

Das Familienmagazin

Tipps für Kids

WINTER 2023/24 | KIEL UND UMGEBUNG



WER KNACKT DEN
CODE?

Interaktive Zeitreise
für Knobelfans im

 **TUCH+TECHNIK**
TEXTILMUSEUM
NEUMÜNSTER

EISKALTE
Jahreszeit

COOLE TIPPS FÜR FROSTIGE TAGE

ZAUBERHAFTER WINTER: TIPPS FÜR MAGISCHE MOMENTE MIT DER FAMILIE!

BEI UNS FÄNGT DIE SCHULE AN



13. Januar 2024
9 bis 14 Uhr
Schulranzenfete
Hugo Hamann
Droyßenstraße 21
Kiel

In unserem Fachgeschäft findest du eine Riesen-Auswahl an Schulmaterialien und Kreativzubehör. Freu' dich auf erstklassige Beratung für ein großartiges neues Schuljahr! Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Mehr Infos



Fachgeschäft Hugo Hamann · Holtenuer Straße 10–12 · Kiel
ihr-einkauf@bueroKompetenz.de · T 04 31 51 11-223

 **hugo hamann**

IMPRESSUM

Tipps für Kids

– das Familienmagazin erscheint halbjährlich in fünf Regionalausgaben in Schleswig-Holstein und Hamburg.

Tipps für Kids (Winter 2023/24)

Flensburg – Schleswig – Nordfriesland
Kiel und Umgebung
Neumünster – Mittelholstein
Lübeck – Ostholstein
Hamburg Umland – Dithmarschen

Herausgeber

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH & Falkmedia Regional GmbH

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766 500
www.verlagskontor-sh.de

Geschäftsführer

Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)

Redaktionsleitung

Mirjam Stein

Anzeigenkoordination

Friederike Schmidt

Redaktion

Leonie Fuhrmann, Kristina Kröger,
Mareike Neumann, Isabelle Seiter,
Sofia Tolk, Kathrin Wesselmann

Art Direktion

Lisa Kim Ernst

Layout

Sandra Huege, Sonja Woldt

Illustrationen

Adobe Stock, Getty Images

Titelfoto

Adobe Stock

Druck

Frank-Druck, Preetz

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, Ablichtung oder Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag übernimmt – trotz aller journalistischer Sorgfalt – keine Gewähr für die Richtigkeit der gemachten Angaben, Preise und Termine.

www.tippsfuerkids.de

Sommerausgabe Redaktions- und Anzeigenschluss am 3.6. des Jahres

Winterausgabe Redaktions- und Anzeigenschluss am 4.11. des Jahres

BAUT EIN IGLU voller Erinnerungen



Liebe Mamas, liebe Papas, liebe Kinder, liebe Großeltern, liebe Familien,

der Winter ist die Zeit, in der wir noch mal mehr zusammenrücken und gemeinsam auf der Couch ein Buch lesen, einen Spieleabend verbringen oder Ausflüge durch den Norden machen. In diesen Momenten sammeln wir so viele Erinnerungen, dass wir aus ihnen mit Leichtigkeit ein großes Iglu bauen könnten. Ein Iglu, das niemals schmilzt, sodass ihr in eure Erinnerungen immer wieder hineinklettern könnt. In diesem Sinne: Schnappt euch eure sieben Wintersachen, eure abenteuerlustigsten Begleitungen und zieht los in den Winter und die Weihnachtszeit. Schafft Erinnerungen und baut damit am besten nicht nur ein Iglu, sondern gleich mehrere. Viel Spaß und bis zur nächsten Ausgabe im Sommer!

Foto: Getty Images (1) / Adobe Stock (1)

HERZLICHE GRÜSSE



Mirjam
und die Tipps-für-Kids-Crew



„TIPPS FÜR KIDS“ FINDET IHR BEI INSTAGRAM!

Wir möchten euch immer mit den schönsten Ideen für Familien versorgen. Deshalb findet ihr „Tipps für Kids“ auch bei Instagram: Folgt dem Kanal @tipps.fuer.kids und verpasst keine News oder Gewinnspiele!

Unsere Themen

So habt ihr den Durchblick!



Geschenketipps
SEITE 82



Ausflüge im Norden
SEITE 6



Wir verlosen ein **woom 2** im Wert von 399 Euro! Mehr dazu auf Seite 85.

ACTION IM NORDEN

- Wasserspaß in Glücksburg 7
- Sportliches Vergnügen in Kiel 8
- Pferdespektakel in Neumünster 13
- Tobemeilen in um Hamburg 14

NATUR & KULTUR

- Schietwettertipps 17
- Wissenschaft im Norden von SH 18
- DIY-Anleitung: Igelhäuschen 22
- Abtauchen in Kiel 24
- Tierische Adressen im Süden von SH 26
- Bühnenprogramm in Kiel 32
- Theater in Lübeck und Hamburg 35
- Loks & Theater an der Westküste 39

GEMÜTLICH ZUHAUSE

- Buchtipps 42
- Zum Vorlesen:
- Ein Käfer auf Reisen 44
- Neues fürs Kinderzimmer 48
- Spietipps 50
- Instagramaccounts in der Übersicht 52

AUSFLÜGE & REISEN

- Ein Ticket für alle Reisen 56
- Reisetipps für Pellworm 59
- Der neue Kinderreisepass 60

GESUNDHEIT & FÖRDERN

- Gewaltfreie Kommunikation 65
- ADHS bei Kindern 74
- Psychologischer Support 78
- Entwicklungsdefizite bei Kindern 80



Gesunde Kindheit SEITE 62

GESCHENKETIPPS

Ideen und Gewinnspiele für Weihnachten..... 83

SPIELEN & ERLEBEN

Freies Spielen: Wie geht das? 90

Unsere Must-haves 92

DIY-Tipp: Erinnerungsbuchstabe..... 94

Für mehr Tanz im Alltag..... 95

Online Escape Game: Flucht nach Europa 96

DIY-Anleitung: Kerzen bemalen und drehen..... 98



Vorlese-
abenteuer

SEITE 44

Viel Spaß beim Lesen!



HOYA
FOR THE VISIONARIES



MIYOSMART ist das innovative Brillenglas für kurzsichtige Kinder. Es verlangsamt das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bis zu 60%. Optik Visuell ist offizieller Experte für MIYOSMART-Brillengläser.

opt:k
visuell

Brillen & Kontaktlinsen

holtenauer str. 134

24105 kiel

0431-87607

optik-visuell.de



Ab geht die Sause!

Auch im Winter gibt es jede Menge Gelegenheiten für Spiel, Spaß und Action. Und wenn das Wetter mal wieder nicht mitspielt, könnt ihr die zahlreichen Indoorangebote unsicher machen.

FÖRDELAND THERME GLÜCKSBURG

Taucht ab und entspannt mit der ganzen Familie
in der erlebnisreichen Bade- und Saunawelt
der Fördeland Therme Glücksburg!



KINDERBECKEN & RUTSCHENSPASS

Geht auf bunte Erlebnisreise durch die **Fördeland Therme Glücksburg** – ob im 32 °C warmen Kinderbecken mit 20 Zentimeter Wassertiefe, kleiner Leuchtturmruutsche und den lustigen Wasserfiguren Emma und Johnny im Innenbereich – oder im Sommer im Kinder-Außenbecken mit dem Glücksburger Miniaturschloss und dem Matschspielplatz. Oder ihr genießt ein einmaliges Rutscherlebnis mit der 105 Meter langen Familienrutsche mit separatem Landebecken. Yippieh!

KINDERGEBURTSTAG & FREUNDETARIF

Geburtstagspaß: Kinder bis zum 15. Lebensjahr feiern ihren besonderen Tag mit Freund*innen bei einem vierstündigen Aufenthalt im Erlebnisbereich. Da Baden bekanntlich hungrig macht, ist mit dem Geburtstagsmenü, bestehend aus Pommes, einem Getränk und einem Eis, auch für das leibliche Wohl gesorgt.* Und weil Baden gehen sowieso zu zweit mehr Spaß macht, zahlt jeden Freitag ein Kind den vollen Eintrittspreis, das zweite hat freien Eintritt! In den Ferien in Schleswig-Holstein gilt das Angebot übrigens täglich.

FÜR DIE ELTERN ...

Verschiedene Saunen, viel Entspannung: Ob Kräutersauna mit 58 °C, 45 °C warmes Dampfbad mit hoher Luftfeuchtigkeit oder Aufgussauna mit stündlich wechselndem Aufguss – in der Saunawelt findet ihr euren ganz individuellen Relax-Moment. Mehr Infos unter www.foerdeland-therme.de und Tel.: 04631 / 44 40 70.

*Buchbar bis zu einer Woche nach dem Geburtstag und mit mind. fünf zahlenden Gästen; telefonische Anmeldung notwendig!

 FÖRDELAND THERME
Badespaß für die
ganze Familie!



Freundetarif
Jeden Freitag zahlt
ein Kind den
vollen Eintrittspreis für
eine Tageskarte Therme
und das zweite Kind hat
freien Eintritt!



Fördeland Therme Glücksburg GmbH
Sandwigstraße 1A • 24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de

EIN SPIEL- PARADIES FÜR KINDER

Entspannend für Papa und Mama und ein Heidenspaß für Geburtstagskind und Gäste – das ist eine Party im Familien-Indoorspielpark SumSum in Kiel.

Hier gibt es alles, was so richtig Spaß macht. Hüpfen, klettern, toben und rutschen, so viel die Kinder wollen. Im Angebot sind Geburtstagspakete von 17 bis 25 Euro pro Nase, je nach gewünschten Leckereien. Genaueres erfährt man auf der Internetseite unter „Geburtstagsfeier“. Aber auch an allen anderen Tagen ist das SumSum Kiel der perfekte Ort für jede Menge Action. Auf über 2.200 Quadratmetern bietet die Halle ein gigantisches



Hier werden Kinderträume wahr

Spiel- & Kletterlabyrinth, Trampoline und Rutschen, eine riesige Hüpfburg, eine Kletterwand, ein Sportfeld und Elektro-Karts mit LED-Beleuchtung. Im Sommer öffnet der 400 Quadratmeter große Außenspielfeld. Mit viel Liebe zum Detail wurde auch der Kleinkinderspielbereich gestaltet. Viel Bewegung macht natürlich hungrig: Zum Glück hat das Bistro Pommes, Hähnchen-Crossies, Salat, Würstchen, Getränke, Eis und vieles mehr



im Angebot. Das SumSum Kiel ist geöffnet Do+Fr 14–18 Uhr sowie Sa+So 10.30–18 Uhr, Gruppen auch nach Absprache. Weitere Infos unter Tel.: 0431 / 600 67 96 und www.sumsum-kiel.de.

Fotos: SumSum Kiel

Dein Geburtstag im SumSum

Finde uns auf Facebook

SUMSUM
SPIELEN UND MEHR
Dein familienfreundlicher Indoor-Spielpark!

Krummbogen 77 · 24113 Kiel · Fon (0431) 600 67 96
www.facebook.com/sumsumkiel · www.sumsum-kiel.de



HOCH SOLLST DU LEBEN!

Im Trampolinpark SPRUNG.RAUM geht es für euch hoch hinaus – nicht nur an Geburtstagen!

Bei dieser Geburtstagsparty kommt garantiert keine Langeweile auf: In Kiels erstem Trampolinpark **SPRUNG.RAUM** können sich die Kids auf 4.000 Quadratmetern so richtig austoben. In der Trampolinhalle erlebt ihr den größten Freizeitspaß, unabhängig von Wind und Wetter! Vor Ort warten schon viele spannende Abenteuer auf euch! Der modernste Trampolinpark Deutschlands bietet Freizeitspaß der besonderen

Art – neben dem Free Jump, dem Foam Jump, zwei großen Airbags, Dodgeball, Ninja Parkour, Trapez, Sport Catch und vielem mehr, findet ihr vor Ort auch den deutschlandweit ersten Bounce Parkour! Nach ordentlich Action wartet bereits eine Stärkung auf die kleinen Abenteuer*innen. Erfrischende Getränke, leckere Pizzen oder Chicken Nuggets mit Pommes plus Slush-Eis können bestellt werden. Kurz

gesagt: Eine rundum gelungene Party mit Wiederholungsbedarf! Egal ob Anfänger*in oder Profi, klein oder groß, jung oder alt, der vollumfängliche Trampolinpark gibt jedem ein Erfolgserlebnis. Mehr Informationen unter www.sprungraum.de.

SPRUNG.RAUM KIEL
SCHLEIWEG 10, KIEL-WIK
TEL.: 0431 / 88 82 22 10

KIELS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

SPRUNG  **RAUM**[®]

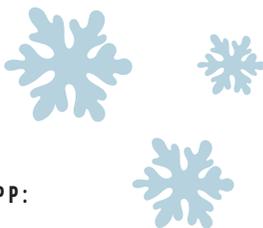
TRAMPOLINPARK



TIPP: SAMSTAGABEND EVENTS
UNSERE KINDER.DISCO!

www.sprungraum.de

 **#SPRUNGRAUM**



FAMILIEN-AUSFLUGSTIPP:

EISLAUF- VERGNÜGEN MIT FÖRDEBLICK

Die Eisbahn kehrt an den Kieler Ostseekai zurück!

Vom 15. November bis zum 14. Januar 2024 sorgt das **Stadtwerke Eisfestival** für tägliches Eislaufvergnügen mit direktem Fördeblick. Auf der vollständig überdachten Eisbahn könnt ihr wieder eure Pirouetten drehen oder euch im Eisstockschießen messen! Für die Kleinsten gibt es Lauflernhilfen und neu in diesem Jahr ebenso Eisstöcke. Auch neu im Programm: die Kinderdisco in den Weihnachtsferien!

TIPP FÜR SCHÜLER*INNEN UND GEBURTSTAGE

Kommt am Vormittag während der Schulzeit mit der Klasse vorbei! Schulklassen nutzen die Eisbahn zu stark vergünstigten Sonderkonditionen. In diesem Jahr können wieder die Kunststoffbahnen fürs Eisstockschießen tagsüber zu einem günstigeren

Preis genutzt und somit auch von Schulklassen gebucht werden.

Auch als Programmpunkt im Rahmen eines Kindergeburtstags in den beheizten Pagoden kann das Eisstockschießen genutzt werden. Anmeldehinweise und nähere Infos zu den unterschiedlichen Angeboten bekommt ihr unter www.kiel-sailing-city.de/eisfestival.



Foto: Kiel-Marketing

 Veranstalter
Kiel-Marketing

STADTWERKE KIEL ^{24/7}

Kinder-
geburtstage,
Eisstock-
schießen,
EisDISCO,
u.v.m

STADTWERKE
EIS
FESTIVAL



15.11 – 14.01
Eislaufen
am Ostseekai

 CASINO
KIEL

HOLIDAY:ICE

interevent

well YOU
ARE YOU

kiel-sailing-city.de/eisfestival

Kiel.
Kiel
Sailing City.



OSTSEE
THERME

Dein Urlaub!
GANZ NAH.

ANKOMMEN & SPASS HABEN!

Dein Urlaub auf 14.000m². Entdecke die
Erlebnisvielfalt in deiner Ostsee Therme.
ostsee-therme.de



VERRÜCKTES SHOWSPEKTAKEL

Mit „Masters of Dirt“ kommt am 10. Februar 2024 das verrückteste Showspektakel der Welt nach Kiel in die Wunderino Arena.

Ein Kader der weltweit besten Freestyle-Athleten präsentiert bei den „Masters of Dirt“ unglaubliche Stunts, bei denen nicht nur einmal die Grenzen des Möglichen überschritten werden. Allen voran YouTube-Superstar und „Klick-Milliardär“ Fabio Wibmer auf seinem Trial Bike.

Hier kommen nicht nur Motorsport-Wahnsinnige, Adrenalin-Junkies und Freestyle-Freaks auf ihre Kosten, die Show lässt auch die Augen der Nachwuchsfahrerinnen und -fahrer aufleuchten, fette Beats und eine atemberaubende Feuershow verwandeln die Arena in einen Hexenkessel, der vor Adrenalin nur so brodelte. Mehr als 250 Freestyle-Shows haben ein Millionen-Publikum in über 20 Ländern bisher in ihren Bann gezogen. Zusammen mit seinem M.O.D. Team hat es Georg Fechter in über 20 Jahren geschafft, eine Veranstaltung zu etablieren, die weltweit Ansehen genießt. Kurzum: Masters of Dirt ist nicht nur eine Show, sondern eine Haltung und ein LIFESTYLE! Tickets gibt es unter www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

10. FEBRUAR 2024, 14 + 20 UHR • WUNDERINO ARENA



Foto: Sebastian Schuffen

Machen Sie mehr aus Ihrem Testament.

Zum Beispiel einen Schulabschluss.

kinder
not
hilfe

Ein Engagement fürs Leben und darüber hinaus

www.kindernothilfe.de/testament
Kontakt: marco.hofmann@kindernothilfe.de



Wir kämpfen für ein besseres Leben der „Nutztiere“. Helfen Sie uns dabei!

Nutztierschutz aus Kiel seit 1973



50
PROVIEH

www.provieh.de

Fantastisches Pferdespektakel

Die Pferdemesse NORDPFERD und das Pferdetheater „Moments – verloren in der Zeit“ sind eine tolle Unternehmung für die ganze Familie.



Erlebnisse zu Weihnachten zu verschenken, ist besonders schön, da ihr so euren Liebsten eine Freude macht und gleichzeitig mehr Zeit mit ihnen verbringen könnt. Die Pferdemesse NORDPFERD in den Holstenhallen Neumünster vom 12. bis 14. April 2024 und die Pferdetheater-Premiere von „Moments – verloren in der Zeit“ bieten dafür eine großartige Gelegenheit.

Die von **Messe & Marketing** organisierte Pferdemesse lockt mit einem herausragenden, abwechslungsreichen Tagesprogramm mit Hunderten schöner Pferde und zwei informativen Seminarreihen. Am Abend könnt ihr als krönenden Abschluss die Premiere eines brandneuen Pferdetheaterstücks erleben.

Es geht um eine unfreiwillige Zeitreise des Landstreichers Galdur, der große Träume hat und kurzerhand ein magisches Pulver der Seherin Sophia stibitzt. Eine Odyssee durch die Jahrhunderte beginnt. Ob er es wohl schafft, nach Hause zurückzukehren?

Erlebt die fantasievolle Story mit dem erfahrenen

Schauspieler*innen-Ensemble, wunderschönen, brandneuen Pferdeschaubildern, atemberaubender Akrobatik, Live-Gesang

und beeindruckenden Feuer- und Lichteffekten!

Mehr Infos und Tickets unter www.nordpferd.de.

Die Welt der Pferde

Die Messe für alle
Pferdefreunde!

12.-14.04.2024

Holstenhallen - Neumünster

... und abends ins
Pferdetheater!



**NORD
PFERD**
Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

Mehr Information: [f](https://www.facebook.com/nordpferd) [i](https://www.instagram.com/nordpferd) www.nordpferd.de

Die NORDPFERD präsentiert:
Spektakuläres Pferdetheater in 2 Akten



12. & 13. 04. 2024, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter

www.nordpferd.de



IN KIEL UND NORDERSTEDT

EINE ARENA VOLLER ACTION

In der neuen interaktiven Action Arena könnt ihr richtig Gas geben!

Bei über 100 Aktivitäten fällt die Entscheidung in der Action Arena schwer: Erst Laser Tag oder doch lieber mit dem Schwarzlicht Minigolf starten? Danach stehen auf jeden Fall Flipper, Airhockey und Kicker an. Wollt ihr weiter euer Können messen, dann freut euch auf spannende Duelle bei den Race Games oder mit den Sport- und E-Games. Hier gibt es so viele

coole Spiele zu entdecken. Und es gibt noch so viel mehr zum Ausprobieren – seid gespannt und freut euch auf den Besuch! Und das Beste: In der Action Arena in Schwentental bei Kiel und in Norderstedt könnt ihr alle Spiele unbegrenzt nutzen, ohne dass weitere Gebühren anfallen. Wollt ihr mit euren Freund*innen Spaß haben? Dann verbringt euren Geburtstag

in der Action Arena. Preise und Öffnungszeiten findet ihr auf der Website.



ACTION ARENA

ALTER KIRCHENWEG 33-41, NORDERSTEDT
DIESELSTR. 7, SCHWENTENTAL
WWW.ACTION-ARENA.INFO



Großartiger
Geburtstagspaß
mit den Freund*innen

XXL-SPASS

Die Fun Arena in Henstedt-Ulzburg ist ein Megaspas für die ganze Familie und bekannt für coole XXL-Attraktionen.

Dazu gehören eine große Luftkissenburg mit Kletterwand und Doppelluftfrutsche, eine Jump Arena mit zahlreichen Trampolinen und ein Parcours für Drift Bikes. Nie gehört? Kein Problem, einfach ausprobieren und Spaß haben! Außerdem könnt ihr Schwarzlicht Minigolf, Mini-Bowling, Laser Tag und vieles mehr spielen. Auch

ein Soccerfeld, eine große Rutschlandschaft und Europas größter Kinderspielerturm warten auf Action durch Groß und Klein. Hier ist für jeden etwas dabei. Und vor allem für Geburtstagskinder und ihre Gäste. Verbringt an eurem Ehrentag eine spannende Zeit mit euren Freund*innen und habt Spaß im XXL-Format.



FUN ARENA
HEIDEKOPPEL 3-5
HENSTEDT-ULZBURG
TEL.: 04193 / 88 20 50
WWW.FUNARENA.INFO



RABATZZ! – HAMBURGS SPASSPARADIES!

Entdeckt ein Kinderparadies im Herzen der Stadt.

Auf zwei Ebenen bietet **rabatzz!** endloses Spielvergnügen, bei dem Rutschen, Klettern und Toben nur der Anfang sind! Hier geht Spielspaß Hand in Hand mit Motorik-Training – bei jedem Wetter, zu jeder Jahreszeit. Sichert euch unvergessliche

Momente und plant euren nächsten Besuch unter www.rabatzz.de. Spannende Abenteuer warten an jeder Ecke!

rabatzz!

Reservierung erforderlich:
www.rabatzz.de
 Kieler Str. 575a • HH-Stellingen

HAMBURGS GRÖSSTER INDOOR SPIELPLATZ

SCHWARZLICHTVIERTEL: MINIGOLF & VR!

Zu einem unvergesslichen Minigolf-Abenteuer lädt das **Schwarzlichtviertel** im Herzen von Hamburg-Stellingen ein.

Erlebt eine strahlende Unterwasserwelt und geheimnisvolle Dschungellabyrinth, alles in faszinierendem Schwarzlicht.

Kombiniert mit beeindruckenden VR-Elementen und Soundeffekten bietet diese Attraktion ein Spielerlebnis der Extraklasse. „Mission Possible“ und „Laser Hunt“ setzen noch eins drauf! Sichert euch euer Erlebnis jetzt unter www.schwarzlichtviertel.de.



SCHWARZLICHTVIERTEL

Reservierung erforderlich:
www.schwarzlichtviertel.de
 T 040 219 019 150
 Kieler Straße 571 | 22525 Hamburg

Gemeinsam Entdecken

Der echte Norden hat so viel zu bieten für kleine und große Leute. Dazu gehört auch ein umfangreiches Bühnen- & Museumsangebot. Also, worauf wartet ihr noch?!



Schon wieder SCHIETWETTER?

Macht nix, denn hier kommen fünf tolle Tipps für eine schöne Zeit in den eigenen vier Wänden!

1 KLEIDER-SCHRANK AUSMISTEN

Wegen Regen nicht spazieren? Dann aussortieren! Durchkämpft den Urwald eures Kleiderschranks und mistet mal wieder aus. Wenn ihr wollt, meldet ihr euch schon direkt bei dem nächsten Hallenflohmarkt in der Nähe an und zack – habt ihr wieder Platz für Neues. Wenn ihr dann auch noch in der letzten Ecke des Schrankes das lange verschollene Lieblingsshirt wiederfindet, wird das die Wolken vertreiben – auf jeden Fall aus euren Köpfen.

2 IN ERINNERUNGEN SCHWELGEN

Wenn sich die Sonne bisher immer noch versteckt, dann nützt wohl alles nichts: Holt eure Fotoalben heraus und erinnert euch an vergangene Zeiten und sonnige Tage. Vielleicht bastelt ihr auch direkt ein neues Album? Dann ist der Spaß auch schon mal für den nächsten Schietwettertag garantiert!

3 GÄRTNER-KARRIERE STARTEN

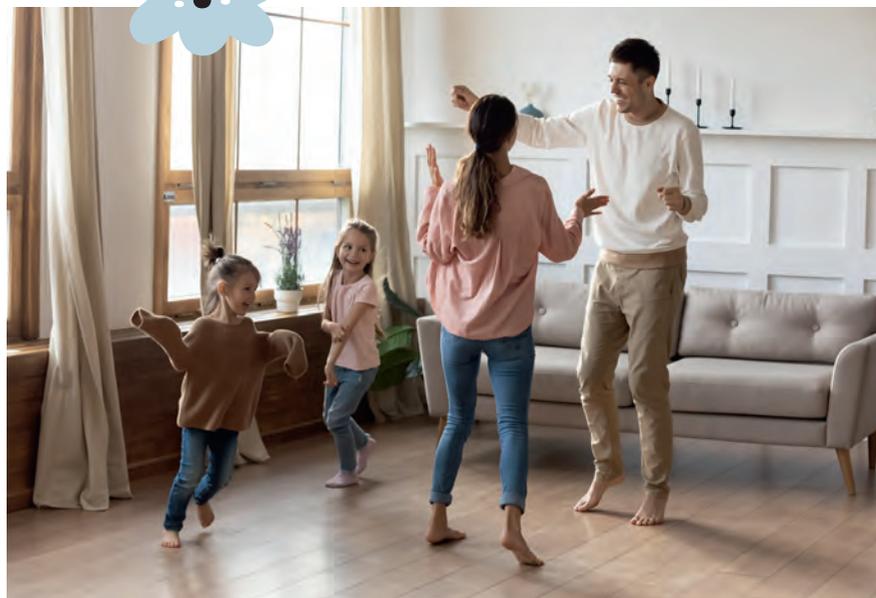
Ihr braucht keinen großen Garten oder einen grünen Daumen, um so richtig loszulegen. Schnappt euch ein paar kleine Töpfe, Samen – zum Beispiel für Basilikum, Kresse oder Schnittlauch – und etwas Erde. Schon verwandelt ihr euch in urige Kräuterhexen!

4 VERKEHRTE WELT

Tauscht für ein paar Stunden die Rollen: Kinder ran ans Werk, Eltern lehnt euch zurück. Die Kinder übernehmen das Rudern und die Eltern gehen früh in die Kojen. Pippi Langstrumpf kann schließlich auch ganz alleine in der Villa Kunterbunt leben.

5 SCHATTENSPIELE

Um spannende Tiere zu beobachten, müsst ihr nicht extra den Zoo besuchen. Befestigt einfach ein Bettlaken an einem Tür Rahmen, zum Beispiel mit Heftzwecken und stellt eine helle Lampe dahinter. Überlegt euch dann, welche Tiere ihr darstellen wollt und mit welchen Bewegungen ihr sie zeigen könntet. Jetzt müsst ihr euch nur noch zwischen Bettlaken und Lampe stellen und schon kann es losgehen! Können eure Freund*innen die Tiere erraten?





OTTER GANZ NAH

Das Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning begeistert mit einer neuen Attraktion: Die Otter sind da! In einer naturnahen Freianlage leben auf einer weitläufigen Fläche von 2.000 Quadratmetern drei Eurasische Fischotter, ein Weibchen mit zwei Töchtern. Das neue Otterhaus beherbergt die Ausstellung „Watt. Land. Fluss.“, große Panoramascheiben bieten den Gästen die Möglichkeit, die eleganten Otter unter Wasser aus nächster Nähe zu beobachten. Weil die Tiere sich in der großen Anlage gut verstecken können, wird empfohlen, zu den öffentlichen Fütterungen zu kommen (aktuell täglich um 13 Uhr). Ein Besuch im Multimar Wattforum lohnt sich dennoch jederzeit: Das Haupthaus bietet mit den 37 Nordsee-Aquarien und der Walausstellung erlebnisreiche Stunden für Groß und Klein. Mehr Infos unter www.multimar-wattforum.de.

Faszination Wattenmeer

Entdecke eine ganze Welt

Nationalpark-Zentrum
Multimar
WATTFORUM

Erlebe die ganze Faszination des Wattenmeers auf über 4.000 m² in Tönning. Draußen und drinnen – 364 Tage im Jahr. Entdecke eine ganze Welt.

Watt. Land. Fluss.
Die Otter sind da!

multimar
wattforum.de

unesco
WATTENMEER

Nationalpark
Wattenmeer
SCHLESWIG-HOLSTEIN



NATUR HAUTNAH

Habt ihr euch schon einmal gewünscht, Fledermäuse am Tag und ganz aus der Nähe anzugucken? In aller Ruhe schillernde Fische zu bestaunen, ohne tauchen zu müssen? Im **Naturwissenschaftlichen Museum Flensburg** schlendert ihr durch Stadt, Wiesen und Felder, den Wald, Moore, bis an den Strand und entdeckt Tiere aus nächster Nähe. In der Ausstellung lassen euch vergrößerte Modelle schrumpfen und winzige Tiere zu Giganten werden. Rätsel- und Entdecker-Angebote machen den Besuch zu einem spannenden Erlebnis. Außerdem gibt es in den Ferien spannende und abwechslungsreiche Mitmachaktionen für Kinder. Das Programm findet ihr unter www.naturwissenschaftliches-museum.de.

m^{FL}
Naturwissenschaftliches
Museum Flensburg

Heute schon
dem Elch
„Moin“
gesagt?

Museumsberg 1
Di.–So.: 10–17 Uhr



WENN BILDERBÜCHER ZUM LEBEN ERWACHEN

Der Museumsberg Flensburg bietet auch für junge Museumsgäste tolle Aktionen an. Aktuell können Kinder bei der Ausstellung „Frosch findet Krone. Ein Kinderbuch entsteht“ in die Bilderbuchwelt von Friederike Dammermann eintauchen. Die nachgebaute Kulisse mit begehbarem Boot und diversen Spielgeräten sowie ein Bastel- und Maltisch laden zum Spielen ein. Anfassen, ausprobieren und mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Nebenbei lernen die Nachwuchsleseratten, wie viel Arbeit und Kreativität hinter einem fertigen Bilderbuch stecken. Die Ausstellung findet bis zum 18. Februar statt und wird von Mitmachaktionen, Führungen und Theatervorstellungen begleitet. Höhepunkt ist der am 10. Februar stattfindende Fasching. Der Museumsbesuch unter 18 Jahren ist übrigens kostenlos! Mehr Infos unter www.museumsberg.de.

FULLDOME-ERLEBNIS WELTALL

Sterne, Planeten und schwarze Löcher: Das Weltall ist ebenso ungründlich wie faszinierend. Im Glücksburger Menke-Planetarium können Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene unseren Sternenhimmel in einem besonderen 360-Grad-Kinoerlebnis kennenlernen. Tief in den Sitz versunken, bestaunt ihr an der kuppelförmigen Decke des Kinos Galaxien, als würdet ihr mit einem Raumschiff direkt daran vorbeischieben. Unter den Veranstaltungen auf der Webseite des Planetariums findet ihr alle Vorstellungen: darunter auch Märchen oder Animationsfilme. Mehr Infos unter www.planetarium-gluecksburg.de.



Foto: Museumsberg Flensburg (1) / Foto: Adobe Stock (1)

Ein Kinderbuch entsteht

FRSCH
findet
KRONE



museumsberg flensburg bis zum 18.2.2024

DAS VERRÜCKTESTE SHOWSPEKTAKEL DER WELT!
ENDLICH IN DEUTSCHLAND

MASTERS
OF DIRT
TOTAL
FREESTYLE

STARRING
FABIO
WIBMER

MOTOCROSS - SNOWMOBILE - QUAD - MOUNTAINBIKE
BMX - SCOOTER - INLINE - BUGGY

hamburg:ur

KIEL 14 UHR & 20 UHR

10.02.2024 WUNDERINO ARENA

semmel.de

RECHTER

Tickets: eventim+



In der Phänomena wird gelacht, gemeinsam überlegt und erkundet

SEID IHR FORSCHER*INNEN?

Bei einem Besuch in der Phänomena könnt ihr experimentieren, anfassen, mitmachen, staunen, begreifen und sogar dabei was lernen. Es gibt Kurbeln zum Drehen, Seile zum Ziehen, Pedale zum Treten sowie unzählige Hebel und Knöpfe. Die Zeit vergeht wie im Flug, während ihr in den unzähligen Räumen und Gängen des Hauses auf Entdeckungstour geht und dabei verschiedensten Phänomenen auf die Spur kommt. Lasst euch zum Beispiel im Saal des Lichts verzaubern, erprobt euren Gleichgewichtssinn im Schrägen Salon, testet eure mathematischen Fähigkeiten in der Knotecke oder versucht euch als Schauspieler vor dem Green Screen. Mehr Infos unter www.phaenomena-flensburg.de.



WOHNZIMMER WISSENSCHAFT

Alle Forscher*innen aufgepasst! Hier kommt ein Experiment, mit dem ihr nicht nur die Wissenschaft zu euch ins Wohnzimmer holt, sondern auch die Zauberei.



Ihr braucht nur ein Glas mit einer Flüssigkeit, zum Beispiel Wasser, Orangensaft oder in unserem Fall kalten Kaffee und einen Trinkhalm.

Steckt den Trinkhalm bis zur Hälfte in die Flüssigkeit, verschließt die obere Öffnung des Trinkhalms mit einem Finger und zieht den Trinkhalm dann langsam wieder aus dem Glas heraus.

Ihr werdet sehen, dass die Flüssigkeit auf magische Weise im Trinkhalm „stecken bleibt“. Wenn ihr den Finger loslasst, fließt die Flüssigkeit unten heraus.

Dieser magische Zaubertrick lässt sich auch wissenschaftlich erklären: Strömt von oben keine Luft mehr in den Trinkhalm und wird der Trinkhalm aus der Flüssigkeit gezogen, entsteht oberhalb des Wassers ein Unterdruck. Das Wasser wird in den Trinkhalm „hineingedrückt“, weil der Luftdruck außerhalb des Trinkhalms stärker ist.

Ohne Erklärung ist dieses Experiment ein cooler Trick für alle Hexen und Zauberer – und mit Erklärung eine tolle Chance für neugierige Weltentdecker*innen.

HABT IHR NOCH MEHR IDEEN FÜR EXPERIMENTE?

Fotos: Leonie Fuhrmann (2) / Illustration: Adobe Stock

12. Oktober 2023 - 25. Februar 2024

ich sehe

Wasser

Virtuelles Wasser begreifen.

Was du nicht siehst



Immer eine



Reise wert!



Flensburger Schifffahrtsmuseum

Schiffbrücke 39
24939 Flensburg

Telefon: 0461 - 85 29 70

E-Mail: schifffahrtsmuseum@flensburg.de

Web: www.schifffahrtsmuseum.flensburg.de

KUSCHELIGES HÄUSCHEN für Igel

Klassische Win-win-Situation: Ihr könnt kräftig werkeln und der Igel Nachbar aus dem Garten bekommt ein schönes Heim für den Winter.

Schon im Oktober starten die Igel mit der Vorbereitung auf den Winter. Nest bauen und ordentlich futtern stehen jetzt auf der Tagesordnung. Damit sie einen sicheren Unterschlupf für ihren Winterschlaf finden, dürfen wir gerne etwas nachhelfen. Sehr beliebt als Winterquartier ist ein Haufen bestehend aus Totholz, Reisig und Laub, der in manchen Gärten schnell zusammengeharkt ist. Schutz gegen Kälte finden sie auch in Erdmulden oder unter Hecken. Neben natürlichen Unterschlupfmöglichkeiten sind Igelhäuschen eine gute Möglichkeit, kreativ zu werden. Also ran ans Werkzeug!



Ob rund oder eckig
– der Igel wirds lieben

Wer nicht die komplette Ausstattung hat, kann trotzdem loslegen.
Eine ganz normale Handsäge reicht beispielsweise auch



Material

- Säge
- Schleifpapier
- Multiplexplatten z. B. Birke, 15 mm dick (2 x 40 x 22 cm, optional als Mittelwand: 40 x 17 cm)
- ca. 6 Meter dünnes Astmaterial bspw. Birke (Durchmesser 4 bis 6 cm)
- ca. 30 x 4 x 50 mm Schrauben (für die Äste)
- 4 Winkelverbinder für ein Häuschen mit Mittelwand (4 x 15 mm)
- 16 x 4 x 17 mm Schrauben (für die Winkelverbinder)
- optional Moos
- Schutzausrüstung: Handschuhe, Gehörschutz, Schutzbrille, Staubmaske
- Schraubzwingen
- Bleistift
- Zollstock



So geht's

SCHRITT 1: Birkenstämme zusägen

Als erstes sägt ihr die Äste in ca. 50 cm lange Stücke. Markiert mit einem Bleistift die gewünschte Länge und sägt genau an dieser Stelle. Dafür am besten mit Schraubzwingen fixieren, damit sie nicht verrutschen. Danach die Sägeflächen abschleifen.

SCHRITT 2: Platten vorbereiten

Die 40 x 22 cm großen Multiplexplatten werden eure Vorder- und Rückseite. Lasst sie entweder rechteckig oder sägt einen Halbkreis daraus. Auf der Vorderseite darf der Eingang nicht fehlen. Dieser sollte ungefähr die Maße 13 in der Breite und 11 in der Höhe haben, damit größere Tiere wie Mader und Katzen den Igel nicht stören können. Für noch mehr Schutz könnt ihr nun die Mittelwand (40 x 17 cm) vorbereiten, indem ihr an das hintere Ende ebenfalls ein Loch in derselben Größe sägt.

Wer möchte, schneidet eine kleine Ecke aus den beiden Enden eines zugeschnittenen Astes. An dieser Kerbe liegen die Äste auf der Vor- und Rückwand auf. Das nennt sich Ausklinken. Oder ihr lasst die Äste einfach rund.



SCHRITT 3: Bauteile verschrauben (nur mit Mittelwand)

Nun wird das Grundgerüst des Igelhauses aus den drei Holzelementen (Vorder- und Rückseite plus Mittelwand) zusammengesetzt. Befestigt die Mittelwand mit je zwei Winkelverbindern gegengleich an der Vorder- und Rückseite des Igelhauses. Wichtig: Die Aussparung für den inneren Durchgang befindet sich auf der hinteren Seite des Hauses, sodass der Bewohner einmal um die Ecke geht. Dadurch können andere größere Tiere nicht in den abgetrennten Bereich des Igelhauses eindringen.



SCHRITT 4: Dach decken

Schraubt nach und nach die Äste entlang der oberen Kante auf das Haus. Am besten an einem unteren Ende beginnen und Schritt für Schritt das Dach erweitern. Optional könnt ihr die Lücken zwischen den Ästen anschließend mit Moos füllen. So wird das Dach dicht und der Igel hat es im Winter besonders kuschelig. Und um es richtig gemütlich zu machen, könnt ihr noch etwas Moos und Laubblätter in das Haus legen.

Obacht bei der Igelhilfe

Igel sind zwar ziemlich stachelig, aber trotzdem supersüß. Das verleitet manchmal zu übereilter Hilfe. Bei der Igelhilfe ist es jedoch besonders wichtig, dass die Wildtiere draußen wohnen und nicht im Haus. Nur bei geschwächten oder kranken Tieren ist Hilfe von einer

Tierarztpraxis oder einer Wildtierhilfe erforderlich. Und noch ein Tipp, damit sich die Igel genug Winterspeck anfressen können: Der Laubsauger saugt nicht nur Jungtiere auf, sondern auch dringend benötigtes Futter wie Schnecken und Käfer. Also besser im Schuppen lassen.





WERDEN SIE
**MEERES
 BEWAHRER**
 MIT IHREM NACHLASS.

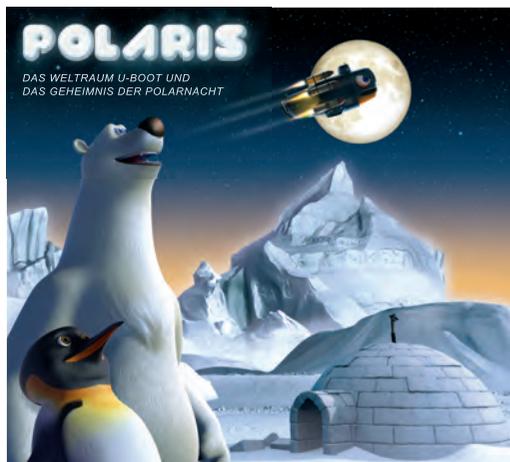
Wir informieren Sie gerne.
 Telefon: 030.311 777-729 • wwf.de/testamente

Tel.: 0431 210-1741
 Di, Do, Fr 9-11 Uhr | Di 15-17 Uhr
service@mediendom.de
www.mediendom.de

 **Fachhochschule Kiel**
 Hochschule für Angewandte Wissenschaften
 Mediendom

Mediendom

360° Kino ■ Planetarium ■ Kulturhalbkugel



POLARIS – DAS WELTRAUM-U-BOOT

James, ein reisender, wissensdurstiger Pinguin vom Südpol, trifft am Nordpol den Eisbären Vladimir. Beide werden Freunde, berichten einander über ihre Heimat und wundern sich über die Länge der Polarnächte. Zusammen schauen sie sich die Sterne an. Mit einem selbst gebauten Raumschiff begeben sie sich auf die Reise um die Erde mit Abstechern zum Mars und zum Saturn und finden Antworten auf viele Fragen. Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 8 Euro. „Polaris – das Weltraum-U-Boot“ im **Mediendom Kiel** ist geeignet für alle ab 7 Jahren und dauert 60 Minuten. Mehr Infos unter www.fh-kiel.de/mediendom.

NATUR & KULTUR



DIE MAGIE DER WELLEN

Alle Weltentdecker*innen unter euch haben bestimmt schon bemerkt, dass die Wellen an jedem Strand genau parallel zum Ufer verlaufen, egal woher der Wind weht, oder? Und das, obwohl die Wellen auf hoher See doch der Kraft des Windes folgen. Mysterium oder Logik? Wir klären euch auf!

Die Wellen kommen erst ungebändigt vom offenen Meer in die Nähe des Strandes gerauscht. Sobald die Wassertiefe geringer wird, drehen sie sich zum Ufer, weil die Wasserteilchen der Welle am Meeresboden „hängen“ bleiben. Parallel zum Ufer ist es überall ähnlich tief, so lenken alle Wellen ihren Kurs in Richtung Ufer.



Foto: Abbas Stock (1)



ABTAUCHEN UND STAUNEN

Im Kieler Aquarium GEOMAR gehen Familien auf Tauchgang in heimische und exotische Unterwasserwelten.

Das **Aquarium GEOMAR** zeigt auf 350 Quadratmetern vorrangig die Flora und Fauna der Nord- und Ostsee, lädt aber auch zur Entdeckung tropischer und mediterraner Gewässer ein. In den nach originalem Vorbild gestalteten Schau-becken können Fische, Krebse, Korallen-tiere und viele andere Lebewesen aus nächster Nähe genau beobachtet werden.

Spezielle Rundbecken zeigen zudem faszinierende **Quallen**. Digitale Info-tafeln an jedem Becken informieren per Touchscreen über die Aquarienbewohner und geben Einblicke in deren Lebenswei-sen und Besonderheiten. Zum Aquarium GEOMAR im Düsternbrooker Weg 20 gehört außerdem ein großzügig gestaltetes Außengehege, welches von vier Seehunden

bewohnt wird. Scheiben in der Becken-wand ermöglichen es, die Tiere auch unter Wasser beim Tauchen zu beobachten. Höhepunkte bieten die öffentlichen Fütte-rungen täglich (außer freitags) jeweils um 10 und 14.30 Uhr, bei denen die Seehunde gerne ein paar Kunststücke vorführen. Weitere Infos findet ihr unter www.aquarium-geomar.de.

Text & Fotos: Kim N. Heimberg



AQUARIUM

GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel
 Offen: ganzjährig 09.00 bis 18.00 Uhr (Eingang an der Kiellinie)
 Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr (außer freitags)

- www.aquarium-geomar.de
- kontakt@aquarium-geomar.de
- Telefon: 0431 600-1637



GEOMAR





Bitte beachten Sie coronabedingte Hinweise auf unserer Homepage



Winteraflug mit der ganzen Familie!

Unter 18 Jahren Eintritt frei



Leben wie früher zum Anfassen und Mitmachen – drinnen und draußen!

Große Indoor-Ausstellungen zu Traktoren und Spielzeug, historische Bauernhäuser, Gärten und 1950er-Jahre-Tankstelle

www.kiekeberg-museum.de



SPIELWELTEN FÜR GROSS UND KLEIN

Spielen wie früher! Über 1.000 Exponate, verschiedene Mitmachangebote und Medienstationen laden in der Ausstellung „Spielwelten“ im **Freilichtmuseum am Kiekeberg** zu einer Zeitreise ein. Originalgetreu eingerichtete und begehbare Spielzeugläden von 1900, 1950 und 1980 bringen Menschen jeden Alters zum Staunen. Kinder entdecken, womit ihre Eltern und Großeltern früher spielten und Erwachsene erinnern sich an ihre Kindheit. Mitspielen ist erwünscht und macht den Ausflug zu einem besonderen Erlebnis! Mehr Infos unter www.kiekeberg-museum.de.

WILDPARK EEKHOLT

NaturErlebnisse

WOLFS-ERLEBNIS
AUF MEHR ALS 10.000 M²



Entdecken Sie mit Ihrer Familie die Schönheit und Vielfalt der Natur und erleben Sie über 700 heimische Wildtiere auf 67 Hektar natürlichem Lebensraum...

- Flugvorführungen
- Otter- und Wolfsfütterungen
- Kindergeburtstage
- Umweltpädagogische Betreuungen
- Abenteuerspielplatz
- Grillhütten und Picknickplätze
- Günstige Jahreskarten

So., 24.12.23, 10:30 Uhr
Wildweihnacht
Sa./So. 24./25.02.24, ab 14 Uhr
Eekholter Wolfsnächte
... und viele weitere Termine



WILDPARK
EEKHOLT

Eekholt 1 24623 Großenaspe
Telefon 0 43 27 / 99 23 - 0
www.wildpark-eekholt.de
Ganzjährig geöffnet!



AUSFLUG IN DIE TIERWELT

Tiere nur im Bilderbuch anzuschauen, ist euch zu langweilig? Dann ist es wohl höchste Zeit für einen Ausflug in die Naturerlebnisstätte Wildpark Eekholt – raus aus dem Haus und los zu den Zoos! Besucht öffentliche Fütterungen von spannenden Tierarten wie Fischotter, Dachs und Wolf oder geht auf Entdeckungstour durch den Park. Ein großes Spielplatzgelände zum Austoben wartet ebenso auf die Lütten wie tolle Bollerwagen, die ihr ohne Reservierung ausleihen könnt. Einlass ist von November bis Februar täglich von 10 bis 16 Uhr. Also Bücher zugeknallt, jetzt gehts in den Wald!



TIERISCH GUT

Zu Besuch bei den Königen der Tierwelt.

Die naturnahen Parkanlagen des Grömitzter Zoos Arche Noah erstrecken sich über zehn Hektar und bieten mehr als 300 Tieren aus aller Welt ein Zuhause, darunter Affen, Stachelschweine, Kamele und Präriehunde. Direkt am Eingang freuen sich die Zwergesel mit ihren langen Ohren auf Besuch. Im neuen Naturbecken zeigen die drei Grömitzter Seehunde gemeinsam mit fünf Neuankömmlingen ihre wendigen Schwimmmanöver. Sogar einige der stärksten, schnellsten und gefährlichsten Erdbewohner leben hier: Das sind Löwen, Leoparden und Luchse. Einige der weitläufigen Gehege im Zoo Arche Noah wie die Australienanlage mit Emus und

Kängurus und die Südamerikaanlage mit Nandus und Lamas sind begehbar, einige Tiere dürfen gefüttert und gestreichelt werden. Auf dem schön angelegten Spielplatz können sich die Kids richtig austoben, auf einem Arche Noah Spielschiff klettern und rutschen. Besonders beliebt bei Familien sind die Grill- und Picknickplätze, die sich super für eine Raubtierfütterung der Zweibeiner eignen. Der **Zoo Arche Noah** in Grömitz ist ganzjährig geöffnet, während der Sommerzeit von 9 bis 18 Uhr und während der Winterzeit von 9 bis zum Einbruch der Dunkelheit. Mehr Infos unter ww.zoo-arche-noah.de.



Kleine Kätzchen gibt es hier nicht, dafür aber Löwen, Luchse und Leoparden



An den Bastel-ständen können die Besucher*innen wunderschöne Weihnachtsgeschenke fertigen



ZAUBERHAFTER WALDWEIHNACHT

Am 2. Adventwochenende verwandelt sich der ErlebnisWald Trappenkamp in einen Weihnachtswunderwald. Tausende Lichter, viele Feuerkörbe und unzählige Hütten schaffen eine zauberhafte Atmosphäre für ein besonderes Weihnachtserlebnis. Einmalig im Norden ist die Waldweihnacht am 9. und 10. Dezember und bietet Kindern und Erwachsenen abseits der Städte einen stimmungsvollen Advent mit Bastelständen, Kasperbühne, Märchenpfad, Weihnachtsmann und vielem mehr. Der Eintritt kostet 14 Euro für Erwachsene und 7 Euro für Kinder. Mehr Infos unter www.erlebniswald-trappenkamp.de.



AB 6 JAHREN

BIBIBIBER HAT DA MAL 'NE FRAGE

Im März 2024 erscheinen mit „BiBiBiber hat da mal 'ne Frage. Sind Dinos wirklich alle tot?“ und „BiBiBiber hat da mal 'ne Frage. Warum leuchten Sterne?“ die ersten beiden Sachbuchtitel der Kinderbuchreihe von Dr. Mai Thi Nguyen-Kim und Marie Meimberg. Zwei preisgekrönte Frauen aus Naturwissenschaft und Kunst haben sich verbündet, um gemeinsam Sachbücher für Kinder ganz neu zu denken – und zu gestalten. Noch nie war Wissen so witzig und schön, lyrisch, klug und verständlich zugleich. Eine Kinderbuchreihe für alle Fragenden, die Spaß und Mut macht.

VERLAG FRIEDRICH OETINGER,
JE 20 EURO



Fotos: Stefan Pötte (1) / Boris Breuer (1) / Marie Meimberg (1)



**ERLEBNISWALD
TRAPPENKAMP**

WALD- WEIHNACHT

VIELE NEUE STÄNDE!
NEUER MÄRCHENPFAD!

SA, 9.12., 11–19 UHR

SO, 10.12., 11–18 UHR



WWW.ERLEBNISWALD-TRAPPENKAMP.DE

FUNKELNDE ABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Im Planetarium Hamburg kann man nicht nur Sterne gucken,
sondern demnächst auch weihnachtliche Märchen live erleben.

Das Planetarium Hamburg wird auch Sternentheater genannt. Neben spannenden Shows zum Weltraum und unserer Erde stehen jede Menge Märchen und Fantasie auf dem Spielplan. Zur Weihnachtszeit wird es festlich. Junge Sternenfans ab fünf Jahren freuen sich auf „Die Himmelskinder-Weihnacht“, die in diesem Jahr ihr zehntes Jubiläum feiert. Am 2. Dezember gibt es das himmlische Märchen sogar live zu erleben. Das Konzert „Funkel, funkel, kleiner Stern“ versetzt Kinder ab vier Jahren in Weihnachtsstimmung. Doch nicht nur zu Weihnachten ist das Planetarium ein beliebter Freizeitor für Familien. Kleinere Kinder kommen

bei modern aufgelegten Klassikern wie „Sterntaler“ auf ihre Kosten. Ab fünf Jahren machen sie sich in „Meine Heimat – unser blauer Planet“ mit Liedern von Rolf Zuckowski auf eine lehrreiche Reise. Und Kinder ab sechs Jahren freuen sich über das 3D-Abenteuer „Die Legende des Zauberriffs“, die lehrreiche Sternenkunde „Kleiner Stern im großen All“ oder geben sich in „Der kleine Major Tom“ auf eine spannende Weltraummission.

PLANETARIUM HAMBURG
LINNERING 1, HAMBURG
TEL.: 040 / 428 86 52 10
WWW.PLANETARIUM-HAMBURG.DE

Foto: Planetarium Hamburg





**PLANETARIUM
HAMBURG**

MEHR ALS 30 VERSCHIEDENE VERANSTALTUNGEN
PROGRAMMVIELFALT FÜR JUNG & ALT



 planetarium
 planetariumhamburg
 planetariumhamburg

PLANETARIUM HAMBURG. DAS STERNENTHEATER.
TICKETS: 040 428 86 52-10 | www.planetarium-hamburg.de



Die junge
Eisbärin Anouk



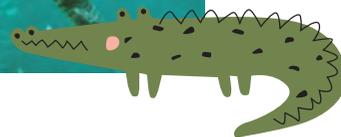
Sind die Kattas nicht niedlich? Und sie
laufen euch sogar frei über den Weg



Bei den Tropenvögeln wird es bunt



Huch, wer ist denn das?
Ein Nilkrokodil?



TIERPARK & TROPEN-AQUARIUM HAGENBECK

Hamburgs tierisches Original

Bei winterlichem Hamburger Schmuddelwetter wartet die exotisch bunte Tropenwelt bereits auf euch.

Wer schillernden Vögeln und Echsen, imposanten Krokodilen oder bunten Korallenfischen begegnen möchte, muss nicht weit in die Ferne reisen. Überall zwitschert, pfeift und raschelt es durch das Geäst. Beim Eintauchen in die warmen Tropen wird jeder Gast zu Beginn von frei laufenden Kattas begrüßt, bevor neugierige Mangusten den Weg kreuzen und sich im Schlangendorf beeindruckende Schlangen von bis zu sieben Metern von den Ästen gleiten lassen. Zwischen Kakaobaum, Monstera und Palmen, durch die Fledermausgrotte, vorbei an farbenprächtigen Giftfröschen, können die Besucher*innen anschließend in die spannende Unterwasserwelt von Muräne, Rochen und Hai eintauchen. Der Anblick des 1,8 Millionen Liter

fassenden Großen Hai-Atolls mit einer 14 Meter langen Scheibe und seinen imposanten Bewohnern lässt jeder Familie den Atem stocken. Der Garant für staunende Kinderaugen sind die regelmäßig stattfindenden Krokodil- und Hai-Schau fütterungen, bei denen im Anschluss die Gelegenheit besteht, hautnah mit den Tierpfleger*innen zu schnackeln.

EISKALTE HIGHLIGHTS

Wer sich auch bei winterlichen Temperaturen in den Tierpark Hagenbeck aufmacht, wird mit zahlreichen Tierbegegnungen von ausgelassenen Zebras bis hin zu im Wasser tobenden Eisbären belohnt. Das Eismeer präsentiert sich zu dieser Zeit im vollen Glanz, denn dann sind die

Humboldt-Pinguine und Walrosse in ihrem Element und Hagenbecks Eisprinzessin Anouk taucht mit ihrer Eisbärmama in winterlicher Atmosphäre im Wasser ab. Ein absolutes Highlight: die Eisbären ganz nah an der Scheibe im massen Element zu beobachten. Hagenbeck bietet bei jedem Wetter spannende Erlebnisse: von tierischen Abenteuern und Schau fütterungen bis hin zu Führungen und Kindergeburtstagen über die LI-Zooschule.

Hagenbeck
Hamburgs tierisches Original

LOKSTEDTER GRENZSTR. 2, HAMBURG
TEL.: 040 / 53 00 33-0
WWW.HAGENBECK.DE



Der Vergangenheit AUF DER SPUR

Mit dem Archäologischen Museum Hamburg und dem Stadtmuseum Harburg (AMH) könnt ihr einen Abstecher in frühere Zeiten machen. Die beiden Museen teilen sich eine vereinte Sammlung.

Hier befindet sich zum Beispiel eine der größten Sammlungen archäologischer Objekte Norddeutschlands, in die im Laufe der Zeit nicht nur Ausgrabungen aus der Region, sondern auch Funde aus aller Welt ihren Weg gefunden haben. Im Erlebnismuseum am Harburger Rathausplatz können Familien mit Kindern interaktiv über die Geschichte der Menschheit lernen. Der Archäologische Wanderpfad in der Fischbeker Heide lädt nicht nur zu einem Spaziergang ein, sondern beherbergt auch heute noch Bodendenkmale aus der Eisen-, Bronze- und Steinzeit.

Auch dem Burgwall der „Alten Burg“ von Hollenstedt kann man heute noch einen Besuch abstatten. Besonders viel Wert legt das Museum übrigens auf den Bereich der Museumspädagogik. So werden in einem vielfältigen Kursangebot Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen spannende Einblicke in die Welt der Archäologie und der Stadtgeschichte ermöglicht. Auch die wechselnden Sonderausstellungen werden begleitet von vielschichtigen Veranstaltungen. Mehr Informationen findet ihr unter www.amh.de.

A large advertisement for Cavalluna. The background is a scenic view of a white horse and a woman in a red kimono standing in a misty landscape with a pagoda in the distance. The text is overlaid on the image.

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

LAND DER TAUSEND TRÄUME

06. - 07.01.24 Hamburg
04. - 05.05.24 Kiel



INS THEATER mit der ganzen Familie

Wenn das Wetter draußen grau und nass wird, beginnt am Theater Kiel die Hochsaison. Gerade in der kalten Jahreszeit ist ein Besuch bei einer der vielen Veranstaltungen für junges Publikum besonders schön – denn in den Theatersälen ist es immer warm und gemütlich!

GANZ NEU AB NOVEMBER

Im November freut sich das **Theater Kiel** besonders auf die Premiere von „Robin Hood“ im Jungen Theater im Werftpark: Robin und seine Freund*innen nehmen alle ab 6 Jahren mit in den Sherwood Forest, wo sie Gold von den Reichen stehlen und den Armen geben. Dafür wird Robin Hood unerbittlich vom Sheriff von Nottingham gejagt. Die Premiere wird am 17. November gefeiert, es gibt viele weitere Vorstellungen für Familien den ganzen Winter über.

Ebenfalls nicht fehlen darf in jedem Jahr das beliebte Weihnachtsmärchen im Opernhaus, das seine Premiere am 18. November feiert: In diesem Jahr reist das Schauspielensemble mit dem Publikum auf den Mond. Bei „Annelieses und Peterchens Mondfahrt“ helfen zwei mutige Kinder der Maikäferfamilie Sumsemann, ihr sechstes, vor langer Zeit verloren gegangenes Beinchen wiederzubekommen. Mit eigens für das Theater Kiel komponierter Musik. Für alle ab 5 Jahren. Weitere Vorstellungen für Familien gibt es bis 21. Dezember 2023.

GANZ VIEL PROGRAMM

Weiterhin im Programm im Jungen Theater im Werftpark laufen die beliebten Stücke „Tanzendes Wasser“ (ab 2 Jahren), „Das Traumfresserchen“ und „Oh, wie schön ist Panama“ (ab 3 Jahren), „Piratenmolly, ahoi!“ und „Klein“ (ab 4 Jahren) sowie „Lost and Found“ (ab 5 Jahren). Und ab Februar 2024 sind mit „Elements – Der Rhythmus klopft an“ (ab 3 Jahren) und „Erinnerungssammler*innen“ (ab 4 Jahren) zwei neue Stückentwicklungen für das jüngste Publikum im Programm. Hier ist also für alle Theaterfans etwas dabei.

Der Opernchor ist beim Eurovision-Chorsong-Festival mächtig in Aktion



Patricia Windhab mit ihrer Handpuppe, dem Wusel, das einfach „Klein“ genannt wird.



Das Ensemble des Jungen Theaters im Werftpark spielt Robin Hood und seine Bande



Tristan Taubert, Marius Borghoff und Tiffany Köberich fliegen im Märchen als Peterchen, Maikäfer Sumsemann und Anneliese zum Mond

MUSIK FÜR DIE GANZE FAMILIE

Auch das Philharmonische Orchester Kiel spielt in diesem Winter wieder einige Konzerte, die sich speziell an Kinder und Familien richten. Am Sonntag, 7. Januar, steht das 2. Familienkonzert unter dem Motto „Der Pyjama-Musiker“ auf dem Programm. Dafür braucht das Orchester ein aktives und waches Publikum ab 3 Jahren: Denn der Musiker im Pyjama kann sich an nichts mehr erinnern, was er über Musik weiß, noch nicht einmal, welches Instrument er eigentlich spielt.

Das sollte sich doch herausfinden lassen, oder? Und am Sonntag, 24. März, präsentiert das Orchester gemeinsam mit dem Opernchor das 3. Familienkonzert als „Eurovision-Chorsong-Festival reloaded“ mit tollen Songs des ESC für Chor, unbekanntes Volksliedern aus unseren Nachbarländern und ganz viel Glitzer, Glamour und guter Laune!

Ihr wollt noch mehr? Dann schaut doch mal unter theater-kiel.de/junges-publikum nach. Dort findet ihr alle Theaterstücke, Lesungen und Konzerte für Kinder und Jugendliche, nach Altersempfehlung sortiert.

KARTEN

gibt es an den Theaterkassen
im Opern- und Schauspielhaus.
Tel.: 0431 / 90 19 01 oder
online auf theater-kiel.de.

EINTAUCHEN INS LICHTERMEER

Das Theater Lichtermeer verzaubert Familien in ganz Schleswig-Holstein mit den schönsten Geschichten.

DER KLEINE DRACHE KOKOSNUSS

Wie passt ein ganzes Land in eine kleine Flasche? Wieso ist Zauberer Holunder auf einmal nicht mehr nett zu seinen Untertanen? Und was kann der kleine Drache Kokosnuss tun, damit im Flaschenland alles wieder gut wird? Also bricht der kleine Feuerdrache zusammen mit dem schlauen Stachelschwein Matilda und dem Fressdrachen Oskar auf zu einem ganz besonderen Abenteuer.

**03.01. in Heide, 05.01. in Flensburg,
06.01. in Itzehoe, 19.01. in Eckernförde**



JAN & HENRY

Die beiden Erdmännchen Jan und Henry haben eine große Fangemeinde, nun ist es an der Zeit für einen neuen Fall: Dieses Mal führt die Geschichte die beiden auf Schloss Piepenschlöns. Dort gehen seltsame Dinge vor sich und Jan & Henry müssen viele Rätsel lösen. Ob es den beiden Spürnasen gelingen wird, den Schatz zu finden, erlebt ihr hautnah im neuen Musical für die ganze Familie.

**10.12. in Reinbek, 22.12. in Ahrensburg,
23.12. in Hamburg, 07.04.2024 in Lübeck**

DAS DSCHUNGELBUCH

In seiner fantastischen Version erzählt das Theater Lichtermeer die abenteuerliche Geschichte des kleinen Mogli, der als Menschenkind von Wölfen im indischen Dschungel großgezogen wurde. Begleitet das Musical-Ensemble auf eine abenteuerliche Reise, humorvoll gespielt und gemischt mit Tanz und Gesang, verfeinert mit fantasievollen Schattenspielen und Handpuppen.

04.01. in Bad Bramstedt



INFOS UND TICKETS UNTER WWW.THEATERLICHTERMEER.DE



Sa., 09.12.2023 - 14 Uhr
Wunderino Arena | Kiel
Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen
und unter www.wunderino-arena.de



DAS MUSICAL: ALLES WIE VERHEXT!

Wenn Bibi Blocksberg mit ihrem Besen Kartoffelbrei herbeifliegt, ist in Kiel alles wie verhext. Vor allem, wenn an einem Tag einfach alles schief läuft. Schon morgens gibt es ein Riesendurcheinander mit ihren Eltern Barbara und Bernhard Blocksberg zu Hause. Und auch in der Schule will einfach gar nichts klappen. Abends sollen Bibi und Barbara Blocksberg zusammen mit Oma Grete auch noch das große Walpurgisnacht-Feuer entfachen. Aber was wird Walpurgia bloß dazu sagen, wenn dort auch alles schief läuft? Ein verhexter Musical-Spaß in der Wunderino Arena für alle ab 4 Jahren. Tickets sind erhältlich unter www.wunderino-arena.de.

9. DEZEMBER, 14 UHR • WUNDERINO ARENA, KIEL





KINDERTHEATER DES MONATS

Bis Mai 2024 gibt es in ganz Schleswig-Holstein wieder hochkarätiges Theater für Kinder zu sehen. Für die etwas besinnlichere Vorweihnachtszeit im November bringt Ute Kahmann Sterntaler mit, und im Januar wird akrobatisch ins neue Jahr gestartet: KAZIBAZE zeigen Absender unbekannt – eindrucksvoll gespielt und geturnt auf einem Fahrrad. Im Februar wird der Klassiker Die Bremer Stadtmusikanten in einer Variante von Mensch, Puppe gezeigt! Die Compagnie nik stellt im März mit Serafin und seine Wundermaschine und Im Glück die Frage nach dem, was wir wirklich brauchen. Den Abschluss im Mai bildet das Theater Couturier mit seinen Klangfäden – einem feinen Stück Magie. Zu sehen sind die Inszenierungen an verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein. Infos gibt es unter www.kindertheater-des-monats.de, Karten könnt ihr über die Veranstaltungsorte reservieren.

Foto: Theatercompagnie(nik/Severin Vogl (1) / Theaterkommode Kiel (1) / Ulrich Scherdlin (1)

FINDUS IM WEIHNACHTSFIEBER

ADVERTORIAL

Im **Schuppen 6** in Lübeck bereiten sich Pettersson und sein Kater Findus auf den Weihnachtsabend vor. Und das geht drunter und drüber. Seit Pettersson dem kleinen Kater vom Weihnachtsmann erzählt hat, hat Findus nur noch einen Wunsch: dass der Weihnachtsmann auch zu ihm kommt. Pettersson möchte ihn nicht enttäuschen, doch trotz emsiger Vorbereitung kommt alles anders als geplant. Das Familientheater wird aufgeführt vom 8. bis 26. Dezember Freitag bis Sonntag um 15.30 Uhr, am 24. Dezember um 14 Uhr. Karten sind an allen Vorverkaufsstellen erhältlich und unter www.theaterundkultur.com und www.shop.luebeck-ticket.de.

8.-26. DEZEMBER • SCHUPPEN 6, LÜBECK



FRECH, WILD UND WUNDERBAR

Aus Astrid Lindgrens Feder stammen einige der beliebtesten Kindergeschichten. Eine davon bringt die Theaterkommode nun auf die große Bühne: Am 27. November um 17 Uhr feiert „Ronja Räubertochter“ im Kulturforum in der Andreas-Gayk-Straße 31 Premiere. Im Laufe des Dezembers finden diverse weitere Aufführungen statt. Es geht um die Rüberkinder Ronja und Birk, die verfeindeten Räuberfamilien angehören und trotz aller Widerstände für ihre Freundschaft kämpfen und schließlich für Versöhnung sorgen. Der Klassiker von Astrid Lindgren ist bereits für Theatergänger*innen ab fünf Jahren geeignet. Holt euch jetzt Karten unter www.theaterkommode.de.



**KINDER- UND ERWACHSENENTHEATER
IM SCHUPPEN 6, LÜBECK**

Pettersson und Findus

**Morgen, Findus,
wird's was geben**

Sven Nordqvist Oetinger

**Spieltermine:
08.12. - 26.12.
FR/SA/SO
15.30 Uhr
(24.12./14.00Uhr)**

**Wir präsentieren unser Wintertheater.
In Kooperation mit der Freilichtbühne Lübeck
freuen wir uns, sie einladen zu dürfen.**

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen,
oder im Internet unter : www.theaterundkultur.com
+ shop.luebeck-ticket.de

**THEATER
und
KULTUR**
www.theaterundkultur.com



CONNI DAS ZIRKUS-MUSICAL!

Das Cocomico-Musical
„Conni - Das Zirkus-Musical!“
geht auf große Tournee!

Conni hat am Wochenende etwas ganz Besonderes vor. Zusammen mit ihrer Freundin Julia steht eine große Zirkus-Aufführung in der KiTa bevor. Bis zur Aufführung geht allerdings so einiges schief, und sogar Connis Eltern müssen bei der Zirkus-Aufführung einspringen. Und welche Rolle spielt Connis Kater Mau, um das großartige Event zu retten? Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!“ werden die Musicalbesucher*innen zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freund*innen helfen.

„Conni – Das Zirkus-Musical!“
ist ein großer Spaß für Jung und
Alt, zum Mitmachen, Mitlachen
und Miterleben, mit vielen tollen
Songs und ganz viel Charme!



EINZIGARTIG & BESONDERS

Conni zählt zu den beliebtesten Kinderbuchfiguren und begeistert seit knapp drei Jahrzehnten Kinder ab drei Jahren. Für ihre jungen Leser*innen ist Conni eine Art „beste Freundin“, die genau wie sie die verschiedensten Situationen des Alltags meistert.

Karten gibt es im Vorverkauf von 17,50 Euro bis 37,30 Euro inkl. Vvk-Gebühren bei tips&TICKETS und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Gewinnspiel

Wir verlosen **3 x 2 Tickets** für
„Conni – Das Zirkus-Musical!“
über unseren Instagram-Account
@tips.fuer.kids. Teilnahmeschluss
ist der 20. Dezember.

27. JANUAR, 15 UHR
MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK
WILLY-BRANDT-ALLEE 10, LÜBECK
TEL.: 0451 / 790 44 00, WWW.MUK.DE

Foto: Tiffany Gödde / 2020 Carlsen Verlag GmbH

Conni

Das Zirkus-Musical!



SA 27.01.24
15:00 UHR
MUK

Informationen & Tickets: 0451 / 7904 - 400



**MUSIK- UND
KONGRESSHALLE
LÜBECK**

HILFE, MEINE OMA IST EINE JUWELEN- DIEBIN!

Alte Leute können es faustdick hinter den Ohren haben – das beweist das neue Theaterstück „Gangsta-Oma“, das am 1. Dezember im **Theater Lübeck** Premiere feiert. Basierend auf dem Roman von David Walliams erzählt es die Geschichte von Ben, der die Besuche bei seiner Oma sterbenslangweilig findet, bis er eines Tages in ihrem Bücherregal eine Keks-



schachtel mit Schmuck und Diamanten findet. Ist seine Oma in Wirklichkeit eine international gesuchte Juwelendiebin? Findet es heraus in einer der zahlreichen Familien- und Schulvorstellungen, die bis zum 26. Dezember stattfinden. Das Stück ist für Kinder ab acht Jahren geeignet. Karten gibt es unter Tel.: 0451 / 39 96 00 oder unter www.theaterluebeck.de.

FIGURENTHEATER IM ADVENT

KOLK 17 Figurentheater zeigt auch in diesem Jahr am Ersatz-Spielort im Europäischen Hansemuseum fantasievolle Inszenierungen für die ganze Familie. In „Troll-Weihnacht“ wird es weihnachtlich beim Krippenspiel im Elchwald. „Die

Weihnachtsgeschichte“ nach dem Lukas-Evangelium führt direkt zu den Hirten aufs Feld und ihrem besonderen Erlebnis mit dem Kind im Stall. In „Herr Eichhorn und der erste Schnee“ entdeckt Herr Eichhorn mit seinen Freunden im Wald zum ersten Mal den Zauber des ersten Schnees, während Tiger und Bär in „Oh, wie schön ist Panama“ gemeinsam auf die Reise gehen, natürlich mit Tigerente! „Die Bremer Stadtmusikanten“ funktionieren eben nicht mehr so wie früher, aber sie haben Persönlichkeit und Lebenserfahrung. Zu viert machen Gebrechlichkeiten nicht mehr allzu viel aus. Und in „Hans im Glück“ tauscht Hans, was das Zeug hält. Findet er sein Glück? Das ganze Programm unter www.kolk17.de.



Ein Ausschnitt aus „Oh, wie schön ist Panama“

Tipps für Kids

IHR MÖCHTET KEINE
GEWINNSPIELE ODER
TIPPS FÜR KIDS UND
FAMILIEN VERPASSEN?



TIPPS.FUER.KIDS

DANN FOLGT
UNS AUF
@TIPPS.FUER.KIDS
BEI INSTAGRAM!



KOLK17
FIGURENTHEATER & MUSIK

KOLK 17
FIGURENTHEATER
IM ADVENT
zu Gast im Europäischen
Hansemuseum

www.kolk17.de

Ach, wie gut, dass niemand weiß, ...

... dass ich Rumpelstilzchen heiß! Der beliebte Klassiker der Brüder Grimm ist das diesjährige Weihnachtsmärchen im Ohnsorg-Theater in Hamburg.

Wer mal wieder Lust hat auf einen Familienausflug ins Theater, kann aktuell das Weihnachtsmärchen „Rumpelstilzchen“ im Ohnsorg-Theater erleben. Die Inszenierung von Frank Grupe ist frei an die berühmte Geschichte der Brüder Grimm angelehnt und bereits für Theaterfans ab vier Jahren geeignet. Während die meisten Veranstaltungen auf Plattdeutsch stattfinden, wird das jährliche Weihnachtsmärchen im Ohnsorg-Theater immer auf Hochdeutsch gespielt.

Für diejenigen, die die Geschichte nicht mehr im Kopf haben: Es geht um eine junge Müllerstochter, die Gold zu Stroh spinnen kann. Als die Königin davon hört, stellt sie das Mädchen sofort auf die Probe:

Über Nacht soll sie das in einer Kammer angehäufte Stroh in Gold verwandeln. Nun ist guter Rat teuer. Da taucht ein kleines Männlein auf, das bereit ist zu helfen. Drei-mal steht das Männlein der Müllerstochter zur Seite, aber es verlangt dafür einen hohen Preis: ihr erstes Kind. Es sei denn, die Müllerstochter errät den Namen des Männleins. Herausforderung angenommen! Sichert euch jetzt Tickets für das beliebte Weihnachtsmärchen unter www.ohnsorg.de.

VERANSTALTUNGEN NOCH BIS ZUM 26. 12.

**OHNSORG-THEATER
HEIDI-KABEL-PLATZ 1, HAMBURG
TEL.: 040 / 35 08 03 21
WWW.OHNSORG.DE**



Ab 4 Jahren

KOMÖDIE
WINTERHUDER
FÄHRHAUS

1. bis 30. Dezember 2023

ROTKÄPPCHEN

Die mit dem Wolf heult

Ein Musical für die ganze Familie
von und mit Alexandra Kurzeja und Torben Padanyi
Musik: Arne Gedigk und Mats Sharma von RADAU!

☎ 040 480 680 80 | komoedie-hamburg.de | [f](https://www.facebook.com/komoedie.hamburg) [i](https://www.instagram.com/komoedie.hamburg) [y](https://www.youtube.com/komoedie.hamburg)

WEIHNACHTEN OHNE MUSIK?

... das wäre doch wirklich undenkbar! Die Junge Musikakademie Hamburg bietet neben qualifiziertem Musikunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auch Konzerte verschiedener Formate an. Wie wäre es mit „Klavierdetektive“ (18.11., 16 Uhr), „Weihnachtlichen Schülerkonzerten“, dem „Benefiz-Weihnachtskonzert“ (16.12., 16.30 Uhr) oder der „Musical Weihnachtsgala“ (17.12., 16 Uhr)? Informiert euch über das große Angebot und die Veranstaltungen unter:

**JUNGE MUSIKAKADEMIE HAMBURG
BERGSTEDTER CHAUSSEE 110, HAMBURG
TEL.: 040 / 60 90 20 20
WWW.JUNGE-MUSIKAKADEMIE-HAMBURG.DE**



KOMMT ZUR Spielzeugwelt 2023 IN BRUNSBÜTTEL!

Der Förderverein „Eisenbahnfreunde-Brunsbüttel e.V.“ freut sich, mit euch ein besonderes Familienerlebnis zum Jahresende zu teilen.

Weihnachten, das Fest des Friedens, der Freude und der strahlenden Kinderaugen wird auch wieder überschattet von Krieg, Terror und Aggressivität in vielen Ländern unserer Erdteile. Der Förderverein „Eisenbahnfreunde-Brunsbüttel e.V.“ setzt sich für Gerechtigkeit, Frieden und Solidarität ein. In diesem Jahr präsentiert er vom ersten Advent bis zum 31. Dezember in Brunsbütteler Schaufenstern Modellfahrzeuge, die von Unternehmen der Spielwarenindustrie und privaten Sammler*innen zur Verfügung gestellt werden. Somit wird ein Beitrag für die friedliche und soziale Unterstützung der Kinder im familiären

Umfeld der Stadt Brunsbüttel geleistet. Ab dem nächsten Jahr stehen öffentliche Räume zur Verfügung. Über einen An- und Verkauf besteht die Möglichkeit, für einen guten Zweck den „Kinderzimmerschrank“ zu entkernen.

AUSFLUG INS MINIATUR-WUNDER- LAND GEWINNEN

Macht einen Spaziergang, findet Wintermotive und trägt den Standort auf einem Gewinncoupon ein, den ihr per Mail an info@eisenbahnfreunde-brunsbuettel.de schickt, um an einer Verlosung teilzuneh-



men. Unter dieser E-Mail-Adresse erhaltet ihr auch weitere Infos. Zu gewinnen gibt es einen Ausflug ins Miniatur-Wunderland Hamburg. Die Organisator*innen freuen sich über Unterstützung und nehmen Sachspenden wie Spielwaren, Eisenbahnen, Autos entgegen (Tel.: 04852 / 836 70 20).

ADVERTORIAL



DAS MUSICAL

Der kleine Vampir

Nach dem Kinderbuch von Angela Sommer-Bodenburg gibt es am Freitag, den 22. Dezember, um 15 und 17 Uhr für alle ab 5 Jahren im theater itzehoe das Musical „Der kleine Vampir“ zu erleben: Anton liebt

nichts mehr als Gruselgeschichten. Eines Abends, als er im Bett liegt, sieht er auf einmal eine Gestalt vor seinem Fenster. Es ist Rüdiger von Schlotterstein, ein echter Vampir! Nachdem Anton sich von dem

Schreck erholt hat, stellt er fest, dass dieser Vampir gar nicht so gruselig ist, wie er dachte, und es beginnt eine außergewöhnliche Freundschaft. Tickets sind für 6 Euro erhältlich, Erwachsene zahlen 10 Euro.

**22. DEZEMBER, 15 + 17 UHR · THEATER ITZEHOE, THEATERPLATZ, ITZEHOE
TEL.: 04821 / 67 09 31, THEATERKASSE@ITZEHOE.DE, WWW.THEATER-ITZEHOE.DE**

Zuhause genießen

Zu Hause mit den Freund*innen und der Familie ist es doch meist am schönsten. Auf den nächsten Seiten findet ihr Buch- und Spielertipps aus der Redaktion und eine niedliche Käfergeschichte zum Vorlesen.



Geschichten ZUM TRÄUMEN, STAUNEN UND LERNEN

Bücher erklären die Welt,
ermöglichen Kindern einen Blick
über den Tellerrand und lassen sie in
magische Welten eintauchen.



AB 5 JAHREN

FARBENFROHE FAMILIENMODELLE

Familie heutzutage ist mehr als Mutter, Vater und zwei Kinder. Das zeigt dieses liebevoll gestaltete Sachbuch mit Vorlesetexten, Infokästen und kunterbunten Illustrationen von Emily Claire Völker. Egal ob Alleinerziehende, LGBTQIA+ Familien, Patchwork, Adoption oder Pflegefamilien – hier werden vielfältige Konstellationen abgebildet. Junge Leser*innen lernen so, dass Familie ganz unterschiedlich aussehen kann und wir stets offen und achtsam mit anderen Lebensrealitäten umgehen sollten.

**BRITTA KIWIT:
ACH, DAS IST FAMILIE?!,
EDITION MICHAEL FISCHER,
47 SEITEN, 16 EURO**

AB 2 JAHREN

WEIHNACHTLICHES WIMMELBUCH

Wimmelbücher sind einfach ein Klassiker und machen Klein und Groß Spaß! Ohne viel Text erzählen die bis ins kleinste Detail illustrierten Bilderbücher wunderschöne Geschichten und laden zum genauen Hinschauen ein. Der Adrian Verlag hat dieses Jahr schon zwei Wimmelbücher mit weihnachtlichem Fokus herausgebracht. Das Wichtel Wimmelbuch entführt euch in die zauberhafte Wichtelwelt und verrät dir einige Geheimnisse über die wundersamen Wesen. Aber auch eure Mithilfe ist gefragt! Es warten 24 besondere Wichtelaufgaben auf euch, die den Nachwuchsleser:innen das Warten auf Weihnachten versüßen sollen.

**CALEXANDRA HELM:
WICHEL WIMMELBUCH,
WIMMELBUCHVERLAG,
14 SEITEN, 13 EURO**



AB 4 JAHREN

GLAUBE AN DIE MAGIE IN DIR!

„Du, Mama?“, fragt Anele eines Abends nachdenklich. „Warum habe ich eigentlich Locken? Luisa aus dem Kindergarten hat so schöne glatte Haare. Ich will auch so glatte Haare haben!“ So beginnt das Debutbilderbuch von Motsi Mabuse, die Kinder zu mehr Selbstbewusstsein und Selbstliebe ermutigen möchte. Begleitet Anele auf einen abenteuerlichen Ausflug in den Wald, bei dem sie einer Eichhörnchen-Mama dank ihrer besonderen Fähigkeiten hilft, ihr verlorenes Eichhörnchen-Kind wiederzufinden.

**MOTSI MABUSE:
MAGIE IM HAAR,
ARSEDITION,
40 SEITEN, 16 EURO**

ZUM THEMA KLIMA- SCHUTZ



AB 11 JAHREN

Der 13-jährige Luke hat gar keine Lust auf Stress in seinen Sommerferien. Da hat er die Rechnung ohne die Gruppe junger Klimaaktivist*innen gemacht, die gegenüber in seiner Straße ihr Lager aufschlagen. Wie Luke zum Helden wider Willen wird und mittendrin in den Klimaprotesten landet, erfährt ihr in dieser humorvollen Geschichte zum brandaktuellen Thema Klimaschutz!

**WILLIAM SUTCLIFFE:
GRÜNER WIRD'S NICHT – DER SOMMER,
IN DEM ICH DIE WELT RETTETE,
ARSEDITION,
320 SEITEN, 15 EURO**

AB 8 JAHREN

ÜBER SCHULD UND FAIRNESS

In der 6a ist ein Verbrechen geschehen: Marie, dem beliebtesten Mädchen der Klasse, wurden die Pausenbrote gestohlen. Schnell scheint klar, dass nur einer als Täter in Betracht kommt: Konrad. Der ist neu in der Klasse und hat noch keine Freund*innen gefunden. Statt auf dem Schulhof verbringt er die Pausen im Klassenraum. Wer soll es denn sonst gewesen sein? Der war's lehrt Kindern auf spielerische Art und Weise, dass der erste Eindruck nicht immer richtig ist und wir nicht vorschnell urteilen sollten.

**JULI ZEH UND ELISA HOVEN:
DER WAR'S,
CARLSEN VERLAG,
152 SEITEN, 12 EURO**



AB 10 JAHREN

IN FANTASIEWELTEN ABTAUCHEN

Moona ist ein besonderes Mädchen. Schon immer hatte sie eine magische Verbindung zu Tieren. Aber in Anglimar, wo sie aufgewachsen ist, hat ihre Gabe sie zur Außenseiterin gemacht. Ihrer inneren Stimme folgend bricht sie aus ihrer behüteten Welt aus, um ihre wahre Bestimmung zu finden. Moona – Die Magie des Mondes ist ein spannendes Abenteuer mit einer willensstarken und eigenständigen Heldin, die euch in magische Welten entführt. Ein toller Einsteiger, um das Genre Fantasy auszuprobieren!

**SUZA KOLB:
MOONA – DIE MAGIE DES MONDES,
KNESEBECK VERLAG,
205 SEITEN, 18 EURO**

Der Lebensart Newsletter

**Kostenlos jeden Mittwoch:
das Neueste aus Hamburg und
Schleswig-Holstein.
Mit Veranstaltungstipps fürs
Wochenende & kostenloses
Digital-Abo.**



**Scan
me!**



www.lebensart-sh.de/newsletter

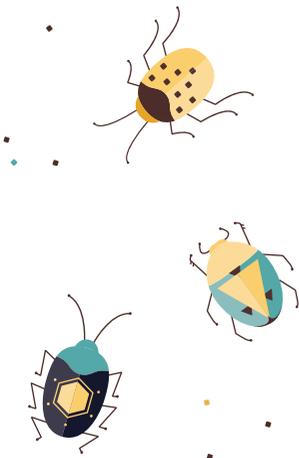




EIN SPANNENDES LESEABENTEUER

Die Reise des kleinen Käfers

von Laura Benk



Man kann es sich kaum vorstellen, aber vor vielen Millionen Jahren sah unsere Erde noch ganz anders aus. Die schöne Ostsee zum Beispiel gab es noch gar nicht und dort, wo heute Skandinavien liegt, war ein riesiger Urwald. Er sah mit seinen vielen unterschiedlichen Pflanzen aus wie der heutige Regenwald in Lateinamerika. Mitten in diesem riesigen Wald lebte ein kleiner Käfer. Er war für seine Art sehr klein, aber der Käfer war fest davon überzeugt, dass er noch größer werden würde. Schließlich war er noch ein sehr junger Käfer.

Der kleine Käfer hatte eine große Familie mit vielen Geschwistern, Tanten, Onkels, Cousinen und Cousins und auch viele

Freundinnen und Freunde, die er alle sehr gerne hatte. Trotz dessen war der kleine Käfer am liebsten alleine unterwegs. Stundenlang krabbelte er mit seinen vielen Beinchen über den Boden des aufregenden Waldes. Auch wenn seine Beine sehr kurz und dünn waren, konnten sie sehr schnell sein und das mussten sie auch, denn in dem großen Wald gab es noch größere, böse Tiere, die am liebsten kleine Käfer aßen. Selbstverständlich hatte der kleine Käfer keine Lust, als Snack zwischendurch für irgendein Raubtier zu dienen, und deswegen machte er sich immer schnell aus dem Staub, sobald er auch nur die geringste Spur eines größeren Tieres bemerkte. Dabei stieß der kleine Käfer immer wieder auf neue Wege durch den unvorstellbar riesigen Dschungel. Natürlich wusste der Käfer, der im Gegensatz zu den hohen Bäumen so winzig war, dass man ihn kaum am Boden erspähen konnte, nicht, wie groß der Wald wirklich war. Aber er stellte sich gerne vor, dass er irgendwann einmal der erste Käfer sein würde, der den großen Wald durchquerte und dann als Held gefeiert werden würde. Leider machte ihm da seine Mutter einen Strich durch die



*Er stellte sich gerne vor, dass er irgendwann einmal
der erste Käfer sein würde, der den großen Wald durchquerte
und dann als Held gefeiert werden würde.*

Rechnung, weil sie ihm nämlich bloß erlaubte, bis zum Abendessen wegzubleiben. Obwohl er seine Familie sehr gerne hat, genau wie auch die Lichtung, auf der er in einem kleinen Baumloch mit ihr lebte, dachte er doch sehr oft an die Weiten der Welt und was sich da draußen noch alles versteckte. Der kleine Käfer sehnte sich danach, alles auf dieser Welt zu sehen. Er wollte neue, noch größere Pflanzen finden und neue, noch appetitlichere, kleine Insekten. Die Bäume auf seiner Lichtung und das immer gleiche Essen, was ihm seine Eltern servierten, langweilten ihn langsam. So zog der kleine Käfer also jeden Morgen

los und kam erst kurz vor dem Abendessen wieder. Es gab eigentlich nur zwei Regeln, die er beachten musste. Regel Nummer 1: Sei pünktlich zum Abendessen wieder da, sonst sind Mama und Papa wütend. Regel Nummer 2: Klettere niemals, niemals auf die Bäume, die klebrig sind.

An einem sehr sonnigen Tag krabbelte der kleine Käfer also wie immer durch den Wald und bestaunte die vielen außergewöhnlichen Pflanzen. Er kletterte an den hohen Bäumen empor und genoss die atemberaubende Aussicht über unzählige weitere Bäume und den schönen blauen Himmel. ▶



GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.



Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganzegeschichte.de

Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

**Wir erhalten Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!**

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Wir bauen auf Kultur.

Der Käfer war schon sehr lange unterwegs, als er langsam Hunger und Durst bekam. Er lief also zu einer kleinen Pfütze, aus der er kristallklares Wasser schöpfte und fing sich ein kleines Tierchen, was er noch nie zuvor gesehen hatte. Das exotische Tierchen schmeckte ihm sehr gut und der kleine Käfer beschloss, eine Weile an der Pfütze zu rasten und zu dösen. Er schloss also seine kleinen Äuglein und war sofort eingeschlafen. Erst mehrere Stunden später erwachte der kleine Käfer plötzlich von einem gewaltigen Beben. Er erschrak und riss die Augen auf. Sofort blickte er sich um und eine eiskalte Gänshaut lief ihm über seinen Panzer. Dort, nicht weit von ihm entfernt, lief ein riesiger Käfer mit unbeschreiblich vielen Beinen. Bei jedem Schritt, den er mit seinen tausend Beinen machte, bebte die Erde. Zumindest für den kleinen Käfer. Seine Großmutter

hatte ihm mal erzählt, dass diese Tierchen Tausendfüßler hießen und dass er sich unbedingt vor ihnen in Acht nehmen sollte, weil sie anscheinend liebend gern kleine Käfer wie ihn verspeisten. Oh nein, dachte der kleine Käfer und begann am ganzen Leib zu zittern. Plötzlich stoppte das Erdbeben, denn der Tausendfüßler war stehen geblieben. Er sah sich nach rechts und links um und erspähte dann den kleinen Käfer, der in diesem Moment schwören konnte, dass sein Käferherz kurz aussetzte. Der Tausendfüßler blieb kurz stehen, um zu realisieren, was er da gerade vor sich hatte. Dann rannte er los und hielt direkt auf den kleinen Käfer zu. Dieser drehte sich sofort auf der eigenen Achse, um panisch davonzulaufen. Mit seinen kleinen Beinen lief er um sein Leben und er musste aufpassen, dass er nicht hinfiel. Weil der Tausendfüßler ihn immer weiter

einholte, achtete er gar nicht darauf, wo er langlief und als der kleine Käfer plötzlich einen Baumstamm vor sich hatte, fackelte er nicht lange und kletterte sofort hastig daran hoch. Der Tausendfüßler folgte ihm natürlich, aber zum Glück fand der kleine Käfer ein winziges Loch im Baum, in das er sofort hineinkletterte. Sein Verfolger war zu groß für das Loch. Er versuchte, seine Beine nach dem kleinen Käfer auszustrecken, aber sie waren zu kurz. Der kleine Käfer hatte sich im letzten Winkel des Baumloches verkrochen und schloss seine Augen. Er hoffte, dass dieser schreckliche Moment so schnell wie möglich vorbei sein würde. Warum ließ ihn dieser doofe Tausendfüßler nicht einfach in Ruhe? Nach mehreren vergeblichen Versuchen, seine Extremitäten in das Loch zu zwingen, gab der Tausendfüßler schließlich auf und kletterte den Baum hinunter. Der kleine Käfer konnte sein Glück kaum fassen und nach ein paar Minuten krabbelte auch er wieder zaghaft aus dem Loch und den Baum hinunter. Was er nicht bemerkte, war, dass im selben Moment aus einem Loch über ihm klebriger Baumharz lief. Langsam glitt die flüssige Masse an der rauen Rinde herunter und ehe er sich versah, klebte der kleine Käfer plötzlich darin. Er zappelte und versuchte sich zu befreien, aber es hatte keinen Zweck. Die klebrige Masse hatte ihn fest im Griff



*Dort, nicht weit von ihm entfernt,
lief ein riesiger Käfer mit unbeschreiblich
vielen Beinen. Bei jedem Schritt,
den er mit seinen tausend Beinen
machte, bebte die Erde.*



und sie wurde immer härter. Der kleine Käfer dachte an Regel Nummer Zwei: Klettere niemals, niemals auf die Bäume, die klebrig sind. In seiner panischen Angst vor dem Tausendfüßler war er einfach auf irgendeinen Baum geklettert, ohne wirklich darauf zu achten. Das hatte er jetzt davon. Der kleine Käfer wurde traurig. Nie wieder würde er seine Familie und seine Freunde sehen. Nie wieder würde er durch die Weiten des Dschungels streifen. Jetzt war er für immer in diesem Harzklumpen gefangen. Als das Harz endgültig fest geworden war, fiel es zu Boden und mit ihm der kleine Käfer. Dort blieb er auch für eine sehr lange Zeit liegen.



Was nun folgte, war eigentlich ziemlich langweilig, denn für die nächsten 300 Millionen Jahre passierte überhaupt nichts. Der kleine Käfer wusste nichts davon, aber mittlerweile war er der Einzige seiner Art, denn die Käferart, der er angehörte, war längst ausgestorben. Hoch oben im Norden schmolzen riesige Gletscher und das viele Wasser floss durch seinen Urwald. Irgendwann wurde der kleine Käfer in seinem Bernstein also von einer großen Wasserflut ergriffen und weggetragen. Er schwamm lange durch das süße Wasser, wurde immer hin und hergetrieben und entdeckte jeden Tag einen neuen Ort. Für eine lange Zeit blieb alles so wie immer, nur, dass das Wasser irgendwann salzig wurde. Das störte den kleinen Käfer aber kaum. Eines Tages zog ein heftiger Sturm auf. Der starke Wind peitschte das Wasser hin und her und so auch den kleinen Käfer in seinem goldenen Gefängnis. Die hohen Wellen trugen ihn zu einem Strand. Ein Strand, der in sehr vielen Jahren mal an der schleswig-holsteinischen Ostsee liegen würde. Als der kleine Käfer kein Wasser mehr um sich herum spürte, öffnete er neugierig die Augen. Er fand sich in weichem Sand wieder, der von der Sonne erwärmt wurde. Der kleine Käfer sah auf ruhiges, blaues Wasser und atmete tief durch. Auch wenn er nun in diesem goldenen Stein gefangen war, hatte er doch sein Ziel erreicht. Er hatte einen neuen Ort entdeckt.



ÜBER DIE AUTORIN

Die 18-jährige Laura Benk aus Heikendorf hat im August 2023 ein Schülerpraktikum in unserer Redaktion absolviert. Sie hat bereits zahlreiche Kurzgeschichten geschrieben, im März 2023 wurde sie mit ihrem Essay „All I want for Christmas: Weltfrieden“ im Rahmen des Europäischen Wettbewerbs mit dem Landespreis ausgezeichnet.

Deutsches Rotes Kreuz

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

Warten auf ein Wunder? Besser nicht.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Millionen deutsche Straßenkatten müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

Wir brauchen Euch!

jetzt-katzen-helfen.de

DEUTSCHER QUATERSCHUTZER

SPIELWENDE IM KINDERZIMMER

Bleib mal auf dem Teppich – und zwar mit dem Fahrrad.
Mit dem Spielteppich „Stadt von morgen“ zieht Nachhaltigkeit
ins Kinderzimmer und ins Bewusstsein der Lütten.

Habt ihr oder beziehungsweise haben eure Kids einen Spielteppich zu Hause? So eine bunte Straßenkarte, auf der Autos durch die Gegend flitzen können und ebene Autos auch gerne mal getarnt auf dem Teppich warten, bis man aus Versehen darauf tritt. Genau diese Art von Spielteppich haben Lena Stöcker und

Philipp Walter genauer unter die Lupe genommen und modernisiert und bringen damit die „Spielwende“ ins Rollen.

GING DOCH FRÜHER AUCH SO

Wie modernisiert man einen Spielteppich, fragen sich jetzt vielleicht einige und vor allem warum? Kinder leben im Spiel ihren

Alltag nach. Dazu gehören der Weg zur Kita, das Eis am Nachmittag oder der Einkauf am Wochenende. Dass man alles mit dem Auto erledigt, ist heute jedoch nicht mehr zeitgemäß. Mit den Produkten von Spielwende müssen sich Kinder nicht mehr auf wenige Verkehrsmittel im Kinderzimmer beschränken. Lena und Philipp haben einen Spielteppich entwickelt, auf



Nachhaltige Neuheiten fürs Kinderzimmer – ein Spielteppich, der moderne Werte vermittelt



Zu dem Spielteppich sind auch schicke Fahrräder aus Holz in Farbe und Natur erhältlich

dem Kinder eine moderne Stadt erleben können: „Auf unserem Spielteppich können Kinder auf dem Fahrradweg zum Wochenmarkt fahren oder mit der E-Fähre das Wasser überqueren“, erklärt Lena. Ganz anders also als beim klassischen Spielteppich, der fast nur aus Straßen und Parkplätzen für Autos besteht. „Mit unserem einzigartigen Spielteppich bringen wir die Stadt von morgen ins Kinderzimmer. Straßen für Autos, Fahrradwege, Fußwege, Bushaltestellen, Carsharingparkplätze, Windräder, Gründächer und sogar ein Wochenmarkt – all das lädt kleine Abenteurerinnen und Abenteurer auf unserem Teppich zum Entdecken ein“, ergänzt Philipp.

LOS GEHT DIE WILDE FAHRT

Der Spielteppich „Stadt von morgen“ ist optisch zwar der Stadt Kiel mit der Förde und dem Kanal nachempfunden, aber die verschiedenen Elemente ermöglichen allen Kindern zwischen Flensburg und Hamburg ein kreatives Spiel. Dazu sind passende Holzfahrräder in den Farben Rot, Grün, Blau und Natur erhältlich, natürlich kindersicher lackiert. Das Lastenfahrrad kommt mit verschiedenen Aufsätzen daher: eine flache und eine große Box sowie ein Aufsatz für den Kindertransport. Alle Produkte werden zu 100 Prozent in Deutschland produziert.

Das Team hinter der Idee

Den Gründer*innen Lena Stöcker und Philipp Walter kam die Idee zu Spielwende aus ihrer persönlichen Erfahrung als Eltern. „Mit der Geburt unserer Tochter haben wir uns zum ersten Mal mit Spielzeug auseinandergesetzt und festgestellt, dass das Kinderzimmer total autodominiert ist“, sagt Lena. Auf der Suche nach Spielzeug, das nicht nur Spaß macht, sondern auch deren Werte widerspiegelt – Nachhaltigkeit, Umweltfreundlichkeit und zukunftsorientiert – mussten sie feststellen, dass die Auswahl beschränkt war. Also beschlossen sie, selbst aktiv zu werden und bringen nun Nachhaltigkeit als neue Normalität ins Kinderzimmer. Perfekt für alle, die mit Kindern zu tun haben, also nicht nur Familien, sondern auch Kitas, Kinderarztpraxen und öffentliche Einrichtungen. Nur den Überraschungsmoment, wenn man gegen das Spielzeug tritt ... dagegen haben die beiden noch keine Idee. Mehr Infos und alle Produkte findet ihr unter spielwende.de und bei Instagram [@spielwende](https://www.instagram.com/spielwende).



Das perfekte Duo für den Job: Lena Stöcker setzt sich seit Jahren für ein besseres gesellschaftliches Miteinander ein und hat ein interkulturelles Begegnungsprojekt mit aufgebaut. Philipp Walter setzt sich beruflich schon immer für die Verkehrswende ein.



VON WEGEN LANGWEILIGE Gesellschafts- SPIELE

Eure alten Spiele habt ihr schon viel zu oft gespielt? Hier findet ihr Inspiration für Neues.



AB 3 JAHREN

10 MAL DARFST DU RATEN

Junior – Das Tierreich

2–6 Spieler*innen · Skillmatics

Unsere Lütten dürfen noch die ganze Welt entdecken und saugen alles Wissen nur so in sich auf. Nach dem Motto „spielerisch lernen“ können Kinder bei diesem Spiel das Tierreich erforschen – und lernen dabei noch einiges dazu. Der Ablauf ist ähnlich wie beim bekannten Spiel „Wer bin ich?“. Mit Fragen wie „Was frisst das Tier?“ oder „Wie viele Beine hat es?“ wird das gesuchte Tier herausgefunden.

AB 5 JAHREN

DRAGOMINO

2–4 Spieler*innen

Pegasus Spiele

Mit diesem Spiel macht ihr euch auf in die Welt der Drachen. Euer Ziel: die Insel erkunden und dabei möglichst viele Drachen finden. Mit bunten Dominosteinchen puzzelt ihr euch die Landschaft zurecht. Sobald zwei Steine zusammenpassen, entdeckt ihr ein Drachenei. Für jedes geschlüpfte Drachenbaby bekommt ihr am Ende einen Punkt. Mit der schönen Mischung aus Glücksspiel und Strategie finden sich auch die Lütten schnell selbst zurecht.



AB 6 JAHREN

KINDER VS. ELTERN

ab 2 Spieler*innen

Kanguru

„Meine Mama kenne ich schon seit meiner Geburt!“ – Aber weißt du auch, was sie zaubern würde, wenn sie Zauberkräfte hätte, oder wer ihr Vorbild ist? In diesem dynamischen Brettspiel treten zwei Teams aus Kindern und Eltern gegeneinander an und beantworten Fragen über sich und das Leben. Ist die Antwort richtig, dürft ihr mit eurem Spielstein auf dem Spielfeld nach vorne rücken. So lernt ihr ganz andere Seiten voneinander kennen.

AB 6 JAHREN

DAS NEINHORN

2–6 Spieler*innen

KOSMOS

„Nein“ – „Doch“ – „Hä?“ Das lustig illustrierte Kartenspiel von Marc-Uwe Kling bringt nicht nur Kinder ab 6 Jahren zum Lachen und Hände über den Kopf zusammen schlagen. Reihum legt ihr Karten auf einen Stapel und sagt gleichzeitig das zur Karte gehörige Wort: „Warum?“, wenn ihr die WARUMmel (Hummel) legt, „Hä?“ beim HÄMSTER (Hamster). Konzentriert euch gut – wenn der GegenWurm ins Spiel kommt, wird alles durchgetauscht.





AB 7 JAHREN

UNO FLIP!

2–10 Spieler*innen · MATTEL Games

Frischer Wind mit der neuesten Version des Kartenspiels UNO! Mit dem beidseitig bedruckten Deck und neuen Aktionskarten wird euer Spielspaß noch verrückter. Sobald die spezielle Flip-Karte gelegt wird, müssen alle Spieler*innen ihre Karten und den Kartenstapel umdrehen. Wer als Erste*er seine Karten loswird, hat gewonnen.



AB 8 JAHREN

DORF ROMANTIK: DAS BRETTSPIEL

1–6 Spieler*innen · Pegasus Spiele

Verwunschene Örtchen, sprudelnde Flüsse, grüne Wälder und frische Winde – Dorfromantik! Mit dem Spiel des Jahres 2023 habt ihr als Team viel zu tun. Gemeinsam legt ihr Plättchen zu einer bezaubernden Landschaft zusammen, erfüllt Aufträge der Bewohner*innen und baut einen möglichst langen Fluss. Dabei sammelt ihr Punkte, mit denen ihr neue Plättchen freischaltet und direkt in die nächste Runde starten könnt. Los geht's



AB 8 JAHREN

DOG – DEN LETZTEN BEISSEN DIE HUNDE

2–6 Spieler*innen · Schmidt Spiele

Nur im Ziel seid ihr sicher! Ähnlich wie bei „Mensch ärgere dich nicht“ versucht ihr, eure Spielsteine so schnell es geht ins Häuschen zu bringen. Dabei spielt ihr jedoch in Zweier-Teams und verbündet euch mit eurer*em Partner*in. Statt zu würfeln zieht ihr Karten, um voranzukommen und den anderen Teams Hindernisse in den Weg zu legen. Dieses Spiel sorgt für einige Überraschungen und Trubel!



AB 10 JAHREN

EXIT – DAS SPIEL

Das Haus der Rätsel – Die drei ???

1–4 Spieler*innen · KOSMOS

KOSMOS interaktive EXIT-Spiele haben in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erfahren. Die Kombination aus Teamarbeit, Rätselspaß und dem interaktiven Spielformat begeistert Kinder und Erwachsene. In diesem Spiel sucht ihr in einem mysteriösen Haus nach Hinweisen – wo sind die drei ??? Justus, Peter und Bob und wie kommt ihr hier wieder heraus?

Jetzt im Buchhandel

IHRE GESUNDHEIT HEILWISSEN FÜR KÖRPER UND SEELE

JETZT NUR
29,90 €



JETZT BESTELLEN UNTER:

www.naturapotheke-magazin.de/gesundleben

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-229-7

AUCH ÜBERALL IM BUCHHANDEL:

bücher.de

Thalia

Hugendubel
Das & mehr ist möglich

OSIANDER.de

Meyersche.de

fm



TRENDIGE, INFORMATIVE UND SCHÖNE INSTAGRAM-ACCOUNTS RUND UMS FAMILIENLEBEN.

#FAMILYGRAM

Auch wenn es mit Kindern zu Hause selten langweilig wird, ist ein bisschen Inspiration für den Alltag – wie bei Tipps für Kids – immer wieder spannend. Online gibt es Tipps, Informationen und Ideen zu sämtlichen Themen. Unsere Redaktion hat für euch ihre liebsten Instagram-Accounts rund um den Familienalltag mit Kindern herausgesucht.



Ernährung & Einkauf

Luzy Mia D.

@EINFACHBREIFREI

Bei Luzy Mia D. gibt es Infos rund um breifreie Ernährung, Beikost und zuckerfreie Rezepte. Außerdem analysiert Luzy auf dem Account immer wieder Zutaten von Fertigprodukten aus dem Supermarkt wie Pizzateig, Snacks oder Tiefkühlware. Sie bietet für viele Produkte gesündere Alternativen mit weniger schädlichen Inhaltsstoffen aus dem gleichen Markt an. Eine tolle Anregung, um selbst genauer hinzusehen und Gewohnheiten beim Einkaufen und Kochen zu hinterfragen.

Empowerment für Eltern

Echte Mamas

@ECHTEMAMAS

Hinter diesem Account steckt nicht nur eine einzige Person, sondern eine ganze Community. Auf der Seite geht es um Austausch zu ernstesten Themen des Mutterdaseins, Gesundheit von Kindern UND Mamas, Sorgen, Wunder, Tipps. Mal mit einer Prise Humor, mal mit der nötigen Ernsthaftigkeit werden Tabus gebrochen und Mamas aus der Seele gesprochen.

Alina H.

@ALINASREALLIFE

Alina ist Mutter und Feministin. Sie spricht aus, was viele Mütter und Eltern schon einmal gedacht haben. „Was, wenn ich mein Baby hässlich finde?“ Sie lässt ihrer Wut über ungefragte Kommentare Fremder ihren Lauf. Humorvoll, aber mit klaren Worten sagt sie, was gesagt werden muss, und sucht gemeinsam mit ihren Follower*innen nach „guten Antworten auf dumme Sprüche“.



Basteln & DIY

Samuela Heil

@SAMMYDEMMY

Wer sich mal wieder kreativ austoben möchte, ist bei Samuela Heil genau richtig. Mit vielen bunten Bastelideen möchte man schon beim Anschauen des Profils direkt loslegen. Ihr findet hier Inspiration zum Basteln von Schultüten, Einladungskarten und Geschenken, aber auch Tipps für schöne DIYs mit recycelten Materialien.



Gesundheit & Entwicklung

Hand, Fuß, Mund

@HANDFUSSMUND

Der Account von Dr. Nibras Naami und PD Dr. Florian Babor klärt über Kinderkrankheiten und deren übliche Symptome auf. Reiseübelkeit, der richtige Sonnenschutz oder häufige Fehler bei der Verabreichung gängiger Medikamente werden hier thematisiert und erklärt. Ganz nebenbei können Eltern auf diesem Account ihr medizinisches Wissen ergänzen und den Blick dafür schulen. Wichtig: Die Ärzte wollen zur Aufklärung und Früherkennung durch Eltern beitragen, nicht aber einen Gang zur Kinderärztin oder zum Kinderarzt ersetzen!

Jennifer Wodicka

@KINDER.SPRACHE

Die Kinderlogopädin Jennifer Wodicka unterstützt euch mit ihrem liebevoll gestalteten Account in allen Fragen rund um die kindliche Sprachentwicklung. Hier findet ihr zum Beispiel nahbare und professionelle Tipps zu Aussprache, Wortschatz, Stottern oder Zungenband. Ihre Vision ist es, Eltern Hilfestellung zu geben, damit diese ihre Kinder bestmöglich unterstützen können.

Maike Campen

@HEBAMME-MAKECAMPEN

Maike Campen ist Hebamme und Zwillingmama und versorgt euch auf ihrem Account mit Informationen rund um Neugeborene und Kinder, hält aber auch den ein oder anderen Tipp für die Mamas bereit. Neben den Themen Stillen oder Geburtsvorbereitung beantwortet die Hebamme auch alltägliche Fragen, zum Beispiel zum UV-Schutz oder zum sicheren Babyschlaf. Mit einer großen Fülle an Wissen und Erfahrung unterstützt Maike Campen euch als werdende oder frischgebackene Eltern.

Mit viel Spaß auf Achse!

Sattelt die Hühner, schmiert
die Kufen und packt eure sieben Sachen –
die winterliche Reisezeit beginnt und
kann richtig abenteuerlich werden.





PER FLATRATE DURCH DEUTSCHLAND

Mit dem Deutschlandticket erreicht ihr günstig das nächste Urlaubsziel, könnt unkompliziert die Verwandtschaft besuchen und einfach die Reise genießen.

Welches Ziel steht bei euch als Nächstes auf dem Plan? Ostsee, Nordsee, Berge? Egal wohin es euch verschlägt, Bahn und Bus sind eine gute Alternative zum Auto, um das Ziel umweltschonend und entspannt zu erreichen. Das Deutschlandticket ermöglicht rund um die Uhr beliebig viele

Fahrten in den Verkehrsmitteln des Nahverkehrs in der 2. Klasse – deutschlandweit bei allen teilnehmenden Verkehrsunternehmen. Das Ticket kann jetzt auch direkt über die NAH.SH-App als Handy-Ticket bestellt werden.

EINFACH & GÜNSTIG

Das Deutschlandticket ist ein echter Meilenstein auf dem Weg zur Mobilitätswende und hat die Fahrt mit dem Nahverkehr erheblich vereinfacht: Nutzer*innen des Tickets können einfach einsteigen und losfahren – die Suche nach der passenden Fahrkarte entfällt. Das Deutschlandticket wird als persönliches, nicht übertragbares Abonnement angeboten. Und das Beste: Kinder unter 6 Jahren fahren kostenlos mit! Das Abo rechnet sich dabei schnell: Wer mit einem Pkw der Kompaktklasse jährlich 15.000 Kilometer fährt, zahlt allein

für Benzin durchschnittlich 143 Euro pro Monat. Steigt ihr mit dem Deutschlandticket von NAH.SH regelmäßig vom Auto auf Bahn und Bus um, bleibt am Ende des Monats also ordentlich was übrig. Mit dem Deutschlandticket erreichen Ausflügler*innen nicht nur günstiger und unkomplizierter das Ziel, sondern können sich auch gleichzeitig freier bewegen und Mama und Papa oder Oma und Opa haben mehr Zeit für die Kids.

SO GEHTS

Das Deutschlandticket kann unkompliziert und bequem über die NAH.SH-App oder online auf www.nah.sh/deutschlandticket bestellt werden. Es ist jederzeit kündbar. Mehr zur Nutzung und Buchung oder Rechenbeispiele gibt es ebenfalls unter www.nah.sh/deutschlandticket.





Deutschland-
ticket

Meine
Flatrate
für **Bahn**
und **Bus.**



Jetzt dein Deutschlandticket
bei NAH.SH abonnieren:
nah.sh/deutschlandticket



NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.



SYLT-FANS AUFGEPASST:

Sichert euch jetzt das Sylt Fräulein Abo!




4* im Jahr!
 1x Jahresmagazin
 3x Inselguide

DEINE VORTEILE:

- kostenlose Lieferung vor der Erscheinung im Handel
- tolle Prämien als Dankeschön



www.syltfraeulein.de/abo

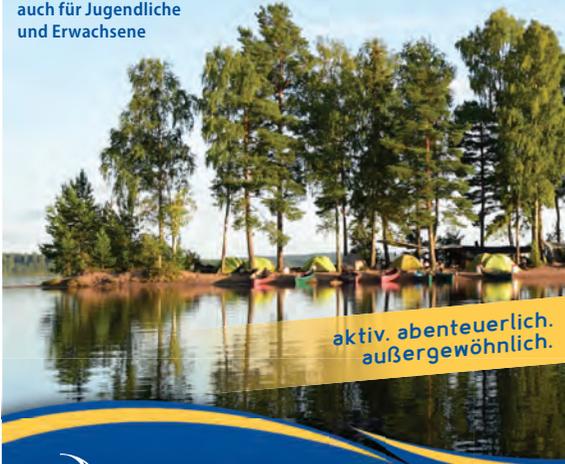


Familienreisen

Schweden | Norwegen | Frankreich | Deutschland | Griechenland ...

Kanutouren | Camps | Ferienhäuser | Sportclubs | Floßfahrten | Wintersport ...

auch für Jugendliche und Erwachsene



aktiv. abenteuerlich. außergewöhnlich.



www.rucksack-reisen.de 0251-87188-0

KLEINKINDER FLIEGEN

Für Kinder sind Flugreisen vermutlich noch anstrengender als für Erwachsene. Doch manche Eltern zieht es auch mit Kleinkind in entfernte Länder. Prof. Dr. Kristian Folta-Schoofs von der Stiftung Universität Hildesheim hat sogar herausgefunden, dass Kinder, die oft reisen, leichter lernen. Doch der Flug ist meist schon das größte Hindernis. Mit diesen Tipps kann es leichter werden: Haltet Ausschau nach einem Nachtflug, um den Rhythmus zumindest halbwegs aufrechtzuerhalten. Die Plätze in der ersten Reihe bieten mehr Platz zum Spielen, Schlafen und Beine ausstrecken. Plant am besten jede Menge Zeit ein und checkt, wenn möglich, schon am Vorabend ein.

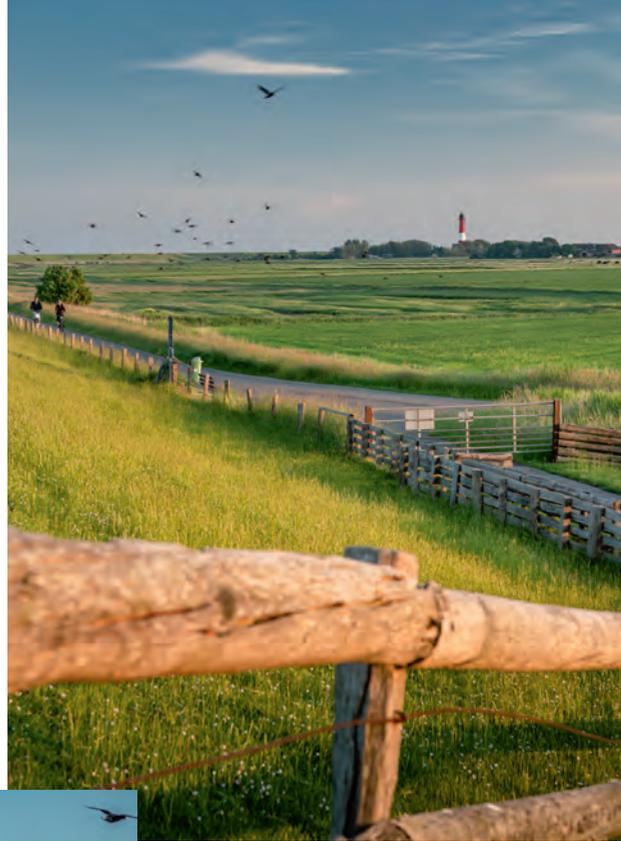


VORFREUDE AUF DEN NÄCHSTEN URLAUB

Familien, die Wert auf abenteuerliche Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse legen, sind bei **Rucksack Reisen** richtig. Besonders beliebt sind die einwöchigen Kanutouren: Im Kanadier über Seen und Flüsse paddeln, am Lagerfeuer sitzen, in Zelten schlafen – das gefällt Eltern und Kindern. In der Natur fühlen sich die Kinder richtig wohl, ob in Frankreich, Deutschland oder Schweden. Ebenfalls beliebt sind die Familiencamps und Sportclubs. Rad- und Raftingtouren, Wanderungen, Floßfahrten und viele andere Aktivitäten machen den Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis. Infos zu Familienreisen gibts hier: www.rucksack-reisen.de. Anfragen könnt ihr unter Tel.: 0251 / 87 18 80 und per E-Mail an reisen@rucksack-reisen.de stellen.

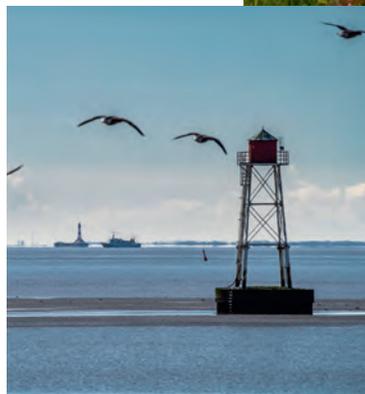
TRAUF AUF DIE Insel

Urlaub auf Pellworm ist Urlaub mit allen Sinnen. Besonders im Winter könnt ihr hier herrlich entspannen, die Natur genießen und am Deich oder auf dem Abenteuerspielplatz toben.



Wellenrauschen, das Naturschauspiel des Vogelzuges und ein atemberaubender Blick in den Sternenhimmel – dies und noch vieles mehr gibt es auf Pellworm zu erleben. Frische und Natürlichkeit sind hier zu schmecken, denn Seeluft macht hungrig. In den Restaurants gibt es viele leckere, typisch nordfriesische Speisen für kleine und große Leute.

Nach der besinnlichen Weihnachtszeit mit öffentlichen Adventskalendern und Formaten wie dem Weihnachtsmarkt auf der MS Rungholt beginnt zum Jahreswechsel wieder eine etwas aktivere Zeit. Viele Gäste treffen sich jedes Jahr auf Pellworm, um auf der Insel gemeinsam Silvester zu feiern. Feuerwerk und Knaller gibt es wenig, aber vielen gefällt der Brauch des Rummelpottlaufens. Verkleidete Kinder und Erwachsene gehen von Haus zu Haus, singen plattdeutsche Lieder und bekommen dafür eine Kleinigkeit zum Naschen.



Anschließend könnt ihr bei einer der Silvesterfeiern in den Gastwirtschaften in das neue Jahr „hineinrutschen“.

WANDERN IM WATT

Im Wattenmeer ist eine vielfältige und faszinierende Tier- und Pflanzenwelt beheimatet, die es ebenso mit wachsamen Augen zu entdecken gilt, wie die Spuren untergegangener Orte. Erlebt die sagenumwobene Stadt Rungholt und eines der beliebtesten Souvenirs: den selbstgefundenen Bernstein.

RADTOUREN FÜR GROSS UND KLEIN

Auf Pellworm lässt es sich wunderbar Fahrrad fahren. Die „große Inselrunde“ führt die Radler*innen auf dem asphaltierten Außendeich entlang, wo sie die Nordseeluft in vollen Zügen einatmen können. Ihr seht schon, ein Urlaub reicht vielleicht gar nicht aus, um alles auszuprobieren, was diese schöne Insel zu bieten hat.

VERANSTALTUNGSTIPPS

20.–25.02.24.....	Bliketage
21.02.2024.....	Blikebrennen
24.02.2024.....	Blikebaden
18.03.–21.04.2024.....	Pelles Oster-Schatzsuche
30.03.2024.....	Osterwiese
31.03.2024.....	Osterfeuer

KUR- UND TOURISMUSSERVICE PELLWORM, UTHLANDESTR. 2, PELLWORM, TEL.: 04844 / 189 40, WWW.PELLWORM.DE



TIERISCH GUTE FERIEN

Dieser Urlaub macht die ganze Familie glücklich und dafür muss man gar nicht unbedingt ein Pferdefan sein.

Auf dem **Ferienhof Thomsen** in Stenderup zwischen Gelting und Kappeln, nur 2,5 Kilometer von der Ostsee entfernt, kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Kinder erleben hier einen spannenden Tag und können Ziegen streicheln, mit Kätzchen spielen und natürlich reiten, reiten, reiten. Eltern entspannen sich währenddessen im Strandkorb, schauen den Kindern beim

Reiten zu oder dürfen auch selbst auf Pferd steigen. Geführte Ausritte in die schöne Umgebung, in das Naturschutzgebiet Geltinger Birk oder an den herrlichen Ostseestrand werden nach Bedarf angeboten. Einmal in der Woche wird die Kutsche angespannt und dann gehts auf Spritztour durch Stenderup. Anwärterinnen und Anwärter auf Reitabzeichen sind

hier leider falsch, aber Familien, die einen entspannten Urlaub auf einem Ferienhof mit vielen Tieren erleben möchten, sind hier doppelt richtig!

FERIENHOF THOMSEN
STENDERUP 7, GELTING
TEL.: 04643 / 22 63
WWW.FERIENHOF-THOMSEN.DE

NEUER KINDERREISE(S)PASS?

Kurz und knapp: Infos zum neuen Reisepass für Kinder ab 1. Januar 2024.

WAS VERÄNDERT SICH?

Die bisher zwölf Monate gültigen Kinderreisepässe für Kinder unter zwölf Jahren werden durch den elektronischen Reisepass ersetzt. Für Reisen außerhalb der EU benötigen Kinder jetzt also das gleiche Dokument wie Erwachsene. Das ist zwar etwas teurer als bisher, dafür aber sechs Jahre gültig. Bei Reisen innerhalb der EU reicht ein Personalausweis.

WARUM EIN NEUER PASS?

In einigen Ländern wird der Kinderreisepass nicht oder nur mit einer bestimmten Restgültigkeit akzeptiert. Der bürokratische Aufwand für Familien und Ämter ist zudem sehr hoch: Spätestens alle zwölf Monate muss der bisherige Pass neu beantragt werden.

WIE BEANTRAGT IHR DEN PASS?

In eurem zuständigen Amt für Einwohner*innen-Angelegenheiten könnt ihr dafür einen Termin vereinbaren. Achtung: Einen Termin zu bekommen, kann einige Wochen dauern. Informiert euch am besten rechtzeitig online zu Terminen und was ihr für die Beantragung mitbringen müsst, beispielsweise ein Foto und ein gültiges Ausweisdokument.



**WEITERE INFORMATIONEN ZUM REISEPASS FINDET IHR AUF DER WEBSEITE
 DES BUNDEMINISTERIUMS DES INNEN UND FÜR HEIMAT UNTER
[WWW.BMI.BUND.DE/DE/THEMEN/MODERNE-VERWALTUNG/
 AUSWEISE-UND-PAESSE/AUSWEISE-UND-PAESSE-NODE.HTML](http://WWW.BMI.BUND.DE/DE/THEMEN/MODERNE-VERWALTUNG/AUSWEISE-UND-PAESSE/AUSWEISE-UND-PAESSE-NODE.HTML)**

SKANDINAVIEN- SKIURLAUB IM LAND DER TROLLE

Ihr sucht einen Winterurlaub für die ganze Familie mit viel Spaß im Schnee und tollen Möglichkeiten für Abfahrt und Langlauf?

Dann seid ihr im Land der Trolle genau richtig, denn hier findet ihr hervorragende Bedingungen für einen rundum gelungenen Familienurlaub. Nur circa 3,5 Stunden Fahrtzeit von Oslo entfernt wartet in den Skigebieten der perfekte Winterspaß: Die Kleinsten lernen in der Skischule die ersten Schwünge und die Älteren finden ausreichend Action in den Funparks. Gemütliche und entspannte Abfahrten

gehören ebenso zum Skivergnügen dazu wie der Nervenkitzel auf den schwarzen Pisten. Und eines ist ganz wichtig: Lange Schlangen an den Liften und überfüllte Pisten sucht man hier vergebens. Auch bei der Unterbringung bleiben keine Wünsche offen. Die meisten Unterkünfte sind so zentral gelegen, dass man für eine kleine Pause oder eine Stärkung einen Abstecher von der Piste machen und auf Skiern bis

fast vor die Haustür fahren kann. Die Anreise ist ebenfalls ein Kinderspiel, denn der Urlaub beginnt bereits auf der Überfahrt mit den komfortablen Schiffen der Color Line von Kiel nach Oslo.

Mehr Infos und Angebote bei **Ski und Mehr** in der Holtener Str. 318 in Kiel sowie unter www.ski-und-mehr.de, info@skiundmehr.de und Tel.: 0431 / 259 70 30.



Foto: Ski und Mehr

Schnee satt!

Von Weihnachten bis Ostern

Skihasen aufgepasst!
Hier wartet der perfekte Familienurlaub:

z. B. für 4 Personen
7 Ü. im Skigebiet Hemsedal
Ski-in/Ski-out
2 Ü. Fähre Kiel-Oslo-Kiel
inkl. Kabine und PKW

ab **453,- € p.P.**

Tel. 0431-259 70 30
info@skiundmehr.de



www.ski-und-mehr.de





Gut gelaunt & putzmunter

Auf den folgenden Seiten stellen wir euch die besten Adressen und Ansprechpartner*innen für die richtige Förderung und Entwicklung eurer Kids vor.



KINDER- TAGESPFLEGE IN KIEL

Kiel hat ein umfangreiches Angebot für die Kindertagespflege und sucht jederzeit interessierte Tagespflegepersonen.

Sie haben Freude am Umgang mit Kindern und verfügen über erzieherische Kompetenzen? Sie wünschen sich längerfristig eine neue Aufgabe und möchten Familie und berufliche Tätigkeit miteinander verbinden? Haben Sie schon an die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson zur Betreuung von Kleinkindern zwischen einem und drei Jahren gedacht? Kindertagespflegepersonen, allgemein als Tagesmütter und Tagesväter bekannt, betreuen bis zu fünf Kinder im eigenen Haushalt, im Haushalt der Kindeseltern oder in anderen geeigneten Räumlichkeiten zu individuell vereinbarten Zeiten. Sie bieten damit eine wertvolle Alternative zum Betreuungskonzept der Kindertageseinrichtungen. Viele Eltern wünschen sich eine familienorientierte, individuelle und flexible Betreuung für ihr Kind. Deshalb sucht Kiel im Rahmen der Kindertagespflege weitere zuverlässige, engagierte Kindertagespflegepersonen. Wenn Sie über 21 Jahre alt sind, mindestens einen Hauptschulabschluss haben und über gute Deutschkenntnisse verfügen, können Sie nach Feststellung Ihrer Eignung in einem Qualifizierungskurs von mindestens 160 Stunden alles lernen, was für Ihre neue Tätigkeit wichtig ist. Zusätzlich absolvieren Sie ein Praktikum von 80 Stunden. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an den **Fachdienst Kindertagespflege**. Dort erhalten Sie weitere umfassende Informationen rund um die Kindertagespflege sowie zu den Möglichkeiten der Erstattung, wie zum Beispiel für die Kursgebühren!

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Ihre Perspektive
Kiel sucht engagierte
Tagesmütter und Tagesväter



Ok, dich
nehm ich!

kiel.de/kindertagespflege

LANDESHAUPTSTADT KIEL
AMT FÜR KINDER- UND JUGEND-EINRICHTUNGEN
FACHDIENST KINDERTAGESPFLEGE
ANDREAS-GAYK-STR. A 31, KIEL, TEL.: 0431 / 901 33 29
SPRECHZEITEN: MO 10–12 UHR, DO 14–16 UHR
WWW.KIEL.DE/KINDERTAGESPFLEGE

WARUM GIRAFFEN BESSER STREITEN ALS WÖLFE

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg hat einige Tipps und Kniffe für Eltern und Kinder, bei denen häufiger mal Streit ausbricht.

Manchmal führen scheinbar banale Situationen im Familienalltag zu Diskussionen. Ihr steht morgens im Flur und zieht euch an. Draußen schüttet es, aber das Kind weigert sich, Gummistiefel anzuziehen. Wenn dann noch Zeitdruck hinzukommt, fangt ihr vielleicht an zu schimpfen: „Nicht schon wieder so ein Theater!“ oder „Kannst du nicht einmal machen, was ich dir sage?“. Meist führt das zu noch mehr Widerstand. Solche Aussagen werden in der Gewaltfrei-

en Kommunikation als Wolfssprache bezeichnet. Der Wolf spricht eine gewaltvolle Sprache und kommuniziert meist, indem er bellt. Wenn er sich bedroht fühlt, zeigt er auch mal die Zähne. Sein Gegenspieler ist die Giraffe. Sie spricht die Sprache des Herzens und hat stets einen guten Überblick über die Situation sowie ihre Gefühle und Bedürfnisse. In vier Schritten schafft es die Giraffe gewaltfrei zu kommunizieren: Erst beob-

achtet sie die Situation. Dann spürt sie in sich hinein, welches Gefühl die Situation bei ihr auslöst. Welches versteckte Bedürfnis steht hinter dem Gefühl? Zuletzt formuliert sie eine Bitte, die ihr Bedürfnis befriedigen würde, zum Beispiel: „Ich wünsche mir, dass wir einen entspannten Morgen zusammen verbringen“ oder „Ich möchte, dass du gesund bleibst und draußen mit den anderen Kindern spielen kannst“. Probiert es doch mal aus!



PAUSENBROT MAL ANDERS

Kinder können in viele Haushaltsaufgaben einbezogen werden – auch in die Vorbereitung ihres Pausenbrotetes.

Eine ausgewogene Ernährung ist für unsere Kids besonders wichtig, damit sie wachsen und sich entwickeln können. In der Brotdose eures Kindes sollten daher am besten Vollkornprodukte und etwas Obst oder Gemüse sein. Kommt die Brotdose voll wieder zurück, muss das nicht unbedingt am Inhalt liegen

– diesen zu variieren kann jedoch ein erster Schritt bei der Lösungssuche sein. In die Brotdosen-Planung könnt ihr euer Kind wunderbar mit einbeziehen: Schmiert die Brote gemeinsam am Abendbrottisch. Wenn mal etwas mehr Zeit und Muße da sind, backt doch zusammen gesunde Muffins:

ZUCKERFREIE BANANE-APFEL-MÖHREN-MUFFINS

Eine Banane zerdrücken und mit zwei Eiern und etwa 70 Gramm Pflanzenöl vermischen. Hinzu fügt ihr, geschält und gerieben, einen Apfel und zwei bis drei Möhren. Vermengt in einer zweiten Schüssel 180 Gramm Vollkornmehl mit etwas Backpulver. Das Ganze hebt ihr grob unter die Apfelmischung. In normalen Muffinformen backt der Teig circa 20 Minuten bei 180 Grad. Wenn ihr kleine Muffin- oder Madeleine-Förmchen verwendet, reichen auch 15 Minuten.

Foto: Adobe Stock (2)



ERGOTHERAPIE für Kinder und Erwachsene

Wir bieten:

- Hand- und Schmerztherapie
- ~ Verhaltenstherapie
- ✗ Sensomotorische Integration
- ! Konzentrationstraining
- Wahrnehmungstraining

Zur Verbesserung der:

- Selbständigkeit im Alltag
- ~ Körperlichen Beweglichkeit
- ~ Geschicklichkeit
- Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- Kognitiven Funktionen
- Beziehungsfähigkeit
- ✗ sowie des Verhaltens

Michaela
Fritzges

Karlstal 35
24143 Kiel-Gaarden Tel/Fax
0431/7396098 | www.kiel-ergo.de



KINDER- TAGESPFLEGE

IN NEUMÜNSTER

In Kindertagespflegestellen werden Kinder von null bis drei Jahren regelmäßig von Kindertagespflegepersonen betreut.

Die Betreuung findet in einem kleinen, familienähnlichen Rahmen mit maximal fünf Kindern in liebevoll gestalteten Räumen statt. Sie ist für viele Eltern mit kleinen Kindern die ideale Betreuungsform, denn sie ermöglicht eine individuelle Förderung und kann sich flexibel den Bedürfnissen der Familie anpassen. Bei der Suche nach einem geeigneten Platz unterstützt die Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Neumünster. Außerdem bietet sie fachliche Begleitung während des Betreuungsverhältnisses. Die Stadt Neumünster fördert das Angebot und bezuschusst die Kosten für einen Betreuungsplatz auf Antrag.



DAS ERWARTET EUCH

Wer als Kindertagespflegeperson tätig ist, hat sich für eine spannende, herausfordernde und verantwortungsvolle Aufgabe entschieden, die gleichzeitig viel Freude bereitet. Das Betreuungsangebot ist dem der Kita und der Krippe gleichgestellt. Kindertagespflegepersonen arbeiten selbstständig. Sie haben eine Grundqualifizierung absolviert und bilden sich regelmäßig fort. Fachlich werden sie von der Fachberatung Kindertagespflege in Neumünster begleitet. Sucht ihr einen

Betreuungsplatz für euer Kind oder habt ihr Interesse, mehr über die Tätigkeit einer Kindertagespflegeperson zu erfahren? Dann meldet euch gern. Persönlich erreicht ihr das Team der **Fachberatung Kindertagespflege** vom Fachdienst Frühkindliche Bildung im Familienflecken, Großflecken 36, dienstags von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 17 Uhr, ebenso unter Tel.: 04321 / 942 32 33 sowie per Mail an kindertagespflege@neumuenster.de. Mehr Infos unter www.neumuenster.de.

Foto: Adobe Stock



Stadt
Neumünster

Möchten Sie in der Kindertagespflege tätig werden?

Rufen Sie an unter: 942 - 3234

Suchen Sie eine Kindertagespflegestelle für Ihr Kind?

Wir beraten Sie gern: 942 - 3233

Stadt Neumünster, Fachdienst Frühkindliche Bildung, Kindertagespflege, Großflecken 36

E-Mail: kindertagespflege@neumuenster.de Informationen finden Sie auch im Internet www.neumuenster.de

Frühzeitige Berufsorientierung im Unterricht

Es geht so schnell: Eben waren sie noch Kinder und schwupp, sind sie schon fast erwachsen und stehen kurz vor dem Berufsstart!

An der Christlichen Schule Kiel wird früh mit dem Thema Berufsorientierung begonnen. Das geht bereits in der 7. Klasse los. Die Jahrgänge 8 und 9 werden dann im Fach WiPo (Wirtschaft/Politik) schwerpunktmäßig auf die Betriebspraktika und damit auch auf ihre eigene berufliche Zukunft vorbereitet. Dabei beschäftigen Sie sich mit vielen persönlichen Fragen: Was sind meine Interessen, meine Stärken, meine guten Fächer in der Schule? Mit wem möchte ich

gern arbeiten? Mit Menschen oder lieber mit Maschinen, Autos, Computern, Holz, Metall, Geld, Tieren, der Natur? Was erwarten Firmen von Praktikant*innen beziehungsweise Auszubildenden? Außerdem knüpfen die Schüler*innen erste Kontakte in der Berufswelt und lernen, was zu einer guten Bewerbung gehört. Überdurchschnittlich

viele Schüler*innen der Christlichen Schule Kiel besuchen nach ihrem Mittleren Schulabschluss erfolgreich eine gymnasiale Oberstufe. Doch sie sind ebenso wie diejenigen, die sich gleich für eine Ausbildung entscheiden, schon auf die Zeit nach der Schule eingestimmt. Und es geht so schnell! Mehr Infos zur Schule unter www.cskiel.de.



Foto: Adobe stock



INFOABEND

Mittwoch, 7. Februar 2024, 18 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonnabend, 10. Februar 2024, 11 – 14 Uhr

- › Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- › Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- › Lernen in überschaubaren Klassen
- › Ein individueller Blick auf das Kind
- › AGs und Nachmittagsbetreuung bis 15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



LEBEN. LERNEN. VERTRAUEN.

**Grund- und Gemeinschaftsschule
in freier Trägerschaft**

Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 0431/260 927-0

**Mehr Infos:
www.cskiel.de**



HIER WERDEN SIE WALDORFLEHRKRAFT

Ob Weiterbildung oder Quereinstieg – beim Waldorfseminar Kiel erwarten Sie eine intensive fachlich-pädagogische Ausbildung und ein hoher Praxisanteil.

Im September 2024 beginnt wieder die Weiterbildung zur Waldorflehrkraft. Die neuen Teilnehmenden können sich freuen auf die verschiedenen Kurse zu methodisch-didaktischen Fragen, zu Grundlagen der Menschenkunde und Entwicklungspsychologie und auf die künstlerischen Kurse, die ebenfalls einen wichtigen und notwendigen Bestandteil der Ausbildung ausmachen. Interessierte

können sich neben persönlichen Beratungsgesprächen im nächsten Jahr am 16. März, 27. April, 1. Juni, 6. Juli und 17. August jeweils von 10 bis 13 Uhr über das **Waldorfseminar Kiel** im Rudolf-Steiner-Weg 2 informieren. In dem Masterstudiengang finden sich junge Studierende ein sowie Menschen in der Lebensmitte, die noch einmal ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen. Angehörige un-

terschiedlichster Berufszweige kommen am Waldorfseminar zusammen, um gemeinsam ihren jeweils individuellen Weg zu dem zu finden, was man eine Lehrpersönlichkeit nennen kann. Weiterhin wird eine zweijährige Weiterbildung mit oder ohne Bildungsgutschein angeboten. Informationen gerne unter Tel.: 0431 / 80 06 80, info@waldorf-kiel.de oder unter www.waldorf-kiel.de.

Fotos: Waldorfseminar Kiel

Waldorflehrkraft werden!

www.waldorf-kiel.de

info@waldorf-kiel.de

☎ 0431 800 680



Quereinstieg
möglich!



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS



KINDER SUCHEN

Pflegeeltern



Nicht jedes Kind hat das Glück, in einem stabilen Umfeld aufzuwachsen.

Vielleicht möchtet ihr einem Kind diese Möglichkeit geben.

Kinder brauchen Sicherheit, Verlässlichkeit, gute Versorgung, Verständnis und Geborgenheit. Doch manchmal können die lieblichen Eltern dies vorübergehend oder auch dauerhaft nicht leisten. In solchen Fällen brauchen Kinder einfühlsame Pflegeeltern.

Ihr möchtet eure Familie vergrößern? Eure eigenen Kinder sind aus dem Haus und ihr möchtet Kindern, die es nicht so gut haben, unmittelbar und direkt helfen? Eventuell erfüllt ihr euch den Wunsch nach einer Familie? „Kindern ein Zuhause

geben“ – unter diesem Motto sucht der **Pflegekinderdienst der Landeshauptstadt Kiel** ständig neue Pflegefamilien, die genügend Zeit, Platz und Freude am Umgang mit Kindern haben.

PFLEGEELTERN GESUCHT: INFORMATION SABENDE

Der Pflegekinderdienst bietet monatlich einen etwa zweistündigen Informationsabend an, auf dem interessierte Bürger*innen Grundlegendes über das Thema Pflegekinderhilfe erfahren. Da die Anzahl

der Teilnehmer*innen begrenzt ist, bitten die Mitarbeiter*innen des Pflegekinderdienstes um Anmeldung mit der Angabe von Namen und Adresse unter der Telefonnummer Tel.: 0431 / 901 36 40 oder per Mail an pflegekinderdienst@kiel.de. Mit der Einladung bekommen Interessierte Termine zur Auswahl, eine Wegbeschreibung und erstes Informationsmaterial zugesandt. Keine Zeit für einen Infoabend? Erste Fragen können auch mit einem unverbindlichen Anruf beim Pflegekinderdienst geklärt werden. Mehr Informationen findet ihr unter www.kiel.de/pflegekinder.

Wir sind eine Pflegefamilie weil wir uns immer eine große Familie gewünscht haben

Die Landeshauptstadt Kiel sucht Pflegeeltern.
Haben Sie Interesse? Telefon: 0431/901-3640



Kieler Institut für Gymnastik und Tanz



Vorbildung für das Ballett – Neue Kurse!

- Tänzerische Früherziehung ab 3 J.
- Kreativer Kindertanz ab 5 J.
- Ballett ab 6 J.  nach den Richtlinien der Royal Academy of Dance®

Und noch mehr:

- Hip Kids ab 8 J. • Jazztanz ab 10 J. •
- Hip Hop ab 12 J. Steptanz ab 13 J. •
- Modern Dance ab 15 J.

Information und Probestunde:

Boninstr. 10 • 24114 Kiel •
Tel. 0431/62140 • info@kigt.de
www.kigt.de

GESUNDHEIT & FÖRDERN



SPASS FÜR KLEINE TANZMÄUSE

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Vor allem in Verbindung mit Musik können die Lütten ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf lassen. Im **Kieler Institut für Gymnastik und Tanz** lernt der Nachwuchs mit spielerischen Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen den Umgang mit dem eigenen Körper. Je nach Alter stehen dabei einfache Bewegungsabläufe, kleinere und größere Choreografien und verschiedene Tanztechniken auf dem Programm. So können die Kinder das Tanzen als Ausdrucksmittel für sich entdecken – ein Potenzial, das sie ein Leben lang begleitet. Probestunden sind jederzeit möglich. Mehr Infos können per Mail an info@kigt.de und unter www.kigt.de abgefragt werden.

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Musikalische Früherziehung

Neue Kurse ab Februar
Anmeldungen bereits möglich!



Musik**sch**ule Kiel

Schwedendamm 8, 24143 Kiel
Tel. 0431 901-5261/-5262/-5263

musikschule-kiel.de



MUSIK GIBT HALT

Halt und Orientierung sind wichtig im Leben von Jung und Alt. Gemeinsame, schöne Erlebnisse sorgen genau dafür und mit Musik ist es so leicht, diese Erlebnisse zu schaffen. Es bringt gerade auch kleinen Kindern sichtlich Spaß, Musik zu hören, sich danach zu bewegen und selbst Töne und Klänge zu erzeugen. Im Februar starten an der Musikschule Kiel mehrere Kurse der musikalischen Früherziehung. Anmeldungen können bereits jetzt vorgenommen werden. Wendet euch bei weiteren Fragen – zum Beispiel zur richtigen Kurswahl – an das Team der **Musikschule Kiel** am Schwedendamm 8 unter Tel.: 0431 / 901 52 61 /-52 62 /-52 63. Mehr Infos unter www.kiel.de/musikschule.

Foto: Abbas Stock (1)



DIE KLAVIERWERKSTATT

Neben fachgerechten Reparaturen und dem Stimmen von Klavieren und Flügeln können die Klavierbaumeister der Firma

Die Klavierwerkstatt auch bei der Instandsetzung der Oberflächen weiterhelfen. Wer Klavier spielen möchte, ohne mit den Nachbar*innen Ärger zu haben, kann das Instrument mit einer mechanischen Lautstärkedämmung oder einer Klavierstummenschaltung (über Kopfhörer) nachrüsten lassen. Auch überholte gebrauchte Klaviere und Flügel sind in der Klavierwerkstatt in der Dorfstraße 13, Kiel-Elmschenhagen erhältlich. Alle gekauften Instrumente werden frei Haus inklusive Garantie und Gratisstimmen geliefert. Mehr Infos unter www.dieklavierwerkstatt.de.



LÖSUNGEN FINDEN – MIT PROFESSIONELLER HILFE

Viele Familien werden irgendwann mit Situationen konfrontiert, die das Zusammenleben auf eine harte Probe stellen. Alltagsstress und Erfolgsdruck in der Schule und im Arbeitsleben oder finanzielle Probleme belasten erheblich. Das führt häufig zu Kommunikationsproblemen und Streitereien. Eltern erleben dann Gefühle von Hilflosigkeit und Überforderung und glauben, versagt zu haben. Dabei ist es wichtig zu erkennen, dass es die „heile Welt“, die Medien täglich vorleben, gar nicht gibt. Viele Erziehende haben das Gefühl, diesen hohen Anspruch erfüllen zu müssen, obwohl das gar nicht fehlerfrei möglich ist. Professionelle Hilfe kann in diesen Phasen zur Stabilisierung und Neuorientierung beitragen. Die **Paar- und Erziehungshilfe Kiel** arbeitet schon lange erfolgreich, wenn es um Familientherapie und die Mediation bei Trennung oder Scheidung geht. Sinnvoll ist es, frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

PAAR- UND ERZIEHUNGSHILFE KIEL
WITTLAND 2-4, KIEL, TEL.: 0431 / 537 77 70
WWW.PAAR-UND-ERZIEHUNGSHILFE-KIEL.DE

**KLEINE
TALENTE!**

BRACHEN INSTRUMENTE!

**RESTAURIERTE GEBRAUCHTE
IN UNSERER AUSSTELLUNG!**

REINSCHAUEN KOSTET NIX...

Reparatur • Stimmungen • Verkauf
Klavierbaumeister M. Grimm & J. Römer
Dorfstr. 13 (Zufahrt über Dornbusch 16)
24146 Kiel E'hagen • Fon 04 31 - 7 89 00 43
www.dieklavierwerkstatt.de

Kinderosteopathie in der Praxis am Schloss

Wünschen Sie für Ihr Neugeborenes einen zusätzlichen Gesundheitscheck, eine Unterstützung beim Start ins Leben oder eine Steigerung des Wohlbefindens?

Neugeborene, Säuglinge und Kleinkinder unterscheiden sich deutlich von einem Erwachsenen. Die Geschehnisse vor, während und unmittelbar nach der Geburt, die enorme Dynamik in der Entwicklung der verschiedenen Gewebe und Organe, der physiologischen Prozesse sowie der sensomotorischen und emotionalen Entwicklung in den ersten Lebensjahren erfordern besondere diagnostische und therapeutische Vorgehensweisen, Aufmerksamkeit und Schulung des Osteopathen.

Unser Osteopath Maximilian Hake hat sich speziell in diesem Bereich weitergebildet und im Anschluss an sein Studium eine zusätzliche Ausbildung zum Kinderosteopathen absolviert.

Sie treffen in der Praxis am Schloss auf geballte therapeutische Kompetenz in einer ganz neuen, gemütlichen und an die Bedürfnisse der Kinder angepassten Praxis.

Auch unsere Erwachsenen Klienten*innen werden osteopathisch von unseren Osteopath*innen Herrn Hake und Frau Gerick professionell betreut.



**Physio-
therapeut*innen
gesucht!**

CAROLIN MÖLLER + TEAM
PRAXIS AM SCHLOSS
Burgstraße 2 • 24105 Kiel
Tel. 0431 / 98 65 43 00
cm@ttz-kiel.de • www.ttz-kiel.de

ADHS BEI KINDERN

Wilde Gedanken, KLUGE KÖPFE

Hibbelig, unruhig, unaufmerksam: Das sind Eigenschaften, die Betroffene von ADHS nur zu gut kennen. Gerade die (Grund)Schulzeit ist für Kinder oft eine Herausforderung.

Kinder mit ADHS (kurz für Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) haben oft Schwierigkeiten in der Schule und zu Hause. Es kann ihnen schwerfallen, aufmerksam zu sein, ihre Schulmaterialien zu organisieren und Hausaufgaben zu erledigen. Es mangelt an Geduld und im Unterricht reden sie oft dazwischen. Ruhelosigkeit und Zappeligkeit machen sie für Lehrer*innen auffällig, besonders dann, wenn sie eigentlich leise sein sollen. Aufgaben, auf die sie keine Lust haben oder die sie nicht interessieren, fallen schwer, während sie Lieblingsaktivitäten stundenlang machen können.

MAL SO, MAL SO

ADHS ist noch nicht so weit erforscht, wie manche vielleicht glauben. Die Hyperaktivität zeigt sich gerade bei Jungen oft von außen. Sie sind hibbelig, können nicht still sitzen oder haben impulsive Emotionen. Während sie sofort auffallen, kann das bei Mädchen ganz anders sein: Sie sind unaufmerksam, beschäftigen sich still mit kreativen Tätigkeiten oder träumen einfach vor sich hin. Die schulischen Leistungen leiden darunter, oft fühlen sich die jungen Mädchen weniger klug, weil sie denken, Mädchen müssen gut in der Schule, ordentlich und immer top organisiert sein.



Gerade bei Mädchen ist ADHS nur selten von außen festzustellen: Sie sind oft verträumt oder unaufmerksam und fallen daher kaum auf

REINE KOPFSACHE

Die Annahme, dass Kinder mit ADHS alle hyperaktiv und laut sind, ist schon lange nicht mehr richtig. Hyperaktivität ist zwar ein Anzeichen von ADHS, aber viele Kinder lernen, diese nach innen zu verlagern. Das Chaos findet also nicht nach außen statt, sondern im eigenen Kopf. Gerade bei Mädchen ist das oft der Fall, weshalb bei ihnen nur selten ADHS früh diagnostiziert wird. Viele kriegen erst im Erwachsenenalter die erlösende Diagnose und können sich plötzlich viel besser verstehen. Vielleicht war man als Kind gar nicht faul, vielleicht war man nicht schlecht organisiert, es war einfach im Kopf zu viel los und niemand hat es gemerkt.

ABER WO FANGEN WIR AN?

Wenn ein Kind von ADHS betroffen ist oder ein Verdacht besteht, lohnt sich ein erstes Beratungsgespräch bei Kinderärzt*innen oder Kinderpsychiater*innen. Dort wird erst einmal mit den Eltern und dem Kind besprochen, welche Probleme das Kind oder auch die Eltern haben. Für eine Diagnose ist eine erste körperliche und neurologische Untersuchung notwendig, um andere Ursachen für die Symptome auszuschließen. Psychologische Tests, so wie Intelligenztests oder Aufmerksamkeitstests helfen schließlich dabei, das Verhalten des Kindes zu untersuchen und genauer einzuordnen.



Eine blühende Fantasie und Kreativität zeichnen Kinder mit ADHS oft aus

DEN ALLTAG MEISTERN

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ADHS zu behandeln. Zum Beispiel lernen Eltern in Elterntrainings, wie sie ihrem Kind dabei helfen können, Zuhause aufmerksamer oder weniger hyperaktiv zu sein. Eine weitere Option sind Trainings im Kindergarten oder in der Schule.

Auch Psychotherapeut*innen können im Rahmen einer Verhaltenstherapie mit den Kindern üben, wie sie es schaffen, aufmerksamer zu sein und über Probleme im Alltag sprechen.

Medikamente können Kindern ebenfalls dabei helfen, ihre Unaufmerksamkeit, die Hyperaktivität und die Impulsivität zu kontrollieren. Dann fällt es ihnen leichter,

sich zu konzentrieren oder ruhiger auf dem Stuhl sitzen zu bleiben. Es kann manchmal etwas dauern, bis das richtige Medikament und die richtige Menge herausgefunden werden. Da heißt es schon mal geduldig sein.

POSITIVE SEITEN

Ganz wichtig: ADHS zu haben bedeutet nicht, völlig verloren im Leben zu sein. Ganz im Gegenteil! ADHSler haben auch positive Eigenschaften, die durch ihr besonderes Denken entstehen: Sie haben oft herausragende Kreativität oder sind musikalisch begabt. Sie arbeiten sehr hartnäckig an einer Sache und geben alles dafür, wenn sie dafür brennen. Sie sind sportlich,



BUCHTIPP

Selbst Eltern mit hohen Erziehungskompetenzen bringt die Lern- und Hausaufgaben-situation mit ADHS-betroffenen Kindern oft an ihre Grenzen. Dieser Ratgeber zeigt konkrete und praktische Hilfestellungen für den Alltag.

STEFANIE RIETZLER & FABIAN GROLMUND:
LERNTIPPS FÜR KINDER MIT ADHS UND ADS. ERFOLGREICH LERNEN MIT ADHS UND ADS – DER PRAKTISCHE RATGEBER FÜR ELTERN, HOGREFE, 304 S., 26,95 EURO.

weil sie sich gern bewegen und auspowern, können lange in Bewegung bleiben und genießen die frische Luft. Sensibilität, Empathie und Warmherzigkeit zählt ebenso zu den Stärken von ADHS-Betroffenen. Weitere Infos zu ADHS bei Kindern gibt unter anderem online unter www.adhs-ratgeber-eltern.com.



FOLGT DEM
STÄDTISCHEN
KRANKENHAUS AUF:



FÜR EINE NOCH BESSERE VERSORGUNG MIT EURER HILFE

Nichts ist im Leben wichtiger als die Gesundheit. Dafür geben die Mitarbeiter*innen im Städtischen Krankenhaus Tag für Tag ihr Bestes!

Menschen mit besonders schweren oder seltenen Erkrankungen benötigen Zuwendung und Hilfestellungen, die über den von Krankenkassen finanzierten Standard hinausgehen. Und auch Kinder brauchen mehr Zuspruch und Nähe. Hier kann eure Spende gezielt helfen!

SCHENKT KRANKEN KINDERN EIN GESUNDES LACHEN

Ein Projekt, das jeden Euro braucht, sind die Klinikclowns. Einmal wöchentlich zaubern sie den Kindern ein Lachen ins Gesicht. Ihre Auftritte beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut und erleichtern so den Krankenhausaufenthalt. Das wiederum aktiviert die Selbstheilungskräfte und

trägt nachweislich zum schnelleren Gesundwerden der Kinder bei. Nur mit eurer Hilfe können die rein spendenfinanzierten Auftritte der Klinikclowns im **Städtischen Krankenhaus** auch weiterhin angeboten werden. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei 28.000 Euro.

ERLEICHTERT DAS LEBEN MIT MUKOVISZIDOSE

Mukoviszidose ist eine unheilbare angeborene Krankheit, die zu schweren Funktionsstörungen lebenswichtiger Organe führt. Dank umfassender moderner Therapien kann den Patient*innen mittlerweile ein hohes Maß an Lebensqualität zugesichert werden. Auch dadurch ist die Lebenserwartung in den letzten Jahren er-

heblich angestiegen. Gerade Patient*innen mit dieser hochkomplexen und vielfältig herausfordernden Erkrankung brauchen viel Zeit und Zuwendung. Deshalb investiert das Städtische Krankenhaus in zusätzliche Beratungs- und Behandlungszeit. Zudem werden teure Geräte zur ambulanten Versorgung an Patient*innen ausgeliehen. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei circa 50.000 Euro. Das Team der Kinderklinik bedankt sich ganz herzlich für eure Spende!

Spendenkonto

Förde Sparkasse Kiel
IBAN: DE47 2105 0170 1400 2950 00
BIC: NOLADE21KIE
Stichwort: Mukoviszidose
oder Klinikclowns

STÄDTISCHES KRANKENHAUS KIEL GMBH. CHEMNITZSTRASSE 33. KIEL
TEL.: 0431 / 169 70, INFO@KRANKENHAUS-KIEL.DE, WWW.KRANKENHAUS-KIEL.DE



Dasein

für Kinder, die es
schwerer haben.

Klinikclowns zaubern kranken Kindern ein Lachen ins Gesicht, beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut. Das aktiviert die Selbstheilungskräfte und lässt Kinder schneller gesund werden.



**Schenken Sie kranken
Kindern ein gesundes Lachen –
mit Ihrer Spende!**

Spendenkonto

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00
Stichtwort: Klinikclowns

*Die Auftritte der speziell ausgebildeten
Klinikclowns werden nur aus Spenden finanziert.*

www.krankenhaus-kiel.de/spenden-und-helfen



WENN MAMA ODER PAPA PSYCHISCH KRANK IST

Wenn Eltern unter einer psychischen Erkrankung leiden, geht das auch an den Kindern nicht spurlos vorbei. Der Alltag dieser Familien ist geprägt von besonderen Herausforderungen. Um solchen Kindern Orientierung in dem bewegten Meer aus Veränderungen, Sorgen und Ängsten zu bieten, wurde „Wellenreiter“ gegründet. Das Gruppenangebot der städtischen Erziehungsberatung richtet sich an acht- bis zwölfjährige Kinder psychisch belasteter Eltern. Neben der Vermittlung kindgerechter Erklärungen wird spielerisch ein Umgang mit typischen Belastungen und Problemen erarbeitet und geübt. Gleichzeitig soll Raum für Leichtigkeit und Spaß entstehen. Die Wellenreiter treffen sich mittwochs von 15.30 bis 17 Uhr vom 27. September bis 13. Dezember. Die Leitung übernehmen Sozialpädagogin Melanie Schurad und Psychologe René Hannemann. Gern informiert euch die Erziehungsberatung in einem unverbindlichen Vorgespräch. Anmeldungen sind möglich unter Tel.: 0431 / 52 80 00 sowie per Mail an EB-West@kiel.de. Mehr Infos unter www.kiel.de/erziehungsberatung.



WARUM BIN ICH NICHT ÜBERGLÜCKLICH?

Psychische Erkrankungen bei Müttern rund um die Geburt des Kindes sind leider keine Seltenheit. In Deutschland leiden jährlich rund 100.000 Frauen unter peripartalen Krankheitsbildern wie Depressionen, Angststörungen oder Geburtstraumata. Alltagsaufgaben können nicht mehr bewältigt werden oder die Verbindung zum Kind leidet. Betroffene – wozu im Allgemeinen auch die Väter gehören können – leiden unter Schuldgefühlen und Scham. Von ehemals betroffenen Frauen ins Leben gerufen, bietet der Schatten & Licht e.V. Müttern hierfür eine Anlaufstelle.

SCHATTEN & LICHT E. V.
TEL.: 08293 / 96 58 64
INFO@SCHATTEN-UND-LICHT.DE,
WWW.SCHATTEN-UND-LICHT.DE

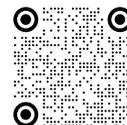
Fotos: Adobe Stock (2)



Pädagogisch-Therapeutische Praxis Kiel

www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de

fon: 0431-53 777 70 Wittland 2-4



2. Stock · Raum 12

SCHULSTRESS

WAS KÖNNEN ELTERN TUN

Die Schule ist für viele Kinder ein anstrengender Ort und die Auswirkungen werden oft zu Hause ausgetragen. Dabei geht es eigentlich nur um eins: ums Dazugehören.



Was banal klingt, ist in unserem Gehirn ein evolutionsbiologisches Rudiment, das hauptsächlich im Unterbewusstsein stattfindet und heute Hintergrund für viele Probleme ist. Denn als Säugetiere vor hunderttausenden von Jahren mussten wir fürs Überleben insbesondere eins: dazugehören, zu einer Sippe. Unterbewusst versuchen Kinder dies über das Erlangen von Aufmerksamkeit – sei es durch einen hohen

eigenen Leistungsanspruch, Rebellion oder übermäßiges Um-andere-Kümmern. Doch Kinder können verdammt gemein zueinander sein: Über Klamotten, Handys und das Aussehen wird über Dazugehörigkeit entschieden. Kann hier jemand nicht mithalten, entsteht ein Widerwillen in die Schule zu gehen, weil das Gehirn schützen will vor unangenehmen Erfahrungen und dem Gefühl von „ich gehöre nicht dazu“. Da

hilft zuhören anstatt werten und das Gefühl vermitteln von „Du bist genug, du bist genau richtig, du darfst ganz du selber sein“. „In den Hypnosessitzungen mit jungen und erwachsenen Menschen sehe ich immer wieder, welche Wunder geschehen, wenn wir uns von unbewussten Blockaden lösen dürfen und die limitierenden Glaubenssätze ersetzen“, sagt Maren Grütters von **me time**. Mehr Infos unter www.metime.coach.

me time
zurück zu dir

Dr. Maren Grütters
Neurobiologin
Hypnosecoach
RTT® Therapeutin

mail@metime.coach
www.metime.coach
0175 1686081
Wildgarten 1
in Heikendorf
und online weltweit



Vereinbare ein kostenloses Erstgespräch für dein Kind hier:

Schwierigkeiten in der Schule?

Kinder können gemein sein.
Das beste Mittel ist dann - ZUHÖREN.
Limitierende Glaubenssätze können wunderbar in Hypnose Sitzungen aufgelöst werden.
So wird aus einem zweifelnden "Ich bin nicht genug!" ein überzeugtes "Ich bin genau richtig!"



Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren



Aufwärtstrend bei Entwicklungsdefiziten

Dass Kinder immer häufiger Störungen beim Spracherwerb aufweisen, ist eine Entwicklung, die in den letzten Jahren stark zugenommen hat.

Das zeigen jetzt auch Daten vom BARMER Kinderatlas. In 2021 wurde bei 17.300 Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren in Hamburg eine Entwicklungsstörung im Bereich der Sprache festgestellt. Im Vergleich dazu waren im Jahr 2006 mit 8.400 Mädchen und Jungen nicht einmal halb so viele Kinder betroffen. „Zu den Sprech- und Sprachstörungen zählen Schwierigkeiten in der Satzbildung, Grammatik, Ausdrucksfähigkeit und bei der Lautbil-

dung oder begrenztes Vokabular“, sagt Dr. Susanne Klein, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Hamburg. Diese Probleme ziehen häufig weitere Folgen nach sich, wie zum Beispiel Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben oder auch im emotionalen Verhaltensbereich. Kinder erlernen eine Sprache durch Nachahmen, deshalb ist es besonders wichtig, dass Eltern viel mit ihrem Kind kommunizieren oder auch den (eigenen) Medienkonsum begrenzen.



Bei der Sprachschule Marella Didáctica macht der Spanischunterricht viel Spaß!

SPANISCH FÜR ALLE

Kinder nehmen neues Wissen auf wie ein Schwamm. Das gilt auch für Sprachen, wenn sie richtig herangeführt werden. Marella Reber, Inhaberin der Sprachschule Marella Didáctica, legt großen Wert auf eine hohe Motivation der Lehrer*innen und altersgerechte Inhalte. „Bei Chiquitos zum Beispiel singen und musizieren wir mit den Kleinkindern, denn sie erkennen Strukturen einer Sprache über deren Klang und Rhythmus“, erklärt Marella Reber. Die Sprachschule Marella Didáctica bietet in Kiel & Flensburg Spanischkurse für Kinder bis zwölf Jahre an sowie „Spanisch für Teens“ und „Spanisch für Erwachsene“. Auch in Senior*innenheimen kann der Unterricht stattfinden. Mehr Infos zu Lernmethoden, Kursen und Preisen findet ihr unter www.marella-didactica.de und Tel.: 0160 / 97 88 32 06.

Fotos: Adobe Stock (1) / Sprachschule Marella Didáctica (1)

SPANISCH
für die Familie
Neu! Auch Online-Unterricht

Spielen, Spaß, Bewegung – Spanisch lernen mit Spaß!

Kurse: für Kinder ab 6 Monate bis 12 Jahre · für Jugendliche
Nachhilfe in Spanisch für Schüler und Erwachsene ·
Wir kommen auch zu Ihnen! · Ob Kindergarten, Schule oder Hort!



Marella[®]
Didáctica

Tel. 0461 - 14676978
Mobil 0160 - 97 88 32 06
info@marella-didactica.de
www.marella-didactica.de

Wir sind in: Kiel · Flensburg · Eckernförde · Husum · Rendsburg · Leck



Zubereitet ohne
Geschmacks-
verstärker – mhhh,
das schmeckt man!

Liefergebiet

Meyer Menü liefert zwischen Kiel
und Hamburg sowie Itzehoe und
Lübeck! Genauere Infos unter
www.meyer-menue.de.

KINDER LIEBEN
FRISCH ZUBEREITETES

MITTAGESSEN



Meyer Menü ist der führende Anbieter von frisch
zubereiteten Mittagmenüs für Kitas und Schulen.



PURE QUALITÄT

Ein vegetarisches Mittagessen für Kitas und Grundschulen wird aktuell ab 3,30 Euro pro Portion angeboten. Der Speiseplan ermöglicht täglich die Wahl zwischen zwei verschiedenen Menüs, wobei eines davon vegetarisch ist. Desserts und/oder Beilagen können zusätzlich bestellt werden. Die Mahlzeiten werden frisch zubereitet, ohne den Einsatz von Geschmacksverstärkern, und zuverlässig in die Bildungseinrichtung geliefert.

MITTAGSPAUSE FÜR ALLE

Meyer Menü liefert schmackhafte kindgerechte Mittagessen und minimiert den

organisatorischen Aufwand für Kitas und Schulen. Durch die Unterstützung von Meyer Menü können sich die Bildungseinrichtungen voll und ganz darauf konzentrieren, ihre Hauptaufgaben zu erfüllen: eine fachgerechte Betreuung und qualitativ hochwertige Bildung für gut gepflegte Kinder und Jugendliche. Die Lieferung erfolgt ab zehn Portionen pro Menü, ohne Vertragsbindung und ohne Mindestbestellzeitraum.

PROBIERAKTION

Um interessierten Neukund*innen die Möglichkeit zu geben, sich eine eigene Meinung über den Service und die Qualität des Essens zu bilden, bietet Meyer

Menü bis zum 31. Dezember 2024 eine Proberaktion an: „3 Wochen probieren – 2 Wochen bezahlen“.



MEYER MENÜ
ZENTRALE: JACOBSRADE 4B, SIEK
TEL.: 04348 / 919 62 97
(SCHÖNKIRCHEN)
TEL.: 04551 / 890 36 10
(BAD SEGEBERG)
WWW.MEYER-MENUE.DE

Magische Geschenkideen

Weihnachten steht vor der Tür! Unsere Weihnachtselfen aus der Redaktion zeigen euch hier coole Geschenkideen und ihr könnt sogar was gewinnen!





Gewinnspiel

Wir verlosen **3 x 1 Exemplar von Gravity Recycled Combo Starter Set** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.

Spielen mit Geomag heißt, die unsichtbaren Kräfte der Natur kennen und verstehen zu lernen. Mithilfe magnetischer Geomag-Elemente lernen Kinder ab 8 Jahren, die Schwerkraft als magischen Motor zu nutzen und die Kugeln auf selbst gebauten Bahnen auf und ab rollen zu lassen. Das Gravity Recycled Combo Starter Set mit 153 Teilen von Geomag Mechanics ist erhältlich für 50 Euro unter www.geomagworld.com.

DIE SOUNDBOX FÜR KIDS

Mit der Toniebox könnt ihr in ganze Welten voller Geschichten, Musik und Lernerfahrungen eintauchen. Sie bietet interaktiven Hör- und Spielspaß ohne helle Bildschirme, zerkratzte CDs oder komplizierte Bedienelemente. Legt einfach den Tonie auf die Box und schon beginnt die Audiowiedergabe. Es gibt unzählige Geschichten zu hören, Lieder zu singen und ganze Welten zu erkunden! Kennt ihr schon den kleinen Leo, den ihr durch seinen Tag begleiten dürft? Seid zum Beispiel dabei, wenn er – eigentlich – aufräumen soll. Erhältlich sind die Tonieboxen und die Tonies unter www.tonies.com.



Gewinnspiel

Wir verlosen **2 x 1 Toniebox inkl. einem Leo-Tonie** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.

HANDGEMACHTE UNIKATE

Ihr verschenkt am liebsten hochwertiges, handgemachtes Spielzeug, das mit viel Liebe zum Detail gefertigt wurde? Dann haben wir hier was für euch: den Online-Shop Almifant.

Bei Almifant findet ihr beispielsweise einzigartige Willkommens- oder Geburtstagsgeschenke für Kinder und unterstützt gleichzeitig faire Arbeitsbedingungen. Die niedlichen Kuscheltiere entstehen in einer kleinen Manufaktur auf Sri Lanka, mit der Antje Milewski, die Inhaberin von Almifant aus Lütjenburg, in engem Kontakt steht. So kann sie mit gutem Gewissen für die Art der Fertigung und die Arbeitsbedingungen mit fairen Löhnen eintreten. Die Stoffe für die Almifantenfamilie bestehen zu 100 Prozent aus Baumwolle, die in Handarbeit mit GOTS zertifizierten Farben gefärbt, gewebt und anschließend mit viel Liebe zum Detail zu Textiltieren verarbeitet wird. Durch die besondere Webstruktur sind die Stoffe äußerst robust und langlebig. Farbechtheit und problemloses Waschen zeichnen die Textilien zusätzlich aus. Ideal für die Anforderungen im Entdeckungsalltag von Kindern. Erhältlich sind die Stofftiere unter www.almifant.com.



Gewinnspiel

Wir verlosen **5 x 1 Exemplar vom Clownfisch Udo** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.

Die Almifantenfreunde sind nicht nur besonders stabil, sondern können auch bei 30 °C in die Waschmaschine



Gewinnspiel

Wir verlosen **2 x 1 Großes Komplettset von Miniwerk** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.

ZAUBERHAFTE ERINNERUNGEN

Bezaubernden Momente der Kindheit einfangen und bleibende Erinnerungen schaffen mit dem Abdrucksets von **Miniwerk!** Das umfassende Komplettset beinhaltet fünf wiederverwendbare Malfarben inkl. Schwammaufsatz und 40 Motivkarten. So bietet das Set eine Vielzahl von Möglichkeiten für Hand- und Fußabdrücke sowie Mal- und Stempelspaß. Die Bio-Malfarben sind schadstofffrei, lebensmittelkonform, auswaschbar und glutfrei, außerdem dermatologisch unbedenklich. Der Malspaß ist für Babys und Kinder bis 6 Jahre geeignet. Dieses Set und viele weitere sind erhältlich auf www.miniwerk.de.

REBEL GIRLS – MÄDCHEN STARK MACHEN

Rebel Girls ist nicht nur eine tolle Buchreihe, sondern auch eine globale Empowerment-Markte, die sich für eine selbstbewusste, inspirierte und starke neue Generation von Mädchen einsetzt. Nach dem Motto „If she can see it, she can be it“ geht es in den Büchern um beeindruckende Frauen, die die Welt verändert haben, um Gerechtigkeit, Sport, Literatur oder Politik. Die Bücher sind vor allem für Kinder von 0 bis 13 Jahren gedacht und kosten 25 Euro. Schön zu verschenken sind auch die hübsch gestalteten Rebel Girls Postkarten, Kalender oder Ausmalbücher.



Gewinnspiel

Wir verlosen **3 x 1 Set bestehend aus den Titeln Wald, Pilze und Waldtiere** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.

ERKUNDET DEN WALD MIT BENNY BLU

Blätter und Nüsse sammeln, Tiere beobachten und Pilze suchen: Im Wald gibt es viel zu entdecken! Wieso hat der Wald Stockwerke? Was gibt es dort außer Bäumen und Moos? Und welche Tiere leben im Wald? Kinder ab 5 Jahren entdecken in diesen handlichen Wissensheften die Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Jeder Titel ist für 1,99 Euro erhältlich im Buchhandel und unter www.lama-verlag.de.

ACTIONGELADENE FARBEXPLOSION

Heiße Stunts, atemberaubende Spins und jede Menge Action: Der brandneue Carrera RC Turnator Color Flip zieht alle Blicke auf sich! Ausgestattet mit übergroßen Reifen und einer schillernden Farbwechsel-Lackierung ist er der absolute Superstar auf dem Spielplatz oder im Kinderzimmer. Hier begeistert er junge und junggebliebene Stunt-Enthusiast*innen ab 6 Jahren. Der Turnator Color Flip ist für 89,99 Euro erhältlich unter www.carrera-toys.com und im Spielegeschäft vor Ort.

Gewinnspiel

Wir verlosen **3 x 1 Carrera Turnator Flip** über unseren Instagram-Account @tipps.fuer.kids. Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember.



SPIELERISCH LERNEN

Jolly Designs aus dem Taunus produziert unter fairen Bedingungen in Indien langlebige Lernspielzeuge, Quiet Books und Accessoires für Kinder. In aufwändiger Handarbeit entstehen ästhetische Produkte, die die kognitive und motorische Entwicklung der Kinder fördern – ganz ohne Lärm und Plastik. Ein Blick auf die Website www.jolly-designs.com lohnt sich!


Gewinnspiel

Wir verlosen **3 x 1**
Mini Quiet Book von Jolly Designs
über unseren Instagram-Account
[@tipps.fuer.kids](https://www.instagram.com/tipps.fuer.kids). Teilnahmeschluss
ist der 6. Dezember.



Gewinnspiel

Wir verlosen **5 x 1 Kinder-Bracenet**
über unseren Instagram-Account
[@tipps.fuer.kids](https://www.instagram.com/tipps.fuer.kids). Teilnahmeschluss
ist der 6. Dezember.

EIN ARMBAND FÜR DIE MEERE

In allen Ozeanen treiben verlorene oder absichtlich versenkte Fischernetze und tun dort, was sie am besten können: immer weiter fischen. So verenden jedes Jahr Millionen von Meerestieren. Zeit, das zu stoppen! Bracenet holt die sogenannten „Geisternetze“ aus den Meeren oder fängt sie vorher ab, reinigt sie und verarbeitet sie in Handarbeit in Deutschland zum Bracenet. Mit dem Kids' Bracenet helfen Kinder aktiv, die Meere vom Plastikmüll zu befreien. Sie sind erhältlich unter www.bracenet.net.

KINDER AUF TOUR

Wenn das Kind im Straßenverkehr unterwegs ist, sollte es sich auf dem eigenen Fahrrad rundum wohlfühlen. Viele Kinder fühlen sich auf den woom Bikes dank des geringen Gewichts und der hochwertigen Verarbeitung sicherer als auf anderen Rädern. Die Fahrradprofis vom **veloCenter** in Kiel haben eine Reihe verschiedener Räder für Kinder und Jugendliche im Sortiment: von normalen Straßenrädern, wie den Woom Originals, über die speziell für den Schulweg entworfene „Lastenrad“-Serie woom NOW bis hin zu leicht unterstützten E-Mountainbikes (woom UP Serie). Auch junge Eltern, die nachhaltig mobil sein wollen, werden in dem Geschäft fündig. Zum Beispiel mit dem Ca Go FS200 mit einer geräumigen und wettergeschützten EPP-Box vor dem Lenker. Oder dem Centurion Vario R960i mit einer Sitzbank hinter dem Sattel, auf der bis zu zwei Kinder Platz finden. Vereinbart direkt einen Termin unter www.velocenter.de und lasst euch beim veloCenter zu eurer perfekten Lösung beraten.



Gewinnspiel

Wir verlosen **ein gelbes woom 2 im Wert von 399 Euro**
über unseren Instagram-Account [@tipps.fuer.kids](https://www.instagram.com/tipps.fuer.kids).
Teilnahmeschluss ist der 15. Dezember. Das
Fahrrad muss vor Ort abgeholt werden.

MIT PIXI-BÜCHERN DIE WELT ENTDECKEN

Wissenshungrige aufgepasst: Mit der kostenfreien Pixi-Reihe „Die Daten Füchse“ verstehen Kinder ein bisschen mehr, wie die Welt funktioniert. Die Pixiis „Was ist Datenschutz?“ und „Was ist Informationsfreiheit“ sprechen Schulkinder von der dritten bis siebten Klasse an, während sich „Das ist privat!“ und „Aber warum?“ an die Kleinen ab dem Kindergartenalter richtet. Auf verständliche Weise wird erklärt, was die Begriffe bedeuten und was Kinder zum Datenschutz beitragen oder durch Nachfragen erreichen können.



UMWELTBESUSSTE KUSCHELFREUNDE

Das sind die Hasen Hedi und Fiete, sie sind mit größter Liebe zu Kindern und unserem Planeten aus natürlichen Materialien gefertigt: Bio-Baumwolle & Maiswatte. Dank des weichen Stoffes sind sie die hervorragenden Kuschelkameraden – von Geburt an. Und das Tollste ist: Es gibt nicht nur einen neuen Kuschelfreund, sondern mit jedem Kauf wird einem anderen Kind der Schulbesuch ermöglicht und somit die Grundlage für eine Zukunft voller Möglichkeiten. 1 Kuscheltier = Schulmaterial für ein Kind in West-Kenia. Die beiden sind für jeweils 49 Euro auf www.meinjunikind.de erhältlich.



NACHHALTIGER SPIELSPASS

Mit den zwei Tigern ins Dschungelabenteuer eintauchen! Das „Urwaldhaus der Tiger“ fördert nicht nur die Fantasie, sondern auch Umweltverantwortung. Die Tigerfamilie inspiriert zu Rollenspielen, während 18 Müllkarten spielerisch Mülltrennung und Recycling vermitteln. Das Haus ist aus nachhaltigen Materialien gefertigt, lässt sich leicht aufbauen und kann überallhin mit hingenommen werden. Ein unterhaltsames Spielzeug für Kinder ab 3 Jahren, das bildet und Umweltbewusstsein stärkt. Erhältlich unter www.hape.com.



FASZINIERENDE WELT DES WISSENS

Von den Geheimnissen des Weltalls über die Wunder der Erde bis hin zu abenteuerlichen Fragen aus dem Alltag – das „Schlaumeier Quiz“ und das „Rund um die Welt-Quiz“ garantieren Spaß und Wissen für kleine Entdecker*innen. Gibt es auf allen Planeten Tag und Nacht? Warum sind die Mammuts ausgestorben? Und was ist ein Kumulonimbus? Warum ist der Turm von Pisa schief? Welches Meer ist das größte der Welt? Insgesamt jeweils mit 100 Karten mit spannenden Fragen. Für schlaue Füchse und neugierige Forscher*innen ab 8 Jahren. Mit kindgerechten Illustrationen und einem Antwortbuch für zusätzliche Informationen. Beide sind für 14,95 Euro erhältlich auf www.moses-verlag.de.

IHR SEID SCHON HELDEN-ELTERN!

UNSER KOCHBUCH UNTERSTÜTZT EUCH NUR DABEI.



nur **14,99 €**

ISBN: 978-3-96417-166-5

Dieses und weitere auf:

amazon.de
ISBN: 978-3-96417-166-5

AUCH ÜBERALL IM
BUCHHANDEL:
 bücher.de

Thalia
 OSIANDER.de

Hugendubel
Das Lesen ist schön.
 Meyersche.de

fm

Spielerisch entdecken

Spielen, Tanzen, shoppen: Auf den nächsten Seiten
präsentieren wir euch ein buntes Sammelsurium an
Tipps, Ideen und Adressen aus der Region.







VORHANG AUF FÜR FREIES SPIELEN!

„Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit.

Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war.“ – Astrid Lindgren

Die eigene Kindheit legt den Grundstein für das gesamte Leben eines Menschen. Deshalb ist es besonders wichtig, Kinder früh in ihrer Kreativität, Selbstständigkeit und ihren Talenten zu fördern. Am besten erreicht wird dies nicht durch von Erwachsenen entworfene Förderprogramme, sondern indem ihr als Eltern eure Kinder einfach machen lasst. Freies Spielen ist eine Form des Spielens, bei dem es keine festgelegten Anweisungen von außen gibt und Kinder ihre eigenen Regeln und Verhaltensweisen entwickeln

können. Wichtig ist, dass den Kindern Zeit und Raum gegeben wird, selbst zu entscheiden, wie, was und mit wem sie spielen möchten. Statt euren Kindern eine Bastelvorlage zu geben, legt ihnen doch einfach nur buntes Tonpapier hin – und schaut mal, was passiert.

Mit Rollenspielen können Kinder zum Beispiel ganz frei ihre Fantasie entfalten. Durch das Ausprobieren und Scheitern lernen Kinder, ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen und Herausforderungen anzunehmen, was das Selbstvertrauen und die

Selbstregulation fördert. Auch die sozialen Fähigkeiten der Kleinen werden schon früh geschult, wenn sie zusammen mit anderen Kindern interagieren und dabei Probleme lösen oder Kompromisse eingehen. Beim freien Spielen können Kinder auch wunderbar ihre Energie abbauen und motorische Fähigkeiten verbessern. Übrigens entwickeln sich beim freien Spielen nicht nur die Kinder weiter – auch die Eltern lernen loszulassen, die Kontrolle abzugeben und ihren Kindern zu vertrauen, indem sie ihnen Dinge zutrauen.

MÄRCHEN- WEIHNACHT AUF SCHLOSS GLÜCKSBURG

Auf der Suche nach dem
Weihnachtsgefühl von damals.

An allen vier Adventswochenenden verwandelt sich die **Märchenweihnacht** auf Schloss Glücksburg in eine einzigartige Weihnachtswelt und entführt Klein und Groß auf eine ganz besondere Märchenreise. Freut euch auf ein illuminiertes Märchenschloss, den magischen Lichtpark, lebensgroße Märchenbücher, eine Wichtelwerkstatt für die Kreativen, einen Märchenerzähler, den Weihnachtsmann, spektakuläre Feuershows, zauberhafte

Elfen und Wichtel, weihnachtliche Konzerte in der Schlosskapelle. Ein Highlight ist auch das Verzieren von Lebkuchenhäusern, die anschließend mit nach Hause genommen werden können. Die Sterntalerbrücke weist den Weg durch den Torbogen zum weihnachtlich geschmückten Schlosshof. Hier entsteht ein märchenhafter Markt voller Kunsthandwerk und kulinarischen Köstlichkeiten. Der Duft von Tannengrün, gebrannten Mandeln und

Glühwein lädt zum Genießen und Spaß haben ein. Ganz neu in diesem Jahr: Die Tickets sind jetzt auch online erhältlich unter www.maerchenweihnacht.de. Dort findet ihr auch alle Infos zu dem umfangreichen Programm. Die Märchenweihnacht auf Schloss Glücksburg ist an allen vier Adventswochenenden immer freitags von 16 bis 21 Uhr, samstags von 14 bis 21 Uhr und sonntags von 12 bis 19 Uhr geöffnet. Am 24. Dezember bleiben die Schlosstore geschlossen.

Der romantische Weihnachtsmarkt
sorgt mit seinen vielen Highlights
für ein unvergleichliches Erlebnis



Märchenweihnacht

Schloss Glücksburg

Weihnachtliches
Markttreiben

Wichtelwerkstatt
& Weihnachtsmann

Lichtpark, Konzerte,
Märchenerzähler,
Feuershows

NEU:
Online
Tickets

an allen vier Adventswochenenden (24.12.geschlossen):

Fr 16:00 - 21:00 Uhr • Sa 14:00 - 21:00 Uhr • So 12:00 - 19:00 Uhr

www.maerchenweihnacht.de



Ein Mobile für kleine Abenteurer von GRY & SIF für 34,90 Euro erhältlich auf www.filzlig.com



We love!

UNSERE MUST-HAVES

Diese Produkte haben unsere Herzen im Sturm erobert. Von aufregenden Spielzeugen bis hin zu praktischen Helfern – hier findet ihr alles, was das Familienleben noch schöner macht.



Modernes Boho-Design mit Naturkautschuklatex, 2er Set für 11,95 Euro erhältlich auf www.bibsworld.com



Marion der Wal: Vielseitig und anpassbar für alle Still- und Fütterbedürfnisse für 109 Euro erhältlich auf www.sebra-interior.de



Poppy, lässt das Herz von Kindern mit Sicherheit höher schlagen für 45 Euro erhältlich auf www.sebra-interior.de



Niedliche Wasserflasche mit Tiermotiv: der ideale Begleiter – zu Hause und unterwegs für 16,90 Euro erhältlich auf www.waterdrop.de



Nachhaltiges Verpacken mit Stil: hochwertiges Geschenkpapier für 7,50 Euro und umweltfreundliche Weihnachtskarte für 3,50 Euro erhältlich auf www.nuukk.com



Nostalgie trifft Kinderzimmer: Miffy Lampe mit 6 Dimmstufen und Nachtmodus für 129 Euro erhältlich auf www.mrmaria.com



Für große Mathegenies – der Abakus Rechenschieber für Lern- & Spielspaß für 19,90 Euro erhältlich auf www.kindsgut.de





bospa.de

Sparen ist einfach.

Wenn man das Mäusekonto der Bordesolmer Sparkasse AG zum Sparen und Lernen hat.

* Für Kinder bis zum 14. Geburtstag, Zinssatz p.a. für Beträge bis 500 Euro, z. Zt. 4 % p.a., Stand Februar 2023, Tel. ServiceCenter: 04322 694-0

 Weil ich hier zu Hause bin.
**Bordesolmer
Sparkasse AG**

DO IT YOURSELF:

Erinnerungsstücke, die richtig was hermachen

So bekommen eure liebsten Erinnerungen einen neuen Platz.

Für kleine Erinnerungsstücke, die nicht so recht in ein Fotoalbum passen wollen, hat unsere Kollegin Friederike Schmidt etwas Neues ausprobiert: Epoxidharz gießen. Dass das deutlich einfacher ist, als der komplizierte Name vermuten lässt, seht ihr in unserer Anleitung.



Material

- Epoxidharz mit Härter
- Einweggefäß und Holzspatel zum Anrühren
- Einweghandschuhe
- Eure Erinnerungsstücke
- Eine hübsche Plastikform

Optional:

Epoxidharz Pigmentfarbe

Tipp: Online gibt es Sets, die bereits alles enthalten, zum Beispiel von der Marke Suzzam.



So geht's

SCHRITT 1:

Als Erstes legt ihr eure Erinnerungsstücke so in die Form, dass später nach dem Umstülpen alles gut sichtbar ist. Achtet bei der Auswahl der Form darauf, dass euer Bastelstück am Ende von selbst stehen kann.

SCHRITT 2:

Wenn ihr wie Friederike einen Teil des Harzes einfärben wollt, rührt erstmal nur zwei Drittel des Harzes an. Dazu zieht ihr die Handschuhe an und verrührt Harz und Härter mit dem Holzspatel in eurem Einweggefäß. Das Harz gießt ihr dann langsam in eure Form. Über Nacht, nach etwa acht Stunden, ist das Harz bereits ausgehärtet. Lest für die Dauer am besten die individuellen Angaben bei eurem Harz.

SCHRITT 3:

Wie bei Schritt 2 vermischt ihr Harz und Härter. Gebt dazu euer ausgewähltes Farbpigment. Gießt die farbige Harzmischung auf die ausgehärtete erste Schicht.

SCHRITT 4:

Der beste Moment: Nach erneuter Aushärtezeit könnt ihr euer Bastelstück aus der Form holen und bestaunen. Vielleicht findet es ja in eurem Bücherregal, am Schreibtisch oder auf dem Nachttisch seinen Platz. Viel Spaß beim Nachmachen!





Lass uns TANZEN!

Bewegung und Musik im Alltag sorgen für gute Laune und unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit. Ihr könnt als Familie zum Beispiel regelmäßig gemeinsame Tanzpausen einlegen und zehn Minuten zu euren liebsten Songs tanzen. Falls ihr und eure Kids die alten CDs satt habt, oder euch bei Spotify und Co. nicht entscheiden könnt: Probiert den Sender laut.fm Kinderradio aus Hamburg aus.

Von Song-Klassikern aus alten Kinderserien über Rolf Zuckowski oder Die Maus ist den ganzen Tag viel Abwechslung geboten. Streamen könnt ihr den Sender online unter www.stream.laut.fm/kinderradio.

GUTE NEWS FÜR POMMES-FANS

Im Hörnbad ist wieder lustiges Badevergnügen mit leckerer Pause bei Schwimmbad-Pommes möglich. In Eigenregie haben die **Kieler Schwimm- und Sportstättenbetriebe** die Gastronomie für die Gäste eröffnet. Diese startet zwar vorerst eingeschränkt in den Betrieb, aber eine Ausweitung der Öffnungszeiten ist bereits in Planung. Neben Currywurst, Pommes und

Co. kann man dort auch Getränke, Heißgetränke, Eis sowie Süßigkeiten erwerben. So wird der Ausflug ins Schwimmbad zu einem rundum erfolgreichen Erlebnis. Bezahlt wird im Bad mit dem Einlassarmband und beim Verlassen des Bades mit der Karte am Nachzahlautomaten oder in bar an der Kasse. Öffnungszeiten und Infos unter www.kiel.de/hoernbad.



Foto: Adobe Stock (7)

Kiel. Sailing.City.
kiel



kieler-baeder.de

DRAUSSEN NASS? DRINNEN NASSER!

Regen, Hagel, Schneegestöber? Ab ins Hörnbad!
Das Hörnbad macht auch bei Schietwetter Riesenspaß.

Infos unter 0431 901-1420
oder kieler-baeder.de

KIELER BÄDER

DIE „KIELER LESESPROTTE“ SCHWIMMT ZUM VIERTEN MAL

Bereits zum vierten Mal vergibt eine Kieler Kinderjury den Kinderbuchpreis die „Kieler Lesesprotte“.



Das Team der „Kieler Lesesprotte“ freut sich auf viele lesebegeisterte Kinder

Kinder, die im Schuljahr 2023/24 die dritte oder vierte Klasse besuchen, sind eingeladen, Mitglieder der Kinderjury zu werden, um aus 15 nominierten Büchern das beliebteste Kinderbuch zu ermitteln. Dafür müssen mindestens zwei Bücher gelesen und bewertet werden. Unter allen Jurymitgliedern wird ein Preis verlost, ebenso winkt der Schulklasse mit den meisten Jurymitgliedern ein Gewinn. Bis zum 18. Januar geht die Lesesaison, in der Bücher gelesen und bewertet werden können. Verliehen wird die „Kieler Lesesprotte“ am 12. März im Kieler Opernhaus. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldeformulare und Bewertungsbögen gibt es in den Ausleihstellen und im Internet unter www.kieler-lesesprotte.de.

SPIELERISCH FÜR KINDERRECHTE ENGAGIEREN

Wie fühlt es sich an, als junger Mensch bereits auf der Flucht zu sein? Das neue Online Escape Game „Flucht nach Europa“ beantwortet Jugendlichen und jungen Erwachsenen diese Frage auf spielerische Art und Weise.



Wer selbst in einem Land aufwächst, in dem Frieden herrscht, kann sich nur schwer vorstellen, was es heißt, wenn Krieg den Alltag bestimmt. Wer in einem wohlbehüteten Zuhause aufwächst, weiß nicht, wie es sich anfühlt, alles Vertraute hinter sich zu lassen und in ein fremdes Land zu flüchten.

Die Kindernothilfe hat am 18. September ein Online Escape Game gelauncht, das das ändern soll. In dem Smartphone-Spiel

schlüpfen Spieler*innen in die Rolle der 15-jährigen Afghanin Roshni, die sich unter extremen Bedingungen auf die gefährliche Reise nach Lesbos macht. Ob sie die griechische Insel erreicht und wie es dann für Roshni weitergeht – seht selbst! „Flucht nach Europa“ ist übrigens Teil der Gamechanger-Kampagne, die Jugendliche und junge Erwachsene für das Thema Kinderrechte sensibilisieren soll. „Europa steckt geflüchtete Kinder und

Jugendliche in Lager hinter Stacheldraht“, kritisiert die Kindernothilfe-Vorstandsvorsitzende Katrin Weidemann. „Um das zu ändern, brauchen wir vor allem das Engagement junger Menschen. Das möchten wir mit diesem Spiel anstoßen.“

Das Online Escape Game ist für Personen ab 14 Jahren geeignet und kostenlos. Meldet euch einfach an unter gew.kindernothilfe.de und los geht's!

Wer knackt den CODE?

Interaktive Zeitreise für Knobelfans durchs Museum Tuch + Technik.

Wer gerne kombiniert und rätselt, ist bei dem Angebot „Wer knackt den Code? Eine interaktive Zeitreise durchs Museum“ genau richtig: In einem großen Spielkoffer finden sich eine spannende Geschichte mit 14 Aufgaben für helle Köpfe, 14 Schlösser, die geknackt werden wollen, und natürlich auch eine rätselhafte Kiste, deren Inhalt sich erst nach dem Öffnen des letzten Schlosses offenbart. Ganz nebenbei erfahren die Spieler*innen im **Museum Tuch + Technik** übrigens alles Wissenswerte über den Weg der Rohwolle bis zum gewebten Tuch. So lässt sich besser ver-

stehen, wie eigentlich unsere Kleidung entsteht.

Geeignet ist die interaktive Zeitreise für Kinder ab zehn Jahren und auch für erwachsene Spielfans. In einer Gruppenstärke von vier Personen dauert das Spiel etwa drei Stunden. Jede Person, die das Team zusätzlich verstärkt, hilft, die Lösung schneller zu finden. Wer sich auf die rätselhafte Reise begeben möchte, kann das Programm unter Tel.: 04321 / 55 95 80 oder buchung@tuch-und-technik.de buchen. Die Teilnehmer*innen zahlen den Museumseintritt plus 5 Euro pro Person.



Das Museum Tuch + Technik

Das Textilmuseum in Neumünster zeigt, wie sich in den letzten 2.000 Jahren die Textilherstellung entwickelt hat. Wie wird Wolle zu Garn gesponnen? Wie wird Tuch gewebt? Reist in die Vergangenheit und versteht die Grundprinzipien der Tuchherstellung von der Eisenzeit bis heute. Das Museumskonzept, Textil- und Stadtgeschichte zu verbinden, ist in Deutschland einzigartig. Besonders beeindruckend finden große und kleine Gäste die imposanten Maschinen, die während der industriellen Tuchherstellung verwendet wurden. So lohnt sich der Besuch gleich doppelt.

**MEHR INFOS FINDET IHR UNTER
WWW.TUCHUNDTECHNIK.DE.**

DIY KERZEN-PRÄSENTE

Der Winter ist nicht nur Kerzenzeit, sondern auch Bastelzeit.
Also ran an das Wachs und werdet kreativ!

Von Kristina Kröger



BASTELTIPP: Kerzen bemalen

Materialien:

- Pinsel
- Acrylfarben
- Stabkerzen/Stumpenkerzen
- Beschichtete Pappe (z. B. von Verpackungen)
- Wasserglas
- Küchenrolle

Anleitung:

Favorisierte Farben auf eine beschichtete Pappe geben und ein Wasserglas bereitstellen. Dann mit dem Pinsel die Wunschmotive auf die Kerzen malen. Ob weihnachtliche Motive, Blümchen oder coole Sprüche ist jedem selbst überlassen. Die Stabkerzen am besten am oberen Ende festhalten und beim Malen rotieren, damit sie schön gleichmäßig bepinselt werden können. Zum Trocknen in einen Stabkerzenhalter stecken und mindestens 10 Stunden trocknen lassen. Zwischen dem Farbwechsel den Pinsel im Wasserglas etwas ausspülen und auf einem Küchentuch abtrocknen. Trick: Vermalte Motive sind ganz easy wegzuwischen, solange sie noch nass sind!



BASTELTIPP:

Kerzen eindrehen

Materialien:

- Stabkerzen, durchgängig gefärbt
- Hohes Gefäß, wasserdicht
- Nudelholz oder Weinflasche als Alternative
- Backpapier
- Heißes Wasser

Anleitung:

Ein hohes Gefäß mit sehr warmem, aber nicht kochendem Wasser befüllen und die Stabkerzen mindestens 15 Minuten darin einweichen lassen. Wenn die Stabkerzen fühlbar weich und beweglich sind, Stück für Stück mit einem Nudelholz platt walzen, dabei oben und unten je 2 bis 4 cm unberührt lassen. Die platte Stabkerze dann langsam und vorsichtig oben und unten halten und mit den Händen in entgegengesetzte Richtung eindrehen, bis die gewünschte Drehung entstanden ist. Die Kerze dann bis zu 4 Stunden auskühlen lassen.



Fertigt im Handumdrehen schöne Unikate als Geschenke oder für zu Hause



**MEINKonto
lässt keine Wünsche offen.**



**Abenteuer
ist einfach.**

Wenn's um Abenteuer geht
foerde-sparkasse.de



Förde Sparkasse

KITA &
GRUND-
SCHULE

SCHULE
& MENSA

Kinder und Jugendliche lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen

Ohne
Geschmacks-
verstärker



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **04348-919 629-7** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

*nur vom Festnetzanschluss