermond Europa, bis hin zu fernen Exoplaneten. Eindrucksvolle Bilder und spannende Erkenntnisse zeigen, wie Wissenschaftler erdähnliche Welten aufspüren – und lassen erahnen, wie fremdartig Leben dort sein könnte. Eine spannende Mischung aus Wissenschaft, Fantasie und moderner Projektionstechnik, die große Fragen stellt: Sind wir wirklich allein im All? Infos und Tickets: www.haw-kiel.de/mediendom
16. November, 17 Uhr • Mediendom, Kiel

Foto: Guido Schröder

VERA DECKERS

Vera Deckers ist zurück mit einer brandneuen Comedyshow über bessere Kommunikation – die Presse jubelt: „Eine Psychologin zum Kranklachen“. Täglich 88 Handyblicke, Like-Jagd, ständige Erreichbarkeit – Deckers seziert mit Scharfsinn und Selbstironie unsere Kommunikationsmuster. Sie fragt: Vergessen wir das Genießen, wenn wir alles bewerten? Sind Lügen besser als ihr Ruf? Und warum sollen Männer empathischer sein, wenn man ihnen Geld gibt? Mit Fachwissen, Witz und „Omma“ im Gepäck serviert sie einen Abend voller Klarheit, Leichtigkeit und herzhaftem Lachen. Mehr Infos und Tickets ab 27,40 Euro unter www.metrokino-kiel.de.
17. November, 19.30 Uhr • Metro-Kino, Kiel

PETER STAMM: AUF GANZ DÜNNEM EIS

In seiner neuen Sammlung subtiler Erzählungen „Auf ganz dünnem Eis“ erkundet der Schweizer Autor Peter Stamm die Unsicherheiten des Alltagslebens. Zwischen Melancholie und Hoffnung suchen seine Figuren nach Neuanfängen, ertragen Kompromisse oder stellen sich Krisen im beruflichen, emotionalen und gesellschaftlichen Kontext. Mit präzisen Beobachtungen zeichnet Stamm die feinen Risse zwischen Fassade und innerem Erleben und entfaltet in klarer Sprache Momente größter Intensität. So beweist er, dass eine kurze Geschichte länger nachhallen kann als ein Roman. Mehr Infos und Karten für 12 Euro unter www.literaturhaus-sh.de.
6. November, 19 Uhr • Literaturhaus SH, Kiel

Foto: Jule Kühn

DAS NEUE MAGAZIN

JETZT ERHÄLTLICH!

200 Seiten
Syltliebe mit den schönsten Fotos und Inselgeschichten

Mit mehr als
150 Tipps für deinen Sylt-Urlaub

Tolle Extras:
XXL-Gewinnspiel und Gastro- & Shoppingguide

Erhältlich unter: www.falkemedia-shop.de, in der Kielerleben-Redaktion, Exerzierplatz 3, 23103 Kiel und auf amazon.de

DIE NÄCHSTE
Rendsburgerleben
erscheint am
28.11.
Anzeigenschluss
18.11.

AUS DER REDAKTION

KNIPS DICH AUF'S KIEL-ERLEBEN-COVER!

Auf dem Opening Event der „neuen" Halle400 kamen Gäste und die KIELerleben-Crew ins Fotobox-Fieber.

Die Halle400 ist zurück – und wie! Zur Opening Party war unser Nordmedien-Team gemeinsam mit dem Green Campus mit eigenem Stand am Start. Highlight gleich am Eingang: die Fotobox. Wer wollte, konnte sich aufs KIELerleben-Cover knipsen lassen und das eigene Cover direkt mit nach Hause nehmen. Da haben wir uns natürlich auch nicht lumpen lassen und mussten unsere Fotostation selbst ausprobieren!

Neben einer Ansprache von Oberbürgermeister Ulf Kämpfer gab's abwechslungsreiche Live-Musik auf die Ohren, Roulette, eine Tanzfläche, kühle Drinks aller Art und auch kulinarisch wurde ordentlich aufgefahren – vom fliegenden Buffet per Roboter bis zum fein abgeschmeckten Catering. Dazu überall kleine Kostproben zum Snacken: cremiges Eis hier, besondere Käsesorten dort. Die „neue" Halle400 zeigt, wie vielseitig sie ist – ab jetzt wieder feiern, tagen, trauen und genießen mit toller Atmosphäre. Wir sagen Danke für die Einladung, Glückwunsch zum gelungenen Re-Opening und: Bis bald auf dem nächsten Event!

Fotos: falkemedia Regional

IMPRESSUM

RENDSBURGerleben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766-50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766-62
E-Mail: s.reussner@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Kathrin Mandel, Tel.: 0431 / 200 766-24
E-Mail: k.mandel@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Sandra Huege, Angelika Schwarz
Titelfoto: Adobe Stock
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGerleben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.
Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766-00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein – Der Blog
www.foerdefraeulein.de
Sylt Fräulein – Der Blog
www.syltfraeulein.de
RENDSBURGerleben
www.rendsburgerleben.de
Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de
Tipps für Kids – Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de
FIETE – Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de
Geht los! – Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

Rendsburgerleben
WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2025 by falkemedia.
Alle Rechte vorbehalten.

KAFFEEMANUFAKTUR impuls KIEL

Kaffee, der mehr kann.

Aus Leidenschaft geröstet, zehnfach Gold-prämiert – für Menschen, die ihrem Impuls folgen und das Beste im Leben schätzen.

Küterstraße 7-9, Alter Markt, Kiel | impuls-kaffeemanufaktur.de

Auch für Firmen:
Verwandle den täglichen Kaffee in echten Genuss und Wertschätzung.

AKTUELLES UND SCHÖNES **ZUM THEMA EINRICHTEN**

Interliving Boxspringbett Serie 1420,
1| Boxspringbett, Bezug Stoff Chenille Toni moos, best. aus Kopfteil mit Rautensteppung, Unterbau: Taschenfederkern, modern, glatt, Holzfüße schwarz, Obermatratzen: 5-Zonen-Taschenfederkern MS238 H2/H3, Topper: Kaltschaum, 13 cm, Liegefläche ca. 180x200 cm. Bezug: 100% Polyester. Ohne Bettzeug, Plaid und Kissen.
2I Nachtkonsole, 4 Schübe, Glasauflage, ca. B50/H60/T43 cm. M962112 210 398 0949

NEUE KOLLEKTION

1| Interliving Boxspringbett Serie 1420 - Boxspringbett
2699.-

2| Interliving Boxspringbett Serie 1420 - Nachtkonsole
469.-

3| Interliving Sofa Serie 4303 - Eckkombination, Bezug Stoff Cyber moos, Metallfuß schwarz, best. aus: 3-Sitzer mit Armteil links und Canapé übergroß mit Armteil rechts, inklusive Kopfteilverstellung an allen Elementen, Stellmaß ca. 323x190-266 cm, Bezug: 100% Polyester. Ohne Zierkissen,
4I Interliving Couchtisch Serie 6227, Platte Keramik Travertin, Gestell Stahl Bronzeoptik lackiert, ca. B70/H38/L140 cm. M999304 204 394 6115

3| Interliving Sofa Serie 4303
1999.-

4| Interliving Couchtisch Serie 6227
799.-

interliving lieblingsstücke

interliving Möbel für dich gemacht

5| Interliving Sofa Serie 4400 - Eckkombination
2299.-

5| Interliving Sofa Serie 4400 - Eckkombination, Bezug Stoff Pastel violet, Metallfuß Edelstahloptik, best. aus: Chaiselongue mit Armteil links und 2-Sitzer mit Armteil rechts, inklusive Armteilverstellung an beiden Elementen, Stellmaß ca. 167x296-324 cm, Bezug: 100% Polyester. Ohne Zierkissen und Decke.

Aktuelles Wohnbuch bei uns kostenlos erhältlich!

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

Noch viele weitere TOLLE ANGEBOTE finden Sie hier
www.moebel-bergemann.de

Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr