

Rendsburgerleben

DIE WIN-WIN-WG

Eine ganz besondere
Hausgemeinschaft

ABPFLASTERN

Rendsburg bringt
die Steine ins Rollen



ALLE RAUS JETZT!

Auf dem großen Frühjahrs-Jahrmarkt oder bei
RD macht mobil – im April kommt die ganze Stadt in Schwung



Made in Korea

Der Tivoli NOMAD:

MEHR **WOW!** PRO EURO



Tivoli Nomad

AB **18.990 €**

1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS)
manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD,
Sondermodell Nomad, Farbe Grand White

inkl. 1100 € Überführung und Zulassung

KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).
Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 162 g/km;
CO₂-Klasse F.

Jetzt bei uns Probe fahren.

KGM
Enjoy with Confidence

Autohaus **Stien**
Dörpstroot 27 | 24861 Bergenhusen
Fabrikstraße 1 | 24848 Kropp
www.autohaus-stien.de
GmbH



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

spätestens jetzt hat es wahrscheinlich auch dich erfasst: das Gefühl, unbedingt nach draußen gehen zu müssen, um die Freuden, die der Frühling bringt, voll auskosten zu können. Die lang ersehnten ersten warmen Tage locken uns wieder hinaus: auf die Plätze, in den Park, in dem die Natur so grün erwacht, und zu den Veranstaltungen, die den Frühlingsschwung mitnehmen. Apropos Schwung: Richtig viel davon kannst du vom 10. bis zum 13. April auf dem ersten großen Jahrmarkt des Jahres auf dem Willy-Brandt-Platz mitnehmen. Zwischen Riesenrad und Zuckerwatte wird dort spürbar, was unser Rendsburg ausmacht: Begegnung von Jung und Alt, Vielfalt und lässige Leichtigkeit.

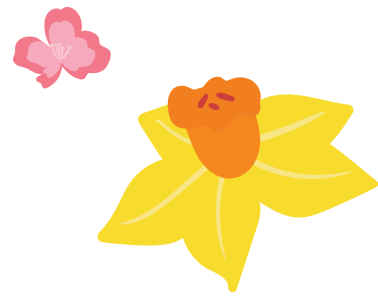
Noch mehr davon gibt es beim Aktionstag „RD macht mobil“. Er lädt dich dazu ein, neue Wege zu

entdecken – nachhaltig, kreativ und gemeinsam. Ob mit dem Auto, auf dem Rad, zu Fuß oder mit innovativen Konzepten – der 26. April ist ein Tag für die ganze Familie, mit Blaulichtmeile, Oldtimertreffen und Kinder-Areal. Zudem öffnen dann wieder die Rendsburger Geschäfte zum Sonntags-shopping.

Der April steht für Aufbruch – nicht nur in der Natur, sondern auch im Miteinander. Jetzt ist die Zeit, rauszugehen, Neues auszuprobieren, Gewohntes frisch zu sehen und auf viele Weisen in Bewegung zu kommen. Ganz viele Möglichkeiten dazu zeigen wir dir in dieser Ausgabe.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Deine RENDSBURGERleben-Crew



ALLE RAUS JETZT!

Rendsburg macht mobil und auf	7
Grüne Tipps: Mulchwürste	10
Großer Jahrmarkt auf dem Willy-Brandt-Platz	14
Trödeltreff in der Nordmarkhalle	16
Frühlingserwachen im Museum	19
Animacoon 2026	20
Das Haus Rademenes	22
Alles frisch auf den Wochenmärkten	23
Kulturerlebnisse	24
Die Win-Win-WG in Schacht-Audorf	26
Abpflastern 2026	28
Fit für die Zukunft: Klimaanpassung	29
Fit & Fun-Tour	30
Outdoor-Aktivitäten im April	32

FRÜHLINGSERWACHEN

Gartenzauber auf Hof Bissenbrook	35
Ausflüge ans Meer und aufs Land	36
Frühlingsfrische Wohninspiration	41
Zeit für neue Lieblingsstücke	46
Unterwegs für digitales Lernen in der Region	47
Endlich zurück: die Alte Markthalle	48
Science Comes to Town: Neugier verbindet	51

GLEIS & MEER

Kiel on a budget	52
------------------	----

WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ideen für deinen Gartenstart	57
Frühjahrsputz mit Stil	59
Solar-Power fürs Outdoor-Wohnzimmer	60
Dein DIY-Osterkranz	61

GESUNDHEIT & WELLNESS

Augen auf im Alltag	63
Frischer Wind für dein Haar	64

HUNGER & DURST

One Pot, one Blech: leckere Hits für den Alltag	68
Feinschmecker-Touren	71

KULTUR & UNTERHALTUNG

Ausstellungen, Bühnen und andere Events	72
---	----

JEDEN MONAT DABEI

Editorial	3
Horoskop	66
Impressum/Aus der Redaktion	82

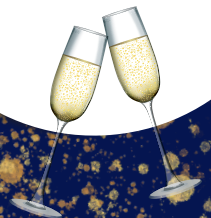
Schöner Garten?

Wir liefern Ideen,

Beratung & das Material



Mittwoch
22. April 2026
18:30 - 21:30 Uhr
freier Eintritt



Jetzt scannen
und blättern

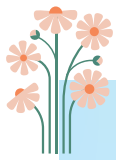
Bauzentrum ZERSSEN

Ein Unternehmen der Schröder-Gruppe.

Friedrichstädter Str. 87-95
24768 Rendsburg
www.bauzentrum-zerssen.de

Ladies Workshop

Ein Abend voller
Inspirationen & Genuss



ALLE RAUS JETZT

RD macht mobil, auf dem Jahrmarkt geht es rund, das Abpflastern läuft und eine ganz besondere WG bringt Generationen zusammen.





RENDSBURG MACHT MOBIL UND AUF

Am 26. April bringt „Rendsburg macht mobil“ Bewegung in die Stadt

Zwischen Obereiderhafen und Paradeplatz, am Schloßplatz, am Schiffbrückenplatz und am Altstädter Markt bietet der Aktionstag von 11 bis 17 Uhr Informationen, Inspirationen und ein buntes Programm für die ganze Familie rund um die Mobilität in all ihren Facetten.

Neben erstklassigen Autos, Wohnmobilen, Lastenrädern, E-Bikes und Quads gibt es in diesem Jahr eine grandiose Blaulichtmeile, wie sie Rendsburg noch nicht gesehen hat: Von THW über Freiwillige Feuerwehr, Polizei und Zoll bis zu Rettungsdiensten und historischen Feuerwehrfahrzeugen – am Obereiderhafen präsentiert sich großartige Technik im Zeichen der Hilfsbereitschaft, Verantwortung und Gemeinschaft.

Auf den Plätzen zeigen sechs regionale Autohändler*innen ihr breitgefächertes Angebot, neueste Technik, Komfort und Nachhaltigkeit stehen im Fokus, auch Fahr-

radhändler*innen stellen die besten Modelle vor. E-Mobilität ist allgegenwärtig.

Der Paradeplatz wird wieder zum Treffpunkt für Oldtimer: Das sogenannte Engländertreffen ist nur eins der Highlights bei „Rendsburg macht mobil“.

Das Thema Mobilität wird abwechslungsreich beleuchtet und viele vertraute Akteur*innen machen mit: Die Kreis-Verkehrswacht zeigt ihre Arbeit, die DLRG geht aufs Wasser, die VHS und der RVR sind dabei, die Rettungshundestaffel bringt ihre Hunde mit, und engagierte Haupt- und Ehrenamtliche informieren über ihre Verbands- und Vereinsarbeit.

Auch für Kinder ist der Tag ein Fest: Große und kleine Besucher*innen finden tolle Aktionen zum Mitmachen – der gesamte Altstädter Markt wird zum Kinderspielplatz und natürlich ist die Schwebefahren-Hüpfburg dabei.





Das mobile Planetarium kehrt zurück und entführt wieder in Fulldome-Shows mit Surround-Sound in die Tiefen des Weltalls oder geht auf Fantasieflug und Achterbahnfahrt – wie im vergangenen Jahr ein überwältigendes Ereignis für die Sinne.

Die Rendsburg Information bietet extra eine geführte Radtour unter dem Titel „Rendsburg erfahren“ an, die um 14 Uhr am Altstädter Markt startet (Anmeldung erforderlich), außerdem eine kurze Stadtführung (für Kinder bis 14 Jahre kostenlos) durch die Altstadt mit Start um 14 Uhr am Schloßplatz. Tickets gibt es in der Rendsburg Information am Altstädter Markt, Tel.: 04331 /663 45 66.

RENDSBURG MACHT AUF ZUM VERKAUFSOFFENEN SONNTAG

Rendsburg macht mobil heißt auch immer: Rendsburg macht auf. Von 12 bis 17 Uhr öffnen die Läden der Innenstadt, auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, mit Foodtruck, Fischräucherei, Crêpes, dänischem Softeis und einem Coffee-Bike.



**VERKAUFS-
OFFENER
SONNTAG**

12-17 UHR



EIN PLATZ IN DER ERSTEN REIHE

Besonders im Frühling und Sommer wird das Riverside schnell zu einem Lieblingsort für alle, die gutes Essen, entspannte Stunden und einen schönen Blick aufs Wasser genießen möchten.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder öfter scheint, beginnt die schönste Zeit für Restaurants mit Terrasse. In Rendsburg gehört das **Riverside Restaurant & Café** zu den beliebtesten Adressen für einen genussvollen Start in die Draußensaison – direkt am Wasser, mit Blick auf den Yachthafen. Ob zum Mittagessen, zum Kaffee am Nachmittag oder zum Abendessen mit Freund*innen – das Riverside verbindet eine entspannte Atmosphäre mit guter Küche.

FRISCH UND MIT VIEL GESCHMACK

Die Karte bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus regionalen Klassikern und

mediterranen Einflüssen. Frische Fischgerichte, zarte Fleischspezialitäten, hausgemachte Pasta, knackige Salate oder vegetarische Optionen sorgen dafür, dass jede*r etwas Passendes findet. Besonders gut passen natürlich die Fischgerichte zur Lage am Wasser – norddeutsch, frisch und mit viel Geschmack.

Auch für eine kleine Auszeit zwischendurch ist das Riverside ideal: Ein Stück Kuchen, eine Tasse Kaffee und der Blick aufs Wasser reichen oft schon, um den Alltag kurz hinter sich zu lassen. Drinnen sorgt ein modernes, gemütliches Ambiente für Wohlfühl-atmosphäre, draußen lockt die Terrasse mit maritimem Flair.



Fotos: Riverside



Herzlich Willkommen im Riverside Restaurant & Cafe in Rendsburg!

Feiern Sie Ihre **Veranstaltung** bei uns – egal, ob Familienfeier, Firmenevent, Geburtstag, Hochzeit und vieles Mehr!



Wir bieten deutsch-italienische Gerichte im modernen, maritimen Ambiente mit **traumhafter Aussicht auf den Rendsburger Yachthafen.**

Riverside Restaurant & Cafe
Am Eiland 11, 24768 Rendsburg

Tel. 04331 - 149988
info@riverside-restaurant.de

Öffnungszeiten bis März:
Mo.-Fr. 17-22 Uhr
Sa + So. und an Feiertagen 11-22 Uhr



SERIE GRÜNE TIPPS MULCHWÜRSTE IN DEN AUSSAATBEETEN



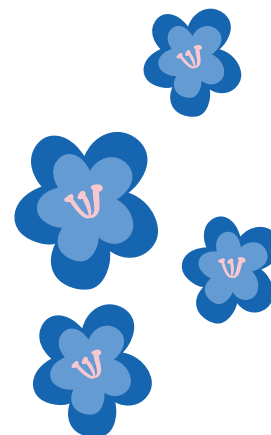
Im beliebten Garten des Nordkollegs zeigt Gärtner Jochen Bock mit seinem Team, wie nachhaltiges Gärtnern funktionieren kann. In der RENDSBURGERleben stellt er monatlich eine Idee vor – praxiserprobt und im Nordkolleg-Garten zu bestaunen. In diesem Monat geht es um Mulchwürste.



Im April steht für viele Pflanzen die Aussaat an. Wenn du ausgesät hast, kannst du deine Beete mit Mulchwürsten versehen. Diese Form des Mulchens kommt aus der Permakultur und bringt viele Vorteile. Zum einen natürlich, wie bei anderen Methoden auch, wird Wildkrautwuchs zwischen den Saatreihen verhindert, ebenso wie Austrocknung und Erosion. Die Mulchwürste können aber noch mehr: Sie helfen, den natürlichen Kreislauf im Garten zu unterstützen, wenn du sie aus eigenen Grasschmalen herstellst. Außerdem erleichtern sie dir die Reduzierung von Schnecken in deinem Beet, denn Schnecken verstecken sich tagsüber gern unter den Mulchwürsten. Drehst du diese um, kannst du die Schnecken einfach absammeln. Ebenso funktioniert es mit Holzbrettern, die in den Wegen, auf denen man läuft, ausgelegt werden. Auch unter diesen Brettern ist ein sicherer Unterschlupf, den du regelmäßig kontrollieren solltest.

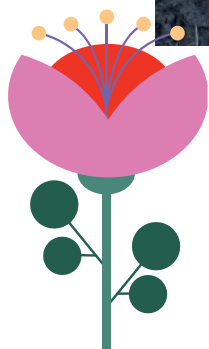






SO WIRD ES GEMACHT

Eine Mulchwurst wird aus langen Grashalmen oder getrocknetem Heu zusammengedreht. Gemähter Rasenschnitt ist dafür zu kurz. Geeignete Gräser findest du zum Beispiel an Grabenrändern. Wenn du einen Garten hast, in dem du einige Flächen wild wachsen lässt, kannst du an diesen Stellen lange Gräser abschneiden. Lege die Halme auf einen Tisch und wirble sie durcheinander. Lege dann eine 5–10 cm dicke Wurst und drehe sie mit den Händen zusammen, dabei dreht eine Hand nach vorne und die andere nach hinten. Die fertige Rolle kann dann zwischen die Aussaatreihen gelegt werden. Die Würste halten normalerweise ihre Stabilität, bis die Saat gut ausgewachsen ist, können nach Bedarf aber auch jederzeit erneuert werden.



EINE NEUE RUNDE, EINE NEUE WAHNSINNSFAHRT!

GROSSER JAHRMARKT AUF DEM WILLY-BRANDT-PLATZ
VOM 10. BIS 13. APRIL

Das lange Warten hat endlich ein Ende: Im April können Jahrmarktfans in Rendsburg sich wieder ins bunte Getümmel stürzen. Saisonstart ist vom 10. bis 13. April mit einem Frühjahrsmarkt, der es in sich hat!

Gleich mehrere atemberaubende Top-Fahrgeschäfte geben sich auf dem Willy-Brandt-Platz die Ehre. Das sicherlich auffälligste von ihnen ist das 38 Meter hohe und mit etwa 80.000 LEDs beleuchtete Europa-Rad, das seinen Fahrgästen einen fantastischen Ausblick ermöglicht. Während die Fahrt im Riesenrad vergleichsweise gediegen ist, bieten der Breakdancer, der X-Flight, Mach 1, der Musik Express und Extasy wilden Fahrspaß in allen erdenklichen Dimensionen. Außerdem sind das Action-9D-Kino und ein Labyrinth mit von der Partie.

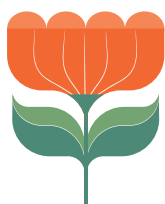
Und was wäre ein Jahrmarkt, auf dem es nicht auch für die Jüngsten viel zu erleben gäbe? Zwei Karussells, die Piratenrutsche, der Dschungel-express und die Drachenachterbahn lassen Kinderherzen höher schlagen. Viele verschiedene Spiel- und Greiferbuden fordern die Geschicklichkeit heraus, und auch kulinarisch wird die Auswahl riesig sein: Bei Eis, Crêpes, Gebäck und Süßwaren lässt sich der süße Hunger stillen, und wer es lieber deftig mag, kommt bestimmt bei Langos, Grillspezialitäten, Pizza und knusprigem Gemüse auf seine Kosten.

Die Öffnungszeiten sind am Freitag und Samstag von 14 bis 23 Uhr, Sonntag von 14 bis 22 Uhr und Montag von 14 bis 21 Uhr





Fotos: Rendsburg und Tourismus und Marketing

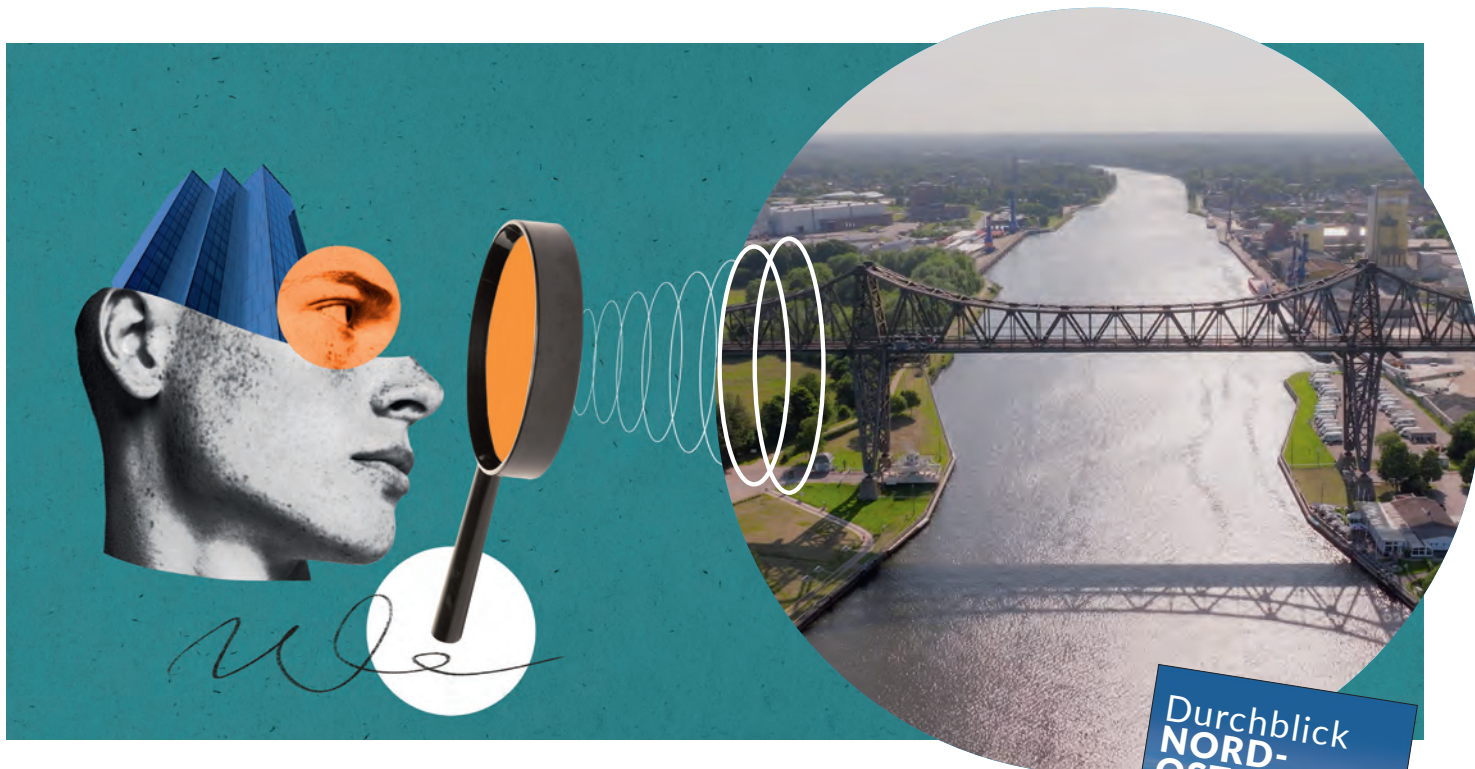


TRÖDELTREFF IN DER NORDMARKHALLE

Flohmarkt- und Trödelfans aufgepasst: Am Sonntag, 12. April, wird die Nordmarkhalle wieder zum Schnäppchenparadies, wenn von 9 bis 15 Uhr der Rendsburger Trödeltreff die Tore öffnet. Auf diesem beliebten und seit vielen Jahren etablierten Hallenflohmarkt stöbern Schnäppchenjäger*innen nach gebrauchten Haushaltsgegenständen, Deko, Büchern, Kleidung und schönem Trödel – unabhängig vom Wetter, denn in der Nordmarkhalle bleibt es warm und trocken. Zur Flohmarktstimmung trägt das gastronomische Angebot bei, außerdem gibt es Sitzplätze zum Verweilen.

Auch kurzentschlossene Verkäufer*innen sind herzlich willkommen, es sind noch Standflächen verfügbar. Die Buchung ist möglich bei Nicole Claussen unter Tel.: 04331 / 663 45 23 oder bequem online: www.rendsbuurg-tourismus-marketing.de/nordmarkhalle.

Der Eintritt zum Markt ist frei. Auf dem Willy-Brandt-Platz bei der Nordmarkhalle stehen zahlreiche kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.



RENDSBURG IST VOLLER GESCHICHTE UND DER NORD-OSTSEE-KANAL DIE LEBENSADER DER STADT.

Doch wissen viele Schüler*innen, die hier leben, nur wenig über ihr Zuhause. Darum hat Rendsburg Tourismus und Marketing Führungen für Kinder und Jugendliche konzipiert, die die Geschichte des Kanals in Rendsburg erlebbar machen.



Die Führungen sind ideal für einen Wandertag, einen Schulausflug, ein Klassen-Event oder im Rahmen einer Projektwoche.

Dauer: 90 Minuten bis 2 Stunden

Preis: 75 Euro

Datum und Startzeit sind frei wählbar.

Die Themen sind:

Was ist der Nord-Ostsee-Kanal und **warum** gibt es ihn.

Warum sind die Querungen so wichtig.

Weshalb steht hier eine Brücke und **warum** ist ihre Funktion so elementar anders als die der Wehrau-Brücke.

Warum ist das Wasser in der Au braun wie Cola und im Kanal nicht.

Warum hört man die Schiffe im Tunnel und **wie tief** läuft man unter dem Wasser durch.

Warum gibt es zwei Fähren und nur eine fährt.

Start: Schwebefähre Nordufer

Tourverlauf nach Absprache: Überfahrt mit der Schwebefähre, Info zur Hochbrücke, Spaziergang am Kanal, Info zur Wehrau-Schleuse, zurück durch den Fußgängertunnel, zur alten Schwebefähre

Gruppengröße: 25 bis 30 Schüler*innen plus Lehrkräfte

Zielgruppen: 3. bis 10. Klasse; 8 bis 16 Jahre; Berufsschulklassen

Besonderheiten: Die Führungen werden thematisch individuell an die Altersgruppen und Anforderungsprofile angepasst.

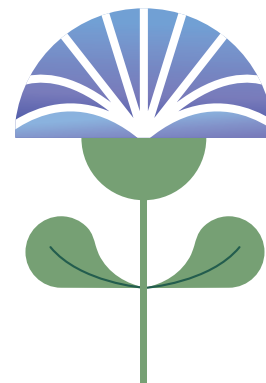
Info, Tickets und Anmeldung

Rendsburg Information, am Altstädter Markt

Tel.: 04331 / 663 45 66, tourismus@rd-tm.de

Montag bis Freitag 10-17 Uhr

Samstag 10-14 Uhr



Museen mit Freude entdecken.



Internationaler Museumstag
in Deutschland und weltweit.

17. Mai 2026



Museumsverbände
und -ämter der Länder

FRÜHLINGSERWACHEN IM MUSEUM

Der Frühling ist angekommen – es ist die Zeit des Neuanfangs und die perfekte Gelegenheit, die Ausstellungen in den Museen im Kulturzentrum mit neuem Blick zu sehen und sich von den vielfältigen Angeboten und Veranstaltungen im Frühjahr überraschen zu lassen.

Mit dem Frühling kündigt sich auch in den Museen die Osterzeit an. Es ist saisonal dekoriert, und am Ostersonntag und -sonntag (4. und 5. April) findet eine Ostereiersuche für Groß und Klein statt. Wer alle Ostereier findet und auf dem Laufzettel festhält, kann sich auf eine kleine Überraschung freuen. Also, komm vorbei und mach dich auf die Suche nach allen versteckten Ostereiern und lerne so das Museum neu kennen.

Noch bis zum 10. Mai ist die Sonderausstellung „cityscapes rendsburg – berlin“ mit Fotografien von Peter Rathmann zu sehen. Als eines der wiederkehrenden Motive fängt Rathmann die subtilen Begegnungen von Natur und Urbanität ein: Pflanzen, die karge Umgebungen zum Leben erwecken, oder Blümchen, die grauen Betonwüsten einen Hauch Farbe verleihen. Mit diesem Fokus lässt sich die Ausstellung noch einmal anders entdecken.

Ein weiteres Highlight wird der internationale Museumstag sein. Am Sonntag, 17. Mai, erwartet alle Besucher*innen ein buntes und abwechslungsreiches Programm. International steht der Tag unter dem Motto „Museums uniting a divided world“. Besonders an diesem Tag wollen Museen als lebendiger Ort des Austausches, der Bildung und der Inspiration sichtbar sein und Dialog statt Polarisierung Raum geben. Das Programm und nähere Informationen zum internationalen Museumstag findest du online (Instagram: [museen_rendsburg](#), Facebook: Museen im Kulturzentrum Rendsburg, www.museen-rendsburg.de). Also, lass dich von der frischen Frühlingsluft inspirieren und entdecke auch die Museen im Kulturzentrum aus neuen Perspektiven!

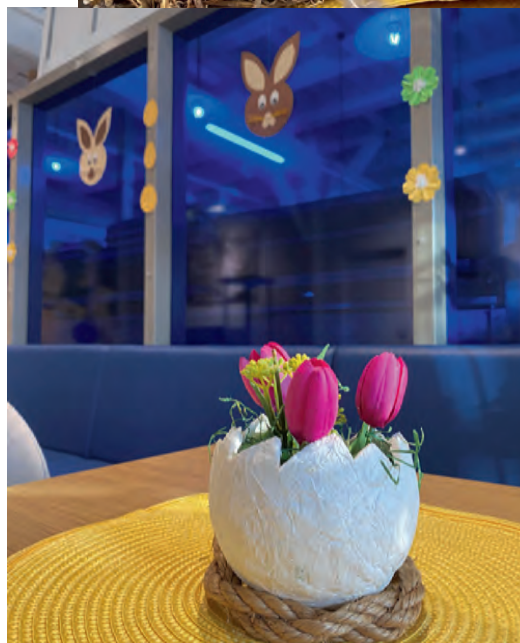
Öffnungszeiten: Di-Fr 10–18 Uhr, Sa/So 10–17 Uhr

Öffnungszeiten Ostern:

Samstag und Ostersonntag 10–17 Uhr,

Karfreitag und Ostermontag geschlossen

Museen im Kulturzentrum, Arsenalstraße 2-10, Rendsburg

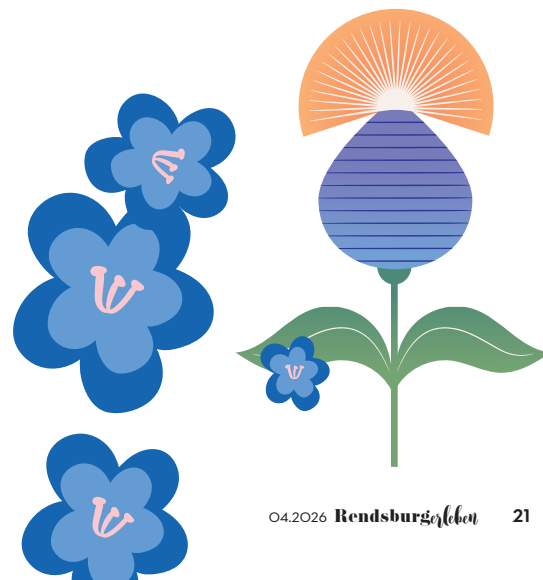






ANIMACOOON 2026

Ende Februar fand im Kulturzentrum die AniMaCoon statt, die Convention rund um Anime, Manga, Comics, Cosplay, Role-Playing und Gaming. In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, der Kulturstiftung Kreis Rendsburg-Eckernförde, den Museen, der Volkshochschule im Kulturzentrum Rendsburg und dem kommunalen Kino Rendsburg war die AniMaCoon ein Tag voller kreativer Workshops, spannender Aktionen und schöner Begegnungen. Rund 1600 Besucher*innen waren, teils in prächtigen und fantasievollen Kostümen, dieses Jahr im Kulturzentrum Rendsburg dabei.



DAS HAUS RADEMENES

EIN HAUS MIT VIELEN FACETTEN

Mitten in der Nienstadtstraße steht ein Ladengeschäft, das regelmäßig für neugieriges Stirnrunzeln und Fragezeichen bei Vorbeikommenden sorgt.



AKTUELLE ANGEBOTE IM HAUS RADEMENES:

- Jeder 1. und 3. Freitag im Monat, 19-20.30 Uhr:
Selbsthilfegruppe für Betroffene von Autismus
- Jeder 2. und 4. Montag im Monat, 19-20.30 Uhr:
Selbsthilfegruppe für Betroffene von ADHS
- Jeden 4. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr:
Selbsthilfegruppe für LGBTQJ+-Personen
- Jeden 4. Mittwoch im Monat, 18-19.30 Uhr:
Selbsthilfegruppe für Betroffene von CFS (Chronisches Fatigue-Syndrom)
- Jeden Mittwoch und Freitag nach Bedarf und Absprache: **Ehrenamtliche Beratung und Begleitung für Menschen mit Schwerbehinderung**
- Auf Anfrage **D&D- und „Magic: The Gathering“-Commander-Runden**



Das bunte Schaufenster des Hauses mit der Nummer 20, gegenüber dem Si Drei, bietet kaum eine aufschlussreiche Antwort. Soll hier was verkauft werden? Wenn ja, was? Vielleicht Kissen, Decken oder Spielfiguren? Die Antwort ist simpel: nichts von alledem. Das sogenannte Haus Rademenes ist kein klassisches Ladengeschäft, sondern eine Ansammlung verschiedenster Angebote mitten in der Innenstadt. Tagsüber finden Kundengespräche statt, aber abends verwandelt sich der kleine Raum in einen Treffpunkt für Selbsthilfegruppen, D&D- und Magic-Spieler sowie wechselnden Gästen, die für ihr Vorhaben einen Raum in der Innenstadt benötigen. Mieter ist Marek Schlegel, der den Laden bereits seit September 2023 betreibt und sein Projekt mit vollem Engagement voranbringt. „Im Rahmen meiner Selbstständigkeit nutze ich den Raum natürlich überwiegend selbst für meine kleine Firma“,

erklärt Marek stolz, „aber in meinem Herzen lebt auch ein unermüdlicher Optimismus, der guten Projekten helfen möchte, auf eigenen Füßen zu stehen. Das lässt sich manchmal schon dadurch erreichen, dass ich diesen Raum zur Verfügung stelle, in dem eine tolle Idee keimen und wachsen kann.“ Der Treffpunkt ist für maximal zehn Personen ausgerichtet; mehr passen in den kleinen Laden auch nicht hinein. Gespräche im Haus Rademenes finden zudem stets auf Augenhöhe und ohne viel Bürokratie statt. Eine Raummiete fällt nicht an – ein sorgsamer Umgang mit den Möbeln, eine gute Kommunikation über die geplante Nutzung und eine Orientierung am Gemeinwohl sind Voraussetzung für eine Kooperation. **Bei Interesse an der Raumnutzung oder bei Fragen zu den Angeboten gibt es Informationen direkt bei Marek Schlegel per E-Mail: Marek.Schlegel@web.de**

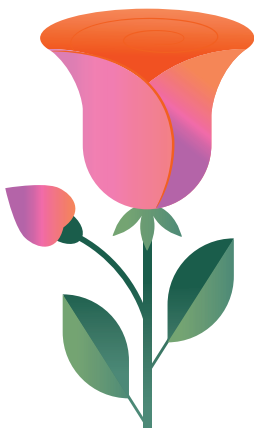


ALLES
NEU
MACHT
DER APRIL

ALLES FRISCH!

Die Rendsburger Wochenmärkte sind immer einen Besuch wert, nirgendwo gibt es das Gute und Besondere so frisch und regional wie hier. Ob freitags von 11 bis 17 Uhr in der Nordmarkhalle, oder mittwochs und samstags von 8 bis 13 Uhr auf dem Schiffbrückenplatz – die Rendsburger Wochenmärkte sind immer großartig! Auf dem Schiffbrückenplatz wird es ab dem 15. April, dem Mittwochsmarkt, sogar noch ein bisschen besser: Es gibt eine neue Standordnung. Die Laufwege werden kürzer, die Angebote stehen kompakter, das Ereignis Markteinkauf wird noch lebendiger und kommunikativer. Zur neuen Orientierung stehen überall Schilder parat.

Alles neu auf dem Schiffbrückenplatz ab dem 15. April heißt: Die Stände können jetzt einmal ganz neu entdeckt werden – und das Angebot bleibt mittwochs und samstags gewohnt frisch, regional und einfach besonders.



KULTURERLEBNISSE

Oper, Konzert, Schauspiel und mehr: Das Schleswig-Holsteinische Landestheater und Sinfonieorchester präsentiert diesen Monat in Rendsburg ein vielfältiges Programm.



Du bist meine Mutter



Ball im Savoy

4. April, 19 Uhr, und 26. April, 18 Uhr, Große Bühne

Ball im Savoy Operette in einem Vorspiel und drei Akten von Paul Abraham in deutscher Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln, Werkeinführung um 18.30 Uhr

6. April, 11 Uhr, Kammerspiele

Der Wolf und die sieben Geißlein, Märchen von und mit Sonja Langmack, ab 3 Jahren

11. April, 19 Uhr, und 30. April, 19.30 Uhr, Kammerspiele

Du bist meine Mutter, berührendes Ein-Mann-Stück von Joop Admiral

16. April, 19.30 Uhr, Kammerspiele
Biedermann und die Brandstifter

Ein Lehrstück ohne Lehre von Max Frisch

17. April, 19.30 Uhr, Große Bühne

5. Sinfoniekonzert „Identitäten“ mit Werken von Ulvi Cemal Erkin, Peter Klothmann, Johanna-Leonore Dahlhoff, Rabie Azar und Pjotr Iljitsch Tschaikowski

19. April, 16 Uhr, Große Bühne

Pinocchio, Tanztheater für die ganze Familie von Emil Vedervang Bruland in Zusammenarbeit mit Sonja Langmack, Musik u. a. von Johannes Brahms, Léo Delibes, Charles Gounod, Niccolò Paganini und Gioachino Rossini

24. April, 19.30 Uhr, Kammerspiele

Elling, Schauspiel in zwei Akten von Axel Hellstenius, Ingvar Ambjørnsen, Gabriele Häfcs, Hartmut Cyriacks und Peter Nissen

25. April, 19 Uhr, Große Bühne

The Black Rider von Tom Waits, William S. Burroughs und Robert Wilson

Tickets: Theaterkasse, Hans-Heinrich-Beisenkötter-Platz 1, Rendsburg

Tel.: 04331/234 47, E-Mail kasse.rendsbuerg@sh-landestheater.de

Mo.-Fr.: 10-13 Uhr und 16.30-18.30 Uhr, Sa.: 10-13 Uhr, Abendkasse: samstags, sonn- und feiertags

eine Stunde vor Vorstellungsbeginn, Online-Ticketbuchung: sh-landestheater.de



FILM AB!

Am ersten Mai-Wochenende wird die Nordmarkhalle zum Kinosaal.

Die International Ocean Film Tour macht Station in Rendsburg am 2. Mai um 19 Uhr. Die fünf neuen Filme der International Ocean Film Tour Volume 12 erzählen von Menschen, die Aufbruch und Veränderung wagen. Ihre Geschichten führen uns hinaus aufs offene Meer, an raue Küsten und zu außergewöhnlichen Begegnungen, in denen das Leben intensiv spürbar wird.

Tickets und Info: de.oceanfilmtour.com/de

Am 3. Mai um 11 Uhr ist die GREEN SCREEN-Film-tour mit den besten Naturfilmen zu Gast und präsentiert ein exklusives Programm aus spektakulären Szenen und spannenden Geschichten. Viele Filmschaffende begleiten die Tour und ermöglichen dem Publikum die einmalige Chance, tiefe Einblicke in die Filme und deren Hintergründe zu erhalten. Präsentiert wird die GREEN SCREEN-Tour von der Heinz Sielmann Stiftung.

Tickets und Info: www.greenscreen-festival.de



Einen echten Klassiker gibt es am Samstag, 2. Mai, um 16 Uhr: Patrick Swayze und Jennifer Grey in dem Kult-Tanzfilm der 80er-Jahre „Dirty Dancing“! Wer „Mein Baby gehört zu mir“ und „Ich habe eine Wassermelone getragen“ auch schon einmal zitiert hat, ist hier richtig, und alle anderen auch, denn diesen Film muss man einfach gesehen haben. Karten für 10 Euro gibt es auf dem Wochenmarkt in der Nordmarkhalle (immer Freitag, 11–17 Uhr), in der Rendsburg Information oder an der Abendkasse.

„Dirty Dancing“ eröffnet die Open-Air-Saison exklusiv in Rendsburg, Filmverleih: Barnsteiner-Film.





Heike Schröder, Siya Elias und Erika Ciesla: die Win-Win-WG

DIE WIN-WIN-WG

Eine indische Azubine und ihre Gastgeberin leben in Schacht-Audorf eine besondere Hausgemeinschaft – ein Glücksfall für alle.

Es ist kurz nach fünf Uhr morgens, als in der Küche im Erdgeschoss leise Geschirr klappert. Draußen ist es noch dunkel, aber Siya Elias hat sich schon bereitgemacht für die Arbeit und sitzt jetzt am Frühstückstisch – allein. Es gibt Müsli. Viel Zeit bleibt nicht, gleich beginnt ihre Schicht in der Pflege. Erika Ciesla schläft noch. Dass die 21-Jährige aus Südindien und die 85-jährige Schacht-Audorferin einmal unter einem Dach leben würden, hätte wohl keine von beiden gedacht. Und doch ist genau hier, in diesem Haus, eine Form des Zusammenlebens entstanden, die so einfach wie bemerkenswert ist. Als Siya die Haustür leise hinter sich schließt, beginnt ihr Arbeitsalltag im Pflegeheim. Häufig trifft sie hier auch auf ihre

Vermieterin, die eigentlich eher ihre Mitbewohnerin ist. Erika besucht ihren Ehemann, der im Heim lebt. Wenn Siya am Nachmittag zurück nach Hause kommt, kehrt wieder Leben in das Siedlungshaus ein. Es gibt Kaffee und Kuchen. „Das gehört dazu“, sagt sie. Später schauen die beiden oft „Wer weiß denn sowas?“ im Fernsehen, die Quizsendung mit Kai Pflaume, dann gibt es Abendbrot und schließlich zieht Siya sich zurück in ihr Zimmer. Routinen, die Nähe und Abstand verbinden.

Im Obergeschoss lebt Heike Schröder, 65 Jahre alt. Sie kennt Erika Ciesla seit 40 Jahren. Eine Nachbarin, eine Vertraute – und längst Teil dieser besonderen Hausgemeinschaft. Die drei Frauen sind kein klassisches WG-Konstrukt, sondern eher so





etwas wie eine gewachsene Familie auf zwei Etagen und in drei Generationen.

SPONTAN ZUGESAGT

Begonnen hat alles mit einer spontanen Entscheidung. Vor eineinhalb Jahren sprach eine Mitarbeiterin der sozialen Betreuung Erika Ciesla im Pflegeheim ihres Mannes an. Ob sie sich vorstellen könne, ein Zimmer an eine Auszubildende aus Indien zu vermieten. Erika sagte spontan zu. „Ich habe früher als junges Mädchen auch in möblierten Zimmern gewohnt“, sagt sie.

Zu Hause angekommen, informierte sie Heike Schröder – nicht ohne ein wenig Aufregung: „Ich habe da was gemacht“, gestand sie geradezu. Ihre größte Sorge: Wie ein Zimmer freiräumen, wie alles vorbereiten? Doch Unterstützung kam wie selbstverständlich, und wenig später stand Siya Elias mit einem 30-Kilo-Koffer vor der Tür. Mehr als 2.000 Kilometer hatte sie zurückgelegt, als sie mit 19 Jahren nach Deutschland kam. In ihrer Heimat Kottayam hatte sie sich bereits mit einem Deutschkurs vorbereitet. Ihr Ziel: eine Ausbildung in der Pflege. „Nach dem Abitur war das mein Wunsch“, erzählt sie. In Indien bekam sie keinen Ausbildungsplatz, private Alternativen sind teuer. Ein Bekannter ihres Vaters brachte schließlich die Idee ins Spiel: Deutschland. Hier klappte es.

EINE NEUE HEIMAT

Die ersten Wochen waren nicht leicht. Siya war schüchtern, hatte hin und wieder mit Heimweh zu tun. Heute ist davon nichts mehr zu spüren. Siya lacht viel, erzählt,

plant. Gemeinsam mit Heike Schröder ist sie sogar für drei Wochen nach Indien gereist. Sie zeigt Fotos, berichtet von ihrer Heimat – und hat gleichzeitig längst eine neue gefunden.

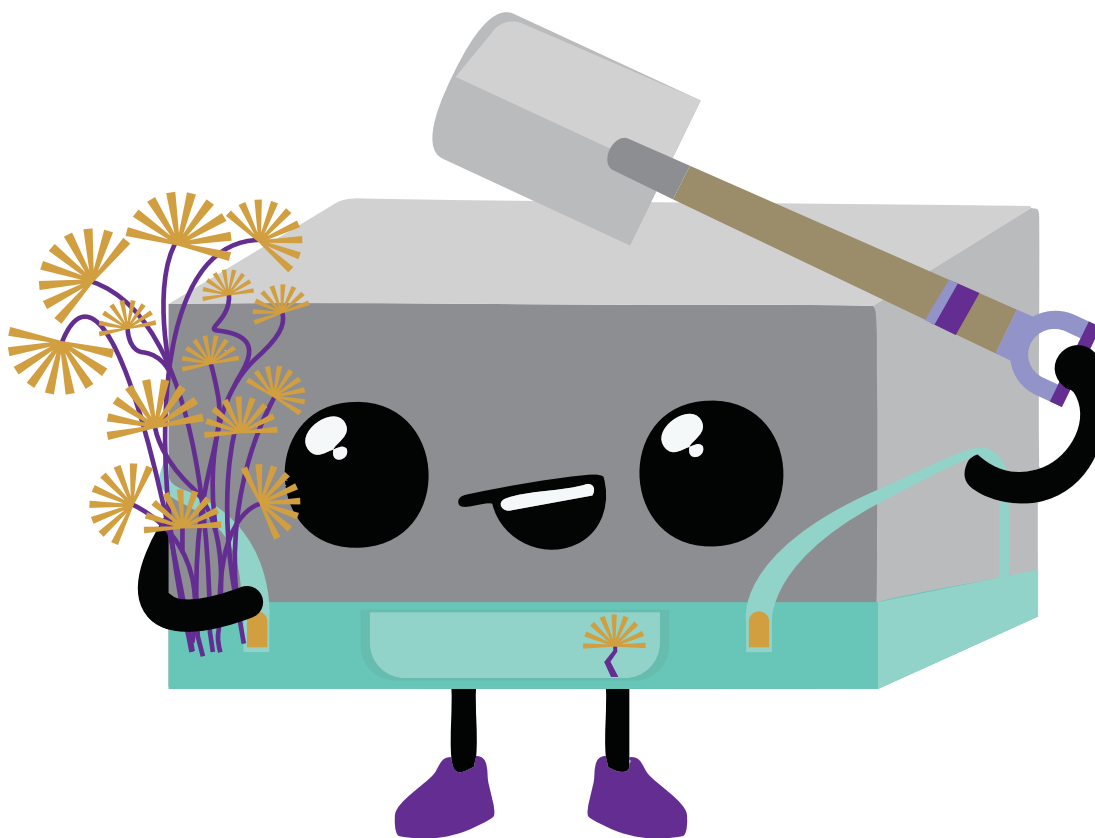
Die drei Frauen unternehmen viel zusammen. Sie backen Kuchen, arbeiten im Garten oder fahren los. An einem sonnigen März-Weekend ging es nach Achim bei Bremen zum Tag der offenen Töpferei. Mit Heikes Enkelin war Siya in Flensburg shopped. In diesen Momenten wird aus Zusammenleben Zugehörigkeit.

Auch Erika Ciesla hat sich verändert, seit Siya eingezogen ist. „Sie ist richtig aufgeblüht“, sagt ihr Sohn. Die Tage sind strukturierter, lebendiger. Es ist jemand da. Dabei ist wichtig: Siya ist keine Pflegerin im Haus. Sie lebt hier – nicht, um zu versorgen, sondern um Teil des Alltags zu sein. Und dieses Modell funktioniert. Eine Kollegin von Siya wohnt in Rendsburg. Die Nachbarwohnung war frei geworden. Doch Siya winkte ab. Sie wollte bleiben. „Hier ist es wie Familie.“

Was sie vermisst? „Was meine Mutter kocht.“ Erika lächelt: „Ich versuche, dem ein bisschen gerecht zu werden.“ Nur mit der Schärfe, da sind sich beide einig, tut sich der deutsche Gaumen schwer. Und was ist anders in Deutschland? Siya überlegt kurz: „Die Lehrer hier motivieren einen. Man bekommt Lob.“ Aus ihrer Heimat kennt sie das nicht so sehr. Auch Erika Ciesla ist voll des Lobes für ihre Mitbewohnerin. „Siya ist eine ganz Liebe und hat sehr schnell zur Familie gehört.“

WOHNEN MIT FAMILIENANSCHLUSS – EIN MODELL MIT ZUKUNFT

Die Stadt Rendsburg unterstützt Wohnprojekte wie diese ausdrücklich und möchte künftig dabei helfen, passende Gastgeber*innen mit internationalen Auszubildenden zusammenzubringen. Bürgermeisterin Janet Sönnichsen betont: „Solche WGs mit Familienanschluss funktionieren erfahrungsgemäß sehr gut, für beide Seiten. Sie erleichtern das Ankommen und schaffen echte Verbindungen im Alltag und darüber hinaus.“ Wer sich vorstellen kann, ein freies Zimmer zu vermieten, kann sich bei der Stadt melden: info@rendsburg.de.



BRING DIE STEINE INS ROLLEN!

Das deutschlandweite Abpflastern 2026 startet – Rendsburg ist dabei

In Städten sind viele Flächen versiegelt – durch Pflaster, Asphalt oder Beton. Das kann problematisch sein: Regenwasser versickert schlecht, Hitze staut sich in der Stadt, und Pflanzen und Tiere finden weniger Lebensraum. Rendsburg grüner und lebenswerter zu machen, bietet eine große Chance. Hier kommt Abpflastern 2026 ins Spiel: der deutschlandweite Wettbewerb, bei dem Städte, Gemeinden und ihre Bürger*innen gemeinsam aktiv werden. Ziel ist es, versiegelte Flächen zu entsiegeln und neue grüne Oasen zu schaffen. Jeder Quadratmeter zählt und jeder Stein, der dafür entfernt wird, bedeutet einen Unterschied.

WER KANN MITMACHEN?

Alle Rendsburger*innen – ob allein, mit Nachbar*innen, in Vereinen, Schulen (siehe „Jugend pflastert ab“) oder Unternehmen. Die Stadt Rendsburg begleitet den Wettbewerb und steht für Fragen zur Verfügung. Es geht nicht nur um den Sieg im Wettbewerb, sondern darum, die eigene Stadt nachhaltig zu gestalten, das Klima zu verbessern und Lebensräume für Pflanzen und Tiere zu schaffen.

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Aktion läuft seit dem 21. März und noch bis zum 31. Oktober 2026.

- Abpflastern und Dokumentieren: Flächen entsiegeln, Vorher-Nachher-Fotos machen.
 - Hochladen: Ergebnisse online eintragen, damit sie für die Wertung zählen.
 - Monatliche Highlights: Besonders kreative oder große Projekte werden jeden Monat gewürdigt.
- Mitmachen lohnt sich: Du schaffst nicht nur Grünflächen und mehr Lebensqualität in Rendsburg, sondern trägst aktiv zu Klimaanpassung und Naturschutz bei. Also, bring die Steine ins Rollen!

Info zum Mitmachen: www.abpflastern.de und www.jugend-pflastert-ab.de



FIT FÜR DIE ZUKUNFT: KLIMAAANPASSUNG



Das Klima verändert sich – auch in unserer Stadt. Das Rendsburger Klima-Team arbeitet deshalb an zwei wichtigen Aufgaben: Klimaschutz und Klimaanpassung. Doch was genau bedeutet das?

Klimaschutz heißt, dass die Klimakrise nicht weiter angeheizt wird, indem weniger CO₂ und andere Treibhausgase ausgestoßen werden. Klimaanpassung bedeutet: Man bereitet sich auf die Folgen des Klimawandels vor, die schon heute spürbar sind. Für Rendsburg heißt das: Es wird wärmer, Hitzetage werden häufiger und intensiver, die Sommer werden trockener und die Winter feuchter, Starkregen kann häufiger auftreten.

STARK FÜRS KLIMA, BEREIT FÜR MORGEN

Damit die Stadt gut auf den Klimawandel reagieren kann, wird aktuell mit zwei Fachbüros an einem Klimaanpassungskonzept gearbeitet. Dieser Plan wird noch Ende des Jahres fertiggestellt und nach einem Beschluss von der Kommunalpolitik Schritt für Schritt umgesetzt. Viele Maßnahmen in der Klimaanpassung setzen auf grün-blaue Lösungen: Diese orientieren sich an der Natur und bringen natürliche Elemente in die Stadt zurück. Allgemeine Beispiele können sein: begrünte Dächer und Hauswände, die das Klima in der Stadt verbessern; Becken, Mulden oder kleine Seen, die bei starkem Regen Wasser aufnehmen; weniger Beton und Asphalt, damit Regenwasser versickern kann. Zu dem letzten Punkt kannst du einen großen Beitrag leisten und bei dem Wettbewerb „Abpflastern“ teilnehmen (**siehe Artikel links, www.abpflastern.de**).

Genauso wichtig wie stadtplanerische Maßnahmen sind auch die Bereitstellung von Informationen und eine Sensibilisierung für bestimmte Themen. Dazu zählen der richtige Umgang mit Hitzetagen, um die eigene Gesundheit zu schützen, oder mit Starkregen auf dem eigenen Grundstück. Dazu gibt es eine Info-Veranstaltung, bei der du die Pläne der Stadt kennenlernen, dich informieren und auch selbst Ideen einbringen kannst. Komm vorbei, bring Familie, Freund*innen oder Nachbar*innen mit – die Stadt Rendsburg freut sich auf dich!

**21. April, 17 Uhr • Hohes Arsenal (Kleiner Saal),
Arsenalstraße 2-10, Rendsburg**





FIT & FUN-TOUR:

Bewegungsfest für Mastbrooker Kinder

Die Stadt Rendsburg lädt am Dienstag, 7. April, von 9 bis 12 Uhr gemeinsam mit starken Partnern zu einem besonderen Ferienhighlight in die Sporthalle Mastbrook ein: In den Osterferien erwartet Kinder aus dem Stadtteil Mastbrook im Alter von fünf bis zwölf Jahren ein abwechslungsreiches Bewegungsfest. Die Fit & Fun-Tour verspricht Spiel, Spaß und jede Menge Bewegung in einer lebendigen und gemeinschaftlichen Atmosphäre. Die Veranstaltung wird als kostenfreies Stadtteilangebot in Kooperation mit dem Quartiersnetzwerk Mastbrook, dem TuS Rotenhof sowie der Sportjugend Schleswig-Holstein organisiert. Ziel ist es, Kindern niedrigschwellig Freude an Bewegung zu vermitteln und gleichzeitig das Miteinander im Stadtteil zu stärken. Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf ein vielfältiges Programm freuen,

das ihre Bewegungsfreude fördert und Raum zum Ausprobieren bietet. Während die Kinder die Sporthalle erobern, haben Eltern die Möglichkeit, sich im angrenzenden Multifunktionsraum der Mehrzweckhalle entspannt bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich und möglich über die Kindertagesstätte in Mastbrook, die Offene Ganztageschule Mastbrook oder direkt bei Alexandra Geinitz (Tel.: 04331 / 206 70 61, alexandra.geinitz@rendsburg.de).

Ein weiteres sportliches Angebot folgt direkt im Anschluss:

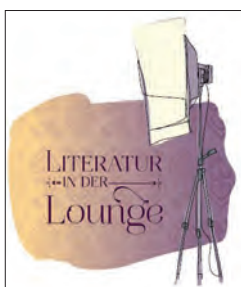
Wer weiterhin Lust auf Bewegung hat, ist herzlich eingeladen, am Lauftag am 9. April zur gleichen Zeit am selben Ort teilzunehmen.



BLASMUSIKPOP ZUM WOCHENENDE

Am Freitag, 17. April, 17:30 Uhr, heißt es in der Coburg'schen Buchhandlung wieder „Kultur zum Wochenende“ – in der beliebten Veranstaltungsreihe „Lesung mit Musik“ geht es dieses Mal in die Berge: Karin Winkler vom Landestheater Schleswig-Holstein liest aus dem Roman „Blasmusikpop“ von Veia Kaiser, dazu bläst Isgard Boock vom Landestheater Kiel ins Horn und bringt auch ihr Alphorn mit. Der Eintritt zur Lesung ist frei, eine Spende aber willkommen.

17. April, 17:30 Uhr · Coburg'sche Buchhandlung, Nienstadtstraße 9, Rendsburg



LITERATUR IN DER LOUNGE

Die Veranstaltungsreihe „Literatur in der Lounge“ im Nordkolleg begrüßt am 15. April Dara Brexendorf mit ihrem Roman „Paradise Beach“ zu Lesung und Gespräch.

Dara Brexendorf, geboren 1991, lebt als freie Autorin und Literaturvermittlerin in ihrer Heimatstadt Kiel. Sie legt mit ihrem Buch einen berührenden Coming-of-Age-Roman vor – über die Erinnerung an den flirrenden Sommer 2003, der bis in die Gegenwart wirkt:

Ada schläft kaum noch. Sie lauscht den Geräuschen ihres Wohnhauses und erinnert sich zurück an den Sommer ihrer Jugend, den sie zusammen mit ihrer Cousine Lill in ihrer Heimat an der Ostseeküste verbringt. Die heißen Tage sind bestimmt vom Perfektionieren des eigenen Körpers und der Begegnung mit Elja, die Adas Welt ins Wanken bringt.

Tickets für die Lesung gibt es für 12 Euro (ermäßigt 8,50 Euro) an der Abendkasse oder im Vorverkauf beim Nordkolleg: ticket@nordkolleg.de oder Tel.: 04331 / 14 38 11, www.nordkolleg.de
15. April, 19 Uhr · Nordkolleg, Am Gerhardshain 44, Rendsburg



DIE 3 OUTDOOR-AKTIVITÄTEN, DIE IM APRIL WIEDER MÖGLICH SIND

Endlich wieder gutes Wetter, endlich wieder draußen sein!
Wenn es neben Spaziergang mit Eisdielenbesuch ein bisschen mehr Action sein darf,
dann haben wir hier drei Tipps für saisonale Vergnügen für dich,
die in diesem Monat wieder möglich sind.

RAUF AUF DIE HOCHBRÜCKE!

Die wohl spektakulärste Stadtführung, die Rendsburg zu bieten hat: Steige mehr als 170 Stufen hinauf und genieße in 40 Metern Höhe den atemberaubenden Blick auf den Nord-Ostsee-Kanal, die Stadt und weit darüber hinaus. Die Hochbrückenführungen finden ab jetzt bis Oktober jeden Sonntag um 14 Uhr und um 15.30 Uhr statt. Alle Informationen und Tickets gibt es in der Rendsburg Information am Altstädter Markt.

www.rendsburg-tourismus-marketing.de/stadtfuehrungen

MINIGOLF AM KANALUFER

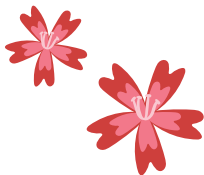
Kleine Bahnen, großes Vergnügen: Minigolf bringt einfach allen Spaß, egal ob jung oder alt. Die Rendsburger Minigolf-Anlage befindet sich am Kanalufer, hinter den Parkplätzen des Martinshauses, und öffnet ab Ostern. Neben einem entspannten Spiel kannst du hier auf einer der zahlreichen Bänke Platz nehmen, ein Eis genießen und den Ausblick auf den Kanal genießen.

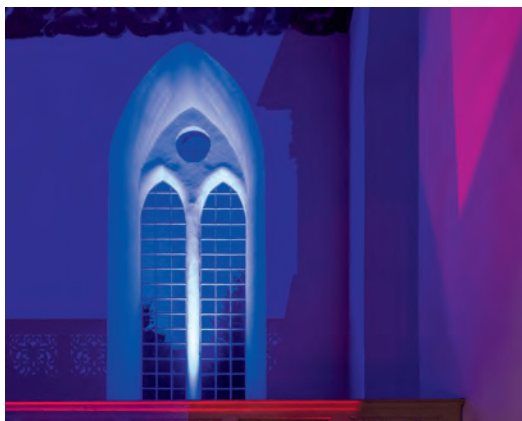
www.minigolf-rendsburg.de

RADDAMPFER FAHREN

Auf dem charmanten Raddampfer Freya kannst du vom Kreishafen bis nach Kiel fahren. Die vierstündigen Touren werden von April bis Oktober angeboten und erlauben dir, den Nord-Ostsee-Kanal aus einer ungewöhnlichen Perspektive zu erleben – gespickt mit informativem Schack des Kapitäns. Außerdem gibt es auf der Freya leckeres Essen und das Nostalgie-Feeling ist sowieso inklusive!

www.adler-schiffe.de





NEUWERKERLICHTNACHT: GEMEINSAM STATT EINSAM

Die Winterpause ist vorbei, die Christkirche wieder geöffnet, und so kehrt auch die NeuerkerLichtNacht zurück: Am Freitag, 17. April, um 20.30 Uhr, heißt das Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Freundschaften ein ganzes Leben lang zu bewahren, ist nicht selbstverständlich. Unterschiedliche Lebensphasen bringen oft auch unterschiedliche Freunde mit sich. Wie Freundschaft sich wandelt, was sie stark macht und was Jesus und seine Freunde ausgezeichnet hat – darum soll es gehen. Dieser Abend feiert die Freundschaft! Dafür stehen Sessel in der Kirche, es gibt Knabberkram und Getränke – bei Musik von Sabrina Brammer und Marius Branscheidt, die mit Liedern von Bruno Mars, Namika, Coldplay u. a. begeistern werden.

17. April, 20:30 Uhr • Christkirche, Prinzenstraße 16, Rendsburg



ROMANTIK PUR

Speziell für romantische Musik ist sie geeignet: die neue Gläserne Orgel in der St. Marien-Kirche. Die Firma Freiburger Orgelbau, ein bekannter und für seine qualitätsvollen Instrumente berühmter Familienbetrieb, hat die Orgel in der Tradition der französischen Romantik gebaut und intoniert. Damit gelang ein absolutes musikalisches Meisterwerk, das es in Schleswig-Holstein so kein zweites Mal gibt. Für ihren warmen und orchestralen Klang ist sie inzwischen über die Grenzen des Landes hinaus bekannt. Kreiskantor Volker Linhardt spielt deswegen am 25. April ein Orgelkonzert mit Kompositionen aus dem ausgehenden 19. Jahrhundert, vornehmlich von deutschen und französischen Komponisten – Camille Saint Saens, Josef Rheinberger, Samuel Maycapar, Clément Loret u.a. Die Röhrenglocken und die Celesta, ein helles Glockenspiel, dürfen dabei natürlich nicht fehlen! Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei.

**25. April, 17 Uhr • St. Marien-Kirche,
An der Marienkirche 6, Rendsburg**



SICHER UND MOBIL IM ALTER

Der Förderverein Sorgeskultur für Rendsburg und Umgebung lädt ein aufs Pflegesofa – dieses Mal zum Thema Sicherheit und Mobilität:

Wie kann man im Alter sicher und mobil am Straßenverkehr teilnehmen? Wie stellt sich die rechtliche Situation beim Autofahren mit Demenz dar? Und welche Notrufsysteme gibt es im Kfz? Referent ist Jürgen Möller, seit 40 Jahren Fahrlehrer und bei der Deula Rendsburg derzeit als Ausbildungsleiter für die Fahrlehrerausbildung zuständig. www.sorgeskultur-rd.de

**16. April, 18 Uhr • Haus Eichengrund,
Steglitzer Straße 9, Rendsburg**



FRÜHLINGS- ERWACHEN

Es grünt so grün, es blaut so blau - im Norden weiß man wieder ganz genau: Jetzt ist Frühling! Hier kommt ein bunter Strauß an Ausflugsideen, Gartentipps und mehr!





FRÜHLINGSERWACHEN AUF HOF BISSENBROOK

Wenn der Frühling Fahrt aufnimmt, zieht es viele wieder nach draußen – am liebsten in den eigenen Garten. Inspiration dafür bietet der „Gartenzauber“, der vom 1. bis 3. Mai erneut nach Großenaspe lockt.

Der traditionsreiche Hof Bissenbrook bietet mit seiner malerischen Anlage die perfekte Kulisse für eine der schönsten Gartenveranstaltungen im Norden. Seit über 25 Jahren begeistert der **Gartenzauber** mit einer besonderen Mischung aus Pflanzenvielfalt, ländlichem Lifestyle und liebevoll gestalteten Ideen für Haus und Garten. Herzstück des Festivals ist die beeindruckende Lindenallee, die jedes Jahr aufs Neue kunstvoll inszeniert wird. Mit aufwendigen floralen Arrangements und kreativen Dekorationen verwandelt sie sich in ein echtes Highlight – und ist zugleich eine der beliebtesten Fotokulissen der Veranstaltung. Wer Inspiration für die eigene grüne Oase sucht, wird hier garantiert fündig.

Mehr als 150 Aussteller*innen präsentieren ihre Ideen und Produkte: von seltenen Stauden, Rosen und Gehölzen über Kräuter und Obstgehölze bis hin zu besonderen Tomatensorten. Daneben gibt es stilvolle Gartenaccessoires, Mode, handgefertigten Schmuck und zahlreiche Wohnideen für drinnen und draußen.

FRÜHLINGSFEST FÜR ALLE SINNE

Auch Genießer*innen kommen auf ihre Kosten. Regionale Spezialitäten laden zum Schlemmen ein, während Musiker und Gaukler über das Gelände streifen und für eine entspannte, fast märchenhafte Atmosphäre sorgen. Für die jüngsten

Gäste wird die Strohburg schnell zum Lieblingsplatz, während Erwachsene zwischen Pflanzenständen, kulinarischen Angeboten und inspirierenden Ideen für Garten und Terrasse flanieren.

Der Gartenzauber auf Hof Bissenbrook ist damit weit mehr als eine klassische Gartentmesse – er ist ein Frühlingsfest für alle Sinne. Wer sich von der Natur inspirieren lassen,

neue Ideen sammeln oder einfach einen entspannten Tag im Grünen verbringen möchte, sollte sich diesen Termin vormerken.

Gartenzauber Hof Bissenbrook

1.-3. Mai • 10-18 Uhr

Hof Bissenbrook, Großenaspe

Eintritt: 10 Euro • Kinder bis 15 Jahre frei

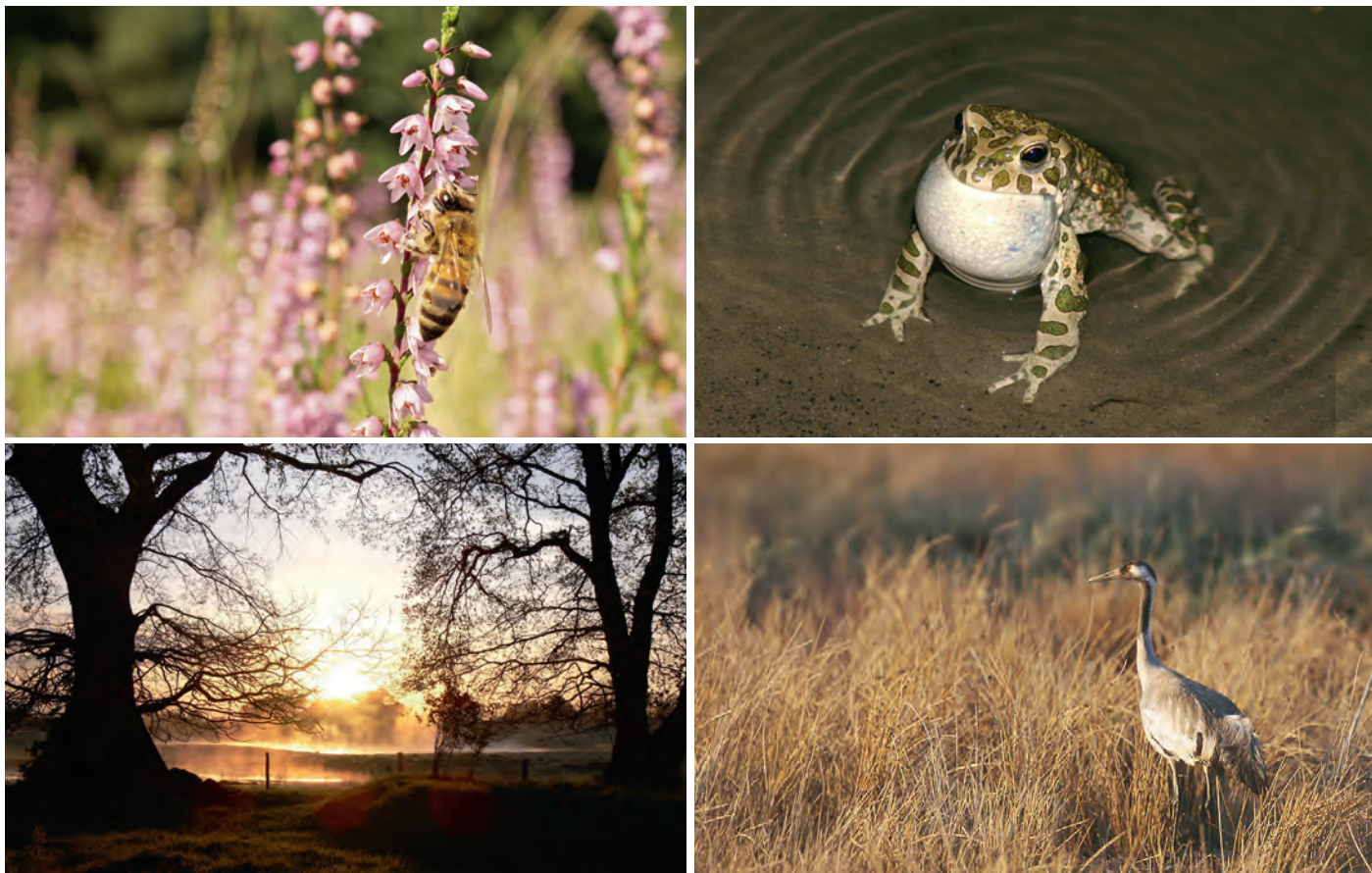
(Hunde sind nicht erlaubt)



GARTEN zauber

Hof Bissenbrook
www.gartenzauber.com

1.-3.
Mai



RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DIE NATUR

Feierabend und dann? Statt Sofa einfach mal raus. Schleswig-Holstein hat nämlich deutlich mehr zu bieten als die bekannten Klassiker. Zwischen Küste, Wald und Moor verstecken sich jede Menge Orte, die man sonst schnell übersieht.

Genau darum geht es bei den Extratouren der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Die finden 2026 immer freitags statt – locker nach Feierabend und ohne großen Aufwand. Einfach rausgehen, mitkommen und die Natur mal aus einer anderen Perspektive erleben.

Los geht's am 24. April am Sehlendorfer Binnensee. Dort lassen sich mit etwas Glück Kraniche, Flussseeschwalben und andere Zugvögel beobachten, die gerade aus dem Süden zurückkehren. Mit dabei sind Expert*innen, die wissen, wo man hinschauen muss – und die Geschichten hinter den Tieren gleich mitliefern.

STIFTUNGSWALD STODTHAGEN

Am 8. Mai wird's dann waldiger: Im Stiftungswald Stodthagen bei Kiel zeigt sich, wie Natur aussieht, wenn man sie einfach machen lässt. Hier entsteht Schritt für Schritt ein Wald, der sich ohne klassische Forstwirtschaft entwickelt. Klingt unspektakulär, ist aber ziemlich spannend, wenn man einmal mittendrin steht.

Das Schöne: Man muss dafür nicht weit fahren. Die Touren liegen direkt vor der Haustür und machen Lust, Schleswig-Holstein noch mal neu zu entdecken.

TERMINÜBERSICHT:

Stiftungsland Sehlendorfer Binnensee & der Vogelzug

Termin: 24. April
Uhrzeit: 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Stiftungsland Stodthagen unter dem Blätterdach des Waldes

Termin: 8. Mai
Uhrzeit: 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Nicht vergessen: Gummistiefel oder feste Schuhe anziehen! Hunde müssen leider zu Hause bleiben. Die Touren sind kostenlos. Über eine Spende freut sich die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

LABOE HEBT AB!

Wenn der Wind mitspielt, wird der Strand zur bunten Bühne und der Himmel zum Hingucker.

Frühling, frische Seeluft und ein Himmel voller Farben: Am 11. und 12. April wird es am Strand von Laboe wieder richtig bunt. Beim eintrittsfreien Drachenfest steigen am Kurstrand zwischen Schwimmhalle und Alter Lesehalle unzählige Drachen in die Luft – und sorgen für echtes Staunen bei Groß und Klein.

Von klassischen Drachen bis hin zu riesigen, fantasievollen Figuren ist alles dabei. Besonders beeindruckend sind die Großdrachen, die mit ihren leuchtenden Farben über dem Ostseestrand schweben. Wer selbst aktiv werden möchte, kann im eigenen Bereich den Drachen steigen lassen – oder sich vor Ort einfach einen besorgen.



Ein echtes Highlight ist – gutes Wetter vorausgesetzt – das Nachtfliegen am 11. April. Dann verwandelt sich der Himmel über Laboe in eine leuchtende Kulisse, wenn illuminierte Drachen durch die Dunkelheit gleiten. Perfekt für einen frühlinghaften Ausflug an die Förde.

11. und 12. April, ab 11 Uhr • Sportstrand Laboe

Foto: Adobe Stock

RADTOUREN: VOM ALTEN LAND BIS ZUR ELPHI

Immer geradeaus und nur manchmal den Wind von vorne – über hundert Kilometer Deiche laden im Alten Land zu ausgedehnten Radtouren ein. Der besondere Reiz: die Nähe zur Hansestadt Hamburg. Mit den Fähren Glückstadt/Wischhafen und Lühe/Wedel gelangen Radfahrer*innen schnell auf die andere Seite der Elbe. So lassen sich an einem Tag blühende Apfelplantagen,

die moderne HafenCity und der Blick auf die Elbphilharmonie verbinden. Entlang der Wege warten Fachwerkhäuser, Hof-

läden und kleine Cafés.

Ein besonderes Anwesen liegt in

Drochtersen direkt am Elbe-Rad-Weg: der denkmalgeschützte Reetdachhof Hof Sand von 1780, bekannt aus dem ZDF-Zweiteiler „Altes Land“. Heute kann das liebevoll renovierte Anwesen für Familienurlaube gebucht werden. Nur fünf Kilometer entfernt lädt der Elbstrand Krautsand zum Sonnenuntergang im Strandkorb ein.



Fotos: Eckard Wentorf



Familien-Urlaub de Luxe

keine Nachbarn
Grün soweit
das Auge reicht
3 Ferienwohnungen
auf 600qm und
1 Tiny House mit
luxuriöser Ausstattung
für 2-14 Personen
im Alten Land

www.hofsand.de



NEUER STANDORT, NEUES KONZEPT

Frischer Look, neue Ideen und ein klarer Fokus: Mit dem Umzug nach Büdelsdorf hat sich der **Fressnapf**-Markt nicht nur räumlich verändert, sondern auch inhaltlich weiterentwickelt.

Der neue Standort ist deutlich besser erreichbar und präsentiert sich als modern gestalteter Markt mit übersichtlicher Struktur. Neben einem überarbeiteten Sortiment setzt das Team verstärkt auf innovative Produkte. So finden Tierhalter*innen hier unter anderem neue Marken wie lumiies, die mit kreativen Spiel- und Beschäftigungsideen für Hunde für Abwechslung im Alltag sorgen.

ZEHN PROZENT RABATT

Auch im Bereich Ernährung gibt es spannende Ergänzungen: Produkte des österreichischen Start-ups Hanfréd setzen

auf funktionale Ergänzungsfuttermittel auf Hanfbasis. Der verwendete, EU-zertifizierte Hanf stammt aus regionalem Anbau und wird gezielt zur Unterstützung von Stressreduktion, Verdauung und Gelenkfunktion eingesetzt.

„Wir haben den Markt bewusst neu gedacht und stärker auf das ausgerichtet, was unsere Kundinnen und Kunden heute wirklich suchen“, sagt Inhaber Johannes Schäfer. Und für alle Leser*innen von RENSDBURGERleben gibt es ein kleines Extra: Wer beim Einkauf das Codewort „RENSDBURGERleben“ nennt, erhält einmalig 10 Prozent Rabatt.



Fotos: Fressnapf



 **fressnapf**

**Besuche
jetzt unseren
neuen Markt
in Büdelsdorf**

Büdelsdorf, Hollerstraße 70





60 JAHRE ZEG - FAHRRAD ROSACKER FEIERT MIT

Gravelbikes gelten für viele noch als Trend – bei Fahrrad Rosacker sind sie seit über zehn Jahren fester Bestandteil des Sortiments. Als ZEG-Fachhändler und Partner der Marke BULLS zählen sie zu den Gravel-Expert*innen der ersten Stunde. 2026 steht ganz im Zeichen dieses Know-hows: Die ZEG feiert ihr 60-jähriges Bestehen und zugleich zehn Jahre BULLS Gravel Experience. Passend dazu sind zwei exklusive Gravel-Jubiläumsmodelle erhältlich. Das neue BULLS Grinder 3 überzeugt mit moderner Ausstattung und hoher Alltagstauglichkeit. Wer maximale Performance sucht, greift zum BULLS Machete RX 1 – einem leichten Carbon-Gravelbike für sportliche Ausfahrten und anspruchsvolle Trails. Beide Jubiläumsmodelle gibt es ausschließlich im Modelljahr 2026. Bei **Fahrrad Rosacker** kannst du die Räder erleben, probefahren und dich persönlich beraten lassen.

Foto: Adobe Stock

Advertorial



Foto: Hof Ansgarius

ENTDECKUNGSTOUR AUF HOF ANSGARIUS

Der **Hof Ansgarius** ist ein besonderes Ausflugsziel: Von Wald, Stör und Quellen umgeben, im Naturpark Aukrug gelegen, vereinen sich aus Tradition und Unternehmensgeist neuentstandene Strukturen auf dem bäuerlichen Anwesen und im Bauernhaus ist ein gemütliches Hofcafé entstanden. Hier und im großen Cafégarten werden neben selbstgebackenen Modetorten auch „Groten Hans“ und „Birnen in Teig“ serviert. Wer mit einer größeren Gesellschaft den Rundum-Wohlfühlservice von Sabine Fölster und ihrem Team in Anspruch nehmen möchte, für den wird der Festsaal mit Platz für 25–150 Personen hergerichtet. Am Freitag, den 1. Mai, eröffnet das Alt-Opel-Treffen von 9 bis 16 Uhr die Oldtimersaison. Dazu werden Frühstück, Grillwurst und Kuchenbuffet zum Genießen angeboten.

1. Mai, 9 bis 16 Uhr • Hof Ansgarius, Willenscharen

GEMEINSAM FEIERN & SPAREN!

bike test
★2026

WORLD'S BEST
Gravel

PROF. LEISTUNGS-TIPP

Modell 2026 getestet

BULLS

Grinder 3
Gravelbike

GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2026

60
JAHRE
ZEG

Zweirad-Einkaufsgenossenschaft eG

UNSER FEIERPREIS – nur solange der Vorrat reicht

€ 1.499,-**

Jetzt Jubiläumsmodelle sichern & von Top-Ausstattung profitieren!

Purer Gravel-Fahrspaß mit technischer Raffinesse

Maximal vielseitig auf jedem Terrain

Sportlicher Gravel Allrounder

SHIMANO INSIDE

ROSACKER
BÜDELSDORF

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do u. Fr 09:00-13:00 u. 14:00-18:00 Uhr, Mi u. Sa 09:00-13:00 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen!

Fahrrad Rosacker
Inh. Carsten Sommerfeld
HoBerstraße 27
24782 Büdelsdorf
Tel: (0 43 31) 31 21 0
Fax: (0 43 31) 3 85 79
fahrrad-rosacker@-online.de
Internet: fahrrad-rosacker.de

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
** Beispiel-Finanzierung: Sollzinssatz 12,28 % p.a. fest für die gesamte Laufzeit; effektiver Jahreszins 12,99 %, Bestellwert 1499 €. Vertragslaufzeit 36 Monate, Gesamtbetrag 1.799,35 €, monatliche Rate 50,00 €, letzte Rate 49,35 €, Angaben gemäß § 17 PAngV. Sollzinssatz 12,28 % p.a. fest für die gesamte Laufzeit; effektiver Jahreszins 12,99 %, Nettokreditbetrag 200-10.000 €, Vertragslaufzeit 2 - 60 Monate. Anbieter: siehe Firmeneindruck. Finanzierungspartner ist die TeamBank AG, Beuthener Str. 25, 90471 Nürnberg | Stand: 09.01.2026

Frühlingszeit ist Gartenzeit

Haus-Bäume, Obstgehölze, Rosen,
Ziergehölze, Stauden, Hecken,
Gartendeko, Erden, Dünger...

Kieler Chaussee 65 - 24214 Gettorf
Tel. 04346/9452 - www.garten-dittmann.de

... alles, was ein Garten braucht!

Gut Steinwehner FrühlingsMarkt



entdecken . erleben . genießen

9. + 10. Mai

10 - 18 Uhr



Pflanzen & Dekorationen - Handwerk
Mode - regionale Köstlichkeiten
Kinderprogramm - Kutschfahrten - uvm.

Steinwehr 20 24796 Bovenau . 5 € p.P. bis 16 J. frei, Parken frei  

BUMMELN UND GENIEßEN

Am 9. und 10. Mai von 10 bis 18 Uhr lädt der Frühlingsmarkt auf **Gut Steinwehr** zum entspannten Bummeln und Genießen ein.

In historischer Atmosphäre präsentieren ausgewählte Aussteller*innen Pflanzen, Dekorationen für Haus und Garten, Textilien, Outdoormöbel, Technik sowie regionale Köstlichkeiten – mit vielen Ideen rund ums Leben im Grünen. Familien erwartet ein buntes Kinderprogramm mit Hüpfburg, Ponyreiten und Mitmachaktionen. Für Genuss sorgt das Steinwehner Café mit hausgemachten Torten und Kuchen aus eigenen Früchten. Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis 16 Jahre sind frei, das Parken ist kostenlos.
www.himbeerhof-steinwehr.de



Foto: Erdbeer- und Himbeerhof Steinwehr

WISSER GmbH

Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollladen • Innentüren • Reparatur
Wartung • Insektenschutz
Sicherheitsbeschläge • Verglasungen



***Wir erstellen Ihnen gerne
ein kostenloses Angebot!***

Wisser GmbH Telefon 0 43 31 / **3 13 86**
Hollerstraße 105 Fax 0 43 31 / **3 98 00**
24782 Büdelsdorf info@wisser-buedelsdorf.de
www.wisser-buedelsdorf.de

Fehmarn Feeling Jetzt auf Instagram!

Folgt **@fehmarneeling**
und verpasst
keine Ausflugstipps
und Lieblingsorte auf der
Sonneninsel Fehmarn!



**Einfach QR-Code
scannen und
auf Folgen
klicken!**



FRÜHLINGSFRISCHE INSPIRATION IN LANGWEDEL

WOHNTRÄUME UNTER REET

Die Lust auf frische Ideen für das eigene Zuhause wächst wie die Frühblüher aus der Erde. Wer dafür Inspiration sucht, findet sie an einem ganz besonderen Ort in der Region.

Wenn die Tage heller werden und die ersten Blumen sprießen, wächst auch die Lust auf frischen Wind in den eigenen vier Wänden. Genau der richtige Moment also für einen Ausflug nach Langwedel. Dort wartet mit **Wennebeker Wohnträume** ein ganz besonderer Ort für alle, die Schönes lieben. Unter dem Reetdach eines charmanten Hauses entfaltet sich eine Welt aus liebevoll ausgewählten Wohnaccessoires, stilvollen Dekoartikeln und kleinen Besonderheiten, die aus Räumen echte Wohlfühlorte machen. Hier trifft ländlicher Charme auf zeitlose Eleganz – natürlich, warm und mit viel Gespür für Details.

LIEBLINGSSTÜCKE ENTDECKEN

Ob zarte Frühlingsdekoration, geschmackvolle Vasen, stimmungsvolle Kerzen oder ausgesuchte Lieblingsstücke für drinnen und draußen: Das Sortiment ist handverlesen und lädt zum Entdecken ein. Statt schnelllebiger Trends steht hier die Atmosphäre im Mittelpunkt – Dinge, die bleiben und ein Zuhause persönlicher machen. Geschaffen wurde dieser besondere Ort mit viel Herzblut.

Die einladende Umgebung, das historische Gebäude und die harmonisch inszenierten Wohnwelten machen den Besuch selbst schon zu einem kleinen Erlebnis. Wer Inspiration sucht, wird hier fündig.

Mehr unter www.wennebeker.de

**WENNEBEKER
WOHNTRÄUME**

Wo Wohnträume Wirklichkeit werden.

Wennebek 1 24631 Langwedel

Öffnungszeiten:
Freitag 11-17 Uhr
Samstag 10-16 Uhr
Jederzeit:
0179/6941022

Frühlingsfest

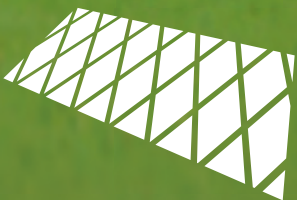
BUDELN & BLÜHEN



26. April

10 bis 18 Uhr

freilichtmuseum-sh.de



**Freilichtmuseum
Molfsee**

Landesmuseen SH

24113 Molfsee
Hamburger Landstraße 97
T +49 (0) 431 65966-22



Das Frühlingsfest im Freilichtmuseum Molfsee bietet der ganzen Familie Spaß und Unterhaltung



Fotos: © Stiftung Schleswig-Holsteinische Landesmuseen

EIN TOLLER TAG

Am 26. April zeigt sich das **Freilichtmuseum Molfsee** von seiner besten Seite und lädt von 10 bis 18 Uhr zum fröhlichen Frühlingsfest ein.

Alle Besucher*innen des Frühlingsfestes erwartet ein kunterbuntes Programm, das für die ganze Familie wundervolle Überraschungen bereithält. Da können Holztiere bemalt und Getreidekronen sowie Samenbomben selbst gebastelt werden. Mit der Silberhandschmiede können Kinder schmieden und mit Weltentor Riesenseifenblasen „produzieren“. Susanne Schoppmeier unterhält ihre Zuhörerschaft mit „Geschichten voller Frühlingssehnsucht für Klein und Groß“. Und alle Naturmenschen dürfen sich nicht nur auf das herrliche Freilichtmuseumsgelände mit seinen vielen Tieren freuen, sondern können auch frische Schnittblumen und Blumenkränze erwerben. Und wer selbst noch mehr Hand anlegen möchte, ist bei der Pflanzaktion, bei der Kohl, Rüben oder Kartoffeln in die Erde eingebracht werden, sicherlich gern dabei.

HIGHLIGHT FÜR DIE KLEINEN GÄSTE

Alle Eltern sollten sich für das Frühlingsfest 11 und 15 Uhr dick markieren, denn da tritt jeweils die Schauspielgruppe „Theaterfimmel“ mit „Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang“ auf. In dem Stück rocken eine Fliege, eine Wanze und ein Trompetenkäfer, also Toni Trompetti und die Krabbelkäfergang, den Wald. Das Theaterstück mit viel Musik haben Carina und Christoph Kohrt, die beide auch mitspielen, und Matthias Meyer-Göllner geschrieben.

26. April, 10-18 Uhr
Frühlingsfest
Freilichtmuseum Molfsee
Hamburger Landstr. 97
www.freilichtmuseum-sh.de

ÖPNV UND RAD NUTZEN

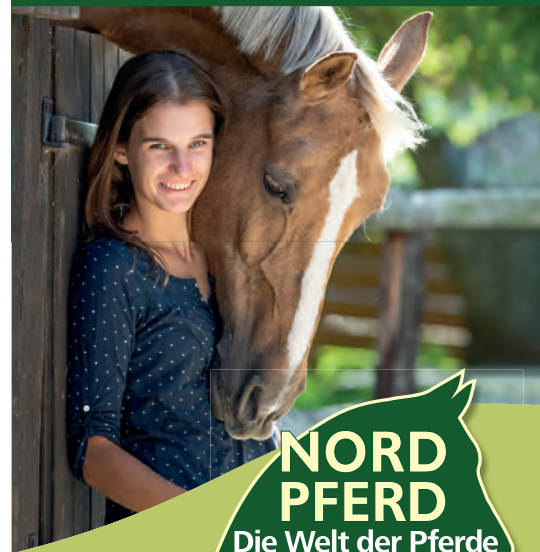
Das Museum, die Gemeinde Molfsee und der Kreis Rendsburg-Eckernförde bitten sehr darum, aufgrund der eingeschränkten Parkplatzsituation am Museum (am 3. Oktober und an den Wochenenden steht der Parkplatz am Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume, Hamb. Chaussee 25, Flintbek, zur Verfügung) möglichst die großartigen Angebote des ÖPNV in Anspruch zu nehmen. An allen Veranstaltungstagen verkehren die Busse der Linien 780/790/795 zwischen dem Hauptbahnhof Kiel und Flintbek und bringen die Besucher*innen in engerer Taktung zum Freilichtmuseum. Darüber hinaus steht direkt am Museum wieder ein bewachter Fahrradparkplatz zur Verfügung.



NORDPFERD

10.-12.04.2026

Holstenhallen - Neumünster



**NORD
PFERD**
Die Welt der Pferde

16. NORDPFERD

MIT TOP-PROGRAMMEN UND
SHOW-RABATT FÜR KINDER

Auf der **NORDPFERD** vom 10. bis 12. April nimmt jede*r Besucher*in Freude und Informationen rund um den Reitsport mit nach Hause.

Ein umfangreiches Rahmenprogramm macht die drei Messetage zu einem kurzweiligen Event voller Impressionen: Shopping rund ums Pferd in der größtmöglichen Lösung – vielfältige, attraktive Messestände in den ausgebuchten Hallen und zwei lebhaften Außenbereichen bieten Neuheiten, Schnäppchen, Ausgefallenes und Besonderheiten. Das Tagesprogramm zeigt nonstop die Vielfalt im Pferdesport, und das auf hohem Niveau. Rassepräsentationen, Wettbewerbe, tolle Vereins- und Gruppendarbietungen sowie unterhaltsame, vielseitige Schaubilder laden zum Zuschauen ein. Seminare vermitteln wertvolles Wissen, in unterhaltsame Vorträge verpackt von ausgesuchten Referenten in zwei Bereichen: hochkarätige Information im offenen Vortragsbereich Halle 6 und Praxis-Demonstrationen im Equissenz-Ring im großen Zelt, Außenbereich Ost vor dem Forum. Themen sind u. a. Ausbildung und Reitweisen, Working Equitation, Gesunderhaltung von Pferden, Ernährung, Gebisse, Hufgesundheits und vieles mehr.

ERSTMALS: KINDER-RABATT

Am Samstag und Sonntag erwartet dich die fantasievolle, brandneue Pferdetheater-Premiere „MYSTERY – der geheimnisvolle Traum“. Es geht um einen Vampir, den Neid und die Liebe. Neue Darsteller*innen ergänzen das Schauspielensemble, das dich spannend und unterhaltsam durch den Abend begleitet, und herausragende Reiter*innen mit 100 herrlichen Pferden zeigen beeindruckende Schaubilder – Glamour, Feuer, Live-Gesang und Lichteffekte inbegriffen. Diese Show gibt es nur zweimal live zu sehen! Und das Beste: Zum ersten Mal gibt es einen Kinder-Rabatt, um Familien den Besuch zu erleichtern.

10. bis 12. April
Holstenhallen, Neumünster

TICKETS

für Messe und Show gibt es vor Ort an der Tageskasse und auch online auf www.nordpferd.de.

Ihr Messeerlebnis mit

- ✓ **Pferdemesse**
- ✓ **Shopping**
- ✓ **Tagesprogramm**
- ✓ **Seminare / Wissen**

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

www.nordpferd.de

**... und abends ins
Pferdetheater!**

Die **NORDPFERD** präsentiert:
Fantasievolles Pferdetheater in 2 Akten



MYSTERY
Der geheimnisvolle Traum

10. & 11. 04. 2026, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter
www.nordpferd.de

Reisefieber? Zeit für Meer & Spa

bei Kiel & Lübeck

Jedes Zimmer mit eigener
Dampfsauna & Balkon



SlowDown Moments Spa:

2 Nächte inkl. Frühstück,
Dinner am Anreisetag &
Tiefenentspannung auf
der Welnamisliege



SlowDown Bottsand | Hotel & Spa

Ostseepromenade 30
24235 Wendtorf, Deutschland

+49 800 7668448

reservierung@slowdown-bottsand.de


SLOW DOWN
BOTTSSAND | HOTEL & SPA

5 TIPPS FÜR DEINEN AUSFLUG

SPONTAN NACH FEHMARN

Frühlingszeit ist Ausflugszeit! Für einen spontanen Tapetenwechsel liegt Fehmarn perfekt: schnell erreicht und voller kleiner Lieblingsplätze. Wir zeigen dir Orte und Erlebnisse, die du auf der Sonneninsel unbedingt mitnehmen solltest.



**KRÖPEL
PROBIEREN**
Fluffig, weich
und zuckerig:
Kröpel sind
eine wahre Fehmarn-Spezialität
und erinnern
ein wenig an
Schmalzkuchen
oder Futjes.

Traditionell werden sie zur Erntezeit serviert und sogar mit einer eigenen Feierlichkeit, dem Kröpelfest (26. August 2026), zelebriert. Wer die Spezialität probieren will, kann dies oft in lokalen Bäckereien oder Hofcafés tun – früh da sein oder vorbestellen lohnt sich.



SCHIFFE GUCKEN IM HAFEN ORTH

Dieses Kleinod solltest du unbedingt auf deine Fehmarn-Liste setzen: Der Hafen von Orth ist zu jeder Jahreszeit, aber vor allem im Frühling und Sommer einfach bezaubernd. Während kleine Segelschiffe und Kutter im Hafenbecken hin- und herschaukeln und die Möwen am Himmel ihre Kreise ziehen, kannst du in einem der Cafés oder bei einem Fischbrötchen die sagenhafte Kulisse genießen. Nur wenige hundert Meter weiter lockt der Deich für einen Spaziergang.

SHOPPEN IN BURG

Der Stadtteil Burg ist das pulsierende Epizentrum der Insel – und dennoch wahn-sinnig charmant und gemütlich. Diverse Geschäfte, Boutiquen, Concept Stores, Cafés und Restaurants laden dazu ein, entdeckt zu werden. Schau etwa bei DecoGoodies, im Buchladen Sonnenseiten oder bei Bug's Wohnen & Schenken vorbei. Es lohnt auch ein Blick in Seitenstraßen und Hinterhöfe.

SPAZIEREN AN DER STEILKÜSTE

Wer pure Inselnatur sucht, ist am Steilufer bei Katharinenhof goldrichtig. Unter hohen Klippen verläuft ein weiter, steiniger Naturstrand, perfekt für lange Spaziergänge mit traumhaftem Ostsee-Panorama. Halte Ausschau nach kleinen Schätzen wie rundgewaschenen Glasscherben oder Hühnergöttern. Besonders schön: Setz dich auf einen Stein und lass für einen Moment die Ruhe und Weite auf dich wirken.



HOFCAFÉ-BESUCH

Keine Fehmarn-Auszeit ohne Hofcafé-Besuch. Davon gibt es einige auf der Insel. Angeboten werden meist hausgemachte Kuchen und Torten oder Windbeutel mit einer üppigen Portion Sahne. Einfach im Grünen sitzen, einen Kaffee schlürfen und das idyllische Flair aufsaugen.

DARF ES NOCH ETWAS MEE(H)R SEIN?

Viele weitere Eindrücke von der Insel Fehmarn findest du auf unserem Instagram-Account @fehmarneeling!



TANZ IN DEN MAI

ABBA

REVIVAL PARTY



LIVE: **ABBA**
FEVER DJ H-YO



halle400.de

Veranstalter: Kai City Events



ZEIT FÜR NEUE LIEBLINGSSTÜCKE

Der Frühling ist die perfekte Gelegenheit für einen Shoppingausflug. Im Designer Outlet Neumünster wartet frische Mode mit attraktiven Rabatten.

Wenn die Tage länger werden und die Sonne öfter scheint, macht auch das Shoppen gleich doppelt so viel Spaß. Perfekt dafür: ein Ausflug ins Designer Outlet Neumünster – nur rund 30 Minuten von Kiel entfernt. Zwischen offenen Wegen, stylischen Stores und gemütlichen Cafés lässt sich hier wunderbar durch den Frühling flanieren. Mehr als 130 Stores bieten Mode, Lifestyle und Accessoires von Marken wie BOSS, Tommy Hilfiger, Nike, adidas, Levi's oder Copenhagen Studios – und das mit bis zu 70 Prozent Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung. Auch einige neue Marken sind dazugekommen, darunter Coccinelle, Kapten & Son, Bally, Motel a Mio, Waterdrop und Adidas Kids. Wer zwischendurch eine Pause braucht, kann in einem der acht Cafés und Restaurants einkehren oder sich bei wechselnden Foodtrucks stärken.

DIE EVENT-HIGHLIGHTS

Der Frühling bringt außerdem einige Shopping-Highlights ins Outlet. Beim Mid Season Sale (7.–18. April) warten bis zu 50 Prozent Extra-Rabatt auf den Outletpreis. Studierende sollten sich die Student Days (23.–25. April) vormerken: Neben Aktionen und Unterhaltung gibt es 10 Prozent zusätzlichen Studierendenrabatt.

Auch im Mai lohnt sich der Besuch: Am 3. Mai lädt der verkaufsoffene Sonntag (12–17 Uhr) mit bis zu 30 Prozent Extra-Rabatt zum entspannten Shopping ein. Besonders stimmungsvoll werden die Late Night Shopping Days am 15. und 16. Mai mit verlängerten Öffnungszeiten, Live-DJ und Extra-Rabatten von bis zu 70 Prozent. Den Abschluss der Frühlingaktionen bilden die Premium Days (22. und 23. Mai) mit zusätzlichen Rabatten bei ausgewählten Premium-Marken.

Also: Frühlingssonne nutzen, Lieblingslook finden und einen Tag im Designer Outlet Neumünster verbringen.

Designer Outlet Neumünster, Oderstraße 10, 24539 Neumünster



DIGITALWERK VOR ORT

Unterwegs für digitales Lernen in der KielRegion

Digitale Technologien gehören längst zum Alltag – doch nicht für alle Menschen ist der Zugang selbstverständlich. Mit dem Projekt „DigitalWerk vor Ort“ bringt die KielRegion GmbH digitale Bildung direkt zu den Menschen in der Region. Ziel ist es, digitale Teilhabe für alle Generationen zu ermöglichen, Zugangsbarrieren abzubauen und niedrigschwellige Lernangebote zu schaffen – kostenfrei, wohnortnah und ohne Vorkenntnisse.

NAHBAR, PRAXISORIENTIERT UND FÜR ALLE ZUGÄNGLICH

Gemeinsam mit dem Projektpartner cobaas – Bildung und Kommunikation e. V. ist das Schulungsmobil 2026 in der KielRegion unterwegs. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior*innen können vor Ort moderne Technologien ausprobieren, digitale Grundkompetenzen erlernen und sich in offenen Sprechstunden individuell beraten lassen.

Das Angebot reicht von Grundlagenkursen und Medienkompetenz-Workshops bis hin zu technischen Mitmachformaten und persönlicher Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone, Laptop und Tablet. „Digitale Teilhabe darf keine Frage des Wohnorts oder des Vorwissens sein. Mit dem DigitalWerk vor Ort bringen wir modernes Lernen dorthin, wo die Menschen leben – nahbar, praxisorientiert und für alle zugänglich“, sagt Robert Semkow, Geschäftsführer der KielRegion GmbH. Das DigitalWerk vor Ort stärkt digitale Kompetenzen direkt in den Gemeinden und fördert so Teilhabe in der Region. Das Projekt ist Teil des Kieler Programms des EU-weiten Projekts „Science Comes to Town“, das 2026 Forschung direkt in Städte, Gemeinden und Nachbarschaften bringt.

INFO & ANMELDUNG

Das Programm sowie die Anmeldung zu den Kursen werden etwa einen Monat vor dem jeweiligen Termin veröffentlicht:



www.cobaas-bildung.de/digitalwerk-vor-ort
Weitere Informationen:
www.kielregion.de/digitalwerk

SMARTERLEBEN | KIELREGION:

SmarterLeben ist ein gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Kiel sowie der Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde und wird gemeinsam mit der KielRegion GmbH umgesetzt. Es ist eines der derzeit 73 Modellprojekte Smart Cities (MPSC) und wird vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB) gefördert. Der Begriff Smarte Region (wie auch Smart City) beschreibt das Konzept einer Region oder Stadt der Zukunft, in der mithilfe von digitalen, technischen und gesellschaftlichen Innovationen die Zukunfts-

fragen rund um Klimawandel, Mobilitätswende oder soziale Teilhabe gelöst werden. Das Team SmarterLeben | KielRegion arbeitet in den Handlungsfeldern Quartiersentwicklung, Regionales Küstenmanagement, Mobilität, Kompetenzaufbau, Beteiligung und Digitale Dienste.

Das Schulungsmobil ist in der KielRegion unterwegs



Das DigitalWerk vor Ort fördert die Teilhabe in der Region



TERMINE 2026

27.-30. April • Kirchbarkau
MarktTreff & Dorfgemeinschaftshaus

8.-11. Juni • Wankendorf
Kleeblatt-Grundschule

7.-10. September • Rendsburg
Materialhof & Cowork17

cobaas

Bildung und Kommunikation e.V.



KielRegion

SmarterLeben

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

KFW

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ZURÜCK IM HERZEN DER ALTSTADT

DIE ALTE MARKTHALLE ÖFFNET
WIEDER IHRE TÜREN



Lange war es ruhig rund um den Altstädter Markt, jetzt kommt endlich wieder Leben in einen der schönsten Plätze Rendsburgs. Mit der Wiedereröffnung der Alten Markthalle am 2. April startet ein Ort neu durch, der künftig wieder für Genuss, Begegnung und Veranstaltungen stehen soll. Geöffnet ist zunächst donnerstags bis samstags von 15 bis 23 Uhr. Zu Ostern darf es etwas mehr sein: Dann lädt die Markthalle bereits von 12 bis 20 Uhr zum Verweilen ein. Wie sich die Zeiten entwickeln, bleibt bewusst flexibel – mit dem Ziel, das perfekte Zusammenspiel für Gäste und Team zu finden.

EIN PLATZ ERWACHT ZUM LEBEN

Mit der Markthalle wird nicht nur ein Gebäude reaktiviert, sondern ein ganzes Stück Stadt neu belebt. Der Altstädter Markt soll wieder zu dem werden, was er einmal war: ein Treffpunkt für Kunst, Kultur und Gastronomie.

Die ersten Veranstaltungen haben bereits gezeigt, wohin die Reise geht: Mit „Wine & Dine“ und „Remmi Demmi“ wurde Ende März ein erster Vorgeschmack geliefert – und der kam an.

EHRliche KÜCHE, ENTSPANNTe ATMOSPHERE

Kulinarisch setzt die Alte Markthalle auf eine kleine, feine und authentische holsteinische Küche. Klassiker wie Bauernfrühstück, Roastbeef oder Matjes stehen ebenso auf der Karte wie wechselnde Angebote.

Auch bei den Getränken ist für jeden Geschmack etwas dabei: von Kaffee und Softgetränken über verschiedene Biere und Longdrinks bis hin zu ausgewählten Cocktails. Ein besonderes Highlight: In der Markthalle wird exklusiv die eigene Spirituose „Leonhardt Korn“ ausgeschenkt.

RAUM FÜR IDEEN UND EVENTS

Hinter dem Projekt steht die GeileZeit. Eventmanufaktur, eine Kieler Agentur, die sich auf Events, Caterings und Stadtfeste spezialisiert hat. Neben der Gastronomie wird die Alte Markthalle auch als Eventlocation genutzt – von privaten Feiern bis hin zu größeren Veranstaltungen. Gleichzeitig wächst das Team weiter: Gesucht werden Menschen mit Lust auf Gastronomie – ob im Service, in der Küche oder am Tresen. Wer Teil dieses Neustarts werden möchte, ist herzlich willkommen. Mit der Wiedereröffnung der Alten Markthalle bekommt Rendsburg einen Ort zurück, der Vergangenheit und Gegenwart verbindet und vor allem eines verspricht: eine richtig gute Zeit mitten in der Stadt.

Alte Markthalle,
Altstädter Markt 15, Rendsburg
Facebook: Alte Markthalle Rendsburg
Instagram: altemarkthalle
moin@geilezeit-events.de



Kleine, feine und authentisch holsteinische Gerichte stehen auf der Speisekarte der Alten Markthalle.



Endlich soll wieder Leben in die Alte Markthalle kommen



DAS KONTAKTSTUDIUM STARTET INS SOMMERSEMESTER

Wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm der Uni Kiel für alle Interessierten – in jedem Alter, auch ohne Abitur.

Lust auf Vorlesungen zu spannenden Themen aus der Wissenschaft und das ganz ohne Einschreibung und ohne Prüfungsstress? Das geht im KONTAKTSTUDIUM: Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) bietet allen Interessierten ein wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm und lebenslanges Lernen. Unabhängig vom Alter, dem bisherigen Werdegang und ohne Vorlage der ansonsten geforderten Hochschulzugangsberechtigung. Auch im Sommersemester bietet die CAU im Rahmen des KONTAKTSTUDIUMs ausgewählte Seminare, Vorlesungen und Übungen an. Die Anmeldung für das Sommersemester ist bis zum 12. April möglich. Das Veranstaltungsverzeichnis ist auch in gedruckter Form erhältlich.



VIELFALT UND NEUE PERSPEKTIVEN

Mehr als 300 Angebote stehen zur Auswahl, etwa aus den Ernährungswissenschaften, der Elektro- und Informationstechnik, der Empirischen Sprachwissenschaft, der Ethnologie, der Geowissenschaften, der Germanistik, der Geschichte, der Islamwissenschaft, der Kunstgeschichte, der Literaturwissenschaft, der Mathematik, der Musikwissenschaft, der Philosophie, der Physik, der Politikwissenschaft, der Rechtswissenschaft, der Romanistik, der Skandinavistik, der Soziologie, der Theologie, der Ur- und Frühgeschichte oder den Wirtschaftswissenschaften. Die Teilnahmegebühr – einschließlich des Zugangs zur Wissenschaftsplattform OLAT sowie vieler Einrichtungen der Universität – beträgt pauschal 75 Euro. Ermäßigt nach Vorlage des „KielPass“ oder eines vergleichbaren Nachweises 20 Euro.

Alle Informationen unter www.kontaktstudium.uni-kiel.de

C | A | U

Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Geschäftsstelle Kontaktstudium

Semester-
beginn:
13. April

Kontaktstudium – Ihr weiterbringender Kontakt zur Kieler Universität

- spannende Seminare und Vorlesungen
- wissenschaftlich fundierte Weiterbildung
- Anmeldung, Programm u.a. siehe Website
- unabhängig von Ihrem Alter und Werdegang
- Ihre Chance zum lebenslangen Lernen vor Ort

Kontakt | Anette Schmitz: (0431) 880-5569
www.kontaktstudium.uni-kiel.de



HP Fahrzeugtechnik GmbH & Co. KG

Ihre Kfz- und Motorrad-Werkstatt des Vertrauens!



HP Fahrzeugtechnik - Zuverlässiger Service, faire Preise
und echte Leidenschaft für Autos.

Unsere Leistungen:

- ✓ Inspektion & Wartung nach Herstellervorgabe
- ✓ Ölwechsel, Bremsenservice, Zahnriemen u. Steuerkette
- ✓ Reifenwechsel & Einlagerung
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ Hauptuntersuchung & mehr

Jetzt Termin vereinbaren -
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 15:00 Uhr



Fehmarnstr. 5 • 24782 Büdelsdorf
Telefon: 04331 / 123 31 55
E-Mail: info@hp-fahrzeugtechnik.com

NEUGIER VERBINDET

Zeit für außergewöhnliche Begegnungen im April

Wissenschaft prägt unseren Alltag oft unbewusst. Dabei gehört sie mitten in die Stadt – in Geschäfte, auf Bühnen, ins Leben. Genau diesen Anspruch verfolgt das europäische Projekt Science Comes to Town, das 2026 zahlreiche Gelegenheiten schafft, Forschung in Kiel auf neue und überraschende Weise zu erleben. Der April bietet dafür gleich mehrere Formate – Neugier ausdrücklich erwünscht.

SCIENCE AND SHOPPING: FORSCHUNG AUF DER HOLTENAUER

Ein Highlight ist Science and Shopping am Samstag, 18. April, von 11 bis 14.30 Uhr in der Holtenuer Straße. Zwischen Cafés, Boutiquen und kleinen Läden werden Wissenschaftler*innen aus Kieler Hochschulen und Forschungseinrichtungen zu Gast sein und ihre Forschung vorstellen. Jede Präsentation dauert maximal 30 Minuten und erklärt lebensnah aktuelle Erkenntnisse, beispielsweise zu Gesundheitsthemen oder neuen Technologien. Eine interessante Mischung aus den Natur- und Sozialwissenschaften ist geboten. Das Programm entsteht in Kooperation mit dem städtischen Wissenschaftsreferat, der KielRegion und dem Verein Die Holtenuer e. V. – und bildet den Auftakt zum diesjährigen Science Summer. Wer vorbeikommt, kann sich auf überraschende Fragestellungen, spannende Einblicke und kurze Aha-Momente freuen. Einlass ist ab 11 Uhr. Einfach hereinkommen, zuhören, nachfragen – und Wissenschaft einmal ganz anders erleben.

CO-CREATION:

DEINE IDEE BRAUCHT EIN TEAM
Doch Wissenschaft kann mehr, als Wissen vermitteln – sie kann gemeinsam mit Bürger*innen Lösungen entwickeln. Genau hier setzt das Co-Creation-Projekt von Science Comes to Town 2026 an. Gesucht werden Ideen aus dem Alltag: Themen aus der Nachbarschaft, Fragen aus dem täg-



lichen Leben oder Herausforderungen, für die es noch keine gute Lösung gibt. Das Projekt bringt interessierte Bürger*innen mit Wissenschaftler*innen zusammen, die ihr Fachwissen einbringen und gemeinsam mit ihnen an neuen Ansätzen arbeiten. Das Motto lautet: Du hast die Idee – wir bringen das Team. Die besten Vorschläge werden nicht nur wissenschaftlich begleitet, sondern zusätzlich mit bis zu 1.000 Euro Preisgeld unterstützt. Einsendeschluss ist der 15. April. Damit eröffnet sich eine seltene Gelegenheit, eigene Anliegen mit Forschungskompetenz zu verbinden – und gemeinsam etwas zu bewegen.

KIELER GESCHICHTE(N) ERFORSCHEN

Die Werkstatt 20. Jahrhundert in der Hopfenstraße bietet ab April Vor-

träge, Filme und Gespräche über Kiels Geschichte: vom jüdischen Leben über die Anfänge des Nationalsozialismus bis zu Hausbesetzungen gegen die Kieler Städtebaupolitik der 1980er Jahre. Das Besondere: Der Name ist Programm – die Werkstatt lädt alle Interessierten ein, ihr Wissen einzubringen, sich zu vernetzen und an selbst gewählten Themen zu forschen. Dazu sind verschiedene Stationen eingerichtet, etwa für Biografiearbeit oder Fotorecherche.

GLEIS & MEER: KIEL ON A BUDGET

Ein Tag in Kiel muss nicht teuer sein. Unser Förde Fräulein Kathrin zeigt, wie sich die Fördestadt mit kleinem Budget abwechslungsreich erleben lässt - zwischen inspirierender Kunst, lebhaften Wochenmärkten, grünen Parks und frischer Ostseeluft. Wer Lust hat, Kiel entspannt zu entdecken, kann so viele Lieblingsplätze genießen, ohne tief in die Tasche greifen zu müssen.



Frische Ostseeluft inklusive
- so fühlt sich ein Tag in Kiel
richtig schön an.

TIPP 1 REISE MIT DER BAHN NACH KIEL AN

Mein Tag beginnt ganz entspannt mit der Bahn. Mit der DB Regio Schleswig-Holstein kommst du aus vielen Orten im Norden bequem nach Kiel und landest direkt mitten in der Stadt. Zum Beispiel bringt dich der RE70 aus Hamburg ganz fix in die Stadt an der Förde. Vom Bahnhof erreichst du die meisten Ziele super zu Fuß. Perfekt also, um direkt loszuziehen und die Stadt zu erkunden. Gerade für einen Tagestrip ist die Anreise mit der Bahn super unkompliziert und du sparst dir Parkplatzsuche und Verkehr. Schau am besten online nach deiner Verbindung oder lad dir die App DB Navigator herunter, über die du dir auch ganz bequem online dein Ticket kaufen kannst.



Entspannt mit der DB Regio Schleswig-Holstein nach Kiel und direkt losziehen.

TIPP 2 ENTDECKE KOSTENLOSE KUNST IN DER STADTGALERIE KIEL

Mein erster Stopp führt mich in die Stadtgalerie Kiel. Sie liegt nur wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt und der Eintritt ist komplett kostenlos. Perfekt also für einen Tag „Kiel on a budget“. Die Stadtgalerie zeigt wechselnde Ausstellungen zeitgenössischer Kunst. Besonders spannend finde ich, dass hier regelmäßige neue Künstler*innen ihre Werke präsentieren. Dadurch sieht man bei jedem Besuch etwas anderes und es wird nie langweilig. Schlendere hier gerne ganz in Ruhe durch die Räume und lasse die Kunst auf dich wirken. Für mich ist das der perfekte Start in den Tag.

Fotos: Förde Fräulein

TIPP 3 SCHLENDERE ÜBER DEN WOCHENMARKT

Wenn du mittwochs in Kiel bist, solltest du dir den Wochenmarkt auf dem Exerzierplatz auf keinen Fall entgehen lassen. Er gehört zu den größten Märkten der Stadt und hat eine ganz besondere Atmosphäre. Freitags findet der Wochenmarkt auf dem wunderschönen Blücherplatz statt. Schon von weitem riecht man frische Blumen, Obst, Gemüse und natürlich Kaffee. Zwischen den Markt-

ständen herrscht dieses typische Markttreiben. Menschen schlendern mit Körben über den Platz, unterhalten sich, probieren hier und da etwas und genießen einfach den Morgen. Ich liebe es, mir hier Zeit zu lassen und ein bisschen über den Markt zu spazieren. Mein persönlicher Tipp ist ein Stopp beim kleinen Wagen Scuderia del Caffé. Für mich gab es diesmal einen Chai Latte und der Duft



Mein Tipp: ein Stopp bei Scuderia del Caffé und die Marktstimmung genießen

Stöbern, Neues entdecken und vielleicht das Lieblingsstück finden.



der Gewürze war einfach herrlich. Genau der richtige Begleiter für einen entspannten Marktbesuch. Allein diese morgendliche Atmosphäre macht den Besuch auf dem Wochenmarkt schon zu einem kleinen Highlight.

TIPP 4 STÖBERE DURCH SECONDHAND BEI 2ND.CHANCE

Nur wenige Minuten vom Exerzierplatz entfernt, liegt das nächste Ziel: 2nd.Chance, ein Secondhandladen. Kiel hat mittlerweile eine richtig tolle und große Auswahl an Secondhandläden und ich liebe es, hier einfach ein bisschen zu stöbern. Bei 2nd Chance findest du Kleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires. Die Auswahl ist groß, und genau das macht den Reiz aus. Man weiß nie genau, was man entdeckt. Ich nehme mir hier gerne Zeit, schaue mich in Ruhe um und lasse mich inspirieren. Manchmal findet man ein echtes Lieblingsstück, manchmal geht man einfach mit neuen Ideen nach Hause. Und ganz nebenbei ist Secondhand natürlich auch eine nachhaltige Art zu shoppen.



Der Schrevenpark ist der perfekte Ort, um etwas Ruhe zu genießen.

TIPP 6: GÖNN DIR EINEN KUMPIR BEI KUMPIR KULT

Irgendwann meldet sich dann natürlich der Hunger. Und dafür habe ich einen richtig guten Tipp: In der Gutenbergsstraße findest du Kumpir Kult. Hier gibt es große Ofenkartoffeln, die du dir ganz nach deinem Geschmack zusammenstellen kannst. Wenn du magst, kannst du dir hier deine Toppings selbst auswählen. Von frischem Gemüse über Salate bis zu verschiedenen Soßen ist alles dabei. Genau das macht den Laden so beliebt. Ich mag Kumpir besonders gerne, weil es sättigend, lecker und trotzdem erschwinglich ist. Perfekt also für einen Tag in Kiel on a budget.



Bei Kumpir Kult wird jede Kartoffel zum kleinen Glücksmoment.

TIPP 7: GENIESSE DIE OSTSEELUFT AN DER KIELLINIE

Nach dem Essen geht es für mich Richtung Wasser. Die Kiellinie gehört einfach zu jedem Kielbesuch dazu. Schon der Spaziergang dorthin lohnt sich. Sobald man an der Förde angekommen ist, weht einem eine frische Brise um die Nase, und man merkt sofort, wie gut diese Ostseeluft tut. Mein Tipp ist ein kleiner Abstecher in den Alten Botanischen Garten. Zwischen alten Bäumen und vielen Pflanzen findest du hier eine richtig schöne Ruhe mitten in der Stadt. Von einer kleinen Aussichtsplattform hast du außerdem einen tollen Blick über die Förde. Danach geht es zurück an die Kiellinie zum Seehundbecken. Bleibe kurz stehen und schau den Seehunden beim Spielen zu. Es ist einfach herrlich zu beobachten, wie sie durchs Wasser gleiten.

TIPP 5 MACH EINE PAUSE IM SCHREVENPARK

Der Schrevenpark gehört zu meinen liebsten Orten in Kiel, wenn ich kurz durchatmen möchte. Rund um den großen Teich führen Spazierwege, auf den Wiesen sitzen Menschen mit Picknickdecken und auf den Parkbänken wird gelesen, gesnackt oder einfach nur die Sonne genossen. Im Sommer ist der Park ebenfalls ein beliebter Treffpunkt um mit Freunden zu grillen, Spiele zu spielen oder sich zu sonnen. Ich setze mich hier gerne für einen Moment hin und lasse den Blick über den Teich schweifen. Wenn du magst, kannst du dir auch eine Decke mitbringen und es dir auf der Wiese gemütlich machen. Ein Buch dazu und der Tag fühlt sich sofort nach Urlaub an.

Mini-Kreuzfahrt gefällt? Entdecke Kiel entspannt vom Wasser aus.



Und das Beste daran: Auch das kostet keinen Cent.

TIPP 8: MACH EINE MINI-KREUZFAHRT AUF DER FÖRDE

Zum Abschluss des Tages kommt noch mein kleines Highlight: steige an der Reventloubrücke in die Fördefähre. Ich nenne das immer eine kleine Mini-Kreuzfahrt durch die Kieler Förde. Die Fähre fährt verschiedene Stationen entlang der Förde an, und schon die Fahrt selbst ist ein kleines Erlebnis. Good to know: Wenn du ein Deutschlandticket hast, kannst du ohne weitere Zuzahlung die Fördefähren nutzen, und für Studis der CAU, HAW und Muthesius Kunsthochschule gilt das Semesterticket auch auf den Kieler Fähren. Während man über das Wasser gleitet,

ziehen Segelboote vorbei, große Schiffe fahren durch die Förde und man bekommt Kiel noch einmal aus einer ganz anderen Perspektive zu sehen. Du kannst unterwegs aussteigen und neue Ecken entdecken oder einfach sitzenbleiben und die Fahrt genießen. Für mich ist das der perfekte Abschluss für einen entspannten Tag in Kiel.

MEIN FAZIT ZU KIEL ON A BUDGET

Kiel zeigt, dass ein schöner Tag nicht viel kosten muss. Zwischen Entdecken, Durchatmen und Genießen entsteht eine besondere Leichtigkeit, die den Tag unvergesslich macht.



Der Frühling ist da



Entdecke frühlingsfrische Angebote im RONDO und genieße im Anschluss ein leckeres Eis in der Frühlingssonne.



rondo.sh/news

RONDO – einkaufen, erleben, wohlfühlen

RONDO Einkaufszentrum
Am Ahlmannkai 2
24782 Rendsburg/Büdelndorf
Mo.–Sa.: 9 – 20 Uhr
REWE: 7 – 22 Uhr



RONDO

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hier gibt's frischen Wind für dein Zuhause -
von Möbeln bis zum Lieblingsplatz, mit Ideen, die den Alltag
noch ein bisschen schöner machen.



IDEEN FÜR DEINEN GARTENSTART

Mit den ersten warmen Tagen wächst die Lust, den eigenen Garten oder die Terrasse neu zu gestalten. Im **Bauzentrum Zerssen** startet genau jetzt die Gartensaison und mit ihr die Suche nach frischen Ideen für draußen.

Im hauseigenen Ideengarten wird schnell klar, wie vielseitig Außenbereiche gestaltet werden können. Unterschiedliche Flächen zeigen, wie Wege, Sitzplätze oder Terrassen wirken – mal modern, mal klassisch. Dabei geht es nicht nur ums Anschauen, sondern vor allem ums Weiterdenken: Was passt zum eigenen Zuhause, was fühlt sich gut an? Das Team vom Bauzentrum Zerssen begleitet diesen Prozess persönlich: von der

ersten Idee über die Materialauswahl bis hin zur konkreten Planung. Auf Wunsch werden auch passende Handwerksbetriebe aus der Region vermittelt. So entsteht aus einer Inspiration ein durchdachtes Gesamtprojekt.

KREATIV WERDEN BEIM LADIES WORKSHOP

Ein besonderes Highlight ist der Ladies Workshop am 22. April von 18.30 bis 21.30

Uhr in der Ausstellung des Bauzentrums Zerssen. Hier heißt es: ausprobieren, mitmachen und kreativ werden.

In verschiedenen Workshops können Teilnehmerinnen selbst aktiv werden – ob beim Bau von Deko-Unikaten aus historischen Materialien, beim Verlegen und Verfugen von Fliesen, beim kreativen Arbeiten mit Farbe oder beim Bau eines Nistkastens. Ergänzt wird der Abend durch Aussteller aus der Region sowie ein kulinarisches Angebot mit Snacks und Drinks. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ein Besuch im Bauzentrum Zerssen lohnt sich also gleich doppelt: für neue Ideen im eigenen Garten und für einen inspirierenden Abend in entspannter Atmosphäre.



Außenbereiche können ganz unterschiedlich gestaltet sein



*Förde
Fräulein*



PRÄSENTIERT
DEN **ZWEITEN** KIELER

**NACHT
FLOH
MARKT**

DRINKS - FOOD - MUSIK

- **29. MAI**
- **18 – 22 UHR**
- **HALLE 400**
- **EINTRITT 3 €**

TICKETS



**ALLE INFOS UNTER:
foerdefraeulein.de/nachtflohmarkt**



FRÜHJAHRSPUTZ MIT STIL

GROSSER ABVERKAUF BEI MÖBEL BERGEMANN

Der Frühling bringt frische Energie – und manchmal auch Lust auf Veränderung im eigenen Zuhause. Bei Möbel Bergemann heißt das: Platz für Neues schaffen. Bis Ende April läuft der große Abverkauf wegen Sortimentswechsel – mit starken Preisvorteilen für alle, die jetzt zugreifen.

Viele Ausstellungsstücke sind um bis zu 50 Prozent reduziert. Und es kommt noch besser: Auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke gibt es zusätzlich zehn Prozent Rabatt. Wer also schon länger mit einem neuen Sofa, Sessel oder einer Wohnkombination liebäugelt, sollte sich beeilen. Denn hier gilt ganz klar: Wenn weg, dann weg.

ZWEI BEISPIELE ZEIGEN, WIE VIEL SPARPOTENZIAL DRINSTECKT:

Eine elegante Eckgarnitur in Cord Beige inklusive Kissen (ca. 210 x 120 x 67 cm) ist statt für 2.388 Euro jetzt für 1.599 Euro erhältlich.

Eine großzügige Eckgarnitur in Webstoff mit Funktion und Hocker reduziert sich von 5.907 Euro auf 2.899 Euro – ein echtes Statement fürs Wohnzimmer.

Auch wer neu planen möchte, profitiert:

Auf Neubestellungen gewährt **Möbel Bergemann** zehn Prozent Frühjahrsrabatt. So lassen sich individuelle Wohnideen direkt umsetzen – ganz nach eigenem Stil und Bedarf.

Ein zusätzlicher Anlass zum Vorbeischauchen: Am 26. April lädt Möbel Bergemann von 12 bis 17 Uhr zum ver-

kaufsoffenen Sonntag ein. Perfekt, um sich in Ruhe inspirieren zu lassen, Lieblingsstücke zu entdecken und vielleicht schon das nächste Highlight fürs eigene Zuhause mitzunehmen.



Meister Helmut Wachholz
übergibt Schritt für
Schritt den Staffelstab
an Jörg Schmuck (li.).

BKR GEBÄUDETECHNIK: NEUER MEISTER, VERTRAUTE KOMPETENZ

Seit über 30 Jahren sorgt BKR Gebäudetechnik in Rendsburg dafür, dass Heizungen laufen, Bäder Freude machen und Lüftungen leise arbeiten. Jetzt stellt sich die Spitze im Bereich Heizung und Sanitär neu auf: Meister Helmut Wachholz übergibt Schritt für Schritt an Jörg Schmuck.



Als Familienunternehmen in dritter Generation ist BKR Gebäudetechnik seit Langem eine feste Größe im Rendsburger Raum und darüber hinaus. Die grünen Servicewagen von BKR mit ihrer leuchtend gelben Schrift sind längst bekannt. Sind sie auf den Straßen unterwegs, heißt das: BKR-Monteur im Einsatz! Ob Einfamilienhaus, Wohnanlage, Firmensitz oder Hausverwaltung: Hier bekommst du smarte Lösungen, die zu deinem Objekt passen – von Wärmepumpen und Gasheizungen über die Wärmeverteilung bis zum neuen Badezimmer.

STAFFELSTAB IN GUTEN HÄNDEN

Eine feste Größe dabei ist Helmut Wachholz. Seit den 90ern leitet der Meister die Heizungs- und Sanitärabteilung und kennt jedes Detail. Jetzt stellt sich die Abteilungsspitze neu auf: Seit Dezember 2025 ist Jörg Schmuck Teil des BKR-Teams und übernimmt Schritt für Schritt mehr Verantwortung im Bereich Heizung und Sanitär. Die Übergabe läuft bewusst langsam – ohne Hauruck, dafür mit doppeltem Know-how an Bord. Während Helmut bleibt und sein Wissen weitergibt, stellt Jörg die Weichen für die nächsten Jahre.

NACHWUCHS GESUCHT!

Weil gute Technik stets gute Leute braucht, sucht das Team derzeit Auszubildende zum Anlagenmechaniker SHK. Ein kurzes Schnupperpraktikum ist jederzeit möglich und erwünscht. Das Team rund um die Geschäftsführer Lena und Vitali Diser freut sich auf dich! Weitere Informationen erhältst du unter:

BKR Gebäudetechnik GmbH & Co. KG
Büsumer Str. 113a, Rendsburg
Tel.: 04331 / 49 44
E-Mail: info@bkr-rd.de
www.bkr-rd.de

Foto: fallermedia Regional

SOLAR-POWER FÜRS OUTDOOR-WOHNZIMMER

Die Grillsaison steht vor der Tür und wir verlagern unser Leben wieder nach draußen. Doch wer sagt, dass ein Terrassendach nur Schatten spenden kann?

Moderne Solarlösungen verwandeln den heimischen Garten jetzt in ein privates Ökokraftwerk – ohne dass man dabei im Dunkeln sitzen muss. Gärten sind für uns weit mehr als nur Rasenflächen; sie sind unsere erweiterten Wohnzimmer. Zwischen Outdoorküche und gemütlicher Lounge-Ecke darf ein solider Witterungsschutz nicht fehlen. Doch statt herkömmlicher Bedachungen setzen immer mehr Eigenheimbesitzer*innen auf intelligente Glas-Solar-Konstruktionen. Das Prinzip ist so simpel wie genial: Während man entspannt im Liegestuhl den Sommer genießt, ernten die transparenten Module im Dach sauberen Strom für das gesamte Haus.

Der Clou an Systemen, wie sie etwa das Solarterrassen & Carportwerk anbietet, ist

die filigrane Bauweise.

GRÜNER STROM DIREKT VOM KAFFEEETISCH

Wer Angst hat, dass die angrenzenden Wohnräume durch die Solarmodule verdunkelt werden, kann aufatmen: Bis zu 98 Prozent des natürlichen Tageslichts gelangen weiterhin ins Innere. Die gewonnene Energie fließt direkt dorthin, wo sie gebraucht wird – sei es für die Kaffeemaschine in der Küche, den Laptop im Homeoffice oder das E-Auto in der Auffahrt. Überschüssige Power wird einfach in einem Batteriespeicher für die



Moderne Solarterrassen schützen vor Wind und Wetter, während sie grünen Strom produzieren.

Abendstunden geparkt.

Ob als Terrassendach, Carport oder smarte Poolüberdachung – wer sein Zuhause zukunftsfähig machen will, findet auf Portalen wie premium-solarglas.com interaktive Konfiguratoren für das eigene Projekt. So wird der Garten nicht nur schöner, sondern auch ein echtes Vorbild in Sachen Klimaschutz.

Foto: Adobe Stock

DO IT YOURSELF OSTERKRANZ AUS EIERN

DU BRAUCHST

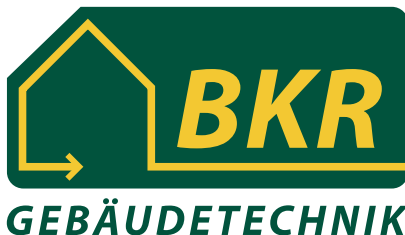
- 1 Drahtbügel
- Flachzange und Schere
- Seitenschneider
- 1 Rolle Jute
- Sekundenkleber
- 8-10 ausgeblasene Eier
- 1 dicke Nadel (z. B. spitze Stricknadel)
- Federn, Zweige, Blumen oder andere Dekoration
- dünner Draht
- Pinsel



SO GEHT'S

1. Mit der Zange biegst du den alten Drahtbügel zu einem Kreis auseinander. Unterhalb des Hakens kannst du den Draht durchschneiden und zur Seite biegen. Dann klebst du das Ende des Jutegarns mit Sekundenkleber an eine Stelle des Bügels und wickelst es nach und nach eng herum. Das Ende wieder verkleben. Wenn du magst, kannst du nun dünne Zweige um das Gestell binden.
2. Die Eier vorsichtig abwischen und trocknen lassen, danach die Ausblaslöcher mit der dicken Nadel vorsichtig vergrößern.
3. Die Eier bemalst du nun mit Farbe. Nachdem sie trocken sind, vorsichtig mit Draht an die Zweige binden.
4. Am Ende kannst du weitere Deko-Elemente wie Federn, Blumen oder anderes an den Zweigen befestigen.

VIEL SPASS
BEIM BASTELN!



Ihr kompetenter Partner für :



**Büsumer Str. 113a · 24768 Rendsburg
Telefon (04331) 49 44 · www.bkr-rd.de**

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wohlfühlen, durchatmen, auftanken:
Hier beginnt deine kleine Alltagsauszeit!



AUGEN AUF IM ALLTAG

Kinder sagen selten: „Ich sehe schlecht.“ Viel öfter zeigen sich Sehprobleme ganz nebenbei im Alltag. Wer genau hinschaut, kann erste Anzeichen früh erkennen.



3 DINGE, DIE KINDERAugEN GUTTUN

1 VIEL TAGESLICHT

2 REGELMÄSSIGE PAUSEN BEI BILDSCHIRMZEIT

3 ABWECHSLUNGSREICHES SEHEN (NAH & FERN)

Wenn Kinder häufig die Augen zusammenknäfen, sehr nah am Buch oder Tablet sitzen oder beim Lesen schnell die Lust verlieren, kann das ein Hinweis sein. Auch häufiges Stolpern, Kopfschmerzen oder Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, hängen manchmal mit dem Sehen zusammen.

Gerade im Kindesalter entwickelt sich das Zusammenspiel der

Augen noch. Deshalb lohnt es sich, aufmerksam zu sein – ohne gleich in Sorge zu verfallen. Oft sind es kleine Veränderungen, die auffallen.

Und noch etwas hilft ganz einfach im Alltag: viel Zeit draußen. Tageslicht und Bewegung unterstützen die gesunde Entwicklung der Augen – ein Grund mehr, den Frühling an der Förde zu genießen.

FRISCHER WIND FÜR DEIN HAAR

Warum der Frühling der perfekte Moment für einen Neustart deiner Pflegeroutine ist.

Sonne im Gesicht, Wind von der Förde und endlich wieder mehr Zeit draußen – der Frühling fühlt sich einfach gut an. Während wir die ersten warmen Tage genießen, merkt man aber oft: Haare und Kopfhaut sind noch im Wintermodus. Trockene Heizungsluft, Mützen und kalte Temperaturen haben Spuren hinterlassen. Glanz? Eher so mittel. Volumen? Luft nach oben.

DER RICHTIGE MOMENT FÜR EINEN NEUSTART – AUCH IM BADEZIMMER

So wie wir im Frühling die Wohnung lüften oder den Balkon auf Vordermann bringen, tut auch den Haaren ein Reset gut. Mehr Feuchtigkeit, weniger Stress, eine Pflege, die nicht beschwert, sondern stärkt. Gerade in einer Stadt wie Kiel, wo Wind, Salzluft und Sonne schnell für zusätzliche Belastung sorgen, lohnt sich ein genauer Blick auf die eigene Routine.

Weniger ist dabei oft mehr, entscheidend ist, was wirklich im Haar ankommt. Moderne Pflege setzt längst nicht mehr nur auf „schön“, sondern auf Wirkung: Inhaltsstoffe, die die Haarstruktur stärken, Haarbruch reduzieren und gleichzeitig für ein natürliches, gesundes Finish sorgen.

BYE BYE HAARBRUCH

Ein Beispiel dafür ist das Hair Gain Hydrating Duo aus Shampoo und Conditioner. Die Kombination setzt auf Feuchtigkeit, Pflege und Aufbau – mit Inhaltsstoffen wie Peptiden, Vitaminen und Eibischwurzel-Extrakt. Das Ziel: sichtbar kräftigeres Haar, weniger Haarbruch und ein natürlicher Glanz, der nicht künstlich wirkt.

Ab sofort bei
beautyaddicts.de,
Hagel & bald
auch Amazon



Dabei geht es nicht nur um das Ergebnis, sondern auch um das Gefühl. Der Duft nach gesalzenem Salbei und Treibholz erinnert fast ein bisschen an einen Spaziergang an der Küste – frisch, leicht, nordisch. Und passt damit ziemlich gut zu einem Frühlingstag an der Förde.

Was ebenfalls immer mehr an Bedeutung gewinnt: Nachhaltigkeit im Alltag. Nachfüllbare Flaschen aus recyceltem Material sind ein Schritt in diese Richtung – unkompliziert, aber sinnvoll. Gerade bei Produkten, die man regelmäßig nutzt, macht das langfristig einen Unterschied.



Shampoo und Conditioner in edlen
Pumpspender-Flaschen je 250 ml: 28,99 Euro;
Refill je 250 ml: 21 Euro



NEUER WOHNBEREICH FÜR JUNGE PFLEGEBEDÜRFTIGE

Ab Mai entsteht im **Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg** ein Wohnbereich für junge Pflegebedürftige. Das Angebot richtet sich an Menschen, die wegen Krankheit, Unfallfolgen oder chronischen Einschränkungen Unterstützung brauchen und zugleich Wert auf größtmögliche Selbstständigkeit legen. Gedacht ist ein Zuhause, das Sicherheit mit Freiheit verbindet: klare Strukturen zur Orientierung, dazu echte Spielräume für eigene Routinen, Interessen und Lebenspläne. Ein multiprofessionelles Team aus Pflegefachkräften, Betreuung und Therapeut*innen begleitet den Alltag, unterstützt medizinisch und stärkt soziale Teilhabe. Damit setzt das Haus Schleusberg auf eine Perspektive, die über reine Versorgung hinausgeht: ein Umfeld, in dem junge Menschen sich wohlfühlen, ernst genommen werden und ihren Alltag nach eigenen Vorstellungen gestalten können. Mehr Infos erhalten Interessierte unter: haus-schleusberg.de



3 GRÜNDE, WARUM FRÜHSTÜCK GUT FÜR DICH IST

- 1. MEHR ENERGIE FÜR DEN TAG**
Nach der Nacht braucht dein Körper Nachschub – Frühstück bringt dich wieder in Schwung.
- 2. BESSERE KONZENTRATION**
Wer früh isst, bleibt länger fokussiert – egal ob im Büro oder im Alltag.
- 3. WENIGER HEISSHUNGER**
Ein gutes Frühstück hilft, später nicht alles wahllos in sich reinzuschaukeln.

„Begleiten, leiten und fahren mit Herz!“

Der perfekte nächste Schritt auf Ihrem Karriereweg!



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Wir suchen ab sofort je eine
Wohnbereichsleitung (m/w/d)
für den allgemeinen Pflegebereich und den
neuen Wohnbereich „Junge Pflege“ Vollzeit

**Wählen Sie einen Arbeitgeber,
der auch für Sie da ist und
bewerben Sie sich jetzt gleich!**
Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartnerin:
Frau Jana Rohde
Telefon: (04321) 49 05 - 0
[einrichtungsleitung@
haus-schleusberg.de](mailto:einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de)

Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Schützenstraße 2 · 8 · 24534 Neumünster

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de



Herzlich Willkommen zum Frühstücksbuffet im Hotel Heidehof

Käse-, Wurst- und Fischspezialitäten, Brot- und Brötchenauswahl, Joghurt, Müsli, Obst, Kuchen und natürlich auch gluten-, laktosefreie und vegane Produkte.

Alle Heißgetränke, Säfte und Sekt inklusive!
€ 21,50 pro Person (Kinder von 6-12 Jahren zahlen die Hälfte.)

Montag- Freitag von 6-10 Uhr,
Samstag- Sonntag und Feiertage von 6:30-11 Uhr
Reservieren Sie bitte telefonisch oder per Mail Ihren Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Heidehof!

HOTEL HEIDEHOF

★★★★★ GARNI

Hollerstraße 130 · 24782 Büdelsdorf · Tel.: +49 (4331) 343-0
E-Mail: info@heidehof.de · Internet: www.heidehof.de



WAAGE

24.09.-23.10.

Diesen Monat stößt du auf vielfältige Entwicklungen und Möglichkeiten. Ob sie dich verwirren oder du aus dem Vollen schöpfst, liegt an dir. Deine nette Art kommt nicht immer wie gewünscht an. Falsche Bescheidenheit ist nicht nötig – sag gleich, wo deine Erwartungen liegen.



SKORPION

24.10.-22.11.

Entscheide jetzt, wofür du in nächster Zeit deine Kräfte einsetzt. Eine gute Phase, um Partnerschaft, berufliche Ziele und Finanzen zu klären – Fortschritte und Stabilität fallen leichter. Wenn sich jemand dir anvertraut, muss dahinter nicht mehr stecken.



SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Diese Zeit eignet sich, Wichtiges allein anzugehen oder den Austausch zu suchen. Du kannst die Wochen auch einfach genießen – musst dann aber akzeptieren, dass nicht alles im Leben je ganz geklärt sein wird.



STEINBOCK

22.12.-20.01.

Du erlebst eine ruhige Phase – eine gute Gelegenheit, Alltagsgeschäfte ruhen zu lassen und eine alte Idee weiterzuentwickeln. Enge Beziehungen laufen gut; widme ihnen mehr Zeit. Singles sollten in der Liebe noch abwarten, besonders wenn Herz und Verstand widersprüchliche Signale senden.



WASSERMANN

21.01.-19.02.

Deine Liebessterne stehen so gut wie lange nicht – vergiss das Fernsehprogramm. Zeig deine Gefühle offener, damit Zuneigung nicht nur im Kopf bleibt. Auch berufliche Pläne drängen auf Umsetzung. Es besteht nur die Gefahr, dass du zu viel auf einmal willst.



FISCHE

20.02.-20.03.

Bewahre Geduld und nimm dir Zeit für dich. Was dich in der ersten Monatshälfte noch sorgt, klärt sich in der zweiten oft von selbst. Pflichterfüllung ist nicht alles – belebe die Zusammenarbeit. Der ganze Monat ist gut für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen.



WIDDER

21.03.-20.04.

Deine Sterne bringen gute Gelegenheiten, die Initiative musst du selbst ergreifen. Wenn sich nichts positiv entwickelt, prüf deine Haltung: Stehen eher die Umstände im Weg – oder deine Einstellung? Vielleicht ist es Zeit, alte Projekte auszusortieren.



ZWILLINGE

21.05.-21.06.

Eine gute Zeit, Partnerschaft und Finanzen neu zu beleben: Fortschritte und stabilere Verhältnisse fallen leichter. Zugleich wird deine Unterstützung in wichtigen Vorhaben gefragt – schmeichelhaft, aber mit Mehraufgaben. Prüfe gut, was am Ende wirklich für dich herauspringt.



KREBS

22.06.-22.07.

Willst du jemanden begeistern? Deine Sterne unterstützen dich – du wirkst selbstbewusst und das beeindruckt. Beruflich gilt: Zeig klar deinen Standpunkt und setz dich aktiv für deine Sache ein; Vorgesetzte werden sonst nicht von selbst aufmerksam.



LÖWE

23.07.-23.08.

Du weißt immer klarer, welche nächsten Schritte zählen, und gehst sie selbstbewusst. Ist Erfolg absehbar, setz deine Ansprüche höher. In der Liebe kannst du offener auftreten. Auch wenn dein Einsatz viel bewirkt: Nimm gegen Monatsende Tempo raus.



JUNGFRAU

24.08.-23.09.

Vielleicht willst du diese Zeit einfach nur für dich genießen. Oder du nutzt sie, um Pläne zu schmieden und Energie in dein aktuelles Herzensprojekt zu stecken. Ab der Monatsmitte steigen Erwartungen im Freundeskreis: nicht zurückziehen, sondern zeigen, wie wichtig dir eure Beziehungen sind.

STERNZEICHEN DES MONATS



STIER

21.04.-20.05.

Die grundlegenden Fragen, die du dir jetzt stellst, werden dich noch eine Weile beschäftigen. Indem du akzeptierst, dass die Dinge nicht immer gradlinig verlaufen, machst du das Beste aus dieser Zeit. Mit übertriebenen Kompromissen wirst weder du noch dein*e Partner*in wirklich glücklich. Sag lieber gleich, was du erwartest und was dich am anderen stört.



UNSER
ASTROLOGE

Der Kieler Astrologe Martin A. Banger erstellt jeden Monat das aktuelle RENDSBURGERleben-Horoskop. Möchtest du es noch genauer wissen? Fordere dein persönliches Horoskop unter www.12zeichen.de an.



Das Team der Praxis Eiderland wünscht allen Patient*innen und Leser*innen frohe Ostern.

SCHMERZFREI DURCHS LEBEN

Schmerzfrei und gesund durchs Leben zu gehen – das wünscht sich wohl jede*r. Doch Schmerzen schränken die körperliche Beweglichkeit ein und senden einen deutlichen Hilferuf. Diese Signale sollten frühzeitig erkannt und gezielt sowie nachhaltig behandelt werden. Seit nunmehr zehn Jahren begleitet die Praxis Eiderland Menschen auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Das Team um Melanie und Sven Schelling hat sich auf amerikanische Chiropraktik, Schmerz- und Rheumatherapie sowie Naturheilkunde spezialisiert. Auch die Faszientherapie wird hier erfolgreich in den ganzheitlichen Behandlungsplan integriert. Ziel ist es, die Ursache der Beschwerden zu erkennen, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht findet und heilen kann. Wer sich eine individuelle, ganzheitliche Behandlung auf fachlich hohem Niveau wünscht, ist hier in besten Händen.

**Praxis Eiderland, Krattredder 22, Fockbek,
Tel.: 04331 / 339 85 56, www.praxis-eiderland.com**

Foto: Praxis Eiderland



TOP 5 FÜR GUTE LAUNE IM APRIL

Rausgehen, egal wie das Wetter ist
Sonne, Wind, Nieselregen – April eben. Aber genau das macht's aus. Frische Luft wirkt sofort besser als jede Ausrede.

Kaffee draußen trinken
Der erste Kaffee in der Sonne ist kein Getränk, sondern ein Gefühl. Bonuspunkte, wenn du dabei nichts tust.

Kleine Pläne machen – und auch umsetzen
Nicht nur „man müsste mal“, sondern einfach loslegen.

Balkon, Garten oder ein spontaner Ausflug – jetzt ist die Zeit dafür.

Einfach treiben lassen
Mal ohne Ziel losziehen, am Kanal entlang oder durch die Stadt. Oft sind genau das die besten Momente.

Sich auf schöne Dinge freuen
Events, Märkte, Treffen mit Freund*innen – der Kalender füllt sich wieder. Und das allein hebt schon die Stimmung.

Foto: Adobe Stock



HUBERT HEIN & DENNIS HEIN:
Gemeinsam in Richtung Zukunft,
erfahren und kompetent.



JUNGFERNSTIEG 4
NORTORF
TEL. 04392-44 13
www.hein-bestattungen.de

Astrologe Banger



Die Persönlichkeit Ihres Kindes

Ihr Kind bringt mehr Eigenschaften in das Leben mit, als durch Erziehung erworben werden.

Astrologie beschreibt die Seele des neugeborenen Menschen: Temperament, einzigartige Stärken, besondere Talente und individuelle Schwächen sind von Anfang an aus dem Horoskop ersichtlich.

Ihr von mir erstelltes Kinder-Horoskop ist in kindgerechter Sprache verfasst. Es hilft Ihnen, Ihr Kind zu verstehen und angemessen mit seinen vielfältigen Entwicklungs-Möglichkeiten umzugehen.

Ca. 25 Seiten, mit Horoskop-Grafik, gebunden, ansprechende Gestaltung, Rückfragemöglichkeit, EUR 59,-.

Martin A. Banger www.12Zeichen.de
04334 181000 banger@12Zeichen.de

EIN HIT FÜR
DEN ALLTAG

Dieses Fenchel-Ravioli-Gericht ist alltagsfreundlich und sooo lecker: Schnell vorbereitet, ab in den Ofen, fertig! Man kann es auch mit anderer frischer Pasta oder Gnocchi aus dem Kühlregal abwandeln.

SCHARFE RAVIOLI
mit Fenchel vom Blech

Rezept auf der
nächsten Doppelseite

ONE POT, ONE BLECH

Ein unkomplizierter Hochgenuss: Diese Gerichte werden in nur einem Topf oder auf einem Blech zubereitet. So spart man lästigen Abwasch!



SO GELINGT RISOTTO PERFEKT

Der Reis sollte während des Garens leicht „wabern“, nicht sprudelnd kochen. Zu große Hitze lässt ihn außen weich und innen hart werden.

Lieber moderat erhitzen und gleichmäßig rühren für eine optimale Textur.

SPINATRISOTTO MIT LACHSWÜRFELN

FÜR 4 PERSONEN

- 2 Schalotten**
- 1 Knoblauchzehe**
- 300 g Babyspinat**
- 500 g Lachsfilet (ohne Haut)**
- 1/2 Biozitron (abgeriebene Schale und Saft)**
- 4 EL natives Olivenöl extra**
- 350 g Risottoreis**
- 150 ml trockener Weißwein**
- ca. 1 l heiße Gemüsebrühe**
- 1 EL kalte Butter**
- 75 g frisch geriebener Parmesan**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Spinat verlesen, waschen und trockenschleudern. Lachsfilet waschen, trocken tupfen, in mundgerechte Stücke schneiden und rundum mit etwas Zitronensaft und Salz würzen.

2 2 EL Öl in einem großen Topf erhitzen, die Lachswürfel darin rundherum scharf anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen. Übriges Öl in den Topf geben, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Den Reis dazugeben und glasig dünsten. Alles mit dem Weißwein ablöschen und diesen unter Rühren fast vollständig verkochen lassen. Dann nach und nach die heiße Brühe hinzufügen, diese immer

wieder verkochen lassen, bevor weitere dazugegeben wird. Auf diese Weise den Reis in 20–25 Minuten al dente garen.

3 In den letzten 5 Garminuten des Risottos den Babyspinat unterrühren und mitgaren. Die kalte Butter und den geriebenen Parmesan unterrühren und das Risotto mit restlichem Zitronensaft, Zitronenschale sowie etwas Salz und Pfeffer würzig abschmecken. Die gebratenen Lachswürfel sehr vorsichtig untermengen. Das Spinatrisotto kurz ruhen lassen, dann auf tiefe Teller verteilen, mit etwas Pfeffer übermahlen und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 45 MINUTEN

SÜSSES RISOTTO MIT RHABARBER

FÜR 4-6 PERSONEN

- 1 Vanilleschote
- 1 EL Butter
- 300 g Risottoreis
- 100 ml trockener Weißwein
- 150 g Zucker
- 1 Prise Salz
- ca. 1 l heiße Milch
- 400 g Rhabarber
- 50 g Pistazienkerne
- 1/2 Biolimette (abgeriebene Schale)

1 Die Vanilleschote der Länge nach halbieren und das Mark herauslösen. Die Butter in einem großen Topf erhitzen und den Risottoreis darin glasig dünsten. Mit dem Wein ablöschen und diesen fast vollständig verkochen lassen. Dann Zucker, Salz, Vanillemark und ausgelöste Vanilleschote unterrühren. Nun nach und nach die heiße Milch dazugeben und immer wieder unter Rühren verkochen lassen, bevor weitere Milch ergänzt wird. Auf diese Weise das Risotto 20–25 Minuten unter gelegentlichem Rühren garen, bis der Reis al dente und das Risotto schön cremig ist. Sollte es zu trocken werden, ggf. ein wenig mehr Milch oder Wasser unterrühren. Die Vanilleschote entfernen.

2 Inzwischen den Rhabarber putzen, waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. In den letzten 4–5 Garminuten zum Risotto geben und mitgaren. Pistazienkerne grob hacken. Das süße Risotto in Dessertschälchen füllen, mit Pistazien und Limettenschale garniert servieren.

TIPP: Wer mag, toppt das Rhabarberisotto noch mit etwas Eierlikör.

ZUBEREITUNGSZEIT 40 MINUTEN

Diese und viele weitere Rezepte gibt's in der aktuellen Ausgabe der So is(s)t Italien. Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter www.falkemedia-shop.de





SCHARFE RAVIOLI MIT FENCHEL VOM BLECH

FÜR 4 PERSONEN

- 6 EL natives Olivenöl extra zzgl. etwas mehr zum Fetten**
- 600 g Fenchel**
- 1 Knoblauchzehe**
- 2 rote Peperoncini**
- 800 g geschälte Tomaten (Dose)**
- 1 kg Ravioli mit Füllung nach Wahl (z. B. Käsefüllung, Kühlegal)**
- 150 g Minimozzarellakugeln**
- 50 g Rucola**
- 40 g Pinienkerne**
- etwas Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer**

1 Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein tiefes Backblech mit etwas Öl einfetten. Den Fenchel waschen und putzen, das Fenchelgrün beiseitelegen. Die Knollen der Länge nach in dünne Spalten schneiden und mit etwas Salz und 2 EL Öl vermengen. Auf dem Backblech verteilen und im vorgeheizten Backofen ca. 10 Minuten vorgaren.

2 In der Zwischenzeit die Knoblauchzehe schälen und grob hacken. Die Peperoncini waschen, dann nach Belieben entkernen und in feine Ringe schneiden. Tomaten, Knoblauch und 2 EL Olivenöl in ein hohes, schmales Gefäß geben und mit dem Stabmixer fein pürieren. Peperoncininge und Fenchelgrün unterrühren und die Tomatensoße mit etwas Salz und Pfeffer abschmecken.

3 Die ungegarten Ravioli sowie die Tomatensoße zum vorgegarten Fenchel auf das Backblech geben und gleichmäßig darauf verteilen. Alles mit dem übrigen Öl beträufeln und im vorgeheizten Ofen ca. 10 Minuten backen. Die Minimozzarellakugeln halbieren. Rucola verlesen, waschen und trockenschleudern. Den Pastamix durchmischen, Mozzarella und Pinienkerne darauf verteilen und alles weitere 5 Minuten im heißen Ofen garen. Das Gericht aus dem Ofen nehmen und kurz ruhen lassen, dann mit dem Rucola bestreuen und sofort servieren.

ZUBEREITUNGSZEIT 45 MINUTEN

Foto: Anna Gieseler

FEINSCHMECKER-TOUREN

Im Mai verschmelzen zwei geführte Radtouren sportlichen Frühlingsschwung mit dem Besten der regionalen Küche.

Wenn der Raps blüht und die Luft nach Frühling schmeckt, schlägt die Stunde der Genussradler*innen. In Kooperation mit dem Verein „Feinheimisch“ und dem Experten Frank Schöngart von „Dein Raderlebnis“ bieten die Touren weit mehr als reine Kilometerarbeit: Es geht um echte Menschen, authentische Produkte und die Geschichten hinter den regionalen Spezialitäten Schleswig-Holsteins.

FEHMARN MIT ALLEN SINNEN

Am 16. Mai startet eine rund 56 Kilometer lange Rundreise über die Sonneninsel Fehmarn. Die Route führt durch leuchtend gelbe Felder zu ausgewählten Manufakturen. Auf dem Osterhof erhalten Teilnehmer exklusive Einblicke in den Betrieb, gefolgt von einer Stärkung. Hochprozentiges steht in der Fehmarn Destillerie

im Fokus, bevor am Infopunkt der Fehmarnbelt-Querung ein Blick in die bauliche Zukunft der Insel gewartet wird. Der Tag klingt stilvoll bei Kaffee und Kuchen in der Tortenbotschaft – einem urigen Zirkuswagen – aus.

PRÄCHTIGE GUTSHÖFE

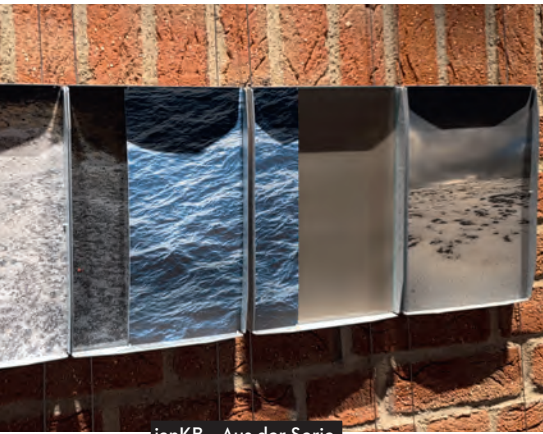
Am 22. Mai verlagert sich das Geschehen ans Festland. Von Sehestedt aus führt die 60 Kilometer lange Tour unter anderem zum Hof Bielfeldt und zum malerischen Gut Steinwehr. Hier, direkt am Nord-Ostsee-Kanal, stehen Erdbeertorte und Obstplantagen im Mittelpunkt. Historisch



wird es auf Gut Bossee, wo die Familie von Bülow Einblicke in Wald und Wild gibt. Den krönenden Abschluss bilden hausgemachte Waffeln auf Gut Warleberg mit Logenplatz-Blick auf die vorbeiziehenden Schiffe.

Für beide Touren wird ein E-Bike empfohlen. Die Touren kosten jeweils 71 Euro (für Mitglieder 65 Euro). Anmeldung möglich bis 8. Mai (Fehmarn) und 15. Mai (Gutshöfe) unter www.feinheimisch.de.

Foto: Adobe Stock



janKB - Aus der Serie „Die Müdigkeit des Mondes“



Zwei Meeransichten von janKB



Drei Arbeiten von Evelyn Steinmetz und Corinna Kraus-Naujeck

Foto: Heiko Buhr

KÜNSTLERISCHER DIALOG

In ihrer gemeinsamen Ausstellung „Weite Wasser“ setzen sich die in Eckernförde und Schweden beheimatete Corinna Kraus-Naujeck sowie Evelyn Steinmetz, die in Preetz und in der Probstei (Heidkate) lebt und arbeitet, mit Landschaften und Naturphänomenen auseinander. Beide loten dabei das Medium Fotografie mit dem zentralen Motiv Wasser bis an die Grenze zum Grafischen aus. Während Evelyn Steinmetz ihre fotografischen Motive bis zur Unkenntlichkeit reduziert, zerlegt Corinna Kraus-Naujeck ihre fotografierten Naturbeobachtungen in Fragmente und grafische Strukturen.

bis 15. April, Galerie im Bunker-D der FH Kiel, Schwentinestr. 11, www.haw-kiel.de/bunker-d

WERKE VON JANKB IN KIEL ZU SEHEN

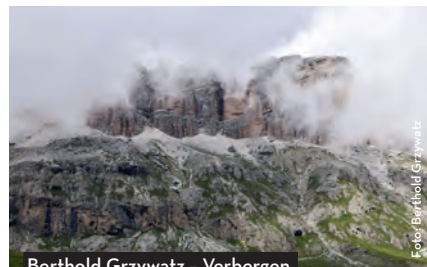
EINDRUCKSVOLLE FOTOGRAFIE

Die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein zeigt unter dem Titel „... wenn's denn nicht das Meer wär“ im „Haus der Sparkassen“ in Kiel Arbeiten des Künstlers janKB.

janKB hat mehrere Künstlerbücher herausgegeben, in denen er seine Arbeiten präsentiert. Er bietet außerdem Workshops zur Fotografie an und arbeitet als freier Grafikdesigner in Schleswig-Holstein. Er ist langjähriges Mitglied in Kunstvereinigungen wie dem Bundesverband Bildender Künstler (BBK-SH, Kiel) und dem Verein der Kunstfreunde multiple art e. V., Kiel. Mit seiner Arbeit als Künstler, Fotograf und Grafikdesigner trägt er zur Vielfalt des kulturellen Angebotes in Schleswig-Holstein bei. In dieser Ausstellung zeigt janKB fotografische Ausschnitte aus unserem Alltag: Dinge, die ganz selbstverständlich erscheinen oder uns beiläufig begegnen – das Meer, der Mond, ein Vorhang. Das Besondere daran? Wir betrachten die Dinge unmittelbar aus

dem Blickwinkel des Fotografen, dürfen quasi durch seine Linse schauen. Hierbei fängt janKB mit der Kamera eine beinahe sphärische Beleuchtung ein. Und er gibt seinen Fotografien oftmals feinsinnige oder gar verschmitzte Titel, die einen Hinweis auf die Gedanken des Künstlers geben. Die Ausstellung wird durch ein Katalogheft in der von der Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein herausgegebenen Reihe PHOTOGRAPHIA BOREALIS (Band 21) begleitet. Textbeiträge von Dr. Peter Kruska (Kiel) und Dr. Matthias Harder (Berlin) ergänzen die Fotografien des Künstlers und bieten eine kunsthistorische Einordnung seiner Arbeiten.

bis 16. April, Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein, Faluner Weg 6, Kiel www.sparkassenstiftung-sh.de



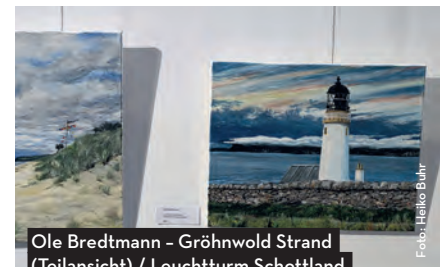
Berthold Grzywatz - Verbergen

Foto: Berthold Grzywatz

FOTOGRAFIE UND SKULPTUR

Die Galerie [Der Loksuppen] in Rendsburg zeigt in der Ausstellung „ALPENGLÜH'N: Natur und Kunst“ Werke von Berthold Grzywatz. Dessen Arbeiten verstehen sich nicht als Warnung vor den ökologischen Folgen menschlichen Agierens, sondern sollen in Material und Bild die Autonomie der Natur verdeutlichen. Nicht um eine ökologische Naturästhetik zu entwickeln, sondern um ihre Formenvielfalt und Wirklichkeit aufleben zu lassen. Gleichzeitig möchte er verdeutlichen, dass die Natur kein Widerspruch des Menschen ist. Im Ausdruck ihrer Komplexität zeigen sich Nähe und Distanz.

bis 30. April, Galerie [Der Loksuppen], Am Kreishafen 35, Rendsburg



Ole Bredtmann - Gröñwold Strand (Teilansicht) / Leuchtturm Schottland

Foto: Heiko Buhr

WELLEN, WIND UND FARBE

Bereits seit seiner Jugend begeistert sich der 1995 geborene Ole Bredtmann für das Zeichnen und Malen. Er absolvierte daher sein Fachabitur im Bereich Gestaltung und schloss anschließend eine Tischlerlehre ab. Heute arbeitet Ole Bredtmann in der Tischlerei des Opernhauses Kiel. Neben Portraits stammen die in den letzten Jahren in Öl oder Acryl gemalten Werke der Ausstellung „Am Wasser und darüber hinaus“ aus dem maritimen Umfeld. Segelschiffe sind in voller Fahrt dargestellt, Dünen und Strand laden zum Verweilen ein und brechende Wellen sorgen für Abkühlung.

bis 8. Mai, Förde Sparkasse Kiel (historischer Eingang), Lorentzendam 28-30

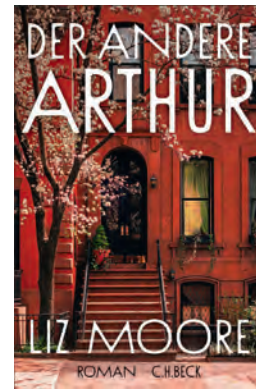
BUCHTIPPS FÜRS SOFA



DITA ZIPFEL KINDERSEGEN

Fünf gemeinsame Tage in Frankreich: Felix, durch ein Start-up reich geworden, hat seinen alten Kumpel Matze und dessen Partnerin Linn zu sich und Eva eingeladen. Während Felix und Eva bereits zwei Kinder haben, was er nicht weiß, ein drittes Kind ist unterwegs, klappt es auf natürlichem Wege beim anderen Paar wegen Linn nicht. Nun reift zu Hause ein Embryo heran, der Linn nach der Rückkehr eingepflanzt werden soll. Die Freunde verbindet insbesondere eine Rettungstat Matzes. Die beiden Frauen hingegen fremdeln miteinander und kämpfen mit sich selbst, denn die eine ist überfordert, die andere schwankt zwischen Selbstvorwürfen, Zweifeln und Ängsten. So entsteht in dem überraschend endenden Kurzurlaub eine Dynamik, die alle vier Menschen sehr verändert. (Heiko Buhr)

Dita Zipfel: Es ist hell und draußen dreht sich die Welt
Insel Verlag, 221 S., 23 Euro



LIZ MOORE ZWEI AUSSENSEITER

Der ehemalige Literaturprofessor und Collegelehrer Arthur Opp, 58 Jahre alt, hat sich in seinem elterlichen Haus in Brooklyn vollkommen isoliert und war seit zehn Jahren nicht mehr vor der Tür. Weil er es wegen seines unglaublichen Gewichts nicht mehr in die oberen Stockwerke des Hauses schafft, bewohnt er nur das Erdgeschoss. Er verbringt seine Tage lesend, lebt in Erinnerungen und frisst sich – im wahrsten Sinne des Wortes – durch seine Tage. Er, der schon immer anders war, hat in seinem Leben nur einen einzigen Menschen getroffen, der wie er zu sein schien: Charlene Turner. Sie war ein Jahr lang bei ihm als Studentin, bevor die junge Frau, in die sich Arthur verliebt hatte, plötzlich spurlos verschwand. Doch dann kamen Briefe von ihr und es entwickelte sich eine Brieffreundschaft zwischen ihnen. Nun ruft Charlene Arthur aus heiterem Himmel an und bittet ihn, ihrem Sohn Kel, von dem Arthur überhaupt nichts wusste, zu helfen, damit er es aufs College schafft. Dazu will sie mit Kel zu ihm kommen. Diese Ankündigung setzt bei Arthur – abgesehen davon, dass er Charlene nie etwas von seiner Gewichtszunahme geschrieben hat – eine Reihe von Veränderungen in Gang. Insbesondere muss er sein Haus aufräumen – oder besser: aufräumen lassen. Yolanda ist die erste Person, die nach Jahren sein Haus betritt. Das Pendant zu Arthur Opp ist Kel, der ebenfalls mit der Welt um sich nur schwer zurechtkommt. Werden die beiden Einzelgänger in diesem vorzüglichen und herzergreifenden Roman zueinanderfinden? (Heiko Buhr)

Liz Moore: Der andere Arthur
Verlag C. H. Beck, 377 S., 26 Euro

TIPP
DER BUCHHANDLUNG
ALMUT SCHMIDT



Hauke Harder

JUNKO TAKASE RICHTIG GUTES ESSEN

In diesem Roman stehen das Essen und die Arbeit für soziale und gesellschaftliche Ansichten, Gebräuche und Fertigkeiten im Fokus. Ein Werk über die Gemeinschaft innerhalb eines Büroraums. Arbeit und Essen gehören dabei eng zusammen: Nahrung als Kraftquelle, als Ruhepunkt oder als Anlass für geselliges Miteinander und Austausch.

Im Großraumbüro gibt es jene, die Karriere machen möchten und Überstunden akzeptieren. Andere arbeiten genau das geforderte Pensum ab und hoffen, sich innerhalb der Kollegen und des Konzerns behaupten zu können. Die unterschiedlichen Lebenseinstellungen finden sich auch zu Tisch wieder. Das gemeinsame Essen, die Zubereitung der Nahrung, das gepflegte Ausgehen oder der schnelle Imbissverkauf stehen nebeneinander. Junko Takase zeigt das gewöhnliche Alltagsleben und erzeugt so ein Bild der Gesellschaft.

Im Büroraum kristallisieren sich drei Hauptfiguren heraus:

Nitani, Ashikawa und Oshio. Für einige ist die Arbeit wichtig, für andere nur Mittel zum Zweck. Ebenso das Essen: Nahrungsaufnahme oder Genuss.

Nitani mag Essen nicht besonders und ernährt sich hauptsächlich von Instantnudeln. Selbst wenn er eingeladen oder bekocht wird, nimmt er heimlich meist noch eine Portion Instantnudeln zu sich. Ashikawa ist die Träumerin der Belegschaft, oft überfordert, aber freundlich und gutherzig. Sie kocht gerne für andere und bringt selbstgemachtes Backwerk mit.

Ein leichtes, warmherziges Werk, das zunehmend Tiefe entwickelt. Der Roman serviert passend zu unserer schnelllebigen Giergesellschaft einen feinen, kleinen Happen. Der Roman wurde aus dem Japanischen von Yoko Ann Hamann übersetzt.

Junko Takase: Richtig gutes Essen, DuMont, 160 S., 23 Euro



Kultur Rausch & NACHT DER CLUBS 2026

Vom 11. April bis 9. Mai bringt der Kultur-Rausch vier Wochen lang Livemusik, Comedy und Lesungen nach Kiel. Auftakt ist die Nacht der Clubs am 11. April.

April ist Kultur-Monat in Kiel: Mit dem Kultur-Rausch startet am 11. April eines der vielseitigsten Festivals der Stadt. Bis Samstag, 9. Mai, präsentiert das Kieler Kultur-Event vier Wochen lang ein exklusives Programm aus Livemusik, Comedy, Lesungen, DJ-Culture und Tanzveranstaltungen – verteilt auf über 16 Veranstaltungsorte.

AUFTAKT NACH MASS

Den Auftakt macht die Nacht der Clubs am Samstag, 11. April. Sie gilt als Partytour durch die Stadt und ist pünktlich

zum Beginn des Sommersemesters eine ideale Gelegenheit für Erstsemester und Neu-Kieler*innen, das Kieler Nightlife kennenzulernen. Das Prinzip: einmal Eintritt zahlen und die ganze Nacht feiern – in 11 verschiedenen Clubs. Tickets sind bereits im Vorverkauf erhältlich: Für 12 Euro kann das Einlass-Ticket online gebucht werden. An den Abendkassen kostet der Eintritt während der Nacht der Clubs 15 Euro. Ein kostenloser Shuttleservice mit Bus sowie mit der SprottenFlotte sorgt dafür, dass Besucher*innen bequem zwischen den Locations wechseln können.

VIER WOCHEN KULTUR-RAUSCH
Ab 12. April geht es direkt weiter: Beim Kultur-Rausch-Festival warten zahlreiche Programmpunkte – darunter bekannte Journalistinnen und Autorinnen wie Annika Brockschmidt und Anja Rützel (16.04.), die im Studio Filmtheater mit dem „Bätchcast“ Live auftreten. Mehr: www.kultur-rausch.de



Foto: Brockschmidt & Rützel

JÖRG HEGEMANN TRIO

Zum Osterjazz kehrt Jörg Hegemann nach Neumünster zurück. Als Meister des Boogie-Woogie-Pianos begeistert er mit Spielfreude, Charme und kraftvoller Energie. Gemeinsam mit Oliver Mewes am Schlagzeug und Andreas Müller am Kontrabass lässt er die faszinierende Musik der 30er Jahre lebendig werden. Wer ihn schon einmal erlebt hat, weiß, wie mitreißend dieser Sound ist – und wie lange er im Ohr und in den Beinen nachklingt. Veranstaltet vom Jazzclub Neumünster. Karten gibt's für 20 Euro bei der Buchhandlung TRIO am Kuhberg in Neumünster. Mehr Infos unter www.jazzclub-neumunster.de.

5. April, 20 Uhr • Caspar-von-Saldern-Haus, Neumünster



Foto: Werner Wagner



Foto: Schroeter / Breitfelder

SCHROETER/ BREITFELDER & BAND

Hinter Georg Schroeter und Marc Breitfelder verbirgt sich eines der erfolgreichsten Blues-Duos der heutigen Zeit. Mit gefühlvollem Klavierspiel, einer unverwechselbaren Blues-Stimme und einer atemberaubenden, weltweit einmaligen Spieltechnik auf der Mundharmonika begeistern sie ihr Publikum immer wieder aufs Neue. Wie bereits im Vorjahr gastieren die Ausnahmemusiker auch diesen Ostermontag wieder mit Band in Aukrug – ein wunderbarer Start in den Feiertag. Mehr Infos zu Konzert und Kartenverkauf unter www.kultur-aukrug.de.

6. April, 11 Uhr • Kulturwerkstatt, Aukrug



WILWARIN: FREI, LAUT, UNABHÄNGIG

Ein Wald, zwei Tage, fünf Bühnen: Das Wilwarin steht für pure Festivalfreiheit: keine Sponsoren, dafür volle kreative Kontrolle und gute Musik.

Am 5. und 6. Juni verwandelt sich der Wald von Ellerdorf bei Warder in ein vibrierendes Open-Air-Vergnügen. Finanziert zu 100 Prozent über Tickets und Getränke, bleibt das **Wilwarin Festival** unabhängig. Das Ergebnis: ein liebevolles Festival mit voller kreativer Kontrolle und einer riesigen Bandbreite guter Musik. Mitten in Schleswig-Holstein, easy erreichbar über die A7, kannst du direkt am Gelände campen.

Fünf Stages liefern fünf ansteckende Stimmungen: Mainstage, Second Ground, E-Stage, Schietkuhle und Skatestage. Tagsüber lädt das Areal rund um die Mainstage zum Chillen, Schnackern und Tanzen ein. Hier findest du gemütliche Sitzecken, kalte Drinks und genug Platz, um mit einem Cocktail in der Sonne zu grooven. Und nachts wird die Mainstage zu einem Lichterfest mit Soundsystem, von dem die an-

liegenden Dörfer auch noch was haben. Das Festival-Line-up bringt Namen wie Pöbel MC, Liser, PLAINNS, SPLIT, Acidez, Persecutor, Chefdenker, Outrage, Skampida, Udo Butter & das Team, The Snouters, The Dead End Kids, Pizza Death, Fliegende Haie, Predission, Margot Medusa und viele mehr auf die Bühne. Wochenend- oder Tagestickets bekommst du online unter: wilwarin.de.

Fotos: Wilwarin (1), Geordy van Velzen (1), Mikkel Lamsky (0)

LOVE WILWARIN
HATE AVIATIHOHURTMÖRKE
SPREAD MUSIC
WILWARIN FESTIVAL
'26
WILWARIN FESTIVAL
ELL UN EARTH!
WILWARIN.DE
GO TO ELL!



STÜHRWOLDT & SCHNOOR LIEDER & GESCHICHTEN OP PLATT

Dass der Stolper Biobauer Matthias Stührwoldt wundervolle Geschichten erzählen kann, ist im Norden hinlänglich bekannt. Dass er auch plattdeutsche Lieder schreibt, wissen bislang nur Eingeweihte. Gemeinsam mit Achim Schnoor, Gitarrist und Sänger aus Groß Wittensee, entstand das neue, typisch norddeutsche Programm „Nich schlecht!“, das stetig um neue Songs und das Gesabbel rundum erweitert wird. Eine Gitarre, zwei Stimmen und zärtliche, hymnische, romantische, traurige oder auch abgründige Songs kombinieren sich immer wieder mit Stührwoldts typischen Geschichten op Platt. Zusammen sind sie Stührwoldt & Schnoor – ein Erlebnis zum Hinhören, zum Lächeln, zum Weinen und zum Lachen. Kurz gesagt: Nich schlecht! Dieser besondere Abend beginnt am 2. April um 19 Uhr mit einer deftigen Landarbeitermahlzeit. Karten gibt's für 43 Euro pro Person.

JENS WAGNER SPARGEL SATT & COMEDY OP PLATT

Im letzten Jahr begeisterte Platt-Comedian Jens Wagner bei zwei ausverkauften Vorstellungen das Publikum. Da viele Kartenwünsche nicht erfüllt werden konnten, gibt es nun am 8. Mai eine Zusatzveranstaltung unter dem Motto „Spargel satt & Comedy op Platt“. Der Abend beginnt um 19 Uhr mit einem ausgiebigen Spargelbuffet, gefolgt von plattdeutscher Unterhaltung durch den Kiebitzreihler Landwirt. Wenn Jens Wagner die Bühne betritt, treffen norddeutscher Landwirt und plattdeutscher Humor mitten ins Herz. Mit seinem unverwechselbaren Motto „Schönheit vergeht, aber Hektar besteht“ nimmt Wagner das Publikum mit in eine Welt, die gleichermaßen bodenständig wie amüsant ist. In seinem aktuellen Programm verbindet er schlagfertige Pointen mit liebevollen Erinnerungen an vergangene Zeiten und hält der schnelllebigen Gegenwart mit plattdeutscher Lebensweisheit humorvoll den Spiegel vor. Karten gibt's für 47 Euro pro Person.

**Tickets sind vorbestellbar unter
04333 / 220. Mehr Infos gibt's auf
www.luehrs-landgasthof.de.**



RIKE & LUKAS

Wenn Neo-Soul auf Retro-Pop trifft, entsteht eine Klangwelt, die Grenzen einreißt: Das Lübecker Duo, bestehend aus Friederike Künne und Gitarrist Lukas Glaser, lädt zu einem besonderen Konzertabend ein. Es verschmelzen Acoustic Soul und Jazz zu einem intimen und zugleich modernen Spiegelbild unserer Gesellschaft. Der Eintritt ist frei, um eine Hutspende wird gebeten. Da die Plätze begrenzt sind, bittet der Kulturkreis Wattenbek um Anmeldung bei Klaus Mich unter Tel.: 0177 / 839 06 09. Mehr zum Duo unter www.friederikekuenne.com.
10. April, 19.30 Uhr • Räucherkatte, Dorfstr. 16, Wattenbek



DIE UNNÜTZEN MÄULER

In der belagerten Stadt Vaucelles trifft der Stadtrat eine grausame Wahl: Um Soldaten zu retten, sollen Frauen, Alte und Kinder – die „unnützen Mäuler“ – dem Tod vor den Toren ausgeliefert werden. Doch die Frauen leisten Widerstand. Simone de Beauvoirs einziges Drama von 1945 seziert die Moral hinter politischem Kalkül. Das Theater für Niedersachsen zeigt in Neumünster eine zeitlose Studie über Macht und die Preisgabe von Menschlichkeit im Namen vermeintlicher Effizienz. Hochaktuell! Mehr Infos und Karten unter www.theater-neumuenster.de.

15. April, 20 Uhr • Theater in der Stadthalle, Neumünster

BIEDERMANN UND DIE BRANDSTIFTER

Die Brandstifter gehen um und die Gefahr ist offensichtlich. Dennoch nistet sich ein Fremder bei Biedermann ein. Trotz Benzinkanistern und verdächtigem Verhalten siegt Bequemlichkeit über den Verstand. In der Hoffnung, verschont zu bleiben, macht sich Biedermann mit den Eindringlingen gemein, bis er ihnen selbst die Streichhölzer reicht. Max Frischs „Lehrstück ohne Lehre“ zeigt, wie aus Selbsttäuschung fatale Mittäterschaft erwächst. Mehr Infos und Tickets: www.sh-landestheater.de

16. April, 19.30 Uhr • Kammerspiele, Rendsburg



Foto: SH Landestheater



Foto: Dennis Christmann

JAKOB SCHWERDTFEGER

In seiner Show „Meisterwerk“ bringt Jakob Schwerdtfeger Kunstgeschichte auf die Bühne – klug, komisch und überraschend nah am Alltag. Der Comedian und Kunsthistoriker zeigt, wie sehr Kunst das Leben prägt: von Höhlenmalerei bis Graffiti, von Markenlogos bis Meisterwerken. Mit Witz, Tempo und feinem Gespür für Pointen verwandelt er große Werke in unterhaltsame Geschichten. Zwischen Staunen und Lachen entsteht ein Abend, der Kunst neu erlebbar macht – pointiert, zugänglich und voller Aha-Momente. Mehr Infos und Karten für 24 Euro gibt's unter www.savoy-bordesholm.de.

18. April, 20 Uhr • Savoy, Bordesholm

PUNKS NOT DEAD PARTY

Eiderland Musik zeigt mit der „Punks Not Dead Party“, dass Punkrock lebendiger ist als je zuvor. Ab 19 Uhr kommen in der Schleswiger Chaussee 269 alle Fans lauter Sounds auf ihre Kosten, wenn drei Bands die Bühne stürmen. Mit dabei sind die Lokalmatadore Schnoizer und Swindel aus Rendsburg sowie Busy Jones aus Oldenburg. Die Veranstaltung bietet eine exklusive Auswahl der regionalen Musikszene. Der Einlass zu diesem Event ist erst ab 18 Jahren gestattet. Wie gewohnt bleibt der Eintritt frei, um die Musik für alle zugänglich zu machen, während für die Unterstützung der Künstler traditionell der Hut herumgeht.

4. April, 19 Uhr •
Eiderland Musik e. V.,
Rendsburg



HOF ANSGARIUS

*Café *Garten *Festsaal *Ausstellung

Cafézeit: Jeden Sonntag 13-18 Uhr
Gesellschaften gern täglich nach Absprache

Freit. 1. Mai Alt Opel Treffen 9-16 Uhr
Frühstück, Grillwurst, Torte

Räume für stilvolle Feste mit
Rundum-Wohlfühl-Service!

Fam. Fölster - Am Wallberg 2 - 24616 Willenscharen
Tel. 04324 1070 www.hofansgarius.de



MARKISEN SOMMER AKTION 2026

GÜLTIG AB 01.03. BIS 30.09.2026

SONNENSCHUTZ-SYSTEME
Foltas

/ Markisen / Rollläden / Garagentore / Insektenschutz Ihr Fachbetrieb seit 1965

Diplom-Physikerin Eva Foltas






/ Markisen / Insektenschutz / Rollläden / Garagentore

- Individuelle Lösungen
- Hochwertige Ausführung
- Ausstellung
- Montage! Kundendienst
- Kostenlose Beratung vor Ort

Eva Foltas - Stafstedt
Telefon 04875 - 424 Fax 247

E-Mail: h.foltas@t-online.de
www.rollladenbau-foltas.de



UNDER PRESSURE

Seit über 15 Jahren zündet die fünfköpfige Band auf ihren Konzerten ein musikalisches Feuerwerk mit ansprechendem Genre-Mix. Sicher ist, dass sie verdammt gute Stimmung und natürlich Rock und Pop vom Feinsten mitbringen. Sie präsentieren verschiedene Rockklassiker von Guns'N'Roses' „Sweet Child o' Mine“ über Roxettes „The Look“ hin zu Totos „Hold the Line“. Doch auch an moderne Songs wagen sie sich heran und drücken „She's Kerosene“ oder „Shut Up and Dance“ ihren eigenen Stempel auf. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.lutterbeker.de.

11. April, 20 Uhr • Lutterbeker, Lutterbek



Foto: Studiefilm



Foto: Arne Mülseker

PLEASE MADAME

Nach vier Alben und Chartplatzierungen haben sich Please Madame fest im deutschsprachigen Indie-Rock etabliert. Das Salzburger Quartett um Dominik Wendl bewahrt sich dabei seine Unabhängigkeit: Vom Studio über das Booking bis zum Label machen die vier Freunde alles selbst. Ihr Sound auf dem aktuellen Album „Easy Tiger“ wirkt entfesselt frisch und führt mit catchy Pop-Appeal direkt auf die Tanzfläche. Auch 2026 bringt die Band ihre unwiderstehliche Live-Energie auf die Bühne und beweist, dass enge Freundschaft der beste Antrieb ist. Mehr Infos und Tickets unter www.speicher-husum.de.

17. April, 20.30 Uhr • Speicher, Husum



Foto: Michael C. Ermel

WOTO THERAPIE, WENN EEN FAMILIE HETT!

Bei den Bohrmanns fliegen die Fetzen: Schokoladenfabrikant August ist reich, aber so geizig, dass eine Scheidung von Gattin Alma nicht infrage kommt. Sein skurriler Ausweg? Alle drei Monate gönnt er sich ein Alibi-„Krankenhaus“ zur Erholung. Doch die Ruhe trügt: Nichte Ulrike will das zerstrittene Paar als Studienobjekt für ihre Diplomarbeit in Paartherapie nutzen. Als dann noch die Heizung streikt, ist das Chaos perfekt. Ein turbulenter Spaß, der zeigt: Wer solche Verwandte hat, braucht keinen Therapie mehr! Mehr unter www.nb-nms.de.

Premiere: 17. April, 20 Uhr • Niederdeutsche Bühne, Neumünster

CHANSONMANIE

Édith Piaf und Marlene Dietrich begegnen sich 1947 in New York: die junge, ungestüme Chansonette aus Paris und der preußisch geprägte Weltstar. Zwischen ihnen entsteht eine enge Freundschaft, vielleicht mehr – belegt durch ein Brieflein mit den Worten: „Vergiss nie, dass ich dich liebe!“ ChansonManie widmet sich dieser besonderen Beziehung und entfaltet daraus einen Kosmos aus Musik, Zeitgeschichte und Begegnungen mit Größen wie Jean Cocteau oder Ernest Hemingway. Stationen sind Paris, Berlin und New York. Mehr Infos und Karten für 15 Euro unter www.badbramstedt.de.

16. April, 19 Uhr • Kurhaustheater, Bad Bramstedt



Foto: ChansonManie

PAPPELAPAPP

Papp, Pappe, Pappelapapp. Ein Karton ist ein Karton, ist ein Karton – oder etwa nicht? In der Inszenierung von Ulrike Kley wird die schlichte braune Transportkiste zum Schlüssel für ein ganzes Universum voller Abenteuer. In diesem faszinierenden Bilderreigen für Kinder von 2 bis 5 Jahren verwandelt sich gewöhnliche Pappe in wilde Papptiger, mutige Drachen und kleine Pappmenschen. Sogar ein Krabbeltier mit riesigem Appetit auf Luftschlangen erwacht zum Leben. Das Stück zeigt spielerisch: Kein Karton ist nur ein Karton! Karten gibt's bei der Kulturschlachtereier, mehr Infos unter www.kulturschlachtereier.org.

18. April, 15 Uhr • Mehrzweckhalle Mastbrook, Rendsburg



Foto: Sandra Setzkorn

QUICHOTTE

Stand-up trifft Musik: In „Alles echt“ rückt Quichotte der Wahrheit auf den Leib. Getreu dem Sprichwort, dass der Scherz das Loch sei, aus dem die Wahrheit pfeift, lässt er die Maske gekünstelter Geselligkeit fallen. Mit frischen Songs, Geschichten und gewohnt starker

Freestyle-Laune zieht er los, um der „Fakeness“ das Fürchten zu lehren. Unterstützung erhält er dabei von seinem scharfzüngigen Lieblingsbäcker. Das Ergebnis ist eine bunte, höchst unterhaltsame Show, bei der eines garantiert ist: Hier ist alles echt. Mehr Infos:

www.kuehlhaus.net

18. April, 20 Uhr • Kühlhaus, Flensburg



Foto: Quichotte

GUITAR HEROES FESTIVAL GITARREN, GROOVE & GROSSE NAMEN

Im April wird das beschauliche Joldelund wieder zum Treffpunkt der internationalen Rock- und Blues-Szene.

Das renommierte Guitar Heroes Festival in „Gerd's Juke Joint“ bringt hochkarätige Künstler aus aller Welt auf die Bühne. Ausgezeichnet mit dem German Blues Award als „Bestes Festival“ (2021 und 2025), steht die Veranstaltungsreihe für musikalische Qualität, Nähe zum Publikum und eine besondere Clubatmosphäre.

Den Auftakt macht am 2. April der US-amerikanische Gitarrist Bernard Allison (Foto rechts), der längst zu den Publikumslieblichen in Joldelund zählt. Mit seinem unverwechselbaren Mix aus Blues, Rock und Funk führt er das musikalische Erbe seines Vaters Luther Allison fort und begeistert mit energiegeladenen Live-Auftritten.

Vom 24. bis 26. April folgt ein intensives Festivalwochenende:

Am Freitag stehen die legendäre Climax Blues Band aus Großbritannien und der vielseitige US-Musiker Sam Morrow auf der Bühne. Während die Climax Blues Band auf eine jahrzehntelange Erfolgsgeschichte zurückblickt, überzeugt Morrow mit einem modernen Sound zwischen Roots, Rock und Country.

Am Samstag sorgen Brave Rival aus England mit kraftvollen Vocals und mitreißenden Gitarrenriffs für Stimmung. Ergänzt wird das Programm durch Sean Athens (Foto links) und seine Band, mit der er Blues-



Rock aus Deutschland präsentiert. Den Abschluss bildet am Sonntag ein besonderes akustisches Konzert von Brave Rival, das in entspannter Frühschoppen-Atmosphäre neue musikalische Facetten zeigt.

Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de. Mehr Infos unter www.jukejoint.joldelunder.de.

2. April & 24. bis 26. April • Gerd's Juke Joint, Joldelund

Fotos: Steff Apendammer / Disto Pictures

HÄLM

Das Berliner Streichertrio hälm bringt den tiefgründigen Klang skandinavischen Folks direkt in den Norden. Natasha Jaffe (CAN/USA) begeistert mit glühenden Cello-Melodien und betörenden Improvisationen. Der Geiger Davis West (Japan/USA) setzt mit Jazz-Einflüssen und verwegenen Rhythmen brillante Akzente. Komplettiert wird das Trio durch Maria-Barbara Steinacker (D), die mit ihrem riesigen Repertoire an traditionellem Folk aus Skandinavien maßgeblich das Programm prägt. Mehr Infos über das Trio unter www.haalm.eu.

19. April, 19 Uhr • Kulturschlachtere, Rendsburg



Foto: hälm



Foto: JOE... a tribute to Cocker

JOE - HOMECOMING

Nach vier Jahren bundesweiter Tour kehrt die Erfolgsshow „JOE ... a tribute to Cocker“ für ein Heimspiel zurück nach Rendsburg. Am 25. April verwandelt „Joe“ Spoonwood den Bürgersaal im Hohen Arsenal in ein Rock-Spektakel. Mit verblüffender Ähnlichkeit in Stimme, Gestik und neuem Gitarristen an der Seite lässt die Band den Geist Joe Cockers auferstehen – vom Woodstock-Urschrei bis zum Soul-Gentleman. Ein hochemotionales Live-Erlebnis und die perfekte Illusion. Tickets gibt es bei den Buchhandlungen Goeser, Coburg'sche und Liesegang sowie der Rendsburg Info am Altstädter Markt und der VHS.

25. April, 20 Uhr • Bürgersaal / Hohes Arsenal, Rendsburg

ANNIE HEGER

„Die bekommt ihr nicht durch“, sagte Opa an Annes Kinderbett. Doch trotz unzähliger schlechter Diagnosen feiert sie das Leben – radikal und voller Verbundenheit. In ihrem Programm „Auf das Leben!“ zelebriert die gebürtige Ostfriesin die Leichtigkeit im freien Fall und badet im Tiefsinn. Ob unstillbarer Hunger nach Zuckerwatte oder der Umgang mit steifen Brisen: Annie ist laut, urkomisch und berührend sanftmütig. Mit neuen Texten und Musik setzt sie mit „Up dat Leven“ die Segel bei Gegenwind und beweist: Das Leben steht niemals still und muss gefeiert werden. Mehr Infos und Karten unter www.niederdeutschebuehne.de.

25. April, 19.30 Uhr • NDB-Studio, Flensburg



Foto: Jan Jagusch

JULIE SILVERA TRIO

Mit dem Julie Silvera Trio erklingt Vocal Jazz auf höchstem Niveau. Die in Jamaika geborene und in Miami aufgewachsene Sängerin verbindet Eleganz, Ausdruck und Swing zu einem mitreißenden Sound – eine Hommage an die große Tradition des Jazzgesangs. Mit Hans-Malte Witte (Saxophon) und Martin Flindt (Gitarre) entsteht ein fein austariertes Zusammenspiel zwischen Intimität und Energie. Karten gibt's für 20 Euro im VVK und für 22 Euro an der Abendkasse. Mehr Infos und Karten unter www.werkgut.eu.

3. Mai, 17 Uhr • Werkgut, Meezen



Foto: Lucja Romanowska

BOSSE

Bosse meldet sich zurück! Während er aktuell an seinem zehnten Studioalbum feilt, hat der Hamburger Musiker für Mai eine große Hallentournee angekündigt. Und natürlich kommt er dabei auch nach Kiel! Fans können sich nicht nur auf Klassiker wie „Der letzte Tanz“ oder „Schönste Zeit“ freuen, sondern auch auf brandneue Songs und seinen einzigartigen Indie-Pop. Nach einem Rückblick auf 20 Jahre Karriere und seiner Teilnahme bei „Sing meinen Song“ steht die Zukunft nun ganz im Zeichen neuer Musik und purer Live-Euphorie. Wer Bosses Energie einmal erlebt hat, kommt immer wieder! Tickets gibt's an den bekannten VVK-Stellen sowie unter www.merkur-ostseehalle.de.

13. Mai, 20 Uhr • MERKUR Ostseehalle, Kiel



Foto: Rufus Engelhard

FOLKBALTICA

Das folkBALTICA Festival lädt vom 2. bis 10. Mai unter dem Motto „Horizonte“ zu einer musikalischen Entdeckungsreise zwischen Nord- und Ostsee ein.

Auch in diesem Jahr sind die Segel der folkBALTICA wieder gesetzt, um tief in die klangliche Weite des Nordens einzutauchen. Neben Gästen wie Rasmus Lyberth aus Grönland und Ove Thomsen aus Nordfriesland darf auch das hauseigene folkBALTICA-Ensemble nicht fehlen. Ein besonderes Highlight ist die Premiere der diesjährigen Hauskünstler: Erstmals präsentiert das Festival mit der dänischen Band Stundom ein Trio, das als fester Bestandteil der jungen, wachsenden Folk-Szene Dänemarks gilt.

KLANGREICHES PANORAMA

Die Hauptkonzerte in Flensburg richten den Blick gezielt auf die Horizonte beider Meere. Am 8. Mai gestalten unter dem Titel „Stimmen der Ostsee“ gleich sieben stimm-

gewaltige Acts den Abend. Nur einen Tag später, am 9. Mai, folgt das Konzert „Horizonte: Nordsee“ – ein Streifzug, der vom heimischen Wattenmeer bis hinauf nach Grönland reicht. Dabei bespielt das Festival sowohl bewährte als auch neue Orte. folkBALTICA ist erneut zu Gast in der Robbe & Berking Werft, im Volksbad, in Unewatt und auf dem Museumsberg. Frischen Wind bringen zusätzliche Spielstätten in Flensburg: Das Trio Stundom lädt im Café Isa zu einem „Meet the Artists“ ein, während im Kühlhaus die Bands Nichtseattle aus Berlin und Aalkreih einen lebendigen Abend versprechen. Insgesamt erwarten das Publikum vom 2. bis 10. Mai



rund 30 Veranstaltungen an 24 Spielorten in Schleswig-Holstein und Süddänemark. **Das gesamte Programm und Tickets gibt's unter www.folkbaltica.de.**

Fotos: Pato Soto / Marcus Christensen

DIE NÄCHSTE
RendsburgerLeben

erscheint am
30.04.
Anzeigenschluss
17.04.

50.

28.-30. August

**Rendsburger
Herbst
2026**

RENSBURG
Tourismus + Marketing

Jubiläum beim Rendsburger Herbst: Die Stadt feiert sich und ihr beliebtes Stadtfest schon zum 50. Mal. Vom 28. bis zum 30. August gibt es zwischen Paradeplatz und Obereiderhafen wieder drei Tage lang Lebensfreude, Unterhaltung, Genuss und Spaß.

Schon jetzt laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren: Es wird ein Fest mit viel Lokalkolorit, tollen neuen Angeboten und einer guten Prise Retro-Charme - wie das Logo, das einen Gruß in die 70er-Jahre schickt.

Foto: Rendsburg Tourismus und Marketing

IMPRESSUM

RENSBURGERLeben ist eine Publikation aus dem Hause falkemedia.

falkemedia Regional GmbH
Geschäftsführung: Gesa Schimmer & Kathrin Wesselmann (V. i. S. d. P.)
Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766-933, Fax: 0431 / 200 766 50
HRA 8781 KI Amtsgericht Kiel

Herausgeber:
Kassian Alexander Goukassian

Redaktion:
Tel.: 0431 / 200 766-933
E-Mail: redaktion@kielerleben.de

Heiko Buhr, Marion Laß, Kathrin Mandel, Maya Schukies, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann, Natalie Zahnw

Anzeigenkoordination & Mediaberatung:
Stephan Reußner, Tel.: 0431 / 200 766 62
E-Mail: s.reussner@falkemedia.de
Frank Barghan, Tel.: 0171 / 412 43 89
E-Mail: f.barghan@falkemedia.de
Tobias Meisheit, Tel.: 0171 / 375 36 19
E-Mail: t.meisheit@falkemedia.de
Gesa Schimmer, Tel.: 0431/ 200 766 75
E-Mail: g.schimmer@falkemedia.de

Layout & Bildbearbeitung:
Sandra Huege, Angelika Schwarz
Titelfoto: Adobe Stock
Anzeigengestaltung: Nicolas Rexin

Vertrieb: Die RENDSBURGERLeben erhältst du an über 550 Vertriebspunkten in und um Rendsburg.

Abopreis: 25 Euro, Studierende 20 Euro (mit gültigem Studierendenausweis).
Aboservice: Tel.: 0431 / 200 766 00

Für unverlangt eingesandte Bilder und Manuskripte keine Haftung.
Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

WIR SIND SCHLESWIG-HOLSTEIN!

Förde Fräulein - Der Blog
www.foerdefraeulein.de

Sylt Fräulein - Der Blog
www.syltfraeulein.de

RENSBURGERLeben
www.rensburgerleben.de

Lebensart im Norden
www.lebensart-sh.de

Tipps für Kids - Das Familienmagazin
www.tippsfuerkids.de

FIETE - Das Campusmagazin
www.fiete-kiel.de

Geht los! - Das Azubimagazin
www.gehtlos-sh.de

RendsburgerLeben

WWW.FALKEMEDIA.DE

Bei falkemedia erscheinen die Publikationen:

So is(s)t Italien (www.so-isst-italien.de)
BÜCHERmagazin (www.buecher-magazin.de)
mein ZauberTopf (www.zaubertopf.de)
Mac Life (www.maclife.de)
BEAT (www.beat.de)
www.falkemedia.de

© 2026 by falkemedia
Alle Rechte vorbehalten.

Premium Webinar

Von der Idee zur fertigen Präsentation in Minuten mit KI

Der komplette Werkzeugkasten für KI-gestützte Folien – mit echten Abkürzungen für deinen Alltag!



LIVE
Do, 16. April
09:00 Uhr

- 🚀 Präsentationen in Minuten statt Stunden erstellen
- 💡 Praktisches Wissen, das du direkt morgen anwenden kannst
- 🧠 Die besten KI-Tools zur Erstellung von Präsentationen im Überblick
- ⚡ Konkrete Prompts & Workflows zum Nachbauen
- 🔮 Was heute funktioniert – und was als Nächstes kommt



Abid Mares
Consulting Lead AI,
Nordic AI Solutionspus



Dr. Miriam Maibaum
Programmleiterin,
AI Ready Campus

Nur bis 15.04.2026 – jetzt buchen!

Scan mich!



Jetzt limitierten Platz sichern!

ai-ready-campus.com/ai-praesentationen

*** Der Frühling steht vor der Tür - Wir putzen unsere Ausstellung ***



UNSER
GROSSER

Frühjahrs- PUTZ DER AUSSTELLUNG

Fast alles muss
Raus wegen
Sortimentswechsel!

Langes Einkaufs-Wochenende

FREITAG
24.
APRIL
09:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG
25.
APRIL
10:00 - 14:00 Uhr

verkaufsoffener
SONNTAG

26.
APRIL
12:00 - 17:00 Uhr

Großer

ABVERKAUF

BIS ZU

50%
Abverkaufs-
RABATT

auf viele Ausstellungsstücke

+

10%
zusätzlich
RABATT
auf Ausstellungsstücke

10%
Frühlings-
RABATT
auf alle Neubestellungen



INKLUSIVE

2X SCHWENKRÜCKEN

ECKKOMBINATION,
Bezug Stoff Orlean hellgrau, Holzfuß Eiche massiv geölt,
best. aus: 2,5-Sitzer mit Armteil links, inklusive 2x
Schwenkrücken, und Longchair mit Armlehne rechts.
Schenkelmaß ca. 268 x 176 cm. Bezug: 100% Polyester.

~~2.024,-~~
1.499,-
ABHOLPREIS

Praktische,
optional
planbare
Kopfstütze
je ~~79,-~~

Armteil-
verstellung
je ~~79,-~~

Schlaf-
funktion
mit echt
bezogener
Liegefläche

299,-
Klappbares
Eckelement
mit extra viel
Stauraum
199,-



TREND
Cord

**PASSENDER
HOCKER,**
ca. B55/H44/
T55 cm.
Ohne Deko

~~199,-~~
149,-

OHRENSESEL,
Bezug Cord Ice blau, Fuß Holz eichfarbenig,
ca. B83/H102/T87 cm. Ohne Kissen.
Bezug: 88 % Polyester, 12 % Polyamid.



~~666,-~~
499,-
ABHOLPREIS

Möbel Bergemann

Möbel Bergemann Rendsburg GmbH

① Gilt nur für Neuaufträge, nicht anrechenbar auf bereits bestehende Kaufverträge. Ausgenommen bereits reduzierte Ware und preisgebundene Markenware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur gültig bis 26.04.2026. Keine Barauszahlung. ② Nur gültig bis 26.04.2026. ③ Gilt nur für Neuaufträge ab einem Einkaufswert von 999,-, nicht anrechenbar auf bereits bestehende Kaufverträge. Ausgenommen bereits reduzierte Ware und preisgebundene Markenware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur gültig bis 26.04.2026. Keine Barauszahlung.

Noch viele weitere
TOLLE ANGEBOTE
finden Sie hier

www.moebel-bergemann.de



Am Bahnhof 12-18 · 24768 Rendsburg · www.moebel-bergemann.de · info@moebel-bergemann.de · Tel. 04331 22414

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr